



FACULDADE SANTA MARIA



**XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL**

DOI: 10.35621/2358.7940.V6.N2.2-1580

ANAIS



COMISSÃO ORGANIZADORA DOS ANAIS

Dra. Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa
Byanca Soares de Abrantes
Caliane de Melo Tavares de Macedo
Fabiula Carla de Luna Souza
Maria Amanda Laurentino Freires
Thais Emanuele Garrido Torres

CORPO EDITORIAL

Dra. Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa - Enfermeira - Doutorado - FSM-PB
Dr. Cícero Cruz Macedo - Médico - Doutor - UFCA - FSM-PB
Dra. Elisangela Vilar de Assis - Fisioterapeuta - Doutorado - FSM-PB
Dr. Elysson Marcks Gonçalves Andrade - Engenheiro Agrônomo - Doutor - FSM-PB
Dra. Lindalva Alves Cruz - Socióloga - Doutorado - FSM-PB
Dra. Maura Vanessa Silva Sobreira - Enfermeira - Doutora
Dra. Maria José Nunes Gadelha - Psicóloga - Doutora - FIP-PB
Dra. Pavlova Christinne Cavalcanti Lima - Administradora - Doutorado - FSM-PB
Dra. Renata Lívia Silva Fonseca M. de Medeiros - Enfermeira - Doutora - FSM-PB
Dra. Samara Alves Brito - Bióloga - Doutora - FSM-PB
Dr. Wemerson Neves Matias - Farmacêutico - Doutorado - FSM-PB

PERIODICIDADE

Anual

IDIOMA

Português - Brasil

AUTOR CORPORATIVO

Departamento - Pós-Graduação Faculdade Santa Maria
Faculdade Santa Maria, BR 230, Km 504, Bairro Cristo Rei
CEP: 58900-000, Cajazeiras-PB / E-mail: ris.fsm@gmail.com

COMISSÃO CIENTÍFICA

Alexsandra Layani Faustino de Andrade
Almi Soares Cavalcante
Ana Carolina Luna
Anatilde Dalila Suassuna Sousa
André Alexandre de Jesus Marques



Ankilma do Nascimento Andrade
Anne Caroline Ferreira de Freitas
Aracele Gonçalves Vieira
Aristófanés Guglielmo Farias Ribeiro
Bárbara Barbosa Viana
Barbara Costa Paulino
Bruno Rolim Félix Caetano
Byanca Eugênia Duarte Silva
Camilla Furtado de Figueiredo
Carla Islene
Carolina Moreira de Santana
Clarissa Lopes Drumond
Danielle Rocha Silva
Diego Vinicius
Elisangela Vilar de Assis
Eclivaneide Caldas de Abreu Carolino
Elma Maria da Silva
Elvira Uchoa dos Anjos De Almeida
Elysson Marcks Gonçalves Andrade
Emanuelly Rolim Nogueira
Ermeson Moraes dos Santos
Felipe Lima de Medeiros
Fernando Figueiredo
Francisco Alirio da Silva
Francisco Roque
Frank Gigiane Teixeira e Silva
Gessianne Claudiano Leite Pinheiro
Gislayne Tacyana dos Santos Lucena
Gleriston Moura
Gyanna Sybelly Silva Matos
Hermesson Daniel Medeiros da Silva
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu
Iocaiama Rodrigues de Vasconcelos Dantas
Iris Costa e Sá Lima
Jallyne Nunes Vieira
Janaine Fernandes Galvão
Janderson Ferreira Dutra
Jefersson Heráclito
Jéssica Alves Moreira
Jéssica da Silva Lima
Jéssica Ingrid de Araújo Gomes
Jéssyca Alana Oliveira Pereira
Jhayme Farias Cartaxo Lopes
José Aurélio de Oliveira Figueiredo
José Klidenberg de Oliveira Júnior
José Liberlando Alves de Albuquerque
Josias da Silva Fonseca
Juliane Carla Medeiros de Sousa



Kamilla Zenóbya Ferreira Nóbrega de Souza
Karla Brehnda Cabral Liberato
Karoline Lourenço da Silva
Laiana Ferreira da Costa
Larissa de Brito Medeiros
Leilane Cristina Oliveira Pereira
Leilane Menezes Maciel Travassos
Lélia Maria Alves Duarte
Lívia Pereira Brocos Pires
Luana Kerolaine de Moura Gonzaga
Luciana Modesto de Brito
Luciano Braga de Oliveira
Mabelle César da Costa
Macerlane de Lira Silva
Magno Marcio de Lima Ponte
Marcelo de Oliveira Feitosa
Marcos Alexandre Casimiro de Oliveira
Margarida Maria Lima Rolim de Oliveira
Maria Edilene de Pontes Silva
Maria Gorete Sarmento da Silva
Marina Gomes Fagundes
Marta Lígia Vieira Melo
Maura Vanessa Silva Sobreira
Michel Jorge Dias
Mônica Sany Leite Pereira
Neusa Lygia Vilarim Pereira
Ocilma Barros de Quental
Patricia Peixoto Custódio
Pierre Emanuel
Rafael Andrade Lins de Almeida
Rafael Sena
Rafaela Costa de Holanda
Raulison Vieira de Sousa
Renata Braga Rolim Vieira
Renata de Sousa Rolim
Renata Lívia Silva Fonseca Moreira de Medeiros
Ricardo Almeida
Ricardo Erton de Melo Pereira da Silva
Rodolfo de Abreu Carolino
Rômulo Morais Lôbo de Macedo
Rômulo Lustosa Pimenteira de Melo
Samara Alves Brito
Sergia Landara Bezerra Soares
Stenio dos Anjos
Talina Carla da Silva
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmento
Thalita Porto
Thalita de Paula Braga Quirino



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Tharcio Ruston
Thiago Medeiros Cavalcanti
Vanessa Erika Abrantes Coutinho
Vanessa Rolim Barreto
Virginia Tomaz Machado
Wemerson Neves Matias
Wendel Pires
Yuri Charllub Pereira Bezerra
Jacinta Maria de Figueiredo Rolim



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



APRESENTAÇÃO

Com o tema Inovação, Tecnologia, Tendências e Perspectivas no Mundo do Trabalho, a Faculdade Santa Maria (FSM) realizará o XVI Encontro Acadêmico (ENCA) e o XII Encontro de Iniciação Científica, que serão empreendidos, simultaneamente, ao II Seminário do Pacto de Educação em Direitos Humanos, à Jornada do Curso de Odontologia e à Semana do Curso de Enfermagem. Os eventos acontecerão no período de 24 a 26 de abril de 2019, tendo como objetivo oferecer aos docentes e discentes da FSM, e de outras instituições públicas e privadas, espaços de partilha de conhecimento e produção científica, estimulando debates que contribuam para articulações das práticas de ensino, pesquisa e extensão.



ÁREAS TEMÁTICAS

Meio Ambiente e Sustentabilidade
Desenvolvimento Humano
Atenção à Saúde e ao Bem-estar
Direitos Humanos e Cidadania
Violência de Gênero, Criança, Adolescente e Idoso
Inclusão Social
Gestão Pública e Institucional
Patrimônio Cultural, Histórico e Natural
Memória, Identidades e Práticas Culturais
Acessibilidade
Ciência, tecnologia e meio ambiente
Ciência e tecnologia de materiais e estruturas
Projeto e gestão de sistemas construtivos
Infraestrutura e geotecnia



SUMÁRIO

A INTERFERÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA SENILIDADE	45
O EMPODERAMENTO DA MULHER COMO INFLUENCIADOR DOS NOVOS MODELOS DE FAMILIA	46
PREVALÊNCIA DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM MULHERES NO CLIMATÉRIO	47
NEOPLASIAS BUCAIS: PREVENÇÃO E TRATAMENTO	49
ATENDIMENTO AO CLIENTE COMO FATOR DE FIDELIZAÇÃO: UM ESTUDO DE CASO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB	50
ANÁLISE DA SEGREGAÇÃO SOCIOESPACIAL NO CONJUNTO DEUZIMAR CAVALCANTI EM SÃO JOSÉ DE PIRANHAS- PB	52
LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO COM EVOLUÇÃO A PARTIR DE DOENÇAS CIRCULATÓRIAS.....	54
ERROS PRÉ-ANALÍTICOS, ANALÍTICOS E PÓS-ANALÍTICOS COMETIDOS EM LABORATÓRIOS	55
O MARCO INICIAL DA VIDA HUMANA: PERSPECTIVAS ÉTICO-JURÍDICAS NO CONTEXTO DOS AVANÇOS BIOTECNOLÓGICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	56
A NECESSIDADE DE NOVOS PLANOS DE GOVERNO PARA A MELHORIA DO BEM-ESTAR DA POPULAÇÃO SENIL: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	58
IMPACTOS AMBIENTAIS PROVENIENTE DA EXTRAÇÃO DE ARGILA PARA A PRODUÇÃO DE BLOCOS CERÂMICOS	60
MOTIVOS DA NÃO ADESÃO A VACINA COMO UM OBSTÁCULO PARA A IMUNIZAÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIGRÁFICA	62
DIFICULDADES ENCONTRADAS NO SUS PELO GÊNERO TRANS QUE BUSCA O SERVIÇO PARA TRANSFORMAR O CORPO	64
O PAPEL DA ARQUITETURA ENQUANTO INSTRUMENTO DE INCLUSÃO SOCIAL	65
EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO EIXO ESTRUTURANTE DA SAÚDE DA MULHER	67
ARQUITETURA VERNACULAR ASSOCIADA À SUSTENTABILIDADE	68
DIFICULDADES PARA A CONTINUAÇÃO DO TRATAMENTO DE PACIENTES COM HANSENÍASE	70
ENTRAVES PARA REALIZAR IMUNIZAÇÃO EM ADOLESCENTES	72
CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE - TÉCNICA CORRETA.....	74
A ATIVIDADE ANTIVIRAL DA PLANTA MEDICINAL MELISSA OFFICINALIS L	76
IMPLICAÇÕES DO USO EXCESSIVO DE ÁLCOOL ENTRE ADOLESCENTES	77
A NOVA POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO BÁSICA (PNAB): UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	78
CARACTERIZAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DA ÁGUA PROVENIENTE DO AÇUDE ENGENHEIRO ÁVIDOS NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS-PB.....	79
IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA FIBROSE CÍSTICA	81



EDIFÍCIOS DE USO MISTO E SUA PRATICIDADE EM CIDADES MAL PLANEJADAS	83
EXODONTIA DE INCISIVO INFERIOR COMO ALTERNATIVA PARA CORREÇÃO DE APINHAMENTO EM CLASSE I: RELATO DE CASO	85
REVISÃO DE LITERATURA: UTILIZAÇÃO DA RADIOGRAFIA PANORÂMICA COMO AUXILIO NO DIAGNÓSTICO DA OSTEOPOROSE.....	87
OSTEOSSARCOMA-ASPECTOS CLÍNICOS E EPIDEMIOLÓGICOS EM ADOLESCENTES	89
AS IMPLICAÇÕES DA INTEREÇÃO ENTRE O REFLUXO VESICO URETRAL E ITU EM CRIANÇAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	90
O PSICODRAMA E A SOCIOMETRIA COMO MÉTODOS CONTRIBUINTES NAS ORGANIZAÇÕES - PROJETO DE INTERVENÇÃO	92
PROPOSTA DE MINI-ROTATÓRIA COMO ALTERNATIVA DE MELHORAR O FLUXO EM AURORA- CE.....	94
AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE PROTEÍNAS, SUPLEMENTOS PROTÉICOS E AMINOÁCIDOS EM PRATICANTES DE EXERCICIO DE RESISTÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	95
NEOPLASIAS BUCAIS EM TRABALHADORES RURAIS E O CONHECIMENTO SOBRE A PATOLOGIA	97
A MATERNIDADE E A MATERNAGEM NA ATUALIDADE - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	98
ALTERAÇÕES NA SEXUALIDADE DA MULHER NO CLIMATÉRIO	99
NASCIDOS-VIVOS COM ESPINHA BÍFIDA NO BRASIL: ENTRE 2013 A 2016	100
POTENCIAL TERAPÊUTICO DA MATRICARIA RECUTITA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA..	101
“ANÁLISE DO DESEMPENHO DE FÔRMAS DE CONCRETO INCORPORADO PARA VIGAS” .	103
ATUAÇÃO DA DERMATO-FUNCIONAL NO TRATAMENTO DE CICATRIZES HIPERTRÓFICAS	104
RELAÇÃO SAÚDE-DOENÇA DO IDOSO, ASSOCIADA À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA	105
ATUALIZAÇÃO EM DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA FEBRE REUMÁTICA: UMA REVISÃO	106
A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA CIDADE DE BONITO DE SANTA FÉ - PB	108
DEFICIÊNCIA METABÓLICA DA GALACTOSEMIA CLÁSSICA (CG) E QUADRO FISIOPATOLÓGICO.....	110
A IMPORTÂNCIA PRÁTICA DA DISCIPLINA DE FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA	111
IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DO DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA	113
UTILIZAÇÃO DA METODOLOGIA BIM E SUA INTEROPERABILIDADE EM PROJETOS DE ENGENHARIA ESTRUTURAL - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	115
QUALIDADE NA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL E A PREVENÇÃO DA SÍFILIS CONGÊNITA: REVISÃO DE LITERATURA	117
IMPACTOS DA ESPIRITUALIDADE EM ADOLESCENTES COM CÂNCER	118
A FALTA DE PREPARO NOS PROJETOS DE EDIFÍCIOS BRASILEIROS PARA SUPORTAR UMA POSSÍVEL OCORRÊNCIA DE TERREMOTOS	119
FATORES DE RISCO DA ASMA EM CRIANÇAS	120



A SUSTENTABILIDADE COMO PRINCÍPIO DA INCLUSÃO SOCIAL E SUA CONCILIABILIDADE ENTRE ARQUITETURA SUSTENTÁVEL E RELAÇÕES SOCIAIS, PARA ALÉM DO AMBIENTALISMO E A PROMOÇÃO DE UMA CIDADANIA PARTICIPATIVA.....	121
INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA.....	122
PREVALÊNCIA DE VIOLENCIA ENTRE ADOLESCENTES NO BRASIL: REVISÃO INTEGRATIVA.....	123
A ATUAÇÃO HUMANIZADA DA EQUIPE DE ENFERMAGEM VOLTADA AO TRATAMENTO ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO.....	125
OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO COMO FERRAMENTA PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA.....	126
A IMPORTÂNCIA DO APOIO PATERNO NO ALEITAMENTO MATERNO.....	127
A IMPORTÂNCIA DO CANABIDIOL (CBD) PRESENTE NA CANNABIS SATIVA L. PARA TRATAMENTO DA EPILEPSIA - REVISÃO DE LITERATURA.....	128
PREVENÇÃO PRIMÁRIA DAS NEOPLASIAS GÁSTRICAS INFANTIS.....	130
OS RISCOS E BENEFÍCIOS DO TORNIQUETE NO ATENDIMENTO AO PACIENTE COM LESÕES GRAVES E EXSANGUINANTES: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	131
MONUMENTO À MEMÓRIA FEMININA.....	133
CONTRIBUIÇÃO DO ENSINO DE EMPREENDEDORISMO NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL E INTELCTUAL DOS DISCENTES, ESTUDO DE CASO FACULDADE SANTA MARIA CAJAZEIRAS - PB.....	135
SÍNDROME DE ORTNER: ROUQUIDÃO RELACIONADA À PARALISIA DO NERVO LARÍNGEO RECORRENTE.....	137
FÍSICA APLICADA A ENGENHARIA CIVIL: NOÇÕES DE ESTÁTICA E SEGUNDA LEI DE NEWTON NO MANEJO DE OBRAS.....	139
A IMPORTÂNCIA DA CINOTERAPIA NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO.....	140
PROTEINÚRIA RELACIONADA COM PRÉ-ECLÂMPSIA NA GESTAÇÃO.....	141
ABORDAGEM TERAPÊUTICA DA BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA EM LACTENTES.....	142
SINTOMATOLOGIA CLÍNICA DA DOENÇA CELÍACA UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	144
PREVALÊNCIA DE FLUOROSE ÓSSEA EM UMA REGIÃO ENDÊMICA DA PARAÍBA: REVISÃO DE LITERATURA.....	146
A UTILIZAÇÃO DO MINI EXAME DO ESTADO MENTAL NO RASTREIO DA DEMÊNCIA: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO.....	148
IDENTIFICAÇÃO DE PATOLOGIAS GERADAS EM OBRAS ORIUNDAS DE VÍCIOS CONSTRUTIVOS EM PEQUENAS CONSTRUÇÕES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	149
RELAÇÃO DA DOCÊNCIA UNIVERSITÁRIA COM O SURGIMENTO DOS FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES.....	151
VIABILIDADE DO USO DE MEDIDORES INDIVIDUAIS NO SISTEMA HIDRÁULICO PREDIAL: PESQUISA BIBLIOGRÁFICA.....	153
A NUTROLOGIA NA PREVENÇÃO DO SOBREPESO E OBESIDADE INFANTIL.....	155
ATUAÇÃO DOS ESTAGIÁRIOS DE FISIOTERAPIA NA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS - APAE: RELATO DE CASO.....	157



TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DE ESTRIAS COM O USO DO ELETROLIFTING: REVISÃO DE LITERATURA.....	159
DIETA SAUDÁVEL E EXERCÍCIO FÍSICO NA PREVENÇÃO DO DIABETES GESTACIONAL	160
TERAPIA EMPÍRICA NO TRATAMENTO DE INFECÇÕES BACTERIANAS: REVISÃO DE LITERATURA.....	161
ESTUDOS DOS FATORES FISIOPATOLÓGICOS ENVOLVIDOS NA CÂIBRA: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	163
UMA ANÁLISE SOBRE A TUBERCULOSE GANGLIONAR.....	164
DIFICULDADES ENCONTRADAS PELOS FISIOTERAPEUTAS NO ATENDIMENTO DOMICILIAR: REVISÃO DE LITERATURA	166
RELATO DE EXPERIÊNCIA: CONSTRUÇÃO DE UM PROJETO DE INTERVENÇÃO EM PSICODRAMA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE.....	167
RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA VISITA TÉCNICA À ESCOLA INFANTIL MANOEL CLEMENTINO NETO.....	169
INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFALICO - AVE	170
PSICANALISE E TOXICOMANIA: A FUNÇÃO DA DROGA - PROJETO DE EXTENSÃO.....	171
A IMPORTÂNCIA DA INCLUSÃO DA SAÚDE BUCAL NOS CENTROS ESPECIALIZADOS EM REABILITAÇÃO (CER)	173
TERAPIA GENÉTICA: INOVAÇÃO E DOPING GENÉTICO.....	175
O RISCO DE CERATOCONE EM ATÓPICOS	177
TRAUMA TORÁCICO DRENADO	178
SÍNDROME ALCOOLICA FETAL: DISFUNÇÕES MORFOFUNCIONAIS EM NEONATOS.....	179
COMO A INTRODUÇÃO DE ESTRUTURAS METÁLICAS PODEM IMPACTAR O MERCADO DA CONSTRUÇÃO CIVIL NO BRASIL.....	180
O USO IRREGULAR DE EPI'S POR AGRICULTORES NO MANEJO DE AGROTÓXICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	181
IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO NA IMUNIZAÇÃO INFANTIL	182
A INFLUÊNCIA DO MARKETING NO HÁBITO ALIMENTAR INFANTIL.....	184
MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS EM PONTES DE RODOVIAS URBANAS E RURAIS DO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS - PB	185
DOENÇA DE CROHN: CORRELAÇÃO E ÊNFASE EM ANEMIA FERROPRIVA E DIAGNÓSTICO - REVISÃO DE LITERATURA	186
PROTOCOLO DE ATENÇÃO À SAÚDE E RESPOSTA A OCORRÊNCIA DE MICROCEFALIA A RELACIONADA AO VÍRUS ZIKA	188
A IMPORTÂNCIA DO MÉTODO DE SPIKES NA TRANSMISSÃO DE NOTÍCIAS DIFÍCEIS	190
IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DE CÂNCER DE MAMA	192
ASPECTOS CLÍNICOS HEMATOLÓGICOS E DIAGNÓSTICO LABORATORIAL DA ANEMIA FERROPRIVA.....	194
A IMPORTÂNCIA DA FISIOLÓGIA CELULAR PARA MANUTENÇÃO DA HOMEOSTASE DO ORGANISMO: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	196



PROPOSTA DE ZONEAMENTO URBANO E DIRETRIZES URBANÍSTICAS PARA A CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB	198
A IMPORTÂNCIA DO ENSINO DE ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR NAS ESCOLAS	199
TRANSTORNO ALIMENTAR EM ADOLESCENTES.....	201
IMUNOTERAPIA COMO FORMA ALTERNATIVA PARA O TRATAMENTO DO CÂNCER	203
ATENÇÃO A SAÚDE DO IDOSO NA ATENÇÃO BÁSICA: REVISÃO DE LITERATURA.....	204
CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM SITUAÇÃO DE SEPSE GRAVE NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA	205
SOBREVIDA EM PACIENTES IDOSOS COM TUMOR DE PANCOAST TRATADOS CIRURGICAMENTE	207
ESTUDO DE CASO: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTES COM INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO (IAM)	208
HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ADOLESCÊNCIA E SUA RELAÇÃO COM A NUTRIÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.....	209
ANALISE DO CUMPRIMENTO DAS NORMAS E UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA NA CIDADE DE BREJO SANTO - CE.....	211
A RELAÇÃO DO USO SIMULTÂNEO DE DIAZEPAM E ÁLCOOL COM O SNC	212
FRAGILIDADES NO QUADRO NUTRICIONAL DO PÚBLICO IDOSO.....	214
ALTERAÇÃO DOS INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E A RELAÇÃO COM A PRESSÃO ARTERIAL ELEVADA EM ADOLESCENTES.....	216
A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM A SÍNDROME DA IMUDEFIÊNCIA ADQUIRIDA.....	218
A PUERICULTURA NAS UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO CUIDADO À CRIANÇAS	220
INTERVENÇÃO COM UTILIZAÇÃO DE TÉCNICAS PSICODRAMÁTICAS JUNTO A DOCENTES DE UMA ESCOLA PRIVADA DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL, CAJAZEIRAS-PARAÍBA	222
ESTUDO SOBRE A EFICÁCIA DOS MÉTODOS DE TRATAMENTOS FISIOTERAPEUTICOS NA DOENÇA DE PARKINSON	224
FATORES PREDISPONETES A DEPRESSÃO NA MELHOR IDADE: UMA REVISÃO LITERÁRIA	226
A LUTA CONTRA O TABAGISMO POR MEIO DA FARMACOTERAPIA	228
ÍNDICES FÍSICOS DE SOLOS UTILIZADO COMO MATERIAL CONSTRUTIVO “TERRA CRUA” NO SEMIÁRIDO PARAIBANO.....	230
SUSTENTABILIDADE COMO PEÇA CHAVE EM UMA MULTI NACIONAL	232
USO DE ESPÉCIES NATIVAS DO BIOMA CAATINGA PARA ARBORIZAÇÃO URBANA.....	233
SAÚDE DO/A TRABALHADOR/A, PROCESSOS DE ADOECIMENTO E PROTEÇÃO SOCIAL ..	235
ANÁLISE ESTRUTURAL DE PONTES CONSTRUÍDAS EM ARCOS.....	237
ESTUDO DA VIABILIZAÇÃO E UTILIZAÇÃO DO PÓ DE MÁRMORE E GRANITO NA PRODUÇÃO DE CONCRETO.....	239
A ABORDAGEM DE PRIMEIROS SOCORROS REALIZADA PELOS PROFESSORES EM AMBIENTE ESCOLAR: REVISÃO DE LITERATURA	241



RELAÇÃO ENTRE A DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D E A ASMA BRÔNQUICA: REVISÃO DE LITERATURA.....	243
AVALIAÇÃO DAS PROPRIEDADES DE TIJOLOS SOLO-CIMENTO INCORPORADOS COM RESÍDUOS DE CAULIM.....	245
MÉTODO PILATES COMO INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PARA DOR LOMBAR CRÔNICA	246
ESTUDO DA APLICAÇÃO DE BIM (OU BUILDING INFORMATION MODE) NO NORDESTE PELOS ALUNOS DE ENGENHARIA CIVIL.....	248
O SUICÍDIO SENDO TRABALHADO NAS ESCOLAS ATRAVÉS DO PSICODRAMA: PROJETO DE INTERVENÇÃO	250
A ABORDAGEM DO CONTEÚDO “PEIXES” EM LIVROS DO ENSINO MÉDIO: UM ESTUDO DE CASO NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS E ENTORNO	252
REDES DE ATENÇÃO À SAÚDE (RAS) NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS).....	254
ACESSIBILIDADE: O PAPEL DO ENGENHEIRO CIVIL EM PROL DA INCLUSÃO SOCIAL.....	256
FATORES PROTETORES E SUAS RELAÇÕES BIOQUÍMICAS NA DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO DE LITERATURA	257
MOBILIZAÇÃO ARTICULAR FEMOROPATELAR - REVISÃO DE LITERATURA	259
CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A PROTEÇÃO DA PALETA DE CORES DA CIDADE DE ICÓ/CE: O CASO DO TEATRO DA RIBEIRA DOS ICÓS.....	261
ESTUDO DAS FISSURAS EM FUNDAÇÕES APÓS A CONCRETAGEM.....	263
INTERVENÇÃO EM UM AMBIENTE CONSTRUÍDO - PARA A ACESSIBILIDADE QUARTO PARA CASAL E CRIANÇA	265
RISCOS À SAÚDE GERADOS PELO USO DE NARGUILÉ: O PREOCUPANTE CRESCIMENTO DO USO DE NARGUILÉ ENTRE JOVENS BRASILEIROS	266
UM ESTUDO SOBRE O CARTÃO <i>PRIVATE LABEL</i> COMO VANTAGEM COMPETITIVA PARA UMA REDE DE SUPERMERCADOS NO ALTO SERTÃO PARAÍBANO	268
PREVALÊNCIA E CARACTERIZAÇÃO DA ANEMIA EM IDOSOS ATENDIDOS PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA.....	269
A IMPORTÂNCIA DO FARMACÊUTICO NA SAÚDE PÚBLICA FRENTE O SUBFINANCIAMENTO	271
TURBINA DRAGA AR: UMA APLICAÇÃO DAS LEIS DA TERMODINÂMICA.....	273
MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DA CETOACIDOSE DIABÉTICA EM CRIANÇAS - O QUE FAZER PARA UM DIAGNÓSTICO PRECOCE? - REVISÃO DE LITERATURA	274
DOENÇA PERIODONTAL COMO POTENCIAL FATOR DE RISCO PARA DOENÇA CARDIOVASCULAR: REVISÃO DE LITERATURA.....	276
UMA ABORDAGEM ENTRE A TEORIA CINÉTICA E A MECÂNICA DOS FLUIDOS	277
TRATAMENTO DA HIPERCOLESTEROLEMIA EM CRIANÇAS - REVISÃO DE LITERATURA....	279
O APOIO INSTITUCIONAL COMO MÉTODO DE GESTÃO.....	281
A EDUCAÇÃO NUTRICIONAL COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE DO IDOSO NA PERSPECTIVA DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	283
INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS ENTRE ANTIBIÓTICOS E CONTRACEPTIVOS ORAIS: REVISÃO DE LITERATURA	285



USO DA TOXINA BOTULÍNICA TIPO A EM PROCEDIMENTO ESTÉTICO NO TOCANTE AO SURGIMENTO DE PTOSE PALPEBRAL PÓS-PROCEDIMENTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	287
PÊNDULO CHARPY: UM ESTUDO DA RESISTÊNCIA DOS MATERIAIS DA CONSTRUÇÃO CIVIL	289
LEVANTAMENTO DAS NECESSIDADES DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO DO SETOR DE RECURSOS HUMANOS: UM ESTUDO DE CASO EM UMA CLÍNICA HOSPITALAR	291
ARGAMASSA PRODUZIDA COM A SUBSTITUIÇÃO PARCIAL DO AGREGADO MIÚDO POR SACOLAS PLÁSTICAS	293
SENESCÊNCIA DO APARELHO CARDIOVASCULAR E SUAS IMPLICAÇÕES FISIOPATOLÓGICAS: REVISÃO SISTEMÁTICA.....	295
CONDUTA NO APH EM CASO DE PNEUMOTÓRAX ABERTO.....	297
ATIVIDADE ANTI-INFLAMATÓRIA DO GENGIBRE	298
DIAGNÓSTICO DE DEFEITOS EM PAVIMENTOS ASFÁLTICOS DE RODOVIAS: UM ESTUDO DE CASO NA BR 116 DO KM 495 AO KM 498,5	299
AVALIAÇÃO TOMOGRAFICA DA ARTICULAÇÃO PATELOFEMORAL DE PACIENTES COM INSTABILIDADE PATELAR.....	301
A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO FARMACÊUTICA EM PACIENTES IDOSOS.....	303
ASSOCIAÇÃO ENTRE DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D E MAIOR INCIDÊNCIA DE ASMA BRÔNQUICA	305
REVISÃO DE LITERATURA DOS IMPORTANTES PONTOS ÉTICOS EM RELAÇÃO À REPRODUÇÃO HUMANA	307
IMPORTÂNCIA DO VER-SUS PARA VALORIZAÇÃO DAS POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE: ÓTICA DE UM ESTUDANTE.....	308
A PRÁTICA DO DISCENTE DE PSICOLOGIA NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	310
USO DA CAFEÍNA E SEUS EFEITOS NO ORGANISMO - REVISÃO DE LITERATURA.....	311
ENDOMETRIOSE PLEURAL: COMO DIAGNOSTICAR.....	313
MORTALIDADE INFANTIL POR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NA PARAÍBA, ANOS DE 2009 A 2018.....	315
GENÊRO, FEMINSMO E MOVIMENTO FEMINISTA: UMA BREVE DISCUSSÃO.....	316
REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (RAPS): RELATO DE EXPERIÊNCIA DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS EM SAÚDE COLETIVA.....	318
O PAPEL DA ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL DE GESTANTES SOROPOSITIVAS.....	320
ESPONDILOARTROSE LOMBAR: COMO TRATAR	322
ÓBITOS MATERNS NA PARAÍBA, ANOS 2007 A 2016	324
PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA ALUNOS DO 3º ANO DO ENSINO MÉDIO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB	325
ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES HIPERTENSOS	327
MANEJO NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DE RN COM ATRESIA BILIAR.....	329
ORIENTAR E DAR SUPORTE PSICOLÓGICO AO SUJEITO PARA A SUA ESCOLHA PROFISSIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO DE INTERVENÇÃO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL	331



PRINCIPAIS FRATURAS DECORRENTES DA OSTEOPOROSE: REVISÃO DE INTEGRATIVA.....	333
ALTERAÇÕES NEUROPSÍQUICAS DECORRENTES DO ACESSO DEMASIADO A PORNOGRAFIA.....	335
CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA UNIDADE DE RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA.....	337
TRATAMENTO DE FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL COM LASER E ULTRASSOM EM PACIENTES QUEIMADOS.....	338
ERROS NA FASE PRÉ-ANALÍTICA DE EXAMES HEMATOLÓGICOS - REVISÃO DE LITERATURA.....	339
RESISTÊNCIA ÀS DROGAS DO TRATAMENTO DA TUBERCULOSE: UM DESAFIO QUE PERDURA.....	341
RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS DE GESTÃO	343
INFLUÊNCIA DA AMAMENTAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO DE DIABETES MELLITUS.....	344
DIAGNÓSTICO DE PACIENTES COM TAMPONAMENTO CARDÍACO DECORRENTE DE TRAUMA TORÁCICO.....	346
ANÁLISE DO COMPORTAMENTO TÉRMICO ENTRE AS ALVENARIAS DE TIJOLO BAIANO E ALVENARIAS DE TAIPA DE PILÃO, ATRAVÉS DA FERRAMENTA BIM.....	348
ECO TROTE - BOSQUE DO FUTURO	350
EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA EM PACIENTES PÓS MASTECTOMIZADOS: REVISÃO DE LITERATURA.....	352
INTRODUÇÃO ALIMENTAR EM CRIANÇAS A PARTIR DO SEGUNDO SEMESTRE DE VIDA... ..	353
ANÁLISE DO USO TERAPÊUTICO DE CÉLULAS-TRONCO NO BRASIL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	354
INFLUÊNCIA DA PROPAGANDA NA ALIMENTAÇÃO INFANTIL - REVISÃO DE LITERATURA	356
FISIOPATOLOGIA E EFEITOS SISTÊMICOS DA TETRALOGIA DE FALLOT	358
DOENÇA DE PARKINSON: NOVAS POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS	360
CUIDADOS AO INDIVÍDUO COM DEPRESSÃO NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE.....	362
USO DO POLIETILENO DE ALTA DENSIDADE RECICLADO COMO SUBSTITUTO DA MADEIRA EM FORMAS PARA CONCRETO.....	363
FATORES QUE INFLUENCIAM O CÂNCER DE PELE.....	365
RELAÇÃO DA DOENÇA INFLAMATÓRIA PÉLVICA E A INFERTILIDADE: REVISÃO DE LITERATURA.....	367
A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	368
ESTUDO FARMACOLÓGICO E EMPREGO CLÍNICO DOS BROCODILADORES AGONISTA BETA-2 ADRENÉRGICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	370
<i>CHAMOMILLA RECUTITA</i> L.: ESTUDO FARMACOBOTÂNICO, FITOQUÍMICO E FARMACOLÓGICO.....	372
DIFICULDADES DO DIAGNÓSTICO DA TUBERCULOSE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REVISÃO DE LITERATURA	373
USO DA FORMULA DE PROTEÍNA DE ARROZ NA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA	375
AVALIAÇÃO TOMOGRÁFICA DA ASMA GRAVE. REVISÃO DE BIBLIOGRAFIA	377



UMA ANÁLISE ESTRUTURAL DO MUBE (MUSEU BRASILEIRO DA ESCULTURA) INTERAÇÃO NA ESTRUTURA DO CONCRETO PROTENDIDO E PRÉ-MOLDADO	379
AS COLABORAÇÕES DA MONITORIA NO PROCESSO FORMATIVO DO PROFISSIONAL DE PSICOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA DISCIPLINA PSICOPATOLOGIA I	381
AUTOMEDICAÇÃO INFANTIL: UMA RELEITURA DO USO INDISCRIMINADO DE MEDICAMENTOS	382
COMPLICAÇÕES PROVENIENTES DE CIRURGIAS DE BICHECTOMIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	383
PERFIL CLÍNICO DOS TUMORES ÓSSEOS: REVISÃO INTEGRATIVA.....	385
ANÁLISE DE CASOS PATOLÓGICOS EM FACHADAS RESIDENCIAIS NA CIDADE DE CAJAZEIRAS PB.....	387
O MECANISMO ANTIAPOPTÓTICO E A SOBREVIDA DE CÉLULAS NEOPLÁSICAS DE TUMORES MALIGNOS ATRAVÉS DA IMUNOEXPRESSION DE BCL-2: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	389
PAPEL DO FARMACÊUTICO NO CONTROLE GLICÊMICO DO PACIENTE DIABÉTICO	391
ANÁLISE ARQUITETÔNICA DO CONJUNTO HABITACIONAL LOT. CASAS POPULARES, CAJAZEIRAS-PB	393
LIGH STEEL FRAME: UM SOPRO DE ESPERANÇA NA RECONSTRUÇÃO DE PAÍSES ABALADOS POR GRANDES CATÁSTROFES	394
REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICO PARA PACIENTES COM TETRAPLEGIA: REVISÃO DE LITERATURA.....	396
BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS PORTADORAS DE MICROCEFALIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	398
IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DAS MÃOS ENTRE OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	399
ANÁLISE DA SEGREGAÇÃO SOCIOESPACIAL NO CONJUNTO DEUZIMAR CAVALCANTI EM SÃO JOSÉ DE PIRANHAS-PB	401
SUSTENTABILIDADE EM ESTRUTUTAS DE METAIS NA CONSTRUÇÃO CIVIL	403
A ENFERMAGEM FRENTE À MONITORIZAÇÃO DE SINAIS VITAIS EM PACIENTES CRÍTICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	405
AS ATIVIDADES LÚDICAS NO ÂMBITO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE VOLTADA À PEDIATRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	407
IMPACTOS AMBIENTAIS NO RIO JAGUARIBE CAUSADOS POR EFLUENTES.....	409
IMPORTÂNCIA DA DRENAGEM SUPERFICIAL EM RODOVIAS.....	410
PROJETO ARQUITETÔNICO E AS VANTAGENS DO BIM PARA TECNOLOGIA DA CONSTRUÇÃO CIVIL	412
PAREDES DE GESSO PARA FECHAMENTO DE VÃOS EM RESIDÊNCIAS: ANÁLISE DO SISTEMA CONSTRUTIVO	413
A INFLUÊNCIA DE CIRURGIAS ORTOPÉDICAS DE GRANDE PORTE NO SURGIMENTO DA EMBOLIA PULMONAR	415
PAREDES DE CONCRETO MOLDADAS <i>IN LOCO</i> : ANÁLISE DO SISTEMA CONSTRUTIVO	417
FATORES DESENCADEANTES DA SINDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA URGÊNCIA E EMERGENCIA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	419



PROTOSCOLOS FISIOTERAPÊUTICOS UTILIZADOS NA FRATURA DE PUNHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	421
NÍVEL DE APRENDIZAGEM TEÓRICO-VIVENCIAL SOBRE A DEFICIÊNCIA ADQUIRIDA EM JOVENS POR VIOLÊNCIA	423
MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS EM LIGAÇÕES ENTRE ESTRUTURA DE CONCRETO ARMADO E ALVENARIA.....	424
CÂNCER DE MAMA E OS FATORES SOCIOECONÔMICOS QUE INTERFEREM NESTA PATOLOGIA	426
ASSISTÊNCIA FISIOTERAPEUTICA NO PARTO NATURAL: REVISÃO DE LITERATURA.....	427
UMA ABORDAGEM FISIOPATOLÓGICA DO DIABETES MELLITUS TIPO 01: REVISÃO DE LITERATURA.....	429
PROPRIEDADES NUTRICIONAIS DO ÓLEO DE COCO.....	431
ROTURA DO TENDÃO DO BÍCEPS: MÉTODOS DE IMAGEM E TRATAMENTOS: REVISÃO DE LITERATURA.....	432
GESTÃO DE RESÍDUOS AUTOMOTIVOS DAS CONCESSIONÁRIAS NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB	434
A CÁRIE DENTÁRIA AUMENTA A OCORRÊNCIA DE BULLYING VERBAL EM CRIANÇAS ESCOLARES? UM ESTUDO TRANSVERSAL	436
LEISHMANIOSE: ASPECTOS E DIFICULDADES NO CONTROLE DA DOENÇA COM BASES EPIDEMIOLÓGICAS	438
O CUSTO DAS DECISÕES ARQUITETÔNICAS	440
CORRELAÇÃO DO USO DE CONTRACEPTIVOS ORAIS E TROMBOSE VENOSA	441
CARACTERÍSTICAS ANATOMO-EMBRIOLÓGICAS DA TETRALOGIA DE FALLOT: REVISÃO DE LITERATURA.....	443
OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS POR CORPO ESTRANHO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.....	445
A IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO DAS RODOVIAS PARA O TRANSPORTE RODOVIÁRIO	447
TESTE DE FLUÊNCIA VERBAL E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA O DIAGNÓSTICO DO ALZHEIMER.....	449
PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS À DIFICULDADE DORMIR EM CRIANÇAS ESCOLARES: UM ESTUDO TRANSVERSAL	451
USO ETNOFARMACOLÓGICO E ATIVIDADES FARMACOLÓGICAS COMPROVADAS DE DIFERENTES PARTES DE <i>ANACARDIUM OCCIDENTALE</i>	453
ANÁLISE DA CONDUTA ESTRUTURAL DE PONTES SUSPENSAS POR CABOS DE AÇO.....	455
O USO DE ERENUMAB NO TRATAMENTO DA ENXAQUECA: UMA REVISÃO LITERÁRIA.....	457
INTERVENÇÕES QUE FAVORECEM A ADESÃO AO EXAME DE PAPANICOLAU: REVISÃO INTEGRATIVA	458
A NECESSIDADE DE NOVOS PLANOS DE GOVERNO PARA A MELHORIA DO BEM-ESTAR DA POPULAÇÃO SENIL: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	460
POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO E SEUS DESAFIOS NA GESTÃO PÚBLICA DE SAÚDE	462
RISCO DA AUTOMEDICAÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	464
CLIMATÉRIO: CORRELAÇÃO ENTRE SINTOMATOLOGIA E QUALIDADE DE VIDA.....	465



ASSOCIAÇÃO ENTRE INTOXICAÇÃO POR AGROTÓXICOS E O DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNO EXPECTRO AUTISTA: UMA REVISÃO DA LITERATURA	467
A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NOS CENTROS DE HEMODIÁLISE PARA PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA: REVISÃO INTEGRATIVA	468
IMPORTÂNCIA DO PROFISISONAL ENFERMEIRO NA IMUNIZAÇÃO INFANTIL	470
A EFICÁCIA DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL E SEUS EFEITOS FISIOLÓGICOS NO TRATAMENTO DO LINFEDEMA PÓS - MASTECTOMIA: REVISÃO DE LITERATURA	472
CLASSIFICAÇÃO E TRATAMENTO DA FRATURA DE MONTEGGIA	474
COMPORTAMENTO SUICIDA EM PACIENTES COM TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	476
HIDROTERAPIA NO TRATAMENTO PÓS-CIRÚRGICO DE FRATURA DO COLO FEMORAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA	478
IDENTIFICAÇÃO DAS PRINCIPAIS VANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DO CONCRETO PROTENDIDO EM OBRAS PREDIAIS	480
ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA COMO MÉTODO NÃO FARMACOLÓGICO NA CONDUÇÃO NO TRABALHO DE PARTO HUMANIZADO	481
USO DA ABORDAGEM LÚDICA COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO DE PARASITÓSES EM CRIANÇAS - RELATO DE EXPERIÊNCIA	483
UTILIZAÇÃO DE FUNDAÇÃO DO TIPO RADIER PARA CONSTRUÇÃO EM LIGHT STEEL FRAME	485
PRINCIPAIS CAUSAS DA CERATITE INFECCIOSA E SEU RESPECTIVO DIAGNOSTICO	486
SISTEMA CONSTRUTIVO LIGHT STEEL FRAME	487
ANÁLISE DO PÁTIO CENTRAL DO CONDOMÍNIO CIDADE MADURA, EM CAJAZEIRAS-PB...	488
IMPORTÂNCIA DA VACINA HPV NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO EM MULHERES -REVISÃO DE LITERATURA.....	489
AS POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE E A PREVENÇÃO DE DOENÇAS CAUSADAS POR CARÊNCIAS NUTRICIONAIS	491
TÉCNICA MAIS ACEITA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA CONGESTÃO PÉLVICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	493
O PAVIMENTO PERMEÁVEL: UMA SOLUÇÃO POSSÍVEL NA REDUÇÃO DE ENCHENTES E ALAGAMENTOS	495
COMPARATIVO ENTRE O DIMENSIONAMENTO MANUAL E COMPUTACIONAL DE LAJES MACIÇAS.....	497
ANEMIA FERROPRIVA: CONSEQUÊNCIAS, SINTOMAS E TRATAMENTOS - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	498
A FORMAÇÃO CONTINUADA NA ATUAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE.....	499
EDUCAÇÃO AMBIENTAL NA ESCOLA MUNICIPAL ANTÔNIO DE SOUSA DIAS NA ZONA RURAL DE CAJAZEIRAS - PB.....	501
A RELAÇÃO ENTRE A SÍNDROME DE PANCOAST E O CARCINOMA BRONCOGÊNICO - REVISÃO DE LITERATURA	503
BIOMARCADORES URINÁRIOS PARA ANÁLISE ANTIDOPING.....	505
PRINCIPAIS MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS NAS ESTRUTURAS DE CONCRETO DAS PONTES E VIADUTOS.....	507



O PAPEL DO CONCRETO PROTENDIDO NA CONSTRUÇÃO CIVIL DO NORDESTE	509
ACESSIBILIDADE NA CONSTRUÇÃO CIVIL.....	511
APLICAÇÃO DE CONCRETO PROTENDIDO EM PONTES DE ATÉ 30 METROS DE COMPRIMENTO	513
FISIOPATOLOGIA DA FEBRE REUMÁTICA E SUAS COMPLICAÇÕES NO QUADRO CARDÍACO DO PACIENTE.....	515
PROJETO DE INTERVENÇÃO: APLICAÇÃO DE TÉCNICAS PSICODRAMÁTICAS NO AMBIENTE ESCOLAR.....	517
A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE SEQUELAS DE TRAUMATISMO CRÂNIO-ENCEFÁLICO: ESTUDO DE CASO.....	518
NUTRIÇÃO DE PESSOAS COM PROBLEMAS CARDIOVASCULARES: UM OLHAR DIFERENCIADO	520
VISITA DOMICILIAR COMO INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: DESAFIOS E INTERFACES.....	522
LIMITAÇÕES SOCIAIS NA VIDA DO INDIVÍDUO PORTADOR DE DALTONISMO	524
ANÁLISE DE AMOSTRAS DE EFLUENTES A CÉU ABERTO EM CAJAZEIRAS - PB	526
ABASTECIMENTO DE ÁGUA PREDIAL	527
A UTILIZAÇÃO DO TRILHO DE AR PARA DEMOSTRAR O MOVIMENTO RETILÍNEO UNIFORME VARIADO (MRUV) DE FORMA EXPERIMENTAL	529
HIPERTENSÃO PULMONAR E SUAS CARACTERÍSTICAS	530
NETOSE: UM NOVO PADRÃO DE MORTE CELULAR?.....	531
ABORDAGEM NUTRICIONAL NA DIABETES MELLITUS.....	533
DIABETES MELLITUS TIPO I E A EFICÁCIA DA PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO PARA O CONTROLE GLICÊMICO-REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	535
A UTILIZAÇÃO DE CONCRETO AUTOCICATRIZANTE (CAC) COMO ALTERNATIVA NA CONSTRUÇÃO CIVIL	537
A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL APLICADO NO TRATAMENTO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS	538
ANÁLISE DO COMPORTAMENTO DA ESTRUTURA METÁLICA SUBMETIDA A ALTAS TEMPERATURAS	540
BARRAGENS SUBTERRÂNEAS - UMA ALTERNATIVA DE CONVIVÊNCIA PARA O SEMIÁRIDO	541
A LUTA CONTRA O TABAGISMO POR MEIO DA FARMACOTERAPIA	543
A UTILIZAÇÃO DE FIBRAS NA MODULAÇÃO DA MICROBIOTA INTESTINAL NA PERSPECTIVA DA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES	545
TRAUMATISMOS FACIAIS ENCONTADOS EM MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	547
DRYWALL - ALTERNATIVA SUSTENTÁVEL Á CONSTRUÇÃO CIVIL	549
ANÁLISE CLÍNICA E RADIOGRÁFICA DE CERATOCISTO ASSOCIADO A DENTE INCLUSO EM CLÍNICA ESCOLA: RELATO DE CASO	551
MADEIRA NA CONSTRUÇÃO CIVIL: CONSEQUÊNCIAS DO USO E POSSÍVEIS SOLUÇÕES..	553



AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E CONDUTA ALIMENTAR DOS PORTADORES DO TRANSTORNO ESPECTRO AUTISTA - UMA REVISÃO DA LITERATURA	555
VIGOREXIA - ASPECTOS NUTRICIONAIS E PSICOLÓGICOS.....	557
OS IMPACTOS DO MARKETING NA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA: AS INFLUÊNCIAS FISIOLÓGICAS NOS HÁBITOS ALIMENTARES	559
O BENEFÍCIO DO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO EM PACIENTES COM ESQUIZOFRENIA	560
CAESALPINIA FERREA - O USO DO PAU FERRO NA PRODUÇÃO DE ESTACAS PARA FUNDAÇÕES.....	561
PERÍODO DO CLIMATÉRIO E TRANSTORNO MENTAL	562
PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS E APRESENTAÇÕES CLÍNICAS CONFORME A ALTERAÇÃO GENÉTICA DAS TALASSEMIAS ALFA E BETA TALASSEMIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	564
NOVAS DESCOBERTAS FISIOPATOLÓGICAS DO TRAUMA CRANIOENCEFÁLICO	566
USO DA VITAMINA D COMO MEDIDA PROFILÁTICA DA OSTEOPOROSE	568
CARCINOMA PULMONAR EM IDOSOS: UMA ABORDAGEM SEMIÓLOGICA E DOS CUIDADOS PALIATIVOS - REVISÃO DE LITERATURA	570
RETARDO NO DIAGNÓSTICO DA TUBERCULOSE EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA.	572
QUALIDADE DE VIDA DOS BEBÊS EM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ O 6º MÊS DE VIDA	574
DPOC: DESCOBERTAS DE NOVAS CORRELAÇÕES CLÍNICAS E TERAPÊUTICAS DE REABILITAÇÃO	575
PONTES - A FALTA DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA EM SUAS ESTRUTURAS	577
PRODUÇÃO DE CONCRETO COLORIDO COM A SUBSTITUIÇÃO PARCIAL DE AGREGADO MIÚDO POR RESÍDUO CERÂMICO.....	579
CRIMINALIZAÇÃO DA HOMOFOBIA NO BRASIL - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	581
TÉCNICAS CONSTRUTIVAS: ANÁLISE DE CASAS CONSTRUÍDAS COM TIJOLOS MACIÇOS E TERRA CRUA EM CAJAZEIRAS - PB.....	583
HIPOVITAMINOSE D EM GESTANTES	584
ALTERAÇÕES E NOVAS PERSPECTIVAS DA REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR EM PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA EM AMBIENTE PRÉ-HOSPITALAR.....	586
OS MECANISMOS ENVOLVIDOS NA FISIOPATOLOGIA DA DPOC: REVISÃO DA LITERATURA	588
IMPORTÂNCIA DA MONITORIA PARA A FORMAÇÃO DOS DISCENTES/MONITORES: RELATO DE EXPERIÊNCIA	590
VÍTIMA COM PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: A IMPORTÂNCIA DA QUALIFICAÇÃO DOS SOCORRISTAS NA ATUAÇÃO DO ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR - REVISÃO DE LITERATURA.....	592
INCIDÊNCIA DE CASOS DE TUBERCULOSE NO ESTADO DA PARAÍBA NOS ÚLTIMOS CINCO ANOS	594
ESTRESSE INFANTIL AUMENTA A PREVALÊNCIA DE ESCOLARES COM ANSIEDADE NO ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO?.....	596
IMPACTO DAS PRÁTICAS ALTERNATIVAS DE SAÚDE NA QUALIDADE DE VIDA DE PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS	597



USO DA METFORMINA PARA TRATAMENTO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS	599
A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA EM CRIANÇAS COM SINDROME DE DOWN: REVISÃO DE LITERATURA.....	600
A UTILIZAÇÃO DA ENERGIA SOLAR COMO FONTE SUSTENTÁVEL E REDUÇÃO DOS IMPACTOS AMBIENTAIS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	602
ATUAÇÃO DA DERMATOFUNCIONAL NO TRATAMENTO DE CICATRIZES HIPERTRÓFICAS	604
EPICONDILITE MEDIAL E SUAS FORMAS DE TRATAMENTO	605
ANÁLISE DOS ASPECTOS SEMIOLÓGICOS E PATOLÓGICOS DA SÍNDROME DE CROUZOUN	607
A UTILIZAÇÃO DE TRELIÇAS NA CONSTRUÇÃO CIVIL	609
ANÁLISE DA EXECUÇÃO DE IMPERMEABILIZAÇÃO EM FUNDAÇÕES RASAS.....	610
DIAGNÓSTICO DE SANGRAMENTO UTERINO ANORMAL	611
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E ADOLESCÊNCIA: INTERVENÇÃO EM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO.....	613
A IMPORTÂNCIA DO ESTUDO DA RESISTÊNCIA DOS MATERIAIS NA CONSTRUÇÃO CIVIL	614
UTILIZANDO A TEORIA PSICODRAMÁTICA PARA PROPORCIONAR QUE UM AMBIENTE COMPLEXO TORNE-SE MAIS HARMONIOSO.....	615
IDENTIFICAÇÃO DE MANIFESTAÇÕES PATOLOGIAS GERADAS EM OBRAS ORIUNDAS DE VÍCIOS CONSTRUTIVOS EM PEQUENAS CONSTRUÇÕES.....	617
A CRISE DO TRABALHO NUMA SOCIEDADE DE CONSUMO E O O SIGNIFICADO DO VOLUNTARIADO: UM ESTUDO DE SUBJETIVIDADES PERMITIDAS.....	619
VANTAGENS E DESVANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DO CONCRETO PROTENDIDO EM LAJES PLANAS.....	620
CONTRIBUIÇÕES DO EXAME GINECOLÓGICO NO CONTROLE DO CÂNCER DE ÚTERO	622
IDENTIFICAÇÃO E ANÁLISE DE ESTRATÉGIAS BIOCLIMÁTICAS E SUAS APLICAÇÕES NO SERTÃO PARAIBANO: ESTUDO DE CASO DA RESIDÊNCIA JOSÉ CAVALCANTI, POR ACÁCIO GIL BORSOI	624
DIAGNÓSTICO E MANEJO DA PIELONEFRITE AGUDA: REVISÃO DE LITERATURA.....	626
AVALIAÇÃO DE IMUNOTERAPIAS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	628
FERRAMENTAS TECNOLÓGICAS DE AUXÍLIO AO ENSINO DE MECÂNICA GERAL	629
HABITAÇÃO DE IDOSOS SOB A ÓTICA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS: PROJETO DE EXTENSÃO	631
AÇÃO DOS VENTOS COM CARGA ATUANTE EM ESTRUTURAS DE METAIS	633
ESTRUTURA METÁLICA: VANTAGENS E DESVANTAGENS DA SUA UTILIZAÇÃO NA CONSTRUÇÃO CIVIL	634
RETORNO DO INVESTIMENTO DA INSTALAÇÃO DO KIT DE ENERGIA SOLAR X RENTABILIDADE DE POUPANÇA E RENDA FIXA.....	635
RELAÇÃO FACULDADE/SOCIEDADE: PROPOSTAS DE INTERAÇÕES ENTRE ESTUDANTES E IDOSOS RESIDENTES EM UM CONDOMÍNIO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB.....	637
SÍNDROME CRI DU CHAT: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	638
A IMPORTÂNCIA DO ESTUDO DE ESTRUTURAS EM PROJETO PARA O ARQUITETO.....	640



PLANTÃO PSICOLÓGICO - ACOLHIMENTO DO OUTRO EM SUA DEMANDA ESPECÍFICA.....	641
A INFLUÊNCIA DA ERGONOMIA NA APRENDIZAGEM EM SALA DE AULA	643
ANÁLISE DOS IMPACTOS GERADOS PELA CONSTRUÇÃO DE RODOVIAS	645
INCLUSÃO DO HOMEM NOS SERVIÇOS DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	646
O FARMACÊUTICO COMO PROFISSIONAL QUE PROMOVE O USO RACIONAL DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES.....	648
ARQUITETURA DE INTERIORES VOLTADA A EDUCAÇÃO INFANTIL NAS ESCOLAS PÚBLICAS	650
INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NOS CUIDADOS PALIATIVOS DA DOR ONCOLÓGICA EM CRIANÇAS COM O USO DE RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS: REVISÃO DE LITERATURA.....	652
A INCLUSÃO DO ALUNO NEGRO NO ENSINO SUPERIOR - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	654
PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS E SUA QUALIDADE DE VIDA - UMA REVISÃO DA LITERATURA	656
NUTRIÇÃO ARTIFICIAL EM PACIENTES COM DEMÊNCIA TERMINAL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	658
ESTUDOS DOS IMPACTOS AMBIENTAIS CAUSADOS COM A IMPLANTAÇÃO DA BARRAGEM DE BOA VISTA - PB.....	660
GESTÃO DE RESÍDUOS DA CONSTRUÇÃO EM CAJAZEIRAS, PB.....	662
VARIAÇÕES ANATÔMICAS E SINUSOPATIAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	664
FISIOTERAPIA NA GONARTROSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	666
CONHECIMENTO DE ADOLESCENTES SOBRE CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA.....	667
ARQUITETURA SOCIAL E SUSTENTABILIDADE: DIRETRIZES PARA ELABORAÇÃO DE UNIDADES HABITACIONAIS SECOS SUSTENTÁVEIS.....	669
ATENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE MASTECTOMIA	671
CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL PARA CORREÇÃO DO SORRISO GENGIVAL: REVISÃO DE LITERATURA.....	672
UTILIZAÇÃO DA LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO PYTHON PARA OTIMIZAR A SISTEMÁTICA DE TRABALHO DIRECIONADA À ARBORIZAÇÃO: ESTUDO DE CASO NA CIDADE DE CAMPINA GRANDE - PB.....	673
RELAÇÃO ENTRE APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO E AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	675
CONHECIMENTO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM A CERTEZA DA IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DE MÃOS.....	677
RELAÇÃO ENTRE A RADIOTERAPIA E DISFUNÇÕES NA CAVIDADE ORAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS	678
TELHADO VERDE: DESEMPENHO DA COBERTURA VEGETAL NA MITIGAÇÃO DE IMPACTOS AMBIENTAIS	679
BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PACIENTES COM ENTORSE DE TORNOZELO: REVISÃO INTEGRATIVA.....	681
MOBILIZAÇÃO NEURAL COMO RECURSO TERAPÊUTICO NAS SÍNDROMES COMPRESSIVAS: REVISÃO INTEGRATIVA.....	683



ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA E CONDIÇÕES DE LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR.....	685
REABILITAÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	687
PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL FISIOTERAPEUTA - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	689
A IMPORTANCIA DA EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL DE SAÚDE NO ÂMBITO ACADEMICO E PROFISSIONAL: REVISÃO DE LITERATURA	691
IMPORTÂNCIA DA GINASTICA LABORAL NA PREVENÇÃO DE LER/DORT	693
EVENTOS ADVERSOS (EA) ASSOCIADOS À FALHA DE COMUNICAÇÃO NA ASSISTENCIA MULTIPROFISSIONAL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	694
ATIVIDADE FARMACOLÓGICA DA ALOE VERA	695
O FARMACÊUTICO NA ATENÇÃO BÁSICA: DIFICULDADES ENCONTRADAS	696
PREVALÊNCIA DE PERIODONTITE EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA: REVISÃO DE LITERATURA	698
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA.....	700
AVALIAÇÃO DE SISTEMAS ADESIVOS ATUAIS: REVISÃO DE LITERATURA.....	701
FATORES ASSOCIADOS À ANSIEDADE E AO MEDO EM CRIANÇAS NO ÂMBITO ODONTOLÓGICO: UM ESTUDO PRELIMINAR	702
DIFICULDADES MÉDICAS NO DIAGNÓSTICO DA TUBERCULOSE	704
EFICÁCIA DA PROFILAXIA DA ANEMIA FERROPRIVA EM CRIANÇAS.....	706
PREVALÊNCIA DE VULVOVAGINITES ENTRE MULHERES NA ZONA RURAL.....	708
CONHECENDO A SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO	709
DOENÇA DE CROHN: ETIOPATOGENIA E SINTOMAS.....	710
IMPLANTAÇÃO DE MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ESTRUTURAS DE CONCRETO ARMADO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	712
BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM BRONQUIECTASIA - REVISÃO DE LITERATURA	714
VALIDAÇÃO DE MÉTODOS ANALÍTICOS E SUA IMPORTÂNCIA COM RELAÇÃO À PRODUÇÃO DE MEDICAMENTOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	716
INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA OU MOBILIDADE REDUZIDA NA FACULDADE SANTA MARIA EM CAJAZEIRAS - PB.....	718
FLUOROSE DENTÁRIA E SUAS COMPLICAÇÕES: REVISÃO DE LITERATURA	720
A UTILIZAÇÃO DA CÚRCUMA LONGA L. PARA O USO NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO	721
A IMPORTÂNCIA DA APLICAÇÃO DE PROGRAMAS EDUCACIONAIS PARA PACIENTES COM ASMA BRÔNQUICA.....	723
SÍNDROME DA FRAGILIDADE NO IDOSO E ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA.....	725
PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS EM CIRURGIAS CARDÍACAS: REVISÃO DE LITERATURA.....	726
CUIDADOS PALIATIVOS: GARANTIA DO DIREITO À QUALIDADE DE VIDA	728



ANALISE DA EXPANSÃO DE UMA EMPRESACOM A UTILIZAÇÃO DA FERRAMENTA DO MARKETING.....	730
DIFICULDADES NA PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ENTRE ADOLESCENTES: REVISÃO INTEGRATIVA.....	732
IMPORTÂNCIA DA HIGIENE BUCAL EM PACIENTES INTUBADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA	734
PERFIL CALÓRICO E HIGIENICO SANITÁRIO DE LEITE HUMANO PASTEURIZADO EM BANCO DE LEITE HUMANO DE MATERNIDADE NA PARAÍBA.....	736
RESINA COMPOSTA: RESTAURAÇÕES COM FACETAS DIRETAS	737
ANÁLISE DOS FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM UNIVERSITÁRIOS.....	738
BENEFÍCIOS DO CONTROLE HIGIÊNICO SANITÁRIO EM REFEIÇÕES TRANSPORTADAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	740
O USO DE ESTRUTURAS PRÉ-MOLDADAS DE CONCRETO ARMADO NA CONSTRUÇÃO CIVIL	742
A IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DE VIGAS PRÉ-MOLDADAS DE SEÇÃO T NA CONSTRUÇÃO CIVIL	744
CORRELAÇÃO DE DPOC EM IDOSOS TABAGISTAS	745
PREVENÇÃO PRECOCE DA SÍFILIS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	746
AÇÃO ANTIMICROBIANA DO CAFÉ FRENTE A MICRO-ORGANISMOS CAUSADORES DA CÁRIE DENTÁRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	748
TRATAMENTO DA OSTEOARTRITE: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	749
DIFICULDADES DO ACOLHIMENTO COM CLASSIFICAÇÃO DE RISCO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE	750
CÁRIE DENTÁRIA AUMENTA O ABSENTEISMO ESCOLAR? UM ESTUDO TRANVERSAL.....	751
AVALIAÇÃO DE PAVIMENTOS FLEXÍVEIS NA CIDADE DE SOUSA-PB, UTILIZANDO PRECEITOS DO DNIT	752
MÍDIAS SOCIAIS E COMPORTAMENTO DOS PROFISSIONAIS E ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE: PERSPECTIVAS LITERÁRIAS	753
MANEJO DO CHOQUE SÉPTICO NA FAIXA ETÁRIA PEDIÁTRICA: REVISÃO DE LITERATURA	755
ATENÇÃO À SAÚDE DA POPULAÇÃO ADOLESCENTE LGBT: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	757
COMUNICAÇÃO COMO FERRAMENTA PARA AS BOAS PRÁTICAS DE SAÚDE NA ADOLESCÊNCIA.....	758
ARQUITETURA CENOGRÁFICA COMO FERRAMENTA DE IMERSÃO NO TEATRO	759
ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM DIANTE DAS URGÊNCIAS/EMERGÊNCIAS OBSTÉTRICAS.....	761
ABORDAGEM CONTEMPORÂNEA DA ATUAÇÃO E EVOLUÇÃO DA TERMODINÂMICA.....	763
DESAFIOS FRENTE AO TRABALHO NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA	765
PREVALÊNCIAS E CORRELAÇÕES DAS LESÕES EM VÍTIMAS DE TRAUMA FECHADO: REVISÃO DE LITERATURA	766



A PREVALÊNCIA DA GONORREIA ASSOCIADA A FATORES SOCIOAMBIENTAIS: REVISÃO DE LITERATURA.....	768
PERCEPÇÃO DOS ADOLESCENTES NA ZONA RURAL FRENTE À SAÚDE SEXUAL	770
OS DESAFIOS DA INCLUSÃO ESCOLAR PARA CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: REVISÃO DA LITERATURA	772
REVISÃO ACERCA DA SÍNDROME DA MORTE SÚBITA EM LACTENTES	774
DESAFIOS PARA IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES RELACIONAS A SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA NA ADOLESCÊNCIA	776
SÍNDROME DO IMPACTO DO OMBRO UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	778
A INFLUÊNCIA DA NUTRIÇÃO NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS	780
CAUSAS CONHECIDAS DA GASTROSQUISE E SUA DISTINÇÃO DA ONFALOCELE: REVISÃO DE LITERATURA.....	781
ATRESIA BILIAR: UMA GRAVE E FREQUENTE DOENÇA HEPÁTICA	782
ENFRENTAMENTO DA GRAVIDEZ ENTRE ADOLESCENTES: DESAFIOS PARA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE.....	784
METÁSTASE CANCERÍGENA EM CRIANÇAS E OS DANOS AO SEU PSICOLÓGICO.....	785
FATORES QUE CONTRIBUEM PARA A RECUSA E O ATRASO NA VACINAÇÃO CONTRA O SARAMPO	786
QUALIDADE DO ATENDIMENTO DA ENFERMAGEM NO ÂMBITO DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE.....	788
ACOMPANHAMENTO NO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	790
CÉLULAS-TRONCO EENTRAVES ÉTICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	792
CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO - RELATO DE EXPERIÊNCIA	794
O PAPEL DA ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL NO ACONSELHAMENTO DE CONCLUINTES DO ENSINO MÉDIO	795
INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA PREVENTIVA NA SAÚDE DO TRABALHADOR UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	796
DIAGNÓSTICO DAS LESÕES PLEURAIS	798
FATORES RELACIONADOS A AUTOMEDICAÇÃO PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO AMBIENTE HOSPITALAR: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	800
ANÁLISE DE SWOT COMO FERRAMENTA ESTRATÉGICA: UM ESTUDO DE CASO EM UMA EMPRESA DE PROVEDOR DE INTERNET NO MUNICÍPIO DE AURORA-CE	802
HUMANIZAÇÃO NA ARQUITETURA HOSPITALAR: PROPOSTA PAISAGÍSTICA NO HOSPITAL GERAL IGNÊZ ANDREAZZA DA CIDADE AURORA - CE	804
ENFISEMA LOBAR CONGÊNITO: UMA REVISÃO DA LITERATURA	806
CAPACIDADE DE PRODUÇÃO: UM ESTUDO EM UMA EMPRESA DE CONFECÇÕES	807
A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO EM CIRURGIAS CARDÍACAS: REVISÃO DE LITERATURA.....	809
ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR E SUAS INFLUÊNCIAS NOS PRIMEIROS ANOS DE VIDA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	810



A IMPORTÂNCIA DA ARTICULAÇÃO ENTRE OS COMPONENTES DA REDE DE ATENÇÃO AS URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS.....	812
ANOMALIA DE EBSTEIN ASSOCIADA À CIANOSE EM NEONATOS.....	814
A SITUAÇÃO VACINAL NO BRASIL NA ATUALIDADE: OS IMPACTOS DA NÃO IMUNIZAÇÃO À SAÚDE.....	816
A TECNOLOGIA A SERVIÇO DA MEDICINA NA PRODUÇÃO DE ÓRGÃOS BIOARTIFICIAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	818
CARACTERÍSTIZAÇÃO FITOTERÁPICA DOS COMPOSTOS BIOATIVOS PRESENTES NO EXTRATO DAS FOLHAS DA <i>JATROPHA GOSSYPIIFOLIA</i> L.: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	820
DIFERENCIAÇÃO DOS PRINCIPAIS TIPOS DE DEMÊNCIA ATRAVÉS DE EXAMES DE NEUROIMAGEM: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	822
DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO DO IMPACTO DA DPOC NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES ATRAVÉS DO CAT (COPD ASSESMENT TEST).....	824
PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL À COMUNIDADE CIGANA DE SOUSA-PB.....	826
ÍNDICE DO CÂNCER DE PRÓSTATA COM METÁSTASE ÓSSEA NO SISTEMA DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	827
ASSOCIAÇÃO ENTRE CÁRIE DENTÁRIA, TRAUMATISMO DENTÁRIO, MÁ OCLUSÃO E FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS COM O ABSENTEÍSMO ESCOLAR DE CRIANÇAS DE 8 A 10 ANOS DE IDADE.....	829
CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ALIMENTAÇÃO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	831
DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM): ETIOLOGIA, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO.....	833
PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EM UMA INDÚSTRIA DE LACTICÍNIOS NO SERTÃO DA PARAÍBA.....	834
FISIOTERAPIA NAS ESCOLAS, UM NOVO OLHAR DO PROFISSIONAL SOBRE A EDUCAÇÃO INCLUSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	836
ICTERÍCIA EM NEONATOS E A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	838
QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM QUE ATUAM NA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA.....	839
VIVÊNCIA EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO I NO ÂMBITO ESCOLAR E EDUCACIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	841
A IMPORTÂNCIA DA APLICAÇÃO DO OSCE PARA A FORMAÇÃO DE UM PENSAMENTO RACIOCÍNIO-LÓGICO E CRÍTICO.....	842
PSICOLOGIA JURÍDICA - RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EM UMA PENITENCIÁRIA NO ALTO SERTÃO DA PARAÍBA.....	844
RELATO DE EXPERIÊNCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA RUPTURA DO NERVO ULNAR.....	846
RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA VISITA À UMA ESCOLA INFANTIL NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PARAÍBA.....	848
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ACOMETIDO POR RABDOMIÓLISE RENAL A PARTIR DO TRAUMA.....	850
A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA EDUCAÇÃO INCLUSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	852



BOAS PRÁTICAS PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	854
CANDIDÍASE MAMÁRIA DURANTE A AMAMENTAÇÃO	856
CONSEQUÊNCIAS DO USO DE ANABOLIZANTES E SUPLEMENTOS POR ADOLESCENTES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	857
CONTRIBUIÇÃO DA MONITORIA DE QUÍMICA ANALÍTICA NO ENSINO SUPERIOR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	859
USO DE CURATIVO MULTICAMADAS A BASE DE PASTA UNNA EM ÚLCERAS DE ESTASE VENOSA	861
PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS ÓBITOS POR LESÕES AUTOPROVOCADAS INTENCIONALMENTE NO ESTADO DA PARAÍBA, 2010-2015.....	863
O SUPORTE FAMILIAR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES VÍTIMAS DE <i>BULLYING</i>	865
A IMPORTÂNCIA DA COMISSÃO PRÓPRIA DE AVALIAÇÃO NA EVOLUÇÃO INSTITUCIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA	867
COMUNIDADE QUILOMBOLA DA CIDADE DE TRIUNFO-PB: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO	868
IMPORTÂNCIA DO ESTÁGIO CURRICULAR EM ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIENCIA	870
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADA A UM PACIENTE PORTADOR DE NEFROLITIASE E HIDRONEFROSE: UM ESTUDO DE CASO.....	872
EFETIVIDADE DA EDUCAÇÃO NUTRICIONAL COMO PREDITOR DE UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA EM ESCOLARES DE CAJAZEIRAS-PB: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	874
HEMOGLOBINA GLICADA PARA AVALIAÇÃO DO CONTROLE GLICÊMICO	876
CONSTRUÇÃO DE UM PROJETO DE INTERVENÇÃO EM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL PARA ALUNOS PRÉ-VESTIBULANDO: RELATO DE EXPERIÊNCIA	878
IMPACTO DO USO PROLONGADO DA INSULINA NO CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 1	879
ASSISTÊNCIA ÀS GESTANTES NA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	881
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO ADOLESCENTE COM ÊNFASE NAS DIRETRIZES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE.....	883
DA TEORIA À PRÁTICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE MONITORIA COM ÊNFASE NOS PROCESSOS DE SAÚDE E A ATUAÇÃO NO CONTEXTO HOSPITALAR.....	885
RELATO DE EXPERIÊNCIA: ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE UMA FAMÍLIA BENEFICIÁRIA DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA DURANTE O ESTÁGIO SUPERVISIONADO DE NUTRIÇÃO SOCIAL.....	887
O PAPEL DO ESTUDANTE E DO EGRESSO NA AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA	889
ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL II - CAPS II - A EXPERIÊNCIA DE UM ESTÁGIO SUPERVISIONADO	891
RELATO DE EXPERIENCIA: AÇÃO EDUCATIVA COM OS IDOSOS DO SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO (SESC) DE CAJAZEIRAS, PB	893
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ACOMETIDO PELO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO	895



DIAGNÓSTICO DA ARBORIZAÇÃO URBANA PRESENTE NO BAIRRO BELO HORIZONTE NA CIDADE DE PATOS	897
LIBRAS UMA NECESSIDADE URGENTE PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE.....	899
ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - A EXPERIÊNCIA DE UM ESTÁGIO EXTRACURRICULAR.....	901
PAINEL DE INDICADORES ESTRATÉGICOS DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE COMO FERRAMENTA DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DA ASSISTÊNCIA	903
PREVALÊNCIA DE IDEAÇÃO SUICIDA E TENTATIVA DE SUICÍDIO EM SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA.....	905
MONITORIA EM PROCESSOS CLÍNICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA ACADÊMICA.....	907
PRESSÃO ARTERIAL: PRINCIPAIS ERROS COMETIDOS EM SUA AFERIÇÃO POR PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM	908
IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DO FILTRO SOLAR NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE	910
A IMPORTÂNCIA DA ACESSIBILIDADE NA ARQUITETURA ESCOLAR	911
RELATO DE EXPERIÊNCIA NA DISCIPLINA DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL.....	913
SUBJETIVIDADE E QUALIDADE DE VIDA (QV) EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA REALIZADA NO CENTRO DE HEMODIÁLISE DO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS	914
ACESSIBILIDADE APLICADA NO PASSEIO PÚBLICO DA RUA PADRE ROLIM	915
IMPLANTAÇÃO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE EM UM HOSPITAL PÚBLICO .	917
ANÁLISE DA DRENAGEM SUPERFICIAL NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB.....	919
CURATIVO MULTICAMADAS COMPRESSIVO: BENEFÍCIOS PARA O TRATAMENTO DE ÚLCERA DE ESTASE VENOSA.....	921
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ACOMPANHAMENTO DO TRATAMENTO DIRETAMENTE OBSERVADO (TDO) EM PACIENTES COM TUBERCULOSE	923
ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM FRENTE ÀS PARASITÓSES INTESTINAIS	925
RELATO DE EXPÊRIENCIA: PROJETO DE INTERVENÇÃO UM OLHAR A EQUIPE DE SAÚDE COM USO DE TÉCNICA PSICODRAMÁTICA.....	927
RELATO DE EXPERIÊNCIA DA DISCIPLINA ESTÁGIO BÁSICO IV - EM PROCESSOS DE GESTÃO	928
SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA GESTANTE COM DOENÇA TROFOBLÁSTICA GESTACIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	930
PROJETO DE EXTENSÃO: TREINAMENTO DE HABILIDADES SOCIAIS - RELATO DE EXPERIÊNCIA	932
ESTÁGIO V REALIZADO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS- RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	933
INTERVENÇÃO PSICOEDUCACIONAL EM UM ESTÁGIO BÁSICO PARA ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL I EM ESCOLA PÚBLICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	935
PARTICIPAÇÃO DOS AGENTES COMUNITARIOS DE SAÚDE NA BUSCA ATIVA DE SINTOMÁTICOS RESPIRATORIOS PARA O CONTROLE DA TUBERCULOSE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE	937



DIABETES MELLITUS: ABORDAGEM SOBRE HIPERGLICEMIA CRÔNICA E SUAS MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS	939
A NUTRIÇÃO ADEQUADA FRENTE AO DESENVOLVIMENTO FETAL E APÓS O PARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	941
AÇÕES DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DOENÇAS HEMATOONCOLÓGICAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	943
O DISCURSO DA “IDEOLOGIA DE GÊNERO” E A PERPETUAÇÃO DA LGBTFOBIA.....	945
ADESÃO AO PRÉ-NATAL COMO FATOR IMPORTANTE PARA MINIMIZAR FATORES DE RISCO	947
POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL A SAÚDE LGBT: AVANÇOS E DESAFIOS....	948
PROTOCOLO QSOFA: TRIAGEM E IDENTIFICAÇÃO PRECOCE DE DESFECHO CLÍNICO DESFAVORÁVEL EM PACIENTES GRAVES	949
ALTERAÇÕES ANATOMOFISIOLÓGICAS CARDIOVASCULARES QUE CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO DA HIPERTENSÃO NO IDOSO.....	950
SUBSTÂNCIAS ESTIMULANTES DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL: REVISÃO DE LITERATURA.....	952
BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	953
A EFICIÊNCIA DA CICATRIZAÇÃO DE QUEIMADURAS POR MEIO DO USO DE COLÁGENO PORCINO E PELE DE TILÁPIA: REVISÃO LITERÁRIA.....	955
DIABETES MELLITUS TIPO 1: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	956
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E RELAÇÕES DE TRABALHO NA MODERNIDADE: PRÁTICA PEDAGÓGICA ENVOLVENDO ADOLESCENTES - RELATO DE CASO	958
DISTÚRBIOS MENTAIS E COMPORTAMENTAIS QUE AFETAM OS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	960
FATORES IMPORTANTES/NECESSÁRIOS NO MANEJO DAS NÁUSEAS E VÔMITOS NA PEDIATRIA	962
VISITA À UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE CAJAZEIRAS-PB: RELATO DE EXPERIÊNCIA	964
A IMPORTÂNCIA DA GINÁSTICA LABORAL NO AMBIENTE DE TRABALHO: REVISÃO DE LITERATURA.....	965
FATORES INTERVENIENTES DA BIOSSEGURANÇA EM SITUAÇÕES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA	967
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DIRECIONADA AOS ALUNOS CONCLUINTE DO ENSINO MEDIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA	968
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS COM NEOPLASIAS COLORRETAIS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	969
BENEFÍCIOS DO BANHO NO LEITO E O PAPEL DA ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PRESTADOS AOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	970
A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO	972
TRATAMENTOS INOVADORES DO LINFOMA DE HODGKIN EM RECIDIVA.....	973
PERIODONTITE X ALZHEIMER.....	975



AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO E DO TRATAMENTO DA DISLIPIDEMIA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES	976
FATORES QUE INTERFEREM NO DIAGNÓSTICO MÉDICO DA HANSENÍASE	978
ATUAÇÕES E DESAFIOS DA ENFERMAGEM FRENTE A DOR COMO UM SINAL VITAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	980
ESTUDO DAS CARACTERÍSTICAS FITOQUÍMICAS, TERAPÊUTICAS E TOXICOLÓGICAS DA MACELA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	982
RISCOS DA UTILIZAÇÃO DO PEUMUS BOLDUS	984
ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM MEDIANTE A CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	986
DISTORÇÃO DA AUTOIMAGEM ASSOCIADA AOS DISTÚRBIOS ALIMENTARES	987
PROPRIEDADES DE ARGAMASSAS PRODUZIDAS COM RESÍDUO DE ISOLADOR DE PORCELANA.....	989
SAÚDE BUCAL DE IDOSOS: RASTREIO DE LESÕES NA PREVENÇÃO DE CÂNCER BUCAIS.....	991
PREVENÇÃO QUATERNÁRIA EM PACIENTES TERMINAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	992
TERAPÊUTICA APLICADA AO TRATAMENTO DE PACIENTES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO: REVISÃO DE LITERATURA	994
A ABORDAGEM DO CONTEÚDO “PEIXES” EM LIVROS DO ENSINO MÉDIO: UM ESTUDO DE CASO EM DUAS CIDADES DO INTERIOR DA PARAÍBA.....	996
PROPOSTA DE INTERVENÇÃO URBANA PARA O BAIRRO ALTO DA COOPERATIVA NA CIDADE DE ICÓ-CEARÁ	998
AMAMENTAÇÃO COMO FORMA DE PREVENÇÃO À SAÚDE FEMININA: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	1000
GESTÃO DE PESSOAS E A IMPORTANCIA DAS POLITICAS DOS PROGRAMAS DE INCENTIVOS.....	1001
LUXAÇÃO ESTERNOCLAVICULAR: MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM	1003
GESTÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE: UM ESTUDO DE CASO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB	1005
USO DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS EM PACIENTES COM TRANSTORNOS DE ANSIEDADE	1007
CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM VULVOVAGINITES	1009
A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO SEXUAL E REPRODUTIVA DOS HOMENS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1011
A IMPORTÂNCIA DO ESCRITÓRIO COLETIVO DE ARQUITETURA PARA A INCLUSÃO SOCIAL	1012
AIDS X ADOLESCÊNCIA: UM RETRATO DO PANORAMA MUNDIAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1013
PRODUÇÃO DE CONCRETO AUTO ADENSÁVEL INCORPORADO COM RESÍDUO DA INDÚSTRIA DE CERÂMICA VERMELHA	1014
BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA PARA A GONARTROSE: REVISÃO INTEGRATIVA.....	1016
EFICÁCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DE SEPSE EM PACIENTES NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1018



A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRAUMATISMO CRÂNIO ENCEFÁLICO EM PEDIATRICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA	1020
O PERFIL DAS MULHERES ACOMETIDAS DE NEOPLASIA INTRAEPITELIAL CERVICAL E A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA DURANTE O TRATAMENTO	1022
A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE SAÚDE NO PROCESSO DE TRANSIÇÃO DA ALIMENTAÇÃO VEGANA INFANTIL	1023
TRATAMENTO DO DERRAME PLEURAL PARAPNEUMÔNICO COMPLICADO NA CRIANÇA	1025
RESTAURAÇÃO DE FACHADAS DE EDIFICAÇÕES HISTÓRICAS COM O ESTUDO DA PATOLOGIA DAS CONSTRUÇÕES	1027
CONHECENDO O PNEUMOTÓRAX PRIMÁRIO - REVISÃO DE LITERATURA	1028
ANORMALIDADES DOS PERFIS LIPÍDICOS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES ACOMETIDOS PELA DISLIPIDEMIA E AVALIAÇÃO DO TRATAMENTO ACOMPANHADO PELO FARMACÊUTICO CLÍNICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.....	1030
DESAFIO TERAPÊUTICO PARA EFETIVAÇÃO DO AVANÇO NA MELHORIA NEUROLÓGICA DO PACIENTE COM DOENÇA DE GAUCHER	1031
ANÁLISE DO SCORE DE RODWELL COMO PREDITOR DO CHOQUE SÉPTICO EM RECÉM-NASCIDO PREMATURO.....	1033
ESTUDANTES MORADORES DA ZONA RURAL FRENTE À ESCOLHA PROFISSIONAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1034
ANEMIA FERROPRIVA E SUA CORRELAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1035
USO DA ISOTRETINOÍNA NO TRATAMENTO DA ACNE	1037
MUDANÇAS NOS CRITÉRIOS DE JONES PARA DIAGNÓSTICO DE FEBRE REUMÁTICA- FR	1039
ICTERÍCIA NEONATAL: REVISÃO DE LITERATURA.....	1041
ASPECTOS ETIOLÓGICO E DIAGNÓSTICO DO DESCOLAMENTO PREMATURO DA PLACENTA NORMOINSERIDA	1043
EPICONDILITE LATERAL E SUAS CORRELAÇÕES EM EXAMES DE IMAGENS: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	1045
NÍVEL DE CONHECIMENTO DOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS ENTRE ADOLESCENTES: REVISÃO INTEGRATIVA.....	1047
BENEFÍCIOS E PROTOCOLOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM IDOSOS HIPERTENSOS .	1049
UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA DIRETA COM RESINA COMPOSTA PARA FECHAMENTO DE DIASTEMA: APRESENTAÇÃO DE CASO CLÍNICO.....	1051
REGISTROS DE ENFERMAGEM, A IMPORTÂNCIA DAS ANOTAÇÕES NOS PRONTUÁRIOS	1053
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ASMA: REVISÃO DE LITERATURA	1054
CIRURGIA DE ACESSO PARA COLAGEM DE ACESSÓRIO EM CANINO SUPERIOR IMPACTADO: RELATO DE CASO	1055
A INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA NA COGNIÇÃO DE IDOSOS COM A DOENÇA DE ALZHEIMER.....	1056
LAMINADOS CERÂMICOS COM TÉCNICA MINIMAMENTE INVASIVA: RELATO DE CASO CLÍNICO	1057



VARIAÇÕES DO CÍRCULO ARTERIAL DO CÉREBRO E SUAS PATOLOGIAS.....	1059
LÍQUIDO CEFALORRAQUIDIANO E SEU DIFERENCIAL NO DIAGNÓSTICO DA MENINGITE - REVISÃO DE LITERATURA	1061
CORRELAÇÃO ENTRE A DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO E SINTOMAS RESPIRATÓRIOS EM CRIANÇAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1063
DISPOSITIVO INTRAUTERINO E SUAS VANTAGENS ALÉM DA CONTRACEPÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1065
FATORES RELACIONADOS À ESCOLHA DA VIA DE PARTO: REVISÃO DA LITERATURA...	1067
ACESSIBILIDADE APLICADA AO PROJETO ARQUITETÔNICO	1069
OPÇÃO NUTRICIONAL NO COMBATE AOS SINTOMAS DA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL.....	1070
BROMELINA E SUA ATIVIDADE PROTEOLÍTICA	1072
EFEITOS DA MOBILIZAÇÃO NA ARTICULAÇÃO SUBTALAR EM PACIENTES COM ENTORSE LATERAL DE TORNOZELO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1073
CIRROSE HEPÁTICA EM ASSOCIAÇÃO COM O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOOLICAS	1075
PROJETO DE INTERVENÇÃO COM MUSICOTERAPIA PARA IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA	1077
ENTENDENDO A TUBERCULOSE PULMONAR	1079
A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS ALTERAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS PRESENTES NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	1081
O IMPACTO DO ESTILO DE VIDA E OUTRAS COMORBIDADES NA TRANSIÇÃO DA FASE LATENTE E CONTRAÇÃO DA TUBERCULOSE: UMA REVISÃO	1083
ACHADOS E SUAS CORRELAÇÕES NOS EXAMES DE IAMGENS EM PACIENTES COM OSTEOCONDRITE DISSECANTE DO CAPÍTULO: REVISÃO DE LITERATURA	1085
BENEFÍCIOS E RISCOS DO USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES	1087
CAUSAS CARDÍACAS DE DOR TORÁCICA	1089
AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES NO CLIMATÉRIO: REVISÃO DE LITERATURA.....	1091
BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES NO TRATAMENTO DA ESPONDILOLISTESE: REVISÃO DE LITERATURA.....	1093
ATUAÇÃO NEUROFISIOLOGICA DOS NEUROTRANSMISSORES NA DEPRESSÃO: REVISÃO DE LITERATURA.....	1095
ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DIRECIONADA A UM GRUPO DE ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO.....	1097
A RELAÇÃO DOS ASPECTOS ALIMENTARES E PSICOLÓGICOS DE UMA CRIANÇA COM AUTISMO	1099
UM OLHAR DO PSICODRAMA SOBRE A INTERRELAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA ESCOLA DO ALTO SERTÃO PARAIBANO	1100
TRANSIÇÃO NUTRICIONAL NO BRASIL: UMA ABORDAGEM SOBRE A CRESCENTE OBESIDADE INFANTIL.....	1102
A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DA FUNCIONALIDADE DA PESSOA IDOSA	1104
A ACESSIBILIDADE E SUA IMPORTÂNCIA.....	1105



CUIDADOS DE ENFERMAGEM À PACIENTES NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA.....	1106
USO INDISCRMINADO DE ANTIMICROBIANOS NAS IVAS	1108
CONTRIBUIÇÃO DA PAREDE VERDE PARA O MEIO AMBIENTE	1110
A NATUREZA COMO DIRETRIZES DO PROJETO.....	1112
OTIMIZAÇÃO DE ESTRUTURAS UTILIZANDO ALGORITMOS GENÉTICOS	1113
A IMPORTÂNCIA DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM PACIENTES CRÍTICOS	1114
EXAME PREVENTIVO DE CITOLOGICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM GRADUANDO DE ENFERMAGEM DO SEXO MASCULINO	1116
IMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES EM MULHERES NO CLIMATÉRIO: UM OLHAR PREVENTIVO - REVISÃO DE LITERATURA.....	1117
A APLICABILIDADE DO SOLO GRAMPEADO NA CONSTRUÇÃO CIVIL	1119
ARQUITERURA BIOCLIMÁTICA: RECOMENDAÇÕES APROPRIADAS PARA CAJAZEIRAS/PB	1121
CONSEQUÊNCIAS DA CARGA HORÁRIA EXCESSIVA DE TRABALHO DOS ENFERMEIROS.....	1122
BENEFÍCIOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA ASSOCIADA AO TREINAMENTO DE FORÇA EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS.....	1123
NOVAS DROGAS NO COMBATE AS CEPAS RESISTENTES NA PAC.....	1125
PREVALÊNCIA DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES EM ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR.....	1127
IMPORTÂNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA D EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA	1129
ABORDAGEM ACERCA DAS ATRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO NOS SERVIÇOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA.....	1131
PRINCIPAIS ASPECTOS DA TUBERCULOSE PULMONAR NA ATUALIDADE	1133
FISIOPATOLOGIA, DIAGNÓSTICO E CONDUTA NA SÍFILIS: REVISÃO DE LITERATURA	1135
A IMPORTÂNCIA DA IDENTIFICAÇÃO DA SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE	1137
ENFERMAGEM APLICADA A CUIDADOS NUTRICIONAIS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS.	1139
LEI DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA E SUA IMPORTÂNCIA COM MORADIAS DIGNAS.....	1141
PROFILAXIA DA CONJUNTIVITE NEONATAL: REVISÃO BIBLIOGRAFICA	1143
FORMAÇÃO DE CIDADÃOS CONSCIENTES: EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES NA ZONA OESTE DE CAJAZEIRAS-PB.....	1145
IMPOTÂNCIA DAS INSPEÇÕES PERIÓDICAS E DA MANUTENÇÃO EM BARRAGENS	1147
ESTUDO DOS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO.....	1149
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL DE GESTANTES SOROPOSITIVAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	1150
A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL - REVISÃO INTEGRATIVA	1152
MODELAGEM BIM E SUA IMPLANTAÇÃO NO BRASIL	1154



TERAPIA DA NEUROCISTICERCOSE: UMA REVISÃO DE LITERATURA	1155
BRONQUITE CRÔNICA: NOVAS CONSIDERAÇÕES SOBRE A HIPERSECREÇÃO DE MUCO E O TABAGISMO.....	1157
ALTERAÇÕES ANATÔMICAS E FISIOLÓGICAS DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO.....	1159
ORTOPEDIA FUNCIONAL DOS MAXILARES EM PACIENTE COM CLASSE I POR MEIO DE APARELHO TIPO PLANAS - RELATO DE CASO	1161
ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO FRENTE AO USO IRRACIONAL DE MEDICAMENTOS	1162
HANSENÍASE: CLASSIFICAÇÃO CLÍNICA E OPERACIONAL	1164
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA INSUFICIÊNCIA VENOSA: REVISÃO DE LITERATURA.....	1166
RISCOS DO USO ABUSIVO E NÃO TERAPÊUTICO DO METILFENIDATO (RITALINA®): REVISÃO DE LITERATURA.....	1168
CONCEPÇÃO SOBRE A DEFICIÊNCIA AO LONGO DA HISTÓRIA BRASILEIRA	1170
PROJETO DE INTERVENÇÃO EM UM CALL CENTER NA EMPRESA ENERGISA NO INTERIOR DA PARAIBA.....	1172
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: UMA DAS TÉCNICAS MAIS EFICAZ NA PREVENÇÃO DE INFECÇÃO HOSPITALAR	1174
AS CONSEQUÊNCIAS DA FALTA DE ESTRUTURA NA SAÚDE DOS FUNCIONARIOS DAS UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO COLETIVA	1176
PATOLOGIAS E FATORES EXTERNOS ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DE ANENCEFALIA FETAL	1177
RELATÓRIO DA PRÁTICA PSICOLÓGICA NO ÂMBITO HOSPITALAR - ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS DE SAÚDE	1179
PROLAPSO DE ÓRGÃOS PÉLVICOS EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA	1180
ACOMETIMENTOS CARDIOLÓGICOS EM PORTADORES DA SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO DE LITERATURA	1182
INTOXICAÇÕES MEDICAMENTOSAS AGUDAS EM CRIANÇAS - BREVES CONSIDERAÇÕES NA LITERATURA.....	1184
RESTABELECIMENTO ESTÉTICO COM FACETA DIRETA APÓS ALTERAÇÃO CROMÁTICA: RELATO DE CASO CLÍNICO	1186
PRIMEIROS SOCORROS FRENTE AO PACIENTE COM POLITRAUMATISMO.....	1187
ANALISE DOS ACIDENTES OCORRIDOS DO TRECHO SERRA DE SANTA LUZIA-PB NA BR-230 ENTRE OS QUILOMETROS 272 E 282 ENTRE OS ANOS DE 2008 A 2018.....	1188
ALGORITMO DE OTIMIZAÇÃO PELO MÉTODO DE EXAME DE PARTÍCULAS	1190
BENEFÍCIOS DO CONSUMO DE PLANTAS MEDICINAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA..	1191
VIABILIDADE DA RECUPERAÇÃO DE ESTRUTURAS PÓS-INCÊNDIO.....	1193
COMPLICAÇÕES POR INTUBAÇÃO ENDOTRAQUEAL	1195
BENEFÍCIOS DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO	1196
BRASIL: UM PAÍS MUITO POPULOSO E POUCO ACESSÍVEL	1198
TUBERCULOSE E SEUS ASPECTOS SOCIAIS UMA REVISÃO DE LITERATURA	1200



PRINCIPAIS MÉTODOS DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL PARA DETECÇÃO DE SARCOPENIA EM IDOSOS - REVISÃO DE LITERATURA	1201
CONSTRUTIVOS “TERRA CRUA” NO SEMIÁRIDO PARAIBANO	1203
DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO EM CASOS DE DERRAME PLEURAL: REVISÃO INTEGRATIVA	1205
IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO NO PRIMEIRO ANO DE VIDA	1207
POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM E SUAS AÇÕES NA ATENÇÃO BÁSICA NOS 10 ANOS DE IMPLANTAÇÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1209
MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS EM PONTES DE RODOVIAS URBANAS E RURAIS DO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS - PB	1211
EMPATIA EM ESTUDANTES DE UMA FACULDADE PRIVADA DA PARAÍBA	1212
INTER-RELAÇÕES DOS ENFERMEIROS NO ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR	1213
PERFIL DE CITOCINAS EM GESTANTES INFECTADAS ZICA VÍRUS	1215
RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COM ESCOLARES DA REDE PÚBLICA ESTADUAL NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB REALIZADA DURANTE O ESTÁGIO DE NUTRIÇÃO SOCIAL.....	1216
RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA DE CITOGENÉTICA NO ENSINO SUPERIOR.....	1218
RELATO DE EXPERIÊNCIA: AÇÃO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COM IDOSOS DO CENTRO DE REFERENCIA DE ASSISTENCIA SOCIAL DA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB.....	1220
IMPLICAÇÕES DO USO ABUSIVO DO ÁLCOOL PARA MULHERES NO CLIMATÉRIO	1222
CIDADE MADURA - UM NOVO CONHECER	1224
ACOLHIMENTO COMO FATOR DE FORTALECIMENTO DE VÍNCULO DO ADOLESCENTE AOS SERVIÇOS DE SAÚDE	1226
O PAPEL DA FAMÍLIA NA CONSTRUÇÃO DO “SER” ADOLESCENTE.....	1227
A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA DE QUÍMICA PARA OS ACADÊMICOS DE BIOMEDICINA E FARMÁCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	1228
REVISÃO SISTEMÁTICA DO PAPEL PARENTAL NO CONTEXTO FAMILIAR: DA ANTIGUIDADE À ATUALIDADE.....	1229
A ATUÇÃO DO ESTUDANTE DE PSICOLOGIA NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	1230
AVALIAÇÃO DIAGNÓSTICA NA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL EM CRIANÇAS: REVISÃO DE LITERATURA	1231
RELATO DE INTERVENÇÃO EM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL COM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DE ESCOLA PRIVADA, EM CAJAZEIRAS-PB.....	1233
PROJETO DE INTERVENÇÃO EM PSICODRAMA COM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DE ESCOLA PRIVADA, EM CAJAZEIRAS-PB	1235
O CLIMA ORGANIZACIONAL E A QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO EM EMPRESA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO	1237
CONSULTORIA EM PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA COM JOVENS APRENDIZES.....	1239



GÊNERO E EDUCAÇÃO: O AMBIENTE ESCOLAR COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO DA DIGNIDADE HUMANA	1241
O SURGIMENTO DA CATEGORIA GÊNERO E SUA RELAÇÃO COM OS MOVIMENTOS FEMINISTAS.....	1243
REPRESSÃO SEXUAL EM UM SOCIEDADE HETERONORMATIVA.....	1245
APRENDIZAGEM DE TEMAS ESPECÍFICOS EM SAÚDE ATRAVÉS DO ROLE PLAYING GAME (RPG)	1247
AS DIFICULDADES DOS DOENTES PARA ENFRENTAR O TRATAMENTO DA HANSENÍASE.....	1249
A LIDERANÇA DO ENFERMEIRO FRENTE AS URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS	1250
A PROBLEMÁTICA DAS DOENÇAS INFECCIOSAS NA PRODUÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE LATICÍNIOS UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1251
VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA E PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	1253
OUTRAS PRÁTICAS, OUTRAS PEDAGOGIAS: UMA ANÁLISE DO ENSINO DE CIDADANIA NO AMBIENTE ESCOLAR À LUZ DOS DIREITOS HUMANOS.....	1255
ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA LOCALIZADA EM UM TERRITÓRIO MARGINALIZADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	1257
TÉCNICAS SUSTENTÁVEIS PARA O REUSO DOS RESÍDUOS DE CONSTRUÇÃO E DEMOLIÇÃO (RCD): REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	1259
ENTEROCOLITE NECROSANTE EM RECÉM-NASCIDOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA ..	1261
O AUTISMO EM POPULAÇÕES BRASILEIRAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	1263
A UTILIZAÇÃO DE TÉCNICAS PERICIAIS NA ELUCIDAÇÃO CRIMINOSA À LUZ DA DIGNIDADE DA PESSOA HUMANA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1265
A MONITORIA COMO UM CAMINHO PARA A DOCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA	1267
CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA NO CONTEXTO ESCOLAR FRENTE AOS PROCESSOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM - RELATO DE EXPERIÊNCIA	1268
ESCOLARIZAÇÃO DE PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO A PARTIR DE UMA VERDADEIRA INCLUSÃO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	1269
CUIDADOS DE ENFERMAGEM VOLTADOS A PACIENTES VÍTIMAS DE QUEIMADURAS	1270
UM CONTATO COM A DOCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA MONITORIA EM PESQUISA II	1272
CLIMATÉRIO: SINTOMATOLOGIA E QUALIDADE DE VIDA	1273
PROJETO DE INTERVENÇÃO: NO PALCO COM IDOSAS DO GRUPO DE CONVIVÊNCIA ATRÁVES DO USO DO PSICODRAMA.....	1275
A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA SENILIDADE.....	1276
VIVÊNCIA EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO I NO CCA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	1277
RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COM PRÉ-ESCOLARES NA PROMOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS	1279
A INTERVENÇÃO DA ENGENHARIA PARA MELHORIA DA ACESSIBILIDADE.....	1280
ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA AO PACIENTE COM OSTEOGÊNESE IMPERFEITA: REVISÃO INTEGRATIVA	1281
USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS NA GESTAÇÃO	1283



A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA: REVISÃO DE LITERATURA.....	1284
PROJETO DE INTERVENÇÃO VISANDO A ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DE ALUNOS SECUNDARISTAS DE UMA ESCOLA ESTADUAL NO INTERIOR DA PARAÍBA.....	1286
HIGIENE BUCAL NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	1288
INSERÇÃO DE PESSOAS TRANS NO MERCADO DE TRABALHO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA	1289
ADESÃO GERIÁTRICA AOS SERVIÇOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA.....	1291
RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA VISITA À ESCOLA MASTERS GOLD NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PARAÍBA.....	1293
DIFICULDADE DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO DIAGNÓSTICO DA SEPSE.....	1295
COMO A ATENÇÃO BÁSICA PODE AGIR NO CUIDADO À DEMÊNCIA NO IDOSO E A SEUS CUIDADORES?	1297
PARTO NORMAL HUMANIZADO: ESTRATÉGIAS NÃO-FARMACOLÓGICAS PARA O ALIVIO DA DOR.....	1299
IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO	1301
RELAÇÃO ENTRE O USO DE ANTICONCEPÇÃO ORAL E INFECÇÃO PELO PAPILOMA VÍRUS HUMANO: REVISÃO DE LITERATURA.....	1303
RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE MONITORIA DE PROJETO DE ARQUITETURA II.....	1305
OCORRÊNCIA DE ACIDENTES DE TRÂNSITO NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA	1306
MONITORIA EM ANÁLISE EXPERIMENTAL DO COMPORTAMENTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	1308
SAÚDE DA FAMÍLIA E DEPRESSÃO GERIÁTRICA	1309
DIREITOS HUMANOS E GÊNERO: VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES.....	1311
DE INTERVENÇÃO: O PSICODRAMA E SUAS TÉCNICAS COM AS CONTRIBUIÇÕES NA HEMODIÁLISE.....	1312
AUTOCONHECIMENTO NA ESCOLA - PROJETO DE INTERVENÇÃO	1314
HEMORRAGIA PÓS-PARTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	1316
A PSICOLOGIA NO PROCESSO HOSPITALAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO SETOR DA MATERNIDADE.....	1318
ACESSIBILIDADE NAS CALÇADAS URBANAS	1320
RELAÇÃO ENTRE O PROFISSIONAL ENFERMEIRO E A INTOXICAÇÃO EXÓGENA.....	1321
RELATO DE EXPERIÊNCIA DA MONITORIA EM INTERVENÇÕES PSICOTERÁPICAS NA INFÂNCIA	1323
FATORES ASSOCIADOS À QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS.....	1325
OFICINAS TERAPÊUTICAS CENTRADA NA PESSOA - RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	1327
O PSICÓLOGO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRÂNSITO	1329
ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E BEM-ESTAR DOS IDOSOS	1331
APRESENTAÇÃO DO PROJETO DE MEDIATECA DECORRENTE DA DISCIPLINA DE PROJETO DE ARQUITETURA 3DA FSM	1333



O PRECONCEITO DA SOCIEDADE FRENTE AS PRESIDARIAS DA CADEIA PÚBLICA FEMININA DA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB	1335
A IRISINA DERIVADA DA ATIVIDADE FÍSICA COMO POTENCIAL PROTAGONISTA NO TRATAMENTO DO ALZHEIMER.....	1337
PNEUMOTÓRAX HIPERTENSIVO: ABORDAGEM INICIAL E TRATAMENTO	1339
A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	1341
LESÃO RENAL AGUDA EM PACIENTES INTERNADOS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1342
DIREITOS HUMANOS E LGBTQ+: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	1344
LEUCOENCEFALOPATIA MULTIFOCAL PROGRESSIVA ASSOCIADA AO TRATAMENTO COM NATALIZUMABE PARA ESCLEROSE MÚLTIPLA.....	1346
MECANISMOS IMUNOPATOLÓGICOS OCASIONADOS POR REAÇÕES DE HIPERSENSIBILIDADE A DROGAS	1348
EFICÁCIA DE PARÂMETROS DO HEMOGRAMA NO DIAGNÓSTICO DA ANEMIA MICROCÍTICA E HIPOCRÔMICA	1350
FISIOPATOLOGIA DO DIABETES MELLITUS QUADRO CLINICO E DIAGNÓSTICO LABORATORIAL.....	1352
ANEMIA FALCIFORME E DIAGNÓSTICO CLÍNICO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	1354
EPISIOTOMIA E SEUS REFLEXOS NA SEXUALIDADE FEMININA	1356
PRÁTICA DA MONITORIA EM NEUROANATOMOFISIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	1358
CRESCIMENTO X DESENVOLVIMENTO: PROCESSO DO CUIDAR EM SAÚDE DA CRIANÇA.....	1359
CARACTERIZAÇÃO DOS DANOS EM CONSTRUÇÕES HISTÓRICAS; CONTRIBUIÇÃO PARA IDENTIFICAÇÕES DOS PRINCIPAIS FATORES E MECANISMOS DE DEGRADAÇÃO EM EDIFÍCIOS DO PATRIMÔNIO CULTURAL	1360
IMPLICAÇÕES DA INFLUÊNCIA DA TECNOLOGIA NAS RELAÇÕES FAMILIARES	1362
SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA: CAMINHOS NA ADOÇÃO DE PRÁTICAS MAIS SEGURAS DE SEXO.....	1363
O USO DA CITOGENÉTICA NO TRATAMENTO DA LEUCEMIA MIELÓIDE CRÔNICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1365
EFEITOS DO EXTRATO DO BAGAÇO DE UVA SOBRE O DIBAETES MELLITUS TIPO 2.....	1367
PRÁTICA NA DOCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE MONITORIA NA DISCIPLINA DE ESTÁGIO BÁSICO PROCESSOS CLÍNICOS VI.....	1368
PLANTÃO DE ESCUTA PSICOLÓGICA NO AMBIENTE EDUCACIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	1370
RELATO DE EXPERIÊNCIA NA DISCIPLINA DE ESTÁGIO BÁSICO V PROCESSOS DE SAÚDE: HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS - PB.....	1371
PRINCÍPIO DE PASCAL EM UMA APLICAÇÃO INTERATIVA (MACACO HIDRÁULICO).....	1373
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE NO PÓS-OPERATÓRIO DE ÚLCERA PÉPTICA PERFURADA: ESTUDO DE CASO	1375
AS PRÁTICAS DOS ENFERMEIROS DA ATENÇÃO BÁSICA PARA A PREVENÇÃO DO SUICÍDIO	1377



A FUNÇÃO DA DROGA NA ORDEM DO INCONSCIENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	1379
RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O DIA INTERNACIONAL DA MULHER REALIZADO NA CADEIA PÚBLICA FEMININA	1381
RELAÇÃO ENTRE FIBROMIALGIA E TRANSTORNOS DEPRESSIVOS ALIADOS A QUALIDADE DE VIDA	1383
<i>EUCALIPTO GLOBULUSLABILL</i> E SUA IMPORTÂNCIA NA FITOTERAPIA COM ÊNFASE NA SUA AÇÃO ANTIVIRAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	1384
CORRELAÇÃO ENTRE DEPENDÊNCIA DE INTERNET E DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO	1386
AVANÇOS NO ENTENDIMENTO DA RELAÇÃO ENTRE DOENÇAS MITOCONDRIAIS E DOENÇA DE PARKINSON	1387
TOXICOMANIAS E PSICANÁLISE: RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADA NA CASA DE ACOLHIMENTO - PROJETO DE EXTENSÃO	1389
ABANDONO DAS DETENTAS PELOS COMPANHEIROS.....	1391
FATORES QUE INFLUENCIAM A SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DA LITERATURA.....	1393
EFEITOS DA PSICONEUROIMUNOLOGIA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS RELACIONADO À IMPORTÂNCIA DA DIMINUIÇÃO DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1395
DESAFIOS PARA A PARTURIENTE NA ESCOLHA DO TIPO DE PARTO: O QUE DETERMINA A REDE CEGONHA? RELATO DE EXPERIÊNCIA	1397
RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO NO CAMPO DE ESTÁGIO DA PSICOLOGIA JURÍDICA PARA A FORMAÇÃO PROFISSIONAL	1399
A INACESSIBILIDADE DO CALÇADÃO DE CAJAZEIRAS/PB	1401
RESSALTO DE AGRAVANTES DA AUTOMEDICAÇÃO NA PEDIATRIA	1403
ANÁLISE E AVALIAÇÃO DO AMBIENTE CONSTRUÍDO: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA VISITA TÉCNICA À ESCOLA INFANTIL SANTA TEREZINHA DO MENINO JESUS EM CAJAZEIRAS-PB	1405
ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES TRANSPLANTADOS.....	1407
A RESSOCIALIZAÇÃO DE DETENTOS ATRAVÉS DA REEDUCAÇÃO SOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA	1409
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA APLICADA NA DEFICIÊNCIA VISUAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADO NA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CAJAZEIRAS-PB	1411
ONDAS SONORAS: PLACA DE CHLADNI	1413
PROJETO DE ATENÇÃO NUTRICIONAL NAS ESCOLAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	1414
RELAÇÃO ENTRE PORTADORES DE HIV E TUBERCULOSE.....	1415
A INFLUÊNCIA DAS MODIFICAÇÕES DIETÉTICAS NA PREVENÇÃO DO CÁLCULO RENAL	1417
O CLAREAMENTO DENTAL NO TRATAMENTO DA FLUOROSE DENTÁRIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1419
O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA PARALISIA CEREBRAL EM PEDIATRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA	1420



OCORRÊNCIA DE ENTEROPATIAS PARASITÁRIAS EM CRIANÇAS BRASILEIRAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1421
EDUCAÇÃO DO CAMPO COMO INCLUSÃO DA CIDADANIA: APONTAMENTOS	1422
A INCIDÊNCIA DE ENTEROPATIAS PARASITÁRIAS EM UM MANIPULADORES DE ALIMENTOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	1423
ESTUDO DE CASO: EVOLUÇÃO DE UM PACIENTE COM SEQUELAS DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL DURANTE O ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO	1425
EXECUÇÃO DE OBRAS DE CONCRETO	1427
TOSSE NA CRIANÇA: A IMPORTÂNCIA DO SINTOMA NA ELUCIDAÇÃO E CONDUTA DIAGNOSTICA	1428
AVANÇOS E DESAFIOS NA PROLIFERAÇÃO E SUBSTITUIÇÃO DE CÉLULAS B-PANCREÁTICAS EM HUMANOS: REVISÃO SITEMÁTICA DA LITERATURA.....	1429
ALGORITMO DE OTIMIZAÇÃO PELO MÉTODO DA COLÔNIA DE FORMIGAS	1431
ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM UMA PACIENTE COM PARALISIA CEREBRAL: ESTUDO DE CASO	1433
ALTERAÇÕES NEUROPSIQUIÁTRICAS DECORRENTES DE TRAUMATISMO CRANIOENCEFÁLICO DEVIDO À LESÕES NO LOBO FRONTAL	1435
RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATIVIDADE ALUSIVA AO SETEMBRO AMARELO COM PRESIDÁRIOS.....	1436
KIT MOLA ESTRUTURAL: FERRAMENTA DE ENSINO DE ANÁLISE DE ESTRUTURAS	1438
A IMPORTÂNCIA DO EXAME PAPANICOLAU NA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	1440
USO DE PROBIÓTICOS PARA REDUÇÃO DA INFLAMAÇÃO NA DOENÇA DE CROHN- UMA REVISÃO DA LITERATURA	1442
DIETA VEGETARIANA E SUA ADEQUAÇÃO DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS	1444
ATIVIDADES REALIZADAS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM FOCO NO RELACIONAMENTO INTERPESSOAL EM UMA INSTITUIÇÃO DE ACOLHIMENTO NO ALTO SERTÃO DA PARAÍBA - RELATO DE EXPERIÊNCIA	1446
SÍNDROME DE TOURETTE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	1448
FRAGILIDADE NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA....	1449
IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DE AAS NA PREVENÇÃO DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	1451
MANEJO ADEQUADO DA HIPONATREMIA NA PRÁTICA CLÍNICA: REVISÃO DE LITERATURA	1453
A INFLUÊNCIA DA TECNOLOGIA NO CONTEXTO FAMILIAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	1455
FATORES DE RISCO DO CÂNCER DE PELE EM TRABALHADORES COM EXPOSIÇÃO DIÁRIA A RADIAÇÃO SOLAR E MEDIDAS PREVENTIVAS DA DOENÇA	1456
PRÁTICAS EDUCATIVAS E SUSTENTÁVEIS EM ESCOLAS MUNICIPAIS DE CAJAZEIRAS-PB	1458
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE SAÚDE DO IDOSO: REVISÃO DE LITERATURA.....	1460



CAR-T: A CURA PELA REPROGRAMAÇÃO CELULAR: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1461
ANÁLISE DE COORTE TEMPORAL DA INCIDÊNCIA DE PARTO CESÁREA NA MATERNIDADE DR. DEODATO CARTAXO ENTRE OS ANOS DE 2016 E 2018.....	1462
COMPLICAÇÕES DAS VIAS AÉREAS EM PACIENTES SUBMETIDOS À INTUBAÇÃO ENDOTRAQUEAL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1464
JUNTAS DE DILATAÇÃO: IMPLEMENTAÇÃO DE MÉTODOS CAPAZES DE DIMINUIR POSSÍVEIS DANOS ESTRUTURAIS NAS CONSTRUÇÕES.....	1466
OS ASPECTOS CLÍNICOS DA INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO EM LACTENTES.....	1467
AS MARCAS DA EXCLUSÃO SOCIAL NA SUBJETIVIDADE DAS MULHERES PROFISSIONAIS DO SEXO: REVISÃO DE LITERATURA.....	1469
TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1471
A EFICÁCIA DA QUIROPRAXIA NO TRATAMENTO DA HÉRNIA DE DISCO LOMBAR: REVISÃO DE LITERATURA.....	1472
FATORES RELACIONADOS À INTERRUPÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM MÃES ADOLESCENTES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1473
DESAFIOS NA IMPLEMENTAÇÃO DA REDE MATERNO INFANTIL: OLHAR DE UMA RESIDENTE EM SAÚDE COLETIVA.....	1475
BENEFICIAMENTO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS GERADOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL: ADIÇÃO DO PÓ DE SERRA NA ARGAMASSA.....	1477
PROJETO DE INTERVENÇÃO: CONSTRUÇÃO DO PAPEL PROFISSIONAL EM ESTUDANTES DO 2 ANO DO ENSINO MÉDIO DA REDE PÚBLICA.....	1479
A IMPORTÂNCIA FISIOTERAPÊUTICA NO MAL DE PARKINSON.....	1481
O USO DO BIM EM OBRAS PÚBLICAS BRASILEIRAS: VANTAGENS E APLICAÇÕES.....	1483
NEOPLASIAS DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL E AS TAXAS DE MORTALIDADE INCIDENTES EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1485
ASPECTOS BIOÉTICOS RELACIONADOS A UTILIZAÇÃO DO CRISPR/CAS9: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1487
IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO PRÉ-ANESTÉSICA EM CIRURGIAS ELETIVAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	1489
A IMPORTÂNCIA DAS POLÍTICAS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO E ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NAS ESCOLAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1491
HORTA EM MATERIAIS RECICLÁVEIS: CONSCIENTIZAÇÃO ECOLÓGICA EM UMA ONG DE APOIO A CRIANÇAS E ADOLESCENTES CARENTES NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB.....	1493
PONTES DE CONCRETO: ESTUDO DAS PATOLOGIAS.....	1495
AS PRINCIPAIS DIFICULDADES ENCONTRADAS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM DIAGNOSTICAR VIOLÊNCIA CONTRA O IDOSO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1497
IMPORTÂNCIA DOS ARQUITETOS PARA A EXECUÇÃO E ESCOLHA DOS MATERIAIS CONSTRUTIVOS: ALVENARIA APLICADA NA COMUNIDADE CIGANA EM SOUSA-PB....	1499
ANÁLISE DO ESPAÇO FÍSICO ESCOLAR EM COMPARATIVO COM A NBR 9050 (ESTUDO DA INSTITUIÇÃO DE ENSINO EXPEDITO ÁLVARO FEITOSA).....	1501



DOENÇA DE PARKINSON E DEMÊNCIA: POSSÍVEIS FATORES QUE INFLUENCIAM NA COMORBIDADE DESSAS PATOLOGIAS	1502
RISCOS ASSOCIADOS À AUTOMEDICAÇÃO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	1504
DETERMINANTE PRINCIPAL DOS DISTÚRBIOS ALIMENTARES NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	1506
UM ESTUDO DE CASO ACERCA DAS MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS, SENDO ELAS: FISSURAS, TRINCAS E RACHADURAS, NAS EDIFICAÇÕES DO MUNICÍPIO DE TRIUNFO-PB	1508
OS SISTEMAS DE PRÉ-MOLDADOS PRODUZIDOS NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB	1510
CAESALPINIA FERREA: O USO DO PAU FERRO NA PRODUÇÃO DE ESTACAS PARA FUNDAÇÕES.....	1511
EFEITOS NOCIVOS DO TABAGISMO NA SAÚDE CARDIOPULMONAR EM JOVENS.....	1512
BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA EM PACIENTES SUBMETIDOS A MASTECTOMIA - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1514
A MUDANÇA NO ESTILO DE VIDA COMO FORMA DE PREVENÇÃO PRIMÁRIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA	1516
MUDANÇA DE DECÚBITO: FERRAMENTA DE AUXÍLIO NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA	1518
BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PARA FRATURA PROXIMAL DO ÚMERO: RELATO DE EXPERIÊNCIA	1520
DISLIPIDEMIAS EM PACIENTE PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 - REVISÃO LITERARIA	1522
CONCRETO COLORIDO COM SUBSTITUIÇÃO PARCIAL DO AGREGADO MIÚDO POR QUARTZO.....	1523
NEOPLASIA CUTÂNEA: FATORES DE RISCO EM IDOSOS NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1525
CONSTRUÇÃO DE ESTRADAS E ALTERNATIVAS SUSTENTÁVEIS DE PROJEÇÃO	1526
DO CONHECIMENTO ÀS PRÁTICAS SOCIAIS: A RACIONALIZAÇÃO DO USO DE TECNOLOGIAS NA MEDICINA.....	1528
ANOMALIAS DENTÁRIAS DE PACIENTES ORTODÔNTICOS IDENTIFICADOS A PARTIR DE RADIOGRAFIAS.....	1530
O BENEFÍCIO DE REALIZAR UM GERENCIAMENTO DE OBRA ADEQUADO	1532
EFEITOS DA GLOBALIZAÇÃO NO CONSUMO DE PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES	1534
UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO NA CONTEMPORANEIDADE	1536
CAFEÍNA: EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO EM ATLETAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.....	1538
A QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES EM PÓS-INFARTO AGUDO DO MIÓCARDIO ACOMPANHADOS NA ATENÇÃO BÁSICA: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA.....	1539
CARACTERIZAÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS ATENDIDOS EM SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	1540
PATOLOGIAS NO CONCRETO ARMADO: PRINCIPAIS CAUSAS	1541



CONCRETO ARMADO X CONCRETO PROTENDIDO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	1543
A INEFICÁCIA DA PRÁTICA DOS DIREITOS HUMANOS NO ATENDIMENTO MÉDICO.....	1544
ENTENDENDO A SÍNDROME DE DOWN.....	1545
COMPROMETIMENTO DA QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE: UM APOTAMENTO DE FATORES	1547
A EVOLUÇÃO DAS PRINCIPAIS FORMAS DE DOCUMENTAÇÃO DO PATRIMÔNIO EDIFICADO: ANÁLISE APLICADA À CIDADE DE SALVADOR-BA.....	1548
LEISHMANIOSE HUMANA E CANINA ATUALIZAÇÃO NO SEMIÁRIDO PARAIBANO	1550
ATENÇÃO FARMACÊUTICA PARA PREVENÇÃO DE INTOXICAÇÃO POR PARACETAMOL.	1552
O USO IRREGULAR DE EPI POR AGRICULTORES NO MANEJO DE AGROTÓXICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA	1554
FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: REVISÃO INTEGRATIVA	1556
FISIOTERAPIA E O USO DA VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA EM RECÉM-NASCIDOS: REVISÃO DA LITERATURA	1558
REQUALIFICAÇÃO DA PRAÇA SANTOS DUMONT NA CIDADE DE AURORA/CE.....	1560
RELAÇÃO DA POSTURA PRONA COM O SISTEMA RESPIRATÓRIO DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS EM UNIDADES NEONATAIS	1561
ADMINISTRAÇÃO DE METFORMINA COMO AGENTE REDUTOR DE PESO EM PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS.....	1563
REVISÃO BIBLIOGRÁFICA: FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER NA ÁREA DA OBSTETRÍCIA	1565
O USO DA BOMBA DE INSULINA NO TRATAMENTO DE DIABETES MELLITUS TIPO 1 - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1566
POLISSACARÍDEOS SULFATADOS DE ALGAS MARRONS COMO AGENTE NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES	1567
INFLUÊNCIA DO FATOR PSICOLÓGICO NA ASMA BRÔNQUICA NA INFÂNCIA - REVISÃO DE LITERATURA.....	1569
RESÍDUOS SÓLIDOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL	1571
RISCO DE SARCOPENIA EM IDOSOS COM QUEIXA DE DOR LOMBAR: UM RESUMO	1573
A RELAÇÃO DO ENFERMEIRO COM SUA EQUIPE: FLEXIBILIZANDO PROBLEMAS ORGANIZACIONAIS	1574
A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE NA PREVALÊNCIA DO CÂNCER DE MAMA	1576
O CONFORTO ACÚSTICO JUNTO À CRIAÇÃO PROJETUAL	1578
CONSEQUÊNCIAS RESPIRATÓRIAS DO TABAGISMO PASSIVO EM CRIANÇAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.....	1580



A INTERFERÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA SENILIDADE

Germana Figueira Alcindo Feitosa¹
José Willames Araújo Ferreira²
Renata Torres Martins³
Vanusa Ana Abreu⁴
Cícera Amanda Mota Seabra⁵

Objetivo: Discutir sobre os padrões alimentares dos idosos e o seu impacto na saúde e no bem-estar. **Métodos:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura a qual teve como pergunta norteadora “Como a alimentação pode interferir na saúde e no bem-estar geral do idoso?” Foi utilizada a base de dados SCIELO e aplicados os critérios de inclusão: Artigos Científicos publicados em português entre os anos de 2010 a 2018, como também, critérios de inclusão os quais foram: Resumos e artigos, Texto completo disponível, descritores: alimentação, idosos e saúde. Após tal procedimento, no SCIELO, chegou-se ao número de 10 artigos. Ao realizar uma leitura analítica de títulos e resumos, apenas quatro estavam de acordo com a pergunta norteadora no SCIELO. **Resultados:** Diversos estudos relatam que o consumo alimentar de idosos é marcado pelo elevado consumo de alimentos fontes de gordura e açúcares e menor consumo de frutas e verduras. A redução da ingestão de alimentos fonte de vitaminas e minerais ou a adoção de uma dieta rotineira pelo idoso pode levar a falta de nutrientes essenciais para a manutenção da saúde e controle das doenças. A manutenção de um consumo alimentar balanceado, com a presença de alimentos como frutas, verduras, legumes e baixo consumo de frituras e gorduras minimiza o desenvolvimento de doenças cardiovasculares pelos idosos. **Considerações finais:** Portanto, a utilização de técnicas adequadas de controle do comportamento dietético dos idosos e seus hábitos de vida é fundamental, para garantir a saúde e uma boa qualidade de vida na senilidade.

Palavras chave: Alimentação, Idosos, Saúde.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



O EMPODERAMENTO DA MULHER COMO INFLUENCIADOR DOS NOVOS MODELOS DE FAMÍLIA

Daiane Fernandes Eugenio¹
Agda Cristhina de Medeiros Batista²
Hemerson Daniel Medeiros da Silva³

Objetivo: O presente estudo tem por objetivo discutir os impactos acerca da influência dos pressupostos do Movimento Feminista (MF) nas questões referentes ao papel da mulher e em como as formas de empoderamento influenciam ou não nas concepções dos papéis de gênero dentro da família. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática, tendo como bases norteadoras de pesquisa SCIELO e LILACS. Utilizou-se como palavras-chave, “empoderamento feminino” and “influência” or “família”. Estabelecido como critério de inclusão trabalhos de periódicos do Brasil, idioma em português, publicações de 2012 a 2018; teve a escolha de critérios de exclusão o título e o resumo que não possuíam coerência com o tema pesquisado. **Resultado:** Identificou-se quatro artigos que se adequavam aos critérios de inclusão pré-estabelecidos, onde se obteve os resultados que demonstram que a maior parte das publicações utilizadas neste estudo, apontam o empoderamento feminino como fator influenciador nas novas configurações de família e nos papéis desempenhados pela mulher dentro do contexto familiar na modernidade. E foi identificado que as produções também pontuam o empoderamento como situação coletiva ou individual. Os métodos utilizados são entrevistas semiestruturada, questionário e revisões de literatura. **Considerações finais:** Com base nas análises percebe-se modificações desses papéis na atualidade, no que se refere aos modelos de família através do contexto sócio histórico cultural. O empoderamento feminino mostrou-se importante para o entendimento acerca de como o papel da mulher na sociedade se modificou e se solidificou a partir das lutas e reivindicações da classe feminina para uma equidade de direitos, modificando assim o sistema patriarcal que outrora fora o detentor de todo um código de condutas, o MF é um dos principais fatores culminantes no que se refere ao empoderamento das mulheres diante a sociedade, e na sua inserção nas diversas esferas sociais a exemplo disto está a integração ao mercado de trabalho, o que modifica a construção social do homem como único provedor da renda familiar e a mulher associada aos cuidados do lar.

Palavras chave: Empoderamento Feminino, Influência, Família.

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



PREVALÊNCIA DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM MULHERES NO CLIMATÉRIO

Dara Lorryni Virgulino da Silva¹
Remen Ferreira da Silva²
Antônio de Freitas Barbosa Neto³
Julia de Carvalho Silva Neta⁴
Jamilly Jerônimo de Carvalho⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

Objetivo: Analisar a prevalência de DSTs em mulheres na fase do climatério analisando suas possíveis causas. **Metodologia:** Esse estudo relata a prevalência de infecções sexualmente transmissíveis em mulheres no climatério, desenvolvido através de consultas e buscas de estudos provenientes de literaturas e artigos tendo como objetivo a informação e prevenção da incidência de infecções sexualmente transmissíveis em mulheres nessa fase de vida, utilizados os métodos de filtragem relevantes à busca, para inclusão e exclusão dos componentes avaliados. As bases de dados foram; Literatura Latino-americana de Ciências da Saúde (LILACS), Literatura (SCIELO) consideradas bases de dados referência na produção de trabalhos na área da saúde. Foram utilizados os seguintes descritores, infecção, climatério e menopausa, utilizados os critérios de inclusão; português, ano de publicação, foram excluídos artigos inferiores ao ano de 2005, incompletos, sem resumo nas bases de dados, duplicidades e inviáveis. **Resultados:** Após análise dos artigos com base nos critérios de inclusão e exclusão chegou-se a uma limitação de 9 artigos, após uma leitura minuciosa foi selecionado 1 artigo para compor a amostra final. Foi elaborada uma tabela, com o intuito de elencar a coleta de dados, na qual, é descrita com informações como: Título; autores, ano, periódico, delineamento e resultados. O climatério é caracterizado pela passagem do período natural de reprodução ao não reprodutivo. A menopausa é um fenômeno que ocorre no climatério, observada e descrita como a última menstruação, que seja ausente em um período de um ano. Landerhal (2002) afirma que o climatério é uma mudança expressiva um processo de mudanças e transformações físicas, sociáveis, espirituais e emocionais. Ocorre elevado aumento dos níveis de FSH, rebaixamento dos níveis de estradiol, as manifestações clínicas são decorrentes das baixas dos esteroides ovarianos, progesterona, estradiol e androgênios. Esse evento também pode ocorrer de maneira não natural, como por exemplo, por procedimento cirúrgico

¹ Discente do Curso de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



a ooforectomia bilateral, sendo associada ou não a histerectomia. **Considerações finais:** Conclui-se que as mulheres que estão na fase do climatério possuem uma perda significativa na autoestima elevando seus níveis de ansiedade e muitas vezes descaso no ato sexual com o parceiro, acabam não fazendo uso de métodos contraceptivos, preservativos masculinos ou femininos, o que potencializa o risco de contaminação por HIV ou outras DSTs, são mulheres que com déficit hormonal, baixos níveis de humor, que não negociam no ato sexual o uso do preservativo, a promiscuidade masculina é fator relevante e predominante nessas condições sendo a mulher o alvo principal e mais vulnerável.

Palavras chave: Infecção, Climatério, Menopausa.



NEOPLASIAS BUCAIS: PREVENÇÃO E TRATAMENTO

Mayara dos Santos Ferreira¹
Rita de Cássia Pereira Santos²
Renata Lívia Silva F. M. de Medeiros³

Objetivo: Analisar, a partir da literatura, as prevenções e o tratamento das neoplasias bucais. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa bibliográfica no qual utilizou-se os descritores: neoplasias bucais, prevenção de doenças e terapêutica. Utilizou-se, também, o operador booleano “and”, a partir das bases de dado: scielo, bvs, lilacs, sendo aplicado os filtros: texto completo, disponível, português, Brasil, últimos 5 anos, foram excluído os artigos que se repetiram ou que não atendiam aos objetivos do trabalho, restando, com isso, 3 artigos para o presente estudo. **Resultado:** Não há indicio significativo da atuação do estado na prevenção de neoplasias bucais, campanhas que abarque a população de risco e aquelas campanhas que são feitas por ONGs e particulares, apesar de abranger uma grande população, não abrange a população de risco. Há também deficiência dos profissionais de saúde bucal na detecção dos primeiros sintomas da patologias, sendo os diagnósticos tardios, e quanto mais tardio for a detecção mais invasivo é o tratamento (mutilação). Diante disso, os principais causadores das neoplasias bucais, se dá pelo tabagismo ou ingestão de bebidas alcóolicas. A radioterapia e quimioterapia são indicado quando a cirurgia não é possível ou, em casos complexos, além da cirurgia faz-se necessário também o tratamento da radioterapia para melhores resultados. Em relação as prevenções das neoplasias bucais, observou-se que para prevenir a patologia seria necessário: não fumar, não ingerir bebidas alcóolicas, usar preservativos no sexo oral e manter uma boa higiene bucal. Com isso, diminuiria os índice dos carcinoma bucal. Ademais, os profissionais de saúde tem dificuldades em detectar a neoplasia na primeira consulta, portanto, deve-se haver a capacitação dos profissionais da saúde como dentistas em geral, e não somente os cirurgiões-dentistas, bem como os agentes de saúde que poderiam, também, ser treinado para realizar exames visuais, facilitando englobar a população de risco, pois são eles que tem um contato, maior, com os indivíduos. Realizando assim, visitas domiciliares recorrentes e continuadas, onde seriam detectados os sinais e sintomas iniciais das neoplasias malignas. **Conclusão:** Apesar de ser um tema atual, existem pouquíssimos artigos que abordem o tema terapêutica, dessa forma faz-se necessário novas pesquisas na área, principalmente sobre estágios avançados da doença visto ser um tema relevante.

Descritores: Neoplasias Bucalis, Prevenção de Doenças, Terapêutica.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ATENDIMENTO AO CLIENTE COMO FATOR DE FIDELIZAÇÃO: UM ESTUDO DE CASO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB

Lindolfo Teixeira Macial¹
Luana Viviane de Souza²
Wagner Jane de F. Gonçalves³
Ciro Henrique de A. Alves⁴
Otávio Almeida L. Campos⁵
Virginia Tomaz Machado⁶

Objetivo: Analisar a importância de um atendimento eficiente para a fidelização do cliente, reconhecendo que a sobrevivência da empresa depende dele. **Metodologia:** a pesquisa é classificada como sendo qualitativa, descritiva de caráter exploratório, já que a mesma procura evidenciar o ponto de vista dos participantes informações sobre a temática proposta no presente estudo, com uma abordagem de um estudo de caso aplicado em um supermercado da cidade de Cajazeiras - PB, será utilizado como instrumento para a coleta de dados de dois questionários semi-estruturados, com uma população escolhida de forma aleatória e de livre espontânea vontade, onde será aplicado em uma população de quarenta e sete colaboradores incluindo os gestores e o outro uma amostra de 5%, equivalente a cento e cinquenta clientes do estabelecimento, com o intuito de obter mais precisão dos dados. **Resultados Esperados:** mostrar que o bom atendimento pode ser um diferencial na hora de fidelizar seu cliente, pois o atendimento de qualidade assegura aos clientes uma imagem profícua da empresa e conseqüentemente a permanente escolha do seu estabelecimento, quando os mesmos desejarem adquirir novas mercadorias. **Conclusões:** portanto é importante que o supermercado busque sempre a alta qualidade na prestação dos seus serviços, principalmente no quesito atendimento ao cliente fazendo desse uma ferramenta de constante aperfeiçoamento, para que a empresa mantenha-se competitiva no mercado Cajazeirense, para isso o mesmo precisará qualificar seus colaboradores, o que aumentará sua produtividade, além

¹ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB - Brasil.

² Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB - Brasil.

³ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB - Brasil.

⁴ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB - Brasil.

⁵ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB - Brasil.

⁶ Docente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB - Brasil



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



de satisfazer seus clientes suprimindo suas necessidades e expectativas, sendo assim os clientes iram se tornar os melhores colaboradores para o êxito da organização.

Palavras chave: Atendimento, Fidelização, Cliente, Competitividade.



ANÁLISE DA SEGREGAÇÃO SOCIOESPACIAL NO CONJUNTO DEUZIMAR CAVALCANTI EM SÃO JOSÉ DE PIRANHAS- PB

Mirela Davide Melo¹
Lisa Kettlym Tavares Dias²

Objetivo: O presente trabalho trata-se da análise da segregação socioespacial no Conjunto Deuzimar Cavalcanti localizado na cidade de São José de Piranhas- PB e teve como objetivos específicos identificar como se deu o surgimento e crescimento da cidade de São José de Piranhas- PB, detectar a localização dos conjuntos habitacionais e loteamentos existentes na cidade e calcular o Índice de Segregação do conjunto. **Metodologia:** Para alcançar esses objetivos, partimos de uma revisão bibliográfica a respeito de três questões: a urbanização no Brasil, problemas da habitação no Brasil e segregação socioespacial. **Resultados:** Após a revisão bibliográfica, foi realizada a análise da segregação socioespacial no conjunto Deuzimar Cavalcanti, alcançada através de levantamento documental, elaboração de mapas base, levantamento in loco, fotografias, confecção de mapas analíticos e cálculo do Índice de Segregação (IS). Desta forma observou-se que a cidade em que o conjunto está inserido apresenta um modelo de crescimento horizontal, gerando especulação imobiliária com o surgimento de loteamentos voltados para a classe média/alta, carência de infraestrutura e conseqüente periferização com o surgimento de conjuntos habitacionais localizados na periferia, esse processo é decorrente de um capitalismo centralizador que impõe a parcela da população com menor poder aquisitivo à residir na periferia, retirando o seu direito à cidade e gerando segregação socioespacial. **Conclusões:** O Conjunto Deuzimar Cavalcanti encontra-se a dois quilômetros de distância do centro da cidade, está inserido fora da malha urbana, possui entorno predominantemente rural e o projeto é exclusivamente residencial, apresentando carência de serviços urbanos e de infraestrutura como a pavimentação que não existe e possui um índice de segregação de 0,3, o que representa a proporção da população que deveria se mudar para outras áreas para que a composição populacional fosse homogênea. Dessa maneira, percebe-se a importância de inserir conjuntos habitacionais em áreas mais próximas ao centro, pois esta área já possui toda infraestrutura necessária, maiores propostas de emprego, lazer, entre outros.

¹ Docente no curso de Arquitetura e Urbanismo na Faculdade Santa Maria, responsável pelas disciplinas de Geometria Descritiva, Teorias do Urbanismo I, Projeto de Intervenções em Áreas Históricas e Deontologia e Prática Profissional.

² Discente no curso de Arquitetura e Urbanismo na Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Segregação Socioespacial, Crescimento Horizontal, Especulação Imobiliária, Periferização, Direito à Cidade.



LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO COM EVOLUÇÃO A PARTIR DE DOENÇAS CIRCULATÓRIAS

Felipe Dantas de Lira¹
Higor Braga Cartaxo²
João Mateus Pereira de Jesus³
Jeneffer Tavares de Oliveira⁴
Adilane Aretuza Avelino de Araújo⁵
Diego Vinicius Amorim Cavalcante⁶

Objetivos: O presente estudo tem como intuito de mostrar uma revisão da literatura da doença lúpus eritematoso sistêmico e doenças circulatórias mostrando o agravo que pode trazer ao paciente, e seus fatores que influenciam na enfermidade.

Metodologia: Foram utilizados cinco artigos no levantamento bibliográfico e de pesquisa. Todos eles são do ano 2018, os idiomas dos artigos referenciados são inglês e português coletados na plataforma lilacs, scielo e pubmed os descritores utilizados foram lúpus, hipertensão arterial, lúpus eritematosos, cutaneous lupus erythematosus.

Resultados: Foi feito um levantamento sobre o assunto através de artigos coletados e o fruto desse estudo é que a enfermidade pode ter determinadas influências uma delas é justamente por ser uma doença autoimune causando várias complicações em alguns órgãos e tecidos devido a ação de anticorpos IGM e IGG contra células endoteliais obtendo-se uma resposta fisiopatológica na hipertensão, em alguns casos pode-se apresentar agravos renais que estão ligados diretamente com a circulação do sangue nesse quesito pode complicações na pressão arterial, e se o paciente tiver problemas circulatórios é provável que cause uma evolução do quadro, devido a falta de homeostasia corporal vai afetar o seu estado da enfermidade. **Conclusões:** Pessoas que possuem essa forma da doença mais agravada vão ter como patogenia destruição de grupos das células de defesa afetando determinados tecidos do corpo caso seja uma fase sistêmica, com isso causará complicações em determinados sistemas como por exemplo o sistema circulatório ou renal, com isso dificultando o processo homeostático causando agravos no quadro do paciente, o portador da doença irá ter um quadro imunológico baixo, devido a fase crônica da doença pelo resto da vida, dependendo do seu tratamento o enfermo irá apresentar melhoras apenas.

Palavras chave: Lúpus, Dano Tecidual, Pressão, Sistema Circulatório e Renal.

¹ Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



ERROS PRÉ-ANALÍTICOS, ANALÍTICOS E PÓS-ANALÍTICOS COMETIDOS EM LABORATÓRIOS

Felipe Dantas de Lira¹
Higor Braga Cartaxo²
João Mateus Pereira de Jesus³
Jeneffer Tavares de Oliveira⁴
Adilane Aretuza Avelino de Araújo⁵
Diego Vinicius Amorim Cavalcante⁶

Objetivos: O presente estudo tem como objetivo através de uma revisão da literatura científica destacar os principais erros que são apresentados em centros e laboratórios na parte pré-analítica, analítica e pós-analítica. **Metodologia:** Foram utilizados quatro artigos no levantamento bibliográfico, todos eles dos anos de 2014, 2016 e 2018 o idioma dos artigos referenciados são inglês e português coletado nas plataformas scielo, lilacs e pubmed, os descritores utilizados foram, erros laboratoriais, erros analíticos, gestão laboratorial e erros pós-analíticos. **Resultados:** Foi analisado que os erros mais difíceis de se monitorar ocorrem fora dos laboratórios, ou seja, os erros pré-analíticos devido as requisições muitas vezes não estarem fornecendo as informações verídicas, o paciente alguma das vezes não repassa as informações corretas ao recepcionista a importância da coleta de amostras, transporte do conteúdo e seu acondicionamento para que não influencie nos valores. Os erros analíticos são os menos frequentes devido a uma maior atenção do profissional com os elementos da análise, cuidados com o controle de qualidade, padronização e biossegurança, cuidados com as vidrarias, manutenção dos dispositivos, muita das vezes influência no resultado do exame. E na fase pós-analítica em muitos casos nota-se erros de interpretação de laudos, na identificação do paciente e a falta de orientação do profissional. **Conclusões:** Com a orientação e cuidados sobre as fases da realização de exames, coleta do material do paciente, armazenamento e transporte laboratorial com revisão dobrada do profissional, sendo dessa forma um modo de controle de qualidade do laboratório, melhorando sua visibilidade em questão organizatória do ambiente entre todos os fatores que alteram como pré-analíticos, analíticos e pós-analíticos.

Palavras chave: Erros, Laboratório, monitorar e cuidados.

¹ Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discentes do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



O MARCO INICIAL DA VIDA HUMANA: PERSPECTIVAS ÉTICO-JURÍDICAS NO CONTEXTO DOS AVANÇOS BIOTECNOLÓGICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Nayoby Kelly Bezerra Costa¹
RaphaellaJhennefer Vieira Aguiar²
Vitória Cristina Casimiro³
Josefa Fernanda Dantas Silva⁴
Andreza Torres da Fonsêca⁵
Jéssica Alves Moreira⁶

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo final, fazer uma análise de revisão sobre as diversas perspectivas diante do contexto da vida humana, abordando fatos como o início da vida, e o respeito aos embriões em formação. Tendo em vista os grandes impactos que os processos biotecnológicos vem impulsionando sobre o processo natural de concepção e nascimento. **Metodologia:** Refere-se a um estudo qualitativo produzido através de revisão bibliográfica na base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Caderno de Saúde Pública, Base de Dados da Faculdade Santa Maria, Revista de Estudos Constitucionais, Hermenêutica e Teoria do Direito, utilizando os seguintes critérios: artigos publicados entre nos anos de 2014 e 2018 disponíveis em português e espanhol. Os descritores utilizados foram: Embrião, biotecnologia, bioética. **Resultados:** A literatura trata como ponto eminente as divergências pela sociedade no aspecto sobre o respeitar da vida humana. Por um lado religiosos e conservadores argumentam que modificações genéticas, utilização de células embrionária para terapias, clonagem humana e seleção de embriões e outros procedimentos ocasionadas pelos avanços biotecnológicos interferem no processo natural de concepção humana, bem como inferem no direito a dignidade á vida, pois sob esta óptica também apresentam opiniões contrárias sobre quando a vida humana começa e a partir de quando a mesma deve ser respeitada. Por outro viés, pesquisadores apontam que estudos como estes são necessárias á evolução da ciência, bem como podem garantir avanços na saúde. **Conclusões:** Diante dos fatos analisados sob perspectivas diferentes, torna-se necessário que haja mais precisamente estudos realizados sobre estes procedimentos no que tange a vida humana, bem como análises de prós e contras, ponderando os resultados das ações, se serão ou não satisfatórias para o bem

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



comum, garantindo o avanço da ciência e respeitando a vida humana, de forma que satisfaça ambas percepções abordadas.

Palavras chave: Embrião, Biotecnologia, Bioética.



A NECESSIDADE DE NOVOS PLANOS DE GOVERNO PARA A MELHORIA DO BEM-ESTAR DA POPULAÇÃO SENIL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Markus Vinicius de Sousa Santos¹
Ágatha Flora Batista Lima²
Gledson Kevin Ferreira de Medeiros³
Laiane Mendes Vieira Campos⁴
Wolsey Rodrigues Durand Sobrinho⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

Objetivo: Associar as mudanças no perfil demográfico dos idosos e a importância da implementação de novas políticas públicas. **Método:** Trata-se de uma pesquisa exploratória da literatura através de uma revisão integrativa. A proposta central dessa pesquisa é reunir conhecimentos sobre um tema, ajudando nas fundações de um estudo significativo para a geriatria e a aplicabilidade do conhecimento na prática da gerontologia. As plataformas utilizadas nessa pesquisa foram a base de dados PubMed, a Scielo e a Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram utilizados, para a busca dos artigos, os seguintes descritores em inglês: “Health Policy” and “aged”. Os critérios para inclusão para a escolha dos artigos foram: textos na língua inglesa e portuguesa, artigos completos que abrangessem a temática e artigos indexados nas plataformas referidas entre os anos de 2014 e 2018. Após análise sistemática foram selecionados 4 artigos para a produção da revisão. **Resultados:** A população de idosos cresceu muito nos últimos anos, tornando isso um desafio para o gerenciamento de doenças crônicas e para a promoção de uma saúde pública de qualidade. Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU) o perfil dos idosos varia de acordo com o desenvolvimento e circunstâncias de cada região. O principal impacto que tem aumentado junto com o crescimento da população idosa é a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) que configuram as principais razões de incapacidade e mortalidade, o que se mostra mais acentuada em países de baixa renda como o Brasil. As mudanças fisiológicas, funcionais e biológicas provocam uma diminuição progressiva na capacidade de adaptação da pessoa ao meio que vive e, com isso, gera uma vulnerabilidade e perda na capacidade funcional, na habilidade de efetuar os cuidados pessoais e na realização de atividades simples ou complexas do dia-a-dia. Somado a essas mudanças naturais do envelhecimento, se o indivíduo senil pode se encontrar em situações

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



socioeconômicas de fragilidade como: falta do apoio familiar, morar em regiões periféricas e sem saneamento, analfabetismo, baixa renda, serviços de saúde precário, estas corroboram para o processo de adoecimento. **Conclusão:** A população brasileira se encontra em um processo progressivo no aumento da população senil, esse evento tem se tornado alvo de discussões para a formulação de novas políticas públicas com o intuito de proporcionar uma melhoria na qualidade de vida dessa comunidade. É fundamental que os gestores de saúde levem em consideração os determinantes de desigualdades sociais para a elaboração de novos planos de governo para garantir a melhoria no serviço de saúde na atenção primária, a fim obter uma melhoria na vida do idoso e diminuir as complicações causadas pelas DCNT.

Palavras chave: Idoso; Políticas de saúde; Atenção primária de saúde.



IMPACTOS AMBIENTAIS PROVENIENTE DA EXTRAÇÃO DE ARGILA PARA A PRODUÇÃO DE BLOCOS CERÂMICOS

Thaís de Sousa Alves¹
Ricardo Ricelli Pereira de Almeida²

Objetivo: Verificar possíveis impactos ambientais devido à exploração de argila para a confecção de blocos cerâmicos no sertão da Paraíba na cidade de Cachoeira dos Índios. **Métodos:** Trata-se de um estudo feito da atual situação da retirada de argila para olarias e de como isso afeta cada dia mais o meio ambiente. **Resultados:** Nesta pesquisa destacou-se que essa extração tem impactos negativos na natureza, pois a mesma causa desmatamento da vegetação nativa a caatinga, poluição do solo, poluição do ar, poluição da água, o esgotamento da jazida e o descumprimento da lei, já que não a uma fiscalização adequada. Para extrair a argila é preciso desmatar o local que será explorado, a madeira que é retirada é usada como combustível para o forno onde são colocados os blocos para a queima. Essa queima é feita por um forno construído de forma artesanal que em fica ligado durante todo o dia ou toda a noite, jogando para a atmosfera uma grande quantidade de CO_2 , que é o principal gás responsável pelo efeito estufa. A fumaça oriunda que sai durante o processo de queima chega até as residências mais próximas da olaria atingindo a população podendo provocar doenças respiratórias. A degradação do solo acontece por falta de vegetação onde as gotículas da chuva provocam maior energia cinética fazendo com que haja a erosão do solo e isso leva ao processo de assoreamento. Depois que a jazida é esgotada surge mais um dano ao meio ambiente, a cava é abandonada, e nessas cavas encontra-se acúmulo de lixo e de água devido à chuva. À medida que vai sendo removido o solo, os lençóis freáticos ficam mais vulneráveis e isso facilita a contaminação das águas subterrâneas, sabendo-se que a argila é um mineral constituído por silicatos hidratados de alumínio e ferro. **Conclusão:** Os impactos ambientais mais evidentes é a degradação do solo, pois a cada dia as demandas desses materiais derivados da argila aumentam, fazendo com que a extração desse recurso natural aumente também; e o desmatamento, pois quando a madeira retirada da reserva acaba, os oleiros compram essa matéria-prima de terceiros aumentando consideravelmente o desmatamento da região ou de cidades vizinhas, já que essa extração é feita de forma descontrolada e sem reposição.

Palavras chave: Degradação, olarias, poluição do ar.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL





MOTIVOS DA NÃO ADESÃO A VACINA COMO UM OBSTÁCULO PARA A IMUNIZAÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIGRÁFICA

Josefa Fernanda Dantas Silva¹
Raphaella Jhennefer Vieira Aguiar²
Vitória Cristina Casimiro³
Nayoby Kelly Bezerra Costa⁴
Valeria Nogueira Alves⁵
Jéssica Alves Moreira⁶

Objetivo: O objetivo principal do estudo, tem como foco discutir e explanar os impasses da resistência à vacina e como esse ato tem se tornado um grande empecilho para imunização, trazendo assim consequências nocivas para a sociedade. **Método:** Trata-se de um estudo qualitativo produzido através de revisões bibliográficas nas bases de dados, LILACS, Cogitare Enfermagem, Base de Dados da Faculdade Santa Maria, Revista Salusvita, Scientia Medica, utilizando os seguintes critérios: artigos publicados entre os anos de 2014 e 2018 disponíveis em português, inglês ou espanhol. Os descritores usados foram: imunização, vacina, anticorpos. **Resultados:** Toda a revisão baseia-se especialmente em uma análise dos motivos que levam a população a não aderirem à vacinação e como isso se tem tornado uma grande adversidade. Entre os motivos mais comuns relatados estão o medo da reação adversa pós-vacinal, o desconhecimento sobre a campanha, a não autorização do médico a fazer uso da vacina, o indivíduo apresentar algum tipo de alergia ou algum sintoma viral antes de ser submetido à vacina, e a falta de vacina na unidade de saúde. Além disso, foi estudada como essa oposição a imunização é um sério problema de saúde pública, pois, a erradicação da varíola e a eliminação da poliomielite, por exemplo, foi graças ao grande sucesso nos programas de vacinação e essa objeção gera uma grave advertência, visto que as patologias infecciosas ainda representam uma ameaça significativa para a população, e não vacinação só contribui ainda mais para a multiplicação de doenças. **Conclusão:** Desse modo, o fatos relatados demonstram uma grande necessidade de ações que venham mudar o percurso desse problema, através de planejamento de informações concretas sobre toda a temática, além de uma grande estratégia de incentivo ao uso vacinal, a fim de chegar ainda mais a resultados satisfatórios referente a imunização.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Vacina, Imunização, motivos, obstáculos, patologias.



DIFICULDADES ENCONTRADAS NO SUS PELO GÊNERO TRANS QUE BUSCA O SERVIÇO PARA TRANSFORMAR O CORPO

Thairys Moreno¹
Thallita Mayara Sobreira Moreno²

Objetivos: O trabalho em tela tem como ênfase realizar uma revisão bibliográfica acerca da acessibilidade dos usuários (as) do gênero trans do SUS a tratamentos e cirurgias, que possam fazer com que tenham a transformação de corpo tão esperada. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica, na qual foi utilizada a base de dados Scielo, tendo como descritores: SUS, gênero, trans, utilizando-se dos operadores booleanos and. Tendo como critérios de inclusão: texto completo, português, Brasil, cinco anos, restando oito artigos que atingiram os objetivos. **Resultados:** Nos últimos anos, tornou-se perceptível a grande importância que tem para a classe trans (transexuais, travestis e transgêneros), a mudança de corpo, almejando alcançar a identidade do gênero tão desejada. E para chegar a tal objetivo, são utilizados meios como: hormônios; silicone industrial em locais como seios, coxas, nádegas; cirurgias plásticas como histerectomia, mastectomia e transgenitalização; entre tantos outros recursos existentes. Sendo assim, evidencia-se a necessidade que o gênero trans tem de que o Estado intervenha democratizando o acesso a esses tratamentos e cirurgias, que o SUS ainda executa de forma intimista, percebendo o processo transexualizador como uma possibilidade para a promoção da saúde trans. A seletividade existente no processo transexualizador do SUS, no qual o usuário (a) só tem o serviço realizado se for diagnosticado patologicamente, precisa ser discutido, pois, não se trata de doença, e sim de proteger a saúde desse sujeito biopsicossocialmente, tendo em vista também que a Constituição Federal de 1988 não condiciona o atendimento a saúde a uma patologia prévia, esse ponto de vista no qual só se tem acesso a saúde se houver alguma doença preexistente, tem feito com que seja negado o acesso aos serviços públicos de saúde a pessoas trans e assim não tendo nenhuma assistência e cuidado profissional para transformarem seus corpos. **Conclusões:** Observa-se que apenas um modelo de saúde biologicista e curativo não é o suficiente para o público trans, é necessário que se ampliem os pensamentos para um serviço de saúde mais integral, universal e com justiça e participação social. Ainda são poucas as pesquisas sobre a temática abordada, o que pode vir a gerar visões limitadas ou até discussões a respeito.

Palavras chave: SUS, Gênero, Trans, Corpo.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



O PAPEL DA ARQUITETURA ENQUANTO INSTRUMENTO DE INCLUSÃO SOCIAL

Arthur Bruno Vieira Batista¹
Elis Regina da Silva Carolino²
Wigberto Santos Costa³
Venicius Edpo Saraiva de Lira Oliveira⁴
Manuel Márvem de Araújo Sousa⁵
Pollyanna Priscila de Souza Lima⁶

Objetivo: Entender de que forma os arquitetos podem estar trabalhando para a diminuição dessa distância entre a cidade projetada e a degradação que assola o seu entorno. **Metodologia:** A percepção da arquitetura no contexto urbano está geralmente voltada para a construção de grandes monumentos, edifícios imponentes ou edificações desenvolvidas para um público mais abastado. Fora dessa paisagem arquitetônica utópica, temos a população que vive a margem de uma sociedade excludente e segregadora, que divide as cidades entre padrões sociais. A partir de uma proposta voltada para a coletividade, estabelecer quais os princípios para a democratização, a inclusão e a participação arquitetônica na transformação da cidade em um organismo, que apesar de ser multifacetado, possa ser planejado de forma menos excludente. Para isso é necessário compreender a cidade como um todo, analisando suas características e tipologias topográficas, demográficas e sociais elaborando e implementando as zonas de interesse social de acordo com esses dados. **Resultados:** Com uma política de inclusão onde a população menos favorecida para de ser empurrada para longe dos centros urbanos, com programas de moradia que na verdade transferem os usuários para ambientes distantes de seus trabalhos, escolas e serviços comunitários, já será possível diminuir essa distância entre classes que segrega e exclui os indivíduos da mesma sociedade. Compreendendo que cabe a cada profissional delimitar sua escala de valores e definir a sua área de atuação, o que se propõe é uma discussão sociopolítica, sem caráter partidário, que possa contribuir para uma reflexão mais ampla e clara sobre os saberes arquitetônicos e sua aplicação na inclusão social. Os parâmetros para inclusão podem variar de acordo com a percepção individual do profissional, por isso é importante o debate coletivo para a condensação de idéias e a proposição de soluções. O resultado de tudo isto, seria a diminuição da distância entre a arquitetura e os programas voltados para habitação de interesse social,

¹ Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



agregando qualidade e eficiência mantendo o baixo custo característico dos mesmos. **Conclusões:** Desde sua formação o arquiteto deve ser estimulado a pensar na sua profissão como algo maior do que apenas os interesses financeiros e mercadológicos. Fugindo da premissa que a população mais pobre não terá acesso aos seus serviços, para que enquanto profissional possa apresentar soluções no sentido de extinguir a prática até hoje ainda adotada, que delimita a atuação de sua profissão e a mantém distante da periferia, onde quarteirões continuam sendo construídos com casinhas repetidas e sem nenhuma preocupação com a salubridade dos ambientes.

Palavras chave: Inclusão social, Arquitetura social, Papel do arquiteto na sociedade.



EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO EIXO ESTRUTURANTE DA SAÚDE DA MULHER

Júlia de Carvalho Silva Neta¹
Beatriz Vitória de Souza Oliveira²
Gabriela Duarte de Oliveira³
Jamilly Jerônimo de Carvalho⁴
Remen Ferreira da Silva⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

Objetivos: analisar o impacto da educação em saúde como estratégia de fortalecimento para a saúde da mulher. **Metodologia:** Revisão Integrativa da Literatura, cujo levantamento bibliográfico aconteceu no mês de março de 2019, nas bases de dados de LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde); SCIELO(Scientific Electronic Library Online) e BVS (Biblioteca Virtual da Saúde). Para a busca utilizamos Descritores em Ciências da Saúde (Decs) a saber:” educação em saúde”; “saúde da mulher”; “promoção em saúde”, com auxílio de operadores booleanos *and/or*. Foram utilizados os seguintes raciocínios de inclusão: artigos com publicações entre (2014 a 2018) na língua portuguesa, disponíveis na íntegra. Dissertações, resumos, e publicações duplicadas foram excluídas da amostra, a qual foi composta por dois (02) manuscritos. **Resultados:** Educação em saúde retrata um dos principais componentes para a promoção e prevenção de agravos. Educação, saúde e trabalho são compreendidos como práticas sociais que fazem parte do modo de produção da existência humana, precisando ser abordados historicamente como fenômenos constituintes - produtores, reprodutores ou transformadores - das relações sociais. **Conclusões:** a multiplicação de saberes, através de práticas educativas, é capaz de minimizar riscos e danos à saúde da mulher uma vez que esta considera o fortalecimento e empoderamento do indivíduo para ressignificação de práticas pautadas no cuidado individual, familiar e da coletividade.

Palavras chave: Educação em saúde, Saúde da mulher, Promoção em saúde.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ARQUITETURA VERNACULAR ASSOCIADA À SUSTENTABILIDADE

Anna Cláudia Batista¹
Natalia Vieira Pereira²
Rafael Abrantes³

Objetivos: O produto resultado dessa construção apresenta um bom conforto ambiental, pela sua adequação às variedades climáticas, sem a necessidade excessiva de eletrodomésticos para sua habitabilidade. Alguns profissionais da área com os avanços tecnológicos optam por fazer uso de ar condicionados e aquecedores para solucionar adversidades climáticas, aumentando o consumo de energia elétrica, água, e gastos financeiros. O oposto ao que a sustentabilidade visa que é a preservação dos recursos naturais e a aplicação de estratégias justas ecologicamente, socialmente e economicamente viáveis. Por isso estudos e pesquisas sobre o tema tem uma importância social e econômica. Em cada parte do mundo existem técnicas construtivas que foram sendo desenvolvidas e aprimoradas.

Metodologia: Formas de construção que fazem uso de materiais locais, técnicas construtivas e tipologias regionais são entendidas como arquitetura vernacular. Parte dessa da arquitetura que atualmente está ganhando maior visibilidade de estudo e adeptos por estar relacionada com um meio de construção sustentável, pois interage com o ambiente e utiliza materiais orgânicos. O Brasil, por sua localização geográfica e extensão territorial, proporcionam variedades climáticas e conseqüentemente diversificação de técnicas de adequação aos climas quentes e frios. No país são geralmente encontradas construções vernaculares feitas de madeira, taipa de mão e de pilão (barro), tijolo de adobe e ainda de pedras e folhas, sendo cada uma delas predominantes em determinada região do país. **Resultados:** Onde há originalidade nas construções de cada região, como por exemplo, no Norte há as casas sobre palafitas, no Nordeste, existem as casas de taipa, no Sul, a predominância é de madeira e pedras, já no Sudeste, a arquitetura nativa é construída de madeira e materiais diversos, formando um aglomerado de casas, os cortiços e por fim, no Centro-Oeste, as Ocas, símbolo da cultura indígena brasileira. Sendo assim, observa-se que a construção vernácula possui características e objetivos em comuns entre todas as regiões, considerando materiais dados pelo próprio meio sendo consciente de suas condições ambientais e adequando-se ao local. **Conclusões:** Considerando esses pontos, é possível notar que a arquitetura vernácula foi esquecida em vários dos seus aspectos com a chegada das tecnologias que unificam a arquitetura de todo um país, esquecendo-se de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



aproveitar as condições locais. Todavia a arquitetura nascida da sabedoria popular ainda inspira a arquitetura atual sendo estudada entre os arquitetos que buscam inspirações para habitações mais sustentáveis e que agridam menos o ambiente se encaixando bem na determinada região e mantendo viva a cultura local.

Palavras chave: Arquitetura Vernacular, Construção, Materiais, Sustentabilidade.



DIFICULDADES PARA A CONTINUAÇÃO DO TRATAMENTO DE PACIENTES COM HANSENÍASE

Sulaine Cavalcante Rodrigues¹
Thaís Parnaíba dos Santos²
Renata Livia Moreira³

Objetivo: apresentar as principais dificuldades encontradas na continuidade do tratamento estabelecido pelo ministério da Saúde aos pacientes com hanseníase. **Metodologia:** Trata-se de estudo de revisão integrativa, realizada por meio de levantamento bibliográfico em artigos científicos utilizando as seguintes bases de dados: BVS (biblioteca virtual em saúde), LILACS (literatura latino-americana e do caribe em ciências da saúde) e BDEFN (biblioteca de enfermagem). Utilizaram-se os seguintes descritores: hanseníase e dificuldade no tratamento, sendo selecionados artigos em português que estivessem descritos na íntegra e que foram publicados nos últimos nove anos. Foram encontrados 11 artigos, desses foram excluídos os repetidos e que não se relacionavam ao tema, sendo assim foram selecionados 5 para compor a pesquisa. **Resultados:** A hanseníase é uma doença infectocontagiosa causada por uma bactéria chamada *Mycobacterium leprae* ou bacilo de Hansen, que atinge principalmente a pele e os nervos periféricos, com capacidade de ocasionar lesões neurais, conferindo à doença um alto poder incapacitante, pacientes que são acometidos por ela, são na maioria das vezes, muito discriminado, é uma doença antiga e muito estigmatizada pela sociedade. A transmissão se dá por gotículas de ar contaminadas, mas somente se houver um contato prolongado com a pessoa infectada. No tocante aos medicamentos são fornecidos gratuitamente aos pacientes, os quais são acompanhados durante todo o período. A duração do tratamento varia de acordo com a forma da doença: São 6 meses para a forma mais branda, denominada paucibacilar, e 12 meses para as formas mais graves, chamada de multibacilar. Diversos fatores dificultam o progresso do tratamento dentre eles: o preconceito que esses pacientes sofrem, muitas vezes até pelos próprios profissionais de saúde; Unidades de saúde de difícil acesso também configura um dos motivos da não adesão; Demora para a conclusão do tratamento o que leva a desistência do paciente no meio do processo, como também os efeitos colaterais que podem acometer o cliente pelo tratamento poliquimioterápico (PQT). **Conclusões:** Percebemos que os fatores são muitos, porém deve se ter uma certa insistência por parte dos profissionais, a realização da busca ativa por pacientes recidivos ou que não findaram o tratamento deve ser uma prioridade na unidade de saúde, levando em consideração a alta infectividade do

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



bacilo de Hansen. A informação também é uma ótima ferramenta de convencimento, sendo necessárias mais publicações acerca da temática.

Palavras chave: Hanseníase, Tratamento, Dificuldades.



ENTRAVES PARA REALIZAR IMUNIZAÇÃO EM ADOLESCENTES

Joanny Laíssa Pinheiro Dantas¹
Laryssa Aparecida Medeiros Dias²
Sulaine Cavalcante Rodrigues³
Thaís Parnaíba dos Santos⁴
Vitória Diniz Bezerra⁵
Ocilma Quental⁶

Objetivo: Destacar a importância da vacinação e apresentar os principais empecilhos encontrados pela estratégia saúde da família na conclusão do cronograma de vacinação, principalmente entre os jovens e adolescentes, estabelecido pelo Ministério da Saúde, através do programa nacional de imunização.

Métodos: Trata-se de uma revisão integrativa, onde os dados foram coletados através de levantamento bibliográfico nas seguintes bases de dados: LILACS e BDEF. Foram aplicados os seguintes descritores na língua portuguesa: imunização na adolescência, adolescente, conhecimento sobre vacinação e cobertura vacinal. Os critérios definidos para a seleção dos artigos foram: artigos publicados em português, na íntegra e que tratassem da temática referente as dificuldade encontradas na vacinação da população jovem. Foram selecionados 10 artigos e, após leitura dos resumos, foram excluídos os que se referiam à vacinação infantil. Somente 4 abordavam o tema da imunização em adolescentes. **Resultados:** A vacinação é de grande importância, pois, através dela as crianças adquirem imunidade a diversas doenças que podem ser prevenidas como a hanseníase, tuberculose, hepatite B, difteria, tétano e muitas outras. A população jovem, por sua vez, é constituída por um grupo socialmente vulnerável, deve se ter um olhar humanizado e diferenciado para eles. Diversos fatores impedem a vacinação em adolescentes, entre eles estão os responsáveis, e até eles mesmos, que na maioria das vezes não conhecem a importância dessa ação. A população carente é a mais afetada pelo difícil acesso as Unidades de Atenção Básica. O HPV (*papiloma vírus humano*), por exemplo, pode ser transmitido sexualmente, e os jovens têm direito à vacina gratuitamente, através do Sistema Único de Saúde (SUS), que tem como porta de entrada a Estratégia Saúde da Família (ESF). Precisamos assegurar o direito das crianças e dos jovens do nosso país, devem-se ter ações para promoção e proteção da saúde entre os jovens, ações essas que tornem o serviço atraente.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



Considerações finais: Os entraves são muitos, porém deve se olhar para o futuro, sempre buscando uma melhora nos serviços, isso inclui a conclusão do calendário de vacinação, que só traz benefícios para a saúde da criança e do adolescente, levando-os a ter uma melhor qualidade de vida na fase adulta e na velhice. A importância dessa ação deve ser divulgada constantemente, para que todos os boatos que surgem sejam desfeitos.

Palavras chave: Dificuldades na vacinação, ESF, Adolescentes, Imunização, Promoção da saúde.



CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE - TÉCNICA CORRETA

Antônio de Freitas Barbosa Neto¹
Patrícia Silva Albuquerque de Figureiredo²
Maura Vanessa Sobreira³

Objetivo: Com o intuito de conhecer através da literatura os parâmetros para se realizar uma contenção física e a maneira correta de se realizar este procedimento diminuindo os riscos ao paciente e equipe de saúde. **Método:** Para a construção deste resumo expandido foram utilizados artigos das bases de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SCIELO (Scientific Electronic Library Online). Para a coleta de dados que aconteceu no mês de fevereiro e março foram utilizados os seguintes: saúde mental, agitação psicomotora, Psiquiatria e contenção física, agrupado ao booleano “and” e “or”. Ao todo foram encontrados 47 artigos que correspondiam aos seguintes critérios de inclusão: manuais que abordam a temática, artigos completos publicados nos últimos cinco anos. Foram excluídas teses, dissertações, monografias. Feita a triagem, retirando os artigos incompletos, aqueles que após a leitura não se encaixavam nos objetivos propostos, e os que estavam repetidos, restaram 04 artigos. **Resultados:** Pacientes em surto ou que estejam pondo em risco a sua integridade física ou de outros devem ser contidos e uma das maneiras de se fazer é através da contenção física, sendo definido como um procedimento que deve ser prescrito, pois consiste na privação ou restrição da liberdade de ação corporal com o intuito de preservar a integridade física e moral do paciente e dos outros que fazem parte do seu convívio. A contenção física deverá ser realizada de maneira coordenada e técnica necessitando de 5 (cinco) pessoas para que se tenha êxito e diminua os riscos para a equipe e paciente. **Considerações Finais:** Esta técnica é usada em casos especiais tendo como objetivo proteger o paciente e pessoas que estão ao seu redor. Ao fato de não conhecer ou não aplicar de forma correta a técnica de contenção coloca em risco a todos que a desenvolve e ao paciente. Ter uma equipe capacitada é de fundamental importância para o sucesso de tal manobra, já no caso das equipes de urgência e emergência que trabalham fora do ambiente hospitalar tendem a ter uma dificuldade maior em terem uma quantidade mínima necessária para se realizar a contenção física que são de 5 (cinco) pessoas solicitando auxílio de outras unidades do SAMU ou unidades de segurança pública como por exemplo: Corpo de Bombeiros e Polícia Militar gerando uma dificuldade maior em se capacitar e pôr em prática tais ações de forma coordenada e segura.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Saúde Mental, Agitação Psicomotora, Psiquiatria, Contenção Física.



A ATIVIDADE ANTIVIRAL DA PLANTA MEDICINAL MELISSA OFFICINALIS L

Sillas Abrantes Estrela¹
Anna Vitória Dantas Gonçalves²
Francisca Maria Gonçalves Vieira³
Francisca Thieny Gonçalo Ferreira⁴
Luanna Thaysa de Lima⁵
Janiely Oliveira Alencar⁶

Objetivo: O presente estudo teve como objetivo avaliar os dados farmacológicos e toxicológicos, bem como discutir a eficácia e a segurança da planta medicinal *Melissa officinalis* L, descrevendo os benefícios comprovados da erva-cidreira, além das contra-indicações que a mesma apresenta. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de dados publicados na área da saúde humana, nos últimos oito anos, entre 2008 e 2016. Entre os 10 estudos encontrados, foram selecionados 6, de artigos científicos nas bases de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PUBMED. Com relação aos critérios de inclusão, foram selecionados estudos publicados nos últimos oito anos, entre 2008 e 2016, inclusive estudos em português. **Resultados:** A planta medicinal *Melissa officinalis* L, conhecida como a erva-cidreira, utilizada popularmente na forma de infusão em casos de ansiedade, insônia, como carminativo, antiagástrico e antifebril. A pesquisa demonstrou a atividade antiviral do óleo essencial da erva-cidreira diante do vírus Herpes ficaram inibidos com a utilização do óleo de bálsamo antes da infecção das células. Com isso óleo da erva-cidreira é capaz de exercer um efeito antiviral direto sobre os herpesvírus podendo ser ideal para o tratamento de infecções herpéticas. Porém a utilização de óleos essenciais é contraindicado durante a gravidez, lactação, para crianças menores de seis anos de idade, pacientes com doença de Parkinson ou outras enfermidades neurológicas. **Considerações finais:** As discussões propostas nesse trabalho apontaram a importância do consumo de medicamentos fitoterápicos proporcionando um aceitamento de terapias alternativas no tratamento de diversas enfermidades.

Palavras chave: Planta medicinal, *Melissa officinalis* L, Etnofarmacologia, Antiviral.

¹ Discente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do curso de bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do curso de graduação em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



IMPLICAÇÕES DO USO EXCESSIVO DE ÁLCOOL ENTRE ADOLESCENTES

Janete Martins Almeida¹
Leonardo Rocha de Oliveira²
Vagner dos Santos Ribeiro³
Telma Maria de Sousa⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Identificar os fatores relacionados ao consumo de álcool entre os adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, a partir da questão norteadora: quais os fatores relacionados ao consumo de álcool entre os adolescentes? A pesquisa foi realizada no período de fevereiro de 2019 nas bases de dados Scielo (The Scientific Electronic Libray Online), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), Lilacs (Literatura Latina-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), utilizando os descritores *Adolescente and Alcool and Fatores Associados or Adolescente and Alcool and vulnerabilidade*. *Incluíram-se na pesquisa artigos publicados na integra nos anos de 2015 a 2019 como critério de inclusão utilizou-se, revisões de literatura, revisão sistemáticas que abordassem as implicações do uso excessivo de álcool na população jovem. Foram excluídos os artigos que estavam em inglês, resumos, dissertações, resumos, artigos incompletos, tese e artigos que não abordasse o tema proposto nesse estudo.* **Resultados:** A partir dos critérios de inclusão foram encontrados 10 artigos dos quais utilizamos apenas 5 por conter a temática proposta nesse estudo, destacando os fatores a saber: estruturas familiares abaladas com separação dos pais, conflitos com a mãe, presença de pais permissivos, ter sofrido maus tratos, ter no domicílio familiares usuários de drogas. **Conclusão:** Fatores pessoais, interpessoais, familiares estão ligados diretamente ao início precoce dos adolescentes ao consumo de bebidas alcoólicas.

Palavras chave: Álcool, Vulnerabilidade, Fatores.

¹ Discente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A NOVA POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO BÁSICA (PNAB): UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Mayara Dias de Souza¹
Maria Thereza da Silva Gonçalves²
Esthéfanny Jorge Ribeiro³
Antônio José Barbosa Neto⁴
Maura Vanessa Silva Sobreira⁵

Objetivo: Analisar a partir da literatura os impactos da nova Política Nacional de Atenção Básica (PNAB). **Métodos:** Trata-se de uma Revisão Integrativa realizada no período de Setembro de 2018 a Março de 2019 com a seguinte pergunta norteadora: Quais os impactos trazidos pela nova PNAB? Utilizamos como base de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e os seguintes descritores: Atenção Básica, Enfermeiros, Concepção. Os critérios de inclusão utilizados referem-se aos artigos disponíveis na íntegra, publicados entre os anos de 2013 a 2017 que apresentassem idioma português e abordassem como assunto principal a temática Atenção Primária a Saúde, os critérios de exclusão foram: leitura dos títulos, conteúdo repetitivo, e artigos que não abordavam a temática desejada, no qual obtivemos um quantitativo de 381 artigos ao final foram selecionados apenas 02 artigos, dos quais são relevantes para o desenvolvimento deste estudo. **Resultados:** Os resultados encontrados nessa revisão expressam sobre as principais mudanças na PNAB e impactos na atenção básica, esta PNAB tem na saúde da família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da atenção básica contudo reconhece outras estratégias de organização da atenção básica nos territórios, o número de ACS por equipe deverá ser definido de acordo com base populacional, critérios demográficos, epidemiológicos e socioeconômicos, e as ações e serviços da atenção básica, deverão seguir padrões essenciais e ampliados. **Conclusão:** Mudanças nas políticas públicas de saúde são necessária para melhorar a atenção a população, desde que sejam norteadas por participação popular e respondam as necessidades de saúde da população. Em virtude de todos os fatos e aspectos apontados para a elaboração deste estudo, concluímos que existe uma escassez de material na literatura sobre o tema, mais discussões precisam ser realizados e trabalhos dever ser desenvolvidos sobre o tema.

Palavras chave: Atenção básica, Enfermeiros, Concepção.

¹ Discente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



CARACTERIZAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DA ÁGUA PROVENIENTE DO AÇUDE ENGENHEIRO ÁVIDOS NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS-PB

Layane Pereira Reis¹
Júlio César Alves de Barros²
Francisco Everton Saraiva de Oliveira³
Waren Brendo Saraiva de Oliveira⁴
Thalita Maria Ramos Porto⁵

Objetivo: Dentro desta temática, o presente trabalho tem por objetivo realizar a análise físico-química da água presente no açude Engenheiro Ávidos, verificando o seu grau de potabilidade, para que a mesma poderá ser utilizada para consumo da população, abordando também os principais parâmetros analisados. **Métodos:** Com o intuito de obter informações eficazes sobre o presente estudo, realizou-se uma pesquisa em trabalhos referenciados, obtendo conhecimento mais amplo sobre este assunto, e posteriormente foram realizadas análises experimentais físico-químicas, identificando o grau de poluição do efluente, através dos seguintes parâmetros: Matéria Orgânica, Alcalinidade, PH, Temperatura, DBO, DQO, Sólidos Totais, e possíveis compostos tóxicos, analisados no Laboratório de Saneamento da Faculdade Santa Maria. **Resultados:** Após a análise, será possível identificar o grau de potabilidade e a qualidade da água que está sendo disponibilizada para consumo humano. E se a mesma está de acordo com as normas vigentes pelo CONAMA. Devido ao crescimento populacional e econômico, a demanda pelo consumo de água cresce diariamente em todas as regiões. No entanto, este recurso hídrico após ser utilizado deve adquirir tratamentos especiais e um destino adequado, para que em seu estágio final, possa ser lançado em um corpo receptor sem causar efeitos negativos ao meio ambiente. **Conclusão:** Para escolha do tratamento adequado, devem ser observadas a presença de contaminantes inorgânicos, metais, óleos e graxas, sólidos sedimentáveis ou em suspensão, e matérias orgânicas não biodegradáveis. Neste caso é indicado o tratamento físico-químico para a remoção dos mesmos. Caso apresente sólidos voláteis, o tratamento biológico é o mais adequado. Deste modo, fica explícita a importância da exploração das características das águas residuárias na escolha de um tratamento adequado e na identificação da qualidade da água que consumimos.

¹ Graduando do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Graduando do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduando do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Águas Residuárias, Tratamento, Laboratório.



IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA FIBROSE CÍSTICA

Adjane Pereira Jacó¹
Giselle Maria Cardoso Andrade Xavier²
Heloysa Gonçalves de Araújo³
Paula Ívina Oliveira Silva Santos⁴
Viviane Santana Silva⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

Objetivo: Avaliar, a partir de um estudo bibliográfico, a importância do diagnóstico precoce da fibrose cística. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, desenvolvida a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (LILACS e SCIELO), utilizando os seguintes descritores cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde: diagnóstico, fibrose cística, inflamação pulmonar. Foram localizados 10 artigos condizentes com o objetivo: publicados em português e inglês; indexados nos referidos bancos de dados entre os anos de 2010 a 2019. **Resultados:** A fibrose cística é uma doença crônica de origem genética autossômica recessiva que tem como principal característica a alteração do gene cystic fibrosis transmembrane conductance regulator (CFTR), o qual codifica uma proteína reguladora da condutância transmembrana de cloro, desencadeando a produção, na árvore brônquica, de secreção espessa que compromete a função respiratória e favorece a colonização desse local por bactérias, gerando um processo inflamatório pulmonar, contribuindo para a insuficiência pulmonar crônica. Alguns outros sintomas da FC são problemas intestinais, diabetes - decorrente da fibrose do pâncreas e destruição das células -, pouco ganho de peso e esterilidade, a qual é observada na maioria dos pacientes. Diante da dificuldade em tratar a sintomatologia dessa doença, a qualidade de vida dos pacientes é reduzida e, conseqüentemente, a expectativa de vida é extremamente baixa, levando ao óbito em torno de 15 a 25 anos de idade. A partir desse cenário, é de suma importância que o diagnóstico da FC seja feito de forma precoce a fim de garantir que os sintomas comecem a ser tratados prematuramente. Esse diagnóstico precoce pode ser feito logo após o nascimento, por meio do teste do pezinho (triagem neonatal), no qual se faz a dosagem da tripsina-imune reativa, sendo feito em duas dosagens e, caso as duas dosagens sejam positivas, é feito o teste do suor para confirmar o diagnóstico, que é positivo quando a dosagem de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



cloreto por métodos quantitativos no suor é ≥ 60 mmol/l. Após a ratificação do diagnóstico, feito de forma prematura, inicia-se, rapidamente, o tratamento da doença de acordo com a gravidade de cada paciente, priorizando, em grande parcela dos casos, tratar os problemas digestivos e fazer a limpeza dos pulmões, garantindo uma melhor qualidade de vida para os pacientes da FC. **Conclusões:** Percebe-se, portanto, que a identificação da fibrose cística é constatada a partir da triagem neonatal, apresentando-se apenas como possível ocorrência, não como diagnóstico, o qual, por sua vez, teria maior relevância devido à baixa expectativa de vida que essa patologia denota. Desse modo, nota-se o quão necessário é o diagnóstico precoce, pois ele, com o auxílio dos tratamentos, permite que os pacientes vivam mais, favorecendo a redução da letalidade e melhorando suas vidas em termos de qualidade e de produtividade.

Palavras chave: Fibrose Cística, Diagnóstico, Inflamação Pulmonar.



EDIFÍCIOS DE USO MISTO E SUA PRATICIDADE EM CIDADES MAL PLANEJADAS

Anna Cláudia Batista¹
Natalia Vieira Pereira²
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias³

Objetivos: Este resumo tem como objetivo explanar sobre como surgiram as edificações de uso misto e como tem sido uma solução viável e prática para as grandes cidades. **Metodologia:** O presente trabalho, corresponde à abordagem qualitativa de caráter exploratório cujo método inicial foi através da pesquisa bibliográfica em periódicos e artigos científicos, fazendo uso também dos conhecimentos adquiridos nas aulas de Teoria do Urbanismo I e II e da experiência em projetar um edifício de uso misto na disciplina de Projeto Arquitetônico IV, observando a importância social do determinado empreendimento arquitetônico. **Resultados:** Ao longo da história os profissionais do urbanismo especificamente do planejamento urbano, com incentivo dos planos diretores, buscaram dividir a cidade, ou seja, zonea-las em residências, comerciais, serviços públicos e lazer por terem como a melhor opção de organização do espaço urbano. Porém, com os problemas de mobilidade urbana se tornando maiores, questionamentos se essa separação era o melhor para a vida da população iniciou-se então a busca por meios que trouxessem mobilidade e praticidade à vida urbana interligando ambientes de várias funcionalidades numa mesma estrutura, trazendo mistura de usos e atividades. Em contrapartida à essas convenções começou nas grandes cidades a implantação de edifícios que comportassem diversas atividades como comércio, moradia e lazer, com a intenção de melhorar a locomoção das pessoas nos grandes centros urbanos otimizando o uso do solo, melhorando a economia a região e buscando trazer vantagens ao local em que será implementado, através da escolha do edifício com o tipo certo de comércio necessário para o local. Esses empreendimentos mostraram ser bastante funcionais para o organismo vivo que são as cidades. Um resultado positivo para esses espaços é a relação com a segurança da população por deixarem as ruas movimentadas durante os três turnos do dia, uma vez que a presença das pessoas são possíveis inibidores dos crimes que possam vir a ocorrer. **Conclusões:** Portanto, o edifício de uso misto traz equilíbrio para a cidade quando planejado de modo correto, pois é necessário a escolha de um edifício correto para o local, o escolhendo de acordo com as características e necessidades do bairro ou cidade. Podendo inclusive reduzir o uso de automóveis na cidade, fazendo um cidadão com menos necessidade do uso de automóveis, já que a população poderia

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



“estar a uma descida” de elevador do seu trabalho. Com essa realidade acredita-se que a predisposição da cidade é cada vez mais ter edifícios de uso misto.

Palavras chave: Edifício de uso misto, Cidades, Planejamento.



EXODONTIA DE INCISIVO INFERIOR COMO ALTERNATIVA PARA CORREÇÃO DE APINHAMENTO EM CLASSE I: RELATO DE CASO

Gilmara Araújo de Sousa¹
Jackeline Vieira Alves²
Neriane Elvira de Almeida³
Mariana Castro Lopes⁴
Lívia Pereira de Brocos⁵

Objetivos: Mostrar a opção de correção de apinhamento severo com exodontia de incisivo inferior em má oclusões dentárias de Classe I através de relato de caso conduzido por revisão de literatura, onde serão discutidos: indicações, contraindicações, vantagens, desvantagens e resultados obtidos. **Metodologia:** Trata-se de um relato de caso clínico, paciente A.R.R.G; 23 anos, gênero feminino que apresentava má oclusão dentária de Classe I e severo apinhamento anteroinferior. Foi realizada a remoção do elemento 31 e dissolução do apinhamento com auxílio de tratamento ortodôntico. O estudo foi baseado por revisão de literatura pelas bases de dados do SciELO e Lilacs adotando-se critérios para análise dos trabalhos mais diretamente relacionados. A partir dos descritores (DeCS), “TRATAMENTO DE CLASSE I COM EXODONTIA”, “REMOÇÃO DE INCISIVO PARA CORREÇÃO DE CLASSE I”, procederam-se a busca na literatura na qual foram utilizados artigos em português. As consultas incluíram artigos registrados entre 2010 e 2018 disponibilizados na íntegra. **Resultados:** Na revisão de literatura foi encontrado um total de 10 trabalhos no somatório de todas as bases pesquisadas, a partir dos critérios de inclusão descritos anteriormente foram selecionados 05 estudos que condiziam com a linha da temática e objetivo propostos. Os estudos sugeriram que a exodontia de um incisivo inferior para correção é indicada para casos de classe I de Angle com severa discrepância de volume dentário anterior maior que 4,5mm, apinhamento anteroinferior, mordida cruzada anterior, protrusão dos incisivos inferiores, incisivo inferior mal formado ou comprometido periodontalmente. Contra-indicado em todos os casos que necessitam exodontia em ambas as arcadas, incisivos inferiores “triangulares” e apinhamento mínimo com falta de espaço menor que 3mm, casos onde o set-up demonstrar que a extração do incisivo inferior pode resultar em sobremordida excessiva. O planejamento levou em consideração as vantagens e desvantagens

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



junto com a paciente, onde decidiu-se pela exodontia e como desvantagem a perda da linha média dentária inferior. O resultado clínico do caso apresentado teve resultados positivos correlacionados com a literatura; satisfação da paciente por sua correção ortodôntica ao concluir seu tratamento. **Conclusões:** O ortodontista pode utilizar diferentes modalidades para tratar as más oclusões, dentre elas uma boa opção para tratamento de classe I é a extração de incisivos inferiores com auxílio de tratamento ortodôntico. A principal indicação para extrair um incisivo inferior é a presença de discrepância de volume dentário anterior maior que 4,5mm. Desde que seja conduzida com cuidado e de forma apropriada, pode-se afirmar que a exodontia de um incisivo inferior tem valiosa contribuição no tratamento de determinadas más oclusões e na busca de excelência nos resultados do tratamento ortodôntico, traduzida por máxima função, estética e estabilidade.

Palavras chave: Exodontia para correção de classe I, Exodontia de incisivo inferior correção ortodôntica.



REVISÃO DE LITERATURA: UTILIZAÇÃO DA RADIOGRAFIA PANORÂMICA COMO AUXÍLIO NO DIAGNÓSTICO DA OSTEOPOROSE

Ítalo Félix Queiroz de Albuquerque¹
Lívia Brocos Pires²

Objetivo: o objetivo do presente trabalho foi discutir a importância da utilização da radiografia panorâmica como um auxílio no diagnóstico da osteoporose óssea. **Metodologia:** A pesquisa dos artigos foram realizadas com as seguintes palavras-chaves: osteoporose, radiografia panorâmica, diagnóstico. Os artigos foram pesquisados nas seguintes bases de dados: PubMed, Scopus e SciELO. **Resultados:** A osteoporose é uma doença esquelética sistêmica caracterizada pela resistência óssea comprometida com o conseqüente aumento do risco de fratura. É considerada um problema de saúde pública em todo o mundo; de acordo com o censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística de 2010 indivíduos com mais de 60 anos foram quase 20 milhões de pessoas em 2010. A radiografia panorâmica é amplamente utilizado na odontologia, essas radiografias vem sendo bastante observadas para o diagnóstico da osteoporose, uma vez que alguns autores associam a osteoporose com alterações no trabeculado mandibular. A espessura da cortical mandibular (ECM), assim como sua morfologia (MCM) podem ser utilizadas para avaliação da DMO da mulher. A osteoporose pode determinar manifestações na cavidade oral que são caracterizadas por: reabsorção do processo alveolar, perda de dentes, doença periodontal crônica destrutiva, dores relacionada ao seio maxilar, fraturas, alteração na densidade mineral óssea BMD da mandíbula e na cortical mandibular. Dentre estas manifestações, estudos sobre a avaliação da cortical mandibular em pacientes com osteoporose. A densitometria óssea, determinada através dos métodos para avaliar a BMD, é o padrão ouro para o diagnóstico de osteoporose; entretanto; o custo elevado e a não disponibilidade para toda a população dificultam o uso da densitometria óssea como método de triagem populacional para osteoporose. Foram selecionados 8 artigos além do site do IBGE, publicados na literatura a partir do ano de 1994. As principais alterações podem ser observadas na cortical mandibular, as quais dependem da idade e da perda óssea presente. A osteoporose pode interferir, ainda, na velocidade da reabsorção alveolar residual após extrações dentárias e na altura dos ossos maxilares e mandibulares edêntulos. O Índice da Cortical Mandibular (MCI) avalia a cortical inferior da mandíbula, posterior ao forame mental, em ambos os lados, classificando-a em 3 escores: C1, córtex normal, quando a margem endosteal do córtex se apresenta igualada e afilada em ambos os lados, esquerdo e direito; C2, córtex

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



moderadamente erodido, quando a margem endosteal apresenta defeitos semilunares (reabsorção lacunar) ou parece formar resíduos corticais endosteais; C3, córtex severamente erodido ou poroso, quando as camadas corticais formam camadas densas de resíduos corticais endosteais e está claramente porosa. A altura da cortical for menor que 4mm e a cortical classificada como C3, o paciente é de risco para o desenvolvimento da osteoporose; porém, quando a altura da cortical for alta e a cortical classificada como C1, trata-se de um paciente de baixo risco. **Conclusões:** Os estudos demonstram que a radiografia panorâmica é uma ferramenta bastante utilizada na clínica odontológica e possibilitando também diagnosticar uma baixa densidade óssea. Assim sendo um veículo de grande importância no diagnóstico precoce da osteoporose.

Palavras chave: Diagnóstico, Osteoporose, Radiografia Panorâmica.



OSTEOSSARCOMA-ASPECTOS CLÍNICOS E EPIDEMIOLÓGICOS EM ADOLESCENTES

Erica Lopes Santos¹
Kaique Lopes Elias²
Renata Lívia Silva Fonseca³

Objetivo: Analisar a partir da literatura, que se trata de uma revisão bibliográfica, os aspectos clínicos e epidemiológicos de adolescentes portadores de OS, e a importância do diagnóstico precoce. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa na base de dados SCIELO, LILACS e BVS, utilizando como Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Epidemiologia, sarcoma osteogênico e diagnóstico precoce “and” adolescentes. Foram utilizados como critérios de inclusão, artigos completos, em português, registrados nos últimos 5 anos. Por meio da estratégia de busca realizada, foi encontrado um total de 38 artigos, que após os filtros da pesquisa resultaram em dois para compor a questão condutora. **Resultados:** Após a pesquisa, observamos que os estudos relatam uma incidência de (OS) mais frequente em pacientes infantis e adolescentes com idade de 10 a 15 anos, com leve predominância do sexo masculino, que residiam no interior, de raça afrodescendente, e apresentavam histórico de câncer na família, a dor foi a principal queixa em comum relatada. Notou-se ainda a importância do diagnóstico precoce, por meio da correta avaliação dos profissionais, que devem ser qualificados e ágeis, pois quando diagnosticado tardiamente o tratamento é mais agressivo e possui menores chances de cura. **Conclusões:** Se faz clara a importância da equipe multiprofissional acerca das características de pacientes portadores de OS, a fim de proporcionar um diagnóstico precoce, que envolve, sobretudo, decisões familiares, correta avaliação dos sinais, sintomas e queixas apresentadas, além da garantia do acesso aos serviços de saúde e aos exames necessários, possibilitando uma assistência integrada e um prognóstico positivo. Deste modo, seria de suma relevância mais pesquisas acerca da temática por parte dos profissionais de saúde, pois mesmo sendo menos comum, é uma das neoplasias que mais acomete os adolescentes.

Palavras chave: Epidemiologia, sarcoma osteogênico e diagnóstico precoce “and” adolescentes.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



AS IMPLICAÇÕES DA INTEREÇÃO ENTRE O REFLUXO VESICO URETRAL E ITU EM CRIANÇAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Nargylla Bezerra de Lima¹

Júlia Bezerra de Moraes²

Bárbara Luísa Gonçalves Beserra³

Heloyza Saraiva Ribeiro Mauricio de Sousa⁴

Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁵

Objetivo: Analisar as decorrências da associação entre o refluxo vesico uretral e a infecção do trato urinário (ITU) em crianças. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica usando como base de dados a LILACS e SCIELO. Os critérios de inclusão foram artigos em português e inglês dos últimos 5 anos que abordassem sobre o tema. Foram encontrados 6 artigos e após a leitura, selecionados 3 utilizando os seguintes descritores: ITU, trato urinário, refluxo vesico uretral. **Resultados:** o refluxo vésico-ureteral (RVU) é resultante de uma deficiência anatômica intrínseca da junção uretero-vesical, ou da elevação anormal da pressão vesical, devido a obstrução vesico-uretral mecânica ou disfuncional. Sua associação com ITU representa uma ameaça ao tecido renal proporcionada pelo risco de pielonefrite que eventualmente evolui para cicatrização do tecido renal. Essas lesões podem ser focais ou difusas, ocorrendo mais frequentemente nos pólos renais. A incidência de RVU na infância ainda não está claramente definida, contudo sabe-se que entre 30 a 70% das crianças com RVU desenvolvem cicatrizes, caracterizadas por retração parenquimatosa e substituição por fibrose, associadas a dilatação e distorção dos cálices subjacentes. O quadro clínico em lactentes e crianças pequenas apresenta sintomas inespecíficos como febre, letargia, anorexia, náusea, vômito e retardo do crescimento. Crianças mais velhas podem referir sintomas miccionais, ocasionalmente associados com dor abdominal ou lombar e febre. O risco do desenvolvimento de cicatrizes é maior quando a pielonefrite ocorre durante o primeiro ano de vida, e as alterações inflamatórias podem ser revertidas se identificadas precocemente. O diagnóstico de RVU é necessariamente confirmado por cistouretrografia miccional (CUM), a qual documenta seu grau e evidencia outras anormalidades anatômicas da bexiga e da uretra. O objetivo terapêutico principal no RVU é a prevenção das cicatrizes renais podendo ser alcançado tanto por tratamento clínico, com profilaxia antibacteriana, como por cirurgia, com a correção

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



do próprio refluxo. **Conclusões:** A associação entre o refluxo vesico uretral e a ITU é de extrema importância devido ao risco do desenvolvimento de cicatrizes renais, sendo necessário a identificação precoce do quadro clínico, visto que a presença do refluxo vesico uretral tem como consequência o desenvolvimento de ITU de repetição.

Palavras chave: ITU, Trato urinário, Refluxo vesico uretral.



O PSICODRAMA E A SOCIOMETRIA COMO MÉTODOS CONTRIBUINTES NAS ORGANIZAÇÕES - PROJETO DE INTERVENÇÃO

Ana Clara Lins de Andrade Sampaio¹
Carla Kerolayne de Oliveira Silva²
Rafaela Vale de Holanda Alves³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

Objetivos: O trabalho tem como finalidade levar para os funcionários da fábrica de calçados reflexões sobre as relações interpessoais no dia-a-dia de trabalho, propondo atividades em grupo que contribuam no processo de produção, ressaltando a importância da colaboração de seus papéis junto com a cooperação e entre os mesmos; vindo a apresentar práticas da Sociometria e do Psicodrama como métodos favoráveis nas atividades organizacionais. A intervenção será realizada em uma fábrica de calçados, localizada na cidade de Uiraúna PB. **Metodologia:** As visitas se totalizarão em torno de seis encontros com a duração total de 2h 00min cada, os métodos utilizados inicialmente no primeiro contato serão participante-ativo, na busca de compreender melhor como funciona a dinâmica dos setores, com isso, serão colocadas em prática as atividades interativas baseadas no Psicodrama e na Sociometria, como aplicação de questionários sociométricos e técnicas do psicodrama, de modo que ao finalizar a experiência, solicitará o feedback das observações e dos resultados alcançados. **Resultados:** O projeto pretende fornecer aos funcionários assim como o gerente, melhor percepção acerca da dinâmica das relações interpessoais e grupais em sua estrutura organizacional, esperando-se que venha garantir o aprimoramento da posição de cada membro do grupo e suas competências para o bem comum de todos que convivem diariamente neste ambiente. Conforme as técnicas aplicadas, aguarda-se que o grupo obtenha a reelaboração pessoal e interpessoal nas dificuldades de comunicação e coesão e mudanças de alguns dos seus hábitos como, valores, atitudes, sentimentos individuais entre outros, que interferem nas atividades da organização, vindo a prejudicar o desenvolvimento da empresa. **Conclusões:** Deste modo, entende-se que com a aplicação das técnicas e dos testes sociométricos, o grupo possa reintegrar-se, podendo desenvolver entre si melhores hábitos de convivência, atitudes de cooperação mais visíveis, criando entre os mesmos, capacidade de autocrítica, discernimento e valorização entre os colegas de trabalho, tornando o ambiente organizacional um espaço de interações saudáveis.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Psicologia, Psicodrama, Saúde, Organizações, Sociometria.



PROPOSTA DE MINI-ROTATÓRIA COMO ALTERNATIVA DE MELHORAR O FLUXO EM AURORA- CE

Ane Karoline Lacerda Quirino¹
Laura Rodolfo Diniz²
Rafaela Dias de Bessa³
Thaís Fernandes Silva⁴
Pollyanna Priscila de Sousa Lima⁵

Objetivo: Propor uma alternativa para melhoria do trânsito na Rua Coronel José Leite do bairro Araçá na Cidade de Aurora-Ce. **Metodologia:** Analisou-se o bairro Araçá e por meio de visitas *in loco*, foi possível realizar um estudo sobre a expansão da cidade por meio dos mapas de uso e ocupação do solo e dos mapas de vias, assim foi possível identificar uma área onde as ruas se conectam e tornam o trânsito caótico, uma área de comércio e circulação frequente. Foi analisada a infraestrutura nas ruas por meio de calçadas, sinalização, faixa de pedestres e fluxo dos automóveis. **Resultados:** O bairro Araçá que surgiu após a chegada da ferroviária ao município, expandindo de maneira desordenada, atualmente é mais economicamente ativo do que o centro. Os estudos apontaram uma área central de grande movimento comercial e com vias que se conectam, uma delas é uma via arterial, ou seja, interliga dois municípios, sendo de grande fluxo diário. A alternativa mais viável para solucionar os problemas da área em análise, foi à implantação de uma mini-rotatória, que não necessita de grandes espaços e soluciona o fluxo intenso no bairro. O diagnóstico possibilitou a realização do projeto para a área, onde pode priorizar o pedestre, aplicando as normas de acessibilidade e posteriormente a mini-rotatória que organizaria o fluxo do local. **Conclusões:** A cidade é principalmente para o uso de pessoas e não de automóveis, é necessário projetos que priorize esse fator, e posteriormente solucione problemas de trânsito de veículos. O trabalho servirá de base para a formulação de novas pesquisas e artigos sobre a infraestrutura da cidade, como também incentivar a formulação de um código de obras para melhoria de vias, além da implementação da rotatória.

Palavras chave: Araçá; Vias; Mini-rotatória.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE PROTEÍNAS, SUPLEMENTOS PROTEÍCOS E AMINOÁCIDOS EM PRATICANTES DE EXERCÍCIO DE RESISTÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Marcos Rena Peixoto de Oliveira¹
Diogo Chyrac de Souza Dantas²
Lavínia Maria Aquino Pereira³
Antônia Natália Duarte⁴
Larissa de Brito Medeiros⁵

Objetivo: Avaliar o conhecimento disponível na literatura sobre o consumo de proteínas e suplementos de proteínas e aminoácidos em indivíduos praticantes de musculação. **Metodologia:** O consumo adequado de proteína em praticantes de exercício de resistência tem um papel fundamental, pois existem evidências de que eles estão mais sujeitos a uma maior captação de proteínas responsáveis pelo anabolismo muscular e aumento de *performance*. A ingestão diária recomendada preconiza o consumo de 0,8g de proteína/kg de peso corpóreo, porém uma quantidade de 1,4-2,0 de proteína/kg de peso corpóreo é capaz de suprir melhor a demanda do indivíduo que pratica programas de treinamento. Devido a isso, existe um consumo deliberado de proteínas e/ou suplementos proteicos com intuito de que quantidades acima das recomendações trarão mais benefícios, associados também ao uso de suplementos de aminoácidos sem comprovação científica. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados na base de dados PUBMED, SCIENCE DIRECT E SCIELO, usando os seguintes descritores: ingestão de proteínas, hipertrofia muscular, proteínas e microbiota intestinal, suplementos proteicos e *branched chain amino acids* - BCAA. Foram encontrados 62 artigos no período de 2001 a 2018, nos idiomas inglês e português, sendo selecionados apenas 15 por se adequarem mais à presente pesquisa. **Resultados:** Pesquisas vêm mostrando que um bom consumo de proteína está associado ao aumento na massa muscular em praticantes de exercícios de resistência. Porém, tem-se visto que há necessidade de um consumo adequado, como o preconizado pela Sociedade Internacional de Nutrição Esportiva, pois valores acima do recomendado não demonstraram ocasionar maiores benefícios. Além disso, é bastante comum o consumo de suplementos de proteínas acima das recomendações atuais para praticantes de musculação, bem como o uso de suplementos de aminoácidos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



desnecessariamente e sem comprovação científica, devido a uma alta comercialização desses produtos com a promessa de trazer melhores resultados.

Conclusões: O uso de suplementos de proteínas e aminoácidos de forma abusiva e desnecessária é bastante evidenciado na literatura. A partir da constatação do consumo adequado de proteínas é possível alertar os indivíduos do verdadeiro custo-benefício do uso dos suplementos, tanto a nível financeiro, quanto aos prejuízos à saúde.

Palavras chave: Proteínas, Suplementos, Aminoácidos, Ingestão.



NEOPLASIAS BUCAIS EM TRABALHADORES RURAIS E O CONHECIMENTO SOBRE A PATOLOGIA

Claecia Danielly Gonçalves Almeida¹

Maria Natalia Da Silva Mateus²

Monalisa Cristina Rolim de Andrade³

Renata Livia Silva Fonseca Moreira De Medeiros⁴

Objetivo: Analisar o conhecimento dos trabalhadores rurais, sobre a prevenção e diagnóstico do câncer de boca. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de pesquisa bibliográfica, Onde se utilizou os descritores: Neoplasias Bucais; Trabalhadores Rurais; prevenção; Foi utilizado o operador Boolean “and”, utilizou as bases de dados SCIELO, LILACS, BVS. Na pesquisa usou como filtros: texto completo, disponível, português, Brasil, Últimos 3 anos. Após os filtros restou 1 artigo para compor a pesquisa. **Resultados:** Notaram-se fatores comuns no cotidiano dos trabalhadores rurais aspectos como o fumo, álcool, e exposição diária ao sol, que são grandes percussores do desenvolvimento da doença. E diante da flexibilização da contemporaneidade percebeu que houve um aumento na incidência do problema em relação as mulheres e jovens devido à frequência em trabalhos externos. Porém é possível destacar que não há prevenção sobre o assunto que esteja ao alcance da população afetada para esta neoplasia, uma vez que esta população está bastante exposta a riscos. A importância de profissionais Odontológicos nas zonas rurais para conscientizar sobre os fatores de riscos e as formas de Prevenção como um simples teste de autoexame realizado pelo próprio paciente é de imensurável valia. Sendo assim, diante de uma forte estratégia de prevenção haveria uma queda nas incidências, pois ao ter o conhecimento necessário tem-se melhores formas de Combater esta enfermidade, e conseqüentemente obtendo um diagnósticos precoce através do incentivo á visitas na unidade básica de saúde a patologia diminuiria danos na qualidade de vidas destas pessoas. **Conclusões:** percebe-se que apesar de ser um tema em relevância, existe pouca literatura sobre o assunto, Fazendo-se necessário o incentivo a pesquisas. Essa revisão trouxe o conhecimento para as dificuldades de acesso as Informações básicas que dificulta o diagnóstico precoce do câncer da boca. Pois as pessoas apontadas desconhecem a patologia, e, sobretudo desconhecem formas de prevenção como o uso do protetor solar, protetor labial, não ingerir Álcool em excesso e tabaco.

Palavras chave: Neoplasias bucais, Trabalhadores rurais, Prevenção.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A MATERNIDADE E A MATERNAGEM NA ATUALIDADE - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Thayná Soares Fernandes¹
Hermesson Daniel Medeiros da Silva²

Objetivo: Apresentar uma revisão crítica da literatura a respeito das diferentes concepções sobre maternidade e as diversas formas de maternagem na atualidade, levando em consideração as antigas visões relacionadas aos temas, pois de acordo com a tradição, estão ligados diretamente as relações biológicas e afetivas estabelecidas entre mãe e filho. **Metodologia:** A revisão bibliográfica foi realizada mediante a busca eletrônica de artigos, teses e dissertações publicados entre 2010 e 2017, nas bases de dados SciELO e Pepsic. O aprimoramento da pesquisa constituiu-se pela busca de palavras chaves, incluindo, maternidade e maternagem ligados a evolução, reprodução, filhos, família e conceitos tradicionais. Foram considerados apenas os trabalhos que tivessem como foco o processo de evolução, no que diz respeito os antigos conceitos e as visões voltadas para o papel materno. No total, foram analisadas, de forma crítica, 15 produções. **Resultados:** Verificou-se um predomínio de autores da área da Psicologia e de coletas de dados realizadas via entrevista e questionário e que o número de produções é reduzido diante da importância do tema. A análise permitiu observar que ainda há visões restritas ao papel da mãe como sendo exclusivo para a maternagem. Por outro lado, apresentou-se também novas idéias de que esse processo não precisa necessariamente ser função de uma mulher. **Conclusões:** Diante disso, sugerem-se novos estudos sobre o tema, incluindo a importância da inclusão social da maternagem advinda de outro ser, que não seja a mãe biológica, levando em consideração que na atualidade, com o avanço das tecnologias, diante das reproduções assistidas e as novas configurações de família, tem-se observado o desenvolvimento de novas possibilidades de maternidade e maternagem que discutem sobre vínculos biológicos e os papéis de gênero nos cuidados ao filho.

Palavras chave: Maternidade, Maternagem, Filhos, Família.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



ALTERAÇÕES NA SEXUALIDADE DA MULHER NO CLIMATÉRIO

Rita Nágila Alves Coelho¹
Mayara Ferreira Emídio²
Milena Ferreira Bezerra Campos³
Ocilma Barros de Quental⁴

Objetivo: Identificar as alterações na vida sexual das mulheres no período do climatério. **Metodologia:** Revisão Integrativa de Literatura, pautada a partir da questão norteadora: Quais as alterações na vida sexual das mulheres no período do climatério? As buscas foram realizadas nas bases de dados Biblioteca Virtual da saúde (BVS), Literatura Latino-americana em Ciências da saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), utilizando-se dos seguintes descritores: *alterações and sexualidade and climatério*. Os critérios de inclusão utilizados foram: manuscritos disponíveis na íntegra, gratuitos, idioma português (Brasil), publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** A seleção resultou em 3 artigos, dentre estes 01 publicado no SCIELO, publicado no ano de 2015, 01 na base BVS, publicado no ano 2016 e 1 publicação no LILACS, no ano 2016. As mulheres que tem vida sexual ativa e desempenho sexual bom/excelente, relatam apresentar leves sintomas menopáusicos, e as que têm desejo sexual hipoativo apresentam manifestações moderadas ou intensas. Vale ressaltar que a maioria das mulheres são carentes de informações sobre o climatério, e isso implica em inseguranças e algumas dificuldades quando vivenciam esse período. **Conclusões:** Alterações fisiológicas que ocorrem no climatério, predispõe à disfunção sexual feminina, atrofia vulvovaginal, estrogênio na pós-menopausa, afinamento do epitélio vaginal, perda da elasticidade, aumento do pH, alteração na sensação vaginal e diminuição da lubrificação.

Palavras chave: Alterações, Sexualidade, Climatério.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



NASCIDOS-VIVOS COM ESPINHA BÍFIDA NO BRASIL: ENTRE 2013 A 2016

Ingryd Ludmyla Costa dos Santos Sarmiento¹
Amanda da Silva Nascimento²
Francisca Dara de Oliveira³
Mariana Gomes Pinto⁴
Rodrigo Oliveira de Sousa⁵
Ana Carolina Miranda de Luna⁶

Objetivos: Neste trabalho abordaremos dados sobre o número de nascidos-vivos no Brasil, no período de 2013 a 2016. Afim de, levantar possíveis causas para o aumento ou diminuição nestas taxas de natalidade. **Metodologia:** Trata-se de uma análise de dados disponíveis pelo site DATASUS, para esta seleção, foram pesquisados no site DATASUS pelo TABNET (informações de saúde): nascidos-vivos no Brasil, segundo região, anomalias congênicas (sim), tipo de anomalias congênicas (espinha bífida), período (2013 a 2016). **Resultados:** Após analisar os dados disponíveis no site DATASUS, chegamos aos seguintes resultados: os anos de 2014 e 2016 foram os que apresentaram um crescente número de casos de nascidos vivos com espinha bífida no Brasil. Sendo o ano de 2014 com 650 casos e 2016 com 735 casos da doença. Contudo, não podemos afirmar o porquê destas alterações nos valores. As regiões que mais se destacaram com números elevados de nascidos-vivos com espinha bífida foram em 1º lugar a região sudeste com 1.179 casos de nascidos-vivos com espinha bífida, em 2º lugar a região nordeste com 669 casos, em 3º lugar a região sul com 382 casos, em 4º lugar a região norte com 178 casos e em 5º lugar a região centro-oeste com 157 casos de nascidos-vivos com espinha bífida. **Conclusões:** Conforme os dados extraídos pela pesquisa realizada no site DATASUS, os anos de 2014 e 2016 foram os que apresentaram maior incidência de nascidos-vivos com espinha bífida, sendo as regiões sudeste e nordeste com as maiores taxas de natalidade com esta anomalia congênita.

Palavras chave: Anomalias congênicas, Espinha bífida, Malformações.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



POTENCIAL TERAPÊUTICO DA MATRICARIA RECUTITA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

João Lucas de Almeida Gomes¹
Laissa Millena de Sá Vieira²
Maria José de Souza Alexandre³
Maria Larissa de Holanda Dias⁴
Maria Ledian Pereira Cavalcante⁵
Lázaro Robson⁶

Objetivo: Identificar, por meio da literatura, o potencial terapêutico da camomila, *Matricaria recutita*. **Metodologia:** O presente estudo é uma revisão da literatura quanto ao potencial terapêutico da *Matricaria recutita*, onde a busca das produções científicas foi realizada na base de dados do Portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), por meio do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “camomila”, “benefícios”, “fitoterápicos”. Com o cruzamento desses descritores, obteve-se 223 publicações, que foram filtradas. Após os filtros, restaram 21 artigos, utilizando-se apenas 10, considerando os critérios de inclusão: textos completos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, disponíveis entre os anos de 2013 e 2018, e o tipo de documento artigo. Ademais, utilizou-se como critérios de exclusão: artigos em revisão, duplicados ou fora da temática. **Resultados:** *Matricaria recutita* possui 120 componentes químicos, incluindo 28 terpenoides, 36 flavonoides e 56 compostos adicionais, utilizada principalmente como sedativa, anti-inflamatório, e o seu óleo possui atividades antibacterianas, antimicóticas e protetora de mucosas com propriedades espasmolíticas. O uso da camomila é benéfico para a promoção da saúde e recomendado, sendo consumida através de chás que tratam os sintomas de diversas patologias, dentre elas afecção de garganta e o controle da ansiedade. O efeito ansiolítico que a camomila apresenta está relacionado com o seu flavonóide apigenina que se liga aos receptores GABA - A cerebrais, desencadeando também ação antisséptica e relaxante do músculo liso, permitindo bons efeitos a nível digestivo, indicada para cólicas intestinais, quadros leves de ansiedade, calmante, no uso tópico, bochechos e gargarejos, bem como para contusões e processos inflamatórios na boca e gengiva, reduzindo os riscos de inflamações e patologias dérmicas como a psoríase. Os chás da camomila são frequentemente utilizados pela população idosa para o relaxamento muscular e auxílio para diminuição da insônia. **Conclusões:** Em suma, diante dos estudos analisados, foi possível identificar que o

¹ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



extrato da *Matricaria recutita* apresenta composições benéficas para a qualidade de vida e promoção da saúde, possuindo eficácia em patologias frequentes. Portanto, as ações terapêuticas da camomila são utilizadas principalmente para o tratamento da ansiedade, processos inflamatórios e doenças dérmicas, desta forma, sugere-se o seu consumo como uma alternativa terapêutica para o tratamento de doenças.

Palavras chave: Fitoterápicos, Terapêutico, Benefícios.



“ANÁLISE DO DESEMPENHO DE FÔRMAS DE CONCRETO INCORPORADO PARA VIGAS”

Gustavo Nunes Lira¹
Matheus Alexandre dos Santos²
Silvanerio Menezes³
Rafael Wandson Rocha Sena⁴

Objetivo: Relatar a importância do concreto armado e seu uso, onde nesse caso iremos enfatizar tal material em utilização com fôrmas de concreto a serem incorporadas a vigas, e seu devido dimensionamento para ter resultado positivo com o uso. **Metodologia:** O concreto armado é, sem dúvida, um dos materiais mais importantes na indústria da construção civil. Desde a sua descoberta até os dias de hoje, sua utilização em edificações segue dois caminhos bem definidos: moldagem in loco ou pré-fabricados. Este estudo buscou avaliar o comportamento deste material quando utilizado como matéria-prima para confecção de formas pré-fabricadas. Desta forma, tem-se um misto de elemento pré-fabricado e elemento moldado in loco. **Resultados:** A ideia básica deste processo é eliminar ou pelo menos minimizar a utilização de materiais como a madeira ou plásticos como fôrmas. Diferente destes outros materiais, as fôrmas de concreto seriam incorporadas ao elemento estrutural, reduzindo o tempo de execução, uma vez que não haveria necessidade de desforma do elemento estrutural, fôrma incorporada é usada para a execução de qualquer tipo de vigas e pilares em concreto armado, podendo ser utilizado qualquer método de cálculo estrutural, inclusive portanto eliminando qualquer tipo de fôrmas convencional (compensados, tábua e etc.), adotou-se uma viga como elemento estrutural a ser estudado com esse processo. Foram moldadas duas vigas, uma convencional e outra com fôrma em concreto incorporado. As vigas fôrmas submetidas a ensaio de flexão simples e seus resultados analisados. **Conclusões:** Concluiu-se que a aplicação deste sistema é viável, tanto técnica quanto economicamente. Há, no entanto, pouco estudo sobre o assunto, sendo necessários maiores estudos para a determinação de parâmetros para embasar a utilização ampla deste sistema na indústria da construção civil.

Palavras chave: Concreto armado, Fôrmas, Vigas, Pilares.

¹ Discente do Curso de Graduação em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Graduação em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Graduação em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Graduação em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ATUAÇÃO DA DERMATO-FUNCIONAL NO TRATAMENTO DE CICATRIZES HIPERTRÓFICAS

Ingryd Ludmyla Costa dos Santos Sarmiento¹
Amanda da Silva Nascimento²
Francisca Dara de Oliveira³
Luzia Kessia dos Santos Silva⁴
Muriel Rodrigues Alves⁵
Renata Braga Rolim Vieira⁶

Objetivos: Relatar os tratamentos mais utilizados pela dermatofuncional, para tratar cicatrizes hipertróficas. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão de literatura sobre os diversos métodos de tratamento em fisioterapia dermatofuncional para cicatrizes hipertróficas. Seguindo as etapas: desenvolvimento, tipos de tratamento em dermatofuncional para estas cicatrizes, resultados e conclusão. Foram pesquisados artigos científicos no mês de março de 2019 nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo utilizados para a pesquisa os descritores Cicatriz hipertrófica, Dermato-funcional e Tratamentos, extraídos dos descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e o operador booleano AND. Foram incluídos neste estudo artigos em português e inglês, disponíveis na íntegra, gratuitos, no período de 2010 a 2018. Foram utilizados 8 artigos neste estudo. **Resultados:** Através deste estudo, identificamos diversas formas de tratamento de cicatrizes do tipo hipertrófica, começando com a massoterapia, pois com a aplicação da fricção conseguimos liberar mecanicamente as aderências e amolecer os tecidos fibrosos. O tratamento com laserterapia de baixa intensidade consegue aumentar a síntese de colágeno, aumentando a atividade enzimática e acelerando a cicatrização. Já a microcorrente é um método capaz de acelerar a síntese proteica e influenciar a atividade celular. Sobre a radiofrequência, vimos que a mesma provoca a contração das fibras de colágeno e leva a sua reorganização, modificando o tecido. **Conclusões:** Por ser uma cicatriz que não agrada esteticamente, muitas pessoas procuram tratamentos para sua eliminação ou redução. Alguns estudos trazem a cirurgia de remoção como primeira opção de tratamento, mas como foi visto, o tratamento fisioterapêutico tem um grande potencial de melhorar a aparência deste tipo de cicatriz.

