



**FACULDADE SANTA MARIA**

**XIV ENCONTRO ACADÊMICO  
X ENCONTRO DE INICIAÇÃO  
CIENTIFICA**

**CADERNO DE RESUMOS**

## **DIREÇÃO GERAL**

Ana Costa Goldfarb

***Diretora presidente***

Sheylla Nadjane Batista Lacerda

***Diretora administrativa***

## **COORDENAÇÃO GERAL DO EVENTO**

Fernanda Lúcia Pereira Costa

***Coordenação de Pesquisa e Extensão***

Maria Iranilda Magalhães

***Coordenação Pedagógica***

Eclivaneide Caldas de Abreu Carolino

***Núcleo de Assuntos Educacionais***

Fernando Magno Bitú Magalhães

Michel Jorge Dias

Rafael Wandson Rocha Sena

Vanessa Erika Ferreira Abrantes

***Representantes dos Docentes na Direção do Evento***

Ana Clara de Sousa Dantas (Biomedicina)

Elis Regina da Silva Carolino (Arquitetura)

Emérson Thomaz Nascimento Santos (Enfermagem)

Julio Cesar Alves Barros (Engenharia Civil)

Layane Pereira Reis (Engenharia Civil)

***Representantes dos Acadêmicos na Dire***

## **COMISSÕES ORGANIZADORAS**

Emanuely Rolim Nogueira

Juliane Carla Medeiro de Sousa

Vanessa Erika Ferreira Abrantes (coordenadora)

Soraya Bezerra dos Santos

***Secretaria***

Inácio Andrade Flores

Ubiraidys de Andrade

Renata Livia Fonseca de Menezes

***Tesouraria***

Emanoella Bella Sarmiento Salgueiro (coordenadora)

Rayanne de Araújo Torres

***Ornamentação dos Espaços e Logística***

Marcelo de Oliveira Feitosa (coordenador)

Virginia Tomaz Machado

Oswaldo Rui Dias M. filho

***Recepção, Cerimonial e Monitores***

Auriléia Batista Mendes

Maria Alricélia de Moura Mendes

Miguelangelo Carvalho Ribeiro

Rhamuse Soriel

***Apoio e Infraestrutura***

Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa

Elisângela Vilar de Assis (coordenadora)

Maria Aparecida F. de Menezes Suassuna

Orlando Júnior Viana Macêdo

José Bruno Nunes Ferreira Silva

José Valdilânio Virgulino Procópio

Viviane Marcelino de Medeiros

Roosevelt Albuquerque Gomes

Wemerson Neves Matias

Vivianne Marcelino de Medeiros

Anmaina Andriola Querino

Soraya Bezerra dos Santos

Darlania Pinheiro Leandro

Maria Jose Nunes Gadelha

Maria Gorete Sarmiento da Silva

Ana Sandra Fernandes Arcoverde Nobrega

Hilana Maria Braga Fernandes

Anne Camilla Cesar Silva

Larissa de Brito Medeiros

Neusa Lygia Vilarim Pereira

Barbara Costa Paulino

Thaise de Abreu Brasileiro

Oswaldo Rui Dias Martins Filho

Aracele Gonçalves Vieira

Fernando Magno Bitu

Macerlane de Lira Silva

Geane Silva Oliveira

Renata Livia Moreira de Fonseca

Yuri Charllub Bezerra

Ocilma Barros de Quental

Talina Carla da Silva

Jessica Alves Moreira

Maria Iranilda Silva Magalhães  
Dara Isabel Vieira de Brito  
Inacio Andrade Torres  
Marcelo Oliveira Feitosa  
Michel Jorge dias  
Juliane Carla Medeiros de Sousa  
Emanuelly Rolim Nogueira  
Rafael Wandson Rocha Sena  
***Comissão Científica e Editorial de Anais***

Leilane Cristina Oliveira Pereira (coordenadora)  
Naedja Pereira Barroso  
Wemerson Neves Matias  
Demais docentes da FSM  
***Comissão de Organização das Avaliações dos trabalhos***

## **APRESENTAÇÃO**

O 14º Encontro Acadêmico da Faculdade Santa Maria tratará sobre o tema: ATUAÇÃO INTERINSTITUCIONAIS NO RESPEITO AOS DIREITOS CONSTITUCIONAIS: SAÚDE, TRABALHO E EDUCAÇÃO, será realizado junto com o 10º ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA, no período de 22 a 24 de novembro de 2016. O evento tem como objetivo oferecer aos docentes e discentes da FSM e de outras instituições públicas e privadas, espaços de partilha da produção científica, fomentando debates que contribuam para articulações das práticas de ensino, pesquisa e extensão.

## SUMÁRIO

|  |     |
|--|-----|
| PRÁTICAS DO DEPARTAMENTO COMERCIAL EM UMA AGÊNCIA DE VIAGEM EM SOUSA-PB .....  | 410 |
| APLICAÇÃO DA FERRAMENTA MATRIZ <i>BOSTON CONSULTING GROUP</i> (BCG) EM UMA EMPRESA DE COMUNICAÇÃO VISUAL NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB .....          | 411 |
| UM ESTUDO DE CASO SOBRE A PERCEPÇÃO DOS ALUNOS A CERCA DA QUALIDADE DOS SERVIÇOS OFERECIDOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO .....                     | 412 |
| UM ESTUDO SOBRE O SEQUENCIAMENTO DE PRODUÇÃO EM UMA INDÚSTRIA DE SABÃO NO SERTÃO PARAIBANO .....   | 413 |
| APLICAÇÃO DA ANÁLISE SWOT COMO UMA FERRAMENTA ESTRATÉGICA EM UMA FÁBRICA CALÇADISTA NO SERTÃO PARAIBANO .....                                      | 414 |
| UM ESTUDO DO SISTEMA DA LOGÍSTICA INTERNA DE UM ATACADISTA DISTRIBUIDOR NO ALTO SERTÃO DA PARAÍBA .....  | 416 |
| SISTEMA DE GESTÃO DA SEGURANÇA E HIGIENE DO TRABALHO: ALINHADO A PRODUTIVIDADE E INTEGRIDADE .....   | 417 |
| UM ESTUDO NA LOGÍSTICA DE DISTRIBUIÇÃO EM UMA ATACADISTA DISTRIBUIDOR NO SERTÃO PARAÍBANO .....  | 419 |
| UM ESTUDO SOBRE A LOGÍSTICA INTERNA EM UM CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO ATACADISTA .....  | 421 |
| A APLICAÇÃO DO MÉTODO DO LOTE ECONÔMICO DE COMPRA (LEC) EM UMA EMPRESA VAREJISTA DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS EM UMA CIDADE DO INTERIOR NO CEARÁ ..... | 422 |
| IMUNONUTRIENTES: SEU PAPEL NO RESTABELECIMENTO DAS DEFESAS NATURAIS .....  | 423 |
| APROVEITAMENTO INTEGRAL DE ALIMENTOS: UMA FORMA DE COMBATE AO DESPERDÍCIO .....  | 425 |
| CÁLCULOS RENAIIS: SINTOMAS, DIAGNÓSTICOS E TRATAMENTOS .....   | 427 |
| METABOLISMO DOS CARBOIDRATOS EM FUNÇÃO DA SÍNDROME METABÓLICA .....  | 429 |
| NUTRIÇÃO NO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO .....   | 431 |
| A TUBERCULOSE NO ESTADO DA PARAÍBA .....   | 433 |
| APNEIA: UM DISTÚRBO RESPIRATÓRIO OBSTRUTIVO DO SONO .....  | 435 |
| BACCILUS CEREUS E A RELAÇÃO COM A FALTA DE HIGIENE E CUIDADOS NA PRODUÇÃO DE ALIMENTOS. ....   | 437 |
| O PAPEL DO NUTRICIONISTA NO TRATAMENTO DA BULIMIA NERVOSA: UMA PESQUISA BIBLIOGRÁFICA .....  | 438 |

|   |     |
|---|-----|
| DESENVOLVIMENTO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM NAS ATIVIDADES REFERENTES A MONITORIA ACADÊMICA APRESENTADA A DISCIPLINA DE BROMATOLOGIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA..... | 440 |
| PREVALÊNCIA E TRATAMENTO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA.....   | 442 |
| AÇÃO DOS ANTIMICROBIANOS QUE AGEM NA PAREDE CELULAR E MEMBRANA PLASMÁTICA DAS BACTÉRIAS: REVISÃO INTEGRATIVA .....  | 444 |
| ANTIMICROBIANOS E MECANISMOS DE RESISTÊNCIA .....   | 446 |
| CLOSTRIDIUM BOTULINUM E O BOTULISMO NO BRASIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....   | 448 |
| CONTAMINAÇÃO DE FRUTOS DO MAR IN NATURA POR VIBRIO VULNIFICUS.....  | 450 |
| DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS E A APNEIA DO SONO: REVISÃO SISTEMÁTICA .....  | 452 |
| ESTERELIDADE E SEUS AGENTES.....  | 454 |
| HANSENÍASE NO ESTADO DO CEARÁ: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....   | 456 |
| GASTROENTERITES CAUSADAS POR PLEISOMONAS SHIGELLOIDES.....  | 458 |
| USO DE ANABOLIZANTES E SUPLEMENTOS: DIFERENÇAS E RISCOS.....  | 460 |
| CONTAMINAÇÃO EM ALIMENTOS DE ORIGEM ANIMAL POR AEROMONAS <i>HYDROPHILA</i> ..   | 462 |
| A INFLUÊNCIA DA COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL NO ATENDIMENTO EM SAÚDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....   | 464 |
| PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CARACTERÍSTICAS DA NEISSERIA MENINGITIDIS .....   | 465 |
| INFECÇÃO GASTROINTESTINAL POR ESCHERICHIA COLI ENTEROHEMORRÁGICA.....   | 467 |
| CÂNCER DE BOCA NO BRASIL: CAUSAS, PREVENÇÃO E PROBLEMAS ENFRENTADOS NA SUA SOLUÇÃO .....  | 469 |
| PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES E FORMAS DE TRANSMISSÃO DA FEBRE TIFOIDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA .....   | 470 |
| DISCUTINDO OS CUIDADOS DA TUBERCULOSE.....  | 472 |
| CONSEQUÊNCIAS E ÍNDICE DE CÁRIE DENTÁRIA EM CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES .....  | 473 |
| INCIDÊNCIA DA SÍFILIS NO BRASIL .....   | 474 |
| PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES E FORMAS DE TRANSMISSÃO DA FEBRE TIFOIDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA .....   | 476 |
| BIOSSEGURANÇA: O GRAU DE CONTAMINAÇÃO EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE POR AGENTES BIOLÓGICOS .....  | 478 |
| INTOXICAÇÃO POR USO DE DOGRAS DE ABUSO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....  | 480 |
| INTOXICAÇÃO MEDICAMENTOSA: UMA REVISÃO BIBLIOGRAFICA .....  | 481 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>PERITONITE BACTERIANA ESPONTÂNEA: UM DIAGNÓSTICO DE CRONICIDADE HEPÁTICA</b><br>.....   | <b>483</b> |
| <b>KLEBSIELLA PNEUMONIAE CARBAPENEMASE: O ÍNDICE DE INFECÇÃO HOSPITALAR POR ENTEROBACTÉRIA MULTIRESSISTENTE E SUA SENSIBILIDADE À GENTAMICINA.....</b>         | <b>485</b> |
| <b>RELAÇÃO ENTRE O ZIKA VÍRUS E A SÍNDROME DE GUILLIAIN-BARRÉ NO BRASIL .....</b>  | <b>487</b> |
| <b>DOENÇAS CARDIOVASCULARES E SUA CORRELAÇÃO COM O SEDENTARISMO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....</b>  | <b>489</b> |
| <b>OS BENEFÍCIOS DA RADIAÇÃO GAMA, NA ELIMINAÇÃO DE MICROORGANISMOS PATOGÊNICOS.....</b>   | <b>491</b> |
| <b>BIOSSEGURANÇA EM LABORATÓRIO .....</b>  | <b>493</b> |
| <b>ANEMIA HEMOLÍTICA AUTO-IMUNE.....</b>   | <b>495</b> |
| <b>INTOXICAÇÕES POR SANEANTES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA .....</b>   | <b>496</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA: COMBATE CONTRA A DENGUE NO BAIRRO CRISTO REI, CAJAZEIRAS-PB .....</b>  | <b>498</b> |
| <b>HEMOFILIA E DOENÇA DE VON WILLEBRAND: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....</b>   | <b>500</b> |
| <b>CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS E ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS DO VÍRUS DA POLIOMIELITE .....</b>  | <b>502</b> |
| <b>ACIDENTES DE TRABALHO COM AMOSTRAS BIOLÓGICAS EM LABORATÓRIOS DE ANÁLISES CLÍNICAS NA CIDADE DE CAJAZEIRAS, PARAÍBA: O SANGUE COMO FATOR DE RISCO .....</b> | <b>504</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA: MONITORIA COMO FERRAMENTA DE APRENDIZAGEM NA DISCIPLINA DE BIOQUÍMICA CLÍNICA. ....</b>  | <b>505</b> |
| <b>ASPECTOS GERAIS DO CONTROLE DA LEISHMANIOSE VISCERAL NO BRASIL .....</b>  | <b>507</b> |
| <b>DESAFIOS E PERSPECTIVAS EM SANEAMENTO BÁSICO NO BRASIL.....</b>   | <b>509</b> |
| <b>ALTERAÇÕES IMUNOLÓGICAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE PACIENTES SUBMETIDOS A TRANSPLANTE.....</b>  | <b>510</b> |
| <b>INFECÇÃO HOSPITALAR EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAIS .....</b>  | <b>512</b> |
| <b>ESTUDO SOBRE O SISTEMA IMUNOLÓGICO EM INDIVÍDUOS INFECTADOS PELO VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA - HIV .....</b>   | <b>514</b> |
| <b>TIPO, FREQUÊNCIA E TEMPO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PRATICADOS PELOS IDOSOS DE SÃO JOSÉ DE PIRANHAS-PB.....</b>  | <b>516</b> |
| <b>BETA-TALASSEMIA MAJOR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....</b>   | <b>518</b> |
| <b>PERFIL BIOQUÍMICO EM IDOSOS ATIVOS .....</b>  | <b>520</b> |
| <b>CAUSAS, SINTOMAS, E COMPLICAÇÕES CAUSADOS PELA CAXUMBA .....</b>  | <b>522</b> |
| <b>USO DA TERAPIA GÊNICA NO TRATAMENTO DA HEMOFILIA A .....</b>  | <b>524</b> |



|  |            |
|--|------------|
| <b>PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DA ANEMIA FERROPRIVA NA GESTAÇÃO: REVISÃO DE LITERATURA.....</b>                              | <b>526</b> |
| <b>INTOXICAÇÃO POR ANIMAIS PEÇONHETOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA .....</b>   | <b>528</b> |
| <b>PNEUMOPATIA INFLAMATÓRIA - ANÁLISE DIAGNÓSTICA CORRELACIONADA AO PLANO TRANSVERSAL ANATÔMICO .....</b>                | <b>530</b> |
| <b>BREVE ABORDAGEM SOBRE ESCLEROSE MÚLTIPLA E A ASSISTÊNCIA PRESTADA AOS PORTADORES .....</b>                            | <b>531</b> |
| <b>ESÔFAGO DE BARRET: ASPECTOS HISTOLÓGICOS E FISIOPATOLÓGICOS.....</b>  | <b>533</b> |
| <b>OS DESAFIOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO CONTEXTO ESCOLAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....</b>                                 | <b>535</b> |
| <b>PERFIL DAS PUBLICAÇÕES RELACIONADAS À LINFANGIOLEIOMIOMATOSE (LAM).....</b>   | <b>537</b> |
| <b>FATORES QUE CONTRIBUEM PARA QUEDAS EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA.....</b>  | <b>539</b> |
| <b>FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DPOC: REVISÃO DE LITERATURA .....</b>                                      | <b>541</b> |
| <b>AVALIAÇÃO DAS DISTÂNCIAS PERCORRIDAS POR IDOSOS NO TESTE DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS: REVISÃO DE LITERATURA.....</b> | <b>543</b> |
| <b>ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM ESPONDILOARTROSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>                           | <b>545</b> |
| <b>HOSPITAL REGIONAL DE SOUSA VISITA TÉCNICA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>            | <b>547</b> |
| <b>INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA NO LINFEDEMA DE MEMBROS INFERIOES: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....</b>                     | <b>549</b> |
| <b>A IMPORTANCIA DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES MASTECTOMIZADAS: REVISÃO DE LITERATURA.....</b>                            | <b>551</b> |
| <b>VARIZES: REVISÃO DE LITERATURA .....</b>  | <b>552</b> |
| <b>EMBOLIA GORDUROSA DECORRENTE DE LIPOASPIRAÇÃO .....</b>   | <b>554</b> |
| <b>FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NA UNIDADE TERAPIA INTENSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>                               | <b>555</b> |
| <b>DANÇATERAPIA ASSOCIADA AO AUTISMO.....</b>  | <b>557</b> |
| <b>INTERVENÇÃO FISIOTERAPEUTICA NA ESCLERODERMIA SISTÊMICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>                             | <b>559</b> |
| <b>COMO A APLICAÇÃO DO MÉTODO ISOSTRETCHIG INTERFERE NA POSTURA E MECÂNICA RESPIRATÓRIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....</b>  | <b>561</b> |
| <b>ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PACIENTE TERMINAL ONCOLÓGICO .....</b>   | <b>563</b> |
| <b>VISITA A SETORES DE ATENDIMENTO CRITICO AO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS-PB.....</b>                                | <b>564</b> |

|   |            |
|---|------------|
| <b>CÂNCER DE PRÓSTATA: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....</b>  | <b>566</b> |
| <b>RELATO DE VISITA À CLÍNICA MÉDICA DO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS (HRC) .</b>   | <b>568</b> |
| <b>ANÁLISE DA PRÁTICA DE CONDUTAS PREVENTIVAS CAPAZES DE REDUZIR A INCIDÊNCIA DA PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA.....</b>             | <b>570</b> |
| <b>SAÚDE DA MULHER: ESTIMULANDO PRÁTICAS DE PREVENÇÃO E AUTOCUIDADO COM ÊNFASE NO CÂNCER DE MAMA.....</b>                                       | <b>571</b> |
| <b>PATOLOGIAS FREQUENTES NA ARTICULAÇÃO DO JOELHO ADVINDAS DA PRÁTICA DA DANÇA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA .....</b>                                 | <b>573</b> |
| <b>AFECÇÕES TRATADAS COM A TÉCNICA DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL DENTRO DA CONDUTA FISIOTERAPÊUTICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA. ....</b>                  | <b>575</b> |
| <b>ARTERIOSCLEROSE, O GRANDE AUMENTO DE CASOS NA ATUALIDADE.....</b>  | <b>577</b> |
| <b>OS BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA CONTRA O STRESS.....</b>   | <b>578</b> |
| <b>INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA ESPONDILITE ANQUILOSANTE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>   | <b>579</b> |
| <b>RELAÇÃO DA SÍNDROME DO PIRIFORME E DOR ISQUIÁTICA NA AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA .....</b>  | <b>580</b> |
| <b>ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL HEMORRÁGICO.....</b>  | <b>582</b> |
| <b>O USO DA FISIOTERAPIA NA PARALISIA FACIAL: RELATO DE EXPERIENCIA.....</b>  | <b>584</b> |
| <b>PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....</b>   | <b>586</b> |
| <b>TÉCNICAS E CONTIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA NO PERÍODO GESTACIONAL.....</b>  | <b>587</b> |
| <b>ATUAÇÃO DOS FISIOTERAPEUTAS NA CLÍNICA MÉDICA DA CIDADE DE CAJAZEIRAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>                                       | <b>588</b> |
| <b>A FISIOTERAPIA DESPORTIVA: O PAPEL DO PROFISSIONAL NO PRÉ E PÓS-TRATAMENTO OPERATÓRIO DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR.....</b> | <b>590</b> |
| <b>ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PACIENTE TERMINAL ONCOLÓGICO .....</b>  | <b>592</b> |
| <b>ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM GESTANTES COM DOR LOMBAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>  | <b>593</b> |
| <b>VISITA TÉCNICA NA MATERNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>   | <b>595</b> |
| <b>INFLUÊNCIA DA POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA NA REGULAÇÃO AUTONÔMICA CARDÍACA DE ADOLESCENTES.....</b>   | <b>596</b> |
| <b>EFEITOS DA LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....</b>                                    | <b>598</b> |
| <b>ASSOCIAÇÃO DOS SINTOMAS DA RINITE ALÉRGICA COM A REGULAÇÃO AUTONÔMICA CARDÍACA EM ADOLESCENTES .....</b>                                     | <b>600</b> |

|   |            |
|---|------------|
| <b>EFEITOS DA REABILITAÇÃO AQUÁTICA NO TRATAMENTO DA ARTRITE REUMATÓIDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>                     | <b>601</b> |
| <b>CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA DOR MIOFASCIAL .....</b>  | <b>602</b> |
| <b>FISIOTERAPIA APLICADA EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA HÉRNIA DE DISCO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA .....</b>        | <b>603</b> |
| <b>TRATAMENTO DA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA DO ADOLESCENTE COM O MÉTODO REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA .....</b> | <b>605</b> |
| <b>O MULTIUSO DA JUREMA PRETA .....</b>   | <b>607</b> |
| <b>A MAQUETE DE PAPEL COMO INSTRUMENTO DE CONCEPÇÃO DE PROJETO NO CURSO DE ARQUITETURA E URBANISMO.....</b>                   | <b>609</b> |
| <b>ENVELHECIMENTO: ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE O HABITAR .....</b>  | <b>611</b> |
| <b>GUIA DE DESENHO TÉCNICO E PROJETO ARQUITETÔNICO .....</b>  | <b>613</b> |
| <b>BUSCANDO INSPIRAÇÕES NA NATUREZA: O USO DA BIOMIMÉTICA EM MAQUETES FÍSICAS, NO CURSO DE ARQUITETURA E URBANISMO .....</b>  | <b>615</b> |
| <b>ANÁLISE DA VIABILIDADE DO PROJETO ARQUITETÔNICO DO CONDOMÍNIO CIDADE MADURA NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB .....</b>           | <b>617</b> |
| <b>O PAPEL DAS HABILIDADES SOCIAIS NO DESEMPENHO DAS ATIVIDADES DOS MONITORES EM PSICOLOGIA.....</b>                          | <b>619</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA: O DESENHO INFANTIL.....</b>   | <b>620</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM ESTÁGIO BÁSICO - PROCESSOS EDUCACIONAIS NA E.M.E.I.F.B.M.....</b>                              | <b>622</b> |
| <b>PERCEPÇÃO DE ALUNOS DE UMA ESCOLA PÚBLICA SOBRE O PAPEL DE GÊNERO .....</b>  | <b>623</b> |
| <b>O CONTATO COM A DOCÊNCIA NO EXERCÍCIO DA MONITORIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>                                     | <b>625</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS EDUCACIONAIS .....</b>  | <b>627</b> |
| <b>O DESEMPENHO DO MONITOR EM PSICOLOGIA GERAL E EXPERIMENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>                             | <b>628</b> |
| <b>UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DOS MONITORES DA DISCIPLINA DE ESTAGIO BÁSICO IV - PROCESSOS EDUCACIONAIS.....</b>                | <b>630</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO ESPECIAL NA PERSPECTIVA DE EDUCAÇÃO INCLUSIVA .....</b>                                    | <b>631</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS.....</b>   | <b>633</b> |
| <b>ASPECTOS BIOPSISSOCIAIS DE UM ADULTO DE IDADE INTERMEDIÁRIA: UM RELATO DE CASO .....</b>                                   | <b>634</b> |
| <b>PROJOVEM NA PERSPECTIVA DE UMA PROFESSORA DA REDE ESTADUAL DE ENSINO... </b>   | <b>636</b> |

|  |            |
|--|------------|
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS EDUCACIONAIS .....</b>   | <b>637</b> |
| <b>HOMOSSEXUALIDADE E ACEITAÇÃO FAMILIAR: UMA REVISÃO DA LITERATURA CIENTÍFICA .....</b>   | <b>638</b> |
| <b>CIÊNCIA SEM FRONTEIRAS .....</b>  | <b>640</b> |
| <b>MEDIDAS SOCIOEDUCATIVAS: UM OLHAR ALÉM DOS MURROS.....</b>  | <b>641</b> |
| <b>A PSICOLOGIA ESCOLAR EM ESCOLAS DO CAMPO: LIMITAÇÕES E PERSPECTIVAS DA ATUAÇÃO PROFISSIONAL .....</b>   | <b>643</b> |
| <b>CONTRIBUIÇÕES E IMPASSES DO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO .....</b>  | <b>645</b> |
| <b>O VÍNCULO MATERNO: O OLHAR DA PSICOLOGIA A PARTIR DE UMA EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS DE SAÚDE .....</b>                          | <b>646</b> |
| <b>GÊNERO E SEXUALIDADE NO CONTEXTO EDUCACIONAL .....</b>  | <b>648</b> |
| <b>A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO JURÍDICO FRENTE COM ADOLESCENTES EM CONFLITO COM A LEI NO CEA.....</b>   | <b>650</b> |
| <b>MULHERES NA POLÍTICA: O (DES) CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO SOBRE AS COTAS PARTIDÁRIAS.....</b>   | <b>651</b> |
| <b>CONCEPÇÃO DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DE INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS SOBRE O SISTEMA DE COTAS .....</b>                                   | <b>653</b> |
| <b>REFLEXÃO SOBRE O CONCEITO GENERO, SEXUALIDADE E FOBIA NA ESCOLA MESTRE JÚLIO SARMENTO: DIÁLOGOS COM DISCENTES, GESTORES E PROFESSORES .....</b> | <b>655</b> |
| <b>DOENÇA DE ALZHEIMER EM IDOSO: UM ESTUDO DE CASO .....</b>   | <b>657</b> |
| <b>DECLÍNIO DA CAPACIDADE COGNITIVA DURANTE O ENVELHECIMENTO E SEUS FATORES ASSOCIADOS .....</b>   | <b>659</b> |
| <b>EDUCAÇÃO PSICOMOTORA EM INDIVDUOS COM NECESSIDADES ESPECIAIS: UMA REVISÃO DA LITERATURA BRASILEIRA.....</b>                                     | <b>661</b> |
| <b>GÊNERO E SEXUALIDADE NO CONTEXTO EDUCACIONAL .....</b>  | <b>663</b> |
| <b>ENFRENTAMENTO AO TRABALHO INFANTIL: UMA ANÁLISE DA REDE SOCIOASSISTENCIAL .....</b>   | <b>665</b> |
| <b>INVESTIGAÇÃO ACERCA DA RELAÇÃO ENTRE MEMÓRIA E ATENÇÃO: UM LEVANTAMENTO DE ESTUDOS BRASILEIROS .....</b>  | <b>667</b> |
| <b>GÊNERO E LGBTFOBIA NA ESCOLA: VISÕES E POSTURAS PEDAGÓGICAS DE ESTUDANTES, PROFESSORES (AS) E GESTORES (AS).....</b>                            | <b>668</b> |
| <b>O LADO NEGRO DO FEMINISMO .....</b>   | <b>670</b> |
| <b>ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO EM ATENDIMENTO PRÉ E PÓS-CIRÚRGICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM PRATICAS DE HUMANIZAÇÃO.....</b>                              | <b>671</b> |
| <b>A DENÚNCIA CONTRA O PRECONCEITO ATRAVÉS DA MÚSICA POPULAR BRASILEIRA ....</b>   | <b>673</b> |

|  |            |
|--|------------|
| <b>SEXUALIDADE, IDENTIDADE SEXUAL E GÊNERO NA SALA DE AULA: DISCUSSÃO ACERCA DE UM PROJETO DE PESQUISA.....</b>                                    | <b>674</b> |
| <b>INSERÇÃO DO PSICÓLOGO NO TRABALHO DE PREVENÇÃO AO ABUSO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....</b>                          | <b>676</b> |
| <b>STATUS COGNITIVO DE IDOSOS EM CONDIÇÕES DE MORADIA DISTINTAS.....</b>   | <b>678</b> |
| <b>GÊNERO E DIVERSIDADE NA ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>  | <b>680</b> |
| <b>REFLEXÃO ACERCA DA MONITORIA APLICADA A PESQUISA EM PSICOLOGIA: UM REALATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>   | <b>682</b> |
| <b>ESTÁGIO BÁSICO ESCOLAR, OBSERVAÇÃO EM UMA ESCOLA PÚBLICA DA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB .....</b>   | <b>684</b> |
| <b>USO DE DROGAS NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....</b>  | <b>685</b> |
| <b>ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA NO CRAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>  | <b>687</b> |
| <b>ATENÇÃO BÁSICA: O CONHECIMENTO DAS GESTANTES E SEUS RECEIOS DURANTE O PRÉ-NATAL .....</b>   | <b>688</b> |
| <b>SAMUZINO NA ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....</b>   | <b>690</b> |
| <b>RAZÃO PELA PERSISTÊNCIA NA POPULAÇÃO IDOSA CONTRA A VACINA DA GRIPE .....</b>   | <b>692</b> |
| <b>REPERCUSSÃO DA COBERTURA VACINAL CONTRA INFLUENZA NA MORTALIDADE POR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM IDOSOS .....</b>                                  | <b>694</b> |
| <b>INFLUÊNCIA DA OBESIDADE NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>   | <b>695</b> |
| <b>TRATAMENTO ATUAL DA CONSTIPAÇÃO FUNCIONAL EM PEDIATRIA.....</b>   | <b>697</b> |
| <b>IMPORTANCIA DO USO DO CAPACETE NOS TRAUMAS POR ACIDENTES MOTOCICLÍSTICOS .....</b>  | <b>699</b> |
| <b>PRESCRIÇÃO DE METFORMINA COMO AUXÍLIO AO TRATAMENTO DA OBESIDADE EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO II: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....</b> | <b>701</b> |
| <b>VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇA E ADOLESCENTE: A ASSISTÊNCIA À CRIANÇA SOB MEDIDA PROTETIVA.....</b>   | <b>703</b> |
| <b>MONITORIA: MODALIDADE PEDAGÓGICA QUE ESTIMULA A APRENDIZAGEM COLABORATIVA E AUTORREGULADA NO ÂMBITO DA HISTOLOGIA HUMANA .....</b>              | <b>705</b> |
| <b>PATOLOGIAS ASSOCIADAS A METAPLASIA INTESTINAL NO ESÔFAGO E ESTÔMAGO: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....</b>   | <b>707</b> |
| <b>DEMÊNCIA E DÉFICT COGNITIVO NA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....</b>  | <b>709</b> |
| <b>O PERFIL DA CRIANÇA QUEIMADA E SUAS COMPLICAÇÕES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA .....</b>   | <b>711</b> |
| <b>A UTILIZAÇÃO DO SUMÁRIO DE URINA NO DIAGNÓSTICO CLÍNICO .....</b>   | <b>713</b> |

|   |            |
|---|------------|
| <b>REVISÃO SISTEMÁTICA: ATIVIDADE FÍSICA COMO TERAPIA ADJUVANTE PARA TRATAMENTO DA SINDROME DO PÂNICO.....</b>  | <b>714</b> |
| <b>PESQUISA DE CAMPO: PERFIL SÓCIO-ECONÔMICO CULTURAL DOS DIAGNOSTICADOS COM HIV/AIDS ACOMPANHADOS NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO (SAE) DE PEDREIRAS - MA.....</b> | <b>716</b> |
| <b>AVALIAR AS MUDANÇAS QUE OCORREM NA HISTOLOGIA DO COLO UTERINO RELACIONANDO QUADRO FISIOLÓGICO COM O QUADRO NEOPLÁSICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....</b>                | <b>718</b> |
| <b>OMEPRAZOL: EFICÁCIA CLÍNICA E EFEITOS ADVERSOS UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.</b>  | <b>720</b> |
| <b>INTUBAÇÃO DE VIA AÉREA DIFÍCIL EM ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR: O USO DE ARTIFÍCIO ARTESANAL .....</b>   | <b>722</b> |
| <b>NEUROBLASTOMA: UM ENIGMA DA ONCOLOGIA PEDIÁTICA.....</b>   | <b>724</b> |
| <b>IMPORTÂNCIA DA PROFILAXIA DO TROMBOEMBOLISMO PULMONAR EM PACIENTES CRÍTICOS NA TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>                                       | <b>726</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA AULA PRÁTICA ASSOCIADA À SIMULADO PRÁTICO COMO MÉTODOS BIVALENTES DE ENSINO-APRENDIZAGEM NAS MONITORIAS DE ANATOMIA .....</b>    | <b>728</b> |
| <b>ZIKA, DENGUE E CHIKUNGUNYA: AVALIAÇÃO DAS MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E DIAGNÓSTICO PRECOCE .....</b>   | <b>730</b> |
| <b>ANÁLISE DA ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA.....</b>  | <b>732</b> |
| <b>PRINCIPAIS CAUSAS DA MORTALIDADE INFANTIL COM ÊNFASE NO COMPONENTE NEONATAL PRECOCE E TARDIO NO BRASIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA .....</b>                                | <b>733</b> |
| <b>O USO DE POLIFARMÁCIA PELOS IDOSOS E SUA LIMITAÇÃO AO AUTOCUIDADO .....</b>  | <b>735</b> |
| <b>ENVELHECIMENTO CEREBRAL: DEFINIÇÕES E PERSPECTIVAS .....</b>   | <b>736</b> |
| <b>ABORTAMENTO SÉPTICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....</b>   | <b>738</b> |
| <b>USO CRÔNICO DE AINES E SEUS EFEITOS GASTROINTESTINAIS.....</b>   | <b>740</b> |
| <b>VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER: DIFICULDADES NO ACOMPANHAMENTO DOS CASOS ....</b>   | <b>742</b> |
| <b>ADENOCARCINOMA PANCREÁTICO: UMA VISÃO HISTOPATOLÓGICA .....</b>  | <b>744</b> |
| <b>OCORRÊNCIA DE QUEDAS EM IDOSOS: PRINCIPAIS ETIOLOGIAS ENVOLVIDAS .....</b>   | <b>746</b> |
| <b>PATOLOGIAS ASSOCIADAS A METAPLASIA INTESTINAL NO ESÔFAGO E ESTÔMAGO: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....</b>  | <b>747</b> |
| <b>DEMÊNCIA E DÉFICT COGNITIVO NA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....</b>   | <b>749</b> |
| <b>DESENVOLVIMENTO DA AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA E SUA IMPORTÂNCIA PARA A PSICOLOGIA: UM OLHAR HISTÓRICO .....</b>   | <b>751</b> |

|  |            |
|--|------------|
| <b>AUTOMEDICAÇÃO EM IDOSO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....</b>  | <b>752</b> |
| <b>DOENÇA DE HUNTINGTON: UMA REVISÃO DOS ASPECTOS FISIOPATOLÓGICOS.....</b>  | <b>754</b> |
| <b>ESTUDANTES DE MEDICINA E BAIXA DE QUALIDADE DE SONO: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS.....</b>  | <b>756</b> |
| <b>A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA E NO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES LIGADAS À DOCÊNCIA - RELATO DE EXPERIÊNCIA.....</b>          | <b>758</b> |
| <b>A AÇÃO DO SISTEMA CALPAÍNA-CAPASTATINA NA TERAPIA DE DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS .....</b>   | <b>760</b> |
| <b>CATÁSTROFES COM MÚLTIPLAS VÍTIMAS: UM DESAFIO AO PLANO DE ATENDIMENTO PRÉ HOSPITALAR .....</b>  | <b>761</b> |
| <b>A IMPORTÂNCIA DO DIAGNOSTICO DIFERENCIAL DE DEMÊNCIAS .....</b>   | <b>763</b> |
| <b>TROMBOEMBOLISMO PULMONAR: DEFINIÇÕES E PERSPECTIVAS.....</b>  | <b>765</b> |
| <b>FATORES DE RISCO PARA TENTATIVA DE SUICÍDIO EM IDOSOS PORTADORES DE DEPRESSÃO: REVISÃO DA LITERATURA.....</b>                                     | <b>767</b> |
| <b>ADENOCARCINOMA PANCREÁTICO: UMA VISÃO HISTOPATOLÓGICA .....</b>   | <b>769</b> |
| <b>MONITORIA EM PAAB - PROGRAMA DE APRENDIZAGEM EM ATENÇÃO BÁSICA: IMPORTÂNCIA PARA VIDA PROFISSIONAL E ACADÊMICA. ....</b>                          | <b>771</b> |
| <b>PREVALÊNCIA DE OSTEOPOROSE SENIL E INCIDÊNCIA DE FRATURAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....</b>   | <b>773</b> |
| <b>PRECISÃO DIAGNÓSTICA NA CETOACIDOSE DIABÉTICA.....</b>  | <b>775</b> |
| <b>DOENÇA DE ALZHEIMER E RESISTÊNCIA INSULINICA? .....</b>   | <b>777</b> |
| <b>A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA E NO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES LIGADAS À DOCÊNCIA - RELATO DE EXPERIÊNCIA.....</b>          | <b>778</b> |
| <b>ALOPÉCIA ANDROGENÉTICA E TRATAMENTOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA .....</b>   | <b>780</b> |
| <b>OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA NA SÍNDROME DE FOURNIER: REVISÃO DE LITERATURA .....</b>   | <b>781</b> |
| <b>VISITA DOMICILIAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>   | <b>783</b> |
| <b>CONDUTAS DIANTE DO TRAUMA TORÁCICO: UMA REVISÃO LITERÁRIA .....</b>   | <b>784</b> |
| <b>PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA: REVISÃO LITERÁRIA .....</b>  | <b>786</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA: EVIDENCIANDO A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA DE PROCESSO DO CUIDAR EM SAÚDE DA MULHER I, EM ATIVIDADES TEÓRICO-PRÁTICA.....</b> | <b>787</b> |
| <b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PUÉRPERIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....</b>   | <b>789</b> |
| <b>FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE PÊNIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....</b>   | <b>791</b> |

|   |            |
|---|------------|
| <b>O PROGRAMA HIPERDIA COMO UMA FERRAMENTA PREVENTIVA: UMA REVISÃO LITERÁRIA</b><br>.....                                 | <b>793</b> |
| <b>PARTO HUMANIZADO: UMA ANÁLISE DE OPINIÕES DOS PROFISSIONAIS ENFERMEIROS DE<br/>UMA MATERNIDADE PÚBLICA</b> .....       | <b>795</b> |
| <b>CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PARTO E AO RECÉM-NASCIDO: UM RELATO DE<br/>EXPERIÊNCIA</b> .....                             | <b>797</b> |
| <b>HOMOSSEXUALIDADE E ACEITAÇÃO FAMILIAR: UMA REVISÃO DA LITERATURA CIENTÍFICA</b><br>.....                               | <b>799</b> |
| <b>MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS: DE ONDE VEM A RESISTÊNCIA?</b> .....   | <b>801</b> |
| <b>INFLUÊNCIA DO TRABALHO NOTURNO NO SONO E NA QUALIDADE DE VIDA DOS<br/>PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM</b> .....            | <b>803</b> |
| <b>PREVALÊNCIA DE OBESIDADE INFANTIL EM DISCENTES DE CAJAZEIRAS</b> .....   | <b>805</b> |
| <b>EDUCAÇÃO SEXUAL</b> .....  | <b>806</b> |
| <b>A HIPERTENSÃO ARTERIAL E INFARTO DO MIOCÁRDIO: UMA REVISÃO DA LITERATURA</b>   | <b>808</b> |
| <b>CARACTERÍSTICAS DAS FREQUENTADORAS DE ACADEMIAS DE GINÁSTICA DO MUNICÍPIO<br/>DE CAJAZEIRAS - PB</b> .....             | <b>810</b> |
| <b>VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: UMA CONTRIBUIÇÃO PARA O DEBATE A CERCA DO<br/>EMPODERAMENTO FEMININO</b> .....                   | <b>811</b> |
| <b>O ENCONTRO COM A CANDIDÍASE EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE<br/>EXPERIÊNCIA:</b> .....                   | <b>813</b> |
| <b>DISFORIA DE GÊNERO NA INFANCIA E O PROFISSIONAL DE SAÚDE: UMA REVISÃO<br/>INTEGRATIVA DA LITERATURA</b> .....          | <b>814</b> |
| <b>“CABRA MACHO, SIM SENHOR”:</b> EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DO CÂNCER<br>DE PRÓSTATA.....                        | <b>816</b> |
| <b>ACIDENTES COM PERFUROCORANTES EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE</b> .....  | <b>818</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIENCIA: DIFICULDADES ENCONTRADAS POR ACADEMICOS EM APLICAR<br/>A TEORIA UNIDA A PRATICA</b> .....       | <b>820</b> |
| <b>FATORES ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DE DELIRIUM EM IDOSOS: UMA REVISÃO<br/>SISTEMÁTICA</b> .....                     | <b>821</b> |
| <b>ENTENDENDO O MECANISMO E A CONDUTA DA HIPOTERMIA TERAPÊUTICA EM PACIENTES<br/>PÓS-PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA</b> ..... | <b>823</b> |
| <b>A REALIZAÇÃO DA CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA NO<br/>CONTROLE DO MOSQUITO AEDES AEGYPTI</b> .....    | <b>825</b> |
| <b>A RELAÇÃO ENTRE FAMÍLIA E IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER</b> .....  | <b>827</b> |
| <b>FATORES QUE DIFICULTAM A ADESÃO NO TRATAMENTO DO PACIENTE PORTADOR DE HIV</b><br>.....                                 | <b>829</b> |



|  |            |
|--|------------|
| <b>OS MAUS-TRATOS INFANTIS NA PERSPECTIVA DA ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....</b> | <b>830</b> |
| <b>FATORES DESENCADEADORES DA OBESIDADE INFANTIL: UMA REVISÃO LITERÁRIA.....</b>                           | <b>832</b> |
| <b>PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA: REVISÃO LITERÁRIA .....</b>                                  | <b>834</b> |
| <b>PREVENÇÃO E FATORES DE RÍSCO PARA SÍFILES CONGÊNITA.....</b>  | <b>835</b> |
| <b>DOAÇÃO DE LEITE: RETRATO DE DOADORAS NO SERTÃO PARAIBANO .....</b>                                      | <b>837</b> |
| <b>PREVENÇÃO E PROMOÇÃO À SAÚDE DO HOMEM ENTRE CATADORES DE LIXO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....</b>           | <b>839</b> |
| <b>PRINCIPAIS PROBLEMAS BUCAIS NA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO DE LITERATURA ....</b>                         | <b>841</b> |
| <b>A CONSULTA DE PUERICULTURA COMO INTEGRALIDADE NO CUIDADO À CRIANÇA: UMA REVISÃO LITERÁRIA .....</b>     | <b>843</b> |
| <b>CUIDADOS PALIATIVOS AOS IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA.....</b>                            | <b>845</b> |
| <b>A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA NA DISCIPLINA DE ENFERMAGEM CIRÚRGICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA .....</b>       | <b>846</b> |
| <b>COMPLICAÇÕES CAUSADAS PELA CHIKUNGUNYA NA POPULAÇÃO GERIÁTRICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA .....</b>     | <b>847</b> |
| <b>O COTIDIANO DE CRIANÇAS DIABÉTICAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA .....</b>                                 | <b>849</b> |
| <b>INCLUSÃO ESCOLAR DE ALUNOS COM AUTISMO: UMA REVISÃO LITERÁRIA .....</b>                                 | <b>851</b> |
| <b>O PROGRAMA HIPERDIA COMO UMA FERRAMENTA PREVENTIVA: UMA REVISÃO LITERÁRIA .....</b>                     | <b>853</b> |
| <b>A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO PREVENÇÃO DAS INFECÇÕES CRUZADAS .....</b>                                 | <b>855</b> |
| <b>DOENÇA DE ALZHEIMER: FISIOPATOLOGIA.....</b>  | <b>857</b> |
| <b>AS VANTAGENS QUE A INTERNET PROPORCIONA COMPENSAM AS DESVANTAGENS QUE ELA PODE CAUSA .....</b>          | <b>858</b> |
| <b>RESÍDUOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL: IMPACTO AMBIENTAL .....</b>   | <b>859</b> |
| <b>TABAGISMO, CONSEQUÊNCIAS E TRATAMENTOS .....</b>  | <b>860</b> |
| <b>USO INDISCRIMINADO DOS DESCONGESTIONANTES NASAIS: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....</b>                    | <b>861</b> |
| <b>O USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES COMO FORMA DE MELHORAR A PERFORMANCE FÍSICA E O BEM ESTAR .....</b>    | <b>863</b> |
| <b>LEITE E A ANÁLISE DO ÁCIDO LÁTICO EM MARCAS CONHECIDAS .....</b>  | <b>865</b> |
| <b>DENGUE HEMORRÁGICA ASSOCIADA AO USO DO ÁCIDO ACETILSALICÍLICO.....</b>                                  | <b>867</b> |
| <b>EXAMES PARA DETECÇÃO DO ZIKA VÍRUS.....</b>   | <b>869</b> |

|  |     |
|--|-----|
| ANEMIA HEMOLÍTICA AUTOIMUNE.....   | 871 |
| A RELAÇÃO ENTRE A ERVA-MATE E OS CÂNCERES DE BOCA E DE ESÔFAGO: UM ESTUDO META-ANALÍTICO .....                         | 873 |
| ANEMIA FERROPRIVA INFATIL: UMA REVISÃO LITERARIA.....  | 875 |
| ANEMIA GESTACIONAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....   | 877 |
| CHÁ PRETO: COMPOSIÇÃO QUÍMICA E EFEITOS FARMACOLÓGICOS .....   | 879 |
| ANEMIA HEMOLÍTICA AUTOIMUNE.....   | 881 |
| VÍRUS MAYARO: UMA NOVA PREOCUPAÇÃO?.....   | 883 |
| CÂNCER DE PRÓSTATA: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....   | 885 |
| CHÁ VERDE: COMPOSIÇÃO QUÍMICA E EFEITOS FARMACOLÓGICOS .....   | 887 |
| DIETA HIPERGLICÊMICA E DOENÇAS CARDIOVASCULARES: REVISÃO DE LITERATURA..   | 889 |
| VÍRUS H1N1 NA GESTAÇÃO.....  | 891 |
| A PROTEÍNA C REATIVA E AS HEPATITES .....  | 893 |
| UMA ABORDAGEM SOBRE A MICROCEFALIA E A ZIKA .....  | 895 |
| DIABETES <i>MELLITUS</i> EM ADOLESCENTES .....   | 897 |
| O MULTIUSO DA JUREMA PRETA .....   | 899 |
| MONITORIA DE HISTOLOGIA, LECIONAR É PRECISO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....  | 901 |
| A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL (UTIN): REVISÃO BIBLIOGRÁFICA ..... | 902 |
| ATENÇÃO INTEGRAL A MULHERES COM CÂNCER DE MAMA.....  | 904 |
| CONTAMINAÇÃO EM ALIMENTOS DE ORIGEM ANIMAL POR <i>AEROMONAS HYDROPHILA</i> ..  | 905 |
| A PROTEÍNA C REATIVA E AS HEPATITES .....  | 906 |
| DIETAS HIPERPROTEICAS E OS DANOS RENAI.....  | 908 |
| DIARREIA ASSOCIADA A <i>SHIGELLA</i> EM CRIANÇAS E SEUS EFEITOS SOB AÇÃO DE ANTIMICROBIANOS .....                      | 910 |
| EVOLUÇÃO DA INFECÇÃO POR <i>NEISSERIA GONORRHOEAE</i> .....  | 912 |
| A EDUCAÇÃO INCLUSIVA E A ATUAÇÃO DO PROFESSOR NA SALA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO.....                    | 913 |
| NEGLIGÊNCIA CONTRA OS IDOSOS.....  | 914 |
| A APRENDIZAGEM DIGITAL NA TERCEIRA IDADE: UM NOVO DESAFIO .....  | 916 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>CRIANÇA COM TRANSTORNO AUTISTA: DESAFIOS AO ATENDIMENTO NA ÁREA DA SAÚDE PÚBLICA.....</b>   | <b>918</b> |
| <b>AS DIFICULDADES RELACIONADAS AO PROCESSO COMUNICATIVO ENFRENTADO PELOS USUÁRIOS SURDOS ACERCA DO ACESSO AS POLÍTICAS PÚBLICAS .....</b>     | <b>920</b> |
| <b>UMA ANÁLISE REFLEXIVA SOBRE A EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES A PARTIR DO FILME “ANJOS DO SOL” .....</b>                       | <b>922</b> |
| <b>POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL: UMA ANÁLISE SOBRE AS CONDIÇÕES DE PERMANÊNCIA E CONCLUSÃO NO IFPB .....</b>                             | <b>924</b> |
| <b>O TRABALHO DO ASSISTENTE SOCIAL NAS ENTIDADES DE ACOLHIMENTO PARA IDOSOS .....</b>  | <b>926</b> |
| <b>A INTERVENÇÃO DO SERVIÇO SOCIAL NA EFETIVAÇÃO DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS ATENDIDAS NO CRAS - I NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS-PB.....</b>        | <b>928</b> |
| <b>O ACESSO A INFORMAÇÃO E A DIVULGAÇÃO DOS SERVIÇOS DA POLÍTICA DE SAÚDE MENTAL NO MUNICÍPIO DE AURORA-CE.....</b>                            | <b>930</b> |
| <b>DEBATENDO A VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES NO BRASIL..</b>   | <b>931</b> |
| <b>OS DESAFIOS DA OPERACIONALIZAÇÃO DA REDE DE ATENDIMENTO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA.....</b>   | <b>932</b> |
| <b>O SERVIÇO SOCIAL NO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS SOCIAL .....</b>  | <b>934</b> |
| <b>EDUCAÇÃO INCLUSIVA DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM UMA EDUCAÇÃO QUE EXCLUI .....</b>  | <b>935</b> |
| <b>RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EXTRACURRICULAR NA SECRETARIA DE ASSISTENCIA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE SÃO JOÃO DO RIO DO PEIXE - PB.....</b> | <b>937</b> |
| <b>O TRABALHO DO ASSISTENTE SOCIAL NAS ENTIDADES DE ACOLHIMENTO PARA IDOSOS .....</b>  | <b>939</b> |

## PRÁTICAS DO DEPARTAMENTO COMERCIAL EM UMA AGÊNCIA DE VIAGEM EM SOUSA-PB

Jéssica Millys da Silva<sup>1</sup>  
Virginia Tomaz Machado<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Desenvolver o conhecimento pleno do departamento comercial dentro da perspectiva teórica e prática proporcionando melhorias e oportunidades para a organização através da apresentação do relatório de estágio. **METODOLOGIA:** A elaboração deste trabalho se deu através de um relato de experiência prática e com a realização da observação sistemática, adaptada e direta. **RESULTADOS:** O Estágio Supervisionado harmonizará condições necessárias à aplicação prática dos conhecimentos teóricos relativos à área da formação profissional. No estudo desenvolvido foi feita uma análise de todos os pontos fracos visualizados dentro do departamento comercial, então, foi montado um planejamento estratégico apresentando os processos de melhorias, utilizando-se dos modelos 5S, 6 Sigma e das ferramentas da gestão da qualidade, como, espinha de peixe e ciclo PDCA dando suporte ao planejamento estratégico, com ênfase nos pontos positivos e minimização das fragilidades encontradas, visando o crescimento e desenvolvimento da organização, onde os ganhos mercadológicos foram observados através da observação do relatório contábil da empresa nos últimos dois meses. **CONCLUSÃO:** A prática do estágio supervisionado ao término do curso é de fundamental relevância para o aprendizado e desenvolvimento acadêmico/profissional para o aluno, bem como para as organizações, uma vez que através de um trabalho com a utilização de ferramentas utilizadas no curso de administração, a união entre teoria e prática aplicada nas empresas pode-se obter excelentes resultados organizacionais. Na referida empresa em estudo houve como resultado, um acréscimo financeiro observado através do relatório contábil, cujo gestor demonstrou-se satisfeito com o resultado apresentado, demonstrando interesse na continuidade da inserção de alunos para estágios nos demais setores da organização.

**PALAVRAS-CHAVE:** Planejamento estratégico. Organização. Gestão.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

## APLICAÇÃO DA FERRAMENTA MATRIZ *BOSTON CONSULTING GROUP* (BCG) EM UMA EMPRESA DE COMUNICAÇÃO VISUAL NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Fabiano de Souza Barros<sup>1</sup>  
Sarah Maria Batista Leite<sup>2</sup>  
Danielle Rayane Silva<sup>3</sup>  
Rafael Andrade Lins de Almeida<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** apresentar uma análise da Matriz *Boston Consulting Group* (BCG), em uma empresa de comunicação visual. **METODOLOGIA:** A pesquisa caracteriza-se como um estudo de campo, de modo exploratório, descritivo, qualitativo. O estudo de campo foi realizado em uma empresa de comunicação visual, localizada na cidade de Cajazeiras/PB. **RESULTADOS:** A partir das respostas obtidas com a entrevista a pesquisa mostrou que os produtos estrela da empresa são: a confecção de placas em ACM (Alumínio Composto) e Acrílico, por serem produtos que oferecem lucratividade e grande crescimento no mercado. Como ponto de interrogação o gestor destacou os produtos: confecção de outdoor e poster-bomber (pôster que são colocados em espaços públicos). Esses produtos têm baixa participação de mercado e exige um investimento maior, nesses produtos. Os produtos apontados como vaca leiteira foram: a impressão em lona e adesivos. Dessa maneira, esses produtos por sua vez são os que têm grande participação de mercado, no entanto eles não oferecem grande lucratividade à empresa. O produto classificado como abacaxi foi: a confecção de letras em aço/inóx. Esse produto não tem mão de obra qualificada, por isso se tem um alto custo e por ter uma baixa participação de mercado. **CONCLUSÃO:** As empresas atualmente estão situadas em um mercado altamente competitivo, portanto a escolha certa de uma estratégia e a sua correta aplicação da matriz BCG pode trazer ótimos resultados, aumentando assim a participação da empresa no mercado onde atua. Desta forma, conclui-se que a Matriz BCG apontou para a realidade da empresa para os produtos e serviços ofertados para os clientes em sua área de atuação. Mostrando onde a empresa deve investir e desinvestir ao ponto de melhorar a postura estratégica da empresa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gestão estratégica. Matriz BCG. Produto.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

## UM ESTUDO DE CASO SOBRE A PERCEPÇÃO DOS ALUNOS A CERCA DA QUALIDADE DOS SERVIÇOS OFERECIDOS EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO

Phablo Henrique Nóbrega Da Silva Pereira<sup>1</sup>

Joabson Souza borges<sup>2</sup>

Ruama Maeli Alves De Lima<sup>3</sup>

Yslonia Eunice Pereira<sup>4</sup>

Jean Alencar de Oliveira<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** analisar a opinião dos alunos acerca dos serviços oferecidos pela instituição, a sua motivação em estudar e sobre possíveis melhorias a serem implementadas na faculdade. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada foi uma pesquisa exploratória e descritiva com abordagem de uma pesquisa quantitativa, onde se utilizou como instrumento de coleta de dados primários um questionário estruturado que foi aplicado aos entrevistados selecionados na amostra probabilística. **RESULTADOS:** Com os resultados obtidos através do tratamento dos dados foi possível identificar que as maiorias dos entrevistados são do sexo feminino totalizando 51%, no sexo masculino 49%. Em relação a faixa etária constatou-se que 68% dos entrevistados estão entre os 17 e 25 anos, 23% estão entre 26 e 30 anos e apenas 9% tem idade entre 31 e 40 anos. 85% possuem uma renda mensal familiar de até 3 salários mínimos, 11% tem renda mensal de 3 a 5 salários mínimos e 4% tem renda acima de 5 salários mínimos. A maioria dos entrevistados com 45% cursam bacharelado em administração, 32% de psicologia, 13% do curso fisioterapia, 4% do curso serviço social, 2% cursam arquitetura, 2% do curso enfermagem, 2% do curso de engenharia civil. 43% dos entrevistados estão cursando o 4º período, 19% no 6º período, 13% no 5º período, 11% estão no 8º período, 6% estão no 1º período, 4% estão no 9º período, 2% no 7º período e 2% estão no 3º período. 51% dos entrevistados escolheram a instituição por causa do curso, 19% por causa da localização, 11% pela indicação, 11% pela estrutura, 4% pela mensalidade. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a maioria dos alunos da IES estudada são do sexo feminino com idade entre 17 e 25 anos e renda mensal de 1 a 3 salários. As maiorias dos entrevistados escolheram a instituição pela importância do curso em relação ao mercado de trabalho.

**PALAVRAS-CHAVE:** Serviços. Qualidade. Motivação.

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

## UM ESTUDO SOBRE O SEQUENCIAMENTO DE PRODUÇÃO EM UMA INDÚSTRIA DE SABÃO NO SERTÃO PARAIBANO

Ruama Maeli Alves de Lima<sup>1</sup>

Yslonia Eunice Pereira<sup>2</sup>

Francisco Thomaz de Aquino Neto<sup>3</sup>

Rafael Andrade L. de Almeida<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** identificar o sequenciamento da produção em uma indústria de sabão no sertão da Paraíba. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi caracterizada como um estudo de caso, de natureza descritiva e exploratória, com uma abordagem qualitativa. Para obtenção da coleta de dados foi utilizado uma entrevista com o gerente do setor de produção. **RESULTADOS:** Após a entrevista com o gerente de produção da indústria estudada, o resultado do estudo mostra que a empresa utiliza do método Primeiro a entrar, Primeiro a sair (PEPS) em seu sequenciamento de produção. Dessa maneira, o primeiro pedido a chegar ao sistema será o primeiro a ser produzido na exata sequência. A indústria produz vários tipos de sabão. Nesse estudo foram estudados apenas 3 tipos como: sabão em barra comum, tradicional e glicerinado, sendo assim utiliza-se no início do processo o tipo de sabão comum, o que corresponde a cor mais clara, de forma que, na produção do sabão tem seu início com a produção do sabão com cor mais clara para a diminuição do *setup* da produção, ou seja, o tempo que a máquina fica parada para que aconteça a sua limpeza, deixando-a pronta para a produção de um novo tipo de sabão. Dessa maneira nota-se que otimizando o processo de produção de uma indústria através de um sequenciamento apropriado, obtêm-se ganhos pela redução dos tempos que geram uma eficiência e eficácia do sistema, aumentando a confiabilidade da produção, além de reduzir os custos com as operações. **CONCLUSÃO:** conclui-se que a indústria de sabão estudada utiliza o modelo de sequenciamento PEPS por ser o modelo de sequenciamento que menor impacta nos custos de produção, aumentando assim sua competitividade no mercado, sua receita e o seu lucro.

**PALAVRAS-CHAVE:** Produção. Modelo PEPS. Otimização do processo.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

## APLICAÇÃO DA ANÁLISE SWOT COMO UMA FERRAMENTA ESTRATÉGICA EM UMA FÁBRICA CALÇADISTA NO SERTÃO PARAIBANO

Josefa Rufino Freitas<sup>1</sup>  
Maria Kallyane Holanda Melo<sup>2</sup>  
Berenice Gonçalves Oliveira<sup>3</sup>  
Natalia Leite Tavares<sup>4</sup>  
Rafael Andrade Lins de Almeida<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** apresentar uma análise através da Matriz SWOT, identificando os pontos fortes e fracos, oportunidades e ameaças de uma fábrica de calçados de pequeno porte no alto sertão paraibano. **METODOLOGIA:** O trabalho trata-se de um estudo de caso descritivo, exploratório qualitativo. Como instrumento de coleta de dados foi utilizado uma entrevista semiestruturada com o diretor da empresa que permitiu identificar seus pontos fracos e fortes (variáveis resultantes da análise do ambiente interno), e as ameaças e oportunidades (variáveis resultantes da análise do ambiente externo). **RESULTADOS:** o estudo permitiu observar a importância da aplicação da matriz de forma a identificar seus concorrentes, diminuir ou eliminar suas fraquezas, potencializar suas forças e aproveitar as oportunidades do mercado. A partir da entrevista com o gestor da empresa os resultados mostram que dentre dos pontos fracos se destaca: produção lenta, pois não existe maquinário suficiente, onde muitas vezes chega a não atender a demanda de seus clientes levando a sua insatisfação, e possui também espaço físico insuficiente. Dentre os principais pontos fortes a empresa possui preços acessíveis e design atrativo que é um fator bem visto pelos consumidores, logo nas ameaças esta à possibilidade de novos entrantes no seu mesmo ramo de atuação na cidade, tendo também a crise econômica como outro fator de ameaça, com relação às oportunidades foram identificadas várias, entre elas as mais significativas foram às exportações para as mais distintas regiões possibilitando desenvolvimento e crescimento organizacional e a implantação de sistemas eficientes para a realização de vendas pela internet. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que é preciso que a empresa estudada utilize formas estrategicamente adequadas e eficientes para melhorar e acelerar a produção e posteriormente o crescimento da organização, implantando tecnologias mais avançadas existentes no mercado que reduza custos e desperdícios, assim conseguirá atender a demanda obtendo crescimento e conseguindo exportar seus produtos para diversas regiões.

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.



**PALAVRAS-CHAVE:** Análise SWOT. Mercado. Cliente.

## UM ESTUDO DO SISTEMA DA LOGÍSTICA INTERNA DE UM ATACADISTA DISTRIBUIDOR NO ALTO SERTÃO DA PARAÍBA

Kalina da Silva Simão<sup>1</sup>  
Letícia Tomaz de Oliveira<sup>2</sup>  
Mylenna Ursulina Perrira<sup>3</sup>  
Rafael Andrade Lins de Almeida<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** apresentar a logística interna de um atacadista distribuidor no alto sertão da Paraíba. **METODOLOGIA:** O trabalho é um estudo de caso, exploratório, descritivo, qualitativo. Como instrumento de coleta de dados utilizou-se uma entrevista semiestruturada com o gerente de logística da empresa. **RESULTADOS:** A análise das informações foi baseada nas respostas do gerente de logística e a observação *in loco* da logística interna, de forma que, puderam-se observar critérios que torna a logística um fator de diferencial competitivo no mercado em que atua. Foi possível verificar com o estudo que todo o sistema logístico que a empresa possui é moderno, onde o uso das novas tecnologias e dos sistemas de informação permite que a carga possa ser monitorada desde a saída até o consumidor final. A distribuidora conta com frota própria o que garante eficiência e agilidade nos processos. Identificou-se também que a empresa utiliza algumas ferramentas da logística para o desenvolvimento, desempenho de funções, armazenagem e transporte o que àtorna um diferencial em relação às demais da região. Em visão geral, os procedimentos e ferramentas adotados pela empresa no setor logístico desempenham suas atividades satisfatoriamente. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a empresa ainda possui um déficit em uma de suas tarefas, que seria a minimização do uso de papeis o que reduziria o tempo gasto em algumas atividades. Quanto aos pontos fortes pode-se perceber na agilidade dos seus processos. Avaliando esses fatos é possível considerar que as atividades desenvolvidas pela logística estão adequadas às necessidades da empresa. Por fim, permitiu verificar na prática, as atividades desempenhadas pela logística no funcionamento da distribuidora de alimentos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Logística interna. Estoque. Processos.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

## SISTEMA DE GESTÃO DA SEGURANÇA E HIGIENE DO TRABALHO: ALINHADO A PRODUTIVIDADE E INTEGRIDADE

Phablo Henrique Nóbrega Pereira<sup>1</sup>  
Ruama Maeli Alves de Lima<sup>2</sup>  
Yslonia Eunice Pereira<sup>3</sup>  
Virginia Tomaz Machado<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** alcançar a excelência na área de segurança e higiene mediante a conscientização e a mudança de comportamento dos colaboradores, o que constitui um processo inovador em termos de se buscar reduzir os níveis de lesões por acidentes do trabalho, proporcionando conhecimentos básicos, sem colocar em risco a integridade física dos colaboradores e a dos demais gestores em prol do sucesso organizacional. O trabalho foi desenvolvido em uma instituição privada de ensino superior localizada no sertão da Paraíba, passando por uma abordagem sobre todo o sistema de gestão da segurança da empresa, mostrando as ferramentas, modelos e os meios de controle adotados por esse sistema. **METODOLOGIA:** Os métodos utilizados se valeram de um estudo de abordagem exploratória e descritiva, um estudo de caso intencional, a escolha foi motivada por ser uma organização de grande porte e nos proporcionar acessibilidade e concordância com os objetivos desse estudo. Na coleta e análise dos dados foi escolhido o estudo qualitativo, probabilístico com a utilização da observação sistemática, pela oportunidade de trazer uma realidade do dia a dia com todas as nuances e detalhes, possibilitando o conhecimento mais aprofundado dos fatores e fenômenos relacionados à problemática, dentro de uma análise regional. **RESULTADOS:** Como resultado obteve o aperfeiçoamento do processo de conscientização do comportamento seguro, reduzindo os custos indesejáveis para a organização, já que um acidente de trabalho não significa apenas um colaborador afastado, mas implica também em outras consequências negativas, como clima organizacional tenso e preocupante por parte dos demais empregados, que mediante ao acontecimento de um acidente, ficam momentaneamente afetados e desmotivados pelo ocorrido. **CONCLUSÃO:** Concluímos que a pesquisa buscou mostrar, que para alcançar de forma segura as atividades produzidas no âmbito organizacional, depende acima de tudo de um colaborador consciente e comprometido, aliado a uma política organizacional responsável e ética, sendo possível obter o nível desejado de excelência na segurança e higiene do trabalho.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Segurança do trabalho. Excelência. Gestão.

## UM ESTUDO NA LOGÍSTICA DE DISTRIBUIÇÃO EM UMA ATACADISTA DISTRIBUIDOR NO SERTÃO PARAÍBANO

Franklin Gregório Fernandes<sup>1</sup>

Arcênio Francisco de Oliveira Neto<sup>2</sup>

Allan Vital Pereira<sup>3</sup>

Francisco Ailton de Oliveira<sup>4</sup>

Marcelo Viana Duarte<sup>5</sup>

Rafael Andrade Lins de Almeida<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** apresentar a logística de distribuição de um atacadista distribuidor no sertão paraibano. **METODOLOGIA:** O método utilizado no trabalho foi do tipo estudo de caso, descritivo, exploratório, qualitativo. Como instrumento de coleta de dados foi elaborado um questionário semiestruturado e aplicado com o gerente de logística do atacadista distribuidor. **RESULTADOS:** Percebeu-se através da observação *in loco* que existem alguns produtos com compras programadas. Que apesar de alguns problemas como gerenciamento manual das informações a empresa consegue atingir os objetivos da distribuição logística. A empresa utiliza apenas modais de transporte rodoviários tendo custo com transportes muito alto. Vale ressaltar que os custos com os transportes podem chegar um terço do custo totais. Mostrou também a importância de ter um sistema de informação adequado para atender as necessidades da empresa em seu ramo de atividade. Sabe-se que hoje em dia empresas que não utilizam sistemas de informação perdem competitividade, informação precisa, fatia de mercado etc. Os resultados mostram também que não se tem total conhecimento da logística de suprimentos. Entretanto, alguns pontos fortes podem ser encontrados nesta pesquisa, nos quais se destacam: roteirização bem definida das entregas, o controle regular de entradas e saídas de mercadorias, controle nas despesas com viagens e entregas das mercadorias. **CONCLUSÃO:** Nesse contexto conclui-se que após o levantamento dos dados ficou claro que o setor logístico de empresa se mostra ser eficiente e eficaz da maneira geral. Desta forma, a logística de distribuição, tem por objetivo proporcionar às empresas um suporte para enfrentar o mercado competitivo atual, com rápidas mudanças e exigências fortes e diferenciadas por parte de cada cliente. Por serem ferramentas utilizadas para proporcionar melhorias no processo de determinação do nível de serviço, exige que alguns fatores sejam considerados no seu desenvolvimento de forma que se obtenha êxito no processo como um todo.

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Logística. Distribuição. Suprimentos.

## UM ESTUDO SOBRE A LOGÍSTICA INTERNA EM UM CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO ATACADISTA

Hugo André Coutinho Januário<sup>1</sup>

Mayra Rodrigues Alves<sup>2</sup>

Railson Amaro de Freitas<sup>3</sup>

Rafael Andrade Lins de Almeida<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** apresentar à logística interna da empresa, observando seus sistemas de informações, recebimento e conferência de mercadorias e formação de cargas.

**METODOLOGIA:** A pesquisa teve como base um estudo de caso, na forma exploratória e descritiva, qualitativa. Foi elaborado um questionário semiestruturado, que tinha como foco analisar os procedimentos da logística interna, as políticas de estocagem e armazenagem utilizada pela empresa e como se dar a movimentação interna dos materiais.

**RESULTADOS:** O estudo mostrou que é indispensável utilização da logística interna no centro de distribuição, tendo em vista seu tamanho, a grandiosidade dos processos e as atividades internas. Sendo um dos maiores centros de distribuição situados na região do sertão do estado da Paraíba. Observou-se que atualmente a empresa possui um planejamento, organização e controle interno que atende sua demanda, porém ainda de forma complexa. A empresa possui um sistema integrado, em rede, que atua junto ao setor logístico e em cada departamento da organização. No entanto, existem procedimentos altamente manuais que passam por várias etapas, fazendo com que estejam propensos a não exatidão de informações, erros, e, principalmente lentidão, como por exemplo, no caso dos processos de recebimento e conferência das mercadorias.

**CONCLUSÃO:** Com base nas observações feitas, podemos concluir a enorme importância de uma organização estar sempre coligada com a tecnologia da informação, assim como estar preparada para usufruir de seus benefícios. Um sistema integrado, eficiente, contribui para simplificar, organizar, gerenciar e estruturar as atividades de uma empresa, facilitando a troca de informações, reduzindo erros, tempo, custos, ajudando no processo de tomada de decisões, que é essencial para uma correta execução, e sincronização das ações internas e, principalmente, nos maiores objetivos de qualquer empresa: obtenção de lucros e a satisfação de seus clientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Logística interna. Políticas de estocagem e armazenamento. Informação.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente do Curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

## A APLICAÇÃO DO MÉTODO DO LOTE ECONÔMICO DE COMPRA (LEC) EM UMA EMPRESA VAREJISTA DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS EM UMA CIDADE DO INTERIOR NO CEARÁ

Jordânia Jorge de Oliveira<sup>1</sup>

Lucas Alves Lopes<sup>2</sup>

Ana Paula Duarte da Silva<sup>3</sup>

Rafael Andrade Lins de Almeida<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** identificar o lote econômico de compra (LEC) do produto farinha de trigo em um comércio varejista de produtos alimentícios. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi exploratória, descritiva, quantitativa. Como instrumento de coleta de dados utilizou-se de uma entrevista semiestruturada realizada com o gerente da empresa através de uma visita *in loco* no mercado varejista. **RESULTADOS:** Nesse sentido, para a montagem do lote econômico de compra é preciso de informações como consumo anual, custo de compra, preço unitário e o custo do produto armazenado. Nesse contexto, a partir dos dados coletados através da entrevista com o gestor do comércio varejista, verificou-se que o lote econômico de compra é de R\$ 66,42, com um custo anual total, que é a soma do custo de armazenagem e o custo de compra que foi de R\$ 2.213,12. Desta forma, a empresa não utiliza do método LEC em seus estoques, mostrando que o gestor não conhece as ferramentas e técnicas da administração. Percebeu-se que o local para armazenagem dos produtos é pequeno, porém possui uma grande quantidade de estoque tornando o espaço subutilizado. Também foi constatada uma desordem dos produtos estocados e que nem todos os produtos são cadastrados no sistema gerando uma falta de gerenciamento nos estoques. **CONCLUSÃO:** a gestão do estoque é de fundamental importância para a tomada de decisões e economia dos recursos utilizados pela empresa. Nesse sentido identificou que a empresa tem um potencial para as melhorias na estratégia na gestão de materiais. Desse modo, a utilização da tecnologia da informação voltada para a gestão de estoques, minimizaria os impactos causados pela ausência de mão-de-obra qualificada para a operacionalização do sistema. Por fim, percebe-se que a gestão de estoques é de suma importância para eficiência do processo administrativo como um todo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Lote Econômico de Compra. Estoque. Gestão.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.



# IMUNONUTRIENTES: SEU PAPEL NO RESTABELECIMENTO DAS DEFESAS NATURAIS<sup>1</sup>

Aridiany Gonçalves Nascimento<sup>2</sup>

Maria Ianca Tavares Barroso<sup>3</sup>

Allan Dellon Souza<sup>4</sup>

Barbara Costa Paulino<sup>5</sup>

ariteamcombat@gmail.com

**OBJETIVOS:** Descrever o papel dos imunonutrientes no restabelecimento das defesas naturais. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão de literatura, efetivada através da pesquisa de artigos nas bases de dados *PubMed* e *SciELO*. Foram selecionados artigos de maior relevância para o estudo, utilizando-se como estratégia de busca os seguintes termos: “imunomodulação”, “arginina”, e “glutamina”. Os critérios de inclusão foram estudos realizados entre os anos de 2002 e 2016. **RESULTADOS:** Existe uma relação dinâmica entre doença, nutrição e imunidade, visto que pacientes bem nutridos possuem menos complicações e se recuperam mais rapidamente do que pacientes desnutridos. O fato é que a desnutrição proteico-calórica se desenvolve rapidamente durante processos patológicos, podendo prejudicar as defesas imunológicas e antibacterianas do hospedeiro, caso se prolongue, além de produzir alterações na arquitetura e massa da mucosa intestinal. Estudos mostram a possibilidade de intervenção nutricional que visem reduzir a atividade inflamatória com o uso de nutrientes imunomoduladores, entre os quais se destacam a arginina e a glutamina. A glutamina, aminoácido condicionalmente essencial, apresenta sua concentração plasmática e tecidual reduzida durante processos patológicos, pois, nestes casos, ocorre um aumento da taxa de utilização, que se torna superior à taxa de produção, dessa forma, não há redução da produção de citocinas pró-inflamatórias característica do processo inflamatório exacerbado, momento crucial para a terapia nutricional intervir com a suplementação da glutamina viabilizando a regulação do sistema imune. A L-arginina, por sua vez, tem um importante papel como reguladora da função cardiovascular por ser precursora do óxido nítrico. Sob condições fisiológicas, a liberação do óxido nítrico pelas células endoteliais vasculares regula a pressão sanguínea e perfusão tecidual, por esta razão, o fornecimento de dietas enriquecidas com L-arginina após o trauma torna-se benéfico. **CONCLUSÃO:** Diante do que foi exposto, evidencia-se a imunomonutrição como uma importante

<sup>1</sup> Revisão bibliográfica.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

ferramenta na reversão e/ou prevenção de doenças. Nesta perspectiva a arginina e a glutamina mostram-se benéficas na melhoria da resposta imune, principalmente no que diz respeito à proliferação de células de defesa. Todavia, há necessidade de mais estudos que contemplem um maior número de indivíduos, a fim de tornar os benefícios destes imunonutrientes mais expressivos para a comunidade científica, principalmente em termos de suporte nutricional mais adequado à suplementação e a recomendação destes nutrientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Imunomodulador. Glutamina. Arginina.

# APROVEITAMENTO INTEGRAL DE ALIMENTOS: UMA FORMA DE COMBATE AO DESPERDÍCIO<sup>1</sup>

Antonia Natalia Duarte<sup>2</sup>  
Cláudia de Sousa Freitas<sup>3</sup>  
Diogo Chyrac de Souza Dantas<sup>4</sup>  
Raylka Liára Dantas Bandeira<sup>5</sup>  
Barbara Costa Paulino<sup>6</sup>

natalianutrid@hotmail.com

**OBJETIVOS:** Discutir a importância do aproveitamento integral no combate ao desperdício de alimentos. **MÉTODOS:** Realizou-se uma revisão de literatura, tomando como base de dados *SciELO*, abrangendo artigos dos últimos dez anos (2006-2016). Foram utilizadas palavras chaves “Aproveitamento integral dos alimentos”, “Nutrição” e “Desperdício de alimentos”. **RESULTADOS:** O aproveitamento integral dos alimentos é visto como uma medida sustentável, tendo em vista que proporciona uma redução do desperdício proveniente das etapas de pré-preparo e preparo de alimentos, além de contribuir para a redução da desnutrição e de outras enfermidades carenciais, pois promove um enriquecimento nutricional das refeições devido ao teor de vitaminas, fibras e minerais presentes nas cascas, talos e sementes. Essa técnica torna-se importante já que mais da metade do desperdício é decorrente da fase inicial da produção (pós colheita ao armazenamento), sendo as fases de processamento, distribuição e consumo, responsáveis por 46% do desperdício. Estudos têm observado perdas consideráveis nas frutas (45%), quando comparadas aos legumes (24%), no entanto, por meio do aproveitamento integral desses alimentos, consegue-se reduzir o desperdício e proporcionar uma melhoria do estado nutricional para populações de baixa renda, além disso, também são utilizados como matéria prima na cadeia produtiva da indústria cosmética e farmacêutica, devido às altas concentrações de antioxidantes. Porém, ainda existe resistência por parte da população em utilizar restos de alimentos, mas, esta prática ser estimulada, a fim de evitar o desperdício de alimentos que poderiam estar sendo utilizados como fonte de nutrientes. **CONCLUSÃO:** O incentivo ao aproveitamento integral de alimentos é de grande importância para evitar o desperdício e suprir a carência nutricional de indivíduos, dessa forma, verifica-se a importância de projetos e ações que estimulem as

<sup>1</sup> Revisão bibliográfica / Projeto de Extensão Nutrição Sustentável.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

peçoas a aproveitar integralmente os alimentos, mostrando suas vantagens e contribuindo para uma melhoria na qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aproveitamento integral de alimentos. Nutrição. Desperdício de alimentos.

## CÁLCULOS RENAIIS: SINTOMAS, DIAGNÓSTICOS E TRATAMENTOS

Ana Priscila Germano da Silveira<sup>1</sup>  
Bruna Parnaíba Andrade Pinheiro<sup>2</sup>  
Maylla Ferreira Andrade<sup>3</sup>  
Gustavo de Oliveira<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão integrativa da literatura sobre formação dos cálculos renais e suas consequências para o organismo humano. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica na base de dados SCIELO E GOOGLE ACADÊMICO, usando os seguintes descritores: cálculos renais, íons de cálcio e cólicas renais, sendo encontrados 12 artigos. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: cálculos renais, hábitos alimentares e sistema renal, e ano de publicação de 2009 a 2016, ficando com um total de 6 artigos, dos quais 5 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** Os cálculos renais ou Pedras nos Rins são considerados como a doença dos tempos modernos, isso em virtude do aumento de alimentos industrializados e o estilo de vida, o índice de formação é maior em homens do que em mulheres. Os cálculos são agrupamentos de cristais que se formam nos rins, os principais órgãos do sistema renal, e que apresentam como principal função filtrar o sangue e excretar os metabólitos de proteína através da urina. Esses cristais são restos de íons que ficam após a filtração do sangue nos néfrons. No geral existem 5 tipos de íons que podem ser formadores de cristais, e a partir disso serem classificados de acordo com a formação em: Oxalato de Cálcio, Fosfato de Cálcio, Estruvita, Ácido Úrico e Cistina, sendo o oxalato de cálcio o mais incidente nesse tipo de distúrbio. As possíveis causas para os surgimentos de cálculos é a baixa ingestão de água, dietas ricas em sódio e predisposição genética. Seu surgimento pode ocorrer em qualquer fase da vida humana e sua formação acontecem da seguinte maneira: os íons de cálcio e oxalato que foram filtrados pelos rins, espontaneamente se agrupam para formar os cristais, esses cristais podem conter material orgânico em sua estrutura; esses cristais saem dos néfrons e se depositam nas papilas renais e a partir daí há o surgimentos dos cálculos; depois de formado, os cálculos podem ou não reter urina, pois uma vez que se desprendem dos rins eles podem se transportar nas vias urinárias e depositar no ureter. Os cálculos pequenos podem na maioria das vezes

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição e do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

ser eliminados pela urina, mas em alguns casos de pedras maiores podem causar obstrução, e são justamente essas obstruções que causam dores e cólicas renais. O tratamento é feito com uso de analgésicos para aliviar a dor, ingestão de muito líquido e uma dieta balanceada. Em alguns casos pode haver intervenção cirúrgica para remover ou fragmentar os cálculos maiores. Para saber a situação do paciente os médicos podem prescrever alguns exames como: ultrassonografias e tomografias. As recomendações dos profissionais da saúde para todas as pessoas, incluindo as que não tem cálculos é que devemos tomar no mínimo 2 litros de água por dia, evitar o sal, refrigerantes, sucos industrializados e evitar dietas hiperproteicas. **CONCLUSÃO:** A pouca ingestão de líquidos, outros distúrbios e hábitos alimentares inadequados são fatores de associação a esse tipo de patologia. As dores provocadas pelos cálculos são intensas, por isso deve-se procurar atendimento médico para um melhor tratamento, além de um acompanhamento nutricional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cálculos Renais. Sistema renal. Íons de cálcio. Cólicas renais. Hábitos Alimentares.

## METABOLISMO DOS CARBOIDRATOS EM FUNÇÃO DA SÍNDROME METABÓLICA

Marina Rocha Pordeus dos Santos<sup>1</sup>

Nailza Alves de Lucena<sup>2</sup>

Cicera Andrade Bento<sup>3</sup>

Lara Esteves Duarte<sup>4</sup>

Andresa Nunes de Oliveira<sup>5</sup>

Vivianne Marcelino de Medeiros (Orientadora)<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo teve como objetivo relacionar a ciência envolvida no excesso de carboidratos no metabolismo de indivíduos portadores de diabetes mellitus. **METODOLOGIA:** Foram consultados os bancos de dados SCIELO e LILACS usando as descrições: diabetes mellitus e carboidratos, sendo encontrados 147 artigos. Foram realizados filtros, texto completo disponível, assunto principal: carboidratos em função da diabetes mellitus e ano de publicação entre 2006 à 2014 totalizando 12 artigos, dos quais 3 satisfizeram nossa pesquisa quando analisados título, objetivo e resultados dos artigos analisados. Usou-se também dados da SBD (Sociedade Brasileira de Diabetes); **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados em dois bancos de dados nos últimos nove anos, totalizando 3 pronunciamentos no qual obteve-se contentamento ao objetivo pretendido, juntamente com a pesquisa segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). O diabetes mellitus é uma síndrome do metabolismo que resulta no acúmulo de glicose ( $C_6H_{12}O_6$ ) pelo organismo. Ocorre quando o nível de glicose (açúcar) no sangue fica muito elevado, ou seja, quando não há produção suficiente de insulina pelo pâncreas ou porque o corpo se torna menos sensível à ação da insulina que é produzida - a chamada resistência à insulina. O controle metabólico de indivíduos com a doença em evolução consiste em um dos maiores desafios dos serviços de saúde pública no Brasil. Por isso o desenvolvimento de programas relacionados à saúde pública é necessário tanto para a prevenção da diabetes mellitus tipo 2 como também para a prevenção secundária de suas consequências metabólicas. Portanto, é importante desenvolver uma abordagem saudável à alimentação e à atividade física, já que isto vai ajudar o paciente a manter os seus níveis de glicemia dentro de limites seguros. Os dados encontrados no SENSO-IBGE – 2010 da população brasileira chegaram ao número estimado de diabéticos no Brasil: 12.054.827 (doze milhões cinquenta e quatro mil oitocentos e vinte e sete).

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

Dos três artigos analisados e juntamente com os dados do IBGE, podemos observar que a diabetes mellitus é uma síndrome desencadeada por fatores metabólicos relacionados à alta ingestão de açúcares na alimentação diária, o que resulta em uma deficiência na produção de insulina devido a altas taxas de glicose. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que a distribuição descontrolada dos nutrientes e principalmente a ênfase na grande quantidade de carboidratos no organismo acarreta disfunções no corpo humano, podendo ocasionar a Diabetes Mellitus. Algumas medidas como a prática de atividade física, e a ingestão controlada de nutrientes aprimorando a preferência aos carboidratos integrais, contribuem para a prevenção da mesma.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus, Carboidratos, Alimentação, Diagnóstico.



# NUTRIÇÃO NO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO<sup>1</sup>

Gisele Marques Albuquerque<sup>2</sup>

Maria Ianca Tavares Barroso<sup>3</sup>

Rayane de Fátima Martins<sup>4</sup>

Camila Sarmento de Andrade<sup>5</sup>

Italo Allef Feitosa Alexandre<sup>6</sup>

Bárbara Costa Paulino<sup>7</sup>

giselemarques\_a@hotmail.com

**OBJETIVOS:** Discutir sobre a importância do papel de nutrientes no processo de envelhecimento cutâneo. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão da literatura abrangendo artigos entre os anos de 2004 e 2016 na base de dados *Scielo*, utilizando os termos “envelhecimento cutâneo”, “nutrição estética”, “antioxidantes”. **RESULTADOS:** O envelhecimento pode ser dividido em intrínseco e extrínseco, sendo o envelhecimento intrínseco um processo natural e inevitável que ocorre de forma lenta e gradual, causado pela vulnerabilidade do organismo frente aos prejuízos no funcionamento do corpo humano com o passar da idade. Por outro lado, o envelhecimento extrínseco, é decorrente de processos externos, tais como exposição excessiva aos raios solares e hábitos alimentares inadequados, que promovem uma agressão ao organismo. O envelhecimento cutâneo precoce apresenta quebra das fibras dérmicas, provocada por perdas de proteínas que conferem firmeza, elasticidade e sustentação à pele, como colágeno, elastina e fibras reticulares, isto resulta em danos visíveis à pele do indivíduo, pois favorece o aparecimento de rugas. Por isso, o colágeno tem sido alvo de diversos estudos que o apontam, dentre outras funções, como desacelerador do envelhecimento cutâneo, apresentando atividade protetora e reparadora do tecido conjuntivo, podendo seu uso beneficiar significativamente os idosos. Estudos mostram que outros nutrientes, como a vitamina A, além de apresentar importância para a visão, manutenção e desenvolvimento de tecidos epiteliais, reprodução, crescimento e função imune, apresenta efeitos na nutrição estética. Especialmente a pró-vitamina A (carotenoides), apresenta papel fotoprotetor, além disso, realiza uma ligação com radicais livres, impedindo o dano celular. A vitamina C também exerce efeitos importantes no antienvhecimento, tendo em vista que está associada com a

<sup>1</sup> Revisão de literatura.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>7</sup> Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

regeneração da epiderme, exercendo um efeito fotoprotetor na pele. De modo semelhante, a vitamina E também tem sido associada ao processo de retardo do envelhecimento cutâneo, devido a sua ação antioxidante. **CONCLUSÃO:** O uso de nutrientes antioxidantes e algumas proteínas, como o colágeno, apresentam resultados positivos no processo envelhecimento cutâneo, por meio da prevenção de rugas e flacidez, o que demonstra a importância da nutrição adequada em todas as fases da vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Envelhecimento cutâneo. Nutrição estética. Antioxidantes.

## A TUBERCULOSE NO ESTADO DA PARAÍBA

Ronne Clayton Carvalho dos Santos<sup>1</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>2</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Descrever sobre a incidência epidemiológica da *Mycobacterium tuberculosis* no estado da Paraíba. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão com consultas na base de dados da Secretaria do Estado da Saúde (SES), Organização Mundial da Saúde (OMS), PubMed, Scielo e ScienceDirect. As consultas incluíram artigos registrados entre 2013 e 2016 todos no idioma português. **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados em 5 bancos de dados, totalizando 90 citações, a qual após o refinamento procedeu-se a leitura de 18 títulos e resumos, dos quais 10 foram relevantes para a pesquisa. A *Mycobacterium tuberculosis*, é uma espécie do gênero *Mycobacterium*, composta por bastonetes imóveis, não esporulados, não capsulados e aeróbios estritos. São classificadas como micobactérias não pigmentadas de crescimento lento, dividindo-se a cada 12 a 24 horas, já que além de serem exigentes nutricionalmente, possuem uma complexa parede celular, podendo ser necessárias cerca de 3 a 8 semanas de incubação para o isolamento do microrganismo. É classificada como Bacilos Álcool - Ácidos Resistentes (BAAR), pois possui a capacidade de reter corantes, não descolorando mesmo após lavagem com solução de álcool e ácido. É o agente causador da tuberculose, uma doença infectocontagiosa, que afeta principalmente os pulmões, mas podem ocorrer nos ossos, rins e meninges. A transmissão ocorre através do contato direto com uma pessoa infectada, aglomeração de pessoas é o principal fator de transmissão. De acordo com os estudos de pesquisas, são notificados aproximadamente 70 mil casos novos e ocorrem 4,6 mil mortes por ano, em decorrência da doença. O Brasil ocupa o 17º lugar entre os 22 países responsáveis por 80% do total de casos de tuberculose no mundo. Na Paraíba, o número de novos casos por ano oscila, segundo dados do Ministério da Saúde. Nos últimos anos, o total de novos casos apresentou baixa variação: 1.075 em 2011, 1.103 em 2012, 1.118 em 2013 e 1.053 em 2014. A distribuição por formas clínicas mostrou: 60,7% de pulmonares com baciloscopia positiva, 24,9% de pulmonares sem confirmação bacteriológica e 14,4% de extrapulmonares. **CONCLUSÃO:** De acordo com os dados obtidos, a expectativa da Secretaria de Saúde é aumentar a adesão dos pacientes ao tratamento da doença e diminuir a resistência do bacilo. A taxa de abandono do tratamento também diminuiu de 14,3% em 2013 para 5,8% em 2014. Com base nos dados, conclui-se que, quando os índices regionais de tuberculose são altos, refletem o baixo desenvolvimento socioeconômico, condições precárias de vida e falta de atenção básica à saúde. A

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

queda da incidência de casos com o aumento da população da Paraíba indica que houve uma melhora das condições sanitárias e da qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Tuberculose. *Mycobacterium tuberculosis*. Epidemiologia.

## APNEIA: UM DISTÚRBO RESPIRATÓRIO OBSTRUTIVO DO SONO

Stéphanie Mendes Vieira<sup>1</sup>  
Caroline Torquato Ventura<sup>2</sup>  
Isabelle Pereira Santos<sup>3</sup>  
Jéssica Maria Pinheiro Landim<sup>4</sup>  
Juliane Lacerda Almeida<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Identificar e analisar os distúrbios respiratórios, em especial a apneia. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica na base de dados LILACS, usando os seguintes descritores: Distúrbios respiratórios e apneia com o auxílio da expressão booleana: "AND" (inserção de duas ou mais palavras), sendo encontrados 217 artigos. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível em português e ano de publicação de 2012 a 2016, ficando com um total de 7 artigos, dos quais 4 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** Distúrbio respiratório é a incapacidade de inspirar quando você está dormindo ou acordado, podendo a via respiratória inferior, ou seja, a área do pulmão. Isso pode ser devido a inúmeros distúrbios nas vias respiratórias inferiores, como exemplo: a apneia, que significa a obstrução do fluxo de ar nos pulmões gerado pela ausência da passagem de ar. As causas desse distúrbio podem ser variadas, destacando-se as variações genéticas e obesidade. O aumento da amígdala e da adenoide, impede que o ar transite, provocando queda da oxigenação do sangue, aumento do batimento cardíaco e pressão arterial. O despertar que surge após a apneia promove a desobstrução da garganta com retorno da oxigenação para nível normal. A apneia obstrutiva do sono é uma condição clínica frequentemente encontrada em homens de meia idade e, normalmente, está associada à obesidade e hipertensão arterial. Na maioria dos pacientes, o ronco é o primeiro sinal clínico observado e o mais incômodo. Os casos encontrados referentes à apneia são alarmantes. Um estudo na cidade de São Paulo concluiu que 32% dos motoristas de caminhão tinham alto risco de ter apneia e a maioria assumiu que já cochilou no volante. Em outra pesquisa também na cidade de São Paulo, 32,8% da população ao geral tinha apneia do sono. As taxas desses distúrbios aumentam em pessoas que são obesos, pelo fato de apresentar maior quantidade de tecido adiposo na região da faringe e hipertensos. **CONCLUSÃO:** A apneia do sono é um distúrbio que afeta a qualidade

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

de vida das pessoas, a sua principal característica é o ronco. Faz-se necessário o diagnóstico para que seja detectado o local de obstrução da passagem do ar e ocorra o tratamento, pois se esse problema gerar maior gravidade pode levar o indivíduo a óbito. Os estudos sobre esse tipo de distúrbio são de muita importância, para que haja sempre mais conhecimento sobre o assunto e conseqüentemente a contínua qualificação dos métodos de tratamento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Respiração. Apneia. Distúrbios Respiratórios.

## BACCILUS CEREUS E A RELAÇÃO COM A FALTA DE HIGIENE E CUIDADOS NA PRODUÇÃO DE ALIMENTOS.

Francisco Gomes Segundo<sup>1</sup>  
Italo Allef Feitosa<sup>2</sup>  
Maria Inca Tavares<sup>3</sup>  
Thalita Ribeiro<sup>4</sup>  
Thamires Rolim<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão sobre a análise e a relação da incidência de casos de contaminação por *B cereus* e a falta de higiene e cuidados na produção de alimentos. **METODOLOGIA:** Foi consultada base de dados do *Scientific Eletronic Libray Online* (SciELO) e livros. As consultas incluíram artigos registrados entre 2002 e 2008 e critérios de inclusão de descritores. **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de três artigos publicados em um banco de dados no qual após o refinamento, duas produções foram relevantes para realização desta revisão. Os resultados obtidos nas análises das produções evidenciaram a precariedade higiênica juntamente com a presença de *B cereus* nos alimentos e também nos equipamentos usados no preparo de refeições. A ingestão de alimentos contaminados permite o desenvolvimento de sinais e sintomas tais como diarreia, náuseas e vômitos que são decorrentes de uma intoxicação alimentar que é a principal forma de manifestação dessa espécie. **CONCLUSÃO:** Apesar da legislação brasileira não estabelecer padrões para a contagem de *B cereus*, sua simples detecção no ambiente ou nos alimentos já é suficiente para sugerir a adoção de medidas para o seu controle. A notificação imediata às autoridades de vigilância epidemiológica juntamente com medidas preventivas direcionadas aos manipuladores de alimentos podem contribuir na redução de casos de contaminação por *B cereus*.

**PALAVRAS-CHAVE:** *Bacillus cereus*. Intoxicação alimentar. Vigilância epidemiológica. Produção de alimentos.

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

## O PAPEL DO NUTRICIONISTA NO TRATAMENTO DA BULIMIA NERVOSA: UMA PESQUISA BIBLIOGRÁFICA

Paula Irinéia Alves de Morais<sup>1</sup>  
Valéria Lopes Araújo<sup>2</sup>  
Myrlla Mirian Mangueira Marciel<sup>3</sup>  
Dallana Régia Lima Dias<sup>4</sup>  
Rayanne de Araújo Torres<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** A bulimia nervosa trata-se de um transtorno alimentar caracterizado por períodos de compulsão seguidos de comportamentos compensatórios inadequados e a intervenção nutricional faz-se essencial. Dessa forma, o referido trabalho tem por objetivo investigar o papel do nutricionista no tratamento da bulimia. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, realizada nos bancos de dados Scielo e BVS. Foram utilizados como descritores: bulimia, nutrição e transtorno alimentar. Os critérios de inclusão para a pesquisa foram: texto completo e disponível, ter sido publicado nos últimos 5 anos e estar em português. Após a busca criteriosa, 4 artigos atenderam aos critérios pré estabelecidos. **RESULTADO:** Pode-se constatar que o papel do nutricionista é monitorar o peso do paciente, regular a ingestão alimentar e sua condição física, por meio da avaliação nutricional que possibilita estabelecer relações entre peso, ingestão e comportamento alimentar, e a partir disso buscar meios para reestabelecer padrões alimentares adequados e um bom estado nutricional. A atuação do nutricionista visa a promoção de hábitos alimentares saudáveis e exclusão dos comportamentos compulsivos, restrições alimentares e estabelecimento do padrão alimentar regular, ajudando a identificar os significados que o corpo e a alimentação possuem, alertando as consequências da restrição alimentar e das purgações. Por se tratar de um transtorno alimentar complexo que envolve problemas psíquicos como depressão, transtornos compulsivos obsessivos, ansiedade, alterações de humor, entre outros, faz-se necessário a presença de uma equipe de profissionais qualificados, incluindo psicólogo e nutricionista para abordar o quadro de maneira mais eficaz. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que o papel do nutricionista é de fundamental importância dentro da equipe multidisciplinar para o tratamento de pacientes com bulimia nervosa, mostrando-se eficaz no reestabelecimento de um padrão alimentar adequado e manutenção da massa corporal do indivíduo, alertando-os quanto aos riscos dos comportamentos alimentares inadequados.

<sup>1</sup> Discente do curso de bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do curso de bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do curso de bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do curso de bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Nutricionista, mestre em nutrição e docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.



**PALAVRAS-CHAVE:** Bulimia nervosa. transtornos alimentares. Nutricionista.

## DESENVOLVIMENTO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM NAS ATIVIDADES REFERENTES A MONITORIA ACADÊMICA APRESENTADA A DISCIPLINA DE BROMATOLOGIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Evilázio Nascimento Alencar<sup>1</sup>  
Neusa Lygia Vilarim Pereira<sup>2</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** Descrever a experiência vivenciada na monitoria acadêmica da disciplina de bromatologia do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras, PB. **MÉTODO:** Esboço descritivo, na forma de relato de experiência, analisado a partir do trabalho desenvolvido por um aluno discente-monitor graduando do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB, durante as atividades de monitoria no período (semestres) de 2016.1 e 2016.2. **RESULTADOS:** O trabalho nesta monitoria foi de suma importância para o aprimoramento educacional dos monitores da disciplina, proporcionando o primeiro contato com a docência no ensino superior. O relato esboça todas as atividades planejadas e executadas no período da monitoria de bromatologia. As atividades práticas e expositivas foram realizadas com os alunos do terceiro período do curso de Nutrição, do turno da noite, viabilizando oportunidades de aprendizagem e orientação estudantil para os discentes através do incentivo do discente-monitor. A experiência deste trabalho retratou uma positiva oportunidade de aperfeiçoamento dos conhecimentos adquiridos em sala de aula pelos acadêmicos, através da orientação da monitoria, criando um posicionamento crítico-científico. Verificou-se, também, uma valiosa participação dos discentes da disciplina, possibilitando troca de conhecimentos, o que refletiu positivamente no desempenho individual de cada aluno através da resolução de exercícios de revisão do conteúdo e das aulas práticas realizadas no Laboratório de Química Orgânica e no Laboratório de Técnica Dietética da Faculdade Santa Maria. Dentre tantas vantagens descritas, pode-se destacar alguns pontos impresumíveis, como: a dificuldade de encaixar horários para plantão da monitoria em que todos os alunos pudessem participar. **CONCLUSÃO:** A participação como monitor foi um incentivo para a prática docente. A monitoria favoreceu o aperfeiçoamento dos conhecimentos na área em questão, desenvolvendo a capacidade de interação entre os alunos através das atividades em equipe, proporcionando um posicionamento crítico-científico do dia a dia acadêmico. Todas as dificuldades encontradas foram superadas para o melhoramento desta atividade tanto para o monitor quanto para os alunos em questão.

<sup>1</sup> Discente do 5º período do curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria

<sup>2</sup> Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Monitoria. Bromatologia. Docência.

## PREVALÊNCIA E TRATAMENTO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA

Dara de Lima Nascimento<sup>1</sup>

Dallanna Régia Lima Dias<sup>2</sup>

Francisco Das Chagas Gomes Segundo<sup>3</sup>

Janinne Quaresma de Holanda<sup>4</sup>

Myrlla Myrian Mangueira Maciel<sup>5</sup>

Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Investigar a prevalência da Doença Renal Crônica e as formas de tratamento atuais. **METODOLOGIA:** revisão integrativa da literatura, método que permite uma investigação científica visando reunir e sintetizar os mais recentes e importantes estudos sobre um determinado tema, favorecendo a incorporação de evidências científicas à prática clínica e apontando eventuais lacunas no conhecimento científico. As buscas foram realizadas em bases de dados da internet, na SciELO, LILACS e MEDLINE. Como critérios de inclusão, foram selecionados estudos em português, publicados entre 2011 e 2016, contendo no título ou resumo os descritores utilizados como critério de busca. Palavras-chave: Distúrbio renal. Diagnóstico. Tratamento. Doença crônica. **RESULTADOS:** A Doença Renal Crônica (DRC) trata-se de uma lesão na qual ocorre perda progressiva da função dos rins. Na fase mais avançada da doença, esses órgãos se tornam incapazes de manter a normalidade interna do organismo do paciente e deixam de remover os produtos metabólicos e realizar a função reguladora. O tratamento mais empregado no Brasil tem sido a hemodiálise, um processo de filtragem e depuração de substâncias nitrogenadas tóxicas resultantes do metabolismo que se tornam indesejáveis, tais como a ureia e creatina, bem como o excesso de água. Nesse sentido, o presente trabalho foi desenvolvido a partir da seguinte pergunta norteadora: qual a prevalência e os principais meios de tratamento da Doença Renal Crônica? Foram encontrados 34 estudos que, após análise segundo critérios de inclusão, resultaram em apenas cinco. Estima-se que no Brasil, o número de pacientes em Terapia Renal Substitutiva devido à DRC supere a marca de 100 mil pessoas. Entre os fatores de risco, têm sido apontados a obesidade, o Diabetes Mellitus e a Hipertensão Arterial, os quais motivam intensas preocupações no âmbito da saúde pública, por estarem se difundindo rapidamente em todo o mundo. O avanço da doença deteriora progressivamente a qualidade de

<sup>1</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

vida do portador. O tratamento pode ser feito principalmente por meio de medidas conservadoras, hemodiálise e diálise peritoneal, dependendo do estágio de desenvolvimento da doença. Como não há cura, o transplante renal é a única alternativa capaz de reestabelecer a função renal. Destaca-se que o tratamento conservador, por meio de medidas preventivas, controle da hipertensão arterial, intervenção nutricional, controle glicêmico e outros fatores de risco, contribuem para retardar a progressão da doença em estágios iniciais. **CONCLUSÃO:** A alta prevalência da DRC pode estar relacionada a alguns fatores de risco que se expandem continuamente por todo mundo, afetando cada vez mais pessoas em diversas faixas etárias. As medidas preventivas e o tratamento conservador adquirem grande importância para evitar ou postergar o surgimento de sintomas da doença, assim como retardar o avanço entre os pacientes diagnosticados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Insuficiência. Rins. Prevalência.

## AÇÃO DOS ANTIMICROBIANOS QUE AGEM NA PAREDE CELULAR E MEMBRANA PLASMÁTICA DAS BACTÉRIAS: REVISÃO INTEGRATIVA

Maria Luana Andrade Valentim<sup>1</sup>  
Douglas Ferreira de Lima<sup>2</sup>  
Ana Alice Dionizia da Silva<sup>3</sup>  
Maria Virna Lima e Silva<sup>4</sup>  
Ruanny Gonçalves<sup>5</sup>  
Viviane Marcelino Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão sobre a ação dos antimicrobianos e resistência na membrana plasmática e parede celular das bactérias. **METODOLOGIA:** Foram consultadas as bases de dados do Scielo, Lilacs e BVS. As consultas incluíram artigos registrados entre 2012 a 2016. Os descritores utilizados foram: Resistência a antibióticos, atividade microbiológica, associação de antibióticos, potencial antimicrobiano. O universo do estudo foi constituído por 20 publicações, no qual proporcionou a aquisição de 04 artigos para composição da amostra uma vez que atenderam aos critérios previamente estabelecidos: Artigos sobre resistência bacteriana, atuais, em português e disponível. **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados em três bancos de dados dos últimos cinco anos, totalizando cinquenta e oito citações, a qual após o refinamento procedeu-se a leitura de dez títulos e resumos destas, quatro produções foram relevantes uma vez que atenderam aos critérios de inclusão determinantes. Durante muitos anos foram realizadas pesquisas e estudos no intuito de encontrar um fármaco ideal que pudesse combater as infecções bacterianas e diminuir assim a mortalidade decorrente dessa patologia. O desenvolvimento da resistência bacteriana a antibiótico é um fenômeno natural, porém também se dá devido ao uso inadequado do medicamento, uma vez que o tratamento é iniciado e não é feito corretamente. Para os pacientes que se encontra em leitos de hospitais, essa resistência bacteriana significa um aumento significativo da mortalidade. Os antibióticos têm como objetivo atacar a célula bacteriana causando sua morte ou impedindo o seu crescimento sem atacar o hospedeiro. O antimicrobiano vai atuar na parede celular, membrana citoplasmática e síntese de proteínas, sendo os antibióticos beta-lactâmicos responsáveis pelo ataque neste nível, exemplo: a penicilina e a cefalosporina. As resistências bacterianas provem de vários

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

mecanismos químicos como a produção de enzimas que causa a modificação da molécula do antibacteriano tornando-a inativa, diminuindo sua permeabilidade. A *Staphylococcus aureus*, espécie com alta patogenicidade, causador de várias infecções hospitalares e diversos tipos de doenças, uma das toxinas desta bactéria, é conhecida como enterotoxina e provoca intoxicação alimentar. A maioria das cepas de *Staphylococcus Aureus* adquiriu um plasmídeo que codifica uma penicilase (B-lactamase), enzima que inativa o antibiótico. **CONCLUSÃO:** Os antimicrobianos são drogas que têm a capacidade de inibir o crescimento de microrganismos, indicadas, portanto, apenas para o tratamento de infecções microbianas. Embora existam vários medicamentos, com diferentes modos de ação, as bactérias podem desenvolver resistência, por exemplo, bactérias do gênero *Staphylococcus aureus* são patógenos com alta ocorrência em infecções hospitalares e comunitárias e têm grande capacidade de adquirir resistência, tendo como consequências: o aumento da morbidade, o prolongamento das doenças, a perda da produtividade, o aumento dos custos e maior risco de complicações.

**PALAVRAS-CHAVES:** Resistência a Antibióticos, atividade microbiológica, associação de antibióticos, potencial antimicrobiano.

#### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

- PEREIRA, A.A. et al. *Revista. Cienc. Rural*, v. 44, n. 11, 2014.  
LOUREIRO. R.J. et al. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, v. 34, n. 1, 2016.  
LOPES, V.K. et al. *Jornal Brasileiro de Medicina*, v.102, n. 4, 2014.  
COUTINHO, H.D.M et al. *Revista Cienc. Salud*, v. 13, n. 3, 2015.

## ANTIMICROBIANOS E MECANISMOS DE RESISTÊNCIA

Amabili Ramalho Bezerra<sup>1</sup>  
Pâmela Glória Rodrigues Bezerra<sup>2</sup>  
Paula Irinéia Alves de Moraes<sup>3</sup>  
Pedro Henrique Quental Telles<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**OBJETIVOS:** Conhecer o papel dos antimicrobianos e os mecanismos de resistência que as bactérias desenvolvem. **METODOLOGIA:** Foi consultada a base de dados da ANVISA e IBB/UNESP compreendido no período dos últimos 5 anos, os descritores utilizados foram antimicrobianos, mecanismos de resistência e bactérias. As consultas incluíram artigos registrados entre 1993 a 1995 no idioma Português. **Resultados:** Em 7 artigos pesquisados, destes, 5 foram analisados antimicrobianos correspondem a uma classe de fármacos que é consumida frequentemente em hospitais e na comunidade. Antimicrobianos, como os antibióticos, são agentes que matam ou inibem o crescimento de micro-organismos. São comumente usados no tratamento de doenças humanas e desempenham um papel vital na redução do risco de complicações em procedimentos clínicos. Além disso, os antimicrobianos são frequentemente utilizados na medicina veterinária e para outros propósitos não terapêuticos. Quando um micro-organismo é continuamente exposto a um nível subletal de um agente antimicrobiano, desenvolve mecanismos de resistência à sua ação. O referido pode ser causado por uma variedade de fatores, como alterações espontâneas na estrutura genética de uma célula ou pela incorporação estável de elementos genéticos móveis que as bactérias transferem livremente entre elas. De fato, os micro-organismos têm a capacidade de se tornarem resistentes a uma vasta gama de agentes antimicrobianos. Na resistência bacteriana é aplicável considerar tanto os mecanismos de ação dos antimicrobianos quanto as propriedades necessárias para sua eficácia. Com frequência bactérias utilizam mais de uma estratégia para evitar à ação dos antimicrobianos, assim, a conjunta de múltiplos mecanismos pode produzir um acentuado aumento da resistência aos antimicrobianos. **Conclusão:** A resistência adquirida refere-se a 4 grandes grupos, a alteração da permeabilidade ou do local de ação como bombas de fluxo e o mecanismo enzimático da degradação ou inativação.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria/FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria/FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria/FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria/FSM.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria/FSM.



**PALAVRAS-CHAVE:** Antimicrobianos. Mecanismo de resistência. Bactérias.

## CLOSTRIDIUM BOTULINUM E O BOTULISMO NO BRASIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Raélem Diniz Ferreira<sup>1</sup>  
Jéssica Maria Pinheiro Landim<sup>2</sup>  
Isabelle Pereira Santos<sup>3</sup>  
Caroline Torquato Ventura<sup>4</sup>  
Thalia Jorge de Lima<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** A pesquisa teve por objetivo analisar a produção científica acerca da microbiologia no contexto das bactérias *Clostridium botulinum* e sua patogenicidade no botulismo alimentar. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, onde foram usados os bancos de dados LILACS e Scielo, utilizando como descritores: *Clostridium botulinum*, toxina botulínica e botulismo alimentar; foram utilizados os critérios de inclusão: texto completo, idioma português, estar disponível e ser dos últimos dez anos; A partir desse método, foram encontrados dezessete artigos dos quais sete foram utilizados, uma vez que se enquadravam no tema proposto. **RESULTADOS:** As bactérias do grupo *Clostridium botulinum* têm forma de bacilos e são do tipo anaeróbias que produzem esporos. São encontradas com frequência no solo, verduras, legumes, frutas, fezes humanas e resíduos aquáticos. Essas bactérias têm sua patogenicidade geralmente voltada à intoxicação associada a ingestão de alimentos caseiros ou industriais, como os enlatados inadequadamente conservados. A doença gerada pelo consumo desses alimentos contaminados é chamada botulismo alimentar que ocorre quando a comida contendo esporos desses agentes é ingerida e a toxina é liberada no hospedeiro. Os micro-organismos desse grupo são capazes de produzir toxina botulínica, um polipeptídeo simples que tem como ação paralisar o músculo. São descritos sete tipos de *Clostridium botulinum* de A a G, de acordo com as características antigênicas de suas toxinas produzidas. O botulismo do tipo A é o mais frequente em casos registrados no Brasil e embora tenha baixa incidência da doença no país, é de importância na saúde pública principalmente pelo fato dos alimentos que apresentam risco serem produzidos comercialmente além de serem muito distribuídos, tendo risco de epidemias. Os esporos dessas bactérias são resistentes ao calor, já a toxina identificada no alimento é sensível ao mesmo. Analisando a epidemiologia, relatos clínicos e diagnósticos laboratoriais de casos de botulismo no

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

Brasil, de 2000 a 2008, foi encontrada uma taxa de 34,2% de mortalidade entre os casos registrados. As divulgações e publicações referentes a doença se expandem pelo mundo fazendo com que as pessoas se atentem sobre o assunto e se previnam contra o mesmo. O botulismo, se diagnosticado cedo, apresenta maiores chances de êxito no seu tratamento. Este real problema de saúde pública teve sua taxa de mortalidade reduzida com o uso da vacina, entretanto, a intoxicação por alimentos em conserva na maioria dos casos caseiros, propícias para o crescimento dos esporos, ocupa a lista de riscos para a vida. **CONCLUSÃO:** Apesar de escassos, artigos científicos mostram informações relacionadas ao tema, e trazem dados por onde podemos nos informar sobre o botulismo no Brasil, causado pela toxina liberada pelo *Clostridium botulinum*. É necessária conscientização para o correto manuseamento dos alimentos caseiros, evitando assim o aumento de incidência por esse tipo de contaminação.

