

ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DAS PRINCIPAIS MANIFESTAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS

ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF THE MAIN MUSCULO-SKELETAL MANIFESTATIONS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS

Andreza Maya Figueredo¹
José Alex Carneiro de Sousa²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³
Oswaldo Rui Dias Martins Filho⁴

RESUMO: Introdução: As manifestações musculoesqueléticas são complicações decorrentes da presença do Diabetes Mellitus, sendo responsáveis por altas taxas de morbidade, capazes de comprometer a qualidade de vida do paciente. A sua prevalência tende a aumentar nos últimos anos em decorrência do crescimento do número de casos de diabetes. Essas desordens, geralmente, são subestimadas e maltratadas, estando relacionadas, muitas vezes, a idade, ao tempo de evolução e ao controle inadequado da doença. Elas caracterizam-se como uma importante causa de mortalidade e incapacidade física precoce, sendo, responsável por dificultar a deambulação e a realização de atividades diárias. Diante disso, é essencial que ocorra uma abordagem e um tratamento adequado, com o intuito de preservar o bem-estar do paciente. **Objetivos:** Avaliar a prevalência das principais manifestações musculoesqueléticas (Síndrome da mão rígida, dedo em gatilho, capsulite adesiva do ombro e síndrome do túnel do carpo) em pacientes portadores de Diabetes Mellitus. **Método:** Este estudo tratou-se de uma pesquisa de campo de caráter exploratório, descritivo com abordagem quantitativa, desenvolvido nas Unidades Básicas de Saúde, localizadas na Zona Urbana da cidade de Cajazeiras-PB. A população da pesquisa foi constituída por pacientes portadores de Diabetes Mellitus atendidos no programa Hiperdia, no período de dezembro de 2017 a fevereiro de 2018. O instrumento desenvolvido para a pesquisa consistiu em um questionário semiestruturado contendo perguntas objetivas, que permitiram uma

¹ Acadêmica do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB. Email: Andrezamaya@hotmail.com - Relatora.

² Professor do curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras- PB. Pós-graduação em Medicina Intensiva pela Faculdade Redentor / AMIB.

³ Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Possui Mestrado (2010).

⁴ Graduado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas, Paraíba. Especializado em Radiologia Médica e Pós graduando em Medicina do Trabalho. Associado ao Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem.

análise em conformidade com os objetivos. **Resultados e Discussões:** A amostra foi constituída por 71 pacientes portadores de Diabetes Mellitus; desses, 23,9% apresentavam alguma das principais complicações musculoesqueléticas estudadas. No que diz respeito à manifestação mais prevalente, percebeu-se que a mais comum foi a Síndrome do túnel do carpo, presente em 11,3 % dos pacientes. Não foi possível encontrar resultado estatisticamente significativo para associação entre o tempo diagnóstico do DM e a presença da manifestação. A correlação entre o descontrole glicêmico e a presença dessas complicações foi percebida apenas nos portadores da Síndrome da mão rígida (6,4%) e capsulite adesiva do ombro (14,9%). A presença de limitações causadas por elas também foi avaliada, estando presentes em 55,5% dos portadores dessas complicações. **Conclusão:** Diante disso, recomenda-se que pacientes diabéticos devam sempre ser rastreados para a presença de complicações reumáticas, uma vez que o reconhecimento precoce atua evitando danos irreversíveis.

Palavras chave: Diabetes. Manifestações musculoesqueléticas. Prevalência.

ABSTRACT :Introduction: *Musculoskeletal manifestations are complications due to the presence of Diabetes Mellitus, being responsible for high morbidity rates, capable of compromising the patient's quality of life. Its prevalence has tended to increase in recent years resulting from the increased number of cases of diabetes. These disorders are often underestimated and poorly treated, often related to age, progression time, and inadequate disease control. They are characterized as an important cause of mortality and early physical incapacity, being responsible for hindering walking and performing daily activities. Therefore, it is essential to make an appropriate approach and treatment, in order to preserve the patient's well-being.* **Objectives:** *To evaluate the prevalence of major musculoskeletal manifestations (rigid hand syndrome, trigger finger, shoulder adhesive capsulitis and carpal tunnel syndrome) in patients with diabetes mellitus.* **Method:** *This was an exploratory, descriptive study, with quantitative approach, developed at Basic Health Units, located in the Urban Zone of the city of Cajazeiras-PB. The research population consisted of patients with Diabetes Mellitus treated in the Hiperdia program from December 2017 to February 2018. The instrument developed for the research consisted of a semi-structured questionnaire containing objective questions that allowed an analysis according to the objectives of the research.* **Results and Discussions:** *The sample consisted of 71 patients with Diabetes Mellitus, of whom 23.9% had some of the main musculoskeletal complications studied. Regarding the most prevalent manifestation, the most common was carpal tunnel syndrome, present in 11.3% of the patients. It was not possible to find a statistically significant result for the association between time of diagnosis of DM and the presence of the manifestation. The correlation between uncontrolled blood glucose and these complications were present only in patients with rigid hand syndrome (6.4%) and shoulder adhesive capsulitis (14.9%). The presence of limitations caused by them were also evaluated, being present in 55.5% of the patients with these complications.* **Conclusion:** *In view of this, diabetic patients should always be screened for rheumatic complications, since early recognition acts to avoid irreversible damage.*

Keywords: Diabetes. Musculoskeletal manifestations. Prevalence.