

PERFIL DO ESTILO DE VIDA E CARACTERIZAÇÃO DOS PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS NOS SERVIÇOS DE ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE PÚBLICA

PROFILE OF LIFESTYLE AND CHARACTERIZATION OF HYPERTENSIVE PATIENTS SERVED IN PRIMARY PUBLIC HEALTH CARE SERVICES

Marine de Sá Barreto Grangeiro¹

Ana Valéria de Souza Tavares²

Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros³

Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴

RESUMO: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma das doenças crônicas mais prevalentes na população adulta brasileira acima dos 40 anos e caracteriza-se por valores da pressão arterial a partir de 139 mmHg da PAS e 89 da PAD, no consultório. A estratégia de saúde da família (ESF) busca reorganizar a atenção primária para que haja o reconhecimento precoce de pacientes pré-hipertensos, bem como garantir o tratamento aos casos identificados e que não aderiram ao tratamento. Sabe-se que a saúde pública preconiza o atendimento com classificação de risco, além de priorizar as ações de prevenção e promoção de saúde para tal público. Nestas perspectivas, o objetivo deste trabalho foi caracterizar e avaliar o perfil do paciente que apresenta hipertensão arterial sistêmica atendido da atenção primária. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados Pubmed e SciELO. Os descritores utilizados foram: “Avaliação em Saúde”, “Atenção Primária à Saúde” e “Hipertensão” e a busca incluiu artigos publicados no período de 2002 a 2019. O perfil dos pacientes hipertensos atendidos na atenção básica foi:

¹ Residente de Medicina de Saúde da Família e Comunidade pela Faculdade Santa Maria. Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte (2016).

² Graduada em Medicina pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Pós Graduada em Saúde Pública pelas Faculdades Integradas de Patos (FIP), Pós Graduada em Preceptoria Médica pelo Instituto Sírio Libanês, Pós Graduada em Docência do ensino superior pela Faculdade Santa Maria, Pós Graduanda em Medicina Intensiva pela Faculdade Redentor/AMIB.

³ Docente da Faculdade Santa Maria (FMS). Enfermeira pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB) Especialista em Saúde Pública pela FACISA. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Doutora pela Faculdade de Ciências Médicas Santa Casa de São Paulo - FCMSP.

⁴ Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Possui Mestrado (2010) e Licenciatura (2009) em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Especialização em Auditoria em Serviços de Saúde e Especialização em Saúde da Família pela UFPB. Graduação em Enfermagem pela Faculdade Santa Emília de Rodat (2005).

predominância do sexo feminino; faixa etária de 49 a 70 anos, casados; baixo nível de escolaridade, baixa ocorrência de tabagismo e etilismo; prática de exercício físico de baixa a moderada; regular ocorrência de sobrepeso e obesidade. Quase todos os pacientes hipertensos estão no HiperDia. Sendo assim, com a implementação de políticas voltadas para este público, tem-se observado melhoria no serviço e assistência, mas se esperam o controle e a redução das co-morbidades diante deste agravamento.

Palavras chave: Avaliação em Saúde, "Atenção Primária à Saúde; Hipertensão.

ABSTRACT: *Systemic Arterial Hypertension (SAH) is one of the most prevalent chronic diseases in the Brazilian adult population over 40 years of age. In this case, blood pressure values begin at 139 mmHg (systolic) and 89 (diastolic) in the office. The family health strategy (FHS) seeks to reorganize primary care for the early recognition of pre-hypertensive patients, as well as guarantee treatment for identified and non-adherent cases. Public health advocates care with risk classification, in addition to prioritizing health prevention and promotion actions for such public. In these perspectives, the objective of this study was to characterize and evaluate the profile of patients with systemic arterial hypertension treated with primary care. An integrative literature review was carried out in Pubmed and SciELO databases. The descriptors used were: "Health Evaluation", "Primary Health Care" and "Hypertension" and the search included articles published in the period from 2002 to 2019. The profile of hypertensive patients attended in primary care was: female predominance; age group from 49 to 70 years, married; low level of schooling, low occurrence of smoking and alcohol consumption; low to moderate exercise practice; regular occurrence of overweight and obesity. Almost all hypertensive patients are on HiperDia. Thus, with the implementation of policies aimed at this public, service and care have improved, but control and reduction of comorbidities are expected regarding this disease.*

Keywords: Health Evaluation, Primary Health Care, Hypertension.