**PALAVRAS-CHAVE:** *Clostridium botulinum*. Toxina botulínica. Botulismo alimentar.

## CONTAMINAÇÃO DE FRUTOS DO MAR IN NATURA POR VIBRIO VULNIFICUS

Ana Priscila Germano da Silveira<sup>1</sup>  
Bruna Parnaíba Andrade Pinheiro<sup>2</sup>  
Maylla Ferreira Andrade<sup>3</sup>  
Marcos Renan Peixoto<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Sintetizar o conhecimento disponível na literatura sobre *Vibrio Vulnificus* e suas consequências para o organismo humano. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica na base de dados SCIELO E GOOGLE ACADÊMICO, usando os seguintes descritores: *Vibrio Vulnificus*, doenças transmitidas por alimentos e ambientes marinhos, sendo encontrados 8 artigos. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: *Vibrios*, ambientes marinhos, frutos do mar, e ano de publicação de 1997 a 2016, ficando com um total de 5 artigos, dos quais 3 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** *Vibrio Vulnificus* é uma espécie de bactéria gram-negativa que pertence à família Vibrionaceae do gênero *Vibrio*, que vivem em ambientes marinhos; *vulnificus* significa causador de doenças, e é adquirido após a ingestão de frutos do mar contaminados ou pela contaminação de feridas. São patogênicas no homem; o primeiro caso foi no ano de 1970 quando um homem foi encontrado com infecção na perna e diarreia depois de nadar no mar e recolher ostras. Há dificuldade em isolar esse tipo de bactéria em virtude da sua grande variedade em ambientes marinhos, além de suas características serem semelhantes a outros *Vibrios*, esse tipo de espécie é considerado como um dos mais perigosos por sua capacidade de causar infecções com taxas de mortalidade superior a 50% em pacientes com doenças crônicas degenerativas. É altamente invasivo e todas suas cepas são consideradas patogênicas, são compostas por cápsula polissacarídica que a torna fator de patogenicidade por representar proteção da bactéria, possui estruturas proteicas chamadas de fimbrias ou pili que servem para uma melhor adesão nas paredes dos tecidos, a degradação do tecido muscular durante a infecção é causada por citotoxinas extracelular e enzimas hidrolíticas, além de outras enzimas que auxiliam a sua sobrevivência como as proteases, fosfolipases, lecitinases e quitinases, podendo ainda adquirir ferro pela transferrina ferrosaturada, utilizam cloreto de sódio para o seu crescimento, por isso são encontrados em espécies de água salgada. São considerados vetores de Doenças Transmissíveis por Alimentos (DTA), um dos

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

pratos típicos infectados por esse patógeno é as ostras in natura, onde são predominantemente encontrados no litoral, de acordo com o ambiente e temperatura em que foi armazenado e ao fato desses alimentos marinhos serem consumidos vivos e crus, o que predomina a sobrevivência desses micro-organismos tornando-os um risco a sociedade. Essas bactérias também podem estar presente em camarões, alguns peixes, mexilhões e outros moluscos, por isso é importante o cozimento desses alimentos, já que elas não resistem a altas temperaturas. Quando infectado, o indivíduo pode apresentar diversos sintomas, como diarreia, dores abdominais, vômito, febre, calafrios e em casos mais graves leva à óbito. Apesar de não ser específico, o tratamento é feito com uso de Cefalosporina, antibiótico mais utilizado para infecções bacterianas. **CONCLUSÃO:** É de grande importância a disseminação de informação para a melhoria de alimentos pescados, tendo em vista que o conhecimento sobre o impacto desse gênero para a saúde pública ainda é escasso. Conclui-se também que alimentos marinhos, principalmente os in natura estão sujeitos a grandes riscos de contaminação por esse tipo de bactéria.

**PALAVRAS-CHAVE:** *Vibrio vulnificus*. Ambientes marinhos. Doenças Transmitidas por Alimentos. In natura. Saúde pública.

## DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS E A APNEIA DO SONO: REVISÃO SISTEMÁTICA

Thalia Jorge de Lima<sup>1</sup>  
Raélem Diniz Ferreira<sup>2</sup>  
Ana Késsia Torres<sup>3</sup>  
Ana Thaisa Mota<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** A pesquisa teve por objetivo analisar a produção científica acerca dos distúrbios respiratórios do sono no contexto da apneia do sono. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, onde foram usados como base de dados o Lilacs e Scielo, utilizando como descritores: distúrbios respiratórios, apneia do sono tipo obstrutiva e transtornos do sono; foram utilizados os critérios de inclusão: texto completo, idioma português, estar disponível e ser dos últimos cinco anos (2012 a 2016). A partir desse método, foram encontrados quarenta e seis artigos dos quais sete foram utilizados porque se enquadravam no tema proposto. **RESULTADOS:** A apneia do sono é um problema de saúde pública. Uma parcela da população a possui e quem apresenta costuma manifestar alguns sintomas como hipersonolência diurna, ronco habitual e ganho de peso. Sendo caracterizada por desintegrações do sono e insuficiência respiratória das vias aéreas, seu acontecimento está vinculado à baixa incidência de gás oxigênio durante o sono. A ocorrência pode estar ligada à insuficiência cardíaca e hipertensão arterial, entre outros, ambos são problemas que cada vez ganham mais espaço entre a população. A apneia acomete principalmente indivíduos do sexo masculino, em sua maioria apresentam sobrepeso e tem mais de 40 anos de idade. Os distúrbios respiratórios do sono (DRS) na infância, pode afetar o sistema nervoso central da criança, gerando hiperatividade e baixo rendimento escolar. Muitos fatores estão associados a fisiopatologia da apneia do sono, a diminuição do volume da via aérea e alterações na anatomia das vias aéreas superiores são exemplos deles. Sem um diagnóstico precoce a mesma tem um alto poder de morbidade, como a redução da função cognitiva e o aumento de riscos de acidentes. O diagnóstico é obtido através da polisonografia. O aparelho de pressão contínua em via aérea (CPAP) é o tratamento mais utilizado e recomendado, pois é considerado de baixo risco, não evasivo, de simples uso e alta eficácia. Estudos comprovam com relatos de pacientes que aderiram ao mesmo, com o uso regular e de forma correta a melhora significativa. Com o intuito de prevenir possíveis doenças que possam ser desencadeadas através da apneia, a CPAP é de grande

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

importância no tratamento. **CONCLUSÃO:** Foi concluído que, em meio aos distúrbios respiratórios do sono, a apneia do sono obstrutiva (AOS) é um problema que afeta a qualidade de vida fisiológica das pessoas por ser caracterizada pela obstrução da via aérea superior causando principalmente o ronco que acomete crianças e adultos. Se faz necessário o diagnóstico e tratamento desse distúrbio, uma vez que ao se agravar, pode causar morte súbita durante o sono ou nas primeiras horas que sucedem o despertar. É importante maiores estudos sobre a apneia obstrutiva do sono, além de informatizar a população sobre a doença, que é pouco conhecida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Apneia do sono tipo obstrutiva. Transtornos do sono. Distúrbios respiratórios.

## ESTERELIDADE E SEUS AGENTES

Carla Maria de Araújo Ferreira<sup>1</sup>  
Julianne Lacerda Almeida<sup>2</sup>  
Stephanie Mendes Vieira<sup>3</sup>  
Tamirys Oliveira Alves<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Identificar e analisar estudos sobre agentes físicos e químicos da esterilidade. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão sistemática realizada no banco de dados online BVS e SCIELO, no período compreendido de 2011 a 2016. Os descritores utilizados foram: Agentes físicos and micro-organismos, agentes químicos and micro-organismos. O universo de estudo foi constituído de 22 publicações, no qual proporcionou a aquisição de três artigos para a composição de uma amostra, uma vez que atenderam os critérios previamente estabelecidos: disponível em português e completo. **RESULTADOS:** Nos últimos anos, a população vem sofrendo grande impasse, devido à presença de micro-organismos causadores de doenças alimentares, como: *Clostridium botulinum* (causador do Botulismo), *Clostridium perfringens* (causador, da Intoxicação alimentar do tipo A e Enterocolite necrótica). Contudo, pouca atenção se é dada ao erro, pois, geralmente as pessoas não esterilizam os alimentos e os objetos, e acabam ingerindo bactérias patológicas. Existe várias formas de esterilizar esses micro-organismos, por exemplo, através de agentes físicos, como: Temperatura, Filtração, Radiação ultravioleta e Radiação ionizante; ou em laboratórios, através de agentes químicos, como: álcoois, iodóforos, clorexidina, etc. Além delas, há as que usam agentes químicos como formaldeído, glutaraldeído e ácido peracético, entre outras substâncias. Esses agentes são responsáveis por exterminar os micro-organismos, evitando a contaminação de alimentos e objetos, e consequentemente evitando doenças responsáveis pelos mesmos. Dada à variedade de técnicas disponíveis, deve-se buscar a mais apropriada a cada tipo de aplicação e material. Observou-se que o estudo realizado sobre os agentes físicos e químicos de esterilidade ainda é muito escasso, e precisa ser levado mais a sério, pois, prevenções podem evitar problemas maiores no futuro. **CONCLUSÃO:** Existem poucos estudos e poucas informações sobre o assunto, geralmente, apenas as pessoas com estudos avançados conseguem entender como funciona e o quanto faz bem à saúde o processo de esterilização realizado por agentes físicos ou químicos. Portanto, cabe aos profissionais da área da saúde esclarecer esse mal que é tão comum, tanto em

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



casa como no ambiente de trabalho, sendo assim, surge à necessidade de informações extras sobre o conteúdo e a transmissão das mesmas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Biossegurança. Esterilização. Embalagem. Instrumentos.

## HANSENÍASE NO ESTADO DO CEARÁ: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Cícera Andrade Bento<sup>1</sup>

Joyce Ribeiro Pereira<sup>2</sup>

Marina Rocha Pordeus dos Santos<sup>3</sup>

Nailza Alves da Silva Lucena<sup>4</sup>

Vivianne Marcelino Medeiros<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão sobre a epidemiologia do *Mycobacterium leprae* no estado do Ceará. **METODOLOGIA:** Foram consultadas bases de dados do Bvs, Lilacs e Scielo. As consultas incluíram artigos registrados entre 2012 a 2016 no idioma português; texto completo disponível; assunto principal: epidemiologia; utilizando dos descritores: hanseníase, *Mycobacterium leprae* e epidemiologia com o auxílio da expressão booleana: “AND” (inserção de uma ou mais palavras); levantamento de dados no Sistema de Informações de Agravos e Notificações (SINAN) e no Departamento de Informática do Sistema Único de saúde (DATASUS). **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da leitura de artigos publicados em três bancos de dados dos últimos cinco anos, totalizando 434 citações, a qual após o refinamento procedeu-se a leitura de 20 títulos e resumos, destes, 10 produções foram relevantes, uma vez que atenderam aos critérios de inclusão determinados. O *Mycobacterium leprae* é uma bactéria intracelular, imóvel, não formadora de esporos e microaerófila. Cora-se em vermelho pela fucsina é considerado um bacilo álcool-ácido resistente (BAAR), propriedade que decorre da firme fixação da fucsina aos lipídeos da parede, verificado pelo método de Ziehl Neelsen. Essa bactéria é causadora da hanseníase, doença infecciosa crônica que acomete primordialmente a pele, mas também pode afetar nervos periféricos, articulações e até órgãos. A transmissão ocorre através do contato direto com uma pessoa infectada e não tratada. Ao analisar a evolução endêmica do *M. leprae* no Ceará, observa-se redução no coeficiente geral de detecção e estabilidade em < de 15 anos. A hanseníase continua sendo um problema grave de saúde pública no Brasil, onde segundo o SINAN de 2001 até 2015, 35.131 novos casos foram notificados sendo o nordeste a região mais afetada do Brasil, com 15.265 dos casos. No estado do Ceará constam no ano de 2015, 2.072 novos casos sendo a capital, Fortaleza a cidade mais afetada com 636 casos notificados. Estudos revelam que apesar da tendência de redução na detecção geral, houve estabilidade nos casos em < de 15 anos de idade. A situação passou de hiperendêmica (40,0/100mil

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

habitantes) em 2001 para alta endemicidade (20,00 a 39,99/100 mil habitantes) em 2012, segundo padrões da OMS. Tais resultados indicam situação de vulnerabilidade à doença e continuidade na transmissão e também detecção tardia de casos no sexo masculino. Alguns estudos sugerem redução do acometimento no sexo feminino. Os casos multibacilares possuem maior probabilidade de desenvolver incapacidades físicas, destacando o aumento progressivo da forma clínica Virchowiana e indeterminada na população. **CONCLUSÃO:** Identificamos a manutenção da carga da hanseníase no estado do Ceará nos últimos cinco anos, com transmissão ativa do *M. leprae* e detecção tardia. A diminuição dos casos não chegou a ser significativa e alertam para a estabilidade dos casos em < de 15 anos, reafirmando a necessidade de potencializar medidas efetivas de controle da doença, em especial na atenção básica.

**PALAVRAS-CHAVE:** Hanseníase. *Mycobacterium leprae*. Epidemiologia.

## GASTROENTERITES CAUSADAS POR PLEISOMONAS SHIGELLOIDES

Ana Caroline Duarte da Silva<sup>1</sup>  
Diogo Chyrac De Souza Dantas<sup>2</sup>  
Larissa Cristina Da Silva Saraiva<sup>3</sup>  
Natalia Maria de Souza<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão sobre as gastroenterites causadas pelo microrganismo *Pleisomonas shigelloides*. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos, publicados na base de dados GOOGLE ACADÊMICO e SCIELO, usando os seguintes descritores: gastroenterites, gastroenterites de *Pleisomonas shigelloides* e gastroenterites e suas complicações, sendo encontrados 25 artigos. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: gastroenterites, pleisomonas shigelloides, água e alimentos, publicação de 2012 a 2016 no idioma português, ficando com um total de 07 artigos, dos quais 05 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** A gastroenterite é uma inflamação aguda que afeta o trato gastrointestinal. A leitura dos artigos revela a *Pleisomonas shigelloides* como um dos principais agentes da gastroenterite, tendo como seu habitat principal a água, ao ingeri-la ou contaminando os alimentos pela lavagem. As queixas mais comuns são a diarreia, calafrio, dor abdominal, cólicas, náuseas e vômitos. O teste que se usa para pesquisa de agentes bacterianos em fezes é a coprocultura, onde colhe-se as mesmas na fase aguda e logo após encaminha a um laboratório para seus devidos fins de análises. A maioria das cepas de *P. shigelloides* associadas com gastroenterite humana foram fezes de pacientes com diarreia que vivem em áreas tropicais e subtropicais. Raramente são informadas tais infecções em continente como Europa. Estudos apontam que as gastroenterites por *P. shigelloides* podem ocorrer em indivíduos imunocomprometidos ou gravemente enfermos, complicações extras intestinais, septicemia ou morte. No Brasil é subdiagnosticada e subnotificada. Os sintomas podem iniciar entre 20 e 24 horas após o consumo do alimento ou água contaminada; tendo uma duração de 1 a 17 dias. Todos os indivíduos podem estar sujeitos sendo recém nascidos, crianças e doentes crônicos os mais susceptíveis a essas complicações. O tratamento das gastroenterites pode ser feito por antibióticos de amplo espectro, afirma estudos. O método de identificação para essas gastroenterites pode ser o ágar seletivo que aumenta a sobrevivência e o

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

crescimento da *P. shigelloides*. O resultado dos testes demora de 12 a 24 horas. Alguns animais enfermos participaram de alguns experimentos e alguns vieram a óbito sendo possível isolar bactérias em 64 peixes sendo brânquias, rins, lesões externas e ovas, os locais com maior presença bacteriana. Dos 64 peixes analisados, o *Pleisomas Shigelloides* foi encontrado em 06 deles, tendo um percentual de 3,40%. **CONCLUSÃO:** As gastroenterites por *Pleisomonas shigelloides* são provenientes de alimentos oriundos de água contaminada bem como da ingestão da mesma. Portanto é necessário fortalecer as medidas de controle como melhoria das condições higiênico sanitárias, medidas preventivas, a utilização de programas de controle de qualidade microbiológicos cada vez mais sistemáticos e eficazes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gastroenterites. *Pleisomonas shigelloides*. Água. Alimentos.

## USO DE ANABOLIZANTES E SUPLEMENTOS: DIFERENÇAS E RISCOS

Anne Isabelly Cavalcante<sup>1</sup>  
Niedja lally Silvino<sup>2</sup>  
Thalita da Silva Ribeiro<sup>3</sup>  
Thuanny Mayara Villar<sup>4</sup>  
Rafaelle Alves Pinheiro<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Atualmente, o uso de anabolizantes, assim como de suplementos, tem se tornado uma prática frequente entre a população jovem e adulta, com o objetivo de aumentar a massa e a força muscular, bem como pela busca do corpo perfeito. Apesar do alerta de médicos, o consumo destas substâncias não é raro entre atletas e frequentadores de academias. Todavia, a demanda que faz uso de anabolizantes e suplementos não se limita a atletas e alunos de academias. No entanto, os anabolizantes só devem ser indicados em casos de deficiência nutricional grave que ocorrem em pessoas com AIDS, anemia crônica, má absorção das proteínas, câncer com metástase, deficiência de hormônios androgênicos nos homens e em alguns casos de osteoporose. Da mesma forma, os suplementos também são indicados para gestantes, pessoas acometidas por câncer, em crianças desnutridas como uma complementação vitamínica. Realizar uma revisão sistemática acerca da diferença entre anabolizantes e suplementos e os riscos que podem ocasionar quando usados indiscriminadamente, sem orientações médicas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa a partir da consulta de trabalhos publicados em quatro bancos de dados BIREME, Lilacs, Medime, SciELO, no período de 2010 a 2016, de acordo com a temática selecionada. Um estudo descritivo, exploratório, retrospectivo, utilizando o método quantitativo a partir de uma revisão bibliográfica, que visa explicar um determinado questionamento. Os referidos artigos atenderam aos seguintes critérios de seleção: artigos indexados no banco de dados em concordância com os descritores escolhidos: Anabolizantes, Suplementos, Diferenças, Riscos. **RESULTADOS:** A revisão integrativa é correspondente aos últimos seis anos, totalizando assim 61 citações. Após o refinamento, utilizando-se os termos Uso de Anabolizantes e Suplementos, resultou-se em 15 artigos, sendo realizada uma filtragem com os termos Distinção e Riscos, reduzindo-se a apenas 10 artigos, os

<sup>1</sup> Discente do Curso de Nutrição pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Nutrição pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Nutrição pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Nutrição pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Nutrição pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Nutrição pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

quais conseguiram se enquadrar nos critérios de inclusão, que são: texto completo, texto em português, artigos publicados entre os anos de 2010 a 2016 na íntegra; portanto, excluindo-se os artigos que não atendiam aos critérios do tema proposto, fuga ao tema, artigos publicados anteriores ao ano de 2010 e publicados apenas em língua estrangeira. Os estudos levantados apontam vários riscos pelo uso de anabolizantes e suplementos. Destaca-se o uso de anabolizantes indevidamente pode ocasionar os problemas cardíacos, morte súbita e mau funcionamento do fígado e dos rins, representando 98% dos estudos. Para os suplementos, os dados encontrados apontam em 67% que a ingestão excessiva de proteínas pode ser prejudicial, podendo afetar o metabolismo hepático e renal, já que muitos subprodutos do metabolismo protéico têm sua síntese e excreção nesses órgãos. **CONCLUSÃO:** Os anabolizantes e os suplementos, se usados sob prescrição médica e o devido acompanhamento, podem trazer benefícios já que auxiliam na complementação vitamínica de pacientes com graves problemas decorrentes da falta de vitaminas, como em gestantes que precisam repor nutrientes; de pessoas com câncer, que em geral, um dos agravantes é a perda de peso dos pacientes que pode provocar a desnutrição comprometendo a qualidade de vida e desencadeando uma baixa na imunidade.

**PALAVRAS-CHAVES:** Anabolizantes. Suplementos. Diferenças. Riscos.

## CONTAMINAÇÃO EM ALIMENTOS DE ORIGEM ANIMAL POR AEROMONAS *HYDROPHILA*

Flaviana Batista Almeida<sup>1</sup>  
Francisca Izabela Braz Vieira<sup>2</sup>  
Koroline Pereira Braz<sup>3</sup>  
Niedja lally Silvino<sup>4</sup>  
Viviane Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Este trabalho objetiva evidenciar o papel dos alimentos de origem animal como fontes de contaminação de bactérias do gênero *Aeromonas hydrophila* para o ser humano. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura de artigo publicado na SCIELO, entre 2010 e 2014, sendo selecionado 4 artigos de 11, para descrito do titulo em resumo **RESULTADOS:** Para fim de pesquisa os artigos explica que as *Aeromonas hydrophila* são consideradas como importantes agentes patogênicos, pois causam doenças em seres humanos sendo transmitidas por fontes alimentares de origem animal e pela água contaminada. A *A. hydrophila* produz várias lectinas e adesinas que permitem a aderência da bactéria na superfície epitelial ou na mucosa intestinal causando assim diarreia aquosa semelhante a da cólera, freqüentemente com muito muco e sangue. No entanto dentre os estudo realizados por pesquisadores, os resultados dos 4 artigos usados cominam sabicamente em mostrar que as bactérias são definidas por diversas fontes de contaminação, por serem consideradas como agente etiológico de vários casos clínicos, incluindo principalmente pessoas com o sistema imunológico imunocomprometidos em qualquer faixa etária, pois colocando em risco a saúde dos indivíduos, podendo ser por carnes, leites e derivados, água doce e salgada, vegetais e até alimentos processados, assim representando alto risco de patogenicidade por espécies de *Aeromonas hydrophila*. **CONCLUSÃO:** O estudo apresentado tem como conclusão a ênfase no risco da contaminação alimentar por *A. hydrophila*, com evidencia em alimentos de origem animal, dar-se então à importância de como manusear esses alimentos e/ou até mesmo com a forma da criação dos animais, abate ou extração do leite como no caso dos animais mamíferos, pois pode ocorrer a adição de água no leite e essa água pode conter bactérias da espécie levando a contaminação e conseqüentemente infectar os consumidores, como também deve se preocupar com o tipo de tratamento que tem a própria água usada na higienização dos alimentos, pois a alta fonte de contaminação para com eles vem da água mal tratada.

<sup>1</sup> Acadêmica do 3º período de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do 3º período de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do 3º período de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do 3º período de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Orientadora, Doutora, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.



**PALAVRA-CHAVES:** Alimento, Água, Contaminação e Higienização.

# A INFLUÊNCIA DA COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL NO ATENDIMENTO EM SAÚDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Fernanda Duarte de Figueiredo Lobo<sup>1</sup>  
Cynthia Moreira de Albuquerque<sup>2</sup>  
Joyce Caroline Nazário Dantas<sup>3</sup>  
Nayara Nilena Ferreira de Farias<sup>4</sup>  
Sergiany Mendes de Freitas<sup>5</sup>  
Maria Irsidene Batista BARRETO<sup>6</sup>

**OBJETIVOS:** Fazer uma análise acerca do papel dos profissionais de saúde, ampliando a compreensão da comunicação como ferramenta para se estabelecer as relações de cuidado. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de artigos publicados em bancos de dados do SCIELO, LILLACS e MEDLINE. As consultas incluíram artigos registrados nos anos de (2010 a 2016) em português e inglês, totalizando **15** citações que depois de um refinamento chegamos a 5 títulos. **RESULTADOS:** Os artigos mostram que ao utilizar a linguagem, o profissional deve realizar uma abordagem diferenciada nos cuidados com o paciente, já que é um processo que possui duas dimensões: a verbal; que ocorre por meio de palavras faladas ou escritas; e a não verbal, caracterizada pelo jeito e tom de voz com que palavras são ditas, e, por gestos que acompanham o discurso. A comunicação leva a informação, a intenção, emoção, o domínio e o que pretendemos quando nos aproximamos do nosso paciente. Embora os artigos enfatizem a relevância do conhecimento da comunicação verbal e não-verbal para melhorar a percepção do paciente como sujeito e humanizar os atendimentos de saúde, diversos profissionais da saúde e estudantes dessa área demonstraram pouco conhecimento acadêmico e profissional sobre as formas de comunicação. **CONCLUSÃO:** Os dados evidenciados por esta pesquisa mostram-se preocupantes, pois a habilidade de comunicação não é adquirida com o tempo, mas sim com adequada formação. Dessa forma, alertam para a urgência da reestruturação do programa curricular, visando acrescentar disciplinas que levem os acadêmicos à práticas de estratégia de comunicação, que enfatizem a interação e a inter-relação com os pacientes.

**Palavras-chave:** Comunicação-interpessoal; profissional; saúde.

<sup>1</sup> Discente do curso bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CARACTERÍSTICAS DA NEISSERIA MENINGITIDIS

Angélica GUARITA<sup>1</sup>

Elaine ALVES<sup>2</sup>

Israela BEATRIZ<sup>3</sup>

Mabel SATURNINO<sup>4</sup>

Nattaska MACIEL<sup>5</sup>

Vivianne Marcelino de MEDEIROS<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Relatar as principais características e complicações através da coleta de informações a respeito da *Neisseria Meningitidis* para um panorama de alguns aspectos epidemiológicos, incidência e letalidade. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão bibliográfica com auxílio de artigos para obterem-se informações tais como: índices, sintomas e tratamento acerca da bactéria meningococo. Foram consultados base de dados do Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde/MS e alguns artigos da Scielo para coleta dos índices entre 1998 e 2016. Cinco artigos foram achados e quatro foram utilizados, todos em Português e os descritores para busca foram: Meningococcus, Meningite e Bactéria. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** *Neisseria Meningitidis* ou meningococo são bactérias Gram-negativas, imóveis e aeróbias que se agrupam aos pares, formando diplococos. Causa meningite meningocócica, uma grave inflamação das meninges que envolvem o cérebro e a medula espinhal, é o tipo de meningite mais grave devido a sua agressividade e por ser extremamente contagiosa. Os seres humanos são os únicos hospedeiros naturais para os quais os meningococos são patogênicos, sendo a nasofaringe a porta de entrada para essa bactéria, que em seguida, pode alcançar a corrente sanguínea. O diagnóstico deve ser feito através de cultura de sangue e exames de imagem, como raios X e tomografia. O tratamento deve ser imediato por meio de antibióticos intravenosos e medicamentos de cortisona, para reduzir o risco de futuras complicações. No presente estudo, observou-se que *Neisseria Meningitidis* foi a principal bactéria causadora de meningite no Brasil no período de 1998 a 2006, aumentando a prevalência do

<sup>1</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente Viviane Medeiros do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

sorogrupo C (70% em 2006), entretanto, os coeficientes de incidência (de 4,6 em 1998 para 2,9 em 2006) e letalidade caíram ao longo do tempo pelo desenvolvimento dos métodos curativos, melhoria nas condições socioeconômicas, disponibilidade de medidas terapêuticas e profiláticas e melhora na qualidade da atenção clínico-hospitalar aos pacientes. **CONCLUSÃO:** O acompanhamento do perfil epidemiológico da meningite deve ser contínuo e cada serviço deve ser baseado em dados locais para direcionar terapias antimicrobianas. O bom prognóstico da meningite está baseado em diagnóstico e tratamento precoces e para tal, o conhecimento da doença e técnicas desenvolvidas de análise é decisivo. Medidas de controle e prevenção, tais como vacinas e quimioprofilaxia são importantes ferramentas no controle da doença e suas sequelas. A vigilância epidemiológica ativa, com monitoramento dos sorotipos prevalentes, auxilia no desenvolvimento de vacinas mais eficazes e permite a indicação adequada da antibioticoterapia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Meningite; Meningococco; Bactéria.

## INFECÇÃO GASTROINTESTINAL POR *ESCHERICHIA COLI* ENTEROHEMORRÁGICA

Igor Hendy Brito Oliveira<sup>1</sup>

Lucas Lacerda Soares Moreira<sup>2</sup>

Ingrid Vieira da Silva<sup>3</sup>

Talys Alencar Moreira<sup>4</sup>

Jéssica Ricarte Vianna<sup>5</sup>

Vivianne Marcelino de Macerlino<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar um estudo sobre a infecção causada pela *Escherichia Coli* enterohemorrágica. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica na base de dados da Unip, São Camilo, UFRGS, RBFarma, Visa em Debate, usando os seguintes descritores: gastroenterite, *Escherichia Coli* e colite hemorrágica, sendo encontrados 10.000 artigos. Foram utilizados filtros, texto completo disponível, assunto principal: infecção gastrointestinal e *Escherichia Coli* e ano de publicação de 2006 a 2016, ficando com um total de 50 artigos, dos quais 5 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** A *Escherichia Coli* é uma bactéria gram-negativa, anaeróbia facultativa pertencente à Família Enterobactereacea. A grande maioria é pertencente à microbiota intestinal, tanto de seres humanos quanto de animais de sangue quente. Aproximadamente 10% são patogênicas, podendo causar infecções intestinais e extra intestinais. O diagnóstico pode ser feito através da percepção dos sintomas e da análise laboratorial. Está associada a fatores socioeconômicos, uma vez que em locais precários, a água e os alimentos estarão contaminados em virtude da falta de tratamento adequado, sendo assim, o diagnóstico e o tratamento da doença estarão comprometidos. A *Escherichia Coli* enterohemorrágica, um dos tipos de *E. Coli*, é um agente patogênico humano, que pode causar intoxicações alimentares graves e é encontrado nos intestinos e fezes de ruminantes, bovinos e ovinos. Cinco artigos foram consultados, no qual o foco principal foi *Escherichia Coli* enterohemorrágica, tipo de *Escherichia* que causa a diarreia e em grande escala suas enfermidades podem levar à falência renal e morte. Uma das enfermidades que essa bactéria pode causar é a colite

<sup>1</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Orientando da disciplina Microbiologia Geral. Discentes do Curso de Bacharelado em Odontologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia pela Faculdade Santa Maria.

hemorrágica, uma doença gastrointestinal caracterizada por dor abdominal severa, diarreia líquida inicialmente e depois sanguinolenta, com nenhuma ou pouca febre. Essa doença foi associada à ingestão de hambúrgueres malcozidos em restaurantes fast-food. Esse microrganismo apresenta entre seus fatores de virulência importantes citotoxinas e toxinas de Shiga. Por ser resistente a ambientes ácidos, seu reservatório natural é o intestino de bovinos, sendo encontrada nas fezes e tendo sua transmissão através da carne bovina contaminada. Entretanto também pode ocorrer pela ingestão de água e alimentos. Os principais métodos de controle e prevenção são a introdução de boas práticas de higiene do manipulador e a existência de sistemas de análise de perigos e de pontos críticos de controle dentro da indústria. **CONCLUSÃO:** É de preocupação mundial o potencial risco que a *Escherichia Coli* enterohemorrágica pode representar para a Saúde Pública. Este patógeno é um desafio para a indústria alimentícia e para a cadeia alimentar. O risco de ocorrência de surtos por *E. Coli* ou outros patógenos lesivos ao ser humano será menos, se forem respeitadas as normas de processamentos, as boas práticas de higiene, assim como se houver a aplicação da análise de perigo e de pontos críticos no controle de contaminação na indústria alimentícia. Qualquer ser considerado contaminado por *E. Coli* deve ser considerado impróprio para consumo ou para o uso industrial, pois a presença deste microrganismo indica processamento em condições higiênicas inadequadas e possível risco de saúde para a comunidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gastroenterite. *Escherichia Coli*. Colite hemorrágica.

## CÂNCER DE BOCA NO BRASIL: CAUSAS, PREVENÇÃO E PROBLEMAS ENFRENTADOS NA SUA SOLUÇÃO

Marijara Vieira de Sousa Oliveira<sup>1</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>2</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** através da leitura dos artigos tenta-se descobrir a situação brasileira em relação ao índice de câncer de boca, quais suas causas; os problemas enfrentados para diminuir as estimativas e quais medidas estão sendo usadas ou sugeridas pra prevenção e promoção. **MÉTODO:** foi realizada uma pesquisa de artigos nos sites SciELO e BVS, no idioma português seguindo os princípios de 1- títulos que abrangesse pelo menos dois dos descritores; 2- idioma português; 3- artigos que abordassem as situações em relação ao câncer bucal no Brasil; 4- artigos publicados no período de 2012 a 2016. Resultados: só com o uso dos descritores forem encontrados 12 artigos no SciELO e 5.650 no BVS, com o uso dos determinantes e exclusões foram selecionados 7 artigos. **RESULTADOS:** Anualmente ocorrem cerca de 300 mil casos de câncer de boca, sendo que em 2014 no Brasil ocorreram 15.290 casos da doença, que atinge principalmente homens, cujo os principais fatores são o tabagismo, o etilismo e a exposição ao sol. A prevenção pode ser dividida em primária, secundária e terciária, onde o autoexame e o diagnóstico precoce são fatores que auxiliam na descoberta no tempo certo para o tratamento e recuperação do paciente, porém os maiores problemas relacionado ao permutação dessa neoplasia é a falta de informação, colocada em prática por parte dos cirurgiões dentistas, dificuldades de estabelecimento de políticas públicas e fatores socioeconômicos, o que acarreta no diagnóstico tardio e agravamento do estado clínico levando a morte. **CONCLUSÃO:** No Brasil, o diagnóstico tardio permite que o câncer de boca ocupe o 5º lugar entre os homens e 7º entre as mulheres em mortalidade, e não se nota melhora dos indicadores epidemiológicos devido ao desfalque na obtenção de conhecimento sobre tal fatalidade e de como tratá-la. Levando assim a uma descoberta tardia acarretando na necessidade de tratamento mutilador.

<sup>1</sup> Graduanda do curso Bacharelado em Odontologia. Faculdade Santa Maria. Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>2</sup> Docente da Faculdade Santa Maria. Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

## PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES E FORMAS DE TRANSMISSÃO DA FEBRE TIFOIDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Andressa Karolayne Felix Andrade<sup>1</sup>  
Bárbara Clotilde Andrade de Vasconcelos<sup>2</sup>  
Juliana Antoninna Vieira<sup>3</sup>  
Lara Maria Medeiros<sup>4</sup>  
Maria Isabel Braz Vieira<sup>5</sup>  
Vivianne Macerlino de Medeiros<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Relatar as características, principais complicações e formas de transmissão da febre tifoide, através de uma análise sistemática da literatura.

**METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa eletrônica de artigos publicados nas bases de dados SciELO e LILACS, sendo utilizados como critério de seleção: a) artigos que incluíam no título pelo menos uma combinação dos termos descritos na estratégia de busca, tais descritores como: Febre tifoide. *Salmonella typhi*. Transmissão. Complicações; b) escrito em idioma Português; c) artigos que tinham como objetivo estudos das complicações e transmissão da febre tifoide; d) artigos com texto integral acessível on-line em um periódico de 2002 a 2016.

**RESULTADOS:** Inicialmente foram localizados 33 artigos no SciELO e 362 no LILACS, após análise aplicando os critérios de inclusão e exclusão, resumiram-se em 61 artigos, uma vez que mediante a leitura dos títulos e objetivos de estudo, 6 produções mostraram-se relevantes. Destaca-se que os primeiros sinais da doença se manifestam cerca de uma a três semanas após a infecção, a qual se dá pela ingestão de água ou de alimentos contaminados com fezes humanas ou, menos frequentemente, com urina contendo a bactéria e mais raramente pelo contato direto (mão/boca) com fezes, urina, secreção respiratória, vômito ou pus proveniente de indivíduo infectado. A doença se caracteriza clinicamente por febre, cefaleia, diarreia e/ou constipação, dor abdominal, podendo causar ainda danos respiratórios, hepáticos, esplênicos e neurológicos, devido à capacidade dos bacilos alcançarem a corrente sanguínea principalmente pela drenagem linfática mesentérica e por meio dos ductos torácicos alcançam a circulação geral, podendo afetar qualquer órgão, principalmente os do sistema retículo endotelial. A hemocultura, a cultura de medula óssea e a coprologia funcional são métodos laboratoriais sensíveis para um diagnóstico definitivo dependente do isolamento de *Salmonella typhi*, já o tratamento

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.



dos indivíduos infectados consiste basicamente em antibióticos e reidratação. **CONCLUSÃO:** As principais formas de transmissão da febre tifoide estão relacionadas à falta de saneamento básico e aos maus hábitos de higiene, no qual se faz necessário uma maior preocupação, no referente saneamento básico, devido às sérias complicações que esta doença pode gerar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Febre tifoide. *Salmonella typhi*. Transmissão. Complicações.

## DISCUTINDO OS CUIDADOS DA TUBERCULOSE

Alandeilson Alexandre da Silva<sup>1</sup>  
Jheyne Saraiva Araújo<sup>2</sup>  
Vivianne Macelino de Medeiros<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** A revisão literária tem como objetivo mostrar a gravidade da *Mycobacterium tuberculosis* considerada uma doença grave, mostrando resultados de incidências da doença, através de dados epidemiológicos. **METODOLOGIA:** Como critério de inclusão foram usados artigos publicados na base de dados *Scientific Library Online* (SciELO) realizada entre o ano de 2011 a 2016 onde utilizamos o assunto: infecção *Mycobacterium tuberculosis*, encontrado em média de 12 artigos, somando 3 artigos referentes ao tema, em idioma Português. **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão literária da leitura de artigos publicados em três bancos de dados dos últimos cinco anos, totalizando 1.041 citações, a qual após o refinamento procedeu-se a leitura de 149 títulos e resumos referentes ao tema. A Tuberculose é uma das mais importantes causas de morbidade e mortalidade no mundo atualmente. Do ponto de vista epidemiológico, verifica-se que cerca de um terço da população mundial seja portador da *Mycobacterium tuberculosis*, agente etiológico da TB, capaz de propiciar o desenvolvimento da doença no indivíduo infectado. Durante o curso da doença ativa, os pacientes contaminam, em média, dez outros indivíduos, perpetuando a cadeia de transmissão da TB na comunidade. A *Mycobacterium tuberculosis* chega a mais de 2,9 milhões/ano casos de óbito, só no Brasil no ano de 2011 teve 71 mil casos notificados e 4.600 mortes, ocupando o 14º lugar entre 23 países responsáveis por 80% de total de casos de tuberculose no mundo. Em 1993: OMS declara a *Mycobacterium tuberculosis* emergência global no país, devido aos inúmeros casos que ocorreram, fazendo com que a tuberculose torna-se uma das principais causas urgentes em todo o país. **CONCLUSÃO:** A tuberculose é um problema social resultante de vários elementos intervenientes como renda familiar baixa, educação precária, habitação ruim/inexistente, famílias numerosas, adensamentos comunitários, desnutrição alimentar, alcoolismo, doenças infecciosas associadas.

**PALAVRAS-CHAVES:** Tuberculose. *Mycobacterium tuberculosis*. Aspectos epidemiológicos.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

## CONSEQUÊNCIAS E ÍNDICE DE CÁRIE DENTÁRIA EM CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES

Bárbara Brasileiro Diniz<sup>1</sup>  
Eduarda Nicolle Gomes de Lira<sup>2</sup>  
Izabela Cristina Monteiro Lima<sup>3</sup>  
Laíse Santana Oliveira Felix Brasileiro<sup>4</sup>  
Ocilma Barros De Quental<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Avaliar as consequências e o índice da cárie dentária em crianças pré-escolares através de uma análise sistemática de artigos. **MÉTODOS:** Foi realizada uma pesquisa de artigos científicos publicados na base de dados SciELO. A consulta incluiu artigos registrados em 2016 no idioma português. Foram utilizados os seguintes critérios: a) Coleções-Brasil; b) Idioma-Português; c) Ano de publicação-2016; d) Tipo de literatura-Artigo. **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da leitura de artigos publicados em um banco de dados deste ano de 2016. Totalizando 95 artigos, destes 2 foram relevantes, uma vez que atenderam os critérios de inclusões determinados. Dentre os artigos estudados podemos perceber que a prevalência da dor dentária entre pré-escolares brasileiros foi relativamente alta e associada ao uso de serviços odontológicos e às condições normativas e subjetivas de saúde bucal. Foram incluídos 7.280 pré-escolares. Desses, 1.520 (21,1%) tiveram dor dentária nos últimos 6 meses. A chance da ocorrência de dor dentária foi maior entre aqueles que usaram serviços odontológicos (1,51/1,02-2,23), com cárie dentária (3,08/2,08-4,56), perceberam a necessidade de tratamento odontológico (3,96/2,48-6,34), os que os pais relatavam insatisfação por parte das crianças com seus dentes e sua boca (1,47/1,04-2,10) e os que relataram impacto dos problemas bucais na qualidade de vida (5,76/3,90-8,49). Em alguns casos os pais/responsáveis relatam impacto financeiro em decorrência da procura por tratamento tardio, principalmente pela presença de dor e complicações no quadro clínico. **CONCLUSÃO:** Os artigos encontrados apresentam um índice de cárie dentária entre crianças pré-escolares, também um impacto financeiro dos problemas bucais na família dos pré-escolares, implicando diretamente na qualidade de vida desta população. Os profissionais de saúde devem auxiliar na promoção e prevenção de saúde bucal para diminuir o índice de cárie dentária.

**DESCRITORES:** Cárie Dentária, Saúde Bucal, Crianças.

<sup>1</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Odontologia. Faculdade Santa Maria - Paraíba/Brasil.

<sup>2</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Odontologia. Faculdade Santa Maria - Paraíba/Brasil.

<sup>3</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Odontologia. Faculdade Santa Maria - Paraíba/Brasil.

<sup>4</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Odontologia. Faculdade Santa Maria - Paraíba/Brasil.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria. Doutoranda em Ciências da Saúde - FMABC/SP.

## INCIDÊNCIA DA SÍFILIS NO BRASIL

Alline Belizario<sup>1</sup>  
Domárcio Pereira<sup>2</sup>  
Mariana Duarte<sup>3</sup>  
Mayane Martins<sup>4</sup>  
Willkyslayne Torres<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar um estudo sobre a infecção por *Treponema Pallidum*. **METODOLOGIA:** Foi adotado uma pesquisa de revisão bibliográfica na base de dados da SCIELO e MINISTÉRIO DA SAÚDE, usando os seguintes descritores: Brasil, *Treponema pallidum* e sintomas, sendo encontrados 9.336 artigos. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: incidência da sífilis e ano de publicação de 2005 a 2016, ficando com um total de 60 artigos, dos quais apenas 8 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** A Sífilis é um importante problema de saúde pública no Brasil. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), ocorrem cerca de 12 milhões de novos casos por ano no mundo todo. É uma doença causada pela bactéria *Treponema Pallidum*, podendo ser transmitida por contato sexual, transfusão de sangue ou por via materno fetal, onde a fonte da infecção é o portador da doença e o reservatório natural da bactéria é o homem. O latente é a fase onde os sintomas ficam “ocultos”, podendo não se apresentar por meses ou anos e podem também evoluir para o terceiro estágio onde as manifestações são mais graves como a sífilis cardiovascular e ainda pode invadir o sistema neurológico e ósseo causando lesões granulomatosas ou úlceras. Seu diagnóstico se baseia na associação entre manifestações clínicas e testes sorológicos. Dado o exposto, a discussão refere-se também a taxa de detecção da sífilis em gestantes por 1.000 nascidos vivos, por região e ano, no Brasil entre 2005 a 2014, que revelam uma alta de 0.0 em 2005, para 12.0 em 2014, onde se tem a participação da região Sudeste com maior incidência de casos, o que preocupa, já que em algumas circunstâncias a doença pode levar a morte da gestante. Cabe também evidenciar o trabalho de programas de melhoria do acesso e da qualidade na atenção básica, (PMAQ-AB), onde num primeiro ciclo entre os anos de 2011 a 2012, cerca de 71,3% dos municípios foram cobertos por esses programas e no segundo ciclo, de 2013 a 2014, esse número subiu para 93,5%, de acordo com dados do SIA-SUS. Partindo das pesquisas mencionadas, a sífilis tem seu

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

diagnóstico feito por exames de prova direta e seu tratamento feito com Penicilina Benzatina incluindo não só o paciente como também o parceiro, uma vez que esta doença é na maioria dos casos transmitida por relação sexual sem proteção com o indivíduo infectado. **CONCLUSÃO:** Em virtude do mencionado, entende-se que o controle e tratamento da sífilis é essencial para que a transmissão não se estenda a mais pessoas e é imprescindível que haja uma maior comunicação com o parceiro, bem como uso de políticas públicas que incentivem o cuidado e o uso de preservativos, acompanhamento de pré-natal, e outras medidas adotadas para controle da sífilis pelos responsáveis por programas de saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Brasil. *Treponema pallidum*. Sintomas.

## PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES E FORMAS DE TRANSMISSÃO DA FEBRE TIFOIDE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Andressa Karolayne Felix Andrade<sup>1</sup>  
Bárbara Clotilde Andrade de Vasconcelos<sup>2</sup>  
Juliana Antoninna Vieira<sup>3</sup>  
Lara Maria Medeiros<sup>4</sup>  
Maria Isabel Braz Vieira<sup>5</sup>  
Vivianne Macelino de Medeiros<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Relatar as características, principais complicações e formas de transmissão da febre tifoide, através de uma análise sistemática da literatura. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa eletrônica de artigos publicados nas bases de dados SciELO e LILACS, sendo utilizados como critério de seleção: a) artigos que incluíam no título pelo menos uma combinação dos termos descritos na estratégia de busca, tais descritores como: Febre tifoide. *Salmonella typhi*. Transmissão. Complicações; b) escrito em idioma Português; c) artigos que tinham como objetivo estudos das complicações e transmissão da febre tifoide; d) artigos com texto integral acessível on-line em um periódico de 2002 a 2016. **Resultados:** Inicialmente foram localizados 33 artigos no SciELO e 362 no LILACS, após análise aplicando os critérios de inclusão e exclusão, resumiram-se em 61 artigos, uma vez que mediante a leitura dos títulos e objetivos de estudo, 6 produções mostraram-se relevantes. Destaca-se que os primeiros sinais da doença se manifestam cerca de uma a três semanas após a infecção, a qual se dá pela ingestão de água ou de alimentos contaminados com fezes humanas ou, menos frequentemente, com urina contendo a bactéria e mais raramente pelo contato direto (mão/boca) com fezes, urina, secreção respiratória, vômito ou pus proveniente de indivíduo infectado. A doença se caracteriza clinicamente por febre, cefaleia, diarreia e/ou constipação, dor abdominal, podendo causar ainda danos respiratórios, hepáticos, esplênicos e neurológicos, devido à capacidade dos bacilos alcançarem a corrente sanguínea principalmente pela drenagem linfática mesentérica e por meio dos ductos torácicos alcançam a circulação geral, podendo afetar qualquer órgão, principalmente os do sistema retículo endotelial. A hemocultura, a cultura de medula óssea e a coprologia funcional são métodos laboratoriais sensíveis para um diagnóstico definitivo dependente do isolamento de *Salmonella typhi*, já o tratamento dos indivíduos

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

infectados consiste basicamente em antibióticos e reidratação. **Conclusão:** As principais formas de transmissão da febre tifoide estão relacionadas à falta de saneamento básico e aos maus hábitos de higiene, no qual se faz necessário uma maior preocupação, no referente saneamento básico, devido às sérias complicações que esta doença pode gerar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Febre tifoide. *Salmonella typhi*. Transmissão. Complicações.

## BIOSSEGURANÇA: O GRAU DE CONTAMINAÇÃO EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE POR AGENTES BIOLÓGICOS

Thalita Barbosa ANDRADE<sup>1</sup>  
Gessica Kellen Gomes de CARVALHO<sup>2</sup>  
Maria Alciene Saraiva de SOUZA<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Objetivou-se no estudo, relatar o grau de contaminação em profissionais da saúde por agentes biológicos. **METODOLOGIA:** O estudo realizado trata-se de uma revisão de literatura, onde obtiveram-se 10 artigos na base de dados SCIELO e 06 no LILACS, tendo como estratégia de busca além de artigos em português, artigos brasileiros e com ano de publicação a partir de 2010, somando um total de 16 artigos, onde apenas 05 foram utilizados para o estudo se encaixando nos critérios de inclusão (agentes biológicos, biossegurança). **RESULTADOS:** A Biossegurança é o conjunto de ações voltadas para prevenção, minimização e eliminação de riscos para a saúde, ajuda na proteção do meio ambiente contra resíduos e na conscientização do profissional da saúde. Cada vez mais os profissionais da saúde atuantes em laboratórios veem sendo alvo de contaminações. Visto isso, um dos grandes motivos e causas seria a vulnerabilidade desse profissional pela ausência do uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), isso traz consequências drásticas que podem impossibilitar esses profissionais contaminados à continuação do trabalho. Após a seleção dos artigos científicos, foi visto que a contaminação ocorreu em 25,3% de acadêmicos de odontologia, enquanto nos cirurgiões dentistas, o índice de contaminação foi de 38,1% durante o uso de instrumentos perfurocortantes. Observou-se também que 92% dos técnicos em prótese dentária acreditavam na contaminação cruzada entre laboratórios de prótese e consultórios odontológicos. O manejo dos profissionais patologistas forenses com cadáveres mostrou uma contaminação por agentes biológicos infecciosos. A transmissão está relacionada ao sangue, gastrointestinal e respiratória, tanto por bactérias, vírus e fungos. O uso do jaleco contaminado também serve como veículos de transmissão e contaminação para outros profissionais como também para pacientes, principalmente imunocomprometidos. **CONCLUSÃO:** Conclui-se então há um alto percentual de contaminação em profissionais e acadêmicos de cursos da saúde, onde a criação e divulgação de medidas já existentes para o conhecimento mais aprofundado sobre a importância de exercer corretamente a biossegurança em qualquer especialidade de laboratório clínico é fundamental, pois somente dessa forma para a diminuição e-ou eliminação de riscos de contaminação.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



**PALAVRAS-CHAVE:** Agentes biológicos. Biossegurança. Contaminação. Profissionais da saúde.

## INTOXICAÇÃO POR USO DE DOGRAS DE ABUSO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

SILVA, Aureliana Maria Pessoa<sup>1</sup>  
SARAIVA, Rivanha Soares Pinto<sup>2</sup>  
FERNANDES, Alinne de Oliveira<sup>3</sup>  
PINTO, Natália Bitu<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Analisar por meio de revisão bibliográfica o comportamento e a ação sobre uso de drogas de abuso no homem. **MÉTODO:** A busca dar-se-á através da seleção de artigos científicos nas bases de dados SCIELO, PUBMED, LILACS, os quais foram selecionados produções de 2010 a 2016. Mediante leitura das produções foi feita uma análise comparativa dentre os mesmos. **RESULTADO:** O cuidado das pessoas com distúrbios por uso de drogas abusivas precisa de anamnese médica e psiquiátrica, para evidenciar o tratamento adequado referente ao quadro clínico (abstinência, intoxicação e quadros emergentes), todavia aspectos humanísticos influem para o processo de acompanhamento e aceitação do médico/paciente. A intoxicação por drogas de abuso é uma das causas mais prevalentes que indica a mortalidade no mundo, atualmente o uso abusivo de drogas vem sendo um grande problema de saúde pública. Existem particularidades comuns a certo tipo de drogas, entretanto a dependência do indivíduo que induz ao uso desordenado dessas substâncias podendo ser lícitas ou ilícitas terá uma intensificação neurológica e física como resposta a ação no mesmo no SNC (sistema nervoso central). A prática do consumo de drogas vem de muito tempo atrás, eram usadas em rituais religiosos e medicinais. **CONCLUSÃO:** O uso abusivo de entorpecentes ou fármacos torna elevado o nível de dependência, com efeitos tóxicos e fisiopatológicos ao sistema nervoso central, tais como: AVC (Acidente Vascular Cerebral) podendo ser de origem isquêmica ou hemorrágica, convulsões, ectasia, distonia, dispneia, alucinações, depressão entre outros. É considerável a importância socioeconômica e demográfica relacionadas às dependências, esses parâmetros tornam o indivíduo susceptível e permissível a quadros de transtornos alucinógenos e agressivos por efeitos de drogas depressoras, excitatórias ou inibitórias.

**Palavras chaves:** Drogas de abuso. Toxicidade. Abstinência.

<sup>1</sup> Aureliana Maria Pessoa Silva, Bacharelanda em Biomedicina na Faculdade Santa Maria - FSM. Email: aurelina.amp\_vipp@hotmail.com.

<sup>2</sup>Rivanha Soares Pinto Saraiva, Bacharelanda em Biomedicina na Faculdade Santa Maria - FSM. Email: anjogio@hotmail.com

<sup>3</sup>Alinne de Oliveira Fernandes, Bacharelanda em Biomedicina na Faculdade Santa Maria - FSM. Email: linnelayla@hotmail.com.

<sup>4</sup> Natália Bitu Pinto, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. Email: nataliabit@gmail.com.

## INTOXICAÇÃO MEDICAMENTOSA: UMA REVISÃO BIBLIOGRAFICA

ALVES; Francisco Eduardo Ferreira Alves<sup>1</sup>  
RICARTE; Camila Fernanda Ribeiro<sup>2</sup>  
ALBUQUERQUE; Rayna Rayane Maciel de Freitas<sup>3</sup>  
OLIVEIRA; Layana Cartaxo<sup>4</sup>  
PEREIRA; Jenyffer Leite<sup>5</sup>  
PINTO; Natalia Bitu<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O estudo apresenta como objetivo realizar um levantamento bibliográfico abordando e analisando as variáveis socioeconômicas, e forma de armazenamento dos medicamentos. **METODOLOGIA:** A revisão bibliográfica foi feita através da seleção de artigos científicos nas bases de dados SCIELO, LILACS, PUBMED e BIREME. Foram selecionados artigos de 2006 a 2016. **RESULTADOS:** Segundo o SINITOX (Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicas), a principal causa de intoxicação por medicamentos é nas crianças de 0 a 15 anos. As mesmas podem ser decorrentes da negligência por parte dos pais ou responsáveis, por enganos durante a administração do medicamento, podendo ocasionar super dosagens. Os riscos do descarte incorreto de medicamentos podem ser também considerados uma ameaça à saúde das pessoas leigas, seja pelo reuso indevido ou por descuido. As classes mais comuns de medicamentos que causam intoxicações são: Analgésicos, e anti-inflamatórios não-esteroidais (AINES). Os sintomas mais comuns que podem ocorrer após a ingestão são vômitos, palidez, mal-estar geral. Para o tratamento é recomendado fazer esvaziamento e lavagem gástrica ou fazer uso de carvão ativado. O diagnóstico se dá quando informado o agente toxico, a quantidade e o horário da exposição. Para serem evitados tais episódios o uso dos mesmos só deve ser feito com orientação médica e nas doses indicadas. Ao comprar um remédio, veja se confere exatamente com a receita do médico, se a receita estiver ilegível, peça para o médico reescrevê-la, e sempre guardar em local adequado imediatamente após o uso e longe do alcance de crianças. **CONCLUSÕES:** Verifica-se a necessidade de modificação na legislação vigente quanto ao consumo de medicamentos sem orientação medica como também intensificar a vigilância nas farmácias e incentivar a campanhas educativas a população.

<sup>1</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria -. Professora Orientadora.

**PALAVRAS-CHAVE:** Intoxicação. Medicamentos. SINITOX.

## PERITONITE BACTERIANA ESPONTÂNEA: UM DIAGNÓSTICO DE CRONICIDADE HEPÁTICA

SARAIVA, Rivanha Soares Pinto<sup>1</sup>  
MEDEIROS, Rebeqa Karoline Marques<sup>2</sup>  
ABREU, Dandara Dias Cavalcante<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** Analisar por meio de revisão bibliográfica a peritonite bacteriana e seus achados laboratoriais em pacientes portadores de ascite sendo este o acúmulo de líquido seroso em cavidade peritoneal. **MÉTODO:** A busca dar-se-á através da seleção de artigos científicos nas bases de dados SCIELO e LILACS, os quais foram selecionados produções dos anos de 2011 a 2015. **RESULTADO:** O acúmulo de líquido seroso na cavidade peritoneal decorrente da hipertensão portal é, possivelmente, consequência de hepatopatias, neoplasias e/ou infecções bacterianas. O volume de líquido peritoneal normal, compatível com o biótipo humano é de aproximadamente 100 ml. Pacientes com acúmulo de líquido peritoneal (acima de 500 ml) são submetidos à paracentese (retirada de líquido orgânico por meio de punção), a análises bioquímicas tais como: amilase, bilirrubina, glicose, triglicerídeo, antígeno carcinoembrionário (CEA), gama-glutamil transferase (GGT), fosfatase alcalina (FAL), citológicas e culturas. A característica do líquido pode variar de transudado ao exsudado, sendo este consequência da infestação bacteriana. Entretanto, as demais etiologias podem ser diferenciadas através do gradiente albumínico do soro ascítico. A peritonite bacteriana espontânea (PBE) pode evidenciar três tipos específicos do acúmulo de líquido peritoneal, sendo descritos como ascite neoplásica, quilosa, pancreática e biliar. Todavia, o índice de células polimorfonucleares no líquido ascítico (LA) é consequência da translocação bacteriana através do intestino e sua endotoxinas que transpassam a barreira da mucosa intestinal e infetam os gânglios linfáticos, evidenciando um acúmulo de líquido peritoneal, cólicas abdominais, desconforto respiratório e taquicardia na maioria dos pacientes crônicos. **CONCLUSÃO:** O índice de mortalidade para tal achado hepático é equiparado ao óbito por câncer, sendo que a identificação de fatores para o prognóstico prévio é muito importante, independentemente da origem da hepatopatia. O mecanismo primordial para a proteção prévia da PBE é a estabilidade da flora intestinal, pois a mesma evita o estado inflamatório crônico, caracterizado pela ativação bacteriana. O diagnóstico hepático para confirmação médica deve ser coerente com os achados laboratoriais e/ou imagem

<sup>1</sup> Rivanha Soares Pinto Saraiva, Bacharelada em Biomedicina na Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: anjogio@hotmail.com.

<sup>2</sup> Rebeqa Karoline Marques de Medeiros, Bacharelada em Biomedicina na Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: rebeqa\_karoline@hotmail.com.

<sup>3</sup> Dandara Dias Cavalcante Abreu, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. Email: dandaradias@hotmail.com.

(ultrassonografia), porém o tratamento deve ser associado à amostra de cultura microbiologia. A evolução da PBE relacionado à cronicidade hepática é o choque séptico, uma inflamação sistêmica que envolve principalmente a microcirculação, o qual caracteriza alterações metabólicas decorrentes de endotoxinas bacterianas.

**PALAVRAS CHAVES:** Hepatopatia. Líquido peritoneal. Bactéria.

## KLEBISIELLA PNEUMONIAE CARBAPENEMASE: O ÍNDICE DE INFECÇÃO HOSPITALAR POR ENTEROBACTÉRIA MULTIRRESISTENTE E SUA SENSIBILIDADE À GENTAMICINA

Alécia Coura TOMAZ<sup>1</sup>  
Aline Trajano do NASCIMENTO<sup>2</sup>  
Anne Carolinne da Silva LINHARES<sup>3</sup>  
Otávio Soares NASCIMENTO<sup>4</sup>  
Thalita Barbosa ANDRADE<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de MEDEIROS<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Relatar o índice de infecção hospitalar por enterobactéria multirresistente e mostrar sua sensibilidade à Gentamicina. **METODOLOGIA:** O estudo trata-se de uma revisão de literatura no período entre 2000 e 2016, através da seleção de artigos científicos publicados na base de dados SCIELO e LILACS, onde na estratégia de busca (artigos em português e brasileiros) obtiveram-se 15 artigos, onde apenas 06 se encaixaram nos critérios de inclusão (KPC, enterobactéria multirresistente) e foram utilizados no estudo. **RESULTADOS:** Nas últimas décadas o aumento do grau da resistência bacteriana vem sendo muito estudado devido ao seu caráter emergente. As cepas de *Klebsiella pneumoniae* são as mais frequentes em ambientes nosocomiais, tendo em vista a sua capacidade de produção da enzima carbapenemase que induz resistência à classe de antimicrobianos betalactâmicos e carbapenemênicos, resultado do uso abusivo pela população no tratamento de infecções bacterianas. O ambiente hospitalar é um dos alvos de prevalência dessas enterobactérias, visto que a KPC possui capacidade de transferir seu material genético através de mecanismos de resistência como: plasmídeos e bombas de efluxo, assim atribuindo à mesma um grande potencial de disseminação através do contato com secreções de pacientes infectados ou colonizados. Após a seleção dos artigos científicos, foi visto que em unidade hospitalar a maior incidência de contaminação por KPC foi em clínica cirúrgica 29,8%, seguida da UTI de HU. Já no HU-UEL foram analisados isolados clínicos de 2.318 pacientes, atendidos e internados de janeiro de 2000 a dezembro de 2011. No HJK localizado na cidade de Belo Horizonte foram isoladas 08 KPC de pacientes distintos no período de abril de 2009 e janeiro de 2011 onde 100% dessas cepas

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

foram sensíveis à Gentamicina. Em hospitais de Porto Alegre foram obtidas um total de 30 amostras (isoladas de urina, escarro, secreção pleural, ponta de cateter, aspirado traqueal, hemocultura e urina) onde em nenhuma foi detectado o fenótipo de KPC. Os pacientes mais vulneráveis à KPC são pacientes transplantados e de UTI por longos períodos de internação assim aumentando o risco de contaminação. **CONCLUSÃO:** Conclui-se então que há um alto índice da prevalência de KPC nos hospitais universitários, com exceção do hospital de Porto Alegre. Os testes ressaltaram a sensibilidade da KPC à Gentamicina, o que pode resultar em um achado importante e essencial ao tratamento de infecções hospitalares. Também podem ser indicadas ações de vigilância, cuidados éticos por parte da equipe que compõem o corpo hospitalar, para auxiliar no controle dessas infecções e conscientizar a população sobre o uso abusivo de antimicrobianos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Enterobactéria. Infecção hospitalar. KPC.



## RELAÇÃO ENTRE O ZIKA VÍRUS E A SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ NO BRASIL

Alecia Coura Tomaz<sup>1</sup>  
Aline Trajano do nascimento<sup>2</sup>  
Anne Carolinne da Silva Linhares<sup>3</sup>  
Otávio Soares Nascimento<sup>4</sup>  
Thalita Barbosa Andrade<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo analisar as produções científicas acerca da relação entre o Zika Vírus e a Síndrome de *Guillain-Barré no Brasil*. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica concernente à produção no campo das Ciências da Saúde, relacionados com a temática e disponibilizados em periódicos online da referida área (SCIELO, LILACS, BVS), no período compreendido entre 2014 a 2016. Os descritores utilizados foram Zika Vírus, GUILLAIN-BARRÉ. Foram realizadas pesquisas eletrônicas, onde os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis no SCIELO, LILACS e BVS em Inglês e Espanhol, que abordassem a temática Relação do Zika vírus e Síndrome de Guillain - Barré no Brasil. Constituído inicialmente por 160 publicações, no qual, apenas 5 artigos internacionais (Inglês e Espanhol) foram selecionados, pois se adequavam ao critérios de pesquisa, proporcionando a aquisição de artigo científico para composição da amostra da pesquisa. **RESULTADOS:** Zika Vírus (ZKV) é um vírus transmitido pelos mosquitos *Aedes aegypti* (mesmo transmissor da dengue e da febre chikungunya) e o *Aedes albopictus*. O vírus Zika teve sua primeira aparição registrada em 1947, sua principal forma de transmissão é pela picada do mosquito fêmea, onde o indivíduo contaminado apresenta uma extensa sintomatologia, de forma dolorosa e em alguns casos de longa duração afetando várias partes do corpo e muitas vezes levando a casos de doenças crônicas, autoimunes e neurológicas. Uma dessas doenças é a síndrome de *Guillain-Barré* (SGB). Pouco conhecida pelos brasileiros até pouco tempo atrás, passou a fazer parte das conversas do dia a dia desde que a epidemia de zika tornou-se suspeita de provocar o aumento do número de casos. Inflamação que afeta o sistema nervoso provocando paralisia progressiva, a SGB é uma doença autoimune provocada por diversos fatores, entre eles infecções virais e bacterianas. Considerada emergência neurológica, sua incidência costuma ser de 1-2 casos para cada 100.000 habitantes/ano e requer tratamento hospitalar. As pesquisas realizadas mostram que não houve publicações brasileiras sobre o tema, onde todos os 5 artigos eram de origem internacional (Inglês e Espanhol) com pesquisas focadas no Brasil, que se encaixam em alertas epidemiológico e alterações do sistema imunológico objetivando as pesquisas de relação entre Zika Vírus e SGB. **CONCLUSÃO:** Conclui-se

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

então que as pesquisas realizadas mostraram que pacientes diagnosticados com a SGB, tiveram antes infecção por Zika Vírus. Onde são identificadas após uma epidemia, tornando evidente a ligação da SGB com o Zika Vírus. Ainda há necessidades de estudos mais abrangentes e focadas para o diagnóstico da doença para podermos entender como essa relação ocorre, ou se há outros fatores envolvidos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Reabilitação Neurológica. Síndrome de Guillain-Barré. Zika vírus.

## DOENÇAS CARDIOVASCULARES E SUA CORRELAÇÃO COM O SEDENTARISMO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Layana Cartaxo Oliveira<sup>1</sup>  
Francisco Eduardo Ferreira Alves<sup>2</sup>  
Kharla Nayara Abrantes de Almeida<sup>3</sup>  
Natalle da Conceição Ramos<sup>4</sup>  
Rebeka Karoline Marques de Medeiros<sup>5</sup>  
Dandara Dias Cavalcante Abreu<sup>6</sup>

[layana\\_codelfino@hotmail.com](mailto:layana_codelfino@hotmail.com)

**RESUMO: OBJETIVO:** Avaliar os fatores que levam a população a desenvolver doenças cardiovasculares que representam uma das principais causas de morbimortalidade no mundo, estabelecendo uma relação entre a ocorrência dessas patologias, alimentação, modo de vida, exercícios físicos e obesidade. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica através de artigos publicados na base de dados do Scielo e Lilacs, no período compreendido entre os anos de 2011 a 2015, tendo com descritores: colesterol, doenças cardiovasculares e sedentarismo. Foram selecionados para a composição da amostra um total de 03 artigos que atenderam os critérios previamente estabelecidos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os maus hábitos alimentares e a inexistência da prática frequente de atividades físicas, apresentam-se como fatores determinantes no aparecimento de doenças cardiovasculares, na medida em que também participam efetivamente na etiologia da dislipidemia, obesidade, DM (Diabetes Mellitus) e HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica). A maioria das manifestações clínicas das doenças cardiovasculares acontece na fase adulta, apesar de que, atualmente, o número de casos na população infantil e adolescente tem crescido consideravelmente. A análise mostrou que a inexistência da prática de exercícios físicos é um fator preocupante, por não serem realizados de uma forma frequente e proporcionarem um alto risco para o desenvolvimento dessas doenças. Os fatores de risco mais prevalentes foram a inatividade física, o excesso de peso e/ou obesidade, o baixo consumo de frutas, verduras e legumes e a hipertensão arterial. **CONCLUSÃO:** Torna-se, portanto, evidente que, com o sedentarismo e o número de casos de doenças cardiovasculares cada vez maiores, é necessário que haja um aumento da prática de exercícios físicos aliados à reeducação alimentar, conscientizando a população a

<sup>1</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria-PB.

<sup>2</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria-PB.

<sup>3</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria-PB.

<sup>4</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria-PB.

<sup>5</sup> Discente de Biomedicina da Faculdade Santa Maria-PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Professora Orientadora.

optar por alimentos saudáveis e de qualidade, melhorando assim sua qualidade de vida e ao mesmo tempo, prevenindo inúmeras patologias.

**DESCRITORES:** Doenças cardiovasculares, sedentarismo, colesterol.

## OS BENEFÍCIOS DA RADIAÇÃO GAMA, NA ELIMINAÇÃO DE MICROORGANISMOS PATOGÊNICOS

Felipe Gonçalves Bezerra<sup>1</sup>  
Ruanda kemilly Bezerra de Lucindo<sup>2</sup>  
Michael Carlos da Silva<sup>3</sup>  
Sarah Moreira Vieira<sup>4</sup>  
Paula Francinete Mendes de Abreu silva<sup>5</sup>  
Diego Vinícius Amorim Cavalcante<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O estudo foi realizado com o objetivo de avaliar a eventual utilidade de raios gama na eliminação de microorganismo patogênicos, graça a sua alta energia em que possuem, capazes de penetrar nas matérias mais profundas e provoca sérios danos no núcleo das células. **MÉTODO:** Na construção do presente trabalho, foram utilizados consulta de forma gratuita na base de dados do Google acadêmico e scielo, as consultas incluíram artigos registrados entre 2010 a 2015 no idioma português, por meio das palavras-chave: Benefícios, Radiação Gama, Microorganismo. **RESULTADOS:** Ao fazer o levantamento de dados com o material que foi utilizado na construção do presente trabalho, foi observado que a radiação gama e um tipo de radiação que cresce significativamente no mundo, por causa da sua elevada energia, provocam sérios danos no núcleo das células. Por outro lado, esse motivo tem feito com que a radiação gama, esteja sendo eventualmente bastante utilizada na eliminação de microorganismo patogênica, como por exemplo, *Salmonella Typhimurium*, *Plasmodium berghei* e *Trypanosoma cruzi*, sendo até mais eficazes não destruição dos microorganismos patogênicos do que alguns fármacos, como o próprio albendazol. Além disso, a radiação gama e utilizado na esterilizar equipamentos médicos, alimentos e diversos outros produtos industriais. **CONCLUSÃO:** Ao concluir o presente trabalho, percebe-se a importância da radiação gama, na eliminação de microorganismo patogênico, sendo mais eficazes e mais seguros que outros determinados métodos que são também empregados para a eliminação de microorganismos.

---

<sup>1</sup> Felipe Gonçalves Bezerra, Aluno do Curso Bacharelado em Biomedicina, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Ruanda kemilly Bezerra de Lucindo, Aluna do Curso Bacharelado em Biomedicina, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Michael Carlos da Silva, Aluno do Curso Bacharelado em Biomedicina, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Sarah Moreira Vieira, Aluna do Curso Bacharelado em Biomedicina, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Paula Francinete Mendes de Abreu silva, Aluna do Curso Bacharelado em Biomedicina, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Diego Vinícius Amorim Cavalcante, Esp. Docente pela Faculdade Santa Maria - FSM.

**PALAVRAS-CHAVE:** Benefícios, Radiação Gama, Microorganismo.

## BIOSSEGURANÇA EM LABORATÓRIO

Gabrielle de Pádua<sup>1</sup>  
Layanna e Silva Paiva Cartaxo<sup>2</sup>  
Luana Lindolfo Querino<sup>3</sup>  
Lucibel Albuquerque de Andrade<sup>4</sup>  
Tiago de Andrade Leite<sup>5</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>6</sup>

Tipo de trabalho: Revisão bibliográfica. **OBJETIVOS:** O presente estudo teve como objetivo apresentar métodos de prevenção de acidentes em laboratórios. E propor métodos que possam diminuir os riscos desses acidentes. Realizamos essa pesquisa, através de leituras e avaliações de artigos pesquisados nas bases de dados SCIELO e LILACS. **METODOLOGIA:** O resultado inicial da busca foi de 67 artigos no LILACS e 09 no SCIELO. Após leitura e avaliação dos artigos usamos o critério de inserção e restrição, selecionamos 03 artigos, usamos como critério de seleção de pesquisa: a) artigos que incluíam no título ao menos uma combinação, dos termos usados na estratégia de busca, b) escrito em língua portuguesa como critério, c) artigos que tinha como meta abordar método de segurança em laboratório, com uso de EPIs e EPCs dentre outras normas. d) artigos com texto datado nos anos de 2010 á 2015. **RESULTADOS:** A conjuntura atual nos mostra que os principais acidentes laboratoriais estão relacionados com quantidade de horas trabalhada por dia, condições de pressão psicológica e estresse, provisão de orientações sobre os procedimentos laboratoriais. Mesmo com normas e procedimento de segurança, há uma falta de conhecimento operacional, acarretando acidentes. Gerando dúvidas quanto ao manuseio dos EPIs e EPCs, levando em consideração que algumas profissionais fogem as regras quanto ao uso dos mesmos, colocando em risco o laboratório, as análises e a si mesmo. **CONCLUSÃO:** Com a discussão proposta nesse trabalho, tentamos esclarecer a importância e a necessidade de se realizar um trabalho de sensibilização com os profissionais e estudantes da área de saúde para manuseio e utilização dos equipamentos de proteção, sabendo que estes estão em contato diariamente com amostras biológicas e químicas, mencionarmos como proposta de intervenção o desenvolvimento de projetos de prevenção que orientam esses sujeitos sobre os riscos que estão expostos nas suas atividades, com a finalidade de minimizar e ou

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

extinguir problemas e acidentes, garantindo uma melhor condição de trabalho para esses sujeitos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Biossegurança. Laboratórios. Prevenção de acidentes.



## ANEMIA HEMOLÍTICA AUTO-IMUNE

Oliveira, Jaqueline Gonçalves<sup>1</sup>  
Barbosa, Bruna Bezerra<sup>2</sup>  
Sales, Daliane Sarmiento<sup>3</sup>  
Alves, Jéssica Moreira<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo fornecer informações sobre a anemia hemolítica auto-imune, abrangendo suas formas de diagnósticos e tratamentos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada através de pesquisas específicas, os artigos selecionados foram obtidos dos principais bancos de dados e bibliotecas virtuais de saúde e medicina como PubMed, scielo e lilacs. A busca foi feita por artigos escritos somente em português e entre os anos de 1998 a 2012, utilizando os critérios de inclusão e exclusão chegou-se ao total de 4 artigos que foram utilizados no estudo. **RESULTADOS:** O artigo de revisão apresentado, aborda os principais estudos sobre a anemia hemolítica auto-imune, sendo observado em alguns casos que ela se apresenta na forma de AHAI secundária, onde a anemia é em decorrência a outra doença, como o lúpus eritematoso sistêmico, leucemia linfocítica crônica e ainda a AHAI associada ao lúcido reticular e raramente a artrite reumatoide, podendo ser ou não em decorrência ao uso de drogas. O estudo aborda também os principais testes utilizados para a detecção dos auto-anticorpos eritrocitários, determinados pelo teste de coombs direto (TCD), também é utilizado o teste manual direto que detecta aloanticorpos eritrocitários baseado na sensibilização das hemácias por anticorpos IgG. A eficácia do tratamento em pacientes portadores da AHAI vai depender basicamente do tipo de auto-anticorpo e também da causa da anemia que pode ser idiopática ou secundária, reduzindo ou cessando a hemólise. **CONCLUSÃO:** Apesar da AHAI ser uma doença cada vez mais prevalente, sua fisiopatologia vem sendo esclarecida, assim como novas técnicas de diagnóstico vem sendo testadas. Portanto apesar da dificuldade em encontrar informações mais recentes sobre a doença, os métodos de diagnósticos vêm evoluindo.

**PALAVRAS-CHAVE:** anemia; anticorpos; hemólise.

---

<sup>1</sup> Discente Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>2</sup> Discente Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>3</sup> Discente Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>4</sup> Docente da faculdade Santa Maria-FSM.

## INTOXICAÇÕES POR SANEANTES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Natália Bitu Pinto<sup>1</sup>  
Brunna Karla Silva Batista<sup>2</sup>  
Fernanda Nóbrega dos Santos<sup>3</sup>  
Isadora dos Santos Querino<sup>4</sup>  
Sabryna Diniz Rolim<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Fazer uma revisão bibliográfica sobre intoxicação por saneantes. **METODOLOGIA:** A revisão bibliográfica foi feita através da seleção de artigos científicos nas bases de dados Scielo, pubmed e bireme. Foram selecionados artigos de 2010 a 2016. Após a leitura dos artigos foi feita a análise comparativa entre os mesmo. **RESULTADOS:** Saneantes são substâncias ou preparações destinadas à higienização, desinfecção ou desinfestação domiciliar, em ambientes coletivos e/ou públicos, em lugares de uso comum e no tratamento de água. Devem ser formuladas com substâncias que não apresentem efeitos comprovadamente mutagênicos, teratogênicos ou carcinogênicos em mamíferos e é classificada de acordo com o grau de risco, a finalidade de uso. Os principais saneantes são: detergentes, alvejantes, desinfetantes e água sanitária. Os riscos devido ao uso incorreto são: queimaduras, problemas respiratórios, irritações, machucados e graves intoxicações. Eles são classificados em dois tipo de risco, o risco tipo I e tipo II, o tipo I são para produtos de limpeza em geral e o tipo II são os que apresentam características mais ácidas ou alcalinas. Os principais causadores de intoxicação são detergentes, alvejantes, desinfetantes e água sanitária. No SINITOX foi notificado na região nordeste 28,77% de casos de intoxicação, sendo Recife com o maior índice, 11,64%. A intoxicação pode ser definida como um conjunto de efeitos adversos provocados por um agente químico, com consequências clínicas relevadas por um conjunto de sinais e sintomas ou apenas alterações bioquímicas, resultante de exposição a substâncias químicas. Os saneantes, quando utilizados de forma inadequada, representam risco para à saúde, devido à alta toxicidade da maioria de seus componentes, tais como queimadura, problemas respiratórios, irritações e graves intoxicações. As vias de penetração por saneantes são boca, pele e vias respiratórias, os sinais e sintomas dessa intoxicação são desmaios, dores abdominais e ao engolir, sonolência, pupilas dilatadas, convulsões, temperatura corporal elevada, podendo variar conforma a via de intoxicação e idade do paciente, hemorragia digestiva, conjuntivite química e irritação respiratória. A população mais

<sup>1</sup> Orientadora, professora da disciplina Farmacologia e Toxicologia.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de biomedicina, 6º período.

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de biomedicina, 6º período.

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de biomedicina, 6º período.

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de biomedicina, 6º período.

vulnerável a intoxicação são crianças, animais domésticos, pessoas que trabalham na roça, devido à falta de informação e muitas das vezes por não saber do que se trata e pessoas que tentam suicídio. No diagnóstico é feito a análise dos fluidos corporais, análise toxicológica, hemograma, tempo de protombina e tempo de coagulação, o tratamento é feito com laxantes e lavagem gástrica. Levar ao médico logo após a exposição com o saneante, não ingerir água ou leite e não provocar o vômito, ler bem o rótulo da embalagem e saber dos seus riscos à saúde, guardar em locais altos e seguros para evitar o contato ou acidentes com crianças ou adultos que desconheçam o produto. **CONCLUSÃO:** Concluimos que uso inadequado dos saneantes pode nos trazer sérios riscos à saúde, então, devemos utilizá-los de forma adequada e com responsabilidade a fim de evitar problemas futuros.

**PALAVRAS-CHAVE:** intoxicações; saneantes; risco.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: COMBATE CONTRA A DENGUE NO BAIRRO CRISTO REI, CAJAZEIRAS-PB

SILVA, Francisca Marta de Lima Silva<sup>1</sup>  
BEZERRA, Ianca de Lira<sup>2</sup>  
SILVA, Michael Carlos da<sup>3</sup>  
ALEXANDRE, Antônio Lucas de Souza<sup>4</sup>  
SILVA, Gessica Bernado da<sup>5</sup>  
QUENTAL, Ocilma Barros de<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Alertar, divulgar e incentivar as medidas preventivas para esta patologia, afim de diminuir a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, e como consequência a redução no número de pessoas contaminadas pela dengue, promovendo assim, a manutenção a saúde. **MÉTODOS:** A ação foi realizado no dia 05 de junho de 2015, no Bairro Cristo Rei na cidade de Cajazeiras, em parceria com os agentes de endemias do município, onde foram divididos 1 agente para cada 2 discentes. Foram utilizados sacos plásticos, luvas, panfletos, uma maquina de fumacê e visitas domiciliares. **RESULTADOS:** Ao realizar visitas as residências, foram facilmente identificados reservatórios de água a céu aberto, propiciando assim o aumento das larvas do mosquito, ao constatar a ameaça a saúde dos moradores decorrentes de depósitos de água sem proteção o agente de endemia administrava doses compatíveis com a capacidade do reservatório um composto químico denominado “Simularv”. Simultaneamente aos cuidados realizados pelo agente com os reservatórios, teve-se a preocupação de repassar aos moradores os devidos cuidados com água parada em depósitos mesmo que pequenos, em pneus, vasos de flores, em ficarem mais atentos principalmente em períodos chuvosos, lixo acumulado, para que eles possam a partir daquele momento desenvolver o habito do autocuidado e do cuidar de sua comunidade com medidas coletivas que reduzam ao máximo a endemia viral registrada, principalmente, nesse bairro que se caracteriza pela falta de saneamento básico, de coleta de lixo adequada, no qual foi possível observar uma grande quantidade de lixo jogado próximo as moradias, moradias essas que apresentam-se precárias, aumentam o risco e o numero de casos de doenças como a dengue até mesmo pelo descaso sofrido por essa

<sup>1</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Biomedicina na Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras/PB, Brasil.

<sup>2</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Biomedicina na Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras/PB, Brasil.

<sup>3</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Biomedicina na Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras/PB, Brasil.

<sup>4</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Biomedicina na Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras/PB, Brasil.

<sup>5</sup> Graduanda do Curso Bacharelado em Biomedicina na Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras/PB, Brasil.

<sup>6</sup> Enfermeira, docente na Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras/PB, Brasil.

comunidade perante a sociedade. **CONCLUSÃO:** Sabendo que a condição estrutural da comunidade onde se vive, os hábitos desenvolvidos pelas pessoas que residem naquele local em conjunto com os projetos criados pela prefeitura, ou instituições particulares, como foi o caso de nossa ação, são capazes de mudar o prognóstico de doenças endêmicas como a dengue por medidas que incentivam a comunidade a promover saúde a partir da profilaxia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dengue. Profilaxia. Saúde.

## HEMOFILIA E DOENÇA DE VON WILLEBRAND: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Cícero Lasaro Gomes Moreira<sup>1</sup>  
Thâmara Miranda Braga<sup>2</sup>  
Maiane Laiza Gomes<sup>3</sup>  
Milena Oliveira da Silva<sup>4</sup>  
Yandra Marinho da Silva<sup>5</sup>  
Alexsandra Laurindo Leite<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo rever aspectos fundamentais da fisiopatologia, da classificação, diagnóstico e ainda da expressão clínica da hemofilia e da doença de Von Willebrand. **MÉTODOS:** O estudo baseia-se em uma revisão bibliográfica onde foram analisados artigos nas bases de dados do SciELO, Lilacs, Bireme e Pubmed, estes sem restrição de data de publicação ou idioma. **RESULTADOS:** A hemofilia, é uma doença de caráter hereditário e pode ser classificada em hemofilia A e hemofilia B, ambas se caracterizam por apresentarem desordens na síntese dos fatores da coagulação VIII (FVIII) e fator IX (FIX) respectivamente. Estas, por sua vez, são transmitidas como desordens recessivas ligadas ao cromossomo X se tornando dessa forma uma doença característica do homem. A forma clínica apresentada por estas patologias, como o aumento no tempo de sangramento, é resultante da diminuição dos níveis funcionais dos fatores da coagulação supracitados. Por apresentarem as mesmas formas clínicas, estas só podem ser diferenciadas através da dosagem específica de cada fator, pois somente através da diferenciação é que se pode realizar o tratamento para cada tipo. Em relação a doença de Von Willebrand, pode-se dizer que esta é a desordem congênita mais frequente no mundo relacionada ao processo de hemostasia por apresentar um caráter autossômico dominante. É ocasionada por uma anormalidade seja quantitativa ou qualitativa do fator de Von Willebrand (FvW), este é uma glicoproteína de alto peso molecular presente no plasma e atua como um carreador do fator VIII do processo de coagulação. Sua deficiência pode acarretar alterações tanto na fase primária bem como secundária da hemostasia, ocasionando sangramentos de mucosas, como a epistaxe e a hipermenorréia, o que caracteriza as formas clínicas da patologia. Para que seja possível o diagnóstico é necessário que seja realizado vários exames laboratoriais como o coagulograma completo, a dosagem do fator VIII e a dosagem do antígeno para o FvW. O tratamento desta

<sup>1</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

doença se baseia através da indução da produção do FvW por terapia medicamentosa ou na reposição do fator em questão, visando a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos acometidos. **CONCLUSÃO:** Por serem patologias que afetam o processo de hemostasia, é importante o conhecimento do clínico sobre as suas fisiopatologias bem como conduzir o processo de diagnóstico destas, pois apesar de serem doenças comuns na população, quando não acompanhadas e tratadas, podem gerar quadros potencialmente graves para o doente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Von Willebrand. Hemofilia. Coagulopatias.

## CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS E ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS DO VÍRUS DA POLIOMIELITE

Thâmara Miranda Braga<sup>1</sup>  
Cícero Lasaro Gomes Moreira<sup>2</sup>  
Maiane Laiza Gomes<sup>3</sup>  
Milena Oliveira da Silva<sup>4</sup>  
Yandra Marinho da Silva<sup>5</sup>  
Alexsandra Laurindo Leite<sup>6</sup>

**OBJETIVOS:** Destacar as características morfológicas e estruturais do vírus da poliomielite bem como abordar os aspectos epidemiológicos, e mecanismos de infecção. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, onde foram analisados artigos das bases de dados SciELO, Lilacs, Bireme e Pubmed, estes sem restrição de data de publicação ou idioma. **RESULTADOS:** A poliomielite é uma doença infectocontagiosa causada pelo vírus Poliovírus pertencente à família Picoviridae e ao gênero Enterovirus. O reservatório principal do vírus é o homem e a transmissão acontece através de água e alimentos contaminados, podendo também ser transmitidos pelas moscas. O vírus possui genoma do tipo RNA de fita simples, de polaridade positiva, possuindo em si a capacidade de replicação viral. Apresenta uma simetria icosaédrica com 60 subunidades e 12 vértices pentaméricos, além de 4 proteínas da cápside (VP1, VP2, VP3 e VP4) posicionadas em volta do genoma. Esse poliovírus tem afinidade por células nervosas onde replica-se e causa perda da força muscular e dos reflexos, podendo culminar em paralisia dos músculos respiratórios levando à morte. Logo após a infecção o indivíduo pode apresentar deficiência motora que, em geral não ultrapassa 3 dias. Os vírus penetram geralmente pela mucosa orofaríngea e direcionam-se para as amígdalas e nódulos linfáticos onde se replicam e passam para a corrente sanguínea atingindo a medula espinhal e o Sistema Nervoso Central (SNC). Os poliovírus apresentam tropismo pelos neurônios motores, principalmente os neurônios do corno da medula espinhal, acarretando em replicação e disseminação de novos vírus e conseqüentemente morte celular e paralisia. As primeiras manifestações clínicas apresentam-se como infecções respiratórias, náuseas e vômitos, que geralmente desaparecem na primeira semana da infecção. A imunização contra o vírus da pólio é feita através de vacinas, e o tratamento consiste em reeducação e coordenação muscular, bem como repouso e fisioterapia. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, conclui-se que, a

<sup>1</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Biomedicina na Faculdade Santa Maria.



poliomielite, causada pelo poliovírus, é uma doença contagiosa e de notificação obrigatória e apesar de se encontrar erradicada no Brasil, deve sempre ser tratada com atenção, pois devido apresentar uma forma de transmissão bastante simples, pode ocasionar diversos problemas no indivíduo acometido, bem como levar à morte.

**PALAVRAS-CHAVE:** Poliomielite. Infecção. Poliovírus.

## ACIDENTES DE TRABALHO COM AMOSTRAS BIOLÓGICAS EM LABORATÓRIOS DE ANÁLISES CLÍNICAS NA CIDADE DE CAJAZEIRAS, PARAÍBA: O SANGUE COMO FATOR DE RISCO

Tiago de Andrade Leite<sup>1</sup>  
José Bruno Nunes Ferreira Silva<sup>2</sup>

**OBJETIVOS:** O objetivo desse estudo foi identificar os acidentes de trabalho e quais as tomadas de decisões na pré e pós- exposição de profissionais de saúde de laboratórios de análises clínicas que apresentam riscos de contaminação por materiais biológicos. **METODOLOGIA:** Realizou-se um estudo transversal e analítico, em seis laboratórios de análises clínicas da cidade de Cajazeiras, Paraíba, com aplicação de questionário a trinta e oito profissionais destinado à identificação das classes dos profissionais, os tipos e formas de exposição aos acidentes de trabalho, análise do conhecimento sobre biossegurança, e verificação de qual tipo de contaminação. Projeto aprovado pelo CEP/FSM número 1.728.862/2016. **RESULTADOS:** Os resultados encontrados revelaram prevalência do sexo feminino e das categorias técnicos de enfermagem e farmacêuticos-bioquímicos. O sangue foi o fluido biológico com maior risco de contaminação. Nesse este estudo, cerca de 58% dos participantes sofreram acidentes com material biológico, com tempo de trabalho igual ou superior a 40 horas semanais. O esguicho ou espirro de material biológico contendo sangue foi o motivo do acidente na realização de coleta sanguínea. A exposição ocorreu pelo contato em pele íntegra, na região da mão com a realização da lavagem do local atigindo com água e sabão e procedimentos antissépticos. Nenhuma consequência emocional foi relatada pela maioria dos participantes que sofreram acidentes de trabalho. A pressa, desatenção ou distração contribuíram para os acidentes. O conhecimento sobre as medidas de biossegurança foi relatado por 61% dos entrevistados. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Esse estudo apresenta relevância devido à escassez das pesquisas brasileiras que associam acidentes de trabalho e profissionais de laboratórios de análises clínicas. Desse modo, acreditamos que novas abordagens são essenciais para identificação dos acidentes laborais com a finalidade de produção, execução e aprimoramento das medidas de biossegurança.

**PALAVRAS-CHAVE:** Acidentes de trabalho. Laboratório. Sangue.

<sup>1</sup> Discente do curso bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Biomédico. Doutor em Imunologia e Inflamação/UFRJ. Docente do curso bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: MONITORIA COMO FERRAMENTA DE APRENDIZAGEM NA DISCIPLINA DE BIOQUÍMICA CLÍNICA.

Tiago de Andrade Leite<sup>1</sup>  
Gabrielle de Pádua<sup>2</sup>  
Layanna e Silva Paiva Cartaxo<sup>3</sup>  
Lucibel Albuquerque de Andrade<sup>4</sup>  
João Junior Faustino Soares<sup>5</sup>  
Alexsandra Laurindo<sup>6</sup>

**OBJETIVOS:** Objetivou-se com esse estudo relatar a contribuição que a monitoria de bioquímica clínica exerce no processo ensino-aprendizagem para os alunos da disciplina de bioquímica clínica do curso de biomedicina, enfatizando a relação do aluno com a instituição, proporcionando atividades extraclasse, despertando nos estudantes o interesse pelo ensino e contribuir para a produção de conhecimento acadêmico. **METODOLOGIA:** A presente monitoria foi realizada com a participação de cerca de 15 alunos, na disciplina de bioquímica clínica no curso de Biomedicina nos semestres de 2015.2 a 2016.1 com carga horária semanal de 10 horas, uma vez por semana, em dia e horário acordado com os alunos, realizadas no laboratório de bioquímica da Faculdade Santa Maria, na cidade de Cajazeiras-PB. **RESULTADOS:** A expectativa pelos resultados das aulas práticas seria maior se todos os alunos da turma participassem das aulas, porém, com um número reduzido de alunos que compareciam a monitoria, houve uma participação bastante proveitosa e ativa no desenvolvimento e realização das atividades práticas, em relatos realizados pelos alunos, constatou-se um ganho de conhecimento na realização de diversas práticas laboratoriais na disciplina, todas as dúvidas foram esclarecidas da melhor maneira possível. **CONCLUSÃO:** A disciplina de Bioquímica clínica é considerada por muitos alunos como porta de entrada para o estágio supervisionado do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria, não somente por ser uma disciplina pré-requisito, mas por englobar vários exames laboratoriais realizados no estágio e contribuir diretamente no desenvolvimento do processo educacional, seja como orientador, mediador, ou mesmo como aprendiz, visto que o ato de ensinar corresponde ao de aprender. Nesse aspecto, a monitoria tem contribuído para melhorar o Processo Ensino- Aprendizagem do aluno e da instituição.

<sup>1</sup> Discente do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Biomédica, Docente e orientadora do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Bioquímica clínica. Conhecimento. Monitoria.

## ASPECTOS GERAIS DO CONTROLE DA LEISHMANIOSE VISCERAL NO BRASIL

Heleno Junior Martins de Sousa<sup>1</sup>  
Marcia Gonçalves Abrantes<sup>2</sup>  
Maria Jussara Abrantes de Sousa<sup>3</sup>  
Wellington Leandro Pinto<sup>4</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Este trabalho tem como objetivo realizar um estudo retrospectivo de investigação sobre as principais formas de controle da Leishmaniose Visceral que têm sido aplicadas nos últimos anos e a eficiência das medidas. **MÉTODO:** Foram realizadas buscas por artigos científicos nas bases de dados da SciELO e da LILACS, publicados entre 2009 e 2016 para construir uma revisão integrativa da literatura. Doze estudos foram avaliados e os aspectos mais relevantes de cada estudo, como resultados e conclusão foram colocados em tabela para serem confrontadas e analisadas. **RESULTADOS:** Foram descritas como formas de controle; o manejo da população de cães com detecção e eliminação de cães doentes soropositivos; a borrifação de inseticida nas áreas endêmicas; a identificação e tratamento precoce da doença em humanos e uma intervenção eficaz que envolva a população através de uma proposta educativa. Apesar de definidas as medidas de controle, muitas entraves foram observadas nos estudos como indicadores de ineficiência no controle da leishmaniose visceral como as alterações no perfil clínico-epidemiológico de cada localidade ou região, o alto custo financeiro; urbanização (saneamento nos bairros mais pobres periferias da cidade); grau de efetividade das medidas empregadas; e dificuldades operacionais. **CONCLUSÃO:** Foi possível perceber a ênfase dos estudos na educação em saúde como medida necessária nas ações de controle, bem como a busca ativa para identificação precoce e tratamento da doença em humanos. Atualmente, as medidas de controle não são suficientes para deter as situações endêmicas em muitas regiões, fazendo-se necessário aplicar um conjunto de medidas que envolvam, além da educação em saúde e a identificação precoce e o tratamento em humanos, o controle de vetores e a melhoria das condições de saneamento e habitação. O principal desafio para fortalecer a prevenção e controle talvez seja a construção participativa e dialógica das abordagens entre profissionais de saúde e população.

<sup>1</sup> Aluno do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Aluna do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Aluna do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Aluno do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria. Doutoranda Em Ciências da Saúde. FMABC/SP.

**PALAVRAS-CHAVE:** Controle. Estratégias. Epidemiologia. Leishmaniose Visceral.

## DESAFIOS E PERSPECTIVAS EM SANEAMENTO BÁSICO NO BRASIL

Alexia Gonçalves<sup>1</sup>  
Débora Vieira Galdino<sup>2</sup>  
Elys Cristina Soares Vieira<sup>3</sup>  
Francisca Mirely Rodrigues Sarmiento<sup>4</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** identificar os principais desafios na prestação de serviços públicos de saneamento básico no Brasil e as perspectivas para o enfrentamento das dificuldades. **MÉTODO:** revisão integrativa da literatura, por meio da qual foi realizada uma busca em bases de dados na internet (SCIELO E LILACS), obedecendo aos critérios de inclusão: idioma português/ Brasil, publicados entre 2010 e 2015, disponíveis gratuitamente na íntegra. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** entre os estudos encontrados, foram selecionados 11 artigos. A análise demonstrou que os principais desafios no âmbito do saneamento básico no Brasil incluem as dificuldades de universalização, os problemas institucionais, a precariedade na participação e controle social, entre outros. Com relação às perspectivas, foram citadas o estímulo à articulação entre órgãos e políticas; o incentivo à participação e controle social; a destinação de maior volume de recursos no âmbito estadual e municipal; e as parcerias firmadas para favorecer a capacitação técnica de profissionais. Para ressaltar um dos aspectos da deficiência em saneamento básico, basta lembrar que, no Brasil, milhões de brasileiros são abastecidos com fontes inseguras, e os que recebem água pela rede pública de distribuição, às vezes não recebem água em quantidade suficiente e com qualidade. Além disso, o acesso é desigual entre as regiões do país, sendo que a região Nordeste é a mais prejudicada com o abastecimento de água, seguida pela região Norte, enquanto os melhores indicadores estão nas regiões Centro-Oeste, Sul e Sudeste. **CONCLUSÃO:** frente aos muitos desafios que ainda permeiam o processo de ampliação e efetivação do saneamento básico, algumas perspectivas de melhoria trazem destaques de grande relevância nesse processo, a exemplo da maior abertura a participação social.

**PALAVRAS-CHAVE:** Políticas públicas. Saneamento. Dificuldades. Melhorias.

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria. Doutoranda em Ciências da Saúde-FMABC/SP.

## ALTERAÇÕES IMUNOLÓGICAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE PACIENTES SUBMETIDOS A TRANSPLANTE

Estheffany Oliveira da Silva<sup>1</sup>  
Barbara Miguel Galdino<sup>2</sup>  
Felipe Melo Maia<sup>3</sup>  
Jailma Arantes Lima Machado<sup>4</sup>  
Flávio Soares Sousa<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Determinar as alterações orgânicas incluindo imunológicas, que induzem potencial risco de rejeição em pacientes transplantados. **METODOLOGIA:** Refere-se a uma revisão literária de publicações do período de 1998 à 2016 através de consultas nas bases de dados do SciELO, BDPIC e Google Acadêmico, utilizando os seguintes descritores: transplante, rejeição e modulação do sistema imunológico, sendo utilizados artigos completos no idioma português, dos quais 4 foram satisfatórios para este resumo. **RESULTADOS:** Em alguns casos de pacientes com doença crônica em estágio terminal faz-se necessário como única opção o transplante de órgãos. Os transplantes geralmente ocorrem entre indivíduos de mesma espécie, porém geneticamente diferentes, sendo denominado como indivíduos alogênicos. A descoberta de novas drogas imunossupressoras está diretamente relacionada com o sucesso dos transplantes e substancial aumento de sobrevida do enxerto. O sistema imunológico tem como principal função, a proteção do organismo contra agentes infecciosos. Em indivíduos saudáveis é encontrada uma proteção inicial, promovida pela imunidade inata, estando esta sempre em alerta, porém com capacidade limitada de diferenciação de micro-organismos. O organismo também é protegido pela imunidade adquirida, na qual tem seu desenvolvimento após a apresentação de antígenos do micro-organismo invasor a uma célula apresentadora de antígeno. O sistema imunológico em si tem capacidade de diferenciar aquilo que é danoso ao organismo, do que não faz parte do corpo e o que faz parte de sua constituição. Por isso quando ocorre transplante de um aloenxerto, tem-se rejeição. Um transplante pode estimular os vários mecanismos de imunidade celular e humoral específico e não-específicos. Esta resposta inicia-se quando os linfócitos T do receptor, ao reconhecer como não próprios os antígenos HLA do doador expressos no enxerto, são ativados desencadeando mecanismos efetores celulares e humorais da rejeição. No

<sup>1</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB

<sup>6</sup> Orientadora - Farmacêutica e Docente da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB



transplante de córnea existe um fator que garante bons resultados, sendo este o privilégio imunológico da córnea, isto se dá por um desvio imunológico que ocorre no segmento anterior do olho, conhecido pela sigla ACAID. Durante um processo inflamatório, fatores que contribuem para o ACAID tem sua eficácia prejudicada, aumenta MHC por células de Langerhans, ocorre quebra da barreira hemato aquosa ocasionando diminuição na competência microvascular. Isto aumenta citocinas pró-inflamatórias oculares como o fator de crescimento endotelial vascular, levando a neovascularização corneana. Com a perda do privilégio imunológico sobrevém a rejeição. No transplante de fígado é alta a incidência de rejeição, podendo ocorrer por rejeição celular aguda ou crônica, além disso, o equilíbrio nos esquemas de imunossupressão é de difícil estabilização, contando como outro fator à rejeição. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que há diferentes fatores que implicam na rejeição de um enxerto, mesmo com o avanço de tratamentos imunossupressores, ainda existe a necessidade de otimização para que diminua casos de rejeição e ocorra melhoramento da sobrevida do paciente e do enxerto.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alterações imunológicas. Transplante.

## INFECÇÃO HOSPITALAR EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAIS

Bárbara Miguel Galdino<sup>1</sup>  
Estheffany Oliveira da Silva<sup>2</sup>  
Felipe Melo Maia<sup>3</sup>  
Jailma Arantes Lima Machado<sup>4</sup>  
Flávio Soares Sousa<sup>5</sup>  
Viviane Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Este estudo tem como finalidade realizar uma revisão da literatura sobre infecção hospitalar em unidades de terapia intensiva neonatais. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão literária de estudos publicados de 2009 a 2016, através de buscas nos bancos de dados da SciELO e revistas científicas. Os descritores utilizados foram infecção hospitalar, UTI, neonatal e bactérias. Os fundamentos incluídos neste resumo foram publicações que abordassem essa temática, idioma português e completos, sendo encontrados 10 e destes utilizados 4 (quatro) publicações. **RESULTADOS:** Infecção hospitalar é denominada como “o agravo de causa infecciosa adquirida pelo paciente após sua admissão em hospital”. Esta infecção pode se manifestar durante a internação ou após a alta do paciente, desde que tenha sido adquirida no hospital, são causadas por agentes etiológicos como vírus, bactérias e fungos, sendo estes responsáveis pelos altos índices de infecções em unidades de terapia intensiva neonatais (UIT), principalmente por que há nestes locais uma grande utilização de antibióticos potentes e também vários procedimentos invasivos. Os recém-nascidos são mais susceptíveis a esse tipo de infecção porque o período neonatal compreende os 28 primeiros dias de nascido e nesse período, estes ainda não têm maturidade imunológica, ficando assim, predispostos a esse quadro. A infecção hospitalar em unidades de terapia intensivas neonatais constitui um grande e sério problema de saúde pública e segundo o artigo publicado na *Revista Paul pediátrica*, os agentes infecciosos mais encontrados neste tipo de infecção são as bactérias *Staphylococcus coagulase negativo* (ECN), que está em primeiro lugar, *Escherichia coli*, *Klebsiella* spp, e o fungo *Candida* spp. Os ECN constituem um dos maiores grupos componentes da microbiota anfibiótica de mucosas e pele humana e se aproveitam de pessoas imunocomprometidas, no caso, os recém nascidos pré-maturos que ainda não tem maturidade imunológica.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Orientadora- Farmacêutica e docente da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras - PB.

**CONCLUSÃO:** Observa-se que as ocorrências de infecções hospitalares em UTI neonatais são grandes e se faz necessário cada vez mais ter uma atenção maior com estes casos, procurando sempre meios de combater estas infecções. O farmacêutico pode ajudar nesse combate onde ele vai garantir melhor indicação e uma utilização segura de medicamentos, principalmente dos antibióticos, evitando assim, a resistência bacteriana.

**PALAVRAS-CHAVE:** Infecção Hospitalar - UTI - Neonatal - Bactérias.

## ESTUDO SOBRE O SISTEMA IMUNOLÓGICO EM INDIVÍDUOS INFECTADOS PELO VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA - HIV

Francisco Yarllison Silva Freitas<sup>1</sup>  
Vinicius Wanderlei Alexandre Silva<sup>2</sup>  
Dorgival Quirino de Moura Neto<sup>3</sup>  
José Carlos da Conceição Júnior<sup>4</sup>  
Maykon Deyvison Leonidas de Souza Santos<sup>5</sup>  
Manoel Bonfim Cruz de Lima<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Este estudo teve por objetivo descrever as alterações imunológicas de indivíduos infectados pelo Vírus da Imunodeficiência Humana. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de caráter exploratório, realizado através da leitura de artigos indexados nas plataformas SCIELO e LILACS. Foram utilizados cinco artigos, sendo estes selecionados através dos critérios de relevância e clareza das informações apresentadas. A pesquisa foi realizada no mês de novembro do corrente ano. **RESULTADOS:** As respostas imunológicas envolve muitas interações onde podemos citar algumas principais células, ou seja, as apresentadoras de antígenos (APC), os linfócitos T auxiliares e os linfócitos T citotóxicos. O retrovírus HIV ao entrar no organismo humano fica silencioso e incubado por muitos anos e a pessoa infectada não apresenta nenhum sintoma ou sinal da doença, pois quando ele entra no organismo é liberado uma enzima chamada transcriptase reversa que modifica seu material genético transformando RNA para DNA permitindo a interação no código genético do linfócito TCD4, o vírus possui uma proteína na membrana que unem perfeitamente com o linfócito TCD4 fazendo com que o mesmo não perceba a infecção, quando os linfócitos percebe a invasão pelo princípio do próprio e não próprio que reconhece o gene das células do organismo do individuo, o linfócito TCD8 destrói o linfócito TCD4 diminuindo sua função e conseqüentemente baixando nossa imunidade fazendo com que possamos ser atacado por vírus, fungos, bactérias ou qualquer outro microorganismo, assim, tendo mais probabilidades de infecções. Com a descoberta do antirretroviral no ano de 1996 a AIDS se tornou uma doença crônica, assim, o uso da terapia antirretroviral combinada (TARV), elevou a expectativa de vida dos infectados com o vírus da imunodeficiência humana, assim, se tornando mais comumente estudos fisiopatológicos e propostas de intervenções para melhorar a vida dos portadores de HIV. Mas a adesão inadequada da terapia

<sup>1</sup> Professor de Microbiologia e Imunologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do grupo de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do grupo de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do grupo de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do grupo de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Discente do grupo de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

antirretroviral pode acarretar agravos aos indivíduos portadores do retrovírus (HIV). **CONCLUSÃO:** portando, o HIV ao penetrar no organismo afeta o funcionamento da parte central do sistema imunológico, fazendo com que as células desse sistema elimine radicalmente linfócitos T auxiliares, tornando o individuo imunologicamente fragilizado, propenso a infecções oportunistas.

## TIPO, FREQUÊNCIA E TEMPO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PRATICADOS PELOS IDOSOS DE SÃO JOSÉ DE PIRANHAS-PB

José Diego de Oliveira Alves<sup>1</sup>  
Dyogenes Henrique Azevedo Rodrigues<sup>2</sup>  
Luan Evangelista Carlos<sup>3</sup>  
Luanna Vieira Torres<sup>4</sup>  
Yandra Marinho da Silva<sup>5</sup>  
Maria Algeni Tavares Landim<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo teve como objetivo avaliar o tipo, frequência e tempo de exercícios físicos praticados pelos idosos de São José de Piranhas-PB. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma pesquisa clínica qualitativa, previamente encaminhada ao comitê de ética e pesquisa da Faculdade Santa Maria, tendo como parecer aprovado, número 1.706.922. A pesquisa foi realizada no município de São José de Piranhas-PB, com amostra composta de 30 pessoas praticantes de exercícios físicos do programa de ginástica e dança do Centro de Referência a Assistência Social (CRAS) do município. A pesquisa baseou-se em uma entrevista realizada por meio de um questionário. **RESULTADOS:** A amostra foi composta de 30 praticantes de exercícios físicos do programa de ginástica e dança do Centro de Referência a Assistência Social (CRAS) de São José de Piranhas-PB, sendo todos (100%) do sexo feminino. Em relação à classificação sociodemográfica a média de idade dos praticantes de exercícios físicos foi de 67,3 anos. O maior nível de escolaridade foi o 2º Grau completo (6,7%), entretanto o 1º Grau incompleto predominou o mais frequente (60,0%), já no que se refere à ocupação, prevaleceu com 50,0% (15) a classe das domésticas como ocupação principal. Todos os participantes (100,0%) faziam parte do programa de exercícios físicos, onde realizavam ginástica e dança como exercícios principais, contudo a maioria praticava atividade menos de 3 dias por semana (73,3%) e faziam parte do programa a mais de 6 meses e menos de 1 anos (40,0%). Uma vez que 26,67% declararam que decidiram realizar exercícios físicos com o objetivo de recuperar lesões e por aconselhamento médico. **CONCLUSÃO:** O presente estudo possibilitou identificar o perfil dos praticantes de exercícios físicos, do programa de ginástica e dança do Centro de Referência a Assistência Social (CRAS) do município de São José de

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

Piranhas-PB, de modo que este é considerado promissor no controle e prevenção de patologia provenientes do processo do envelhecimento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Exercícios físicos. Envelhecimento. Ginástica.

