

## AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS INDEPENDENTES E ATIVOS

### EVALUATION OF INDEPENDENT AND ACTIVE ELDERLY'S QUALITY OF LIFE

Antonia Aurineide Pinheiro<sup>1</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>2</sup>  
Renata Livia Fonseca da Silva Moreira<sup>3</sup>  
Rafaela Rolim de Oliveira<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>

**RESUMO:** **Introdução:** o envelhecimento constitui um processo inevitável de alterações físicas, mentais, sociais e psicológicas, levando até mesmo à perda dessas funções, o que não significa incapacidade funcional. Este processo pode acontecer de forma normal, individual e gradativa. Uma melhor qualidade de vida entre os idosos visa a promover um envelhecimento com independência e autonomia, tornando-os mais saudáveis e ativos. **Objetivo:** avaliar a qualidade de vida em idosos independentes e ativos de uma Unidade de Saúde da Família. **Método:** trata-se de um estudo de campo, exploratório e descritivo com abordagem quantitativa. Foi realizado na Unidade Básica de Saúde, no Posto de Assistência Primária à Saúde/ São José, situados no bairro Casas Populares, na cidade de Cajazeiras-PB, teve como população 241 idosos, de onde se retirou uma amostra de 120 cadastrados na referida unidade. Projeto aprovado pelo comitê número 1.249.327. Os dados foram coletados em outubro de 2015, através de um questionário para avaliar qualidade de vida-*WHOQOL*. Em seguida, foram registrados por meio do programa SPSS (*Statistical Package for Social Sciences*), versão 21, e analisados por meio de estatística descritiva e inferencial bivariada. O estudo respeitou os aspectos éticos que constam na Resolução 466/12 do CNS, Número do Parecer: 1.249.327. **Resultados e Discussão:** verificou-se maioria do sexo feminino (60%), casados (63%), brancos (47%), com condições de moradia boa (91%). Em relação às atividades físicas, em média 2,61 praticam por semana. No domínio social, mostra-se alfa abaixo dos outros domínios com 0,39. No domínio ambiental, mostra-se média de 54,97 de insatisfação. Verifica-se que o sexo

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB.

<sup>3</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Ciências da Saúde pela FMABC-SP. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-SP.

<sup>4</sup> Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-SP.

masculino apresentou maior média em domínio físico, com 64,51, e domínio social, com 62,15, comparando-se com as mulheres. Verificou-se, ainda, que os viúvos tiveram menor média em todos os domínios. Mostrou-se que, quanto maior a idade, menor a qualidade de vida e que, quanto melhor a condição de moradia, melhor a qualidade de vida. **Conclusão:** A pesquisa evidencia amostra com os idosos sobre qualidade de vida, verificando-se como não satisfatória quanto à prática de atividade física, especificando estes idosos como grupo de maior agravo à saúde.

**Palavras chave:** Envelhecimento; Idoso; Qualidade de vida.

**ABSTRACT: Introduction:** Aging is an inevitable process of physical, mental, social and psychological changes, and can even result in loss of these functions, which doesn't mean functional disability. This process can happen in a normal, individual and gradual manner. **Objective:** To evaluate the quality of life of independent and active elderly of a Family Health Unit. **Method and materials:** this is a field study, exploratory and descriptive, with quantitative approach. It was conducted at the Primary Healthcare Center from the Basic Care Unit /São José, located in the Casas Populares neighborhood in the city of Cajazeiras – PB, had a population of 241 elderly, from which a sample of 120 registered at the unit was taken. The project was approved by the committee, number 1,249,327. Data were collected in October 2015, through a questionnaire to evaluate the quality of life, WHOQOL. Then, they were recorded using SPSS (Statistical Package for Social Sciences), version 21, and analyzed using descriptive and inferential bivariate statistics. The study respected the ethical aspects contained in the CNS Resolution 466/12, Opinion Number: 1,249,327. **Results and Discussion:** there was a majority of women (60%), married (63%), white (47%), with good housing conditions (91%). Regarding physical activity, on average 2.61 practice it per week. In the social field, it shows alpha below the other domains with 0.39. In the environmental field, it shows the average of 54.97 of dissatisfaction. Males presented higher average at physical domain, with 64.51, and social domain, with 62.15, comparing to women. It was also found that widowers had lower average in all areas. It has been shown that, the older the person, the lower the quality of life, and that, the better the housing condition, the better the quality of life. **Conclusion:** The study shows a sample of the elderly about quality of life, verifying as unsatisfactory regarding the practice of physical activity, specifying these seniors as a group of major injury to health.

**Keywords:** Aging; Elderly; Quality of life.