

# SÍNDROME DE EISENMENGER: UM RELATO DE CASO

## EISENMENGER SYNDROME: A CASE REPORT

Camila Inácio de Lima<sup>1</sup>  
Thaise de Abreu Brasileiro<sup>2</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa<sup>3</sup>  
Wellington Antônio Silva<sup>4</sup>

**RESUMO: Introdução:** A síndrome de Eisenmenger é forma mais avançada da hipertensão arterial pulmonar associada a defeitos cardíacos congênitos e é caracterizada por shunts sistêmico-pulmonares associados a grandes defeitos, a nível auricular, ventricular ou aortopulmonar, condicionando comunicação ampla entre a circulação sistêmica e a circulação pulmonar e levando a um aumento marcado da Resistência Vascular Periférica (RVP), com consequente inversão ou bidirecionalidade do shunt. **Objetivo:** Relatar o caso de um paciente com diagnóstico de Síndrome de Eisenmenger. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, no qual foi feita a coleta de dados da história clínica da paciente e registro fotográfico dos métodos diagnósticos aos quais a paciente foi submetida, após devida assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB. **Resultados:** A paciente estudada, mulher jovem, apresentava queixas de dispnéia aos médios esforços e vertigem, um ecocardiograma evidenciou comunicação interatrial e hipertensão pulmonar secundária. Ao final do trabalho, pôde-se concluir que a CIA é a cardiopatia congênita mais associada à hipertensão pulmonar. Normalmente, os sintomas iniciam-se na adolescência, apesar de, desde o nascimento, a comunicação entre os átrios causar shunt esquerda-direita. A evolução e a sobrevida de pacientes com defeitos cardíacos congênitos têm melhorado significativamente, criando uma nova geração de doentes jovens que necessitam acompanhamento prolongado e cuidadoso. **Conclusão:** Propõe-se uma reflexão sobre possíveis medidas a serem adotadas no sentido de melhorar a qualidade de vida dos pacientes com diagnóstico de síndrome de Eisenmenger e que não podem

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM, PB  
Contato: camila-inacio-lima@hotmail.com.

<sup>2</sup> Médica pela FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA (2011), com Residência em Pediatria pelo Hospital Universitário Osvaldo Cruz (HUOC). Docente no módulo Saúde da Criança e Coordenadora do Internato do curso de medicina na Faculdade Santa Maria de Cajazeiras-PB.

<sup>3</sup> Enfermeira. Docente FSM-PB. Mestre em Enfermagem pela UFPB. Doutora em Ciências da Saúde pela FMABC-Paulista.

<sup>4</sup> Médico pela UNIVERSIDADE FEDERAL DO PERNAMBUCO (1996), com Residência em Clínica Médica pelo Hospital Geral Dr. César Cals e Cardiologia pelo Hospital Dr. Carlos Alberto Studart Gomes. Docente no módulo de Cardiologia na Faculdade Santa Maria, PB.

se submeter a procedimento cirúrgico, e sugerimos a realização de estudos mais elaborados sobre a síndrome de Eisenmenger e suas repercussões na vida do adolescente e jovem adulto.

**Palavras chave:** Síndrome de Eisenmenger. Hipertensão arterial pulmonar. Cardiopatia congênita. Comunicação interatrial.

**ABSTRACT: Introduction:** Eisenmenger's syndrome is the most advanced form of pulmonary arterial hypertension associated with congenital heart defects, characterized by systemic-pulmonary shunts associated with major defects at the atrial, ventricular or aortopulmonary level, conditioning broad communication between the systemic circulation and the pulmonary circulation and leading to a marked increase in Peripheral Vascular Resistance (PVR) with the consequent inversion or bi-directionality of the shunt. **Objective:** To report the case of a patient diagnosed with Eisenmenger Syndrome. **Methodology:** This is a descriptive study, in which data were collected from the patient's clinical history and photographic record of diagnostic methods to which the patient was submitted, after duly signing the Informed Consent Form and approval by the Committee of Ethics and Research of Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB. **Results:** The patient, a young woman, presented complaints of dyspnea on medium exertion and vertigo, an echocardiogram showed interatrial communication and secondary pulmonary hypertension. At the end of the study, it was concluded that IAC is the congenital heart disease most associated with pulmonary hypertension. Its symptoms usually begin in adolescence, although, since birth, communication between the atria cause left-right shunt. The evolution and survival of patients with congenital heart defects have significantly improved, creating a new generation of young patients who require long and careful follow-up. **Conclusion:** There should be a reflection on possible measures to improve the quality of life of patients diagnosed with Eisenmenger syndrome and that cannot undergo a surgical procedure, in addition to more elaborate studies on Eisenmenger syndrome and its repercussions on the life of adolescents and young adults.

**Keywords:** Eisenmenger complex. Pulmonary arterial hypertension. Congenital heart disease. Interatrial communication.