## BETA-TALASSEMIA MAJOR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Dyogenes Henrique Azevedo Rodrigues<sup>1</sup>  
José Diego Oliveira Alves<sup>2</sup>  
Luanna Vieira Torres<sup>3</sup>  
Luan Evangelista Carlos<sup>4</sup>  
Maiane Laiza Gomes<sup>5</sup>  
Alexsandra Laurindo Leite<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão atualizada sobre a Beta-Talassemia Major, evidenciando seus tipos, sintomas, prevalência e agressividade. **METODOLOGIA:** Para obtenção das informações da pesquisa foi realizada uma revisão integrativa com busca das seguintes palavras: Talassemia e Beta-Talassemia, encontrando-se 150 artigos, após filtros e critérios de inclusão, como idioma, país, tipos da doença e ano de publicação, resultou-se em uma pesquisa de 16 artigos, sendo 12 (doze) da base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e 4(quatro) da base de dados da literatura Latino-Americana e do Caribe em ciências da saúde (LiLACS) entre os anos de 2012 e 2016. **RESULTADOS:** Obteve-se que a Talassemia é uma doença hematológica, genética hereditária e grave que ataca às cadeias das hemoglobinas, denominadas cadeias Alfa e Beta, afetando 3% da população das Américas. Observou-se que a Beta-Talassemia major, também chamada de Anemia do Mediterrâneo é o grau mais grave da doença, provocando no paciente anemia severa, além dos demais sintomas, como: hepatomegalia, esplenomegalia, palidez, infertilidade, taquicardia, icterícia e problemas ósseos. Foi visto que os sintomas aparecem a partir do 6° mês de vida, e sem o devido tratamento a criança terá deformações ósseas e sobrevida curta. Em relação a prevalência, a faixa etária mais afetada são os adolescentes (11%) comparado com os outros tipos de Talassemia. O estado anêmico da doença é medido pelos níveis de hemoglobina, geralmente apresentando-se abaixo de 8g/dl. Constatou-se que o tratamento eficaz só é possível quando é diagnosticado na fase inicial, tendo como tratamentos: Transplante de Medula, Quelação de Ferro e Transfusão Sanguínea. **CONCLUSÃO:** A Beta-Talassemia major é uma patologia que necessita de uma grande atenção por parte de todos os profissionais da Saúde, precisando, assim, ter um diagnóstico rápido para que se tenha um melhor prognóstico, evitando outras complicações mais graves.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



**PALAVRAS-CHAVE:** Talassemia, Beta-Talassemia, Patologia.

## PERFIL BIOQUÍMICO EM IDOSOS ATIVOS

José Diego de Oliveira Alves<sup>1</sup>

Dyogenes Henrique Azevedo Rodrigues<sup>2</sup>

Luan Evangelista Carlos<sup>3</sup>

Luanna Vieira Torres<sup>4</sup>

Rafaela Rolim de Oliveira<sup>5</sup>

Maria Algeni Tavares Landim<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo teve como objetivo avaliar os níveis de glicose, triglicerídeos e colesterol de idosos praticantes de exercícios físicos.

**METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma pesquisa clínica quanti-qualitativa, previamente encaminhada ao comitê de ética e pesquisa da Faculdade Santa Maria, tendo como parecer aprovado, número 1.706.922. A pesquisa foi realizada no município de São José de Piranhas-PB, com amostra composta de 30 pessoas praticantes de exercícios físicos do programa de ginástica e dança do Centro de Referência a Assistência Social (CRAS) do município. A pesquisa baseou-se em uma análise bioquímica da concentração de glicose, triglicerídeos e colesterol total no sangue, adjunto a uma entrevista realizada por meio de um questionário.

**RESULTADOS:** A amostra foi composta de 30 praticantes de exercícios físicos do programa de ginástica e dança do Centro de Referência a Assistência Social (CRAS) de São José de Piranhas-PB, sendo todos (100%) do sexo feminino. Em relação à classificação sociodemográfica a média de idade dos praticantes de exercícios físicos foi de 67,3 anos. O maior nível de escolaridade foi o 2º Grau completo (6,7%), entretanto o 1º Grau incompleto predominou o mais frequente (60,0%), já no que se refere à ocupação, prevaleceu com 50,0% (15) a classe das domésticas como ocupação principal. Após as análises bioquímicas, do sangue coletado nas participantes da pesquisa, foi feita uma média aritmética dos resultados, obtendo: glicose jejum de 93,8 mg/dl (valor de referência - 69 a 99 mg/dl); colesterol total de 191 mg/dl (valor de referência - menor que 200mg/dl); e triglicerídeos de 146 mg/dl (valor de referência - menor que 150 mg/dl).

**CONCLUSÃO:** A partir da análise dos resultados obtidos foi possível concluir que a prática de exercícios físicos mostra-se eficiente no controle e prevenção das alterações metabólicas, como hiperglicemia e dislipidemias, ocasionadas pelo processo do envelhecimento, uma vez que as médias dos resultados estavam todos na faixa de normalidade.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Síndromes Metabólicas. Envelhecimento. Exercícios Físicos.

## CAUSAS, SINTOMAS, E COMPLICAÇÕES CAUSADOS PELA CAXUMBA

\*Autor: Araújo, Francineide da Silva;

\*Co-autores: Dantas, Suênia de Oliveira;

\*Orientadora: Prof.<sup>a</sup> Dandara Cavalcante Dias Abreu

\*Instituição: Faculdade Santa Maria

E-mail: neidinha0206\_pb@hotmail.com

**OBJETIVO:** esclarecer as causas, os sintomas, aspectos diagnósticos e complicações, que a Caxumba, uma doença viral aguda, caracterizada por febre e aumento de volume de uma ou mais glândulas salivares, geralmente a parótida e, às vezes, glândulas sublinguais. A caxumba ocorre com mais frequência em crianças, embora ocorra também em adolescentes e adultos reconhecendo-se que as falhas primárias são responsáveis pela manutenção da cadeia de transmissão. A doença é mais grave em adultos. Embora seja uma doença de evolução benigna, em alguns casos pode resultar em complicações. **METODOLOGIA:** Levantamento bibliográfico embasado no acervo de dados de sites de busca científica, como Scielo, Lilacs e Medline, onde foram selecionados artigos relevantes ao tema abordado referente ao período de 2010 a 2014. **RESULTADOS:** Em homens adultos, ocorre comprometimento dos testículos e bolsa escrotal em aproximadamente 20% a 30% dos pacientes. Em cerca de 5% das mulheres há acometimento dos ovários, que pode resultar em esterilidade e 15% apresentará quadro de mastite. Aproximadamente, 1/3 das infecções não resulta em aumento clínico aparente das glândulas salivares. O vírus é adquirido por gotículas respiratórias. O vírus se replica na nasofaringe em nódulos linfáticos regionais. Após 12-25 dias ocorre uma viremia que dura de 3 a 5 dias. Durante a viremia, o vírus espalha-se para tecidos múltiplos, incluindo as meninges e glândulas como a salivar, pâncreas, testículos e ovários. A inflamação em tecidos infectados leva aos sintomas característicos de parotidite e meningite asséptica. O período de incubação da caxumba é de 7 a 18 dias (variando de 14 a 25 dias). O vírus da caxumba é rapidamente inativado pelo calor, formalina, éter, clorofórmio e luz ultravioleta. A orquite (inflamação testicular) é a complicação mais comum no sexo masculino em idade pós puberdade. Ocorre em até 20%-50% dos homens em idade pós puberdade, normalmente após a parotidite, porém pode precedê-la, iniciar simultaneamente ou ocorre isoladamente. É de forma bilateral em até 30% dos homens afetados. Normalmente ocorre um início abrupto de edema testicular, endurecimento, náuseas, vômitos e febre. A dor e o edema podem diminuir em uma semana, porém podem permanecer por semanas. Aproximadamente 50% dos pacientes com orquite tem algum grau de atrofia testicular, porém a esterilidade é rara. **CONCLUSÃO:** A caxumba tem sido notificada no mundo inteiro, é uma doença humana. Enquanto as pessoas assintomáticas ou

com infecção não clássica podem transmitir o vírus, não se conhece qualquer estado de portador. O diagnóstico da caxumba é normalmente de suspeita baseado nas manifestações clínicas, em particular a presença de parotidite.

## USO DA TERAPIA GÊNICA NO TRATAMENTO DA HEMOFILIA A

Manoel Bonfim Cruz de LIMA<sup>1</sup>  
Otávio Soares NASCIMENTO<sup>2</sup>  
Maria Alciene Saraiva de SOUZA<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Objetivou-se no estudo analisar as produções científicas acerca do uso da terapia gênica no tratamento da hemofilia A. **MÉTODOS:** O estudo realizado trata-se de uma revisão de literatura, onde na estratégia de busca (artigos em português e em inglês) obtiveram-se 12 artigos na base de dados SCIELO e 08 no LILACS, tendo como estratégia de busca além de artigos em português e inglês, artigos brasileiros e publicações internacionais e com ano de publicação a partir de 2014, somando um total de 20 artigos, onde apenas 05 foram utilizados para o estudo. **RESULTADOS:** A hemofilia A é uma doença da coagulação, caracterizada pela anormalidade do fator VIII. É uma patologia genética ligada ao cromossomo X. Sendo comum em homens, atingindo 1 a cada 30.000 nascidos. O que torna importante o estudo da Hemofilia, é que em 30% dos casos acometidos ocorrem por mutação nova, sem propensão genética familiar. O fator que codifica o gene VIII é o FVIII que localiza-se no extremo braço do cromossomo X, formado estruturalmente por 26 exons. 50% dos pacientes acometidos pela Hemofilia A apresentam mutações pontuais, supressões e inserções. Os genes codificantes FVIII e FIX facilitam a identificação da hemofilia no diagnóstico pré-natal, sendo importante na prevenção primária. O tratamento Gênico para a Hemofilia A consiste na técnica de biologia molecular, transferindo um novo material genético para as células do indivíduo, fazendo a substituição do gene defeituoso, trazendo benefícios terapêuticos. Estudos recentes usam vetores sintéticos para a condução desses genes, fazendo aumentar os níveis séricos e reduzindo drasticamente os sangramentos. As pesquisas realizadas mostram que não houve publicações brasileiras sobre o tema, onde todos os 4 artigos eram de origem internacional (Inglês e Espanhol), que constam o uso de rFVIII no tratamento de sangramento em pacientes diagnosticados com hemofilia A, e reposição refratária de plaquetas. Também utilizado como agente pró-hemostático em outras patologias da coagulação. **CONCLUSÃO:** Conclui-se então a associação das coagulopatias com traumas, necessitando em alguns casos do tratamento da mesma. A terapia com rFVIII deve ser considerada, pois apresenta-se promissora para pacientes com hemofilia A e outras coagulopatias.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** DNA recombinante, Hemofilia A, Terapia, Genética.

## PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES DA ANEMIA FERROPRIVA NA GESTAÇÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Antônio Lucas de Souza Alexandre<sup>1</sup>  
Janca de Lira Bezerra<sup>2</sup>  
Géssica Bernardo da Silva<sup>3</sup>  
Francisca Raylda Duarte Rodrigues<sup>4</sup>  
Francisca Marta de Lima Silva<sup>5</sup>  
Alexsandra Laurindo Leite<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Esse estudo tem como objetivo descrever as principais complicações da anemia ferropriva na gestação. **MEDOTOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram utilizadas bases de dados científicos como Scielo (Scientific Electronic Library Online) e LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), correlacionados com livros de hematologia clínica. Utilizou-se como busca os seguintes descritores: Anemia Ferropriva; Gravidez; e Deficiência de Ferro. Foram inclusos nesse estudo: artigos publicados no período de 2006 a 2016, em idioma português ou inglês e que têm como assunto principal as complicações da anemia ferropriva. **RESULTADOS:** A anemia ferropriva é caracterizada pelo declínio na síntese de hemoglobina em decorrência da carência de ferro. Suas complicações têm efeito deletério tanto para gestante quanto para o bebê, pesquisas indicam acentuadas taxas de mortalidade materno-fetal associadas a esse quadro. Gestantes afetadas por essa condição patológica terão uma piora na qualidade de vida, mesmo com repouso a exaustão permanece, dificultando o desempenho de suas atividades diárias. Estudos apontam que as mesmas terão risco aumentado para desenvolver pré-eclâmpsia, devido à necessidade de um maior esforço cardíaco para manter a placenta e células fetais com aporte de oxigênio adequado. As gestantes também apresentarão um maior risco de infecção em virtude da diminuição da função dos macrófagos e células T. Quanto ao feto, a diminuição dos níveis de hemoglobina pode favorecer um quadro de hipóxia fetal, que por sua vez aumenta a incidência de aborto, prematuridade e desnutrição. **CONCLUSÃO:** Concluímos evidenciando a importância de manter o estoque de ferro nas proporções adequadas, antes mesmo de iniciar a gravidez. A OMS também recomenda doses diárias de suplementação do ferro como parte da assistência pré-natal bem como educação alimentar, estimulando o consumo de alimentos fontes de ferro diariamente.

<sup>1</sup> Graduando em Biomedicina da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Graduando em Biomedicina da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Graduando em Biomedicina da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Graduando em Biomedicina da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Graduando em Biomedicina da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Biomédica. Docente FSM-PB.



**PALAVRAS-CHAVE:** Anemia. Complicações da anemia. Gestação.

## INTOXICAÇÃO POR ANIMAIS PEÇONHETOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Kharla Nayara Abrantes de Almeida<sup>1</sup>  
Analice Maria Barbosa da Fonseca Dantas<sup>2</sup>  
Rebeka Marques de Medeiros<sup>3</sup>  
Laisy Mayara de Menezes<sup>4</sup>  
Layana Cartaxo de Oliveira<sup>5</sup>  
Natalia Bitú Pinto<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Animais peçonhentos são aqueles que inoculam na vítima o veneno produzido por glândulas especiais por meio de dentes ocos, ferrões ou agulhões (peçonha). Este estudo teve como objetivo uma revisão bibliográfica atualizada sobre o tema com foco nos acidentes por animais peçonhentos, facilitando o entendimento da ação destas toxinas no organismo, o seu tratamento com antivenenos específicos e sua epidemiologia no Brasil. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica atinente à produção nos campos de Toxicologia, Farmacologia e Imunologia associados com temas disponibilizados em sistemas nacionais de informação, o SINAN, o SINITOX, o SIH-SUS e o SIM e também em periódicos (Lilacs e Scielo) no período de 2011 a 2015. O estudo foi constituído de 08 dados, sendo que 04 publicações serviram para a composição desta amostra. **RESULTADOS:** Nos últimos anos foram registrados no Brasil cerca de 150 mil acidentes com intoxicação de animais peçonhentos, dentre eles Serpentes, Aranhas, Escorpiões, Lagartas, Abelhas e outros animais em menor proporção. Cada animal possui uma inoculação, um mecanismo ação, tipos de reações diferentes dependendo da espécie em questão e antivenenos específicos. O Ministério da Saúde, adquire toda a produção de antivenenos de produtores nacionais, como por exemplo, o Instituto Butantã e distribui mensalmente as quantidades de antivenenos aos Estados, levando em consideração critérios epidemiológicos, que são as notificados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN). Este apresentou dados no período de 2011 a 2015, apontando uma média anual de 20.000 acidentes por serpentes, 5.000 por aranhas e 7.000 por escorpiões. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que é imprescindível o conhecimento dos danos que uma inoculação de toxina por animais peçonhentos pode causar ao organismo. Atualmente não há grandes números de pesquisas científicas publicadas, ainda que

<sup>1</sup> Autor discente do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Coautor discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Coautor discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Coautor discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Coautor discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Orientadora docente do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

seja um problema endêmico. Mesmo dispondo de um sistema de informações, os dados são dissociados um dos outros, dificultando uma análise clara.

**PALAVRAS-CHAVE:** Intoxicação, acidentes, animais peçonhentos.

## PNEUMOPATIA INFLAMATÓRIA - ANÁLISE DIAGNÓSTICA CORRELACIONADA AO PLANO TRANSVERSAL ANATÔMICO

Naiana Mara Francalino Alves<sup>1</sup>  
Andrea Alves de Sousa<sup>2</sup>  
Francisca Bezerra Leite<sup>3</sup>  
João Junior Faustino Soares<sup>4</sup>  
Maria Viviane Santos<sup>5</sup>  
Alexsandra Laurindo Leite<sup>6</sup>

**OBJETIVO** foi avaliar o diagnóstico de pneumopatias inflamatória que são às diversas patologias que afetam os pulmões, através de laudos de tomografia computadorizada e correlacionar com o acometimento do plano transversal anatômico pulmonar - direito ou esquerdo. Foi utilizado como **MÉTODO** um estudo retrospectivo de laudos de diagnóstico por imagem, fornecido pelo arquivo da Clínica Centro de Diagnostico e Imagem Senhor do Bonfim da cidade de Icó-Ce, acopladas com informações obtidas de alguns artigos. Ao todo foram analisados 32 laudos de Tomografia Computadorizada do tórax com diferentes alterações patológicas, que teve como critério faixa etária restrita de 21 a 90 Anos em ambos os sexos. Dado referente ao mês de fevereiro a novembro de 2016. Onde os **RESULTADOS** obtidos com o estudo ampliaram a percepção que dos 32 laudos analisados, somente três - 9,3% - estavam dentro dos padrões das normalidades todos os outros apresentaram alterações patológicas. Visto que, o pulmão direito apresentou uma probabilidade maior - 62,6% - de ser acometido por pneumopatias Inflamatórias do que o pulmão esquerdo, que também pode ser atingido só que em menor proporção - 28,1% -. Pode-se observar também que 31,25% dos casos são bilaterais, ou seja, atinge os dois lados. De acordo com os dados obtidos com o desenvolvimento desta pesquisa **CONCLUI-SE** que o lado direito ele é mais acometido por essas pneumopatias inflamatórias por uma questão anatômica, pois ele se diferencia por ser formado de três lóbulos enquanto o esquerdo só tem dois, o pulmão direito é maior e mais pesado que o esquerdo, porém é mais curto e mais largo por que a cúpula direita do diafragma é mais alta. Não podendo esquecer o coração e o pericárdio que se retroprojetam do lado esquerdo. Por isso, a anatomia interfere na fisiologia do pulmão causando essa probabilidade para a Pneumopatia Inflamatória.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

## BREVE ABORDAGEM SOBRE ESCLEROSE MÚLTIPLA E A ASSITÊNCIA PRESTADA AOS PORTADORES

Natália Ingrid Alves de Menezes<sup>1</sup>  
Ana Clara de Sousa Dantas<sup>2</sup>  
Gessica Kellen Gomes de Carvalho<sup>3</sup>  
Sylvia Leticia Neto Silva<sup>4</sup>  
Patrícia Pereira Silvia Dias<sup>5</sup>  
Vanessa Erika Ferreira Abrantes<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Da atenção a um tema pouco explorado, com o intuito de contribuir para esse campo e assim causar novos questionamentos, uma vez que se existe escassez de material na base literária. **MÉTODOS:** O estudo foi realizado tomando como base publicações disponíveis no SciELO (Scientific Electronic Lybrary Online), que é uma plataforma científica online confiável, no período de 2012 a 2015 e trata-se de uma revisão integrativa na literatura. **RESULTADOS:** Existe alguns fatores que podem estar envolvidos com a ação de interferências ambientais, predisposição genética ou algumas anormalidades do sistema autoimune. A doença tem uma progressão muito rápida devido a isso pode ser considerado um problema de saúde pública e deve ser levado em consideração que a evolução da doença é relativo o que pode dificultar o diagnóstico em alguns casos. Um dos principais sintomas na maioria dos pacientes é déficit de atenção e cognitivo que surgem em decorrência das lesões. A patologia é caracterizada principalmente pelo processo de corrosão da bainha que reveste os nervos, especificamente mielina. O tratamento farmacológico é especialmente baseado no uso de medicamentos glicocorticoides e imunomoduladores, vale ressaltar que as consequências também devem ser cuidadas como a depressão e ansiedade que acomete grande parcela dos portadores. No Brasil a estimativa é 15/100.000 habitantes (Callegaro et al., 2001) sendo considerada rara, isso justifica a deficiência estudos epidemiológicos concretos até o momento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto nova pesquisa nessa área para assim da maior suporte para os pacientes que tem sua vida social afetada literalmente pela doença e assim capacitar equipes multidisciplinares. Para abarcar todos os níveis de cuidado é essencial que participem do tratamento os vários profissionais da área da saúde (Almeida, Rocha, Nascimento, & Campelo., 2007). No intuito de oferecer uma qualidade de vida melhor para esses pacientes.

<sup>1</sup> Acadêmica do 4º período de Biomedicina-FSM.

<sup>2</sup> Acadêmica do 4º período de Biomedicina-FSM.

<sup>3</sup> Acadêmica do 4º período de Biomedicina-FSM.

<sup>4</sup> Acadêmica do 4º período de Biomedicina-FSM.

<sup>5</sup> Acadêmica do 4º período de Biomedicina-FSM.

<sup>6</sup> Orientadora e docente da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença neurológica. Assistência. Autoimune.

## ESÔFAGO DE BARRET: ASPECTOS HISTOLÓGICOS E FISIOPATOLÓGICOS

Natália Ingrid Alves de Menezes<sup>1</sup>  
Ana Clara de Souza Dantas<sup>2</sup>  
Camila Sarmento de Andrade<sup>3</sup>  
Damião Henrique dos Santos Silva<sup>4</sup>  
Emanoely Gomes dos Anjos<sup>5</sup>  
Vanessa Erika Ferreira Abrantes<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Este referente estudo tem como finalidade fazer uma abordagem dos principais aspectos do Esôfago de Barret além de avaliar a assistência prestada aos portadores. **MÉTODO:** Foi realizada uma pesquisa de caráter qualitativo com base em artigos científicos através das plataformas de dados SCIELO (Scientific Electronic Lybrary Online) e LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) no período de 2011 á 2015. **RESULTADOS:** Obteve-se que de acordo com a Associação Americana de Gastrenterologia que é a entidade que presta assistência aos portadores, só poderia ter diagnostico de Esôfago de Barret, paciente com antecedência patológica de metaplasia intestinal no esôfago e que existe alguns fatores que podem influenciar diretamente no aparecimento da doença com Índice de Massa Corporal elevado, gênero masculino, raça branca e principalmente tabagismo. Segundo a histologia é caracterizado por uma substituição do epitélio esofágico por um tipo de revestimento colunar cuja se é evidenciado através de endoscopia com biopsia para um diagnóstico seguro. Em suma em estágios mais avançados pode ser considerado um fator para o aparecimento da Doença do refluxo gastresofágico (DRGE). As maiorias dos pacientes com essa patologia desenvolveram câncer. Estudos recentes mostram que o tratamento pode ser de duas formas através do processo cirúrgico e utilização de inibidores de bomba de prótons que tem como finalidade impedir a proliferação de epitélios com metaplasia. **CONCLUSÃO:** Portanto torna-se necessário uma maior assistência para a patologia assim será possível garantir diagnósticos seguros e tratamentos eficazes. Sem falar na disseminação de palestras contra o tabagismo que é um item responsável por influenciar no aparecimento da doença. O ultimo aspecto perfeitamente visível é a escassez de material nas bases literárias, assim pesquisas futuras são indispensáveis para prestar uma assistência multidisciplinar enfatizando a prevenção e controle da doença.

<sup>1</sup> Acadêmica do 4<sup>a</sup> de Biomedicina.

<sup>2</sup> Acadêmica do 4<sup>a</sup> de Biomedicina.

<sup>3</sup> Acadêmica do 4<sup>a</sup> de Biomedicina.

<sup>4</sup> Acadêmico do 4<sup>a</sup> de Biomedicina.

<sup>5</sup> Acadêmica do 4<sup>a</sup> de Biomedicina.

<sup>6</sup> Orientadora e docente da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Barret. Esôfago. Metaplasia.



## OS DESAFIOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO CONTEXTO ESCOLAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isaac de Sousa Lima<sup>1</sup>  
Lenita Viana da Conceição<sup>2</sup>  
José Lindemberg Bernardo da Silva<sup>3</sup>  
Cibelle Santana Vieira<sup>4</sup>  
Francisca Máisa Maciel Gomes de Almeida<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Apresentar um relato de experiência teórico-prático de estudantes de Educação Física no contexto escolar. **METODOLOGIA:** Foi utilizada uma pesquisa-ação, norteadas com observações sistemáticas e a aplicabilidade das práticas educativas. O ambiente de pesquisa foi uma Escola Pública, localizada no alto Sertão Paraibano, e compreendeu os alunos do quinto ano do Fundamental. **RESULTADO:** Durante o período de atuação dos estudantes de Educação Física junto à escola foi possível perceber dificuldades estruturais e materiais para a realização das atividades físicas. A falta de condições adequadas e confortáveis para realizações das atividades corporais representam um grande problema no processo de ensino-aprendizagem. Gerando desmotivação e falta de interesse por partes dos alunos, uma vez, que as aulas, passam a concentra-se mais a sala de aula (teórica), com menos práticas. Verificou-se ainda uma resistência, em princípio, dos alunos para realizarem atividades, das quais não estavam habituados; ou, atividades que reunissem meninos e meninas, contribuindo para um problema de gênero. As propostas de atividades planejadas foram organizadas, de forma que, contemplasse não apenas os aspectos físicos e motor, como também os sociais e cognitivos, que incluísse a participação de todos os alunos. Culturalmente, há uma predominância na prática de apenas um esporte, o que muitas vezes acaba excluindo e dividindo os alunos. Faz-se necessário que o profissional de educação física tenha um olhar que contemple o sujeito de forma integral, que valorize a teoria e a prática, e que essa prática seja atrativa, dinâmica e inclusiva. **CONCLUSÃO:** Assim, conclui-se que é de suma importância a formação que os profissionais de educação física tenham uma aproximação com o ambiente escolar para que possam visualizar não apenas os aspectos físicos, mas também os cognitivos, sociais e

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Licenciatura em Educação Física - Organização Social Evangélica das Assembleias de Deus-OSEAD

<sup>2</sup> Graduanda do Curso de Licenciatura em Educação Física - Organização Social Evangélica das Assembleias de Deus-OSEAD

<sup>3</sup> Graduando do Curso de Licenciatura em Geografia pelo Centro de Formação de Professores-CFP da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG e Licenciando em Educação Física pela Organização Social Evangélica das Assembleias de Deus-OSEAD

<sup>4</sup> Bacharel em Enfermagem pelo Centro de Formação de Professores-CFP da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG.

<sup>5</sup> Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria - FSM.

afetivos de forma interligada. Por fim, é preciso vencer e/ou minimizar as dificuldades promovendo um melhoramento na saúde e qualidade de vida de forma efetiva, contribuindo para o processo de aprendizagem de forma global.

**PALAVRAS CHAVE:** Prática educativa. Ambiente escolar. Atividade física.

## PERFIL DAS PUBLICAÇÕES RELACIONADAS À LINFANGIOLEIOMIOMATOSE (LAM)

Aurélia Maria Pessoa Silva Oliveira<sup>1</sup>  
Liliane Rodrigues Nóbrega<sup>2</sup>  
Aureliana Maria Pessoa Silva<sup>3</sup>  
Janycélia Maia Araújo<sup>4</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>5</sup>

**RESUMO:** **OBJETIVO:** Traçar o perfil das publicações relacionadas à Linfangioleiomiomatose (LAM). **MÉTODO:** Foi usado como ferramenta de pesquisa o Scientific Electronic Library Online - SciELO, Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde - Lilacs, e o Google Acadêmico. Foram selecionados artigos em português e artigos em espanhol, traduzidos para a língua portuguesa e que possuísem correlação com o tema abordado, publicados entre o período de 2004 a 2015. A seleção dos artigos se fez mediante a leitura dos títulos, os que tinham relação com o objetivo foram selecionados para leitura do resumo e posteriormente lidos por completo. Por meio da estratégia de busca foram encontrados 261 artigos, sendo filtrado por meio de associação de descritores 179, após o filtro dos artigos se fez necessário à leitura dos resumos e do artigo completo, onde a partir dos critérios de inclusão e exclusão chegou-se a nove artigos científicos, todos disponíveis nas bases de dados supracitados, sendo excluídos 170 artigos. **RESULTADOS:** A relação entre a doença Linfangioleiomiomatose e o sexo feminino vem sendo explorada em muitos artigos de estudo de caso. Nos seis artigos selecionados verificou-se a importância do conhecimento dessa patologia, visto que a mesma pode comprometer o sistema respiratório. O tratamento ainda é discutível, pois há uma controvérsia a respeito do uso dos bloqueadores hormonais e outros inibidores, sendo que atualmente o mais aceito para o tratamento da LAM são os inibidores de mTOR (mammalian target of rapamycin). **CONCLUSÃO:** O estudo realizado apresentou limitações quanto à pesquisa e as seleções dos artigos, uma vez que os artigos encontrados abordaram somente tratamentos farmacológicos, sem investigação da qualidade de vida e/ou tratamento fisioterapêutico e outros aspectos

---

<sup>1</sup> Aurelia Maria Pessoa Silva de Oliveira, Bacharelada em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: aurefab\_vipp1@hotmail.com.

<sup>2</sup> Liliane Rodrigues da Nóbrega, Bacharelada em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: Lili\_rodriguesnobrega@hotmail.com.

<sup>3</sup> Aureliana Maria Pessoa Silva, Bacharelada em Biomedicina na Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: aureliana.amp\_vipp@hotmail.com.

<sup>4</sup> Janycélia Maia De Araujo, Bacharelada em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: janny\_celia2006@hotmail.com.com.

<sup>5</sup> Elisangela Vilar Assis, Docente na faculdade santa Maria - FSM. E-mail: Lily.vilar@gmail.com

da vida desses pacientes. Esse fato pode ter ocorrido por se tratar de uma doença rara e pelo fato das publicações na língua inglesa não terem sido investigadas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Linfangioleiomiomatose. Músculo Liso. Doenças Pulmonares. Tratamento.

## FATORES QUE CONTRIBUEM PARA QUEDAS EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA.

Janycélia Maia de Araújo<sup>1</sup>  
Amanda Gomes do Carmo<sup>2</sup>  
Évellyn Cavalcanti Nascimento<sup>3</sup>  
Jainne Barros de Araújo Moura<sup>4</sup>  
Aracele Gonçalves Vieira<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** identificar os fatores que contribuem para quedas em idosos. **MÉTODO:** trata-se de uma revisão de literatura onde foi realizado um levantamento nas bases de dados eletrônicos Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SCIELO e site GOOGLE ACADÊMICO, usando a combinação dos seguintes descritores: Queda “AND” Idoso “AND” Fatores de risco. Foram encontrados por meio da estratégia de busca 220 artigos na (BVS), 108 artigos no *Scientific Eletronic Library Online* (SCIELO), e 15.400 artigos do GOOGLE ACADÊMICO; após a leitura dos títulos e a observação do ano de publicação foram escolhidos 50 artigos no geral. Após a leitura dos resumos foram vinte e cinco, restando vinte e cinco, que após a leitura completa resultou no uso de doze artigos para a revisão. **RESULTADOS:** estudos mostram que ainda há um alto risco para a recorrência da queda em idosos onde, múltiplos fatores predispõem este evento como as dificuldades e deficiências sem tratamento, o uso de múltiplos fármacos. Na literatura que ainda são encontrados relatos com relação às residências dos idosos, tapetes e passadeiras em salas e quartos, além da falta de adaptação ou suporte de segurança em banheiros, móveis pontiagudas e de ergonomia desfavorável, como: camas muito baixas, que exigem maior esforço para levantar, e armários de cozinha em locais altos. **CONCLUSÃO:** o tratamento fisioterapêutico permite um contato próximo entre profissional e paciente, onde durante o tratamento são utilizados exercícios para estimular o equilíbrio e a coordenação, bem como fortalecer os músculos dos membros inferiores. No entanto, ao se pensar em quedas de idosos, esses mesmos indivíduos já reabilitados voltam para casa e continuam a se expor aos riscos domésticos que, em geral, são imperceptíveis aos olhos dos próprios idosos e de seus familiares que habita aquele lar há tantos anos, é importante que o fisioterapeuta compreenda esses aspectos no momento do atendimento com o idoso e juntamente com a família possam realizar adaptações favoráveis que evitem a recidiva de quedas.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

**PALAVRAS-CHAVE:** Queda. Idosos. Fatores de Risco.

## FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DPOC: REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Gomes do Carmo<sup>1</sup>  
Helayne Cristhine Mendes Félix<sup>2</sup>  
Évellyn Cavalcanti Nascimento<sup>3</sup>  
Janycélia Maia de Araújo<sup>4</sup>  
Liliane Rodrigues da Nóbrega<sup>5</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** identificar os protocolos fisioterapêuticos e seus benefícios no tratamento de pacientes com DPOC. **MÉTODO:** o delineamento metodológico do estudo consistiu de uma revisão de literatura que foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados eletrônicas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Eletronic Library Online* (Scielo), usando a combinação dos seguintes termos descritores: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica “and” Fisioterapia “and” Tratamento. Sendo selecionados artigos publicados entre os anos de 2007-2016. Foram encontrados por meio da estratégia de busca 23 artigos na BVS e 08 no SCIELO totalizando 31 artigos, após leitura de título foram selecionados 13 artigos, onde 05 foram eleitos após leitura dos resumos e da leitura completa os mesmos 05 foram escolhidos para a revisão. **RESULTADOS:** foi evidenciado que os tratamentos onde os exercícios respiratórios, a eletroestimulação (EDET), os exercícios de mobilidade torácica, o treinamento muscular inspiratório e os treinos aeróbicos e funcionais quando realizados periodicamente, no mínimo uma vez por semana, melhoram consideravelmente o quadro de sintomas dessa patologia favorecendo assim uma maior expansibilidade torácica, um aumento da força dos músculos inspiratórios e melhorando o condicionamento aeróbico, favorecendo assim, uma maior independência e uma melhora na qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** analisados os protocolos de tratamento notou-se que o tratamento fisioterapêutico se faz indispensável em pacientes com DPOC visto que seus benefícios são notados mesmo nas condutas realizadas pelo menos um dia por semana, concluindo que, a Fisioterapia se faz presente e indispensável na reabilitação respiratória, bem como na melhora da capacidade funcional, proporcionando assim um maior bem-estar físico para os portadores dessa patologia.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica. Fisioterapia. Tratamento.



## AVALIAÇÃO DAS DISTÂNCIAS PERCORRIDAS POR IDOSOS NO TESTE DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS: REVISÃO DE LITERATURA

Helayne Cristhine Mendes Félix<sup>1</sup>  
Amanda Gomes do Carmo<sup>2</sup>  
Aurélia Maria Pessoa Silva de Oliveira<sup>3</sup>  
Jainne Barros de Araújo Moura<sup>4</sup>  
Liliane Rodrigues da Nóbrega<sup>5</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** avaliar as distâncias percorridas por idosos no teste de caminhada de seis minutos. **MÉTODO:** o delineamento metodológico consistiu em uma revisão de literatura que foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados eletrônicos Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Eletronic Library Online* (Scielo), usando a combinação dos seguintes termos descritores: Teste de Caminhada de Seis Minutos “and” Idosos “and” Avaliação, sendo selecionados artigos publicados entre os anos de 2005-2016. Foram encontrados por meio da estratégia de busca 19 artigos na BVS e 12 no SCIELO totalizando 31 artigos, após leitura de título foram selecionados 21 artigos, onde 05 foram elegidos após leitura dos resumos e da leitura completa. **RESULTADOS:** com base nos artigos utilizados para compor esta revisão conseguiu-se observar que existe sim uma variação da distância percorrida durante do teste de caminhada de seis minutos, sendo esta compreendida entre 72.7m a 96.65m nos estudos realizados em idosos, estando essa diferença presente nos artigos encontrados. **CONCLUSÃO:** é comprovado que o teste de caminhada de seis minutos é fundamental para avaliar a capacidade funcional dos indivíduos, sendo eles saudáveis ou não, bem como nas diferentes faixas etárias, porém, é notado que não existem valores de referência que sejam padronizados para esse tipo de avaliação, sendo que os valores padrão variam de acordo com cada autor, se tornando difícil o entendimento de um modelo, já que os valores são desiguais

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

quando comparadas as pesquisas. Visto que existe essa variação é entendido que se faz necessária uma padronização dos valores de referência para os diferentes campos de pesquisa, isso sendo feito através de estudos experimentais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Teste de Caminhada de Seis Minutos. Idosos. Avaliação.

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM ESPONDILOARTROSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Manuela Araújo de Melo<sup>1</sup>

Maria das Dôres Lopes Ferreira Lucena<sup>2</sup>

Marcelo Henrique de Sousa Aracuan Barreto<sup>3</sup>

Olívia Kelly Pinheiro de Negreiros<sup>4</sup>

Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** Apresentar os benefícios que o tratamento conservador seja ele no solo ou na água tem sobre a espondiloartrose. **METODOLOGIA:** Trata - se de uma revisão integrativa da literatura através das seguintes etapas: apresentação do problema, coleta, análise, exposição dos resultados e conclusão. Foi realizada busca de estudos experimentais comparativos com pacientes portadores de espondiloartrose nas bases de dados do SCIELO e GOOGLE ACADEMICO, utilizando artigos em português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCS: Artrose; Osteoartrose; Fisioterapia; e Tratamento, com o operador booleano AND. Como critério foram utilizados estudos experimentais comparativos com pacientes portadores de espondiloartrose e que passaram por tratamento fisioterapêutico, terem sido publicados no período de 2006 à 2016 e artigos disponibilizados na integra. **RESULTADOS:** No somatório das bases pesquisadas foram encontrados um total de 08 artigos e a partir dos critérios de inclusão foram selecionados 04 que se referiam a linha temática sugerida. Ao concluir a leitura dos trabalhos na integra, observou - se que todos discorreram em favor da fisioterapia como tratamento, no qual foram utilizados os seguintes recursos, cinesioterapia com alongamento e fortalecimento, massoterapia com amassamento e rolamento, pompagem muscular e articular, terapias manuais com mobilizações articulares e musculares, eletroestimulação com tens, ultrassom e infravermelho e hidroterapia com técnicas dos métodos halliwick, bad ragaz e watsu, melhorando desde as limitações dos movimentos para com as atividades como também a saúde mental. **CONCLUSÃO:** Dentre os estudos realizados foi de grande conhecimento mostrar que a fisioterapia com sua gama de técnicas mostrou - se de forma eficaz e indispensável para o tratamento seja ele no pré ou pós - operatório de pacientes com quadro de espondiloartrose. Sendo assim, percebe - se uma necessidade no aprimoramento da prática fisioterapêutica, sendo primordial para a mesma a elaboração de projetos para o aprofundamento no conhecimento das

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discentes do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discentes do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discentes do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta. Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

patologias de modo a prevenir a doença, favorecer a tomada de decisão clínica e proporcionar uma melhor qualidade de vida aos pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Artrose. Osteoartrose. Fisioterapia. Tratamento.

## HOSPITAL REGIONAL DE SOUSA VISITA TÉCNICA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Paloma Araújo Lacerda<sup>1</sup>  
Mayara Cristina de Oliveira Silva<sup>2</sup>  
Mayla Cinthia de Oliveira Silva<sup>3</sup>  
Nayara Tavares Costa<sup>4</sup>  
Andressa Almeida dos Santos<sup>5</sup>  
Ubiraidys de Andrade Isidório<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Conhecer a estrutura e o funcionamento da unidade da UTI. **MÉTODO:** Trata-se de uma visita técnica de campo, de âmbito observacional, monitorado pelo profissional fisioterapeuta de plantão na UTI do HRS, sendo exigência do componente curricular “Vivência em Fisioterapia” da Faculdade Santa Maria. **RELATO:** O Hospital Regional Deputado Manoel Gonçalves de Abrantes (HRS), localizado na cidade de Sousa-PB dá suporte a 37 municípios da região atendendo urgência e emergência nas suas respectivas áreas de atenção. A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) existe para que seja realizado monitoramento de pacientes que possuem estado grave ou crítico. A UTI possui seis leitos e um leito de controle, sendo composta por uma equipe de sete profissionais, entre eles: quatro técnicos de enfermagem, um enfermeiro, um fisioterapeuta, e um médico. Cada leito possui todos os equipamentos necessários para um cuidado específico visando à reabilitação do paciente, os materiais essenciais para compor uma UTI de qualidade são: o ventilador mecânico, a bomba de fusão contínua e o monitor multiparamétrico que consegue medir a temperatura, a frequência cardíaca, pressão arterial não invasiva (PNI), frequência respiratória e sensor de oximetria de pulso que mede a saturação do oxigênio e frequência cardíaca. É obrigatoriamente necessário conter todos esses aparelhos em cada leito. A estrutura física da unidade é composta por uma recepção para atendimento aos familiares, o corredor de acesso à rouparia; W.C dos pacientes e dos funcionários e arsenal. Existe um corredor de acesso a todos esses compartimentos com uma segunda porta, que serve para que a pessoa responsável por abastecer a UTI com materiais utilizados para seu funcionamento, evitando assim o risco de contaminação. A estrutura ainda conta com o expurgo, posto de enfermagem onde ficam todos os materiais de uso diário estando

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

posicionado ao centro com visão ampla para todos os leitos a fim de que todos os pacientes possam estar em constante observação. Existe também o repouso para os profissionais. **CONCLUSÃO:** Sendo assim, a visita buscou aproximar os discentes da vivência hospitalar na área fisioterapêutica. Acrescentando mais conhecimento da prática e da atuação na UTI, apresentando aos estudantes como se dá o atendimento e o tamanho da importância desse profissional na recuperação dos internos, sendo realizadas principalmente manobras relacionadas à fisioterapia respiratória e locomotora, além de esclarecer muitas dúvidas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia. Visita. UTI.

## INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA NO LINFEDEMA DE MEMBROS INFERIOES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Jardel Rhodes Carolino de Oliveira<sup>1</sup>

Fátima Pereira Araújo<sup>2</sup>

Lucicleide Soares Pereira<sup>3</sup>

Thayslanne Fabrício Araújo<sup>4</sup>

Breno Maciel Galvão<sup>5</sup>

Ubiraydes Andrade Isidório<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Apresentar as contribuições da fisioterapia no tratamento de Linfedema de membros inferiores. **METODO:** Trata-se de uma revisão da literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada busca de estudos indexados nas bases de dados do SCIELO, BVS e LILACS, utilizando artigos em português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCS: Fisioterapia, Linfedema, Intervenção com o operador booleano AND. Como critério de inclusão utilizou-se: ser estudos de caso ou de intervenção, estudos quase experimentais, ter como participantes da pesquisa indivíduos com Linfedema de membros inferiores submetidos a um programa de reabilitação Fisioterapêutica, ter acesso livre, terem sido publicados no período de 2010 a 2016 e artigos disponibilizados na íntegra. Foi encontrado um total de 94 trabalhos no somatório de todas as bases pesquisadas, a partir dos critérios de inclusão descritos anteriormente, foram selecionados 10 estudos que condizia com a linha temática proposta. **RESULTADOS:** Após a leitura completa dos estudos foi possível construir duas categorias: dos estudos alencados (N=3) relatava o uso de técnicas para prevenção estabelecendo a redução do seu quadro edematoso, melhorando a limitação das atividades; já a segunda categoria, que representa (N=7) dos artigos selecionados abordava a atuação da fisioterapia no tratamento de Linfedema. Em praticamente todos os estudos, a finalidade da atuação Fisioterapêutica consistiu em possibilitar alívio no quadro edematoso, prevenir complicações para fins de uma melhora funcional. O objetivo da Fisioterapia em pacientes com Linfedema é diminuir o edema para manter ou restaurar a função e o aspecto do membro afetado, onde, os tecidos estão relativamente preservados, reduzir o membro ao seu volume inicial. **CONCLUSÃO:** A forma de tratamento para pacientes com Linfedema engloba a drenagem linfática manual, cuidados com a pele, compressão e exercícios

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>6</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

miolinfocineticos, mantendo-se os cuidados orientados pelos profissionais proporcionando aos pacientes um melhor bem estar físico e mental.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia. Intervenção. Linfedema.



## A IMPORTANCIA DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES MASTECTOMIZADAS: REVISÃO DE LITERATURA

LOPES, Elmair Ferreira<sup>1</sup>  
ALMEIDA, Cleiton Dutra de<sup>2</sup>  
SOUSA, Eudismar Guedes de<sup>3</sup>  
TAVARES, Dayana de Sousa<sup>4</sup>  
GOMES, Emilly Almeida<sup>5</sup>  
NOGUEIRA, Emanuely Rolim<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo evidenciar a importância da fisioterapia aplicadas em mulheres mastectomizadas. **MÉTODO:** O trabalho pesquisado é do tipo revisão de literatura, usando como base de dados as plataformas LILACS e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A seleção dos artigos ocorreu no período de setembro de 2015. Os artigos selecionados foram publicados entre os anos de 2005 e 2015. **RESULTADOS:** Destaca-se que a fisioterapia está cada vez mais em ascensão na área de Saúde da Mulher, tendo em vista aos grandes números de casos de câncer de mama, e daí surge a necessidade de que as mulheres portadoras recebam atenção de uma equipe multidisciplinar que inclui o fisioterapeuta. Sabe-se que a fisioterapia no pós-operatório no câncer de mama através de suas técnicas e recursos, propicia vários benefícios a essas mulheres, tais como: diminuição de edema, melhora da amplitude de movimento, diminuição das dores, prevenção de complicações como o linfedema, aderências e seroma, melhora capacidade funcional do lado acometido, confecção e orientação sobre sutiãs e próteses artesanais, favorecendo a prática mais rápida das atividades de vida diárias, gerando maior autonomia influenciando no âmbito emocional que está geralmente muito abalado. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a fisioterapia é indispensável no pós operatórios das mastectomias, afim de oferecer suporte as alterações comuns a esse procedimento cirúrgico, bem como a prevenção de suas possíveis complicações, tendo em vista que o suporte a essas mulheres é fundamental para que as mesmas resgatem sua autonomia e auto estima, reinsira-se as suas atividades sociais, realizem suas atividades de vida diária, e tenham qualidade de vida o mais rápido possível, evitando assim transtornos emocionais mais sérios.

**PALAVRAS-CHAVE:** Câncer de mama. Fisioterapia. Tratamento.

<sup>1</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>3</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>4</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>5</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta Docente da Faculdade Santa Maria. Correspondência para: elmair91@gmail.com.

## VARIZES: REVISÃO DE LITERATURA

Denise Cristine da Silva<sup>1</sup>  
Kamilla Matilde de Araújo Dantas<sup>2</sup>  
Mayara Martins Vieira<sup>3</sup>  
Raimundo Ferreira de Sousa Filho<sup>4</sup>  
Thais Leite de Sousa<sup>5</sup>  
Ubiraidys Andrade Isidorio<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Rever a literatura sobre varizes e suas complicações; **METODOLOGIA:** trata-se de uma pesquisa bibliográfica, foi realizada busca em base de dados do SCIELO, LILACS, BVS, utilizando artigos em português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCS: Varizes, hemorragia, fibrose, com o operador booleano AND. Como critérios de inclusão, utilizou-se: ser estudos de caso ou de intervenção, estudos quase experimentais, ter como participantes da pesquisa indivíduos com varizes e veias varicosas, ter acesso livre, tendo sido publicados no período de 2006 a 2016 e artigos disponibilizados na íntegra. Foi encontrado um total de 211 trabalhos no somatório de todas as bases pesquisadas, a partir dos critérios de inclusão descritos anteriormente foram selecionados 20 estudos que condizia com a linha temática proposta. **RESULTADOS:** Varizes são veias dilatadas e deformadas, de coloração púrpuro-azulada, que surgem ao longo das pernas e podem causar dor e inchaço. Sua ocorrência é mais comum em pessoas que necessitam ficar em pé por longos períodos. Seus principais sinais e sintomas são: Sensação de queimadura nos pés e em torno aos tornozelos, coloração parda-acinzentada dos tornozelos/panturrilhas, veias inchadas visíveis debaixo da pele das pernas, cansaço e peso nas pernas, coceiras e inclusive fortes dores, úlceras na pele dos tornozelos, inchaço de tornozelos e pés, câimbras noturnas, formigamento, fadiga. E as complicações mais comuns são: as Tromboflebitas, as Úlceras de perna, as Hiperpigmentações, o Eczema Venoso, as Hemorragias, a Fibrose, a Dermatite Ocre, as Infecções e o quadro de Dor, e a temível, Embolia de Pulmão. Geralmente são pacientes onde o problema está presente há longo tempo. **CONCLUSÃO:** Entre os estudos presentes nesse trabalho foi de grande conhecimento, pois aprendemos que a incidência de varizes na população adulta em geral é de cerca de 15% entre as mulheres e de 5% nos homens. Ao todo, 80% dos casos têm origem familiar; os demais estão ligados a

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>5</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta. Docente da Faculdade Santa Maria.

maus hábitos de vida. Os adultos com predisposição genética podem apresentar os sinais ainda jovens, por volta dos 25 anos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Varizes, hemorragia, fibrose.

# EMBOLIA GORDUROSA DECORRENTE DE LIPOASPIRAÇÃO

CIBELLE MANGUEIRA LUNGUINHO<sup>1</sup>  
LUANA NÓBREGA MONTEIRO<sup>2</sup>  
MIKAELLY GOMES NÓBREGA<sup>3</sup>  
THAÍS BATISTA DA SILVA<sup>4</sup>  
THALLITA MAYARA SOBREIRA MORENO<sup>5</sup>  
VIVIANNE MARCELINO DE MEDEIROS<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** O intuito deste estudo é realizar revisão bibliográfica sobre as complicações da lipoaspiração dando ênfase à embolia gordurosa pulmonar. **MÉTODOS:** Foi realizada uma pesquisa na base de dados Scielo, utilizando como critérios de inclusão, artigos completos registrados entre 2004 e 2016 no idioma português e como descritores: embolia pulmonar, embolia gordurosa e lipoaspiração. **RESULTADOS:** Foram encontrados 6 artigos de interesse, sendo excluídos 4 sem relevância ou que fugiram da proposta da pesquisa. O Tromboembolismo Pulmonar é uma patologia caracterizada pela obstrução de vasos sanguíneos, em consequência da formação de coágulos, também chamados de trombos que se aderem às paredes dos vasos, dificultando o fluxo sanguíneo. A embolia gordurosa pulmonar é uma consequência do procedimento estético lipoaspiração com a finalidade de reduzir o acúmulo de gordura localizada, resultando no contorno corporal. De acordo com Costa et al. (2008) a síndrome da embolia gordurosa é definida com a presença de 2 de 3 sintomas clínicos, incluindo petéquias na pele, desconforto pulmonar e distúrbios mentais, nas primeiras 48 horas após um trauma. Segundo publicação de Mentz (2008), apesar da técnica utilizada na lipoaspiração, pode ocorrer lesão nos tecidos gordurosos e nos vasos sanguíneos, causando uma enxurrada de êmbolos de gordura para a corrente sanguínea, ocorrendo óbito em 15% dos casos diagnosticados. **CONCLUSÃO:** A ocorrência de complicações decorrentes da embolia gordurosa pós lipoaspiração ainda é baixa, provavelmente por falta de estudos ou, até mesmo, em decorrência da dificuldade em seu diagnóstico. É necessária maior atenção no período pós-operatório com maior compromisso dos médicos que realizam esse procedimento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Embolia Pulmonar. Lipoaspiração. Tromboembolismo.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

## FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NA UNIDADE TERAPIA INTENSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

CIBELLE MANGUEIRA LUNGUINHO<sup>1</sup>  
LUANA NÓBREGA MONTEIRO<sup>2</sup>  
MIKAELLY GOMES NÓBREGA<sup>3</sup>  
THAÍS BATISTA DA SILVA<sup>4</sup>  
THALLITA MAYARA SOBREIRA MORENO<sup>5</sup>  
UBIRAÍDYS DE ANDRADE ISIDÓRIO<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** Conhecer a estrutura da UTI e acompanhar a intervenção do fisioterapeuta. **MÉTODO:** Trata-se de uma visita de campo, de caráter observacional, realizada sob a supervisão do profissional em Fisioterapia durante seu plantão. **RELATO:** As Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) são locais destinados à prestação de assistência especializada, especialmente a pacientes em estado crítico. Porém, como existe a incidência de complicações decorrentes da imobilidade nessas unidades, o fisioterapeuta torna-se capaz de promover a recuperação e preservação da funcionalidade, através do movimento humano e suas variáveis sendo imprescindível sua atuação junto à equipe multidisciplinar. A estrutura da UTI é completa, conta com 5 leitos comuns e 1 de isolamento, existem salas específicas onde são encontrados materiais utilizados na UTI e depósitos de lixo comum e hospitalar. Foi feito o acompanhamento do paciente com diagnóstico de Sepsis Foco Pulmonar e Acidente Vascular Encefálico, onde foi realizada manobra desobstrutiva juntamente com a aspiração que ajuda na eliminação da secreção e melhora o quadro da pneumonia, tirando a dependência do paciente dos aparelhos. Há necessidade de controle rigoroso dos seus parâmetros vitais (pressão arterial, frequência respiratória e a saturação de oxigênio). Sendo feitas também, manobras motoras a fim de favorecer o retorno venoso, porém de forma limitada devido aos edemas e à pele frágil do paciente. **CONCLUSÃO:** Esta atividade prática enfatizou a importância do papel da fisioterapia com o paciente crítico. Além do seu papel tradicional no tratamento da obstrução ao fluxo aéreo e retenção de secreção, outros aspectos como a disfunção muscular e a mobilização foram considerados imprescindíveis, pois, contribuem para a qualidade de vida e sobrevida pós-alta, reduzindo possíveis complicações e riscos de mortalidade.

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia. UTI. Ventilação Mecânica.

## DANÇATERAPIA ASSOCIADA AO AUTISMO

CIBELLE MANGUEIRA LUNGUINHO<sup>1</sup>  
LUANA NÓBREGA MONTEIRO<sup>2</sup>  
MIKAELLY GOMES NÓBREGA<sup>3</sup>  
THAÍS BATISTA DA SILVA<sup>4</sup>  
THALLITA MAYARA SOBREIRA MORENO<sup>5</sup>  
MARIA IRISDENE BATISTA BARRETO<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** O fundamento deste estudo é realizar revisão bibliográfica, abordando a importância de estimular o desenvolvimento sensorial, equilíbrio corporal e o bem-estar dos portadores de autismo, através da dança. **MÉTODO:** Realizou-se pesquisa na base de dados do Scielo analisando artigos relacionados à dança e autismo, utilizando como descritores os referidos termos. A pesquisa envolveu artigos publicados entre os anos de 2015 e 2016 no idioma português. **RESULTADO:** Foi feita uma revisão de títulos e resumos publicados no banco de dados Scielo, totalizando 489 artigos relacionados ao autismo e 3 relacionados à dança, os quais 2 foram considerados relevantes para o estudo. Definido como um transtorno no desenvolvimento neuropsicomotor, o autismo gera alterações no Sistema Nervoso Central principalmente de indivíduos do sexo masculino e não possui causas específicas. Fatores como dificuldade de interação social, comportamentos repetitivos, obsessão por determinados objetos e repulsão a contato físico são característicos de autistas. A Fisioterapia está apta a reverter este padrão de comportamento, utilizando estímulos sensoriais e auditivos através da dança. Este método emprega atividades de coordenação e movimentação corporal que facilitam a percepção das sensações e da comunicação social. No experimento de Machado (2015), analisaram-se os efeitos da terapia com dança no desempenho motor de um adolescente autista, que participou de 120 sessões de 30 minutos no período de um ano. Esta experiência resultou no aumento de 7% da capacidade de equilíbrio, além da melhoria de 50% na marcha, alterando o grau de autismo de grave para moderado. **CONCLUSÃO:** A limitação de estudos relacionados à temática desenvolvida evidenciou a necessidade da realização de debates do uso eficaz de terapias alternativas que visem melhorar a qualidade de vida, a capacidade motora e mental de autistas, por intermédio de estímulos teleceptivos obtidos pela música e pela dança.

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autismo. Dança. Fisioterapia.



## INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA ESCLERODERMIA SISTÊMICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Fernanda Guedes dos Anjos<sup>1</sup>  
Gina Oliveira Liberato<sup>2</sup>  
Gilberlamdia Pereira da Silva<sup>3</sup>  
Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Analisar e apresentar as contribuições do tratamento fisioterapêutico em pacientes portadores de esclerodermia sistêmica. **METODOLOGIA:** Foram analisados artigos nas bases de pesquisas Scielo, Pubmed e Medline, seguindo critérios específicos, utilizando artigos em português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCs: Esclerodermia Sistêmica; Fisioterapia; Tratamento, com o operador booleano AND. Como critério de inclusão, utilizou-se: estudos de caso ou de intervenção, estudos quase experimentais, ter como participantes da pesquisa indivíduos com ES submetidos a um programa de reabilitação fisioterapêutica, publicados no período de 2008 a 2016. **RESULTADOS:** Foram encontrados 09 artigos, destes selecionamos 4 que condizia com a linha da temática proposta. Tratando-se de uma doença rara e de maior incidência em mulheres, o tratamento não é específico mas é realizado com diversas estratégias para possibilitar a reabilitação de diversos aspectos motores que são prejudicados com o desenvolver da patologia, como a funcionalidade e as AVD's, equilíbrio, amplitude articular, força, cognição e demais aspectos a serem beneficiados com a terapia. Uma das estratégias utilizadas é a cinesioterapia, que demanda atividade muscular, articular e equilíbrio, mediada a realização de exercícios de alongamento proporciona melhora na amplitude articular dos pacientes, porém, necessita de maior sensibilidade da parte do fisioterapeuta para que se execute de forma menos dolorosa para o paciente. Outro método utilizado é a hidrocinestoterapia, a água oferece um melhor suporte para realização das manobras terapêuticas minimizando o estresse biomecânico e o impacto no solo uma vez sendo praticado na piscina, é de grande importância ressaltar que a água deve estar pré-aquecida pois o frio é um dos desencadeadores dos sinais e sintomas da ES. **CONCLUSÃO:** O acompanhamento do fisioterapeuta se mostrou

---

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras, PB, Brasil.

<sup>2</sup> Discentes do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras, PB, Brasil.

<sup>3</sup> Discentes do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras, PB, Brasil.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta. Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

de grande valia para a prevenção, reabilitação e manutenção dos sinais e sintomas apresentados por pacientes com ES.

**PALAVRAS-CHAVE:** Esclerodermia Sistêmica, Fisioterapia, Tratamento.

## COMO A APLICAÇÃO DO MÉTODO ISOSTRETCHING INTERFERE NA POSTURA E MECÂNICA RESPIRATÓRIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Getúlio Nonato Ferreira<sup>1</sup>

Thamires Gonçalves da Silva<sup>2</sup>

Francisco Lins Rolim Junior<sup>3</sup>

Anderson Lins dos Santos<sup>4</sup>

Thayrone Schneider Saraiva Monteiro<sup>5</sup>

Emanuely Rolim Nogueira<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo tem por objetivo, fazer uma análise de como a utilização desse método interfere e se trás resultados para melhora da postura e mecânica respiratória. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde foi realizado um levantamento nas bases de dados eletrônicos Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SCIELO e site GOOGLE ACADÊMICO, usando a combinação dos seguintes termos livres: Isostretching “AND” Postura “AND” Mecânica Respiratória. Foram encontrados por meio da estratégia de busca um artigo na Biblioteca Virtual em saúde (BVS), dois artigos no SCIELO, e oitenta e um artigos do GOOGLE ACADÊMICO, tendo um total de oitenta e quatro artigos que após a leitura dos títulos foram escolhidos doze artigos no geral. Após a leitura dos resumos foram excluídos cinco artigos, restando sete, que após a leitura completa resultou no uso de seis artigos para a revisão. Foi utilizado como critérios de inclusão, ser estudos de caso ou de intervenção, ter como participantes pacientes submetidos a um programa de reabilitação com o método isostretching, estarem publicados nos últimos 10 anos (2006-2016), ter acesso livre e estar publicado no idioma português e inglês. Foram excluídas revisões de literatura, resumos, dissertações, teses e monografias. **RESULTADOS:** Fazendo uma análise dos estudos contidos nessa pesquisa, a aplicação do método isostretching foi eficaz tanto para melhorar posturas como a mecânica respiratória, mudando-as para melhor, onde houve aumento da flexibilidade, expansibilidade torácica, nos casos de escoliose e lordose houve redução das angulações de curvaturas, teve alinhamento global, e melhora das assimetrias, bem como aumento da força muscular respiratória e capacidade pulmonar. **CONCLUSÃO:** O presente estudo demonstrou que a aplicação do método interfere na postura e mecânica respiratória de maneira satisfatória,

<sup>1</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

<sup>2</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

<sup>3</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

<sup>4</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

<sup>5</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta, Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

comprovando assim que o mesmo é eficaz nessas situações apesar de não ter tantas pesquisas que comprovem tal fato, mesmo sendo tão usado atualmente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Isostretchig; Postura; Mecânica Respiratória.

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PACIENTE TERMINAL ONCOLÓGICO

MARTINS, Maynara Rayanne Silva<sup>1</sup>  
GOMES, Thauany Millany Ferreira<sup>2</sup>  
DIAS, Yalii Maria de Sousa Cavalcante<sup>3</sup>  
GOMES, Emilly Almeida<sup>4</sup>  
NOGUEIRA, Emanuely Rolim<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Abranger relações estabelecidas entre a fisioterapia e o paciente oncológico em fase terminal. **MÉTODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura. Foram utilizados para coleta de informações as bases Scielo, Lilacs e Google Acadêmico. Incluíram-se os artigos científicos referentes ao tema abordado entre o ano de 2004 a 2016. Foram excluídos os artigos que não apresentavam relação direta com o tema correspondente e que apresentavam ano de publicação inferior a 2005. Outras referências encontradas manualmente, a partir da busca inicial, foram consideradas. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** O paciente com câncer não é um paciente comum e exige do fisioterapeuta um atendimento diferenciado e um programa de reabilitação flexível, condizente com a sua situação e suas necessidades, podendo variar a intensidade e modo de diversos recursos como o TENS, cinesioterapia, crioterapia, termoterapia, fisioterapia respiratória e alterações posturais no leito. Portanto, o fisioterapeuta deve estar preparado para lidar e assistir o paciente com problemas psicossociais e, quando necessário, precisa ajudá-lo a conviver com a doença, com a dor e dar apoio tanto físico como emocional ao mesmo. **CONCLUSÃO:** A partir desta revisão de literatura foi possível concluir que é indispensável e eficaz a atuação da fisioterapia aos pacientes oncológicos na fase terminal, priorizando a qualidade de vida, reduzindo os sofrimentos, sintomas e complicações. Porém, observou-se que a intervenção pode variar muito, sendo necessário atender a individualidade de cada paciente. Contudo, é fato que existem poucos estudos relacionados a essa temática, havendo a necessidade de estudos mais minuciosos com relação à intervenção fisioterapêutica no que diz respeito à causa do câncer, localização, limitações presentes e quanto ao tipo de dor apresentado pelo paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia. Oncologia. Paciente Terminal.

<sup>1</sup> Acadêmica de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail. maynaraadv@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmica de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta, Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

## VISITA A SETORES DE ATENDIMENTO CRITICO AO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS-PB

David Amaral<sup>1</sup>  
Douglas Pereira de Souza<sup>2</sup>  
Francisco Aureliano G. da Silva<sup>3</sup>  
Joao Victor F. Luna<sup>4</sup>  
Wagner Beserra da Cunha<sup>5</sup>  
Ubiraidys de Andrade Isidório<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Mostrar a estrutura do eixo vermelho no Hospital Regional de Cajazeiras. **MÉTODO:** Tratasse de uma visita de campo de caráter observacional, realizada sobre a supervisão de um profissional da fisioterapia durante seu plantão no eixo vermelho. **RELATO:** O eixo vermelho nasceu da necessidade de estabilizar a pacientes graves que porventura possuam chances de sobreviver, destina-se a internação de pacientes com instabilidade clínica e com potencial de gravidade, atendendo pacientes com diversas doenças como: embolia pulmonar, infarto agudo do miocárdio, intoxicação medicamentosa, cirrose hepática em seu estado gravíssimo, entre outros. É um ambiente de alta complexidade, já que se propõe estabelecer monitorização completa, serve também como porta de entrada do hospital pois recebe todo tipo de paciente grave como por exemplo pacientes de trauma. O eixo vermelho tem como estrutura, dois leitos, todos completos com equipamentos como: microprocessador valvular mecânico que são INTER5 e PLUS, permite a entrada e saída do ar dos pulmões, oxigenando-os e mantendo estabilidade e segurança do sistema respiratório, Monitor Cardíaco que efetua o controle do débito cardíaco, Eletrocardiográfico com frequência cardíaca e medida intermitente de pressão arterial. Segundo informação do profissional de fisioterapia de plantão, o fisioterapeuta tem funções distintas em atendimentos críticos no eixo-vermelho, agindo em procedimentos de aspiração de pacientes, ele atua em procedimentos como auxiliar de intubação de paciente, realizando fisioterapia locomotora e respiratória em alguns pacientes, entre outros procedimentos sendo assim um profissional indispensável em ambientes de alta complexidade. **CONCLUSÃO:** Em virtude dos fatos mencionados, percebe-se que a atuação do fisioterapeuta é indispensável em ambientes críticos.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Acolhimento. Eixo Vermelho. Fisioterapia. Paciente.

## CÂNCER DE PRÓSTATA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ana Lígia Fontes de BESSA<sup>1</sup>

Elinádia Lucena de MELO<sup>2</sup>

Lannara de Melo FERREIRA<sup>3</sup>

Luallyna Mikaelly de Oliveira CLEMENTE<sup>4</sup>

Márcia Raquel Alves de ABRANTES<sup>5</sup>

Viviane Marcolino de MEDEIROS<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Divulgar conhecimento sobre o câncer de próstata, e alertar aos homens sobre essa doença. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão sistemática de estudos publicados nas bases de dados: Scielo, Pubmed, Lilacs e revistas-científicas. O descritor utilizado foi câncer de próstata. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis entre os anos 2012 e 2015, que abordassem a temática no Brasil. Foram encontrados 05 publicações e utilizadas 03. **RESULTADOS:** O câncer de próstata é uma neoplasia maligna e constitui a forma mais comum de câncer entre os homens, caracterizada pelo desequilíbrio entre a proliferação celular e a diferenciação celular. Esse tipo de câncer é o mais frequente entre os homens, e ao longo dos anos são realizadas várias campanhas de alerta sobre o mesmo, divulgando a importância do diagnóstico precoce. A etiologia do câncer de próstata ainda é desconhecida, porém pode ser influenciada por fatores genéticos, história sexual, exposição a patógenos, substâncias químicas industriais, hábitos alimentares, metabolismo hormonal, idade e estilo de vida. Ele é desenvolvimento de um tumor na próstata, uma glândula do sistema reprodutor masculino, que as células da próstata sofrem mutações e começam a se multiplicar sem controle. A principal forma de prevenção e de se garantir um diagnóstico precoce é feita por meio do exame de toque retal em geral recomendado para homens acima dos 40 anos; outras formas de diagnóstico compreende: dosagens do antígeno prostático específico no sangue (conhecido como PSA) e fosfatase ácida, ultrassonografia transretal, biópsia. O seu tratamento depende da extensão da doença, porém é feito basicamente por três formas: cirurgia, radioterapia e terapia hormonal. O que torna mais preocupante é por que segundo a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), um em cada seis homens com idade acima de 40 anos pode ter a doença e não sabe disso. Diante das diversas formas de mobilização de profissionais da saúde tem-se aumentado a busca pela realização dos exames e conseqüentemente as chances de cura. **CONCLUSÃO:** Como se pode observar o câncer de próstata é muito

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



frequente em todos os países, porém o seu tratamento pode ser feito com sucesso desde que seja diagnosticado precocemente. Portanto sugere-se que a redução da incidência do câncer de próstata, depende substancialmente da conscientização da população e que os profissionais da saúde possam cada vez mais difundir os serviços de saúde que são oferecidos gratuitamente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Próstata. Câncer de próstata.

#### **REFERÊNCIAS:**

LOPES, P. M Radiol Bras vol.48 no. 1;  
CARVALHO, A. T., Repositório Digital vol. 5 n. 45;  
NAVARRO, F. B. G Salud pública Méx vol.58 n.2.

## RELATO DE VISITA À CLÍNICA MÉDICA DO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS (HRC)

Aretta Mayara da Silva Cardoso<sup>1</sup>  
Hingrid de Araújo Gudes<sup>2</sup>  
Maria Grasielle da Silva Gonçalves<sup>3</sup>  
Maria Luiza Pereira Paulino<sup>4</sup>  
Palloma Santos de Barros Menezes<sup>5</sup>  
Ubiraídys Andrade Isidório<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Relatar a estrutura e o atendimento fisioterapêutico da Clínica Médica do Hospital Regional de Cajazeiras. **MÉTODO:** Trata-se de uma visita de campo de caráter observacional realizada sob a supervisão de um profissional da fisioterapia durante um plantão. **RELATO:** Conhecemos toda a estrutura da Clínica Médica (HRC), contendo todos os componentes estruturais que um hospital precisa ter para atender a população, visto que é uma unidade de média complexidade que atende em torno de 15 municípios circunvizinhos, sendo 80 leitos divididos em sexos masculino e feminino. A estrutura do Hospital Regional de Cajazeiras foi mostrada pelo fisioterapeuta de plantão, e conta com 6 profissionais da área da fisioterapia trabalhando de forma alternada por dia. Vários serviços são ofertados dentre eles: Fisioterapia respiratória e motora, atendendo de 13 à 19 pessoas encaminhadas pelo médico. O atendimento foi visto, o caso de um homem de 21 anos que apresentava espasmos no membro inferior esquerdo, perda do movimento do membro superior esquerdo e dores no mesmo devido a fratura da clavícula. O paciente sofreu um acidente de motocicleta acarretando um acidente vascular encefálico (AVE) que comprometeu os movimentos do corpo no lado esquerdo, e a fratura da clavícula. Aconteceram complicações no quadro após a queda do paciente no banheiro. O objetivo do profissional é aumentar a amplitude de movimento do membros superiores e fortalecimento dos membros inferiores. O tratamento consistiu em cinesioterapia ativa no membro inferior e passiva no membro superior, alongamento de membros, dissociação de cintura pélvica, mobilização articular. **Conclusão:** Percebeu-se que a visita proporcionou um maior entendimento sobre a fisioterapia hospitalar, e aprofundou os conhecimentos sobre o atendimento fisioterapêutico a um paciente vítima de acidente vascular encefálico (AVE), notou-se que clínica médica tem uma excelente estrutura e proporciona conforto aos pacientes internados.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Clínica Médica. Fisioterapeuta. Hospital. Paciente.

# ANÁLISE DA PRÁTICA DE CONDUTAS PREVENTIVAS CAPAZES DE REDUZIR A INCIDÊNCIA DA PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA

Maria Enoi Gadelha Vale<sup>1</sup>  
Debora Pereira Gomes dos Santos<sup>2</sup>  
Elisângela Vilar de Assis<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** analisar a prática das condutas preventivas capazes de reduzir a pneumonia associada a ventilação mecânica (PAV). **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura, partindo da escolha do tema e da seleção das palavras chave com base nos Descritores em Ciências da Saúde (DECS). A seleção de artigos científicos foi realizada através das bases de dados do Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe (LILACS), tendo a busca ocorrida entre os meses de setembro a outubro de 2016. Os critérios de inclusão deste estudo foram: artigos científicos publicados entre 2006 e 2016, na língua portuguesa, de acesso livre e gratuito. Como critérios de exclusão, artigos repetidos nas bases de dados, teses, dissertações e monografias e artigos onde fossem disponibilizados somente os resumos. **RESULTADOS:** a amostra resultou em cinco artigos. Observou-se que a higiene das mãos foi o item que mais deixou de ser realizado durante e após o contato com o paciente e que os cuidados primordiais realizados antes da utilização dos ventiladores mecânicos, circuitos respiratórios e umidificadores, deixaram a desejar. **CONCLUSÃO:** Os estudos sugerem que a aplicação das medidas preventivas capazes de reduzir a incidência da PAV está relacionada ao conhecimento que os profissionais de saúde intensivistas têm a respeito dos fatores de risco para o surgimento da PAV e a efetiva prática desses conhecimentos. Concluindo-se a partir daí, que, independentemente da categoria profissional, o conhecimento sobre a PAV, fatores de risco e formas de prevenção, foi apenas regular e que a preparação dos profissionais estava a baixo do esperado, sendo em algumas situações bastante preocupante.

**PALVRAS CHAVE:** Pneumonia. Terapia intensiva. Prevenção.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB. E-mail: mariaenoigadelha@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Fisioterapeuta, Dra. em Ciências da Saúde, Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

## SAÚDE DA MULHER: ESTIMULANDO PRÁTICAS DE PREVENÇÃO E AUTOCUIDADO COM ÊNFASE NO CÂNCER DE MAMA

Bismarck Antônio Pinheiro De Freitas<sup>1</sup>  
Joélio Jerônimo da Silva<sup>2</sup>  
Leandro Moreira de Oliveira<sup>3</sup>  
Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>4</sup>  
Marta Lígia Vieira Melo<sup>5</sup>

**RELATO DE EXPERIÊNCIA - OBJETIVO:** Descrever um relato de experiência acerca de práticas de educação em saúde dando ênfase na prevenção do câncer de mama. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo, do tipo relato de experiência, tendo como cenário a estimulação de práticas de prevenção e autocuidado com ênfase no Câncer de Mama, realizado no Serviço Social do Comércio (SESC) de Cajazeiras-PB, no dia 18 de Outubro de 2016, com atividades de educação em saúde para um público de adultos e idosos de ambos os sexos que já participam programas desenvolvidos por esta instituição. **RESULTADOS:** A ação realizada no SESC por acadêmicos de Fisioterapia desenvolveu atividades de educação e promoção da saúde através de palestra de conscientização sobre Câncer de Mama, sendo abordados os fatores de risco, características, sinais e sintomas, exames de prevenção como a mamografia, tratamento e intervenções fisioterapêuticas. Foi explícito que apesar do câncer de mama ser visto como uma doença feminina, homens também estão sujeitos a esse mal, sendo responsáveis por 1% do total de casos. Também durante a exposição foi orientado aos participantes a importância do autoexame da mama, que auxilia a detectar alguns nódulos, no caso das mulheres com menstruação ativa devem fazer este exame a partir do 5º dia da menstruação, já aquelas que alcançaram a menopausa pode escolher um dia no mês para ser realizado. Reforçou-se ainda a importância das consultas médicas de forma regular e da mamografia que deve ser anual, para mulheres acima 50 anos. Foi ressaltado que quando detectado no início, a probabilidade de sucesso no tratamento e de cura do câncer de mama chega a 90% dos casos. **CONCLUSÃO:** Foi possível observar a necessidade de práticas de educação e saúde muito pertinentes a Saúde da Mulher na atualidade, práticas

<sup>1</sup> Discente de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta Docente da Faculdade Santa Maria-FSM. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta Docente da Faculdade Santa Maria-FSM. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

estas que não devem ficar restritas somente a mulher, mas abranger toda a população, prestando assim uma assistência em saúde eficiente e resolutive.

**PALAVRAS-CHAVE:** Câncer de Mama. Educação. Fisioterapia. Prevenção.

## PATOLOGIAS FREQUENTES NA ARTICULAÇÃO DO JOELHO ADVINDAS DA PRÁTICA DA DANÇA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Luara Romana Abrantes Pereira<sup>1</sup>  
Thayrone Schneider Saraiva Monteiro<sup>2</sup>  
Thamires Gonçalves da Silva<sup>3</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** O presente trabalho tem por objetivo descrever as patologias mais frequentes apresentadas por dançarinos na articulação do joelho. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde foi realizado um levantamento nas bases de dados eletrônicos Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SCIELO e site GOOGLE ACADÊMICO, usando a combinação dos seguintes descritores: Patologia “AND” Joelho “AND” Dança. Foi encontrados por meio da estratégia de busca 7 artigos na Biblioteca Virtual em saúde (BVS), 31 artigos no SCIELO, e 1.710 do GOOGLE ACADÊMICO, tendo um total de 1.748 que após a leitura dos títulos foram escolhidos doze artigos no geral. Após a leitura dos resumos foram excluídos 1.698 artigos, restando 50, que após a leitura completa resultou no uso de 10 artigos para a revisão. Foi utilizado como critérios de inclusão, ser estudos de caso ou de intervenção, ter como participantes pacientes dançarinos com alterações de joelho, estarem publicados nos últimos 6 anos (2010-2016), ter acesso livre e estar publicado no idioma português. Foram excluídas revisões de literatura, resumos, dissertações, teses e monografias. **RESULTADOS:** Com base no estudo feito, foi observado que as patologias onde mais acometem a articulação do joelho em dançarinos são a tendinite patelar, laceração do menisco, instabilidade patelofemoral como as subluxações da patela, bursite do joelho, contusão, lesão ligamentar e a síndrome patelofemoral. Tais comprometimentos são prevalentes mais em dançarinos de ballet clássico, devido os movimentos serem voltados muito para hiperextensão do joelho, ao fato de fazerem flexões repetitivas e além disso os dançarinos de ballet, estão sempre buscando leveza nos movimentos e isso exige força nos membros inferiores do indivíduo, saltos ou movimentos rápidos com giros, e essa movimentação com o tempo desencadeia alterações nos joelhos. **CONCLUSÃO:** Através deste estudo, pode-se perceber que a lesão no joelho em dançarinos é algo comum no meio da arte e que estas podem se apresentar de vários modos. Além de identificar que em alguns casos considerados mais graves, onde pode incapacitar o dançarino temporariamente ou até mesmo

<sup>1</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

<sup>2</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

<sup>3</sup> Acadêmico de Fisioterapia, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta, Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

permanentemente, a intervenção de profissionais especializados, como por exemplo, o fisioterapeuta, é algo que se torna necessário.

**PALAVRAS-CHAVE:** Patologia; Joelho; Dança.



## AFECÇÕES TRATADAS COM A TÉCNICA DE LIBERAÇÃO MIOFASCIAL DENTRO DA CONDUTA FISIOTERAPÊUTICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.

Anderson Lins dos Santos<sup>1</sup>  
Getúlio Nonato Ferreira<sup>2</sup>  
Francisco Lins Rolim Junior<sup>3</sup>  
João Antônio Andrade de Lira<sup>4</sup>  
Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo tem por objetivo analisar quais afecções que são mais tratadas com a liberação miofascial dentro da conduta fisioterapêutica. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde foi realizado um levantamento nas bases de dados eletrônicas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e GOOGLE ACADÊMICO, usando a combinação dos seguintes termos livres: Liberação Miofascial “AND” Fisioterapia “AND” Tratamento. Foram encontrados por meio da estratégia de busca 3 artigos na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) 567 artigos do GOOGLE ACADÊMICO, que após a leitura dos títulos foram escolhidos vinte artigos no geral. Após a leitura dos resumos foram excluídos dez artigos, restando dez, que após a leitura completa resultou no uso de cinco artigos para a revisão. Foi utilizado como critérios de inclusão, ser estudos de caso ou de intervenção, ter como participantes pacientes submetidos a um programa de reabilitação com a técnica de liberação miofascial, estar publicados nos últimos 10 anos (2006-2016), ter acesso livre e estar publicado no idioma português. Foram excluídas revisões de literatura, resumos, dissertações, teses e monografias. **RESULTADOS:** Observou-se no presente estudo que as afecções onde se mais utilizam a liberação miofascial dentro da conduta fisioterapêutica são a gonartrose, cefaléia do tipo tensional induzida por pontos gatilhos, flexibilidade global, distrofia miotônica de steinert, e cervicália, mostrando-se essa técnica bastante eficaz para o tratamento, onde foi possível notar que reduziu quadros algícos, aumentou a mobilidade articular, capacidade funcional e amplitude de movimento, melhorou da flexibilidade, reduziu tensões musculares, aumentou a força, promovendo então uma melhora da qualidade de vida dos indivíduos submetidos ao processo de reabilitação fisioterapêutica com essa técnica. **CONCLUSÃO:** A liberação miofascial mostra-se presente e muito utilizada em condutas fisioterapêuticas nas mais diversas doenças, por ser uma técnica

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta. Docente da faculdade Santa Maria. Mestranda em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

inovadora e benéfica que trás resultados com relação a melhora da qualidade de vida e bem estar funcional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Liberação Miofascial; Fisioterapia; Tratamento.

## ARTERIOSCLEROSE, O GRANDE AUMENTO DE CASOS NA ATUALIDADE

Marciel ABIMAEL<sup>1</sup>

Sinésio ERICA<sup>2</sup>

Lohara JOSEFA<sup>3</sup>

Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão sobre a arteriosclerose e suas principais causas e consequências. **METODOS:** Foram realizadas consultas nas bases de dados do lilacs, scielo e medline. As consultas incluíram artigos registrados nos anos de (2006 a 2016) em português e texto completo. **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão integrada de artigos publicados em bancos de dados, totalizando 904 citações, a qual depois de um refinamento chegamos a 169 títulos e resumos, destes, apenas cinco atendem a determinantes. Arteriosclerose e doenças cardiovasculares. A arteriosclerose é uma doença que ocorre quando as artérias que levam oxigênio e nutrientes a partir do coração para o restante do corpo tornam-se duras e estreitas por gordura, o que prejudica o fluxo sanguíneo. Estas doenças geralmente se dão por fatores como obesidade, sedentarismo e envelhecimento. De acordo com a pesquisa a arteriosclerose afeta as artérias e a passagem sanguínea, onde pode causar doenças mais agravantes como como AVE (Acidente Vascular Encefálico) entre outras, tendo como fatores de risco tabagismo, sedentarismo e uma má alimentação o que também são fatores de evolução para as arterioscleroses, elas podem se desenvolver em várias artérias do corpo como a de membros inferiores e superiores, artérias do coração e artérias que sevem de irrigação para o cérebro, Segundo pesquisas a taxa etária de pacientes que apresentam este tipo de diagnostico acabou diminuído devido a obesidade e altos níveis de sedentarismo, também ouve um aumento de casos inesperado pelos pesquisadores nos últimos anos. **CONCLUSÃO:** o grande aumento de trabalhos de prevenção, promoção e tratamento realizado pela saúde para diminuir os casos de arteriosclerose, tem ajudado muito na redução de incidência de casos de obesidade e arterioscleroses.

**PALAVRAS-CHAVE:** Arteriosclerose. Doenças cardiovascular. Atualidade.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente do curso Bacharelado em Fisioterapia Da Faculdade Santa Maria.

## OS BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA CONTRA O STRESS

Marciel ABIMAE<sup>1</sup>

Sinésio ERICA<sup>2</sup>

Lohara JOSEFA<sup>3</sup>

Leite ZAYNE<sup>4</sup>

Maria Íresdene Batista Barreto<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma avaliação sobre a importância da fisioterapia na ajuda da diminuição do stress e doenças correlacionadas. **MÉTODOS:** Foram realizadas consultas nas bases de dados do lilacs, scielo e medline. As consultas incluíram artigos registrados nos anos de (2010 a 2016) em português e texto completo. **RESULTADO:** Trata-se de uma revisão integrada de artigos publicados em bancos de dados, totalizando **1.169** citações, a qual depois de um refinamento chegamos a 104 títulos, a fisioterapia através de suas manobras pode ajudar em uma diminuição nas taxas de stress, ajudando em várias doenças que o stress além de ser um fator de risco também é um fator de agravamento para as doenças. Segundo pesquisa o esgotamento diário atrapalha muito pacientes crônicos pois a uma maior reclamação de dores e desconforto no dia a dia, o stress podendo afetar um paciente de doenças crônicas de muitas formas como dores, exaustão, além de outros problemas, o fisioterapeuta entra nesta área com a função de relaxamento e até alívio para estes pacientes, com a utilização da hidroterapia que pode relaxar a pessoa utilizando a água para além de retirar a tensão do cotidiano pode ser muito boa para aumentar a resistência, além da hidroterapia também temos o pilates uma área da fisioterapia que utiliza exercícios para trabalhar além do movimento e o exercício, pode ajudar a diminuir muito o esgotamento que o paciente sente. **CONCLUSÃO:** A fisioterapia hoje tem um leque de informações que pode ajudar muitos pacientes além de diminuir o stress pode auxiliar na melhora ou uma melhor condição de vida dos pacientes com doenças crônicas.

**PALAVRAS-CHAVES:** Fisioterapia. Stress. Atuação.

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do curso Bacharelado em Fisioterapia Da Faculdade Santa Maria.

## INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA ESPONDILITE ANQUILOSANTE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Emilly Daiane dos Santos Ferreira<sup>1</sup>  
Edilene Souza da Silva<sup>2</sup>  
Cinthia Nayara Fontes<sup>3</sup>  
Breno Maciel Galvão<sup>4</sup>  
Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Avaliar a importância da intervenção Fisioterapêutica na Espondilite Anquilosante. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta; análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusão. Foi realizada busca de indexados nas bases de dados do SCIELO, LILACS, BVS, utilizando artigos em inglês e português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCS: Intervenção, Fisioterapia, Espondilite Anquilosante, com o operador booleano AND. Foi realizada pela seleção de títulos. Os que tinham relação com o objetivo foram selecionados para leitura do resumo e os que tinham informações pertinentes foram lidos por completo. Por meio da estratégia de busca foram encontrados 203 artigos; após a leitura e observar os anos de publicação no período de 2010 a 2015. Foram excluídos 196 artigos, resultando no uso de 07 artigos para produção textual **RESULTADOS:** Os resultados do referente estudo mostraram que o tratamento fisioterapêutico é de total importância para os pacientes com Espondilite Anquilosante, pois são através dos seus recursos que alivia o quadro algico, as lesões degenerativas, reduz os espasmos musculares. Utilizando recursos da fisioterapia como reeducação Postural Global (RPG), mobilização articular, fortalecimento da musculatura e alongamentos, corrigindo a espondilite anquilosante e minimizando as complicações decorrentes da deformidade. **CONCLUSÃO:** Podemos concluir que a atuação da fisioterapia em paciente com espondilite anquilosante é de fundamental importância, visto que, a fisioterapia vai atuar com o objetivo de aliviar as dores, melhorar a postura e a capacidade vital garantindo melhoria nas atividades de vida diária (AVD'S) e assim, favorecendo a qualidade de vida dos portadores.

**PALAVRAS-CHAVE:** Intervenção. Fisioterapia. Espondilite Anquilosante.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Marisa-FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Marisa-FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Marisa-FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Marisa-FSM.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta. Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

## RELAÇÃO DA SÍNDROME DO PIRIFORME E DOR ISQUIÁTICA NA AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

Jardel Rhodes Carolino de Oliveira<sup>1</sup>  
Joélio Jerônimo da Silva<sup>2</sup>  
Kamilla Matilde de Araújo Dantas<sup>3</sup>  
Mauro Alves Moreira<sup>4</sup>  
Raimundo Ferreira de Sousa Filho<sup>5</sup>  
Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Apresentar as contribuições da avaliação fisioterapêutica na síndrome do piriforme e na dor isquiática. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida pelas seguintes etapas: identificação do problema. Coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada busca em base de dados da Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), a partir de artigos disponíveis na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), na *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), e *National Library of Medicine* (MEDLINE), utilizando artigos em inglês e português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCS: Piriforme, Sintomas e Fisioterapia, com o operador booleano AND. Como critérios de inclusão, utilizou-se: ser estudos de caso ou de intervenção, estudos quase experimentais, resumos de literatura e artigos relacionados à avaliação fisioterapêutica na síndrome do piriforme e dor isquiática, ter acesso livre, terem sido publicados no período de 2006 a 2016 e artigos disponibilizados na íntegra. **RESULTADOS:** Foi encontrado um total de 252 trabalhos no somatório de todas as bases pesquisadas, a partir dos critérios de inclusão descritos anteriormente foram selecionados 10 estudos que condizia com a linha temática proposta. Após a leitura completa dos estudos foi possível reduzir esse número para 10 artigos cujos mesmos concluíram que variações de anatomia do nervo isquiático e músculo piriforme contribuem para o desenvolvimento da síndrome do piriforme, sendo confirmado comparando a sintomatologia entre síndrome do piriforme e dor isquiática e avaliação fisioterapêutica que busca comprometimentos no membro inervado para um tratamento adequado. **CONCLUSÃO:** Variações anatômicas do nervo isquiático com o músculo piriforme contribuem para síndrome do piriforme. O teste de AIF (adução, rotação interna e flexão do quadril) será positivo para a síndrome do piriforme, durante a avaliação

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>5</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta Docente da Faculdade Santa Maria-FSM. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

fisioterapêutica. Essas considerações são de grande relevância para o diagnóstico correto da lesão e tomada de decisão clínica do fisioterapeuta.

**PALAVRAS-CHAVE:** Piriforme; Sintomas; Fisioterapia.

## ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL HEMORRÁGICO

Amanda Kelle de França Sousa<sup>1</sup>  
Ana Karina Rodrigues Leandro<sup>2</sup>  
Ligia Marinho Ferreira<sup>3</sup>  
Mirlândia Lopes da Silva<sup>4</sup>  
Milena Karen Tavares Nogueira<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Abordar sobre o Acidente Vascular Cerebral Hemorrágico com intuito de compreender melhor como ocorre a doença em seus processos patológicos, fatores de risco, métodos para a prevenção e tratamento. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de cunho qualitativo, os instrumentos usados para a coleta de dados foram artigos na internet usando os seguintes descritores: avc hemorrágico, hemorragia, fatores de risco, sequelas e ano de publicação entre 2010 e 2016 no idioma português, obtendo inicialmente 23.800 resultados, após os filtros restando 8 artigos relacionados, dos quais 2 foram satisfatórios para pesquisa. **RESULTADOS:** É o acidente vascular cerebral menos comum presente em cerca de 20% dos casos, mas não menos grave, é dito hemorrágico quando ocorre o comprometimento de alguma artéria cerebral seguido pelo rompimento de um vaso, na maioria dos casos caracterizado por perda neurológica súbita, é visto a dimensão dos fatores de risco que podem ser alterados para prevenção como sedentarismo, diabetes, hipertensão entre outros e os que não podem ser alterados, como a idade avançada, histórico familiar, e um ponto relevante é que os homens são mais suscetíveis ao AVC que as mulheres. A procura médica nos primeiros sintomas, sendo alguns deles: alterações visuais, dores de cabeça consideradas insuportáveis, são de grande valia, pois o tratamento é necessário para recuperação do paciente, por exemplo casos em que é feito o acompanhamento do fisioterapeuta para retomar os movimentos ou parte deles quando o paciente desenvolve paralisia súbita, ou dormência de alguma parte do corpo. **CONCLUSÃO:** O Acidente Vascular Cerebral Hemorrágico é bastante conhecido por suas sequelas que interferem além das dores físicas ou paralisas mas também no social e psicológico afetando a reabilitação do paciente impedindo o mesmo de voltar para sua rotina, é necessário o cuidado aos fatores de risco, para evitar as possíveis consequências e a adequação de hábitos saudáveis diários, sendo primordial para a prevenção.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia na Faculdade Santa Maria.



**PALAVRAS-CHAVE:** AVC Hemorrágico, fatores de risco, sequelas.

## O USO DA FISIOTERAPIA NA PARALISIA FACIAL: RELATO DE EXPERIENCIA

Muria Ellen de Moura Dantas<sup>1</sup>  
Breno Maciel Galvão<sup>2</sup>  
Hiago Pinheiro<sup>3</sup>  
Cristiane Cavalcante Ferreira<sup>4</sup>  
Emanuely Rolim Nogueira<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo teve o intuito de mostrar a experiência de tratar um paciente com paralisia facial. **MÉTODO:** Trata-se de relato de experiência, de vivência obtida na Clínica Escola Integrada da Faculdade Santa Maria, na prática da disciplina de Fisioterapia Aplicada as disfunções Sistema Nervoso. Foram realizados atendimentos fisioterapêuticos em uma paciente, do sexo feminino, 48 anos de idade, casada, professora, com queixa principal de dormência na hemiface esquerda. A avaliação fisioterapêutica consistiu de observação visual subjetiva do movimento voluntário dos músculos da expressão facial (frontal, corrugador do supercílio, próceros, Levantador da asa do nariz, Risório e zigomático maior, Bucinador, Elevador do lábio superior, Depressor do lábio inferior, Elevador e depressor do ângulo da boca, Orbicular dos lábios, Mental, Platisma) através de solicitação verbal, e a presença de sincinesias ou de movimentos anormais e/ou incompletos. As limitações funcionais da paciente foram determinadas através de questionamento verbal em cada sessão. O tratamento proposto se deu da seguinte maneira: calor superficial com infravermelho na hemiface esquerda para promover aumento da circulação local, relaxamento e diminuição da resistência dérmica a aplicação da corrente terapêutica em hemiface comprometida. Método kabat, nos músculos: frontal, orbicular do olho, zigomático maior e menor, orbicular da boca, risório, depressor do ângulo da boca, platisma, mental, bucinador, depressor do lábio inferior, para fortalecer os músculos comprometidos. Crioestimulação durante 15 minutos, para estimular a volta dos movimentos da face. Reeducação dos músculos da face, através de expressões faciais em frente ao espelho e massagem facial para promover relaxamento e redução da dor em alguns pontos. **RESULTADOS:** foi muito proveitoso os atendimentos, tendo em vista que após a

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria. Contato: macielbreno8@gmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria. Contato: muria.dantas2016@hotmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria. Contato: hiagoifce@gmail.com.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria. Contato: Cristiane\_calvacante07@hotmail.com.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria. Contato: aureliorota@hotmail.com.

realização de apenas 10 sessões, pode-se observar que houve uma melhora da simetria motora entre as hemifaces , indicando melhora funcional bem como a mímica facial. **CONCLUSÃO:** o protocolo fisioterapêutico aplicado promoveu uma melhora significativa na expressão da mímica facial através da volta a função dos músculos envolvidos com lesão do nervo facial. Com isso, a paciente relatou esta satisfeita com os resultados obtidos com a fisioterapia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Paralisia facial. Fisioterapia Sistema nervoso.

## PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Simone Alves Soares  
Larissa Nunes Soares  
Thalita Sousa Oliveira  
Verônica Pereira Campos  
Emanuely Rolim Nogueira

**RESUMO: OBJETIVO:** Apresentar como é realizada a prescrição de exercícios físicos para crianças e adolescentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, foi realizada busca de estudos nas bases de dados do SCIELO e artigos publicados em revistas especializadas na área de prescrição e fisiologia do exercício, utilizando artigos em inglês e português. Os artigos utilizados mostraram como deve ser feita a prescrição de exercícios físicos para crianças e adolescentes, mostrando também os benefícios da prática e os dados epidemiológicos que conduzem ao sedentarismo. **RESULTADOS:** De acordo com os dados pesquisados mostrou-se que pouco se conhece sobre a prática de exercícios físicos para crianças e adolescentes, contudo há uma grande relação entre saúde, bem-estar e exercícios. O sedentarismo é um dos grandes problemas da modernidade e atinge diretamente crianças e adolescentes, principalmente com o uso exacerbado da tecnologia. Com isso crianças e adolescentes se tornam menos ativos, prejudicando assim o estilo de vida e ficando mais propensos a desenvolver obesidade entre outras doenças prejudiciais à saúde. A resposta a atividade física é diferente da criança ou adolescentes para um adulto, pois há particularidades fisiológicas, como massa muscular e o desenvolvimento de cada um. O estudo mostrou que é possível crianças e adolescentes praticarem atividades, desde que a prescrição para que essas atividades sejam realizadas atente para o estado nutricional e para a maturação funcional e biológica. Em casos de atividades de baixa intensidade ou de moderada intensidade é recomendável algo mais lúdico e agradável. Já para práticas de competições que exigem atividades de alta intensidade, é de extrema importância o acompanhamento médico, com avaliação clínica. A prescrição deve acompanhar fatores como a duração do exercício, a intensidade e a frequência semanal que eles devem ser realizados. **CONCLUSÃO:** Portanto, é relevante lembrar o quão importante é a prática de exercício físico, de forma orientada por um profissional habilitado, para que assim haja de forma saudável, o crescimento e desenvolvimento da criança e do adolescente, pois se faz assim a prevenção contra doenças como obesidade e ajudando para que se torne um adulto mais propenso a realizar atividades físicas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Prescrição, exercício, sedentarismo.

## TÉCNICAS E CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA NO PERÍODO GESTACIONAL

Aretta Mayara da Silva Cardoso<sup>1</sup>

Laissa Millena de Sá Vieira<sup>2</sup>

Priscilla Braz Vieira<sup>3</sup>

Maria Iridene Batista Barreto<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Analisar o papel do fisioterapeuta no momento gestacional, visando proporcionar uma gravidez mais saudável, à medida que são utilizadas técnicas que proporcionarão o bem-estar da mulher e da criança. **MÉTODO:** Foi realizada uma revisão sistemática, com busca nas seguintes bases de dados: MEDLINE, LILACS, SciELO, PubMed, utilizando os seguintes descritores “Fisioterapia”, “gestação”. Foram analisados 12 artigos, publicados entre o período de 2012 e 2016, em língua portuguesa e língua inglesa. **RESULTADOS:** Tendo em vista que a gestação é uma fase muito importante na vida da mulher, na qual ela se encontra em um período de constantes mudanças, quer sejam emocionais, físicas ou musculoesqueléticas, as técnicas aplicadas pelo terapeuta, como hidroterapia, osteopatia e drenagem linfática, mostram resultados satisfatórios para manter o bem estar da mulher antes, durante e após o parto, à medida que contribui para a prevenção de todas as alterações funcionais, buscando a integridade física da gestante e de seu filho. As manobras terapêuticas são benéficas para essas mulheres em diversos aspectos dentre elas a postura, a flexibilidade, e a respiração. Essa ainda mostra-se eficaz para a saúde da criança, podendo evitar doenças comuns ao período como por exemplo o diabetes. **CONCLUSÃO:** Os estudos mostraram que o papel fundamental das manobras terapêuticas durante a gravidez ajudam a tornar o processo de parturição mais ativo, natural e satisfatório. Portanto, torna-se notório que o acompanhamento fitoterápico no período da gestação é de grande relevância, pois beneficia tanto o bebê quanto a mãe.

**PALAVRAS-CHAVES:** Benefícios. Fisioterapeuta. Gestação.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de bacharelado em fisioterapia na Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>2</sup> Discente do curso de bacharelado em fisioterapia na Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>3</sup> Discente do curso de bacharelado em fisioterapia na Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>4</sup> Docente do curso de bacharelado em fisioterapia na Faculdade Santa Maria (FSM).

## ATUAÇÃO DOS FISIOTERAPEUTAS NA CLÍNICA MÉDICA DA CIDADE DE CAJAZEIRAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alyne Lacerda de Almeida<sup>1</sup>  
Laissa Millena de Sá Vieira<sup>2</sup>  
Maria Juliana Ferreira dos Santos<sup>3</sup>  
Priscila Braz Vieira<sup>4</sup>  
Ubiráydys de Andrade Isidório<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Expor sobre a parte estrutural do Hospital Regional de Cajazeiras (HRC), além de dá ênfase à atuação do profissional fisioterapeuta neste local. **MÉTODO:** Trata-se de uma visita de campo, de caráter observacional, realizada sobre a supervisão de um profissional da área de fisioterapia, durante um plantão na Clínica Médica do HRC, como requisito da componente curricular de Vivência em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM). **RELATO:** A visita realizada ao HRC aconteceu no dia 17/10/2016 por alunos do segundo período de Fisioterapia da FSM, foi ministrada pela fisioterapeuta de plantão, que mostrou desde a estrutura ao atendimento de um paciente. O HRC é unidade de saúde de média complexidade, onde oferece serviços de saúde para Cajazeiras e outros quatorze municípios vizinhos. Estima-se que cerca de 7 mil pessoas são atendidas por mês nesta unidade, contando com 146 leitos disponibilizados para internação. A sua estrutura é dividida em clínica médica e cirúrgica, emergência e urgência, maternidade (obstetrícia), Unidade de Terapia Intensiva (UTI), tendo também uma Unidade de Cuidados Intermediários (UCI) voltado para suporte em neonatologia. Também conta com centro cirúrgico, sala de acolhimento e recepção, além de uma sala exclusiva para os fisioterapeutas. Quanto a atuação do fisioterapeuta, o Hospital conta com o trabalho de seis profissionais, cuja carga horário é de 30 horas semanais e são ofertados serviços de Fisioterapia respiratória e Fisioterapia motora. Diariamente, o quadro é composto por quatro fisioterapeutas que atendem entre treze e dezenove pacientes prescritos pelos médicos. Em relação ao atendimento foi visto um paciente do sexo masculino de 24 anos, vítima de acidente de moto desencadeando um Acidente Vascular Encefálico (AVE), o qual comprometeu os movimentos do hemicorpo esquerdo. Tendo em vista a necessidade do paciente, o fisioterapeuta responsável pelo seu caso elaborou um tratamento terapêutico com o objetivo de recuperar sua funcionalidade. **CONCLUSÃO:** Contudo, a visita forneceu a oportunidade de conhecer um pouco mais sobre a Fisioterapia na Clínica Médica/Hospitalar aplicada a um paciente vítima de AVE, o qual apresentou

<sup>1</sup> Discente do curso de bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>2</sup> Discente do curso de bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>3</sup> Discente do curso de bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>4</sup> Discente do curso de bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>5</sup> Docente e Coordenador do curso de bacharelado em fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

melhoras significativas segundo seu relato. Vale ressaltar que a infraestrutura contribui para um melhor atendimento e de acordo com o que foi observado, conclui-se que Hospital está bem preparado para assistir os pacientes com indicação de Fisioterapia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atendimento. Estrutura. Paciente.

## A FISIOTERAPIA DESPORTIVA: O PAPEL DO PROFISSIONAL NO PRÉ E PÓS-TRATAMENTO OPERATÓRIO DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

David do Amaral Batista<sup>1</sup>

Francisco Aureliano Gonçalves da Silva<sup>2</sup>

João Victor Felipe de Luna<sup>3</sup>

Matheus Dantas da Silva<sup>4</sup>

Wagner Beserra Cunha<sup>5</sup>

Maria Irsidene Batista Barreto<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Identificar e analisar os estudos sobre o que diz respeito ao pré e pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA), visto que essa análise será feita em consonância com o papel do fisioterapeuta no âmbito desportivo. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica que, inicialmente, teve como base a pesquisa de dados online nos sites da CAPS, Lilacs, Pubmed e Scielo, utilizando alguns descritores como: Ligamento Cruzado Anterior e Fisioterapia, O pré e pós-operatório de Ligamento Cruzado Anterior na fisioterapia, Lesões provenientes do Ligamento Cruzado Anterior. O universo geral da pesquisa foi constituído por aproximadamente 36 publicações, no qual, aquelas cujo foco não tinha relação com o tema foram excluídas. Por conseguinte, foi feita uma leitura minuciosa de tais publicações pelos participantes do grupo, no qual proporcionou a aquisição de 5 artigos para a composição da amostra, uma vez que atenderam aos critérios previamente estabelecidos pelo tema. **RESULTADOS:** Uma das mais complexas maiores articulações do corpo humano é a do joelho, uma vez que, além disso, há, também, o fato de que essa articulação é bastante vulnerável a lesões e traumas. Um importante estabilizador do joelho é o Ligamento Cruzado Anterior, no qual existe uma alta ocorrência da ruptura associado às lesões condrais e meniscais, acarretando possíveis implicações na funcionalidade da articulação. O alto índice de lesão desse ligamento está diretamente ligado à prática de esportes, tanto no âmbito profissional, quanto no amador, que envolvem diferentes tipos de contato, saltos e aterrissagens, mudanças de direção, podendo abarcar origens traumáticas e atraumáticas. Observamos, através da leitura desses artigos, que a fisioterapia é um método terapêutico que é aplicado na recuperação desses

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>2</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>3</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>4</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>5</sup> Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>6</sup> Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM).



pacientes, tanto no pré quanto no pós-operatório através da diminuição do edema, e preparando a musculatura para que haja uma melhor reabilitação. Além disso, procurando minimizar os efeitos trazidos pela imobilização e sem que os tecidos em cicatrização sejam sobrecarregados. Ademais, a fisioterapia tem um papel fundamental na recuperação desse indivíduo, aplicando técnicas apropriadas para cada tipo de lesão, desde a cinesioterapia, crioterapia, eletroterapia entre outras. **CONCLUSÃO:** A atuação do fisioterapeuta na lesão do Ligamento Cruzado Anterior é de suma importância para proporcionar uma melhora na capacidade funcional e na adaptação do atleta em sua modalidade esportiva, além de melhoria nas atividades da vida diária do paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia Desportiva. Joelho. Ligamento Cruzado Anterior.

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PACIENTE TERMINAL ONCOLÓGICO

MARTINS, Maynara Rayanne Silva<sup>1</sup>  
GOMES, Thauany Millany Ferreira<sup>2</sup>  
DIAS, Yalii Maria de Sousa Cavalcante<sup>3</sup>  
GOMES, Emilly Almeida<sup>4</sup>  
NOGUEIRA, Emanuely Rolim<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Abranger relações estabelecidas entre a fisioterapia e o paciente oncológico em fase terminal. **MÉTODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura. Foram utilizados para coleta de informações as bases Scielo, Lilacs e Google Acadêmico. Incluíram-se os artigos científicos referentes ao tema abordado entre o ano de 2004 a 2016. Foram excluídos os artigos que não apresentavam relação direta com o tema correspondente e que apresentavam ano de publicação inferior a 2005. Outras referências encontradas manualmente, a partir da busca inicial, foram consideradas. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** O paciente com câncer não é um paciente comum e exige do fisioterapeuta um atendimento diferenciado e um programa de reabilitação flexível, condizente com a sua situação e suas necessidades, podendo variar a intensidade e modo de diversos recursos como o TENS, cinesioterapia, crioterapia, termoterapia, fisioterapia respiratória e alterações posturais no leito. Portanto, o fisioterapeuta deve estar preparado para lidar e assistir o paciente com problemas psicossociais e, quando necessário, precisa ajudá-lo a conviver com a doença, com a dor e dar apoio tanto físico como emocional ao mesmo. **CONCLUSÃO:** A partir desta revisão de literatura foi possível concluir que é indispensável e eficaz a atuação da fisioterapia aos pacientes oncológicos na fase terminal, priorizando a qualidade de vida, reduzindo os sofrimentos, sintomas e complicações. Porém, observou-se que a intervenção pode variar muito, sendo necessário atender a individualidade de cada paciente. Contudo, é fato que existem poucos estudos relacionados a essa temática, havendo a necessidade de estudos mais minuciosos com relação à intervenção fisioterapêutica no que diz respeito à causa do câncer, localização, limitações presentes e quanto ao tipo de dor apresentado pelo paciente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia. Oncologia. Paciente Terminal.

<sup>1</sup> Acadêmica de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail. maynaraadv@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmica de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta, Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM GESTANTES COM DOR LOMBAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Giovanny Pereira da Silva<sup>1</sup>  
Mykarla Abrantes Pereira<sup>2</sup>  
Raíssa Formiga Dantas Sobreira<sup>3</sup>  
Tamyris Yara Rocha de Sousa<sup>4</sup>  
Trícia Hanna Martins Marques<sup>5</sup>  
Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Apresentar as contribuições do tratamento Fisioterapêutico em gestantes com Lombalgia. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada busca de estudos indexados nas bases de dados do SCIELO, MEDLINE, LILACS e GOOGLE ACADEMICO, utilizando artigos em português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCS: Dor Lombar; Fisioterapia e Gravidez, com o operador booleano AND. Como critérios de inclusão, utilizou-se: ser estudos de caso ou de intervenção, estudos experimentais, ter como participantes da pesquisa indivíduos com Dor Lombar durante a gravidez submetidos a um programa de tratamento fisioterapêutico, ter acesso livre, terem sido publicados no período de 2006 a 2016 e artigos disponibilizados na íntegra. **RESULTADOS:** Foi encontrado um total de 20 trabalhos no somatório de todas as bases pesquisadas, a partir dos critérios de inclusão descritos anteriormente foram selecionados 13 estudos que condizia com a linha temática proposta. Após a leitura completa dos estudos foi possível constatar que a terapêutica utilizada no tratamento da lombalgia consistiu em cinesioterapia, reeducação postural, exercícios de relaxamento, orientações ergonômicas e das atividades de vida diária. Em praticamente todos os estudos a finalidade da atuação fisioterapêutica consistiu em possibilitar uma redução ou eliminação do quadro álgico. **CONCLUSÃO:** Verifica-se que a Fisioterapia contribui de forma significativa no tratamento da lombalgia durante a gravidez através de métodos terapêuticos e preventivos. Ressalta-se assim que o tratamento da lombalgia na gestação é indispensável, cabendo, deste modo, não apenas ao fisioterapeuta, mas a toda equipe multiprofissional operar conjuntamente, colaborando assim com a obtenção de resultados mais eficientes no tratamento

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta. Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

desta sintomatologia, vindo a proporcionar uma melhora da qualidade de vida dos pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dor Lombar. Fisioterapia. Gravidez.

## VISITA TÉCNICA NA MATERNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Allan Rodolfo Patrício Vieira<sup>1</sup>  
Daiane Chaves Mateus<sup>2</sup>  
Eliaquim de Brito Raimundo<sup>3</sup>  
Nayara Rocha de Oliveira<sup>4</sup>  
Patriciana Inacio Dantas Diniz<sup>5</sup>  
Ubiráidys de Andrade Isidorio<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Conhecer a estrutura da maternidade e o atendimento do fisioterapêutico naquele local. **MÉTODO:** Trata-se de uma visita de campo de âmbito observacional, supervisionado pelo fisioterapeuta de plantão neste setor, como exigência do componente curricular da disciplina de Vivência em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM). **RELATO:** A maternidade é um local onde ocorre assistência médica a mulheres no período do parto e não somente neste momento mais também durante o período da gravidez, a visita aconteceu no dia 27 de outubro de 2016 à maternidade Dr. Deodato Cartaxo Lopes localizada na cidade de Cajazeiras-PB, atende o próprio município além de quatorze cidades vizinhas. É composta por: Recepção, sala de triagem, sala de pré parto, sala de parto, sala de pós-parto, Unidade de Cuidados Intermediários (UCI) e alojamento canguru. A maternidade é um setor onde atua diversos profissionais dentre eles o fisioterapeuta tendo grande valia na assistência da saúde da mulher atuando em todos os níveis de atendimento a gestante, desde o começo da gravidez até a hora do parto, atuando neste ambiente no período pré parto, durante o trabalho de parto e no pós-parto, aplicando exercícios como alongamentos, agachamentos, rotação do corpo todo, entre outros. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se que o fisioterapeuta dá assistência nas posições prevenindo dor e impedindo paralisias que resultam de pressões incidentes sobre os nervos das extremidades inferiores, no pós-parto ele vai dar instruções de técnicas de alívio de dores causadas muitas das vezes por gases e também movimentos para melhorar a circulação devido as pacientes passarem muito tempo em determinada posição.

