

# AVALIAÇÃO DAS DISTÂNCIAS PERCORRIDAS POR IDOSOS NO TESTE DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS: REVISÃO DE LITERATURA

## *EVALUATION OF DISTANCES PERCUSSED BY ELDERLY PEOPLE IN THE SIX-MINUTE WALK TEST: LITERATURE REVIEW*

Helayne Cristhine Mendes Félix<sup>1</sup>  
Elisângela Vilar de Assis<sup>2</sup>

**RESUMO:** **Objetivo:** avaliar as distâncias percorridas por idosos no teste de caminhada de seis minutos. **Método:** o delineamento metodológico trata-se de uma revisão de literatura que foi efetuada por meio da escolha de artigos científicos que fossem publicados em periódicos e que estivessem nas bases de dados eletrônicos Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Eletronic Library Online* (Scielo), unindo a combinação dos seguintes termos descritores: Teste de Caminhada de Seis Minutos “and” Idosos “and” Avaliação, sendo selecionados artigos publicados entre os anos de 2005-2016. Por meio da estratégia de busca foram encontrados 19 artigos na BVS e 12 no SCIELO totalizando 31 artigos, após leitura de título foram selecionados 21 artigos, onde 05 foram elegidos após leitura dos resumos e da leitura completa. **Resultados:** com base nos artigos utilizados para compor esta revisão conseguiu-se observar que existe sim uma variação da distância percorrida durante do teste de caminhada de seis minutos, sendo esta compreendida entre 72.7m a 96.65m nos estudos realizados em idosos, estando essa diferença presente nos artigos encontrados. **Conclusão:** fica evidenciado que o teste de caminhada de seis minutos é fundamental para avaliar a capacidade funcional dos indivíduos, estando eles saudáveis ou não, bem como nas diferentes faixas etárias, porém, é notado que não existem valores de referência que sejam padronizados para esse tipo de avaliação, sendo que os valores padrão variam de acordo com cada autor, se tornando difícil o entendimento de um modelo, já que os valores são desiguais quando comparadas as pesquisas. Visto que existe essa variação é entendido que, se faz necessária uma padronização dos valores de referência nos diferentes campos de pesquisa, isso sendo feito através de estudos experimentais.

**Palavras-chave:** Teste de Caminhada de Seis Minutos. Idosos. Avaliação.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras, PB.

**ABSTRACT: Objective:** To analyze the distance cross by the elderly in the six-minute walk test. **Method:** the methodological delimitation is a literature inspection that was effectuate out through the selection of scientific works that were published in journals and that were in the electronic databases. Virtual Health Library (VHL), Scientific Electronic Library Online, attaching the combination of the following descriptive terms: Six-Minute Walk Test and "Elderly" and "Evaluation, selecting articles published between the years 2005-2016. By means of the search strategy, 19 articles were found in the VHL and 12 in SCIELO totaling 31 articles, after reading the title 21 articles were selected, where 05 of the chosen were elected after reading the abstracts and the complete reading. **Results:** Based on the articles used to set build this inspection, it was observed that there is a variation of the distance covered during the six-minute of the Test Walk, which grasp from 72.7m to 96.65m in the practical studies in the elderly, In found articles. **Conclusion:** It becomes evidenced that the six-minute walk test is fundamental to evaluate the functional capacity of the individuals, being healthy or not, as well as in the different age groups, however, it is noticed that there are no reference numbers that are standardized for this Type of evaluation, and the standard values diversify according to each author, making it difficult to perceive a model, since the values are unequal when compared to the prospect. Since this variation exists it is understood that, if standardization of the reference values is necessary in the different fields of research, this is done through experimental studies.

**Keywords:** Six-Minute Test Walk. Elderly. Evaluation.