

AS MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS E IMPLICAÇÕES NO COTIDIANO DO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER

CLINICAL MANIFESTATIONS AND IMPLICATIONS IN THE EVERYDAY OF THE ELDER WITH ALZHEIMER'S DISEASE

Rodrigo Figueiredo de Aragão¹
Paulo Antônio Farias de Lucena²
Ana Valéria de Sousa Tavares³
Oswaldo Rui Dias Martins Filho⁴

RESUMO: **Objetivo:** analisar os estágios da doença de Alzheimer, suas manifestações clínicas e implicações no cotidiano do idoso e de seus cuidadores. **Metodologia:** trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, desenvolvida em outubro de 2017, por meio da consulta dos Descritores Controlados (DeCS) de Ciências da Saúde: Assistência Integral à Saúde do Idoso, Doença de Alzheimer, Neurologia e Geriatria. Foi realizada uma busca por literatura de referência na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), constando fontes das bases de dados Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Definiu-se como critério de inclusão ser artigo científico, disponível na íntegra, publicado entre 2012-2016, de acesso livre e gratuito, com pelo menos a presença de um dos DeCS no título. Obteve-se, com os cruzamentos dos DeCS, 19 artigos, sendo que apenas nove enquadravam-se aos critérios de inclusão e exclusão da pesquisa. **Resultados:** foi constatada a importância de conhecer a progressão da Doença de Alzheimer de acordo com os seus estágios, mostrando a necessidade de esclarecimento da população cuidadora. Através dos aspectos clínicos característicos de cada fase da doença, torna-se tanto mais compreensível para os ditos cuidadores, quanto mais acessível para quem não possui a instrução

¹ Acadêmico de Medicina pela FSM-PB. Email: rodrigo_figueiredo10@hotmail.com.

² Médico pelo Centro Universitário de Volta Redonda. Mestre em Ciências da Saúde com área de atuação em Neurologia pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Pernambuco. Tem residência médica em neurologia no Hospital Universitário Oswaldo Cruz- FCM-UPE. Atualmente atua como professor de Neurologia e Semiologia Neurológica na Faculdade de Medicina Nova esperança- FAMENE e Faculdade Santa Maria - FSM-Cajazeiras-PB. Atua ainda como coordenador do serviço de neurologia do Hospital de Emergência e Trauma Senador Humberto Lucena e Complexo Hospitalar de Mangabeira - Ortotrauma João Pessoa-PB. Email: pauloflucena@yahoo.com.br

³ Médica pela Universidade Federal de Campina Grande e pós-graduada em Saúde Pública pela Faculdades Integradas de Patos.

⁴ Graduado em Medicina. Especializado em Radiologia Médica e Pós-graduando em Medicina do Trabalho. Associado ao Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem, Membro da Sociedade Paulista de Radiologia, Membro da American Roentgen Ray Society. Professor coordenador do módulo de Radiologia Médica e Coordenador Administrativo do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - Cajazeiras-Paraíba.

adequada para a identificação do quadro clínico sugestivo e característico do paciente portador. Mostra-se necessário que a família e seus cuidadores possuam capacidade para reconhecer as manifestações clínicas de cada fase da doença, por ser uma patologia degenerativa e progressiva que requer preparação psicológica e de suporte para cuidados, o que torna mais harmônica a convivência entre o idoso com DA e os seus familiares. **Conclusão:** os estudos abordados mostraram a necessidade do entendimento do caráter progressivo da DA e suas diferentes implicações no cotidiano do idoso. Cada estágio da doença apresenta progressivo declínio das funções cognitivas e motoras. Entendemos que essa é uma temática relevante, pois existe a necessidade de esclarecimento da população que convive com os portadores de doença de Alzheimer. Esse conhecimento pode contribuir para diminuir o próprio processo de adoecimento e exaustão do cuidador.

Palavras Chave: Doença de Alzheimer. Saúde do Idoso. Cuidador.

ABSTRACT Objective: *To analyze the stages of Alzheimer's disease, its clinical manifestations and implications in the daily life of elders and their caregivers.* **Methodology:** *This is an Integrative Literature Review, developed in April 2016, through consultation of Controlled Health Sciences Descriptors (DeCS): Comprehensive Health Care of the Elder, Alzheimer's Disease, Neurology and Geriatrics. A search for reference literature on the Virtual Health Library (VHL) was held, with sources from databases Latin American Literature in Health Sciences (LILACS) and Scientific Electronic Library Online (SciELO). The inclusion criteria were scientific article fully available, published between 2012 and 2016, of free access, containing at least one of the DeCS in the title. Crossing the DeCS resulted in 19 articles, of which only nine met the inclusion and exclusion criteria.* **Results:** *knowing the progression of Alzheimer's disease according to its stages is important, showing the need for clarifying caregivers. Through clinical characteristics of each stage of the disease, it becomes much more understandable to these caregivers, more accessible to those who do not have the proper instruction to identify the suggestive and characteristic clinical picture of a patient. The family and caregivers need to be able to recognize the clinical manifestations of each stage of the disease, being a progressive, degenerative disease that requires psychological preparation and support for care, which makes the coexistence between the elder with AD and his/her family more harmonious.* **Conclusion:** *the published studies showed the need for the progressive understanding of AD and its different implications in the elder's daily life. Each stage of the disease shows progressive decline of cognitive and motor functions. We understand that this is a relevant issue, as there is a need for clarifying the population living with people with Alzheimer's disease. This knowledge can help to reduce the illness itself and the caregiver's exhaustion process.*

Keywords: *Alzheimer's disease. Elder's Health. Caregiver.*