**PALAVRAS-CHAVE:** Maternidade; Fisioterapia; Gravidez.

<sup>1</sup> Acadêmico do 2º período do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico do 2º período do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico do 2º período do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico do 2º período do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmico do 2º período do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do curso de Fisioterapia.

# INFLUÊNCIA DA POLUIÇÃO ATMOSFÉRICA NA REGULAÇÃO AUTONÔMICA CARDÍACA DE ADOLESCENTES

Maria Erica Vieira da Silva<sup>1</sup>  
Cássia Clayane Brasilino Santos<sup>2</sup>  
Elisângela Vilar de Assis<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Associar os níveis de poluição atmosférica com a regulação autonômica cardíaca em adolescentes. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa observacional transversal e quantitativa. A seleção dos participantes foi feita por conveniência e acesso e aconteceu em quatro escolas: sendo três da rede privada da cidade de Cajazeiras/PB e uma pública da cidade de Juazeiro de Norte/CE, totalizando uma média de 136 alunos. Depois da aplicação dos critérios de exclusão mantiveram-se no estudo 85 adolescentes. Foram selecionados adolescentes com idade de 13 e 14 anos, de ambos os sexos e excluídos os que apresentaram doenças neurológicas e/ou cardíacas, que estiveram em crise alérgica, com sobrepeso ou obesidade, doença oncológica. A coleta ocorreu de agosto 2013 a outubro de 2014. Foi aplicado questionário adaptado do Estudo Internacional de Sibilancias em Lactentes, feita a avaliação antropométrica, além da análise dos índices da VFC que foi realizada com o receptor de frequência cardíaca Polar RS800CX. **RESULTADOS:** Não foram encontrados resultados estatisticamente significativos entre comparação do domínio do tempo e da frequência entre intensidade de poluição em função do sexo. Observou-se que a maioria das mulheres estudavam em escola privada e a maioria dos homens em escola pública. Tanto homens quanto mulheres, em sua maioria, vivem em lugar com poluição. Quase metades das mulheres relataram moderada poluição e os homens se dividiram entre muito, moderado e pouco. Verificam-se diferenças significativas entre as mulheres. As que relataram poluição apresentaram maior mediana em LF (nu) e HF (nu) e menor mediana em LF/HF(ms<sup>2</sup>). **CONCLUSÃO:** Em conformidade com os resultados do presente estudo, foi possível concluir que a poluição atmosférica quando relacionada com a regulação autonômica cardíaca não apresentou alterações significativas comparadas entre os sexos. Entre as mulheres, as que relataram poluição onde vivem apresentaram maior mediana em alta e baixa frequência e menor mediana em relação ao equilíbrio global entre os sistemas simpático e parassimpático e que há uma carência de estudos nacionais voltados

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: erica\_vieira28@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: cassia.clayane@hotmail.com.

<sup>3</sup> Doutora, docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: ely.vilar@hotmail.com.

para essa temática. A falta de evidências observadas nesse estudo pode ter ocorrido devido à baixa poluição nos locais avaliados e/ou a falta de sensibilidade e especificidade do instrumento aplicado para mensurar a poluição do ar.

**PALAVRAS-CHAVE:** Variabilidade da frequência cardíaca. Poluição atmosférica. Adolescentes. Sistema nervoso.

## EFEITOS DA LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Cássia Clayane Brasilino Santos<sup>1</sup>  
Maria Erica Vieira da Silva<sup>2</sup>  
Ana Cristina Santana dos Santos<sup>3</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Avaliar os efeitos da laserterapia de baixa potência no processo de cicatrização de feridas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo retrospectivo, descritivo com abordagem quantitativa. O delineamento metodológico do estudo consistiu de uma revisão integrativa da literatura que foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foram selecionados artigos em português e em inglês, traduzidos para a língua portuguesa e que foram publicados a partir de 2006, artigos originais e de acesso gratuito. Os critérios de exclusão foram: teses, dissertações, relato de caso, artigos presentes apenas em forma de resumo. A busca dos dados ocorreu no período de agosto a outubro de 2016 e foram utilizados os descritores extraídos dos Descritores de Ciências da Saúde (DeCS): laserterapia, efeitos, feridas e cicatrização. Foram encontrados 10.314 artigos onde por meio dos critérios de exclusão e inclusão, 03 se enquadraram na temática deste estudo. **RESULTADOS:** Através desta revisão literária pode-se constatar com base nos estudos que o laser terapêutico pode ser usado para acelerar a cicatrização de feridas, tendo como fator de segurança a escolha dos parâmetros a serem utilizados como dose e tempo. Observou-se também que o laser HeNe, diminui a intensidade da reação inflamatória, mas não altera sua qualidade, aumenta a deposição do colágeno no início do processo cicatricial e não interfere na maturação da cicatriz. **CONCLUSÃO:** A laserterapia de baixa potência é um recurso fisioterapêutico bastante utilizado como protocolo terapêutico, seu uso é benéfico e apresenta efetividade no processo de cicatrização de feridas.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do 10º Período de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria. E-mail: cassia.clayane@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do 10º Período de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria. E-mail: erica\_vieira28@hotmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmica do 10º Período de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria. E-mail: cristina.aricia@gmail.com.

<sup>4</sup> Mestrando em Saúde Coletiva pela Unisantos. Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Email: michelj\_dias@hotmail.com.



**PALAVRAS-CHAVE:** Laserterapia. Efeitos. Feridas. Cicatrização.

# ASSOCIAÇÃO DOS SINTOMAS DA RINITE ALÉRGICA COM A REGULAÇÃO AUTÔNOMICA CARDÍACA EM ADOLESCENTES

Maria Erica Vieira da Silva<sup>1</sup>  
Cássia Clayane Brasilino Santos<sup>2</sup>  
Elisângela Vilar de Assis<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Associar os sintomas da rinite alérgica com a regulação autonômica cardíaca em adolescentes. **MÉTODOS:** Estudo de caráter observacional transversal quantitativo, realizado em três escolas da rede privada da cidade de Cajazeiras/PB e uma da rede pública da cidade de Juazeiro do Norte/CE, com 85 adolescentes do sexo feminino e masculino, com idade entre 13 e 14 anos. Foram excluídos os participantes portadores de doenças neurológicas, cardíacas, e oncológicas; com sobrepeso e/ou obesidade ou em crise alérgica. Foi aplicado o questionário Internacional Study of Asthma and allergies in Childhood (ISAAC), realizada a avaliação antropométrica e da modulação autonômica cardíaca. **RESULTADOS:** Em relação à análise dos domínios de tempo e frequência, não houve diferença estatisticamente significativa entre os sexos. O sexo feminino portador de rinite alérgica apresentou maiores medianas do que as que não possuem em RR (ms), RMSSD (1/min), pNN50 (%), LF (nu) e LF/HF(ms2). O sexo masculino apresentou maiores medianas em HR, RR (ms), SDNN (ms), RMSSD (1/min), pNN50 (%), TINN (ms), RRTri, LF (ms2) e HF (nu). Em relação à rinoconjuntivite alérgica, as mulheres tiveram maiores medianas em RR (ms), SDNN (ms), RMSSD (1/min), pNN50 (%), TINN (ms), LF (ms2), HF(ms2) e HF (nu). Os homens em LF (nu) e LF/HF(ms2). E quanto à rinite grave, o sexo feminino com grau moderado ou muito grave apresentou maiores medianas em SDNN (ms), RMSSD (1/min), pNN50 (%), TINN (ms), RRTri, LF (ms2), HF(ms2) e em LF/HF(ms2). E o sexo masculino em HR, LF (nu) e LF/HF(ms2). **CONCLUSÃO:** a rinite alérgica com ou sem associação com a rinoconjuntivite, e a rinite alérgica grave, na análise da modulação cardíaca, não apresentaram diferença estatisticamente significativa entre os parâmetros de tempo e frequência entre os sexos. Podendo-se concluir, que talvez, apenas os sintomas da rinite alérgica não sejam capazes de causar modificações no sistema nervoso autônomo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Rinite Alérgica. Sistema Nervoso autônomo. Adolescente.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: erica\_vieira28@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: cassia.clayne@hotmail.com.

<sup>3</sup> Doutora, docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: ely.vilar@hotmail.com.

## EFEITOS DA REABILITAÇÃO AQUÁTICA NO TRATAMENTO DA ARTRITE REUMATÓIDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Alyne Figueirêdo Cartaxo<sup>1</sup>  
Alexsandro Fernando Soares Pereira<sup>2</sup>  
Bruna Texeira Dias Lima<sup>3</sup>  
Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Apresentar os efeitos da Hidroterapia em pacientes com Artrite Reumatóide. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada busca de estudos indexados nas bases de dados do SCIELO, BVS e LILACS, utilizando artigos em português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCS: Artrite Reumatóide; Tratamento e Fisioterapia, com o operador booleano AND. Como critérios de inclusão, utilizou-se: ser estudos de caso ou de intervenção, estudos quase experimentais, ter como participantes da pesquisa indivíduos com Artrite Reumatóide submetidos a um programa de reabilitação Fisioterapêutica, ter acesso livre, terem sido publicados no período de 2006 a 2016 e artigos disponibilizados na íntegra. **RESULTADOS:** Foi encontrado um total de 10 trabalhos no somatório de todas as bases pesquisadas, a partir dos critérios de inclusão descritos anteriormente foram selecionados 6 estudos que condizia com a linha temática proposta. Os protocolos utilizados nos estudos eram similares, continham sessões entre 30 a 40 minutos, uma ou duas vezes na semana, sendo aplicadas técnicas de Anéis de Bad Ragaz, Método Halliwick, Watsu e Hidrocinesioterapia. Foi constatado que a Hidroterapia traz benefícios e é muito bem tolerada pelos pacientes, já que oferece uma leve resistência durante os movimentos e melhora a circulação periférica, retorno venoso, efeito massageador e relaxante, reduzindo dor, edema e sobrecarga nas articulações. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que em praticamente todos os estudos a finalidade da reabilitação aquática consistiu em possibilitar um alívio do quadro algico, prevenir complicações secundárias, para fins de uma melhora funcional. Verifica-se assim a necessidade do aprofundamento de pesquisas nesta área para fins de aprimoramento de práticas da Hidroterapia e auxílio na tomada de decisão clínica.

**PALAVRAS-CHAVE:** Reabilitação Aquática. Artrite Reumatóide. Tratamento.

<sup>1</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Mestre orientadora docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

## CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA DOR MIOFASCIAL

Vaniglécia de Oliveira Silva<sup>1</sup>  
Paula Cristina de Sousa Silva<sup>2</sup>  
Rafaela Pereira Silva<sup>3</sup>  
Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Apresentar as contribuições do tratamento fisioterapêutico na Síndrome da Dor Miofascial (SDM). **METODOLOGIA:** Refere-se a uma revisão integrativa da literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões, realizada através das bases de dados LILACS, SCIELO, MEDLINE, GOOGLE ACADÊMICO, como estratégia de busca foram utilizados os seguintes descritores, cadastrados no DEC'S: dor, fisioterapia, tratamento, com o operador booleano AND. Como critério de inclusão utilizou-se: estudos de caso, ter como participantes da pesquisa indivíduos com Síndrome da Dor Miofascial submetidos a um programa de reabilitação fisioterapêutico e terem sido publicados no período de 2006 a 2016. Excluiu-se revisões de literatura, trabalhos não disponíveis na íntegra e em língua que não o português. **RESULTADOS:** A partir dos critérios de inclusão descritos anteriormente foram encontrados 12 artigos, dos quais convinham com a temática proposta. Os autores afirmam que a SDM é uma disfunção neuromuscular e é uma das causas mais comuns de dor músculo esquelética, causando quadros de incapacidade e limitação funcional nos pacientes. Os estudos apresentavam uso dos recursos fisioterapêuticos, a exemplo da cinesioterapia, eletroterapia e hidroterapia. Estes apresentaram benefícios para o indivíduo com Síndrome da Dor Miofascial, como minimizar o quadro algico e garantir funcionalidade aos pacientes, sendo os resultados considerados favoráveis. **CONCLUSÃO:** De acordo com os estudos realizados evidenciou-se a importância da fisioterapia no tratamento da Síndrome da Dor Miofascial. Esta atua na diminuição dos sintomas, favorecendo a funcionalidade e consequentemente a execução das atividades de vida diária, melhorando assim a sua qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dor. Fisioterapia. Tratamento.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta. Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

## FISIOTERAPIA APLICADA EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA HÉRNIA DE DISCO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Bismarck Antonio Pinheiro de Freitas<sup>1</sup>

Maria Patricia Cardoso de Lima<sup>2</sup>

Vanessa Dayane Fernandes Silva<sup>3</sup>

Leandro Moreira de Oliveira<sup>4</sup>

Dennis Emanuel das chagas da Silva<sup>5</sup>

Juliane Carla Medeiros de Sousa<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Apresentar as contribuições do tratamento Fisioterapêutico em pacientes com Hérnia de disco. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada busca de estudos indexados nas bases de dados do SCIELO e LILACS, utilizando artigos em inglês e português a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados na DeCS: Hérnia de disco; Fisioterapia; e Tratamento, com o operador booleano AND. Como critérios de inclusão, utilizou-se: ser estudos de caso ou de intervenção, estudos quase experimentais, ter como participantes da pesquisa indivíduos com Hérnia de disco lombar submetidos a um programa de reabilitação Fisioterapêutica, ter acesso livre, terem sido publicados no período de 2006 a 2016 e artigos disponibilizados na íntegra. **RESULTADOS:** Foi encontrado um total de 27 trabalhos no somatório de todas as bases pesquisadas, a partir dos critérios de inclusão foram selecionados 5 estudos que condiziam com a temática da pesquisa. Após a leitura destes artigos foi observado que os estudos enfatizavam técnicas de intervenções fisioterapêuticas como tratamento adotado para remissão dos sintomas algícos bem como forma de prevenir e reduzir as incapacidades decorrentes da afecção em estudo, alguma dessas técnicas são: Reeducação Postural Global (RPG), Método Willians, Método Mckenzie, Isostretching e exercício de flexão e extensão da coluna lombar. Possibilitando assim melhoria da capacidade funcional. **CONCLUSÃO:** É visível através dos resultados das pesquisas a relevância da atuação fisioterapêutica no tratamento desta enfermidade, promovendo sem dúvidas aos acometidos uma melhoria na qualidade de vida, contudo observamos à necessidade em destaca a promoção a

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta. Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa Stricto Sensu da Universidade Católica de Santos. Santos, SP, Brasil.

saúde para que essa enfermidade não assole a sociedade, já que sua incidência vem aumentando.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fisioterapia. Hérnia de disco. Tratamento.

# TRATAMENTO DA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA DO ADOLESCENTE COM O MÉTODO REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Felisbela Soares de Lucena<sup>1</sup>  
Jaqueline Pereira dos Santos<sup>2</sup>  
Kaline Pereira de Souza<sup>3</sup>  
Marília Estefany Gomes de Lira<sup>4</sup>  
Marion Natiele Claudino Honorato<sup>5</sup>  
Michel Jorge Dias<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Investigar a importância da fisioterapia no tratamento da escoliose idiopática do adolescente com o método reeducação postural global. **MÉTODO:** Foi realizada uma revisão bibliográfica, com pesquisa no banco de dados com consulta em Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) com as seguintes palavras chaves escoliose, idiopática e adolescente. O período de seleção foi no mês de março de 2015. Logo em seguida foi realizada uma pesquisa de artigos nas bases de dados, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), onde foram encontrados artigos sobre o tema proposto sendo realizado assim uma leitura e seleção destes artigos através dos critérios de exclusão e inclusão, sendo que o período de seleção desses artigos foram dos últimos cinco anos, ou seja de 2005 a 2015. Tendo como critério de exclusão artigos repetido nas bases de dados e aqueles que fossem disponibilizados somente resumos e os estudos de teses, dissertações e monografias. **RESULTADO:** estudos demonstraram que o programa de cinesioterapia englobando diversos métodos e técnicas da fisioterapia, proporcionou importante resultado radiográfico com redução ângulo de Cobb (12 graus) da criança tratada, podendo concluir que o programa de cinesioterapia foi efetivo no tratamento da escoliose idiopática. **CONCLUSÕES:** Consideramos de suma importância a presença da Fisioterapia com o método de

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso bacharelado em fisioterapia, da Faculdade Santa Maria. E-mail felisbelalucena@gmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso bacharelado em fisioterapia, da Faculdade Santa Maria. E-mail pereirajaqueline578@gmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmica do curso bacharelado em fisioterapia, da Faculdade Santa Maria. E-mail kaline.cz@hotmail.com.

<sup>4</sup> Acadêmica do curso bacharelado em fisioterapia, da Faculdade Santa Maria. E-mail mariliaegl@hotmail.com.

<sup>5</sup> Acadêmica do curso bacharelado em fisioterapia, da Faculdade Santa Maria. E-mail natielehonorato@hotmail.com.

<sup>6</sup> Professor da faculdade santa Maria. E-mail Michel\_dias@hotmail.com.

(RPG), como uma ferramenta indispensável, tanto no tratamento como no diagnóstico precoce.

**PALAVRAS-CHAVE:** Escoliose, Idiopática e Adolescente.



## O MULTIUSO DA JUREMA PRETA

José Lindemberg Bernardo da Silva<sup>1</sup>

Isaac de Sousa Lima<sup>2</sup>

Franciclaudia Ferreira da Silva<sup>3</sup>

Aparecida Francy de Sousa<sup>4</sup>

Thinaly Suellen Sousa Machado<sup>5</sup>

Francisca Máisa Maciel Gomes de Almeida<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é discutir a importância da jurema preta, como uma planta que serve para a produção desde o carvão vegetal até o uso medicinal. **METODOLOGIA:** Foi utilizado um levantamento bibliográfico de fonte documental e caráter qualitativo. **RESULTADO:** Durante esta pesquisa foi possível perceber que a Jurema Preta é encontrada em grande escala na região nordestes, porém é pouco conhecida e estudada. Verificou-se que a Jurema é utilizada de diversas formas pelos nordestinos, tais como: o uso medicinal, na agricultura e de forma doméstica como o carvão. Na tradição nordestina a jurema preta é também fonte de propriedades medicinais, contribuindo em larga medida para a cura de sinusites, gripes, inflamações. Sua casca serve de uso medicinal e é empregada para curtir couros. Na medicina popular vem sendo usada como sedativo, narcótico e adstringente. Parte usada: raiz. Atividade atribuída (para que o povo usa): sangramentos. Atividade comprovada: adstringente. A madeira da jurema preta pode ser empregada apenas localmente para obras externas, como moirões, estacas e pontes, para pequenas construções, rodas, peças de resistência, móveis rústicos, bem como para lenha e carvão. Destaca-se também que as folhas e frutos são forragem para bovinos e caprinos. É excelente forrageira por ser rica em proteína. O carvão da Jurema Preta é bastante comercializado pelos agricultores, principalmente para festas e churrascos, ou para residências onde o carvão se torna mais uma alternativa de combustão substituindo ou economizando o gás de cozinha conhecido como gás Butano. Além disso, a planta contribui de forma significativa na vegetação e no solo. **CONCLUSÃO:** Nesse contexto, conclui-se que é importante compreender as principais características da jurema preta e sua manifestação na vegetação nordestina é de grande relevância, uma vez que permite agregar discussões sobre o

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Licenciatura em Geografia pelo Centro de Formação de Professores-CFP da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Licenciatura em Educação Física - Organização Social Evangélica das Assembleias de Deus - OSEAD.

<sup>3</sup> Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>4</sup> Graduanda do Curso de Bacharelado em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>5</sup> Licenciada em Geografia pelo Centro de Formação de Professores-CFP da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG e Bacharel em Direito pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras-FAFIC.

<sup>6</sup> Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria - FSM.

tema, que ainda são escassos. Reforça-se a necessidade de novos trabalhos acerca do crescimento de plântulas de espécies pioneiras em áreas degradadas, uma vez que o crescimento das plântulas nos solos degradados confirma a rusticidade dessa espécie.

**PALAVRAS CHAVE:** Vegetação. Jurema preta. Aplicabilidade.

## A MAQUETE DE PAPEL COMO INSTRUMENTO DE CONCEPÇÃO DE PROJETO NO CURSO DE ARQUITETURA E URBANISMO

Alisson Pinheiro da Silva<sup>1</sup>  
Larisse Lima de Sousa<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Analisar o uso da maquete de papel como instrumento de concepção de projeto em Arquitetura e Urbanismo. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência, resultante da monitoria na disciplina Maquetes, do curso de Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria. Como procedimentos metodológicos, buscou-se construir um campo conceitual, a partir de leituras de livros, artigos, e acessos a sites que abordam o significado da maquete, seus tipos e funções. Em sala de aula, os discentes, organizados em duplas ou individualmente, elaboraram programas de necessidades. A partir disso, modelaram maquetes de papel, que serviram como croquis, ensaios incipientes da proposta volumétrica que iriam desenvolver. As maquetes de papel, portanto, representaram um estudo preliminar, conceitual e simples, que permitiu aos alunos refletir, questionar e reposicionar elementos, dando a noção do que realmente seria seguido na maquete de apresentação. A partir do programa de necessidades, obtido por meio de entrevista entre os colegas, escolheram um partido arquitetônico. Na sequência, modelaram a maquete de papel, e, após as análises pertinentes, puseram em prática a volumetria. Por fim, executaram as maquetes finais, com proporção, escala, vegetação, humanização e acabamento. **RESULTADOS:** Grande parte dos alunos sequer sabia por onde começar a maquete de papel, mas foram incentivados a ir cortando, dobrando, colando, gerando formas e volumes, testando possibilidades. É interessante mencionar que, uma vez desenvolvida a maquete de papel, enquanto alguns mantiveram a ideia oriunda dela, outros modificaram-na completamente ao longo do processo. De uma forma ou de outra, a maquete de papel contribuiu com a criação do projeto, permitindo a visualização em três dimensões, de modo simples, rápido e com material acessível. Em maquetes, a montagem ocorre pelos planos verticais ou horizontais. Observou-se que há maior facilidade em começar pelos horizontais, haja vista os planos de base e de cobertura darem maior noção da extensão e limites da forma. **CONCLUSÃO:** As observações relatadas nesse trabalho, ajudam a desmistificar o uso da maquete tão somente para venda de ideias, de grandes e caros empreendimentos. Para além dessa função, a maquete pode contribuir com o processo de projeto, pois permite o manuseio, uma prévia

---

<sup>1</sup>Discente do 4º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup>Orientadora. Professora do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

visualização e ajustes desde as primeiras concepções, croquis, rabiscos e as tomadas de decisões das formas de representação tridimensionais e perspectivas. A utilização de maquetes físicas é uma ferramenta eficaz durante o processo de projeto em Arquitetura e Urbanismo, sobretudo porque auxilia no processo criativo, e pode ser feita em qualquer período do curso ou até mesmo no âmbito profissional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Concepção. Maquetes de papel. Projeto arquitetônico.

## ENVELHECIMENTO: ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE O HABITAR

Genyeverson de Souza Barros<sup>1</sup>  
Júlia Ádria Alexandre Silva<sup>2</sup>  
Layanne Saraiva da Silva<sup>3</sup>  
Larisse Lima de Sousa<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** realizar análise comparativa entre duas instituições para idosos, a saber: uma instituição de longa permanência para idosos (ILPI) e o condomínio Cidade Madura, ambos localizados na cidade de Cajazeiras-PB. **MÉTODOS:** Visita ao Cidade Madura e a uma ILPI, com levantamento fotográfico e observação dos ambientes para posterior análise a luz da norma de acessibilidade, a NBR 9.050/2015, bem como das teorias de apropriação. **RESULTADOS:** Em se tratando do Cidade Madura, conta com um conjunto de 40 (quarenta) habitações. Todas as casas têm as suas fachadas voltadas para a parte central, que abarca um centro de vivência coletivo, com espaço para ginástica, horta, salão de reuniões, campo poliesportivo. Esses elementos tendem a melhorar o bem-estar dos idosos que lá habitam. As unidades habitacionais são geminadas, duas a duas. Em termos de ventilação e iluminação natural, são garantidas por janelas e cobogós. As esquadrias são em madeira e o piso em cerâmica não antiderrapante, o que pode ocasionar acidentes. As casas são compostas por: sala, quarto, banheiro, área de serviço, cozinha e varanda. O banheiro é adaptado para a pessoa com deficiência, possuindo barras de apoio e dimensionamentos pertinentes. Ambientes como a cozinha e a área de serviço não são adaptados para a circulação de uma pessoa em cadeira de rodas, visto que não possuem dimensões mínimas para o giro, embora as portas obedeçam à largura exigida pela NBR 9.050/2015. Em contrapartida, na ILPI nos deparamos com um ambiente que tem como forma de “moradia” quartos pequenos e, em sua maioria, ocupados por mais de uma pessoa, o que torna mais difícil a apropriação do ambiente por parte do idoso. A área de convívio também tem dimensões reduzidas, dificultando as interações com o ambiente e entre os idosos. **CONCLUSÃO:** A diferença dos locais fica evidente se observamos os ambientes de convívio. Os espaços da ILPI não facilitam a sensibilidade e o afeto, o inverso do que ocorre no Cidade Madura, que permite a personalização dos ambientes pelos

---

<sup>1</sup> Discente do 3º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do 3º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do 3º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Orientadora. Professora do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

moradores, resultando em diferenciação das unidades habitacionais, mesmo que possuam igual aparência arquitetônica. O Cidade Madura tem melhores condições para se viver de forma autônoma, pois, ao mesmo tempo que permite a privacidade, estimula o convívio social, já que, saindo de sua casa, o idoso estará cercado de outros idosos, e de áreas de lazer. Fazendo uma comparação entre as duas instituições, pode-se afirmar que os idosos que vivem no Cidade Madura estão mais propensos a continuar envelhecendo com qualidade, frente ao favorecimento das relações sociais, de privacidade, autonomia, personalização, apropriação e empoderamento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idosos. Apropriação. Instituição de Longa Permanência. Cidade Madura.

# GUIA DE DESENHO TÉCNICO E PROJETO ARQUITETÔNICO

Isael Saraiva dos Santos<sup>1</sup>  
Laura Rodolfo Diniz<sup>2</sup>  
Pedro Jorge Gonçalves Claudino<sup>3</sup>  
Samadah Almeida Barreto Tavares<sup>4</sup>

## TIPO DE TRABALHO: MONITORIA

**OBJETIVOS:** Elaborar um Guia ilustrado de fácil compreensão e de maneira didática para alunos e profissionais da área de Arquitetura e Urbanismo. Sistematizar o conteúdo do guia através de normas e NBR'S. **MÉTODOS:** O estudo trata-se da elaboração de um material educativo no formato de um guia, no intuito de contribuir na disseminação de informações desenho técnico em projeto arquitetônico. O Guia poderá ser utilizado por profissionais e estudantes de Arquitetura e Urbanismo como instrumento didático para melhor compreensão de normas e definições em projeto. A metodologia para concepção do Guia foi fundamentado em definir a importância na aprendizagem do leitor, não é pelo fato de tratar-se de um instrumento educacional informal que se exigirá menos atenção ou rigor na sua elaboração. Em seguida promover uma tempestade de ideias sobre o assunto em questão. Trata-se de um método de geração coletiva de novas ideias através da participação de diversos indivíduos em um grupo. Seu pressuposto básico é o de que um grupo gera mais ideias do que os indivíduos isoladamente. (BACELAR; PINHEIRO; LEA, 2016). É precisamente através deste compartilhamento e apresentação de ideias que surgem as propostas sobre o enredo do Guia. Trata-se de fazer com que o leitor, alunos e profissionais na área da arquitetura compreendam com facilidade sobre o desenvolvimento de projetos na área. **RESULTADOS:** A metodologia apresentada foi desenvolvida e utilizada na elaboração de um guia sobre práticas e normas na elaboração de projeto. A NBR 6492, que trata da representação de projetos de arquitetura, onde o objetivo é fixar as condições exigíveis para representação gráfica de projetos de arquitetura, visando à sua boa compreensão. A norma para elaboração de projetos de edificações- Arquitetura- NBR 13532 fixa as condições exigíveis para a elaboração de projetos de arquitetura para a construção de edificações. Com isso foi elaborado um guia ilustrativo para melhor compreensão na elaboração de projetos arquitetônicos. O desenvolvimento do heliodon, simulando o movimento do sol, para que a implantação de um projeto tenha um estudo preliminar de como se comporta o

<sup>1</sup> Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo - FSM.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo - FSM.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo - FSM.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo - FSM.

anteprojeto para melhor compreender estudo vos ventos e temperatura. **CONCLUSÃO:** conclui-se que o guia de desenho técnico e projeto arquitetônico é um produto de fácil compreensão para o leitor, desencadeando curiosidade na pesquisa, pois, ele apresenta de forma sucinta normas e técnicas para desenvolver um projeto arquitetônico dentro das NBR disponíveis para desenho e projeto. Assim levou a integração de alunos de arquitetura e urbanismo do quarto e quinto período a desenvolver em conjunto um guia que levasse ao leitor de forma dinâmica o aprendizado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Desenho Técnico. Projeto. Normas.



## BUSCANDO INSPIRAÇÕES NA NATUREZA: O USO DA BIOMIMÉTICA EM MAQUETES FÍSICAS, NO CURSO DE ARQUITETURA E URBANISMO

Alanda da Silva Sousa<sup>1</sup>  
Larisse Lima de Sousa<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Demonstrar a importância da biomimética para a concepção do projeto arquitetônico, através de modelagem de maquetes físicas, também embasado em projetos correlatos, que permitem refletir sobre a forma, função e estética, sinalizando técnicas construtivas possíveis de serem aplicadas. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência, oriundo da monitoria na disciplina de Maquetes, da Faculdade Santa Maria, no período 2016.2. Aliada à vivência da monitoria, foram realizadas pesquisas na área, envolvendo artigos sobre biomimética e sua importância para a concepção de projetos arquitetônicos. Entrevistou-se alguns alunos para coletar suas percepções acerca da utilização da biomimética para a concepção projetual e o desenvolvimento de maquetes físicas. Por fim, selecionamos duas maquetes apresentadas na disciplina para compará-las com suas inspirações da natureza e analisá-las em termos de forma e plástica. **RESULTADOS:** Da entrevista infere-se que os alunos tiveram dificuldades em buscar inspirações na natureza, requerendo pesquisas e repetidas tentativas de maquetes de papel ou croquis. Como havia um programa de necessidades ao qual a criação deveria corresponder, os alunos empenharam-se em relacionar a biomimética ao perfil do cliente. Recorreram à geometrização de formas, às cores e às funções de plantas e animais. Tiveram cuidado com a volumetria, mas pensaram também no paisagismo e na humanização, com o uso de calungas. Com relação às duas maquetes selecionadas: uma tinha como inspiração o peixe, e a outra, o caranguejo. Na primeira, a edificação foi concebida geometrizando a forma do peixe, o que ficava nítido ao olhar de cima. Na segunda, a edificação foi pensada para ser construída na praia, sendo utilizada para descanso, e possuindo um pavimento superior que é sustentado por pilares. Essa ideia se baseia nas patas do caranguejo, por ser um animal típico da praia, e por remeter à sustentação. Foi utilizada, inclusive, uma paleta de cores em tons de vermelho. **CONCLUSÃO:** As maquetes apresentadas, em sua maioria, foram bem planejadas para que a volumetria, a plástica e a estética tanto seguissem o programa de necessidades proposto para cada equipe, quanto ficassem esteticamente atrativas. Algumas equipes não tiveram tanto interesse, deixando a desejar na apresentação. Nas monitorias, não houve

---

<sup>1</sup> Discente do 4º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Orientadora. Professora do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

presença significativa dos alunos. Portanto, nota-se que os grupos que possuíam dificuldades não procuraram os monitores da disciplina para saná-las, nem participaram das orientações marcadas em outros períodos do dia. Apesar disso, consideramos que a biomimética auxiliou na criação de volumetrias dinâmicas, exigindo dos alunos dedicação, pesquisa e reflexão.

**PALAVRAS-CHAVE:** Biomimética. Maquetes de papel. Maquetes. Arquitetura.

## ANÁLISE DA VIABILIDADE DO PROJETO ARQUITETÔNICO DO CONDOMÍNIO CIDADE MADURA NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Samadah Almeida Barreto Tavares<sup>1</sup>  
Bertúcia Saana Duarte Ferreira<sup>2</sup>  
João Paulo Araújo Vidal Freitas<sup>3</sup>  
Pitágoras Marques de Medeiros<sup>4</sup>  
Jandira Maria da Silva Batista<sup>5</sup>  
Larisse Lima de Sousa<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Analisar o projeto padrão do condomínio Cidade Madura e sua implantação e ocupação na cidade de Cajazeiras-PB, a fim de contribuir com possíveis intervenções no projeto arquitetônico. **MÉTODOS:** Tratou-se de uma pesquisa com método qualitativo. É importante mencionar que este trabalho é resultado do projeto de extensão “Lar, doce (c)idade madura!”, da Faculdade Santa Maria, que tem como participantes alunos de Arquitetura e Urbanismo. A pesquisa teve início com discussões/debates de textos no grupo de extensão. Em seguida, foram feitas visitas ao condomínio, com levantamento fotográfico. E conseguiu-se, junto a Companhia Estadual de Habitação Popular (CEHAP), o projeto arquitetônico do condomínio. **RESULTADOS:** A pesquisa foi realizada em um condomínio para idosos, localizado na cidade de Cajazeiras-PB. Esta instituição, de caráter público, possui 40 residências unifamiliar, bem como áreas comuns, como horta, academia, salão de festas e posto de saúde. Foi concebida para a cidade de João Pessoa, capital paraibana, mas a implantação estendeu-se para Campina Grande, Cajazeiras e Guarabira, com pretensão de abarcar ainda outras cidades. Observou-se que o condomínio Cidade Madura apresenta boa infraestrutura, mas precisa ser repensado sob alguns aspectos. Considerando a unidade habitacional, não há piso antiderrapante na rampa e no banheiro; não há porta (de saída) na cozinha, que dê acesso à área externa, tornando a porta da frente como único fluxo de passagem para realização de atividades corriqueiras, como estender as roupas, por exemplo.

---

<sup>1</sup> Discente do 5º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do 4º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do 3º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do 5º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do 5º período do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Orientadora. Professora do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

Fatores climáticos, neste caso, quente e seco, típico do sertão nordestino, tornam inviável a permanência dos idosos no interior das residências, apontando para a necessidade de vegetação no entorno, assim como proteção das aberturas contra o Sol. Também foi observado que o reservatório de água possui baixa capacidade, o que é especialmente indesejável em uma cidade que está passando por racionamento, chegando a ficar dias sem abastecimento de água. Quanto a localização do condomínio e ao seu entorno imediato, verificou-se que fica afastado do centro da cidade, dificultando o acesso a padarias, supermercados, bancos, farmácias, Igrejas. **CONCLUSÃO:** Analisando o projeto arquitetônico do Cidade Madura em Cajazeiras-PB, podemos concluir que a implantação de um projeto padrão em locais diversos requer cuidado, sendo imprescindível atentar para o clima, para a disposição do terreno e para o entorno. Além disso, também é necessário um estudo de viabilidade de implantação em relação ao bairro, pois observou-se a tendência à exclusão desses idosos, posto a distância em relação ao centro da cidade e a ausência de edificações que componham o entorno.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idosos. Arquitetura. Cidade Madura. Projeto padrão.

# O PAPEL DAS HABILIDADES SOCIAIS NO DESEMPENHO DAS ATIVIDADES DOS MONITORES EM PSICOLOGIA<sup>1</sup>

Larissa Brito da Silva<sup>2</sup>  
Maria José Nunes Gadelha<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** As Habilidades Sociais (HS) podem ser definidas enquanto conjunto de comportamentos apresentados pelos indivíduos diante de suas atividades, que contribuem para suas competências sociais. **OBJETIVO:** Apresentar a influência das HS para o desempenho dos discentes monitores em sala de aula, através da experiência concomitante no projeto de extensão “Treinamento das Habilidades Sociais em Estudantes Universitários do Alto Sertão Paraibano” e monitorias em disciplinas no curso de Psicologia. Método: Trata-se de um relato de experiência, realizado a partir da vivência discente no projeto de extensão de Treinamento em Habilidades Sociais (THS) e como essa vivência pode influenciar a atuação em monitorias, desenvolvidas no curso de Bacharelado em Psicologia. Resultados: As experiências com o desenvolvimento das HS foram adquiridas por meio das atividades introduzidas no grupo de treinamento, onde foram realizados estudos e treinos a respeito dos temas: comportamento assertivo, agressivo e passivo, elucidando o comportamento assertivo; lidar com elogios e críticas; comunicação interpessoal; falar em público; expressar opiniões; fazer críticas, etc. Assim, essas temáticas compuseram o quadro fundamental de comportamentos necessários a atuação de iniciação à docência. **DISCUSSÃO:** A experiência no projeto de extensão em HS concorrente a atuação junto a monitorias em Psicologia proporcionou ao discente a associação da importância das HS para o desempenho das atividades de monitoria. Dessa forma, foi possível perceber as diversas maneiras comportamentais adequadas para a garantia da qualidade da atuação enquanto monitor. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as HS tornam-se imprescindíveis no mundo acadêmico, destacando sua relevância nas relações interpessoais, possibilitando consequências reforçadoras no comportamento do indivíduo ao treinar classes comportamentais existentes no repertório pessoal de maneira a garantir ao indivíduo a competência social necessária e possibilitando um potencial na contribuição no campo da educação. Além disso, por meio desse tipo de repertório comportamental aliada a experiência de monitoria foi possível uma prática a partir da elucidação de problemas imediatos, bem como diminuir a probabilidade de problemas futuros.

**PALAVRAS-CHAVE:** Habilidades sociais. Monitoria. Experiência.

<sup>1</sup> Relato de experiência.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras - PB. Correspondência para: larissa\_lbs@hotmail.com.

<sup>3</sup> Orientadora. Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras - PB.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: O DESENHO INFANTIL.

André Alexandre de Jesus Marques<sup>1</sup>  
Agda Cristhina de Medeiros Batista<sup>2</sup>  
Daiane Fernandes Eugenio<sup>3</sup>  
Kauana Cavalcante Batista<sup>4</sup>  
Maria Gabriella Conceição Gabriel<sup>5</sup>  
Misslania de Sousa Alexandre<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente relato de experiência em fase de observação referente a disciplina de Estágio Básico I do curso de Psicologia visa apresentar os resultados das solicitações do professor André Marques. O relatório apresentado objetivou a observação de um indivíduo em ambiente escolar para a análise da técnica projetiva do desenho. **MÉTODO:** Em relação as observações realizadas na instituição Creche Nossa Senhora da Piedade, ocorreram de forma conjunta entre estagiários e corpo docente onde foi observado a condução das atividades sociais e metodológicas que auxiliaram na aplicação da técnica do desenho e sua posterior interpretação. **RESULTADOS:** Foi possível constatar através da análise do desenho um certo receio da criança em relação ao seu ambiente familiar. O desenho, apresentou uma desproporcionalidade, que associado ao seu comportamento levantou-se a hipótese da criança ter o transtorno de déficit de atenção e hiperatividade, sendo notório ainda a presença de melancolia ligadas as cores utilizadas. Sobre um contexto geral do desenho analisado verificou-se que a criança se desenvolve em dois ambientes familiares distintos, onde em sua casa urbana apresenta insegurança, e em sua casa rural, demonstra mais alegria e um sentimento fantasioso. O desenho não é totalmente pintado, pois o indivíduo não manteve a atenção por muito tempo, sustentando assim a hipótese do transtorno citado. **CONCLUSÃO:** Em decorrência das observações sobre o desenvolvimento psicossocial da criança tem-se como contribuição a utilização do método do desenho e a avaliação do comportamento. Esta técnica de projeção do inconsciente revela-nos o conteúdo representativo da imagem mental da criança. A partir desses dados, percebe-se que a junção de teoria e prática são de extrema importância para moldar um futuro profissional com habilidades cruciais para a compreensão do sujeito de hoje, que se tornará o adulto de amanhã.

---

<sup>1</sup> Professor Orientador.

<sup>2</sup> Aluna do segundo período do curso de bacharelado em psicologia da faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Aluna do segundo período do curso de bacharelado em psicologia da faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Aluna do segundo período do curso de bacharelado em psicologia da faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Aluna do segundo período do curso de bacharelado em psicologia da faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Aluna do segundo período do curso de bacharelado em psicologia da faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Desenho, observação, análise, comportamento. Apresentação.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> A apresentação será feita em banner.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM ESTÁGIO BÁSICO - PROCESSOS EDUCACIONAIS NA E.M.E.I.F.B.M

Laryssa Pereira Soares<sup>1</sup>

Maria Aparecida Ferreira Menezes Suassuna<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Este trabalho é o relato de experiência de um Estágio Básico de Processos Educacionais, que teve como finalidade relacionar a teoria vista em sala de aula com a prática desenvolvida na escola. **METODOLOGIA:** Foram realizadas oito visitas técnicas numa turma do 5º ano do ensino fundamental, as observações foram feitas em dois dias intercalados da semana, com duração de quatro horas cada. Observou-se a estrutura física da escola, a organização, o material utilizado pelo professor e alunos, o processo ensino-aprendizagem, a dinâmica em sala e aula e a relação professor-aluno. **RESULTADOS:** Durante o estágio a instituição encontrava-se em reforma, desta forma estava situada em uma residência, a qual mostrou claramente a dificuldade que os professores e alunos enfrentavam devido as más condições que se encontrava, as salas não tinham portas, o chão esburacado, má distribuição das salas de aula, assim a qualidade do ambiente escolar e das instalações concorrem para a definição de condições de oferta de ensino de qualidade. As relações interpessoais entre alunos e professora é boa, mostrando bastante afetividade dos alunos pela professora, os alunos a respeitam com isso faz com mantenha um ambiente saudável. A professora mostra-se sempre paciente com os alunos dificilmente alterando a voz. **CONCLUSÃO:** Percebe-se então que a má condição que a escola estava situada interferia na qualidade de ensino, na concentração dos alunos, devido o livre acesso da sala com os outros cômodos, dispersando assim os alunos durante as aulas com o barulho dos outros ambientes, e outros estudantes que transitavam a instituição. Diante do que foi visto durante o estágio é necessário um direcionamento a respeito das necessidades da escola, principalmente no que diz respeito ao ambiente o qual está instalado, no qual pode ser um fator que altere a qualidade de ensino e interfira nas relações interpessoais.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Bacharelado em Psicologia. E-mail: laryssapsoares@hotmail.com.

<sup>2</sup> Docente do curso de Bacharelado em Psicologia. E-mail: cidafms@gmail.com.



## PERCEPÇÃO DE ALUNOS DE UMA ESCOLA PÚBLICA SOBRE O PAPEL DE GÊNERO

Maria Luíza Queiroga Ferreira<sup>1</sup>  
Paula Severina Borges de Meireles<sup>2</sup>  
Lucia Maria Temóteo<sup>3</sup>  
Projeto de Intervenção<sup>4</sup>

**OBJETIVO.** O trabalho tem como objetivo oferecer subsídios para a discussão sobre as questões de gênero tendo como orientação a percepção dos alunos de uma escola pública da cidade de Sousa-PB. **METODOLOGIA.** Trata-se uma pesquisa de intervenção feita com alunos da Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio Celso Mariz, em que tiveram dois encontros. No primeiro encontro tivemos a participação de doze alunos onde apenas quatro eram meninos, foi utilizado o vídeo “Acorda Raimundo”, após o vídeo fizemos uma roda de conversa onde foi realizada uma discussão sobre o conteúdo do vídeo trabalhando a questão da inversão de papéis trazidos pelo enredo da história. Para o segundo encontro contou-se com a presença de oito alunos, sendo todas mulheres e a discussão girou em torno apenas de três, foram recolhidos alguns dias antes nomes de músicas nas quais os alunos tinham mais afinidade, propondo realizarmos uma discussão dos conteúdos de gênero presentes em algumas das músicas deles escolhidas por nós, foram quatro músicas selecionadas, e foi acrescentada mais uma música pela equipe considerada atual, que também apresentava bastante conteúdo de gênero. **RESULTADOS.** No primeiro encontro quase todos os alunos participaram e no momento da discussão ao serem questionados sobre o que acharam sobre o vídeo tivemos alguns posicionamentos do tipo: “nada a ver com a realidade”. Quando perguntamos sobre como era na casa deles, a maioria disse que as mães trabalhavam em casa e os pais fora, apenas duas relataram que os pais dividiam as tarefas domésticas. No segundo encontro ao pedirmos para as meninas falarem do que achavam das músicas a maioria as considerou como sendo românticas, e que quando fazíamos um paralelo do que as músicas traziam e o que aconteciam atualmente tivemos como resposta de que por exemplo na paquera o normal era a iniciativa ser do homem, pois a sociedade censura se a atitude for contrária, e que ainda hoje se a mulher sair e fizerem as mesmas coisas que os homens são vistas das piores formas possíveis, mas se for o homem é algo “normal”. **CONCLUSÃO.** Podemos

<sup>1</sup> Maria Luiza Queiroga Ferreira - Discente do curso de Psicologia, 8º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: marialuizaq123@gmail.com.

<sup>2</sup> Paula Severina Borges de Meireles - Discente do curso de Psicologia, 8º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: segrobaluap@yahoo.com.br.

<sup>3</sup> Lúcia Maria Temóteo - Professora do curso de Psicologia, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: luciatemoteo@gmail.com.

<sup>4</sup> Tipo de Trabalho abordado.

observar que mesmo diante a alguns pensamentos motivadores, de que alguns acreditam que os direitos tem que ser iguais, ainda pôde-se notar que de acordo com os exemplos citados e os pensamentos de alguns alunos, o machismo ainda se encontra presente e as questões de gênero ainda estão distantes devido à forma cultural como vêm sendo colocada e por ainda não serem debatidas como deveriam ser. Acredita-se que o Projeto Guarda Chuva tenha muito a contribuir para com esses alunos, pelo fato de lhes proporcionar a oportunidade de terem um olhar mais abrangente e refletir sobre tais conteúdos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Papéis, Gênero, Discussão.

## O CONTATO COM A DOCÊNCIA NO EXERCÍCIO DA MONITORIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

André Alexandre Marques<sup>1</sup>  
Noélia Kally Marinho de Sousa<sup>2</sup>  
Maria Anailsa dos Santos Furtado Dias<sup>3</sup>  
Rita de Cássia Torres Gomes<sup>4</sup>  
Brenda Pontes de Sousa Pereira<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O presente trabalho tem como objetivo, discutir sobre a importância da monitoria como instrumento de primeiro contato com a docência no ensino superior. **MÉTODO:** Utilizou-se da metodologia descritiva, do tipo relato de experiência, realizado pela vivência de monitores, da disciplina de Psicologia Geral e Experimental nos semestres letivos de 2015.2 a 2016.1. **RESULTADOS:** O que se pode perceber é que o exercício da monitoria possibilita um ganho intelectual, pois favorece o desenvolvimento dos conhecimentos numa troca mútua de aprendizagem, onde quem busca ensinar aprende e quem busca aprender acaba ensinando, caracterizando tal processo numa troca de conhecimentos, o qual se envolve professores, alunos e monitores. A monitoria proporciona ainda um ganho pessoal, nomeadamente no acompanhamento dos alunos nas atividades desenvolvidas, uma vez que o monitor passa a vivenciar, na primeira pessoa um conjunto de situações positivas e negativas da profissão de professor universitário, levando o mesmo a refletir se a experiência docente é o que realmente se almeja para sua vida futura. Esta possibilita a preparação das atividades curriculares, por meio da experiência compartilhada do professor junto ao trabalho desenvolvido em sala de aula, bem como conduz o aluno monitor no desenvolvimento de metodologias de estudo que facilitem o processo de ensino-aprendizagem, tornando-o assim mais dinâmico e colaborativo. A aprendizagem na didática tradicional é imbricada de passividade frente às questões emergentes do cotidiano e da realidade social, que ao invés de preparar seres pensantes e críticos para com o contexto social atual, leva-os a viver um processo de mecanicismo insignificante, tanto para o educador quanto para os educandos. Na didática renovada propõe-se a articulação multidimensional da sociedade, educação e política, de modo que se problematizem as contradições que poderão vir a surgir tanto na teoria como na prática, intervindo diante de tal contexto (CANDAU, 2012). **CONCLUSÃO:** Portanto, conclui-se, que o exercício da monitoria é de fundamental importância dentro das disciplinas acadêmicas do ensino superior, fazendo com que os conhecimentos

<sup>1</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Graduandas do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

adquiridos gerem uma importante carga intelectual, científica e social no aluno, para que assim possa despertar o sentido da docência na vida profissional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Docência. Monitoria. Experiência.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS EDUCACIONAIS

Andreza Ingrid Alves Bezerra<sup>1</sup>  
Milena Diniz Menezes<sup>2</sup>  
Suênnya de Lima Ferreira<sup>3</sup>  
Maria Aparecida F. Menezes Suassuna<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O presente estudo se configura em relato de experiência vivenciado a partir da disciplina Estágio Básico IV – Processos Educacionais que tem como objetivo apresentar e compreender o papel, as funções e as possibilidades do profissional da psicologia no âmbito escolar. A proposta da disciplina foi relacionar a teoria com a prática no processo acadêmico, oportunizando conhecer de perto a dinâmica escolar na busca da caracterização do que é o estágio e, da grande necessidade de se conhecer na prática os Processos Educacionais. **METODOLOGIA:** Utilizou-se o método da observação e entrevistas, possibilitando o entendimento de questões essenciais sobre o processo de aprendizagem. Desta maneira foi solicitado aos acadêmicos de Psicologia que escolhessem um âmbito escolar, com finalidade de fazer um estudo mais amplo com a escola, possibilitando um espaço aberto de aprendizagem para uma formação acadêmica. **RESULTADOS:** As observações promoveram maior conhecimento e compreensão sobre o contexto escolar voltado para a interação entre professor-aluno, dificuldades de aprendizagem apresentada, as demandas escolares sobre o contexto educacional e quais as demandas mais frequentes ali encontradas, mostrando a importância da figura do (a) Psicólogo (a) na escola. Este campo mostrou-se alvo de grandes possibilidades para a atuação do (a) profissional de psicologia, onde o (a) estagiário (a) teve o contato com o público e as mais diversas demandas, o que proporcionou a estimulação e o desenvolvimento de estratégias para intervenções em alguns dilemas existentes na instituição de ensino, entre eles estão a medicalização excessiva, a inclusão social, a desmistificação do modelo clínico da escola, e a dificuldade de aprendizagem. **CONCLUSÃO:** O Estágio na disciplina de Processos Educacionais desabrochou muitos sentimentos no qual fizeram parte desse processo, levando dessa experiência uma bagagem rica em aprendizado e realizações.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aprendizagem. Formação Acadêmica. Psicologia Escolar.

<sup>1</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Professora da Faculdade Santa Maria - FSM.

## O DESEMPENHO DO MONITOR EM PSICOLOGIA GERAL E EXPERIMENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

André Alexandre Marques<sup>1</sup>  
Noélia Kally Marinho de Sousa<sup>2</sup>  
Maria Anailsa dos Santos Furtado Dias<sup>3</sup>  
Rita de Cássia Torres Gomes<sup>4</sup>  
Brenda Pontes de Sousa Pereira<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Objetiva-se neste estudo relatar a experiência dos discentes enquanto monitores da disciplina de Psicologia Geral e Experimental-PGE do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB. **MÉTODO:** A metodologia deste trabalho caracteriza-se por ser uma pesquisa descritiva, consistindo assim, em um relato de experiência dos alunos do curso de Psicologia enquanto monitores da disciplina de P.G.E nos períodos de agosto de 2015 a junho de 2016. **RESULTADOS:** Ao longo dos períodos foi-se dado suporte aos alunos na aplicação de alguns experimentos referentes ao condicionamento Operante de Skinner, sendo eles: nível operante; treino ao bebedouro; modelagem; reforçamento contínuo; nível de saciação e extinção. Estes experimentos ocorreram com o intuito de se observar a taxa de frequência comportamental do sujeito (resposta de pressão a barra), antes e após a introdução do reforço. A cada experimento percebeu-se a necessidade de dominar diversos procedimentos, esta necessidade deu-se pelo fato de que, nem todo sujeito que estava em processo de condicionamento respondia ao mesmo ritmo. Portanto, alguns experimentos atrasavam, fazendo-se necessário que os monitores dominassem muitos procedimentos em um mesmo dia. A partir das atividades experimentais foi-se dado suporte aos alunos na construção dos relatórios científicos sobre os experimentos executados no laboratório e para isso foi-se necessário ter domínio sobre o manual da Associação Americana de Psicologia-APA. **CONCLUSÃO:** Essa monitoria oportunizou-nos vivenciar situações no laboratório diferentes das que presenciamos enquanto discentes da disciplina, contribuindo assim, com o enriquecimento dos nossos conhecimentos. Apesar de esta disciplina ser alvo de constantes críticas devido à replicação de experimentos em ambiente laboratorial, percebe-se o quanto ela é importante para que os alunos possam assimilar os esquemas de reforçamento, e assim, possam utilizá-los e/ou reconhecê-los nas mais diversas situações em sua prática diária.

<sup>1</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB

<sup>3</sup> Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB

<sup>5</sup> Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB

**PALAVRAS-CHAVE:** Monitor. Psicologia Geral e Experimental. Relato de Experiência.

## UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DOS MONITORES DA DISCIPLINA DE ESTAGIO BÁSICO IV - PROCESSOS EDUCACIONAIS

Francisco Edvanilson de Lima Quaresma<sup>1</sup>

Maria Dandara Lucena Moreira<sup>2</sup>

Mayara De Sousa Feitosa Teles<sup>3</sup>

Maria Aparecida De Menezes Suassuna<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O monitor de Estágio tem como objetivo facilitar o processo da professora-aluno/a em sala de aula, buscando assim auxiliar a professora em trabalhos em sala, como também orientar os/as alunos/as diante de algumas necessidades específicas. **MÉTODO:** Esse projeto consiste em um relato de experiência dos monitores de Estágio Básico IV- Processos Educacionais, em um período de 2016.1 a 2016.2, com carga horária semanal de 10hs a fim de tirar dúvidas dos alunos/as sobre as observações feitas em sala de aula com alunos do ensino fundamental de escolas públicas, como também ajudar na atividade prática de estágio. **RESULTADOS:** Através desses auxílios para com os alunos pode-se perceber a importância que isso tem para os mesmos, proporcionado assim suporte e ajuda para que assim melhore sua eficácia para com as atividades a serem realizadas em todo o processo ensino-aprendizagem. **CONCLUSÃO:** Desta forma podemos dizer que a monitoria em Estágio Básico IV é de suma importância para a experiência do/a aluno/a monitor/a, proporcionando assim junto com a professora uma preparação dos discentes para o mercado de trabalho, como também, contribuir como facilitador no processo de aprendizagem desses alunos estagiários, pois através da disciplina de estágio os alunos junto com o monitor irão agregar valores e conhecimentos a sua carreira.

**PALAVRAS-CHAVE:** Estágio Básico IV. Processos Educacionais. Monitoria.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Psicologia - Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Psicologia - Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Psicologia - Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Professora Orientadora, Docente do Curso Bacharelado em Psicologia - Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.



## RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO ESPECIAL NA PERSPECTIVA DE EDUCAÇÃO INCLUSIVA

Glória Mayara Leandro Saraiva<sup>1</sup>

Luana Soares Pereira<sup>2</sup>

Lúcia Maria Temóteo<sup>3</sup>

Maria Aparecida Ferreira Menezes Suassuna<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** verificar como acontece a prática da Política Nacional de Educação Especial na Educação Inclusiva, dentro do âmbito escolar e como os profissionais da educação têm acolhido as crianças com alguma deficiência e quais os meios utilizados para a efetivação dos direitos dessas crianças. **METODOLOGIA:** trata-se de uma pesquisa qualitativa de abordagem descritiva e bibliográfica onde se utilizou uma entrevista semi-estruturada. A mesma foi estruturada por pontos norteadores na busca de verificar a implantação dessa política no espaço escolar. Trata-se de um relato de experiência onde se desenvolveu uma entrevista com um gestor de uma escola pública no município de Aurora-Ceará. Buscou-se identificar o contexto histórico dessa política, assim como as principais dificuldades encontradas por professores e demais profissionais da área da educação. **RESULTADOS:** comprovou-se que embora as crianças com deficiências sejam recebidas nas escolas de ensino regular, essas escolas ainda não estão prontas para acompanhar e dar suporte a essa demanda. Na fala do gestor fica claro que a escola não possui profissionais qualificados para atender as necessidades de crianças com deficiência. A partir da fala do participante da pesquisa percebe que a lei sobre a política existe, porém que de acordo com a entrevista se pode observar que ela é implantada na escola de uma forma que não irá trazer benefícios e desenvolvimentos aos alunos. A escola entende como deve acontecer essa Política de Educação Inclusiva, porém não recebe o suporte necessário para que ela aconteça de forma correta. Os alunos com deficiências inseridos na escola de ensino regular precisam de uma equipe pedagógica capacitada para trabalhar com os mesmos. **CONCLUSÃO:** embora a Lei de Diretrizes e Bases da Educação - LDB N° 9.394/96 assegure o recebimento dessas crianças com deficiência, transtornos globais de desenvolvimento e altas habilidades/superdotação, elas tem o direito de estarem inseridas no contexto escolar aprendendo com as demais crianças e sendo respeitadas a aprendam de acordo com suas especialidades e especificidades. Contudo, percebe-se que a realidade dentro da escola é diferente, os professores não possuem uma formação adequada para trabalhar com essas crianças o que dificulta o aprendizado e a

<sup>1</sup> Autora e Discente do Curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Autora e Discente do Curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Autora e Docente do Curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Orientadora e Docente do Curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

permanência delas na escola. Há ainda muitas dificuldades para a realização de uma política totalmente eficaz.

**PALAVRAS-CHAVE:** Política Pública. Educação. Inclusão. Dificuldades.

#### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

GIRON, Graziela Rosseto; Políticas Públicas, Educação e Neoliberalismo: O que isso tem a ver com cidadania? Revista de Educação PUC-Campinas, n.24, p.17-26, junho 2008.

KASSAR, Mônica Carvalho Magalhães; Educação Especial no Brasil: desigualdades e desafios no reconhecimento da diversidade; Educ. Soc., Campinas, v. 33, n. 120, p. 833-849, jul.-set. 2012, Disponível em <http://www.cedes.unicamp.br>.

LDB, Leis e Diretrizes e Bases da Educação Nacional, 1996.

PAULON, S, M; FREITAS, L, B, L&PINHO, G, S; Documento Subsidiário à Política de Inclusão; Secretaria de Educação Especial, Brasília, 2005.

Política Nacional de Educação Especial na Perspectiva da Educação Inclusiva, MEC/SEESP, 2007.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS

Heloisa Cavalcante Lacerda<sup>1</sup>  
Ingyrd Henrique de Alencar<sup>2</sup>  
Lúcia Temóteo<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O artigo trata-se de um relato de experiência, cujas atividades foram feitas em duas escolas do ensino fundamental na cidade de Cajazeiras, PB que teve como objetivo verificar a implementação da política dos Direitos Humanos nas referidas unidades educacionais, já que o Plano Nacional de Educação em Direitos Humanos (PNEDH), conhecido por Educação e Direito Humanos é uma política Nacional, que teve sua implementação no Brasil em 2012, sob a resolução nº 1 em 30 de maio, onde a Educação em Direitos Humanos faz parte da grade curricular do Sistema Educacional do Brasil, portanto, todos os funcionários das escolas estaduais, deveriam, pelo menos ter conhecimento de tal assunto. **MÉTODO:** A ação teve como metodologia a entrevista com a participação de 4 agentes da educação: dois gestores e duas professoras de duas escolas. À eles foi perguntado de qual forma é trabalhado a política na escola e se todos os funcionários têm conhecimento da mesma, quais as atividades realizadas e se existe algum material disponibilizado pelo governo. **RESULTADO:** As respostas foram unânimes: a discussão sobre direitos humanos é ausente nas escolas, alegam despreparo dos professores, falta de tempo, visto que precisam cumprir um plano imposto pela Secretaria de Educação. Há um rico material impresso disponibilizado pelo governo Federal, mas estes não saem das prateleiras. **CONCLUSÃO:** Conclui-se, a partir desses dados, que embora os temas relacionados aos direitos humanos sejam fundamentais para uma educação de paz e respeito entre as pessoas. Há, por um lado, desinteresse por parte da comunidade escolar e por outro, as próprias condições, como despreparo, excesso de trabalho, baixos salários, contribuem para a manutenção dessa realidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Neoliberalismo, Política Pública Educacional, Direitos Humanos.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade Santa Maria. (ingryd\_henrique@hotmail.com).

<sup>2</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Professora orientadora.

## ASPECTOS BIOPSIKOSSOCIAIS DE UM ADULTO DE IDADE INTERMEDIÁRIA: UM RELATO DE CASO

Maria Adillis da Silva Alcantara<sup>1</sup>

Angelita Lucia de Albuquerque Sousa<sup>2</sup>

Cintia Valéria Assis de Queiroga<sup>3</sup>

Orientador: Hemersson Daniel Medeiros da Silva<sup>4</sup>

**TIPO DE TRABALHO:** Relato de Experiência

**RESUMO: OBJETIVO:** o presente trabalho trata-se de um relato de experiência da disciplina Psicologia do Desenvolvimento III, tendo como objetivo ilustrar as principais características da fase de desenvolvimento humano conhecida como meia-idade ou idade adulta intermediária, caracterizando-se como um período que exige constante readaptação, uma vez que o indivíduo apresenta alterações tanto no meio interno como no externo. **MÉTODO:** tratou-se de um estudo de caso de caráter qualitativo. Dessa forma, a partir da literatura e tendo como instrumento uma entrevista semiestruturada composta por **12** questões que investigavam aspectos relacionados às alterações físicas, cognitivas e psicossociais do sujeito em questão, que vem vivenciando essa fase do desenvolvimento. A entrevista foi realizada com um adulto de meia-idade, 42 anos de idade, casada, do sexo feminino, sua ocupação era designada apenas aos cuidados do lar, a mesma aceitou participar livremente do estudo. **RESULTADOS:** a partir da entrevista foi possível constatar queixas do adulto no tocante as alterações biopsicossociais, uma vez que nas suas falas percebe-se as mudanças que ocorreram com o avançar da idade, as quais são decorrente do próprio processo do envelhecimento. **CONCLUSÕES:** A partir de tais resultados percebe-se que de fato o processo do desenvolvimento do ser humano, acarreta consigo muitas alterações nos aspectos biopsicossociais do indivíduo, uma vez que este é inerente às mudanças que ocorrem nessa fase da vida. Portanto o adulto de idade intermediária apresenta-se numa fase onde essas mudanças começam a surgir provocando as alterações significativas na vida do indivíduo. Realizar estudos voltados à temática torna-se importante tendo em vista que o processo de envelhecer é inerente ao ser humano.

---

<sup>1</sup> Estudante do curso de graduação em Psicologia, 6º período, pela Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Estudante do curso de graduação em Psicologia, 6º período, pela Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>3</sup> Estudante do curso de graduação em Psicologia, 6º período, pela Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>4</sup> Docente do curso de Psicologia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

**PALAVRAS-CHAVE:** Desenvolvimento Humano. Adulto de meia-idade. Aspectos biopsicossociais.

## PROJOVEM NA PERSPECTIVA DE UMA PROFESSORA DA REDE ESTADUAL DE ENSINO

Angelita Lúcia de Albuquerque Sousa<sup>1</sup>  
Athaannda Keille Batista de Oliveira<sup>2</sup>  
Orientadora: Lúcia Maria Temóteo<sup>3</sup>

**TIPO DE TRABALHO:** Relato de experiência

**RESUMO: OBJETIVO:** Este trabalho teve como objetivo verificar qual a perspectiva de um profissional da educação em relação ao programa Projovem. **MÉTODO:** A metodologia deste trabalho trata-se de um Relato de Experiência realizada na disciplina políticas públicas da educação, no curso de psicologia da FSM e cujo procedimento de coleta de dados foi utilizada uma entrevista semiestruturada envolvendo a temática do Projovem com ênfase na eficácia do programa, viabilidade, os desafios do programa em relação a sua prática. A entrevista foi realizada com uma profissional da educação da cidade de Cajazeiras, Paraíba. **RESULTADOS:** A profissional da nossa experiência relatou que esse programa é eficaz, é viável, mas que apresenta dificuldades, como a não participação total dos estudantes até o fim do programa como também a falta de investimento por parte do governo para a execução do programa. **CONCLUSÃO:** A partir da fala da participante é possível concluir que o Projovem é uma política pública da educação que tem muito a contribuir para que os jovens que por algum motivo não conseguiram concluir os seus estudos, possam retornar à escola. E assim, gerar possíveis oportunidades no que diz respeito ao mercado de trabalho. Esse programa além de disponibilizar o conhecimento para os jovens oferece também uma espécie de bolsa de incentivo, porém por muitas vezes a atraso no repasse dessa verba federal causado pela má administração, é um a das razões da desistência do jovem. É evidente a importância desse programa, visto que além da oportunidade ofertada por ele pode ser também a única opção para que muitos possam assumirem-se como sujeitos ativos no processo de construção de suas próprias histórias.

**PALAVRAS-CHAVE:** Projovem. Políticas Públicas. Educação.

---

<sup>1</sup> Estudante do curso de graduação em Psicologia, 6º período, pela Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Estudante do curso de graduação em Psicologia, 6º período, pela Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>3</sup> Docente do curso de Psicologia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS EDUCACIONAIS

Suênnya de Lima Ferreira<sup>1</sup>  
Andreza Ingrid Alves Bezerra<sup>2</sup>  
Milena Diniz Menezes<sup>3</sup>  
Maria Aparecida F. Menezes Suassuna<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O presente estudo se configura em relato de experiência vivenciado a partir da disciplina Estágio Básico IV - Processos Educacionais que tem como objetivo apresentar e compreender o papel, as funções e as possibilidades do profissional da psicologia no âmbito escolar. A proposta da disciplina foi relacionar a teoria com a prática no processo acadêmico, oportunizando conhecer de perto a dinâmica escolar na busca da caracterização do que é o estágio e, da grande necessidade de se conhecer na prática os Processos Educacionais. **METODOLOGIA:** Utilizou-se o método da observação e entrevistas, possibilitando o entendimento de questões essenciais sobre o processo de aprendizagem. Desta maneira foi solicitado aos acadêmicos de Psicologia que escolhessem um âmbito escolar, com finalidade de fazer um estudo mais amplo com a escola, possibilitando um espaço aberto de aprendizagem para uma formação acadêmica. **RESULTADOS:** As observações promoveram maior conhecimento e compreensão sobre o contexto escolar voltado para a interação entre professor-aluno, dificuldades de aprendizagem apresentada, as demandas escolares sobre o contexto educacional e quais as demandas mais frequentes ali encontradas, mostrando a importância da figura do (a) Psicólogo (a) na escola. Este campo mostrou-se alvo de grandes possibilidades para a atuação do (a) profissional de psicologia, onde o (a) estagiário (a) teve o contato com o público e as mais diversas demandas, o que proporcionou a estimulação e o desenvolvimento de estratégias para intervenções em alguns dilemas existentes na instituição de ensino, entre eles estão à medicalização excessiva, a inclusão social, a desmistificação do modelo clínico da escola, e a dificuldade de aprendizagem. **CONCLUSÃO:** O Estágio na disciplina de Processos Educacionais desabrochou muitos sentimentos no qual fizeram parte desse processo, levando dessa experiência uma bagagem rica em aprendizagens e realizações.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aprendizagem. Formação Acadêmica. Psicologia Escolar.

<sup>1</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Mestra em Educação e Contemporaneidade pela UNEB.

## HOMOSSEXUALIDADE E ACEITAÇÃO FAMILIAR: UMA REVISÃO DA LITERATURA CIENTÍFICA

Vinícius Iley Oliveira Rodrigues<sup>1</sup>  
Josefa Samara da Silva<sup>2</sup>  
Wanderson Josué Bezerra Alves<sup>3</sup>  
Geane Silva Oliveira<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** analisar, através de uma revisão sistemática da bibliografia, as relações e a aceitação familiar do Homossexual, como também observar quais as principais dificuldades enfrentadas pelos mesmos. **MÉTODO:** a análise foi feita através de uma revisão sistemática baseados em artigos já publicados selecionados nas bases de dados, SciELO, Lilacs, Redalyc, PePSIC, Index Psi, os critérios de inclusão foram, artigos datados durante o período de 2000 e 2016, com idioma português, e publicados no Brasil, os artigos que não seguissem tais critérios, ou não apresentassem os resultados com o objetivo em questão foram excluídos, sendo utilizado os descritores: Homossexualidade (AND) Aceitação. A busca aconteceu no mês de novembro de 2016 sendo encontrados 21 artigos, dentre eles, 4 eram repetidos e 15 não possuíam títulos adequados à busca. Ao todo, 2 artigos atenderam a todos os critérios de inclusão. **RESULTADOS:** nas leituras realizadas foi possível observar que apesar dos avanços nas discussões sobre a homoafetividade, ainda existe um grande paradigma com relação à aceitação familiar, precisando haver uma grande evolução no que diz respeito as discussões voltadas a esta temática, afim de propor para esses familiares um melhor entendimento sobre o assunto, preparando-os para que possam melhor acolher seus filhos. Muitas famílias apesar de toda instrução, em alguns casos, ainda encontram dificuldades, em aceitar seus filhos quanto a sua orientação sexual, neste caso destaca-se a importância de trabalhar as causas socioculturais buscando melhoria na convivência familiar, diminuindo a rejeição e o preconceito que auxiliam no processo de evolução e favorece um melhor diálogo intrafamiliar. São diferenciados os comportamentos dos pais perante o filho homoafetivo, seja lésbica, gay, bissexual, transgênero, transexual ou travesti, mas vale ressaltar que o preconceito é maior e a aceitação mais complicada, com os TTT. **CONCLUSÃO:** foi possível observar a carência de artigos relacionados a esse assunto e percebeu-se que o diálogo, convivência e discussões sobre a homossexualidade dos filhos, torna mais fácil a aceitação, principalmente, quando se tem o apoio de um dos pais. Com

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Psicologia, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Psicologia, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Enfermagem, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Enfermeira. Docente da Faculdade Santa Maria. Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - PPGENF/UFPB. Membro do Núcleo de Estudos em HIV/Aids, Saúde e Sexualidade - NEHAS/UFPB. João Pessoa/Brasil.



esta análise evidenciou a necessidade de desconstruir os ideais heteronormativo impostos pela sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Homossexualidade. Aceitação. Preconceito.

## CIÊNCIA SEM FRONTEIRAS

Andreza Ingrid Alves Bezerra<sup>1</sup>  
Carmen Silva Avelino de Lima<sup>2</sup>  
César Alves de Sousa<sup>3</sup>  
Suênny de Lima Ferreira<sup>4</sup>  
Lúcia Maria Temóteo<sup>5</sup>

**RESUMO: Objetivo:** O presente artigo se configura como um relato de experiência que tem como objetivo apresentar a definição e o papel do Programa Ciência sem Fronteiras, Política Pública que foi instituída em 2011 objetivando levar estudantes a sistemas educacionais competitivos, para que houvesse avanços da tecnologia brasileira e em contrapartida, pretendia atrair pesquisadores para se fixarem no Brasil ou estabelecerem parcerias locais. Desde 2014 o programa encontra-se congelado e não há mais previsão de orçamento para novas vagas. Neste trabalho é apresentada uma descrição do Programa, contemplando surgimento, governança, operacionalização, objetivos pretendidos, dificuldades encontradas para sua implementação e resultados que foram atingidos. **METODOLOGIA:** A metodologia contempla uma pesquisa bibliográfica, baseada em produções dos órgãos governamentais e teóricos que abordam a questão de Políticas Públicas e Neoliberalismo. Enfatiza, entretanto, a Política Pública da Educação chamada de Ciência sem Fronteiras, buscando assim obter informações que contribuíssem com o esclarecimento do tema, além de trabalho de campo de caráter qualitativo, com os alunos da faculdade, buscando saber suas opiniões sobre o programa. **RESULTADOS:** Os resultados obtidos demonstraram pouco conhecimento dos alunos em relação ao programa, também se pôde observar que os mesmos possuem visões superficiais sobre como ocorre o funcionamento do Ciência sem Fronteiras, e de sua importância para o avanço na área tecnológica brasileira. **CONCLUSÃO:** O trabalho demonstra a singularidade do programa e o expressivo crescimento que houve, durante sua execução, do intercâmbio de estudantes e pesquisadores que, além de complementar a formação de recursos humanos, possuem como meta principal o desenvolvimento da tecnologia brasileira vinda através de suas experiências.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ciência sem Fronteiras. Mobilidade Internacional. Política Pública.

---

<sup>1</sup> Estudante do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Estudante do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Estudante do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Orientadora, professora em Psicologia, Mestra em Educação. Membro da Sociedade de Psicanálise da Paraíba.

## MEDIDAS SOCIOEDUCATIVAS: UM OLHAR ALÉM DOS MURROS

Maria Anailsa dos Santos Furtado Dias<sup>1</sup>  
Patrícia Emille Bento Gonçalves<sup>2</sup>  
Elaine Christina Monteiro de Oliveira<sup>3</sup>  
Ayrton Gonçalves Queiroga<sup>4</sup>  
Dayanne Gonçalves Abrantes<sup>5</sup>  
Leilane Christina Oliveira Pereira<sup>6</sup>

**RESUMO:** O presente trabalho intitulado como medidas socioeducativas: um olhar além dos murros. Tem como **OBJETIVO** primordial discutir questões relacionadas as medidas socioeducativas que compreende a internação, visando analisar o processo de reinserção desses adolescentes no convívio social, bem como o papel do psicólogo nessas unidades de internação. Em consonância com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) e tendo como base de referência o Sistema Nacional de Atendimento Socioeducativo (SINASE), as medidas socioeducativas tem como objetivo buscar a responsabilização do adolescente considerado sua “condição peculiar de pessoa em desenvolvimento”. Essa doutrina considera a criança e ao adolescente como sujeitos de direitos e deveres, mediante a qual esses direitos devem ser assegurados e garantidos pelo Estado, pela família e sociedade (BRASIL, 2010). De acordo com art. 122 do ECA o ato infracional, deve se levar em consideração os direitos individuais do adolescente, presentes em cada uma das seis medidas socioeducativas tais como: advertência, obrigação de reparar o dano, prestação de serviço à comunidade, liberdade assistida, inserção em regime de semiliberdade e internação em estabelecimento educacional. Considerando assim, essas três últimas, as medidas socioeducativas são preferíveis às de internação. Adolescentes que cumprem medidas de internação (UI) não deve exceder o prazo máximo de internação que é de três anos, cujas reavaliações devem acontecer a cada seis meses, alcançando a liberdade compulsória aos vinte e um anos. **METODOLOGIA** trata-se de uma pesquisa bibliográfica, que tem como propósito a construção de uma contextualização para o problema e a análise das possibilidades presentes na literatura consultada para a concepção do referencial teórico da pesquisa. (ALVES, MAZZOTTI, 2002). Foram utilizadas como bases de dados o Estatuto da criança e do Adolescente- ECA e a cartilha sobre referências técnicas para atuação de psicólogos no âmbito das medidas socioeducativas em unidades de

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Professor Orientador, Mestra em Psicologia, Professora da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

internação. **CONCLUSÃO** nessa perspectiva podemos concluir assim, que um dos avanços significativos do ECA diz respeito a elaboração do Plano Individual de Atendimento (PIA), onde as atribuições do psicólogo se desenvolverão em conjunto com a equipe ou individualmente, salientando que este desenvolvimento se dá juntamente com o adolescente e a família, implicando conhecer sua história, seus interesses, habilidades, dificuldades, ou seja, de uma forma geral levando em consideração a sua biografia e o que seu ato infracional implica na sua história de vida. Neste esteio, o psicólogo deve embasar o seu trabalho no compromisso ético-político, analisando dessa maneira o contexto social do adolescente, os motivos os quais levaram a cometer aquele ato infracional, contribuindo assim para política de atendimento. O mesmo também deve desmistificar essa condição de perito o qual lhe é imposto, oferecendo um olhar diferente, uma escuta singular e acima de tudo um cuidado a mais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Medida Socioeducativa. Adolescentes. Reinserção.

## A PSICOLOGIA ESCOLAR EM ESCOLAS DO CAMPO: LIMITAÇÕES E PERSPECTIVAS DA ATUAÇÃO PROFISSIONAL<sup>1</sup>

Emanuela Alves da Silva<sup>2</sup>

Maria Aparecida Ferreira Menezes Suassuna<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** consiste em apresentar uma experiência de atuação de uma psicóloga em Escolas de Ensino Fundamental I e II, que se localizam no Campo de um pequeno município do RN. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo e bibliográfico, de caráter de relato de experiência. Os sujeitos envolvidos nesse estudo são professores (as), pais e mães de alunos(as) e os estudantes do Ensino Fundamental I e II. O estudo parte de uma experiência vivenciada em duas escolas do campo de um pequeno município do estado do RN. A experiência está em andamento desde o mês de agosto do ano de 2016. A mediação do trabalho tem se pautado em diálogos com os pais de alunos e escuta e intervenção psicológica junto aos alunos que apresentam adoecimento mental. Além disso é feito uma devolutiva de orientação para professores e familiares. A atuação em escolas do campo proporciona ao psicólogo um novo olhar frente à psicologia escolar, uma vez que, é um campo de atuação com dilemas próprios que retratam um contexto social diferenciado e carente de serviços públicos que contemple a dialogicidade (GADOTTI, 2007) como ferramenta necessária para se aproximar de camponeses(as) que vivem nesses espaços, muitas vezes, esquecidos pelos governantes. **RESULTADOS:** Algumas problemáticas já são notórias nessa atuação, tais quais: o adoecimento mental de mulheres vítimas de agressão física, as dificuldades de aprendizagem provenientes de transtornos e ou deficiências não diagnosticadas, baixa estima das pessoas do campo, uso frequente de psicotrópicos por adolescentes e, especialmente, a patologização de comportamentos e condutas de educandos por parte dos professores. Diante disso, tem sido desenvolvido círculos de conversa com pais e mães dos alunos, com os professores, gestores e alunos acerca do papel do(a) psicólogo(a) na escola, na tentativa de descaracterizar a representação clínica que ainda pondera na sociedade em relação a figura desse profissional. Seguidamente, tem sido agendado atividades individuais e em grupos que contemplem as principais dificuldades percebidas nessas escolas. A partir da atuação da psicóloga nessas instituições de ensino, a comunidade escolar tem dado a devolutiva positiva no que concerne ao trabalho do profissional de psicologia, através de relatos que reforçam a necessidade de psicólogas(os) em escolas. **CONCLUSÃO:** O trabalho da psicologia no contexto escolar no Campo precisa

<sup>1</sup> Trata-se de um trabalho de Relato de Experiência.

<sup>2</sup> Psicóloga da Rede Municipal de Ensino de São Vicente-RN. Professora da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Psicóloga Escolar e professora da Faculdade Santa Maria.

fundamentar-se teoricamente a partir de um diálogo com a psicologia social-comunitária e a psicologia educacional e escolar, a fim de perpetuar uma prática que respeite e considere o contexto social do entorno da escola e que viabilize a fala espontânea e autônoma dos sujeitos do campo, a partir do espaço escolar, reconfigurando ideologias que massacram a autenticidade e o desenvolvimento sustentável do espaço agrário. Portanto, o papel do psicólogo se reconfigura neste espaço, secundarizando a individuação da atuação em detrimento da coletividade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicologia Escolar. Escola do Campo. Atuação profissional.

#### **REFERÊNCIAS:**

GADOTTI, Moacir. *A escola e o professor: Paulo Freire e a paixão de ensinar*. 1. ed. - São Paulo: Publisher Brasil, 2007.

## CONTRIBUIÇÕES E IMPASSES DO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO<sup>1</sup>

Anably Maria de Freitas<sup>2</sup>

Cibele Lima Taveira<sup>3</sup>

Paula Mickaelly Azevedo Ferreira<sup>4</sup>

Vanessa Juliene Ferreira Braga<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Compreender a visão dos profissionais da educação e dos participantes sobre o Programa Mais Educação, assim como a dos seus beneficiários, alunos/monitores. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência realizado em um trabalho acadêmico, para tanto, fez uso de uma entrevista semiestruturada, que foi realizada com um professor, um monitor e quatro alunos do Programa Mais Educação nas cidades de Barro-CE, Triunfo-PB e Sousa-PB. **RESULTADOS:** Frente às informações coletadas através da entrevista realizada com os sujeitos beneficiados pelo Programa Mais Educação, foi possível comprovar que o programa oferece inúmeras contribuições na vida destas pessoas, melhorias nos resultados escolares e na formação cidadã destes sujeitos, no entanto, o mesmo ainda evidencia lacunas na sua constituição e nos programas oferecidos. O programa ainda apresenta algumas falhas no que refere-se a sua execução, principalmente em relação aos recursos e materiais disponibilizados para a efetivação do programa nas escolas, bem como na sua efetivação dentro das instituições de ensino. **CONCLUSÃO:** Embora apresente algumas falhas e não existam receitas prontas, tudo indica que o Programa Mais Educação acaba sendo uma ferramenta eficaz e acaba tendo um impacto na vida de uma parte significativa da população. O trabalho permitiu-se compreender a importância do Programa Mais Educação para o desenvolvimento integral do sujeito, analisando os benefícios que proporciona na vida dos indivíduos. Desta forma, compreende-se que o programa trás como proposta fornecer uma educação com qualidade, auxiliando na aprendizagem, e estabelecendo a inclusão social etc. Visto que, foi possível verificar quais as finalidades deste Programa Mais Educação, qual atuação do governo frente a esta temática, e como ainda pode ser melhorado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Programa Mais Educação. Neoliberalismo. Política Pública.

---

<sup>1</sup> Artigo realizado na disciplina de Políticas Públicas da Educação do Curso de Psicologia. Orientado pela professora Lúcia Temóteo. Licenciada em Psicologia, Mestra em Educação. Professora de Psicologia. Membro da Sociedade de Psicanálise da Paraíba.

<sup>2</sup> Graduanda do Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Graduanda do Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Graduanda do Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Graduanda do Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

## O VÍNCULO MATERNO: O OLHAR DA PSICOLOGIA A PARTIR DE UMA EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS DE SAÚDE

Cicera Sabrina Borges do Nascimento<sup>1</sup>

Deuzivania Duarte Nogueira<sup>2</sup>

Laryssa Pereira Soares<sup>3</sup>

Thalita Maria Vieira Campos<sup>4</sup>

Emanuela Alves da Silva<sup>5</sup>

**OBJETIVOS:** Tem como objetivo fazer uma reflexão a respeito da importância da figura materna e da formação do vínculo que se inicia nos primeiros momentos de vida da criança. **MÉTODOS:** Trata-se de um trabalho descritivo e bibliográfico, de caráter qualitativo. As pessoas que participaram desse estudo são as puérperas da maternidade do Hospital Regional de Cajazeiras-PB. O local que envida o estudo foi a maternidade Deodato Cartaxo, vinculada ao Hospital Regional de Cajazeiras-HRC. O período da experiência se deu no mês de abril do ano de 2016. Foram feitas ao todo cinco visitas durante o período da manhã. A primeira visita foi direcionada para conhecer toda a instituição, três visitas foram direcionadas aos pacientes e familiares e a última aos servidores do hospital. As atividades foram realizadas nos próprios leitos. **RESULTADOS:** diante das atividades desenvolvidas no setor, que se consistia em escuta e algumas perguntas direcionadas acerca da gestação e da relação mãe-bebê, foi orientado às mães a importância do vínculo materno. Desse modo, ficou notório que o papel do psicólogo nesse contexto volta-se para atender as necessidades das mães durante o período gestacional, no que concerne a presença de aspectos psicológicos, caracterizados por ansiedade, depressão, agitação, medos, tristezas, alegrias e outros aspectos, que podem ocorrer em todo período gestacional, na descoberta da gravidez, na gestação (durante os 9 meses), no pré-parto no qual a mulher encontra-se ansiosa a respeito dos medos e no pós-parto, em que o estado emocional da mãe também se altera, devido as mudanças biológicas e sociais durante o primeiro ano de vida do bebê, de modo a influenciar diretamente o desenvolvimento da criança. O trabalho foi importante, pois as mulheres que participaram da atividade deram a devolutiva positiva quanto as orientações realizadas, descrevendo a importância do trabalho do profissional de psicologia nesse contexto, no que tange a colaboração que o profissional pode dar em relação ao manejo emocional que as mulheres podem inserir em suas relações

<sup>1</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>2</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>3</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>4</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>5</sup> Psicóloga e Professora da Faculdade Santa Maria.



com os filhos, oportunizando a mãe e a criança uma melhor qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** A partir desse trabalho, pôde-se observar a importância do vínculo afetivo da mãe com o bebê, onde esse vínculo é fortalecido a partir do contato que eles têm um com o outro, principalmente durante a amamentação, pois o bebê, mesmo que não sugue o seio da mãe, fica mais calmo e tranquilo. Percebe-se que o bebê é poderosamente influenciado pelo investimento emocional dos pais. E a amamentação, é muito mais do que alimentar e tomar conta do bebê, é também uma forma de perceber e corresponder às necessidades daquela criança e também mostrá-la que não está sozinha no mundo.

## REFERÊNCIAS

- BERTOLDO, Ingrid Elisabete Bohn; SANTOS, Marcos Leite dos. *Benefícios Biopsicossociais do Aleitamento Materno*. São Paulo: SARVIER, 2003.
- LANA, Adolfo Paulo Bicalho. *Centro de Saúde Amigo da Criança*. 6.ed. Belo Horizonte: Coopmed, 2009.
- NEVES, Cassia Vilene; MARIN, Angela Helena. *A impossibilidade de amamentar em diferentes contextos*. Barbaroi no. 38 Santa Cruz do Sul jun. 2013.
- LEVY, Leonor. *Manual de aleitamentomaterno*. edição revista 8
- PEDROSO, Glaura César; PUCCINI, Rosana Fiorini. *Aleitamento Materno - o papel dos serviços de saúde*. São Paulo: SARVIER, 2008.
- REGO, José dias. *O Papel do Pai na Amamentação*. São Paulo: SARVIER, 2008.

## GÊNERO E SEXUALIDADE NO CONTEXTO EDUCACIONAL

Cibele Lima Taveira<sup>1</sup>  
Maria Dandara Lucena Moreira<sup>2</sup>  
Raimundo Fagner Martins da Silva<sup>3</sup>  
Rita de Cássia Torres Gomes<sup>4</sup>  
Lúcia Maria Temóteo<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** O presente artigo tem como objetivo compreender de que forma o assunto gênero e sexualidade é julgado pelos alunos, e como a escola se posiciona diante desta temática. **MÉTODO:** Dessa forma, as ações foram ocorridas na E.E.F.M. Deputado Antônio Leite Tavares no município de Barro-CE, o método de pesquisa utilizado corresponde à pesquisa-intervenção, intitulado como “Gênero e LGBTfobia na Escola: visões e posturas pedagógicas de estudantes, professores(as) e gestores(as)”. Até o momento, ocorreram dois encontros junto à escola, estes tiveram como público alvo: os alunos da turma do segundo ano A do ensino médio, que era composta por 32 alunos (as) sendo 18 meninas e 14 meninos. Os encontros tinham como intuito trabalhar a temática Gênero e Sexualidade com o alunado e para isso fez-se o uso de instrumentos como: recursos audiovisuais; observações sistemáticas. **RESULTADOS:** Pode-se observar durante as execuções dos vídeos, cochichos, comentários, expressões de espanto, assim como risos e inquietações diante do conteúdo e temática abordadas nos recursos de mídias. Alguns alunos demonstraram pouca receptividade com relação às questões de gênero e sexualidade; em contrapartida outras apresentaram caráter mais receptivo. Ficaram claras as influências culturais e normativas onde se inserem o público selecionado, conotando uma deficiência por parte do público-alvo no que se refere às questões de gênero e sexualidade. **CONCLUSÃO:** Através de observações e debates promovidos na referida escola, buscou-se ter um aprofundamento, mesmo ainda que superficial, com relação aos conhecimentos desses alunos sobre as questões de gênero. Com isso perceber-se a falta de conteúdo e conhecimento sobre o assunto e como consequência disso, preconceitos e tabus estereotipados por parte da maioria dos alunos, sendo que uma pequena minoria mostrou não aceitar as influências socioculturais negativas defendendo os direitos de cada indivíduo. Ao trabalhar na escola a temática de gênero e

---

<sup>1</sup> Graduando em Psicologia.

<sup>2</sup> Graduando em Psicologia.

<sup>3</sup> Graduando em Psicologia.

<sup>4</sup> Graduando em Psicologia.

<sup>5</sup> Artigo realizado na disciplina de Políticas Públicas da Educação do Curso de Psicologia. Orientado pela professora Lúcia Maria Temóteo. Licenciada em Psicologia, Mestra em Educação. Professora de Psicologia. Membro da Sociedade de Psicanálise da Paraíba.

sexualidade, garante a formação de sujeitos mais humanizados e tencionado a modificar a sociedade preconceituosa, binária e machista onde vivemos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gênero. Sexualidade. Escola.

## A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO JURÍDICO FRENTE COM ADOLESCENTES EM CONFLITO COM A LEI NO CEA

Fabricia Jomasia Rodrigues Da Silva<sup>1</sup>  
Helida Laiane Sarmiento<sup>2</sup>  
Maria José Nunes Gadelha<sup>3</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Para refletir acerca dessa temática no Brasil, o artigo tem como objetivo desenvolver uma análise criteriosa sobre como são realizadas as medidas socioeducativas no Centro Educacional do Adolescente (CEA) e as contribuições delas para a reestruturação psicológica e social dos inseridos tendo como foco a atuação do psicólogo jurídico. O processo de empatia se faz necessário, para que os métodos e técnicas trabalhadas no ambiente possam obter o bem-estar e uma relação de confiança entre eles, para que adquira novas habilidades nos envolvidos, fazendo com que haja um retorno ao convívio social de forma agradável, onde os familiares e a equipe multiprofissional devem colaborar consideravelmente para que isso aconteça através do profissionalismo e humanidade. **METODOLOGIA:** Foram utilizadas pesquisas bibliográficas e um estudo de caso, esse último usado para a obtenção de conhecimentos empíricos que possam ser comprovadas ou não na prática dentro da organização. **RESULTADOS E CONCLUSÃO:** Através dos dados coletados podemos perceber que há inúmeras irregularidades ocorridas que prejudica a ressocialização dos infratores, onde a grande lotação nas entidades e o número insuficiente de profissionais de psicologia são as principais dessas. Conclui-se, portanto, para que haja êxito no desenvolvimento psicossocial dos mesmos devem-se buscar formas para evitar a desmotivação, considerando que a monotonia no local pode causar a violência e suas consequências, bem como, fazer valer exercício de seus direitos a qualidade de vida estabelecida no Estatuto da Criança e Adolescente (ECA), neste sentido, a sociedade deve denunciar toda e quaisquer violação, contribuindo para tornar cidadãos éticos e benevolentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicologia. Ressocialização. CEA. ECA.

---

<sup>1</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 6º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: fabriciajomasia@hotmail.com.

<sup>2</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 8º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: helidalaiane14@hotmail.com.

<sup>3</sup> Orientadora - Docente do curso de Psicologia, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: nunesgadelha@hotmail.com.

## MULHERES NA POLÍTICA: O (DES) CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO SOBRE AS COTAS PARTIDÁRIAS

Bruna Teófilo de Queiroz Leite Mariz<sup>1</sup>  
Silvia Raulianne Vieira Lira<sup>2</sup>  
Tamilles Almeida da Costa<sup>3</sup>  
Lúcia Temóteo<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Este trabalho teve como objetivo verificar o conhecimento população em relação a existência a categoria de cotas partidárias para mulheres. **METODOLOGIA:** Trata-se de um Relato de Experiência realizado para a disciplina Gênero e Sexualidade Humana oferecida pelo curso de psicologia. A experiência foi realizada em três etapas- busca por teóricos que apresentassem diversas opiniões sobre o assunto em debate. No outro momento foi perguntado a pessoas aleatórias nas cidades de Cajazeiras-PB, Sousa-PB e Orós-CE, se tinham conhecimento sobre a Política de Cotas. Ao todo foram 8 pessoas, sendo 4 mulheres e 4 homens. **RESULTADOS:** Da amostra de pessoas entrevistadas 87,5% declararam não ter conhecimento sobre a política de cotas atribuídas às mulheres dentro de candidaturas partidárias, ou seja, 07 (sete) pessoas não possuem consciência sobre tal possibilidade de candidatura. Enquanto 01 (uma) pessoa - 12,5% - disse já ter escutado falar algo sobre isso, mas que não saberia debater sobre por não possuir o entendimento necessário, dizendo que tem um conhecimento, embora não saibam como funciona. Embora não tivesse previsto, algumas pessoas colocaram-se em dúvida sobre a capacidade da mulher na política partidária. **CONCLUSÃO:** Conclui-se, portanto, que a população não possui acesso sobre essas informações aqui trabalhadas e quando chegam a ter conhecimento essas são mínimas e insuficientes. Encontrou-se ainda resquícios duvidosos sobre as capacidades que as mulheres possuem, mas ao mesmo tempo entendeu-se que o processo de evolução sobre o pensamento e a conscientização da sociedade é algo lento e construído com as próprias discussões que são sugeridas no cotidiano. As cotas de gênero na política podem ser encaradas enquanto uma medida imediata para garantir o espaço das mulheres em instâncias representativas, já que durante a história da luta das minorias - que também inclui as mulheres - o acesso pelos direitos geralmente aconteceu de forma individual e de maneira prometida através do liberalismo e da democracia, sendo que nas últimas décadas estes posicionamentos passaram a ser desencantados e ganharam novos rumos.

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Aluna do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Professora do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.

**PALAVRAS-CHAVE:** Mulher. Política. Cotas.

# CONCEPÇÃO DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DE INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS SOBRE O SISTEMA DE COTAS

Fabricia Jomasia Rodrigues da Silva<sup>1</sup>  
Helida Laiane Sarmiento dos Santos<sup>2</sup>  
Yago Ytalo Mariz Moura<sup>3</sup>  
Rosângela Severo<sup>4</sup>  
Lúcia Maria Timoteo<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Para refletir sobre essa temática no Brasil, o artigo tem como objetivo trazer uma análise teórica e prática sobre as percepções de estudantes universitários sobre o assunto. Nesse sentido, o sistema de cotas, também denominado de ação afirmativa, surge como uma política efetivada que busca a igualdade, beneficiando determinados grupos excluídos da sociedade, conseqüentemente as maiores vítimas do preconceito e da discriminação, considerando as questões históricas e atuais que impossibilita maiores oportunidades e credibilidade dos mesmos. A hipótese a ser analisada é se as pessoas realmente conhecem o real valor da política e quais as percepções sobre ela. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência que se baseou numa pesquisa bibliográfica e em um trabalho de campo do tipo quantitativo e qualitativo junto à estudantes de universidades federais e particulares, onde buscou investigar acerca de suas percepções individuais sobre o tema. **RESULTADOS E CONCLUSÃO:** Os resultados obtidos apresentaram que a maior parte dos abordados são contra as cotas raciais e a favor das cotas sociais para alunos de escola pública e de baixa renda, o que demonstra que muitos desconsideram o quanto as questões raciais podem influenciar a mau desenvolvimento psicossocial. Conclui-se, portanto, que o tema deve ser mais trabalhado, considerando que o senso comum, atrapalha e esconde o quão se faz necessário e importante o sistema para a inclusão e a visibilidade de uma parcela da população que por muito tempo foi esquecida, destacando o âmbito educacional do nosso país, com sua

---

<sup>1</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 6º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: fabriciajomasia@hotmail.com.

<sup>2</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 6º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: helidalaiane14@hotmail.com.

<sup>3</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 6º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: rosangelavitoria@live.com.

<sup>4</sup> Autor - Discente do curso de Psicologia, 10º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: psyago@outlok.com.

<sup>5</sup> Orientadora - Docente do curso de Psicologia, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: luciatemoteo@gmail.com.

obrigatoriedade, gratuidade e a gradativa universalização do ensino público passam a ser uma das bandeiras de luta de diversos segmentos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Sistema de Cotas. Ensino Superior. Desigualdade Social.



## REFLEXÃO SOBRE O CONCEITO GÊNERO, SEXUALIDADE E FOBIA NA ESCOLA MESTRE JÚLIO SARMENTO: DIÁLOGOS COM DISCENTES, GESTORES E PROFESSORES

Alany Coura Tomaz<sup>1</sup>

Dayanne Abrantes<sup>2</sup>

Helida Laiane Sarmento dos Santos<sup>3</sup>

Letícia Maria Palitot Diniz<sup>4</sup>

Pryscilla Moura de Lima<sup>5</sup>

Maria Aparecida Menezes<sup>6</sup>

**RESUM: OBJETIVO:** Esse artigo é um recorte da pesquisa de intervenção em andamento intitulada Gênero e LGBT, fobia na Escola: Visões e Posturas Pedagógicas de estudantes, professores (as) e gestores (as). Objetiva identificar a percepção dos alunos do ensino médio da escola Mestre Júlio Sarmento sobre a temática gênero e sexualidade, a importância da temática no âmbito educacional, buscando entender as visões dos profissionais e estudantes que compõem a escola, desenvolvendo uma reflexão crítica e compreensiva sobre esse assunto, no intuito de buscar estratégias para a desconstrução do machismo, da homofobia e das violentas desigualdades de gênero. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado através de uma abordagem qualitativa interventiva, descritiva e bibliográfica, utilizando para coleta de dados diálogo e exposição áudio visuais com os alunos, através de dois encontros, e todo o conteúdo observado e coletado nos possibilitou fazer a análise dos resultados. Os sujeitos da pesquisa são alunos, gestores e professores do Ensino Médio da Escola Mestre Júlio Sarmento da cidade de Sousa - PB. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O resultado obtido foi que essa temática consequentemente provoca aos sujeitos da pesquisa uma visão conflituosa e dúvidas, mesmo havendo discussões e compreensões claras sobre sexualidade e gênero, sendo importante ressaltar que por existir na sociedade contemporânea muita discriminação e preconceito, causa até um certo tipo de preocupação e dificuldade para os professores trabalhar essas questões dentro de sala de aula, onde se é observado um cenário preconceituoso, estereotipado e discriminativo,

<sup>1</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 7º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 8º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 7º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: helidalaiane14@hotmail.com.

<sup>4</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 8º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Autora - Discente do curso de Psicologia, 8º período, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: pryscillalima\_94@hotmail.com.

<sup>6</sup> Orientadora - Professora e Coordenadora do curso de Psicologia, da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: cidafms@gmail.com.

formado pelos preceitos da sociedade a partir de sua construção como ser.  
**CONCLUSÃO:** Por fim, essa proposta poderá contribuir para um mundo menos preconceituoso e/ou para o surgimento de novas práticas e abordagens no âmbito Educacional sobre à temática gênero, sexualidade e fobias, tendo em vista, a importância dela no processo de formação dos sujeitos, enquanto cidadãos do bem, fazendo com que os mesmos construam um posicionamento ético e político.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gênero e Sexualidade. Educação. Ensino Médio. Preconceito Social.

## DOENÇA DE ALZHEIMER EM IDOSO: UM ESTUDO DE CASO

Angelita Lúcia de Albuquerque Sousa<sup>1</sup>  
Athaannda Keille Batista de Oliveira<sup>2</sup>  
Maria Adillis da Silva Alcântara<sup>3</sup>  
Isabelle Tavares Amorim<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O presente trabalho trata-se de um relato de experiência da disciplina de processos básicos I, que teve como objetivo identificar se as memórias de curto e longo prazo foram afetadas ou danificadas em um idoso com Doença de Alzheimer (DA). **MÉTODO:** Para atingir o objetivo, o método utilizado no desenvolvimento do estudo foi uma pesquisa qualitativa. O participante da pesquisa foi um idoso de 84 anos com Doença de Alzheimer. Para coleta de dados foi utilizada uma entrevista semiestruturada a fim de verificar quais das memórias (curto ou longo prazo) encontrava-se mais danificada no respectivo idoso. **RESULTADOS E DISCURSÃO:** Com a aplicação da entrevista foi possível obter como resultado que o participante do estudo tinha dificuldades em lembrar de informações recentes pertencentes à memória de curto prazo, pode ser citado como exemplo foi dada uma sequência de letras e foi pedido que o participante repetisse a sequência, porém o participante não conseguiu recordar de todas as sentenças dadas, obtendo dificuldades em lembrá-las. Já a memória de longo prazo continuava preservada e com bom funcionamento, apesar de em dados momentos apresentar desordem nos fatos da sua vida no passado. Dessa maneira, foi possível perceber que a memória que se apresenta mais afetada pelo Alzheimer foi a memória de curto prazo, fazendo com que o mesmo não conseguisse lembrar-se de acontecimentos recentes, prejudicando assim suas funções cognitivas, e possivelmente sua qualidade de vida. Considera-se que ter estudos voltados para a temática apresentada aqui é de extrema importância para a comunidade científica e população com Alzheimer. Realizar estudos nessa temática pode possibilitar descobertas que auxiliem na busca da qualidade de vida de idosos acometidos com essa doença, além de possibilitar melhora na qualidade de vida para aqueles que são os cuidadores desses idosos. Portanto, contemplar estudos nessa área além de auxiliar a busca por uma qualidade de vida tanto do idoso como também do cuidador, podem também permitir a descobertas de novos meios para a prevenção de tal doença.

<sup>1</sup> Estudante do curso de graduação em Psicologia, 6º período, pela Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Estudante do curso de graduação em Psicologia, 6º período, pela Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>3</sup> Estudante do curso de graduação em Psicologia, 6º período, pela Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>4</sup> Doutoranda em Psicologia Social, pela Universidade Federal da Paraíba, Paraíba, PB.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença de Alzheimer. Memória. Idoso.

# DECLÍNIO DA CAPACIDADE COGNITIVA DURANTE O ENVELHECIMENTO E SEUS FATORES ASSOCIADOS<sup>1</sup>

Silas Tibério Pereira Linhares<sup>2</sup>  
Hermesson Daniel Medeiros<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** apresentar uma atualização sobre declínio da capacidade cognitiva (DCC) no envelhecimento, avaliando os fatores associados e meios de intervenção.

**METODOLOGIA:** o presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura sendo selecionados artigos das bases de dados eletrônica Scielo e Google Acadêmico, foram selecionados artigos clássicos que introduziram as principais categorias diagnósticas de DCC, artigos de revisão baseados em evidências e estudos longitudinais/transversais relevantes publicados nos últimos cinco anos. Foram selecionados dois artigos que estava de acordo com o objetivo da pesquisa.

**RESULTADOS/DISCUSSÕES:** As primeiras definições propostas objetivavam caracterizar o declínio das capacidades cognitivas dentro dos limites do processo fisiológico do envelhecimento normal. Posteriormente, surgiram outros sistemas de classificação diagnóstica para identificar indivíduos com maior risco de desenvolver formas específicas de demência. Com os estudos, e as análises dos artigos, foi percebido que as causas da demência geralmente estão ligada a baixa escolaridade, que seria um fator a estimular as capacidade mentais, no momento em que a estimulação ambiental propicia a realização de novas fendas sinapses, processo esse que é responsável pelas diversas capacidades cerebrais. Os estudos mostraram que esse declínio, ocorre com mais frequência em idosos com baixa instrução escolar, não descartando também questões intrínsecas ao indivíduo, como a própria genética, e em outros fatores como hipertensão arterial, história de acidente vascular encefálico, predominância em mulheres, associação com incapacidade funcional, pouco contato social, tabagismo, viver sozinho, sedentarismo e saúde percebida negativamente. A depressão também se constitui em fator de risco, podendo preceder o desenvolvimento da demência ou coexistir com a doença. Embora fatores sociais, culturais, econômicos e biológicos exerçam um papel fundamental na determinação da qualidade de vida dos idosos, a melhora destas condições requer o controle do indivíduo sobre o seu próprio comportamento. Os fatores psicológicos refletem a percepção subjetiva do indivíduo e sua avaliação da situação funcionando como elementos importantes na prevenção e adesão de comportamentos saudáveis, na percepção de suporte social, nas estratégias de enfrentamento a eventos estressantes e no ajustamento pessoal. Ou seja, pode-se considerar como possibilidade de intervenção o trabalho com idosos na comunidade

---

<sup>1</sup> Banner.

<sup>2</sup> Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Orientador. Docente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras - PB.

no sentido de favorecer a adesão de comportamentos saudáveis e no engajamento de atividades sociais, educacionais e de lazer. Deve-se levar em conta, como possibilidade de intervenção, a avaliação e o planejamento de projetos e atividades para grupos de idosos visando a prevenção de dificuldades relacionadas ao declínio cognitivo, bem como de reabilitação.

**PALAVRAS-CHAVE:** Declínio cognitivo. Envelhecimento. Demência.

# EDUCAÇÃO PSICOMOTORA EM INDIVÍDUOS COM NECESSIDADES ESPECIAIS: UMA REVISÃO DA LITERATURA BRASILEIRA<sup>1</sup>

Jonathas da Silva Barbosa<sup>2</sup>  
Silas Tibério Pereira Linhares<sup>3</sup>  
Hilana Maria Braga Fernandes<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** analisar na literatura brasileira sobre a importância da educação psicomotora para o desenvolvimento da consciência corporal em indivíduos portadores de necessidades especiais. **METODOLOGIA:** O trabalho trata-se de uma revisão sistemática, a partir das bases de dados do Scielo e Google Acadêmico. Foram selecionados dois artigos que estava de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadrava nos critérios de inclusão: artigos ou livros em português, dos últimos 15 anos, que contenham as palavras-chaves no corpo do texto, e que estejam dentro do tema. **RESULTADOS/DISSCUSSÕES:** A Educação Psicomotora para Portadores de Necessidades Especiais auxilia na consciência corporal propiciando o desenvolvimento global da criança, fazendo com que ela seja valorizada na expressão de seus sentimentos e movimentos. A mesma diz que o desenvolvimento da consciência corporal dessas crianças só é possível quando se consegue montar um programa que atenda a todas as habilidades naturais infantis, é preciso que o ensino-aprendizagem esteja adequado para esses indivíduos, considerando as particularidades de cada um. Dessa forma, se propõe que a psicomotricidade deve estar dentro do quadro pedagógico como estratégia no que se refere a melhor desenvoltura de movimentos, flexibilidade e sensibilidade como meios educacionais para atender as pessoas que possuem necessidades especiais voltado para os diversos tipos de deficiência. Salientando que as observações atentas do educador frente a alunos com necessidades especiais, juntamente com o conhecimento e criatividade, devem nortear o desenvolvimento de habilidades e competências necessárias para a inclusão social, educacional e global das diferenças com que vivem e convivem as pessoas institucionalizadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** é importante ressaltar que se faz necessária a inovação pedagógica na educação e que essa deve atingir completamente a grande diversidade de alunos e interesses sociais, possibilitando uma maior integração de sujeitos que necessitam de atendimentos especiais para um melhor desenvolvimento físico e mental. Existem muitos artigos a respeito do desenvolvimento da consciência corporal, no entanto,

---

<sup>1</sup> Banner.

<sup>2</sup> Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Orientadora. Docente de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

poucos discutem sobre esse desenvolvimento em pessoas portadoras de necessidades especiais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Consciência Corporal. Educação Especial. Psicomotricidade.



## GÊNERO E SEXUALIDADE NO CONTEXTO EDUCACIONAL

Cibele Lima Taveira<sup>1</sup>  
Maria Dandara Lucena Moreira<sup>2</sup>  
Raimundo Fagner Martins da Silva<sup>3</sup>  
Rita de Cássia Torres Gomes<sup>4</sup>  
Lúcia Maria Temóteo<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O presente artigo tem como objetivo compreender de que forma o assunto gênero e sexualidade é julgado pelos alunos, e como a escola se posiciona diante desta temática. **METODO:** Dessa forma, as ações foram ocorridas na E.E.F.M. Deputado Antônio Leite Tavares no município de Barro-CE, o método de pesquisa utilizado corresponde à pesquisa-intervenção, intitulado como “Gênero e LGBT fobia na Escola: visões e posturas pedagógicas de estudantes, professores(as) e gestores(as)”. Até o momento, ocorreram dois encontros junto à escola, estes tiveram como público alvo: os alunos da turma do segundo ano A do ensino médio, que era composta por 32 alunos (as) sendo 18 meninas e 14 meninos. Os encontros tinham como intuito trabalhar a temática Gênero e Sexualidade com o alunado e para isso fez-se o uso de instrumentos como: recursos audiovisuais; observações sistemáticas. **RESULTADOS:** Pode-se observar durante as execuções dos vídeos, cochichos, comentários, expressões de espanto, assim como risos e inquietações diante do conteúdo e temática abordadas nos recursos de mídias. Alguns alunos demonstraram pouca receptividade com relação às questões de gênero e sexualidade; em contrapartida outras apresentaram caráter mais receptivo. Ficaram claras as influências culturais e normativas onde se inserem o público selecionado, conotando uma deficiência por parte do público-alvo no que se refere às questões de gênero e sexualidade. **Conclusão:** Através de observações e debates promovidos na referida escola, buscou-se ter um aprofundamento, mesmo ainda que superficial, com relação aos conhecimentos desses alunos sobre as questões de gênero. Com isso perceber-se a falta de conteúdo e conhecimento sobre o assunto e como consequência disso, preconceitos e tabus estereotipados por parte da maioria dos alunos, sendo que uma pequena minoria mostrou não aceitar as influências socioculturais negativas defendendo os direitos de cada indivíduo. Ao trabalhar na escola a temática de gênero e sexualidade, garante a formação de sujeitos mais humanizados e tencionado a modificar a sociedade preconceituosa, binária e machista onde vivemos.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gênero. Sexualidade. Escola.

