

ABORDAGEM À PREVENÇÃO DAS ARBOVIROSES DURANTE O ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL

APPROACH TO ARBOVIRUS PREVENTION DURING PRENATAL CARE

Francisco Renato Teixeira de Moraes Filho¹
Kévia Katiúcia Santos Bezerra²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³
Kassandra Lins Braga⁴
Lara Borges Barbosa⁵

RESUMO: O pré-natal é um programa de assistência à saúde materno-fetal, que tem como finalidade a prevenção de agravos e o diagnóstico precoce de comorbidades durante a gravidez, sendo fundamental para o desenvolvimento saudável da gestação. Dentre as patologias que comumente geram riscos para a mãe e o conceito, pode-se citar as arboviroses, que podem ocasionar: sangramentos vaginais, prematuridade, baixo peso ao nascer, microcefalia, meningoencefalite, aborto e óbito fetal intrauterino. **Objetivo:** Avaliar se as gestantes estão recebendo informações quanto aos riscos que as arboviroses podem trazer durante a gestação, assim como se estão recebendo orientações sobre as medidas preventivas. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de campo, exploratória, descritiva, com abordagem quantitativa, realizada com as gestantes usuárias das Unidades Básicas de Saúde (João Bosco Braga Barreto e Vital Rolim, na cidade de Cajazeiras-PB) que se encontravam no terceiro trimestre de gestação. A amostra foi

¹ Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB. Contato: renatofilhomorais@hotmail.com.

² Médica pela Universidade Federal da Paraíba (2003). Residência Médica em Ginecologia e Obstetrícia, e título de Especialista em Genitoscopia pela ABPTGIC. Mestrado pela Universidade Federal de Campina Grande (2015). Atualmente é professora auxiliar da Universidade Federal de Campina Grande, Coordenadora da Disciplina de Saúde da Mulher do curso de Medicina. Contato: keviabezerra@gmail.com.

³ Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Possui Mestrado (2010) e Licenciatura (2009) em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba, Especialização em Saúde da Família pela UFPB, Graduação em Enfermagem pela Faculdade Santa Emília de Rodat (2005). Atualmente é professora da Faculdade Santa Maria - PB, dos cursos de Medicina e Enfermagem. Curso em andamento de metodologias ativas. Tem experiência na área da Enfermagem, com ênfase em Fundamentos do cuidar em Enfermagem, saúde do Idoso e Saúde Coletiva.

⁴ Médica pela Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte (2012). Professora da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁵ Acadêmica de Medicina do Curso de Graduação em Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

definida a partir da saturação das informações provenientes dos questionários de coleta de dados. **Resultados e discussão:** As gestantes foram interrogadas se sabem quais os efeitos indesejados que as arboviroses podem causar durante a gestação e quais são, sendo que 88,9% afirmaram conhecer tais efeitos, porém, quando interrogadas quais os riscos, a maioria só associava tais doenças à ocorrência de microcefalia. Considerando a prevenção como a melhor medida para evitar a infecção pelos vírus transmitidos pelo *Aedes aegypti*, as gestantes foram interrogadas se recebiam orientação sobre o assunto, sendo que apenas duas participantes responderam negativamente, entretanto, quando interrogadas se os profissionais responsáveis pelo pré-natal realizavam métodos de educação em saúde, 77,8% respondeu de forma negativa. **Conclusão:** Pode-se inferir que as gestantes que participaram do estudo em questão receberam informações acerca dos riscos que as arboviroses podem causar durante a gestação, assim como das medidas preventivas eficazes no combate dessas patologias. Contudo, quando se analisa o grau de informação dessas mulheres, percebe-se que as orientações repassadas foram insuficientes.

Descritores: Infecção por arbovírus; Cuidado pré-natal; Prevenção primária.

ABSTRACT: *Prenatal care is a maternal-fetal health care program that aims at preventing diseases and early diagnosing comorbidities during pregnancy, being fundamental for the healthy development of gestation. Some pathologies that commonly generate risks for the mother and the fetus are the arboviruses, which can cause: vaginal bleeding, prematurity, low weight at birth, microcephaly, meningoencephalitis, abortion and intrauterine fetal death. Objective: To evaluate if pregnant women are receiving information about the risks that arboviruses can bring during pregnancy, as well as whether they are receiving guidance on preventive measures. Method: This is a field, exploratory, descriptive research, with quantitative approach, performed with pregnant women, users of the Basic Health Units (João Bosco Braga Barreto and Vital Rolim, in the city of Cajazeiras-PB), who are in the third trimester of gestation. Results and Discussion: The pregnant women were questioned if they knew the unwanted effects that arboviruses can cause during pregnancy, and which ones, and 88.9% declared that they knew about these effects, but when they questioned the risks, the majority only associated those diseases with the occurrence of microcephaly. Considering prevention as the best measure to avoid infection by the virus transmitted by *Aedes aegypti*, pregnant women were questioned if they received guidance about this subject, only two participants answered negatively; however, when asked if the professionals responsible for prenatal care performed methods of health education, 77.8% responded negatively. Conclusion: The pregnant women who participated in this study were informed about the risks that arboviruses can cause during pregnancy, as well as effective preventive measures to combat these pathologies. However, when analyzing their information level, there were insufficient orientations.*

Keywords: *Arbovirus infections; Prenatal care; Primary prevention.*