

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2 E SUA CORRELAÇÃO COM OBESIDADE

EPIDEMIOLOGICAL PROFILE OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 AND ITS CORRELATION WITH OBESITY

Monique Pinheiro Nogueira¹
José Alex Carneiro de Sousa²
Aristófanés Guglielmo Farias Ribeiro³
Ankilma do Nascimento Andrade⁴

RESUMO: A diabetes mellitus é uma doença crônica, a qual modifica de forma profunda a qualidade de vida das pessoas. Em detrimento desse assunto, foi abordado, principalmente, a sua correlação com a obesidade que já é considerada uma epidemia mundial independente de condições socioeconômicas. A obesidade é frequentemente associada com dislipidemia e diabetes mellitus tipo 2 (DM2), duas condições intimamente relacionadas com doenças cardiovasculares e aumento do risco de mortalidade. O presente estudo objetivou caracterizar o perfil clínico e de assistência à clientela da especialidade da Endocrinologia e Metabologia, portadora de DM2, associando-a a obesidade de uma Clínica Escola da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB. Na casuística do estudo observou-se que todos os indivíduos eram adultos, maioria após a 6ª década de vida na ocasião do diagnóstico, sexo feminino 58,8% de Cajazeiras-PB 56,5% dos usuários. Demonstrou-se uma relação clara entre o diabetes tipo 2 e a obesidade, onde 80% a 90%. O estudo de campo observacional de corte transversal avaliando prontuários de todos os indivíduos atendidos na clínica Escola da FSM, em determinado período, pela especialidade da Endocrinologia e Metabologia com abordagem quantitativa. Identificou-se as fragilidades dos portadores de diabetes mellitus tipo 2 e obesidade concomitante e as influências sobre o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Com isso, os dados encontrados neste estudo sugerem

¹ Acadêmica do Curso de Bacharelado de Medicina, da Faculdade Santa Maria (BR 230 Km 504 - CEP: 58900-000 - Cajazeiras-PB. E-mail: monique_pn@hotmail.com.

² Professor do curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras- PB. Pós-graduação em Medicina Intensiva pela Faculdade Redentor / AMIB.

³ Médico pela UFCG. Especialização em Epidemiologia pela Universidade Federal de Goiás, UFG, Brasil. Especialização em Pós-graduação em Medicina do Trabalho pela Universidade Estácio de Sá, UNESA, Brasil. Especialização em Residência médica pela Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, SBMFC, Brasil.

⁴ Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC, Professora da Faculdade Santa Maria-PB.

equivalência dos achados com outros centros de endócrino metabologia, guardadas as diferenças epidemiológicas e as características do serviço em estudo.

Palavras chave: Perfil de Saúde. Diabetes Mellitus Tipo 2. Obesidade.

ABSTRACT: *Diabetes mellitus is a chronic disease, which profoundly modifies people's quality of life. To the detriment of this subject, it was mainly addressed its correlation with obesity that is already considered a global epidemic independent of socioeconomic conditions. Obesity is often associated with dyslipidemia and type 2 diabetes mellitus (T2DM), two conditions closely related to cardiovascular disease and increased risk of mortality. The present study aimed to characterize the clinical and care profile of the specialty of Endocrinology and Metabology, with DM2, associating it with obesity in a School Clinic of the Faculty of Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB. In the sample of the study it was observed that all the individuals were adults, most after the 6th decade of life at the time of diagnosis, female 58.8% of Cajazeiras-PB 56.5% of the users. There was a clear relationship between type 2 diabetes and obesity, where 80% to 90%. The observational cross-sectional field study evaluating medical records of all individuals attended at the WSF School clinic, in a given period, by the specialty of Endocrinology and Metabology with a quantitative approach. The fragilities of patients with type 2 diabetes mellitus and concomitant obesity and influences on the development of cardiovascular diseases were identified. Thus, the data found in this study suggest equivalence of the findings with other centers of endocrine metabolism, keeping the epidemiological differences and the characteristics of the service under study.*

Keywords: *Health Profile. Type 2 Diabetes Mellitus. Obesity.*