## ENFRENTAMENTO AO TRABALHO INFANTIL: UMA ANÁLISE DA REDE SOCIOASSISTENCIAL

Stefania Germano Dias<sup>1</sup>  
Josefa Nandara Pereira de Souza<sup>2</sup>  
Noelia Kally Marinho de Sousa<sup>3</sup>  
Orlando Junior Viana Macêdo<sup>4</sup>

### PESQUISA DE CAMPO

**RESUMO:** O presente trabalho tem como objeto de estudo a funcionalidade da rede socioassistencial como mecanismo de enfrentamento ao trabalho infantil. De acordo com o Plano Nacional de Prevenção e Erradicação do Trabalho Infantil (BRASIL, 2011), o trabalho infantil está relacionado a qualquer atividade de trabalho que envolva sujeitos com menos de 16 anos, com a finalidade econômica, de sobrevivência, com ou sem remuneração, ressalvo na condição de aprendiz por meio da qual o(a) adolescentes pode trabalhar a partir dos quatorze anos. Buscou-se dar conta da seguinte questão-problema: Como está se dando o enfrentamento ao trabalho infantil por meio das políticas de formação profissional para jovens, educação, saúde e assistência social? O presente estudo trata-se de um recorte de uma pesquisa mais ampla, que está em andamento e sendo realizada em todo o estado da Paraíba, intitulada *O Trabalho Infantil no estado da Paraíba: o que há de novo no cenário?* **OBJETIVO:** Analisar no município de Cajazeiras o enfrentamento ao trabalho infantil através das políticas de formação profissional para jovens, educação, saúde, e assistência social. **MÉTODO:** O estudo foi realizado através da abordagem metodológica quantitativa (questionários diferentes para cada serviço - assistência social, educação, formação profissional e saúde) e qualitativa (entrevistas semiestruturadas realizadas individualmente com gestores, profissionais e usuários da rede), caracterizando como pesquisa de campo. Participaram do estudo 69 sujeitos, divididos entre gestores, profissionais e usuários dos programas, equipamentos e serviços das políticas de Formação Profissional para Jovens, de Saúde, de Assistência Social e de Educação do município de Cajazeiras. **RESULTADOS:** Os dados empíricos evidenciam que mesmo fazendo parte do Sistema de Garantia dos Direitos das Crianças e dos Adolescentes, muitos profissionais desconhecem o Plano Nacional de Enfrentamento ao Trabalho Infantil, bem como há um despreparo dos profissionais e gestores que gerenciam, executam atividades e buscam efetivar direitos em tais políticas, as quais devem trabalhar e efetuar atividades em rede falta clareza por parte dos profissionais, familiares e gestores acerca do que pode ser considerado trabalho infantil; há pouca articulação

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Psicologia - Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Psicologia - Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Psicologia - Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Orientador, Professor do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM- Cajazeiras/PB.

entre os programas, equipamentos e serviços no enfrentamento ao trabalho infantil e à proteção ao adolescente trabalhador; há um comprometimento da democratização dessas políticas uma vez que a intersectorialidade propõe uma íntima relação entre saberes, competências e relações, buscando emergir assim uma prática social compartilhada. **CONCLUSÃO:** Conclui-se pela necessidade de melhor capacitação dos profissionais e gestores acerca da temática em questão, pela importância de uma inserção do tema trabalho infantil como prática educativa no cotidiano de trabalho dos profissionais, visando esclarecer o conceito de tal problemática e suas consequências. Vale destacar, também, urgente necessidade de reestruturação da rede socioassistencial como forma de possibilitar contribuição das políticas em questão para combater o trabalho infantil e garantir os direitos dos adolescentes trabalhadores.

**PALAVRAS-CHAVE:** Políticas Públicas, Rede Socioassistencial, Trabalho Infantil.

## INVESTIGAÇÃO ACERCA DA RELAÇÃO ENTRE MEMÓRIA E ATENÇÃO: UM LEVANTAMENTO DE ESTUDOS BRASILEIROS

Ana Paula de Castro Araujo<sup>1</sup>  
Roberta Coelli da Silva Maia<sup>2</sup>  
Hermessom Daniel Medeiros da Silva<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** Identificar a relação entre memória e atenção apontada nos estudos brasileiros dos últimos 5 anos. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão sistemática realizada no período de 20 a 22 de junho de 2016 a partir das bases de dados Lilacs e Scielo. Utilizou-se como descritores: “memória and atenção”. Incluiu-se artigos que apontavam a relação entre memória e atenção. **RESULTADOS:** Foram encontrados ao todo 522 artigos. Destes, cinco foram incluídos na pesquisa por atenderem aos critérios de inclusão. Dos artigos pesquisados, um tratava-se de uma revisão bibliográfica, dois quase experimental, um experimental fatorial, e um experimental. Os artigos afirmam que na memória de trabalho usam-se recursos gerais da atenção para codificar informações, outro achado diz que a memória de trabalho é formada por um processador de capacidade de atenção limitada. Outro estudo sugere que as informações episódicas demandam mais recursos de atenção no processo de recuperação, havendo uma redução desses recursos no envelhecimento. Treinamento de memória de trabalho utilizado como intervenção apontou para uma melhora na atenção concentrada dos sujeitos participantes. Um estudo com narcolépticos mostrou que estes necessitam de mais tempo para execução de tarefas que utilizam da memória de trabalho devido ao controle da atenção exigida. **CONCLUSÃO:** A memória de trabalho, e episódica foi colocada como os principais tipos de memória investigados na relação com a atenção. Como principal limitação dos estudos coloca-se o tamanho da amostra assim como a falta de homogeneidade. A relação entre atenção e memória é algo existente, porém não sistematizada. Para investigações futuras sugere-se amostras maiores e homogêneas e o surgimento de estudos mais específicos a relação aqui abordada.

---

<sup>1</sup> Bacharelanda em Psicologia, Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Bacharelanda em Psicologia, Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Mestre em Psicologia Social, UFPB e Professor do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

## GÊNERO E LGBTFOBIA NA ESCOLA: VISÕES E POSTURAS PEDAGÓGICAS DE ESTUDANTES, PROFESSORES (AS) E GESTORES (AS).

Deuzivania Duarte Nogueira<sup>1</sup>  
Anably Maria de Freitas<sup>2</sup>  
Andreza Ingrid Alves Bezerra<sup>3</sup>  
Josefa Jaqueliney Moreira Gouveia Silva<sup>4</sup>  
Professora Ma. Lúcia Maria Temóteo<sup>5</sup>

Faculdade Santa Maria (andrezaingriddb@gmail.com)

**RESUMO: OBJETIVO:** O presente artigo tem por objetivo analisar e compreender as questões envolvidas na temática sobre gênero e sexualidade dentro do contexto educacional, bem como, os fatores culturais envolvidos, o posicionamento dos indivíduos diante desse tema, e a influência que o ambiente exerce sobre a visão dos sujeitos em relação aos papéis de gênero. **METODOLOGIA:** O método de pesquisa utilizado corresponde à pesquisa - intervenção intitulada como “Gênero e LGBT fobia na Escola: visões e posturas pedagógicas de estudantes, professores (as) e gestores (as)”. A realização desta atividade ocorreu na Escola Constantino Vieira, localizada na cidade de Cajazeiras-PB, com os alunos do 2º ano do ensino médio, onde foram feitas duas intervenções em que na primeira houve a exposição de um vídeo que tratava a questão de gênero, ocasionando uma discussão sobre o assunto e no segundo momento foi feito uso de outros instrumentos como imagens, balões, proposta de efetuação de frases anônimas, para explicar o tema trabalhado. **RESULTADOS:** Verificou-se que alguns alunos possuem uma visão ampla acerca do tema e há a falta de uma discussão sobre a questão do gênero na sociedade. Pode-se perceber que o assunto é pouco ou talvez não seja discutido no ambiente escolar, é de extrema importância ser trabalhado, pois a escola é uma grande colaboradora na formação do sujeito, nesse caso através da discussão de questões sociais, contribuindo para o desenvolvimento do pensamento crítico. **CONCLUSÃO:** A referida atividade teve como finalidade coletar dados que permitissem compreender de forma efetiva as questões pertinentes ao assunto trabalhado, desenvolvendo neste campo educacional uma reflexão participativa, além de fornecer dados para fortalecer a análise sobre a visão da sociedade em relação a esta temática.

<sup>1</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Orientado pela professora Lúcia Temóteo. Licenciada em Psicologia, Mestra em Educação. Professora de Psicologia. Membro da Sociedade de Psicanálise da Paraíba.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gênero e Sexualidade. Gênero na escola. Papéis de gênero.

## O LADO NEGRO DO FEMINISMO

Amanda Alves de Souza<sup>1</sup>

Flávio Pereira de Oliveira<sup>2</sup>

José Danilo de Araújo Silva<sup>3</sup>

Maria de Fátima Rodrigues dos Santos<sup>4</sup>

Lúcia Temóteo<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Descrever através de bases teóricas este auxílio que o movimento feminista disponibiliza às mulheres de pele negra, além de buscar interligar o pensamento de tais autores com experiências pessoais de mulheres negras que participam do movimento feminista e incorporam seu próprio enegrecimento. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência a partir de um trabalho acadêmico, cujo objetivo foi compreender a inserção de mulheres no movimento feminista dentro da especificidade de sua negritude. Para tanto foram ouvidas quatro mulheres participantes do movimento feminista brasileiro que se reconhecem enquanto negras. O contato com elas foram de modo presencial, através de contato telefônico e também com auxílio das redes sociais. **RESULTADOS:** Percebeu-se que movimento feminista surge com o ideal de lutar pelos direitos que as mulheres possuem dentro da sociedade machista na qual estamos todos inseridos e busca uma igualdade entre os gêneros; esse mesmo movimento social auxilia no empoderamento dessas mulheres e na auto-aceitação, sendo que estas questões são expandidas para além do gênero, trabalhando e mostrando formas de liberdades que podem ser conquistadas independentes da classe social, religião ou raça. Uma das lutas desse movimento social é a ressignificação das mulheres negras frente à sociedade, na tentativa de fazer com que estas mesmas, além de ganhar seu espaço, ganhem o reconhecimento pelo seu esforço pelas suas lutas e resistência. **CONCLUSÕES:** Pode-se concluir que a luta dessas mulheres ainda é reconhecida enquanto mais difícil que das mulheres brancas, pois o preconceito se acentua mais fortemente e isso influencia diretamente nos fatores relacionados com a representatividade através dos meios de comunicação, no mercado de trabalho e/ou na “adequação” da estética imposta pela sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Feminismo; Mulher; Negra; Discriminação.

---

<sup>1</sup> Aluno do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Aluno do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Aluno do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Aluno do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Professora do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria em Cajazeiras - PB.



## ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO EM ATENDIMENTO PRÉ E PÓS-CIRÚRGICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM PRÁTICAS DE HUMANIZAÇÃO

Maria Thais Brasil<sup>1</sup>  
Alexandra Abrantes do Nascimento<sup>2</sup>  
Wilma Carvalho Penaforte<sup>3</sup>  
Yara Monaliza Pereira de Sousa Rodrigues<sup>4</sup>  
Renata Livia Silva Fonseca<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** mostrar a importância do estágio para a construção da formação de um profissional em andamento baseado nas vivências diárias no espaço e na atuação do psicólogo no ambiente hospitalar, tendo como campo de pesquisa, o Hospital Regional de Cajazeiras/ PB. Foi possível conhecer as histórias de cada paciente, seus desejos e mudanças, entender que as demandas institucionais são diferentes das sociais, uma vez que o que é exigido pela instituição é sempre mais reduzido do que realmente expressa essa demanda social. Apesar da grande demanda e de pacientes a serem assistido no hospital foi possível observar que há uma humanização, um olhar sensível por partes de alguns profissionais, equipe médica e funcionários em geral. **MÉTODO:** trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa exploratória, tendo como base a interpretação dos fatos e a atribuição de significados aos mesmos. Como procedimentos técnicos, foi empregado o levantamento bibliográfico como fonte de informação. Para coleta de dados em campo, utilizou-se de uma entrevista informal feita com pacientes, familiares e com os profissionais. Por se tratar da experiência de estágio na disciplina de “estágio básico VI - processos de saúde”, o método adotado para esse estudo foi a observação participante. **RESULTADOS:** identificou-se que o hospital é um ambiente carregado de emoções e reações tanto psicológicas quanto comportamentais e que influenciam de forma direta ou indireta na hospitalização do paciente e na atuação dos profissionais. Durante as visitas ao hospital, foi percebida a fragilização de pacientes com a hospitalização e situações de funcionário em processo de adoecimento, seja por cansaço físico, mental ou condições impróprias de ambiente de trabalho e, por conseguinte mostrava em grande minoria seu olhar humanizado. **Conclusão:** foi possível vivenciar e observar juntamente com os pacientes, profissionais e familiares a complexidade do espaço hospitalar. Diante de tantas questões observadas no local, foi possível reconhecer a importância da

<sup>1</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Prof. Orientador.

atuação do psicólogo e a prática do estudante frente ao campo de estágio como fator indispensável para a formação e construção de um profissional capacitado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicologia Hospitalar, humanização, papel do psicólogo.

## A DENÚNCIA CONTRA O PRECONCEITO ATRAVÉS DA MÚSICA POPULAR BRASILEIRA

Walter Nunes de Souza<sup>1</sup>  
Amanda Alves de Souza<sup>2</sup>  
Lúcia Temóteo<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O intuito deste artigo é discutir o preconceito lançado sobre as minorias e como esta questão é retratada/denunciada por alguns interpretes da Música Popular Brasileira (MPB), especialmente aqui o preconceito de raça e o preconceito sexual. **METODOLOGIA:** A pesquisa aconteceu da busca por áudios entre os artistas da música nacionalmente conhecidos e que discorram sobre o assunto dentro de sua profissão, utilizando-se de intérpretes como Clementina de Jesus, Geraldo Filme, Doca da Portela, Jorge Benjor, Gilberto Gil, Clara Nunes, Angela Ro Ro, Cássia Eller, entre outros, porém dando maior visibilidade a “Gabriel, o pensador”, “Criolo”, “Seu Pereira e Coletivo 401” e “Cazuza”. Encontraram-se ainda algumas fontes confiáveis dentro da literatura que trazem o preconceito de forma sólida e com interpretações diferentes. **RESULTADOS:** Percebeu-se que os autores e intérpretes retratam a denúncia ao preconceito em diferentes formas de discriminação, alguns momentos de maneiras mais concretas e noutros numa tentativa reflexiva mais abstrata. Entende-se que estes são aspectos amplos e que merecem pesquisas mais aprofundadas, porém é válido ressaltar que um estudo consideravelmente básico - como este - já encontra facilmente manifestações contrárias às ideologias que buscam diminuir ou excluir qualquer sujeito com base em suas características, condições ou escolhas. **CONCLUSÃO:** Acredita-se que dentro de um assunto tão polêmico, qualquer forma de manifestação que aconteça em respeito ao outro se torna válida. Sabe-se que a música é algo que consegue alcançar os mais diferentes tipos de pessoas, independente de suas características e pensamentos, por conseguir se adequar ao estilo de cada um desses, portanto pode-se concluir que este é um instrumento poderosíssimo em meio às lutas pela igualdade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Preconceito; Minorias Sociais; Música Popular Brasileira.

---

<sup>1</sup> Graduando do Bacharelado em História pela Universidade Federal de Campina Grande - Centro de Formação de Professores - Campus de Cajazeiras - Paraíba

<sup>2</sup> Graduanda do Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - Paraíba.

<sup>3</sup> Orientadora e Professora do Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - Paraíba.

## SEXUALIDADE, IDENTIDADE SEXUAL E GÊNERO NA SALA DE AULA: DISCUSSÃO ACERCA DE UM PROJETO DE PESQUISA

Vanessa Juliene Ferreira Braga<sup>1</sup>  
José Danilo de Araújo Silva<sup>2</sup>  
Amanda Alves de Souza<sup>3</sup>  
Lúcia Temóteo<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** Este artigo possui o intuito de apresentar o desenvolvimento de um projeto de pesquisa intitulado por “Gênero e LGBTfobia na escola: visões e posturas pedagógicas de estudantes, professores(as) e gestores(as)”, que está em andamento dentro de uma escola pública estadual, mais especificamente numa sala de alunos do primeiro ano do ensino médio, cujo objetivo é conhecer qual a percepção destes sobre os assuntos que envolvem a sexualidade humana, assim como buscar saber como esta questão é trabalhada didaticamente dentro de sala de aula. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa de intervenção realizada numa escola estadual de Cajazeiras junto a uma turma de alunos/as de ensino médio. Foram dois encontros, no primeiro encontro (dizer o que foi, exibiu-se o vídeo “Acorda Raimundo, Acorda!”, no segundo encontro utilizou-se uma técnica de dinâmica de grupo com bexigas e frases interrogativas ou afirmativas dentro de cada uma delas que estivessem diretamente ligada ao foco do estudo. **RESULTADOS:** A sexualidade é uma característica presente em todo e qualquer sujeito, que pode assumir diferentes formas e formatos nesses mesmos sujeitos. Faz-se necessário que discussões acerca da sexualidade, da identidade de sexual e do gênero possam estar presentes em diversos âmbitos, sejam na esfera pública ou privada para que, desse modo, possa-se construir sujeitos conhecedores da temática, além de conscientes sobre sua identificação e que possuam auto aceitação. Sabendo-se de que o espaço escolar, é um lugar privilegiado de para preparar o sujeito para suas vivências de gênero e sexual , acredita-se que este é um dos principais ambientes para se trabalhar e discutir questões relacionadas com a sexualidade humana. **DISCUSSÃO:** Percebeu-se que não há discussões didáticas entre os alunos e educadores acerca da sexualidade humana, porém encontraram-se alunos bastante abertos a tal discussão, alunos estes que externalizam oralmente a admissão pelas diferentes formas de apresentação da sexualidade, mesmo quando não conhecem exatamente o significado das palavras atribuídas para as definições. Perceberam-se alunos que referem não participar da discussão em

<sup>1</sup> Graduando do Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Graduando do Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Graduando do Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Professora do Bacharelado em psicologia da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

grupo, mas ao mesmo tempo prestam atenção ao que está sendo trabalhado e preferem permanecer em sala.

**PALAVRAS-CHAVES:** Sexualidade; Identidade Sexual; Gênero; Escola; Sala de Aula.

# INSERÇÃO DO PSICÓLOGO NO TRABALHO DE PREVENÇÃO AO ABUSO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Webert dos Santos Nascimento<sup>1</sup>  
Cléber Jacinto de Moura Silva<sup>2</sup>  
Dayanne Gonçalves de Abrantes<sup>3</sup>  
Daniel Torres de Souza<sup>4</sup>  
Weverton Willymes dos Santos Nascimento<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Avaliar a função do Profissional Psicólogo na atividade de prevenção e abuso de álcool e outras drogas. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, com estudo do tipo bibliográfico. Os dados que aqui constam, foram obtidos através das bases de dados LILACS, PubMed e SciELO, no mês de outubro de 2016. Utilizando os seguintes descritores: Psicologia, Prevenção, Álcool e Drogas. Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: Texto disponível, idioma em português e entre os anos de 2010 à 2016. **RESULTADO:** O consumo de substâncias psicoativas existe desde os primórdios da história do homem, em praticamente todas as culturas conhecidas. Embora no Brasil o padrão de consumo de drogas não seja comparável ao que se verifica nos países desenvolvidos, sua evolução recente torna esse tema uma preocupação obrigatória dos profissionais da área de saúde. Em nosso meio, praticamente todas as pessoas fazem uso de algum tipo de droga seja lícita ou ilícita, como, medicamentos, álcool, tabaco, *Cannabis sativa*, etc. No Brasil, a droga lícita mais consumida é o álcool, e a ilícita a *Cannabis sativa* caracterizando assim, como um grave problema de saúde pública em nosso país. A inserção do Psicólogo é de grande importância para essa atividade, pois se trata de um profissional capacitado, não somente no que diz respeito à prática clínica, mas também à sua atuação no desenvolvimento de trabalhos preventivos. **CONCLUSÃO:** Os desafios no tratamento de alcoolistas são grandes e a toda uma preparação nas alternativas de tratamento, uma vez que não existe uma técnica terapêutica eficaz para todos os casos, daí a necessidade de se adequar determinado esquema terapêutico para cada paciente. No alcoolismo pacientes com casos menos graves e motivados para o tratamento podem ser tratados com psicoterapia breve baseada em técnicas de prevenção de recaídas e com o foco centrado nas relações do indivíduo com a bebida alcoólica. Pacientes graves, já cronificados, exigem uma atenção especial nesse caso atendimentos

<sup>1</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras /PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras /PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras /PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras /PB.

<sup>5</sup> Orientador, Psicólogo do CRAS de Crateús-CE.

individuais são indicados até que se estabeleça um vínculo com o terapeuta e ele possa ser encaminhado para o grupo terapêutico. Com relação ao grupo terapêutico com usuários de substâncias ilícitas o objetivo é o de criar um espaço de reflexão, onde o paciente possa buscar o sentido de suas próprias vivências tentando encontrar uma resposta diferente da droga para sua realidade psíquica, marcada pela fragilidade, pela angústia do aniquilamento. Isso requer cuidados por parte do terapeuta, e um desses cuidados é firmar um contrato terapêutico com regras muito claras e definidas, pois esses usuários estruturam mecanismos de defesa, no sentido de adequar a realidade às suas vivências, fugindo das questões psicológicas.

## STATUS COGNITIVO DE IDOSOS EM CONDIÇÕES DE MORADIA DISTINTAS

Ana Christie Pereira de Sousa<sup>1</sup>  
Emanuelly Gonçalves Leite de Sousa<sup>2</sup>  
Maria Faerlla Augusto Leite Cavalcante<sup>3</sup>  
Willky Rosisthécio Araújo Leite<sup>4</sup>  
Hermesson Daniel Medeiros da Silva<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho foi verificar a existência de declínio cognitivo em idosos que residem em três contextos diferentes, sendo eles: abrigos, que moram sozinhos e moram com a família. **MÉTODO:** Tratou-se de um delineamento de pesquisa quantitativo, no qual foram entrevistados 6 idosos, uma dupla em cada contexto de moradia diferente. Foram utilizados na coleta de dados o Mini-Exame do Estado Mental (MEEM), a escala de Atividade Funcionais de Pfeffer (QAFF) e a Escala de Depressão Geriátrica (GDS). **RESULTADOS:** Na aplicação do Questionário de Atividades Funcionais com os idosos que moravam sozinhos, ambos do sexo masculino, com idades de 66 e 87 anos, o resultado dos escores dos mesmos foi 0, o que indicam independência funcional. Quanto ao Mini-Mental, com os mesmos idosos obteve-se os seguintes resultados: o idoso de 66 anos, com nenhuma escolaridade, obteve um escore de 21 pontos indicando uma capacidade cognitiva relativamente preservada. Já na aplicação com o idoso de 87 anos, que estudou até a 4ª série do Ensino Fundamental, o escore obtido de 14 pontos indica um processo de declínio cognitivo. Na aplicação da GDS, o idoso de 66 anos obteve um escore de 3 pontos e o de 87 anos obteve escore de 5 pontos. Sendo assim, pode-se concluir que ambos os idosos apresentaram uma pontuação abaixo do ponto de corte para sintomatologia depressiva. Na aplicação da escala QAFF com as duas idosas que moram com a família, com idade de 62 e 72 anos obteve-se o mesmo escore de total 2 para ambas, que demonstraram capacidade funcional preservada. No MEEM, tais idosas apresentaram as seguintes pontuações: a de 62 anos teve um escore 20 e que por não possuir escolaridade, considera-se que ela não apresentou nenhum indício de declínio cognitivo significativo. Já a de 72 anos apresentou escore 20, sendo que levando em consideração que ela estudou até a 5ª série do Ensino Fundamental, percebe-se ausência de declínio cognitivo significativo. Na escala de depressão, a idosa de 62 anos teve um escore 4 e a de 71 teve um escore 5, em que ambos são considerados pontuação que não indicam estado depressivo. Na aplicação do QAAF com os idosos que residem no abrigo,

<sup>1</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



com idades de 65 e 73 anos, e que estudaram até o ensino fundamental e o ensino médio, respectivamente, o primeiro obteve escore 0, caracterizando-se como independente, enquanto que o segundo com escore 15 demonstrando dependência funcional. No MEEM o idoso de 65 obteve escore de 23 pontos, considerando que ele possui um declínio mental leve, e o de 73 anos obteve escore 16, demonstrou comprometimento cognitivo. Na escala de depressão o de 65 obteve escore 2, considerado um resultado satisfatório, enquanto que o de 73 atingiu escore 7, demonstrando um quadro de depressão leve. **CONCLUSÕES:** Os resultados obtidos indicam a necessidade de reforçar a importância do diagnóstico precoce do declínio cognitivo que permite o tratamento mais eficaz e possibilita desenvolver ações efetivas promovendo a melhoria na qualidade de vida dos idosos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Status cognitivo. Idosos. Moradia.

## GÊNERO E DIVERSIDADE NA ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Patrícia Emille Bento Gonçalves<sup>1</sup>  
Maria Anailsa dos Santos Furtado Dias<sup>2</sup>  
Evertielle Ribeiro Martins<sup>3</sup>  
César Alves de Sousa<sup>4</sup>  
Maria Aparecida Ferreira Menezes Suassuna<sup>5</sup>

**RESUMO:** Essa pesquisa tem por **OBJETIVO** discutir as questões de gênero e sexualidade humana, no contexto educacional, levando em consideração a concepção dos alunos acerca da temática em questão. A **METODOLOGIA** utilizada abrangeu as seguintes temáticas: vídeo expositivo, músicas e rodas de conversas, levantando discussões em sala de aula sobre o conceito de gênero e diversidade sexual. Nesse contexto, a metodologia parte de uma pesquisa-intervenção, intitulada como Gênero e Diversidade na escola: um relato de experiência, é um recorte de uma pesquisa ainda em andamento sobre Gênero e LGBT fobia na escola: visões e posturas pedagógicas de estudantes, professores (as) e gestores (as), que vem sendo desenvolvida com o público de jovens e adolescentes de uma escola da esfera estadual localizada na cidade de São José de Piranhas-PB, abrangendo o período de agosto de 2016 até o presente momento, que vem constituindo-se como uma investigação participativa que busca a interferência coletiva na produção de micropolíticas de transformação social, ou seja, o que implica dizer em questão que é um tipo de pesquisa que irá racionalizar a ideia de interferência na relação sujeito/objeto pesquisado (ROCHA, AGUIAR, 2003). Os **RESULTADOS** foram obtidos através de observações coletadas em sala de aula, bem como o diálogo estabelecido com os alunos, visando catalisar discussões e reflexões críticas sobre essas temáticas. O que pôde ser observado durante os encontros com o público alvo é que apesar deles serem abertos para as discussões, ainda demonstram algum tipo de pré-conceito com relação a igualdade de gênero, muitos dos alunos que participaram do debate, não tem um conceito formado do que seja gênero ou diversidade sexual, assunto esse que ainda é pouco discutido no sistema educacional. **CONCLUSÃO** nessa perspectiva a escola é um lugar privilegiado para se promover a cultura de reconhecimento da pluralidade das identidades e dos comportamentos relativos a diferenças. Destacando assim, a importância de se discutir a diversidade a partir de uma perspectiva crítica e problematizadora. (SILVA, 1996, 2000 e 2001 apud BRASIL, 2007). Questões essas, que envolvem conceitos

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

pertinentes, que requerem uma adoção de políticas públicas educacionais que contemplem as articulações sem negligenciar suas especificidades. Sendo assim, por se tratar de uma pesquisa em andamento não é possível chegar a uma conclusão mesmo com todos os dados levantados.

**PALAVRAS-CHAVES:** Gênero. Sexualidade. Contexto Educacional.

# REFLEXÃO ACERCA DA MONITORIA APLICADA A PESQUISA EM PSICOLOGIA: UM REALATO DE EXPERIÊNCIA

Milena Diniz Menezes<sup>1</sup>  
Cícera Cavalcante de Sousa<sup>2</sup>  
Thainá de Sousa Leite<sup>3</sup>  
Dra. Maria José Nunes Gadelha<sup>4</sup>

**RESUMO:** No que se pauta a formação do discente é sempre importante vivenciar as experiências extraclasse, pensando assim que a monitoria aplicada à Pesquisa em Psicologia I tem proporcionado muitos ganhos em diversos aspectos para a graduação. Estes ganhos estão respectivamente ligados à aprendizagem, desenvolvimento da oratória, a troca de conhecimentos, visto que permite também a criação de vínculos interpessoais e ainda atua no desenvolvimento pessoal e profissional possibilitando promover a assistência aos alunos no desenvolvimento das atividades ofertadas pela disciplina a partir de seu desempenho vivenciado anteriormente na disciplina de pesquisa. **OBJETIVOS:** Portanto, este trabalho tem como objetivo relatar a aquisição de experiência dos discentes na prática do monitoramento da disciplina de Pesquisa em Psicologia I do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria, que ocorreu entre os períodos de março de 2016 a novembro de 2016. **METODOLOGIA:** A atuação do monitor na disciplina de Pesquisa em Psicologia I consiste em promover auxílio aos alunos no desenvolvimento de pesquisa dentro campo da Psicologia. Deste modo os suportes aos alunos ocorriam por meio de orientações sobre a estrutura inicial do projeto até a finalização da pesquisa. As etapas do projeto consistiam em: escolha do objeto de estudo, construção dos objetivos específicos e geral, justificativa da pesquisa, hipóteses, pergunta-problema, introdução, fundamentação teórica, métodos usados no desenvolvimento da pesquisa, documentos para envio ao comitê de ética, auxílio para inserção do projeto na plataforma Brasil e etc. **RESULTADOS:** Observou-se a necessidade do suporte do monitor para disciplina de pesquisa vista que o auxílio contribuiu para facilitar o desenvolvimento das pesquisas, motivando os alunos a se engajar nas realizações das buscas e construção da pesquisa, incentivando-os a pesquisar, abordando a importância do empenho dos alunos na construção da pesquisa. **CONCLUSÃO:** Após os resultados foi possível concluir que o monitor

<sup>1</sup> Autora, Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria e Monitora na disciplina de Pesquisa em Psicologia I.

<sup>2</sup> Co-autora Cícera Cavalcante de Sousa, Bacharelada em Direito, Especialista em Direito Processual Civil pela Universidade Federal da Paraíba e Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Co-autora Thainá de Sousa Leite, Técnica em Edificações pelo Instituto Federal da Paraíba e Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Orientadora Maria José Nunes Gadelha Doutora em Psicologia pela UFPB.

exercer um papel influente para o desempenho dos alunos na disciplina, contribuindo para o incentivo e motivação dos mesmos a fim de possibilitar a facilitação da aprendizagem dos procedimentos e técnicas que constitui uma pesquisa e colaborando para abordar a importância desses procedimentos, com a intenção de desenvolverem uma pesquisa de qualidade e corroborar para o avanço científico nas diversas áreas do conhecimento e oportunizando a criação de projetos que ajudem no processo e evolução da sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Monitor; Pesquisa em Psicologia I; Motivação.

## ESTÁGIO BÁSICO ESCOLAR, OBSERVAÇÃO EM UMA ESCOLA PÚBLICA DA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Ingyd Henrique de Alencar<sup>1</sup>  
Maria Aparecida Ferreira Menezes Suassuna<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** O Estágio Básico IV: Processos Educacionais do curso de Psicologia, foi realizado na E. M. E. I. E. F. J. L. R., do município de Cajazeiras / Paraíba, teve como objetivo estabelecer uma relação entre a teoria e a prática, para que os (as) estagiários(as) pudessem ver a realidade, e ter uma base da postura que o(a) Psicólogo(a) deve ter, diante das demandas. **MÉTODO:** No primeiro contato teve uma coleta de algumas informações, conhecimento do ambiente escolar e análise do Projeto Político Pedagógico (P.P.P.), observando a escola em relação a sua estrutura arquitetônica, organização, ordenação dos lugares, acessibilidade, e a verificação da missão, objetivos, programas existentes e as metas colocadas pelo corpo escolar, após isto foram feitas oito observações na sala de aula, afim de verificar algo que foge da rotina do desenvolvimento na escola, em seguida foi realizada uma entrevista como instrumento de coleta, para aprofundar o que foi encontrado nas observações. Foi realizado em uma sala de segundo ano, período da tarde, com 25 alunos matriculados, de idade entre 7 a 13 anos. **RESULTADOS:** Durante as observações pôde-se perceber que falta a afetividade, e ela é substituída pela violência, sabe-se que a afetividade é fundamental na construção da cidadania da criação de oportunidades para crianças e adolescentes, principalmente nas relações interpessoais, criando assim, uma perspectiva de futuro melhor, possibilitando que crianças e adolescentes possam criar vínculos de amizade. **CONCLUSÃO:** Devido aos constantes conflitos que deparamos no dia a dia das crianças, percebe-se que os alunos, encontram-se sensivelmente afetados pela violência, que não tem uma afetividade e respeito, os alunos brigam muito, há muita violência, e esta pode estar relacionada ao ambiente em que cada um está inserido. Isto pode ser um ponto crucial para o desenvolvimento da aprendizagem dos alunos, podendo gerar assim um desinteresse, uma desatenção. A partir do que foi observado realizou-se uma ação com os alunos, afim de levar o conteúdo sobre a afetividade até eles.

**PALAVRAS-CHAVE:** Afetividade; Escola; Crianças; Família.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Psicologia da Faculdade Santa Maria (ingryd\_henrique@hotmail.com).

<sup>2</sup> Professora e Orientadora.

## USO DE DROGAS NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Vinícius Iley Oliveira Rodrigues  
Josefa Samara da Silva  
Sueni Ferreira Batista  
Wanderson Josué Bezerra Alves  
Hilana Maria Braga Fernandes

**OBJETIVO:** analisar o uso de drogas na adolescência, a partir de uma análise de artigos científicos já publicados, como também observar e descrever quais fatores sociais, educacionais, familiares e fatores de risco em geral, que podem levar o adolescente a buscar tais substâncias. **MÉTODO:** a análise foi feita através de uma revisão sistemática baseados em artigos selecionados nas bases de dados, SciELO, Lilacs, Redalyc, PePSIC, Index Psi, os critérios de inclusão foram, artigos datados durante o período de 2000 e 2016, com idioma português, e publicados no Brasil, os artigos que não seguissem tais critérios, ou não apresentassem os resultados com o objetivo em questão foram excluídos, sendo utilizado os descritores: Adolescente (AND) Comportamento de Risco (AND) Drogas. No total, foram encontrados 120 artigos, dentre eles, 88 não possuíam títulos adequados à busca e 10 com resumos não relacionados com o objetivo. Ao todo, 22 artigos atenderam a todos os critérios de inclusão. **RESULTADOS:** com base nos dados analisados dos artigos, observou-se um significativo número de pesquisas onde constatou-se que o uso de álcool e outras drogas, acontece com maior frequência e precocemente, em adolescentes que estão em situação de risco, em comparação aqueles que não estão nestas condições. São muitos os fatores que levam ao adolescente a busca do uso de drogas, tais como, histórico de abuso sexual, influência do grupo social, relacionamento regular, ruim ou péssimo com os pais ou estão constantemente entrando em conflito com os mesmos, também mostrou ser um fator de risco ter algum familiar (pai e mãe principalmente) que use substâncias na presença do adolescente. A mídia ao mesmo tempo que colabora para o combate das drogas, às vezes, também influencia o jovem a fazer uso, quando instiga sua curiosidade, revolta e/ou angústia. Percebendo-se que simples ações previnem e combate o uso de drogas, ações como: maior interação familiar, principalmente, durante as refeições, apoio da escola com discussões sobre o assunto, imposição de limites e concessões aos adolescentes, como também a inserção dos adolescentes em políticas de promoção à saúde do adolescente. **CONCLUSÕES:** as pesquisas mostram que apesar da inserção de outras drogas o álcool continua sendo a mais procurada, sendo que sua ingestão se tornou mais frequente nesta população com o passar dos tempos, já enquanto as outras drogas, tiveram uma baixa (pouca), comparada com estudos de 1998. Vale ressaltar que a adolescência é uma fase da

vida que gera dúvidas, novas indagações e novas formas de pensar, podendo trazer sofrimento psíquico, físico e social ao adolescente.



## ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA NO CRAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Damião Ferreira Silva Júnior<sup>1</sup>  
Orlando Junior Viana Macêdo<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Discutir os limites e possibilidades da atuação da Psicologia na Política Pública de Proteção Social Básica no contexto da Assistência Social. **MÉTODO:** O estágio que serviu de suporte para esse relato apresenta carga horária de 260 horas, está sendo vivenciado ao longo do semestre letivo 2016.2. Tal carga horária estava distribuída semanalmente da seguinte forma, 04 horas de orientações acadêmicas, que incluíam discussões acerca dos fundamentos teórico e metodológico da atuação do profissional no CRAS, por meio de leituras e discussão de artigos científicos, livros e marcos legais da Política Pública de Assistência Social, e 09 horas de prática, acompanhada por uma supervisora local, psicóloga do CRAS. **RESULTADO:** Foram realizados planejamento de intervenções juntamente com supervisora local e outro técnico do CRAS, escuta psicológica e acompanhamento dos grupos de convivência. Foram identificados alguns aspectos que dificultam a atuação dos profissionais de Psicologia como dificuldade de transporte para realização de visitas domiciliares, escassez de material para realização das atividades, pouco conhecimento dos usuários acerca do CRAS e seu real papel. **CONCLUSÃO:** Considera-se que para que as ações realizadas por meio do CRAS junto aos grupos em condição de vulnerabilidade social contribuam, de fato, para uma transformação social e melhoria na qualidade de vida da população focalizada, faz-se necessário uma atuação profissional mais comprometida e engajada, que supere ações pautadas em um modelo clínico e individualizante, cujas ações estão centralizadas no indivíduo, e não nas condições sociais dos usuários do CRAS. Considera-se que as ações da Psicologia devem partir de análise das demandas dos usuários, planejando interdisciplinarmente intervenções e buscando articular a rede socioassistencial para efetivar os direitos dos usuários. O que demanda, também, uma luta contra o processo de desmonte das políticas públicas que vem sendo implementada no atual cenário de recrudescimento do neoliberalismo.

**PALAVRAS-CHAVE:** CRAS, Psicologia, Atuação profissional.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Bacharelado em Psicologia - Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB

<sup>2</sup> Professor Orientador, Professor do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM-Cajazeiras/PB.

## ATENÇÃO BÁSICA: O CONHECIMENTO DAS GESTANTES E SEUS RECEIOS DURANTE O PRÉ-NATAL

Larissa Araújo do Carmo<sup>1</sup>  
Sylvio Elvis da Silva Barbosa<sup>2</sup>  
Aristófanés Guglielmo Farias Ribeiro<sup>3</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Analisar o conhecimento e receios das gestantes durante o pré-natal. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, a qual foi desenvolvida no período de agosto à outubro de 2016, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (LILACS, PubMed e SciELO), utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): Atenção Primária à Saúde, Cuidado Pré-Natal e Gestantes. Definiu-se como critério de inclusão ser artigo científico, disponíveis na íntegra, e publicados entre 2008-2016. Foram excluídos os estudos apresentados apenas em forma de resumo, publicados em ano inferior a 2008 e que não tiveram relação com o objetivo da pesquisa. A interpretação dos dados correspondeu à análise dos resultados a partir da síntese, comparação e discussão das informações extraídas dos artigos científico. Nos resultados, esses foram organizados de forma a reunir as informações obtidas e relacionadas ao objetivo do estudo. **RESULTADOS:** O desenvolvimento de práticas educativas tanto nos espaços de atendimento individual, como através de trabalho de grupos, contribuem para o estabelecimento de práticas sociais, baseadas no diálogo e na troca de saberes, sendo uma forma de preparar a gestante para as transformações durante a gestação. Além disso, mesmo que se faça um bom acompanhamento pré-natal, poderá ocorrer algumas complicações obstétricas associadas aos fatores de risco que podem ter consequências negativas tanto para o bebê quanto para a gestante. Deste modo, é fundamental oferecer um acompanhamento individualizado com cada gestante durante o pré-natal levando em consideração os aspectos socioeconômicos, os obstétricos, anseios, os de estilo de vida e os nutricionais para que possa criar um vínculo forte de confiança entre paciente e os profissionais envolvidos para melhor ajudá-las a enfrentar as adversidades que poderão sugerir. **CONCLUSÃO:** É durante o pré-natal que as dúvidas do casal serão esclarecidas, já que é possível desconstruir alguns mitos que são muito frequentes neste período. Além disso, oferecer uma assistência qualificada e humanizada poderá minimizar as possíveis intercorrências tanto para mãe quanto para o feto e proporcionará à mulher uma experiência de vida gratificante, respeitando sua autonomia nas decisões em relação

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Médico. Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Enfermeira. Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

à sua saúde e garantindo o acesso a uma rede integrada de serviços, com adequada infraestrutura, que propicie abordagem integral do processo saúde/doença e gerando laços de confiança e satisfação com os profissionais de saúde da atenção básica.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção Primária à Saúde. Cuidado Pré-Natal. Gestantes.

## SAMUZINO NA ESCOLA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Leolina Franklin de Oliveira<sup>1</sup>  
Janaine Ribeiro da Silva<sup>2</sup>  
Maria Lidivania Batista Gomes<sup>3</sup>  
Ana Luiza Gurgel de França<sup>4</sup>  
Bruno Menezes de Carvalho<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Este trabalho objetivou descrever a experiência de acadêmicas de Medicina no desenvolvimento de uma oficina, que visou proporcionar aos estudantes do ensino fundamental II informações e técnicas que garantissem um conhecimento básico sobre primeiros socorros. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo das atividades desenvolvidas na oficina: “Samuzinho na Escola: suporte básico”. O Projeto foi desenvolvido pelas Acadêmicas de Medicina da Faculdade Santa Maria em parceria com o Centro Educacional Pequeno Príncipe, com o objetivo de integrar ações com a Educação Básica, de modo a favorecer a democratização do conhecimento acadêmico e a participação efetiva da sociedade. A oficina foi elaborada com base na educação problematizadora que possibilita a inserção crítica do homem em seu processo de aprendizagem no contexto ao qual está inserido. Esta ocorreu durante os meses de agosto a outubro de 2016. **RESULTADOS:** A oficina foi realizada com 30 estudantes do Centro Educacional Pequeno Príncipe no município de Lavras da Mangabeira - Ce. As atividades foram iniciadas com uma dinâmica de exposição de conhecimentos tanto das acadêmicas quanto dos estudantes sobre o tema. Descreveu-se sobre sinais vitais (respiração, pulso, temperatura e pressão arterial), que demonstram o estado geral do acidentado, e manobras de ressuscitação cardiopulmonar, sendo esta uma abordagem inicial da vítima abrangendo desobstrução das vias aéreas, compressões cardíacas e ventilação, que caracteriza suporte básico à vida. Seguida à demonstração das acadêmicas, os estudantes praticaram as manobras. Logo após, os estudantes foram divididos em grupos temáticos: hemorragias, bandagens, desmaio, convulsões, fraturas, queimaduras, intoxicação, animais peçonhentos, engasgo e acidentes. Em seguida, eles discutiram os temas. Na culminância do projeto foi elaborada uma apresentação para os pais e professores da escola, os estudantes apresentaram como atuar nessas situações por meio de slides, e demonstração práticas. A oficina foi finalizada por meio de esclarecimentos de dúvidas e entrega de material explicativo com resumo da temática abordada. Essas atividades possibilitaram a sensibilização dos adolescentes sobre a importância do

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Medicina.

<sup>2</sup> Acadêmica de Medicina.

<sup>3</sup> Acadêmica de Medicina.

<sup>4</sup> Acadêmica de Medicina.

<sup>5</sup> Graduação em Filosofia e Bombeiro.

conhecimento das técnicas de primeiros socorros. **CONCLUSÃO:** A comunidade escolar em sua maioria não possui informação e conhecimento específicos adequados para a prática de primeiros socorros. Assim, percebe-se que é imprescindível o esclarecimento e treinamento de jovens para o atendimento das situações de emergência. A oficina ministrada pelas acadêmicas de Medicina visou uma maior sensibilização quanto à importância da educação de adolescentes para as técnicas de primeiros socorros de modo a favorecer um aumento na sobrevivência. As atividades desenvolvidas propiciaram a formação de sujeitos criativos, críticos e reflexivos com capacidade de enfrentar situações de maior complexidade em seu cotidiano. Verifica-se a relevância da participação de acadêmicos em projetos que favoreçam o desenvolvimento de atividades que contribuam para a promoção da saúde e qualidade de vida da sociedade.

## RAZÃO PELA PERSISTÊNCIA NA POPULAÇÃO IDOSA CONTRA À VACINA DA GRIPE

Beatriz Pereira Oliveira<sup>1</sup>  
Raimundo Nonato da Costa Neto<sup>2</sup>  
Edinete Nunes da Silva<sup>3</sup>  
Leolina Franklin de Oliveira<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>  
Cicera Amanda Mota Seabra<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Identificar a razão pelas quais os idosos se opõem a tomar a vacina contra a gripe. **METODOLOGIA:** foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica com abordagem quantiqualitativa nas bases de dados BIREME, usando os seguintes descritores: Idoso; Vacinação e Influenza, com o auxílio da expressão booleana: "AND" (inserção de duas ou mais palavras), sendo encontrados 3.678 artigos. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, limite idoso, idioma português e ano de publicação de 2012 a 2016, ficando com um total de 26 artigos, dos quais apenas 6 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** Em um dos estudos analisados, observou-se que 73,8% dos idosos foram vacinados, mostrando uma cobertura menor do que a preconizada pelo Ministério da Saúde. Dos idosos não vacinados, 68,2% não souberam informar ou não responderam o motivo da não adesão. O principal argumento apresentado pelos que responderam a essa questão foi o fato de não acreditarem na vacina (8,3%). Em outra pesquisa, os motivos para a não vacinação vão desde a presença do medo; a questão dos eventos adversos até uma a crença do 'idoso saudável'. A maioria das falas dos idosos mostra-se posicionamento negativo em relação à vacina. Outra pesquisa verificou que a população idosa não dá muito importância à vacinação, por acharem a doença banal e não acreditarem no seu poder de morbimortalidade dela, sem falar nas demonstrações de negatividade pela crença de que a vacina provoca reação e no adoecimento pós vacina, e pela falta de conhecimento prévio. **CONCLUSÃO:** De acordo com os dados obtidos, percebeu-se que muitos idosos sabem dos benefícios da vacina, porém, uma parcela dessa população não conhece tais benefícios, o que ocasiona baixas coberturas vacinais em alguns locais do Brasil. Viu-se que as principais causas que levaram o idoso a não se vacinar ainda está relacionadas com medos, crenças, mitos e principalmente, falta de conhecimento. Dessa forma, cabe aos profissionais de saúde utilizar a educação em saúde, orientando aos cuidadores

---

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>5</sup> Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC.

<sup>6</sup> Pós-Graduada em Residência de Medicina de Família e Comunidade.

e a população em geral sobre a importância e os benefícios da vacinação contra influenza nos idosos.

**PALAVRA-CHAVE:** Idoso; Vacinação; Influenza.

## REPERCUSSÃO DA COBERTURA VACINAL CONTRA INFLUENZA NA MORTALIDADE POR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS EM IDOSOS

Raimundo Nonato da Costa Neto<sup>1</sup>  
Beatriz Pereira Oliveira<sup>2</sup>  
Leolina Franklin de Oliveira<sup>3</sup>  
Edinete Nunes da Silva<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>  
Cicera Amanda Mota Seabra<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Avaliar a eficácia e a importância da cobertura vacinal e das campanhas de vacinação contra influenza na mortalidade por doenças respiratórias em idosos. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica com abordagem quantitativa na base de dados BIREME, usando os seguintes descritores: Vacinação; Idosos; Mortalidade; e Influenza. Foram selecionados os artigos mais relevantes para a pesquisa, os quais corresponderam ao período de 2012 a 2014. Inicialmente, foram encontrados 208 artigos, sendo reduzidos a 8 quando colocou-se os seguintes filtros: texto completo disponível, idioma português e ano de publicação de 2011 a 2015. **RESULTADOS:** os estudos mostram que a vacinação contra influenza pode diminuir entre 32% e 45% o número de hospitalizações por pneumonias e em 39% a 75% a mortalidade global entre os idosos, com essas variações dependendo da região estudada. Quando a vacinação é realizada com uma frequência anual há uma maior redução da mortalidade comparando-se quando é feita apenas a primeira imunização. As campanhas de vacinação também representam um importante fator no decréscimo desses índices. Foi observada uma redução das taxas de mortalidade após início das campanhas de vacinação entre os idosos do Brasil nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste. No Brasil, as campanhas de imunização utilizam recursos como a mídia e contam com um grande apoio das Unidades Básicas de Saúde, representando grande investimento e cobertura para a vacinação dos idosos. **CONCLUSÃO:** dessa forma, nota-se que a vacinação e as campanhas vacinais contra influenza apresentam uma ótima eficácia na diminuição dos níveis de mortalidade entre idosos. Elas reduzem as chances de ocorrer doenças respiratórias infecciosas e suas sérias complicações. Assim, torna-se relevante que os serviços de saúde atuem de forma significativa nessa área para melhorar a qualidade de vida dos idosos.

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>5</sup> Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC.

<sup>6</sup> Pós-Graduada em Residência de Medicina de Família e Comunidade.



## INFLUÊNCIA DA OBESIDADE NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Edinete Nunes da Silva<sup>1</sup>  
Beatriz Pereira Oliveira<sup>2</sup>  
Leolina Franklin de Oliveira<sup>3</sup>  
Raimundo Nonato da Costa Neto<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>  
Cicera Amanda Mota Seabra<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** avaliou o conhecimento produzido na literatura científica acerca de como a obesidade pode influenciar na qualidade de vida dos idosos. **METODOLOGIA:** a pesquisa foi realizada, em 2016, iniciando-se pela base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS); na base de dados internacional MedicalPlubished - servisse ofthe U.S National Library of Medicine (PUBMED); Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Utilizando como descritores: idoso, qualidade de vida e obesidade. A busca resultou em 14.086 artigos, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, como: texto completo disponível, limites: humanos e idosos, idiomas; português, inglês e espanhol, ano de publicação 2010 a 2015 e tipo de documento: artigo, limitou-se a 12 artigos, dentre esses, apenas 04 contemplaram a referida pesquisa. **RESULTADOS:** para os artigos analisados, no Brasil, o excesso de gordura corporal é um dos principais fatores de risco associado à hipertensão, tanto em estudos prospectivos, quanto transversais, acometendo 50% a 70% dos indivíduos idosos, e que, ambos sobrepeso/obesidade e envelhecimento estão associados com uma variedade de queixas/sintomas e deficiências, evidenciando que essas relações estão interligadas e são consideradas complicadas porque a gordura corporal geralmente aumenta na sétima década de vida e estão estreitamente ligados à inatividade física e ao isolamento social de forma independente gerando seus próprios problemas de saúde secundários ao bem-estar prejudicado. **CONCLUSÃO:** a implicação da obesidade sobre a vida dos idosos, estar além da possibilidade de instalação de doenças crônicas, configura a capacidade de imprimir sobre os mesmos a limitação física e social, respingando de forma direta e indireta na sua qualidade de vida frente à dificuldade e/ou impossibilidade de realizar com maestria suas atividades diárias, colocando-os em risco quanto a prática de algumas atividades físicas e de lazer, corroborando para alguns idosos a diminuição da autoestima, engessando-os a um

---

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina.

<sup>5</sup> Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC.

<sup>6</sup> Pós-Graduada em Residência de Medicina de Família e Comunidade.

mundo restrito, o qual aumenta a cada dia os riscos de serem acometidos diversas comorbidades.

**DESCRITORES:** Idoso. Obesidade. Qualidade de Vida.

## TRATAMENTO ATUAL DA CONSTIPAÇÃO FUNCIONAL EM PEDIATRIA

Lyndiane de Sousa Sampaio<sup>1</sup>  
Sarah Ferreira Sampaio<sup>2</sup>  
Ewerton Freires Marques<sup>3</sup>  
Katheleen Santos Dantas Lopes<sup>4</sup>  
Matheus Lima dos Santos<sup>5</sup>  
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Esse trabalho tem como objetivo descrever, de forma simplificada e atual a terapêutica da constipação funcional em crianças. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma estudo exploratório, descritivo, com abordagem qualitativa. Foi realizado um levantamento bibliográfico sistemático utilizando artigos publicados nos bancos de dados do SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e Pubmed (Public Medline). Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos seis anos, abordando constipação intestinal funcional em crianças, com ênfase na terapêutica. Foram selecionados 10 artigos nacionais. Foram excluídos artigos que não contemplassem a temática acima, ou não abordassem a faixa etária pediátrica. **RESULTADOS:** Os resultados obtidos corroboram que o tratamento da constipação funcional em pediatria envolve um manejo firmado em quatro pilares: orientações gerais, desimpactação, recondicionamento do hábito intestinal e manutenção. As orientações gerais têm o objetivo de reduzir os sentimentos de culpa e inferioridade na criança. A desimpactação, ou esvaziamento do fecaloma, é realizada através de lavagens intestinais, utilizando-se soro fisiológico com glicerina a 10,0%, ou com enemas fosfato-hipertônicos, na quantidade de 10ml/Kg. Geralmente, uma ou duas lavagens intestinais são suficientes para o clareamento intestinal. A desimpactação inicial também pode ser feita através da ingestão oral de grandes doses de óleo mineral (15-30ml por ano de idade, por dia, com um máximo de 240ml) ou através de outras soluções balanceadas, dadas por boca ou por sonda nasogástrica, em crianças que temem e recusam a utilização da via anorretal. O recondicionamento do hábito intestinal normal ocorre por meio de orientação às crianças de permanecerem sentadas no vaso sanitário, por pelo menos cinco minutos, após as principais refeições e aos pais de utilizar tampo auxiliar, próprio para crianças e/ou a colocação de apoio com altura suficiente para que os pés destas possam atingir o chão. O tratamento de manutenção consiste no uso de

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Médica Pediatra - Professora do Curso de Medicina da Faculdade Santa.

laxantes ou emolientes como o óleo mineral (para maiores de 2 anos e crianças sem problemas neurológicos), leite de magnésia e lactulose na dose de 1 a 3 ml/kg/dia distribuída em 2 ou 3 tomadas. Essas medicações devem estar associadas a mudança na dieta, que deve ser rica em fibras. As frutas, quando possível, devem ser consumidas com casca e bagaço. Alguns autores adotam um tratamento sem a utilização de laxantes e outros ainda citam a utilização de óleo de cozinha, sob o argumento de ter efeito semelhante ao laxante. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o tratamento da constipação funcional em crianças consiste em um plano terapêutico que utiliza não somente de medicações, mas também de orientações gerais e a reeducação do hábito intestinal que são fundamentais para o sucesso do tratamento evitando assim a hostilidade e os distúrbios afetivos nas crianças bem como outras complicações a longo prazo.

**DESCRITORES:** TERAPÊUTICA, CONSTIPAÇÃO INTESTINAL, CRIANÇAS.

# IMPORTANCIA DO USO DO CAPACETE NOS TRAUMAS POR ACIDENTES MOTOCICLÍSTICOS

Matheus Lima dos Santos<sup>1</sup>  
Ewerton Freires Marques<sup>2</sup>  
Kathleen Santos Dantas Lopes<sup>3</sup>  
Lyndiane de Sousa Sampaio<sup>4</sup>  
Sarah Ferreira Sampaio<sup>5</sup>  
Bruno Menezes de Carvalho<sup>6</sup>

## REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**OBJETIVO:** Com o desenvolvimento industrial e o conseqüente aumento na quantidade de veículos a motor na forma geral, o número de acidentes envolvendo motociclistas registrou um grande aumento, tornando-se necessário políticas de saúde e prevenção voltados para este grupo. Por essa razão, o principal objetivo deste trabalho é fazer uma análise da importância do uso do capacete, e da sua capacidade na prevenção de lesões graves que podem impactar os serviços de saúde. **MÉTODO:** O estudo consiste em uma abordagem qualitativa e caracteriza-se como exploratório e descritivo. Foi realizado um levantamento bibliográfico sistemático sendo selecionados artigos publicados nos bancos de dados do SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e Pubmed (Public Medline). Os critérios de inclusão foram artigos de pesquisa que tratavam da importância do uso do capacete realizada nos últimos 10 anos, na qual foram selecionados 10 artigos nacionais. **RESULTADOS:** Estudos analisados revelam que 60-70% das vítimas de acidentes com motocicletas não utilizaram capacetes, e que uso do álcool, bem como a faixa etária jovem, estão relacionados a este mau hábito. Os mesmos estudos revelaram a importância de seu uso para prevenir lesões graves como trauma crânioencefálico, sendo que o risco de traumas deste tipo é duas vezes maior nos motociclistas que não o utilizaram. Estima-se que os traumas cranioencefalicos constituem-se na principal causa de óbito neste tipo de acidente. **CONCLUSÃO:** O trauma produzido por acidente de moto merece atenção dos profissionais de saúde, no reconhecimento de sua gravidade, principalmente nos traumatismos crânioencefálicos. Em virtude da alta taxa de subutilização do capacete, propostas de intervenção visando o público jovem e que abusa de bebidas alcoólicas se fazem necessárias para a diminuição dessas taxas assombrosas.

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Professor orientador da disciplina de APH do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

**PALAVRAS-CHAVE:** Acidentes de Trânsito. Motocicletas. Traumatismos Craniocerebrais.

## PRESCRIÇÃO DE METFORMINA COMO AUXÍLIO AO TRATAMENTO DA OBESIDADE EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO II: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Charles Henrique Estrela Gonçalves<sup>1</sup>  
José Williames Araújo Ferreira<sup>2</sup>  
Lucas Gomes de Freitas Lima<sup>3</sup>  
Kaio Teixeira de Araújo<sup>4</sup>  
Neyanderson Gomes Landim<sup>5</sup>  
Fernando Magno Bitú Magalhães<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Evidenciar como a prescrição da metformina vai auxiliar no tratamento do Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2), mediante a relação com a Proteína Quinase ativada por AMP (AMPK) em metabolismo fisiológico, bem como elucidar a relação do paciente obeso com a patologia. **MÉTODO:** Trata-se de uma Revisão de Literatura na qual foi utilizado o Banco Internacional de Dados - MEDLINE/ BIREME, com os descritores utilizados, segundo os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “obesidade”, “metformina” e “diabetes mellitus”, com os seguintes filtros/critérios de inclusão: “disponível”, “metformina”, “humanos”, “inglês”, “medicina”, “2015”, “2014” e “artigo”; tendo como assunto principal a prescrição da metformina no auxílio ao tratamento da obesidade em pacientes com Diabetes Mellitus Tipo 2, totalizando 8 artigos, os quais foram todos utilizados para referenciar a pesquisa. **RESULTADOS:** O uso das guanidinas e de seus derivados (fenformina, buformina e metformina) como agentes terapêuticos para DM data do início do século passado. Apesar da longa história e de décadas de sucesso no uso clínico da metformina como tratamento para DM2, seu mecanismo de ação permanece um enigma. Existem fortes evidências bioquímicas de que a ativação da AMPK seja o mecanismo principal pelo qual a metformina produz efeitos metabólicos benéficos; logo, partindo de um pressuposto prospectivo, existe uma procura por agentes seletivos e mais potentes ativadores da AMPK, sendo que poderão tornar-se drogas importantes no tratamento das doenças que compõem a síndrome metabólica, como DM2, obesidade, dislipidemias, hipertensão e doença cardiovascular. **CONCLUSÃO:** De acordo com esses estudos, pode-se supor que a metformina seja capaz de ativar

<sup>1</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria. Orientador.

a AMPK em diversos tecidos do corpo humano, embora os mecanismos intermediários ainda não foram totalmente elucidados.

**PALAVRAS-CHAVE:** “Obesidade”. “Metformina”. “Diabetes Mellitus”.



## VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇA E ADOLESCENTE: A ASSISTÊNCIA À CRIANÇA SOB MEDIDA PROTETIVA

Ana Semira Fernandes Camilo<sup>1</sup>  
Andrezza Maria de Carvalho Pereira<sup>2</sup>  
Nathalie dos Santos Barros<sup>3</sup>  
Maria Lidivânia Gomes Batista<sup>4</sup>  
Ocilma Barros Quental<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Descrever um relato de experiência no Centro de Referência da Criança e Adolescente (CCA). **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de relato de experiência, no qual se descreve as situações adversas e as situações favoráveis encontradas pelos alunos de medicina na disciplina do PAAB no cenário do CCA da cidade de Cajazeiras-PB. **RESULTADOS:** A violência representa uma das maiores ameaças à humanidade e está presente em todas as fases da história. É definida como um fenômeno complexo e multifacetado que não escolhe classe social e nível socioeducativo para afetar, comumente, de forma irreversível a vida de alguém. A prática da violência significa cometer um ato contra a ética. Segundo o Conselho Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente (CONANDA), anualmente 6,5 milhões de crianças sofrem algum tipo de violência intrafamiliar no Brasil, 18 mil são espancadas diariamente. Considerando-se o processo de alimentação e retroalimentação das diversas interfaces da violência, uma vez que crianças violentadas podem gerar futuros casos de violência é que a atuação da rede de assistência nesse contexto da violência é imprescindível. E é nesse sentido que o nosso trabalho justifica-se, uma vez que através de um olhar crítico podemos elaborar estratégias de intervenção e, assim, ratificar o papel transformador de todo profissional e o social da ciência. A falta de integralidade da assistência tem na escassa quantidade de profissionais qualificados para o cuidado, uma de suas grandes limitações, uma vez que se faz necessário uma equipe multidisciplinar constituída de psicólogo, psiquiatra, pedagogo, ginecologista e pediatra para o acompanhar as restrições ao desenvolvimento das potencialidades de cada criança. Identifica-se, também, a presença de uma estrutura física incapaz de acomodar adequadamente as crianças assistidas pelo serviço, visto que é primordial a existência de um ambiente que possua condições favoráveis que possibilite o desenvolvimento psico-social da criança. **CONCLUSÃO:** Nessa perspectiva é que respaldamos a nossa proposta de articular os diversos cursos de graduação da

<sup>1</sup> Estudante da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Estudante da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

Faculdade Santa Maria em um projeto de extensão para que se possa modificar a realidade, construir contextos e saberes através da ocupação de “espaços vazios”.

## MONITORIA: MODALIDADE PEDAGÓGICA QUE ESTIMULA A APRENDIZAGEM COLABORATIVA E AUTORREGULADA NO ÂMBITO DA HISTOLOGIA HUMANA

José Igor Dantas Cruz<sup>1</sup>

Lucas Valério da Silva<sup>2</sup>

Lívio Émerson Vieira de Lima<sup>3</sup>

Joyce Flávia da Silva Leal<sup>4</sup>

Vanessa Erika Ferreira Abrantes<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** Relatar a importância da monitoria como instrumento metodológico que possibilita ao monitor o incremento de suas atividades acadêmicas e do seu conhecimento teórico da disciplina. **MÉTODOS:** Trata-se de um projeto descritivo com enfoque no relato de experiência, realizado no período de fevereiro a novembro de 2016, a partir da vivência da monitoria de Histologia humana, elaborada para alunos ingressantes no curso de medicina da faculdade Santa Maria, Cajazeiras- PB, realizado com base nas experiências dos monitores com o auxílio do professor que contribuiu para a formulação das atividades didáticos pedagógicas realizadas durante o ano vigente. As atividades elaboradas eram compostas de aulas e simulados teóricos-práticos, técnicas de coloração de lâminas hematológicas, encontros em sala de aula uma vez por semana para tirar dúvidas dos conteúdos ministrados, além do planejamento e da elaboração do plano de ensino. **RESULTADOS:** A monitoria é vista como uma forma de ensino e aprendizagem, que abrange a formação integrada do aluno nas atividades de ensino, pesquisa, extensão dos cursos de graduação e instiga a autoaprendizagem. O monitor, é o estudante que busca seu próprio desenvolvimento, e aproxima-se de uma disciplina ou área de conhecimento que junto a ela, realiza tarefas e trabalhos, que contribuem para a pesquisa ou o serviço de extensão dos conhecimentos dessa disciplina. O aprimoramento dos conceitos relacionados aos conteúdos programáticos abordados e o desenvolvimento de atividades junto aos professores e alunos do curso favoreceram-me um aprimoramento no desempenho como monitor. A monitoria da disciplina de Histologia priorizou como estratégia de ensino, nos dois semestres, a organização e desenvolvimento laboratoriais e em sala aos acadêmicos. As aulas foram planejadas com o objetivo de proporcionar espaços de aprendizagem dos conteúdos trabalhados pela professora em sala de aula. A monitoria foi possível a partir da análise e reflexão, sempre presente nas atividades

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Bióloga. Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

desenvolvidas em cada semestre, no diálogo com a docente e o feedback do grupo de alunos na finalização das atividades. Na prática da monitoria houve a sugestão da docente de aplicação de questionários, atividades de revisão, amostragem de lâminas histológicas em laboratório e correção de atividades. Ao longo desses dois semestres de monitoria, as atividades realizadas se mostraram importantes para o aprendizado dos discentes, pois possibilitaram um tempo maior para a busca de conhecimento da aula ministrada pelo docente, com o aprofundamento de questões teóricas e práticas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Sublinha-se que a monitoria é de suma importância como apoio à melhoria da qualidade do ensino na FSM e engloba as potencialidades do cursista, constituindo-se em uma atividade plena, pois auxilia a expansão dos saberes pedagógicos produzidos durante sua formação profissional. Em face do exposto, conclui-se que a compreensão dos cursistas sobre a monitoria e as razões que os motivaram a se interessar por ela se justificam pelo fato de que a prática leva-os a descobrir suas próprias habilidades docentes em uma íntima relação do conhecer, do fazer, do conviver e do ser, na direção de uma formação responsável, articulando teoria e prática de modo consistente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Histologia. Monitoria. Relato de experiência.

## PATOLOGIAS ASSOCIADAS A METAPLASIA INTESTINAL NO ESÔFAGO E ESTÔMAGO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Mayara Abreu de Morais<sup>1</sup>  
Matheus de Lira Gregório<sup>2</sup>  
José Nogueira Estrela Neto<sup>3</sup>  
Maria Iais Alencar Ferreira<sup>4</sup>  
Isis Magalhães<sup>5</sup>  
Herman Ferreira Costa<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** Revisar e analisar a relação das doenças associadas a metaplasia intestinal no esôfago e no estômago e os potenciais carcinógenos. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão literária nos bancos de dados LILACS, SCIELO e PUBMED, dos anos de 2006 a 2016, nos idiomas espanhol, português e inglês, na área de Ciências em saúde, com texto completo, pesquisa em humanos, sendo revisões literárias, através dos descritores: "Metaplasia, Gastrite, *Helicobacter pylori*, Esôfago". Foram encontrados 7313 artigos e após análise minuciosa foram incluídos 8 artigos, pois atendiam os critérios estabelecidos para entender a temática do estudo. **RESULTADOS:** Metaplasia intestinal é a substituição de um epitélio com células adultas por um epitélio com características estruturais e bioquímicas do epitélio intestinal. Essa modificação pode se apresentar na parede esofágica ou gástrica quando submetidas a lesão, subclassificando em tipo I, II ou III. O refluxo gastroesofágico está associado a aparição de metaplasia intestinal no esôfago, o chamado Esôfago de Barret, que pode evoluir para um adenocarcinoma. No estômago a relação da presença da metaplasia intestinal decorrente da gastrite crônica é influenciada pela infecção por *H.pylori*. O esôfago de Barret é tido como essa diferenciação celular decorrente do refluxo gastroesofágico que lesiona a parede do esôfago. Através de um mecanismo de diferenciação, ainda desconhecido, se relaciona com células germinativas pluripotentes localizadas na camada basal do epitélio, diferenciando-se em um tecido capaz de suportar a acidez gástrica. O aparecimento de câncer se atribui a secreção de agentes genotóxicos como as espécies reativas de oxigênio no processo inflamatório que induz a uma cronologia com início na atrofia celular seguida de metaplasia, displasia e câncer. A essas mudanças, calcula-se que o risco de desenvolverem adenocarcinoma seja de 30 a 125 vezes maior que na população em geral. A Gastrite crônica é associada a

<sup>1</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria - mayara\_crato@hotmail.com.

<sup>2</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Professor. Faculdade Santa Maria.

infecção por *H.pylori*, principalmente no antro. Os fatores de virulência do *H.pylori* como o *cagA* induzem modificações metabólicas e no DNA das células, aumentando o potencial oncogênico. A metaplasia intestinal ocorre devido ao processo de inflamação da gastrite crônica, que modula sinalizadores como as IL1B, IL2, IL4 e IL6 modificando o tipo celular para conter a acidez do estomago. O aparecimento do Carcinoma Gástrico é mais prevalente na área do antro, a metaplasia intestinal do tipo III está ligada ao carcinoma gástrico devido a maior presença de células atípicas e consideradas por alguns autores como células displásicas, ou que possuem potencial pré-carcinogênico. **CONCLUSÃO:** Diversos estudos tem mostrado o aparecimento de metaplasia intestinal no esôfago e no estômago, respectivamente decorrentes em sua maioria pelo Refluxogastroesofagico e a gastrite crônica, ambos possuem um potencial carcinogênico ainda não muito bem elucidado, porém se relaciona com as mudanças no DNA celular decorrente da metaplasia, principalmente a do tipo III.

**DESCRITORES:** Metaplasia, Gastrite, Esôfago, Helicobacter pylori.

## DEMÊNCIA E DÉFICT COGNITIVO NA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO DA LITERATURA

José Nogueira Estrela Neto<sup>1</sup>  
Mayara Abreu De Moraes<sup>2</sup>  
Leandro Santana Ferreira<sup>3</sup>  
Lucas Gomes de Freitas Lima<sup>4</sup>  
Natália Bitu Pinto<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Relacionar a doença de Parkinson a perdas cognitivas e a demência. **MÉTODOS:** A pesquisa foi realizada utilizando os seguintes descritores: “Doença de Parkinson, Cognição e Demência”. Para estudar o tema foram utilizados os bancos de dados SCIELO, utilizando os filtros Ciência em saúde, artigos dos anos de 2006 a 2016 nos idiomas português, inglês e espanhol obtendo-se 1.293 artigos, e também no LILACS, sendo selecionados textos completos relacionados a humanos dos mesmos anos e idiomas citados, resultando em 2.248 artigos. Assim, foram incluídos 5 artigos que melhor relacionaram-se com o tema abordado. **RESULTADOS:** A doença de Parkinson, é uma doença neurodegenerativa caracterizada principalmente por modificações patológicas da substância negra *pars reticulada*, alterações motoras como: tremor de repouso, bradicinesia, rigidez, alterações no equilíbrio e sintomas neuropsíquicos como transtornos cognitivos e demência. Esses distúrbios cognitivos já são clinicamente detectáveis nas fases iniciais da doença quando surgem os primeiros sintomas motores. Foi visto que na doença de Parkinson as lesões em neurônios ocorrem inicialmente em áreas restritas do tronco encefálico evoluindo para neurônios da substância negra e posteriormente para as áreas corticais que estão intimamente relacionadas com a memória. A anatomopatologia sugere que os distúrbios cognitivos não estão apenas associados a disfunções no Lobo Frontal, mas também em regiões como os núcleos do Prosencéfalo (núcleos de Meynert) nesse caso pela redução da acetilcolina e formações de corpos de Lewis no córtex. Mais de 50% dos pacientes com doença de Parkinson sem demência apresentam distúrbios cognitivos como dificuldades na compreensão de frases gramaticalmente complexas e lentidão pra responder questões escritas devido a diminuição na atividade neural das regiões do corpo estriado, área pré-frontal ântero-medial e lobo temporal direito, acarretando danos a memória operacional e acentuada diminuição no desempenho de funções executivas. Além disso, devido a redução das atividades do circuito fronto-estriato-talâmico, o indivíduo perde em níveis variáveis a capacidade de abstração e

<sup>1</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria - estrelazeneto@hotmail.com.

<sup>2</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Professora. Faculdade Santa Maria.

simulação. O risco de se desenvolver demência na doença de Parkinson é 6 vezes maior do que a população normal da mesma idade, sendo alguns fatores significativos, como idade avançada e instabilidade postural precoce causada quando a doença não responde ao tratamento. **CONCLUSÃO:** Vários estudos evidenciam que a doença de Parkinson é acompanhada de alterações cognitivas devido a alterações nas regiões do tronco encefálico e córtex por fatores ainda não tão bem elucidados na literatura, que a partir de fatores de risco podem desencadear demência.

**DESCRITORES:** “Doença de Parkinson, Cognição, Demência.”



## O PERFIL DA CRIANÇA QUEIMADA E SUAS COMPLICAÇÕES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Natália Medeiros Sanguinette<sup>1</sup>  
Wenya Cristiana de Almeida Abreu<sup>2</sup>  
Artur Moreno de Andrade Vasconcelos<sup>3</sup>  
Fernanda Eugênia Macêdo<sup>4</sup>  
Wiviany Silva Rolim<sup>5</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Analisar o perfil da criança queimada, suas complicações e as principais causas que acarretam esse tipo de acidente. **MÉTODO:** O estudo foi realizado por meio da pesquisa bibliográfica, básica, do tipo exploratória, no mês de novembro de 2016. As referências selecionadas sofreram análise rigorosa e foram comparadas com outros artigos e publicações que abordavam o tema. Foram consultadas as bases de dados Lilacs, Medline, Scielo, Science Direct, além de livros, revistas, dissertações e monografias, publicados entre os anos de 1994 e 2016. Foram utilizadas as palavras-chave: children, burns e burned complications, através dos seus correlatos em português e espanhol, para identificar os trabalhos de interesse. **RESULTADOS:** Os danos por queimaduras podem ocasionar comprometimentos sistêmicos, além dos locais. Diante das informações encontradas na literatura pesquisada, é possível verificar alguns dados epidemiológicos, dentre eles, constatou-se que a cozinha da própria casa é o ambiente físico de maior risco para a ocorrência de queimaduras, tendo a escaldadura como o tipo mais frequente. A maioria dos acidentes acomete crianças do sexo masculino, com cinco anos de idade, em média. A fisiopatologia de uma queimadura, são similares, seja em adultos ou crianças, entretanto, o quadro clínico da criança sempre é mais grave. A hipotermia é um dos maiores riscos nas crianças, sendo necessário tentar manter sua temperatura normal. As queimaduras colaboram para que haja reações locais isquêmicas e só é possível observar sua real profundidade do terceiro ao quinto dia após a lesão. Há extravasamento de líquidos e proteínas plasmáticas, após a queimadura e, isso decorre da vasodilatação acarretada por mediadores químicos, modificando a homeostase, originando edemas e isquemias. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, é fundamental que a equipe de saúde seja capacitada por meio de treinamentos especializados, priorizando uma visão holística do paciente, compreendendo as dificuldades vivenciadas por ele e seus familiares. É notória a

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

necessidade de mais trabalhos que abordem de forma detalhada para que esses profissionais se atualizem, proporcionando não só à criança queimada, como a todos que sofrem esse tipo de lesão, um tratamento realmente qualificado e eficaz. Conhecendo o perfil dessas crianças medidas preventivas podem ser divulgadas e incentivadas na comunidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Criança. Lesão. Pele.

## A UTILIZAÇÃO DO SUMÁRIO DE URINA NO DIAGNÓSTICO CLÍNICO

Kaio Teixeira de Araujo<sup>1</sup>  
Fernando Magno Bitu Magalhães<sup>2</sup>

**OBJETIVO:** Ressaltar a utilidade do exame sumário de urina no diagnóstico clínico de patologias renais a partir da avaliação das características físicas da urina. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura científica da área médica, através de pesquisa bibliográfica de artigos científicos dos anos de 2011 a 2016, através de pesquisa bibliográfica de artigos científicos em bancos de dados internacionais, tais como PubMed, MEDLINE e LILACS, e uma Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores bolivarianos: Urinalysis and Clinical Diagnosis; urinalysis and renal diseases; urinalysis and renal function. E após leitura exaustiva quatro artigos e um e-book sobre biomarcadores na nefrologia da Sociedade Brasileira de Nefrologia foram selecionados para suprirem as necessidades para a realização deste trabalho. **RESULTADO:** Com base nos estudos realizados não há dúvidas que a utilização do sumário de urina é um exame complementar simples e que possui um baixo custo que irá facilitar o processo de diagnóstico na prática clínica, principalmente, de doenças renais já que a urina é uma das principais vias de excreção do organismo. Pois nota-se que é um dos exames mais solicitados para o auxílio no diagnóstico de doenças hepáticas, disfunções renais, infecções renais agudas ou crônicas, litíase renal e tumores renais (neuroblastoma, tumores de Willms, **nefroblastoma cístico, sarcoma de células claras, tumor rabdoide, carcinoma de células renais**) como também para alguns distúrbios metabólicos (desregulação hidroeletrolítica). **CONCLUSÃO:** esse exame irá demonstrar como está o estado fisiológico do organismo do paciente e permite auxiliar no diagnóstico ou acompanhar muitas doenças sistêmicas e realizar a avaliação dos tratamentos os quais o paciente está sendo submetido e avaliar a função renal.

---

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Orientador docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

## REVISÃO SISTEMÁTICA: ATIVIDADE FÍSICA COMO TERAPIA ADJUVANTE PARA TRATAMENTO DA SINDROME DO PÂNICO

Marília Millena Remígio da Costa<sup>1</sup>  
Fabiane Gomes Pereira<sup>2</sup>  
Alana Cristina Alves Garcia<sup>3</sup>  
Francisco Anderson de Sá Carvalho<sup>4</sup>  
Edilberto Costa Souza<sup>5</sup>  
Arlindo Fêlix da Costa Neto<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente estudo teve como objetivo realizar uma revisão sistemática acerca da atividade física como terapia adjuvante para tratamento da síndrome do pânico. **MÉTODO:** Foi realizado uma busca *on-line*, em bases indexadas, a ISIS (Pub Med), Medline, Lilacs e Scielo no período de 2000 a 2010. Para garantir a abrangência de busca foram utilizados apenas os termos: transtorno de pânico, atividade física, terapia adjuvante, tratamento medicamentoso. Posteriormente, foram selecionados 50 artigos publicados em periódicos referente a tema abordado. **RESULTADOS:** A Síndrome do Pânico, é considerada um problema de saúde pública que acomete a população mundial, é mais comum em pacientes com transtornos ansiosos, que buscam tratamento, apesar de não ser o mais frequente. As manifestações clínicas da doença, são crises de medo e desconforto intensos, acompanhados de quatro ou mais sintomas, que se desenvolveram súbita e abruptamente e alcançaram um pico máximo em 10 minutos, tais como: taquicardia, sudorese, tremores, falta de ar, sensação de desmaio, náusea, tonturas, vertigem, desrealização ou despersonalização, sensação de descontrole ou de enlouquecer, medo de morrer, anestesia ou sensações de formigamento, calafrios, diminuindo a qualidade de vida do indivíduo na contemporaneidade. Em contextos de clínica médica, as taxas de prevalência variam de 10 a 30% em clínicas de neurologia, otorrinolaringologia e doenças respiratórias, e até 60% nos consultórios de cardiologia. Segundo o Manual de Diagnóstico e Estatística da Associação Psiquiátrica Americana, o diagnóstico de transtorno de pânico requer que os ataques de pânico sejam recorrentes e inesperados e/ou associados a uma preocupação persistente com a ocorrência de novos ataques ou com suas implicações, ou ainda com conseqüente alteração significativa do comportamento pelo período de um mês realizaram um estudo comparando pacientes com transtorno de pânico submetidos

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina - Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina - Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina - Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina - Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmico de Medicina - Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente e Médico Psiquiatra do Curso de Medicina Faculdade Santa Maria.

ao tratamento com clomipramina, pacientes expostos a um treinamento aeróbio de corrida e um grupo placebo, mostrou que a atividade física diminui as crises e melhorou a qualidade de vida dos pacientes. Diante disso, a atividade física tem uma boa resposta como atividade antipânico em sujeitos saudáveis induzidos ao ataque de pânico, porém a otimização de intensidade e duração do exercício ainda precisam ser caracterizados para a resposta desejada. **CONCLUSÃO:** A exposição é o fator essencial do tratamento, Consiste em permanecer em contato por tempo prolongado com os desencadeantes dos ataques de pânico ou da ansiedade situacional. Para ser eficaz, deve durar até que a ansiedade diminua de maneira significativa ou cesse; deve ser planejada, repetida sistematicamente e a atenção deve estar voltada para o exercício. Uma forma mais agradável de terapia de exposição a estímulos interoceptivos seria através da atividade física. Um aumento da frequência e do esforço respiratório que, por sua vez, é interpretado de forma catastrófica pelo sujeito, e como mostram alguns estudos, o pânico respiratório é induzido por uma menor resistência ao acúmulo de CO<sub>2</sub> no organismo, que leva a uma situação de reação em cadeia detonando no pânico.

**PALAVRAS-CHAVE:** Pânico. Atividade física. Tratamento.

## PESQUISA DE CAMPO: PERFIL SÓCIO-ECONÔMICO CULTURAL DOS DIAGNOSTICADOS COM HIV/AIDS ACOMPANHADOS NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO (SAE) DE PEDREIRAS - MA

Edilberto Costa Souza<sup>1</sup>  
Francisco Anderson de Sá Carvalho<sup>2</sup>  
Marília Millena Remigio da Costa<sup>3</sup>  
Alana Cristina Alves Garcia<sup>4</sup>  
Carlos César O. de Macedo<sup>5</sup>  
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Conhecer o perfil sócio-econômico cultural dos pacientes diagnosticados com HIV/AIDS acompanhados no Serviço de Atendimento Especializado (SAE) no município de Pedreiras - MA. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo exploratório descritivo com abordagem quali-quantitativa, com procedimento técnico embasado em pesquisa de campo, bibliográfico e documental. O cenário da pesquisa foi o SAE do Município de Pedreiras - MA, importante por apresentar esse atendimento único na região em que se encontra inserido e por ser referência para 17 municípios que o rodeiam. Assiste a 192 pessoas vivendo com AIDS, das quais 140 participaram da pesquisa. Foram incluídos na pesquisa todos os pacientes que aceitaram responder às perguntas alocadas em formulário e que possuíam idade superior a 18 anos. O preenchimento dos mesmos foi realizado em ambiente e local reservados. A técnica de coleta de dados utilizada foram formulários com perguntas fechadas de caráter objetivo realizadas durante entrevista individual. Utilizou-se o programa Excell for Windows para análise de dados coletados juntos à amostra. Foram respeitados todos os aspectos éticos contidos na resolução 466/12. **RESULTADO:** Conforme dados coletados, 50% da amostra possuem idade entre 30 a 39 anos, 71% era composta pelo sexo masculino e 57% apresentavam ensino fundamental incompleto. Dentre as profissões as que mais se destacaram foram auxiliar de serviços gerais (22%), moto taxista e aposentado (14%), cozinheiro (7%). Ressalta-se ainda que 64% dos entrevistados afirmaram manter relação sexual com indivíduos sabidamente soropositivos. Quando questionados a respeito do sentimento ao receber o diagnóstico de positividade para o vírus da imunodeficiência humana, 29% afirmaram o sentimento de medo e 22% relataram vontade de

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente de Pediatria do Curso de Medicina Faculdade da Faculdade Santa.

suicidar-se. **CONCLUSÃO:** Nesta pesquisa, podemos verificar que os resultados obtidos estão em consonância com os estudos atuais sobre os diversos aspectos tratados em relação às pessoas vivendo com AIDS, como a heterossexualização, baixa escolaridade, prevalência do sexo masculino e faixa etária jovem.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença transmissível. Perfil. AIDS.

## AVALIAR AS MUDANÇAS QUE OCORREM NA HISTOLOGIA DO COLO UTERINO RELACIONANDO QUADRO FISIOLÓGICO COM O QUADRO NEOPLÁSICO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Isis Magalhães<sup>1</sup>  
Maria Laís Alencar Ferreira<sup>2</sup>  
Mayara Abreu de Moraes<sup>3</sup>  
Matheus de Lira Gregório<sup>4</sup>  
Camila Paranhos Azevedo<sup>5</sup>  
Vanessa Erika Ferreira Abrantes<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Considerar a histologia do cérvix uterino e, a partir dessa análise, verificar as mudanças histológicas que ocorrem para culminar no aparecimento de neoplasia intraepitelial cervical e posterior lesão maligna. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica voltada para o campo de ciências da saúde que relaciona o aspecto histológico normal do colo uterino com a neoplasia intraepitelial e a progressão para lesão maligna, com base em artigos disponibilizados em SCIELO entre 2012 a 2014 e em PUBMED de 2011 a 2016. Os descritores usados foram: displasia do colo do útero, uterine cervical dysplasia e neoplasia do colo do útero. Os critérios de inclusão foram: texto completo, idioma: inglês e português, abordagem da displasia do colo uterino e da neoplasia do cérvix uterino e limite: em humanos e do sexo feminino. O estudo contou, no banco de dados SCIELO, com 24 resultados, depois da utilização de filtros, resultaram 2, que após leitura minuciosa, apenas 1 atendeu as necessidades; no banco de dados PUBMED, a pesquisa contou com 3333 artigos científicos, porém, após os filtros, restaram 24 estudos dos quais 1 contemplou o objetivo pesquisado. **RESULTADOS:** O colo é uma porção fibromuscular inferior do útero com formato cilíndrico, é composto por ectocérvix e endocérvix. O ectocérvix possui epitélio escamoso estratificado não queratinizado, localiza-se externamente ao colo e contém grânulos de glicogênio, a glicogenação mencionada é sinal de maturação normal do tecido e a ausência dela indica um distúrbio. O endocérvix possui epitélio colunar ou epitélio glandular, possui projeções papilares que formam as criptas ou glândulas cervicais. A união dos epitélios de revestimento da endocérvix e ectocérvix dão origem a junção escamocolunar. A acidez vaginal prolongada leva a uma substituição fisiológica do epitélio colunar por

<sup>1</sup> Estudante do Curso de Bacharelado Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Estudante do Curso de Bacharelado Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante do Curso de Bacharelado Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante do Curso de Bacharelado Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Estudante do Curso de Bacharelado Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Orientadora da Monitoria e Professora do Curso de Bacharelado de Medicina.



epitélio escamoso, avançando a partir da JEC original em direção ao óstio externo do colo formando uma nova JEC, esse processo origina a zona de transformação que é fisiológica quando composta de metaplasia escamosa e áreas de epitélio colunar sem sinais de carcinogênese cervical, porém, torna-se anormal quando há evidência de células cancerígenas com alteração displásica da região. A neoplasia intra epitelial cervical (NIC) é uma lesão pré-invasiva do câncer do colo uterino, nela o epitélio é substituído por células que mostram graus variados de atipia e, geralmente, se originam da zona de transformação. Possui três classificações: NIC I, é uma displasia leve e atinge 1/3 inferior do epitélio, NIC II, é uma displasia moderada e atinge 1/3 médio do epitélio e NIC III é uma displasia grave, possui células atípicas com núcleos e citoplasmas desproporcionais. No carcinoma verifica-se células escamosas com atipia nuclear, vacuolização peri e extranuclear, halo claro peri ou paranuclear, condensação do citoplasma ao redor e rotura e desarranjo das microfibrilas. Assim, as células malignas são pleomórficas, se apresentam isoladas ou agrupadas, queratinizadas ou não, núcleos tipicamente ativos ou alongados e fundo inflamatório, necrótico e hemorrágico. **CONCLUSÃO:** A partir dos estudos realizados, percebe-se que histologia do colo do útero sofre diversas transformações até evoluir para um câncer. Desse modo, é necessário o conhecimento sobre a normalidade e atipias teciduais do cérvix uterino para reconhecer as etapas do processo cancerígeno e tratá-las de forma adequada.

**PALAVRAS CHAVE:** Histologia. Neoplasia. Colo uterino.

## OMEPRAZOL: EFICÁCIA CLÍNICA E EFEITOS ADVERSOS UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

José Willames Araújo Ferreira<sup>1</sup>  
Charles Henrique Estrela Gonçalves<sup>2</sup>  
Lucas Gomes De Freitas Lima<sup>3</sup>  
Neyanderson Gomes Landim<sup>4</sup>  
Matheus de Lira Gregório<sup>5</sup>  
Renata Livia Fonseca Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Analisar a eficácia terapêutica e os efeitos adversos do uso de fármacos inibidores da bomba de prótons. **MÉTODOS:** Foram utilizados os descritores: inibidores da bomba de prótons, efeito colateral, eficácia clínica para revisão não sistemática narrativa da literatura, com base nas plataformas Scielo; Medline; BVS e em informações bibliográficas de livros de farmacologia. Foram selecionados três artigos e dois livros, para análise qualitativa dos resultados apresentados. **RESULTADOS:** Os IBPs inibem 90 a 98% da secreção de ácido em 24 horas, demonstrando sua grande eficácia clínica no tratamento de doença por refluxo gastroesofágico (DRGE), úlceras pépticas, dispepsia não ulcerativa, gastrinoma e outros distúrbios de hipersecreção de ácido clorídrico. Os IBPs demonstraram ser extremamente seguros, foi relatado a ocorrência de diarreia, cefaleia e dor abdominal em 1 a 5% dos pacientes. Outros efeitos adversos de natureza maior são raros e estão geralmente associados ao uso crônico e de altas doses de IBPs, são eles: distúrbios de absorção, infecções respiratórias e intestinais, aumentos nos níveis de gastrina que está relacionada ao maior risco de tumores carcinoides gástricos e distúrbios ósseos. Em um dos artigos foram avaliadas as características ósseas de ratos que receberam ingestão diária de omeprazol durante 90 dias consecutivos em quatro diferentes doses (300, 200, 40e 10 mol/Kg/dia). Os resultados desse estudo demonstram a influência da dosagem desse medicamento na densidade mineral óssea, uma vez que o grupo que recebeu a maior dose (OMP 300) apresentou menor mineralização óssea quando comparado ao grupo controle (Cont), resultado que pode ser associado à diminuição da concentração de  $Ca^{2+}$  sérica nesse grupo. **CONCLUSÃO:** Os inibidores de bomba de prótons se mostraram mais eficazes e seguros quanto às outras classes de fármacos que inibem a secreção ácida do estômago, porém é de suma importância a análise dos efeitos adversos maiores, principalmente no que tange o uso crônico desses

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria. Orientadora.

fármacos. Dessa forma, as evidências demonstradas no estudo, bem como o grande número de pacientes que fazem ou que farão tratamento prolongado com esta classe de medicamentos, alertam para necessidade de seu uso mais criterioso, bem como, justificam a manutenção desta importante linha de pesquisa.

**PALAVRAS CHAVE:** Tratamento. Fármaco. Efeito adverso.

## INTUBAÇÃO DE VIA AÉREA DIFÍCIL EM ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR: O USO DE ARTIFÍCIO ARTESANAL

Sâmara Magalhães Meneses<sup>1</sup>  
Cicero Alef do Nascimento Brito<sup>2</sup>  
Jamilla Menezes Torres<sup>3</sup>  
Rebeca Moura de Oliveira Cidade<sup>4</sup>  
Thayse Brindeiro de Araújo Brito<sup>5</sup>  
Jose Benicio Dantas Neto<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Expor o que há de mais recente para o sustento de uma via aérea segura para o paciente, pela melhor habilidade profissional e custo-benefício. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão literária usando como descritores: intubação, anestesia, emergência; sendo utilizados quatro (4) artigos disponíveis na íntegra em português, encontrados na Scielo e PubMed datados de 2013 à 2016 que estivessem com seu seguimento voltados para o tema abordado. **RESULTADOS:** Os pacientes que apresentem escala de coma de Glasgow menor que nove (9) são candidatos à intubação endotraqueal (IOT), ainda no ambiente pré-hospitalar, uma intervenção considerada salvadora da vida. A utilização de um guia introdutor endotraqueal, como um artifício artesanal, com intuito de auxiliar o procedimento de intubação é um meio barato, fácil e de vasta aceitação europeia e americana, feito de material semi-inerte, podendo ser inserido às cegas em vias aéreas com má visualização glótica (Cormack-Lehane III ou IV). O tempo de realização supera o da laringoscopia direta, contudo não apresentou implicações clínicas relevantes. A presença de traumas e complicações iatrogênicos é conhecida, mas não bem documentadas sua gravidade e incidência. O potencial de introdução de microorganismos é evidenciada em estudos com cultura de 55% de contaminação, tornando relevante a necessidade de técnicas assépticas. O uso de um guia introdutor de Bougie, por exemplo, vem sendo bem aceito cientificamente, tendo relatos de seu uso em emergências e terapia intensiva. Sua produção artesanal tem sido de grande valia para os serviços limitados do Sistema Único de Saúde-SUS, permitindo uma melhor desenvoltura técnica dos profissionais e priorizando a sobrevivência e a redução de sequelas no paciente em atendimento pré-hospitalar. **CONCLUSÃO:** Novos procedimentos e tecnologias estão sendo ofertados aos serviços de saúde a cada dia, em especial atenção na área do atendimento pré-

<sup>1</sup> Autor relator. Acadêmica de medicina da Faculdade Santa Maria- FSM. . Telefone: (88)99922-1880. E-mail: samaramagalhaes20@gmail.com.

<sup>2</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Orientador. Médico anesthesiologista. Professor de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

hospitalar. Nos procedimentos de IOT rápida, o guia introdutor endotraqueal é o que está se mostrando como melhor técnica e dinâmica para os utilizadores.

**DESCRITORES:** Intubação endotraqueal; Atendimento Pré-Hospitalar; Anestesiologia.

## NEUROBLASTOMA: UM ENIGMA DA ONCOLOGIA PEDIÁTICA

Gabriela Pereira Soares Bezerra<sup>1</sup>  
Henrique Moreira dos Santos<sup>2</sup>  
Joice Holanda Dias<sup>3</sup>  
Tamara Campos Fernandes<sup>4</sup>  
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Alertar para a necessidade do conhecimento e investigação dos sinais e sintomas iniciais do neuroblastoma, bem como voltar a atenção da comunidade acadêmica para a relevância desse tumor na infância. **MÉTODO:** O estudo consiste em uma abordagem qualitativa e caracteriza-se como exploratório e descritivo. Foi realizado um levantamento bibliográfico sistemático sendo selecionados artigos publicados nos bancos de dados do Pubmed (Public Medline). A busca nos bancos de dados foi realizada utilizando as terminologias cadastradas nos Descritores em Ciências da Saúde e as palavras-chave utilizadas na busca foram: neuroblastoma e sintomas. Os critérios de inclusão foram artigos de pesquisa do tipo revisão bibliográfica sobre neuroblastoma realizada nos últimos 5 anos e artigos que incluíssem as principais manifestações clínicas do tumor infantil. No entanto, foram excluídos estudos que relatavam o emprego de modalidades de tratamento para o tumor e pesquisas realizadas em animais. Foram encontrados 317 artigos e selecionados 10 artigos nacionais e 2 internacionais. **RESULTADOS:** Dentro da amostra selecionada, foram analisados temas relevantes à questão clínica em foco no presente estudo, como: atualizações a respeito da fisiopatologia, apresentação clínica de acordo com a agressividade e as sintomatologias mais importantes, aspectos estes, de grande relevância para o aprimoramento de uma prática clínica baseada em evidências. Pode-se observar que a sintomatologia do neuroblastoma é extremamente variada e depende, basicamente, das características do tumor primário, do comprometimento de estruturas circundantes e das metástases à distância. Entretanto, o aumento de volume abdominal por crescimento tumoral é um dos principais sintomas, com massas irregulares e que, frequentemente, ultrapassam a linha média. Sintomas inespecíficos como febre intermitente,

---

<sup>1</sup> Estudante, graduando (a) do curso de Bacharelado em Medicina pela Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>2</sup> Estudante, graduando (a) do curso de Bacharelado em Medicina pela Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>3</sup> Estudante, graduando (a) do curso de Bacharelado em Medicina pela Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>4</sup> Estudante, graduando (a) do curso de Bacharelado em Medicina pela Faculdade Santa Maria (FSM).

<sup>5</sup> Orientadora, médica pediatra, docente da Faculdade Santa Maria (FSM).

emagrecimento, apatia e dores ósseas são frequentes. Tornando, assim, o diagnóstico clínico do tumor difícil de ser realizado. **CONCLUSÃO:** Apesar da abundância de estudos relacionados ao tema, o conhecimento que se tem a respeito dos principais sintomas ainda é incipiente, de forma que é fundamental que a comunidade acadêmica se empenhe cada vez mais na busca por alternativas que facilitem o reconhecimento precoce da sintomatologia dessa neoplasia que acomete crianças, grande parte com menos de 5 anos, evoluindo de forma imprevisível para uma regressão espontânea ou doença extremamente agressiva.

**PALAVRAS-CHAVE:** Neuroblastoma, Oncologia, Neoplasia, Pediatria.

## IMPORTÂNCIA DA PROFILAXIA DO TROMBOEMBOLISMO PULMONAR EM PACIENTES CRÍTICOS NA TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Charles Henrique Estrela Gonçalves<sup>1</sup>  
José Willames Araújo Ferreira<sup>2</sup>  
Wolsey Durand Rodrigues Sobrinho<sup>3</sup>  
Marcela Assunção Silva<sup>4</sup>  
Neyanderson Gomes Landim<sup>5</sup>  
Fernando Magno Bitú Magalhães<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Investigar as melhores formas de profilaxia dessa condição clínica em pacientes críticos submetidos aos cuidados intensivos. **MÉTODO:** O presente estudo teve como base o levantamento de revisão sistemática da literatura médica científica, realizada através de busca efetuada no banco internacional de dados PubMed, no qual foram utilizados os descritores “Prophylaxis”, “Pulmonary Thromboembolism” e “Critical Care” para localizar as publicações pertinentes ao tema em foco. Os filtros “free full text”, “humans” e “publication dates of 10 years” foram utilizados e resultaram em 123 artigos. Após a interposição dos filtros “english and portuguese”, “clinical trial” e “review”, foi observado que apenas 7 têm relevância à medicina. Após a busca, prosseguiu-se a análise e leitura minuciosa dos artigos em questão. **RESULTADOS:** Pacientes que não recebem profilaxia para Tromboembolismo Pulmonar (TEP) tem 25% a 31% de chances de virem a óbito. Mas, quando a profilaxia é bem aplicada, essas taxas caem pela metade, pois acaba reduzindo o risco da ocorrência da Trombose venosa profunda (TVP), fator que predispõem ao TEP. A profilaxia da trombose venosa é muito importante e não deve ser esquecida. Por isso, o emergencista deve sempre pensar em embolia nos pacientes com dispneia, taquipneia, e hipotensão/choque. Estudos constataram que a aplicação de heparina de baixo peso molecular na maioria dos casos é o método mais eficiente na prevenção de TVP e, portanto, na profilaxia de TEP. Todos os pacientes com suspeita de TEP confirmada devem ser submetidos a avaliação de probabilidade clínica, que incluem a gasometria arterial, radiografia de tórax e eletrocardiograma. **CONCLUSÃO:** Os métodos de prevenção de TEP devem ser aplicados em todos pacientes admitidos em UTI de modo que o risco de TEP deve ser avaliado e mensurado por médicos, para que estes já possam instituir o tratamento anti-trombos o mais breve possível. As mais recentes diretrizes enfatizam

<sup>1</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria. Orientador.



a necessidade de atenção para prevenção nos pacientes clínicos, apesar de que ainda hajam escassos protocolos. Pouco diferente dos métodos farmacológicos, evidencia-se também grande escassez de estudos acerca da eficácia dos métodos mecânicos que podem ser usados na profilaxia de TEP. Dessa forma, é de extrema importância tanto o estudo quanto a pesquisa de tais métodos, assim como de novos, para que se possa evoluir de forma prática para aumento da eficiência na atenção preventiva aos pacientes críticos na terapia intensiva.

**PALAVRAS-CHAVE:** “Profilaxia”. “Tromboembolismo Pulmonar”. “Cuidados intensivos”.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA AULA PRÁTICA ASSOCIADA À SIMULADO PRÁTICO COMO MÉTODOS BIVALENTES DE ENSINO-APRENDIZAGEM NAS MONITORIAS DE ANATOMIA

Gabriel Ferreira Feijó<sup>1</sup>  
Pedro Henrique Cardoso Callou<sup>2</sup>  
Francisco Orlando Rafael Freitas<sup>3</sup>

**OBJETIVOS:** Expor experiências vividas pelos monitores durante as monitorias de anatomia no tocante das aulas práticas em associação aos simulados práticos. **METODOLOGIAS:** Relato de experiência dos monitores de anatomia do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria no período de Fevereiro a Novembro do ano de 2016, mediante as atividades de ensino-aprendizagem baseadas na associação de aulas e simulados práticos realizados no laboratório de anatomia da referida instituição. **RESULTADOS:** As avaliações práticas de anatomia dos cursos de saúde são realizadas de três a seis vezes durante o período semestral na Faculdade Santa Maria. Para realizá-las, os estudantes devem estar preparados para raciocinarem de forma rápida, segura, correta e esquematizada, pois possuem cerca de um minuto para responderem o nome de cada estrutura anatômica previamente definida pelo professor. Essa forma de avaliação é de extrema importância dentro da disciplina, pois é o momento no qual os estudantes devem unir os conhecimentos teóricos, adquiridos através de exposições teóricas e materiais didáticos, com os conhecimentos práticos. Nesse sentido as aulas práticas e simulados realizados pelos monitores levam os acadêmicos a uma maior aprendizagem e melhora do desempenho, visto que direcionam estes alunos a realizarem as provas com êxito, bem como prepará-los para vida profissional, pois a disciplina de anatomia é fundamental nos cursos da área de saúde, portanto, deve ser desenvolvida e aprendida. **CONCLUSÃO:** Em suma, notou-se melhores desempenhos dos estudantes que participaram dessa associação de ensino, tornando-os mais confiantes, mais organizados em administrar o tempo, facilitando a união dos conhecimentos base para anatomia, teoria e prática. Como cita Meirieu, a formação de um profissional reflexível e capacitado está relacionado a ele aprender fazendo, nesse sentido a associação das aulas práticas e os simulados realizados pelos monitores são importantes ferramentas no processo de ensino-aprendizagem.

<sup>1</sup> Acadêmico do quinto período do curso em graduação de Medicina da faculdade Santa Maria (FSM)/ Monitores de anatomia sistêmica dos cursos de saúde.

<sup>2</sup> Acadêmico do quinto período do curso em graduação de Medicina da faculdade Santa Maria (FSM)/ Monitores de anatomia sistêmica dos cursos de saúde.

<sup>3</sup> Professor da disciplina de anatomia do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM).

**PALAVRAS-CHAVE:** Ensino; Anatomia; Monitoria; Experiência.

## ZIKA, DENGUE E CHIKUNGUNYA: AVALIAÇÃO DAS MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E DIAGNÓSTICO PRECOCE

Henrique Moreira dos Santos<sup>1</sup>  
Antonio José Barbosa Neto<sup>2</sup>  
Tamara Campos Fernandes<sup>3</sup>  
Kilvia Kiev Marcolino Mangureira<sup>4</sup>  
Joice Holanda Dias<sup>5</sup>  
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento<sup>6</sup>

### REVISÃO DE LITERATURA

**OBJETIVO:** Demonstrar as diferenças e semelhanças clínicas da zika, dengue e chikungunya, para estabelecer a importância dessa análise para o diagnóstico, assim como expressar as semelhanças clínicas entre elas. **MÉTODO:** Revisão sistemática, que baseia-se em estudos onde se identificam e se avaliam dados relevantes através de bibliografia selecionada. A identificação dos artigos foi feita pela procura em banco de dados Pubmed, Bireme e Scielo de 2013 a 2016. Os critérios de inclusão foram feitos sob avaliação de artigos originais de pesquisa que versam sobre dengue, zika e chikungunya publicados em português e inglês. **RESULTADOS:** A grande epidemia pelo vírus Zika (flavivírus), nos últimos dois anos, foi acompanhada pela re-emergência alertante da dengue. Ambas as enfermidades são transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*, assim como a chikungunya, um alpha vírus. Modificações climáticas propiciam a dispersão dos vetores causadores e as políticas públicas no Brasil, frente a tal impacto sobre a saúde no país, sob vigência da Vigilância Epidemiológica suscitaram novas discussões e abordagens com perspectiva de redução das estatísticas na saúde pública em relação a essas três enfermidades. Sob a linha de reflexão paralela à informação e desinformação principalmente sobre as manifestações clínicas e sintomas comuns e incomuns entre as três entidades, reconhece-se a importância da diferença sintomatológica entre elas com intuito de se compreender os vários aspectos relacionados ao curso da zika, dengue e chikungunya e seu diagnóstico. Assim, segundo avaliação e análise das manifestações clínicas e sua relação com diagnóstico e diferença entre essas enfermidades, encontrou-se o total de artigos na base de dados Pubmed, Scielo e Bireme, de respectivamente 10, 15 e 9. A partir da avaliação destes sobre o critério de inclusão, selecionou-se 3, 6, 3, respectivamente nas três bases de dados, totalizando 12 estudos distintos. Partiu-se do entendimento

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Médica Pediatra - Professora do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

do processo-saúde e doença, e como a zika, dengue e chikungunya podem se manifestar de forma semelhante em relação à história natural da doença, ao mesmo tempo em que espelham diferentes formas de terapia e prognóstico. Definindo-se então, a dinâmica do momento atual frente às repercussões e estratégias para diagnóstico e controle das epidemias. **CONCLUSÃO:** A análise dos estudos revisados denota a importância para diferenciação das manifestações clínicas das três enfermidades e sua correlação com um diagnóstico mais preciso e precoce que antecipe a facilitação no planejamento das ações em saúde pública, garantindo um controle maior sobre a expansão territorial da zika, dengue e chikungunya e buscando maior controle e eficiência nos sistemas de vigilância epidemiológica e saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Vírus. Epidemia. Diagnóstico.

## ANÁLISE DA ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Denise Teixeira Lima<sup>1</sup>  
Bruna Raquel Gomes de Oliveira<sup>2</sup>  
Elisângela Villar de Assis<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Analisar a Atenção Integral à saúde dos homens na estratégia de saúde da família. **MÉTODOS:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura sobre a Atenção Integral à saúde dos homens, com o intuito de cobrir uma gama de fenômenos muito mais ampla do que poderia ser pesquisada diretamente. Para o levantamento dos artigos na literatura, realizou-se uma busca na base de dados Scielo. Foram utilizados os seguintes descritores, “Homem na Atenção Básica” e “Saúde do homem”. Selecionaram-se oito artigos que atenderam aos critérios de inclusão pré-estabelecidos e à pergunta norteadora (Como se dá a Atenção Integral à saúde dos homens em relação à Estratégia de Saúde da Família). **RESULTADOS:** Por meio desta revisão bibliográfica foi possível perceber que há fragilidade na atuação dos serviços de saúde perante o público masculino envolvendo várias problemáticas, dentre elas: questões socioeconômicas, políticas, culturais, e no que se refere à questão de gênero. A falta de discussão no meio acadêmico acerca da saúde do homem é um ponto a ser elencado tendo em vista que existe a necessidade de uma postura sensível à problemática do homem desde a graduação até a prática profissional. Além disso, é notório que o padrão da equipe parece ser um diferencial para a qualidade do trabalho na saúde do homem, já que os profissionais de saúde os descrevem como um acompanhante ou ainda como um mediador, sendo raramente descritos como usuários em busca de atendimento para suas próprias necessidades de saúde. Com isso, há também um desconhecimento da equipe multidisciplinar sobre a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH), dificultando a implementação e efetivação de ações já existentes, mas não praticadas. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que há a necessidade de um atendimento holístico na saúde do homem, o observando em sua totalidade e ofertando-lhe um ambiente o qual suas fragilidades e demandas sejam atendidas de forma integral e em consonância com os princípios que regem a Estratégia de Saúde da Família.

**PALAVRAS-CHAVE:** Homem. Atenção Básica. Saúde.

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB-Brasil.

<sup>2</sup> Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB - Brasil.

<sup>3</sup> Autor/Relator: Denise Teixeira Lima - Faculdade Santa Maria. Email: denise.dtexeira@hotmail.com.

# PRINCIPAIS CAUSAS DA MORTALIDADE INFANTIL COM ÊNFASE NO COMPONENTE NEONATAL PRECOCE E TARDIO NO BRASIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Rilávia Eneilha Monteiro Alves<sup>1</sup>  
Jeová Guedes de Lima<sup>2</sup>  
Stephanie Danielly de Oliveira Melo<sup>3</sup>  
Ione Miranda Petrônio<sup>4</sup>  
Monique Pinheiro Nogueira<sup>5</sup>  
Thayse de Abreu Brasileiro Sarmiento<sup>6</sup>

Identificação do trabalho: Revisão Bibliográfica

**RESUMO:** Este trabalho tem como **objetivo** identificar as principais causas da mortalidade neonatal precoce e tardio no Brasil, visto que esse componente neonatal da mortalidade infantil sofreu uma diminuição nos últimos anos, mas ainda representa a maior parcela das mortes em menores de um ano. O conhecimento sobre as principais causas da mortalidade neonatal são componentes determinantes que devem ser considerados na elaboração de estratégias para a redução da mortalidade neonatal o que conseqüentemente também reduz a infantil. Nos **procedimentos metodológicos** foi realizada uma pesquisa sistemática no ano de 2016 na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores “Causas” e “mortalidade neonatal” usando a expressão booleana: AND, sendo encontrados 10.084 artigos. Os filtros utilizados foram: texto completo disponível, assunto principal fatores de risco, Região/ País como assunto o Brasil e ano publicado de 2011 a 2016 ficando um total de 11 artigos dos quais apenas 5 foram utilizados para a pesquisa. O critério de exclusão foi não responder ao objetivo do estudo. Nos **resultados** o período neonatal apresenta maior risco (11,2/1000 NV) e concentrou 69% dos óbitos infantis no Brasil em 2010. A prematuridade é a principal causa dos óbitos infantis ocorridos na primeira semana de vida, com importância relativa maior no primeiro dia de vida, A asfixia/hipóxia chamou a atenção como causa de elevado número de óbitos neonatais precoces nas regiões Norte e Nordeste. Esse grupamento, que é mais frequente em recém-nascidos com peso abaixo de 2.500 gramas, representa a segunda causa de mortalidade nessas regiões e indica a baixa qualidade do cuidado hospitalar no atendimento ao parto. A mortalidade neonatal tardia, com exceção da Região Sul, onde as malformações

<sup>1</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria

congênitas representam a principal causa de óbito nessa idade, teve predominância no grupamento de infecções perinatais, representadas principalmente pela septicemia neonatal. A relevância da sepse chama a atenção para a importância de intervenções específicas direcionadas à atenção à saúde do recém-nascido e, por ser uma complicação frequente da prematuridade, também para o manejo do prematuro. Na **conclusão**, observando o cenário das principais causas dos óbitos neonatais foi constatado que desafios para o enfrentamento dos condicionantes desses óbitos exigem um grau de comprometimento e de desempenho cada vez maior por parte dos gestores públicos, para alcançar maior qualidade e eficiência nos serviços de saúde na assistência gestacional, neonatal e pediátrica na rede do Sistema Único de Saúde (SUS). Pois o alto custo das mortes infantis precoces e evitáveis para as famílias e para o País está relacionado não só com os gastos dos serviços de saúde, mas principalmente com a morte de um filho, sofrimento difícil de ser quantificado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Causas; Mortalidade infantil; Mortalidade neonatal.