Palavras chave: Cicatrizes Hipertróficas, Dermato-funcional, Tratamentos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



RELAÇÃO SAÚDE-DOENÇA DO IDOSO, ASSOCIADA À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

Erica Lopes dos Santos¹
Ítalla Raianny Gomes Ferreira²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³

Objetivo: Relacionar a prática de atividade física com a incidência de doenças na população idosa. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica. A busca foi realizada na base de dados - SCIELO (*Scientific Eletronic Library Online*), LILACS e BVS, utilizando como Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Qualidade de vida, exercício, doenças e idosos. Foram utilizados como critério de inclusão artigos completos, em português, Brasil, registrados nos últimos 5 anos. Por meio da estratégia de busca foram encontradas 1.711 artigos, que após aplicação dos filtros da pesquisa, e exclusão de duplicados, resultou no uso de 2 artigos para compor a questão condutora. **Resultados:** Evidências científicas indicam que a prática de atividade física na terceira idade muda completamente o bem-estar, a saúde e a percepção quanto a expectativa de vida, relacionando resultados significativos quando comparados com a mesma faixa etária não ativa (sedentária). Exercitar-se frequentemente ajuda na redução dos efeitos do envelhecimento, facilita a circulação, melhora a resistência, fortalece os músculos, diminui o risco de depressão, e entre outras doenças que afetam a mente e o corpo. **Conclusões:** Para tanto, e de suma importância mais pesquisas acerca da temática por parte dos profissionais de saúde, quanto aos fatores que condicionam e determinam a relação saúde-doença, estimulando a prática física em todas as faixas etárias e consequentemente promovendo a esse grupo (terceira idade) longevidade, conforto, comodidade e satisfação, além dos múltiplos benefícios comprovados resultantes de uma vida ativa.

Palavras chave: Qualidade de vida, exercício, doenças e idosos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ATUALIZAÇÃO EM DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA FEBRE REUMÁTICA: UMA REVISÃO

Kaio Gabriel Lopes Gonçalves de Oliveira¹
Lucas Andriola Gomes²
Lusanira Antônia Pinheiro Alves³
Mirella Torquato Cândido⁴
Sabrina Rufino Pereira Silva⁵
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Néto⁶

Objetivo: O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão integrativa acerca das novas formas de diagnóstico e tratamento da FR. **Metodologia:** Deflagrada por uma infecção prévia pelo *Streptococcus* β -hemolítico do grupo A, e, podendo afetar principalmente pacientes geneticamente predispostos, a Febre Reumática (FR) é uma doença reumatológica ainda considerada a principal causa de cardiopatia adquirida da infância em países em desenvolvimento. Utilizou-se como fonte de pesquisa as bases de dados da Lilacs, Scielo e Medline, buscando artigos relacionados ao tema com o uso dos descritores: Febre Reumática; Infecções de orofaringe; Tratamento; e diagnóstico da Febre Reumática. 03 arquivos foram selecionados para revisão após utilizar filtros como: Artigos em Língua portuguesa ou Inglesa, publicados nos últimos 05 anos e que se adequassem ao tema. Foram excluídos sumariamente aqueles que fugiam à temática. **Resultados:** Segundo projeção da Organização Mundial da Saúde (OMS) e de acordo com o último censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), estima-se que anualmente no Brasil ocorram cerca de 10 milhões de faringoamigdalites estreptocócicas, perfazendo o total de trinta mil novos casos de FR. Atualmente o diagnóstico da FR é predominantemente clínico, não existindo sinal patognomônico. Os exames laboratoriais são inespecíficos, e apenas evidenciam o processo inflamatório ou a infecção estreptocócica. Para diagnosticar a FR utilizam-se os critérios de Jones revisados pela American Heart Association (AHA) em 2015, que passou a adotar critérios diferentes para populações definidas como baixo, moderado e alto risco. O tratamento objetiva a eliminação do estreptococo, o controle sintomático e o tratamento das demais complicações da FR aguda. A erradicação do estreptococo é feita hoje preferencialmente com a penicilina G benzatina em dose única. A vacina para FR é sem dúvida um dos grandes avanços e está em desenvolvimento em alguns países, como o Brasil. **Conclusões:** Em países em desenvolvimento, ainda

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria



se enfrenta a necessidade da criação de estruturas de serviços de saúde preparados para o diagnóstico, o tratamento e o acompanhamento desses casos. Conhecer as novas formas de diagnóstico e tratamento se mostra essencial. A introdução dos agentes antimicrobianos para o tratamento da faringite estreptocócica pode aumentar a velocidade da queda da FR, e, melhores padrões econômicos e de condições habitacionais podem melhorar o acesso aos cuidados médicos.

Palavras chave: Febre Reumática, Infecções de orofaringe, Tratamento, Diagnóstico.



A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA CIDADE DE BONITO DE SANTA FÉ - PB

José Lacerda Araruna Filho¹
Aléxia Gonçalves de Abrantes²
Laissa Millena de Sá Vieira³
Márcia Gonçalves Abrantes⁴
Murilo Rodrigues Pereira da Silva⁵
Glérison de Moura Gomes⁶

Objetivos: Foram disseminar informações as mulheres que procuraram os serviços da determinada UBS e, conseqüentemente, proporcionar maiores possibilidades de busca pelo exame preventivo. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva quantitativa, desenvolvida em uma Unidade Básica de Saúde da cidade de Bonito de Santa Fé - PB. O papanicolau é um eficiente método de prevenção do câncer de colo uterino. A deficiência do conhecimento do exame preventivo em questão, também é componente frequente em mulheres com baixa escolaridade. Nesta perspectiva, considera-se que essas mulheres estão expostas a um maior risco de morbimortalidade, por utilizarem com menor frequência os serviços que visam à promoção da saúde e à prevenção de doenças. Dessa forma, o nível socioeconômico e cultural, influencia de forma direta na detecção precoce dessa doença, fazendo com que as mulheres de baixo nível de escolaridade, adoçam mais. Para garantir a adesão das pacientes em programas preventivos, é necessário que o profissional supere as expectativas das mesmas, desenvolvendo um clima de empatia e confiança, estimulando as mulheres a darem continuidade à prevenção. Utilizou-se uma entrevista estruturada na coleta de dados antes e após a consulta ginecológica, com uma amostra intencional de 30 mulheres acima de 18 anos. **Resultados:** O estudo mostrou que no serviço de saúde em questão o perfil identificado caracterizou-se por mulheres de baixa escolaridade, chamando atenção, para o fato de que a maioria das mulheres terem escolaridade baixa procurou realizar o exame preventivo de Papanicolau. **Conclusões:** É possível afirmar que as relações estabelecidas com usuárias e o serviço de saúde também influenciam na possibilidade de maior controle no que diz respeito às informações sobre as doenças

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ginecológicas e a importância do exame preventivo, favorecendo inclusive aquelas que possuem um menor nível de escolaridade.

Palavras chave: Serviços de saúde, Saúde da mulher, Câncer de colo uterino, Exame de prevenção, Citologia.



DEFICIÊNCIA METABÓLICA DA GALACTOSEMIA CLÁSSICA (CG) E QUADRO FISIOPATOLÓGICO

Mayllon Amâncio Leônidas de Souza Santos¹
Karla Brehnda Cabral Liberato²

Objetivos: Analisar através de uma revisão integrativa da literatura científica a deficiência metabólica da Galactosemia e o quadro fisiopatológico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram utilizados 3 artigos publicados entre 2018 - 2019. O idioma dos artigos referenciados foi inglês coletados na plataforma MEDLINE e PubMed. Os descritores utilizados foram Galactosemia, Galactosemia Diagnóstico e Enzimas. Os critérios de inclusão foram artigos que descreviam a desordem metabólica da doença e o quadro fisiopatológico dos indivíduos. Os critérios de exclusão basearam-se em artigos duplicados e ainda aqueles que não abordavam o tema proposto. **Resultados:** A Galactosemia é uma doença autossômica recessiva que ocorre de forma congênita. Baseia-se na alteração do gene GALT, gene este que codifica a principal enzima envolvida na metabolização da galactose em glicose, a saber, a Galactose-1-fosfato uridil-transferase (GALT). Dessa forma, devido à deficiência enzimática, dificulta para o organismo o processo de conversão da Galactose em Glicose. Assim, ocasiona um acúmulo do composto não metabolizado no organismo. Dessa forma, indivíduos acometidos por esta doença, apresentam característica clínica como problemas cognitivo, neurológicos, psiquiátricos, osteoporose, comprometimento dos ovários prematuro e infertilidade. **Conclusões:** A Galactosemia Clássica (CG) é ocasionado através de um erro genético de forma congênita. Indivíduos acometidos por esta enfermidade vão apresentar alteração no gene GALT, responsável por codificar a principal enzima envolvida na metabolização da galactose em glicose, a saber, a Galactose-1-fosfato uridil-transferase (GALT). Dessa forma, devido à ausência desta enzima, o organismo não consegue metabolizar a Galactose em Glicose, ocorrendo o acúmulo do composto não metabolizado no organismo. Além disso, a fisiopatologia da enfermidade compreende problemas cognitivo, neurológicos, psiquiátricos, osteoporose, comprometimento dos ovários prematuro e infertilidade.

Palavras chave: Galactosemia, Galactosemia Diagnóstico e Enzimas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA PRÁTICA DA DISCIPLINA DE FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Wagner Beserra Da Cunha¹
Douglas Pereira De Souza²
Maria Grasielle Da Silva Gonçalves³
José Aurélio Figueiredo⁴

Objetivo: Relatar a importância da fisioterapia preventiva e ergonomia a partir da vivência de discentes em uma área de atuação, enfatizando o planejamento de um programa de ginástica laboral dentro das empresas. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, que ressalta a vivência de discentes do 7º período do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria, desenvolvida através de uma visita técnica a uma fábrica de fiação têxtil na cidade de Cajazeiras/PB, no dia 15 de março de 2019, conduzida pelas seguintes etapas: análise do ambiente de trabalho e características dos fatores que envolvem as atividades ocupacionais; Identificação de possíveis problemas; exposição dos resultados e conclusão. **Resultados:** A prática observacional foi realizada por setores diversos da fábrica, de início o setor de depósito, onde armazenam os tecidos, logo depois o setor das máquinas que realizam a rasgadura desses mesmos. Em seguida o setor de trituração desses tecidos, onde o mesmo é encaminhado a um setor eletromecânico para ser selecionado e transformado em uma consistência linear robusta, para fim de ser transformado no fio. Por último, chegamos ao local de empacotamento, ambiente onde os funcionários assumem posturas com grande sobrecarga de esforço mecânico para o tronco, levando ao desenvolvimento de desarranjos físicos e propiciando o surgimento de possíveis lesões. O manuseio do material no chão, ativa incorretamente várias estruturas musculares do corpo, tornando uma complicação para o funcionário e para a empresa, pois além do prejuízo por afastamento do operário, a mesma terá redução no seu desempenho e produtividade. Observamos de um ponto de vista ergonômico, o comportamento dos trabalhadores na execução de suas funções, ou seja, a biomecânica e os movimentos repetitivos adotados com maior frequência, diante dessa análise, seria de imensa eficácia a intervenção da fisioterapia preventiva, logo que, a mesma pode sofisticar o trabalho na atenção primária, objetivando a promoção de saúde e proteção específica, explanando a conscientização postural por meio de palestras educativas com os funcionários e também, a elaboração de um programa de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



exercícios laborais, visando aquecimento dos músculos e articulações utilizados em um trabalho de velocidade, força e resistência, ou mesmo pausas, com a finalidade de impedir a instalação de vícios posturais incorretos das atividades e relaxar os músculos utilizados em demasia, proporcionando a minimização das chances de lesões. **Conclusões:** É possível constatar a importância da fisioterapia preventiva e ergonômica incluída no ambiente de trabalho, pois além de avaliar, prevenir e tratar distúrbios decorrentes deste, a mesma possibilita uma melhor eficiência aos funcionários nas demandas de tarefas e promove às empresas um aumento na produtividade, por diminuir o absenteísmo e melhorar a qualidade nos postos de trabalho.

Palavras chave: Ergonomia, Fisioterapia Preventiva, Prevenção, Exercícios Laborais.



IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DO DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS EM UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Elayne Cristina Moreira de Oliveira¹
Talita de Souza Vieira²
Vanielli de Souza³
Barbara Costa Paulino⁴

Objetivo: Relatar a importância do controle de desperdícios de alimentos. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa exploratória bibliográfica por meio da busca de artigos científicos nas seguintes bases de dados: SCIELO (The Scientific Electronic Library Online), Google Acadêmico, por meio dos descritores: Desperdício de Alimentos, Serviços de Alimentação, Alimentos. Foram utilizados artigos entre os anos de 2006 e 2011. **Resultados:** As perdas de alimentos e a perda monetária podem afetar negativamente a produtividade, o lucro e o desempenho competitivo das Unidades de Alimentação e Nutrição no mercado. Os desperdícios oriundos das sobras de alimentos são classificados em alimentos preparados e não distribuídos, que são denominados de Sobra Limpa ou o resto que é aquilo que foi distribuído e não foi consumido, esse desperdício podem ocorrer no processo de armazenamento, no pré-preparo, cocção e distribuição. O controle das sobras limpas pode ser feito por meio da pesagem, juntamente com o cálculo do número de refeições preparadas e do número de refeições servidas. Destaca-se, assim, a necessidade de melhorias na elaboração das refeições, tais como o planejamento e a elaboração adequada das preparações, a caracterização dos clientes, além de ações para educação nutricional. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, o desperdício é um fator de grande importância, pois afeta diretamente nos custos do estabelecimento. O desperdício pode ser influenciado por uma série de fatores, como planejamento inadequado de refeições, preferências alimentares, falta de treinamento dos funcionários que realizam as técnicas de preparo e pré-preparo do alimento. A padronização das refeições e o estudo do público alvo deve ser pensado a fim de garantir as quantidades adequadas para resultar em melhor qualidade do serviço. **Conclusões:** Para que as perdas sejam reduzidas devem ser adotadas medidas de racionalização, melhoria da produtividade e redução dos custos causados pelo desperdício. O desperdício abrange além do ponto de vista econômico, questões de responsabilidade socioambiental, pois diminuindo as perdas também diminuirá o impacto da geração de resíduos e o uso desnecessário

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



de recursos naturais proveniente do setor alimentício. Portando a padronização das refeições, o estudo do público alvo e o treinamento dos funcionários devem ser priorizados, a fim que o desperdício seja reduzido, beneficiando tanto o serviço de alimentação como também gerando a diminuição no impacto socioambiental.

Palavras chave: Desperdício de Alimentos, Serviços de Alimentação, Alimentos.



UTILIZAÇÃO DA METODOLOGIA BIM E SUA INTEROPERABILIDADE EM PROJETOS DE ENGENHARIA ESTRUTURAL - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Danyelle Luana Pereira Abreu¹
Emanuel Tavares de Moura²
Érica Gelmailda Souza Silva³
Maria Clara Matias Silva⁴
Rafael Wandson Rocha Sena⁵

Objetivo: Explanar sobre o emprego do BIM ou Modelagem da Informação da Construção e da sua multifuncionalidade na execução de projetos estruturais, evidenciando seus níveis de desenvolvimento e desempenho avançado.

Metodologia: Revisão bibliográfica através de artigos científicos e normas técnicas que analisam o tema, para fundamentação teórica voltada para área de construção civil estrutural, com ênfase em tecnologia BIM. Foram revisados 04 artigos científicos, com suas datas de publicação variando de 2012 a 2017. **Resultados:** A utilização do BIM permite identificar falhas e solucionar problemas antes mesmo que venham a surgir, reduzindo o desperdício de tempo, montantes, materiais e consequentemente os índices de impactos ao meio ambiente. O mesmo surge com o papel de modernizar os métodos construtivos na contemporaneidade, impactando positivamente em todos os processos de cadeia produtiva da construção civil, desde o projeto à concepção da obra. É evidente a complexidade de execução e gestão de um projeto estrutural, e tendo em vista a necessidade de organizar os processos construtivos. O BIM, através de suas plataformas, permite maior interação entre os profissionais e integração de informações entre todos os demais projetos da obra, simultaneamente, bem como todo o ciclo de sua construção, desde a idealização até o uso e funcionamento. Durante as fases de planejamento, é possível identificar e evitar erros, futuros causadores de danos à estrutura, respeitando prazos e orçamentos e prevenindo o surgimento de patologias da construção, como trincas, rachaduras, deterioração, corrosão, entre outros fatores degradantes. Nesse contexto, a introdução destas técnicas na engenharia estrutural, possibilita maior precisão em uma das etapas mais importantes da edificação: a escolha do material utilizado para estrutura da obra, suas propriedades, comportamento mecânico, desempenho, custo (visto que esta é uma das etapas mais onerosas da construção), além de evitar colapsos dos elementos sustentadores, acidentes e perdas

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



financeiras substanciais. **Conclusões:** Tendo em vista a necessidade de redução de impactos causados pelos setores da construção civil, e visando à interoperabilidade do projeto na prática, a tecnologia BIM aplicada à engenharia estrutural garante sua melhor exequibilidade, identificando erros antecipadamente e com maior precisão, evitando que essas falhas contribuam com possíveis danos e acidentes, tanto na fase de execução quanto durante sua utilização.

Palavras chave: BIM, Construção Civil, Engenharia Estrutural.



QUALIDADE NA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL E A PREVENÇÃO DA SÍFILIS CONGÊNITA: REVISÃO DE LITERATURA

Bárbara Luísa Gonçalves Beserra¹
Heloyza Saraiva Ribeiro Mauricio de Sousa²
Júlia Bezerra de Moraes³
Nargylla Bezerra de Lima⁴
Maria Stefania Nóbrega Batista⁵

Objetivo: O presente estudo foi realizado com o intuito de analisar a importância da assistência pré-natal no diagnóstico de sífilis materna e na prevenção de sífilis congênita. **Metodologia:** Para atingir este objetivo, o estudo metodológico incluiu uma pesquisa bibliográfica analisados e teve como fonte de dados artigos científicos encontrados no portal BVS utilizando a plataforma LILACS. Foi feita uma revisão sistemática nas publicações dos últimos cinco anos utilizando os seguintes descritores: “cuidado pré-natal”, “doenças sexualmente transmissíveis” e “sífilis congênita”. **Resultados:** Com base nos artigos encontrados, foi possível identificar que em cerca de 1,6% das gestantes, o diagnóstico de sífilis é realizado somente no momento do parto. Este resultado evidencia “falhas” na atenção prestada pelos serviços de saúde, particularmente da atenção pré-natal, pois o diagnóstico precoce e o tratamento da gestante são medidas relativamente simples e bastante eficazes na prevenção da doença. A sífilis congênita (SC) é responsável por aproximadamente 40% das taxas de mortalidade perinatal, 25% de natimortalidade e 14% de mortes neonatais, além acarretar graves consequências para o concepto, como lesão de pele característica, hepatoesplenomegalia, meningite, hidrocefalia, convulsões e retardo mental; além de sinais tardios como úlcera gomosa, lesões periosteais, paresias, atrofia óptica, surdez e deformidades dentárias. **Conclusões:** A sífilis é uma doença considerada como “perinatal evitável”, podendo ser controlada mediante diagnóstico e tratamento efetivos na gestação, estando o seu controle diretamente relacionado à qualidade da assistência pré-natal.

Palavras chave: Cuidado pré-natal; Doenças sexualmente transmissíveis; Sífilis congênita.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



IMPACTOS DA ESPIRITUALIDADE EM ADOLESCENTES COM CÂNCER

Beatriz Araújo Lima¹
Cicera Natalya Tavares Luna²
Kely Laine Barbosa de Brito³
Gilvaneide Rodrigues Vitorino Moura⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Compreender de que forma a espiritualidade contribui para a superação do adoecimento e qual impacto sobre a qualidade de vida dos adolescentes. **Metodologia:** Revisão integrativa de Literatura (RIL), pautada a partir da seguinte questão norteadora: De que forma a espiritualidade contribui para a superação do adoecimento de adolescentes oncológicos?”. O levantamento bibliográfico aconteceu nos meses de Fevereiro e Março de 2019, através das bases de dados BVS, Scielo e BDEF. **Resultados:** O ser humano deve encontrar-se em constante ligação harmônica entre o corpo e a mente, para que possa existir um bem estar geral. Dessa forma, destaca-se o papel da religiosidade como um recurso psicossocial de promoção a saúde mental onde atividades desenvolvidas com fé e oração tendem a trazer benefícios para a vida dos adolescentes em especial nos acometidos com enfermidades oncológicas. Três estudos foram selecionados e analisados, através deles identificou-se que existem benefícios quanto a espiritualidade no enfrentamento do câncer desde o diagnóstico até o tratamento, destacam-se por proporcionar a redução da ansiedade, do estresse, assim como a diminuição do desenvolvimento da depressão, proporcionando maior satisfação e consequente qualidade de vida. **Conclusões:** Após a análise dos estudos constatou-se que o desenvolvimento da espiritualidade em adolescentes oncológicos gera amplo impacto na qualidade de vida dos mesmos, a espiritualidade emerge como um componente que gera esperança e resultados significativos no âmbito emocional, físico e social.

Palavras chave: Espiritualidade, Pacientes oncológicos, Adolescente.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A FALTA DE PREPARO NOS PROJETOS DE EDIFÍCIOS BRASILEIROS PARA SUPORTAR UMA POSSÍVEL OCORRÊNCIA DE TERREMOTOS

Cantor, Beatriz de Brito¹
Costa, Mateus Pereira²
Almeida, Wendel Pires³

Objetivos: Visa-se o esclarecimento quanto à necessidade de se abordar sobre a pouco provável, porém possível, ocorrência de se atingir escalas maiores que as atuais observadas na Escala Richter por toda a extensão do território brasileiro e demonstrar como os projetos das edificações brasileiras devem ser adaptados para suportar abalos sísmicos mais elevados. **Métodos:** O presente trabalho descreve uma pesquisa explicativa e qualitativa referente à problemática em questão, utilizando-se uma análise bibliográfica para explicar a ocorrência do fenômeno dos abalos sísmicos. **Resultados:** Analisando a grande ocorrência de desastres naturais recentes, torna-se necessário a implementação de métodos e tecnologias construtivas cada vez mais adaptáveis a possíveis acontecimentos, evitando assim que os danos causados em decorrência de fenômenos naturais não tenham proporções desastrosas. Mesmo com a existência da norma técnica da construção civil, a ABNT NBR 15.421 validada em novembro de 2006, que rege procedimentos de estruturas resistentes a sismos, o cumprimento da norma e o uso da mesma ainda são inexistentes na maioria dos projetos, onde não cogita-se, desde o momento de sua projeção, a possibilidade de estarem localizadas em uma zona atingível por ondas sísmicas de escalas consideráveis, pensamento e ação estes que, atualmente, devem ser mudados. **Conclusão:** Portanto, embora o Brasil esteja localizado em uma zona privilegiada em relação aos demais países que já sofrem frequentemente com terremotos, não se pode deixar fora de cogitação a pequena parcela de possibilidade desse fenômeno ocorrer, tendo em vista a necessidade de se prevenir ao invés de ter que arcar com as consequências desastrosas, com isso torna-se indispensável a implementação da consciência e prevenção de projetos que visem a resistência e diminuição dos possíveis danos catastróficos desses sismos, preservando e valorizando a vida humana.

Palavras chave: Desastres naturais, Preservação da vida humana, Terremotos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



FATORES DE RISCO DA ASMA EM CRIANÇAS

Rafaella de Abreu Cândido¹
Sara Maria Carvalho Dias²
Luciana Modesto de Brito³

Objetivo: Compreender os fatores de risco associados a asma em crianças. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura por meio de pesquisa na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) com palavras-chave pré-selecionadas, obtendo-se estudos indexados na base de dados: LILACS, SciELO e outros no período de 2008 a 2016. Foram localizados 6 estudos, publicados em português. **Resultados:** A asma é uma doença crônica das vias respiratórias caracterizada por obstrução reversível, inflamação e hiperresponsividade brônquica a diversos estímulos imunológicos ou não. A idade para seu desenvolvimento pode ser determinada por fatores genéticos e ambientais, porém, considerando a imaturidade da resposta imune inata e adaptativa na vida pré e pós-natal, é na infância que o indivíduo está mais suscetível à asma. A história familiar de doenças alérgicas, a sensibilização a alérgenos ambientais, endotoxinas, produtos fúngicos e infecções virais no início da vida constituem os fatores de risco clássicos, todavia outros fatores também estão associados à prevalência de asma na infância como ser do sexo masculino, ter baixo peso ao nascer, exposição secundária à poluição nos grandes centros urbanos e tabagismo materno ou domiciliar. **Considerações finais:** Diante do exposto, é perceptível que os fatores de risco considerados mais importantes para a asma nessa fase da vida são genéticos, exposição a alérgenos, poluição atmosférica e fumaça do tabaco. Um importante aliado na abordagem na criança asmática é proporcionar suporte educacional, afetivo e terapêutico para que as exacerbações não resultem em atendimentos em serviços de urgência. Além disso, conhecer esses fatores é importante para auxiliar no planejamento de ações para a redução e o controle da morbidade e mortalidade a ela relacionada.

Palavras chave: Asma; Crianças; Fatores de risco.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Docente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.



A SUSTENTABILIDADE COMO PRINCÍPIO DA INCLUSÃO SOCIAL E SUA CONCILIABILIDADE ENTRE ARQUITETURA SUSTENTÁVEL E RELAÇÕES SOCIAIS, PARA ALÉM DO AMBIENTALISMO E A PROMOÇÃO DE UMA CIDADANIA PARTICIPATIVA

SILVA, Alisson Pinheiro, alisson.pinheiro.tyto@gmail.com¹

AIRES, Raianne Figueiredo Pedrosa, raianne_fpstephanie@hotmail.com²

FIGUEREDO, Camilla Furtado, camillaf.arqt@gmail.com Professora orientadora³

PROJETO DE EXTENSÃO: CASA ECOEFICIENTE DO SEMIÁRIDO

Objetivo: Apresentar maneiras de como a arquitetura sustentável pode contribuir por diversas formas para o estímulo e fortalecimento de vínculos sociais em meios urbanos. **Metodologia:** O método utilizado para o desenvolvimento do trabalho fundamenta-se através de pesquisas em artigos e livros sobre o tema relacionado. **Resultados esperados:** Com o desenvolvimento deste trabalho, procede-se a contribuição para o desenvolvimento de projetos desse modelo de arquitetura sustentável associada à coletividade em diferentes realidades, possibilitando transformação social, por meio de mecanismos necessários e fundamentados. **Considerações finais:** Nestas circunstâncias, confirma-se a importância de uma elaboração projetual de forma propícia a transformação social, a partir de ações que possibilitam a integração de toda a população em espaços públicos propulsores de vivências, nos quais englobam produtos, recursos, metodologias, estratégias e soluções sob intervenções nos espaços, garantindo a propagação do conhecimento de novas perspectivas e práticas sustentáveis para novas gerações.

Descritores: Sustentabilidade, Inclusão Social, Arquitetura Sustentável, Meios Urbanos, Coletividade.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Especialista em Edificações Sustentáveis (UNILEYA); Especialista em Habitação Social (UFBA); Mestre em Energias Renováveis (UFPB) Camilla Furtado de Figueiredo.



INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA

João Vitor Ladislau Santana¹
José Aurélio de Oliveira Figueiredo²

Objetivo: Relatar a importância da fisioterapia na qualidade de vida destes pacientes, no propósito de tardar a estimativa de vida, através de técnicas e procedimentos reabilitadores e funcionais. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, na qual, utilizou-se artigos selecionados nas bases de dados: Google Acadêmico e Scielo, foram usados os descritores: Esclerose Lateral Amiotrófica, Fisioterapia, Qualidade de vida e Reabilitação. Todos retirados dos Descritores em Ciência da Saúde (DeSC), foi usado o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos completos, alguns estudos transversais e outros de intervenção, disponíveis de forma gratuita entre os anos de 2006 a 2013 no idioma português/inglês. Foram excluídos artigos de dados secundários, como estudos de revisão, monografias, dissertações e teses e aqueles impertinentes à temática proposta. A busca de dados ocorreu em março de 2019, sendo selecionados 4 artigos. **Resultados:** Com base nos artigos utilizados, evidências mostram que a fisioterapia em pacientes com ELA é imprescindível, e proporciona um avanço no desenvolvimento funcional bem significativo, a partir do ponto em que se trabalha diretamente na resistência física e aptidão destes pacientes. Destacam-se como mais utilizadas, as técnicas de Exercício Resistido e Suporte Respiratório, nas quais atuam respectivamente: melhorando e conservando a resistência muscular e testes da função respiratória, incluindo o Suporte Respiratório que pode ser invasivo ou não invasivo. Dentre outros procedimentos nos quais estão inclusos: Alongamentos, Exercícios Aeróbicos e Mobilização Articular. **Conclusão:** A fisioterapia possui um papel ímpar e único na vivência destes pacientes, onde várias estratégias são utilizadas para a melhoria de vida e no aumento de sobrevivência dos mesmos. No entanto, as pesquisas devem ser contínuas, tanto para constatar o efeito da intervenção fisioterapêutica, como para buscar novas terapias.

Palavras chave: Amyotrophic Lateral Sclerosis. Reabilitação. Qualidade de Vida.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



PREVALÊNCIA DE VIOLENCIA ENTRE ADOLESCENTES NO BRASIL: REVISÃO INTEGRATIVA

Antonia Rodrigues de Sousa Soares¹
Katianny Alves de Oliveira²
Lucielma Sheyla de Leal Nunes Marques³
Maria Nathalia Alves da Silva⁴
Raiane Gomes Sarmiento⁵
Margarida Maria Lima Rolim de Oliveira⁶

Objetivo: Identificar pela literatura, a redução ou minimização da repercussão de violências sofridas na adolescência **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em março de 2019, na base de dados da *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e *Literatura Latino Americana de Ciências da Saúde* (LILACS), onde se utilizou os descritores: Violência entre adolescentes no Brasil e no mundo; Estatuto da criança e do adolescente; Principais fatores de morbimortalidade entre adolescentes; Política de saúde do adolescente. Para a seleção dos estudos desta revisão integrativa foram definidos os critérios de inclusão, artigos gratuitos, disponível na íntegra com ano de publicação entre 2012 à 2018 em idiomas Português e inglês, assim, excluíram-se artigos com anos de publicações inferiores a 2012, pagos, incompletos sem resumo na base de dados e as duplicidades. **Resultados e discussão:** Foram localizadas 45 produções, porém 15 estavam em duplicata, 10 apresentavam objetivos diferentes dos estudos, 10 eram acesso limitado, restando 10 para análise definitiva. 60% publicado no ano de 2012, 10% no ano de 2013, 30% no ano de 2014. O que demonstra déficit de estudo sobre o assunto nos anos mais recentes e fomentando a maior necessidade de produção literária sobre a temática. No mais, pela literatura apresenta uma série de fatores que devem ser levados em consideração de acordo com o motivo que está relacionado à violência vivenciada e repercutida pelos adolescentes não só a nível nacional, mas mundial, uma das violências acometidas no mundo dos adolescentes é a violência sexual que além de um grave problema de saúde pública constitui uma crise violenta e reconhecida como um desafio social em decorrência das conseqüências físicas e emocionais como estresse pós-traumático, o consumo de álcool e drogas ilícitas entre os adolescentes evolui eles em muitas situações de violência física, a violência escolar também corresponde a todos os comportamentos agressivos e antisocial, incluindo os conflitos interpessoais, como os danos dos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



patrimônios, atos criminosos e entre outros. **Conclusão:** Conclui-se que, os fatores a qual os adolescentes estão susceptível e analisar as estratégias e políticas de saúde que dão amparo a esses adolescentes com o intuito de promover o bem estar dos mesmos e prevenir que eles passem por qualquer tipo de violência e reinserir os que já passaram por essas situações com objetivo de reinseri-los na sociedade e dar oportunidade de ter uma vida digna. Dessa forma, podemos analisar as atribuições desde o âmbito familiar, em conjunto com a sociedade á escola que são onde as incidências de casos acontecem com maior freqüência, visto a importância dos profissionais de saúde no cumprimento das políticas que é o que assegura esses adolescentes. Vale ressaltar que ações educativas sobre esses temas são de extrema importância na fase da adolescência pois muitas informações não são repassadas pelos pais dificultando a intervenção desses acontecimentos.

Palavras chave: Violência entre jovens, Adolescentes em conflitos, morbimortalidade.



A ATUAÇÃO HUMANIZADA DA EQUIPE DE ENFERMAGEM VOLTADA AO TRATAMENTO ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO

Igor Mateus Dias Silva¹
Natalle da Conceição Ramos²
Natanael Ramos de Lima³
Karla Marianny Alves de Oliveira⁴
Renata Livia S. F. M. Medeiros⁵

Objetivo: analisar, mediante revisão da literatura, a atuação humanizada da equipe de enfermagem voltada ao tratamento oncológico pediátrico. **Metodologia:** trata-se de uma revisão de literatura onde foi realizado um levantamento nas bases de dados eletrônicos LILAC'S e SCIELO, usando a combinação dos seguintes descritores: "Humanização da assistência", "cuidados de enfermagem", "criança", "enfermagem oncológica" e o operador booleano "AND". Os critérios de inclusão foram: artigos publicados na íntegra, selecionados nos últimos 5 anos, no idioma português. Excluídos resumos, dissertações e teses. Após aplicação dos filtros, e leitura dos resumos ficaram 11 artigos. Excluíram os repetidos e os que não respondem o objetivo, ficando 3 para compor a pesquisa. **Resultado:** as pesquisas mostram a importância da ligação entre confiança e companheirismo da equipe inserindo a criança e a família, sendo a maneira aplicada pela enfermagem, resultando num olhar humanizado à criança. A empatia do profissional contribui psico e socialmente para a evolução da criança. Juntamente com a sua equipe no âmbito oncológico flexibiliza então o acompanhamento da família, gerando a perspectiva na criança de que o profissional realize uma atenção importante e necessária no decorrer do tratamento oncológico. **Considerações finais:** de acordo com os estudos, constatou-se que a equipe de enfermagem mostrou uma grande atuação no olhar humano com as famílias e pacientes no setor oncológico infantil, aonde crianças e famílias se sentiram muito bem assistidos, respeitados e acolhidos. Teve de grande importância, pois facilitou o cuidar e contribuiu para a assistência prestada, aonde se conclui que é de suma importância tal meio.

Palavras chave: Criança, Cuidados de Enfermagem, Enfermagem Oncológica, Humanização da Assistência.

¹ Discente de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Discente de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Discente de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁴ Discente de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁵ Docente de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM.



OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO COMO FERRAMENTA PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Jackson Duarte Santana¹

Brenda Alves Rolim²

Renata Livia Silva Fonseca Moreira³

Objetivo: Analisar a partir da revisão de artigos, os meios de comunicação como estratégias de prevenção da saúde do homem e do câncer de próstata.

Metodologia: Para realização da pesquisa bibliográfica foram utilizadas as bases de dados Scielo, Lilacs e BVS, tendo como os descritores: Neoplasias da próstata, Prevenção e Comunicação; utilizou-se o operador booleano AND. Foram usados os seguintes filtros: Texto completo, disponível, português, Brasil e últimos cinco anos. Após os filtros restaram 03 artigos, excluimos por duplicidade, utilizamos 01 para compor a pesquisa.

Resultado: Depois de toda análise mediante pesquisa, a literatura aponta que a falta de cuidados dos homens e a deficiência de comunicação é um dos fatores principais que levam ao agravamento da doença, ocasionando numa neoplasia prostática mais agressiva, tendo como consequência uma maior taxa de mortalidade. Conclui-se que os meios de comunicação tradicionais não surtiram os efeitos esperados. Os sujeitos utilizariam os meios de comunicação - como redes sociais, na tentativa de dar qualidade a sua saúde. Na categoria os meios de comunicação como ferramenta na promoção da saúde foram visto que a maioria não incentiva o homem a procurar o serviço de saúde e, quando o faz, principalmente através da televisão, não é de maneira adequada e há menor ênfase, em comparação às campanhas de saúde da mulher. As redes sociais como meios de divulgação para a saúde do homem e prevenção do câncer de próstata são valiosas, tendo em visto, as declarações dos sujeitos pesquisados.

Considerações finais: No tocante a pesquisa acima, faz-se necessárias mais publicações a cerca da temática uma vez que a tecnologia está em evidência e é notório a sua importância pra prevenção de câncer de próstata.

Descritores: Neoplasias da Próstata; Prevenção; Comunicação.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DO APOIO PATERNO NO ALEITAMENTO MATERNO

PINTO, Dayanne Chrystina Fernandes¹
FERNANDES, Mariana Mangueira Figueiredo Queiroga²
GUEDES, Maria do Socorro de Sousa Estrela³
SANTOS, Edjane Leite⁴
CABRAL, Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira⁵

Área temática: Atenção à Saúde e ao Bem-estar.

Objetivo: Esse estudo objetiva compreender a importância do apoio paterno na amamentação como uma ferramenta de incentivo a adesão deste. **Metodologia:** Importante considerar que o ato de amamentar é uma tarefa, em muitos casos, complexas para muitas mulheres, pois além de todas as dificuldades com o manejo clínico, ainda existe a ansiedade gerada durante a gestação, relacionada ao prazer materno de amamentar seu filho. Nessa situação, na vida da mulher, o apoio é imprescindível, especialmente do pai da criança, que durante toda gestação esteve junto dividindo os anseios e construindo um papel de pai dentro do âmbito familiar. Neste meio, realizou-se uma revisão integrativa no período de 2011 a 2017, nas bases de dados LILACS, SciELO, BDNF e PubMed/MEDLINE. Os dados obtidos foram organizados em duas categorias: o suporte paterno para a amamentação e o impacto da intervenção educativa sobre aleitamento para os pais. **Resultados:** Foi desenvolvido um filtro sistemático em 11 publicações que mostraram que o apoio paterno foi imprescindível para o sucesso do aleitamento materno. O pai foi destacado como suporte fundamental pela forte influência que este tem em contribuir na decisão da mulher em amamentar seu filho, no entanto, neste estudo percebe-se também que os profissionais de saúde, mostram-se despreparados para atender aos pais. **Conclusão:** Evidenciou-se que a mulher no ciclo gravídico puerperal necessita de apoio familiar, sendo o pai o principal suporte no momento da amamentação. Os profissionais da saúde são referências para quem necessita de informações. Orientações técnicas realizadas no pré-natal, na maternidade ou mesmo no puerpério refletem positivamente nas taxas de incidência e prevalência da amamentação.

Descritores: Amamentação, Pai, Saúde materna, Período pós-parto.

¹ Enfermeira obstetra, coordenadora da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.

² Biomédica atuante no Banco de Leite Humano de Cajazeiras - PB.

³ Enfermeira obstetra, coordenadora da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.

⁴ Enfermeira obstetra, coordenadora da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.

⁵ Enfermeira obstetra atuante na Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.



A IMPORTÂNCIA DO CANABIDIOL (CBD) PRESENTE NA CANNABIS SATIVA L. PARA TRATAMENTO DA EPILEPSIA - REVISÃO DE LITERATURA

Thayane Mendes do Nascimento¹
Ingyrd Rodrigues M. de Oliveira²
Maria Débora Carolina César³
Nayara Nilena Ferreira de Farias⁴
Vitória Almeida de Freitas⁵
Jessica Alves Moreira⁶

Objetivo: Revisar estudos teóricos e descrever a importância de uma das substâncias da *Cannabis sativa.*, Canabidiol, como anticonvulsivante, discutindo seus possíveis mecanismos de ação na doença da epilepsia. **Métodos:** A presente revisão de literatura baseou-se em bancos de dados como PubMed e Google Scholar. O foco da pesquisa foi artigos que discorrem sobre o canabidiol visando no tratamento da epilepsia. **Resultados:** O canabidiol (CBD) é utilizado para o tratamento de outras doenças além da epilepsia. O derivado não possui efeito psicotrópico ou seja, não provoca efeitos alucinógenos. O bom do CBD está em proporcionar o bem-estar das pessoas. O primeiro estudo brasileiro com canabidiol foi realizado entre as décadas de 1970 e 1980, quando o seu efeito anticonvulsivante foi comprovado. Epilepsia é uma alteração temporária e reversível do funcionamento do cérebro, que não tenha sido causada por febre, drogas ou distúrbios metabólicos. Durante alguns segundos ou minutos, uma parte do cérebro emite sinais incorretos, que podem ficar restritos a esse local ou espalhar-se. Os medicamentos anticonvulsivantes disponíveis na atualidade não são capazes de promover a cura da doença, porém, são apropriados para controlar a repetição das crises convulsivas. Embora, os fármacos disponíveis funcionem em, aproximadamente, 70% dos pacientes, a porcentagem restante, além de não conseguir controlar as crises, sofre com graves efeitos colaterais que podem levar à morte. Um desses componentes é o canabidiol, seu mecanismo de ação é complexo e ainda não está totalmente compreendido, mas, sabe-se que apresenta uma afinidade diminuída para os receptores canabinóides. Ele comporta-se como antagonista ou agonista inverso nesses receptores e aumenta as ações mediadas pelos endocanabinóides através da sua capacidade de inibir a hidrólise e/ou recaptação do endocanabinóide anandamida. O canabidiol também pode atuar

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



como agonista de receptores 5-HT_{1A}, ou, agir como um antagonista de receptores de adenosina A_{2A} e é capaz de influenciar a excitabilidade neuronal por modular canais iônicos voltagem-dependentes. **Conclusão:** As propriedades terapêuticas do CBD merecem atenção especial, devendo ser realizadas mais pesquisas para maior conhecimento dessa substância e conseqüentemente, conhecer melhor seu mecanismo de ação no tratamento de doenças. Atualmente, a maior dificuldade referente à realização de pesquisas clínicas com o CBD ocorre, principalmente, por restrições legais do uso de compostos derivados da Cannabis. A aceitação desse benefício para o tratamento pode abrir caminhos que poderão confirmar o potencial terapêutico dos canabinoides, proporcionando assim bases científicas para o uso medicinal da Cannabis.

Palavra chave: Epilepsia. Cannabis sativa. Canabidiol.



PREVENÇÃO PRIMÁRIA DAS NEOPLASIAS GÁSTRICAS INFANTIS

Natália Gonçalves Torquato¹
Thais dos Santos Silva²
Dra. Renata Livia Fonseca³

Objetivo: Analisar a importância da prevenção primária frente à neoplasia gástrica em crianças. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a importância da prevenção primária das neoplasias gástricas infantil? Em seguida foi realizada pesquisa nas bases de dados SCIELO, sendo encontrados 3891 artigos e lilacs, onde foram encontrados 146 artigos, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BUS), utilizando os seguintes descritores “Neoplasias”, “Cuidado da criança”. Foram utilizados como critério de inclusão: artigos publicados entre os anos 2011 e 2018, disponibilizados na íntegra, publicados na língua português, espanhol e inglês que alcançaram os objetivos propostos, sendo excluídos os artigos incompletos, no qual foram utilizados 9 artigos na amostra final. **Resultados:** Foi possível analisar, de acordo com o estudo realizado, que o câncer infantil atualmente tem se sobressaído como um problema amplo de saúde no Brasil e no mundo. Trazendo a realidade que tem se agravado, quando as crianças com esse diagnóstico buscam ajuda em um momento tardio. Nestes casos, surge a importância da atenção primária de saúde (APS) que consiste em promover ações individuais e coletivas visando à prevenção de doenças e promoção de saúde. A partir do Sistema Único de Saúde (SUS) é possível visualizar o papel da Estratégia de Saúde na Família (ESF) para a melhoria da qualidade da atenção primária, de forma que possa os serviços de saúde da comunidade, trazendo a capacidade de aumentar a resolutividade dos problemas de saúde, mesmo não sendo identificado qual o fator de risco que pode gerar um câncer infantil. **Conclusão:** A partir do estudo realizado, foi possível concluir que mesmo com o diagnóstico precoce as equipes Estratégia de Saúde na Família (ESF) têm sofrido com esse desafio, pois os sintomas do câncer, principalmente na infância, são inespecíficos.

Palavras chave: Enfermagem; neoplasias gástricas; atenção primária.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



OS RISCOS E BENEFÍCIOS DO TORNIQUETE NO ATENDIMENTO AO PACIENTE COM LESÕES GRAVES E EXSANGUINANTES: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maria Cecília Pereira¹
Francisca Lourenço Rodrigues²
Maria do Socorro Ernesto Melo³

Objetivo: Analisar os riscos e benefícios do torniquete no atendimento ao paciente com lesões graves e exsanguinantes. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Foram utilizadas as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e SCIELO. Associação aos Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): paciente, riscos, benefícios, torniquete, sendo identificados 584 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra; idioma português, Brasil, nos anos de (2015 - 2019) e exclusão (artigo duplicado e que não condiziam com o tema), restaram 06 artigos disponíveis, nos quais apenas 03 foram utilizados para a pesquisa e disponíveis no SCIELO. **Resultados/discussões:** a hemorragia é uma das principais causas evitáveis futuras consequências ou óbito em pacientes com lesões graves e exsanguinantes, principalmente a hemorragia externa de membros, a partir disso o torniquete tem um efeito terapêutico de qualidade para o tratamento dessas lesões, porém, na literatura tem muita controversa, pelos seus riscos benefícios. O torniquete teve sua estreia no tempo do Império Romano, utilizado para conter os sangramentos dos soldados nas batalhas e assim, pouparem suas vidas. Com o passar dos anos, em 1904, um estudioso utilizou pela primeira vez o torniquete inflável, que tem como benefícios, a sua pressão que pode ser controlada manualmente e monitorizada. Arelado a isso, o torniquete está destinado ao controle da perda de sangue, automaticamente reduzindo a hipotermia e acidose, provocadas por perda de volume sanguíneo, evitando uma morte por sangria (hemorragia) e um choque hipovolêmico. Ele possui vários benefícios para a poupar a vida da vítima, principalmente usado em batalhas ou acidentes graves. Porém, o seu uso, acarreta alguns riscos, pois, o índice de morbidades relacionadas ao uso do torniquete é enorme, citando alguns exemplos, como: as lesões por isquemias dos tecidos musculares e neurais, além da instabilidade hemodinâmica provocada pela insuflação e desinsuflamento do torniquete, há literaturas que afirmem que o tempo de duração e da pressão esta relacionada com as consequências, outras não mostram esses dados, é muito controversa. Percebemos que o uso precoce do torniquete, reduz a morbidade e mortalidade de combatentes

¹ Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.



e o consumo de produtos derivados do sangue na logística médica. As porcentagens e o tempo de sobrevida, juntamente com as taxas de recuperação do membro, são melhores com o uso de torniquetes e pior quando as circunstâncias ou catracas improvisadas são aplicadas. **Conclusão:** Concluí-se que é muito controversa a utilização do torniquete, pois, o mesmo apresenta risco benefício durante o seu uso. O seu uso, além de prevenir um aparecimento de choque hipovolêmico nas vítimas de lesões graves ou exsanguinantes, aumentam a sobrevida do paciente, sem associar o seu uso a complicações posteriores, sendo mais que aceitáveis as morbidades que aparecem posteriormente na sua grande maioria. São ferramentas importantes para salvar vidas, sem contar que estão melhorando de acordo com a tecnologia.

Palavras chave: Paciente, Riscos, Benéficos, Torniquete.



MONUMENTO À MEMÓRIA FEMININA

Rodolfo Araújo Cavalcanti de Lira¹
Carolina Pessoa Alves de Figueiredo²
Letícia Allye Luna Nogueira³
Paulo da Silva Gonçalo Neto⁴
Mirela Davi de Melo⁵

OBJETIVO: Este trabalho tem como objetivo a elaboração de um anteprojeto de um monumento à memória feminina. A proposta busca responder a uma necessidade de um espaço de representação da luta feminina, com intuito de perpetuar memórias construídas pelos movimentos e conquistas sociais. Nesse contexto, um edifício é pensado de forma a servir como palco ao estímulo e à continuidade da luta por igualdade de direitos. Assim, preza-se por uma arquitetura de caráter monumental que expresse os valores simbólicos por meio da funcionalidade espacial e estrutural.

MÉTODOS: Nesse sentido, para alcance dos objetivos expressos, foi necessário inicialmente uma pesquisa bibliográfica acerca da temática, onde identificou-se três elementos representativos da luta feminina: **liberdade, igualdade e empoderamento**. Com base nesses conceitos, buscou-se projetos correlatos e soluções espaciais e construtivas que representassem essa tríade conceitual. Logo, esquemas, croquis, implantação, espacialidades, estudos volumétricos e materiais foram pensados almejando a inserção de cada um desses conceitos nas decisões projetuais. **RESULTADOS:** Como resultado, têm-se uma proposta que busca estabelecer um marco de caráter monumental, impondo grandeza sem ofuscar o entorno. Além do mais o edifício, em suas posturas projetuais, absorve as diretrizes e ideologias da causa feminina, quando dispõe dois volumes iguais, separados por uma praça coberta e apoiados por uma viga metálica invertida dupla, assemelhando-se a uma balança de pesos iguais, com simetria remetendo ao equilíbrio e preza pela **igualdade** tanto na estrutura, quanto no programa. São determinados percursos claros e legíveis, no entanto não são únicos e fixos, onde caminhos podem ser feitos de acordo com as preferências individuais. Com isso, há uma flexibilidade em seu funcionamento, não induzindo uma trajetória principal, mas conduzindo o usuário do espaço à sua plena e **livre** descoberta. O **empoderamento** é trabalhado na edificação por meio da criação de praças e espaços públicos que viabilizam a apropriação do edifício e o fortalecimento da manifestação feminina. O edifício é composto no sentido norte-sul por duas treliças metálicas cobertas por placas cimentícias que formam o símbolo da igualdade, que durante a noite são

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



iluminados por um envoltório de policarbonato alveolar. O programa se desenvolve ao redor dos núcleos estruturais, criando espaços para exposições, cafés, passeios e o próprio estar. No último pavimento há o museu da mulher, onde as galerias são interligadas por uma passarela de estrutura mista. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Por fim, pode-se dizer que a proposta busca criar condições espaciais para que atividades sociais do movimento feminino se desenvolvam, para isso adotam-se posturas que relacionam as ideologias com as soluções arquitetônicas. Nesse sentido, mostra-se como uma proposta pertinente à temática, pois procurou empregar a percepção dos conceitos não só nas atividades para as quais se propõe, mas na concepção de cada ambiente, bem como nos aspectos volumétricos.

Palavras chave: Espaço multifuncional; Monumento; Projeto arquitetônico.



CONTRIBUIÇÃO DO ENSINO DE EMPREENDEDORISMO NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL E INTELCTUAL DOS DISCENTES, ESTUDO DE CASO FACULDADE SANTA MARIA CAJAZEIRAS - PB

Adriana Conrado Figueiredo Marques¹

Mariana dos Santos Nascimento²

Raquel Maísa Alves³

Wendell de Almeida Lacerda⁴

Verônica Cristina Soares de Belchior Lacerda⁵

Andreia Conrado Figueiredo⁶

Objetivo: Mostrar a importância da Educação empreendedora na construção profissional e intelectual nos alunos de nível superior. Identificar como é a oferta da educação empreendedora na faculdade, verificar os estímulos da faculdade para o discente buscar espaços para construir empresa Junior, incubadoras de ideias e empresas, observar a satisfação do aluno com relação à disciplina de empreendedorismo. Com essa visão temos como problemática, perceber como a educação empreendedora pode influencia no desenvolvimento profissional e intelectual dos estudantes do ensino superior. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada na Faculdade Santa Maria, localizado na cidade de Cajazeiras-PB. Classificada como uma pesquisa exploratória e descritiva com abordagem qualitativa. A trajetória metodológica partiu de uma análise dos dados do questionário, em forma de gráficos estatísticos. A coleta de dados se deu por intermédio de um questionário com 40 perguntas escolhido de forma aleatória, sendo realizada por meio de um questionário estruturado, aplicado junto aos acadêmicos dos cursos de administração psicologia e fisioterapia, no mês de setembro de 2016. Após a obtenção e compilação dos dados pode se observar o agrupamento das variáveis socioeconômico e demográfico dos universitários. **Resultados:** Mostrar que o conhecimento prevalece sendo um fator importantíssimo, como ponto importante para o desenvolvimento pessoal, intelectual e profissional usando a educação empreendedora, mostra também que os discentes estão satisfeitos com a disciplina de empreendedorismo e motivado para o mercado. **Conclusão:** Sabendo-se que o empreendedorismo vem crescendo no decorrer dos anos, tem se mostrado como um grande instrumento de mudança no perfil sócio econômico do Brasil, por meio desse

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do ensino fundamental II e ensino médio do município Cajazeiras - PB - Brasil.



estudo percebe-se que a maioria dos alunos entrevistados era do sexo feminino, com idade entre 18 a 35 anos todos acadêmicos da Faculdade Santa Maria em Cajazeiras-PB, dos cursos de administração, psicologia e Biomedicina. O objetivo principal desse estudo é mostrar a importância da educação empreendedora na construção profissional e intelectual nos alunos de nível superior. Portanto, fica claro que não basta apenas uma estrutura e métodos interessante de estímulo a educação empreendedora, mas sim investir no potencial que cada aluno demonstra com relação à visão profissional e intelectual, dessa forma, a visão e o perfil empreendedor pode levar o estudante a uma visão holística do mercado a qual o mesmo está inserido.

Palavras chave: Empreendedorismo, Educação, Profissional Intelectual.



SÍNDROME DE ORTNER: ROUQUIDÃO RELACIONADA À PARALISIA DO NERVO LARÍNGEO RECORRENTE

Ana Beatriz da Silva Batista¹
Artur Moreno de Andrade Vasconcelos²
Heloysa Gonçalves de Araujo³
Maria Beatriz Cruz Macedo⁴
Francisco Orlando Rafael⁵

OBJETIVO: Avaliar a partir de um estudo bibliográfico a rouquidão relacionada à paralisia do nervo laríngeo recorrente. **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão de literatura, desenvolvida a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da PubMed (MEDLINE) e Scielo, utilizando os seguintes descritores cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde): nervo, paralisia e rouquidão. Foram localizados 58 artigos condizentes com o objetivo: artigos publicados em português e inglês; indexados nos referidos bancos de dados entre os anos de 2014 a 2019, dos quais 7 destacaram-se para o embasamento dessa revisão. **RESULTADOS:** Síndrome de Ortner, também conhecida como síndrome cardiovocal, foi descrita pela primeira vez em 1897 como uma estenose mitral grave, em que foi postulado que a dilatação do átrio esquerdo pode causar paralisia do nervo laríngeo recorrente esquerdo devido à compressão entre a aorta e a artéria pulmonar dilatada. O nervo *vago* esquerdo dá origem ao nervo laríngeo recorrente esquerdo ao nível do arco aórtico, o qual se curva ao redor da aorta no lado externo do ligamento arterioso e sobe no sulco entre a traquéia e o esôfago. Este curso torácico torna o nervo vulnerável a lesões. Esse nervo é responsável pela inervação motora da prega vocal, a qual é encarregada de produzir sons através de sua aproximação e vibração. Um dos agravantes da lesão do nervo é a rouquidão, que se refere a um rouco grosso ou qualidade áspera da voz. O diagnóstico de disфония engloba um espectro mais amplo de qualidade de voz alterada, incluindo alterações no tom, volume ou esforço vocal que prejudica a comunicação. Os pacientes podem descrever fraqueza, irritabilidade ou falta de ar na voz. A laringoscopia de fibra óptica é indicada para o diagnóstico da paralisia de cordas vocais esquerdas. Já a tomografia computadorizada do tórax ilustra a extensa dilatação da artéria pulmonar. **CONCLUSÃO:** Os estudos bibliográficos sobre a rouquidão relacionada à paralisia do nervo laríngeo recorrente mostraram a grande vulnerabilidade desse nervo e suas consequências para a vida do indivíduo, como a rouquidão e, em casos mais graves, a disфония. Desse modo, percebe-se que a rouquidão pode ir além de um

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



esforço excessivo das cordas vocais, estando associada a patologias que podem ou não colocar em risco a vida do ser humano. Portanto, faz-se necessário que os pacientes com rouquidão crônica procurem auxílio médico para investigarem sua causa, podendo, assim, limitar sua progressão em casos patológicos.

Palavras chave: Nervo, Paralisia, Rouquidão.



FÍSICA APLICADA A ENGENHARIA CIVIL: NOÇÕES DE ESTÁTICA E SEGUNDA LEI DE NEWTON NO MANEJO DE OBRAS

Mateus Pereira Costa¹
Luanderson Lira Bizil²
Cleiton Rocha Lima³
João Correia Campos Neto⁴
Wendel Pires Almeida⁵

OBJETIVO: Em referência ao tema abordado, tomando do pressuposto da importância de alguns conhecimentos básicos da física, foi observada a necessidade de intensificação das noções de Estática e Segunda Lei de Newton no processo construtivo para operários, e profissionais que atuam na área da fiscalização das etapas que antecedem a execução das edificações, amenizando assim, o número elevado de acidentes neste âmbito. **MÉTODOLOGIA:** Visto que, as construções em geral necessitam de todo um aparato para seu desenvolvimento, desde o uso de grandes e pequenos equipamentos, ao manuseio de diversos materiais para dar suporte à mesma. Por meio de uma análise dos acidentes que ocorrem em obras, sendo parte deles por desconsiderar esse assunto, se torna uma necessidade priorizar a aplicação desses fundamentos, já que são cálculos e teorias comprovadas cientificamente, indispensáveis ao se trabalhar com o manejo de cargas. **RESULTADOS:** Essas eventualidades ocorrem na maioria das vezes por incapacitação dos operários, responsáveis pelo manejo de máquinas, montagem de estruturas de apoio e por toda a construção, envolvendo uma série de riscos, tanto ao processo construtivo como à vida dos que circulam no mesmo perímetro. Entretanto, quando se é trabalhada de forma correta as aplicações de equilíbrio estático, força resultante, torque, e as diversas vertentes que o assunto aborda, entre eles, cálculos exatos formulados por grades pesquisadores, iram resultar em um melhor aproveitamento e andamento de todo o processo. **CONCLUSÕES:** É notório que essa realidade pode ser modificada disponibilizando a qualificação de operários diante dessa questão, e intensificando o monitoramento dos processos que antecipam a construção propriamente dita, por profissionais da área, diminuindo assim, o grande número de acidentes na construção civil.

Palavras chave: Estática. Manejo de cargas. Riscos. Segunda Lei de Newton.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA CINOTERAPIA NO TRATAMENTO ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO

Lia Cavalcante de Araújo¹
Arliane Saraiva de Moura Paiva²
Jeanille Seixas Xavier Abrantes Diniz³
Raíssa Karla de Medeiros⁴
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁵

Objetivos: Orientar os profissionais da área oncológica e pediátrica sobre os benefícios da Terapia com Cães no tratamento do Câncer infantil. **Métodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura da área médica, através da pesquisa bibliográfica dos artigos científicos na base de dados PubMed, utilizando os seguintes descritores: “animal assisted therapy” and “oncology” and “pediatric”, encontrando-se 214 artigos, após excluir artigos que utilizavam animais como cobaias em pesquisas científicas, restaram apenas 14 artigos, destes apenas 7 continuaram a fazer parte do estudo por ter publicação nos últimos 2 anos. **Resultados:** A Cinoterapia é uma prática na qual os cães são usados para reduzir o medo e ansiedade dos pacientes que estão hospitalizados, nos casos de Oncologia Pediátrica, aproveita-se a relação privilegiada entre crianças e animais para promover o processo de adaptação à doença e ao ambiente hospitalar, tornando a comunicação entre usuários de serviços, suas famílias e profissionais de saúde mais eficaz e melhorando a mobilidade e a qualidade de vida do paciente. Evidencia-se que a distração fornecida por essa terapia é notável, pois retira-se o foco dos sintomas, procedimentos, limitações e restrições causadas pela doença passando o foco para as brincadeiras e diálogos com os animais. A Cinoterapia chega a ser mais eficaz do que outras atividades recreativas, pois promove a formação de laços afetivos, tornando o ambiente hospitalar mais agradável, especialmente durante o tratamento, e pode ajudar a suprir o distanciamento do paciente da sociedade, como os familiares, amigos e atividades escolares. **Conclusões:** a terapia com animais estimula naturalmente uma resposta de atração e envolvimento em humanos, que passa a ser refletida no bem-estar da pessoa. Portanto, ela é uma intervenção benéfica para aliviar o sofrimento da criança, sua família e seus cuidadores.

Palavras chave: Cinoterapia, Oncologia, Pediatria.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



PROTEINÚRIA RELACIONADA COM PRÉ-ECLÂMPسيا NA GESTAÇÃO

Anne Mary Cartaxo Pereira Rolim de Souza¹
Adilane Aretuza Avelino de Araujo²
João Mateus Pereira de Jesus³
José Elinoedson Mangureira⁴
Nayara Nilena Ferreira de Farias⁵
Dandara Dias Cavalcante Abreu⁶

Objetivos: Verificar a relação da proteinúria com a pré-eclâmpsia em gestantes. **Metodologia:** Trata-se de um estudo realizado nas bases de dados online Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americano em Ciências da Saúde (LILACS), onde foi encontrado 2133 artigos nos Scielo e 7146 artigo no lilacs. Os 9279 artigos encontrados na pesquisa inicial passaram pelos critérios de inclusão, restando 1921 artigos com ano de publicação superior a 2014, disponíveis em português, inglês e espanhol. Após a leitura do tema e resumo desses artigos restantes, foram utilizados 4 artigos que se mostraram relevantes para esse estudo. **Resultados:** A pré-eclâmpsia afeta aproximadamente 8% das gestantes e a tendência é aumentar a cada ano. A idade avançada, obesidade e doenças renais crônica são algumas das possíveis causas dessa condição que é caracterizada por aumento da pressão arterial e nefrite. Um dos principais biomarcadores para essa doença é a presença de proteinúria. Níveis proteicos aumentados podem ser observados em sedimentos urinários de gestantes diagnosticada com pré-eclâmpsia. Esses altos níveis de proteínas voltam ao normal após o parto, porém existem casos em que a mulher apresenta proteinúria após 3 anos. **Conclusões:** Mesmo sendo observado na gravidez um aumento normal de proteínas, existem casos onde ocorre uma proteinúria que pode está sinalizando o surgimento de doenças graves como pré-eclâmpsia que traz sérios riscos para a gestante e o bebê, pois essa patologia pode evoluir para uma eclampsia, doença que causa convulsões e pode até ser fatal.

Palavras chave: Gestantes. Pré-eclâmpsia. Proteinúria.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



ABORDAGEM TERAPÊUTICA DA BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA EM LACTENTES

Ingra Ellen Menezes Rufino¹
Maria Hercília Vieira Melo Ramalho²
Luana Queiroga Camilo³
Moisés de Sousa Lima⁴
Tháise de Abreu Brasileiro⁵

Objetivo: Apresentar conceitos atualizados acerca da abordagem terapêutica da bronquiolite viral aguda em lactentes. **Método:** Foram obtidas referências na Scielo, Sociedade Brasileira de Pediatria, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), PubMed e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). Foram selecionados para citação apenas os artigos de maior relevância sobre o tema, que continham os descritores: “Bronquiolite”, “Vírus Sinciciais Respiratórios” e “Oxigenoterapia”. **Resultados:** As medidas utilizadas no tratamento da infecção da bronquiolite viral aguda pelo Vírus Sincicial Respiratório (VSR) podem apresentar grande variabilidade. Entretanto, emprego de oxigênio, hidratação adequada e precoce identificação são fundamentais. É importante manter o lactente calmo com o mínimo de manuseio possível. Deve-se priorizar o seu conforto com vestimentas adequadas de acordo com o ambiente e atenção especial para o controle de sua hipertermia. O aporte hidroeletrólítico deve ser estabelecido. A oxigenoterapia, além de tratar a hipoxemia, reduz o sofrimento respiratório, que é de vital importância para lactentes menores, em que um gasto energético aumentado pode ser fator significativo de descompensação clínica e aparecimento de apnéia. Não há evidências que deem suporte ao uso de corticosteroides sistêmicos e/ou beta agonistas inalatórios. A solução salina hipertônica pode ser benéfica apenas para pacientes já hospitalizados. O uso de antibióticos deve ficar reservado a crianças com infecção bacteriana secundária comprovada ou suspeita. A fisioterapia respiratória deve ser instituída quando houver presença de atelectasia e após a fase aguda da doença. Os maiores candidatos à ventilação mecânica são lactentes menores de três meses, pacientes com displasia broncopulmonar, portadores de desnutrição proteico-calórica, síndrome de Down, cardiopatias congênitas e pacientes que desenvolveram bronquiolite intra-hospitalar. **Conclusões:** A bronquiolite por Vírus Sincicial Respiratório é a principal causa de hospitalização infantil em todo o mundo e uma importante causa nos países em desenvolvimento. Desse modo, é necessário apresentar conceitos atualizados

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



quanto à abordagem terapêutica da bronquiolite viral, no intuito de reduzir o tempo de início da oxigenoterapia, que é de vital importância para a eficácia no tratamento da bronquiolite. A detecção precoce e a modificação dos fatores de risco também são essenciais para a melhoria dos resultados.

Palavras chave: Bronquiolite, Vírus Sinciciais Respiratórios, Oxigenoterapia.



SINTOMATOLOGIA CLÍNICA DA DOENÇA CELÍACA UMA REVISÃO DE LITERATURA

Maria Cristina de Araújo Oliveira¹
Francisco Emerson Maciel Dantas²
Geovana Pinheiro de Freitas³
Isabel Amorim da Silva Lira⁴
Sátira Alves Silva⁵
Gislayne Tacyana S. Lucena⁶

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo, realizar uma revisão da literatura sobre a clínica da doença celíaca. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura de estudos publicados entre 2010 e 2018, indexados nas bases de dados: SciELO, PubMed, MedLine. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordasse a temática no Brasil e o universo do estudo foi constituído por 10 (dez) publicações, uma vez que atenderam os critérios previamente estabelecidos. Foram utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Doença”, “Celíaca” e “Sintomas”. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, que estavam fora da temática referente ao estudo e artigos em revisão. **Resultados:** Todos os artigos em estudo, apontam que a doença celíaca é uma doença intestinal crônica, autoimune, causada pela intolerância ao glúten, uma proteína encontrada em cereais, como trigo, cevada, centeio e malte. Pacientes com essa doença apresentam um processo inflamatório envolvendo a mucosa do intestino delgado, levando a atrofia das vilosidades, uma diminuição da absorção, além do risco aumentado de neoplasias. A doença celíaca é um problema de ordem mundial em decorrência da sua alta prevalência, onde um dos artigos mostra que essa doença afeta 1 (um) em cada 200 (duzentos) brasileiros e é caracterizada pelos seguintes sintomas: dor abdominal, diarreia, flatulência, distensão do abdômen, fraqueza, perda ou dificuldade para ganhar peso, lesões de pele, anemia, déficit de crescimento em crianças e etc. O diagnóstico da doença celíaca deve ser baseado em três pilares principais: exame clínico, por meio de exame físico e anamnese detalhada; análise histopatológica do intestino delgado e investigação dos marcadores séricos. O principal tratamento é a dieta com total ausência de glúten até o fim da vida, tendo em vista que a doença celíaca não tem cura e quando a proteína é excluída da alimentação os sintomas desaparecem. **Conclusões:** Podemos concluir que a doença celíaca é grave, crônica e muito frequente na

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



população brasileira e o conhecimento sobre a mesma é a melhor forma de entender e auxiliar no tratamento dos pacientes, para que eles possam ter uma melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Doença celíaca, Sintomas e Diagnóstico.



PREVALÊNCIA DE FLUOROSE ÓSSEA EM UMA REGIÃO ENDÊMICA DA PARAÍBA: REVISÃO DE LITERATURA

Ravena Oliveira Ferrer¹
Atilane Lacerda de Araujo²
Clara Bhertyne Pinheiro Romão³
Liliane Juvenal Andrade⁴
Eduarda Holanda Pessoa⁵
Lívia Brocos⁶

Objetivo: Retratar dados sobre prevalência de fluorose óssea numa abordagem concentrada a estudos voltados para a região do sertão da Paraíba. **Metodologia:** Para a realização do trabalho optou-se por uma revisão de literatura onde foram utilizadas as bases de dados Medline, SciELO e Lilacs, publicados entre os anos de 2010-2019 onde foram usados os descritores “fluorose óssea, cárie dentária, qualidade da água. **Resultados:** A fluorose óssea, ainda que não tão conhecida devido aos sintomas associados à idade, é uma patologia caracterizada pela ingestão frequente de flúor em quantidades superiores a 3,0-3,5 mg/L. Este fato pode ser descoberto associado a radiografias que se tornam métodos auxiliares de diagnóstico. A literatura ainda se torna escassa quanto às consequências da doença, além de soluções eficazes, onde para isso eleva-se a possibilidade de tratá-la com a diminuição da ingestão do fator causal. Foi selecionado o artigo de interesse próximo ao campo de trabalho, no caso, no mesmo estado sobressaindo aqueles que pudessem enfatizar o diagnóstico e tratamento mais minucioso. Pode-se concluir que a fluorose óssea é predominante em habitantes de zona rural, uma vez que consomem água de poços, por exemplo, com alto teor de fluoretos. O trabalho está respaldado na intenção de mostrar que os casos de fluorose óssea vem evoluindo significativamente em número, principalmente em adultos e idosos. Contudo, com os conhecimentos agregados a pesquisa, soube-se que a Paraíba se destaca por ter três áreas endêmicas de fluoretos em áreas de consumo. **Conclusões:** Pode-se enfatizar que a fluorose óssea pode estar associada a doenças como osteopenia. Sabendo disso revelou-se a associação da mesma com o auxílio diagnóstico radiográfico mostrando a inserção da propeidêutica nesse contexto. Os estudos propõem voltar-se para a necessidade de mais estudos para aprimorarmos os conceitos de fluorose óssea na região da Paraíba.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Epidemiologia, Fluorose óssea, Radiografia odontológica.



A UTILIZAÇÃO DO MINI EXAME DO ESTADO MENTAL NO RASTREIO DA DEMÊNCIA: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO

Silas Tibério Pereira Linhares¹
Angelita Lúcia de Albuquerque Sousa²
Olga Gomes³
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁴

Objetivos: Discutir a utilização do Mini Exame do Estado Mental no rastreamento da demência. **Métodologia:** Trata-se de natureza básica, descritiva e do tipo revisão bibliográfica. A busca foi realizada nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo utilizando os descritores “Mini Exame do Estado Mental” e “Utilização no Brasil”, que foram publicados nos últimos dez anos em revistas brasileiras, sendo utilizados dez artigos como referência. **Resultados:** Os artigos encontrados mencionam que o Mini Exame do Estado Mental (MEEM) é um dos testes mais utilizados no Brasil para rastrear a demência como a de Alzheimer. O MEEM é caracterizado por ser um teste breve composto por trinta itens que medem a orientação temporal, orientação espacial, memória imediata, atenção e cálculo, evocação tardia de palavras, linguagem e praxia construtiva, possibilitando uma avaliação de diversos processos cognitivos que podem estar relacionados à demência. No que diz respeito à utilização desse instrumento, percebeu-se a partir dos estudos analisados que esse teste é utilizado de modo integrado a outras baterias de avaliação cognitiva. Desse modo, o seu uso é feito de modo complementar a outras baterias. Além disso, os estudos evidenciam que esse teste é ineficiente para o diagnóstico de demências quando utilizado de maneira isolada. Outro aspecto apresentado nos estudos encontrados refere-se à influência da escolaridade sobre os escores totais do MEEM, no qual constataram que indivíduos com níveis educacionais mais baixos apresentam escores menores em comparação com indivíduos com maiores níveis de instrução. **Conclusões:** Conclui-se que o MEEM é um importante instrumento utilizado no diagnóstico da demência. No entanto, deve ser levado em consideração que o seu uso deve ser feito mediante a combinação de outros testes cognitivos para que os resultados advindos de avaliações cognitivas sejam mais eficazes e consistentes no diagnóstico de patologias que afetam a cognição de idosos. Os estudos ainda sugerem a necessidade de se utilizarem pontos de corte diferenciados para participantes com alta e baixa escolaridade, reconhecendo dessa forma a influência desta na pontuação final do referido teste.

Palavras chave: Mini Exame do Estado Mental; Demência; Avaliação Cognitiva.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Psicóloga pela da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



IDENTIFICAÇÃO DE PATOLOGIAS GERADAS EM OBRAS ORIUNDAS DE VÍCIOS CONSTRUTIVOS EM PEQUENAS CONSTRUÇÕES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cyntia Leite Dantas¹
Dauany Kalyne da Silva Lourenço²
Johnatan Saraiva Monteiro³
Jonnas Emmanuel da Silva Freire⁴
André Ferreira Costa⁵

Objetivo: Realizar uma análise crítica e técnica sobre a presença de manifestações patológicas e problemas em obras de pequeno porte que são gerados especificamente por vícios no desenvolvimento em obras de construção civil. **Metodologia:** Refere-se a uma pesquisa bibliográfica apoiada com base em artigos no ramo da construção civil disponibilizados de forma online, publicados com um intuito de compreender o tema relacionado com as manifestações patológicas nas obras, confrontando a execução de construções com a possibilidade de posteriormente surgir grandes problemas nas obras. **Resultados:** É identificado que a má execução trás de fato o desenvolvimento de anormalidades e problemas na estrutura, tendo como exemplo, o excesso de água aplicado no concreto, que diminui drasticamente a resistência da pasta, gerando fissuras devido o enfraquecimento das zonas de transições do concreto e ao processo de cura que deve ser adaptado para a quantidade de água. Além disso, são comuns erros como falta de amarração da alvenaria na estrutura e problemas na execução de fundações, podendo ocasionar recalque da mesma, causando o surgimento de trincas em diversas partes da estrutura. Com isso, após análises para identificar a causa do problema determina-se o tipo de tratamento a ser aplicado, o que depende da falha encontrada. **Conclusão:** O atributo deste trabalho é um retrato de como ainda são efetuadas as obras de pequeno porte em várias localidades, em que nestas geralmente se opta a escolha do contrato de pedreiros simples e pela falta de responsáveis técnicos para a execução da edificação e acompanhamento da obra, reduzindo a segurança e a durabilidade da construção, trazendo riscos e prejuízos materiais e também humanos. Levando em conta tais fatores, se torna necessário o desenvolvimento de um programa eficaz no que se diz respeito ao controle de qualidade das obras que garantam a responsabilidade com a finalidade de assegurar os vários vetores intervenientes que pode haver em uma obra.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Construção civil, Execução de obras, Patologias das construções.



RELAÇÃO DA DOCÊNCIA UNIVERSITÁRIA COM O SURGIMENTO DOS FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Ana Olímpia Paiva de Almeida¹
Bismarck Antônio Pinheiro de Freitas²
Rayssa Estrela Maciel³
Cinthia Nayara Alves Fontes⁴
Francisco Roque da Silva⁵

Objetivo: Avaliar a relação da prática da docência universitária com o surgimento dos fatores de riscos para doenças cardiovasculares. **Métodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, para essa pesquisa foram utilizadas as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino - americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde (LILACS), utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): Doenças cardiovasculares, Docência, Ensino superior. Tendo como critério de inclusão: publicação na íntegra, idiomas português e inglês e acesso liberado. Os critérios de exclusão foram: literaturas antigas e que não seguem a linha de pensamento do objetivo. **Resultados:** As doenças cardiovasculares enquadram-se como principal causa de morbimortalidade dos dias atuais, principalmente a doença arterial coronariana. Professores universitários normalmente realizam tarefas de vida profissional e físicas de baixa intensidade, podendo ser classificados como sedentários o que colabora para o surgimento de um quadro de sobrepeso e obesidade, sendo a obesidade um fator de risco independente para a ocorrência das doenças cardiovasculares. As afecções ateroscleróticas, dentro de sua plurimanifestação, assumiram status de epidemia global, sendo presentemente a doença arterial coronariana de origem aterosclerótica a primeira causa de morte entre os adultos do mundo ocidental. A interação entre fatores genéticos, ambientais e comportamentais podem levar ao aparecimento de doenças cardiovasculares e é de suma importância o conhecimento sobre os fatores de risco e identificá-los, sendo primordial um estudo elaborado desses fatores de risco em especial no ambiente universitário, principalmente devido ao estresse que é exposta a população docente devido ao seu trabalho. **Conclusões:** A incidência de doenças cardiovasculares em adultos duplica aproximadamente a cada dez anos de vida. Embora a incidência se eleve com a idade, boa parte dessas doenças poderia ser

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



prevenida. Como as doenças crônicas mais comuns (cardiovasculares, câncer e diabetes) que possuem vários fatores de risco a Organização Mundial de Saúde (OMS) sugere uma abordagem de prevenção e controle integrado, em todas as faixas etárias, baseada na diminuição dos seguintes fatores: hipertensão arterial sistêmica (HAS), fumo, álcool, inatividade física, dieta inadequada, obesidade e hipercolesterolemia.

Palavras chave: Doenças cardiovasculares, Docência, Ensino superior.



VIABILIDADE DO USO DE MEDIDORES INDIVIDUAIS NO SISTEMA HIDRÁULICO PREDIAL: PESQUISA BIBLIOGRÁFICA

Layane Pereira Reis¹
Júlio César Alves de Barros²
Francisco Everton Saraiva de Oliveira³
Waren Brendo Saraiva de Oliveira⁴
Guilherme Urquiza Leite⁵

Objetivo: Analisar a viabilidade da utilização de hidrômetros individuais no sistema hidráulico de edifícios multifamiliares, a partir de um comparativo entre os sistemas de medição de água, considerando o seu fator técnico e econômico. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa em trabalhos referenciados a fim de obter informações acerca desta temática, e através dos dados obtidos, efetuar um comparativo entre os métodos de medição de água existentes em uma instalação hidráulica, enfatizando o método mais viável quanto a eficiência e economia deste água, evitando a ocorrência do desperdício. Além do consumo, o presente trabalho deseja confrontar quanto a algumas características presentes no sistema, como: o porte do sistema, o traçado na tubulação, e o custo total. **Resultados:** A água, um recurso natural considerado indispensável a sobrevivência humana, tem se tornado um bem escasso, devido ao uso inadequado e o grande desperdício decorrente da ação do homem. Em edificações multifamiliares, a medição coletiva do consumo de água contribui para esse desperdício, uma vez que nesse modelo de cobrança os usuários tendem a consumir mais. Segundo a Lei 13.312, de 12 de julho de 2016, a partir de 2021, se torna obrigatório o uso de medidores individuais em cada unidade mobiliária. De modo consequencial a implantação de um sistema de medição individual ocasiona mudanças na instalação hidráulica de uma edificação, alterando o modelo convencional do traçado. Tendo em vista que, os medidores podem ser dispostos das seguintes formas: agrupados por pavimento, localizando-se no hall do próprio pavimento, agrupados próximo ao barrilete, ou no térreo do edifício. **Conclusões:** Para adoção de um sistema de medição mais adequado devem ser analisados parâmetros, como: custo inicial de construção, redução de consumo de água e energia, diminuição de vazamentos, proporcionando um menor índice de desperdício, e as demais vantagens proporcionadas. Desta forma, após análise

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



desses fatores, será possível constatar a situação mais viável que, concomitantemente agregará valor ao produto final.

Palavras chave: Consumo, Instalações hidráulicas, Medição de água.



A NUTROLOGIA NA PREVENÇÃO DO SOBREPESO E OBESIDADE INFANTIL

Carlos Henrique França de Macêdo Gomes¹
Gutemberg Ferreira de Almeida²
Jefferson Washington de Sousa Rodrigues³
Renan Marques Gadelha Rodrigues⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Abordar estratégias de prevenção e/ou tratamento do sobrepeso e obesidade com auxílio da nutrologia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão literária do tipo descritiva baseada na pesquisa de artigos completos relacionados à temática, através da busca de publicações em língua portuguesa, na base de dados da CAPES. Os artigos foram selecionados de acordo com o objetivo da pesquisa, tendo como critério de exclusão: artigos anteriores a 2014 e teses. **Resultados:** São inúmeros os fatores que influenciam na gênese da obesidade, tais como os metabólicos, os fisiológicos e os genéticos, entretanto, aqueles que podem explicar essa perspectiva com maior precisão parecem estar relacionados às mudanças no estilo de vida e aos hábitos alimentares. Um dos temas mais abordados pela nutrologia é a questão da alimentação das crianças e jovens no período escolar, pois, estudos demonstram que o desequilíbrio na homeostase do balanço energético é comum nesse estágio do desenvolvimento, devido à excessiva ingestão de sal, frituras e açúcares. Outro fato também observado é que a ingestão e ativação de vitaminas e sais minerais, como a vitamina D e Cálcio, está cada vez mais prejudicada devido à falta ou a ingestão de poucas quantidades, com estudos apontando para o efeito que o cálcio tem na prevenção e tratamento da obesidade. Dessa forma, a nutrologia explica facilmente o aumento de marcadores epidemiológicos, como a incidência e a prevalência, em distúrbios do crescimento, no aparecimento de doenças autoimunes e desenvolvimento da osteoporose. Ademais, evidencia-se também uma redução geral da estatura e aumento de peso das pessoas no intervalo de tempo estudado. Outras questões a se destacar foram o fato de a criança ser unigênita como um importante fator na determinação do ganho excessivo de peso, já que seria mais fácil o acesso aos alimentos mais gordurosos e açucarados em um micro-ambiente familiar, assim como o aumento das porções dos alimentos servidos em restaurantes, bares e supermercados como outro fator de sobrepeso e obesidade infantil. **Conclusões:** O controle da rotina, do estilo de vida e dos hábitos alimentares, tendo como base o acompanhamento de um nutrólogo,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



são fatores de extrema importância para a promoção da saúde, seja em crianças ou em indivíduos de vida adulta. Sendo assim, fortalece a relevância do incentivo à pesquisa e conhecimento sobre o tema, estabelecendo um estilo de vida saudável, visando uma educação alimentar e propendendo para a redução de possíveis afecções relacionadas com o acúmulo anormal de gordura e do sobrepeso.

Palavras chave: Nutrologia, Obesidade, Prevenção.



ATUAÇÃO DOS ESTAGIÁRIOS DE FISIOTERAPIA NA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS - APAE: RELATO DE CASO

Jully Anne Almeida Lopes¹
Aléxia de Luna Coelho²
Danniely Iara Braga Bezerra³
Esúite de Abreu Neto⁴
Joélio Jerônimo da Silva⁵
Francisco Roque da Silva⁶

Objetivo: Relatar a importância da atuação dos estagiários de fisioterapia na APAE. **Metodologia:** Trata-se de um estudo realizado na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais - APAE da cidade de Cajazeiras-PB, na disciplina de estágio de supervisionado II, no campo de educação inclusiva. Os atendimentos ocorreram nos meses de fevereiro e março, semanalmente nos dias de segunda e quartas-feiras, das 7:00 às 11:00 horas da manhã, do corrente ano. O cronograma de atividades dividia-se em leitura e debate de artigos pertinentes ao campo pelo grupo de discentes e pelo docente, seguido dos atendimentos aos beneficiários da APAE, os quais eram realizados coletivamente e individualmente. **Resultados:** A APAE destacou-se no movimento pioneiro pela busca dos direitos das pessoas com deficiência, lutando pela inclusão social e escolar desses indivíduos. As instalações das APAEs em todo o território brasileiro contribuiu para a legitimação dos direitos às pessoas com deficiência, em contexto médico-educacional para todos, atendimento educacional especializado e promoção de ações para uma melhor qualidade de vida. A Associação de Cajazeiras possui, em média, 20 beneficiários, entre crianças, jovens e adultos, que frequentam diariamente de forma integral. As principais patologias detectadas foram a Síndrome de Down, Deficiência auditiva, visual, física e intelectual, Paralisia Cerebral. Os atendimentos coletivos objetivavam proporcionar a interação social e trabalhar coordenação motora, equilíbrio, concentração, lateralidade e marcha. Foram realizadas atividades com circuitos motores de pular obstáculos, arremessos e chutes com bola, alongamentos ativo-assistidos, atividade de motricidade fina com garrafa pet, atividade de marcha em linha reta e lateral, exercícios de lateralidade com cones e aeróbicos. Os atendimentos individuais, que também abrangiam uma demanda da comunidade externa, visavam tratar disfunções conforme as necessidades apresentadas, corrigir

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



padrões patológicos, prevenir agravos, promover melhor qualidade de vida, através da cinesioterapia com técnicas e métodos de alongamento, mobilização, exercício de fortalecimento, pompagem, Método Bobath e FNP. **Conclusões:** Com isso, percebe-se a importância do estágio da fisioterapia dentro dessa instituição, com atividades que buscam promover melhor qualidade de vida, e melhorar a interação com o profissional de saúde, em um ambiente o qual integra e incorpora atividades do dia a dia, fazendo com que as pessoas com deficiência se sintam acolhidas, valorizadas e mais incluídas no contexto social. Vale ressaltar que os discentes sentiram carência de uma disciplina teórica que abordasse essa temática na graduação, visto que, o único contato nesta área consta-se nesse estágio.

Palavras chave: APAE. Estagiários. Fisioterapia. Pessoas com deficiência.



TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DE ESTRIAS COM O USO DO ELETROLIFTING: REVISÃO DE LITERATURA

Maria Milleny Soares Mendes¹
Ana Paula Gomes de Souza Lopes²
Ana Cláudia da Silva³
Cíntia Castro da Costa⁴
Fátima Pereira de Araújo⁵
Renata Braga Rolim Vieira⁶

Objetivo: Identificar os benefícios da técnica de eletrolifting no tratamento de estrias. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, que buscou evidenciar o tratamento fisioterapêutico de estrias com o uso do eletrolifting. Foram encontrados 15 artigos publicados nas seguintes bases de dados: 6 Scientific Electronic Library Online (SciELO), 5 USP e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). E os 4 em outros bancos de dados, os critérios de inclusão foram artigos em idioma português e inglês publicados entre os anos de 2014 a 2019 artigos disponíveis na íntegra, gratuitos, artigos de intervenção, experimental e estudo de caso. Foram excluídas teses, dissertações, artigos de revisão e que não se adequassem à temática. **Resultados:** A amostra foi composta de 6 artigos, onde foi possível verificar que a corrente galvânica atua promovendo um processo inflamatório agudo, através do estímulo traumático ocasionado pela inserção da agulha e corrente galvânica no tecido lesado pelas estrias, para que haja então uma regeneração do mesmo através do aumento da atividade metabólica local, que leva a formação de tecido colágeno, preenchendo a área degenerada, fazendo com que as estrias se suavizem pela regeneração celular. **Conclusões:** Conclui-se que o eletrolifting melhora a aparência das estrias, como também a diminuição da espessura/largura e coloração, as estrias quando tratadas no início do seu aparecimento apresentam-se com coloração avermelhada, a fase mais efetiva para obtenção de uma resposta terapêutica, ocorre um aumento da vascularização local, processo inflamatório, aumento do número de fibroblastos e elastina na região, com a finalidade de promover uma renovação celular.

Palavras chave: Estrias, Eletrolifting, Fisioterapia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



DIETA SAUDÁVEL E EXERCÍCIO FÍSICO NA PREVENÇÃO DO DIABETES GESTACIONAL

Pâmela Glória Rodrigues Bezerra¹
Ana Thaisa Mota Xavier²
Ana Késsia Torres Gomes³
Bruna Parnaíba Andrade Pinheiro⁴
Dallanna Régia Lima Dias⁵
Larissa Brito de Medeiros⁶

Objetivo: Avaliar os efeitos de uma dieta saudável e prática de exercício físico sobre a prevenção do diabetes gestacional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados na base de dados Scielo, Pubmed e Medline, utilizando os seguintes descritores: exercício físico, diabetes gestacional e dieta. Foram encontrados oito artigos publicados no período de 2009 a 2017, sendo selecionados por adequarem a presente pesquisa. **Resultados:** A partir das pesquisas encontradas, foi observado que uma dieta saudável combinada com a prática de exercício físico reduziu a incidência de DG, bem como, o risco de necessidade de parto cesárea. Entretanto, tal combinação não foi capaz de ter efeitos na redução na mortalidade dos recém-nascidos no período perinatal. Apesar de ainda haver controvérsias sobre frequência e volume, o exercício físico isoladamente, se iniciado no começo da gestação pelo menos 30 minutos e 3 vezes por semana, parece reduzir a incidência de DG em gestantes obesas ou com sobrepeso. **Conclusões:** O DG tem como um dos seus principais fatores de risco o excesso de peso. Assim, o exercício físico juntamente com uma prescrição dietética adequada podem ser vistos como uma forma de prevenção ao DG, pois são capazes de melhorar a sensibilidade à insulina, controlar o ganho de peso e melhorar qualidade de vida durante a gestação.

Palavras chave: Diabetes Gestacional. Exercício físico. Dieta. Gestação.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



TERAPIA EMPÍRICA NO TRATAMENTO DE INFECÇÕES BACTERIANAS: REVISÃO DE LITERATURA

Maria Debora Carolina Cesar¹

Higor Braga Cartaxo²

Lívia Carolina Almeida Ferreira de Oliveira³

Maykon Deyvison Leonidas de Souza Santos⁴

Vitória Almeida Freitas⁵

Pierre Emanuel de Abreu Oliveira⁶

Objetivo: Este trabalho tem como principal objetivo avaliar a Terapia Empírica no Tratamento de Infecções Bacterianas. **Metodologia:** A seguinte pesquisa trata-se de uma revisão de literatura, no qual foi realizado buscas por artigos científicos nas bases de dados SCIENTIFIC ELETRONIC LIBRARY ONLINE (SCIELO), e EBSCO com o intuito de construir um bom alicerce literário. A pesquisa foi realizada no mês de Março, onde após a leitura do material obtido e análise criteriosa, foram selecionados cinco artigos dos anos de 2015 a 2017 que serviram como base para o presente estudo. **Resultados:** Terapia empírica é um nome que é dado à técnica que consiste na determinação de um agente causador específico, ou mais provável, de determinada infecção, seguida da utilização de, no mínimo, um antimicrobiano ativo *in vitro* no combate ao agente infeccioso. Logo que formas bacterianas danosas se proliferam no organismo humano, obtém-se uma infecção. Seu prognóstico varia consideravelmente, de acordo com o estado geral do hospedeiro. Geralmente apresenta-se de forma localizada, como uma contaminação pulmonar. Entretanto, há casos em que o indivíduo manifesta uma dispersão sintomática, fato que pode vir a desencadear o comprometimento de diversos órgãos, circunstância denominada septicemia, podendo ser letal, dado um quadro de falência múltipla de órgãos. As infecções bacterianas contam com variados meios diagnósticos, que vão desde os corriqueiros hemogramas, até complexas punções lombares, para a emissão de seu laudo. Apesar de casos, como a pneumonia, incluírem as infecções bacterianas na lista de principais causas de morte, boa parte dessas ocorrências poderiam ser solucionadas através da imunização, cuidados gerais e/ou por meio do uso adequado de antibióticos. Para um tratamento eficaz, faz-se necessária a localização do foco da infecção e identificação do agente causador, sendo a grande maioria dos casos de infecções bacterianas tratados mediante administração de antibióticos, com prescrição médica. Dos artigos analisados, observou-se que a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



terapia empírica já vem se afirmando, visando que os antibióticos podem ser drogas seguras, tendo como embasamento vários estudos apontando a sua eficácia. **Conclusões:** Por sua vez é importante salientar que a terapia empírica está sendo um meio bastante utilizado para tratar pessoas que são vítimas de infecções bacterianas que acometem indivíduos infectados por diferentes tipos de bactérias.

Palavras chave: Terapia empírica, Infecções, Bacterianas.



ESTUDOS DOS FATORES FISIOPATOLÓGICOS ENVOLVIDOS NA CÃIBRA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Maria Helena Egidio Andrade de Sousa¹

Maria Eduarda Fernandes Gurjão²

Davi Devid Moreira da Silva³

Francisco Yarllison Silva Freitas⁴

Objetivo: analisar os fatores fisiopatológicos envolvidos na cãibra. **Metodologia:** trata-se de uma revisão de literatura nas bases de dados: Medline; indexado no ano de 2016. Os critérios de inclusão foram: artigos clínicos e de revisão, no qual foram encontrados cinco artigos, filtrando somente dois deles e abordavam as palavras-chave: ATP; Cãibra; Contração; Dor. **Resultados:** observa-se que a cãibra gira em torno de um embasamento entre cinco teorias: Teoria Metabólica, da Desidratação, Eletrolítica, Ambiental e Neuromuscular. Logo, se trata de contrações involuntárias intensas, associadas a sinais eletromiográficos similares aos da atividade voluntária. Qualquer músculo de controle voluntário, a exemplo de músculos posteriores e anteriores da coxa, pés e mãos, pode apresentar essa hiperexcitação dos nervos, causando a cãibra. Nesse mecanismo é notável a participação da ativação de nociceptores mecânicos, terminações nervosas que causam a recepção de estímulos aversivos, causando a manifestação de dor persistente, espasmas musculares e cólicas, sendo, por sua vez, consequências da desidratação, exercícios extenuantes ou falta de uso do músculo. Dessa maneira, é característica desse processo um estado de fraca produção de força, resultado da incapacidade momentânea de ressintetizar energia (ATP), que acarreta numa incapacidade de recaptação do cálcio pelo Retículo Sarcoplasmático, bem como a impossibilidade do desligamento das pontes cruzadas ao final do seu processo de deslizamento. **Conclusões:** Vários são os conceitos ou entendimentos do que é e como acontece o processo de cãibra. Ademais, o conhecimento das diferentes vias fisiopatológicas é essencial para compreensão dessa disfunção muscular.

Palavras chave: ATP, Cãibra, Contração, Dor.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria.



UMA ANÁLISE SOBRE A TUBERCULOSE GANGLIONAR

Carlos Antonio de Macêdo Gomes¹
Arlon Silva Alencar²
Francisco Rômulo Gonçalves Soares³
Anne Valeria Faustino⁴

Objetivo: Realizar revisão da literatura sobre definição, diagnóstico, tratamento e prevenção da Tuberculose Ganglionar. **Metodologia:** O trabalho foi realizado através da análise de pesquisas bibliográficas concentradas em artigos eletrônicos. **Resultados:** A Tuberculose Ganglionar (TG), depois da pleural é o tipo de Tuberculose extra pulmonar que ocorre com mais frequência, ela acomete principalmente os gânglios cervicais que aumentam de tamanho, tornando-se indolores, móveis e com tendência a fistular. A TG é uma doença infecciosa que apresenta quadro clínico insidioso com febre, emagrecimento e com aumento progressivo dos linfonodos que se transformam em conglomerados de massas linfonodais. Diferentemente da Tuberculose Pulmonar, é importante salientar que este tipo de tuberculose não é transmissível e pode estar relacionado com a fragilização do sistema imunológico. O processo de acometimento de TG se dá pelo deslocamento bacteriano tuberculoso (que popularmente acomete as partes respiratórias, mas também podem migrar direcionando-se a outras partes) para o tecido ganglionar, ali alojando-se e causando a infecção. Na maioria das vezes, quando o sistema imunológico está intacto e bem conservado, o bacilo danoso que geralmente entra em contato com o doente através do sistema respiratório se restringe apenas este tecido, dessa forma, sempre que existe um paciente com TG é bastante relevante investigar uma possível doença que suprima a imunologia, bem como a Aids. A sintomatologia do paciente com TG vai desde febre, cansaço, dores no corpo até uma considerável debilitação e perda peso, associando tudo isso com os sinais supracitados, o médico deve fazer a investigação para o diagnóstico. O diagnóstico da doença é feito por ultrassonografia e por uma retirada aspirativa de algum gânglio acometido, o material aspirado é submetido a testes histopatológicos com cultura específica para as bactérias, fechando o diagnóstico de TG. Já o tratamento é feito com um coquetel de antibióticos, podendo algum ou vários tipos de medicações serem variáveis pois apesar da gama de antibióticos, a efetividade do tratamento dependerá da resposta e resistência de cada organismo a reação da determinada droga ministrada; o tratamento também se perpetua por vários meses, pois a resistência do bacilo é alta, igualmente a sua recidiva. **Conclusões:** Apesar de ser a forma extrapulmonar mais comum de infecção por mycobacterium

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria



tuberculosis em imunodeprimidos o diagnóstico de tuberculose ganglionar constitui um importante desafio para os profissionais médicos. Faz-se necessário um elevado índice de suspeição em conjunto com uma anamnese criteriosa e exames complementares diagnósticos adequados e específicos para se obter o diagnóstico definitivo.

Palavras chave: Tuberculose, Extra pulmonar, Diagnóstico.



DIFICULDADES ENCONTRADAS PELOS FISIOTERAPEUTAS NO ATENDIMENTO DOMICILIAR: REVISÃO DE LITERATURA

Fátima Pereira de Araújo¹
Ana Cláudia da Silva²
Ana Paula Gomes de Souza Lopes³
Cíntia Castro da Costa⁴
Maria Milleny Soares Mendes⁵
Emanuely Rolim Nogueira⁶

Objetivo: Fazer uma análise na literatura sobre as principais dificuldades encontradas pelos fisioterapeutas no atendimento domiciliar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, feita por meio da seleção de artigos científicos publicados nos seguintes bancos de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (Scielo), Lilacs, utilizando a combinação de descritores devidamente cadastrados no Decs, através do operador boleano AND, sendo Assistência domiciliar. Fisioterapia. Prática Profissional. Foram selecionados artigos em idioma português e inglês que abordassem o tema fisioterapia e atendimento domiciliar, publicados entre os anos de 2014 a 2019. Foram excluídas teses, dissertações e artigos de revisão. **Resultados:** A amostra foi composta de 7 artigos, onde foram observados como principais dificuldades ausência de meio de transporte adequado, falta de reconhecimento, baixa remuneração, fluxo alto de pacientes, o cansaço físico e mental, carga horária apertada pelo tempo gasto de locomoção para outros serviços, poucos recursos daqueles que são vinculados a estratégia de saúde da família (ESF), o psicológico que torna-se afetado diante de algumas situações de pacientes e familiares, insegurança por estarem fora de seu habitat e a pressão de ter sempre familiares junto ao atendimento. **Conclusões:** Através deste estudo, pode-se perceber que a assistência domiciliar é vital para os pacientes, porém diante dos desafios enfrentados pelos profissionais, torna-se um trabalho desgastante. Dessa forma sugerem-se mais estudos a respeito dessa temática para que sejam desenvolvidas melhores condições de trabalho com o devido reconhecimento profissional e financeiro.

Palavras chave: Assistência domiciliar. Fisioterapia. Prática Profissional.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



RELATO DE EXPERIÊNCIA: CONSTRUÇÃO DE UM PROJETO DE INTERVENÇÃO EM PSICODRAMA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Vinícius Iley Oliveira Rodrigues¹
Vitória Rodrigues da Silva Cunha²
Maria Natannielly Duarte dos Santos³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

Objetivo: trabalhar as relações interpessoais dos profissionais de uma Unidade Básica de Saúde, através do Psicodrama, promovendo relações mais empáticas. **Metodologia:** o público escolhido e pensado a ação foi os funcionários da Unidade Básica de Saúde - Bela Vista, a qual fica localizada na Rua Francisco Martins, S/N. para a realização do seguinte projeto de intervenção, foi pensado 7 (sete) encontros, sendo que os 02 (dois) primeiros destinados a observação e conhecimento do grupo de trabalho, bem como as possíveis queixas que possam surgir. O terceiro encontro destinado a aplicar o teste sociométrico e a dinâmica de apresentação, com objetivos de tornar os indivíduos partes integrantes do grupo, após isso será feita a reflexão da própria dinâmica. Do quarto ao sexto encontro será conduzido as seções psicodramáticas, a partir de técnicas de inversão de papéis, espelho, solilóquio e também a utilização de egos auxiliares, ainda no quarto encontro será dada a devida devolutiva para os indivíduos do que foi coletado no teste sociométrico. No sétimo e último encontro será realizado os devidos feedbacks, visando entender como foi a experiência para eles e outras demandas que possam surgir, há também a programação da dinâmica do balão na roda, que consiste em uma dinâmica de encerramento, após a dinâmica será feita a reflexão sobre a mesma visando finalizar a intervenção. **Resultados:** Espera-se que este trabalho possa intervir nas realidades desse público melhorando as relações e também promovendo maior bem-estar no ambiente de trabalho, possibilitando assim que os funcionários façam seu trabalho de forma conjunta e com mais qualidade. Acredita-se que este trabalho ainda contribuirá para a população atendida pela UBS, tendo em vista que se os objetivos forem atingidos e as relações interpessoais forem fortalecidas o atendimento ao público será melhorado, possibilitando uma equipe mais interacional e com mais possibilidades de atuação conjunta, tornando agora uma ação mais integrada e com maior qualidade. **Conclusões:** A seguinte intervenção foi pensada vista necessidade de fortalecer as relações interpessoais dos profissionais de saúde, bem como a necessidade de promover relações empáticas, visando um

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



fortalecimento do grupo, propiciando um trabalho e atendimentos com melhor qualidade. O trabalho com as relações interpessoais pode proporcionar um maior bem-estar no grupo e com suas relações fora do grupo. Com o desenvolvimento deste trabalho, pode-se verificar a importância e a funcionalidade do Psicodrama, dentro do âmbito das UBS, principalmente quando se em relações interpessoais, o desenvolvimento deste trabalho foi de grande importância para vida acadêmica dos alunos intervencionistas, pensando em um construção profissional e pessoal. Foi perceptível que este trabalho pode intervir ativamente na vida desses profissionais, o qual poderá refletir em um atendimento mais qualificado e com maior concordância.

Palavras chave: Psicodrama, Relato de Experiência, Socionomia, Unidade Básica de Saúde.



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA VISITA TÉCNICA À ESCOLA INFANTIL MANOEL CLEMENTINO NETO

Andressa Mariano de Lacerda¹
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias²
Ezio Luiz Martins Simões³

Objetivo: Este estudo objetiva descrever a experiência vivida pela discente durante a visita técnica à Escola Infantil Manoel Clementino Neto, localizada no distrito de Torrões na cidade de Poço de José de Moura - PB. **Metodologia:** Para essa experiência foi necessário realizar visita *in loco*, registros fotográficos, entrevista informal com os funcionários e discussão foi em sala, junto com os professores. O objetivo dessa visita era envolver os alunos dessa unidade curricular na realidade dessas instituições, para que projetasse com intuito de melhorar as necessidades da sociedade. **Resultados:** Inicialmente foi observado que a Escola não tem uma boa estrutura física, devido a falta de verba e conseqüentemente de manutenção, comprometendo o aprendizado dos alunos. Outros pontos negativos é a falta de arborização no local, tornando o espaço mais “seco”, quente; já em relação a acessibilidade é possível encontrar diversas barreiras e desníveis. A iluminação e ventilação também deixam a desejar. Apesar dos problemas físicos foi incrível ver a força de vontade de fazer que tudo funcione bem de todos os funcionários. Isso sim faz com que a escola EMEIF ofereça uma educação de qualidade dentro dos seus limites. **Conclusões:** Foi uma experiência bastante produtiva conhecer na prática a realidade de uma escola infantil. Apesar do empenho dos funcionários, o problema da má qualidade da estrutura é uma realidade e deve ser repensado. Assim, a visita auxiliou na concepção projetual da Escola Infantil que estamos desenvolvendo em sala da unidade curricular de Projeto de Arquitetura 2.

Palavras chave: Escola infantil, Acessibilidade, Concepção projetual.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFALICO - AVE

Sara Thaina Aires Mota¹
Gilmara Pamella de Aquino Nascimento²
Eduardo Vinicius Aquino de Queiroz³
Ana Beatriz Sousa de Oliveira⁴
Andreyne Medeiros Nunes⁵
Emanuely Rolim Nogueira⁶

Objetivo: Revisar na literatura atual a influência da fisioterapia em pacientes sequelados de acidente vascular encefálico. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada na base de dados Google acadêmico utilizando-se dos descritores devidamente cadastrados nos Descritores em ciências da Saúde. (DeCS): Acidente vascular encefálico AND, Fisioterapia AND, Sequelas. A busca foi realizada nos períodos de fevereiro e março de 2019. Foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2014 a 2017, que estivessem disponíveis na íntegra, de forma gratuita, e no idioma português. Foram excluídos teses, monografias e dissertações. Encontrando no total de 6.650 artigos relacionados, conforme os critérios de exclusão, selecionou-se, 3 artigos os quais se encaixavam nos objetivos do estudo. **Resultados:** A fisioterapia, conta com inúmeros recursos que visam, promover a independência no indivíduo, dentre estes: Fisioterapia neurológica estimulando o equilíbrio, sensibilidade e propriocepção, Cinesioterapia promovendo mobilidade e flexibilidade ao corpo do indivíduo, por meio de alongamentos, aplicabilidade de exercícios resistidos visando o fortalecimento da musculatura, atividades contrativas estimulando a amplitude de movimento nos pontos articulares impedindo a imobilidade, Eletroterapia com recursos de analgésicos, estimulações a nível neurológico e motor, Hidroterapia por meio da aquática, atuando sobre o controle da espasticidade, promovido pelo calor da água da piscina, ainda mesmo que de forma momentânea. **Considerações finais:** É de grande relevância, exteriorizar a importância da prática fisioterapêutica nos pacientes pós AVE, tendo em vista, que uma reabilitação bem conduzida, impede o agravamento de sequelas, “estas” desencadeadas pelo acidente vascular encefálico.

Palavras chave: Acidente Vascular Encefálico, Fisioterapia, Sequelas.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



PSICANALISE E TOXICOMANIA: A FUNÇÃO DA DROGA - PROJETO DE EXTENSÃO

Fabício Costa Leite Barros¹
Anna Cynthia Gonçalves de Oliveira²
Joelson Matias Oliveira³
Maria Gorete Sarmiento da Silva⁴

Objetivo: Discutir, a partir da vertente psicanalítica, a toxicomania e a relação do sujeito com a droga. **Metodologia:** Trata-se da metodologia de pesquisa em psicanálise, metodologia esta que entrelaça a clínica, a pesquisa e a teoria, processo este fundado por Freud com a invenção da Psicanálise. Foi, por intermédio da associação livre, que Freud passou a ter acesso ao discurso do sujeito, articulado às manifestações do inconsciente, ou seja, os sonhos, os chistes, atos falhos, lapsos e sintomas. A dinâmica desta construção é desenvolver inicialmente a descrição do objeto de estudo para posteriormente explicar. A pesquisa se deu em dois momentos. No primeiro momento foi destinado ao estudo teórico sobre psicanálise e toxicomania e o segundo momento foi promover escutas em grupo aos sujeitos tidos como toxicômanos e se encontravam Casa de Acolhimento Valmira Meireles, localizada na cidade de Cajazeiras-PB. Durante o ano de 2018. Nesta perspectiva, foi possível uma extensão norteada pelo entrelaçamento teoria/prática se configurando no propósito da pesquisa teórico clínica em psicanálise. **Resultados:** A partir das escutas realizadas foi possível implicar o sujeito em seu discurso fazendo-o emergir e retratar sobre a função da droga. Freud em “O Mal-estar na Civilização” nos alertava acerca das saídas que o sujeito buscava para tal sofrimento, umas delas seria o uso de substâncias tóxicas, as quais, mesmo que por um instante, mudam a química do organismo e retira o sujeito de sua realidade sofredora, ele acrescenta ainda, que tais saídas se colocam como singulares a cada sujeito. Nesta perspectiva, a partir do discurso de um dos sujeitos do grupo, foi possível identificar a função da droga enquanto resposta ao desamparo advindo da sua relação parental, uma vez que tal sujeito havia sido doado logo após o nascimento e não encontrou um lugar próprio em sua mãe adotiva. Assim, os laços já fragilizados nesta relação parental se rompem, passando o sujeito a ter “um casamento feliz com a droga”, termo usado por Freud para dizer da relação do sujeito com a droga, e o levando a gozo mortífero intermediado pelo princípio do prazer. Freud descreve o modelo do aparelho psíquico baseado no princípio do prazer, no qual a principal função é aliviar a tensão proporcionando o alívio, onde pôde ser observado na prática, no qual os sujeitos que se utilizam da droga para aliviar seus sofrimentos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



que em geral estão a nível subjacente a consciência. **Considerações finais:** Considerando que esta experiência atingiu seus objetivos e expectativas quanto a sua finalidade, vale resaltar a importância dos estudos psicanalíticos nesta área da toxicomania compreendendo o elevado número de pessoas que recorrem a este paliativo frente ao sofrimento resultando da vida em sociedade contemporânea. Ainda torna-se importante refletir quanto ao campo de formação acadêmica e a importância dos projetos de pesquisa em extensão como produção de conhecimento teórico e prático.

Palavras chave: Psicanálise, Substâncias Tóxicas, Toxicomania.



A IMPORTÂNCIA DA INCLUSÃO DA SAÚDE BUCAL NOS CENTROS ESPECIALIZADOS EM REABILITAÇÃO (CER)

Ricardo Erton de Melo Pereira da Silva¹
Péricles Mendes Tomaz²
Maria Edilene de Pontes Silva³
Elma Maria da Silva⁴
Felipe Lima de Medeiros⁵

Objetivo: Evidenciar a importância das ações e promoções de saúde bucal junto a outras especialidades da saúde para pacientes com necessidades especiais (PNE). **Método:** Revisão de literatura mediante consulta a estudos dispostos nos bancos de dados Scielo, Periódicos capes e da Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações, publicados entre 2013 e 2018. Foram abordados aspectos como a dificuldade para higienização bucal de pacientes com necessidades especiais, a importância da prevenção e acompanhamento por um cirurgião-dentista e a integralidade da atenção. Foram utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde: “Avaliação das condições de saúde bucal de Portadores de Necessidades Especiais”, Odontologia em saúde coletiva, sujeitos portadores de necessidades especiais e a integralidade da atenção. **Resultados:** Verifica-se a falta de informação dos cuidadores e a higienização bucal deficiente por parte dos pacientes. A combinação de alimentos que ficam retidos na boca e a falta de higienização são fatores de risco para doenças periodontais e a cárie, que podem progredir e levar a perda dentária, resultando em problemas como, má oclusão, problemas mastigatórios, dificuldade na fala, baixo autoestima, esses fatos evidenciam a necessidade, bem como o reconhecimento de que a saúde bucal é essencial para assegurar uma boa qualidade de vida, sinalizando para uma interdisciplinaridade de diálogo entre as especialidades, favorecendo as práticas de prevenção e tratamentos que sejam aceitos por estes pacientes, além de fortalecer a integralidade da atenção. **Considerações Finais:** Este trabalho identificou a necessidade de ter uma equipe de saúde bucal nos centros especializados em reabilitação para portadores de necessidades especiais, constituindo um espaço de integração, favorecendo o acesso ao tratamento interdisciplinar, com profissionais

¹ Cirurgião-Dentista, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

² Enfermeiro, Especialista em gestão de redes de atenção a saúde, Especialista em terapia intensiva.

³ Enfermeira, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

⁴ Assistente Social, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

⁵ Felipe Lima de Medeiros, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



capacitados, implementando políticas de promoção da saúde para um público vulnerável e promovendo a valorização da odontologia, como fator imprescindível no conceito de saúde.

Palavras chave: Saúde Bucal, Deficiência, Inclusão.



TERAPIA GENÉTICA: INOVAÇÃO E DOPING GENÉTICO

Maria Eduarda de Albuquerque Santana¹
Gabrielle de Pádua²
Layanna e Silva Paiva Cartaxo³
Lucibel Albuquerque de Andrade⁴
Jessica Alves Moreira⁵

Objetivo: Apresentar a possibilidade do uso da terapia genética para melhoramento atlético e seus riscos para a saúde dos indivíduos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados na base de dados da Revista Brasileira de Ciências do Esporte, SCIELO, Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte, utilizando os seguintes descritores: atletas, doping genético, terapia genética. Foram encontrados artigos publicados no período de 2007 a 2012, sendo todos selecionados por se adequarem à presente pesquisa. **Resultados:** A terapia gênica é uma modalidade terapêutica bastante recente na medicina, cujos resultados têm, até o momento, indicado sua eficácia no tratamento de diversas doenças congênitas, através do processo de inserção de genes em células específicas do corpo com a finalidade terapêutica, manipulando o DNA (ácido desoxirribonucleico), RNA (ácido ribonucleico) e proteínas. Contudo, um dos feitos mais desafiadores é quando o fim buscado vai além da terapia, isto é, o melhoramento de indivíduos saudáveis a fim de aprimorar o desempenho atlético, reforçar músculos, aumentar a velocidade, proporcionar características de interesse, oferecendo a possibilidade de um caminho promissor na busca constante pelo melhor desempenho em esportes de alto rendimento. Porém a transferência de genes que poderiam melhorar o desempenho esportivo por atletas saudáveis, foi proibido em 2003, sendo denominado de doping genético. Para tanto, muitos atletas acabam utilizando drogas e métodos ilícitos, os quais podem ter importantes efeitos adversos. Os genes candidatos mais importantes para doping genético são os que codificam para GH, IGF-1, bloqueadores da miostatina, VEGF, endorfinas e encefalinas, eritropoetina, leptina e PPAR- δ . Uma vez inserido no genoma do atleta, o gene se expressaria gerando um produto endógeno capaz de melhorar o desempenho atlético. Assim, os métodos atuais de detecção de doping não são sensíveis a esse tipo de manipulação, o que poderia estimular seu uso indevido entre atletas. Além disso, a terapia gênica ainda apresenta problemas conhecidos de aplicação, como resposta inflamatória e falta de controle da ativação do gene, a aplicação em indivíduos saudáveis e provável que tais problemas sejam ainda mais importantes,

¹ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



já que haveria excesso do produto do gene transferido. Há também outros riscos ainda não conhecidos, específicos para cada tipo de gene. **Conclusão:** Em vista disso, debates sobre o doping genético devem ser iniciados no meio acadêmico e esportivo, para que sejam estudadas medidas de prevenção, controle e detecção do doping genético, evitando assim futuros problemas de uso indevido dessa promissora modalidade terapêutica.

Palavras chave: Atletas, Doping Genético, Terapia Genética.



O RISCO DE CERATOCONE EM ATÓPICOS

Lívia Machado Macêdo¹

Francisco Jonas Pires de Andrade²

Maria Gislaíne Mayane Vieira³

Moisés de Souza Lima⁴

Ricardo Lourenço Coelho⁵

Objetivos: Avaliar os riscos de um paciente alérgico desenvolver ceratocone.

Método: Foi realizada inicialmente, em abril de 2019 a pesquisa dos descritores alergia, ceratocone e oftalmologia em português e inglês. Após o emprego destes, foram encontrados 872 artigos na base de dados Scielo. Com a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão adotados, restaram 15 artigos que foram utilizados no presente estudo. **Resultados:** Ceratocone é uma desordem progressiva em que ocorre o afinamento do estroma corneano, principalmente da parte central, levando à alterações na curvatura da córnea que podem comprometer a visão. Esta enfermidade tem início por volta dos 20 anos, e inicialmente pode ser unilateral, mas aproximadamente 50% dos olhos contralaterais normais também desenvolverão. O hábito de coçar os olhos, muito presente nos atópicos, pode aumentar a incidência dessa afecção, assim como ceratocone familiar. Para diagnóstico, a tomografia computadorizada é um excelente exame de imagem, pois detecta as formas precoces de ceratocone. Na avaliação da gravidade, são realizadas a retinoscopia e a biomicroscopia, examinando o afinamento corneano localizado, Anel de Fleischer, Sinal de Munson, Sinal de Rizzuti e estrias de Vogt. O tratamento do ceratocone pode ser feito em 3 etapas: na primeira, são feitos procedimentos para o fortalecimento corneano, associados ao uso de óculos ou lentes de contato, para corrigir o astigmatismo. Na segunda fase, são feitos procedimentos mais avançados como o implante do anel intra-estromal da córnea. Na terceira, é realizado o transplante de córnea. O ceratocone é um dos indicadores mais prevalentes de transplante de córnea e, por isso, a importância do diagnóstico precoce feito através da tomografia. **Considerações finais:** Apesar de não haver comprovação concreta da etiologia do ceratocone, a frequente fricção dos olhos, muito característico dos atópicos é um dos principais indícios do desenvolvimento dessa patologia oftalmológica.

Palavras chave: Alergia; Ceratocone; Oftalmologia.

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



TRAUMA TORÁCICO DRENADO

Maria Augusta S. S. Machado¹
Maria Clara Ramalho Pontes²
Lívia Rosana Coelho De Sousa³
Yara Kelly Souza Lima⁴
Bruno Menezes⁵

Objetivo: Descrever as várias lesões torácicas e o subsequente uso de dreno.

Método: O estudo foi realizado por meio de pesquisa bibliográfica, através de artigos, publicações em revistas científicas e uma busca em bases de dados virtuais em saúde, como SCIELO e BVS (Biblioteca Virtual de Saúde). Utilizando os seguintes Descritores Controlados de Saúde (DeCS): trauma torácico, ferimentos e lesões, traumatismo múltiplo. Foram selecionados cinco artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão.

Resultados: O trauma constitui como a terceira causa de morte na população, e a maior em indivíduos menores de 40 anos. O trauma em tórax é uma importante causa de morte evitável, que acomete, em especial, jovem do sexo masculino de 20 a 30 anos. As lesões são decorrentes de acidentes automobilísticos (particularmente com motocicletas) e ferimentos intencionais com armas brancas e de fogo. A maior parte das lesões torácicas é representada por pneumotórax, hemotórax ou hemopneumotórax, e podem ser resolvidas com procedimentos simples, realizados no pronto-socorro, como a drenagem de tórax. Lesões torácicas maiores que afetam a mecânica ventilatória e que precisam ser reconhecidas e manejadas de imediato durante o exame primário incluem pneumotórax hipertensivo, pneumotórax aberto, tórax instável, contusão pulmonar e hemotórax maciço. A drenagem de tórax é um procedimento simples, mas observa-se considerável número de complicações oriundas de sua prática, que variam de erro de posição do dreno e inserção no subcutâneo a complicações tardias como empiema. **Considerações finais:** O trauma torácico é considerado uma importante causa de morte evitável e entre as lesões torácicas as que necessitam de atendimento imediato são pneumotórax hipertensivo, tórax instável e hemotórax maciço. Esses pacientes são submetidos à drenagem torácica fechada em selo d'água, porém são observadas complicações provenientes de erro na colocação do dreno.

Palavras chave: Trauma torácico, Ferimentos e lesões, Traumatismo múltiplo, Dreno torácico.

¹ Acadêmica do Curso de Medicina Da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina Da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Medicina Da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina Da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



SÍNDROME ALCOOLICA FETAL: DISFUNÇÕES MORFOFUNCIONAIS EM NEONATOS

Wiviany Silva Rolim¹
Antônio Custódio F. Neto²
Cícera Karoline Mendes Figueiredo³
Jainara Queiroga Honório Fontes⁴
Jefferson Oliveira Farias⁵
Thaise de Abreu Brasileiro⁶

Objetivo: Identificar as consequências fetais do consumo de álcool excessivo, regular ou mesmo episódico durante a gestação. **Método:** Trata-se de uma revisão da literatura científica da área médica, através da pesquisa bibliográfica de artigos científicos em banco de dados internacionais, tais como PubMed, MEDLINE, LILACS e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Através dos descritores foram obtidos 15 artigos e utilizando os filtros: texto completo disponível, idiomas português e inglês e anos de publicação de 2013-2018, restaram 5 documentos. Destes foram selecionados 3 que condiziam com o objetivo deste trabalho. **Resultados:** Com base nos estudos realizados se pode notar que a exposição ao álcool traz agravos também à saúde da mãe, como doenças cardiovasculares, depressão e distúrbios neurológicos, no entanto, a literatura mostra um maior risco para o feto como o crescimento intrauterino restrito (CIUR), retardo no neurodesenvolvimento, microcefalia, aborto espontâneo, prematuridade e baixo peso ao nascer. Assim, é de grande relevância tais estudos, pois há uma necessidade de estabelecer mecanismos que amparem a gestante em estado de exposição ao álcool e a criança que nasça possivelmente com essa síndrome. **Considerações finais:** O uso de álcool entre as mulheres em idade fértil é causa evitável de anomalias congênitas e deficiências de desenvolvimento neuroembrionários. Dessa forma, Para prevenir a síndrome alcoólica fetal é aconselhável evitar o uso do álcool na gestação, visto que ainda é difícil definir a dose mínima que irá afetar o desenvolvimento do embrião, provocando disfunções neurofuncionais e morfológicas consideráveis no recém-nascido.

Palavras chave: Alcoholism Fetal, Alcohol, Syndrome.Pregnancy.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



COMO A INTRODUÇÃO DE ESTRUTURAS METÁLICAS PODEM IMPACTAR O MERCADO DA CONSTRUÇÃO CIVIL NO BRASIL

Bruno Amaro Evangelista¹
Hélykan Monteiro²

Objetivo: Apresentar como as estruturas metálicas podem modernizar a construção civil, o estudo realizado pretende-se demonstrar um comparativo entre os dois métodos de estrutura: o método convencional e o método em estrutura metálica. **Método:** Através de pesquisa bibliográfica buscou-se como se deu a introdução desta técnica progressista no ramo da construção civil, procurando demonstrar todos os benefícios que esse método pode gerar, os desafios para o seu implemento e um comparativo entre a construção em estrutura metálica, frente a construção em concreto. **Resultados:** Pode-se identificar uma série de vantagens desde elas financeiras, em função da maior velocidade de execução da obra, tendo em vista que imprimem maior produtividade e velocidade construtiva aos mais diversos projetos, chegando a reduzir em até 40% o tempo de execução da obra, isso comparado a obras executadas em concreto armado, que no caso ocorre uma redução considerável de custos com manutenção e limpeza da obra. Outra vantagem relacionada ao sistema de estruturas metálicas está ligada a sustentabilidade por se tratar de um material menos agressivo ao meio ambiente, logo com isso provoca uma redução na retirada da matéria prima, bem como, a diminuição da geração de resíduos sólidos gerados pelos os demais métodos construtivos. **Considerações Finais:** Portanto, o estudo realizado tem o intuito demonstrar de forma breve, as vantagens e desvantagens ao utilizar o método construtivo relacionado ao sistema de estrutura metálica, que apesar de ser uma matéria prima que apresenta um alto custo para a sua fabricação, apresenta diversas vantagens comparado aos demais métodos construtivos.

Palavra chave: Estruturas Metálicas, Construção Civil, Vantagens, Meio Ambiente, Estruturas Convencionais.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



O USO IRREGULAR DE EPI'S POR AGRICULTORES NO MANEJO DE AGROTÓXICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Edvania Pamplona de Oliveira¹
Thalia Carlos de Lima²
Raphaella Jhennefer Vieira Germano³
Jessica Alves Moreira⁴

Objetivos: O objetivo do vigente trabalho tem como foco principal abordar e explanar as dificuldades encontradas pelos agricultores na saúde e no uso irregular de EPI (Equipamento de Proteção Individual) tendo como fator principal o cotidiano de agricultores que tem o contato excessivo de agrotóxicos com o cultivo da agricultura. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura produzido através da base de dados Scielo (Scielo Electronic Library Online) utilizando os seguintes critérios: Artigos publicados entre os anos de 2016 a 2018 disponíveis em português. Os descritores utilizados foram: Agrotóxicos, Agricultura, Saúde, Impactos e Dificuldades. **Resultados:** O fato de que os agrotóxicos prejudicam a saúde do agricultor é de fato ligado ao contato com os agrotóxicos em lavouras e plantios e também a saúde auditiva quando expostos aos ruídos. De certo modo o uso dos EPI'S (Equipamento de Proteção Individual) causa desconforto térmico quando relacionado a roupas de proteção nos trabalhadores em dias quentes, o trabalhador se sente intoxicado com o contato ao agrotóxico e corre o risco de estar exposto a agentes infecciosos além disso, esses EPI'S Diminuem a circulação de ar do corpo, relacionado a um verdadeiro "efeito estufa" aumentando a possibilidade de contaminação dos trabalhadores rurais. Um agricultor trabalha longas horas por dia em um ambiente muito quente e úmido em consequência disso pode-se gerar uma serie de complicações a saúde do trabalhador. **Considerações finais:** Diante dos fatos analisados sob perspectivas abordadas, faz-se necessário uma atenção maior ao uso e segurança de EPI'S, deve-se procurar métodos facilitadores com o objetivo de amenizar as dificuldades encontradas pelos agricultores no momento do trabalho, para que no futuro próximo não sejam diagnosticados com doenças causadas com o contato aos agrotóxicos.

Palavras chave: Agrotóxicos, Agricultura, Saúde, EPI'S, Dificuldades.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO NA IMUNIZAÇÃO INFANTIL

Gilberto Nóbrega de Almeida¹
Arthur de Abrantes Silva²
Edisônia Mendonça Monteiro Gonzaga³
Maria Joelma Rangel Coelho⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Conhecer a importância do enfermeiro na imunização infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a importância do enfermeiro no contexto da imunização infantil? Foi desenvolvida em março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos da Biblioteca Virtual em Saúde, através das bases de dados LILACS e SCIELO, utilizando os seguintes descritores: Criança, Enfermeiro, Imunização. Foram selecionados os artigos que se enquadravam nos critérios de inclusão: publicações em português, na íntegra e gratuito, somando uma amostra final de 07 artigos. **Resultados:** A Vacinação é a exposição deliberada, por injeção, ingestão ou inalação de um produto não-tóxico que estimula o indivíduo a produzir anticorpos. Se o indivíduo é subsequentemente exposto ao patógeno contra o qual foi vacinado, a exposição resulta em uma resposta secundária que inclui a proliferação de células B e formação de anticorpos, que protege o indivíduo de desenvolver a doença. As vacinas contêm diferentes componentes que as tornam mais ou menos seguras para uso, sendo classificadas, segundo esses componentes, em três tipos: bactérias ou vírus mortos; bactérias ou vírus vivos atenuados; proteínas ou açúcares extraídos de bactérias ou vírus ou sintetizados em laboratório. Vale salientar que o enfermeiro tem o papel principal de ser um articulador no ato de suprir as necessidades de saúde de uma comunidade e, por isso, deve abordar a família de forma cuidadosa no que diz respeito a conscientização para a vacinação. O mesmo e sua equipe são elementos importantes para que haja sucesso na vacinação, pois além de passar o maior tempo com as pessoas, possui ou deve possuir capacidades para desenvolver ações educativas. Evidencia-se a importância da presença do enfermeiro, bem como sua responsabilidade da organização do serviço. **Considerações finais:** O enfermeiro desempenha função essencial quando se diz respeito ao cuidado na imunização, pois o mesmo desenvolve ações direcionadas ao cuidado ao paciente e na atualização da caderneta de vacinas, sendo a sua atuação, indispensável para a finalidade preventiva e de assistência.

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Criança, Enfermeiro, Imunização.



A INFLUÊNCIA DO MARKETING NO HÁBITO ALIMENTAR INFANTIL

Maria Eduarda Pereira Lacerda¹
Rebeca Maria Claudino Feitosa²
Sara Gonçalves Vieira³
Francisco Andesson Bezerra da Silva⁴
Magno Marcio de Lima Pontes⁵

Objetivo: Correlacionar a influência do marketing no comportamento alimentar infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura, em que foram analisadas pesquisas encontradas na base de dados Lilacs e Scielo. Utilizando-se dos seguintes descritores: Marketing; Hábito Alimentar; Infantil. Após pesquisa, 24 artigos foram achados nos anos de 2016-2018, destes, apenas 06 foram utilizados para a pesquisa. **Resultados:** A exposição das crianças aos meios de comunicação se torna persuasível para atrair o público alvo, no entanto fazem uso de propagandas que envolve desenhos animados, oferta de brindes e personagens ligados ao público infantil, incentivando a compra e o consumo de alimentos de baixo valor nutricional, sendo (55%) destes alimentos ricos em açúcares e (15%) em gordura. A faixa etária de 2 a 6 anos tem uma maior preferência por alimentos industrializados e um menor consumo de frutas e vegetais. Em estudo realizado com 14 pessoas responsáveis por crianças no nordeste do Brasil, constatou-se que houve mudanças nos horários das refeições para se adequar as programações dos programas televisivos e também foi observado que houve mudanças durante das compras da família por influência dos filhos. **Conclusão:** Observamos que o marketing tem um papel importante em relação a alimentação infantil no consumo de produtos inadequados, logoatravés dele deveria haver educação nutricional a fim de evitar o baixo gasto energético, influenciar o aumento de atividade física, diminuir índices como, de obesidade e doenças crônicas não transmissíveis, promovendo melhorias na qualidade de vida.

Palavras chave: Hábito, Alimentar Infantil, Marketing.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS EM PONTES DE RODOVIAS URBANAS E RURAIS DO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS - PB

Sampson Tavares Teles¹
Bruno Cardoso de Andrade²
José Levi Almeida Macêdo³
Luís Henrique Batista Gadelha de Oliveira⁴
Fernando Figueiredo⁵

Objetivos: A presente pesquisa tem por objetivo, relatar todas as manifestações patológicas presentes nas pontes de vias urbanas e rurais no município de Cajazeiras, localizada no alto sertão paraibano. Tendo em vista que, as pontes de pequeno, médio ou grande porte possui uma grande relevância para o progresso sócioeconômico do país, pois as mesmas precisam assegurar o trânsito de pessoas, veículos, matérias-primas e produtos gerados na região. **Método:** O estudo possui caráter experimental e qualitativo, realizado em campo, a partir de diagnósticos onde pode-se identificar patologias referente as pontes do município de Cajazeiras - PB, analisando assim se as mesmas possuem fissuras, trincas ou problemas estruturais, podendo até ocasionar futuros colapsos estruturais das pontes. **Resultados Esperados:** A pesquisa busca identificar, verificar e avaliar o estado de conservação das pontes do município de Cajazeiras - PB buscando evidenciar a presença de patologias nas mesmas. Todavia, a partir das análises obtidas, será feito o plano de ação de medidas corretivas das patologias encontradas. Visando assim, minimizar as anomalias ali presentes, bem como maximizar a vida útil das pontes e assegurar que as mesmas cheguem ao colapso total, evitando danos que possam vir a prejudicar a população do município. **Considerações finais:** A partir da pesquisa realizada, vamos possuir um mapeamento rigoroso das pontes urbanas e rurais do município de Cajazeiras - PB, onde será possível identificar quais manifestações patológicas estão ocorrendo nas mesmas e quais aplicações serão corretivas para erradicar as patologias, propiciando assim a elevação da vida útil das pontes e maior segurança à sociedade que desta faz usufruto.

Palavras chave: Pontes, Patologias, Via urbana e rural.

¹ Graduando em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Graduando em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduando em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



DOENÇA DE CROHN: CORRELAÇÃO E ÊNFASE EM ANEMIA FERROPRIVA E DIAGNÓSTICO - REVISÃO DE LITERATURA

Mayllon Amâncio Leônidas de Souza Santos¹
Thays Cristina Alves da Silva²
Damião Emídio de Sousa³
Jessica Alves Moreira⁴
Raurikelle da Silva⁵
Milena Afonso Dias⁶

Objetivo: Analisar através de uma revisão integrativa da literatura científica a correlação entre a Doença de Crohn e Anemia Ferropriva e o diagnóstico. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram utilizados 3 artigos publicados entre 2015- 2019. Os idiomas dos artigos referenciados foram inglês e espanhol coletados na plataforma Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Os descritores utilizados foram Doença de Crohn Ferropriva, Anemia Ferropriva e Anemia carencial. Os critérios de inclusão foram artigos que descreviam a correlação entre a Doença de Crohn e Anemia ferropriva e o diagnóstico. Os critérios de exclusão basearam-se em artigos que não abordavam o tema proposto. **Resultados:** A doença de Crohn caracteriza-se por uma inflamação intestinal. Devido à este fato, indivíduos acometidos por esta enfermidade apresentam quadro de anemia ferropriva, pois à medida que o intestino é comprometido pela inflamação, torna-se difícil o processo de absorção do Ferro. Seu aparecimento está relacionado à vários fatores, como por exemplo, a deficiência de ferro caracterizando o tipo de anemia supracitado e deficiência funcional de ferro. A nível do eritrograma a anemia ferropriva apresenta hemácias microcíticas e hipocrômicas, pois o VCM é menor que 80 fL e o HCM menor que 27 pg. A droga Carboximaltose férrica deve ser administrada através da via intravenosa, podendo ser administrada em altas concentrações (até 1.000 mg por aplicação por semana) para o tratamento de indivíduos com anemia ferropriva, pois retorna os estoques de ferro em curto tempo. Além disso, para o diagnóstico da doença de Crohn, é indicado a enterografia por tomografia computadorizada e a enterografia por ressonância magnética, devido ao fato desses exames apresentarem complacência em detectar os achados da enfermidade. **Considerações finais:** A doença de Crohn é uma inflamação

¹ Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Discente do curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



intestinal, local onde ocorrer a absorção dos nutrientes ingeridos na dieta. No caso, dificultará a absorção do Ferro à medida que o intestino é comprometido pela inflamação. Devido à carência desse mineral no organismo, o indivíduo com a doença de Crohn apresenta quadro de anemia ferropriva que possui o VCM e HCM abaixo do valor de referência. A nível de diagnóstico da anemia supracitada, utiliza-se a Carboximaltose férrica para retornar os estoques de ferro em curto tempo. Além disso, para o diagnóstico da doença de Crohn, é indicado a enterografia por tomografia computadorizada e a enterografia por ressonância magnética.

Palavras chave: Doença de Crohn Ferropriva, Anemia Ferropriva e Anemia Carencial.



PROTOCOLO DE ATENÇÃO À SAÚDE E RESPOSTA A OCORRÊNCIA DE MICROCEFALIA A RELACIONADA AO VÍRUS ZIKA

Auronilson Nóbrega Correia Filho¹
Katyenne Maciel Soares Evangelista²
José de Arimatea Oliveira Santiago³
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmento⁴

Objetivo: Realizar uma revisão sistemática do Protocolo que norteia os profissionais da atenção à saúde, por meio de orientações e diretrizes para as ações de prevenção da infecção pelo vírus Zika em mulheres em idade fértil e gestantes, para a atenção no pré-natal, parto e nascimento e para a assistência aos nascidos com microcefalia, em todo o território nacional. **Métodos:** foi realizada uma revisão da literatura nas seguintes bases de dados: LILACS, Scielo e MEDLINE, no qual foi utilizado os seguintes descritores: Gravidez, Microcefalia. Vírus Zika. Foram incluídos artigos acerca da temática dos últimos 05 anos. Após análise foram selecionados 3 artigos. **Resultados:** A microcefalia caracteriza-se por uma alteração no crescimento e formação do cérebro, causando uma diminuição de pelo menos 2 desvios padrões da média do perímetro cefálico de acordo com a idade gestacional e o sexo. No Brasil, dados do SINASC mostram que houve um aumento substancial na prevalência de microcefalia ao nascer, em 2015. Além disso, foram consolidadas evidências que corroboram o reconhecimento da relação entre a presença do vírus Zika e o aumento da ocorrência de casos de microcefalia no País. De modo geral, estima-se que menos de 20% das infecções humanas resultem em manifestações clínicas, sendo, portanto, mais frequente a infecção assintomática. A infecção pelo vírus Zika afeta todos os grupos etários e ambos os sexos e, à luz do conhecimento atual, é uma doença febril aguda, autolimitada na maioria dos casos, que leva a uma baixa necessidade de hospitalização e que, via de regra, não vinha sendo associada a complicações. Quando sintomática, a infecção pelo vírus Zika pode cursar com febre baixa (ou, eventualmente, sem febre), exantema máculopapular, artralgia, mialgia, cefaleia, hiperemia conjuntival e, menos frequentemente, edema, odinofagia, tosse seca e alterações gastrointestinais, principalmente vômitos. Formas graves e atípicas são raras, mas, quando ocorrem, podem excepcionalmente evoluir para óbito. As equipes de Atenção Básica e de Saúde da Família têm papel fundamental na promoção da saúde sexual e reprodutiva, no planejamento reprodutivo, no acompanhamento do pré-natal, na atenção ao parto e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



nascimento, na atenção ao puerpério e principalmente na Atenção ao RN com Microcefalia. **Considerações finais:** Considerando as principais repercussões clínicas causadas pelo vírus Zika deve-se cumprir de fato as atribuições constitucionais do protocolo afim de fazer com que o Brasil venha a superar o enorme desafio representado pela epidemia do vírus Zika e minimizar seus efeitos sobre a população brasileira.

Palavras chave: Gravidez; Microcefalia; Vírus Zika.



A IMPORTÂNCIA DO MÉTODO DE SPIKES NA TRANSMISSÃO DE NOTÍCIAS DIFÍCEIS

Déborah Amorim Quesado¹
Indara Lima Mota²
Luciana Modesto de Brito³

Objetivo: Analisar a importância de seguir o protocolo de Spikes para a transmissão de más notícias para pacientes e familiares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na questão norteadora: a importância do método de Spikes na transmissão de notícias difíceis. Esta foi realizada por meio de pesquisa na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) com palavras-chaves pré-selecionadas, obtendo-se estudos indexados nas bases de dados: SciELO e outros, no período de 2010 a 2019, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): más notícias, relação médico-paciente e Spikes. Foram localizados 6 artigos, que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português; indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** Foi verificado que o ponto chave da transmissão de más notícias está na congruência das informações repassadas, buscando o entendimento para paciente e familiar através da boa comunicação. Após a análise também foi verificado que é um processo muito complexo, exigente e difícil, o que é encarado com alguma dificuldade por profissionais de saúde. Entretanto, poucos participantes de uma pesquisa em estudo relataram ter tido ênfase no contato com o tema 'más notícias' durante a graduação e pouca utilização do protocolo Spikes para tal ação. Porém, o treino de situações complexas e intimidantes deve constituir um instrumento de trabalho para que lidar com a comunicação seja algo natural e eficiente. Por isso, ter o protocolo de Spikes como modelo demonstrou ser um excelente foco de orientação, de reflexão e aprendizagem para os profissionais de saúde, pois o profissional da saúde irá contextualizar e avisar o paciente que más notícias estão por vir. **Considerações finais:** Comunicar más notícias é inerente ao cotidiano do médico de qualquer especialidade, compreendendo uma das tarefas mais desafiadoras da prática clínica. Sabe-se que o paciente tem direito de conhecer sua saúde e de entender seu tratamento, bem como seu diagnóstico e prognóstico. A maior dificuldade concernente à comunicação da má notícia parece manifestar-se no hiato entre o que o médico precisa dizer e o que o paciente aguenta saber. Nesse sentido, enfatiza-se a importância de preparar o acadêmico de Medicina para transmitir essa informação desde o início de sua formação, imperando que as universidades invistam em

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.



métodos que capacitem seus estudantes nesse âmbito. Ademais, cabe ao profissional considerar a individualidade de cada paciente quanto ao seu desejo e a sua capacidade de lidar com informações detalhadas sobre sua doença, equilibrando o que ele quer dizer e o que o paciente quer saber. Assim, o médico adquire maturidade para saber conduzir tais situações adequadamente.

Palavras chave: Más Notícias; Relação Médico-Paciente; Spikes.



IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DE CÂNCER DE MAMA

Elinádia Lucena de Melo¹
Eliaquim de Brito Raimundo²
Angelita Beatriz Marinho de Souza³
Kauê Barreto da Silva⁴
Renata Braga Rolim Vieira⁵

Objetivos: Analisar a importância do diagnóstico precoce de câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se uma pesquisa bibliográfica relacionados com a temática e disponibilizados em periódicos online da referida área (SciELO, PUBMED e Lilacs), no período compreendido entre 2012 a 2019. Os descritores são: prevenção do câncer de mama, ultrassom da mama e mamografia. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis e que abordassem a temática no Brasil. O universo do estudo foi constituído por 10 publicações, uma vez que atenderam aos critérios previamente estabelecidos. Para compreender a temática investigada, os resultados foram organizados considerando o número de publicações por ano. **Resultados:** O câncer de mama é o mais frequente e a principal causa de morte por câncer entre as mulheres em todo o mundo, o número de casos vem aumentando assustadoramente, tanto em países desenvolvidos como em países em desenvolvimento. No Brasil é considerado um problema de saúde pública. A incidência de patologias malignas da mama é crescente, tem se tornado um problema de saúde pública e apresenta um índice de mortalidade elevado. O diagnóstico investigação precoce é possível através de Exame Clínico das Mamas (ECM) e a posterior mamografia, pelo fato de serem mecanismos de detecção de possíveis alterações, muitas mulheres não realizam os exames por vários motivos, dentre eles destacam-se o medo de obter uma análise não favorável, a vergonha de se expor ao profissional que é considerado por muitas delas um desconhecido, ou ainda pelo fato da pessoa não possuir vínculo com a unidade de saúde. E a ultrassonografia, apesar de não ser efetivo no rastreamento do câncer de mama, é muito importante na identificação do câncer de mama, como exame complementar. A ultrassonografia (USG) é o exame mais eficaz para o diagnóstico de doenças mamárias, juntamente com a mamografia e ao exame clínico, embora a ultrassonografia mamária tenha sido usada historicamente para diferenciar lesões sólidas de líquidas, é crescente o interesse para a diferenciação de massas benignas de malignas, também se tornou ferramenta valiosa na caracterização de

¹ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



nódulos encontrados na mamografia, evitando assim a realização de biópsia desnecessária e eliminando a necessidade de mamografia de controle. **Conclusão:** Portanto, o ECM, mamografia e USG tem se consolidado como eficientes no diagnóstico precoce do câncer de mama, sendo que a mamografia vem sendo preconizada como exame de controle periódico para mulheres acima dos 40 anos, tornando-se assim de suma importância estudos nessa área.

Palavras chave: Prevenção do câncer de mama, Ultrassom da mama, Mamografia.



ASPECTOS CLÍNICOS HEMATOLÓGICOS E DIAGNÓSTICO LABORATORIAL DA ANEMIA FERROPRIVA

Thays Cristina Alves¹
Damião Emídio de Sousa²
Mayllon Amâncio Leonidas De Souza³
Saleili Alves⁴
Maykon Deyvison Leonidas De Souza⁵
Alexsandra Laurindo⁶

Objetivo: Analisar por meio das bases de dados os aspectos clínicos e hematológicos da anemia ferropriva seguido do diagnóstico laboratorial da mesma. **Método:** O trabalho discorrido trata-se de uma revisão integrativa que teve como principal base, a análise de quatro artigos sendo estes selecionados através dos critérios de relevância e clareza das informações apresentadas. A pesquisa foi realizada no mês de março do corrente ano. Onde foram utilizados artigos indexados nas plataformas de dados SCIELO LILACS E PUBMED sendo de produções entre os anos de 2017 e 2018 dentro das linguagens inglês português e espanhol. Critério de inclusão: Ser artigo científico disponível na íntegra e com pelo menos a presença de um dos DeCS no título. Critério de exclusão: Artigos duplicados e que não apresentavam a temática do estudo. **Resultados esperados:** A anemia ferropriva tem caráter microcítico e hipocrômico a nível hematológico ou seja, nos achados laboratoriais se fazem presentes células pequenas e com pouca coloração, no hemograma o VCM se encontra diminuído devido a microcitose o HCM e o CHCM diminuídos por conta da hipocromia e o RDW elevado pelo fato de haver diferença no tamanho das células, e principalmente a hemoglobina vai ser encontrada muito abaixo dos valores de referência. Mas para diagnosticar como sendo anemia ferropriva se fazem necessários exames bioquímicos que dosam ferro sérico, ferritina e transferrina. O quadro clínico de um indivíduo acometido é bem semelhante as demais anemias, o paciente pode apresentar fadiga, cansaço aos mínimos esforços, geofagia (vontade incontrolável de comer terra) queda de cabelo, unhas em formas de colher unhas fracas e quebradiças. Na suspeita de anemia ferropriva o médico solicita um hemograma onde são observados o perfil da mesma, no entanto o hemograma em si não é específico para resultado, é necessário dosar as reservas de ferro do paciente se as mesmas se encontrarem diminuídas, o médico confirma o diagnóstico e anemia ferropriva e inicia o tratamento com

¹ Acadêmica de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



reposição de ferro. **Considerações finais:** A anemia ferropriva tem sinomas bem semelhantes as demais anemias e não pode ser diagnosticada apenas pelo perfil encontrado do hemograma. Exames bioquímicos adicionais se fazem necessário para fechar o diagnóstico que é baseado na alteração do perfil férrico. A ferritina pode se encontrar elevada devido a sua função de transporte, mas as reservas de ferro indubitavelmente estarão abaixo dos valores de referencia.

Palavras chave: Anemia ferropriva; hematológico; diagnóstico.



A IMPORTÂNCIA DA FISIOLOGIA CELULAR PARA MANUTENÇÃO DA HOMEOSTASE DO ORGANISMO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ana Thais Campos Lopes¹
Neuza Jéssica Fontes Pinheiro²
Vinicius da Silva³
Francisco Yarllison Silva Freitas⁴

Objetivo: Compreender a importância das funções celulares para manutenção da homeostase do corpo humano. **Método:** Trata-se de um estudo bibliográfico com caráter exploratório e descritivo dos dados, realizado entre os meses de março a abril do corrente ano. Foram coletadas informações a respeito da temática em livros de fisiologia humana disponíveis na Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB. **Resultados:** Diante a revisão da literatura foi observada que as células são estruturas vivas do indivíduo, contendo estruturas químicas e físicas semelhantes e bem organizadas, que desempenham funções diferentes e específicas, tais como, sua capacidade de crescer, reproduzir e sintetizar. As estruturas que compõem uma célula são: a membrana plasmática que envolve a célula separando-o da matriz extracelular tendo sua estrutura os fosfolípidios e proteínas que asseguram a permeabilidade seletiva, o citoplasma: espaço delimitado entre a membrana plasmática e a membrana nuclear onde estão localizadas as organelas, com estruturas e funções distintas. Dispondo de mitocôndrias responsáveis pela produção de energia, ribossomos para a síntese protéica, lisossomos realizando a digestão intra-celular, retículo endoplasmático rugoso, com presença de ribossomos, participando da síntese proteica e de carboidratos, retículo endoplasmático liso, produzindo lipídeos, o complexo de golgi com função de concentrar ou armazenar substâncias já sintetizadas, centríolos auxiliando na divisão celular por processos de mitose e meiose, peroxissomos que armazenam enzimas catalizadoras de substâncias tóxicas, citoesqueleto atribuindo a sustentação e forma da célula e o núcleo, onde é encontrado os cromossomos, que tem a capacidade de controle das atividades celulares onde origina-se desoxirribonucleicos (DNA), e conduz a síntese de ribonucleicos (RNA) por processos de tradução e transcrição. **Considerações finais:** Conclui-se que as funções celulares se organizam para manter as concentrações ideais, tendo em vista que, se as células funcionarem corretamente, os tecidos vão funcionar adequadamente, fazendo com que as concentrações do meio interno sejam constantes, desempenhando a homeostase. E se houver

¹ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



alterações no mecanismo de funcionamento da célula pode ocorrer um distúrbio nas funções dos tecidos e órgãos chegando a comprometer uma lesão sistêmica reversível ou irreversível para o organismo do indivíduo que não tenha essa homeostasia em perfeito funcionamento e equilíbrio.

Palavras chave: Homeostasia, Equilíbrio, Funcionamento Celular.



PROPOSTA DE ZONEAMENTO URBANO E DIRETRIZES URBANÍSTICAS PARA A CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Ane Karoline Quirino Lacerda¹
Laura Rodolfo Diniz²
Rafaela Dias de Bessa³
Thaís Fernandes Silva⁴
Pollyanna Priscila de Souza Lima⁵

Objetivo: Criar zonas e diretrizes que qualifique os espaços livres e edificados existentes por meio de um sistema de intervenções pontuais, justificado pela necessidade de um processo de reestruturação urbana. O intuito é que esses espaços sejam estruturadores da paisagem urbana, a fim de estabelecer uma nova relação entre si, a população e o suporte físico existente, que possam favorecer o crescimento ordenado da cidade. **Método:** A proposta foi deliberada através de estudos sobre correlatos, conhecimentos específicos e possíveis soluções que possam ser adotadas nas cidades para se ter um planejamento urbano mais sustentável, como criação de corredores verdes, mobilidade urbana, uso do solo de forma mista, inserção de hortas urbanas e habitações de interesse social em áreas centrais. Com a finalidade de solucionar os desafios que as cidades do século XXI vem enfrentado para criar cidades mais humanizadas e sustentáveis. **Resultados:** Desta forma o trabalho realizado obteve como resultado um novo zoneamento para a cidade e a criação de diretrizes de planejamento baseadas nas necessidades das zonas, que serviram como base para aplicações de propostas de projetos e assim proporcionar uma cidade com sistemas favoráveis para toda a população habitar. **Conclusão:** Destarte, a precisa elaboração de um zoneamento urbano e implantação de diretrizes para a cidade de Cajazeiras é de fundamental importância, pois sendo executado fielmente, resultará em diversos benefícios para o desenvolvimento da cidade quanto na qualidade de vida da população e podendo ser uma hipótese para a forma como poderia se dar as indicações contidas num futuro plano diretor para a cidade de Cajazeiras.

Palavras chave: Diretrizes Urbanísticas, Sustentáveis, Zoneamento Urbano.

¹ Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Arquitetura e Urbanismo pela Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DO ENSINO DE ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR NAS ESCOLAS

Beatriz Bispo Lucas¹
Déborah Amorim Quesado²
Elizandra Gomes Bezerra Soares³
Indara Lima Mota⁴
Bruno Menezes de Carvalho⁵

Objetivos: Apresentar a importância da inclusão do ensino de técnicas básicas de APH (Atendimento Pré-Hospitalar) nas escolas como fator imprescindível em situações de primeiros socorros. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na questão norteadora: a importância do ensino de APH nas escolas. Esta foi realizada por meio de pesquisa na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) com palavras-chaves pré-selecionadas, obtendo-se estudos indexados nas bases de dados: SciELO e outros, no período de 2008 a 2017, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): atendimento pré-hospitalar, ensino e crianças. Foram localizados 6 artigos, que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português; indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** É observado que o ensino de primeiros socorros destinados para crianças, ainda é uma prática deficiente nas escolas, não sendo uma prioridade atual. Entretanto, é grande a quantidade de acidentes envolvendo adultos e crianças, o que salienta a necessidade de estratégias que visem ao aprendizado de técnicas básicas de primeiros socorros desde crianças. Ainda que sejam jovens, os menores são capazes de avisar, prevenir e ajudar em diversas situações, mas para isso é preciso que um constante aprendizado desde a infância, porque dessa forma eles podem familiarizar-se com as técnicas empregadas em alguns procedimentos de emergências, e realizá-las corretamente. Dessa forma, os pequenos podem de forma simples mudar o rumo de uma vida. **Considerações finais:** Após o término do estudo podemos observar que o ensino de primeiros socorros deve ser mais amplo e mais fortalecido, visando formar ações de prevenção e promoção de saúde. Assim seria possível diminuir erros de manipulações de cenas de emergências. Esses erros ocorrem pois foi verificado que muitos dos funcionários de escolas tinham conhecimento insuficiente para realização de alguns procedimentos, o que agravaria a situação da vítima. Dessa forma, o ensino de primeiros socorros é essencial para planejamento de discussões do campo da saúde e sua forma de abordagem no

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ambiente educacional, auxiliando estratégias e formas de pensar. Deve-se focar também nas principais situações de risco de cada escola.

Palavras chave: APH, Escolas, Crianças, Primeiros Socorros.



TRANSTORNO ALIMENTAR EM ADOLESCENTES

Thaís Araujo dos Santos¹
Alice Nair do Nascimento Alves²
Daniel Pinheiro Fernandes³
Yarlla minelice Costa Candido⁴
Bruna Almeida de Oliveira Crispim⁵
Neusa Lygia Vilarim Pereira⁶

Objetivo: Analisar com base na leitura científica disponível, o crescimento da taxa de indivíduos que sofrem com o transtorno alimentar e síndromes alimentares. **Metodologia:** Foram analisadas 4 publicações, dos últimos 5 anos, encontradas na base dados Scielo, Lilacs e BVS (Biblioteca virtual em saúde). Utilizando-se os descritores associados: transtorno, alimentar, adolescentes. **Resultados:** Em um estudo realizado em São Paulo no ano de 2014 onde foi realizado uma pesquisa com várias mulheres adolescentes e grávidas, entre as perguntas que foram feitas uma delas foi se elas tinham conhecimento sobre o ganho de peso ideal na gestação, apenas um terço das gestantes afirmou ter conhecimento e declaram que gostariam de ganhar menos do que o recomendado, o IMC gestacional delas observou a frequência de baixo peso referido a diminuiu entre aquelas que estavam no 2º e 3º trimestres. Assim como algumas são insatisfeitas com o corpo por se achar a cima do peso e com isso começa apresentar sintomas de transtorno alimentar. Desta forma é muito relatado o fato de adolescentes apresentar sintomas de distúrbio alimentares com receio de ganhar peso, muitas vezes as redes sociais incentivam os adolescentes a entrarem na “modinha” do corpo perfeito e com isso começam a apresentar intolerância alimentar. Os demais artigos relatam a existência dessa síndrome que afeta mais mulheres e que está muito relacionado as influências do padrão de beleza da sociedade atual. **Conclusão:** De acordo com os resultados obtidos nos artigos estudados o transtorno alimentar afeta mais mulheres em especial grávidas onde elas tem mais predisposição a transtorno de imagem devido as alterações corporal conveniente da gravidez, alguns fatores como familiares e amigos podem incentivar a ter um corpo magro e com isso aumentam as chances desses de adquirirem distúrbio de imagem corporal e transtorno alimentar á vista disso nesta fase estes indivíduos concedem significativa importância os comportamentos e atitudes dos seus similares.

¹ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Transtorno, Alimentar, Adolescente.



IMUNOTERAPIA COMO FORMA ALTERNATIVA PARA O TRATAMENTO DO CÂNCER

Alan Cássio Moraes Palitot¹

Camila Arruda Abrantes²

Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros³

Objetivos: Analisar a partir da literatura, a imunoterapia como mais uma forma alternativa e promissora para o tratamento do câncer. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão integrativa da literatura, realizada a partir de artigos publicados nas bases de dados eletrônicas BVS, Scielo e Lilacs. Utilizou-se os seguintes descritores: imunoterapia, neoplasias e terapêutica. Foi utilizado também o operador booleano AND na intenção de realizar o cruzamento entre os dados. Para a seleção foram manipulados como critérios de filtro: texto completo disponível, artigos escritos em português e com um período de publicação dos últimos cinco anos. Após a aplicação dos filtros, foi obtido três artigos, no qual o primeiro foi resultante do primeiro cruzamento dos descritores, mais por não atender ao objetivo da pesquisa acabou por ser eliminado. Em seguida restou-se 2 artigos científicos duplicados, mais diante disso, um artigo acabou por ser desconsiderado e no final restou apenas um único artigo para compor a pesquisa. **Resultados:** Fica nítido que a partir do desenvolvimento, conclusão e avanços da imunoterapia, várias formas distintas de câncer estão sendo testadas, e que a combinação de duas imunoterapias já foi relatada com sucesso, a exemplo da associação feita entre os fármacos Nivolumabe e ipilimumab como forma terapêutica do melanoma metastática. Outros resultados bastante positivo e satisfatório, foi a aplicabilidade da imunoterapia em câncer da bexiga, renal, pancreático e colorretal metastático. A grande problemática dessa forma alternativa de tratamento é que o mesmo se dá de maneira bem lenta, permitindo certas dúvidas e questionamentos a respeito da eficácia terapêutica desses fármacos. Outra vertente é o custo que limita a disponibilização desses medicamentos no Brasil. **Considerações finais:** Apesar de ser considerado com uma temática atual e inovadora, dentre as várias outras fontes terapêutica existentes, é necessário a presença de mais artigos nas bases de dados para ampliar e nortear o campo da pesquisa, favorecendo novas descobertas e achados acerca da temática.

Palavras chave: Imunoterapia, Neoplasias, Terapêutica.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ATENÇÃO A SAÚDE DO IDOSO NA ATENÇÃO BÁSICA: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Paula Gomes de Souza Lopes¹
Luara Romana Abrantes Pereira²
Francisco Lucas da Silva Estevam³
Veronica Pereira Campos Gomes⁴
Diogo Vinicius Nunes Araújo⁵
Emanuely Rolim Nogueira⁶

Objetivo: Fazer uma análise na literatura sobre as ações desenvolvidas na atenção básica voltada para saúde do idoso. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura feita mediante a busca de artigos científicos publicados nos seguintes bancos de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), LILACS, Bibliotecas Virtual em Saúde (BVS), utilizando a combinação dos descritores Atenção Primária à Saúde. Promoção da Saúde. Saúde do Idoso devidamente cadastrados no Descritores em Ciências da Saúde (Decs), através do operador booleano and. Foram selecionados artigos em idioma português, publicados entre os anos de 2014 a 2019 e que abordassem o tema saúde do idoso e atenção básica. Foram excluídas teses, dissertações, artigos de revisão e que não condissessem com a temática. **Resultados:** A amostra foi composta de 8 artigos, onde foi possível determinar que são desenvolvidas diversas ações voltadas para saúde do idoso, destacando-se a criação de grupos de idosos que realizam encontros semanais para atividades de educação em saúde, com palestras oficinas, atividades de lazer, atividades físicas, e medidas de conscientização sobre o diabetes e hipertensão, além de incentivo a melhores hábitos alimentares e de vida. **Conclusão:** A atenção à saúde do idoso vai muito além do tratamento e reabilitação das doenças instaladas, tendo grande importância medidas que promovam saúde e permitam a conscientização por parte dos mesmos em relação a esse aspecto, para isso é necessário que o setor da saúde esteja apto para promovê-la visando ao envelhecimento ativo.

Descritores: Atenção Primária à Saúde. Promoção da Saúde. Saúde do Idoso.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM SITUAÇÃO DE SEPSE GRAVE NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Graça Marluce dos Santos¹
Maria do Socorro Ernesto de Melo²
Ially Moanny Tavares S. Silva³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem frente aos pacientes em situação de sepse grave na unidade de terapia intensiva. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa literária, realizada em março de 2019 na base de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO), ao qual teve como descritores: Saúde, Sepse, Unidade de Terapia Intensiva. Tendo como critérios de inclusão artigos na integra, em português, indexados nos últimos 10 anos. Após a aplicação dos filtros, resultou-se em 03 artigos como amostra final da pesquisa. **Resultados:** Os cuidados de enfermagem com o paciente em condições de sepse grave, vai desde a identificação dos principais sinais referidos no que diz respeito aos seguintes sistemas corporais: cardiovascular, respiratório, renal, e neurológico; além da temperatura basal do corpo do paciente. Inicia-se também os cuidados com a terapêutica medicamentosa, lavagem das mãos e controle de infecção hospitalar, e controle hemodinâmico. Já aos clientes com sepse grave ampliam outro cuidado que está relacionado com o controle de infecção hospitalar, atrelado a importância da lavagem das mãos durante as práticas de cuidar do cliente grave. Devido as mãos serem as principais vias de transmissão de infecção hospitalar, a sua adequada lavagem é fundamental para o seu controle. Outras considerações associadas à redução de morte na sepse grave, dizem respeito ao controle hemodinâmico da equipe de enfermagem e os demais membros da equipe multiprofissional no setor de terapia intensiva, e isso pode ser evidenciado como cuidado prestado ao cliente em todas as fases. **Considerações finais:** O cuidado desenvolvido pelo enfermeiro no setor de terapia intensiva envolve a interação dialógica contínua com toda a equipe multiprofissional. O cuidado com sinais de sepse grave que por vezes, encontra-se nesse setor sem possibilidades de se expressar verbalmente, é realizado pelo enfermeiro no cenário de terapia intensiva, a qual considera o discurso da comunicação não verbal, envolvida nos encontros cotidianos dos cuidados da enfermagem, ao levarmos em consideração a precisão dos gestos, ações, toques e movimentos expressados na interação entre o ser cuidado com o ser que cuida.

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Saúde, Sepse, Unidade de Terapia Intensiva.



SOBREVIDA EM PACIENTES IDOSOS COM TUMOR DE PANCOAST TRATADOS CIRURGICAMENTE

Lucas Andriola Gomes¹
Lusanira Antônia Pinheiro Alves²
Mirella Torquato Cândido³
Rafael Sampaio Luna Granjeiro⁴
Sabrina Rufino Pereira Silva⁵
José Eurides Liberalino⁶

Objetivo: Avaliar a sobrevida em pacientes idosos diagnosticados com tumor de Pancoast tratados cirurgicamente. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida a partir de materiais publicados em artigos, através do indexador BVS. Usando os descritores: Carcinoma pulmonar de não pequenas células; Cirurgia; Síndrome de Pancoast; após usar os filtros como: idosos e publicados nos últimos três anos, foram encontrados dois artigos para revisão. Foram excluídos aqueles que não se adequaram a temática do trabalho.

Resultados: O tumor de Pancoast é uma condição grave, com sobrevida alcançada a longo prazo em certos casos, fatores como envolvimento nodal, ressecção completa e a invasão vascular são importantes pontos avaliados no prognóstico do paciente. O perfil dos pacientes tratados cirurgicamente é de homem, fumante ou ex-fumante e com idade acima dos 60 anos; dentre as técnicas utilizadas estão: lobectomia/bilobectomia, pneumonectomia, lobectomia com reconstrução broncoplástica, ressecção em cunha ou lobectomia; com acesso da parede anterior pela incisão hemi-clamshell, via transmanubrial(TMA), toracotomia anterolateral e com acesso da parede posterior pela incisão de Shaw-Paulson ou ainda sua combinação com a via trasmanubrial. **Conclusão:** Devido a atividade agressiva e a complexa anatomia da região, o manejo de pacientes com tumor no suco superior ainda é desafiante, o que há poucas décadas era considerado inoperável, devido à proximidade com plexo braquial, vasos subclávios, raízes nervosas e corpos vertebrais, foi beneficiado com o aprimoramento das técnicas cirúrgicas e da utilização da quimioterapia e radioterapia ajudando a elevar a taxa de sobrevida na faixas de 2, 5 e 10 anos pós cirurgia.

Palavras chave: Carcinoma de não pequenas células; Cirurgia, Síndrome de Pancoast.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



ESTUDO DE CASO: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTES COM INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO (IAM)

Francisco Eduardo Siebra de Oliveira¹
Glaudimara Pereira Dantas²
Maria Estéffany de Abrantes Andrade³
Ozelita Moreira de Oliveira Fernandes Casimiro⁴
Thaise Pereira dos Santos⁵
Elvira Uchoa dos Anjos⁶

Objetivo: Promover uma melhor assistência de enfermagem ao paciente com IAM. **Metodologia:** Este estudo aponta a importância de uma compreensão e maior empatia por parte dos profissionais da saúde frente a uma das doenças e base mais comum na população idosa, o Infarto Agudo do Miocárdio, no Hospital Regional de Sousa no eixo da Clínica Médica. Conhecido popularmente como ataque cardíaco, o infarto agudo do miocárdio se caracteriza pela ausência ou pela diminuição da circulação sanguínea no coração, o que priva o músculo cardíaco (miocárdio), no local acometido, de oxigênio e de nutrientes, causando lesões importantes que podem levar até a morte de suas células, conforme o tempo de duração do evento. Com isso, o funcionamento do coração, que trabalha como uma bomba mecânica pode ser seriamente afetada. O ataque cardíaco é uma ocorrência grave, que está entre as principais causas de morte no Brasil e no mundo. No entanto, quanto antes a pessoa receba atendimento médico diante dos primeiros sintomas, maiores serão suas chances de sobrevivência. **Conclusão:** Pode ser observado neste estudo o preparo de toda a equipe de saúde da Clínica Médica, assim como também da preceptora (Enfermeira) acompanhante do caso, e também o cuidado prestado ao paciente no que diz respeito à higienização, medidas de conforto e tratamento medicamentoso. As constantes manifestações vivenciadas no âmbito hospitalar, nos permitiu um olhar humanizado e profissional do cenário vivenciado diariamente por tantos profissionais da saúde, nos transformando em futuros enfermeiros amantes da profissão e comprometidos com a vida das pessoas que estão ali presentes, necessitando de uma assistência eficiente e responsável, foi muito gratificante realizar este estudo de grande valia para nossa vida acadêmica e profissional.

Palavra chave: Infarto Agudo do Miocárdio, Ataque cardíaco, Assistência de enfermagem, Humanização.

¹ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ADOLESCÊNCIA E SUA RELAÇÃO COM A NUTRIÇÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Aniele Alves Cardoso¹
Roseane Roseni de Abreu²
Gilvaneide Rodrigues Vitorino Moura³
Ocilma Barros de Quental⁴

Objetivo: Apresentar os hábitos nutricionais dos adolescentes que podem desencadear hipertensão arterial. **Método:** Revisão Integrativa de Literatura, que consiste em um estudo realizado por meio de levantamentos bibliográficos onde tem a finalidade de sintetizar o conhecimento de estudo significativos na prática para analisar as contribuições de métodos e resultados dessa pesquisa. Para a realização do trabalho foi utilizado as bases de dados SCIELO, BVS critério de inclusão foram artigos científicos, incluído ensaios, resultados de pesquisa, reflexão ou revisão de literatura. Dessa forma, os descritores utilizados foram: Adolescente; hipertensão arterial; nutrição. Em seguida foram selecionados todos os artigos que possuísem, no título, resumo ou assuntos tais descritores. Foram lidos 20 artigos do SCIELO sendo excluídos 12 e foram utilizados 7, do BVS foram lidos 2 artigos o qual foi utilizado apenas 1. Ao todo sobraram 8 artigos. **Resultados:** Na análise, a pré hipertensão mostra associação significativa com o sexo, idade obesidade, com a prevalência maior em meninos naqueles de 15 a 17 anos e nos obesos. O reconhecimento precoce da pressão arterial anormal e a intervenção investigação e tratamento são necessários para diminuir a morbidade/ mortalidade). Os resultados indicam que a hipertensão arterial é um grave problema de saúde pública. Foi constatado que quanto maior o consumo de sal, maior a pressão arterial sistólica. A hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença multifatorial, caracterizado por aumento da pressão arterial sistólica e/ou diastólica. O crescente aumento da incidência de hipertensão arterial em adolescentes tem apresentado estreita relação com sobrepeso e obesidade, tendo como fatores determinantes o estilo de vida sedentário e os inadequados hábitos alimentares. **Considerações finais:** Os estudos mostram que a dieta inadequada, o consumo exagerado de alimentos industrializados e de fast foods, sobrepeso e sedentarismo são os principais fatores da hipertensão, e que quando não diagnosticada e tratada pode acarretar a vários danos como doenças coronarianas, derrames, insuficiência cardíaca e até mesmo alterações na visão que podem levar a cegueira.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Descritores: Adolescência, Hipertensão Arterial, Nutrição.



ANALISE DO CUMPRIMENTO DAS NORMAS E UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA NA CIDADE DE BREJO SANTO - CE

Mateus Morato Leite¹
Alexandre Veloso de Moura²
Fernando Chagas de Figueiredo Sousa³

Objetivo: O presente trabalho tem a finalidade de mapear as obras privadas e Públicas de pequeno porte da cidade de Brejo Santo - CE e formular questionários sobre segurança no trabalho. Foram feitas visitas e perguntas relacionadas sobre o tema proposto. **Metodologia:** Foi elaborado um questionário contendo 10 perguntas sobre segurança do trabalho, onde os autores foram nas obras em andamento com a autorização dos responsáveis das obras a fim de preencher este. O intuito central do trabalho é expor as possíveis falhas e negligencia encontrada nas obras de pequeno porte, assim com base na pesquisa saber o que mais é esquecido ou apenas não utilizado e quais as conseqüências que acarretará com a falta da mesma. **Resultados:** Com os dados obtidos em campo foi confeccionado um gráfico, a fim de expor as falhas e acertos relacionados a regras de segurança do trabalho, ao cumprimento de deveres as fiscalizações necessárias para um bom desempenho da obra e ao uso obrigatórios de equipamentos de segurança. Tendo em vista que a importância dessa pesquisa acarretará uma maior visão sobre o que está acontecendo nas obras no que diz respeito à segurança do trabalho. **Conclusões:** Com os dados obtidos em campo foi confeccionado um gráfico, a fim de expor as falhas e acertos relacionados a regras de segurança do trabalho, ao cumprimento de deveres as fiscalizações necessárias para um bom desempenho da obra e ao uso obrigatórios de equipamentos de segurança. Tendo em vista que a importância dessa pesquisa acarretará uma maior visão sobre o que está acontecendo nas obras no que diz respeito à segurança do trabalho.

Palavras chave: Equipamentos de Proteção, Seguranças na Obra, Segurança do Trabalho.

¹ Acadêmico do curso de engenharia civil da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

² Acadêmico do curso de engenharia civil da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

³ Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.



A RELAÇÃO DO USO SIMULTÂNEO DE DIAZEPAM E ÁLCOOL COM O SNC

Nayara Queiroga Vieira¹
Gabriella Lima Braga²
Leonardo Peres Nunes³
Eduardo Leandro Sarmiento da Silva⁴
Luiz Victor César Rocha⁵
Iris Costa e Sá Lima⁶

Objetivos: O diazepam é um depressor do sistema nervoso central (SNC) podendo ter sua ação potencializada pelo álcool. Com isso este trabalho tem como objetivo geral abordar o que ocorre com o organismo de um indivíduo que faz uso de diazepam e consome álcool. Os objetivos específicos são mostrar o mecanismo de ação do diazepam no SNC e relatar como ocorre à interação do diazepam com o álcool. **Metodologia:** A metodologia usada neste trabalho é do tipo descritiva de revisão bibliográfica. Sendo assim foi feito um levantamento bibliográfico para adquirir informações a respeito dos efeitos do consumo de álcool junto com diazepam, usando artigos e endereços eletrônicos atualizados. Neste trabalho, todos os autores utilizados foram citados, podendo-se afirmar que todas as informações utilizadas têm somente finalidade científica. **Resultados:** O diazepam é um medicamento pertencente ao grupo dos benzodiazepínicos, cujo princípio ativo é o diazepam e age reduzindo a atividade do sistema nervoso central (SNC), por meio da ligação com o GABA que é o principal neurotransmissor inibitório. É um medicamento indicado para o tratamento sintomático da ansiedade, tensão e outras queixas somáticas ou psicológicas associadas com a síndrome da ansiedade. Deve ser utilizado com cautela principalmente quando o paciente tem um histórico de alcoolismo, pois o etanol afeta diversos neurotransmissores como, por exemplo, o GABA e o glutamato. Atuando assim como depressor de muitas ações do SNC. Há evidências que o consumo do álcool potencializa os efeitos do GABA, então quando consumido em associação com o diazepam ocorre um aumento dos efeitos inibitórios causando sedação grave, depressão cardiovascular e/ou respiratória clinicamente relevante. As partes do cérebro responsável pelo movimento, memória, julgamento e respiração são afetadas pelo efeito sedativo do álcool. **Conclusões:** Portanto quando houver a necessidade de prescrever diazepam para um paciente é necessário certificar-se que ele não faz uso de bebidas alcoólicas. Evitando que

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



ocorra essa interação potencialmente depressora do SNC e garantindo que o tratamento seja realizado da maneira segura. Os profissionais da área de saúde devem sempre orientar os pacientes quanto aos danos que podem ocorrer quando consumir álcool durante o tratamento com diazepam.

Palavras chave: Álcool, Depressor, Diazepam, Inibitório, Interação.



FRAGILIDADES NO QUADRO NUTRICIONAL DO PÚBLICO IDOSO

Alan Cássio Morais Palitot¹
Camila Arruda Abrantes²
Laisse Carla Campos Coêlho³
Pollyana Dias de Almeida⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivos: Discorrer com base na literatura acerca das principais problemáticas, que entornam em um quadro alimentício deficiente na população idosa brasileira. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa, do tipo revisão integrativa da literatura, realizada a partir de artigos publicados em bases de dados eletrônicas como: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs). Utilizou-se os descritores controlados em ciências da saúde: envelhecimento, nutrição do idoso e saúde do idoso, fazendo o uso operador booleano *AND* para realizar o cruzamento entre os descritores nas referidas bases de dados. Como critério de filtro foram usados: texto completo disponível, português e com uma datação dos últimos cinco anos. Após a aplicação dos filtros, ficaram seis artigos, excluíram-se três por não atenderem aos objetivos procurados, restando apenas três para compor a respectiva amostra final da pesquisa. **Resultados:** Os idosos constituem-se em um grupo de risco de carência de macro e micronutrientes, pois, frequentemente, apresentam dificuldades na manutenção da ingestão energética e de nutrientes adequados, através de uma alimentação balanceada. O mais importante distúrbio nutricional observado nos idosos é a desnutrição, que está associada ao aumento da mortalidade e da susceptibilidade às infecções e a redução da qualidade de vida. Com base no que foi buscado e em virtude dos artigos filtrados para compor o trabalho, ficou nítido que os principais fatores que irão influenciar em um processo de nutrição adequado e afetar diretamente a qualidade de vidas dos idosos, são o acometimento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (hipertensão, diabetes, doenças cardíacas e pulmonares, osteoporose); uma renda familiar baixa, sobrevivendo geralmente de um único salário; sensação de entalo, pigarros e boca seca, sendo um problema diretamente proporcional com a idade do indivíduo e uma presença de arcádia dentária desgastada, acarretando em idosos abaixo do IMC. **Conclusões:** Mediante a intervenção nutricional individualizada, realizada depois de

¹ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva.



uma adequada avaliação do estado nutricional; e, quando necessário, das doenças existentes, é possível reverter, o grande número de casos e os inúmeros problemas enfrentados pelo idoso em relação a sua nutrição, proporcionando ao paciente idoso, o restabelecimento de suas funções orgânicas. Nota-se que apesar de ser um temática relevante e bastante presente em nossa sociedade atual, se torna necessário a presença de mais artigos para fundamentar e expandir melhor a ideia central.

Palavras chave: Envelhecimento, Nutrição do Idoso, Saúde do Idoso.



ALTERAÇÃO DOS INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E A RELAÇÃO COM A PRESSÃO ARTERIAL ELEVADA EM ADOLESCENTES

Joyce Luize de Abreu Farias Santos¹
Walérya Estherphany Ricarte Aguiar²
Yuri Charllub Pereira Bezerra³

Objetivos: Analisar a partir da literatura a relação entre a pressão arterial elevada e alteração dos indicadores antropométricos em adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de um estudo realizado por meio de uma revisão integrativa da literatura. A pesquisa foi conduzida por meio das bases de dados disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), LILACS e SciELO, utilizando os seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): Antropometria; estilo de vida; pressão arterial, saúde do adolescente; juntamente com o operador Booleano *AND*. Foram utilizados como critério de inclusão: texto completo disponível, Brasil, português e artigos dos últimos 5 anos e tendo sido usado como critérios de exclusão os artigos duplicados e que não correspondiam a problemática objetivada no estudo, restando 01 artigo para compor a amostra final do estudo. **Resultados:** Sabe-se que a Pressão Arterial Elevada (PAE) é uma condição que predispõe à Hipertensão Arterial, assim como excesso de peso corporal, que também é considerado um fator de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial. Com base na análise do artigo selecionado, verificou-se que prevalência de PAE foi identificada em 10,9% da amostra, estando este resultado superior nos rapazes em detrimento das moças, visto que eles apresentaram valores superiores nas variáveis relativas ao excesso de peso e à obesidade abdominal. A observação dos indicadores antropométricos, sendo eles: perímetro da cintura; índice de massa corporal; razão cintura/estatura e índice de conicidade, mostrou que os adolescentes com valores mais elevados nestes, também apresentaram valores estatisticamente superiores na pressão arterial sistólica (PAS) e pressão arterial diastólica (PAD), do que aqueles adolescentes com indicadores antropométricos normais. **Conclusões:** A prevalência de PAE, em decorrência da alteração dos indicadores antropométricos, identificada no presente estudo é um dado preocupante e cada vez mais frequente, mesmo em idades precoces. Portanto, percebe-se a necessidade de desenvolver ações que promovam adesão a hábitos saudáveis nesse grupo. Também se faz necessário mais pesquisas que abordem o tema, para fornecerem informações atuais e de qualidade aos profissionais da saúde.

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Antropometria, Estilo de vida, Pressão Arterial, Saúde do Adolescente.



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM A SÍNDROME DA IMUDEFICIÊNCIA ADQUIRIDA

Raissa Formiga Dantas Sobreira¹
Adiles Ferreira de Sousa Lopes²
Ana Olívia Paiva de Almeida³
Leandro Moreira de Oliveira⁴
Sabrina de Sousa Alves⁵
Francisco Roque da Silva⁶

Objetivo: Demonstrar a importância da fisioterapia na qualidade de vida de pacientes diagnosticados com AIDS. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados do Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, a partir dos seguintes descritores devidamente cadastrados no DeCS: AIDS, fisioterapia e qualidade de vida. Foram selecionados artigos em português e inglês que foram publicados entre o período de 2010 a 2019, sendo a amostra composta por 5 artigos, tendo a busca dos dados ocorrido entre fevereiro e março de 2019. **Resultados:** Na década de 1980 o cenário da saúde brasileira sofria um grande impacto com a eclosão da AIDS, principalmente relacionado aos aspectos psicológicos e de enfrentamento social, por se tratar de uma doença de prognóstico sombrio, grave e incurável o que gerava tortura pessoal e também por ser uma doença sexualmente transmissível onde a sociedade associava diretamente os pacientes a pessoas usuárias de drogas. A qualidade de vida é definida de forma multidimensional abrangendo questões econômicas, hábitos de vida, relações de saúde, habitacional, gozo pessoal e do meio social, entre outras. Deste modo o conceito da qualidade de vida compõe, entre outras coisas, o sentimento de bem-estar que representa a soma de sentimentos individuais. A fisioterapia é muito importante nesse aspecto, pois colabora na preservação da resistência e da força muscular, no ganho da amplitude de movimento e na obtenção do condicionamento físico, sendo estes componentes importantes para serem trabalhados no plano fisioterapêutico de pacientes soropositivos, uma vez que a independência em

¹ Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



realizar as atividades, está relacionada com bem estar físico e mental, quando a autonomia é percebida pelo paciente, este sente prazer ao ver que o seu corpo obedece de forma satisfatória ao seu comando, uma vez que esta é deteriorada pelos agravos da AIDS. No ambiente nosocomial o fisioterapeuta como mediador de saúde também é responsável por grandes feitos que contribuem para a qualidade de vida, no tocante ao desmame da oxigenioterapia, mobilização precoce e diminuição do tempo de internação. **Conclusões:** A atuação do fisioterapeuta voltada ao paciente diagnosticado com AIDS tem como principal objetivo oferecer condições e suporte diante das limitações impostas pela doença na perspectiva de otimizar a capacidade funcional e limitações impostas pela sociedade promovendo apoio afetivo, colaborando para a reinserção social e manutenção na qualidade de vida destes pacientes. Vale ressaltar a importância do acompanhamento interdisciplinar no tratamento de indivíduos com a síndrome da imunodeficiência adquirida.

Palavras chave: AIDS, Fisioterapia, Qualidade de Vida.



A PUERICULTURA NAS UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO CUIDADO À CRIANÇAS

Graça Marluce dos Santos¹
Maria do Socorro Ernesto de Melo²
Ially Moanny de Sousa Tavares³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Identificar as contribuições da assistência de enfermagem que favorecem o processo do crescimento e desenvolvimento sobre os aspectos físico, mental e social da criança. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada em março de 2019, na base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) mediante a utilização dos descritores controlados em ciência da saúde (DESc): puericultura, criança, saúde; sendo localizados 5.377 artigos, e após a filtragem que teve como critérios de inclusão artigos na íntegra, em português e indexados nos últimos 10 anos, restaram apenas dois artigos, os quais corresponderam a amostra final da pesquisa. **Resultados:** A puericultura, quando realizada no âmbito da ESF, funciona como uma construção do SUS, além de propor novas formas de relacionamento entre profissionais de saúde e as crianças. Ela tem como objetivo acompanhar o crescimento e desenvolvimento das crianças a fim de possibilitar uma assistência integral e promover qualidade de vida. É através dela que a enfermagem vai dar inícios aos primeiros cuidados que serão realizados em etapas desde a avaliação das medidas antropométricas (peso, estatura, perímetro cefálico, torácico, abdominal e índice de massa corpórea); o desenvolvimento neuropsicomotor, a vacinação, o estado nutricional, bem como orientações à mãe/família sobre os cuidados com a criança (alimentação, higiene e estimulação). Vale ressaltar que toda a equipe de saúde deve estar preparada para o acompanhamento buscando sempre identificar possíveis fatores de risco, fazendo inclusive, uma busca ativa de crianças faltosas ao calendário de acompanhamento do crescimento e desenvolvimento. **Conclusões:** A puericultura, pelo seu, alcance social e importância estratégica para a promoção da saúde das crianças deve-se investigar, no sentido de verificar o impacto que o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento causa na saúde dessa população. Pesquisas nessa área poderão trazer subsídios para a reorganização dos serviços, a partir das diretrizes de organização do SUS, no sentido de ofertar um serviço de qualidade e, sobretudo, produtor do cuidado.

¹ Discente do Curso de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria - FSM.

² Discente do Curso de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria - FSM

³ Discente do Curso de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria - FSM.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria-FSM. Mestre em Saúde Coletiva.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Criança; Puericultura; Saúde.



INTERVENÇÃO COM UTILIZAÇÃO DE TÉCNICAS PSICODRAMÁTICAS JUNTO A DOCENTES DE UMA ESCOLA PRIVADA DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL, CAJAZEIRAS-PARAÍBA

Iarley Pereira de Sousa¹
Fernanda Lúcia Costa²

Objetivos: A intervenção teve como objetivo geral utilizar as técnicas do Psicodrama e do Sociodrama para restabelecer os potenciais de espontaneidade e criatividade dos docentes do 4.º e 5.º ano do ensino fundamental e coordenação pedagógica de uma instituição privada de ensino infantil e fundamental (anos iniciais), promovendo o desempenho adequado dos papéis, de modo a contribuir para a melhoria das relações de trabalho dos participantes e com o cumprimento de suas obrigações laborais. **Metodologia:** A intervenção foi realizada, especificamente, com o grupo de docentes do 4.º e 5.º ano do ensino fundamental e sua coordenação pedagógica. Serão realizados seis encontros, com a aplicação de Sociograma para identificar as relações interpessoais e analisar o grupo, da técnica da inversão de papéis em três cenas psicodramáticas, além de uma pequena palestra sobre administração do tempo, de modo a auxiliar os docentes no planejamento de suas atividades, priorizando a qualidade dos trabalhos. **Resultados:** O problema identificado foi a existência de uma dificuldade com relação as obrigações docentes extraclasse, pois apesar dos mesmos cumprirem à risca, suas responsabilidades com a sala de aula, observou-se atrasos no cumprimento de outras obrigações como: preenchimento de diários, correções de provas, entrega de resultados à secretaria, desenvolvimento dos projetos interdisciplinares. Estes atrasos geram certo desconforto junto a secretaria e a coordenação pedagógica que, comumente, precisam contornar demandas dos pais que acompanham o processo de aprendizagem de seus filhos e com possíveis visitas dos órgãos fiscalizadores. Esse quadro provoca algum conflito entre coordenação pedagógica e docentes, especialmente, nas reuniões pedagógicas. **Conclusões:** As técnicas psicodramáticas podem ajudar aos sujeitos que, muitas vezes estão alienados de seus papéis sociais, a tomarem ciência de tal, de modo a torná-los mais críticos de sua realidade, contribuindo com a saúde mental dos sujeitos no momento em que é considerada a espontaneidade e criatividade, ligados a afetividade e cognição dos indivíduos. Intervir no processo de trabalho dos sujeitos tem uma fundamental importância, tendo em vista que os sujeitos nem sempre tem consciência da relevância do papel exercido na instituição que trabalha. Reconhecer sua importância e tomar consciência dos aspectos que integram seu trabalho pode ser de fundamental para o cumprimento das atividades, de forma com

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



que o trabalhador perceba o sentido de sua tarefa, e as interações interpessoais para efetivação desta última, aliando-se a um bem-estar institucional.

Palavras chave: Atividades Docentes, Intervenção, Psicodrama. Sociodrama.



ESTUDO SOBRE A EFICÁCIA DOS MÉTODOS DE TRATAMENTOS FISIOTERAPEUTICOS NA DOENÇA DE PARKINSON

Fernanda Pereira Silva¹
Giselle Ramalho Bezerra²
Josefa Lôhara Silva³
Patriciana Inacio Dantas Diniz⁴
Rayara Saraiva Venceslau⁵
Aracele Gonçalves Vieira⁶

Objetivo: Compreender sobre a importância e métodos do tratamento fisioterapêutico em pacientes com Parkinson. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizando como base de dados LILACS, SciELO, BVS e MedLine, sendo realizada em março de 2019. Usando como descritores “Parkinson, tratamento e fisioterapia”, foram analisados 7 artigos, na busca de informações sobre a eficácia do tratamento fisioterapêutico em pacientes com Parkinson, onde 4 deles serviram como embasamento para este estudo. Optando apenas por aqueles publicados desde o ano de 2008 até 2019 e eliminando aqueles que se diferiam do foco da pesquisa, levando em conta o estágio da doença, nível de comprometimento, a intensidade da terapia e sua melhora durante o tratamento. Foram analisados tratamentos que tinham como objetivo a melhora do equilíbrio estático e dinâmico, coordenação motora, fortalecimento muscular e mobilidade funcional. **Resultados:** Foi possível observar que a fisioterapia pode promover uma melhora significativa no quadro de pacientes com DP e para isso é preciso abordar métodos fisioterapêuticos que estimulam tanto a função cognitiva como motora, tais como a cinesioterapia (exercícios de alongamento e fortalecimento), treino de equilíbrio e coordenação, realização de duplas tarefas e exercícios associados a prática mental. Todos esses recursos terapêuticos atuam comprovadamente na melhora da função motora, cognitiva e nas atividades da vida diária dos portadores da DP quando comparados a aqueles que não procuraram a fisioterapia. **Conclusões:** Tendo em vista que a Doença de Parkinson é uma doença neurodegenerativa e que não há reversão efetiva do quadro clínico, a fisioterapia atua apenas na diminuição e prevenção de problemas que possam ser recorrentes a doença. Essa pesquisa proporcionou um amplo conhecimento sobre a diversidade e

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

² Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

³ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

⁴ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

⁵ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

⁵ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.

⁶ Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM.



importância do tratamento fisioterapêutico em pacientes portadores da DP, principalmente devido a significativa melhora no equilíbrio, coordenação e agilidade quando submetidos a exercícios de demandas minuciosas e desafiadoras.

Palavras chave: Parkinson, Fisioterapia, Tratamento.



FATORES PREDISPOSTOS A DEPRESSÃO NA MELHOR IDADE: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Maria do Socorro Ernesto de Melo¹
Ially Moanny de Sousa Tavares²
Maria Cecília Pereira³
Graça Marluce dos Santos⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Identificar os fatores de risco pré-disponíveis a um quadro depressivo em pacientes na melhor idade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, que tem como base de dados a Scientific Electronic Library Online (SciELO) e a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), ao qual foram usados como descritores: assistência ao paciente, idoso e depressão, aos quais tiveram como critérios de inclusão, artigos na íntegra, publicados nos últimos 10 anos na língua portuguesa. Após a adoção dos filtros, chegou-se a um número de 05 artigos, os quais resultaram na amostra final da pesquisa. **Resultados:** Com o crescimento da população idosa houve o aumento do índice de depressão na melhor idade, devido às dificuldades de interação social e patologias comuns nessa fase da vida. Tal situação tornou-se preocupante com o aumento da morbidade e a mortalidade, além da piora na qualidade de vida, sendo necessário a assistência especializada dos profissionais. O enfermeiro deve atuar diretamente no convívio social do paciente, buscando através de medidas simples e eficazes, a melhora do quadro depressivo. A depressão na melhor idade tem vários fatores, destacando-se as doenças crônicas, a dificuldade no convívio social, a viuvez, sentimento de fragilidade física e cognitiva, a disfunção sexual, e a dependência para realizar atividades simples, como as atividades básicas e instrumentais da diária da vida, tais como pentear o cabelo, vestir-se ou até mesmo o ato de comer, interferindo assim, de forma direta no bem estar e no conforto do paciente idoso. A equipe deve estar preparada para cada situação, deve saber interagir com o paciente, solucionar a situação em um curto espaço de tempo e estabelecer a relação de confiança. A questão é vê o paciente como um todo, respeitar a sua ideologia ou até mesmo usá-la como forma de tratamento. **Conclusões:** Vale salientar que a depressão é uma realidade próxima e que a cada dia cresce mais o número de idosos acometidos por esta patologia, sendo assim há a necessidade de cuidado, de atenção qualificada, para assim criar medidas que possam contribuir de forma significativa nos quadros desses pacientes, que os ajude a ter dias melhores e mais prazerosos.

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Assistência ao paciente; Depressão; Idoso.



A LUTA CONTRA O TABAGISMO POR MEIO DA FARMACOTERAPIA

Maria Edilene de Pontes Silva¹
Ricardo Erton de Melo Pereira da Silva²
Ermeson Moraes dos Santos³

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo, realizar uma revisão da literatura sobre a farmacoterapia do tabagismo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura de estudos publicados entre 2010 e 2018, indexados nas bases de dados: SciELO, PubMed e MedLine. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordasse a temática no Brasil e o universo do estudo foi constituído por 10 (dez) publicações, uma vez que atenderam os critérios previamente estabelecidos. Foram utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Tabagismo”, “Farmacoterapia” e “Tratamento Farmacológico”. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, que estavam fora da temática referente ao estudo. **Resultados:** Os estudos mostram que o tabagismo é a principal causa de morte prevenível e um dos maiores problemas de saúde pública atualmente no mundo, onde o cigarro é responsável por 1 (um) de cada 10 (dez) mortes no mundo. O tratamento do tabagismo é dividido em farmacológica (por meio da farmacoterapia) e não farmacológica (por meio da terapia cognitiva comportamental individual e em grupo, medidas psicológicas, ocupacionais e etc.). Todos os artigos em estudos apontam que a farmacoterapia do tabagismo no Brasil é dividida em Terapia de Reposição da Nicotina (TRN) (Por meio da própria nicotina na forma de gomas de mascar, pastilhas e adesivos transdérmicos) e medicamentos não nicotínicos (como por exemplo bupropiona, vareniclina, nortriptilina e clonidina). A TRN tem como objetivo fornecer ao paciente doses menores e mais seguras de nicotina para reduzir a fissura e abstinência, já os medicamentos não nicotínicos apresentam mecanismos de ações diferentes, porém todos resultam na redução da fissura e abstinência pela nicotina. Vale ressaltar que a maioria desses medicamentos são disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil para aqueles pacientes que desejam parar de fumar. **Conclusões:** Como podemos observar o tabagismo é um dos maiores problemas de saúde pública mundial com alta taxa de mortalidade, porém a farmacoterapia conta com inúmeros medicamentos que podem auxiliar no tratamento daqueles pacientes que lutam contra o tabagismo, ou seja, aqueles pacientes que desejam parar de fumar.

¹ Enfermeira, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretária Estadual de Saúde Da Paraíba (SESPB). Autor Relator: Edilene - E-mail: mariaedilenepontes@gmail.com.

² Odontólogo, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretária Estadual de Saúde Da Paraíba (SESPB).

³ Orientador - Farmacêutico, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva e Especialista em Docência do Ensino Superior.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Tabagismo, Farmacoterapia e Tratamento Farmacológico.



ÍNDICES FÍSICOS DE SOLOS UTILIZADO COMO MATERIAL CONSTRUTIVO “TERRA CRUA” NO SEMIÁRIDO PARAIBANO

Projeto de Extensão

Alisson Pinheiro da Silva¹
Lívia Maria Leite Carolino²
Pitágoras Marques de Medeiros³
Rafaela Dias de Bessa⁴
Rafael Wadson Rocha Sena⁵
Elysson Marcks Gonçalves Andrade⁶

Objetivo: Avaliar os índices físicos de solos utilizado como material construtivo a “Terra Crua”, no semiárido paraibano. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada em quatro cidades do semiárido Paraibano, os dados foram coletados nas cidades de Cajazeiras, Sousa, Santa Helena e São José de Piranhas, equivale a um total de 6 amostras, as cidades de Sousa e Cajazeiras tiveram duas amostras analisadas. Para a coleta das amostras foi realizada a limpeza dos terrenos e o corte de aproximadamente 20 cm de profundidade, para descartar os solos com mistura orgânica, logo em seguida as amostras foram levadas para Laboratório de Mecânica dos solos e pavimentos da FSM para tratamento das amostras, obteve-se análise do teor de umidade e da densidade do solo de 6 amostras. As variáveis utilizadas foram: Peso da cápsula (PC); Peso da tampa (PT); Peso do Solo Seco (PSS); Peso do Solo Natural (PSN); Peso Total da Amostra Natural (PTAN); Peso Total da Amostra Seca (PTAS); para assim se obter o Teor de Umidade do Solo ($h\%$ TU) em seguida, foram calculados o peso específico dos grãos (PEG) e o peso específico do solo seco (PESS). **Resultados:** Observou-se diante dos cálculos específicos do Teor de Umidade uma média nos resultados obtidos no qual de cada solo foram retiradas três amostras para o estudo. Resultou-se em uma média na amostra coletado na Cidade de Cajazeira (Solo 1) =0,234%; Cajazeiras (Solo 2) =1,523%; São José de Piranhas (Solo 3) =1,79%; Sousa (Solo 4) =4,292%; Sousa (Solo 5) =0,604%; Santa Helena (Solo 6) =2,634%. Já para o Peso Específico dos grãos (PEG), no qual os resultados obtidos foram: (Solo 1) 2,30 g/cm³; (Solo 2) 2,30 g/cm³; (Solo 3) 2,32 g/cm³; (Solo 4) 1,81 g/cm³; (Solo 5) 2,05 g/cm³; (Solo 6) 2,13 g/cm³; e o Peso

¹ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil, da Faculdade Santa Maria.

⁶ Orientador. Professor do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil, da Faculdade Santa Maria.



Específico do solo seco (PESS), no qual os resultados obtidos foram: (Solo 1) 1,74 g/cm³; (Solo 2) 1,30 g/cm³; (Solo 3) 1,44 g/cm³; (Solo 4) 1,28 g/cm³; (Solo 5) 1,40 g/cm³; (Solo 6) 1,34 g/cm³. **Conclusões:** A importância desse estudo é o aprimoramento da construção com Terra, são cálculos específicos para uma das técnicas mais antigas utilizadas na construção civil, sendo registrada em várias culturas, são construções que resistem ao tempo, que conservam sua qualidade e estética. Para tal, antigamente não existiam as tecnologias de hoje, essas construções eram feitas através de experimentos por tentativa e erro. Já atualmente, tem-se recursos como laboratórios e máquinas que facilitam o estudo do solo e os testes do mesmo.

Palavras chave: Construções, Peso Específico, Solo Seco, Umidade.



SUSTENTABILIDADE COMO PEÇA CHAVE EM UMA MULTI NACIONAL

Marcelo Duarte¹
Virginia Tomaz Machado²

Objetivo: Este trabalho busca mostrar como uma multinacional trata a sustentabilidade no cotidiano, modificando o jeito de pensar e agir dos colaboradores e clientes. **Metodologia:** foi utilizada uma pesquisa explicativa, descritiva, um estudo de caso em uma das maiores empresa de cosmético do Brasil que atual há 42 anos, de forma a mostrar detalhadamente a sustentabilidade na empresa e seus benefícios. Para isso foi feito um estudo de todos os projetos da mesma, como o projeto de reciclagem de embalagens, fundação de proteção à natureza, a fabricação a frio que reduz 70% de energia, a produção de embalagens substituindo o petróleo pelo bagaço da cana de açúcar e o não teste de seus produtos em animais. Com o mergulho nos projetos, foi visto os impactos e resultados de ações de sustentabilidade provocam na empresa, e como essas informações chegam ao consumidor. **Resultados:** Com isso destaca-se a importância da organização não focar somente nos lucros, mas sim nas ações estratégias de gestão voltadas a sustentabilidade, que a organização provoca na comunidade e no meio ambiente, impactando desde a escolha dos fornecedores, colaboradores, layout, iluminação, redução de papeis, entre outros promovendo a responsabilidade ambiental, social e econômica. **Conclusões:** O estudo resulta em uma visão mais completa e clara sobre a sustentabilidade interna e externa mostrando que é possível viver juntamente com a natureza em equilíbrio, sem agredi-la e destruí-la criando e analisando as melhores formas de preservação ao meio ambiente. Esta pesquisa pode mostrar que a empresa objeto de estudo procura comumente implantar os conceitos e objetivos relacionados com o desenvolvimento sustentável e a responsabilidade social em suas políticas internas e em suas estratégias de negócios de maneira consistente. Também foi possível compreender que a empresa procura sempre trabalhar a consciência dos seus colaboradores no sentido de corrigir e eliminar desperdícios, bem como melhorar os serviços prestados e aprimorar seus processos. Com uma gestão voltada para a sustentabilidade garante benéficos grandiosos para a organização, como o ganho de competitividade, tornando a empresa estuda a maior rede de franquia de cosméticos do mundo, com colaboradores cientes dos seus deveres junto ao meio ambiente.

Palavras chave: Sustentabilidade, Meio ambiente, Empresa de cosméticos, Responsabilidade social.

¹ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.



USO DE ESPÉCIES NATIVAS DO BIOMA CAATINGA PARA ARBORIZAÇÃO URBANA

Nayara Myrelle Soares Lira¹

Rembrandt Romano Andrade Dantas Rothéa²

Joálissom Dias Cunha³

Camilla Furtado de Figueirêdo⁴

Objetivo: Elencar espécies nativas do Bioma Caatinga, que possam ser utilizadas na arborização dos municípios do alto sertão do estado da Paraíba, contribuir com a composição da paisagem urbana, diminuir os danos causados em calçadas, instalações elétricas e hidráulicas, reduzir os custos de manejo com uso de espécies mais resistentes a situação climática da região e com características morfológicas adequadas para uso urbano. **Metodologia:** Realizar uma pesquisa bibliográfica sobre o tema listando os artigos que apresentem espécies da Caatinga na Arborização urbana. Apresentar uma lista de espécies com ilustrações da morfologia vegetal especialmente do seu sistema radicular, a forma, volume e transparência da folhagem, o crescimento de seus ramos, folhas e a sua mobilidade como um todo, compatibilizando as mesmas da melhor forma possível com o mobiliário urbano. **Resultados:** Este trabalho encontrasse em fase preliminar masna primeira fase foram catalogadas 15 espécies sendo seis arbustivas: Alamanda do Sertão (*Allamanda puberula*); Caliandra (*Calliandra haematocephala*); Flor de Sangue (*Asclepias curassavica*); Manacá de Cheiro (*Brunfelsia pauciflora calycina*); Manduruvá (*Calliandra brevipes*) e Três Marias (*Bougainvillea spectabilis*); e nove arbóreas: Angico (*Anadenanthera colubrina*); Aroeira-vermelha (*Schinus terebinthifolius Raddi*); Barriguda (*Ceiba glaziovii*); Carnáuba (*Copernicia prunifera*); Catingueira (*Caesalpinia pyramidalis*); Cumarú (*Amburana cearensis*); Ipê roxo (*Tabebuia impetiginosa Mart*); Jericó (*Selaginella convoluta Sprig*); Juazeiro (*Ziziphus joazeiro*). Esperasse na segunda fase catalogar mais espécies e ilustrar suas principais características morfológicas compatibilizando-as com os componentes de infraestrutura das cidades. **Conclusões:** O intuito desta pesquisa foi colaborar com a arborização urbana fazendo uso de espécies da Caatinga de forma a propiciar uma melhor compatibilização destas espécies com o mobiliário urbano, a análise dos resultados preliminares apontam que é possível sim promover redução dos custos de manutenção, com diminuição dos danos na infraestrutura urbana através do uso de espécies nativas visto que estas espécies são melhor adaptadas ao clima local requerendo quantidades hídricas menores para a sobrevivência e possuindo sistema radicular mais profundo o que reduz os danos

¹ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Arquiteto Docente Orientador do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Arquiteta Docente Orientadora do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



em calçadas, instalações de água e esgoto. Assim contribui-se com a melhoria na arborização e qualidade de vida destas cidades.

Palavras chave: Plantas. Infraestrutura. Paisagismo. Planejamento.



SAÚDE DO/A TRABALHADOR/A, PROCESSOS DE ADOECIMENTO E PROTEÇÃO SOCIAL

Elma Maria da Silva¹
Naedja Pereira Barroso²
Felipe Lima de Medeiros³
Maria Edilene Pontes Silva⁴
Ricardo Erton de Melo Pereira da Silva⁵
Iocaima Rodrigues de Vasconcelos Dantas⁶

Objetivo: deste trabalho é apresentar uma discussão sobre como as transformações do trabalho decorrentes das exigências de um novo mercado de trabalho, centrado na flexibilização, contribuirão para a redução de direitos conquistados, sucateamento das políticas sociais e o adoecimento da classe trabalhadora. No que se refere a **Metodologia:** o mesmo é de base bibliográfica, destacando referências pertinentes a temática. A pesquisa bibliográfica se materializa com fontes de dados retiradas do Scientific Electronic Library Online - Scielo e banco de dados da Capes. Quanto aos **Resultados:** os artigos obtidos trazem a demonstração de que esses processos explorativos e o atual mundo do trabalho encaminham o trabalhador para quadros de adoecimento por diferentes situações, quanto mais se intensifica a exploração maior o esgotamento da classe trabalhadora que está sujeita a trabalhos que afetam sua saúde e impossibilitam sua reprodução de vida. Atualmente o mundo do trabalho requer um esforço maior do trabalhador com jornadas de trabalho ainda mais extenuantes, pressões no ambiente de trabalho e fora dele, em conjunto com a precarização acarretam no adoecimento físico e/ou mental, impactando fortemente na vida dos trabalhadores. Essas mudanças impactam de diversas formas a saúde do trabalhador, haja vista que, estão diretamente relacionadas às condições de trabalho. A flexibilização do capital se reflete também nas relações de trabalho, gerando outras patologias, o que não avança muito é o reconhecimento delas como consequência do trabalho. Nas **Conclusões:** diante o exposto, perceberemos os avanços que a saúde alcançou através das lutas a partir da década de 80, concretizadas na constituição de 1988, no entanto, nos dias atuais a política de saúde é composta por sérios problemas referentes à mercantilização dos serviços devido aos ínfimos recursos, os serviços prestados no sistema público estão se tornando precários e isso faz com que o setor privado amplie o mercado com o aumento dos seus atendimentos. Os reflexos da implementação do projeto

¹ Assistente Social, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva SES-PB.

² Docente da Faculdade Santa Maria.

³ Farmacêutico, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva SES-PB.

⁴ Enfermeira, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva SES-PB.

⁵ Odontólogo, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva SES-PB.

⁶ Assistente Social, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva SES-PB.



neoliberal acomete de maneira drástica as relações e condições de trabalho, acarretando restrição e perdas de direitos trabalhistas através da desregulamentação do mercado e da precarização dos postos de trabalho, o que causa também enfraquecimento dos movimentos sindicais e trabalhistas. Neste sentido, tantas mudanças ocasionaram processos de adoecimento da classe trabalhadora, principalmente relacionado a saúde mental que passa a ser invisível para esta nova organização de trabalho do Estado, onde o foco é a produtividade do/a trabalhador/a, para alcançar as metas estabelecidas e conseqüentemente crescimento do capital, as condições de trabalho se tornam cada vez mais flexibilizadas, precarizadas e sem proteção social.

Palavras chave: Trabalho, Saúde, Proteção Social.



ANÁLISE ESTRUTURAL DE PONTES CONSTRUÍDAS EM ARCOS

Ray do Nascimento Silva¹
Gabriel Martins de Sousa²
Yarimma Karol Vieira Pessoa³
Marcelino de Abreu Carolino⁴
Rafael Wandson Rocha Sena⁵

Objetivo: Descrever a análise estrutural sobre os esforços atuantes em estruturas de pontes, relacionando os conceitos da construção em arcos. **Metodologia:** Pesquisa bibliográfica baseada na apresentação de análise teórica, desenvolvida a partir de materiais já elaborados, compostos basicamente de livros, artigos científicos e conhecimentos práticos-teóricos adquiridos em sala de aula. Com o intuito de situar o leitor sobre a utilização de arcos em construções de pontes, mostrando as vantagens e desvantagens da utilização dessa técnica estrutural analisada, como também relatando o contexto histórico da construção de pontes. **Resultados:** O arco é um tipo estrutural que pode ser projetado com tabuleiro em três níveis diferentes, sendo o tabuleiro superior o mais utilizado em diversos casos, por sua capacidade de conseguir vencer grandes vãos. Já o tabuleiro de arco intermediário é pouco utilizado, pois apresenta problemas construtivos no encontro do arco com o tabuleiro e exercem grandes esforços horizontais na base do arco, fazendo com que se tenha uma excelente fundação. As estruturas em arcos funcionam basicamente à compressão, possuem ausência de trações, o que permite o uso de materiais não resistentes a este esforço no processo construtivo. O emprego do concreto armado é proporcionado para estes tipos de edificações, pois os esforços de flexão exercidos na estrutura são mínimos por conta da forma estrutural, já os esforços de compressão que a agem sobre a mesma são altíssimos, permitindo assim, o concreto vencer grandes vãos, utilizando pouco material para sua confecção. O arco por possuir uma forma curva, é o tipo estrutural mais adequado para os materiais de construção maciços, de forma que a fundação seja rígida e o empuxo do arco consiga ser atraído por um alicerce economicamente viável. As pontes em arco, construídas com pedras naturais que possuem ótimas propriedades, apresentam resistência quase ilimitada, e não precisam da inserção de juntas de dilatação. A situação do concreto é diferenciada, pois necessita-se levar em consideração as deformações ocasionadas pela retração e variação de temperatura, o que influencia diretamente na forma do arco e se faz necessária a

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

³ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.

⁵ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB.



aplicação das juntas. **Conclusões:** A aplicação de estruturas de arcos em construções de pontes é uma técnica estrutural utilizada desde os séculos passados, e atualmente ainda é muito empregada na construção civil, seja por questão de estética, custo ou até mesmo por tradição de um determinado povo. Por apresentar vantagens e desvantagens atendendo o caráter predominante desse tipo de estrutura, utilizamos métodos comparativos da antiguidade e da atualidade para uma melhor análise deste estudo.

Palavras chave: Arcos, Estruturas, Pontes.



ESTUDO DA VIABILIZAÇÃO E UTILIZAÇÃO DO PÓ DE MÁRMORE E GRANITO NA PRODUÇÃO DE CONCRETO

Antônio Gilderlande Oliveira Saraiva¹
Gilcarlos Evangelista de Oliveira²
Gustavo Ailton Lopes de Moraes³
José Alexandre Tomaz da Silva⁴
Thalles Brennerly Santos⁵
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁶

Objetivo: Estudar a viabilização da substituição parcial do agregado miúdo convencional por pó de mármore e granito em traços de dosagem de concretos, além deste, obter coloração diferente da convencional. **Metodologia:** Para isso, foi desenvolvida uma revisão bibliográfica de artigos científicos concernente ao tema proposto, como também será desenvolvido experimentos laboratoriais tais como: ensaios de granulometria de acordo com a NBR 7217 (ABNT, 1987), massa específica seguindo a NBR 9776 (ABNT, 1987), massa unitária com base na nova norma NBR NM 45 (ABNT, 2006), determinação do teor de umidade NBR 16097 (ABNT, 2012) será feita uma mistura mecanizada e os corpos de prova serão moldados e curados de acordo com a NBR 5738, também será realizado o ensaio de rompimento a compressão ao 7º dia e ao 28º dia de acordo com a NBR 5739 (ABNT, 2007), com o intuito de obter resultados mais expressivos. **Resultados:** Espera-se que o concreto obtenha uma coloração diferente da convencional e que com a substituição parcial do agregado miúdo pelo pó de mármore e granito o concreto mantenha sua resistência característica à compressão (fck) padrão que fica em torno de 20Mpa a 25Mpa, mostrando que esses resíduos podem ser um substituto parcial viável e de grande utilidade na construção civil. **Conclusões:** A substituição parcial da areia como agregado miúdo por resíduo de marmorarias, poderá ser uma solução eficiente, já que este terá ligação direta na conservação dos espaços e recursos naturais que nos circunda, sendo um dos tópicos mais relevantes nos dias atuais quanto a produção industrial. Além de impactar economicamente no processo de produção do concreto evitando custos com maquinários para extração e deslocamentos do agregado desde sua origem até as centrais de dosagem.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Concreto, Economia, Pó de Mármore e Granito, Resíduos da Construção Civil.



A ABORDAGEM DE PRIMEIROS SOCORROS REALIZADA PELOS PROFESSORES EM AMBIENTE ESCOLAR: REVISÃO DE LITERATURA

Thales Marques Silva¹
Jefferson Pereira Sarmiento²
Gabriel Patrício Santos de Medeiros³
Raphael Batista Gonçalves Monteiro⁴
Bruno Menezes de Carvalho⁵

Objetivo: Compreender a importância do ensino de primeiros socorros aos profissionais de ensino escolar, uma vez que seu entendimento auxilia na realização de uma conduta paliativa buscando encontrar o bem estar e a prevenção do agravamento de lesões enquanto o socorro especializado chega ao local. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, combinando e assimilando a pesquisa do tipo qualitativa e quantitativa buscando uma melhor consolidação de informações válidas para realçar a importância do ensino de primeiros socorros em âmbito escolar. O levantamento bibliográfico foi retirado dos seguintes bancos de dados: Scielo e Whitebook-Pebmed, fazendo uso das seguintes descritores: emergência, promoção de saúde na escola, primeiros socorros. De um total de 75 artigos encontrados, 16 foram selecionados, uma vez que mais se aproximavam do objetivo da pesquisa. **Resultados:** Em decorrência da revisão foi possível inferir que os profissionais de ensino em virtude da sua formação voltada apenas para a educação possui um déficit acentuado na realização dos primeiros socorros. Tal problema consiste um desafio a ser superado em decorrência de um ambiente escolar cada vez mais violento. Além disso, quando se lida com estudantes, correm-se muitos riscos, uma vez que eles estão sujeitos a qualquer tipo de imprevisto, desde adoecimentos ou acidentes em virtude de sua imaturidade ou inocência perante brincadeiras ou ações. O educador e até mesmos os educandos devem ser preparados e terem o conhecimento adequado para reagir diante de situações mais comuns em ambiente escolar, como: luxações, obstrução de vias aéreas, desmaios e sangramentos. **Conclusões:** Em suma, o ensino de primeiros socorros aos professores consiste em um objetivo a ser alcançado, visando se capacitarem nos aspectos psicológicos, emocionais e técnicos, assim proporcionando uma maior segurança aos estudantes e aos demais profissionais da escola e caracterizando as escolas como uma instituição empenhada na promoção da saúde e prevenção de acidentes e doenças.

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Emergência, Primeiros socorros, Promoção de saúde na escola.



RELAÇÃO ENTRE A DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D E A ASMA BRÔNQUICA: REVISÃO DE LITERATURA

Jefferson Pereira Sarmiento¹
Gabriel Patrício Santos de Medeiros²
Raphael Batista Gonçalves Monteiro³
Thales Marques Silva⁴
Luciana Modesto de Brito⁵

Objetivo: Este trabalho visa fazer uma revisão de alguns estudos referenciais sobre a possível associação entre o déficit de vitamina D e o desenvolvimento da asma brônquica, uma vez que o entendimento dessa relação pode introduzir em um futuro próximo novas perspectivas sobre o diagnóstico e prognóstico da doença.

Metodologia: A metodologia utilizada foi uma revisão da literatura do tipo integrativa, sendo assim, a partir do estabelecimento da hipótese que dá título à essa revisão foram selecionados trabalhos teóricos com ênfase aos redigidos por autores de renome na área. O levantamento bibliográfico foi extraído dos seguintes bancos de dados: Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde e MEDLINE/PubMed, fazendo uso dos descritores a seguir: asma, prevalência e vitamina D, ambos, previamente indexados na plataforma de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). De um total de 110 artigos e testes clínicos encontrados foram escolhidos 12 estudos enquadrados em um espaço temporal delimitado entre os anos de 2013 até 2018 utilizando-se dos filtros de ano de publicação e de idioma - Português e Inglês. Dos estudos encontrados, os critérios de inclusão foram o tamanho da amostra utilizada, como também, o método de análise empreendida pelos pesquisadores. Diante disso, os dados obtidos foram discutidos pelo grupo atentando-se para aplicabilidade das informações na prática clínica. **Resultados:** Através dessa revisão foi possível inferir que um polimorfismo no receptor de vitamina D (VDR) está intimamente associado à ocorrência de asma em crianças e adultos. Crianças com asma apresentam uma expressão diminuída do VDR em comparação com populações de mesma faixa etária normais. A relação entre o receptor e a asma se dá a partir do momento em que os pulmões apresentam a enzima 1 α -hidroxilase que é responsável pela síntese do calcitriol a partir do 25-OH-D₃. O calcitriol formado no parênquima pulmonar inibe a síntese e a liberação de algumas citocinas, como também do PDGF a partir de células musculares lisas brônquicas, desse modo, ele reduz a inflamação das vias áreas inferiores. Outra maneira de reduzir a inflamação ocorre através da expressão de várias moléculas,

¹ Discente do curso de Bacharelado em Medicina pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Medicina pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Medicina pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Medicina pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Médica docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.



como a catelicidina, um peptídeo antimicrobiano que ajuda o sistema imunológico na defesa contra microrganismos infecciosos. **Conclusões:** Assim, conforme foi discutido no trabalho, a variação fenotípica do receptor VDR está vinculado a uma maior susceptibilidade para o desenvolvimento de asma, além disso, nos estudos revisados evidenciou-se que a baixa na concentração de vitamina D traz consigo um aumento dos sintomas clássicos das crises asmáticas. Vale salientar que a grande maioria dos estudos foram realizados em crianças, deixando, dessa forma, uma lacuna sobre a possível associação da inflamação das vias aéreas com os níveis séricos de calcitriol nos adultos.

Palavras chave: Asma, Prevalência, Vitamina D.



