

AVALIAÇÃO DO DÉFICIT COGNITIVO EM IDOSOS EM TRATAMENTO DIALÍTICO

EVALUATION OF THE COGNITIVE DEFICIT IN ELDERLY IN DIALYTICAL TREATMENT

Nathalie dos Santos Barros¹
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa²
Cícera Amanda Mota Seabra³
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁴

RESUMO: Introdução: o processo do envelhecimento é universal, dinâmico e inerente a todos os seres humanos, e tem como consequência uma diminuição gradativa do estado de saúde, contribuindo, assim, para uma maior debilidade e vulnerabilidade a acometimentos patológicos, psicológicos (afetivo, emocional e cognitivo) e sociais. Nessa perspectiva, a Doença Renal Crônica Terminal (DRCT) vem ganhando espaço na população geriátrica, e uma vez iniciado o tratamento dialítico, pacientes idosos estão em maior risco para desenvolverem desfechos desfavoráveis. Tendo em vista tais aspectos, o declínio cognitivo é abordado como um importante problema de saúde entre os idosos, pois está intimamente relacionado com o envelhecimento e com a DRCT. **Objetivo:** avaliação do déficit cognitivo em pacientes idosos fazendo uso de tratamento dialítico. **Metodologia:** o estudo apresenta caráter descritivo e exploratório, com abordagem quantitativa, realizado na clínica Nephron Cajazeiras Serviços de Nefrologia LTDA. A população foi constituída por 25 idosos fazendo uso de TSR. Os dados foram coletados através do Mini Exame do Estado Mental, que devido à sua praticidade na aplicação e sua confiabilidade, mostrou-se adequado para o propósito da pesquisa. Esse instrumento tem como objetivo avaliar a presença de déficit cognitivo através de perguntas que abordam orientação espacial, registro e recordação de curta duração, atenção e concentração, linguagem e função visoespacial. A população foi

¹ Autor. Acadêmico do Curso de Graduação em Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB. Email: nathaliebarross@hotmail.com.

² Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. Possui Mestrado (2010) e Licenciatura (2009) em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba, Especialização em Auditoria em Serviços de Saúde e Especialização em Saúde da Família pela UFPB, Graduação em Enfermagem pela Faculdade Santa Emília de Rodat (2005). Email: ankilmar@hotmail.com.

³ Médica em Saúde da Família e Comunidade. Graduada em Medicina pela Universidade Federal de Campina Grande - PB (2008). Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - PB.

⁴ Médica graduada na Faculdade de Medicina Nova Esperança (2011), com Residência Médica em Pediatria pelo Hospital Universitário Osvaldo Cruz (2014), Especialização em preceptoría no SUS e em Docência do Ensino Superior.

subdividida em dois grupos (alfabetizados e analfabetos), os quais apresentavam 24 e 18 como pontuação de corte, respectivamente. **Resultados:** houve um predomínio de idosos jovens (56%), do sexo masculino (72%) e não alfabetizados (56%). Quanto a avaliação cognitiva, foi observado que dos alfabetizados, 4 ficaram abaixo da média (16% da população), já para os não alfabetizados, 5 participantes ficaram abaixo da média (20%). **Conclusão:** foi encontrado certo grau de associação entre pacientes idosos em TRS e uma deterioração cognitiva, uma vez que 36% da população estudada apresentaram escores do MEEM abaixo da normalidade. Entretanto, mais estudos são necessários para elucidar o mecanismo subjacente da associação e assim propor medidas de tratamento específico.

Palavras-chaves: Cognição; Doença Renal Crônica Terminal; Idoso.

ABSTRACT: Introduction: the aging process is universal, dynamic and inherent in all human beings, and has as a consequence a gradual decrease in health status, thus contributing to a greater weakness and vulnerability to pathological, psychological (affective, emotional and cognitive) and social. In this perspective, Terminal Chronic Kidney Disease (DRCT) has been gaining ground in the geriatric population and once dialysis treatment has begun, elderly patients are at greater risk for developing unfavorable outcomes. In view of these aspects, cognitive decline is approached as an important health problem among the elderly, as it is closely related to aging and the DRCT. **Objective:** to evaluate cognitive deficit in elderly patients using dialysis. **Methodology:** the study is descriptive and exploratory, with a quantitative approach, performed at Nephron Clinic Cajazeiras Serviços de Nefrologia LTDA. The population consisted of 25 elderly people using TSR. The data were collected through the Mental State Mini Exam, which, due to its practicality and reliability, was adequate for the purpose of the research. This instrument aims to evaluate the presence of cognitive deficit through questions that address spatial orientation, short-term recording and recall, attention and concentration, language and visuospatial function. The population was subdivided into two groups (literate and illiterate), who had 24 and 18 as cut scores, respectively. **Results:** there was a predominance of young adults (56%), male (72%) and non-literate (56%). As for cognitive evaluation, it was observed that among the literate, 4 were below average (16% of the population), while for the non-literate, 5 participants were below average (20%). **Conclusion:** A certain degree of association was found between elderly patients with SRT and cognitive deterioration, since 36% of the studied population presented MMSE scores below normal. However, further studies are needed to elucidate the underlying mechanism of the association and thus propose specific treatment measures.

Keywords: Cognition; Chronic Renal Disease Terminal; Elderly.