

## TERAPIA BIOLÓGICA NA DOENÇA DE CROHN: UM ENFOQUE POSITIVO NOS RESULTADOS TERAPÊUTICOS OBSERVADOS COM OS FÁRMACOS INFLIXIMABE E ADALIMUMABE

*BIOLOGICAL THERAPY IN CROHN'S DISEASE: A POSITIVE FOCUS ON THE THERAPEUTIC RESULTS OBSERVED WITH THE ADMINISTRATION OF THE PHARMACEUTICALS INFLIXIMAB AND ADALIMUMAB*

Jéssica Samara Azevedo Guerra<sup>1</sup>  
José Wallysson Soares Pinheiro<sup>2</sup>  
Maria Juliana Ferreira dos Santos<sup>3</sup>  
Aracele Gonçalves Vieira<sup>4</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa da literatura a respeito da terapia biológica na doença de Crohn, trazendo um enfoque positivo sobre os resultados terapêuticos observados com os fármacos infliximabe e adalimumabe. **Método:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com realização entre os meses de junho e dezembro de 2018, tendo a pergunta norteadora: “Como a terapia biológica na doença de Crohn promove resultados terapêuticos positivos com a utilização dos fármacos infliximabe e adalimumabe?”. O levantamento bibliográfico foi feito por meio do recurso digital *Internet*, nas bases de dados SciELO (*Scientific Electronic Library Online*) e LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde). Para a busca dos artigos científicos, utilizaram-se mecanismos de cruzamento com os seguintes descritores: “Doença de Crohn”, “Infliximabe”, “Adalimumabe” e “Terapia Biológica”. Dentre os critérios de inclusão, estavam: artigos publicados nos idiomas português, inglês e espanhol; que disponibilizassem, de modo gratuito, seu conteúdo de forma íntegra; fossem publicados e indexados de 2009 a 2018; e atendessem ao que se propunha o objeto de investigação deste estudo, excluindo-se formatos documentais de trabalho de conclusão de curso, dissertação e tese. **Resultados:** A doença de Crohn engloba o grupo das doenças inflamatórias intestinais. Por não ter patogênese ainda bem

<sup>1</sup> Pós-graduanda pela Faculdade Santa Maria (FSM) - Cajazeiras (PB).

<sup>2</sup> Pós-graduanda pela Faculdade Santa Maria (FSM) - Cajazeiras (PB),

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Graduação em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras (PB). Email: pqjubs@outlook.com.

<sup>4</sup> Fisioterapeuta. Especialista em Docência do Ensino Superior (FSM) e em Saúde da Família (FACISA). Mestre em Saúde e Sociedade (UERJ). Docente da Faculdade Santa Maria (FSM). Email: aracagv@hotmail.com.

esclarecida, seu tratamento é tido como uma questão desafiadora. A terapia biológica, através dos fármacos infliximabe e adalimumabe, tem promovido resultados terapêuticos positivos para esta condição patológica. Sendo observado melhoras, como a diminuição dos surtos de exacerbação e suas frequências, controle da doença, indução da remissão e redução de hospitalizações, muitas vezes associados a processos orgânicos como indução da apoptose de linfócitos T, recuperação da integridade da barreira epitelial e indução da mobilidade de fibroblastos presentes no intestino, culminando na cicatrização de lesões. **Conclusão:** A doença de Crohn, além de promover mudanças potencialmente negativas na qualidade de vida dos seus portadores, ainda se constitui como um desafio para o estabelecimento preciso de suas bases fisiopatológicas, diagnósticas e terapêuticas. Nesta perspectiva, investigar fármacos utilizados no seu tratamento, como infliximabe e adalimumabe, é de grande relevância, pois, mediante tais conhecimentos, tanto o profissional farmacêutico, através dos serviços de farmácia clínica e atenção farmacêutica, quanto à equipe multidisciplinar de saúde, podem contribuir com a obtenção de melhores desfechos clínicos.

**Palavras chave:** Doença de Crohn. Infliximabe. Adalimumabe. Terapia Biológica.

**ABSTRACT: Objective:** To carry out an integrative review of the literature on biological therapy in Crohn's disease, bringing a positive focus on the therapeutic results observed with the drugs infliximab and adalimumab. **Method:** The present study is an integrative review of the literature, carried out between June and December 2018, with the guiding question: "How does biological therapy in Crohn's disease promote positive therapeutic results with the use of drugs infliximab and adalimumab?" The bibliographic survey was done using the Internet digital resource, in the SciELO (Scientific Electronic Library Online) and LILACS (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences) databases. For the search of the scientific articles, crossing mechanisms were used with the following descriptors: "Crohn's disease", "Infliximab", "Adalimumab" and "Biological Therapy". Among the inclusion criteria were: articles published in Portuguese, English and Spanish; to make their contents available in a free way; published and indexed from 2009 to 2018; and to attend to what was proposed the research object of this study, excluding documentary work formats of course completion, dissertation and thesis. **Results:** Crohn's disease encompasses the group of inflammatory bowel diseases. Because it does not have pathogenesis still well understood, its treatment is considered a challenging question. Biological therapy, through the drugs infliximab and adalimumab, has promoted positive therapeutic results for this pathological condition. Improvements were observed, such as the reduction of exacerbation outbreaks and their frequencies, disease control, induction of remission and reduction of hospitalizations, often associated with organic processes such as induction of T lymphocyte apoptosis, recovery of the integrity of the epithelial barrier and induction of mobility of fibroblasts present in the intestine, culminating in the healing of lesions. **Conclusion:** Crohn's disease, besides promoting potentially negative changes in the quality of life of its patients, still constitutes a challenge for the precise establishment of its pathophysiological, diagnostic and therapeutic bases. In this perspective, investigating drugs used in their treatment, such as infliximab and adalimumab, is of

*great relevance because, through such knowledge, both the pharmaceutical professional, through the services of clinical pharmacy and pharmaceutical care, and the multidisciplinary health team, can contribute with better clinical outcomes.*

**Keywords:** *Crohn's disease. Infliximab. Adalimumab. Biological Therapy.*