

# SÍNDROME DO ANTICORPO ANTIFOSFOLIPÍDEO: REVISÃO DE LITERATURA

## *ANTIPHOSPHOLIPID ANTIBODY SYNDROME: LITERATURE REVIEW*

Caio Emerson Alves dos Santos<sup>1</sup>  
Bruno Menezes de Carvalho<sup>2</sup>  
Ankilma do Nascimento Andrade<sup>3</sup>  
Wellington Antônio Silva<sup>4</sup>

**RESUMO:** A síndrome do anticorpo antifosfolipídeo (SAF) é uma doença sistêmica autoimune caracterizada por trombose arterial e venosa, morbidade gestacional e presença de níveis séricos de anticorpos antifosfolipídeos (APL) elevados e persistentemente positivos. Seu diagnóstico é definido pela presença de pelo menos um critério clínico e um laboratorial. O tratamento da SAF ainda é sujeito a controvérsias, já que qualquer decisão terapêutica potencialmente irá confrontar-se com o risco de uma cobertura antitrombótica insuficiente ou com o risco excessivo associado à anticoagulação e seus principais efeitos adversos. **Objetivo:** realizar uma revisão de literatura atualizada acerca da síndrome do anticorpo antifosfolipídeo. **Metodologia:** Com o desejo de se chegar a um agrupamento dos dados e uma síntese do conhecimento sobre o tema proposto, a revisão integrativa da literatura foi escolhida como método de pesquisa para se obter os dados, de modo a responder a seguinte questão norteadora: Analisar a fisiopatologia, critérios e diagnóstico e a terapia da síndrome do anticorpo antifosfolipídeo. Diante da pesquisa nas bases, foram selecionados seis trabalhos que se enquadravam com a questão norteadora e características aqui citadas anteriormente. **Resultado:** Diante de todo o exposto pelos autores dos trabalhos que fizeram parte dessa pesquisa, a fisiopatologia, o tratamento e profilaxia da SAF ainda possuem pontos divergentes entre os autores. Já os critérios para o diagnóstico estão bem definidos e

<sup>1</sup> Discente do curso de bacharelado em medicina da Faculdade Santa Maria. E-mail: caio.alves.412@hotmail.com.

<sup>2</sup> Filósofo pela FACULDADE DE FILOSOFIA, CIÊNCIAS E LETRAS DE CAJAZEIRAS (2008), pós-graduado em gestão escolar e tecnologias educacionais. Especialista em urgência e emergência pelo corpo de bombeiros do estado do estado da Paraíba.

<sup>3</sup> Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Emília de Rodat (2005). Possui Mestrado (2010) e Licenciatura (2009) em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba, Especialização em Auditoria em Serviços de Saúde (2007) e Especialização em Saúde da Família pela UFPB (2014). Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC (2016), e Docente da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras, nos cursos de Enfermagem e Medicina. E-mail: ankilmar@hotmail.com.

<sup>4</sup> Médico pela UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO (1996), com Residência em clínica médica pelo Hospital Geral DR. Cesar Caís e Cardiologia pelo Hospital Dr. Carlos Alberto Studart Gomes. Docente no módulo de cardiologia na Faculdade Santa Maria, PB.

fundamentais na prática clínica. **Conclusão:** Conclui-se que, diante de todo o exposto pelos autores dos trabalhos que fizeram parte dessa pesquisa, a SAF é uma enfermidade de grande importância na área médica, por ser uma causa reconhecida de trombose venosa e/ou arterial recorrentes, acidente vascular encefálico e abortos de repetição.

**Palavras chave:** Anticorpos Antifosfolídeos; Síndrome Antifosfolípídica; Doenças Autoimunes.

**ABSTRACT:** *Antiphospholipid antibody syndrome (APS) is an autoimmune systemic disease characterized by arterial and venous thrombosis, gestational morbidity and presence of elevated and persistently positive serum antiphospholipid antibodies (APL) levels. Its diagnosis is defined by the presence of at least one clinical and one laboratory criterion. The treatment of APS is still controversial, since any therapeutic decision will potentially confront the risk of insufficient antithrombotic coverage or the excessive risk associated with anticoagulation and its main adverse effects.*  
**Objective:** *to carry out an updated literature review about antiphospholipid antibody syndrome.* **Methodology:** *In order to group the data and synthesize the knowledge about the proposed theme, the integrative literature review was chosen as a research method to obtain the data, in order to answer the following guiding question: To analyze the pathophysiology, criteria and diagnosis and therapy of antiphospholipid antibody syndrome. With the research in the bases, six works were selected, which were in agreement with the guiding question and characteristics previously mentioned.* **Results:** *According to the authors of the studies that were part of this research, the pathophysiology, treatment and prophylaxis of APS still have divergent points among the authors. The criteria for diagnosis are well defined and fundamental in clinical practice.* **Conclusion:** *According to the authors of the studies that were part of this research, APS is a disease of great importance in the medical field, being a recognized cause of recurrent venous and/or arterial thrombosis, vascular accident encephalic and repetitive abortions.*

**Keywords:** *Antiphospholipid antibodies; Antiphospholipid Syndrome; Autoimmune Diseases.*