AVALIAÇÃO DAS PROPRIEDADES DE TIJOLOS SOLO-CIMENTO INCORPORADOS COM RESÍDUOS DE CAULIM

Fernando Chagas de Figueiredo Sousa¹
Francisco Kleber Dantas Duarte²
Maria Isabel Ferreira dos Santos³

Objetivo: Este trabalho tem como objetivo principal determinar a resistência a compressão de tijolos solo-cimento com incorporação de resíduos de caulim, analisando as propriedades físicas e mecânicas de tijolos blocosadicionados com resíduos de caulim nos teores de 10% e 20% em substituição ao cimento.

Metodologia: Foi realizado o ensaio de resistência à compressão simples nas idades de controle de 24 horas e 7 dias. Os tijolos foram submetidos ao teste de compressão simples de acordo com os procedimentos estabelecidos em norma, foram rompidos os corpos de prova sem a adição de resíduos de caulim e com a mistura para que fosse possível haver a comparação entre os elementos.

Resultados: Com a adição dos resíduos de caulim, foi possível observar que, quanto maior fosse o percentual adicionado no lugar do cimento Portland, menos resistência os tijolos apresentavam, assim pode ser verificado que os resíduos de caulim diminuem a resistência a compressão da amostra. A adição dos resíduos de caulim promoveu a redução da resistência a compressão simples dos tijolos solo-cimento devido à baixa quantidade de ferro nos seus componentes e por não apresentar uma atividade pozolânica. **Conclusões:** A diminuição de resistência (devido a adição de resíduos de caulim), não causa uma perda que compromete o tijolo de solo-cimento, pois apesar de diminuir a resistência do tijolo, ele ainda consegue um índice satisfatório de resistência, passando nos padrões normativos.

Palavras chave: Tijolos de Solo-cimento, Resíduos de Caulim, Meio Ambiente.

¹ Engenheiro Civil (UFCG) Mestre em Sistemas Agroindustriais (UFCG); Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

² Graduado em Engenharia Civil pela UFERSA, Pau dos Ferros - RN.

³ Discente em Engenharia Civil pelo IFPB, Cajazeiras - PB.



MÉTODO PILATES COMO INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PARA DOR LOMBAR CRÔNICA

Alyne Lacerda de Almeida¹
Luana Nobrega Monteiro²
Mikaelly Gomes Nóbrega³
Palloma Santos Barros Menezes⁴
Wagner Beserra da Cunha⁵
Juliane Carla Medeiros de Sousa⁶

Objetivo: Apresentar os efeitos dos exercícios do método Pilates no tratamento da dor lombar crônica nos indivíduos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada em março de 2019, onde na composição da pesquisa foram feitas buscas dos artigos com os seguintes descritores e suas combinações em língua portuguesa: Fisioterapia, lombalgia, Método Pilates, devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). A seleção das publicações ocorreu a partir de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados do Scientific Electronic Library (SCIELO), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), BIREME (Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde) e MEDLINE (Medical Literature Analysis and Sistema de Recuperação Online). Os critérios de inclusão foram: trabalhos escritos em português ou inglês publicados no período de 2013 a 2018. Foram encontrados quinze artigos referentes ao tema, dos quais sete foram excluídos por não atenderem aos critérios de inclusão. **Resultados:** Os exercícios propostos pelo método Pilates são comumente utilizados na prática clínica de fisioterapeutas com resultados satisfatórios, pois apresentam eficácia no controle sensorio motor, além de minimizar a dor, causando uma ativação desejada e correta das estruturas musculares, sendo uma ferramenta eficaz na reabilitação da dor lombar crônica. Promove a melhora da lombalgia por restaurar a função da coluna lombar por meio do ganho de força, da melhora do desempenho motor, do alinhamento postural do tronco, da resistência, da amplitude de movimento e do equilíbrio; além de favorecer a consciência corporal e os padrões ventilatórios. **Conclusões:** Diante dos resultados extraídos nos artigos encontrados, se concretiza que a proposta do método Pilates estabiliza a musculatura da região lombar e orienta a postura, além de ter poucas contraindicações, sendo, dessa forma, utilizada como um recurso

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



terapêutico importante na melhora da lombalgia, independentemente de causa ou idade.

Palavras chave: Método Pilates, Lombalgia, Fisioterapia.



ESTUDO DA APLICAÇÃO DE BIM (OU BUILDING INFORMATION MODE) NO NORDESTE PELOS ALUNOS DE ENGENHARIA CIVIL

Edilenne de Lira Silva¹
Adelânia de Oliveira Souza²
Ayanne Amâncio Lucas³
Arthur Alves Sobreira⁴
Jefferson Heráclito Alves de Souza⁵

Objetivo: Analisar o processo de crescimento da utilização de BIM na região do Nordeste, apresentando possíveis fatores de crescimento, necessidade e demanda em escritórios projetistas. **Metodologia:** O embasamento metodológico se deu através de pesquisas bibliográficas, buscando verificar as dificuldades e necessidades da aplicação da tecnologia BIM em escritórios de projetos na região do Nordeste. Os dados foram colhidos através da realização de uma entrevista com questionários estruturados específicos para o tipo de softwares disponível nos escritórios. **Resultados:** Levando em consideração o tempo de elaboração de projetos, se tratando do mesmo tipo, o tempo variou entre doze (12) meses, cada um variando conforme as características distintas de cada projeto, materiais, interação cliente e projetista, fornecedores, etc. Dentre as empresas pesquisadas, 78,5% dos profissionais informaram ter conhecimento quanto a tecnologia BIM, porém apenas 21,4% utilizavam a ferramenta no trabalho de forma regular. Entre as dificuldades encontradas para implantação da modelagem da informação da construção nas empresas do Nordeste foram ressaltados alguns aspectos como a falta de informação dos programas, o alto custo dos softwares utilizados, treinamento adequado, equipamentos potentes com processadores de grande capacidade, uma maior demanda do mercado e falta de tempo para investir no conhecimento de uma tecnologia nova e migrar os profissionais que ainda optam pelo uso do AutoCAD. **Conclusões:** Enquanto a tecnologia não se expande pelo Brasil e as empresas não decidem investir, apenas as empresas que já possuem o uso da tecnologia podem obter uma maior interação, um maior ganho, suprir a necessidade do cliente que procura por este serviço e se beneficiar de todas as vantagens apresentadas pela modelagem BIM. Pode-se assim concluir que o uso de tecnologia BIM em empresas do Brasil, apresenta diversas vantagens quanto a sua utilização, apesar de ser uma tecnologia de alto custo para sua implantação. A

¹ Discente de engenharia civil na Faculdade Santa Maria.

² Discente de engenharia civil na Faculdade Santa Maria.

³ Discente de engenharia civil na Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente de engenharia civil na Faculdade Santa Maria.

⁵ Mestre docente da Faculdade Santa Maria.



demanda de procura pela tecnologia ainda é baixa, principalmente pela falta de informações sobre a modelagem e suas vantagens, e também devido à escassez de mercado fornecedor.

Palavras chave: Avanço tecnológico, Softwares, Implantação.



O SUICÍDIO SENDO TRABALHADO NAS ESCOLAS ATRAVÉS DO PSICODRAMA: PROJETO DE INTERVENÇÃO

Amabel Sarmiento da Silva Calado¹

Haniely Dias Melo²

Maria Lucélia Leite de Sousa³

Fernanda Lúcia Costa⁴

Objetivo: Discutir com discentes do 8º ano fundamental do ensino fundamental a relação entre a ideação suicida e o suicídio através de uma técnica psicodramática. **Metodologia:** O desenvolvimento da experiência está previsto para ocorrer dentro de seis momentos diferentes, sendo que tais situações utilizaram-se das seguintes técnicas: observação, interação, identificação da problemática, fundamentação teórica entre as estudantes de Psicologia, construção de debate com o público alvo sobre a temática selecionada e dramatização. Considera-se importante elucidar que as estagiárias se colocaram disponíveis a auxiliar no controle de possíveis conseqüências psicológicas que surjam durante o processo de intervenção junto aos estudantes participantes das intervenções, havendo ainda o apoio do setor de Psicologia da Clínica-Escola Integrada Santa Maria para o oferecimento de acompanhamento psicológico qualificado. **Resultados:** Acredita-se que as técnicas de intervenção psicodramática promovem envolvimento dos alunos nas etapas do processo, pois são propostas diferenciadas do que geralmente é trabalhado no cotidiano escolar, tanto quando considera-se a temática, como também ao avaliar a didática a ser aplicada. O projeto está em fase de implantação e espera-se encontrar reflexões sobre o sofrimento existente por trás do ciclo suicida (ideação, tentativa e ato), além de explorar a necessidade de auxílio emocional e psicológico que se deve ofertar aos indivíduos. **Conclusões:** Entende-se que atividades como estas deveriam estar inseridas no cotidiano escolar há muito tempo, pois as mesmas auxiliam na desmistificação de temáticas ainda percebidas enquanto tabus dentro da sociedade, além de oferecer a oportunidade de reflexões conscientes sobre a influência que questões como o suicídio pode obter sobre os indivíduos. Acredita-se que tornar tais debates naturais e levados por didáticas consideradas diferenciadas do que é construído nos últimos anos faz com que os discentes tenham maior interesse sobre assuntos que fogem da base curricular obrigatória, principalmente quando pensa-se na escola enquanto um meio que deve construir cidadãos completos, que consigam ser bem estruturados na teoria e na prática.

¹ Discente do Curso de Psicologia- Faculdade Santa Maria- FSM.

² Discente do Curso de Psicologia- Faculdade Santa Maria- FSM.

³ Discente do Curso de Psicologia- Faculdade Santa Maria- FSM.

⁴ Docente do Curso de Psicologia - Faculdade Santa Maria -FSM.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Psicodrama, Suicídio, Ensino Fundamental, Projeto de Intervenção.



A ABORDAGEM DO CONTEÚDO “PEIXES” EM LIVROS DO ENSINO MÉDIO: UM ESTUDO DE CASO NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS E ENTORNO

Virginia Tomaz Machado¹
Andréia Conrado Figueirêdo²
Adriana Conrado Figueirêdo³

Objetivo: Verificar como os livros didáticos do ensino médio abordam o assunto sobre a temática “peixes”, apontando as especificidades locais com os problemas e soluções próprias para a região do semiárido brasileiro, trazendo a tona uma contextualização da realidade do povo sertanejo com gravuras e textos típicos.

Metodologia: Esta pesquisa foi realizada nas cidades de Cajazeiras e Triunfo, ambas localizadas no interior da Paraíba - Brasil, de abordagem descritiva, exploratória, um estudo de caso que teve como critério de inclusão as escolas do município, existentes nestas duas cidades, que tem o 2º ano do nível médio, onde foi analisado nos livros de biologia adotados pelo Ministério da Educação (MEC) o conteúdo específico sobre peixes, confrontando quanto à forma de apresentação (classificação, fisiologia, morfologia e ecologia), proposto nos livros, interagindo com o conhecimento atual específico da região do Sertão Paraibano, a fim de identificar incoerências. O estudo ocorreu em 2016, no período de novembro a agosto.

Resultados: O Programa Nacional do Livro Didático (PNLD) é o maior programa de distribuição gratuita de material didático do mundo. A escolha do livro didático (LD) deve ser o resultado da discussão e consenso a fortalecer o trabalho coletivo na escola, visando à participação de todos os professores, visto que eles devem analisar de forma geral todos os aspectos do livro didático, tanto sobre contextualização, como também se o livro é claro ao expor seus conteúdos. Diante disto a análise compreendeu quatro diferentes títulos, ou seja, livros didáticos e com base nos seguintes critérios: erros gramaticais, erros conceituais, sequência didática, classificação, fisiologia, morfologia, ecologia, figuras e seus respectivos pontos positivos e negativos contextualizando no semiárido brasileiro, foram apontados que estes livros utilizados nas referidas escolas omitiam informações, que seriam importantes para uma melhor fixação do conteúdo abordado, retratando uma realidade de difícil entendimento para o discente local, enquanto criança, com classificações, figuras e contexto ecológico dissociado ao cenário cujo aluno encontra-se imerso. **Conclusões:** As análises desenvolvidas nos cada livro didático sobre a temática do conteúdo “peixe” nos mostrou a importância que cada professor tem na melhor escolha dos livros, que irão trabalhar durante o ano todo, pois

¹ Docente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

² Docente do ensino fundamental II e médio no município de Cajazeiras - PB - Brasil.

³ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.



nenhuma obra analisada contextualiza o assunto abordado contextualizando com a nossa região, onde cada livro escolhido poderia conter um tópico específico para os próprios ao semiárido, portanto se faz necessário que ao escolher o livro didático devem-se considerar alguns parâmetros importantes para evidenciar o cenário cujo aluno encontra-se inserido.

Palavras chave: Livro didático, Semiárido brasileiro, Ciências Biológicas, Peixe.



REDES DE ATENÇÃO À SAÚDE (RAS) NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

Ermeson Morais dos Santos¹
Iocaiama Rodrigues de Vasconcelos Dantas²
João Mateus Pereira de Jesus³
Elma Maria da Silva⁴
Ricardo Erton de Melo Pereira da Silva⁵
Adriana Fernandes da Silva⁶

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo, realizar uma revisão da literatura sobre as Redes de Atenção à Saúde (RAS) no Sistema Único de Saúde (SUS). **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura de estudos publicados entre 2010 e 2018, indexados nas bases de dados: SciELO, PubMed e MedLine. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordasse a temática no Brasil e o universo do estudo foi constituído por 10 (dez) publicações, uma vez que atenderam os critérios previamente estabelecidos. Foram utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Atenção”, “Saúde” e “Sistema Único de Saúde (SUS)”. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, que estavam fora da temática referente ao estudo e artigos em revisão. **Resultados:** Os estudos mostram que o SUS é uma proposta grandiosa de uma política pública que se construiu e se institucionalizou a partir de um amplo debate na sociedade brasileira. O SUS está sempre buscando novas formas de melhorar a saúde e a qualidade de vida das pessoas por meio de projetos, programas, ações em saúde e etc., podemos citar como exemplo a criação das RAS. As RAS do SUS foram definidas por meio da portaria de número 4.279 de 30 de dezembro de 2010, e são definidas como arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, que integradas por meio de sistemas de apoio técnico, logístico e de gestão, buscam garantir a integralidade do cuidado. Segundo a portaria 4.279 fica definido 5 RAS, que são elas: Rede Cegonha; Rede de Atenção às Urgências e Emergências (RUE); Rede de Atenção Psicossocial (Raps); Rede de Cuidado à Pessoa com Deficiência e Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças

¹ Farmacêutico, Especialista em Docência do Ensino Superior, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

² Assistente Social, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

³ Acadêmico do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Assistente Social, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

⁵ Odontólogo, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretária Estadual de Saúde Da Paraíba (SESPB).

⁶ Orientadora, Preceptora da Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva da Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).



Crônicas. Entre as principais características das RAS segundo os artigos, podemos destacar: a formação de relações horizontais entre os pontos de atenção, tendo a Atenção Básica como centro de comunicação; a centralidade nas necessidades de saúde da população; a responsabilização por atenção contínua e integral; o cuidado multiprofissional e etc. A falha em uma dessas redes pode acarretar prejuízo a saúde de milhares de pessoas, tendo em vista que para mais de 75% da população brasileira o SUS é a única opção de assistência à saúde. **Conclusões:** Podemos concluir que as redes de atenção à saúde são extremamente importantes para garantir a assistência saúde de forma integral a toda a população por meio do SUS e seus avanços são inquestionáveis.

Palavras chave: Atenção, Saúde e Sistema Único de Saúde (SUS).



ACESSIBILIDADE: O PAPEL DO ENGENHEIRO CIVIL EM PROL DA INCLUSÃO SOCIAL

Waren Brendo Saraiva de Lira Oliveira¹
Francisco Everton Saraiva de Lira Oliveira²

Objetivo: Este estudo tem por finalidade demonstrar a grande importância que o profissional formado na área de Engenharia Civil pode influenciar positivamente ao nível de acessibilidade de uma determinada localidade. **Metodologia:** O trabalho será realizado através de estudos iniciais de comparação entre pontos de construções antigas, executadas por profissionais que, ao longo de suas carreiras, não adquiriram nenhum conhecimento metodológico sobre o assunto aqui discutido, diferenciando de obras desempenhadas por pessoas com pleno conhecimento da norma NBR 9050. Essas análises serão obtidas por meio de estudos realizados em diversos setores da cidade de Cajazeiras, através de descrição do nível de acessibilidade das estruturas construtivas dos setores, nomeando ainda por quem foi realizado tais serviços. Por fim será analisado a influência de tais obras para autonomia, conforto e segurança da população. **Resultados:** O resultado desse estudo foi que, obras de poder aquisitivo baixo, construídos em localidades de classe baixa, tinha uma maior exclusão social, como por exemplo, a falta de mobilidade para cadeirantes, pessoas portadoras de problemas visuais, através da não utilização de rampas de acesso a calçadas, entre outras. Isso demonstra mais uma vez, que o papel do Engenheiro é fundamental para o bem-estar da sociedade. **Conclusões:** O papel do Engenheiro Civil para a inclusão social de pessoas portadoras de necessidades especiais é muito importante na atualidade, pois estes sofrem muito pela falta de mobilidade em locais desejados, passando a ficar dependentes de outros para se locomoverem quando precisar. Pensando nisso deveria pôr em prática todos os conhecimentos adquiridos sobre a NBR 9050 que fala sobre acessibilidade, para que esses acontecimentos indesejáveis sejam mitigados, trazendo assim uma melhor qualidade de vida e segurança para todos.

Palavras chave: Engenheiro Civil, Valorização Profissional, Inclusão Social.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



FATORES PROTETORES E SUAS RELAÇÕES BIOQUÍMICAS NA DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Caio Cavalcanti Ferreira¹
Gleydson Oliveira da Silva²
Jeanille Seixas Xavier Abrantes Diniz³
Lisandra Ianara Linhares Ferreira⁴
Lorena Pereira Pires⁵
Vanessa Erika Abrantes Coutinho⁶

Objetivo: Realizar uma análise dos fatores protetores da doença de Alzheimer. **Metodologia:** Revisão sistemática da literatura através dos bancos de dados eletrônicos da Revista Science, BVS e SCIELO, utilizando-se os descritores: “Alzheimer Disease”, “Amyloid”, “RiskFactors”, “ProtectiveFactors”. Foram encontrados 152 artigos. Desses, 12 artigos foram selecionados após análise com os seguintes critérios: artigos completos disponíveis, idioma inglês e português, estudos em humanos, publicações entre os anos 2015 e 2019 e estarem em consonância com o tema proposto. **Resultados:** A Doença de Alzheimer (DA) é a principal causa de demência no Brasil e no mundo. Segundo dados do Ministério da Saúde, o país tem uma prevalência de demência de 7,1% em indivíduos acima dos 65 anos, sendo a DA responsável por cerca de 55% dos casos. A etiologia da doença ainda não é completamente conhecida, mas envolve a destruição deneurônio de fendas sinápticas pela formação de placas senis extracelulares, compostas de filamentos da proteína β -amiloide ($A\beta$). Além disso, a presença de massas neurofibrilares intracelulares, formadas pela proteína tau, também contribuem para o desenvolvimento da DA. Os mecanismos protetores, apesar de não amplamente conhecidos, tiveram suas descobertas impulsionadas nos últimos anos. Em recente pesquisa, foram injetados fragmentos $A\beta$ no cérebro de ratos, e foi constatado que a sua eliminação foi duas vezes superior na vigência do sono do que na vigília. Sabe-se que a maioria das formas familiares da DA está relacionada com a hiperprodução desta proteína. Outro estudo corroborou com a hipótese da importância do sono, desta vez em humanos. O sono deficiente, principalmente o de ondas lentas ou sono não-REM (sono profundo), esteve relacionado altos níveis da proteína tau, tóxica para o cérebro e base para a DA. Em uma pesquisa com 678 freiras com mais de 75 anos, que concordaram em ceder seus cérebros para estudo

¹ Acadêmico de Medicina - Faculdade de Tecnologia e Ciências - FTC, Salvador/BA.

² Acadêmico de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB

³ Acadêmico de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB

⁴ Acadêmico de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB

⁵ Acadêmico de Medicina - Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte - FMJ, Juazeiro do Norte/CE.

⁶ Docente do curso de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.



no pós-morte, além do histórico progresso e, principalmente, o escolar obteve-se resultados notáveis: freiras que possuíam, na autópsia, cérebro compatível com a DA, não desenvolveram, em vida, os sintomas da doença. A conclusão foi que as freiras que se estimularam intelectualmente na sua juventude, tiveram mais chance de evitar a demência. Além disso, a presença do gene E4 da ApoE foi relacionado com a presença da doença em vida (2-3x mais), assim como o histórico de infartos e concussões cerebrais. Por outro lado, a presença de níveis elevados de vitamina B9 (folato) foi considerado um fator protetor para a demência. **Conclusões:** Dessa forma, apesar da necessidade de mais estudos, as recentes descobertas acerca da DA possibilitaram um esclarecimento maior sobre a doença, levando a conclusão que um sono profundo e de qualidade, níveis adequados de folato, estímulo intelectual precoce e a ausência genética do gene E4 da ApoE são fatores protetores contra a DA.

Palavras chave: Doença de Alzheimer, Fatores Protetores, Amyloid.



MOBILIZAÇÃO ARTICULAR FEMOROPATELAR - REVISÃO DE LITERATURA

Hellen Discianne Vieira Bento¹
José Aurélio de Oliveira Figueiredo²

Objetivo: Relatar os efeitos da mobilização e examinar os tipos de mobilização na articulação femoropatelar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, feita por meio da seleção de artigos científicos publicados nas bases de dados eletrônicas, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed. Foram selecionados artigos em português publicados entre os anos de 2009 a 2019 e que abordassem o tema tratado. Na pesquisa foi utilizado o operador booleano “AND” e os seguintes descritores para melhores resultados da pesquisa: Síndrome da dor Patelofemoral, articulação Patelofemoral, Terapia Manual e Joelho, devidamente cadastrados no Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). **Resultados:** Foram selecionados 5 artigos de acordo com o tema e objetivo da pesquisa. De acordo com a literatura os estudos descrevem que os resultados da mobilização femoropatelar são bem vistos, uma vez que, estas técnicas passivas aplicam-se a articulações e tecidos moles subjacentes e utilizam, com fins fisioterapêuticos movimentos fisiológicos ou acessórios, tratando disfunções como a rigidez, hipomobilidade e dor. O movimento articular estimula a atividade biológica movendo o fluido sinovial, o que conduz nutrientes à cartilagem articular das superfícies articulares. No deslizamento cranial e deslizamento caudal é possível observar o aumento da mobilidade intra-articular na articulação patelofemural, o aumento da amplitude de movimento de extensão do joelho, diminuição da dor no joelho e o aumento da nutrição para as estruturas articulares. No deslizamento medial além de todos estes resultados citados, ainda é possível observar o aumento da amplitude de movimento de flexão do joelho e o aumento do trajeto medial da patela na amplitude de movimento do joelho. Para o deslizamento lateral mantem-se os resultado anteriores, no entanto diferencia-se no aumento do trajeto lateral da patela na ADM do joelho. **Conclusões:** Os estudos avaliados mostram que a prática de mobilização da articulação femoropatelar é de fundamental importância para prevenção e minimização de limitações progressivas, dor no joelho e diminuição da ADM, melhorando a função estabilizadora da marcha desses pacientes. Sendo assim, se torna imprescindível o acompanhamento fisioterapêutico para mobilização desta articulação, em pacientes que possuem alguma disfunção nesta articulação.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Fisioterapeuta. Docente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Joelho, Síndrome da dor Patelofemoral, Articulação Patelofemoral, Terapia Manual.



CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A PROTEÇÃO DA PALETA DE CORES DA CIDADE DE ICÓ/CE: O CASO DO TEATRO DA RIBEIRA DOS ICÓS

Alisson Pinheiro da Silva¹
Amanda Ferreira de Carvalho²
Francisco Carlos Araújo da Silva³
Jean Wagner Beserra Ferreira⁴
Maria Fernanda Dantas de Brito⁵
Isabel Sobral de Abreu e Lima⁶

Objetivos: Em busca de fazer com que a população da cidade de Icó, no interior do Ceará, conscientize-se sobre a preservação da identidade cromática e visual de edificações encontradas em seu Centro Histórico, este trabalho inicia uma abordagem sobre os estudos cromáticos voltados ao Teatro da Ribeira dos Icó, uma das edificações mais antigas e importantes do município, também sendo uma das mais importantes do estado, de forma que se analise e obtenha informações acerca das mudanças ocorridas de acordo com seu período histórico. Tem como atenção o estudo sobre os planos feitos em outros países acerca da preservação de sua paleta de cores, além da história da própria vila cearense. A restauração questiona as cores verdadeiras de uma edificação, além das técnicas utilizadas e a importância da preservação de sua paisagem, e para que isso aconteça é necessário que aqueles que vivem dentro desta demarcação entendam como fazê-lo e a quem se direcionar. **Metodologia:** Como métodos para que se chegue ao resultado, foi feita uma análise da paleta de cores distribuída pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN) para que sejam entendidas quais as permissões referentes a cada tipologia dentro do perímetro de tombamento. Também é feita uma coleta de projetos importantes como o Monumento Ribeira dos Icó, que tornou o Teatro da Ribeira apto a utilização em Icó novamente e o estudo deste sobre a questão dos ensinamentos patrimoniais para uma população que antes não possuía interesse na história ou conservação de sua paisagem. Com todas as informações obtidas, é pensado em uma forma de distribuir este conhecimento: uma cartilha digital contendo todas as informações de maneira a serem repassadas para a população. **Resultados:** Ao considerar todos os pontos que levassem ao estudo e entendimento, assim como a concepção de onde se encaixaria a conscientização, foi elaborada uma cartilha de fácil compreensão para

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



que seja repassada a principal mensagem de forma simples. É produzida assim a Cartilha de Conscientização das cores de Icó que se estrutura de forma educacional e para que os mesmos tenham contato com as necessidades de preservação do lugar onde vivem, assim entendendo que esta possui uma história já feita e que o mantimento de sua evolução deve ser exercido a partir da participação popular. **Conclusões:** Para que uma cidade com histórias e descobertas perdure por anos, é preciso que haja um cuidado maior quando se é tratado de mudanças em paisagens e em superfícies de prédios considerados marcos históricos para um povo. A cartilha, ao ser repassada para a população através de redes sociais, principalmente aplicativos utilizados no dia-a-dia com frequência como o WhatsApp, e por ser um meio popular que com uma simples ferramenta de compartilhamento consegue transmitir para diversas outras contas o seu propósito de consulta e informação. Com o design simples e direto, este pode se tornar um documento de fácil acesso e entendimento mesmo para aqueles que ainda não possuem quaisquer conhecimentos sobre educação patrimonial.

Palavras chave: Cromatismo, Icó, Paleta de cores, Preservação, Sítio histórico.



ESTUDO DAS FISSURAS EM FUNDAÇÕES APÓS A CONCRETAGEM

Cyntia Leite Dantas¹
José Gustavo Bertoldo Rolim²
Márcio José de Sousa³
Misac Torquato Gonçalves⁴
Thalita Maria Ramos Porto⁵

Objetivo: Analisar os possíveis motivos ou causas que ocasionaram o aparecimento de fissuras em fundações rasas do tipo sapata numa edificação em construção no centro da cidade de Cajazeiras-PB. **Metodologia:** A Pesquisa bibliográfica foi realizada em artigos científicos nas bases de dados: Science direct; Scielo (the scientific electronic library online) e durante a realização da obra pelo técnico responsável, para a coleta de informações relevantes a respeito da temática em questão. No entanto para poder entender o que ocasionou essas manifestações patológicas, se faz necessário e indispensável o conhecimento técnico e conceitual, bem como os tipos de materiais que foram utilizados no processo de execução: brita 19; areia média; água e cimento Portland - CII -E da marca Zebu; o concreto foi produzido em uma betoneira mecanizada de 400 litros. Os traços para a regularização das fundações foram de 1: 6: 5, as grelhas de dimensões de 1,5m x 1,5m, com aço CA 50 de 12,5mm, e espaçamento de 10cm x 10cm. Para a concretagem inicialmente utilizou-se o traço de 1: 6: 5, para dimensões de 1,60m x 1,60m e altura de 80cm, modificado posteriormente para 1:7:6 devido ao aparecimento das fissuras. Sob a orientação do engenheiro responsável, o Mestre de obras umedeceu frequentemente o concreto para facilitar o processo de cura. **RESULTADOS:** Verificar quanto ao o processo de execução, cura e adensamento foram realizados corretamente, quanto aos agregados e aglomerantes se ouve índice satisfatório, também se os fatores externos e intemperes (chuva, vento e temperatura) atingiu de forma positiva ou negativa a construção e constatar as causas das patologias que surgiram no decorrer do processo. **Conclusões:** Com os resultados encontrados será possível se ter um perfil dos fatores que ocasionam as indesejáveis fissuras. Esse diagnóstico é importante para que manifestações patológicas dessa natureza em fundações não venham mais a ocorrer de forma tão frequente em regiões como a de Cajazeiras que apresenta praticamente durante todo o ano temperatura que chegam em parte do dia a 40° C.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Fundações, Sapatas, Fissuras.



INTERVENÇÃO EM UM AMBIENTE CONSTRUIDO - PARA A ACESSIBILIDADE QUARTO PARA CASAL E CRIANÇA

Maíra Talita Vieira da Silva¹
Maria Joyce Lima de Sousa²
Emanoella Bella Sarmento S. E. Matias³

Objetivo: analisar o processo de adaptação de um ambiente construído, visando torná-lo acessível para um casal com criança. **Metodologia:** o estudo foi realizado com base em pesquisa qualitativa e por meio de imagens reais do ambiente, que no caso estudado, trata-se de um dormitório de casal que não dispõe de outros espaços para as atividades da criança. Para análise da problemática, foram consideradas legislações para mobiliários infantis, como a Portaria Inmetro nº 53/2016 que aprova o Regulamento Técnico da Qualidade (RTQ) e os Requisitos de Avaliação da Conformidade (RAC) para berços infantis. Juntamente com observação da espessura do colchão usado para o berço e espaçamento das grades. Pensando em um maior desenvolvimento e mobilidade da criança, o método Montessori foi adotado para definição de novo layout, na qual necessidades e conforto atrelaram-se à segurança e autonomia da criança para seu bom desenvolvimento. O estudo de cores foi realizado com paleta neutra em tons que trazem calma. Escolheu-se piso antiderrapante, feito em Etil Vinil Acetato (EVA), com alusão às cores e números e delimitando o espaço para brincadeiras. Fez-se a implementação de bordas chanfradas e sem farpas no berço, possibilitando uma chance mínima de hematomas na criança e nas pessoas que cuidam dela. **Resultados:** Após as mudanças permitidas pelo ambiente, alcançou-se satisfatório conforto e segurança para os usuários com mínimas intervenções mobiliárias e nenhuma intervenção estrutural, o que acarreta em uma alternativa de baixo custo e impacto na rotina dos envolvidos. **Conclusões:** A obtenção de êxito na adaptação do dormitório de casal para casal/criança foi permitida devido à parceria dos usuários com os estudantes, que visaram propiciar uma solução rápida e cabível no orçamento da família sem comprometer a qualidade e conforto necessários apontando que, estudos como esse, que valorizam as relações humanas e perceptivas têm a agregar positivamente o dia a dia das pessoas.

Palavras chave: Acessibilidade. Adaptação. Criança. Ergonomia. Intervenção.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



RISCOS À SAÚDE GERADOS PELO USO DE NARGUILÉ: O PREOCUPANTE CRESCIMENTO DO USO DE NARGUILÉ ENTRE JOVENS BRASILEIROS

Francisco Juniele Soares Ribeiro¹
Francisco Bernardo Gonçalves Barbosa²
Roggieliu Van Horn Avila³
Sonally Yasnara Sarmiento Medeiros⁴

Objetivo: Nas últimas décadas, o tabagismo tem diminuído em todo o mundo. Em contrapartida, o uso de produtos alternativos do tabaco aumentou consideravelmente, tornando-se um importante problema de saúde pública no Brasil. Nesse contexto, esse trabalho teve por objetivo reunir os principais conhecimentos sobre o uso de narguilé entre os jovens brasileiros bem como as possíveis complicações para a saúde decorrentes de sua utilização prolongada. **Metodologia:** A elaboração deste estudo foi feita por meio da revisão sistemática de literatura, baseando-se na leitura e análise das informações obtidas em doze artigos publicados entre os anos de 2013 a 2018, os quais foram colhidos nas bases de dados Pubmed e Scielo. **Resultados:** O tabagismo ainda se configura como um dos principais fatores de risco para a carga de doenças no mundo, embora nos últimos anos tenha havido uma importante diminuição em sua prevalência. No entanto, esse decréscimo tem sido acompanhado pelo aumento no consumo de outros produtos do tabaco fumado, destacando-se o narguilé, um tipo de cachimbo de água. Essa espécie de “migração” está presente em todos os estratos sociais, sobretudo entre adolescentes e jovens, denotando-se, assim, uma demanda intervencionista urgente, dada a vulnerabilidade e a tendência ao vício características dessas faixas etárias. Dentre os fatores responsáveis pela popularização do uso de narguilé no Brasil, destacam-se a necessidade de ser socialmente aceito em grupo e a ideia difundida de causar menos dano à saúde do que o cigarro comum, além do prazer emocional e sensorial proporcionados após utilização. Todavia, estudos apontam que o narguilé apresenta um maior nível de substâncias tóxicas do que o cigarro, possuindo quatro vezes mais nicotina, 11 vezes mais monóxido de carbono e 100 vezes mais alcatrão, o que causa danos oxidativos mais severos aos tecidos. Destarte, seu uso prolongado proporciona alto risco para doenças respiratórias, cardiovasculares e cânceres bem como transmissão de doenças contagiosas como herpes labial, hepatite C e tuberculose, devido ao compartilhamento do produto entre várias pessoas ao mesmo tempo. **Conclusão:** O uso de drogas lícitas e ilícitas tem

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



provocado profundos impactos na saúde pública e até mesmo na harmonia social como um todo. A popularização do consumo de narguilé no Brasil apresenta-se como mais um fator que impulsiona os efeitos negativos desse processo. Com efeito, as consequências da utilização desse tipo de produto, como a dependência química e as doenças associadas, geram prejuízos financeiros que afetam o funcionamento dos serviços de saúde no país. Dessa forma, por se tratar de um problema evitável, divulgações abrangentes de informações, aliadas a políticas públicas de conscientização dos cidadãos sobre os riscos da utilização de narguilé são essenciais para reduzir a aceitação social do produto e, conseqüentemente, seu consumo.

Palavras chave: Adolescentes, Narguilé, Produtos do Tabaco.



UM ESTUDO SOBRE O CARTÃO *PRIVATE LABEL* COMO VANTAGEM COMPETITIVA PARA UMA REDE DE SUPERMERCADOS NO ALTO SERTÃO PARAÍBANO

Allan Vital Pereira¹
Janderson Ferreira Dutra²

Objetivo: Analisar o Cartão *Private Label* como uma inovadora ferramenta de TI que oferece vantagens competitivas a uma rede de supermercados. **Metodologia:** O método utilizado no trabalho foi do tipo estudo de caso, descritivo, exploratório e qualitativo. Como instrumento de coleta de dados foi elaborado um questionário semiestruturado e aplicado com a responsável pelas operações do cartão próprio da rede. **Resultados:** As empresas buscam cada vez mais obter vantagem competitiva. A Tecnologia da Informação, por meio dos Sistemas de Informação Gerenciais, pode ser usada como uma poderosa ferramenta de diferencial competitivo no mercado atual. Desta forma, decidiu-se realizar um estudo com ênfase no Sistema para Administração de Cartões *Private Label* utilizado pela Rede de Supermercados. A empresa depende da habilidade de atrair e reter clientes, mantendo-os distantes de possíveis concorrentes para atingir a lucratividade desejada. Com todas as ferramentas proporcionadas pela TI, ficam evidentes os benefícios ganhos pela empresa na utilização de um sistema para gestão da sua carteira de clientes. Após a pesquisa realizada, foram constatados vários benefícios obtidos após a implantação do sistema na empresa, como o crescimento no faturamento, devido ao aumento na quantidade de clientes, fidelização de clientes, redução de inadimplência e ganho de novas receitas, além de melhorar consideravelmente o relacionamento com os clientes. **Conclusões:** Nesse contexto conclui-se que após o levantamento dos dados ficou claro que a operação do cartão *Private Label* da empresa demonstra ser eficiente e eficaz de maneira geral. O cartão *Private Label* proporciona às empresas um suporte para enfrentar o mercado competitivo atual, com rápidas mudanças e exigências fortes e diferenciadas por parte de cada cliente. Destarte, o uso dessa ferramenta proporciona melhorias no processo de determinação do nível de serviço, além disso exige que alguns fatores sejam considerados no seu desenvolvimento de forma que se obtenha êxito no processo como um todo.

Palavras chave: Inovação tecnológica, Gestão de relacionamento, Vantagem competitiva.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.



PREVALÊNCIA E CARACTERIZAÇÃO DA ANEMIA EM IDOSOS ATENDIDOS PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Jose Uchoa Alves Sampaio Junior¹
Anna Claudia Moreira Aguiar²
Lizandra Olimpio Tomé³
Mikaelly Galdino Pereira⁴
Diego Cavalcante⁵

Objetivo: O estudo foi realizado com o objetivo de avaliar a prevalência de anemia em idosos atendidos pela Estratégia Saúde da Família do município de Porto Alegre-RS, relacionando com as condições socioeconômicas e de saúde. **Metodologia:** A anemia é definida como uma redução da concentração de hemoglobina circulante no sangue, a qual é desencadeada por múltiplos mecanismos fisiopatológicos. A anemia é um dos problemas hematológicos mais comumente encontrados em idosos e está associada ao aumento da mortalidade e morbidade. No que se refere ao ponto de vista morfológico, as anemias podem ser classificadas de acordo com índices hematimétricos VCM (volume corpuscular médio), CHCM (Concentração de hemoglobina corpuscular média), anemias macrocíticas, hipocrômicas, microcíticas, normocrômicas e normocíticas. As anemias normocíticas/normocrômicas estão associadas, mais comumente, a patologias como doença renal, câncer, hemorragia aguda, invasão tumoral da medula óssea, anemia falciforme, inflamação, anemia hemolítica adquirida e fase inicial da deficiência de ferro. Trata-se de um estudo transversal, exploratório e observacional, no qual foram realizadas coletas de informações epidemiológicas e de sangue. Foram avaliados 556 idosos e os parâmetros hematológicos avaliados foram concentração de hemoglobina, concentração de hemoglobina corpuscular média, volume corpuscular médio e amplitude de distribuição das hemácias. **Resultados:** Através de índices hematimétricos, CHCM, VCM e RDW, foi observada uma prevalência de anemia de 8,8% e classificadas segundo avaliação morfológica eritrocitária e classificação das anemias, sendo que a anemia normocítica e normocrômica foi o tipo mais prevalente, sugerindo a possível presença de doença crônica. Foram avaliados, ainda, fatores como idade, condições socioeconômicas e de saúde, escolaridade, cor, internação hospitalar, doenças da tireoide e utilização de antianêmicos. Os autores destacaram que a anemia representa importante problema clínico na

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



população idosa e que pode repercutir profundamente sobre a qualidade de vida, aumentando a morbidade. Contudo, dados relacionados à anemia são discrepantes e podem estar ligados às condições socioeconômicas. **Conclusões:** os autores do estudo concluíram que houve baixa prevalência de anemia e diversos fatores estiveram relacionados para proporcionar os baixos níveis de hemoglobina. Os autores entenderam, ainda, que a anemia não deve ser considerada uma condição associada ao processo de envelhecimento, mas sim às inúmeras doenças, que são frequentes nessa população e, portanto, merece atenção clínica adequada, especialmente tendo em vista o achado de anemia do tipo normocítica/normocrômica que foi mais frequente, indicativa de possível presença de patologia de maior importância, em comparação com outras formas de anemia. Deve ser realizado o melhor diagnóstico e a caracterização da anemia, sendo necessária uma avaliação cuidadosa.

Palavras chave: Anemia, Estudo, Índices Hematimetricos.



A IMPORTÂNCIA DO FARMACÊUTICO NA SAÚDE PÚBLICA FRENTE O SUBFINANCIAMENTO

Felipe Lima de Medeiros¹
Elma Maria da Silva²
Ricardo Erton de Melo Perreira da Silva³
Maria Edilene de Pontes Silva⁴
Adriana Fernandes da Silva⁵

Objetivo: apresentar as ações gerenciais e assistenciais desempenhadas pelo farmacêutico, abordando as melhorias econômicas, organizacionais e promocionais de saúde que podem ser ocasionadas no SUS tendo uma participação maior do farmacêutico. **Metodologia:** o presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica, baseada em um levantamento de dados obtidos da literatura sobre o tema. No que se refere à sua natureza, foi realizada uma pesquisa quanti-qualitativa, na qual foi materializada com fontes de dados pertencentes aos anos de 2012 a 2018, obtidas do Scientific Electronic Library Online (SciELO), PubMed e sítios eletrônicos do Ministério da Saúde e do Conselho Federal de Farmácia. **Resultados:** No Brasil, o Sistema Único de Saúde configura como uma das maiores conquistas da sociedade. Além de ser o único sistema público do mundo a atender uma população acima de 100 milhões de habitantes, mais de 75% possui o SUS como única opção de assistência. O subfinanciamento sempre foi presente, porém, vem-se agravando através de atitudes políticas desestabilizadoras. Com o agravamento do subfinanciamento, está sendo cada vez mais necessário a presença deste profissional nas discussões econômicas. Através da logística de medicamento, suporte à prescrição, dispensação e cuidado ao usuário, será possível fortalecer a saúde pública, gerando promoção do uso racional de medicamentos; promoção e prevenção de riscos e agravos à saúde; redução de custos na judicialização; economia; e sustentabilidade do sistema. De acordo com o sistema de informação de agravos de notificação, até o ano de 2017, tem-se o medicamento como a principal causa de intoxicação exógena, sendo um dos pontos de partida de intervenção a ser realizado. **Conclusões:** o farmacêutico é um educador potencial que apresenta um conhecimento generalizado útil no

¹ Farmacêutico, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB). Autor Relator: Felipe Lima de Medeiros - E-mail: edilene-pontes@hotmail.com.

² Assistente Social, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB) - E-mail: elmassufcg@gmail.com.

³ Cirurgião Dentista, Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB) - E-mail: rertonmelo3311@gmail.com.

⁴ Enfermeira, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB) - E-mail: edilene-pontes@hotmail.com.

⁵ Orientadora e Preceptora da Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB) - E-mail: adrianafernandes7@hotmail.com.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



enfrentamento do subfinanciamento. É signficante que o mesmo esteja inserido nas discussões e ações com os demais profissionais da saúde, objetivando o fortalecimento da saúde pública.

Palavras chave: Assistência Farmacêutica, Economia, Sistema Único de Saúde.



TURBINA DRAGA AR: UMA APLICAÇÃO DAS LEIS DA TERMODINÂMICA

David Lourenço de Mendonça¹
Gléydson Giordan Oliveira dos Santos²
Joabe César Costa Cavalcante³
Lucas Trajano Pereira Lima⁴
Wendel Pires de Almeida⁵

Objetivo: O objetivo do trabalho é mostrar como a Turbina Draga Ar transforma a energia potencial termodinâmica contida nos gases quentes provenientes de uma combustão, seja convertida em trabalho mecânico ou utilizada para propulsão, buscando analisar seu princípio como também o funcionamento e assim desenvolver uma pesquisa bibliográfica sobre a mesma. **Metodologia:** A metodologia descreve os procedimentos utilizados na realização da pesquisa, assim como sua organização varia de acordo com as modalidades de cada pesquisa. Assim, este estudo se caracteriza, como exploratória, descritiva, bibliográfica e aplicada. Neste sentido, para responder o problema da pesquisa que trata da maneira correta para realizar a instrumentação da Turbina Draga AR, utilizou-se a pesquisa exploratória, no qual proporciona maior familiaridade com o problema, tendo em vista torná-lo mais explícito ou a construir hipóteses. **Resultados:** Diante do exposto foi possível concluir que os resultados foram satisfatórios, pois durante a etapa de pesquisa do projeto, foi visto que a Turbina Draga Ar poderia aumentar progressivamente a velocidade do ar chegando a uma velocidade de saída de aproximadamente 1.715 metros por segundo (Mach 5) após alguns experimentos feitos em laboratório. Vimos que variando a quantidade e tipos de combustíveis pode-se chegar a tal velocidade, tomando-se como parâmetros o cone de interferência destrutiva (cone de Marc) e o tipo de chama. **Conclusões:** Pode-se concluir que o experimento com a Turbina Draga AR transformou a energia potencial termodinâmica contida dos gases quentes provenientes da combustão em trabalho que acelerou o ar que passava pela mesma à um nível Mach 5, sendo assim os resultados foram bastante satisfatórios, mesmo na presença de alguns erros, como por exemplo o vento ou a temperatura ao qual deu-se início ao experimento.

Palavras chave: Propulsão, Termodinâmica, Turbina Draga Ar.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DA CETOACIDOSE DIABÉTICA EM CRIANÇAS - O QUE FAZER PARA UM DIAGNÓSTICO PRECOCE? - REVISÃO DE LITERATURA

Edilberto Costa Souza¹
Marília Millena Remigio da Costa²
Maira Pacheco Fraga³
Iak Sodara⁴
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁵

Objetivos: Realizar uma pesquisa documental visando demonstrar as principais manifestações clínicas citadas na literatura, no que concerne a cetoacidose diabética em crianças, visando inferir soluções que demandem um diagnóstico precoce
Metodologia: Foram pesquisados os bancos de dados Medline/ Pubmed, LILACS/SciELO, à procura de artigos nacionais e internacionais. Utilizaram-se os seguintes descritores, na língua inglesa: Diabetic Ketoacidosis, Child AND Signs and Symptoms. **Resultados:** Após utilizar os critérios de inclusão dos últimos 5 anos e pesquisa realizada em humanos, encontrou-se 37 artigos indexados sobre o tema. Foram lidos os resumos de todos os artigos contendo as palavras-chave, sendo considerados como relevantes aqueles que mencionaram cetoacidose diabética e as manifestações clínicas da doença quando da chegada do paciente ao hospital. Após a leitura completa dos artigos, 21 foram separados para construção deste trabalho, o qual aponta a cetoacidose diabética como a principal causa de morbidade e mortalidade em crianças com diabetes mellitus tipo 1, devido a desidratação secundária a múltiplas alterações bioquímicas associadas principalmente ao desequilíbrio hidroeletrólíticos e ácido-básico. Dentre os principais sintomas foram descritos: polidipsia, poliúria, vômitos, perda de peso e dor abdominal. Disúria, febre e lesão de pele também foram citados. Três artigos apontaram que o conhecimento prévio dos pais sobre os sinais e sintomas de cetoacidose diabética e a criança já ter diagnóstico de diabetes foram variáveis associados a menor tempo de internação. **Conclusões:** A cetoacidose diabética (CAD) é uma doença potencialmente grave e devido a gama de sinais e sintomas apresentados não serem patognomônicos da mesma, ainda ocorrem muitos erros no diagnóstico precoce e conseqüentemente no manejo clínicos de crianças que chegam aos ambulatórios das UBS e Hospitais, de tal forma que o tempo gasto na investigação de outras patologias fazem, muitas vezes com que evoluam a um pior prognóstico, em detrimento a isso, a criação de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



normas e rotinas que associassem aos sintomas supra citados a execução obrigatória do teste de glicemia capilar inferiria melhores prognósticos e menos sequelas aos pacientes.

Palavras chave: Cetoacidose Diabética, Criança, Sinais e Sintomas.



DOENÇA PERIODONTAL COMO POTENCIAL FATOR DE RISCO PARA DOENÇA CARDIOVASCULAR: REVISÃO DE LITERATURA

Maria Eduarda Fernandes Gurjão¹
Maria Helena Egídio Andrade de Sousa²
Leticia Queiroga de Araújo³
Marcos Alexandre Casimiro de Oliveira⁴

Objetivo: O presente trabalho objetivou estudar a etiologia e a provável associação entre infecções bucais crônicas, especificamente, a doença periodontal, e doenças cardiovasculares, destacando a primeira como possível fator de risco para o aparecimento e, conseqüente agravamento dessas últimas. O enfoque deste estudo foi dado, principalmente, aos mecanismos microbiológicos de ligação entre as duas patologias em questão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura através de busca nos bancos de dados: SciELO; LILACS; Medline, indexados entre 2006 e 2019, utilizando as palavras-chave: Periodontite, Doença Cardiovascular e Fator de Risco. Foram incluídos artigos clínicos e de revisão que abordavam a doença periodontal como fator de risco para a doença cardiovascular. **Resultados:** Verificou-se que a doença periodontal aparece como um fator de risco para o surgimento de algumas doenças sistêmicas, entre elas as alterações cardiovasculares. A invasão dos micro-organismos periodontopatogênicos na corrente sanguínea através dos tecidos periodontais inflamados acarreta efeitos sobre o endotélio, o metabolismo das lipoproteínas, o papel das plaquetas, a coagulação sanguínea e estabelece uma intensa correlação entre as doenças em estudo, podendo desencadear tanto trombooses como isquemias cardíacas. Como resultado dessa pesquisa, evidenciou-se, ainda, que o binômio - doença periodontal e doença cardiovascular - tem um significativo número de aspectos em comum, sobretudo: sexo, idade, níveis educacional e socioeconômico, tabagismo. **Conclusões:** Faz-se necessária a realização de estudos ainda mais complexos e consistentes reforçando a associação dessas patologias. Ademais, os Cirurgiões-Dentistas devem atentar para a necessidade da promoção de saúde bucal como uma medida preventiva contra as DCV's, uma vez que a condição periodontal nunca deve ser negligenciada, bem como qualquer outro processo infeccioso da cavidade oral.

Palavras chave: Doença Cardiovascular, Fator de Risco, Periodontite.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



UMA ABORDAGEM ENTRE A TEORIA CINÉTICA E A MECÂNICA DOS FLUIDOS

David Lourenço de Mendonça¹
Gléydson Giordan Oliveira dos Santos²
Joabe César Costa Cavalcante³
Lucas Trajano Pereira Lima⁴
Ricardo Ricelli P. de Almeida⁵

Objetivo: Demonstrar o entendimento das características singulares dos fluidos. Evidenciando alguns conceitos da mecânica dos fluidos e a relação dos mesmos com a teoria cinética dos gases. **Metodologia:** O método utilizado para realização do estudo foi a revisão de literatura, na qual foram analisados dois artigos publicados entre os anos de 2005 e 2015 e colhidos em uma base de dados de alto reconhecimento no meio científico, a qual se denomina Scielo. **Resultados:** É possível afirmar, em síntese, que os fluidos notoriamente possuem uma evidente propriedade cujo conhecimento foi um grande êxito da teoria cinética: Uma variação extrema na pressão não implica em uma mudança significativa da viscosidade, desde que a temperatura do sistema permaneça invariável. Ainda de acordo com o levantamento de informações em questão, torna-se determinável que a fórmula de Stokes contempla além das variáveis contidas na mesma (força de arrasto, forma do corpo, viscosidade e a velocidade do fluido), como também pode ser relacionada a densidade do fluido, fato este que não é de imediata constatação, pois em uma visão geral é de grande incidência o pensamento de que um fluido mais denso deveria fornecer uma maior resistência à cinética do que aquela fornecida por um fluido de densidade inferior. Entretanto, de acordo com o experimento realizado por Shapiro, que nos permite concluir que as forças de corpo (peso), as forças de superfícies (pressão e forças cisalhantes) e as forças de inércia estão equilibradas, isto não é evidente em caso de baixos números de Reynolds. **Conclusões:** O estudo da mecânica dos fluidos é de essencial importância para a sociedade contemporânea, pois a mesma permitiu diversos avanços tecnológicos. Como, por exemplo, a fabricação de aviões, navios e carros com formas otimizadas que diminuem a chamada força de arrasto. Foram discutidos conceitos fundamentais que nos permitem afirmar que baixos índices de números de Reynolds propiciam, na lei de Navier Stokes, uma relação com a densidade do fluido. Tal situação, que é de rebuscada compreensão, foi evidenciada através do experimento de Shapiro demonstrando que quando forças inércias são desprezíveis, a densidade do fluido,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



que até certo ponto está relacionada à sua inércia, passa a ser uma propriedade sem importância.

Palavras chave: Lei de Stokes, densidade, número de Reynolds, velocidade terminal.



TRATAMENTO DA HIPERCOLESTEROLEMIA EM CRIANÇAS - REVISÃO DE LITERATURA

Edilberto Costa Souza¹
Marília Millena Remigio da Costa²
Maira Pacheco Fraga³
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁴
Iak Sodara⁵

Objetivo: Inferir medidas utilizadas no controle da hipercolesterolemia em crianças visando constatar quais tratamentos estão sendo preconizados. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão bibliográfica da literatura do tipo integrativa. Para elaboração da pesquisa, foram examinados artigos da internet nas bases de dados BVS, LILACS e PUB-MED. A busca foi realizada através da associação Hypercholesterolemia AND Child AND Treatment. **Resultados:** Após utilizar os critérios de inclusão dos últimos 5 anos, pesquisa realizada em humanos e disponibilidade de texto completo para pesquisa, encontrou-se 74 artigos indexados sobre o tema. Foram lidos os resumos de todos os artigos contendo as palavras-chave, sendo considerados como relevantes aqueles que mencionaram hipercolesterolemia e tratamento em crianças. Após a leitura completa dos artigos, 18 foram separados para construção deste trabalho. Disto temos, que crianças com dislipidemia grave ou que apresentam outros fatores de risco, como doença cardiovascular associada ou não a história familiar de dislipidemia, ou outros sinais de síndrome metabólica, podem necessitar de tratamento com drogas hipolipemiantes. No que concerne ao diagnóstico, recomenda-se fazer a dosagem sérica do lipidograma, essa recomendação varia conforme a idade do paciente. O tratamento de crianças deve sempre iniciar com adoção de mudanças no estilo de vida (educação alimentar e atividade física). Dentro do contexto de educação alimentar, somente crianças com hipercolesterolemia familiar devem ser consideradas no primeiro momento para tratamento com drogas hipolipemiantes, dentre estas, a colestiramina é mais indicada de forma isolada ou como coadjuvante nos tratamentos com as vastatinas. Porém, não pode ser usada nas dislipidemias por hipertrigliceridemia. **Conclusão:** A hipercolesterolemia é uma disfunção de difícil diagnóstico clínico, atrelado a isso, dispomos de um pequeno arsenal drogas no que tange ao tratamento de crianças, as quais só devem ser utilizadas quando há anormalidades lipídicas de alto risco em detrimento aos distúrbios que estas poderão acarretar ao paciente.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Hipercolesterolemia, Criança, Tratamento.



O APOIO INSTITUCIONAL COMO MÉTODO DE GESTÃO

Maria Edilene de Pontes Silva¹
Elma Maria da Silva²
Ricardo Erton de Melo Perreira da Silva³
Ermeson Morais dos Santos⁴
Adriana Fernande da Silva⁵

Objetivo: O presente estudo tem como objetivo, realizar uma revisão bibliográfica sobre o Apoio Institucional no Sistema Único de Saúde (SUS). **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura de estudos publicados entre 2014 a 2018, indexados nas bases de dados: SciELO, PubMed e Revistas Científicas. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que aborda a temática no Brasil e o universo do estudo foi constituído por 10 (dez) publicações, uma vez que atenderam os critérios previamente estabelecidos. Descritores utilizados em Ciências da Saúde (DeCS): “Apoio Institucional”, “Educação Permanente” e “Sistema Único de Saúde (SUS)”. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, artigos que não se adequa ao tema e artigos em revisão. **Resultados:** A formulação e implementação do Apoio Institucional teve início em 2003, sendo conceituada em 2006, pela Política Nacional de Humanização (PNH), como um novo método de ferramenta da Gestão reformulando o modelo tradicional de gestor. Desenvolve-se no campo de assistência ou gestão, atua também na construção de Espaços Coletivos, com interação dialógica entre equipe e apoiadores, na qual todos atores envolvidos contribuem na assistência e gestão em saúde. Em consonância com esse método a Educação Permanente entra como uma Política estratégica para condução dos serviços de saúde, na gestão, formação e o desenvolvimento de trabalhadores do SUS. Desse modo, motiva toda a equipe e colabora para a implementação e formação dos sujeitos. **Conclusão:** Observou-se diante do estudo a necessidade de ampliar a capacidade de reflexão compartilhada acerca do Apoio Institucional e a Educação Permanente no que se refere à forma de conduzir o trabalho em equipe com interação de todos os sujeitos envolvidos, para realizar uma gestão capacitada e qualificada em saúde.

¹ Enfermeira, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB). Autor Relator: Maria Edilene - E-mail: edilene-pontes@hotmail.com.

² Assistente Social, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

³ Cirurgião Dentista, Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

⁴ Farmacêutico, Especialista em Docência do Ensino Superior, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretária Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).

⁵ Orientadora e Preceptora da Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba (SES-PB).



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Apoio Institucional, Educação Permanente, Sistema Único de Saúde (SUS).



A EDUCAÇÃO NUTRICIONAL COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE DO IDOSO NA PERSPECTIVA DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Yarlla Minelice Costa Cândido¹
Daniel Pinheiro Fernandes²
Bruna Almeida de Oliveira Crispim³
Alice Nair do Nascimento Alves⁴
Thaís Araújo dos Santos⁵
Magno Marcio de Lima Pontes⁶

Objetivo: Identificar a importância da Educação Nutricional como estratégia de promoção de saúde para o idoso. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, em que foram analisadas as literaturas encontradas na Base de dados: BVS, Scielo, utilizando-se os filtros: disponível; português; artigos publicados no período de 2015 à 2018. Foram encontrados 12 artigos e selecionados 05 que apresentaram real relevância de acordo com o objetivo do trabalho. Os descritores utilizados na busca foram: Idoso; Promoção de Saúde; Educação Nutricional. **Resultados:** A educação nutricional é um dos principais aspectos na promoção do envelhecimento saudável, por possuir instrumentos para desenvolver estratégias de mudanças, como prevenção de doenças, contribuindo assim, para a redução dos riscos de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis. Certificou-se que as rodas de conversas provocam o compartilhamento de conhecimentos e se tornando-se mais eficaz e atrativo ao invés do que a utilização de palestras, pois os indivíduos tornaram-se mais participativos, principalmente de forma coletiva, trazendo relatos de suas realidades, obtendo êxito nas mudanças de comportamentos, podendo assegurar assim uma melhora na qualidade de vida. Com isso, a Educação Nutricional pode ser vista como uma estratégia indispensável na promoção de ações educativas relacionada a saúde e nutrição, baseando-se na premissa de possibilidade a autonomia dos indivíduos e o fortalecimento de sua participação ativa. **Conclusão:** Na perspectiva de construção de hábitos alimentares saudáveis e promoção da qualidade de vida, no que refere-se ao envelhecimento saudável. É importante destacar a valorização dos profissionais de nutrição

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



orientando os indivíduos acerca de uma alimentação e nutrição adequada, proporcionando um progresso com objetivo de permitir um envelhecimento saudável.

Palavras chave: Idoso, Promoção de saúde, Educação Nutricional.



INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS ENTRE ANTIBIÓTICOS E CONTRACEPTIVOS ORAIS: REVISÃO DE LITERATURA

Marla Rodrigues Sarmiento¹
João Bosco Gomes Alves Filho²
Lalesca Alexandre Cartaxo³
Janiely Alencar de Oliveira⁴

Objetivo: Identificar as possíveis interações medicamentosas entre antibióticos e contraceptivos orais que ocorrem em mulheres que utilizam esses fármacos concomitantemente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura que teve como bases indexadoras de dados o *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e a *National Library of Medicine* (PubMed), utilizando os seguintes descritores Controlados de Ciências de Saúde (DeCS): Interações medicamentosas; Antibióticos; Contraceptivos Oraais; Microbiota. Foram encontrados através da busca 17 artigos no SciELO e 7 artigos no PubMed. Após os filtros, apenas 4 destes se enquadravam no assunto proposto pela revisão. Os artigos utilizados como base teórica foram publicados entre 2014 a 2018. **Resultados:** Interações medicamentosas ocorrem através da influência que a ação de um medicamento exerce sobre a farmacocinética e/ou farmacodinâmica de outro, e um problema posterior a isso se dá porque as mulheres estão cada vez mais participativas no mercado de trabalho, em decorrência disso há um controle maior da natalidade onde estas utilizam cada vez mais contraceptivos orais, por exemplo, que podem interagir com antibióticos se administrados simultaneamente. Foram encontrados, como consequência, que o uso de antibióticos para tratamento de infecções bacterianas destroem os microrganismos patogênicos causadores de doenças. Porém estes medicamentos também destroem a microbiota intestinal que é responsável por uma parte da hidrólise dos metabólitos estrogênicos que irão ser dispersos em estrógeno ativo, podendo ainda ser reabsorvido, elevando o grau plasmático deste hormônio circulante. Existe ainda outro fator que pode minimizar os efeitos dos anticoncepcionais que seria o fato dos antibióticos ativarem as enzimas do citocromo P450 no fígado, aumentando o metabolismo desses medicamentos, estimulando a queda das concentrações hormonais. **Conclusão:** Portanto, é notório que acontecem interações entre antibióticos e contraceptivos orais diminuindo a eficácia deste último, que por consequência pode gerar gravidez indesejada. Por conseguinte, é necessário que o profissional prescritor, por exemplo, o médico Ginecologista, informe no ato da consulta e o profissional Farmacêutico no momento da dispensação, os riscos do uso simultâneo destas duas classes farmacológicas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Logo, seria interessante uma maior participação das Redes de Atenção à Saúde no âmbito informacional, uma vez que muitas mulheres desconhecem os riscos provenientes dessas interações, tendo como exemplo, palestras que trazem essas informações acerca do tema, minimizando os seus efeitos colaterais.

Palavras chave: Antibióticos, Contraceptivos Orais, Interações medicamentosas, Microbiota.



USO DA TOXINA BOTULÍNICA TIPO A EM PROCEDIMENTO ESTÉTICO NO TOCANTE AO SURGIMENTO DE PTOSE PALPEBRAL PÓS-PROCEDIMENTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Larissa Souza Chagas¹
Bruna Rodrigues Barreto²
Rodolfo Carolino Abreu³

Objetivos: Discutir aspectos relacionados às complicações com o uso da toxina botulínica tipo A em procedimento estético no tocante ao surgimento de Ptose Palpebral pós-procedimento. **Metodologia:** Revisão de literatura. Buscou-se o acervo literário online a fim de selecionar os descritores que seriam utilizadas para a busca de um maior acervo referencial científico. Foram realizadas pesquisas nas bases de dados Scielo e Pubmed utilizando como descritores: “Toxina Botulínica”, “Complicações”, “Biomedicina Estética”, “Ptose Palpebral”, em português e em inglês. Os descritores foram utilizados de forma individual e em conjunto buscando selecionar os artigos pertinentes para realização desta revisão. **Resultados:** A Toxina Botulínica é amplamente utilizada no meio estético, e caracteriza o grupo de exotoxinas produzidas pelo Clostridium Botulinum. Sua ampla utilização se dá na área dermatológica para o tratamento de rugas e linhas de expressão na região orbicular do olho e testa, assimetrias faciais, elevação ou modelação da sobrancelha. Como supracitado, são inúmeras as indicações para a aplicação terapêutica. Curiosamente os relatos de complicações e efeitos adversos permanentes devido ao uso da TBA são escassos, e transitórios, uma vez que a função muscular retorna ao normal em alguns meses. Não foi encontrado na literatura relato de complicações graves ou fatais. Cita-se com frequência: edema, eritema, equimoses e dor pós procedimento. Importante complicação que está em enfoque na revisão seriam as assimetrias faciais devido a falhas de aplicação e injeções assimétricas da toxina botulínica. Dentre tais, cita-se a ptose palpebral, que é caracterizada pela queda da pálpebra superior que pode ser congênita ou adquirida. Então, a quantidade elevada do produto aplicado na região, falhas na técnica, pobre conhecimento de anatomia de cabeça pescoço são citados como agravantes para a ocorrência de tal complicação. Os estudos demonstram ausência de relação de uso de toxina botulínica e que a ocorrência de alterações oculares quando associada a outros parâmetros. Vinte e dois pacientes receberam toxina botulínica tipo A para o tratamento temporário de ptose palpebral superior unilateral leve a moderada e melhora estética da posição da pálpebra inferior, com resultados

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



favoráveis. **Conclusões:** Há um crescimento e expansão das mais variadas formas de utilização da TBA na área da saúde. Nos estudos, a ptose palpebral é sempre citada como uma das complicações mais prevalentes que ocorre diante da injeção da TBA nos músculos frontal, corrugadores do supercílio ou próceros. Esta complicação está ligada a falhas da técnica e não a composição química da toxina. Ainda há poucos estudos que avaliam a ptose palpebral como efeito adverso e menos ainda que avaliem a reversão do quadro. Há um perfil de segurança do TBA para remoção de rugas em torno do olho e rugas faciais superiores, e os efeitos adversos variam de leves a moderados, mesmo assim os profissionais devem utilizar padrões técnicos das drogas neurotóxicas e estar familiarizados com os efeitos farmacológicos locais para diminuir os efeitos colaterais graves.

Palavras chave: Toxina botulínica, Complicações, Biomedicina estética, Ptose palpebral.



PÊNDULO CHARPY: UM ESTUDO DA RESISTÊNCIA DOS MATERIAIS DA CONSTRUÇÃO CIVIL

David Lourenço de Mendonça¹
Gléydson Giordan Oliveira dos Santos²
Joabe César Costa Cavalcante³
Lucas Trajano Pereira Lima⁴
Rafael Wandson Rocha Sena⁵

Objetivo: Obtenção dos valores de energia potencial absorvidas pelo corpo de prova submetido ao experimento feito através da máquina de ensaio de Charpy e ainda o desenvolvimento de um software na linguagem de Python que pretende evidenciar o cálculo da energia potencial absorvida pelo corpo de prova. No que se refere aos objetivos específicos do estudo sobre o ensaio de Charpy, busca-se analisar seu princípio como também funcionamento e assim desenvolver uma pesquisa bibliográfica sobre ensaio de impacto. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica que consiste no desenvolvimento de consultas em fontes secundárias de materiais já elaborados; como: livros, revistas técnicas, sites, artigos científicos, entre outros. Assim, este estudo se caracteriza, como exploratória, descritiva, bibliográfica e aplicada. Neste sentido, para responder o problema da pesquisa que trata da maneira correta para realizar a instrumentação da máquina de impacto de Charpy, utilizou-se a pesquisa exploratória, no qual proporciona maior familiaridade com o problema, tendo em vista torná-lo mais explícito ou a construir hipóteses. **Resultados:** Diante do exposto foi possível concluirmos que os resultados foram satisfatórios, pois o objetivo principal deste trabalho era a obtenção dos valores de energia potencial absorvidas pelo corpo de prova submetido ao experimento feito através do ensaio de Charpy, e com a realização do ensaio provamos que o corpo absorve parte da energia potencial, sendo assim o ensaio obteve sucesso e demonstrou de forma objetiva e didática a colisão inelástica com o rompimento de um material de prova comumente encontrado em diversas áreas da construção civil. A partir da metodologia utilizada no ensaio de impacto Charpy, conseguiu-se obter um melhor entendimento no que diz respeito a ensaios de impacto com colisões inelásticas, conseguindo-se assim, verificar a energia absorvida pelo corpo de prova. A metodologia aplicada, também permitiu orientar e facilitar o desenvolvimento, possibilitando a realização do ensaio de forma adequada e segura, cumprindo os objetivos estabelecidos. **Conclusões:** Pode-se concluir com o experimento uma característica importante deste ensaio, quando não

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



instrumentado, é que a energia total medida no processo de fratura engloba a soma das parcelas de energia referentes à iniciação e propagação de defeitos, bem como parcelas de energia referentes à aceleração do corpo de prova e perdas por atrito na máquina de ensaio e pela resistência do ar, tais erros podem ser calculados em experimentos futuros através de cálculos matemáticos para obtenção de um percentual de erros.

Palavras chave: Colisões, Ensaio de Charpy, Tipos de colisões.



LEVANTAMENTO DAS NECESSIDADES DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO DO SETOR DE RECURSOS HUMANOS: UM ESTUDO DE CASO EM UMA CLÍNICA HOSPITALAR

Rafael Estrela dos Santos¹
Thais Matias Batista²
Jessica Campos³
Altieres Leite⁴
Virginia Tomaz Machado⁵

Objetivo: A presente pesquisa apresenta uma proposta de um Modelo do Levantamento das Necessidades de Treinamento e Desenvolvimento do setor de Recursos Humanos, considerando os parâmetros organizacionais das habilidades administrativas, estrutura organizacional, motivação e teoria comportamental, os quais são fatores preponderantes para a eficiência de um treinamento.

Metodologia: Esta pesquisa tem caráter descritivo, exploratório, de abordagem qualitativa, um estudo de caso em uma clínica hospitalar localizada na cidade de Cajazeiras - Paraíba - Brasil, tendo como instrumento para coleta de dados a utilização de dois questionários semiestruturados um aplicado ao corpo gerencial em número de quatro e o outro aos colaboradores da instituição em número de cinquenta e dois, na identificação de um diagnóstico das necessidades de treinamento e análise do grau de compreensão gerencial e corporativo quanto a implantação de um programa continuado de treinamento. **Resultados:** pode-se constatar a necessidade de aprofundar a temática em reuniões, conferências e palestras com toda a equipe diretiva e corporativa da organização, ratificando a importância da implementação de uma programa continuada de treinamento de forma sistêmica, destacando que para se obter o sucesso a organização precisa instigar a forma mais adequada o desenvolvimento do potencial humana e intelectual, isto é, através de um treinamento continuado. **Conclusões:** com a pesquisa, conclui-se que para alcançar o desenvolvimento organizacional deve ter seu capital humano embasado em um programa de treinamento e desenvolvimento continuado, motivados a realizar o seu serviço com o melhor conhecimento possível, desenvolvendo assim as novas funções aprendidas com vistas a êxitos futuros, abordando todo o contexto da estrutura organizacional, envolto a teoria comportamental, desenvolvendo o potencial humano e intelectual, tornando-os mais

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Administração da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



qualificados, com a empresa apta a surpreender seus clientes, fazendo o diferencial no mercado.

Palavras chave: Levantamento das Necessidades de Treinamento e Desenvolvimento, Potencial humana e intelectual, Habilidades, Teoria comportamental.



ARGAMASSA PRODUZIDA COM A SUBSTITUIÇÃO PARCIAL DO AGREGADO MIÚDO POR SACOLAS PLÁSTICAS

Javane Pereira de Souza¹
Herman Gonçalves Dantas²
Mikeias Alves Ferreira³
Raquel de Lima Gurgel⁴
Thalita Maria Ramos Porto⁵

Objetivo: Objetivou-se com esse trabalho, avaliar a viabilidade da incorporação de sacolas plásticas na fabricação de argamassa. **Metodologia:** Tratou-se de um ensaio executado com o auxílio de pesquisas bibliográficas e testes de resistência a compressão, considerando a aproximação do traço convencional de acordo com a norma NBR 7215. Realizou-se a aplicação de dois tipos de substituição parcial do agregado miúdo: 50% e 75% da parte que compõe a areia media fina do traço. O material foi triturado até chegar a granulometria desejada, permitindo reduzir as sacolas utilizadas, evitando seu desperdício. Para cada substituição parcial foram confeccionados 3 corpos de prova de cada idade, totalizando 6 corpos de prova. Foram realizados através do peneiramento, ensaios de caracterização da areia e das sacolas plásticas, também fazendo-se o ensaio granulométrico, possibilitando determinar a quantidade de material a ser substituído. Os corpos de prova foram submetidos aos seguintes tempos de cura: 3, 7, e 21 dias, a temperatura ambiente e após serem retirados da água, os corpos de prova com 50% e 75% de substituição sofreram esforço de compressão na prensa hidráulica. **Resultados:** A argamassa é um item de fundamental importância em uma construção, seja para a aplicação de revestimentos internos e externos ou assentamentos de alvenaria, por essa razão existe uma demanda muito grande de material que compõe a argamassa como por exemplo a areia que são retiradas constantemente de leitos de rios, aumentando assim a erosão que podem causar desmoronamento de barracos e até alteração do curso do rio. Os resultados expectáveis da análise em evidência, refere-se à praticabilidade da utilização do material com base na observação das características mecânicas da amostra com substituição dos resíduos plásticos, no que tende a economia e a questões ambientais, notório o seu abundante descarte na natureza causando danos irreparáveis ao meio ambiente. **Conclusão:** Conclui-se que a substituição parcial do agregado miúdo pelos resíduos plásticos avaliados neste

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



trabalho é de suma importância, apresentando uma solução possível, de fácil aplicação, e com forte aspecto ambiental, uma vez que seriam retirados do meio ambiente uma parte do material que seria descartado, permanecendo muitos anos no solo haja visto que existe uma demora mais de 100 anos para se decompor, apresentando assim uma possível solução para uma problemática vivida pelos indivíduos a bastante tempo, além de reduzir os custos da construção.

Palavras chave: Agregados, Ecológico, Resistência, Substituição.



SENESCÊNCIA DO APARELHO CARDIOVASCULAR E SUAS IMPLICAÇÕES FISIOPATOLÓGICAS: REVISÃO SISTEMÁTICA

Maria Eduarda Fernandes Gurjão¹
Maria Helena Egídio Andrade de Sousa²
Davi Deivid Moreira da Silva³
Francisco Yarllison Silva Freitas⁴

Objetivo: O presente trabalho objetivou entender o processo de envelhecimento e conhecer as modificações fisiológicas advindas de tal, para que se possa finalmente distinguir o envelhecer natural, senescência, do envelhecer com doenças, senilidade. Essa revisão sistemática deu ênfase, sobretudo, às condições cardiovasculares especiais e típicas da terceira idade. Uma vez compreendida essa sequência de acontecimentos, não apenas etiologicamente, torna-se possível desenvolver estratégias que atenuem as implicações fisiopatológicas advindas dessa etapa da vida com características e valores próprios. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, analisando-se referências teóricas, através de busca nos bancos de dados eletrônicos: Scielo; PubMed; MedLine, indexados entre 2001 e 2016. Como descritores foram utilizados: Alterações; Envelhecimento; Sistema Cardiovascular. **Resultados:** Os resultados remetem à uma série de alterações no aparelho cardiovascular decorrentes do aumento da vulnerabilidade com a velhice, tais como: baixa distensibilidade aórtica e arterial, arterioesclerose, comprometimento da condução cardíaca e redução da atuação dos mecanorreceptores relacionados à regulação da pressão arterial (barorreceptores). Destaca-se também a ocorrência de outras modificações vasculares, dentre as quais pode-se mencionar: espessamento endotelial, perda de integridade das válvulas venosas, diminuição da retração elástica, aumento de resistência periférica total, redução de complacência e propensão para acúmulo venoso. Ainda com esse estudo, foi possível inferir que a diminuição da reserva cardíaca com o passar da idade resulta na elevação da pós-carga e na redução da resposta cardiovascular à estimulação beta-adrenérgica. **Conclusões:** Visto que, com o processo de envelhecimento, as funções fisiológicas do aparelho cardiovascular declinam gradualmente e a capacidade de manter o equilíbrio homeostático é perdida, algumas recomendações são pertinentes. Além de uma avaliação diferenciada e intervenções individualizadas por parte dos profissionais de saúde, recomenda-se ao

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



idoso a prática regular de exercícios físicos aliada a uma alimentação balanceada para dirimir os efeitos inerentes da senescência.

Palavras chave: Alterações, Envelhecimento, Sistema Cardiovascular.



CONDUTA NO APH EM CASO DE PNEUMOTÓRAX ABERTO

Laylla Ramos Leal Cerqueira¹
Maria Letícia Cruz Quental²
Rafaella de Abreu Cândido³
Sara Maria Carvalho Dias⁴
Bruno Menezes de Carvalho⁵

Objetivo: Esclarecer a partir de um estudo bibliográfico a conduta a ser realizada no atendimento pré-hospitalar diante de casos de pneumotórax aberto. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura por meio de pesquisa na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) com palavras-chave pré-selecionadas, obtendo-se estudos indexados nas bases de dados: SciELO e outros no período de 2006 a 2017. Foram localizados 5 estudos, publicados em português. **Resultados:** O pneumotórax aberto caracteriza-se pelo contato do espaço pleural com o meio ambiente, o que levará a uma equivalência entre as pressões atmosférica e intratorácica, o que ocasionará, em última instância, o colapso pulmonar, queda da hematose e uma hipóxia aguda. Esse tipo de pneumotórax é produzido por uma ferida penetrante do tórax. No atendimento pré-hospitalar (APH), o tratamento baseia-se no tamponamento imediato da lesão através de curativo quadrangular feito com gazes esterilizadas de tamanho suficiente para recobrir todas as bordas do ferimento, e fixado com esparadrapo em três de seus lados. A fixação do curativo oclusivo em apenas três lados produz um efeito de válvula, desse modo, na expiração, tem-se a saída de ar que é impedido de retornar na inspiração, evitando a formação de um pneumotórax hipertensivo. **Conclusão:** É notório, portanto, que o pneumotórax aberto dificulta a troca gasosa pulmonar levando a hipóxia e o colapso do pulmão, com isso, utiliza-se no atendimento pré-hospitalar o curativo de três pontas para liberar a pressão do espaço pleural. Por conseguinte, é possível avaliar a importância do conhecimento desse procedimento no atendimento pré-hospitalar, uma vez que a abordagem deve ser rápida e eficiente para reduzir a pressão pleural e assim impedir o agravamento do problema de base para garantir a estabilidade do paciente do local de atendimento até o centro cirúrgico.

Palavras chave: Pneumotórax aberto, APH, Conduta.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



ATIVIDADE ANTI-INFLAMATÓRIA DO GENGIBRE

Kleber Vieira Santana¹
Carlos Alexandre Alves Duarte²
Leonardo Peres Nunes³
Amanda Lorena Braga Silva⁴
Janiely Alencar de Oliveira⁵

Objetivo: Apresentar a atividade anti-inflamatória do *Zingiber officinale*.
Metodologia: Trata-se de pesquisa exploratória descritiva baseada em levantamento bibliográfico. Foram pesquisados artigos publicados em revistas indexadas nas bases de dados SciELO e Google Acadêmico utilizando os seguintes termos indexadores: Gengibre e Atividades anti-inflamatórias do Gengibre, do ano de 2006 a 2016 no total de 6 artigos encontrados e 4 artigos utilizados. **Resultados:** O *Zingiber officinale* (gengibre) é uma planta de vasta utilização no campo das plantas medicinais, devido a variedades de ações farmacológicas dos seus compostos: proteínas, hidratos de carbono, fibras, óleos essenciais, que vem usado como anti-inflamatório ou antifúngico, antiemético entre outros, além de ser usado constituinte de medicamentos fitoterápicos. O mecanismo de ação da propriedade anti-inflamatória baseia-se no bloqueio da ativação das enzimas ciclo-oxigenase (COX) e 5-lipoxigenase (5-LO), inibindo a liberação das prostaglandinas e bloqueando os leucotrienos, produzindo ação anti-inflamatória. O tratamento com o extrato seco do gengibre resulta na diminuição dos níveis plasmáticos de citocinas pró-inflamatórias como interferon-gama (IFN γ) e interleucina (IL-6). O uso de plantas medicinais é empiricamente relacionado a ausência de efeitos colaterais, no entanto esta não é a realidade, e não diferente disso o gengibre também apresenta ação tóxica sobre algumas linhagens celulares, como nas células ovarianas e linfócitos humanos, além de apresentar interação com protetores gástricos. **Conclusão:** Dessa forma, a utilização do gengibre como anti-inflamatório possibilita uma redução nos riscos de reações adversas, porém não há isenção. Nesta concepção, consideramos que o estudo sobre o gengibre pode colaborar para outros trabalhos referente ao uso das plantas medicinais com intuito de obter ação anti-inflamatória.

Palavras chave: Gengibre, Interferon-gama, Prostaglandina.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



DIAGNÓSTICO DE DEFEITOS EM PAVIMENTOS ASFÁLTICOS DE RODOVIAS: UM ESTUDO DE CASO NA BR 116 DO KM 495 AO KM 498,5

Karina Maria Ferreira¹
Laiana Ferreira da Costa²

Objetivos: Realizar uma averiguação sistemática sobre os defeitos recorrentes no pavimento asfáltico entre o km 495 e o km 498,5 da BR 116. **Metodologia:** A pavimentação rodoviária é primordial na infraestrutura de um país e está ligada com o seu crescimento, pois as rodovias são extremamente importantes em vários setores. Estas estruturas precisam apresentar boas condições de uso para garantir conforto, qualidade e segurança para quem utiliza, contribuindo assim para a redução de acidentes. Sabe-se, portanto, que vários fatores comprometem a condição dos pavimentos, como por exemplo, a grande solicitação do tráfego, o aumento de cargas por eixo e a falta de reparo ou manutenção. A identificação das manifestações patológicas tem como finalidade avaliar o estado de conservação do pavimento, proporcionando assim um diagnóstico da situação funcional, estabelecendo soluções técnicas adequadas e indicando as melhores alternativas para a manutenção ou restauração. O trecho entre o km 495 e o km 498,5 da BR 116 apresentam defeitos no revestimento asfáltico que são recorrentes, apesar de várias intervenções já efetuadas e isto tem trazido diversos transtornos para as pessoas que necessitam transitar por esse local. Em relação aos procedimentos técnicos, trata-se de uma pesquisa bibliográfica e estudo de caso. A pesquisa bibliográfica terá a finalidade de reunir informações e dados que servirão de base para o desenvolvimento do trabalho. O estudo de caso será realizado no trecho entre o km 495 e o km 498,5 da BR 116, que apresenta inúmeras manifestações patológicas em sua camada de revestimento. Será realizado um acompanhamento fotográfico seguido da análise e identificação dos defeitos, usando a norma DNIT 005/2003 - TER. **Resultados:** Com essa pesquisa, espera-se avaliar a superfície do pavimento do trecho citado, identificando cada tipo de defeitos e suas possíveis causas, no intuito de propor medidas de soluções e auxiliar na prevenção da ocorrência de futuros defeitos, não apenas do trecho estudado, mas em outros trechos da malha rodoviária brasileira. **Conclusão:** A pavimentação rodoviária é primordial na infraestrutura de um país e está ligada com o seu crescimento, pois as rodovias são extremamente importantes em vários setores, principalmente para a economia. Estas estruturas precisam apresentar boas condições de uso para garantir conforto, qualidade e segurança para quem utiliza, contribuindo assim para a redução de acidentes. A identificação das manifestações patológicas tem como

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



finalidade avaliar o estado de conservação do pavimento, proporcionando assim um diagnóstico da situação funcional, estabelecendo soluções técnicas adequadas e indicando as melhores alternativas para a manutenção ou restauração.

Palavras chave: Conservação de Rodovias, Pavimentação, Gerência de Pavimentos.



AVALIAÇÃO TOMOGRAFICA DA ARTICULAÇÃO PATELOFEMORAL DE PACIENTES COM INSTABILIDADE PATELAR

Aline Caroline Pedrosa de Almeida¹

Álvaro Landim Cruz Santana²

Lisandra Ianara Linhares Ferreira³

Joérika Pacífico de Oliveira⁴

Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁵

Objetivo: Descrever os benefícios diagnósticos através da tomografia computadorizada na avaliação da articulação patelofemoral em pacientes com instabilidade patelar. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão literária nas bases de dados LILACS e PUBMED, apresentando como critérios de inclusão artigos nos idiomas inglês e português, registrados entre 2013 e 2018 nas áreas temáticas de ciências da saúde com limite em estudos em humanos através dos descritores: Articulação patelofemoral. Tomografia Computadorizada. Joelho. Sendo obtidos 25 artigos para seleção através de 3 etapas. A primeira etapa compreendeu a exclusão de artigos repetidos, a segunda consistiu na análise dos títulos e a terceira a partir do estudo dos resumos. **Resultados:** A tomografia computadorizada se apresenta como um método viável e com baixa dose efetiva de radiação, com alta efetividade para diagnósticos e estudo do movimento patelar. A aquisição de imagens por esse método permite ao médico ter uma nova análise da articulação patelofemoral, com elementos que aumentam a assertividade do seu diagnóstico, com sua reconstrução tridimensional durante o movimento a TC contribui para investigação da reconstrução do ligamento patelofemoral em pacientes com instabilidade patelar. **Conclusão:** Os exames que habitualmente fazem a avaliação da articulação patelofemoral são exames de imagem estáticos, como radiografia, tomografia e ressonância. Com avanço da tecnologia e a modernização dos aparelhos de tomografia computadorizada com detectores múltiplos que possibilitam a visualização da estrutura estudada quando esta apresenta um movimento dinâmico, mesmo ainda sendo pouco usada na clínica ortopédica essa tecnologia do tomógrafo com 320 fileiras de detectores, eles podem fazer uma análise com reconstrução em 3D do movimento. A TC possibilita a avaliar todos os dados descritos em exames como a radiografia simples, além de incluir outras informações

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



que são imprescindíveis não só para o diagnóstico como também para direcionar a melhor conduta terapêutica da instabilidade patelar.

Palavras chave: Articulação Patelofemoral, Tomografia computadorizada, Joelho.



A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO FARMACÊUTICA EM PACIENTES IDOSOS

Kleber Vieira Santana¹
Leonardo Peres Nunes²
Carlos Alexandre Alves Duarte³
Gizelia Fernanda de Oliveira⁴
Bruno Rolim Felix Caetano⁵

Objetivo: Apresentar a importância da atenção farmacêutica no cuidado de pacientes idosos. **Metodologia:** Trata-se de pesquisa exploratória descritiva baseada em levantamento bibliográfico. Foram pesquisados artigos publicados em revistas indexadas nas bases de dados SciELO (The Scientific Electronic Library Online) e Google Acadêmico. As consultas aconteceram no mês de Março deste ano, onde após a triagem do material, foi realizada análise por meio de leitura criteriosa e selecionados os conteúdos através dos seguintes termos descritores: Atenção farmacêutica e cuidado farmacêutico. Foram utilizados artigos científicos em português entre os anos de 2015 a 2016, onde foi utilizados 5 artigos científicos sendo estes selecionados através dos critérios de relevância e clareza das informações apresentadas. **Resultados:** A pessoa idosa dispensa uma maior demanda de cuidados, em especial no tocante a Atenção Farmacêutica, pois o indivíduo idoso geralmente tende a necessidade da polimedicação devido ser acometido de múltiplas patologias como cardiopatias, Diabetes Melitus, hipertensão arterial, hipercolesterolemia, além disso, existe a prática da automedicação, muito comum na terceira idade, que produz inúmeros casos de intoxicação podendo também mascarar doenças evolutivas. Esta é a faixa etária com menor adesão a farmacoterapia, diversos fatores contribuem para este dado, ausência ou baixa qualidade na informação, baixo grau de escolaridade, déficit cognitivo, embalagens semelhantes. Para que haja sucesso na Atenção Farmacêutica ao idoso deve-se dispensar uma atenção redobrada, cabendo ao profissional farmacêutico o papel de orientar sobre a importância da posologia correta, atentando para as possíveis interações medicamentosas e surgimento de reações adversas. A atenção farmacêutica bem executada promove o uso racional dos medicamentos propiciando redução de gastos com estes, além controlar a doença melhorando a qualidade de vida e o nível de satisfação da terceira idade. **Conclusão:** O paciente geriátrico é um dos mais afetados pelos efeitos negativos da polifarmácia, para atenuar os riscos que o uso concomitante de medicamentos pode acarretar para os pacientes idosos e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



evitar erros na execução da terapia medicamentosa é necessário adotar medidas que colaborem para o uso eficaz e seguro, além de minimizar problemas relacionados à automedicação. Esses riscos relativos ao uso incorreto de medicamentos, podem ser evitados ou reduzidos com a atenção farmacêutica. A inclusão do farmacêutico como profissional da saúde, estabelece uma relação colaborativa que a longo prazo irá auxiliar no processo de promoção e prevenção de agravos a saúde dos idosos, buscando melhorias nas condições de vida, além de proporcionar um aumento da adesão da terapia medicamentosa, diminuir os eventos adversos ou interações medicamentosas, levando ao sucesso do tratamento e diminuição dos riscos. Deste modo, o acompanhamento de pacientes idosos por meio da Atenção Farmacêutica possibilitará ampliar o êxito do tratamento farmacoterapêutico, instruindo pacientes e cuidadores a seguir as recomendações de uso e utilizar os medicamentos de modo seguro.

Palavras chave: Atenção Farmacêutica, Automedicação, Terapia medicamentosa.



ASSOCIAÇÃO ENTRE DEFICIÊNCIA DE VITAMINA D E MAIOR INCIDÊNCIA DE ASMA BRÔNQUICA

Gabriela Augusto Rodrigues Pereira¹
Ana Beatriz da Silva Batista²
Sonally Yasnara Sarmiento Medeiros³

Objetivos: Abordar os aspectos referentes a maior incidência de asma brônquica em indivíduos com baixos níveis de vitamina D, enfatizando os mecanismos responsáveis por essa relação. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa por literaturas a partir das bases de dados BVS, LILACS e SciELO, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): vitamina D, asma brônquica e hipovitaminose. Foram selecionados 5 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês e espanhol; indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** A deficiência de vitamina D está relacionada a maior incidência de asma, principalmente em crianças, tendo em vista que essa condição está associada ao aumento da hiperresponsividade das vias aéreas e ao pior controle da asma. A princípio, estudos recentes propõem que indivíduos com dieta inadequada, pouca exposição aos raios solares ou que apresentam predisposição para deficiência de vitamina D detêm baixas concentrações de IL-10, o que implica em maior inflamação da via aérea e resistência aos corticoides. Além disso, a carência de vitamina D induz a liberação de citocinas pró-inflamatórias e estimula a hiperplasia da musculatura lisa, o que conseqüentemente causa a obstrução brônquica. É importante salientar que baixos níveis de vitamina D in útero também podem representar maior risco de asma, uma vez que a ingestão materna de vitamina D ou de 25-hidroxivitamina D no sangue está associada à redução de infecções respiratórias na primeira infância. Isso ocorre, pois as células epiteliais expressam 1 α -hidroxilase, que é responsável pela conversão do calcitriol inativo no calcitriol ativo (1,25-di-hidroxivitamina D). Essa substância atua inibindo a síntese e a liberação de determinadas citosinas e fator de crescimento derivado de plaquetas, ocasionando, assim, a diminuição da inflamação pulmonar. Além disso, essa vitamina inibe a ativação das células dendríticas por meio da regulação negativa da expressão de moléculas coestimuladoras CD40 e CD80. **Conclusão:** Os estudos bibliográficos apontam uma possível associação entre a vitamina D e a asma, isso pelo motivo da asma possuir a característica de ser uma inflamação crônica, e a vitamina D estar relacionada ao processo inflamatório, diminuindo a síntese de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



citosinas inflamatórias e também interferindo na ativação de células responsáveis por esse processo, e, assim, intervindo na extensão sintomatológica da asma.

Palavras chave: Asma brônquica, Hipovitaminose, Vitamina D.



REVISÃO DE LITERATURA DOS IMPORTANTES PONTOS ÉTICOS EM RELAÇÃO À REPRODUÇÃO HUMANA

Larissa Dantas Magalhães¹
Lucas Araújo de Castro Santana²
Igor Bandeira De Melo Barbosa Pereira³
Thiago Figueiredo Amaral⁴
Caio Victor Queiroga Barreto⁵
Renata Braga Rolim Vieira⁶

Objetivo: Relatar acerca da temática revelando que o progresso científico proporcionaria, negativamente, a possibilidade de selecionar características de uma linhagem com aspectos específicos. **Metodologia:** A fertilização *in vitro* é um procedimento artificial, realizado em laboratório, que torna possível a reprodução humana com remodelação do corpo mediante desejos da ciência e da técnica. Entretanto, sempre que surgem mudanças capazes de modificar a natureza humana aparecem questões éticas e morais. Revisão sistemática da literatura através dos bancos de dados eletrônicos (SciELO, PUBMED e GOOGLE ACADÊMICO) utilizando-se do descritor : “*in vitro fertilization*”. Os dados foram selecionados através da relevância dos estudos e discussão sobre o tema proposto. Foram selecionados quatro estudos que seguiram critérios de acordo com o tema proposto. **Resultados:** A utilização da técnica de reprodução revela o controle social que busca qualidades selecionadas pelo modelo comportamental imposto para futuras gerações. Nesse contexto, a liberdade ética é atingida pelo fato da transformação da reprodução em objeto diante de tal manipulação e da escolha de características. A questão não se trata em parar a ciência e técnica, mas trata-se em ratificar a responsabilidade humana frente à manipulação biológica. Além disso, a liberdade ética é justamente para transformar a condição de objeto em seres humanos, ou seja, não moldar corpos de acordo com vontades. Assim, é preciso impor limites quanto ao avanço científica. **Conclusão:** Conhecer as principais questões da reprodução humana em relação à ciência e a técnica que afetam a liberdade ética e a responsabilidade humana.

Palavras chave: Bioética, Engenharia genética, Fertilização *in vitro*, Reprodução humana.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



IMPORTÂNCIA DO VER-SUS PARA VALORIZAÇÃO DAS POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE: ÓTICA DE UM ESTUDANTE

Leandro Moreira de Oliveira¹
Isabel de Sousa Medeiros²
Claudenir Fernandes da Silva³
Danniely Lara Braga Bezerra⁴
Juliane Carla Medeiros de Sousa⁵

Objetivo: Relatar a importância do projeto VER-SUS para a valorização das políticas públicas de saúde sob o ponto de vista de acadêmicos da área da saúde. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência elaborado por estudantes em um projeto de extensão universitária. Ocorreu entre outubro e novembro de 2016, durante os nove dias, visitando-se os seguintes espaços/instituições: hospitais gerais, serviços substitutivos em saúde mental, instituições de longa permanência, Assentamento; Cadeia pública feminina; Lixão; Casa dos conselhos; Comunidade Quilombola e Cigana. **Resultados:** Na oportunidade, os participantes conheceram respectivamente a história e como operava cada serviço de saúde na localidade. No final do dia realizavam-se oficinas que os inteiravam sobre gestão do sistema, estratégias de atenção, exercício do controle social, processos de educação na saúde e empoderamento. Possibilitou-se novas formas de conhecimento sobre os serviços; funcionamento dos mesmos; e a satisfação, desejos e anseios dos usuários, problematizando-se, desta forma, as políticas de saúde aplicada para tal grupo. Promoveu-se debates/grupos focais ao final de cada dia, instigando e estimulando práticas e saberes em saúde. **Conclusão:** Novas práticas como esta devem ser divulgadas e ampliadas para fortalecer o SUS e engajar as pessoas acerca do funcionamento dos serviços propostos para o seu uso, permitindo que as ofertas de saúde se adequem cada vez melhor às demandas populacionais. No âmbito profissional, isto toma um caráter especial, possibilita que através do conhecimento acerca do modo de vida e necessidades das minorias, estes profissionais estejam mais preparados para planejar ações, bem como gerir e atuar em serviços, isto torna-se ainda mais relevante diante da carência de profissionais preparados para atuar com as individualidades e peculiaridades existentes no território brasileiro.

¹ Discente da Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente da Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente da Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente da Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Política de Saúde, SUS, Saúde.



A PRÁTICA DO DISCENTE DE PSICOLOGIA NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cássia Belém Braga¹
Aélia Kely de Sousa Pereira²
Emanuela Luiza Sousa de Carvalho³
Vitória Maria Lopes de Moura⁴
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁵

Objetivo: Descrever a prática do discente de psicologia no contexto organizacional e do trabalho. **Metodologia:** Execução de um diagnóstico organizacional por meio de observações, entrevistas estruturadas, conversas informais e pesquisa documental com suporte teórico unido a análise de dados para desenvolver uma intervenção que acatasse as demandas encontradas na corporação. **Resultados:** A partir do diagnóstico organizacional foi identificado o nível de estresse dos militares durante o dia-a-dia no trabalho, para isso foi realizada uma técnica de grupo. Nesse caso, orientou-se a procura de um profissional de psicologia, com intuito de efetuar um suporte para que os aludidos pudessem ser auxiliados a desenvolver suas potencialidades diante desse fator, assim como também possibilitar a amenização do sofrimento diário gerado por essa elevada carga de estresse. Foi também levada como orientação, uma ideia de reflexão sobre como esses fatores estressores poderiam estar prejudicando o seu trabalho e rotina diária. **Conclusões:** O vigente relato de experiência, o qual foi fruto de uma vivência na disciplina de estágio básico em processos de gestão, que ocorreu em uma instituição militar no interior da Paraíba e teve como público-alvo gestores, oficiais e demais funcionários da corporação. Proporcionou assim uma aproximação da prática da Psicologia Organizacional e do Trabalho para os discentes e público-alvo, bem como as possíveis maneiras de intervenções junto a uma organização. No que concerne da prática do discente de psicologia na qual proporcionou um contato direto com a realidade no âmbito organizacional e do trabalho, sendo que a psicologia também se ocupou em compreender e intervir sobre fenômenos e processos respectivos ao mundo do trabalho e das organizações.

Palavras chave: Estresse; Intervenção; Psicologia Organizacional.

¹ Discente da Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente da Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente da Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente da Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



USO DA CAFEÍNA E SEUS EFEITOS NO ORGANISMO - REVISÃO DE LITERATURA

Juliane Oliveira Silva¹
Bárbara Silva Monteiro²
Joice Vieira Silva³
Julyana Deyse Amaro de Sousa⁴
Maria Lucélia dos Santos Feitosa⁵
Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira⁶

Objetivos: Identificar por meio da revisão de literatura, o uso e os efeitos da cafeína no organismo. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica da literatura, com abordagem qualitativa, onde a busca dos artigos se deu na base de dados do Portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “potenciais de ação”, “cafeína” e “sistema nervoso central”. Com o cruzamento dos descritores, constituíram-se 1.899 produções científicas, restando 13 artigos após os filtros, e utilizando-se apenas seis, que contemplaram os critérios de inclusão: os textos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, tipo de documento artigo, compreendidos entre 2014 e 2019. Adotaram-se aos critérios de exclusão: estudos duplicados e fora da temática. **Resultados:** A substância trimetilxantina, também conhecida como cafeína sintética, é considerada uma droga psicotrópica estimulante do sistema nervoso central. Já a cafeína é classificada como um alcaloide do grupo das xantinas trimetiladas, com a fórmula de $C_8H_{10}N_4O_2$. A sua metabolização ocorre no fígado. No entanto, no organismo a cafeína é absorvida e atinge a corrente sanguínea no período entre 40 minutos a 2 horas após o seu consumo. A cafeína é considerada uma droga que causa dependência física e psicológica, agindo nos receptores do sistema nervoso central, causando resistência a fadiga muscular. Atua sobre a musculatura esquelética provocando alteração nos níveis de íons sódio e potássio, inibindo a enzima fosfodiesterase, que é estimulante do sistema nervoso central, cardiovascular e circulatório. A ingestão de cafeína antes das atividades físicas pode elevar a concentração plasmática de ácidos graxos livres e sua oxidação, promovendo um aumento dos níveis sanguíneos, onde aumenta-se a liberação de adrenalina e noradrenalina. Em relação ao nível celular, a cafeína é considerada um antagonista competitivo dos receptores de adenosina que potencializa a liberação do cálcio do retículo sarcoplasmático no músculo. **Conclusões:** Diante dos artigos foi possível

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



analisar que a cafeína causa tanto dependências físicas quanto psicológicas, e por ser uma droga estimulante do sistema nervoso central, tem a capacidade de modificar uma ou várias funções do organismo.

Palavras chave: Cafeína, Potenciais de ação, Sistema nervoso central.



ENDOMETRIOSE PLEURAL: COMO DIAGNOSTICAR

Julia Lima Coelho¹
Fernanda Eugênia Macêdo²
Wenya Cristiana Almeida Abreu³
Carlos Antônio de Macêdo Gomes Filho⁴
Francisco Rômulo Gonçalves Soares⁵
José Eurides Liberalino⁶

Objetivo: Abordar sobre as formas de diagnosticar a endometriose pleural, bem como as suas principais características. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Endometriose pleural, como diagnosticar? A qual foi desenvolvida no período de abril de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (LILACS e SCIELO), utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DECS): Derrame pleural, endometriose, ressonância magnética, toracoscopia. Foram selecionados 3 artigos que se adequavam ao tema nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** A endometriose torácica é um tipo de endometriose extrapélvica encontrada em tecidos parenquimatosos pulmonares ou na pleura e manifesta-se por hemoptise, pneumotórax ou hemotórax, com relação temporal com a menstruação. Nos casos de implantes na pleura, pode ocorrer pneumotórax ou hemotórax catamenial. No parênquima pulmonar, pode ocorrer hemoptise catamenial ou nódulos pulmonares assintomáticos. O diagnóstico é caracterizado pelos achados da toracoscopia, assim, quando há envolvimento diafragmático, caracteriza-se com lesões avermelhadas ou azuladas dispersas ou fenestrações na porção tendinosa do diafragma, enquanto as lesões pleurais são variáveis. Histologicamente, é identificada a presença de tecido endometrial no pulmão e/ou pleura, bem como a citologia revela células endometriais no líquido pleural, no aspirado de massas/nódulos pulmonares ou no lavado brônquico. A complementação do diagnóstico por exames de imagem compreende, principalmente, pela radiografia e a TC de tórax, que podem demonstrar pneumotórax, hidropneumotórax ou lesões nodulares pleurais. Além disso, a ressonância magnética destaca-se cada vez mais, pois além de diferenciar lesões parenquimatosas das pleurais, promove melhor resolução espacial e, se realizada no período menstrual, é capaz de identificar tecido glandular no local acometido.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Conclusões: A partir dos dados existentes na literatura sobre o tema, pode-se concluir que a endometriose torácica é uma forma de expressão rara da endometriose, a qual afeta o parênquima pulmonar ou a pleura. Geralmente se apresenta como hidropneumotórax na radiografia ou na TC de tórax, além de gerar derrame pleural o qual também pode mostrar hiperintensidade de sinal em sequências em T1. Portanto, a RM tem se mostrado uma boa opção para o diagnóstico dessa patologia, pois consegue caracterizar bem nódulos pleurais endometrióticos e derrame pleural hemorrágico.

Palavras chaves: Derrame pleural, Endometriose, Ressonância Magnética, Toracoscopia.



MORTALIDADE INFANTIL POR DOENÇAS RESPIRATÓRIAS NA PARAÍBA, ANOS DE 2009 A 2018

Isabel de Sousa Medeiros¹
Danniely Iara Braga Bezerra²
Aléxia de Luna Coêlho³
Leandro Moreira de Oliveira⁴
Esuite de Abreu Neto⁵
Alécia Flávia Araújo Simões⁶

Objetivo: analisar os índices de mortalidade infantil por doenças do aparelho respiratório no estado da Paraíba no período de 2009 a 2018. **Metodologia:** trata-se de um estudo exploratório, quantitativo com base nos dados do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde do Brasil - DATASUS, em abril de 2019, com base nos índices do Estado da Paraíba para os anos de 2009 a 2018. **Resultados:** Observamos que nos anos de 2009 a 2018, foi registrado, na Paraíba, um total de 4.304 óbitos infantis, dos quais as afecções do sistema respiratório foram responsáveis por 489 desses, correspondendo a mais de 11% dos casos na faixa etária que compreende o primeiro ano de vida. Conforme os dados disponíveis no que se refere à causa dos óbitos, no período de 2009 a 2016, um total de 206 corresponde à mortalidade por causas evitáveis, unanimemente reduzíveis por ações de diagnóstico e tratamento adequados, enquanto que outros 45 foram por causas não claramente evitáveis. O acometimento do aparelho respiratório se fez presente ainda em aproximadamente 8% das mortes neonatais, das quais quase 70% ocorreram por causas evitáveis. **Conclusão:** Conforme fomentado, nota-se que há uma elevada ocorrência de mortalidade infantil na Paraíba, apesar destes dados terem decrescido progressivamente durante os anos estudados. Outro fato que chama atenção é o contingente de óbitos por patologias respiratórias no período neonatal e antes do primeiro ano de vida, como ainda da levada incidência de mortes por causas evitáveis. Tais fatos nos fazem questionarmos quanto à efetividade de nossas ações de saúde, especialmente, no serviço público, e aponta para a necessidade de fortalecer o debate acerca da educação continuada dos profissionais de saúde. Além de traduzir a falta de estrutura neonatal em grande parte dos hospitais e maternidades do estado.

Palavras chave: Recém-Nascido, Registros de Mortalidade, Sistema Respiratório.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



GENÊRO, FEMINSMO E MOVIMENTO FEMINISTA: UMA BREVE DISCUSSÃO

locaiama Rodrigues de Vasconcelos Dantas¹
Ermeson Moraes dos Santos²
Adriana Fernandes da Silva³
Elma Maria da Silva⁴
Naedja Pereira Barroso⁵

Objetivo: É analisar, a partir de literaturas, a concepção de gênero e compreender o processo histórico de origem do termo e a sua relação com o Movimento Feminista. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde foram realizadas buscas em bases de dados que permitiram selecionar alguns estudos relacionados ao tema, Scientific Electronic Library Online - SciELO. **Resultados:** Verificou-se que as discussões em torno de “gênero”, surgiu por volta dos anos de 1970, e ao longo dos anos passou a ser objeto de estudo das mulheres feministas no campo acadêmico e também pelas ciências sociais, com a intenção de ampliar os estudos sobre gênero levando para o campo científico. O termo surge com finalidade de separar as expressões “sexo” de “gênero”, que são habitualmente confundidos, mas, que na verdade carregam diferentes definições. O termo sexo remete a distinções inatas, biológicas”, enquanto, gênero refere-se ao “caráter cultural de distinções entre homens e mulheres, entre ideias sobre feminilidade e masculinidade. Com o passar dos anos os estudos sobre gênero passaram a ganhar amplitude e muitas definições começaram a ser discutidas e apresentadas. Esses modelos que surgirão a partir dessa separação do que é feminino/masculino e homem/mulher, reafirmará os papéis que cada um deve desempenhar e seguir de acordo com as regras que normatizam essas relações, esse caráter de construção cultural se dá desde que nascemos, quando nos é ensinado qual o “papel sexual” que devemos ocupar. Inicialmente, os estudos sobre gênero se deram no decorrer de lutas e pensamentos feministas que buscavam romper com a opressão e dominação masculina. Esse movimento passou por várias fases que foram de suma importância para os estudos e ganhos das mulheres e o feminismo. Uns dos momentos que são marco dessas lutas são chamados de “primeira onda, onde se tratou de uma batalha pela afirmação da condição fundamental e democrática da igualdade política entre os sexos; e segunda onda, onde foi realmente dado significado ao termo gênero, que além de afirmar o igualitarismo entre os sexos, valorizando o diferencialismo, as “diferenças dentro da diferença”. **Conclusões:** Foi proporcionado grandes

¹ Assistente Social Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva;

² Farmacêutico Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva;

³ Apoiadora Institucional na 10° GRS, Sousa/PB;

⁴ Assistente Social Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva;

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, orientadora.



aprofundamentos sobre o tema, possibilitando assim formulação de concepção e ampliação das discussões. Dentre as discussões percebeu-se a luta pela materialidade do papel da mulher na sociedade. Movimentos sociais concretos em prol da afirmação da mulher protagonista de sua história. Afirma-se como recorte conclusivo que muito ainda precisa ser concreto, a luta deve ser contínua pela defesa do direito de igualdade.

Palavras chave: Feminismo, Gênero, Movimento Feminista.



REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (RAPS): RELATO DE EXPERIÊNCIA DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS EM SAÚDE COLETIVA

locaiana Rodrigues de Vasconcelos Dantas¹
Ermeson Moraes dos Santos²
Adriana Fernandes da Silva³
Elma Maria da Silva⁴
Naedja Pereira Barroso⁵

Objetivo: É relatar a experiência como Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva na Rede de Atenção Psicossocial, especificamente no Centro de Atenção Psicossocial Infantil João Paulo II, Sousa/PB. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência dos Residentes Multiprofissionais em Saúde Coletiva da 10ª Gerência Regional de Saúde na Rede de Atenção Psicossocial e sua contribuição no Centro de Atenção Psicossocial Infantil João Paulo II. **Resultados:** Destaca-se que o termo saúde coletiva ganha maior visibilidade nos meados dos anos de 1970. Na atualidade o termo vem sendo estudado como campo de natureza interdisciplinar, tendo como destaque a epidemiologia, o planejamento, gestão e administração de saúde. Dentro deste universo cita-se o campo da saúde mental. Destaca a portaria nº 3.088 de 23/12/2011, a qual reafirma a Rede de Atenção Psicossocial e prevê a criação, ampliação e a articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de *crack*, álcool e outras drogas no âmbito do SUS, e desenvolve suas ações e serviços de acordo com os princípios doutrinários desse sistema: universalização, equidade e integralidade. Reafirmando a Política Nacional de Saúde Mental, Álcool e Outras Drogas e os princípios da Reforma Psiquiátrica e Reforma Sanitária, com serviços de base territorial e comunitária, substituindo o modelo hospitalocêntrico e manicomial. O CAPSi é um dos serviços da rede de atenção e atende crianças e adolescentes com transtornos mentais graves e persistentes e os que fazem uso de *crack*, álcool e outras drogas. São serviços estratégicos para agenciar e ampliar as ações de saúde mental e seus trabalhos são realizados prioritariamente em espaços coletivos de forma articulada com os outros pontos de atenção da rede de saúde e das demais redes, através de uma equipe interdisciplinar. Estando os residentes em saúde coletiva inseridos nesse serviço com a finalidade de intervir em algum possível problema visualizado a partir da

¹ Assistente Social Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva;

² Farmacêutico Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva;

³ Apoiadora Institucional na 10ª GRS, Sousa/PB;

⁴ Assistente Social Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva;

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, orientadora.



observação e conhecimento do serviço, baseados em estudos sobre a saúde mental e saúde coletiva, visando a melhoria e qualidade do serviço e na ampliação de seus conhecimentos nesse processo formativo considerando sempre a importância do processo de educação em saúde. **Conclusões:** afirma a relevância da residência multiprofissional em saúde coletiva nessa região, inserido nesse serviço, vem contribuindo para a elaboração de um projeto de intervenção que auxilie no fortalecimento da RAPS da 10ª GRS e, conseqüentemente, no melhoramento dos serviços oferecidos aos usuários pelo CAPSi João Paulo II.

Palavras chave: Atenção, Psicossocial, Saúde Coletiva, Residência.



O PAPEL DA ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL DE GESTANTES SOROPOSITIVAS

Ana Maria Fernandes do Nascimento¹
Yuri Charllub Pereira Bezerra²

Objetivo: Verificar como a literatura científica aborda sobre o papel da enfermagem durante o pré-natal de gestantes soropositivas. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa, e para o levantamento bibliográfico, inicialmente foi feito um cruzamento dos descritores HIV, Enfermagem e Cuidado Pré-natal, nas bases de dados: *Scielo, Lilacs e Medline e Bdenf*. Nesse primeiro momento foram encontrados 113 artigos. Obedecendo aos seguintes critérios de inclusão: artigos completos disponíveis na íntegra; publicados entre os anos de 2015 e 2019; texto completo disponível nos idiomas português, inglês e espanhol; que atendam ao objetivo do estudo, e excluindo os artigos em duplicata, restaram apenas 07 artigos. **Resultados:** A consulta de enfermagem durante o pré-natal representa um espaço de acolhimento e escuta a gestante soropositiva, sendo estas ferramentas importantes na construção de uma relação de confiança, na geração de vínculo e na mútua responsabilização/empoderamento, favorecendo a promoção da relação de empatia e na adesão tanto do tratamento antirretroviral profilático na TV quando na adesão das próprias orientações fornecidas pelo profissional. A literatura científica evidencia que a atuação da enfermagem durante a atenção pré-natal a gestantes soropositivas, está pautada no fortalecimento do vínculo entre gestante ou o casal e o enfermeiro de modo a promover a integralidade do cuidado e o empoderamento para que a gestante seja capaz de realizar ações de autocuidado com autonomia e segurança. Outra perspectiva importante, é a promoção de atividades de educação em saúde baseada na prevenção de contaminação do recém-nascido e uma maneira de quebrar paradigmas acerca de mitos e preconceitos atrelados ao diagnóstico de HIV. O enfermeiro deve lançar mão das tecnologias leves do cuidado, considerando as necessidades biopsicossociais das gestantes soropositivas, de modo que a enfermagem ultrapasse o seu caráter instrumental e direcione seu foco de cuidado numa perspectiva de desconstrução e reconstrução de conhecimentos, fomentado a abertura para uma clínica voltada para o cuidado onde o enfermeiro possa desenvolver seu potencial. **Conclusões:** O desenvolvimento do processo de trabalho da enfermagem na Atenção Básica, com ênfase no contexto do HIV/Aids, requer uma práxis holística e fundamental saber científico e na utilização adequada das tecnologias do cuidado, como acolhimento e formação de vínculo. Percebe-se que mesmo diante de uma realidade e de um sistema limitado, o papel do enfermeiro é essencial em prol da qualidade da assistência à saúde da mulher e da

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



criança e em busca do desenvolvimento de um cuidado sistematizado mesmo em face aos desafios enfrentados na busca para o rompimento do modelo tradicional de assistência a saúde.

Palavras chave: HIV, Enfermagem, Cuidado pré-natal.



ESPONDILOARTROSE LOMBAR: COMO TRATAR

Fernanda Eugênia Macêdo¹

Jamile Costa da Silva²

Julia Lima Coelho³

Luciano Mota Reis Neto⁴

Wenya Cristiana de Almeida Abreu⁵

Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

Objetivo: Explanar sobre os aspectos clínicos da espondiloartrose lombar, evidenciando uma conduta terapêutica que permita tratar o paciente precocemente.

Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: quais os principais métodos utilizados no tratamento da espondiloartrose lombar com osteófitos? Na qual foi desenvolvida no período de março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (LILACS e SCIELO), utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DECS): Lombalgia, disco intervertebral, discopatia degenerativa lombar, osteoartrite. Foram selecionados 2 artigos que se adequavam ao tema nos critérios de inclusão: artigos publicados em inglês e português, indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** A espondiloartrose lombar é um tipo de doença crônica- degenerativa da coluna vertebral que inclui duas patologias distintas, porém interrelacionadas: a espondilose ou doença degenerativa discal e a osteoartrite das articulações interapofisárias posteriores. O processo degenerativo discal pode ter início a partir da segunda década de vida e tem como fator de risco a exposição ao trabalho pesado e a falta de postura ao longo dos anos. O tratamento se baseia na sintomatologia e alívio da dor através de: exercícios físicos, fisioterapia para adequação da postura, acupuntura, e o uso de analgésicos e antiinflamatórios, emagrecer caso esteja em sobrepeso, evitar esforços desnecessários. Caso a dor seja incapacitante e não regrida com a fisioterapia, deve-se recorrer à cirurgia. **Conclusões:** A partir dos dados existentes na literatura sobre o tema, pode-se concluir que a espondiloartrose lombar é uma doença crônica de alteração degenerativa inespecífica de coluna, e que tem sua prevalência aumentada com a idade, tendo sua terapêutica baseada na sintomatologia e revertida por meio de antiinflamatórios não esteroidais e fisioterapia ativa. Contudo, o tempo de tratamento dependerá da resposta clínica e será estabelecido com base na avaliação dos sintomas do paciente.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Lombalgia, Disco Intervertebral, Discopatia Degenerativa Lombar, Osteoartrite.



ÓBITOS MATERNOS NA PARAÍBA, ANOS 2007 A 2016

Danniely Iara Braga Bezerra¹
Isabel de Sousa Medeiros²
Aléxia de Luna Coelho³
Jully Anne Almeida Lopes⁴
Leandro Moreira de Oliveira⁵
Alécia Flávia Araújo Simões⁶

Objetivo: Analisar os índices de mortalidade materna no estado da Paraíba entre os anos de 2007 a 2016. E comparar com os dados dos dez anos anteriores. **Metodologia:** Estudo exploratório, quantitativo com base nos dados do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde do Brasil - DATASUS, em abril de 2019, com base nos índices do estado da Paraíba, para os anos de 2007 a 2016. **Resultados:** Observamos que nos anos de 2007 a 2016, foram registrados, na Paraíba, 48 óbitos maternos, dos quais 3 correspondem a óbitos maternos tardios na faixa etária de 15 a 19 anos. Desses 35 tiveram como causa a morte obstétrica direta. E 9 de causa obstétrica indireta. E ainda uma não especificada. Já no período de 1997 a 2006 constatou-se um total de 27 óbitos maternos, sendo 22 de causa obstétrica direta, 4 causas indireta e um não especificado. **Conclusões:** Diante os todo o estudo pode se evidenciar que o número de óbitos maternos foi maior no período de 2007 a 2016, quando comparado com os dez anos anteriores, em uma porcentagem de 77% a mais. Quanto aos óbitos por causa obstétrica direta o aumento foi de 104% e no período obstétrico tardio alcançou-se o triplo. O que nos leva a perceber uma relação destes óbitos com deficiência na assistência médico-hospitalar decorrentes de intervenções, omissões ou tratamento incorreto. Bem como, com a pré-existência de doenças que se agravaram durante a gravidez. Podendo estarem associados ainda a tendência de elevação nos índices de gravidez na adolescência e aumento do início precoce de vida sexual ativa combinada à pouca adesão aos métodos contraceptivos e uma educação sexual fragilizada.

Palavras chaves: Gravidez na adolescência. Registros de Mortalidade. Obstetrícia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



PROJETO DE INTERVENÇÃO PARA ALUNOS DO 3º ANO DO ENSINO MÉDIO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB

Adriana Feitosa; Nogueira¹
Anna Cynthia Gonçalves Oliveira²
Luma Moamy Ferreira De Andrade³
Patrícia Costa. Sousa⁴
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁵

Objetivo: Trabalhar a escolha profissional por meio da Orientação Profissional com alunos do Ensino Médio. **Metodologia:** As intervenções foram realizadas na Escola de Ensino Fundamental e Médio Monsenhor Constantino Vieira da cidade de Cajazeiras-PB. Foram realizados quatro encontros, envolvendo o processo de observação e integração acerca da instituição. No primeiro encontro foi apresentada a proposta do projeto e solicitado aos participantes que realizassem uma pesquisa acerca das possíveis profissões que eles gostariam de exercer. No segundo encontro houve a discussão sobre as profissões que eles trouxeram acerca do mercado de trabalho, concorrência, vantagens e desvantagens da profissão, tempo de preparação necessário para a profissão e avaliação da disciplina que o curso oferece. No terceiro encontro foi realizada uma dinâmica com o propósito de provocar a reflexão dos alunos frente aos seus colegas acerca da profissão que eles achariam que o seu colega ao lado escolheria. No quarto encontro foi apresentado um vídeo sobre a escolha profissional e uma nova dinâmica para reforçar conhecimentos adquiridos desde do primeiro encontro e o fechamento da intervenção. **Resultados:** Por meio dessa intervenção foi possível compreender como ocorre o processo de orientação do jovem na escolha profissional através das possibilidades de atuação do profissional de Psicologia, colaborando assim na orientação do jovem no momento da escolha fazendo com o que o mesmo tenha autonomia no momento da escolha. Assim como foi importante contribuir com a escolha profissional dos alunos da cidade de Cajazeiras-PB, que tiveram a oportunidade de fazer suas escolhas no âmbito profissional com mais conhecimentos, através de intervenções relacionadas à Orientação Profissional. Vale salientar que a Orientação Profissional vai muito além de testes psicológicos e vocacionais como muitas pessoas imaginam, apesar de ser importante, ela consiste em um processo que visa um caminho para a construção de tomada de decisão. **Conclusões:** A intervenção foi de extrema importância para conhecer na prática as habilidades necessárias para investigar as características dos estudantes, para

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ajudar na escolha profissional, questionamos como é importante buscar informações sobre as suas escolhas. A importância de escolher uma profissão a partir de suas habilidades.

Palavras chave: Alunos, Ensino Médio, Orientação Profissional.



ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES HIPERTENSOS

Matheus Leite Ferreira¹
Mariana Lima de Alencar²
Isabela Santos Saraiva³
Wanderson Souza Pais⁴
Luciana Modesto de Brito⁵

Objetivo: O presente estudo busca analisar a interferência da hipertensão na qualidade de vida dos pacientes acometidos por essa doença crônica, bem como a percepção de gravidade da doença em comparação com a população geral. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na seguinte pergunta norteadora: como pacientes hipertensos percebem sua doença e como essa interfere na sua qualidade de vida? Na qual foi desenvolvida a partir de levantamento bibliográfico. As pesquisas em saúde pública apontam dados que respondem aos questionamentos levantados, dessa forma foram pesquisadas as seguintes bases de dados: BVS, Pubmed e Scielo, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): hipertensão, pacientes, percepção e qualidade. Foram selecionados 4 artigos, que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês ou espanhol, indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** a hipertensão é uma doença crônica determinada por elevados níveis de pressão sanguínea. Os estudos mostram que a hipertensão compromete dimensões sociais e psíquicas dos acometidos. De fato, segundo a OMS, a PA se eleva com a idade, dessa forma pode-se vislumbrar um aumento do número de hipertensos, visto a inversão da pirâmide etária brasileira e o consequente aumento da população idosa. Além disso, hereditariedade, raça e sedentarismo também representam fatores de risco. Nesse contexto, dados apontam prevalência da doença crônica supracitada em mulheres, sobretudo naquelas acima de 50 anos. Outrossim, para os doentes, a gravidade da doença relaciona-se à capacidade de realizar suas atividades rotineiras, o que indica uma dificuldade na consolidação dos tratamentos anti-hipertensivos, podendo trazer complicações para a qualidade de vida dos pacientes. Percebe-se que os pacientes com maior grau de escolaridade eram mais esclarecidos quanto os riscos da doença, entendendo-a como grave e incurável. Ressalta-se ainda, que a qualidade de vida é relativa a sentimentos do homem sobre sua própria saúde ou aspectos de sua vida. Nesse âmbito, pacientes

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



que classificam a hipertensão como "sem gravidade", podem ter boa qualidade de vida, mas serão, também, resistentes ao tratamento. **Conclusões:** os estudos bibliográficos sobre hipertensão mostram a percepção da doença pelo paciente, o que influencia diretamente na sua qualidade de vida, bem como os desafios enfrentados por esses indivíduos para que tenham acesso a condições de bem-estar global, o que emerge a necessidade de políticas públicas voltadas a essa população afetada, objetivando um melhor entendimento da doença, qualidade de vida, resultando em uma adesão integral ao tratamento.

Palavras chave: Hipertensão, Pacientes, Percepção, Qualidade.



MANEJO NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DE RN COM ATRESIA BILIAR

Wenya Cristiana de Almeida Abreu¹
Fernanda Eugênia Macêdo²
Rafael José Holanda³
Luciano Mota Reis Neto⁴
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁵

Objetivo: Explanar sobre os aspectos clínicos, epidemiológicos, ressaltando a sequência de investigação diagnóstica precoce e conduta terapêutica desta patologia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: quais os principais métodos utilizados para realizar o diagnóstico precoce da atresia biliar em recém-nascidos? Na qual foi desenvolvida no período de Março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (LILAC e SCIELO), utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): atresia biliar, colestase extra-hepática, transplante hepático. Foram selecionados 3 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês; indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** Caracteriza-se pelo distúrbio de excreção da bile, em que há elevação da bilirrubina direta (BD), sendo uma urgência pediátrica, é imprescindível conhecer as formas de diagnóstico. A expressão clínica da atresia das vias biliares extra-hepática é de uma icterícia colestática, causada por processo inflamatório perinatal iniciado nos ductos biliares, determinando esclerose progressiva e obstrução inclusive da árvore biliar intra-hepática. A patologia ocorre em aproximadamente 1:10.000-1:15.000 nascidos vivos, com pequena predominância no sexo feminino (1.4:1). Deverá ser considerada como diagnóstico possível sempre que um quadro de icterícia com características colestáticas se prolongue além do 14º dia após o nascimento. Os principais sinais clínicos são icterícia, colúria, acolia fecal e hepatomegalia. Na investigação da criança icterícia, os testes de avaliação de função, como a albumina e a bilirrubina, são avaliados em conjunto com os exames denominados marcadores de lesão hepática, como as aminotransferases, fosfatase alcalina e gama-glutamil transferase. Além disso, a *ultrassonografia (US)* é um método de investigação rápido, não invasivo, e quando executado por profissional bem treinado, proporciona bons resultados. Em relação a Biópsia hepática é importante frisar que quando efetuada antes da 4ª semana poderá não evidenciar a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



proliferação ductal e a fibrose, comumente observadas nos casos de atresia de vias biliares. Nessa situação, está recomendada uma segunda biópsia algum tempo depois. Porém, com tudo isso, o padrão-ouro para diagnóstico de atresia biliar é a colangiografia operatória. **Conclusão:** Dessa forma, um atendimento especializado antes dos 60 dias de vida, proporciona bons resultados, ou seja, restabelece o fluxo biliar em 80% dos casos, permitindo assim o crescimento do paciente, e, se necessário, a realização posterior do transplante hepático, já que tal obstrução ocorre exclusivamente no período neonatal.

Palavras chave: Atresia biliar, Colestase extra-hepática, Transplante hepático.



ORIENTAR E DAR SUPORTE PSICOLÓGICO AO SUJEITO PARA A SUA ESCOLHA PROFISSIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO DE INTERVENÇÃO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Ana Débora Silva Leite¹
Larissa Gonçalves Ricarte²
Layvia de Sousa Carvalho³
Magally Virtuana Mangueira Lacerda⁴
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁵

Objetivo: Este trabalho expõe um relato de experiência criado durante a realização do projeto de intervenção de orientação profissional em uma escola do auto sertão paraibano. O projeto tinha como objetivo proporcionar, permitir e possibilitar a reflexão sobre a escolha profissional. **Metodologia:** As atividades foram planejadas e realizadas de acordo com a necessidade e disponibilidade de trabalhar conforme a teoria referente a orientação profissional, visando às questões psicológicas nos indivíduos que estão na instituição. Os encontros foram realizados na sala de aula da instituição de ensino, tendo em vista que os números de participantes foram em torno de 16 alunos. Foram realizados 5 encontros que foram divididos em três semanas. Este primeiro encontro teve como objetivo o conhecimento da instituição, assim como, a apresentação da turma que participaria do projeto; esclarecendo o objetivo do trabalho e a estrutura de planejamento da sua realização. O segundo encontro foi realizado uma atividade para conhecer um pouco da história pessoal de cada um a partir do comentário do seu próprio nome; nessa dinâmica os alunos verbalizaram tudo que sabiam sobre o seu nome. Em seguida aplicamos outra dinâmica onde um aluno falava qual a profissão que o outro escolheria, e assim fizemos com todos os alunos. E por fim, foi pedido que os alunos escrevessem em uma folha a profissão que desejaria conhecer melhor. O terceiro encontro refere-se à aplicação de uma técnica de integração, para a realização da tal, foi colocado na testa de 3 alunos o nome de uma profissão para que eles pudessem adivinhar a partir de mímicas que os outros 3 alunos realizaram. Em seguida foi aberta uma roda de conversa sobre as profissões. No quarto encontro foi desenvolvida uma atividade onde separamos o conceito das profissões, o tempo de duração e o mercado de trabalho, colocando-os no chão em papéis, para que os alunos pudessem identificar quais correspondiam com as profissões escritas no quadro, em seguida discutimos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



sobre cada uma. O sexto encontro foi o momento final da orientação que conta com o feedback das experiências vivenciadas ao longo do processo. **Resultados:** A intervenção propôs um momento de interação entre os mesmos, assim como uma análise crítica da inserção das profissões no mercado de trabalho, sua ideologia, status e suas modificações atuais. Possibilitando a uma autobiografia futura, sugerindo que o participante se imagine futuramente desempenhando uma profissão, incluindo relatos da vida, como se sente realizando as atividades da profissão, seus momentos de alegria e satisfação, seus momentos de cansaço e tristeza. Proporcionando ao jovem a pensar a integração temporal do seu eu, projetando-se no futuro e pensando nos passos a serem dados para este ser alcançado. **Conclusão:** Pode-se concluir a partir das intervenções realizadas durante as visitas que existia a necessidade de uma orientação profissional e um apoio psicológico para os alunos da instituição. Com tudo, percebemos a satisfação dos alunos em poderem participar das intervenções conseguindo tirar suas dúvidas em relação às profissões.

Palavras chave: Intervenção. Orientação Profissional. Psicologia. Profissão.



PRINCIPAIS FRATURAS DECORRENTES DA OSTEOPOROSE: REVISÃO DE INTEGRATIVA

Gilmara Pamella de Aquino Nascimento¹
Ana Clara dos Santos Silva²
Aryane Cristina Silva Duarte³
Graziela Nogueira Eduardo⁴
Sara Thaína Aires Mota⁵
Juliane Carla Medeiros de Sousa⁶

Objetivos: Apresentar os principais mecanismos e fraturas decorrentes da osteoporose. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada através da seleção de artigos encontrados nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico. A pesquisa foi realizada a partir dos descritores devidamente cadastrados no Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): fratura, idoso e osteoporose. Sendo selecionados artigos em português no período de 2009 até 2018. Teses, dissertações e monografias não foram utilizadas. As buscas dos dados foram ocorridas em março de 2019, resultando em 8 artigos. **Resultados:** Nos artigos encontrados foram evidenciados que a principal consequência clínica da osteoporose é a fratura e que cerca de 85% dos casos são causados por quedas. Versa-se que a osteoporose é uma doença osteometabólica sistêmica caracterizada pela diminuição da massa óssea e conseqüentemente, o comprometimento da microarquitetura do tecido ósseo, ocasionando fragilidade mecânica e predisposição a fraturas por traumas mínimos. Os locais de maior incidência são vértebras, punhos e região proximal do fêmur. As fraturas vertebrais podem ocorrer sem sintomas, porém, à medida que aumentam em número e intensidade podem estar associadas a grau significativo de morbidade. Já as fraturas de quadril (região proximal do fêmur) são as mais devastadoras, em virtude da elevada morbimortalidade, e após o evento, aproximadamente 50% das pessoas se tornam incapazes de andar sem ajuda, 25% necessitam de cuidados de longa duração e 10% a 20% morrem nos 6 meses seguintes ao episódio. **Conclusão:** A osteoporose é uma condição que consta de um fator de risco para o acontecimento de fraturas, sendo este um grave problema de saúde pública e que impacta na funcionalidade e qualidade de vida dos acometidos. Sendo fêmur, vertebrais e punho as regiões de maior acometimento de fraturas de insuficiência decorrentes de processos osteoporóticos torna-se

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



indispensáveis medidas de prevenção e tratamento dessas situações devido, inclusive a seus índices relevantes de morbimortalidade.

Palavras chave: Fratura, Idoso, Osteoporose.



ALTERAÇÕES NEUROPSÍQUICAS DECORRENTES DO ACESSO DEMASIADO A PORNOGRAFIA

Raimara Amaro de Freitas¹
Mara Núbia Felipe da Silva Oliveira²
Francisco Yarllison Silva Freitas³
Maria Iranilda Silva Magalhães⁴
Rômulo Lustosa⁵

Objetivos: Investigar as consequências que a pornografia pode apresentar no desenvolvimento neuropsíquico dos usuários. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura narrativa realizada por meio da leitura de artigos científicos, disponíveis no meio virtual, em específico, de arquivos indexados nos bancos de dados: Repositórios Institucionais UEPB e FAEMA, encontrados a partir de busca no sistema Google acadêmico. Foram utilizados trabalhos em português, cuja data de publicação compreende os anos de 2016 - 2019, de forma a serem identificados, mediante busca com os descritores: Pornografia AND Cérebro. Após análise, foram selecionados os primeiros artigos, os quais as palavras chaves vinham no próprio título, totalizando um percentual de 10 artigos. Desse total, seis foram excluídos por não ter como objetivo principal verificar essa relação. **Resultados:** O advento da internet proporcionou uma maior acessibilidade à conteúdos pornográficos, com isso seu consumo tem se tornado cada vez mais preponderante na sociedade industrializada. O estilo de vida adotado pode trazer consequências consideráveis, em razão do grau de frequência, como aponta alguns trabalhos. Evidenciando que o acesso contínuo causa, mudanças neuroanatômicas no cérebro, como diminuição de competências específicas as áreas correspondentes. Apontando, ainda, uma possível diminuição da massa cerebral, além de menos conexões. O que antes era emocionante e prazeroso passa a ter menos intensidade, causando redução das áreas cerebrais ligadas ao prazer o que gera, além de problemas em relação à sexualidade, problemas emocionais. Outros estudos apresentam, ainda, consequências em número de violência e abuso sexual, a partir da construção da imagem da mulher formada pelo público masculino, discutindo que com a chegada da internet somada à sociedade, ainda machista, tem-se como resultado associações com a violência contra a mulher. Os agressores que possuem algum tipo de relacionamento com a vítima expõem de forma não consentida vídeos/fotos íntimas. Embora, uma nova visão sobre o tema, seja proposto, atrelando a influências na redução do desempenho sexual, pode-se perceber que apesar de

¹ Discente do Curso de Graduação em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Graduação em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Graduação em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Graduação em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Graduação em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



elencar um novo olhar ao assunto, acaba por corroborar a ideia de que a pornografia em excesso pode ser danosa. **Conclusões:** Partindo do exposto, verifica-se que o uso de pornografia possui indícios de que acarreta prejuízos ao desenvolvimento humano nas esferas biopsicossociais. Suscitando a reflexão de que o fato de estarmos sendo inundados por pornografia em grande quantidade poderá gerar grandes implicações negativas ao desenvolvimento humano no futuro.

Palavras chave: Cérebro, Desenvolvimento humano, Pornografia.



CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA UNIDADE DE RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA

Júlia de Carvalho Silva Neta¹
Jamilly Jerônimo de Carvalho²
Remen Ferreira da Silva³
Geane Silva Oliveira⁴

Objetivos: analisar os cuidados de enfermagem oferecidos na Unidade de recuperação pós anestesia. **Metodologia:** Revisão Integrativa da Literatura, cujo levantamento bibliográfico aconteceu no mês de março de 2019, nas bases de dados de LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde); SCIELO(Scientific Electronic Library Online) e BVS (Biblioteca Virtual da Saúde). Para a busca utilizamos Descritores em Ciências da Saúde (Decs) a saber:” enfermagem perioperatória”; “controle”; “pós-operatório”, com auxílio de operadores booleanos *and*. Foram utilizados os seguintes critério de inclusão: artigos com publicações entre (2014 a 2018) na língua portuguesa, disponíveis na íntegra. Dissertações, resumos, e publicações duplicadas foram excluídas da amostra, a qual foi composta por dois (02) manuscritos. **Resultados:** A assistência de Enfermagem é extremamente relevante quanto ao conhecimento da técnica anestésica e do tipo de bloqueio realizado, espera-se, que posteriormente a cirurgia, com todos os cuidados prestados o paciente tenha controle da dor. Nesse sentido o enfermeiro dará o apoio das necessidades emocionais e físicas do paciente ofertando assistência direta, através de medidas invasivas e não invasivas. Realizar a administração farmacológica rigorosa, monitorização cardíaca, monitorização neurológica, infusão endovenosa, posição mais adequada no leito de acordo com a anestesia realizada, além disso verificar os possíveis diagnósticos de Enfermagem de risco, a fim de prevenir complicações esperadas. **Conclusão:** averiguar a dor pós-operatória é importante para promover o bem estar do paciente. Além disso, o enfermeiro deverá ter um olhar holístico assistencial a fim de minimizar danos aos pacientes na Unidade de Recuperação Pós Anestésica durante o pós-operatório.

Palavras chave: Enfermagem perioperatória; Controle; Pós-operatório.

¹ Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Santa Maria

³ Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



TRATAMENTO DE FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL COM LASER E ULTRASSOM EM PACIENTES QUEIMADOS

Ianka Quirino Soares dos Santos¹
Diogo Vinícius Nunes Araujo²
Edna Thalita Gomes Crispim³
Nayara Duarte da Silva⁴
Rodrigo Oliveira de Sousa⁵
Renata Braga Rolim Vieira⁶

Objetivos: O presente trabalho tem como objetivo explorar as ações da aplicação do ultrassom e do laser no tratamento das queimaduras. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão de literatura, que buscou evidenciar o tratamento de dermatofuncional com laser e ultrassom em pacientes queimados. Foram feitas pesquisas em artigos científicos dos bancos de dados eletrônicos: Revista Brasileira de Queimaduras, Sociedade Brasileira de Queimaduras (SBQ), Revista Eletrônica de Ciências, Instituto Politécnico de Lisboa (IPL), os cinco critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2010 e 2017, artigos disponíveis na íntegra, gratuitos, em português, artigos de estudo de caso e artigos de intervenção. Sendo excluídos quatro artigos de revisões bibliográficas e revisões sistêmicas, no total foram analisados nove artigos. **Resultados:** De acordo com as publicações revisadas de tratamentos fisioterapêuticos utilizando equipamentos como o laser e ultrassom, foram vistos resultados significativos nos processos de reparo tecidual, minimizando edemas, alongamento do tecido conjuntivo, promovendo analgesia, auxiliando no processo de cicatrização, diminuindo o processo inflamatório, ativando o metabolismo celular, atuando na renovação do colágeno, mostrando sua eficácia na diminuição de riscos de infecções, assim melhorando a autoestima e dando qualidade de vida aos pacientes. **Conclusão:** O paciente queimado por possuir lesões na pele também desenvolve problemas psicológicos, por isso é muito importante os tratamentos com laser e ultrassom, que atuam de forma positiva nos ferimentos causados pelas queimaduras, mas para isso é importante que os pacientes tenham z atendimentos diários para que haja resolução cicatricial completa, pois, essas alterações geram um impacto muito grande à saúde física e psicológica.

Palavras chave: Queimaduras. Feridas. Dermatofuncional.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



ERROS NA FASE PRÉ-ANALÍTICA DE EXAMES HEMATOLÓGICOS - REVISÃO DE LITERATURA

Julyana Deyse Amaro de Sousa¹
Bárbara Silva Monteiro²
Joice Vieira Silva³
Juliane Oliveira Silva⁴
Maria Lucélia dos Santos Feitosa⁵
Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira⁶

Objetivos: Identificar, por meio da literatura, os principais erros na fase pré-analítica em exames hematológicos. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica da literatura, com abordagem qualitativa, onde a busca dos artigos se deu na base de dados da *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Análise de consequências”, “Sangue” e “Técnicas de laboratório clínico”. Com o cruzamento dos descritores, constituíram-se 1.142 produções científicas, restando 17 artigos após os filtros, e utilizando-se apenas 12, que contemplaram os critérios de inclusão: os textos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, tipo de documento artigo, compreendido entre 2014 e 2019. Adotaram-se aos critérios de exclusão: estudos duplicados e fora da temática. **Resultados:** Os exames laboratoriais consistem em três fases distintas: pré-analítica, analítica e pós-analítica. Os exames hematológicos, por sua vez, são realizados para identificar problemas relacionados ao sangue, por meio da identificação das células sanguíneas, como leucócitos, eritrócitos e plaquetas. A fase pré-analítica nos exames laboratoriais consiste em uma etapa que necessita de técnicas manuais, em que será realizada a preparação do paciente e a coleta do material, antecedendo a análise. Quanto aos erros, podem estar relacionados à ausência de preparação do paciente, higienização no local onde será coletado o sangue, falta de qualificação dos profissionais para realizarem a coleta, identificação errônea da amostra e do paciente, principalmente em postos de coleta, troca de amostras, não preparação do paciente, transporte inadequado, armazenamento e temperatura incorretos. Esses erros interferem diretamente nas análises clínicas, devendo ser evitados. **Conclusões:** Em suma, a fase pré-analítica é muito importante nas análises clínicas, e os erros nessa fase podem comprometer a análise da amostra, em exames hematológicos, por exemplo. Assim, sugere-se a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



criação de estratégias para evitar esses erros, garantindo o diagnóstico correto do paciente.

Palavras chave: Análise de consequências. Sangue. Técnicas de laboratório clínico.



RESISTÊNCIA ÀS DROGAS DO TRATAMENTO DA TUBERCULOSE: UM DESAFIO QUE PERDURA

Cicera Karoline Mendes Figueirêdo¹
Antonio Custódio F. Neto²
Jainara Queiroga Honório Fontes³
Jefferson Oliveira Farias⁴
Wiviany Silva Rolim⁵
Anne Valéria Macedo Faustino⁶

Objetivo: Esclarecer a influência das parcelas: Atenção Primária de Saúde (APS) e População no aumento da resistência às drogas utilizadas no tratamento da tuberculose. **Metodologia:** Esta revisão bibliográfica foi realizada através de pesquisas nas bases de dados: PubMed, Scielo e LILACS, utilizando os filtros: saúde pública e artigos publicados nos últimos 4 anos, foram encontrados e utilizados como base desta revisão 4 artigos de relevância para o tema. **Resultados:** A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 3,5% dos novos casos e 20,5% dos casos de tuberculose (TB) tratados anteriormente são TBMR. Em relação à participação da população na incidência da resistência à TB existe um consenso na literatura de que o tratamento prévio é um forte fator de risco para resistência bacteriana às drogas antituberculose, como também um estudo realizado em onze países mostrou que quanto maior o tempo de exposição a medicamentos antituberculose, maior a chance de resistência, percebe-se então, que a multirresistência está intimamente relacionada ao abandono do tratamento. Quanto à APS a literatura nacional de cenários pós-descentralizados das ações de controle dos PCT para os serviços primários trazem divergências, porém foi observado que os limites da eficácia da incorporação das ações do PCT aos serviços da APS encontra obstáculo: a resistência e rotatividade de profissionais, a sobrecarga de funções e a falta de recursos humanos qualificados. **Conclusão:** A integração entre programas de controle da TB (PCT) e a equipe de saúde que atua na APS precisa ser fortalecida, os profissionais serem qualificados e capacitados na identificação da necessidade de busca ativa de sintomáticos respiratórios. Além disso, os pacientes devem participar do Tratamento Direto Observado (TDO) cumprindo o tempo de tratamento. Logo, é necessária uma ação conjunta entre governo e sociedade para resultados mais eficazes no tratamento e controle da TB e redução da disseminação de cepas resistentes.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Fatores sociais da Tuberculose Multirresistente, Tuberculose, Tuberculose Multirresistência.



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS DE GESTÃO

Cleópatra Deniz de Souza¹
Eduarda Tavares de Araújo²
Hermesson Daniel Medeiros da Silva³

Objetivo: O presente trabalho tem como intuito descrever a experiência de estágio de discentes da disciplina de Estágio Básico-Processos de Gestão, tendo como base estudos acerca das contribuições da psicologia no contexto Organizacional e do Trabalho em uma empresa de calçados no Ceará. Que conta com intervenções realizadas em uma organização segundo a demanda vista naquele ambiente, com enfoque no diagnóstico institucional elaborado de acordo com os resultados dos instrumentos utilizados para compor esse diagnóstico. **Metodologia:** Através de observações e coleta de dados por meio de entrevistas estruturadas e conversas informais se tem respaldo para a composição do diagnóstico institucional, onde através deste, são identificadas demandas que permitirão a atuação do psicólogo dentro da instituição permitindo assim a manutenção das possíveis demandas encontradas. **Resultados:** No decorrer das visitas técnicas ocorridas no desenvolvimento do estágio, foi possível perceber mediante os instrumentos e a composição do diagnóstico institucional uma grande deficiência no tocante à comunicação entre os funcionários da instituição, bem como entre funcionários e gestores. De acordo com a demanda obtida suscitou uma intervenção adequada. **Conclusão:** A proposta de intervenção se deu por meio de uma dinâmica realizada para com os funcionários, visando o despertar de uma reflexão acerca da ausência de diálogo e comunicação dentro da organização e o atentar para a construção de um ambiente interativo. Diante disso destacar o trabalho do psicólogo organizacional como de fundamental importância na desenvoltura da empresa e na apuração dessas questões, sobretudo no tocante ao estabelecimento de uma boa comunicação no contexto organizacional.

Palavras chave: Comunicação, Diagnóstico-institucional, Psicologia-Organizacional.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



INFLUÊNCIA DA AMAMENTAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO DE DIABETES MELLITUS

Lucibel Albuquerque de Andrade¹
Layanna e Silva Paiva Cartaxo²
Luana Lindolfo Quirino³
Gabrielle de Pádua⁴
Idalina Ingridy de Sousa Lopes⁵
Alessandra Laurindo Leite⁶

Objetivos: O objetivo desse estudo é evidenciar a influência do aleitamento materno e a diabetes mellitus, que ocorrem por exposição precoce ao leite bovino. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sobre o tema, onde as informações foram obtidas por meio de rastreamento literário sistemático, utilizando-se as palavras chave “aleitamento materno”, “doenças”, “autoimunes”. Foram utilizadas as bases de dados Lilacs e Scielo. Com estes limites de pesquisa foram rastreados 28 materiais. Destes, foram selecionados 4 por atenderem aos objetivos do presente trabalho. **Resultados:** Diabetes mellitus gestacional é descrita como uma alteração na tolerância à glicose que é iniciada ou diagnosticada na gestação podendo se manter ou não após o parto. A deficiência de nutrientes neste período pode ser prejudicial para o desenvolvimento da gestação e ainda, potencializar os impactos do diabetes. O aleitamento materno deve ser exclusivo, até os seis meses de vida, por ser um alimento completo e ideal para a saúde do lactente. Nele contém a quantidade adequada de nutrientes necessários para o fortalecimento do sistema imunológico da criança, protegendo-a contra infecções e doenças autoimunes. As crianças que recebem leite materno têm menor risco de apresentar sobrepeso ao longo da infância, da adolescência e da vida adulta. Compreende-se que existe uma necessidade de realizar o controle do diabetes e a capacidade de tomada de decisões quanto ao seu tratamento, iniciam-se na infância, por volta dos quatro anos de idade, ampliando-se de acordo com seu desenvolvimento, experiências e transferência das responsabilidades pais-filho. **Conclusão:** Ao iniciar uma alimentação de um recém-nascido com leite bovino, acontece uma modificação no sistema imunológico da criança acarretando sérios riscos de contrair doenças infecciosas e autoimunes, interferindo não só em seu aspecto psicológico, mas de toda a família, impondo modificações no estilo de vida gerando uma série de sentimentos devido ao tratamento, com destaque para a administração de insulina, e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



a monitorização da glicemia. Nesse sentido torna-se necessário à implementação de avaliação e revisão das políticas e programas de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, fortalecendo as existentes e propondo novas estratégias para que as prevalências dos indicadores de aleitamento materno sejam satisfatórias.

Palavras chave: aleitamento materno, doenças, autoimunes.



DIAGNÓSTICO DE PACIENTES COM TAMPONAMENTO CARDÍACO DECORRENTE DE TRAUMA TORÁCICO

Roggieliu Van Horne Avila¹
Ana Beatriz Da Silva Batista²
Francisco Juniele Soares Ribeiro³
Francisco Bernardo Gonçalves Barbosa⁴
Paulo Henrique Soares Ferreira⁵
Bruno Menezes de Carvalho⁶

Objetivos: Observar, a partir de uma revisão bibliográfica, os achados clínicos presentes em pacientes com tamponamento cardíaco de origem traumática.

Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa realizada através de artigos cuja temática se baseia nos sinais comumente encontrados em pessoas que sofreram lesões penetrantes resultando em tamponamento cardíaco. Para isso foram selecionados 5 artigos da SCIELO e da base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde, que se encaixam nos seguintes critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês; e com texto completo disponível; indexados nos referidos bancos de dados. Utilizaram-se os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): diagnóstico, pacientes, tamponamento cardíaco e traumatismos torácicos.

Resultados: O tamponamento cardíaco é uma condição clínica normalmente associada ao traumatismo torácico, sendo na maioria dos casos lesões penetrantes. Dessa forma, ocorre um o acúmulo de sangue na cavidade pericárdica entre as lâminas parital e visceral do pericárdio seroso, gerando assim uma compressão cardíaca e, conseqüentemente, impede um enchimento diastólico adequado com diminuição do débito cardíaco, pressão arterial e retorno venoso. Dentre os sinais encontrados estão a hipotensão arterial, turgência jugular e abafamento das bulhas cardíacas (tríade de Beck), além do pulso paradoxal que é a redução da pressão sistólica em mais de 10 mmHg durante a inspiração. A identificação do tamponamento cardíaco representa um desafio durante os casos de urgência ao trauma em virtude do ambiente barulhento de pronto-socorro o que dificulta a ausculta das bulhas cardíacas. A conduta imediata consiste na pericardiocentese subxifoideana para diminuir a quantidade de líquido no pericárdio. A remoção de quantidades mínimas de sangue 15-20 ml é o suficiente para uma significativa melhora hemodinâmica. Após o uso de analgésicos, diuréticos, administração de oxigênio e reposição volêmica para alcançar a estabilização clínica, o tratamento

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



definitivo inclui toracotomia (abertura cirúrgica do tórax) em centro cirúrgico para reparo imediato da lesão cardíaca causadora. **Conclusão:** Portanto, é evidente a necessidade do profissional conhecer e identificar precisamente os achados clínicos existentes durante o quadro de tamponamento cardíaco. Desse modo, ocorrerá uma melhora significativa na tomada de decisões visando, principalmente em casos pronto-socorro, uma avaliação mais rápida e eficiente, podendo representar um melhor prognóstico para o paciente.

Palavras chave: Diagnóstico, Pacientes, Tamponamento cardíaco.



ANÁLISE DO COMPORTAMENTO TÉRMICO ENTRE AS ALVENARIAS DE TIJOLO BAIANO E ALVENARIAS DE TAIPA DE PILÃO, ATRAVÉS DA FERRAMENTA BIM

Natan Noel Soares de Oliveira¹
João Paulo Araújo Vidal Freitas²
Pollyanna Priscila de Souza Lima³

Objetivo: O presente resumo busca demonstrar os resultados de testes de eficiência energética aplicada às alvenarias de tijolo baiano e taipa de pilão, utilizando o *software* Autodesk Revit® como a ferramenta BIM para fins de comparação técnica e esclarecimento do desempenho térmico das alvenarias de edificações históricas do período colonial e as alvenarias convencionais executadas nos dias atuais.

Metodologia: A alvenaria de tijolo baiano é também conhecida como alvenaria de vedação, pois não há nenhum envolvimento por parte estrutural da edificação. Se dá através de um conjunto de tijolos, blocos ou peças sobrepostas, colocado por um tipo de argamassa que se constitui de água, cimento, terra e brita. A função deste tipo de alvenaria é resistir a cargas gravitacionais, vedar espaços e fornecer proteção térmica e acústica do ambiente. Já a taipa se desenvolveu pela necessidade das pessoas ao longo tempo, principalmente na era colonial do Brasil. Sua construção se dá através de moldes de madeira, onde o barro é adicionado e compactado. Sua espessura pode variar entre 30cm a 60cm ou de acordo com a necessidade estrutural da edificação. Através da NBR 15220 (Desempenho térmico de edificações) foram obtidos os valores de condutividade térmica, calor específico e densidade de massa aparente dos materiais para serem inseridos nos componentes de alvenaria do modelo construtivo, elaborado no *software* Revit®. Esse, que por sua vez, é um programa baseado na metodologia BIM (modelo da informação da construção) que recebe dados reais inseridos manualmente para gerar resultados informativos sobre várias características de uma edificação, dentre elas o comportamento térmico, que é definido como um comportamento que retrata as trocas térmicas entre o ambiente interno e externo, ocorridas nos elementos de vedação. Outras informações necessárias como a espessura da alvenaria foram inseridas manualmente, enquanto, gerados automaticamente pelo programa através das primeiras informações inseridas, a resistência térmica de superfície a superfície do elemento construtivo. Para a alvenaria de tijolo baiano foi considerado, o tijolo cerâmico de barro com 9cm de espessura e revestimento em argamassa comum de 3cm em ambas as faces, enquanto para alvenaria de taipa apenas a terra argilosa seca compactada com 30cm de espessura. Ambas alvenarias não foram

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



consideradas os revestimentos de acabamento como impermeabilizantes, seladores e tintas. **Resultados:** Após inserir as informações no modelo os resultados gerados pelo *software* demonstraram que o consumo energético total da unidade habitacional que recebeu a alvenaria de taipa de pilão sofreu uma redução de aproximadamente 6% paragonado a mesma edificação com a estrutura de alvenaria com tijolos baianos. **Conclusões:** O resultado da experiência utilizando a ferramenta BIM Revit Autodesk® comprova assim o melhor desempenho energético empregado a técnica construtiva arcaica presente em algumas edificações históricas.

Palavras chave: Alvenaria de tijolo, BIM, Comportamento Térmico, Taipa de pilão.



ECO TROTE - BOSQUE DO FUTURO

Eduarda Nicolle Gomes de Lira¹
Diogo Maia Alves de Queiroz²
Luan Hoaby Moreira Aguiar³
Ana Clara Roberto Ramalho de Andrade⁴
Clarissa Lopes Drumond⁵
Augusto Henrique Alves de Oliveira⁶

Objetivo: O trabalho de extensão teve como objetivo formar um cinturão verde no entorno da Instituição de Ensino Superior, estimular a responsabilidade ambiental dos discentes, bem como aumentar a integração entre os discentes novatos e veteranos e entre os mesmos com os docentes da odontologia da Faculdade Santa Maria. **Metodologia:** A atividade foi realizada por 16 alunos do 3º período de odontologia e por 4 docentes colaboradores envolvendo 24 alunos do 1º período de odontologia da Faculdade Santa Maria (FSM), Cajazeiras-PB. Para a formação do cinturão verde, primeiramente, foi elaborado um projeto paisagista por uma arquiteta urbanista em conjunto com uma bióloga que selecionaram as espécies a serem plantadas, bem como o local mais adequado para o plantio. Foram escolhidas 6 mudas de árvores “Cajueiro e Goiabeira” que foram plantadas pelos alunos do 1º período de odontologia na área externa da Clínica Integrada da FSM. Para o plantio, os graduandos utilizaram instrumentos próprios para jardinagem como, pá, enxada e alavanca para perfurar a cova que apresentava 30 cm de largura, 30 cm de comprimento, além de composto orgânico. Ao final, cada grupo de aluno responsável pelo plantio da sua muda, inseriram uma placa de identificação com os seus próprios nomes. Para se protegerem do sol, todos os discentes e professores envolvidos utilizaram chapéus e os colaboradores utilizaram coletes como forma de identificação para os alunos recém-chegados a instituição. **Resultados:** A execução do projeto paisagístico pelos alunos de graduação novatos e veteranos foi realizado com êxito. O contato vivencial na perspectiva de preservação do meio ambiente, bem como as interações humanas foram marcantes. Ao longo prazo, a medida que essas mudas atingirem o tamanho considerável, outros resultados positivos serão alcançados como a sensação de conforto térmico nas proximidades da clínica. Além disso, as espécies de mudas escolhidas para o plantio possuem potencial para o desenvolvimento de pesquisas na área de terapias integrativas e complementares (em especial na fitoterapia e homeopatia). **Conclusões:** O Eco trote foi uma

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



atividade que proporcionou os alunos de odontologia novatos e veteranos o contato vivencial com a perspectiva de preservação do meio ambiente e interação entre os alunos veteranos, novatos e professores do curso de odontologia da FSM. O presente projeto pode inspirar atitudes e valores como ética e responsabilidade socioambiental.

Palavras chave: Fitoterapia. Homeopatia. Preservação. Odontologia.



EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA EM PACIENTES PÓS MASTECTOMIZADOS: REVISÃO DE LITERATURA

Luara Romana Abrantes Pereira¹
Angelita Beatriz Marinho de Souza²
José Aurélio De Oliveira Figueiredo³

Objetivo: Fazer uma análise na literatura sobre os efeitos da drenagem linfática no tratamento de pacientes pós mastectomizados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, feita por meio da seleção de artigos científicos publicados nas bases de dados eletrônicas, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e PubMed. Foram selecionados artigos em português e inglês traduzidos para língua portuguesa, publicados entre os anos de 2014 a 2019 e que abordassem o tema drenagem linfática em pós-mastectomia. Na pesquisa foi utilizado o operador booleano “AND” e os seguintes descritores: Drenagem. Mastectomia. Neoplasias da Mama, devidamente cadastrados no Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram excluídos artigos de revisão, teses, monografias, dissertações e que fugissem da temática. **Resultados:** A amostra foi composta por 8 artigos, onde foi possível perceber que em todos os estudos analisados foi utilizada a técnica de drenagem linfática manual para tratar as sequelas decorrentes da mastectomia, e obtiveram resultados positivos quanto a redução e manutenção do linfedema, onde um dos estudos apresentou diferença na circunferência em 2 dos quatro pontos avaliados: 0,5 cm na mão e 1 cm em braço, redução da dor comprovada em um estudo pela escala visual analógica (EVA) saindo de um nível 6 para 2, melhora da flexibilidade do membro superior afetado, ganho de amplitude de movimento, bem como melhora do fluxo sanguíneo na veia braquial e prevenção de futuras complicações. **Conclusão:** É extremamente importante o tratamento das sequelas e limitações físicas após a mastectomia da mama, e com o presente estudo ficou claro, que a técnica de drenagem linfática é bastante eficaz além de trazer inúmeros benefícios para o paciente, dentre eles a prevenção e tratamento de sequelas decorrentes do processo cirúrgico, além de proporcionar melhora da qualidade de vida aos mesmos.

Palavras chave: Drenagem, Mastectomia, Neoplasias da Mama.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



INTRODUÇÃO ALIMENTAR EM CRIANÇAS A PARTIR DO SEGUNDO SEMESTRE DE VIDA

Andresa Nunes de Oliveira¹
Marina Rocha Pordeus dos Santos²
Lara Esteves Duarte³
Francisco Andesson Bezerra da Silva⁴
Magno Marcio de L. Pontes⁵

Objetivo: Avaliar a introdução alimentar a partir do segundo semestre de vida, em relação à inserção de refrigerantes e sucos industrializados em crianças lactantes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados na base de dados: Pubmed e Lilacs, utilizando-se as seguintes palavras-chave: Introdução Alimentar, Crianças, Efeitos, Industrializados. As pesquisas incluíram os artigos publicados entre os períodos/anos de (2015 à 2018). Entre os 28 artigos encontrados, 06 corresponderam ao objetivo pretendido. **Resultados:** Identificado que a idade média das crianças foi de 23 meses de vida, de 636 crianças estudadas (55,7%), foi do sexo masculino. Os achados mostram que mais da metade das crianças avaliadas, tomam refrigerantes e sucos processados, estes ofertados até o final do primeiro ano de vida, e, menos de (10%) das crianças não consumiram essas bebidas aos 36 meses de vida. Sucos artificiais e refrigerantes contêm 9 a 13 vezes maiores quantidades de sódio e 15 vezes menos vitamina C, comparado ao suco natural. Além disso, essas bebidas artificiais não possuem conteúdo de fibra. A introdução de refrigerantes e sucos industrializados na dieta dessas crianças lactantes é prematura, quando comparadas aos sucos naturais de frutas apresenta composição nutricional inferior. Foi associada a fatores ambientais e gestacionais. **Conclusão:** O que sugere a necessidade urgente de medidas baseadas em estratégias de educação alimentar e nutricionais para os pais, crianças e creches, que possa ajudar a reduzir o consumo dessas bebidas industrializadas, para promover a formação e manutenção de hábitos alimentares saudáveis. Que vai contribuir para o crescimento adequado e o desenvolvimento das crianças e prevenindo o sobrepeso, obesidade e doenças crônicas.

Palavras chave: Introdução Alimentar, Crianças, Efeitos, Industrializados.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



ANÁLISE DO USO TERAPÊUTICO DE CÉLULAS-TRONCO NO BRASIL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Andreza Torres da Fonseca¹
Maria Sayonara Formiga Coelho²
Gérsica de Sá³
Elânia Cristina Soares de Abreu⁴
Salvino Herique da Silva⁵
Jessica Alves Moreira⁶

Objetivo: Analisar a manipulação de células-tronco no Brasil, devido ao seu atual desenvolvimento com finalidades terapêuticas em diversos âmbitos da saúde. **Metodologia:** Para elaboração desta revisão bibliográfica, foram utilizados três artigos científicos de língua portuguesa, retirados das bases de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO) e da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) referentes ao período de 2013 e 2015. **Resultados:** As células-tronco são definidas por sua capacidade de proliferação, autorrenovação e diferenciação, podendo transforma-se em tecido ósseo, nervoso, muscular e sanguíneo. A sua expansão de pesquisas no Brasil, iniciou-se em 2001, através do instituto Milênio de Bioengenharia Tecidual, pelo Ministério da Saúde e Tecnologia. O mesmo, visou o desenvolvimento acadêmico e tecnológico de instituições brasileiras, conduzindo-se a elaboração de expectativas em torno de perspectivas de ações terapêuticas direcionada por algumas patologias, objetivando o reparo de diferentes tipos de tecidos lecionados. As pesquisas com a temática abordada dividem-se em três níveis sucessíveis, sendo o primeiro nível básico que consiste na identificação das células, seus mecanismos e potencias, nível pré-clínico, no qual são feitos testes de potencialidade e segurança em animais e nível clínico, empregando testes de segurança e compatibilidade em humanos. Segundo o artigo 5º da Lei de biossegurança (nº 11.105 de 24 de março de 2005) é permitida, para fins de pesquisa e terapia o uso de células-tronco embrionárias, porém necessita-se atender aos seguintes critérios; que sejam utilizados embriões congelados há três anos ou mais e que tenha consentimento dos genitores. Consistindo questões éticas e legais que delimitam o seu manuseio. **Conclusões:** Tendo em vista a importância do engajamento de pesquisas com células-tronco, ainda vale ressaltar que se faz necessário buscar o entendimento e aprofundamento acerca da mesma. O fato é

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



que, com os avanços tecnológicos, tem-se perspectiva de um tratamento eficaz garantindo um futuro promissor.

Palavras chave: Brasil, Células-tronco, Tratamento.



INFLUÊNCIA DA PROPAGANDA NA ALIMENTAÇÃO INFANTIL - REVISÃO DE LITERATURA

Alice Nair do Nascimento Alves¹
Thais Araújo dos Santos²
Daniel Pinheiro Fernandes³
Yarlla Minelice Costa Cândido⁴
Bruna Almeida de Oliveira Crispim⁵
Magno Marcio de Lima Pontes⁶

Objetivo: Analisar os fatos mais utilizados nas propagandas e embalagens de alimentos voltados para o público infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa fundamentada através de um referencial teórico, realizada a partir de artigos publicados nas bases de dados Pubmed, Lilacs e Scielo, sendo utilizadas palavras chave como: Propaganda, Alimentação Infantil, Marketing. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra; idioma português, Brasil, nos anos de 2013-2018), restaram 16 artigos disponíveis, nos quais apenas 04 foram utilizados para a pesquisa. **Resultados:** A publicidade voltada para o público infantil possui grande potencial de crescimento e perspectiva lucrativa, mas junto a isso são encontrados elementos negativos no que refere-se as práticas utilizadas para atrair tal público. Em um dos artigos foram analisados embalagens e propagandas voltadas para o público infantil, com isso foi visto que não existem quase nenhuma informação nutricional como marketing principal, apesar disso, outros elementos são explorados na propaganda. Um exemplo disso é o uso de adjetivos, como, “divertida”, “saborosa”, “animada”. Uso de uma variedade de cores no anúncio o tornando mais chamativo e alegre. Algumas propagandas dão ênfase nos pais, utilizando praticidade como Marketing principal, para tentar convencer os pais. Outros estudos mostrou que no Brasil, as crianças passam mais de cinco horas diariamente vendo televisão, tendo em vista que as crianças são influenciadas facilmente, 30 segundos de propaganda é capaz de influenciar a criança na escolha do alimento. Identificamos que 60% desses alimentos são dos grupos, açúcares, óleos e gorduras. **Conclusão:** A partir de uma análise geral, viu-se também que a maioria dos produtos e as propagandas que vem neles, não eram de primeira necessidade para esse público, mas as empresas utilizam de vários artifícios para conquistar as crianças e os pais, utilizando, cores, desenhos animados e brindes. AFAO e OMS reconheceu o marketing de alimentos para criança como possível causa de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



sobrepeso e obesidade infantil, modificando as preferencias alimentares das crianças.

Palavras chave: Propaganda, Alimentação Infantil, Marketing.



FISIOPATOLOGIA E EFEITOS SISTÊMICOS DA TETRALOGIA DE FALLOT

Wigna Maria Ferreira da Silva¹
Lennon Rodrigues de Oliveira²
Luciana Modesto de Brito³

Objetivos: Com base na extensa variação clínica da tetralogia de fallot, nasce a necessidade de integrar os principais aspectos clínicos e anatomopatológicos da doença, com o fito de identificar as diferentes evoluções na individualidade de cada caso, tarefa essa que o presente artigo se dispõe a realizar para auxiliar na avaliação e no manejo dos diferentes graus da TF. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa acerca dos aspectos fisiopatológicos e clínicos. A pesquisa foi realizada com base nos artigos publicados no banco de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Google acadêmico, PUBMED e SCIELO. Foram selecionados 5 artigos, sendo 4 em língua inglesa e 1 em língua portuguesa. Os descritores utilizados para referências foram: tetralogia de fallot; cianose e atresia pulmonar. Com relação aos critérios de inclusão foram selecionados artigos na modalidade texto completo. **Resultados:** As quatro anomalias morfológicas características são: comunicação interventricular, estenose subpulmonar, cavalgamento da válvula aórtica e hipertrofia ventricular direita, as quais resultam de um desvio antero-cefálico do septo do trato de saída e de hipertrofia das trabeculações septoparietais. O tamanho da comunicação interventricular pode variar, mas na maioria das situações a comunicação não é restritiva, permitindo passagem de sangue em sentido bidirecional. A combinação do desvio do septo de saída com os trabeculações septoparietais hipertrofiadas produz a obstrução característica da via de saída do ventrículo direito da tetralogia de Fallot. A obstrução do trato de saída do ventrículo direito tenderá a desviar sangue do tronco pulmonar para a aorta via comunicação interventricular. Cianose e hipoxemia caracterizam a apresentação clínica, uma vez que a diminuição do fluxo sanguíneo pulmonar pela obstrução na via de saída do VD é a alteração hemodinâmica principal. Crises de hipóxia, caracterizadas por cianose intensa acompanhada de respiração anormal e alteração de nível de consciência, podem ocorrer. Não raramente, o tronco pulmonar, e as artérias pulmonares direita e esquerda, são diminutas, exibindo áreas focais adicionais de estreitamento. A apresentação inicial da tetralogia de Fallot varia dependendo da gravidade da obstrução do fluxo sanguíneo para os pulmões. Pacientes com obstrução grave e muito pouco fluxo anterógrado através da via de saída subpulmonar, serão mais significativamente

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



cianóticos e terão um sopro menos proeminente. **Conclusões:** Diante do presente estudo pode-se observar que o conhecimento das consequências anatômicas e fisiopatológicas acerca dos episódios cianóticos e hipóxicos é determinante no diagnóstico precoce e na detecção da redução do fluxo sanguíneo pulmonar. Além disso, o conhecimento sobre as alterações da tetralogia de fallot é fundamental para identificar a necessidade de correção cirúrgica neonatal precoce, garantindo a prevenção da hipertrofia ventricular direita grave e estenose infundibular, como também um desenvolvimento mais eficiente da vasculatura pulmonar.

Palavras chave: Atresia pulmonar. Cianose. Tetralogia de Fallot.



DOENÇA DE PARKINSON: NOVAS POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS

Maryana Tavares Cruz Medeiros¹
Laylla Ramos Leal Cerqueira²
Luciana Modesto de Brito³

Objetivos: Com vista na complexidade da etiopatologia da Doença de Parkinson surge a necessidade de apresentar novas possibilidades para seu tratamento, que ainda não possui um em definitivo, além de integrar novos conhecimentos científicos aos já estabelecidos na academia como forma de promover o diálogo entre as técnicas terapêuticas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa acerca dos aspectos fisiopatológicos e terapêuticos da Doença de Parkinson. Foram selecionados 5 artigos publicados no banco de dados eletrônico da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e PUBMED em língua inglesa. O critério de seleção foi baseado nas publicações realizadas nos últimos dois anos, excluindo todos os demais artigos e selecionando os que se encaixavam na temática proposta. Os descritores utilizados foram: Parkinson Disease, Physiopathology e Treatment, todas devidamente registradas nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). **Resultados:** A Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio do movimento multifatorial que envolve degeneração do sistema nigroestriatal afetando a capacidade de movimento do paciente. É patologicamente descrita pela perda contínua de células dopaminérgicas, células neuronais na substância nigra pars compacta (SNc), que resulta em deficiências motoras e musculares. Evidências já bem conhecidas sugerem que a disfunção mitocondrial e a peroxidação lipídica, que frequentemente envolvem estresse oxidativo e alterações neuroinflamatórias, uma parte importante na patogênese da DP. O estresse oxidativo e a inflamação são os dois fatores centrais vias de ativação das células microgliais que levam à degeneração neuronal progressiva e representam uma importante alvo terapêutico na DP. A ativação e liberação de citocinas pró-inflamatórias (IL-1 β , IL-6 e TNF α), juntamente com de radicais livres (espécies reativas de oxigênio - ROS) tem efeitos prejudiciais sobre a existência de substâncias dopaminérgicas neurônios no SNC. Com base nisso, um novo estudo demonstrou em ratos que o timol, um fenol monoterpeneo, protegeu significativamente contra a indução da degeneração de neurônios dopaminérgicos por monoterpeneo dietético fenol em rotenona (ROT), além disso, o timol no para os animais desafiados com ROT produziu um declínio significativo nos níveis de malondialdeído (MDA), um marcador de peroxidação lipídica. O tratamento timol a ratos administrados com ROT levou ainda a uma redução significativa quantidade de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



astrócitos ativados e células microgliais, diminuindo o potencial inflamatório e ainda atenuando a liberação de citocinas pró-inflamatórias, como IL-1 β , IL-6 e TNF α .

Conclusões: Os novos experimentos demonstraram o potencial terapêutico do timol na redução de mecanismos pilares da etiopatologia parkinsoniana, demonstrando a necessidade de estudos mais detalhados quanto à genuína efetividade e sua possível aplicação em humanos.

Palavras chave: *Parkinson Disease. Physiopathology. Treatment.*



CUIDADOS AO INDIVÍDUO COM DEPRESSÃO NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

Francisco Bruno da Silva Sousa¹
Kelli Costa Souza²
Rita Nágila Alves Coelho³
Remen Ferreira da Silva⁴
Maura Vanessa Silva Sobreira⁵

Objetivo: Conhecer através da literatura o papel da atenção básica no tratamento da depressão. **Método:** trata-se de uma pesquisa bibliográfica, que buscou levantar estudos que focassem, “como está sendo o cuidado com o indivíduo com depressão na atenção primária?” A pesquisa foi realizada nos meses de fevereiro/março 2019 a partir da consulta de estudo existente na literatura. Definiram-se, como fonte de buscas as bases de dados; LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciência Sociais e da Saúde), BVS (Biblioteca Virtual da Saúde) e SCIELO (Scientific Electronic Library Online).com descritores “saúde mental”; “atenção primária”, “depressão” e “cuidados”, com operadores booleanos and/or, Incluímos artigos publicados na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra e publicados entre 2015 e 2019. **Resultados:** Conforme caderno de saúde mental na atenção básica, a depressão leve deve ser acolhida e tratada na atenção básica, essa deve dispor de atendimentos individuais com oferta da terapêutica medicamentosa associada a atividades de grupo, bem como suporte aos familiares. Contudo, os estudos revelaram a dificuldade dos profissionais da atenção básica manejar com pacientes depressivos, encaminhando na maioria das vezes aos Centros de Atenção Psicossocial, CAPS que deveriam atender a demanda de pacientes com transtornos graves e persistentes. **Conclusão:** Além de ter papel de promover a saúde mental, a atenção básica, deve tratar os casos de depressão leve nos territórios, entretanto capacitar os profissionais e desmistificar o sofrimento mental é de fundamental importância para que se logre êxito nesse campo.

Descritores: Saúde mental; Atenção básica; Depressão; Cuidados.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



USO DO POLIETILENO DE ALTA DENSIDADE RECICLADO COMO SUBSTITUTO DA MADEIRA EM FORMAS PARA CONCRETO

Thalles Brennerly Santos¹
Antônio Gilderlande Oliveira Saraiva²
Gustavo Ailton Lopes de Moraes³
José Alexandre Tomaz da Silva⁴
Rafael Wandson Rocha Sena⁵

Objetivo: Analisar a possibilidade de uso do polietileno de alta densidade reciclado como substituto da madeira em formas para concreto armado. **Metodologia:** Através de revisão de literatura baseada em cinco artigos do ano de 2005 a 2011, encontrados no banco de dados do Google acadêmico e no site da Universidade de São Paulo e por posterior análise experimental a partir de testes compressivos utilizando prensa hidráulica seguindo a NBR 5739 (ABNT, 2018). **Resultados:** O PEAD é um polímero encontrado geralmente em embalagens plásticas com uma indicação específica que varia nas siglas HDPE e PEAD ou podem vir também com o símbolo de reciclagem com o numeral dois no centro. O processo de tratamento desse material tem início com a coleta, limpeza e trituração da matéria prima, após esse procedimento ele é aquecido a uma temperatura de 180°C por aproximadamente uma hora, com isso ele se torna pastoso, ganhando certa trabalhabilidade e se adequando a qualquer superfície em que ele for colocado, neste caso ele seria colocado em formas no formato de taboas com dimensões desejadas, após o resfriamento a pasta se torna rígida e com propriedades físicas bem características. Esse material tem como vantagem a sua alta gama de abrangência podendo ser moldado de acordo com a sua finalidade, pode se trabalhar com os mesmos materiais usados na madeira e tem uma vida útil satisfatória, já que pode passar pelo processo várias vezes sem que haja desperdício considerado, gerando assim ao construtor uma diminuição significativa de gastos, outro benefício do uso desse composto é a ajuda ao meio ambiente que se encontra repleto de embalagens descartadas, poluindo a natureza e atrapalhando diretamente a vida animal. **Conclusão:** O polietileno de alta densidade se mostrou ser um substituto em potencial para a madeira por ser de fácil manuseio, ter um processo de beneficiamento relativamente fácil, ter o fator sustentável ao seu lado e por ter propriedades físicas desejadas para a utilização indicada.

¹ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Formas para concreto, Polietileno, Reciclado.



FATORES QUE INFLUENCIAM O CÂNCER DE PELE

Ayanne Mirelle de Sousa Silva¹
Adelite Nádla Elias Lacerda Guimarães²
Amanda Mayara de Sousa Silva³
Renata Lívia Silva Fonseca Moreira de Medeiros⁴

Objetivos: Analisar a partir da literatura os fatores que influenciam o câncer de pele associado a incidência. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica em que foi utilizada as bases de dados Lilacs, Scielo e BVS; os descritores utilizados foram: Fatores de Risco, Incidência e Neoplasias Cutâneas; utilizou-se o operador booleano AND. Na pesquisa usou-se como filtro: texto completo, disponível, português, Brasil, últimos 5anos; excluíram ainda os artigos repetidos e os que não respondem à pergunta; ao final restaram 3 artigos para compor a conclusão. **Resultados:** com base na análise dos artigos utilizados a média de idade ao diagnóstico foi de 58,7 anos, com distribuição etária homogênea entre os sexos e predominância em indivíduos brancos. Entre os principais fatores de risco relacionados ao paciente estão fototipo de pele, história pessoal e familiar de melanoma, presença de múltiplos nevos atípicos ou displásicos e fatores genéticos, além disso também há fatores ambientais, os quais tem importante papel no desenvolvimento do melanoma, tais como exposição solar intensa ou esporádica, causando queimaduras com bolhas, e bronzeamento artificial com UVB. O câncer de pele foi diagnosticado com mais incidência na cabeça, pescoço e tronco em homens e nos membros superiores e inferiores foi mais comum em mulheres. Já relacionado a idade nota-se maior incidência em pacientes que tem acima de 50 anos. E ao serem analisados os fatores de risco notoriamente conhecidos para o desenvolvimento de melanoma observa-se que sua maioria eram pacientes considerados brancos, com pele tipo I ou II e tinham cabelos e olhos claros, evidenciando uma predisposição desses pacientes a ter melanoma pelo seu fenótipo. O aumento do número de diagnósticos de câncer ainda é crescente, uma vez que devido a agressão ambiental a camada de ozônio está sendo destruída e consequentemente a proteção contra a radiação ultravioleta está sendo reduzida. **Considerações finais:** O câncer de pele é o tumor de maior prevalência na população e pode ser desencadeado por vários fatores. Conclui-se que são necessários mais políticas de saúde pública voltadas à prevenção e tratamento, uma vez que se diagnosticados precocemente as chances de cura serão maiores, bem como mais pesquisas e publicações acerca do tema.

¹ Acadêmica do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do curso de Enfermagem na Universidade Federal de Campina Grande.

⁴ Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Descritores: Fatores de Risco; Incidência; Neoplasias Cutâneas.



RELAÇÃO DA DOENÇA INFLAMATÓRIA PÉLVICA E A INFERTILIDADE: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Caroline de Araújo Teotônio¹
Lisandra Ianara Linhares²
Wesley Sandro Gomes de Carvalho³
Lucas Vinícios Benevides Siqueira⁴
Lucas Araújo de Castro Santana⁵
Maria Stefania Nóbrega Batista⁶

Objetivo: Analisar a relação da Doença Inflamatória Pélvica (DIP) e a infertilidade. **Método:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura através de bancos de dados eletrônicos (SciELO, PubMed e MEDLINE) e selecionados seis artigos. Como critérios de seleção, foram incluídos artigos escritos em inglês e/ou português, publicados entre 2014 e 2019, com os descritores “salpingite”, “fator tubário” e “infertilidade”. **Resultados:** Dentre os artigos analisados, foi observado que a doença inflamatória pélvica é frequentemente assintomática, subdiagnosticada e provoca alterações que podem comprometer a função tubária. As lesões provocadas por infecções pélvicas podem comprometer a função tubária, daí a relação entre estas infecções e a infertilidade. É descrito que as lesões de trompas são responsáveis por cerca de 25% dos casos de infertilidade feminina nos países desenvolvidos, o que demonstra ainda mais essa relação de causalidade. São citados como principais agentes infecciosos relacionados à DIP e com impacto na fertilidade feminina, a *Chlamydia trachomatis*, a *Neisseria gonorrhoeae* e o *Mycobacterium tuberculosis*; e de forma menos clara, o *Mycoplasma genitalium* e alguns agentes da vaginose bacteriana. As lesões tubárias ocorrem, em sua maioria, quando a salpingite é subclínica, sendo o diagnóstico e tratamento precoces essenciais na prevenção da infertilidade. **Considerações finais:** Esse estudo permitiu concluir e destacar a importância do tratamento precoce da Doença Inflamatória Pélvica na prevenção do comprometimento da função tubária e, conseqüente, na preservação da fertilidade.

Palavras chave: doença inflamatória pélvica, salpingite, fator tubarário, infertilidade.

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Alyne Lacerda de Almeida¹
Hingrid de Araújo Guedes²
Maria Grasielle da Silva Gonçalves³
Mikaelly Gomes Nóbrega⁴
Palloma Santos Barros Menezes⁵
Ana Carolina Miranda de Luna⁶

Objetivo: o objetivo do presente estudo foi realizar uma revisão bibliográfica sobre a importância da atuação fisioterapêutica na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). **Método:** O levantamento bibliográfico foi realizado nas bases de dados eletrônicas: LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), SciELO (The Scientific Electronic Library Online) e MedLine (Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica), por meio dos descritores “cuidado intensivo”, “fisioterapia” e “Unidade de Terapia Intensiva” encontrados nos Descritos em Ciências da Saúde (DeCS), sendo contabilizados 28 artigos científicos, após a leitura dos títulos foram selecionados apenas 7 trabalhos escritos nos últimos dez anos que preencheram os critérios de inclusão. **Resultados:** Aqueles que são internados em Unidades de Terapia Intensiva em estado grave, estão propensos a sofrerem complicações respiratórias e motoras, e o fisioterapeuta exerce um papel fundamental na reabilitação desses pacientes, como por exemplo atendimento aos doentes críticos que não precisem de suporte ventilatório, assistência durante a recuperação pós-cirurgia, com o objetivo de evitar complicações e assistência a pacientes em estado grave que necessitem de ventilação mecânica. Associado a isso, a fisioterapia motora é de suma importância na prevenção e no tratamento de distúrbios do sistema musculoesquelético, com o objetivo de prevenir atrofias, evitando o aparecimento de escaras, promove o relaxamento muscular e reduzindo a permanência dos pacientes em UTI's. A fisioterapia respiratória também tem grande importância dentro de uma Unidade de Terapia Intensiva, com manobras de higiene brônquica auxilia na melhora da respiração do paciente, tanto aqueles sob VMI como em respiração espontânea, diminuindo os riscos de infecções. Além disso, as técnicas de reexpansão pulmonar tem diminuído as complicações pulmonares, principalmente o colapso alveolar, esse colapso pode levar à hipoxemia

¹ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



e aumento no risco de infecções e lesão pulmonar caso não seja revertido.
Conclusão: Em vista dos argumentos apresentados, o fisioterapeuta possui um papel de extrema importância na unidade de terapia intensiva atuando na manutenção das funções vitais, otimização do suporte ventilatório mantendo a oxigenação adequada, trabalha força muscular, diminui a retração de tensões, impede os vícios posturais e ainda na prevenção e tratamento de doenças cardiopulmonares, evitando complicações futuras.

Palavras chave: Cuidado intensivo, Fisioterapia, Unidade de Terapia Intensiva.



ESTUDO FARMACOLÓGICO E EMPREGO CLÍNICO DOS BROCODILATADORES AGONISTA BETA-2 ADRENÉRGICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Alexia Gonçalves de Abrantes¹
José Lacerda Araruna Filho²
Laissa Millena de Sá Vieira³
Marcia Gonçalves Abrantes⁴
Murilo Rodrigues Pereira da Silva⁵
Wemerson Neves Matias⁶

Objetivo: O presente trabalho tem como principal objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre a ação da classe farmacológica dos brocodilatadores, agonista beta-2 adrenérgicos, bem como sua importância em pacientes com quadro clínico de broncoconstrição. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde foram realizadas consultas nas seguintes bases de dados: Scielo, Medline. Através dos descritores: brocodilatadores, broncoconstrição, agonista beta-2 adrenérgicos. Entre os anos de 2014 a 2019 sendo encontrados 47 artigos dos quais 5 foram relevantes a pesquisa, sendo os critérios para a classificação: artigos no idioma português, na íntegra e de acesso gratuito. **Resultados:** Os brocodilatadores atuam promovendo dilatação dos brônquios, através do relaxamento das fibras da musculatura, com isso ocorre melhora nas funções respiratórias de pacientes com quadro clínico de broncoconstrição, como ocorre na Asma e nas DPOCs (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica). Os agonistas beta-2 adrenérgicos são os fármacos brocodilatadores mais utilizados atualmente. A ação brocodilatadora dos β 2-agonistas se dá através da ativação do receptor β 2-adrenérgico ($R\beta$ 2A) acoplado à proteína G na superfície celular. A ativação desse receptor leva ao aumento da atividade da adenilciclase, enzima que catalisa a conversão do ATP em AMPc. Esse último se liga na unidade regulatória da proteína quinase A. Alguns fármacos, após o acoplamento com o receptor, apresentam uma rápida remoção por difusão para a microcirculação, sendo assim chamados de fármacos de ação curta. São exemplos desta categoria o salbutamol e terbutalina que podem ser administradas por inalação; o efeito máximo ocorre em 30 minutos e a duração da ação é de 3-5 horas; geralmente são utilizados “conforme a necessidade” para controlar os sintomas, sendo indicados para prevenção ou tratamento dos sibilos em pacientes com doenças obstrutivas reversíveis das vias aéreas. Os fármacos de longa ação como o salmeterol e

¹ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



formoterol difundem-se para dentro da dupla camada lipídica da membrana celular e lentamente atingem os receptores, por difusão lateral. Estes são administrados por inalação, e a duração de ação é de 8 a 12 horas. Não são usados conforme a necessidade mas administrados regularmente, duas vezes por dia, como terapia complementar em pacientes com asma que não esteja adequadamente controlada com glicocorticoides. Atuam na prevenção de broncoespasmos (p. ex., à noite ou com o exercício) em pacientes que necessitem de terapia de longo prazo com broncodilatadores. **Considerações finais:** Os broncodilatadores beta-2 adrenérgicos são uma classe importante a se considerar quanto ao quadro clínico de broncoconstrição seja para controlar os sintomas, prevenção ou tratamento dessa característica.

Palavras chave: Broncodilatadores, Farmacologia, Medicamento.



CHAMOMILLA RECUTITA L.: ESTUDO FARMACOBOTÂNICO, FITOQUÍMICO E FARMACOLÓGICO

Anna Claudia Moreira Aguiar¹
José Uchoa Alves Sampaio Júnior²
Lizandra Olimpio Tomé³
Mikaelly Galdino Pereira⁴
Janiely Alencar de Oliveira⁵

Objetivo: O trabalho teve como objetivo realizar uma revisão integrativa da literatura sobre as plantas medicinais com enfoque na *Chamomilla recutita*, conhecida popularmente como camomila, buscando evidenciar as principais ações da planta sobre o sistema nervoso central. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados no SciELO, Google Acadêmico e da literatura bibliográfica. Os artigos utilizados foram publicados entre os anos de 2000 a 2017 em português, utilizando os seguintes descritores: *Chamomilla recutita*, Plantas Mediciniais e Qualidade. Com base nos critérios de inclusão e exclusão foram utilizados dezessete artigos. **Resultados:** A *Chamomilla recutita* L. é uma planta herbácea, anual, aromática, podendo atingir de até um metro de altura, pertencente à família *Asteraceae*. As substâncias presentes na planta e que são responsáveis pelos efeitos terapêuticos incluem um óleo essencial azul que contém, principalmente, camazuleno e camaviolino, substâncias essas responsáveis pela cor azul do óleo, alfa bisabolol, um álcool sesquiterpênico monocíclico insaturado responsável pela eficácia da ação antiirritante e espasmolítica. Entre os constituintes fixos destacam-se os polissacarídeos com propriedades imunoestimulantes e os éteres bicíclicos que sobre condições experimentais mostram atividade espasmolítica semelhante às da papaverina, flavonóides de ação bacteriostática e tricomonocidas, além da apigenina que apresenta propriedades ansiolíticas e sedativas. O efeito ansiolítico característico da planta está relacionado com o flavonóide apigenina, o qual é capaz de se ligar a receptores GABA- A cerebrais (de maneira similar aos benzodiazepínicos). **Considerações Finais:** Diante do que foi exposto, entende-se que a utilização das plantas como fonte de substâncias terapêuticas sem dúvida revolucionou o mundo farmacoterapêutico, já que cada vez mais, grande parte dos medicamentos são desenvolvidos com base nos estudos farmacobotânicos e etnofarmacológicos.

Palavras chave: *Chamomilla recutita*. Plantas Mediciniais. Propriedades.

¹ Acadêmica do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.



DIFICULDADES DO DIAGNÓSTICO DA TUBERCULOSE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REVISÃO DE LITERATURA

Elinádia Lucena de Melo¹
Angelita Beatriz Marinho de Souza²
Erislene Ferreira Silva³
Marta Lígia Vieira Melo⁴

Objetivo: Analisar a produção científica acerca das dificuldades do diagnóstico da tuberculose na atenção primária à saúde. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), PUBMED e Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (LILACS), com artigos publicados no período compreendido entre 2015 e 2019. Os descritores utilizados na busca foram: Atenção primária à saúde. Diagnóstico da tuberculose e Tuberculose. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponibilizados na íntegra, gratuitos e em português. Foram encontrados por meio da estratégia de busca 43 artigos no SCIELO, 05 no PUBMED e 33 no LILACS, após leitura de título foram selecionados 30 artigos, restando após a leitura dos resumos 12 publicações que constituíram o universo do estudo. **Resultados:** A Tuberculose (TB) é um problema global social de saúde pública que apresenta causas sociais como desnutrição, superpopulação, moradias insalubres e vários agravos associados como o HIV e drogas como o tabaco, álcool, maconha e crack, que interferem na problemática da não adesão ao tratamento e da alta taxa de abandono. No Brasil, apresenta elevada taxa de mortalidade quando comparada aos países desenvolvidos, sendo o diagnóstico tardio, em virtude de uma série de dificuldades. Mesmo em serviços de saúde em que houve a descentralização das ações para o Programa de Controle da Tuberculose (PCT), há aspectos a serem melhorados e a forma de organização da atenção à TB não constitui fator determinante para a garantia de acesso ao diagnóstico precoce. Além disso, grande parte dos casos de TB ainda é diagnosticada em hospitais e ambulatórios de referência. Apesar de o diagnóstico da TB exigir tecnologias de baixa complexidade assistencial e a efetividade do tratamento mediante esquema terapêutico preconizado ser elevada, o PCT ainda encontra fragilidades na sua operacionalização na atenção primária à saúde. Estas dificuldades repercutem diretamente na interrupção da cadeia de transmissão da doença e no acompanhamento dos casos confirmados, ações essenciais no controle da TB. **Conclusão:** Há fragilidade nos serviços de atenção primária de saúde no diagnóstico da tuberculose, que pode ser ocasionado porque não houve uma busca

¹ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



dos indivíduos ou pela procura de forma tardia, quando estão estes já estão fragilizados e a sintomatologia bastante agravada, colocando em risco a sua saúde e das pessoas próximas a ele, contribuindo assim para a disseminação da doença.

Palavras chave: Atenção primária a saúde, Diagnóstico da tuberculose, Tuberculose.



USO DA FORMULA DE PROTEÍNA DE ARROZ NA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Yolanda de Melo Omena¹
Laiane Mendes Vieira²
Lusanira Antônia Pinheiro³
Maria Hercília Vieira Melo⁴
Sabrina Rufino Pereira⁵
Thaise de Abreu Brasileiro⁶

Objetivos: Realizar uma revisão integrativa sobre uso da formula de proteína de arroz na alergia à proteína do leite de vaca. **Métodos:** foi realizada uma revisão integrativa da literatura a partir das bases de dados MEDLINE, PubMed, LILACS, SciELO e Biblioteca Cochrane. Incluídos artigos científicos publicados em inglês, espanhol ou português, entre os anos de 2011 a 2017, disponíveis na íntegra, com os descritores, “crianças”, “hipersensibilidade a leite” e “leite de vaca” e suas respectivas traduções. Foram selecionados aqueles que preenchiam os critérios de inclusão. **Resultado:** A APLV constituiu a alergia alimentar mais frequente em crianças com idade inferior a três anos, podendo as suas manifestações gastrointestinais ocorrer em qualquer idade. A prevalência baseada em provas de provocação oral (PPO) varia entre 0,4 a 0,5% em lactentes sob leite materno exclusivo (LME). A conduta na APLV baseia-se na exclusão da proteína alergênica da dieta; prescrição de dieta substitutiva que proporcione todos os nutrientes necessários. As evidências científicas disponíveis sobre o uso da fórmula hidrolisada de arroz apresentam limitações metodológicas. Em geral, não mostram diferenças nos padrões de crescimento dos bebês e na duração da doença, em relação aos seus comparadores. No entanto, faz-se necessário um aconselhamento nutricional e monitoramento constante do crescimento, desenvolvimento e consumo dietético dessas crianças com alergia às proteínas do leite de vaca (APLV). Nos estudos avaliados, evidenciam que a tolerância da fórmula hidrolisada de arroz foi semelhante a das fórmulas extensamente hidrolisada e a base de proteína de soja sem apresentar reações adversas. **Considerações Finais:** O uso de fórmula de proteína de arroz extensamente hidrolisada (FAH) é eficaz, seguro e custo-efetivo em lactentes portadores de alergia à proteína do leite de vaca (APLV) de 0 a 24 meses, quando comparado ao uso das fórmulas para APLV à base de soja. Dessa

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



forma, o Departamento Científico de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) concorda com a inclusão do uso da fórmula de arroz no protocolo para tratamento da APLV.

Palavras chave: Crianças; Hipersensibilidade a leite; Leite de vaca.



AVALIAÇÃO TOMOGRÁFICA DA ASMA GRAVE. REVISÃO DE BIBLIOGRAFIA

Renan Henriques da Rocha¹

Objetivos: Realizar revisão literária e discussão sobre a temática. **Métodos:** Consulta à literatura por meio artigos e periódicos, publicados nos últimos dez anos e disponíveis de forma gratuitas bases de dados que compõem a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Resultados:** Asma é uma doença crônica inflamatória complexa e heterogênea das vias aéreas, caracterizada pelo aumento da hiper-reatividade brônquica e obstrução ao fluxo aéreo e pelo menos parcialmente reversível. Apesar de tratamento anti-inflamatório e broncodilador otimizado, entre 5-10% dos pacientes permanecem sintomáticos e são classificados como asma de difícil controle. Esses pacientes apresentam pior qualidade de vida, maior risco de exacerbações e custo elevado sistema de saúde. Classicamente a asma foi considerada uma doença com reversão total da obstrução ao fluxo aéreo, espontaneamente ou após tratamento. Todavia, uma proporção significativa de pacientes demonstra reversibilidade parcial da obstrução. Esta irreversibilidade pode ser decorrente de inflamação recorrente e alterações estruturais, resultando em remodelamento das vias aéreas, cronicamente, e por conseguinte, obstrução permanente ao fluxo aéreo. A avaliação radiológica na asma, por muito tempo, objetivava apenas a identificação de lesões pulmonares que sugerissem outra patologia dentre as diversas doenças que fazem diagnóstico diferencial com a patologia. O avanço das técnicas de imagem com melhor definição do parênquima pulmonar e, sobretudo, das vias aéreas, permitiu que novas modalidades radiológicas surgissem desempenhando diferentes papéis no manejo da asma. Espessamento brônquico, bronquiectasias, aprisionamento de ar e impactação mucoide são alterações estruturais facilmente visualizadas por meio de tomografia computadorizada de alta resolução (TCAR). Esses achados correlacionam-se com a gravidade da doença, bem como maior risco de exacerbações. Apesar de diversos trabalhos terem mostrado uma relação entre alterações morfológicas e prognóstico da asma, poucos avaliaram a tomografia computadorizada como instrumento de avaliação de resposta a intervenções terapêuticas. Logo ela passa a exercer função não apenas diagnóstica e prognóstica das doenças obstrutivas, mas como alvo de intervenção terapêutica. Outra vantagem encontra-se na natureza não invasiva da avaliação do trato respiratório, uma vez que estudos têm demonstrado correlação entre espessamento brônquico mensurado em tomografias com achados histológicos de biópsia brônquica. **Considerações Finais:** é possível, que no futuro, a Tomografia Computadorizada, possa ser utilizada para avaliação de remodelamento brônquico sem necessidade de realização de biópsias.

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Tomografia Computadorizada, Asma, Obstrução das Vias Aéreas.



UMA ANÁLISE ESTRUTURAL DO MUBE (MUSEU BRASILEIRO DA ESCULTURA) INTERAÇÃO NA ESTRUTURA DO CONCRETO PROTENDIDO E PRÉ-MOLDADO

Kleber de Sousa Batista¹
José Clodoaldo B. N. Segundo²
Richard Gomes Bandeira³
Victor Costa Alves⁴
Guilherme Urquiza Leite⁵

Objetivos: Analisar a concepção estrutural adotada para execução do Museu Brasileiro da Escultura (MuBE), compreendendo desde a abordagem inicial até a adoção do concreto protendido como tecnologia a ser usada para vencer o vão de laje com 60 metros comprimento e de altura de 2.20 metros. Os desafios estruturais à época passavam desde dimensionamento dos cabos necessário, até as próprias deformações horizontais devido à retração do concreto, encurtamentos da estrutura devido à protensão e variações térmicas, foram considerados para cálculos estruturais. **Método:** Consiste numa análise bibliográfica e webgráfica a respeito do estudo de caso da concepção estrutural do MuBE identificando as principais contribuições para o estudo do concreto protendido. **Resultados:** Como consequenciado estudo é possível perceber os benefícios que a utilização de tecnologias avançadas como a do concreto protendido e os pré-moldados podem trazer na interação das disciplinas de estrutura e arquitetura. Destacando o MuBE como referência na adaptação da estrutura ao layout da arquitetura. Para atender as solicitações do projeto arquitetônico, utilizou-se uma interação do concreto protendido e pré-moldado. Sendo empregadas tecnologias construtivas que possibilitaram manter a segurança e a estabilidade da obra, sem que houvesse a necessidade de alterações na concepção arquitetônica, devido a utilização de materiais de alto desempenho. Nesta obra utilizou-se lajes nervuradas da ordem de 18 metros de comprimento, espaçada a cada 2,5 metros e com 10 centímetros de espessura, além disso, foram utilizadas lajes protendidas a fim de vencer o vão de 60 metros, que são apoiadas em pilares paredes com o intuito de transmitir os esforços para o solo. Outro diferencial desse projeto, é a adaptação das vigas curvas em concordância com o layout do auditório, relacionando a engenharia com arquitetura de forma harmônica. **Conclusão:** É possível perceber que a utilização do

¹ Graduando em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

² Graduando em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduando em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduando em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



concreto protendido abrange grandes possibilidades para as construções. Ao utilizar a protensão na armadura, o concreto consegue resistir a maiores vãos com pequenas deformidades. Ainda se conclui que a análise deste estudo serve para ampliar os conhecimentos técnicos acerca desta disciplina da engenharia.

Palavras chave: Arquitetura. Concreto Protendido. Estrutura. Museu. Pré-Moldado.



AS COLABORAÇÕES DA MONITORIA NO PROCESSO FORMATIVO DO PROFISSIONAL DE PSICOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA DISCIPLINA PSICOPATOLOGIA I

Layvia de Sousa Carvalho¹
Leilane Cristina Oliveira Pereira²

Objetivo: Este estudo expor um relato de experiência das atividades realizadas durante a monitoria da disciplina de Psicopatologia I e as intervenções como contribuição para a melhoria do processo de ensino-aprendizagem. **Método:** Integrou, inicialmente, a elaboração de um cronograma mensal de atividades a serem desempenhadas pelo o aluno monitor da disciplina. O cronograma contemplou a apresentação da monitora a turma, como também apresentando a coordenação das atividades da monitoria. Ao longo do semestre letivo, os alunos foram acompanhados nos momentos para tirar as dúvidas sobre os conteúdos trabalhados em aula. **Resultados:** Um dos temas muito debatidos durante os momentos de monitoria foram as alterações das funções psicológicas. Além de apoio em sala de aula ao professor da disciplina, através de participação em debates; foi realizado também momentos de tirar as dúvidas sobre os assuntos que estavam sendo trabalhados em sala de aula, sendo realizados em horários opostos das aulas. As intervenções comprovaram a relevância da monitoria no processo formativo de um profissional da Psicologia, pois, existe uma troca de saber sobre temas relativos a disciplina proporcionou uma troca de conhecimentos entre monitora, alunos e professora, esclarecendo as dificuldades a serem enfrentados como futuros profissionais, além de preparar o monitor para o exercício da docência. **Conclusão:** As experiências enquanto monitora de Psicopatologia I também despertaram uma afeição em aprofundar os conhecimentos sobre os comportamentos mediante as alterações das funções psicológicas. O programa Institucional de Monitoria da Faculdade Santa Maria, contribui para aprendizado do estudando, oportunizando o desenvolvimento de conhecimentos e habilidades pertinentes ao exercício da docência.

Palavras chave: Monitoria. Psicopatologia. Formação acadêmica.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



AUTOMEDICAÇÃO INFANTIL: UMA RELEITURA DO USO INDISCRIMINADO DE MEDICAMENTOS

Thamyllys Lorena Maciel Pereira¹
Raquel Michele de Andrade Cavalcante²
Gabriela de Oliveira Dantas³
Janiely Alencar de Oliveira⁴

Objetivo: Analisar e compreender como acontece o uso indevido da automedicação infantil, sem os cuidados do profissional da saúde. **Metodologia:** Trata-se uma revisão bibliográfica, com abordagem qualitativa, de cunho descritivo sobre a automedicação infantil; que considera um aumento abusivo de utilização de medicamentos sem prescrição. A busca ocorreu no mês de março de 2019, utilizando as bases de dados: BVS, SciELO, Google Acadêmico e PubMed. Os artigos são dos anos de 2010 a 2015, com os descritores: "Automedicação", "Farmacologia" e "Crianças". Os critérios de inclusão foram artigos que descreve acerca do tema deste trabalho, e os critérios de exclusão foram artigos que não se adequava com o objeto deste trabalho. Foram identificados um total de 13 artigos. Após passar pelos critérios de exclusão, restaram 8. E em seguida, passando pelos critérios de inclusão restaram 5.. **Resultados:** A automedicação é uma prática comum entre as pessoas sem orientação de um profissional de saúde ou prescrição médica, em que o sujeito decide por si só ou por influência usar o medicamento que se aproxima para o alívio dos sintomas. O uso indiscriminado de medicamentos especialmente entre crianças é bastante elevado porque partem da influência que os pais têm acerca da atuação da farmácia em conseguir com facilidade os medicamentos. Trata-se de um problema sério, pois o consumo desenfreado de medicamentos tem causado sérios prejuízos à saúde de crianças, deixando-as mais vulneráveis às doenças e mais resistentes às drogas. **Conclusão:** Logo, o papel do farmacêutico é atuar de forma didática, evitando o uso irracional de medicamentos. Nesse contexto, a orientação farmacêutica é necessária para a conscientização do indivíduo, ou seja, os pais, no momento em que precisar fazer uso de medicamentos sem o conhecimento farmacológico colocando as crianças em sérios riscos à saúde.

Palavras chave: Automedicação infantil, Farmacologia, Medicamentos.

¹ Acadêmica do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.



COMPLICAÇÕES PROVENIENTES DE CIRURGIAS DE BICHECTOMIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Luan Hoaby Moreira Aguiar¹
Anna Claudia Moreira Aguiar²
Eduarda Nicolle Gomes de Lira³
Smirna Vidianne Lacerda Duarte⁴
Livia Pereira Brocos Pires⁵

Objetivo: O presente trabalho teve como objetivo avaliar as principais complicações associadas às cirurgias de Bichectomia. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados no SciELO, Google Acadêmico e Lilacs. Os artigos utilizados foram publicados entre os anos de 2017 a 2019 em português e Inglês, utilizando os seguintes descritores: Tecido adiposo, Odontologia, Face, Cirurgia Plástica e Cirurgia Geral. Com base nos critérios de inclusão e exclusão foram utilizados cinco artigos e três fontes bibliográficas. **Resultados:** A cirurgia de Bichectomia consiste na remoção parcial da estrutura adiposa localizada na região das bochechas. Tal técnica apresenta caráter estético-funcional uma vez que melhora a aparência externa facial e ajuda no processo de mastigação em pacientes que apresentam tal função comprometida. Como em todo procedimento cirúrgico, os riscos e complicações devem ser levadas em consideração pelo profissional e pelo paciente. Entre as complicações mais frequentemente relacionadas ao procedimento destaca-se lesão do ducto de Stenon ou do ramo bucal do nervo facial, que provocam, respectivamente, sialocele/fístulas salivares e paralisia bucal temporária ou definitiva, além disso, podem ser observados hematomas, assimetria facial e em casos raros, infecções pós-operatórias. A remoção da bola de Bichat pode causar ainda aderências entre os músculos bucinador e masseter e infecção periorbitária podendo evoluir para uma trombose séptica. Diante de complicações tão proeminentes, a resolução do CRO-198/2019 e Resolução do CFM nº 1950/2010, enfatizam que apenas profissionais odontólogos e médicos estão aptos para realizar a retirada do corpo adiposo de Bichat, uma vez que tal técnica é benéfica quando feita de forma responsável pelos mesmos, através de uma análise anatômica profunda da região. **Considerações finais:** Diante do que foi exposto, entende-se que a Bichectomia quando não realizada de forma correta, promove complicações profundas no paciente. Por esse motivo é importante que o profissional que realizará o procedimento goze de experiência e formação técnica na área.

¹ Acadêmico do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria

⁴ Acadêmica do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Bola de Bichat. Cirurgia. Complicações.



PERFIL CLÍNICO DOS TUMORES ÓSSEOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Josiane Lins de Caldas¹
Maria Estefani dos Santos Pessoa²
Ana Clara dos Santos Silva³
Marcelly Duarte de Andrade⁴
Graziela Nogueira Eduardo⁵
Juliane Carla Medeiros de Sousa⁶

Objetivo: Apresentar o perfil clínico dos tumores ósseos malignos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, para qual foram selecionados artigos científicos publicados na língua portuguesa entre os anos 2008 e 2018 nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo, no período de março de 2019, utilizando os descritores Câncer Ósseo, Neoplasia, Sarcoma; todos retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), e cruzados através do descritor booleano AND. Os critérios usados para a inclusão dos estudos foram artigos completos no idioma português dos últimos 10 anos, disponíveis de forma gratuita nas bases de dados selecionadas. Além de serem excluídos artigos que não condiziam com o tema proposto. **Resultados:** Com base na leitura dos artigos selecionados, foi possível constatar que o câncer ósseo possui uma incidência de 6% dos casos de neoplasia no Brasil. Caracterizam-se em primário, quando os tumores se desenvolvem diretamente no osso; e secundários, quando os tumores se desenvolvem em outras partes do corpo e se espalham para os ossos, representando as metástases. Pesquisas tem relatado a existência de três principais tipos de câncer ósseo primário, entre eles são citados o Osteossarcoma que é o mais frequente e atinge principalmente crianças e adultos jovens; o Condrossarcoma, segundo tipo de tumor maligno que se desenvolve em células que formam cartilagem, sendo comum em pessoas com idade superior a 20 anos e ainda é citado o Sarcoma de Ewing que é o terceiro tipo de tumor maligno primário, mais frequente em crianças e adolescentes e raro em adultos. Em relação as metástases para o tecido ósseo usualmente são oriundas de carcinomas, que têm seu controle adequado quando o tratamento da lesão primária é eficaz. **Conclusão:** Sabe-se que o câncer ósseo afeta a população de modo geral, crianças, jovens e adultos, necessitando de intervenções conservadoras e cirúrgicas. Devido a sua complexidade exige uma intervenção multiprofissional, inclusive com intervenção fisioterapêutica, que buscará a máxima

¹ Acadêmica do curso de graduação em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do curso de graduação em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do curso de graduação em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do curso de graduação em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica do curso de graduação em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de graduação em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



potencialidade dos pacientes a partir do seu diagnóstico cinésio-funcional, na busca pela garantia da funcionalidade e melhora da qualidade de vida.

Palavras chave: Câncer Ósseo. Neoplasia. Sarcoma.



ANÁLISE DE CASOS PATOLÓGICOS EM FACHADAS RESIDENCIAIS NA CIDADE DE CAJAZEIRAS PB

Ayanne Amâncio Lucas¹
Adelania de Oliveira Souza²
Edilenne de Lira Silva³
Arthur Alves Sobreira⁴
Fernando Figueiredo Sousa⁵

Objetivo: Analisar as finalidades e explorar as diversas patologias existentes em fachadas de residências na cidade de Cajazeiras - PB, bem como conhecer os principais métodos utilizados nos sistemas construtivos, visando entender o motivo do aparecimento dessas imperfeições que, além de interferir na aparência do edifício, ainda pode ser o indicador de que outras situações mais graves poderão vir a ocorrer. **Metodologia:** A presente pesquisa é uma pesquisa exploratória de natureza descritiva, pois busca determinar fenômenos patológicos ou as situações que levam ao surgimento dessas manifestações patológicas através de análise em campo e registro fotográfico, onde através destas informações pode ser analisar e organizar estes dados em formas de gráfico para uma melhor visualização das possíveis causas, assim levantando o quantitativo das residências já atingidas e que já se tornaram visíveis os sintomas e consequências destes fatores. **Resultados:** As edificações em geral, uma vez expostas à utilização humana e às intempéries do ambiente, tendem a se degradar ao longo do tempo. Apesar dos avanços tecnológicos no campo das técnicas e dos materiais de construção, tem-se observado um grande número de edificações relativamente jovens apresentando patologias. As manifestações patológicas em revestimentos de fachadas acabam sendo visualmente muito comuns de serem encontradas, as manifestações patológicas acabam aparecendo trazendo prejuízos além de encargos financeiros elevados aos moradores na sua resolução. As patologias mais recorrentes encontradas foram as trincas e fissuras, eflorescência, o mofo e o bolor, os destacamentos e descolamentos. O uso inadequado de materiais, aliado à falta de cuidados na execução e mesmo adaptações quando do seu uso, tudo isto somado à falta de manutenção, tem criado despesas extras devido consumir recursos financeiros em reparações que poderiam inteiramente ser evitadas. Com isso, o estudo da patologia das edificações visa buscar informações acerca das possíveis causas e melhorias para essas imperfeições. **Conclusão:** Conclui-se então que a maior parte dos problemas patológicos de fachadas é originada, principalmente, de

¹ Graduanda de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Graduanda de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria

⁴ Graduanda de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente de Engenharia Civil na Faculdade Santa Maria.



imperícias, onde a construção civil é passível de erros e falhas devido ao trabalho manual. Enfim, para que o resultado final das obras civis seja eficaz, há a necessidade entrosamento entre projeto, planejamento e execução. Desta forma ressalta-se a importância de planejamento e executado bem gerenciados, de um projeto detalhado, do conhecimento das características dos materiais e seu acondicionamento adequado e da mão de obra qualificada e especializada. A falta de informação aos usuários sobre a necessidade de manutenção preventiva e reparativa também contribui para a deterioração das fachadas.

Palavras chave: Fachadas, Danos, Patologia, Revestimentos, Residências.



O MECANISMO ANTIAPOPTÓTICO E A SOBREVIDA DE CÉLULAS NEOPLÁSICAS DE TUMORES MALIGNOS ATRAVÉS DA IMUNOEXPRESSION DE BCL-2: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Antonio Custodio Ferreira Neto¹
Viviane Linard Mendes²
Lia Cavalcante Araújo³
Alexandrina Silveira Neta⁴
Rodolfo de Abreu Carolino⁵

Objetivo: Discutir os mecanismos antiapoptóticos e de sobrevivência em células neoplásicas de tumores malignos, por meio de estudos que avaliaram a imunexpressão da proteína antiapoptótica Bcl-2. **Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura, na qual utilizou-se os descritores (DeCS): “Bcl-2”, “apoptotic”, “cancro”, “neoplasm” na base de dados PubMed. Buscou-se estudos publicados nos últimos 10 anos que avaliassem por meio de imunohistoquímica a expressão da proteína Bcl-2 em tumores malignos. Assim, 14 (quatorze) estudos foram selecionados para construção textual. Tais estudos deveriam estudar os mecanismos que impedem a apoptose de células neoplásicas malignas, sendo esta via regulada pela proteína bcl-2. Os resultados foram sistematizados e discutidos na próxima sessão. **Resultados:** O presente estudo se debruçou sobre artigos científicos que utilizem a imunohistoquímica para avaliar o papel da Bcl-2 em neoplasias malignas, cuja a expressão de tal proteína inibe a promoção da apoptose de tais células. O complexo formado pela quimiocina CXCL12 e seu receptor CXCR4 (presente na membrana de células neoplásicas) está envolvida na regulação de uma via que aumenta a sobrevivência de células neoplásicas, através da superexpressão da proteína Bcl-2. Relata-se que os membros desta família de genes possuem domínios conservados denominados “domínios homólogos *bcl-2* (BH)”, os quais participam da formação de dímeros e na regulação da morte celular. O gene *bcl-2*, codifica uma proteína de 25 kD no cromossomo 18q21. Os estudos confirmam que a proteína Bcl-2 exerce uma função importante no controle da apoptose. Sua ligação com a proteína pro-apoptótica Bax promove a inativação da função anti-apoptótica da Bcl-2, determinando o momento em que a célula deve proliferar ou morrer, podendo ter um papel importante no desenvolvimento tumoral. Alterações dos mecanismos regulatórios, do índice de proliferação e da promoção da apoptose celular constituem

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



fatores decisivos na tumorigênese maligna. Para entender a atuação anti-apoptótica da Bcl-2 é importante salientar que este processo de morte celular programada guarda relação com a liberação do citocromo C mitocondrial, o qual pode ativar a via apoptótica através da sua ligação ATP-dependente a proteases apoptóticas ativando o fator 1. Sendo assim, a ação anti-apoptótica da Bcl-2 associada à sua capacidade de inibir a liberação do citocromo C da mitocôndria através de canais mitocondriais específicos. Os estudos de imunohistoquímica demonstram que as células neoplásicas apresentam alta expressividade de Bcl-2. A literatura sugere que a existência de um desequilíbrio no sistema de controle da apoptose gera o prolongamento da vida e imortalidade celular, associados ao acúmulo de mutações genéticas, promovendo o desenvolvimento tumoral. Quando a avaliação é feita em tumores de glândulas, muitas células mucosas foram negativas para esta proteína, enquanto que as células epidermóides e intermediárias foram usualmente positivas. **Considerações finais:** A literatura demonstra que a proteína Bcl-2 está envolvida em mecanismos antiapoptóticos de células neoplásicas. Esta proteína se manteve associada a mecanismos de desequilíbrio no sistema de controle da apoptose e garante uma "imortalidade" da célula neoplásica maligna. A maior e mais intensa expressão imunohistoquímica da *bcl-2* em neoplasias malignas sugere uma elevada taxa de sobrevivência de células tumorais em tumores com tal comportamento.

Palavras chave: BCL-2, Apoptotic, Cancro, Neoplasm.



