

USO DO ÁLCOOL: CONHECIMENTO DE ESTUDANTES DE UMA ESCOLA PÚBLICA

ALCOHOL USE: KNOWLEDGE OF STUDENTS OF A PUBLIC SCHOOL

Alanna Claudino Moreira Fernandes¹

Macerlane de Lira Silva²

Maura Vanessa Silva Sobreira³

Tamyris Luiza de Abreu⁴

Vinícius Iley Oliveira Rodrigues⁵

Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

RESUMO: Introdução: o consumo de álcool é considerado um dos principais problemas de saúde pública no mundo, constituindo a terceira causa de mortalidade que poderia ser prevenida. As primeiras exposições ao uso de álcool ocorrem frequentemente na infância e adolescência, período de vulnerabilidade do indivíduo sob o ponto de vista social e psicológico. Tendo em vista que parcela significativa da população passa pelo ambiente escolar, na fase da infância e adolescência, a escola passou a ser o espaço privilegiado para o desenvolvimento de atividades preventivas, visando educação para saúde. **Objetivo:** analisar o conhecimento de estudantes de uma escola pública acerca do consumo de álcool. **Metodologia:** trata-se de um estudo de campo exploratório, quantitativo, realizado com estudantes de 14 a 18 anos que cursavam o Ensino Médio em escola pública na cidade de Uiraúna (PB), amostra de 40 alunos. Para análise dos dados, optou-se pela estatística descritiva. Em seguida, estes foram organizados em gráficos, com o auxílio do programa *Microsoft Word* e da planilha *Excel for Windows XP*, versão 2007. **Resultados:** percebeu-se aumento do consumo precoce de bebidas alcoólicas. A prevalência do início de uso de álcool foi aos 15 anos de idade, com influência de amigos e importância da família em relação ao uso do álcool. A frequência de ingestão mostrou-se esporádica, no entanto, também foi apontada a embriaguez

¹ Enfermeira. Especialista em Saúde da Família com Ênfase nas Linhas de Cuidado. Cajazeiras-PB.

² Enfermeiro. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia. Professor da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

³ Enfermeira. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Diretora Geral do Hospital Regional de Cajazeiras. Professora da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

⁴ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

⁵ Graduando em Psicologia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

⁶ Enfermeira. Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (PPGENF) da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Professora da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

decorrente do consumo excessivo. Destacou-se a preferência por bares e festas como locais de consumo e motivação atrelada à diversão. **Considerações Finais:** Os adolescentes merecem atenção especial no âmbito escolar e familiar para esclarecimento e educação devido aos comportamentos adotados por eles.

Palavras-chave: Adolescentes. Estudantes. Consumo de Bebidas Alcoólicas.

ABSTRACT: Introduction: the consumption of alcohol is considered one of the major public health problems in the world, constituting the third cause of mortality that could be prevented. The first exhibitions to the use of alcohol often occur in childhood and adolescence, a period of vulnerability of the individual under the social and psychological point of view. Considering that a significant portion of the population passes through the school environment, at the stage of childhood and adolescence, the school became the privileged space for the development of preventive activities targeting health education. **Objective:** to analyze the knowledge of public school students about alcohol consumption. **Methodology:** this is an exploratory field study, quantitative, carried out with students from 14 to 18 years who attended high school in the public school in the town of Uiraúna (PB), sample of 40 students. For data analysis, we opted for the descriptive statistics. Then, these were organized into charts, with the aid of the program Microsoft Word and Excel spreadsheet for Windows XP, version 2007. **Results:** perceived increased consumption of alcoholic beverages. The prevalence of early alcohol use was at 15 years of age, with influence and importance of the family in relation to the use of alcohol. The frequency of intake was shown to be sporadic, however, was also pointed to drunkenness due to excessive consumption. He was the preference for bars and parties as consumption and motivation tied to fun. **Final Thoughts:** adolescents deserve special attention in the context and familiar to enlightenment and education due to the behaviors adopted by them.

Keywords: Adolescents. Students. Alcohol Drinking.