

## OCORRÊNCIA DE DIABETES MELLITUS GESTACIONAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE CAJAZEIRAS-PB NO ANO DE 2015

*OCCURRENCE OF DIABETES MELLITUS GESTATIONAL IN A BASIC UNIT OF HEALTH OF CAJAZEIRAS-PB IN THE YEAR 2015.*

Bruna Vieira Lins Campos<sup>1</sup>  
Wigna Luana de Figueirêdo Pimenta<sup>2</sup>  
Valdez Vieira da Silva<sup>3</sup>  
Vlândia Maria de Souza Albuquerque<sup>4</sup>  
Murilo Rodrigues Pereira da Silva<sup>5</sup>  
Maria Algeni Tavares Landim<sup>6</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Verificar a ocorrência de Diabetes Mellitus Gestacional em uma unidade básica de saúde de Cajazeiras-PB. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo, tipo descritiva, com uma abordagem quali-quantitativa. A população estudada foi composta por gestantes que fizeram o pré-natal em uma unidade básica de saúde de Cajazeiras-PB, no ano de 2015. Foram avaliados prontuários de 100 gestantes que realizaram o pré-natal nesta unidade. **Resultados:** Dos prontuários avaliados, apenas 2 mostraram diagnóstico de Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) com valores superiores à 126 mg/dL de Glicemia de Jejum, e os 98 restantes apresentaram valores inferiores à 92 mg/dL. De acordo com os dados coletados, observou-se que a prevalência do DMG na Unidades Básica de Saúde de cajazeiras-PB apresentou uma frequência de 2 casos apenas e em nenhum momento as gestantes tiveram acompanhamento nutricional. O nutricionista tem papel fundamental na prevenção e tratamento do DMG, juntamente com outros profissionais da área da saúde, com o objetivo de controlar a glicemia e evitar problemas futuros tanto para a mãe como para o bebê. **Conclusão:** Os resultados encontrados apontam que os perfis glicêmicos da maioria das gestantes das unidades básicas de saúde Cajazeiras-PB, encontram-se dentro dos valores de normalidade. Esse resultado mostra que as gestantes estão fazendo a prevenção, se alimentando da forma adequada. A presente pesquisa é relevante, pois se trata de uma patologia que coloca em risco a saúde da gestante e do feto. Determinar a

<sup>1</sup> Biomédica formada na Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>2</sup> Biomédica formada na Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>3</sup> Biomédica formada na Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>4</sup> Biomédica formada na Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>5</sup> Biomédica formada na Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.

<sup>6</sup> Biomedicina Especialista - Faculdade Leão Sampaio -Unileão - Juazeiro do Norte - Ce.

ocorrência de DMG irá evidenciar a necessidade do controle e da prevenção à população sobre essa doença, buscando assim uma melhor qualidade de vida para as futuras mães e seus filhos.

**Palavras chave:** *Diabetes mellitus gestacional. Prevalência. Diagnóstico.*

**ABSTRACT: Objective:** *To verify the occurrence of Gestational Diabetes Mellitus in a basic health unit of Cajazeiras-PB. Methodology:* *This is a field research, descriptive type. This research has a qualitative-quantitative approach. The study population consisted of pregnant women who underwent prenatal care at a basic health unit in Cajazeiras-PB, in the year 2015. The medical records of 100 pregnant women who underwent prenatal care at this unit were evaluated. Results:* *Only two showed a diagnosis of Gestational Diabetes with values greater than 126 mg/dl of Fasting Glycemia, and the remaining 98 presented values below 92 mg/dl. According to the data collected, it was observed that the prevalence of DMG in the Basic Health Units of PB-box showed a frequency of 2 cases only and at no time did the pregnant women receive nutritional monitoring. The nutritionist plays a key role in the prevention and treatment of GDM, along with other health professionals, in order to control glycemia and prevent future problems for both mother and baby. Conclusion:* *The results found that the glycemic profiles of the majority of the pregnant women of the basic health units Cajazeiras-PB, are within the values of normality. This result shows that the pregnant women are doing the prevention, feeding themselves properly. The present research is relevant because it is a pathology that puts at risk the health of the pregnant woman and the fetus. Determining the occurrence of DMG will highlight the need for population control and prevention of this disease, thus seeking a better quality of life for future mothers and their children.*

**Keywords:** *Gestational diabetes mellitus. Prevalence. Diagnosis.*