PAPEL DO FARMACÊUTICO NO CONTROLE GLICÊMICO DO PACIENTE DIABÉTICO

Alexsandra da Silva Oliveira¹
Francisca Thieny Gonsalo Ferreira²
Gleidiana Abreu Marques³
João Igo Araruna Nascimento⁴
Paula Francinette Mendes de Abreu Silva⁵
Diego Vinícios Amorim Calvacante⁶

Objetivo: Descrever a importância das ações do farmacêutico como profissional da saúde ao paciente diabético. **Metodologia:** A revisão bibliográfica foi realizada na base de dados do MEDLINE Literatura Latino-Americana e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BVS), SCIELO (Scientific Eletronic Library Online). Utilizando como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2015 e 2019, em língua portuguesa, usando os descritores: diabetes, atenção farmacêutica, medicamento. Foram considerados 6 trabalhos que atendiam aos objetivos do estudo. **Resultados:** Diabetes é uma patologia que ocorre dentro do organismo humano, tendo deficiência no processo de quebra da glicose. Onde o mesmo depende da insulina, hormônio produzido pelo pâncreas e necessário para transportar a glicose da corrente sanguínea para dentro da hemácia, sendo assim transformada em energia. A ausência parcial ou total da insulina causa danos no papel desempenhado pelo hormônio (resistência insulina). Contribuindo a uma elevação da glicemia na pessoa que quando é > que 126mg/dl de sangue em jejum ou 200mg/dl de sangue 2 horas após uma refeição, afirma-se que está pessoa tem diabetes seja ela diabetes tipo 1 ou diabetes tipo 2. Sabendo também da existência da pré-diabetes e diabetes gestacional. Por meio do Atendimento Farmacêutico tem um maior contato com o paciente sendo responsável por identificar os problemas relacionados aos fármacos, sendo por muitas vezes capazes de resolver questões de saúde que pode estar ou não relacionado aos medicamentos, adotando por medidas educativas de acompanhamento terapêutico, o farmacêutico pode contribuir para uma melhor aceitação do paciente. Demonstrando a eficácia da Assistência Farmacêutica no cuidado das pessoas por meio de estudos e zelo, relacionado a Atenção Farmacêutica no cuidado ao paciente diabético. **Considerações finais:** Portanto se faz necessário o ingresso da Atenção Farmacêutica no sistema de saúde, sendo

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



público ou privado como recurso e capacidade para promover melhoras clínicas e humanista, proporcionando assim uma racionalização medicamentosa.

Palavras chave: Diabetes, Atenção farmacêutica, Medicamento.



ANÁLISE ARQUITETÔNICA DO CONJUNTO HABITACIONAL LOT. CASAS POPULARES, CAJAZEIRAS-PB

David Oliveira Soares¹
José Eudes Dias²
Camilla Furtado de Figueiredo³

Objetivo: O objetivo do trabalho será realizar uma Avaliação Pós-Ocupação (APO), do conjunto habitacional Casas Populares em Cajazeiras-PB, com o propósito de fazer levantamento de informações através de entrevistas a fim de apontar soluções para os problemas encontrados no que diz respeito ao âmbito de Habitação Social local. **Métodos:** Será elaborado um levantamento de informações através de uma entrevista com a população local, levando em conta aspectos arquitetônicos utilizados, com o propósito de identificar seus aspectos negativos e positivos, e com isso listar pontos indesejáveis dos moradores, ocasionando assim um levantamento de informações para possíveis soluções. **Resultados esperados:** Grande parte dos conjuntos habitacionais da maioria das cidades brasileiras foram concebidos de forma desordenada e sem planejamento para determinada área, causando, assim, o processo de favelização. O resultado desse efeito, de modo rápido, envolveu conjuntos habitacionais, impactando uma grande parcela da população. Surgiu, então, a necessidade de se estudar e analisar tais conjuntos, com a finalidade de detectar falhas, entre eles os principais erros de concepção de projeto. Assim sendo, viu-se necessário a análise do loteamento casas populares baseado em metodologias de APO, para apontar soluções cabíveis, com o intuito de melhoramento no âmbito social e residencial arquitetônico com o estudo do que foi levantado através da própria população local. **Considerações finais:** Conclui-se que a importância desse estudo se dá pela necessidade de se entender como um projeto desse nível deve ser elaborado a partir de um projeto participativo social, facilitando o processo projetual, pensando em uma edificação com aspectos importantes, como por exemplo, localização, implantação, sustentabilidade, identidade, bem como pela importância e valorização do local para as futuras famílias que ali residem.

Palavras chave: Habitação Social; Avaliação Pós-Ocupação; Projeto Participativo.

¹ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



LIGH STEEL FRAME: UM SOPRO DE ESPERANÇA NA RECONSTRUÇÃO DE PAÍSES ABALADOS POR GRANDES CATÁSTROFES

Vinício Fernandes¹
Jhoconda Moreira²
Andresa Keily³
Medeiros Nunes⁴
André Ferreira Costa⁵

Objetivo: Abordar a atuação do Steel Frame como grande marco histórico no cenário da construção civil, mediante situações de caos e destruição geradas por agentes naturais ou causados pelo homem. **Metodologia:** O presente instrumento de cunho qualitativo buscou se fundamentar através da análise bibliográfica (livros e artigos) e documental (vídeos e documentários) realizado durante as aulas de sistemas estruturais II abordando um estudo acerca dos métodos construtivos, sua história e propriedades de resistência estrutural em uma relação comparadora a outras técnicas da construção civil. **Resultados:** Criado a mais de 100 anos e apresentado em 1833 na exposição mundial de Chicago e originado a partir do Wood Framing, sistema que utiliza a mesma técnica de montagem, apropriando-se da madeira como matéria prima. O Steel Frame, sistema desenvolvido através do uso de perfis metálicos pré-fabricados de aço galvanizado, ainda sim considerado uma tecnologia nova principalmente no Brasil tendo apenas 3% da construção civil utilizando desse método que foi inserido no país na década de 1990, onde em países desenvolvidos cerca de 40% das construções utilizam dessa técnica, trazendo consigo um grande avanço tecnológico otimizando o tempo das construções e agregando valor ecológico no momento em que o cenário da construção se adapta e tenta solucionar o grande problema gerado pelo mal gerenciamento dos detritos gerados no canteiro de obras, uma vez que não utiliza de recursos hídricos á sua execução, além da geração mínima de resíduos sólidos agressores do meio ambiente, possui grande resistência mecânica as forças de tração sendo um ponto positivo para a utilização em países que têm um histórico tendencioso a passar por abalos sísmicos e outras ações da natureza, podendo assim trazer segurança, versatilidade, resistência, e um custo benefício na execução de obras. **Conclusão:** Ainda considerado como uma tecnologia nova na construção, o Steel Frame foi protagonista na reconstrução de países que foram abalados por

¹ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



caos e destruição, a exemplo do Japão que ficou sobre escombros após segunda guerra mundial, assim como o Chile após o caos deixado pelo terremoto em 2010 de cerca de 8,8 graus de magnitude e consequentemente o tsunami que devastou o país que passado o desastre adotou o sistema e em 2015 cerca de 60% do país já havia sido reconstruído pela utilização do Steel Frame, enfatizando todas as suas características e pontos positivos pelo quais fora qualificado como técnica de construção rápida.

Palavras chave: Estrutural, Inovador, Sustentável, Steel Frame.



REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICO PARA PACIENTES COM TETRAPLEGIA: REVISÃO DE LITERATURA

Marcelly D. de A. Lima¹
Josiane L. de Caldas²
Eduardo V. A. de Queiroz³
Fernanda K. L. de Carvalho⁴
Jeneffer T. de Oliveira⁵
José Aurélio de Oliveira Figueiredo⁶

Objetivo: Descrever resultados apresentados pelo paciente, após ser submetido á tratamentos fisioterapêuticos, revelando assim ganho importante de força muscular. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada no período de fevereiro a março de 2019, nas bases de dados Scientific Eletronic Library(Scielo), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MedLine) e Google Acadêmico, publicados entre 2009 a 2019, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): medula espinhal, reabilitação e tetraplegia. Foram selecionados 07 artigos que abordam a temática de acesso livre nas bases de dados. **Resultados:** A classificação da tetraplegia em alta com ventilação mecânica (C1-C3), alta (C4-C6) e baixa (C7-C8), a idade avançada, as patologias associadas e o ambiente adaptado são alguns dos parâmetros complexos que podem interferir na reabilitação. A função da mão em indivíduos após o diagnóstico de lesão alta pode estar prejudicada. Dessa forma, o treinamento intensivo de mão por estimulação elétrica promove a melhora funcional distal do membro superior nas atividades de vida diária, enquanto, em lesões mais baixas podem apresentar indicação para a transferência de tendão do tríceps braquial para melhora das transferências associada com maior independência de terceiros e minimizar o risco de depressão. Os exercícios físicos podem reduzir a dor e proporcionara melhora funcional do ombro levando a atenuação do quadro de depressão em pacientes com lesão medular. **Considerações finais:** Esta revisão conclui que a estimulação elétrica, para a melhora da função da mão e para a manutenção do trofismo em membros inferiores, promove melhora funcional e da qualidade de vida. Além disso, os ambientes recompensadores e favoráveis podem prevenir a depressão e a presença da dor após a lesão medular, devido aos efeitos positivos da neuroplasticidade. Após o tratamento fisioterapêutico, o paciente apresenta ganhos importantes de força muscular e nos movimentos de atividades funcionais.

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Medula espinhal. Reabilitação. Tetraplegia.



BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS PORTADORAS DE MICROCEFALIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Simone Meneses de Andrade¹
Joamma Gabrielly Freitas Gomes²
Mirelle Moreira Virgínio Figueiredo³
Sabrina Batista de Sá Ramalho⁴
José Aurélio de Oliveira Figueiredo⁵

Objetivo: Relatar a importância e benefícios da fisioterapia como promotora da qualidade de vida de crianças portadoras da microcefalia. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada no mês de março de 2019, na qual foram feitas consultas nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde Scielo e Google Acadêmico, utilizando como descritores Fisioterapia, Microcefalia e Qualidade de vida. Todos retirados dos Descritores em Ciência da Saúde (DeSC), sendo usado o operador booleano AND. Para a seleção dos artigos foram usados critérios, sendo selecionados artigos completos, alguns estudos transversais e outros de intervenção, disponíveis de forma gratuita entre os anos de 2010 e 2017, no idioma português. Foram excluídos artigos de dados secundários, como estudos de revisão, monografias, dissertações e teses e aqueles impertinentes à temática proposta. **Resultados:** Constatou-se que a fisioterapia Neurofuncional com suas técnicas de análise e estimulação sensoriomotor utilizada precocemente no atendimento das crianças com microcefalia atua ativamente para o desenvolvimento locomotor e da aprendizagem, estimulando sua percepção e desenvolvimento corporais, além da prescrição de equipamentos auxiliares quando necessário e a utilização da fisioterapia lúdica. Desta maneira, a fisioterapia possibilita a criança desenvolver habilidades motoras e interação com o ambiente, já que a criança apresenta um atraso do desenvolvimento psicomotor, além de prevenir o agravamento da microcefalia através das deformidades, contraturas e comprometimento de outros sistemas. **Conclusão:** A fisioterapia é primordial no tratamento de crianças com microcefalia, pois, quanto mais elevado for o comprometimento, maior é a importância dos recursos terapêuticos atuando de forma preventiva e interventiva, proporcionando uma melhora na qualidade de vida.

Palavras chave: Fisioterapia; Microcefalia; Qualidade de Vida.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de graduação em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DAS MÃOS ENTRE OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Aline Cristina de Abreu¹
Irisleide Dantas de Albuquerque²
Luciana Pinheiro Evangelista Monteiro³
Míria Thayane da Silva Fernandes⁴
Sandra Paula Moreira Manguiera⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: Avaliar a eficácia da lavagem das mãos entre a equipe de profissionais de saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a importância da antissepsia das mãos para os profissionais de saúde? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO sendo encontrados 252 artigos e LILACS, onde foram encontrados 701 artigos através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no qual as buscas dos dados ocorreram no mês de fevereiro de 2019, utilizando os seguintes descritores: "lavagem das mãos", "Controle de Infecções" e "cuidados de enfermagem". Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos entre os anos de 2016 e 2018, disponibilizados na íntegra, publicados em português, espanhol e inglês e que alcançaram os objetivos propostos, após leitura completa, sendo selecionados 6 artigos. **Resultados:** Dos artigos selecionados, 16,6% (01) é do ano de 2016, 66,6% (04) são do ano de 2017 e 16,6% (01) é do ano de 2018. Com base na análise de um dos artigos selecionados, foi observado que a lavagem das mãos antes e após o contato com o paciente se faz importante, uma vez que irá contribuir para interromper as disseminações de infecções adquiridas pelo contato, assim como contribuem para a prevenção e redução de infecções causadas através da transmissão cruzada. Além disso, a averiguação dos outros artigos apontam que, a higienização correta das mãos confere proteção a doenças infecciosas para acompanhantes, visitantes e equipe médica. E os benefícios dessa prática são de suma importância, uma vez que irá reduzir os custos relacionados aos casos de infecções e também reduzir a morbidade e mortalidade dos pacientes. **Conclusão:** A lavagem das mãos apropriadas entre os profissionais de saúde é uma atitude indispensável para a eliminação de microrganismos responsáveis por infecções de pacientes ou até mesmo em objetos ao qual venha a ter contato. Com isso se faz

¹ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



importe a prática correta da lavagem das mãos entre: enfermeiros, médicos, técnicos de enfermagem e equipe hospitalar afim de controlar e evitar infecções.

Palavras chave: Desinfecção das mãos; Infecções; Segurança do Paciente.



ANÁLISE DA SEGREGAÇÃO SOCIOESPACIAL NO CONJUNTO DEUZIMAR CAVALCANTI EM SÃO JOSÉ DE PIRANHAS-PB

Lisa Kettlym Tavares Dias¹
Thaís Fernandes Silva²
Rafaela Dias de Bessa³
Mirela Davi de Melo⁴

Objetivo: Objetivou-se com esse trabalho analisar a segregação socioespacial no Conjunto Deuzimar Cavalcanti localizado na cidade de São José de Piranhas- PB. Desta forma, foi identificado como se deu o surgimento e crescimento da cidade de São José de Piranhas- PB, detectou-se a localização dos conjuntos habitacionais e loteamentos existentes na cidade e foi calculado o Índice de Segregação do conjunto. **Métodos:** Partiu-se de uma revisão bibliográfica a respeito de três questões: a urbanização no Brasil, problemas da habitação no Brasil e segregação socioespacial. Após a revisão bibliográfica, foi realizada a análise da segregação socioespacial no conjunto Deuzimar Cavalcanti, alcançada através de levantamento documental, elaboração de mapas base, levantamento in loco, fotografias, confecção de mapas analíticos e cálculo do Índice de Segregação (IS). **Resultados:** Desta forma observou-se que a cidade em que o conjunto está inserido apresenta um modelo de crescimento horizontal, gerando especulação imobiliária com o surgimento de loteamentos voltados para a classe média/alta, carência de infraestrutura e conseqüente periferização, com o surgimento de conjuntos habitacionais localizados na periferia. Esse processo é decorrente de um capitalismo centralizador que impõe à parcela da população, com menor poder aquisitivo, à residir na periferia, retirando o seu direito à cidade e gerando segregação socioespacial. O Conjunto Deuzimar Cavalcanti encontra-se a dois quilômetros de distância do centro da cidade, está inserido fora da malha urbana, possui entorno predominantemente rural e o projeto é exclusivamente residencial, apresentando carência de serviços urbanos e de infraestrutura como a pavimentação que não existe. O conjunto possui um índice de segregação de 0,3, o que representa a proporção da população que deveria se mudar para outras áreas para que a composição populacional fosse homogênea, desta forma, uma parcela da população deveria estar inserida próximo ao conjunto. **Considerações finais:** Dessa maneira, percebe-se a importância de inserir conjuntos habitacionais em áreas mais próximas

¹ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ao centro, pois esta área já possui toda infraestrutura necessária, maiores oportunidades de emprego, lazer, entre outros.

Palavras chave: Segregação socioespacial; Crescimento Horizontal, Especulação imobiliária; Periferização; Direito à cidade.



SUSTENTABILIDADE EM ESTRUTUTAS DE METAIS NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Francisca Rosa Nery da Silva¹
Johnatan Saraiva Monteiro²
Gabriela Tainara Sousa Mendes³
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro⁴

Objetivo: O presente trabalho tem como foco realizar um estudo sobre as relevâncias de uma construção mais sustentável especificamente na presença da utilização de estruturas de metais para otimização do uso dos recursos naturais e as reduções significativas da geração de resíduos sólidos oriundos da construção civil.

Metodologia: Este trabalho se refere a uma pesquisa bibliográfica sendo respaldada com suporte em artigos que contém o tema analisado na construção civil, concedidos de forma online, veiculados com a finalidade de assimilar o tema relacionado à sustentabilidade, confrontando a execução de construções comuns com o desenvolvimento de um programa eficaz no que se diz respeito à intensificação do desenvolvimento sustentável que pode haver em uma obra. Sucessivamente será realizada uma avaliação da sustentabilidade da obra construída, esta análise é efetuada em duas etapas, a primeira é o sistema de classificação ambiental, a segunda é a análise ambiental do ciclo de vida.

Resultados: Observando-se uma comparação entre dois sistemas de construção, um convencional utilizando concreto armado e outro alternativo usando estrutura metálica, pode nota-se uma superioridade no método opcional na questão ambiental, quando efetuar-se uma análise econômica entre as duas maneiras de se construir, percebe-se que do mesmo modo que no estudo ambiental o sistema alternativo predomina sobre o convencional. Com isto o resultado demonstra um desempenho global superior quando se compara uma construção utilizando o método alternativo do que uma construída no sistema convencional. **Conclusão:** A indústria da construção civil é uma das maiores causadoras tanto diretamente quanto indiretamente, de uma parcela bastante considerável dos impactos ambientais, nas quais podem afetar as gerações futuras a longo e médio prazo, conseqüentemente, uma das prioridades do setor da construção deve ser o desenvolvimento de tecnologias e fornecimento de soluções inovadoras visando minoração deste problema. Tendo em vista as características naturais do aço, as estruturas metálicas possibilitam uma redução significativa dos impactos ambientais gerado pela a construção e a obtenção de um ambiente mais para obter-se uma construção mais sustentável.

¹ Graduanda em Engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

² Graduando em Engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando em Engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de engenharia civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Desenvolvimento Sustentável. Vantagens. Construção Civil.



A ENFERMAGEM FRENTE À MONITORIZAÇÃO DE SINAIS VITAIS EM PACIENTES CRÍTICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Isabel Costa do Nascimento¹
Joice Martis Pereira²
Myrlla Myrian Manguieira Marciel³
Larissa Rosendo Teixeira⁴
Lívia Evlin Felix Brandão⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivos: Relatar as intervenções de Enfermagem na monitorização de sinais vitais em pacientes críticos e analisar a saúde dos profissionais de Enfermagem que trabalham em setores com pacientes graves. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Quais as ações da enfermagem na monitorização de sinais vitais em pacientes críticos? Em seguida foi realizada pesquisa nas bases de dados SCIELO, sendo encontrados: 96 artigos e LILACS, onde foram encontrados 39 artigos, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: “Enfermagem”, “Monitorização”, “Sinais Vitais” e “Qualidade de Vida”. Foram utilizados como critério de inclusão: artigos publicados nos últimos três anos, artigos em português no qual foi selecionado para uso dois artigos na amostra final. **Resultados:** A avaliação e o registo dos sinais vitais são intervenções atribuídas aos enfermeiros e são reconhecidas como essenciais na detecção do tempo determinado da deterioração clínica do paciente e estão interligadas pela monitorização de parâmetros vitais como a frequência respiratória, o pulso, a temperatura e a pressão arterial. Nos dias atuais, a avaliação dos sinais vitais é feita por equipamentos eletrônicos, mas existe evidência que a frequência respiratória é avaliada através da observação, o que leva a que os resultados sejam insuficientes e subjetivos, diminuindo a confiabilidade dos mesmos. Com isso, a Enfermagem tende a utilizar estratégias padronizadas para uma avaliação mais concreta, dentre elas a utilização da EWS. A finalidade de uma escala EWS (Early Warning Score) é desenvolver um modo acessível e sistemático de avaliar a condição de saúde da pessoa e orientar a resposta perante a situação de deterioração clínica, determinado num sistema de pontuação de medidas fisiológicas obtidas no momento da admissão, ou em momentos de monitorização regular durante o internamento. Com toda a complexidade de trabalhar com

¹ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



pacientes críticos, o profissional de Enfermagem tende a ter a sua saúde prejudicada, visto que esses pacientes podem mudar o quadro clínico inesperadamente, gerando conflitos profissionais e pessoais entre os mesmos. Nesse aspecto, considera-se que os desequilíbrios de ordem psicológica podem impactar negativamente no desempenho das funções laborais de profissionais da enfermagem já que suas atividades demandam estabilidade emocional para lidar com a subjetividade humana. **Considerações Finais:** Com a análise dos resultados podemos relatar que a avaliação dos sinais vitais quer de forma individual, quer de forma combinada para obter uma pontuação em escalas de EWS, é a intervenção de enfermagem mais frequente. Destaca-se ainda a importância da intuição e a utilização de dados subjetivos na avaliação da pessoa doente e, que a enfermagem em seu processo de trabalho é caracterizada como uma profissão com probabilidade de sofrer com o impacto do estresse, devido aos cuidados prestados aos indivíduos em fase terminal ou com complicação da doença, por presenciarem situações imprevisíveis, favorecendo o desenvolvimento do estresse e da ansiedade, afetando variadas dimensões de sua vida, o que acarreta prejuízos diretos à saúde física e mental do trabalhador bem como à qualidade da assistência prestada.

Palavras chave: Enfermagem, Monitorização, Qualidade de vida, Sinais Vitais.



AS ATIVIDADES LÚDICAS NO ÂMBITO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE VOLTADA À PEDIATRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

José Nogueira Estrela¹
Lucas Gomes de Freitas²
Raylha Farias³
Leandro Santana⁴
Antonio Nelson Alencar⁵
Thaise de Abreu Brasileiro⁶

Objetivos: Relatar as ações desenvolvidas pelo projeto de extensão “PEDAMOR” no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS), além de incentivar o desenvolvimento de ações com o intuito de auxiliar a assistência à saúde na atenção básica. **Método:** Refere-se a estudo descritivo qualitativo, do tipo relato de experiência, que foi efetivada em representação ao projeto de extensão “PEDAMOR”. Realizaram-se ações lúdicas visando à melhoria da assistência à saúde de crianças e adolescentes da comunidade circunscrita à Unidade Saúde da Família (USF) “Cristo Rei”. **Resultados:** A fim de tornar mais eficaz a assistência prestada na APS, especificamente no que diz respeito às crianças e adolescentes da comunidade, surgiu o projeto de extensão “PEDAMOR”. Participantes do projeto ministraram palestra referente ao tema “Aleitamento Materno Exclusivo e Alimentação no Primeiro Ano de Vida”, por meio de banner expositivo. O público alvo foi composto, predominantemente, por familiares de crianças com idade abaixo de 1 ano. Além disso, os participantes auxiliaram a puericultura realizada pelas Agentes Comunitárias de Saúde (ACS). Nesse momento, evidenciou-se a necessidade de maior abrangência às crianças da comunidade, haja vista a diferença entre a quantidade daquelas atendidas em relação ao real contingente total. Como forma de solucionar a problemática em questão, o projeto “PEDAMOR” desenvolveu uma ação lúdica relativa ao dia da criança. Em 12 de outubro de 2018, em conjunto com a turma de Medicina M10, da Faculdade Santa Maria, de Cajazeiras/PB, e com a contribuição da diretora Ana Costa Goldfarb, foi realizada ação lúdica em comemoração ao dia da criança. Neste, convidou-se as crianças da comunidade para participar da puericultura, bem como de atividades recreativas. Na ocasião, foram realizadas brincadeiras, entrega de presentes, além do uso de cama elástica, por parte das crianças, montada em frente à USF. O momento foi utilizado para, mais

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



uma vez, transmitir as informações relevantes no que se refere à alimentação e à sua importância no primeiro ano de vida. As ações realizadas surtiram o efeito esperado, visto que proporcionaram às famílias, instigadas pelos participantes, o conhecimento necessário à alimentação correta da criança menor de 1 ano, inclusive por meio de resolução de dúvidas, além de proporcionar melhor assistência às crianças e aos adolescentes. **Considerações finais:** Desse modo, devido a grande receptividade por parte dos integrantes da USF, dos familiares e das próprias crianças, conclui-se que o objetivo, inicialmente planejado, de proporcionar maior eficácia na assistência à saúde, à comunidade em questão, foi atingido. Para os participantes, a avaliação é de que a experiência foi de extrema importância para a formação acadêmica, visto que colocou à luz alguns problemas encontrados na APS. Além disso, a vivência foi julgada como positiva devido o caráter elucidativo dos meios para solucionar tais problemas. Diante do relatado, evidencia-se a necessidade da realização de projetos de extensão adicionais. Estes devem ser diretamente relacionados ao objetivo de real auxílio à assistência pediátrica no âmbito da APS.

Palavras chave: Cuidado da Criança, Atenção Primária à Saúde, Pediatria.



IMPACTOS AMBIENTAIS NO RIO JAGUARIBE CAUSADOS POR EFLUENTES

Maria Benedita Faustino da Silva¹
Danyelly Luanna Perreira Abreu²
Gabriela Tainara Mendes³
Thalita Ramos Porto⁴

Objetivo: O estudo apresenta os principais problemas que contribuem para identificar as possíveis poluição biológica existente no Rio Jaguaribe no Município de Orós-CE causadas pelos os efluentes, bem como a região onde o mesmo encontra-se menos conservado é onde há o despejo de efluentes sem tratamento nos cursos de água. **Metodologia:** Para abranger o vigente trabalho está sendo realizados estudos do tipo descritivo e bibliográfico. A verificação e a descrição encontrados na área de estudo foram através de observações que se realizou refletidamente feita no local, percebeu-se o lançamento de efluentes para dentro do manancial. O reconhecimento e a descrição qualitativa dos abalos ambientais foram feitos utilizando as futuras análises laboratoriais e metodologia investigativa do local. Foram coletadas três amostras da água para ser feita as análises, as porções colhidas foram feitas a cada quatro metros de extensão, para poder identificar a existência de poluentes na água, causados pelas atividades antrópicas dos efluentes, os ensaios serão feitos no laboratório da Faculdade Santa Maria. O reconhecimento e a designação qualitativa da possível contaminação serão realizados utilizando-se as futuras análises laboratoriais e metodologia investigativa do local. **Resultados:** A partir dos estudos, iremos verificar na área que foi citada anteriormente, as prováveis contaminações da água, causados pelos efluentes de esgotos disposto no Rio Jaguaribe no Município de Orós Ceará, que irá afetar a qualidade da mesma. As presumidas poluição biologia causadas pelos o efluente pode ter bactérias, vírus, vermes entre outros, mas só irá ter a certeza depois de ser feitas as análises em laboratório. **Conclusão:** complementa-se que a água do Rio Jaguaribe poderá apresenta contaminação, isso por causa da incumbência e ações das intervenções humanas que colabora para degradação ambiental daquela área, lançando efluentes domésticos no manancial.

Palavras chave: Efluentes. Poluição. Água.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Doscente do curso Bacharel em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



IMPORTÂNCIA DA DRENAGEM SUPERFICIAL EM RODOVIAS

Maria Benedita Faustino da Silva¹
Gabriela Tainara²
Layana Ferreira da Costa³

Objetivo: O vigente resumo tem a finalidade de informar a importância da drenagem superficial em rodovias. A drenagem superficial de uma rodovia tem como finalidade absorver a água e lançar em um lugar que não ofereça perigo. **Metodologia:** Fundamentada em pesquisas bibliográficas específicas sobre o assunto. Para um sistema de drenagem superficial eficiente, foram utilizados uma série de dispositivos tais como: Valetas de proteção de corte que captura as águas que escorrem pelo terreno natural a montante, impedindo-as de atingir o talude de corte, e as valetas de proteção de aterros interceptar as águas que escorrem pelos terrenos empatando de atingir o pé do talude de aterro, como também recebe as águas das valetas de corte. Conduzindo-as com segurança. Sarjeta de corte faz a absorção das águas que se precipitam sobre a plataforma e taludes de corte e as conduz, longitudinalmente à rodovia, até o ponto de transição entre o corte e o aterro, de forma a permitir a saída lateral para as sarjetas de aterro, que faz o recolhimento das águas precipitadas sobre a plataforma, de modo a impedir que provoquem erosões na borda do acostamento, conduzindo-as ao local seguro. Bem como a descidas de água conduz as águas recebidas por outros dispositivos de drenagem, como as valetas de corte e aterro. As saídas são dispositivos de transição entre as valetas de aterro e as descidas de água, localizada na borda da plataforma junto ao acostamento. Logo as caixas coletoras coletam as águas das sarjetas e das descidas de água, conduzindo para os bueiros greides despejando em locais seguros. Já os dissipadores de energia é destinado a dissipar energia do fluxo de água, reduzindo sua velocidade. Os Corta rios são canais de desvios abertos com a finalidade de melhorar a diretriz da rodovia. **Resultados:** A drenagem superficial de uma rodovia se não executada corretamente os dispositivos vai haver infiltração do pavimento causando erosão, deterioração, perda de rigidez das camadas de fundação com a saturação e a degradação da qualidade dos materiais, causadas pela interação da umidade, afetando todos os usuários da rodovia. **Conclusão:** Um sistema de drenagem eficiente e de fundamental importância para garantir a integridade da estrutura do pavimento e a segurança dos usuários, pois a má drenagem da água pode acarretar vários danos ao pavimento. O sistema de drenagem otimiza o escoamento e

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso Bacharel em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



transição das águas evitando danos à via, aumentando a durabilidade dos pavimentos e a segurança dos usuários.

Palavras chave: Drenagem superficial. Rodovias. Infiltração.



PROJETO ARQUITETÔNICO E AS VANTAGENS DO BIM PARA TECNOLOGIA DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Janelson Albuquerque¹
Paula Valeska Formiga²
Thiago Rodrigues³
André Ferreira⁴

Objetivo: Analisar a viabilidade de uso do software com a tecnologia BIM (Building Information Modelling) em projeto arquitetônico e estrutural, com intuito de facilitar a compatibilização entre os projetos arquitetônicos e os projetos complementares, visando minimizar as interferências e possíveis erros entre projetos durante a execução da obra, bem como extrair quantitativos para a geração do orçamento da edificação. **Método:** Para a realização do estudo utilizou-se o software Revit Architecture para a elaboração do projeto arquitetônico e projeto estrutural de uma residência unifamiliar de 100m² além da elaboração de uma maquete virtual para facilitar a observação e análise do presente trabalho. **Resultados esperados:** Oferecer uma análise dos possíveis conflitos que podem ser gerados durante o processo de produção do modelo arquitetônico e o modelo estrutural, no qual o software irá verificar se há interferências entre tubulações ou impedimento estrutural detectando os erros, tudo isso antes mesmo dessa obra ser executada. O Programa disponibilizará os quantitativos de todos os materiais que serão usados na construção, desde a quantidade de blocos até os materiais utilizados para os últimos acabamentos, todas essas informações de forma automática, gerando ao final um orçamento completo do que será construído. **Considerações finais:** Com isso, toda a cadeia construtiva - o projetista, o proprietário da edificação e a construtora - obtém ganhos que abrangem todo o processo construtivo pelo gerenciamento de cada passo que vai desde o planejamento da obra passando pelo custo até o tempo de conclusão dos serviços. Devido à precisão das informações geradas pelo software que abrange tanto pequenas construções como grandes empreendimentos o BIM veio para melhorar a qualidade final dos projetos, bem como possibilitar e/ou potencializar a sustentabilidade dos mesmos.

Palavras chave: BIM. Compatibilização. Projeto arquitetônico. Quantitativos.

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



PAREDES DE GESSO PARA FECHAMENTO DE VÃOS EM RESIDÊNCIAS: ANÁLISE DO SISTEMA CONSTRUTIVO

Gustavo Ailton Lopes de Moraes¹
Antonio Gilderlan de Oliveria Saraiva²
José Alexandre Tomaz da Silva³
Thalles Brenner Santos⁴
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁵
Rafael Wandson Rocha Sena⁶

Objetivo: Analisar os benefícios e a praticidade da utilização de paredes de gesso acartonado em obras residenciais comparados ao sistema de paredes em alvenaria tradicional. **Metodologia:** Revisão literária com base em artigos científicos, trabalhos de conclusão de curso, artigos e manuais de empresas especialistas. **Resultados:** O método construtivo de Paredes de Gesso Acartonado conhecido também como drywall - “construção seca” apresenta fatores que potencializam sua execução em ganho de tempo e geração de resíduos sólidos em relação às paredes em blocos cerâmicos. Sua montagem é composta por uma estrutura em perfil metálico, material para isolamento térmico e/ou acústico e placas de gesso acartonado. Este material apresenta uma alta resistência a tremores, vibrações e impactos diversos como móveis, batidas de portas, entre outros. Por sua execução simples e sua espessura 40% menor do que paredes de alvenaria convencionais, o drywall é um ótimo material em ganho de espaço útil, trabalhabilidade e velocidade de execução, este material não necessita de espera na secagem de argamassa, as tubulações da rede elétrica e hidráulica ficam entre as placas, podendo ser revisadas antes da colocação das mesmas, tendo assim uma menor margem de erro no projeto e menos retrabalho, o gesso ainda tem uma ótima resistência a chamas, contendo assim qualquer incêndio proveniente no local onde ele é instalado. Podemos utilizá-lo como parede em divisórias de cômodos residenciais internos e externos, já que os fabricantes utilizam um aditivo especial que impermeabilizam o material, porém o drywall não pode ser utilizado em funções estruturais. **Conclusão:** A utilização das Paredes de Gesso Acartonado mostra-se eficiente para obras em que necessite de mais espaço útil, melhor isolamento termo acústico, uma construção mais rápida e prática, sem desperdício de material e retrabalho em instalações elétricas, reboco e acabamento, já que as placas saem de fabricas com acabamento impecável, haja visto toda sua praticidade, esse método construtivo

¹ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



muito utilizado na Europa e EUA, vem ganhando espaço no Brasil, com muita propriedade.

Palavras chave: Construção seca. Drywall. Gesso acartonado.



A INFLUÊNCIA DE CIRURGIAS ORTOPÉDICAS DE GRANDE PORTE NO SURGIMENTO DA EMBOLIA PULMONAR

Francisco Jonas Pires de Andrade¹
Lívia Machado Macêdo²
Neyanderson Gomes Landim³
Isis Magalhães⁴
Luciana Modesto de Brito⁵

Objetivos: Avaliar como as cirurgias ortopédicas de grande porte podem influenciar no surgimento de tromboembolismo pulmonar. **Método:** Foi realizada inicialmente, em março de 2019, a pesquisa dos descritores “embolia”, “embolia pulmonar” e “ortopedia” em português e inglês, nos últimos nove anos. Após o emprego destes, foram encontrados 65 artigos nas bases de dados MEDLINE e Scielo. Com a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão adotados, restaram 8 artigos que foram utilizados no presente estudo. **Resultados:** A embolia pulmonar (EP) ocorre como consequência de um trombo, formado no sistema venoso profundo, que se desprende e, atravessando as cavidades direitas do coração, obstrui a artéria pulmonar ou um de seus ramos, daí o termo adotado por muitos grupos de doença venosa tromboembólica. A incidência de EP e TVP (trombose venosa profunda) em grandes cirurgias ortopédicas sem a profilaxia adequada tinha taxa de incidência de 50%, esse valor foi reduzido consideravelmente nos dias atuais. Porém, apesar do avanço dos métodos tromboprolifáticos, ainda persistem casos relacionados à essa etiologia. É fato que além da exposição aos fatores de risco e avaliação da probabilidade na prática clínica dos componentes do score de Wells, o fator genético também exerce seu papel tendo visto que mesmo com anticoagulação potente é possível apresentar esse quadro embólico. Vale ressaltar que a maioria dos pacientes (60%) apresentam fenômenos tromboembólicos nas primeiras 72 horas após o procedimento cirúrgico, sendo evidenciado que grande parte dos pacientes que apresentam EP também apresentam TVP devido a sua íntima relação com fenômenos tromboembólicos. As principais cirurgias ortopédicas responsáveis por grande porcentagem desse tipo de complicação pós-cirúrgica são as realizadas no quadril, fêmur e joelho, havendo uma maior incidência de EP nas fraturas de fêmur. Geralmente, pacientes submetidos a esse tipo de procedimento possuem mais de 65 anos, o que aumenta a sua morbimortalidade, havendo uma associação

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



com a imobilidade proporcionada pelo ato cirurgico. **Considerações finais:** Os pacientes submetidos à cirurgias ortopédicas de grande porte estão expostos à fatores desencadeantes como a estase sanguínea provocada pela imobilidade do paciente acamado no pós-cirúrgico e a extensa lesão endotelial provocada pelo procedimento, tais fatores proporcionam a formação de trombos e conseqüentemente êmbolos. Sendo de importante valia a utilização da profilaxia adequada ao paciente buscando a redução da incidência desses casos, porém não irão excluir por completo o surgimento desses fenômenos tromboembólicos.

Palavras chave: Embolia, embolia pulmonar, ortopedia.



PAREDES DE CONCRETO MOLDADAS *IN LOCO*: ANÁLISE DO SISTEMA CONSTRUTIVO

José Alexandre Tomaz da Silva¹
Antônio Gilderlande Oliveira Saraiva²
Gustavo Ailton Lopes de Moraes³
Thalles Brenner Santos⁴
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁵
Rafael Wandson Rocha Sena⁶

Objetivo: Analisar os benefícios de utilização do método Paredes de Concreto moldadas *in loco* frente ao sistema de vedação tradicional na produção de residências padronizadas. **Metodologia:** Através de revisão bibliográfica de dois trabalhos de conclusão de curso disponíveis no endereço eletrônico da Universidade tecnológica Federal do Paraná (UTFPR) e da Universidade federal de Santa Maria (UFSM), sendo usado como critério de inclusão a conformidade ao tema proposto, além destes foi empregado uma síntese dos relatos de experiência sobre a aplicabilidade deste sistema construtivo, divulgados pelo engenheiro civil Danilo Lorenceto, MBA em Gerenciamento de Projetos pela FGV e especialista em Paredes de Concreto moldadas *in loco*, e também pelo engenheiro civil Rafael Pinheiro líder da unidade Polimix concreto em Mossoró-RN. Além de eventuais consultas realizadas nas normas brasileiras vigentes que regulamentam os requisitos e procedimentos para a devida execução do método em território nacional. **Resultados:** Regulamentado pela NBR 16055 (ABNT, 2012), o método construtivo de Paredes de Concreto moldadas *in loco* apresenta fatores determinantes para sua aplicabilidade em relação ao sistema convencional de vedação com blocos cerâmicos. A redução do tempo de execução das unidades, possibilitada pelo uso de fôrmas para preenchimento integral da estrutura pelo concreto, que devido a característica de alta resistência inicial apresentada pelo mesmo, às fôrmas podem ser retiradas em curto período, o que possibilita um aumento de produção na execução de múltiplas residências, sendo alguns casos expressivamente 50% mais rápida se comparado ao sistema usual, a economia obtida mediante a direta proporção a quantidade de residências produzidas, devido ao alto custo das fôrmas utilizadas no processo, assim apresentando-se de forma mais expressiva se empregada em grandes quantidades. Por tratar-se de uma obra em concreto armado esta se comportará segundo as indicações previstas na NBR 6118 (ABNT,

¹ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



2014), apresentando maior resistência aos esforços solicitantes que agem sobre a estrutura se comparada a alvenaria de bloco cerâmico, sendo em partes devido a atuação da armadura de aço utilizada na confecção das paredes que compõe a superestrutura da obra, além desta resistir de forma mais eficaz as ações dos eventuais intempéries os quais as edificações possam estar sujeitas como incêndios e tremores. **Conclusão:** A utilização do modelo construtivo de Paredes de Concreto moldadas *in loco* em obras padronizadas de grande número de edificações mostra-se eficiente, porém, fator limitante ao uso da técnica se dá ainda pelo 'preconceito cultural' por parte de alguns construtores, contribuindo assim também para uma estagnação tecnológica produtiva no setor da construção civil.

Palavras chave: Concreto. Paredes de Concreto. Sistema Construtivo.



FATORES DESENCADEANTES DA SINDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA URGÊNCIA E EMERGENCIA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Larissa de Sousa Soares¹
Lidhyane Trajano de Sousa²
Maria Eduarda Otoni da Silva³
João Carlos Galdino Soares⁴
Jakeline Pamplona Sarmiento⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: Expor os fatores desencadeantes da Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem na urgência e emergência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram utilizadas as bases de dados: SciELO, LILACS e BVS; Foram utilizados os descritores: Profissionais de Enfermagem; Esgotamento Profissional; Emergências; Utilizou-se o operador booleano AND; Como critérios de filtro, utilizou-se: texto completo, disponível, português, Brasil, e dos últimos 5 anos; Após a pesquisa e inclusão dos filtros restaram 45 artigos para compor a pesquisa; Foram excluídos 42 artigos por não responderem ao objetivo da pesquisa ou serem duplicados restando assim 3 artigos. **Resultados:** Os estudos referenciam como principais fatores para o desenvolvimento do esgotamento profissional ou Síndrome de Burnout: a sobrecarga de trabalho que esta diretamente ligada ao estresse, más condições de trabalho, alta demanda no setor, um dos estudos relata ainda a dificuldade em se lidar com sofrimento e a morte, principalmente em pacientes mais jovens além da dependência do profissional medico e o pouco reconhecimento, outro mais especificamente coloca como fatores agravantes situações como atendimento de pacientes que não atendem a característica do setor daquela unidade além de falsas ocorrências, causando o deslocamento desnecessário da equipe. Também é observado que a incidência em mulheres é maior uma vez que, elas são maioria entre esses profissionais. Em relação a idade e estado civil ha discrepâncias: enquanto alguns indicam que ter um relacionamento estável e estar na faixa acima dos 30 reduz o risco de apresentar a síndrome, outros indicam o contrario. **Conclusão:** Pensa-se geralmente que por realizar o cuidado, o enfermeiro não

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Graduação em Enfermagem na Faculdade Santa Maria.



necessita de assistência, todavia, a execução do seu ofício pode acarretar a incidência de transtornos sérios, principalmente em setores como urgência e emergência onde decisões importantes devem ser tomadas rapidamente de modo a preservar a vida do paciente. Assim, é de suma importância: aquisição de conhecimento sobre essa síndrome; estudos mais aprofundados sobre este tema, para que quaisquer espaços em branco sejam preenchidos e identificação de ações que proporcionam alegria e tristeza ao enfermeiro, pois é dessa forma que medidas para a diminuição da incidência do esgotamento profissional podem ser decididas e implantadas.

Palavras chave: Emergências. Esgotamento Profissional. Profissionais de Enfermagem.



PROTOSCOLOS FISIOTERAPÊUTICOS UTILIZADOS NA FRATURA DE PUNHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Giovanny Pereira da Silva¹
Maria Patrícia Cardoso de Lima²
Raissa Formiga Dantas Sobreira³
Michel Jorge Dias⁴
Emanuely Rolim Nogueira⁵

Objetivo: Relatar a experiência da utilização de protocolos fisioterapêuticos para a fratura de punho. **Metodologia:** O paciente do estudo é do sexo masculino, o qual apresentava seqüela de fratura proximal de punho. O mesmo foi avaliado e tratado a partir do projeto de extensão - Reabilitar, o qual tem a característica de prestar assistência terapêutica as patologias traumáticas, ortopédicas e reumatológicas. O projeto de extensão era realizado na clínica da Faculdade Santa Maria, no período da tarde, semanalmente, às terças e quintas. Foram propostas condutas (cinesioterapêuticas, termoterápicas, recursos manuais e exercícios proprioceptivos), sendo realizado 15 sessões de fisioterapia. **Resultado:** No decorrer do projeto de extensão, surgiu um paciente com seqüela de fratura de proximal de punho do lado esquerdo, onde o mesmo relatava dor durante a realização dos movimentos de flexão e extensão de punho, diminuição na amplitude de movimento de punho e dedos, do movimento de pronação e supinação de antebraço, e perda da força muscular do segmento acometido. Foi utilizado a radiação infravermelha por 15 minutos na região do punho esquerdo e o turbilhão com imersão do braço esquerdo durante 20 minutos. Esses recursos fototerapêuticos eram utilizados com o intuito de diminuir o quadro algico e a inflamação. Após isso era realizado liberação da articulação (radio-ulnar distal) por 2 minutos, massoterapia na região flexora e extensora do punho, por 5 minutos, mobilização articular passiva dos movimentos de flexão, extensão, desvio ulnar e radial, e dedos, com 3 repetições de 30 segundos, alongamentos dos flexores, extensores de punho e também das falanges, 3 repetições de 30 segundos, fortalecimento muscular que foi sendo feito de acordo com a limitação funcional do paciente, este que começou desde isométrico até resistido, nos flexores e extensores de punho, mãos e dedos, supinadores e pronadores do antebraço, em tempos e em 3 repetições de 30 segundos e como último recurso utilizado, os exercícios para ganho da propriocepção do punho. **Conclusão:** O protocolo utilizado, mostrou-se benéfico e eficaz para a fratura de punho desse paciente, sendo visto uma grande evolução, tendo a recuperação da

¹ Acadêmico do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



funcionalidade do segmento acometido, da força muscular, da amplitude de movimento. O paciente teve alta do tratamento fisioterapêutico e voltou a realizar suas atividades laborais e de vida diária.

Palavras chave: Articulação do punho. Conduas terapêuticas. Fratura. Fisioterapia.



NÍVEL DE APRENDIZAGEM TEÓRICO-VIVENCIAL SOBRE A DEFICIÊNCIA ADQUIRIDA EM JOVENS POR VIOLÊNCIA

Aélia kely de Sousa Pereira¹
Cássia Belém Braga²
Emanuela Luiza Sousa de Carvalho³
Maria Luiza de Moura Gualberto⁴
Rosa Dianara Tomaz da Silva⁵
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu⁶
Maria José Nunes Gadelha⁷

Objetivo: Esse trabalho tem por objetivo identificar o nível de aprendizagem de alunos do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria no que se refere aos aspectos da deficiência adquirida por violência em jovens, sendo posto dados estatísticos, questões cognitivas de sujeitos acometidos por essa deficiência, assim como também causas que propiciam as dificuldades e potencialidades desses sujeitos, assim como também oferecer uma forma de conscientização, pois mesmo no meio acadêmico de nível superior ainda existem pessoas que pecam por não saber como lidar em situações a qual envolva indivíduos acometidos por essa deficiência. **Método:** Estudo de casos exploratório de caráter qualitativo realizado através de artigos científicos e análise de documentos com respaldo teórico. **Resultados:** A partir de uma dinâmica apresentada em sala de aula, com desígnio de identificar o nível de conhecimento dos alunos sobre os mitos e verdades desse tipo de deficiência que pode ser definida como uma perda ou anormalidade na estrutura ou função cognitiva, anatômica ou fisiológica que resulta uma incapacidade para a realização de atividade, foi visto que muitos aspectos são desconhecidos pra essas pessoas, e que as respostas eram embasadas na maioria das vezes em situações do senso comum. **Conclusão:** Ao longo deste projeto interventivo discorreremos sobre diversas questões sobre as pessoas com deficiência física adquirida por violência, resgatando seu histórico, dificuldades e como é possível conviver com os impactos e sequelas em diferentes âmbitos sociais, pois, o fato de ser vítima de violência já é algo traumático e esta acarretada de uma deficiência, é algo de maior impacto na vida dos jovens.

Palavras chave: Deficiência adquirida; Deficiência física; Jovens com deficiência.

¹ Acadêmica do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁷ Docente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS EM LIGAÇÕES ENTRE ESTRUTURA DE CONCRETO ARMADO E ALVENARIA

Mateus Gomes Rolim¹
Bruno Cardoso de Andrade²
Marina da Silva Borges de Oliveira³
Luís Henrique Batista Gadelha Oliveira⁴
André Ferreira Costa⁵

Objetivo: O presente trabalho teve como objetivo identificar trincas verticais por inexistência de ligação ou má execução do método construtivo entre alvenaria de vedação e elementos estruturais de concreto armado. **Método:** Foi realizada uma vistoria técnica em uma construção na cidade Cajazeiras-PB, visando identificar manifestações patológicas decorrentes da falta de amarração entre a alvenaria e os elementos estruturais subsequentes. Durante o período de análise foi feita uma anamnese com o engenheiro responsável, a fim de conhecer detalhes sobre a execução do empreendimento, bem como o tipo de ligação utilizada entre os elementos citados acima. **Resultados e Discussões:** Durante as visitas técnicas foram identificados doze pontos em que foram constatadas manifestações patológicas, resultando no aparecimento de trincas. Por meio da anamnese realizada com o engenheiro civil responsável, foi constatado que as ligações entre a alvenaria de vedação e os elementos estruturais foram realizadas por técnicas locais. Esta foi executada com duas perfurações na estrutura e colocação de barras de aço de aproximadamente 50 cm de comprimento, com diâmetro de 5.0 mm. Da barra, cerca de 10 cm era encaixado na estrutura e o restante ficava entre a argamassa de assentamento e a parte superior do bloco. Este tipo de ligação foi realizado a cada 60 cm de altura de alvenaria e é justificada por ser uma técnica utilizada com frequência na região e por apresentar resultados satisfatórios, tendo em vista que o aparecimento das trincas ocorreu em pontos distintos, não sendo concentrado em uma única região do empreendimento. Com a identificação do mecanismo que ocasionou a manifestação patológica, a solução aplicada pela empresa responsável pela obra foi a colocação de tela galvanizada em todos os pontos que apresentaram os problemas. A aplicação da tela se deu numa a área, estabelecida pelo engenheiro, que seria fixada correspondendo a 50 cm para cada lado do eixo da trinca, e altura da tela correspondente ao pé direito do ambiente. A tela foi fixada na área entre os blocos da alvenaria e a estrutura com o auxílio de pregos e parafusos. Em algumas regiões, a aplicação dessa técnica é realizada por

¹ Graduando em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

² Graduando em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente dos cursos de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



camada de alvenaria, já em outras localidades, é realizada a fixação na estrutura a cada 60 cm de altura. **Conclusão:** Os métodos construtivos existentes e as adequações regionais que buscam evitar futuras manifestações patológicas, nem sempre são métodos de prevenção adequados. De modo que foi constatada na edificação analisada a aplicação de técnicas regionais e estas acabaram por desencadear trincas na edificação, que, após sua análise, as mesmas foram sanadas. A correção da manifestação patológica gerou um custo extra a obra e atraso em seu cronograma de serviços.

Palavras chave: Alvenaria, Amarração, Estrutura, Métodos Construtivos, Trinca.



CÂNCER DE MAMA E OS FATORES SOCIOECONÔMICOS QUE INTERFEREM NESTA PATOLOGIA

Ana Beatriz Abrantes de Freitas Sarmiento¹

Maria Eduarda Alves Fernandes²

Marla Rodrigues Sarmiento³

Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros⁴

Objetivo: Analisar a partir da literatura os fatores socioeconômicos que desencadeiam o câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, onde foi utilizado as bases de dados: ScieLO, BVS e Lilacs; utilizou-se os descritores: câncer de mama, mulher, socioeconômico, utilizou-se operador booleano AND, como filtro foi utilizado texto completo, disponível, português, BRASIL; últimos cinco anos; após os filtros excluíram-se os artigos repetidos e os que não respondiam à pergunta; a final restaram um artigo para compor a pesquisa.

Resultados: No tocante ao câncer de mama foram encontrados disparidades nas rendas per capita da população, devido a uma taxa alta de pobreza, a variável ao difícil acesso a informações, políticas públicas insuficientes e participações governamentais limitadas. Portanto, é evidente que as condições socioeconômicas associadas com a falta de informação em nações subdesenvolvidas reforça o indicador negativo às mulheres em pior situação socioeconômica podendo gerar uma maior incidência no número de câncer de mama. **Considerações finais:** Conclui-se que seria de grande influencia, para compor melhor o assunto abordado um maior aprofundamento em pesquisas em relação os profissionais da área da saúde e assim chegar em algo mais concreto e explicito.

Palavras chave: Câncer de Mama, Mulher, Socioeconômico.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA NO PARTO NATURAL: REVISÃO DE LITERATURA

Jeneffer T. de Oliveira¹
Denys F. Leandro²
Felipe D. de Lira³
Marcelly D. de A. Lima⁴
Marta Lígia Vieira Melo⁵

Objetivo: Demonstrar a importância da assistência fisioterapêutica no parto normal. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada no período de fevereiro a março de 2019, nas bases de dados Scientific Eletronic Library (SciELO), National Library of Medicine (PubMed) e Google Acadêmico, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): Assistência ao parto. Exercício Físico. Fisioterapia. Parto normal. Postura. Foram encontrados por meio da estratégia de busca 29 artigos no SciELO, 16 no PubMed e 47 no Google Acadêmico, após leitura de título foram selecionados 21 artigos, restando após a leitura dos resumos 13 artigos. Posteriormente, apenas 6 se enquadravam nos propósitos dessa revisão, os artigos referenciados foram publicados no período de 2008 a 2019, de acesso livre nas bases de dados. **Resultados:** Atualmente assistência do fisioterapeuta a mulher, durante o trabalho de parto, ainda não é uma prática rotineira na sociedade, nem incluída no sistema de saúde. Porém, este profissional tem a importante função de orientar e conscientizar a mulher para que ela desenvolva toda a sua potencialidade, que será exigida no momento do parto, tornando-a segura e confiante. Ele estimula a conscientização da mulher para que a mesma participe ativamente no trabalho de parto, facilitando assim esse processo e proporcionando uma maior satisfação com a experiência do nascimento. Esse profissional também ajuda a gestante a se preparar melhor para o parto com exercícios de alongamento, respiração, Estímulo à deambulação, adoção de posturas verticais, massagens para relaxamento, além de fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico, que recobrem a parte inferior da pelve. Durante o parto esses músculos precisam relaxar e alongar, no geral, quanto maior sua flexibilidade, menores as chances de lesões na região. O fisioterapeuta ainda utiliza recursos que auxilia as parturientes com queixas comuns de câimbras, falta de ar e inchaço. **Considerações finais:** A presença do fisioterapeuta na sala de parto possui grande aceitação das parturientes, visto que a sua assistência pode amenizar

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



muitos dos desconfortos vivenciados por essas mulheres durante o trabalho de parto.

Palavras chave: Assistência ao parto. Exercício Físico. Fisioterapia. Parto normal. Postura.



UMA ABORDAGEM FISIOPATOLÓGICA DO DIABETES MELLITUS TIPO 01: REVISÃO DE LITERATURA

Adilane Aretuza Avelino de Araujo¹
Emerson Moraes dos Santos²
German Jorge Marinho de Souza³
Hilgo Pereira da Silva⁴
João Mateus Pereira de Jesus⁵
Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira⁶

Objetivo: Identificar, por meio da literatura, a fisiopatologia do diabetes mellitus tipo 01. **Método:** O presente estudo é uma revisão bibliográfica da literatura quanto à fisiopatologia do DM1, onde a busca das produções científicas foi realizada na base de dados do Portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), por meio do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Diabetes Mellitus”, “Fisiopatologia” e “Saúde Pública”. Com o cruzamento desses descritores, obteve-se 12.285 publicações, que foram filtradas. Após os filtros, restaram 71 artigos, utilizando-se apenas 09, considerando os critérios de inclusão: textos completos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, disponíveis entre os anos de 2013 e 2018, e o tipo de documento artigo. Ademais, utilizou-se como critérios de exclusão: artigos em revisão, duplicados ou fora da temática referente à fisiopatologia do DM1. **Resultados:** Identificou-se que o DM1 provoca a destruição das células beta pancreáticas (células produtoras de insulinas), e em virtude disso, torna-se necessária a administração de insulina exógena para controle dos níveis glicêmicos, tendo em vista que os medicamentos (hipoglicemiantes orais) não são eficazes para esse tipo de diabetes, pois a maioria dos medicamentos atuam sobre as células beta pancreáticas, e os pacientes com esse tipo de diabetes não tem essas células. Ademais, o DM1 promove manifestações clínicas em diversos órgãos e sistemas, provenientes das suas alterações provocadas, podendo desencadear outras complicações, como a doença celíaca. Diante disso, não há prevenções para DM1, uma vez que está relacionada a fatores genéticos e ambientais. A retinopatia diabética é uma das principais complicações clínicas, sendo considerada a principal causa de cegueira em pacientes portadores de DM1. Outra complicação é a cetoacidose diabética, que caracteriza-se por ser aguda e grave, possuindo índice de mortalidade de 30 a 64%. Já o pé diabético é uma complicação clínica que surge nos membros inferiores, que se origina de uma área machucada ou infeccionada

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Graduado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



nos pés. O diagnóstico realizado precocemente e a adoção de hábitos saudáveis são fatores essenciais para melhor compreensão quanto à fisiopatologia do DM1, e, por conseguinte, promover melhor qualidade de vida para os portadores dessa patologia que enfrentam desafios frequentemente, principalmente pelas complicações clínicas sintomáticas e assintomáticas. **Considerações finais:** Como podemos observar o DM1 apresenta-se com fisiopatologia complexa e possui diferentes manifestações clínicas, sendo o diagnóstico precoce um fator determinante para melhor controle da evolução clínica dessa patologia. Desta forma, o conhecimento sobre o DM1 é a melhor forma de entender e auxiliar no tratamento dos pacientes, para que eles possam ter uma melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Diabetes Mellitus, Fisiopatologia, Saúde Pública.



PROPRIEDADES NUTRICIONAIS DO ÓLEO DE COCO

Carmina Menezes de Oliveira¹
José Ronildo França Cavalcanti²
Vitória Diniz Bezerra³
Yuri Charllub⁴

Objetivo: Conhecer as propriedades nutricionais do óleo de coco. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na pergunta norteadora: Quais as propriedades nutricionais do óleo de Coco? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados BVS e BDNF. As buscas ocorreram no mês de março de 2019, usando os seguintes descritores: "Mecanismos Defensivos e Curativos", "Cocos", e "Infecção dos Ferimentos" devidamente cadastrados no Decs (Descritores em Ciências da Saúde). Na busca foram empregados o operador booleano *AND*. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2012, e 2016, disponibilizados na íntegra, publicados na língua portuguesa e que alcançaram os objetivos propostos. Como critérios de exclusão: artigos duplicados e que não alcançaram os objetivos propostos, sendo selecionado 01 artigo para o estudo, sendo o mesmo publicado do ano de 2012. **Resultados:** Com base na análise, foi observado que o óleo de coco é benéfico a saúde, pois seu teor de gordura saturada é semelhante ao do leite humano, o que facilita a digestão, produz energia e auxilia o sistema imunológico, além de apresentar eficácia no tratamento de feridas e queimaduras, demonstrando um grande potencial anti-inflamatório e cicatrizante. Alguns estudos também apontam seus efeitos analgésico e antipirético. Foi possível observar também que os ácidos láurico e cáprico, presentes no óleo de coco, estão associados a atividades antivirais, antimicrobiana e antioxidantes que normaliza a quantidade de lipídios no corpo, e protege o fígado dos efeitos hepatotóxicos do álcool. **Considerações Finais:** Conclui-se que o óleo de coco tem muitos benefícios, porém precisa-se de mais estudos acerca da temática, para que se possa descobrir novas propriedades e desconstruir os mitos a respeito do seu consumo por parte da sociedade.

Palavras chave: Cocos; Infecção dos Ferimentos; Mecanismos Defensivos e Curativos.

¹ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ROTURA DO TENDÃO DO BÍCEPS: MÉTODOS DE IMAGEM E TRATAMENTOS: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Caroline de Araújo Teotônio¹
Lisandra Ianara Linhares Ferreira²
Lucas Araújo de Castro Santana³
Lucas Vinicius Benevides Siqueira⁴
Wesley Sandro Gomes de Carvalho⁵
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

Objetivos: Demonstrar métodos e explicar as alterações de imagem em um paciente com ruptura do tendão do bíceps, como também explanar a escolha do tipo de tratamento dependendo do padrão de paciente. **Método:** Revisão sistemática da literatura através da escolha de cinco artigos dos bancos de dados eletrônicos (SciELO, google scholar) utilizando-se dos descritores: “ruptura do tendão do bíceps”, “lesão do bíceps”. Os dados foram selecionados através da relevância dos estudos e discussão sobre o tema proposto. **Resultados:** As alterações de imagem podem ser observadas em exames de imagem solicitados do ombro e do cotovelo, dependendo de qual tendão bicipital foi lesionado. Os exames utilizados são a Radiografia, que mostra alterações ósseas que podem causar rotura do bíceps, a Ressonância Magnética Nuclear com contraste (artroressonância), que apresenta alta sensibilidade para lesões completas ou parciais, a Ultra-sonografia que é altamente confiável no diagnóstico de luxações e lesões completas, e a Artrografia que permite uma avaliação macroscópica do tendão, este método diagnóstico é o padrão ouro para patologias bicipitais. A depender do paciente, há diferença na escolha do melhor tratamento, cirúrgico ou conservador, este último, é reservado para pacientes que não estão em condições clínicas de realizar um procedimento cirúrgico ou idoso com baixa demanda funcional, pois, gera um déficit de força acentuado nos movimentos de supinação e flexão e conseqüentemente dificulta atividades diárias. Pacientes submetidos a procedimentos cirúrgicos tiveram a força dos movimentos, supinação e flexão, restaurada. **Considerações finais:** Conhecer os principais métodos e alterações radiológicas da ruptura do tendão do bíceps para auxiliar na escolha do tratamento, conservador ou cirúrgico, as vantagens e desvantagens de cada método e técnicas, disponíveis na literatura médica no tratamento deste tipo de lesão.

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Lesão do bíceps. Ruptura do tendão do bíceps. Traumatismos dos tendões.



GESTÃO DE RESÍDUOS AUTOMOTIVOS DAS CONCESSIONÁRIAS NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Adriana Conrado Figueiredo Marques¹
Francisco Tomas de Aquino Neto²
Hugo André Coutinho Januário³
Pavlova Christinne Cavalcanti Lima⁴

Objetivos: Analisar práticas sustentáveis nas concessionárias de veículos automotivos. **Metodologia:** Foi realizada a pesquisa de natureza exploratória - descritiva - quantitativa, com aplicação de questionários estruturados contendo questões referente a práticas sustentáveis, aplicado a 20 funcionários da empresa A e 20 funcionários da empresa B na cidade de Cajazeiras no ano de 2018. **Resultados e discussões:** A gestão ambiental compreende as diretrizes e as atividades administrativas realizadas por organizações para alcançar efeitos positivos sobre o meio ambiente, sendo assim reduzir, reutilizar, eliminar ou compensar problemas ambientais decorrentes da atividade produtiva ou prestação de serviços para evitar poluição e degradação do meio ambiente. Apesar das concessionárias não possuírem um Sistema de Gestão Ambiental em vigor, possuem algumas práticas sustentáveis, que contribuem para minimizar os impactos negativos no meio ambiente e a redução de custos da empresa tais como: substituição das lâmpadas comuns pelas de Led, fazem reuso do papel, existem caixas separadoras de água e óleo e fazem coleta seletiva dos resíduos sólidos. **Considerações finais:** Estamos vivenciando há décadas os impactos causados pelos produtos industrializados e principalmente pelos processos produtivos o qual tornou-se mais visível à sociedade, que constata na sua vida cotidiana a degradação da natureza. Além de contribuir com a imagem das organizações, o bom gerenciamento da poluição produzida por atividades industriais reflete na qualidade de vida das pessoas e na conscientização de que os recursos naturais são finitos. O crescente interesse das empresas pela sustentabilidade é reflexo de anos estarem no centro desse processo, sendo consideradas as grandes vilãs do acúmulo de problemas ambientais. Assim, o setor automobilístico deve ter sua parcela de responsabilidade em fazer da sustentabilidade parte integrante de suas metas, já que as mesmas dependem da qualidade do meio ambiente para o seu crescimento, com o compromisso de que futuras gerações possam ter qualidade de vida, aplicando o tripé da sustentabilidade: o social, econômico e ambiental. Com base na coleta dos dados, foram propostas sugestões de boas práticas para um melhor desempenho ambiental nas concessionárias. Diante do que foi exposto, podemos

¹ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Administração da Faculdade Santa Maria.



dizer que tão importante quanto adotar boas práticas ambientais na empresa é motivar os colaboradores para contribuir na implantação dessas ações e torná-las efetivas e em seguida verificar se o plano ambiental implantado está realmente integrado à rotina operacional.

Palavras chave: Gestão de resíduos, Gestão Ambiental, Sustentabilidade, Qualidade de vida.



A CÁRIE DENTÁRIA AUMENTA A OCORRÊNCIA DE BULLYING VERBAL EM CRIANÇAS ESCOLARES? UM ESTUDO TRANSVERSAL

Letícia Queiroga de Araújo¹
Maria Eduarda Fernandes Gurjão²
Mariza Renata Braz de Souza³
Paulo Henrique Alves Germano⁴
Ana Paula Brasileiro Vilar Hermont⁵
Clarissa Lopes Drumond⁶

Objetivo: Investigar a associação de fatores sociodemográficos, cárie dentária, traumatismo dentário e má oclusão com a ocorrência de bullying verbal em escolares. **Método:** Um estudo transversal foi realizado com uma amostra representativa de 439 escolares de 8 a 10 anos de idade da cidade de Diamantina-MG. A ocorrência de bullying verbal foi avaliada por meio de uma pergunta dirigida aos escolares retirada do *ChildPerceptions Questionnaire8-10 (CPQ8-10)*: "No último mês, quantas vezes outras crianças fizeram gozação ou colocaram apelidos em você por causa dos seus dentes ou de sua boca?". Os pais/cuidadores preencheram um questionário pré-estruturado com informações relacionados aos fatores sociodemográficos. As crianças foram submetidas ao exame clínico para avaliação da presença/ausência de cárie dentária, traumatismo dentário e má oclusão. A análise dos dados incluiu análise descritiva de frequência absoluta e relativa dos dados e Regressão Hierárquica de Poisson Univariada e Multivariada (IC95%, $p < 0,05$). **Resultados:** A prevalência de crianças que sofreram bullying foi de 20,7%. Crianças com cárie dentária (RC=1,56; IC95%: 1,08 -2,23) e aquelas com duração da renda mensal familiar menor que 1 mês (RC=1,53; IC95%: 1,07-2,19) tiveram maior probabilidade de sofrerem bullying verbal. **Considerações finais:** Cárie dentária e duração da renda mensal familiar menor que 1 mês foram fatores associados à ocorrência de bullying verbal em escolares. O conhecimento dos determinantes sociais de saúde e doença se mostra relevante para o serviço público de saúde quando estudos demonstram a forte associação entre bullying e condições bucais. A aparência física, que inclui características faciais e dentais, parece ser um dos principais motivos pelo qual a criança sofre bullying, sendo a aparência dental particularmente prejudicial. O sorriso revela aspectos importantes da qualidade de vida de uma criança e define como essa interage no seu meio ambiente diário. As

¹ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



condições de anatomia, coloração e a harmonia dos dentes são de extrema importância, visto que as pessoas são julgadas pelos outros com base na aparência, incluindo a aparência dento facial e estética. Quando uma alteração dentária chama a atenção por seu aspecto estético negativo, passa a abranger os aspectos sociais e de autoestima da criança, acarretando problemas para toda a vida. Portanto, o tratamento das lesões de cárie e, conseqüentemente, estético, não só traz conseqüências em curto prazo, mas também para o próprio desenvolvimento humano, reduzindo o impacto do bullying e melhorando a qualidade de vida.

Palavras chave: Bullying. Cárie Dentária. Epidemiologia.



LEISHMANIOSE: ASPECTOS E DIFICULDADES NO CONTROLE DA DOENÇA COM BASES EPIDEMIOLÓGICAS

David Sammuel Dantas¹
Yolanda de Melo Omena²
Maria Laís Alencar³
David Alex Magalhães⁴
Cícera Amanda Mota⁵

Objetivo: Descrever o processo do adoecimento pela leishmaniose e as dificuldades encontradas para execução das medidas preventivas. **Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura a partir das bases de dados MEDLINE, PubMed, LILACS, SciELO e Biblioteca Cochrane. Incluídos artigos científicos publicados em inglês, espanhol e português, entre os anos de 2011 a 2018, disponíveis na íntegra, com os descritores, “Leishmaniose Visceral”, “Prevenção de Doenças” e “Vulnerabilidade em Saúde” e suas respectivas traduções. Foram selecionados aqueles que atendiam o objetivo da pesquisa. **Resultados:** A Leishmaniose Visceral (LV) é uma doença de alto grau de letalidade, classificada como de notificação compulsória, e está presente na maior parte do território nacional, isso se deve principalmente à expansão dos processos de urbanização e à modificação dos habitats das espécies envolvidas no ciclo de transmissão, sendo o cão um potencial reservatório da LV. Embora a notificação de casos de LV seja a principal estratégia de vigilância da epidemia no Brasil, o processo de notificação e confirmação dos casos pode ser lento, e são encontradas dificuldades relacionadas ao seu controle, desde o controle da população canina, de vetores e da identificação de animais infectados até a eliminação de fatores de risco. **Conclusão:** Pode-se concluir que a LV é uma doença parasitária de transmissão vetorial cuja importância no contexto da saúde pública no Brasil aumentou significativamente nos últimos anos. É certo que há uma grande lacuna científica no conhecimento sobre a LV e que são necessários estudos sobre novas drogas e regimes terapêuticos, ou que abordem a efetividade das ações de controle da doença com maior robustez metodológica, entre outros aspectos. Apesar dos avanços médicos e das modalidades de tratamento, ainda existe a extrema necessidade do aprofundamento na temática, sempre reforçando que a forma mais eficaz de evitar a contaminação é por meio da prevenção, e para isso foram criadas as diretrizes de combate à leishmaniose preconizadas pelo programa federal de educação em saúde.

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Leishmaniose Visceral. Prevenção de Doenças. Vulnerabilidade em Saúde.



O CUSTO DAS DECISÕES ARQUITETÔNICAS

Fernanda Raniely Araújo Ferreira¹
Pedro Jorge Gonçalves Claudino²
Camilla Furtado Figueiredo³

Objetivos: Este resumo tem como objetivo avaliar a eficiência de soluções arquitetônicas sob o aspecto econômico da construção civil, desde a etapa projetual. **Metodologia:** O presente trabalho, corresponde à abordagem qualitativa de caráter exploratório e de natureza aplicada. Foram utilizados para desenvolver o argumento dados de bibliografias publicadas, como livros, artigos e manuais técnicos. **Resultados:** Este estudo demonstrou que a inserção de práticas de sustentabilidade na construção é um caminho crescente no mercado, induzindo as empresas da construção civil para que haja uma agenda de introdução constante de sustentabilidade, procurando, a cada obra, resultados que sejam economicamente significativos e viáveis. Apesar de não ser possível atingir uma sustentabilidade absoluta, existem algumas alternativas, como, para a redução das perdas de materiais, que deve ser especificada ainda na concepção de projeto. É necessário que seja feito um controle no manuseio e estacagem de materiais e, sobretudo, através do uso de métodos que proporcionem a identificação e a gestão das perdas durante a obra. A diminuição de desperdício resulta na redução no consumo de energia (que foi gasta na produção de insumos e materiais), colaborando para uma construção civil mais sustentável. **Considerações finais:** Neste contexto, as decisões arquitetônicas apresentam-se como um mecanismo favorável na garantia da qualidade imediata das construções civis em uma mais eficiente gestão dos custos e prazos como também na sua durabilidade, diminuição dos custos de manutenção e utilização, racionalização energética e gestão ambiental, confirmando-se, assim, que um bom planejamento, desde sua etapa projetual vem a ser uma obra de menor custo e sustentável.

Descritores: Construção Civil. Planejamento. Soluções Arquitetônicas.

¹ Acadêmica do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



CORRELAÇÃO DO USO DE CONTRACEPTIVOS ORAIS E TROMBOSE VENOSA

Maria Aparecida Mateus¹
Beatriz Vitor do Nascimento²
Cecilia Maria Dantas Gonçalves³
Ingrid Yanne Gomes Ferreira⁴
Odaisy Maria de Sousa⁵
Danielle Rocha Silva⁶

Objetivo: Relatar sobre o desenvolvimento de trombose venosa em pacientes que utilizam contraceptivos orais combinados. **Método:** Foi realizada uma revisão bibliográfica a partir de artigos científicos indexados nas bases de dados SCIELO, LILACS, por meio dos descritores atenção farmacêutica, trombose venosa e anticoncepcionais compreendendo os anos de 2010 a 2018, tendo como foco a abordagem do tema de trombose venosa associada ao uso de anticoncepcionais orais combinados (AOC) ou não. Como critérios de inclusão foram utilizados: textos completos, artigos em português que alcançavam os objetivos propostos no estudo, foram selecionados 20 artigos e 6 destes foram utilizados, e o restante foi descartado por não cumprir os critérios citados acima. **Resultados:** Foi constatado que o risco está associado ao componente estrogênico presente nos anticoncepcionais combinados, o etinilestradiol que pode alterar o sistema de coagulação sanguínea aumentando a expressão de fatores desse sistema e reduzindo inibidores da coagulação, funcionando como gatilho para desencadear trombose em mulheres, sendo dose-dependente. O tipo de hormônio presente no contraceptivo pode aumentar ou diminuir as chances do desenvolvimento de trombo. Não são todas as mulheres que desenvolvem trombose venosa, outros fatores que associados ao uso de AOC contribuem para a formação de trombos, entre eles está a obesidade, hipertensão arterial, uso de álcool e tabagismo. Além disso, tem-se o uso de irracional de contraceptivos, sendo de suma importância consultas com o ginecologista para que ele possa avaliar a presença de fatores de risco pré-existentes e prescrever o anticoncepcional adequado para a paciente. Em adição, a atenção farmacêutica é fundamental no processo de orientação sobre o uso correto dos anticoncepcionais e esclarecimento de dúvidas que possam surgir, visando sempre evitar, ou minimizar problemas relacionados ao uso desses medicamentos. **Conclusão:** É importante que os anticoncepcionais sejam prescritos por profissional

¹ Discente do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



habilitado levando em consideração o estilo de vida do usuário e que a atenção farmacêutica seja prestada para que as pessoas consigam entender qual o melhor método de contracepção, devem utilizar para minimizar as chances de trombose venosa e problemas adjacentes pois, apenas o anticoncepcional oral em si oferece riscos baixos de desenvolvimento de trombose mas, quando associado aos fatores de risco aumentam a probabilidade da formação de trombos, por isso a utilização de anticoncepcionais orais com baixos níveis de etinilestradiol ou isolados que apresentem apenas progestagênios em sua composição é indicado para quem apresenta um ou mais fatores de risco.

Palavras chave: Anticoncepcionais. Atenção Farmacêutica. Trombose venosa.



CARACTERÍSTICAS ANATOMO-EMBRIOLÓGICAS DA TETRALOGIA DE FALLOT: REVISÃO DE LITERATURA

Karoline Barros Figueiredo¹
Heloysa Saraiva R. M. de Sousa²
Arthur de Sousa Lima Carvalho³
Ingrid de Sousa Matias⁴
Vanessa Erika Abrantes Coutinho⁵

Objetivo: Analisar a partir de um estudo bibliográfico acerca das características embriológicas e anatômicas da tetralogia de Fallot. **Método:** Foi realizado um levantamento bibliográfico nos bancos de dados Biblioteca Virtual em Saúde, Google Acadêmico e Pubmed, utilizando os seguintes Descritores em Ciência da Saúde: “Tetralogia de Fallot”, “Anormalidades Congênitas” e “Sistema cardiovascular”, publicados entre os anos de 2015 a 2017, excluindo resumos, dissertações e teses. Foram selecionados cinco artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e enquadrados nos parâmetros iniciais de pesquisa. **Resultados:** A tetralogia de Fallot é a cardiopatia congênita cianótica mais frequente, correspondendo a cerca de 10% de todas cardiopatias congênitas. Essa malformação é devido a alteração anatômica do desvio ântero-superior do septo infundibular (anteriorização do septo conal), levando a um estreitamento do infundíbulo do ventrículo direito e conseqüentemente obstrução subvalvular pulmonar. Possui quatro características principais: defeito do septo ventricular, obstrução na via de saída do ventricular direito, aorta em dextroposição e hipertrofia do ventrículo direito (devido ao aumento da pressão sanguínea). Os defeitos anatômicos diminuem a quantidade de oxigênio no sangue, levando à cianose, policitemiae hipóxia. Os portadores dessa anomalia que sobrevivem à idade adulta, geralmente, apresentam anatomia favorável, um fator que se mostra positivo à correção cirúrgica. **Conclusão:** De acordo com os artigos estudados, a Tetralogia de Fallot possibilita condutas terapêuticas variáveis, de modo que a intervenção cirúrgica corretiva total apresenta bons resultados, possibilitando melhoria da qualidade de vida e boa capacidade funcional. Considerando a gravidade dessa malformação congênita e suas implicações no portador quando não tratada, observa-se que a maioria dos pacientes morre ainda na infância, sendo, portanto, indicada a cirurgia corretiva o mais cedo possível, preferencialmente entre 18 e 24 meses de idade.

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Tetralogia de Fallot. Anomalias congênitas. Sistema cardiovascular.



OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS POR CORPO ESTRANHO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

David Sammuel Dantas¹
Yolanda de Melo Omena²
Maria Hercília Vieira Melo³
Ingra Ellen Menezes⁴
Renan Alexandre da Silveira⁵
Thaise de Abreu Brasileiro⁶

Objetivo: Realizar uma revisão integrativa sobre obstrução de vias aéreas por corpo estranho em crianças. **Métodos:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura a partir das bases de dados MEDLINE, PubMed, LILACS, SciELO e Biblioteca Cochrane. Incluídos artigos científicos publicados em inglês, espanhol ou português, entre os anos de 2011 a 2018, disponíveis na íntegra, com os descritores, “corpos estranhos”, “criança” e “migração de corpo estranho.” e suas respectivas traduções. Foram selecionados aqueles que preenchiam os critérios de inclusão. **Resultados:** Na criança, o quadro clínico da obstrução de via aérea por corpo estranho (OVACE) na condição leve manifesta-se por dificuldade respiratória de início súbito com tosse e estridor, se a vítima não emitir nenhum som, sem tosse, refere-se a um quadro grave. As principais causas em recém-nascidos são por líquidos, principalmente o leite materno, já em crianças maiores são objetos, alimentos e peças de brinquedos. A abordagem e conduta realizada no paciente com OVACE vai depender do quadro clínico, para isso deve-se avaliar a capacidade de comunicar-se, a condição ventilatória e o estado de consciência da vítima afim de reconhecer e prevenir o agravo de maneira rápida, estabelecendo a conduta a ser realizada. Se a criança tosse eficazmente, não são necessárias manobras, o ideal é encorajar a tosse e vigiar continuamente, se a tosse é, ou se está a tornar ineficaz, deve ligar para emergência de imediato e avaliar o estado de consciência, logo, será necessário a realização de manobras. Nos lactentes podem ser utilizadas pancadas interescapulares e compressões torácicas, nas crianças com mais de 1 ano são usadas compressões abdominais (manobra de Heimlich), se não houver resposta e o quadro piorar, deve-se iniciar a reanimação. Após as manobras é necessário reavaliar, verificando se houve a saída do corpo estranho e melhora do estado geral da criança. AOVACE pode evoluir para uma parada cardiorrespiratória (PCR), por isso é tão importante uma abordagem rápida e segura à criança. **Conclusão:** Sendo

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



assim, conclui-se que a OVACE está relacionadaa situações que podem afetar a ventilação de maneira parcial ou total, deixando a vítima sujeita a asfixia e até morte. A educação e o treinamento em primeiros socorros podem ser útil para melhorar a morbidade e a mortalidade por lesões e doenças, a recomendação é que ambos sejam universalmente disponíveis.

Palavras chave: Corpos estranhos. Criança. Migração de Corpo Estranho.



A IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO DAS RODOVIAS PARA O TRANSPORTE RODOVIÁRIO

Layane Pereira Reis¹
Júlio César Alves de Barros²
Laiana Ferreira da Costa³

Objetivo: Considerando a situação relevante exposta anteriormente, o presente trabalho tem como objetivo expor a importância da manutenção das rodovias para o transporte eficaz de cargas, como um dos desafios mais enfrentados no setor rodoviário brasileiro. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa em trabalhos referenciados, obtendo informações acerca desta temática. Essas informações têm como fonte plataformas digitais, tais como: Scielo, revistas eletrônicas e entre outros. Posteriormente, efetua-se um comparativo entre as informações encontradas relacionadas a essa área. **Resultados:** O grande índice de falhas no processo de recuperação e manutenção das estradas de rodagem inibe o escoamento de produtos e insumos, que deveriam ser efetuados de forma rápida e eficaz, conseqüentemente, afeta o desenvolvimento econômico do país. A segurança dos usuários também é afetada pela falta de sinalização e conservação em vários trechos das estradas. Partindo do pressuposto de que através das rodovias brasileiras circulam cerca de 50 a 60 % do volume de cargas produzidas no país, o equivalente a grande parcela do montante comercial, sendo o sistema rodoviário responsável por cerca de 90% do comércio brasileiro, uma estrada mal conservada apresenta reações econômicas negativas, quando comparadas com uma rodovia em bom estado. Observa-se o acréscimo no índice de acidentes, o alto consumo de combustível e o elevado custo de operação e manutenção de veículos, ressaltando-se também o aumento do tempo da viagem. Contudo, é de extrema necessidade que ocorram manutenções periódicas na estrutura da malha rodoviária, permitindo uma melhor fluidez, menores custos de operação de transporte de cargas e pessoas e maior segurança dos usuários. **Considerações finais:** Este trabalho buscou demonstrar que a falta de manutenção das rodovias gera impactos na operação logística de empresas, nas atividades de usuários de rodovias e no escoamento da produção. O intuito foi alertar a importância da constante manutenção que deve existir na rede modal rodoviária para a facilitação na flexibilidade e locomoção no país, tanto de cargas como de pessoas. A precariedade das rodovias, apontada constantemente pelas associações de transportes, tem dificultado significativamente as operações viárias, encarecendo os serviços. Portanto, melhorias nas rodovias proporcionariam um transporte de maneira segura e eficaz.

¹ Graduando do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Graduando do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Conservação rodoviária. Estradas. Tráfego.



TESTE DE FLUÊNCIA VERBAL E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA O DIAGNÓSTICO DO ALZHEIMER

Silas Tibério Pereira Linhares¹
Angelita Lúcia de Albuquerque Sousa²
Olga Sobreira Gomes³
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁴

Objetivos: Discutir acerca do teste de fluência verbal em adultos e idosos, e sua contribuição para o diagnóstico do Alzheimer. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de natureza básica, descritiva e do tipo revisão bibliográfica. A busca foi realizada nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo utilizando os descritores “Teste de Fluência Verbal”; “Diagnóstico de Alzheimer” que foram publicados nos últimos dez anos em revistas brasileiras. **Resultados:** Os artigos encontrados com os descritores mencionados enfatizaram alguns testes neuropsicológicos que são complementares para o diagnóstico da doença de Alzheimer, no entanto, o objetivo desse estudo está em apresentar o teste de Fluência Verbal como um recurso relevante e complementar no diagnóstico demencial, visto que um dos sintomas da doença é a perda significativa do vocabulário. Sendo assim o teste mencionado, consiste em solicitar ao participante do teste que fale o maior número de palavras, dentro de uma determinada categoria, como por exemplo: animais, ou itens que podem ser encontrados no supermercado. No referido teste, pontuam-se as respostas, mas não se consideram as repetições. Trata-se de um teste de grande praticidade e aplicabilidade, com simples pontuação e administração em clínicas e hospitais. Assim os estudos mostraram que o teste pode ser eficiente para detectar declínio cognitivo mesmo em fases iniciais da síndrome demencial, podendo ser considerado um teste relevante em baterias neuropsicológicas, no momento em que o referido teste avalia vários aspectos cognitivos, como memória operacional, linguagem, capacidade de organização e sequenciamento. Constatou-se em um estudo longitudinal recente nos quais pacientes que evoluíram para Doença de Alzheimer começaram a apresentar declínio nos testes de Fluência Verbal doze anos antes de receberem o diagnóstico de demência. **Considerações Finais:** A pesquisa possibilitou identificar que o Teste de Fluência Verbal pode ser considerado um importante instrumento de avaliação cognitiva, sendo relevante sua presença em baterias neuropsicológicas, de forma a contribuir com outros testes presentes para construção de um diagnóstico demencial efetivo.

¹ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Psicóloga pela Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Teste de Fluência Verbal; Doença de Alzheimer Envelhecimento; Diagnóstico Demencial.



PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS À DIFICULDADE DORMIR EM CRIANÇAS ESCOLARES: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Jheyne Saraiva Araújo¹
Alandeilson Alexandre da Silva²
Ana Paula Brasileiro Vilar Hermont³
Clarissa Lopes Drumond⁴

Objetivo: Investigar a prevalência de dificuldade para dormir à noite em escolares e a associação entre essa condição e possíveis fatores sociodemográficos, hábitos bucais deletérios e condições bucais. **Metodologia:** Este estudo transversal foi realizado com uma amostra representativa de 440 escolares de 8 a 10 anos de idade. A dificuldade para dormir foi avaliada através de um item da versão brasileira validada do *Child Perceptions Questionnaire 8-10 (CPQ8-10)*. O item: “No último mês, quantas vezes você teve problemas para dormir à noite por causa dos seus dentes ou de sua boca” demonstrou confiabilidade e consistência interna satisfatórias. Os pais/cuidadores preencheram um questionário sobre fatores sociodemográficos, sons característicos de bruxismo do sono e hábitos bucais deletérios da criança. Os escolares foram submetidos a um exame clínico para avaliação da presença/ausência de facetas de desgastes, cárie dentária, traumatismo dentário e maloclusão por examinadores previamente calibrados. A análise dos dados incluiu regressão hierárquica de Poisson univariada e multivariada. **Resultados:** A prevalência de crianças com dificuldade de dormir foi de 11,8% (n=52). A duração da renda familiar maior que 1 salário mínimo (RC=0,54; IC95%: 0,33-0,88) foi fator de proteção para a dificuldade de dormir da criança. Escolares com hábito de roer unhas (RC=2,20; IC95%: 1,19-4,08), com provável bruxismo do sono (RC=1,84; IC95%: 1,002-3,36) e cárie dentária (RC=1,70; IC95%: 1,04 -2,78) apresentaram maior probabilidade de apresentar dificuldade para dormir. **Considerações finais:** Os escolares com hábito de roer unhas, provável bruxismo do sono e cárie dentária possuíam maior prevalência de apresentar dificuldade para dormir. Tais resultados servem de alerta para o fato de que hábitos parafuncionais e implicações dentárias podem envolver muitos outros fatores além do âmbito odontológico. Portanto, esses são sinais importantes para que os profissionais da saúde, professores, bem como pais investiguem melhor a existência de possíveis problemas nas crianças, como por exemplo questões relacionadas ao sono.

¹ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Sono. Hábitos. Epidemiologia.



USO ETNOFARMACOLÓGICO E ATIVIDADES FARMACOLÓGICAS COMPROVADAS DE DIFERENTES PARTES DE *ANACARDIUM OCCIDENTALE*

Bárbara Silva Monteiro¹
Joice Vieira Silva²
Juliane Oliveira Silva³
Julyana Deyse Amaro de Sousa⁴
Maria Lucélia dos Santos Feitosa⁵
Samara Alves Brito⁶

Objetivo: O seguinte trabalho tem como finalidade mostrar o uso etnofarmacológico e as atividades farmacológicas comprovadas a partir de diferentes partes de *Anacardium occidentale*, conhecida popularmente como cajueiro. **Método:** O estudo foi realizado por meio de revisão integrativa de literatura, método específico que sintetiza os resultados obtidos em estudos já realizados. A pesquisa foi feita a partir de base de dados disponíveis na *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Publicações Médicas (PubMed) e Google Acadêmico, em português e inglês, por meio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Anacardiaceae”, “*Anacardium occidentale*”, “antioxidant”, “frutas” e “medicina tradicional”. **Resultado:** Por meio desta pesquisa foi possível observar que a partir da infusão das folhas, foi utilizada para anti-inflamatório, cicatrizante e também para afecções bucais; o suco *in natura* para anemia, diabetes, úlceras cutâneas e queimaduras. Como atividades farmacológicas científicas foi comprovado que o suco do caju como anti-inflamatório; o pseudofruto (pedúnculo), fruto, a casca do caule e o extrato etanólico das folhas, apresentaram atividade antioxidante. O extrato etanólico das folhas também se mostrou como anti-inflamatório, antidiabético, antibacteriano e broncodilatador. Na indústria farmacêutica observaram que quanto maior a concentração da goma do caju, maior será o tempo esperado para a desintegração do comprimido e conseqüentemente haverá um aumento no tempo de liberação controlada do fármaco. **Considerações finais:** A população descreve várias utilizações de *A. occidentale* a partir de diferentes partes da planta, seja no consumo *in natura* ou através de outras preparações como chás ou para uso tópico. Os estudos citados neste trabalho comprovam cientificamente algumas destas atividades, fazendo com que seja observado efeitos benéficos na planta.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Anacardiaceae. *Anacardium occidentale*. Antioxidant. Frutas. Medicina tradicional.



ANÁLISE DA CONDUTA ESTRUTURAL DE PONTES SUSPENSAS POR CABOS DE AÇO

Gabriel Martins de Sousa¹
Ray do Nascimento Silva²
Yarimma Karol Vieira Pessoa³
Marcelino de Abreu Carolino⁴
Rafael Wandson Rocha Sena⁵

Objetivo: Relatar o conhecimento teórico das situações práticas da engenharia descrevendo o uso efetivo de pontes suspensas por cabos de aço. **Metodologia:** Revisão sistemática da literatura através de estudos publicados e utilização dos conhecimentos obtidos em sala de aula. Analisando os possíveis esforços e deformações de acordo com as propriedades do aço para que haja um melhor entendimento desses processos construtivos e apresentação das vantagens do seu uso na construção civil para desenvolvimento da sociedade. **Resultados:** Os cabos de aço aparecem como uma alternativa para substituição dos pilares, servindo de apoio intermediário. O aço é aproximadamente cerca de 30% mais leve que o concreto, fato que colabora na redução dos custos e tempo da obra. Na engenharia, quando utilizado esses fios de aço juntos, apresentam uma grande resistência, contribuindo assim para uma estrutura com maior maleabilidade e tração fazendo com que as construções sejam mais eficientes e seguras. Por apresentar essa grande maleabilidade na sua utilização, o aço destaca-se como um produto essencial mundialmente. Ao sujeitar uma barra metálica a um teste de resistência efetuando um crescente esforço de tração, esta apresentará uma deformação sucessiva, ou seja, um alongamento no seu comprimento. Por possuir uma grande elasticidade, os cabos conseguem deformar-se e voltar ao seu estado inicial, por isso causa aquele balanço em pontes suspensas quando são submetidas às cargas de passagem de veículos que ocorre a variação de tensão ou carregamento de vento forte. Para não provocar vibrações ou deformação exagerada a força de tração dos cabos devem atuar sempre tangencial ao eixo do cabo, para isso, o projetista deve manter a estrutura com uma boa ancoragem dos cabos. **Conclusão:** A aplicabilidade do uso de cabos de aço na construção de pontes suspensas é importante para a qualidade da execução de modo a fazer o seu uso efetivo na construção. Para isso, o projetista necessita, primeiramente, evitar os tipos de deformações exageradas em cabos que aguentem sobrecargas e disponibilize uma forma de amarração estável para a enorme força de tração resistida pelos cabos.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Apresenta grandes vantagens em relação ao menor custo, redução de tempo e arquitetura, mantendo uma superestrutura mais leve, esbelta e flexível.

Palavras chave: Cabos de aço. Engenharia. Pontes suspensas.



O USO DE ERENUMAB NO TRATAMENTO DA ENXAQUECA: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Lívia Machado Macedo¹
Moisés De Souza Lima²
Paulo Antônio Farias Lucena³

Objetivos: Avaliar o uso e a eficácia do Erenumab (anticorpo monoclonal) no tratamento da enxaqueca. **Método:** Utilizando o termo “Erenumab”, foi realizada uma busca utilizando as bases de dados PubMed e Cochrane, sendo encontrados 21 e 90 resultados, respectivamente. Após eliminar os estudos repetidos e aplicados os critérios de inclusão que foram o temporal (últimos 5 anos) e o uso de apenas ensaios clínicos, e de exclusão que foi interrupção prematura do estudo, foram selecionados 5 artigos que serviram como fonte para a presente revisão bibliográfica, redigida no mês de março de 2019. **Resultados:** O peptídeo relacionado ao gene da calcitonina (CGRP) é um peptídeo vasoativo de alta eficácia presente nos sistemas nervoso periférico e central. A sua principal forma (α) possui 37 aminoácidos. Demonstrou-se que a liberação de CGRP induz às crises de enxaqueca e, nessa situação, surgiram os anticorpos monoclonais anti-CGRP, que agem diretamente nessa via de sinalização. Dentre eles, encontra-se o Erenumab, aprovado recentemente pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) para ser comercializado no Brasil. A sua aplicação é feita mensalmente, por via subcutânea, nas doses de 70 ou 140mg. Em ensaio clínico recente, a substância diminuiu de forma significativa a frequência de enxaqueca, os efeitos nocivos da enfermidade à qualidade de vida e o uso de medicamentos nas crises. Em metade dos indivíduos, o seu uso reduziu pela metade os dias de crise ao final de 6 meses. Além disso, outro estudo mostrou um perfil de segurança semelhante ao placebo, evidenciando que o Erenumab é uma terapia com grande potencial para os casos de enxaqueca refratária ao uso de outras classes. Entretanto, o seu alto custo é um fator debilitante, visto que nos Estados Unidos o custo anual do tratamento é de US\$ 6.900, tornando-se inacessível para a maioria. **Considerações finais:** A enxaqueca é uma doença que traz danos em diversas áreas de quem a possui. Diante disso, esforços despendidos na busca de dirimir seus efeitos deletérios são de grande valia. O Erenumab mostrou-se uma boa opção no tratamento e prevenção das crises de migrânea, melhorando substancialmente a qualidade de vida de quem a possui, um dos objetivos maiores da medicina.

Palavras chave: Transtornos de enxaqueca, Tratamento farmacológico, Neurologia.

¹ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



INTERVENÇÕES QUE FAVORECEM A ADESÃO AO EXAME DE PAPANICOLAU: REVISÃO INTEGRATIVA

José Lacerda Araruna Filho¹
Laíssa Millena de Sá Vieira²
Márcia Gonçalves Abrantes³
Murilo Rodrigues Pereira da Silva⁴
Natália Saionara de Oliveira Sousa⁵
Glérison de Moura Gomes⁶

RESUMO: **Objetivo:** Identificar artigos científicos que apresentem intervenções relevantes para implementar o Programa de Prevenção do Câncer Cervical, aumentando a adesão à realização do exame. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, realizada por busca on-line, nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Científica e Técnica da América Latina e Caribe (LILACS) e National Library of Medicine (MEDLINE). **Resultados:** O Papanicolau é um exame realizado manualmente por profissionais da saúde que permite a assimilação de células sugestivas de um início de uma invasão até uma suposta lesão maligna, através de coloração de células em lâminas contendo células cervicais. O fortalecimento sobre a importância do exame é realizado principalmente de forma preventiva, nas ações de planejamento familiar, pré-natal e exames ginecológicos. O acompanhamento da população feminina por meio de políticas públicas é uma das ações mais eficazes para o combate dessa doença, o que diminui, expressivamente, o número de casos do câncer do colo uterino, que apesar de este tipo de câncer ser bastante conhecido, que dispõe de uma política internacional para diagnóstico precoce e erradicação. No planeta, a patologia representa a segunda causa de morte de mulheres, sendo estimadas 240.000 mortes anualmente. Os resultados indicaram as seguintes intervenções: utilização de gerente de caso, contato telefônico, carta-convite, atividades educativas, divulgação na mídia, agentes de saúde da comunidade, desenvolvimento de atividades de incentivo, instrução e conscientização sobre a forma e importância de realização do exame Papanicolau. **Conclusão:** As intervenções são métodos eficazes para adesão das mulheres a realização do exame, também aumentando conhecimento destas mulheres em relação ao Câncer de Colo do útero.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Papanicolau, Saúde da Mulher, Prevenção.



A NECESSIDADE DE NOVOS PLANOS DE GOVERNO PARA A MELHORIA DO BEM-ESTAR DA POPULAÇÃO SENIL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Markus Vinicius de Sousa Santos¹
Ágatha Flora Batista Lima²
Gledson Kevin Ferreira de Medeiros³
Laiane Mendes Vieira Campos⁴
Wolsey Rodrigues Durand Sobrinho⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

Objetivo: Associar as mudanças no perfil demográfico dos idosos e a importância da implementação de novas políticas públicas. **Método:** Trata-se de uma pesquisa exploratória da literatura através de uma revisão integrativa. A proposta central dessa pesquisa é reunir conhecimentos sobre um tema, ajudando nas fundações de um estudo significativo para a geriatria e a aplicabilidade do conhecimento na prática da gerontologia. As plataformas utilizadas nessa pesquisa foram a base de dados PubMed, a Scielo e a Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram utilizados, para a busca dos artigos, os seguintes descritores em inglês: “Health Policy” and “aged”. Os critérios para inclusão para a escolha dos artigos foram: textos na língua inglesa e portuguesa, artigos completos que abrangessem a temática e artigos indexados nas plataformas referidas entre os anos de 2014 e 2018. Após análise sistemática foram selecionados 4 artigos para a produção da revisão. **Resultados:** A população de idosos cresceu muito nos últimos anos, tornando isso um desafio para o gerenciamento de doenças crônicas e para a promoção de uma saúde pública de qualidade. Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU) o perfil dos idosos varia de acordo com o desenvolvimento e circunstâncias de cada região. O principal impacto que tem aumentado junto com o crescimento da população idosa é a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) que configuram as principais razões de incapacidade e mortalidade, o que se mostra mais acentuada em países de baixa renda como o Brasil. As mudanças fisiológicas, funcionais e biológicas provocam uma diminuição progressiva na capacidade de adaptação da pessoa ao meio que vive e, com isso, gera uma vulnerabilidade e perda na capacidade funcional, na habilidade de efetuar os cuidados pessoais e na realização de atividades simples ou complexas do dia-a-dia. Somado a essas mudanças naturais do envelhecimento, se o indivíduo senil pode se encontrar em situações

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



socioeconômicas de fragilidade como: falta do apoio familiar, morar em regiões periféricas e sem saneamento, analfabetismo, baixa renda, serviços de saúde precário, estas corroboram para o processo de adoecimento. **Conclusão:** A população brasileira se encontra em um processo progressivo no aumento da população senil, esse evento tem se tornado alvo de discussões para a formulação de novas políticas públicas com o intuito de proporcionar uma melhoria na qualidade de vida dessa comunidade. É fundamental que os gestores de saúde levem em consideração os determinantes de desigualdades sociais para a elaboração de novos planos de governo para garantir a melhoria no serviço de saúde na atenção primária, a fim obter uma melhoria na vida do idoso e diminuir as complicações causadas pelas DCNT.

Palavras chave: Idoso; Políticas de saúde; Atenção primária de saúde.



POLÍTICA NACIONAL DE HUMANIZAÇÃO E SEUS DESAFIOS NA GESTÃO PÚBLICA DE SAÚDE

BARROSO, Naedja Pereira¹
BRITO, Maria do Carmo Sousa²
SOUSA, Anatilde Dalila Suassuna³
LIMA, Jéssica da Silva⁴

Revisão Integrativa

O **Objetivo** deste trabalho é apresentar discussões pertinentes acerca dos desafios da Política Nacional de Humanização (PNH) no processo de gestão em saúde. Quanto ao **método** o estudo se desenvolveu a partir de revisão bibliográfica acerca da temática. Fez-se busca em sites e literatura especializada entre os anos de 2011 á 2018, com o objetivo de identificar discussões atualizadas sobre obstáculos da PNH no processo de gestão em saúde. No que se refere aos **resultados** é pertinente, inicialmente, apresentar uma contextualização acerca da PNH, a mesma foi lançada em 2003 com a proposta de enfrentar os desafios presentes no Sistema Único de Saúde (SUS). Deste a instituição do SUS que o mesmo vem vivenciando entraves para sua operacionalização, no que diz respeito aos princípios da universalidade, equidade e integralidade, assim como nos modelos de atenção e de gestão das práticas de saúde. Desta forma, aposta na valorização dos diversos atores envolvidos no processo de produção de saúde visto ainda existência dos modelos de gestão centralizados e verticais que não propicia um ambiente de trabalho que se desenvolva práticas humanizadas. A PNH busca estimular a comunicação entre gestores, trabalhadores e usuários a enfrentar as práticas que inibem os profissionais e usuários em sua autonomia e corresponsabilidade no processo de cuidado. Algumas literaturas científicas pode-se verificar leituras que pontuam entraves na materialidade da PNH, destacando a baixa participação dos trabalhadores e usuários na cogestão que se esbarram em posicionamentos autoritários advindos de um modelo de gestão centralizador e vertical. Entre outros pontos destaca-se a falta de conscientização da corresponsabilidade em relação serviço e usuários, desvalorização profissional, disponibilidade de espaços que ofereça ambiência que proporcione privacidade, conforto e acolhimento humanizado. Nas **considerações finais** faz-se importante criar estratégias de superação do trabalho dos princípios e diretrizes da Política dentro dos espaços de atenção como também na gestão em saúde. Os desafios que constituiu a PNH ainda são

¹ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela SES-PB.

³ Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela SES-PB.

⁴ Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela SES-PB.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



persistentes, com tudo, se faz necessário fomentar a criação de uma responsabilidade coletiva dos atores sociais que possa provocar mudanças nos modos de cuidar e gerir, assim como reinventar os serviços e suas praticas.

Palavras chave: Gestão. Desafios. Política Nacional de Humanização. Saúde.



RISCO DA AUTOMEDICAÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

José Lacerda Araruna Filho¹
Laissa Millena de Sá Vieira²
Marcia Gonçalves Abrantes³
Maria José de Souza Alexandre⁴
Maria Ledian Pereira Cavalcante⁵
Wemerson Neves Matias⁶

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo identificar possíveis riscos da automedicação. **Método:** Realizou-se uma revisão bibliográfica, a partir das bases de dados Scielo e Medline, utilizando-se os seguintes descritores: automedicação, riscos, medicamento. Foram utilizados como critério de inclusão artigos no idioma português, completos, entre os anos de 2017 a 2019. A partir desse método foram encontrados 134 artigos, dos quais apenas 7 foram relevantes ao presente trabalho. **Resultados:** Os medicamentos são importantes no tratamento das doenças, sendo responsáveis pela melhora da qualidade de vida da população. Entretanto, sabe-se que seu uso indiscriminado pode acarretar riscos à saúde. Tais como o atraso no diagnóstico ou o diagnóstico incorreto, devido ao mascaramento dos sintomas, possibilitando o agravamento do distúrbio; a escolha do medicamento inadequado; a administração incorreta, dosagem inadequada e uso excessivamente curto ou prolongado do medicamento; a dependência; a possibilidade da ocorrência de efeitos indesejados graves; o desconhecimento das interações com outros medicamentos; reações alérgicas, intoxicações; e, ainda, o armazenamento incorreto e uso do medicamento fora de seu prazo de validade. Esse problema é recorrente devido a dificuldades de acesso ao sistema de saúde e custos de planos e consultas médicas. **Considerações finais:** Estes fatores reforçam a importância de ações de conscientização sobre o uso racional de medicamentos, onde o farmacêutico sendo o profissional do medicamento tem fundamental importância nesse processo. O profissional possui uma postura de responsabilidade pelo aconselhamento e realização de um tratamento correto ao usuário, e quando necessário deve encaminhar o paciente ao médico.

Palavras chave: Automedicação, Riscos, Farmacêutico, Medicamentos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



CLIMATÉRIO: CORRELAÇÃO ENTRE SINTOMATOLOGIA E QUALIDADE DE VIDA

Ana Caroline Daniel de Souza Silva¹
Germana Filgueira Alcindo Feitosa²
José Willames Araújo Ferreira³
Renata Torres Martins⁴
Vanusa Ana Abreu⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

Objetivo: Analisar a interferência da sintomatologia do climatério na qualidade de vida da mulher. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com pesquisa em artigos científicos nas bases de dados SCIELO e LILACS, nas quais foram aplicados os seguintes critérios de inclusão: texto na íntegra, população - alvo (mulheres), idioma (português) e ano de publicação entre 2013 e 2017. Os descritores utilizados foram climatério, qualidade de vida e saúde da mulher. Ao final foram encontrados 14 artigos que foram analisados e discutidos por meio de análise temática e interpretativa. **Resultados:** Os sintomas mais comuns relacionados ao climatério são os vasomotores, com fogachos, sudorese súbita, palpitação, taquicardia, pressão precordial, insônia, oscilações de humor, cansaço físico e mental, também relacionados à diminuição da libido associada às alterações urogenitais. Os sintomas clássicos são: ressecamento vaginal, prurido, irritação, ardência e sensação de pressão. Ademais, dores articulares correspondem a queixas frequentes nas mulheres climatéricas. Viu-se que cerca de 50 a 70% das mulheres referem sintomas somáticos e dificuldades emocionais no climatério, interferindo no seu bem-estar e no seu cotidiano. Os sintomas vasomotores são mencionados pelas mulheres como um dos fatores que afetam negativamente a qualidade de vida, acometendo 18% a 74% das mulheres. Comprovando - se, portanto, que há uma variedade de sinais e sintomas que envolvem a fase climatérica, bem como o quanto eles podem influenciar a qualidade de vida da mulher que a vive. **Conclusão:** Os estudos mostraram que o climatério influencia na maioria das vezes de forma negativa na vida das mulheres, tanto nos aspectos sociais, quanto de saúde. Tal fato atinge diretamente a qualidade de vida da mulher climatérica, impedindo em muitos casos a vivência de forma saudável do processo fisiológico de envelhecimento. Constatou se que para vivenciar essa fase com menos desconfortos, é necessário que a mulher utilize meios que estão ao seu

¹ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



alcance como dieta, exercícios físicos, hormônios, dentre outros, visando ter uma vida ativa, saudável, proveitosa, portanto, com bem-estar e qualidade.

Palavras chave: climatério, sintomas, saúde.



ASSOCIAÇÃO ENTRE INTOXICAÇÃO POR AGROTÓXICOS E O DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNO EXPECTRO AUTISTA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ana Beatriz Abrantes de Freitas Sarmiento¹
Jardelly Oliveira de Lacerda²
Francisco Yarllison Silva Freitas³

Objetivo: Esse estudo teve por finalidade identificar, a luz da literatura, qual a relação de causa-efeito pode ser estabelecida entre o uso de agrotóxicos e o desenvolvimento do autismo. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de caráter exploratório, realizada através da busca de artigos científicos indexados na plataforma PubMed. Os artigos foram pesquisados através das seguintes palavras chaves: Autism, mental disorder, pesticide. Foi realizado a filtragem utilizando: artigos com textos completos e gratuitos, publicados nos últimos cinco anos, restando doze artigos. **Resultados:** Os estudos apontam que, de fato, existem comprovações científicas plausíveis que associam a intoxicação por pesticidas e o desenvolvimento do espectro autista. Tal fato teria gênese durante a gravidez, gestantes expostas aos agroquímicos poderiam transmitir, via placenta, componentes tóxicos ao feto podendo esse vir a desenvolver problemas neurológicos, incluindo a má formação cerebral, alterações cognitivas e até mesmo o retardo mental. Os estudos apontam, ainda, que fetos do sexo feminino seriam mais afetados, quando comparados com os dados ocasionados em fetos do sexo masculino, entretanto, os estudos não apontam a explicação para tal fato. **Considerações finais:** A pesquisa demonstrou que, realmente, existem evidências científicas que ligam a exposição de gestantes aos agroquímicos e o desenvolvimento do espectro autista. Contudo, os estudos são incipientes em demonstrar o mecanismo fisiopatológico em questão, sendo assim, pesquisas devem ser continuadas para que possam elucidar os questionamentos ainda remanescentes.

Palavras chave: Pesticide, mental disorder, autism, environmental factors.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Mestre em Saúde Coletiva; Professor de Fisiologia Humana da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NOS CENTROS DE HEMODIÁLISE PARA PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA: REVISÃO INTEGRATIVA

Cinthia Nayara Alves de Oliveira Fontes¹
Ana Olivia Paiva de Almeida²
Joélio Jerônimo da Silva³
Rayssa Estrela Maciel⁴
Francisco Roque da Silva⁵

OBJETIVO: Demonstrar a importância da atuação fisioterapêutica para pacientes com doença renal crônica submetidos a hemodiálise. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados da Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde (LILACS), Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), e Scientific Electronic Library Online (SciELO), partir dos seguintes descritores devidamente cadastrados no DeCS: doença renal crônica, fisioterapia, hemodiálise. Foram selecionados artigos em português que foram publicados entre o período de 2010 a 2019, sendo a amostra composta por 5 artigos, tendo a busca dos dados ocorrido entre março e abril do ano em curso. **RESULTADOS:** A doença renal crônica (DRC) é uma síndrome que acomete de forma lenta, progressiva e irreversível a capacidade excretora renal, ocorrendo um desequilíbrio metabólico e hidroeletrólítico, que causa muitas limitações funcionais nos pacientes. A hemodiálise é o método de diálise mais usado em pacientes renais para excluir substâncias nitrogenadas tóxicas do sangue e água em excesso. É de suma importância a atuação da fisioterapia nos centros de nefrologia, em especial no tocante ao atendimento ao paciente submetido a terapia de substituição renal tipo hemodiálise. Durante a hemodiálise o fisioterapeuta estabelece programas de exercícios para esses pacientes, onde os principais objetivos são: prevenir e minimizar encurtamentos musculares, manter e melhorar a amplitude de movimento, realizar mobilização articular, preservar e ganhar força, favorecer circulação periférica, aperfeiçoar função pulmonar. O profissional dispõe de técnicas e recursos próprios da fisioterapia como a cinesioterapia clássica e respiratória com exercícios de alongamentos passivos, ativos-assistido e ativos, exercícios sem ou com resistência, exercícios metabólicos de extremidade, exercícios de propriocepção e técnicas respiratórias desobstrutivas e reexpansivas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



CONCLUSÃO: A atuação fisioterapêutica e seus efeitos agudos e adaptações crônicas, cardiovasculares, respiratórias e musculares são fundamentais prevenindo e diminuindo efeitos da condição clínica da doença renal. A fisioterapia e o estabelecimento de protocolos de exercícios para portadores de doença renal crônica surgem como estratégia interdisciplinar para apoiar e motivar os pacientes no tratamento dialítico, no combate das diversas limitações que a doença renal provoca, refletindo na melhora da capacidade funcional e na qualidade de vida desses indivíduos.

PALAVRAS CHAVE: Doença Renal Crônica. Fisioterapia. Hemodiálise.



IMPORTÂNCIA DO PROFISISONAL ENFERMEIRO NA IMUNIZAÇÃO INFANTIL

Gilberto Nóbrega de Almeida¹
Arthur de Abrantes Silva²
Edisônia Mendonça Monteiro Gonzaga³
Cindy Karina Soares de Oliveira⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Conhecer a importância do enfermeiro na imunização infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a importância do enfermeiro no contexto da imunização infantil? Foi desenvolvida em março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos da Biblioteca Virtual em Saúde, através das bases de dados LILACS e SCIELO, utilizando os seguintes descritores: Criança, Enfermeiro, Imunização. Foram selecionados os artigos que se enquadravam nos critérios de inclusão: publicações em português, na íntegra e gratuita, somando uma amostra final de 07 artigos. **Resultados:** A Vacinação é a exposição deliberada, por injeção, ingestão ou inalação de um produto não-tóxico que estimula o indivíduo a produzir anticorpos. Se o indivíduo é subsequentemente exposto ao patógeno contra o qual foi vacinado, a exposição resulta em uma resposta secundária que inclui a proliferação de células B e formação de anticorpos, que protege o indivíduo de desenvolver a doença. As vacinas contêm diferentes componentes que as tornam mais ou menos seguras para uso, sendo classificadas, segundo esses componentes, em três tipos: bactérias ou vírus mortos; bactérias ou vírus vivos atenuados; proteínas ou açúcares extraídos de bactérias ou vírus ou sintetizados em laboratório. Vale salientar que o enfermeiro tem o papel principal de ser um articulador no ato de suprir as necessidades de saúde de uma comunidade e, por isso, deve abordar a família de forma cuidadosa no que diz respeito a conscientização para a vacinação. O mesmo e sua equipe são elementos importantes para que haja sucesso na vacinação, pois além de passar o maior tempo com as pessoas, possui ou deve possuir capacidades para desenvolver ações educativas. Evidencia-se a importância da presença do enfermeiro, bem como sua responsabilidade da organização do serviço. **Considerações finais:** O enfermeiro desempenha função essencial quando se diz respeito ao cuidado na imunização, pois o mesmo desenvolve ações direcionadas ao cuidado ao paciente e na atualização da caderneta de vacinas, sendo a sua atuação, indispensável para a finalidade preventiva e de assistência.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Criança; Enfermeiro; Imunização.



A EFICÁCIA DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL E SEUS EFEITOS FISIOLÓGICOS NO TRATAMENTO DO LINFEDEMA PÓS - MASTECTOMIA: REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Duarte Pereira Soares¹
Bianca Pereira Leite²
Dalila Farias de Menezes³
Enya Maria Manguiera Rolim⁴
José Aurélio de Oliveira Figueiredo⁵

OBJETIVOS: Relatar a prevalência do linfedema e discorrer sobre a técnica de drenagem linfática manual como um método eficaz para o tratamento deste quadro, resultante de uma mastectomia. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com base em artigos publicados nas bases de dados LILACS e SCIELO, utilizando os descritores em ciências da saúde (DeCS): linfedema, mastectomia, drenagem, neoplasias. Tendo como critério de inclusão artigos publicados entre os anos 2016 e 2018, com idioma em Português, disponíveis online e de forma gratuita. Foram excluídos artigos de revisão, teses, monografias, dissertações e que fugissem da temática. **RESULTADOS:** Diante dos três artigos encontrados, evidencia-se que, segundo o Instituto Nacional de Câncer, o câncer de mama possui maior ocorrência em mulheres, sendo estimados 57.960 novos casos no Brasil em 2016 com a presença do linfedema em 20% destes casos. O linfedema é uma doença crônica que se caracteriza pelo acúmulo de proteínas e fluídos nos tecidos moles do corpo devido à ineficiência do sistema linfático, desencadeando alterações estético funcionais e debilidade na qualidade de vida. Entre os diversos procedimentos fisioterapêuticos para a diminuição do linfedema, a drenagem linfática manual (DLM) é uma técnica de massagem com movimentos rítmicos, lentos e suaves, que objetiva drenar o excesso de líquido no interstício, no tecido e vasos, por meio das vias superficiais axilo-axilar e axilo-inguinal. As manobras realizadas são feitas de 30 a 45 minutos para que haja a efetividade do tratamento, tais como: estimular a contração da musculatura lisa dos vasos linfáticos, aumentar à eficácia de processamento da linfa nos linfonodos, fornecer a nutrição celular pelo maior aporte sanguíneo, aumentar a captação de oxigênio pelos tecidos, eliminar os produtos finais resultantes do metabolismo tecidual e da drenagem, bem como, reduzir edemas, hematomas e cicatrizes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Entre a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



população feminina, o câncer de mama possui alta prevalência, sendo apontado como um problema de saúde pública em diversos países. Baseado na presente revisão, foi possível identificar a DLM como sendo uma técnica eficaz para minimizar os efeitos do linfedema com muitos benefícios sobre estruturas anatômicas e suas funções.

PALAVRAS CHAVE: Drenagem linfática. Linfedema. Mastectomia.



CLASSIFICAÇÃO E TRATAMENTO DA FRATURA DE MONTEGGIA

Antônio Fernando Pereira de Lisboa Filho¹
Filipe Araújo de Andrade²
Manoel Marcelo Sarmiento³
Moisés Bezerra Ferreira e Silva⁴
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁵

OBJETIVOS: Realizar revisão de literatura acerca da classificação e tratamento da Fratura de Monteggia. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, com base em artigos da MEDLINE, LILACS e SCIELO, utilizando-se os descritores: Fratura de Monteggia; sinais e sintomas; Tratamento de Emergência. Em síntese, foram localizados 200 arquivos, desses, foram selecionados os artigos de 2009 a 2019, idioma português e inglês, textos gratuitos disponíveis na íntegra, pesquisas em humanos, resultando em 5 arquivos apropriados para a produção do presente estudo. **RESULTADOS:** A lesão de Monteggia, definida como uma fratura de qualquer segmento da ulna associada a uma luxação da cabeça do rádio é uma lesão reconhecidamente grave, porém rara. Geralmente, esse tipo de lesão acontece quando ocorre queda sobre a mão com o braço estendido em pronação forçada. No tipo I, a luxação do rádio é anterior, no tipo II posterior, no tipo III lateral e no tipo IV ocorre uma fratura simultânea dos dois ossos do antebraço com luxação proximal do rádio. É fundamental a redução anatômica da ulna, e a partir disso será realizada a redução da cabeça do rádio. O tratamento das lesões de Monteggia são baseados no padrão da fratura e na idade do paciente. Para crianças é preconizado redução incruenta e imobilização com tala gessada áxilo-palmar, com flexão do cotovelo e supinação total. Nos adultos, somente redução não demonstrou resultados positivos, devendo-se optar pelo tratamento cirúrgico na grande maioria dos casos, com fixação interna estável e reabilitação precoce, com o objetivo de evitar a rigidez articular. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A Fratura de Monteggia é considerada uma lesão grave no adulto, com prognóstico difícil de determinar e cujo tratamento continua a ser um desafio para o ortopedista, pela raridade da lesão, pela dificuldade de estabelecer algoritmos de tratamento, pela variabilidade de lesões osteoligamentares associadas à fratura-luxação de Monteggia e também pela variabilidade da própria lesão. Trata-se de uma urgência cirúrgica em que a redução anatômica e estabilização com os implantes corretos são essenciais para bons

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



resultados. Para tanto, é necessário diagnóstico preciso, já que erros em diagnosticar essas lesões ocorrem em até 50% dos casos.

PALAVRAS CHAVE: Fratura de Monteggia; sinais e sintomas; Tratamento de Emergência; Classificação.



COMPORTAMENTO SUICIDA EM PACIENTES COM TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Matheus Ferreira Pereira¹
Abraão Gomes Pereira Lira²
César Alves de Sousa³
Dara de Lima Nascimento⁴
Maria Beatriz Sousa de Carvalho⁵
Leilane Menezes Maciel Travassos⁶

OBJETIVO: Identificar a condição de risco de comportamento suicida em pacientes com transtorno de personalidade borderline. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo qualitativo básico, de base exploratória, do tipo revisão bibliográfica. A busca de materiais ocorreu no período de agosto a dezembro de 2018, utilizando-se dos bancos de dados Scielo, Google Acadêmico e Lilacs, por meio dos descritores “Comportamento Suicida”, “Transtorno de Borderline” e “Revisão Bibliográfica”. Com uso de oito artigos científicos, encontrados em revistas brasileiras, referentes ao tema em estudo, seguindo uma sequência atualizada, que confere a lógica dos cinco últimos anos de publicação. Foram excluídos os artigos desatualizados, publicados em revistas estrangeiras e que não se relacionam ao tema estudado. **RESULTADOS:** Os estudos encontrados sinalizam que o comportamento suicida é um processo multifatorial, voluntário e consciente ou inconsciente, que se determina a três fases contínuas dentro da sua classificação. A primeira fase refere-se à ideação suicida, definida pelos pensamentos que o indivíduo possui de planejar meios e métodos para autodestruir-se. A segunda classifica-se como a tentativa de suicídio, onde o sujeito passa pela primeira fase, vindo a atentar contra a sua própria vida, chegando a realizar o ato suicida, porém não tendo êxito diante da ação. Já na terceira e última fase, compreende-se ao ato consumado, que é justamente quando o indivíduo atenta contra a sua vida, e consegue finalmente pôr um fim a sua existência. Neste caso, os estudos analisados demonstram que o transtorno de personalidade borderline é um fator preditor ao desenvolvimento do comportamento suicida, visto que é um transtorno grave com padrões de instabilidades contínuas no estado de humor, comportamento, autoimagem e funcionamento do indivíduo. Apresentando sintomas como insegurança, incapacidade, inutilidade, impulsividade e relações sociais que provocam prejuízo a sua forma de ver o mundo real. Esses

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduada em Direito pela Faculdade São Francisco da Paraíba.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



fatores geram processos intensos como ansiedade, depressão, raiva e vazio existencial. São exatamente esses aspectos que provocam no sujeito o desenvolvimento do comportamento suicida. Portanto, para lidar com o sujeito frente a tais condições clínicas, os achados destacam a necessidade de o indivíduo estar em acompanhamento psiquiátrico, para que se mantenha a estabilidade do seu estado de humor. Sendo ainda necessário que esteja em psicoterapia, pois é uma forma autônoma de se apropriar da sua patologia, buscando o seu autoconhecimento a fim de se adaptar às realidades do seu quadro clínico, e que conscientemente atinja um desenvolvimento emocional significativamente eficaz ao seu processo de evolução. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Neste contexto, apresenta-se que o comportamento suicida é um processo contínuo e autodestrutivo a existência do sujeito. Assim, se torna relevante o acompanhamento psiquiátrico, bem como psicoterápico, que irá possibilitar a tomada de consciência frente às experiências vivenciadas pelo indivíduo, levando-o a mudança de comportamento e chegando mais próximo da sua evolução e crescimento emocional. Antemão, esse procedimento se faz importante aos cuidados do sujeito com transtorno de personalidade borderline, uma vez que pode prevenir os danos e agravos provocados na sua existência, que comprometem a qualidade de vida ou até a manutenção dela.

PALAVRAS CHAVE: Comportamento suicida. Transtorno borderline. Revisão bibliográfica.



HIDROTERAPIA NO TRATAMENTO PÓS-CIRÚRGICO DE FRATURA DO COLO FEMORAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jully Anne Almeida Lopes¹
Adiles Ferreira de Sousa²
Emanuely Rolim Nogueira³
Michel Jorge Dias⁴

OBJETIVO: Explanar os benefícios da hidroterapia no tratamento pós cirúrgico da fratura do colo do fêmur. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo realizado na clínica da Faculdade Santa Maria, paciente de 82 anos, sexo feminino, com sequela de fratura de colo femoral direito, em que foi atendida no setor de fisioterapia, pelo o projeto de extensão - Reabilitar. Os atendimentos ocorreram durante os meses de outubro e dezembro de 2018, semanalmente, nos dias de terça e quinta-feiras, em sessões de duração de 50 minutos. A paciente realizou 15 sessões e a conduta do tratamento proposto foi baseada na hidrocinesioterapia, através do método Halliwick, método Watsu, alongamentos, fortalecimento muscular, treino de marcha e equilíbrio. **RESULTADOS:** É evidenciado que a fratura de colo de fêmur, acomete principalmente a população de idade mais avançada. As mulheres sofrem três vezes mais que os homens. Após 50 anos, o risco de fratura dobra a cada década e após 65 anos de idade, encontramos 90% dos casos. A paciente apresenta pós-operatório cirúrgico de colo do fêmur direito, já consolidado, cicatriz em boa condição e sem aderência, apresentando fraqueza muscular em MMII, sem deambulação, sendo necessário o uso de cadeiras de rodas, e diminuição da amplitude de movimento em MMII. As propriedades físicas da água, somadas aos exercícios, podem cumprir com a maioria dos objetivos físicos propostos num programa de reabilitação. O meio aquático é considerado seguro e eficaz na reabilitação do idoso, pois a água atua simultaneamente nas desordens musculoesqueléticas e melhora o equilíbrio. O método Halliwick foi utilizado com a finalidade de promover a adaptação ao meio aquático, os exercícios de movimentação livre sendo eles: aquecimento/treino de marcha, alongamento de toda cadeia muscular de MMII, e mobilização articular de pelve, quadril, joelho e tornozelo, afim de promover a descarga de peso, aumentar a amplitude de movimento e mobilidade. Foi executado exercícios de tronco e MMII objetivando a melhora do tônus e fortalecimento muscular. Concluindo a conduta com método Watsu, trabalhando consciência corporal e relaxamento. Ao final do tratamento a paciente apresentou uma melhora bastante significativa, destacando a deambulação independente dentro da piscina, ganho de força em MMII, melhora da autoconfiança

¹ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



e humor. **CONCLUSÃO:** Evidenciamos que a reabilitação aquática é um dos tratamentos fisioterapêuticos que deve ser indicado para pós-operatório de fratura. A hidroterapia se mostrou eficaz, promovendo a recuperação da funcionalidade, melhorando seu quadro clínico limitante e prevenindo agravos, assim, trazendo consigo efeitos do bem-estar físico e mental, melhorando a qualidade de vida desse paciente.

PALAVRAS CHAVE: Colo femoral. Fratura. Hidroterapia. Reabilitação.



IDENTIFICAÇÃO DAS PRINCIPAIS VANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DO CONCRETO PROTENDIDO EM OBRAS PREDIAIS

Cyntia Leite Dantas¹
Dauany Kalyne da Silva Lourenço²
Guilherme Urquiza Leite³
Johnatan Saraiva Monteiro⁴
Jonnas Emmanuel da Silva Freire⁵

OBJETIVO: Caracterizar as principais vantagens que a utilização do concreto protendido em edificações prediais podem proporcionar no ramo da construção civil. **METODOLOGIA:** Refere-se a uma pesquisa bibliográfica apoiada com base em artigos no ramo da construção civil disponibilizados de forma online, publicados com um intuito de compreender o tema relacionado ao uso do concreto protendido para expor as principais vantagens de sua utilização em obras prediais. **RESULTADOS:** Verdadeiramente identificam-se os benefícios da aplicação do concreto protendido no desenvolvimento das edificações, como por exemplo, a diminuição do peso da estrutura, devido as menores dimensões que lajes protendidas proporcionam se comparadas com as lajes convencionais de concreto armado. Esse método de protensão da armadura do concreto permite também a superação de maiores vãos, pois com a utilização deste recurso consegue-se vencer distâncias que as armações comuns não conseguiriam subsistir. Além disso, possibilita maior liberdade com respeito à concepção arquitetônica do projeto, melhorando a ventilação e a iluminação interna com fachadas mais abertas, condiciona economia tanto em concreto quanto em aço e que por apresentarem parâmetros de resistência mais elevados que os comuns proporcionam a diminuição de deformações, fissurações e traz ganho no tempo de execução da obra. Pode também ser utilizado conjuntamente para reforço e recuperação estrutural. **CONCLUSÃO:** Após essa análise para identificar as vantagens do concreto protendido, devemos expandir que o conhecimento e a aplicabilidade do concreto protendido em obras prediais vêm tomando espaço devido a seus vetores de benefícios. Diante da presente pesquisa são nítidas as grandes vantagens de se utilizar o concreto protendido.

PALAVRAS CHAVE: Concreto Protendido. Vantagens. Construção Civil.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA COMO MÉTODO NÃO FARMACOLÓGICO NA CONDUÇÃO NO TRABALHO DE PARTO HUMANIZADO

Rayssa Estrela Maciel¹
Cinthia Nayara Alves de Oliveira Fontes²
Ana Olivia Paiva de Almeida³
Ludmilla Queiroga Sarmiento⁴
Francisco Roque da Silva⁵

Objetivo: Verificar a atuação do fisioterapeuta na condução do trabalho de parto como uso de método não farmacológico com base na literatura atual. **Metodologia:** Tratar-se-á de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados Científica Eletronic Library Online (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BIREME) e na base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): dor, fisioterapia, parto humanizado. O operador Booleano AND foi usado para definir a combinação entre os termos. Foram incluídos artigos publicados na íntegra em português que retratassem a temática referente a atuação fisioterapêutica como método não farmacológico na condução do trabalho de parto humanizado, publicado nos anos de 2002 a 2019. Foram excluídos monografias, trabalhos de conclusão de curso, dissertações e textos. **Resultados:** Atualmente a fisioterapia tem ganhado grande destaque no campo da obstetrícia, estudos recentes enfatizam a importância do fisioterapeuta na condução do parto humanizado. O parto humanizado deve ser entendido pelos profissionais de saúde e pela mulher como um processo natural da vida, os profissionais devem atuar sobre as necessidades e respeitando o processo fisiológico da parturiente. O fisioterapeuta obstétrico atua na conscientização da gestante sobre as mudanças físicas que ela sofrerá, presença e intensidade da dor pelas contrações uterinas, deambulação, dissociação pélvica, fortalecimento do assoalho pélvico, analgesia principalmente na região lombar, posicionamento adequado no momento do parto, respiração lenta e relaxamento efetivo. É importante que o fisioterapeuta e a gestante criem uma vinculação permitindo o bem estar físico, psicológico e maior confiança durante o parto. **Conclusão:** A atuação da fisioterapia na obstétrica valoriza o protagonismo da gestante, usando ativamente seu corpo. A mobilização na parturição requer a interação de fatores fisiológicos, psicológicos, culturais e, principalmente, o apoio e a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



orientação da equipe. A ação do fisioterapeuta surge com um estímulo para que a mulher se sensibilize de que sua atitude é uma ferramenta para facilitar o trabalho de parto, proporcionando satisfação com o nascimento.

Palavras chave: Dor. Fisioterapia. Parto humanizado.



USO DA ABORDAGEM LÚDICA COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO DE PARASIToses EM CRIANÇAS - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Marília Millena Remigio da Costa¹
Ingra Ellen Menezes Rufino²
Dígina Shara da Silva Carvalho Pires de Sá³
Leandro Santana Ferreira⁴
Edilberto Costa Souza⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

OBJETIVOS: Realizar um relato de experiência acerca do uso da abordagem lúdica como ferramenta de prevenção de parasitoses em crianças. **MÉTODOS:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência, foi realizado em domicílio em uma área de abrangência da USF do Cristo rei, através de visita domiciliar das acadêmicas do curso de medicina da Faculdade Santa Maria que fazem parte do projeto Pedamor coordenado pela docente de pediatria no mês de outubro de 2018. Foram utilizados como recursos metodológicos para realização da abordagem lúdica: cartazes, panfletos, jogos lúdicos acerca da prevenção de parasitoses com as crianças. **RESULTADOS:** Sabe-se que as doenças parasitárias estão associadas a determinantes sociais e ambientais, mostrando elevada prevalência em regiões com déficit em educação, precárias condições de habitação, abastecimento de água potável e saneamento básico. A prática educativa torna-se elemento essencial na disseminação das novas práticas, tendo em vista que proporciona a promoção à saúde através do processo de ensino-aprendizagem, facilitando o entendimento acerca da contaminação e do papel de cada indivíduo frente à prevenção. Desta forma, foi realizada uma dinâmica sob o tema de prevenção das parasitoses intestinais, a ação foi desenvolvida nos domicílios pertencentes à unidade básica de saúde de Cajazeiras, UBS Cristo rei. De maneira lúdica e através de uma dinâmica com as crianças, foi promovida uma ação educativa sobre a prevenção de parasitoses intestinais, onde utilizamos panfletos de orientação de como evitar verminoses e um jogo lúdico com as crianças para fixar as orientações que foram dadas sobre o tema, após a execução das atividades, teve premiações para as crianças que tiveram maior número de acertos nas atividades realizadas, logo após, registramos a ação junto aos pais e as crianças e reforçamos a importância da higiene e alimentação saudável para prevenção das parasitoses. **CONCLUSÃO:**

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Contudo, foi possível observar com essa abordagem a participação e entendimento do público alvo na ação educativa. Após realizada a dinâmica e finalizada a brincadeira, foi fornecido panfletos contendo informações sobre como evitar parasitoses intestinais. Tornando desta forma, uma maneira satisfatória e divertida de repassar o conhecimento dessas questões envolvidas sobre a temática. É de grande valia o trabalho com educação infantil, nesta fase estão sendo internalizados aprendizados e costumes que serão mantidos em toda a vida do indivíduo.

DESCRITORES: Crianças, Parasitos, Lúdico.



UTILIZAÇÃO DE FUNDAÇÃO DO TIPO RADIER PARA CONSTRUÇÃO EM LIGHT STEEL FRAME

José Matheus Lacerda Xavier¹
João Batista Lima de Sousa Segundo²
Pedro Braga da Silva³
Samuel Assis dos Santos⁴
Lucas Hermano Cordeiro de Carvalho⁵
Thalita Maria Ramos Porto⁶

OBJETIVO: Analisar a utilização da fundação rasa do tipo Radier para construção a seco em Light Steel Frame. **METODOLOGIA:** O presente trabalho se constituiu através da pesquisa bibliográfica, analisando artigos científicos, revistas, dissertações e teses que retratam o referido assunto. **RESULTADOS:** O tipo de construção a seco, Light Steel Frame, permite a construção de uma estrutura de baixo peso e, através disso, os esforços transmitidos são menores, com isso será exigindo menos da fundação. Desta forma, como a estrutura distribui as cargas linearmente ao longo dos painéis, a fundação do tipo radier, que distribui toda a carga da edificação de maneira uniforme no terreno, é a melhores opções de fundação para este sistema construtivo. Porém, ao realizar construção sobre uma fundação do tipo radier é necessário garantir condições para evitar a umidade do solo e a infiltração de água na construção. **CONCLUSÃO:** O sistema Light Steel Frame consiste em uma estrutura formada por perfis de aço, galvanizados a frio, no qual o tipo de fundação mais comumente utilizada para esse tipo de obra é a fundação radier. O radier é um tipo de fundação superficial semelhante a uma laje de concreto armado de espessura contínua ou variável. O radier é um sistema de fundação rasa, conhecido por reduzir o tempo de execução de uma obra, oferecer custo mais baixo em relação a outros tipos de fundações, redução da mão de obra e é recomendado quando os sistemas estruturais são leves. Sendo o ideal para a estrutura de Light Steel Frame, visto que um painel estrutural pesa apenas 20% de uma parede equivalente em bloco.

PALAVRAS CHAVE: Light Steel Frame. Fundação. Radier.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



PRINCIPAIS CAUSAS DA CERATITE INFECCIOSA E SEU RESPECTIVO DIAGNOSTICO

Anne Mary Cartaxo Pereira Rolim de Souza¹
Cleidiane Ferreira de Lacerda Macêdo²
José Elinoedson Mangureira³
João Mateus Pereira de Jesus⁴
Maria Rita Araruna de Sousa⁵
Gleriston de Moura Gomes⁶

Objetivos: Identificar as principais causas da ceratite infecciosa e seu respectivo diagnóstico. **Metodologia:** O presente estudo foi realizado nas bases de dados LILACS e SCIELO, onde foram encontrados através dos descritores “ceratite infecciosa, estafilococos e infecção ocular”, 353 artigos no Scielo e 1077 artigos no Lilacs. Após selecionar apenas os artigos publicados entre os anos de 2014 a 2019, disponíveis em inglês, português e espanhol, restaram 190 artigos. Através da leitura do tema, do resumo e do texto completo, foram selecionados 3 artigos para esse estudo sobre ceratite infecciosa. **Resultados:** A ceratite infecciosa, também conhecida como úlceras da córnea, corresponde a 50,5 % das doenças da córnea e é considerada uma das maiores causas de deficiência visual no mundo. As principais causas do surgimento dessa patologia são as bactérias, sendo que o gênero estafilococos é um dos mais associados com o surgimento dessa infecção. Entre os fatores que influenciam o surgimento da ceratite causadas por bactérias, podemos citar o uso de lentes de contato e trauma ocular. O diagnóstico é realizado de forma clínica e laboratorial que visa identificar o agente etiológico causador da lesão ocular o qual deve ser tratado imediatamente. **Considerações Finais:** A ceratite infecciosa é uma lesão ocular causada principalmente por bactérias estafilococos que utilizam fatores como lente de contato para causar a infecção no glóbulo ocular. O seu diagnóstico é feito de forma clínica levando em consideração as principais queixas dos pacientes e através de pesquisa em laboratório para classificação do agente agressor. O tratamento é feito de forma empírico e também através de antimicrobianos de amplo espectro até que seja identificada a causa da ceratite infecciosa.

Palavras chave: Ceratite infecciosa. Estafilococos. Infecção Ocular.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



SISTEMA CONSTRUTIVO LIGHT STEEL FRAME

José Matheus Lacerda Xavier¹
João Batista Lima de Sousa Segundo²
Pedro Braga da Silva³
Samuel Assis dos Santos⁴
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro⁵

OBJETIVO: Analisar a construção a seco realizada através de perfis de aço galvanizado do sistema Light Steel Frame e elencar as suas principais vantagens. **METODOLOGIA:** O presente trabalho se constituiu através da pesquisa bibliográfica, analisando artigos científicos, revistas, dissertações e teses que retratam o referido assunto. **RESULTADOS:** O sistema Light Steel Frame se trata de uma estrutura de aço leve, por se tratar de perfis de aço formados a frio, característica principal deste sistema construtivo, que divide a estrutura em uma grande quantidade de elementos estruturais, de tal maneira que cada um deles resista a uma pequena parcela da carga total aplicada. Esse sistema construtivo apresenta em sua estrutura perfis de aço leve, galvanizados a frio, painéis em gesso acartonado, placas cimentícias e OSB, entre outros, sendo este um sistema industrializado, permitindo um melhor gerenciamento de perdas e gastos, pois é um sistema de montagem e as peças já chegam à obra pronta. As principais vantagens desse sistema construtivo são: Redução no prazo de execução da obra; material estrutural mais leve e maior resistência à corrosão; durabilidade; maior precisão na montagem de paredes e pisos; desperdício e perda de material reduzidos; custos reduzidos; material 100% reciclável. **CONSIDERAÇÕES:** Diante do grande crescimento populacional e dos avanços tecnológicos, a indústria da construção civil tem buscado sistemas que apresente uma eficiência maior, tornando possível aumentar a produtividade, diminuir as perdas e atender a uma demanda crescente do mercado, o sistema construtivo Light Steel Frame, que já é consolidado em países desenvolvidos, está ganhando uma maior visibilidade dentro do cenário brasileiro, por se tratar de um sistema industrializado, e como tal, possui uma construção limpa, seca, rápida e sustentável, além de apresentar baixo peso.

PALAVRAS CHAVE: Light Steel Frame. Construção a seco. Perfil de aço leve.

¹ Discente do Curso em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ANÁLISE DO PÁTIO CENTRAL DO CONDOMÍNIO CIDADE MADURA, EM CAJAZEIRAS-PB

Kathariny de Costa Lunguinho¹
Laura Rodolfo Diniz²
Larisse Lima de Sousa³

OBJETIVO: Argumentar sobre a importância de áreas comuns em condomínios para o bem-estar dos idosos residentes, contribuindo com a interação social. **MÉTODOS:** Analisou-se o pátio central do condomínio de maneira a entender como aquele espaço interfere na vida do idoso, enquanto morador, identificar as falhas e apresentar propostas de melhorias através de correlatos. Através de visitas *in loco* e entrevistas com os moradores foi possível identificar os aspectos que mais os incomodam naquele espaço. Dentre os fatores mais perceptíveis nesta avaliação estão o conforto térmico e ventilação natural. **RESULTADOS:** O condomínio Cidade Madura abriga 40 residências que cercam o grande pátio central, nele há o centro de convivência, horta comunitária, academia, redário e mesas de jogos. O pátio é um lugar de encontro, acolhimento dos idosos, eventos, ou seja, um espaço de interação social. No entanto, percebe-se no local fragilidades quanto ao sentido de acolher o idoso e proporcionar conforto, pois é um espaço que recebe incidência direta do sol durante todo o dia e não há ventilação favorável a eles, por esse motivo não é muito utilizado. De acordo com as pesquisas realizadas (PINHEIRO, 1997) estar ao ar livre favorece o bem-estar físico e mental do ser humano, assim como a ligação entre a moradia e o espaço social ao ar livre tem grande importância na convivência e na qualidade de vida dos idosos, considerando também que o condomínio tem localização distante de áreas públicas e de lazer, devendo então oferecer esse tipo de alternativa a eles. O projeto encontrado para correlato foi o Lar dos idosos Peter Rosegger, na Áustria, do escritório Dietger Wissounig Architekten, que projetou blocos que cercam o pátio central, é uma inspiração para praças que acolham os idosos e visitantes, incentivando a socialização. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o condomínio não satisfaz os idosos residentes em termos de espaços interativos e de qualidade, algo que é de extrema importância à convivência humana. Através do estudo é possível perceber que espaços favoráveis e de qualidade são necessárias à integração social e ao bem estar da terceira idade. Portanto este trabalho poderá trazer apontamentos e subsídios para melhor adequação desses espaços e incentivar novas pesquisas a este respeito.

PALAVRAS CHAVE: Idoso; Percepção ambiental; pátio central.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente da Faculdade Santa Maria.



IMPORTÂNCIA DA VACINA HPV NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO EM MULHERES -REVISÃO DE LITERATURA

Iara Simone Gomes da Costa¹
Tércia Maria da Silva Trigueiro²
Maykon Deyvison Leonidas de Souza Santos³
Jéssica Alves Moreira⁴

OBJETIVO: Explanar a importância da imunização contra o HPV para a prevenção do câncer de colo de útero em mulheres. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura na qual foram utilizados como critérios de inclusão artigos na íntegra de língua portuguesa entre os anos de 2014 e 2018, utilizando os descritores: HPV, vacina e câncer na base de dados Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) que fossem importantes para a fundamentação teórica do tema proposto. **RESULTADOS:** O Papiloma Vírus Humano (HPV), se destaca por ser uma das doenças sexualmente transmissíveis (DST) mais relevantes em todo o mundo. A infecção decorre da penetração do vírus na camada profunda do tecido epitelial durante o contato sexual sem proteção. E o câncer de colo do útero é o que mais ocorre e o tumor que mais mata mulheres em todo o mundo. Como meio de controle da infecção pelo vírus HPV, de forma gratuita foi introduzida uma vacina quadrivalente no Sistema único de Saúde (SUS) com a intenção de diminuir o contágio por esse vírus sendo administrados em mulheres de 9 a 13 anos por ainda não terem iniciado a vida sexual. Constatou-se que a vacina previne além do HPV outros tipos de câncer que podem estar relacionados com a patologia como por exemplo o câncer do colo uterino, pois devido a persistência dessa infecção pode resultar em lesões cancerosas. A imunização precoce dessas mulheres vai resultar em uma proteção a longo prazo, pois se estima que nessa faixa de idade as mulheres não tenham iniciado a vida sexual, assim não entrando em contato com o vírus e a vacina se tornando totalmente eficaz na prevenção. Contudo seu conhecimento é reduzido devido ao nível de informação principalmente entre pessoas de baixa escolaridade e baixo nível socioeconômico, influenciando a aceitação da vacina levando assim a um preconceito dos pais relacionados a sexualização precoce fazendo com que não seja administrada nenhuma ou as três doses injetáveis da vacina. **Conclusão:** Portanto, se torna necessário que aja uma melhor capacitação de profissionais da saúde para assim transmitir informações corretas sobre o HPV e como ela pode chegar ao câncer de colo de útero e suas

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



medidas de prevenção. Além de reforçar o marketing na elaboração de políticas públicas despertando o interesse da população sobre o assunto.

Palavras chave: HPV, vacina, câncer.



AS POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE E A PREVENÇÃO DE DOENÇAS CAUSADAS POR CARÊNCIAS NUTRICIONAIS

Andressa Carlos Silva Gonçalves¹
Dara Lorryni Virgulino da Silva²
Kaique Lopes Elias³
Laergyla Maria Oliveira Dionisio⁴
Luana Lins de Oliveira⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Buscar a partir de artigos científicos, a importância da implementação de políticas públicas de saúde voltadas à carências nutricionais para atender as necessidades da população. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de março de 2019, através das bases de dados Scientific Electronic Libray Online (Scielo), Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), mediante a utilização dos descritores “políticas públicas de saúde”; “deficiências nutricionais”; “terapia nutricional”; “prevenção de doenças”. Após a adoção dos seguintes critérios de inclusão: artigos no recorte de tempo de 2014 à 2018, escritos em português, voltados para políticas públicas, promoção de saúde, qualidade de vida e políticas de saúde, chegou-se a uma amostra de 03 artigos. **Resultados:** A alimentação e a nutrição são constituídas em condições básicas para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania. Nesse sentido, o Estado Brasileiro, preocupado com a construção de uma nova abordagem para atuar no combate à fome, à pobreza e na promoção da alimentação adequada e saudável, traçou estratégias e incorporou a alimentação como um direito social, mediante a implementação de leis e decretos os quais resultaram na formulação da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), apresentam, entre as suas bases diretivas, o fortalecimento das ações de alimentação e nutrição no sistema de saúde. Nesse contexto, tem-se como propósito a garantia da qualidade dos alimentos consumidos no país, a promoção de práticas alimentares saudáveis e a prevenção e o controle dos distúrbios nutricionais, bem como o estímulo às ações Inter setoriais. Diante dos estudos realizados, apontam para a necessidade de uma dieta balanceada a partir da suplementação de vitaminas e sais minerais essenciais para a homeostase com fins na nutrição corporal, os quais podem ser

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



implementadas na atenção básica, propondo medidas de premeditação em decorrências de carências nutricionais, reeducando a alimentação da população e reduzindo os custos do governo com possíveis internações hospitalares.

Conclusão: No que se refere a atenção primária, atenta-se para a qualificação de seus serviços, utilizando a estratégia de saúde da família, contando com a prevenção de agravamento de doenças crônicas, atendendo todas as demandas, ofertando promoção de saúde, tratamento a longo ou curto prazo, diagnóstico e rastreamento de possíveis patologias decorrentes da má alimentação.

Descritores: Políticas Públicas de Saúde; Deficiências Nutricionais; Terapia Nutricional; Prevenção de doenças.



TÉCNICA MAIS ACEITA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA CONGESTÃO PÉLVICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Viviane Linard Mendes¹
Gabriella de Moura Lustosa²
Maria Steffanie Vieira³
Bruna Benício de Almeida⁴
Fernanda Lucena Belém⁵
Maria Stefania Nóbrega Batista⁶

OBJETIVO: Realizar uma análise sobre o método mais adequado no tratamento da síndrome da congestão pélvica, em detrimento a outros tratamentos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura através dos bancos de dados eletrônicos (SCIELO e LILACS), utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Embolização Terapêutica, Dor Pélvica, Varizes. Foram selecionados quatro artigos, com os seguintes critérios: publicados entre 2010 e 2018, com texto completo disponível e relacionados a temática em estudo. **RESULTADOS:** Os sintomas decorrentes da Síndrome da Congestão Pélvica incluem dor pélvica crônica, dispareunia, dismenorrea, sintomas urinários, além da sensação de peso pélvico e nas pernas. Acredita-se que esta síndrome está relacionada ao surgimento de varizes nos membros inferiores e/ou variações na anatomia da veia renal retroaórtica e do anel renal periaórtico. O método diagnóstico padrão ouro para essa síndrome é a venografia. Entre as estratégias de tratamento, a embolização das veias gonadais por meio de procedimento endovascular minimamente invasivo vem demonstrando ser o método terapêutico mais adequado, pois é realizada utilizando-se a mesma técnica da venografia diagnóstica. Após a embolização a paciente tem menos chance de complicações transoperatórias ou imediatas, recebendo alta com 24 horas de internação. A ligadura cirúrgica por acesso retroperitoneal das veias gonadais e/ou ilíacas internas representam o tratamento clássico, que vem perdendo espaço por ser uma técnica altamente invasiva que prolonga o tempo de anestesia e de internação, apesar de também ser eficiente na redução dos sintomas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** De acordo com as informações encontradas na literatura uma anamnese e exame físico bem realizados juntamente com exames complementares, como eco color Doppler e a venografia,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



aceleram o diagnóstico e auxiliam na conduta necessária e no embasamento da técnica de embolização como forma de tratamento eficaz dessa síndrome.

PALAVRAS CHAVE: Embolização. Dor Pélvica Crônica. Varizes Gonadais.



O PAVIMENTO PERMEÁVEL: UMA SOLUÇÃO POSSÍVEL NA REDUÇÃO DE ENCHENTES E ALAGAMENTOS

Ingryd Rayara Lucena da Silva Lira¹
Kevin Bezerra Ibiapina²
Ramon Formiga Figueira³

OBJETIVOS: Demonstrar o pavimento permeável como solução possível na redução de enchentes e alagamentos. O objetivo do estudo se justifica pelo fato de que um dos fatores ambientais observados nas inundações é a impermeabilização dos solos, ou seja, o solo não tem a capacidade de absorver a água da chuva, sobrecarregando o sistema de drenagem. Este aspecto que torna-se mais grave quando ocorrem precipitações muito intensas. E quando se trata de drenagem pluvial é comum que os órgãos públicos adotem soluções como o escoamento através de canalizações. No entanto, considera que esses sistemas de drenagem são obsoletos ou inexistentes, que demonstra a precariedade da canalização na resolutividade do problema. **MÉTODO:** Os dados apresentados no trabalho são derivados de uma pesquisa bibliográfica por meio de fontes científicas, tais como: livros e artigos de revistas e bancos de dados eletrônicos, selecionados a partir das temáticas: pavimento permeável, escoamento e drenagem pluvial. **RESULTADOS:** Os resultados levantados reforçam que a drenagem urbana é desenvolvida com o objetivo de drenar as precipitações evitando acúmulo de águas e enchentes. Este tipo de solução transfere a inundação de um ponto para outro na bacia hidrográfica. A tendência na área de drenagem urbana é buscar tecnologias que visem ao retardo do escoamento. Outro dado é que na atualidade o pavimento permeável é solução mais utilizada, sendo definido como um dispositivo de infiltração em que o escoamento visa desviar as águas, através da superfície permeável, para um reservatório de pedras localizado no terreno. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que pavimento permeável proporciona custo-benefício, isto é, estimula uma redução do consumo de água da rede pública e em paralelo contribui para um benefício ambiental. E que com o objetivo de atenuar os efeitos provocados pela impermeabilização dos solos podem ser utilizadas superfícies permeáveis. Estas superfícies mantêm a ligação entre a camada superficial do solo e as camadas subjacentes, reduzindo o escoamento à superfície, permitindo a infiltração das águas, contribuindo para melhorar a recarga dos aquíferos e baixar os custos do tratamento das águas pluviais. Quando se executam obras de pavimentação, os pavimentos são aplicados para trabalhar como impermeáveis, ou seja, não permitem a percolação de água no solo.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil do Instituto Federal da Paraíba.

² Discente do Curso de Engenharia Civil do Instituto Federal da Paraíba.

³ Docente do Curso de Engenharia Civil do Instituto Federal da Paraíba.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Pavimento. Permeável. Escoamento.



COMPARATIVO ENTRE O DIMENSIONAMENTO MANUAL E COMPUTACIONAL DE LAJES MACIÇAS

Fernando Gabriel de Lira¹
Hellykan Monteiro²

OBJETIVO: realizar uma análise comparativa através do cálculo manual e por meio de um software computacional, para se obter a melhor solução para o dimensionamento de lajes maciças. **METODOLOGIA:** O objeto de estudo será um sobrado unifamiliar utilizado como exemplo em sala de aula pela professora orientadora, onde o mesmo é composto por dois pavimentos (pavimento térreo e pavimento superior), sendo a cobertura formada por telhado, dispensando o uso de laje de cobertura. O trabalho será realizado de acordo com os padrões da NBR 6118 - 2014. Com o projeto arquitetônico da residência, será posicionado todas as lajes do pavimento térreo, definindo os seus vãos teóricos e as suas respectivas vinculações. Em seguida será feito o pré-dimensionamento das lajes, em que será calculada a altura para cada uma, adotando-se a maior altura para todas elas. Após a definição da altura, o primeiro método utilizado será o de cálculo manual. Serão calculados os momentos fletores e depois será determinado a área de aço, logo em seguida será feito o lançamento da estrutura no software Eberick. Com a obtenção dos resultados pelos dois métodos utilizados, será comparado os valores obtidos a fim de se obter a solução mais econômica para o projeto estrutural. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se observar variações nos valores de momento fletores e áreas de aço, pelo fato de que o cálculo manual considera pavimentos isolados, ou seja, divide a estrutura em pórticos menores, não levando em considerações algumas deformações que ocorrem na realidade, já o software utiliza o método de pórtico espacial, que analisa a estrutura de forma global.

PALAVRAS CHAVE: Estrutura de concreto. Laje maciça. Comparação. Dimensionamento.

¹ Discente do Curso em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ANEMIA FERROPRIVA: CONSEQUÊNCIAS, SINTOMAS E TRATAMENTOS - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Damião Emídio de Sousa Oliveira¹
Lidhyane Trajano de Sousa²
Mayllon Amâncio de Souza Santos³
Risângela Saraiva de Alencar⁴
Thays Cristina Alves da Silva⁵
Alexsandra Laurindo Leite⁶

OBJETIVO: Apresentar as características da anemia ferropriva: consequências, sintomas e tratamentos. **MÉTODO:** O presente estudo consiste em uma revisão de literatura, referente a produção científica, onde a busca se deu com base na ScientificElectronic Library Online (sciELO), utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "anemia", "riscos", "tratamento". Com o cruzamento dos descritores, constituiu-se inicialmente 87 artigos, referente aos critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra e em língua portuguesa e compreendidos entre os anos de 2014 e 2018. Utilizou-se como critérios de exclusão: artigos duplicados, que estavam fora da temática referente ao estudo e artigos em revisão. **RESULTADOS:** Por meio da literatura foi possível estabelecer que a Anemia ferropriva é causada pela deficiência de ferro, onde acontece o mal desempenho de sua função biológica que é o transporte de oxigênio no sangue e a produção de glóbulos vermelhos. Ela pode desenvolver-se através da carência nutricional, parasitoses intestinais e perdas excessivas de sangue, em consequência de hemorragias agudas ou crônicas. A anemia ferropriva indica sintomas distintos conforme a gravidade da doença, destacam-se: palidez, cansaço, apatia, palpitações, falta de apetite e taquicardia. Em estágios mais avançados ocorrem alterações na pele, mucosas (atrofia), nas unhas e nos cabelos. **CONCLUSÃO:** A anemia ferropriva é a mais comum de todas as anemias. A primeira medida que deve ser adotada no tratamento é a causa da deficiência de ferro. Uma vez comprovada a carência, é recomendável uma alimentação rica nesse nutriente e começar de imediato a fazer o uso do sulfato ferroso por via oral de no mínimo 6 meses, até que o exame de sangue constate os níveis normais de ferro no organismo.

PALAVRAS CHAVE: Anemia. Risco. Tratamento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



A FORMAÇÃO CONTINUADA NA ATUAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Cicera Maria da Silva¹
João Batista dos Santos²
Francisca Salvelânia Furtado de Caldas³
Giancarla de Queiroz Cardoso Laurindo⁴
Mara Christyna Cartaxo Araújo Furtado⁵
Renata Livia Silva Fonsêca Moreira de Medeiros⁶

OBJETIVOS: Destacar de forma sistematizada a importância da formação continuada para profissionais de saúde. **MÉTODO:** Trata-se de pesquisa técnica sistemática, de abordagem qualitativa do Departamento de Vigilância em Saúde - DEVIG, do município de Barro-CE, onde realizou-se levantamento bibliográfico na base de dados *Latin American Network Information Center (LANIC)*, por meio do sistema de busca *LANIC Etext Collection*. coletando literatura publicada no período de 2015 à 2018 que traçasse perfis sócio demográficos de profissionais de saúde. **RESULTADO:** A análise revelou peculiaridades dos profissionais caracterizando a formação inicial e continuada. Mediante a análise sistematizada dos dados obtidos, percebeu-se que a grande maioria dos profissionais não possui ainda pós-graduação, porém constatou-se que a graduação não é suficiente para que o profissional execute um bom trabalho e que as deficiências desta nem sempre são minimizadas pela formação continuada. Os dados revelaram que sua execução culminaria diretamente na melhoria das práticas pedagógicas, mas percebeu-se que a busca por este tipo de ferramenta está diretamente associada a melhoria de salário, como benefício. Quanto aos eventuais impedimentos, verificou-se as condições financeiras e principalmente as condições de incentivo por parte da instituição em que trabalhavam. O presente estudo revelou ainda a necessidade de inserção de disciplinas específicas que atuem de forma a melhorar a atuação do profissional em sua área, dentro das práticas de formação continuada. **CONSIDERAÇÕES:** Os dados da pesquisa deixaram evidente que o trabalho do profissional de saúde é um desafio permanente e de grande complexidade, devendo por isso ter uma educação inicial sólida e formação continuada que complemente e atualize de forma permanente o profissional, não significando, contudo, que a formação continuada se construa tão somente por meio da acumulação de cursos, devendo comportar uma relação essencial e estreita com a prática no cotidiano.

¹ Departamento de Vigilância em Saúde - DEVIG, Barro, Ceará, Brasil.

² Departamento de Vigilância em Saúde - DEVIG, Barro, Ceará, Brasil.

³ Departamento de Vigilância em Saúde - DEVIG, Barro, Ceará, Brasil.

⁴ Assessora Técnica de Assistência a Saúde, Barro, Ceará, Brasil.

⁵ Secretária Municipal de Saúde, Barro, Ceará, Brasil.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da FSM, Cajazeiras-PB.



Diante dos resultados da pesquisa, percebe-se de relevante importância, à formação continuada, já que esta possibilita o desenvolvimento de habilidades necessárias à profissionalização, suprimindo portanto uma carência de habilidades profissional no contexto em que se encontram estes trabalhadores.

PALAVRAS CHAVE: Educação, Saúde, Profissionais.



EDUCAÇÃO AMBIENTAL NA ESCOLA MUNICIPAL ANTÔNIO DE SOUSA DIAS NA ZONA RURAL DE CAJAZEIRAS - PB

Edilenne de Lira Silva¹
Elenke Carine de Sousa Vieira²
Érica Gelmailda Souza Silva³
Ricardo Ricelly Almeida⁴
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁵

OBJETIVO: Conscientizar crianças/adolescentes da Escola Municipal de Ensino Infantil e Fundamental Antônio Sousa Dias sobre a importância da Educação Ambiental, partindo de ideias práticas e sustentáveis, baseadas no reaproveitamento de água, lixo e materiais recicláveis. **METODOLOGIA:** Inicialmente realizou-se visitas na escola supracitada para conhecimento do local e levantamento dos dados; com intuito de analisar as possíveis atividades lúdicas a serem elaboradas conforme a faixa etária dos alunos. A primeira atividade realizada se deu com a apresentação oral do referido tema. Dentre os assuntos abordados ressaltou-se a situação atual do meio ambiente e como ações simples poderiam mudar positivamente os problemas ambientais enfrentados pela comunidade local. Após este momento inicial, exibimos um vídeo sobre educação ambiental, no formato de anime, com intuito de prender a atenção dos alunos e fixar o tema abordado. A principal atividade pensada para execução do projeto foi a construção de uma horta horizontal com a utilização de pneus recicláveis e garrafas pets. Pensando na totalidade do projeto, de modo a reaproveitar e captar águas de bebedouros, ponderamos por um sistema de reaproveitamento de água. Dessa forma, construímos um sistema de captação de água nos bebedouros e nos ares-condicionados da escola. Na sequência, apresentamos para os alunos o processo construtivo e os locais distintos para a reutilização desta água; demonstrando o processo de instalação e funcionamento do sistema que irrigaria a horta. Para iniciar a confecção da horta, mobilizamos a comunidade na busca de pneus e garrafas pets descartados no lixo, ou de forma indevida no meio ambiente. Utilizamos desses materiais para fazer de vaso (pneus) e de cerca de proteção (garrafas pets) e assim compor a base da horta. Após montada esta etapa, solicitamos que os alunos disponibilizassem o adubo, proveniente do ambiente que os cercam; visto que a escola se localiza em uma zona rural. Em parceria com a Faculdade Santa Maria,

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



conseguimos a doação das sementes de hortaliças (de interesse da escola) a serem utilizadas e chamamos os alunos para a participação no plantio destas sementes. Após a conclusão da construção da horta foi realizada uma aula expositiva, para crianças/adolescentes e demais colaboradores da escola, sobre os cuidados necessários para manutenção, funcionamento e preservação da horta em si. **RESULTADOS:** Maior interesse dos alunos com a questão ambiental e com o reaproveitamento de materiais recicláveis. Aprendizado dos alunos sobre a reutilização da água, antes desperdiçada. Mobilização da comunidade do entorno da escola, para aproveitamento dos materiais recicláveis, bem como disseminação das ideias de sustentabilidade junto a população local. **CONCLUSÃO:** Conclui-se, que o fomento de atividades lúdicas e inovadoras, que inserem conscientização e práticas sustentáveis, influenciam crianças/adolescentes a reduzir o uso desenfreado dos recursos naturais, incluindo a Educação Ambiental no seu cotidiano como agentes de transformações fundamentais em suas vidas.

PALAVRAS CHAVE: Meio Ambiente. Reutilização. Sustentabilidade.



A RELAÇÃO ENTRE A SÍNDROME DE PANCOAST E O CARCINOMA BRONCOGÊNICO - REVISÃO DE LITERATURA

Jainara Queiroga Honório Fontes¹
Custódio F. Neto²
Cicera Karoline Mendes Figueirêdo³
Jefferson Oliveira Farias⁴
Wiviany Silva Rolim⁵
José Eurides Liberalino⁶

OBJETIVO: Compreender a interrelação entre os tumores Não Pequenas Células e a Síndrome de Pancoast, assim como, relacionar sua maior prevalência com o Carcinoma epidermóide. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão da literatura científica da área médica, através da pesquisa bibliográfica de artigos científicos em banco de dados internacionais, tais como PubMed, MEDLINE, LILACS e uma Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores bolivarianos: Pancoast syndrome; lung cancer; pneumology. Através desses descritores, chegou-se a 15 artigos, dos quais utilizando os filtros idiomáticos, periódicos e anuais, foram obtidos 5 artigos, os quais supriram as necessidades para a realização do presente estudo. **RESULTADOS:** Embora a maioria dos tumores de Pancoast seja causada por carcinomas bronco-gênicos, estes se apresentam com tumores de sulco superior em somente 5% dos casos. Por suas características biológicas, o carcinoma de pequenas células de pulmão é pouco encontrado na literatura como causa de tumor de Pancoast. Apenas 4,5% dos carcinomas de pequenas células se apresentam como tumor de sulco superior e pouco mais de 1% manifestam a síndrome de Horner. Devido à localização periférica do tumor, sintomas como tosse, hemoptise e dispnéia são incomuns nos estágios iniciais da doença, mas podem ocorrer tardiamente na maioria dos pacientes, a síndrome de Pancoast, por definição, ocorre em um estágio mínimo de IIB, uma vez que o tumor de Pancoast é um T3 na classificação TNM. Sendo assim, os fatores de mal prognóstico fazem desse tumor ter uma sobrevida variável em 5 anos varia de acordo com a fase. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, observa-se a relação direta entre os tumores não pequenas células e os sinais sindrômicos do tumor de Pancoast, sendo que sua maior apresentação com o tumor epidermóide traz suas principais repercussões de dor no ombro e síndrome de Horner. A melhor técnica diagnóstica é a punção transtorácica para sua

¹ Discente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.
² Discente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.
³ Discente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.
⁴ Discente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.
⁵ Discente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.
⁶ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.



localização periférica, e a melhor opção terapêutica é a quimiorradioterapia neoadjuvante seguida de cirurgia em casos ressecáveis, já que em sua maioria não podem ser ressecados.

PALAVRAS CHAVE: Lung câncer. Pancoast syndrome. Pneumology.



BIOMARCADORES URINÁRIOS PARA ANÁLISE ANTIDOPING

Tércia Maria da Silva Trigueiro¹
Thays Samylle Pereira²
Iara Simone Gomes da Costa³
Dandara Dias Cavalcante Abreu⁴

OBJETIVO: Explanar sobre os principais biomarcadores urinários na análise antidoping. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na base de dados PubMed, onde utilizou-se os descritores: urine, doping e biomarkers. Como critério de inclusão foi filtrado artigos na íntegra de língua inglesa entre os anos de 2014 a 2019 onde foram escolhidos 5 artigos que possuíam fundamentação teórica do tema proposto. **RESULTADOS:** Os biomarcadores tem bastante influência na análise do doping por conseguir detectar substâncias químicas presentes no organismo. A Agência Mundial do Antidoping (WADA) foi criada com o objetivo de regular, promover, coordenar e controlar o doping nos esportes, pois é comprovado que existem atletas que fazem uso de substâncias ilegais aumentar o seu desempenho. A urina é a amostra biológica mais usada para esses testes por conseguir identificar um composto proibido por meio de um fluxo comum de trabalho, com uma triagem inicial seguida de procedimento de confirmação. As amostras de urina são obtidas através de uma coleta não invasiva e que produz um considerável volume disponível para ser analisado em uma triagem rápida, seletiva e sensível o suficiente para que se evite resultados falso-positivos ou falso-negativos. No caso de triagem positiva, deve ser confirmado o composto identificado e os seus metabólitos. Foi visto que a anfetamina é o composto mais frequente utilizado por atletas, por ser uma forma de doping que aumenta a energia, além dos esteróides anabolizantes e estimulantes. Nos jogos Olímpicos e Paraolímpicos, por exemplo, existem vários métodos para identificação de achados analíticos na urina como detecção fluorométrica de atividade proteolítica na urina, detecção eletroforética de proteases exógenas na urina e detecção de insulinas, hormônios e outras drogas presentes nela. Achados como corticosteroides e diuréticos também são frequentemente encontrados e podem ser relacionados ao uso terapêutico de compostos proibidos. Amostras alternativas ao sangue e à urina devem ser consideradas, uma vez que podem fornecer informações complementares, ou identificar especificamente algumas substâncias. **CONCLUSÃO:** Firma-se que o sistema de controle do antidoping é eficaz pois oferece os mesmos níveis éticos de competição e esportividade, porém deve existir uma melhora na triagem e educação antidoping

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



para garantir um ambiente justo e seguro para os atletas. Ainda, o pré-tratamento de amostras e a automação da análise poderiam produzir progressos importantes neste campo.

PALAVRAS CHAVE: Urine, doping, Biomarkers.



PRINCIPAIS MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS NAS ESTRUTURAS DE CONCRETO DAS PONTES E VIADUTOS

SOUSA, Fernando Chagas de Figueiredo¹
TEIXEIRA, Elizio Alves²
SOUZA, Évila Mayara da Silva³
MARCOLINO, Larryssa Dantas⁴
TAVARES, Renata Cartaxo de Souza⁵

OBJETIVO: Realizar um estudo acerca das principais manifestações patológicas encontradas nas estruturas de concreto de pontes e viadutos, com o intuito de diagnosticar e analisar as principais ocorrências e origens, bem como suas possíveis causas. **METODOLOGIA:** Esse trabalho foi realizado através de referência bibliográfica, de análises, investigações, artigos científicos, trabalhos de conclusão de curso com resultados positivos e demais documentos que trazem assuntos relacionados a área abordada. Com a finalidade de expor as principais manifestações patológicas em obras de pontes e viadutos. **RESULTADOS:** Com a realização do estudo bibliográfico, pôde-se perceber que as principais manifestações patológicas relacionadas as pontes e viadutos, são: As fissuras e trincas que são advindas da fraqueza do concreto, definido como material de baixa resistência à tração e que vem a colapsar repentinamente; A desagregação, que pode ser entendida como a deterioração do concreto causando a separação de suas partes, ocasionadas geralmente, pela expansão correspondente a oxidação ou dilatação das armaduras, ou pelo acréscimo de volume do concreto quando o mesmo absorve água, ou pela abertura deficiente das juntas de dilatação; Falhas na concretagem, decorrem-se a segregação dos componentes de materiais do concreto, como por exemplo, na hora do seu lançamento, sendo esse fator, um grande gerador de falhas posteriores na estrutura; Corrosão, podendo citar a água como um dos fatores de deterioração de estruturas, sendo que a mesma é composta por diversos elementos que provocam degradação, fazendo com que a estrutura perca sua durabilidade, resistência mecânica e sua ductilidade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A exposição da origem das principais irregularidades encontradas em pontes e viadutos, mostra aos profissionais e alunos da área, a importância da atenção em toda fase de execução de projeto, visando atender a qualidade esperada. Com os devidos estudos, podemos perceber que as manifestações patológicas encontradas na estrutura são originadas de uma má execução, pois alguns cuidados nem sempre

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



são tomados, vale ressaltar também, a importância de uma manutenção preventiva e de inspeções na construção.

PALAVRAS CHAVE: Manifestações Patológicas. Pontes. Viadutos. Estruturas de Concreto.



O PAPEL DO CONCRETO PROTENDIDO NA CONSTRUÇÃO CIVIL DO NORDESTE

Bruno Cardoso de Andrade¹
Luís Henrique Batista Gadelha Oliveira²
Marina da Silva Borges de Oliveira³
Mateus Gomes Rolim⁴
Guilherme Urquiza Leite⁵

Objetivos: Avaliar a utilização do concreto protendido na construção civil no âmbito regional. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, voltada para a área da construção civil, com enfoque no levantamento de obras no Nordeste, que fazem o uso do concreto protendido e dos métodos de protensão aderente e protensão não-aderente. **Resultados Esperados:** Em meio ao colapso que atualmente a construção civil enfrenta no Brasil, a utilização do concreto protendido se torna uma técnica que enfrenta dificuldades para se estabelecer no cenário da construção civil, por ser utilizado em grandes obras, há exemplo: pontes, viadutos, barragens e edifícios comerciais. As reduções dos investimentos pela contenção de despesas contribuem para a queda significativa que o setor apresenta. Além de se tratar de uma técnica, que, ainda está conquistando espaço, mesmo estando no mercado alguns anos. A resistência em utilizar o método construtivo ainda é um desafio encontrado em diversas regiões, inclusive no nordeste, mesmo sendo pioneiro na utilização do método no Brasil. Existem alguns empecilhos no que se refere à difusão do uso do sistema de protensão no Brasil, dos quais pode-se citar: a mão de obra especializada ser escassa em algumas partes do país, tornando-a, conseqüentemente cara; o alto custo dos materiais utilizados, valendo lembrar que o aço e o concreto utilizados para este são de resistência maiores que o usualmente encontrado no mercado. Vale ressaltar que, a maioria dos sistemas de protensão, são protegidos por patente de seus desenvolvedores, logo não popularizados no mercado. **Considerações Finais:** A grande dificuldade na utilização do concreto protendido, surge por meio da falta de mão de obra especializada e os materiais necessários para a sua execução. Por se tratar de técnicas de construção patenteadas, são geridas empresas que dominam a técnica, ficando restrito geralmente a grandes centros urbanos, dificultando e encarecendo a sua utilização em cidades de pequeno e médio porte. A falta de investimento por ser obras de grandes portes dificultando a disseminação do método construtivo.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Aço. Concreto Protendido. Construção Civil. Método Construtivo.



ACESSIBILIDADE NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Fernando Gabriel de Lira¹
John Pereira Furtado²
Lucas Canninghia de Sousa³
Marcelo Gomes Leite⁴
Rijdkaar Jácome de Oliveira⁵
Thalita Maria Ramos Porto⁶

Objetivos: Esta pesquisa tem o objetivo de propor algumas melhorias técnicas de projeto e construtivas para minimizar os problemas encontrados referentes à adequada implantação da acessibilidade na construção civil. Além da tentativa de algumas soluções para a diminuição de falhas nos processos de projetos e, conseqüentemente, nos erros construtivos. Como também, abordar de forma clara as recomendações propostas na NBR 9050 - “Acessibilidade a edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos” sobre a acessibilidade na construção civil. **Metodologia:** O trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica, buscando em artigos científicos que tratam do mesmo assunto e atentando-se sempre para o auxílio da NBR 9050 e a Lei nº 10.098 de 19 de dezembro de 2000 que “estabelece normas gerais e critérios básicos para a promoção da acessibilidade das pessoas portadoras de deficiência ou com mobilidade reduzida, e dá outras providências.” **Conclusões:** A acessibilidade não é só um direito, mas também uma lei. A movimentação e deslocamento das pessoas portadoras de necessidades especiais devem ser realizados pelo próprio indivíduo, em condições seguras e com total autonomia, utilizando-se, se necessário de objetos e aparelhos específicos como, por exemplo, cadeira de rodas, andadores, bengala, etc. A promoção da acessibilidade visa a diminuição dos tipos de empecilhos que pessoas com pouca mobilidade têm encontrado nos elementos de urbanização e no mobiliário urbano, assim como também, as más condições dos passeios públicos. **Considerações finais:** Os resultados serão alcançados através da utilização de materiais que proporcionem melhor qualidade a ambientes acessíveis, o que resultará na diminuição de retrabalhos, prejuízos econômicos, perdas e problemas durante a execução das obras, tornando os serviços previsíveis, reduzindo as incertezas e garantindo a qualidade dos processos construtivos. O planejamento construtivo pensado na acessibilidade reduz de forma significativa os constrangimentos sociais

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



de portadores de deficiência, gerados por não conseguirem acesso a determinados locais ou não se locomoverem com segurança.

Palavras chave: Acessibilidade. Construção Civil. Mobilidade.



APLICAÇÃO DE CONCRETO PROTENDIDO EM PONTES DE ATÉ 30 METROS DE COMPRIMENTO

Arthur Alves Sobreira¹
Edilenne de Lira Silva²
Adelania de Oliveira Souza³
Ayanne Amâncio Lucas⁴
Guilherme Urquiza Leite⁵

OBJETIVO: Expor os elementos que compõem um projeto de uma ponte protendida e suas características no Município de Boa Vista - CE. **MÉTODO:** O embasamento metodológico se deu através das condições adotadas para a elaboração da ponte rodoviária, que tem como base um estrutura para a classe de agressividade ambiental CAA II, definida na NBR-6118/2003 e dimensionada para as cargas móveis correspondentes à Classe 45. A especificação de materiais pode ser determinada de acordo com cada posicionamento dos elementos e nos cálculos elaborados: Superestrutura fck: 30 Mpa, Barreiras "New Jersey" fck: 25 Mpa, Meso e infraestrutura fck: 25 Mpa. Do aço empregado, a determinação dos cabos de protensão é feita iterativamente, pois depende das perdas, que por sua vez são calculadas a partir da disposição dos cabos, utilizando os cabos para protensão CP-190 RB e para a armadura passiva CA-50 A. Levando em considerando os carregamentos permanentes como: peso próprio, atuando na viga isolada, e pavimentos e barreiras atuando no tabuleiro já formado, assim como também carregamentos móveis, onde considerou-se cargas da Classe 45, com coeficiente de impacto $j = 1,2656$. **RESULTADOS:** Tomou-se como referência a seção de maiores momentos fletores (meio do vão), foi feita a determinação dos cabos, tendo-se adotado os seguintes parâmetros: cabos constituídos por cordoalhas de $\phi 5/8"$ (aço CP-190 RB); força na extremidade dos cabos, ao ser aplicada a protensão, limitada a 196,6kN (19,66tf) por cordoalha; 30% das cargas móveis após todas as perdas, protensão completa; tensão máxima de tração no concreto, após todas as perdas de protensão e com 50% das cargas móveis, igual a $1,2 \cdot f_{ctk,inf} = 2,028 \text{ MPa} = 2.028 \text{ kN/m}^2$ (ou 20,28 kgf/cm²), já que foi especificado para o concreto fck = 30 Mpa; foram adotados 4 cabos, com 10 cordoalhas cada, a serem protendidos pelas duas extremidades, resultando a evolução de tensões, admitiu-se que seja protendido 2 cabos 5 dias após a concretagem, os restantes aos 30 dias e a utilização da viga, com adição de novas cargas, aos 60 dias. **CONCLUSÃO:** Conclui-se a aplicação de protensão apresenta melhoramento na sua resistência e no seu comportamento, sob

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ação das diversas solicitações que as estruturas são submetidas, quando expostas a diversos tipos de situações. Além disso apresenta vantagens de vencer vãos e/ou obstáculos encontrados em obras de rodovias.

PALAVRAS CHAVE: Elaboração de projeto, Aplicação de protensão, Pontes.



FISIOPATOLOGIA DA FEBRE REUMÁTICA E SUAS COMPLICAÇÕES NO QUADRO CARDÍACO DO PACIENTE

Airton Gabriel Granjeiro¹
Ana Flávia Cavalcante Menezes Moreira²
Eduardo Guedes Kehrlé Filgueira³
Francisca Poliana de Sousa⁴
Maria Thais Caldas Araújo Calu⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

OBJETIVO: Analisar a fisiopatologia da febre reumática e o desencadeamento das suas principais complicações cardiológicas. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura utilizando-se das bases de dados do Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline), Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram selecionados artigos nos idiomas inglês e português que referenciassem estudos brasileiros na última década, excluindo teses e resumos. Serviu-se dos descritores febre reumática, infecção, fisiopatologia e cardiopatia e do conectivo booleano AND. A partir da leitura atenta e análise dos textos procurou-se responder a pergunta norteadora: “Como se desencadeia a febre reumática e consequentes complicações cardiológicas?”. **RESULTADOS:** A febre reumática é uma comorbidade inflamatória que depende de fatores genéticos e ambientais e é caracterizada por fenômenos autoimunes e sistêmicos decorrentes de infecção da orofaringe pela bactéria estreptococo beta-hemolítico do grupo A. O sistema imunológico passa, então, a atuar na produção de anticorpos contra a proteína M da superfície bacteriana, comprometendo células normais do organismo, a exemplo do tecido cardíaco. Anticorpos aderem-se ao endocárdio e as valvas mitral e aórtica degradando a estrutura da miosina e da queratina. Como consequência há insuficiência do funcionamento da valva e dificuldade de retorno do sangue para o ventrículo, gerando o sopro na ausculta e a dificuldade de respiração do paciente. A valvulopatia reumática pode cronicar-se e originar sequelas incapacitantes, com taxas de morbidade e mortalidade consideráveis, sendo a cardiopatia reumática a causa mais frequente de indicação de cirurgias cardíacas em adultos. A endocardite conduz ao comprometimento cardíaco reumático e, quando assintomática, seu diagnóstico pode ser feito por meio do ecocardiograma. Por ordem de frequência de acometimento, as outras válvulas mais atingidas pela doença são a aórtica, tricúspide e excepcionalmente a pulmonar.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Quando presente, o sopro de estenose mitral indica surtos anteriores. Portanto, as lesões valvares podem evoluir para a cura, manter-se ou calcificar-se progressivamente, gerando elevada mortalidade em nosso meio.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Percebe-se a interrelação de fatores ambientais, sociais e genéticos no desenvolvimento da febre reumática, levando a complicações cardiológicas quando essa patogenia não é devidamente diagnosticada ou tratada. O quadro de cardiopatia compromete a homeostase corporal, ocasionando insuficiência cardiorrespiratória decorrente de lesões valvares e estenose do tecido cardíaco.

PALAVRAS CHAVE: Autoimunidade. Cardiopatia. Febre Reumática. Fisiopatologia.



PROJETO DE INTERVENÇÃO: APLICAÇÃO DE TÉCNICAS PSICODRAMÁTICAS NO AMBIENTE ESCOLAR

Fabrcia Rejane Rolim Gomes¹

Sarah Gitana Ferreira Pessoa²

Tacilânia de Sousa Silva³

Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

OBJETIVO: Apresentar o Projeto de Intervenção elaborado por alunos do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, utilizando as técnicas Psicodramáticas desenvolvidas por Jacob Levy Moreno. **METODOLOGIA:** Foram realizadas visitas em uma escola privada, localizada na cidade de Cajazeiras, interior Paraibano, totalizando uma carga horária de 8hs. O estudo contou com a participação de 15 professores da educação infantil que no primeiro encontro realizaram a auto-a criatividade do grupo. Também foram trabalhadas as técnicas de inversão de papeis, soliloquio, espontaneidade e a interação entres os participantes, bem como a realização de um teste sociométrico. **RESULTADOS:** Durante os encontros foi possível observar a realidade das relações entre os educadores. A aplicação de algumas técnicas do psicodrama possibilitou que o grupo refletisse acerca das problemáticas que são apresentadas no cotidiano, tendo maior consciência sobre suas sensações e sentimentos e através de representações simbólicas desenvolveram habilidades que permitiam melhor manejo frente a situações consideradas difíceis. O projeto também possibilitou uma melhor interação social dos participantes e através do reconhecimento de papéis dentro do grupo, percebeu-se a importância de cada um para o desenvolvimento de todos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização do projeto no ambiente educacional foi uma grande contribuição para a formação das alunas enquanto futuras psicólogas, uma vez que os encontros possibilitaram a execução das práticas do psicodrama construindo dessa forma uma ponte entre os conhecimentos teóricos, ora apresentados em sala de aula, e a vivência. Nas escolas o psicodrama pode ser utilizado em meio ao trabalho preventivo enquanto um forte instrumento de intervenção, auxiliando que o processo de aprendizagem ocorra de maneira ativa e através de vivências no compartilhamento de experiências sociais e afetivas, abrindo ainda a possibilidade de inversão de papeis, como também na melhoria das relações no contexto educacional.

PALAVRAS CHAVE: Escola, Intervenção. Psicodrama. Técnicas Psicodramáticas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE SEQUELAS DE TRAUMATISMO CRÂNIO-ENCEFÁLICO: ESTUDO DE CASO

Ludmilla Queiroga Sarmiento¹
Cinthia Nayara Alves de Oliveira Fontes²
Rayssa Estrela Maciel³
Francisco Roque da Silva⁴

OBJETIVO: Demonstrar a importância da fisioterapia na reabilitação das sequelas de traumatismo crânio-encefálico (TCE). **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de caso de uma paciente que foi encaminhada à Clínica Escola da Faculdade Santa Maria, referente à disciplina Fisioterapia Aplicada as Disfunções do Sistema Nervoso no período compreendido entre 23 de fevereiro a 02 de junho de 2017. Participou do estudo uma paciente do sexo feminino, de 45 anos de idade. **RESULTADOS:** Durante a avaliação a paciente relatou ter sofrido agressões no lado esquerdo da cabeça sendo de imediato levada ao hospital e então diagnosticada com TCE com perda da massa cefálica. A queixa principal referida foi fraqueza muscular nos membros de hemisfério direito, tremores e dificuldade para andar. Foi observado no exame físico: hiperreflexia nos testes profundos (aquileu, patelar e tricipital), testes de Mingazzini e Barré, positivos, dificuldade nos testes de habilidade devido a rigidez dos MMSS e MMII, e tremores. Nos testes de equilíbrio, apresentava dificuldade em realizar a marcha de olhos abertos sem apoio e incapacidade de realizar a marcha com os olhos fechados (Romberg) e/ou com apoio na ponta dos pés e nos calcanhares. O tratamento proposto seguiu da seguinte maneira: alongamentos passivos da musculatura dos MMSS e MMII comprometidas pelo TCE em 3 séries de 30 segundos cada. Foi realizado treino de marcha em barra paralela, escada e rampa de canto e evoluiu para uso das caneleiras. Fortalecimento para preservar a musculatura dos MMSS e MMII, com uso de caneleiras de 1,5kg, fazendo extensão de joelho, evoluindo para 2kg no decorrer das sessões de 3 séries de 10 repetições. E hálteres de 0,5kg, fazendo flexão de ombro, em 3 séries de 10 repetições. Bicicleta ergométrica com resistência para fortalecimento dos MMII durante 15 minutos. Treino proprioceptivo com prancha paralela fazendo 3 repetições de 2 minutos, e repousando 1 minuto. Treino de chutar a bola com a perna sadia, para passar mais tempo apoiada na perna comprometida, para ganhar mais confiança no membro atingido. **CONCLUSÃO:** Após 23 sessões a paciente foi reavaliada, verificado ganho de força muscular, e também melhora significativa na

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



marcha. Nos testes de coordenação e equilíbrio que estavam comprometidos, obteve melhora no controle dos mesmos, porém, é notória que ainda assim existe dificuldade. Foram realizados alongamentos nos MMSS e MMII com o intuito de evitar contraturas e melhorar a amplitude da paciente. Reeducação da marcha, quebrando seus padrões, instalados pela patologia ou posição viciosa. O tratamento fisioterapêutico tem resultados significativos, com suas variáveis técnicas individualmente eficazes e indispensáveis no tratamento do paciente com o traumatismo crânio-encefálico.

PALAVRAS CHAVE: Fisioterapia. Reabilitação. TCE.



NUTRIÇÃO DE PESSOAS COM PROBLEMAS CARDIOVASCULARES: UM OLHAR DIFERENCIADO

Adelite Nadla Elias Lacerda¹
Letícia Guedes de Almeida²
Maria Cirlanir Moura de Almeida³
Míria Thayane Silva Fernandes⁴
Sandra Paula Moreira Mangueira⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Identificar na literatura sobre a nutrição de pessoas que apresentam problemas cardiovasculares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base em artigos disponíveis nas bases acadêmicas: SciELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), utilizando os descritores controlados em ciências da saúde: Nutrição; Doenças Cardiovasculares; Ingestão Alimentar. Após a aplicação dos filtros (artigos publicados na íntegra, na língua vernácula, no recorte de tempo entre os anos de 2014 à 2018), checou-se a 06 artigos, como amostra final da pesquisa. **Resultados:** A literatura evidenciou que a alimentação está entre um dos fatores determinantes para o aparecimento de complicações cardiovasculares como Hipertensão Arterial Sistêmica, Acidente Vascular Cerebral e Infarto Agudo do Miocárdio. O aparecimento dessas doenças surge em uma fase mais tardia e está relacionado ao estilo de vida inadequado, história familiar, sedentarismo, estresse, tabagismo, alcoolismo, alimentação insalubre e obesidade. O fácil acesso aos alimentos ricos em gordura, à praticidade de ingestão e às dificuldades de obtenção de local para a ingestão de alimentos mais saudáveis, bem como o preço destes alimentos, são aspectos percebidos como facilitadores do consumo de alimentos ricos em lipídeos. A implantação de estratégias para controle de excesso de peso, por meio da alimentação balanceada e da prática física regular na primeira infância contribui para a redução do aparecimento de doenças cardiovasculares. **Conclusão:** Com esta pesquisa concluímos a importância da alimentação para um bom prognóstico em pessoas com problemas cardiovasculares, onde o conhecimento sobre os fatores de risco desencadeantes destas doenças, é essencial para que possam ser tomadas as medidas de intervenção viáveis para um maior redução do número de mortes ainda causados por esta patologia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Doenças Cardiovasculares; Ingestão Alimentar; Nutrição.



VISITA DOMICILIAR COMO INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: DESAFIOS E INTERFACES

Rafael Alves de Sousa¹
Bruna Rocha Rodrigues²
Renata Raily Pessoa Correia Araújo³
Cristina Maria Oliveira Rolim⁴
João Batista dos Santos⁵
Renata Livia Silva Fonsêca Moreira de Medeiros⁶

A educação em saúde é um dos principais dispositivos para viabilizar a promoção da saúde na atenção primária do país. O reconhecimento de que a saúde tem um caráter multidimensional e de que o usuário é um sujeito da educação em busca de autonomia são condições essenciais à prática neste âmbito da atenção. **Objetivos:** O presente estudo tem como objetivo identificar a visita domiciliar como importante instrumento de educação em saúde na Atenção Primária à Saúde, relacionando seus desafios e interfaces. **Método:** Este estudo constitui-se de uma pesquisa qualitativa, realizada através de uma revisão bibliográfica literária, inspecionando revistas científicas e, posteriormente, artigos da base de dados SciELO. Como critério de seleção, foram considerados os artigos com dados bibliográficos que abordassem a importância da visita domiciliar dentro de Rede de Atenção Primária à Saúde e outras informações específicas correlacionadas ao assunto, publicadas entre os anos de 2010 à 2016. Em seguida, foram feitas leituras analíticas com o propósito de ordenar as informações e identificar o objeto de estudo. De um total de 28 manuscritos, após o processo de seleção, mediante os critérios anteriormente citados, resultaram 8 destes. Para seleção inicial, utilizou-se os descritores: visita domiciliar, estratégia de saúde da família, educação em saúde e atenção básica. **Resultados:** Os dados obtidos foram estratificados quanto ao tipo de estudo, sendo 87% estudo de campo e 13% revisão de literatura; ano de publicação, sendo 62% publicados de 2010-2012 e 38% de 2013-2016; região de pesquisa, onde o Nordeste liderou o ranking com 50% das publicações, seguido do Sudeste com 26% e Centro-Oeste e Sul com 12% cada. Evidencio-se que tal prática tem papel expressivo na diminuição de internações hospitalares, reduzindo com isso os gastos orçamentais. Por meio do planejamento das visitas, buscando-se contribuir na resolutividade dos problemas de saúde, necessidades humanas afetadas, do indivíduo e de sua

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



família, a prática fortalece relativamente o vínculo, construído entre usuário e profissional de saúde, facilitando o elo entre a comunidade e o sistema de saúde. Verificando-se que a visita atua no foco de origem dos problemas de saúde para serem solucionados, constatamos a possibilidade da promoção de educação em saúde pelo conhecimento das condições de vida da população assistida, possibilitando intervir junto à comunidade e propondo soluções coletivas às secretarias municipais de saúde. **Conclusão:** Ao analisar as concepções sobre a visita domiciliar foi possível identificar a articulação destas em torno de suas vivências, o que merece ser considerado na construção das práticas de educação em saúde e qualidade almejada para a Estratégia de Saúde da Família. Nesse sentido, atingiram-se os objetivos propostos, considerando ainda que os posicionamentos encontrados remetem à reflexões em torno das potencialidades e limitações dessa prática, considerando que além de reafirmarem uma dada perspectiva de direitos, também, refletem e reforçam o perfil tradicional das práticas em saúde que se busca modificar.

Palavras chave: Visita domiciliar; Educação; Saúde, Família.



LIMITAÇÕES SOCIAIS NA VIDA DO INDIVÍDUO PORTADOR DE DALTONISMO

Ana Flávia Cavalcante Menezes Moreira¹
Artur Moreno de Andrade Vasconcelos²
Bárbara Fernandes de Novais³
Lorena de Souza Sobral⁴
Maria Thais Caldas Araújo Calu⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

OBJETIVOS: Avaliar como o daltonismo limita o exercício de atividades cotidianas do portador dessa deficiência, identificando-se formas e mecanismos de enfrentamento do problema diante do meio de convívio. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura, desenvolvida a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (Scielo), utilizando os seguintes descritores cadastrados nos Descritores em ciências da saúde: discromatopsia, daltonismo e acessibilidade e o conectivo booleano AND. Foram localizados 5 artigos condizentes com o objetivo, publicados em português e inglês, indexados nos referidos bancos de dados no período de 2005 a 2014. **RESULTADOS:** Obteve-se um panorama de caracterização geral dos acometidos com essa alteração bem como as principais situações que tiveram de lidar ao longo do seu processo de aprendizagem e adaptação no meio social. Diante disso, tem-se que a maioria dos indivíduos com essa enfermidade é do sexo masculino, visto que a discromatopsia é uma condição genética cuja herança está associada ao cromossomo X, e tiveram o diagnóstico detectado ao longo de sua vida escolar à medida que se deparavam com atividades relacionadas a cores as quais tinham dificuldades de realizá-las, interpretar mapas, identificar algo no material didático dentre outras situações que comprometiam seu desempenho nas práticas educacionais devido a essa condição. Ademais, observou-se dificuldade dos professores em lidar e adaptar-se a essa situação na qual o aluno daltônico se encontrava, o que dificultou o processo ensino aprendizagem. Nesse sentido, estudou-se ainda a pré-categoria “enfrentamento de dificuldades”, na qual muitos recorreram ao auxílio de familiares para realizar tarefas cotidianas do dia a dia, bem como contaram com a colaboração de colegas ao longo do processo ensino-aprendizagem. Além disso, outros desenvolveram habilidades de enfrentamento para lidar com as cores de forma autônoma nos ambientes

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



profissionais ou escolares. **CONCLUSÃO:** A falta de estudos nacionais referente à discromatopsia e as dificuldades objetivas e subjetivas de cada portador da doença no cotidiano se coadunam com uma condição mínima de política assistencialista de saúde ou de educação para esse grupo. Este cenário tem implicações no processo de ensino-aprendizagem infanto-juvenil até a fase adulta e espera-se que o Poder Público amplifique medidas de intervenção social para destituir os entraves enfrentados pelos daltônicos, assim como o Projeto de Lei 9/2013 que versa a respeito da adequação de todos os semáforos e a adequação dos livros didáticos aprovados pelo Programa Nacional do Livro Didático do Ministério de Educação.

PALAVRAS CHAVE: Daltonismo, discromatopsia, acessibilidade, adaptação.



ANÁLISE DE AMOSTRAS DE EFLUENTES A CÉU ABERTO EM CAJAZEIRAS - PB

Fernando Gabriel de Lira¹
John Pereira Furtado²
Lucas Canninghia de Sousa³
Marcelo Gomes Leite⁴
Rijdkaar Jácome de Oliveira⁵
Thalita Maria Ramos Porto⁶

Objetivo: Busca-se fazer uma análise da qualidade da água disposta no efluente em estudo, por meio de parâmetros preestabelecidos por resoluções e normas de saúde vigentes, com uso de instrumentos laboratoriais de verificação da potabilidade da água e de avaliação dos riscos à saúde pública. Como forma de intervenção, serão propostas algumas soluções alternativas para recuperação e tratamento deste.

Metodologia: A confiabilidade dos resultados analíticos depende do procedimento adequado de coleta e transporte das amostras. O material coletado deve representar de forma fidedigna o local amostrado. A seleção criteriosa dos pontos de amostragem e a escolha de técnicas adequadas de coleta e preservação de amostras são primordiais para a confiabilidade e representatividade dos dados gerados. Para desenvolvimento do artigo, será feita a coleta de amostra de efluente do canal de esgoto sanitário localizado na cidade de Cajazeiras-PB, para análise laboratorial como: cor, turbidez, pH, temperatura, amônia, nitrato, nitrito, DBO e OD. A amostra será retirada, segundo dados do software "Google Earth", no ponto (6°53'06"S; 38°33'03"W), a uma distância de 400m da rodoviária da cidade. Para auxílio no desenvolvimento deste trabalho serão realizadas pesquisas bibliográficas em literaturas existentes sobre o tema abordado. **Resultados esperados:** Através de análise *in loco* do efluente pode-se constatar, presenças de odor característico de podre e coloração acinzentada, que indicam níveis de contaminação elevados. Espera-se por meio de testes em laboratório evidenciar que a amostra coletada é imprópria para consumo humano e dessedentação animal. Com isso, a proposta de solução será abordada após os testes em laboratório, mas terá como base a busca de melhorias na qualidade de vida tanto da população como dos animais inseridos no meio.

Palavras chave: Água. Cajazeiras. Canal de Esgoto. População.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ABASTECIMENTO DE ÁGUA PREDIAL

Fernando Gabriel Leite¹
John Pereira Furtado²
Lucas Canídea Sousa³
Marcelo Gomes Leite⁴
Rijdkaar Jácome de Oliveira⁵
Guilherme Urquiza Leite⁶

Objetivo: Este trabalho sobre instalações prediais de água fria tem como principal preocupação a necessidade de mostrar à população que se tem uma Norma Brasileira sobre o assunto, ou seja, a NBR 5626 Instalações Prediais de Água Fria da ABNT. Deve-se atentar para a correta instalação, pois o não cumprimento da NBR 5626, pode vir a acarretar problemas posteriores, como irregularidades no abastecimento de água que podem ocasionar problemas de interrupção no fornecimento de água do prédio. **Metodologia:** O método adotado para realização desse trabalho será através de uma análise minuciosa dos principais pontos da norma vigente para projeto de instalação predial de água fria, para o referido assunto se fará necessário uma revisão bibliográfica, onde se busca identificar as condições mínimas necessárias para uma execução correta de um projeto de abastecimento predial. **Resultados esperados:** Através de uma correta implantação dos conceitos e aplicações contidos na NBR 5626 podemos esperar a conclusão de um projeto com as devidas exigências necessárias para as instalações prediais de água fria, na sua concepção deve ser ter plantas baixas de todos os pavimentos (de um pavimento tipo no caso de sua existência), planta de cobertura, locação, detalhes isométricos, barrilete, memorial descritivo e de cálculo. Todas as pranchas devem possuir legenda e selo. As instalações prediais de água fria são o conjunto de tubulações conexões, peças, aparelhos sanitários e acessórios existentes a partir do ramal predial, que permitem levar a água da rede pública até os pontos de consumo ou utilização dentro da habitação. Quando o sistema de abastecimento for indireto e houver o uso de reservatórios para casos em que ocorrer a interrupção do fornecimento de água na rede pública, deve ser feito o dimensionamento dos reservatórios ou caixas d'água da edificação. **Considerações finais:** As instalações hidráulicas compreendem subsistemas de uma edificação para a correta captação, transporte e armazenagem de fluidos, conclui-se que através de uma correta implantação dos termos vigentes da norma 5626 poderemos ter um uso correto dos

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



recursos naturais, especificamente da água, assim também favorecendo o bom funcionamento do sistema.

Palavras chave: Abastecimento. Água Fria. Instalações Prediais.



A UTILIZAÇÃO DO TRILHO DE AR PARA DEMOSTRAR O MOVIMENTO RETILÍNEO UNIFORME VARIADO (MRUV) DE FORMA EXPERIMENTAL

Michael Araruna Cavalcante¹
João Victor Fonseca Martins²
Rodolfo Vieira Veras³
Kayke Bruno Gomes Gonçalves⁴
Ricardo Ricelli Pereira de Almeida⁵

Objetivo: Estudar um corpo em movimento retilíneo uniformemente variado, causado pela força peso do mesmo, utilizando-se do trilho de ar, com intuito de desconsiderar o atrito. **Metodologia:** Os materiais utilizados para a construção do trilho foram: Quatro cortes de 15 cm de cano PVC de 25 mm de diâmetro e um recorte de 1,5 m de cano de mesmo diâmetro e material, quatro joelhos de 25 mm e dois canos em T. Antes de montar a estrutura do trilho de ar, o cano de 1,5 m foi furado de maneira regular, utilizando uma furadeira, com intervalos de 1,5 cm entre fileiras de três furos com distancias de 0,5 cm entre si, cada furo com espessura de 1 mm em média. Depois de montado o trilho, ele foi ligado à um aspirador por meio de adaptação de um dos canos T, por meio da utilização de silicone, para ficar preso ao tubo do aspirador. Foi medido o tempo, com inclinações de 5° e 10° do trilho em relação ao solo, que o carrinho com massa de 5 g, feito utilizando uma lata metálica reciclada, levava para ir de uma ponta à outra do trilho. **Resultados:** Com isso, nas duas etapas, o carrinho percorre todo o trilho para que assim possa se analisar cada uma das situações. Mediu-se assim o tempo e a aceleração de cada distância percorrida. O tempo medido foi de 1,9 s para inclinação de 5° e de 1,35 s para inclinação de 10°. Por meio de cálculos de MRUV obtivemos as velocidade finais e média do carrinho, sendo respectivamente, de 1,62 m/s e 0,81 m/s com inclinação 5° e de 2,28 m/s e 1,14 m/s com inclinação 10°. **Considerações Finais:** Por meio desse experimento, e dos resultados obtidos, conclui-se então que ao utilizar o ar como um dissipador do atrito entre o carrinho e o trilho consegue-se visualizar o mais próximo de um movimento retilíneo uniformemente variado, sendo que, sem a utilização desse artifício, seria impossível que o carrinho se movimentasse quando submetido a inclinações tão pequenas.

PALAVRAS CHAVE: Ar; Atrito; Movimento retilíneo uniforme.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



HIPERTENSÃO PULMONAR E SUAS CARACTERÍSTICAS

Wendel Sebastian Ramalho Lacerda¹
Ítalo Eduardo Nascimento de Andrade²
Vanessa Erika Abrantes Coutinho³

OBJETIVO: compreender a hipertensão pulmonar e relatar os seus possíveis tratamentos. **MÉTODO:** trata-se de uma revisão estruturada e integrativa da literatura de artigos, com base na pergunta norteadora: quais os mecanismos que geram a hipertensão pulmonar? Na qual foi desenvolvida a partir do levantamento bibliográfico nas bases de dados eletrônicas BVS, SCIELO e PUBMED no período compreendido entre 2008 e 2018, foram encontrados 5 artigos na íntegra, que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português; indexados nos referidos bancos de dados. **RESULTADOS:** estudos apontam que a hipertensão pulmonar (HP) é a consequência hemodinâmica comum a várias etiologias e diversos mecanismos que determinam o aumento dos níveis pressóricos no território vascular pulmonar, levando à sobrecarga e possível falência do ventrículo direito. Do ponto de vista clínico a HP possui várias classificações, sendo a vigente aquela adotada pelo 4º Simpósio Mundial de Hipertensão Pulmonar -classificação de Dana Point- que designa cinco classificações: Hipertensão Arterial Pulmonar; Hipertensão Pulmonar associada a cardiopatia esquerda; Hipertensão Pulmonar devido a doenças pulmonares e/ou hipóxia; Hipertensão pulmonar tromboembólica crônica; Hipertensão Pulmonar por mecanismos multifatoriais. Algumas medidas gerais são aplicáveis a todos os grupos da classificação clínica de Dana Point, todavia, o princípio do tratamento da HP é norteado pela correta identificação da etiologia, caracterização hemodinâmica e conhecimento dos principais mecanismos fisiopatológicos envolvidos em sua gênese. **CONCLUSÃO:** Além de fatores genéticos foram identificadas relações diretas entre hábitos de vida e fatores de risco a uma possível hipertensão pulmonar. além das medidas terapêuticas mais relatadas e utilizadas na prática terapêutica também é utilizado tratamento medicamentoso, ambos visando a prevenção e o combate a possíveis cardiopatias.

PALAVRAS CHAVE: Hipertensão Pulmonar. Cardiopatia. Prevenção. Tratamento

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



NETOSE: UM NOVO PADRÃO DE MORTE CELULAR?

Eduardo Guedes Kehrle Filgueira¹
João Marcos Batista Gomes de Araujo²
Bárbara Fernandes de Novais³
Maria Isadora Fernandes Lima⁴
Elisângela Vilar de Assis⁵

OBJETIVO: Investigar na literatura as definições gerais acerca do processo de NETose e da formação das NETs. **MÉTODO:** Revisão integrativa de literatura. Foram utilizadas ferramentas de busca nas plataformas acadêmicas Scielo e PubMed com os seguintes descritores: Netosis, cell death, NETs e o conectivo booleano AND. Foram selecionados artigos gratuitos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa e inglesa que referenciavam estudos entre 2014 e 2018. Excluídos teses e resumos. De forma crítica e analítica, a partir da leitura dos textos selecionados, procurou-se responder o questionamento norteador: “A NETose é uma nova forma de morte celular?” **RESULTADOS:** Neutrophil Extracellular Traps (NETs) são redes granulares de proteínas e cromatinas que juntas formam fibras extracelulares, que capturam vírus, bactérias e fungos. Contêm DNA, histonas, elastase, mieloperoxidase (MPO), catepsina G e proteinase 3. Descobertas em 2004 suspeitou-se, desde então, tratar-se de parte preliminar de um mecanismo de morte celular programada dos neutrófilos. A conceituação de NETose, no entanto, só veio com estudos subsequentes, em 2007; ainda assim, a via de associação entre a liberação de NETs com um processo necroptótico ainda permanece obscura. Observou-se vias análogas a NETose em células como mastócitos e eosinófilos. Descreve-se basicamente dois tipos de NETose: suicida e vital. Com duração de 2-4 horas, a NETose suicida é dependente de espécies reativas de oxigênio (ROS) e ocorre perda da membrana intracelular. Diferente da suicida, a NETose vital ocorre entre 5-60 minutos, é independente da produção de ROS e não exibe perda da membrana nuclear. Têm sua ativação estimulada por lipopolissacarídeo (LPS), espécies infectantes, interferon tipo 1, citocinas e plaquetas. A produção desbalanceada de NETs está associada a condições patológicas. As NETs são tóxicas a tecido epitelial e as células endoteliais, assim como aos hepatócitos. Elas possuem componentes como as histonas, dotadas de fator antimicrobiano, mas que ao mesmo tempo causam lesão tecidual e formação de trombos. A exposição extracelular de histonas pelas NETs pode, também, ter um papel no desenvolvimento de doenças autoimunes, assim como outros componentes das

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



redes. Cientistas argumentam que mesmo em condições fisiológicas, a NETose pode ser um processo destrutivo, inconsistente com o padrão de economia da natureza, um desperdício de neutrófilos e uma inflamação desnecessária. A abrupta acolhida da NETose pelo meio acadêmico é vista por alguns estudiosos como sensacionalismo científico devido a falta de estudos *in vivo* e de comprovações desse modelo como um padrão consistente de morte celular. **CONCLUSÃO:** Observa-se, então, a NETose não somente como um processo de destruição celular, mas como continuidade dos mecanismos antimicrobianos dos neutrófilos e outras células de defesa, podendo ocorrer a liberação das redes de forma independente sem corresponder à perda da célula.

PALAVRAS CHAVE: Citopatologia. Fenômenos do sistema imunológico. Morte celular. Neutrófilos.



ABORDAGEM NUTRICIONAL NA DIABETES MELLITUS

Adelite Nadla Elias Lacerda¹
Letícia Guedes de Almeida²
Maria Cirlanir Moura de Almeida³
Míria Thayane Silva Fernandes⁴
Sandra Paula Moreira Manguieira⁵

Objetivo: Avaliar as publicações mais recentes que abordem sobre a alimentação para pessoas portadoras da diabetes. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, abordando o conhecimento existente sobre o tema, possibilitando analisar as publicações disponíveis de forma a contribuir para o aprofundamento do conhecimento relacionado ao respectivo assunto. A pesquisa foi realizada com os seguintes descritores: Alimentos; Nutrição, Diabetes Mellitus, através das bases de dados *LILCAS* (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e o *SciELO* (*Scientific Electronic Library Online*). Foram selecionadas as artigos publicados nos últimos cinco anos, em texto completo. Após a leitura dos textos na íntegra, foram excluídos os artigos que apresentavam-se em duplicata, resultando em 06 artigos. **Resultados:** A literatura evidenciou que a diabetes apresenta-se como uma das doenças multifatoriais com riscos modificáveis, sendo os principais a obesidade, as dislipidemias, a ingestão insuficiente de frutas e verduras e a inatividade física. Os estudos selecionados alertam para a ingestão exagerada de doces, alimentos processados, gordurosos e lanches não saudáveis para a saúde populacional, principalmente em pessoas com diabetes mellitus. A prática adequada de alimentação e outros importantes para o controle de doenças crônicas como a diabetes vai além do conhecimento, e envolve ações de promoção da saúde, levando em conta as características da população para a garantia do entendimento das informações a serem trabalhadas e a apropriação do conhecimento. A alimentação está entre os problemas de desempenho ocupacional mais citados em portadores diabetes mellitus (1 e 2). O Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis prioriza diversas ações voltadas para o incentivo da alimentação saudável, atividade física, prevenção do consumo de tabaco e álcool, como prioridades do governo brasileiro. Os estudos evidenciaram que existe um maior cuidado com a alimentação, mas ainda prevalece a negligência com as práticas de atividades físicas. **Conclusão:** A promoção de saúde fundamenta-se em realizar atividades de modificação dos hábitos e costumes humanos, e a educação em saúde representa uma aliada fundamental nesse

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



percurso. Recomendamos a importância de uma alimentação equilibrada para pessoas com diabetes, com ações programadas por profissionais capacitados, dentre eles o nutricionista, e seguidas com muito rigor pelas pessoas acometidas por essa patologia, e, quando não for possível por seus familiares ou cuidadores. Contudo, entendemos que em ambiente hospitalar há uma maior facilidade para o seguimento de um plano alimentar mais efetivo, uma vez que existe toda uma programação para cada paciente e suas condições clínicas. Por fim, ressaltamos as inúmeras vantagens de se assumir um cuidado minucioso no plano alimentar de pessoas com diabetes, bem com o acompanhamento periódico das deficiências nutricionais e do estado de saúde geral, com indispensável consulta médica periódica, avaliação nutricional, acompanhamento de enfermagem e realização de exames específicos para uma programação mais detalhada e para um bom prognóstico.

Palavras chave: Alimentos; Diabetes Mellitus; Nutrição.



DIABETES MELLITUS TIPO I E A EFICÁCIA DA PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO PARA O CONTROLE GLICÊMICO-REVISÃO BIBLIOGRAFICA.

Damião Emídio de Sousa Oliveira¹
Jéssica Alves Moreira²
Risângela saraiva de Alencar³
Saleili Alves de Sousa⁴
Thays Cristina Alves da Silva⁵

OBJETIVO: Avaliar a prática do exercício físico como tratamento complementar do diabetes mellitus tipo 1 tal como, sua eficácia no controle glicêmico. **MÉTODOS:** O trabalho discorrido trata-se de uma revisão integrativa que foi realizado por meio da base de dados, *Scientific Electronic Library Online (SCIELO)*, onde foram utilizados os seguintes descritores Diabetes; Exercício Físico; Glicemia; Com o cruzamento dos DeCS, constituiu-se inicialmente 10 artigos após a filtragem restaram 4, sendo esses utilizados para o desenvolvimento do mesmo. Os artigos são produções entre os anos de 2015 e 2019, critérios de inclusão: artigos que contivessem pelo menos a presença de um dos DeCs no título critérios de exclusão: artigos duplicados, e que fugiam da temática abordada em estudo. **RESULTADOS:** A diabetes é uma doença crônica caracterizada pelo aumento dos níveis de glicose no sangue. Isso se dá pela deficiência da produção de insulina resultante da destruição das células beta pancreáticas, este evento é ocasionado pelas próprias células de defesa do organismo, sendo deste modo, dita como: autoimune. Apenas 10% da população possuem este tipo, é mais comum entre a população jovem, manifestando-se em crianças e adolescentes, existe um termo designado para os pacientes com DM1 "insulinodpendentes", pois necessitam do uso de injeções insulínicas diárias para controlar a glicemia. Além disso, a DM1 usa como tratamento o monitoramento glicêmico e a prática de atividades físicas. O exercício físico pode contribuir para a captação da glicose, diminuição da gliconeogênese, ademais da diminuição da gordura corporal. Aumentando a atividade de enzimas antioxidantes. Nesse sentido a prática de exercícios físicos regulares se mostra como um importante cuidado paliativo. **CONCLUSÃO:** A prática de atividade física vem se mostrando benéfica para pacientes com diabetes mellitus tipo 1, pois auxilia no controle da glicemia, melhorando a função endotelial, diminuindo o colesterol e aumentando a saúde vascular. No entanto ainda é bem discutido os pós e contras da prática de exercícios

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



aeróbicos e suas varias formas de treinamento, tais como: intensidade, duração e frequência.

PALAVRAS CHAVE: Diabetes; Exercício Físico; Glicemia.



A UTILIZAÇÃO DE CONCRETO AUTOCICATRIZANTE (CAC) COMO ALTERNATIVA NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Rijdkaar Jácome de Oliveira¹
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro²

OBJETIVOS: Analisar a utilização do concreto autocicatrizante na construção civil, bem como, sua aplicação prática tomando como parâmetro suas vantagens e desvantagens. **MÉTODO:** Os procedimentos atribuídos foram baseados em pesquisas literárias a respeito do tema, logo por se tratar de um assunto inovador, a principal fonte de dados foi a plataforma do departamento de materiais do ITA (Instituto Tecnológico de Aeronáutica). **RESULTADOS:** Os fatores que contextualizam a utilização e sua efetiva qualidade no uso na construção civil, esclareceram sobre algumas verificações e cuidados informados até o momento acerca dos ambientes corretos e indicados da aplicação do concreto autocicatrizante (CAC), como também seus benefícios e limitações, uma vez que o concreto é caracterizado pelo excesso de material mineral suplementar, que tem a capacidade de reação química e de preenchimento de fissuras ou cicatrização, ou seja, o responsável pela representação de cura do concreto é ação de algum mineral do cimento. Ademais, apesar de ser 30% mais caro do que o concreto tradicional, o CAC não deve ser empregado em qualquer tipo de obra, sendo indicado para construções pesadas como estruturas de saneamento, reservatórios, túneis e estações de metrô, além do mais, as propriedades do material constituinte dispensa impermeabilizante, fator de economia, resultado e andamento do cronograma para a obra, outro ponto considerado vantajoso de seu uso é a durabilidade, que fica entorno de 20 a 30 anos a mais que o concreto tradicional, que demonstra a redução dos custos pelo abaixamento da necessidade de manutenção. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** De acordo com o explanado anteriormente, conclui-se que o material estudado tem grande relevância para a construção civil, principalmente em situações onde há um alto grau de agressividade do meio ambiente e/ou estruturas submetidas a elevados esforços solicitantes, o mesmo podendo ser aplicado sem a necessidade de manutenções recorrentes. No entanto, devido à falta de dados atuais sobre o assunto, suas propriedades e aplicações devem ser mais exploradas em pesquisas futuras.

PALAVRAS CHAVE: Cicatrização. Concreto Autocicatrizante. Fissura. Mineral.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL APLICADO NO TRATAMENTO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS

Raélem Diniz Ferreira¹
Caroline Torquato Ventura²
Thalia Jorge de Lima³
Isabelle Pereira Santos⁴
Andreza Silva Pereira⁵
Luana Kerolaine de Moura Gonzaga⁶

OBJETIVO: Analisar os benefícios do acompanhamento nutricional no tratamento de pacientes oncológicos. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura de abordagem descritiva e exploratória com caráter qualitativo, realizada através de artigos publicados nas bases de dados: SciELO, Lilacs e PubMed, utilizando os seguintes descritores: estado nutricional, câncer, dietoterapia e terapia nutricional. As consultas incluíram os artigos disponíveis na íntegra e publicados entre os períodos de 2012 a 2018, dos quais 7 artigos científicos foram utilizados como referência que se enquadravam no tema proposto. **RESULTADOS:** O câncer é uma patologia que acomete indivíduos de todas as classes sociais, idades e países, causada por fatores genéticos, ambientais e/ou pelo estilo de vida. Essa condição patológica gera no indivíduo um estado de desnutrição que pode avançar para a caquexia devido ao estado catabólico ao qual o tumor submete o organismo. Sendo assim, os pacientes com câncer apresentam um maior índice de desnutrição, pois, a patologia e a terapia oncológica aplicada levam à anorexia e ao surgimento de sintomas gastrointestinais, além disso, o tumor provoca um elevado consumo de energia, devido a sua alta proliferação e metabolismo. Diante dessa realidade, torna-se necessário o acompanhamento nutricional, a fim de buscar intervenções nos hábitos alimentares, oferecendo alimentos mais nutritivos e suplementação oral, com o intuito de amenizar os impactos nutricionais e propor uma reversão do quadro de desnutrição desencadeada pela doença. Por isso, o tratamento nutricional se faz necessário para preconizar uma nutrição equilibrada ao indivíduo, uma vez que pode dificultar a progressão da doença e prevenir ou tratar sintomas que podem aparecer no paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, o acompanhamento nutricional é de suma importância para uma melhor qualidade de vida de pacientes oncológicos, pois quando estes apresentam um adequado estado nutricional é possível observar

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduada em Nutrição pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



uma maior aceitabilidade na terapia, obtendo um prognóstico positivo. Logo, acompanhamento nutricional é capaz de evitar e/ou tratar as deficiências nutricionais, preservar a massa muscular, proteger o sistema imunológico diminuindo as chances de infecções, auxiliar na melhor tolerância do paciente ao tratamento e na recuperação, além de aumentar a sobrevida desses indivíduos.