## O USO DE POLIFARMÁCIA PELOS IDOSOS E SUA LIMITAÇÃO AO AUTOCUIDADO

Jamilla Menezes Torres<sup>1</sup>  
Rebeca de Oliveira Moura Cidade<sup>2</sup>  
Sâmara Magalhaes Meneses<sup>3</sup>  
Thayse Brindeiro Alves Brito<sup>4</sup>  
Ankilma Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>  
Amanda Seabre<sup>6</sup>

**OBJETIVO** evidenciar o uso de polifarmácia pelos idosos e sua limitação ao autocuidado. **METODOLOGIA** trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura usando os descritores: idosos, polifarmácia e autocuidado. Teve como filtros: texto disponível completo, estarem na base de dados Medline (12) e LILACS (1), apresentando como assunto principal: polimedicação e idoso fragilizado, com publicações feitas nos anos de 2013 a 2015 resultando em 13 artigos em inglês, dos quais 5 apresentaram-se disponíveis gratuitamente. **RESULTADOS** alguns autores definiram polifarmácia como o uso de seis a nove drogas e os estudos apontam que a sua prática está bastante associada a uma alta incidência do uso inadequado pelos idosos, com aumento de reações adversas, interações medicamentosas e hospitalizações. Os medicamentos mais utilizados foram prescritos para doenças do sistema gastrointestinal, nervoso e cardiovascular. Ainda foi evidenciado que a prescrição de polifarmácia está mais relacionada ao idoso jovem que apresenta menos comorbidades do que o idoso mais velho que apresenta maior fragilidade, sendo mais vulnerável às reações iatrogênicas e institucionalização. Essa dissociação permitiu compreender que a prescrição de polifarmácia ao idoso jovem vai induzi-lo a apresentar maiores comorbidades numa idade mais avançada e conseqüentemente maior dependência. **CONSIDERAÇÕES FINAIS** a necessidade de implementar práticas e políticas públicas que excedam o aspecto curativo, priorizando a atenção multidisciplinar torna-se de fundamental importância, principalmente para a população idosa, tendo em vista que a maior dependência da mesma, seja por seus cuidadores, familiares ou por casas de longa permanência, levará a um declínio da qualidade de vida não sendo um achado favorável diante do envelhecimento mundial.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autocuidado; Idoso; Polifarmácia.

<sup>1</sup> Autor-relator: Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Docente-Orientador da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente-Orientador da Faculdade Santa Maria - FSM.

# ENVELHECIMENTO CEREBRAL: DEFINIÇÕES E PERSPECTIVAS

Monique Pinheiro Nogueira<sup>1</sup>  
Cícero Alef do Nascimento Brito<sup>2</sup>  
Gleyce Anny Cavalcante Duete Alves<sup>3</sup>  
Jamilles Moraes de Brito<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>  
Amanda Seabra<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** avaliar o processo de envelhecimento humano natural, fisiológico e patológico, identificando os fatores responsáveis para tal acontecimento, pois o processo do envelhecimento é um fenômeno biológico normal na vida de todos os seres vivos sendo necessário entender que não deve ser considerado doença. Sendo assim vê-se a importância dessa avaliação para o melhor entendimento do assunto. **METODOLOGIA:** essa pesquisa foi realizada por meio de uma revisão bibliográfica, onde foram selecionados os artigos mais significativos na base de dados do PubMed, no ano de 2010 a 2015, utilizando os descritores: envelhecimento, envelhecimento cognitivo. **RESULTADOS:** O sistema nervoso central (SNC) é o sistema biológico mais comprometido com o processo do envelhecimento, e a sua perda é fundamental para o desequilíbrio da senescência. As células nervosas estão sujeitas a danos no decorrer do processo do envelhecimento por meio de fatores intrínsecos (genético, gênero, circulatório, metabólico) e extrínsecos (ambiente, sedentarismo, tabagismo, uso de drogas ilícitas). Sinais de deficiências funcionais vão aparecendo de maneira discreta no decorrer da vida de um indivíduo que envelhece, sem comprometer a sua vida de relação, atividades pessoais, gerenciais, e executivas, podendo ser considerados como envelhecimento saudável: apesar de existirem danos, a sua intensidade é muito menor. Existe a possibilidade de subdividir a população em envelhecimento; com o dito normal, em dois subgrupos: o primeiro, chamado de bem-sucedido, no qual os indivíduos têm uma perda mínima, em uma função específica, e mantêm um padrão fisiológico plenamente satisfatório com o avançar dos anos (síndrome do envelhecimento puro). No segundo, chamado de usual, os indivíduos têm prejuízos significativos, mas apesar de não estarem doentes, carregam um grande potencial para manifestarem doenças ou incapacidades. Ao mesmo tempo, têm possibilidade

<sup>1</sup> Discente do 8º período de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB monique\_pn@hotmail.com.

<sup>2</sup> Discente do 8º período de medicina d Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Discente do 8º período de medicina d Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Discente do 8º período de medicina d Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

de melhorar essas perdas funcionais e, portanto, reduzir os riscos de resultados adversos. O envelhecimento patológico (senilidade) ocorre quando esses mesmos danos se derem em uma intensidade muito maior, levando a deficiências funcionais marcantes, e conseqüentemente comprometendo progressiva e severamente a sua vida de relação, afetividade, personalidade e conduta. **CONCLUSÃO:** que as variáveis não são inócuas, e carregam um risco significativo. Esses riscos estão muitas vezes associados a eventos adversos à saúde e são potencialmente modificáveis. Os decréscimos do processo intrínseco de envelhecimento podem ser menores do que anteriormente reconhecido, quando influenciados por hábitos pessoais como dieta, exercício, exposições ambientais e constituição física. A senilidade é um termo amplo, impreciso e, muitas vezes mal empregado, que torna indistinta a fronteira entre a idade e a doença física ou mental. É em decorrência de subestimação que certas alterações nesse âmbito que são atribuídas à idade podem ser mascaradas, protelando a ida ao profissional de saúde, e conseqüentemente retardando o início da abordagem clínica e tratamento.

**PALAVRAS CHAVES:** Envelhecimento. Envelhecimento Cognitivo.

# ABORTAMENTO SÉPTICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Mariana Mendes de Carvalho Pereira<sup>1</sup>  
Giurliane Leonidas Dum<sup>2</sup>  
Jamilles Morais de Brito<sup>3</sup>  
Letícia Sampaio Chaves Silva<sup>4</sup>  
Raimundo Nonato da Costa Neto<sup>5</sup>  
Guilherme Gadelha Pereira de Carvalho<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** fazer uma revisão científica na literatura sobre o abortamento séptico, visto que é uma patologia que ainda é considerada uma das principais causas de mortalidade materna no país. Sendo assim, vê-se a importância de estudar e analisar os dados correspondentes a este agravo. **MÉTODO:** foi realizado um estudo do tipo descritivo por meio de uma revisão sistemática da literatura. Utilizou-se as bases de dados LILACS e Scielo, sendo selecionadas 6 literaturas dos anos de 2001 a 2010. Os descritores utilizados para a pesquisa foram aborto séptico, diagnóstico e emergências. **RESULTADOS:** apesar de ter registrado uma queda de 43% de mortes de mulheres vítimas de complicações durante a gravidez ou o parto entre 1990 e 2013, é de grande relevância analisar dados e estudar sobre o abortamento séptico, pois ele ainda é considerado uma das principais causas de mortalidade materna no país, deixando o Brasil na posição de 4º país mais lento em reduzir a mortalidade materna. Para diagnosticar o abortamento séptico há a necessidade de unir informações clínicas e laboratoriais em mulheres em idade reprodutiva que apresentam as seguintes características: atraso menstrual, sangramento vaginal, dor abdominal e febre. A indução do aborto pode ser realizada através de métodos diferentes que introduzam instrumentos pelo colo uterino. Isso poderá favorecer a ocorrência de infecção ao contaminar o útero com bactérias da microbiota vaginal. Nos abortos provocados com o uso de instrumentos rígidos, aumenta a possibilidade de perfuração uterina ou de fundo de saco. Já foi identificada a introdução de caules de plantas e de palitos para a realização do abortamento. O caule da salsa foi um dos mais utilizados e como ele cresce na superfície do solo tem grande risco de ser contaminado por bactérias como a *Clostridium perfringens*. A infecção por essa bactéria pode levar a um

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras/PB marianamendescp@hotmail.com.

<sup>2</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Discente do curso de medicina da Universidade Federal de Campina Grande campus Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Docente do curso de medicina da Universidade Federal de Campina Grande campus Cajazeiras/PB.

quadro de anemia hemolítica fulminante e de insuficiência renal aguda, podendo apresentar as seguintes características: hemoglobinúria, anemia e cianose perioral. Os principais micro-organismos que causam a patologia são os mesmos que habitam normalmente a flora vaginal e intestinal: cocos anaeróbios, *Escherichia coli*, bacteróides, *Clostridium perfringens*. O tratamento consiste de antibioticoterapia empírica e de amplo espectro. Deve-se realizar hidratação com soro fisiológico 0,9% com o objetivo de manter a pressão arterial em níveis aceitáveis e uma diurese/hora maior que 30 ml. É importante introduzir drogas que promovam aumento da contratilidade uterina e reduzam o risco de perfuração do órgão durante procedimento de esvaziamento da cavidade, como a ocitocina ou o misoprostol. **CONCLUSÃO:** nota-se que o abortamento séptico ainda é uma das principais causas de mortalidade materna. A infecção ocorre, na maioria das vezes, quando o aborto é provocado. Vários instrumentos e substâncias podem ser utilizados para induzir esse aborto, inclusive caules de árvores. Dessa forma, torna-se importante a divulgação sobre as complicações dessa doença à população feminina e também aos profissionais de saúde.

## USO CRÔNICO DE AINES E SEUS EFEITOS GASTROINTESTINAIS

Cícero Gabriel Gonçalves Mota<sup>1</sup>

Natália Bitu Pinto<sup>2</sup>

Carlos Américo Costa Moraes<sup>3</sup>

Âgatha Flora Batista Lima<sup>4</sup>

Guilherme José Spindola Cordeiro<sup>5</sup>

Daniella Morgana Feitoza Braga<sup>6</sup>

**RESUMO:** Essa revisão de literatura tem como **OBJETIVO** explicar o mecanismo de ação dos AINES e suas consequências, principalmente as gastrointestinais em longo prazo no tratamento de inflamações crônicas. O **PROCESSO METODOLÓGICO** usado foi uma revisão da literatura científica da área médica dos anos de 2011 a 2016, através de pesquisa bibliográfica de artigos científicos em bancos de dados internacionais como PubMed utilizando os descritores: NSAIDS, Gastrointestinal, Bleeding com a expressão booleana AND. Os filtros utilizados foram: Free Full text, 5 years e Humans. A leitura de 3 artigos selecionados através dos critérios de inclusão: Abordar a temática do resumo, desenvolveu esse trabalho. O critério de exclusão foi não responder ao objetivo do trabalho. Nos **RESULTADOS E DISCUSSÕES** percebe-se que os antiinflamatórios não-esteroidais (AINEs) pertencem a uma das classes de fármacos muito recomendadas para pacientes com inflamações agudas e crônicas. Estes medicamentos têm vários efeitos colaterais, um deles afeta o trato digestivo de modo a trazer afecções como gastrite, esofagites e úlceras. O mecanismo de ação dos AINEs é feito por uma inibição das ciclooxigenases 1 e 2, as quais são enzimas que catalisam a produção de prostaglandinas, que são mediadores inflamatórios e estão presentes em diversos sistemas do organismo humano tais como renal, cardiovascular e gastrointestinal, apresentando, neste último, efeitos gastroprotetores como a produção de muco no local e aumento do fluxo sanguíneo, além disso, também estimula a síntese de bicarbonato. Com a utilização prolongada desses fármacos, esses efeitos fisiológicos serão bloqueados em larga escala ao longo do tempo, diminuindo todas essas funções supracitadas, o que leva o estômago a desenvolver patologias erosivas em sua parede, podendo ser seguidas de hemorragias gástricas superiores, que são as reações adversas mais frequentes e graves ao uso de AINEs. **CONCLUI-SE** que esta revisão em questão trouxe uma temática pertinente

<sup>1</sup> Discente do 4º período de Medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Docente da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Discente em do 4º período de Medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB

<sup>4</sup> Discente do 3º período de Medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB

<sup>5</sup> Discente do 4º período de Medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB

<sup>6</sup> Discente do 4º período de Medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

ao cotidiano atual, a utilização crônica de AINES para o tratamento de doenças inflamatórias e seus efeitos colaterais em longo prazo em relação ao sistema gastrointestinal, pois percebe-se que esses fármacos são bastante utilizados pela população, principalmente a acometida por patologias crônicas, logo, o uso de tais medicamentos deve ser policiado pelos médicos quando estes os prescrevem para seus pacientes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A relação do uso de AINES cronicamente está indiscutivelmente ligada a lesões gástricas por perda da proteção fisiológica, e um equilíbrio entre dosagens, idade e custo x benefício, além da associação a protetores gástricos em pacientes que necessitam de uso crônico deve fazer parte do planejamento médico nas mais variadas doenças.

**PALAVRAS-CHAVE:** AINES, Crônico, Hemorragia.

## VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER: DIFICULDADES NO ACOMPANHAMENTO DOS CASOS

Renata Torres Martins<sup>1</sup>  
Rafaela Araújo Nogueira<sup>2</sup>  
Wolsey Rodrigues Durand Sobrinho<sup>3</sup>  
Laiane Mendes Vieira Campos<sup>4</sup>  
Ericka Larissa Alves<sup>5</sup>  
Fernando Magno Bitú Magalhães<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Identificar ações de saúde relacionadas à violência contra a mulher e avaliar o preparo dos profissionais no acompanhamento dos casos. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com pesquisa em livros e artigos científicos disponibilizado nos sites: Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Bireme, sendo aplicados os critérios de inclusão: Artigos Científicos publicados em português entre os anos de 2009 a 2016. Foram utilizados os descritores “Violência baseada em gênero”, “Violência de gênero”. Os filtros “saúde pública”, “políticas e serviços de saúde” foram utilizados e resultaram em 62 artigos. A pesquisa, com referência segundo a ABNT, foi realizada em outubro e novembro de 2016. Os dados foram analisados após extenuante leitura, e ao fim 14 arquivos resultaram nesta revisão. **RESULTADOS:** Escolas formadoras de profissionais da saúde não preparam para o manejo de casos de violência, o que pode contribuir para a não detecção do ocorrido. Embora a Área Técnica de Saúde da Mulher tenha financiado, de 2003 a 2009, R\$ 6,67 milhões em projetos objetivando qualificação dos profissionais na atenção às mulheres e adolescentes que procuram os serviços, a fim de que sejam acolhidas e assistidas de forma adequada, evitando a reincidência do problema, o que se percebeu foi que o despreparo dos profissionais frente aos casos detectados ainda leva à rejeição do atendimento. Além disso, os serviços de saúde não desenvolvem ações articuladas com os serviços de atendimento psicossocial, resultando em ações independentes e ineficazes. **CONCLUSÃO:** A violência contra a mulher apresenta-se sob muitas formas, tais como: estupros, prostituição forçada, mutilação genital e outros. Quando cometida por parceiro íntimo é um fenômeno complexo que vem sendo encarado como problema de saúde pública, não somente devido às complicações, mas também ao fato do serviço de saúde ser um dos locais mais procurados nessa situação. Existe a necessidade de discutir a questão de violência contra as mulheres na cotidianidade dos serviços de saúde, de definir

<sup>1</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria. Orientador.



prioridades para capacitar os profissionais e de estabelecer parcerias com outros serviços. Os serviços de saúde possuem um importante papel no enfrentamento da violência, atuando no reconhecimento e acolhimento da mulher antes da ocorrência de sequelas ou na prevenção dos acontecimentos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Violência Contra a Mulher. Atuação dos Profissionais. Sistema de Informação.

# ADENOCARCINOMA PANCREÁTICO: UMA VISÃO HISTOPATOLÓGICA

Germana Filgueira Alcindo Feitosa<sup>1</sup>  
Larissa Costa Araújo<sup>2</sup>  
Priscilla Grangeiro Coelho<sup>3</sup>  
Rafaela Araújo Nogueira<sup>4</sup>  
Renata Torres Martins<sup>5</sup>  
Vanessa Érika Abrantes<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** é descrever a histologia fisiológica e neoplásica mais comum do pâncreas, o adenocarcinoma. **MÉTODO:** A construção desse artigo foi o de Revisão Integrativa da Literatura a qual teve como pergunta norteadora “Quais as alterações histológicas e patológicas observadas no adenocarcinoma de pâncreas?” Foi utilizada a base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e aplicados os critérios de inclusão: Artigos Científicos publicados em português entre os anos de 2006 a 2014, como também, critérios de inclusão os quais foram: Resumos e artigos, Texto completo disponível, Assunto Principal: Adenocarcinoma de Pâncreas, Pâncreas, Adenocarcinoma e Carcinoma in Situ. Após tal procedimento, no SCIELO, chegou-se ao número de 11 artigos e no LILACS chegou-se ao número de 12 artigos. Ao realizar uma leitura analítica de títulos e resumos, apenas dez estavam de acordo com a pergunta norteadora no SCIELO e oito no LILACS. **RESULTADOS:** O estudo constata que o pâncreas é uma glândula mista endócrina e exócrina. É importante ressaltar também que o pâncreas possui penetração das primeiras porções dos ductos intercalares, que são tributários de ductos interlobulares maiores, cobertos por epitélio do tipo glandular, no lúmen dos ácinos. Ainda do interesse clínico, observa-se que possui uma cápsula de tecido conjuntivo sutil, a qual envia septos para o seu interior. No que se refere ao adenocarcinoma, eles recapitulam até certo ponto o epitélio ductal normal, por meio de glândulas secretoras e produtoras de mucina. A nível microscópico, não existe diferença entre os carcinomas da cauda, corpo e cabeça do pâncreas. A forma é comumente de um adenocarcinoma pouco a moderadamente diferenciado, ocorrendo a presença de estruturas tubulares abortivas ou um conjunto de células. O que mostra agressividade no crescimento profundamente infiltrativo. É observado também a presença de uma

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Professora do curso de bacharelado em medicina na Faculdade Santa Maria e mestre em Biologia Celular e Molecular.

fibrose densa do estroma associada de um câncer invasivo, e há uma predisposição para a invasão perineural, dentro e fora do órgão. A invasão linfática e de grandes vasos também é frequentemente observada. Pode-se perceber que as glândulas malignas são mal-formadas e estão normalmente revestidas por células epiteliais pleomórficas cuboidais e/ou colunares. Carcinomas bem diferenciados são exceções. Metástases à distância podem ocorrer. **CONCLUSÃO:** Portanto, as características histológicas e patológicas diferenciam o adenocarcinoma das células normais e é visto que o câncer de pâncreas é bastante invasivo, sendo capaz de gerar metástases.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adenocarcinoma, Carcinoma in Situ e Pâncreas.

## OCORRÊNCIA DE QUEDAS EM IDOSOS: PRINCIPAIS ETIOLOGIAS ENVOLVIDAS

Yéron de Araujo Cartaxo<sup>1</sup>  
Caio Emerson Alves dos Santos<sup>2</sup>  
Daniel de Carvalho Mendes<sup>3</sup>  
Bruno de Carvalho Menezes<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** o presente trabalho objetivou revisar a produção científica na literatura relacionada às quedas em indivíduos na terceira idade, enfatizando suas principais causas. **METODOLOGIA:** foi realizado um estudo descritivo, a partir de um levantamento bibliográfico baseado na análise de artigos científicos, entre os anos de 2004 e 2016. Os descritores utilizados foram idoso, acidente por quedas e saúde do idoso. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** durante a investigação, foi verificado que a maioria das quedas apresenta como causas o ambiente inadequado, além das doenças neurológicas e das doenças cardiovasculares. Uma minoria apresentou quedas por causa indeterminada. As quedas da própria altura apresentaram maior incidência e estavam relacionadas a problemas com o ambiente, tais como: piso escorregadio, atrapalhar-se com objetos no chão, trombar em outras pessoas, subir em objetos para alcançar algo, queda da cama, problemas com degrau. Todavia, as quedas ocorrem pela combinação de inúmeros fatores. Uma vez que o processo de envelhecimento causa, naturalmente, a sarcopenia, a diminuição da flexibilidade e da mobilidade articular e maior instabilidade. Por isso, as intervenções realizadas por uma equipe multiprofissional incluem sessões educativas de orientações quanto aos cuidados que o idoso deve ter, seguidas de programa de exercícios realizados por um fisioterapeuta, incluindo exercícios de alongamento, coordenação motora e equilíbrio. **CONCLUSÃO:** essa revisão demonstrou que entre as principais causas de queda no idoso, estão causas que podem ser facilmente evitadas, como uma simples adequação do ambiente ao estilo de vida do idoso. Sendo de extrema importância a informação por parte dos idosos e/ou cuidadores sobre medidas preventivas. Assim como o incentivo à programas de atividades físicas, com exercícios de força e equilíbrio, voltados para a prevenção de quedas, evitando as consequências do envelhecimento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idoso. Acidente por quedas. Saúde do idoso.

<sup>1</sup> Acadêmico da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

## PATOLOGIAS ASSOCIADAS A METAPLASIA INTESTINAL NO ESÔFAGO E ESTÔMAGO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Mayara Abreu de Moraes<sup>1</sup>  
Matheus de Lira Gregório<sup>2</sup>  
José Nogueira Estrela Neto<sup>3</sup>  
Maria Iais Alencar Ferreira<sup>4</sup>  
Isis Magalhães<sup>5</sup>  
Herman Ferreira Costa<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** Revisar e analisar a relação das doenças associadas a metaplasia intestinal no esôfago e no estômago e os potenciais carcinógenos. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão literária nos bancos de dados LILACS, SCIELO e PUBMED, dos anos de 2006 a 2016, nos idiomas espanhol, português e inglês, na área de Ciências em saúde, com texto completo, pesquisa em humanos, sendo revisões literárias, através dos descritores: "Metaplasia, Gastrite, *Helicobacter pylori*, Esôfago". Foram encontrados 7313 artigos e após análise minuciosa foram incluídos 8 artigos, pois atendiam os critérios estabelecidos para entender a temática do estudo. **RESULTADOS:** Metaplasia intestinal é a substituição de um epitélio com células adultas por um epitélio com características estruturais e bioquímicas do epitélio intestinal. Essa modificação pode se apresentar na parede esofágica ou gástrica quando submetidas a lesão, subclassificando em tipo I, II ou III. O refluxo gastroesofágico está associado a aparição de metaplasia intestinal no esôfago, o chamado Esôfago de Barret, que pode evoluir para um adenocarcinoma. No estômago a relação da presença da metaplasia intestinal decorrente da gastrite crônica é influenciada pela infecção por *H.pylori*. O esôfago de Barret é tido como essa diferenciação celular decorrente do refluxo gastroesofágico que lesiona a parede do esôfago. Através de um mecanismo de diferenciação, ainda desconhecido, se relaciona com células germinativas pluripotentes localizadas na camada basal do epitélio, diferenciando-se em um tecido capaz de suportar a acidez gástrica. O aparecimento de câncer se atribui a secreção de agentes genotóxicos como as espécies reativas de oxigênio no processo inflamatório que induz a uma cronologia com início na atrofia celular seguida de metaplasia, displasia e câncer. A essas mudanças, calcula-se que o risco de desenvolverem adenocarcinoma seja de 30 a 125 vezes maior que na população em geral. A Gastrite crônica é associada a

<sup>1</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria - mayara\_crato@hotmail.com.

<sup>2</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Professor. Faculdade Santa Maria.

infecção por *H.pylori*, principalmente no antro. Os fatores de virulência do *H.pylori* como o *cagA* induzem modificações metabólicas e no DNA das células, aumentando o potencial oncogênico. A metaplasia intestinal ocorre devido ao processo de inflamação da gastrite crônica, que modula sinalizadores como as IL1B, IL2, IL4 e IL6 modificando o tipo celular para conter a acidez do estomago. O aparecimento do Carcinoma Gástrico é mais prevalente na área do antro, a metaplasia intestinal do tipo III está ligada ao carcinoma gástrico devido a maior presença de células atípicas e consideradas por alguns autores como células displásicas, ou que possuem potencial pré-carcinogênico. **CONCLUSÃO:** Diversos estudos tem mostrado o aparecimento de metaplasia intestinal no esôfago e no estômago, respectivamente decorrentes em sua maioria pelo Refluxogastroesofagico e a gastrite crônica, ambos possuem um potencial carcinogênico ainda não muito bem elucidado, porém se relaciona com as mudanças no DNA celular decorrente da metaplasia, principalmente a do tipo III.

**DESCRITORES:** Metaplasia, Gastrite, Esôfago, Helicobacter pylori.

## DEMÊNCIA E DÉFICT COGNITIVO NA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO DA LITERATURA

José Nogueira Estrela Neto<sup>1</sup>  
Mayara Abreu De Moraes<sup>2</sup>  
Leandro Santana Ferreira<sup>3</sup>  
Lucas Gomes de Freitas Lima<sup>4</sup>  
Natália Bitu Pinto<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Relacionar a doença de Parkinson a perdas cognitivas e a demência. **MÉTODOS:** A pesquisa foi realizada utilizando os seguintes descritores: “Doença de Parkinson, Cognição e Demência”. Para estudar o tema foram utilizados os bancos de dados SCIELO, utilizando os filtros Ciência em saúde, artigos dos anos de 2006 a 2016 nos idiomas português, inglês e espanhol obtendo-se 1.293 artigos, e também no LILACS, sendo selecionados textos completos relacionados a humanos dos mesmos anos e idiomas citados, resultando em 2.248 artigos. Assim, foram incluídos 5 artigos que melhor relacionaram-se com o tema abordado. **RESULTADOS:** A doença de Parkinson, é uma doença neurodegenerativa caracterizada principalmente por modificações patológicas da substância negra *pars reticulada*, alterações motoras como: tremor de repouso, bradicinesia, rigidez, alterações no equilíbrio e sintomas neuropsíquicos como transtornos cognitivos e demência. Esses distúrbios cognitivos já são clinicamente detectáveis nas fases iniciais da doença quando surgem os primeiros sintomas motores. Foi visto que na doença de Parkinson as lesões em neurônios ocorrem inicialmente em áreas restritas do tronco encefálico evoluindo para neurônios da substância negra e posteriormente para as áreas corticais que estão intimamente relacionadas com a memória. A anatomopatologia sugere que os distúrbios cognitivos não estão apenas associados a disfunções no Lobo Frontal, mas também em regiões como os núcleos do Prosencéfalo (núcleos de Meynert) nesse caso pela redução da acetilcolina e formações de corpos de Lewis no córtex. Mais de 50% dos pacientes com doença de Parkinson sem demência apresentam distúrbios cognitivos como dificuldades na compreensão de frases gramaticalmente complexas e lentidão pra responder questões escritas devido a diminuição na atividade neural das regiões do corpo estriado, área pré-frontal ântero-medial e lobo temporal direito, acarretando danos a memória operacional e acentuada diminuição no desempenho de funções executivas. Além disso, devido a redução das atividades do circuito fronto-estriato-talâmico, o indivíduo perde em níveis variáveis a capacidade de abstração e

<sup>1</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria - estrelazeneto@hotmail.com.

<sup>2</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante. Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Professora. Faculdade Santa Maria.

simulação. O risco de se desenvolver demência na doença de Parkinson é 6 vezes maior do que a população normal da mesma idade, sendo alguns fatores significativos, como idade avançada e instabilidade postural precoce causada quando a doença não responde ao tratamento. **CONCLUSÃO:** Vários estudos evidenciam que a doença de Parkinson é acompanhada de alterações cognitivas devido a alterações nas regiões do tronco encefálico e córtex por fatores ainda não tão bem elucidados na literatura, que a partir de fatores de risco podem desencadear demência.

**DESCRITORES:** “Doença de Parkinson, Cognição, Demência”.



# DESENVOLVIMENTO DA AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA E SUA IMPORTÂNCIA PARA A PSICOLOGIA: UM OLHAR HISTÓRICO<sup>1</sup>

Jonathan Bruno de Sousa Lins<sup>2</sup>  
Renata Carolina Rêgo Pinto de Oliveira<sup>3</sup>  
Ricardo Aires Toscano Urquiza<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Discutir acerca do desenvolvimento da avaliação psicológica ao longo da história da psicologia. **MÉTODO:** Revisão de literatura relativa ao tema supracitado. **RESULTADOS:** O termo avaliação psicológica engloba um conjunto de procedimentos, que objetiva a testagem de hipóteses clínicas, fazer previsões sobre o comportamento de indivíduos ou mesmo produzir diagnósticos. Antes utilizada em pequena escala, a avaliação psicológica sofreu um rápido desenvolvimento e disseminação com a terceira revolução industrial e com a segunda guerra mundial. Na primeira, pela necessidade do mercado de encontrar o melhor homem para o trabalho, visto a crescente produção em massa, e a orientação de jovens para carreiras nas quais possuíam maior aptidão e portanto teriam maior chance de sucesso. Na segunda, com a necessidade do exército de separar seus recém alistados em diferentes categorias, foram desenvolvidos testes que pudessem ser aplicados rapidamente e em grande quantidade de pessoas. Na atualidade a testagem psicológica é amparada por diversos testes que fornecem grande ajuda no exercício do profissional de psicologia, e mesmo que não sejam mais utilizados da forma diretiva quanto no princípio, ainda exercem papel fundamental. **CONCLUSÃO:** Mesmo que historicamente o campo da avaliação psicológica tenha sido alvo de diversos questionamentos, como o uso inadequado dos testes psicológicos, a baixa qualidade dos instrumentos ou a capacidade dos testes de realmente avaliar aquilo que eles se propunham, a avaliação psicológica permanece um campo importante da psicologia e continua a se desenvolver com a publicação de novos e mais refinados testes a todo o tempo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Avaliação Psicológica. Psicologia. Histórico.

---

<sup>1</sup> Revisão de literatura.

<sup>2</sup> Graduando de Psicologia na Faculdade Santa Maria - jonathan.lins93@gmail.com.

<sup>3</sup> Graduanda de Psicologia na Faculdade Santa Maria - renata.carolina@live.com.

<sup>4</sup> Professor orientador do curso de Psicologia na Faculdade Santa Maria - rickurquiza27@gmail.com.

## AUTOMEDICAÇÃO EM IDOSO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ione Miranda Petrônio<sup>1</sup>  
Cosmo Lima Calu<sup>2</sup>  
Elaine Cristina Lima Calu<sup>3</sup>  
Geysel Teresa Menezes Silvério<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade<sup>5</sup>  
Cícera Amanda Mota Seabra<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Apresentar uma revisão da literatura sobre automedicação em idosos a fim de chamar atenção dos profissionais de saúde para os determinantes associados a essa prática. **METODOLOGIA:** Para consecução do trabalho a metodologia adotada foi pesquisa de revisão literária, onde foram selecionados os artigos mais significativos da base de dados do Scielo e bibliografias que abordaram o assunto supracitado. **RESULTADOS:** A idade avançada vem aumentando de forma acentuada em países em desenvolvimento. E esse aumento traz desafios relevantes aos serviços e aos profissionais de saúde, uma vez que o envelhecimento culmina com o surgimento de doenças crônicas como hipertensão arterial sistêmica, doenças osteoarticulares, Diabetes mellitus, entre outras, o que acende a dependência desses indivíduos ao tratamento farmacológico prolongado e contínuo. A pluralidade de enfermidades na terceira idade aumenta o risco de efeitos adversos, envolve a maioria dos sistemas orgânicos e originam problemas de interação medicamentosa devido ao número de medicamentos utilizados, sejam eles prescritos ou não. De acordo com alguns estudos as justificativas para a automedicação envolvem situações como medicamentos em casa, difícil acesso à consulta, livre acesso ao mercado e indicação familiar. A queixa algíca é a principal motivação para a prática da automedicação, assim como os problemas respiratórios. Os analgésicos/antitérmicos e anti-inflamatórios lideram a lista de medicamentos mais consumidos por automedicação. **CONCLUSÃO:** De acordo com o que foi exposto, observa-se que a automedicação faz parte da população idosa, e muitas vezes motivada pelo desejo de uma rápida resolução dos problemas de saúde. Entretanto, as particularidades farmacológicas dos medicamentos ligadas às condições inerentes do idoso potencializa o risco de efeitos e reações adversas aos medicamentos. Diante disso, é imprescindível um adequado acompanhamento farmacológico desta população aliado com ações de educação em saúde a fim de

<sup>1</sup> Discente do 8º período do curso de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Discente do 8º período do curso de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Discente do 8º período do curso de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Discente do 8º período do curso de medicina da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras - PB.

buscar uso coerente de medicamentos e minimizar a interação medicamentosa, diminuindo assim a exposição do indivíduo a riscos de saúde desnecessários.

**PALAVRAS-CHAVES:** Automedicação; idoso; uso de fármacos.

## DOENÇA DE HUNTINGTON: UMA REVISÃO DOS ASPECTOS FISIOPATOLÓGICOS.

José Nogueira Estrela Neto<sup>1</sup>  
Kayo Fernandes Florencio<sup>2</sup>  
Leandro Santana Ferreira<sup>3</sup>  
Lucas Gomes de Freitas Lima<sup>4</sup>  
Renata Lívia da Silva Fonseca<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO.** O objetivo do presente resumo consistiu em apresentar uma revisão de literatura sobre os aspectos fisiopatológicos da doença de Huntington e evidenciar as principais complicações apresentadas pelo paciente portador de DH. **MÉTODO.** Realizou-se uma pesquisa de artigos publicados no período de 2011 a 2016, nas bases de dados Scielo e Lilacs. Na scielo pesquisou-se “Doença de Huntington” utilizando os filtros Brasil, Ciências da Saúde, Neurociências, artigo e inglês. Tais critérios levaram a um total de 7 artigos em concordância com o intuito do trabalho. Na base de dados Lilacs foi pesquisado “Doença de Huntington” e utilizaram-se os filtros Brasil, limites humanos, inglês, Neurologia, arquivo neuropsiquiátrico, etiologia e diagnóstico. Com tais filtros foram encontrados 2 artigos relacionados à revisão sistemática. **RESULTADOS.** Foram selecionados 9 artigos de revisão relacionados ao assunto em estudo. **DISCUSSÃO.** A DH caracteriza-se por declínio cognitivo e perturbações psiquiátricas. Na fase inicial da doença podem ser observadas alterações moderadas na execução dos movimentos, irritabilidade e depressão e em alguns casos raros episódios de psicose. Os movimentos involuntários dos músculos tornam-se mais graves e os pacientes perdem aos poucos a capacidade de se locomoverem e de comunicassem. Na forma mais avançada da doença se observa a bradicinésia e rigidez severa, e a demência. Nos pacientes acometidos pela DH observa-se uma atrofia gradual do estriado (núcleo caudado e putamen). Para avaliação do grau de acometimento da DH no paciente, adota-se como parâmetro de avaliação a escala de Vonsattel e a contagem do número de repetições de CAG. A mutação responsável pela DH é constituída por uma expansão contínua de repetições trinucleotídeas CAG. A doença é de caráter autossômica dominante. Em casos raros podem ocorrer expansões maiores associadas à transmissão paterna, o que reflete uma maior taxa de mutação durante a espermatogénese. **CONCLUSÃO.** Com base na literatura analisada é possível concluir que a DH, durante os últimos anos, tem recebido bastante atenção por parte da comunidade científica, particularmente após a

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina da faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Medicina da faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Medicina da faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do curso de Medicina da faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

identificação do gene e da mutação responsáveis pela doença. A disfunção neuronal precoce induzida pela huntingtina mutante poderá desempenhar um papel crucial durante as fases iniciais da DH. Infelizmente, ainda não existe um tratamento satisfatório para esta doença devastadora. Conclui-se que a complexidade dos múltiplos mecanismos que levam à neurodegeneração observada nessa patologia contribuem para o insucesso do tratamento, uma vez que a grande maioria das estratégias terapêuticas que já foram testadas tem um mecanismo de ação limitado.

**PALAVRAS-CHAVE:** “Huntington”. “Huntingtina”. “Mutação”. “Neurodegeneração”.

## ESTUDANTES DE MEDICINA E BAIXA DE QUALIDADE DE SONO: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS

Tamíris Pontes Dantas<sup>1</sup>  
Moisés de Souza Lima<sup>2</sup>  
Letícia Evelyn Oliveira de Souza<sup>3</sup>  
Carolline Evelyng Barbosa Morais<sup>4</sup>  
Renata Lívia Fonseca<sup>5</sup>

### REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**OBJETIVO** Demonstrar a expressividade da quantidade de estudantes de medicina que não apresentam uma boa qualidade de sono, gerando, assim, problemas associados, como a falta de atenção, ansiedade e sonolência diurna. **METODOLOGIA** Essa é uma revisão de literatura que apresenta dados quantitativos e qualitativos sobre o objetivo apresentado. Foram utilizados os descritores “sono”, “estudantes de medicina” e “educação médica” para se chegar aos artigos utilizados. Serviram como fontes as bases eletrônicas de dados: LILACS, MEDLINE, SCIELO e BIREME, com estudos datados de 2011 a 2015. **RESULTADOS** Muitos autores enfatizam a importância do sono para um desenvolvimento emocional, cognitivo, de consolidação da memória, atenção e concentração ótimos. Alguns estudos indicam que a neurogênese hipocampal, principalmente no Giro Dentado - relativo aos processos de memória-, é considerado sono-dependente. Dessa maneira, um grupo de risco que apresenta uma má qualidade do sono são os estudantes de medicina. Com uma média de 6,8 horas de sono, inferior ao apresentado entre a média de adultos - cerca de sete a oito horas - os discentes desenvolvem uma série de problemáticas e distúrbios. A privação do sono está associada à diminuição do desempenho acadêmico e profissional, diante da diminuição da concentração e dificuldade de memorização e a situações de sonolência diurna excessiva. Vê-se inserido nesse contexto o expressivo uso de psicóticos entre os estudantes, principalmente de caráter sedativo, atrelados aos casos de insônia, além do uso de estimulantes nos períodos de maior saturação durante o curso. De acordo com Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh e a Escala de Sonolência de Epworth, questionários autoaplicáveis aos estudantes de medicina e residentes (utilizados em vários estudos), a problemática torna-se mais acentuada ao decorrer da formação médica, em que há aumento da carga-horária e o andamento das atividades profissionais (estatisticamente, entre os alunos residentes, 21,4% apresentaram qualidade ruim do sono quando comparados com alunos do primeiro período de

<sup>1</sup> Estudante de medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Estudante de medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante de medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante de medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Professora do curso de medicina da Faculdade Santa Maria.

curso, com 6,8%). **CONCLUSÃO** Os estudos analisados demonstram, de forma geral, uma baixa qualidade nos padrões de sono dos estudantes de medicina devido à complexidade da grade curricular do curso, que incluem atividades noturnas, grande quantidade de conteúdo e intensa carga horária. Com isso, surgem consequências que afetam o bem-estar mental dos estudantes que interferem na vida acadêmica, relações interpessoais e podem até mesmo ocasionar dores crônicas.

**PALVRAS-CHAVE:** Sono. Estudantes de medicina. Educação médica.

## A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA E NO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES LIGADAS À DOCÊNCIA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Andrezza Maria Carvalho Pereira<sup>1</sup>  
Mariana Carvalho Vasconcelos<sup>2</sup>  
Francisco Orlando Rafael Freitas<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** Apresentar a relevância das atividades planejadas e executadas durante a monitoria acadêmica na disciplina anatomia humana. **MÉTODO:** Relato de experiência dos monitores de anatomia do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, realizada entre os semestres de 2014.1 e 2014.2, no curso de medicina da Faculdade Santa Maria/PB, no laboratório de anatomia. De caráter teórico-prático, as atividades foram realizadas em sala de aula e em laboratório com aulas práticas, com base no conteúdo programático, de acordo com a matriz curricular do curso. O ingresso ocorreu de forma voluntária, motivada pelo interesse em seguir a carreira docente, no exercício da atividade extracurricular e pela busca de uma aprendizagem mais aprofundada dos conhecimentos adquiridos durante o curso. **RESULTADOS:** Os procedimentos monitoriais vêm ganhando espaço no contexto educacional das instituições de ensino superior. O projeto de monitoria visa propiciar a interdisciplinaridade e unir teoria e prática durante as atividades desenvolvidas, despertando um interesse maior do acadêmico sobre a disciplina e auxiliando-o em sua formação acadêmica. Esse procedimento pedagógico, tem demonstrado sua utilidade, à medida que atende às dimensões política, técnica, e humana da prática pedagógica. O intuito deste estudo foi contextualizar a importância das atividades monitoriais na formação de habilidades ligadas à docência. No que diz respeito à integração do conhecimento às atividades educacionais desenvolvidas, a monitoria proporcionou um espaço de aprendizagem capaz de contribuir na melhoria da qualidade do ensino, que foi refletido no bom desempenho dos alunos que participaram das atividades. Além disso, o monitor teve a oportunidade de aprofundar o conhecimento teórico/prático na disciplina e também desenvolver habilidades ligadas ao exercício da docência, tais como: ensino crítico, reflexivo e criativo; relacionamento interpessoal; apreensão da realidade; saber ouvir; disponibilidade para o diálogo; aprender a aprender, auxiliando-o para um futuro profissional. A realização da disciplina, na condição de aluna, possibilitou a captação das dificuldades no conteúdo, a percepção dos problemas e sentimentos que o aluno enfrenta, como por exemplo, em situações de vésperas de provas, em ocasiões de acúmulo de conteúdos para estudo, devido à dedicação em outras

<sup>1</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM) - PB, Brasil.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário Christus (UNICHRISTUS) - CE, Brasil.

<sup>3</sup> Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM) - PB, Brasil.



disciplinas da grade curricular, nos momentos de início e encerramento do semestre.

**CONCLUSÃO:** A importância da monitoria vai além da obtenção de um certificado, seja no aspecto pessoal de ganho intelectual do Monitor, seja na contribuição dada aos alunos monitorados e, na relação de troca de conhecimentos, durante o programa, entre orientador e monitor. Isso poderá despertar uma futura vocação de professor no monitor. Além de incentivar à criação e recriação de novas metodologias e práticas pedagógicas. Contribui, também, com o desenvolvimento da competência pedagógica e auxilia os acadêmicos na apreensão e produção do conhecimento, é uma atividade formativa de ensino.

## A AÇÃO DO SISTEMA CALPAÍNA-CAPASTATINA NA TERAPIA DE DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS

Renata Lívia Fonseca<sup>1</sup>  
Antônio Custódio Neto<sup>2</sup>  
Manoel Ilton Sarmiento Neto<sup>3</sup>  
Matheus Sousa Miranda<sup>4</sup>  
Yarlen Siebra de Sá<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Ressaltar como a calpaína pode contribuir para o possível tratamento de mutações no gene CAPN 1 que causam patologias como a paraplegia espástica hereditária autossômica recessiva e a ataxia espástica. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura científica da área médica, através de pesquisa bibliográfica de artigos científicos atuais de junho de 2016 e outubro de 2016, através de pesquisa bibliográfica de artigos científicos em bancos de dados internacionais, tais como PUBMED, MEDLINE e LILACS, e uma Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores bolivarianos: Calpain; Therapeutic; Disease. E após a leitura exaustiva de três artigos foram selecionados para suprirem as necessidades para a realização deste trabalho. **RESULTADOS:** Com base nos estudos realizados ainda há lacunas a serem compreendidas sobre as diversas funções da calpaína, mas sabe-se que a ativação da calpaína 1 pode promover neuroproteção, induzir uma cascata de sinalização resultando em alterações na estrutura sináptica, além disso provoca a sobrevivência neuronal pela plasticidade sináptica. Assim, é de grande relevância tais estudos, pois há uma necessidade em estabelecer mecanismos que através da calpaína 1 possam vir como estratégias para o tratamento do Alzheimer ou alguma Lesão Cerebral Traumática, esses mecanismos a substância já mostrou ser capaz de desencadear. **CONCLUSÃO:** a calpaína 1 deve ser melhor testada e avaliada para que seja porta de entrada aos tratamentos potenciais e pré-clínicos de importantes patologias que afetam o Sistema Nervoso Central e provocam uma fisiopatologia sistêmica de modo comprometer a qualidade de vida do paciente, então buscar nessa substância princípios e mecanismos que melhor estabeleçam a vida e a qualidade de vida dos pacientes portadores das patologias neurodegenerativas, possibilita o desenvolvimento científico a favor da evolução humana.

<sup>1</sup> Orientador docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

## CATÁSTROFES COM MÚLTIPLAS VÍTIMAS: UM DESAFIO AO PLANO DE ATENDIMENTO PRÉ HOSPITALAR

Ewerton Freires Marques<sup>1</sup>  
Katheleen Santos Dantas Lopes<sup>2</sup>  
Lyndiane de Sousa Sampaio<sup>3</sup>  
Matheus Lima dos Santos<sup>4</sup>  
Sarah Ferreira Sampaio<sup>5</sup>  
Bruno Menezes de Carvalho<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Fazer uma abordagem sobre os desafios encontrados no serviço de atendimento pré-hospitalar bem como especificar quais as principais medidas a serem tomadas caso venha acontecer eventos de tal magnitude. **MÉTODO:** O estudo consiste em uma abordagem qualitativa e caracteriza-se como exploratório e descritivo. Foi realizado um levantamento bibliográfico sistemático sendo selecionados artigos publicados nos bancos de dados do SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e Pubmed (Public Medline). Os critérios de inclusão foram artigos de pesquisa que tratavam da importância de um serviço de pronto atendimento estruturado e da logística no atendimento em incidentes com múltiplas vítimas. **RESULTADOS:** Catástrofe é um fenômeno súbito que necessita de ajuda externa podendo ser natural ou antropogênica. Esses eventos podem ocasionar incidentes com um número de vítimas, número de vítimas maior que 5 vítimas, que necessitam de medidas extraordinárias e coordenadas para se prestar atendimento de qualidade. Há um desequilíbrio entre os recursos disponíveis e necessários, e quanto maior esse desequilíbrio maiores as consequências às vítimas do evento. Essas situações conferem um certo desafio as equipes de atendimento pois há uma incapacidade dos serviços lidarem com esses eventos necessitando assim treinamento e preparação para tais atendimentos. Uma das técnicas mais utilizadas nessas situações é o método START, que visa a simples triagem e o rápido tratamento, cabendo à primeira guarnição que chega ao local do acidente, isolar a área, iniciar a triagem e solicitar apoio. Os socorristas deverão checar respiração, perfusão e nível de consciência. No atendimento pré hospitalar à múltiplas vítimas procura-se prestar o melhor atendimento ao maior número de vítimas em um tempo mínimo previsto. Para otimizar esse serviço tem-se que fundamentar esse atendimento em 3 critérios: triagem, tratamento e transporte. Para isso é indispensável que haja comando, controle e comunicação por parte de uma equipe

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Professor orientador da disciplina de APH do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

multiprofissional. A comunicação entre a equipe e a central de atendimento evita congestionamento, o controle do local propicia segurança e proteção as vítimas e a equipe, no menor tempo, e a triagem emprega todos os esforços ao maior numero de vítimas assim como um melhor atendimento. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, é necessário um plano de ação para catástrofes e desastres com múltiplas vítimas, que adote essa logística sendo possível oferecer às vitimas um melhor atendimento a ponto de evitar possíveis transtornos como por exemplo a ocorrência de novos acidentes, tratamento e transportes inadequados das vítimas aos hospitais e possibilitar o transporte ao hospital mais próximo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Emergências. Serviços médicos de emergência. Triagem.

## A IMPORTÂNCIA DO DIAGNOSTICO DIFERENCIAL DE DEMÊNCIAS

Andreza Maya Figueredo<sup>1</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>2</sup>  
Cicera Amanda Mota Seabra<sup>3</sup>  
Giurliane Leonidas Dum<sup>4</sup>  
Katarinna Souza Licó<sup>5</sup>  
Luciana Carneiro Gomes<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** apresentar uma breve revisão das características principais das diferentes formas de demência, com ênfase em aspectos relativos ao diagnóstico. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão bibliográfica, de natureza qualitativa, através de pesquisa nas bases eletrônicas de dados LILACS, MEDLINE e SCIELO, com o uso de dois descritores :Demências e diagnóstico diferencial, entretanto foram selecionados dez referências de 2002-2014. **RESULTADOS:** a senescência revela mudanças neuropsicológicas, como déficits cognitivos, alterações na memória, na velocidade de raciocínio, no sono, manifestação de episódios de confusão, além de distúrbios psicológicos e alterações nas atividades da vida diária, que podem se relacionar com sintomas demenciais e depressivos. Doença de Alzheimer, demência vascular, demência com corpos de Lewy e demência frontotemporal são as quatro causas mais frequentes de demência na prática clínica, porém, um diagnóstico preciso do tipo específico de demência se faz importante. Com as demências reversíveis ou que podem ser detidas, o diagnóstico acurado permite que o tratamento seja instituído. Com as demências irreversíveis, progressivas, o diagnóstico preciso possibilita que o médico forneça uma orientação antecipatória ao paciente e à sua família, para prognosticar com mais precisão, para facilitar o planejamento legal e financeiro e para prestar assistência, provendo acesso aos recursos da comunidade diferencial. O diagnóstico definitivo da maioria das síndromes demenciais depende do exame neuropatológico. Entretanto, uma avaliação clínica cuidadosa incluindo anamnese detalhada, exame físico e neurológico, associado a determinações bioquímicas e de neuroimagem, possibilitam maior acurácia no diagnóstico. **CONCLUSÃO:** que o conhecimento abrangente das demências ajuda no seu diagnóstico precoce e promover melhores condições de vida para o indivíduo acometido, o que na maioria das vezes não

<sup>1</sup> Discente do 8 Período do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do 8 Período do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Discente do 8 Período do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Discente do 8 Período do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

ocorre, devido à falta de conhecimento dos profissionais de saúde acerca das patologias.

**PALAVRAS-CHAVE:** demência; diagnóstico diferencial.

## TROMBOEMBOLISMO PULMONAR: DEFINIÇÕES E PERSPECTIVAS

Monique Pinheiro Nogueira<sup>1</sup>  
Cicero Alef do Nascimento Brito<sup>2</sup>  
Ione Miranda Petrônio<sup>3</sup>  
Rilávia Eneilha Monteiro Alves<sup>4</sup>  
João Antônio de Andrade Lira<sup>5</sup>  
Wellington Antônio da Silva<sup>6</sup>

**OBJETIVOS:** Expor as condutas diante do tromboembolismo pulmonar (TEP), dada sua alta importância e prevalência, diagnóstico difícil, e tratamento prolongado. **MÉTODOS:** Para consecução do trabalho a metodologia adotada foi pesquisa de revisão literária, onde foram selecionados os artigos mais significativos da base de dados do PubMed dos últimos 10 anos que abordaram o assunto supracitado. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O padrão ouro para o tratamento da TEP é a administração de anticoagulante (via endovenosa ou subcutânea). A rápida obtenção de anticoagulação plena depende do uso de medicações parenterais, principalmente a heparina não fracionada e as de baixo peso molecular. Pacientes hemodinamicamente instáveis devem receber preferencialmente heparina não fracionada, uma vez que as heparinas de baixo peso molecular e os antagonistas da vitamina K devem ser iniciados junto com os agentes parenterais para obtenção precoce de anticoagulação oral efetiva, o que possibilita menor tempo de internação. O tempo de protrombina alvo corresponde a INR entre 2,0 e 3,0. Além disso, estudos sobre TEP abordam a incidência da taxa de mortalidade específica por idade determinando-se maior na faixa etária de 60-79 anos, por gênero a ocorrência nas mulheres está relativamente mais expressiva do que nos homens e por tendências regionais as maiores taxas de mortalidade específica por idade foram observadas nas regiões Sudeste e Sul, e as menores, na região Norte. Mediante a crítica análise dos artigos do estudo foi verificado que a TEP é uma grave complicação pós operatória devido a relação existente entre a cirurgia e a mobilidade limitada/prejudicada (estase sanguínea) que antecede a formação de um trombo. É uma complicação evitável caso seja utilizado método profilático correto, cuidados médicos específicos e bem direcionados ao perfil e gravidade do paciente internado. **CONCLUSÃO:** Por fim, evidencia-se uma tendência decrescente nas

<sup>1</sup> Autor relator. Acadêmica de medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: monique\_pn@hotmail.com.

<sup>2</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Co-autor. Acadêmico de fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Orientador. Médico cardiologista. Professor de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

taxas de mortalidade por TEP em todas as faixas etárias ao longo dos últimos 20 anos no Brasil. Os resultados obtidos através das produções científicas acerca do tema indicam que é possível a prevenção da TEP através da adoção de intervenções médicas pré e pós operatórias para garantir que o paciente esteja ciente do seu estado geral e de ações que ele mesmo pode tomar para evitar complicações, como por exemplo, a deambulação precoce. A prevenção de eventos adversos na administração de medicamentos como, por exemplo, a heparina, pelo seu alto nível de risco. E para reduzir o alto índice de TEP é necessário criação de um protocolo clínico que direcione as condutas médicas a fim de prestar assistência segura e qualificada para uma assistência ideal de modo que reduza o alarmante número de óbitos por essa causa.

**PALAVRAS-CHAVE:** Embolia Pulmonar; Indicadores de Morbimortalidade; Assistência Médica; Cuidados Pré-Operatórios; Cuidados Pós-Operatórios.



## FATORES DE RISCO PARA TENTATIVA DE SUICÍDIO EM IDOSOS PORTADORES DE DEPRESSÃO: REVISÃO DA LITERATURA

Maysa Maria Ferreira Silva<sup>1</sup>

Lis Magalhães<sup>2</sup>

Mariana Mendes de Carvalho Pereira<sup>3</sup>

Suelma Ferreira Rolim<sup>4</sup>

Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>

Amanda Siebra<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Fazer uma revisão científica da literatura sobre os principais fatores de risco relacionados ao suicídio entre a população de idosos depressivos.

**MÉTODOS:** Foi realizado um estudo do tipo descritivo por meio de uma revisão sistemática da literatura. Utilizou-se as bases de dados MEDLINE, PubMed e SciELO. Foram selecionados os artigos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas inglês e português, que respondiam a questão norteadora desse estudo.

**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Nos estudos analisados, os principais fatores causais do suicídio entre os idosos foram: sexo feminino, idade em torno dos 65 anos, falta de convívio familiar, desemprego, consumo e dependência alcoólica, uso de psicotrópicos, doenças incapacitantes, múltiplas comorbidades, perda da autonomia, isolamento social e luto. Destaca-se, também, que o suicídio não é somente a conclusão do ato drástico, pois os idosos também podem se impor contra sua vida de uma maneira mais lenta e com atitudes mais amenas como recusa alimentar, retardo em tratamentos médicos e quedas propositais. Os dados analisados revelam que a grande maioria dos idosos que tentam suicídio tem seu objetivo alcançado. Logo, deve-se atentar para indícios que antecedem e influenciam o fato, visto que, se acompanhados adequadamente, podem ser compreendidos e identificados precocemente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Percebe-se que, dentre as diversas maneiras de evitar o suicídio secundário à depressão, a forma mais eficaz continua sendo o diagnóstico precoce e adequado do distúrbio, assim como a identificação dos fatores de risco associados para que a equipe de saúde multidisciplinar esteja preparada para atuar e intervir nessas condições mórbidas, seguindo concomitante com um tratamento eficaz que ajude na reversão e /ou controle do quadro depressivo.

<sup>1</sup> Graduanda em Medicina pela Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Graduanda em Medicina pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Graduanda em Medicina pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Graduanda em Medicina pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem-UFPB. Especialista em Saúde Pública- FACISA. Professora da FSM.

<sup>6</sup> Médica. Professora da Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

**DESCRITORES:** Depressão. Idoso. Suicídio.

# ADENOCARCINOMA PANCREÁTICO: UMA VISÃO HISTOPATOLÓGICA

Germana Filgueira Alcindo Feitosa<sup>1</sup>  
Larissa Costa Araújo<sup>2</sup>  
Priscilla Grangeiro Coelho<sup>3</sup>  
Rafaela Araújo Nogueira<sup>4</sup>  
Renata Torres Martins<sup>5</sup>  
Vanessa Érika Abrantes<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** é descrever a histologia fisiológica e neoplásica mais comum do pâncreas, o adenocarcinoma. **MÉTODO:** A construção desse artigo foi o de Revisão Integrativa da Literatura a qual teve como pergunta norteadora “Quais as alterações histológicas e patológicas observadas no adenocarcinoma de pâncreas?” Foi utilizada a base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e aplicados os critérios de inclusão: Artigos Científicos publicados em português entre os anos de 2006 a 2014, como também, critérios de inclusão os quais foram: Resumos e artigos, Texto completo disponível, Assunto Principal: Adenocarcinoma de Pâncreas, Pâncreas, Adenocarcinoma e Carcinoma in Situ. Após tal procedimento, no SCIELO, chegou-se ao número de 11 artigos e no LILACS chegou-se ao número de 12 artigos. Ao realizar uma leitura analítica de títulos e resumos, apenas dez estavam de acordo com a pergunta norteadora no SCIELO e oito no LILACS. **RESULTADOS:** O estudo constata que o pâncreas é uma glândula mista endócrina e exócrina. É importante ressaltar também que o pâncreas possui penetração das primeiras porções dos ductos intercalares, que são tributários de ductos interlobulares maiores, cobertos por epitélio do tipo glandular, no lúmen dos ácinos. Ainda do interesse clínico, observa-se que possui uma cápsula de tecido conjuntivo sutil, a qual envia septos para o seu interior. No que se refere ao adenocarcinoma, eles recapitulam até certo ponto o epitélio ductal normal, por meio de glândulas secretoras e produtoras de mucina. A nível microscópico, não existe diferença entre os carcinomas da cauda, corpo e cabeça do pâncreas. A forma é comumente de um adenocarcinoma pouco a moderadamente diferenciado, ocorrendo a presença de estruturas tubulares abortivas ou um conjunto de células. O que mostra agressividade no crescimento profundamente infiltrativo. É observado também a

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Discente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Professora do curso de bacharelado em medicina na Faculdade Santa Maria e mestre em Biologia Celular e Molecular.

presença de uma fibrose densa do estroma associada de um câncer invasivo, e há uma predisposição para a invasão perineural, dentro e fora do órgão. A invasão linfática e de grandes vasos também é frequentemente observada. Pode-se perceber que as glândulas malignas são mal-formadas e estão normalmente revestidas por células epiteliais pleomórficas cuboidais e/ou colunares. Carcinomas bem diferenciados são exceções. Metástases à distância podem ocorrer. **CONCLUSÃO:** Portanto, as características histológicas e patológicas diferenciam o adenocarcinoma das células normais e é visto que o câncer de pâncreas é bastante invasivo, sendo capaz de gerar metástases.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adenocarcinoma, Carcinoma in Situ e Pâncreas.

## MONITORIA EM PAAB - PROGRAMA DE APRENDIZAGEM EM ATENÇÃO BÁSICA: IMPORTÂNCIA PARA VIDA PROFISSIONAL E ACADÊMICA.

Maria Lidivânia Gomes Batista<sup>1</sup>  
Cinthia Costa Maciel Lima<sup>2</sup>  
Brenda Yasmin Sena Dias<sup>3</sup>  
Nathalie dos Santos Barros<sup>4</sup>  
Janaine Ribeiro da Silva<sup>5</sup>  
Cícera Amanda Mota Seabra<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma estudante de Medicina como monitora do PAAB. **MÉTODO:** Refere-se a um estudo de relato de experiência, de uma estudante de medicina como monitora do PAAB, onde descreve suas vivências e experiências como fonte de aprendizado e dificuldades encontradas frente a grande carga horaria que compete ao curso de tempo integral na Faculdade de Santa Maria na cidade de Cajazeiras-PB. **RESULTADOS:** A disciplina de PAAB - Programa de Aprendizado em Atenção Básica, esta apresenta no curso de medicina do primeiro ao oitavo semestre, sendo PAAB-I, PAAB-II, PAAB-III, PAAB-IV, PAAB-V, PAAB-VI, PAAB-VII e PAAB-VIII cada um com a sua finalidade em cada semestre. Sendo que o objetivo principal é levar o aluno para o primeiro contato com a Rede de Atenção Básica de Saúde, a convivência com as outras diversas categorias que a compõem, bem como facilitação e a compreensão do processo saúde doença. No Brasil, a Atenção Básica é desenvolvida com o mais alto grau de descentralização e capilaridade, ocorrendo no local mais próximo da vida das pessoas. Ela deve ser o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à Saúde (Brasil 2012). Considerando-se que para a aplicação das aulas práticas de monitoria, se fez necessário horas de estudos, com intuito de poder repassar um melhor e atualizado conteúdo. E esse tempo disponível é um constante desafio para o estudante de medicina, por ser um curso integral e de carga horária e conteúdos amplos. Pensando neste contexto, a própria grade curricular do curso de medicina já poderia, de maneira planejada e dentro da legislação, dispor de um tempo pré-estabelecido para que todos os alunos tivessem a oportunidade e tempo para se dedicarem a monitoria a qual tenham mais afinidade, com a prerrogativa de adquirir novos conhecimentos e de aprimorar os da graduação. **CONCLUSÃO:** Apesar das dificuldades vividas pela experiência da

<sup>1</sup> Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente de Medicina da Faculdade Santa Maria.

monitoria, fica o grande aprendizado adquirido durante este tempo, tanto na parte prática, na teórica, na vida acadêmica com os alunos, na vida pessoal e principalmente para vida profissional.

**DESCRITORES:** Monitoria. PAAB. Aprendizagem.

## PREVALÊNCIA DE OSTEOPOROSE SENIL E INCIDÊNCIA DE FRATURAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Patrick de Miranda Lucena<sup>1</sup>  
Marcelo de Carvalho de Pinheiro<sup>2</sup>  
Janaine Ribeiro da Silva<sup>3</sup>  
Francisco das Chagas Cardoso de Vasconcelos Neto<sup>4</sup>  
Cícera Amanda Mota Seabra<sup>5</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Verificar, por meio de uma busca na literatura, a prevalência de osteoporose e a incidência de fraturas em idosos. **MÉTODO:** Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica. Para realiza-lo, foram consultadas as seguintes bases eletrônicas de dados: PUBMED/MEDLINE, SCIELO e LILACS, os artigos deveriam ter sido publicados entre 2006 a 2016, empregando os descritores terapia por *osteoporose/osteoporosis*; fraturas ósseas/*fractures bone*; idoso/*aged*, nos idiomas português e inglês; conforme os Descritores em Ciências da Saúde da Biblioteca Virtual em Saúde. Os critérios de inclusão foram os estudos serem epidemiológicos e de artigos de revisão que abordassem a prevalência de osteoporose e a incidência de fraturas em idosos. **RESULTADOS:** Após leitura dos resumos e posteriormente dos arquivos completos, foram eleitos para este estudo 13 artigos, nos quais 2 são revisão bibliográfica e 11 estudos epidemiológicos. Destes, 5 foram pesquisas desenvolvidas no Brasil. Por meio da revisão dos referidos artigos, infere-se que a prevalência de osteoporose e a incidência de fraturas oscilam conforme o sexo e a etnia do paciente. Pois, no período pós-menopausa, são as mulheres brancas que representam a maior incidência de fraturas por osteoporose. Vale ressaltar que cerca de 30% das mulheres, e 13% dos homens, a partir dos 50 anos, poderão sofrer algum tipo de fratura por osteoporose ao longo da vida, tendo o colo do fêmur e as vértebras como os locais mais susceptíveis. No Brasil a incidência para a população branca é similar, sendo a raça negra a que apresenta menor índice de fraturas. Na Itália, no período que compreende de 2010 a 2020, se espera que o número total de fraturas osteoporóticas possa ultrapassar de 285,0 para 335,8 mil. Já no Brasil, a região Nordeste é onde se encontra os maiores índices de fraturas de baixo impacto associada à osteoporose, sendo estes 21,8% do sexo masculino e 15,3% em mulheres. **CONCLUSÃO:** Está previsto para as próximas quatro décadas, uma duplicação do número de fraturas relacionadas com a osteoporose e os custos

<sup>1</sup> Graduando em Medicina pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Graduando em Medicina pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Graduando em Medicina pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Graduando em Medicina pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Médica. Docente na Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Enfermeira. Docente na Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

irão aumentar cerca de seis vezes, isto se deve ao envelhecimento da população. Portanto, estudos que analisem estes aspectos são de extrema importância para a administração deste impasse. O presente estudo apresentou algumas limitações quanto ao tamanho da amostra de artigos nacionais, pois, apesar da abrangência temporal ser de 10 anos, percebe-se que os trabalhos que abordam a prevalência de osteoporose e incidência de fraturas no Brasil são escassos.

**DESCRITORES:** Osteoporose. Fraturas Ósseas. Idoso.



## PRECISÃO DIAGNÓSTICA NA CETOACIDOSE DIABÉTICA

Francisco Carlos de Oliveira Júnior<sup>1</sup>

Andreza Maya Figueredo<sup>2</sup>

Caio Emerson Alves dos Santos<sup>3</sup>

Katarinna Souza Licó<sup>4</sup>

Raysla Tassiana de Almeida Santos<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** apontar os critérios diagnósticos da cetoacidose diabética (CAD) a fim de facilitar o reconhecimento do quadro em unidades de emergência.

**METODOLOGIA:** pesquisa exploratória, de natureza qualitativa, que compreende uma revisão de literatura, utilizando-se das bases eletrônicas de dados LILACS, SCIELO, BIREME, MEDLINE, a partir de estudos datados de 2005 a 2016.

**RESULTADOS:** observou-se que a CAD é uma complicação aguda grave, potencialmente letal, típica dos pacientes insulino-dependentes, podendo também estar presente no DM tipo II (DM2). Associa-se, geralmente, com o aumento dos níveis dos hormônios contrarreguladores (glucagon, cortisol, catecolaminas e do crescimento) e à redução da ação efetiva da insulina circulante. Essa condição é encontrada em 25% dos casos no momento do diagnóstico de DM1, configurando a causa mais frequente de morte em crianças e adolescentes com essa patologia, tendo como principal etiologia o edema cerebral. Nesse contexto, faz-se necessário o diagnóstico rápido e preciso da CAD, para isso o médico assistente deverá estar atento ao quadro clínico do paciente e confirmar sua hipótese com exames complementares. Ao exame físico, nota-se hiperpneia ou respiração de Kussmaul, desidratação, hálito cetônico, náuseas, vômitos, hipotonia muscular e pressão variando do normal até o choque hipovolêmico, além da dor abdominal em até 51% dos casos. Laboratorialmente, verifica-se glicemia  $\geq 250$  mg/dl, pH arterial  $\leq 7,3$ , bicarbonato sérico  $\leq 15$  mEq/l e graus variáveis de cetonemia. Porém, deve-se atentar para o nível glicêmico que pode estar normal ou levemente aumentado, devido ao uso inadequado de insulina ou abuso de álcool. Além disso, o quadro pode ser definido, de acordo com o pH venoso, como grave (pH venoso  $<7$ ), moderado (entre 7 e 7,24) e leve (entre 7,25 e 7,3). Tais critérios atuam como determinantes para o diagnóstico efetivo da CAD e a classificação do quadro é importante para a definição terapêutica. Ademais, faz-se mister identificar a causa desencadeante, com o intuito de eliminar ou minimizar os riscos de um novo episódio. **CONCLUSÃO:** portanto, é que o diagnóstico preciso da CAD, bem como sua classificação, são fundamentais para uma conduta terapêutica correta,

<sup>1</sup> Orientador - Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Estudante de Medicina da Faculdade de Medicina Nova Esperança - FAMENE.

resultando na diminuição significativa da morbimortalidade de pacientes que apresentam esse quadro agudo. Diante disso, o médico assistente deve ter ciência das características dessa patologia e dos exames complementares que certificarão a sua hipótese diagnóstica.

**PALAVRAS-CHAVE:** acidose, diabetes mellitus, glicemia.

## DOENÇA DE ALZHEIMER E RESISTÊNCIA INSULÍNICA?

Glaice Martins Bezerra da Cruz<sup>1</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>2</sup>  
Cicera Amanda Mota Seabra<sup>3</sup>  
Andreza Maya Figueredo<sup>4</sup>  
Giurliane Leonidas Dum<sup>5</sup>  
Luciana Carneiro Gomes<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** discutir sobre o papel da resistência insulínica no cérebro associando-a doença de Alzheimer (DA) e considerar possíveis estratégias de tratamento. **METODOLOGIA:** essa pesquisa apresenta-se como caráter bibliográfico pautada em uma revisão realizada nas bases eletrônicas de dados LILACS, MEDLINE e SCIELO, com o uso de três descritores: Alzheimer, diabetes mellitus e insulina, entretanto foram selecionados 6 referências de 2000-2015. **RESULTADOS:** a formação de placa amiloide pode não ser diretamente responsável pela disfunção neuronal na DA. Segundo os estudos, ocorreria problema semelhante entre DA e Diabetes Mellitus (DM), pois pacientes com Alzheimer têm neurônios mais resistentes à insulina e que pessoas portadoras de diabetes tipo 2 são mais propensas a desenvolver a doença, levando assim ao aparecimento do 'novo tipo' de diabetes. A resistência insulínica pode ser a ligação entre DM e DA. No organismo, a insulina participa da conversão dos alimentos em energia para as células, porém no cérebro, esse hormônio tem um importante papel na formação de memórias e na facilitação do aprendizado. O dano aos receptores de insulina talvez seja a via dessa ação indireta dos A $\beta$  na patogenicidade da DA. Atualmente, tem-se estudado a via intranasal da insulina para que a mesma possa chegar apenas aos receptores do cérebro sem atingir diretamente o resto dos tecidos. Outra droga sendo investigada é a rosiglitazona por atuar nos receptores de insulina aumentando sua resposta ao hormônio. **CONCLUSÃO:** a capacidade de entender os mecanismos que levam à morte neuronal na DA é a base para desenvolver novas medicações. Nesse contexto, drogas capazes de modificar a evolução da doença e antecipar o diagnóstico, representarão o futuro do tratamento da DA.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alzheimer. Diabetes Mellitus. Insulina.

<sup>1</sup> Discente do 8 Período do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do 8 Período do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Discente do 8 Período do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Discente do 8 Período do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

# A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA E NO DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES LIGADAS À DOCÊNCIA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Andrezza Maria Carvalho Pereira<sup>1</sup>  
Mariana Carvalho Vasconcelos<sup>2</sup>  
Francisco Orlando Rafael Freitas<sup>3</sup>

andrezzacarvalho11@hotmail.com

**INTRODUÇÃO:** Os procedimentos monitoriais vêm ganhando espaço no contexto educacional das instituições de ensino superior. O projeto de monitoria visa propiciar a interdisciplinaridade e unir teoria e prática durante as atividades desenvolvidas, despertando um interesse maior do acadêmico sobre a disciplina e auxiliando-o em sua formação acadêmica. Esse procedimento pedagógico, tem demonstrado sua utilidade, à medida que atende às dimensões “política, técnica, e humana da prática pedagógica”<sup>1</sup>. O intuito deste estudo foi contextualizar a importância das atividades monitoriais na formação de habilidades ligadas à docência. **OBJETIVO:** Realizar um relato de experiência das atividades planejadas e executadas durante a monitoria acadêmica na disciplina anatomia humana. **MÉTODOS:** Relato de experiência dos ex-monitores de anatomia do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, realizada entre os semestres de 2014.1 e 2014.2, no curso de medicina da Faculdade Santa Maria/PB, no laboratório de anatomia. De caráter teórico-prático, as atividades foram realizadas em sala de aula e em laboratório com aulas práticas, com base no conteúdo programático, de acordo com a matriz curricular do curso. O ingresso ocorreu de forma voluntária, motivada pelo interesse em seguir a carreira docente, no exercício da atividade extracurricular e pela busca de uma aprendizagem mais aprofundada dos conhecimentos adquiridos durante o curso. A homologação oficial da monitoria foi por meio da assinatura do Termo de Compromisso. Para o início das atividades foi elaborado um plano de trabalho, com carga horária de doze horas semanais e a definição das turmas e docentes que iriam receber a colaboração. **RESULTADOS:** No que diz respeito à integração do conhecimento às atividades educacionais desenvolvidas, a monitoria proporcionou um espaço de aprendizagem capaz de contribuir na melhoria da qualidade do ensino, que foi refletido no bom desempenho dos alunos que participaram das atividades. Além disso, o monitor teve a oportunidade de aprofundar o conhecimento teórico/prático na disciplina e também desenvolver habilidades ligadas ao exercício da docência, tais como: ensino crítico, reflexivo e criativo; relacionamento

<sup>1</sup> Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM) - PB, Brasil.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário Christus (UNICHRISTUS) - CE, Brasil.

<sup>3</sup> Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM) - PB, Brasil.

interpessoal; apreensão da realidade; saber ouvir; disponibilidade para o diálogo; aprender a aprender, auxiliando-o para um futuro profissional. A realização da disciplina, na condição de aluna, possibilitou a captação das dificuldades no conteúdo, a percepção dos problemas e sentimentos que o aluno enfrenta, como por exemplo, em situações de vésperas de provas, em ocasiões de acúmulo de conteúdos para estudo, devido à dedicação em outras disciplinas da grade curricular, nos momentos de início e encerramento do semestre. **CONCLUSÃO:** A importância da monitoria vai além da obtenção de um certificado, seja no aspecto pessoal de ganho intelectual do Monitor, seja na contribuição dada aos alunos monitorados e, na relação de troca de conhecimentos, durante o programa, entre orientador e monitor. Isso poderá despertar uma futura vocação de professor no monitor. Além de incentivar à criação e recriação de novas metodologias e práticas pedagógicas. Contribui, também, com o desenvolvimento da competência pedagógica e auxilia os acadêmicos na apreensão e produção do conhecimento, é uma atividade formativa de ensino.

**PALAVRAS-CHAVE:** Anatomia; Monitoria; Relato de experiência; Ensino.

## ALOPÉCIA ANDROGENÉTICA E TRATAMENTOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

João Danilo Maia Cavalcanti<sup>1</sup>  
Markus Vinícius de Sousa Santos<sup>2</sup>  
Yohana Mangueira Rolim Cavalcanti<sup>3</sup>  
Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** a presente revisão objetiva analisar, através da literatura, a Alopecia Androgenética (AAG) esclarecendo suas alterações no ciclo do cabelo, a influência negativa da perda de cabelo com os relacionamentos pessoal e social. Outro propósito deste resumo é expor os métodos e tratamentos que estimulam o crescimento. **METODOLOGIA:** A presente pesquisa é do tipo exploratório, a qual foi realizado uma revisão bibliográfica utilizando as bases de dados *PubMed* e *SciELO*. Foram utilizados os seguintes descritores para a realização da busca: alopecia androgenética e tratamentos (AAG). Foi utilizado como critérios de inclusão: trabalhos originais, nacionais e internacionais sobre a Alopecia Androgenética e seu tratamento no período de 2002 a 2016 e que estivessem na língua portuguesa ou inglesa, *achando um total de 8.926 artigos e após utilizar os filtros: revisão, texto completo, pesquisa em humanos e MEDLINE, o número de artigos reduziram para 48, no qual apenas 7 artigos apresentavam assuntos que sanavam os objetivos da revisão literária.* **RESULTADOS:** Através dessa Revisão Sistemática, observou-se que a alopecia Androgenética (AAG) tem sido tratada usando drogas que reduzem a transformação de testosterona para dihidrotestosterona (DHT) e aumenta à conversão de testosterona em outros esteroides, como androstenediona e estrona, menos ativos na AAG, ou inibidor da 5-alfaredutase do tipo 2, como técnica usada para fins terapêuticos o minoxidil e a finasterida, beneficiando a estética capilar e a vida social. **CONCLUSÃO:** Embora essas técnicas tenham sido bastante procuradas como tratamento para tentar inibir os efeitos da calvície, mas em alguns casos, não foi possível obter um bom resultado ou o resultado esperado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alopecia, tratamento, cabelo, dihidrotestosterona, adrogenética.

<sup>1</sup> Bacharel em Biomedicina pela Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Orientadora e Docente do curso de Enfermagem e Medicina da Faculdade Santa Maria.

## OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA NA SÍNDROME DE FOURNIER: REVISÃO DE LITERATURA

Wenya Cristiana de Almeida Abreu<sup>1</sup>  
Natália Medeiros Sanguinette<sup>2</sup>  
Fernanda Eugênia Macêdo<sup>3</sup>  
Milena Reis Dias<sup>4</sup>  
Lidia Maria Livio de Oliveira<sup>5</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Avaliar na literatura, a importância da oxigenoterapia hiperbárica (OHB) em pacientes portadores da síndrome de Fournier. **MÉTODO:** O estudo tratou-se de uma revisão bibliográfica, desenvolvido no mês de outubro de 2016, a partir da base indexadas na literatura brasileira: Scielo e livros, utilizando os descritores: Infectologia, OHB e síndrome de Fournier; perfazendo um total de cinco artigos e livro, datados do período de 2007 a 2016. **RESULTADOS:** A OHB favorece a síntese do colágeno pelos fibroblastos, processo fundamental na cicatrização, sendo largamente utilizado como coadjuvante terapêutico em lesões infectadas, desta forma promove o crescimento de novo leito capilar, através da elevação intermitente da PO<sub>2</sub> arterial. O oxigênio, quando administrado sob pressão, funciona como um medicamento. A elevada pressão desse gás no ar, quando ingerido, corresponde a um grande aumento da fração de oxigênio dissolvido no plasma. Esse aumento faz com que o gás se difunda a uma distância até quatro vezes maior atingindo pontos que se encontram pouco oxigenado. Uma vez melhor oxigenadas, as células chamadas fibroblastos voltam a ter as sua função normalizada, com consequente estímulo na formação de novos capilares sanguíneos, aumento da ação bactericida e bacteriostática dos antibióticos e formação de células responsáveis pela estrutura da pele. O tratamento melhora a resposta imunológica por otimização da ação bactericida dos neutrófilos pela via aeróbica, cria um micro ambiente tecidual inadequado à proliferação bacteriana, corrige a hipóxia tecidual e celular melhorando a resposta a agressão local por manutenção do metabolismo aeróbico, produção adequada de ATP, aumento do turnover dos radicais livres de O<sub>2</sub> sendo feito com sessões diárias de 90 a 120 minutos. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que o número de artigos sobre a temática é escassa, o que impulsiona ainda mais o desenvolvimento de pesquisas. Foi possível observar que ainda é pouco o interesse dos pesquisadores relacionado ao tratamento da síndrome de Fournier

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

com a OHB por ser um procedimento de alto custo. Dúvidas sobre o tratamento específico a respeito da síndrome também foi observado. Assim, uma excelente alternativa seria a elaboração de protocolos que levem em consideração os benefícios da oxigenoterapia no processo de cura e diminuição de mutilação de órgãos, visando à melhoria da qualidade de vida dos portadores.

**PALAVRAS CHAVES:** Oxigenoterapia Hiperbárica, Síndrome de Fournier, Infecção.



## VISITA DOMICILIAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Artur Moreno de Andrade Vasconcelos<sup>1</sup>  
Natália Medeiros Sanguinette<sup>2</sup>  
Wenya Cristiana de Almeida Abreu<sup>3</sup>  
Fernanda Eugênia Macêdo<sup>4</sup>  
Wiviany Silva Rolim<sup>5</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Explanar a experiência de acadêmicos de medicina nas ações educativas durante a visita domiciliar, com os agentes comunitários de saúde, na Unidade Básica de Saúde Amélio Estrela Dantas Cartaxo, enfatizando sua importância. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de estudantes do primeiro período, da Faculdade Santa Maria - FSM, cujo objetivo é a familiarização dos mesmos com a atenção básica, com as atividades relacionadas a ela, mostrando a importância das visitas domiciliares. A realização das visitas ocorreu em novembro de 2016, durante a disciplina de Atenção Básica. **RESULTADOS:** Observou-se que as atividades de prevenção à saúde pelo contato direto com o paciente, a compreensão da sua realidade e a oportunidade de escutá-lo foram facilitadores para entendermos suas reais necessidades, bem como sermos usados como agentes de saúde, promovendo a promoção de uma melhor qualidade de vida nos reais parâmetros da realidade do paciente. É importante ressaltar a importância do Agente Comunitário que, de forma exemplar, conduzia todas as ações praticadas pelo grupo para melhor conceber os objetivos da visita. **CONCLUSÃO:** Passada a realização da visita domiciliar, ficou evidente a real necessidade do Programa Saúde da Família como ferramenta de prevenção, esclarecimento e cura de doenças por meio dos profissionais de saúde que representam uma equipe multidisciplinar preocupada com a assistência e diminuição dos agravantes relacionados à micro área. Por fim, o comprometimento dos Agentes Comunitários, durante as visitas, induz a confiança dos pacientes para com os profissionais da Unidade, como também aproxima e fortalece o vínculo, como forma de credibilidade dos cuidados desses profissionais, aumentando assim, a adesão dos usuários às orientações e possíveis tratamentos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Visita domiciliar; Saúde da Família; Medicina.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. Cajazeiras/PB.

## CONDUTAS DIANTE DO TRAUMA TORÁCICO: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Cicero Alef do Nascimento Brito<sup>1</sup>  
Sâmara Magalhães Meneses<sup>2</sup>  
Jamilla Menezes Torres<sup>3</sup>  
Luciana Carneiro Gomes<sup>4</sup>  
Monique Pinheiro Nogueira<sup>5</sup>  
Frankly do Nascimento Andrade<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Fazer uma breve revisão de condutas diante do trauma torácico, pois se trata de uma das principais causas de óbito na população adulta-jovem nos dias atuais. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão literária, a partir de referências obtidas nos bancos de dados: SCIELO e PUBMED, utilizando-se os descritores: trauma torácico, emergência e ATLS, no período de 2010 a 2016, sendo selecionados os artigos mais relevantes para o estudo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O Trauma Torácico (TT) exige muitas vezes, diagnóstico rápido e intervenção imediata. A conduta inicial sempre que possível deve ser a anamnese e o exame físico, respeitando a abordagem inicial ABCDE. A radiografia de tórax é o exame radiológico preferível inicialmente, e é suficiente para diagnóstico, tratamento e acompanhamento do paciente. Lesões mais específicas e não diagnosticadas no RX, podem ser mais bem detectadas na Tomografia Computadorizada (TC). Diante de uma hemorragia o procedimento de início deve ser transfusão de soluções cristaloides e hidrocolóides; nos casos de hemotórax: drenagem torácica e observação. A toracotomia urgente está indicada em: tamponamento cardíaco, toracotomia traumática, lesão de traqueia, brônquio ou esôfago, hemotórax maciço e lesão de grandes vasos. Atualmente, está indicada a vídeo-toracoscopia (VTC) para traumatizados, quando disponível, evitando assim toracotomias desnecessárias. A profilaxia para infecções também é necessária, e a corticoterapia é conflitiva. O controle analgésico é fundamental, pois o paciente respira melhor, evitando atelectasias e complicações, como pneumonia. Não é rara a concomitância de lesões traumáticas importantes de outros segmentos corporais como a cavidade abdominal ou craniana, que podem ser prioritárias na admissão no pronto-socorro. **CONCLUSÃO:** O principal objetivo na abordagem inicial do paciente com o tórax lesado é manter a capacidade ventilatória dos pulmões e a prevenção da hipóxia. A

<sup>1</sup> Autor relator. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria- FSM. Telefone: (88)99654-4080. E-mail: ciceroalefnb@gmail.com.

<sup>2</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>3</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>4</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>5</sup> Co-autor. Acadêmico de medicina da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>6</sup> Orientador. Professor de medicina da Faculdade Santa Maria- FSM. Médico cirurgião vascular.

avaliação clínica rigorosa, baseada nos princípios do suporte de vida avançado em trauma (ATLS) pode fazer uma grande diferença neste momento. A fisioterapia pós-trauma é crucial para reabilitação do paciente.

**DESCRITORES:** Trauma torácico, ATLS, emergência.

## PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA: REVISÃO LITERÁRIA

Ceciliana Tavora Braz<sup>1</sup>

Idelania Luis Pereira<sup>2</sup>

João Antonio de Andrade Lira<sup>3</sup>

Nathalia Monica Gomes de Oliveira<sup>4</sup>

Geane Silva Oliveira<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Analisar as principais causas em pacientes acometidos de pneumonia associado a ventilação mecânica. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão literária de dados, realizada na biblioteca virtual da saúde (BVS), a fim de responder a seguinte questão norteadora: quais os fatores associados a pneumonia desenvolvida em paciente com o uso da ventilação mecânica? A busca que aconteceu no mês de novembro de 2016, foram encontrados trinta e seis artigos, e a partir dos critérios de inclusão (artigos publicados na integra, escritos em português, inglês e espanhol) e da exclusão (trabalhos repetidos), chegou-se a oito artigos científicos, todos disponíveis na base de dados da biblioteca virtual em saúde, LILACS e SCIELO datados entre 2011 a 2015. **RESULTADOS:** destaca-se que a pneumonia ainda é uma das principais infecções que acometem os pacientes em ventilação mecânica principalmente por acúmulo de secreções própria do organismo que está relacionada a diminuição da expansibilidade torácica e repouso excessivo no leito, a entrada facilitada de micro-organismos nas vias respiratórias devido a própria inserção do tubo oro traqueal que é uma das vias de entrada de infecções e pelo tempo prolongado do uso do mesmo. **CONCLUSÃO:** compete ao enfermeiro e também ao fisioterapeuta avaliar a previa do paciente, analisando sinais e sintomas de forma a tentar aliviar desconfortos respiratórios por meio de manobras que facilitem as trocas gasosas e proporcione ao paciente um melhor bem-estar, ou seja, compete a equipe multiprofissional que trabalha na Unidade de Terapia Intensiva escolher a melhor forma de tratamento para o paciente através de uma anamnese bem realizada, amenizar os danos decorrentes da intubação e ventilação mecânica.

**PALAVRAS-CHAVE:** intubação. Pneumonia. Paciente. Ventilação.

---

<sup>1</sup> Graduando em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Graduando em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Graduando em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Graduando em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Graduada em Enfermagem - Faculdade Santa Maria. Especialização em Unidade de Terapia Intensiva - Faculdade Santa Maria. Mestranda em Cuidado em Enfermagem e Saúde - Universidade Federal da Paraíba. Docente da Faculdade Santa Maria.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: EVIDENCIANDO A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA DE PROCESSO DO CUIDAR EM SAÚDE DA MULHER I, EM ATIVIDADES TEÓRICO-PRÁTICA

Samira Alves Braga<sup>1</sup>  
Roane Ramalho de França<sup>2</sup>  
Daniel Reginaldo Gonçalves de Souza<sup>3</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Evidenciar a importância da monitoria da disciplina Processo do cuidar em Saúde da Mulher I, através de procedimentos e discussões vivenciadas entre alunos, monitora e professora durante e após as práticas supervisionadas. **MÉTODOS:** trata-se de um relato de Experiência de Monitoria da disciplina de Processo do cuidar em Saúde da Mulher I, no qual foram realizadas atividades em sala de aula com apoio da professora orientadora da disciplina, assim como atividades no laboratório de Saúde da Mulher da Faculdade Santa Maria (FSM), entre os meses de fevereiro a novembro do ano corrente, com o acompanhamento direto da monitora e professora. As atividades de orientação aos alunos, buscaram estimulá-los, através da relação teórico-prático facilitando a busca do conhecimento. **RESULTADOS:** a atividade de monitoria oferece aos acadêmicos um convívio proveitoso, através de troca de experiências, treinamento prático, orientações, além de esclarecimentos que ajudam a auxiliar no processo ensino-aprendizagem, com a finalidade de desenvolver segurança e habilidades nas normas e rotinas de cada procedimento. Desta forma, buscou-se tornar este espaço da monitoria uma oportunidade efetiva de aprendizado na área da Processo do cuidar em Saúde da Mulher I, no qual devemos discutir que, a monitoria desenvolve-se a partir da demonstração de procedimentos e técnicas a serem seguidas no campo de estágio, posteriormente, tenta-se diminuir as dúvidas dos alunos, tem como foco explicar o exame das mamas e o exame citológico com ênfase no teste de Schiller. Sabendo que a disciplina necessita de bastante prática para que os exames sejam feitos de forma satisfatória, as monitorias foram realizadas de forma clara e interativa havendo assim um vínculo de confiança aluno-monitor, monitor-aluno. **CONCLUSÃO:** as atividades de monitoria proporcionaram o aumento do interesse dos alunos pelas aulas da disciplina, aprimorando ainda mais essa atividade complementar acadêmica.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Doutoranda em Ciências da Saúde - FMABC. Mestre em Ciências da Saúde - FMABC. Especialista em Saúde da Família-FIP. Graduada em Enfermagem - FSM.

**DESCRITORES:** Monitoria; Saúde da Mulher; Enfermagem.

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PUÉRPERIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ednalda Souza da Silva<sup>1</sup>  
Fabricia de Souza Félix<sup>2</sup>  
Gilvaneide Tavares de Sousa<sup>3</sup>  
Magna Maria Gonçalves de Oliveira<sup>4</sup>  
Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Relatar a assistência de enfermagem prestada à puérpera e ao recém-nascido. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, referente a uma vivência realizada no Estágio Curricular Supervisionado I, do curso de Enfermagem, na Estratégia Saúde da Família João Bosco Braga Barreto, na cidade de Cajazeiras-PB, ao realizar uma visita domiciliar à puérpera e seu filho, no mês de setembro de 2016, oportunidade em que foram evidenciados os principais problemas, bem como, ofertadas orientações, condutas a serem tomadas, e realizadas intervenções. **RELATO:** Durante uma visita domiciliar a uma puérpera e sua filha, recém-nascida, foi realizada a consulta de enfermagem, através de ações comuns em todas as puérperas, onde foi visto as condições do atendimento, durante e após o parto no binômio mãe/filho, sendo coletados os dados referentes ao parto que foi do tipo cesáreo. Ao exame físico na mulher, através dos métodos propedêuticos, observou-se um ressecamento da pele; hipocoração das mucosas; presença de ingurgitamento e fissuras nas mamas, o que no momento estava dificultando a amamentação, prejudicando a continuidade do aleitamento materno exclusivo; o fluxo vaginal normal; incisão cirúrgica com ausência de sinais flogísticos, e ausência de edema. Com a identificação de alguns problemas que necessitaram de intervenções específicas para o restabelecimento das funções orgânicas ou psicológicas da puérpera, foram realizadas orientações, quanto às condutas a serem realizadas no seu dia-a-dia, em especial sobre a sua higienização, alimentação, cuidados com a mama e a importância do aleitamento materno com o objetivo de garantir o posicionamento para uma boa pega da aréola, contribuindo assim na sucção do bebê e na manutenção de sua nutrição. Em relação a ações realizadas ao recém-nascido, foi verificada na Caderneta de Saúde da Criança, os dados da maternidade, informações que versavam sobre as medidas antropométricas (estatura, peso, e perímetro cefálico), os valores do teste de Apgar, a administração das vacinas BCG e Hepatite. Na realização do exame físico, evidenciou-se por meio

<sup>1</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeiro, Mestrando em Saúde Coletiva, Docente do Curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

da avaliação dos reflexos primitivos (Babinski, Moro, Sucção, Marcha, Preensão Palmar e Plantar, Cócleo-Palpebral, Galant) a reatividade aos estímulos como também observado o padrão respiratório, aspecto de hidratação e características da pele com ausência de palidez, icterícia e cianose. Examinado crânio, fontanelas, face, pescoço, tórax, abdômen, condições do coto umbilical e da genitália, a fim de identificar ausência de anormalidades. Foram realizadas orientações quanto à triagem neonatal (teste do pezinho, da orelhinha, do olhinho). **CONCLUSÃO:** O puerpério pode ser classificado em três fases: Imediata (1º ao 10º dia), tardia (11º ao 45º) e remota a partir do 45º dia, e consiste num período de intensas transformações orgânicas e psicológicas para a mulher e o recém-nascido. A equipe da Estratégia Saúde da Família, após a alta hospitalar, deve atuar na assistência domiciliar realizando por meio da visita, os cuidados a puérpera e ao recém-nascido, em busca de detectar precocemente problemas fisiológicos e psicológicos. Este estudo permitiu realizar uma assistência qualificada e humanizada, realizando intervenções que ofertasse a promoção da saúde, prevenção de agravos e recuperação da qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Puerpério; Saúde da Família; Enfermagem.



## FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE PÊNIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Eliane de Souza Oliveira<sup>1</sup>  
Fabrícia de Souza Félix<sup>2</sup>  
Francisca Aline Pereira Bezerra<sup>3</sup>  
Joao Bosco Candido Pereira<sup>4</sup>  
Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Identificar na literatura, a produção científica sobre os fatores de risco para o desencadeamento do câncer de pênis. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cuja busca ocorreu no mês de novembro de 2016, utilizando as bases de dados: *Biblioteca Virtual em Saúde* (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DesC): câncer de pênis e fatores de risco, onde foram identificados 353 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra, idioma português e acesso liberado), restaram 04 artigos, os quais foram publicados nos anos de 2010 a 2014. **RESULTADOS:** 100% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, onde a maioria concentrou-se no ano de 2011. Referindo-se ao tipo de delineamento metodológico, evidenciou que 70% dos estudos foram quantitativos. No mais, pela literatura apresentada, o câncer de pênis é uma neoplasia rara, onde a distribuição geográfica da doença no Brasil é pouco conhecida, em decorrência do pequeno número de publicações a respeito, no entanto, ele representa 2% de todos os casos de câncer na população masculina. Considera-se fator de risco, para uma determinada doença, todo e qualquer fator que contribui para o surgimento dessa enfermidade, porém a ocorrência de um ou mais fatores de risco não implica, necessariamente, na presença da doença. Para o câncer de pênis, epidemiologicamente, a não realização da circuncisão; presença de fimose; indivíduos com idade superior a 50 anos, embora possam ser encontradas em jovens; higiene íntima inadequada; baixas condições socioeconômicas e de instrução; comportamento sexual de risco; e as infecções virais, em especial os portadores de doenças sexualmente transmissíveis, tendo à infecção pelo Papiloma Vírus Humano (HPV) demonstrada a associação do vírus com lesões benignas e malignas. Evidências sugerem que pacientes infectados com os tipos virais oncogênicos 16, 18, 31 e 33 apresentam uma predisposição para o desenvolvimento do Carcinoma de células escamosas do pênis (CCE), entretanto, alguns homens podem ser portadores totalmente assintomáticos do vírus, enquanto outros abrigam

<sup>1</sup> Acadêmica de enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmica de enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica de enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico de enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeiro, Mestrando, Docente do curso de enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

lesões intrauretrais desconhecidas ao próprio paciente, tornando-se uma fonte potencial de transmissão para parceiros sexuais. **CONCLUSÃO:** O câncer de pênis ocorre por diversos fatores, e para obter uma diminuição de sua ocorrência é de extrema importância identificar suas causas e fatores de risco, uma vez que o diagnóstico precoce é fundamental para seu controle e erradicação, e para isso se faz necessário planejar estratégias de sensibilização como: educar a população masculina sobre o cuidado com a higiene íntima, usar preservativo nas relações sexuais e realizar cirurgia de fimose ou de prepúcio exuberante na puberdade. Considerando-se esta realidade, as campanhas de prevenção podem diagnosticar o câncer de pênis nos estágios iniciais, reduzir a incidência e a severidade da doença, como também proporcionar maiores chances de cura e aumento da sobrevida.

**PALAVRAS-CHAVES:** Câncer; Pênis; Fatores de Risco.

## O PROGRAMA HIPERDIA COMO UMA FERRAMENTA PREVENTIVA: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Ednalda Souza da Silva<sup>1</sup>  
Fabrícia de Souza Félix<sup>2</sup>  
Gilvaneide Tavares de Sousa<sup>3</sup>  
Magna Maria Gonçalves de Oliveira<sup>4</sup>  
Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Analisar a partir da literatura, a utilização do programa Hiperdia, como estratégia de prevenção. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de novembro de 2016, nas bases de dados *Scientific Electronic Libray Online* (ScieELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando a associação entre os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: Hipertensão, Diabetes e Atenção Primária, sendo encontrados 2.542 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (trabalho publicado na íntegra nos últimos dez anos, escritos em língua portuguesa, livre acesso, artigos originais) restaram 10 publicações, as quais dataram os anos de 2012 a 2015. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** 100% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, onde a maioria concentrou-se no ano de 2012. Referindo-se ao tipo de delineamento metodológico, evidenciou que 70% dos estudos foram qualitativos. A diabetes e a hipertensão transformam-se em um grande desafio aos profissionais de saúde no terceiro milênio, sendo patologias crônicas, consideradas como epidemia na atualidade, constituindo assim, em um sério problema de saúde pública em países desenvolvidos e não desenvolvidos. Esse desafio apresenta relações intrínsecas à enfermagem, devido a sua necessidade direta e contínua de cuidados a esses usuários. A possibilidade de associação de hipertensão arterial e do diabetes mellitus é de 50%, não sendo raro; requerendo o manejo das duas patologias no mesmo usuário. Além das duas doenças de bases, elas apresentam aspectos em comum: ético, patogenia, fatores de riscos, tratamento não medicamentoso, prevenibilidade, assintomaticidade em estágios iniciais, difícil adesão ao tratamento, requisição de acompanhamento por equipe multidisciplinar e fácil diagnóstico. Com o intuito de minimizar os danos decorrentes de tais afecções, o Ministério da Saúde implantou o plano de Reorganização da Atenção e Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus. Criou o Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos (HIPERDIA), utilizado em todos os centros de saúde da família. A importância do

<sup>1</sup> Acadêmico de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeiro; Mestrado em Saúde Coletiva; Docente do Curso de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

programa na Atenção Primária está interligada ao fato que o mesmo promove uma investigação a fundo dos casos, estabelecendo metas e diretrizes para ampliar ações de prevenção, diagnóstico, tratamento e controle destas patologias, através da reorganização de atenção a saúde, e das unidades da rede básica. **CONCLUSÃO:** As doenças crônicas não transmissíveis são consideradas uma epidemia na atualidade, e nesse rol incluem-se as afecções cardiovasculares, como a hipertensão arterial sistêmica (HAS), as neoplasias, as doenças respiratórias crônicas e o diabetes mellitus. Conclui-se que apesar da existência do programa Hiperdia, o número de casos ainda são muito elevados quanto a essas patologias; esse íterim faz com que haja um maior empenho da sociedade na construção de um mundo com expectativa de melhores condições de saúde, onde a prática de atividades físicas, o uso correto dos medicamentos e uma alimentação balanceada, auxiliam na prevenção dos fatores determinantes de tais patologias.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção Primária, Diabetes e Hipertensão.

## PARTO HUMANIZADO: UMA ANÁLISE DE OPINIÕES DOS PROFISSIONAIS ENFERMEIROS DE UMA MATERNIDADE PÚBLICA

Naryanne Nathally da Silva Lacerda<sup>1</sup>  
Alberlânia Silva de Moura<sup>2</sup>  
Emérson Thomaz Nascimento Santos<sup>3</sup>  
Laiane Santos Oliveira<sup>4</sup>  
Larissa Narriê Franco Ferreira<sup>5</sup>  
Ocilma de Barros Quental<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Avaliar a percepção dos profissionais enfermeiros sobre humanização do processo de trabalho de parto em uma maternidade pública do município de Cajazeiras-PB. **Método:** Estudo exploratório de natureza descritiva, com abordagem qualitativa. A pesquisa foi realizada na Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, localizado no município de Cajazeiras-PB, com amostra composta por oito profissionais de enfermagem atuantes da instituição. Os dados foram organizados e discutidos utilizando-se a Técnica de Análise do Discurso do Sujeito Coletivo. A pesquisa respeita as diretrizes e normas envolvendo seres humanos, atendendo os aspectos éticos e legais estabelecida pela resolução nº 466/2012 do conselho Nacional de Saúde. **RESULTADOS:** A pesquisa aponta que o termo “*parto humanizado não pode ser entendido como um tipo de parto e sim como a forma que a gestante escolhe na hora de parir*”. Compreende-se que a humanização no parto não está diretamente relacionada aos procedimentos técnicos, e sim as atitudes que devem ser tomadas de acordo com as necessidades de cada mulher. Sendo utilizados métodos diferenciados e adequados como a posição mais confortável, a intensidade da luz, entre outros desejos da gestante. Os participantes entendem o conceito do parto humanizado e reconhecem todos os elementos que os caracterizam, demonstrando disponibilidade e interesse em desenvolver boas práticas obstétricas respeitando o tempo da gestante. Verificando no discurso geral, que humanizar pode ser entendido como um cuidado que vai além do contado físico, buscando um melhor atendimento que envolve a solidariedade, o respeito e a satisfação do próximo, sendo necessário apoiar a paciente, tirando as incertezas que ocasionam sentimentos de medo e ansiedade. Dessa forma, as ações exercidas pelos profissionais de saúde se tornam relevantes no processo da humanização do parto, bem como a formação dos enfermeiros obstetras, que visa uma assistência de

<sup>1</sup> Enfermeira Graduada, Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem, Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem, Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem, Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem, Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Enfermeira, Mestranda, Docente do curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria.

caráter humanizado e direcionado para o respeito à fisiologia do parto (MALHEIROS ET AL, 2012). Nesse sentido, entende-se que os procedimentos do parto humanizado são parecidos com os utilizados antigamente no parto normal, uma vez que a gestante participa do processo e controla o ritmo do seu corpo até chegar a hora do nascimento (RIZZI, 2014). **CONCLUSÕES:** O parto humanizado pauta-se no respeito e amor ao binômio mãe/filho, bem como, está relacionado à comunicação. A assistência dos profissionais deve ser direcionada a fatores psicológicos, no intuito de tranquilizar as gestantes em trabalho de parto, porém dificuldades como a falta de estrutura e equipamentos que auxiliem no manuseio das atividades para realizar os partos normais, dificultam o processo de humanização do parto e nascimento. A qualidade e assistência holística da equipe de enfermagem à parturiente são medidas essenciais de humanização no parto. Devendo estes profissionais envolver práticas, atitudes e conhecimentos adquiridos na profissão, respeitando a individualidade da parturiente e proporcionando o melhor bem-estar físico e emocional durante o processo de parturição. Nesse contexto, torna-se necessário executar novos planejamentos no processo de gestão administrativa dessas unidades, no intuito de direcionar atividades e adquirir mais recursos financeiros para a realização dos partos humanizados, buscando atender as necessidades da gestante de forma segura e confiável.

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PARTO E AO RECÉM-NASCIDO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cleide de Matos Teixeira<sup>1</sup>

Ednalda Souza da Silva<sup>2</sup>

Josélia Alexandre Bezerra dos Santos<sup>3</sup>

Magna Maria Gonçalves de Oliveira<sup>4</sup>

Macerlane de Lira Silva<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Relatar experiência de ações de monitoria na Assistência de Enfermagem à mulher durante o parto e ao Recém-nascido. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência de monitoria da disciplina de Saúde da Mulher, ministrada na Faculdade Santa Maria (FSM) ao curso de Bacharelado em Enfermagem, com ênfase na vivência em práticas-teóricas. **RESULTADOS:** Na qualidade das aulas práticas, a monitoria desenvolveu-se a partir da demonstração de peças anatômicas reais e posteriormente, realizada a dinâmica de esclarecimento quanto às dúvidas que iam surgindo dos alunos. A monitoria teve como foco explicar as técnicas do parto vaginal com episiotomia, as técnicas das manobras de Leopoldo e medição da altura uterina, além das auscultas dos batimentos cardíofetais, as técnicas do toque vaginal e as etapas do parto, realizado estudos sobre as alterações anatômicas e sistêmicas. Os cuidados com o recém-nascido no puerpério também foi de grande valia, sendo eles: Realização das medidas antropométricas, realização do Capurro, boletim de apgar, avaliação dos reflexos, classificação do RN e demais cuidados assistenciado ao mesmo. Sabe-se que a disciplina necessita de bastante prática, para um despertar desejo ao aluno de sempre estar adquirindo novos conhecimentos. O monitor como um estudante inserido no processo de ensino-aprendizagem, que dispõe com o seu tempo a colaborar com a aprendizagem de seus colegas, além de promover o enriquecimento da vida acadêmica do educando. A atividade de monitoria possibilita por meio da relação de cooperação existente entre docente e monitor, o aprimoramento da qualidade de ensino da pesquisa acadêmica, permitindo uma contínua associação entre teoria e prática. A convivência por mais tempo com o professor tutor e o seu papel de monitor, são estímulos dados para a leitura de material científico relativo à área estudada, possibilita que o monitor evolua em seu desempenho acadêmico e adquira o amadurecimento em seus estudos, pensando no mercado de trabalho, com o título de aluno monitor. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Percebeu-se ao longo desta

<sup>1</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeiro, Mestrado em Saúde Coletiva, Docente do Curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

experiência que é necessário o desenvolvimento de mais práticas para a sensibilização do aluno na compreensão da valia da monitoria e o próprio monitor pela sua disponibilidade de seu tempo. É notória a modificação na realidade do processo educativo dos alunos do curso de Enfermagem. Ser monitor é contribuir com a promoção do progresso na disciplina, no avanço dos estudantes e qualificação no desenvolvimento acadêmico.

**DESCRITORES:** Assistência de Enfermagem, Parto e Puerpério.



## HOMOSSEXUALIDADE E ACEITAÇÃO FAMILIAR: UMA REVISÃO DA LITERATURA CIENTÍFICA

Vinícius Iley Oliveira Rodrigues<sup>1</sup>  
Josefa Samara da Silva<sup>2</sup>  
Wanderson Josué Bezerra Alves<sup>3</sup>  
Geane Silva Oliveira<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** analisar, através de uma revisão sistemática da bibliografia, as relações e a aceitação familiar do Homossexual, como também observar quais as principais dificuldades enfrentadas pelos mesmos. **MÉTODO:** a análise foi feita através de uma revisão sistemática baseados em artigos já publicados selecionados nas bases de dados, SciELO, Lilacs, Redalyc, PePSIC, Index Psi, os critérios de inclusão foram, artigos datados durante o período de 2000 e 2016, com idioma português, e publicados no Brasil, os artigos que não seguissem tais critérios, ou não apresentassem os resultados com o objetivo em questão foram excluídos, sendo utilizado os descritores: Homossexualidade (AND) Aceitação. A busca aconteceu no mês de novembro de 2016 sendo encontrados 21 artigos, dentre eles, 4 eram repetidos e 15 não possuíam títulos adequados à busca. Ao todo, 2 artigos atenderam a todos os critérios de inclusão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** nas leituras realizadas foi possível observar que apesar dos avanços nas discussões sobre a homoafetividade, ainda existe um grande paradigma com relação à aceitação familiar, precisando haver uma grande evolução no que diz respeito as discussões voltadas a esta temática, afim de propor para esses familiares um melhor entendimento sobre o assunto, preparando-os para que possam melhor acolher seus filhos. Muitas famílias apesar de toda instrução, em alguns casos, ainda encontram dificuldades, em aceitar seus filhos quanto a sua orientação sexual, neste caso destaca-se a importância de trabalhar as causas socioculturais buscando melhoria na convivência familiar, diminuindo a rejeição e o preconceito que auxiliam no processo de evolução e favorece um melhor diálogo intrafamiliar. São diferenciados os comportamentos dos pais perante o filho homoafetivo, seja lésbica, gay, bissexual, transgênero, transexual ou travesti, mas vale ressaltar que o preconceito é maior e a aceitação mais complicada, com os TTT. **CONCLUSÃO:** foi possível observar a carência de artigos relacionados a esse assunto e percebeu-se que o diálogo, convivência e discussões sobre a homossexualidade dos filhos, torna mais fácil a aceitação, principalmente, quando se tem o apoio de um dos pais. Com

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Psicologia, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Psicologia, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Enfermagem, pela Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Enfermeira. Docente da Faculdade Santa Maria. Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba - PPGENF/UFPB. Membro do Núcleo de Estudos em HIV/Aids, Saúde e Sexualidade - NEHAS/UFPB. João Pessoa/Brasil.

esta análise evidenciou a necessidade de desconstruir os ideais heteronormativo impostos pela sociedade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Homossexualidade. Aceitação. Preconceito.

## MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS: DE ONDE VEM A RESISTÊNCIA?

FREITAS, Fco Yarlisson<sup>1</sup>  
ROLIM, Kerollainy<sup>2</sup>  
SOUZA, Ellen Caliane<sup>3</sup>  
BANDEIRA, Fca Deuzani<sup>4</sup>  
NUNES, Márcia Camila<sup>5</sup>

**OBJETIVOS:** O objetivo geral do trabalho é comentar a história de desenvolvimento do Mycobacterium Tuberculosis, discutir e abordar o problema da resistência do bacilo tuberculoso, os mecanismos de desenvolvimento de resistência a antibióticos e descrever como um doente tuberculoso pode desenvolver lesões colonizadas por bacilos resistentes, as maneiras de evitar a multiplicação deles e o aumento do número de casos da doença. **MÉTODO:** Análise foi mediada por pesquisas qualitativas, descritas no site SCIELO nos anos de 1999 - 2007, utilizando-se como elemento descritor Mycobacterium Tuberculosis, a busca é compatível com 40 achados, sendo o embasamento textual feito por 3 produções. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** No que diz respeito a fomentação do debate, o tema enfatiza fatores epidemiológicos para a disseminação do bacilo, os índices de letalidade, resistência e populações bacilares, as drogas anti-tuberculose e os fatores de virulência. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A resistência aos fármacos usados no tratamento da tuberculose depende desse terceiro mecanismo de resistência. A tuberculose multidroga resistente reflete a acumulação de etapas de mutações individuais de diversos gens independentes, e não a aquisição em bloco de resistência a múltiplas drogas. O Brasil não adota apenas uma única proposta de tratamento para a tuberculose, mas um sistema de esquemas operacionais específicos de acordo com histórico clínico do paciente, porém, a formulação de esquemas deu lugar a concepção de que é preciso descobrir o maior número de casos e tratá-los com fármacos eficazes para obter o controle da tuberculose. A premissa mais importante é evitar a seleção de resistência e evitar o sofrimento humano decorrente das graves sequelas da doença. Devem ser prioritários o controle da transmissão, o diagnóstico, o tratamento e a redução dos preços dos medicamentos.

