

## PROGESTERONA NA PREVENÇÃO DO TRABALHO DE PARTO PREMATURO: REVISÃO INTEGRATIVA

### *PROGESTERONE IN THE PREVENTION OF PREMATURE LABOR: INTEGRATIVE REVIEW*

TAVARES, Raylha Farias<sup>1</sup>  
BATISTA, Maria Stefania Nóbrega<sup>2</sup>  
FEITOSA, Ankilma Andrade<sup>3</sup>  
DE QUENTAL, Ocilma Barros<sup>4</sup>

**RESUMO:** **Objetivo:** revisar métodos e teorias com bases científicas sobre as implicações do uso da progesterona na prevenção do trabalho de parto prematuro. **Metodologia:** trata-se de um estudo realizado por meio de revisão integrativa da literatura, método específico que sintetiza os resultados obtidos em estudos já realizados. A pesquisa foi conduzida nos meses de dezembro de 2017 à março de 2018, por meio da base de dados disponíveis na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS): Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), nas Publicações Médicas (PubMed) e na *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Progesterona; Parto Prematuro; Placebo. **Resultados:** primeiramente foi realizada a pesquisa nas bases de dados selecionadas, utilizando os DeCS isoladamente. Em seguida, foram agrupados aos pares, associados ao descritor Booleano AND e aplicados os filtros de acordo com os critérios de inclusão. Para obter um melhor refinamento no número de artigos, procedeu-se a associação dos três descritores citados, na qual foram encontrados 115 artigos. Posteriormente, foi realizada a leitura na íntegra e incluídos 06 estudos, para o desenvolvimento dos resultados. **Discussões:** a prematuridade representa um dos maiores desafios da obstetrícia moderna, sendo a principal causa de morbimortalidade neonatal. Apesar dos avanços nas últimas décadas, sua incidência permanece inalterada no Brasil. Objetivando reduzir as taxas de partos prematuros, inúmeras estratégias foram adotadas, incluindo a identificação de fatores de risco e o uso profilático de progesterona. Pretendeu-se, ainda, descrever os prováveis mecanismos de ação da progesterona, as suas principais vias de administração, bem como seus efeitos adversos. Foram analisadas gestações que utilizaram a progesterona sintética por via intramuscular,

<sup>1</sup>Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: raylhafarias@hotmail.com.

<sup>2</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: mariastefanianb@gmail.com.

<sup>3</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: ankilmar@hotmail.com.

<sup>4</sup> Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: ocilmaquental2011@hotmail.com.

ou a progesterona natural pela via vaginal, ou oral em gestações de risco à prematuridade espontânea. **Conclusão:** foi constatado que há benefícios quanto ao uso da progesterona sintética e natural para prevenir o parto prematuro em pacientes com história prévia de parto pré-termo e com colo uterino curto demonstrado pela ultrassonografia transvaginal no segundo trimestre de gestação.

**Descritores:** Progesterona; Parto Prematuro; Placebo.

**ABSTRACT: Objective:** To review methods and theories with scientific bases on the implications of the use of progesterone in the prevention of preterm labor. **Methodology:** This is a study carried out through an integrative review of the literature, a specific method that synthesizes the results obtained in studies already performed. The research was conducted in the months of December 2017 to March 2018, through the database available in the Virtual Health Library (VHL): Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Medical Publications (PubMed) and Scientific Electronic Library Online (SciELO) using the following Health Sciences Descriptors (DeCS): Progesterone, Premature birth and Placebo. **Results:** First the research was done in the selected databases, using the DeCS alone. They were then grouped into pairs associated with the Boolean descriptor AND and the filters were applied according to the inclusion criteria. To obtain a better refinement in the number of articles, the three descriptors were combined, in which 115 articles were found. Subsequently, a full reading was carried out and 06 studies were included for the development of the results. **Discussion:** Prematurity represents one of the greatest challenges of modern obstetrics, being the main cause of neonatal morbidity and mortality. Despite advances in the last decades, its incidence remains unchanged in Brazil. In order to reduce rates of preterm birth, a number of strategies have been adopted, including the identification of risk factors and the prophylactic use of progesterone. It was also intended to describe the probable mechanisms of action of progesterone, its main routes of administration, as well as its adverse effects. We analyzed gestations that used synthetic progesterone intramuscularly, or natural progesterone via the vaginal route, or oral in gestations at risk of spontaneous prematurity. **Conclusion:** It has been observed that there are benefits to the use of synthetic and natural progesterone to prevent preterm birth in patients with previous history of preterm delivery and with short uterine cervix demonstrated by transvaginal ultrasonography in the second trimester of gestation.

**Descriptors:** Progesterone; Premature birth; Placebo.