PALAVRAS CHAVE: Câncer; Estado Nutricional; Dietoterapia; Terapia Nutricional.



ANÁLISE DO COMPORTAMENTO DA ESTRUTURA METÁLICA SUBMETIDA A ALTAS TEMPERATURAS

Thales Almeida Ponce Leon¹
Victor Paz Moreira²
José Matheus Lacerda Xavier³
Rubens Ruan Carvalho Braga de Almeida⁴
Luís Ricardo da Silva Nonato⁵
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro⁶

Objetivo: Analisar o comportamento da estrutura metálica quando sujeita a altas temperaturas, como também de métodos que visem amenizar consequências nesse processo construtivo nessa situação adversa. **Métodos:** Por meio de pesquisa bibliográfica, artigos científicos e normas, busca-se uma análise do comportamento da estrutura metálica quando submetida a altas temperaturas, além de listar alguns materiais que auxiliam como um retardamento nessa ocasião. **Resultados:** A partir do estudo realizado pode-se analisar a perda de resistência ao qual a estrutura metálica é submetida, em ocasiões de altas temperaturas como em incêndios, ocorrendo transformações importantes na sua estrutura interna, sendo importante ressaltar que, nesses casos, o material poderá estar protegido termicamente por pinturas intumescentes, argamassas leves ou outras proteções passivas, que contribuam como uma barreira de proteção que provoca o retardamento da elevação da temperatura nos elementos metálicos. Dessa forma, vale destacar que em temperaturas maiores que 800°C, o aço demonstra uma considerável redução em sua resistência, e com temperaturas maiores que 1.000°C, a resistência desse material se encontra em cerca de 25% da resistência, em relação à temperatura ambiente. **Conclusão:** Portanto, se torna indispensável que para o dimensionamento de qualquer estrutura se faz necessário o conhecimento das ações, da resistência dos materiais e dos critérios de segurança, onde, por exemplo, no caso da estrutura metálica o aço tem a resistência e o módulo de elasticidade reduzido com o aumento da temperatura, tendo como alento o fato de que nessa situação existem métodos que podem amenizar os danos causados a esse processo construtivo, almejando menores danos para a estrutura.

Palavras chave: Altas Temperaturas. Estrutura Metálica. Incêndio. Resistência.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



BARRAGENS SUBTERRÂNEAS - UMA ALTERNATIVA DE CONVIVÊNCIA PARA O SEMIÁRIDO

Douetts de Sousa Neto¹
Elysson Marcks Gonçalves Andrade²
Talitha Raquel Estrela Martins Batista³
Renata Sheila de Sousa Leite⁴
Ricardo Ricelli P. de Almeida⁵

OBJETIVOS: Mostrar o funcionamento e as vantagens das barragens subterrâneas, para a região semiárida brasileira, destacando os principais componentes, etapas do processo construtivo e os parâmetros a serem seguidos. **METODOLOGIA:** A construção de barragens subterrâneas dá-se pela elevação ou criação de um lençol freático. Deve ser considerado alguns critérios básicos para locação de uma barragem subterrânea e procedimentos para sua construção. Não foi possível analisar um estudo de caso, devido ao baixo discernimento dessa técnica. **RESULTADOS:** A tecnologia das barragens subterrâneas permite o armazenamento de águas (proveniente das chuvas) no subsolo, ajudando na produção agrícola familiar e consumo humano e animal, durante períodos de estiagem, trata-se de um barramento transversal ao leito das enxurradas, córregos e riachos temporários por meio de uma parede (septo impermeável). Dentre as vantagens tem-se: diminuição das perdas por evaporação e de áreas por inundação; reduz à contaminação da água por poluentes e pela salinidade; rápida construção, devido a facilidade construtiva com mão-de-obra local, gerando empregos para população local e economicidade na construção e; dispensa onerosos esquemas de tratamento, manutenção e operação. É necessário observar algumas pré-condições antes da construção da barragem, são elas: selecionar áreas em leito de rio, riacho ou linhas de drenagens naturais, em solos com profundidade da camada impermeável com no máximo 4 m; o barramento deve ter um comprimento entre 20 e 80 m com uma declividade do solo suave até 3% em um estreitamento do vale fluvial. Escolhida a seção de barramento, procede-se a abertura da vala tomando-se por base os seguintes princípios: deve ser reta ou ligeiramente curva; a escavação deve prosseguir até atingir o embasamento rochoso, incluindo o seu manto de alteração; o material da escavação deve ser depositado a montante da vala; se cavada manualmente é indicado uma largura mínima de 1 m, para da segurança as pessoas dentro da vala; quanto mais arenoso for o solo, mais larga desse ser a vala para evitar o desmoronamento. Após a escavação, é necessário um acabamento na

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



lateral a jusante da valeta e no fundo da vala que pode ser feito com cimento ou argila e água para uniformizar o corte do talude e evitar perfurações na lona. Em seguida deve-se estender a lona ao longo da vala e desdobra-la cuidadosamente. Para efetuar o enchimento da vala, descarta-se as rochas e torrões pontudos. No caso de barragens submersíveis é necessário a construção de um sangradouro para verter o excesso de água acumulada pelo talude que pode chegar a 0,6 m acima do solo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Observando os aspectos de evaporação da água, impactos ambientais e investimento percebe-se que a barragem subterrânea se torna uma alternativa viável, eficaz e acessível para a zona rural do semiárido brasileiro, principalmente para os pequenos agricultores que trabalham com agricultura familiar, uma vez que Garantindo assim, o sustento e a produção de alimentos durante todo o ano.

PALAVRAS CHAVE: Conservação do solo e água, tecnologia sustentável, estiagem, segurança hídrica.



A LUTA CONTRA O TABAGISMO POR MEIO DA FARMACOTERAPIA

Ermeson Morais dos Santos¹
Maria Edilene de Pontes Silva²
Ricardo Erton de Melo Pereira da Silva³
José Valdilânio Virgulino Procópio⁴

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo, realizar uma revisão da literatura sobre a farmacoterapia do tabagismo. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura de estudos publicados entre 2010 e 2018, indexados nas bases de dados: SciELO, PubMed e MedLine. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordasse a temática no Brasil e o universo do estudo foi constituído por 10 (dez) publicações, uma vez que atenderam os critérios previamente estabelecidos. Foram utilizados os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Tabagismo”, “Farmacoterapia” e “Tratamento Farmacológico”. Os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, que estavam fora da temática referente ao estudo. **Resultados:** Os estudos mostram que o tabagismo é a principal causa de morte prevenível e um dos maiores problemas de saúde pública atualmente no mundo, onde o cigarro é responsável por 1 (um) de cada 10 (dez) mortes no mundo. O tratamento do tabagismo é dividido em farmacológica (por meio da farmacoterapia) e não farmacológica (por meio da terapia cognitiva comportamental individual e em grupo, medidas psicológicas, ocupacionais e etc.). Todos os artigos em estudos apontam que a farmacoterapia do tabagismo no Brasil é dividida em Terapia de Reposição da Nicotina (TRN) (Por meio da própria nicotina na forma de gomas de mascar, pastilhas e adesivos transdérmicos) e medicamentos não nicotínicos (como por exemplo bupropiona, vareniclina, nortriptilina e clonidina). A TRN tem como objetivo fornecer ao paciente doses menores e mais seguras de nicotina para reduzir a fissura e abstinência, já os medicamentos não nicotínicos apresentam mecanismos de ações diferentes, porém todos resultam na redução da fissura e abstinência pela nicotina. **Conclusão:** Como podemos observar o tabagismo é um dos maiores problemas de saúde pública mundial com alta taxa de mortalidade, porém a farmacoterapia conta com inúmeros medicamentos que podem auxiliar no tratamento daqueles pacientes que lutam contra o tabagismo. Vale

¹ Farmacêutico, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva e Especialista em Docência do Ensino Superior.

² Enfermeira, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretária Estadual de Saúde Da Paraíba (SESPB).

³ Odontólogo, Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva pela Secretária Estadual de Saúde Da Paraíba (SESPB).

⁴ Orientador - Farmacêutico, Doutor em Ciências Farmacêutica pela Universidade Federal de Pernambuco (2015).



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ressaltar que a maioria desses medicamentos são disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil para aqueles pacientes que desejam parar de fumar.

Palavras chave: Tabagismo. Farmacoterapia. Tratamento Farmacológico.



A UTILIZAÇÃO DE FIBRAS NA MODULAÇÃO DA MICROBIOTA INTESTINAL NA PERSPECTIVA DA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Daniel Pinheiro Fernandes¹
Maria Clara Mendes Cardoso²
Ana Maria Dias Ramalho³
Maria Analyane Gomes Pedrosa⁴
Lourdes Laene Do Nascimento Santos⁵
Neusa Lygia Vilarim Pereira⁶

OBJETIVO: Este estudo objetiva mostrar através de uma revisão da literatura, sobre a utilização de fibras na dieta e os impactos na microbiota intestinal na perspectiva da prevenção das doenças cardiovasculares. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura presente nas bases de dados SCIENCE DIRECT, PUBMED e BVS. Foram utilizados os seguintes descritores associados: Fibras na Dieta; Doenças Cardiovasculares; Microbioma Gastrointestinal, a partir destes, foram achadas 857 publicações. Após a aplicação dos filtros: “Texto completo grátis” e “últimos 5 anos”, restaram 66, e dessas foram selecionadas as pertinentes ao tema, totalizando 6 artigos publicados no período de 2014 a 2019 para elaboração do trabalho. As pesquisas e análises foram realizadas no período de 29 de março a 04 de abril do ano de 2019. **RESULTADOS:** A microbiota gastrointestinal diz respeito a população de microorganismos presente no nosso trato gastrointestinal (TGI), que tem como função manter a integridade do TGI e evitar a proliferação de bactérias patogênicas, bem como produzir metabólitos que exercem papel fundamental na manutenção da homeostase, podendo prevenir distúrbios metabólicos, como as doenças cardiovasculares. Essa população de microorganismos é modificada ao longo da vida por inúmeros fatores, tais como genética, estilo de vida, exercício físico, higiene, estresse e, sobretudo a variação alimentar. De acordo com a literatura, as fibras ou carboidratos resistentes tem papel central na modulação da microbiota e na prevenção de distúrbios cardiometabólicos, pois servem de substrato para multiplicação de bactérias benéficas no colón, que por meio da fermentação produzem metabólitos importantes como os ácidos graxos de cadeia curta, tais como o acetato, butirato e propionato, que estão associados a redução do risco de doenças cardiovasculares (DCVs), resistência a estímulos inflamatórios e regulação do perfil lipídico. Um estudo realizado em ratos que foram submetidos a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



uma dieta rica em fibras, verificou-se um aumento no número de bactérias produtoras de ácido acético e uma diminuição na pressão arterial sistólica e diastólica, fibrose cardíaca e hipertrofia ventricular esquerda. Outro estudo mostrou que camundongos obesos tratados com prebióticos (oligofrutose) apresentaram aumento na quantidade de *Akkermansia Muciniphila*, essa bactéria mostra-se capaz de controlar os estoques de massa adiposa e a glicemia de animais obesos com diabetes tipo 2. A literatura também mostra que os metabólitos produzidos pelas bactérias influenciam no aumento de hormônios responsáveis pelo controle da ingestão alimentar como Peptídeo YY e GLP-1, responsáveis pelo aumento da saciedade. Além disso o uso dos carboidratos resistentes está ligado ao aumento na quantidade de *Bifidobacterium* spp. que podem reduzir a colesterolemia e reduzir as concentrações de Proteína C reativa (PCR), que são fatores ligados a processos cardiometabólicos e inflamatórios. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A partir do que foi elucidado, é visto que a utilização de fibras pode ser uma forma efetiva na modulação gastrointestinal, a qual beneficia o organismo e auxilia na prevenção de distúrbios cardiometabólicos.

DESCRITORES: Doenças Cardiovasculares; Fibras na Dieta; Microbioma Gastrointestinal.



TRAUMATISMOS FACIAIS ENCONTADOS EM MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Marijara Vieira de Sousa Oliveira¹
Ricardo de Sousa Braga²
Victor Bezerra Saturnino Ferreira³
Kerlywainne Rousanny de Oliveira Maciel⁴
Lívia Pereira Brocos Pires⁵

OBJETIVOS: Retratar os padrões de traumas maxilofaciais encontrados em mulheres vítimas de violência doméstica e interpessoal, e descrever os perfis mais comuns dos agressores e das vítimas de violência. **MÉTODO:** O resumo foi construído usando-se de artigos presentes nas bases de dados do Scielo, LILACS e MEDLINE. Ao todo foram coletados sete artigos, entre os anos de 2001 a 2018, baseados nos descritores selecionados, após a filtragem daqueles que fugiam da temática principal foi consumado um total de 3 artigos entre os idiomas inglês e português. **RESULTADOS:** Os valores estudados nos artigos demonstraram uma variação relacionada aos anos dos registros, porém os resultados mostram que na maioria dos casos as mulheres agredidas são jovens na faixa etária entre 20 e 30 anos, solteiras, e que não trabalham fora de casa, enquanto que os principais agressores são parceiros ou maridos, além de casos envolvendo ex-parceiros e ex-maridos. Com relação as lesões, foi registrado um número significativo de lesões em sua maioria provocadas por instrumentos contusos, sendo as equimoses e esfoliações as mais comuns, mas também podendo-se citar outras como edemas, lacerações e hematomas. As lesões extra orais apresentadas centraram-se nas várias regiões da cabeça, face e pescoço, das quais as mais afetadas foram as regiões orbital, cervical e frontal. Fraturas dentárias também foram citas em alguns casos, nos quais o incisivo central superior é o elemento dentário mais acometido. **CONCLUSÕES:** Conclui-se que as mulheres vítimas de violência doméstica em sua maioria são jovens, solteiras que não trabalham fora de casa, sendo seus principais agressores os parceiros ou maridos. As áreas craniofaciais mais afetadas são as regiões orbital, cervical e frontal, onde equimoses e esfoliações são as lesões mais relatadas. Fraturas dentarias também são presentes, constatando o incisivo central superior com o principal atingido. Dessa forma, torna-se imprescindível a compreensão das lesões referentes a mulheres vítimas de violência doméstica, para

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



que seja promulgada uma política pública que restrinja o problema e que ações práticas de aceitação e reconhecimento desse tipo de violência possam ser realizadas, incluindo a inclusão de mulheres.

PALAVRAS CHAVE: Odontologia Legal. Traumatismos Faciais. Violência Doméstica.



DRYWALL - ALTERNATIVA SUSTENTÁVEL À CONSTRUÇÃO CIVIL

Douetts de Sousa Neto¹
Fábio de Sousa Eugênio²
Renata Sheila Leite³
Talitha Raquel Estrela Martins Batista⁴
Fernando Chagas de Figueiredo Sousa⁵

OBJETIVOS: Estudo da utilização do drywall, onde são utilizadas técnicas tecnológicas de revestimentos internos, mostrando sua vantagem na construção civil como forma de aprimoramento e baixo custo sem geração de resíduos sólidos. Onde tem a função de compartimentação e separação de ambientes internos em edifícios.

METODOLOGIA: pesquisas do sistema drywall como tecnologia construtiva, analisando e estudando sua aplicação no canteiro de obras, sua fabricação e execução, analisando suas vantagens e desvantagens construção civil, tanto para o meio ambiente, quanto para o orçamento da obra.

RESULTADOS: A utilização do *drywall* torna a construção mais rápida e limpa, além de redução na mão-de-obra, tornando o seu custo equiparado ao da alvenaria convencional. Resistente a altas temperaturas e também a umidade, pode ser utilizado em todas as áreas internas de uma construção. Permite a possibilidade de criar variadas formas, com emprego de painéis simples ou duplos, de diversas espessuras, proporcionando um melhor aproveitamento do espaço útil de um ambiente. Quando fixado ao forro ajuda a absorver os movimentos naturais da construção, o que evita trincas; para paredes verticais, os painéis prontos dispensam o acabamento e a técnica parede sobre parede permite o nivelamento de superfícies originalmente tortas e melhora o isolamento térmico e acústico. Seu peso comparado a uma parede comum de alvenaria, é 20% menor, diminuindo o peso da carga numa estrutura. Por ser aramado em perfis de aço galvanizado, suporta até 10kg de objetos fixados, caso o peso do objeto ultrapasse esse limite, deve ser distribuído em duas placas ou ainda, deve ser fixado na estrutura. Reforços internos são necessários para cargas maiores. Projetado para absorver as movimentações naturais, o drywall passou nos testes de impacto além de cumprir todas as normas de desempenho da ABNT. Embora a tecnologia construtiva drywall venha se consolidando nos últimos anos no mercado da construção civil brasileira, a carência na mão-de-obra qualificada e o preconceito por quem não conhece a tecnologia ainda são as principais dificuldades encontradas para este tipo de construção. A falta de mão de obra especializada

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



resulta em prejuízos como: atrasos durante a obra, desperdício de materiais, podendo ainda colocar em risco a segurança e o bem-estar dos profissionais envolvidos na execução e dos consumidores finais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Analisando as técnicas de construção, de aprimoração que são utilizadas por esse revestimento e visando o baixo custo em relação ao padrão, a harmonização climática, tendo em vista ser utilizados matérias que retraem o calor e ainda a baixa geração de resíduos sólidos e impactos ambientais, se faz necessário a rápida utilização desse método.



ANÁLISE CLÍNICA E RADIOGRÁFICA DE CERATOCISTO ASSOCIADO A DENTE INCLUSO EM CLÍNICA ESCOLA: RELATO DE CASO

Marijara Vieira de Sousa Oliveira¹
Ricardo de Sousa Braga²
Victor Bezerra Saturnino Ferreira³
Rodolfo de Abreu Carolino⁴

OBJETIVO: Discutir o diagnóstico clínico de um cisto odontogênico do tipo ceratocisto. **MÉTODO:** As informações foram obtidas através do atendimento clínico, entrevista com o paciente, análise de imagens radiográficas e teste histopatológico da lesão, além da revisão de literatura. **RESULTADOS:** Paciente G.S.O. 20 anos, gênero masculino compareceu a clínica escola da Faculdade Santa Maria para procedimento de triagem na qual, durante a anamnese, foi exposto pelo paciente o diagnóstico de um ceratocisto na região mandibular mediante exibição de radiografias panorâmicas e laudo histopatológico. As radiografias revelaram a presença de uma grande área radiolúcida bem delimitada por um halo radiopaco envolvendo o 3° molar inferior esquerdo incluso e abrangendo um espaço do ângulo e ramo da mandíbula com um crescimento ântero-posterior (típica característica do ceratocisto). Durante o exame extra oral foi constatado uma leve inflamação de linfonodos na região da lesão sendo associada a uma infecção que seria a responsável pela dor descrita pelo paciente. Ainda foi relatado um histórico de cirurgias de descompressão que não obtiveram muito sucesso. O plano de tratamento descrito nesse caso foi inicialmente a prescrição de um antibiótico durante 7 dias para redução da infecção, a fim que seja dado o início ao tratamento cirúrgico que a princípio se daria com uma descompressão da lesão para que haja a sua redução de tamanho com o intuito de uma futura enucleação para remoção de todo o cisto, finalizando com a transmissão dos informativos relevantes e o controle periódico da situação clínica do paciente para refrear futuras recidivas. **CONCLUSÕES:** O ceratocisto apresenta uma característica radiográfica singular de crescimento ântero-posterior, sendo somente o histopatológico o responsável pelo seu diagnóstico final, esse tipo de lesão é geralmente assintomática e está comumente associada a dente incluso. O tratamento recomendado é a enucleação associada a curetagem severa para uma completa remoção, sendo pertinente ressaltar o alto índice de recidiva e a necessidade de controle periódico (5 - 10 anos). Em casos de lesões extensas é preferido uma descompressão seguida de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria.



uma enucleação para que estruturas adjacentes não sejam danificadas durante os procedimentos cirúrgicos.

PALAVRAS CHAVE: Ceratocisto. Procedimentos Cirúrgicos Ambulatórios. Patologia.



MADEIRA NA CONSTRUÇÃO CIVIL: CONSEQUÊNCIAS DO USO E POSSÍVEIS SOLUÇÕES

Ranailsa de Souza Satiro¹
Raylson de Souza Satiro²
César Augusto Rodrigues Torres³
Igor da Silva Cruz⁴
João Paulo Martins Estrela Batista⁵
Fernando Chagas de Figueiredo Sousa⁶

OBJETIVO: Avaliar consequências e possíveis soluções da utilização da madeira na construção civil, buscando materiais que podem substituí-la de forma que causem poucos impactos ambientais. **MÉTODOS:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica e exploratória, feita a partir de material como livros, artigos de periódicos e materiais disponibilizados na internet. A base de dados definidos para coleta de artigos foi o SciELO (Scientific Eletronic Librany Online). A seleção dessa base levou em conta o fácil acesso aos dados do site, dispor de vários artigos científicos e de periódicos com textos completos e resumos da área do conhecimento, além do reconhecimento pela comunidade científica. A busca em documentos de patente referente a substituição da madeira realizada no site do Instituto Nacional de Propriedades Industriais (INPI). Abordou-se a situação do uso da madeira no Brasil, avaliando pontos do código florestal, criado em 1965. A madeira por ser um material de boa qualidade torna-se de grande utilização nas construções que usam para fabricação de produtos e serviços do dia a dia da população, a madeira é recurso natural e renovável, entretanto a remoção inadequada pode provocar sua extinção e destruição do meio ambiente. **RESULTADOS:** A construção civil é a principal área que usa produtos madeireiros, chegando a consumir 66,67% da madeira natural extraída, e estratégias devem ser estudadas para minimizar o uso desmaiado desses produtos, reduzindo impactos e gastos. Para diminuir o prejuízo ambiental e a demanda da madeira que está trazendo para o País, são apontados materiais capazes de serem usados como opção à mesma, destacando-se a vermiculita expandida que contém atributos similares à madeira: não conduz eletricidade, baixa densidade e isolante térmico; e em relação ao custo é um produto barato, o Brasil tem a terceira maior reserva no mundo, podendo ser opção à madeira nos casos de isolante térmico. A madeira plástica pode ser utilizada como substituto da madeira comum em diversas aplicações, por resistência a umidade e a insetos e é

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ecologicamente correto. Estruturas mistas em madeira-concreto, além de utilizadas em Pontes, podem se adequarem a outras áreas como a resistência, comércio e escolar, usada principalmente em restaurações de construção antigas. O PVC reforçado em resíduos de Pínus que pode substituir a madeira em casos de resistência à umidade e a insetos, resistência ao intemperismo, podendo sofrer métodos específicos usados na madeira como montagem por prego, pintura e colagem. **CONCLUSÃO:** Os estudos mostram o uso da madeira no Brasil e soluções possíveis para substituir à madeira, que geram menores danos a natureza, já que utilizadas, reduzirá o corte de tantas árvores. O uso destes materiais faz com que diminua a demanda pelo aproveitamento da madeira, sendo alterada nos casos de resistência, isolante, comércio, ponte, reconstrução de construções antigas, por possuírem características semelhantes à madeira.

PALAVRAS CHAVE: Meio ambiente. Setor Madeireiro. Sustentabilidade.



AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E CONDUTA ALIMENTAR DOS PORTADORES DO TRANSTORNO ESPECTRO AUTISTA - UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ana Eduarda Carvalho Fernandes¹
Francisca Taysa Nayara de Fernandes Rocha²
Gianna Paula Lopes Barros Oliveira Leite³
Renalle Társila Alves de Andrade Oliveira⁴
Barbara Costa Paulino⁵

OBJETIVO: Avaliar o estado nutricional e os cuidados alimentares de portadores do transtorno do espectro autista (TEA) e se essa síndrome afeta o comportamento alimentar do indivíduo. **METODOLOGIA:** O presente trabalho constitui-se de uma revisão de literatura, nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, cujo descritores utilizados como ferramenta de pesquisa foram: “Autismo”, “Estado Nutricional” e “Comportamento alimentar”. A seleção dos estudos fundamentou-se na análise de artigos científicos publicados em revistas entre o período de 2015 a 2018, sendo artigo original em português. **RESULTADOS:** Um estudo realizado com crianças portadoras de TEA observou que 77% estava com estado nutricional inadequado (risco de sobrepeso, sobrepeso e obesidade). Além disso, o consumo alimentar apresentava-se adequado para carboidratos e proteínas, mas inadequado para lipídeos (abaixo do recomendado) e valor energético (acima do recomendado). Foi possível observar que as recomendações de ingestão de vitamina K e E eram atingidas por uma grande porcentagem em crianças com TEA, mas poucas em ambos os grupos. Foram observados também que as outras inadequações alimentares mais evidentes em crianças menores de 6 anos, justamente por ser uma fase que fisiologicamente apresenta uma seletividade alimentar e conseqüentemente uma maior restrição alimentar intrínseca. Com isso, a dieta sem glúten e sem caseína é uma forma de amenizar os sintomas, já que estas além de ser alergênicas, são muito consumidas pelas crianças, e com a retirada destas há uma melhora na disponibilidade de nutrientes. No parâmetro relacionado a seletividade e compulsão alimentar (características típicas do transtorno), os resultados obtidos encontram-se acima do recomendado para 56,85. A digestão de alimentos nas crianças portadoras desse transtorno, é prejudicada geralmente devido à falta de equilíbrio da microbiota, interferindo na absorção de micronutrientes, ocasionando baixos níveis de minerais, vitaminas e outros compostos. Há também

¹ Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



recomendações no uso de pré/probióticos e suplementos vitamínicos, pois os mesmos mostram ser eficazes na melhora dos sintomas comportamentais e gastrointestinal dos indivíduos. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a dieta isenta de Glúten e Caseína é de total importância para o tratamento de portadores do transtorno do espectro autista já que as dietas inseridas apresentaram uma melhora intestinal. Diante disso um acompanhamento nutricional será de total importância para uma qualidade de vida melhor dos autistas.

PALAVRAS CHAVE: Autismo. Estado Nutricional. Comportamento alimentar.



VIGOREXIA - ASPECTOS NUTRICIONAIS E PSICOLÓGICOS

Yuri Alisson¹
Ruan Phablo²
Sabrina Cristiane³
Hilana Maria⁴

OBJETIVO: Analisar o transtorno Dismórfico Corporal nos seus aspectos psicológicos enquanto transtorno compulsivo e de distorção de imagem corporal em comorbidade a transtornos alimentares e sociais, no âmbito nutricional de acordo com o protocolo nutricional e os parâmetros que envolvem a psicologia dentro do processo de reeducação alimentar do indivíduo. **METODOLOGIA:** O estudo fora realizado por meio de revisão bibliográfica da literatura a respeito dos temas Transtorno Alimentares e a Distorção da Imagem causados pela Vigorexia, nas bases de dados Scielo e BVS, além do DSM-V. Foram filtrados trabalhos referentes aos últimos 5 anos de publicações, entre os idiomas Inglês e Português. **RESULTADOS:** Verificou-se que homens e atletas são mais acometidos pela vigorexia, uma vez que esse grupo vivencia sentimentos de inferioridade, insegurança social e baixa auto-estima, características recorrentes da preocupação com a imagem corporal. É constatado um agravamento na saúde física e psicológica, já que, na busca pelo corpo perfeito, principalmente atletas, apelam para esteroides e anabolizantes, aumentando seu desempenho e porventura os riscos a saúde, como hipertensão arterial, tumores, impotência. Quanto as questões psicológica fica evidente a relação entre vigorexia e a dismorfia muscular, onde o sujeito tem uma autoimagem de si que não corresponde com a realidade, tendo seu corpo um nível muscular maior que o percebido, apresentando assim aspectos nutricionais que possam dificultar o processo social, alimentar, psicológico do paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É sabido que ao longo da história da humanidade a busca pelo corpo perfeito faz-se constante desde a antiguidade, os gregos, por exemplo, cultuavam o corpo, entre tantas outras culturas que também valorizavam o físico ideal. Em adição a isto, os últimos anos vêm sendo marcados pela forte influência de redes sociais que expõe massivamente estilos de vida “saudáveis” e criam novos padrões estéticos a serem seguidos, a busca pelo corpo atlético voltou a tona. Com a chegada desta nova ideologia corporal, novos patamares cada vez mais inalcançáveis associados à exposição constante são apresentados, contudo as pessoas que não atingem a esta expectativa, cada vez mais, desenvolvem transtornos de ansiedade e compulsivos, quase sempre, em comorbidade com transtornos alimentares e exercícios físicos extremos causando

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria.



dano ao corpo. A preocupação causa sofrimento ou prejuízo no funcionamento social, profissional ou em outras áreas importantes da vida do indivíduo. A presença da nutrição associados a psicologia podem atuar na prevenção dessa patologia e de tantas outras no espectro da distorção da imagem corporal que como comorbidades trazem distúrbios alimentares.

PALAVRAS CHAVE: Imagem corporal; Transtornos alimentares; Transtornos Dismórficos Corporais; Vigorexia.



OS IMPACTOS DO MARKETING NA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA: AS INFLUÊNCIAS FISIOLÓGICAS NOS HÁBITOS ALIMENTARES

Ana Clara Ferreira Lima¹
Ana Beatriz Vieira Pessoa de Abreu²
Daniel Pinheiro Fernandes³
Giovana Oliveira Figueiredo⁴
Rebecca De Lucena Abreu⁵
Magno Márcio De Lima Pontes⁶

OBJETIVO: Evidenciar através de uma revisão literária os hábitos alimentares infantil, determinado pelo estímulo do ambiente de consumo, que a partir das relações sociais construídas, os consumidores infantis adquirem informações que auxiliam no processo de decisão de compras. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura onde, foram analisadas literaturas encontradas nas bases de dados PubMed e BVS (biblioteca virtual em saúde). Utilizando os descritores associados: Criança; Marketing e Comportamento alimentar, foram achados no total 539 artigos. Após a aplicação dos filtros: Disponível, Texto completo, Últimos 5 anos, Idioma português, restaram 6 artigos dos quais foram analisados e selecionados 4 pertinentes ao assunto. **RESULTADOS:** O comportamento alimentar na criança é determinado por variados fatores, tais como cultura regional, grau de escolaridade, renda, rotina dos pais etc. Além dos fatores internalizados ligados a cultura e as tradições as crianças atualmente sofrem a influência da indústria, sobretudo do Marketing, que na maioria das vezes por meio de apelos ilustrativos como brinquedos, fazem com que esse público ingiram alimentos de baixo valor nutricional. **CONCLUSÃO:** Em virtude dos fatos mencionados, foi visto que marketing costuma influenciar as crianças na hora da compra de alimentos, na maioria das vezes utilizando brinquedos como brinde, desfrutando da imaturidade das crianças a levar algo que muitas vezes não tem um bom valor nutricional.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



O BENEFÍCIO DO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO EM PACIENTES COM ESQUIZOFRENIA

Carlos Jardel da Silva Douetts¹
José Orlando Diniz Rocha Filho²
Mônia de Galiza Saturnino³
Larissa Alves de Queiroga⁴
Wemerson Neves Matias⁵

OBJETIVO: Evidenciar o tratamento farmacológico da esquizofrenia de acordo com a sua progressão. **MÉTODO:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados SCIELO e LILACS, dos últimos cinco anos, utilizando-se como descritores os termos esquizofrenia, antipsicóticos e tratamento. Foram encontrados sete artigos, e após a leitura na íntegra destes artigos, considerando-se como critérios de inclusão o uso clínico dos antipsicóticos e a experiência subjetiva do indivíduo com o tratamento retrada nas fontes consultadas, foram selecionados cinco artigos para a construção deste trabalho. Para a análise desse trabalho foi utilizado o método dedutivo, onde buscou-se chegar a uma conclusão a partir da interpretação dos dados coletados. **RESULTADOS:** Os antipsicóticos típicos como a clorpromazina e o haloperidol tem sido o tratamento preferencial para o tratamento da esquizofrenia, sendo úteis em casos agudos e crônicos, pois estes conseguem controlar com eficácia os sintomas positivos da doença (alucinações, delírios, conclusões irracionais e agressividade) que são mais prevalentes entre os jovens. Os antipsicóticos típicos apresentam efeitos extrapiramidais como principal desvantagem. Os antipsicóticos atípicos como a risperidona e clozapina demonstraram maior eficácia quanto aos sintomas negativos (dificuldade de se relacionar com as pessoas, nivelamento das respostas emocionais e abstinência), e principalmente em caso de resistência ao tratamento com os antipsicóticos típicos, além do maior controle dos sintomas extrapiramidais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ambos os antipsicóticos, típicos e atípicos, conseguem, comumente, diminuir a intensidade dos sintomas da esquizofrenia de formas semelhantes, o que permite ao paciente sentir-se confiante de novo para viver num ambiente que ele se sinta apoiado. Esta situação pode ocasionar uma melhor qualidade de vida para superar o estigma social vivido por estes pacientes.

PALAVRAS CHAVE: Esquizofrenia, psicotrópicos, estigma social, saúde mental, qualidade de vida.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



CAESALPINIA FERREA - O USO DO PAU FERRO NA PRODUÇÃO DE ESTACAS PARA FUNDAÇÕES

Fabio de Sousa Eugenio¹
Talitha Raquel Estrela Martins Batista²
Renata Sheila de Souza Leite³
Fernando Chagas de Figueiredo Sousa⁴

OBJETIVO: Devido ao interesse por novas tecnologias, que causem menos impacto ao meio ambiente, está sendo empregado cada vez mais o uso de materiais que tenham a possibilidade de serem repostos em menos tempo e também que não causem tantos danos ao meio ambiente. A *Caesalpinia ferrea*, é uma espécie economicamente importante, por ter multiplicidade de uso: suas folhas servem para a forragem, sua madeira é empregada na construção civil, na fabricação de vigas, esteios, estacas, além de também ser usada como lenha. O objetivo deste trabalho é identificar alternativas que façam o uso do Pau ferro na construção civil, principalmente na produção de estacas utilizadas em fundações, de forma que além de menos danos ao meio ambiente, esta ação promova o imediato reflorestamento da mesma. **MÉTODO:** A metodologia utilizada nesta pesquisa foi a revisão de literatura, fundamentada em artigos científicos pertinentes ao tema. A coleta de dados foi realizada através da identificação e separação das informações relacionadas à temática abordada, encontradas no material pesquisado. As constatações resultantes do problema de pesquisa foram elencadas de acordo com o objetivo da pesquisa. **RESULTADO:** Segundo os resultados da pesquisa, identificou-se que a espécie é considerada de usos múltiplos. Como madeiraira serve para a confecção de mourões, esteios, vigas, construções rurais, estacas, lenha e carvão de elevado poder calorífico, cabos de ferramentas, pau de galão, arcos etc. **CONCLUSÃO:** O uso de estacas de madeira pau ferro em fundações é utilizado à longa data, no intuito de ser uma alternativa sustentável, já que o seu replantio pode ser feito imediatamente, como também o crescimento da mesma é mais rápido do que outros tipos de madeira. Fazendo o replantio desta árvore, pode-se produzir estacas de forma sustentável e correta.

PALAVRAS CHAVE: Construção Civil. Pau Ferro. Estacas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



PERÍODO DO CLIMATÉRIO E TRANSTORNO MENTAL

Aparecida Alves da Silva¹
Maíra de Abreu Braga²
Samara Faustino Sarmiento Alves³
Geane Silva Oliveira⁴

Objetivos: identificar e associar através de pesquisas bibliográficas os fatores e causas dos transtornos mentais durante o período do climatério. **Metodologia:** as pesquisas foram realizadas durante o mês de março nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) com auxílio dos descritores: climatério, transtornos mentais e incidência. Sobre os critérios de inclusão: artigos dos últimos cinco anos e que condiziam com o tema, sendo utilizados 03 artigos que condiziam com a pesquisa. **Resultados:** o climatério caracteriza-se como período que antecede a menopausa e apresenta sintomas vasomotores (cefaleias, sudorese noturna, insônia, depressão, irritabilidade), sintomas urogenitais (dispareunia, secura vaginal, diminuição de libido) e entre outros. Estudos indicam que os altos níveis de estresse, presença de transtorno disfórico pré-menstrual (TDPM) descrita como quadros de depressão antes da menstruação são associados ao quadro depressivo na mulher climatérica. Mulheres com neuroticismo tendem a desenvolver transtorno mental durante o climatério, vivenciam maiores sintomas psicológicos, pois tendem a ser mais expostas a dor psicológica e a estímulos negativos como depressão, ansiedade, irritabilidade, quadros de pânico futuramente desenvolverão depressão crônica. As pesquisas sugerem que transtornos mentais em mulheres sem histórico de depressão sejam explicados pela baixa nos níveis de estrogênio, serotonina e diminuição da função ovariana na fase climatérica. As intervenções nos sintomas realizados durante o climatério demonstram que os fatos citados não serão fatores de risco para o surgimento durante a menopausa, os estudos revelaram que mulheres com nível de classe social alta desenvolvem menos sintomas depressivos e característicos do climatério. Os sintomas vasomotores também demonstram associação com os sintomas depressivos, visto que a desordem permanente no sono gera perturbações no estado psicológico. Posteriormente ao climatério as mulheres irão se adaptar aos sintomas vasomotores e não desenvolverão sintomas depressivos, sendo assim observado que tais fenômenos são predominantes na fase climatérica quando comparados a menopausa. **Conclusões:** conclui-se que durante o climatério a mulher é mais propensa a desenvolver transtornos depressivos que são associados

¹ Discente de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Ciências da Saúde- FMABC/SP.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



aos baixos níveis de hormônios reprodutivos e da função ovariana, características fisiológicas e biológicas da fase. Os altos níveis de estresse também é considerado como fator associativo para o estado psicológico.

Palavras chave: climatério, transtornos mentais, ocorrência.



PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS E APRESENTAÇÕES CLÍNICAS CONFORME A ALTERAÇÃO GENÉTICA DAS TALASSEMIAS ALFA E BETA TALASSEMIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Maria Sayonara Formiga Coelho¹
Andreza Torres da Fonseca²
Gérsica de Sá³
Elânia Cristina Soares de Abreu⁴
Salvino Herique da Silva⁵
Jessica Alves Moreira⁶

Objetivo: O presente resumo tem como objetivo destacar as principais características da talassemia-alfa e Talassemia-beta apresentando seus quadros clínicos de acordo com suas mutações genéticas. **Metodologia:** Para elaboração do presente trabalho, foram utilizados quatro artigos científicos de língua Portuguesa, referentes aos anos de 2015 e 2016, retirados das bases de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO) e da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). A busca dos artigos foi realizada usando os termos: talassemias, características e mutação genética. **Resultados:** As anemias talassemicas são causadas por alterações na cadencia de síntese de uma das cadeias globínicas que constitui a hemoglobina. A talassemia é uma das desordens genéticas mais recorrente do homem e mais distribuído no mundo. A talassemia alfa é uma anemia hipocrômica microcítica autossômica recessiva que circunda quatro apresentações clínicas, advinda de alteração genética no cromossomo 16, sendo estes, portador silencioso que não apresenta manifestação de sintomas, traço talassêmico alfa, classificada como anemia leve, doença da hemoglobina H, distinguida como anemia moderada a grave e síndrome da hidropsia fetal da hemoglobina Bart's, incompatível com a vida. Natalassemia beta ocorre mutação no cromossomo 11, motivando a síntese irregular de cadeia beta, conseqüentemente, havendo um excesso de cadeia alfa. Manifestando três apresentações clínicas atribuindo talassemia beta menor ou traço talassêmico, quadro mais leve da doença caracterizada pela herança de um único gene mutante, intermediária, que pode ser de leve a grave, necessitando em alguns casos de transfusões sanguíneas a cada 2 a 4 semanas e talassemia beta maior que é uma acentuada insuficiência

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



na produção de cadeias beta causando anemia grave e intensa microcitose e hipocromia. As anemias talassemicas necessitam de atenção, acompanhamento médico regular e um tratamento consistente com transfusões de sangue, decorrente disto, também são administrados medicamentos como Deferiprona, Desferroxamina ou Deferasitox, responsáveis pela absorção e excreção do excesso de ferro que se acumula no organismo. **Conclusões:** Os resultados desse estudo mostram a complexidade e variedade clinica dessa anemia, fazendo-se necessária sua compreensão para um diagnostico preciso, demonstrando ainda, a importância da hemoglobina para a homeostasia do organismo.

Palavras chave: Características, Mutação Genética, Talassemias.



NOVAS DESCOBERTAS FISIOPATOLÓGICAS DO TRAUMA CRANIOENCEFÁLICO

Naianny Tailiny de Alencar Lins¹
Vinicius de Almeida Menezes²
Wigna Maria Ferreira da Silva³
Lennon Rodrigues de Oliveira⁴
Bruno Menezes de Carvalho⁵

Objetivo: Apresentar e integrar as novas descobertas fisiopatológicas abordadas em estudos recentes, além de incrementar essas novas perspectivas ao conhecimento já existente acerca do traumatismo cranioencefálico. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa realizada através da seleção de artigos científicos publicados na base eletrônica de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e PUBMED. Durante a pesquisa nos periódicos foram selecionados 5 artigos publicados em língua inglesa no período que compreende os últimos 3 anos. Para isso, utilizou-se as palavras-chave Brain Injuries Traumatic, Craniocerebral Trauma, Physiopathology e que estão devidamente registrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). De primeira análise foram excluídos os artigos publicados anteriormente ao período estipulado de 3 anos, em segundo plano, foram excluídos mediante ao título os artigos que não se relacionavam à temática proposta. **Resultados:** O trauma cranioencefálico (TCE) pode se apresentar de várias formas, que vão desde alterações leves da consciência até um estado comatoso e morte implacáveis. A patogênese do TCE é complexa e resulta de lesões primárias e secundárias que levam a déficits neurológicos temporários ou permanentes. O déficit primário está relacionado diretamente à cinemática do trauma, o impacto externo do cérebro. A lesão secundária pode ocorrer de minutos a dias a partir do impacto primário e consiste numa cascata molecular, química e inflamatória responsável pelos danos cerebrais adicionais. Um estudo recente demonstrou a rapidez em que, no TCE, o impacto inicial rompe mecanicamente o axolema e os canais proteicos do plasma plasmático, causando despolarização imediata e desregulação da homeostase iônica, provocando a liberação de aminoácidos excitatórios, sobretudo glutamato e aspartato, promovendo um efeito excitotóxico e aumentando o efluxo de Ca^{2+} , desencadeando sequestro mitocondrial de Ca^{2+} . O Ca^{2+} intracelular excessivo ainda promove a produção de espécies reativas de oxigênio (ROS) que supera a capacidade antioxidante endógena, levando a um estresse oxidativo. O cálcio intracelular ainda ativa os mecanismos das caspases, e radicais livres que resultam

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



na degradação das células direta ou indiretamente por um processo apoptótico. A degradação das células neuronais se associa a uma resposta inflamatória que piora o dano às células neuronais e incita a uma quebra na barreira hematoencefálica (BHE), gerando edema cerebral que cursa com aumento da PIC. O tecido cerebral edematoso de início vai causar a extrusão de LCR para o compartimento espinal, posteriormente o sangue, sobretudo o venoso, também é expelido do cérebro. Em alguns casos os mecanismos compensatórios falham e o resultado final é a compressão patológica do cérebro e a morte subsequente. **Conclusões:** O TCE de alta gravidade tem uma evolução clínica rápida, estabelecida por uma cascata de acontecimentos bioquímicos que leva rapidamente à perda de consciência. Sob essa perspectiva, a atuação rápida e eficaz dos profissionais de emergência médica é fundamental no reestabelecimento pleno do paciente.

Palavras chave: Brain Injuries Traumatic, Craniocerebral Trauma, Physiopathology.



USO DA VITAMINA D COMO MEDIDA PROFILÁTICA DA OSTEOPOROSE

Andreza Silva Pereira¹
Raélem Diniz Ferreira Maria²
Maria Virna Lima e Silva³
Janinne Quaresma de Holanda⁴
Jackson Batista dos Santos Junior⁵
Carolina Moreira Santana⁶

Objetivo: Analisar as implicações do consumo de alimentos ricos em vitamina D na prevenção da osteoporose. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura de artigos publicados no período de 2014 a 2018, indexados nas bases de dados eletrônicas: SciELO e PubMed, utilizando os seguintes descritores: “OSTEOPOROSE”, “VITAMINA D” e “NUTRIÇÃO”, foram selecionados os artigos disponíveis na íntegra da língua portuguesa e inglesa. **Resultados:** A osteoporose é uma doença óssea bastante comum, em geral, atinge principalmente os idosos. Considerada um problema de saúde pública é tida como uma patologia silenciosa, que pode progredir sem sintomatologias por décadas até que se torne evidente pelo aparecimento de fraturas. É uma enfermidade caracterizada por uma diminuição da densidade óssea, deterioração da microarquitetura do tecido ósseo e comprometimento da resistência esquelética. A osteoporose, envolve múltiplos fatores de risco e vários mecanismos fisiopatológicos, dentre os fatores de risco pode-se destacar: os fatores genéticos, hormonais e o consumo alimentar inadequado, principalmente de nutrientes importantes para metabolismo e estrutura óssea, como a vitamina D. Quando ocorre a deficiência desse nutriente, pode acarretar redução da densidade óssea, principalmente em mulheres pós-menopausa e em idosos. A vitamina D desempenha um papel importante na prevenção e combate da osteoporose, pois tem a capacidade de auxiliar na regulação do metabolismo de cálcio e fósforo, que são fundamentais para garantir a saúde dos ossos. O consumo inadequado de alimentos ricos dessa vitamina na dieta é um grande problema, juntamente pela falta de exposição solar, necessária à ativação da vitamina D. Pesquisas mostram que o consumo de alimentos ricos em vitamina D proporcionam resultados significativos na prevenção e combate da osteoporose, além disso, estudos indicam que a sua hipovitaminose é um dos fatores que contribui para a perda da massa óssea, resultando assim, em possíveis

¹ Graduada em Nutrição pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.



fraturas e quebras no indivíduo. **Conclusões:** É evidente que o consumo de quantidades adequadas de vitaminas D seja fundamental para manter a integridade óssea, prevenindo assim, alterações no metabolismo ósseo. Portanto, dietas ricas em vitamina D apresentam implicações positivas na prevenção e combate dessa patologia, sendo assim, se faz necessário estimular o consumo de alimentos fontes de vitamina D bem como a necessidade de exposição do indivíduo ao sol.

Palavras chave: Osteoporose, Vitamina D, Suplementação Nutricional, Terapia Preventiva.



CARCINOMA PULMONAR EM IDOSOS: UMA ABORDAGEM SEMIOLÓGICA E DOS CUIDADOS PALIATIVOS - REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Macêdo Fachine¹
Dhamyres Melo de Abrantes²
Isabelle Cristina Leite Macêdo³
Laila Velozo Costa⁴
Sonally Yasnara Sarmiento Medeiros⁵

Objetivo: Descrever os sinais e sintomas encontrados em indivíduos de idade avançada com carcinoma pulmonar e a forma terapêutica adotada em casos graves da neoplasia. **Metodologia:** Os artigos científicos foram selecionados no banco de dados do SCIELO, BVS e Pumed a partir da seguinte questão norteadora: Quais as abordagens semiológicas e dos cuidados paliativos em idosos com carcinoma pulmonar?. Utilizando como descritores: neoplasia pulmonar, carcinoma, cuidados paliativos no idoso, no período de 2010 a 2017, nos idiomas, inglês, português (Brasil) e espanhol. Oito artigos científicos foram selecionados por meio da leitura flutuante de seus resumos e compuseram a amostra total desse estudo pois tratavam exatamente do tema em questão. A análise dos dados foi feita através de uma revisão de literatura que tem como finalidade reunir e resumir o conhecimento científico já produzido sobre o tema investigado, ou seja, permite buscar, avaliar e sintetizar as evidências disponíveis para contribuir com o desenvolvimento do conhecimento na temática. **Resultados:** Com base nos artigos encontrados e nos conhecimentos construídos nas diversas áreas da saúde, o câncer de pulmão têm predomínio em pacientes do sexo masculino, com idade média entre 50-70 anos. A sobrevida em 1 ano é de 32,8%, 11,3% em 3 anos e 6,2 % em 5 anos. Os carcinomas de pulmão são classificados em carcinoma de pequenas células e carcinoma não pequenas células. Este último ainda pode ser dividido em carcinoma de células escamosas ou carcinoma espinocelular, adenocarcinoma e carcinoma indiferenciado de grandes células. As principais queixas de um paciente idoso é a presença da tosse com expectoração purulenta e a dor torácica, podendo ser seguidos de hemoptise, dispneia e perda de peso, além de rouquidão e edema de face e pescoço. Na ausência de programas de rastreamento efetivos para se detectar a doença inicial em fase assintomática e pelo fato de os primeiros sintomas em geral refletirem fase avançada da doença, 68% dos casos de neoplasia

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



pulmonar em idosos já é descoberto em estágio grave, utilizando apenas a terapêutica paliativa. Os cuidados paliativos adotam uma abordagem humanista e integrada para o tratamento de pacientes sem possibilidade de cura, minimizando os sintomas do paciente. **Conclusões:** Mediante ao exposto, é importante entender a sintomatologia do carcinoma pulmonar em idosos e compreender a necessidade de se desenvolver os cuidados paliativos, para que seja possível aumentar a qualidade de vida daqueles que não obtêm mais chances de cura.

Palavras chave: Neoplasia Pulmonar, Carcinoma, Cuidados Paliativos, Idoso.



RETARDO NO DIAGNÓSTICO DA TUBERCULOSE EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Beatriz Sousa de Oliveira¹
Denys Ferreira Leandro²
Rebeca Larrany Trajano Pereira Lima³
Sarah Thaina Aires Mota⁴
Thalita Sousa de Oliveira⁵
Marta Lígia Vieira Melo⁶

Objetivo: Identificar os fatores envolvidos no retardo no diagnóstico da tuberculose em idosos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada no mês de março de 2019, nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo utilizando-se para a busca os descritores: Diagnóstico; Sintomas; Tuberculose em Idosos, retirados do DESCOS (Descritores em Ciências da Saúde). Foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2010 e 2018, disponíveis na íntegra de forma gratuita e em português. Foram excluídos casos da doença em crianças, jovens e adultos. Foram encontrados através dos descritores um total de 19 artigos, mas 11 foram excluídos pelo tema, 02 pelo ano de publicação e mais 02 foram excluídos após a leitura do resumo, restando apenas 03 artigos que se adequaram ao interesse do estudo.

Resultados: Devido ao aumento do crescimento da população idosa, os casos de tuberculose nessa população também vêm aumentando no Brasil. Estudos epidemiológicos da doença entre pessoas desta faixa etária são importantes. Além de ser um grupo mais vulnerável a doença, a tuberculose no idoso possui especificidades, acontecendo de forma vagarosa, silenciosa e com mínimos sintomas respiratórios. O diagnóstico da tuberculose em idosos enfrenta muitas dificuldades e barreiras, dentre as mais recorrentes estão a falta de qualificação profissional que interfere no diagnóstico precoce retardando o início do tratamento, a inadequada avaliação dos sintomas respiratórios, a procura tardia pelos serviços de saúde, bem como, a falta de visita domiciliar dos agentes comunitários de saúde, ainda que haja recomendação para que as visitas sejam feitas de modo integral a essa parte da população, para avaliar os contatos do idoso, dificultando assim o diagnóstico da tuberculose. **Conclusões:** Há um retardo no diagnóstico da tuberculose em idosos, favorecido por muitas barreiras nos Serviços de Saúde. Ressalta-se a necessidade de uma reorganização nos serviços da atenção primária

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



à saúde para combater essa demora no diagnóstico da tuberculose em pessoas idosas.

Palavras chave: Diagnóstico, Sintomas, Tuberculose em Idosos.



QUALIDADE DE VIDA DOS BEBÊS EM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ O 6º MÊS DE VIDA

Objetivo: realizar análise dos benefícios obtidos por crianças que realizam o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida. **Metodologia:** A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura através das bases de dados MEDLINE, LILACS, SCIELO e BVS. Foram pesquisados artigos em português e inglês, usando os descritores: Aleitamento materno, saúde, proteção, benefícios, localizados 330 arquivos e através da utilização dos filtros de temporalidade referentes aos anos de 2008 a 2018, idioma português e inglês, textos disponíveis na íntegra e pesquisas em humanos, foram selecionados 6 arquivos para a produção do presente estudo. **Resultados:** A Organização Mundial de Saúde, a Sociedade Brasileira de Pediatria e outros órgãos de saúde principais, sugerem que todas as crianças sejam alimentadas unicamente por leite materno durante os primeiros 6 meses de vida. Dentre os fatores de benefícios do leite humano para criança, destacam-se: a sua melhor digestibilidade, composição química balanceada, ausência de princípios alergênicos, proteção de infecções, além do baixo custo. Destaca-se que o aleitamento materno pode reduzir os índices de mortalidade de crianças com menos de cinco anos de idade em até 13%. Há fortes evidências de que ele protege contra a diarreia e infecções respiratórias, principalmente em crianças mais pobres, sendo importante destacar que essa proteção pode diminuir quando o aleitamento materno deixa de ser exclusivo, mostrando que a proteção é maior quando a amamentação é exclusiva nos primeiros seis meses, além de diminuir a gravidade desses episódios. Estudos mostram também que a amamentação exclusiva nos primeiros meses de vida diminuiu o risco de alergia à proteína do leite de vaca, de dermatite atópica e de outros tipos de alergias, incluindo asma e sibilos recorrentes. Na revisão da OMS sobre evidências do efeito do aleitamento materno em longo prazo, os indivíduos amamentados tiveram uma chance 22% menor de vir a apresentar sobrepeso/obesidade, isso demonstra os aspectos positivos da amamentação nos primeiros meses de vida das crianças. **Conclusões:** Dessa forma, pode-se notar que o aleitamento materno e a alimentação adequada no primeiro ano de vida são os principais fatores determinantes do crescimento e desenvolvimento adequados e da condição de saúde da criança pequena. A amamentação, além de exercer um efeito protetor contra doenças no início da vida do lactente, como as infecções intestinais e respiratórias, parece reduzir também o risco de doenças crônicas, como as autoimunes, celíaca, de Crohn, colite ulcerativa, linfoma, diabetes mellitus e alergia alimentar, entre outras, mostrando-se extremamente importante para o lactente, principalmente nos primeiros meses de vida. Nesse sentido, destaca-se a importância que tem os profissionais de saúde orientar mães e familiares da relevância do leite materno exclusivo no crescimento e desenvolvimento de seus filhos.

Palavras chave: Aleitamento materno, Proteção, Saúde, Benefícios.



DPOC: DESCOBERTAS DE NOVAS CORRELAÇÕES CLÍNICAS E TERAPÊUTICAS DE REABILITAÇÃO

Arthur de Souza Bandeira Nunes¹
Jaira Maria Martins Petrônio²
Maryana Tavares Cruz Medeiros³
Weverton Flor Patricio⁴
Sonally Yasnara Medeiros⁵

Objetivo: Apresentar e integrar as novas descobertas da comunidade científica com relação às correlações clínicas da DPOC, como também as novas formas de reabilitação que visem a melhoria da qualidade de vida das pessoas acometidas pela doença. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada mediante a uma seleção de artigos científicos publicados nas bases de dados eletrônicas da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PUBMED. Foram selecionados 5 artigos publicados na língua inglesa no período que compreende os últimos 5 anos, utilizando as palavras-chave PulmonaryDiseaseChronicObstructive, ExerciseTherapy e Qualityof Life que constam devidamente nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). **Resultados:** A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) persiste como um grande problema de saúde pública no mundo todo, sendo causa significativa morbidade e mortalidade e podendo vir ser a terceira causa mais comum de morte em 2020. Angústia respiratória, inflamação sistêmica, perda de massa muscular, descondicionamento físico e depressão são característicos da DPOC, o que mostra suas consequências extrapulmonares e a complicação na qualidade de vida dos indivíduos acometidos. Com isso, a descoberta de novas correlações clínicas e o manejo da DPOC em fase estável se tornou uma das principais preocupações nos últimos anos para prevenir exacerbações e melhorar a função pulmonar e física. Com base nessa preocupação, estudos recentes demonstraram que em pacientes com DPOC, a mobilidade diafragmática apresentou uma moderada correlação com o VEF1 e uma forte correlação com a capacidade inspiratória, pois o aumento da obstrução ao fluxo aéreo (avaliado pelo VEF1), e a hiperinsuflação pulmonar (avaliada pela CI), geram um aumento da carga de trabalho que altera a parede torácica e coloca o diafragma em desvantagem mecânica, além da hiperinsuflação reduzir a capacidade do diafragma de gerar fluxo e pressão, fazendo-o trabalhar de forma encurtada. Nessa perspectiva muscular, um outro estudo, com foco para novas formas de reabilitação, utilizou num grupo experimental técnicas tradicionais de reabilitação associadas a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Médica e Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



um novo dispositivo suíço de treinamento de resistência respiratória, o SpiroTiger, que pode forçar os músculos respiratórios seletivamente através de inalação e expiração obrigatórias e o submeteu a uma rígida avaliação de dois parâmetros com testes específicos: a capacidade atlética e função pulmonar. O exercício respiratório utilizando o dispositivo nos pacientes com DPOC mostrou que a capacidade atlética, a força muscular respiratória, a qualidade de vida e sobretudo o índice BODE foram consideravelmente melhorados no grupo experimental em comparação ao grupo controle tratado com treinamento respiratório tradicional. **Conclusões:** É de suma importância o diálogo entre as descobertas de novas correlações clínicas da DPOC com as pesquisas de terapêuticas alternativas, servindo a primeira como base para as pesquisas de reabilitação respiratória. Dessa forma, tem-se uma relação doença-tratamento mais objetiva, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes que lidam com a doença.

Palavras chave: Exercise Therapy, Pulmonary Disease Chronic Obstructive, Qualityof Life.



PONTES - A FALTA DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA EM SUAS ESTRUTURAS

Cesar Augusto Rodrigues Torres¹
Ranailsa de Souza Sátiro²
Railson de Souza Sátiro³
Francisca Maria Sarmiento Abrantes⁴
Igor da Silva Cruz⁵
Fernando Chagas de Figueiredo Sousa⁶

Objetivo: Esse trabalho tem como objetivo principal, apresentar um estudo que sirva de adendo no que concerne a manutenção preventiva sobre pontes de pequeno, médio e grande porte, a fim de causar impedimento de desgaste e desmoronamento dessas estruturas viabilizando maior segurança àqueles que fazem uso das mesmas. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica que aborda sobre o assunto nas quais haviam sido feitos estudos apontando o desgaste de pontes rodoviárias, ferroviárias, rodoferroviária e passarelas referenciando oportunidades e soluções visto que são obras com um extenso tempo de vida útil e de pouco acompanhamento preventivo em suas estruturas no decorrer do tempo de utilização das mesmas. **Resultados:** O estudo apresentou depreciação ao longo da vida útil das pontes em questão, os problemas, são na prática, os mesmos para os diversos tipos de pontes em vigas, pontes em lajes, pontes pré-moldadas, pontes em concreto protendido, etc. não importando sua função, o que acarreta em falhas estruturais no projeto, falhas estas ocasionadas por diversas naturezas das quais podemos citar falhas congênitas, falhas adquiridas durante a construção, falhas motivadas por causas acidentais (carregamento excessivo, utilização inadequada de estrutura), corrosão das armações, infiltrações, etc. **Conclusões:** As soluções apresentadas, vão de acordo com a característica particular de cada ponte, no entanto, para evitar desgastes é necessário uma minuciosa observação em todas as partes que compõe as pontes, para que na sequência da inspeção sejam feitos estudos e análises da infraestrutura (fundações), da mesoestrutura (aparelhos de apoios, pilares, encontros), da superestrutura (cortinas, lajes), dos acabamentos (sinalização, pavimentação) e dos acessos. Numa última etapa dos pontos vistoriados, devem-se apresentar laudos com diagnósticos que atendam à finalidade manutenível de cada ponte.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Engenheiro Civil Mestre em Recursos Hídricos, Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Paraíba; Docente da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Depreciação, Inspeção, Manutenção preventiva.



PRODUÇÃO DE CONCRETO COLORIDO COM A SUBSTITUIÇÃO PARCIAL DE AGREGADO MIÚDO POR RESÍDUO CERÂMICO

Denes da Silva Batista¹
Francisco Alan de Alencar Barbosa²
José Gustavo Bertoldo Rolim³
Luiz Carlos Silva de Souza Júnior⁴
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁵

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo obter um concreto com coloração avermelhada, ao substituir parcialmente o agregado miúdo (areia), por resíduos cerâmicos, e analisar a resistência adquirida. **Metodologia:** Inicialmente realizou-se um ensaio de caracterização granulométrica respectivamente, com os resíduos cerâmicos e com os agregados constituintes do concreto. O resíduo cerâmico estava com alto teor de umidade, com isso foi necessário levar algumas amostras do material para a estufa, onde foi submetido a uma temperatura em torno de 100°C durante 24 horas, o que garantiu a eliminação da água na amostra. Após a retirada do material da estufa, iniciou-se o ensaio de caracterização granulométrica baseado na NBR 7211/2005. Em seguida será realizado o ensaio de caracterização da massa específica e unitária do agregado miúdo, de acordo com a NBR NM 52/2003. Para o agregado graúdo será utilizado a NBR NM 53/2003. Após os ensaios de caracterização será determinado o traço de concreto convencional, e outro traço para o concreto com resíduos cerâmicos através da NBR 12655/2006, onde serão moldados 8 corpos de prova para rompimento à compressão axial. **Resultados:** Com a junção de todos os agregados, espera-se a obtenção de um concreto colorido no qual a sua coloração característica seja avermelhada, devido ao uso desse tipo de resíduo e uma resistência a ser analisada para identificar possíveis alterações na mesma. **Conclusões:** Com esta pesquisa experimental, verifica-se a importância de se procurar implementar métodos sustentáveis na construção civil pois diversos setores desse ramo proporcionam a geração de resíduos resultantes do processo de produção, se torna crescente a preocupação de muitos setores da sociedade com a disposição final desses resíduos, um deles é o material cerâmico, pois com muita frequência, não tem seguido o gerenciamento adequado. Dessa forma o concreto colorido é uma alternativa não convencional e eficiente que pode ser implantada na construção civil.

¹ Discente do Curso de Engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente na Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Concreto colorido, Agregado miúdo, Resíduo cerâmico.



CRIMINALIZAÇÃO DA HOMOFOBIA NO BRASIL - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Maria Beatriz Sousa de Carvalho¹

Daiane Lins Mendes²

Dara de Lima Nascimento³

Emanuela Sousa de Carvalho⁴

Lalesca Thainá Alcântara da Silva⁵

Joseph Ragner Anacleto Fernandes Dantas⁶

Objetivo: Analisar a criminalização da homofobia como um processo contribuinte para a redução do preconceito, criminalidade, violência e morte. **Metodologia:** Trata-se de estudo qualitativo, de natureza básica, exploratório, do tipo revisão bibliográfica. A busca de materiais se deu no período de fevereiro a março de 2019, por meio do uso de cinco artigos científicos, encontrados nos bancos de dados Scielo e Google Acadêmico, utilizando dos descritores “Homofobia”, “Projeto de PL 122/2006”, “Preconceito” e “Revisão Bibliográfica”, obtendo informações de manuscritos publicados nos cinco últimos anos, em revistas brasileiras. **Resultados:** De acordo com a análise dos dados, apresenta-se que a omissão legislativa no que concerne a uma norma específica para a aplicação de uma pena adequada acarreta no desrespeito, e a não garantia dos homossexuais viverem uma vida digna. Assim, destaca-se na Constituição Federal de 1988, que este público possui direito a igualdade, a dignidade enquanto pessoa humana, bem como garantias individuais, entre outros. Mas que devido aos inúmeros casos de violação e esses direitos necessita da criação de uma Lei específica para assegurar de forma mais efetiva os mesmos. Apesar de a Constituição Federal de 1988 prevê a inviolabilidade desses direitos e garantias fundamentais, em nenhuma parte do ordenamento jurídico brasileiro possui lei específica que regulamente expressamente a discriminação por orientação sexual, ficando comprovada omissão normativa e a necessidade de que seja elaborada Lei específica que trata dos direitos dos homossexuais, punindo com a dureza da Lei aqueles que violarem os direitos dos homossexuais com atos discriminatórios. **Conclusões:** Apreende-se então, que este seja um assunto relevante e necessário ao tempo em que a proposta abordada na PL se classifica como é simples, mas de validade significativa para que a comunidade LGBTQ+ possa ser respeitada e que tenham seus direitos resguardados. Assim, levando o entendimento a sociedade que independente da forma como o ser humano se

¹ Graduada em Direito pela Faculdade São Francisco da Paraíba, Cajazeiras, PB.

² Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Direito da Faculdade São Francisco da Paraíba.



define, este possui o direito de ser respeitado e ser tratado de acordo com os parâmetros de igualdade social. No entanto, o tema abordado encontra-se em pauta na Suprema Corte, Supremo Tribunal Federal - STF, onde quatro dos seus ministros proferiram voto favorável a aprovação da criminalização da homofobia, restando uma redefinição do texto da PL no que tange a transfobia, para que continue a votação.

Palavras chave: Homofobia, Projeto de PL 122/2006, Criminalização; Revisão Bibliográfica.



TÉCNICAS CONSTRUTIVAS: ANÁLISE DE CASAS CONSTRUIDAS COM TIJOLOS MACIÇOS E TERRA CRUA EM CAJAZEIRAS - PB

José Levi Almeida Macêdo¹

Richard Gomes Bandeira²

José Clodoaldo Barbosa do Nascimento Segundo³

André Ferreira Costa⁴

Objetivo: Analisar as técnicas e métodos construtivos utilizados para execução de casas com tijolos maciços e terra crua, na cidade de Cajazeiras - PB. **Metodologia:** Consiste numa análise de caráter experimental e quali-quantitativa, realizado em campo, das técnicas construtivas dessas casas, a fim de identificar os erros construtivos possibilitando assim uma correção na produção de futuras casas onde utilizam a mesma técnica. Produção do estudo de caso da funcionalidade dessas casas, identificando assim as principais contribuições para o estudo desta técnica construtiva. **Resultados:** Um grande desafio nesse tipo de construção é a sua forma de sustentação, pois os próprios tijolos maciços são a parte estrutural da casa, e a terra crua é colocada para unir os tijolos, não havendo nenhum tipo de pilar, viga ou utilização do próprio cimento, e toda amarração da casa é feita com os tijolos maciços, tudo isso sem utilização de cálculos, projetos, engenheiros e arquitetos, apenas com conhecimentos empíricos que foram desenvolvidos ao longo do tempo. Como consequência do estudo será possível perceber benefícios com a utilização desse procedimento, pois seu custo é baixo devido à ausência de vigas e pilares para amarração e sustentação da casa, o travamento é feito através de uma amarração com os próprios tijolos. Outro diferencial desse procedimento é a facilidade na execução e o fácil acesso aos materiais, tornando assim uma construção acessível em comunidades mais carentes. **Conclusões:** É possível perceber que a utilização deste meio construtivo abrange principalmente as comunidades mais carentes, e que a opção da utilização da terra crua e tijolos maciços para a produção da construção é devido ao custo, pois quando relacionado aos meios construtivos tradicionais percebe-se que a diferença nos custos ainda é alta. Ainda é possível concluir que a análise deste estudo serve de base para a ampliação dos conhecimentos técnicos acerca de métodos utilizados na construção civil em comunidades carentes.

Palavras chave: Construção Civil, Técnicas Construtivas, Tijolo, Terra Crua.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Engenharia Civil.



HIPOVITAMINOSE D EM GESTANTES

Viviane Stefanny Augusto Silva¹
Ana Beatriz Vieira Pessoa de Abreu²
Larissa de Brito Medeiros³

Objetivo: Avaliar as causas e consequências, fatores de riscos e métodos de prevenção da hipovitaminose D na gestação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura presente nas bases de dados Pubmed, Scielo e Lilacs. Foram utilizados os seguintes descritores associados: Vitamina D, Gestação e Hipovitaminose. Foram selecionados nove artigos por se adequarem mais à presente pesquisa. **Resultados:** Os fatores de risco para a deficiência de vitamina D incluem baixa exposição solar, obesidade, tabagismo, idade avançada, pele negra, doenças hepáticas e renais e síndromes de má absorção. Estudos sugerem que a falta de vitamina D pode aumentar o risco de aborto no primeiro trimestre de gestação e pode favorecer a pré-eclâmpsia no final da gravidez, além de aumentar o risco do desenvolvimento de autismo. A vitamina D atua no metabolismo do cálcio e na formação óssea e sua deficiência tem demonstrado interação em distúrbios associados ao sistema imunológico e ao metabolismo da glicose. É a única entre as vitaminas que age como um hormônio e pode ser sintetizada na pele através da radiação ultravioleta e ingerida a partir dos alimentos. As condições ambientais, genéticas, nutricionais e hormonais influenciam os níveis plasmáticos de vitamina D. Um inadequado aporte energético-nutricional pode levar à competição materno-fetal, limitando a disponibilidade dos nutrientes necessários ao adequado crescimento fetal. A hipovitaminose D é frequente entre gestantes de alto risco e pode acarretar em restrição de crescimento intrauterino, baixo peso ao nascer e maior frequência de parto prematuro. Faz-se necessário monitorar rotineiramente os níveis séricos de vitamina D no período gestacional para evitar a sua deficiência e repercussões negativas para a mãe e o bebê. Medidas preventivas, tais como: exposição à luz solar, ingestão de alimentos ricos nessa vitamina e suplementação nutricional, devem ser instituídas com o objetivo de reduzir morbidades durante a gestação, lactação, bem como, na vida perinatal e infância. **Conclusões:** A gestação é o período de maior demanda nutricional do ciclo de vida, uma vez que envolve rápida divisão celular e desenvolvimento de novos tecidos e órgãos. A hipovitaminose D nas gestantes é um importante problema de saúde, com potenciais consequências adversas à saúde global. Evidenciou-se que estratégias de prevenção devem assegurar a suficiência de vitamina D nas gestantes e lactantes. Assim, intervenções baseadas em evidências para melhorar a nutrição materna e fetal, como a devida ingestão e/ou produção de vitamina D, influenciam na saúde de seus futuros filhos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Vitamina D. Gestação, Hipovitaminose D. Prevenção, Tratamento.



ALTERAÇÕES E NOVAS PERSPECTIVAS DA REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR EM PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA EM AMBIENTE PRÉ-HOSPITALAR

Arthur de Souza Bandeira Nunes¹
Jaira Maria Martins Petrônio²
Maryana Tavares Cruz Medeiros³
Weverton Flor Patricio⁴
Bruno Menezes de Carvalho⁵

Objetivo: Apresentar e contextualizar as mudanças e potenciais mudanças nos protocolos de RCP, bem como integrar os estudos que fundamentam as alterações já feitas, como ainda as potenciais alterações, de forma a otimizar a conduta frente às paradas cardiorrespiratórias. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa feita por meio da seleção de artigos científicos publicados nas bases de dados eletrônicas da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e PUBMED. Durante a pesquisa nos periódicos foram selecionados 5 artigos publicados na língua inglesa no período que compreende os últimos 5 anos, utilizando as palavras-chave Cardiopulmonary Resuscitation, Heart Arrest e American Heart Association que constam devidamente nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). **Resultados:** Define-se parada cardiorrespiratória (PCR) como a cessação da atividade mecânica do coração, confirmada pela ausência de sinais de circulação. A ressuscitação cardiopulmonar (RCP) é um tratamento bem estabelecido para parada cardíaca e o modo convencional de RCP inclui compressões torácicas e “respiração de resgate” entre as compressões torácicas usando uma razão fixa de duas respirações para 30 compressões. Contudo, estudos recentes mostraram que a aplicação de compressões torácicas contínuas é fundamental para a sobrevivência e interrompê-las para a respiração de resgate pode aumentar o risco de morte. Esses estudos demonstraram que quando espectadores promoviam a RCP sob instrução telefônica de serviços de emergência, a compressão torácica contínua sem respiração de resgate melhorou a sobrevivência dos pacientes em relação à compressão torácica interrompida com pausas para respiração de resgate. Essa descoberta serviu de base para a American Heart Association (AHA) atualizar suas diretrizes, estipulando que para adultos em PCREH, socorristas leigos não treinados devem aplicar RCP somente com compressões torácicas contínuas. Quando a RCP foi realizada por prestadores de serviços de emergência médica, as compressões torácicas contínuas

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



mais a respiração de resgate assíncrona não resultaram em taxas mais altas de sobrevivência até a alta quando comparadas com a compressão torácica interrompida mais a respiração de resgate. Esse fato serviu de base para a manutenção das diretrizes de RCP por socorristas treinados. Um outro estudo recente também serviu de base para atualizar as diretrizes da AHA, mostrando que sempre que houver uma via aérea avançada ou a necessidade de inserção dela durante uma RCP é mais recomendável aos profissionais executarem compressões contínuas com ventilação com pressão positiva sem pausar as compressões.

Conclusões: Os estudos recentes demonstraram uma divergência quanto as situações de RCP promovidas por leigos com relação as promovidas por profissionais, indicando que os Serviços Médicos de Urgência (SME) devem estar atentos e indicar somente compressões torácicas contínuas em episódios de instrução telefônica, o protocolo permanece o mesmo para as situações gerenciadas por profissionais treinados.

Palavras chave: Cardiopulmonary Resuscitation, Heart Arrest, American Heart Association.



OS MECANISMOS ENVOLVIDOS NA FISIOPATOLOGIA DA DPOC: REVISÃO DA LITERATURA

Luciana Modesto de Brito¹
Laylla Ramos Leal Cerqueira²
Luis Carlos Pinheiro de Freitas³
Yara Kelly Souza Lima⁴
Livia Rosana Coelho de Sousa⁵

Objetivo: Compreender os mecanismos inflamatórios que atuam na fisiopatologia da DPOC, bem como relacionar o entendimento desses mecanismos na elaboração de novas condutas terapêuticas que visem estabelecer melhorias na qualidade de vida do paciente acometido pela doença. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura com levantamento de dados no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde- Utilizando como descritores em Ciências da saúde- DeCS os termos: "DPOC", "Fisiopatologia" e "Tabagismo". Foram incluídos artigos entre os anos de 2009 a 2017, nos idiomas português e inglês que tinham como tema principal "DPOC". Foram encontrados 14 artigos sendo 3 do BVS e 11 do SCIELO. Desses, 5 foram descartados pelo título, e dos 9 restantes, a partir de seus resumos, 3 artigos foram selecionados conforme adequação da proposta desse trabalho. **Discussão:** A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), é uma doença que tem como principal característica a inflamação crônica das vias aéreas. **Discussão:** A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é caracterizada por desenvolvimento progressivo de limitação ao fluxo aéreo que não é totalmente reversível, sendo sua principal causa o tabagismo crônico. A fumaça do tabaco pode causar uma série de danos estruturais que tem como consequência o processo inflamatório das vias aéreas. Neste sistema, existem as células inflamatórias, principalmente os macrófagos e os linfócitos T CD8, que atuam em conjunto para a degradação celular e proteica do pulmão com DPOC. As quimiocinas, também fazem parte do processo patogênico, atuando na quimiotaxia e ativação de células inflamatórias, as principais quimiocinas são, CXCL9, CXCL10, CXCL11 e CXCL5. Com base nesses estudos sobre as células inflamatórias, as quimiocinas e seus consequentes receptores envolvidos na DPOC, os cientistas elaboram terapias que tem como base inibi-las, ou até mesmo antagonizar os receptores destas. Então, pode-se dizer que o melhor entendimento da fisiopatologia desta doença é importante já que propicia a elaboração de novas condutas terapêuticas para essa patologia. **Conclusões:** Em suma, o mecanismo inflamatório da DPOC causa

¹ Médica e Professora de Semiologia Médica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria,

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁵ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



destruição do parênquima pulmonar, o que limita o fluxo aéreo, sendo somado a uma atuação de linfócitos T citotóxicos. Sendo assim, a cronicidade desses eventos inflamatórios causa limitação da possibilidade física dos indivíduos acometidos, prejudicando, assim, a qualidade de vida destes.



IMPORTÂNCIA DA MONITORIA PARA A FORMAÇÃO DOS DISCENTES/MONITORES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Josefa Samara da Silva¹
Jaqueline Moreira de Souza²
Thiago Medeiros Cavalcanti³

Objetivo: O presente trabalho tem por finalidade relatar experiências adquiridas durante a vivência de monitoria acadêmica, na disciplina Psicologia Comunitária do 5º período do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, assim como, expor a relevância desta atividade no processo de aprendizagem do discente/monitor. **Metodologia:** O trabalho de monitoria vem sendo desenvolvido desde o semestre de 2018.2 e está tendo continuidade no atual semestre letivo de 2019.1. Para o presente relato apresentam-se as vivências ocorridas ao longo das atividades, as principais dificuldades encontradas e os pontos positivos na formação profissional em participar de atividades dessa natureza. **Resultados:** A monitoria tem proporcionado um contato mais próximo com a docência, dessa forma, fazendo com que seja possível perceber todas as nuances que envolvem esse ofício. A princípio foi bem desafiador, pois tal experiência requer uma dedicação e responsabilidade para além da sala de aula. Tal atividade exige domínio e conhecimento apurado do conteúdo trabalhado na disciplina, e que posteriormente é transmitido para os alunos. Um fato ocorrido durante o processo, e que de certa forma, exigiu uma adaptabilidade muito intensa, diz respeito a troca de professores durante os períodos de monitoria. Os mesmos apresentaram metodologias totalmente distintas, desde as dinâmicas das aulas, até a forma de avaliação. Isso gerou um esforço maior de adaptação, mas também foi uma experiência positiva, pois, foi possível estar em contato com duas formas de aplicação do conhecimento. A vivência, acima de tudo, tem possibilitado a disseminação de saberes, promovendo compartilhamento de conhecimentos, fortalecendo a compreensão e a clareza dos assuntos estudados, vale salientar ainda, que essas atividades de monitoria são de extrema importância para aflorar no discente o desejo por seguir a vocação da docência, permitindo-lhes conhecer os desafios enfrentados pelos profissionais, além de provocar um despertar contínuo da necessidade de aprimoramento de seus saberes. **Conclusões:** Diante disso, é possível considerar a importância que a monitoria assume, tanto para a formação acadêmica, quanto profissional dos monitores, na medida em que adquirem experiências que poderão ser usadas futuramente. Tais como o conhecimento e a elaboração de diferentes metodologias de ensino-aprendizagem; do conhecimento de diferentes perfis de alunos com os

¹ Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria

² Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria

³ Docente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



quais deverá lidar no processo de trabalho, desde aqueles com facilidade para o entendimento, até mesmo os que apresentam possíveis dificuldades neste processo; como ainda planejamento de aulas e adequação da linguagem utilizada.

Palavras chave: Aprendizagem, Ensino, Monitoria.



VÍTIMA COM PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: A IMPORTÂNCIA DA QUALIFICAÇÃO DOS SOCORRISTAS NA ATUAÇÃO DO ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR - REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Macêdo Fachine¹
Dhamyres Melo de Abrantes²
Isabelle Cristina Leite Macêdo³
Laila Velozo Costa⁴
Bruno Rolim Félix Caetano⁵

Objetivo: Demonstrar a importância de qualificar a atuação dos socorristas no atendimento pré-hospitalar, em pacientes com parada cardiorrespiratória. **Metodologia:** Utilizou-se para isso, as bases de dados BVS, Pubmed e Scielo, definindo-se como descritores: Parada cardiorrespiratória (PCR), ressuscitação cardiopulmonar(RCP), atendimento pré-hospitalar, qualificação dos socorristas. Após utilizar como critérios de inclusão as publicações do ano de 2007 a 2017 que estavam ligadas ao tema vigente, encontrou-se 10 artigos indexados. Foram lidos os resumos de todos os artigos contendo as palavras-chave, sendo considerados como relevantes aqueles que mencionaram relação entre os descritores supra citados e o objetivo do trabalho. **Resultados:** Dentre os artigos revisados, foram observados que em média 47% dos espectadores que presenciam quadros de PCR, e os quais as vítimas necessitam de ressuscitação cardiopulmonar, não prestam qualquer socorro por falta de informação e de experiência ao executar a manobra do RCP, ocorrendo o atendimento de maneira adequada em apenas 28% dos casos. Observou-se também que a sobrevivência dos pacientes apresenta decréscimo e chega a 12% mediante a situação exposta. O prognóstico após a parada cardiorrespiratória e a reanimação pulmonar, depende da intervenção crítica de quem está prestando socorro, como também do tempo de resposta entre a chamada do resgate e a chegada ao local onde se encontra a vítima. Assim, tornando imprescindível a importância da qualificação do socorrista nas compressões torácicas eficazes, na desfibrilação precoce e no suporte de vida avançado, para promover um bom prognóstico à vítima com PCR. **Conclusões:** Mediante o exposto, observa-se a importância de uma melhor qualificação da atuação dos socorristas, em vítimas de PCR. Assim, é necessário um treinamento mais sólido e eficaz da forma correta da execução de uma manobra de reanimação cardiopulmonar e no

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



suporte avançado à vida, possibilitando assim um bom prognóstico ao paciente que irão prestar socorro.

Palavras chave: Parada Cardiorrespiratória, Ressuscitação Cardiopulmonar, Qualificação dos Socorristas, Atendimento Pré-hospitalar.



INCIDÊNCIA DE CASOS DE TUBERCULOSE NO ESTADO DA PARAÍBA NOS ÚLTIMOS CINCO ANOS

Jaira Maria Martins Petronio¹
Luciana Modesto de Brito²

Objetivo: A tuberculose, segundo informações do Ministério da Saúde, é a doença infecciosa que mais mata no mundo e tem como microrganismo causador, o bacilo *Mycobacterium tuberculosis*. Diante desse aspecto, esse estudo tem por objetivo organizar e analisar os casos de diagnósticos confirmados na Paraíba a fim de que sejam disponibilizados para consulta pelas entidades e profissionais clínicos não só para atualização no manejo da terapêutica, mas também para que os órgãos públicos tenham conhecimento da incidência no estado e tomem providências para a redução no número de diagnósticos e mortes. **Metodologia:** A metodologia utilizada para elaboração desse estudo consistiu em uma pesquisa no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), disponível na plataforma DATASUS. A pesquisa fez diferenciação entre os casos confirmados e o ano em que o diagnóstico foi dado, utilizando-se dos filtros de ano a partir de 2014 até 2018. Além disso, foram usados outros critérios como o sexo e a faixa etária mais acometidos. **Resultados:** Com base nas informações colhidas na plataforma, durante o período de 2014 a 2018, é possível perceber uma variação do número de casos confirmados, observando no final da avaliação, um relativo aumento absoluto. No ano de 2014, foram notificados 1306 casos, ao passo que no ano de 2016 esse número diminuiu para 1209 casos, totalizando uma queda de 8% de casos de tuberculose. Já no período de 2017 a 2018, houve um significativo aumento de 15% de notificações, chegando a um valor de 1390 casos confirmados. Em relação ao sexo, avaliando o mesmo período citado, de um total de 6551 casos confirmados, a incidência no público masculino é de 70%. Uma explicação para tal ocorrência, de acordo com a literatura, ainda está no fato de que o homem, culturalmente, ser negligente com a própria saúde, além de estar mais exposto a fatores de risco. Em uma última análise, no que se refere a incidência sobre a faixa etária, o maior público acometido pela tuberculose é o de adultos jovens no intervalo de 20 a 39 anos. Novamente, essa situação pode ser justificada com base nos critérios de exposição e fatores de risco, uma vez que dentro do grupo citado estão os maiores índices de pessoas soropositivas para HIV, as quais possuem um risco 28 vezes maior de adquirir a tuberculose. **Conclusões:** Diante do exposto, é cabível inferir que o perfil epidemiológico da tuberculose, em sua maioria, pertence ao público masculino. Assim, é necessário um maior empenho em pesquisas que explorem a implantação de estratégias de prevenção e controle da doença, sobretudo na atenção primária. Com isso, é possível regredir nos

¹ Discente do curso de Medicina pela Faculdade Santa Maria - FSM.

² Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



números de acometimentos de novos casos e um maior controle da tuberculose na população paraibana.

Palavras chave: Fatores de risco, Incidência, Tuberculose.



ESTRESSE INFANTIL AUMENTA A PREVALÊNCIA DE ESCOLARES COM ANSIEDADE NO ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO?

Andressa Karolayne Felix Andrade¹
Lara Maria Medeiros Silva²
Maria Isabel Braz Vieira³
Ítalo Felix Queiroz de Albuquerque⁴
Ana Paula Brasileiro Vilar Hermont⁵
Clarissa Lopes Drumond⁶

Objetivo: Avaliar a prevalência da ansiedade e medo infantil frente ao tratamento odontológico em crianças de 8 a 10 de anos de idade, bem como sua associação com as características da criança, o estresse infantil e o estresse dos pais. **Metodologia:** Realizou-se um estudo transversal com uma amostra representativa de 285 escolares matriculados em escolas públicas da cidade de Gouveia, Minas Gerais, Brasil. Através de relato dos pais foram obtidas informações relacionadas ao sexo e idade das crianças, fatores socioeconômicos. A ansiedade e medo da criança frente ao tratamento odontológico foi avaliada por meio do questionário Venham Picture Test modified (VPT modificado). Investigou-se o estresse infantil por meio da Escala de Stress Infantil (ESI). A qualidade de vida foi determinada pelo questionário Child Perceptions Questionnaire CPQ8-10. A análise dos dados envolveu análise descritiva, teste de Mann-Whitney e Kruskal-Wallis ($p \leq 0,05$). **Resultados:** A prevalência de crianças que apresentavam ansiedade e medo frente ao tratamento odontológico foi de 54% ($n = 155$). Observou associação estatisticamente significativa entre ansiedade e medo da criança frente ao tratamento odontológico e o estresse infantil ($p \leq 0,001$) e as perguntas do CPQ 8-10 “Você acha que seus dentes e boca são?” ($p < .027$) e “Quanto os seus dentes ou sua boca te incomodam?” ($p = .006$). **Conclusões:** A prevalência de ansiedade e medo frente ao tratamento odontológico em crianças de 8 a 10 anos de idade foi alta. Estresse infantil, percepção geral, bem como o bem-estar geral da criança estão associados à ansiedade e o medo da criança frente ao tratamento odontológico.

Palavras chave: Ansiedade, Criança, Odontologia, Epidemiologia.

¹ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Pós-doutoranda da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Minas Gerais-UFMG, Belo Horizonte-MG.

⁶ Docente da Odontologia da Faculdade Santa Maria- FSM, Cajazeiras-PB.



IMPACTO DAS PRÁTICAS ALTERNATIVAS DE SAÚDE NA QUALIDADE DE VIDA DE PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS

Ana Olímpia Paiva de Almeida¹
Isllania Lira da Silva²
Rayssa Estrela Maciel³
Cinthia Nayara Alves Fontes⁴
Francisco Roque da Silva⁵

Objetivo: Avaliar o impacto das práticas alternativas em saúde na qualidade de vida de professores universitários. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, para essa pesquisa foram utilizadas as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde (LILACS), utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): Doenças cardiovasculares, Docência, Ensino superior. Tendo como critério de inclusão: publicação na íntegra, idiomas português e inglês e acesso liberado. Os critérios de exclusão foram: literaturas antigas e que não seguissem a linha de pensamento do objetivo. **Resultados:** O acúmulo de atividades e responsabilidades assumidas por trabalhadores repercute na saúde destes podendo contribuir na produção de níveis variados de estresse, entre outros problemas psicossomáticos. Essa realidade também ocorre na vida profissional dos docentes, em especial dos professores universitários. Nos últimos anos vem-se verificando no Brasil um crescente interesse pela utilização de métodos naturais de terapias alternativas complementares (TACs) para o controle de doenças e o restabelecimento do equilíbrio do organismo humano. As terapias alternativas complementares são técnicas que visam à assistência à saúde do indivíduo - tanto na prevenção quanto no tratamento e cura - considerando a mente, o corpo e o espírito como um conjunto, e não como partes isoladas. O reconhecimento das práticas alternativas em saúde como fator que contribui para o bem-estar é uma realidade, mas conseguir aliá-la à rotina diária é um desafio. Há necessidade de se dar mais atenção à saúde dos professores, visando ao bem-estar docente resultando assim em professores mais motivados e isso consequentemente reflete em melhorias significativas na qualidade da educação. **Conclusões:** De acordo com os dados na literatura pertinente, é sabido que muitos professores universitários dedicam-se

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



exageradamente e têm uma sobrecarga de trabalho, encontrando dificuldades de integrar-se além dos espaços da universidade, assim como se esquecem do quão importante é ter lazer e contato com situações novas, cuidar da saúde e até mesmo conviver e planejar as atividades familiares. Sendo assim, fica evidenciada a necessidade de desenvolver trabalhos de avaliação e conscientização sobre o bem-estar e a qualidade de vida destes.

Palavras chave: Práticas alternativas, Qualidade de vida, Professores universitários.



USO DA METFORMINA PARA TRATAMENTO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

Isanne Cristine Gomes Martins Cavalcante¹
Samyly Texeira de Araujo²
Nathalia Heven de Lima Feitosa³
Wemerson Neves Matias⁴
Maria Stefânia Nobrega Batista⁵

Objetivo: Demonstrar o efeito do uso da metformina no tratamento da Síndrome dos ovários policísticos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica de literatura da área médica utilizando os descritores Síndrome do Ovário Policístico, Resistência à insulina, metformina, na PubMed e Medline. A pesquisa foi realizada no mês de Março e Abril de 2019, tendo como critérios de inclusão os artigos produzidos nos anos de 2015 a 2019, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis gratuitamente, sobre a temática em questão. Foram encontrados 20 artigos para leitura na íntegra, dos quais 5 foram selecionados por corresponderem ao propósito do presente trabalho. **Resultados:** A síndrome do ovário policístico (SOP) é uma endocrinopatia comum que afeta mulheres em idade reprodutiva. As características comuns incluem irregularidades menstruais, hiperandrogenismo e morfologia ovárica policística e resistência à insulina (IR). A IR desempenha um papel fundamental na SOP, pois os níveis elevados de insulina circulante contribuem para o hiperandrogenismo, que causa um desarranjo na foliculogênese e elevação do hormônio anti-Mülleriano (AMH) é maior do que o normal. Um alto AMH é um indicador de anovulação persistente. Agentes sensibilizadores de insulina, como a metformina, são usados para diminuir os níveis de testosterona em mulheres com SOP, além de melhorar os aspectos endócrinos e metabólicos presente na síndrome, diminuem o IMC significativamente, normalizando o ciclo menstrual em mais da metade das mulheres, no entanto, não houve nenhuma mudança significativa na acne e no hirsutismo. **Conclusões:** Conclui-se que o uso da metformina, um sensibilizador de insulina, pode reduzir a resistência à insulina, o hiperandrogenismo e, subsequentemente, os níveis séricos de AMH convertendo os ciclos anovulatórios em ovulatórios, além de ajudar a diminuir o peso.

Palavras chave: Síndrome do Ovário Policístico, Resistência à insulina, Metformina.

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA EM CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: REVISÃO DE LITERATURA

Veronica Pereira Campos Gomes¹
Luara Romana Abrantes Pereira²
Ianka Quirino Soares Santos³
Muriel Rodrigues Alves⁴
Franciclaudio Lourenço de Oliveira⁵
Ana Carolina Miranda de Luna⁶

Objetivo: Descrever a importância da atuação da fisioterapia com crianças portadoras de Síndrome de Down (SD), bem como a intervenção no Desenvolvimento Neuropsicomotor. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, conduzida pelas seguintes etapas: identificação do problema, estudos de literatura e exposição dos resultados e conclusão. Foram pesquisados artigos científicos no mês de Abril de 2019, nas bases de dados: Scientific Electronic Library online (SCIELO), Biblioteca virtual em saúde (BVS), Google Acadêmico. Sendo utilizados para busca os descritores: Síndrome de Down. Fisioterapia. Crianças, extraídos dos Descritores em Ciência da Saúde (DECS) através do operador booleano AND. Foram incluídos nesse estudo, artigos publicados entre os anos de 2014 a 2018, disponíveis na íntegra, gratuitos e em português. Foram encontrados 30 estudos sendo: 22 excluídos pela leitura de títulos, restando 8 artigos que foram utilizados nesse resumo. **Resultados:** O crescimento típico da criança é uma manifestação motora, por isso o programa fisioterápico nessa área é fortemente desenvolvido respeitando os seus níveis de rendimento, possibilitando maior postura, tonicidade e equilíbrio. Dependendo das deficiências específicas, técnicas de fisioterapia são aplicadas para inibição de reflexos patológicos e condições específicas do quadro, sendo o Bobath, cinesioterapia, treino de equilíbrio, exercícios respiratórios e dentre outros. O profissional fisioterapeuta auxilia no processo de desenvolvimento da criança com SD em todos os aspectos, pois o paciente será abordado como um todo, e isso se torna imprescindível para o melhor desenvolvimento. **Conclusões:** Diante do exposto fica claro que a atuação da fisioterapia nas crianças portadoras de Síndrome de Down é extremamente importante, além disso, é vital que o tratamento se inicie o mais breve possível, para

¹ Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria

² Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria

³ Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria

⁵ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras-PB, Brasil.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



que dessa maneira obtenham-se melhores resultados no desenvolvimento da criança, favorecendo assim melhores condições na qualidade de vida.

Palavras chave: Crianças, Fisioterapia, Síndrome de Down.



A UTILIZAÇÃO DA ENERGIA SOLAR COMO FONTE SUSTENTÁVEL E REDUÇÃO DOS IMPACTOS AMBIENTAIS - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Maria Beatriz Sousa de Carvalho¹

Daiane Lins Mendes²

Dara de Lima Nascimento³

Emanuela Sousa de Carvalho⁴

Lalesca Thainá Alcântara da Silva⁵

Joseph Ragner Anacleto Fernandes Dantas⁶

Objetivo: Investigar a influência da energia solar para a redução dos impactos causados pelo homem no meio ambiente. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de natureza básica, exploratória, do tipo revisão bibliográfica. A busca de materiais aconteceu no período de janeiro a março de 2019, através da utilização de sete artigos científicos, encontrados nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico e Lilacs, sendo utilizados os descritores “Energia Solar”, “Meio Ambiente”, “Sustentabilidade” e “Impactos Ambientais”, para se obter informações de manuscritos atualizados, seguindo a uma lógica dos cinco últimos anos de publicação, em revistas brasileiras. **Resultados:** De acordo com as análises realizadas, apresenta-se que a energia solar é uma fonte de energia renovável e não esgotável produzida através dos raios solares. Traz inúmeros benefícios tanto para a diminuição dos impactos ambientais, quanto para a saúde da população e sua economia, podendo reduzir uma tarifa de luz em até 95%. Segundo mapeamento da Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica, a utilização da energia solar corresponde a 76,7% de instalações em residências, enquanto que os 16,1% correspondem o uso pelo setor industrial e comercial e 3,8% utilizada na área rural. Apesar de não ser barata inicialmente a sua instalação e equipamentos, estimada em R\$9.364,01 para o primeiro ano de funcionamento, os especialistas asseguram o retorno sobre o investimento em quatro anos se comparado ao uso de R\$0,88 pelo quilowatt-hora, restando comprovado mais uma vantagem sobre a energia comum. Considerando que o Brasil é um país tropical e que a grande maioria dos seus Estados faz sol o ano todo, isso permite a possibilidade de termos energia solar como uma fonte segura e confiável, por ser menos propensa em apresentar grandes

¹ Graduada em Direito pela Faculdade São Francisco da Paraíba.

² Graduanda em Nutrição pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda em Nutrição pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda em Nutrição pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduanda em Nutrição pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Professor de Ética Jurídica e Processo Civil pela Faculdade de Direito e Filosofia e Letras de Cajazeiras na Paraíba (FAFIC) e na Faculdade São Francisco da Paraíba (FASP), Mestre em Recursos Naturais pela Universidade Federal de Campina Grande.



falhas, por ser modular e distribuída por um sistema que pode ser espalhado em um espaço específico, como por exemplo, no próprio telhado de casa ou de uma empresa. Em casos de tempestade ou algum tipo de catástrofe vindo a afetar este local, a rede não é afetada, mantendo a preservação do sistema solar. **Conclusões:** Apreende-se então, que a energia solar é um recurso intensamente relevante a utilização humana. Pois, aquele que possui o seu próprio gerador de energia não precisa mais se preocupar com os valores da sua conta de luz, tornando-se um autoprodutor e conquistando a sua independência a respeito das empresas que fornecem este “produto” e o serviço, além de garantir a utilização de modo seguro e confiável visto que, os seus benefícios são passíveis de interesse humano referindo-se às questões de saúde e economia, e ao ambiente conforme as exigências renováveis e sustentáveis.

Palavras chave: Energia Solar, Meio Ambiente, Sustentabilidade, Impactos Ambientais.



ATUAÇÃO DA DERMATOFUNCIONAL NO TRATAMENTO DE CICATRIZES HIPERTRÓFICAS

Ingryd Ludmyla Costa dos Santos Sarmiento¹
Amanda da Silva Nascimento²
Francisca Dara de Oliveira³
Luzia Kessia dos Santos Silva⁴
Muriel Rodrigues Alves⁵
Renata Braga Rolim Vieira⁶

Objetivo: Relatar os tratamentos mais utilizados pela dermato funcional, para tratar cicatrizes hipertróficas. **Medologia:** Este estudo trata-se de uma revisão de literatura sobre os diversos métodos de tratamento em fisioterapia dermatofuncional para cicatrizes hipertróficas. Seguindo as etapas: desenvolvimento, tipos de tratamento em dermatofuncional para estas cicatrizes, resultados e conclusão. Foram pesquisados artigos científicos no mês de março de 2019 nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo utilizados para a pesquisa os descritores Cicatriz hipertrófica, Dermato funcional e Tratamentos, extraídos dos descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e o operador booleano AND. Foram incluídos neste estudo artigos em português e inglês, disponíveis na íntegra, gratuitos, no período de 2010 a 2018. Foram utilizados 8 artigos neste estudo. **Resultados:** Através deste estudo, identificamos diversas formas de tratamento de cicatrizes do tipo hipertrófica, começando com a massoterapia, pois com a aplicação da fricção conseguimos liberar mecanicamente as aderências e amolecer os tecidos fibrosos. O tratamento com laserterapia de baixa intensidade consegue aumentar a síntese de colágeno, aumentando a atividade enzimática e acelerando a cicatrização. Já a microcorrente é um método capaz de acelerar a síntese proteica e influenciar a atividade celular. Sobre a radiofrequência, vimos que a mesma provoca a contração das fibras de colágeno e leva a sua reorganização, modificando o tecido. **Conclusões:** Por ser uma cicatriz que não agrada esteticamente, muitas pessoas procuram tratamentos para sua eliminação ou redução. Alguns estudos trazem a cirurgia de remoção como primeira opção de tratamento, mas como foi visto, o tratamento fisioterapêutico tem um grande potencial de melhorar a aparência deste tipo de cicatriz.

Palavras chave: Cicatrizes Hipertróficas, Dermatofuncional, Tratamentos.

¹ Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



EPICONDILITE MEDIAL E SUAS FORMAS DE TRATAMENTO

Auronilson Nóbrega Correia Filho¹
Katyene Maciel Soares Evangelista²
José de Arimatea Oliveira Santiago³
Raíssa Karla de Medeiros⁴
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁵

Objetivo: Descrever as formas de tratamento da epicondilite medial. **Metodologia:** Este estudo corresponde a uma revisão bibliográfica utilizando recursos como livros nacionais e internacionais, periódicos e artigos científicos, datados entre 2010 a 2019, pesquisados nas bibliotecas virtuais (pubmed, Lilacs e Medline), utilizando os seguintes descritores: epicondilite medial, cotovelo de golfista, pronador flexor, epicôndilo medial. **Resultados:** Após uma busca criteriosa, foram encontrados treze artigos relacionados nas bases de dados, dos quais três foram considerados pertinentes ao estudo de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Foi observado que a classificação da epicondilite medial quanto aos sintomas determina a escolha terapêutica e é fator determinante para o resultado do tratamento. Os sintomas podem ser considerados leves, moderados e graves de acordo com a avaliação clínica. E conforme a terapêutica utilizada nos artigos do estudo em questão, pode-se optar por dois tipos de tratamento, o conservador, usado pela maioria dos pacientes, com anti-inflamatórios, fisioterapia, alongamento e fortalecimento muscular, e o cirúrgico, quando não há melhora significativa com o tratamento conservador (este deve ser de duração mínima entre três a seis meses) e o paciente esteja com comprometimento de suas atividades diárias. Nesse caso de quadros mais graves, há dois tipos de cirurgia: aberta (tradicional) e artroscopia (por câmera de vídeo). O objetivo, em ambas, é retirar o tendão inflamado que não pode ser recuperado. Após o procedimento, o paciente deverá prosseguir com tratamento fitoterápico. Outros tratamentos, como ondas de choque e laserterapia, não se mostram muito eficazes, porém são opções terapêuticas que podem ser consideradas. **Conclusões:** Epicondilite Medial consiste na inflamação dos músculos provador flexor, que se origina no epicôndilo medial do cotovelo, e é relativamente comum entre atletas de atividades que coloque força vaga no cotovelo ou que envolver flexionar forçadamente os músculos do antebraço vólar, como ocorre em muitos esportes vôlei, tênis, entre outros. Apesar das denominações estarem relacionadas com esse determinados esportes, estas inflamações não

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



estão restritas aos esportistas. Por isso o assunto merece uma análise crítica, com finalidade de se estabelecer a conduta mais adequada.

Palavras chave: Epicondilite Medial, Cotovelo de golfista, PronadorFlexor, Epicôndilo Medial.



ANÁLISE DOS ASPECTOS SEMIOLÓGICOS E PATOLÓGICOS DA SÍNDROME DE CROUZON

Jefferson Oliveira Farias¹
Antonio Custódio F. Neto²
Cicera Karoline Mendes Figueirêdo³
Jainara Queiroga Honório Fontes⁴
Wiviany Silva Rolim⁵
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

Objetivos: Ressaltar a importância de se desenvolver técnicas e métodos para melhor identificação da patologia, através de uma anamnese completa. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura científica da área médica, através da pesquisa bibliográfica dos artigos científicos nos seguintes bancos de dados: MEDLINE, LILACS e na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: syndrome crouzon, syndromes craniosynostoses e fronto-facial surgery. **Resultados:** Não há distinção de acometimento quanto ao sexo, porém quanto às craniostenose são dos tipos sagitais e metópicas, sua predominância aumenta no sexo masculino, enquanto a craniostenose coronal é mais encontrada no sexo feminino. Essa síndrome pode ser evidenciada ao nascimento ou durante a infância, sendo progressiva com o início do primeiro ano de vida ou, mais frequentemente, aparecendo apenas aos dois anos de idade. Existem ainda formas precoces e congênitas da doença nas quais a sinostose começa ainda dentro do útero e já é manifestada ao nascimento, com deformidades ósseas faciais como a hipoplasia maxilar superior, responsável por dificuldades respiratórias, e exoftalmia, além disso, entre as dificuldades afetadas por um paciente com essa síndrome, destacam-se problemas mentais, em que o QI é muito abaixo do normal, problemas visuais, problemas auditivos, digestórios (relacionados à mastigação), cardíacos, morfológicos, anatômicos, de comunicação (relacionados à fala), sofrem com o déficit de atenção, dificuldade de aprendizado e alteração comportamental. **Conclusões:** O tratamento desta doença é multidisciplinar. Existe a opção do tratamento cirúrgico, altamente complexo e que envolve diversas etapas. Oferecer qualidade de vida aos pacientes portadores dessa síndrome é o objetivo da abordagem terapêutica, sendo assim, o tratamento sintomático e de suporte com próteses auditivas, fonoterapia, fisioterapia, psicopedagogia, orientação familiar, aconselhamento genético, ensino da fala, leitura labial, escola especial cooperam na

¹ Discente do curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



busca de uma melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Craniosynostoses, Surgery, Syndrome.



A UTILIZAÇÃO DE TRELIÇAS NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Matheus Paulino Urias¹
Gabriel Cavalcante Pessoa de Araujo²
Iury Angelo Matias de Sá³
Johnatas Abrantes de Oliveira⁴
Rafael Wandson Rocha Sena⁵

Objetivo: Apresentar os principais conhecimentos sobre a utilização de treliças na construção civil, bem como onde as mesmas podem ser utilizadas nas estruturas. Relatando quais os esforços que as treliças podem combater. **Metodologia:** O estudo tem cunho descritivo e qualitativo, onde através de pesquisas bibliográficas será feito uma análise mais aprofundada sobre a utilização das treliças na construção civil, identificando para que serve tal peça estrutural. **Resultados:** As treliças na construção civil contêm maior resistência das forças normais, tanto de tração quanto de compressão, já na prática por não ter articulação perfeitas na formação das treliças, elas vão receber as forças cortantes, momento fletor e força peso (seu peso). E são viáveis para construção de pequenos edifícios, como residências e pequenos comércios, pois elas unem vãos de até 9 metros de comprimento, além de serem estruturas leves e de fácil manuseio. Contudo, possui um baixo custo em sua instalação, valendo ressaltar que, é necessário haver, em obra, um profissional capacitado. **Conclusões:** Portanto, é exposto neste artigo um estudo da utilização e dos esforços causados sobre a treliça na construção civil. Tendo em vista que, será apresentado diversos tipos de treliças que podem ser utilizadas nas obras e os esforços causados, variando o material utilizado para a fabricação das mesmas. Este, também relata onde podem ser utilizadas esses tipos de treliças, como em telhados, lajes, torres, pontes, aeroportos, etc. Desta forma, acredita-se que com estudos mais aprofundados sobre esse tema a fim de se compreender seus vários aspectos, o objetivo tenha sido alcançado.

Palavras chave: Construção civil, Esforços, Treliças.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ANÁLISE DA EXECUÇÃO DE IMPERMEABILIZAÇÃO EM FUNDAÇÕES RASAS

Victor Paz Moreira¹
Thales Almeida Ponce Leon²
Rubens Ruan Carvalho Braga de Almeida³
Luís Ricardo da Silva Nonato⁴
Bruno Amaro Evangelista⁵
Thalita Maria Ramos Porto⁶

Objetivo: Analisar a importância de se realizar o processo de impermeabilização do elemento estrutural de fundação, levando em consideração as consequências que podem vir a ocorrer, devido o surgimento de patologias na edificação na busca de assegurar a salubridade e a durabilidade das estruturas. **Metodologia:** Por meio de pesquisa bibliográfica, artigos científicos e normas, buscar verificar a devida importância da impermeabilização em fundações rasas, tendo em vista as consequências que podem ser geradas pelo não uso ou pela má execução desse processo. **Resultados:** De forma a elucidar melhor sobre o assunto por intermédio do estudo realizado, visa-se constatar as possíveis patologias que poderão surgir, sendo necessário, nesse caso, levar em consideração os parâmetros técnicos, ações físicas e químicas, a adequada elaboração de projetos, mediante as devidas características das edificações, além do clima do local onde será executado e a escolha coerente dos produtos e dos métodos impermeabilizantes, tentando, dessa forma, amenizar essas patologias que acabam sendo muito desfavorável à edificação. **Conclusões:** Portanto, vale destacar que a partir do estudo realizado, se proporciona um breve conhecimento do que se possa ocorrer com as edificações caso não seja realizado o serviço de impermeabilização em fundações rasas ou pelo fato de ser executado de forma inadequada, além de enfatizar a importância desse processo com o intuito de inibir algumas patologias futuras, reduzindo os custos relacionados com manutenções, reparos, e com isso, tentando se evitar uma futura correção, garantindo assim um bom aspecto físico, uma maior vida útil e a segurança da estrutura.

Palavra chave: Impermeabilização, Fundações Rasas, Patologias, Edificação.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



DIAGNÓSTICO DE SANGRAMENTO UTERINO ANORMAL

Auronilson Nóbrega Correia Filho¹
Katyenne Maciel Soares Evangelista²
José de Arimatea Oliveira Santiago³
Maria Stefania Nóbrega Batista⁴

Objetivo: O objetivo deste trabalho é uma revisão sistemática de artigos científicos acerca do diagnóstico de sangramento uterino anormal. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura nas seguintes bases de dados: LILACS, Scielo e MEDLINE a partir dos descritores “Sangramento uterino anormal” e “Diagnóstico”. Foram pré-selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos. Após leitura analítica, dos mesmos, foram incluídos os artigos utilizados na revisão. **Resultados:** O sangramento uterino anormal (SUA), agudo ou crônico, é definido como um sangramento anormal proveniente do corpo uterino, seja na sua regularidade, no volume, na frequência ou duração. Irregularidade menstrual é comum entre adolescentes, e geralmente decorre de ciclos anovulatórios, que são comuns nos dois primeiros anos após a menarca e vão progressivamente reduzindo em frequência. Após 5 anos da primeira menstruação, 90% das adolescentes apresentam ciclos menstruais entre 21 e 35 dias. Ciclos maiores de 90 dias são raros, mesmo no primeiro ano pós-menarca e anovulação pode persistir mesmo após 5 anos da primeira menstruação. Nos últimos anos, a Federação Internacional de Ginecologia e Obstetrícia (FIGO) propôs uma classificação para as desordens que causam o SUA. Esta classificação facilitou o entendimento, avaliação e tratamento, além de possibilitar comparações entre dados da literatura científica. Esse esquema é conhecido como PALM-COEIN. O “sistema” PALM-COEIN é aplicável uma vez excluídas causas de sangramento relacionadas à gravidez. A avaliação inicial inclui história detalhada do sangramento e de antecedentes, com foco em fatores de risco para câncer de endométrio, coagulopatias, medicações em uso e doenças concomitantes. Além de exame físico completo, que busca avaliar sinais clínicos da síndrome dos ovários policísticos, resistência insulínica, doenças da tireoide, petéquias, equimoses, lesões da vagina ou colo do útero, além de tamanho do útero. Para investigação complementar, pode-se utilizar hemograma, dosagem de ferritina e ultrassonografia pélvica. **Conclusões:** Considerando-se os principais diagnósticos diferenciais desta manifestação clínica, deve-se descartar a presença de lesões vaginais e de colo, por meio do exame físico e excluir-se a gestação. Portanto, a identificação da causa do sangramento é imprescindível antes de iniciar o tratamento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Médica e Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Sangramento Uterino Anormal, Diagnóstico, Ciclo Menstrual.



ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E ADOLESCÊNCIA: INTERVENÇÃO EM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO

Laysa Maria Barauna Lima¹

Adriana Ferreira Lopes²

Vlândia Nijinsk Cartaxo da Silva³

Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

Objetivo: Proporcionar aos jovens estratégias de reflexão referentes aos critérios envolvidos na escolha profissional. Soma-se à isso, possibilitar a compreensão diante da realidade profissional na modernidade, bem como o papel do psicólogo na promoção de autoconhecimento e atribuição de sentido na escolha profissional e, por fim, contribuir na escolha consciente e segura da profissão frente aos fatores de interferência. **Metodologia:** A prática foi realizada em quatro encontros, em uma sala composta por 30 alunos, com duração de uma hora e meia, no período vespertino. Para a realização das atividades foi proposto, primeiramente, expor os objetivos da intervenção e explicar o papel do psicólogo no contexto da orientação profissional. Outrossim, foram utilizados vídeos, músicas, dinâmicas e rodas de conversas relacionadas às escolhas, desejos e habilidades, com o intuito de provocar reflexões sobre a escolha profissional com sentido. **Resultados:** A experiência proporcionou a aprendizagem referente a promoção de reflexões diante da escolha profissional dos adolescentes, bem como a aplicação dos conhecimentos da área de orientação profissional e o papel do psicólogo no que concerne à despertar nos jovens a relevância da futura profissão e o discernimento na escolha da mesma. **Conclusões:** O psicólogo, na orientação profissional, estimula o autoconhecimento em relação à escolha profissional, tendo como foco as aptidões de cada indivíduo. Por conseguinte, a realização do mesmo foi imprescindível, haja vista que permitiu aos formandos um contato com a prática do psicólogo no área de Orientação Profissional, utilizando técnicas como: observação, comunicação e intervenção. Soma-se à isso a relevância do tema no tocante ao processo complexo de escolha profissional na adolescência.

Palavras chave: Adolescência, Autoconhecimento, Escolha profissional, Orientação profissional.

¹ Discente do Curso de Bacharel de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharel de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharel de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DO ESTUDO DA RESISTÊNCIA DOS MATERIAIS NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Ernaliany Estrela Gabriel¹
Francisca Maria Sarmiento Abrantes²
João Paulo Martins Estrela Batista³
Plycia Farias Ramalho⁴
Raylson de Souza Sátiro⁵
Rafaelwandson Rocha Serra⁶

Objetivo: Relatar a importância do estudo da resistência dos materiais na construção civil proporcionando confiabilidade e segurança. **Metodologia:** Este estudo constitui uma revisão bibliográfica de caráter descritiva. Para a realização da mesma foram utilizadas obras de referência tais como periódicos científicos. **Resultados:** Para a Engenharia Civil, o estudo e conhecimento da resistência dos materiais são essenciais, sendo pré-requisito para a análise de estruturas em geral, tais como, estruturas de concreto armado, concreto protendido, estruturas de aço, de madeira, alvenaria estrutural dentre outras. A resistência dos materiais propicia a seleção dos sistemas estruturais, dos materiais de construção, proporções e dimensões dos elementos de uma dada estrutura, para que estas possam cumprir suas finalidades dentro de uma margem de segurança, com confiabilidade e durabilidade além de propiciar também a obtenção de estruturas otimizadas, através do uso racional do material e conseqüentemente economia no custo da estrutura, sendo o principal objetivo do engenheiro, projetar estruturas econômicas e seguras. **Conclusões:** Em vista dos argumentos apresentados a importância do estudo da resistência dos materiais na construção civil é de suma importância para permitir a confiabilidade e a segurança da estrutura. Além de propiciar a obtenção de estruturas otimizadas, através do uso racional do material e conseqüentemente economia da estrutura através de todo um estudo para analisar se o material tem os parâmetros necessários para ser utilizadas em uma construção, pois isso fará com que os materiais suportem os carregamentos.

Palavras chave: Confiabilidade, Construção civil, Engenharia Civil, Resistência dos materiais.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do curso de Engenharia Civil na Faculdade Santa Maria.



UTILIZANDO A TEORIA PSICODRAMÁTICA PARA PROPORCIONAR QUE UM AMBIENTE COMPLEXO TORNE-SE MAIS HARMONIOSO

Antonielle Rolim de Lima¹
Caroline Silva Fernandes de Souza²
Jheniffer Emilainny Leite Lucena³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

Objetivo: Observar a conjuntura que envolve os profissionais inseridos no Hospital e Maternidade Maria José dos Santos. Não obstante, compreender como as circunstâncias do contexto hospitalar interferem na relação dos que estão inclusos na equipe de funcionários e trabalhar o relacionamento interpessoal dos trabalhadores da referida instituição. Outrossim, proporcionar uma convivência agradável para todos que integram o grupo em questão. **Metodologia:** Serão utilizados embasamentos teóricos e metodológicos do Psicodrama de Jacob Levy Moreno que, segundo o autor citado, diz respeito a uma técnica psicoterápica, desempenhada por meio do teatro e que se constitui como um processo de ação e de interação, em que a sua essência é a dramatização, como também a espontaneidade e criatividade. Diante disso, será aplicado o Teste Sociométrico para levantar informações sobre o ajustamento social de grupos. Bem como, a Técnica de Inversão de Papéis, técnica esta que o sujeito irá representar o outro, diante da percepção que ele tem sobre o mesmo. Neste sentido, buscou-se, por meio de observações sistemáticas e entrevistas estruturadas realizadas com todos que estão inseridos no setor em pauta, identificar as demandas do local. **Resultados:** Tem como perspectiva que o presente estudo proporcione uma melhor assimilação referente ao convívio dos profissionais do âmbito em pauta. De igual modo, fornecê-los uma compreensão empática e na descentralização do eu. Como também, contribuições positivas para quaisquer integrantes do setor, tendo em vista que facilitará a percepção destes no que concerne a todos os processos efetuados na instituição. **Conclusões:** O Psicodrama é uma técnica psicoterápica, desempenhada através do teatro e constitui-se como um processo de ação e interação, visando, através dos seus fundamentos na Gestalt-Terapia, trabalhar o “aqui e o agora”. Sua essência é a dramatização e, diverge-se de outros métodos terapêuticos que caracterizam-se apenas de relato verbal. Assim sendo, conclui-se que a teoria supramencionada utiliza da intervenção corporal, ou seja, acrescenta ao relato verbal às expressões e interações com outros corpos, em que trata o indivíduo

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



não isoladamente, mas sim, em grupos e, além dos métodos verbais, utiliza também os referentes à ação.

Palavras chave: Hospital, Intervenção, Psicodrama, Relacionamento, Técnica.



IDENTIFICAÇÃO DE MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS GERADAS EM OBRAS ORIUNDAS DE VÍCIOS CONSTRUTIVOS EM PEQUENAS CONSTRUÇÕES

André Ferreira Costa¹
Cynthia Leite Dantas²
Dauany Kalyne da Silva Lourenço³
Johnatan Saraiva Monteiro⁴
Jonnas Emmanuel da Silva Freire⁵

Objetivo: Realizar uma análise crítica e técnica sobre a presença de manifestações patológicas e problemas em obras de pequeno porte que são gerados especificamente por vícios no desenvolvimento em obras de construção civil. **Metodologia:** Refere-se a uma pesquisa bibliográfica apoiada com base em artigos no ramo da construção civil disponibilizados de forma online, publicados com um intuito de compreender o tema relacionado com as manifestações patológicas nas obras, confrontando a execução de construções com a possibilidade de posteriormente surgir grandes problemas nas obras. **Resultados:** É identificado que a má execução trás de fato o desenvolvimento de anormalidades e problemas na estrutura, tendo como exemplo, o excesso de água aplicado no concreto, que diminui drasticamente a resistência da pasta, gerando fissuras devido o enfraquecimento das zonas de transições do concreto e ao processo de cura que deve ser adaptado para a quantidade de água. Além disso, são comuns erros como falta de amarração da alvenaria na estrutura e problemas na execução de fundações, podendo ocasionar recalque da mesma, causando o surgimento de trincas em diversas partes da estrutura. Com isso, após análises para identificar a causa do problema determina-se o tipo de tratamento a ser aplicado, o que depende da falha encontrada. **Conclusões:** O atributo deste trabalho é um retrato de como ainda são efetuadas as obras de pequeno porte em várias localidades, em que nestas geralmente se opta a escolha do contrato de pedreiros simples e pela falta de responsáveis técnicos para a execução da edificação e acompanhamento da obra, reduzindo a segurança e a durabilidade da construção, trazendo riscos e prejuízos materiais e também humanos. Levando em conta tais fatores, se torna necessário o desenvolvimento de um programa eficaz no que se diz respeito ao controle de qualidade das obras que garantam a responsabilidade com a finalidade de assegurar os vários vetores intervenientes que pode haver em uma obra.

¹ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria-FSM.

² Discente em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Construção civil, Execução de obras, Patologias das construções.



A CRISE DO TRABALHO NUMA SOCIEDADE DE CONSUMO E O O SIGNIFICADO DO VOLUNTARIADO: UM ESTUDO DE SUBJETIVIDADES PERMITIDAS

Fernanda Lúcia Pereira Costa¹
Francinaldo Floriano de Lira²
Raphael Luan Lucena da Silva Lira³

Objetivo: Discorrer sobre o cenário de crise econômica e social e pensar quais as novas formas de organização de trabalho estão se constituindo, destacando elementos da subjetividade permitidos pelo capitalismo e reforçando a possibilidade de ações solidárias mesmo num paradigma onde o individualismo facilita a manutenção dos seus princípios. Os objetivos se justificam, pois as dicotomias que perpassam o conceito de trabalho permitem defini-lo como ação que possibilita a transformação das relações sociais através da linguagem e das trocas simbólicas objetivadas nos processos de comunicação e, também, como modo de sobrevivência no mundo capitalista. **Metodologia:** Os dados apresentados no trabalho são derivados de uma pesquisa bibliográfica por meio de fontes científicas, tais como: livros e artigos de revistas e bancos de dados eletrônicos, selecionados a partir das temáticas: trabalho voluntário, globalização, pós-modernidade e consumo. **Resultado:** O levantamento bibliográfico demonstrou que o sistema capitalista tem princípios que levam os homens à necessidade incessante de produção e consumo, fazendo-os desenvolver características psicológicas, tais como: desejos nunca satisfeitos, necessidade de aceitação e reconhecimento, perspectivas de que a realização pessoal está associada ao acúmulo de riquezas. Outro resultado da pesquisa esteve relacionado aos sentidos e representações do trabalho na atualidade com tradução da capacidade humana de criar e recriar suas relações através da linguagem e das trocas simbólicas que se objetivam pelos processos de comunicação e permitem a constituição da subjetividades/intersubjetividades. **Conclusões:** A pesquisa trouxe reflexões sobre as mudanças provocadas pelo modelo capitalista e de um sistema de informação globalizado no mundo de trabalho. Diante do cenário econômico das últimas décadas as consequências são mudanças nas formas de organização de trabalho, ficando explícito que o número de empregos tem reduzido e outras categorias de trabalho têm sido evidenciadas, tais como: Trabalho informal e Trabalho por conta própria.

Palavras chave: Trabalho, Subjetividade, Consumo.

¹ Docente e Coordenadora de Extensão e Pesquisa da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Direito da Universidade Federal da Paraíba - Campus Sousa.

³ Discente do Curso de Direito da Faculdade São Francisco da Paraíba.



VANTAGENS E DESVANTAGENS DA UTILIZAÇÃO DO CONCRETO PROTENDIDO EM LAJES PLANAS

Sampson Tavares Teles¹
Luís Henrique Batista Gadelha de Oliveira²
Misac Torquato Gonçalves³
José Levi Almeida Macêdo⁴
Guilherme Urquiza Leite⁵

Objetivo: Comparar dois métodos de análise, laje com concreto armado e as lajes com concreto protendido, os dois processos aplicados em lajes planas com a exibição. **Metodologia:** método comparativo tendo como base um projeto de edifício residencial onde foi calculada sua estrutura para ser executada tanto no método convencional quanto para ser executada com a protensão. **Resultados:** A aplicação de proteção em lajes está cada vez mais popular no Brasil, muitos estudos estão sendo realizados para conhecer o comportamento das lajes protendidas, para maximizar sua utilização, como resultado os processos estão cada vez mais evoluídos ocasionado pela melhoria constante nas práticas construtivas respondendo as necessidades do mercado cada vez mais exigentes. Vantagens da laje Plana com Proteção em relação a laje plana em concreto armado: redução das tensões de tração provocadas pela flexão e pelos esforços cortantes aplicadas nas lajes, Redução da incidência de fissuras muito comuns em lajes submetidas à forte sobrecarga; economia na utilização de concreto e aço; vencer vãos inviáveis com lajes de concreto armado; Redução as cargas impostas às fundações; Redução no tempo de construção, projeto com reduzida utilização de pilares e vigas aumentando as possibilidades por parte da arquitetura, Desvantagens: Carência de mão de obra especializada; dependendo da geometria da estrutura pode ser inviável técnica ou financeiramente; Carência de profissionais da área de projetos e cálculo estrutural devido possivelmente a falta de uma maior divulgação deste procedimento. **Conclusões:** O mercado da construção altamente competitivo exige o aperfeiçoamento constante nas práticas construtivas, a laje protendida apresenta inúmeras vantagens em relação ao processo convencional, apresentando como uma alternativa para o aumento da produtividade e qualidade dos serviços, partindo para obras mais seguras e limpas, simplificando as estruturas com isso aumentando a economia e reduzindo os custos, condição para qualquer indústria sobreviver em uma economia de escala.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Concreto Protendido, Concreto Armado, Laje Plana.



CONTRIBUIÇÕES DO EXAME GINECOLÓGICO NO CONTROLE DO CÂNCER DE ÚTERO

Maria do Socorro Ernesto de Melo¹
lally Moanny Tavares S. Silva²
Maria Cecilia Pereira³
Graça Marluce dos Santos⁴

Objetivo: Analisar as contribuições do exame ginecológico no controle do câncer de útero. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em março de 2019, na base de dado da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando a associação entre os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: assistência de enfermagem, exame ginecológico, câncer uterino; onde foram identificados 28.144 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (artigos originais, publicação na íntegra, escrita em português, indexados nos últimos 10 anos) e que se adequavam a temática chegou-se a 6 artigos, sendo indexados na base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs). **Resultados:** O câncer de colo de útero é uma doença crônica que pode ocorrer a partir de mudanças intraepiteliais, ou seja, é a replicação desordenada do epitélio de revestimento, comprometendo o tecido subjacente, que tem como principal agente infeccioso o vírus papiloma humano (HPV), onde cerca de 40 tipos atingem a região anogenital, dos quais aproximadamente, 18 são oncogênicos: HPV16, 18, 26, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 53, 56, 58, 59, 63, 66, 68 e 82. Além de ser a segunda neoplasia mais frequente nas mulheres em todo o mundo. Tal situação é devido a maioria das mulheres que desenvolveram esta neoplasia não realizarem o exame citopatológico ou o fazem com periodicidade inadequada. Exame este recomendado para mulheres que tenham iniciado a vida sexual. Exame ginecológico é o mais efetivo e eficiente para realizar o rastreamento do câncer do colo do útero só que esta pratica rotineira da assistência de enfermagem que vem enfrentando dificuldade de adesão da população devido ser considerado um exame constrangedor, tal fato dificulta de forma significativa a possível detecção de doenças de forma precoce. Infelizmente mulheres com alta escolaridade, com condição socioeconômica favorável e com acesso aos serviços de saúde, tanto pelo SUS, quanto privado, também apresentam resistência à utilização do preservativo e à realização do exame ginecológico. **Conclusões:** Diante da real situação ao qual as mulheres estão passando, é possível perceber que independente da escolaridade, ou classe social, o exame ginecológico ainda vem enfrentando muito preconceito e resistência por parte das usuárias, fato que dificulta na detecção e cuidado precoce das neoplasias uterinas.

¹ Graduada em enfermagem pela faculdade santa Maria - FSM,

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Assistência de Enfermagem, Exame Ginecológico, Câncer Uterino.



IDENTIFICAÇÃO E ANÁLISE DE ESTRATÉGIAS BIOCLIMÁTICAS E SUAS APLICAÇÕES NO SERTÃO PARAIBANO: ESTUDO DE CASO DA RESIDÊNCIA JOSÉ CAVALCANTI, POR ACÁCIO GIL BORSOI

Daphne Rolim Carneiro Martins¹
Pedro Jorge Gonçalves Claudino²
Rafael de Carvalho Costa Abrantes³

Objetivo: identificar e analisar, em função da caracterização do clima local, as estratégias de adequação climática aplicadas pelo arquiteto Acácio Gil Borsoi na Residência José Cavalcanti (1966), situada na cidade de Cajazeiras/PB. **Metodologia:** trata-se de um estudo de caso, tendo como objeto uma edificação residencial moderna com artifícios bioclimáticos propiciadores de conforto térmico. O estudo foi viabilizado a partir de quatro etapas metodológicas para a identificação das estratégias e análise no caso concreto: pesquisa bibliográfica e documental pertinentes ao tema e à caracterização climática do sertão da Paraíba; visitas *in loco* e levantamentos fotográficos para a identificação dos elementos bioclimáticos aplicados pelo arquiteto; produção de maquete eletrônica para simulação de insolação direta através do recurso de geolocalização do software SketchUp, considerando os períodos equivalentes às quatro estações do ano e horários diários pré-estabelecidos para o turno da manhã, às 09h00 e para o turno da tarde, às 15h00; e, por fim, análise das estratégias e aplicações encontradas, com base nos achados bibliográficos relativos às proposições construtivas voltadas ao clima tropical quente e seco, e nas diretrizes da NBR 15220-3 - Desempenho Térmico das Edificações da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) para a Zona Bioclimática 7. **Resultados:** os elementos de adequação bioclimática identificados na Residência José Cavalcanti apontam a preocupação do arquiteto com as condições adversas características do clima semiárido. A utilização de estratégias de implantação, setorização, de sombreamento e ventilação a partir do jogo de volumes, do tratamento das paredes externas, da inserção da vegetação e do uso de materiais disponíveis na região evidencia a intenção deste pela materialização de uma arquitetura responsiva o clima local. Todavia, alguns fatores apresentam o enquadramento mais apropriado ao clima quente e úmido do que à realidade climática local: a predominância dos vazios e a permeabilidade do edifício podem gerar condições térmicas diversas das inicialmente pretendidas no desenvolvimento do projeto arquitetônico, em especial nos períodos mais quentes, conforme demonstraram os estudos de insolação e ventilação. **Conclusões:** o presente estudo

¹ Acadêmica do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Acadêmico do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.



salientou a importância da consideração às peculiaridades climáticas locais e à orientação do edifício no desenvolvimento do projeto arquitetônico, evidenciando, ainda, como a aplicação de estratégias bioclimáticas pode refletir favoravelmente em termos de obtenção de conforto térmico no interior e no entorno das construções.

Palavras chave: Acácio Gil Borsoi, Adequação Climática, Conforto Térmico, Estratégias Bioclimáticas, Zona Bioclimática 7.



DIAGNÓSTICO E MANEJO DA PIELONEFRITE AGUDA: REVISÃO DE LITERATURA

Carolline Evelyng Barbosa Morias¹
Montanaro Maurício Pacheco de Araújo²
Priscila Isabelita Veloso³
Yarlen Siebra de Sá⁴
Thaíse de Abreu Brasileiro Sarmiento⁵

Objetivo: Estabelecer uma atualização sobre o diagnóstico e o tratamento da Pielonefrite Aguda em adultos e o estabelecimento de fluxograma para a sua abordagem, com o intuito de evitar equívocos em seu diagnóstico. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura nas seguintes bases de dados: LILACS, Scielo e MEDLINE, no qual foi utilizado os seguintes descritores: BACTERIÚRIA, INFECÇÕES URINÁRIA E PIELONEFRITE. Foram incluídos artigos acerca da temática dos últimos 05 anos. **Resultados:** A incidência anual da Pielonefrite Aguda (PA) é estimada em 12 a 13 e de 2 a 3 casos em 10 mil mulheres e homens, respectivamente. Sua taxa de mortalidade é menor entre mulheres, embora detenham maior incidência e número de hospitalizações. O principal patógeno da doença é a *Escherichia coli*, presente em mais de 80% dos casos. A PA é uma infecção específica do parênquima e pelve renal, sendo caracterizada pela necrose de supuração. É considerada não-complicada se a infecção for causada por um patógeno, típico em paciente imunocompetente, sem malformação do trato urinário ou distúrbio renal. No gênero masculino, é quase sempre considerada complicada. É caracterizada clinicamente por lombalgia, astenia, fraqueza e síndrome febril, acompanhada de leucocitose, piúria, bacteriúria, e, em alguns casos, de bacteremia e hematúria. O diagnóstico é, geralmente, realizado pelo exame clínico e complementado pela avaliação laboratorial. A evolução clínica clássica é caracterizada pelo início abrupto de calafrios; temperatura corpórea elevada; e dor no flanco ou no ângulo costovertebral, exacerbada pelo punho-percussão lombar, acompanhada ou não por disúria, polaciúria e urgência miccional. O sedimento urinário pode revelar leucocitúria, hematúria, proteinúria e nitritos, além de cilindrúria. A urocultura revela crescimento de 10⁵ colônias/mL. O hemograma apresenta leucocitose e aumento da proteína C reativa. Os exames de imagens são sempre recomendados, principalmente para os que requerem internação hospitalar, para diagnosticar anormalidades do trato urinário e acompanhar o possível desenvolvimento de complicações. É necessária, inicialmente, a realização da ultra-

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da disciplina de pediatria da Faculdade Santa Maria.



sonografia renal (USG). Por sua vez, a terapia oral ambulatorial apresenta taxa de 90% de sucesso em pacientes selecionados com PA não-complicada. O tratamento empírico pode ser realizado, como primeira opção, pela fluoroquinolona oral. A alternativa é representada pelo uso de: cefalosporinas ou sulfametoxazol-trimetropim (SMZ-TMP). Para os patógenos gram-positivos recomenda-se: amoxicilina ou amoxicilina-clavulanato. As causas mais comuns de falha do tratamento inicial são devidas à: infecção por organismos resistentes, nefrolitíase e outras causas de obstrução do trato urinário. **Conclusões:** Sendo assim, a PA é uma doença de rápido e fácil diagnóstico, com alta taxa de cura, desde que instituído o tratamento adequado.

Palavras chave: Bacteriúria, Escherichia coli, Pielonefrite.



AVALIAÇÃO DE IMUNOTERAPIAS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Renata Lívia Silva Fonseca Moreira¹
Juliana Bezerra Rodrigues Ferreira²
Jonathas Farias Nunes³
Ana Luiza Moíses de Souza⁴
Lidhyane Trajano de Sousa⁵

Objetivo: Analisar a eficácia das imunoterapias para doenças oncológicas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de artigo científico, onde foram utilizadas as bases de dados: Scielo e BVS; Foram utilizados os descritores: oncologia, terapêutica e imunoterapia; Utilizou-se o operador Booleanand; Onde foram encontrados 3 artigos sendo selecionado 1, tendo em vista que dois eram iguais e o outro não respondia o objetivo da pesquisa. **Resultados:** O progresso recente na concepção de mutações iniciadora de desenvolvimento do câncer, a sinalização que leva à progressão o apontar que leva o avanço de tumores, e a evolução na compreensão da comunicação entre as células tumorais e o sistema imunológico estão inovando o tratamento do câncer. Com evolução da ciência as formas de tratamento inovaram buscando novas formas de resolutividade e conforto para os pacientes no tratamento de câncer, com isso as iminoterapias têm a capacidade de incentivar o próprio sistema imunológico do corpo a reconhece os antígenos tumorais e aumenta a resposta imune, fazendo com que haja o combate ao câncer sem terapias muito agressivas ao paciente. A combinação de duas imunoterapias, utilizadas para o tratamento do câncer trouxe resultados satisfatórios e mostraram um menor efeito colateral nos pacientes os quais utilizaram, um desses grandes benefícios foram observados principalmente nos pacientes com cânceres renais, de bexiga, pancreáticos, colorretal metastático relacionados a síndrome de Lynch, câncer gastresofageal e glioblastoma, entre outros. **Conclusões:** Vale ressaltar que as doenças oncológicas são uma das principais causas de mortalidade e uma possível medicação capaz de ajudar em sua terapêutica é essencial para muitos. Sendo assim a pesquisa torna-se relevante para a saúde pública e requer maior desempenho, para o avanço de novas imonoterapias no combate ao câncer.

Palavras chave: Oncologia, Imunoterapia, Terapêutica.

¹ Docente da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



FERRAMENTAS TECNOLÓGICAS DE AUXÍLIO AO ENSINO DE MECÂNICA GERAL

Rijdkaar Jácome de Oliveira¹
Silas Palmeira de Moura Brito²
Rafael Wadson Rocha Sena³

Objetivo: Criação de uma ferramenta em Microsoft Excel como recurso didático na determinação das propriedades geométricas da seção. Visando tornar o ensino do componente curricular Mecânica Geral mais prático e eficiente, para uma melhor formação do conhecimento. **Metodologia:** Os estudos deram-se por meio de planilhas elaboradas em Excel, com a implementação de rotinas de cálculos para determinação do Centro de Gravidade, Inércia de sólidos de figuras regulares. Para tanto, foi realizado um levantamento bibliográfico em literaturas clássicas da mecânica geral. **Resultados:** A Mecânica Geral proporciona ao futuro engenheiro os meios para analisar e projetar máquinas, assim como, estruturas portadoras de carga, logo, é o princípio da estática dos materiais, fator de fundamental importância para Engenharia Civil, pois, analisa a estabilidade de todos os sistemas diversificados de elementos estruturais da construção civil, promovendo equilíbrio e solidez. Os assuntos que englobam a mecânica dos materiais e os vetores de forças atuantes, especificamente, são basicamente parâmetros de análises dos corpos estáticos com superfície plana. Diante de suas características geométricas, permitem identificar o seu centro de gravidade e a inércia de peças solicitadas. Em virtude de facilitar o entendimento e desenvolvimento de cálculos, formularam-se planilhas em Excel, e plataforma de base para controle e acompanhamento de dados. Com os métodos matemáticos apropriados, expressam-se valores quantitativos mediante cargas pontuais de domínio de superfícies sólidas, homogêneas, lineares e isotrópicas, que permitem prever efeitos de forças e momentos, em uma variedade de estruturas e sistemas mecânicos importantes para aplicações na engenharia, como estudo de equilíbrio de corpos rígidos, cálculos de reações de apoios, diagramas e determinação de centroide e inércia, que são de extrema importância para cálculos estruturais, vigas e pilares, por exemplo. **Conclusões:** As planilhas eletrônicas elaboradas permitem o agrupamento de dados, facilitando sua visualização, estruturação e manipulação, e objetivando a redução de tempo gasto para cálculos manuais, decisões elaboradas e assertividade. Como também, melhorar o entendimento do aluno acerca das vertentes estruturais em edificações. Seu emprego e desempenho como princípio do

¹ Discente do curso de Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Engenharia Civil na Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



cálculo estrutural, é o prefácio para toda a concepção da edificação, desde o projeto ao acabamento e utilização.

Palavras chave: Ensino-aprendizagem, Mecânica Geral, Propriedades Geométricas da Seção.



HABITAÇÃO DE IDOSOS SOB A ÓTICA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS: PROJETO DE EXTENSÃO

Vinícius Iley Oliveira Rodrigues¹

José Venício Lira Rodrigues²

Yasmin Alencar Sousa³

Larisse Lima de Sousa⁴

Objetivo: entender e analisar as políticas públicas para idosos, através da vivência do projeto de extensão, associada ao estudo da habitação de idosos. **Metodologia:** trata-se de um projeto de extensão, intitulado Lar Doce (C) idade Madura, onde os alunos selecionados, realizam vivências na Habitação para Idosos Cidade Madura, e ao mesmo tempo estudam sobre a habitação para idosos com enfoque nas políticas públicas, visando entender o funcionamento dessas políticas, bem como o que ainda pode ser melhorado e sugerido. **Resultados:** a Organização Mundial da Saúde (OMS) define as bases para um envelhecimento saudável, destacando a equidade no acesso aos cuidados de saúde e o desenvolvimento continuado de ações de promoção à saúde e prevenção de doenças. Além disso, a Constituição de 1988 garante ao idoso, seja pela família, sociedade ou Estado, o direito a uma moradia digna. A Política Nacional do Idoso e a Portaria 73 do antigo Ministério da Previdência e Assistência Social dispõem sobre aspectos relacionados à moradia para os idosos, como formas de melhoria de condições de habitabilidade e adaptação de moradia, modelos para financiamento de projetos de moradias, formas de morar considerando seu estado físico e mental, respeitando os indicadores socioeconômicos, o perfil dos idosos e as peculiaridades socioculturais de cada localidade. Contudo, o principal marco legal no que se refere à população idosa é a Lei 10.741, de 1º de outubro de 2003, que dispõe sobre o Estatuto do Idoso, instrumento destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a sessenta anos. Deste modo, o Estatuto passa a ser um documento central de referência para que as políticas públicas sejam adequadas ao processo de envelhecimento populacional. Quando se pensa a realidades da Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI's) vê-se muitas contradições, pois muitos dos idosos que ali estão inseridos, estão em situação de abandono e sua saúde física e mental debilitada, já caracterizando uma violação de direitos. A proposta do Cidade Madura é interessante, principalmente para se pensar em novas instituições de acolhimento que prezem pela independência do idoso. O Cidade Madura ainda possibilitada aos idosos levarem uma vida independente e em comunidade. Está habitação para idosos, está em vigor no estado da Paraíba a partir da lei nº 11.260

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade de Santa Maria.



de 29 de dezembro de 2018, a qual regulamenta sobre quem são os idosos que podem ter acesso, como a habitação deve ser construída, os objetivos desta habitação, profissionais que devem constar, entre outras disposições importantes para sua efetivação e elucidação. **Conclusões:** Percebe-se que as políticas públicas na área do envelhecimento destacam a família como fonte de suporte principal em relação à moradia, seguida das Instituições de Longa Permanência (ILPI's). Apesar de ocorrerem algumas mudanças em relação a programas públicos de habitação para idosos autônomos no cenário nacional, esses programas ainda se apresentam muito restritos em sua oferta, o que nos faz refletir que muitas dessas políticas precisam ganhar concretude e levar em conta a realidade do país, focado nas peculiaridades de cada região.

Palavras chave: Cidade Madura, Habitação para Idosos, Políticas Públicas, Projeto de Extensão.



AÇÃO DOS VENTOS COM CARGA ATUANTE EM ESTRUTURAS DE METAIS

Cyntia Leite Dantas¹
Dauany Kalyne Lourenço²
Geanderson Alves Oliveira³
Hélykan Monteiro⁴
Johnatan Saraiva Monteiro⁵

Objetivo: O presente trabalho tem o objetivo principal analisar o comportamento das estruturas metálicas submetidas ao impacto de ventos. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com sua fundamentação apoiada em artigos que fazem parte do ramo do campo da construção civil relacionadas com o tema e disponíveis de maneira online, possibilitando o entendimento e compreensão do assunto relacionado à ação do vento em estruturas metálicas. **Resultados:** O vento é um fenômeno meteorológico considerado um dos maiores vilões de danos materiais em obras de Engenharia Civil, pois o mesmo pode causar pressões e sucções de forma compósita, contínua, intermitente e/ou repentina. As ações do vento são divididas em estáticas e dinâmicas. A partir dessa comparação de análises, puderam-se constatar os resultados. A análise estática considera a altura sobre o terreno, a dimensão da estrutura, velocidade do vento, rugosidade do terreno. Já a análise dinâmica fica responsável pela vibração da estrutura. **Conclusões:** Além da edificação, é de fundamental importância levar em consideração no projeto e nos estudos de efeitos dos ventos, o lugar onde a mesma será construída, o relevo, a topografia do lugar, pois a edificação pode gerar alterações e futuros problemas na sua estrutura, e até mesmo colocar em risco a vida de pessoas que habitam ao redor. Como resultado, pôde-se constatar que o vento não é considerado uma adversidade em construções pequenas e pesadas, como também, a partir da NBR 6123, ao ser sugerida uma comparação entre as ações estática e dinâmica ficou estabelecido que fosse indispensável à análise dinâmica para as estruturas mais esbeltas.

Palavras chave: Construção Civil, Dimensionamento, Edificações.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ESTRUTURA METÁLICA: VANTAGENS E DESVANTAGENS DA SUA UTILIZAÇÃO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Victor Paz Moreira¹
Thales Almeida Ponce Leon²
Rubens Ruan Carvalho Braga de Almeida³
Luís Ricardo da Silva Nonato⁴
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro⁵

Objetivo: Apresentar as vantagens e desvantagens de se empregar estruturas metálicas no ramo da construção civil. **Metodologia:** Por meio de pesquisa bibliográfica, serão listados os principais pontos positivos e negativos para essa nova técnica construtiva que vem sendo amplamente aceita e utilizada em todo o mundo. **Resultados:** A partir do estudo realizado, pode-se elencar dentre as várias vantagens da sua utilização ganho em tempo de execução devido às peças já virem prontas, maior controle e qualidade pelo fato dos perfis metálicos serem produzidos na indústria, reduz a carga que é aplicada sobre a fundação, proporciona um canteiro de obras mais enxuto reduzindo movimentações de materiais tornando uma construção mais limpa, entre as desvantagens tem-se o fato de requerer uma mão de obra especializada para sua execução, o comportamento dessas estruturas ao fogo exige maiores cuidados em função da perda da capacidade resistente e da dilatação térmica da peça e tem um custo maior por conta de todas as vantagens e particularidades que possui. **Conclusões:** Portanto vale destacar que a indústria da construção civil carece de métodos e materiais que melhorem a questão do tempo gasto como da qualidade, dessa maneira mostrando que a utilização da estrutura metálica pode ser um método simples e de fácil aplicação, que trará grandes vantagens como exemplo vencer grandes vãos e aumento da produtividade devido à praticidade desse material. Além dos benefícios para a edificação em relação à parte estrutural, traz também ganhos ambientais, pois reduz a geração de resíduos tornando a construção mais sustentável.

Palavras chave: Construção civil, Edificações, Estruturas metálicas, Praticidade.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



RETORNO DO INVESTIMENTO DA INSTALAÇÃO DO KIT DE ENERGIA SOLAR X RENTABILIDADE DE POUPANÇA E RENDA FIXA

Sampson Tavares Teles¹
Bruno Cardoso de Andrade²
José Levi Almeida Macêdo³
Luís Henrique Batista Gadelha de Oliveira⁴
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁵

Objetivo: O presente trabalho terá por objetivo comparar a taxa de retorno do investimento de instalação do kit de energia solar com as taxas de rendimento dos dois investimentos seguros do mercado que são, a caderneta de poupança e investimento de renda fixa com títulos públicos como base. **Metodologia:** Será solicitado um orçamento de instalação do kit de energia solar para o consumo de uma residência unifamiliar, com base nesse orçamento calcular o valor o percentual em relação a conta mensal, tendo o valor do kit como parâmetro de valor analisar taxas médias de rendimento do tesouro público e da caderneta de poupança e realizar o comparativo. **Resultados:** A energia é um subsídio fundamental para as atividades humanas. É utilizada em diferentes territórios e espacialidades geográficas. Cada país possui uma matriz energética específica que está diretamente associada com a disponibilidade dos recursos naturais em seu território. Pode-se destacar que o potencial energético depende dos recursos naturais disponíveis bem como do conhecimento sobre eles, da mesma forma, um país deve ter conhecimento para o aproveitamento e a recuperação dos recursos. A geração de energia elétrica no Brasil é predominantemente renovável, sendo a geração de energia hidroelétrica superior a 74% em todo país, do total de sua matriz energética. O racionamento de energia elétrica ocorrido em 2001, devido à falta de chuvas, levou o país à incrementar a participação de fontes alternativas de energia a energia fotovoltaica está em alta assim sendo foi solicitado um orçamento para uma conta de energia elétrica no valor de R\$ 273,27 (duzentos e trinta e sete reais e vinte sete centavos) consumo mensal de uma residência unifamiliar valor para instalação do sistema fotovoltaico na referida residência foi de R\$ 15,434,40, significa dizer que o percentual do valor da conta referente a todo do equipamento de 1,770%, então a taxa de retorno mensal do investimento e de 1,77%. **Conclusões:** A energia solar apresenta como uma das alternativas mais viáveis para o nordeste brasileiro, além

¹ Discente do curso de Engenharia Civil na Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Engenharia Civil na Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Engenharia Civil na Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Engenharia Civil na Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Engenharia Civil na Faculdade Santa Maria.



da alta incidência de raios solares, e o avanço da tecnologia reduzindo custos e aumentando a eficiência, o sistema demonstra ser um excelente investimento com retornos seguros bem acima da média de outros investimentos mais seguros, como a caderneta de poupança com um retorno de 0,6% e o tesouro direto com uma taxa de retorno de 0,87%. O retorno da energia solar é mais que o dobro do que a rentabilidade em relação as outras duas.

Palavras chave: Energia Limpa, Fotovoltaica, Investimento.



RELAÇÃO FACULDADE/SOCIEDADE: PROPOSTAS DE INTERAÇÕES ENTRE ESTUDANTES E IDOSOS RESIDENTES EM UM CONDOMÍNIO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Pitágoras Marques de Medeiros¹
João Carlos Andrade de Sousa²
Larisse Lima de Sousa³

Objetivo: Tem como objetivo principal relatar as atividades e interações existentes entre os estudantes do projeto de extensão “Lar, doce (c)idade madura!”, da Faculdade Santa Maria, que tem como participantes alunos dos cursos de Arquitetura e Urbanismo e Psicologia juntamente aos idosos residentes no Condomínio Cidade Madura na cidade de Cajazeiras-PB, seguindo os estudos em.

Metodologia: A metodologia de pesquisa deste trabalho tem como característica tratar-se de debates envolvendo os integrantes do grupo do projeto de extensão e os idosos do condomínio, assim como, em estudos preliminares através de livros e artigos que tratam de assuntos relacionados a qualidade ambiental de habitações e quanto a pesquisa utiliza-se o método qualitativo. **Resultados:** Através da atividade realizada em 09 de outubro de 2018, referente à visita comunitária ao Condomínio Cidade Madura, teve como proposta de intervenção o debate e a extração de informações sobre o projeto do condomínio para entender sua viabilidade e a acomodação de seus moradores em uma tarde de entretenimento com realização de momentos recreativos com música e dança acompanhado de um *coffee break*. Dispondo como resultado a integração de diferentes grupos de pessoas gerando um acúmulo de conhecimento sobre a vivência de idosos em uma comunidade e suas reais necessidades pessoais para o entendimento de futuros profissionais da área.

Conclusões: Diante do exposto, nota-se que primordialmente a proposta de intervenção pelo trabalho de extensão em questão disponibiliza tempo e serviço comunitário de estudantes para os idosos residentes do condomínio em prol de oferecer-lhes um dia a dia fora da monotonia com interação de dinâmicas e atividades recreativas, proporcionando tardes alegres e animadas para todos. E por outro lado essa proposta abriu oportunidades de novas experiências e aprendizados fora da instituição de ensino para os alunos participantes, trazendo-lhes sensibilidade e acima de tudo viabilidade quando se trata de projetos voltados para os idosos.

Palavras chave: Cidade Madura, Extensão, Idosos, Proposta Intervenção.

¹ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de bacharelado em Psicologia, da Faculdade Santa Maria.



SÍNDROME CRI DU CHAT: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Maria Luiza Abreu Pessoa¹
Beatriz Torres Baltazar²
Carmem Raquel Marques Coura Aragão³
Maria Beatriz Cruz Macedo⁴
Maria Helena Lima Pinheiro⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

Objetivo: Caracterizar e discutir a síndrome Cri Du Chat. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, na qual foram utilizados os descritores cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde): Síndrome Cri Du Chat, Características e Alterações, usando o operador *booleano* AND, publicados nas bases de dados Pubmed e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), entre os anos de 2009 a 2018. Foram selecionados, após a busca, 5 artigos condizentes com o objetivo. **Resultados:** A síndrome Cri Du Chat ou síndrome do miado do gato tem sua etiologia conhecida por ser um distúrbio cromossômico devido a uma deleção completa ou parcial do braço curto do cromossomo 5p. Essa deleção ocorre de maneira aleatória durante a formação de células reprodutivas e resulta da perda de uma parte do cromossomo, sendo diagnosticada através do mapeamento citogênico dos cromossomos. As regiões identificadas é a 5p15.3 e a 5p15.2, a primeira sendo a região responsável pelo choro incomum e a segunda responsável por outros achados clínicos. Um importante fator para determinar a agressividade e a manifestação da doença é o tamanho da deleção, podendo ser intersticial ou terminal. Suas características principais ao nascimento é o choro atípico o qual é semelhante a um choro felino, baixo peso, crescimento lento, e hipotonia. As manifestações clínicas mudam de acordo com o crescimento e desenvolvimento do paciente. Essa síndrome não tem tratamento específico, no entanto, os pacientes se beneficiam da reabilitação para se adaptarem ao meio social, melhorando o prognóstico e sua relação em sociedade. **Conclusões:** É importante conhecer a dimensão da síndrome de Cri Du Chat à vista de ser uma das síndromes cromossômicas humanas mais comuns que envolvem no que se refere a deleção cromossômica, embora seja uma doença rara. Assim o acesso às informações sobre a doença, bem como a atenção prestada pela família e por grupos de apoio são caminhos a serem alcançados, visto que se tem pouco conhecimento do distúrbio genético.

¹ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Características, Deleção, Manifestações, Síndrome Cri Du Chat.



A IMPORTÂNCIA DO ESTUDO DE ESTRUTURAS EM PROJETO PARA O ARQUITETO

Vinícius Emmanuel Evangelista Dias¹

José Jair Pereira²

Aline Felix Silva³

André Ferreira Costa⁴

Objetivo: O objetivo do estudo é a reflexão e análise do papel do arquiteto nas questões estruturais do projeto arquitetônico. Casos com lançamentos e pré-dimensionamentos de estruturas realizados de uma forma equivocada por parte do arquiteto podem causar até grandes alterações feitas pelo engenheiro, desta forma descaracterizando a ideia inicial, dificultando a compatibilização entre projetos e afetando a relação entre engenheiro e arquiteto, em contrapartida, arquiteto que tem esse entendimento estrutural, consegue otimizar tempo, elevar a qualidade do projeto e conseqüentemente agradar ao contratante. **Metodologia:** Tendo como uso a metodologia com base bibliográfica em estudos publicados sobre o tema abordado. Tomando esse fato para a situação apresentada, tem-se o intuito de estimular o interesse do arquiteto e despertá-lo em relação a sua capacitação, de não só para compreender de forma correta como as estruturas se comportam, como também ter condições de lançá-las e concluir o pré-dimensionamento das mesmas, sejam elas, pilares, vigas, lajes ou outros elementos da construção. **Resultados:** Quando aplicada essa metodologia, o projeto estrutural terá o mínimo de alterações possíveis ou não terá nenhuma, se o trabalho for feito corretamente, com isso será possível otimizar tempo na compatibilização entre projetos, economizar retrabalhos desnecessários e solidificar o entrosamento arquiteto/engenheiro, tudo isso afetará sem dúvidas a qualidade do trabalho final. As vantagens de ter o arquiteto que concebeu o projeto como responsável do mesmo, acarreta no seguimento exato de como foi pensado a proposta, e a consequência disso seria positiva tanto para o arquiteto autor quanto para o contratante. **Conclusões:** Proporcionar uma mudança no cenário acadêmico como forma de incentivo aos formandos seria uma opção de caminho para evitarmos esses tipos de acontecimentos supracitados, fazendo isso de uma forma com que vejam que um projeto de qualidade, bem executado e principalmente bem projetado poderá garantir uma a confiança no profissional da arquitetura.

Palavras chave: Arquiteto, Construção, Estrutura, Projeto.

¹ Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo na Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo na Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Arquitetura e Urbanismo na Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Arquitetura e Urbanismo na Faculdade Santa Maria.



PLANTÃO PSICOLÓGICO - ACOLHIMENTO DO OUTRO EM SUA DEMANDA ESPECÍFICA

Deibson Kassio de Melo¹
Ivone Pereira Cardoso²
Larissa Gonçalves Ricarte³
Leilane Menezes Maciel Travassos⁴

Objetivo: Relatar a experiência e abrangência do estágio clínico com seus resultados e conhecimentos obtidos através do plantão de escuta psicológica. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência realizada por estudantes de Psicologia em estágio específico, durante a prática de Plantão de Escuta Psicológica, no Instituto Federal da Paraíba (IFPB) de Cajazeiras-PB, durante os meses de agosto e dezembro de 2018. **Resultados:** Acredita-se ter-se feito a diferença no ambiente educacional em que se atuou, pois era perceptível o alívio no sofrimento dos alunos e funcionários que ali passaram, uma vez que se acolhia a demanda emergente, a partir de uma escuta ativa, atenta e dinâmica. Prática a qual tem suas particularidades e sobretudo desafios, pois no Plantão de Escuta Psicológica a compreensão do outro é essencial, se tornando assim uma atitude positiva de calor, interesse e respeito, e para tanto terapêutica. Que exige esforço por parte de quem escuta para identificar do ponto de vista verbal e não verbal o que está sendo comunicado pelo indivíduo, caracterizando uma intervenção psicoterapêutica através de um único encontro, ou no máximo dois encontros. Seguiu-se como embasamento teórico as correntes Humanistas-existenciais-Fenomenológicas, tendo como enfoque a Abordagem Centrada na Pessoa (ACP), sendo importante neste serviço uma postura de aceitação incondicional para com o cliente e sua problemática, considerando a sua experiência e acreditando no seu potencial para que haja crescimento em direção à superação do problema. Contudo, em determinadas demandas identificava-se a necessidade de um processo psicoterapêutico contínuo, sendo efetuado assim o encaminhamento ao Serviço Escola de Psicologia da Clínica da Faculdade Santa Maria. **Conclusões:** Assim, com essa vivência acredita-se que o crescimento profissional e pessoal dos estagiários plantonistas veio a incrementar o desenvolvimento de suas habilidades de escuta, proporcionando um amadurecimento da compreensão empática, bem como do acolher incondicional ao sujeito que encontrava-se urgentemente fragilizado. Foi possível observar ainda uma maior compreensão da necessidade deste serviço por parte da gestão escolar do IFPB.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Plantão psicológico, Serviço de escuta, Promoção da saúde.



A INFLUÊNCIA DA ERGONOMIA NA APRENDIZAGEM EM SALA DE AULA

Jhyenyfer Cavalcante Beserra Leite¹

Paloma Gonzaga Abrantes Silva²

EmanoellaBella Sarmento Salgueiro Eliziário Matias³

Objetivo: O resumo aqui tratado tem como objetivo refletir sobre as condições ergonômicas de algumas salas de aula dispostas na Faculdade Santa Maria (FSM), nas quais foram observadas como posto de trabalho as atividades realizadas pelos discentes, considerando todo o espaço utilizado como suporte para estudo.

Metodologia: Sendo assim, esses ambientes foram avaliados por meio da observação dos esforços rotineiros, posições desconfortáveis, mobiliários, critérios biomecânicos, verificação da influência do conforto térmico e acústico, e iluminação do local, com o intuito de obter um diagnóstico acerca das situações encontradas. Para esse estudo foram escolhidas quatro salas de aula, uma em cada bloco, como se descreve a seguir: A (sala 06), B (sala 12), C (sala 22) e D (sala 40). Aspectos como eficiência, funcionalidade, acessibilidade e segurança foram apontados em cada um desses ambientes. Para isso, a depender das tarefas praticadas, foram realizadas entrevistas com aqueles que usufruem desses espaços, por meio de registros fotográficos, pesquisas em materiais de referência (a exemplo de Regina Cohen, Cristiane Duarte, Silvana Cambiaghi e Don B. Chalffin) e informacionais para melhor compreensão da dinâmica que ocorre dentro de uma sala de aula.

Resultados: Como resultado pôde-se identificar que a sala 06 não oferece boas condições de conforto acústico e térmico, possuindo ainda mobiliários que não atendem às necessidades de todos os usuários, interferindo na acessibilidade e no fluxo dentro de sala de aula. Na sala 12, as atividades realizadas são mais práticas, como produção de projetos arquitetônicos. No entanto, a quantidade de mobiliários não é proporcional ao tamanho da sala, o que dificulta a execução dos trabalhos pela falta de espaço. Na sala 22, o principal resultado negativo encontrado foi quanto ao conforto térmico, que impossibilita a concentração e dinamismo por causa da baixa temperatura do ambiente. Por último, a sala 40, que se encontra no subsolo, embora seja um ambiente amplo, possui incidência solar direta, tendo como principal consequência condições desagradáveis de conforto térmico nas atividades realizadas em sala. Além disso, a condição acústica também não favorece, pois o espaço extenso não possui isolamento acústico adequado. **Conclusões:** Ao final da observação e reflexão, pôde-se configurar o diagnóstico negativo a partir das causas observadas, já que os ambientes apresentam condições que prejudicam o bem-estar

¹ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo - Faculdade Santa Maria (FSM).

² Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo - Faculdade Santa Maria (FSM).

³ Docente do curso de Arquitetura e Urbanismo - Faculdade Santa Maria (FSM).



e aprendizado dos discentes, pois não proporcionam conforto acústico, térmico e físico, levando-os ao cansaço físico e psicológico. Logo, propõe-se que haja melhorias em relação aos mobiliários, para que sejam acessíveis para todos os usuários. Quanto ao conforto acústico, é preciso utilizar materiais com tratamento apropriado que possam absorver ruídos externos e, para o conforto térmico, o melhor controle dos equipamentos de temperatura no interior do ambiente e elementos arquitetônicos simples no ambiente externo, para que a incidência solar não prejudique. Com os dados discutidos foi possível atestar que as salas apresentam problemas semelhantes, de conforto térmico, acústico e acessibilidade, sendo possível identificar algumas deficiências ergonômicas, que acabam por influenciar diretamente o aprendizado dos discentes e, conseqüentemente, seu aproveitamento acadêmico.

Palavras chave: Acessibilidade, Conforto, Funcionalidade, Segurança.



ANÁLISE DOS IMPACTOS GERADOS PELA CONSTRUÇÃO DE RODOVIAS

Thales Almeida Ponce Leon¹
Victor Paz Moreira²
Rubens Ruan Carvalho Braga de Almeida³
Luís Ricardo da Silva Nonato⁴
Herlanio Ferreira Rodrigues⁵
Laiana Ferreira da Costa⁶

Com o aumento da população, atrelado ao crescimento das cidades fica evidente a importância da construção de rodovias que auxiliam no transporte de pessoas e cargas, além de contribuir para o desenvolvimento econômico através da ligação de diferentes mercados. Entretanto, é perceptível os diversos impactos que são gerados por meio de sua construção, visto que interferem diretamente tanto no ecossistema quanto no cotidiano da sociedade da região na qual será implantada.

Objetivo: Apresentar os principais impactos ambientais e sociais gerados mediante a construção de rodovias. **Metodologia:** Por meio de pesquisa bibliográfica, serão listados os principais danos causados desde a implantação até a operação de rodovias, que abrangem impactos não só ambientais, mas também sociais.

Resultados: A partir do estudo realizado, pôde-se constatar algumas consequências com a implantação de uma rodovia, tendo como exemplo de impactos positivos, a alteração das atividades econômicas, maior mobilidade e grande número de empregos que surgirão devido alteração na economia local. Com relação a danos negativos ao ambiente tem-se a supressão de vegetação, carreamento de sólidos e assoreamento da rede de drenagem, perda da biodiversidade causada pelo isolamento de animais, entre outros, e no âmbito social é observado o aumento de emissão de ruídos, poeira e gases prejudiciais a qualidade de vida da população.

Conclusões: Portanto, na tentativa de mitigar os impactos negativos provenientes da construção de uma rodovia se faz necessário uma análise completa dos danos causados ao ambiente, com o intuito de almejar melhorias para o projeto a ser executado, visando potencializar os impactos positivos.

Palavras chave: Infraestrutura, Estradas, Impactos Ambientais, Impactos Sociais.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



INCLUSÃO DO HOMEM NOS SERVIÇOS DE SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

IallyMoanny de Sousa Tavares¹
Maria do Socorro Ernesto de Melo²
Graça Marluce dos Santos³
Renata Livia S. Fonseca Moreira⁴

Objetivo: Identificar os fatores que influenciam a procura do homem ao serviço de saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de março de 2019, nas bases de dados da biblioteca Virtual em Saúde (BVS), LILACS, e SciELO. Foram utilizados os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): “acesso ao serviço de saúde”, “saúde do homem” e “pessoal de saúde”, onde foram identificados 70.318 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra; idioma português; Brasil; publicados entre 2015-2016) restaram 238 artigos, após exclusão (artigos duplicados e que não condiziam com o tema), restaram 05 artigos, sendo estes utilizados para a pesquisa que responderam aos objetivos propostos. **Resultados:** É pertinente compreender os fatores que influenciam a utilização dos serviços de saúde identificando razões para possíveis diferenças na procura, na satisfação com o cuidado recebido e nos resultados alcançados. A procura dos homens ao serviço em sua maioria ocorre em consequência de algum agravo à saúde. Porém nota-se a necessidade de incluir a outra parcela da população masculina nas atividades, para que estes tenham acesso a informações tornando a atenção à saúde não somente restrita à recuperação, garantindo, sobretudo, a promoção da saúde e a profilaxia a agravos evitáveis. A saúde do homem tem sido muito discutida entre os profissionais da saúde, entretanto, poucas informações tem sido disponibilizadas na mídia para o acesso da população. Os indicadores epidemiológicos relativos à mortalidade vêm demonstrando que a faixa etária no ciclo vital da classe masculina é menor que a das mulheres. Paradoxalmente, é notório que muitos desses casos poderiam ser evitados se houvesse uma maior participação dos profissionais e das instituições públicas. Contudo, a insuficiente adesão do homem não somente aumenta os investimentos da sociedade (poder público), como também aumenta o sofrimento emocional, físico dos pacientes e familiares, na busca da recuperação da saúde e do retorno da qualidade de vida pré-existente. A importância de conhecer os profissionais de saúde está na possibilidade de uma maior interação entre o homem e os profissionais de saúde, é necessário pensar também um maior número de profissionais do sexo masculino atuando nas ESF, para isso funcionar como um

¹ Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria-FSM. Mestre em Saúde Coletiva.



motivador para o acesso do homem nas unidades de atendimento primário.

Conclusões: Os serviços de saúde são considerados pouco aptos em absorver a demanda apresentada pelos homens, pois sua organização não estimula o acesso e as próprias campanhas de saúde pública poucas se voltam para este segmento, ou seja, o homem não tem acesso porque não há uma divulgação de programas voltados para atenção a saúde masculina, tornando, cada vez mais, os ambientes dessas unidades feminizados. Logo, observa-se que há uma necessidade de maior divulgação das informações e campanhas a respeito dos serviços destinado a classe masculina.

Palavras chave: Acesso ao serviço de saúde, saúde do homem, pessoal de saúde.



O FARMACÊUTICO COMO PROFISSIONAL QUE PROMOVE O USO RACIONAL DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Gabriella Lima Braga¹
Nayara Queiroga Vieira²
Marcus Laene Costa Diniz³
Kaliny Belo Gadelha⁴
Poliana Roberta Ventura de Lima⁵
José Guilherme Ferreira Marques Galvão⁶

Objetivos: Estabelecer a importância da orientação do farmacêutico na hora da dispensação dos suplementos alimentares e elencar os riscos à saúde que o uso indiscriminado dos suplementos alimentares pode ocasionar e abordar a importância do aconselhamento frente ao uso racional dos suplementos alimentares.

Metodologia: Trata-se de uma pesquisa descritiva de revisão bibliográfica. Foi realizado um levantamento bibliográfico buscando informações sobre farmácia clínica, com ênfase em suplementos alimentares. Foram utilizados artigos científicos pesquisados na base de dados Scielo (Scientific Eletronic Libray Online), além de revistas relacionadas ao tema. Foram realizadas leituras exploratórias para seleção do material, e posteriormente levantamento de dados e informações. Neste trabalho, todas as informações utilizadas têm, somente, finalidade científica. **Resultados:** Com o aumento de pessoas praticantes de exercícios físicos cresce o consumo de suplementos alimentares, que trazem promessas como hipertrofia muscular, perda de peso, aceleração do metabolismo. Quando utilizados de maneira correta os suplementos alimentares podem garantir todos os seus benefícios, entretanto, se usados de forma irracional e sem orientação necessária podem causar danos à saúde como problemas hepáticos, sobrecarga renal, aumento da gordura corporal e desidratação. Os usuários de suplementos alimentares necessitam de um profissional da saúde como o farmacêutico para que possam receber orientações adequadas sobre o uso como efeitos farmacológicos, toxicológicos, adversos, posologia, contraindicações e possíveis interações e o farmacêutico ao trabalhar juntamente com os demais profissionais de saúde que compõe a equipe de preparo do atleta. **Conclusão:** Nota-se que nos últimos tempos nota-se um grande aumento no consumo dos suplementos alimentares, devido ter mais pessoas buscando ter hábitos de vida saudável. Além da venda sem prescrições médicas e fácil acesso. O que poucos sabem é que nos suplementos alimentares existem substâncias que

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



podem causar efeitos tóxicos dentre outros efeitos adversos, mostrando que podem ser prejudiciais à saúde se usados de maneira incorreta. O farmacêutico presente em farmácias e drogarias tem um importante papel quanto à dispensação de suplementos alimentares visando seu uso racional e seguro.

Palavras chave: Dispensação, Farmacêutico, Orientação, Suplementos alimentares, Uso racional.



ARQUITETURA DE INTERIORES VOLTADA A EDUCAÇÃO INFANTIL NAS ESCOLAS PÚBLICAS

Alanda da Silva Sousa¹
Larisse Lima de Sousa²

Objetivo: Reconhecer a importância do planejamento das instituições públicas de ensino infantil, destacando a arquitetura de interiores, e sua influência no processo de aprendizagem. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de um trabalho realizado na disciplina de Estágio Supervisionado I - Acadêmico, no curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria. O objetivo foi alcançado por meio dos seguintes procedimentos metodológicos: 1) buscar projetos de arquitetura e urbanismo de escolas infantis em Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) em bancos de dados no período de 2014 a 2018 em universidades federais na região nordeste do país, pelos descritores: arquitetura escolar infantil; 2) verificar nesses projetos se foram planejados considerando o desenvolvimento da criança, desde a forma pensada para o *layout* dos espaços, quanto ao design utilizado nos mesmos, o emprego das cores, a escolha dos mobiliários, o tipo de iluminação inserida e se há relação desses ambientes com a natureza; 3) investigar o que está inadequado para o público infantil e depois descrever explicando o porquê disso. **Resultados:** Devido a pesquisa possuir um recorte limitado, não achou-se muitos projetos de escolas infantis públicas, encontrou-se apenas dois projetos, uma para fins públicos e outra para fins particular, em todo o repositório no banco de dados digital de Monografias no site da UFRN (Universidade Federal do Rio Grande do Norte). Sendo assim, foi feita uma comparação dos dois projetos para investigar como o *layout* e o *design* foram pensando em ambos. O primeiro é chamado Centro Municipal de Educação Infantil HakunaMatata, enquadrada no sistema de escola pública infantil para crianças de 2 a 5 anos, e o segundo é denominado como Flex kids: proposta para uma instituição de educação infantil especialmente flexível, para crianças de 6 meses a 6 anos, enquadrada no sistema de ensino particular. Ambas as autoras do projeto tiveram a preocupação em projetar para as crianças, propiciando espaços lúdicos, interativos e dinâmicos. Pensaram em formas de plantas distintas que auxiliaram na configuração dos ambientes, bem como as salas de aula mais coloridas, usando tons estimulantes para o desenvolvimento infantil, além dos objetos e brinquedos inseridos nos pátios para atender à necessidade das crianças em brincar de diversas formas, tal como exercitar o corpo e a mente de vários modos. **Conclusões:** Conclui-se que esse trabalho foi relevante para o curso de arquitetura e urbanismo, pois compreendeu-se a importância que o *layout* e o *design* atua no espaço, promovendo bons resultados, independentemente de qual

¹ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ambiente seja, ou prejudicando-os, quando não são bem planejados. Os benefícios desse estudo são de estimular aos arquitetos a projetarem espaços infantis visando o crescimento e o desenvolvimento desse público. Tal como, influenciar mais pesquisas relacionadas a essa área a fim de aprimorar as técnicas utilizadas, além de motivar o uso da arquitetura de interiores nos projetos.

Palavras chave: Arquitetura de Interiores, Educação Infantil, Escolas Públicas.



INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NOS CUIDADOS PALIATIVOS DA DOR ONCOLÓGICA EM CRIANÇAS COM O USO DE RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS: REVISÃO DE LITERATURA

Aerlane Dantas Queiroga¹
Maria de Fátima Guedes Moreira²
Natallia Genésio de Andrade³
José Aurélio de Oliveira Figueiredo⁴

Objetivo: Reunir os principais conhecimentos sobre o câncer infantil associando suas decorrentes dores ao uso da massagem terapêutica e seus efeitos sobre as funções biológicas, anatômicas e psicológicas. **Metodologia:** Foi utilizado a revisão de literatura, na qual foram analisados 4 artigos, sendo colhidos em bases de dados reconhecidas no meio acadêmico, como LILACS e BVS, tendo como critério de inclusão os anos de 2016 a 2018, com idioma em português, disponíveis online e de forma gratuita. Na pesquisa foi utilizado o operador booleano “AND” e os seguintes descritores: criança, massagem, câncer, dor, fisioterapia. Foram excluídos artigos de revisão, teses, monografias, dissertações e que fugissem da temática. **Resultados:** A dor oncológica associa-se à patologia e ao tratamento, que é severo e prolongado, consequente de cirurgias, quimioterapias e radioterapias. Dados mostram que esta sintomatologia está presente em 54% das crianças hospitalizadas, sendo classificada em dor rápida e dor lenta e, também, de acordo com o mecanismo fisiopatológico (dor nociceptiva, neuropática e simpaticomimética). Entre os diversos procedimentos fisioterapêuticos para alívio da dor, a massagem terapêutica é definida como um conjunto de manipulações realizadas com as mãos do terapeuta sobre a superfície do corpo, com efeitos físicos e psicológicos; suas manobras básicas utilizadas para este tratamento oncológico são: effleurage, petrissage, fricção e vibração. Dentre estas, as técnicas predominantes são a effleurage e o amassamento digital, com áreas de aplicação que seguem a seguinte sequência: rosto, pescoço, ombros, costas, estômago, pernas, pés, braços e mãos, em ambos os decúbitos; sendo realizadas de vinte a trinta minutos em cada área, em protocolos que normalmente duram 41 dias. Logo, vale salientar que, o uso das técnicas promove uma diminuição significativa da dor relacionada com a deambulação, diminuição da dor muscular e, boa parte dos indivíduos apresentam uma diminuição da síndrome de estresse pós-traumático e da ansiedade. **Conclusões:** O progresso do câncer infantil permanece alto, sendo considerado

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Fisioterapeuta. Docente do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



uma das maiores causas de morte no mundo, contudo, os índices de sobrevivência têm melhorado e, a massagem terapêutica tem sido um método contribuinte na progressão do tratamento de crianças que sofrem com este quadro. Diante disso, percebe-se a relevância na utilização deste recurso, por sua contribuição na promoção do bem-estar e melhoria da qualidade de vida.

Palavras chave: Câncer, Criança, Dor, Fisioterapia, Massagem.



A INCLUSÃO DO ALUNO NEGRO NO ENSINO SUPERIOR - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Abraão Gomes Pereira Lira¹
César Alves de Sousa²
Daiane Lins Mendes³
alesca Thainá Alcântara da Silva⁴
Maria Beatriz Sousa de Carvalho⁵
Leilane Menezes Maciel Travassos⁶

Objetivo: Discutir a interferência do preconceito racial no ingresso de pessoas negras ao ensino superior. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de natureza básica, descritiva e do tipo revisão bibliográfica. A busca de materiais se deu no período de janeiro a março de 2019, através das bases de dados Scielo e Lilacs, com utilização dos descritores “Preconceito Racial”; “Universitários Negros”, “Ensino Superior” e “Revisão Bibliográfica”. Com uso sete de manuscritos publicados nos últimos cinco anos, em revistas brasileiras. **Resultados:** A partir das análises realizadas, observa-se que com a criação dessas novas políticas públicas, houve melhorias nas taxas de acesso de negros a cursos de graduação, mas que ainda não se percebe a participação integral desse público pertencente à população brasileira. Assim, nota-se que o preconceito racial permanece sendo uma problemática que tem tomado fortes expansões na sociedade. Tornando-se uma dificuldade do Estado não somente no que impacta a vida das pessoas negras, mas como essas pessoas vêm se enquadrando no modelo de sociedade vigente no Brasil. Nesse sentido, esses fatores destacam a necessidade de reavaliação das políticas públicas de amparo ao cidadão negro, principalmente àquelas direcionadas ao seu ingresso no ensino superior. **Conclusões:** Apreendeu-se com base nos estudos levantados, que surgiram muitas discussões e reflexões acerca da criação de novas políticas públicas para a inserção de negros ao ensino superior, e que os resultados das suas implementações tem corroborado significativamente para com a presença de negros ao ensino superior, e que esses fatores ainda proporcionaram a desconstrução do preconceito racial dentro das instituições, assim contribuindo cada vez mais com política de igualdade social. Contudo, destaca-se que apesar das mudanças ocorridas, o acesso da pessoa negra precisa ser mais pontual nas universidades, proferindo um percentual significativo e colaborativo para com a desconstrução do preconceito racial. Desse modo, é necessário que se repense a

¹ Graduado em Psicologia - Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduada em Direito - Faculdade São Francisco da Paraíba.

⁶ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



forma como esse acesso é oferecido ao negro, para que seja garantido de maneira efetiva o seu ingresso e permanência no ensino superior.

Palavras chave: Inclusão, Ensino superior, Preconceito racial, Revisão bibliográfica.



PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS E SUA QUALIDADE DE VIDA - UMA REVISÃO DA LITERATURA

Andreza Silva Pereira¹
Raélem Diniz Ferreira Maria²
Douglas Ferreira de Lima³
Maria Virna Lima e Silva⁴
Jackson Batista dos Santos Junior⁵
Carolina Moreira Santana⁶

Objetivo: Avaliar o estado nutricional e a qualidade de vida de pacientes com câncer. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, cujas consultas foram realizadas nas bases de dados: Lilacs, SciELO e PubMed, utilizando os seguintes descritores: “Qualidade de Vida”, “Estado Nutricional”, “Câncer” e “Hábitos Alimentares”, foram selecionados 7 artigos, em português e inglês, disponíveis na íntegra e publicados entre o período de 2012 a 2018. **Resultados:** Atualmente o câncer é considerado um grave problema de saúde pública, sendo uma doença crônica não transmissível de etiologia multifatorial, caracterizada pelo crescimento anormal e desordenado de células geneticamente modificadas que afetam o funcionamento normal do organismo. O paciente oncológico apresenta várias alterações em seu metabolismo, principalmente em relação as reservas energéticas, fato este devido ao surgimento de sintomas gastrointestinais, diminuição do consumo alimentar, aumento do gasto energético e a perda de peso. São vários os fatores que estão associados ao estado nutricional de pacientes oncológicos, tendo em vista que a própria doença em si acarreta inúmeras modificações metabólicas, bem como, a influência exercida pelo tratamento oncológico utilizado, que na maioria das vezes reduz significativamente o apetite dos indivíduos acometidos com essa enfermidade. É válido salientar que a incidência de desnutrição em pacientes com câncer tem chamado atenção dos profissionais de saúde, pois o estado nutricional interfere diretamente no prognóstico da doença. A desnutrição é bastante comum nesses indivíduos e é ocasionada pelo hipermetabolismo ou hipermetabolismo proteico, dessa forma, o perfil nutricional de pacientes oncológicos é alterado durante todo o tratamento, onde a perda ou a falta de apetite é um dos problemas mais comuns. Logo, é essencial realizar o acompanhamento nutricional, a fim de melhorar o quadro clínico, já que o paciente passa por inúmeras mudanças no seu

¹ Graduada em Nutrição pela Faculdade Santa Maria-FSM.

² Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.



cotidiano, que interfere na sua qualidade de vida, tendo em vista, que o mesmo lida diariamente com um misto de emoções. **Conclusões:** Conclui-se que uma conduta nutricional apropriada melhora o estado nutricional desses pacientes, contribuindo assim, para a melhoria da qualidade de vida e para o aumentoda sobrevida desses pacientes. Entretanto, deve-se caracterizar o perfil nutricionale analisar a gravidade da doença, poisé um fator determinante para o agravo do estado nutricional do paciente oncológico.

Palavras chave: Qualidade de Vida, Estado Nutricional, Câncer; Alimentação.



NUTRIÇÃO ARTIFICIAL EM PACIENTES COM DEMÊNCIA TERMINAL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Larissa de Sousa Soares¹
Lidhyane Trajano de Sousa²
Ana Luíza Moisés de Souza³
Juliana Bezerra Rodrigues Ferreira⁴
Jonathas Farias Nunes⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Evidenciar os malefícios do uso de alimentação artificial em pacientes com demência terminal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram utilizadas as bases de dados: SciELO, LILACS e BVS; Foram utilizados os descritores: Alimentação artificial; Demência; Taxa de Sobrevida; Utilizou-se o operador booleano AND; Como critérios de filtro, utilizou-se: texto completo, disponível, português, Brasil, e dos últimos 5 anos; Após a pesquisa e inclusão dos filtros restou 1 artigo para compor a pesquisa. **Resultados:** A dificuldade em se alimentar é algo comum aos pacientes acometidos por demência, repercutindo assim na perda de peso, o que leva a equipe na maioria das vezes a utilizar os meios artificiais de alimentação, tais como a sonda nasogástrica (SNG) e gastrostomia percutânea (PEG). No entanto, é natural que a quantidade de alimento ingerido diminua nesses pacientes uma vez que, o gasto energético é substancialmente menor, além de o corpo trabalhar com mais eficiência para reter substâncias que mantêm o funcionamento do organismo. O uso pode então acarretar desde o não controle sobre a micção e a defecação, até distúrbios mais sérios como infecções generalizadas, excesso de pus na cavidade abdominal e entrada de substâncias originadas da cavidade oral e estômago nas vias aéreas e pulmões. **Conclusões:** Assim, na maioria dos casos estes métodos são utilizados para poupar tempo ou recursos no tratamento, no entanto seu uso deve ser cuidadosamente pensado já que, embora alguns estudos apontem que os pacientes que fazem o uso e os que não fazem não apresentam diferença substancial na taxa de sobrevida, outros apontam que a utilização de meios artificiais de alimentação nesses pacientes pode aumentar o risco de morte precoce em casos de uso prolongado. Ademais, para os pacientes que possuem mobilidade nos membros superiores muitas vezes é necessário o uso de contenções e sedação para restringir

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



o movimento e evitar a retirada dos tubos, levando a maiores chances de desenvolvimento de lesão por pressão, além de perda da subjetividade do enfermo.

Palavras chave: Alimentação Artificial, Demência, Taxa de Sobrevida.



ESTUDOS DOS IMPACTOS AMBIENTAIS CAUSADOS COM A IMPLANTAÇÃO DA BARRAGEM DE BOA VISTA - PB

Arthur Alves Sobreira¹
Adelania de Oliveira Souza²
Edilenne de Lira Silva³
Ayanne Amâncio Lucas⁴
Thalita Maria Ramos Porto⁵

Objetivo: Apontar os impactos ambientais causados na área do reservatório durante a construção da barragem de Boa Vista, verificando as áreas de influência direta e indireta. **Metodologia:** Neste projeto de impactos ambientais da construção e da área do reservatório reuniu os principais critérios e requisitos, na forma de diretrizes, destinados a nortear as ações técnicas do empreendimento e do monitorando, as questões ambientais com vistas a minimizar os impactos gerados pelo processo construtivo, além disso é realizado trabalhos de conscientização na comunidade local e com os profissionais envolvidos com as obras de todo Projeto de Integração do Rio São Francisco com Bacias Hidrográficas do Nordeste Setentrional - PISF. **Resultados:** Os impactos ambientais foram gerenciados com base no Sistema de Gestão Ambiental que tem como objetivo geral dotar no empreendimento de mecanismos eficientes que garantam a execução de todas as ações planejadas para controlar, minimizar, monitorar e compensar os impactos gerados, de forma a manter um elevado padrão de qualidade ambiental na implantação e operação do Projeto. Esse sistema de gestão se iniciar no Plano de gestão, supervisão e auditoria ambiental, voltados a programas de comunicação social, programa de educação ambiental, programas de apoio as obras, programas compensatórios e programas de controle e monitoramento. Após avaliar os relatos com base na interferência realizadas durante o período de construção da obra, verifica-se a mudança drástica do ambiente na área do reservatório, compreendendo toda meios afetado com seja eles biogeofísico e/ou socioeconômico, que foram modificados pela ação humana. A vegetação em toda a área do reservatório é composta por aproximadamente por 90% de área de vegetação virgem, os outros 10% correspondes a áreas antropizadas, ou seja, áreas que em algum momento sofreu alteração do seu meio físico, estas áreas correspondem as estradas de acesso, pequenas barragens, pequenas porções de terras utilizada para plantação agrícolas, etc. Sendo detectado pelo relatório de impactos ambientais em todas as fases do Projeto de Integração do Rio São Francisco com Bacias Hidrográficas do Nordeste Setentrional

¹ Discente do curso de engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de engenharia civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Mestre docente em de engenharia civil, na Faculdade Santa Maria, Cajazeiras.



(planejamento, construção e operação), 44 impactos ambientais. **Conclusões:** Conclui-se que a implantação de barragens apresenta o grande impacto direto no meio ambiente regional, forçando um adequação da fauna, da flora, da população local, além da mudança visual etc. Portanto, devemos analisar e policiar cada vez mais as ações e condição que atentam o meio ambiente, com intuito de minimizar qualquer tipo de dano causado, implantando ações e condições imposta pelos órgãos fiscalizadores com base nas leis e resoluções.

Palavras chave: Gestão ambiental, Impactos socioambientais, Transposição do São Francisco.



GESTÃO DE RESÍDUOS DA CONSTRUÇÃO EM CAJAZEIRAS, PB

Andressa Gomes de Oliveira¹
John Pereira Furtado²
Victor Costa Alves³
Maria Aparecida Bezerra de Oliveira⁴

Objetivo: Elaboração de um estudo acerca da gestão dos resíduos da construção (RCC), no município de Cajazeiras-PB nos dias atuais, analisando quais os principais tipos de materiais que são descartados pelo setor. A abordagem deste tema é de grande relevância para o município e para os diversos segmentos afetados por essa indústria, visando nortear ações que possibilitem o auxílio da gestão dos resíduos da construção bem oferecer mecanismos que permitam a compreensão acerca da Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS).

Metodologia: Consiste numa pesquisa exploratória, onde foram inicialmente coletados junto as Secretarias de Planejamento e de Infraestrutura dados sobre o crescimento do mercado da construção civil, bem como dados sobre a coleta de resíduos sólidos do município, após esta etapa foram realizadas a identificação dos pontos de coletas de entulho e realizado posteriormente o ensaio gravimétrico: consistindo na coleta do material que por sua vez foi encaminhado ao laboratório de saneamento da Faculdade Santa Maria, para realização da pesagem do material, a separação de acordo com sua classe referente a Resolução 307/2002 do CONAMA a fim de caracterizar os principais materiais descartados como resíduos sólidos por agentes da construção civil do município bem como identificar o percentual de cada tipo material com relação ao tipo de obra. **Resultados:** Como consequência do padrão construtivo adotado para a execução de obras no município e pela teoria já difundida sobre o tema, é possível presumir que grande parte do material coletado estejam caracterizados de acordo com as Classe A e Classe B que são materiais reutilizáveis e recicláveis como tijolos, telhas, revestimentos, além de plásticos, papelão, madeira respectivamente, já materiais classificados na Classe C e Classe D é possível que ainda sejam encontrados mais em menor percentual. A compreensão destes quantitativos é de grande relevância para o auxílio da gestão de resíduos bem como de grande importância para aqueles que buscam na atividade econômica da reciclagem um meio de negócio. Através dos resultados será possível gerar uma identificação quantitativa dos materiais destinados como

¹ Discente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade de Santa Maria; Bacharela em Ciência da Tecnologia pela UFESA; Especialista em docência do ensino superior pela Faculdade Santa Maria; Mestra em Sistemas Agroindustriais.



entulhos e que por vezes são descartados de forma irregular ou equivocada, sem que haja um tratamento adequado, agravando ainda mais o meio ambiente o que por sua vez possibilita o desencadeamento de diversas situações nocivas a própria saúde do cidadão. **Conclusões:** Esta pesquisa pode contribuir bastante com o município e agentes do setor da construção civil, já que passados nove anos da implementação da PNRS, o município assim como a construção civil no geral pouco tem dado importância à essa temática. Que com os resultados a serem obtidos o município pode se valer para nortear suas ações no tocante a gestão dos resíduos e com isso possa garantir a saúde e o bem-estar do cidadão bem como fazer da cidade um espaço cada vez mais sustentável.

Palavras chave: Construção Civil, PNRS, Resíduos da Construção, Meio-Ambiente, Reuso.



VARIAÇÕES ANATÔMICAS E SINUSOPATIAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ana Luiza Batista Cavalcanti¹

Francisca Poliana²

Izadora Alencar Nogueira³

Elisangela Vilar de Assis⁴

Objetivo: Identificar quais são as variações anatômicas mais frequentes dos seios da face, bem como sua correlação com as sinusopatias. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, desenvolvida entre os meses de fevereiro de março de 2019, por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados e publicados entre 2002 à 2019, apresentando como descritores extraídos do Descritores em Ciência da Saúde (Desc), sendo eles: Cavidade nasal, seios paranasais, variações e adultos, elaborada a partir da busca de artigos nos bancos de dados Scielo, Lilacs, BVS e Medline. Os critérios de seleção dos artigos foram: estudos com seres humanos, uso de tomografias computadorizadas, artigos completos e ensaio clínico, em língua portuguesa. Após a leitura dos resumos dos artigos encontrados, foram selecionados seis que tratavam especificadamente da correlação entre variação anatômica e a patologia. **Resultados:** Os artigos selecionados chegaram a várias conclusões, dentre elas: 70% de pacientes com suspeita de sinusite têm pelo menos um seio paranasal com espessamento mucoso, na seguinte ordem decrescente de frequência dos seios acometido: maxilar, etmoidal, esfenoidal e frontal; além disso, não foi encontrada correlação entre sinusopatias e a presença de células de Haller, concha média bolhosa e desvio de septo nasal do meato médio. Dentro os doentes com queixas nasais, as variações no complexo ostiomeatal em ordem de mais frequentes são: conchas nasais globosas extensiva e bulbosa, *aggersasi* hipertrofiado, concha nasal média paradoxal, processo uncinado angulado ou projetado mediantemente e bula etmoidal hipertrofiada. A maioria das variações tendem a ser bilaterais, de maneira uniforme. Não houve correlação entre as variações em função do sexo, mas elas aumentam proporcionalmente à idade. As variações mais frequentes de 40 crânios estudados foram, respectivamente: casos de desvio de septo; no seio esfenoidal, casos de hiperplasia do seio e caso de hipoplasia; no seio maxilar, caso de agenesia, de hiperplasia bilateral, de hiperplasia unilateral do seio direito, de hipoplasia bilateral, de hipoplasia unilateral do seio esquerdo e em 29 crânios com seio maxilar normal. Não houve consenso da determinação das variações dos seios nasais e paranasais no surgimento das sinusopatias, além disso, cada variação parece ter influência

¹ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria.



diferente no aparecimento dos sintomas, assim como qualquer outro fator predisponente dessas patologias. **Conclusões:** o desvio de septo é uma das variações mais comuns na população e os seios frontais possuem uma grande variabilidade e raramente têm o mesmo tamanho. Os seios mais acometidos em paciente com sinusite, ainda que eles sejam a causa primária das afecções, são, na seguinte ordem decrescente de frequência, maxilar, etmoidal, esfenoidal e frontal. A maioria das variações tende a ser bilaterais e de maneira uniforme. Foi identificado, dentre os doentes com queixas nasais, que as variações mais frequentes no complexo ostiomeatal, são: conchas nasais globosas extensiva e bulbosa, aggrnasi hipertrofiado, concha nasal média paradoxal, processo uncinado angulado ou projetado mediamente e bula etmoidal hipertrofiada. Não houve controvérsia quanto a ausência de correlação entre as variações em função do sexo e ao aumento proporcional à idade.

Palavras chave: Adulto, Cavidade nasal, Seios paranasais, Sinusopatias, Variações Anatômicas.



FISIOTERAPIA NA GONARTROSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Andressa Almeida dos Santos¹
Eliaquim de Brito Raimundo²
Mayara Cristina de Oliveira Silva³
Mayla Cinthia de Oliveira Silva⁴
Juliane Carla Medeiros de Sousa⁵

Objetivo: Apresentar as características clínicas da Gonartrose e o tratamento fisioterapêutico para essa condição clínica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, o trabalho foi desenvolvido no período de maio e junho de 2018. Foram utilizados para o desenvolvimento do presente resumo os descritores: osteoartrose, osteoartrite, Fisioterapia; todos devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram utilizados para realização da pesquisa as seguintes bases de dados: SciElo, Biblioteca Virtual em Saúde, PubMed. Foram estabelecidos os seguintes critérios de pesquisa: Artigos científicos publicados entre os anos de 2008 a 2018, que abordem o tratamento fisioterapêutico na patologia, sendo descartados os artigos de revisão bibliográfica, teses e monografias, totalizando uma amostra de 10 artigos. **Resultados:** Dos artigos selecionados, observou-se que os sintomas mais observados na gonartrose seria a dor persistente no joelho, crepitações, rigidez na articulação, trazendo assim a limitação das funções do mesmo. Além disso o indivíduo com gonartrose apresenta diminuição do espaço articular, esclerose subcondral, além da formação de osteófitos marginais. O tratamento fisioterapêutico foi apresentado como de grande relevância, pois possui uma ampla gama de recursos, sendo a crioterapia, a eletroterapia e a cinesioterapia as mais citadas na literatura; visando a contenção do quadro algico, redução de edemas, diminuição do quadro inflamatório, melhora da amplitude de movimento, estabilidade articular e o fortalecimento muscular. **Conclusões:** Foi visto que o tratamento fisioterapêutico é extremamente importante, principalmente para melhorar a qualidade de vida do paciente, assim como o retorno do mesmo para suas atividades diárias e laborais, e a prática de exercícios físicos.

Palavras chave: Osteoartrose, Osteoartrite do Joelho, Fisioterapia.

¹ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



CONHECIMENTO DE ADOLESCENTES SOBRE CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA

Rayanne Dantas dos Santos¹
Ana Maria Fernandes dos Santos²
Antônio de Freitas Barbosa Neto³
Vanessa Alves Nascimento Soares⁴
Palloma Pereira Costa⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

Objetivo: Analisar o conhecimento de adolescentes sobre contracepção de emergência **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na questão norteadora: qual o conhecimento de adolescentes relacionado a contracepção de emergência? Para a construção do artigo, utilizou-se três bases de dados, a Literatura Latino-americana de Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual em saúde (BVS), e ScientificElectronic Library Online (SCIELO), nas quais utilizamos os seguintes descritores: *anticoncepção, comportamento sexual, anticoncepcionais pós-coito* com o *Operador booleano AND*. Para seleção da amostra adicionamos os filtros a saber: idioma português (Brasil), publicados a partir de 2014 até janeiro de 2019, disponíveis na íntegra, de forma gratuita. Ao final obteve-se 5 artigos para a produção do trabalho. **Resultados:** No SCIELO foram encontrados 22 artigos, após a filtragem e exclusão de artigos repetidos restou 1 artigo datado de 2016, LILACS foi encontrado 125 e restou 2, respectivamente lançados em 2014 e 2016, BVS encontramos 1616 restando nenhum artigo. O contraceptivo de emergência é muito utilizado sem conhecimento prévio dos riscos pelo público adolescente, com práticas sexuais precoce e desprotegida. 54% das mulheres já recorreram pelo menos uma vez ao contraceptivo de emergência. Observou-se que o conhecimento desses adolescentes sobre essa contracepção emergencial, é transmitida frequentemente por conhecidos e amigos, em sequência escola e televisão, e que os locais que deveriam servir como fonte primeira de informação como serviços de saúde e farmácias possuem um déficit na transmissão do conhecimento. Muitos balconistas de farmácias relatam que existe um uso desregrado dessa pílula, por jovens e adolescentes, acarretando riscos de saúde, podendo levar a esterilidade feminina e câncer e outras doenças graves. **Conclusões:** As informações obtidas pelos adolescentes são insipientes, distanciando estes de um conhecimento eficaz relacionado a temática, e isso faz

¹ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



com que eles estejam propícios aos riscos do uso frequente do contraceptivo de emergência.

Palavras chave: Anticoncepção, adolescentes, comportamento sexual, anticoncepcionais pós-coito.



ARQUITETURA SOCIAL E SUSTENTABILIDADE: DIRETRIZES PARA ELABORAÇÃO DE UNIDADES HABITACIONAIS ECOS SUSTENTÁVEIS

Arthur Bruno Vieira Batista¹
Elis Regina da Silva Carolino²
Vanderli de Araújo Gomes³
Pollyanna Priscila de Souza Lima⁴
Venicius Edpo Saraiva de Lira Oliveira⁵
Manuel Márvem de Araújo Sousa⁶

Objetivo: Estabelecer as diretrizes para que se possa elaborar o projeto arquitetônico, de uma unidade habitacional de interesse social, atendendo aos critérios que definem uma habitação sustentável: eficiência dos materiais, redução de resíduos, diminuição do seu impacto na natureza e flexibilidade na disposição dos seus ambientes de forma que os mesmos possam acompanhar as mudanças nas necessidades dos seus usuários. **Metodologia:** o processo metodológico para elaboração dessas diretrizes consiste em analisar os perfis dos usuários a serem atendidos pelos programas de assistência técnica gratuita, assistidos pela Lei nº 11.888, de 24.12.2008, previamente cadastrados pela unidade responsável de assistência social do município. Devido a uma demanda relativamente abundante, os dados coletados devem ser tabulados e divididos por: características sócio culturais dos usuários e as necessidades do núcleo familiar em que estão inseridos. Após a coleta de dados do usuário, deverá ser feito o reconhecimento do entorno e o estudo do impacto na vizinhança. **Resultados:** Elaborar um programa de necessidades voltado para um público específico pode parecer tarefa fácil, porém deve-se levar em consideração que as famílias a serem atendidas por este programa podem ser infinitamente variáveis tanto em quantidade de componentes quanto na diversidade dos biótipos encontrados em cada uma delas. Em decorrência a essa pluralidade identificada se faz necessário adotar medidas ergonômicas que atendam a essa multiplicidade do público atendido. Como já citado no objetivo deste trabalho, a sustentabilidade envolve as questões tanto do meio quanto do sujeito, portanto ambas devem ser consideradas e priorizadas igualmente. **Conclusões:** O estudo proposto amplia o debate sobre a eficiência das edificações de interesse social propondo mudanças significativas na elaboração de seus projetos, bem como alinha essas discursões com a temática da

¹ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Mestre orientadora docente da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁶ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



sustentabilidade, elevando desta forma a eficiência dessas habitações e qualidade de vida dos seus usuários.

Palavras chave: Inclusão social, Sustentabilidade, Edificação sustentável, Habitação social.



ATENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE MASTECTOMIA

Maria Alany de Sá Queiroga¹
Cibelle Mangueira Lunguinho²
Douglas Pereira de Souza³
Elzilany Ferreira Anacleto Lins⁴
Wagner Bezerra da Cunha⁵
Renata Braga Rolim Vieira⁶

Objetivo: Apresentar a importância e os recursos da fisioterapia no pós-operatório de mastectomia. **Metodologia:** Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura, conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados no DeCS: mastectomia, tratamento, fisioterapia. Foram selecionados artigos em português que foram publicados entre o período de 2011 a 2018. Tendo a busca dos dados ocorrida em março de 2019, resultando de 12 artigos científicos. **Resultados:** Dos 12 artigos encontrados, foram selecionados 4 artigos que satisfizeram os critérios estabelecidos e que trataram o tema escolhido. Dentre os artigos selecionados, 2 abordaram a importância dos recursos fisioterapêuticos em mulheres mastectomizadas. Alguns artigos abordaram os recursos da fisioterapia que são usados com o objetivo de retornar a paciente o mais rápido para suas atividades, prevenir linfedema, retomar a amplitude de movimento, entre elas os movimentos articulares, alongamentos, cinesioterapia, drenagem linfática, enfeixamento funcional, eletroterapia, massoterapia e outros. **Conclusões:** O papel do tratamento fisioterapêutico nas mulheres mastectomizadas é diminuir as complicações decorrentes da intervenção cirúrgica, favorecendo o retorno às atividades da vida diária, melhorando a qualidade de vida, promovendo reabilitação e função do membro superior homolateral a cirurgia, através de diferentes condutas. Nesse sentido, a fisioterapia mostrou-se importante na recuperação das mulheres mastectomizadas em todas as fases do tratamento.

Palavras chave: Mastectomia, Tratamento, Fisioterapia.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL PARA CORREÇÃO DO SORRISO GENGIVAL: REVISÃO DE LITERATURA

Lilliane Juvenal Andrade¹
Atilane Lacerda de Araujo²
Maria Eduarda de Holanda³
Ravena Oliveira Ferrer⁴
Marcos Alexandre Casimiro de Oliveira⁵

Objetivo: Explorar e analisar as diferentes formas de correção gengival, expondo para efeitos a etiologia, diagnóstico e formas de tratamento. **Metodologia:** para realização desse trabalho optou-se por uma revisão da literatura, na qual foi realizada uma pesquisa nas bases de dados Pubmed, e Scielo, incluindo apenas os artigos publicados de 2016 a 2019, nos idiomas português e inglês. **Resultados:** A exposição excessiva causa uma estética indesejada, cerca de 10% da população o sorriso gengival afeta predominantemente indivíduos do sexo feminino em idades compreendidas entre os vinte e trinta anos, a incidência desta condição diminui com idade resultado da perda de tônus muscular. O sorriso gengival é multifatorial, podendo ser causada por erupção passiva alterada, hiperatividade do lábio superior ou lábio curto, crescimento vertical maxilar excessiva, extrusão dento-alveolar anterior ou induzida por biofilme e por fármacos. O diagnóstico correto é realizado através da avaliação dos tecidos moles e esquelético, seguida de uma avaliação intraoral. Para a sua correção, pode ser feita a técnica da gengivectomia ou RPA sem resseção óssea, caso estejam garantido, aproximadamente 3 mm de distância entre a crista óssea alveolar e a futura margem gengival. Caso contrário, deverá ser realizado RPA com resseção óssea. **Conclusões:** O sorriso revela ser um elemento com grande impacto social e a procura de tratamentos estéticos tem aumentando cada vez mais. A exposição excessiva de gengiva acaba por influenciar negativamente o bem estar e vida social do mesmo. A determinação da etiologia, um correto diagnóstico e o conhecimento das possíveis técnicas de correção do sorriso gengival, são essenciais para a elaboração de um correto protocolo de tratamento.

Palavras chave: Periodontia, Sorriso gengival, Cirurgia periodontal.

¹ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



UTILIZAÇÃO DA LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO PYTHON PARA OTIMIZAR A SISTEMÁTICA DE TRABALHO DIRECIONADA À ARBORIZAÇÃO: ESTUDO DE CASO NA CIDADE DE CAMPINA GRANDE - PB

Marina Cartaxo Braga Morais de Oliveira¹
Vitória Karoline Silva de Morais²
João Vitor Alves da Silva³
Wilza Carla Moreira Silva⁴

Objetivo: Definir a quantidade de árvores necessárias para legalização das construções no município de Campina Grande - PB, através do Código de Obras da cidade, utilizando um programa desenvolvido na linguagem de programação Python.

Metodologia: A presente pesquisa é um estudo de caso na cidade de Campina Grande - PB, com busca em referências bibliográficas, baseando-se em livros, artigos científicos e pesquisa documental, e, em seguida, utilizou-se a plataforma Python, que é uma linguagem de programação simples, criada para suprir a necessidade de produzir códigos de forma fácil e rápida, inserindo, dessa forma, as informações sobre o tipo de edificação e dimensão do empreendimento, além de dados obtidos na descrição do Código de Obras da cidade de Campina Grande - PB, na forma de artigos, sobre padronização da plantação de mudas de árvores. A cidade de Campina Grande - PB foi escolhida para esse estudo, tendo em vista que, a cidade oferece um Código de Obras e Posturas com cláusula destinada somente a plantação de árvores, se destacando da realidade de outras cidades brasileiras.

Resultados: O Python permitiu a criação de um programa simples, servindo para os projetistas como uma ferramenta prática, de fácil utilização e gratuita, já que o mesmo funciona de uma maneira que o utilizador poderá selecionar o tipo de edificação, estacionamento descoberto, residencial, não residencial, industrial e destinada a usos diversos, ou condomínio residencial vertical e/ou horizontal, definir sua dimensão em m², e o programa ofertará como resultado a quantidade de árvores que deverá ter na edificação escolhida e verificar concordância com o Código de Obras, para efetuar o plantio correto das mudas, visando à legalização das obras.

Conclusões: O programa cumpre a função de uma ferramenta facilitadora, destinada a quantificar o número de árvores para determinada construção civil, afim de garantir sua legalização em vistoria final do imóvel. Além disso, incentiva e permite um bem-estar social promovido através de uma padronização na plantação

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil do Instituto Federal da Paraíba - Campus Cajazeiras (IFPB).

² Discente do Curso de Engenharia Civil do Instituto Federal da Paraíba - Campus Cajazeiras (IFPB).

³ Discente do Curso de Engenharia Civil do Instituto Federal da Paraíba - Campus Cajazeiras (IFPB).

⁴ Docente do Curso de Engenharia Civil do Instituto Federal da Paraíba - Campus Cajazeiras (IFPB).



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



das mudas, de forma que não interfira no passeio público e que forneça uma diminuição da temperatura do ambiente, tal como outros inúmeros benefícios.

Palavras chave: Arborização, Código de Obras e Postura, Edificação, Python.



RELAÇÃO ENTRE APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO E AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Paloma AraújoLacerda¹
Andressa Almeida dosSantos²
Lígia MarinhoFerreira³
Mayara Cristina de OliveiraSilva⁴
Mirlandia Lopes daSilva⁵
Elisangela Vilar de Assis⁶

Objetivo: Estudar a relação entre Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) e as Doenças Cardiovasculares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, o trabalho foi desenvolvido em março de 2019. Foram utilizados os descritores: Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono, Doenças Cardiovasculares, Pressão positiva contínua nas vias aéreas, aplicados nas bases de dados: SciElo, BVS, PubMed. Foram estabelecidos os seguintes critérios de pesquisa: artigos científicos publicados entre os anos de 2008 a 2019, que abordem a associação entre as patologias e um possível tratamento, sendo descartados teses e monografias, totalizando uma amostra de 15 artigos científicos. Foram selecionados seis artigos dos quais foram lidos na íntegra três deles que mais se aproximavam do conteúdo que se pretendia abordar no presente trabalho. **Resultados:** A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) caracteriza-se por obstrução parcial ou completa da via aérea superior (VAS) de forma intermitente e recorrente durante o sono, resultando em períodos de apneia, hipóxia, esforços ventilatórios, seguidos de despertar transitório e desobstrução da via aérea, com restauração do fluxo aéreo. Os sinais e sintomas são divididos em noturnos e diurnos, incluindo ronco, apneia testemunhada, engasgos noturnos, sono fragmentado, sonolência excessiva diurna, cefaleia matinal, além de prejuízos na concentração, atenção e memória. A SAOS apresenta uma relação importante com as doenças cardiovasculares, de prevalência alta, por exemplo, entre pacientes com hipertensão arterial, a prevalência de SAOS gira em torno de 30% e 70%. Os mecanismos que justificam essa relação são devido diversos processos fisiopatológicos decorridos pela hipoxia, fragmentação do sono, disfunção endotelial e inflamação das vias aéreas durante os períodos de apneia. Os fatores de risco comuns para SAOS e para doença cardiovascular incluem obesidade, homens de meia-idade, mulheres após a

¹ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente Do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



menopausa, sedentarismo e tabagismo. Esses fatores trazem consequências cardiovasculares como a hipertensão arterial sistêmica, arritmias cardíacas, insuficiência cardíaca e doença arterial coronariana. O diagnóstico da SAOS é feito através da história clínica, exame físico e a polissonografia que consiste na monitorização simultânea do eletroencefalograma, saturação de oxigênio, fluxo de ar, esforço respiratório e frequência cardíaca. **Conclusões:** Através deste estudo constata-se que a SAOS está relacionada com o desenvolvimento das Doenças Cardiovasculares e possui uma prevalência considerável. Percebe-se ainda a necessidade de estudos para melhorias nos tratamentos sobre a associação das patologias descritas.

Palavras chave: Doenças Cardiovasculares, Pressão positiva contínua nas vias aéreas, Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono.



CONHECIMENTO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM A CERCA DA IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DE MÃOS

Carmina Menezes de Oliveira¹
José Ronildo França Cavalcanti²
Vitória Diniz Bezerra³
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴

Objetivo: Analisar o conhecimento dos profissionais de enfermagem com relação a importância da higienização das mãos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, onde os dados foram coletados através do levantamento bibliográfico nas seguintes bases de dados: Lilacs, Scielo e BVS. Foram aplicados os seguintes descritores na língua portuguesa: Desinfecção das Mãos; Conhecimentos, Atitudes e Prática em Saúde; Conhecimento; Enfermagem. Os critérios definidos para a seleção dos artigos foram: texto completo disponível, idioma português, publicados nos últimos dois anos, restaram dois artigos, um foi excluído por não responder a pergunta, restando apenas um. **Resultados:** Com base na análise do artigo selecionado foi observado que os profissionais de saúde (enfermeiros e técnicos) têm conhecimento sobre o risco da má higienização das mãos, a maioria faz treinamentos e prevenção adequada contra as infecções principalmente a infecção hospitalar. Tendo em vista que a assistência prestada aos pacientes muitas vezes é complexa. É notório a importância do profissional de enfermagem e dos demais profissionais de saúde dispor de conhecimento técnico científico, assim saberá o risco que a má higienização das mãos pode trazer para o profissional em si e para seu paciente. São necessários os conhecimentos das normas da instituição no qual trabalha, do ministério de saúde, dos equipamentos que serão utilizados em cada procedimento, assim o profissional protege a si e ao seu paciente diminuindo as chances de uma infecção cruzada. **Conclusões:** Grande parte da equipe de enfermagem tem conhecimento a cerca das infecções hospitalares e da importância de uma lavagem de mãos adequada para evita-la.

Palavras chave: Desinfecção das Mãos, Conhecimentos, Atitudes e Prática em Saúde, Conhecimento, Enfermagem.

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Santa Maria.

³ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Santa Maria.



RELAÇÃO ENTRE A RADIOTERAPIA E DISFUNÇÕES NA CAVIDADE ORAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Neriane Elvira de Almeida¹
Jamile Santos Amaro²
Mikaías Alves Andrade³
Luiz Felipe Rodrigues Taveira⁴
Marcos Alexandre Casimiro Oliveira⁵

Objetivo: Avaliar como o tratamento oncológico influencia na aparição de disfunções na cavidade oral. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na questão norteadora: Qual a relação entre a radioterapia e as disfunções orais em pacientes oncológicos. Para tanto, fez-se a busca de artigos indexados nas bases de dados: Scielo e Pubmed, no período de 2013 a 2019, utilizando as palavras-chave: Cárie, Radioterapia e Câncer de cabeça e pescoço. **Resultados:** Verificou-se que as neoplasias em região de cabeça e pescoço ligadas diretamente a cavidade oral têm íntima relação com as adversidades estomatológicas. O tratamento para esses acometidos são processos cirúrgicos, sendo associados à quimioterapia e a radioterapia, quando em circunstâncias locais. Uma das principais consequências deste tratamento é o desenvolvimento de cárie, tendo como etiologia a combinação de efeitos indiretos da radioterapia (hipossalivação, alterações na composição e no pH da saliva, mucosites, mudanças na dieta e nos hábitos de higiene oral), somados aos efeitos diretos na estrutura dentária. Essa doença pode aparecer nos primeiros 3 meses após tratamento radioterápico e possui grande potencial destrutivo e com rápida progressão, podendo levar à amputação total da coroa ou a completa perda da dentição, interferindo na qualidade de vida desses pacientes. **Conclusões:** Dentre as várias disfunções que esse tipo de tratamento pode provocar na cavidade oral, a cárie apresenta o maior dano. Como parte da equipe multiprofissional que acompanha os pacientes com câncer de cabeça e pescoço, o cirurgião-dentista tem o papel de aprofundar seus conhecimentos sobre as condições de saúde bucal após o tratamento, para oferecer alternativas de intervenção e manutenção odontológica, visando melhor qualidade de vida do paciente.

¹ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



TELHADO VERDE: DESEMPENHO DA COBERTURA VEGETAL NA MITIGAÇÃO DE IMPACTOS AMBIENTAIS

Emanuel Tavares de Moura¹
Bruno Cardoso de Andrade²
Javane Pereira de Souza³
Maria Clara Matias Silva⁴
Ricardo Ricelli Pereira de Almeida⁵

Objetivo: A pesquisa tem como finalidade estudar a importância, aplicabilidade e viabilidade da implantação de coberturas sustentáveis por meio de sistemas artificiais. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica voltada para área da construção civil, com ênfase em sustentabilidade. **Resultados:** O crescimento populacional no Brasil tem aumentado consideravelmente os índices de emissão de gases poluentes na atmosfera, e reduzido áreas verdes dentro das grandes metrópoles, para fins construtivos. A retirada das espécies vegetais, seja com o propósito de desocupar espaços e/ou fornecer matéria-prima para a construção civil promove a desproteção do solo em inúmeros aspectos, tais como a incidência de deslocamentos de terra, baixa infiltração de água na superfície, aumento da temperatura, entre outros fatores degradantes. As coberturas verdes substituem o telhado convencional, contando com um sistema de drenagem artificial (tecnologias e materiais), permitindo que as plantas continuem vivas e absorvendo irradiação solar, promovendo um resfriamento por evaporação, em casas, edifícios, e estruturas em geral. Aplicada por cima da laje, a vegetação conta com uma membrana a prova d'água e antirraiz, um sistema de drenagem, o substrato, de onde as plantas retirarão os nutrientes, e por fim a vegetação. A fim de minimizar os impactos ambientais causados pela carregada atuação antrópica no meio ambiente, essa ideia tende a evitar as ilhas de calor e conter alagamentos, pois a água precipitada tende a ser retida pelo substrato e drenada pelo sistema inferior a ele. Além disso, promove isolamento térmico e acústico. Entretanto, esta ideia que tem chamado a atenção de inúmeros pesquisadores torna-se oneroso quando analisada apenas em âmbito econômico, geralmente com custo inicial de quase o dobro dos telhados tradicionais, requerendo ainda maior cuidado com vento e fogo, uma quantidade maior de energia para sua fabricação, vazamentos se mal instalado e pouca mão-de-obra especializada. A energia utilizada para fabricação de cada parte deste sistema, a reciclagem de cada material, gera um gasto de energia muito grande, e que apenas em longo prazo, os benefícios da natureza sobreposta,

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente Professor da Faculdade Santa Maria.



poderiam suprir estes gastos. **Conclusões:** Analisando-se ecologicamente, e também financeiramente, destacando a relação custo-benefício dessa aplicação, o Telhado Verde é uma solução economicamente viável, seu ciclo de vida é duas vezes maior que o tempo dos convencionais, além de proteger a laje e promover bem-estar. Não desconsiderando o grande gasto de energia para essa técnica, relacionando-a e comparando-a com as vantagens já citadas, é evidente o potencial de proteção e reabilitação que esta inovação apresenta, seja na recuperação de habitats, melhoria da qualidade de vida ou contenção de riscos de desastres ambientais.

Palavras chave: Desenvolvimento, Construção Sustentável, Conforto Térmico.



BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PACIENTES COM ENTORSE DE TORNOZELO: REVISÃO INTEGRATIVA

Lígia Marinho Ferreira¹
Milena Karen Tavares Nogueira²
Maria Juliana Ferreira Santos³
Paloma Araújo Lacerda⁴
Mirlândia Lopes da Silva⁵
Juliane Carla Medeiros de Sousa⁶

Objetivo: Apresentar os benefícios do tratamento fisioterapêutico em pacientes com entorse de tornozelo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida no período de março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, Lilacs e Scielo Brasil, foram utilizados os descritores Entorse; Fisioterapia; Tratamento. Retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), utilizando para o cruzamento o operador booleano AND. Foram escolhidos cinco artigos que estavam de acordo com o tema proposto e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português e dos últimos 10 anos, indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** O tornozelo é um complexo articular formado pela tíbia, fíbula e tálus, seu movimento súbito acarreta uma lesão ligamentar traumática, denominada entorse de tornozelo, comumente após um movimento em inversão. Esta é a lesão musculoesquelética aguda de maior acometimento na população mundial chegando a 20% dos casos, nos esportes chegando a 14% dos casos. Esta lesão está relacionada à estabilidade da articulação do tornozelo. A intervenção fisioterapêutica se mostra bastante benéfica tanto no tratamento dessas lesões, como na parte preventiva, principalmente em atletas. Aplicação da crioterapia para amenizar quadro algico e edemas, com enfoque para técnica RICE, mobilização passiva e ativa do tornozelo, exercícios de fortalecimento muscular e treino proprioceptivo, são recursos fisioterapêuticos bastante utilizados nessa lesão. A cinesioterapia nas lesões de tornozelo é de suma importância, pois auxilia no processo cicatricial e na recuperação dos danos teciduais, diminui o quadro algico, fazendo com que o indivíduo retorne às suas atividades de vida diária o mais precocemente possível. **Conclusões:** O tratamento fisioterapêutico em entorse de tornozelo, é bastante importante, pois seus recursos visam diminuir a dor, o edema, aumentar

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



amplitude de movimento, fortalecer a musculatura enfraquecida e melhorar a propriocepção. Com técnicas de crioterapia, mobilizações, exercícios de fortalecimento, e treino proprioceptivo, permitindo retorno de sua funcionalidade e melhora da qualidade de vida, tanto nas atividades de vida diária, quanto no esporte.

Palavras chave: Entorse de tornozelo, Fisioterapia, Tratamento.



MOBILIZAÇÃO NEURAL COMO RECURSO TERAPÊUTICO NAS SÍNDROMES COMPRESSIVAS: REVISÃO INTEGRATIVA

Maria Juliana Ferreira dos Santos¹
Lígia Marinho Ferreira²
Milena Karen Nogueira Tavares³
Mirlândia Lopes da Silva⁴
Thais Batista da Silva⁵
Juliane Carla de Sousa Medeiros⁶

Objetivo: Apresentar as contribuições da técnica de mobilização neural (MN), empregada como recurso terapêutico nas Síndromes Compressivas. **Metodologia:** O presente trabalho consiste em uma revisão integrativa da literatura, na qual foram feitas consultas nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (SCIELO e LILACS) no mês de março de 2019, usando os descritores terapia por manipulação, nervos periféricos, sistema nervoso, tratamento e fisioterapia. Todos retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), e cruzados através do descritor booleano AND. Os critérios usados para a inclusão dos estudos foram artigos completos no idioma português dos últimos 10 anos, disponíveis de forma gratuita nas bases de dados selecionadas. Além de serem excluídos artigos que não condiziam com o tema proposto. **Resultados:** A partir do emprego dos critérios de inclusão e exclusão foram revisados 08 estudos. Os nervos periféricos são frequentemente afetados por traumas ou compressões, podendo resultar em lesões que trazem como consequência perda ou redução da sensibilidade e da motricidade no território inervado pelos mesmos, onde a melhora do quadro se dá pela diminuição da tensão ou descompressão da circulação nervosa. A MN é uma das técnicas que compõem a terapia manual, caracterizada pelo estiramento mecânico sobre o tecido nervoso periférico e tem sido amplamente utilizada como forma de tratamento para as diversas síndromes compressivas, a fim de restaurar e otimizar a função nervosa e muscular. Após a MN, os ajustes do sistema nervoso permitem que estruturas interligadas sejam restabelecidas e recuperem-se quanto à funcionalidade e extensibilidade permitindo a neurodinâmica adequada dos tecidos. Efeitos como a restauração do fluxo axoplasmático e consequente restabelecimento da homeostase dos tecidos nervosos também são vistos; além da diminuição da tensão neural, diminuição da dor e melhora da flexibilidade, aumentando assim a

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



amplitude de movimento do segmento. **Conclusões:** As síndromes compressivas trazem diversas consequências, acarretando a redução da capacidade funcional do indivíduo acometido. Nota-se então, a contribuição da técnica de MN em diferentes desfechos, tais como a melhora da amplitude de movimento, a manutenção da elasticidade e a extensibilidade nervosa; além disso, ela influencia positivamente na intensidade da nocicepção. Entretanto, não há evidências científicas da melhora da força muscular.

Palavras chave: Fisioterapia, Nervos periféricos, Sistema nervoso, Terapia por manipulação., Tratamento.



ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA E CONDIÇÕES DE LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Andressa Almeida Santos¹
Josefa Lôhara Silva²
Mayara Cristina de Oliveira Silva³
Mayla Cinthia de Oliveira Silva⁴
Patriciana Inácio Dantas Diniz⁵
Juliane Carla Medeiros de Sousa⁶

Objetivo: Apresentar a atuação fisioterapêutica e condições de lesões do ligamento cruzado anterior. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida no período de março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados do *PubMed*, *Lilacs* e *SciELO Brasil*, onde foram utilizados os seguintes descritores fisioterapia, joelho, ligamento, devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram escolhidos 5 artigos que estavam de acordo com o tema e objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, nos últimos 10 anos, indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** O joelho é uma articulação complexa situada entre os dois braços de alavanca mais longos do corpo, suportando uma grande carga de peso, por esse motivo, é bastante susceptível a sofrer lesões. O Ligamento Cruzado Anterior (LCA), faz parte da articulação do joelho e é responsável pela estabilidade estática e dinâmica do mesmo. Esse ligamento é uma das estruturas que mais é comprometida quando ocorrem lesões; esta ocorre em sua maioria por traumas, sendo o mais comum a entorse do joelho, que é caracterizada por uma rotação interna do fêmur e uma rotação externa da tíbia, que vem seguida de uma forte dor incapacitante. A fisioterapia tem um papel muito importante na reabilitação de pacientes que sofreram lesões de LCA, pois é sua função planejar e realizar o tratamento visando o retorno precoce as suas atividades cotidianas. Atua através de condutas fisioterapêuticas que utilizam recursos da hidroterapia, eletrotermofototerapia, recursos terapêuticos manuais, como técnicas para mobilização, cinesioterapia a fim de prevenir lesões recidivas e reintegrar à funcionalidade adequada do paciente. **Conclusões:** A fisioterapia tem um papel primordial no processo de reabilitação na lesão do ligamento cruzado anterior, tanto no período de pré e pós-operatório. Possui papel indispensável no processo de reabilitação devolvendo o indivíduo a suas atividades funcionais e

¹ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



laborais, de forma a impactar na qualidade de vida desses pacientes com a referida lesão.

Palavras chave: Fisioterapia, Joelho, Ligamento.



REABILITAÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Maria Juliana Ferreira Santos¹
Josefa Lôhara Silva²
Mirlândia Lopes Silva³
Patriciana Inácio Dantas Diniz⁴
Thais Batista da Silva⁵
Elisângela Vilar de Assis⁶

Objetivo: Relatar, de forma sucinta, os efeitos e técnicas fisioterapêuticas empregadas na reabilitação de pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). **Metodologia:** O presente estudo consiste em uma revisão da literatura, realizada no mês de março de 2019. Realizando as buscas nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (SCIELO e LILACS). Sendo utilizados os descritores retirados do DeCS (Descritores em Ciência da Saúde): doença pulmonar obstrutiva crônica, fisioterapia, força muscular e tratamento. Os descritores foram cruzados em várias combinações, através do descritor booleano AND. Empregou-se critérios de inclusão para a escolha dos artigos, como artigos completos disponibilizados de forma gratuita nas bases de dados selecionadas, no idioma português e dos últimos 10 anos (2009 a 2017). Foram excluídos artigos de dados secundários e aqueles nos quais não abordavam o objetivo do estudo. **Resultados:** A partir do emprego dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados sete estudos para a revisão. A DPOC é uma doença caracterizada pela limitação progressiva ao fluxo aéreo que não é totalmente reversível associada a uma resposta inflamatória anormal dos pulmões. Ela provoca alterações dos volumes e capacidades pulmonares que ocorrem devido aos processos fisiopatológicos da doença, como: perda de recolhimento elástico, obstrução ao fluxo aéreo, aprisionamento de ar e a hiperinsuflação pulmonar. As principais manifestações são: dispneia, tosse, sibilância, produção de secreção, infecções respiratórias recorrentes e, as consequências sistêmicas, como descondicionamento, fraqueza muscular, perda de peso e desnutrição. Visto isso, a atuação da fisioterapia é indispensável devido ao quadro de dispneia, a redução da capacidade de exercício e atividade física e/ou deficiência na capacidade de realizar a higiene brônquica. Visando a higienização brônquica as técnicas de expiração forçada (huffing e tosse), a drenagem postural,

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



drenagem autógena e o uso do aparelho *Flutter* obtêm resultados positivos para a depuração mucociliar nestes pacientes. Devido à limitação aos exercícios, é necessário realizar também o treinamento de *endurance*, realizado na esteira ergométrica ou no cicloergômetro, melhorando a capacidade aeróbica do exercício. O treino de força adicionalmente ao de *endurance* é recomendado para pacientes com fraqueza muscular periférica. Os exercícios respiratórios objetivando a redução da hiperinsuflação dinâmica e melhora da troca gasosa, como o freio labial, respiração lenta e profunda e expiração ativa também são inclusos na reabilitação.

Conclusões: Portanto, destaca-se que a literatura pesquisada sugere que a higienização brônquica e a reabilitação respiratória são capazes de tratar a principal queixa desses pacientes, que é a dispneia. Além disso, podem proporcionar benefícios como o aumento da força e da resistência muscular respiratória, melhora a realização de tarefas que requerem equilíbrio e capacidade funcional, melhora nas atividades de vida diária e um impacto importante na qualidade da saúde e de vida desses pacientes.

Palavras chave: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Fisioterapia, Força muscular, Tratamento.



PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL FISIOTERAPEUTA - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Mirlândia Lopes de Oliveira¹
Lígia Marinho Ferreira²
Maria Juliana Ferreira dos Santos³
Milena Karen Nogueira Tavares⁴
Aracele Gonçalves Vieira⁵

Objetivo: Expor, sucintamente, as principais condutas fisioterapêuticas empregadas para a prevenção de quedas em idosos. **Metodologia:** O presente trabalho trata-se de uma revisão da literatura, na qual foram feitas consultas em março de 2019, nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (SCIELO e LILACS). Sendo usados os descritores: acidentes por queda; envelhecimento; fisioterapia; geriatria. Todos retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), utilizando para o cruzamento o operador booleano AND. Os critérios usados para a inclusão dos estudos foram artigos completos originais, disponíveis nas bases de dados selecionadas, no idioma português e de forma gratuita, entre os anos de 2010 e 2018. Sendo incluídos estudos de caso, de intervenção e transversais e excluídos estudos de dados secundários e os quais não condiziam com os critérios de inclusão. **Resultados:** Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram revisados cinco artigos. O processo de envelhecimento é multifatorial e sistêmico, caracterizado por modificações anatomofisiológicas no sistema neuromusculoesquelético, acarretando em prejuízos motores que levam a um declínio da mobilidade, equilíbrio e controle postural, predispondo o indivíduo idoso à ocorrência de quedas. O profissional fisioterapeuta, em conjunto com a equipe de multiprofissionais, tem um papel fundamental na reabilitação funcional desta população. O tratamento fisioterapêutico visa amenizar o declínio do equilíbrio e da capacidade funcional inerente ao envelhecimento. A abordagem adequada engloba exercícios de aquecimento, alongamento, fortalecimento muscular, equilíbrio e relaxamento podendo ser realizados tanto no solo quanto na água. Exercícios para ganho de preensão palmar também contribuem na resistência a quedas, por auxiliar nas reações de proteção e equilíbrio além de ajudar na locomoção dos pacientes que fazem uso de dispositivos auxiliares. Esse programa de exercícios atende as necessidades do idoso de forma global e proporcionam os resultados esperados,

¹ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



como a melhora do equilíbrio estático e dinâmico, melhora da marcha, o idoso se sente segurança ao realizar suas AVD's, promove um ganho razoável de força e massa muscular, controle postural, aumento da flexibilidade e agilidade, e regressão das alterações cognitivas. **Conclusões:** Mediante aos resultados dos estudos analisados, confirmou-se a efetividade das técnicas e exercícios fisioterapêuticos na reabilitação de idosos com histórico anterior ou risco de quedas, como também, em melhoras significantes nos aspectos equilíbrio, capacidade funcional, flexibilidade, agilidade, aumento da resistência muscular, e do condicionamento cardiorrespiratório, diminuindo assim os riscos de quedas e complicações inerentes ao envelhecimento.

Palavras chave: Acidentes por queda, Envelhecimento, Fisioterapia, Geriatria.



A IMPORTANCIA DA EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL DE SAÚDE NO ÂMBITO ACADEMICO E PROFISSIONAL: REVISÃO DE LITERATURA

Mariana Gomes Pinto¹
Amanda da Silva Nascimento²
Ingyrd Ludmyla Costa Santos Sarmiento³
Luzia Kessia dos Santos Silva⁴
Muriel Rodrigues Alves⁵
Emanuely Rolim Nogueira⁶

Objetivo: Relatar a importância da educação interprofissional de saúde para o desenvolvimento profissional do trabalho em equipe. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; estudos da literatura e interpretação; exposição dos resultados e conclusões. Foi pesquisados artigos científicos nos meses de março de 2019 nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo utilizados para a busca os descritores Educação Interprofissional, Educação em Saúde e Ensino, extraídos dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e o operador booleano AND. Foram incluídos neste estudo artigos publicados entre 2012 e 2018 que estivessem disponíveis na íntegra, gratuitos e em português. Foram encontrados inicialmente 16 estudos, sendo 10 estudos excluídos pela leitura de títulos, leitura dos resumos, restando 6 artigos que foram utilizados neste estudo. **Resultados:** Por meio do estudo realizado, foi possível entender o valor da Educação Interprofissional (EIP) nas fases de aprendizado na graduação e pós-graduação. Por exemplo, estudantes podem se beneficiar de uma iniciativa na graduação sobre os papéis de diferentes profissionais da saúde em relação a uma determinada área clínica estudada em sala de aula e/ou contexto profissional, enquanto uma iniciativa depois da graduação pode focalizar problemas de comunicação com outros profissionais da saúde com quem trabalham e apoiar mudanças na prática. Foi previsto que EIP irá prover profissionais de saúde com habilidades e conhecimentos necessários para trabalhar efetivamente com outros profissionais no sistema de saúde. **Conclusões:** A pesquisa tem ajudado a indicar o papel da EIP em melhorar a colaboração interprofissional e aumentar a qualidade da assistência aos pacientes. Em todo o mundo, instituições de ensino das profissões de saúde e serviço social e associações têm enfatizado a importância de seus

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



estudantes e profissionais serem colaboradores e comunicadores efetivos e estão utilizando a EIP como uma estratégia-chave para o desenvolvimento de tais habilidades.

Palavras chave: Educação Interprofissional, Educação em Saúde, Ensino.



IMPORTÂNCIA DA GINASTICA LABORAL NA PREVENÇÃO DE LER/DORT

Maria Alany de Sá Queiroga¹
Aryane Cristina Silva Duarte²
Cibelle Mangueira Lunguinho³
Elzilany Ferreira Anacleto Lins⁴
Francisco Aureliano Gonçalves da Silva⁵
Aracele Gonçalves Vieira⁶

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo apresentar através da revisão bibliográfica, a importância da ginástica laboral na prevenção de LER/DORT. **Metodologia:** Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura. Foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Scientific Electronic Library Online (SciELO), a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados no DeCS: qualidade de vida, ginástica laboral, prevenção. Foram selecionados artigos em português que foram publicados entre o período de 2009 a 2018. Como critérios de inclusão, a busca dos dados ocorreu em março de 2019, em artigos completos, resultando de 10 artigos científicos. **Resultados:** Os artigos apresentavam que o termo Lesões por Esforços Repetitivos (LER), adotado no Brasil, está sendo, aos poucos, substituído por Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). A Ginástica Laboral compreende exercícios específicos de alongamento, de fortalecimentos musculares, de coordenação motora e de relaxamentos realizados em diferentes setores ou departamentos da empresa, tendo como objetivo principal prevenir e diminuir os casos de LER/DORT. Consiste em exercícios realizados no local de trabalho, atuando de forma preventiva e terapêutica, nos casos de LER/DORT, enfatizando o alongamento e a compensação das estruturas musculares envolvidas nas tarefas ocupacionais diárias. **Conclusões:** Evidências demonstram a importância da Ginástica Laboral na prevenção de LER/DORT, na redução dos acidentes de trabalho e das faltas, bem como no aumento da produtividade, na diminuição dos gastos com assistência médica e, conseqüentemente, em um maior retorno financeiro para as empresas.

Palavras chave: Qualidade de vida, Ginástica laboral, Prevenção.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



EVENTOS ADVERSOS (EA) ASSOCIADOS À FALHA DE COMUNICAÇÃO NA ASSISTÊNCIA MULTIPROFISSIONAL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Carlos Jardel da Silva Douetts¹
José Orlando Diniz Rocha Filho²
Larissa Alves de Queiroga³
Mônia de Galiza Saturnino⁴
Geane Silva Oliveira⁵

Objetivo: Identificar, mediante a literatura, os Eventos Adversos (EA) associados à falha de comunicação na assistência multiprofissional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada no mês de Março de 2019, com base na pergunta norteadora: Os Eventos Adversos e as falhas na comunicação entre a equipe multiprofissional interfere na qualidade da assistência prestada? Em seguida foi realizada a busca dos artigos nas bases SCIELO E LILACS utilizando os descritores: "Segurança do Paciente", "Controle de Risco" e "Hospital" bem como o operador "and". Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos dos últimos 5 anos, disponíveis integralmente, idioma português e após os filtros restaram 4 artigos para compor a pesquisa. **Resultados:** Diante da análise dos artigos selecionados foi observado que as maiores falhas ocorrem na transição do cuidado, como trocas de turno e a não padronização de informações, resultando em Eventos Adversos (EA). Problemáticas associadas à estrutura organizacional e de comunicação atreladas ao comportamento individual de cada profissional são agentes agravantes e maiores indicadores de erros na equipe de saúde. Os estudos identificaram imprecisões nas comunicações dos processos farmacológicos, devido a falhas de preenchimento das requisições, ilegibilidade das letras, rasuras, abreviações, falta de comunicação com o paciente e terminologias incorretas, provocando assim, transtornos aos pacientes. **Conclusões:** Diante do exposto torna-se necessário uma logística elaborada e bem definida, pois uma boa comunicação é fundamental para garantir a segurança no cuidado, buscando produzir um diálogo eficiente entre a equipe multiprofissional, trazendo assim benefícios tanto para os profissionais quanto para os clientes.

Palavras chave: Segurança do Paciente, Controle de Risco, Hospital.

¹ Discente do curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ATIVIDADE FARMACOLÓGICA DA ALOE VERA

Gabriela de Oliveira Dantas¹
Ítalo Bezerra de Carvalho²
Raquel Michele de Andrade Cavalcante³
Thamyllys Lorena Maciel Pereira⁴
Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira⁵

Objetivo: Identificar a *Aloe vera* no uso popular brasileiro com ações antiinflamatórias, antioxidante e de hidratação, além de discorrer sobre seu uso como cicatrizante e em cosméticos. **Metodologia:** O estudo é uma revisão integrativa da literatura do tipo bibliográfico, retrospectivo e qualitativo. A busca ocorreu no mês de março de 2019 utilizando as bases de dados: BVS e SciELO. Os descritores foram: *Aloe vera*; Plantas medicinais; Babosa; Estética; Cicatrização. Os critérios de inclusões foram artigos ou livros que relatavam o uso da babosa, já os critérios de exclusões foram artigos repetidos e os que não condiziam com o objetivo deste trabalho. **Resultados:** A *Aloe vera*, popularmente conhecida como Babosa, tem origem africana, onde o clima é subtropical, porém, ela se adapta facilmente em qualquer lugar do mundo. Ela é usada em vários tipos de processos terapêuticos e de estética como a cicatrização e a hidratação, muito usada também na área de cosmetologia. É utilizada para fins medicinais há milênios e, como o Brasil tem uma cultura mista, o uso da babosa tem diferentes preparos e foi passado de geração em geração. Foi identificado um total de 18 artigos. Após passar pelos critérios de inclusão e exclusão, restaram apenas 9. Todos os artigos abordam como a babosa é considerada importante na população. Um artigo analisa a ação antiinflamatória do gel da babosa; Três artigos falam da atividade farmacológica e do seu uso na fitoterapia; Quatro artigos discorrem sobre a babosa sendo usada para cicatrização e na estética; Outro artigo estuda como ela é usada no Brasil. **Conclusões:** O uso da *Aloe vera* traz muitos benefícios, apesar de ter uma carência de estudos sobre essa planta, ela tem grande poder antiinflamatório, aumenta a vascularização e a quantidade de colágeno no processo de cicatrização, todavia, mesmo sendo um produto natural, seu mau uso pode causar alguns efeitos adversos. Na cosmetologia e na fitoterapia é muito usado o gel que se encontra dentro de suas folhas.

Palavras chave: *Aloe vera*, Plantas medicinais, Babosa, Estética, Cicatrização.

¹ Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso Bacharelado de Farmácia da Faculdade Santa Maria.



O FARMACÊUTICO NA ATENÇÃO BÁSICA: DIFICULDADES ENCONTRADAS

Raquel Michele de Andrade Cavalcante¹
Gabriela de Oliveira Dantas²
Thamylys Lorena Maciel Pereira³
Janiely Alencar de Oliveira⁴

Objetivo: Relatar as dificuldades encontradas pelo farmacêutico no setor da atenção básica nos ambientes relatados nos artigos em estudo. **Metodologia:** O estudo é uma revisão integrativa da literatura do tipo bibliográfico, retrospectivo e qualitativo. A busca ocorreu no mês de março de 2019 utilizando as bases de dados: BVS, SciELO e PubMed. Os descritores foram: “Assistência Farmacêutica”, “Atenção primária à saúde” e “dificuldades”. Os critérios de inclusões foram artigos que relatavam o objetivo deste trabalho, já os critérios de exclusões foram artigos em duplicata e os que não condiziam com o objetivo deste trabalho. Foi identificado um total de 21 artigos. Após passar pelos critérios de inclusão restaram 10, posteriormente submetidos aos critérios de exclusão, restando assim 5 artigos dos anos de 2011 a 2015. **Resultados:** O surgimento da assistência farmacêutica e a mudança das estratégias do Ministério da Saúde no intuito de integrar mais profissões a atenção básica trouxe uma nova perspectiva a função do farmacêutico na atenção primária e participação ativa no Sistema Único de Saúde (SUS). Essa prática farmacêutica passou a ter melhor visibilidade devido à melhoria, quanto aos gastos com medicamentos do país e ainda um melhor monitoramento do uso racional de medicamentos, já que o profissional farmacêutico está inserido, agora, na promoção, prevenção e proteção à saúde, não sendo um profissional voltado apenas ao medicamento, mas sim o profissional que cuida da saúde usando ele como instrumento. Por estar tomando forma atualmente, essa ação do farmacêutico ainda é passiva de algumas dificuldades no âmbito da atenção básica a saúde. Em três dos artigos confrontados, foram relatadas dificuldades com relação à compreensão da própria população sobre o uso racional de medicamentos. Os pacientes não se importam com ações voltadas para a prevenção da saúde, ou de atividades que tragam benefícios e informações sobre os medicamentos de uso crônico, e sim com o interesse do ato de receber o medicamento e retirar-se do estabelecimento. Isso dificulta a adesão ao tratamento, às atividades e melhoria da saúde. Outra pesquisa afirma que as maiores dificuldades dos farmacêuticos foram à falta de oferta de capacitação profissional na atenção básica, falta de medicamentos nas unidades e a inferior infraestrutura das unidades de saúde básica, que não

¹ Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Farmacêutica da Faculdade Santa Maria.



permitem uma melhor atuação profissional. Um dos artigos ainda relatou que a compreensão de alguns pacientes era pouca com relação às conversas na orientação farmacêutica, fazendo com que os profissionais empregassem métodos com figuras para uma compreensão total do tratamento e melhoria na qualidade de saúde dos pacientes. **Conclusões:** Diante disso, é possível averiguar que a orientação farmacêutica no cenário da atenção básica ainda é algo a ser lapidado na consciência de muitos pacientes que fazem uso crônico de medicamentos. Apesar das dificuldades, o farmacêutico é peça fundamental no setor primário da saúde, pois tenta evitar que o paciente possa agravar seu estado, devido ao uso irracional de medicamentos, e ir para níveis mais avançados de atendimento à saúde.

Palavras chave: Orientação, Assistência integral à saúde, Relações profissional-paciente, Atenção primária à saúde.



PREVALÊNCIA DE PERIODONTITE EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA: REVISÃO DE LITERATURA

Clara Bhertyne Pinheiro Romão¹
Atilane Lacerda de Araújo²
José Aderlânio Macêdo Filho³
Lilliane Juvenal Andrade⁴
Maria Eduarda Holanda Pessoa⁵
Marcos Alexandre Casimiro de Oliveira⁶

Objetivo: Avaliar a prevalência da doença periodontal em pacientes com insuficiência renal crônica. **Metodologia:** Para realização desse trabalho optou-se por uma revisão da literatura na qual, foi realizada uma pesquisa nas bases de dados do Google Acadêmico, incluindo apenas os artigos publicados de 2016 a 2019, no idioma português, utilizando as palavras-chave: doença periodontal, insuficiência renal crônica e saúde periodontal. **Resultados:** Uma evidência que suporta a associação entre doença periodontal e doença renal crônica é a de que antígenos bacterianos da placa subgengival, ao induzirem a secreção de mediadores inflamatórios, aceleram a formação de trombos e agregação de plaquetas. Desta forma, poderiam ocorrer danos às artérias renais de médios e grandes calibres, levando a isquemia, glomeruloesclerose e insuficiência renal grave. Os resultados obtidos acerca da doença periodontal com a doença renal crônica demonstraram uma grande similaridade com a maioria dos autores referenciados, encontrando altos níveis de periodontopatias. Acrescido a isso, foram encontrados índices em relação à severidade da lesão, onde a periodontite grave foi a prevalente. Ainda existe discordância em relação a alguns autores, quanto à condição periodontal nos pacientes já que alguns estudos não demonstraram diferença. Além disso, a criação de políticas de prevenção à saúde oral nos serviços da área nefrológica é uma proposta interessante a ser analisada, podendo melhorar as condições sistêmicas dos pacientes em tratamento. **Conclusões:** Dessa forma, buscou-se contribuir com a literatura e incentivar a realização de mais estudos sobre o tema para que haja um aumento da atenção nesses casos e para que os mesmos sejam amparados por uma equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiras e odontólogos.

¹ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Doença periodontal, insuficiência renal crônica, saúde periodontal.



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

Aline Lacerda de Almeida¹
Hingrid de Araújo Guedes²
LuallynaMikaelly de Oliveira Clemente³
Maria Grasielle da Silva Gonçalves⁴
Palloma Santos Barros Menezes⁵
Ubiráidys de Andrade Isidório⁶

Objetivo: mostrar o papel da fisioterapia em pacientes acometidos por trombose venosa profunda (TVP). **Métodos:** Foi realizado uma busca de artigos científicos nas seguintes bases de dados: SCIELO (The Scientific Electronic Library Online), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), Google Acadêmico utilizado o operador *bolleano* AND para agruparmos os descritores: Fisioterapia AND trombose AND venosa AND profunda. Como critérios de inclusão foram adotados: artigos científicos, resumos e trabalhos publicados nos últimos dez anos que abordassem a atuação da fisioterapia em acometidos por TVP na língua portuguesa e inglesa. **Resultados:** A trombose venosa profunda é uma doença que apresenta altas taxas de morbidade e mortalidade devido principalmente pelas suas complicações. A fisioterapia motora é indicada em todos os casos de riscos de TVP atuando juntos a terapia com fármacos ou nos casos de contra-indicação para o uso de anticoagulantes. Nos estudos observados, através de métodos fisioterapêuticos foi obtido benefícios na redução da dor e edema, deambulação precoce, além da melhora na qualidade de vida do paciente, contribuindo para a redução do número de óbitos e redução das complicações relacionadas a internação hospitalar nas UTI's, apresentando melhora nas atividades de vida diária e independência para os acometidos. **Conclusões:** Portanto, a fisioterapia traz benefícios vasculares na redução dos sinais, sintomas e possíveis complicações da doença, há fim de proporcionar uma melhora na qualidade de vida desses indivíduos pela estratégia terapêutica de deambulação precoce em combinação com anticoagulação e compressão da perna. Porém, novos estudos ainda são necessários a fim de evidenciar os benefícios da fisioterapia motora, pois existe uma grande deficiência de artigos sobre o tema.

Palavras chave: Deambulação, Tratamento, UTI, Vascular.

¹ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



AVALIAÇÃO DE SISTEMAS ADESIVOS ATUAIS: REVISÃO DE LITERATURA

Camila Silva Cardoso¹
Maria Eduarda Holanda Pessoa²
Atilane Lacerda de Araújo³
Lilliane Juvenal Andrade⁴
Jackeline Vieira Alves⁵
Thayla Hellen Nunes Gouveia⁶

Objetivo: apresentar por meio de uma revisão de literatura os mais recentes desenvolvimentos em relação aos sistemas adesivos. **Metodologia:** A seleção de artigos foi realizada por meio de algumas buscas nas bases de dados LILACS e PubMed/MEDLINE composta por 22 estudos publicados entre 2003-2016 com os descritores “adesivos”. **Resultados:** os adesivos dentinários são materiais que promovem a adesão de materiais restauradores resinosos ao substrato dental por meio da formação de uma camada híbrida, se tornando imprescindíveis à odontologia atual para o sucesso clínico dos procedimentos utilizados na clínica. Estão disponíveis no mercado, podendo ser classificadas em três categorias: convencionais, autocondicionantes e universais. Os adesivos convencionais caracterizam-se pela aplicação prévia e isolada de um ácido fosfórico sobre as estruturas dentais, essa categoria de sistema adesivo está disponível para o uso em três passos ou em dois passos clínicos. Já os autocondicionantes não apresentam um passo prévio e isolado de condicionamento ácido, uma vez que eles contêm um primer ácido. Os ácidos universais são os mais recentes podendo ser utilizados com a técnica do condicionamento total ou com a técnica dos autocondicionantes, tornando-se claro a busca por simplificação, uma vez que estes representam mais um exemplo de adesivo de frasco único. **Conclusões:** Portanto, o estudo foi elaborado a fim de colaborar com os profissionais da área da Odontologia no sentido de apresentar estas novas gerações de produtos de conveniência, visto como maior vantagem a redução do número de passos operatórios e o conhecimento dos mais recentes prosseguimentos em relação aos sistemas adesivos.

Palavras chave: Adesivo dentinário, Camada híbrida, Dentina.

¹ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



FATORES ASSOCIADOS À ANSIEDADE E AO MEDO EM CRIANÇAS NO ÂMBITO ODONTOLÓGICO: UM ESTUDO PRELIMINAR

Atilane Lacerda de Araújo¹
Camila Egídio Batista Gomes²
Clara Bhertyne Pinheiro Romão³
Lilliane Juvenal Andrade⁴
Maria Eduarda Holanda Pessoa⁵
Clarissa Lopes Drumond⁶

Objetivo: Identificar através de uma revisão da literatura os principais fatores associados ao medo e a ansiedade em crianças no âmbito odontológico. **Metodologia:** Para o êxito desta pesquisa bibliográfica foi feita a princípio uma busca por palavras-chave cadastradas nos Descritores de Ciência da Saúde (DECS) encontrando os seguintes: ansiedade, medo, crianças, atendimento e odontológico. Estes foram fonte de pesquisa nas bases de dados BVS, BBO - Odontologia e LILACS, publicados nos últimos cinco anos. Os filtros utilizados foram: texto completo disponível, português, limitando a crianças e com desenho de estudo transversal. Por fim, foram excluídos os artigos que não abordavam o tema da ansiedade e medo em crianças no atendimento odontológico. **Resultados:** Dos 16 resumos encontrados, quatro atenderam aos critérios de inclusão do estudo, com desenho de estudo transversal, em português do período de 2015 a 2019. Com a revisão dos artigos, foi possível apontar que, embora muitas crianças aceitem o tratamento odontológico, outras várias ainda sofrem de ansiedade e medo, fato este que pode ser multifatorial. Estudos demonstram que a idade, pode estar relacionada à ansiedade ao tratamento odontológico. A manifestação do estresse vivenciado pelo paciente durante o atendimento, a caneta de alta rotação, extração dentária e roupa branca ampliam as percepções de medo e de dor, assim como o manejo inadequado do cirurgião-dentista, inclusive no exercício da anestesia local. As vivências das crianças em experiências dolorosas sem tratamentos odontológicos passados também são um fator associado significativo. **Conclusões:** A ansiedade e o medo são situações recorrentes na prática pediátrica odontológica. Muitas vezes, podendo diminuir a capacidade dos pacientes pediátricos de colaborar com o sucesso do tratamento. É sabido que muitos fatores (idade, estresse, a caneta de alta rotação, extração dentária, roupa branca, manejo inadequado do cirurgião-

¹ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



dentista e experiências dolorosas) estão relacionadas a essa recorrência. E diante do conhecimento destes, medidas como emprego de um ambiente clínico harmonioso e acolhedor às crianças são necessárias para viabilizar o tratamento odontológico pediátrico. É fundamental que os atendimentos sejam executados sempre com cautela, em casos de anestesia fazer uso de seringas personalizadas e manter sempre um diálogo entre o profissional e a criança, a fim de possibilitar uma prática eficaz e o mais confortável possível.

Palavras chave: ansiedade, medo, crianças, atendimento, odontológico.



DIFICULDADES MÉDICAS NO DIAGNÓSTICO DA TUBERCULOSE

Laís Moreira Feitosa de Alencar Santos¹
Jáiron José Tavares²
Felipe de Paiva Costa³
Lillian Rodrigues Farias⁴
Sheylla Nadjane Batista Lacerda⁵
Talina Carla da Silva⁶

Objetivo: Investigar na literatura quais as principais dificuldades médicas para diagnosticar a tuberculose. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, em que se busca, através de conhecimentos já reconhecidos por outros autores, formular informações a respeito das principais dificuldades médicas no diagnóstico da tuberculose. Para realização da busca utilizou-se o seguinte questionamento: “Quais as principais dificuldades médicas para diagnosticar a tuberculose?”. A pesquisa foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), de modo que foram empregadas as seguintes associações: Diagnóstico and Tuberculose and Médico, dessa forma, foram encontrados inicialmente 991 materiais para estudo. Tiveram como critério de inclusão nessa revisão: Artigos no idioma inglês, português e espanhol; texto completo disponível online, nos últimos três anos. Após o filtro restaram 60 artigos. Em seguida foi selecionado o critério de exclusão artigos que tratem sobre diagnóstico laboratorial sem associação clínica, apresentando assim, como resultado final 9 artigos. A análise de dados foi feita através da leitura dos artigos e tabulação do resultado dos mesmos para alcançar o objetivo e responder a pergunta condutora. **Resultados:** Após análise dos 9 artigos selecionados percebeu-se que muitas são as dificuldades encontradas por médicos para realizar o diagnóstico, dentre elas, pode-se destacar o fato de que a atenção primária não consegue inserir completamente o diagnóstico de tuberculose nesse nível de atenção à saúde, visto que os profissionais devem seguir uma carga de diretrizes, políticas e padrões internacionais que retardam o diagnóstico dessa patologia. Além disso, a recorrente quantidade de médicos, que desconhecem as manifestações clínicas de pacientes tuberculosos, confunde a sintomatologia com diagnósticos diferentes ou até mesmo encaminha os pacientes a hospitais de referência como maneira de fuga de responsabilidade, são fatores que ocasionam um mau gerenciamento do diagnóstico, o que afeta negativamente a vida do

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Diretora Pedagógica da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



paciente e o sistema de saúde. Outro fator está ligado questão da morosidade dos pacientes na busca pelos sistemas de saúde, o que provoca um retardo no reconhecimento desta patologia pelo médico dificultando o rastreamento dos pacientes portadores dessa doença. **Conclusões:** Diante do presente estudo, averiguou-se que para os médicos obterem um melhor diagnóstico necessita-se de políticas mais simples e pragmáticas que possam impulsionar na prática o diagnóstico precoce dos pacientes com tuberculose. Também é necessário um treinamento efetivo dos médicos a fim de que conheçam e detectem a doença com mais facilidade e evitem transferir a responsabilidade para unidades de saúde que dispõem de serviços especializados.

Palavras chave: Diagnóstico, Médico, Tuberculose.



EFICÁCIA DA PROFILAXIA DA ANEMIA FERROPRIVA EM CRIANÇAS

Rodolfo Lucas Pinheiro da Silva¹
Thaíse de Abreu Brasileiro Sarmiento²
Antônio Nelson Alencar de Araujo³
Victor Matias Couto⁴
Júlia Lima Coelho⁵
Higor Fernandes Pereira⁶

Objetivo: Comparar a efetividade dos esquemas diários e semanais de suplementação de sulfato ferroso por via oral para profilaxia da anemia ferropriva em crianças com menos de cinco anos de idade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura científica realizada em 2019, buscando-se artigos indexados nas bases eletrônicas da PubMed, da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando referências da LILACS e da SciELO. Os descritores empregados foram: “pré-escolar”, “anemia”, “prevenção” e “ferro”. A seleção dos estudos foi restrita a 7 artigos publicados entre os anos de 2016 e 2018, redigidos em inglês e português. **Resultados:** Não existe consenso na literatura científica sobre os melhores esquemas de suplementação ou em relação a dose profilática de ferro elementar que deve ser suplementada na prevenção da anemia em crianças com menos de 5 anos. Dois estudos brasileiros, que administraram, segundo a idade da criança, doses fixas de 30-80mg de sulfato ferroso durante 24 semanas evidenciaram melhoria nos níveis de Hb de 1mg/dL. Já um estudo realizado com crianças em Cuiabá através da Universidade Federal do Mato Grosso, utilizou uma dose maior de ferro (6mg/kg/semana), mas durante um período menor (16 semanas), não encontrando melhorias nos níveis de Hb. Pesquisa realizada em Viçosa por meio da Universidade Federal de Minas Gerais utilizou dose semanal de ferro menor (25mg/semana) e verificou redução de 1,1mg/dL após a suplementação. Por sua vez, pesquisa realizada no Rio de Janeiro por intermédio da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) utilizou-se dose de 25mg/semana, comparando a dose semanal com o grupo controle, observou-se um incremento nos níveis de Hb de 0,3mg/dL, todavia esse resultado não foi estatisticamente significativo. Dois estudos brasileiros compararam os efeitos da administração de sulfato ferroso diário e semanal. No estudo realizado na cidade do Rio de Janeiro (UFRJ) não foram encontradas diferenças entre os dois tipos de intervenção, embora, quando

¹ Discente do curso de medicina da Faculdade de Santa Maria.
² Docente do curso de medicina da Faculdade de Santa Maria.
³ Discente do curso de medicina da Faculdade de Santa Maria.
⁴ Discente do curso de medicina da Faculdade de Santa Maria.
⁵ Discente do curso de medicina da Faculdade de Santa Maria.
⁶ Discente do curso de medicina da Faculdade de Santa Maria.



comparado com o grupo controle, somente a dose diária tenha mostrado efeitos benéficos sobre os níveis de Hb. Já no estudo realizado pela prefeitura de Viçosa com auxílio da UFRJ, a dose diária ocasionou menor redução nos níveis de Hb do que a dose semanal, enquanto no estudo iraniano não houve diferença nos resultados entre os dois tipos de intervenção. Foram encontrados 7 artigos que preenchiam os critérios de inclusão. **Conclusões:** Os resultados apresentados nesta revisão sugerem que não há evidências na literatura científica de que as estratégias estudadas de suplementação com sulfato ferroso, seja com dose diária ou semanal, estejam associadas a reduções na prevalência de anemia ferropriva em crianças menores de cinco anos. Contudo, os resultados sugerem que a dose diária de sulfato ferroso apresenta benefícios mais consistentes no aumento dos níveis de Hb do que a administração semanal desse suplemento.



PREVALÊNCIA DE VULVOVAGINITES ENTRE MULHERES NA ZONA RURAL

Damiana Gomes da Silva¹
Jade Santos Oliveira²
Karla Marianny Alves de Oliveira³
Samara Faustino Sarmiento⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Apresentar a prevalência de vulvovaginites em mulheres da zona rural. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base em artigos de estudo transversal e de coorte, selecionados por meio de critérios de seleção previamente estabelecidos. Os artigos tiveram seu levantamento nas bases de dados BVS, Lilacs e Scielo, sobre prevalência de vulvovaginites e cervicite no público da zona rural. A revisão integrativa é constituída por 07 (sete) artigos, sendo 1 artigo da base de dados BVS, 3 do Lilacs e 3 do Scielo. **Resultados:** A presença das mulheres em consultórios ginecológicos estão na grande maioria das vezes diretamente relacionadas à presença de alguma sintomatologia característica de vulvovaginites, sendo que um número significativo de mulheres apresentam pouco ou nenhum conhecimento acerca do respectivo assunto. O público da zona rural especificamente apresenta-se em baixa demanda no que se refere aos serviços de saúde para consultas ginecológicas. A Vaginose bacteriana, candidíase (fungo) e tricomoníase apresentam-se de forma frequente. **Conclusões:** Os estudos com relação a saúde ginecológica da mulher da zona rural ainda apresentam-se de forma reduzida. Observou-se que mesmo com a melhoria na promoção de programas ligados a saúde da mulher, ainda há um déficit significativo nesse setor, seja pela carência dos equipamentos utilizados na assistência ou mesmo pela comunicação limitada paciente-profissional, pois muitas mulheres apresentam receio quando diante da abordagem do respectivo assunto, seja pela carência de conhecimentos o que as limita a procura dos serviços profissionais dentro da Rede de Atenção ou mesmo por questões culturais (timidez/constrangimento).

Palavras chave: Vaginite, colo do útero, cérvix, epidemiologia.

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



CONHECENDO A SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO

Ana Lúcia Carvalho¹
Beatriz Brasileiro Diniz²
Dieglys Santana Sarmiento³
Francisco Rômulo Gonçalves Soares⁴
Milena Reis Dias⁵
PalmerindoAntonio Tavares de Mendonça Neto⁶

Objetivo: Realizar revisão da literatura sobre definição, diagnóstico, tratamento e prevenção da STC. **Metodologia:** O trabalho foi realizado através da análise de pesquisas bibliográficas concentradas em artigos eletrônicos. **Resultados:** A compressão do nervo mediano que origina a STC, tem como sintomas mais típicos dormência e formigamento nas mãos, principalmente nos dedos indicador, médio e anular. O diagnóstico clínico é determinado pela história e exame físico do paciente. Os sinais de tinel e phalen são utilizados no exame físico. Sinal de tinel é a percussão do punho, sendo positiva quando o paciente sente dor ou formigamento no polegar e no indicador. Sinal de phalen é a flexão a 90 graus do punho, se o paciente relatar sintomas em 60 segundos é considerado positivo. O exame considerado padrão ouro para identificação da síndrome é a eletroneuromiografia pois, faz uma análise da condução nervosa no trajeto do nervo mediano. O tratamento na forma não deficitária da STC são a órtese de imobilização noturna e/ou infiltração de corticóide. Nos casos de resistência ao tratamento conservador nas formas deficitárias o tratamento cirúrgico, que compreende a secção do retináculo dos flexores, é indicado ou mais frequentemente nas formas agudas. Na prevenção, as medidas necessárias são simples, tais como: evitar posturas não neutras a nível de punho; alternar entre as duas mãos a realização das tarefas; fazer pausas periódicas diminuindo a repetibilidade. **Conclusões:** A síndrome do túnel do carpo apresenta definição e sintomatologia que devem ser bem conhecidas pelo médico, para que este possa selecionar a melhor maneira de prevenir e diagnosticar essa doença.

Palavras chave: Síndrome, Carpo, Incapacidade.

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM).

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM).

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM) - RELATOR.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM).

⁵ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM).

⁶ Docente de Ortopedia e Traumatologia da Faculdade Santa Maria (FSM).



DOENÇA DE CROHN: ETIOPATOGENIA E SINTOMAS

Maria Beatriz Cruz Macedo¹
Carmem Raquel Marques Coura Aragão²
Beatriz Torres Baltazar³
Maria Luiza Abreu Pessoa⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Conhecer as possíveis etiologias da doença de Crohn, sintomas e as complicações. **Metodologia:** Pesquisa do tipo revisão de literatura, na qual foram utilizados os descritores cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde): *Doença de Crohn, Patogenia e Sintomas*, usando o operador *booleanoAND*. As buscas foram realizadas nas bases de dados Pubmed e BVS, entre os anos de 2014 a 2018, publicadas nos idiomas português, inglês e espanhol. A busca nos remeteu a 12.007 manuscritos, sendo a amostra constituída por 5 artigos condizentes com os objetivos, e que se enquadravam nos critérios de inclusão (publicações dos últimos 05 anos, disponíveis na íntegra, gratuitos). **Resultados:** A doença de Crohn tem sua etiologia desconhecida, porém a determinantes que indicam que ela poder ser adquirida por fatores imunológicos, distúrbios psicológicos, dietas nutricionais radicais, infecções bacterianas, e os mais destacados são os fatores genéticos, fatores ambientais e alterações da microbiana intestinal. A sintomatologia relaciona-se a quadros de diarreia persistente associada a cólicas intestinais, dor abdominal que piora após refeições devido à obstrução dos segmentos lesionados, náuseas e vômitos, no entanto esses sintomas diferem, quando consideramos a localização das lesões e sua extensão. As complicações são descritas desde a formação de abscessos no abdômen, até desenvolvimento de úlceras e cálculos vesiculares, estes decorrentes da má absorção de certas substâncias, contribuindo com sangramento digestivo podendo levar até a um câncer de intestino. **Conclusões:** Distúrbios imunológicos, psicológicos, dietas nutricionais radicais, infecções bacterianas, fatores genéticos, fatores ambientais e alterações da microbiana intestinal, estão associados a etiopatogenia da doença de Crohn, em que episódios de diarreias, seguidas de cólicas náuseas e vômitos podem ser descritores dos sintomas, promovendo complicações relacionadas a formação abdominal até neoplasia intestinal. Apesar de existirem inovações nos testes laboratoriais e nos critérios da avaliação clínica, muito ainda deve ser feito, na tentativa de diagnosticar o mais rápido possível os casos. Destar-te, logo percebe-se a necessidade de maiores

¹ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



recursos e investimentos, no que concerne ampliação nos tratamentos passíveis para amenizar seus sintomas e melhorar a qualidade de vida do paciente.

Palavras chave: Complicações, Doença de Crohn, Etiopatogenia, Sintomas.



IMPLANTAÇÃO DE MEDIDAS PREVENTIVAS PARA ESTRUTURAS DE CONCRETO ARMADO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Gizelly Gonçalves Duarte¹
Valéria Pereira Feitosa²
Elenke Carine de Sousa Vieira³
Felipe Formiga das Neves⁴
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro⁵

Objetivo: Estabelecer uma série de etapas que possam minimizar as patologias nas estruturas de concreto armado. **Metodologia:** A revisão bibliográfica foi realizada mediante artigos, teses e dissertações na base de dados do Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Google acadêmico. O aprimoramento da pesquisa constitui-se pela busca das possíveis causas que podem afetar as estruturas de concreto armado. **Resultados:** O método proposto é dividido em 5 etapas: (1) inspeção, (2) identificação do problema, (3) elaboração de um plano para minimizar ou acabar com esse problema, (4) colocar em execução esse plano com uma mão de obra devidamente treinada, (5) procurar medidas preventivas para que isso não volte a acontecer. O cronograma de mediação para reaver ou reforçar a estrutura comprometida varia de acordo com a seriedade do problema e o tipo de alteração existente. As despesas e prazos desta operação também são afetados pela abertura de período disponível para execução dos trabalhos e dos materiais específicos para realizar o reparo. Com base nos resultados de outros artigos verificou-se que o aparecimento de alguma patologia nas estruturas de concreto armado quanto à área de entorno das obras, classificaram-se como salinas (43,3% do total), urbanas (33,3% do total), rural (20% do total) e industrial (3,33% do total). Quanto à incidência das manifestações patológicas, verificamos a predominância da corrosão das armaduras associada a um ou mais dos eventos: cobertura deficiente, fissuras, infiltrações, presença contínua de umidade, meio ambiente agressivo e falta ou deficiência de manutenção. **Conclusões:** Muitos são os impasses que ocorrem nas estruturas e que poderiam ser evitados caso houvesse um manejo mais rigoroso na elaboração dos projetos, na especificação e aplicação dos materiais, no uso apropriado da estrutura aliado a um esquema de cuidados preventivos das armações de concreto armado, sendo capaz de impedir ou retardar a necessidade de trabalhos de restauração ou reforço das estruturas. É necessário averiguar

¹ Discente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



também que a precisa escolha do método a ser utilizado em uma recuperação estrutural relacionada à mão de obra qualificada é que vai garantir o êxito do trabalho realizado, pois a escolha incorreta pode terminar intensificando ainda mais a conjuntura do problema.

Palavras chave: concreto armado, estruturas, patologias.



BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM BRONQUIECTASIA - REVISÃO DE LITERATURA

Andressa Almeida dos Santos¹
Lígia Marinho Ferreira²
Mayara Cristina de Oliveira Silva³
Mayla Cinthia de Oliveira Silva⁴
Milena Karen Tavares Nogueira⁵
Elisângela Vilarde Assis⁶

Objetivo: Analisar brevemente as principais alterações apresentadas em pacientes com bronquiectasia, enaltecendo a atuação fisioterapêutica na melhora da qualidade de vida desses indivíduos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida no período de fevereiro e março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados do *PubMed*, *Lilacs* e *SciELO Brasil*, utilizando os descritores: Bronquiectasia, Fisioterapia e Tratamento, retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram escolhidos cinco artigos que estavam de acordo com o tema proposto e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados de 2009 a 2019, em português, indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** A bronquiectasia trata-se de uma dilatação atípica e irreversível dos brônquios e bronquíolos provocando em alguns casos sua destruição. Caracterizada pela hipersecreção das vias aéreas, tosse produtiva crônica e infecções recorrentes. Visto as limitações provocadas pelo processo patológico, o tratamento fisioterapêutico baseia-se nos recursos de higiene brônquica para desobstrução das vias aéreas afetadas. A literatura sugere que a utilização da drenagem postural e percussão torácica quando associadas a outras técnicas como vibração, expiração forçada, mobilização ativo-assistida de tórax e técnica de pressão expiratória positiva, proporcionam mobilização de secreções, aumento do clearance pulmonar e do transporte de muco nas vias superiores, melhorando a função pulmonar e as trocas gasosas com o aumento da expectoração. A técnica ELTGOL isolada promove a locomoção dinâmica de secreções em direção às vias centrais, podendo ser associada à técnica Flutter que tem como principal objetivo favorecer o transporte mucociliar, ambas as técnicas reduzem momentaneamente a hiperinsuflação pulmonar. Os exercícios se tornam eficazes quando programados de acordo com a necessidade do paciente, ou seja,

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



duração e intervalo adequados, pois alguns relatam fadiga rápida devido à ventilação ineficaz **Conclusões:** Sendo a bronquiectasia uma doença hipersecretiva e que provoca alterações na ventilação pulmonar, a higiene brônquica é indispensável no tratamento fisioterapêutico respiratório, dispondo de técnicas desobstrutivas específicas que propiciam alívio dos sintomas, melhora da saúde e qualidade de vida desses pacientes.

Palavras chave: Bronquiectasia, Fisioterapia, Tratamento.



VALIDAÇÃO DE MÉTODOS ANALÍTICOS E SUA IMPORTÂNCIA COM RELAÇÃO À PRODUÇÃO DE MEDICAMENTOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Elanielle Gonçalves da Silva e Souza¹
José Isaac Alves de Andrade²
Janiely Alencar de Oliveira³

Objetivos: Relatar, através de uma revisão literária, os principais aspectos da validação de métodos analíticos com finalidade de assegurar a implantação do método adequado, a confiabilidade dos resultados analíticos e relacionar a validação com sua importância no processo que envolve o desenvolvimento de um medicamento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa, utilizando as bases de dados: Google Acadêmico, PubMed e SciELO. A pesquisa foi compreendida por artigos publicados entre os anos 2016 e 2019, na língua portuguesa e inglesa, utilizando os descritores: validação, métodos analíticos e medicamentos. Foram considerados 04 que atendiam ao objetivo do estudo. **Resultados:** O desenvolvimento do método analítico, adaptação ou implementação de um método conhecido envolve um processo de avaliação que estime sua eficiência no laboratório, assim como ter qualidade em cada fase do processo produtivo, esse processo chama-se validação. A validação é a ferramenta adequada para garantir a confiabilidade de um processo produtivo, equipamento novo e metodologia analítica em vários setores onde a qualidade dos produtos farmacêuticos fabricados são importantes para a existência da empresa. O objetivo da validação consiste em demonstrar que o método analítico é adequado para seu propósito, ele faz isso através de parâmetros de validação, como: especificidade/seletividade, linearidade, precisão, exatidão, sensibilidade, robustez e limite de detecção e de quantificação. Constatou-se que parâmetros de exatidão e precisão constituem a chave para o processo de avaliação, pois são requeridos para todos os estudos de validação de métodos, exceto para os que tinham propósito qualitativo, acusando, apenas, a presença de um analito. Já para a análise quantitativa se faz necessário validar limites de detecção e quantificação, enquanto que para análises qualitativas é obrigatório usar apenas o limite de detecção. Por isso o parâmetro de linearidade é obrigatório para métodos novos e análises qualitativas. **Conclusões:** De acordo com os resultados obtidos, verificou-se condições propostas para ter uma visão mais ampla de validação da metodologia analítica, como sua importância para outros setores de empresas. Esse modelo possibilita entender o processo, conhecer o potencial de falhas e adotar medidas preventivas na prática de desenvolvimento das

¹ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



drogas. A indústria farmacêutica deve se responsabilizar pela qualidade de seus produtos, assegurando sua adequação. Porém, aovalidar um método analítico, não significa que ele possa ser aplicado sem restrições. Para cada caso há a necessidade de resultados experimentais e definir os critérios de aceitação.

Palavras chave: análise qualitativa, controle de qualidade, validade dos testes.



INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA OU MOBILIDADE REDUZIDA NA FACULDADE SANTA MARIA EM CAJAZEIRAS - PB

Emanoella Matias¹
Marjorie Farias²
Aline Silva³
Agatha Coelho⁴
Harllane Josania⁵

O Projeto de Iniciação Científica desenvolvido pelo Laboratório de Inclusão e Acessibilidade - LACINC, tem como objetivo refletir sobre os espaços construídos e define a Faculdade Santa Maria (FSM) o local de análise, elaborando assim um levantamento de dados para saber o quantitativo de discentes que possuem mobilidade reduzida e ou algum tipo de deficiência. Logo, enquanto metodologia realizou-se uma pesquisa de campo, na qual inicialmente buscaram-se acessos com a Instituição de forma direta por meio da Secretaria Acadêmica, local de registro de todos os alunos e primeiro contato desses no momento de ingresso na faculdade. No entanto os resultados obtidos não foram satisfatórios, uma vez que não declaram como veemência alguma deficiência, mesmo apesar da FSM apresentar discentes com limitações. Portanto para uma melhor conclusão optou-se por realizar um levantamento de dados com os coordenadores dos cursos da instituição afim de saber se haveria algum aluno que tem algum tipo de deficiência ou apresenta mobilidade reduzida. Ao localizar cada um dos coordenadores e indagá-los sobre o tema, foram adquiridos bons resultados com a pesquisa, apesar de apresentar um número bastante reduzido, foi obtido conhecimento sobre alguns discentes que se adequam à nossa pesquisa, sendo levantado um total de cinco alunos que estão ativos academicamente e um aluno que já concluiu o curso, e que apresentam as seguintes condições: uma discente com deficiência física; três discentes com deficiência auditiva e outra com Síndrome de Down. Os demais cursos não apresentaram dados relevantes que pudessem trazer alguma informação contundente sobre esse levantamento. Dessa forma, pôde-se concluir que apesar de um número ser bastante pequeno, existem discentes com algum tipo de deficiência

¹ Emanoella Bella Sarmiento S. E. Matias, mestra em Arquitetura e Urbanismo pela Universidade Federal da Paraíba, Coordenadora do curso de Arquitetura e Urbanismo na Faculdade Santa Maria.

² Marjorie Maria Abreu Gomes De Farias, mestra em Arquitetura e Urbanismo pela Universidade Federal da Paraíba.

³ Aline Felix Da Silva, graduanda em Arquitetura e Urbanismo pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Agatha Larissa da Silva Coelho, graduanda em Arquitetura e Urbanismo pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Harllane Josania de Sousa Santana, graduanda em Arquitetura e Urbanismo pela Faculdade Santa Maria.



ou mobilidade reduzida estudando atualmente na faculdade, o que comprova que apesar da possibilidade de usufruto das instalações da instituição, essas pessoas devem receber suporte necessário que possibilitam oportunidade igualitárias e acesso democrático ao ensino e faz-se necessário que a instituição se mantenha atenta às estratégias de inclusão para que, conforme a Lei Brasileira de Inclusão (BRASIL, 2015) a faculdade possa funcionar como um espaço motivador e integrador para toda a sua população acadêmica.

Palavras chave: Acessibilidade, Instituição, Espaço, Inclusão.



FLUOROSE DENTÁRIA E SUAS COMPLICAÇÕES: REVISÃO DE LITERATURA

Jackeline Vieira Alves¹
Camila Egídio Batista²
Yasmim Soares Sousa³
Gilmara Araújo de Sousa⁴
Maria Eduarda Holanda Pessoa⁵
Marcos Alexandre Casimiro de Oliveira⁶

Objetivos: Apresentar as características clínicas, medidas de prevenção e tratamento da fluorose dentária. **Metodologia:** Foram realizadas buscas literárias de artigos acadêmicos na base de dados: Scielo Brasil, Google acadêmico e Pubmed, indexados no período de 2011 a 2016. **Resultados:** Apesar de a cárie dentária ter entrado em declínio devido ao uso dos agentes fluoretados, o uso em excesso através da água fluoretada, dentifrícios fluoretados, soluções para bochechos tem aumentado os casos de fluorose. Além disso, alguns produtos industrializados e medicamentos contendo flúor têm contribuído para essa anomalia. São alterações que ocorrem nas duas dentições, apresentam-se de forma irregular, atingindo dentes homólogos. O tratamento é determinado de acordo com a severidade do problema, em casos mais leves se utiliza condutas mais conservadoras como microabrasão que é um desgaste mínimo, removendo manchas mais amareladas e o clareamento dental que elimina as manchas brancas deixando o esmalte mais opaco. Porém, em casos mais graves com manchas escuras e profundas é necessário um desgaste invasivo para colocação de facetas ou coroa dentárias. Além da fluorose, o excesso de flúor pode ser tóxico ao indivíduo provocando problemas de saúde, e em crianças na fase de crescimento ósseo, baixo peso corpóreo e desnutrição pode ser ainda mais grave. No entanto, devem-se avaliar fatores como recorrência do uso, o tempo de exposição e idade do paciente. **Conclusões:** As mudanças provocadas nos dentes comprometem um sorriso estético e harmônico desencadeando um constrangimento pessoal, por tanto é muito importante o controle dos pais no uso dos dentifrícios, fazendo o uso em poucas quantidades e evitar o uso diário de enxaguantes bucais.

Palavras chave: Fluorose Dentária, Microabrasão do Esmalte, Clareamento Dental, Estética Dentária, Odontologia.

¹ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



A UTILIZAÇÃO DA CÚRCUMA LONGA L. PARA O USO NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO

Vancleydon Carlos Pereira Gonçalves¹
VlândiaNijinsk Cartaxo da Silva²
Jallyne Nunes Vieira³

Objetivo: Mensurar os efeitos que a cúrcuma proporciona no tratamento de pessoas com depressão. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos científicos, realizada nos periódicos nacionais e internacionais, indexados nas seguintes bases: SciELO, Google Acadêmico, PubMed, utilizando artigos publicados nos últimos cinco anos utilizando as seguintes palavras-chave: depressão, açafrão, *Cúrcuma L. Longa*. Realizou-se a pesquisa no mês de março de 2019. A pergunta norteadora dessa revisão bibliográfica foi: de que forma a Cúrcuma pode auxiliar no tratamento da depressão? Foram usados como critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês, texto completo, disponíveis nas bases de dados utilizadas. **Resultados:** Em suma para a supra citada revisão foram utilizados nove artigos. Nos artigos referentes ao uso da cúrcuma mostram que a sua utilidade opera na preservação de neurônios, inibição de diversas vias pró-inflamatórias, além de ter baixa toxicidade e mostrou-se eficaz no tratamento da depressão. A depressão continua sendo de difícil entendimento no campo científico, tem associação com diversos fatores diretos e indiretos para seu diagnóstico correto e tratamento. Uma destas relata-se alterações no hipocampo como uma das causas, isto é, quando o sistema nervoso central e periférico fica impossibilitado ou com déficit de manutenção das células nervosas. A cúrcuma agiria nesse ponto, ajudando na preservação dos neurônios estabelecidos e permitindo o crescimento e diferenciação de novos neurônios e sinapses. **Conclusões:** A pesquisa permitiu verificar a importância da *Cúrcuma L. Longa* no tratamento de pacientes com depressão devido à baixa toxicidade, poder de atuação na preservação de neurônios e alto potencial no tocante a propriedades neuroprotetoras, antifúngica, anti-inflamatória, além de possuir características que facilitam o desenvolvimento de medicamentos para o tratamento da depressão. Logo, apesar da baixa toxicidade da cúrcuma, o recomendado é fazer uma avaliação com um profissional da área caso queira fazer uso de suplementação para o tratamento de doenças como a depressão ou qualquer outro fitoterápico é importante frisar que mais pesquisas são relevantes e necessárias para que a cúrcuma continue a ser estudada e explorada a fim de prevenir e tratar, juntamente com outros métodos terapêuticos, doenças associadas não só à saúde mental, como também no aumento da qualidade de vida e bem estar

¹ Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.



social da sociedade atual que carece de estratégias nutricionais naturais efetivas, diminuindo assim os efeitos colaterais dos fármacos utilizados.

Palavras chave: Cúrcuma, Depressão, Plantas medicinais.



A IMPORTÂNCIA DA APLICAÇÃO DE PROGRAMAS EDUCACIONAIS PARA PACIENTES COM ASMA BRÔNQUICA

Lucas Fernandes de Souza¹
Lucas Renan Lucena dos Santos²
Isadora Liana Braz Dias³
Breno Hevert Gonçalves Urias⁴
Luciana Modesto de Brito⁵

Objetivo: Esclarecer a importância de programas educacionais em pacientes com asma. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão estruturada e integrativa da literatura de artigos e livros, com base na frase norteadora: A educação de pacientes asmáticos. Na qual foi desenvolvida a partir dos livros: Doenças Pulmonares e Pneumologia Princípios Prática disponíveis na biblioteca institucional (FSM), em combinação com levantamento bibliográfico nas bases de dados eletrônicos BVS e SCIELO no período compreendido entre 2002 e 2015, foram encontrados quatro artigos na íntegra, que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português; indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** Estudos apontam que programas educacionais são um dos pilares de sustentação do tratamento da asma brônquica. A educação sobre o uso correto dos medicamentos, identificação e controle dos elementos que provocam a asma, associados ao acompanhamento médico, diminuíram consideravelmente o comparecimento dos pacientes às unidades de saúde. Além disso, a orientação ao paciente aos conceitos fundamentais da doença, com uma linguagem apropriada, possibilita ao portador da asma a dimensão da importância do controle da patologia. A combinação desses fatores proporciona uma melhor qualidade de vida aos pacientes, além de reduzir o custo do tratamento. **Conclusões:** O programa educativo é essencial para o auxílio no tratamento da asma e possui uma grande relevância. Ele deve estar presente em qualquer etapa do tratamento, visto que, a educação dos asmáticos produz resultados benéficos, promovendo uma melhor aceitação à doença e uma melhora na qualidade de vida dos pacientes. Porém, é importante destacar que existe uma falta na literatura ao não relatar os possíveis efeitos negativos ou nulos dos programas educacionais. Além disso, foi verificado que os programas educacionais sobre asma ainda são carentes e é necessário o engajamento na produção científica.

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Asma Brônquica, Programas Educacionais.



SÍNDROME DA FRAGILIDADE NO IDOSO E ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA

Edna Thalita Gomes Crispim¹
Francisca Dara de Oliveira Silva²
Ianka Quirino Soares dos Santos³
Nayara Duarte da Silva⁴
Rodrigo Oliveira de Sousa⁵
Emanuely Rolim Nogueira⁶

Objetivo: Revisar na literatura pertinente sobre a síndrome da fragilidade no idoso e atuação da fisioterapia. **Metodologia:** O estudo trata-se de revisão de literatura, que buscou evidenciar a síndrome da fragilidade no idoso e atuação da fisioterapia. Foram encontrados 20 artigos nos seguintes bancos de dados eletrônicos: 5 no Scientific Electronic Library Online (Scielo), 5 no Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), 2 no Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (Medline) e 8 em outros bancos de dados, os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2015 e 2019, artigos disponíveis na íntegra, gratuitos, em português, artigos de intervenção, experimental, estudo de caso e estudos transversais. Foram excluídos do estudo os resumos, revisões de literatura, teses e dissertações. **Resultados:** A amostra foi composta de 5 artigos, onde foi possível verificar que a fisioterapia atua na prevenção da síndrome da fragilidade do idoso e também no tratamento e recuperação da saúde do idoso considerado pré frágil e frágil. Evidencia-se que as intervenções terapêuticas que incluem exercícios aeróbicos, alongamento, fortalecimento muscular, propriocepção, proporcionam uma melhora da força e potência muscular, amplitude de movimento, flexibilidade, equilíbrio, e capacidade funcional. Tendo em vista o aumento da expectativa de vida, a fisioterapia atua na busca da promoção, prevenção e no tratamento da saúde, a fim de diminuir o número de casos de doenças e melhorar a qualidade de vida dos idosos fragilizados. **Conclusões:** conclui-se que a realização de intervenções eficazes da atuação da fisioterapia tem importante papel na prevenção e reabilitação dos pacientes com a Síndrome da Fragilidade, auxiliando tanto no alívio dos sintomas, quanto na promoção da independência e qualidade de vida.

Palavras chave: Fisioterapia, fragilidade, idoso.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.
² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.
³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.
⁴ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.
⁵ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.
⁶ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.



PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS EM CIRURGIAS CARDÍACAS: REVISÃO DE LITERATURA

Baruc Silveira Veras Marcedo¹
Débora Belém Sampaio²
Joana Gabrielly Tavares Ancelmo³
Rafaella Nery Farias⁴
Elisangela Vilar de Assis⁵

Objetivo: Apresentar quais são as complicações pós-operatórias mais frequentes em pacientes submetidos a cirurgias cardíacas e citar os fatores de risco que podem contribuir para o desencadeamento dessas complicações. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base em estudos sobre a prevalência de complicações que acometem o pós-operatório de cirurgias cardíacas, a qual foi desenvolvida a partir do levantamento bibliográfico nas bases de dados da BVS e da SciELO, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): cirurgia cardíaca, complicações e pós-operatório. Foram selecionados quatro artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e que se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês ou espanhol; indexados nas referidas bases de dados, entre o período de abril de 2010 a março de 2019. **Resultados:** Os estudos mostram que a cirurgia cardíaca é um procedimento complexo que exige cuidados intensivos para que os pacientes tenham uma boa recuperação, devido ao seu caráter altamente invasivo que repercute em diversas alterações dos mecanismos fisiológicos dos doentes. Esses cuidados devem ser estabelecidos imediatamente ao período pós-operatório, já que as complicações costumam surgir em até cerca de 48 horas depois da cirurgia, e são, em sua maioria, complicações pulmonares que se apresentam como insuficiência respiratória aguda, hipoxemia, pneumonia e derrame pleural. Os principais fatores de risco para o surgimento de alterações orgânicas no período pós-operatório de cirurgias cardíacas se associam à idade do paciente, ao sexo, à história médica prévia, ao tipo de medicação utilizada no pré-operatório e aos fatores de risco intra-operatórios. As infecções pós-operatórias de cirurgia cardíaca contribuem para a elevação da morbidade e mortalidade, do tempo de permanência e dos custos hospitalares. **Conclusões:** As cirurgias cardíacas são procedimentos que apresentam elevada suscetibilidade a complicações pós-cirúrgicas que devem ser identificadas e corrigidas com maior rapidez possível, por meio de esforços contínuos que se estendam do período pré-operatório até a alta do paciente, na

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



tentativa de se evitar afecções de difícil controle que podem resultar em sequelas graves ou até no óbito do paciente e de se garantir os bons resultados da cirurgia.

Palavras chave: Cirurgia Cardíaca, Complicações, Pós-operatório.



CUIDADOS PALIATIVOS: GARANTIA DO DIREITO À QUALIDADE DE VIDA

Adjane Pereira Jacó¹
Francisco Weverton Carneiro Gomes²
Paula Ívina Oliveira Silva Santos³
Marcelane de Lira Silva⁴

Objetivo: Demonstrar a importância do cuidado amplo e humanístico no âmbito dos cuidados paliativos, conservando um preceito intrínseco a qualquer ser humano, inclusive os enfermos terminais, que é a dignidade. **Metodologia:** trata-se de uma revisão da literatura, a qual foi desenvolvida no mês de março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (MedLine, Scielo e PubMed) utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): cuidados paliativos; qualidade de vida e expectativa de vida. Foram selecionados 8 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês; indexados nas referidas bases de dados e compreendido no período entre 2009 e 2019. **Resultados:** No início do século vinte, a expectativa de vida era em torno dos quarenta anos. Com o avanço da medicina, vacinas e do saneamento básico, é possível alcançar, hoje, em torno de setenta e cinco a setenta e nove anos de vida no Brasil. Associado a esse aumento da expectativa de vida, elevou-se o número de diagnósticos de doenças terminais. Os indivíduos vítimas dessas doenças, têm o direito de receber cuidados paliativos a fim de que a qualidade de vida, um direito inerente a todo ser humano, seja assegurada até o momento do óbito, por amenizar o quadro dessas patologias, as quais são, reiteradamente, caracterizadas por momentos de sofrimento físico, emocional, social e espiritual, tanto do paciente como dos seus familiares. Esse ramo da medicina está ganhando destaque ao passo que busca prevenir e tratar os sintomas de doenças graves, integrando de forma interdisciplinar várias áreas da saúde como medicina, nutrição, fisioterapia e psicologia, a qual visa ajudar o paciente a adaptar-se às mudanças de vida impostas pela doença, pela dor, e promover a reflexão necessária para o enfrentamento desta condição de ameaça à vida para pacientes e familiares. Analisando esse aspecto, percebe-se o limite de cura da medicina no tratamento das doenças terminais, mas sua infinitude no tratamento do sofrimento, sendo possível cuidar de uma pessoa até seu último momento, atenuando o sofrimento e garantindo a qualidade de vida. **Conclusões:** Nota-se, portanto, que a força motriz dos cuidados paliativos é tratar as pessoas acometidas por doenças que

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ameaçam a vida de uma maneira holística, abrangendo todas as esferas lesadas pela doença como a fisiológica, a emocional, a social e a espiritual. Com isso, oferecendo suporte ao paciente e aos seus familiares para enfrentar a doença e o período de luto e garantindo que seja respeitado o direito à qualidade de vida.

Palavras chave: Cuidados Paliativos, Qualidade de Vida, Expectativa de Vida.



ANALISE DA EXPANSÃO DE UMA EMPRESACOM A UTILIZAÇÃO DA FERRAMENTA DO MARKETING

Iafla Enezio Pereira¹
Natália Lira de Souza²
Arcênio Francisco de Oliveira Neto³
Alisson Henrique Mendes Felix⁴
Raimarah de Sousa Sobrinho⁵
Virginia Tomaz Machado⁶

Objetivo: analisar uma empresa do seguimento de acessórios femininos, que utiliza a ferramenta do marketing, abordando as estratégias utilizadas para expansão dos negócios em meio a uma crise econômica. **Metodologia:** Uma abordagem exploratória, descritiva, um estudo de caso qualitativo, com uma amostra escolhida de forma proposital tendo como critério de legibilidade a utilização do marketing nas redes sociais. O instrumento para coleta de dados foi à aplicação de uma entrevista e um questionário do tipo semiestruturado, aplicada a gerente no interior do empreendimento, no período de fevereiro a maio de 2018. **Resultados:** A empresa estudada localizada em uma avenida na cidade de Cajazeiras, Paraíba, Brasil, tem apenas cinco anos de existência no mercado, de pequeno porte, que tem em seu quadro seis colaboradores, e que através do Marketing galgou um crescimento exponencial em meio a um cenário de crise econômica e grande competitividade. Mesmo sem um profissional de marketing habilitado na gestão das mídias sociais, a gerente utiliza de ferramentas simples na divulgação dos produtos, como imagens, e textos, criando *post* impactante, fotos com *blogueiras*, animações de vídeos explicando seus produtos e formas de uso, divulgando no *site*, *facebook* e *instagram*, tendo nestes aplicativos mais de quatro mil seguidores, clientes ativos, potenciais do seu negocio, habitantes da região e cidades circunvizinhas. Com este cenário acima, foi identificado no faturamento bruto anual nos últimos cinco anos um crescimento exponencial médio de 1.167,5%, com 90% dos clientes que ao adentrar a loja já procura por determinado produto visualizado e negociado anteriormente de forma virtual. **Conclusões:** O marketing com a utilização da tecnologia da Internet nas redes sociais é um canal barato e de amplitude significativa. Oferecendo produtos e serviços, o uso da Web é dinâmico e um canal ágil e eficiente de marketing de relacionamento com os clientes, parceiros, organizações, entre outros, pois possibilita, melhoria no dialogo, e principalmente proporcionar satisfação dos

¹ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.



consumidores que busca adquirir produtos ou serviços com grandes facilidades de compra, seja pela rapidez, pesquisa e informação, uma inovação que promove o crescimento do empreendimento mediante a instabilidade econômica existente no mercado brasileiro.

Palavra chave: Marketing, Redes sociais, Inovação, Tecnologia.



DIFICULDADES NA PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ENTRE ADOLESCENTES: REVISÃO INTEGRATIVA

Beatriz Vitória de Souza Oliveira¹
Gabriela Duarte de Oliveira²
Jamilly Jerônimo de Carvalho³
Júlia de Carvalho Silva Neta⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Identificar as dificuldades na prática do aleitamento materno exclusivo entre adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, pautada na seguinte questão norteadora: quais as dificuldades na prática do aleitamento materno exclusivo entre adolescentes? A pesquisa foi realizada através das bases de dados SciELO, LILACS e BDNF no período de março de 2019. Para seleção dos estudos dessa revisão, foram selecionados artigos dos últimos cinco anos, com textos em português e disponíveis na íntegra. Das pesquisas nas diferentes bases de dados, resultaram 109 artigos ao todo, após a aplicação dos filtros dos últimos cinco anos, idioma português e texto disponível na íntegra, lidos os resumos e excluindo os repetidos, identificamos a relevância de 10 artigos pertinentes ao tema. Foi observado que apenas dois dos dez artigos (20%) foram publicados no ano de 2014, dois em 2015, dois em 2016, três em 2017 (30%), e mais três em 2018, o que demonstra uma constância e evolução nas pesquisas sobre o tema em questão, cada vez mais relevante no contexto da sociedade atual. **Resultados:** As gestantes, primíparas adolescentes e jovens possuem maior dificuldade e mais dúvidas no que diz respeito ao aleitamento materno, o que torna evidência a necessidade da atenção da equipe de saúde para sanar dúvidas e propiciar maior segurança e eficácia no momento da amamentação. O AME tende a ser interrompido a partir do terceiro mês entre mães adolescentes, e fatores como escola e influência familiar e de terceiros contribuem para isso, fazendo-se necessária a promoção de práticas de apoio e informação que contribuam para a continuidade do AME. A criação do vínculo afetivo e emocional entre mãe e filho, a pega adequada, a boa produção de leite e a promoção de uma praticidade em amamentar são vistas como facilidades no processo da amamentação. Já o retorno ao trabalho, complicações na mama puerperal e a impaciência com as necessidades da criança se demonstram como dificuldades na continuidade do AME.

¹ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



Conclusões: As dificuldades enfrentadas pelas adolescentes na prática do AME são tanto físicas, como as alterações na mama, e estímulos dolorosos, e o cansaço gerado diariamente, a necessidade de estudar, o que diminui sua disponibilidade, e a falta de informação e conhecimento que, aliados à falta de apoio e influência familiar e de terceiros, dificultam e tendem à interrupção do AME.

Palavras chave: Adolescente, Aleitamento Materno, Saúde Materno-infantil.



IMPORTÂNCIA DA HIGIENE BUCAL EM PACIENTES INTUBADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA

Beatriz Vitória de Souza Oliveira¹
Gabriela Duarte Oliveira²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³

Objetivo: Identificar, através da literatura, fatores que demonstram a importância da manutenção da higiene bucal adequada em pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) que estão em uso tubo endotraqueal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, pautada na questão norteadora: Qual a importância de direcionar especial atenção à higiene oral de pacientes entubados, sobretudo os pacientes críticos na UTI? A pesquisa foi realizada nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo e Periódicos Capes, no período de março de 2019. Nas diferentes fontes, ao todo foram encontrados 39 artigos. Destes, após aplicada a filtragem dos últimos 5 anos e leitura de seus resumos, 6 se destacaram relevantes para o tema da pesquisa. **Resultados:** As Unidades de Terapia Intensiva, são locais que expõem o paciente internado a um maior risco de infecção, pois se dedica ao cuidado de clientes em estado de saúde crítico. As intubações endotraqueal ou orotraqueal, constituem outro fator de risco para o surgimento de infecções, pois a necessidade de seu uso está relacionado à grave disfunção respiratória, condição que torna o paciente mais susceptível à infecções como a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM). A proliferação da microbiota bacteriana bucal é uma condição natural que tende à ser aumentada em pacientes intubados devido à dificuldade de se realizar a limpeza minuciosa adequada nessas condições, que não favorece o uso de escova de dentes, o que torna necessário a higiene mais frequente e especializada, através do uso de swabs de espuma, e solução oral de clorexidina, por exemplo. **Conclusões:** A manutenção da higiene oral -competência da equipe de enfermagem- em pacientes intubados na UTI é imprescindível na prevenção de infecções do sistema respiratório. A internação em UTI, já se apresenta por si só um fator de risco à adquirir infecções, o que evidencia à necessidade de higiene oral adequada e frequente. Devido ao uso do tubo, a assepsia bucal deve ser realizada com mais frequência, da maneira mais minuciosa possível, examinando toda a cavidade oral, dentes e língua, para prevenir a colonização bacteriana potencialmente agravadora do estado do paciente.

¹ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Higiene bucal, Intubação Intratraqueal, Cuidados de Enfermagem, Unidades de Terapia Intensiva.



PERFIL CALÓRICO E HIGIENICO SANITÁRIO DE LEITE HUMANO PASTEURIZADO EM BANCO DE LEITE HUMANO DE MATERNIDADE NA PARAÍBA

Mariana Mangueira Figueiredo Queiroga Fernandes¹
Maria do Socorro de Sousa Estrela Guesdes²
Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira Cabral³
Ocilma Barros de Quental⁴

Objetivo: conhecer o perfil calórico e higiênico sanitário do leite humano do Banco de Leite Humano da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo em Cajazeiras/PB. **Metodologia:** estudo quantitativo transversal do levantamento de dados obtidos de fontes secundárias de registros dos exames de teor calórico, avaliado pelo crematócrito e da titulação de acidez pelo método de Dornic do leite humano, coletado pelo Banco de Leite Humano de Cajazeiras - PB. **Resultados:** entre 2013 e 2018 foram analisadas 8.533 amostras de leite humano de doadoras de várias localidades, de uma totalidade de 1.202,6l de leite coletado e distribuído. Desse leite humano pasteurizado, a análise revelou que 68,7% foi classificado como hipocalórico (menos que 580kcal/l) e 31,3% como hipercalórico (maior que 711kcal/L). De acordo com as várias localidades de origem dos leites, o Banco de Leite Humano de Cajazeiras foi o local onde se observou uma maior quantidade de doação nas duas classificações. Ao exame da titulação de acidez Dornic do leite humano coletado, encontrou-se 76,8% com valores entre 2,5° e 8,0° Dornic. **Conclusões:** o leite coletado, em sua maioria, é hipocalórico e próprio para consumo, considerando-se o perfil higiênico sanitário. O índice de baixa calorias nas amostras pode estar diretamente relacionado ao fato de que a maior parte das doadoras são de classe econômica baixa, podendo assim, terem suas dietas restritivas devido às condições econômicas desfavoráveis, ou mesmo pela prática da coleta ocorrer apenas com o leite anterior e menos calórico. É preciso intensificar a educação em saúde, para que haja uma conscientização de doadoras com perfil calórico para que a coleta deste alimento possa atender à demanda de leite hipercalórico para os recém-nascidos prematuros. Bem como, buscar alternativas de apoio às doadoras de renda baixa, para uma melhoria na qualidade da dieta.

Palavras chave: leite humano, banco de leite humano, aleitamento materno.

¹ Biomédica atuante no Banco de Leite Humano de Cajazeiras - PB.

² Enfermeira obstetra, coordenadora da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.

³ Enfermeira obstetra atuante na Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.

⁴ Enfermeira atuante no Banco de Leite Humano de Cajazeiras - PB e docente da FSM.



RESINA COMPOSTA: RESTAURAÇÕES COM FACETAS DIRETAS

Yasmim Soares Silva¹
Arthur Henrique Vieira²
Camila Egídio Batista Gomes³
Danielly Dantas da Fonseca⁴
Jackeline Vieira Alves⁵
Thayla Hellen Nunes Gouveia⁶

Objetivo: Fazer uma revisão de literatura sobre a confecção de Facetas Diretas em resina composta, na resolução de problemas estéticos, sendo o mesmo exemplificado através de caso clínico. **Metodologia:** Para realização do trabalho foi realizada uma revisão de literatura de artigos científicos realizados no período de 2011 a 2018 nas bases de dados Scielo e SPEDM, utilizando as palavras chaves: Resina Composta, Facetas diretas e Estéticas. **Resultados:** A confecção de facetas diretas de resina composta permite ao profissional controlar e avaliar procedimentos restauradores, desde a seleção de cor até o estabelecimento da morfologia final. Este tipo de restauração pode ser realizado em uma única sessão clínica. A escolha do tipo de resina vai depender da extensão da área a ser reconstruída. A seleção de cor deve ser feita em dentes limpos e com uma boa iluminação. Para minimizar as dificuldades no momento da seleção da cor, sugere-se a realização de mapa cromático e prova da cor. O acabamento e polimento podem afetar no resultado final da restauração, incluindo a coloração da superfície, o acúmulo de placa bacteriana e as características de desgaste da resina. Nesses procedimentos acontece a melhora da forma e do contorno, e o alisamento e polimento das superfícies, sendo de suma importância para o sucesso da restauração. **Conclusões:** O tratamento com facetas em resina composta permite muitas vezes uma solução mais econômica e conservadora do que outras opções de tratamento e com o conhecimento das propriedades físicas e ópticas dos materiais restauradores, promove-se um resultado estético altamente satisfatório, assim devolvendo harmonia ao sorriso.

Palavras chave: Resina, Facetas.

¹ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.



ANÁLISE DOS FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM UNIVERSITÁRIOS

Ana Priscilla Franca Correia¹
Bruna Monara Rocha Ferreira²
Ellen Gomes Farias³
Lucas Cruz Torres⁴
Aracele Gonçalves Vieira⁵

Objetivo: Evidenciar os fatores de risco mais evidentes no cotidiano de universitários, que corroboram com a ocorrência de problemas cardiovasculares. **Metodologia:** Consistiu numa revisão integrativa da literatura, a qual foi desenvolvida a partir do levantamento bibliográfico nas bases de dados Scielo, Bireme e Lilacs. Foram selecionados 6 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e que se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português; entre o período de 2014 à 2019. Nesse sentido, utilizou-se os seguintes descritores: cardiopatia, fatores de risco, doenças cardiovasculares, jovens e acadêmico. **Resultados:** É bem estabelecida a relação entre o desenvolvimento das doenças cardiovasculares e os fatores de risco, como tabagismo, alcoolismo, sedentarismo e alterações do perfil lipídico que estão presentes nos dados de muitos jovens. Os estudantes universitários representam uma camada que demanda atenção, pois compõem um segmento social cujo estilo de vida e situações próprias do meio acadêmico, como a ocupação do tempo pelas atividades ligadas à universidade, podem resultar na omissão de refeições, no consumo elevado de lanches rápidos e de café, e na falta de atividade física. Esse panorama evidencia o sedentarismo dos alunos; a prevalência de sobrepeso e obesidade; Hipertensão arterial sistêmica (HAS), a ingestão excessiva de álcool, salientando que este último é bem mais evidentes entre os homens, o que os põe em um estágio ainda maior de risco. **Conclusões:** Os fatores de risco ressaltados nos estudantes, quando correlacionados entre si, os expõem a riscos elevados de desenvolvimento de complicações cardiovasculares. Contudo, tais fatores estão relacionados com padrões comportamentais e, deste modo, estão propensos a mudanças. Assim, faz-se necessário o incentivo à adoção de hábitos alimentares saudáveis, à prática de atividade física regular e ao controle do consumo de álcool. Tais ações contribuem para a redução do risco de doenças cardiovasculares.

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Problemas Cardíacos, Problemas Cardiovasculares em Universitários, Saúde do Estudante do Ensino Superior, Universitários. Fatores de Risco, Hipertensão.



BENEFÍCIOS DO CONTROLE HIGIÊNICO SANITÁRIO EM REFEIÇÕES TRANSPORTADAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Vanielli De Souza¹
Elayne Cristina Moreira de Oliveira²
Talita de Souza Vieira³
Barbara Costa Paulino⁴

Objetivos: Avaliar os benefícios do controle sanitário no transporte das refeições preparadas. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa exploratória bibliográfica por meio da busca de artigos científicos nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, por meio dos descritores: Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle, Serviços de Alimentação e Controle de Qualidade. Foram utilizados artigos do ano 2004 a 2017. **Resultados:** De acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) nº 216 de 15 de setembro de 2004, os alimentos preparados que se mantêm no local de armazenamento ou aguardando transporte devem estar protegidos contra contaminantes e identificados com pelo menos data de preparo e prazo de validade. SENDO QUE AS REFEIÇÕES TRANSPORTADAS SÃO CARACTERIZADAS PELA DISTÂNCIA ENTRE O LOCAL DE PRODUÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DAS MESMAS E DESTA FORMA A PREOCUPAÇÃO COM A SEGURANÇA E QUALIDADE QUE A REFEIÇÃO SERÁ RECEBIDA PELO COMENSAL. SABENDO-SE QUE OS ALIMENTOS PODEM SER PROPULSORES DE AGENTES PATOGÊNICOS E SUSCEPTÍVEIS A DESENVOLVIMENTO DE MICRO-ORGANISMOS CAUSADORES DE DOENÇAS VEICULADAS POR ALIMENTOS, OS SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO COLETIVA UTILIZAM BOAS PRÁTICAS DE MANIPULAÇÃO E ANÁLISE DE PERIGOS E PONTOS CRÍTICOS DE CONTROLE (APPCC) COMO MÉTODOS PARA GARANTIR A QUALIDADE DO ALIMENTO. Todo e qualquer estabelecimento que trabalhe com alimentos tem o dever de servir alimentos seguros, fazendo um rigoroso controle de qualidade, desde a aquisição da matéria-prima até a distribuição do alimento pronto, dando atenção especialmente para o controle do binômio tempo e temperatura, que em refeições transportadas é considerado um ponto crítico de controle. Nesse caso teremos com segurança uma refeição que não ofereça riscos aos comensais. Deve ser levado em consideração como ponto relevante neste tipo de serviço, os aspectos da construção tanto da cozinha central como dos pontos de distribuição, a escolha da tecnologia, aquisição e correta instalação dos

¹ Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



equipamentos e a seleção e formação do pessoal. Englobando todos esses pontos conjuntamente com a ativação do dispositivo produtivo e a junção de princípios do sistema APPCC utilizando coerência entre a estratégia de desenvolvimento da empresa e o sistema técnico-organizacional, poderão garantir a segurança alimentar para os clientes que se beneficiarão destas refeições. **Conclusões:** Neste contexto, o transporte das refeições, da distribuição até a entrega ao consumidor, em condições higiênico sanitária satisfatórias beneficia o comensal garantindo a qualidade nutricional do alimento preparado. Entretanto, devem ser preparadas com técnicas adequadas, em instalações que estejam de acordo com as exigências da vigilância sanitária e manutenção da temperatura durante o transporte até a entrega ao consumidor. Seguindo esses e outros critérios o cliente se beneficiará da qualidade da refeição e se sentir bem ao saber da higiene e controle de qualidade do produto.

Palavras chave: Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle, Serviços de Alimentação, Controle de Qualidade.



O USO DE ESTRUTURAS PRÉ-MOLDADAS DE CONCRETO ARMADO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Vanessa Alves de Andrade¹
Valéria Pereira Feitosa²
Gizelly Gonçalves Duarte³
Elenke Carine de SousaVieira⁴
Andressa Gomes de Oliveira⁵
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro⁶

Objetivo: Incentivar a utilização de obras industrializadas com peças de concreto pré-moldado e verificar os seus processos de produção e sua eficiência, identificar seus benefícios e expor conceitos fundamentais empregados na aplicação desses elementos pré-fabricados, aspirando uma maior verticalização das estruturas usuais.

Metodologia: Tem em vista a tendência mundial de avanço das construções, otimização e redução de custos, foi utilizado como metodologia pesquisas e análises bibliográficas, situando e contextualizando a indústria da construção civil no Brasil.

Resultados: A aplicação do concreto pré-moldado e pré-fabricado traz diversos benefícios. Como por exemplo, a maior facilidade na gestão de qualidade no canteiro de obra e a considerável redução de desperdício de materiais na sua execução e montagem, que trazem economia e sustentabilidade. Por ser empregado nas chamadas construções secas, e permitir que a execução seja mais rápida em confronto com os sistemas convencionais e mais comuns de concreto moldado no próprio local, esse tipo de estrutura abrange um espaço cada vez maior no mercado da engenharia civil. Dessa forma, é importante saber quais são as melhores aplicações para este método construtivo, analisando quando e onde é mais usual. Para se associar a vantagem da velocidade na construção, destaca-se que o procedimento deve ser minuciosamente planejado e os componentes devidamente identificados. A construção não está constituída simplesmente na montagem dos elementos, na idealização da arquitetura diversificada, mas em uma sequência de fatores econômicos, logísticos, organizacionais e culturais. **Conclusões:** Portanto, como mencionado, o pré-moldado de concreto se trata de um sistema construtivo que vêm passando por inúmeras inovações e através de pesquisas, vêm se desenvolvendo pouco a pouco. É possível observar que nos dias atuais, o surgimento de diversas novas tecnologias e a criação de sistemas flexibilizados de pré-fabricação, possuem inúmeros motivos para serem amplamente utilizados,

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



desde a rapidez de construção até chegar na diminuição de gastos e da mão de obra. Conclui-se que, a complexidade referente ao processo de pré-fabricação é real, mas, analisando as vantagens que o mesmo sistema oferece e a qualidade na estrutura, é perceptível e de fundamental importância a necessidade de sua industrialização e racionalização, para mudar o cenário nacional da construção civil.

Palavras chave: Concreto Armado, Pré-moldado, Construção Civil.



A IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DE VIGAS PRÉ-MOLDADAS DE SEÇÃO T NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Andressa Gomes de Oliveira¹
Elenke Carine de Sousa Vieira²
Gizelly Gonçalves Duarte³
Valéria Pereira Feitosa⁴
Vanessa Alves de Andrade⁵
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro⁶

Objetivo: destacar e descrever a importância e os resultados positivos da utilização de vigas pré-moldadas com seção T. **Metodologia:** de caráter descritivo e qualitativo, utilizando o método exploratório a presente pesquisa foi realizada após estudos bibliográficos e demonstra um diagnóstico sobre a utilização de vigas T pré-moldadas, envolvendo questões econômicas, associadas à qualidade, resistência e rapidez na execução. **Resultados:** a partir do estudo realizado, são tidas como principais vantagens desse sistema a simplicidade e facilidade de encaixe da peça, a rapidez de execução, excelente comportamento estrutural com maior resistência e garantindo maior durabilidade estrutural, a relação entre o custo da construção e a qualidade da obra, tendo em vista a redução de materiais e resíduos que são gerados em estruturas de concreto armado produzidas normalmente no canteiro, tornando uma modelo sustentável de desenvolvimento para a indústria da construção civil. As vigas T, são utilizadas, em grande maioria, em lajes nervuradas, lajes maciças, vigas de pontes e galpões, e de início, são moldadas juntamente com a laje, considerando uma largura contribuinte associada à viga, originando a seção T. Sendo considerada a mais eficiente e econômica de acordo com sua geometria e esforços internos, a seção T, reduz a quantidade de concreto utilizado permanecendo com sua eficácia em sua área tracionada da seção implicando na redução de armaduras de flexão. **Conclusões:** em guisa de conclusão, com as diversas formas de melhoria na construção, destacando as estruturas pré-moldadas, com ênfase em vigas T, proporcionam uma velocidade no andamento da obra com canteiros organizados, diminuição da mão de obra e com um decréscimo significativo de resíduos produzidos pela construção.

Palavras chave: Construção Civil, Pré-moldados, Vigas T.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil pela Faculdade Santa Maria.



CORRELAÇÃO DE DPOC EM IDOSOS TABAGISTAS

Beatriz Bispo Lucas¹
Déborah Amorim Quesado²
Elizandra Gomes Bezerra Soares³
Rafaella de Abreu Cândido⁴
Luciana Modesto de Brito⁵

Objetivo: Identificar a partir de um estudo bibliográfico a relação da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica com o tabagismo no paciente idoso. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura por meio de pesquisa na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), obtendo-se estudos indexados nas bases de dados: LILACS, SciELO e outros no período de 2008 a 2018. Foram localizados 5 estudos, publicados em português. O levantamento foi feito utilizando os seguintes descritores: DPOC, idosos e tabagismo. **Resultados:** É verificado que a exposição do paciente ao tabagismo, com história superior a 10 UMA (Unidade Maço x Ano), pode desencadear a destruição do parênquima pulmonar, resultando em enfisema, uma condição de caráter obstrutivo e inflamatório das vias aéreas, fixas ou parcialmente reversíveis, ocasionando a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). Essa doença respiratória tem seus sintomas exacerbados com o processo de envelhecimento, dessa forma, é mais relatada na população idosa, comum em adultos com mais de 75 anos. É válido salientar que homens são os mais acometidos com DPOC, devido ao caráter comportamental relacionado aos hábitos de tabagismo. **Conclusões:** Dessa forma, é notória a total relação causal do tabagismo e DPOC no paciente idoso. Diante da revisão bibliográfica foi possível observar que o crescente e frequente consumo de tabaco em idosos torna-os mais susceptíveis ao desenvolvimento ou exacerbação da doença obstrutiva crônica. Porém, mesmo diante de tais evidências, por se tratar de um tema amplo, muito ainda se tem a estudar e debater sobre os demais fatores de risco que causam DPOC e os outros diversos prejuízos que o tabaco pode acarretar ao organismo.

Palavras chave: DPOC, Idosos, Tabagismo.

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



PREVENÇÃO PRECOCE DA SÍFILIS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Layana Cartaxo Oliveira¹
Camila Egídio Batista Gomes²
Laryssa Cartaxo Delfino Oliveira³
Letícia de Carvalho Sousa⁴
Lilliane Juvenal Andrade⁵
Alexsandra Laurindo Leite⁶

Objetivo: Descrever a importância da prevenção precoce da Sífilis. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica feita através de publicações feitas na base de dados Scielo (ScientificElectronic Library), Lilacs e Medline, no período compreendido entre 2014 a 2018, tendo com descritores: Sífilis, Prevenção e Saúde. O universo do estudo foi constituído por 282 publicações, sendo que foram selecionados para a composição da amostra 04 artigos que atenderam os critérios previamente estabelecidos. **Resultados:** A Sífilis ainda é um grande problema de saúde pública, apesar de ser uma doença antiga e haver a existência de vários métodos de prevenção, é uma patologia infecciosa, que deve ser tratada com antecedência, para que não evolua a um quadro de doença crônica, sendo mais difícil reverter os sintomas da doença, é de amplo sintomas, abrangendo a Medicina e a Odontologia. Pode ser transmitida através de contato sexual desprotegido com uma pessoa contaminada, transfusão sanguínea, e o contato com mucosa, sangue ou saliva, sendo classificada em Sífilis adquirida e quando é transmitida da mãe infectada para o feto, chama-se de Sífilis congênita, é causada pela bactéria *Treponema pallidum* subespécie *pallidum*. A colisão maior é a Sífilis congênita constituindo um agravamento da gestação, e responde por, aproximadamente, 50% de recém-nascidos com consequências físicas, perceptual ou de crescimento, quando não ocorre a perda fetal e perinatal. O tratamento é feito a partir da penicilina benzatina (OMS), apesar de existirem outros fármacos menos eficazes como a azitromicina, eritromicina e tetraciclina, porém as dosagens é de acordo com as fases da patologia. A análise mostrou que a Sífilis quando é detectado precocemente, haverá mais chances do tratamento ser um sucesso. **Conclusões:** Conclui-se que, da mesma maneira que está havendo um grande progresso da detecção precoce e um tratamento eficaz e avançado, essa patologia ainda é um

¹ Biomédica, formada pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



grande problema de saúde pública mundial. Faz-se necessário, portanto, realizar mais intervenções para a melhoria do conhecimento sobre o assunto e na saúde.

Palavras chave: Sífilis, Prevenção, Saúde.



AÇÃO ANTIMICROBIANA DO CAFÉ FRENTE A MICRO-ORGANISMOS CAUSADORES DA CÁRIE DENTÁRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Hélia Kelly Marinho de Sousa¹
Laura Priscila Araújo Dantas²
Mariana Castro Lopes³
Rafaela Cavalcanti Dias da Cunha⁴
YtaloKevnny Pereira de Souza⁵
Marcos Alexandre Casimiro Oliveira⁶

Objetivo: Avaliar a ação antimicrobiana do café frente a micro-organismos causadores da cárie dentária. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na pergunta norteadora: O café é capaz reduzir a quantidade de micro-organismos presentes no biofilme dental? Para tanto, realizou-se uma busca nas bases de dados: Scielo e Google acadêmico de artigos indexados em 2012, utilizando as palavras-chave: café, biofilme e atividade antimicrobiana. **Resultados:** observou-se entre o *Coffea arábica* (Café arábica) e o *Coffea Canephora* (Café robusta), que o café arábica apresentou atividade antibacteriana contra o *S. mutans*, outros líquidos com extratos de café na sua composição foram usados mas não foram tão eficazes quanto a cafeína que em concentrações proporcionadas, apresentou uma inibição mais forte e duradoura. O café robusta, torrado e adoçado (10% de sacarose) a 20%, foi colocado em teste, com cervejas sem açúcar, mas adoçadas. Após 30 minutos de contato com ambos os líquidos, a contagem média de microrganismos nos biofilmes foi reduzida em 15,2% e 12,4%, respectivamente, não houve diferença significativa entre eles. Entretanto, outro tipo de pesquisa realizada, demonstrou que o café associado ao leite ou com adição de chocolate, é capaz de produzir um efeito protetor na superfície do esmalte, frente a um desafio erosivo. **Conclusões:** É de caráter consideravelmente satisfatório a ação antibacteriana resultante da interação cafeína + elemento dentário. A cafeína age de forma inibitória a proliferação do *S. mutans* no biofilme. Contudo, os mecanismos de ação da cafeína sobre a redução da desmineralização dentária ainda não estão bem descritos na literatura. Assim, serão necessários mais estudos clínicos acerca do tema.

Palavras chave: Café, Biofilme, Atividade antimicrobiana.

¹ Discente da Faculdade Santa Maria.

² Discente da Faculdade Santa Maria.

³ Discente da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade de Santa Maria.



TRATAMENTO DA OSTEOARTRITE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Renê Dominik Carvalho Pereira Osório¹

Arlon Silva Alencar²

Dassaev Cabral Falcão³

João Dutra Dantas Neto Segundo⁴

Victor Matias Couto⁵

Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

Objetivos: A osteoartrite é uma doença articular degenerativa, progressiva e multifatorial que acomete principalmente idosos, obesos e mulheres, causando nas articulações sintomas como dor, perda da mobilidade, edema e deformidades ósseas. O objetivo deste trabalho foi revisão sistemática dos artigos científicos a respeito dos tratamentos de osteoartrite na atualidade. **Metodologia:** foi realizada uma revisão da literatura nas seguintes bases de dados: LILACS, Scielo e MEDLINE, no qual foi utilizado os seguintes descritores: Artrite, Cartilagem Articular, Osteoartrite. Foram incluídos artigos acerca da temática dos últimos 05 anos. **Resultados:** A osteoartrite é uma doença articular considerada incurável, devido a incapacidade de auto cicatrização da cartilagem articular. Nesse sentido, o tratamento dessa patologia visa reduzir a dor e preservar a função das articulações afetadas através de medidas não farmacológicas, consideradas de primeira escolha, e farmacológicas. O tratamento não medicamentoso pode se valer de aplicação local de calor ou gelo, laser, biomagnetismo e da estimulação elétrica nervosa transcutânea, todos aliviando a dor. O tratamento farmacológico consiste, dentre eles, em uso de Anti Inflamatórios Não Esteróides (AINEs), Opióides, Drogas Modificadoras da Doença Osteoartrite (DMDOA), Ácido Hialurônico e Antidepressivos inibidores da receptação seletiva de serotonina e norepinefrina. A cirurgia para a substituição da articulação é a uma opção terapêutica. **Conclusões:** percebe-se o desenvolvimento de drogas que paralitem ou revertam a degradação da articulação, no entanto mais pesquisas devem ser realizadas para confirmar a ação do maior número de medicamentos possível e dessa maneira oferecer uma gama de possibilidades para o tratamento dos pacientes portadores da osteoartrite.

Palavras chave: Osteoartrite, Artrite, Cartilagem Articular.

¹ Apresentador. Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria- FSM.

² Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria-FSM.

³ Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria-FSM.

⁴ Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria-FSM.

⁵ Estudante de Medicina da Faculdade Santa Maria-FSM.

⁶ Orientador. Professor da disciplina de Ortopedia da Faculdade Santa Maria-FSM.



DIFICULDADES DO ACOLHIMENTO COM CLASSIFICAÇÃO DE RISCO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Hayrlla Marques Sarmiento¹
Joingrid Maria de Assis Sarmiento²
Sergiany Mendes de Freitas³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Destacar as dificuldades encontradas no acolhimento com classificação de risco na unidade básica de saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, mediante a pergunta problematizadora: Quais as dificuldades encontradas no acolhimento com classificação de risco na unidade básica de saúde? Para elaboração do estudo, utilizou-se de fontes secundárias como bases de estudo online, recorrendo a base de dados SCIELO. Mediante a utilização dos seguintes descritores controlados: “classificação de risco” and “dificuldades”, foram encontrados 18 artigos. Após a aplicação dos filtros: artigos publicados na íntegra, no idioma português, restaram três artigos, os quais compuseram a amostra final da pesquisa. **Resultados:** O acolhimento com classificação de risco é uma ferramenta usada para reorganizar a “fila de espera”, com o intuito de melhorar o acolhimento nos serviços de saúde, definindo a ordem de atendimento, dando prioridade para aquele que precisa mais, de acordo com o grau de necessidade e não por ordem de chegada. Os resultados mostraram que os conceitos de acolhimento e classificação de risco são de conhecimento dos enfermeiros, mas na aplicabilidade de ambos, surgem dificuldades na sua realização, tais como a resistência da população em entender a importância de classificar os usuários por grau de urgência, alta demanda de usuários/dia, falta de capacitação profissional para o exercício da função, desumanização na assistência, dentre outros. **Conclusões:** Faz-se necessário uma reflexão sobre a visão do enfermeiro a respeito da necessidade da classificação de risco na unidade básica de saúde e levar aos usuários informações sobre a sua importância e seu funcionamento. Outrossim, evidencia-se a necessidade de capacitar e criar protocolos de direcionamento em parceria com a Educação Permanente, no sentido de propiciar atividades de educação em saúde que certamente contribuirão para a mudança da realidade encontrada.

Palavras chave: Acolhimento, Atenção Básica, Classificação.

¹ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos (2017). Pós Graduação em Obstetrícia pela Faculdade Santa Maria. Graduado em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria (2007).



CÁRIE DENTÁRIA AUMENTA O ABSENTEISMO ESCOLAR? UM ESTUDO TRANVERSAL

Alandeilson Alexandre da Silva¹
Eduarda Nicolle Gomes de Lira²
Jheyne Saraiva Araujo³
Clarissa Lopes Drumond⁴

Objetivo: O objetivo do presente estudo foi investigar a associação de cárie dentária, traumatismo dentário, má oclusão, fatores sociodemográficos com a faltada criança à aula. **Metodologia:** Um estudo transversal foi realizado com uma amostra representativa de 440 escolares de 8 a 10 anos de idade da cidade de Diamantina-MG. A ocorrência de bullying verbal foi avaliado por meio de uma pergunta dirigida aos escolares retirada do *ChildPerceptions Questionnaire8-10 (CPQ8-10)*: " No último mês, quantas vezes você faltou à aula por causa dos seus dentes ou de sua boca?". Os pais/cuidadores preencheram um questionário pré-estruturado com informações relacionados aos fatores sociodemográficos. As crianças foram submetidas ao exame clínico para avaliação da presença/ausência das condições que podem afetar a cavidade bucal, bem como cárie dentária, traumatismo dentário e maloclusão. A análise dos dados incluiu análise descritiva absoluta e relativa de todos os dados, Regressão Hierárquica de Poisson Univariada e Multivariada (IC95%, $p < 0,05$). **Resultados:** A prevalência de crianças que faltaram a aula foi de 24,1% (106). Crianças com cárie dentária (RC=1,87; IC95%: 1,31-2,69) tiveram maior prevalência de faltarem a aula. **Conclusões:** A cárie dentária pode ser também o motivo do absenteísmo escolar das crianças matriculadas. A escola é a grande responsável pela educação, formação intelectual e profissional das pessoas. A ausência das crianças em sala de aula pode interferir no desempenho escolar das mesmas e causar-lhes prejuízos como dificuldade de acompanhamento da turma ou até mesmo perda do ano escolar. Diante disso, o resultado do presente estudo pode contribuir para o direcionamento de políticas públicas de saúde como ações educativa, preventivas e curativas da doença cárie, esta que ainda é a doença crônica mais prevalente no mundo, principalmente, em crianças.

Palavras chave: Cárie Dentária, Aulas, Epidemiologia.

¹ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade de Santa Maria.

² Discente do Curso de Odontologia da Faculdade de Santa Maria.

³ Discente do Curso de Odontologia da Faculdade de Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Odontologia da Faculdade de Santa Maria.



AVALIAÇÃO DE PAVIMENTOS FLEXÍVEIS NA CIDADE DE SOUSA-PB, UTILIZANDO PRECEITOS DO DNIT

Francisca Rosa Nery da Silva¹
Laiana Ferreira da Costa²

Objetivos: Este trabalho apresenta um estudo das manifestações patológicas dos pavimentos de vias de elevado volume de tráfego da cidade de Sousa-PB, com objetivo de identificar os defeitos de pavimento dessas vias, com base nas nomenclaturas estabelecidas pelo Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT), como também realizar um levantamento quantitativo e qualitativo de cada um desses defeitos com a finalidade determinar os Índice de Condição dos Pavimentos Flexíveis (ICPF), Índice de Gravidade Global Expedito (IGGE) e Índice de Estado da Superfície do Pavimento (IES) e posteriormente será atribuído o Valor de Serventia (VSA) para cada via estudada. **Metodos:** Inicialmente realizou-se uma consulta à órgãos públicos para a identificação das vias mais solicitadas pelo tráfego na cidade de Sousa-PB. Por meio de dados coletados juntamente à Superintendência de Transportes e Trânsito de Sousa, obteve-se um conjunto de vias que apresentam um tráfego mais intenso e dentre essas foram escolhidas quatro que melhor representassem o conjunto, a saber: Avenida Nelson Moreira, Rua Cônego José Viana, Rua Sinfrônio Nazaré e Rua Nestor José Sarmento. Em campo, será realizado o acompanhamento fotográfico, levantamento quantitativo dos defeitos da camada de revestimento e a nomeação de acordo com a norma DNIT 005/2003 - TER. **Resultados:** Pretende-se com esse trabalho, apresentar um mapeamento quantitativo e qualitativo das principais manifestações patológicas dos pavimentos flexíveis das vias de maior volume de tráfego da cidade Sousa-PB. **Conclusões:** Os resultados obtidos nessa pesquisa permitirão uma avaliação das condições dos revestimentos asfálticos de Sousa-PB e servirão de suporte para a identificação das possíveis causas dos defeitos encontrados.

Palavras chave: Pavimentação, Manifestações Patológicas de Pavimento, Gerência de Pavimentos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



MÍDIAS SOCIAIS E COMPORTAMENTO DOS PROFISSIONAIS E ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE: PERSPECTIVAS LITERÁRIAS

Antonio José Barbosa Neto¹

Mayara Dias de Souza²

Maria Thereza da Silva Gonçalves³

Esthéfanny Jorge Ribeiro⁴

Maura Vanessa Silva Sobreira⁵

Objetivo: Analisar as principais produções literárias sobre o comportamento dos profissionais de saúde no ambiente das mídias sociais. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa da literatura através de publicações nas bases de dados SCIELO e BVS utilizando-se combinados entre si, os seguintes descritores: Ética profissional, rede social e profissionalismo. Para seleção dos artigos, foram incluídos aqueles que tivessem o texto completo, gratuitos e publicados entre os anos de 2014 e 2018, nos idiomas português e inglês. Foram excluídas do nosso trabalho os estudos que se repetiam nas duas plataformas. **Resultados:** Após pesquisa e aplicação dos critérios de inclusão, embasaram esse trabalho, 6 artigos da BVS e 2 da SCIELO. Dentre as publicações, 3 foram realizadas através de estudos transversais e questionaram estudantes da área de saúde sobre sua relação profissional e seu comportamento frente as redes sociais. As demais publicações discutem pontos de vistas, baseados em opiniões de especialistas e na legislação que já regulamenta o comportamento dos profissionais frente aos seus perfis em redes sociais. Estatisticamente, os estudos que abordaram o tema profissionalismo on-line, ainda são limitados e, em sua maioria, foram realizados nos Estados Unidos da América (78%), seguido pelo Reino Unido (6%) e Canadá (6%). No Brasil, apenas 2 estudos foram publicados sobre o tema sendo os mesmos realizados com estudantes. Inegavelmente, as redes sociais hoje constituem um espaço social utilizado pela esmagadora maioria da população de todas as faixas etárias. No entanto, para os profissionais de saúde, esse ambiente pode representar uma ameaça à confidencialidade e à privacidade de pacientes, colegas e empregadores. Isso porque a internet, considerada terra de ninguém, não bloqueia ou filtra o que é publicado pelos usuários. E, apesar dos esforços de órgãos e conselhos em propor uma legislação efetiva que fiscalize esses ambientes, está ainda é pouco difundida. Mas, é vital que os profissionais de saúde reconheçam que

¹ Acadêmico de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

³ Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

⁴ Acadêmica do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria; Cajazeiras-PB.

⁵ Professora Doutora do Curso de Medicina e de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



os mesmos padrões éticos e legais que se aplicam ao comportamento off-line, também se aplicam online. Assim, cada um é responsável perante os órgãos profissionais e a lei por suas atividades em ambientes virtuais. **Conclusões:** Percebe-se que há, por parte dos profissionais e estudantes da área da saúde, um certo desconhecimento ou mesmo, dificuldade em manter a ética e sigilo profissional frente as suas postagens em redes sociais. Assim, ressalta-se a importância de incentivar, durante a formação profissional desses indivíduos a construção de uma postura ética. Bem como, deve-se fomentar a discussão no ambiente de trabalho, a fim de que aqueles que já estejam inseridos no mercado possam preservar o paciente e limitem-se a realizar postagens que não exponham a imagem, a intimidade e a dignidade do doente.

Palavras chave: Etica profissional, profissionalismo, rede social, profissionalismo.



MANEJO DO CHOQUE SÉPTICO NA FAIXA ETÁRIA PEDIÁTRICA: REVISÃO DE LITERATURA

Dígina Shara da Silva Carvalho Pires de Sá¹
Ana Caroline Daniel de Souza Silva²
Laiane Mendes Vieira Campos³
Cybelle Amorim de Carvalho⁴
Renata Torres Martins⁵
Tháise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

Objetivo: Realizar uma revisão de literatura sobre o manejo adequado do choque séptico na pediatria. **Metodologia:** Trata-se de um estudo exploratório na modalidade de revisão bibliográfica realizado através de 7 artigos de 2010 a 2019, em inglês e português, indexados nas bases de dados on-line: Pubmed, Lilacs, Scielo e Medline, utilizando-se os descritores: SEPSE, CHOQUE SÉPTICO E PEDIATRIA. **Resultados:** O choque séptico e a sepse grave são as causas mais comuns de admissão em Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica bem como apresentam altas taxas de mortalidade em países desenvolvidos e em desenvolvimento, de 20% e 50% respectivamente. O desfecho clínico favorável é diretamente proporcional ao reconhecimento precoce e a reposição de fluidos de forma agressiva na primeira hora. Choque séptico na pediatria caracteriza-se pela presença de sepse (critério: dois ou mais sinais de Síndrome da Resposta Inflamatória Sistêmica, sendo um deles hipertermia/hipotermia e/ou alteração de leucócitos, concomitantemente à presença de infecção confirmada/suspeitada) associada à disfunção cardiovascular. O manejo adequado requer a identificação precoce do quadro bem como o reconhecimento de sinais de gravidade: alteração do nível de consciência e/ou hipoperfusão tecidual. Todavia, a presença de hipotensão não é critério para o diagnóstico. A diretriz da American College of Critical Care Medicine (ACCM), publicada em 2017, recomenda basear o manejo em 2 parâmetros fundamentais: Ágil reconhecimento da sepse e estabilização clínica em 1 hora. O protocolo recomenda na primeira hora: Suporte ventilatório adequado, antibioticoterapia de amplo espectro, ressuscitação volêmica, monitorização e coleta de exames (Gasometria, Lactato, Hemograma, Função renal, Bilirrubinas, Coagulograma, Hemoculturas e Culturas); Recomendação de ressuscitação: Bolus de 20ml/kg de solução cristalóide/coloide até melhora da perfusão. O uso de inotrópico e vasopressor está indicado no choque refratário a

¹ Discente de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Médica Pediatra e Docente da Faculdade Santa Maria.



volume e baseia-se no perfil hemodinâmico do choque. Quando refratário, inotrópicos (adrenalina) são recomendados para o início do tratamento. O perfil do choque será fundamental para determinar a indicação das drogas: Hipodinâmico tem indicação de adrenalina (0,05 - 0,3 mcg/kg/min). A dopamina só está indicada no choque frio quando não houver a disponibilidade de adrenalina. Hiperdinâmico tem indicação do uso de vasopressores (noradrenalina: 0,1 - 1 mcg/kg/min). No choque resistente a catecolaminas está indicado uso de hidrocortisona. O paciente deve permanecer monitorizado e os distúrbios eventuais devem ser identificados e prontamente corrigidos na tentativa de manutenção adequada da homeostase. **Conclusões:** Esses achados reforçam a importância do diagnóstico precoce da sepse/choque séptico na pediatria e evidenciam a necessidade de se conhecer o manejo clínico adequado baseando-se no reconhecimento precoce e a reposição de fluidos de forma agressiva na primeira hora para promover um desfecho clínico favorável e redução das altas taxas de morbi-mortalidade.

Palavras chave: choque séptico - sepse - pediatria.



ATENÇÃO À SAÚDE DA POPULAÇÃO ADOLESCENTE LGBT: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Maria Liliane Oliveira Sousa¹
Dalila Oliveira Silva²
Daiana Brito Almeida³
Ocilma Barros de Quental⁴

Objetivo: o objetivo desse estudo foi descrever a importância da atenção à saúde na vida do adolescente LGBT (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis, Transexuais e Transgêneros) e o impacto causado na saúde do mesmo a devindo das discriminações. **Metodologia:** Trata-se de um estudo qualitativo descritivo do tipo revisão de literatura, seguindo algumas etapas. Atribui-se como critérios de inclusão e exclusão artigos científicos publicados nos idiomas inglês e português entre os anos 2015 a 2017. Os descritores utilizados foram: Saúde do adolescente, preconceito e LGBT. A busca dos artigos foi realizada através das bases de dados eletrônicas Scielo e Lilacs, dessa forma foram encontrados 15 artigos e apenas 3 artigos foram pertinentes à temática trabalhada. **Resultados:** O preconceito está presente em diversos âmbitos sociais, dentre eles, na família, nas relações interpessoais de amigos e conhecidos, entre outros. O crescimento exacerbado desse fator, influencia diretamente na auto aceitação de quem sofre com isso, gerando problemas na área da saúde e de cuidados consigo. Através da leitura dos artigos foram analisadas situações que ocorreram com a população LGBT. Violências físicas, psicológicas, verbais e sexuais, foram algumas relatadas nos artigos e assim evidencia-se a necessidade de haver políticas voltadas para a população e essa espécie de situação. **Conclusões:** Conclui-se que as discriminações por orientação sexual, ocasionam vulnerabilidade, exclusão social, negligência a saúde e resistência de procura da mesma, causando impactos na saúde dos adolescentes LBGT, e que há uma grande escassez de estudos científicos que analisam e relacionam as discriminações com população adolescente LGBT e os impactos causados de encontro à saúde, visibilizando conscientizar os leitores e profissionais da saúde com intuito de possibilitar ambientes sociáveis e saudáveis, principalmente no serviço de saúde.

Palavras chave: LGBT, Saúde, Adolescente.

¹ Discente de Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Discente de Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente de Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria da Faculdade Santa Maria.



COMUNICAÇÃO COMO FERRAMENTA PARA AS BOAS PRÁTICAS DE SAÚDE NA ADOLESCÊNCIA

Daiana Brito Almeida¹
Dalila Oliveira Silva²
Maria Liliane Oliveira Sousa³
Ocilma Barros de Quintal⁴

Objetivo: Esse artigo tem por objetivo descrever a importância do processo comunicativo nas ações em saúde que contribuirá para promoção, prevenção e bem estar da saúde na adolescência no cenário atual. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa, que foi desenvolvida seguindo algumas etapas. Adotou-se critérios de inclusão e exclusão de artigos científicos publicados nos idiomas português e inglês no período de 2009 a 2017, artigos na íntegra que retratassem a comunicação em saúde. Os descritores utilizados foram: Políticas de Saúde, Comunicação e adolescência. Para o levantamento dos artigos foi realizada uma busca nas bases de dados eletrônicas Lilacs e Scielo, Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MedLine) encontrando assim um total de 19 artigos que se enquadravam nos critérios de inclusão. **Resultados:** Os resultados apontam a importância da comunicação como ferramenta no estabelecimento de relações entre profissionais da saúde e adolescentes, centralizados na assistência e nos cuidados com a saúde de adolescentes e jovens no momento atual, aprimorando assim as formas de articulação entre os serviços de saúde que atendem adolescentes e jovens, garantindo os direitos em saúde e cidadania com a organização do trabalho que visa concretizar os princípios de universalidade, integralidade, equidade e participação social. **Conclusões:** A partir do entendimento da comunicação dialógica, que deve estar presente na comunicação, concluímos que uma boa comunicação só será benéfica quando o receptor tiver entendimento do que o transmissor lhe traz, de forma a promover um compartilhamento de saberes que conduza o entendimento entre os interlocutores envolvidos no ato comunicativo. Com base nesses fundamentos, entende-se que a comunicação é um fator extremamente importante, tema que tem sido explorado pelas ciências da saúde na busca de estratégias que fortaleçam as relações de comunicação, informação, educação e diálogo, produzidas entre os profissionais e a população assistida, jovens e adolescentes no âmbito dos serviços de saúde.

Palavras chave: Comunicação em Saúde, Cuidados em saúde, Adolescente, Educação em Saúde.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ARQUITETURA CENOGRÁFICA COMO FERRAMENTA DE IMERSÃO NO TEATRO

Carolina Pessoa Alves de Figueiredo¹
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias²

Objetivo: Este trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura de caráter analítico a respeito da arquitetura cenográfica voltada para as práticas do teatro e a condição do espectador. A cenografia tem como papel a constituição de espaços e ambientes por um tempo limitado para a construção de uma história ou uma sensação, como, por exemplo, o sentimento de que estamos num local mais profissional, ou em eventos corporativos, ou até mesmo a criação de espaços promocionais e showrooms. Com isso, o trabalho do cenógrafo consiste em interpretar os anseios do seu cliente e expressá-los com a composição de cenários através de elementos físicos. **Metodologia:** Com um caráter exploratório esta pesquisa foi embasada através de artigos e livros acerca dos temas abordados a exemplo: Cenografia, Teatro, Arquitetura Efêmera, Espaço, Espectador e Observação. Dessa forma, com base nas informações encontradas, foram discutidas as atividades desenvolvidas por um arquiteto sob a ótica da arquitetura efêmera, definido como algo experimental, e como a arquitetura favorece o processo cenográfico e quais suas conexões com o teatro. **Resultados:** A cenografia denomina a manifestação espacial que se expressa com elementos da arquitetura e da arte. O conceito surge com o teatro, onde os artistas buscavam metáforas visuais para acrescer ideias as representações. Assim, no teatro, a cenografia é o espaço das representações, onde acontece o drama que se assiste. As trocas simbólicas ficam contidas em um espaço cenográfico onde o teatro se efetiva, no viés da arte completa. Acredita-se que de fato existe uma energia real que é segregada e depositada em qualquer auditório teatral e que tal energia constitui uma qualidade que vem à estrutura física que acomoda o espectador. Outro fator importante é a questão do espaço aberto, que por menor que seja pode surgir como território hostil e a relação entre palco e público podem ser repletas de metáforas guerreiras, gerando uma agressividade entre ator e espectador, compondo assim, a energia que ali existe. Cada pessoa tem um nível de energia específico, e cada reação aos acontecimentos do palco é diferente. **Conclusões:** Portanto, considerando a importância do estudo da Arquitetura cenográfica como ferramenta de imersão no teatro, compreende-se com este estudo que a presença da cenografia é fundamental para a impressão visual causada no telespectador. Os recursos cenográficos interagem com a arquitetura e assim promovem estilo aos eventos que se apresentam nestes ambientes, isto é, a representação teatral ou exposição

¹ Discente de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente, Arquiteta e Urbanista da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



dramaturga recebe influência do cenário, numa relação de troca de energia que coletivamente provocam interesse ao público, alimentando este jogo de dependência existente entre quem atua e quem assiste.

Palavras chave: Arquitetura cenográfica, arquitetura efêmera, teatro, espectador e espaço.



ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM DIANTE DAS URGÊNCIAS/EMERGÊNCIAS OBSTÉTRICAS

Damiana Gomes da Silva¹
Jade Santos Oliveira²
Joyce Caroline Nazário Dantas³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Apresentar a atuação do profissional de enfermagem diante das urgências/emergências obstétricas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base em artigos de estudo transversal, selecionados por meio de critérios de seleção previamente estabelecidos. Os artigos tiveram seu levantamento nas bases de dados BVS, LILACS e SCIELO, sobre atuação do enfermeiro nos serviços de urgência/emergência obstétricas. A revisão integrativa é constituída por 06 (seis) artigos, sendo 1 artigo da base de dados BVS, 3 do LILACS e 2 do SCIELO. **Resultados:** A assistência prestada pelo Enfermeiro diante das situações de urgência/emergência obstétricas são significativas para a saúde da gestante/puérpera, porém muitos profissionais de enfermagem apresentam certa dificuldade na prestação de serviços nesse setor, sendo estas caracterizadas pela própria carência de conhecimentos, sendo identificado como fator importante a falta de capacitação dos profissionais para lidarem com os novos aparatos tecnológicos, bem como a ausência de novos equipamentos necessários para o atendimento. O ambiente (estrutura, relações humanas e burocráticas) representam um quesito que constitui uma desarmonia psíquica e estressora para o enfermeiro que muitas vezes precisa atender a várias solicitações em tempo mínimo e mesmo assim ofertar atendimento humanizado e qualificado, visto ser atuante em um ambiente que correlaciona-se com um momento tão ímpar (sensibilidade, emoção, ansiedade, medo) na vida de uma mulher (parto). A Atenção Básica, é preconizada como um ponto preocupante dentro da Rede de Atenção a Saúde, uma vez que esta é elencada como prestadora de um serviço insatisfatório na atenção as necessidades de saúde da gestante, e o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), responsável por prestação de cuidado rápido/imediato possui alta demanda obstétrica, sendo que a maioria dos atendimentos são identificados como situações de responsabilidade da assistência em nível primário. Outro ponto diz respeito a Classificação de Risco, a qual é elencada como ponto indispensável para formulação de um atendimento eficaz, devendo o enfermeiro realizar tal função. **Conclusões:** O Enfermeiro que atua em urgências/emergências obstétricas vivência

¹ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos.



diariamente momentos decisórios ao qual precisa estar constantemente atento a qualquer alteração que possa surgir com relação a saúde da gestante e do feto, avaliando, estabilizando e encaminhando de acordo com a necessidade, sendo a visão holística de suma importância nesse setor, pois cada mulher possui sua fisiologia e particularidade própria. Em muitas situações, o enfermeiro sente-se despreparado para atuação, seja pela falta de equipamentos para prestação do atendimento, ou pela presença dos mesmos, mas ausência de capacitação para manuseio dos novos aparatos tecnológicos. Os profissionais da Atenção Básica precisam de insumos (equipamentos e orientação) para que de fato possam disponibilizar a atenção resolutiva que tanto lhe é cobrada, reduzindo assim os deslocamentos em muitos casos desnecessários pelo SAMU. Diante de tal cenário, o enfermeiro apesar dos obstáculos diários, representa um indivíduo de atuação necessária e indispensável juntamente com a equipe no atendimento as urgências/emergências obstétricas.

Palavras chave: Enfermagem Obstétrica, Eclâmpsia, Gestação, Parto Prematuro.



ABORDAGEM CONTEMPORÂNEA DA ATUAÇÃO E EVOLUÇÃO DA TERMODINÂMICA

Anne Karoline Fernandes Sousa¹
Sandy Alves Josué²
Wendel Pires Almeida³

Objetivo: Relatar a importância da Termodinâmica no cotidiano, participação na história, evolução e aplicação no dia a dia. A Termodinâmica teve sua impulsão na Revolução Industrial e devido a isso houve um grande incentivo na industrialização por todo mundo, desde então o estudo desse ramo da física tem se expandido e aprofundado para análises das propriedades das matérias em determinadas situações de pressão e temperatura e a transformação da energia térmica em mecânica. Atualmente a Termodinâmica estuda meios de aproveitamento de energia da melhor forma possível, desde a inovação nos motores até a criação de novos condutores. A Termodinâmica é de fundamental importância para o nosso cotidiano que está completo de eventos térmicos, a troca e a transformação de energia são fenômenos que ocorrem constantemente na natureza. **Metodologia:** Pesquisa bibliográfica. Analisando as reações da Termodinâmica, no que se aplica e a importância que se tem ao ser realizada de tarefas simples à mais complexas. Comprovar e apresentar a importância e evolução da mesma sob a mecânica e outras áreas em que é aplicada. **Resultados:** Pode-se verificar a importância da Termodinâmica, a sua evolução e sua atuação no dia a dia, que é realizada através da transferência de energia, em todos processos que envolvem mudança de estados, a sua aplicação na meteorologia pela medição de pressão e temperatura, aplicada em larga escala nos automóveis no processo de combustão pela grande liberação de calor e energia, pode-se evidenciá-la no processo de obtenção de energia para impulsionar turbinas de aviões e usinas termoelétricas, nos motores a diesel, também está ligada a processos industriais que utilizam máquinas e energia. **Conclusões:** Com tantos exemplos citados, é evidente e relevante ter o conhecimento da Termodinâmica, que por vezes passa despercebida durante o dia a dia, desde ações simples a mais complicadas, está principalmente presente em nosso corpo através da troca de calor e recepção de energia por meio da alimentação. A Revolução Industrial foi o ponto inicial para a evolução desse estudo que pôde se expandir para outras áreas possibilitando a introdução dela de forma sutil mas importante no cotidiano. Mas ainda há um grande mundo de descobertas para a utilização da Termodinâmica, como a aplicação dela na ecologia e no estímulo do corpo humano para a obtenção de energia por meio de outras formas.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Termodinâmica, Evolução, Cotidiano.



DESAFIOS FRENTE AO TRABALHO NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA

Sergiany Mendes de Freitas¹
Joingrid Maria de Assis Sarmiento²
Hayrlla Marques Sarmiento³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Verificar os possíveis desafios encontrados frente ao trabalho no Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nas bases de dados Scielo e Lilacs, utilizando os descritores controlados em ciências da saúde “Enfermagem” AND “SAMU” AND “Emergências”. Como critérios de inclusão utilizou-se artigos publicados na íntegra, entre os anos de 2015 à 2017, na língua vernácula, resultando assim em 06 artigos para a amostra final da pesquisa. **Resultados:** A literatura aponta aspectos fundamentais como a questão do trabalho a ser desempenhado que necessita de uma organização, estabelecendo acordos normativos entre a equipe atuante. Na assistência prestada pelo SAMU deve-se levar em consideração a necessidade de um atendimento imediato, mediante o risco de morte que o paciente está sujeito. De maneira geral foram identificados muitos desafios e possíveis propostas para melhorar a condução do trabalho, sendo necessário elaborar estratégias para atuar de forma mais produtiva, menos exaustiva e que cause prazer para a enfermagem e para a equipe multiprofissional, tais como: a qualificação de todas as portas de assistência, adequando isso às necessidades de cada caso; garantir que durante a formação acadêmica, os estudantes adquiram experiências e metodologias para agir de forma eficaz no atendimento como futuro profissional emergencial e urgente; e uma conscientização por parte da população, a qual necessita ter ciência da verdadeira função do atendimento móvel de urgência. **Conclusões:** Os principais fatores que levam a procura desse serviço é o aumento da violência urbana, os acidentes de trânsito e uma resolutividade ineficaz em âmbito de atenção básica. Além disso, a maioria dos usuários de saúde não tem o conhecimento adequado acerca da principal finalidade do serviço e acham que é apenas um transporte a uma unidade de emergência para receber o atendimento, o que não constitui a sua real função.

Palavras chave: Enfermagem, SAMU, Emergências.

¹ Discente de Bacharelado em Enfermagem - Faculdade Santa Maria (FSM).

² Discente de Bacharelado em Enfermagem - Faculdade Santa Maria (FSM).

³ Discente de Bacharelado em Enfermagem - Faculdade Santa Maria (FSM).

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria (FSM). Mestre em Saúde Coletiva.



PREVALÊNCIAS E CORRELAÇÕES DAS LESÕES EM VÍTIMAS DE TRAUMA FECHADO: REVISÃO DE LITERATURA

Gleydson Oliveira da Silva¹
Dassaev Cabral Falcão²
Maria Steffanie Vieira³
Lorena Pereira Pires⁴
Caio Cavalcanti Ferreira⁵
Thárcio Ruston Oliveira Braga⁶

Objetivo: Realizar uma análise entre as prevalências e correlações dos mecanismos de trauma com as possíveis lesões. **Metodologia:** Revisão sistemática da literatura através dos bancos de dados eletrônicos (SciELO, PUBMED, MEDLINE), utilizando-se dos descritores e operadores booleanos: “Ferimentos e Lesões or Traumatismo Múltiplo or Causas Externas”. Foram selecionados 6 artigos, com os seguintes critérios: publicações entre 2014 e 2019, e estarem em conformidade com o tema proposto. **Resultados:** O trauma é considerado pelo Código Internacional de Doenças (CID-10) como “Causas Externas” que contemplam os acidentes e a violência. Este é responsável por quase seis milhões de mortes em todo o mundo. Diferentes mecanismos de traumas têm suas prevalências quanto ao acometimento do segmento corporal e suas gravidades, como por exemplo: maior assiduidade e gravidade de lesões no tórax e abdome foram em acidentes automobilísticos, já nas lesões em extremidades os motociclistas se destacam, principalmente, em membros inferiores, prolongando o tempo de internação e tratamento, e com alto índice de invalidez. O trauma crânio-encefálico tem maior prevalência em vítimas de atropelamentos. Fraturas de pelve e trauma raquimedular são maiores em vítimas de queda. O segmento cefálico é o mais atingido em agressões físicas. Lesões intracranianas são mais observadas em queda do mesmo nível. As maiores faixas etárias foram em pacientes que sofreram quedas do mesmo nível e de níveis diferentes, seguido por vítimas de atropelamento. Qualitativamente pode-se inferir que os homens são os mais acometidos em todos os tipos de traumas, chegando a quase noventa por cento em acidentes com motocicletas. Atropelamento destaca-se como sendo o mecanismo que mais acomete diferentes segmentos corporais e o com maior índice de morte. Quando trata-se de crianças, os acidentes acometem mais a faixa etária de 2 a 5 anos e casos de violências de 6

¹ Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

² Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

³ Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

⁴ Discente de Medicina - Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte - FMJ/CE.

⁵ Discente de Medicina - Faculdade de Tecnologia e Ciências - FTC, Salvador.

⁶ Docente do curso de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.



a 9 anos, e os segmentos corporais mais atingidos foram a cabeça e pescoço, sobretudo em agressões. Assim, saber relacionar o mecanismo de trauma e os diferentes tipos de lesões é uma variável que instrui a tomada de providências e acompanhamento dos pacientes de maior risco. **Conclusões:** Esse estudo permitiu concluir e destacar a importância do médico capacitado à analisar o mecanismo de trauma de modo que uma triagem das possíveis lesões a serem investigadas em vítimas de trauma fechado seja mais precisa e prioritária, viabilizando o tratamento inicial tanto no local da cena quanto no hospital. Dessa forma, será possível julgar melhor as correlações de diferentes cenários com suas prováveis lesões. Isto permite uma redução tanto dos gastos em exames complementares quanto do tempo de atendimento, que provocará uma diminuição das complicações pós traumáticas.

Palavras chave: Ferimentos e Lesões, Traumatismo Múltiplo, Causas Externas.



A PREVALÊNCIA DA GONORREIA ASSOCIADA A FATORES SOCIOAMBIENTAIS: REVISÃO DE LITERATURA

Gleydson Oliveira da Silva¹
Lisandra Ianara Linhares Ferreira²
Jeanille Seixas Xavier Abrantes Diniz³
Lorena Pereira Pires⁴
Caio Cavalcanti Ferreira⁵
Vanessa Erika Abrantes Coutinho⁶

Objetivo: Relatar a relação existente entre os fatores socioambientais e a gonorreia. **Metodologia:** Revisão sistemática da literatura através dos bancos de dados eletrônicos (SciELO, PUBMED, MEDLINE), utilizando-se dos descritores e operadores booleanos: “Gonorreia and Doenças Sexualmente Transmissíveis and Prevalência”. Foram selecionados 5 artigos, com os seguintes critérios: publicações entre 2010 e 2019, português, e estarem em conformidade com o tema proposto. **Resultados:** A gonorreia pode ser uma doença sexualmente transmissível ou transmitida por contato perinatal, é de alta morbidade e encontra-se entre as doenças mais antigas da humanidade. A doença se manifesta quando o processo infeccioso causado pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae* se instala no organismo do indivíduo. Sua presença ainda tem forte relação com as condições socioambientais, vistas nas influências de fatores demográficos sociais e comportamentais na epidemiologia da doença, apesar da disponibilidade de uma terapêutica eficaz e de métodos físicos de barreira. Considerada uma doença associada à pobreza, às precárias condições de vida e à falta de informação, resultantes, em grande parte, dos fatores socioambientais, percebe-se, também, que a extensão da infecção ocorre devido à resistência a antibióticos e, pelo fato de na maioria das vezes ser assintomática, há a rápida propagação no meio, ou até negligência do paciente em relação à terapêutica necessária. Possui maior acometimento entre a população de baixa renda, uma vez que essa não detém todas as formas possíveis para a informação. Existe também a preocupação com o fator saúde pública, uma vez que doenças venéreas são evitadas com o uso de preservativo e, assim, seria dificilmente disseminada. **Conclusões:** Dessa forma, os fatores sociais e ambientais como a pobreza, as precárias condições de vida e falta de informação são, com maior frequência, facilitadores da instalação da Gonorreia, bem como da sua disseminação. Além disso, há uma omissão por parte do doente, desde não procurar

¹ Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

² Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

³ Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

⁴ Discente de Medicina - Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte - FMJ/CE.

⁵ Discente de Medicina - Faculdade de Tecnologia e Ciências - FTC, Salvador.

⁶ Docente do curso de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.



ajuda médica até ao não seguimento correto do tratamento, que leva, frequentemente, a agravos, dificultando, assim, na condução de uma terapêutica eficaz. Portanto, saber as características sociais de onde determinada população está inserida é de extrema importância na saúde pública, uma vez que é possível propor algumas intervenções profissionais quando se relaciona tal problema de saúde com os fatores sociais intrínsecos na comunidade.

Palavras chave: Gonorreia; Doenças Sexualmente Transmissíveis; Prevalência.



PERCEPÇÃO DOS ADOLESCENTES NA ZONA RURAL FRENTE À SAÚDE SEXUAL

Ellen Caliane de Souza¹
Bruno Rafael da Silva Nascimento²
Jessica Maria e Silva Luna³
JulienCajú Marques⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Identificar a percepção dos adolescentes na zona rural frente à saúde sexual. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a percepção dos adolescentes na zona rural frente à saúde sexual? Foi desenvolvida em março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, através das bases de dados LILASC e SCIELO, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): “Adolescente”; “Saúde”; “Conhecimento”. Foram selecionados os artigos que se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos científicos e relatos de experiência publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, no período de 2007 a 2019, artigos na íntegra, que retratassem a temática, sendo publicados e indexados nos referidos bancos de dados, perfazendo uma amostra final de 03 artigos. **Resultados:** A adolescência é compreendida como uma fase decisiva em diversos aspectos da vida do ser humano e permeia um processo de desprendimento. Configura-se pelo rápido crescimento e desenvolvimento, em que são observadas nas transformações comuns a essa fase. Fisiologicamente, essa fase do desenvolvimento humano inicia-se com os primeiros sinais da puberdade. A maturação de órgãos e sistemas soma-se à trajetória pessoal e às experiências dos contextos familiar e social e constitui-se o cenário que ocorre a transição para a idade adulta. Embora a produção científica sobre saúde no Brasil esteja aumentando, até então pouco estudo tem como foco de suas investigações os adolescentes da zona rural. Observa-se que vários estudos se direcionam mais para os comportamentos de risco dessa população, do que, analisar o nível de conhecimento desses jovens. Fatores como a busca por informações, o conhecimento sobre DST e outras doenças, desconhecimento do período fértil e o uso de anticoncepcionais, ainda é pouco difundido por esses jovens. A grande maioria apresenta concepção sobre a AIDS, porém, patologias como candidíase, HPV e cancro mole são quase desconhecidas por parte desses adolescentes. **Conclusões:** A pesquisa revelou uma escassez de estudos voltadas

¹ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



para essa temática. Contudo, a compreensão desses jovens frente à saúde sexual é bastante limitada. A carência de informações e a exposição a comportamentos desfavoráveis são condições adversas que necessitam ser contempladas nas estratégias de promoção de saúde e prevenção de agravos.

Palavras chave: Adolescente; Saúde; Conhecimento.



OS DESAFIOS DA INCLUSÃO ESCOLAR PARA CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: REVISÃO DA LITERATURA

Luís Carlos Pinheiro¹
Cícera Amanda Mota Seabra²
Ágatha Flora Batista Lima³
Maria Laís Alencar Ferreira⁴
Renan Henriques da Rocha⁵
Diego Salviano Silva⁶

Objetivo: Compreender os desafios que cercam a inclusão de crianças com síndrome de Down nas escolas e a importância de atenuá-los. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com levantamento de dados no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde - utilizando como Descritores em Ciências da Saúde- DeCS os termos: “síndrome de Down”, “inclusão” e “sociedade”. Foram incluídos artigos entre os anos de 2012 a 2017 nos idiomas português, inglês e espanhol que tinham como tema principal “Síndrome de Down”, “inclusão educacional” e “educação especial”. Foram encontrados 14 artigos sendo três da MEDLINE, três da IBECs e oito da LILACS. Desses, cinco foram descartados pelo título, e dos nove restantes, a partir de seus resumos, três artigos foram selecionados conforme adequação da proposta desse trabalho. **Resultados:** A existência de preconceitos enraizados na sociedade e a precariedade de informações ou conhecimentos que comprovam as potencialidades das pessoas com síndrome de Down, constituem fatores que dificultam sua participação na sociedade. Levando isto em conta, uma das melhores maneiras de inserir esse indivíduo na sociedade, é incluindo ele na escola. É no ambiente escolar que ele vai iniciar suas primeiras relações sociais e começar a desenvolver suas potencialidades. As tentativas de inclusão escolar têm se mostrado inefetivas, pois, apesar de incluídos, enfrentam obstáculos que depreciam a evolução do seu desenvolvimento na escola. Isso se comprova não só na dificuldade de capacitação da equipe de profissionais pedagógicos em instruir e guiar os alunos para que sintam parte do grupo, mas também no contexto familiar no qual os pais sentem insegurança e associam uma ideia de fragilidade e dependência aos filhos com essa condição. Além disso, a interação com os colegas de classe é prejudicada a partir do momento em que estes não são estimulados em casa e na escola a entenderem as

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

² Médica e Professora do Programa de Aprendizagem em Atenção Básica VIII do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

³ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁵ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁶ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.



diferenças e as necessidades dos colegas com a síndrome. **Conclusões:** É fundamental compreender que existem desafios para a efetiva inclusão escolar das crianças com síndrome de down, e isso acarreta em barreiras para o seu desenvolvimento, assim, é de extrema importância tentar reduzir esses obstáculos. Todas essas problemáticas apresentadas tem a necessidade de soluções que minimizem o impedimento do progresso das potencialidades desse grupo de crianças.



REVISÃO ACERCA DA SÍNDROME DA MORTE SÚBITA EM LACTENTES

Gleydson Oliveira da Silva¹
Antônio Fernando Pereira de Lisboa Filho²
Manoel Marcelo Sarmiento³
Filipe Araújo de Andrade⁴
Moisés Bezerra Ferreira e Silva⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

Objetivo: Investigar os principais fatores associados à Síndrome da Morte Súbita em lactentes. **Metodologia:** Estudo de caráter descritivo através de revisão de literatura pesquisada nas bases de dados MEDLINE, LILACS e SCIELO, utilizando-se os descritores: “Morte Súbita do Lactente; Morte no berço; Morte Súbita”. Foram localizados 150 arquivos, e utilizados os filtros de temporalidade referentes aos anos de 2009 a 2019, idioma português e inglês, textos disponíveis na íntegra e pesquisas em humanos. Após análise minuciosa, foram escolhidos 6 artigos para a produção do presente estudo por estarem em conformidade com o tema proposto. **Resultados:** A Síndrome da Morte Súbita do Lactente (SMSL) é a morte de crianças menores de um ano de idade, de forma inesperada e sem sinais prévios, já que os bebês são aparentemente saudáveis. A SMSL também já foi chamada de “morte no berço” por estar diretamente relacionada com o local em que o bebê está dormindo. É a principal causa de mortalidade pós-neonatal no primeiro ano nos países desenvolvidos. Vários mecanismos fisiopatológicos são sugeridos como causa da SMSL e não há uma clara elucidação sobre os fatores associados, sendo, provavelmente, de origem multifatorial, tais como: as condições do ambiente no qual o lactente dorme, a posição para dormir, o co-leito, a idade da criança entre 2 e 4 meses, o sexo masculino e as características maternas. Além destes, os cuidados pré-natais tardios ou inexistentes, prematuridade e/ou baixo peso também são associados à essa síndrome, destacando-se a posição ventral durante o sono como principal fator de risco. Quando ocorre a SMSL em uma família, os futuros irmãos têm chance 3 a 5 vezes maior de repeti-la, quando comparados à população geral. O simples fato de não ser o primogênito e ter irmãos mais velhos, significa um risco um pouco menor. **Conclusões:** Apesar da intensa investigação de que tem sido alvo ao longo dos anos, a fisiopatologia da SMSL continua a não ser inteiramente compreendida. Há um aspecto que, atualmente, reúne o consenso dos autores: o fato

¹ Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

² Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

³ Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

⁴ Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

⁵ Discente de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.

⁶ Docente do curso de Medicina - Faculdade Santa Maria - FSM/PB.



de a SMSL ser multifatorial. De fato, acredita-se que vários mecanismos distintos se encontrem na base da SMSL, envolvendo os diferentes sistemas orgânicos. Sabe-se sim, que existem bebês mais suscetíveis, mas não existe nenhum fator de risco confirmado que por si só possa causar essa síndrome. Por outro lado, existem vários fatores de risco que podem contribuir, em combinação, para a morte de um lactente suscetível, situações expostas anteriormente.

Palavras chave: Morte Súbita do Lactentes, Morte no berço, Morte Súbita.



DESAFIOS PARA IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES RELACIONAS A SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA NA ADOLESCÊNCIA

Bruno Rafael da Silva Nascimento¹
Ellen Caliane de Souza²
Jessica Maria e Silva Luna³
Julien Cajú Marques⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Motivar a pratica de ações voltadas a saúde sexual e reprodutiva na adolescência. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica no qual se buscou artigos científicos tendo como base de dados o Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Para pesquisa foram utilizados os descritores: Sexualidade, Adolescência, Sexo, Anticoncepção, Acolhimento, Reprodução, Direitos, Saúde. A principio foi encontrado 18 artigos, para inclusão no presente trabalho optou-se por artigos disponíveis, online, portugueses e publicados entre os anos de 2010 a 2018. Após a filtragem restaram 3 artigos que junto a 2 protocolos do Ministério da Saúde serviram como base para o desenvolvimento do presente trabalho. **Resultados:** Mesmo na atualidade, os assuntos relacionados à sexualidade ainda são um grande tabu. Os pais, os profissionais e a própria sociedade erguem um muro sobre tais assuntos e isto gera um grande impacto na vida do adolescente. A própria família deve estar preparada a manter o dialogo sobre sexo, porém, os pais não veem os filhos como pessoas que praticam sexo, tudo é tido como improprio e imoral. Assim, acabam por buscar informações e esclarecer suas duvidas com amigos, parceiros e na própria internet, sem saber qual a procedência e ate que ponto são verídicas. Outro ponto importe é o fato de eles não terem buscado o profissional de saúde e isso mostra o distanciamento entre o serviço de saúde e os jovens. A barreira entre o serviço de saúde e o adolescente se torna fator primordial para o grande indice de gravidez indesejada e a disseminação de doenças sexualmente transmissíveis. Assim, pode se perceber o quanto os adolescentes são carentes de informações e conhecimento perante a estes riscos. O Programa Saúde na Escola (PSE) surgiu como forma de levar informações e aproxima o publico adolescente da equipe de saúde, entretanto, funciona de forma mínima e os adolescentes ficam perdidos em meio a informações errôneas que encontram em diversos lugares. **Conclusões:** Os jovens possuem o direito sobre

¹ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



uma vida sexual segura e serem assistidos de tal forma que lhes proporcione uma melhor condição de saúde. O sexo na adolescência é tratado de forma pejorativa e imoral e este tabu deve ser quebrado e eliminado, e conversas com temas sobre sexo, contracepção e DSTs venham à tona e se mostrem livres e presentes na vida dos adolescentes. Os profissionais de saúde devem buscar formas de aproximação com os jovens e levar todo o conhecimento necessário para que eles possam manter sua integridade e desfrutar de uma vida sem arrependimentos e complicações. O PSE é uma importante ferramenta para essa aproximação, mas para que isso ocorra é preciso que ele seja executado com maestria, levando o conhecimento até os jovens, promovendo a articulação com outros serviços que interagem com mais frequência com adolescentes. O adolescente deve ser assistido de forma integral e sua sexualidade faz parte dele e isto deve ser tratado com seriedade.

Palavras chave: Sexualidade, Adolescência, Sexo, Anticoncepção, Acolhimento, Reprodução, Direitos, Saúde.



SÍNDROME DO IMPACTO DO OMBRO UMA REVISÃO DE LITERATURA

Bruna Benicio de Almeida¹
Nargylla Bezerra de Lima²
Júlia Bezerra de Moraes³
Bárbara Luísa Gonçalves Beserra⁴
Heloysa Saraiva Ribeiro Mauricio de Sousa⁵
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

Objetivo: Facilitar a compreensão da Síndrome do Impacto do ombro analisando sua sintomatologia, diagnóstico e terapêutica. **Metodologia:** Revisão bibliográfica por meio de artigos acadêmicos encontrados nas seguintes plataformas - PUBMED, MEDLINE e LILACS - com os filtros “2015-2018”, “inglês”, “texto disponível” e com os três descritores totalizaram 7 artigos, selecionando-se 3. **Resultados:** Sabe-se que a síndrome do impacto do ombro é uma patologia inflamatória e degenerativa que se caracteriza por impactação mecânica de estruturas específicas, entre a articulação glenoumeral e o arco coracoacromial. O quadro clínico é variável, dependendo da fase de evolução da patologia, entretanto, a dor e consequente limitação funcional são evidentes. Essa dor pode ser espontânea e agravar pós esforço, sendo proporcional ao grau de inflamação dos tecidos periarticulares. Os principais métodos diagnósticos utilizados para identificação das lesões são ultrassonografia, tomografia computadorizada e ressonância nuclear magnética, no entanto, a radiografia simples é importante para detectar as causas dessa síndrome e a orientar o ortopedista, conjuntamente com outros dados, na conduta, que pode ser cirúrgica ou conservadora. O tratamento conservador consiste em um conjunto de procedimentos que passam por medidas analgésicas, anti-inflamatórias e fisioterapia. Nesse aspecto a fisioterapia abrange técnicas de termoterapia, eletroterapia (ultrassom e laser), terapia manual e exercícios terapêuticos, com a finalidade de melhorar a dor e movimentação. **Conclusões:** Por conseguinte, foi analisado através dos artigos estudados que o tratamento da síndrome do impacto do ombro baseia-se no modelo conservador ou abordagem cirúrgica. O primeiro, fundamentado em medidas analgésicas e anti-inflamatórias associados a um programa de reabilitação contínua e individualizada, sendo a Fisioterapia de fundamental importância. A cirurgia, por sua vez, é recomendado nos casos em que o quadro clínico se mantém inalterado.

¹ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Síndrome, Glenoumeral, Tratamento.



A INFLUÊNCIA DA NUTRIÇÃO NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS

Jakeline Pamplona Sarmento¹
Roneiza Soares Rufino²
Gleysianne Moreira Gouveia³
João Carlos Galdino Soares⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Verificar a relação entre uma boa nutrição e o processo de cicatrização.

Metodologia: O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a influência da nutrição no processo de cicatrização de feridas? Mediante a utilização dos descritores controlados “nutrição”, “cicatrização” e “feridas”, foi realizada a busca por artigos nas bases de dados SCIELO na qual foram encontrados 11 artigos, LILACS na qual foram encontrados 40. Foram utilizados como critério de inclusão artigos publicados entre os anos de 2012 a 2014, disponibilizados na íntegra no idioma português, o qual após a aplicação dos filtros, resultou em 03 artigos como amostra final da pesquisa. **Resultados:** Há muito tempo que se conhece a relação entre a nutrição e a cicatrização, na qual para que a mesma ocorra, é necessária a ingestão adequada de macro e micronutrientes, integrada a uma hidratação acertada. Os estudos comprovaram a influência que os nutrientes tem para com a cicatrização, destacando-se a necessidade dos aminoácidos arginina e glutamina, o consumo das proteínas, e de alguns antioxidantes, como é o caso das vitaminas e sais minerais. Faz-se necessário o consumo de todos os nutrientes em todas as fases da cicatrização, uma vez que estando a nutrição deficiente e prejudicada em alguma das fases, o ferimento sofrerá influência diretamente, prolongando, diminuindo ou limitando o processo.

Conclusões: Com base nos achados, podemos perceber a real importância da nutrição no processo de cicatrização, principalmente relacionados a utilização dos mais diversos nutrientes, em especial as vitaminas A, B, C e E, A nutrição de forma planejada e atenciosa, pode trazer resultados positivos, entretanto, é de sumo valor que o profissional de enfermagem, possa adquirir conhecimentos para oferecer suporte teórico nas suas práticas diárias.

Palavras chave: Cicatrização, Feridas, Nutrição.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



CAUSAS CONHECIDAS DA GASTROSQUISE E SUA DISTINÇÃO DA ONFALOCELE: REVISÃO DE LITERATURA

Bárbara Luísa Gonçalves Beserra¹

Heloyza Saraiva R. M. de Sousa²

Narylla Bezerra de Lima³

Vanessa Erika Abrantes Coutinho⁴

Objetivo: Analisar a partir de um estudo bibliográfico acerca das possíveis causas da Gastrosquise bem como sua diferenciação da Onfalocele. **Metodologia:** Foi realizado um levantamento bibliográfico nos bancos de dados Biblioteca Virtual em Saúde, Google Acadêmico e Pubmed, utilizando os seguintes Descritores em Ciência da saúde: “Gastrosquise”, “Anomalias congênitas” e “Sistema digestório” publicados entre os anos de 2014 a 2018, excluindo resumos e dissertações. Foram selecionados artigos que estavam de acordo com o objetivo e enquadrados nos parâmetros iniciais de pesquisa. **Resultados:** Estudos apontam que o diagnóstico de Gastrosquise pode ser realizado no período pré-natal por ultrassonografia obstétrica. Do ponto de vista clínico, a Gastrosquise fetal corresponde a uma anomalia congênita caracterizada pela extrusão, durante a vida intrauterina, do intestino fetal, secundária a um defeito na parede abdominal anterior. Diferente da onfalocele, não há uma membrana fina recobrindo o intestino, podendo esse sofrer danos causados pela exposição ao líquido amniótico, que causa inflamação. A gastrosquise tem sido relacionada ao defeito ou rompimento da parede abdominal no período embrionário com subsequente herniação do intestino fetal, com incidência de 1 a 5 por 10.000 nascidos vivos. Estudos apontam que não existem evidências de que drogas possam causar gastrosquise, entretanto uma possível relação com o uso materno de aspirina, ibuprofeno, e pseudoefedrina tem sido discutido. **Conclusões:** De acordo com os artigos estudados, observa-se que o diagnóstico precoce da gastrosquise diminuem os riscos de complicações causados, como a isquemia e a necrose do órgão afetado, além disso, melhora a assistência ao recém-nascido.

Palavras chave: Gastrosquise, Anomalias congênitas, Sistema digestório.

¹ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Discente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁴ Docente do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.



ATRESIA BILIAR: UMA GRAVE E FREQUENTE DOENÇA HEPÁTICA

Mirella Torquato Cândido¹
RenêDominik Carvalho Pereira Osório²
Dassaev Cabral Falcão³
João Dantas Dutra Neto Segundo⁴
Kaio Gabriel Lopes Gonçalves de Oliveira⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

Objetivo: é realizar uma revisão sistemática dos artigos científicos sobre o tratamento da atresia biliar. **Metodologia:** foi realizada uma revisão da literatura nas seguintes bases de dados: LILACS, Scielo e MEDLINE, no qual foi utilizado os seguintes descritores: Atresia Biliar, Ductos Biliares e Icterícia. Foram incluídos artigos acerca da temática dos últimos 05 anos. **Resultados:** A atresia biliar é uma grave e frequente doença hepática do período neonatal. Trata-se de colangiopatia progressiva, inflamatória e fibroesclerosante que resulta em obstrução dos ductos intra e extra-hepáticos. Causas genéticas, agentes exógenos (vírus e toxinas), mecanismos imunológicos e malformações de placa ductal foram implicados no desenvolvimento desta condição. Se não for tratada, evolui rapidamente para insuficiência hepática secundária à cirrose biliar, e a taxa de sobrevida média é inferior a 2 anos. Histologicamente é caracterizada como uma colangiopatia obliterante. Na maioria dos casos, oblitera a abertura luminal da parte mais proximal da árvore biliar extra-hepática. A portoenterostomia de Kasai, é considerada o tratamento cirúrgico padrão para essa condição, pois restaura o fluxo de bile para o lúmen intestinal, através de ductulos residuais na região porta hepática, que retêm alguma conexão com a árvore biliar intra-hepática potencialmente preservada. Embora o tratamento de Kasai seja bem sucedido em muitos bebês, o procedimento tem uma alta taxa de falha. Alguns pacientes não recebem benefícios do procedimento e, eventualmente, desenvolvem doença hepática terminal. Para esses pacientes, a única opção é o transplante de fígado. No Brasil, a Atresia é a indicação para aproximadamente 60% dos transplantes. **Conclusões:** Dessa forma, um atendimento especializado no período neonatal almejaria maior sobrevida do

¹ Apresentadora. Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

⁶ Coordenadora do Curso de Medicina e Docente da disciplina de Neonatologia da Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras-PB.



paciente com o fígado nativo e menor demanda de transplante hepático a curto prazo.

Palavras chave: Atresia biliar, ductos biliares, icterícia.



ENFRENTAMENTO DA GRAVIDEZ ENTRE ADOLESCENTES: DESAFIOS PARA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Francisca Vanessa de Oliveira¹
Vanescla Mirelle de Lima Almeida²
Sergiany Mendes de Freitas³
Kamilla Priscila Alves dos Santos Nascimento⁴
Izabela Cristina Monteiro Lima⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

Objetivos: Apresentar medidas para o enfrentamento da gravidez entre adolescentes pelos profissionais de saúde. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa, pautada na seguinte questão norteadora: Quais as medidas para o enfrentamento da gravidez entre adolescentes pelos profissionais de saúde? As buscas foram realizadas nas bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde). A seleção foi a partir dos descritores a saber: profissionais de saúde, gravidez e adolescência agrupado ao booleano “AND”. **Resultados:** Após a utilização do filtro e análise criteriosa, chegou-se a seleção de 04 (quatro) artigos para a realização desta revisão, 02 artigos no Scielo referente ao ano de 2014, 01 no Lilacs do ano de 2016 e 01 artigo na base de dados BVS do ano de 2017. Utilizou-se os critérios de exclusão artigos que se repetiam em outras bases de dados e os que fugiam do tema central, e foram incluídos artigos completos com publicação correspondente ao últimos cinco anos e manuais que aborassem o tema proposto. O papel principal da equipe multiprofissional deve estar voltada para a diminuição do número de adolescentes grávidas e a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. Portanto a educação voltada para a sexualidade dos adolescentes deve ser trabalhada na atenção primária, e toda a equipe de saúde deve ter um papel significativo na transmissão de informações que abordem o assunto para o público alvo que seria os adolescentes em questão. **Conclusões:** Um dos principais desafios enfrentados pela a equipe de saúde estar voltada para o despreparo de muitos profissionais para lidar com a saúde das adolescentes e a resistência das mesmas para frequentar uma unidade de saúde.

Palavras chave: Profissionais de saúde, Gravidez, Adolescência.

¹ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem. Faculdade Santa Maria-FSM/ Paraíba.
² Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem. Faculdade Santa Maria-FSM/ Paraíba.
³ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem. Faculdade Santa Maria-FSM/ Paraíba.
⁴ Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem. Faculdade Santa Maria-FSM/ Paraíba.
⁵ Acadêmica do Curso Bacharelado em Odontologia. Faculdade Santa Maria-FSM/Paraíba
⁶ Docente da Faculdade Santa Maria-FSM/Paraíba. Mestra em Ciências da Saúde.



METÁSTASE CANCERÍGENA EM CRIANÇAS E OS DANOS AO SEU PSICOLÓGICO

Roneiza Soares Rufino¹
Jakeline Pamplona Sarmiento²
Gleysianne Moreira Gouveia³
Renata Livia Silva Fonsêca Moreira⁴

Objetivo: Analisar a partir da literatura o comprometimento psicológico de crianças com metástase cancerígenas. **Metodologia:** O estudo foi realizado através do método de revisão de literatura, a partir do tema escolhido “metástase cancerígena em crianças e os danos ao seu psicológico” o estudo foi realizado através de artigos publicados nos científicos eletrônicos online (SCIELO). Mediante a utilização dos descritores controlados “Câncer,” “Crianças,” “Psicológico,” na qual foram encontrados 225 artigos. Foram utilizados como critério de inclusão artigos publicados nos últimos 05 anos, disponibilizados na íntegra no idioma português, no qual após a aplicação dos filtros, restaram 02 artigos para compor a pesquisa. **Resultados:** A partir da pesquisa os artigos selecionados, apontam que as crianças afetadas com câncer necessitam de um grupo de profissionais com a atenção voltada para eles, tendo em vista que o desenvolvimento dos mesmos é afetado em maior parte, o sistema imunológico e psicológico, afetando a autoestima, e o processo de tratamento na doença, com isso gera sofrimento, dor e angústia para a criança e os familiares da mesma. A partir do recebimento do diagnóstico ocorre mudanças tanto no dia-a-dia, financeiramente e psicológica com na vida da família do paciente em questão. Diante da temática abordada, necessita de equipes de saúde preparadas para dar auxílio aos familiares e crianças diagnosticadas com câncer, assim como esses profissionais devem ser acompanhados por psicólogo para que exista um vínculo entre paciente, família e equipe. **Conclusões:** A partir de estudos realizados foi encontrado a necessidade de mais pesquisas, publicações. Acerca da temática é relevante, atual necessita de maior pesquisa por parte dos profissionais da saúde.

Palavras chave: Câncer, Crianças, Psicológico.

¹ Acadêmicos do Curso Bacharelado em Enfermagem na Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras-PB.

² Acadêmicos do Curso Bacharelado em Enfermagem na Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras-PB.

³ Acadêmicos do Curso Bacharelado em Enfermagem na Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras-PB.

⁴ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem na Faculdade Santa Maria-FSM Cajazeiras-PB.



FATORES QUE CONTRIBUEM PARA A RECUSA E O ATRASO NA VACINAÇÃO CONTRA O SARAMPO

Ana Maria Fernandes dos Santos¹

Rayanne Dantas dos Santos²

Palloma Pereira Costa³

Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Conhecer os fatores que contribuem para a recusa e o atraso na vacinação contra o sarampo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, buscando conhecer a presença de fatores que interferem na vacinação contra o sarampo. Para a construção do artigo, foram utilizadas 3 bases de dados, LILACS (Literatura Latino-Americana de ciências da saúde), BVS (Biblioteca virtual em saúde) e SCIELO (Scientific electronic library online), onde utilizou-se os seguintes descritores: vacina contra sarampo, crianças, sarampo e fatores de risco, com o operador *booleano AND*. Para a seleção da amostra, adicionou-se os filtros: idioma português (Brasil), publicações a partir de 2014 até janeiro de 2019, disponíveis na íntegra de forma gratuita; obtendo assim 05 artigos como amostra final para a produção do trabalho. **Resultados:** O sarampo é uma doença infecto contagiosa, onde crianças são os mais atingidos, sendo a sua transmissão facilitada em lugares fechados e com aglomerados de pessoas, onde o método mais eficaz para prevenir é a administração da vacina tríplice viral, e quando não existe a cobertura vacinal completa ocorrem os surtos da doença. Observou-se que a falta de vacinação completa contra o sarampo não está relacionada ao fator socioeconômico, nível de escolaridade, idade ou estado civil, mas sim a tentativa dos pais de protegerem seus filhos da dor de uma injeção, atrasando e impedindo o total cumprimento do calendário de vacinação. Estudos mostram que o sarampo está entre as 4 vacinas mais recusadas pelos pais, e essa decisão está associada pôr a considerarem pouco segura, não sendo prioridade e por temer os efeitos colaterais. Um dos efeitos colaterais que causa preocupação aos pais, é a anafilaxia, que é uma reação alérgica e que pode até ser fatal. **Conclusões:** A análise desse estudo nos faz perceber que tem se tornado cada vez mais frequente a recusa e o atraso no cartão de vacinação, em especial do sarampo, deixando as crianças cada vez mais vulneráveis a adquirir a doença e até chegar ao óbito. Nota-se que os pais, são um dos principais responsáveis por essa incompletude vacinal, tendo em vista que as crianças são totalmente dependentes deles, e que os mesmos tem evitado esse método preventivo, pela superproteção aos seus filhos mesmo sabendo que é considerado o método mais eficaz.

¹ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria. Mestre em Saúde Coletiva.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Crianças, Sarampo, Vacina contra sarampo.



QUALIDADE DO ATENDIMENTO DA ENFERMAGEM NO ÂMBITO DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

Claecia Danielly de Almeida¹
Maria Natalia da Silva Mateus²
Monalisa Cristina Rolim de Andrade³
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴

Objetivo: Analisar a sequência da realização do exame físico por enfermeiros na unidade básica de saúde a cerca das infecções sexualmente transmissíveis. **Metodologia:** Refere-se à Revisão de uma pesquisa exploratória e descritiva. Em que se tiveram como Descritores: Exame físico; Enfermeiras e Enfermeiros; Doenças sexualmente Transmissíveis; foi utilizado o operador booleano “and”. Os descritores foram aplicados na base de dados do SCIELO, BVS e LILACS. Os filtros usados para afunilar a pesquisa foram: Disponível, Português, Brasil. Após a filtragem restou 1 artigo para compor a presente pesquisa. **Resultados:** A enfermagem dentro de suas numerosas competências atua com ações que podem prevenir ou detectar infecções sexualmente transmissíveis, tais como o exame físico nas unidades básicas de saúde. É perceptível que na pesquisa os enfermeiros na fase de anamnese recebem cordialmente o paciente, porém nem todas as enfermeiras asseguravam Confidencialidade ao paciente, evidenciando um atendimento irregular já no primeiro contato. Na segunda etapa do atendimento, que consiste no exame físico geral, todos os enfermeiros pularam avaliações simples como peso, altura, pressão arterial e temperatura. O fato que mais chama a atenção é que nenhum profissional inspeciona a pele, mucosa, órgãos genitais ou edemas que são considerados procedimentos de grande importância. Apesar de respeitar a privacidade do paciente orientando a troca no lugar adequado, é considerada insatisfatória o trabalho realizado na segunda parte devido à utilização da praticidade na hora do atendimento. No que diz respeito ao aconselhamento no final da consulta, observou-se mais uma vez a precariedade, pois a maioria não se atentou a recomendar exames como teste anti HIV, tratamento do parceiro e nenhuma reforçou sobre o uso da camisinha, tão pouco sobre a prevenção. Portanto conclui-se que na presente pesquisa ao qual obtivemos essas informações, a consulta dos profissionais de enfermagem foi irregular, e foge da padronização exigida, tornando-se preocupante a qualidade quanto a detecção e prevenção das IST (Infecção Sexualmente Transmissíveis) nas unidades básica de saúde.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem Da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem Da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem Da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem Da Faculdade Santa Maria.



Conclusões: O tema em questão mantém uma linha tênue e evidente, fazendo-se necessário o incentivo a mais pesquisas abordando a atuação funcional dos profissionais da saúde. É de grande importância e necessidade dos enfermeiros orientar e informar sobre as IST, conscientizar sobre o uso de preservativos frequentemente e incentivar a ida ao ginecologista. Sendo assim nota-se eficaz a Comunicação entre o profissional e o paciente para evitar patologias que possam causar danos na qualidade de vida das pessoas.



ACOMPANHAMENTO NO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento¹
Wengna Neves Matias²
Leandro Santana Sarmiento³
Joberlânia Mamede Carneiro Rodrigues⁴
Abraão Oliveira Tavares⁵

Objetivo: Ressaltar a importância do conhecimento teórico com ênfase nas variáveis e instrumentos do acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento, eixo central do cuidado à saúde infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura científica da área médica, através de pesquisa bibliográfica de Livros de Pediatria. Bem como através de pesquisa bibliográfica de artigos científicos dos anos de 2013 a 2018, consultados em bancos de dados internacionais, tais como: MEDLINE, LILACS, SCIELO e Uma Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores bolivarianos: crescimento e desenvolvimento infantil, saúde da criança, puericultura. Após leitura dos artigos pré-selecionados, apenas cinco entre esses foram satisfatório ao objetivo da pesquisa. **Resultados:** Foram incluídos 19 artigos referentes ao crescimento e 5 artigos referentes ao desenvolvimento. Os gráficos de acompanhamento do crescimento e desenvolvimento descritos nos estudos raramente foram preenchidos e chegaram a 96,3% no caso de peso para a idade. O uso do gráfico do IMC não foi relatado, a despeito do quadro crescente da obesidade infantil. Apenas dois estudos referiram preenchimento dos marcos do desenvolvimento e, nesses, 34,10% das crianças alcançaram pelo menos um dos marcos do desenvolvimento propostos pelo Ministério da Saúde. O acompanhamento dos profissionais a cerca do crescimento e desenvolvimento infantil, esmera-se no atendimento oportuno das necessidades de subsídios biológicos, afetivos e socioculturais que cada criança tem em determinada fase da vida, sendo este um importante e sensível indicador da qualidade de vida de uma população e da organização dos serviços de saúde, assim sendo, as ferramentas utilizadas para esse acompanhamento são de extrema importância para diagnósticos precoces de patologias no campo da pediatria, entre eles podemos destacar o Registro das medidas antropométricas nos gráficos de acompanhamento Peso x idade e Comprimento/Altura x idade, Índice de massa corporal x idade;

¹ Docente no módulo Programa de Aprendizagem na atenção Básica da FSM.

² Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



Tabela de vigilância dos marcos do desenvolvimento; Registros do acompanhamento da saúde bucal, entre outros. Todos estes instrumentos estão contidos na Caderneta de Saúde da Criança distribuídas gratuitamente pelo Ministério da Saúde, o correto preenchimento proporciona aos profissionais da saúde um olhar holístico a cerca do cuidado com essa fase da vida tão delicada que é a infância. **Conclusões:** A assistência no que diz respeito ao preenchimento adequado dos instrumentos de acompanhamento da criança em seu crescimento e desenvolvimento são negligenciados ou usados de forma indevida, colocando em risco a manutenção da saúde da criança podendo deixar passar despercebidas patologias que poderiam ser evitadas ou tratadas precocemente, sendo assim, faz mister a compreensão por parte dos profissionais e estudantes da saúde a necessidade de reconhecer o acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento como eixo integrador e central de todas ações de saúde da criança.

Palavras chave: Crescimento e Desenvolvimento, Saúde da Criança, Puericultura.



CÉLULAS-TRONCO E ENTREVES ÉTICOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Patrícia Marques Alexandre¹
Déborah Raíssa Siqueira Leite Sousa²
Maria das Dores Abílio Bezerra³
Any Kyonara Oliveira da Silva⁴
Ruth Silva Medeiros⁵
Jéssica Alves Moreira⁶

Objetivo: Mostrar os entraves éticos que circundam a manipulação genética de embriões, e como os pesquisadores veem o uso dessas células como um grande avanço científico e biotecnológico. Salientar como essas pesquisas são envoltas por diversas críticas e torna-se pauta de inúmeras possibilidades, questionamentos, controvérsias acerca de como o uso dessas pesquisas biotecnológicas podem afetar gerações futuras de diversas maneiras. **Metodologia:** Este estudo é constituído por uma revisão bibliográfica de caráter analítico fundamentado em controvérsias bioéticas sobre a aplicação com células-tronco. Foram utilizadas pesquisas científicas na base de dados LILACS, considerando o período de 2014. **Resultados:** O estudo relatou que as células-tronco embrionárias têm alto grau de capacidade de se proliferar e se diferenciar em diversos órgãos e tecidos e por isso é cogitada a ideia de utilizá-las para tratar ou curar vários tipos de traumas e doenças. Mediante os artigos abordados, constatou-se que ainda há um grande antagonismo envolvendo pesquisas e aplicações com tais células. São conflitos que dizem respeito à utilização desses embriões como sujeito e objeto. Isso porque há uma dialética envolvendo aspectos religiosos, sociais e legislativos que tratam o embrião como vida humana, enquanto de outra perspectiva isso não ocorre. Esses embates geram grande movimentação midiática o que conseqüentemente começa a dividir opiniões. Existe também um certo receio com as possíveis conseqüências que a aplicação com células-tronco pode trazer, visto que antigamente acreditava-se que com clonagens poderiam passar a desenvolverem pessoas megalomaniacas ou monstruosas. Mas a grande questão nesse contexto é moral, é sobre o destino dado a alguns embriões, visto que existe um alto índice de casos em que eles são descartados, na maioria das vezes ocorre em clínicas de fertilização, sendo que para inserção no útero são utilizados apenas quatro, mas por ser um tratamento caro e para evitar falhas, eles acabam produzindo mais de quatro embriões e os que

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



sobram acabam não tendo finalidade alguma e são descartados. E isso acarreta em um outro contraponto, que é o por que não utilizar esses que não são mais úteis para outros fins de pesquisas, dando a eles capacidade de salvar diversas vidas. **Conclusões:** Considerando o aspecto geral do trabalho é nítido que muito ainda se tem discutido acerca da utilização de células-tronco embrionárias para o tratamento de diversas patologias, sendo analisados contrapontos de embates cercados de trâmites religiosos, morais, éticos e, sobretudo pelo pouco conhecimento relacionado ao uso dessas células.

Palavras chave: Células-tronco, Vida humana, Mídia.



CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Thayná Soares Fernandes¹
Hermesson Daniel Medeiros da Silva²

Objetivo: Apresentar um relato de experiência que é resultado da disciplina de Estágio Básico IV- Processos de Gestão, do curso de psicologia da Faculdade Santa Maria, que teve como intuito inserir o estudante de psicologia com todo arcabouço teórico no contexto Organizacional e do Trabalho, para investigar possíveis demandas e desenvolver projetos de intervenção para que possa minimizar as demandas encontradas. **Metodologia:** Durante os meses de setembro e outubro de 2018 foram realizadas 10 visitas semanais de 2h cada, com o intuito de identificar a demanda de uma empresa de móveis, localizada na cidade de Aurora- Ce. Através de questionários, entrevistas, observações, conversas informais e análise de documento, foi elaborado um diagnóstico organizacional, que contribuiu para a formulação de uma intervenção voltada para a problemática encontrada. **Resultado(s):** Com base nos estudos sobre as contribuições da psicologia no contexto Organizacional e do Trabalho, foi possível apostar no saber do psicólogo enquanto peça fundamental para o processo de desenvolvimento de uma organização, facilitando as relações interpessoais que acontecem no ambiente de trabalho. Diante das visitas e observações foi possível perceber que os funcionários da empresa formam um grupo bem dedicado, entretanto apresentam características de Estresse o que estava prejudicando o desenvolvimento da organização, pois através desse problema eles estavam com atritos entre si, deixando o ambiente desagradável. Percebendo a demanda citada, foi realizada uma dinâmica que tinha como objetivo mostrar a importância das relações dos funcionários dentro da empresa. **Conclusões:** Diante da experiência, foi perceptível o quanto é importante a presença do profissional de psicologia no contexto Organizacional e do Trabalho, pois este com todo conhecimento e técnicas pode contribuir para o crescimento de uma organização. E de como são significativas as relações interpessoais dentro do ambiente de trabalho, levando em consideração que é necessário amenizar os fatores negativos que estejam atrapalhando essas relações.

Palavras chave: Psicologia Organizacional e do Trabalho (POT), Estresse, Organizações, Estágio.

¹ Discente do Curso Bacharelado em psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB.



O PAPEL DA ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL NO ACONSELHAMENTO DE CONCLUINTEs DO ENSINO MÉDIO

Carla Kerolayne de Oliveira Silva¹
Ana Clara Lins de Andrade Sampaio²
Ianka Braga Martins³
Jheniffer Emilaynne Leite Lucena⁴
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁵

Objetivo: Proporcionar os estudantes da Escola Estadual de Ensino Médio Dr. José Duarte Filho, da cidade de Uiraúna-PB uma reflexão a respeito das carreiras profissionais no mercado de trabalho atual, e a ênfase dos aspectos positivos e negativos no processo de escolha. **Metodologia:** O Projeto foi desenvolvido na Escola Estadual Dr. José Duarte Filho na cidade de Uiraúna PB, com 23 alunos do ensino médio, tendo como perspectivas orientar e discutir acerca das futuras carreiras profissionais e os processos decisivos, ao total foram realizadas quatro visitas com duração de 1h 00 min cada. **Resultados:** Através de rodas de conversas, pesquisas e aplicação de dinâmicas, foi possível possibilitar aos estudantes uma reflexão ampliada de seus futuros, aprimorando os conhecimentos sobre as práticas do Psicólogo e da área enfatizada, a Orientação Profissional, desmistificando dúvidas com relação às práticas, e realizando a promoção de reflexões acerca da realidade dos psicólogos frente à orientação de jovens estudantes no meio estudantil, contribuindo em questões que abrangiam as escolhas, qualidades pessoais, futuro profissional, profissões e mercado de trabalho, dos quais na última visita foram colocados em pauta pontos positivos e negativos dos encontros. **Conclusões:** Neste sentido buscou-se levar para os alunos uma compreensão mais abrangente do papel do Psicólogo, elevando as práticas da Orientação Profissional e sua importância no contexto escolar, dos quais jovens concluintes na maioria das vezes encontram-se “perdidos” no que se refere a decisões futuras de suas carreiras/ocupações profissionais, deste modo entende-se a importância do Psicólogo em tal área, e da promoção de bem-estar e saúde psicossocial que o mesmo exerce frente às demandas recebidas.

Palavras chave: Educação, Orientação, Psicologia.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria.



INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA PREVENTIVA NA SAÚDE DO TRABALHADOR UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Joélio Jerônimo da Silva¹
Bismarck Antônio Pinheiro de Freitas²
Cinthia Nayara Alves de Oliveira Fontes³
Jully Anne Almeida Lopes⁴
Natália Tavares Sampaio⁵
Luciano Braga de Oliveira⁶

Objetivo: Apresentar as indicações e benefícios da fisioterapia preventiva na saúde do trabalhador. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura a fim de beneficiar pesquisadores e propondo um aprofundamento do tema exposto. Para tanto, foi realizada a busca em base de dados da Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), a partir de artigos disponíveis na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), na Scientific Electronic Library Online (SCIELO), *Google Scholar* (GOOGLE ACADEMICO); nesta feita, foram utilizados os Descritores Controlados em Ciências da Saúde: Fisioterapia, Preventiva, Saúde do Trabalhador, com operador booleano AND. Como critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados artigos que tinham associação com o tema em questão, ser completo, ter acesso gratuito, publicados entre 2010 a 2019. Desta feita, foram encontrados 5.548 artigos somando todas as bases, após a verificação do ano restaram 3.857, posteriormente à leitura do título 26, ao realizar a leitura dos resumos 17 e após a análise completa dos trabalhos restaram 14. **Resultados.** Visando a prevenção de lesões e doenças desencadeadas de esforços repetitivos e posturas inadequadas, o que ocasiona afastamento temporário ou permanente do trabalhador, diminuição da agilidade e conseqüentemente baixa da produtividade, começou-se a ser aplicada nas empresas a fisioterapia preventiva ou ergonômica. Durante longas jornadas trabalhistas, funcionários de empresas passaram a associar altas cargas ou longos períodos sentados com mau posicionamento e conseqüentemente começaram a desencadear sérios distúrbios osteomioarticulares. Partindo deste argumento, a fisioterapia oferece a cinesioterapia laboral, que através de conscientização e exercícios laborais, tais como o preparatório, realizado antes de iniciar as atividades, compensatória, durante o trabalho, de relaxamento após o expediente e corretiva, em casos específicos, buscando proporcionar aos

¹ Discente de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Discente de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Discente de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁴ Discente de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁵ Discente de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.



funcionários melhora da sua capacidade funcional diminuindo tensões, dores localizadas e reestabelecendo a biomecânica. Além da aplicação dos exercícios, a fisioterapia utiliza dinâmicas recreativas para desenvolver as habilidades coletivas e cognitivas. Ao incluir a fisioterapia preventiva nas empresas, estas ressaltam a notoriedade da disposição dos funcionários durante a jornada de trabalho, os mesmos apresentaram melhor desempenho frente às ocupações e maior inter-relação pessoal, além de despertar os cuidados com a saúde propiciando melhor qualidade de vida. Após o conhecimento da Fisioterapia do trabalho, corporações enaltecem a presença do fisioterapeuta, visando usufruir dos conhecimentos e capacidade de utilizar métodos que visam prevenir doenças ocupacionais e melhorar o desempenho e desenvolvimento dos seus funcionários durante as jornadas de trabalho. **Conclusões.** Perante as informações adquiridas por meio da literatura eletrônica, viu-se a importância da atuação do Fisioterapeuta nas empresas, o seu conhecimento teórico e prático beneficia diretamente os funcionários proporcionando o bem estar, favorecendo a correção da biomecânica e indiretamente à empresa, diminuindo o afastamento por doenças ocupacionais, logo, evitando declínios da produção.

Palavras chave: Fisioterapia, Preventiva, Saúde do Trabalhador.



DIAGNÓSTICO DAS LESÕES PLEURAIAS

Renê Dominik Carvalho Pereira Osório¹
Dassaev Cabral Falcão²
João Dantas Dutra Neto Segundo³
Júlia Lima Coelho⁴
Victor Matias Couto⁵
José Eudes Liberalino⁶

Objetivo: realizar uma revisão sistemática dos artigos científicos sobre os principais métodos de diagnóstico das lesões pleurais, dando uma maior ênfase as lesões mais comuns: derrame pleural, pneumotórax e empiema. **Metodologia:** foi realizada uma revisão da literatura nas seguintes bases de dados: LILACS, Scielo e MEDLINE, no qual foi utilizado os seguintes descritores: Derrame Pleural, Diagnóstico, Empiema e Pneumotórax. Foram incluídos artigos e livros didáticos acerca da temática dos últimos 10 anos. **Resultados:** As pleuras são membranas de origem mesotelial, uma para cada pulmão, que se dividem anatomofisiologicamente em duas porções: parietal e visceral, que são contínuas na região do hilo pulmonar. A avaliação de um paciente com doença pleural inicia-se pela história clínica, a partir de um ou mais sintomas. Segue-se o exame físico geral do paciente, o qual poderá fornecer subsídios ao diagnóstico. A segunda etapa consiste no emprego de exames complementares. Didaticamente podemos lançar mão para o diagnóstico de lesões pleurais diversos métodos de imagem, que podem ser divididos em dois grupos: métodos não invasivos (Radiografia de Tórax, Tomografia Computadorizada, Ressonância Magnética e Ultrasonografia) e métodos invasivos (Toracocentese, Biópsia Pleural com agulha de Cope, VATS e Toracotomia). A radiografia de Tórax na incidência Pósterio-Anterior e Perfil é o primeiro recurso a ser empregado para avaliação do paciente com queixa pleuropulmonar. A tomografia computadorizada é hoje um dos recursos diagnósticos de maior valia na investigação de doenças pleurais podendo distinguir patologias pleurais de processos parenquimatosos, como o empiema, de um abscesso pulmonar periférico. A Ressonância fornece imagens capazes de mostrar diferenças significativas de sinal no transudato, exsudato simples, exsudato infeccioso e exsudato maligno. O ultrassom é bastante utilizado para verificar derrames, bem como para guiar biópsias. A toracocentese é um procedimento simples quanto a técnica e materiais necessários, não há

¹ Apresentador. Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

⁶ Docente da disciplina de Cirurgia Torácica da Faculdade Santa Maria-FSM, Cajazeiras-PB.



contraindicações absolutas, porém, há contraindicações relativas: diátese hemorrágica, uso de anticoagulantes, pequeno volume de líquido, ventilação mecânica e paciente não cooperativo. A Biópsia com Agulha de COPE tem finalidade de se obter fragmentos da pleura parietal sendo indicada no diagnóstico diferencial dos derrames pleurais exsudativos. O VATS que é a cirurgia torácica assistida por vídeo. E por fim a Torocotomia, que é abertura da cavidade torácica visando examinar as estruturas expostas cirurgicamente, seja para a coleta de material para diagnóstico laboratorial ou remoção/correção de partes lesadas.

Conclusões: A medicina tem incorporado, nas últimas décadas, inúmeras técnicas e meios diagnósticos. Sendo assim, a avaliação clínica associada aos estudos imaginológicos são de suma importância no diagnóstico e para traçar o tratamento dos pacientes acometidos.

Palavras chave: Derrame Pleural, Diagnóstico, Empiema, Pneumotórax.



FATORES RELACIONADOS A AUTOMEDICAÇÃO PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO AMBIENTE HOSPITALAR: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Lidhyane Trajano de Sousa¹

Larissa Soares de Sousa²

Damião Emídio de Sousa Oliveira³

Ocilma Barros de Quental⁴

Objetivo: Apresentar os fatores que estão relacionados a automedicação pelos profissionais de saúde no ambiente hospitalar. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na pergunta: Quais os fatores que estão relacionados a automedicação pelos profissionais de saúde no ambiente hospitalar? Em seguida foram realizadas buscas por artigos nas bases de dados LILACS e BVS, na qual foram encontrados 92 artigos. Utilizando os descritores: "automedicação", "saúde", "hospital", utilizou-se o operador booleano *and*. A amostra foi constituída por 08 artigos. Como critérios de filtro utilizou-se artigos dos últimos 5 anos, texto completo disponível, Brasil, português, disponíveis na íntegra, com abordagem da questão norteadora no resumo. **Resultado:** Percebe-se que as drogas mais utilizadas são os analgésicos, os psicotrópicos, os ansiolíticos dentre outras drogas. O acesso se dá, entre outros, pela facilidade de uso de medicamentos disponíveis no setor, uso de prescrições cedidas por médicos que trabalham nos hospitais, ou com medicamentos cedidos por conhecidos. Aparece como motivos para uso da automedicação o excesso de carga horária, o conhecimento desenvolvido com as medicações, a facilidade de obter os medicamentos, além do hábito cultural da população brasileira afirmando que trabalhar e ambiente hospitalar está diretamente relacionado com a prática da automedicação. **Conclusões:** É preciso proporcionar uma melhor qualidade de vida no trabalho para esses profissionais - é indispensável cuidar de quem cuida. Tais condições permitem que o indivíduo acione o seu fator de proteção quanto ao envolvimento com drogas, sejam elas psicotrópicas ou não. Quando o ambiente de trabalho oferece uma carga adequada para o profissional, certamente ele rende mais, o trabalho flui melhor e o maior beneficiário é o cliente. É necessário que haja um controle no armazenamento e distribuição dos medicamentos, para que evite a facilidade ao acesso.

¹ Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria -FSM.

² Discente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria -FSM.

³ Discente do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria-FSM.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria, Mestre em Ciências da Saúde- FMABC, Graduada em enfermagem pela FSM.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Automedicação, hospitalar, profissionais de saúde, fatores relacionados a automedicação.



ANÁLISE DE SWOT COMO FERRAMENTA ESTRATÉGICA: UM ESTUDO DE CASO EM UMA EMPRESA DE PROVEDOR DE INTERNET NO MUNICÍPIO DE AURORA-CE

Franklin Gregório Fernandes¹
Hugo André Coutinho Januário²
Me. Rafael Andrade Lins de Almeida³

Objetivo: Elaborar a matriz de SWOT, identificando os pontos Fortes, Fracos as Oportunidades e Ameaças, da empresa. **Metodologia:** A pesquisa é um estudo de caso de natureza descritiva e exploratória com abordagem qualitativa. Como instrumento de pesquisa utilizou-se de uma entrevista semiestruturada com o gestor da empresa. Após a entrevista a Matriz foi elaborada e montada para desenvolver a matriz de SWOT. **Resultado:** A empresa estudada atua no ramo de serviço de internet e produtos de informática, tem 14 anos de que atua no mercado, atendendo a cidade de Aurora - CE e região. Foi apontado como **Pontos Fortes da empresa:** Única empresa que atua na cidade; Serviço de TV por assinatura através da internet; Produtos de qualidade; Equipe comprometida e unida; Preço Adequado; Assistência Técnica local; Suporte para Clientes: Serviço de Atendimento ao Consumidor; Atendimento de sinal de qualidade; Velocidade da internet boa, variação nos planos de internet. **Como Pontos Fracos:** Falta de linha de financiamento; Capacidade de atender toda a região através da fibra ótica; Pouco investimento em Estoque causando atrasos nas instalações dos clientes; Pouco investimento em marketing; RH; Não contém plantão de atendimento; **Oportunidades:** Provedores com melhores conexões a baixo custo; Novas tecnologias; Políticas governamentais para provedores de internet; outras regiões não atendidas; Parcerias com empresas da região. **Ameaças:** Novos entrantes; Planos das operadoras de celular; políticas governamentais como Cidade Digital; Períodos chuvosos causando danos aos equipamentos; crise econômica. **Conclusões:** Conclui-se que a análise de SWOT é de suma importância para a empresa de modo a identificar os pontos cruciais, tendo em vista, a maximização dos pontos fortes para aproveitar as oportunidades que o mercado oferece. Assim como minimizar as ameaças e eliminar ou diminuir o máximo os pontos fracos dela. Desta forma, percebe-se que a matriz SWOT se faz necessário na prática da boa gestão assim como para elaborar uma boa estratégia frente as adversidades internas e externas da empresa.

¹ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

² Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

³ Mestre em Administração e Docente do Curso de Administração da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavra chave: SWOT, Empresa, Mercado.



HUMANIZAÇÃO NA ARQUITETURA HOSPITALAR: PROPOSTA PAISAGÍSTICA NO HOSPITAL GERAL IGNÊZ ANDREAZZA DA CIDADE AURORA - CE

Isael Saraiva dos Santos¹
Pollyanna Priscila de Souza Lima²

Objetivo: Reconhecer a importância da implementação de jardins paisagísticos em hospitais públicos horizontais, por tratar da edificação com maior extensão no terreno permitindo criar a relação maior entre interior/exterior destacando sua influência para o uso do processo terapêutico. **Metodologia:** O presente estudo refere-se a um trabalho realizado na disciplina e Estágio Supervisionado I - Acadêmico, no curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria. O objetivo foi alcançado por meio dos seguintes procedimentos metodológicos: 1) buscar bibliografias de livros e teses a respeito da utilização de jardins terapêuticos nos hospitais, além dos tipos existentes, como também a humanização nessas edificações, tal como a compilação de diretrizes e recomendações para criação de jardins terapêuticos; 2) reconhecimento da área construída e o levantamento fotográfico dos espaços externos que compõe o Hospital Geral Ignês Andreazza; 3) análise do levantamento obtido a fim de destacar fatores que proporcionam estresse; 4) análise da planta baixa da edificação no intuito de nortear a concepção do estudo sobre suas necessidades; 5) criação do jardim terapêutico a mão livre com auxílio de estudos de manchas destacando os elementos poluidores externos, a ventilação predominante e a insolação; 6) com base no zoneamento, vistas e pontos de fuga criados a partir do estudo de mancha, elaborou-se a proposta conceitual utilizando métodos de composição para a organização paisagística; 7) utilização do *software Autodesk AutoCAD 2017* para auxílio do processo de digitalização com o propósito de demarcar as áreas dos espaços externos baseados nas medidas vistas na planta baixa, na quarta etapa, finalizando com o desenho a mão da proposta conceitual. **Resultados:** Proposta conceitual para o jardim da edificação estudada, cuja preocupação maior foi o bem estar dos pacientes que estarão no local, assim como um conteúdo metodológico para outras pesquisas. **Conclusões:** O desenvolvimento deste trabalho possui relevância ao curso de Arquitetura e Urbanismo por envolver um campo de atuação enorme e complexo que trabalha com múltiplas disciplinas e profissionais em um hospital. Com isso, entende-se que o papel do arquiteto e urbanista na arquitetura hospitalar pode transformar a maneira de trabalhar, hospedar, curar e influenciar no âmbito da saúde através dos espaços, da mesma maneira compreender o papel que o paisagismo planejado de forma

¹ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.

² Orientadora. Professora do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo, da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



conjunta com a proposta da edificação possibilita resultados benéficos por utilizar a natureza e contribuir nos fins terapêuticos e no conforto ambiental.

Palavras chave: Humanização. Arquitetura Hospitalar. Paisagismo.



ENFISEMA LOBAR CONGÊNITO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Diego Furtado Rolim Lima¹
Ana Carolina Gonçalves de Abreu²
Hugo Diniz Martins Cavalcanti³
Ilana Castro Arrais Maia Fechine⁴
Joaby Natalino Farias Dantas⁵
Luciana Modesto de Brito⁶

Objetivo: Compreender a apresentação clínica, o diagnóstico e o tratamento do Enfisema Lobar Congênito. **Metodologia:** Uma revisão sistemática da literatura foi conduzida via base internacional de dados PubMed, utilizando os Medical Subject (MeSH) terms: “congenital emphysema” e “childhood”. Inicialmente, foram encontrados 64 artigos. Após a análise segundo os critérios de elegibilidade, 4 estudos publicados entre 2017 e 2019 foram incluídos nesta revisão. Todos os artigos foram inteiramente lidos antes de comporem este trabalho. **Resultado:** O Enfisema Lobar Congênito (ELC) é uma malformação rara caracterizada pela hiperinsuflação progressiva de um ou mais lobos pulmonares, devido ao aprisionamento aéreo em vias aéreas colapsadas, gerando uma insuficiência respiratória aguda. Estudos apontam que a maior parte dos casos de ELC envolve o lobo superior esquerdo, enquanto que os lobos inferiores são os menos afetados. Seu diagnóstico é suspeitado quando a criança, além de apresentar o quadro clínico de insuficiência respiratória, possui uma radiografia de tórax evidenciando hipertransparência de uma região pulmonar e desvio contralateral do mediastino. Uma tomografia computadorizada de tórax também deve ser feita, pois indica qual são os lobos pulmonares afetados. O tratamento de crianças muito sintomáticas é feito por lobectomia, enquanto que nos pacientes com disfunção respiratória leve ou que são assintomáticos pode ser adotado um tratamento conservador. **Conclusões:** O esclarecimento da etiologia do Enfisema Lobar Congênito permanece limitado devido à escassez de casos relatados na literatura. Apesar disso, o diagnóstico pode ser facilmente estabelecido por exame de imagem, de acordo com sua disponibilidade. Seu tratamento apresenta resultados satisfatórios, principalmente se for instituído precocemente.

Palavras chave: Criança, Enfisema, Insuficiência Respiratória.

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB, Brasil.

² Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB, Brasil.

³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB, Brasil.

⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB, Brasil.

⁵ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB, Brasil.

⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB, Brasil.



CAPACIDADE DE PRODUÇÃO: UM ESTUDO EM UMA EMPRESA DE CONFECÇÕES

Iafla Enezio Pereira¹
Natália Lira de Souza²
Arcênio Francisco de Oliveira Neto³
Camila Carlianne Maciel da Nobrega⁴
Shaulene Wagner Lira Oliveira⁵
Me. Rafael Andrade Lins de Almeida⁶

Objetivo: Analisar o planejamento e controle da capacidade de uma empresa atuante no segmento de confecção na cidade de Sousa-PB. **Metodologia:** A pesquisa é do tipo estudo de caso, exploratória, descritivo, com abordagem qualitativa. Como instrumento de coleta utilizou-se de uma entrevista semiestruturada *in loco* com o gerente de produção da empresa. Após a entrevista os dados foram qualificados e interpretados, tendo como critério o estudo e aplicação do planejamento de capacidade. **Resultado:** A empresa estudada está no mercado de confecções multimarcas a mais de 18 anos, no ramo de confecções atendendo um público variado entre homens, mulheres e crianças. Os Resultados mostraram que a empresa opera cerca de 8 horas por dia, seis dias por semana, tendo uma hora para almoço e duas horas por semana de horas não planejadas, tendo em média 641 atendimentos por semana, 107 por dia e 14 por hora. Nesse contexto observou-se que podem acontecer variações decorrentes de alguns fatores como: demanda e horário. Foi identificado um resultado satisfatório em relação ao planejamento e controle da capacidade da empresa. Dessa forma, os resultados também mostram que, a capacidade do projeto é caracterizada por 48 horas por semana, ou seja, sua unidade produtiva, onde a capacidade efetiva é 42 horas subtraindo-se das perdas planejadas. Já a capacidade de produção real chega a 40 horas, isto é, o que aconteceu durante determinado período, sendo que a capacidade de utilização concentra 83% e a capacidade de eficiência 95%, evidenciando um ótimo resultado em relação as capacidade de eficiência. **Conclusões:** Conclui-se quer, o Planejamento e Controle da Capacidade determinam os tipos de capacidade da operação produtiva, com o intuito de medir o nível máximo de atividade que uma entidade consegue produzir, buscando auxiliar nas tomadas de decisões. Nesse sentido, a empresa mostrou 95% de sua

¹ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

² Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

³ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁴ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁵ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.

⁶ Mestre em Administração e Docente do Curso de Administração da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB.



capacidade efetiva, que é um resultado ótimo. Entretanto com relação à capacidade de utilização a empresa ainda precisa melhorar, tendo vista a máxima eficiência e eficácia dos processos. Dessa forma, percebe-se a importância de planejar a capacidade de produção das empresas com intuito de melhorar o nível de produção, atendimento e serviços, eliminando os problemas e os desvios encontrados. Por fim, percebe-se que o planejamento da capacidade ajuda as empresas a desempenharem melhor suas operações de modo a elevar a lucratividade da empresa aumentando sua eficiência e contribuindo para sua rentabilidade.

Palavra chave: Produção, Capacidade, Empresa.



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO EM CIRURGIAS CARDÍACAS: REVISÃO DE LITERATURA

Denys Ferreira Leandro¹
Vanessa Alves de Almeida²
Jennefer Tavares de Oliveira³
Marta Lígia Vieira Melo⁴

Objetivo: Apresentar a relevância da fisioterapia respiratória no pré e pós-operatório de cirurgias cardíacas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada nas bases de dados: Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se dos descritores devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Exercícios Respiratórios, Fisioterapia, Tratamento. A busca foi realizada no período compreendido entre os meses de Fevereiro e Março de 2019. Foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2008 a 2018, que estivessem disponíveis na íntegra, de forma gratuita, e no idioma português. Foram excluídas, monografias, teses e dissertações. Foram encontrados o total de 10 artigos, e que após os critérios de exclusão, restaram 5 artigos, que estavam de acordo com os objetivos de nosso estudo. **Resultados:** Os trabalhos encontrados evidenciam que as doenças cardíacas são as principais causas de morte no mundo. Os pacientes submetidos a cirurgias cardíacas desenvolvem em sua maioria uma disfunção pulmonar no pós-operatório, com redução de volumes pulmonares, prejudicando a mecânica respiratória. Pacientes com doença pulmonar crônica e alterações no teste de função pulmonar prévio à cirurgia também apresentam maior incidência de complicações respiratórias. Dentro desse contexto a fisioterapia tem sido muito requisitada tanto no pré como no pós-operatório. Atuando com diversas técnicas e recursos como: técnicas de reexpansão pulmonar, exercícios de respiração profunda, treinamento muscular inspiratório e espirometria. E no pós-operatório tem como objetivo o tratamento das complicações pulmonares instaladas, realizando manobras fisioterapêuticas. **Conclusões:** Pelo exposto fica clara que a cirurgia cardíaca leva a complicações pulmonares, a atuação fisioterapêutica entra com intervenções nas disfunções no pré e pós-operatório, com técnicas e recursos usados na reversão das doenças cardiorrespiratórias.

Palavras chave: Exercícios Respiratórios, Fisioterapia, Tratamento.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁴ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria - FSM.



ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR E SUAS INFLUÊNCIAS NOS PRIMEIROS ANOS DE VIDA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Larissa Alves de Queiroga¹
Sâmia Smidth da Silva Benevides²
Barbara Costa Paulino³

Objetivo: Descrever a importância e influência da alimentação complementar adequada nos primeiros anos de vida. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão literária a partir da leitura do Caderno de Atenção Básica voltado para a saúde da criança, elaborado pelo Ministério da Saúde. Além disso, foi realizada uma busca por artigos na base de dados SciELO sendo encontrados 3482 artigos, utilizando os descritores “consumo alimentar”, “crianças” e “alimentação complementar” e o separador “And”. Foram definidos como critérios de inclusão: artigos no idioma português, publicados nos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra, resultando em 10 artigos, dos quais apenas 4 condiziam com o objetivo proposto. Dos artigos escolhidos, 50% (02) datavam do ano de 2015, 25% (01) do ano de 2016 e 25% (01) do ano de 2017. **Resultados:** Foi observado que a maioria das crianças avaliadas não recebia uma alimentação adequada e diversificada a partir do segundo semestre de vida, ou tinha sido precocemente, no primeiro semestre, submetidas a uma alimentação complementar, como água, sucos, e leites, em sua maioria de gado. Ainda é muito difundido que crianças antes dos seis meses precisam de alimentos complementares ao leite materno para um aumento de energia, o que é um conceito errôneo. O Ministério da Saúde menciona que esse fator poderá futuramente trazer malefícios ao estado nutricional e até mesmo alergias, já que a criança não tem o seu desenvolvimento fisiológico suficiente para aceitação desses novos alimentos. Outro ponto significativo foi que 75% (03) dos artigos ofereciam estratégias para uma rotina alimentar saudável e de acordo com as necessidades das crianças a partir do segundo semestre de vida, como a introdução de frutas, comidas de sal, como sopas de legumes amassados e papas, sendo elas com consistência adequada para a ingestão voluntária da criança. A alimentação complementar introduzida na idade adequada deve ser ofertada de uma forma que o lactente possa se adaptar e habituar-se as novas refeições. **Conclusões:** Com base na importância da alimentação complementar, é fundamental que a introdução alimentar da criança seja acompanhada por um nutricionista, além disso, é necessário estimular que as Unidades de Atenção Básica à Saúde contem com

¹ Discente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB.

² Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB.

³ Docente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras/PB.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



profissionais da área da nutrição voltados para a saúde pública e, por meio de palestras e oficinas a população tenha acesso às informações necessárias acerca desse assunto.

Palavras chave: Alimentação complementar, Consumo alimentar, Crianças.



A IMPORTÂNCIA DA ARTICULAÇÃO ENTRE OS COMPONENTES DA REDE DE ATENÇÃO AS URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS

Bruno Rafael da Silva Nascimento¹
Ellen Caliane de Souza²
Francisca Deuzani Bandeira Silva³
Mayra Klecia Coelho Lopes⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Avaliar o funcionamento das redes de atenção às urgências e emergências ressaltando a importância da articulação entre os serviços que as compõem. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica na base de dados SCIELO, utilizando os Descritores em Ciência da Saúde “emergência”, “urgência” e “rede”. Foram encontrados 14 artigos, mas apenas 4 abordavam o tema em questão e junto com 3 protocolos de ministério da saúde serviram como fontes para a discursão do estudo. **Resultados:** A assistência à saúde deve ser realizada com base nos princípios que regem o Sistema Único de Saúde (SUS), integralidade, equidade e universalidade. Desse modo, o SUS está organizado em forma de redes que interligam os serviços de saúde e atendem as demandas da população de acordo com suas necessidades, estando a Atenção Primária a Saúde (APS) como a porta de entrada para o usuário no serviço de saúde. Ao se tratar da rede de atenção a urgência e emergência (RUE), a assistência deve ocorrer da mesma forma, tendo sempre a APS como porta de entrada, trabalhando de forma resolutiva no agravo a saúde, e quando necessário dando o direcionamento a outros serviços. Entretanto, nota-se uma falha na articulação entre os serviços que compõem a RUE gerando uma desestruturação nessa rede e sobrecarregando os serviços, o que evidencia que os usuários estão pulando todas as etapas. Este fator traz impactos severos tanto financeiros quanto assistências para o sistema de saúde, tendo em vista que demandas simples podem ser resolvidas em serviços de menor complexidade como a atenção básica a saúde, por exemplo. Essa falta de articulação gera a superlotação de serviços que atendem as demandas de urgência e emergência causando um problema que pode ser evidenciado em Unidades de Pronto Atendimento (UPA) e hospitais, sendo estes os únicos serviços procurados pelos usuários para estas demandas. **Conclusões:** É preciso investir em medidas que conscientizem a população sobre os serviços que atendem as situações de

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria

³ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria

⁴ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria



urgência e emergência, tendo em foco qual serviço ele deve procurar caso ocorra uma situação de urgência ou emergência. Também se faz necessário que a equipe de saúde esteja apta para atender estas demandas de modo a resolver os casos de menor complexidade. É preciso que o funcionamento da RUE ocorra de forma harmônica e integre todos os serviços que compõem essa rede para que a assistência aconteça de forma integral e seja capaz de suprir as necessidades da população.

Palavras chave: Emergência, Rede, Urgência.



ANOMALIA DE EBSTEIN ASSOCIADA À CIANOSE EM NEONATOS

Ana Beatriz da Silva Batista¹
Heloysa Gonçalves de Araújo²
Luciana Modesto de Brito³

Objetivo: Avaliar a partir de um estudo bibliográfico a cianose em neonatos relacionada à anomalia de Ebstein. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão de literatura, desenvolvida a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da PubMed (MEDLINE) e LILACS, utilizando os seguintes descritores cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde): anomalia congênita, ventrículo e cianose. Foram localizados 54 artigos condizentes com o objetivo: artigos publicados em português e inglês; indexados nos referidos bancos de dados entre os anos de 2014 a 2019, dos quais 5 destacaram-se para o embasamento dessa revisão. **Resultados:** Devido ao complexo desenvolvimento cardíaco embriológico é comum a observação de defeitos cardíacos congênitos em neonatos. Diante desses, encontra-se a anomalia de Ebstein, anormalidade que está relacionada principalmente com a valva tricúspide, uma vez que seus folhetos posterior e septal estarão aderidos ao miocárdio, e o deslocamento dessa valva provoca uma atrialização do ventrículo direito, ou seja, o átrio estará localizado em parte do ventrículo direito. Além disso, alguns pacientes podem apresentar uma comunicação interatrial e, também, estenose da valva pulmonar. A valva tricúspide é encontrada entre o átrio e o ventrículo direito, os quais coletam sangue venoso e o direcionam para os pulmões para que ele possa ser oxigenado. O defeito geralmente ocasiona o mau funcionamento da valva, e o sangue pode ser regurgitado para o átrio direito, o que faz com que o sangue pobre em oxigênio desvie da direita para a esquerda, contornando os pulmões e acabando na circulação sistêmica. Em neonatos, a síndrome de Ebstein pode motivar a cianose, caracterizada por baixos níveis de oxigênio no sangue, a qual é consequência da insuficiência cardíaca congestiva do lado direito causada por regurgitação da valva tricúspide e diminuição da quantidade de sangue fornecida para os pulmões. Esse quadro pode ser agravado quando o paciente apresenta hipertensão pulmonar, haja vista que a oxigenação fica cada vez mais restrita e aumenta a pressão do ventrículo direito. No feto e no recém-nascido, uma ecocardiografia fetal planejada é extremamente útil para distinguir as diferentes gravidades dessa anomalia. **Conclusões:** Percebe-se, portanto, que a cianose associada à síndrome de Ebstein é consequência da diminuição do fluxo sanguíneo para os pulmões decorrente da

¹Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

²Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

³Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.



atrialização do ventrículo direito, da regurgitação e da comunicação interatrial. Por apresentar-se como um dos principais sinais dessa anomalia em neonatos, um conhecimento sólido da anatomia normal, observação precisa dos resultados da gravidez e visitas regulares com os respectivos cardiologistas e equipe multidisciplinar, pode contribuir para melhorias no prognóstico de tais pacientes.

Palavras chave: Anomalia congênita, Cianose, Ventrículo.



A SITUAÇÃO VACINAL NO BRASIL NA ATUALIDADE: OS IMPACTOS DA NÃO IMUNIZAÇÃO À SAÚDE

Bruno Rafael da Silva Nascimento¹

Luana Dara Lira Gomes²

Mayra Klecia Coelho Lopes³

Paula Mickaelly Ferreira Azevedo⁴

Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros⁵

Objetivo: Analisar a situação vacinal no Brasil e os impactos que a não cobertura vacinal traz para a sociedade na atualidade. **Metodologia:** Estudo de revisão integrativa da literatura que utilizou como base de dados bibliográficos artigos encontrados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) nos últimos 5 anos. Na busca foram utilizados os descritores: vacina, imunização, transmissão, erradicação e doença; utilizou-se como critérios de inclusão: texto completo, disponível, online, português e dos últimos 5 anos; após os filtros ficaram 5 artigos para compor a pesquisa; em seguida realizou-se a análise de conteúdo e para o presente trabalho foram submetidos à discussão 2 artigos científicos que abordavam a temática da vacinação na atualidade que serviram como base para este estudo. **Resultados:** A vacinação é um marco histórico ao se tratar de saúde, tendo em vista o desenvolvimento científico por trás da criação dessa substância. Através dela se possibilitou a vitória contra doenças que geravam grandes surtos na população, por meio do controle e erradicação de doenças imunopreveníveis. A poliomielite, o sarampo, a difteria e tétano neonatal são exemplos de patologias que foram extintas através do ato da vacinação e isto levou a um grande avanço, uma vez que a vacinação apresentou resultados favoráveis e eficientes que proporcionaram uma melhor qualidade de vida e significativa diminuição das taxas de mortalidade infantil. Isso culminou com o desenvolvimento de ações e políticas voltadas para cobertura vacinal. No entanto, atualmente nota-se uma queda na adesão vacinal no Brasil o que gerou uma situação de alerta para a saúde pública. Após anos de erradicação, estão sendo registradas doenças até então extintas, e este ressurgimento ressalta o poder de ação da vacina e as consequências que não vacinar está causando. Após anos de eficiência comprovada, é evidente a falta de procura por vacinação e nota-se que mesmo com todo o investimento em campanhas, as metas esperadas não são atingidas. Nesse momento surge a preocupação que com o problema da vacinação ressurgem doenças transmissíveis às quais implicará em toda a saúde coletiva. **Conclusões:** É necessário que se busquem medidas que possibilitem uma

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



maior cobertura vacinal da população, tendo em vista que as doenças transmissíveis possuem um alto poder de propagação. É preciso reforçar para a população a importância da vacinação e os benefícios que ela traz para a saúde coletiva, esclarecendo dúvidas, questionamentos e mitos que cercam a mesma. Tais ações precisam ser tomadas em âmbito de urgência, pois a doença uma vez disseminada se torna mais difícil o seu controle e os impactos podem ser severos, levando inclusive a morte.

Palavras chave: vacina, imunização, transmissão, erradicação e doença.



A TECNOLOGIA A SERVIÇO DA MEDICINA NA PRODUÇÃO DE ÓRGÃOS BIOARTIFICIAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Igor de Sousa Gabriel¹
Jáiron José Tavares²
Vinícius Vieira Queiroga³
Alexandrina Silveira Neta⁴

Objetivo: Compreender o papel e a atuação da tecnologia no desenvolvimento de órgãos artificiais como forma de contribuição para a medicina. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura nas bases de dados PubMed, BVS e SciElo com os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): Medicina, Tecnologia e Órgãos Bioartificiais, usando o operador *booleano* AND. Foram selecionados dez artigos, publicados entre os anos de 2014 a 2019, condizentes com o objetivo da pesquisa e o tema proposto, que se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês e espanhol indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** A tecnologia pode ser usada como ferramenta para o desenvolvimento de órgãos bioartificiais. Nos últimos dez anos, foram alcançados progressos significativos no que diz respeito às técnicas de fabricação desses órgãos. Estudos recentes dividem essas tecnologias em três grupos de acordo com a sua automatização. Os totalmente automatizados, os semi-automatizados e os *handworked* ou feitos à mão, cada um apresentando vantagens e desvantagens de acordo com suas particularidades. Uma promissora tecnologia de fabricação de órgãos é a Bioimpressão (*Bioprinting*), que vai juntar células com biomateriais através da tecnologia de prototipagem rápida (impressão 3D), juntamente com as biotecnologias que envolvem descelularização e recelularização de matriz extracelular e a manipulação de células tronco, para desenvolver órgãos humanos. Essa capacidade de integrar células heterogêneas a vários materiais para formação de órgãos, considerando todos os aspectos químicos, fisiológicos, genéticos, anatômicos, dentre outros, é uma característica das tecnologias avançadas de fabricação de órgãos artificiais. **Conclusões:** A principal causa de mortalidade em todo o mundo é a falência de órgãos, mesmo com avanços nas intervenções farmacológicas e terapias cirúrgicas. Desta forma a criação de órgãos bioartificiais, que é um sonho a longo prazo para estudiosos, teve um grande avanço no que se refere ao desenvolvimento de técnicas e tecnologias, as quais trazem grandes perspectivas para o panorama futuro em relação ao transplante de órgãos.

¹ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.

⁴ Discente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria - FSM.



Atualmente, a única maneira eficaz de restaurar a saúde de pacientes com órgãos em falência é o transplante ortotópico, que enfrenta uma série de limitações como rejeição imunológica, escassez de doadores, alto custo e conflito ético. Essas tecnologias representam um grande progresso na área da medicina acerca de tal problemática e sua finalidade é proporcionar esperança e qualidade de vida para as pessoas em um futuro próximo.

Palavras chave: Medicina, Tecnologia, Órgãos Bioartificiais.