<sup>1</sup> Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria, E-mail: yarllisionfreitas@hotmail.com.

<sup>2</sup> Bacharelada do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria, E-mail: kerollainyrolim@hotmail.com.

<sup>3</sup> Bacharelada do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria, E-mail: ellenkalyane22@hotmail.com.

<sup>4</sup> Bacharelada do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria, E-mail: dddeuzani@gmail.com.

<sup>5</sup> Bacharelada do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria, E-mail: nunescamilla1@gmail.com.

**PALAVRAS-CHAVE:** Mycobacterium, fármacos, tuberculose.

## INFLUÊNCIA DO TRABALHO NOTURNO NO SONO E NA QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Esthéfanny Jorge Ribeiro<sup>1</sup>  
Magna Lúcia de Abreu<sup>2</sup>  
José Nilton dos Santos Ferreira<sup>3</sup>  
Erivanildo Silva de Souza<sup>4</sup>  
Arleide Oliveira Nascimento<sup>5</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>6</sup>

**OBJETIVOS:** analisar a influência do trabalho noturno no sono e na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão integrativa, baseada na pergunta norteadora: qual influência do trabalho noturno no sono e na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem? A mesma foi realizada no período de agosto e novembro de 2016, na qual foram consultadas as bases de dados SciELO - Scientific Electronic Library Online e LILACS - Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. Como critérios de inclusão utilizamos: idioma em português independente do ano de publicação, devido a escassez da temática ora apresentada; assunto principal sono e que abordassem a temática de interesse de forma a contemplar os termos de busca: benefícios do sono, sono e descanso e trabalho noturno. Foram selecionados 3 artigos que estavam de acordo com os objetivos da pesquisa. **RESULTADOS:** de acordo com o estudo, os enfermeiros noturnos apresentaram taxas mais elevadas de prevalência de sintomas e problemas de saúde que os diurnos. Os sintomas estavam associados ao trabalho noturno, tais como: alteração da qualidade de sono, distúrbios digestivos e sintomas de fadiga. A ausência de qualquer período de sono inferior a 50% da duração média do sono noturno leva também a possíveis repercussões à qualidade da assistência. O trabalho noturno leva a exposição à noite à luz, atrapalhando o ritmo circadiano com alteração no padrão da atividade do sono, supressão na produção da melatonina, e desregulação dos genes envolvidos no aparecimento de câncer. A melatonina tem várias propriedades oncostáticas. Isso torna o trabalho noturno como fator de risco pra diversas neoplasias, tais como câncer de mama, endometrial, colorretal e próstata. **CONCLUSÃO:** O trabalho noturno exercido pelos profissionais de enfermagem altera o ritmo circadiano e consequentemente prejudica a secreção de melatonina, causando distúrbios no

<sup>1</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria-Cajazeiras-PB.

sono, alterações em varias funções orgânicas e aumentando o risco de desenvolvimento de neoplasias. Dessa forma é necessário um período mínimo de descanso durante o trabalho noturno a fim de melhorar o desempenho e diminuir a sonolência e a fadiga no final da jornada de trabalho, como também evitar danos a saúde do trabalhador de enfermagem.

**PALAVRAS-CHAVE:** Benefícios do Sono. Sono e Descanso. Trabalho Noturno.

## PREVALÊNCIA DE OBESIDADE INFANTIL EM DISCENTES DE CAJAZEIRAS

Anne Caroline de Souza<sup>1</sup>  
Sthéfany Pereira da Silva<sup>2</sup>  
Linéia Jamille Rolim de Lima<sup>3</sup>  
Renê Dkartnes Gouveia Nunes<sup>4</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>5</sup>

**OBJETIVOS:** analisar a prevalência de obesidade infantil em discentes, assim como, a alimentação e a participação da escola na prevenção dessa patologia. **MÉTODOS:** trata-se de um relato de experiência de um trabalho desenvolvido com um grupo de crianças de uma escola pública e uma particular. Participaram do grupo 60 crianças com idades entre 5 e 10 anos. Foi realizada a mensuração da curva percentil do Índice de Massa Corpórea e pesagem das mesmas. Além da aplicação de um questionário estruturado com dez questões direcionado a alimentação e prática de exercício. **RESULTADOS/DISCUSSÕES:** na análise do índice de massa corporal de cada criança verificou-se que 50,9% das crianças possuem peso normal, 9,8% estão abaixo do peso, 17,6% com obesidade grau I, 15,6% sobrepeso e 5,8% não aceitaram realizar a mensuração e pesagem. Quanto ao questionário, a maioria das crianças responderam que tomam café antes de saírem de casa, porém não tem o costume de comer frutas ou legumes nas refeições diárias. Dando mais preferência as comidas enlatadas e industrializadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** assim a obesidade infantil é um problema grave de saúde, tendo em vista, que se tratam dos futuros adultos, ou seja, a nova geração do mundo. A vida corrida, a rapidez no preparo da alimentação, as propagandas elucidativas, a disponibilidade da tecnologia, o aumento da violência e a diminuição de espaços urbanos adequados, favorecem um estilo de vida menos ativo, diminuindo as oportunidades de lazer, e favorecendo as atividades sedentárias como assistir televisão, jogar videogame e passar horas em frente ao computador. Dessa maneira, pode ser observado que mesmo tratando-se de espaços diferentes, ambientes que proporcione atividades e condições diferenciadas a obesidade infantil está presente, o que se configura numa problemática que atinge todos os níveis sociais, econômicos e culturais da população.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alimentação. Escolas. Obesidade.

<sup>1</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>2</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>3</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>4</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da FSM.

## EDUCAÇÃO SEXUAL

Patrícia Silva Albuquerque Figueiredo<sup>1</sup>  
Rayla Borges Oliveira<sup>2</sup>  
Dayanne Janaria Alencar<sup>3</sup>  
Luzilene Ferreira<sup>4</sup>  
Jânio Gomes Gonçalves<sup>5</sup>  
Ocilma de Barros Quental<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** sensibilizar os adolescentes sobre a orientação para fortalecer a educação sexual. **METODOLOGIA:** os instrumentos que serão utilizados para desenvolver esse projeto e possibilitar alcançar os objetivos propostos para a realização da pesquisa foram debate dinâmico abordando o desenvolvimento as mudanças físicas e psicológicas recorrentes da própria adolescência, além das consequências na vida dos mesmos. Para o seguimento do trabalho com os adolescentes a proposta inicial é que sejam montados e efetuados em horas de aulas abordagem do assunto, sendo utilizado uma educação em saúde como forma de apresentação de toda temática, ainda a exposição de imagens em slide buscando sensibilizar os adolescentes a conhecer seu próprio corpo, e todas as transformações advindas da fase e mudanças que serão repentinas no processo de evolução da própria adolescência. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** ao iniciar as atividades propostas indagamos várias perguntas relacionadas ao contexto sexual, focando no sexo, na identidade de gênero e finalizando com a temática sobre a sexualidade. Na ocasião as resposta não corresponderam ao esperado pelo grupo, ou seja, conceitos ou qualquer conhecimento do conteúdo visto em sala de aula. Durante a realização dos questionamentos a insegurança e a vergonha foram perceptível possivelmente pelo assunto abordado, por tratar-se de algo pouco trabalho nos dias atuais com esses jovens adolescentes, o que sugere ainda ser um tabu falar sobre a sexualidade na sociedade atual. **CONCLUSÃO:** durante o desenvolvimento das atividades pode ser visto que esse alicerce é essencial para que o adolescente seja capaz de eleger seus valores com autonomia própria, tomar posições e decisões de maneira ordenada, consciente e responsável. A proposta em realizar o projeto com o tema educação sexual é de bastante relevância, pois sabemos que as vulnerabilidades relacionadas aos adolescentes estão crescendo cada vez mais, associadas a esse fator a falta de diálogo entre pais e filhos. Além das possíveis causalidades que ocorrem devido as problemáticas advinda das

---

<sup>1</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>2</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>3</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>4</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>5</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da FSM.



vulnerabilidades que estão expostos. Assim, a participação ativa dos pais e professores nas vidas desses jovens são fundamentais para tais eventualidades como as dúvidas que envolvem a sexualidade ou qualquer assunto voltado a essa temática, tendo em vista, ser uma preocupação mútua de muitos pais a maneira de trabalhar e lidar com situações que abordam esses tipos de conhecimentos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Sensibilizar. Orientação. Sexualidade.

## A HIPERTENSÃO ARTERIAL E INFARTO DO MIOCÁRDIO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Maria Jaqueline da Silva<sup>1</sup>  
Sarah Cavalcanti Grigório<sup>2</sup>  
Fablenia de Sá Morais<sup>3</sup>  
Emérson Thomaz Nascimento Santos<sup>4</sup>  
Macerlane Lira da Silva<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Investigar na literatura existente a influência da hipertensão arterial no infarto do miocárdio. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados: BVS-Biblioteca Virtual em Saúde, Lilacs. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram encontrados 91 artigos sobre hipertensão, doença cardiovascular e infarto do miocárdio selecionado 34 dos mais recentes dos 2011a 2015, disponíveis 28 e na língua portuguesa 19 com maior ênfase na abordagem do tema selecionados 4 artigos. **RESULTADOS:** A prevalência de hipertensão arterial em pacientes admitidos em hospitais com diagnósticos de infarto agudo do miocárdio varia de 22% a 35%, de acordo com os critérios da Organização Mundial de Saúde que apresenta dois dos seguintes critérios: história familiar positiva entre parentes consanguíneos como fator de risco importante na determinação da ocorrência e prognóstico para doenças cardiovascular, especialmente quando associada a outros fatores de risco no qual verificou maior predomínio em hipertensão arterial (51,1%), dislipidemias (22.2%) e diabetes (16%), a história clínica do paciente buscando informações referentes à presença de doenças anterior e alterações eletrocardiogramas (ECG) seriados para averiguar com que frequência foram detectados infarto agudo do miocárdio (IAM) com a realização de um ECG de 12 derivações em serviço pré-hospitalar quando suspeita da doença. Observamos que, o infarto atinge predominantemente, os indivíduos de meia idade e idosos. O sexo masculino é considerado fator de risco da doença IAM, principalmente, para os homens com idade inferior a 50 anos. Até essa idade, o homem tem um risco de sofrer um infarto cerca de três vezes maior que a mulher da mesma idade. **CONCLUSÕES:** Compreende-se que a hipertensão arterial é o principal causador do infarto do miocárdio associados aos seus fatores de riscos com evidentes implicações diagnósticas, terapêuticas e falecimento dos órgãos alvos.

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente e orientador da Faculdade Santa Maria da disciplina de métodos e técnicas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Hipertensão arterial; Doença cardiovascular; Infarto do miocárdio.

## CARACTERÍSTICAS DAS FREQUENTADORAS DE ACADEMIAS DE GINÁSTICA DO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS - PB

Ingryd Emmanuelle Rolim Venceslau<sup>1</sup>  
Patrícia Silva Albuquerque de Figueiredo<sup>2</sup>  
Luzilene Ferreira<sup>3</sup>  
Ocilma de Barros Quental<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** apresentar as características demográficas das frequentadoras de academias privadas no município de Cajazeiras - Paraíba. **METODOLOGIA:** estudo de campo, descritivo exploratório, com abordagem quantitativa. Os dados foram coletados nas academias privadas da cidade de Cajazeiras - PB, após aprovação do projeto pelo Comitê de Ética da Faculdade Santa Maria, nº 1.301.247, cuja população foi composta por 208 pessoas do sexo feminino. Os dados foram digitados no programa Microsoft Excel e transferidos ao programa estatístico SPSS para Windows, versão 21.0, sendo analisados através de estatística descritiva e analítica simples. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Em relação ao estado civil 50, 2 ( n = 105 ) são solteiras, com escolaridade entre 2º grau completo ( 24 % ) a superior completo ( 23,4% ) e 34, 9% indicando que recebem entre 1 e 2 salários mínimos, 40, 1% não souberam ou não quiseram informar quanto recebem. A média de idade da amostra foi de 31, 28 anos ( DP = 10, 59 ), 15, 8% que fazem uso de suplementos alimentares e 65, 1% relataram que seguem uma alimentação saudável e o que dificulta a alimentação saudável é correria diária e uso de suplementos. **CONCLUSÃO:** As mulheres praticam atividades físicas mais que quatro vezes por semana, consomem alimentos saudáveis, não fazem uso de suplementos e anabolizantes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Academia. Nutricional. Suplementos Nutricionais.

---

<sup>1</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>2</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>3</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>4</sup> Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da FSM.

## VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA: UMA CONTRIBUIÇÃO PARA O DEBATE A CERCA DO EMPODERAMENTO FEMININO

LIRA, Macerlane<sup>1</sup>  
ROLIM, Kerollainy Lopes<sup>2</sup>  
SOUZA, Ellen Caliane<sup>3</sup>  
NUNES, Márcia Camila<sup>4</sup>  
BANDEIRA, Fca Deuzani<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O objetivo geral do trabalho é elucidar, algumas questões em torno do ato de parir, que configuram relações de poder, desigualdade, de gênero e saúde mãe-bebê, contribuindo para o amplo debate sobre a violência obstétrica, sendo tema de conflitos étnicos os quais envolvem a própria noção. Buscou-se, nas pesquisas indexadas o esclarecimento acerca da definição de violência obstétrica, dos índices da sua ocorrência no Brasil e ainda sobre dos procedimentos obstétricos. Assim como o mapeamento das legislações e políticas que envolvem o parto e a saúde da mulher gestante e do recém-nascido. A violência obstétrica, apesar de se constituir como um problema comum nas maternidades brasileiras, conforme pesquisas e índices nacionais, permanece sendo pouco investigada pela Psicologia, seja como objeto de análise, seja como constatação a ser alterada. **MÉTODO:** Análise foi mediada por pesquisas qualitativas, descritas no site SCIELO nos anos de 2010 - 2016, utilizando-se como descritor violência obstétrica, a busca é compatível com 48 achados, sendo o embasamento textual feito por 04 produções. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** No que diz respeito à fomentação do debate, em torno de um tema que nos parece emergir de estudos, as parturientes indiscutivelmente necessitam que voltem à atenção ao respeito e a humanização, pois, a institucionalização do parto tirou a capacidade das mulheres de fazer o próprio parto, fazendo com que as maternidades se tornem “fábricas” de cesarianas, porque alguns profissionais acreditem que o parto deve acontecer em um determinado período de tempo. O momento do parto é de grande intensidade emocional, o que aumenta o debate sobre o parto humanizado e o empoderamento das mulheres para que o parto aconteça de uma forma menos traumática para a mãe e o bebê. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A violência obstétrica se relaciona com o

<sup>1</sup> Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM, e-mail: macerlane@hotmail.com.

<sup>2</sup> Bacharelada do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria-FSM, e-mail: kerollainyrolim@hotmail.com.

<sup>3</sup> Bacharelada do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria-FSM, e-mail: ellenkalyane22@hotmail.com.

<sup>4</sup> Bacharelada do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria-FSM, e-mail: nunescamilla1@gmail.com.

<sup>5</sup> Bacharelada do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria-FSM, e-mail: dddeuzani@gmail.com.

machismo e relações de poder desiguais que afetam, especialmente, as mulheres. Independente do procedimento acerca da parturiente, é primordial o livre arbítrio sem indução medicamentosa ou de violência, reflete-se que é necessário modificar o acesso ao direito reprodutivo básico, implementar programas de estratégias para aumentar o atendimento humanizado e a satisfação das usuárias.

**PALAVRAS-CHAVE:** violência obstétrica, parto, parturientes.

## O ENCONTRO COM A CANDIDÍASE EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA:

Fabiula Carla de Luna Souza<sup>1</sup>  
Thais Emanuele Garrido Torres<sup>2</sup>  
Byanca Soares de Abrantes<sup>3</sup>  
Maria Amanda Laurentino Freires<sup>4</sup>  
Caliane de Melo Tavares de Macêdo<sup>5</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>6</sup>

fabiluna\_@hotmail.com

**OBJETIVO:** Apresentar o número de mulheres acometidas pela candidíase vulvovaginal em uma unidade de saúde da família. **MÉTODO:** Relato de experiência referente a disciplina de cuidado saúde da mulher I, pela Faculdade Santa Maria, ofertado ao 5º período do curso de enfermagem, foi realizado na cidade de Cajazeiras-PB, Brasil, com mulheres atendidas em uma unidade de saúde da família, **RESULTADOS:** De acordo com a anamnese, e o exame citopatológico pode ser visualizado características específicas de candidíase, uma infecção que atinge a vulva e a vagina existe diversas espécies de cândida, e a de mais prevalência é a cândida albicans, são fungos normais da microbiota vaginal, a proliferação desse fungo ocorre em relação a alterações do Ph da vagina, alguns dos fatores considerados como facilitadores da doença são, contraceptivos hormonais, gravidez, duchas vaginais, estresse diabete mellitus, antibióticos, roupas apertadas, higienização íntima inadequada, uso excessivo de sabonete íntimo. Caracteriza-se com corrimento branco leitoso, prurido, eritema vulvovaginal, disúria e dispareunia. Os resultados laboratoriais confirma que 7 de 8 pacientes apresenta-se com candidíase vulvovaginal. **CONCLUSÃO:** A cândida mesmo não sendo uma doença de consequências graves, provoca muito desconforto em diversas mulheres, sendo considerado um problema de saúde pública, o diagnóstico e o tratamento precoce são importantes. O tratamento é feito de acordo com o estágio da doença, com medidas coadjuvantes, fluconazol, nitrato de miconazol, ou nitrato de isoconazol.

**DISCRITORES:** Candida Albicans, Estágios Saúde da mulher, bacharelado em enfermagem; prevalência.

---

<sup>1</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

## DISFORIA DE GÊNERO NA INFANCIA E O PROFISSIONAL DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maria Cecília Pereira<sup>1</sup>  
Ágda Lourenna Gregório Dantas<sup>2</sup>  
Andressa Leite Ferreira Palitot<sup>3</sup>  
Francisca Lourenço Rodrigues<sup>4</sup>  
Maria Estéfany Santos Ramalho<sup>5</sup>  
Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Identificar na literatura, a produção científica sobre a disforia de gênero na infância e a atuação do profissional de saúde no contexto. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de novembro de 2016, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): disforia de gênero; infância; profissionais de saúde, onde foram identificados 16 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra, idioma português e acesso liberado), restaram 05 artigos, os quais foram publicados nos anos de 2010 a 2016. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** 70% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, a maioria concentrou-se no ano de 2010. Referindo-se ao tipo de delineamento metodológico, evidenciou-se que 50% foram estudos qualitativos. No mais, pela literatura apresentada, disforia de gênero ou transtorno de identidade de gênero, é caracterizado pelo desconforto ou a identificação com o gênero oposto ao que nasceu, e isso acontece por inúmeros fatores. Vale ressaltar, que é uma condição que atinge bastante o emocional do ser humano, e a questão fica ainda mais delicada quando se descobre na infância, pois deixará sequelas que podem repercutir por toda sua vida. Para que os profissionais de saúde possam analisar e chegar a um diagnóstico preciso, necessita-se entender a diferença entre identidade de gênero e orientação sexual. Os artigos retratam bem, que a disforia é o desejo de possuir o corpo como o sexo oposto, e para que se possa identificar/diagnosticar essa disfunção, a criança deve ter no mínimo dois dos seguintes critérios: Uma forte e persistente identificação com o gênero oposto; Desconforto persistente com seu sexo ou sentimento de inadequação no papel de gênero deste sexo; A perturbação não é concomitante a uma condição intersexual física; A perturbação causa sofrimento clinicamente significativo ou prejuízo no

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Enfermeiro, Mestrando em Saúde Coletiva, Docente do curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.



funcionamento social ou ocupacional, ou em outras áreas importantes da vida do indivíduo. Atualmente as crianças estão cada vez mais autênticas e já sabem o que realmente querem, onde desde o princípio, já se pode observar os seus anseios, afinidades, escolhas e desejos em todos os sentidos, utilizando o diálogo como uma ferramenta, para colher as suas preferências. Através desses fatos, pode-se comparar que o número de disforia cresce cada vez mais, não somente no país, mas no mundo inteiro, e com essa realidade, se faz necessário a participação de profissionais capacitados para detectar e começar um acompanhamento com a equipe multidisciplinar o quanto antes possível, pois é um distúrbio que causa sequelas psíquicas que o acompanharão a criança, para o resto da vida. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, essas identificações se fazem ao longo da vida, principalmente na primeira infância, a partir do encontro afetivo e corporal com o outro, o qual sempre está inscrito em determinada cultura que transmite valores e reitera ou não as normas de gênero. Com isso, sente-se a necessidade de profissionais capacitados para que a primeira abordagem seja de forma acolhedora e tenha conhecimento para fazer o diagnóstico precocemente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Disforia de gênero; Infância; Profissionais de Saúde.

## “CABRA MACHO, SIM SENHOR”: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Rayla de Oliveira Borges<sup>1</sup>  
Taniedson Ferreira Leite Vieira<sup>2</sup>  
Wesley Pereira de Oliveira<sup>3</sup>  
Dayanne Janaria Alves de Alencar<sup>4</sup>  
Geane Silva Oliveira<sup>5</sup>

### RELATO DE EXPERIÊNCIA

**OBJETIVO:** relatar as atividades desenvolvidas com a comunidade masculina acerca da prevenção do câncer de próstata no âmbito da Atenção Básica.

**MÉTODO:** trata-se de um Relato de Experiência de uma vivência realizada no mês de novembro de 2016, por meio da lógica participativa e libertadora (Teoria Freiriana), com um grupo de homens adscritos de uma Estratégia Saúde da Família localizada no município de Cajazeiras/PB. Abordando com o público-alvo, tópicos como: incidência do câncer de próstata, sinais e sintomas, fatores de risco, prevenção, diagnóstico, tratamento e importância do exame de toque retal.

**RESULTADO:** a atividade educativa envolveu 13 homens, que participaram das atividades coletivas de educação em saúde e receberam orientações individuais, posteriormente, sobre temas referentes à saúde do homem. A saúde do homem aponta-se como uma preocupação do Sistema Único de Saúde (SUS), devido à pequena adesão ou procura tardia do sexo masculino aos serviços de saúde na Atenção Básica. No que se refere às causas de morbidade e mortalidade em homens, se destacam o câncer de próstata como o tipo de neoplasia mais prevalente em homens acima dos 50 anos de idade. Nesse sentido, utilizamos a roda de conversa com estratégia/dispositivo para discussão/sensibilização sobre a prevenção, promoção e autocuidado da saúde visando à qualidade de vida, o diagnóstico precoce, evidenciando a importância do exame de toque retal e, com isso, mudar as concepções dos homens acerca desse exame. **CONCLUSÃO:** a educação em saúde é essencial para a sensibilização dos homens ao serviço, pois ela introduz o conhecimento científico na comunidade a partir do diálogo. Esses demonstraram sentir-se mais incentivados a promover a prática de prevenção. Assim, as ações de educação em saúde devem ser consideradas prioritárias para este grupo populacional.

<sup>1</sup> Acadêmico de Bacharelado em Enfermagem - FSM, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>2</sup> Acadêmico de Bacharelado em Enfermagem - FSM, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>3</sup> Acadêmico de Bacharelado em Enfermagem - FSM, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>4</sup> Acadêmico de Bacharelado em Enfermagem - FSM, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>5</sup> Enfermeira. Docente FSM-PB. Especialista em Unidade Terapia Intensiva. Contato: ray\_la\_borges@hotmail.com.

**DESCRITORES:** Autocuidado. Educação em saúde. Enfermagem em saúde pública. Neoplasias da próstata. Saúde do homem.

## ACIDENTES COM PERFUROCORTANTES EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Anne Caroline de Souza<sup>1</sup>  
Linéia Jamille Rolim de Lima<sup>2</sup>  
Sthéfany Pereira da Silva<sup>3</sup>  
Poliana Lima de Araujo<sup>4</sup>  
Geane Silva Oliveira<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** analisar a partir de um estudo bibliográfico acerca de acidentes com perfuro cortantes em profissionais de saúde. **MÉTODOS:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: qual o índice de acidentes com perfuro cortantes em profissionais de saúde? Em seguida foi realizado uma seleção de artigos publicados nas bases de dados eletrônicas LILLACS eSciELO, através da Biblioteca Virtual em Saúde entre o período de 2011 a 2016, usando a associação dos seguintes termos localização: acidentes, enfermagem e segurança. A pesquisa ocorreu durante o mês de novembro onde foram selecionados 8 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês e espanhol; indexados nos referidos bancos de dados. **RESULTADOS/DISCUSSÕES:** estudos apontam que 62,5% dos trabalhadores de saúde já sofreram algum acidente com materiais pontiagudos cortantes. Sendo que 70,3% dos casos ocorreram pela falta de atenção do profissional de saúde no momento da realização do procedimento. Ainda assim, 33,3% desses acidentes ocorrem entre os médicos. Alguns dados mostram que 78,4% dos profissionais têm conhecimento sobre os mecanismos de segurança para a prevenção de acidentes, como luvas e máscaras como principais representantes. Foi visto ainda que os acidentes com perfuro cortantes em profissionais da saúde acontecem na tentativa de realizar o reencape e desprezo de seringas, agulhas, lâminas de bisturis e scalps após a realização de procedimentos hospitalares. Outros fatores que predispõe esses agravos como a sobrecarga de trabalho, jornadas fatigantes, desgaste físico e emocional, excesso de confiança, estresse e a não adoção das medidas de precauções. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** é perceptível a necessidade de capacitar e supervisionar os fatores de risco, como também, alertar para o uso de equipamentos de proteção individual e coletiva, realizar a notificação imediata do ocorrido e promover boas condições de trabalho para a diminuição da taxa de acidentes com perfuro cortantes.

<sup>1</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>2</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>3</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>4</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>5</sup> Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da FSM.

**PALAVRAS-CHAVE:** Acidentes. Enfermagem. Segurança.

## RELATO DE EXPERIENCIA: DIFICULDADES ENCONTRADAS POR ACADEMICOS EM APLICAR A TEORIA UNIDA A PRATICA

Byanca Soares de Abrantes<sup>1</sup>  
Thais Emanuele Garrido Torres<sup>2</sup>  
Caliane de Melo Tavares de Macêdo<sup>3</sup>  
Fabiula Carla de Luna Souza<sup>4</sup>  
Maria Amanda Laurentino Freires<sup>5</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>6</sup>

byancasoares93@gmail.com

**OBJETIVO:** Relatar como a falta de recursos influencia no processo do cuidar.

**MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência vivenciada por acadêmicos do curso Bacharelado em Enfermagem do 5º período, que encontram dificuldades em relacionar a teoria nas práticas vivenciadas nos estágios supervisionados.

**RESULTADOS:** Durante nossa vivência no âmbito dos estágios, encontramos dificuldades de colocar em prática o conhecimento teórico, a falta de equipamentos e itens básicos são alguns dos problemas encontrados. Durante a realização de alguns procedimentos, como curativos, a unidade disponibiliza material incompleto, por exemplo: falta de degermante, gazes, pomadas e óleos específicos para serem utilizados nas feridas afim de acelerar o processo de cicatrização, e quando há essa disponibilidade é o próprio paciente que compra, levando em consideração que a maioria dos usuários não dispõem de condições financeiras para a compra dos materiais, o enfermeiro, neste contexto, é obrigado a usar apenas soro fisiológico.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Percebeu-se ao longo desta experiência que é necessário a associação do conhecimento teórico- pratico, embora, mesmo que o acadêmico não encontre condições necessárias para realizar o procedimento de forma que não haja nenhum dano ao paciente.

**DESCRITORES:** procedimento, estágios, assistência, recursos, experiência.

---

<sup>1</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>6</sup> Docente na Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

## FATORES ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DE DELIRIUM EM IDOSOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Rilávia Eneilha Monteiro Alves<sup>1</sup>  
Francisca Bruna Bezerra<sup>2</sup>  
Jeová Guedes de Lima<sup>3</sup>  
Stephanie Danielly de Oliveira Melo<sup>4</sup>  
Ione Miranda Petrônio<sup>5</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>6</sup>

**RESUMO:** Este trabalho tem como **OBJETIVO** identificar os fatores associados ao delirium em pacientes internados. Visto que o Delirium é um transtorno mental com início agudo e curso flutuante caracterizando-se por perturbações da consciência, orientação, memória, pensamento, percepção e comportamento. Esta síndrome representa um problema grave em hospitais de cuidados agudos e está associada com estado funcional diminuído, longos períodos de tempo para a recuperação e alta, institucionalização, e a mortalidade precoce. A etiologia do delírium é considerada multifatorial e é a principal complicação nosocomial de pacientes idosos internados que representa custos significativos de saúde com uma taxa de ocorrência elevada como 83% em hospitais. Nos **PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS** foi feita uma pesquisa sistemática na base de dados PubMed, com os descritores “delirium” e “aged” usando a expressão booleana: AND, sendo encontrado 1.229 artigos. Os filtros utilizados foram: texto completo disponível, idioma inglês, pacientes acima de 65 anos, categoria de jornal da MEDLINE e ano publicado de 2016 ficando um total de 20 artigos dos quais apenas 4 foram utilizados para a pesquisa. O critério de exclusão foi não responder ao objetivo do estudo. Nos **RESULTADOS**, o conhecimento dos fatores de risco é essencial para a prevenção de delirium. Os fatores predisponentes foram: idade  $\geq 75$  anos, demência, comprometimento cognitivo, presença de deficiência auditiva ou visual funcional, tabagismo, alcoolismo pesado, baixa atividade física, baixo índice de massa corporal ( $<18,6$  kg / m<sup>2</sup>), baixo fator nutricional, pontuação de risco na triagem, imparidade, fibrilação atrial, história de acidente vascular cerebral ou isquemia cerebral transitória, doença renal crônica, distúrbios do sono, depressão, múltiplas comorbidades, história de delirium, alta pontuação ASA, uso de benzodiazepínicos, neurolépticos, analgésicos opióides, e vários medicamentos. Fatores precipitantes foram cirurgia de emergência, cirurgia aberta, vários cateteres, analgésicos opióides

<sup>1</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

no pós-operatório, a admissão unidade de terapia intensiva (UTI), e a entrada para a sala de emergência. As análises dos resultados dos testes laboratoriais pré-operatórios mostraram que altos níveis de proteína C-reativa, leucocitose, aumento da densidade urinária, hemoglobina baixa, hiponatremia, hipocalcemia, proteína de soro baixa e baixa albumina sérica foram fatores de risco significativos para delírio pós-operatório. Na **CONCLUSÃO**, observou-se que através da identificação dos fatores de risco para o delirium poderá ser feita uma estratificação confiável e isso ajudará na triagem, antecipação e prevenção, permitindo um melhor direcionamento de recursos clínicos. Para uma melhor análise desses fatores no reconhecimento do delirium pode ser elaborado Escores de risco formais, mas devem ser simples de usar, ter credibilidade clínica e ser validados externamente em grupos representativos. Vale salientar que a adoção de intervenções de prevenção do delirium com vários componentes no atendimento de rotina para pacientes mais velhos tem reduzido a taxa de delirium. No entanto, apesar das reduções bem sucedidas em delirium inesperado por cerca de um terço, as reduções na mortalidade ou admissões para cuidados de longa duração não foram conclusivamente observados. Um terço dos pacientes mais velhos ainda têm sintomas não detectados e não resolvidos de delirium na alta hospitalar.

**DESCRITORES:** Delirium; fatores de risco; idoso.



## ENTENDENDO O MECANISMO E A CONDUTA DA HIPOTERMIA TERAPÊUTICA EM PACIENTES PÓS-PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

Jeová Guedes de Lima<sup>1</sup>

Rilávia Eneilha Monteiro Alves<sup>2</sup>

Cicero Gabriel Mota<sup>3</sup>

Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>4</sup>

**RESUMO:** Essa revisão de literatura tem como **OBJETIVO** abordar o que ocorre durante a PCR e quais suas consequências em tecidos nobres como o nervoso, além disso, objetiva-se explicar um tratamento para redução de danos nesse tecido através da diminuição da temperatura corporal de forma terapêutica. Nos **PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS** essa pesquisa se constitui em uma revisão sistemática realizada na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores “hipotermia” e “parada cardíaca” usando a expressão booleana AND sendo encontrados 4.297 artigos. Os filtros utilizados foram: texto disponível, assunto principal hipotermia induzida e parada cardíaca e ano de publicação de 2016, ficando um total de 24 artigos nos quais apenas 5 foram utilizados para a pesquisa. O critério de exclusão foi não responder ao objetivo do estudo. Nos **RESULTADOS**, observou-se que após a PCR pode ocorrer a síndrome pós PCR que é caracterizada pelo comprometimento dos sistemas cardiovascular, pulmonar e metabólico gerando extensos danos neuronais chegando até a um estado vegetativo. Sabe-se que a cada 1°C a menos até 28°C da temperatura corporal o tecido nervoso diminui a demanda energética entre 6% a 10%, o que implica provar que a medida de Hipotermia Terapêutica (HT) é extremamente útil para evitar os casos de síndrome pós-PCR porque utiliza o tempo e a temperatura como seus pilares de apoio, pois tem que ser feito entre 12h a 24h em uma temperatura entre 32°C e 34°C. A HT constitui em 4 fases: Fase de Identificação dos pacientes, essa fase visa indicar critérios de inclusão e exclusão para o tratamento; Fase de Indução da hipotermia, nesta fase a monitorização e avaliação do paciente é primordial para início da terapia, o método mais eficaz para induzir hipotermia utiliza-se de cateteres endovasculares que proporcionam um excelente controle da temperatura tanto na indução quanto na manutenção e no reaquecimento, é muito rápido em induzir hipotermia, diminuindo a temperatura numa velocidade de 2°C a 2,5°C/hora, esse é um sistema que utiliza cateter venoso central especial e possui um sistema externo que o refrigera, este cateter pode ser introduzido via femoral, subclávia ou jugular e

<sup>1</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente da Faculdade Santa Maria.

tem risco de complicações mecânicas, de infecções e trombose venosa. Na fase de manutenção, a temperatura é mantida entre 32°C e 34°C e é feita a monitorização dos parâmetros hemodinâmicos (PA>80mmHg; Reposição volêmica, infusão de vasopressores), glicemia, da sedação e analgesia. A fase de aquecimento inicia após 24h do início da indução do resfriamento, deve ser lenta, numa velocidade de 2,4°C/hora, durante 12 horas, até que se atinja a temperatura entre 35°C e 37°C. **CONCLUSÃO**, o estudo em questão trouxe uma temática extremamente importante ao cotidiano de UTIs, pois a HT é o único tratamento que tem demonstrado reduzir a mortalidade e melhorar os desfechos neurológicos dos pacientes pós-PCR, é preciso haver um esforço da parte dos envolvidos com o cuidado do paciente crítico para que a adoção de rotina assistenciais para o uso de HT seja implementada imediatamente em todas as UTIs do país.

**DESCRITORES:** Hipotermia; Parada cardíaca; Conduta.

## A REALIZAÇÃO DA CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA NO CONTROLE DO MOSQUITO *Aedes Aegypti*

Daniele Thairis de Souza Silva<sup>1</sup>  
Wendel silva Queiroz<sup>2</sup>  
Talina Carla da Silva<sup>3</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>4</sup>  
Renata Livia Silva Fonseca de Medeiros<sup>5</sup>  
Sheylla Nadjane Batista Lacerda<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** investigar se os profissionais da atenção básica de saúde são capacitados para atuarem no controle do mosquito *Aedes Aegypti* no município de Cajazeiras-PB. **METODOLOGIA:** tratou-se de um estudo transversal, descritivo, com abordagem quantitativa, foi efetuado nas unidades Básicas do município de Cajazeiras-PB. O estudo foi composto por profissionais das Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município referido. O instrumento para coleta de dados foi um questionário estruturado referente a capacitação dos profissionais em relação ao controle do mosquito e os problemas de saúde pública que ele vem causando, foi aplicado nos meses de setembro e outubro nas Unidades Básicas de Saúde. Para análise dos dados será utilizado estatística descritiva, no programa Spss software, Sendo uma amostra com 54 profissionais da saúde. Tendo como critério de inclusão: profissionais de saúde que trabalhem na unidade básica de saúde há no mínimo 6 meses e de exclusão : Não estar exercendo as atividades no período da coleta. **RESULTADOS ESPERADOS:** A respeito da capacitação dos profissionais de saúde referidos na pesquisa mosque que 83% disseram que tinham capacitação seja pela própria UBS, por cursos de capacitação ministrados pelo município ou por meios próprios, na internet, livros e manuais e 17% disseram que não tinham capacitação alguma. Sabendo que mesmo a maioria respondendo que tem capacitação para atuar no controle do Aedes, nota-se uma fragilidade com o assunto, mostrando que esse assunto por alguns, só é notório em época de epidemias. **CONCLUSÃO:** A pesquisa teve o resultado esperado, porém mostrou que precisa - se uma melhoria nas capacitações, e também as intervenções de alguns profissionais somente na época do verão e restringindo - se apenas em garrafas, pneus e vasos, sem muita efetividade e não abordando diretamente o problema. Sendo a expectativa dessa pesquisa, contribuir para uma melhoria nas

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB/Brasil.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina, Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB/Brasil.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB/Brasil.

<sup>4</sup> Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB/Brasil.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB/ Brasil.

<sup>6</sup> Diretora Administrativa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras PB/Brasil.

problemáticas expostas pelos profissionais de saúde e compreender se os profissionais estão preparados para trabalhar nas ações do controle e combate ao mosquito. Como também mostra a importância do empenho da atenção básica com ações de promoção e prevenção de saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Mosquito. Aedes Aegypti. Atenção Básica.

## A RELAÇÃO ENTRE FAMÍLIA E IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Ana Beatriz Lira de Freitas<sup>1</sup>  
Gabryella de Oliveira Santos<sup>2</sup>  
Possidonia Cavalcante Teixeira<sup>3</sup>  
Veneranda Leite de Alencar Neta<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** identificar a relação entre família e o idoso com Alzheimer e conhecer as dificuldades no cuidado com o idoso com Alzheimer. **MÉTODOS:** trata-se de uma revisão Integrativa da Literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a relação entre a família e idoso com doença de Alzheimer? Em seguida foi realizada uma busca de artigos científicos sobre: cuidados com o idoso, fragilização da pessoa idosa com Alzheimer, a partir de revistas científicas com artigos das bases de dados SCIELO. Utilizando como critérios de inclusão, artigos escritos em português, datados de 2005 a 2014, publicados cinco artigos na íntegra. E como artigos de exclusão, trabalhos repetidos. Depois da avaliação e leituras exaustivas foram selecionadas três publicações que se enquadraram na pesquisa. **RESULTADOS:** mediante o estudo realizado, cuidar de idoso com a doença de Alzheimer é um desafio para qualquer família mudanças são significativas e precisam ser compreendidas e incorporadas na rotina familiar. Cuidar de uma pessoa com demência é uma árdua tarefa. Quando as tarefas são utilizadas de maneira eficiente, com estratégias funcionais, o cuidado é de melhor qualidade e o familiar-cuidador tende a ficar menos estressado e mais realizado e valorizado por seu esforço. Aceitar a nova realidade será um processo construído aos poucos a partir do convívio com a nova situação e das adaptações graduais que serão realizadas. Aos poucos, aceitando o processo de adoecimento e enfrentando o dia a dia, os sintomas e obstáculos, muitas alternativas são vislumbradas e novos relacionamentos estabelecidos. Além de um tempo de adaptação, os familiares-cuidadores precisam de informação, reflexão sobre escolhas e decisões e apoio emocional e social. Bem amparados, eles aprenderão a conviver com a doença e com a pessoa com Alzheimer com qualidade e serenidade. **CONCLUSÃO:** diante a análise realizada, ficou evidente que existe diversidades de maneiras de como melhorar a qualidade da relação do idoso e a família e a sua eficácia, evitando assim

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Graduada em Enfermagem - FAZER. Licenciada em Enfermagem - UFPB. Especialista em Auditoria em Serviços de Saúde - FACISA. Mestre em Enfermagem - UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC FMABC.

a exclusão do idoso. A decisão de buscar novas maneiras e informações vai depender de cada família. Entretanto, cabe ao profissional, proporcionar informações adequadas e tão simples para a família e o cuidador que busquem conhecimentos para uma decisão consciente e protetora.

**PALAVRAS CHAVES:** Alzheimer. Idosos. Relação.

## FATORES QUE DIFICULTAM A ADESÃO NO TRATAMENTO DO PACIENTE PORTADOR DE HIV

Jânio Gonçalves Gomes<sup>1</sup>

Luzilene Ferreira<sup>2</sup>

Maria Nascimento Lima<sup>3</sup>

Patricia Silva Albuquerque Figueiredo<sup>4</sup>

Geane Silva Oliveira<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** deste trabalho foi promover orientações e estratégias relacionados aos agravos e a melhoria da qualidade de vida do cliente, dentro das orientações sobre toda evolução da AIDS. **MÉTODOS:** trata-se de um relato de experiência **RESULTADOS:** após a visita de intervenção ao usuário e a realização da leitura dos artigos e pesquisas acerca do assunto, pode-se analisar que a AIDS é uma doença que atualmente representa grandes riscos para a saúde pública. Inicialmente a AIDS foi considerada uma doença que atingia, preferencialmente, a população de homossexuais masculinos, mas hoje a transmissão heterossexual masculina vem aumentando, uma consequência do aumento de número de casos. Diante da realidade vista, houve orientações realizadas pelo grupo, sobre cuidados na higiene, alimentação, adesão ao tratamento, como apresentava fragilidade nas sequências dos acompanhamentos com os serviços de saúde. A aceitação por parte do cliente em receber as intervenções foram positivas, permitindo assim todo processo de intervenção focando nos cuidados e nas consequências dos agravos que pode acontecer. **CONCLUSÃO:** a bioética tem por finalidade promover a igualdade entre qualquer pessoa, por este motivo, profissionais de saúde devem ser capacitados para a educação, destacando-se o enfermeiro, que é um membro de grande importância na promoção da qualidade de vida, devendo encorajar a população a adquirir conhecimento e respeito pela diversidade, assim como torná-los multiplicadores de ideias inovadoras e agentes de mudança em seu convívio social, visando eliminar o preconceito de qualquer espécie, e garantir uma vida harmoniosa a todos, o usuário continua com adesão positiva ao tratamento, mostrando melhoras no seu quadro clínico hemodinamicamente apresenta algumas consequências devido ao comprometimento de alguns órgãos, segue em acompanhamento pelo infectologista.

**PALAVRAS CHAVE:** HIV. Intervenção. Fragilidade.

<sup>1</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>2</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>3</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>4</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>5</sup> Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da FSM.

## OS MAUS-TRATOS INFANTIS NA PERSPECTIVA DA ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Alessandra Karina Moreira Leão<sup>1</sup>  
Jairlandia Grangeiro Teixeira<sup>2</sup>  
Moisés de Souza Maciel<sup>3</sup>  
Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Analisar a assistência de enfermagem frente à problemática dos maus-tratos infantis, enfatizando o papel do enfermeiro como agente educador em saúde.

**METODOLOGIA:** O estudo trata-se de uma revisão de literatura, realizada nos meses de outubro e novembro de 2016, nas bases de dados *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS), *Literatura Internacional em Ciências da Saúde* (MEDLINE), e da *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Foram utilizados os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: maus-tratos infantis e assistência de enfermagem, onde foram identificados 318 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra, idioma português e acesso liberado), restaram 06 artigos, os quais foram publicados nos anos de 2010 a 2016.

**RESULTADOS:** Destaca-se que 100% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, onde a maioria concentrou-se no ano de 2012. Pela literatura apresentada, a equipe de enfermagem ao se deparar com a situação, demonstra impacto e ao mesmo tempo, sensibilidade no atendimento, sendo que a assistência de enfermagem objetiva a redução de danos, com foque na ética e controle emocional. Destarte, surge a necessidade de capacitações para os profissionais que trabalham frente a esse tipo de situação, uma vez que essa problemática, se não identificada, pode resultar em danos a criança, recidivas de situações e casos de negligência. A importância da sensibilização em relação à notificação do caso e outras providências foi destaque, uma vez que os profissionais devem ter condições de identificar as situações de maus-tratos em crianças, com o intuito de dentro do possível, trabalhar na assistência à saúde, e em conjunto com a multidisciplinaridade, atuarem no provimento de medidas jurídicas cabíveis aos responsáveis, tendo por base a lei. Sendo assim, no contexto geral, pôde-se entender que a equipe de enfermagem tem grande importância na assistência a esse tipo de situação, além de atuar como educador, pautado no rompimento do silêncio, minimizando os dados relacionados à situação de violência e

<sup>1</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Enfermeiro, Mestrando em Saúde Coletiva, Docente do Curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.



principalmente identificando e reconhecendo as situações de apoquentações a crianças. **CONCLUSÃO:** A violência e maus-tratos a crianças é uma situação muito grave, e que se caracteriza como um problema de saúde pública, sendo necessário que sejam planejadas estratégias e manejos, que viabilizem a identificação dessas situações e que possam permitir a detecção precoce desse tipo de caso. Ao longo da leitura de todos os periódicos analisados, pôde-se perceber que a assistência de enfermagem é importante, uma vez que esses profissionais minimizam os danos e o impacto da violência na criança, trabalhando como agentes educadores, disseminando a necessidade de uma atuação mais incisiva, independentemente do caso, além de trabalharem na notificação e diagnóstico precoce da violência, objetivando evitar recidivas e negligências por parte da família ou de outros profissionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Maus-tratos; Infância; Assistência de Enfermagem.

## FATORES DESENCADEADORES DA OBESIDADE INFANTIL: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Franci Claudia Ferreira da Silva<sup>1</sup>  
Maria Nathália Alves da Silva<sup>2</sup>  
Raymara Arlete da Silveira<sup>3</sup>  
Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Identificar pela literatura, os fatores que desencadeiam a obesidade infantil. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em novembro de 2016, na base de dados da *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), utilizando a associação entre os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: obesidade pediátrica e fatores de risco, onde foram identificados 776 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (artigos originais, publicação na íntegra, escrita em português), chegou-se a 31, os quais foram publicados nos anos de 2009 à 2015. **RESULTADOS:** Foram localizadas 31 produções, porém 12 estavam em duplicata, 07 apresentavam objetivos diferentes do estudado, 06 eram de acesso limitado, restando 06 para análise definitiva. Destarte, 80% da amostra foram publicados em periódicos internacionais, a maioria concentrou-se no ano de 2010, e referindo-se ao tipo de delineamento metodológico, evidenciou-se que 80% foram estudos de caso controle. No mais, pela literatura apresentada, a obesidade infantil é um assunto que se destaca na área pediátrica e na nutrição, chegando a ser considerado um grave problema de saúde pública. Comprova-se que tanto fatores econômicos como emocionais, culturais, genéticos e comportamentais interferem no desenvolvimento da obesidade infantil. A obesidade infantil tem aumentado dramaticamente em todos os países industrializados, nos quais a inatividade física contribui da mesma forma que a ingestão elevada e desbalanceada de alimentos. A vida sedentária facilitada pelos avanços tecnológicos (computadores, televisão, videogames), faz com que as crianças não precisem se esforçar fisicamente a nada. Devido à violência urbana e mediante o estímulo de seus pais, as crianças ficam dentro de casa com atividades que não as estimulam fazer atividades físicas como correr, jogar, bola, brincar. Alguns estudos indicam a obesidade desencadeada por fatores como o desmame precoce, pela introdução inadequada de alimentos industrializados muito cedo, distúrbios de comportamento alimentar e da relação familiar, especialmente nos períodos de aceleração do crescimento. Independentemente do fator desencadeante, ela repercute na vida da criança de várias maneiras, trazendo grandes prejuízos como transtornos psicológicos tais

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Enfermeiro, Mestrando em Saúde Coletiva, Docente do curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

como depressão, ansiedade, dificuldade de ajustamento social, alterações posturas, desgaste das articulações pelo excesso de peso, alterações de pele, como estrias e, portanto, sendo merecedora de atenção e tratamento especializado. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, na infância, a obesidade pode ser ainda mais difícil do que na fase adulta, pela falta de entendimento da criança quando aos danos causados, e o interesse na sua prevenção, se justifica pelo aumento de sua prevalência com permanência na vida adulta, pela potencialidade enquanto fator de risco para as doenças-degenerativas, sendo um fator determinando para a diminuição da qualidade de vida dessa criança.

**PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade Pediátrica; Fatores de Risco; Nutrição da Criança.

## PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA: REVISÃO LITERÁRIA

Ceciliana Tavora Braz<sup>1</sup>

Idelania Luis Pereira<sup>2</sup>

João Antonio de Andrade Lira<sup>3</sup>

Nathalia Monica Gomes de Oliveira<sup>4</sup>

Geane Silva Oliveira<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Analisar as principais causas em pacientes acometidos de pneumonia associado a ventilação mecânica. **METODOLOGIA:** desenvolver revisão literária de dados da biblioteca virtual de saúde na pneumonia associado a ventilação mecânica. Foram encontrado trinta e seis artigos, e a partir dos critérios de inclusão (artigos publicados na integra, escritos em português, inglês e espanhol) e da exclusão (trabalhos repetidos), chegou se a oito artigos científicos, todos disponíveis na base de dados da biblioteca virtual em saúde, LILACS e SCIELO datados entre 2011 a 2015. **RESULTADO:** a pneumonia ainda e uma das principais infecções que acometem os pacientes em ventilação mecânica principalmente por acúmulo de secreções própria do organismo como também entrada facilitada de microorganismo na vias respiratória agravando assim o estado geral do paciente. **CONCLUSÃO:** compete ao enfermeiro e também ao fisioterapeuta avaliar a previa do paciente, analisando sinais e sintomas de forma a tentar aliviar desconfortos respiratórios por meio de manobras que facilitem as trocas gasosas e proporcione ao paciente um melhor bem estar,ou seja, compete ao fisioterapeuta escolher a melhor forma de tratamento para o paciente através de uma anamnese bem realizada,decorrente isso segue o tratamento a ser utilizado.

**PALAVRA-CHAVE:** Intubação. Pneumonia. Paciente. Ventilação.

---

<sup>1</sup> Graduando em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Graduando em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Graduando em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Graduando em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Graduada em Enfermagem - Faculdade Santa Maria. Especialização em Unidade de Terapia Intensiva - Faculdade Santa Maria. Mestranda em Cuidado em Enfermagem e Saúde - Universidade Federal da Paraíba. Docente da Faculdade Santa Maria.

## PREVENÇÃO E FATORES DE RÍSCO PARA SÍFILES CONGÊNITA

Maria Thereza da Silva Gonçalves<sup>1</sup>  
Mayara Dias de Souza<sup>2</sup>  
Heluze Kariny dos Santos Aires<sup>3</sup>  
Esthéfanny Jorge Ribeiro<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** identificar a prevenção e os fatores de risco para a Sífilis Congênita. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão integrativa, baseada na pergunta norteadora: quais os fatores de risco e prevenção para a Sífilis Congênita? A mesma foi realizada no período de novembro de 2016, na qual foi consultada a base de dados - LILACS - Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. No total obtivemos um quantitativo de 453 artigos, a partir da aplicação dos critérios de inclusão tais como idioma em português, artigos publicados entre os anos de 2011 a 2014, artigos disponíveis e que abordassem a temática desejada obtivemos 20 artigos dos quais 4 foram utilizados. **RESULTADOS:** o Brasil incluiu a sífilis congênita na sua lista de doenças de notificação compulsória. Ambos os autores consideram características socioeconômicos, a exemplo de renda familiar per capita, raça negra e escolaridade como fatores de risco. Visto que mães com maior vulnerabilidade socioeconômica realizam um menor número de consultas pré-natal como também não realizam o teste rápido para sífilis. Eles são relevantes por apontarem a contribuição das desigualdades sociais na determinação de um desfecho grave e potencialmente previsível como a sífilis congênita. A pequena adesão às consultas pré-natais constitui o principal fator de risco, quando considerado o principal instrumento para a prevenção e detecção da sífilis congênita. O teste rápido de Sífilis é um importante meio de prevenção da transmissão vertical e deve ser realizado tanto pela gestante quanto pelo parceiro no primeiro dia de consulta pré-natal. A falta de adesão a tal teste tem como consequência um diagnóstico tardio, que coloca em risco a saúde da mãe e do concepto. Outros fatores de risco são as práticas sexuais inseguras e multiplicidade de parceiro. **CONCLUSÃO:** A sífilis congênita é um indicador da qualidade da assistência pré-natal. O efetivo controle da sífilis congênita no Brasil somente será alcançado com ações conjuntas para reduzir as iniquidades sociais em saúde e melhorar a cobertura e qualidade da assistência pré-natal, como também estratégias de ampliação da captação precoce das gestantes e melhor utilização dos contatos

<sup>1</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmico em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria-Cajazeiras-PB.

com os serviços para a realização de ações de promoção e atenção à saúde são prioritárias para a reversão desse quadro.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fatores de risco. Pré-natal. Sífilis congênita.

## DOAÇÃO DE LEITE: RETRATO DE DOADORAS NO SERTÃO PARAIBANO

Leilane Rodrigues de Abrantes<sup>1</sup>

Larissa Narriê Franco Ferreira<sup>2</sup>

Ocilma Barros de Quental<sup>3</sup>

Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>4</sup>

Geane Silva Oliveira<sup>5</sup>

Renata Livia Silva Fonsêca Moreira de Medeiros<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Caracterizar o perfil social e econômico das doadoras de leite humano do município de Cajazeiras-PB. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de campo de caráter exploratório descritivo com abordagem qualitativa. A pesquisa foi realizada no Banco de Leite Humano da maternidade do município de Cajazeiras-PB, nos meses de Setembro e Outubro após anuência do serviço e autorização do Comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade Santa Maria. A população foi constituída por 22 mulheres doadoras de leite, do Banco de Leite Humano da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo. Sendo a amostra constituída por 18 mulheres doadoras que se enquadraram nos critérios de inclusão: ser cadastrada no serviço com histórico de pelo menos 03 doações, maiores de 18 anos. Já as outras 04 mulheres foram excluídas nos critérios de exclusão: não ser cadastrada no serviço e ter histórico com menos de 03 doações, menor de 18 anos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** As doadoras de leite possuem um papel importante na garantia de sobrevivência de muitos bebês prematuros que precisam de ajuda urgente. Assim, quando a nutriz encontra-se dentro do quadro de doadoras, as mesmas devem passar por ações educativas que as sensibilizem a doar de forma voluntária. Dessa forma, foi identificado que a maioria das nutrizes sente prazer em doar, buscando ajudar o próximo bem como de garantir a sobrevivência do bebê. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante desta abordagem, os objetivos desta pesquisa foram contemplados sem causar nenhum tipo de dano aos personagens envolvidos, e que de fato contribui para o serviço de saúde, possibilitando o aumento de doadoras assim ofertando um maior índice de leite coletado para os receptores. Assim, a hipótese desse estudo confirma que as condições sociais e econômicas não interferem na

<sup>1</sup> Enfermeira pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB.

<sup>4</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-SP.

<sup>5</sup> Enfermeira. Docente FSM-PB. Especialista em Unidade Terapia Intensiva pela FSM. Mestranda em Enfermagem, Cuidado e Saúde pela Universidade Federal da Paraíba.

<sup>6</sup> Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-Paulista.

prática da doação de leite humano. E sim, falta de conhecimento e o despreparo, esses fatores interferem sim, pois fazem com que essas doadoras não reconheçam a necessidade desse ato. Para tanto, é necessário que a equipe de saúde crie projetos de incentivos e motivação, pois só assim, essas nutrizes vão contribuir com o quadro de doadores de leite.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento Materno; Banco de Leite; Doação.



## PREVENÇÃO E PROMOÇÃO À SAÚDE DO HOMEM ENTRE CATADORES DE LIXO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Larissa Narriê Franco Ferreira<sup>1</sup>  
Maria de Fátima Liliane Albuquerque Gonzaga<sup>2</sup>  
Emerson Thomaz Nascimento Santos<sup>3</sup>  
Roane Ramalho de França<sup>4</sup>  
Sueni Ferreira Batista<sup>5</sup>  
Renata Livia Silva Fonsêca Moreira de Medeiros<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Orientar os catadores de lixo quanto à importância da prevenção e promoção da saúde, estimulando às práticas do autocuidado. **METODOLOGIA:** trata-se de um relato de experiência que ocorreu no ano de 2015, durante o período do “novembro azul”, considerado o mês de prevenção do câncer de próstata e pênis, com o intuito de levar orientações de educação e saúde a populações carentes de informações. Direcionamo-nos ao lixão do município de Cajazeiras-PB, a fim de inicialmente conhecermos o local e processo de trabalho dos catadores, observando as condições físicas, sociais e ambientais onde estão inseridos. Após, nos reunimos com os mesmos e realizamos teste HGT, aferição da pressão arterial como também roda de conversas para explicá-los conforme a importância do autocuidado, da busca aos serviços de saúde, bem como demonstrações do uso correto de preservativos, informações sobre o câncer de próstata e pênis, modos de transmissão, tratamento e meios de prevenção. Por fim, finalizamos com um café da manhã saudável. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A princípio muitos homens apresentaram certo receio em interagir, devido à própria barreira masculina cultural existente no que se refere ao cuidado com a saúde, além da falta de conhecimento e tempo disponível. Entretanto com o passar do tempo, foi possível dialogar e esclarecer as dúvidas existentes acerca da temática. A experiência proporcionou a participação e integração do universo masculino no processo de saúde, prevenção e autocuidado, onde foi possível observar a aceitabilidade dos mesmos ao aderirem aos métodos de prevenção e autocuidado da saúde com abordagem geral. Ao final da ação, muito satisfeitos, agradeceram e nos relataram a importância do trabalho realizado no local. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A atividade facilitou o ensino-aprendizado tanto dos acadêmicos, como também dos trabalhadores catadores de lixo. Foi possível observar a necessidade em esclarecer a respeito da prevenção e diagnóstico precoce, desmistificando os pré-conceitos existentes em relação ao

<sup>1</sup> Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Enfermeira. Docente Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. Mestre em Ciências da Saúde pela FMABC-SP. Doutoranda em Ciências da Saúde pela FMABC-SP.

machismo, principalmente com essa população, carente e privada de alguns conhecimentos. Desse modo, ainda torna-se necessário, organizar profissionais que incentive e os estimule a participação nos serviços de saúde, de modo a incluir essa clientela masculina visando à prevenção e promoção da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em Saúde; Enfermagem; Saúde do Homem.

## PRINCIPAIS PROBLEMAS BUCAIS NA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Bruna Cunha Xavier<sup>1</sup>  
Daniel Reginaldo Gonçalves de Souza<sup>2</sup>  
Joseni Coelho de Souza Júnior<sup>3</sup>  
Pierri Emanuel de Abreu Oliveira<sup>4</sup>  
Ankilma Andrade do Nascimento Feitosa<sup>5</sup>  
Inacio Andrade Torres<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** ANALISAR OS PRINCIPAIS PROBLEMAS BUCAIS QUE ACOMETEM A PESSOA IDOSA. **METODOLOGIA:** desenvolveu-se revisão integrativa da literatura na base de dados da Biblioteca Virtual da Saúde com base na pergunta norteadora: principais problemas bucais na pessoa idosa? Utilizando a associação entre os descritores: idoso, doença bucal, prevenção. Foram selecionados três artigos a partir dos critérios de inclusão (artigos publicados na íntegra em português) todos disponíveis nas bases de dados *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS), e *Biblioteca Brasileira de Odontologia* (BBO), datados de 2009-2016. **RESULTADOS:** a saúde bucal do idoso tem um papel relevante na sua qualidade de vida uma vez que possibilita uma boa mastigação, fonação estética e melhora a sensibilidade gustativa. As disfunções encontradas nos idosos devem ser interpretadas como fruto de excessiva demanda imposta a um sistema fisiologicamente incapaz de supri-las e/ou pela existência de processos patológicos que, embora geralmente camuflados nesta faixa etária, merecem toda atenção diagnóstica e terapêutica. A idade avançada pode alterar a habilidade para realizar higiene bucal, seja por deficiência física, por falta de motivação ou por desinteresse. Muitos problemas odontológicos encontrados no idoso são, na realidade, complicações de processos patológicos acumulados durante toda a vida do indivíduo, devido à higiene bucal deficiente, iatrogenia, falta de orientação e de interesse em saúde bucal e ao não acesso aos serviços de assistência odontológica. A cavidade bucal da pessoa idosa apresenta mudanças decorrentes do envelhecimento relacionado ao funcionamento normal e/ou patológico de suas estruturas. Algumas dessas alterações são observadas em consequência das manifestações de doenças sistêmicas, deficiências nutricionais, efeitos colaterais pelo uso de fármacos, repercutindo no funcionamento dos tecidos periodontais, na dentição, nas glândulas salivares e mucosas orais. **CONCLUSÃO:** a partir da

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

análise de dados provenientes desta revisão de literatura, considera-se importante a necessidade de uma atenção maior a saúde bucal do idoso, com o avanço da idade, o aparecimento de algumas patologias, a polimedicação, isto interfere de forma negativa a saúde bucal do idoso. A inclusão da odontologia na Estratégia Saúde da Família (ESF) representa uma grande contribuição para melhoria da qualidade de vida desta população, cabe também a equipe de enfermagem buscar conhecimento científico e prático para uma assistência adequada, promovendo o bem estar e a qualidade de vida do idoso.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doenças Bucais. Enfermagem. Idoso. Prevenção.

## A CONSULTA DE PUERICULTURA COMO INTEGRALIDADE NO CUIDADO À CRIANÇA: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Alane Cristina Alencar Silva<sup>1</sup>

Ieda Maria Pinheiro Maia<sup>2</sup>

Lisley Monique de Andrade Santiago<sup>3</sup>

Wesley Pereira de Oliveira<sup>4</sup>

Taniedson Ferreira Leite Vieira<sup>5</sup>

Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Relatar através da literatura, a importância da puericultura para a integralidade do cuidado à saúde da criança na atenção básica. **METODOLOGIA:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada nos meses de outubro e novembro de 2016, na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizado os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: Atenção Primária a Saúde, Cuidado da Criança e Enfermagem, onde foram identificados 413 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra, idioma português e acesso liberado), restaram 07 artigos, os quais foram publicados nos anos de 2011 a 2015, estando disponíveis na *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS), e na *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). **RESULTADOS:** Destaca-se que 100% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, onde a maioria concentrou-se no ano de 2013. Pela literatura apresentada, a assistência à saúde da criança é uma atividade de fundamental importância em função da vulnerabilidade do ser humano nessa fase do ciclo de vida. Por meio do acompanhamento da criança, papel da puericultura, espera-se reduzir a incidência de doenças, aumentando suas chances de crescer e desenvolver-se, para alcançar todo o seu potencial. Mediante a forma que é sistematizada o atendimento clínico, unificando as ações curativas com as medidas preventivas e de promoção à saúde, traz-se resolutividade através do atendimento integral do enfermeiro com toda a equipe multidisciplinar. Com a implementação da Estratégia de Saúde da Família, houve o avanço da implantação da consulta de enfermagem nas Unidades Básicas de Saúde e esta atividade passou a ser realizada de forma contínua a seus usuários, constituindo uma estratégia de atendimento de caráter generalista, centrada no ciclo vital e na assistência à família. A puericultura efetiva-se pelo acompanhamento periódico e sistemático das crianças

<sup>1</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Enfermeiro, Mestrando em Saúde Coletiva, Docente do Curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

para avaliação de seu crescimento e desenvolvimento, vacinação, orientações à família sobre a prevenção de acidentes, aleitamento materno, higiene individual e ambiental e, também, pela identificação precoce dos agravos, com vista à intervenção efetiva e apropriada. Para isto, pressupõe a atuação de toda equipe de atenção à criança, de forma intercalada ou conjunta, possibilitando a ampliação na oferta dessa atenção, pela consulta de enfermagem, tendo como resposta, um acompanhamento de todo o desenvolvimento/maturação da criança, possibilitando viabilizar diagnóstico precoce do processo das doenças oportunistas da infância.

**CONCLUSÃO:** A consulta de enfermagem à criança tem como objetivo prestar assistência sistematizada de enfermagem, de forma global e individualizada, identificando problemas de saúde-doença, executando e avaliando cuidados que contribuam para a promoção, proteção, recuperação e reabilitação de sua saúde, onde a atuação do enfermeiro na atenção básica deve ser frequente, para que se obtenham bons resultados com a saúde da criança, não deixando passar casos inespecíficos para os possíveis diagnósticos precoces.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção Primária à Saúde; Cuidado a Criança; Enfermagem.

## CUIDADOS PALIATIVOS AOS IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

Vanessa Rodrigues Fernandes<sup>1</sup>  
Pâmela Estrela Bertoldo<sup>2</sup>  
Eloyna Keruza de Sousa Dantas<sup>3</sup>  
Ana Cláudia Alves Dantas da Silva<sup>4</sup>  
Geane Silva Oliveira<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** analisar a partir de um estudo bibliográfico cuidados paliativos aos idosos em instituições de longa permanência. **MÉTODOS:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: quais são os sentimentos gerados a partir dos cuidados paliativos realizados aos idosos? Em seguida foi realizado uma seleção de artigos publicados nas bases de dados eletrônicas LILLACS eSciELO, através da Biblioteca Virtual em Saúde, entre o período de 2007 a 2016, usando a associação dos seguintes termos localização: cuidados paliativos, idosos e geriatria. A pesquisa ocorreu no mês de outubro onde foram selecionados 7 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês e espanhol; indexados nos referidos bancos de dados nos últimos dez anos. **RESULTADOS/DISCUSSÕES:** Estudos comprovaram que os cuidados paliativos auxiliam a melhorar a qualidade de vida dos idosos, onde os cuidadores relatam sentimentos positivos como negativos em relação ao cuidado prestado ao paciente. Dentre os sentimentos positivos, surgiram: zelo, carinho e gratificação, quanto aos sentimentos negativos surgiram: medo, insegurança, falta de tempo, os quais revelaram a vontade do cuidador de estar ao lado dos pacientes o máximo de tempo possível. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O processo do cuidar vivenciado pelos cuidadores e a relação dos pacientes com os mesmos pode ser vivido de maneiras diferentes por cada indivíduo, dependendo do contexto social, histórico e patológico em que ele está inserido. É perceptível que os cuidadores tenham o desejo de estar perto, suprimindo carências afetivas na qual mostram os pacientes, onde muitas vezes se sentem incapazes de preencher o lugar de um familiar na vida deles, como também é notável ver a satisfação e o desejo de estar sempre cuidando, intervindo e mostrando que são capazes de despertar sentimentos agradáveis na vida de cada um, favorecendo a saúde física e mental dos mesmos.

<sup>1</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>2</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>3</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>4</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>5</sup> Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da FSM.

## A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA NA DISCIPLINA DE ENFERMAGEM CIRÚRGICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruna Cunha Xavier<sup>1</sup>  
Daniel Reginaldo Gonçalves de Sousa<sup>2</sup>  
Geane Silva Oliveira<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** relatar a importância e a finalidade da monitoria da disciplina Enfermagem Cirúrgica II da Faculdade Santa Maria (FSM). **MÉTODO:** trata-se de um relato desenvolvido pelos monitores, do componente curricular Enfermagem Cirúrgica II, durante o ano de 2016. As experiências ocorreram durante os meses de outubro e novembro deste ano, com os discentes do 6º período, do curso de Enfermagem da FSM, da disciplina referida, no laboratório de práticas cirúrgicas. **RESULTADOS:** a monitoria de Enfermagem Cirúrgica II tem como finalidade promover ao discente a oportunidade de aprimorar as técnicas necessárias com os instrumentais cirúrgicos, além do domínio da degermação e paramentação cirúrgica, dando ênfase ao aprimoramento, durante a assistência de enfermagem, desses processos dentro do Centro Cirúrgico. Além de auxiliar os professores no desenvolvimento e aperfeiçoamento das atividades de ensino e de aprendizagem, oportunizando aos monitores orientação e aprofundamento relativo aos conteúdos práticos. Para, além disso, o exercício da monitoria na disciplina de Enfermagem Cirúrgica II auxilia na obtenção de um maior conhecimento teórico-prático, assim como na vivência de novas experiências, ao possibilitar o acompanhamento de aulas teóricas e práticas ministradas pelo docente da disciplina. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** o período de execução das atividades de monitoria da disciplina de Enfermagem Cirúrgica II, sem dúvida, constituiu um importante aprendizado, tanto pela oportunidade de revermos os conteúdos já aprendidos, adquirirmos e repassarmos conhecimentos, como também pela experiência de atuar no campo de ensino. Desta maneira, ser um monitor aluno auxilia na prática do exercício da docência e formação, contemplando a relação de troca de conhecimentos, durante o programa, entre professor e aluno monitor.

**PALAVRAS-CHAVE:** Monitoria. Disciplina. Enfermagem Cirúrgica.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.



## COMPLICAÇÕES CAUSADAS PELA CHIKUNGUNYA NA POPULAÇÃO GERIÁTRICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Erinalda Ramos de Araújo<sup>1</sup>  
Fernanda Rakel Soares Canuto de Lima<sup>2</sup>  
Maria do Socorro Rolim Lopes<sup>3</sup>  
Murielly Rolim de Brito<sup>4</sup>  
Wanderson Josué Bezerra Alves<sup>5</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** conhecer as complicações da Chikungunya na população geriátrica por meio da literatura. **MÉTODOS:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: quais as complicações da Chikungunya na população geriátrica? Em seguida foi realizado uma seleção de artigos publicados nas bases de dados eletrônicas LILLACS e SciELO, através da Biblioteca Virtual em Saúde. Foram selecionados dois artigos que estava de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadrava nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, indexados nos referidos bancos de dados nos últimos cinco anos. **RESULTADOS/DISCUSSÕES:** chikungunya é uma doença infecciosa febril, ocasionada pelo vírus Chikungunya, que pode ser transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* e também *Aedes albopictus* que acomete mais em períodos chuvosos pela proliferação do mosquito que se reproduz em águas paradas. Doença que espalha medo por causar algumas mortes e complicações em crianças, idosos e em imunodeprimidos. Doença que ocasiona dores e lesões articulares, resultando em artrites das articulações afetadas, principalmente nos membros superiores. Os pacientes acometidos pela Chikungunya apresentam febre elevada, fotofobia, mialgias, náuseas, tontura e vômitos em curto prazo, com prolongamento da sintomatologia por várias semanas, vários pacientes podem desenvolver formas subagudas da doença, dentre as outras formas que podem ser crônica com artrites, que se instalam e causam dor e limitações nos pacientes por muitos anos. Os idosos apresentam um maior risco comparado a pessoas jovens, ao contraírem a doença. Uma epidemia como a dengue deixa o corpo cada vez mais debilitado podendo evoluindo a outros problemas mais graves de saúde. O Ministério da Saúde alerta

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria Graduada em Enfermagem - FAZER. Licenciada em Enfermagem - UFPB. Especialista em Auditoria em Serviços de Saúde - FACISA. Mestre em enfermagem - UFPB. Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC - FMABC.

que os problemas de saúde em idosos potencializam correndo risco de morte, pois o sistema imunológico dos idosos enfraquecem ao passar do tempo, ou seja, com a idade. A constante hidratação e o repouso são das poucas medidas simples que poderão auxiliar no alívio dos sintomas. Mesmo tendo sintomas que se comparam ao da dengue, a diferença é que a febre da Chikungunya acometem as articulações: o vírus podem afetar as articulações dos pacientes e causar inflamações com dores fortes e prolongada, acompanhadas de inchaço, calor local e até mesmo vermelhidão nas articulações. **CONCLUSÃO:** no entanto, pode-se considerar que além de existirem várias formas de prevenção ainda encontram-se pessoas que não buscam prevenir esta epidemia que acomete grande parte da população em períodos chuvosos tornando-se um grande problema de saúde pública. Já que o aumento do *Aedes aegypti* acontece em águas paradas a melhor prevenção é implementar estratégias conscientizando cada vez mais a população quanto ao armazenamento correto destas águas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Chikungunya. Idosos. Sintomatologia.

## O COTIDIANO DE CRIANÇAS DIABÉTICAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ially Moanny de Sousa Tavares da Silva<sup>1</sup>

Izabelly Vidal Coelho<sup>2</sup>

Maria do Socorro Ernesto de Melo<sup>3</sup>

Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Relatar por meio de publicações, as dificuldades vivenciadas por crianças portadoras de diabetes tipo I, no seu cotidiano. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em novembro de 2016, na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando a associação entre os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: diabetes mellitus tipo I e criança, onde foram identificados 9742 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (artigos originais, publicação na íntegra, escrita em português, indexados nos últimos 10 anos), chegou-se a 10 artigos, sendo indexados nas bases de dados da *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (Lilacs). **RESULTADOS:** 100% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, a maioria concentrou-se no ano de 2012, e quanto ao tipo de delineamento metodológico, evidenciou-se que 50% foram estudos qualitativos. Destarte, a doença crônica na infância pode causar várias complicações no desenvolvimento da criança, mediante não ter cura, deixar sequelas e restringir as funções do indivíduo, o qual passará a precisar de certo nível de cuidados permanentes e modificações no estilo de vida, exigindo dele e da família força, alterações comportamentais e adaptação. Dentre todas as patologias na infância, o diabetes mellitus tipo I, é uma das mais comuns, acometendo aproximadamente dois terços de todos os casos de diabetes em crianças. Quando diagnosticado, faz-se necessária a administração de insulina, para manter os valores normais da glicose no sangue, e se caso o medicamento não for aplicado adequadamente, o paciente pode vir a ter sérias complicações. Para a criança este processo se torna mais complicado, pois além da aplicação diária de medicamentos, também é necessário modificações no estilo de vida, principalmente na alimentação, já que alguns alimentos precisam ser diminuídos a quantidade ou até mesmo evitados, para que a doença não se agrave. Mesmo considerando a disponibilidade de terapêuticas efetivas, é ainda preciso compreender o quão árduo torna-se o tratamento para os portadores, famílias e sociedade, pois frequentemente progride com sequelas, tais como: amputação, nefropatia e retinopatia, comprometendo a qualidade de vida da

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Enfermeiro, Mestrando em Saúde Coletiva, Docente do curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

pessoa. O impacto, causado na vida das crianças portadoras e de suas famílias, acontece nas esferas social e comportamental, tendo em vista a grande dificuldade em realizar várias atividades diárias, o que para muitos é uma privação de sua liberdade, tornando muitos momentos frustrantes. **CONCLUSÃO:** Em particular, o diabetes mellitus requer da criança, das famílias e dos profissionais de saúde, esforços conjuntos para que os portadores atinjam um bom controle metabólico, a fim de minimizar as complicações advindas ao longo prazo, portanto, o cuidado prestado é fundamental para minimizar as constantes dificuldades enfrentadas por esses pacientes e seus familiares, tendo em vistas, uma melhora na sua qualidade de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus tipo I, Infância, Criança.

## INCLUSÃO ESCOLAR DE ALUNOS COM AUTISMO: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Cícera Suênia Soares Manguieira<sup>1</sup>

Eduardo Bezerra de Luna<sup>2</sup>

Najara Rufino de Oliveira<sup>3</sup>

Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Identificar na literatura, a produção científica sobre a inclusão da criança autista no âmbito escolar. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em novembro de 2016, nas bases de dados da *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando a associação entre os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: autismo, criança e inclusão educacional. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra e escrita em português), chegou-se a 09 artigos, os quais foram publicados nos anos de 2008 à 2016. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram localizadas 09 produções, porém 03 estavam em duplicata, restando 06 para análise definitiva. Destarte, 100% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, a maioria concentrou-se no ano de 2015, e referindo-se ao tipo de delineamento metodológico, evidenciou-se que 100% foram estudos qualitativos. No mais, pela literatura apresentada, falar em educação especial no Brasil, ainda é bastante difícil, principalmente tratando-se de inclusão escolar, pois, ao ingressarem em uma escola regular de ensino, os alunos, públicos alvos da educação especial, encontram várias barreiras dentro do ambiente educacional, onde o estudante autista apresenta dificuldades de interagir socialmente e de comunicar-se, além de apresentarem também, comportamentos inadequados. O processo de inclusão para esses sujeitos na escola é um grande desafio para a política educacional, por isso, tende a ser mais delicado, e por esse fator, merece ser estudado, tendo em vista, que o autismo é uma patologia pouco conhecida. No caso do diagnóstico, as dificuldades de comunicação e interação, somam-se com as barreiras já existentes para o acolhimento de diferentes alunos no contexto escolar, e levando em consideração também, que a criança acometida com esse transtorno, apresenta dificuldades na interação e na relação social, o que compete aos profissionais de educação e a população, uma melhor compreensão acerca dessa temática, e que por se tratar de um assunto pouco conhecido e quase nunca debatido, resulta na não busca de medidas para que essa inclusão realmente venha a sair do papel, melhorando a qualidade de vida dessas crianças no ambiente escolar, modificando assim o cenário mundial, o qual apresenta que de uma maneira geral, o processo de

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Enfermeiro, Mestrando, Docente do curso de Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

escolarização de alunos com autismo não se conclui e poucos chegam ao ensino médio.**Conclusão:** Conclui-se que, apesar das garantias expressadas em leis, documentos e diretrizes, a participação de alunos com autismo no ambiente escolar ainda é problemática e se encontra distante das metas inclusivas, tendo em vista que muitos alunos têm acesso aos serviços de educação, porém a sua progressão para níveis e etapas superiores ainda é muito diferente daquela apresentada pelos demais alunos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autismo; Criança; Inclusão Educacional.

## O PROGRAMA HIPERDIA COMO UMA FERRAMENTA PREVENTIVA: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Ednalda Souza da Silva<sup>1</sup>  
Fabrícia de Souza Félix<sup>2</sup>  
Gilvaneide Tavares de Sousa<sup>3</sup>  
Magna Maria Gonçalves de Oliveira<sup>4</sup>  
Yuri Charllub Pereira Bezerra<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Analisar a partir da literatura, a utilização do programa Hiperdia, como estratégia de prevenção. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de novembro de 2016, nas bases de dados *Scientific Electronic Libray Online* (ScieELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando a associação entre os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: Hipertensão, Diabetes e Atenção Primária, sendo encontrados 2.542 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (trabalho publicado na íntegra nos últimos dez anos, escritos em língua portuguesa, livre acesso, artigos originais) restaram 10 publicações, as quais dataram os anos de 2012 a 2015. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** 100% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, onde a maioria concentrou-se no ano de 2012. Referindo-se ao tipo de delineamento metodológico, evidenciou que 70% dos estudos foram qualitativos. A diabetes e a hipertensão transformam-se em um grande desafio aos profissionais de saúde no terceiro milênio, sendo patologias crônicas, consideradas como epidemia na atualidade, constituindo assim, em um sério problema de saúde pública em países desenvolvidos e não desenvolvidos. Esse desafio apresenta relações intrínsecas à enfermagem, devido a sua necessidade direta e contínua de cuidados a esses usuários. A possibilidade de associação de hipertensão arterial e do diabetes mellitus é de 50%, não sendo raro; requerendo o manejo das duas patologias no mesmo usuário. Além das duas doenças de bases, elas apresentam aspectos em comum: ético, patogenia, fatores de riscos, tratamento não medicamentoso, prevenibilidade, assintomaticidade em estágios iniciais, difícil adesão ao tratamento, requisição de acompanhamento por equipe multidisciplinar e fácil diagnóstico. Com o intuito de minimizar os danos decorrentes de tais afecções, o Ministério da Saúde implantou o plano de Reorganização da Atenção e Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus. Criou o Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos (HIPERDIA), utilizado em todos os centros de saúde da família. A importância do

<sup>1</sup> Acadêmico de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico de Enfermagem; Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Enfermeiro, Mestrado em Saúde Coletiva; Docente do Curso de Enfermagem; Faculdade Santa Maria-Cajazeiras-PB.

programa na Atenção Primária está interligada ao fato que o mesmo promove uma investigação a fundo dos casos, estabelecendo metas e diretrizes para ampliar ações de prevenção, diagnóstico, tratamento e controle destas patologias, através da reorganização de atenção a saúde, e das unidades da rede básica. **CONCLUSÃO:** As doenças crônicas não transmissíveis são consideradas uma epidemia na atualidade, e nesse rol incluem-se as afecções cardiovasculares, como a hipertensão arterial sistêmica (HAS), as neoplasias, as doenças respiratórias crônicas e o diabetes mellitus. Conclui-se que apesar da existência do programa Hiperdia, o número de casos ainda são muito elevados quanto a essas patologias; esse íterim faz com que haja um maior empenho da sociedade na construção de um mundo com expectativa de melhores condições de saúde, onde a prática de atividades físicas, o uso correto dos medicamentos e uma alimentação balanceada, auxiliam na prevenção dos fatores determinantes de tais patologias.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção Primária. Diabetes. Hipertensão.



## A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO PREVENÇÃO DAS INFECÇÕES CRUZADAS

Maria Ivania Costa<sup>1</sup>  
Edisônia Mendonça Monteiro<sup>2</sup>  
Ligia Monteiro Silva<sup>3</sup>  
Maria Victória Maciel Estrela<sup>4</sup>  
Augusto César Lopes Augustino<sup>5</sup>  
Ankilma Andrade do Nascimento Feitosa<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** avaliar a partir de um estudo bibliográfico a adesão dos profissionais de saúde à higienização das mãos como prevenção das infecções cruzadas. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: os profissionais de saúde aderem a higienização das mãos para prevenção das infecções cruzadas? Em seguida foi realizada a seleção de artigos publicados nas bases de dados eletrônicas LILLACS e SCIELO, através da Biblioteca Virtual em Saúde, usando a associação dos seguintes termos: lavagem das mãos, prevenção de infecção cruzada e segurança do paciente. Foram selecionados 6 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês; indexados nos referidos bancos de dados nos últimos dez anos. **RESULTADOS/ DISCUSSÕES:** em estudos realizados por Cruz 26,3% dos profissionais de saúde teve adesão à higienização das mãos antes dos procedimentos hospitalares, porém 73, 5% não aderiram à técnica de lavagens das mãos, principalmente, antes e depois das punções venosas (66,7%) e no preparo do medicamento (33,3%). Esses resultados se mostram insatisfatório, pois a higienização é fundamental em qualquer procedimento seja invasivo ou não. **CONCLUSÃO:** a técnica de higienização é essencial para evitar as infecções cruzadas, ou seja, previne a transmissão de patógenos do cuidador para paciente e vice-versa. Isso reduz as possíveis complicações de sepse nos clientes e agravo no quadro clínico dos indivíduos também evitando o próprio adoecimento dos profissionais de saúde que estão vulneráveis as infecções. Assim, o uso de degermantes e antissépticos antes dos procedimentos hospitalares são essenciais para a prevenção dessas infecções cruzadas, como também, a correta realização da técnica de lavagens das mãos.

<sup>1</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>2</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>3</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>4</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>5</sup> Graduando (a) em Enfermagem pela FSM.

<sup>6</sup> Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da FSM.

**PALAVRAS-CHAVE:** lavagem das mãos. Prevenção de infecção cruzada. Segurança do paciente.

## DOENÇA DE ALZHEIMER: FISIOPATOLOGIA

Cleide de Matos Texeira  
João Bosco Candido Pereira  
Murielly Rolim de Brito  
Maria Irisdene Batista Barreto

**OBJETIVO:** Descrever, por meio da literatura, a doença de Alzheimer e sua fisiopatologia. **METODOLOGIA:** Revisão sistemática, realizada no mês de novembro de 2016, na base de dados BVS, por meio dos descritores: Doença de Alzheimer, fisiopatologia. Inicialmente encontramos 55 artigos, após a associação dos descritores e a aplicação dos critérios de inclusão, trabalhos publicados no ano de 2012, escritos em língua portuguesa e publicados na íntegra, totalizamos 04 artigos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A doença de Alzheimer tem como causa mutações nos genes da presenilina (presenilina I e II) e no gene da proteína precursora do amiloide (APP - Amyloid Precursor Protein), que afetam a proteína precursora do amiloide e seu metabolismo. O acúmulo de um peptídeo chamado betaamiloide, por superprodução ou por incapacidade de degradação, levaria ao acúmulo de substância amiloide, causando as chamadas “placas amiloides no tecido cerebral”, levando à morte celular. Esta doença influencia nas AVD (atividades da vida diária) compromete progressivamente a vida de pacientes aumentando a demanda de cuidados de familiares ou cuidadores. O estágio inicial pode ocasionar perda de memória episódica e a dificuldade na aquisição de novas tarefas. A afasia pode ocorrer na fase intermediária, com dificuldade em nomear objetos ou escolher a palavra certa para expressar ideias, assim como apraxia. Em estágios terminais, podem ser observadas, alterações do ciclo do sono, comportamentais (irritação e agressividade), sintomas psicóticos, até inabilidade para caminhar, falar e realizar o autocuidado. **CONCLUSÃO:** A doença de Alzheimer compromete a função motora (força, flexibilidade, capacidade aeróbia e equilíbrio) e a função cognitiva (função executiva, atenção e memória) influenciando na autonomia para desempenhar as atividades de vida diária (AVD). Assim, torna-se essencial o planejamento de estratégias para melhorar a qualidade de vida de pessoas portadoras de Alzheimer.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença de Alzheimer. Fisiopatologia.

## AS VANTAGENS QUE A INTERNET PROPORCIONA COMPENSAM AS DESVANTAGENS QUE ELA PODE CAUSA

Leonardo Rocha de Oliveira<sup>1</sup>  
Janaina Costa de Souza<sup>2</sup>  
Janete Martins Almeida<sup>3</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Identificar o processo de criação e de disponibilidade para a população, com vantagens e desvantagens. **METODOLOGIA:** pesquisa bibliográfica realizada através da internet pela obtenção de artigos científicos na fonte eletrônica de dados SCIELO e LILACS, utilizando como descritores *tecnologias, conhecimentos, metodologia*, e obedecendo aos critérios de inclusão :idioma português, Brasil, disponíveis na íntegra, gratuitos, publicados entre 2010 e 2015. **RESULTADOS:** O resultado da busca totalizou 10 artigos, sendo 08 da base de dados Scielo e 02 da LILACS, os quais apontam que no final dos anos 50, os EUA formaram uma instituição de investigação, a qual designaram por ARPA (Advanced Research Project Agency). O objetivo desta instituição, parte integrante do Departamento de Defesa dos EUA, era a implantação de uma rede de comunicações, entre os locais mais críticos do sistema de defesa Norte-americano. Esta rede experimental designou-se por ARPANET. Foi criada na década de 70 e em 71 possuía 15 nós que interligavam cerca de 20 máquinas da ARPA. O nome internet começou a ser usado em 1973. Em 1991 Tim Berners-Lee do CERN, na Suíça, apresentou um novo sistema de informação baseado na Internet. Este novo sistema de informação designou-se por World Wide Web, com a entrada da WWW, torna-se possível criar servidores de informação, onde se incluem textos, imagens, multimídia. Após a chegada da internet no Brasil a internet foi disponibilizada para os internautas a partir de 1994/1995. As vantagens da internet inclui jogos educativos, comunicação virtual, inclusão no meio social e em contra partida as desvantagens inclui cyberbullying, falta de privacidade, pedofilia, crimes cibernéticos. **CONCLUSÃO:** Percebe-se que a internet pode ser uma boa ferramenta de comunicação e diversão, mas desde que seja usada com cuidado de forma segura e moderada. Desse modo, pode-se dizer que a internet e o fenômeno da globalização e dizer que o uso exacerbado traz consequências que pode causar danos psicológicos aos usuários.

<sup>1</sup> Graduando em Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB/Brasil.

<sup>2</sup> Graduandos em Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB/Brasil.

<sup>3</sup> Graduandos em Enfermagem, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB/Brasil.

<sup>4</sup> Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Ciências a Saúde. FMABC/SP.

## RESÍDUOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL: IMPACTO AMBIENTAL

José Tavares de Lucena<sup>1</sup>  
Kildery Ângelo Matias Rolim<sup>2</sup>  
Cyntia Leite Dantas<sup>3</sup>  
Weverton Ferreira da Silva<sup>4</sup>  
Karina Maria Ferreira<sup>5</sup>  
Rafael Wandson Rocha Sena<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Analisar a produção científica acerca dos impactos ambientais causados pelos resíduos de construção civil. **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica concernente à produção de artigos no campo das ciências exatas, publicados no período compreendido entre 2014 a 2016, relacionados com a temática e disponibilizados no periódico online Scielo, Os descritores utilizados foram: resíduos, construção civil e impacto ambiental. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordassem a temática no Brasil. O universo do estudo foi constituído por 28 publicações, no qual proporcionou a aquisição de 06 artigos científicos para composição da amostra da pesquisa, uma vez que atenderam aos critérios previamente estabelecidos. Para compreender a temática investigada, os resultados foram organizados considerando o número de publicações por ano. **RESULTADOS:** A construção civil se encontra em meio a atividades que consomem uma grande quantidade de matérias-primas não renováveis, as quais vêm contribuindo para geração de montantes residuais e emissão de poluentes, elas têm somado impactos ambientais que vem desencadeando uma série de danos, como: alteração da paisagem, perda da biodiversidade, altos custos na gestão de resíduos, degradação ambiental, entre outros. **CONCLUSÃO:** A construção civil tem grande impacto no meio ambiente, quanto à questões de resíduos e geração de poluição, portanto, é muito importante o gerenciamento adequado dos resíduos de construção civil, as práticas de educação ambiental, bem como o incentivo às edificações cada vez mais sustentáveis.

**PALAVRAS-CHAVE:** Resíduos. Construção civil. Impacto ambiental.

<sup>1</sup> Graduanda (o) em Engenharia civil da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Graduanda (o) em Engenharia civil da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Graduanda (o) em Engenharia civil da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Graduanda (o) em Engenharia civil da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Graduanda (o) em Engenharia civil da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Msc. Docente do curso de engenharia civil da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

## TABAGISMO, CONSEQUÊNCIAS E TRATAMENTOS

Mayara Sarmento Rodrigues<sup>1</sup>  
Edileuda Maria Pereira<sup>2</sup>  
Ermeson Moraes dos Santos<sup>3</sup>  
Isabel Cristina Freitas da Cruz<sup>4</sup>  
Luiz Fernandes Figueiredo Neto<sup>5</sup>  
Roosevelt Albuquerque Gomes<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Reconhecer e demonstrar os problemas adquiridos pelo tabagismo e os possíveis tratamentos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de publicações bibliográficas em base nos dados de cinco artigos dos sites SCIELO, e revista saúde. **RESULTADO:** O tabagismo é um dos maiores problemas de saúde do mundo, sendo responsável por 30% de todos os cânceres e por mais de 90% dos tumores de pulmão. Há inúmeros motivos para as pessoas começarem a fumar, uma vez no vício, torna-se um desafio abandoná-lo mesmo quando assim o desejam e sabem do seu malefício, isso se chama dependência. Porém, o tabagismo é uma condição que pode ser combatida com determinação, ajuda profissional e medicamentos e, com todos os referidos recursos, é possível vencer a dependência. Foi possível demonstrar problemas que o tabagismo pode causar a sociedade. Os fumantes ativos e passivos são passíveis de sofrer os efeitos nocivos advindos do tabagismo. Apresentar o vasto arsenal disponibilizado para o tratamento do tabagismo é de fundamental importância para vencer esse difícil vício. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, independentemente do tempo de exposição ao tabaco e da idade do indivíduo, sempre existem ganhos importantes com a interrupção do tabagismo. A partir de duas semanas de interrupção, detecta-se o melhor desempenho cardiovascular e os efeitos benéficos ao longo do tempo aumentam progressivamente. O uso de medicamentos como adesivos transdérmicos de nicotina ou alguns antidepressivos podem ser uma opção para fumantes que desejam se livrar do vício e não tiveram sucesso ao tentar por conta própria. Meios psicológicos, adicionalmente, podem ser utilizados para incentivar a cessação do vício.

**PALAVRAS-CHAVE:** Tabagismo. Malefícios. Tratamento.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Orientador, farmacêutico e docente da Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

## USO INDISCRIMINADO DOS DESCONGESTIONANTES NASAIS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ermeson Morais dos Santos<sup>1</sup>  
Antonio Pereira Matias Filho<sup>2</sup>  
Alanna de França Oliveira<sup>3</sup>  
Fernando da Silva Ricarte<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Realizar uma abordagem sobre o uso indiscriminado dos descongestionantes nasais. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura de estudos publicados entre os anos 2010 à 2015, indexados nas bases de dados: SciELO, PubMed, MedLine, e revistas científicas. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordasse a temática no Brasil e o universo do estudo foi constituído por 8 (oito) publicações. **RESULTADOS E DISCURSÕES:** Os fármacos descongestionantes nasais tópicos são constituídos por duas classes farmacológicas: as aminas simpaticomiméticas (fenilefrina, anfetamina, benzedrine, cafeína, efedrina, pseudoefedrina, mescalina, fenilpropanolamina) e os imidazóis (clonidina, nafazolina, tetraidrozolina, oximetazolina, xilometazolina). A classe dos imidazólicos é mais suscetível a causar o efeito rebote de edema na mucosa nasal devido à longa duração do seu efeito farmacológico sobre os vasos sanguíneos da mucosa nasal. O efeito dura cerca de 7 a 9 horas e diminui com o tempo de uso. Estudos demonstraram que no Brasil, os descongestionantes nasais pertencem à classe de medicamentos mais procurados pelos pacientes que buscam a automedicação, perfazendo 7% do total deste grupo. Essa prática pode estar relacionada com o grau de instrução do usuário, com a grande oferta e a facilidade de aquisição do medicamento. Efeitos adversos a longo prazo dos vasoconstritores nasais incluem arritmias cardíacas, cefaleia, insônia, irritação nasal, agitação, espirros, taquicardia, tremores e retenção urinária. **CONCLUSÃO/CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Na maioria das vezes, o uso dos descongestionantes nasais não se inicia por indicação médica e quando é indicado pelo médico, os riscos do uso continuado muitas vezes não são informados, portanto uma maior conscientização quanto aos riscos do uso continuado dos descongestionantes tópicos nasais deve ser priorizado e em casos de dúvidas, a busca de informações com o farmacêutico é indispensável e pode minimizar consequências maiores.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB. Autor Relator: Ermeson - E-mail: ermeson\_morais@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Orientador - Farmacêutico, Formado pela Faculdade São Francisco da Paraíba (FASP) e responsável técnico da Farmácia Redepharma de Cajazeiras-PB.

**PALAVRAS-CHAVE:** Uso Indiscriminado e Descongestionantes Nasais.



## O USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES COMO FORMA DE MELHORAR A PERFORMANCE FÍSICA E O BEM ESTAR

Ermeson Morais dos Santos<sup>1</sup>  
Alanna de França Oliveira<sup>2</sup>  
Cicera Larissa Lucena Andrade<sup>3</sup>  
Jaqueline Maria do Nascimento<sup>4</sup>  
Natália Tavares Sampaio<sup>5</sup>  
Edna Morais dos Santos<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Abordar a utilização de suplementos alimentares para melhorar a performance física e o bem estar. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática de estudos publicados entre 2012 e 2016, indexados nas bases de dados: SciELO, PubMed, MedLine, LILACS e revistas científicas. Os descritores utilizados foram: *Suplementos Alimentares* e *a prática de exercício*. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordasse a temática no Brasil e o universo do estudo foi constituído por 10 publicações, uma vez que atenderam aos critérios previamente estabelecidos. **RESULTADOS:** Os preparados protéicos são os suplementos alimentares mais consumidos, principalmente as proteínas do soro do leite e albumina. Dentre os compostos protéicos tem-se o whey proteins que pode ser do tipo concentrada (ela contém lactose, gorduras e carboidratos, sendo recomendada para quem está em dieta de redução calórica e foco em ganho de massa muscular); Proteína Whey Isolada (concentra 90% de proteína em sua composição, possui todos os aminoácidos necessários para uma dieta, auxilia na definição muscular); Proteína Whey Hidrolisado (consiste na quebra das moléculas de proteínas em peptídeos menores, o que torna a absorção mais fácil). A Creatina e a Glutamina são outros suplementos bastante utilizados auxiliam muito na recuperação após os treinos, evitando o catabolismo. A Maltodextrose é um carboidrato complexo, fornece energia durante a atividade física para quem necessita de resistência e de longa duração. O BCAA (“Branch Chain Amino Acids” que significa “aminoácidos de cadeia ramificada), são formados por 3 essenciais aminoácidos (L-Valina, L-Leucina e L-Isoleucina) e representam um terço das proteínas do tecido muscular, esta contribuição o torna essencial para a construção dos músculos e para o aumento de energia nas células musculares. Dentre os

---

<sup>1</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB. Autor Relator: Ermeson - E-mail: ermeson\_morais@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Orientadora - Farmacêutica pós-graduanda em Farmacologia Clínica e Prescrição Farmacêutica e responsável técnica da Farmácia Lopes de Fortaleza-CE.

Termogênicos, conhecidos como queimadores de gordura os mais utilizados são, o chá verde e o Guaraná. **CONCLUSÃO:** Devido à grande variedade de suplementos alimentares disponíveis e suas definições não serem muito claras o seu consumo é muitas vezes feito sem orientação profissional o que acaba gerando muita confusão na utilização de acordo com a finalidade do produto, portanto procure não apenas os educadores físicos, mas o próprio profissional farmacêutico tendo em vista que esses produtos são vendidos em qualquer farmácia sem necessidade de prescrição médica, os suplementos são benéficos quando utilizados da forma correta.

**PALAVRAS-CHAVE:** Suplementos alimentares; Performance Física; Bem Estar.

## LEITE E A ANÁLISE DO ÁCIDO LÁTICO EM MARCAS CONHECIDAS

Kaique Dias de Oliveira<sup>1</sup>  
Jacqueline Maria do Nascimento<sup>2</sup>  
Ana Letícia Lira de Freitas<sup>3</sup>  
Janiely Alencar de Oliveira<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Realizar as análises físico-químicas de qualidade em amostras diferentes de leite UHT integral, comercializado na cidade de Cajazeiras/PB, por meio da determinação do teor de acidez, do teste do álcool e identificação de substâncias estranhas (água oxigenada). **MÉTODOS:** Foram adquiridas 2 (duas) amostras de leite UHT integral, comercializado na cidade de Cajazeiras/PB, que foram identificadas como A e B para preservar a imparcialidade dos resultados e, em seguida, analisadas no Laboratório de Química da Faculdade Santa Maria. Na primeira análise, realizou-se a determinação do teor de acidez, por meio da porcentagem de ácido láctico no leite, utilizando-se 10,0 mL da amostra de leite e de 3 gotas de fenolftaleína 1% como indicador, titulou-se com hidróxido de sódio padronizado (0,109 mol/L) até o ponto de viragem com a presença da cor rosa claro por 30 segundos. Na segunda análise, realizou-se o teste do álcool, colocando partes iguais (2,0 mL) de leite e álcool etílico a 70% em um tubo de ensaio, em seguida, homogeneizou-se e passou para uma placa de Petri. Na terceira análise, pesquisou-se a presença de substâncias estranhas no leite, no caso, a água oxigenada, em que foi colocado em um tubo de ensaio 5,0 mL de leite e adicionado 3 gotas de iodeto de potássio 40%. Em seguida, os dados foram analisados de acordo com os padrões preconizados na literatura. **RESULTADOS:** Por sua composição, o leite é considerado um dos alimentos mais completos em termos nutricionais, sendo considerado fundamental para a dieta humana. No leite encontramos a lactose, um dissacarídeo composto por uma unidade de galactose e uma unidade de glicose, unido pela ligação  $\beta$ -1,4, com o desenvolvimento bacteriano, a lactose é transformada em ácido láctico, desse modo, o crescimento bacteriano excessivo pode elevar a acidez a níveis que impedindo a recepção e o processamento do leite, na análise do teor de ácido láctico, a amostra A apresentou 0,0216 g do ácido láctico/100 mL de leite e a amostra B apresentou 0,0225 g do ácido láctico/100 mL de leite, com esses resultados as amostras de leite foram aprovadas, já que toleram-se valores entre 0,14 a 0,18 g de ácido láctico/100 mL. Na análise da estabilidade térmica, ambas as amostras não apresentaram coagulação, com a

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Acadêmico do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Farmacêutica Esp. em Farmacologia e Docente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria. E-mail para contato: janiely.oliveira@ymail.com.

resistência térmica do leite é possível afirmar que o leite não tem valores elevados de acidez, confirmados pela análise anterior, nem desequilíbrio salino. Na última análise, após a adição do iodeto de potássio 40% não se observou alteração na coloração das amostras, indicando não haver presença de água oxigenada (substância estranha pesquisada) nas amostras, em caso positivo, as amostras ficariam com a coloração amarela. **CONCLUSÃO:** Portanto, as amostras de leite analisadas foram aprovadas nos testes realizados, logo, garante-se que estão aptas ao consumo humano e não oferecem risco para saúde dos consumidores.

**PALAVRAS-CHAVE:** Análises de Alimentos. Consumo Humano. Leite.

## DENGUE HEMORRÁGICA ASSOCIADA AO USO DO ÁCIDO ACETILSALICÍLICO

Nádhia Vieira Serafim  
Vivianne Marcelino de Medeiros

**RESUMO: OBJETIVO:** Oferecer uma abordagem prática frente às complicações do processo patológico da dengue, como as hemorragias ao uso do AINE. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, com estudo do tipo bibliográfico. Os dados que aqui constam, foram obtidos através das bases de dados LILACS, PubMed e SciELO, no mês de outubro de 2016. Utilizando os seguintes descritores: Dengue; Ácido acetilsalicílico; complicações; hemorragia. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: os efeitos provocados por medicamentos em caso de dengue de 2012 a 2016, ficando com um total de 5 artigos, dos quais 3 satisfizeram nossa pesquisa. Resultados: Alguns medicamentos são contraindicados no tratamento da dengue. Mesmo não existindo nenhum medicamento específico para tratamento, o uso de antitérmicos precisa ser criterioso, como é o caso do ácido acetilsalicílico que dificulta a coagulação do sangue, gerando ou intensificando os sangramentos. O ácido acetilsalicílico ou ácido 2-hydroxi-Benzoico possui a fórmula química  $C_7H_6O_3$  e é o princípio ativo de vários medicamentos que compõem o grupo denominado NSAID's (*Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs*) ou drogas não esteroidais anti-inflamatórias. O medicamento possui alta e efetiva ação no tratamento da febre, com atuação analgésica e anti-inflamatória sendo utilizado há mais de 100 anos por suas ações terapêuticas e somente em 1960 foi descrito seu efeito antiagregante plaquetário. Em 1971, foi descoberta a acetilação irreversível da cicloxigenase, o que explica tal efeito. A atividade dos AINEs como antiagregante plaquetário e sua capacidade de prolongar o tempo de sangramento devem-se ao efeito inibidor da síntese de prostaglandinas, mediante a inativação da cicloxigenase – enzima que catalisa a síntese de prostaglandinas a partir do ácido araquidônico. Conseqüentemente produz-se, nas plaquetas, uma redução da formação e da liberação de tromboxano  $A_2$ , que é um potente vasoconstritor e estimulador da agregação plaquetária. Diferentemente de outros AINEs, o ácido acetilsalicílico inibe a agregação plaquetária de forma irreversível. Dessa forma, as manifestações hemorrágicas na dengue são produzidas pela elevada fragilidade vascular, trombocitopenia e consumo do fibrinogênio que devem ser avaliadas clínica e laboratorialmente, caracterizando-se coagulação intravascular disseminada (CIVD). Assim, o uso prévio de anti-inflamatórios não esteroidais, anticoagulantes orais, antiagregantes plaquetários e a história de doença péptica aumentam a chance de hemorragias no curso da dengue. **CONCLUSÃO:** O risco para o desenvolvimento de hemorragias após o consumo de AAS é maior em usuários que utilizam a medicação. Assim, os AINEs mostram-se

um fator de alto risco para o surgimento de sangramentos durante o período da dengue.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dengue; Ácido acetilsalicílico; Complicações; Hemorragia.

## EXAMES PARA DETECÇÃO DO ZIKA VÍRUS

Nádhia Vieira Serafim<sup>1</sup>  
Francisco Wériklys Abreu Uchôa<sup>2</sup>  
Geyci Fernanda Araújo de Morais<sup>3</sup>  
Mylene Queiroz Sousa<sup>4</sup>  
Marta Ailza<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Buscar informações disponíveis sobre o vírus e seus diagnósticos. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão com estudo do tipo bibliográfico, onde os dados que aqui constam foram obtidos através das bases de dados da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica e Agência Nacional de Saúde Suplementar, no mês de novembro de 2016, usando os seguintes descritores: Zika Vírus, Sintomatologia, Estágio, Diagnóstico. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: Exames para o diagnóstico do Vírus Zika e ano de publicação 2016, ficando com um total de 7 artigos, dos quais 3 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** A Zika é uma doença autolimitada, que cura-se espontaneamente em poucos dias. Os sintomas, porém, são parecidos com os das doenças “primas”: febre, dores e manchas no corpo. Podendo também apresentar durante o percurso da doença, diarreia e sinais de conjuntivite. O potencial relacionamento entre a infecção por Zika vírus e os casos recentes de Microcefalia fez aumentar a procura da população, principalmente das mulheres que desejam engravidar, ou já se encontram gestantes, por exames laboratoriais para identificar se estão com o vírus ou já foram infectadas alguma vez ao longo da vida. No atual estágio de evolução das pesquisas para desenvolvimento de testes diagnósticos do Zika, estão disponíveis no mercado exames para detectar a presença do vírus durante a fase ativa da doença. O diagnóstico laboratorial de infecção pelo Zika vírus pode ser realizado indiretamente pela detecção de anticorpos circulantes ou diretamente, pela detecção do vírus propriamente dito utilizando, metodologia molecular. A detecção dos anticorpos circulantes pode ser feita por diferentes metodologias, tais como ELISA, imunofluorescência indireta ou imunocromatografia. A presença de anticorpos da classe IgM caracteriza a infecção aguda, podendo ser detectáveis após 4 dias de infecção e até 2-12 semanas, na fase de convalescença. Os testes moleculares são testes diretos, isto é, detectam a presença do vírus no

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB; Doutora em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos.

sangue ou na urina do paciente por meio de amplificação do seu material genético, o RNA. A metodologia é denominada PCR e é capaz de detectar a presença do vírus nos primeiros 7 dias de infecção, sendo o tempo ideal de detecção, no sangue, até 4 dias após a infecção. Em amostras de urina, o Zika vírus pode ser detectado, por PCR, por até 15 dias após a infecção. Existem alterações laboratoriais indiretas que podem auxiliar no diagnóstico tais como leucopenia, trombocitopenia, elevação discreta de DHL e GamaGT e elevação discreta de marcadores de atividade inflamatória (proteína C reativa, fibrinogênio e ferritina). **CONCLUSÃO:** Existem vários métodos para a detecção do vírus Zika, sendo importante ressaltar que a escolha do método está relacionada com o estágio da doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** Zika Vírus. Sintomatologia. Estágio. Diagnóstico.



## ANEMIA HEMOLÍTICA AUTOIMUNE

Geyci Fernanda Araújo de Morais<sup>1</sup>  
Mylene Queiroz Sousa<sup>2</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão de literatura a respeito da anemia hemolítica autoimune, suas características clínicas, e esplanar os tipos de anemia hemolítica autoimune. **METODOLOGIA:** Foi realizada através de uma pesquisa bibliográfica, em literatura específica da área, abrangendo anemia hemolítica autoimune, a partir de uma seleção de artigos, obtidos junto aos principais bancos de dados e bibliotecas virtuais de saúde e PubMed, no mês de Novembro de 2016. Os seguintes descritores foram utilizados: Anemia hemolítica autoimune, auto anticorpo e hemólise. Os critérios de inclusão adotados foram: artigos em português, completos, cujo título, objetivo e resultados fossem compatíveis com o que propõem a pesquisa, ficando com um total de 7 artigos, dos quais 3 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** A Anemia Hemolítica Autoimune (AHA) é uma doença adquirida, de origem imunológica, ou seja, o indivíduo adquire ou fabrica, em algum momento da sua vida, um anticorpo que destrói suas próprias hemácias. O sistema imunológico do indivíduo passa a não reconhecer as suas hemácias como próprias, vendo-as como elementos estranhos ao organismo. Uma vez atingidas pelos anticorpos, são destruídas no baço. A AHA é classificada de acordo com a temperatura de reatividade dos anticorpos aos eritrócitos podendo ser por anticorpos quentes e/ou frios. AHA a quente corresponde a 60% - 70% e é causada por auto anticorpos eritrocitários da classe IgG que mostram ligações ótimas a 37°C, sendo incapazes de aglutinar as hemácias, a hemólise então ocorre pela destruição pelo Sistema Reticulo Endotelial (SRE). Os auto anticorpos são cruciais para a patogênese da AHA e o isotipo é importante para a significância clínica. Cerca de 98% dos casos são da subclasse IgG1, de natureza policlonal e reagem contra antígenos do sistema Rh. Ocorrem em qualquer idade, em ambos os sexos, sendo mais comum em mulheres adultas. Em crianças é geralmente autolimitada, em adultos é usualmente crônica, podendo apresentar exacerbação e remissão ao longo do tempo. AHA a frio corresponde a 20% - 30% e é causada por auto anticorpos eritrocitários da classe IgM (crioaglutininas). Esses anticorpos normalmente reagem melhor em temperaturas mais baixas (-0 a 4°C), ligam-se às hemácias nas regiões corpóreas periféricas, em que a temperatura do sangue é mais fria. São clinicamente relevantes, uma vez que podem induzir essa fixação do complemento in vivo. Costuma-se ter anemia hemolítica crônica agravada pelo frio e

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB; Doutora em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos.

quase sempre associada à hemólise intravascular, mas a maioria apresenta anemia leve representada clinicamente por palidez e fadiga. Icterícia leve e esplenomegalia podem estar presentes. O paciente pode ter acrocianose na ponta do nariz, nas orelhas, causada por aglutinação dos eritrócitos nos pequenos vasos. **CONCLUSÃO:** Consiste num grupo de doenças cuja característica comum é a presença de auto anticorpos, estes podem ser do tipo quente ou frio, onde por quentes os achados hematológicos são esferocitose, esquizócitos e há elevação do VCM e RDW e os frios são semelhantes aos anticorpos quentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Anemia Hemolítica. Autoimune. Auto Anticorpo. Hemólise.

