

# PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

## *NUTRITIONAL PROFILE OF ELDERLY IN A BASIC HEALTH UNIT*

Priscylla Lycia Moura do Nascimento Nery<sup>1</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>2</sup>  
Renata Lívia da Silva Fonseca Moreira<sup>3</sup>  
Wilkslam Alves de Araújo<sup>4</sup>  
Ferdinando Oliveira Carvalho<sup>5</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>6</sup>

**Resumo: Objetivo:** traçar o perfil nutricional dos idosos de uma Unidade Básica de Saúde. **Método:** pesquisa de campo e descritiva, com abordagem quantitativa, realizada na Unidade de Saúde da Família João Bosco Braga Barreto, no município de Cajazeiras-PB, amostra de 100 idosos. A coleta de dados deu-se a partir da aplicação do questionário semiestruturado, medidas antropométricas (peso e altura) e IMC, e a análise por meio do programa SPSS (versão 21.0). Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina do ABC, número 346.704. Os preceitos da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde foram respeitados. **Resultados/Discussão:** os resultados da tabela mostram que os idosos tem o perfil nutricional favorável, 67,0% com o peso normal, os idosos possuem uma queda significativa na incidência de doenças em relação à população que possui alterações graves no estado nutricional. E uma elevada prevalência de HAS (59,0%). **Conclusão:** a avaliação nutricional antropométrica do idoso relacionada aos fatores socioeconômicos e co-morbidades são de extrema

---

<sup>1</sup> Enfermeira. Graduada pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>2</sup> Enfermeira. Professora da Faculdade Santa Maria. Doutoranda em Ciências pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC).

<sup>3</sup> Enfermeira. Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (PPGENF) da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Doutoranda na Faculdade de Ciências Médicas Santa Casa de São Paulo - FCMS. Professora da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

<sup>4</sup> Enfermeiro. Mestrando do Programa de Pós-Graduação Ciências da Saúde e Biológicas (PPGSB) da Universidade Federal do vale do São Francisco (UNIVASF), Petrolina, Pernambuco, Brasil.

<sup>5</sup> Educador Físico. Mestre em Educação Física pelo Programa de Pós-Graduação Associado em Educação Física da Universidade Estadual de Londrina (CEFD-UEL) e Universidade Estadual de Maringá (UEL-UEM). Doutorado em Educação Física na Universidade Católica de Brasília (UCB-DF). Docente UNIVASF, Petrolina, Pernambuco, Brasil.

<sup>6</sup> Enfermeira. Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (PPGENF) da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Doutorado em Ciências pela Faculdade de Medicina do ABC (FMABC). Professora da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.

importância para a identificação das alterações que acompanham o envelhecimento e se refletem no estado nutricional e no possível desenvolvimento de doenças.

**Palavras-chave:** Atenção primária a Saúde. Envelhecimento. Nutrição do idoso. Idoso. Saúde do idoso.

**ABSTRACT: Objective:** *To determine the nutritional status of the elderly in a Basic Health Unit. Method:* *This is a field and descriptive research of a quantitative approach carried out in the Family Health Unit João Bosco Braga Barreto, in the city of Cajazeiras-PB, sample of 100 elderly. The data collection took place from the application of semi-structured questionnaire, anthropometric measurements (height and weight) and BMI, and analyzed using the SPSS software (version 21.0). Project approved by the Research Ethics Committee of the Faculty of Medicine of ABC, N° 346.704. The precepts of Resolution 466/12 of the National Health Council will be respected. Expected results:* *Table results show that older adults have a favorable nutritional profile, 67,0% with normal weight, the elderly have a significant drop in the incidence of diseases in relation to the population that has serious changes in nutritional status. And a high prevalence of hypertension (59,0%). Final notes:* *anthropometric nutritional assessment of the elderly related to socioeconomic factors and comorbidities are extremely important to identify the changes that accompany aging and are reflected in the nutritional status and possible development of disease.*

**Keywords:** *Primary Health Care; Aging; Nutrition for the Elderly; Elderly; Health of the Elderly.*