CARACTERÍSTICA FITOTERÁPICA DOS COMPOSTOS BIOATIVOS PRESENTES NO EXTRATO DAS FOLHAS DA *JATROPHA GOSSYPIIFOLIA* L.: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

José Isaac Alves de ANDRADE¹
Bazílio Bezerra de CARVALHO NETO²
Fernanda Silva GALDINO³
Janiely Alencar de OLIVEIRA⁴

OBJETIVO: Analisar as propriedades terapêuticas conferidas pelas substâncias químicas presentes no extrato das folhas da *Jatropha gossypifolia* L., a partir da literatura disponível. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica na qual foram utilizadas as bases de dado PUBMED, MEDLINE e LILACS com os seguintes descritores: *Jatropha*, Euphorbiaceae e uso terapêutico. Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: texto completo, disponível em língua inglesa e portuguesa e período de publicação compreendido entre 2014 a 2019. Considerando os 15 artigos encontrados, 4 atendiam aos objetivos do estudo. **RESULTADOS:** A *Jatropha gossypifolia* L., popularmente conhecida como pinhão-roxo, é uma planta pertence à família Euphorbiaceae, sendo amplamente empregada no Nordeste como arbusto ornamental e para fixação de dunas e cercas vivas. As análises fitoquímicas demonstraram que diversas partes do pinhão-roxo contêm muitos metabólitos secundários com propriedades farmacológicas significativas, destacando-se dentre esses metabólitos os flavonoides, diterpenos, alcaloides e os compostos fenólicos. Pesquisas demonstraram que o óleo essencial obtido das folhas do pinhão-roxo possuem atividade antibacteriana expressiva contra cepas de *Escherichia coli*, *Enterococcus faecium* e *Staphylococcus aureus*, na qual se mostraram mais ativo nos testes de concentração inibitória mínima para as bactérias gram positivas. O óleo essencial também demonstrou ser um potente antioxidante contra diferentes tipos de radicais livres, indicando serem bons doadores de elétrons, protegendo o organismo contra os danos causados pelo estresse oxidativo. A literatura etnofarmacológica e experimentos laboratoriais apontam que um tipo de flavonona presente nas folhas da *Jatropha gossypifolia* possui ação hipoglicemiante através do aumento de estímulo para captação de glicose por miotubos e adipócitos, melhorando a tolerância à glicose e reduzindo a resistência a insulina. Logo, essa flavonona representa uma possibilidade para a produção de novos fármacos, na qual poderia consistir numa alternativa em relação aos problemas das drogas

¹ Discente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.



comerciais, como a metformina, que possui efeitos colaterais desagradáveis e cujo efeito hipoglicêmico é difícil de manter consistentemente. Estudos também relatam que os diterpenos contidos nas folhas do pinhão-roxo apresentaram citotoxicidade e genotoxicidade expressiva, pois promovem a diminuição da concentração intracelular de cálcio, inibindo a proteína quinase C e, conseqüentemente, a proliferação celular. A citotoxicidade foi observada também em flavonoides e pelo sinergismo destes com saponinas. Ainda, pode-se destacar a atividade anticoagulante apresentado pelo extrato bruto das folhas *Jatropha gossypifolia*, na qual foram responsáveis por inibirem especialmente a via extrínseca e comum da cascata de coagulação, consistindo em uma possibilidade para a terapia de doenças cardiovasculares, como a aterosclerose. O screening fitoquímico destacou que tais efeitos decorrem especialmente pela presença dos compostos fenólicos.

CONCLUSÕES: Portanto, o pinhão-roxo, espécie comumente utilizada na medicina popular, apresenta metabólitos secundários que lhe conferem propriedades terapêuticas consideráveis, tornando-se um recurso potencial para desenvolvimento de fármacos mais específicos. Apesar dessa planta também caracterizar-se pela toxicidade, investigações e testes mais aprofundados vêm a ser fundamentais para determinar alternativas para o uso e emprego seguro dessa planta medicinal.

PALAVRAS CHAVE: Diterpenos. *Jatropha*. Plantas Medicinais.



DIFERENCIAÇÃO DOS PRINCIPAIS TIPOS DE DEMÊNCIA ATRAVÉS DE EXAMES DE NEUROIMAGEM: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ilana Castro Arrais Maia Fechine¹
Ana Carolina Gonçalves de Abreu²
Diego Furtado Rolim Lima³
Hugo Diniz Martins Cavalcanti⁴
Joaby Natalino Farias Dantas⁵
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

Objetivo: O presente estudo foi realizado com o intuito de diferenciar as causas mais frequentes de demência através de exames de imagem. **Metodologia:** Para atingir esse objetivo, o estudo metodológico seguiu os pressupostos de pesquisas bibliográficas analisados de acordo com a literatura clássica, visando realizar uma revisão integrativa, que teve como fonte artigos científicos. Os dados foram obtidos através dos descritores demência e exames de neuroimagem no Scielo, portal BVS, nas plataformas Medline e Lilacs. Utilizou-se critérios de exclusão de artigos que fugiam do tema central, e foram incluídos artigos completos com publicação nos últimos cinco anos. Após essa revisão sistemática, quatro artigos se enquadraram nos critérios definidos. **Resultados:** Demência é um quadro sindrômico caracterizado por perda parcial ou total da memória associada a déficit de outra função cognitiva, como linguagem, gnosias, praxias ou funções executivas, de modo que interfira nas atividades rotineiras do indivíduo. Doença de Alzheimer (DA), Demência Vascular (DV), Demência com corpos de Lewis (DCL) e Demência Frontotemporal (DFT) são as quatro causas mais frequentes na prática clínica, tendo cursos clínicos semelhantes, principalmente nas fases mais avançada. O diagnóstico diferencial baseia-se na obtenção de exames de imagem, pois tem maior especificidade quanto as alterações sugestivas individuais de cada tipo de demência, enquanto os exames laboratoriais podem permanecer inalterados. Dessa forma, a Ressonância Magnética Nuclear (RMN) na DA evidenciam atrofia da formação hipocampal e do córtex cerebral, de distribuição difusa ou de predomínio em regiões posteriores; na DV pode revelar infartos lacunares e lesões trombo-hemolíticas; na DFT há atrofia assimétrica dos lobos frontais e temporais. Já na DCL, estudos empregando tomografia por emissão de fóton único (SPECT) para avaliar a integridade da perfusão ou do metabolismo em regiões parietais

¹ Discente do Curso Bacharelado em Medicina, Faculdade Santa Maria-FSM/Paraíba.

² Discente do Curso Bacharelado em Medicina, Faculdade Santa Maria-FSM/Paraíba.

³ Discente do Curso Bacharelado em Medicina, Faculdade Santa Maria-FSM/Paraíba.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Medicina, Faculdade Santa Maria-FSM/Paraíba.

⁵ Docente do Curso Bacharelado em Medicina, Faculdade Santa Maria-FSM/Paraíba.

⁶ Discente do Curso Bacharelado em Medicina, Faculdade Santa Maria-FSM/Paraíba.



posteriores e occipitais. **Conclusões:** Destarte, apesar das demências cursarem com quadro clínico semelhante, os exames de neuroimagem estrutural e funcional são indispensáveis para um diagnóstico preciso.

Palavras chave: Demência, Diagnóstico, Neuroimagem.



DIAGNÓSTICO E AVALIAÇÃO DO IMPACTO DA DPOC NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES ATRAVÉS DO CAT (COPD ASSESMENT TEST)

Lívia Machado Macedo¹
Maria Gislaíne Mayane Vieira²
Sonally Yasnara Sarmento Medeiros Abrantes³

Objetivos: Avaliar o CAT (COPD Assesment Test - Teste de Avaliação da DPOC) como instrumento confiável e reprodutível na medição do impacto da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) na qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Realizou-se revisão bibliográfica no mês de março de 2019 utilizando as bases de dados PubMed e Scielo, além do GOLD 2019 (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease), consenso de referência da patologia. Foi utilizado o descritor “Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica”, além do termo “COPD Assessment Test”. Após a análise aplicando os critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 7 artigos dos últimos 5 anos que serviram de base para o presente estudo. **Resultados:** A DPOC é uma doença de grande prevalência e morbimortalidade em todo o mundo, estimada em 11,7% da população mundial acima de 30 anos em 2010. Dessa forma, existe a necessidade de formas práticas de diagnóstico e segmento da qualidade de vida. Com isso, foi criado o CAT por Paul Jones, renomado pesquisador envolvido no desenvolvimento de questionários de doenças respiratórias, sendo publicado na revisão quinquenal do GOLD em 2011 e presente até a mais recente (2019). Ele foi elaborado com o intuito de ser uma forma simplificada de medir o estado de saúde dos pacientes com DPOC e otimizar o tratamento. Com o total de 8 perguntas, abordam-se os temas tosse, secreção, aperto no peito, dispneia aos médios esforços e às atividades domiciliares, confiança ao sair de casa, profundidade do sono e energia. Recentemente, um estudo transversal brasileiro realizado com 1.057 pessoas demonstrou que o CAT é de excelente confiabilidade e sensibilidade para diferenciar o estado de saúde de pacientes com DPOC daqueles que não possuem a doença, com média de 10,6 e 6,6, respectivamente, à pontuação do teste. No total, 92 pacientes receberam o diagnóstico de DPOC. Dentre eles, 72% não tinham ciência da doença. O CAT não possui, entretanto, forte correlação com o teste de caminhada de 6 minutos, visto que qualidade de vida se dissocia de aptidão física, e com a avaliação pulmonar, podendo isso refletir a subjetividade em relação ao relatado pelo paciente e o seu grau de disfunção respiratória. **Conclusões:** Por se tratar de uma forma curta e simples de avaliar o paciente quanto ao DPOC, o CAT é um instrumento de grande

¹ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM).

² Acadêmico do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM).

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria (FSM).



valia na prática clínica, sendo indicada a sua aplicação para medir de forma confiável o impacto da referida enfermidade na vida dos pacientes, além de ter se mostrado capaz de realizar uma triagem diagnóstica a ser confirmada com exames complementares como a espirometria.

Palavras chave: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Bronquite Crônica, Enfisema Pulmonar, Pneumologia.



PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL À COMUNIDADE CIGANA DE SOUSA-PB

Antonio Lopes Beserra Neto¹
Alandeilson Alexandre da Silva²
Elaine Cristina Alves Goldfarb³
Augusto Henrique Alves de Oliveira⁴
Clarissa Lopes Drumond⁵

Objetivo: O trabalho de extensão teve como objetivo promover e difundir conhecimentos básicos de saúde bucal para as crianças e aos pais/cuidadores da comunidade cigana da cidade de Sousa-PB. **Metodologia:** A atividade foi realizada em parceria com o Instituto Maria José Batista Lacerda (IMJOB). Formada por uma equipe de 30 discentes e 2 docentes de odontologia da Faculdade Santa Maria e foi dividida em dois momentos, o primeiro no IFPB- Campus Sousa e o segundo na Comunidade Cigana Sousa-PB. Os discentes se dividiram em dois grupos, um com os pais/cuidadores e outro com as crianças. A transmissão de conhecimento ocorreu por meio de palestras com uma abordagem lúdica e de fácil compreensão para melhor entendimento do público presente, sobre fatores que influenciam na doença cárie, como higienização bucal e dieta saudável. Além disso, por meio de teatro, onde alunos estavam caracterizados de fada do dente e dente, assim possibilitando melhor interação e interesse no assunto. Também, foram utilizados materiais demonstrativos como manequins e fantoches, a fim de possibilitar a visualização da maneira correta de higienização da cavidade bucal. Ao final das atividades, foram distribuídas 150 escovas e dentífrícios fluoretados para as crianças. **Resultados:** Em ambos os momentos, foi perceptível a receptividade e interesse dos pais em relação aos assuntos abordados, onde estavam sempre se pondo a tirar dúvidas, de modo a participar de forma ativa no decorrer da atividade. As crianças empolgadas e interativas, também participaram de forma ativa, onde responderam perguntas de interação, observaram atentamente as demonstrações com os manequins e após a explicação, mostraram como deveria ser realizada a escovação usando os manequins e o fantoche. **Conclusões:** Diante de toda a atividade, mesmo com alguns empecilhos estruturais dos locais de realização da atividade, houve êxito na disseminação do conhecimento programado. Assim, pode-se afirmar que os objetivos foram alcançados e as expectativas atingidas.

Palavras chave: Ação comunitária. Higiene bucal. Saúde bucal.

¹ Discente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

² Discente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

³ Discente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras-PB.



ÍNDICE DO CÂNCER DE PRÓSTATA COM METÁSTASE ÓSSEA NO SISTEMA DE SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Joice Pereira Martins¹
Lívia Evlin Felix Brandão²
Renata Lívia Silva Fonseca³

Objetivo: Identificar o impacto econômico do câncer de próstata com metástase óssea no sistema de saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual impacto econômico que o câncer de próstata com metástase óssea causa no sistema de saúde? Em seguida foi realizada pesquisa nas bases de dados SCIELO, sendo encontrados: 154 artigos e LILACS, onde foram encontrados 2.106 artigos, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: “Neoplasias”, “Neoplasia and metástase neoplásica” e “Próstata”. Foram utilizados como critério de inclusão: artigos publicados nos últimos dois anos, artigos em português, e texto completo no qual foi selecionado para uso 1 artigo na amostra final. **Resultados:** O Câncer é considerado um problema de saúde pública visto que acomete muitos homens. O câncer de próstata tem a taxa anual de mortalidade de 16 por 100 mil habitantes e cerca de 90% tem evidências de metástase óssea, sabe-se que algumas informações são ocultadas trazendo um déficit ao estudo presente. O tratamento oncológico é um desafio para a saúde, pois o custo é muito alto, feito os levantamentos observamos que os gastos com medicamentos chegam a ser de 56,85% logo após os materiais que é 18,48%, taxas diversas 1075%, procedimentos 7,23%, exames 4,22%, gases medicinais 1,65% e pacotes 0,82%. Analisando esses números observamos o desafio da saúde pública em dar suporte ao público alvo do tratamento, pois esses números podem variar conforme o estágio da doença, os acometidos pela metástase óssea tem a gastar mais, pois os cuidados e a permanência em hospitais é bem maior do que uns pacientes em estágio inicial partiram daí a importância da prevenção e proteção à saúde, para que esses números de doentes possam diminuir e conseqüentemente os gastos serem investidos em melhorias na saúde. **Conclusões:** Por ser um câncer que acomete muitos homens apresenta uma carga econômica elevada para o sistema de saúde, os medicamentos foram responsáveis pela maior parte dos custos, em seguida por materiais, as taxas diversas, os procedimentos, os exames, e por fim as gases medicinais. Com isso é necessário a prevenção e proteção a saúde, para que esses

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria-FSM.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria-FSM.

³ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria-FSM.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



números de doentes possa diminuir e os novos casos de câncer de próstata não evolua para metástase óssea.

Palavras chave: Metástase Neoplásica, Neoplasias, Próstata.



ASSOCIAÇÃO ENTRE CÁRIE DENTÁRIA, TRAUMATISMO DENTÁRIO, MÁ OCLUSÃO E FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS COM O ABSENTEÍSMO ESCOLAR DE CRIANÇAS DE 8 A 10 ANOS DE IDADE

Alandeilson Alexandre da Silva¹
Ana Clara Roberto Ramalho de Andrade²
Eduarda Nicolle Gomes de Lira³
Jheyne Saraiva Araújo⁴
Clarissa Lopes Drumond⁵

Objetivo: O objetivo do presente estudo foi investigar a associação entre cárie dentária, traumatismo dentário, má oclusão e fatores sociodemográficos com o absenteísmo escolar de crianças em idade escolar. **Metodologia:** Um estudo transversal foi realizado com uma amostra representativa de 440 crianças de 8 a 10 anos de idade da cidade de Diamantina-MG, selecionadas aleatoriamente nas escolas públicas e privadas do município. As crianças responderam através de entrevista à versão brasileira do questionário *Child Perceptions Questionnaire 8-10 (CPQ8-10)*. O questionário é constituído por 29 questões divididas em quatro sub-escalas: sintomas orais, limitações funcionais, bem-estar emocional e bem-estar social. Para o presente estudo, apenas a questão de número 20 relacionada ao absenteísmo da criança à escola foi utilizada como variável dependente, sendo ela: "No último mês, quantas vezes você faltou à aula por causa dos seus dentes ou de sua boca?". Após o preenchimento do questionário, as crianças foram submetidas ao exame clínico bucal para avaliação da presença/ausência de cárie dentária (índice CPO-D), traumatismo dentário (índice O'Brien) e má oclusão (Dental Aesthetic Index-DAI). Os pais/cuidadores preencheram um questionário pré-estruturado com informações relacionados aos fatores sociodemográficos (escolaridade materna, renda mensal familiar, duração da renda familiar e número de crianças na família) previamente à abordagem da criança. Esse questionário foi enviado para casa junto com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A análise dos dados incluiu análise descritiva absoluta e relativa de todos os dados e Regressão Hierárquica de Poisson Univariada e Multivariada (IC95%, $p < 0,05$). **Resultados:** A prevalência de crianças com absenteísmo escolar foi de 24,1% (n=106). Já a prevalência de cárie dentária, traumatismo dentário e má oclusão foi de 35,6% (n=35,3), 24,6% (n=108) e 66,1% (n=252), respectivamente. O

¹ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Odontologia da Faculdade Santa Maria.



modelo final da regressão hierárquica demonstrou que crianças com cárie dentária tiveram maior prevalência de absenteísmo escolar (RP=1,87; IC95%: 1,31-2,69; $p < 0,05$). As demais condições bucais e os fatores sociodemográficos não foram associados ao absenteísmo. **Conclusões:** De acordo com os resultados, a cárie dentária foi motivo para o absenteísmo escolar de crianças com idade entre 8 e 10 anos. Por outro lado, os traumatismos dentários, as más oclusões, bem como os fatores sociodemográficos não estiveram associados ao absenteísmo escolar neste estudo. Uma vez que a escola é a grande responsável pela educação, formação intelectual e profissional do indivíduo, a ausência das crianças em sala de aula pode interferir no desempenho escolar das mesmas, além de causar prejuízos como dificuldade de acompanhamento da turma ou até mesmo perda do ano escolar. Diante disso, o resultado do presente estudo pode contribuir para o direcionamento de políticas públicas de saúde como ações educativa, preventivas e curativas da cárie dentária que ainda é considerada a doença crônica mais prevalente no mundo, com altas taxas de prevalência na população infantil.

Palavras chave: Cárie Dentária, Aulas, Epidemiologia, Pesquisa observacional.



CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ALIMENTAÇÃO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Isabel Costa do Nascimento¹
Joice Martins Pereira²
Larissa Rosendo Teixeira³
Lívia Evlin Félix Brandão⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Identificar os principais cuidados de Enfermagem na alimentação de pacientes oncológicos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada em Março de 2019, baseada na pergunta norteadora "Quais os principais cuidados de Enfermagem na alimentação de pacientes oncológicos?", utilizando os descritores Câncer; Dietoterapia e Enfermagem nas plataformas LILACS (Literatura Latina-americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), onde foram encontrados 82 e 75 artigos respectivamente. Após inserir os critérios de inclusão: artigo completo, em português, publicados nos últimos cinco anos; restou apenas um artigo sendo o mesmo em ambas as bases. **Resultados:** A literatura nos mostra que a equipe de Enfermagem é responsável por dar o suporte emocional ao paciente e aos familiares, sendo sempre clara e objetiva, trabalhando continuamente na inserção da família na assistência, englobando informações seguras para a preparação e a oferta dos alimentos ao paciente em tratamento. Entretanto, os familiares precisam das orientações sobre as mudanças que o paciente venha a apresentar no seu apetite devido à mucosite, náuseas, vômitos entre outros efeitos do tratamento. É importante destacar ainda que esses cuidados cotidianos e habituais são de extrema importância para garantir a satisfação das necessidades indispensáveis para viver, nesse caso, a alimentação. Diante dessa realidade, entende-se que o cuidado de enfermagem na alimentação do paciente com câncer requer a busca de diferentes estratégias. **Conclusão:** Conclui-se que a Enfermagem trabalha ativamente na reabilitação dos pacientes em tratamento e que a alimentação é um dos principais cuidados cotidianos, os quais merece uma atenção diferenciada. Como cuidados de enfermagem nesse aspecto, podemos destacar a orientação dos familiares, administração de medicamentos para alívio dos efeitos colaterais, avaliação do nível de dor e conferência da dieta, participação junto à equipe multiprofissional. A

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



procura de um ambiente hospitalar harmônico, no qual o paciente sinta-se confortável, possibilita que o impacto da hospitalização seja diminuído e também contribui para a melhora na alimentação do mesmo. É necessário que o profissional conheça e estabeleça uma relação de confiança com o paciente e sua família, compreenda seus hábitos, gostos e preferências, para atender suas necessidades individuais. Com base na pesquisa realizada, notou-se que a literatura ainda é escassa em relação ao tema pesquisado, o que a torna importante e necessária, uma vez que o bom estado nutricional do paciente é fundamental para a boa resposta ao tratamento e sobrevivência, e por isso, os profissionais da saúde, especialmente a equipe de enfermagem, devem estar cada vez mais preparados para melhor atender os pacientes oncológicos e as suas necessidades nutricionais.

Palavras chave: Câncer, Dietoterapia, Enfermagem.



DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM): ETIOLOGIA, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Maria Helena Egidio Andrade de Sousa¹
Maria Eduarda Fernandes Gurjão²
Marcos Alexandre Casimiro de Oliveira³

Objetivo: analisar a etiologia, diagnóstico e tratamento da Disfunção Temporomandibular, uma patologia de origem multifatorial e pobremente conhecida. **Metodologia:** trata-se de uma revisão de literatura nas bases de dados: Scielo; Bibliografia Brasileira de Odontologia (BBO); Lilac, de artigos indexados entre 2008 a 2018, utilizando as palavras chave: DTM; Diagnóstico; Tratamento. **Resultados:** Observou-se que a disfunção temporomandibular gira em torno de uma inter-relação entre três fatores: oclusais, neuromusculares e psicocomportamentais, destacando a influência negativa de estados de ansiedade, stress e depressão sob o sistema estomatognático, ainda não sendo totalmente compreendida devido à complexidade morfofuncional do aparelho mastigatório. No que diz respeito ao diagnóstico correto da DTM, verifica-se que é necessário uma história clínica detalhada que inclui antecedentes dentários, médicos e psicossociais, aliada a um exame físico detalhado. O recurso à imagiologia tem um papel secundário, tidas como meios auxiliares importantes na avaliação da DTM e estruturas associadas, sendo útil para suplementar à identificação de fatores predisponentes, iniciadores e contínuos do exame físico. Por último, conclui-se que a abordagem terapêutica depende da adequada avaliação do caso, sendo embasada em diversas especialidades médicas, além da consideração de aspectos importantes, como, por exemplo, se a desordem está ou irá influenciar posteriormente no tratamento. Ademais, verifica-se que ainda não há método confiável de diagnóstico e mensuração da presença e severidade da DTM que possa ser usado de maneira irrestrita por pesquisadores e clínicos. **Conclusão:** a DTM apresenta um caráter multifatorial, com diagnóstico e tratamento complexos, exigindo um conhecimento amplo e multidisciplinar para o tratamento adequado dos pacientes.

Palavras chave: DTM, Diagnóstico, Tratamento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EM UMA INDÚSTRIA DE LACTICÍNIOS NO SERTÃO DA PARAÍBA

Fabrcia Rejane Rolim Gomes¹
Francisca Samilly Alves Rodrigues²
Islene Rolim de Sousa³
Maria Furtado Dias⁴
Patrícia de Sousa Duarte⁵
Hemersson Daniel Medeiros da Silva⁶

Objetivo: Apresentar a experiência realizada por alunas da Faculdade Santa Maria no campo da Psicologia Organizacional e do Trabalho (POT), fruto do estágio básico em Processos de Gestão. **Metodologia:** Foram realizadas visitas em uma indústria de laticínios no Alto Sertão Paraibano, totalizando uma carga horária de 20hs. A partir da observação detalhada do ambiente físico, estrutural e cultural da organização, da relação dos colaboradores entre si e com os gestores e também através de entrevistas e aplicação de questionários semiestruturados, foi possível identificar as principais demandas da Psicologia Organizacional e do Trabalho na empresa. **Resultados:** Pôde-se constatar que a instituição em pauta é muito vasta, além de sua matriz na Paraíba possui uma filial no Pernambuco e emprega em torno de 1.000 (mil) colaboradores. Conta apenas com a atuação de um profissional de psicologia para a realização de todas as tarefas exigidas pelas suas funções enquanto psicólogo organizacional a exemplo de recrutamento e seleção de pessoas, avaliações, reciclagem profissional e desenvolvimento de ações nas duas instituições, tornando a jornada de trabalho excessiva. O que por sua vez, pode vir a ser um fator implicante tanto para os processos de rendimentos da empresa, quanto para colaboradores ou adoecimento desta profissional. **Conclusão:** A vivência do estágio de Processos de gestão foi de grande relevância para o aprimoramento intelectual, bem como para a preparação profissional das alunas e futuras psicólogas. Diante da experiência, consolida-se a necessidade do Psicólogo Organizacional e do Trabalho para o desenvolvimento e crescimento da instituição e das pessoas que a compõe, quebrando essa visão estereotipada de que o psicólogo organizacional realiza apenas recrutamento e seleção de pessoal, visto que suas funções perpassam essa visão simplista enquanto atuante desse campo de trabalho.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Percebeu-se também a resistência das organizações em acolher os estagiários de psicologia, e quando os permitem é de uma maneira muito limitada, comumente apenas a observação.

Palavras chave: Estágio básico, Processos de Gestão, Psicologia Organizacional e do Trabalho (POT), Relato de Experiência.



FISIOTERAPIA NAS ESCOLAS, UM NOVO OLHAR DO PROFISSIONAL SOBRE A EDUCAÇÃO INCLUSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Aléxia de Luna Coêlho¹
Esuite de Abreu Neto²
Jully Anne Almeida Lopes³
Danniely Iara Braga Bezerra⁴
Giovanny Pereira da Silva⁵
Francisco Roque da Silva⁶

Objetivo: Descrever sobre a atuação da fisioterapia na educação inclusiva em escolas municipais da cidade de Cajazeiras - PB. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos do 9º semestre do curso de Fisioterapia de uma instituição de ensino superior do alto sertão da Paraíba durante a disciplina de Estágio Supervisionado II, na área da Educação Inclusiva, durante os meses de fevereiro e março do corrente ano. **Resultados:** A educação inclusiva é um modelo de educação que surgiu nas últimas décadas com a proposta de educação para todos, tem a finalidade de eliminar qualquer tipo de discriminação trazendo estratégias para as escolas reduzirem as barreiras de aprendizagem e direcionar a qualidade do ensino para que possamos obter a igualdade na educação. A atuação da fisioterapia nesse campo é vasta, podendo contribuir com orientações aos familiares e comunidade escolar a cerca de como lidar com os déficits motores, posturas e demais alterações que a criança apresente. Exerce também uma tarefa importante no processo de tomada de consciência do desenvolvimento sensorio-motor e da aprendizagem. No período do estágio as condutas foram realizadas de forma coletiva, sempre variando nos atendimentos. Foram realizados circuitos motores funcionais com auxílio de bambolês, cones e cordas, treino de equilíbrio através de linha média, em zigue-zague e em ondas, todas feitas com giz ou fita adesiva no chão, brincadeiras populares como amarelinha, para trabalhar equilíbrio, utilização de bexigas para trabalhar as habilidades motoras, arremesso de bola na cesta, boliche, treino de marcha com auxílio de tapete customizado com EVA, dinâmicas motoras e para trabalhar cognição eram feitas montagens e desmontagens de quebra-cabeças com formas de animais, plantas e partes do corpo humano, estimulando também o esquema corporal. Trabalhando sempre com base na ciência da psicomotricidade por meio de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



atividades que aprimorassem as habilidades sensoriais, motoras e cognitivas, como também quebra de padrões e posturas inadequadas das crianças com deficiência física. **Conclusão:** Portanto, a educação inclusiva é necessária para eliminação de discriminações, porém ainda é necessário ampliar as estratégias de ensino para obter um aproveitamento melhor de toda a comunidade em questão. A fisioterapia no ambiente escolar atua com orientações quanto a acessibilidade física da escola, buscando utilizar funcionalmente todo o espaço, auxilia na eliminação de barreiras atitudinais e arquitetônicas combatendo medos, preconceitos e estigmas formados sobre pessoas com deficiência. A inserção do fisioterapeuta nas escolas é fundamental para que haja um aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas dos educandos. Vale ressaltar que através das pesquisas bibliográficas realizadas ainda faz-se necessário mais estudos científicos sobre a área tendo em vista a escassez na literatura nacional.

Palavras chave: Inclusão Educacional, Fisioterapia, Pessoas com deficiência.



ICTERÍCIA EM NEONATOS E A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Fabiula Carla de Luna Souza¹
Caliane de Melo Tavares de Macedo²
Thais Emanuele Garrido Torres³
Maria Amanda Laurentino Freires⁴
Byanca Soares de Abrantes⁵
Nanci Candido Bezerra⁶

Objetivo: relatar a assistência de enfermagem a neonatos acometidos por hiperbilirrubinemia. **Métodos:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado por acadêmicas do Estágio Supervisionado II do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria em um Hospital Público da Paraíba entre os meses de Março a Abril de 2019. O relato tem como foco os cuidados de enfermagem realizados aos recém-nascidos com icterícia em tratamento com fototerapia na unidade pediátrica do hospital. **Resultados:** a assistência aconteceu a dois neonatos, o primeiro RN prematuro de 35 semanas em aleitamento materno e fazendo uso de fototerapia, o segundo em um neonato de 4 dias de vida no qual após realizado exame físico, houve coleta de sangue para análise da concentração sérica de bilirrubina direta e indireta em posse dos resultados dos exames a conduta foi manter o recém nascido em ambiente hospitalar para o tratamento com a fototerapia, tratamento não invasivo e eficaz na diminuição dos níveis de bilirrubinas plasmáticas, o tratamento acontece com o RN despido e exposto a uma fonte de luz, é necessário que ocorra alguns cuidados tais como: verificação da temperatura, uso de protetor ocular, para evitar lesão da retina, devendo ser retirado apenas para a amamentação, banho e visitas, é recomendado que o RN não passe mais de 30 minutos fora da fototerapia. Nos dois momentos ocorreu orientação pelos discentes as puérperas com finalidade de esclarecer e tirar dúvidas sobre o estado clínico que se encontrava o recém nascido (RN). **Conclusão:** Conclui-se que é necessária uma assistência humanizada as puérperas, pois podemos observar o quanto se encontram frágeis, e angustiadas. Desse modo é importante proporcionar a mãe segurança e esclarecimento quanto o tratamento do filho.

Palavras-chave: Icterícia, Neonatos, Cuidados de Enfermagem.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM QUE ATUAM NA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Maíra de Abreu Braga¹
Samara Faustino Sarmento Alves²
Vanessa Alves Nascimento Soares³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivos: Analisar a qualidade de vida dos profissionais da enfermagem que atuam na urgência e emergência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), durante os meses de janeiro à março de 2019, utilizando os seguintes descritores; qualidade de vida, enfermeiros e enfermeiras, urgência e emergência, a partir dos métodos de inclusão: artigos publicados na integra nos últimos cinco anos, e disponível em português. Com a aplicação dos filtros foram encontrados 16 artigos, dos quais após a realização da leitura, e retirados os que se encontravam em duplicata, restaram 06, perfazendo a amostra final da pesquisa. **Resultados:** Os dados mostraram que os profissionais da saúde e especialmente os da enfermagem que atuam na urgência e emergência apresentam altos níveis de exaustão emocional e de irritação; realizando esforços relacionados ao trabalho, os quais necessitam de esforço físico. A maioria dos profissionais de enfermagem convivem com sentimentos diferentes, como cansaço, esgotamento, angústia e revolta pela sobrecarga de trabalho atrelado também a limitações dos recursos frente às situações que envolvem risco de morte, visto que em algumas situações vivenciadas, não se tem o que é preciso. Outrossim, o fator que mais implica na qualidade de vida é a remuneração, e a partir dele surgem as demais preocupações, como condições de trabalho, família, lazer e alimentação. **Conclusão:** Conclui-se que a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem que atuam no serviço de urgência e emergência está insatisfatória. O mesmo requer do profissional enfermeiro, dedicação, qualificação e tempo. Em contrapartida, o profissional não é valorizado como deveria, pois sofre com a carga de trabalho, pressão no trabalho, baixa remuneração entre outros aspectos, os quais interferem na assistência ao paciente, resultando no sofrimento do profissional. Por fim, todos é salutar que todos esses fatores contribuem para a criação e implementação de políticas públicas frente a essa problemática, abordando o trabalhador da saúde nos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



seus mais diferentes ambientes de trabalho, especialmente na urgência e emergência.

Palavras chave: Enfermagem, Emergência, Qualidade de vida.



VIVÊNCIA EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO I NO ÂMBITO ESCOLAR E EDUCACIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nataize Passos da Costa¹
Fernanda Lucia Pereira Costa²

Objetivo: Descrever a experiência vivenciada no campo de estágio Escolar e Educacional e as atividades desempenhadas enfatizando a categoria teórico-prática. **Metodologia:** Foram realizadas visitas a fim de se fazer o levantamento de demandas das mais variadas ordens, sejam familiares, emocionais, físicas, cognitivas ou de ordem da própria escola, seu regimento interno, que estivessem de alguma forma atrapalhando o desenvolvimento educacional ou a vida sócio-familiar, buscando realizar intervenções que pudessem minimizar ou possivelmente sanar tais problemas, realizando também trabalhos com temáticas importantes, relacionadas à prevenção e promoção da saúde. **Resultados:** A partir de tal levantamento, a demanda mais presente durante o período de estágio no campo educacional foi a dificuldade de aprendizagem, seguido também da questão do bullying entre adolescentes. Outros fatores detectados como demandas a serem trabalhadas foi a ideação suicida e a automutilação e ainda pode ser observada interferência na aprendizagem relacionada a questões sócio-familiares atreladas a relações conflituosas e a questões de ordem socioeconômica. Em relação à escola, observou-se problemas na relação professor-aluno, dificultando dessa forma o processo de aprendizagem. **Conclusão:** Como forma de intervir nas demandas supracitadas, foi realizada em alguns casos escutas psicológica, que além de ser uma forma de identificar possíveis conflitos também se apresenta como forma de acolhimento para o sofrimento psíquico. Realizou-se ademais entrevistas com pais ou responsáveis, atividades lúdicas e atividades externas abordando temáticas como o Setembro Amarelo. Quando identificado a necessidade de acompanhamento mais prolongado, que não se realiza na própria escola, foi feito o encaminhamento psicológico. Desse modo, foram alcançados os objetivos principais do estágio com as práticas que foram desenvolvidas, porém ficou evidente que ainda existe um pouco de resistência com a presença de um profissional de outra área que não seja específico do campo escola, sendo que o psicólogo escolar não é um profissional totalmente reconhecido neste contexto.

Palavras chave: Dificuldade de Aprendizagem, Escolar, Educacional, Escuta Psicológica.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA APLICAÇÃO DO OSCE PARA A FORMAÇÃO DE UM PENSAMENTO RACIOCÍNIO-LÓGICO E CRÍTICO

Kely Laine Barbosa de Brito¹
Beatriz Araújo Lima²
Cicera Natalya Tavares Luna³
Esthéfanny Jorge Ribeiro⁴
Ankilma do Nascimento de Andrade⁵

Objetivo: Descrever a importância da aplicação do Exame Clínico Objetivamente Estruturado (OSCE) para a formação de um pensamento raciocínio-lógico e crítico. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa fundada através de um referencial teórico, pautada a partir da seguinte questão norteadora: “De que forma a aplicação do OSCE se torna importante para a formação de um pensamento raciocínio-lógico e crítico?”. O levantamento bibliográfico ocorreu nos meses de março e abril de 2019, através das bases de dados Pubmed, Lilacs e Scielo, os critérios de inclusão foram período de publicação contido no ano de 2015, texto completo e artigos escritos em inglês e português e de exclusão foram teses e dissertações e artigos que divergiam com a temática após leitura dos seus resumos. **Resultados:** O processo de ensino-aprendizado relacionado às formas avaliativas comuns é algo complexo, visto que muitas metodologias avaliativas focam apenas no conhecimento e esquece-se da intervenção direta no pensamento raciocínio-lógico e crítico dos discentes. O Exame Clínico Objetivamente Estruturado (OSCE) é uma metodologia avaliativa implementada em 1975 nos EUA, tornando-se uma ferramenta importante para avaliar as habilidades clínicas, conhecimento, atitudes, comunicação e profissionalismo, possibilitando ainda o resgate de conhecimento prévio adquirido pelo estudante, ampliando as oportunidades de aprendizagem em um cenário clínico, sendo assim estimula diretamente a criação de um pensamento raciocínio-lógico e crítico. Os estudos afirmam que o ensino/aprendizado é algo complicado, pois em grande parte existe uma tendência da memorização ser dominante, havendo um afastamento do raciocínio junto ao aprendizado. Se esse processo torna-se dificultoso o discente é susceptível a servir um atendimento inadequado aos pacientes, uma vez que ele não possui nenhuma experiência ou aproximação com a heterogeneidade dos casos clínicos encontrados. Essas simulações promovem ao estudante uma aproximação com situações reais que serão vivenciadas nos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ambientes de atenção à saúde. Por esse motivo o OSCE se torna uma metodologia importante que instrui o aluno quanto comportamento e intervenções frente a situações que envolvam ocorrências clínicas e dilemas éticos. **Conclusão:** Para se ter bons profissionais amanhã, é necessário prepara-los hoje, esse método de avaliação não só prepara o aluno para diversas ocasiões como também o instiga a exercer o seu conhecimento e o insere em um meio que é necessário ter discernimento e ao mesmo tempo habilidade para resolver o problema. Desta forma seria interessante que o OSCE estivesse presente em mais disciplinas e cursos da área da saúde, uma vez que possui grande relevância para o ensino/aprendizado de todos.

Palavras chave: Aprendizado, Avaliação, Conhecimento.



PSICOLOGIA JURÍDICA - RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EM UMA PENITENCIARIA NO ALTO SERTÃO DA PARAÍBA

Jonárya Maria Pereira do Nascimento Lucena¹

Ana Maria de Paula Estevam²

Ariane Laurentino Freires³

Leilane Cristina Oliveira Pereira⁴

Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo expor a experiência obtida no estagio Supervisionado um de psicologia jurídica, em uma penitenciaria regional no alto sertão da Paraíba. **Metodologia:** A metodologia utilizado para este trabalho foi a realização de atendimentos individuais com base na abordagem psicanalítica. Que tinham como finalidade, para o estagiário a experiência na pratica, e ao apenado garantir o direito destes sujeitos que se encontram privados de liberdade, visando preservar o direito do sujeito, e a confiabilidade entre o paciente e o terapeuta. Estes atendimentos ocorreram nas terças feiras, em salas disponibilizadas para o atendimento, estas salas eram: o Consultório medico, a biblioteca, e a sala de aula, todas estaladas nas imediações do próprio presídio, esses atendimentos ocorrem das 07:00 as 11:00 horas da manhã. Foi Planejado nas reuniões feitas pelo grupo, o atendimento em grupo, que irar trabalhar questões especificas do entanto com maior numero de participantes. **Resultados:** Espera-se que está experiência de estagio no sistema prisional possa trazer uma grande contribuição para o processo de formação dos estagiários que se encontram neste estagio. Entretanto a ênfase maior é a contribuição que estes estagiários trarão para a vida dos sujeitos atendidos neste estagio, tanto os que forem atendidos individualmente, quanto os que serão atendidos através dos grupo. Pois ao trabalhar individualmente espera-se que possam ser atendidas as particularidades dos apenados, e que o trabalho em grupo desperte identificação destes sujeitos para ter uma condição mais digna diante da sociedade civil, e que também possa despertar o interesse ao atendimento individual, pois muitos ainda não conhecem o trabalho da psicologia. **Conclusão:** Por fim relatar sobre o acolhimento da direção do presídio sobre os estagiários e o estágio, e as contribuições trazidas por esta experiência, para a vida das pessoas que se encontram no sistema carcerário. E ressaltando que os Alunos que despertem o interesse nesta área da psicologia, devem permitir-se esta experiência que é tão enriquecedora, e essencial enquanto forma de superar os limites, anseios

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



e medos. E entender que a psicologia pode ter um papel fundamental na vida dos sujeitos que estão inserido no sistema Carcerário.

Palavras chave: Apenados, Estagio, Experiência, Psicologia Jurídica, Carcerário.



RELATO DE EXPERIENCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA RUPTURA DO NERVO ULNAR

Dennis Emanuel das Chagas da Silva¹
Ianka Quirino Soares²
Aléxia de Luna Coêlho³
Valéria Cavalcante Trigueiro Josué⁴
Giselle Ramalho Pontes Bezerra⁵
Luciano Braga Oliveira⁶

Objetivo: Relatar a importância da fisioterapia no tratamento de uma deformidade na mão causada pela ruptura do nervo ulnar. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pela Instituição de Ensino Superior, por acadêmicos do curso de fisioterapia da Faculdade Santa Maria. Foi realizado durante a disciplina Fisioterapia Neurofuncional no período de agosto a novembro de 2017, sendo duas vezes por semana. **Resultados:** As práticas das atividades fisioterapêuticas iniciaram com uma avaliação que constituiu na busca de informações sobre uma paciente jovem, sexo feminino, acometida com um trauma que ocasionou na ruptura completa do nervo ulnar do membro superior direito, deixando-a com posição patológica dos dedos (mão de garra). A paciente apresenta graves comprometimentos motores e sensitivos, que à limita de realizar suas atividades de vida diária como os afazeres profissionais. A sua lesão causou um comprometimento funcional do punho, mão e dedos envolvendo força, mobilidade, e capacidade de realizar movimentos finos. Assim, a fisioterapia dispõe de recursos como eletroterapia, métodos cinesioterapêuticos e técnicas que buscam restaurar suas condições motoras e sensitivas, bem como buscar o retorno da posição fisiológica da mão e trazer de volta sua funcionalidade, fazendo com que a paciente retorne as suas atividades profissionais. **Conclusão:** Foi possível observar que através das atividades promovidas pela fisioterapia, após 13 sessões, a paciente apresentou uma grande evolução funcional, no que diz respeito ao retorno da posição fisiológica da mão, como na amplitude de movimento no ganho de força e na capacidade de realizar movimentos finos como voltar a escrever no qual proporcionou sua volta as atividades normais como faculdade, trabalho e ciclismo. Sendo assim, é notória a importância e a necessidade da fisioterapia nesses pacientes, como forma de lhes proporcionar uma melhor funcionalidade até que seja devolvida a capacidade de retornar suas atividades normais.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Fisioterapia, Nervo ulnar, Trauma.



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA VISITA À UMA ESCOLA INFANTIL NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PARAÍBA

Jakeline Pereira de Sousa¹
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias²
Ézio Luiz Martins Simões³

Objetivo: Esse resumo tem por objetivo relatar uma experiência de uma visita à uma escola infantil na cidade de Cajazeiras - Paraíba, que foi solicitada como parte da primeira nota da disciplina de Projeto de Arquitetura II do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria. A educação se apresenta como uma ferramenta fundamental na formação de cidadãos responsáveis e capazes de traçar seu próprio destino. Porém, ela não se trata apenas de alunos, professores, funcionários ou livros, o ambiente a que estão inseridos também é um fator essencial na sua formação. Sendo de extrema importância a presença de um bom projeto de arquitetura, por isso a importância de conhecer e entender a realidade das escolas da nossa região. **Metodologia:** A análise foi feita através da visita *in loco*, com registros fotográficos e uma entrevista informal feita a um dos funcionários da instituição. A análise bem-sucedida só foi possível por meio de um debate ocorrido em sala de aula, onde pudemos ver as características e os fatores essenciais de um bom projeto de arquitetura escolar, em especial a escola infantil. Devido a isso fomos capazes de identificar, na escola visitada, pontos positivos e negativos. **Resultados:** Dentre os pontos positivos foi observado a preocupação de oferecer o melhor para seus alunos, através da decoração diferenciada em cada sala de aula servindo como estímulo cognitivo para as crianças. A organização dos setores administrativos, pedagógico e de serviço também é um ponto positivo, uma vez que eles estão bem localizados. Contudo, ao se tratar de uma edificação que antigamente era um hospital, observa-se que foi preservado muito de uma estrutura enclausurada, onde a presença de muitos corredores deixa em um primeiro momento um visitante confuso, sem contar que dificulta uma possível rota de fuga. Essa estrutura também compromete o conforto térmico, a exemplo das salas de aula que em sua maioria possuem apenas janelas altas ou mesmo nenhuma, entrando pouca ventilação e iluminação natural. Por se tratar de escola que oferece a educação infantil, a mesma também não apresenta área verde como alternativa de espaços inclusivos para brincadeiras, sabendo que o contato com a natureza é fundamental na vida de uma criança. **Conclusão:** Em virtude disso pode-se afirmar que a visita foi de grande importância, pois contribuiu para o projeto arquitetônico que está sendo desenvolvido em sala de aula e assim ver na prática que as

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



necessidades reais dos usuários, que muitas vezes, não são levadas em consideração. Existem diversas lacunas que têm que ser consideradas na elaboração de um bom projeto arquitetônico e isso se torna um alerta para arquitetos e urbanistas que não é apenas construir escolas, mas sim contribuir para que através delas, possamos ter pessoas responsáveis para o desenvolvimento de uma sociedade equilibrada e isso tudo em virtude da arquitetura.

Palavras chave: Arquitetura escolar, Espaços inclusivos, Educação infantil.



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ACOMETIDO POR RABDOMIÓLISE RENAL A PARTIR DO TRAUMA

Caliane de Melo Tavares de Macêdo¹
Thais Emanuele Garrido Torres²
Byanca Soares de Abrantes³
Maria Amanda Laurentino Freires⁴
Gyanna Sybelly Silva Matos⁵

Objetivo: Implementar a sistematização da assistência de enfermagem ao paciente acometido por rabdomiólise renal a partir do trauma. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso clínico elaborado durante estágio supervisionado II, em uma Unidade de Terapia Intensiva do alto sertão paraibano. A coleta dos dados ocorreu por meio de prontuário, anamnese, exame físico e exames laboratoriais, com um paciente politraumatizado que tinha como consequência do trauma a rabdomiólise renal, em fevereiro de 2019. **Resultados:** A rabdomiólise é uma complicação decorrente de uma ação violenta por algum tipo de trauma na musculatura estriada esquelética, fazendo com que ocorra a desnaturação enzimática, especificamente a enzima “creatina quinase”, proteína tóxica que provoca alterações intracelular. A Injúria renal (IRA) provocada pela rabdomiólise no que diz respeito ao paciente politraumatizado, compreende alguns fatores entre eles está a Hipovolemia e resposta inflamatória imunológica, é considerado uma síndrome comportamental fisiológica. O rins é agredido por alterações relacionada ao PH 5.6 ácido, e excesso de eletrólitos que provoca hiperfusão renal, agredindo o mesmo de forma tóxica. O Enfermeiro enquanto membro e coordenador da equipe deve ter total conhecimento sobre os cuidados essenciais com objetivo de manter o equilíbrio da vida do indivíduo, tão somente, que durante o período em que o paciente mantém-se internado, venha ofertar práticas de forma sistemática relacionado ao cuidado específico da patologia, onde foi implementado diagnósticos de enfermagem dentro das necessidades do paciente, como: dor aguda; risco de volume de líquido desequilibrado relacionado ao trauma e hipertermia. Os resultados esperados (alívio da dor, melhor equilíbrio hidroeletrólítico e normotérmico) e as intervenções, administrar a medicação conforme prescrição médica, manter um ambiente confortável e livres de ruídos, manter em decúbito 30°, avaliar débito urinário, realizar o balanço hídrico. **Conclusão:** Considera-se crucial que o Enfermeiro tenha conhecimento sobre a etiologia para o desenvolvimento da rabdomiólise renal pelo

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



trauma, assim como também por outros fatores que desencadeia a doença, e que na condição de profissional capacitado, possa traçar e aplicar um plano de cuidado adequado por meio da assistência de Enfermagem.

Palavras chave: Assistência, Enfermagem, Rabdomiólise.



A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA EDUCAÇÃO INCLUSIVA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Esuite de Abreu Neto¹
Aléxia de Luna Coelho²
Jully Anne Almeida Lopes³
Isabel de Sousa Medeiros⁴
Giovanny Pereira da Silva⁵
Francisco Roque da Silva⁶

Objetivo: Relatar sobre a importância da atuação do fisioterapeuta na educação inclusiva durante o período de estágio supervisionado II na cidade de Cajazeiras - PB. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos do curso de Fisioterapia de uma faculdade localizada no alto sertão paraibano na disciplina de estágio supervisionado II da disciplina de Educação Inclusiva durante os meses de fevereiro e março de 2019. **Resultados:** Partindo do conceito de deficiência, sabe-se que a mesma traz certos comprometimentos motores e intelectuais que acabam interferindo na participação desses indivíduos no contexto escolar e na questão da socialização. Durante o período de estágio vivenciamos essa realidade e podemos perceber a necessidade da atuação do fisioterapeuta nesse ambiente escolar, visto que o mesmo pode contribuir através ações pra o processo de inclusão desses alunos. Com intuito de vencer essas dificuldades, propomos algumas atividades voltadas para a psicomotricidade e da cinesioterapia, onde trabalhávamos tanto a questão motora como também o lúdico, através de jogos, circuitos funcionais, brincadeiras, musica de forma individual e em grupos, estimulando-os na questão da competitividade, funcionalidade e raciocínio. Em resposta a essas atividades verificamos que algumas crianças apresentavam certa dificuldade em sua realização, o que nos faz perceber que existe certa falta de estimulação por parte dos professores e familiares dentro e fora do ambiente escolar. **Conclusão:** Portanto, quando se fala do modelo médico da deficiência, os profissionais da saúde tratam as pessoas com deficiência, seja ela física ou intelectual, com enfoque em suas limitações e habilidades, buscando esclarecer as causas e tratamento. Já no modelo social, as dificuldades enfrentadas por pessoas com deficiência são resultados da forma como a sociedade lida com as limitações desses indivíduos, ou seja, a deficiência existe por não haver acessibilidade. Dessa forma os fisioterapeutas podem atuar como mediadores para professores e gestores

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



em como reconhecer e lidar com cada tipo de deficiência, orientar pais e familiares na continuidade do tratamento em casa, melhorar a acessibilidade da escola, analisar e contribuir para um espaço mais iluminado, arejado, melhorar as condições ergonômicas da mobília escolar, quebra de preconceito entre os alunos ensinando aos demais a reconhecer e valorizar a deficiência do outro.

Palavras chave: Barreiras de Comunicação, Fisioterapia, Deficiência Intelectual, Desenvolvimento Psicomotor.



BOAS PRÁTICAS PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Andreia Braga do Nascimento¹
Celina Alves de Albuquerque Neta²
Fablenia de Sá Morais³
Jaqueline de Sousa Bezerra⁴
Maria Jaqueline da Silva⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Apresentar as boas práticas de saúde para um envelhecimento saudável. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na pergunta norteadora: Quais os fatores determinantes para o envelhecimento saudável? Foi realizada uma seleção de artigos publicados na base de dados LILACS e SCIELO, através da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando a associação dos seguintes descritores: Envelhecimento; Idoso; Práticas Saudáveis; encontrando assim 150 artigos, sendo 145 do LILACS (*Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde*), e 5 do SCIELO (*Scientific Electronic Library Online*). Para compor a amostra final da pesquisa, o levantamento dos artigos utilizou-se como critério de inclusão: Idioma (português), ano de publicação (2011 à 2018), assunto principal (envelhecimento, promoção a saúde, qualidade de vida, estilo de vida saudável), tipo de documento (artigos na íntegra), e após a aplicação dos filtros, restou-se em 6 artigos. **Resultados:** O envelhecimento saudável ou ativo é um processo contínuo que envolve a prevenção e o controle de doenças crônicas, tendo como objetivo a autonomia e a independência dos idosos. Esse processo envolve também o equilíbrio da interação entre as várias dimensões da vida do idoso: saúde mental, independência e autonomia nas atividades da vida diária, participação e apoio social, convívio e suporte familiar, autonomia econômica, alimentação equilibrada, sono, evitarem tabaco e álcool, atividades físicas, produtividade, exercitar a memória e o raciocínio, determinando-se assim, em fatores essenciais para que as pessoas envelheçam saudável. **Conclusão:** Diante das boas práticas ao longo da vida para que os indivíduos envelheçam saudáveis, poderemos ter idosos ativos que continuam executando suas atividades básicas diárias no seu ambiente familiar e conseguindo ter uma participação social satisfatória. E mesmo para aqueles idosos que tenham menos saúde, deve-se atentar para o cuidado continuado, seja pelas circunstâncias próprias das morbidades, seja pelo processo

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



natural de fragilização em face da maior longevidade, provendo meios que ajudem a manter a melhor qualidade de vida na relação do binômio pessoa idosa e família cuidadora.

Palavras chave: Envelhecimento, Idoso, Práticas Saudáveis.



CANDIDÍASE MAMÁRIA DURANTE A AMAMENTAÇÃO

Caliane de Melo Tavares de Macêdo¹
Thais Emanuele Garrido Torres²
Byanca Soares de Abrantes³
Maria Amanda Laurentino Freires⁴
Fabiula Carla de Luna Souza⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: Relatar os fatores que caracterizam o surgimento da candidíase mamária durante a amamentação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, onde, para a construção do trabalho, foram escolhidos artigos do LILACS e SCIELO. Todos os artigos selecionados estão escritos em português e foram publicados nos últimos quatro anos. **Resultados:** Segundo a organização mundial de saúde, o aleitamento materno é uma prática realizada a partir do nascimento do RN, tornando crucial para o vínculo afetivo bem como, sendo necessário na prevenção e combate as doenças. A candidíase, também conhecida como candidose, está presente na fisiologia da microbiótica humana normal. O principal agente causador da doença é a “Albicans”, considerada uma doença oportunista que age no indivíduo de forma aguda ou crônica. Alterações internas nas atividades imunológicas e externas na própria mama deixando o meio úmido, propiciam o surgimento e a proliferação fúngica da candidíase, associado ao surgimento de formigamento, eritema, prurido, algia, manchas na pele e vermelhidão na região da mam. A candidíase mamária é transmitida de mãe para filho ou recorrente de filho para mãe quando não tratada de forma correta. A alimentação, higienização adequada, e uso de protetor de forma correta nas mamas se faz necessário na prevenção e surgimento da doença. **Conclusão:** Considera-se fundamental que os Enfermeiros tenham conhecimento e habilidade para diagnosticar o surgimento da candidíase nas mamas diante das alterações presente e saber diferenciar com outras doenças. Vale salientar ainda que, mediante este conhecimento, esses profissionais possam realizar as orientações precocemente de maneira correta, contribuindo com a amamentação e desenvolvimento saudável.

Palavras chave: Amamentação, Candidíase, Mama.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



CONSEQUÊNCIAS DO USO DE ANABOLIZANTES E SUPLEMENTOS POR ADOLESCENTES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Esthéfanny Jorge Ribeiro¹
Edisônia Mendonça Monteiro Gonzaga²
Lígia Monteiro Silva³
Caliane de Melo Tavares de Macêdo⁴
Leonardo Rocha de Oliveira⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

Objetivo: Buscou-se por meio da literatura identificar as principais consequências do uso de anabolizantes e suplementos por adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, um método de pesquisa que permite a busca, a avaliação crítica e a síntese das evidências disponíveis do tema investigado. Realizaram-se buscas nas bases Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECs). Os descritores, selecionados de acordo com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) foram: “Anabolizantes”; “Suplementos Nutricinais AND Anabolizantes”; “Anabolizantes AND Saúde do Adolescente”. **Resultados:** Os Esteróides Androgênicos Anabólicos (EAA) são um grupo de substâncias hormonais, incluindo testosterona e derivados sintéticos, que auxiliam na síntese de proteínas e aumentam o desenvolvimento de características sexuais secundárias masculinas. Os motivos mais comuns de uso são para aumentar a força, o desempenho e a muscularidade. O uso de EAA traz sérias consequências ao sistema cardiovascular, tais como hipertrofia cardíaca, sístoles e diástoles anormais e aterosclerose; ao sistema neuroendócrino, como puberdade acelerada, baixa estatura, ginecomastia, aumento de clitóris, impotência, infertilidade; e como alterações psíquicas, tem-se o comprometimento cognitivo, agressividade e impulsividade. Porém tais efeitos colaterais, com exceção dos psíquicos, não foram abordados de maneira específica para adolescentes. O que, de certa forma, foi um fator que limitou o estudo, pois sabe-se que a idade influencia diretamente nas características, intensidade e tipos de efeitos colaterais. **Conclusão:** Portanto, defende-se como oportuna a condução de novos estudos que abordem sobre as consequências do uso dos EAA direcionados aos adolescentes.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Anabolizantes, Saúde do Adolescente, Suplementos Nutricionais.



CONTRIBUIÇÃO DA MONITORIA DE QUÍMICA ANALÍTICA NO ENSINO SUPERIOR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisco Emerson Maciel Dantas¹
Jacinta Maria de Figuerêdo Rolim²

Objetivo: Descrever as principais atividades exercidas e suas contribuições que foram vivenciadas pelo monitor de Química Analítica, bem como os benefícios no processo de medidas socioeducativas, representando importante conquista na atenção e assistência voltada aos discentes dos Cursos de Bacharelado em Biomedicina e Farmácia da Faculdade Santa Maria, retratando também a experiência do monitor. **Metodologia:** Trata-se de uma narração das atividades exercidas pelo monitor que estão sendo desenvolvidas em uma carga horária semanal de 10 horas, dividida em duas aulas semanais no decorrer dos semestres de 2018.2 e 2019.1, são reservados horários específicos e acordando dias harmônicos e de consenso mútuo. **Resultados:** A monitoria de Química Analítica, além de ajudar aos alunos sobre questionamentos, a mesma auxilia na maior aprendizagem do conteúdo programático, visando garantir uma maior fixação do que foi ministrado em aula pelo docente, onde se dá ênfase em pontos principais no qual os alunos tiveram maior dificuldade no entendimento desse componente curricular. Para tal, foram e ainda está sendo utilizadas vastas metodologias, como a resolução de atividades para esclarecer dúvidas sobre o conteúdo programático e fazendo uso das metodologias ativas, que garante ao aluno uma maior compreensão e desenvolvimento das habilidades. Também foi realizado um acompanhamento aos alunos nas aulas experimentais, ou seja, em laboratório, para auxiliar o docente e mediar às práticas realizadas entre aluno/professor. Sabendo que Química Analítica é um ramo da Química de suma importância para as áreas da saúde, do meio ambiente e da indústria, pois todo processo em algum momento passa por análises químicas, visando resultados mais precisos, como na área profilática, ela está presente na determinação das concentrações de elementos para o controle de doenças, como na análise de exames para diagnósticos e em vários segmentos de natureza interdisciplinar, como o controle da poluição ambiental. Trata-se de uma área de medições, que engloba um conjunto de ideias, métodos e procedimentos qualitativos e quantitativos para que ocorra a caracterização e identificação concreta e com êxito do que se está investigando, contribuindo para futuras pesquisas como o desenvolvimento do seu TCC. A monitoria é de suma importância para desenvolver uma melhor performance do monitor frente aos alunos, favorecendo o crescimento pessoal, a formação profissional e melhorando a oratória do aluno monitor. **Conclusão:** Em suma, os ensinamentos vividos com a experiência da monitoria

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



acadêmica são aprendizagens que, certamente, ficam impressas no intelecto de quem tenha o privilégio de vivenciar essa realidade. O currículo de graduação, que é composto de ensino, pesquisa e extensão, engloba a monitoria na categoria de pesquisa, trazendo enriquecimento para tal. Dessa forma, os fundamentos adquiridos junto ao professor orientador e aos alunos monitorados juntam-se à carga intelectual e social do aluno monitor, abrindo novas perspectivas acadêmicas de forma crítica e cidadã.

Palavras chave: Assistência, Monitoria, Química Analítica.



USO DE CURATIVO MULTICAMADAS A BASE DE PASTA UNNA EM ÚLCERAS DE ESTASE VENOSA

Caliane de Melo Tavares de Macêdo¹
Thais Emanuele Garrido Torres²
Byanca Soares de Abrantes³
Leonardo Rocha de Oliveira⁴
Maria Thereza da Silva Gonçalves⁵
Elisângela de Lavor Farias⁶

Objetivo: Relatar o uso do curativo multicamadas em pacientes com úlceras de estase venosa utilizando pasta de unna. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciados por discentes do décimo período de Enfermagem da Faculdade Santa Maria, os quais participaram na qualidade de monitor do projeto de extensão e pesquisa do curso de medicina, intitulado, “Assistência ao paciente portador de úlcera de estase venosa em membros inferiores (MMII)” e “Assistência ao pé do paciente portador de diabetes mellitus”. **Resultados:** A prevalência e incidência de pessoas portadoras de úlceras crônicas no Brasil são de grande relevância. Com o passar do tempo esses pacientes apresentam complicações graves sendo necessária intervenção cirúrgica para realizar amputação do membro. A úlcera de estase venosa tem como etiologia o aumento do volume da circulação sanguínea dos membros inferiores, gerando dilatação dos vasos e impossibilitando o funcionamento das válvulas que auxiliam o retorno venoso. A técnica de compressão com atadura inelástica auxilia no bombeamento do sangue ao coração diminuindo a hipertensão venosa, viabilizando a cicatrização, além disso, substâncias como óxido de zinco e glicerina estão contidas na bandagem. Sua função antibiótica contribui na cicatrização da ferida, a qual inicialmente é higienizada toda a área pé até a altura do platô tibial, o preparo consta na aplicação da pasta de unna na gaze que será sobreposta na lesão, em seguida recobre toda área (membro inferior até a altura do platô tibial) com algodão ortopédico formando uma bota e por último a contensão será feita com a atadura inelástica e aplicado em várias camadas. O objetivo é comprimir, principalmente, os músculos da panturrilha, tendo em vista a estimulação do retorno venoso. **Conclusão:** O curativo multicamadas contribui com a formação de tecido de granulação e auxílio da circulação em curto período de tempo. Um meio alternativo mediante a escolha do tipo de tratamento, de forma eficiente e com baixo custo. Considerando o curativo

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



multicamadas um método pouco conhecido no tratamento de feridas, se faz necessário mais estudos sobre essa temática.

Palavras chave: Curativo, Úlcera, Unna.



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS ÓBITOS POR LESÕES AUTOPROVOCADAS INTENCIONALMENTE NO ESTADO DA PARAÍBA, 2010-2015

Karine Maria Lacerda Silva¹
Andressa da Silva Pedrosa²
Thays Ewellin Cândido³
Ariadne Pereira Pedrosa

Objetivo: Descrever as características epidemiológicas dos óbitos notificados por lesões autoprovocadas intencionalmente no Estado da Paraíba, entre os anos de 2010 a 2015. **Metodologia:** Entende-se por suicídio a ação de tirar a própria vida de maneira voluntária e intencional, iniciada e determinada pela pessoa com pleno conhecimento ou expectativa de resultado fatal. Trata-se de um estudo do tipo exploratório-descritivo, de abordagem quantitativa. Os dados foram obtidos utilizando-se o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), Datasus. Buscou-se as referências bibliográficas referentes ao tema proposto nos estudos disponíveis na Literatura Internacional em Ciências da Saúde (Medline), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Resultados:** Entre os anos de 2010 a 2015 no Estado da Paraíba totalizou 1.088 notificações de lesão autoprovocada intencionalmente. Os municípios que tiveram maior número de casos foram João Pessoa com 140 notificações, seguida de Campina Grande com 99 casos, Patos com 50 casos, Cajazeiras e São Bento com 26 notificações, Santa Rita com 24 casos, Sapé com 18 casos e Catolé do Rocha e Sousa com 16 notificações. As cidades identificadas com maior número de lesões autoprovocadas intencionalmente apresentam Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) elevado, compreendendo educação, longevidade e renda. A faixa etária com maior número de suicídios compreendeu dos 30 a 39 anos de idade, seguidos da faixa etária de 20 a 29 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60 a 69 anos. Em todo o mundo, o óbito autoprovocado intencionalmente configura-se entre as três maiores causas de morte na faixa etária entre 15 e 35 anos, representando ainda a sexta causa de incapacitação entre indivíduos de 15 a 44 anos. É preciso lembrar também que muitas são as consequências emocionais, sociais e/ou econômicas vividas pelas pessoas próximas aos indivíduos que morrem por suicídio. A população que mais comete suicídio é caracterizada por pessoas do sexo masculino, com 78,9% de óbitos, identificando-se uma diferença significativa em relação ao número de mortes por suicídio entre as pessoas do sexo feminino, com 21,1%. Um fator importante é o consumo exagerado do álcool e a dependência, visto que, uma média de 80% de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade São Francisco.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade São Francisco.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade São Francisco.



todas as vítimas dependentes de álcool são homens. **Conclusão:** O suicídio é realidade presente em nossa sociedade e no Estado da Paraíba, os dados são alarmantes. Considera-se a necessidade de contemplar o indivíduo e a sociedade, facilitando o acesso às redes de atendimento à saúde mental, desenvolver estratégias para prevenção focalizando as populações de maior risco observados, e capacitar os profissionais envolvidos para lidar efetivamente com um tema tão complexo e arraigado de julgamentos.

Palavras chave: Suicídio, Perfil Epidemiológico, Mortalidade.



O SUPORTE FAMILIAR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES VÍTIMAS DE *BULLYING*

Francisca Samilly Alves Rodrigues¹
Maria Furtado Dias²
Patrícia de Sousa Duarte³
Sammira Irinéia Freitas Rocha Pereira⁴
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁵

Objetivo: Este estudo objetivou-se fazer a discussão do suporte familiar em crianças e adolescentes vítimas de *bullying*. **Metodologia:** Tratou-se de uma revisão bibliográfica, tendo como base artigos relacionados a temática, como também pesquisas na base de dados SciELO e PEPSIC. **Resultados:** De acordo com pesquisas feitas em estudos que falam da parceria da família e da escola em prol de ações contra o *bullying*, e os fatores de risco e proteção que envolvem a família e o *bullying*, foi constatado tais aspectos que serão discutidos a seguir. As interações e dinâmicas familiares são significativas, pois o trato entre pais e filhos, muitas das vezes servem como apoio para o confronto de certas situações intrincadas da vida de crianças e adolescentes, assim também podem vir a ser como gatilho provedor de determinadas situações que levam a tornar-se agressor/agredido. As crianças que sofrem *bullying*, dependendo de suas particularidades individuais e de suas relações com o meio em que vivem, em específico as famílias, poderão não superar, parcial ou totalmente, os traumas sofridos na escola. Poderão crescer com sentimentos negativos, principalmente com baixa autoestima, tornando-se adultos com substanciais dificuldades de relacionamento. Assumindo também, um comportamento agressivo. Mais tarde podendo vir a sofrer ou a praticar o *bullying* no trabalho. Em casos extremos, alguns deles poderão tentar vir a cometer suicídio. **Conclusão:** Um fator importante no desenvolvimento de criança e adolescentes é o suporte familiar, dessa forma, havendo esse quesito nas relações familiares, ocorre a promoção e o fortalecimento na tomada de decisões e enfrentamento para lidar com o *bullying* e a vitimização. As funções da família vão para além de cuidados biológicos, tendo como apoio questões relevantes a ordem afetiva, psicológica e social. Desse modo, relacionamentos defasados entre familiares, tendo aspectos negativos, as crianças podem desenvolver comportamentos agressivos numa tentativa de aliviar tensões intrafamiliares. Em suma, considera-se que, em geral os fatores de proteção estão relacionados ao suporte e apoio familiar, e ao clima de envolvimento emocional das relações. Não se preconiza responsabilizar a família

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



como provedora das mazelas sociais, mas como influenciadora de aspectos positivos ou negativos de cada sujeito de acordo com as suas vivências.

Palavras chave: *Bullying*, Dinâmica familiar, Futuros agressores, Suporte familiar.



A IMPORTÂNCIA DA COMISSÃO PRÓPRIA DE AVALIAÇÃO NA EVOLUÇÃO INSTITUCIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Igor Rodrigues¹
Rafael Wandson Rocha Sna²
José Aurélio de Oliveira Figueiredo³
Naedja Pereira Barroso⁴
Jancy Emerson Pereira⁵
Pierre Emanuel de Abreu Oliveira⁶

Objetivo: Relatar a importância da Comissão Própria de Avaliação na evolução institucional de uma instituição privada. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, produzido a partir da vivência de docentes, técnicos administrativos e representante da sociedade civil, no processo avaliativo institucional, através da Comissão Própria de Avaliação de uma Instituição de Ensino Superior no sertão paraibano. **Resultados:** A avaliação institucional é processo contínuo, destinado a estimular o aprimoramento da realização das funções essenciais das Instituições de Ensino Superior, evitando que a rotina descaracterize objetivos e finalidades destas atividades. O trabalho da Comissão Própria de Avaliação da Faculdade Santa Maria (FSM), constitui o sistema avaliativo interno. O processo de autoavaliação institucional é organizado em etapas ordenadas de acordo com as diretrizes do MEC. Considerando o projeto de autoavaliação institucional da FSM, são realizadas, as etapas de planejamento, divulgação/sensibilização, aplicação de questionários, coleta e análise dos dados, apresentação dos resultados, elaboração do plano de ação de melhorias, divulgação dos principais achados junto a comunidade acadêmica e a produção dos relatórios parciais e o relatório final de autoavaliação institucional. **Conclusões:** A partir da evolução dos cursos, a FSM passou por vários processos de melhorias na área acadêmica e de investimento na sua infraestrutura demandadas pelas avaliações da CPA. Dessa forma, verifica-se a importância da CPA que busca o envolvimento de toda a comunidade acadêmica e a partir dos resultados das avaliações interna e externa possibilitam a evolução institucional.

Palavras chave: Avaliação, Ensino Superior, Relato de Experiência.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Membro da Sociedade Civil.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



COMUNIDADE QUILOMBOLA DA CIDADE DE TRIUNFO-PB: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

Andriele Andrade de Freitas¹
Benicia Brenda Barbosa da Silva²
Joyce Ellen Dantas de Araújo³
Orlando Júnior Viana Macêdo⁴

Objetivos: O presente projeto de intervenção possui o objetivo de promover a disseminação de informações que fortaleçam a comunidade quilombola, tornando-a conhecedora dos seus direitos, e incentivando a continuidade de suas produções culturais que enalteçam as suas origens, colaborando também para que a sociedade perceba a importância de admirar e propagar essa cultura e, portanto, amenizar as situações conflitantes observadas. Tal proposta de intervenção foi produzida no componente curricular Psicologia Comunitária, que faz parte do quadro de unidades curriculares obrigatórias do Curso de Psicologia da FSM-PB. **Metodologia:** Foram realizadas observações participantes com a finalidade de compreender as demandas presentes na comunidade em questão, de forma a ter elementos que possibilitassem construção do presente projeto de intervenção. Serão realizados três encontros, pautados na metodologia da pesquisa-ação, articulando teoria e práticas interdisciplinares, promovendo duas palestras para a comunidade quilombola, focadas nas necessidades de refletir sobre a importância da sua própria cultura, assim como o despertar do pensamento crítico e empreendedor, e rodas de conversas guiadas por moderadores (estudantes do curso de Psicologia) entre a comunidade quilombola e a sociedade, possibilitando informações à sociedade sobre a vida cotidiana dos quilombolas, com o objetivo de promover uma aproximação benéfica para ambos, enfatizando também a importância da comunidade na história da cidade. **Resultados:** Por meio das observações identificou-se que a comunidade Quilombola da cidade de Triunfo-PB encara dificuldades com a ausência de interesse por uma parte importante de seus integrantes e nas finanças para a manutenção da sua sede, pois esta, não sendo reconhecida oficialmente, não possui acesso aos benefícios oferecidos pelo Programa Brasil Quilombola. Espera-se que, por meio das atividades propostas, que a comunidade se torne resistente acerca das adversidades sociais que enfrenta, atue em busca do seu reconhecimento oficial, passe a planejar e efetuar formas de produzir sua própria renda para manutenção da Sede Quilombola, valorizando a cultura e tradição, bem como alcançar uma visibilidade frente à sociedade como parte importante na construção histórica da cidade. **Conclusão:** Observando essas

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



problemáticas, nota-se a necessidade de uma intervenção que possa provocar mudanças benéficas para este contexto. E partindo desse pressuposto, a Psicologia torna-se uma aliada para esse objetivo final de promover igualdade e justiça social, sendo capaz de interferir no meio através de seus estudos e teorias, buscando sempre amenizar fatores conflitantes, assim tornando-se uma ciência influenciadora e propagadora de ideias, com propostas interdisciplinares, tornando-os conscientes de seus direitos e identidade quilombola.

Palavras chave: Projeto de intervenção, Psicologia, Quilombola.



IMPORTÂNCIA DO ESTÁGIO CURRICULAR EM ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cindy Karina Soares de Oliveira¹
Maria Ivânia Costa²
Arthur de Abrantes Silva³
Gilberto Nobrega de Almeida⁴
Jaisa Bezerra Galdino⁵
Gyanna Sybely Silva Matos⁶

Objetivo: relatar a experiência dos acadêmicos de enfermagem durante a disciplina de Estágio Curricular Supervisionado II, do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência descritivo referente às atividades práticas do Estágio Curricular Supervisionado II no 8º semestre, do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria, realizado no Hospital Regional de Cajazeiras-Paraíba. Esse relato de experiência foi durante o estágio prático no período de fevereiro a março do corrente ano e estão sendo realizadas ações assistenciais e de educação. **Resultados:** Durante os estágios supervisionados tivemos oportunidades para adquirirmos práticas em todas as áreas em que o enfermeiro pode atuar, e principalmente na relação interpessoal, sendo uma importante ferramenta para que pudéssemos demonstrar todo conhecimento adquirido no decorrer da nossa formação acadêmica. Sabemos que durante esse processo de formação necessitamos ter uma visão mais ampla sobre o sistema de saúde, ficando visível a importância da construção do conhecimento associando teoria com a experiência prática e possibilitando assim vivências de situações reais do dia a dia, sendo um exercício diário para desenvolver habilidades e ter mais autonomia, com caráter profissionalizante. Nesse sentido, o estágio supervisionado teve contribuição para a formação dessas características, até o momento, passamos pelo setor de Urgência e Emergência e Unidade de Pronto Atendimento (UPA), Clínica Médica e Bloco Cirúrgico, todos na cidade de Cajazeiras- PB. Em cada setor tivemos a chance de realizar as atividades pertencentes a cada um, check list de material, leitura de prontuários, anamnese, exame físico e evolução do paciente, bem como, o fluxo, as normas e a rotina estabelecida para cada área. **Conclusão:** Salienta-se que as experiências vivenciadas até então, contribuíram para que possamos colocar em prática os conhecimentos teóricos adquiridos na graduação.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Isso mostra a importância do Estágio Curricular Supervisionado no crescimento profissional e pessoal dos acadêmicos de Enfermagem.

Palavras chave: Saúde, Enfermagem, Profissional, Aprendizagem, Conhecimento.



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM PRESTADA A UM PACIENTE PORTADOR DE NEFROLITÍASE E HIDRONEFROSE: UM ESTUDO DE CASO

Ana Maria Fernandes do Nascimento¹
Cícera Maria Monteiro Da Silva Pinto²
Graça Marluce Dos Santos³
Josefa Alice De Almeida Araujo⁴
Maria Sanayane Gomes Pessoa⁵
Nanci Cândido⁶

Objetivo: Implementar a sistematização da assistência em enfermagem (SAE) a um paciente portador de nefrolitíase e hidronefrose a esquerda. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso realizado no mês de fevereiro de 2019, com uma menor internada no Hospital Regional de Sousa-PB (H.R. S). Os dados foram coletados através, exame físico e informações contidas no seu prontuário e em seguida, aplicou-se o processo de enfermagem. **Resultados:** Os resultados são apresentados a partir das fases do Processo de Enfermagem e das Necessidades Humanas Básicas de Virginia Henderson com o histórico da menor, exame físico, diagnósticos, implementação e avaliação de resultados. Os diagnósticos de enfermagem encontrados segundo referencial da NANDA e da Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC) foram: nutrição desequilibrada: menos do que as necessidades corporais, eliminação urinária alterada, mobilidade física prejudicada relacionada ao quadro doloroso. As principais intervenções de Enfermagem foram: Administração de medicamentos; Monitoração de sinais vitais; Controle de líquidos; Proteção contra infecção observando sinais e sintomas para intervir em tempo hábil, nutrição para alcance do equilíbrio hídrico e preservação da função renal, orientar a mãe sobre a importância de realizar a higiene íntima correta e frequente. A utilização do Processo de Enfermagem possibilita planejamento da assistência e reconhecimento profissional. **Conclusão:** Conclui-se que a classificação NANDA-NIC baseada na Teoria de Necessidades Humanas Básicas da Virgínia Henderson orienta o cuidado clínico de enfermagem de maneira holística ao paciente pediátrico com litíase renal, durante o período de hospitalização. A SAE pode ser entendida como uma das grandes buscas dos enfermeiros em prol da qualificação e humanização do cuidado.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavra chave: Nefrolitíase, Assistência de Enfermagem, Diagnósticos de Enfermagem.



EFETIVIDADE DA EDUCAÇÃO NUTRICIONAL COMO PREDITOR DE UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA EM ESCOLARES DE CAJAZEIRAS-PB: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Virna Lima e Silva¹
Ana Joyce Lacerda Vieira²
Paula Irinéia Morais³
Leticia Maria Gomes Mendes⁴
Magno Marcio Pontes⁵

Objetivo: Mostrar a efetividade da educação nutricional como preditor de uma alimentação adequada em escolares da cidade de Cajazeiras/Pb. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência dos alunos do sétimo período do curso de Nutrição e integrantes do Projeto de Extensão Educação Nutricional na comunidade-ENCOM da Faculdade Santa Maria/PB, a ação ocorreu no período de setembro de 2018. **Resultados:** A atividade teve início com uma dinâmica de apresentação, onde cada aluno de maneira particular falou seu nome e sua alimentação favorita, essa primeira dinâmica foi importante para conhecer os gostos alimentares de cada um. Logo em seguida ocorreu a segunda dinâmica que teve como título “SOU FEITO DE QUÊ?”. Para a realização da mesma foi mostrado em uma cartolina alguns alimentos industrializados e suas respectivas quantidades de sal, açúcar e óleo. Todos se mostraram bastantes impressionados com as quantidades apresentadas e se sentiram à vontade para conversar sobre a frequência que consumiam tais alimentos. Em seguida foi realizada uma educação nutricional com os escolares, no intuito de ensinar e incentivar uma alimentação adequada recheada de alimentos in natura como frutas e verduras. Ao final da Educação nutricional, foi proposta uma dinâmica onde os escolares ficaram vendados e recebiam um alimento diretamente na boca, a dinâmica teve o intuito de apresentar novos alimentos às crianças e incentivar o aumento da frequência de consumo caso o alimento já tivesse sido experimentado alguma outra vez na vida. **Conclusão:** Levando em consideração, que nos dias de hoje a alimentação em determinadas áreas tem ficado cada mais vez carente de nutrientes e cheia de industrializados, faz-se necessário a presença de alguém que possa ajudar às crianças a cuidar e tomar gosto da alimentação saudável. Diante do exposto, ressalta-se a importância de um Projeto de Extensão voltado para Educação Nutricional na Comunidade, pois só assim é possível

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



conhecer a realidade de cada comunidade visitada e poder então compartilhar um pouco do que foi e é visto durante a graduação.

Palavras chave: Educação Nutricional, Alimentação, Crianças.



HEMOGLOBINA GLICADA PARA AVALIAÇÃO DO CONTROLE GLICÊMICO

Thays Cristina Alves Silva¹
Saleili Alves Souza²
Risângela Saraiva Alencar³
Damião Emídio de Souza Oliveira⁴
Dandara Dias Cavalcante Abreu⁵

Objetivo: Analisar por meio das bases de dados o teste de hemoglobina glicada sendo como avaliação do controle glicêmico. **Metodologia:** O trabalho discorrido trata-se de uma revisão integrativa que teve como principal base, a análise de três artigos publicados nas bases de dados SCIELO e LILACS entre os anos de 2008 a 2019, onde as linguagens dos mesmos foram inglês e português. A pesquisa foi realizada no mês de março do corrente ano. Critério de inclusão: Ser artigo científico disponível na íntegra e com pelo menos a presença de um dos DeCS no título. Critério de exclusão: Artigos duplicados e que não apresentavam a temática do estudo. **Resultados:** A hemoglobina glicada convém para diagnosticar e acompanhar o diabetes. Para o acompanhamento do portador de diabetes mellitus (DM), a hemoglobina glicada (A1C) tem se firmado como utensílio essencial visto que, tem papel de definir o consumo médio de açúcar nos últimos 90 dias, essa determinação é dada após a dosagem da glicose, denomina-se hemoglobina glicada (HbA1c) a fração da hemoglobina que se liga a glicose. É um procedimento muito simples onde não se faz necessário que o paciente esteja em jejum. como valores de referencia temos que: o resultado normal é menor que 5,7% o resultado alterado ou pré diabetes está entre 5,7 % e 6,4 % e o paciente é diagnosticado como sendo diabético quando o resultado é maior ou igual a 6,5 % foram desenvolvidos dois estudos científicos que avaliaram o controle glicêmico a incidência e a progressão das complicações do diabetes, e essas pesquisas demonstraram que manter o nível de A1C abaixo de 7% reduz o risco de desenvolvimento das complicações dessa doença. A hemoglobina glicada é dosada em geral, de três em três meses para acompanhamento da doença, mas a frequência pode variar. No entanto há exceções. Nos pacientes idosos, a A1C de até 8% é considerada apropriada, uma vez que a tentativa de um controle muito rígido da glicemia nesta faixa etária, assim como nas fases pré-puberal e puberal, pode induzir a efeitos colaterais indesejados, como, por exemplo, hipoglicemia. Para a paciente gestante não está indicado o acompanhamento do controle glicêmico pela dosagem de A1C, sendo mais eficiente

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



o controle dos níveis das glicemias de jejum duas horas após as refeições e a dosagem de frutossamina, que corresponde ao conjunto das proteínas plasmáticas glicosadas. **Conclusão:** Foram estabelecidas as sugestões a respeito das indicações do teste e dos valores ideais de controle para adultos, crianças e idosos. Segundo este posicionamento, os testes de A1C devem ser realizados pelo menos duas vezes ao ano por todos os portadores de DM. Quando os resultados não forem adequados e/ou forem observadas alterações no esquema terapêutico, a dosagem deve ser feita depois de três meses. A hemoglobina glicada tem sido muito solicitada para resultado e acompanhamento do diabetes mellitus por diagnosticar rapidamente e por ser um teste de monitoramento da progressão da doença onde não se faz necessário que o paciente esteja em jejum.

Palavras chave: Hemoglobina glicada, Controle glicêmico, Diabetes.



CONSTRUÇÃO DE UM PROJETO DE INTERVENÇÃO EM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL PARA ALUNOS PRÉ-VESTIBULANDO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Damiana Martins da Silva¹
Joelson Matias Oliveira²
Josefa Samara da Silva³
Vinícius Iley Oliveira Rodrigues⁴
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁵

Objetivo: Promover ações com os alunos do Ensino Médio dentro do contexto de Orientação Profissional. **Metodologia:** Trata-se de um projeto de intervenção, que será realizado com alunos do 3º ano do Ensino Médio da Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio Constantino Vieira, localizado no alto sertão paraibano, mais precisamente no município de Cajazeiras, na Rua Padre Rolim, 457 - Centro. Para ser realizada a intervenção inicialmente será apresentado o que é OP e explicar a devida proposta de trabalho, sendo acertado o cronograma. Será utilizado slides, aplicação do teste QUATI (Questionário de Avaliação Tipológica), tal teste é um instrumento de avaliação da personalidade fundamentado no modelo tipológico de Jung, bem como reuniões e encontros para discutir temas como o mundo do trabalho, entre outras temáticas relacionadas a OP. **Resultados:** Espera-se que este trabalho contribua para a escolha profissional do público em questão, objetivando um maior conhecimento da OP para a comunidade a qual estes alunos estão inseridos. Tal intervenção é interessante não somente para o público-alvo, mas também para os alunos desenvolvedores desta intervenção, tendo em vista a experiência que os mesmos vão adquirir na ida a campo. Academicamente este trabalho tem relevância, pois enriquecerá a pesquisa-ação sobre OP no curso de Psicologia e áreas afins. **Conclusão:** Com o desenvolvimento deste trabalho, pode-se verificar a importância da Orientação Profissional, dentro do âmbito escolar, principalmente quando se pensa em adolescentes pré-vestibulando, o desenvolvimento deste trabalho foi de grande importância para vida acadêmica dos alunos intervencionistas, pensando em um construção profissional e pessoal.

Palavras chave: Adolescentes, Ansiedade, Orientação Profissional, Projeto de Intervenção.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



IMPACTO DO USO PROLONGADO DA INSULINA NO CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 1

Mayllon Amâncio Leônidas de Souza Santos¹
Carla Cleiciane Brasilino Santos²
Geovanne Valdevino Batista³
Giselly Karen do Nascimento Abreu⁴
Dandara Dias Cavalcante Abreu⁵

Objetivo: Analisar os efeitos do tratamento prolongado de insulina em pacientes com DM tipo1. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram utilizados 4 artigos publicados entre 2005 e 2018. O idioma dos artigos referenciados foi inglês, coletados na EBSCO, com a busca avançada utilizando os seguintes descritores: Diabetes Type 1, Insulin e Prolonged Use. O qual resultou em oito artigos, onde, após leitura de todos, foram excluídos quatro por não apresentarem concordância com o tema escolhido. **Resultados:** A introdução contínua de insulina no tecido subcutâneo, bem como os sistemas contínuos de monitoramento da glicose (CGMS) são muito eficientes no controle da diabetes tipo 1, pois indivíduos que utilizam a infusão contínua de insulina subcutânea, acompanhada do sistema contínuo de monitoramento da glicose, tem menor tendência a desenvolver quadro de hipoglicemia devido à eficiência do controle da quantidade de glicose na corrente sanguínea. Contudo, o uso prolongado da insulina injetável traz efeitos colaterais que podem resultar em hipoglicemia, aumento de peso, hipersensibilidade e lipodistrofia. A hipoglicemia ocorre quando há um restringimento de glicose associada a resposta sistêmica à insulina. O sobrepeso pode suceder a partir do efeito anabólico da substância que acarretará também no aumento do apetite. As reações de hipersensibilidade são raras, entretanto, quando intercorrem podem ser prejudiciais na vida do portador de DM1. Já a lipodistrofia advém, na maioria das vezes, da aplicação sucessiva no mesmo local provocando acúmulo ou lise dos adipócitos. **Conclusão:** A aplicação contínua do hormônio insulina na região subcutânea acompanhada com o sistema contínuo de monitoramento da glicose fornece um grande controle do DM1, com menor tendência a desenvolver situações de hipoglicemia. Todavia, a administração da insulina de forma duradoura ocasiona também efeitos adversos que podem interferir na qualidade de vida do paciente. Tais como a obesidade que pode ser causada pelo hormônio injetado, quanto a lipodistrofia em pacientes que não aderem o chamado “rodízio” de locais de administração.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Diabetes type 1. Insulina. Prolonged use.



ASSISTÊNCIA ÀS GESTANTES NA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Andreia Braga do Nascimento¹
Celina Alves de Albuquerque Neta²
Fablenia de Sá Morais³
Jaqueline Sousa Bezerra⁴
Maria Jaqueline da Silva⁵
Marcelane Lira da Silva⁶

Objetivo: Aprimorar o conhecimento quanto a assistência prestada as gestantes quando precisam de reanimação na parada cardiorrespiratória. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na pergunta norteadora: qual a assistência prestada à gestante na parada cardiorrespiratória? Foi realizada uma seleção dos artigos publicados na base de dados LILACS e SCIELO entre o período de 2012 a 2017, usando associação dos seguintes descritores: Parada, Gestante, Reanimação. Foram selecionados artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa. Para o levantamento dos artigos utilizamos como critério de inclusão: Idioma (português), ano de publicação (a partir de 2012), tipo de documento (artigos), assunto principal (Parada Cardíaca e Gestante), assim foram encontrados 17 artigos, sendo 14 do LILACS (Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde) e 3 do SCIELO (ScientificElectronic Library Online), após o uso dos filtros, da linguagem na íntegra, restaram 3 artigos LILACS e 3 artigos do SCIELO. **Resultados:** A assistência à gestante em parada cardiorrespiratória necessita de conhecimentos amplo em relação as mudanças da fisiologia da mulher, os prováveis diagnósticos que levaram ao ocorrido e principalmente a tomada de decisão perante a uma parada, prezando sempre pelo bem-estar da mãe e do filho. Algumas manobras básicas durante a ressuscitação de uma gestante são recomendadas. Entre elas, colocar a paciente em decúbito lateral esquerdo, fornecer oxigênio a 100%, estabelecer acesso intravenoso para administração de fluidos em bolus, considerar causas reversíveis da PCR e identificar qualquer condição médica pré-existente que possa estar dificultando a ressuscitação. Hipertensão, hemorragia, e sepsis são as principais causas da PCR, outras causas como cardiopatas, vasculares, anafilaxia e efeito de drogas também são relevantes e devem ser sempre lembrados. **Conclusão:** A reanimação cardiopulmonar de qualidade é

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



essencial para que ocorra um bom resultado, sendo que deve sempre prezar a assistência tanto para o feto quanto para a mãe. A assistência imediata e multiprofissional durante a RCP é fundamental para o acionamento da cadeia de sobrevivência e boa condução do atendimento. A existência de protocolos de atendimento pode respaldar e auxiliar a tomada de decisão da equipe durante a RCP e, desta forma, aumentar a sobrevida e diminuir o dano neurológico nestes indivíduos.

Palavras chave: Parada, Gestante, Reanimação.



ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO ADOLESCENTE COM ÊNFASE NAS DIRETRIZES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

José Nilton dos Santos Ferreira¹
Maria Victória Maciel Estrela²
Maria Thereza da Silva Gonçalves³
Esthéfanny Jorge Ribeiro⁴
Kely Laine Barbosa de Brito⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

Objetivo: Apresentar as diretrizes da Atenção Integral à Saúde do Adolescente, fazendo uma análise e discussão integrativa no intuito de mostrar estas diretrizes segundo o Ministério da Saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base no tema norteador Atenção Integral à Saúde do Adolescente com ênfase nas diretrizes do Ministério da Saúde. Foi realizada uma busca direta por artigos de cunho qualitativo e documental em sites como o Google Acadêmico, SciELO e Lilacs. Logo, houve a seleção dos que fossem mais evidentes para servir como base de discussão do trabalho. Os estudos foram considerados para a inclusão independentemente da data, língua ou localização e para exclusão, artigos repetidos e não relacionados ao tema. Dez (10) artigos foram utilizados neste projeto. **Resultados:** O Programa governamental Saúde do Adolescente (PROSAD), instituído pela Portaria do Ministério da Saúde, nº 980/GM em 21/12/1989, foi o primeiro programa criado para intervir na prevenção de doenças e promoção da saúde de todos os adolescentes de idade entre 10 e 19 anos com a finalidade de promover, integrar, apoiar e incentivar práticas na prevenção de doenças e promoção da saúde nos locais onde o programa fosse implantado. Além do PROSAD o Ministério da Saúde vem procurando orientar e capacitar profissionais que trabalham no atendimento ao adolescente nas unidades de saúde. Isto se dá por meio da divulgação de programas e materiais como: A saúde de Adolescentes e Jovens - uma metodologia de autoaprendizagem para equipes de Atenção Básica de Saúde: módulo básico; a Caderneta de Saúde do adolescente e o Programa Nacional de Reorientação da Formação Profissional em Saúde - Pró-Saúde. **Conclusão:** Apesar da existência de programas e materiais que direcionam os profissionais em relação à abordagem aos adolescentes, ainda há fragilidade na integralidade da atenção a esse público. Ressalta-se, finalmente, a importância da

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



busca por uma compreensão integradora do adolescente como um meio para a proposição de políticas e ações que não o reduza a uma categoria de risco.

Palavras chave: Adolescente. Assistência Integral à Saúde. Política de Saúde.



DA TEORIA À PRÁTICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE MONITORIA COM ÊNFASE NOS PROCESSOS DE SAÚDE E A ATUAÇÃO NO CONTEXTO HOSPITALAR

Camila Belmont Batista Maciel¹
Debora Iane Silva²
Emily Maria Mourato Marinho³
Igor Rodrigues da Silva⁴
Thiago Medeiros Cavalcanti⁵

Objetivos: A atividade prática desenvolvida na monitoria, aqui mencionada, teve por objetivo principal a familiarização dos monitores com o exercício da profissão através da promoção de bem-estar aos pacientes hospitalizados, e a compressão dos desafios encontrados para tal atuação, dentro do contexto hospitalar. **Metodologia:** A experiência foi realizada durante 03 meses no período do ano letivo de 2018.2, nos quais ocorreram visitas semanais com a duração de duas horas ao Hospital Distrital Regional de Cajazeiras, onde, nas clínicas médicas, clínicas pré e pós cirúrgica, maternidade e Unidade de Terapia Intensiva (UTI), foram desenvolvidas diferentes atividades, como a de escuta, através do acolhimento humanizado, além das interconsultas, com o objetivo de mediar a comunicação entre profissionais, pacientes e familiares. **Resultados:** Por meio da prática realizada no âmbito hospitalar e a partir das vivências nos setores possibilitou-se a efetivação de intervenções, através de escutas qualificadas com pacientes e familiares e/ou acompanhantes, no intuito de promover um bem-estar, considerando as variáveis encontradas neste ambiente. A realização destas atividades permitiu aos monitores, um contato direto com os pacientes e a vivência de diferentes demandas, conseqüentemente, possibilitando perceber o papel do psicólogo hospitalar e sua importância na recuperação da condição de saúde, assim como a promoção de bem-estar diante da situação de hospitalização dos pacientes, acolhimento dos acompanhantes e a psicoeducação com os profissionais de saúde. Na prática dos monitores, durante as visitas nos leitos, identificou-se resistência e um processo de negação acerca do adoecimento, e cada setor, para a finalização do estágio, foram realizadas ações com intuito de promover o bem-estar e possibilitar reflexões acerca de temas distintos, a partir de cada realidade, considerando as questões emergentes nos diversos setores. Dessa forma, os estagiários que conduziram a ação com orientação da professora e auxílio dos monitores. Dentre as dificuldades

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



encontradas, pode-se citar a baixa receptividade por parte de alguns profissionais de saúde. **Conclusão:** Deste modo, conclui-se que é pertinente a participação dos monitores no estágio básico de processos de saúde para contribuir com a efetivação das atividades. A experiência no campo possibilitou a aprendizagem de recursos teóricos e práticos, por meio da observação, debates e discussão dos casos. Devido a quantidade de setores existentes no hospital e as necessidades específicas de cada contexto, o monitor torna-se um elo imprescindível entre o professor e demais alunos.

Palavras chave: Educação, Monitoria, Processos de Saúde, Psicologia Hospitalar.



RELATO DE EXPERIÊNCIA: ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE UMA FAMÍLIA BENEFICIÁRIA DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA DURANTE O ESTÁGIO SUPERVISIONADO DE NUTRIÇÃO SOCIAL

Letícia Guedes Braga¹
Andressa Cavalcante Freire²
Cássia Mychelle Araújo dos Santos³
Vancleydon Carlos Pereira Gonçalves⁴
Gleice Maria Silva Maia⁵
Luana Kerolaine de Moura Gonzaga⁶

Objetivos: Realizar orientação e aconselhamento nutricional de uma família cadastrada no Programa Bolsa Família na Estratégia Saúde da Família (ESF) em condições de vulnerabilidade social e insegurança alimentar nutricional.

Metodologia: O atendimento foi realizado na Unidade Básica de Saúde Maria José de Jesus, na sala de enfermagem, no qual, caracterizamos o perfil socioeconômico e demográfico da mãe e crianças, explicando as formas de contaminações por parasitoses, higiene do alimento e tratamento da água, e também apresentado as políticas públicas e assistência e assistência social que dão suporte a família. Utilizamos os recursos: balança, trena, gráfico de curva de IMC x por idade para meninos e ficha de avaliação nutricional ambulatorial. As recomendações nutricionais foram direcionadas a uma família com renda mensal inferior a um salário mínimo, pais desempregados, e duas crianças do sexo masculino, com idade de 05 e 07 anos, respectivamente. Nas quais, foram identificadas, por intermédio da interpretação dos gráficos de curva de crescimento, o diagnóstico de baixo peso para as suas idades, e parasitose intestinal, através da análise do histórico clínico. Diante da ausência do acesso a água potável. **Resultados:** caracterizando o perfil socioeconômico de vulnerabilidade da mãe e das crianças, realizou-se um momento de aconselhamento em relação ao consumo da água potável, as formas de tratamento da água, adoção de bons hábitos alimentares e higiene corporal. Também apresentado as políticas públicas e assistência e assistência social que dão suporte a família. A prescrição alimentar levou em conta a rotina alimentar habitual, introduzindo mais nutrientes, como vitaminas e minerais, e retirando alimentos que fossem prejudiciais à saúde, ricos em sódio e açúcar. Encaminhou-se

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física da Faculdade Santa Maria.

⁶ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



as duas crianças ao médico para o tratamento da parasitose. Aconselhou-se sobre o hábito de ferver a água, afim de torna-la própria para o consumo, pois a família não tinha condições financeiras para a aquisição de um filtro. **Conclusão:** Percebe-se que muito pode ser feito em relação à saúde, independente de classe social e renda. É exatamente nessa percepção que se faz a inserção do profissional Nutricionista na Atenção Primária a Saúde apto a vivenciar com público de diversas naturezas, culturas e condições financeiras e ser capaz de tracejar ações educativas ou aconselhamentos nutricionais a partir da realidade verificada.

Palavras chave: Saúde Pública, Nutricionista, Parasitoses.



O PAPEL DO ESTUDANTE E DO EGRESSO NA AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Cecília Pereira¹
Cristina Quirino Limeira²
Maura Vanessa Silva Sobreira³
Ankilma Nascimento Andrade⁴
Macerlane de Lira Silva⁵
Aracele Gonçalves Vieira⁶

Objetivo: Relatar a importância do estudante e do egresso na avaliação institucional em uma instituição de ensino superior privada. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, produzido a partir da vivência de estudantes e egressos no processo avaliativo institucional, através da Comissão Própria de Avaliação de uma Instituição de Ensino Superior Privada no sertão paraibano. A necessidade de fortalecer a cultura de avaliação institucional despertou interesse em apresentar a experiência do estudante e egresso no período de 2016-2018. **Resultados:** A regulação no ensino superior brasileiro vem sendo alvo de constantes reflexões. Como mecanismo interno de avaliação, a Comissão Própria de Avaliação, autônoma desde o seu nascedouro, de modo que possa retratar a realidade institucional e promover melhoria da qualidade dos serviços prestados pela instituição, visa de forma democrática e participativa instituir uma cultura avaliativa nas Instituições de Ensino Superior. Assim, através da participação ativa de discentes e egressos, na CPA em uma IES no sertão paraibano, foi possível apreender vários elementos necessários a melhorias institucionais, como: ampliar a participação discente na avaliação institucional, através de linguagem específica, a partir de plano de mídias sociais (redes sociais, vídeos institucionais); utilização de selo que demarcasse os resultados da avaliação, fruto da solicitação da comunidade acadêmica; aplicação dos instrumentos de avaliação através de aplicativo de smartphone, criação do núcleo de empregabilidade, para acompanhamento do egresso e seu perfil facilitando acesso do mesmo no universo do trabalho. A compreensão do processo de avaliação institucional vem promovendo a cultura do pertencimento e defesa institucional por parte dos membros da CPA, o que é revelado pela continuidade espontânea do membro estudante, como egresso na Comissão. **Conclusões:** A prática política efetiva é fundamental para a construção da democracia, e especialmente no espaço da academia que tem papel estruturante na formação de

¹ Graduada no Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Graduada no Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente da Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



sujeitos críticos. Assim, torna-se muito significativo a presença de estudante e egressos na CPA.

Palavras chave: Avaliação, Ensino Superior, Relato de Experiência.



ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL II - CAPS II - A EXPERIÊNCIA DE UM ESTÁGIO SUPERVISIONADO

César Alves de Sousa¹
Abraão Gomes Pereira Lira²
Leilane Menezes Maciel Travassos³

Objetivo: Descrever a atuação do psicólogo no CAPS a partir de atividades práticas desenvolvidas no decorrer da experiência de estágio específico supervisionado em Psicologia. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por meio de uma vivência de Estágio Supervisionado, com ênfase em psicologia e processos clínicos, no contexto da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP), realizado no CAPS II de Cajazeiras-PB, no período de agosto a dezembro de 2018. **Resultados:** O CAPS II é um equipamento público de atendimento psicossocial direcionado a pessoas com transtornos mentais graves e persistentes, que busca desenvolver atividades integrais com os pacientes, a fim de proporcionar o acompanhamento clínico e a reinserção social através de trabalhos multiprofissionais, dinamizados e comprometidos com o fortalecimento de vínculos familiar e social. Possibilitando aos usuários a condição de internamento intensivo humanizado, que considera o sujeito na sua totalidade e não diretamente ao seu estado psicopatológico. A fim de destituí-lo do internamento compulsório psiquiátrico. A ACP é uma abordagem desenvolvida pelo teórico Carl Rogers, que tem como finalidade a não-diretividade por parte do terapeuta, passando ao sujeito a responsabilidade de conduzir a relação terapêutica, e, lhe permitindo confiança, segurança e autonomia, para a construção do vínculo psicoterápico, resultando a tomada de consciência e mudanças comportamentais, atingindo a sua evolução clínica favorável a condição de desenvolvimento e crescimento emocional. Neste contexto, foram realizados atendimentos psicoterápicos individuais, os quais possibilitaram um contato mais propício com a realidade prática do psicólogo, onde se percebeu que o vínculo terapeuta-cliente, é quem exerce a responsabilidade dentro do processo de evolução do cliente, pois ele precisa sentir a partir da comunicação que está sendo aceito e compreendido de modo como realmente é, para que possa chegar à reflexão dos seus sentimentos, sendo assim propenso a mudanças de atitudes, visto que possui no seu interior capacidades latentes para o seu próprio desenvolvimento emocional. Além dessas atividades, ainda foram realizadas atividades grupais, buscando incluir todos os usuários da instituição, sendo trabalhados temas por eles escolhidos, e que explorasse a subjetividade

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



particular de cada indivíduo, buscando identificar as suas potencialidades. E em suma, a pretensão configura-se a levá-los ao entendimento de que são todos iguais independente das suas dificuldades, e que fazem parte como um todo do ambiente ao qual estão inseridos. **Conclusão:** Entende-se assim, que a experiência de estágio foi relevante ao processo de formação enquanto futuro psicólogo, visto que possibilitou um maior contato com a realidade terapêutica, com o público atendido e com as políticas públicas de saúde mental através do CAPS. Algumas dificuldades foram encontradas, sobre como intervir frente às necessidades dos clientes, mas ao longo das vivências foi sendo percebido que a própria atuação faz com que o estagiário se aproprie do contexto profissional, sendo que o próprio vínculo terapêutico proporciona ao sujeito a sua evolução clínica.

Palavras chave: Abordagem Centrada na Pessoa, Atuação do psicólogo, Centro Atenção Psicossocial.



RELATO DE EXPERIENCIA: AÇÃO EDUCATIVA COM OS IDOSOS DO SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO (SESC) DE CAJAZEIRAS, PB

Leticia Guedes Braga¹
Andressa Cavalcante Freire²
Cassia Mychelle Araújo dos Santos³
Vancleydon Carlos Pereira Gonçalves⁴
Gleice Maria Silva Maia⁵
Luana Kerolaine de Moura Gonzaga⁶

Objetivo: Este relato tem como objetivo descrever uma ação desenvolvida com os idosos do Serviço Social do Comércio (SESC) de Cajazeiras - PB durante o estágio Supervisionado de Nutrição Social da Faculdade Santa Maria. **Metodologia:** O momento foi dividido em duas partes: uma dinâmica e um ação educativa. A dinâmica foi realizada com os idosos que teve como tema “A memória”. A princípio, os idosos fizeram um círculo e uma bola foi passando por cada idoso, a modo de se apresentarem e irem falando sua fruta favorita. Após isso, ligamos o som e a bola ia passando em cada mão, a medida que o som parasse o idoso que estivesse com a bola teria que falar o nome de alguns colegas e lembrar a fruta citada por eles, e quando não lembrava usava adereços engraçados, como óculos e fantasias, e pagavam prendas, como exemplo, imitar animais, dançar e cantar músicas ou desfiles engraçados, e os acessórios só passavam para outro idoso quando o mesmo não conseguia responder. Ao fim, foi iniciada uma ação educativa que tinha como título “Fala sério ou com certeza?!”, onde os idosos foram divididos em três grupos e cada grupo tinha um líder que recebia as placas “Fala sério”, para as perguntas que eram falsas e outra placa “Com certeza”, para as perguntas corretas. Perguntas relacionadas a doenças como hipertensão arterial, obesidade, doenças cardiovasculares, diabete melittus. **Resultados:** A moral da dinâmica levada aos idosos foi de não pensar só em si próprio, enquanto eles pensavam na fruta que iam falar, não foi dada a atenção necessária ao colega que falava e assim não memorizava, sendo importante sempre escutar o próximo. A ação educativa, nos fez perceber o quanto a frase “fase da melhor idade” é verdadeira, mostrando que apesar das idades, possuem jovialidade, por saberem aprender de forma rápida e gostarem de participar. **Conclusão:** Deste modo, podem-se planejar ações direcionadas que favoreçam a participação do idoso contribuindo para o

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



acompanhamento das suas condições de saúde, bem como qualidade de vida, efetivando as políticas públicas de assistência ao idoso, de forma que haja um crescimento de atendimento humanizado, com mais cuidado e atenção ao paciente idoso.

Palavras chave: Idoso, Saúde pública, Humanização.



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ACOMETIDO PELO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Arleide Oliveira Nascimento¹
Edisônia Mendonça Monteiro²
Lígia Monteiro Silva³
Maria Joelma Rangel⁴
Maria Victória Maciel Estrela⁵
Elvira Uchoa dos Anjos⁶

Objetivo: Evidenciar a assistência de enfermagem ao paciente acometido pelo Acidente Vascular Encefálico **Metodologia:** A metodologia utilizada nesse estudo é descritiva, do tipo estudo de caso, realizado durante o estágio curricular supervisionado II, na clínica médica do Hospital Regional de Cajazeiras - PB, onde a coleta de dados foi realizada no período de 21 de fevereiro ao dia 28 de março de 2019. **Resultados:** O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é classificado como a maior causa das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) além de ser um agravo na saúde pública com crescente consequência socioeconômico. O AVE pode acontecer em qualquer faixa etária por várias causas e observa-se uma relação positiva entre o número de fatores de risco presentes e o grau de ocorrência, por esse motivo estes devem ser controlados. O AVE é caracterizado pelo sangramento dentro do tecido cerebral, cerebelo ou tronco cerebral, normalmente pela rotura de um pequeno vaso penetrante, fazendo com que o sangue extravasado, sob pressão no tecido cerebral, leve a ocorrências clínicas que irão depender da localização específica e da extensão (volume) da hemorragia. A lesão encefálica tem como consequências déficits neurológicos temporários ou permanentes, de variadas intensidades. Entre os sinais e sintomas avaliados após a lesão encefálica, a hemiplegia ou hemiparesia destacam-se como sinal clínico mais comum da doença. Também, pacientes com hemiparesia podem apresentar diminuição da força e resistência muscular, alteração do tônus, alterações na integração sensorio-motora, falta de estabilidade e comando entre o tronco e os membros durante a realização de atividades funcionais e marcha. Segundo informações da Organização Mundial de Saúde (OMS), o AVE é tido como a primeira causa de morte no Brasil, a segunda no mundo e em países desenvolvidos, atrás apenas das doenças cardíacas isquêmicas no ranking da OMS, sendo conhecida também como a maior causa de incapacidade. Os fatores de risco reconhecidos para AVE são hipertensão, estenose

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



de carótida, obesidade, dislipidemia, sedentarismo, etilismo, uso de anticoncepcionais orais, arritmias e cardiopatias. Nesse caso, de acordo com sua etiologia, o AVE pode ser classificado em isquêmico (AVEi) e hemorrágico (AVEh), sendo o AVE é subdividido, de acordo com sua causa, em aterotrombótico, cardioembólico, lacunar, de outras causas e indeterminado. **Conclusão:** É de grande relevância as contribuições que as aulas práticas nos trouxeram, o histórico de um bom profissional é construído com a vivência do dia a dia, com isso tivemos oportunidade de ver mais de perto a realidade dos profissionais que formam a equipe de enfermagem, suas dificuldades, sua rotina, bem como o cuidado que é prestado aos pacientes. Levando em consideração que além da boa recepção é de suma importância as discussões dos casos, o que contribui tanto para nossa formação profissional como também para nosso crescimento enquanto seres humanos.

Palavras chave: Acidente Vascular Encefálico, Assistência de Enfermagem, Déficits.



DIAGNÓSTICO DA ARBORIZAÇÃO URBANA PRESENTE NO BAIRRO BELO HORIZONTE NA CIDADE DE PATOS

Marx Bruno Lacerda e Souza¹
Vinício Fernandes Pires²
Danniely Alves Benicio Borges³

Objetivo: O presente diagnóstico teve como objetivo fazer um levantamento qualitativo das espécies vegetais e fazer um análise da arborização urbana presente no bairro Belo Horizonte, da cidade de Patos-PB, tratando das áreas verdes na cidade que são de extrema importância e estão sendo cada vez mais abordadas na atualidade, pois proporcionam conforto térmico, consequentemente qualidade de vida. **Metodologia:** O método utilizado no levantamento que consiste na análise da amostragem, a partir da escolha do bairro foi realizado um sorteio aleatório de seis ruas, de onde se partiu para o desenvolvimento da pesquisa chegando ao total de 20% da amostragem. Mediante a escolha, foi feita a visita in loco, com o auxílio de um formulário que consta as seguintes informações: nome da rua, número da árvore, nome popular da espécie, nome científico, família, origem, porte, afloramento raiz, conflito com a rede elétrica e quanto ao seu sombreamento. Onde foi feito um levantamento quilométrico das ruas cadastradas em todo o perímetro do bairro em estudo que contabilizaram 3 km. Para a realização da contagem geral das árvores foi utilizado o Software Livre Google Earth Pro 7.1 (GOOGLE INC., 2015), onde a partir dele se tem uma visualização melhor do local e marcação das árvores no todo, com de imagens de satélites que poder ser utilizados para gerar mapas das imagens. **Resultados:** Nas seis ruas foram identificadas 394 árvores, com 12 tipologias diferentes, com predominância da *Azadirachta indica* A. Juss, conhecida como Nim, acarretando 87% de toda área estudada. Outras análises demonstraram ainda que a situação das fiações não é preocupante, pois existe uma menor parte que sofre com esse conflito, porém tem-se a necessidade de um planejamento correto para as questões futuras. Em questão ao afloramento da raiz nas calçadas e canteiros mostram que, a maioria das vezes, existente é devido a falta de área permeável, pois a espécie necessita de aeração, para assim sua raiz desenvolver-se bem, quando isso não ocorre, surge a presença de danificação nos canteiros e calçadas mais foi um ponto positivo do bairro pois de maneira correta mais a se pensar em uma melhoria futura. Foi notório que as ruas que tem um menor número de árvores apresentam uma sensação térmica bem maior que as ruas bem arborizadas. **Conclusão:** Portanto, o diagnóstico é essencial para revelar a necessidade de planejamento e revitalização de arborização urbana. A partir

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Integrada de Patos.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Integrada de Patos.



desse levantamento, a escolha das espécies torna-se um fator fundamental, que revela assim o sucesso e funcionalidade da implantação da arborização nas cidades e com isso, o planejamento da cidade tem que enfatizar a arborização urbana como ponto crucial, levando em consideração todos os benefícios por ela produzidos. Sendo o diagnóstico da arborização urbana indispensável para a partir daí, práticas mitigadoras servirão para um planejamento urbano de qualidade.

Palavras chave: Arborização Urbana, Diagnóstico, Belo Horizonte, Patos-PB.



LIBRAS UMA NECESSIDADE URGENTE PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Leandro Moreira de Oliveira¹
Raissa Formiga Dantas Sobreira²
Sabrina de Sousa Alves³
Adiles Ferreira de Sousa⁴
Aline de Sousa Santos⁵
Francisco Roque da Silva⁶

Objetivo: Verificar a relevância da educação permanente em língua brasileira de sinais por profissionais da saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura sendo realizada uma busca de estudos científicos indexados nas bases de dados: SCiELO (Scientific Electronic Library Online), Google Acadêmico e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Utilizando operador booleano AND para a junção dos descritores, em Ciências da Saúde (DeCS): profissionais de saúde, métodos de comunicação total, além de que fez-se uso dos termos livres: Linguagem de sinais e surdo. Incluso trabalhos que condiziam com a temática, disponíveis na íntegra, gratuitos; em inglês e/ou português no período entre 2010 a 2019. Excluídos resumos, dissertação, monografia, teses. **Resultados:** No Brasil existem cerca de 9,7 milhões de pessoas com algum grau de deficiência auditiva, onde parte dessas pessoas são surdas. Os surdos utilizam a língua brasileira de sinais como comunicação. É consideravelmente eminente a possibilidade de deparar-se com um paciente com deficiência auditiva e que se comunique através da língua de sinais. O encontro entre a pessoa com deficiência auditiva e o profissional da saúde geralmente acontece fora dos padrões de normalidades esperados na rotina do trabalhador desta área, os surdos e profissionais se veem diante de entraves que dificultam a vinculação entre eles, é imprescindível a idoneidade comunicativa na relação interpessoal para prestação da assistência. Segundo a literatura tem-se uma precariedade de interesse dos profissionais de saúde, visualizado através do número de capacitados para lidar com esta incumbência, pois a língua de sinais é considerada um instrumento de interlocução de grande serventia à abordagem a esse tipo de público, a não competência leva a implicações como a geração de barreiras no aspecto interpessoal entre paciente-profissionais e acaba reduzindo a qualidade da assistência do serviço, induzindo uma atitude iatrogênica. **Conclusão:** Haja vista ser um tema de importância social, profissional, moral e ética, e que tem

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



gerado discursos entre a comunidade científica, é visível a presença de lacunas. É importante compreender o contato entre o profissional da saúde e a pessoa surda para qualificar os serviços prestados aos surdos. Facilitar a acessibilidade é primordial na prática em saúde, como método de incorporação das pessoas com deficiências ao acolhimento de excelência a fim de garantir uma atuação terapêutica de qualidade. É necessário que as instituições de ensino oportunizem aos futuros e atuais profissionais o estudo e capacitação da linguagem de sinais.

Palavras chave: Linguagem de sinais, Saúde, Surdos.



ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - A EXPERIÊNCIA DE UM ESTÁGIO EXTRACURRICULAR

César Alves de Sousa¹
Abraão Gomes Pereira Lira²
Daiane Lins Mendes³
Emanuela Luiza Sousa de Carvalho⁴
Matheus Ferreira Pereira⁵
Hilana Maria Braga Fernandes de Abreu⁶

Objetivo: Descrever a atuação do psicólogo no CRAS a partir de atividades práticas desenvolvidas no decorrer da experiência de estágio extracurricular. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por meio da vivência de um estágio extracurricular, com ênfase em psicologia e processos sociais, realizado no Centro de Referência da Assistência Social-CRAS de São José de Piranhas-PB. O estágio iniciou no dia 08 de junho de 2017 e finalizou no dia 28 de julho de 2017, tendo duração de 01 mês e 20 dias, acontecendo nas quartas-feiras e quintas-feiras, com uma carga horária de 60 horas. **Resultados:** O CRAS é um suporte de políticas de assistência social que tem a responsabilidade de prestar atendimentos socioassistenciais da Proteção Social Básica do Sistema Único da Assistência Social-SUAS, no qual os serviços são ofertados a população que se encontra em condição de vulnerabilidade social dos municípios brasileiros. Assim, no decorrer da experiência foram realizados atendimentos coletivos e individuais às famílias encontradas em situação de vulnerabilidade social e que havia crianças e adolescentes em condição de evasão escolar, sendo assim realizadas as devidas intervenções, buscando soluções aos problemas provenientes da instabilidade social dessas famílias. Foram ainda trabalhadas as atividades práticas direcionadas aos grupos de tabagismo, idosos e gestantes, levando a esses grupos o conhecimento acerca dos seus direitos e deveres enquanto participantes integrais das oficinas, sendo desenvolvidas atividades socioeducativas que estivessem explorando a subjetividade do público participante, levando-os a vivenciar experiências que podem ser evidenciadas e compartilhadas com o grupo e toda a comunidade local por meio de eventos culturais apresentados nas datas comemorativas do município. Além dessas práticas, desenvolveram-se atividades de apoio aos serviços que se relacionam as políticas sociais como o SCFV e PAIF, levando palestras e debates

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



de temas contemporâneos, buscando a participação dos integrantes desses serviços, e também explorando a subjetividade individual de cada membro, no intuito de identificar as suas potencialidades. E que assim sejam integralmente inseridos na sociedade enquanto cidadãos éticos e compromissados com as responsabilidades estatais. **Conclusão:** Apreende-se então que, a referida experiência de estágio foi relevante para a condução teórica e prática da atuação profissional, visto que proporcionou um maior contato com a realidade do suporte de atendimento social, bem como com o público atendido nesta perspectiva. Foram encontradas algumas dificuldades durante a execução das atividades dentre elas: a falta de aprofundamento teórico da linha de conhecimento do referido estágio, aplicação prática devido à falta de comprometimento do poder público com o serviço, a falta de transporte para a realização de visitas domiciliares. Apesar dos obstáculos, essa vivência foi proveitosa na medida em que possibilitou conhecer a atuação do psicólogo, frente às demandas encontradas nos serviços de suporte a população em situação de vulnerabilidade social.

Palavras chave: Atuação do psicólogo, Centro de Referência da Assistência Social, Estágio extracurricular.



PAINEL DE INDICADORES ESTRATÉGICOS DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE COMO FERRAMENTA DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DA ASSISTÊNCIA

João Batista dos Santos¹

Cicera Maria da Silva²

Priscila Micaely Nato dos Santos Stanislau³

Giancarla de Queiroz Cardoso Laurindo⁴

Mara Christyna Cartaxo Araújo Furtado⁵

Renata Livia Silva Fonsêca Moreira de Medeiros⁶

Objetivos: Destacar de forma sistematizada a importância do Painel de Indicadores Estratégicos de Vigilância em Saúde do Ceará, como ferramenta de monitoramento e avaliação da qualidade da assistência da saúde. **Metodologia:** Trata-se de pesquisa técnica exploratória, de abordagem quantitativa, do Departamento de Vigilância em Saúde - DEVIG do município de Barro-CE, com base na avaliação quadrimestral realizada pelo Estado do Ceará no período de janeiro a dezembro de 2018 no referido município. O estado do Ceará possui 44 indicadores vigente nos 184 municípios do estado, contemplando informações acerca da vigilância epidemiológica, sanitária, ambiental, informação e análise em saúde, imunizações e controle de vetores. Esses marcadores são distribuídos no município analisado pelo presente estudo na seguinte proporção: vigilância sanitária e ambiental (02), imunização (04), endemias e controle de vetores (09) e epidemiologia (29). Os dados obtidos foram classificados em 03 diferentes níveis: Satisfatório (Verde), Regular (Amarelo) e Insatisfatório (Vermelho). **Resultados:** Os dados apontam que na primeira avaliação, o município apresentava indicadores insatisfatórios na proporção de 38,6% do total de indicadores, caindo para 36,3% na segunda avaliação e posteriormente para 11,38% na terceira avaliação. Já os satisfatórios estavam na proporção de 27,29% na primeira avaliação, elevando-se para 36,33% na segunda e para 56,81% na terceira avaliação. Observou-se, portanto, progressivo avanço a cada avaliação, evidenciando um processo de trabalho mais consistente e em tempo oportuno, em cada área técnica, com vistas a obter-se indicadores respectivos, com classificação regular e/ou satisfatória. **Conclusão:** Entre os indicadores monitorados estão, por exemplo, a proporção de municípios que realizam as sete ações de vigilância sanitária consideradas necessárias a todos os municípios, proporção de óbitos de mulheres em idade fértil (MIF) investigados,

¹ Departamento de Vigilância em Saúde - DEVIG, Barro, Ceará, Brasil.

² Departamento de Vigilância em Saúde - DEVIG, Barro, Ceará, Brasil.

³ Departamento de Vigilância em Saúde - DEVIG, Barro, Ceará, Brasil.

⁴ Assessora Técnica de Assistência a Saúde, Barro, Ceará, Brasil.

⁵ Secretária Municipal de Saúde, Barro, Ceará, Brasil.

⁶ Professora, Orientadora, Coord. de Enfermagem da FSM, Cajazeiras, Paraíba, Brasil.



proporção de óbitos infantis e fetais investigados, proporção de vacinas do Calendário Básico de Vacinação da criança com coberturas vacinais alcançadas, proporção de casos de dengue e chikungunya investigados adequadamente, entre outros. Nesse sentido, o monitoramento e a avaliação das ações desenvolvidas, possibilita a intervenção oportuna diante dos problemas identificados, colocando o presente estudo como de grande importância para consolidação do Painel. Tal instrumento que teve sua primeira versão em 2016 passa a se transformar também como principal ferramenta para incentivos financeiros estaduais.

Palavras chave: Indicadores de Serviços, Vigilância em Saúde, Avaliação em Saúde.



PREVALÊNCIA DE IDEAÇÃO SUICIDA E TENTATIVA DE SUICÍDIO EM SERVIÇO-ESCOLA DE PSICOLOGIA

César Alves de Sousa¹
Abraão Gomes Pereira Lira²
Angelita Lúcia de Albuquerque Sousa³
Emanuela Luiza Sousa de Carvalho⁴
Matheus Ferreira Pereira⁵
Leilane Menezes Maciel Travassos⁶

Objetivo: Avaliar os casos de ideação suicida e tentativa de suicídio atendidos em Serviço-Escola de Psicologia de uma faculdade do interior da Paraíba. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo, quantitativa de levantamento de dados, de base documental, com finalidade exploratória básica. Sendo conferido o parecer de aprovação no Comitê de Ética e Pesquisa por meio do nº 2.824.258, onde se trabalhou com a amostra correspondente ao uso de 57 triagens registradas durante o período de fevereiro de 2014 a junho do ano de 2018. Realizou-se uma análise descritiva em que os dados foram coletados por meio de um formulário padronizado, e interpretados pela técnica computacional denominada *Statistical Package for Social for Windows* (SPSS). **Resultados:** O comportamento suicida é classificado e definido como um ato de autoagressão, não se importando com o risco que possa trazer a própria existência. Está relacionado a três fases contínuas, sendo a ideação suicida, referente ao planejamento de meios e métodos de autodestruição, a tentativa de suicídio, o sujeito atenta contra a sua própria vida, porém, não consegue finalizar o ato de pôr fim a própria vida, e por último o suicídio, que se define pela finalização do ato, onde o indivíduo finaliza à sua existência. O serviço-escola de psicologia é um suporte de atendimento psicológico que possui uma finalidade de ampliar o conhecimento acerca da atuação do estudante enquanto futuros psicólogos, contribuindo para com a formação profissional. De acordo com os dados analisados, buscou-se compreender as principais características biopsicosociodemográficas dos pacientes e as principais queixas apresentadas por pacientes atendidos com comportamentos suicidas. Assim, identificou-se que a idade média encontrada corresponde a 21 anos, com desvio padrão de 10,42%, dentre as pessoas atendidas que idealizaram suicídio e/ou que já tentaram, sendo a maioria do sexo feminino representando 39 casos (68,4%), solteiras 44 (77,2%), pardas 2 (3,5%), estudantes universitárias 27 (47,4%), moram com os pais 41

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



(71,9%), não trabalham 40 (70,2%), possuem renda familiar entre 1 e 2 salários mínimos 15 (26,3%), não fazem uso de bebida alcoólica 42 (73,7%), nem de drogas ilícitas 53 (93,0%), não possuem transtornos psiquiátricos 53 (93,0%), não fazem uso de psicotrópicos 41 (71,9%), já tentaram suicídio pelo menos uma vez 31 (54,4%) não possuem históricos familiar de doença mental 51 (89,5%), e as principais queixas apresentadas referem-se a fim de relacionamento amoroso 11 (19,3%) e conflitos familiares 10 (17,5%). **Conclusão:** Apreendeu-se que o estudo foi intensamente relevante ao meio acadêmico e científico, tendo a oportunidade de ser utilizado como fonte bibliográfica para o surgimento de novas pesquisas. Mesmo assim, os dados analisados não permitiram uma conclusão concreta a respeito do desenvolvimento do comportamento suicida e suas causas. Já que a amostragem se restringiu a comunidade acadêmica, e não atingindo a população no geral, pois os estudantes possuem mais facilidade de acesso ao serviço-escola de psicologia. É possível se observar a importância da criação e aplicação de métodos mais eficazes para o desenvolvimento de atividades multiprofissionais ligadas à prevenção do suicídio, promoção de saúde e qualidade de vida do sujeito.

Palavras chave: Ideação Suicida, Tentativa de Suicídio, Suicídio, Serviço-Escola de Psicologia.



MONITORIA EM PROCESSOS CLÍNICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA ACADÊMICA

Cícera Cavalcante de Sousa¹
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu²

Objetivo: O presente trabalho tem por objetivo apresentar um Relato de uma experiência de atividade acadêmica na prática de monitoria, desenvolvida junto aos estagiários do Estágio Básico em Processos Clínico do Curso de Bacharelado em Psicologia. **Metodologia:** A monitoria ocorreu na Clínica Escola de Psicologia da Faculdade Santa Maria de Cajazeiras-PB, a partir do primeiro semestre de 2018, tendo por fundamentação teórica. Os Processos Clínico em a Psicologia. Nessa perspectiva, buscava-se articular a teoria com a prática, complementando as orientações aos estagiários e esclarecendo dúvidas por ocasião das triagens realizadas por eles. **Resultados:** Verificou-se a segurança emocional trazida para os estagiários e a evolução na sua aprendizagem no fazer das triagens psicológicas. Constatou-se também a satisfação dos estagiários em atender os pacientes. **Conclusão:** A triagem é o primeiro passo para que os pacientes tenham acesso ao acompanhamento psicológico. Portanto, se faz necessário que esse procedimento seja eficiente e eficaz. Dessa forma, a atuação do monitor traz possibilidades de agregar autoconfiança ao estagiário, visto que sabe que pode contar a sua contribuição. Indubitavelmente, o exercício da monitoria reforça os conhecimentos teóricos e práticos, levando a uma maior e melhor compreensão a respeito da atuação do Psicólogo(a) no âmbito da clínica, além de contribuir com a aprendizagem dos colegas, agregando novos conhecimentos à sua formação.

Palavras chave: Aprendizagem, Estágios Básicos, Monitoria, Processos Clínicos em Psicologia, Triagem.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



PRESSÃO ARTERIAL: PRINCIPAIS ERROS COMETIDOS EM SUA AFERIÇÃO POR PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Leonardo Rocha de Oliveira¹
Caliane de Melo Tavares de Macêdo²
Ingridy Michely Gadelha do Nascimento³
Raimunda Leite de Alencar Neta⁴
Vagner dos Santos Ribeiro⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: Identificar através da literatura as falhas na assistência de enfermagem ao realizar a aferição da pressão arterial. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de março de 2019, com base na pergunta norteadora: Quais os principais erros cometidos pela equipe de enfermagem durante a aferição da pressão arterial? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados BVS e LILACS, onde foram encontrados 378 artigos, utilizando os seguintes descritores: “pressão arterial”, “cuidados de enfermagem” e “sinais vitais” devidamente cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde). Para o levantamento de tais informações foram utilizados como critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 6 anos, nos idiomas: português, inglês, e espanhol, e como critérios de exclusão: resumos, dissertações e teses, sendo selecionados 05 artigos para compor a amostra final da pesquisa. **Resultados:** Dos artigos que apresentavam significativa relevância ao assunto, 40% (02) são do ano de 2013, 20% (01) é do ano de 2014 e 40% (02) são do ano de 2018. Através da análise dos artigos, foi possível destacar que, o ato de aferir a pressão arterial com ausência de falhas é de grande importância para se obter valores corretos, e se estabelece como uma grande dificuldade para os profissionais de enfermagem, que trabalham constantemente com pacientes em estado grave, visto que, a acurácia é fundamental para diagnosticar corretamente e tomar decisões apropriadas. Portanto, alguns estudos apontam que os principais erros estão relacionados ao não cumprimento dos métodos de palpação, ausculta e oscilométrico para a verificação da pressão arterial, o que resulta no comprometimento dos valores encontrados, na avaliação clínica, e na identificação de hipertensão arterial sistêmica, podendo trazer grandes riscos ao paciente no que diz respeito a tratamentos inapropriados, impedindo-lhe de receber o tratamento correto e interferindo diretamente em sua

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



segurança. **Conclusão:** Conclui-se que os principais erros dos profissionais de enfermagem estão relacionados ao descumprimento do passo-a-passo da verificação correta da pressão arterial, onde há negligência do método palpatório e conseqüentemente, alterações nos resultados, o que pode interferir diretamente na saúde do paciente pela privação do tratamento inadequado.

Palavras chave: Cuidados de Enfermagem, Pressão Arterial, Sinais Vitais.



IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DO FILTRO SOLAR NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE

Luana Dara Lira Gomes¹
Layanna e Silva Paiva Cartaxo²
Nayara Nilena Ferreira de Farias³
Idalina Ingridy de Sousa Lopes⁴
Diego Fernandes Santos⁵
Karla Brehnda Cabral Liberato⁶

Objetivo: A pesquisa apresenta como objetivo identificar a importância do filtro solar para a prevenção do câncer de pele. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual utilizamos para critério de inclusão artigos publicados na língua portuguesa e inglesa entre os anos de 2012 a 2018, que tratavam das alterações celulares e exclusivamente da utilização de filtro solar como redução dos efeitos deletérios dos raios solares, utilizando os descritores: câncer de pele, exposição solar, melanoma e radiação na base de dados SCIELO e BVS. Foi analisado um total de oito artigos, sendo estes selecionados através dos critérios de relevância e clareza das informações apresentadas. **Resultados:** O câncer de pele se desenvolve tanto por fatores intrínsecos, como: fototipo, fenótipo e histórico familiar. Quanto extrínsecos, sendo a radiação ultravioleta o principal fator do aparecimento da patologia. A exposição solar exacerbada gera dano no DNA e induz alterações nas células da pele, justificando a importância da prevenção. Se faz necessário o uso do filtro solar com fator maior ou igual a 30. Algumas medidas garantem o uso adequado do filtro solar como aplicação diária, quantidade utilizada, intervalo entre as reaplicações e condições de armazenamento, evitando ou reduzindo o surgimento da neoplasia, bem como sua morbimortalidade. **Conclusão:** Após a realização do presente estudo notou-se que o uso do filtro solar é indispensável para profilaxia na agressão a pele, desde que usado continuamente e corretamente. A forma incorreta de utilização do protetor solar é crucial para o desenvolvimento de lesões, assim como o fator administrado. É importante ter o conhecimento não só da proteção, mas também da forma que funcionará e a eficácia do fotoprotetor quanto a luz ultravioleta.

Palavras chave: Câncer de pele, Filtro solar, Radiação ultravioleta.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA ACESSIBILIDADE NA ARQUITETURA ESCOLAR

Ana Raquel Sales Silva¹
Rayanne Gonçalves de Abreu²
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias³
Ezio Luiz Martins Simões⁴

Objetivo: No decorrer da disciplina, projeto de arquitetura II, tornou-se necessário a realização da análise de visita técnica a uma instituição de ensino infantil, com o objetivo de proporcionar maior entendimento prático e teórico na área de arquitetura escolar. Visando a implementação da acessibilidade no espaço construído, relatamos as experiências vivenciadas enquanto discentes do Curso em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria, estudo este dirigido pelos professores Ezio Luiz e Marjorie Abreu. Por englobar parte do programa de necessidades apresentado pelos professores, foi optado pela escola Masters Gold, localizada na Cidade de Cajazeiras na Paraíba. **Metodologia:** A metodologia implementada no desenvolvimento dessa pesquisa consiste em relatos da impressão imediata do local, que posteriormente foram aprimoradas com base no conhecimento técnico adquirido em aula. Ademais nos foi disponibilizado a autorização para fotografar o ambiente, assim como efetuar entrevista oral com um dos funcionários da instituição. **Resultados:** A resultante dessa experiência foi que ao analisarmos todas as informações colhidas, consideramos a instituição de ensino Masters Gold como um projeto arquitetônico não acessível a todos, por não apresentar o padrão construtivo estabelecido pela LEI N° 10.098:2000, que estabelece normas gerais e critérios básicos para a promoção da acessibilidade das pessoas portadoras de deficiência ou com mobilidade reduzida, bem como na ABNT NBR 9050:2004, norma que estabelece critérios e parâmetros técnicos a serem observados quando do projeto, construção, instalação e adaptação de edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos às condições de acessibilidade. Por motivos da escola conter rampas que visualmente não possuem a inclinação correta, carência de corrimãos, sinalização dos ambientes e piso tátil, portas que limitam a entrada de cadeirante, assim como a presença de desnível no piso. **Conclusão:** Concluímos, dessa maneira, a importância de visitas técnicas em construções, ainda durante a vida acadêmica, assim como na profissional. Além disso, a observação dos problemas ocasionados pela ausência de acessibilidade em edificações, que podem ser advindos de um projeto arquitetônico mal resolvido, alertando mais ainda a necessidade de um maior empenho nas disciplinas de projeto.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Acessibilidade, Escola, Projeto, Vivência.



RELATO DE EXPERIÊNCIA NA DISCIPLINA DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

Katiane Maria de Jesus Gomes¹
Nataize Passos da Costa²
Fernanda Lúcia Pereira Costa³

Objetivo: Relatar uma experiência vivenciada por meio de uma atividade prática na disciplina de Orientação Profissional, componente curricular do curso de Psicologia. **Metodologia:** Foram realizados 4 encontros, por fases a primeira, apresentação e descrição do objetivo e número de encontros, mostrar a proposta da atividade e verificar a aceitação do grupo, a aplicação de uma dinâmica de grupo. Segundo apresentação de um vídeo sobre o tema Orientação Profissional, roda de conversa para ser exposto o que foi entendido pelos adolescentes, explicação sobre o que é Orientação Profissional e esclarecimento de dúvidas. Terceiro através dos interesses observados, foi pontuado um levantamento e escolhido o profissional para falar um pouco sobre a profissão que os adolescentes tiveram maior interesse de conhecer, por meio do que foi apresentado pelo profissional, foram levados a refletir a respeito de todo o contexto trabalhista e quarto foram feitos esclarecimentos diante das dúvidas apresentadas e em seguida um fechamento dos encontros após isso um momento de confraternização e entrega de um cartão de agradecimento. **Resultados:** Diante do exposto, considera-se exitoso os resultados obtidos com as atividades realizadas, de modo que os adolescentes puderam expor seus interesses profissionais e conhecer mais sobre o assunto e ainda levar os que não apresentaram interesse a pensar e analisar a importância de se preparar desde cedo para conseguir de fato prosseguir na profissão desejada. Sobretudo vale elencar a importância do presente trabalho para a soma na carreira acadêmica do aluno. **Conclusão:** O presente relato buscou-se, contudo proporcionar uma expansão maior de atuação para o aluno que efetuou o trabalho assim como para os que foram beneficiados. Frente a isso é de grande relevância a presente disciplina para a grade curricular do curso de psicologia e também orientar adolescentes sobre a importância da escolha, preparo e determinação em relação à profissão que almejam seguir. Assim como mostrar na psicologia mais uma área de atuação que pode dar direcionamentos para quem ainda não decidiu qual a profissão que deseja atuar.

Palavras chave: Experiência, Orientação Profissional, Psicologia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



SUBJETVIDADE E QUALIDADE DE VIDA (QV) EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA REALIZADA NO CENTRO DE HEMODIÁLISE DO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS

Matheus Ferreira Pereira¹
Ariane Laurentino Freires²
Thiago Medeiros Cavalcante³

Objetivos: O presente trabalho busca relatar a experiência vivenciada durante o exercício de uma monitoria acadêmica, com alunos, estagiários de Psicologia do oitavo semestre da Faculdade Santa Maria. **Metodologia:** O estágio foi realizado no setor de hemodiálise do Hospital Regional de Cajazeiras, o serviço é público, porém terceirizado por empresa privada, a experiência foi realizada durante o semestre 2018.2, com visitas semanais realizadas durante três meses consecutivos, foram realizadas atividades próprias do escopo da psicologia hospitalar, sendo essas: Escuta qualificada, acolhimento humanizado e intervenções grupais. **Resultados:** No geral, verificou-se que os pacientes apresentaram resistência ao tratamento, principalmente aqueles mais jovens, que relatavam ter dificuldades de conciliar o tratamento com trabalho, estudos e relacionamentos sociais, configurando o fenômeno que alguns autores apontam como “Despersonalização do Paciente” e “Perca da Subjetividade” além disso, outro dado que se destacou foi quanto ao processo de adaptação as mudanças na alimentação dos pacientes, que demonstraram pouca adesão, o que acabava prejudicando diretamente a saúde geral, os principais desafios encontrados foram: a resistência dos pacientes ao atendimento psicológico, e as condições de intervenção. Na tentativa de estabelecer um paralelo entre teoria e prática, esse trabalho buscou entender os processos de despersonalização e declínio da qualidade de vida geral em pacientes com insuficiência renal crônica, a partir das experiências observadas na monitoria e embasados nas teorias da Psicologia Hospitalar. **Conclusão:** Verificou-se que ainda é preciso se pensar estratégias para que os profissionais de Psicologia possam auxiliar o enfrentamento desses pacientes às mudanças decorrentes do processo de hemodiálise.

Palavras chave: Psicologia Hospitalar, Pacientes da Hemodiálise, Insuficiência Renal Crônica.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



ACESSIBILIDADE APLICADA NO PASSEIO PÚBLICO DA RUA PADRE ROLIM

Ándreson Filippy Souza¹
Ariston Gledson Moreira Borges²
Marjorie Maria Abreu Gomes Farias³

Objetivo: Este resumo tem como objetivo diagnosticar a qualidade do passeio público da Rua Padre Rolim em Cajazeiras-PB e encontrar soluções para tornar-se acessível as pessoas com deficiência. Visto que a acessibilidade se tornou um contexto de qualidade de vida urbana, indispensável para o crescimento de uma cidade, considerando as dificuldades que a população vem encontrando para a locomoção de casa ao destino desejado. **Metodologia:** Com uma análise voltada para estudar o comportamento das pessoas que trafegam os passeios públicos da localidade, inicialmente foi pesquisado a bibliografia em artigos, livros e dissertações para maior embasamento do tema; em seguida analisou-se as legislações vigentes; depois foi feito um reconhecimento e observação in loco; depois foi realizado registro fotográfico para por fim, ser analisado as condições das calçadas em estudo. **Resultados:** Os pedestres vêm perdendo espaço para os veículos e enfrentando dificuldades para sua locomoção, as prefeituras tem a sua preocupação com a pavimentação de ruas e alargamento das mesmas para que melhore o tráfego dos veículos. De modo geral, o presente estudo observou como se encontra a situação das calçadas e seu ligamento, analisando problemas e o distanciamento que as calçadas estão com as NBR's, em principal a NBR 9050/2015. As pessoas com obesidade são frequentemente encontradas trafegando pelos passeios públicos, e como os cadeirantes, tendem a ter dificuldades diariamente em transitar por elas. No município não existe projetos que trabalhe a inclusão da acessibilidade nos passeios públicos, o que traz dificuldades para a implantação do que se pede a NBR 9050/2015. Foram ser encontrado na Rua Padre Rolim, algumas rampas de acesso a pessoas com deficiência (PcD), mas que no decorrer das calçadas encontra-se diversas barreiras, diferentes níveis de piso, como também a diversidade de pisos inapropriados para o tráfego de pedestres. Visivelmente depara-se com prédios públicos que não tem acesso a pessoas com deficiência, aonde que se estacionam um carro em espaço destinado as PcD, enfrentarão barreiras que impeçam de completar seus destinos de forma independente. **Conclusão:** O estudo é uma base para que se possa criar projetos de melhorias neste espaço, uma vez que a cada ano é palco dos desfiles cívicos do município e diariamente é percurso de trabalho e da escola de muitas pessoas do município, além de ser constantemente fácil de se

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



deparar com aqueles que se usufruem das calçadas e trefegam de uma para a outra, em busca de um melhor conforto. Todavia, é importante levar como base este observatório para criação de planos de mobilidade urbana no município e rever os conceitos de responsabilidade de quem cuida dos passeios públicos, criando exigências que refletem para todo o município.

Palavras chave: Acessibilidade, Passeio Público, Pedestre, Pessoas com deficiência.



IMPLANTAÇÃO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE EM UM HOSPITAL PÚBLICO

Elis Bezerra Araújo¹
Maura Vanessa Silva Sobreira²
Francisco Andesson Bezerra da Silva³
Edjane Leite Santos⁴
Emanuel Costa de Melo⁵
Karla Kette Dias Nascimento⁶

RESUMO: A Segurança do Paciente, em conformidade com a RDC 36/2013, constitui em ações desenvolvidas e praticadas pela equipe hospitalar que garantam a reabilitação da saúde, de modo a evitar os erros e eventos adversos que comprometam e tragam prejuízos físicos e mentais ao paciente. O trabalho trata-se de um relato de experiência, cujo objetivo é descrever como procedeu a implementação do Núcleo de Segurança do Paciente no Hospital Regional de Cajazeiras. Metodologicamente realizamos uma análise dos dados recolhidos em pesquisa *in locus* para construção, adequação e aplicação do projeto de intervenção. De início analisamos as condições que justificam a necessidade da incorporação de um núcleo de segurança do paciente e a relevância de suas práticas, em seguida, elencamos os procedimentos para a instauração dessa técnica de modo a contribuir com a rotina hospitalar. Durante a realização do projeto, objetivamos demonstrar e aplicar as metas estabelecidas pela Organização Mundial da Saúde: Identificação do Paciente; Cirurgia Segura; Prática de Higiene das mãos; Prevenção de Quedas; Segurança na Prescrição e de Uso e Administração de Medicamentos e, Úlcera por Pressão; validando sua importância na promoção de um ambiente seguro, compartilhado pelos profissionais da saúde como também pelos familiares do paciente. Assim, concluímos que, além de contribuir para a

¹ Especialista em Gestão da Clínica nas Regiões de Saúde pelo Instituto de Ensino e Pesquisa Sírio Libanês- SP. Especialista em Docência no Ensino Superior pela Faculdade Santa Maria - FSM - Cajazeiras - PB. E-mail: elisbezerra.a@hotmail.com.

² Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de Misericórdia de SP, Mestre em Enfermagem- UFRN, Docente da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, Docente na Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, PB, Brasil. E-mail: mauravsobreira2@gmail.com.

³ Mestrando em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos, especialista em Gestão das Políticas de DST/Aids, Hepatites Virais e Tuberculose (UFRN). E-mail: andessonbr@hotmail.com.

⁴ Mestranda em Ciências da Saúde (FMABC). Especialista em Política e Gestão do Cuidado (UFPB/2012). E-mail: edjane_leite@hotmail.com.

⁵ Especialista em Saúde da Família com Ênfase nas Linhas de Cuidados, Universidade Federal da Paraíba/UFPB, e-mail: emmanuelcmelo@gmail.com.

⁶ Especialista em Urgência e Emergência pela Faculdade Santa Maria, e-mail: karlakette@hotmail.com.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



qualificação profissional do cuidado em saúde, a utilização de protocolos e a implantação do Núcleo de Segurança do Paciente, pode interferir na qualidade assistencial na alta segura e ainda na melhoria de indicadores assistenciais.

Palavras chave: Segurança, Paciente, Hospital.



ANÁLISE DA DRENAGEM SUPERFICIAL NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB

João Kelvin Sousa Lucena¹
Júlio César Alves Barros²
Lucas Canninghia de Sousa³
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁴

Objetivo: Este trabalho tem por principal objetivo realizar uma análise sobre o sistema de drenagem urbana da cidade de Cajazeiras, no estado da Paraíba. Mediante ao constante desenvolvimento nos últimos anos, vem a preocupação de como estão se desenvolvendo o setor de drenagem superficial. Com relação ao saneamento básico dessa localidade, de acordo com a gestão municipal, o projeto do sistema de drenagem da cidade enfrenta sérias dificuldades para o funcionamento adequado. **Metodologia:** O ambiente de pesquisa compreende a zona urbana da cidade de Cajazeiras-PB, localizada no alto sertão paraibano. Logo, foi realizada uma revisão bibliográfica, depois para continuidade, realizou-se o levantamento dos itens de drenagem presentes, e para finalizar comparou-se as dimensões dos elementos encontrados com as dimensões padrões indicados por material teórico. **Resultados:** Percebeu-se que o setor de drenagem urbana se encontra em momento de fragilidade, ressalta-se que algumas ruas da cidade não são pavimentadas com materiais impermeáveis e mesmo assim existem diversos pontos de alagamento na cidade. Notou-se também que as vias possuem variáveis na sua inclinação, que facilita o processo de escoamento da água, sendo essa ficando acumulada em cima da malha asfáltica. Pode-se evidenciar ainda, conforme as visitas realizadas in loco, que algumas vias não possuem nenhum sistema de drenagem eficiente. **Conclusão:** Para a cidade de Cajazeiras é possível a implementação de medidas não estruturais, que se baseiam em técnicas com fins educativos e sociais como forma de solução, buscando a conscientização da sociedade a respeito dos alagamentos, que podem ser minimizados pelo fato de não deixarem lixo nas ruas que causam a possível obstrução em elementos como sarjetas, bocas de lobo e galerias. Podem ser citadas também técnicas não convencionais estruturais, que buscam medidas como: aumento da infiltração no solo e armazenamento das águas proveniente de precipitações. Diante do que foi exposto ao longo de todo o trabalho, percebeu-se que o saneamento com enfoque na drenagem urbana é resultado de um conjunto entre a participação do município e a sociedade. Para que haja harmonia entre ambas as partes é preciso que ambos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



estejam interligados e com um único propósito, de melhorar a qualidade de vida e o bem-estar de todos.

Palavras chave: Cajazeiras, Drenagem urbana, Infraestrutura, Saneamento.



CURATIVO MULTICAMADAS COMPRESSIVO: BENEFÍCIOS PARA O TRATAMENTO DE ÚLCERA DE ESTASE VENOSA

Leonardo Rocha de Oliveira¹
Caliane de Melo Tavares de Macêdo²
Esthéfanny Jorge Ribeiro³
Maria Amanda Laurentino Freires⁴
Maria Thereza da Silva Gonçalves⁵
Elisângela de Lavor Farias⁶

Objetivo: Evidenciar através da literatura os benefícios da utilização do curativo multicamadas no tratamento de úlcera de estase venosa. **Metódos:** Trata - se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de abril de 2019, tendo como questão a seguinte pergunta norteadora: Quais os benefícios do curativo multicamadas no tratamento de úlcera de estase venosa? Logo em seguida foi efetuada uma pesquisa por artigos na base de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) a qual encontrou - se 95 artigos utilizando - se os seguintes descritores: “Úlcera por estase”, “Bandagens compressivas” e “Procedimento curativo. Para o levantamento dessas informações foram utilizados de critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2014 a 2018, nos idiomas: português, inglês, e espanhol. Foram excluídos: resumos, dissertações e teses. Para a amostra final da pesquisa 6 artigos. **Resultados:** Dos artigos com significativa relevância ao tema, 33,3% (02) são do ano de 2014, 33,3% (02) são do ano de 2016, 16,6% (01) é do ano de 2017, 16,6% (01) é do ano de 2018. Através da leitura dos artigos, foi possível observar que as úlceras de estase venosa atingem cerca de 2% a 7% da pessoas no mundo e agrega ao paciente, além de um impacto social e econômico, um agravo aos indivíduos afetados. Diante disto faz - se necessário uma melhor assistência aos pacientes acometidos por essa doença, onde a principal forma de cuidado ocorre através da terapia compressiva bem como orienta - los sobre higiene, hábitos alimentares, descanso e exercícios físicos para que haja uma melhor cicatrização e possa prevenir recidivas, para assim, melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Por tanto, estudos apontam que a terapia compressiva inelástica é de grande eficácia para aumentar o retorno venoso e diminuir a hipertensão venosa. Dentre as terapias inelásticas existentes, a bota de unna é utilizada constantemente nas praticas clínicas do Brasil. **Considerações finais:** Os resultados referentes ao uso da bota de unna no tratamento da úlcera de estase venosa são positivos, em se tratando de melhora na capacidade funcional, na

¹ Discente do Curso de Bacharelado de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



cicatrização, no aumento da autoestima e na melhoria da qualidade de vida. No entanto, a terapia com este curativo é desafiadora, levando em consideração o uso contínuo que necessita mudar o dia-a-dia das pacientes.

Palavras chave: Bandagens compressivas, Procedimento curativo, Úlcera por estase.



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ACOMPANHAMENTO DO TRATAMENTO DIRETAMENTE OBSERVADO (TDO) EM PACIENTES COM TUBERCULOSE

Isadora Roberta Fonsêca Alves¹
Rafaela Rolim de Oliveira²

Objetivo: analisar a atuação do enfermeiro no acompanhamento do tratamento diretamente observado em pacientes com tuberculose (TB) que é uma doença infecciosa causada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, com alto poder de transmissibilidade, a partir da literatura pertinente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, de caráter exploratório, realizada no mês de março de 2019, mediada por leituras e interpretações de pesquisas disponíveis na literatura. Foram localizados 15 artigos nas bases de dados Lilacs, Medline e Scielo, utilizou-se como critérios para seleção dos artigos: artigos com textos completos disponíveis para análise; publicados no idioma português, entre os anos 2015 a 2019, utilizando-se os descritores estratégia de saúde da família, tratamento e tuberculose. O critério de exclusão dos artigos foi: estudos que não atendessem os critérios de inclusão mencionados. Após aplicados esses critérios e leitura na íntegra foram selecionados 8 publicações. **Resultados:** Os artigos selecionados retratam a importância da consulta de enfermagem, da atuação do profissional enfermeiro no acompanhamento do indivíduo com TB, especialmente na supervisão do tratamento, por meio do TDO, que além da supervisão da tomada da dose medicamentosa, o enfermeiro pode estar realizando o exame físico, avaliando a evolução e melhora clínica, assim como o conhecimento por parte do paciente acerca da doença e principalmente sobre o seu tratamento, reforçando a importância da sua realização regularmente, as possíveis consequências do uso irregular dos antibióticos e os efeitos adversos que o doente possa apresentar. É de extrema importância o momento no qual o paciente vai até à Unidade Básica de Saúde para que na consulta de enfermagem além da supervisão do tratamento, haja o estabelecimento de um vínculo paciente-profissional, detecção de fatores que possam influenciar negativamente na realização do tratamento, contribuindo para sua descontinuidade, bem como possibilita detectar as necessidades apresentadas pelo paciente, avaliação da efetividade da terapêutica, valorizando sempre as queixas relatadas pela pessoa doente. **Conclusão:** O Tratamento Diretamente Observado na tuberculose é de extrema importância, pois é através dele que a equipe de saúde, principalmente o enfermeiro, tem o compromisso e a responsabilidade pelo seguimento terapêutico e assim alcance da cura, contribuindo também com a motivação para manutenção do tratamento. É também por meio dessa estratégia

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

² Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.



que o enfermeiro realizará as intervenções de enfermagem necessárias para a melhora do quadro clínico do paciente e assim levá-lo a alta por cura no tempo mínimo do tratamento.

Palavras chave: Enfermeiro, Estratégia de Saúde da Família, Tratamento, Tuberculose.



ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM FRENTE ÀS PARASIToses INTESTINAIS

Raimunda Leite de Alencar Neta¹
Ingridy Michely Gadelha do Nascimento²
Maria Alciene Saraiva Souza³

Objetivo: Conhecer a atuação do enfermeiro na prevenção e combate às parasitoses intestinais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a atuação da enfermagem na prevenção e combate as parasitoses intestinais? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO e LILACS, sendo encontrados 2.952 artigos através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: “parasitoses”, “educação em saúde” e “enfermagem”, empregando o operador booleano *AND*. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos completos, publicados nos últimos 5 anos, disponibilizados na íntegra, na língua vernácula e que alcançaram os objetivos propostos após leitura completa. Como critérios de exclusão: artigos duplicados, que não compreenderam o objetivo proposto, sendo selecionados 6 artigos para compor o estudo. A pesquisa ocorreu no mês de setembro de 2018. **Resultados:** As parasitoses intestinais são infecções causadas por protozoários ou helmintos, que ao adentrar no hospedeiro podem causar doenças como: Ascariíase, Esquistossomose, Giardíase, entre outras, se não forem tratadas podem levar a morte. O principal meio de infecção é por via oral-fecal associado à ingestão de alimentos e água contaminada. Neste contexto o enfermeiro atua na prevenção e combate às parasitoses através da educação em saúde e ações de vigilância em saúde para a população, levando ao conhecimento do público as formas de promoção e prevenção, tais como: lavar bem as mãos e os alimentos, ferver e filtrar a água, fritar bem a carne, cozinhar bem os alimentos e não andar descalço, tendo suas atividades voltadas principalmente em creches e escolas, visto que, a maior parte dos acometidos por infecções intestinais são crianças, pois estão em constante contato com o solo não utilizando os princípios básicos de higiene, como o hábito de lavar as mãos. Essas medidas são apresentadas pelos enfermeiros por meio de palestras, dinâmicas escolares, roda de conversa com pais, crianças e educadores, além de visitas domiciliares. **Conclusão:** O enfermeiro atua no combate as parasitoses através de educação sanitária, apresentando os meios de profilaxias e as medidas de higiene para evitar a contaminação, tais ações influenciam diretamente na qualidade de vida, bem-estar e na saúde geral dos acometidos com enteroparasitoses. Além disso, a educação em

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



relação à saúde é fundamental para todos, pois é a partir disso que ocorre o controle das doenças.

Palavras chave: Cuidados de Enfermagem, Doenças Parasitárias, Educação em Saúde, Promoção da Saúde.



RELATO DE EXPÊRIÊNCIA: PROJETO DE INTERVENÇÃO UM OLHAR A EQUIPE DE SAÚDE COM USO DE TÉCNICA PSICODRAMÁTICA

João Paulo Melo Costa¹
Ana Maria de Paula Estevam²
Fernanda Lúcia Pereira Costa³

Objetivo: Descrever o relato de experiência na produção acadêmica de um projeto de intervenção com base nas teorias e técnicas do psicodrama referente as formação das interações em grupo, e a construção de grupos sociais, trazendo uma compreensão sobre o processo das relações interpessoais entre os profissionais que compõe a equipe na Unidade de Saúde Básica-UBS na cidade de Marizópolis - PB. Trata-se de um projeto de intervenção que teve como base as teorias e técnicas do Psicodrama, As contribuições do psicodrama enquanto método teórico e prático no decorrer do estudo, atua na perspectiva das relações grupais no que diz respeito ao comportamento e clima organizacional dos funcionários. **Metodologia:** foi programada a realização de visitas a instituição com o intuito de melhor conhecer e compreender a dinâmica existente do grupo em questão, como também as interação entre os profissionais. Logo após a apresentação do referido projeto, foi realizado o planejado, como bases dos dados obtido com a aplicação de teste da sociometria e dinâmicas de grupos, diante a utilização das técnicas do psicodrama para intervir nas demandas existentes do grupo. **Resultados:** com a aplicação de técnicas do psicodrama, como a troca de papéis, espera-se que a interação do grupo possa melhora trazendo assim benefício no ambiente de trabalho e o de obter mudas comportamentais e atitudinais na interação entre os membros da equipe, também o autoconhecimento por parte dos profissionais sobre a atuação de cada funcionário dentro da UBS, sendo esses conhecimentos mostrados nas técnicas do psicodrama. **Conclusão:** com bases nos estudos acerca das teóricas do psicodrama e seus autores, pode-se adquirir uma base de conhecimentos sobre a importância da aplicação dos instrumentos da sociometria, e a utilização de dinâmicas do grupo para compreender como se forma as interações grupais, como também trabalhar as questões percebidas ou colhidas pelos profissionais da referida UBS sendo assim fica o aprendizados para agregar conhecimento.

Palavras chave: Psicodrama, Grupo, Interação.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



RELATO DE EXPERIÊNCIA DA DISCIPLINA ESTÁGIO BÁSICO IV - EM PROCESSOS DE GESTÃO

João Paulo Melo Costa¹
Ana Maria de Paula Estevam²
Ariane Laurentino Freitas³
Hanielly Dias Melo⁴
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁵

Objetivo: Apresentar um relato de experiência fruto da disciplina Estágio Básico IV - Processo de Gestão do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, trata-se de explicar sobre a prática do curso de Psicologia, as referentes atividades realizadas na disciplina do estágio junto a uma empresa privada de bebidas, no município de Sousa - PB, que conduz os estagiários de psicologia à experiência no campo organizacional do trabalho, dando ênfase na formação acadêmica dos futuros profissionais de psicologia diante contexto o organizacional, voltado a saúde do trabalhador no trabalho, busca apresentar atividades que foram desenvolvidas no decorrer do devido semestre letivo dentro da prática de estágio, fazendo referência ao conhecimento da atuação do psicólogo nas organizações. **Metodologia:** foram efetuadas 10 visitas com durações de duas horas sob observações sistemáticas, aplicação de uma entrevista semi-estruturada, realização de conversas informais, anotação das informações em celular para registrar os momentos comemorativos das equipes em suas reuniões mensais. **Resultados:** a partir do diagnóstico institucional, foi obtida compreensão significativa da estrutura da instituição no seu processo de gestão ligado ao comportamento dos trabalhadores e funcionamento da empresa, identificou-se uma empresa organizada, porém não isenta de problemas, constata no funcionamento da empresa sobrecargas de trabalho, assim como um grau de estresse no que diz respeito a cobrança nas atividades a serem cumpridas em relação a metas de trabalho, diante disso, foi elaborado uma proposta de intervenção na perspectiva de promover mais qualidade de vida para as equipes de trabalhadores, e melhor funcionamento no processo de gestão da instituição. **Conclusão:** O estágio proporcionou aos acadêmicos do curso de psicologia um melhor envolvimento na construção de conhecimento das práticas da Psicologia Organizacional e do Trabalho através do contato mais próximo da realidade e desafios composto no processo de gestão de uma instituição de trabalho, ofertando uma experiência capaz de servir de aprendizado para futura carreira profissional.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Formação acadêmica, Psicologia Organizacional e do Trabalho, Estágio Básico.



SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA GESTANTE COM DOENÇA TROFOBLÁSTICA GESTACIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Djiania Albuquerque Nascimento¹
Felipe Duarte Janebro²
Gerlania Ferreira Dos Santos³
José Maxwell De Araújo Silva⁴
Lucila Jesseka Soares de Almeida⁵
Samantha Nadjalla Batista Lacerda⁶

Objetivo: Analisar o quadro clínico da doença trofoblástica gestacional e traçar plano de cuidados de enfermagem à paciente com diagnóstico de mola hidatiforme completa. **Metodologia:** A metodologia utilizada neste estudo é descritiva, do tipo estudo de caso, realizado durante o estágio curricular supervisionado II, na maternidade Dr. Deodato Cartaxo localizado no Hospital Regional de Cajazeiras-PB no dia 20/02 do referente ano. **Resultados:** A paciente portadora das iniciais M.H.S.A, 23 anos, primigesta, união estável, com escolaridade no ensino fundamental incompleto, residente em Cajazeiras-PB. DUM: 15 de outubro de 2018. Iniciou seu pré-natal no dia 04/01/2019 com IG: 11s e 4 d, quando decidiu procurar ajuda médica em uma unidade básica de saúde, devido o aparecimento de sinais e sintomas típicos de uma gestação como amenorreia, polaciúria, náuseas, vômitos e aumento da circunferência abdominal. Apresentava altura uterina incompatível para sua idade gestacional. Além disso, os batimentos cardíacos fetais eram inaudíveis via sonar e os exames laboratoriais detectaram valor de B-HCG muito elevado. Pela Ultrassonografia (USG), observou-se um perfil uterino com presença intracavitária de conteúdo amorfo em grande quantidade, heterogêneo, compatível com degeneração molar placentária. Logo, ao ser examinada, a paciente foi encaminhada para Maternidade do seu município. Contudo, a doença trofoblástica gestacional compreende grupo heterogêneo de doenças que se originam do epitélio trofoblástico da placenta, portanto de origem fetal. É constituída por: mola hidatiforme completa (MHC), mola hidatiforme incompleta, neoplasia trofoblástica gestacional invasiva ou persistente (mola invasora), coriocarcinoma, tumor trofoblástico do sítio placentário e tumor trofoblástico epitelióide. De acordo com os autores, uma pesquisa realizada com 77 gestantes. 54 pacientes tinham idade inferior a 20 anos (25,2%) e 23 tinham idade superior a 35 anos (10,7%). Contudo, a idade mediana é de 23 anos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



Conclusão: Durante o desenvolvimento do trabalho, tivemos a grande oportunidade de conhecer mais a fundo sobre a doença trofoblástica gestacional, visto que antes havia apenas uma concepção breve na literatura. Contudo, o estudo nos proporcionou transformar saberes em práticas como também, alicerçar conhecimentos com a elaboração do plano de cuidados individualizado e direcionado para a resolução dos problemas da paciente.

Palavras chave: Cuidados de enfermagem. Doença trofoblástica gestacional. Saúde da mulher.



PROJETO DE EXTENSÃO: TREINAMENTO DE HABILIDADES SOCIAIS - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonielle Rolim de Lima¹
Aurekary Holanda Santos²
André Alexandre de Jesus Marques³

Objetivos: O presente trabalho tem como objetivo realizar um relato acerca do Projeto de Extensão, o qual visou contribuir para que os discentes pudessem desenvolver uma postura baseada na assertividade. **Metodologia:** O professor supervisor desempenhou treinamentos semanais junto aos participantes do projeto, com o objetivo de proporcioná-los a usufruir de relacionamentos interpessoais saudáveis, sendo relevante, uma vez que, ao agir de maneira assertiva, o indivíduo poderá suscitar convivências harmoniosas, com predisposição para lidar apropriadamente com diversas situações. **Resultados:** As Habilidades Sociais são aprendidas ao desenrolar das relações interpessoais, sendo indispensável para o desenvolvimento humano e desempenho social positivo. No entanto, como o primeiro vínculo social é no âmbito familiar, é a partir da interação com os pais que esses tipos de comportamentos desejados são absorvidos, caso não sejam aprendidos ou não exercidos, desenvolve-se problemas voltados à competência social, tendo impacto negativo nas relações e gerando prejuízos em múltiplas áreas da vida do sujeito. **Conclusão:** Por meio dos encontros realizados, pôde-se tomar conhecimento desde a importância do projeto, dos Direitos Humanos Básicos ao exercício da habilidade de dizer e receber “não”, proporcionando aos discentes a oportunidade de aprender e exercer a assertividade. Diante disso, é possibilitado o desenvolvimento de pessoas habilidosas socialmente, tornando saudável o contexto no qual está inserido, caracterizando de bons relacionamentos interpessoais, suscitando convivências harmoniosas, com predisposição para lidar apropriadamente com diversas situações.

Palavras chave: Assertividade, Convivência, Habilidades Sociais, Relacionamento, Treinamento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



ESTÁGIO V REALIZADO NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DO HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS-RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonielle Rolim de Lima¹
Ariane Laurentino Freires²
Danielly Mendes Queiroz³
André Alexandre de Jesus Marques⁴

Objetivos: O presente trabalho tem como objetivo apresentar um relato acerca do estágio realizado no Hospital Regional de Cajazeiras, localizado na referida cidade, no sertão paraibano, o qual efetuou-se na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), onde os pacientes que estão neste setor necessitam de uma maior atenção, uma vez que o estado de saúde dos mesmos são mais graves. Este teve como intuito associar o conhecimento teórico adquirido em sala de aula, juntamente com a análise da prática no local que foi desempenhado e, não obstante, consistiu em observar como se dá o comportamento de todos que envolvem a conjuntura. **Metodologia:** Diante das observações feitas e demandas obtidas, realizou-se uma intervenção para com os profissionais inseridos no âmbito em tese, cujo tema foi “A inserção da Psicologia na Unidade de Terapia Intensiva: contribuindo para que um ambiente complexo torne-se mais harmonioso para todos que integram essa conjuntura”, tendo como objetivo fornecer informações acerca da atuação do Psicólogo Hospitalar, mais precisamente, no setor da UTI, ressaltando a necessidade da humanização. **Resultados:** No decorrer do estágio, observou-se que a Unidade de Terapia Intensiva - UTI é um lugar visto como “frio” e hostil e que causa muita insegurança tanto para o paciente quanto para a família, pois, pouquíssimas vezes são encontrados profissionais que estão comprometidos profissionalmente e afetivamente em receber e acolher os pacientes e sua família, que chegam cheios de insegurança, sensação de ruptura e, em alguns casos, sentimento de abandono, medo de depender de outras pessoas, da limitação e principalmente medo da morte. **Conclusão:** Atenta-se para uma conscientização acerca de mudanças na hierarquia hospitalar, na qual o médico ocupa o papel do profissional mais importante no campo, deixando de lado aspectos emocionais e psicológicos que também se apresentam durante o adoecimento do sujeito, no entanto isso é muito dificultoso devido à falta de conhecimento dos pacientes e familiares restringindo-se apenas ao tratamento físico. Observa-se na prática hospitalar uma desvalorização desses fatores para os problemas dos pacientes e familiares, a negligência a esses

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



aspectos prejudica a dinâmica das relações entre paciente e equipe de cuidado a saúde.

Palavras chave: Hospital, Humanização, Paciente, Psicólogo Hospitalar, UTI.



INTERVENÇÃO PSICOEDUCACIONAL EM UM ESTÁGIO BÁSICO PARA ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL I EM ESCOLA PÚBLICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isabelle Fontes Limão¹

Maria Aparecida Ferreira Menezes Suassuna²

Objetivo: Compreender a inserção do profissional de Psicologia no âmbito escolar e estabelecer possíveis ações acerca das demandas apresentadas ao longo do estágio. **Metodologia:** O presente estudo compete ao relato de experiência a partir da prática de atividades de estágio, desenvolvidas através da disciplina de Estágio Básico III - Processos Educacionais, realizado em uma Escola Municipal localizada no interior do Rio Grande do Norte. O período de observações foram direcionadas para sala do 4º ano do Ensino Fundamental I, rotulada pela coordenação, professores e funcionários como a turma “problema”, tendo 18 alunos matriculados no sistema; vale salientar a existência da distorção idade-série. Diante das demandas encontradas, desenvolveu-se uma conduta frente à teoria estudada em sala e a prática no campo de estágio. Inicialmente usou da observação sistemática junto a turma, ao longo de dois meses. Em seguida, após mapear as demandas mais urgentes, criou-se uma intervenção psicoeducacional sobre o uso de drogas lícitas e ilícitas, sendo esse um ponto crucial identificado ao longo do estágio. Como ação. Foi realizada uma gincana educativa sobre a temática, para favorecer uma reflexão acerca do tema. Ainda como recurso utilizado, dois vídeos foram exibidos (Águas Claras sem Drogas e A voz do cigarro) tendo como objetivo a conscientização e esclarecimento sobre o uso, efeitos e danos causados pelas drogas. **Resultados:** As observações feitas em sala de aula foram satisfatórias e cruciais para a compreensão das dificuldades apresentadas pelos alunos e assim desenvolver a formulação da intervenção que aliás transcorreu de forma positiva, pois os alunos corresponderam às expectativas: prestando atenção na explanação da temática e participando ativamente das dinâmicas e da gincana educativa proposta e por fim perceber através das falas de alguns uma reflexão crítica acerca do que foi trabalhado no decorrer da ação. **Conclusão:** A experiência do estágio foi de grande relevância no sentido de compreender o comportamento dos alunos de maneira individualizada, como coletivamente. Ficou evidente a importância da psicoeducação sobre temas emergentes apresentados em sala, ao longo do estágio. A experiência proporcionou um “olhar de perto”, vivenciando a realidade do âmbito educacional, agregando informações e aprendizados importantes para a construção do ser profissional.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Drogas, Escola, Psicoeducação.



PARTICIPAÇÃO DOS AGENTES COMUNITARIOS DE SAÚDE NA BUSCA ATIVA DE SINTOMÁTICOS RESPIRATORIOS PARA O CONTROLE DA TUBERCULOSE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE

Maria Amanda Laurentino Freires¹
Talina Carla da Siva²
Caliane de Melo Tavares de Macedo³
Fabiula Carla Luna de Souza⁴
Thais Emanuele Garrido Torres⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: identificar a importância da participação dos agentes comunitários de saúde na busca ativa de sintomáticos respiratórios para o controle da TB na atenção primária de saúde. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, método específico que resume os resultados obtidos em estudos já realizado. Inicialmente selecionou-se a temática e a questão da pesquisa, sendo essa: qual a importância do ACS na busca ativa do sintomático respiratório? A pesquisa foi conduzida nos meses de fevereiro a março de 2019, por meio de artigos nas bases de dados selecionadas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências Sociais (LILACS) e *Medical Literature Analysis and Retrieval System On-Line* (MEDLINE), utilizando os seguintes descritores: agentes comunitários de saúde e busca ativa. A seleção de todos os artigos ocorreu primeiramente através da leitura dos títulos e resumos, passando posteriormente pela leitura na íntegra. No que concerne aos critérios de inclusão, foram inseridos a presente revisão: artigos completos que apresentassem a temática do estudo e fossem datados dos últimos 5 anos, ou seja, do período de 2014 a 2019, que estivessem relacionados com a temática selecionada, possuísem relevância ao estudo, e estivessem na íntegra. Quanto aos critérios de exclusão, foram excluídas as pesquisas que não atendessem os critérios do estudo. **Resultados:** com base nos levantamentos realizados ao longo do trabalho, foram selecionados 09 artigos que demonstram o quanto o Agente Comunitário de Saúde é um importante instrumento de acesso para realizar a busca ativa de sintomáticos respiratórios, visto enquanto o elo de ligação entre os serviços e a população. São apontados como um meio operacional indispensável para a integração dos serviços no acesso aos sintomáticos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



respiratórios. A busca ativa de SR entre comunicantes caracteriza-se como uma atividade incorporada pelas equipes do Programa de Controle da Tuberculose (PCT). Por ocasião da detecção do caso novo de tuberculose, inicia-se a investigação em todos os contatos. A partir da visita domiciliar são identificadas pessoas que convivem com o doente e sendo encaminhadas ao ambulatório para avaliação. No que concerne a estratégia de busca ativa na comunidade, nota-se que esta ocorre de forma pontual, ou em demandas específicas, tais como: asilos, sanatórios, presídios ou cadeias. **Conclusão:** pode-se concluir que este é um trabalho que necessita ser desenvolvido por todos os profissionais da UBSs, mesmo que o principal motivador seja o Agente Comunitário de Saúde (ACS), se faz necessário o apoio do restante da equipe, sejam eles médicos ou enfermeiros.

Palavras chave: Tuberculose, Agente Comunitário de Saúde, Atenção Primária a Saúde.



DIABETES MELLITUS: ABORDAGEM SOBRE HIPERGLICEMIA CRÔNICA E SUAS MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS

Francisco Emerson Maciel Dantas¹
Geovana Pinheiro de Freitas²
Isabel Amorim da Silva Lira³
Maria Cristina de Araújo Oliveira⁴
Sátira Alves Silva⁵
Karla Brehnda Cabral Liberato⁶

Objetivo: A pesquisa apresenta como objetivo descrever os mecanismos fisiopatológicos das complexidades crônicas de diabetes mellitus, dos distúrbios metabólicos e hormonais resultantes da hiperglicemia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, através de buscas nas plataformas digitais Scientific electronic library online (SCIELO) e literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). As consultas incluíram artigos entre os anos de 2015 a 2019 nas línguas portuguesa e inglesa. Foram utilizadas para consulta os seguintes descritores: Diabetes, metabolismo, hiperglicemia, cetoacidose e complicações do diabetes. Foram utilizados para a pesquisa dez artigos com títulos correlacionados ao assunto descrito. **Resultados:** Os mecanismos fisiopatológicos da hiperglicemia estão relacionados a complicações no processo de glicação, tornando-se a causa de doenças clínicas vasculares e danos celulares e teciduais, principalmente em pacientes diabéticos. Outro fator que também está envolvido é a liberação de hormônios hiperglicemiantes como glucagon que induz a disponibilização de glicose ao sangue através do metabolismo dos carboidratos, processo que ocorre a partir de compostos anglicanos. Os ácidos graxos resultantes desse processo são aglomerados pelas células hepáticas, servindo de precursoras de acetil-Coa, esta é convertida em corpos cetônicos. A retenção de corpos cetônicos no plasma provoca uma complicação aguda da diabetes, a cetoacidose, considerada uma emergência médica e caracterizada por cetonemia. Pode-se resultar em uma complicação crônica microvascular na função renal, a nefropatia diabética, decorrente do aumento da membrana basal glomerular. A neuropatia diabética envolve a ativação da via do poli-ol, a síntese de produtos de glicação avançada e a redução do fluxo sanguíneo neural. É muito importante que essas complicações possam ser rastreadas precocemente para evitar a evolução e o seu agravamento, já que a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



terapêutica do diabetes tem como finalidade evitar a hiperglicemia. **Conclusão:** A patogenia das modificações do metabolismo e fisiológicos resultante da hiperglicemia engloba mecanismos tanto bioquímicos, biológicos e fisiológicos que perturbam a qualidade de vida do organismo. Em vista disto, a conscientização dos pacientes em relação às complicações do descontrole dos níveis glicêmicos é fundamental para a adesão ao tratamento.

Palavras chave: Diabetes, Metabolismo, Hiperglicemia, Cetoacidose, Complicações do diabetes.



A NUTRIÇÃO ADEQUADA FRENTE AO DESENVOLVIMENTO FETAL E APÓS O PARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Isabel Costa do Nascimento¹
Joice Martis Pereira²
Larissa Rosendo Teixeira³
Lívia Evlin Felix Brandão⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Identificar a importância da nutrição adequada no desenvolvimento fetal e após o parto. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: qual a importância da nutrição no desenvolvimento fetal e após o parto? Em seguida foi realizada pesquisa nas bases de dados SCIELO, sendo encontrados: 19.565 artigos e LILACS, onde foram encontrados 37.395 artigos, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: “Enfermagem and nutrição em saúde pública”, “enfermagem” e “aleitamento materno and enfermagem”. Foram utilizados como critério de inclusão: publicações completas entre os anos de 2015 á 2018, em português, no qual foram utilizados 4 artigos na amostra final. **Resultados:** A importância de uma nutrição adequada na gestação está diretamente ligada ao desenvolvimento do feto, pois mães que apresentam deficiência nutricional durante a gestação estão diretamente ligadas com o a presença de baixo peso ao nascer do recém-nascido, as quais causam prejuízos ao crescimento e desenvolvimento intra-uterino. De acordo com os artigos, essa situação está associada ao nível social e econômico, e a escolaridade, pois as mulheres com maior nível instrucional reconhecem a importância dos cuidados e necessidades que uma gestação demanda. Outros fatores que também são levados em consideração é a má alimentação em gestantes adolescentes e o início tardio do pré-natal. É exatamente nessa assistência que é realizado o acompanhamento com o enfermeiro, o qual passará instruções sobre uma nutrição adequada e suficiente para a mãe e o bebê, pois mulheres com desnutrição grave podem ter o seu leite materno afetados na sua qualidade e quantidade. Também são orientadas que no período de amamentação, para a produção de leite é necessário à ingestão de calorias e líquidos além do habitual, consumir dietas variadas com presença de frutas e verduras, sendo importante lembrar que o consumo alimentar deve ser realizado levando em consideração as

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



preferências, hábitos culturais e acessibilidade aos alimentos. **Conclusão:** Com a análise dos resultados considera-se a nutrição como um fator primordial não só para o desenvolvimento fetal, como também para após o nascimento, sendo o recém-nascido termo ou prematuro, os quais estão susceptíveis a uma série de fatores de risco, como internações, infecções, déficit no desenvolvimento motor, entre outros. Dessa forma, precisa-se abranger mais a respeito desse tema, para que essas informações cheguem a todas as classes sociais indistintamente.

Palavras chave: Aleitamento Materno, Enfermagem, Nutrição em Saúde Pública.



AÇÕES DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DOENÇAS HEMATOONCOLÓGICAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Isabel Costa do Nascimento¹
Joice Martis Pereira²
Larissa Rosendo Teixeira³
Lívia Evlin Felix Brandão⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Identificar ações no cuidado de enfermagem que promovem a qualidade de vida ao paciente com doenças hemato-oncológica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: quais os cuidados de enfermagem que promovem qualidade de vida ao paciente com doenças hemato-oncológicas? Em seguida foi realizada pesquisa nas bases de dados SCIELO, sendo encontrados: 141 artigos, LILACS, onde foram encontrados 424 artigos e BDENF, onde foram encontrados: 35 artigos, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: “Neoplasias Hematológicas and enfermagem and leucemia”, “Neoplasias Hematológicas and enfermagem”, “Neoplasia hematológica”. Foram utilizados como critério de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 á 2019, nos idiomas português e inglês, no qual foram selecionados 03 artigos na amostra final. **Resultados:** O câncer vem acometendo muitas pessoas com o passar do tempo e ao associar os hábitos de vida da população a essa doença observamos um número muito alto de morbimortalidade, o qual em consequência se torna um problema de saúde publica. Devido à gravidade, os pacientes necessitam de cuidados especiais e nesse intermédio, surge a Enfermagem, com ações que podem trazer melhoria da qualidade de vida. Diante das várias ações, destacam-se o uso dos equipamentos de proteção individual, pois paciente acometidos por câncer hematológicos tendem a ter a imunidade muito baixa; realizar o uso da técnica de lavagens das mãos para evitar ao máximo a infecção cruzada; realizar diariamente a higiene desse paciente tanto íntima quanto corporal; para evitar possíveis sangramentos devem avaliar cuidadosamente os exames laboratoriais, sendo importante também analisar cuidadosamente o nível da dor para se for o caso, fazer a administração de medicamentos mediante prescrição médica. A enfermagem de forma humanizada é bem vinda sempre a qual vem atuando com muita eficácia nesses casos, pois ajuda

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



na qualidade de vida desses pacientes, com ações simples como conversas, jogos, ou alguma atividade lúdica. **Conclusão:** A enfermagem se apresenta como uma das profissões de grande importância para os pacientes com doenças hematológicas, exercendo o seu papel colocando em prática os conhecimentos científicos de forma humanizada, realizando ações que influencie na qualidade de vida.

Palavras chave: Neoplasias Hematológicas; Enfermagem; Leucemia.



O DISCURSO DA “IDEOLOGIA DE GÊNERO” E A PERPETUAÇÃO DA LGBTFOBIA

Natália Saionara de Oliveira Sousa¹
José Ellder Araújo de Almeida²

Objetivos: Hodiernamente é perceptível a influência da mídia, de forma geral, no posicionamento e na tomada de decisões por grande parte do público brasileiro em determinados assuntos, principalmente aqueles que dizem respeito a posicionamentos contrários ao tradicionalismo familiar brasileiro. A disseminação de informações baseadas em achismos, enviesadas por opiniões político-partidárias, senso comum, tem sido tão prejudicial para a sociedade quanto à ausência de fundamentos científicos pelos transmissores sensacionalistas. Dito isto, é sabido que quando esses assuntos ganham popularidade por meio dessas transmissões, se por ventura ligada ao “interesse estatal”, o Poder Legislativo é o primeiro a ser indagado sobre a relevância ou não desses conteúdos para a sociedade, ao passo que essas discussões se convertem em projetos de lei que guiarão a sociedade pelo lapso temporal estipulado legalmente. Teve por objetivo geral demonstrar que a falta de bases científicas nas discussões nos âmbitos acadêmicos, legislativos e políticos são prejudiciais a formação de senso crítico dos indivíduos. **Metodologia:** No tocante aos procedimentos técnicos foram utilizadas fontes bibliográficas das Ciências Jurídicas e Sociais, elaborada a partir de materiais publicados, precisamente das áreas de Direito Constitucional e Direito Humanos, Antropologia, bem como a consulta a artigos científicos, além de notícias pertinentes acerca do tema. Foram, ainda, empregadas fontes documentais, tais como a Constituição Federal Brasileira de 1988, o Plano Nacional de Educação (PNE) Caracteriza-se como uma pesquisa bibliográfica, tendo por finalidade estudar problemas a partir de deduções teóricas sobre o estudo do tema em pesquisas científicas, de forma que esta referência “não é mera repetição do que já foi dito ou escrito sobre certo assunto, mas propicia o exame de um tema sob novo enfoque ou abordagem, chegando a conclusões inovadoras”. **Conclusão:** A retirada desses termos do Plano Nacional de Educação e conseqüentemente dos Planos Municipais contribui com a permanência da situação em que o público LGBTQ se encontra, diante do preconceito e da discriminação, da marginalização, a evasão escolar é tida como o único meio de liberdade para essas pessoas, com isso, não podemos falar em promoção dos direitos humanos por afrontar diretamente o texto constitucional quando expressa que permanência na escola é um dos princípios basilares da educação. Enquanto interesses político-partidários, religiosos, pessoais, forem mais importantes que a realidade que está à mostra, de segregação, de violência,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



teremos sempre uma educação comprometida, por falta de respeito às diferenças. É preciso que o conjunto de direitos fundamentais estabelecidos na Carta Política possua eficácia, mas para isso, precisamos de representantes comprometidos com as questões sociais e não pessoais. Para que a educação dignifique o cidadão é necessário oferecer a oportunidade de acesso e garantia de sua permanência no ambiente escolar, além disso, proporcionar um espaço de debate para melhor discernimento acerca das questões inerentes a sua condição de ser humano, dessa forma, podemos falar em efetivação dos direitos humanos.

Palavras chave: Gênero, Ideologia de Gênero, LGBTFOBIA.



ADESÃO AO PRÉ-NATAL COMO FATOR IMPORTANTE PARA MINIMIZAR FATORES DE RISCO

Dayanne Chrystina Fernandes Pinto¹
Mariana Mangueira Figueiredo Queiroga Fernandes²
Maria do Socorro de Sousa Estrela Guedes³
Edjane Leite Santos⁴
Breno Fontes Pinheiro⁵

Objetivo: Este estudo objetiva compreender a adesão ao pré-natal como fator importante para minimizar ocorrência de fatores de risco na gestação, parto e puerpério. **Metodologia:** A partir do ano 2000 foi estabelecido, pelo Ministério da saúde, o Programa de humanização ao pré-natal e nascimento, que objetiva principalmente assegurar a melhoria do acesso, a cobertura e da qualidade no acompanhamento pré-natal, da assistência ao parto e puerpério. Neste sentido, trata-se de uma revisão de literatura, cuja pesquisa bibliográfica integrou periódicos indexados nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e na coleção Scientific Electronic Library Online (SciELO), sendo que após leitura criteriosa e avaliação dos resultados foi possível chegar a um consenso bibliográfico. **Resultados:** Foi desenvolvido um filtro sistemático culminando em 21 publicações encontradas que abordaram a temática proposta, sendo que apenas 11 artigos foram selecionados para discussão. Após leitura exploratória e crítica, os artigos foram discutidos à luz da literatura, culminando em uma síntese de resultados. **Conclusão:** a assistência pré-natal é reconhecida como um dos componentes que contribuem para significativa redução especialmente de taxas de mortalidade infantil, pois permite o diagnóstico e tratamento de inúmeras complicações que podem ocorrer durante a gestação, bem como a redução ou eliminação de fatores e comportamentos de risco passíveis de serem corrigidos por meio de procedimentos rotineiros e básicos durante a assistência à gestante.

Palavras chave: Pré-natal, gravidez, Fatores de risco.

¹ Enfermeira obstetra, coordenadora da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.

² Biomédica atuante no Banco de Leite Humano de Cajazeiras - PB.

³ Enfermeira obstetra, coordenadora da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.

⁴ Enfermeira obstetra, coordenadora da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.

⁵ Enfermeira obstetra atuante na Maternidade Dr. Deodato Cartaxo, Cajazeiras - PB.



POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL A SAÚDE LGBT: AVANÇOS E DESAFIOS

Kerollainy Lopes Rolim¹
Aniele Alves Cardoso²
Maria Liliane Oliveira Sousa³
Geane Silva Oliveira⁴

Objetivo: o objetivo desse estudo foi descrever a importância das políticas em relação a saúde da população LGBT e os desafios a serem enfrentados diante o preconceito vivido. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa, que foi desenvolvida seguindo algumas etapas. A pesquisa realizada no mês de abril de 2019, utilizou artigos científicos na íntegra que retratassem a saúde LGBT nos idiomas português e inglês no período de 2015 a 2017. Os descritores utilizados foram: Política de saúde, LGBT e Homossexualidade. Para o levantamento dos artigos foi realizada uma busca nas bases de dados eletrônicas Lilacs e Medline, encontrando assim um total de 35 artigos. Após a aplicação de alguns filtros restaram 25 artigos, após a leitura desses artigos restaram 6 artigos da Lilacs e 19 da Medline. **Resultados:** O princípio da equidade destaca que grupos sociais distintos necessitam de ações diferenciadas que possam ser articuladas com as políticas do SUS. Nesse contexto a Política Nacional de Saúde Integral da População LGBT surgiu para ampliar o acesso dessa população aos serviços e erradicar o preconceito, discriminação e exclusão dos serviços de saúde. Os artigos lidos apontam que a homofobia e a heteronormatividade são fatores que limitam a garantia de direitos, além de crenças religiosas, sexo biológico como determinante de gênero e relacionamentos entre pessoas do sexo oposto tidos como corretos. Na maioria das situações a população LGBT não recebe a devida atenção devido a julgamentos e juízos de valor que afetam a relação entre o profissional e o paciente. **Conclusão:** Conclui-se que existem grandes políticas públicas de saúde que ressaltam a atenção integral a saúde da população LGBT, muitas criadas e desenvolvidas por conquistas sociais, porém tem-se a necessidade de fortalecê-las e conscientizar a população a fim de combater a discriminação e violência, garantindo assim direitos e saúde a estes.

Palavras chave: Política de saúde, LGBT, Homossexualidade.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



PROTOCOLO QSOFA: TRIAGEM E IDENTIFICAÇÃO PRECOCE DE DESFECHO CLÍNICO DESFAVORÁVEL EM PACIENTES GRAVES

Aniele Alves Cardoso¹
Kerollainy Lopes Rolim²
Geane Silva Oliveira³

Objetivo: este estudo tem o objetivo de analisar como é utilizado o protocolo qSOFA na identificação rápida das características clínicas do paciente com maior potencial de desenvolver sepse. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa, que foi desenvolvida seguindo algumas etapas. Adotou-se critérios de inclusão e exclusão de artigos científicos publicados nos idiomas português e inglês no período de 2016 a 2018. Os descritores utilizados foram: Disfunção, qSOFA e sepse. Para o levantamento dos artigos foi realizada uma busca nas bases de dados eletrônicas Scielo e Medline encontrando assim um total de 14 artigos, sendo 1 e 13 respectivamente. **Resultados:** O protocolo qSOFA é utilizado para identificar pacientes com alto risco de mortalidade, trate-se de uma ferramenta usada apenas para triagem de pacientes suscetíveis a sepse. Os pacientes com maior potencial de complicação são selecionados a partir de parâmetros estabelecidos como pressão arterial sistólica ≤ 100 mmHg, FR ≥ 22 irpm e CGS ≤ 15 . Cada variável conta como um ponto no escore de 0 a 3. O paciente deverá apresentar pelo menos dois dos critérios descritos, sendo positivo é viável aplicar o escore SOFA para avaliação dos seis sistemas principais: Respiratório (PaO_2/FiO_2), coagulação (plaquetas $10^9/L$), hepático (bilirrubina mg/dl), circulatório (hipotensão), neurológico (Glasgow) e renal (creatinina e diurese). Com uma pontuação que varia de 0 a 4, sendo 0 os sistemas que não foram atingidos, 1 e 2 quando apresentam disfunção de órgão, 3 e 4 quando encontra-se falência de órgão, as variáveis devem ser coletadas no período de 24h. **Conclusão:** Conclui-se que o método qSOFA é útil apenas como critério de triagem clínica para se pensar em sepse, devido apresentar limitações importantes como a ausência de validação prospectiva do qSOFA, a ausência do nível do lactato no escore SOFA podendo assim retardar o diagnóstico e tratamento do paciente.

Palavras chave: Disfunção, qSOFA, Sepse.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ALTERAÇÕES ANATOMOFISIOLOGICAS CARDIOVASCULARES QUE CONTRIBUEM PARA O DESENVOLVIMENTO DA HIPERTENSÃO NO IDOSO

Kaio Teixeira de Araujo¹
Mayara de Abreu Morais²
David Alex Magalhães Barreira³
José Nogueira Estrela Neto⁴
Cícera Amanda Mota Seabra⁵

Objetivo: Demonstrar quais as principais alterações anatomofisiológicas do sistema cardiovascular na senescência que contribuem para o desenvolvimento da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) em idosos. **Metodologia:** Foi realizado uma revisão bibliográfica da literatura da área médica na PubMed, Lilacs e Medline, utilizando-se como referência as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e American Heart Association (AHA). A pesquisa foi realizada no mês de março de 2019, tendo como critérios de inclusão os artigos produzidos nos anos de 2015 a 2019, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis gratuitamente, sobre a temática em questão. Foram encontrados 17 artigos para leitura na íntegra, dos quais 8 foram selecionados para o desenvolvimento desse trabalho. **Resultados:** A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é definida por elevação crônica dos níveis da Pressão Arterial Sistólica (PAS) ≥ 140 mmHg e/ou Pressão Arterial Diastólica (PAD) ≥ 90 mmHg como a média de três leituras adequadamente medidas através do uso de medidas ambulatoriais, seja por Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial nas 24 horas (MAPA 24h) ou Monitorização Residencial da Pressão Arterial (MRPA) em duas ou mais consultas ambulatoriais. A hipertensão nos idosos está associada frequentemente a alterações estruturais e/ou funcionais de órgãos-alvo, sendo a mais comumente reconhecida das doenças cardiovasculares. As respostas do organismo a estressores externos tem o desígnio de obter a sustentação da pressão arterial em valores efetivamente apropriados para homeostasia dos órgãos vitais. Com o chegar da senescência há um processo de alteração dos diversos elementos do colágeno que altera a camada média na parede vascular, deixando-a mais enrijecida, dessa forma diminuindo a responsividade dos receptores ao estímulo simpático, assim reduzindo também a resposta dos miócitos, o que leva, conseqüentemente, ao aumento da quantidade de colágeno do tipo elastina e gordura no coração. Logo, há uma redução na

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



complacência cardíaca e hipertrofia compensatória. Em decorrência disso, ocorre uma diminuição da frequência cardíaca, do débito cardíaco e do estímulo simpático, resultando em um aumento da pressão arterial nos idosos. **Conclusão:** Conclui-se que é relevante compreender as alterações fisiológicas e anatômicas que correm no decorrer do envelhecimento, pois devido a essa série de mudanças naturais do organismo facilitam o desenvolvimento da HAS nos pacientes idosos.

Palavras chave: Envelhecimento, Hipertensão, Fenômenos fisiológicos cardiovasculares, Anatomia.



SUBSTÂNCIAS ESTIMULANTES DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL: REVISÃO DE LITERATURA

Felipe de Paiva Costa¹
Matheus Dantas Moraes²
Felipe Rodrigues Macedo Barroso³
Macerlane de Lira Silva⁴

Objetivos: Identificar as substâncias estimulantes do sistema nervoso central mais utilizadas pelos acadêmicos de Medicina. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, que teve como pergunta condutora: Quais as substâncias mais usadas pelos acadêmicos de medicina que estimulam o sistema nervoso central. Foi utilizada como descritores, as palavras, Estimulantes, Acadêmicos e Medicina, na associação dessas palavras foi utilizado o conectivo booleano AND. Para seleção dos artigos, adotou-se os seguintes critérios de inclusão, artigos recentes, na língua portuguesa e inglesa, que abrangem o tema, publicados nos últimos cinco anos. A análise dos dados foi feita através da leitura dos artigos e tabulação de resultado dos mesmos. Foram encontrados 18 artigos, e utilizados segundo os critérios de exclusão, 5 artigos, para confecção desse resumo. **Resultados:** Foi observado na literatura que o uso de estimuladores do sistema nervoso central ocorre em até 57,5% dos estudantes, haja vista que 51,3%, fizeram seu primeiro uso na faculdade, sendo que os estimulantes mais consumidos foram bebidas energéticas, cafeína (38%) e tabaco (16,3%), e há ainda, a utilização de outras substâncias psicoativas que em 16,6% dos casos é feito em associação por parte dos estudantes. O uso contínuo de ansiolíticos é relatado por 12%, já estimulantes por 7,5%, e o uso solventes por 16,8%. Também é relatado o uso de Metilfenidato por 16%, entre os estudantes de medicina. **Conclusão:** O consumo de substâncias estimulantes é comum entre os acadêmicos de medicina, evidenciando que mais da metade dos estudantes utilizaram. Foi constatado ainda que os acadêmicos relataram melhora de desempenho após o uso, isso podendo gerar dificuldade para a redução, propiciando associação de outras substâncias psicoativas, o que pode desencadear em danos neurológicos e cardiológicos que essas substâncias podem predispor, além do risco de transtornos de ansiedade. Importante fator relacionado a atenção a saúde e indicativo de medidas de promoção a saúde no ambiente acadêmico.

Palavras chave: Estudantes, Estimulantes, Medicina.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Isis Magalhães¹
Camila Paranhos Azevedo²
Marcela Assunção Silva³
Maria Laís Alencar Ferreira⁴
Cícera Amanda Mota Seabra⁵

Objetivo: Analisar os pontos positivos do exercício físico na qualidade de vida dos idosos a luz da literatura científica atual. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, realizada no mês de março de 2019, com base em artigos disponibilizados nas bibliotecas SciELO e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) a partir do ano de 2010. As palavras-chave utilizadas foram: exercício físico, idoso e prevenção. Utilizando-se como critérios de inclusão a disponibilidade do texto completo gratuitamente, estudos em humanos, no formato de artigo, idioma português e abordando idosos. Na SciELO foram obtidos 14 resultados, dos quais foram selecionados três que atendiam as necessidades da revisão; já na BVS, a pesquisa contou com 184 resultados, sendo que apenas quatro, após a leitura, contemplaram o objetivo proposto. Logo ao final o escopo da revisão foi de 7 artigos.

Resultados: Envelhecer é um processo natural e que acarreta diversas alterações fisiológicas relacionadas com a idade, como a diminuição da capacidade muscular, resistência aeróbica, coordenação, diminuição da acuidade visual e aumento da incidência de doenças crônicas, como as cardiovasculares, o que afeta diretamente a qualidade de vida do idoso. Essas modificações resultantes do processo de senescência que geram a vulnerabilidade do idoso podem ser amenizadas por meio da adoção de um estilo de vida mais ativo. O indivíduo que adotar um estilo de vida ativo, abolindo definitivamente o sedentarismo, terá uma diminuição de 40% no risco de morte por doenças cardiovasculares, como também na redução dos níveis pressóricos, do IMC, do índice de glicemia capilar, das dores ósseas e musculares e do risco de quedas. Atrelado a essas modificações o hábito de realizar atividade física também estimula a autonomia do idoso, aumentando a percepção de bem-estar, estimulando a autoestima e a autoconfiança do sujeito. Além disso, a atividade social associada ao exercício leva a uma melhoria de apoio social e de maior autoeficácia. **Conclusão:** Torna-se de extrema importância tratar de maneira singular todos os aspectos que englobam o social, o psicológico e a autonomia dos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



idosos, sendo, nesse contexto, a atividade física um fator direto para a promoção desses aspectos, subsidiando assim, uma melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Qualidade de vida, Envelhecimento, Exercício Físico.



A EFICIÊNCIA DA CICATRIZAÇÃO DE QUEIMADURAS POR MEIO DO USO DE COLÁGENO PORCINO E PELE DE TILÁPIA: REVISÃO LITERÁRIA

Victoria Sampaio Moreira¹
Diego Bitu de Melo e Silva²
Karen Maria Ferreira Tavares³
Elisangela Vilar de Assis⁴

Objetivo: Buscar através de evidências científicas o método mais eficiente para a regeneração do tecido lesado, por meio de comparação de pesquisas que apresentem a utilização da pele de tilápia (*Oreochromis niloticus*) e do colágeno porcino. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão literária, desenvolvida entre os meses de fevereiro e março de 2019, por meio da seleção de artigos que permitem a discussão acerca do tema abordado. Foram utilizados os descritores extraídos do Descritores em Ciências da Saúde (DECS), sendo eles: cicatrização da pele, queimaduras, tilápia e colágeno porcino, nas bases de dados do Scielo, Google Acadêmico e MEDline, realizando a revisão de sete artigos. **Resultados:** Os estudos relatam a semelhança histológica que o colágeno porcino e a pele de tilápia possuem com a pele humana, provando que ambos podem ser úteis para a cicatrização desse órgão. Sobre a proteína citada ainda há muitos resultados inconclusivos, porém, os mais conclusivos realizados através de ratos cobaias, demonstram um provável êxito na utilização desse para a regeneração tecidual. Já pele de tilápia, evidencia as vantagens que essa possui ao ser utilizada, tais como: diminui a dor, gera uma melhor hidratação do tecido lesado, evita contaminações prevenindo inflamações, acelera cicatrização e promove uma maior comodidade ao paciente por não precisar de trocas diárias do curativo. **Conclusão:** Logo, embora não se disponha de uma grande quantidade de resultados acerca da proteína mencionada, concluiu-se que a pele de tilápia e o colágeno de porcino favorecem uma eficiência na cicatrização e podem ser utilizadas a fim de promover uma melhor qualidade de vida aos pacientes lesionados por queimaduras.

Palavras chave: Colágeno porcino, Pele de tilápia, Queimaduras, Tratamento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



DIABETES MELLITUS TIPO 1: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Loislene Soares Sarmiento¹
Francisco Leite Rolim Neto²
Mateus Gonçalves Rolim³
Jéssica Alves Moreira⁴

Objetivo: Analisar a doença Diabete Mellitus tipo 1, a partir de uma revisão bibliográfica. **Metodologia:** Essa pesquisa bibliográfica foi desenvolvida acerca do tema diabete mellitus tipo 1 que possuiu como instrumentos metodológicos, 3 artigos científicos entre o ano de 2017-2019 nas bases de dados SCIELO e LILACS, sendo 2 artigo no idioma português e 1 em inglês. **Resultados:** Diabetes mellitus tipo 1 é uma patologia autoimune, ocorre devido a destruição das células betas no pâncreas, responsáveis pela produção da insulina que tem como função vital promover a entrada da glicose nas células diminuindo assim a quantidade de glicose no meio externo e utilizando a mesma para várias reações em nosso organismo. É uma doença incurável que vem crescendo com o decorrer dos anos, atingindo um número maior de pessoas. Como não existe a possibilidade de cura, o tratamento precisa ser iniciado o quanto antes, devido aos problemas no qual o organismo do indivíduo pode ser acometido pela doença. Sintomas que podemos associar a essa doença: sede, fadiga, cansaço, fome intensa, micção frequente. Podendo ocasionar o desequilíbrio metabólico e o comprometimento de órgão fundamentais. Considerada como uma das doenças crônica mais comuns, atingi principalmente as crianças e os adolescente, devido aos incorretos hábitos alimentares, ao sedentarismo, ou a fatores geneticamente herdados. O estresse pode deprimir o sistema imunológico ocasionando a destruição das celulas beta, portanto, o diabetes está ligado com aspectos emocionais, afetivos, psicossociais, entre outros, onde o equilíbrio dos mesmos pode melhorar no controle do diabetes. **Conclusão:** Acerca do tema abordado identificamos vários fatores que podem ocasionar o diabetes mellitus tipo 1 dentre eles: sedentarismo, incorretos hábitos alimentares, fatores genéticos herdados, porém, concluímos que o fator estresse também é relevante, ocasionando problemas no nosso sistema imunológico, proporcionando ao indivíduo o surgimento desta patologia. A adesão a um hábito de vida saudável como, praticar exercícios físicos, ter uma alimentação balanceada e mantendo seu bem-estar emocional, proporcionam um controle dos níveis de glicose no organismo e serve como prevenção para essa doença.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Diabetes, Estresse, Exercício.



ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E RELAÇÕES DE TRABALHO NA MODERNIDADE: PRÁTICA PEDAGÓGICA ENVOLVENDO ADOLESCENTES - RELATO DE CASO

Anderson Alexandre¹
Ruan Phablo²
Sabrina Cristiane³
Sávia Maria⁴
Fernanda Lúcia⁵

Objetivos: Possibilitar o debate com os estudantes do terceiro ano do ensino médio acerca da escolha da carreira profissional e esclarecer suas dúvidas a respeito disso; Permitir que os participantes identifiquem suas características pessoais para que possam associá-las as diferentes profissões; Conduzir o esclarecimento do indivíduo a respeito das dúvidas quanto à escolha profissional; Estimular os participantes à busca de informações quanto as profissões e mercado de trabalho.

Metodologia: A intervenção foi realizada com alunos do terceiro ano do ensino médio em uma instituição pública no município de Sousa, localizado na Paraíba, durante os períodos diurnos. A intervenção se deu a partir de encontros em que o principal objetivo foi discutir a respeito da escolha profissional dos adolescentes, utilizando dinâmicas de grupo e atividades que instiguem o interesse dos mesmos para se auto conhecerem e expressarem as suas aptidões, gostos e interesses. Os diálogos e as rodas de grupo foram necessários com os participantes visto que constituem ferramentas de cunho pedagógico, permitindo que ocorra a socialização e a integração, considerando a subjetividade e diversidade de cada indivíduo.

Resultados: Em suma, os objetivos da intervenção foram alcançados visto que possibilitou a alguns alunos a motivação, interesse e independência em relação à escolha profissional. Mesmo assim, foi possível observar que há uma necessidade maior de intervenções, uma vez que muitos ainda se encontravam desestimulados e não interessados e mantêm crenças negativas baseadas na influência da família e amigos (pressão social), e também o próprio sistema de educação de base que não oferece recursos que estimulem o desenvolvimento da independência, interesse e acesso às informações necessárias para auxiliar na formação da identidade do indivíduo e posteriormente, a consciência da escolha profissional. **Conclusão:** A orientação da escolha profissional consiste em um processo de significação aos anseios em que os indivíduos se submetem - um procedimento relativo à uma

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



escolha inevitável e que possibilitará a inserção do jovem em um mercado de trabalho que se encontra em constante mudança. Disto isto, deve-se considerar a discussão do processo de terceirização da economia nas instituições escolares, seus efeitos e consequências para com a repercussão do trabalho do orientador e orientando no sistema trabalhista vigente no Brasil e garantir que o indivíduo realize a sua escolha com base não apenas na tentativa de adentrar na competição do mercado de trabalho, mas de produzir efeitos duradouros para a vida.

Palavras chave: Estudantes, Orientação Profissional, Escolha.



DISTÚRBIOS MENTAIS E COMPORTAMENTAIS QUE AFETAM OS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Larissa de Sousa Soares¹
Lidhyane Trajano de Sousa²
Maria Eduarda Otoni da Silva³
João Carlos Galdino Soares⁴
Jakeline Pamplona Sarmiento⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: Enumerar os distúrbios mentais e comportamentais que afetam os profissionais da enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na pergunta norteadora: quais são os principais distúrbios mentais e comportamentais que afetam os profissionais da enfermagem? Em seguida foram realizadas buscas por artigos nas bases de dados SCIELO na qual foram encontrados 771 artigos, LILACS na qual foram encontrados 336 artigos e Bases de dados da enfermagem na qual foram encontrados 186 artigos. As buscas dos dados ocorreram no mês de fevereiro de 2019. Utilizando os seguintes descritores: “depressão”, “esgotamento profissional”, “absenteísmo” e “automedicação”. Foram utilizados como critérios de inclusão artigos entre os anos de 2007 e 2018, disponibilizados na íntegra, publicados na língua vernácula e que alcançaram os objetivos propostos, após leitura completa. **Resultados:** Com base na análise dos estudos selecionados, foi observado que indivíduos que trabalham na área de enfermagem (alunos, enfermeiros, professores e técnicos) possuem uma pré disposição a desenvolverem distúrbios mentais e comportamentais (como principais exemplos destes temos: o absenteísmo, a síndrome de burnout, a depressão e a automedicação) em razão da grande carga física e emocional que a profissão traz (lidar com situações estressantes, vida e morte). Também foi observado que essas patologias afetam em maior numero as mulheres que trabalham na área por dois principais motivos: (1) a enfermagem é majoritariamente feminina desde seu surgimento ate os dias atuais; (2) alem de trabalhar, uma grande porcentagem delas ainda cuida da casa e dos filhos, aumentando ainda mais essa carga. Porem é necessário ressaltar que esse desenvolvimento não é exclusivo desta classe, e não a afeta como um todo, uma vez que cada indivíduo é único e, portanto reage a cada situação de maneira singular. **Conclusão:** Pensa-se

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



geralmente que por realizar o cuidado, o enfermeiro não necessita de assistência, todavia, a execução do seu ofício pode acarretar a incidência de transtornos sérios, além de que, graças às condições laborais, muitas vezes não é possível um diagnóstico mental claro uma vez que determinadas situações, levam a apresentação de comportamentos típicos de patologias psicológicas em menor grau, mas que não estão de fato relacionadas àquelas doenças, e isso faz com que os verdadeiramente afetados não conseguiram a assistência necessária, levando muitas vezes ao agravamento do seu estado. Assim deve-se manter maior vigilância sobre esses profissionais e a maneira como lidam com questões diárias para que seja possível a diferenciação de reações que são normais diante de alguns cenários da enfermagem, daqueles que sugerem desequilíbrio, para que quaisquer transtornos sejam identificados e tratados o mais rápido e eficientemente possível.

Palavras chave: Absenteísmo, Automedicação, Depressão, Esgotamento profissional.



FATORES IMPORTANTES/NECESSÁRIOS NO MANEJO DAS NÁUSEAS E VÔMITOS NA PEDIATRIA

Kaio Teixeira de Araujo¹
Tarcísio Carneiro Mascarenhas²
Maíra Pacheco Fraga³
Lucas Gomes de Freitas Lima⁴
Laiane Mendes Vieira Campos⁵
Thaíse de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

Objetivo: Demonstrar quais os principais fatores que devem ser considerados pelo médico generalista para o manejo das náuseas e vômitos nas crianças.
Metodologia: Foi realizada uma revisão bibliográfica da literatura da área médica utilizando os descritores bolivarianos náusea, vômito, êmese na PubMed, utilizando-se como referência o documento científico de gastroenterologia da Sociedade Brasileira de Pediatria. A pesquisa foi realizada no mês de março de 2019, tendo como critérios de inclusão os artigos produzidos nos anos de 2015 a 2019, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis gratuitamente, sobre a temática em questão. Foram encontrados 28 artigos para leitura na íntegra, dos quais 5 foram selecionados para o desenvolvimento desse trabalho. **Resultados:** A náusea é uma sensação desagradável subjetiva, associada ao desejo de vomitar. Fisiologicamente, é o resultado de perda do tônus gástrico, contração duodenal e refluxo do conteúdo duodenal para o estômago. O Vômito é a expulsão do conteúdo gástrico, acompanhado por contração dos músculos abdominais, rebaixamento do diafragma e abertura da cárdia. Pode ser precedido e/ou acompanhado por náuseas, palidez, sudorese e sialorreia. Ao avaliar um paciente com vômitos deve ser considerada uma ampla variedade de causas desde uma doença com duração limitada e baixo risco de complicações até doenças graves que não podem ser negligenciadas. Os seguintes aspectos devem ser considerados: idade, fatores de risco, história médica (dados recentes), duração (horas ou dias) deste o início da doença (evolução aguda ou crônica), número de episódios de diarreia ou vômitos e o valor aproximado de fluidos perdidos, capacidade para ingestão de líquidos, eliminação de urina e estado de hidratação, condição neurológica, horário de ocorrência dos vômitos e se existe relação com as refeições, caracterização dos vômitos quanto ao volume e conteúdo (por exemplo, se tem ou não alimentos), presença de sangue ou biliar nos vômitos, sintomas persistentes ou transitórios? Avaliar tempo entre sintomas, sintomas

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria



associados (febre, perturbações do trato gastrointestinal, dor abdominal, consumo de alimentos nas últimas 24 ou 48 horas e mudanças no hábito alimentar, uso de medicamentos e alergias conhecidas, história de doença ou cirurgia prévia. Avaliações regulares nas fases iniciais de um quadro com vômitos irão garantir que doenças graves não sejam negligenciadas e se evite o aparecimento de complicações como a desidratação. O tratamento dos vômitos é guiado pela doença de base, podendo-se lançar mão de medidas paliativas para o desconforto ou medicamentos para controle sintomático. **Conclusão:** Conclui-se que é fundamental obter-se anamnese cuidadosa e exame físico minucioso para que se estabeleça um diagnóstico etiológico preciso. Lembrar que as etiologias estão diretamente relacionadas com a idade e é importante diferenciar situações clínicas agudas das crônicas.

Palavras chave: Náusea, Vômito, Êmese.



VISITA À UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE CAJAZEIRAS-PB: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alyne Lacerda de Almeida¹
Douglas Pereira de Souza²
Luana Nóbrega Monteiro³
Mikaelly Gomes Nóbrega⁴
Wagner Bezerra da Cunha⁵
Ana Carolina de Luna⁶

Objetivos: Relatar a experiência de 5 acadêmicos de fisioterapia ao conhecer a estrutura e acompanhar a intervenção do fisioterapeuta na Unidade de Terapia Intensiva. **Metodologia:** Trata-se de uma visita de campo, de caráter observacional, realizada no dia 27 de fevereiro de 2019, com duração de 3 horas, sob a supervisão da profissional em Fisioterapia durante seu plantão. **Resultados:** A UTI possui uma estrutura completa, contando com sete leitos, sendo 6 leitos comuns e 1 de isolamento. A mesma apresenta ventiladores mecânicos, aspiradores, bombas de infusão, monitores e oxímetros para cada paciente. Existem salas específicas onde são encontrados materiais utilizados na UTI, como gasômetro e desfibrilador, dormitórios, banheiros e depósitos de lixo comum e hospitalar. A UTI estava com os sete leitos ocupados, sendo os pacientes na maioria idosos e apresentavam patologias diversificadas, sendo as mais comuns Insuficiência Respiratória Aguda e Pneumonia. A Fisioterapeuta que acompanhou os acadêmicos durante a visita apresentou a parte técnica e clínica da UTI, desde equipamentos, materiais, monitorização do ventilador mecânico e o caso de alguns pacientes que estavam internados. Há necessidade de controle rigoroso dos parâmetros vitais (pressão arterial, frequência respiratória e a saturação de oxigênio) desses pacientes, observando se há alterações hemodinâmicas. **Conclusão:** Esta atividade prática proporcionou uma experiência significativa na participação acadêmica dos alunos, conhecendo a estrutura do ambiente, o papel do fisioterapeuta dentro da UTI, destacando-se por promover a evolução desses pacientes na manutenção das funções vitais e na prevenção de possíveis agravos clínicos e principalmente na construção de um profissional mais humanizado e ético.

Palavras chave: Fisioterapia, Pacientes, Unidade de Terapia Intensiva.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA GINÁSTICA LABORAL NO AMBIENTE DE TRABALHO: REVISÃO DE LITERATURA

Alyne Lacerda de Almeida¹
Luana Nóbrega Monteiro²
Hingrid de Araújo Guedes³
Mikaelly Gomes Nóbrega⁴
Palloma Santos Barros Menezes⁵
Aracelle Gonçalves Vieira⁶

Objetivos: O fundamento deste estudo é realizar revisão bibliográfica, enfatizando a importância da fisioterapia no âmbito de trabalho. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada nos seguintes bancos de dados Scielo, Lilacs e Biblioteca Virtual de Saúde através dos seguintes descritores: fisioterapeuta, saúde do trabalhador e tratamento. Utilizaram como critérios de inclusão artigos completos, sendo consultados artigos que foram publicados nos últimos dez anos, na língua portuguesa, totalizando 6 artigos relacionados a fisioterapia do trabalho, os quais foram considerados relevantes para o estudo. **Resultados:** A fisioterapia do trabalho é uma especialidade surgida perante as necessidades do acompanhamento de saúde do trabalhador baseada em algumas ciências, entre elas a ergonomia, a biomecânica e a atividade física laboral. A importância do fisioterapeuta é observar no ambiente de trabalho as alterações fisiológicas e hemodinâmicas das pessoas acometidas, tendo maior prevalência as Lesões Por Esforço Repetitivo (LER) e Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT). O estudo permitiu identificar que a literatura a respeito da Fisioterapia do trabalho é bem acentuada, ao reconhecer a importância da atuação do fisioterapeuta no ambiente laboral. Esses profissionais atuam incentivando os trabalhadores a novos hábitos de vida, onde estes possam desenvolver uma cultura de consciência corporal e postural fornecendo bem-estar devido a sua intervenção ser voltada principalmente para promoção e prevenção da saúde e a qualidade de vida destes. **Conclusão:** Compreende-se que a fisioterapia do trabalho vem crescendo e constituindo um modelo de atenção que atua na prevenção e tratamento de doenças ocupacionais, através de técnicas fisioterapêuticas que busca desenvolver e restaurar a funcionalidade e produtividade do trabalhador, tornando-se de fundamental importância o papel do fisioterapeuta nesse contexto.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Fisioterapeuta, Saúde do trabalhador, Tratamento.



