

TROMBOFILIA EM GESTANTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

TROMBOFILIA IN PREGNANT: A LITERATURE REVIEW

Cosmo Lima Calu¹

Francisco Alírio da Silva²

Renata Lívia Silva Fonsêca Moreira de Medeiros³

Francisco Orlando Rafael Freitas⁴

RESUMO: INTRODUÇÃO: A trombofilia é considerada, nos últimos anos, uma das principais causas de morbimortalidade gestacional. Com incidência de aproximadamente 0,05-0,3% das gestações, ocorrendo com igual frequência nos três trimestres e no pós-parto. Em grávidas que apresentam histórico prévio de tromboembolismo, o risco de recorrência chega a atingir 12%. **OBJETIVO:** O objetivo geral desse trabalho foi de realizar uma revisão de literatura acerca da trombofilia gestacional **METODOLOGIA:** A partir de uma pesquisa em bases de dados foram encontrados 10 estudos entre os anos de 2010 a 2018, e foram usados nesse trabalho. A análise dos artigos deu-se através de criação de tabelas, as quais abordaram os seguintes aspectos: Título da pesquisa/autores, base de dados, ano de publicação/periódico, modalidade da pesquisa, objetivo e principais resultados. Após a leitura dos periódicos, foi desenvolvida uma análise que norteou o tema estudado. **RESULTADOS:** Os resultados obtidos acerca da trombofilia gestacional foram expostos a seguir nos quadros, ficou em evidência o fato que o histórico prévio de cometimento da patologia é um fator de risco para uma nova ocorrência, quanto antes a mulher realizar o tratamento, as sequelas serão menores e que a heparina tem se tornado nos últimos anos a medicação de escolha para seu tratamento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Torna-se clara e necessária a criação de programas de saúde e em prevenção à trombofilia, onde os profissionais de saúde solicitam exames específicos e investigação pessoal acerca da patologia, garantindo

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria Cajazeiras -PB.

² Médico pela Universidade Federal da Paraíba (2002). Residência em GO e Medicina Fetal no Instituto Fernando Figueira (IMIP - PE). Especialização em Preceptoría no Instituto Sírio-Libanês. Docente da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras (FSM) - PB.

³ Doutora pela Faculdade de Ciências Médicas Santa Casa- FCMSCSP- Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (2013). Especialista em Saúde Pública pela Faculdade de Ciências Sociais e Aplicadas (2008). Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (2003). Docente da Faculdade Santa Maria (FSM) - PB.

⁴ Graduação em Enfermagem, especialista em Morfologia Humana - UFPE, mestrado em saúde coletiva pela Universidade Católica de Santos. Membro da Sociedade Brasileira de Anatomia. Docente de Anatomia Humana do curso bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM) - PB e da Faculdade Integrada de Patos -FIP.

a detecção inicial e tratamento precoce, garantindo a saúde e menor morbimortalidade às gestantes envolvidas nesse processo.

PALAVRAS CHAVE: Trombofilia, tromboembolismo, gestação.

ABSTRACT: INTRODUCTION: *In recent years, thrombophilia has been considered a major cause of gestational morbidity and mortality. With an incidence of approximately 0.05-0.3% of pregnancies, occurring with equal frequency in the three trimesters and in the postpartum period. In pregnancies with a history of thromboembolism, the risk of recurrence reaches 12%. **OBJECTIVE:** The overall objective of this study was to perform a literature review on gestational thrombophilia. **METHODOLOGY:** From a database search, 10 studies were found between the years 2010 and 2018, and were used in this work. The analysis of the articles was done through the creation of tables, which addressed the following aspects: Title of the research / authors, database, year of publication / periodical, research modality, objective and main results. After reading the journals, an analysis was developed that guided the theme studied. **RESULTS:** The results obtained on gestational thrombophilia were presented below, in tables, it was evident that the previous history of commitment of the pathology is a risk factor for a new occurrence, the sooner the woman to perform the treatment the sequelae will be and that heparin has in recent years become the medication of choice for its treatment. **FINAL CONSIDERATIONS:** It becomes clear and necessary the creation of health programs and prevention of thrombophilia, where health professionals request specific tests and personal investigation about the pathology, guaranteeing initial detection and early treatment, guaranteeing health and lower morbidity and mortality in pregnant women involved in this process.*

KEY WORDS: *Thrombophilia, thromboembolism, gestation.*