## A RELAÇÃO ENTRE A ERVA-MATE E OS CÂNCERES DE BOCA E DE ESÔFAGO: UM ESTUDO META-ANALÍTICO

Francisco Luiz Pessoa de Souza ABREU<sup>1</sup>  
Kamylla Kellen Alves de ANDRADE<sup>2</sup>  
Maria Rita Araruna de SOUSA<sup>3</sup>  
Paula Gabriela FIGUEIREDO<sup>4</sup>  
Tatiana Ferreira da SILVA<sup>5</sup>  
Vivianne MEDEIROS<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão dos estudos sobre a relação da erva-mate com cânceres de boca e esôfago. **METODOLOGIA:** Revisão Bibliográfica. Foram consultadas bases de dados da OMS, MEDLINE e BDA, usando os seguintes descritores: Erva-mate, Câncer de boca, Câncer de Esôfago e Maus hábitos. As consultas incluíram artigos registrados entre 2009 e 2016, com idioma em português e inglês. Foram encontrados um total de quinze artigos, sendo que destes oito foram utilizados para satisfazer a pesquisa, além de notícias e reportagens. **RESULTADOS:** Na América do Sul a erva mate é consumida como bebida, regularmente. Entre os cânceres que são associados ao mau hábito no consumo de mate, estão o câncer na boca e no esôfago, cuja incidência é alta no Brasil, na Argentina, no Uruguai e no Paraguai. A fim de entender melhor esta associação entre beber mate (em excesso) e o risco de câncer de boca e esôfago, foi realizada uma revisão sistemática e uma meta-análise de estudos relacionados. De acordo com as pesquisas científicas, apesar de ser considerado um alimento quase completo, devido à sua composição química e apresentar diversos componentes benéficos à saúde, como vitaminas (A, B1, B2, C e E), sais minerais, proteínas, glicídios, lipídeos, além de celulose, dextrina, sacarina e gomas, a erva-mate quando consumida em bebidas de altas temperaturas (chimarrão, chás) pode também trazer malefícios. Isso acontece por conta da presença do glifosato, um herbicida utilizado no cultivo da planta. Nos estudos analisados, haviam 879 usuários de mate e 1128 não usuários ou pouco usuários de mate, com um total de 566 cânceres de boca e esôfago. A associação ajustada entre beber mate e câncer de boca e esôfago foi significativa dentro desses estudos. A meta-análise produziu uma Razão de Probabilidade (RP) de 2,11 (95% de intervalo de confiança = 1,39 - 3,19). O risco atribuível populacional para beber mate foi de 16%, este risco é elevado quando o consumo do mate é feito por fumantes e consumidores frequentes de bebidas

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Orientadora. Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

alcólicas. **CONCLUSÃO:** Esta meta-análise suporta a hipótese de uma associação entre o consumo de mate e o risco de câncer da cavidade oral e do esôfago. No entanto, pouco se desenvolveu sobre se este aumento do risco é devido à elevada temperatura da bebida, quando consumido, ou devido a certos componentes cancerígenos que estão presentes na erva-mate, ou devido a ambos. Mais estudos são necessários antes de uma conclusão ser feita sobre o risco carcinogênico de erva-mate para os seres humanos, visto que até então os estudos não recomendam evitar o consumo de mate, apenas os excessos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Erva-mate; Câncer de boca; Câncer de Esôfago; Maus hábitos.

## ANEMIA FERROPRIVA INFATIL: UMA REVISÃO LITERARIA

Marta Ailza Queiroga<sup>1</sup>  
Ana Leticia Lira de Freitas<sup>2</sup>  
Ermeson Moraes dos Santos<sup>3</sup>  
Maria Elzani Ferereira Lins Neta<sup>4</sup>  
Mayara Sartmento Rodrigues<sup>5</sup>  
Diego Vinicius Amorim Cavalcante<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Realizar uma abordagem literária sobre anemia ferropriva em crianças. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão sistemática de estudos publicados entre 2010 e 2016, indexados nas bases de dados de 5 artigos dos sites: SciELO, revista saúde e revista Moreira. **RESULTADOS:** A anemia ferropriva em crianças, é um dos principais problemas nutricionais enfrentados na saúde pública, sendo necessária a implementação de ações para impedir os seus efeitos em países em desenvolvimento. A anemia associada à deficiência de ferro determina redução da concentração de hemoglobina no sangue, o que prejudica o transporte de oxigênio tecidual, reduz a capacidade de trabalho e o desempenho físico. Podem ocorrer atraso do desenvolvimento psicomotor e alterações de comportamento quando a deficiência de ferro acontece nos primeiros dois anos de vida. De acordo com alguns autores, aproximadamente 90% da anemia mundial decorrem da deficiência de ferro ou anemia ferropriva, e de modo geral, a anemia ferropriva instala-se em consequência de perdas sanguíneas e/ ou por deficiência prolongada da ingestão de ferro alimentar, principalmente em períodos de maior demanda, como crianças e adolescentes que apresentam acentuada velocidade de crescimento. Além disso, a gestação e a lactação também são períodos de maior demanda de ferro. **CONCLUSÃO:** Portanto, a anemia ferropriva representa um problema nutricional em nível de saúde coletiva nos países em desenvolvimento, especialmente no Brasil, sendo consequência de diversos fatores etiológicos. Diante desta problemática, conclui-se que a anemia ferropriva na infância apresenta múltiplas causas, o que exige uma ação conjunta de diversas estratégias para seu combate, dentre elas ações de suplementação medicamentosa rotineira de ferro, fortificação com ferro em alimentos utilizados na alimentação infantil e programas de educação alimentar para melhor adequação do ferro total e biodisponível; juntamente com a intensificação de campanhas objetivando a prevenção e o tratamento deste tipo de anemia considerada de alta prevalência e de consequências diversas para o organismo da

<sup>1</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>6</sup> Orientador, farmacêutico e docente da Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

criança. Apesar de diversos programas de combate a anemia ferropriva os índices continuam em ascensão, principalmente devido à baixa adesão ao método por fraco vínculo mãe-filho, baixo grau de instrução e falta de informações sobre a gravidade da doença, levando os próprios pais a interromperem o tratamento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Anemia. Deficiência de ferro. Infância.

## ANEMIA GESTACIONAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

MalbaThain da Silva Paiva<sup>1</sup>  
Erica Lunara Lima de Medeiros<sup>2</sup>  
Naviv de Castro Pereira<sup>3</sup>  
Marcus Laene Costa Diniz<sup>4</sup>  
Diego Vinicius Amorim Cavalcante<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Realizar uma revisão bibliográfica sobre anemia ferropriva em gestantes, bem como alertar o descaso para com esta doença que possui prevalência bastante considerável. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa eletrônica de artigos publicados nas bases de dados SciELO, LILACS, estudo de publicações bibliográficas com base nos dados do Jornal de Pediatria - Vol. 78, Nº4: 321-326, maio, 2002; Revista da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto e do Hospital das Clínicas da FMRP; Artigos de saúde no site portal da saúde, sendo utilizados como critério de seleção (artigos de 2010 a 2016): a) artigos que incluíam no título pelo menos uma combinação dos termos descritos na estratégia de busca como: anemia, anemia em gestantes e anemia ferropriva; b) escrito em idioma Português; c) artigos que tinham como objetivo estudos das anemias em gestantes; d) artigos com texto integral acessível on-line. **RESULTADOS:** Uma vez que mediante a leitura dos títulos e objetivos de estudo, 7 produções mostraram-se relevantes. Na gestação a anemia está associada à diversos fatores como: baixo nível socioeconômico, maior números de partos, idade gestacional mais avançada, reservas inadequadas de ferro, ausência de suplementação de ferro, dietas deficiente do mineral e expansão do volume sanguíneo e plasmático que aumenta em torno de 50% durante a gestação; Sendo, a principal causa de anemia em gestantes a carência de ferro. O ferro constitui o elemento fundamental da hemoglobina e está envolvido em muitas funções importantes como: transporte e distribuição de oxigênio, transferência de elétrons, hidroxilação, catalisação da oxigenação e proliferação celular. O conteúdo total de ferro em mulheres adultas normais varia de 2ª 2.500 mg; Em gestantes, a necessidade de ferro durante a gestação é de 1.000 mg. Deste total, 300 mg são transferidos para o feto e placenta, 200 mg são perdidos através de várias vias de excreção e 500 mg são consumidos na segunda metade da gestação, onde a gestante utiliza mais ferro, em torno de 6 a 7 mg por dia. A determinação de hemoglobina e hematócrito constituem exames simples, rápidos e de baixo custo, mas pode trazer interpretações errôneas na rotina

<sup>1</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Orientador, Farmacêutico e Docente do curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras/PB.

do pré-natal, principalmente no segundo e terceiro trimestre, devendo assim está associado a outros indicadores como: ferritina e transferrina para melhor identificar a deficiência desse nutriente de extrema importância. **CONCLUSÃO:** Portanto, as gestantes devem realizar o pré-natal, os exames solicitados, ingerir alimentos ricos em ferro, que pode ser encontrado em alimentos como carne de vaca, frango e peixe, gema do ovo e em outros alimentos não animais como feijão, soja, lentilha, ervilha, espinafre, brócolis, couve e verduras com folhagem mais escuras e realizar a suplementação de ferro prescrita pelo médico que a acompanha.

**PALAVRAS-CHAVE:** Anemia Ferropriva. Anemia em Gestantes. Ferro.



## CHÁ PRETO: COMPOSIÇÃO QUÍMICA E EFEITOS FARMACOLÓGICOS

Francisca Maria Gonçalves Vieira<sup>1</sup>  
Alexsandra da Silva Oliveira<sup>2</sup>  
Maria Ruth Leite Maranhão de Lacerda<sup>3</sup>  
Thais Gonçalves de Barros Ferreira<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino Medeiros<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão sobre a composição química e os efeitos farmacológicos do chá preto. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão de literatura com base na pesquisa de artigos científicos, utilizando como critérios de inclusão artigos com ano de publicação compreendido entre 2008 e 2016, disponíveis na íntegra e de acesso livre e gratuito, e foram excluídos artigos que não abordassem o tema proposto, resumos, teses e dissertações. Foram consultadas bases de dados do Pubmed e Lilacs. **RESULTADOS:** Foram encontrados 33 artigos com o uso das palavras-chave *Camellia Sinensis*, chá preto, composição e polifenóis. após a utilização dos critérios de inclusão e exclusão restaram apenas 6 artigos que compõem o atual estudo. O chá é uma das bebidas mais populares consumidas no mundo. A espécie vegetal *Camellia sinensis* é uma árvore de pequeno porte pertencente à família Theaceae, de origem asiática, bem adaptada e cultivada no Brasil, suas folhas e brotos são utilizados na produção de diferentes tipos de chá, como o chá branco, verde e preto, sendo o chá preto responsável por 78% desse consumo e a principal diferença entre eles é o grau de fermentação a que são submetidos. Dos diversos compostos do chá preto, os polifenóis, principalmente os flavonoides possuem ação contra os radicais livres, tem potencial anticarcinogênico e antimutagênico e capacidade para reduzir doenças cardiovasculares. **CONCLUSÃO:** Por ser uma bebida prática, mundialmente difundida e economicamente viável, o chá preto se faz presente na dieta de diversas pessoas em todo o mundo, por isso é importante conhecer sua composição, mecanismo de ação e os efeitos sobre o organismo humano. Embora haja muitos estudos que mostrem a eficácia do chá na prevenção de doenças e seu efeito antioxidante, se faz necessário conhecer a totalidade dos benefícios de sua ingestão

<sup>1</sup> Dicente do curso de Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>2</sup> Dicente do curso de Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>3</sup> Dicente do curso de Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>4</sup> Dicente do curso de Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba, Brasil. E-mail: fgabrantres@bol.com.br.

assim como estabelecer um consumo médio ideal. Para isso é de fundamental importância mais pesquisas sobre o assunto.

**PALAVRAS-CHAVE:** Camellia Sinensis; Chá preto; Composição; Polifenóis.

## ANEMIA HEMOLÍTICA AUTOIMUNE

Geyci Fernanda Araújo de Morais<sup>1</sup>  
Mylene Queiroz Sousa<sup>2</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão de literatura a respeito da anemia hemolítica autoimune, suas características clínicas, e esplanar os tipos de anemia hemolítica autoimune. **METODOLOGIA:** Foi realizada através de uma pesquisa bibliográfica, em literatura específica da área, abrangendo anemia hemolítica autoimune, a partir de uma seleção de artigos, obtidos junto aos principais bancos de dados e bibliotecas virtuais de saúde e PubMed, no mês de Novembro de 2016. Os seguintes descritores foram utilizados: Anemia hemolítica autoimune, auto anticorpo e hemólise. Os critérios de inclusão adotados foram: artigos em português, completos, cujo título, objetivo e resultados fossem compatíveis com o que propõem a pesquisa, ficando com um total de 7 artigos, dos quais 3 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** A Anemia Hemolítica Autoimune (AHA) é uma doença adquirida, de origem imunológica, ou seja, o indivíduo adquire ou fabrica, em algum momento da sua vida, um anticorpo que destrói suas próprias hemácias. O sistema imunológico do indivíduo passa a não reconhecer as suas hemácias como próprias, vendo-as como elementos estranhos ao organismo. Uma vez atingidas pelos anticorpos, são destruídas no baço. A AHA é classificada de acordo com a temperatura de reatividade dos anticorpos aos eritrócitos podendo ser por anticorpos quentes e/ou frios. AHA a quente corresponde a 60% - 70% e é causada por auto anticorpos eritrocitários da classe IgG que mostram ligações ótimas a 37°C, sendo incapazes de aglutinar as hemácias, a hemólise então ocorre pela destruição pelo Sistema Reticulo Endotelial (SRE). Os auto anticorpos são cruciais para a patogênese da AHA e o isotipo é importante para a significância clínica. Cerca de 98% dos casos são da subclasse IgG1, de natureza policlonal e reagem contra antígenos do sistema Rh. Ocorrem em qualquer idade, em ambos os sexos, sendo mais comum em mulheres adultas. Em crianças é geralmente autolimitada, em adultos é usualmente crônica, podendo apresentar exacerbação e remissão ao longo do tempo. AHA a frio corresponde a 20% - 30% e é causada por auto anticorpos eritrocitários da classe IgM (crioaglutininas). Esses anticorpos normalmente reagem melhor em temperaturas mais baixas (-0 a 4°C), ligam-se às hemácias nas regiões corpóreas periféricas, em que a temperatura do sangue é mais fria. São clinicamente relevantes, uma vez que podem induzir essa fixação do complemento in vivo. Costuma-se ter anemia hemolítica crônica agravada pelo frio e

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB; Doutora em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos.

quase sempre associada à hemólise intravascular, mas a maioria apresenta anemia leve representada clinicamente por palidez e fadiga. Icterícia leve e esplenomegalia podem estar presentes. O paciente pode ter acrocianose na ponta do nariz, nas orelhas, causada por aglutinação dos eritrócitos nos pequenos vasos. **CONCLUSÃO:** Consiste num grupo de doenças cuja característica comum é a presença de auto anticorpos, estes podem ser do tipo quente ou frio, onde por quentes os achados hematológicos são esferocitose, esquizócitos e há elevação do VCM e RDW e os frios são semelhantes aos anticorpos quentes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Anemia Hemolítica. Autoimune. Auto Anticorpo. Hemólise.

## VÍRUS MAYARO: UMA NOVA PREOCUPAÇÃO?

Ermeson Morais dos Santos<sup>1</sup>

Antônia Pereira Mariano<sup>2</sup>

Ianca de Lira Bezerra<sup>3</sup>

Pierri Emanuel de Abreu Oliveira<sup>4</sup>

Julliane Maria Henrique Silva<sup>5</sup>

**OBJETIVOS:** Explorar as atualizações sobre as características do *Mayaro virus* (MAYV), a patogenia e epidemiologia. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura. A busca foi realizada no mês de novembro de 2016, nas bases de dados *online*: Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Foi utilizado o descritor “*Mayaro*” na pesquisa nos bancos de dados. Foram incluídos artigos condizentes com o tema proposto, publicados entre 2014 e 2016 sem restrição de idioma. Um total de treze artigos fizeram parte do universo, sendo que apenas nove foram selecionados e incluídos nesta pesquisa.

**RESULTADOS:** O MAYV é do gênero *Alphavirus*, o qual pertence à família *Togaviridae*. É um vírus com material genômico composto de ácido desoxirribonucleico (RNA) de cadeia simples, com nucleocapsídeo icosaédrico, cujo envelope é constituído de glicoproteínas e uma bicamada lipídica, em que esta é proveniente do hospedeiro. Existem dois genótipos do MAYV, o D e L, ambos encontrados no Brasil, porém o primeiro é distribuído em outros países. Primatas e aves são seus hospedeiros, cuja transmissão para o homem ocorre por artrópodes, em especial pela picada mosquito do gênero *Haemogogus*. Mesmo sendo um vírus que geralmente é encontrado em locais úmidos e florestas densas, já foi constatada sua presença em regiões urbanas. Sua transmissão também pode ocorrer através mosquito *Aedes aegypti*, transformando-o em um potencial vetor, pois este é amplamente difundido nos centros urbanos. As manifestações clínicas nos pacientes são muito semelhantes as do Chicungunya e dengue, dentre elas estão artralgia grave, febre e erupções cutâneas. Nos primeiros 3-5 dias surgem febre abrupta e auto-limitada, cefaleia, mialgia, náusea, fotofobia, dor retro-orbital e por volta do 4-5 dias observa-se erupções cutâneas frequentemente em busto, costas, braços e pernas. Inchaço de pequenas articulações é visto em 20% dos casos e outros sintomas descritos foram hemorragia, icterícia e trombocitopenia. Após a fase aguda, a artralgia pode perdurar por meses ou anos. O primeiro caso de infecção no Brasil ocorreu no Pará em 1955, posteriormente vem sendo notificado no Amazonas, Acre e Mato Grosso. Nos anos de 2000 foi diagnosticado em São Paulo o MAYV em

<sup>1</sup> Autor-relator e Estudante de Farmácia pela Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Estudante de Biomedicina pela Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Estudante de Biomedicina pela Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Biomédico pela da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Orientadora e Farmacêutica pela Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB.

trabalhadores que haviam saído do Mato Grosso do Sul. **CONCLUSÃO:** Embora o MAYV seja endêmico em algumas cidades brasileiras, viagens de pessoas portadoras infectadas e a possibilidade do mosquito *Aedes aegypti* ser um vetor potencial para sua transmissão faz com que aumente a probabilidade da expansão geográfica do vírus, se tornando assim um problema de saúde pública. Dessa maneira, é importante fazer um diagnóstico correto, notificação e vigilância adequada a fim de evitar que se torne uma epidemia como sucedeu de forma semelhante ao Chicungunya pertencente ao mesmo gênero do MAYV.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alphavirus emergentes; Mayaro virus; Saúde Pública.

## CÂNCER DE PRÓSTATA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ana Lígia Fontes de Bessa<sup>1</sup>

Elinádia Lucena de Melo<sup>2</sup>

Lannara de Melo Ferreira<sup>3</sup>

Luallyna Mikaelly de Oliveira Clemente<sup>4</sup>

Márcia Raquel Alves de Abrantes<sup>5</sup>

Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Divulgar conhecimento sobre o câncer de próstata, e alertar aos homens sobre essa doença. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática de estudos publicados nas bases de dados: Scielo, Pubmed, Lilacs e revistas-científicas. O descritor utilizado foi câncer de próstata. Os critérios de inclusão foram trabalhos completos em português, disponíveis entre os anos 2012 e 2016, que abordassem a temática no Brasil. Foram encontrados 05 publicações, das quais foram utilizadas 03 que se encaixavam nos critérios de inclusão.

**RESULTADOS:** O câncer de próstata é uma neoplasia maligna e constitui a forma mais comum de câncer entre os homens, caracterizada pelo desequilíbrio entre a proliferação celular e a diferenciação celular. Esse tipo de câncer é o mais frequente entre os homens, e ao longo dos anos são realizadas varias campanhas de alerta sobre o mesmo, divulgando a importância do diagnóstico precoce. A etiologia do câncer de próstata ainda é desconhecida, porém pode ser influenciada por fatores genéticos, história sexual, exposição a patógenos, substâncias químicas industriais, hábitos alimentares, metabolismo hormonal, idade e estilo de vida. É um tumor desenvolvido na próstata uma glândula do sistema reprodutor masculino suas células sofrem mutações e começam a se multiplicar sem controle. A principal forma de prevenção e de se garantir um diagnóstico precoce é feita por meio do exame de toque retal em geral recomendado para homens acima dos 40 anos; outras formas de diagnóstico compreende: dosagens do antígeno prostático específico no sangue (conhecido como PSA), fosfatase ácida, ultrassonografia transretal e biópsia. O seu tratamento depende da extensão da doença, porém é feito basicamente por três formas: cirurgia, radioterapia e terapia hormonal. O que torna mais preocupante é por que segundo a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), um em cada seis homens com idade acima de 40 anos pode ter a doença e não sabe disso. Diante das diversas formas de mobilização de profissionais da saúde tem-se aumentado a busca pela realização dos exames e conseqüentemente as chances de cura.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

**CONCLUSÃO:** Como se pode observar o câncer de próstata é muito frequente em todos os países, porém o seu tratamento pode ser feito com sucesso desde que seja diagnosticado precocemente. Portanto sugere-se que a redução da incidência do câncer de próstata, depende substancialmente da conscientização da população e que os profissionais da saúde possam cada vez mais difundir os serviços de saúde que são oferecidos gratuitamente.

**PALAVRAS-CHAVE:** Próstata. Câncer de próstata.



## CHÁ VERDE: COMPOSIÇÃO QUÍMICA E EFEITOS FARMACOLÓGICOS

Andréa de Araújo Silva<sup>1</sup>  
Francisca Amanda S. de Lucena<sup>2</sup>  
Matheus Inácio da Silva<sup>3</sup>  
Naydes W. Ferreira Abrantes<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Fazer uma revisão sobre as principais propriedades do chá verde para a saúde humana. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica na base de dados BIREME e SCIELO, usando os seguintes descritores: chá verde; benefícios; doenças cardiovasculares; produtos terapêuticos e propriedades antioxidantes. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: efeito hipoglicemiante, controle do peso corporal, proteção contra raios ultravioleta, manutenção da densidade mineral óssea e publicações entre 2010 e 2016, foram encontrados 590 artigos, dos quais 2 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** Desde a pré-história, as plantas têm sido utilizadas como produtos terapêuticos. Em todo mundo milhares de produtos terapêuticos de origem vegetal são utilizados nas mais variadas formas: cataplasmas, infusão, macerado, tinturas, unguentos, pomadas, xarope, cápsulas e na sua forma in natura. O chá-verde (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) é um composto rico em polifenóis, flavonóides e catequinas, que são os seus principais componentes terapêuticos. O chá verde nada mais é que uma bebida saudável capaz de reduzir o risco de várias doenças. Vários estudos têm provado as vantagens para a saúde do consumo do chá verde, que facilita na prevenção do câncer, dos tumores do fígado, doenças cardiovasculares e hipertensão. Para se conseguir o chá verde, as folhas precisam ser picadas e depois serem aquecidas para desativar o polifenol-oxidase, impedindo que o processo de oxidação ocorra antes da secagem das folhas. O chá verde serve para cuidar do seu peso, ajudar na digestão ou simplesmente relaxar. No entanto, devemos ter muito cuidado, pois o chá verde pode causar dores de cabeça, insônia, ansiedade e até mesmo hemorragia. Os compostos químicos são amplamente reconhecidos por suas propriedades antioxidantes. Por meio de suas atividades biológicas temos: antioxidante, quimioprotetora, anticarcinogênico e antiinflamatória. O chá tem sido considerado como um medicamento e uma bebida saudável desde os tempos antigos, mas recentemente tem recebido muita atenção devido às suas propriedades antioxidantes. **CONCLUSÃO:** De acordo com os dados obtidos, a utilização do chá

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

verde como adjuvante na prevenção das doenças cardiovasculares parece obter efeito positivo, entretanto mais estudos devem elucidar qual a melhor forma de consumo e a quantidade que deve ser consumida para melhorar resultados. O chá verde pode ser utilizado como medicamento fitoterápico, pois traz benefícios à saúde. Mas como todo medicamento deve ter cuidado quanto o consumo em excesso.

**PALAVRAS-CHAVE:** Chá verde. Benefícios à saúde. Doenças cardiovasculares. Produtos terapêuticos. Propriedades antioxidantes.

# DIETA HIPERGLICÊMICA E DOENÇAS CARDIOVASCULARES: REVISÃO DE LITERATURA

Andresa Raquel Matias Marcelino<sup>1</sup>  
Bruna Almeida de Oliveira Crsipim<sup>2</sup>  
Sammara Santos Barros de Menezes<sup>3</sup>  
Thamires Gomes Rolim<sup>4</sup>  
Vanádia Alves Carlos de Sousa<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Descrever a associação entre uma dieta hiperglicêmica e as doenças cardiovasculares. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica na base de dados BIREME e SCIELO, usando os seguintes descritores: dieta, hiperglicemia e doenças cardiovasculares com o auxílio da expressão booleana: "AND" (inserção de duas ou mais palavras), sendo encontrados 8.036 artigos. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: dietas, hábitos alimentares e doenças cardiovasculares e ano de publicação de 2012 a 2016, ficando com um total de 50 artigos, dos quais 5 satisfizeram nossa pesquisa. **RESULTADOS:** O cenário epidemiológico atual, nos mostra um aumento crescente da prevalência de doenças crônicas não-transmissíveis, segundo a Organização Mundial de Saúde, estas são responsáveis por 60% das mortes no mundo, destes 32% são causadas por doenças cardiovasculares. Estudos mostram que um pequeno conjunto de fatores de risco modificáveis responde pela grande maioria das mortes de doenças cardiovasculares, dentre eles os hábitos alimentares. Devido a esta alta prevalência, torna-se necessário reforçar a relação que existe entre a dieta hiperglicêmica, pobre em fibras e micronutrientes e ricos em carboidratos simples e lipídios, como fator de risco para doenças cardiovasculares. Nos estudos analisados, observou-se que existe um maior consumo de alimentos-fonte de carboidratos simples, observado na população adulta, a prevalência deste comportamento foi superior a 10%, em homens e mulheres. Esse achado vem alertar para o risco de uma dieta inadequada e seus efeitos deletérios à saúde do indivíduo, considerando que o consumo exacerbado deste tipo de alimento pode induzir ao acúmulo de ganho de peso corporal. Desta maneira, percebe-se que a alimentação contribui para a determinação do risco cardiovascular e a depender da sua composição pode constituir fator de risco. **CONCLUSÃO:** De acordo com os dados obtidos, é notório que a alimentação é um fator essencial para a saúde, principalmente no que diz

<sup>1</sup> Discente do Curso De Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso De Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso De Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso De Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso De Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

respeito às doenças cardiovasculares. Dessa forma, cabe aos profissionais de saúde, principalmente os nutricionistas, utilizar a educação em saúde, orientando população em geral sobre a importância e os benefícios de uma alimentação equilibrada como fator protetor contra diversas doenças relacionadas ao sistema cardiovascular, assim como auxiliar na mudança de hábitos e de comportamento, pois isto requer esforço coletivo, como políticas de saúde mais abrangentes que objetivem a valorização de consumo de alimentos mais saudáveis.

**PALAVRA-CHAVE:** Dietas. Hábitos alimentares. Doenças cardiovasculares.

## VÍRUS H1N1 NA GESTAÇÃO

Francisco Wériklys Abreu Uchôa<sup>1</sup>  
Mylene Queiroz Sousa<sup>2</sup>  
Geyci Fernanda Araújo de Moraes<sup>3</sup>  
Marta Ailza de Queiroga<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Esse estudo teve como objetivo avaliar a importância do tratamento antiviral em gestantes portadoras do vírus triplorecombinante A (H1N1). **METODOLOGIA:** Foram achados quatro artigos e os dados que aqui constam foram obtidos de dois, através das bases de dados do Scielo e LILACS, no mês de setembro a outubro de 2016 utilizando os seguintes descritores: H1N1; Vírus da gripe; Influenza A; Gestação. Os critérios de inclusão utilizados foram artigos na íntegra em português e que apresentassem título, objetivo e resultados compatíveis com a pesquisa proposta. **RESULTADOS:** O México, país em que surgiu o primeiro relato da gripe, identificou 1.626 casos de pessoas contaminadas, com 45 mortes. Esse vírus engloba os genes dos vírus influenza A humano, suíno e aviário, sendo assim chamado de triplo recombinante A e é caracterizado por uma união de genes que ainda não tinha sido reconhecido entre os vírus de origem humana e suína. A transmissão ocorre pelo contato das gotículas de espirros ou tosse infectada. No decorrer desse surto, foram demonstrados que as gestantes no segundo e terceiro trimestre de gravidez são quatro vezes mais propensas a internação do que a população em geral, tendo assim uma maior índice de mortalidade. Os sintomas causados pelo H1N1 são semelhantes aos de uma gripe normal, incluindo tosse, febre de até 41°C, mialgia, astenia, hiporexia, odinofagia e cefaléia podendo ser acompanhadas de sintomas gastrointestinais, como náusea, vômitos e diarreia. O teste laboratorial para detectar o H1N1 é a Reação em Cadeia da Polimerase em tempo real (rRT-PCR). A cultura tem suas limitações devido ao longo período de tempo para a saída do resultado, porém, existem testes rápidos que demoram cerca de 15 minutos, mas não são confiáveis. Essa nova gripe é resistente à amantadina e à rimantadina, mas sensível aos inibidores da enzima neuramidase, zanamivir (10 mg intranasal) e oseltamivir (75 mg por via oral), sendo administrados duas vezes em cada dia durante cinco dias. A de melhor escolha é a oseltamivir, pois estudos mostram que ele causa um melhor benefício durante ao tratamento diminuindo os riscos ao feto. A prevenção logo após a exposição em gestantes se dá pelo uso de

<sup>1</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-PB; Doutora em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos.

oseltamivir (75 mg) por via oral uma vez ao dia durante 10 dias. **CONCLUSÃO:** A infecção pelo H1N1 coloca em risco a saúde das pessoas, principalmente de gestante, necessitando ser dada uma real atenção para a ela no tratamento, diagnóstico e prevenção, tendo em vista que o vírus pode afetar tanto a mãe quanto o feto.

**PALAVRAS-CHAVE:** H1N1; Vírus da gripe; Influenza A; Gestação.

## A PROTEÍNA C REATIVA E AS HEPATITES

Maria Letícia Sousa Duarte<sup>1</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>2</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Descrever a associação sobre a relação entre a *proteína C reativa (PCR)* e o vírus da hepatite. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica consultando bases de dados, que incluíam artigos sobre a relação da PCR e com as hepatites, do Food Ingredients Brasil, Revista-fi, Scielo e Lilacs. As consultas incluíram artigos registrados entre 2012 e 2016 todos no idioma português e completo. **RESULTADOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados em 4 bancos de dados dos últimos quatro anos, totalizando 152 artigos, a qual após o refinamento procedeu-se a leitura de 15 títulos e resumos, dos quais 8 satisfizeram a pesquisa. A hepatite é uma doença causada pela inflamação do fígado, seu agravamento pode causar cirrose, insuficiência hepática e em casos mais graves, câncer no fígado. São consideradas doenças silenciosas que nem sempre apresentam sintomas. De acordo com os estudos de pesquisas, atualmente no Brasil, foram infectados mais ou menos 2 milhões à 2,5 milhões de brasileiros. Essa incidência torna a hepatite - doença para a qual ainda não existem vacinas - um dos maiores problemas de saúde pública em nosso país. A hepatite C é verificada como a mais comum no Brasil, já teve 120 mil casos confirmados, dos quais 100 mil foram tratados. São cerca de 10 mil novos casos por ano e, aproximadamente, 3 mil mortes associadas à doença. O SUS disponibiliza tratamento que aumenta a chance de cura em até 90%. O fígado desempenha importantes funções no nosso organismo, das quais podemos citar a síntese da maioria das proteínas do plasma e o metabolismo de proteínas. A *proteína C reativa (PCR)* é produzida pelo fígado, a sua concentração no sangue eleva consideravelmente quando ocorre algum processo inflamatório. Medir o nível desta proteína no sangue, portanto, é uma técnica para detectar infecções, traumatismos, doenças reumáticas e neoplasias, por exemplo. O valor da PCR no organismo depende da pessoa, da sua alimentação, frequência com que pratica exercícios físicos, etc. **O normal é variar entre 0,25 e 0,50 mg/dL.** Caso o indivíduo sofra por algum processo infeccioso, inflamatório ou envolvendo morte de tecidos, o valor da PCR pode ser aumentado em até mil vezes. As proteínas são componentes essenciais a todas as células vivas e estão relacionadas praticamente a todas as funções fisiológicas. Quimicamente, as proteínas são polímeros de alto peso molecular, cujas unidades constituintes fundamentais são os aminoácidos, ligados entre si por ligações peptídicas. **CONCLUSÃO:** De acordo com os dados obtidos, é notório que são necessários estudos clínicos, visando evidenciar a prevalência e a positividade dos vírus das hepatites, assim como os determinantes do processo

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Docente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

saúde-doença, o que permite o monitoramento e planejamento de ações de prevenção e controle dos agravos da doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** Epidemiologia. Hepatite. Proteínas. Proteína C-reativa.



## UMA ABORDAGEM SOBRE A MICROCEFALIA E A ZIKA

Roberta Ramalho de Souza<sup>1</sup>

Laíza Lopes Bezerra<sup>2</sup>

Ana Letícia Lira de Freitas<sup>3</sup>

Jeisiane Benedito da Silva Campos<sup>4</sup>

Isabel Cristina Freitas da Cruz<sup>5</sup>

Viviane Marcelino Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Realizar uma revisão da literatura sobre Microcefalia e Zika. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática obtida através de bases de dados: LILACS, PubMed e SciELO, entre março de 2010 a outubro de 2016. Os descritores utilizados foram: Microcefalia; Zika; Saúde Pública; Gestação, Má Formação Congênita. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordassem a temática no Brasil e o estudo foi constituído por oito publicações, que atenderam aos critérios previamente estabelecidos. **RESULTADOS:** A Zika é uma doença transmitida pelo mosquito infectado, do gênero *Aedes aegypti*. O período de incubação da doença do Zika vírus não foi estabelecido, mas é provavelmente de alguns dias. Os sintomas são semelhantes a outras infecções por arbovírus, incluindo dengue, febre, erupções na pele, conjuntivite, mialgia, artralgia, mal estar e cefaleias. Estes sintomas surgem entre 2-7 dias; no Brasil as autoridades sanitárias observaram que houve um aumento das infecções pelo vírus Zika no público em geral, atingindo principalmente gestantes, sendo assim houve um crescente aumento de neonatos com microcefalia na região nordeste. A Microcefalia é uma má formação congênita onde o cérebro não apresenta desenvolvimento adequado e é caracterizada por um perímetro cefálico inferior ao esperado pela idade e sexo. Surtos da doença do vírus Zika foram notificados, pela primeira vez, no Pacífico, em 2007 e 2013 e em 2015, nas Américas, incluindo Brasil e África. De acordo com o Ministério da Saúde, até 21 de novembro de 2015, 739 casos suspeitos de microcefalia foram notificados em todo o Brasil. O diagnóstico pode ser feito através de PCR e do isolamento do vírus em amostras de sangue. O diagnóstico por sorologia é difícil, pois o vírus pode ter uma reação cruzada com outros flavovírus. A doença Zika vírus é, normalmente ligeira e não requer um tratamento específico. Os infectados devem repousar bastante, beber muito líquido e tratar os sintomas com medicamentos comuns. A prevenção da doença é feita através do uso de repelentes, vestuários que cubra quase todo o corpo, barreiras físicas (redes) utilização

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Acadêmico do curso de farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Orientadora, farmacêutica e docente da Faculdade Santa Maria – FSM - Cajazeiras-PB.

mosquiteiros. Importante também esvaziar, limpar e cobrir recipientes que contém água. As autoridades sanitárias poderão aconselhar a usar a pulverização de inseticidas elarvicidas, para tratar grandes recipientes de água. **CONCLUSÃO:** Com relação ao que foi exposto a respeito de Zika e Microcefalia é importante realizar campanhas educativas feitas por profissionais de saúde como forma de prevenção dessa doença, para que a população se conscientize e tenha conhecimento a respeito.

**PALAVRAS-CHAVE:** Microcefalia. Zika. Má formação congênita. Febre. Gestação.

## DIABETES MELLITUS EM ADOLESCENTES

Laíza Lopes Bezerra<sup>1</sup>  
Jeisiane Benedito da Silva Campos<sup>2</sup>  
Silderlânia Mística Pereira<sup>3</sup>  
Viviane Marcelino Mmedeiros<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Uma abordagem sobre Diabetes Mellitus e suas complicações na população jovem. **METODOLOGIA:** Utilizou-se através de revisão de literatura através da Literatura Latino Americana e do Caribe (Lilacs), ScientificElectronic Library Online (Scielo), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline), entre março de 2013 a agosto de 2016; os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordasse da temática no Brasil e o universo do estudo foi constituído por 7 publicações, uma vez que atenderam aos critérios previamente estabelecidos. Os descritores utilizados foram: Diabetes Mellitus (DM), jovens, Saúde Pública, doença metabólica, hiperglicemia e prevenção. **RESULTADOS:** A Diabetes Mellitus é uma doença crônica, em que a tempos atrás acometia pessoas numa faixa etária acima de 40 anos, hoje ela tornou-se uma enfermidade contemporânea e passou a atingir pessoas jovens, ela se alastrou, devido, ao aumento da taxa de urbanização, da industrialização, desenvolvimento econômico e social. Os dois principais tipos de DM é o diabetes mellitus tipo 1 (DM1) e diabetes mellitus tipo 2 (DM2). O grande motivo de ela ter aumentado em alta proporcionalidade entre crianças e adolescentes, foram, alguns fatores de risco, como, dietas hipercalóricas, hipergordurosas, obesidade central, excesso de peso, histórico familiar, sedentarismo, a hipertensão arterial e a inatividade física. A tipo I se caracteriza pela destruição das células betas que são responsáveis pela produção de insulina, com isso o indivíduo deixa de produzir insulina e precisa receber injeções diárias de insulina, na tipo II o indivíduo produz insulina, só que o organismo tem uma resistência a ela. No diabetes mellitus, o paciente pode ter várias complicações, como aumento de açúcar no sangue, perda de peso na (tipo I), maior tolerância a infecções e também disfunções em alguns órgãos, como, nos rins (elevação do volume urinário) no olhos (visão esfumada), no coração e nos vasos sanguíneos (diminuindo a circulação). No tratamento, o paciente deve ter uma dieta balanceada, evitando consumo excessivo de açúcar e alimentos gordurosos, é indispensável a prática de atividades físicas, e fazer uso de insulina e alguns medicamentos como hipoglicemiantes orais. Como forma de prevenção é importante que profissionais da saúde realizem campanhas, para conscientizar a população jovem dos fatores de risco que podem vir acometer a

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmico do curso de farmácia da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Orientadora, farmacêutica e docente da Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras-PB.

doença, também é necessário que esses jovens procurem ter hábitos alimentares mais saudáveis e incluam na sua rotina a prática de atividades físicas. **CONCLUSÃO:** Sendo, assim, o presente estudo pretende mostrar como ocorre o diabetes mellitus, suas formas de tratamento e como prevenir a doença, orientando o paciente a ter hábitos alimentares saudáveis e a prática de atividade física, podendo ter um estilo de vida melhor, prolongando-a.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus. Público Jovem. Hiperglicemia. Prevenção.

## O MULTIUSO DA JUREMA PRETA

José Lindemberg Bernardo da Silva<sup>1</sup>  
Isaac de Sousa Lima<sup>2</sup>  
Franciclaudia Ferreira da Silva<sup>3</sup>  
Aparecida Francy de Sousa<sup>4</sup>  
Thinaly Suellen Sousa Machado<sup>5</sup>  
Francisca Máisa Maciel Gomes de Almeida<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é discutir a importância da jurema preta, como uma planta que serve para a produção desde o carvão vegetal até o uso medicinal. **METODOLOGIA:** Foi utilizado um levantamento bibliográfico de fonte documental e caráter qualitativo. **RESULTADO:** Durante esta pesquisa foi possível perceber que a Jurema Preta é encontrada em grande escala na região nordestes, porém é pouco conhecida e estudada. Verificou-se que a Jurema é utilizada de diversas formas pelos nordestinos, tais como: o uso medicinal, na agricultura e de forma doméstica como o carvão. Na tradição nordestina a jurema preta é também fonte de propriedades medicinais, contribuindo em larga medida para a cura de sinusites, gripes, inflamações. Sua casca serve de uso medicinal e é empregada para curtir couros. Na medicina popular vem sendo usada como sedativo, narcótico e adstringente. Parte usada: raiz. Atividade atribuída (para que o povo usa): sangramentos. Atividade comprovada: adstringente. A madeira da jurema preta pode ser empregada apenas localmente para obras externas, como moirões, estacas e pontes, para pequenas construções, rodas, peças de resistência, móveis rústicos, bem como para lenha e carvão. Destaca-se também que as folhas e frutos são forragem para bovinos e caprinos. É excelente forrageira por ser rica em proteína. O carvão da Jurema Preta é bastante comercializado pelos agricultores, principalmente para festas e churrascos, ou para residências onde o carvão se torna mais uma alternativa de combustão substituindo ou economizando o gás de cozinha conhecido como gás Butano. Além disso, a planta contribui de forma significativa na vegetação e no solo. **CONCLUSÃO:** Nesse contexto, conclui-se que é importante compreender as principais características da jurema preta e sua manifestação na vegetação nordestina é de grande relevância, uma vez que permite agregar discussões sobre o tema, que ainda são escassos. Reforça-se a necessidade de novos trabalhos acerca

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Licenciatura em Geografia pelo Centro de Formação de Professores-CFP da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG.

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Licenciatura em Educação Física - Organização Social Evangélica das Assembleias de Deus - OSEAD.

<sup>3</sup> Graduanda do Curso de Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>4</sup> Graduanda do Curso de Bacharelado em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria-FSM.

<sup>5</sup> Licenciada em Geografia pelo Centro de Formação de Professores-CFP da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG e Bacharel em Direito pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras-FAFIC.

<sup>6</sup> Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria - FSM.

do crescimento de plântulas de espécies pioneiras em áreas degradadas, uma vez que o crescimento das plântulas nos solos degradados confirma a rusticidade dessa espécie.

**PALAVRAS CHAVE:** Vegetação. Jurema preta. Aplicabilidade.

## MONITORIA DE HISTOLOGIA, LECIONAR É PRECISO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Olavo Duarte Leite<sup>1</sup>  
Jéssica Tavares Santos<sup>2</sup>  
Vanessa Erika Ferreira Abrantes<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** Este trabalho tem como objetivo geral divulgar a importância da associação entre aulas práticas e aulas revisionais dos conteúdos teóricos da disciplina de histologia, pelos monitores. Mais especificamente, espera-se relatar a experiência do uso de aulas teóricas feitas pelo monitor e aplicadas após treinamentos práticos em laboratórios de histologia. **MÉTODO:** O trabalho consiste num relato de experiência de um monitor da disciplina Histologia, discente da Faculdade Santa Maria, no período de agosto de 2014 a junho de 2015, onde foram trabalhados com alunos do curso de biomedicina do primeiro e segundo período dos turnos da manhã e noite. Durante os horários de atividade de monitoria, era discutida a prática nos laboratórios de histologia, e em seguida em sala de aula o monitor apresentava, em bases teóricas atuais, os principais pontos teóricos cabíveis de mais atenção para os alunos. Onde também eram discutidas questões teóricas elaboradas pelo monitor com o intuito de direcionar e fomentar ainda mais o aprendizado da histologia. **RESULTADOS:** A monitoria nesse formato se mostrou muito eficaz, uma vez que os alunos frequentavam a monitoria de forma mais assídua tiveram as melhores notas tanto na prova teórica como na prova prática, de tal forma que os próprios alunos vêm agradecer aos monitores, o que aumenta o círculo de convivência dos acadêmicos. Essa relação aluno-monitor ultrapassa o período de estadia na sala de aula. O esforço do monitor é visto de forma muito positiva pelos interlocutores, retribuído em forma de reconhecimento e amizade. **CONCLUSÃO:** O exercício da monitoria tem se afirmado como uma excelente forma de auxiliar não só alunos e professores, mas sim, os próprios monitores. O fato de poder proporcionar uma nova visão de aula, questões e explicação fazem com que os alunos tenham uma forma a mais de poder tentar entender a matéria, tirar suas dúvidas. Para o professor, a cadeira torna-se menos atarefada com alunos mais satisfeitos e interessados. E para o monitor o fato de poder lecionar é algo muito valioso, visto que deve ser inato ao monitor o sentimento de um dia poder estar lecionando em titularidade. Portanto, torna-se indispensável aliar aulas monitoriais práticas e teóricas para melhorar o acadêmico e estimular os monitores.

**PALAVRAS-CHAVE:** Monitoria, lecionar, aprendizado.

---

<sup>1</sup> Aluno medicina FSM.

<sup>2</sup> Aluna medicina FSM.

<sup>3</sup> Professora orientadora.

## A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL (UTIN): REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Jainne Barros de Araújo Moura<sup>1</sup>  
Évellyn Cavalcanti do Nascimento<sup>2</sup>  
Helayne Cristhine Mendes Félix<sup>3</sup>  
Aurélia Maria Pessoa Silva de Oliveira<sup>4</sup>  
Ruth da Silva Nascimento<sup>5</sup>  
Elisângela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Apresentar as repercussões do atendimento fisioterapêutico em neonatos dentro da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados do Scientific Electronic Library (SCIELO) e Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os seguintes termos descritores: “Unidade de Terapia Intensiva”, “premature”, “neonato” e “fisioterapia”, conforme orientação dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram encontrados por meio da estratégia de busca 19 artigos no SCIELO e 19 na LILACS, após leitura de título foram selecionados 26 artigos, onde 6 foram selecionados após leitura dos resumos. Após a leitura dos artigos na íntegra os mesmos 6 foram escolhidos para a revisão. Os critérios de inclusão dos estudos encontrados pelas buscas nas bases de dados foram: artigos referenciados a partir do ano de 2007 a 2016, serem publicados em língua portuguesa e serem de acesso livre nas bases de dados. Os critérios de exclusão foram: dissertação, tese, resumos e monografias. **Resultados:** Nos artigos analisados foi demonstrado que a presença do profissional fisioterapeuta na equipe integrante da UTIN é indispensável, pois as técnicas realizadas diminuem consideravelmente o risco de complicações do quadro respiratório, minimiza o sofrimento dos neonatos e permite a liberação mais rápida e segura das vagas dos leitos hospitalares. **CONCLUSÃO:** Os artigos encontrados na literatura concluíram que o atendimento fisioterapêutico na UTIN é de fundamental importância no tratamento de complicação do sistema respiratório bem como para a melhora da qualidade de vida dos recém nascidos.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.



**PALAVRAS-CHAVE:** Unidade de Terapia Intensiva. Prematuro. Neonato. Fisioterapia.

## ATENÇÃO INTEGRAL A MULHERES COM CÂNCER DE MAMA

Cecília Duarte Vieira de Almeida<sup>1</sup>  
Hianca Jessica Gonçalves Furtado<sup>2</sup>  
Mickaele Belo Gadelha<sup>3</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>4</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** O trabalho busca implementar ações nacionais que visam ao controle da qualidade das mamografias para detecção precoce do câncer de mama por intermédio de uma revisão bibliográfica. **METODOLOGIA:** Foi consultada a base de dados da Scielo, Science Direct, Medline/Pubmed e Bireme. A pesquisa trata-se de artigos publicados entre 2011 e 2016, limitados a humanos, nos idiomas português, inglês e espanhol. Ainda serviu de consulta um artigo da Revista Brasileira de Cancerologia, 2003,49(4): 227-238 intitulado como: Considerações sobre a prevenção do câncer de mama feminino. **RESULTADOS:** foram encontrados 32 artigos no total, porém seis artigos correspondiam aos critérios de inclusão e aos objetivos do estudo. O câncer de mama é uma das doenças mais incidentes em mulheres na faixa etária de 40 a 50 anos com múltiplos fatores de risco associados: fatores genéticos, ambientais e comportamentais, caracterizando-se pela proliferação desordenada e em constante crescimento das células deste órgão. É considerado um grave problema de saúde pública em toda parte do mundo por sua morbidade, mortalidade e pelo elevado custo no tratamento, monitoramento e reabilitação dos pacientes. O aumento da sua incidência nos últimos anos em países desenvolvidos e em desenvolvimento vem sendo responsável pela principal causa de mortalidade entre as mulheres na faixa etária de 40 a 59 anos. O câncer de mama é uma doença grave, mas que pode ser curada, porém, quanto maior o tumor, menor a probabilidade de vencer a doença. **CONCLUSÃO:** Com essa abordagem pode-se concluir que o exame de mamografia possuem uma precisão intermediária, além de ser um meio de reduzir a incidência de óbitos de mulheres acometidas por esta patologia tendo em vista que a sobrevida é maior quando diagnosticado nos estados iniciais. Portanto, podemos ter como destaque a determinação das condutas terapêuticas aplicadas em casos específicos de câncer de mama, otimizando assim a qualidade de vida das pacientes acometidas por essa patologia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção à Saúde, Câncer de mama, Exame de Mamografia, Reabilitação, Prevenção.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

## CONTAMINAÇÃO EM ALIMENTOS DE ORIGEM ANIMAL POR AEROMONAS *HYDROPHILA*

Vivianne Marcelino Medeiros<sup>1</sup>  
Flaviana Batista Almeida<sup>2</sup>  
Francisca Izabela Braz Vieira<sup>3</sup>  
Koroline Pereira Braz<sup>4</sup>  
Niedja lally Silvino<sup>5</sup>

**OBJETIVO** Este trabalho objetiva evidenciar o papel dos alimentos de origem animal como fontes de contaminação de bactérias do gênero *Aeromonas hydrophila* para o ser humano. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura de artigo publicado na SCIELO, entre 2010 e 2014, sendo selecionado 4 artigos de 7, para descrito do título em resumo **RESULTADOS** Dentre dos estudo realizado por pesquisadores, os resultados dos 4 artigos usados cominam em mostrar que as bactérias são definidas por diversas fontes de contaminação, colocando em risco a saúde dos indivíduos, podendo ser por carnes, leites e derivados, água doce e salgada, vegetais e até alimentos processados, assim representando alto risco de patogenicidade por espécies de *Aeromonas hydrophila*. **CONCLUSÃO** O estudo apresentado tem como conclusão a ênfase no risco da contaminação alimentar por *A. hydrophila*, com evidencia em alimentos de origem animal, dar-se então à importância de como manusear esses alimentos e/ou até mesmo como criação dos animais, abate ou extração do leite como no caso dos animais mamíferos, pois pode ocorrer a adição de água no leite e essa água pode conter bactérias da espécie levando a contaminação e conseqüentemente infectar os consumidores, como também deve se preocupar com o tipo de tratamento que tem a própria água usada na higienização dos alimentos, pois a alta fonte de contaminação para com eles vem da água mal tratada.

**PALAVRAS CHAVES:** Água, Alimento, Contaminação e Higienização.

<sup>1</sup> Orientadora, Doutora, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Acadêmica do 3º período de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do 3º período de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do 3º período de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

<sup>5</sup> Acadêmica do 3º período de Nutrição da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras/PB.

## A PROTEÍNA C REATIVA E AS HEPATITES

Maria Letícia Sousa Duarte<sup>1</sup>  
Vivianne Marcelino de Medeiros<sup>2</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Descrever a associação sobre a relação entre a *proteína C reativa (PCR)* e o vírus da hepatite. **METODOLOGIA:** Foi adotada uma pesquisa de revisão bibliográfica consultando bases de dados, que incluíam artigos sobre a relação da PCR e com as hepatites, do Food Ingredients Brasil, Revista-fi, Scielo, UmComo e Lilacs. As consultas incluíam artigos registrados entre 2012 e 2016 todos no idioma português. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados em 5 bancos de dados dos últimos quatro anos, totalizando 156 artigos, a qual após o refinamento procedeu-se a leitura de 15 títulos e resumos, dos quais 8 satisfizeram a pesquisa. **RESULTADOS:** A hepatite é uma doença causada pela inflamação do fígado, seu agravamento pode causar cirrose, insuficiência hepática e em casos mais graves, câncer no fígado. São consideradas doenças silenciosas que nem sempre apresentam sintomas. De acordo com os estudos de pesquisas, atualmente no Brasil, foram infectados mais ou menos 2 milhões à 2,5 milhões de brasileiros. Essa incidência torna a hepatite - doença para a qual ainda não existem vacinas - um dos maiores problemas de saúde pública em nosso país. A hepatite C, a mais comum no Brasil, já teve 120 mil casos confirmados, dos quais 100 mil foram tratados. São cerca de 10 mil novos casos por ano e, aproximadamente, 3 mil mortes associadas à doença. O SUS disponibiliza tratamento que aumenta a chance de cura em até 90%. O fígado desempenha importantes funções no nosso organismo, das quais podemos citar a síntese da maioria das proteínas do plasma e o metabolismo de proteínas. A *proteína C reativa (PCR)* é produzida pelo fígado, a sua concentração no sangue eleva consideravelmente quando ocorre algum processo inflamatório. Medir o nível desta proteína no sangue, portanto, é uma técnica para detectar infecções, traumatismos, doenças reumáticas e neoplasias, por exemplo. O valor da PCR no organismo depende da pessoa, da sua alimentação, frequência com que pratica exercícios físicos, etc. **O normal é variar entre 0,25 e 0,50 mg/l.** Caso o indivíduo sofra por algum processo infeccioso, inflamatório ou envolvendo morte de tecidos, o valor da PCR pode ser aumentado em até mil vezes. As proteínas são componentes essenciais a todas as células vivas e estão relacionadas praticamente a todas as funções fisiológicas. Quimicamente, as proteínas são polímeros de alto peso molecular, cujas unidades constituintes fundamentais são os aminoácidos, ligados entre si por ligações peptídicas. **CONCLUSÃO:** De acordo com os dados obtidos, é notório que são necessários estudos clínicos, visando evidenciar a prevalência e a

<sup>1</sup> Orientando da disciplina Química Orgânica. Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Docente do Curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

positividade dos vírus das hepatites, assim como os determinantes do processo saúde-doença, o que permite o monitoramento e planejamento de ações de prevenção e controle dos agravos da doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** Epidemiologia. Hepatite. Proteínas. Proteína C-reativa.

## DIETAS HIPERPROTEICAS E OS DANOS RENAIIS

Dâmaris Henrique de Figueiredo<sup>1</sup>  
Líverson Maria Furtado Chaves<sup>2</sup>  
Rayany Ferreira Brito<sup>3</sup>  
Valéria Cavalcante Trigueiro Josué<sup>4</sup>  
Vivianne Marcelino Medeiros<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** Avaliar as possíveis implicações renais advindas da adoção de dietas com alto teor proteico. **METODOLOGIA:** Foi efetuada uma pesquisa eletrônica nas bases de dados PubMed, Bireme e Medscape, usando os seguintes descritores: dietas hiperproteicas e doenças renais, com auxílio da expressão booleana: “AND” (inserção de duas ou mais palavras) sendo encontrados 13.532 artigos. Foram utilizados os filtros, texto completo disponível, assunto principal: dietas, hábitos alimentares e doenças renais e ano de publicação de 2010 a 2016 ficando com um total de 60 artigos dos quais 6 satisfizeram nossos critérios de inclusão (artigos em português, completos e contendo título, objetivo e resultados compatíveis com a pesquisa). **RESULTADOS:** Dietas hiperproteicas prometem grandes resultados em um curto período. Essa aparente praticidade faz com que as pessoas desconsiderem seus potenciais riscos à saúde, principalmente, dos rins. As proteínas do tipo animal têm maior efeito a nível renal, seguidas pelas lactoproteínas e, finalmente, pelas proteínas vegetais. Os dados a seguir são baseados em estudos realizados pelo Institute of Medicine: a ingestão proteica, diferente da ingestão de gorduras ou de hidratos de carbono, influencia a hemodinâmica renal, quer em humanos como em animais. Assim, a ingestão proteica, alimentar ou através de infusão endovenosa de aminoácidos, aumenta agudamente a taxa de filtração glomerular (TFG) e o fluxo sanguíneo renal em até 100% em relação ao nível basal. As dietas hiperproteicas também podem aumentar o volume e o peso dos rins. Grande parte da evidência atual sugere que, uma diminuição da ingestão proteica provoca a redução da TFG, do fluxo sanguíneo e volume renais. Dietas hiperproteicas (80g), causam aumento da excreção urinária de albumina em 3 vezes, independentemente do nível basal de ingestão proteica. Quando feitas com o intuito de perda de peso, elas são, invariavelmente, hipoglucídicas e sua ingestão pode levar a um estado cetogênico e cetonúrico. A cetogênese, causada por déficit de hidratos de carbono, afeta a homeostase de fluídos e eletrolítica. Provavelmente essa cetose irá persistir enquanto houver déficit de hidratos de carbono. Há indícios que dietas hiperproteicas aumentam a propensão renal para a litíase, que é uma

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

causa comum de morbidade, podendo progredir para doença renal crônica e consequente falência renal. Estudos em animais demonstraram que um consumo elevado de proteína animal leva a hiperuricosuria, hipercalciúria e hipocitraturia que, além de reduzirem o pH urinário, são fatores de risco para a litíase. **CONCLUSÃO:** Dietas hiperproteicas são vistas com desconfiança pelos profissionais de saúde pois estão relacionadas a problemas como: alteração da hemodinâmica renal, aumento do peso e volume dos rins, aumento da excreção urinária de proteínas (proteinúria), desequilíbrio do PH e fluídos eletrolíticos. Dietas balanceadas são a melhor opção, mesmo que o processo de perda de peso seja mais demorado elas são com certeza mais saudáveis.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dietas. Proteínas. Hábitos alimentares. Doenças renais.

## DIARREIA ASSOCIADA A *SHIGELLA* EM CRIANÇAS E SEUS EFEITOS SOB AÇÃO DE ANTIMICROBIANOS

Ana Clara ROBERTO<sup>1</sup>  
Domingos ALVINO<sup>2</sup>  
Marianne GOMES<sup>3</sup>  
Myllenne ABREU<sup>4</sup>  
Suzanna Maria HENRIQUE<sup>5</sup>  
Vivianne MEDEIROS<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Coletar informações de fontes de pesquisa relevantes a fim de obter maior conhecimento sobre bactérias do gênero *Shigella*. **METODOLOGIA:** Um número significativo de artigos relacionados ao tema foram selecionados a partir de fontes como SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) durante o período de 1990 à 2010. Crianças com idade inferior a 05 anos foram o foco do estudo, porém, em relação à resistência antimicrobiana, indivíduos de todas as faixas etárias foram levados em consideração. **RESULTADOS:** A Shigelose e outras doenças diarreicas que têm como agente etiológico a bactéria do gênero *Shigella*, acometem, principalmente, crianças com idade inferior a 05 anos. A fim de minimizar a ação de seus fatores etiológicos, têm sido estudadas a resistência e a sensibilidade do enteropatógeno. Foram encontrados mais de dois mil artigos envolvendo *Shigella* e diarreia, mas apenas 05 foram usados mediante critérios de inclusão e relevância. Embora a Shigelose acometa indivíduos de qualquer idade ou classe socioeconômica, mais de 99% dos casos ocorrem em crianças de países em desenvolvimento com idade inferior a 05 anos, principalmente as acima de 24 meses. Ou seja, dentro dos limites dados, a frequência de *Shigella* cresce à medida que a idade das crianças aumenta. Ainda foi constatada a presença de quatro espécies da bactéria, *S. flexneri*, *S. sonnei*, *S. dysenteriae* e *S. boydii*. O risco de contraí-las está associado à falta de saneamento básico e/ou de higiene pessoal. O uso indiscriminado de antimicrobianos possibilita a seleção de micro-organismos resistentes, o que, conseqüentemente, reduz a eficácia dos medicamentos. Amostras de *Shigella* apresentam resistência a agentes antimicrobianos como a cefalotina e cefazolina e apresentam sensibilidade a agentes como cefpodoxima e levofloxacina. **CONCLUSÃO:** A *Shigella* é um dos agentes etiológicos mais frequentes entre crianças com diarreia. A avaliação contínua da resistência

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



antimicrobiana de amostras de *Shigella* é extremamente importante para a determinação do tratamento adequado para suas doenças.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doenças diarreicas, *Shigella*, Shigelose, Resistência Microbiana a Medicamentos.

## EVOLUÇÃO DA INFECÇÃO POR NEISSERIA GONORRHOEAE

Gabriel Figueiredo Rolim<sup>1</sup>  
Hertytônio Ferreira da Silva<sup>2</sup>  
Janiclessio Lins Pereira<sup>3</sup>  
Natan Santos de Moraes<sup>4</sup>  
Thalles Pereira de Sousa<sup>5</sup>  
Vivianne Marcelino Medeiros<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Analisar a prevalência da infecção gonocócica na população. **METODOLOGIA:** Foram consultados base de dados do Scielo e do prosstictosensu. As consultas incluíram artigos registrados entre 2000 e 2008 **RESULTADOS:** A infecção gonocócica é causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae*. Pertence à família das *Neisseriaceae*, tratando-se de um diplococo gram-negativo não flagelado e de localização intracelular nos polimorfonucleares nas fases iniciais da doença gonocócica. A infecção é muito mais frequente nos homens do que nas mulheres, nos jovens, ocorrendo 75% dos casos em indivíduos na faixa etária dos 15 aos 29 anos, e nos estratos socioeconômicos mais baixos. A transmissão da infecção ocorre por relação sexual não protegida, com a possibilidade de infecção via genital-genital, genital-ororectal ou oro-genital. A bactéria coloniza as mucosas (genito-urinárias, recto, faringe, conjuntivas). Após a inoculação pode ocorrer uma disseminação ascendente, responsável por complicações graves como a doença inflamatória pélvica (DIP) ou a epidídimo - orquite. Trata-se de uma revisão integrativa da leitura de artigos publicados em 1 banco de dados dos últimos treze anos. A Infecção por *Neisseria gonorrhoeae* revela-se como uma questão problemática e de discussão iminente. De acordo com o estudo de pesquisa o ano em que teve a incidência de infecções gonocócicas foi em 2009 (106 vs 4000). A doença predominou na porção uretral e prevalência de infecção gonocócica de (4.3% vs 2.1%). **CONCLUSÃO:** A infecção por *Neisseria gonorrhoeae* é um fator associado à patologia do trato genital. E que campanhas de prevenção são como auxílio às pessoas para se prevenirem dessa doença e os profissionais de saúde devem dar o total apoio a essa causa.

**PALAVRAS-CHAVE:** *Neisseria gonorrhoeae*; prevenção; genital.

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>5</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

<sup>6</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

## A EDUCAÇÃO INCLUSIVA E A ATUAÇÃO DO PROFESSOR NA SALA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO

Naedja Pereira Barroso<sup>1</sup>  
Joseane Alves Pinheiro<sup>2</sup>

**RESUMO: OBJETIVO** O presente trabalho tem como proposta apresentar discussões acerca da educação inclusiva e a atuação do professor na sala de AEE. Entende-se que a sala de AEE constitui uma modalidade de ensino que não substitui a escolarização dos alunos matriculados nas classes comuns do ensino regular da rede pública com deficiência, transtornos globais do desenvolvimento e altas habilidades. A inclusão de crianças com deficiências é um tema recorrente e bastante discutido no campo educacional por professores e especialistas, já que a escola de ensino regular deve abrir espaços (salas de AEE) a quem tem alguma limitação física ou psicológica, modificando suas estruturas e serviços oferecidos. Tornando-se a cada dia um lugar onde as pessoas de todos os tipos e inteligências possam sentir-se a vontade para desenvolver suas habilidades e aptidões de acordo com suas possibilidades. No que se refere ao **PROCEDIMENTO METODOLÓGICO** o estudo representa caráter bibliográfico, foi realizado uma pesquisa literária para melhor fundamentar as discussões deste trabalho. A base da pesquisa bibliográfica envolveu artigos relevantes com a temática em questão. Em seguida foram selecionados alguns artigos acerca da temática em tela. As discussões centraram-se na construção da percepção crítica acerca da educação inclusiva. Nos **RESULTADOS** verificou-se que as salas de Atendimento Educacional Especializado (AEE) funcionam na escola regular, com o intuito de complementar as atividades, trazendo uma independência, ou seja, quebrando as barreiras em busca de que os alunos possam ter autonomia. Outro ponto de destaque envolve a necessidade de materializar a Educação Inclusiva desde a organização, a partir da estrutura física ao oferecimento de um atendimento educacional com qualidade a todas as crianças. É perceptível que exista que haja recursos pedagógicos adequados, multiprofissionais qualificados para atender as necessidades das crianças com deficiência. **CONCLUSÃO:** verifica-se que é notório que a política de educação tenha efetivação na sua operacionalização. Percebeu-se na literatura que as escolas não estão preparadas para a concretização da inclusão de crianças com deficiências nas salas de ensino regular, atrelado a este temos também a difícil convivência de alunos com e sem deficiência.

---

<sup>1</sup> Mestre em Serviço Social pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB e Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, E-mail: naedjab@hotmail.com - Orientadora.

<sup>2</sup> Discente do 9º período do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB. E-mail: psicojoseanealves@gmail.com.

## NEGLIGÊNCIA CONTRA OS IDOSOS

Dayse Ferreira de Oliveira<sup>1</sup>  
Elizabeth Pereira Gonçalves<sup>2</sup>  
Tainara Gomes da Silva<sup>3</sup>  
Suely Moreira Queiroga<sup>4</sup>  
Naedja Pereria Barroso<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO** - O presente estudo tem como objetivo apresentar discussões acerca da negligência contra o Idoso na área hospitalar. Vários são os casos relacionados à negligência e maus tratos contra os idosos, ao mesmo passo em que é fundamental ressaltar acerca do referido assunto no qual é tão pouco debatido dentro da sociedade e entre os profissionais da saúde. Poucas são as denúncias acerca desses atos que não são subnotificados no qual acaba impedindo uma real percepção desse quadro em que vários idosos estão sujeitos. Devido a sua idade e sua capacidade física os idosos são alvos de negligência e maus tratos, como exemplo no âmbito hospitalar onde nessa área é de suma importância um familiar ou um cuidador para auxiliar e ajudar o idoso no processo de recuperação, no entanto dentro da instituição o que mais se deparamos é com idosos abandonados nos leitos do hospital. No que se refere ao **PROCEDIMENTO METODOLÓGICO** para o alcance dos objetivos deste trabalho, foi realizada uma pesquisa bibliográfica do termo negligência, em seguida relacionada com a temática do Idoso. Utilizou o método dialético para interpretar melhor as discussões. As discussões foram explicadas através da fundamentação teórica sobre os temas centrais que envolvem este trabalho. Nos **RESULTADOS** a literatura especializada destaca que os maus-tratos são usualmente classificados em: físico, verbal, psicológico ou emocional, sexual, econômico, negligência e autonegligência. Discorrer acerca de maus tratos não é tão somente está se referindo a agressão física, mais também é considerado como qualquer ato que cause dano, podendo ser intencionado ou não, outro ponto esta relacionado à negligência que significa a falta das necessidades básicas do idoso Sendo assim, percebe se que mediante a este quadro o idoso se sente abandonado, se sentem um fardo perante a sociedade, no qual acaba prejudicando na sua recuperação tanto pelo seu quadro psicológico

---

<sup>1</sup> Discente do 8º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB. E-mail: daisynha\_ferreira@hotmail.com.

<sup>2</sup> Discente do 8º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB. E-mail: elizabeth.pereira1031@gmail.com.

<sup>3</sup> Discente do 8º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB. , e-mail: tainara\_gomes2211@hotmail.com.

<sup>4</sup> Discente do 8º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB. E-mail: suelymoreira12@hotmail.com.

<sup>5</sup> Mestre em Serviço Social pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB e Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, e-mail: naedjab@hotmail.com - Orientadora.

como o físico que se encontra fragilizado. O idoso ele é pouco assistido pelos seus familiares, pela sociedade, desta forma o quadro de exclusão para as pessoas da terceira idade é enorme, seja em opções como o lazer, trabalho, assistência e vários outros aspectos. Diante desses aspectos é notório a complexidade do fato, onde é necessária a conscientização do valor da pessoa idosa, tal fato exige uma intervenção na família e na sociedade sobre o real valor das pessoas com essa faixa etária, considerada assim a pessoa idosa acima de sessenta anos. Na **CONCLUSÃO** destaca-se que por se tratar de um fenômeno histórico-social, desenvolvido dentro da sociedade, tal violência pode ser desconstruída, e uma das oportunidades para iniciar esse processo de desconstrução é a denúncia acerca do ato de negligência.

## A APRENDIZAGEM DIGITAL NA TERCEIRA IDADE: UM NOVO DESAFIO

Aparecida Marília Vieira Cavalcante<sup>1</sup>  
Aline Gonçalves Sobreira<sup>2</sup>  
Larice de Abreu Gomes<sup>3</sup>  
Mônica Ernelly de Souza Cavalcante<sup>4</sup>  
Maria do Socorro Dutra Gomes<sup>5</sup>  
Soraya Bezerra dos Santos<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** apresentar uma discussão teórica acerca dos desafios decorrentes da aprendizagem digital na terceira idade. É notável que o idoso encontre dificuldades, por falta de coordenação motora e física, como memorização. Dessa forma vem provocando a perda dos laços sociais que ao longo da vida cultivaram. Os usos das tecnologias, tanto no ambiente domiciliar quanto em outros locais, vêm proporcionando inúmeras possibilidades através da interação e integração com diferentes pessoas, serviços e lugares, tornando-se um meio eficiente de comunicação. Existem ainda diversos obstáculos enfrentados pelos idosos, estes obstáculos são concretos e uma grande parte corresponde a impedimentos gerados pela própria sociedade e principalmente pela família, através da criação de estereótipos culturais e sociais. A partir de então surgiu o interesse em abordar o tema, por considerar que seu contexto envolve a necessidade de prática de ensino das tecnologias informatizadas para pessoas com mais de sessenta anos. No que se refere à **METODOLOGIA** a mesma é de cunho bibliográfico, desenvolvido com base em referências pertinentes à temática. A contribuição desse trabalho centra-se na possibilidade de destacar discussões sobre os desafios da aprendizagem digital na terceira idade. A pesquisa bibliográfica vem sendo destacada em leituras anteriores de março a agosto de 2016. Como **RESULTADO** este trabalho apontou o quanto é importante à inclusão do idoso na aprendizagem digital. Pontua algumas fragilidades por parte do setor público, proporcionando formação e capacitação de recursos humanos para elaboração de práticas

---

<sup>1</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: aparecida\_una@hotmail.com.

<sup>2</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: alinekawhan@hotmail.com.

<sup>3</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: laricegomes@hotmail.com.

<sup>4</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: monica-una@hotmail.com.

<sup>5</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: ruthlanadutra@hotmail.com.

<sup>6</sup> Assistente Social docente do curso de serviço social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: prof.sorayasantos@hotmail.com.

educativas eficazes, valorizando a maior autonomia e qualidade de vida da pessoa idosa que as políticas públicas de proteção social a pessoa idosa, tenham maior efetividade, para que assim o aparato legal contido na Constituição Federal de 1988, Política Nacional do Idoso (PNI) e o Estatuto do Idoso sejam verdadeiramente consolidados com concretos avanços e conquistas. Assim, **CONCLUI-SE** que o direito ao acesso e ao uso das novas tecnologias precisa ser assegurado a todas as pessoas idosas, não sendo limitados por questões sociais, geográficas e financeiras. É relevante construir estratégias de combater todos os elementos que fazem com que a inclusão digital praticamente inexista. É visível que muitos ainda não têm acesso a esses recursos tecnológicos, que podem democratizar o acesso à informação, pois infelizmente ainda existe uma lacuna entre a população e o uso de tecnologia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dificuldades. Aprendizagem Digital. Terceira Idade.

## CRIANÇA COM TRANSTORNO AUTISTA: DESAFIOS AO ATENDIMENTO NA ÁREA DA SAÚDE PÚBLICA

Maria Josefa Silva<sup>1</sup>  
Ângela Maria Ferreira da Silva<sup>2</sup>  
Patrícia Alves de Sousa<sup>3</sup>  
Patrícia Matias Fernandes<sup>4</sup>  
Francisco Alves Sobral Tavares<sup>5</sup>  
Darlania Pinheiro Leandro<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** realizar um levantamento bibliográfico e construir um histórico sobre o desenvolvimento das ações à pessoa com Transtorno Autista; analisar a Lei Brasileira de Inclusão (LBI), também chamada de Estatuto da Pessoa com Deficiência (Lei 13.146/2015), que afirmou a autonomia e a capacidade desses cidadãos para exercerem atos da vida civil em condições de igualdade com as demais pessoas; pontuar limites de desafios na concretização da operacionalização do atendimento a essas pessoas. **MÉTODO:** pesquisa bibliográfica e revisão de literatura em Leis, normatizações, decretos. Escolhemos o método crítico-dialético para a condução de interpretações sobre os desafios e avanços em prol do acesso ao direito à saúde e bem estar dessas pessoas. **RESULTADOS:** Alguns fatores de riscos são considerados importantes para o desenvolvimento do autismo, tais como: meninos são de quatro a cinco vezes mais propensos do que meninas, histórico familiar que já tenham tido algum integrante com autismo correm riscos maiores, e crianças com algum problemas de saúde específicos como convulsões e epilepsia. “as crianças com autismo normalmente tem dificuldade em: brincar de faz de conta, interações sociais, comunicação verbal e não verbal, faz movimentos corporais repetitivos, são atraídos por objetos circulares, brincam sempre empilhando seus brinquedos e sempre repete palavras ou trechos memorizados [...]”. É estabelecida a Lei Nº. 12.764/2012, que institui a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista. Destaca-se, portanto, a atenção na prioridade no tratamento e bem estar e educacional dessas crianças. Os Transtornos Globais do Desenvolvimento, dos quais o autismo faz parte, é associado a alguma condição médica ou genética conhecida ou a fator ambiental, associando ao transtorno do neurodesenvolvimento mental ou comportamental com

<sup>1</sup> Graduanda de Serviço Social da Faculdade Santa Maria (FSM) / ggerlandia@gmail.com.

<sup>2</sup> Graduanda de Serviço Social da Faculdade Santa Maria (FSM) / angela\_mariacz@hotmail.com.

<sup>3</sup> Graduanda de Serviço Social da Faculdade Santa Maria (FSM) / patty.cz@hotmail.com.

<sup>4</sup> Graduanda de Serviço Social da Faculdade Santa Maria (FSM) / patyfernandes162009@hotmail.com.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta, Graduado pela Faculdade Santa Maria (FSM) /sobral.tavares@hotmail.com.

<sup>6</sup> Docente da FSM/ Mestre em Serviço Social /UFPE / darlaniapl@gmail.com.

Revisão Bibliográfica - Área Temática: Acessibilidade.



ou sem comprometimento da linguagem (DSM-V-F84.0, 2012-2013). “As características próprias do comportamento, somadas à severidade do transtorno podem constituir estressores em potencial para familiares, professores e/ou cuidadores”. A partir da noção de que este fenômeno envolve uma série de fatores, intra e extrafamiliares os quais afetam a todos os conviventes, sua compreensão não pode ocorrer com base em relações lineares entre possíveis causas e seus efeitos, de forma reducionista. Sendo suas causas ainda desconhecidas, mas, a pesquisa na área é necessária. **CONCLUSÃO:** Conclui-se diante de várias leituras de autores verificamos que a “assistência à saúde destinada à pessoa com Transtorno Autista vem se configurando diferentemente ao longo da história, mesmo considerando avanços, muito ainda tem a ser feito”. Os serviços desenvolvidos vêm sendo concretizado imerso as inúmeras dificuldades, fragilidades na defesa do direito e a saúde a pessoa com Transtorno Autista.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autista. Tratamento. Sensibilização. Saúde.

## AS DIFICULDADES RELACIONADAS AO PROCESSO COMUNICATIVO ENFRENTADO PELOS USUÁRIOS SURDOS ACERCA DO ACESSO AS POLÍTICAS PÚBLICAS

Daniela Mangueira Batista<sup>1</sup>  
Suiane Oliveira da Silva<sup>2</sup>  
Darlania Pinheiro Leandro<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVOS:** realizar um levantamento bibliográfico através de buscas em sites, revistas científicas e na legislação pertinente a defesa dos direitos desta população, tais como: a Lei Brasileira de Inclusão (LBI)/Estatuto da Pessoa com Deficiência - Lei 13.146/2015. **MÉTODO:** pesquisa bibliográfica e revisão de literatura, sob orientação do método crítico-dialético. Para isso, realizou-se um aprofundamento teórico, sobre o processo histórico das pessoas surdas e da inclusão dos surdos nas políticas públicas, em que se introduzisse a Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) que é reconhecida como meio legal de comunicação e expressão para a facilitação dessa comunicação entre surdos e profissionais das diferentes políticas públicas. **RESULTADOS:** Destacam-se as normatizações da Constituição Federal de 1988, a Política Nacional de Educação Especial dentre outras, tais aparatos legais reconhecem o direito ao acesso universal destas pessoas com deficiência nas políticas públicas. Mas, é pertinente elencar que as ações se materializam com grandes fragilidades, apresentando distanciamento com o que está proposto com o posto. Ou seja, não condiz totalmente com a prática, pois há uma série de limitações envolvendo os usuários dentro das políticas, fazendo com que esses indivíduos não utilizem de forma satisfatória as políticas públicas. Ao observar a legislação brasileira para destinadas às pessoas com deficiência percebe-se o direito teoricamente reconhecido, a exemplo tem-se a universalização da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS). O surdo usuário de língua de sinais ainda é ignorado pela grande maioria dos profissionais que atua nas diversas áreas das políticas públicas do nosso Brasil. Sabe-se pouco sobre a surdez, a educação de surdos e como eles se comunicam, quer seja através de comunicação gestual ou oral. Segundo Ballyne; Martin; Martin (1995, *apud* Unifenas, 2010, p.11) o surdo tem uma redução na percepção dos sons, muitas das vezes ele adquire essa deficiência por causa de acidentes ou doenças ao longo de sua vida. A inclusão social é incluir a LIBRAS como forma de comunicação da pessoa surda, para que assim ele possa usar o que de melhor a pessoa tem, sua possibilidade de relacionar-se e comunicar-se, numa interação entre surdos, pais, profissionais, professores, e pessoas da comunidade como o propósito de reconhecer a LIBRAS como língua oficial dos

<sup>1</sup> Graduanda de Serviço Social da Faculdade Santa Maria (FSM)/ daniela\_mangueira@hotmail.com.

<sup>2</sup> Graduanda de Serviço Social da Faculdade Santa Maria (FSM)/ suiane.cz@gmail.com.

<sup>3</sup> Docente da FSM/FAFIC/ Mestre em Serviço Social /UFPE/ darlaniapl@gmail.com.

surdos, teremos a vitória da comunidade dos surdos, da população e do governo no cumprimento de um direito chamado de inclusão. (Campos *apud* Brasília, 2006, P.8).

**CONCLUSÃO:** Políticas Públicas são políticas que visam atender as necessidades sociais e tendo como objetivo garantir direitos sociais a população e o Estado tem papel fundamental junto da comunidade, pois eles criam, aprovam, regulamentam e executam essas políticas como propósito de promover o bem-estar social.

**PALAVRAS-CHAVE:** Surdos, Comunicação, Políticas Públicas, Inclusão.

## UMA ANÁLISE REFLEXIVA SOBRE A EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES A PARTIR DO FILME “ANJOS DO SOL”

Francisca Filgueira Nobre Bento<sup>1</sup>  
Francisca Paula de Sousa Rêgo<sup>2</sup>  
Regiane Pereira Coelho<sup>3</sup>  
Francisca Edjânia Sousa<sup>4</sup>  
Thamires Vieira Campos<sup>5</sup>  
Anmaina Andriola Querino<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** identificar os diversos tipos de violência e problemas que envolvem crianças e adolescentes, analisando o cenário social no qual estes estão inseridos, fazendo uma breve reflexão sobre o filme “Anjos do sol”, que retrata a exploração sexual, o tráfico infantil e a realidade brasileira. **METODOLOGIA:** o texto é fruto dos pensamentos advindos em torno do filme e dos conhecimentos que absolvemos durante a nossa formação acadêmica especialmente das discussões ocorridas em sala de aula no decorrer da disciplina de Política da Criança e do Adolescente, onde despertamos mais fortemente do quanto se faz necessário expor o descaso por parte do Estado que é responsável por promover o cuidado e atenção no âmbito da proteção, da igualdade, da liberdade e principalmente o direito a vida, que nos é garantida na constituição de 1988. **RESULTADOS:** pode-se constatar que as leis, a família e a sociedade que deveriam proteger crianças e adolescentes no Brasil são falhas em suas responsabilidades, gerando graves consequências para o país e prejudicando o desenvolvimento deste público, de maneira que os mais necessitados são os menos favorecidos e os mais prejudicados. Anjos do sol é um filme que transmite a dura realidade brasileira sobre a exploração sexual e o comércio de crianças e adolescentes para fins destrutivos que envergonham a sociedade. Retrata-se a história de uma criança em fase de transição para a adolescência que é vendida pela família para a exploração. **CONCLUSÃO** verifica-

---

<sup>1</sup> Discente do 4º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do 4º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do 4º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do 5º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Discente do 5º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Mestre em Serviço Social pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM e Orientadora.

se que o Filme transcrito vem denunciar o real descaso das políticas de direitos voltadas para a Criança e o Adolescente, sendo estas conquistas coletivas adquiridas em meio a tantas lutas e esforços num longo prazo de organização dos movimentos sociais e da classe trabalhadora.

## POLÍTICA DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL: UMA ANÁLISE SOBRE AS CONDIÇÕES DE PERMANÊNCIA E CONCLUSÃO NO IFPB

Aline Marinho de Sousa<sup>1</sup>  
Clelia Kalianny Bandeira Barbosa<sup>2</sup>  
Daniella Peixoto Henrique<sup>3</sup>  
Francisca Francilene Vieira<sup>4</sup>  
Sammia Solany de Sousa<sup>5</sup>  
Kátia Gerlânia Soares Batista<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** Este trabalho é fruto da experiência vivenciada no campo de estágio no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do IFPB a partir de observações e ações realizada na Coordenação de Apoio ao Estudante CAEST. O objetivo deste trabalho foi discutir com os alunos, a importância da política de assistência estudantil através dos programas que são oferecidos aos estudantes, que tem como princípio garantir ao educando sua permanência no IFPB. Os objetivos da política estudantil no IFPB é garantir aos discentes suas atividades dentro da instituição, ou seja, visando um bom desempenho acadêmico. Além dos programas que são ofertados pela política, a instituição trabalha com o acompanhamento psicossocial que busca reduzir o índice de evasão e retenção, que visa assegurar ao aluno no seu desempenho acadêmico, proporcionando um bom empenho e assegurando-lhes sua permanência, e reduzir os efeitos das desigualdades socioeconômicos. A política de Assistência Estudantil tem como meta ofertar ensino gratuito aos alunos que estuda nas instituições federais superiores através dos programas que visam assegurar ao educando seu acesso até sua conclusão no curso, na expectativa de formar cidadãos comprometidos na defesa de uma educação de qualidade. A Coordenação de Apoio ao Estudante visa assegurar ao discente o acompanhamento das atividades realizadas no campus através do rendimento escolar de cada educando, prestando atendimento seja individual ou em grupo. Os programas que são oferecidos pela PNAES têm como meta garantir ao educando sua permanência através dos programas de moradia, alimentação e transporte, que tem como finalidade reduzir os índices de evasão no IFPB. **MÉTODO:** Utilizamos como metodologia a leitura de artigos da política de assistência estudantil e o decreto 7.324/2010, oficinas e palestras informativas realizadas no campo de estágio. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Ressaltamos que a

<sup>1</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Professora do Curso Bacharelado em Serviço Social da Faculdade Santa Maria.

política de assistência estudantil tem como compromisso oferecer uma educação de qualidade para os jovens que estudam nas instituições federais, através dos programas que são destinados aos alunos para permanecer em seu espaço de aprendizagem. **CONCLUSÃO:** Percebemos que se a política de assistência acabar nas instituições federais, os alunos que dependem dos programas da política não tem como custear suas despesas para permanecer no IF até sua conclusão. A política tem um papel muito importante no processo de aprendizagem, pois é através dela que muitos jovens dependem dos recursos que são destinados através de programas como: alimentação, transporte e moradia.

**PALAVRAS-CHAVE:** Política de assistência estudantil. Permanência. Coordenação de Apoio ao estudante.

## O TRABALHO DO ASSISTENTE SOCIAL NAS ENTIDADES DE ACOLHIMENTO PARA IDOSOS

Daniella Peixoto Henrique<sup>1</sup>  
Aline Marinho de Sousa<sup>2</sup>  
Clélia Kalianny Barbosa Bandeira<sup>3</sup>  
Sammia Solany de Sousa<sup>4</sup>  
Maria de Fatima Sampaio de Aquino<sup>5</sup>  
Soraya Bezerra dos Santos<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente trabalho tem como objetivo apresentar a proposta do projeto de pesquisa, que foi fruto da experiência vivenciada na disciplina de Pesquisa em Serviço Social, e mostrar a atual condição acerca do envelhecimento e como o Serviço Social atua de maneira firme e consistente, visando buscar a melhoria da qualidade de vida do idoso e de sua família, a fim de conseguir a plena cidadania desses cidadãos mantendo-os inseridos na sociedade em que vivemos. **MÉTODO:** utilizamos como metodologia a revisão literária de vários artigos relacionados ao tema, como também as discussões e debates feitos em sala de aula. **RESULTADOS:** a partir da pesquisa bibliográfica, e dos estudos e debates em sala, podemos perceber que o idoso vivencia na atualidade as mais diversas formas de violência e abandono, que os instrumentos legais ainda não conseguiram se efetivar de fato enquanto estratégia de proteção. Podemos perceber também, a importância de informar aos idosos sobre seus direitos e de conscientizar as famílias sobre o seu papel na melhora qualidade de vida dos mesmos. E nessa atual conjuntura de envelhecimento populacional intensificam-se os debates sobre a atenção e o cuidado ao idoso, e sobre o papel do Estado, da família e da sociedade na garantia de um envelhecimento com qualidade. Assim, reconhecemos a Política Nacional do Idoso (PNI) de 1996 e o Estatuto do Idoso (2003) como importantes conquistas, caracterizando-se enquanto instrumentos de proteção e de garantia de direito ao idoso. Entretanto, inúmeros são os desafios a serem enfrentados, tendo em vista que o envelhecimento ainda está atrelado a questões como desrespeito, violência, negligência e abandono, surgindo assim, as instituições de acolhimento que desenvolvem sua atuação abrigando idosos que vivenciaram as mais variadas formas de abandono e descaso. Diante dessa realidade, é necessário fazer uma análise crítica que envolve o papel da família, a responsabilidade do Estado e a inserção do idoso perante as políticas públicas, enfocando o desempenho do

<sup>1</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Professora do Curso Bacharelado em Serviço Social da Faculdade Santa Maria.



Assistente Social na atuação de planos e projetos para trabalhar no processo de envelhecimento no âmbito da família, e a garantia de direitos a população idosa. **CONCLUSÃO:** por meio da realização de leituras e debates, percebemos que a família, o Estado e a sociedade precisam unir forças, onde cada um deve contribuir dentro das suas obrigações para que os idosos consigam vivenciar sua cidadania de forma mais efetiva, onde ressaltamos o papel do Assistente Social enquanto profissional apto a desenvolver estratégias de trabalho que contribuam com a efetivação dos direitos e conseqüentemente na melhoria da qualidade de vida dos idosos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Idoso. Qualidade de Vida. Assistente Social.

## A INTERVENÇÃO DO SERVIÇO SOCIAL NA EFETIVAÇÃO DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS ATENDIDAS NO CRAS - I NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS-PB

Clélia Kaliany Barbosa Bandeira<sup>1</sup>  
Aline Marinho de Sousa<sup>2</sup>  
Daniella Peixoto Henrique<sup>3</sup>  
Francisca Francilene Vieira<sup>4</sup>  
Maria de Fatima Sampaio de Aquino<sup>5</sup>  
Kátia Gerlânia Soares Batista<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** O presente trabalho tem como objetivo apresentar a experiência vivenciada no decorrer do Estágio Supervisionado em Serviço Social no Centro de Referência de Assistência Social CRAS - I no município de Cajazeiras- PB, cuja temática refere-se à importância do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) para o grupo de crianças e adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV). O ECA é resultado das intensas articulações e lutas da sociedade civil, no contexto da redemocratização da conquista de novos direitos, onde é estabelecida pela Lei de N°: 8.069/1990, que reconhece como um dos mais avançados diplomas legais dedicados à garantia dos direitos infanto-juvenil, concretizando um padrão da doutrina da proteção integral. Embora o ECA reconhece a criança como um sujeito de condição especial de desenvolvimento, porém, embora as práticas sociais se negam a determinados fatores que conseqüentemente acabam causando um desrespeito a essa condição, precisando-se ainda que seja reconhecido o seu direito em participar, opinar, e construir coletivamente regras, no que se refere a família, escola e grupos sociais. A temática surgiu a partir da observação no campo de estágio, das fragilidades das ações desenvolvidas com o Grupo de Crianças, percebendo a necessidade de realizar atividades, da percepção de fazê-los compreender o significado desse instrumento de proteção e amparo em defesa dos seus direitos como crianças e adolescentes denominado ECA. **MÉTODO:** A metodologia utilizada nesse projeto foi de cunho expositivo, participativo e interventivo para atuação do serviço social no contexto socioeducativo mediante palestras informativas. **RESULTADOS:** Durante a execução desse projeto de extensão, esperamos contribuir com o desenvolvimento de atividades sócio educativas das crianças e adolescentes, a fim de que os mesmos possam ter clareza sobre seus direitos e deveres. **CONCLUSÃO:** Mediante

<sup>1</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Professor (a) Orientador (a), Curso Bacharelado em Serviço Social da Faculdade Santa Maria.

a experiência de estágio, e das leituras feitas sobre o exposto tema, ressaltamos a importância do ECA em priorizar a efetivação dos direitos referentes à vida, à saúde, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária.

**PALAVRAS-CHAVE:** CRAS. Estágio Supervisionado. Estatuto da Criança e do Adolescente.

## O ACESSO A INFORMAÇÃO E A DIVULGAÇÃO DOS SERVIÇOS DA POLÍTICA DE SAÚDE MENTAL NO MUNICÍPIO DE AURORA-CE

Maria Edilene dos Santos Leite<sup>1</sup>  
aryssa Branda Araújo Soares<sup>2</sup>  
Gessica Gomes de Oliveira<sup>3</sup>  
Maria de Lourdes da Silva<sup>4</sup>  
Maria José Marques de Souza<sup>5</sup>  
Soraya Bezerra dos Santos<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** divulgar as informações sobre os serviços da Política de Saúde Mental no município de Aurora-CE, visto que a sociedade, assim como os familiares dos usuários do CAPS não tinha a representação do entendimento sobre a atuação do CAPS desenvolvemos o projeto de Intervenção intitulado “O Acesso as Informações e a divulgação dos serviços da Política de Saúde Mental no Município de Aurora-CE”. Tal projeto surgiu através da observação feita a partir das experiências dos Estágios Supervisionados em Serviço Social, o relato de experiência tem como proposta socializar informações contidas no mesmo. **METODOLOGIA:** o estudo utilizou-se de uma pesquisa bibliográfica de cunho qualitativo construído a partir de levantamentos literários, no qual foram explorados vários autores que discorrem sobre este assunto. Utilizou-se do método dialético para a interpretação e exposição das discussões sobre o papel do CAPS nas escolas, nos rádios, assim como também na distribuição de panfletos no centro da cidade para expor explicações de como funciona e em que se baseia a política de Saúde Mental no Município citado. **RESULTADOS:** A apresentação dos resultados pode-se apontar a importância do esclarecimento sobre as atividades desenvolvidas pelo CAPS durante as ações realizadas nesse projeto de intervenção. É importante também destacar a necessidade de reforçar cotidianamente a divulgação do trabalho do CAPS nas várias instâncias e instituições diretas ou indiretamente ligadas ao CAPS. **CONCLUSÃO:** destacam-se fatores positivos a respeito de como se dá o atendimento na saúde mental. O projeto de intervenção teve seu desenvolvimento coerente atendendo o objetivo proposto, afirmando assim à população que o Centro de Atenção Psicossocial do município de Aurora não é para “loucos” e sim para pacientes em crises psíquicas que precisam de uma atenção mais especial.

<sup>1</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>2</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>3</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>4</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>5</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria- FSM.

<sup>6</sup> Assistente Social docente do curso de serviço social da Faculdade Santa Maria - FSM.

## DEBATENDO A VIOLÊNCIA SEXUAL CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES NO BRASIL

Gessica Gomes de Oliveira<sup>1</sup>  
Laryssa Branda Araújo Soares<sup>2</sup>  
Maria Edilene dos Santos Leite<sup>3</sup>  
Maria de Lourdes<sup>4</sup>  
Maria José Marques<sup>5</sup>  
Anmaina Andriola Querino<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** o presente artigo objetiva abordar alguns aspectos sobre a violência sexual contra as crianças e adolescentes no Brasil, assim como os males que essas ações trazem para a vida dos mesmos. **METODOLOGIA:** o texto é parte dos trabalhos desenvolvidos na disciplina Política da Criança e do Adolescente, elaborado a partir da pesquisa bibliográfica de artigos sobre a temática e do Filme Anjos do Sol, o qual retrata sobre a história de várias crianças e adolescentes, exploradas sexualmente no país. **RESULTADOS:** que a partir da Constituição Federal de 1988 todos nós passamos a ter direitos e deveres, em todos os aspectos, nesse sentido, as crianças ganham prioridade na elaboração das políticas públicas, onde todos têm o dever de protegê-las: Estado, sociedade civil e família, mas na realidade esses direitos nem sempre estão sendo respeitados, ou acabam não saindo da teoria. Noticiários evidenciam o alto o índice de crianças e adolescentes que sofrem de exploração e violência sexual, por isso, justifica-se debater meios de procurar resolver esse problema social. Autores destacam que no poder judiciário as denúncias desse tipo de violência, do ano de 2016, são maiores do que em alguns anos atrás, mas a justiça sente dificuldade em relação a obtenção de provas em alguns casos, a salvo quando além da violência sexual, o agressor deixa marcas visíveis em suas vítimas. **CONCLUSÃO:** ressaltamos que mesmo com 26 anos de existência do Estatuto da Criança e Adolescente (ECA), ainda é muito grande o número de violência sexual praticada contra as crianças e os adolescentes, sendo necessário o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas destinadas para essas crianças e familiares, porque quando uma criança esta sendo explorada sexualmente, na maioria dos casos, o fato está ligado a uma família desestruturada economicamente e desassistida pelo Estado.

<sup>1</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria- FSM, Mestre em Serviço.

## OS DESAFIOS DA OPERACIONALIZAÇÃO DA REDE DE ATENDIMENTO À MULHER VÍTIMA DE VIOLÊNCIA

Josefa Taiza de Freitas Carvalho<sup>1</sup>  
Daniele Sipriano da Silva<sup>2</sup>  
Maria Márcia Gomes Dantas<sup>3</sup>  
Mayara Tomaz da Silva<sup>4</sup>  
Karla Kelly Alves Jorge<sup>5</sup>  
Soraya Bezerra dos Santos<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** analisar a Política Nacional de Enfrentamento a violência contra as mulheres, que estabelece conceitos, diretrizes, ações de prevenção e combate a violência contra mulher, destacando as diversas formas de violência citada na Lei 11.340 de 07 de agosto de 2006 (Lei Maria Da Penha), cujo objetivo é criar mecanismos para coibir e prevenir a violência doméstica e familiar. A violência contra a mulher engloba uma série de atos, que vão desde a agressão verbal a outras formas de abuso, tais como: emocional, violência física e sexual. Esse tipo de ato é praticado por homens, na maioria das vezes por parceiros ou ex-parceiros, e costumam se originar de situações abusivas no próprio domicílio, com ameaças e violência sexual. **METODOLOGIA:** desenvolver uma pesquisa de cunho bibliográfico, pois se percebeu a necessidade de estudos e debates acerca dessa temática de extrema relevância social. A política Nacional de Enfrentamento à Violência Contra as Mulheres foi elaborada pela Secretaria Especial de Políticas para Mulheres (SPM), e tem por finalidade estabelecer conceitos, princípios, diretrizes e ações de prevenção e combate à violência contra mulheres, a mesma encontra-se em conformidade com a Lei Maria da Penha. O conceito da rede de atendimento refere-se à atuação articulada entre as instituições/ serviços governamentais, não governamentais e comunidade, visando à ampliação e melhoria da qualidade do atendimento, identificação e encaminhamento adequado as vítimas, no âmbito do governo a rede de atendimento à mulher em situação de violência é composta pelos: Centros de Referência, Casas-Abrigo, Delegacias Especializadas de Atendimento à Mulher, Juizados de Violência Doméstica e Familiar Contra a Mulher, Central de Atendimento à Mulher, Disque - 180, Ouvidorias, Centros de Referencias da Assistência Social (CRAS), Centro de Educação e Reabilitação do Agressor, Polícia Civil e Militar, Instituto Médico Legal, Serviços de Saúde voltados para o atendimento dos casos de Violência Sexual.

<sup>1</sup> Discente do 6º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do 6º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do 6º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do 6º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do 6º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

Nesse ponto, medida importante foi tomada em 2015, com a modificação do Código Penal, o qual passou a prever expressamente o feminicídio como espécie de homicídio qualificado, quando o crime acontecer em hipóteses de violência doméstica e familiar e menosprezo ou discriminação à condição de mulher. **RESULTADOS:** Desde o ano de 2006, a Lei Maria da Penha aponta como o maior instrumento de proteção as mulheres vítimas de violência, entretanto, percebe-se que ela ainda não foi capaz de reduzir o percentual da mortalidade de mulheres vítimas de agressões. Desse modo, percebe-se que há necessidade de adoção de outras ações além das previstas na referida Lei, voltadas ao enfrentamento à violência contra a mulher e a redução das igualdades de gênero no Brasil. **CONCLUSÃO:** Assim, conclui-se que se faz urgente buscarmos investigar sobre o tema em questão e averiguarmos a importância destas pesquisas para a área social e que venham a sustentar estudos e ações no âmbito das políticas públicas de proteção a mulher.

**PALAVRAS-CHAVE:** Violência. Mulher. Políticas.

## O SERVIÇO SOCIAL NO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS SOCIAL

Gessica Gomes de Oliveira<sup>1</sup>  
Laryssa Branda Araújo Soares<sup>2</sup>  
Maria Edilene dos Santos Leite<sup>3</sup>  
Maria de Lourdes da Silva<sup>4</sup>  
Maria José Marques de Souza<sup>5</sup>  
Anmaina Andriola Querino<sup>6</sup>

**OBJETIVO:** este trabalho tem como objetivo discutir ações desenvolvidas pelo Serviço Social no contexto hospitalar para com as mais variadas demandas das expressões da questão social, no âmbito da saúde. **MÉTODO:** para traçar nossa discussão, optamos pela utilização da pesquisa bibliográfica e da observação participante, seguindo os pressupostos da pesquisa qualitativa, a qual adota diversos métodos de investigação para estudar os fenômenos. **RESULTADOS:** o trabalho do assistente social na saúde se dá através, principalmente, da escuta qualificada e do repasse de informações acerca dos direitos dos usuários, priorizando um atendimento eficaz e por excelência, portanto, como orienta o código de ética deste profissional, em seu artigo 3º, constitui um dever, “desempenhar suas atividades profissionais, com eficiência e responsabilidade, observando a legislação em vigor”, assim como “abster-se, no exercício da profissão, de práticas que caracterizem a censura, o cerceamento da liberdade, o policiamento dos comportamentos, denunciando sua ocorrência aos órgãos competentes”. Este trabalho é parte da experiência vivenciada no campo de estágio, no Hospital Regional de Cajazeiras - PB, no período de agosto de 2015 a junho de 2016, pelo curso de Serviço Social. Partimos do pressuposto de que o Serviço Social, no contexto hospitalar tem como meta desenvolver ações de cunho individual e coletivo, que possibilitem a prestação de serviços a partir da identificação dos determinantes sociais no processo saúde/doença, estabelecendo relações nos diferentes níveis de atenção à saúde que possam efetivar os princípios do SUS **CONCLUSÃO:** a partir das leituras sobre o assunto e da experiência vivenciada, concluímos que a atuação do serviço social na saúde é de suma importância no processo saúde/doença, onde através de uma escuta apurada e a atitude investigativa proporciona um melhor entendimento no caso do processo de saúde/doença no contexto social.

<sup>1</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>2</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Docente do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM, Mestre em Serviço Social.



## EDUCAÇÃO INCLUSIVA DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM UMA EDUCAÇÃO QUE EXCLUÍ

Airla de França Saraiva<sup>1</sup>  
Edna Maria Horácio Vieira<sup>2</sup>  
Francisca Edjânia Sousa<sup>3</sup>  
Thamires Vieira Campos<sup>4</sup>  
Naedja Pereira Barroso<sup>5</sup>

**OBJETIVO:** analisar as políticas inclusivas na educação da realidade brasileira, destacando a importância de uma equipe multidisciplinar que se articula à educação especial de uma sociedade excludente e identificar a postura da sociedade e da família. **METODOLOGIA:** este estudo foi desenvolvido a partir de uma base de pesquisas bibliográficas, por meio de buscas realizadas de artigos relevantes com a temática em questão. Foram selecionados diversos autores acerca da temática em tela. Foi utilizada a construção das discussões pautadas na discussão crítica, com base do método crítico dialético. As buscas nas bases de dados foram realizadas nos meses de Maio a Outubro de 2016. A etapa seguinte compreendeu a leitura e análise do material pesquisado. **RESULTADOS:** pode-se constatar que as políticas de inclusão associam-se a exclusão, são fragmentadas e o Estado, responsável pela Educação Popular, teoricamente faz discursos encantadores, mas não concretiza o que lhe é de dever. Para que a efetivação dos direitos ser percebida desde muito tempo, se faz necessário que seja estruturado nas lutas lideradas pelas diversas camadas sociais. O processo de inclusão é lento e para se construir uma escola e posteriormente uma sociedade inclusiva, é necessário que modificações aconteçam e que cada cidadão entenda, aceite e respeite as diferenças, uma vez que a sociedade desempenha um papel fundamental nessa consumação. Conforme Aranha (2001) a inclusão é o processo de garantia do acesso imediato e contínuo da pessoa com deficiência ao espaço comum na vida em sociedade, independentemente do tipo de deficiência e do grau de dificuldade apresentado. **CONCLUSÃO:** pode-se observar que é possível educar com sucesso a todos, atendendo às necessidades de cada um, considerando as diferenças existentes entre eles com a escola sem se isentar das responsabilidades relativas às

---

<sup>1</sup> Discente do 5º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Discente do 5º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Discente do 5º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Discente do 5º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria do município de Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Mestre em Serviço Social pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB, Docente da Faculdade Santa Maria - FSM e Orientadora.

dificuldades de seus alunos, várias transformações precisam ser realizadas para que tal objetivo seja alcançado. O alcance de uma escola realmente acolhedora deve superar o aspecto social e englobar a participação de todos os envolvidos no processo educacional, professores, pais, profissionais e comunidade se comprometendo com a educação, respeitando as normas e mostrando confiança devendo fazer a junção do trabalho já existente ao trabalho específico.

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EXTRACURRICULAR NA SECRETARIA DE ASSISTENCIA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE SÃO JOÃO DO RIO DO PEIXE - PB

Adriano Cipriano de Sousa Junior<sup>1</sup>

Marília Paula Pires<sup>2</sup>

Suelym Quirino Gomes de Melo<sup>3</sup>

Soraya Bezerra dos Santos<sup>4</sup>

**OBJETIVO:** Realizar e relatar a importância do entendimento sobre os direitos dos usuários, a fim de esclarecer e empoderar os mesmos. **METODOLOGIA:** incidiu em uma atividade realizada através do estágio extracurricular. Onde tivemos como finalidade de intervir na dinâmica, direcionamo-nos até um dos grupos coordenados pela profissional, assim pudemos fazer um momento diferenciado e dinâmico com palestras, distribuição de folders, vídeos, voltada a reafirmação a autonomia de buscarem seus direitos dentro dos espaços públicos, contudo, enfatizando que os benefícios dentro da política de assistência social não são favores, e sim direitos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A oportunidade de poder conhecer diversos campos de estágio no qual o Assistente Social atua é de grande valia para a expansão de seus horizontes na sua futura atuação profissional. A experiência vivenciada na Secretaria Municipal de Assistência Social - SEMAS, pela supervisão da profissional de Serviço Social da instituição, na qual lida diretamente com os usuários que procuram esse serviço com o intuito de pleitear benefício(s) dentre outras finalidades. Durante as atividades desenvolvidas no grupo de idosos, percebeu-se que os usuários se envolveram e indagaram bastante, nos relataram sobre seu entendimento até então sobre o funcionamento da política de assistência social. As mesmas esclareceram dúvidas pré-existentes e relataram indagar novas informações aos seus entendimentos. Foram momentos de grande emoção e troca de conhecimento, levando em consideração que os mesmos tem seu conhecimento e enfatizamos sua importância para a dinâmica dessa política. **CONCLUSÃO:** diante do tempo de convivência com a dinâmica posta ao profissional de Serviço Social, vimos à necessidade dessa especialização de trabalho, com um olhar social e

---

<sup>1</sup> Assistente Social. E-mail aj\_assistentesocial@outlook.com.

<sup>2</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: suelymgomes00@gmail.com.

<sup>3</sup> Discente do 9º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: mariliapaulapires@outlook.com

<sup>4</sup> Assistente Social docente do curso de serviço social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail prof.sorayasantos@hotmail.com

humano diante de um público tão vulnerável, não só financeiramente como também em outros aspectos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Assistente Social, SEMAS, usuários.

**ÁREAS TEMÁTICAS:** Direito e Cidadania.

## O TRABALHO DO ASSISTENTE SOCIAL NAS ENTIDADES DE ACOLHIMENTO PARA IDOSOS

Daniella Peixoto Henrique<sup>1</sup>  
Aline Marinho de Sousa<sup>2</sup>  
Clelia Kaliany Barbosa Bandeira<sup>3</sup>  
Sammia Solany de Sousa<sup>4</sup>  
Maria de Fatima Sampaio de Aquino<sup>5</sup>  
Soraya Bezerra dos Santos<sup>6</sup>

**RESUMO: OBJETIVO** apresentar a proposta do projeto de pesquisa, que foi fruto da experiência vivenciada na disciplina de Pesquisa em Serviço Social, e mostrar a atual condição a cerca do envelhecimento e como o Serviço Social atua de maneira firme e consistente, visando buscar a melhoria da qualidade de vida do idoso e de sua família, a fim de conseguir a plena cidadania desses cidadãos mantendo-os inseridos na sociedade em que vivemos. **MÉTODO** - utilizamos como metodologia a revisão literária de vários artigos relacionados ao tema, como também as discussões e debates feitos em sala de aula. **RESULTADOS** - a partir da pesquisa bibliográfica, e dos estudos e debates em sala, podemos perceber que o idoso vivencia na atualidade as mais diversas formas de violência e abandono, que os instrumentos legais ainda não conseguiram se efetivar de fato enquanto estratégia de proteção. Podemos perceber também, a importância de informar aos idosos sobre seus direitos e de conscientizar as famílias sobre o seu papel na melhora qualidade de vida dos mesmos. E nessa atual conjuntura de envelhecimento populacional intensificam-se os debates sobre a atenção e o cuidado ao idoso, e sobre o papel do Estado, da família e da sociedade na garantia de um envelhecimento com qualidade. Assim, reconhecemos a Política Nacional do Idoso (PNI) de 1996 e o Estatuto do Idoso (2003) como importantes conquistas, caracterizando-se enquanto instrumentos de proteção e de garantia de direito ao idoso. Entretanto, inúmeros são os desafios a serem enfrentados, tendo em vista que o envelhecimento ainda está atrelado a questões como desrespeito, violência, negligência e abandono, surgindo assim, as instituições de acolhimento que desenvolvem sua atuação abrigando idosos que vivenciaram as mais variadas formas de abandono e descaso. Diante dessa realidade, é necessário fazer uma análise crítica que envolve o papel da

---

<sup>1</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: danyella-hta\_cz@hotmail.com.

<sup>2</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>3</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>4</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>5</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM.

<sup>6</sup> Discente do 7º período do curso de Serviço Social da Faculdade Santa Maria - FSM. Professor (a) Orientador (a) Curso Bacharelado em Serviço Social da Faculdade Santa Maria.

família, a responsabilidade do Estado e a inserção do idoso perante as políticas públicas, enfocando o desempenho do Assistente Social na atuação de planos e projetos para trabalhar no processo de envelhecimento no âmbito da família, e a garantia de direitos a população idosa. **CONCLUSÃO** - por meio da realização de leituras e debates, percebemos que a família, o Estado e a sociedade precisam unir forças, onde cada um deve contribuir dentro das suas obrigações para que os idosos consigam vivenciar sua cidadania de forma mais efetiva, onde ressaltamos o papel do Assistente Social enquanto profissional apto a desenvolver estratégias de trabalho que contribuam com a efetivação dos direitos e conseqüentemente na melhoria da qualidade de vida dos idosos.

**PALAVRAS-CHAVES:** Idoso, Qualidade de Vida, Assistente Social.