

# ESTRATÉGIAS PREVENTIVAS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

## PREVENTIVE STRATEGIES OF ARTERIAL HYPERTENSION IN BASIC HEALTH UNITS

Bruna Raquel Gomes de Oliveira<sup>1</sup>  
Denise Teixeira Lima<sup>2</sup>  
Dígina Shára da Silva<sup>3</sup>  
Rhaísa Killvia Cavalcante Barbosa<sup>4</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>5</sup>  
Elisangela Vilar de Assis<sup>6</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Listar as Estratégias Preventivas da Hipertensão Arterial nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). **Método:** Nesse tipo de pesquisa exploratória, realizou-se uma revisão integrativa da literatura sobre as estratégias preventivas de hipertensão nas UBS, com o intuito de cobrir uma gama de fenômenos muito mais ampla do que poderia ser pesquisada diretamente. Para o levantamento dos artigos na literatura, realizou-se uma busca na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram utilizados os seguintes descritores, “Hipertensão” e “Hipertensão e Prevenção”. Selecionaram-se oito artigos que atenderam aos critérios de inclusão pré-estabelecidos e à pergunta norteadora foi: Quais as estratégias preventivas da Hipertensão Arterial nas Unidades Básicas de Saúde? **Resultados:** As estratégias preventivas mais citadas foram: Educação em saúde, mudanças no estilo de vida e maior aproximação entre os profissionais de saúde. Os demais itens analisados incluem, principalmente, o papel da mulher como ator social, as condições socioeconômicas dos pacientes e a relação próxima da HAS com as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT's). **Conclusão:** Por isso, é preciso que se tenham medidas preventivas em saúde para a Hipertensão Arterial nas Unidades Básicas de Saúde, por meio da capacitação dos Agentes Comunitários em Saúde (ACS), devido a maior proximidade destes com a população. Tais medidas quando intimamente relacionadas e postas em prática conjuntamente tornam-se um aparato útil na prevenção da HAS.

<sup>1</sup> Acadêmica do 5º período de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>2</sup> Acadêmica do 5º período de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Acadêmica do 5º período de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>4</sup> Acadêmica do 5º período de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>5</sup> Professora da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

<sup>6</sup> Professora da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

**Palavras-chave:** Estratégia saúde da família. Hipertensão arterial sistêmica. Prevenção.

**ABSTRACT:** **Objective:** *To list the Preventive Strategies of Arterial Hypertension in Basic Health Units (BHU).* **Method:** *In this type of exploratory research, an integrative review of the literature on the preventive strategies of hypertension in the BHU was carried out, in order to insure a much wider topics of phenomena than could be directly investigated. For the survey of the articles in the literature, a search was made at the Virtual Health Library (VHL). The expoused descriptors were used: "Hypertension" and "Hypertension and Prevention". We selected eight articles that met the pre-established inclusion standard and the guiding question was: What are the preventive strategies of Arterial Hypertension in Basic Health Units?* **Results:** *The most mention preventive strategies were: Health education, changes in lifestyle and closer approximation among health professionals. The other items analyzed include, mostly, the role of the woman as a social actor, the socioeconomic conditions of the patients and the close relation of SAH to Chronic Noncommunicable Diseases (DCNT's).* **Conclusion:** *Therefore, it is necessary to apply preventive health measures for arterial hypertension in the Basic Health Units, through the training of Community Health Agents (CHA), due to their greater proximity to the population. Such measures, when closely related and put into practice together, become a useful tool in the prevention of SAH.*

**Keywords:** *Family health strategy. Systemic arterial hypertension. Prevention.*