

## QUALIDADE DE VIDA ENTRE IDOSOS ATIVOS DE UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

### QUALITY OF LIFE AMONG ACTIVE ELDERLY OF A FAMILY HEALTH UNIT

Waldyvan Bezerra Andrade de Souza<sup>1</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>2</sup>  
Renata Livia Fonseca da Silva Moreira<sup>3</sup>  
Tamyris Luiza de Abreu<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>

**RESUMO: Introdução:** o envelhecimento populacional é definido como a mudança na estrutura etária da população. A velhice, ao se traduzir no contexto social como negatividade, agrava no idoso o que é sentido como perda, e fragiliza os seus recursos internos construídos ao longo de toda a vida. Nesse cenário, os idosos se defrontam com novas necessidades, o que exige adaptação e espaço na sociedade contemporânea, para que vivam mais e com qualidade de vida. **Objetivo:** avaliar a qualidade de vida em idosos de uma unidade de saúde da família. **Método:** trata-se de um estudo de campo, exploratório e descritivo, com abordagem quantitativa. Foi realizado na Unidade de Saúde da Família Vital Rolim, situada na Rua Padre Cícero na cidade de Cajazeiras-PB e teve como população 375 e amostra 150 idosos cadastrados na referida unidade. Projeto aprovado pelo comitê número 1.209.547. Os dados foram coletados durante o mês de setembro de 2015, através de um questionário para definir qualidade de vida-*WHOQOL*. Em seguida, foram registrados por meio do programa SPSS (*statistical package for social sciences*), versão 21, e analisados por meio de estatística descritiva e inferencial bivariada. O estudo respeitou os aspectos éticos que constam na Resolução 466/12 do CNS. **Resultados e Discussão:** verificou-se maioria do sexo feminino (62%), casada (50%), branca (52%), com condições de moradia boa (94,7%). Em relação às atividades físicas, em média 1,30 pratica por semana. No domínio social, mostra-se alfa abaixo dos outros domínios, com 0,40. No domínio físico mostra-se média de 64,87 e, no domínio ambiental, mostra-se média de 64,04 de insatisfação. Verifica-se que o sexo masculino apresentou maior média em domínio físico, com 66,91, e

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB.

<sup>3</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Ciências da Saúde pela FMABC-SP. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-SP.

<sup>4</sup> Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-SP.

domínio psicológico, 69,71, comparando-se com as mulheres. Verificou-se, ainda, que os viúvos tiveram menor média em todos os domínios. Mostrou-se que, quanto maior a idade, menor a qualidade de vida, e que, quanto melhor a condição de moradia, melhor a qualidade de vida. **Conclusão:** A pesquisa evidencia uma amostra com os idosos sobre qualidade de vida. Diante desse cenário, é de grande importância verificar os fatores determinantes de longo prazo da saúde e do bem estar da população idosa.

**Palavras chave:** Envelhecimento; Idoso; Qualidade de vida.

**ABSTRACT: Introduction:** Population aging is defined as the change at the age structure of the population. The aging, reflected in the social context as negativity, worsening what the elderly feels as a loss and weakens their internal resources built up over a lifetime. In this scenario, the elderly are faced with new needs, which requires adaptation and space in contemporary society to live longer and with quality of life. **Method and materials:** this is a field study, exploratory and descriptive with quantitative approach. It was conducted at the Family Health Unit Vital Rolim at Rua Padre Cicero in the city of Cajazeiras-PB; it had the population 375 and sample 150 elderly registered to the unit. Project approved by the committee number 1,209,547. The data were collected during September 2015 through a questionnaire used to define quality of life, WHOQOL. The, n they were recorded by using SPSS (Statistical Package for Social Sciences), version 21, and analyzed using descriptive and inferential bivariate statistics. The study respected the ethical aspects contained in Resolution 466/12 CNS. **Results and Discussion:** there was a majority of women (62%), married (50%), white (52%), with good living conditions (94.7%). Regarding physical activity, on average, 1.30 practices per week. In the social field, alpha appears below the other domains, with 0.40. The physical domain shows the average 64.87 and, in the environmental field, the average 64.04 of dissatisfaction. It appears that males had higher average in physical domain, 66.91, and psychological domain, 69.71, comparing to women. It was also found that widowers had lower average at all areas. It has been shown that, the older the person, the better the quality of life, and that, the better the condition of housing, the greater quality of life. **Conclusion:** The study shows a sample of the elderly about quality of life, in this scenario, and it is very important to check the determinants of a long-term health and well-being of the elderly population.

**Keywords:** Aging; Elderly; Quality of life.