FATORES INTERVENIENTES DA BIOSSEGURANÇA EM SITUAÇÕES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Samara Faustino Sarmento Alves¹
Maíra de Abreu Braga²
Vanessa Alves Nascimento Soares³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Elencar os fatores intervenientes da biossegurança nas diversas situações de urgência e emergência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada nos meses de janeiro a março de 2019, através do portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), tendo como bases de dados o Scientific Electronic Library Online (SciELO); Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES); Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os seguintes descritores: biossegurança; urgência e emergência; enfermagem em emergência; educação profissional, utilizando também o marcador booleano AND, com biossegurança AND urgência e emergência. Foram identificados inicialmente 49 artigos, e após a aplicação dos filtros (artigos dos últimos cinco anos), resultou-se em 13 utilizados na amostra final. **Resultados:** Dos artigos selecionados, 46,1% (06) é do ano de 2014, 15,3% (02) é do ano de 2015, 23% (03) é do ano de 2016, 7,7% (01) é do ano de 2017, 7,7% (01) é do ano de 2018. Com base na análise, os dados mostram que os principais fatores intervenientes estão relacionadas ao conhecimento e atitude dos profissionais, destacando-se falta de conhecimento na área da biossegurança e controle de infecções; preparação psicológica insuficiente para lidar com situações relacionadas à assistência fora do ambiente hospitalar especializado; necessidade de realização de intervenções rápidas e eficazes em curtos períodos de tempo; desconhecimento da situação de saúde do paciente e pela crença de que faz parte do trabalho em emergência conviver com situações de risco. **Conclusão:** Sendo assim, diante da problemática apresentada, destaca-se a relevância desta temática diante da escassez de estudos sobre a importância da biossegurança voltada à urgência e emergência, relacionada aos riscos cotidianos de sua atividade e a atitude de tais profissionais à adoção dessas medidas.

Palavras chave: Biossegurança, Urgência e Emergência, Conhecimento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DIRECIONADA AOS ALUNOS CONCLUINTE DO ENSINO MEDIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Eryssa Vanila Gonçalves Dantas¹
Philypi Rodrigues Bezerra²
Joyce Ellen Dantas de Araújo³
Fernanda Lucia Pereira Costa⁴

Objetivos: possibilitar espaços para a produção de um pensamento crítico sobre a continuidade da formação acadêmica e intervir com técnicas de orientação profissional para facilitar a escolha profissional dos participantes do projeto. **Metodologia:** Este trabalho foi realizado com alunos do segundo ano do ensino médio de uma escola privada de Cajazeiras- PB, em Cajazeira-PB. As atividades aconteceram em quatro encontros, onde foram realizadas duas palestras, entrevistas e uma roda de conversa. **Resultados:** Como resultado pôde-se observar que o modelo de encontros com alunos de ensino médio é uma maneira efetiva de promover a orientação profissional, pôde-se observar também que através desses encontros os participantes tiveram a oportunidade de falar sobre diferentes temas que envolvem o processo de escolha profissional e houve troca de experiências. **Conclusão:** Considera-se que alunos de ensino médio, que estão prestes a sair da escola para o mundo do trabalho se sentem pressionados, por si mesmos ou por terceiros, para que suas escolhas sejam satisfatórias no que diz respeito ao aspecto financeiro e de realização pessoal e profissional. Comprova-se também que há o desejo expresso pelos participantes de conversarem sobre suas decisões e planos para o futuro, por outro lado observa-se que há alunos que não estão tão engajados ao estudo e, portanto, não têm preocupação frente ao processo de escolher uma formação que lhe traga a oportunidade de inserção qualificada no mundo do trabalho.

Palavras chave: Orientação profissional, Pensamento crítico, Psicologia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS COM NEOPLASIAS COLORRETAIS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Larissa Alves de Queiroga¹

Mônia de Galiza Saturnino²

Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros³

Objetivo: Avaliar, mediante a literatura, a atuação do enfermeiro na Qualidade de Vida (QV) de pessoas com Estomias e Neoplasias Colorretais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada no mês de março de 2019, com base na pergunta norteadora: Qual o papel da enfermagem na Qualidade de Vida (QV) em pessoas com Neoplasias Colorretais? Em seguida foi realizada uma busca dos artigos nas bases SCIELOe LILACS; foi utilizado os descritores: "Enfermagem", "Neoplasias Colorretais" e "Tratamento" bem como o operador "and". Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos dos últimos 5 anos, disponíveis integralmente, no idioma Português, sendo selecionado 4 artigos que retratavam o tema pesquisado após a leitura completa. **Resultados:** Com base na análise dos artigos selecionados, foi observado que a Qualidade de Vida (QV) em pessoas estomizadas é afetada principalmente nos âmbitos Físico e Social, reforçando a necessidade de melhor adaptação e acompanhamento multiprofissional integral desde a fase pré-operatória até o período de reabilitação voltado ao paciente e sua família, em destaque para o papel da enfermagem na elaboração de um plano de cuidados abrangente e contínuo, visando à reinserção social, fornecendo estratégias de adaptação e incentivando o autocuidado, a fim de recuperar o bem-estar físico e social do paciente. Estas mudanças tornam a adaptação um processo traumático e agressivo que reduz significativamente a QV. A contribuição da enfermagem para esses pacientes é o conhecimento dos níveis de autoestima, assim como as mudanças provocadas no seu cotidiano, facilitando o planejamento da assistência dos profissionais envolvidos no cuidado. O conhecimento da enfermagem possibilita o desenvolvimento de estratégias de intervenção que minimizem os transtornos decorrentes da estomização e, ainda, possibilitar conforto e incentivar o autocuidado. **Conclusão:** É notório a importância das publicações, uma vez que ainda são poucas as pesquisas nessa área, tornando necessário o envolvimento de profissionais da saúde nessa temática.

Palavras chave: Enfermagem, Neoplasias Colorretais, Tratamento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



BENEFÍCIOS DO BANHO NO LEITO E O PAPEL DA ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PRESTADOS AOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Ingridy Michely Gadelha do Nascimento¹
Rodrigo de Abrantes²
Raimunda Leite de Alencar Neta³
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴

Objetivo: Identificar por meio da literatura os benefícios do banho no leito e o papel do enfermeiro nos cuidados prestados aos idosos em instituições de longa permanência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de fevereiro de 2019, com base na pergunta norteadora: Quais são os benefícios que o banho no leito promove aos idosos institucionalizados, e qual o papel do enfermeiro na prestação desses cuidados? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO onde foram encontrados 441 artigos e LILACS sendo encontrados 133 artigos, utilizando os descritores: “banho”, “benefícios de banho no leito” e “cuidados em idosos acamados”. Foram usados como critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 5 anos, disponíveis na íntegra, nos idiomas: português, inglês e espanhol, sendo selecionados 4 artigos que retratavam o tema pesquisado após leitura completa. **Resultados:** Dos artigos selecionados, 50% (02) são do ano de 2016, 25% (01) é do ano de 2017 e 25% (01) é do ano de 2018. Com base na análise dos artigos selecionados, foi observado que o envelhecimento populacional impulsiona a demanda por cuidadores, visto que aumenta a incapacidade funcional em idosos, e o enfermeiro dispõe qualificação para avaliar situações de vulnerabilidade, tendo um importante papel tanto em instituições de longa permanência, quanto em domicílio. E que itens utilizados no banho no leito como: baldes, comadres, sabonetes, entre outros, que não sejam de uso individualizado ou esterilizado efetivamente, facilita a contaminação de microrganismos e infecção cruzada, e o uso de técnicas alternativas de banho, como o banho seco e o banho no leito por meio da banheira inflável, promove vários benefícios, tais como: preservação da integridade da pele, estimulação sanguínea e dos movimentos corporais, além de melhorar a autoestima e o bem-estar em geral do cliente e reduzir o índice de infecção. **Conclusão:** O banho no leito é muito importante, uma vez que irá melhorar o quadro clínico em que o paciente se encontra, eliminando células mortas e microrganismos que se acumulam no tecido

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



epitelial causando doenças e desconforto ao indivíduo, ele promove diversos benefícios, como: prevenção de doenças, relaxamento muscular, melhora da autoimagem, e proporciona principalmente o conforto e satisfação ao cliente, embora a utilização dos avanços nesta área, não seja compatíveis com a realidade de grande parte das instituições de saúde. O enfermeiro possui um papel de suma importância nos cuidados oferecidos aos idosos, pois detém aptidão para prestar atendimento efetivo e preservar a saúde dos mesmos.

Palavras chave: Cuidados de Enfermagem, Qualidade da Assistência à Saúde, Serviços de Saúde para Idosos.



A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DO CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Nicolly Virgolino Caldeira¹

Ana Kelly Soares da Silva²

Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros³

Objetivo: Identificar a importância da prevenção do câncer do colo do útero.

Metodologia: O estudo realizado trata-se de uma revisão da literatura, tendo base na seguinte pergunta: Como se dá a prevenção do câncer do colo de útero? Logo após foi realizada uma busca nas bases de dados SCIELO, LILACS e BVS, pelo qual as buscas dos dados ocorreram no mês de março de 2019, utilizando o operador Booleano “AND” e os seguintes descritores: “Neoplasias do colo do útero”; “Prevenção Primária”; “Adolescentes”. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos dos últimos 5 anos, disponíveis e publicado na língua portuguesa e no Brasil, como critérios de exclusão: artigos duplicados e que não responderam o objetivo proposto após leitura completa. Sendo utilizados 4 artigos para compor o estudo.

Resultados: Diante dos artigos selecionados foi observado que um indicador muito importante para o acometimento do câncer do colo do útero é o vírus HPV (Papiloma Vírus Humano) que pode ser contraído através da relação sexual com vários parceiros sem proteção, que podem levar ao aparecimento de lesões percursoras do câncer e principalmente pela falta de informação sobre a prevenção. O câncer do colo de útero, embora raro, poderia ser evitado se as mulheres obtivessem mais informações sobre as formas de prevenção e também sobre a realização dos exames citopatológicos. É necessário que os profissionais de saúde realizem a promoção da saúde, através da prevenção primária, com meios que facilitem o acesso à informação, diminuindo cada vez mais a propagação do câncer do colo do útero. **Conclusão:** Diante da temática trabalhada, é interessante mais pesquisas acerca do tema para assim trabalhar prevenção e promoção.

Palavras chave: Adolescentes, Neoplasias do colo do útero, Prevenção primária.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



TRATAMENTOS INOVADORES DO LINFOMA DE HODGKIN EM RECIDIVA

Raimunda Leite de Alencar Neta¹
Ingridy Michely Gadelha do Nascimento²
Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros³

Objetivo: Identificar a partir da literatura métodos inovadores no tratamento do Linfoma de Hodgkin em casos de recidiva. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Quais novos tratamentos são utilizados para o Linfoma de Hodgkin em relação aos casos de recidiva? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO e LILACS, sendo encontrados 5.762 artigos através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), usando os seguintes descritores: “linfoma”, “fatores de risco” e “doença de hodgkin”, devidamente cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde). Na busca foi empregado o operador booleano AND. Foram utilizados como critério de inclusão: artigos publicados nos últimos 10 anos, disponibilizados na íntegra, publicados em português, e que alcançaram o objetivo proposto, após leitura completa. Como critério de exclusão: artigos duplicados e que não responderam a pergunta norteadora. Ao final foram selecionados 2 artigos para compor o estudo. A pesquisa bibliográfica ocorreu no mês de março de 2019. **Resultados:** Com base na análise dos artigos selecionados, foi observado que cerca de 75% dos casos de Linfoma de Hodgkin é considerável curável. No entanto, ao considerar pacientes que realizaram a quimioterapia ou em conjunto com a radioterapia desenvolveram casos de recidiva ou não responderam ao tratamento como o esperado. Com isso uma das opções terapêuticas tomadas por médicos, é o transplante de células-tronco, utilizadas somente após uma primeira recaída do paciente, sendo aparentes os resultados em pacientes ao qual tinham uma baixa carga tumoral. Além disso, as identificações de fatores prognósticos clínicos e laboratoriais ajudaram em um planejamento de tratamento adequado a presença de fatores de riscos ao paciente. Utilizando esquemas de tratamento adequados o profissional de saúde irá aumentar a chance de cura, além de reduzir os efeitos colaterais da terapia. As abordagens inovadoras, como o transplante de células-tronco, são de extrema importância para o tratamento de pacientes com grandes probabilidades de riscos para desencadear uma recidiva, além da importância de um prognóstico correto auxiliando no bem estar físico e emocional do paciente. **Conclusão:** É perceptível a necessidade de investir em pesquisas sobre o Linfoma de Hodgkin, por ser um tema atual e apresentar uma grande escassez de artigos disponíveis relacionados ao assunto, sendo encontrados apenas artigos publicados nos anos de 2011 e 2012.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Doença de Hodgkin, Linfoma, Recidiva.



PERIODONTITE X ALZHEIMER

Arthur Henrique Vieira¹
Camila Egidio Batista Gomes²
Danielly Dantas da Fonseca³
Yasmim Soares Silva⁴
Marcos Alexandre Casimiro de Oliveira⁵

Objetivo: Mostrar a relação entre a Periodontite e a Doença Alzheimer.
Metodologia: Para a realização desse trabalho foi realizada uma revisão da literatura de artigos científicos indexados no período de 2013 a 2019 as bases de dados do Google Acadêmico e Rcaap (Repositório Científicos de Acesso Aberto de Portugal), utilizando as palavras-chave: Periodontite, Alzheimer e Odontologia.
Resultados: A Periodontite (PD) é causada pela má higiene bucal e que atinge os tecidos de suporte dos dentes, levando a perda do elemento dentário devido à fragilidade óssea. Estudos mostram que essa condição pode está relacionada com o aparecimento do Alzheimer, doença neurodegenerativa que causa perda de memória e o declínio cognitivo das funções. A periodontite pode ir além da cavidade oral, essa doença é responsável pelo aumento de citocinas inflamatórias, entre elas o fator de necrose tumoral alfa, que atingem o cérebro e induzem a degeneração, levando assim a perda cognitiva e diminuindo também a função neuronal, se tornando um fator de risco considerável para o Alzheimer, favorecendo com a sua progressão. Estudos mostram que indivíduos com a Doença Alzheimer possuem um grau maior de destruição periodontal, mostrando-se também parâmetros mais elevados nos que possuem essa condição, associaram ainda o comprometimento da higiene bucal com a perda das funções motoras e cognitivas. Analisando as imunoglobulinas que agem como mecanismo de defesa contra a microbiota periodontal, foi detectado à presença de anti-Actinomyces naeslundii, anticorpos que foram correlacionados como fator de risco considerável para a progressão do Alzheimer, relacionando-as com a maior possibilidade de desenvolvimento da doença. **Conclusão:** Após estudos, conclui-se que a Periodontite é um fator de risco a ser considerado para a progressão da Doença Alzheimer, e que ambas estão correlacionadas, mostrando que a PD contribui em estender o desenvolvimento do Alzheimer provocando mudanças degenerativas.

Palavras chave: Periodontite, Alzheimer, Odontologia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO E DO TRATAMENTO DA DISLIPIDEMIA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Renata Silva Cezar¹
Cibele Vitória da Silva Alexandre²
José Guilherme Ferreira Marques Galvão³

Objetivos: Abordar alguns fatores de risco provocados pela dislipidemia que podem iniciar na infância e avaliar as formas de tratamento não farmacológicas e farmacológicas mais adequadas às crianças e aos adolescentes que apresentam anormalidades lipídicas de alto risco. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de artigos científicos publicados em português nos últimos 11 anos, a partir de bases de dados MEDLINE e SCIELO que serviram para o embasamento de informações a cerca do tema explícito. **Resultados:** Dados de estudos prospectivos são indicativos de que alterações do metabolismo lipídico, presentes na infância e adolescência, persistem na idade adulta, constituindo-se em importante fator de risco para o desenvolvimento das lesões ateroscleróticas. As estrias gordurosas, consideradas precursoras das placas ateroscleróticas, começam a aparecer na aorta aos 3 anos de idade e, aos 15 anos, comprometem 15% dessa artéria. Nas coronárias, elas surgem a partir dos 15 anos de idade. Na investigação realizada em Bogalusa, verificou-se que, em crianças e adolescentes (idade variando entre sete e 24 anos, média 18 anos), falecidas durante o estudo, o comprometimento da aorta por estrias gordurosas mostrou-se significativamente maior quando os níveis plasmáticos de colesterol total (CT) e LDL-C (determinados durante o estudo) e/ou o peso corpóreo estavam aumentados. Nas artérias coronárias, as estrias gordurosas também foram mais frequentes na presença de níveis aumentados de CT e LDL-C. O tratamento inicial, sempre será a nível não farmacológico, porém crianças com dislipidemia grave ou outros fatores de risco, como histórico familiar de doenças cardiovasculares precoces ou outros sinais de síndrome metabólica, podem necessitar de tratamento com drogas hipolipemiantes. **Conclusão:** Para evitar o desenvolvimento dos fatores de risco, principalmente de caráter adquirido, é necessário mudanças nos hábitos de vida, dando ênfase à prevenção. No entanto, crianças e adolescentes com anormalidades lipídicas de alto risco e àquelas que não respondem à dieta para diminuição das taxas lipídicas merecem tratamento farmacológico que deve ser feito com idade superior a 10 anos, desta forma, é importante observar o risco/benefício do tratamento, evitando possíveis Problemas Relacionados aos Medicamentos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Dislipidemia, Lesões ateroscleróticas, Drogas hipolipemiantes.



FATORES QUE INTERFEREM NO DIAGNÓSTICO MÉDICO DA HANSENÍASE

Antônio Levi Sampaio Araújo¹
Laís Moreira Feitosade Alencar Santos²
Lillian Rodrigues Farias³
Viviane Santana Silva⁴
Elisangela Vilar de Assis⁵

Objetivo: Investigar na literatura quais as principais dificuldades médicas para diagnosticar a hanseníase. **Metodologia:** Refere-se a uma revisão de literatura com base nas dificuldades para o diagnóstico da hanseníase. A revisão foi desenvolvida em março de 2019, com dados bibliográficos da Biblioteca Virtual em Saúde (SCIELO), utilizando os descritores: Hanseníase AND diagnóstico AND médico, retirados do Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram incluídos artigos publicados na língua portuguesa, gratuitos e disponíveis na íntegra. Foram utilizados quatro artigos relacionados com o objetivo. **Resultados:** Consoante à análise dos artigos pesquisados constatou-se que a heterogeneidade do Brasil, em relação às características epidemiológicas da hanseníase, associado à falta de treinamento dos próprios profissionais envolvidos com a atenção básica são os principais responsáveis pela ineficácia da eliminação dessa doença do nosso convívio. É cada vez mais recorrente a quantidade de médicos e enfermeiros que desconhecem as manifestações clínicas de pacientes hansenianos, confundem com diagnósticos diferenciais ou até mesmo encaminha-os a hospitais de referência como maneira de fuga de responsabilidade. Ademais, ultimamente as unidades básicas de saúde acabam passando casos para a unidade especializada que poderiam ser solucionados na própria unidade. Por outro lado, o fato da doença não levar a óbito aumenta potencialmente o número de prevalência oculta em relação aos casos de incidência na sua respectiva região, acarretando na não notificação no Sistema Nacional de Agravos e Notificação (SINAN) e um difícil controle da doença e dos doentes pelos profissionais da saúde responsáveis pela localidade, isto quando há algum serviço de saúde atuando na respectiva localidade. Logo, o longo e assintomático período de incubação da doença e seus sintomas insidiosos, aliado ao despreparo técnico dos profissionais de saúde podem levar às dificuldades do diagnóstico dos casos iniciais, assim também como de casos mais evoluídos. **Conclusão:** Portando, percebe-se que são necessárias mobilizações e treinamentos de equipes de saúde a fim de que conheçam e detectem a doença com mais

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



facilidade e evitem repassar a responsabilidade para hospitais ou unidades especializadas, já que essa ação pode atrasar cada vez mais o tratamento da enfermidade. Dessa forma, aumentaria o controle do número de casos e o melhor trato à doença.

Palavras chave: Diagnóstico, Hanseníase, Médico.



ATUAÇÕES E DESAFIOS DA ENFERMAGEM FRENTE A DOR COMO UM SINAL VITAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Raimunda Leite de Alencar Neta¹
Ingridy Michely Gadelha do Nascimento²
Joyce Luize de Abreu Farias Santos³
Nicolly Virgolino Caldeira⁴
Walérya Estherphany Ricarte Aguiar⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: Identificar a atuação do enfermeiro frente ao quinto sinal vital, averiguando os principais desafios enfrentados por estes profissionais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a importância da atuação do enfermeiro tendo a dor como quinto sinal vital podendo ser considerado um novo desafio para a assistência em saúde? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO sendo encontrados 711 artigos e LILACS, onde foram encontrados 275 artigos através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), no qual as buscas dos dados ocorreram no mês de fevereiro de 2019, usando os seguintes descritores: "sinais vitais", "cuidados de enfermagem", "dor" e "quinto sinal vital". Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos entre os anos de 2015 e 2017, disponibilizados na íntegra, publicados na língua vernácula, espanhol e inglês e que alcançaram os objetivos propostos, após leitura completa, sendo selecionados 6 artigos. **Resultados:** Dos artigos selecionados, 33,3% (02) são do ano de 2015, 50% (03) são do ano de 2016 e 16,6% (01) é do ano de 2017. Com base na análise dos artigos selecionados, foi observado que a mensuração da dor se faz importante, uma vez que permite ao enfermeiro uma prescrição adequada, uma abordagem terapêutica eficaz e determina a duração do tratamento, além de proporcionar conforto ao paciente. No entanto, a dor é pouco investigada sendo subestimada pelos enfermeiros e outros profissionais de saúde durante a assistência, com isso apresentam dificuldades para a realização da mensuração correta do quinto sinal vital, visto que ele é definido subjetivamente dependendo exclusivamente da sensibilidade do enfermeiro, onde uma vez sendo despreparado ou negligente durante o diagnóstico atrapalha no cuidado e a avaliação é dificultada quando o paciente encontra-se em estado crítico. **Conclusão:** O uso inadequado do quinto sinal vital é ocasionado principalmente

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



pela falta de capacitação específica e condutas ineficazes do enfermeiro, sendo necessário um aprimoramento do conhecimento e do manejo. Portanto, uma avaliação holística e abrangente se faz necessária, uma vez que acarreta no tratamento adequado e conforto do paciente.

Palavras chave: Cuidados de Enfermagem, Dor, Sinais Vitais.



ESTUDO DAS CARACTERÍSTICAS FITOQUÍMICAS, TERAPÊUTICAS E TOXICOLÓGICAS DA MACELA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Fernanda Silva Galdino¹
José Isaac Alves de Andrade²
Bazilio Bezerra de Carvalho Neto³
Janiely Alencar de Oliveira⁴

Objetivos: Relatar através de uma revisão da literatura as características fitoquímicas, propriedades terapêuticas e efeitos tóxicos causados pela utilização da macela. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica integrativa, utilizando as bases de dados: SciELO, PubMed e LILACS. Os critérios de inclusão utilizados para a pesquisa foram: artigos publicados entre os anos de 2010 e 2019 na língua portuguesa e inglesa, utilizando os descritores: *Achyrocline satureioides*, macela e toxicidade. Dos artigos encontrados foram considerados 04 que atendiam ao objetivo do estudo. **Resultados:** A espécie vegetal *Achyrocline satureioides*, popularmente conhecida como macela ou marcela amarela, apresenta-se como uma angiosperma da família Asteraceae, de característica herbácea, sua utilização na medicina caseira é historicamente popular no Brasil e em outros países da América do Sul. O uso popular da macela concentra-se na preparação de infusões feitas a partir de suas inflorescências secas e, apesar de ser habitualmente utilizada para atenuar e tratar distúrbios gastrointestinais, a elucidação de sua composição química revela a presença de substâncias com efeitos antioxidantes, anti-inflamatórios, anti-virais, antimicrobianos, anti-tumorais e imunomoduladores. As pesquisas fitoquímicas realizadas através do extrato etanólico da *Achyrocline satureioides*, revelam a presença de flavonoides como a quercetina, luteolina, 3-O-metilquercetina e de uma chalcona conhecida como achyrobichalcona, assim como a presença de compostos fenólicos representados pelo ácido caféico e pelo ácido clorogênico. Sendo estas substâncias relacionadas com os efeitos terapêuticos produzidos pela ingestão da planta. Quanto a presença de efeitos tóxicos, nos estudos realizados para determinar a toxicidade do extrato aquoso das inflorescências da macela frente a *Artemia salina*, resultaram na determinação de uma DL₅₀ de 2,06 mg/mL representando então um valor de baixa toxicidade para extratos de plantas. Além disso, experimentos utilizados para avaliar a citotoxicidade da *Achyrocline satureioides* em linfócitos humanos revelaram, também, uma baixa capacidade de dano celular. Entretanto, estudos *in vitro* utilizando células de Sertolli,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



indicaram uma capacidade moderada de dano celular. **Conclusão:** De acordo com os resultados obtidos, torna-se possível inferir que as propriedades terapêuticas, características fitoquímicas e a baixa toxicidade apresentada pela macela tornam esta uma espécie vegetal com potencial para ser utilizada como objeto de estudo farmacológico. Porém, a toxicidade *in vitro* apresentada frente a células de Sertolli indica a necessidade da realização de novos estudos que confirmem essa atividade *in vivo*, para garantir a segurança dos indivíduos consumidores da macela. Contribuindo, dessa forma, para o desenvolvimento de novas terapias que auxiliem no aumento da qualidade de vida da população.

Palavras chave: *Achyrocline satureioides*, macela, toxicidade.



RISCOS DA UTILIZAÇÃO DO PEUMUS BOLDUS

Irla Karla Nonato Moraes¹
Gabriela Bezerra de Sousa²
Ranylle do Nascimento Sousa³
Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira⁴

Objetivos: Tratar da toxicidade presentes no *Peumus boldus*, apresentando os devidos vínculos com o organismo de acordo com o desconhecer popular.

Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura, baseada na busca de artigos científicos, realizada nos seguintes bancos de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Literatura Latino Americana do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando os descritores extraídos do DeCS (Descritores em Ciências da Saúde): Dosagem; Utilização; Toxicidade, com base nos termos livre usados em português. Foram encontrados 13 artigos, onde 4 são de língua portuguesa publicados entre os anos de 2008 a 2019; com características de estudos transversais, ensaio clínico aberto, estudo de caso - controle, estudo inter-relacional retrospectivo, estudo de caso e estudos quase experimentais, artigos que apresentarem os fatores associados a o uso medicinal como as interações, suas doses, tempo e finalidades profiláticas, curativas ou paliativas e com acesso livre.

Resultados: Segundo os estudos o *Peumus boldus*, os portadores de enfermidades hepáticas ou renais devem consultar o médico antes de consumir, o qual seu consumo de forma contínua não é indicado. Tais dizeres mostram que o dito popular não faz mal, porque é natural encontra-se equivocado, pois os seus constituintes podem gerar toxicidade. Os principais compostos que beneficiam e que podem trazer problemas ao consumidor não são quantificados pelo fabricante e nem exigidos por lei. O conhecimento popular de ingerir chá de boldo para afecções hepáticas comprovam as diversas ações medicamentosas que ele possui, mas em doses excessivas pode-se provocar problemas renais, devendo ser evitado na presença de transtornos renais. Em mulheres grávidas, sua segurança ainda não foi comprovada, mas alguns estudos já relatam que podem causar abortos ou efeitos congênitos, não se indicando seu uso. Já em mulheres em período de lactância não deverão fazer uso deste produto, face à presença de alcalóides e risco de neurotoxicidade. E em casos de cálculos renais, utilizar só com o acompanhamento de um médico. Em pacientes que sofrem distúrbios renais, doenças do fígado, cálculos biliares, não se pode fazer o infuso deste. **Conclusão:** Produzindo efeitos colaterais, o *Peumus boldus*, por causa de sua composição, pode ocorrer toxicidade

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



de acordo com a dosagem e o tempo de uso, e contendo restrição da utilização em alguns grupos.

Palavras chave: Dosagem, Utilização, Toxicidade.



ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM MEDIANTE A CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Mônia de Galiza Saturnino¹
Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros²

Objetivo: Analisar, através da literatura, a assistência da enfermagem mediante a cuidados paliativos oncológicos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada no mês de março de 2019, com base na pergunta norteadora: Qual a contribuição da enfermagem na assistência paliativa frente a pacientes oncológicos? Em seguida foi realizada uma busca dos artigos nas bases SCIELO e LILACS utilizando os descritores: "Cuidados Paliativos", "Enfermagem" e "Oncologia" bem como o operador "and", Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos dos últimos 5 anos, disponíveis integralmente, no idioma Português, após os filtros restaram 4 artigos para compor a pesquisa. **Resultados:** Após análise dos artigos, a assistência prestada ao paciente terminal não é uma atividade fácil, pois o processo do cuidar deve ser diferenciado e integral. Deve ser considerado as complicações das doenças, conhecer o histórico do paciente, suas características, cultura e família e o processo degenerativo da idade. Através das pesquisas pode-se observar que a equipe multiprofissional, em especial a enfermagem, menciona dificuldades devido ao contato direto com o cliente, ao apego emocional, às sensações de impotência frente ao avanço da doença e relatam condições desfavoráveis, falta de tempo e ainda uma quantidade limitada de profissionais especializados em cuidados paliativos pelo receio de terem que lidar com a finitude. Essa categoria apresenta, além das dificuldades na prática assistencial, deve lidar com o apego emocional dado ao contato direto com o paciente e seus familiares, e a frustração já que o individuo se torna irrecuperável. **Conclusão:** Diante dos dados apresentados é notório que se torna necessário mais pesquisas nessa área, além de um maior envolvimento de profissionais da saúde nessa temática, visto a relevância do tema.

Palavras chave: Cuidados Paliativos, Enfermagem, Oncologia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



DISTORÇÃO DA AUTOIMAGEM ASSOCIADA AOS DISTÚRBIOS ALIMENTARES

Ingridy Michely Gadelha do Nascimento¹

Rodrigo de Abrantes²

Nicolý Virgulino Caldeira³

Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Analisar por meio da literatura a relação entre a distorção da autoimagem associada aos distúrbios alimentares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de março de 2019, com base na pergunta norteadora: Qual a relação existente entre a distorção da autoimagem e sua associação aos distúrbios alimentares? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO e BVS sendo encontrados 29.236 artigos, utilizando os descritores: “transtornos da alimentação e da ingestão de alimentos”, “comportamento alimentar”, e “autoimagem”, devidamente cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde). Na busca foi empregado o operador booleano *AND*. Foram usados como critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, no idioma português, publicados entre os anos de 2009 à 2016. Como critérios de exclusão: artigos em duplicata e que não retratavam o tema pesquisado após leitura completa, sendo selecionados 03 artigos para compor a amostra final da pesquisa. **Resultados:** Dos artigos selecionados 66,5% são do ano de 2009 e 33,5% é do ano de 2016. Com base na análise, foi observado que os distúrbios alimentares possuem diagnósticos específicos que incluem a Anorexia nervosa, Bulimia nervosa e Transtorno de compulsão alimentar periódica. Esses transtornos afetam os hábitos alimentares trazendo prejuízos a saúde física, psicológica e social do indivíduo. Atinge principalmente mulheres jovens e adolescentes, representando 90% dos casos. O padrão de beleza imposto pela sociedade pelo ideal de corpo magro, favorece o medo de engordar e a busca para se enquadrar as pressões socioculturais, dessa forma, muitas pessoas manifestam, de forma subliminar, uma preocupação excessiva com a forma física e a massa corporal. Salienta-se que os que são atletas, ainda tem uma pressão de manutenção da massa corporal adequada a modalidade esportiva que praticam. A alimentação é a ingestão de substâncias que proporcionem a nutrição do organismo, sendo uma necessidade básica vital, entretanto, adquire significados psicológicos conscientes, inconscientes e expressões sociais, na qual a tentativa de estar de acordo com o considerado o padrão de beleza e a insatisfação com a imagem corporal, colabora cada vez mais para o desencadeamento dos distúrbios alimentares. **Conclusão:** É perceptível que

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



a distorção da autoimagem tem grande relação com os distúrbios alimentares, tendo em vista que, as pessoas que sofrem com esses transtornos buscam se enquadrar aos padrões que a sociedade impõe, e acabam não ficando satisfeitas com o seu próprio corpo. É importante que os indivíduos que sofram com esses distúrbios, procurem ajuda profissional de médicos, enfermeiros, psicólogos e nutricionistas para ajudá-los a superar esses problemas, com terapias de apoio, intervenções de base familiar, terapia interpessoal, dentre outras, procurando assim, manter a saúde física e psicológica.

Palavras chave: Autoimagem, Comportamento Alimentar, Transtornos da Alimentação.



PROPRIEDADES DE ARGAMASSAS PRODUZIDAS COM RESÍDUO DE ISOLADOR DE PORCELANA

Thamisy Cristhine Brito Rodrigues¹

Jordana Lima Cavalcanti²

Gabriel Ferreira Braz³

Thalita Maria R. Porto⁴

Objetivo: Reaproveitar isoladores de porcelana, provenientes do setor elétrico, nas argamassas, a fim de substituir o agregado miúdo, relativo à areia natural, com o intuito de minimizar problemas ambientais, já que a areia, tem sido um recurso natural que os grandes centros urbanos estão com dificuldade de encontrar. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica e explicativa em que, inicialmente será realizada a caracterização dos materiais que serão utilizados na do traço da argamassa, começando pelo cimento em que será caracterizado pelo ensaio do módulo de finura, massa específica e tempo de pega. Logo após isso será realizado a caracterização da areia a partir do ensaio de granulometria e a caracterização do polímero utilizado na pesquisa, também por meio da análise granulométrica. Posteriormente, o traço da argamassa a fim de substituir a areia natural pelo isolador de porcelana tanto parcialmente, quanto total, nas porcentagens de 50%, 75% e 100%. Serão realizados 15 corpos de provas, com 6 de argamassa tradicional, e 9 com a argamassa modificada, pelo resíduo isolador de porcelana, nos tempos de pega de 3,7 e 28 dias. Em seguida, será realizado o ensaio de compressão da argamassa, com o objetivo de determinar a resistência dos corpos de prova nesses tempos de cura, de 3,7 e 28 dias. **Resultados:** Será realizada uma comparação em relação às argamassas em estudo, tanto a tradicional, quanto a modificada, após a adição parcial e substituição do resíduo isolador de porcelana e será verificado se a substituição e adição desse polímero irão causar alterações nas características mecânicas desse material. **Conclusão:** Mediante a perspectiva de que o resíduo de porcelana é descartado sempre em grande quantidade, ele se torna uma alternativa viável de substituição, lembrando que a areia natural, em alguns lugares, já tem se tornando de difícil acesso. Em alguns casos, o descarte do resíduo pode vir a prejudicar o meio ambiente. Dessa forma, será possível expor, as propriedades mecânicas, a cura, e a durabilidade dessa argamassa, com o propósito de determinar sua eficiência em relação às argamassas comuns. Assim sendo, é possível perceber que a proposta acima, tem o intuito de também manter o equilíbrio ambiental, visto que mostra a proposta de reutilizar um material que seria descartado, fazendo jus ao viés da sustentabilidade.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Isolador elétrico, Meio ambiente, Areia natural.



SAÚDE BUCAL DE IDOSOS: RASTREIO DE LESÕES NA PREVENÇÃO DE CÂNCER BUCAIS

Rodrigo de Abrantes¹
Laisse Carla Campos Coêlho²
Renata Livia Moreira³

Objetivo: Analisar por meio da literatura a saúde bucal de idosos através do rastreio de lesões na prevenção do câncer bucal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada no mês de março de 2019, com base na pergunta norteadora: Qual a importância do rastreio do câncer de boca em idosos? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO e LILACS, sendo encontrados 115.016 artigos, utilizando os seguintes descritores: “epidemiologia”, “idosos”, “neoplasia” e “bucalis”. Foram usados como critério de inclusão: artigos publicados nos últimos 5 anos, disponíveis na íntegra e em português. Após leitura completa foi selecionado 1 artigo que retratava o tema pesquisado. **Resultados:** Com base na análise do artigo selecionado foi observado que, no Brasil o câncer oral é preocupante com alta incidência e mortalidade na população. Esse tipo de câncer pode ser detectado simplesmente com visualização da cavidade oral em busca de lesões sendo um método de baixo custo e que pode ser feito pelo próprio indivíduo. Visto que, é importante alertar os pacientes para a realização de exames de rotina feitos por profissionais, bem como para o autoexame da cavidade oral com o intuito de observar a presença de sinais que possam ser indicativos de câncer como aumentos no tecido mucoso, presença de nódulos, úlceras ou manchas brancas, vermelhas. Por apresentar um tratamento muitas vezes agressivo, o estado de saúde geral do paciente é sempre levado em consideração. Uma vez que o tratamento é realizado com radioterapia e quimioterapia, além de possibilitar o agravamento de doenças tabaco-relacionadas. **Conclusão:** Conclui-se que essa neoplasia pode ser prevenida por meio de ações que promovam a saúde e identificação dos principais fatores de risco, que são, em sua maioria de ordem socioambiental, e pela realização de práticas que busquem o diagnóstico precoce de lesões suspeitas, possibilitando maiores chances de cura e um aumento da sobrevivência dos pacientes. Seria interessante mais pesquisas e publicações pelos profissionais de saúde na área uma vez que se trata de uma temática extremamente importante e prevenível.

Palavras chave: Epidemiologia, Idoso, Neoplasias Bucalis.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



PREVENÇÃO QUATERNÁRIA EM PACIENTES TERMINAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Maria Helena Lima Pinheiro¹
Heloysa Gonçalves de Araújo²
José Jeidson Alexandre Abrantes³
Macerlane de Lira Silva⁴

Objetivo: Discutir a prevenção quaternária e sua aplicação em casos de pacientes terminais. **Metodologia:** Estudo realizado através de pesquisa bibliográfica em publicações de língua portuguesa, nas bases de dados: Lilac e Scielo, para verificar a relação entre a prevenção quaternária e pacientes terminais. Utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): prevenção quaternária, doente terminal, epidemiologia, foram encontrados 10 artigos dos quais foram selecionados 4 que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa. **Resultados:** A prevenção quaternária tem como objetivo proteger o paciente de intervenções médicas desnecessárias e, assim, evitar doenças causadas como resultado destas, além de sugerir a esses pacientes outras alternativas mais éticas. Aponta-se que a prevenção quaternária é necessária no modelo de saúde pública brasileiro que, visto seu caráter preventivo, torna o paciente susceptível a excessos médicos, como: excesso de pedidos de rastreamento diagnóstico, prescrição de exames complementares desnecessários e o tratamento de fatores de risco como enfermidades. De maneira geral, é demonstrado ser necessário que os benefícios gerados pelas ações propostas sejam maiores do que os riscos gerados, dessa forma para que a prevenção quaternária seja posta em prática é necessário que o médico faça um acompanhamento rigoroso de si mesmo, exercitando o equilíbrio em suas decisões para evitar que, mesmo não intencionalmente, cause um mal desnecessário ao paciente. Geralmente, a incidência de excessos médicos está relacionada a falta de atualização do conhecimento do profissional, assim como da influência da indústria farmacêutica. Destarte, ao colocarmos em vista a realidade intrahospitalar e casos de Limite de Esforço Terapêutico (LET) entramos em uma nova perspectiva da prevenção quaternária, uma vez que nesses casos é preciso refletir sobre até onde o esforço é necessário e não causa mais prejuízo ao paciente. É mostrado que sete a cada 10 óbitos ocorrem nas UTI, demonstrando que o debate sobre a prevenção quaternária se torna inevitável, uma vez que se faz necessário que o médico intensivista seja preparado para aceitar a sua limitação como curador e para saber tratar o paciente crítico com doença terminal, assim como expresso no juramento de Hipócrates. Essa discussão ainda leva em consideração os aspectos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



culturais e religiosos médico-paciente. Outrossim, mesmo em casos terminais é acordado que o médico e sua equipe façam o possível para minimizar o sofrimento do paciente durante a morte por meio de cuidados paliativos, também trabalhados nas vítimas de câncer. **Conclusão:** A correlação entre o ambiente hospitalar, principalmente na UTI, e a prevenção quaternária demonstra a necessidade do conhecimento e adesão dessa prevenção no cotidiano médico, bem como seja explanada alternativas para se evitar os excessos médicos.

Palavras chave: Prevenção Quaternária, Doente Terminal, Epidemiologia.



TERAPÊUTICA APLICADA AO TRATAMENTO DE PACIENTES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO: REVISÃO DE LITERATURA

Luana Nóbrega Monteiro¹
Hingrid de Araújo Guedes²
Maria Grasielle da Silva Gonçalves³
Mikaelly Gomes Nóbrega⁴
Palloma Santos Barros Enezes⁵
Renata Braga Rolim Vieira⁶

Objetivos: O intuito deste estudo é realizar revisão bibliográfica sobre a atuação fisioterapêutica em pacientes com incontinência urinária de esforço. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, nas bases eletrônicas de dados Scielo, Lilacs e Biblioteca Virtual de Saúde a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados no DeCS: incontinência urinária de esforço, tratamento e prevenção. Foram utilizados como critério de inclusão artigos publicados nos últimos dez anos no idioma português. **Resultados:** A busca bibliográfica resultou em 6 artigos de interesse, sendo excluídos os sem relevância ou que fugiram da proposta da pesquisa. Os estudos apontam a fisioterapia como uma terapia conservadora e eficaz, sendo uma importante aliada na melhora dos sintomas de incontinência urinária. Entre as principais técnicas de tratamento fisioterapêutico destacam-se: a cinesioterapia, o biofeedback, os cones vaginais e a eletroestimulação. A cinesioterapia consiste basicamente na realização dos exercícios de kegel, que objetiva restaurar o tônus muscular e a força do músculo. O biofeedback consiste na monitoração de diversas funções involuntárias do corpo, de modo que o paciente seja treinado e passe a ter mais controle sobre essas funções. Os cones vaginais ajudam a promover o fortalecimento, a melhorar a sensibilidade vaginal e a percepção da contração e relaxamento dos músculos da pelve. A eletroestimulação tem a finalidade de provocar relaxamento e a contração dessa musculatura do assoalho pélvico a esses pacientes. **Conclusão:** Dessa forma foi possível concluir que atuação da fisioterapia no tratamento da incontinência urinária de esforço juntamente com seu conjunto de técnicas terapêuticas são efetivas, promovendo o fortalecimento dos músculos que compõem o assoalho pélvico, contribuindo na redução das perdas urinária e na melhora da qualidade de vida de seus portadores.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Incontinência Urinária de Esforço, Tratamento, Prevenção.



A ABORDAGEM DO CONTEÚDO “PEIXES” EM LIVROS DO ENSINO MÉDIO: UM ESTUDO DE CASO EM DUAS CIDADES DO INTERIOR DA PARAÍBA

Adriana Conrado Figueirêdo¹
Virginia Tomaz Machado²
Andréia Conrado Figueirêdo³

Objetivos: Verificar como os livros didáticos do ensino médio abordam o assunto sobre a temática “peixes”, apontando as especificidades locais com os problemas e soluções próprias para a região do semiárido brasileiro, trazendo a tona uma contextualização da realidade do povo sertanejo com gravuras e textos típicos. **Metodologia:** Esta pesquisa foi realizada em duas cidades do interior da Paraíba - Brasil, de abordagem descritiva, exploratória, um estudo de caso que teve como critério de inclusão as escolas do município, existentes nestas duas cidades, que tem o 2º ano do nível médio, onde foi analisado nos livros de biologia adotados pelo Ministério da Educação (MEC) o conteúdo específico sobre peixes, confrontando quanto à forma de apresentação (classificação, fisiologia, morfologia e ecologia), proposto nos livros, interagindo com o conhecimento atual específico da região do Sertão Paraibano, a fim de identificar incoerências. O estudo ocorreu em 2016, no período de novembro a agosto. **Resultados:** O Programa Nacional do Livro Didático (PNLD) é o maior programa de distribuição gratuita de material didático do mundo. A escolha do livro didático (LD) deve ser o resultado da discussão e consenso a fortalecer o trabalho coletivo na escola, visando à participação de todos os professores, visto que eles devem analisar de forma geral todos os aspectos do livro didático, tanto sobre contextualização, como também se o livro é claro ao expor seus conteúdos. Diante disto a análise compreendeu quatro diferentes títulos, ou seja, livros didáticos e com base nos seguintes critérios: erros gramaticais, erros conceituais, sequência didática, classificação, fisiologia, morfologia, ecologia, figuras e seus respectivos pontos positivos e negativos contextualizando no semiárido brasileiro, foram apontados que estes livros utilizados nas referidas escolas omitiam informações, que seriam importantes para uma melhor fixação do conteúdo abordado, retratando uma realidade de difícil entendimento para o discente local, enquanto criança, com classificações, figuras e contexto ecológico dissociado ao cenário cujo aluno encontra-se imerso. **Conclusão:** As análises desenvolvidas nos cada livro didático sobre a temática do conteúdo “peixe” nos mostrou a importância que cada professor tem na melhor escolha dos livros, que irão trabalhar durante o ano todo, pois nenhuma obra analisada contextualiza o assunto abordado

¹ Discente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do ensino fundamental II e médio no município de Cajazeiras - PB.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



contextualizando com a nossa região, onde cada livro escolhido poderia conter um tópico específico para os próprios ao semiário, portanto se faz necessário que ao escolher o livro didático devem-se considerar alguns parâmetros importantes para evidenciar o cenário cujo aluno encontra-se inserido.

Palavras chave: Livro didático, Semiário Brasileiro, Ciências Biológicas, Peixe.



PROPOSTA DE INTERVENÇÃO URBANA PARA O BAIRRO ALTO DA COOPERATIVA NA CIDADE DE ICÓ-CEARÁ

Francisco Rael Parnaíba de Oliveira¹
Sabrina de Fátima de Sousa Neves²
Thayse Izabelle de Matos Lima³
Pollyanna Priscila de Souza Lima⁴

O presente trabalho tem por objetivo interceder urbanamente pelo Bairro Alto da Cooperativa (Icó-CE), ocasionando ao mesmo de modo a abranger o desejo comunitário da população, no qual pretende-se obter um espaço público de uso comum, que proponha o bem estar social através de diretrizes inexistentes no bairro em questão e a solução de suas problemáticas. Inicialmente adotou-se um terreno que pode ser adquirido pela prefeitura para o desenvolvimento do projeto, que devido sua grandiosidade, possibilitou uma boa adequação da área que foi revitalizada com a inserção de uma praça. O terreno está localizado dentro do próprio bairro, próximo a cooperativa e a BR, sem nenhum tipo de ocupação. A intervenção traz como principal conceito a inserção de atividades isentas no bairro, de maneira que estas venham a promover a interatividade seja através dos espaços de convivência, buscando obter espaços acolhedores em que todas as pessoas sintam-se capacitadas a usufruir dos serviços que dispõe. É sabido, que o urbanismo surgiu a cerca de um século, com a necessidade de intervenções nas cidades, devido ao grande aumento populacional, que trazia consigo problemas de habitação, circulação, insalubridades e saneamento. A partir de então, o planejamento urbano vai erguendo-se como uma tentativa de solucionar tais problemas. Logo o espaço urbano passa a ser demarcado por um desenho no qual há uma segregação de classes, em que a população carente se fara presente nos bairros mais pobres, isentos de infraestrutura. Porém, as investidas para solver as problemáticas dos espaços ganham força na medida que arquitetos espelham criticidades urbanísticas sobre as situações alarmantes, e assim surge revitalizações e projetos que melhor suprem as necessidades, mais que não a extinguem em uma totalidade. Foi em análise da cidade de Icó- CE, posteriormente no bairro Alto da Cooperativa que comprovadamente registrou-se na atualidade uma imagem das problemáticas que discorrem desde o início das formações da cidade, em que tem-se uma população afligida por uma complexa falta de infraestrutura urbana nas regiões mais pobres. Neste âmbito, escolheu-se uma linha de atuação, na qual por meio de visitas e também ouvindo-se a população na tentativa de conhecer seus anseios, propõe-se uma intervenção que visa atrelar essas necessidades a um

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



espaço que proponha a qualidade de vida, através do bem estar social, abrangendo todos os conceitos para uma boa vivencia humana. É diante desse histórico de fatos, que conclui-se o quão importante é o papel do arquiteto e urbanista ao intervir no espaço por intermédio de seu olhar urbanístico, de modo que venha sugerir soluções que visem a qualidade de vida, solucionando as reais necessidades, na qual sempre será necessário levantar-se essa bandeira, no esforço pela existência de políticas públicas que realmente venham a olhar para o verdadeiro cenário que compõem a sociedade atual.

Palavras chave: Urbanismo, Intervenção, Bairro, Icó.



AMAMENTAÇÃO COMO FORMA DE PREVENÇÃO À SAÚDE FEMININA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Antonio Nelson Alencar de Araújo¹
Rodolfo Lucas Pinheiro da Silva²
Jobertlânia Mamede Carneiro Rodrigues³
Lucas Gomes de Freitas Lima⁴
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁵

Objetivo: Identificar nas evidências científicas os benefícios da amamentação para a saúde da mulher. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura realizada no mês de fevereiro de 2019 através da pesquisa nas bases de dados Lilacs, MEDLINE e SciELO. Foram selecionados 5 artigos que preenchem os critérios de inclusão, texto na íntegra, em formato de artigo, publicados entre janeiro de 2009 e dezembro de 2018 e excluídas as publicações duplicadas, artigos de série com menos de 20 pacientes e relatos de caso. **Resultados:** De acordo com o estudo, as mães relataram que o ato de amamentar reduziu o estresse e mal humor após as mamadas. Além disso, foi descrita uma associação benéfica entre a amamentação e a menor incidência de doenças como câncer de mama e do epitélio ovariano, redução de fraturas ósseas por osteoporose, especialmente de quadril, redução sobre o risco de artrite reumatoide e outros estudos abordam o retorno ao peso pré-gestacional mais precoce. Verificou-se uma elevada proteção contra à gravidez nos primeiros 6 meses que assegura o espaçamento entre as gestações desde que a amamentação seja feita de forma exclusiva e em livre demanda. **Conclusão:** Foram identificadas diversas vantagens da amamentação relacionadas à saúde da mulher, confirmando-se o menor risco de doenças incluindo algumas neoplasias de elevada mortalidade. Contudo, a amamentação influencia na rotina das mulheres por vários aspectos, sendo de grande importância o acompanhamento multiprofissional nesta fase para que se tenha uma repercussão positiva dos fatores que envolvem esse processo.

Palavras chave: Aleitamento Materno, Saúde da Mulher, Osteoporose, Neoplasias da mama, Neoplasias ovarianas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



GESTÃO DE PESSOAS E A IMPORTANCIA DAS POLITICAS DOS PROGRAMAS DE INCENTIVOS

Adriana Conrado Figueiredo Marques¹
Raquel Maisa Alves²
Mariana dos Santos Nascimento³
Fernando Lopes Ferreira Gondim⁴
Andréia Conrado Figueiredo⁵
Virgínia Tomaz Machado⁶

Objetivos: Analisar o atual cenário da Gestão de Pessoas, direcionando a uma abordagem sobre os Programas de Incentivos, destacando sua importância tanto aos colaboradores quanto às organizações. **Metodologia:** foi realizada uma pesquisa descritiva, exploratória, um estudo de caso intencional, realizado em uma empresa de pequeno porte na cidade de Cajazeiras- PB, onde o critério de elegibilidade se deu pela concordância em participar da pesquisa e acessibilidade a temática proposta. O instrumento de coleta dos dados utilizado foi uma entrevista e um questionário semiestruturado, aplicado em quarenta e nove colaboradores e dois gestores, no segundo semestre do ano de 2018. **Resultados:** A gestão de pessoas na organização tem o objetivo de proporcionar a todos os colaboradores a qualidade de vida e bem-estar proporcionados pelos Programas de Incentivos. Nesta perspectiva todos os participantes da pesquisa afirmaram senti-se estimulados a desempenharem suas atividades com mais empenho e excelência após o Programa de Incentivos adotado na organização. A empresa teve uma guinada na melhoria dos seus processos através da eficiência de suas atribuições, facilitando no gerenciamento das pessoas pelo sistema de meritocracia, estimulando o colaborador a superarem desafios atingindo objetivos e metas, além de recompensa os colaboradores por seu desempenho. Reconhecendo e valorizando seu colaborador contribuindo cada vez mais para o crescimento e prosperidade de ambos os sujeitos. Diante disto não basta apenas remunerar as pessoas pelo seu tempo dedicado à organização, isso é necessário, mas insuficiente. É preciso incentivá-las continuamente com os Programas de Incentivos, para ultrapassar o desempenho atual alcançando com metas e resultados desafiantes. **Conclusão:** Fica expressa a relação dúbia existente entre pessoas e organização, onde ambos os sujeitos precisam desenvolver-se em um ambiente salubre, atuando em suas atividades com dedicação, esforço, superando as expectativas, para isto se faz

¹ Discente do curso de Bacharelado Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do ensino Fundamental II e Médio no Município de Cajazeiras - PB - Brasil.

⁶ Docente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.



necessários incentivos na forma de salários, benefícios, reconhecimento, promoções, prêmios etc. Portanto, para sobreviver meio a um mercado competitivo é necessário que as organizações compreendam que o principal elemento responsável por seu sucesso ou fracasso são as pessoas que executam os processos que as direcionam ao crescimento. Pessoas reconhecidas farão as empresas obterem maior sucesso, assim ambos se sentirão mais felizes e dispostos a crescer pessoal e profissionalmente.

Palavras chave: Gestão de Pessoas, Mudanças, Programa de incentivos, Qualidade de vida.



LUXAÇÃO ESTERNOCLAVICULAR: MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Bruna Benício de Almeida¹
Fernanda Lucena Belém²
Gabriella de Moura Lustosa³
Maria Steffanie Vieira⁴
Viviane Linard Mendes⁵
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

Objetivo: Apresentar a importância da utilização de métodos por imagem no diagnóstico e tratamento da luxação esternoclavicular. **Metodologia:** Os artigos científicos foram selecionados no banco de dados SCIELO e MEDLINE, a partir da seguinte situação norteadora: Métodos de diagnóstico por imagem que são utilizados na luxação esternoclavicular. Utilizando como descritores em ciências da saúde: luxação esternoclavicular, exames de imagem, diagnóstico e tratamento, no período de 2007 a 2016. Quatro artigos científicos foram selecionados por meio da leitura de seus resumos e compuseram a amostra total desse estudo, pois tratavam do tema em questão. A análise dos dados foi feita através de uma revisão integrativa da literatura que tem como finalidade reunir e resumir o conhecimento científico já produzido sobre o tema investigado, ou seja, permite buscar, avaliar e sintetizar as evidências disponíveis para contribuir com o desenvolvimento do conhecimento na temática. **Resultados:** A articulação esternoclavicular é estabilizada anterior e posteriormente pela cápsula articular e pelos ligamentos esternoclavicular, intraclavicular e costoclavicular. As lesões nessa articulação são raras e quando presentes causam intensa dor com o movimento no membro ipsilateral. A mobilidade e a frouxidão da articulação esternoclavicular diminuem com a idade, por essa razão, essa lesão tem maior incidência em adultos jovens. Foi relatado que o diagnóstico por radiografias convencionais é mais difícil devido à sobreposição da anatomia radiográfica, porém existem incidências especiais que auxiliam no diagnóstico, são elas: Heining, Hoobs e Serendipity. No entanto, a Tomografia Axial Computadorizada é o exame que melhor permite diagnosticar corretamente luxações, lesões da epífise e avaliar a compressão das estruturas. **Conclusão:** Diante disso, os estudos relataram vantagens da TC para avaliar essa região, visto que as imagens oferecidas ajudam a observar não somente detalhes ósseos, mas também, as estruturas de partes moles ao redor da lesão. Não obstante, a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Radiografia Simples apresenta seu valor no diagnóstico, principalmente em incidências especiais.

Palavras chave: Luxação Esternoclavicular, Exames de imagem, Diagnóstico, Tratamento.



GESTÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE: UM ESTUDO DE CASO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB

Solange Aguiar da Conceição¹
Adriana Conrado Figueiredo Marques²
Lígia Leite dos Santos³
Júlio Pereira de Souza Neto⁴
Mariana dos Santos Nascimento⁵
Virginia Tomaz Machado⁶

Objetivo: Descrever propostas de ações práticas da gestão ambiental, tendo como alicerce os princípios norteadores da sustentabilidade. **Metodologia:** A pesquisa foi aplicada em uma empresa que negocia com produtos médicos odontológico em geral, existente na cidade de Cajazeiras, apresentando ferramentas que possibilita aperfeiçoar seus processos quanto a gestão ambiental, evitando as dimensões do social, ambiental e econômico, através da minimização do desperdício dos recursos e a destinação correta dos resíduos, tendo como consequência a redução nos custos e o aumento da competitividade. Trata-se de um trabalho descritivo, exploratório um estudo de caso de escolha proposital, onde o critério de elegibilidade se deu pela concordância em participar da pesquisa e acessibilidade a temática proposta. Tendo na logística reversa e nos programas sociais apoio para seu melhor desenvolvimento e abrangência ao tema, bem como a utilização de matérias primas secundárias, advindas do próprio processo de reciclagem, um marketing de relacionamento eficiente com os fornecedores e o controle ambiental na cadeia produtiva. **Resultados:** A não existência da rotulagem ambiental deixa a empresa vulnerável junto aos seus concorrentes, tendo em vista o diferencial competitivo gerado por ações responsáveis quanto aos impactos causados pela empresa ao meio ambiente. Diante disto e com a minimização do desperdício dos recursos e a destinação correta dos resíduos a empresa conseguiu um desempenho satisfatório nas três dimensões de sustentabilidade consideradas, a social a ambiental e a econômica, apresentando certo equilíbrio nas ações desenvolvidas em relação ao desenvolvimento de forma sustentável, foi possível verificar diferentes níveis de resultados para as três dimensões, com um resultado mais significativo na área social. **Conclusão:** tem muito a fazer para que tal empresa seja considerada não poluente, mas qualquer esforço para que esse objetivo seja alcançado deve ser comemorado e difundido. Onde todas as ações que minimizam os impactos

¹ Discentes do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

² Discentes do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

³ Discentes do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discentes do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discentes do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Administração de Empresa da Faculdade Santa Maria.



ambientais devem ser amplamente divulgados, seja por interesse econômico ou visando os benefícios do sociais e economicos, mas principalmente no sentido de disseminar a política ambiental, mostrando que é possível fazer melhor e com qualidade, com menos impacto à natureza e a sociedade.

Palavras chave: Gestão Ambiental, Logística reversa, Reciclagem dos materiais, Sustentabilidade ambiental.



USO DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS EM PACIENTES COM TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

Italo Bezerra de Carvalho¹
João Brenno Marculino Santana²
Marcos Antonio Lacerda Freires³
Janiely Alencar de Oliveira⁴

Objetivo: Analisar a literatura específica sobre os principais medicamentos fitoterápicos utilizados no tratamento dos pacientes com transtornos de ansiedade. **Metodologia:** O estudo é uma revisão integrativa da literatura do tipo bibliográfico, retrospectivo e qualitativo. A busca ocorreu no mês de março de 2019, utilizando a base de dados USCS e SciELO. Os descritores usados foram: medicamentos; fitoterápicos; ansiedade; transtornos. Os critérios de inclusão foram artigos que relatavam o uso de medicamentos fitoterápicos no tratamento de transtornos de ansiedade, publicados no período de 2010 à 2019. Foram identificados um total de 9 artigos, que após critérios de inclusão e exclusão, foram utilizados apenas 3. Os critérios de exclusão foram artigos que eram voltados, sobretudo para o uso de fitoterápicos em si abrangendo outros distúrbios psiquiátricos. **Resultados:** Os transtornos de ansiedade provocam diversos agravos à saúde do paciente, como desconforto emocional, mudanças de conduta e de hábitos em sua rotina, além de causar sofrimento e dependência medicamentosa. A genética, problemas que alteram a química cerebral e o estilo de vida, em alguns casos estão entre os principais fatores associados a essa patologia. Os medicamentos fitoterápicos vêm sendo bastante utilizados como uma alternativa para o tratamento de diversos tipos de distúrbios, visto que, além de melhorar as condições do paciente, possuem menos efeitos adversos, em relação aos medicamentos alopáticos, os mais escolhidos pelos profissionais da saúde. De acordo com os estudos analisados, entre os fitoterápicos citados, destacam-se os medicamentos à base de *Piper methysticum*, que foi à espécie com o maior número de estudos, com dois estudos realizados controlados, envolvendo pacientes com diversos transtornos, principalmente a ansiedade. Pesquisas associadas indicam o *Kawa kawa* como o único fitoterápico que possui um efeito ansiolítico geral. O distúrbio psiquiátrico mais apontado nas pesquisas foi o Transtorno de Ansiedade Generalizada, entre os transtornos relacionados à ansiedade. **Conclusão:** Diante disso, o uso de medicamentos fitoterápicos acarreta benefícios para os pacientes, diminuindo os efeitos adversos. No entanto, apesar de comprovada sua eficácia e segurança,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ainda carecem de espécies para manipulação de novos medicamentos, comprovando o uso dos mesmos nos transtornos de ansiedade.

Palavras chave: Medicamentos, Fitoterápicos, Ansiedade.



CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM VULVOVAGINITES

Vagner dos Santos Ribeiro¹
Gabriela Rocha Pordeus dos Santos²
Francisca Vanessa de Oliveira³
Hozanna Estrela Celeste⁴
Kamilla Priscila Alves dos Santos Nascimento⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Identificar técnicas que diminuam a quantidade de agentes transmitidos pela infecção cruzada na vulvovaginite. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual foi realizada, no período de março de 2019, utilizando os seguintes descritores: “Agentes”, “Infecção” e “Vulvovaginites”, nas bases de dados Scielo (The Scientific Electronic Libray Online), sendo encontrados 03 artigos, BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), onde foi encontrado 21 artigos e no Lilacs (Literatura Latina-americana e do Caribe em Ciências da Saúde) encontrados 12 artigos. Como critérios de inclusão, foram utilizados artigos publicados na integra nos anos de 2010 a 2014, artigos na íntegra, gratuitos, e que abordassem o objeto do estudo. Foram excluídos os resumos, dissertações, teses e artigos em duplicatas, perfazendo assim uma amostra final de 09 artigos. **Resultados:** Dos artigos selecionados, 33,3% (01) é do ano de 2010, 14,28% (03) é do ano de 2011, 16,67% (02) é do ano de 2012, 40% (02) é do ano 2013, 25% (01) é do ano de 2014. Com base na análise, foi observado que cada doença tem um modo específico de transmissão e controle, e muitas das vezes é capaz de se fazer pouco em relação ao agente infeccioso ou ao hospedeiro suscetível, porém, é de fundamental importância para evitar sua proliferação, praticando a prevenção de infecções e fazendo o uso de técnicas de controle, tais como: a higiene do corpo; evitar o uso de duchas vaginais; realização da depilação constantemente; o uso de lenços umedecidos, os quais consegue interromper o modo de transmissão. **Conclusão:** Diante da pesquisa realizada, foi possível identificar que existe uma cadeia de infecção sendo os agentes infecciosos microrganismos que incluem bactérias, fungos e vírus, e para que não chegue a um estágio de contaminação maior, é preciso intervir com as orientações de enfermagem, tendo em vista sua fundamental importância.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Descritores: Agentes, Infecção, Vulvovaginites.



A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO SEXUAL E REPRODUTIVA DOS HOMENS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maryane Vieira de Lima¹
Roseane Roseni de Abreu²
Tayná Fernandes do Nascimento³
Gilvaneide Rodrigues Vitorino Moura⁴
Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros⁵

Objetivos: Analisar a partir da literatura, a importância da prevenção sexual e reprodutiva na população masculina. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica onde foram utilizados os seguintes descritores: saúde masculina, prevenção, assistência de enfermagem. Fundamentado em publicações das bases de dados Scientific Electronic Library online (SCIELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e BVS, utilizando os filtros: texto completo disponível, português, dos últimos 5 anos. Sendo selecionados sete artigos, publicados nos anos de 2013 e 2016. Foram excluídos os repetidos e os que não responderam a pergunta, ao final restaram quatro para concluir a pesquisa. **Resultados:** Evidencia-se que os programas em saúde que correspondem à atenção primária enfatizam as ações curativistas em relação as medidas para a promoção da saúde, tornando a assistência mecanicista e focada em agravos, denotando a ausência de integralidade no cuidado ao homem independente de questões geracionais. Os profissionais de saúde relatam também a dificuldade que encontram para convencer os homens da comunidade a frequentarem o serviço de saúde e fazerem os exames preventivos periodicamente. **Conclusão:** Apesar de ser um assunto de grande relevância, ainda são poucos artigos que focam na necessidade da prevenção em saúde do homem, sendo de grande importância abranger maior enfoque nas áreas de pesquisas e atuação, bem como outras questões que envolvem esse público. Ressalta-se que, para transpor as barreiras que impedem a integralidade do cuidado masculino, deve-se a priori, manter a igualdade de direitos e serviços, respeitando-se as necessidades e particularidades entre os gêneros e descaracterizando a ausência do autocuidado como algo restrito ao mundo dos homens.

Descritores: Assistência de enfermagem, prevenção, saúde masculina.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DO ESCRITÓRIO COLETIVO DE ARQUITETURA PARA A INCLUSÃO SOCIAL

Arthur Bruno Vieira Batista¹
Elis Regina da Silva Carolino²
Vanderli de Araújo Gomes³
Venicius Edpo Saraiva de Lira Oliveira⁴
Wigberto Santos Costa⁵
Pollyana Pricila de Sousa Lima⁶

OBJETIVO: Verificar a importância da arquitetura para a inclusão social frente a construção civil. Desta forma assegurar o cumprimento da Lei nº 11.888, resguardada pela Lei nº 11.124, de 16 de junho de 2005, no que diz respeito a garantia ao direito à moradia. **MÉTODOS:** Utiliza-se uma pesquisa bibliográfica no tocante à produção no campo da habitação de interesse social e Arquitetura no período de 2016 a 2019, relacionado ao tema e proporcionado em periódicos (SciELO e Lilacs). **RESULTADOS:** Sabendo-se que é assegurado a famílias de baixa renda a assistência técnica pública e gratuita para reformas, projetos e construção de habitações de interesse social através da lei 11.888, de dezembro de 2008, é percebido a predominância da chamada “autoconstrução”, ou seja, no improvisado, sem assistência técnica adequada. Contudo, os resultados apontaram que a autoconstrução sem auxílio técnico pode promover diversos transtornos para o proprietário, seus vizinhos, para a sua cidade e o meio ambiente. Mas que, através do contato da população com o processo de projeto arquitetônico e construção, proporcionado por meio do auxílio de profissionais, como arquitetos que prestam serviços comunitários, pode ajudar a estas famílias a realizarem suas construções de forma adequada, apresentando todo o conhecimento daquilo que será construído, buscar o desenvolvimento de habilidades nas pessoas envolvidas, como percepções, bem como o estímulo a novas criações e elaborações e um melhor entendimento do projeto arquitetônico. **CONCLUSÃO:** Constata-se que a prestação de serviço gerados pelos escritórios de Arquitetura com o cunho na habitação de interesse social, promove o adequado processo de construção e aceleração a produção, permitindo ainda, promover a capacitação da comunidade, proporcionando uma melhor relação entre pessoa e ambiente construído.

Palavras chave: Arquitetura Social. Inclusão Social. Habitação de interesse social.

¹ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



AIDS X ADOLESCÊNCIA: UM RETRATO DO PANORAMA MUNDIAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maryane Vieira de Lima¹
Roseane Roseni de Abreu²
Tayná Fernandes do Nascimento³
Gilvaneide Rodrigues Vitorino Moura⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Apresentar a prevalência de AIDS entre os adolescentes no mundo. **Método:** Trata-se de um estudo realizado por meio de levantamento bibliográfico, fundamentado em publicações das bases de dados Scientific Electronic Library online (SCIELO) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) baseadas na análise dos dados apresentados, com a finalidade de sintetizar o conhecimento sob a prevalência da doença no mundo, entre 2005 a 2017, utilizando os seguintes descritores: Aids, adolescência, pandemia, vulnerabilidade. As buscas ocorreram no período de agosto de 2018. **Resultados:** Foram encontrados 5 artigos, a saber: 01 na base Lilacs onde identificamos a necessidade de aperfeiçoamento comunicacional dos profissionais de saúde com os adolescentes, e 4 do Scielo sugerindo as práticas de saúde fortalecessem o tema em questão a partir das representações dos conhecimentos científicos, vislumbrando possibilidades de minimizar aspectos relacionados a facticidade de viver com AIDS/HIV na adolescência. A literatura destaca o preconceito das famílias e amigos frente ao contágio. A inexperiência de adolescentes soropositivos, bem como a falta de informação sobre o assunto, os que os tornam vulneráveis ao risco de contaminação e veiculação do vírus. **Conclusão:** A mudança do panorama pode ser modificada a partir de práticas efetivas e eficazes que promovam a construção do saber dos adolescentes sobre a doença. A participação ativa de todos os profissionais é fundamental, no entanto para redução de agravos deve-se considerar que os componentes eficazes para o controle e a prevenção são a informação e a educação.

Descritores: Adolescência, AIDS, enfermagem, prevalência, vulnerabilidade.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



PRODUÇÃO DE CONCRETO AUTO ADENSÁVEL INCORPORADO COM RESÍDUO DA INDÚSTRIA DE CERÂMICA VERMELHA

Júlio Lúcio Gentil¹
Jordana Lima Cavalcanti²
Thamisy Cristhine Brito Rodrigues³
Rafael Wandson Rocha Sena⁴

OBJETIVO: A finalidade de se introduzir o resíduo da cerâmica vermelha na fabricação do concreto é de melhorar as propriedades físicas de auto adensabilidade, garantindo uma proporção de maior durabilidade ao material, com o intuito de reduzir os custos e preservar o ambiente. **MÉTODO:** Foi realizada uma busca de artigo nas seguintes bases de dados: SCIELO (The Scientific Electronic Library Online) e Google acadêmico. Como critérios de inclusão foram adotados: artigos entre 2004 e 2018 no idioma português. Por meio da estratégia de busca, foram escolhidos quatro artigos científicos para a composição da amostra da pesquisa. No qual, por meio da pesquisa bibliográfica explicativa realizam-se ensaios laboratoriais de resistência a compressão sendo feitos três unidades de dois tipos de corpos de prova de concreto, um com o cimento normal comercializado por meio do abatimento de tronco de cone, e outro com o cimento produzido em laboratório usando os resíduos da cerâmica vermelha pelo método de espalhamento, dessa forma é feita a comparação fazendo a média relativa entre a resistência dos três corpos de prova de cada tipo com relação as idades de 7 e 28 dias. **RESULTADOS:** A partir da coleta de dados dos ensaios laboratoriais, no qual foi produzido o cimento usando o resíduo da cerâmica vermelha, com os resultados obtidos foi possível perceber que os corpos de prova que foram submetidos a idades distintas, quanto ao tempo de pega, apresentaram valores de resistência diferentes, porém, satisfatórios. Apresentaram valores de resistência a compressão superiores a 50 Mpa, considerando assim, misturas de alta resistência. Além disso, verifica-se que o concreto produzido com o cimento que contém o resíduo da cerâmica vermelha apresentou valores de resistência à compressão superior ao concreto produzido com o cimento comercializado nas duas idades de ensaio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Levando em consideração, que as indústrias de cerâmica vermelha produzem uma quantidade de resíduos gigantesca, a sugestão passada, se faz benéfica, já que a mesma demonstra o poder de reaproveitar um material que seria descartado no meio ambiente, sem possíveis usos, e que o

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



aproveitamento do mesmo no cimento influência de maneira significativa no comportamento do concreto. Desta forma, o comportamento observado a partir dos resultados dos ensaios físicos e mecânicos estão associados à maior área superficial específica do cimento produzido em laboratório constituído com o resíduo, resultando em maior reatividade e maior resistência já nas primeiras idades.

Palavras chave: Resíduos; Concreto auto adensável; Reaproveitamento.



BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA PARA A GONARTROSE: REVISÃO INTEGRATIVA

Natalia Tavares Sampaio¹
Bismarck Antônio Pinheiro de Freitas²
Joélio Jerônimo da Silva³
Natanael Ramos de Lima⁴
Francisco Roque da Silva⁵

OBJETIVO: Apresentar os benefícios da fisioterapia para o tratamento da gonartrose. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de março de 2019, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Electronic Library Online (SCIELO)*, *Literatura Latino - americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde (LILACS)*, utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): artrose, fisioterapia e tratamento, onde foram identificados 343 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra, idioma português e acesso liberado), restaram 05 artigos, os quais foram publicados nos anos de 2007 a 2019. Destes, 70% da amostra foram publicados em periódicos nacionais, a maioria concentrou-se no ano de 2010. Referindo-se ao tipo de delineamento metodológico, evidenciou-se que 50% foram estudos qualitativos. **RESULTADOS:** No mais, pela literatura apresentada, é de imensa importância conhecer a história natural da doença e os fatores que influenciam para a sua evolução, pois é essencial para o seu tratamento e um futuro prognóstico. Os benefícios da fisioterapia no tratamento da gonoartrose dar-se pela intensidade do tratamento, com objetivos de promover analgesia, diminuir o quadro inflamatório, manter e melhorar força muscular, melhorar da amplitude de movimento, favorecer a marcha fisiológica, qualidade de vida, apresentando como principais modalidades terapêuticas a eletroterapia (TENS, ultrassom e laser), terapia manual, cinesioterapia, dispositivos (incluindo órteses, calçados, andadores), educação e autocuidado, perda de peso, além de recursos como o uso de estimulação elétrica, gelo e calor. **CONCLUSÃO:** A artrose conhecida como uma doença articular degenerativa ocorre a partir de uma resposta dos tecidos articulares, caracterizada por perda da cartilagem articular levando dor ou a perda da função. Apresenta como principais sinais e sintomas, dor no joelho persistente, rigidez matinal, amplitude de movimento reduzida, sensibilidade diminuída, crepitação durante o movimento, circulação restrita e alargamento ósseo. Concluímos que os recursos da eletroterapia são utilizados na redução do quadro

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



algico, já que a literatura pertinente comprova uma melhora significativa quando realizadas essas técnicas. Embora, todos os recursos têm por benefícios, a reabilitação tanto no condicionamento físico como na restauração dos movimentos perdidos, evitando dessa forma progressão dos sinais e sintomas.

DESCRITORES: Artrose, Fisioterapia, Tratamento.



EFICÁCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DE SEPSE EM PACIENTES NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Andréia Alves de Souza¹
Raimunda Leite de Alencar Neta²
Beatriz Araújo Lima³
Geane Silva Oliveira⁴

Objetivo: Analisar a eficácia de um diagnóstico precoce em pacientes com sepse na unidade de terapia intensiva. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura baseada na pergunta norteadora: Qual a importância do diagnóstico precoce de sepse em pacientes admitidos na unidade de terapia intensiva? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO, sendo encontrados 3.697 artigos, e LILACS através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) no qual foram encontrados 170.034 artigos, usando os seguintes descritores: "sepse", "unidades de terapia intensiva" e "diagnóstico", devidamente cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde). Na busca foi empregado o operador booleano *AND*. Foram utilizados como critério de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 e 2018, disponibilizados na íntegra, publicados em português, e que alcançaram o objetivo proposto, após leitura completa. Como critério de exclusão: artigos duplicados e que não responderam a problemática objetivada no estudo. Ao final foram selecionados 3 artigos para compor o estudo. A pesquisa bibliográfica ocorreu no mês de março de 2019. **Resultados:** Com base na análise dos artigos selecionados, foi observado que, o diagnóstico clínico da sepse deve ocorrer antes que haja um dano aos órgãos, deixando ser evidente a presença de sinais clínicos no paciente. No entanto, o diagnóstico é um desafio para a equipe de saúde, uma vez que se depara com inúmeros desafios: o paciente pode não apresentar os sinais clínicos, testes de microbiologia podem ser negativos apresentando um resultado falso-negativo, uso de antibióticos generalizado sem indicação adequada. O diagnóstico precoce da sepse é importante, visto que, a intervenção pode potencialmente ter o maior benefício para o paciente no início do curso da doença. Uma vez que a imprecisão no momento do diagnóstico pode ter consequências potenciais para o paciente, o que inclui o uso excessivo de antibióticos de amplo espectro, morbidade em longo prazo, manejo inapropriado ou morte. Os maiores riscos de morte ocorrem em pacientes com infecções no sistema respiratório e pacientes com sepse abdominal com utilização de vasopressores. A

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



sepsis pode ser evitada por meio de cuidados simples adotados pelos profissionais de saúde e familiares do cliente, tais como: lavagem das mãos e utilização dos EPIs. Além disso, o enfermeiro pode utilizar um protocolo assistencial ao paciente séptico, visando dar assistência aos pacientes em tempo hábil, de uma forma efetiva e de qualidade. **Considerações finais:** É perceptível a necessidade de investir em pesquisas sobre o tema abordado, por se tratar de uma necessidade atual, pelo alto índice de morbimortalidade ocasionado pela falta da identificação precoce de sinais e sintomas da sepsis.

Palavras chave: Diagnóstico; Sepsis; Unidades de terapia intensiva.



A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRAUMATISMO CRÂNIO ENCEFÁLICO EM PEDIÁTRICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Paula gomes de Souza Lopes¹
Cintia castro da Costa²
Edna Thalita Gomes Crispim³
Maria Milleny Soares Mendes⁴
Nayara Duarte da Silva⁵
Ana Carolina Miranda de Luna⁶

OBJETIVO: Relatar a experiência da aplicação da conduta fisioterapeuta na disciplina pediátrica e neonatal em criança com TCE. **METODOLOGIA:** A paciente desse relato é do sexo feminino, 8 meses de vida a qual apresenta sequela do traumatismo crânio encefálico, foi avaliada e está em tratamento a partir da disciplina fisioterapia pediátrica e neonatal, o qual tem a característica de prestar assistência terapêutica as patologias traumáticas, ortopédicas e neurológicas. Os atendimentos são realizados na clínica da Faculdade Santa Maria, no período da manhã, semanalmente, às quartas e sextas com duração de 45min. São aplicadas técnicas de cinesioterapêuticas, recursos manuais, método Bobath, FNP e controle motor. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A paciente foi diagnosticada com TCE grave, politraumatismo por queda, fratura do osso parietal e hemorragia subaracnóidea com um mês e poucos dias de vida, a mesma apresenta preensão palmar, espasticidade, não muda de decúbitos, não apresenta controle cervical, dificuldade de acompanhar objetos, persistência dos reflexos primitivos, não senta e não rasteja. No atendimento é realizado mobilização articular passivo nas principais articulações, alongamento passivo nos MMSS e MMII, dissociação de cintura escapular e quadril, estimulação sensorial com auxílio de algodão, método de rood com aplicação de escova na face palmar e plantar, estímulos com brinquedos para mudanças de decúbitos e estimular acompanhamento visual, método de Bobath com auxílio do rolo, fortalecimento de abdominais e estimular equilíbrio com auxílio do rolo e de bola suíça. **CONCLUSÃO:** A conduta utilizada, se mostra benéfica e eficaz para o TCE dessa paciente, no 8º atendimento já pode ser observada uma evolução gradativa com apresentação de fortalecimento do tronco, onde a mesma com esforço levanta a cabeça por alguns segundos e faz movimento para levantar e rolar.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Traumatismo crânio encefálico, fisioterapia, pediatria.



O PERFIL DAS MULHERES ACOMETIDAS DE NEOPLASIA INTRAEPITELIAL CERVICAL E A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA DURANTE O TRATAMENTO

Joyce Luize de Abreu Farias Santos¹
Walérya Estherphany Ricarte Aguiar²
Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros³

Objetivos: Analisar a partir da literatura o perfil das mulheres acometidas de Neoplasia Intraepitelial Cervical (NIC) e enfatizar a influência da Enfermagem durante o tratamento. **Metodologia:** Trata-se de um estudo realizado por meio de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: “Qual o perfil das mulheres acometidas de NIC e como o profissional da Enfermagem pode prestar uma assistência diferenciada? ”. A pesquisa foi conduzida por meio da base de dados disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), LILACS e SciELO, utilizando os seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): enfermagem; neoplasia intraepitelial cervical; saúde, juntamente com o operador Booleano AND. Foram utilizados como critério de inclusão: texto completo, Brasil, português e artigos dos últimos 5 anos e tendo sido usado como critérios de exclusão os artigos duplicados e que não correspondiam a problemática objetivada no estudo, restando 1 artigo para compor o estudo. **Resultados:** A pesquisa evidenciou que as portadoras de NIC, em sua maioria, são mulheres que têm entre 55 e 64 anos, com baixo nível socioeconômico, parceiros fixos, que possuem algum tipo de auxílio espiritual e tiveram suas rotinas completamente alteradas após o diagnóstico. O papel da Enfermagem foi destacado como indispensável na assistência dos âmbitos físico e emocional, no auxílio direto durante o processo de reabilitação e na percepção de qualquer alteração que possa ser trabalhada junto ao cliente, sendo imprescindível que o profissional tenha o devido preparo para lidar com as diversas intercorrências comuns durante os processos de diagnóstico, tratamento e reabilitação da paciente com NIC e que aja com respeito, buscando meios de incentivar a espiritualidade, como forma de aliviar a intensa carga emocional trazida pela doença e tratamento. **Considerações finais:** Conclui-se que, apesar de ser um tema relevante, existem poucos artigos atuais que abordem o assunto. Sendo assim, é necessário que haja mais pesquisas que abordem o tema, para fornecerem informações atuais e de qualidade aos profissionais da saúde.

Palavras chave: Enfermagem. Neoplasia Intraepitelial Cervical. Saúde.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL DE SAÚDE NO PROCESSO DE TRANSIÇÃO DA ALIMENTAÇÃO VEGANA INFANTIL

Yuri Alisson de Figueiredo Bandeira¹
Magno Marcio de Lima Pontes²

Objetivo: Identificar a importância da aproximação dos profissionais de saúde aos aspectos de introdução alimentar vegana infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, que utilizou-se trabalhos encontrados nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), MEDLINE (Literatura Internacional em Ciências da Saúde - PUBMED) e em revistas que tratavam sobre a temática. Para a realização da busca foram utilizadas as seguintes descritores: Vegano (Vegan); Criança (Child); Introdução Alimentar (Food Introduction). Foram encontrados 7 artigos que se enquadraram aos objetivos da pesquisa. Publicados nos últimos 5 anos. **Resultados e Discussões:** O veganismo vai além de uma simples dieta, e trata-se uma filosofia de vida, que envolve fatores pessoais, políticos, éticos e morais. Contudo, percebe-se a importância que diversos profissionais da área de saúde na modernidade tem sobre o cuidado com crianças que adotam uma alimentação vegana, ainda mais tratando-se de questões como: alimentação, estado nutricional, problemas sociais entre outros. A aproximação de profissionais como: nutricionistas, médicos pediatras e/ou nutrólogos, deve acontecer de maneira mais enfática ao estarem aptos a reconhecer e respeitar as condições pessoais, sociais e biológicas de cada indivíduo/núcleos familiares. Apontar valores energéticos e suas necessidades para cada criança, é importante para que não haja nenhum déficit e conseqüentemente nenhum problema no seu crescimento e desenvolvimento. Assim, torna-se necessário a destinação de cada profissional ao dirigir os seus saberes específicos a este grupo. Fazem-se necessário trabalhar baseando-se em fontes científicas que possibilitem o conhecimento e eficácia de nutrientes neste estilo de vida, sob os aspectos alimentares, nutricionais e de acesso. Permitindo obter-las sem apresentar nenhuma ausência/deficiência que possa prejudicar o estado de saúde infantil. **Considerações Finais:** Devido ao escasso acervo de trabalhos contribuintes para a exploração do veganismo, nota-se que o tema ainda sim carece de conteúdo e informações para que sejam explorados de diversas maneiras as propostas dadas pelo movimento acerca do veganismo. Com isso, o assunto, ainda deve e tem que ser bastante explorado, principalmente quando se volta para analisar o crescimento deste movimento nos dias atuais e as atualizações dos profissionais, frente a essa tendência de estilo de vida.

¹ Discente da Faculdade Santa Maria - FSM.

² Docente da Faculdade Santa Maria - FSM.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Descritores: Vegano; Crianças; Introdução alimentar.



TRATAMENTO DO DERRAME PLEURAL PARAPNEUMÔNICO COMPLICADO NA CRIANÇA

Higor Fernandes Pereira¹
José Joaquim Laurindo Filho²
Kaio Gabriel Lopes Gonçalves de Oliveira³
Mirella Torquato Cândido⁴
Rafael Sampaio Luna Grangeiro⁵
José Eurides Liberalino⁶

OBJETIVO: Estabelecer as evidências científicas atuais para o tratamento do derrame pleural parapneumônico na criança. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão integrada de literatura, desenvolvida a partir do levantamento bibliográfico nas bases de dados eletrônicos do Pubmed, Lilacs, e Scielo, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): derrame pleural, cirurgia torácica e criança. Ao todo, foram selecionados 2 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa. **RESULTADOS:** Considera-se derrame pleural parapneumônico complicado (DPPC) quando o tratamento apenas com antibióticos é insuficiente e um procedimento cirúrgico é necessário para uma drenagem adequada do espaço pleural infectado. As opções de tratamento variam de drenagem torácica (DT) simples, com ou sem instilação de fibrinolítico, cirurgia torácica vídeo assistida (CTVA), menos invasiva, até toracotomia e decorticação do pulmão, mais invasivas. O tratamento intermediário é representado pela minitoracotomia. A evidência atual sugere que o manejo com CTVA e o manejo não operatório com DT e instilação de fibrinolítico têm igualmente apresentado sucesso. A CTVA é uma opção eficaz para desbridamento pleural em casos de derrame loculado ou septado. Um estudo preliminar local no Hospital Universitário João de Barros Barreto, revelou que o uso de drenagem torácica fechada, sob selo d'água, para a maioria dos casos, e sua conversão de drenagem torácica aberta no refratário, mesmo com a ausência de disponibilidade permanente de ultrassonografia, de agentes fibrinolíticos ou CTVA, a alta dos pacientes em boas condições era regra. **CONCLUSÃO:** Portanto, é razoável tratar pacientes com qualquer uma das estratégias de tratamento com base na especialização, nas taxas de sucesso locais e na disponibilidade de instrumentos que permitam a aplicação dos fluxogramas propostos pela literatura atual.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Derrame Pleural. Cirurgia torácica. Criança.



RESTAURAÇÃO DE FACHADAS DE EDIFICAÇÕES HISTÓRICAS COM O ESTUDO DA PATOLOGIA DAS CONSTRUÇÕES

Júlia Ádria Alexandre Silva¹
Lívia Maria Leite Carolino²
André Ferreira Costa³

OBJETIVO: O objetivo do trabalho será o estudo das fachadas da antiga estação ferroviária da cidade de Cajazeiras-PB, atualmente conhecida como NEC, para identificar com o estudo da patologia das construções, as origens e causas que levam a degradação das fachadas. **MÉTODOS:** Será realizada a elaboração do levantamento de elementos para entendimento dos problemas através de vistoria no local, tendo como metodologia a elaboração de mapa de danos, que é a marcação dos danos na fachada, para este entendimento, é necessário os desenhos em CAD impressos para anotação das áreas afetadas, partindo da observação e identificando cada dano criando uma legenda. Esse processo será realizado para as quatro fachadas da edificação, para ser analisado se as manifestações patológicas estão relacionadas a má utilização da edificação, a má qualidade dos materiais empregados, alguma falha de execução ou de projeto, as ações do tempo e/ou falhas de manutenção. **RESULTADOS ESPERADOS:** Com a elaboração do mapa de danos, se possível identificar e relacionar cada problema com sua causa e propor os tratamentos necessários para uma recuperação eficaz da edificação, fazendo com que haja a correção e impedimento de novas falhas, sendo assim, pretende-se encontrar a melhor forma de realizar as ações corretivas, apontando todas as intervenções necessárias para que as fachadas tenham de volta sua integridade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A importância desse estudo se dá pela conservação do patrimônio, para que sua degradação, natural ou não, não comprometa a sua durabilidade, através do estudo da Patologia nas Construções que facilita os procedimentos de restauração de uma edificação e reparos necessários, bem como pela importância e valorização do profissional de arquitetura para preservação, manutenção e reformas nas construções.

Palavras chave: Patologia. Patrimônio. Restauo. Vistoria.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



CONHECENDO O PNEUMOTÓRAX PRIMÁRIO - REVISÃO DE LITERATURA

Dieglys de Santana Sarmiento¹
Ana Lídia Viera de Carvalho²
Beatriz Brasileiro Diniz³
Lidia Maria Livio de Oliveirax⁴
Milena Reis Dias⁵
Jóse Eurides Liberalino⁶

OBJETIVO: O objetivo deste ensaio foi melhorar o entendimento sobre pneumotórax espontâneo primário, através de uma revisão de literatura, sobre definição, quadro clínico, diagnóstico e tratamento. **MÉTODOS:** O trabalho foi realizado através da análise de pesquisas bibliográficas concentradas em artigos eletrônicos, no qual foram analisados 4 artigos colhidos em bases de dados reconhecidas no meio acadêmico, como Scielo e Bvsalud. **RESULTADOS:** Pneumotórax é a presença de ar livre na cavidade pleural, e é uma condição frequente na prática clínica. As regras de conduta sobre como abordar o pneumotórax dependem das condições clínicas do paciente, da gravidade do acometimento e da presença ou ausência de doença pulmonar concomitante. O pneumotórax é definido como a presença de ar livre na cavidade pleural e pode ser classificado em espontâneo e adquirido. O pneumotórax espontâneo primário ocorre sem associação com uma doença pulmonar preexistente, e o tabagismo aumenta muito os riscos de seu aparecimento. Geralmente ocorre com o paciente em repouso e tem com sintomas mais frequentes dor torácica e dispneia. No exame físico observa-se uma diminuição dos murmúrios vesiculares e do frêmito toraco-vocal e timpanismo à percussão. O diagnóstico do pneumotórax se dá através da história e do exame físico e confirmado com métodos de imagem, a exemplo da radiografia simples do tórax. Na radiografia, confirma-se o diagnóstico através da presença de uma faixa de ar entre a parede torácica e a pleura visceral. O tratamento do pneumotórax é muito variado e podem ser tomadas condutas desde tratamentos mais conservadores até a toracotomia com ressecção pulmonar. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O pneumotórax apresenta diversas etiologias, sintomatologia, diagnóstico e tratamento que devem ser bem conhecidas pelo médico, para que este possa selecionar a melhor maneira de diagnosticar e abordar essa emergência médica.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras-chave: Pneumotórax, emergência, dispneia.

Keywords: *Pneumothorax, emergencie, dyspnea.*



ANORMALIDADES DOS PERFIS LIPÍDICOS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES ACOMETIDOS PELA DISLIPIDEMIA E AVALIAÇÃO DO TRATAMENTO ACOMPANHADO PELO FARMACÊUTICO CLÍNICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Renata Silva Cezar¹
Cibele Vitória da Silva Alexandre²
José Guilherme Ferreira Marques Galvão³

Objetivos: Abordar alguns fatores de risco provocados pela dislipidemia que podem se iniciar na infância e avaliar as formas de tratamento não farmacológicas e farmacológicas mais adequadas às crianças e aos adolescentes que apresentam anormalidades lipídicas de alto risco. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura a partir de bases de dados MEDLINE, SCIELO e da revisão de artigos científicos publicados em português nos últimos 11 anos que serviram para o embasamento de informações a cerca do tema explícito. **Resultados:** O tratamento inicial, sempre será a nível não farmacológico, porém crianças com dislipidemia grave ou outros fatores de risco, como histórico familiar de doenças cardiovasculares precoces ou outros sinais de síndrome metabólica, podem necessitar de tratamento com drogas hipolipemiantes. O tratamento farmacológico deve ser feito em crianças com idade superior a 10 anos que não respondem à dieta para diminuição do colesterol LDL (níveis aceitáveis ou uma diminuição de 15% do valor). A relação risco/benefício deve ser considerada e o uso medicamentoso, instituído em caso de aumento da probabilidade de dislipidemia familiar. Quando houver indicação do tratamento medicamentoso pelo profissional prescritor, o farmacêutico clínico deve acompanhar quais as drogas que podem ser utilizadas em crianças e adolescentes com menor risco e prejuízo ao seu desenvolvimento. **Conclusão:** O tratamento da dislipidemia deve ser inicialmente realizado sempre por meio de mudanças nos hábitos de vida, dando-se ênfase à prevenção. Crianças com anormalidades lipídicas de alto risco merecem tratamento medicamentoso. A decisão deve ser tomada em comum acordo com a família, médico e farmacêutico para que haja uma adesão correta do paciente ao tratamento, esperando-se que o mesmo apresente êxito com diminuição das taxas lipídicas e posteriormente um controle.

Palavras chaves: dislipidemia, hipolipemiantes, farmacêutico clínico.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



DESAFIO TERAPÊUTICO PARA EFETIVAÇÃO DO AVANÇO NA MELHORIA NEUROLÓGICA DO PACIENTE COM DOENÇA DE GAUCHER

Maria Isadora Fernandes Lima¹
Carlos Henrique França de Macêdo Gomes²
Gutemberg Ferreira de Almeida³
José Jeidson Alexandre Abrante⁴
Marina Gentil Heraclio Maia⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

OBJETIVO: Investigar na literatura formas de tratamento acerca das complicações neurológicas da doença de Gaucher. **MÉTODO:** Revisão integrativa de literatura. Foram realizadas buscas nas plataformas acadêmicas PubMed e Lilacs com os seguintes descritores: gaucher's disease, therapy, glucocerebrosidase e o conectivo booleano AND. Foram selecionados 8 artigos nos idiomas inglês e português disponíveis na íntegra, datados dos anos 2014 a 2017. De forma analítica, a partir da leitura dos textos selecionados, procurou-se responder o questionamento norteador: “Existe diferença na efetividade entre as abordagens terapêuticas para o tratamento da doença de Gaucher?” **RESULTADOS:** Sendo autossômica recessiva, a deficiência na enzima lisossomal glucocerebrosidase define o diagnóstico da Doença de Gaucher (DG), causando acúmulo lipídico em diversas partes do corpo, podendo variar em tipos que podem acometer ou não o sistema nervoso, sendo o tipo neuropático II mais grave. O desenvolvimento da terapia de reposição enzimática atualmente é o tratamento de escolha, tendo resultados positivos quanto à redução de agravos sistêmicos (como anormalidades hematológicas e visceromegalias), entretanto as enzimas manipuladas não ultrapassam a barreira hematoencefálica (BHE), contribuindo para a evidência da ineficiência nos diversos tipos de DG. A terapia de redução de substrato alcançou avanços medicinais, reduzindo níveis de glucocerebrosidase e podendo penetrar a BHE, porém não contempla todos os pacientes acometidos pela doença, pois ainda possui efeitos adversos no tratamento e não há resultados de progressão nas consequências neurológicas. O transplante de células-tronco hematopoiéticas corrigiu completamente efeitos hematológicos e tornou o comprometimento neurológico tardio, todavia por ser de alto risco e usado em um pequeno número de pacientes, o tratamento foi abandonado. Atualmente há uma discussão sobre a atuação das

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



chaperonas farmacológicas como estabilizadoras enzimáticas e translocadores lisossomais, podendo ter efeitos decisivos na supressão do acometimento neurológico dos pacientes. **CONCLUSÃO:** Uma melhor estratégia terapêutica observada para consequências agressoras do sistema nervoso central dos tipos neuropáticos da Doença de Gaucher torna-se desafiadora para profissionais da saúde, entretanto a atuação das chaperonas não inibitórias tiveram resultados surpreendentes, atuando na redução da concentração de alfa-sinucleína e aumentando a atividade da glucocerebrosidase (diminuindo o estoque lipídico). De toda forma o tratamento deve ser iniciado de imediato e com cautela para os cuidados clínicos prévios na agressão do SNC na Doença de Gaucher, mesmo tendo uma complexidade na efetividade do manejo terapêutico da patologia.

PALAVRAS CHAVE: Doença de Gaucher. Glucocerebrosidase. Terapia com chaperonas. Terapia de Reposição de Enzimas. Terapia de Redução de Substrato.



ANÁLISE DO SCORE DE RODWELL COMO PREDITOR DO CHOQUE SÉPTICO EM RECÉM-NASCIDO PREMATURO

Lívia Machado Macêdo¹
Francisco Jonas Pires de Andrade²
Moisés de Souza Lima³
Umberto Marinho de Lima Júnior⁴

OBJETIVOS: Avaliar como os componentes do Score de Rodwell podem prever o risco de choque séptico em neonatos prematuros. **MÉTODO:** Foi realizada inicialmente, em março de 2019, a pesquisa dos descritores choque séptico e recém-nascido prematuro em português e inglês. Após o emprego destes, foram encontrados 151 artigos nas bases de dados PubMed e Scielo. Com a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão adotados, restaram 5 artigos que foram utilizados no presente estudo. **RESULTADOS:** O choque séptico é uma entidade clínica de elevada morbimortalidade nas maternidades brasileiras. Com isso, a sua identificação precoce exerce um papel importante na redução da mortalidade em neonatos, buscando um tratamento direcionado de acordo com o agente etiológico. O exame padrão ouro para o diagnóstico de sepse é a hemocultura. Entretanto, essa análise requer no mínimo 48-72 horas. Diante disso, em 1988 surgiu o sistema de pontuação hematológica (HSS) de Rodwell, que possui resultado variável de 1 até 7 de acordo com os achados hematológicos, mostrando-se que a pontuação ≥ 3 está significativamente ($P < 0,005$) associada à sepse, podendo prever a presença ou ausência de infecção. Assim, em um estudo americano 64,7% dos neonatos foram considerados com sepse de acordo com os critérios de Rodwell, mas só houve confirmação com hemocultura em 35,3%, mostrando que o escore é de alta sensibilidade (90%) e baixa especificidade (74,5%) com Valor Preditivo Positivo (VPP) de 65,9% e Valor Preditivo Negativo (VPN) de 93,2%. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O Escore do Rodwell é uma alternativa viável de diagnóstico nos casos de sepse neonatal visando uma abordagem terapêutica precoce, tendo em vista que essa afecção pode acarretar danos para o recém-nascido e a família, podendo até mesmo levar ao desfecho com óbito.

Palavras chave: Choque séptico; Recém-nascido; Recém-nascido prematuro.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



ESTUDANTES MORADORES DA ZONA RURAL FRENTE À ESCOLHA PROFISSIONAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Francisca Abrantes Soares¹
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu²

OBJETIVO: A presente revisão de literatura pretende abordar a temática da escolha profissional na vida do estudante morador da Zona Rural, sendo que o seu principal objetivo destinou-se em conhecer como se constituía essa realidade de contexto do estudante rural e as suas particularidades enquanto da decisão profissional.

MÉTODO: Desse modo, é com base na revisão de principais fontes e fundamentos teóricos relacionados a essa categoria, que o estudo se baseou na consulta da base de dado Scielo, onde se buscou em artigos relativo ao período de 2010 a 2019.

RESULTADOS: Portanto, é diante das peculiaridades do jovem no meio rural que conhecemos em profundidade como esse se desenvolve, sabendo que mesmo com a crise da agricultura, este possui perspectivas de futuro, antes não visualizadas. Assim, foram através de conteúdos referentes ao estudante rural e a escolha profissional que foi percebido como esse enfrenta os desafios e as diversas dificuldades enfrentadas diante do seu contexto de vida cultural, econômico e social, onde muitas vezes o jovem no contexto rural é mantido diante da invisibilidade, seja pela sua condição de moradia, ou de sua cultura, Por essa razão é através da educação que o jovem, principalmente as mulheres saem do campo a procura de atualizar-se. Dessa forma, é na Zona Rural propriamente dita que encontramos a inacessibilidade à saúde a educação e falta de oportunidades para se profissionalizar e exercer um emprego, onde muitas das vezes este é obrigado a migrar para a cidade em busca de novas oportunidades, visto assim que existem diferenças quanto ao estudante no contexto rural do estudante do contexto urbano.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Em suma, é de fundamental importância a realização deste trabalho enquanto em formação acadêmica e futura profissional de Psicologia, pois é a partir do conhecimento científico que se visualiza o saber construído sob o fundamento teórico da realidade do contexto cultural e social que se apresenta o estudante na sua totalidade. Desse modo, é com base na contribuição científica para a sociedade que se apoia o desenvolvimento desta revisão, além de instigar a realização de pesquisas posteriores.

PALAVRAS CHAVE: Estudante. Escolha. Profissional. Zona Rural.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



ANEMIA FERROPRIVA E SUA CORRELAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Layana Cartaxo Oliveira¹
Laryssa Cartaxo Delfino Oliveira²
Germano Jorge Marinho de Sousa³
Natalle da Conceição Ramos⁴
Alexsandra Laurindo Leite⁵

RESUMO: OBJETIVO: Descrever a relação da alimentação com um baixo nível de ingestão de ferro com a anemia ferropriva. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica feita através de publicações feitas na base de dados Scielo (Scientific Electronic Library) Lilacs e Medline, no período compreendido entre 2013 a 2018, tendo com descritores: alimentação, anemia ferropriva e saúde. O universo do estudo foi constituído por 63 publicações, sendo que foram selecionados para a composição da amostra 04 artigos que atenderam os critérios previamente estabelecidos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A Anemia ferropriva pode ser definida como uma desordem nutricional que acomete o sistema imune, dificultando o crescimento e desenvolvimento da criança (mental, cognitivo e físico), decorre por uma deficiência de ferro no organismo diminuindo a produção, o tamanho e o teor da Hemoglobina (Hb) das hemácias. Esse mineral é responsável pelo transporte de oxigênio e elétrons para as células, produção dos glóbulos vermelhos e seus baixos níveis modificam toda a cascata de produção das hemácias. É vista como uma insuficiência nutricional que mais prevalece no mundo, com estimativa de 1,62 bilhões de pessoa com maior incidência em crianças e mulheres gestantes. A análise mostrou que a população infantil possui uma maior deficiência de ferro por causa do aumento da necessidade desse mineral devido a alta velocidade de crescimento. Na maioria das vezes, na infância ocorre uma alimentação com um baixo consumo de alimentos com fonte de ferro, como por exemplo: carne de boi, fígado, frango, peixe e vegetais verdes escuros, podendo chegar a um sangramento gastrointestinal e uma perda de sangue nas fezes. uma anemia ferropriva. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a Anemia Ferropriva, é um problema de saúde pública mundial, agregado às condições socioeconômicas e outras situações de saúde. Faz-se necessário, portanto, intervenções para a melhoria da alimentação com a ingestão de ferro melhorando a produção de glóbulos vermelhos e o teor da hemoglobina.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Alimentação. Anemia Ferropriva. Saúde.



USO DA ISOTRETINOÍNA NO TRATAMENTO DA ACNE

Elinádia Lucena de Melo¹
Angelita Beatriz Marinho de Souza²
Renata Braga Rolim Vieira³

OBJETIVOS: Verificar os benefícios do uso da isotretinoína no tratamento da acne. **METODOLOGIA:** Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica relacionados com a temática e disponibilizados em periódicos online da referida área (SciELO, PUBMED e Lilacs), no período compreendido entre 2015 a 2019. Os descritores utilizados foram isotretinoína, acne e tratamento da acne. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis e que abordassem a temática no Brasil. O universo do estudo foi constituído por 07 publicações, uma vez que atenderam aos critérios previamente estabelecidos. Para compreender a temática investigada, os resultados foram organizados considerando o número de publicações por ano. **RESULTADOS:** A isotretinoína é utilizada para o tratamento da acne severa na qual sua ação possui comprovadamente alta eficácia. O tratamento diminui o tamanho das glândulas sebáceas e inibe sua atividade, levando a uma redução na produção de sebo, normaliza a queratinização, reduz o crescimento do *Propionibacterium acnes* nas lesões e diminui a inflamação. A melhora da acne é percebida logo após o início do uso do fármaco, mas entre a segunda e a sexta semana pode ocorrer uma piora, depois as lesões vão desaparecendo gradativamente. O resultado final do tratamento com isotretinoína é eficaz, tornando-a uma droga segura e seus efeitos colaterais laboratoriais bem tolerados. Pode ocorrer elevação nos níveis plasmáticos de triglicerídeos e em menor grau nos níveis de colesterol, então se faz necessário seguir uma dieta pobre em gorduras, não comer chocolates e não ingerir álcool, por exemplo. Por este motivo, são necessários diversos exames laboratoriais (tais como: TGO, TGP, Colesterol Total, HDL, LDL, Triglicerídeos e Fosfatase Alcalina), durante e após o término do tratamento. Os efeitos adversos mais comuns são: queilite, xerose cutânea, eritema, prurido, descamação, ressecamento da mucosa nasal, epistaxe, agravamento da dermatite atópica, eflúvio telógeno, conjuntivite, olhos secos e inflamação das pálpebras. Os pacientes devem usar protetor solar com elevado fator de proteção, hidratantes e deve-se utilizar batom de manteiga de cacau pois, a pele ficará muito sensível durante o tratamento. **CONCLUSÃO:** Embora apresente essas reações, a isotretinoína possui uma terapia efetiva contra a acne, o seu resultado supera as alterações bioquímicas e laboratoriais que os pacientes estão suscetíveis, podendo ser bem toleradas. A maioria dos efeitos adversos podem ser controlados com medicações tópicas, dessa forma considera-se um tratamento seguro e eficaz, onde os benefícios sobrepõem os riscos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Acne. Tratamento da acne. Isotretinoína.



MUDANÇAS NOS CRITÉRIOS DE JONES PARA DIAGNÓSTICO DE FEBRE REUMÁTICA- FR

José Joaquim Laurindo Filho¹
Herlan Cássio Fernandes Pontes²
Matheus Mendes Dias³
Jacó Antunes Siqueira da Costa⁴
Rafael Sampaio Luna Grangeiro⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

OBJETIVO: Realizar estudo bibliográfico acerca das modificações dos critérios de Jones no diagnóstico da FR. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada foi um estudo de caráter descritivo através de revisão de literatura pesquisada nas bases de dados MEDLINE, LILACS e SCIELO, utilizando-se os descritores: Critérios de Jones. Febre Reumática. Diagnóstico. Foram localizados 210 arquivos, em e utilizados os filtros de temporalidade referentes aos anos de 2008 a 2018, idioma português e inglês, textos disponíveis na íntegra e pesquisas em humanos. Após análise minuciosa, foram escolhidos apenas 5 para a produção do presente estudo. **RESULTADOS:** A febre reumática é uma doença multissistêmica que acomete aproximadamente 3% dos pacientes com faringite por estreptococo beta-hemolítico do grupo A, após um período de latência de cerca de 2 a 3 semanas. O início da doença é caracterizado por um quadro febril agudo que se pode manifestar de diferentes formas. Desde o aparecimento da artrite migratória envolvendo predominantemente grandes articulações, passando pelo acometimento cardíaco e de pele característico, até o envolvimento isolado do sistema nervoso central (a coreia de Sydenham). Atualmente, o diagnóstico ainda se baseia em um grupo de critérios: os critérios de Jones. Esses critérios foram revistos a intervalos irregulares por associações médicas americanas - correntemente, a *American Heart Association* (AHA). De acordo com a última revisão, publicada em 2015, foram feitas duas principais mudanças em relação ao grupo de critérios até então vigentes, de 1992. A primeira consistiu em uma estratificação dos indivíduos suscetíveis em dois grupos, baseada em considerações epidemiológicas de risco para se adquirir a doença. Considera-se grupo de baixo risco aquele em que a incidência de FR é menor do que 2/100.000 escolares (entre 5-14 anos) por ano ou que tenha uma prevalência de cardite reumática crônica em qualquer grupo etário menor ou igual a 1/1.000 por ano. A segunda importante alteração foi incluir a possibilidade de se usarem os critérios de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Jones para fazer diagnóstico de recidivas de febre reumática (até então a sua finalidade era somente diagnosticar episódios iniciais da doença). Além disso, independentemente da classificação de risco, passou-se a considerar os achados ecodopplercardiográficos sugestivos de cardite - ainda que não acompanhados por sopro ou outros sinais clínicos (a “cardite subclínica”) como suficientes para contemplar um sinal maior dos critérios. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** De fato, o diagnóstico da FR é clínico, não existindo sinal patognomônico ou exame específico. Os exames laboratoriais, apesar de inespecíficos, sustentam o diagnóstico do processo inflamatório e da infecção estreptocócica. Assim, considerando a alta prevalência da doença, especialmente nos países em desenvolvimento, a revisão dos critérios de Jones foi uma importante medida para aumentar a sensibilidade diagnóstica, resulta assim no reconhecimento mais precoce da doença, em um melhor desfecho clínico para o indivíduo e, conseqüentemente, em uma redução do impacto social dessa enfermidade.

PALAVRAS CHAVE: Critérios de Jones. Febre Reumática. Diagnóstico. Manifestações clínicas.



ICTERÍCIA NEONATAL: REVISÃO DE LITERATURA

Dieglys Santana Sarmiento¹
Ana Lídia Vieira Carvalho²
Beatriz Brasileiro Diniz³
Lídia Maria Livio Oliveira⁴
Milena Reis Dias⁵
Thaise de Abreu Brasileiro⁶

OBJETIVO: Realizar revisão da literatura sobre definição, diagnóstico e tratamento da Hiperbilirrubinemia. **MÉTODOS:** O método utilizado para este estudo foi a revisão de literatura, na qual foram analisados quatro artigos publicados em base de dados reconhecidas no meio acadêmico, como Scielo e Bvsalud além de, pesquisa bibliográfica em artigos da Sociedade Portuguesa de Neonatologia. **RESULTADOS:** A hiperbilirrubinemia corresponde à expressão clínica do aumento da bilirrubina no sangue, resultado do distúrbio do metabolismo da bilirrubina, que cursa com apresentação e progressão craniocaudal, aparecendo inicialmente nas escleróticas, rosto, tronco e por fim estendendo-se aos membros. É uma patologia muito comum no período neonatal e sua etiologia, na maioria dos casos, é multifatorial. Na maioria das vezes em que ocorre, representa um fenômeno fisiológico transitório, não requerendo intervenção terapêutica porém, uma icterícia visível nos membros é significativa, apesar de haver a necessidade de avaliação dos níveis séricos de bilirrubina, visto que, não é um método confiável quando analisado isoladamente. Diante disso, o seu diagnóstico pode ser feito pelo exame físico, mensuração dos níveis séricos de bilirrubina (bilirrubina indireta maiores que 1,5 mg/dl e direta maior que 2,0 mg/dl), história obstétrica materna e parto, a fim de identificar os fatores que possam estar contribuindo para a hiperbilirrubinemia. O tratamento vai depender de qual bilirrubina está aumentada. No caso da indireta, pode ser através de fototerapia ou exsanguineotransfusão (para os casos mais graves), enquanto na direta, o tratamento será de acordo com sua etiologia. Dessa forma, seu tratamento, se necessário, dependerá do tipo e intensidade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Como a hiperbilirrubinemia é uma patologia muito comum no período neonatal, deve ser bem acompanhada pelo médico. Assim, é importante uma anamnese minuciosa para que seja realizado o diagnóstico corretamente e selecionado o tratamento adequado, a fim de evitar complicações para o recém nascido.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS-CHAVE: Hiperbilirrubinemia Neonatal; Icterícia; Fototerapia.



ASPECTOS ETIOLÓGICO E DIAGNÓSTICO DO DESCOLAMENTO PREMATURO DA PLACENTA NORMOINSERIDA

José Joaquim Laurindo Filho¹
Herlan Cássio Fernandes Pontes²
Matheus Mendes Dias³
Jacó Antunes Siqueira da Costa⁴
Rafael Sampaio Luna Grangeiro⁵
Maria Stefania Nóbrega Batista⁶

Objetivo: Investigar os aspectos etiológico e diagnóstico do DP da placenta normoinserta através da revisão de literatura. **Metodologia:** Foi realizado um levantamento bibliográfico através de arquivos científicos extraídos das bases de dados: Lilacs, Medline e Scielo, usando-se os seguintes descritores: Descolamento Prematuro da Placenta. Sinais e sintomas. Etiologia. A busca foi realizada em um recorte temporal englobando pesquisas publicadas de 2006 até 2016. Dos arquivos analisados e após a utilização de filtros idioma português e inglês, textos disponíveis na íntegra e pesquisas em humanos, foram aproveitados 6 arquivos compatíveis com a temática abordada. **Resultados:** O descolamento prematuro da placenta (DPP), definido como separação da placenta implantada no corpo do útero, antes do nascimento do feto, em gestação de 20 ou mais semanas completas, resulta de uma série de processos fisiopatológicos, muitas vezes de origem desconhecida. A sua causa ainda não foi completamente elucidada, sendo, didaticamente, categorizada em forma traumática e não-traumática. A primeira, também chamada de mecânica, pode ainda ser classificada em interna e externa. O descolamento pode ocorrer pela desaceleração ou por trauma direto ao abdome. Dentre as causas não-traumáticas, merecem destaque os estados hipertensivos (HAC, DHEG, pré-eclâmpsia), o uso de drogas (cocaína), miomas uterinos, multiparidade, polidrâmnio, gemelaridade, corioamnionite, rotura prolongada de membranas e idade materna avançada. A hipertensão é responsável por até 50% dos casos de DPP não traumáticos, e assim como a pré-eclâmpsia é fator de risco importantes para o DPP. O diagnóstico é fundamentalmente clínico, caracterizado por dor abdominal de início súbito, intensa e localizada no fundo do útero; com sangramento vaginal escuro, ausente em até 20% das vezes, e paralisação da movimentação fetal. No entanto, a ultrassonografia (US) é reconhecida como adjuvante útil em sua avaliação. Seus achados mais

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



importantes são a visualização do hematoma retroplacentário e o aumento na espessura da placenta. Ao exame físico geral, a paciente prefere o decúbito lateral homônimo ao lado da implantação placentária. Pode haver sinais de estado hipovolêmico e a pressão arterial pode até mostrar-se em níveis normais, e não elevados, em função dessas alterações. **Conclusão:** Pode-se concluir que a etiologia do DPP é multifatorial e assemelha-se à de outras entidades clínicas, como crescimento intrauterino restrito e prematuridade, o que reforça a impressão de que eles sejam a expressão de fator comum, portanto, é de fundamental importância o conhecimento dos fatores predisponentes ao DPP à medida que estes alertam o profissional para o diagnóstico, proporcionando atuação oportuna, o que irá favorecer um melhor prognóstico materno e fetal. Apesar dos avanços em tecnologia médica, o diagnóstico da DPP continua sendo basicamente clínico, dessa forma, a anamnese e exame físico corretos serão extremamente relevantes neste momento para breve identificação dessa patologia.

Palavras chave: Descolamento Prematuro da Placenta. Etiologia. Sinais e sintomas. Diagnóstico.



EPICONDILITE LATERAL E SUAS CORRELAÇÕES EM EXAMES DE IMAGENS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

José Joaquim Laurindo Filho¹
Herlan Cássio Fernandes Pontes²
Rafael Sampaio Luna Grangeiro³
Matheus Mendes Dias⁴
Jacó Antunes Siqueira da Costa⁵
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

OBJETIVO: Realizar uma análise entre as correlações nos exames de imagem em pacientes diagnosticados com Epicondilite Lateral ou Cotovelo de tenista. **METODO:** A revisão sistemática da literatura através dos bancos de dados eletrônicos (SCIELO, MEDLINE, BVS e LILACS), utilizando-se os descritores e operadores booleanos: “Cotovelo or Epicondilite Lateral and Diagnóstico por imagem”, foram encontrados 897 artigos e após o uso dos filtros: “Texto completo, período de publicação entre os anos de 2014 a 2017, restaram assim, 35 artigos. Destes achados, foram selecionados três artigos que possuem conformidade com o tema. **RESULTADO:** É sugerida pela literatura que as radiografias podem ser prescindíveis na análise primária da epicondilite lateral, visto que a eficácia do tratamento é infreqüentemente alterada através do resultado de achados radiográficos. Tendo métodos como a Ultrassonografia demonstrando um melhor custo-benefício em comparação a triagem realizada através de radiografia. A radiografia é ampla e normalmente usada com utilidade de exclusão de demais anormalidades como: artrose, osteocondrite dissecante e corpos livres intra-articulares, além de achados como: presença de calcificações, presença de radiopacidade. Bem como, na ultrassonografia, pode ser observado fluido hipoecogênico subjacente ao tendão extensor comum dos dedos, laceração e rupturas do tendão somada de diminuição de ecogenicidade. Neste aspecto, conclui-se a radiografia como dispensável, inicialmente, em pacientes diagnosticados com epicondilite lateral. Visando esta informação, conclui-se o uso da Ultrassonografia de cotovelo como método simples favorável a detecção de alterações em caso de epicondilite. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Apesar da utilidade de radiografias para excluir patologias diferenciais, não há atribuições quanto ao reforço clínico importante para estudo inicial e manuseio dessa condição, logo, não se recomenda o uso freqüente deste método a nível evidencial. Sendo assim, diante do pequeno

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



número de trabalhos científicos que sigam os critérios científicos atuais, espera-se contribuir com aprimoramento de diagnósticos e tratamento de epicondilite lateral.

DESCRITORES: Epicondilite lateral; Cotovelo de tenista; Diagnóstico por imagem.



NÍVEL DE CONHECIMENTO DOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS ENTRE ADOLESCENTES: REVISÃO INTEGRATIVA

Gabriela Duarte de Oliveira¹
Beatriz Vitória de Souza Oliveira²
Geane Silva Oliveira³

RESUMO: Objetivo: Identificar o nível de conhecimento dos métodos contraceptivos entre adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, pautada na seguinte questão norteadora: qual o nível de conhecimento dos métodos contraceptivos entre adolescentes? A pesquisa foi realizada através das bases de dados SCIELO, LILACS e BVS no período de março de 2019. Para seleção dos estudos dessa revisão, foram selecionados artigos dos últimos cinco anos, com textos em português e disponíveis na íntegra. Das pesquisas nas diferentes bases de dados, resultaram 45 artigos ao todo, após a aplicação dos filtros dos últimos cinco anos, idioma português e texto disponível na íntegra, lidos os resumos e excluindo os repetidos, identificamos a relevância de 10 artigos pertinentes ao tema. Foi observado que quatro dos dez artigos (40%) foram publicados no ano de 2014, quatro em 2015, um em 2016, e um em 2018 (10%), o que demonstra uma desaceleração nas pesquisas sobre o tema em questão, fazendo assim com que o assunto seja cada vez menos discutido na sociedade atual. **Resultados:** Na adolescência há um início da atividade sexual precoce tanto no sexo feminino como no masculino, e o uso dos métodos contraceptivos são indicados muitas das vezes por vizinhos ou amigos ocorrendo uma falta enorme de conhecimento no que diz respeito a cada método contraceptivo. Além disso, eles não têm entendimento do uso correto e um aumento da busca de informação a pessoas não capacitadas sobre os métodos contraceptivos. Com isso, é de total importância que o serviço de saúde promova ações educativas nas escolas e nos bairros com os adolescentes, pais e seus professores, abrindo mais acesso as informações sobre esses métodos, retirando suas dúvidas. Os adolescentes veem o uso dos contraceptivos como algo positivo na prevenção da gravidez, no entanto o conhecimento que eles dispõem não é suficiente para o uso regular e apropriado da contracepção, mas apesar de não terem entendimento positivo sobre tal, eles fazem uso dos métodos. **Conclusão:** O déficit do conhecimento sobre os métodos contraceptivos envolvem: não procura de informações a pessoas aptas, vergonha, e o não envolvimento dos profissionais de saúde na propagação de informações relacionadas aos métodos contraceptivos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Descritores: Anticoncepção, Conhecimento, Adolescente.



BENEFÍCIOS E PROTOCOLOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM IDOSOS HIPERTENSOS

Claudenir Fernandes da Silva¹
Aléxia de Luna Coêlho²
Aline de Sousa Santos³
Danniely Iara Braga Bezerra⁴
Elisângela Vilar de Assis⁵

OBJETIVO: Evidenciar os benefícios e protocolos da fisioterapia aquática em idosos hipertensos. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e Google acadêmico, utilizando o operador booleano AND para agrupar os descritores devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde: hidroterapia, hipertensão, fisioterapia; e idosos, como termo livre. Foram encontrados um total de 1.102 estudos onde foram selecionados artigos em português e que foram publicados entre o período de 2014 a 2019, onde totalizou-se uma amostra de 14 artigos, tendo a busca de dados ocorrido em março de 2019. **RESULTADOS:** Nos artigos incluídos na amostra foi observado que os exercícios aquáticos podem ser uma estratégia para regular os níveis pressóricos desses indivíduos em questão. Os protocolos utilizados nos artigos variavam de exercícios aeróbicos e a utilização de alguns métodos da hidroterapia para relaxamento. Seguiu-se sempre um padrão de execução: aquecimento, por meio de caminhadas e exercícios livres apenas com resistência da água, fortalecimento das musculaturas dos membros inferiores e superiores com auxílio de halteres, macarrões e flutuadores de tornozelos, relaxamento com algumas técnicas do método Watsu ou através de alongamentos musculares dos membros inferiores e superiores. Os exercícios aquáticos eram realizados em piscina aquecida e em média duas vezes na semana com duração máxima de 50 minutos. Muitos efeitos foram observados tais como: diminuição dos níveis de pressão arterial por obter uma redução do débito cardíaco, além dos efeitos na pressão arterial, pode-se ressaltar um aumento na capacidade funcional desses idosos, melhora na qualidade do sono e, conseqüentemente, melhora da qualidade de vida dos mesmos. **CONCLUSÃO:** Diante os artigos analisados pode-se evidenciar que a fisioterapia aquática no tratamento de idosos hipertensos age de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



forma eficaz no condicionamento cardiovascular, promovendo aumento da resistência ao exercício, redução dos níveis pressóricos de repouso e bem-estar, favorecendo consequentemente uma melhoria na qualidade de vida.

PALAVRAS CHAVE: Hidroterapia. Hipertensão. Fisioterapia. Idosos.



UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA DIRETA COM RESINA COMPOSTA PARA FECHAMENTO DE DIASTEMA: APRESENTAÇÃO DE CASO CLÍNICO

Vanessa Silva Pinheiro¹
Ana Maria D. Gomes²
Antônia Núbia Belém Grangeiro³
Arlan Albuquerque Gomes⁴
Raul Victor Gonçalves Maciel⁵
Eliseu Gomes de Lucena⁶

OBJETIVO: Relatar um caso clínico envolvendo a reanatomização dos dentes anteriores superiores na presença de diastema, utilizando a técnica direta com resina composta. **METODOLOGIA:** Foi realizado a partir de consultas em artigos publicados entre os anos de 2015 e 2017, dentre eles foram escolhidos 4, todos de língua portuguesa, na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, Scielo Brasil, e também livros sobre estética, que abordavam sobre o tema de fechamento de diastema juntamente com um caso clínico igualmente produzido em uma clínica privada. Foram utilizados os descritores Diastema; Estética; Resinas Compostas, retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). **RELATO DE CASO:** Paciente de 30 anos, sexo masculino, solicitou uma consulta ao cirurgião-dentista de uma clínica privada, demonstrando insatisfação quando sorria devido a presença de um “espaço” entre seus dentes centrais superiores e, que desejava ter um sorriso mais harmonioso. Foram então realizados exames clínico e radiográfico para investigar a possível etiologia do diastema (se estava relacionado à problemas de alinhamento bucal, anormalidade do freio labial, dentre supranumerários, dentre outros fatores), o que acabou constatando que não havia nenhuma anormalidade dentária que pudesse estar associada ao problema. Após análise minuciosa dos exames, o paciente foi moldado com alginato, sendo a partir desse modelo confeccionado a guia de silicone para a região das faces palatinas dos elementos dentários centrais superiores 11 e 21. Antes da primeira deposição de resina ao modelo de silicone, foram selecionadas as cores para dentina (OA2) e esmalte (A1), respectivamente nos terços cervical e incisal, que varia de acordo com a espessura. Com a inserção do modelo na região do diastema (pelas faces palatinas), foram acrescentados os primeiros incrementos de resina composta sendo fotoativados por cerca de 20 segundos. Logo em seguida foram acrescentados novos incrementos de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



resina composta sobre o modelo feito até o nível de esmalte da face vestibular dos mesmos elementos dentários. E por fim, foi realizado um acabamento rápido na proximal dos incisivos centrais superiores, com o auxílio de tiras de lixa diamantada próprias para resina e discos sof lex, com baixa rotação, resultando em uma superfície lisa. O acabamento e polimento final foram realizados após 24 horas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Pode-se afirmar que a realização da reanatomização para os dentes com diastemas, vem mostrando grande eficácia no restabelecimento dental e estético, levando um menor tempo de trabalho e um baixo custo para o paciente.

DESCRITORES: Diastema. Estética. Resinas compostas.



REGISTROS DE ENFERMAGEM, A IMPORTÂNCIA DAS ANOTAÇÕES NOS PRONTUÁRIOS

Brenda Alves Rolim¹
Eduarda Valentina Duarte²
Mayara dos Santos Ferreira³
Pedro Ruam Silva Oliveira⁴
Rita de Cássia Pereira Santos⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

RESUMO: **Objetivo:** analisar a partir da literatura, os registros de enfermagem à importância das anotações nos prontuários. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa no qual utilizou-se os descritores: registros de enfermagem, cuidados de enfermagem e registros. Utilizou-se também, o operador booleano “and”, a partir das bases de dados: scielo, bvs, lilacs, sendo aplicado os filtros: Disponível, português, Brasil, registros de enfermagem e cuidados de enfermagem, descartou-se o filtro ano, foram excluído os artigos que se repetiram ou não atenderam aos objetivos do trabalho, restado, com isso 2 artigos para o presente estudo. **Resultado:** Muitos são os fatores que dificultam um adequado registro de enfermagem. Desse modo observou-se, portanto que, a carga horaria excessiva, serviços de atendimento ao paciente e entre outros motivos, causam um registro inadequado, proporcionando problemas futuros para o paciente, profissional, e instituição. Em relação a conduta do profissional, devem levar em consideração a responsabilidade que os profissionais da enfermagem trás na hora do preenchimento dos prontuários sendo que são os mesmos que devem na hora dos registros tomar essa iniciativa, tendo em vista sua ética profissional. Observou-se que para termos bons resultados nessa problematização, a Enfermagem deve levar em consideração o modo de como redigem os prontuários, pois a inadequação e a insuficiência dos registros podem comprometer a assistência ao paciente. **Considerações Finais:** Ao fazer uma Análise do tema: Registros de enfermagem a importância das anotações nos prontuários, observou-se que existem pouquíssimos artigos que falem do tema. Ainda convém lembrar que interessante seria novas pesquisas na área, visto que é um tema relevante.

Descritores: registros de enfermagem; cuidados de enfermagem; registros.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ASMA: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Catarine Silva¹
Labele Santos Sousa²
Marta Ligia Vieira Melo³

RESUMO: OBJETIVOS: Demonstrar a importância da atuação da fisioterapia na Asma. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão da literatura, na qual foram feitas consultas em março de 2019, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (SCIELO e LILACS). Os descritores: Asma; Fisioterapia; Tratamento, retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) foram utilizados e para o cruzamento entre os termos foi usado o operador booleano AND. Os critérios utilizados para a inclusão foram artigos completos, disponíveis em português e de forma gratuita, entre os anos de 2008 e 2018. Foram excluídos estudos com dados secundários. Foram encontrados por meio da estratégia de busca 17 artigos no SCIELO e 2 no LILACS, após leitura de título foram selecionados 10, restando após a leitura dos resumos 04 artigos. Que foram lidos na íntegra e verificou-se que apenas 04 se enquadravam nos propósitos dessa revisão. **RESULTADOS:** Na reabilitação de crianças e adultos com asma a utilização pelo fisioterapeuta de exercícios respiratórios que promovam redução na hiperventilação pulmonar, treinamento muscular respiratório e prática de exercício físico com intensidade adequada, são intervenções que resultam em redução da sensação de falta de ar (dispneia), melhora na capacidade pulmonar, aumento na tolerância ao exercício físico e incremento no condicionamento cardiorrespiratório, além de diminuir os riscos de crises recorrentes e complicações desta doença. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Foi possível verificar a eficácia das técnicas e exercícios fisioterapêuticos na reabilitação de pessoas asmáticas promovendo melhora dos sintomas respiratórios, da capacidade funcional, ganho de funcionalidade, maior independência e qualidade de vida destes pacientes. Utilizando técnicas como a cinesioterapia, técnicas de desobstrução brônquica e expansão pulmonar.

Palavras chave: Asma. Fisioterapia. Tratamento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



CIRURGIA DE ACESSO PARA COLAGEM DE ACESSÓRIO EM CANINO SUPERIOR IMPACTADO: RELATO DE CASO

Jonas Juvino Monteiro da Silva¹
Francinara da Silva Campos²
Eduarda Nicolle Gomes de Lira³
Willisses Matheus de Sousa Gomes⁴
José Klidenberg de Oliveira Júnior⁵

Objetivo: Este trabalho tem como finalidade descrever aspectos referentes à etiologia, diagnóstico e tratamento de um canino superior permanente impactado, corrigido através das técnicas cirúrgicas e ortodônticas, demonstrando, assim, a viabilidade de se realizar tais procedimentos. **Resultados:** Irrupção dentária é o processo que se dá após a formação dos dentes. Na grande maioria da população esse processo se dá de forma eficaz, todavia existem casos onde esse recurso é falho ou interrompido, sendo chamado de dente impactado. Analisou-se a paciente B. C. F. G, sexo feminino, 17 anos, parda, a qual se queixava do atraso da erupção do elemento 13. Foram realizados exames de imagem os quais confirmaram a impactação do elemento 13 e que sua localização era por vestibular. Optou-se por tratamento cirúrgico e ortodôntico. Durante a cirurgia foi realizada a exodontia do elemento 53 o qual possuía retenção prolongada. O aparelho fixo foi colocado antes da etapa cirúrgica, contudo a movimentação ortodôntica se iniciou 30 dias após a colagem do botton. Essa é a técnica de tracionamento, que se constitui na ativação das molas helicoidais soldadas no aparelho fixo. **Conclusão:** A impactação de caninos superiores é relatada com frequência na clínica odontológica. Para que se tenha o correto diagnóstico é imprescindível a anamnese criteriosa e exames complementares. É importante que durante o ato cirúrgico se economize tecido ósseo e mucoso e que a força de tracionamento ortodôntica aplicada seja leve para que se mantenha uma condição periodontal favorável. A técnica relatada neste trabalho mostra-se eficaz, pois devolverá a paciente a estética e as relações oclusais harmônicas.

Palavras chave: Dente canino. Dente impactado. Tracionamento.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



A INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA NA COGNIÇÃO DE IDOSOS COM A DOENÇA DE ALZHEIMER

Ana Catarine Silva¹
Francine Salles Sobreira²
Maria Hadrya Kivia Moreira de Sousa³
Labele Santos Sousa⁴
Aracele Gonçalves Vieira⁵

OBJETIVOS: Descrever a importância da fisioterapia e suas diferentes atuações frente ao enfrentamento da doença de Alzheimer (DA). **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão da literatura, na qual foram realizadas consultas em março de 2019, nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde SCIELO e LILACS. Sendo usados os descritores: Alzheimer; Fisioterapia; Tratamento. Todos retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), utilizado para o cruzamento o operador booleano AND. Foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2008 e 2018, em língua portuguesa, após a busca foram encontrados 4 artigos que se enquadraram no objeto da pesquisa. **RESULTADOS:** A fisioterapia tem o importante e fundamental papel em retardar o processo da DA, bem como proporcionar a preservação das funções cognitivas e motoras, utilizando métodos como: garantir amplitude de movimento, força muscular, função respiratória, coordenação, equilíbrio, imagens corporais e funções da vida diária. Utilizando técnicas como a cinesioterapia; hidroterapia; e exercícios aeróbicos de baixo impacto. Por fim tem-se o resultado final a relação terapeuta e paciente, pois é necessário uma junção dos dois trabalhos para que haja resultado o positivo e avanço. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Atividades que promovam o ganho de funcionalidade tem se mostrado como uma das principais ferramentas para minimizar os efeitos causados pelo processo da DA, a fisioterapia tem um papel essencial na tentativa de retardar o progresso da doença. Tendo em vista as dificuldades e incapacidades motoras que o paciente apresenta nas fases mais tardias, decorrentes de alterações na função cognitiva, é preciso uma intervenção terapêutica que envolva todos esses contextos para prevenção e auxílio do tratamento.

Palavras chave: Alzheimer; Tratamento; Fisioterapia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



LAMINADOS CERÂMICOS COM TÉCNICA MINIMAMENTE INVASIVA: RELATO DE CASO CLÍNICO

Antônia Núbia Belém Grangeiro¹
Vanessa Silva Pinheiro²
Arlan Albuquerque Gomes³
aul Victor Gonçalves Maciel⁴
João Victor Lima Meireles⁵
Eliseu Gomes Lucena⁶

Os parâmetros de beleza e harmonia facial exercem influência considerável na população, pois os padrões estéticos são vistos como importante fator para aceitação social. Com a evolução dos materiais e técnicas adesivas é possível à realização de tratamentos minimamente invasivos aliando estética e durabilidade. Desta forma, esse relato de caso clínico tem como **objetivo** solucionar diversos problemas estéticos, como diastemas, modificações de forma, posição, cor e textura dos dentes anteriores de paciente do sexo feminino, de 22 anos. Para compensar tais limitações, foram então propostas restaurações indiretas dos dentes 11, 12, 13, 21, 22 e 23. No que se refere ao **procedimento metodológico**, realizado a partir do enceramento diagnóstico foi confeccionado um molde com silicone de adição, realizando então wax-up e mockup, remoção dos excessos e a enumeração dos guias de preparo. Dando continuidade ao tratamento, foi realizada confecção dos preparos minimamente invasivos nos respectivos dentes com pontas diamantadas de granulações finas e ultrafinas consistindo na remoção dos ângulos vivos e áreas retentivas, melhorando assim, o eixo de inserção e adaptação para os laminados cerâmicos. Os preparos, foram mantidos a nível de esmalte. Na sequência, foram efetuados três sulcos de orientação também na face vestibular do dente, no sentido cervico-incisal, levando-se em consideração a inclinação da superfície vestibular. Por conseguinte, o desgaste foi executado respeitando os três planos dentais: cervical, médio e incisal; posteriormente acabamento e polimento dos contornos e terminos. Foi realizada a moldagem com silicone de adição, em seguida, os laminados cerâmicos confeccionados em cerâmica vítrea à base de dissilicato de lítio, proporcionando a reprodução das características naturais dos dentes. Para a seleção da cor do cimento realizou-se o teste com as pastas de prova "Try-in", que foram dispensadas na face interna dos laminados cerâmicos e estes posicionados sobre os dentes preparados. Após a simulação com as pastas de prova e aprovação

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



do paciente, foi selecionado o cimento da cor transparente a cimentação foi realizada com cimento resinoso de ativação física (Cimento Resinoso Foto Allcem Veneer APS - FGM), profilaxia, condicionamento com ácido fluorídrico à 9,5%, lavagem/secagem, aplicação do adesivo. O **resultado** final decorreu através da interação profissional-paciente, eficiência e longevidade das propriedades apresentadas pelo material restaurador. Nas **considerações finais** a utilização de laminados cerâmicos na dentição anterior, é um procedimento consolidado na literatura científica, porém o correto e cuidadoso planejamento associado ao conhecimento dos materiais são imprescindíveis para o sucesso desta modalidade restauradora.

Palavras chave: Laminados Cerâmicos. Estética. Cimento Resinoso.



VARIAÇÕES DO CÍRCULO ARTERIAL DO CÉREBRO E SUAS PATOLOGIAS

João Dutra Dantas Neto Segundo¹
Gabriela Augusto Rodrigues Pereira²
Francisco Jonas Pires de Andrade³
Francisco Orlando Rafael Freitas⁴

OBJETIVOS: Apresentar as alterações anatômicas que podem existir no círculo de irrigação do cérebro e as consequências ou patologias resultantes dessas variações. **MÉTODOS:** Foi realizada uma pesquisa por literaturas a partir das bases de dados MEDLINE, LILACS e SciELO. Incluídos artigos científicos publicados em inglês, espanhol e português, nos últimos seis anos, com os descritores, “Círculo Arterial do Cérebro”, “Aneurisma” e “Variação Anatômica”, sendo consultados 150 artigos. Após tal procedimento foram selecionados 30 artigos que estavam de acordo com o tema norteador. **RESULTADOS:** Estudos prévios mostram que pacientes que possuem variantes do círculo com circulação colateral eficiente tem um menor risco de ataque isquêmico transitório e acidente vascular cerebral do que pacientes sem estas colaterais. São observados os seguintes casos de principais variações anatômicas das artérias comunicantes: PICA extra-dura; assimetria do topo da basilar; fenestração; duplicação; atresia; hipoplasia; dilatação juncional de ACoP e ACoP fetal. As artérias comunicantes (principalmente a posterior) exibem maior coeficiente de variação devido sua importância na manutenção do fluxo cerebral, como também o tipo de variação anatômica mais frequente é a hipoplasia. O fluxo sanguíneo das artérias cerebrais posteriores (ACP) provém primariamente da artéria basilar (em 70% dos casos) e da artéria carótida interna (10% dos casos), nos 20% restantes uma ACP é irrigada pela artéria carótida interna e a outra pela artéria basilar. Os locais mais comuns de anormalidades seriam as artérias comunicantes posteriores (22%) e artérias cerebrais anteriores (10%). Em pessoas idosas, muitas vezes as anastomoses do círculo arterial são inadequadas quando há oclusão de uma grande artéria (p. ex., a artéria carótida interna) As menores incidências de casos de variação estão nas A. basilar, nas vertebrais (AV) e na artéria cerebelar pósteroinferior (PICA). Anomalias no círculo de Willis parecem ter um papel importante no desenvolvimento de aneurismas, produzindo alterações hemodinâmicas no fluxo sanguíneo cerebral e induzindo pressão sobre o ponto fraco das artérias em zonas de bifurcação. Além disso, o conhecimento dessas variações permite evitar iatrogenias neurocirúrgicas. **CONCLUSÃO:** Sendo esse círculo composto por artérias carótidas, vertebrais, cerebrais e comunicantes, consegue-se entender por

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



meio dessas variações o quanto se torna importante do ponto de vista clínico o reconhecimento da anatomia para o diagnóstico e compreensão do surgimento de doenças cerebrovasculares, como os aneurismas; para a realização de procedimentos microvasculares reconstrutivos; bem como para o fornecimento de informações essenciais às avaliações radiológicas.

Descritores: Círculo arterial do cérebro. Aneurisma. Variação Anatômica.



LÍQUIDO CEFALORRAQUIDIANO E SEU DIFERENCIAL NO DIAGNÓSTICO DA MENINGITE - REVISÃO DE LITERATURA

Thaís Braga Rolim¹
Tamiris Lopes da Silva²
Gislayne Tacyana S. Lucena³

OBJETIVO: Apresentar o diagnóstico alternativo para diferenciação entre meningite viral e meningite bacteriana com maior rapidez no resultado. **MÉTODO:** O método utilizado para este estudo foi a revisão de literatura, na qual foram analisados cinco artigos publicados entre os anos de 2014 a 2019 colhidos em bases de dados reconhecidas no meio acadêmico, como BVS Brasil (Biblioteca Virtual em Saúde Brasil) e Scielo, contendo os descritores: meningite, marcador biológico da meningite e diagnóstico de meningite. Os critérios de inclusão adotados foram artigos completos disponíveis em inglês, com enfoque no método de investigação e diferenciação entre dois tipos de meningite. Como critério de exclusão, artigos incompletos, sem correlação com os métodos, dos quais dois foram excluídos por se tratarem vagamente sobre o determinado assunto. **RESULTADOS:** A meningite viral (MV) é uma doença de inflamação das meninges - membranas que envolvem o sistema nervoso central. Os sintomas característicos da meningite são: febre, cefaleia fortes, rigidez do pescoço, estado mental alterado ou déficits neurológicos. Os vírus é a causa mais comum de meningite infecciosa, depois são as bactérias. A meningite bacteriana (MB) é a inflamação das meninges causadas por bactérias que requer um diagnóstico e tratamento rápido para minimizar a taxa de mortalidade, já que a MB é a mais agressiva. Para diagnóstico destas patologias o meio de cultura continua sendo o método padrão, contudo, os resultados demoram a serem obtidos. Para agilizar os resultados dos exames, o biomarcador contido no líquido cefalorraquidiano (LCR) pode dizer com mais precisão se trata-se de uma MV ou MB. A coleta do LCR é realizada pelo médico através da punção lombar, logo após é feita uma avaliação clínica e realizado exames bioquímicos e citológicos da amostra, incluindo a contagem de leucócitos, neutrófilos, o nível de glicose, concentração de proteína e lactato. Um aumento na contagem das células leucocitárias no LCR sugere que há elevação do metabolismo com reação inflamatória frente a processos patológicos. **CONCLUSÃO:** Nota-se que o líquido cefalorraquidiano (LCR) possui uma alta sensibilidade e especificidade na diferenciação entre MB e MV. Dessa forma, mostra-se uma técnica eficaz, ágil na disposição dos resultados para um diagnóstico mais rápido e, além do mais, possui um baixo custo laboratorial e hospitalar.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Biomarcador. Meningite. Meningite bacteriana. Meningite viral.



CORRELAÇÃO ENTRE A DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO E SINTOMAS RESPIRATÓRIOS EM CRIANÇAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ana Carolina Gonçalves de Abreu¹
Diego Furtado Rolim Lima²
Hugo Diniz Martins Cavalcanti³
Ilana Castro Arrais Maia Fachine⁴
Joaby Natalino Farias Dantas⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

OBJETIVO: Analisar a correlação entre a doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) e o surgimento de sintomas respiratórios em crianças. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada em março de 2019. Foram consultadas bases de dados do Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e a Scientific Electronic Library Online (Scielo). A pesquisa abrangeu os anos de 2015 a 2019, utilizando-se os descritores criança, obstrução das vias respiratórias, pediatria e refluxo gastroesofágico. Foram encontrados um total de 12 artigos nos idiomas inglês e português, sendo utilizados 7 desses. **RESULTADOS:** Em virtude da imaturidade do esfíncter esofágico inferior (EEI) nas crianças, é comum que as mesmas apresentem um refluxo gastroesofágico fisiológico, até a maturação do EEI. Entretanto, algumas crianças são acometidas com graus mais graves e intensos deste refluxo, levando ao desenvolvimento da DRGE. Ainda mais, para facilitar o surgimento da doença, a criança também possui um esôfago abdominal curto, um esvaziamento gástrico mais lento e uma menor complacência gástrica. Os principais sintomas esofágicos incluem vômitos e regurgitações, enquanto a tosse, dispneia e chiado se enquadram nos sintomas extra esofágicos. O conteúdo ácido presente no estômago lesiona o epitélio da via respiratória, levando a um processo inflamatório crônico que compromete a integridade celular, provocando uma destruição celular, estenose de via aérea e uma reação de hiperresponsividade. Em virtude de tal mecanismo fisiopatológico, as correlações entre asma e/ou outras doenças respiratórias e DRGE estão cada vez maiores em crianças. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A imaturidade do sistema gastrointestinal da criança cria um ambiente favorável ao surgimento da DRGE. Esse constante refluxo irá lesionar não somente o esôfago, mas também as vias do sistema respiratório, facilitando o

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



desenvolvimento de outras comorbidades como asma, infecções respiratórias e distúrbios do sono devido à tosse noturna.

PALAVRAS CHAVE: Criança. Obstrução das vias respiratórias. Pediatria. Refluxo gastroesofágico.



DISPOSITIVO INTRAUTERINO E SUAS VANTAGENS ALÉM DA CONTRACEPÇÃO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ana Carolina Gonçalves de Abreu¹
Arliane Saraiva de Moura Paiva²
Lia Cavalcante de Arújo³
Raíssa Karla de Medeiros⁴
Lucas Vinícius Benevides Siqueira⁵
Maria Stefania Nóbrega Batista⁶

OBJETIVO: Descrever benefícios ou vantagens do dispositivo intrauterino (DIU) além da sua ação contraceptiva. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada em Março de 2019. Foram consultadas bases de dados do *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (Medline), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e a *Scientific Electronic Library Online* (Scielo). A pesquisa incluiu artigos publicados nos anos de 2015 a 2019, a partir dos descritores “contracepção”, “dismenorreia” e “dispositivo intrauterino”. Foram encontrados um total de 34 artigos nos idiomas inglês e português; destes, 10 foram selecionados conforme os critérios de inclusão. **RESULTADOS:** Os dispositivos intrauterinos (DIU) estão entre os melhores métodos contraceptivos existentes, uma vez que, quando inseridos na cavidade intrauterina, induzem uma reação local que resulta em atrofia glandular, decidualização do endométrio e dessensibilização dos receptores do estrogênio. Entretanto, além da ação contraceptiva, eles também são excelentes no tratamento de comorbidades como adenomiose, hiperplasia endometrial e endometriose. Dentre as maiores causas de consultas ginecológicas estão a dismenorreia e o sangramento uterino anormal, as quais afetam a qualidade de vida das mulheres tanto no âmbito sexual quanto no social. Quando utilizado nessas mulheres, o DIU é capaz de reduzir 75% dos sangramentos anormais e 30% das dismenorrias. Estes benefícios promovem uma melhoria na qualidade de vida da mulher, diminuindo queixas algícas, sintomas depressivos e irritabilidade e aumentando a qualidade do sono e o prazer sexual. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O DIU não tem utilidade clínica somente como método contraceptivo, visto que este dispositivo também auxilia no tratamento de outras comorbidades, principalmente ao reduzir a dismenorreia e o sangramento uterino anormal, melhorando a qualidade de vida de inúmeras pacientes.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Contracepção, Dismenorreia; Dispositivo Intrauterino.



FATORES RELACIONADOS À ESCOLHA DA VIA DE PARTO: REVISÃO DA LITERATURA

Joaby Natalino Farias Dantas¹
Diego Furtado Rolim Lima²
Hugo Diniz Martins Cavalcanti³
Ilana Castro Arrais Maia Fechine⁴
Ana Carolina Gonçalves de Abreu⁵
Maria Stefania Nóbrega Batista⁶

OBJETIVO: Avaliar quais são os fatores considerados como importantes na decisão da via de parto das pacientes. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada em março de 2019. Foram consultadas as bases de dados do *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (Medline), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e a *Scientific Eletronic Library Online* (Scielo). Inicialmente, foram pré-selecionados 424 artigos a partir dos descritores “parto vaginal”, “cesariana” e “indicação”. Destes, sete foram selecionados a partir dos critérios de inclusão: texto completo, idioma inglês e/ou português e publicação de 2017 a 2018. **RESULTADOS:** Vários são os fatores associados à escolha do tipo e/ou da via de parto mais adequada/indicada para cada paciente. Eles vão desde a disponibilidade da assistência obstétrica até as implicações para a saúde da parturiente e do neonato, bem como o significado do parto atribuído por cada mulher. É sabido que a cesariana é uma intervenção cirúrgica sugerida para prevenir ou tratar complicações maternas e/ou perinatais; enquanto o parto vaginal espontâneo é a via fisiológica própria da mulher. A cesariana eletiva, isto é, sem indicação clínica e apenas por opção da paciente, quando comparada ao parto vaginal está relacionada a uma maior morbidade materna, como a maior necessidade de transfusão sanguínea, histerectomia, internação em unidade de tratamento intensivo e outras complicações. Dentre os fatores considerados na decisão da via de parto estão o protagonismo dos profissionais de saúde no cenário do parto, os “artifícios” do sistema de saúde que tornam a cesariana mais “conveniente” para os profissionais de saúde, a percepção de uma parte da população sobre a superioridade desta via de parto e a falsa necessidade da utilização cotidiana de procedimentos obstétricos. Quando, na verdade, a condição clínica da paciente e o seu desejo pessoal são os aspectos que deveriam ser considerados. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Nota-se, por meio desta

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



revisão, a importância do discernimento das mães e de seu núcleo familiar acerca de qual método escolher para a realização do parto, pois muitos são os fatores que podem influenciar esta decisão, além disso, deve-se levar em consideração a saúde e o bem-estar do binômio mãe-bebê.

PALAVRAS CHAVE: Cesariana; Indicação; Parto Vaginal.



ACESSIBILIDADE ARQUITETÔNICO APLICADA AO PROJETO

Alisson Pinheiro Silva¹
Raianne Stéphanie Figueiredo Pedrosa Aires²
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias³

OBJETIVO: Este resumo tem como objetivo apresentar informações práticas que auxiliem na compreensão da relevância e necessidade de se aplicar a acessibilidade em projetos arquitetônicos, uma vez que, se é estabelecido por lei, retratando como se planeja espaços acessíveis a todos, a partir dos obstáculos enfrentados diariamente pelas pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. **METODOLOGIA:** O método adotado para a realização do trabalho consiste em estudo de artigos científicos e experiência em trabalhos desenvolvidos para a disciplina de Projeto Arquitetônico e de Urbanismo, no decorrer do curso de Arquitetura e Urbanismo. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se que, ações de inclusão, busque garantir a acessibilidade funcional e de alcance a todos, um projeto arquitetônico inclusivo deve dispor de espaços adequados a todas as necessidades, assim como acessos e espaços bem dimensionados, que proporcionem conforto, segurança e bem-estar aos moradores. Para tanto, um bom projeto deve considerar as dimensões de área de manobra e do módulo de referência, além de possibilitar flexibilidade de acesso ao mobiliário e aberturas, permitindo que todos os movimentos e deslocamentos internos sejam realizados de forma independente pelo usuário de forma autônoma sem barreiras e obstáculos que possam impedir sua locomoção. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Percebe-se claramente a importância da inserção de um projeto inclusivo para atender de forma eficaz os usuários que possuem deficiência, adaptar espaços ao seu uso diário, onde muitos não são funcionais, ambientes que não permitem um bom acesso de locomoção e que não transmitem conforto a estas pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. No entanto as leis e normas apresentam os parâmetros básicos a serem seguidos para a elaboração e adequação de espaços acessíveis e de uso que alcance todo o público.

DESCRITORES: Acessibilidade; Projeto Arquitetônico; Espaços inclusivos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



OPÇÃO NUTRICIONAL NO COMBATE AOS SINTOMAS DA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

Gabriel Patrício Santos de Medeiros¹
Jefferson Pereira Sarmiento²
Luciana Modesto de Brito³

OBJETIVO: A Síndrome do Intestino Irritável (SII) é um distúrbio funcional crônico do tubo digestivo, caracterizado por um desarranjo do hábito intestinal, podendo ocasionar dor, distensão abdominal, gases, diarreia e/ou constipação. Consoante a isso, estudos recentes têm demonstrado que, uma mudança dietética com base na redução da ingestão de alimentos classificados como FODMEPs (fermentáveis, oligossacarídeos, dissacarídeos e polióis), resulta em uma terapêutica cada vez mais eficaz da SII. Diante disso, o presente trabalho realiza uma revisão de alguns estudos relacionados às opções nutricionais no tratamento para a SII, visando oferecer dietas alternativas com baixo teor de carboidratos do grupo FODMEPs. **MÉTODO:** A realização deste artigo se deu por uma revisão sistemática e integrativa da literatura, com foco na eficácia das dietas pobres em FODMEPs para tratamento da SII. As informações foram coletadas por meio da base de dados das seguintes fontes: Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde e MEDLINE/PubMed. Os descritores utilizados no processo de pesquisa foram: Síndrome do Intestino Irritável, dieta e carboidratos. No total, a pesquisa obteve um levantamento de 77 artigos dos quais 10 foram selecionados de acordo com sua relevância para o tema, aplicando-se um limite temporal entre os anos de 2011 até 2018 e trabalhos escritos nos idiomas Português e Inglês. **RESULTADOS:** Diante da revisão de literatura foi possível estabelecer os potenciais benefícios com base na dieta restritiva de FODMEPs. Os estudos revelam que cerca de 70% a 80% dos pacientes submetidos a uma nutrição pobre em FODMEPs, apresentam melhora nos sintomas como distensão abdominal, dor abdominal e flatulências, enquanto que o grupo o qual foi submetido a dietas ricas em FODMEPs apresentaram pioras significativas com exacerbação dos sintomas citados. Ademais, é importante inferir que os distúrbios funcionais relacionados com o consumo de FODMEPs é de caráter multifatorial, com ênfase para a má absorção intestinal, ausência de enzimas hidrolíticas para quebra das ligações glicosídicas, resultando em alteração da microbiota, rápida fermentação e formação de gases. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Com base no que foi exposto, evidencia-se o importante papel da alimentação na fisiopatologia e gatilho do quadro sintomatológico da SII. Assim sendo, a proposta de mudança de hábito alimentar com foco na redução dos alimentos ricos em FODMEPs, vem sendo destacada como

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



uma boa perspectiva terapêutica. No entanto, faz-se ainda necessário uma melhor compreensão dos efeitos dessa alimentação restrita a longo prazo, uma vez que essa abordagem dietética não significa cura, mas uma sugestão nutricional que possibilite melhora dos sintomas e, conseqüentemente, qualidade de vida.

PALAVRAS CHAVE: Carboidratos. Dieta. Síndrome do Intestino Irritável.



BROMELINA E SUA ATIVIDADE PROTEOLÍTICA

Kleber Vieira Santana¹
Janiely Alencar de Oliveira²

OBJETIVO: Mostrar a importância da bromelina na utilização na indústria alimentícia, no amaciamento de carne. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão bibliográfica elaborada por meio da pesquisa de artigos científicos publicados entre os anos de 2005 a 2017 no idioma português e inglês, disponíveis nas bases de dados SciELO (The Scientific Electronic Library Online) e LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde). Foram utilizados como descritores as seguintes palavras: bromelina, atividade proteolítica e amaciante de carne. A revisão científica foi realizada no mês janeiro, durante a pesquisa, foram identificados 12 artigos sendo 8 artigos selecionados através dos critérios de relevância e clareza das informações apresentadas. **RESULTADOS:** A bromelina é um complexo enzimático constituído, principalmente por proteases obtida a partir dos tecidos vegetais da família Bromeliaceae, da qual o *Ananas comosus* (abacaxi) é o mais conhecido. Os resíduos do abacaxi, como coroa, casca e folha contêm menores quantidades de bromelina quando comparados com a bromelina do caule (E.C. 3.4.22.32) e a do fruto (E.C. 3.4.22.33), sendo que esse complexo não está presente nos primeiros estágios de desenvolvimento do fruto, porém seu nível aumenta rapidamente, mantendo-se elevado até o amadurecimento, quando tem um pequeno decréscimo. A principal importância da bromelina é sua atividade proteolítica que é capaz de romper a ligação peptídica das proteínas e peptídeos. Muito utilizada na indústria alimentícia no amaciamento de carne, no processo enzimático no qual se dá por meio do rompimento do colágeno no tecido conectivo e nas proteínas contráteis, por ação da bromelina que hidrolisam as proteínas solúveis da carne. **CONCLUSÃO:** Portanto, a atividade proteolítica é a principal característica da qual a bromelina tem sido utilizada no processo de amaciamento de carne, pelo fato de exercer sua ação no colágeno da carne.

PALAVRAS CHAVE: Bromelina; proteasea; *Ananas comosus*; indústria alimentícia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



EFEITOS DA MOBILIZAÇÃO NA ARTICULAÇÃO SUBTALAR EM PACIENTES COM ENTORSE LATERAL DE TORNOZELO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Francisco Lucas da Silva Estevam¹
Maria Juliana Ferreira dos Santos²
Maria Luiza Pereira Paulino³
José Aurélio de Oliveira Figueiredo⁴

RESUMO: OBJETIVO: Relatar os efeitos proporcionados ao paciente com entorse lateral de tornozelo, através da mobilização na articulação subtalar, assim como, evidenciar a relevância desta técnica. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura na qual foram feitas consultas nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (SCIELO e LILACS), utilizando como descritores: articulação subtalar, fisioterapia e fratura por entorse, além de termo livre articulação do tornozelo. Todos retirados dos Descritores em Ciência da Saúde (DeSC), sendo usados os descritores em várias combinações através do operador booleano AND. Para a seleção dos artigos foram usados critérios, sendo selecionados artigos completos, alguns estudos transversais e outros de intervenção, disponíveis de forma gratuita entre os anos 2010 e 2019 no idioma português. Foram excluídos artigos de dados secundários, como estudos de revisão, monografias, dissertações e teses e aqueles impertinentes à temática proposta. **RESULTADOS:** Através dos critérios de inclusão e exclusão foram revisados 08 estudos. A articulação subtalar é um complexo de duas articulações distintas (calcâneo-talar e tálus-calcâneo), sendo responsável pela conversão das forças rotatórias do membro inferior. A mobilização articular é muito empregada para manter a funcionalidade articular e o retorno das atividades de vida diária. A entorse lateral do tornozelo é uma das lesões musculoesqueléticas frequentemente encontradas na população ativa, que envolve lesão dos ligamentos laterais podendo ocorrer em conjunto com fraturas, gerando instabilidade articular. Ocorre, tipicamente, durante a flexão plantar e inversão do tornozelo, onde é a posição de máximo estresse no ligamento talofibular anterior. O tratamento para estas lesões geralmente é conservador, onde a fisioterapia desenvolve um importante papel através das mobilizações articulares. A mobilização da articulação subtalar em pacientes que tiveram lesão nos ligamentos laterais do tornozelo é responsável por trazer alívio do quadro algíco, ajuda na diminuição do edema e dos espasmos musculares, proporciona uma recuperação da artrocinemática, além da função da região onde a mesma é aplicada, assim como também é capaz de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



proporcionar uma melhora na descarga de peso, equilíbrio, mobilidade e estabilidade durante o ciclo da marcha. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante da análise dos estudos verificou-se a eficiência das técnicas de mobilização da articulação subtalar para entorse lateral de tornozelo, sendo estas capazes de proporcionar ao paciente uma melhora no seu convívio social, tornando-o assim ativo na realização das suas atividades de vida diária, e, sobretudo na efetivação de uma recuperação mais breve e bem sucedida.

PALAVRAS CHAVE: Articulação subtalar. Fisioterapia. Fratura por entorse.



CIRROSE HEPÁTICA EM ASSOCIAÇÃO COM O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOOLICAS

Layana Cartaxo Oliveira¹
Laryssa Cartaxo Delfino Oliveira²
Lilliane Juvenal Andrade³
Ravena Oliveira Ferrer⁴
Natalle da Conceição Ramos⁵
Alexsandra Laurindo Leite⁶

RESUMO: OBJETIVO: Descrever a relação existente entre a Cirrose Hepática e o consumo abusivo de bebidas alcoólicas. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica feita através de publicações em bases de dados como Scielo (Scientific Electronic Library), Lilacs e Medline, no período compreendido entre 2014 a 2018, tendo com descritores: Doença, Cirrose e Álcool. O universo do estudo foi constituído por 111 publicações, sendo selecionados para a composição da amostra 04 artigos que atenderam os critérios previamente estabelecidos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A Cirrose é a fase terminal da doença hepática crônica, em decorrência de um acometimento ao fígado durante anos, sendo identificada por fibrose e modificação das estruturas normais do fígado. Em virtude da fibrose e o aumento do fluxo sanguíneo, o fígado torna-se insuficiente e adquire hipertensão portal. Existem várias causas para o surgimento da Cirrose, podendo destacar as hepatites virais, as causas biliares e as autoimunes, além de medicamentosa e criptogênica e principalmente o alcoolismo. Pode ser diferenciada em dois tipos, Cirrose compensada, onde a pressão do portal deve ser normal ou abaixo do normal para que o fígado continue com suas atividades e descompensada, onde a pressão do portal aumenta e o fígado pare de realizar suas funções. A análise mostrou que o consumo de bebidas alcoólicas é a substância mais consumida do mundo, e é responsável por um alto nível de doenças crônicas, com mais de 200 tipos de patologias, sendo a Cirrose Hepática como destaque em mortalidade, no qual aumenta a velocidade da descompensação hepática. De acordo com a DALYs (Disability-Adjusted LifeYears), estima-se que 48% das mortes são atribuídos ao consumo de álcool, podendo chegar ao câncer hepático, no qual o álcool é um dos principais componentes. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o uso abusivo de álcool é um dos principais fatores para agravar o quadro da Cirrose. A partir disso, se faz necessário mais planejamento e intervenções de saúde pública para minimizar o

¹ Graduada em Biomedicina pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



consumo de álcool da sociedade, conseqüentemente, diminuindo os riscos de doenças hepáticas. O principal objetivo é reduzir o prejuízo funcional decorrente da doença, permitindo que o paciente tenha uma vida independente, com qualidade, por muitos anos.

PALAVRAS CHAVE: Doença. Cirrose. Álcool.



PROJETO DE INTERVENÇÃO COM MUSICOTERAPIA PARA IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisco Bernardo Gonçalves Barbosa¹
Paulo Henrique Soares Ferreira²
Luciana Modesto De Brito³

OBJETIVO: Relatar sobre projeto de intervenção voltado para idosos, com uso de musicoterapia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos do curso de medicina da Faculdade Santa Maria durante atividade prática supervisionada, para aplicação de projeto de intervenção no abrigo de idosos Luca Zorn, na cidade de Cajazeiras-PB, no período de maio e junho de 2018. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Em visitas prévias foi possível perceber que os idosos do abrigo se sentiam muito solitários, com saudade de familiares, com baixa autoestima e com pouca ou nenhuma atividade lúdica/psicomotora. Por meio então do projeto de intervenção “no tom da felicidade” foi possível através da música, em associação com o diálogo e a dança estimular as capacidades físicas e intelectuais dos idosos, além de promover a interação social e contribuir para a melhoria da qualidade de vida. Os próprios estudantes fizeram a interpretação ao vivo de canções com repertório pré-selecionado, de acordo com os gostos musicais dos idosos e também os convidavam a se fazerem presentes dançando, ou simplesmente assistindo e conversando. Embora algumas atividades que exigissem um pouco mais de mobilidade como dançar e cantar as músicas fossem realizadas apenas por aqueles idosos que tinham condições melhores de saúde e vigor, foi possível notar um sorriso e felicidade por aqueles acamados e que passam o tempo todo sentados ou deitados. Gestos como movimentos de mãos acompanhando as músicas cantadas, movimento da cabeça e o presente entusiasmo foi notado nesse grupo, ratificando o benefício comportamental e sentimental da terapia, mesmo diante das dificuldades diárias. Além disso, foi por demais gratificante para ambas as partes, poder conversar e adquirir um pouco da sabedoria e experiência de vida trazidas pelas pessoas mais velhas. Era notório, no momento do diálogo, a sensação de felicidade que os idosos tinham em poder contar histórias, momentos vividos em épocas de suas vidas, principalmente dos momentos de juventude. **CONCLUSÃO:** Portanto, foi possível notar que com o uso da musicoterapia pode promover, de maneira geral, momentos de melhora e bem-estar aos envolvidos, seja no aspecto emocional, físico, patológico ou social.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Assistência a Idosos. Atenção Integral ao Idoso. Musicoterapia.



ENTENDENDO A TUBERCULOSE PULMONAR

Ana Lídia Carvalho¹
Beatriz Brasileiro Diniz²
Dieglys Santana Sarmiento³
Lidia Maria Livio Oliveira⁴
Milena Reis Dias⁵
Anne Valéria Macêdo Faustino⁶

OBJETIVO: Realizar revisão da literatura sobre transmissão, diagnóstico e tratamento da tuberculose. **MÉTODOS:** O método utilizado para este estudo foi a revisão de literatura na qual foram analisados 2 artigos publicados entre os anos de 2010 e 2018, colhidos em bases de dados reconhecidas no meio acadêmico como Scielo e Lilacs. **RESULTADOS:** A TB é uma doença que pode afetar qualquer órgão, porém a maioria das infecções são manifestadas nos pulmões e em pacientes imunocomprometidos. A transmissão acontece de forma direta, de pessoa para pessoa através do ar. O paciente infectado lança no ar gotículas, de tamanhos variados, contendo os bacilos que ao falar, tossir ou espirrar podem ser transmitidas. As gotículas mais leves ficam no ar, e somente os núcleos secos das gotículas (núcleo de Wells), com diâmetro de até 5µm e com 1 a 2 bacilos em suspensão, podem atingir os bronquíolos e alvéolos e então iniciar a multiplicação. A suspeita clínica se dá quando um paciente apresenta tosse há mais de 3 semanas, sudorese noturna e febre vespertina. O diagnóstico pode ser confirmado pela baciloscopia do escarro quando a TB é pulmonar. A coleta deve ser feita em jejum, deve-se lavar bem a boca, inspirar profundamente, prender a respiração por um instante e escarrar após forçar a tosse. Repetir até obter três eliminações de escarro. Outros métodos diagnósticos são o exame radiológico de tórax e a prova tuberculínica. A tuberculose é uma doença grave, porém se o tratamento for administrado corretamente, ela é curável em praticamente 100% dos casos. O objetivo do tratamento é eliminar todos os bacilos tuberculosos, anulando rapidamente as fontes de infecção. A quimioterapia antituberculosa enfrenta diversos obstáculos como a longa duração do tratamento, a falta de informação e de acompanhamento e os diversos efeitos colaterais. O esquema básico compreende duas fases, a primeira de ataque com uso de 4 drogas, rifampicina, pirazinamida, isoniazida, etambutol, por 2 meses e a segunda de manutenção com 2 drogas, rifampicina e isoniazida, por 4 meses. Esse tratamento pode sofrer variações em casos especiais.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



CONSIDERAÇÕES FINAIS: A tuberculose é uma doença infectocontagiosa facilmente transmitida através de gotículas no ar, dessa forma, necessita de um diagnóstico precoce e um tratamento efetivo a fim de diminuir a incidência da doença.

PALAVRAS CHAVE: Rifampicina. Transmissão. Tuberculose.



A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS ALTERAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS PRESENTES NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Andressa Almeida dos Santos¹
Mayara Cristina de Oliveira Silva²
Mayla Cinthia de Oliveira Silva³
Paloma Araújo Lacerda⁴
Aracele Gonçalves Viera⁵

RESUMO: OBJETIVO: Evidenciar a importância da fisioterapia nas principais alterações musculoesqueléticas decorrentes do processo de envelhecimento. **METODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, o trabalho foi desenvolvido no período de fevereiro e março de 2019, a partir do levantamento bibliográficos nos bancos de dados do *PubMed*, Biblioteca Virtual em Saúde e *Scielo Brasil*, foi utilizado para melhores resultados da pesquisa, a busca pelas palavras-chave: Envelhecimento, Fisioterapia, Saúde do Idoso; todos devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram escolhidos 5 artigos que estavam de acordo com o tema e objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português entre 2009 à 2019, indexados nos referidos bancos de dados. **RESULTADOS:** Estudos descrevem que a Fisioterapia realizada durante o processo de envelhecimento é de suma importância para que o idoso envelheça de forma saudável e mantendo sua funcionalidade e independência para as atividades de vida diária por um tempo mais prolongado, ajuda ainda na prevenção de quedas, e preserva por mais tempo a coordenação motora do idoso. A fisioterapia nessa fase da vida traz diversos benefícios, desde a melhora da autonomia e funcionalidade, até o equilíbrio, melhora da capacidade cardiorrespiratória, força muscular, flexibilidade e agilidade, tudo isso contribuindo para um idoso mais ativo e mais independente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os estudos avaliados mostram que o envelhecimento é um processo natural e fisiológico na qual geralmente ocorre o aumento da fragilidade e vulnerabilidade do indivíduo, esse processo é distinto para cada pessoa e leva em consideração fatores extrínsecos e acumulativos, tais como: hábitos alimentares, qualidade de vida e fatores socioeconômicos. Contudo observou-se que as pesquisas enfocam e demonstram que a fisioterapia é de fundamental importância para uma melhor qualidade de vida e independência do idoso.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Envelhecimento - Fisioterapia - Saúde do Idoso.



O IMPACTO DO ESTILO DE VIDA E OUTRAS COMORBIDADES NA TRANSIÇÃO DA FASE LATENTE E CONTRAÇÃO DA TUBERCULOSE: UMA REVISÃO

Kaio Gabriel Lopes Gonçalves de Oliveira¹
Lídia Maria Lívio de Oliveira²
Rafael Jose Holanda³
Renê Dominik Carvalho Pereira Osório⁴
Anne Valéria Faustino⁵

OBJETIVO: Estabelecer as evidências científicas atuais demonstrando as consequências do alcoolismo, tabagismo e diabetes mellitus como fatores de risco para a tuberculose. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão literária baseada em bibliografias das bases de dados eletrônicos do PubMed e SciELO, fazendo uso dos seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCs): Tuberculose, Diabetes Mellitus e Fumar. Ao todo foi encontrado um artigo condizente com o objetivo de pesquisa. **RESULTADOS:** Ainda hoje, a tuberculose é considerada um grande problema de saúde pública no Brasil, apesar das medidas de controle realizadas afim de reduzir a sua incidência e mortalidade. No entanto, vale ressaltar que os hábitos de vida influenciam no curso e evolução da doença. O tabagismo, muito frequente em países subdesenvolvidos e emergentes, tem uma íntima relação com a patogenia e a mortalidade da doença, pois a fumaça do cigarro desencadeia um processo de disfunção ciliar, redução da resposta imune dos macrófagos e diminuição da produção de TNF-alfa devido a nicotina. Ademais, pacientes alcoólicos, portadores do transtorno do uso de álcool (AUD) representam 10% dos casos de tuberculose, as condições clínicas e sociais do usuário de álcool, como: hepatotoxicidade devido ao tratamento para a tuberculose, perturbação da resposta imune, desnutrição, condição de moradia precária e prisão influenciam na incidência, evolução e desfecho da doença. Outra comorbidade que se encaixa como um fator de risco, é a diabetes mellitus, já que os portadores dessa síndrome metabólica apresentam um maior risco de transição da tuberculose latente para sua forma ativa. Outros estudos também comprovam que as chances de um paciente diabético contrair a tuberculose são de 2,44 a 8,33 vezes maior do que não diabéticos. O controle glicêmico inadequado age indiretamente sobre a função dos macrófagos e linfócitos, além disso os sintomas são em maior número e a apresentação clínica piorada nesse tipo de paciente, que apresentam febre, perda de peso, dispneia e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



sudorese noturna. **CONCLUSÃO:** Portanto, é plausível o desenvolvimento de novas práticas de prevenção por parte dos governantes e da classe profissional da saúde, com intuito de amenizar a relação entre os fatores de risco atrelados aos hábitos de vida, assim como outras comorbidades que propiciam o aumento da incidência de infecção pelo *Mycobacterium tuberculosis* na população brasileira.

PALAVRAS CHAVE: Tuberculose. Diabetes Mellitus. Fumar.



ACHADOS E SUAS CORRELAÇÕES NOS EXAMES DE IAMGENS EM PACIENTES COM OSTEOCONDRITE DISSECANTE DO CAPÍTULO: REVISÃO DE LITERATURA

Gleydson Oliveira da Silva¹
Jeanille Seixas Xavier Abrantes Diniz²
Lia Cavalcante de Araújo³
Arliane Saraiva de Moura Paiva⁴
Dyego Luis Cavalcante Lacerda⁵
Palmerindo Antônio Tavares de Mendonça Neto⁶

OBJETIVO: Analisar e correlacionar os achados mais recorrentes em exames de imagens de pacientes com osteocondrite dissecante do capítulo. **MÉTODO:** Revisão sistemática da literatura através dos bancos de dados eletrônicos (SciELO, BVS, MEDLINE), utilizando-se dos descritores e operadores booleanos: “osteocondrite dissecante and cotovelo and diagnóstico por imagem”. Foram selecionados 12 artigos, com os seguintes critérios: publicações entre os anos de 2014 e 2019, texto disponível, humanos, idiomas português e inglês, e estarem em conformidade com o tema proposto. **RESULTADOS:** A Osteocondrite Dissecante (TOC) do capítulo é conhecida por provocar necrose focal do osso subcondral. Sua etiologia ainda é desconhecida, mas é um problema frequente em atletas jovens que realizam repetidos movimentos com extensas forças valgo, tendo, assim, comprometimento articular do cotovelo. TOC capitular em fase inicial pode ser estável e cursar com dor lateral no cotovelo, mas em fases mais avançadas essa patologia se torna instável e causa bloqueio e/ou diminuição do movimento. Radiografias simples muitas vezes não conseguem detectar anormalidades nas fases iniciais, sendo importante a incidência ântero-posterior com o cotovelo em 45 de flexão e 30° de rotação externa para avaliar e diagnosticar tais lesões. Nos pacientes estáveis a continuidade linha óssea subcondral é um achado mais frequente quando comparado aos instáveis. Porém, os pacientes em fases avançadas apresentam frequentemente separação da linha óssea subcondral, separação da linha óssea subcondral com uma grande abertura, contorno irregular da superfície condral com recesso condral. Nos achados de ressonância magnética destaca-se a alta incidência de contornos irregulares do osso articular, fragmentos, linha de intensidade de sinal T2 alta através da cartilagem articular nos pacientes considerados instáveis. Com a ultrassonografia é possível visualizar nos pacientes estáveis: um achatamento ósseo subcondral

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



localizado, espessamento cartilaginoso, fragmentos não desdobrados, superfície articular intacta. Já nas lesões avançadas: têm fragmentos deslocados e defeitos osteocondrais **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Saber avaliar os principais achados nessa doença é importante não só para mensuração da instabilidade de fragmentos como também para auxiliar na escolha de opções de tratamento cirúrgico versus não cirúrgico.

PALAVRAS CHAVE: Osteocondrite dissecante; Cotovelo; Diagnóstico por imagem.



BENEFÍCIOS E RISCOS DO USO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Joice Vieira Silva¹
Bárbara Silva Monteiro²
Juliane Oliveira Silva³
Julyana Deyse Amaro de Sousa⁴
Maria Lucélia dos Santos Feitosa⁵
José Guilherme Ferreira Marques Galvão⁶

OBJETIVOS: Identificar, por meio da literatura, os riscos e benefícios do uso de suplementos alimentares. **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica da literatura, com abordagem qualitativa, onde a busca dos artigos se deu na base de dados da *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Análise de consequências”, “Suplementos nutricionais”, “Promoção da saúde”. Com o cruzamento dos descritores, constituíram-se 1.142 produções científicas, restando 17 artigos após os filtros, e utilizando-se apenas 12, que contemplaram os critérios de inclusão: os textos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, tipo de documento artigo, compreendido entre 2014 e 2019. Adotaram-se aos critérios de exclusão todo e qualquer estudo duplicado e fora da temática. **RESULTADOS:** Suplementos alimentares são substâncias de grande importância dietética, atuando na complementação da ingestão de alimentos e dispensados conforme orientação de profissionais da saúde aptos a essa prescrição, como médicos e nutricionistas. Assim, pretende-se promover muitos benefícios para a saúde, sendo eles de grande relevância para a manutenção do teor de nutrientes no organismo humano, uma vez que desempenham funções, como a regulação dos níveis energéticos. Nesse sentido, o uso de suplementos alimentares apresenta benefícios para a promoção da saúde, oferecendo nutrientes necessários para complementar a dieta, como vitaminas, sendo também essenciais para pacientes que apresentam hipovitaminose e suas patologias associadas. No entanto, quando utilizados de maneira incorreta, sem orientação de profissionais habilitados, eles podem desencadear alguns riscos à saúde, como danos hepáticos e renais devido ao excesso de proteínas, e intoxicação pelo uso desregulado desses produtos alimentares. O consumo excessivo também pode provocar a interação dos constituintes desses suplementos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Sugerem-se estratégias de educação em saúde para

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



evitar o seu uso inadequado e riscos associados, bem como promover o uso correto desses suplementos para a manutenção da saúde. Em suma, a suplementação nutricional deve ser cautelosa para evitar prejuízos à saúde, sendo necessário calcular a ingestão diária das necessidades de micronutrientes e macronutrientes.

PALAVRAS CHAVE: Análise de consequências. Promoção da saúde. Suplementos nutricionais.



CAUSAS CARDÍACAS DE DOR TORÁCICA

Paloma Syntya de Souza¹
Gabriela Augusto Rodrigues Pereira²
Luciana Modesto de Brito³

OBJETIVOS: Realizar uma revisão integrativa acerca das causas mais frequentes de dor torácica de origem cardíaca, classificando e exemplificando seus tipos e suas principais características. **MÉTODOS:** Foi realizada uma pesquisa por literaturas a partir das bases de dados BVS, LILACS e SciELO. Incluídos artigos científicos publicados em inglês, espanhol e português, nos últimos nove anos, com os descritores, “Causas cardíacas”, “Dor torácica” e “Sinais e sintomas”, sendo consultados 20 artigos. Após tal procedimento foram selecionados 9 artigos que estavam de acordo com o tema norteador. **RESULTADOS:** Devido à expressiva variedade e potencial gravidade das patologias cardíacas que envolvem a manifestação de dor torácica, torna-se essencial o diagnóstico rápido e preciso dessas causas. Como a síndrome coronariana aguda (infarto agudo do miocárdio e angina instável) representa a grande maioria das causas de dor torácica, a abordagem inicial desses pacientes é sempre feita no sentido de confirmar ou afastar este diagnóstico. Nesses casos, a dor geralmente é de forte intensidade, com característica opressiva e duração prolongada, por mais de vinte minutos. Além disso, pode estar associada a náuseas, vômitos, dispneia e sudorese. Pacientes com angina podem relatar pressão torácica retroesternal, queimação ou peso; irradiação ocasional para pescoço, mandíbula, epigástrio ou ombro. Pode estar acompanhada de diaforese, náuseas, vômitos, ou dispneia. Tais sintomas podem ser mais intensos e geralmente com duração inferior a vinte minutos, menos tolerante aos esforços, dando indícios de angina em repouso ou instável. No infarto agudo do miocárdio, a dor tem início súbito com uma duração maior que trinta minutos podendo estar associada a dispneia, fraqueza, náuseas e vômitos. Na pericardite há uma dor aguda agravada com mudança de posição e uma duração variável resultante do atrito pericárdico, de localização retroesternal ou no hemitórax esquerdo. Por fim, a dissecação aguda de aorta tem uma intensa dor de caráter migratório, terebrante, aguda, de pico máximo no início. Acomete a região anterior e posterior do tórax, podendo irradiar-se para o pescoço, mandíbula e garganta. **CONCLUSÃO:** A dor torácica é um sintoma frequente e apesar da etiologia isquêmica não ser a mais prevalente, a cardiopatia isquêmica representa maior gravidade. Desse modo, os resultados obtidos se baseiam no reconhecimento imediato e eficaz de causas cardíacas de dor torácica, sendo imprescindíveis para

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



definir sobre a liberação ou admissão do paciente ao hospital e posterior tratamento da dor referida.

DESCRITORES: Causas cardíacas, Dor torácica, Sinais e sintomas.



AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES NO CLIMATÉRIO: REVISÃO DE LITERATURA

Gleydson Oliveira da Silva¹

Antônio Fernando Pereira de Lisboa Filho²

Manoel Marcelo Sarmiento³

Filipe Araújo de Andrade⁴

Moisés Bezerra Ferreira e Silva⁵

Maria Stefania Nóbrega Batista⁶

OBJETIVO: O estudo objetivou analisar a qualidade de vida de mulheres que estão no climatério. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura realizada nas bases de dados LILACS, MEDLINE e na Scielo, através dos descritores “climatério”, “qualidade de vida” e “estilo de vida”. A pesquisa selecionou, dentre 39 artigos iniciais, os que eram disponíveis na íntegra e de forma gratuita, escritos em inglês e/ou português e publicados nos anos de 2008 a 2018. Restaram, portanto, cinco artigos para leitura analítica. **RESULTADOS:** O período do climatério é uma fase biológica do ciclo vital feminino que tem início, normalmente, por volta dos 40 anos de idade e pode se estender até os 65; portanto, não é uma doença, e sim uma fase natural da vida das mulheres. Muitas delas “atravessam” essa fase sem queixas ou necessidade de medicamentos; porém, outras têm sintomas que variam em diversidade e intensidade, determinados pela queda de produção dos hormônios estrogênio e progesterona pelos ovários. Grande parte das mulheres no climatério apresenta uma significativa redução da qualidade de vida em decorrência dos sintomas vasomotores, tais como: ondas de calor, sudorese noturna e diurna, fadiga, irritabilidade e distúrbios do sono. Estes sintomas vasomotores podem comprometer, em diferentes graus, o bem estar e a capacidade de realização das atividades diárias das mulheres. Contudo, a qualidade de vida no climatério não envolve, somente, os sintomas desta fase, mas também a observação de suas condições físicas e emocionais prévias, bem como a sua inserção social e experiências frente aos eventos vitais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É importante assegurar que o climatério é um período importante e inerente à vida das mulheres, devendo ser encarado como um evento natural, e não como patológico. Além disso, uma assistência integral às mulheres climatéricas feita por uma equipe multiprofissional poderá individualizar suas necessidades e disponibilizar tanto medidas de promoção à saúde como terapêuticas e de reabilitação. E, desta forma, proporcionar uma

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



melhor qualidade de vida, abrindo espaço para a participação da própria paciente nas decisões sobre o seu planejamento terapêutica.

PALAVRAS CHAVE: Climatério; Qualidade de vida; Estilo de vida; Mudança hormonal.



BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES NO TRATAMENTO DA ESPONDILOLISTESE: REVISÃO DE LITERATURA

Maria Patrícia Cardoso de Lima¹
Nayara Duarte da Silva²
Rodrigo Oliveira de Sousa³
Michel Jorge Dias⁴
Emanuely Rolim Nogueira⁵

OBJETIVOS: Relatar os benefícios do método pilates no tratamento da espondilolistese em L4-L5. **MÉTODO:** O estudo consiste em uma revisão de literatura, onde foram pesquisados artigos científicos entre os meses de janeiro a março de 2019. As bases de dados investigadas foram: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MedLine), onde foram utilizados os descritores extraídos dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Método Pilates, Espondilolistese, benefícios, e para a busca foi utilizado o AND. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2015 e 2019, artigos disponíveis na íntegra, gratuitos, em português, artigos de intervenção, estudo de caso e estudos transversais. Foram excluídos do estudo os resumos, revisões de literatura, teses e dissertações. Após análises dos critérios estabelecidos, foram utilizados 5 estudos. **RESULTADOS:** O pilates é um método de treino físico, desenvolvido no final do século XX, o programa foca-se nos músculos posturais do tronco (chamado "core"), que ajudam o corpo a manter o equilíbrio e providenciam o suporte essencial da coluna vertebral. Visando o movimento consciente sem fadiga, dor e mantendo a mente totalmente concentrada. O método pilates tem como princípios fundamentais: concentração, controle, centralização, movimento fluido, precisão e respiração. Foi comprovado que esse método traz inúmeros benefícios para tratamentos de coluna e desvio posturais, pois propicia consciência da respiração, promove alinhamento da coluna e fortalecimento muscular, os quais são importantes para aliviar e prevenir as dores. Observa-se que os benefícios e aplicações do método pilates são muitos e variados, ressaltando que sua aplicação deve respeitar os níveis de aptidão e habilidades físicas individuais. **CONCLUSÃO:** Podemos observar que o método pilates traz resultados satisfatório no tratamento de espondilolistese, pelo fato de promover estabilização, fortalecimento a musculatura intrínseca da coluna e aumento da força e resistência corporal como um todo,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



tornando-se assim mais uma ferramenta em que o fisioterapeuta pode utilizar no seu âmbito de trabalho.

PALAVRAS CHAVE: Espondilolistese. Fisioterapia. Método Pilates.



ATUAÇÃO NEUROFISIOLOGICA DOS NEUROTRANSMISSORES NA DEPRESSÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Jeneffer Tavares de Oliveira¹
Andreyne Medeiros Nunes²
Felipe Dantas de Lira³
Vanessa Alves de Almeida⁴
José Aurélio de Oliveira Figueiredo⁵

OBJETIVO: Demonstrar a atuação dos neurotransmissores na depressão. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada no período de fevereiro a março de 2019, nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MedLine), Scientific Eletronic Library (SciELO), National Library of Medicine (PubMed) e Google Acadêmico, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): depressão, neurônio, neurotransmissores e sinapses, para a busca foi empregado o operador booleano AND. Apenas 09 artigos nacionais e 02 internacionais que abordam a temática se enquadraram nos propósitos dessa revisão, os artigos que foram selecionados tiveram acesso livre nas bases de dados. Também foram utilizados como referência para o estudo os livros, tratado de fisiologia médica, Guyton 12^o edição, e, farmacologia, Rang & DALE 8^o edição. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2006 a 2019, artigos disponíveis na íntegra, gratuitos, em português/inglês, artigos de intervenção, quase experimental, estudo de caso e estudos transversais. Foram excluídos do estudo os resumos, revisões de literatura, teses e dissertações. **RESULTADOS:** A disfunção na quantidade produzida e utilizada de neurotransmissores está intimamente ligada à depressão. A depressão é causada quimicamente por um defeito nos neurotransmissores responsáveis pela produção de hormônios como a serotonina e endorfina, que dão a sensação de conforto, prazer e bem estar. Quando existe algum problema nesses neurotransmissores, o paciente começa a apresentar sintomas como desânimo, tristeza, autoflagelamento, perda do interesse sexual, falta de energia para atividades simples. Haverá a ativação das respostas imunoinflamatórias e do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, os quais, direta ou indiretamente, influenciam a neurotransmissão. Na depressão acontece uma diminuição na quantidade de neurotransmissores liberados, mas a bomba de recaptação e a enzima continuam

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



trabalhando normalmente. Então, um neurônio receptor captura menos neurotransmissor e o sistema nervoso funciona com menos neurotransmissores do que normalmente seria preciso. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A compreensão de aspectos neuroimunes presentes na depressão poderia contribuir para um melhor entendimento das bases biológicas desse transtorno e, possivelmente, para novas perspectivas na busca de uma terapêutica mais efetiva. Nesse sentido, a utilização rotineiramente de antidepressivos, que têm por objetivo inibir a recaptação dos neurotransmissores e manter um nível elevado dos mesmos na fenda sináptica, atuará reestruturando o humor e logo o doente se sentirá melhor.

PALAVRAS CHAVE: Depressão. Neurônio. Neurotransmissores. Sinapses.



ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DIRECIONADA A UM GRUPO DE ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO

Eliane Duarte da Silva¹
Maria Fernanda Almeida de Sá²
Maria Vitória de Albuquerque Gomes³
Mayra Gomes da Costa⁴
Thaise Pinheiro de Oliveira⁵
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁶

RESUMO: OBJETIVO: O presente trabalho visa preparar alunos do ensino médio para fazer sua escolha profissional, assim, levando-os a interpretar a realidade do mercado de trabalho para que façam uma escolha com convicção, bem como proporcionar efeito norteador para as pessoas indecisas em relação à carreira profissional, buscando tratar do autoconhecimento, alinhamento entre habilidades/características pessoais e profissionais, sentido/significado do trabalho para o ser humano e da relação trabalho e projeto de vida. O processo de Orientação Profissional é de relevância para se trabalhar com a questão da escolha profissional, visto que existem dúvidas em relação a qual profissão deve-se seguir em meio a tantas opções e a um mercado de trabalho desafiador. **MÉTODO:** A intervenção foi realizada em um grupo de alunos do 3º ano do ensino médio da ECIT - Coronel Jacob Guilherme Frantz na cidade de São João do Rio do Peixe-PB. Após uma visita a instituição de ensino, foram designadas duas turmas do 3º ano do ensino médio para serem trabalhadas. Foi realizado 1 encontro semanal com cada turma, totalizando 3 encontros com duração de uma hora cada, nos turnos matutino e vespertino, utilizando slides para apresentar a temática e gerar discussões, bem como vídeos, dinâmicas, textos reflexivos e músicas. Todos relacionados à escolha profissional; **RESULTADOS:** Observou-se o engajamento dos jovens frente à temática, no que concerne a iniciativa de tirar dúvidas sobre a vida universitária, as particularidades de diferentes cursos e mercado de trabalho. A referida proposta foi efetivada no que se refere ao direcionamento os alunos através de dinâmicas grupais permitindo a reflexão de suas futuras escolhas profissionais e sobre o mundo do trabalho, levando informações de cada profissão, esclarecendo dúvidas, provocando discussões a respeito das profissões, indagações sobre suas peculiaridades, influências, perspectiva de futuro, projeto de vida e sobre pressão e influência social. Foram realizadas também, atividades nas quais os alunos puderam

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



desenvolver seu senso crítico, sua visão de mundo e suas expectativas e perspectivas em relação ao futuro; **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Verifica-se que este trabalho proporcionou para os jovens um direcionamento da busca pela sua escolha profissional. O desenvolvimento do mesmo permitiu a aplicação de uma metodologia ampla, trazendo reflexão acerca de várias questões. Desta forma, conclui-se que este projeto contribuiu para a tomada de decisão de escolha profissional dos mesmos.

PALAVRAS CHAVE: Adolescente. Escolha da Profissão. Mercado de Trabalho.



A RELAÇÃO DOS ASPECTOS ALIMENTARES E PSICOLÓGICOS DE UMA CRIANÇA COM AUTISMO

Emanuela Luiza Sousa de Carvalho¹
Daiane Lins Mendes²
Lalesca Tainá Alcântara da Silva³
Maria Beatriz Sousa de Carvalho⁴
Ms. Hilana Maria Braga Fernandes Abreu⁵

Objetivo: Despertar interesse para trabalhos multidisciplinares entre o Psicólogo e o Nutricionista, que podem ser encontrados em Centros de Atenção Psicossocial onde o nutricionista vem atuando de uma forma mais generalista com intuito de proporcionar uma discussão sobre as práticas da educação nutricional, principalmente quando o cliente/paciente for uma criança, tendo em vista que as dificuldades para se trabalhar com esse público é maior, pois o Transtorno de Espectro Autista é uma síndrome comportamental do desenvolvimento grave que afeta a capacidade de comunicação e interação social, correlacionando com as características que limitam a variedade de alimentos que podem levar as crianças a certas carências nutricionais o que está ligado diretamente com o processo de desenvolvimento da infante. **Método:** Estudo de casos exploratório de caráter qualitativo realizado através de artigos científicos encontrados na plataforma digital do Google Acadêmico e Scielo, e site específico da Psicologia como PePSIC. **Resultados:** A partir das pesquisas realizadas, foi encontrada uma carência em trabalhos realizados nesse âmbito, principalmente no trabalho multidisciplinar dos profissionais da psicologia e nutrição. Foram encontrados cerca de 250 artigos, onde apenas 27 trabalhos supriria o entendimento a respeito desse tema entre os anos de 2014 e 2018, e que após a análise, exclusivamente 5 proveram de um objetivo mais específico que é o trabalho em conjunto desses profissionais. **Conclusão:** Pode-se observar que o trabalho em conjunto auxilia muito no processo de desenvolvimento nutricional da criança com autismo, pois o mesmo na maioria das vezes tem um bloqueio na seletividade de alimentos, assim como também na recusa dos mesmos, o que acarreta uma falha no desenvolvimento biopsicossocial do indivíduo.

Palavras chave: Alimentação; Transtorno Alimentar; Transtorno Psicológico.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduada em Direito pela Faculdade São Francisco.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



UM OLHAR DO PSICODRAMA SOBRE A INTERRELAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA ESCOLA DO ALTO SERTÃO PARAIBANO

Danielly Mendes Queiroz¹
Amanda Araújo Barbosa²
Beatriz Carlos Maia³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

OBJETIVO: O trabalho tem como objetivo geral promover e exercitar a postura do pensamento e a prática psicodramática em ambiente escolar e do trabalho; e específicos: Enfatizar a postura dos profissionais diante do grupo proporcionando interação na organização; Discutir a teoria dos papéis em meio a este contexto; Abordar a espontaneidade como um meio de dar novas respostas a situações antigas. **MÉTODO:** O presente trabalho trata-se de um estudo exploratório e descritivo, com uma abordagem predominantemente qualitativa que busca identificar e desenvolver medidas para a resolução da problemática das relações interpessoais entre professores e a direção da escola, baseando-se nas teorias psicodramáticas. Para tal, foram planejados dez encontros, os quais tem como instrumentos de pesquisa: observações sistemáticas, entrevistas estruturadas e semiestruturadas, técnica sociométrica, técnica de inversão de papéis e técnica do solilóquio. **RESULTADOS ESPERADOS:** Ao aplicar as intervenções, espera-se que os funcionários possam construir uma relação com mais interação entre si, aumentando seus vínculos e intensificando seus laços dentro do ambiente escolar, interagindo melhor com a direção para que proporcione a boa produtividade dos profissionais diante das demandas ou situações neste âmbito. **CONCLUSÃO:** Por tratar-se de uma linha de trabalho basicamente relacional, o psicodrama trabalha a todo o momento com os indivíduos em relação, enfatizando o grupo, o que proporciona ao longo do trabalho o desenvolvimento das habilidades interpessoais dos participantes, que passam a experimentar com frequência atividades em grupo. É fundamental acreditarmos no poder dos grupos e na colaboração e na cooperação como ferramentas indispensáveis para se criar soluções coletivas para problemas coletivos. A habilidade de trabalhar em equipe é essencial e será cada vez mais. Conclui-se que as técnicas psicodramáticas são de fundamental importância para a definição de papéis sociais.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Psicodrama. Relações Interpessoais. Técnicas Psicodramáticas.



TRANSIÇÃO NUTRICIONAL NO BRASIL: UMA ABORDAGEM SOBRE A CRESCENTE OBESIDADE INFANTIL

Beatriz Bispo Lucas¹
Maria Letícia Cruz Quental²
Luciana Modesto de Brito³

OBJETIVOS: Identificar a partir de uma revisão bibliográfica os possíveis componentes responsáveis pela transição nutricional e suas conseqüências na população. **METODOLOGIA:** O estudo consiste em um trabalho descritivo de revisão bibliográfica sobre a transição nutricional no Brasil tendo como foco a crescente obesidade em crianças. Utilizou-se como base 5 artigos referentes aos anos de 2010 a 2019 presentes nas bases de dados eletrônicas Eletronic Library Online (SciELO); Revista Bibliográfica de Obesidade, nutrição e emagrecimento e Revista UniFOA. Para delimitar a escolha de artigos e para direcionar ao tema proposto foram escolhidos os descritores: obesidade pediátrica, transição nutricional e dieta saudável. **RESULTADOS:** Ainda são vistos casos de desnutrição no país, porém é evidente que, de uma maneira geral, o Brasil passa por uma transição nutricional desde o final do século XX ao início do século XXI, em que o número de crianças em sobrepeso e obesas se elevou em proporções epidêmicas, sendo a obesidade considerada a “Síndrome do Novo Mundo” e um grave problema de Saúde Pública. Infelizmente, está ocorrendo uma transição epidemiológica de desnutrição para má-nutrição infantil no país e essa transformação está ligada diretamente a fatores de risco de doenças cardiovasculares e metabólicas, as quais também são responsáveis pelas mudanças no padrão da distribuição das morbimortalidade e são preocupantes para sociedade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É notória as sérias mudanças ocorridas nos hábitos alimentares das crianças nos últimos anos no Brasil. A redução da desnutrição e o aumento do sobrepeso e obesidade, os quais eram considerados problemas em países de desenvolvidos, estão aumentando também nos subdesenvolvidos, particularmente nas áreas urbanas. Diante disso, é necessária uma um trabalho mútuo entre a família, escola e o sistema de saúde a fim de estabelecer mudanças nos hábitos alimentares das crianças e incentivar a prática de atividades físicas. Trata-se de um tema bem abrangente e que, pela obesidade se tratar de uma doença multifatorial, torna-se importante sempre buscar expandir o estudo desse distúrbio metabólico em prol de descobrir os reais fatores de causa.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Dieta saudável; Obesidade pediátrica; Transição nutricional.



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DA FUNCIONALIDADE DA PESSOA IDOSA

Daiane Chaves Mateus¹
Fernanda Pereira da Silva²
Nayara Rocha de Oliveira³
Thais Batista da Silva⁴
Aracele Gonçalves Viera⁵

OBJETIVO: Evidenciar a importância da fisioterapia, na prevenção da funcionalidade de pessoas idosas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, foi desenvolvido no período do mês de Março de 2019, a partir do levantamento bibliográficos nos bancos de dados do *PubMed*, *Lilacs* e *Scielo Brasil*, foi utilizado para melhores resultados da pesquisa, a busca pelas palavras-chave: Envelhecimento, Terceira Idade, Fisioterapia, Saúde do Idoso. Foram escolhidos 5 artigos que estavam de acordo com o tema e objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, no período de 2009 á 2019, indexados nos referidos bancos de dados. **RESULTADOS:** Observou-se que a fisioterapia é tem sua devida importância tanto na promoção como na prevenção de saúde, conscientizando a população idosa a adquirir hábitos de vida saudáveis, praticar atividades físicas, ajudando também na inclusão social dos idosos, de tal forma que a fisioterapia preventiva proporciona a maior flexibilidade do corpo, ensina a postura correta, diminui a tensão muscular, promove o relaxamento dos músculos, a Fisioterapia convencional possui medidas que ajudam ao idoso a se locomover, alivia as dores, melhora a coordenação e equilíbrio, facilitando a realização das atividades de vida diária. **CONCLUSÃO:** De acordo com dados do estudo, foi comprovado a importância do profissional fisioterapeuta no processo de promoção á saúde e prevenção de doenças nesta população, através de diferentes atuações é evidente que a população idosa precisa muito dos cuidados do fisioterapeuta, pois o avanço da idade traz muitas patologias que podem ser amenizadas com as medidas fisioterapêuticas.

PALAVRAS CHAVE: Envelhecimento, Fisioterapia, Saúde do Idoso, Terceira Idade.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



A ACESSIBILIDADE E SUA IMPORTÂNCIA

Luana Araújo Pinheiro¹
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias²

OBJETIVO: Este resumo tem como objetivo refletir sobre a importância da acessibilidade para todos, independente de limitações ou deficiências. **MÉTODOS:** Foi realizada pesquisa documental e bibliográfica em artigos atualizados sobre o tema para maior embasamento e explanação sobre o tema. **RESULTADOS:** Para as pessoas com necessidades especiais, existem leis e normas que devem ser cumpridas e respeitadas, a exemplo da lei de nº 10.098, de 19 de dezembro de 2000 que promove a acessibilidade e determina normas para que isso aconteça com segurança; o decreto número 5.296, de 2 de dezembro de 2004, possibilita o alcance e a facilidade para pessoas portadoras de deficiência; já a lei nº 13.146, de 6 de julho de 2015 fala da inclusão e enquadramento dos portadores de deficiência. Pensando em todos no direito de ir e vir, decretado pela Constituição Federal de 1988, foi criada a NBR 9050/2015, afim de regular e priorizar pessoas com qualquer tipo de deficiência, de acordo com os padrões e normas técnicas, cuja função é auxiliar o arquiteto, engenheiro e projetista a dimensionar todos os parâmetros técnicos do local, para deixá-lo acessível a todos; esta norma é de extrema importância, pois oferece melhores condições de circulação e permanência em espaços públicos ou privados para a população. Atualmente a acessibilidade não é opção e sim norma, isso tornou a preocupação de tornar um ambiente acessível uma premissa de projeto. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Aos profissionais da área e governos de modo geral, fica a responsabilidade de desenvolver projetos que atendam aos mais variados tipos de necessidades, sejam elas físicas ou não, ressaltando que acessibilidade além de ser um direito de todos e para todos, é algo que abrange todas as áreas, indo desde uma porta com parâmetros técnicos acessíveis, a um banheiro com diretrizes adaptadas a todos, é algo que auxilia as pessoas a ultrapassarem seus obstáculos com conforto e segurança, sendo assim, a lei retira as barreiras e possibilita os acessos. Por fim, todo e qualquer lugar deve estar preparado para receber os mais variados tipos de pessoas, tenham alguma limitação ou não.

PALAVRAS CHAVE: acessibilidade, conforto, segurança.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



CUIDADOS DE ENFERMAGEM À PACIENTES NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA

Milena Ferreira Bezerra Campos¹
Mayara Ferreira Emídio²
Rita Nágila Alves Coelho³
Kelli Costa Souza⁴
Francisco Bruno da Silva Sousa⁵
Geane Silva Oliveira⁶

Objetivo: Apresentar os cuidados de enfermagem à pacientes no pós-operatório de cirurgia bariátrica. **Método:** Revisão Integrativa da Literatura (RIL), cuja pergunta norteadora foi: “quais os cuidados de enfermagem para pacientes no pós-operatório de cirurgia bariátrica?”. A pesquisa foi realizada no mês de março de 2019, nas bases de dados LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde); SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e BVS (Biblioteca Virtual da Saúde). Foram utilizados os Descritores em ciência da saúde (DeCS): “Cuidados de enfermagem”; “Cirurgia bariátrica”; “Enfermagem perioperatória”, com auxílio dos operadores booleanos AND. Foram utilizados artigos publicados de 2014 a 2018 na língua portuguesa, disponíveis na íntegra. Quatro artigos compuseram a amostra. **Resultados:** Os profissionais de enfermagem proporcionam o cuidado às pessoas que se submetem à cirurgia para redução de peso. São responsáveis por prestar assistência e cuidado integral a este paciente, dando suporte para que haja uma recuperação rápida e que este paciente adote hábitos saudáveis, pois esta cirurgia é realizada justamente devido ao desequilíbrio alimentar. Dentre esses cuidados podemos destacar a importância de avaliar a presença ou não da dor provocada pela lesão tecidual, através do relato e expressão facial do paciente. Usar mecanismos de proteção no posicionamento cirúrgico do paciente para evitar o risco de lesão de pele e tecidos pelo posicionamento perioperatório. Monitorar os sangramentos, como também a observar os sinais de infecção na troca de curativos. Verificar o peso do paciente, estimular a deambulação e orientar quanto ao seu novo estilo de vida com uma alimentação adequada de forma a complementar o processo cirúrgico. **Conclusão:** Diante dos estudos feitos podemos afirmar a importância dos cuidados da equipe de enfermagem no período de recuperação do paciente submetido a uma cirurgia de redução de peso.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Descritores: Cuidados de enfermagem, Cirurgia bariátrica, Enfermagem perioperatória.



USO INDISCRIMINADO DE ANTIMICROBIANOS NAS IVAS

Laiane Mendes Vieira Campos¹
Lusanira Antônia Pinheiro Alves²
Maria Hercília Vieira Melo Ramalho³
Sabrina Rufino Pereira Silva⁴
Yolanda de Melo Omena Lira⁵
Thaíse de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

OBJETIVOS: Demonstrar o uso inadequado da terapia antimicrobiana nas infecções das vias aéreas superiores e seus efeitos para a população em longo prazo. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida a partir de artigos encontrados nos indexadores PubMed, BVS e Scielo. Usando-se os descritores: Infecções do sistema respiratório superior, uso indevido de medicamentos sob prescrição, antibacterianos e criança e após usar filtros como: língua portuguesa e inglesa e publicados nos últimos 5 anos, foram encontrados ao todo 9 artigos. **RESULTADOS:** As infecções virais das vias aéreas superiores (IVAS) representam o principal motivo de internação nas doenças pediátricas agudas. Enquanto a população adulta desenvolve de 2 a 5 episódios no ano, as crianças em idade escolar desenvolvem de 7 a 10 episódios no decorrer do ano. As IVAS manifestam-se a partir de diferentes etiologias, e o seu diagnóstico é clínico, ou seja, é baseado em sinais e sintomas. Por muitas vezes, é difícil distinguir a sintomatologia das infecções virais e bacterianas já que sintomas como tosse e febre são sintomas inespecíficos que ocorrem comumente em ambos os diagnósticos. O tratamento clínico das infecções virais baseia-se na prescrição de medicamentos que atuam somente na sintomatologia da doença, porém, devido muitas vezes ao diagnóstico incorreto, ocorrem a utilização também de antimicrobianos. Como resultado, as IVAS respondem por 70% dos antibióticos prescritos em pacientes pediátricos ambulatoriais, embora a maioria seja de infecções virais. Além das prescrições inadequadas dessas drogas, soma-se a automedicação como parte do uso irracional de antibióticos. O consumo inadequado dessas drogas é um dos principais contribuintes para o desenvolvimento da resistência antimicrobiana (AMR - sigla em inglês para antimicrobial resistance) na comunidade em longo prazo. **CONCLUSÃO:** Intervenções multifacetadas são necessárias para prevenir a utilização não racional dos antibióticos. A atualização

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



médica e a orientação à população são medidas que podem contribuir para a racionalização do uso de antimicrobianos.

DESCRITORES: Antibacterianos. Criança. Infecções do Sistema Respiratório Superior. Uso indevido de medicamentos sob prescrição.



CONTRIBUIÇÃO DA PAREDE VERDE PARA O MEIO AMBIENTE

Natalia Vieira Pereira¹
Ana Cecília Bezerra Pereira²
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias³

OBJETIVO: Este resumo tem como objetivo apresentar as vantagens e desvantagens do uso da parede verde como meio de revestimento sustentável uma vez que auxilia no conforto térmico do ambiente. **MÉTODO:** O trabalho foi realizado através de pesquisas bibliográficas em sites e revistas ligadas da arquitetura. **RESULTADOS:** Com a crescente urbanização das cidades, cada vez mais é percebida a necessidade de buscar soluções para um desenvolvimento sustentável. Surgem então, as paredes vivas ou jardins verticais, unindo arquitetura e paisagismo. Ideal para locais abertos, o jardim vertical é composto de paredes cobertas por vegetação que pode ser de diversos tipos e ser aplicada de variadas formas. Esse tipo de jardim apresenta grandes vantagens, como melhorias no conforto da edificação, reduz as temperaturas internas, melhora a qualidade do ar, oferece proteção contra os intempéries e conforto térmico e visual à edificação. A montagem desse jardim se dá através de um sistema leve para não influenciar a estrutura da edificação, com uma parede bem impermeabilizada. A estrutura é composta de um sistema modular de aço galvanizado e a partir desse ponto algumas formas de dar continuidade ao sistema, sendo mais comum o uso de mantas de retenção de nutrientes, onde as bolsas de vegetação são aplicadas. Em outro tipo de sistema de menor porte é colocada uma tela metálica na parede e pendurados pequenos vasos de plantas. O sistema que é como a ambas as aplicações, a irrigação é feita por meio de gotejamento, sendo colocadas calhas horizontais para o recolhimento da água que é usada novamente para a irrigação formando um ciclo de reaproveitamento da água. Entretanto, como qualquer outro sistema, este também apresenta desvantagens além de ser considerado como um revestimento de alto padrão, ele necessita de mão de obra especializada, de toda uma logística que envolve o envio de material e disponibilidade do profissional, da quantidade de empresas no mercado e tem uma instalação demorada que a princípio precisa de muita atenção para que assim o sistema venha a vingar, existe também todo um estudo preliminar de qual espécimes escolher para a implantação e preparação também da alvenaria em que será inserida com sua impermeabilização. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As principais desvantagens do sistema decorrem da má manutenção ou preparação da alvenaria, estas geralmente são: danificações na

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismoda Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismoda Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismoda Faculdade Santa Maria.



estrutura, perca do controle da vegetação por falta de poda, descuido com as manutenções bimestrais e infiltrações decorridas pelo rompimento da manta de impermeabilização estas nada retirando as vantagens de conforto e estéticas que o sistema atribui .De modo geral o sistema construtivo traz benefícios à edificação desde que se tenha o devido cuidado com sua manutenção e instalação.

PALAVRAS CHAVE: Jardim vertical, arquitetura sustentável, parede viva.



A NATUREZA COMO DIRETRIZES DO PROJETO

Pedro Jorge Gonçalves Claudino¹
Fernanda Raniely Araújo Ferreira²
Suzane de Andrade Lira³
Diógenes Casimiro de Oliveira⁴
Camilla Furtado Figueiredo⁵

OBJETIVOS: Este resumo tem como objetivo apresentar estratégias projetuais que foram desenvolvidas através de soluções norteadas pela natureza.
METODOLOGIA: O presente trabalho, corresponde à abordagem qualitativa de caráter exploratório e de natureza aplicada. O método inicial foi através de pesquisa bibliográfica. Sendo fundamentada em periódicos, artigos científicos e monografias.
RESULTADOS: Diversos arquitetos vêm desenvolvendo uma linha projetual tendo a natureza como amostra, como exemplo Nicholas Grimshaw, com suas *breathing wall* que é uma forma de respiração da alvenaria de madeiras e Ken Yeang, que apoiou em princípios de ventilação natural dos cupinzeiros nas construções de seus edifícios de escritórios, entre outros projetos. Mas é importante considerar que essas estratégias não são isentas de problemas por necessitar de bases tecnológicas na sua produção. Todavia os arranjos entre ambos podem possibilitar uma produção de edificações capazes de reduzir os impactos ambientais. Um fator importante nos processos construtivos é perceber como a natureza envolve a aplicação dos princípios ecológicos e não ter somente como base a forma ou a busca de reproduzir cópias fieis dos elementos encontrados, já que as construções estão cada vez mais clonadas e nossas grandes cidades vivendo uma imitação.
CONSIDERAÇÕES FINAIS: Diante do assunto percebe-se o quanto pode-se extrair da natureza no processo de criação de um projeto arquitetônico, desde planejamentos, implantação, detalhes construtivos e principalmente soluções que permite uma melhor adequação climática, assim, possibilitando-se produzir uma arquitetura que atenda melhor as necessidades dos usuários garantindo um conforto ambiental e principalmente realizar edificações que produza um baixo impacto ambiental.

DESCRITORES: Arquitetura Biomimética. Natureza. Sustentável.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



OTIMIZAÇÃO DE ESTRUTURAS UTILIZANDO ALGORITMOS GENÉTICOS

Pedro Braga da Silva¹
Bruno dos Santos Tavares²
Lucas Pereira de Lucena Silva³
Rafael Wandson Rocha Sena⁴

OBJETIVO: Apresentar o método dos algoritmos genéticos (AGs) para otimização de custo em estruturas de concreto armado. **MÉTODO:** Revisão literária através de artigos, monografias e dissertações, todo embasamento teórico acerca do tema abordado. Por fim, foram detalhados os principais parâmetros que devem ser adotados para implementação do algoritmo. **RESULTADOS:** No desenvolvimento do AG, utilizam-se os princípios da biologia evolutiva, onde a solução ótima para o problema é obtido após a submissão de uma população (conjunto de soluções) aos operadores genéticos, com isso os indivíduos passarão por um processo de seleção, mutação, crossover. Ao fim do procedimento, com o atendimento de todas as restrições que são pré-estabelecidas por normas técnicas, o indivíduo mais apto será o resultado do problema. A função objetivo do algoritmo é composta pelas características do elemento estrutural que se deseja otimizar. Para estruturas de concreto as variáveis estarão relacionadas ao custo do concreto, aço, as dimensões da seção transversal e da área de aço. A calibração do algoritmo ocorre mediante a inserção de dados, onde deverá ser informado o carregamento da estrutura, taxa de cruzamento e probabilidade de mutação. O AG será encerrado quando houver uma convergência na função objetivo isto é, quando não ocorre uma melhoria significativa no custo da população após n gerações. Para validação do algoritmo, os dados e gráficos de desempenho da população podem ser comparados com exemplos da literatura, atestando a sua confiabilidade. **CONCLUSÃO:** A crescente busca na racionalização dos insumos da construção civil tende a ampliar a utilização de métodos para otimizar estruturas e conseqüentemente diminuir o custo da obra. Com isso, o emprego de algoritmos genéticos torna se um dos métodos mais viáveis para otimização do dimensionamento estrutural, haja vista sua fácil implementação e bom desempenho.

PALAVRAS CHAVE: Algoritmos Genéticos. Estruturas. Otimização.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM PACIENTES CRÍTICOS

Natanael Ramos de Lima¹
Igor Mateus Dias Silva²
Maryane Vieira de Lima³
Natalia Tavares Sampaio⁴
Francisco Roque da Silva⁵

OBJETIVO: Mostrar a importância da mobilização precoce em pacientes críticos.
MÉTODO: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no período de fevereiro a março do corrente ano, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *Literatura Latino - americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde* (LILACS), utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): Mobilização precoce, Paciente, Unidade de terapia intensiva. Tendo como critério de inclusão: publicação na íntegra, idiomas português e inglês e acesso liberado. Os critérios de exclusão foram: literaturas antigas e que não seguem a linha de pensamento do objetivo. Os artigos usados foram publicados entre 2012 a 2019. Foram encontrados 17 artigos e para essa revisão foram utilizados 5 artigos.
RESULTADOS: A mobilização precoce é uma das formas de tratamento utilizada pelos fisioterapeutas nos pacientes da unidade de terapia intensiva (UTI), que em sua grande maioria estão em ventilação mecânica (VM), esse tempo de imobilidade gerado por um repouso prolongado vai contribuir para surgimento de complicações como fraqueza e atrofia muscular, desconforto físico, edema, contratura articular e favorecer ao surgimento de úlceras por pressão isso sem contar em complicações no sistema respiratório, cardiovascular e urinário. O posicionamento do leito associado à mobilização é uma forma trabalhar a sensibilidade motora, evitando segundas complicações e imobilidade. A mobilização precoce sem dúvidas promove benefícios para os pacientes internados na UTI. A mobilização precoce engloba alongamentos, exercícios ativos e passivos, posicionamento no leito, transferências de decúbito (de deitado para sentado e de sentado para em pé), ciclo ergométrico, treino de equilíbrio e deambulação sempre que possível com objetivo de prevenir complicações como: contraturas, diminuição da massa muscular, força muscular e etc.
CONCLUSÃO: De uma forma geral a mobilização vai evitar que as complicações da imobilidade prolongada se instalem e que gere mais intercorrências. Sobre essa temática existe uma necessidade de mais estudos para um

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



conhecimento mais detalhado da técnica, como por exemplo: a intensidade, duração e repercussão da conduta motora para cada indivíduo internado. Segundo literatura a MP trás benefícios como o aumento da força muscular periférica e inspiratória, melhora do edema, prevenindo também perda de massa óssea e muscular. Os que pacientes querecebem altas apresentam um nível considerável de funcionalidade, confirmando importância de se aplicar mobilização precoce nos pacientes críticos.



EXAME PREVENTIVO DE CITOLÓGICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM GRADUANDO DE ENFERMAGEM DO SEXO MASCULINO

Romeryto Coelho Pinto de Almeida¹
João Carlos Galdino Soares²
Elisama Ferreira de Sá Moreira³

Objetivo: Relatar a experiência de um graduando de enfermagem do sexo masculino e as condutas implementadas para o enfrentamento da estigmatização acerca da execução do exame citológico por um enfermeiro, durante o estágio supervisionado I. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado a partir da vivência de discentes, durante a disciplina Estágio Curricular Supervisionado I no período de Julho à Outubro de 2016 na Estratégia de Saúde da Família do Angelim, Sousa - PB. **Resultados:** Observou-se que as mulheres têm receio de realizar um citológico com um profissional do sexo masculino, o que se explica pelo medo, ou até mesmo a vergonha de mostrar seu corpo para um enfermeiro, mas isso pode ser trabalhado, principalmente pelo lado do diálogo, que foi uma das técnicas utilizadas a fim de alcançar a confiança das mesmas. Além deste, implementou-se a educação em saúde através de uma abordagem inicial com as mulheres pela demonstração de imagens do passo-a-passo para o exame por meio de fotos de como seriam submetidas ao exame e um enfoque a respeito dos riscos que corriam em não realizá-lo. **Conclusão:** Percebeu-se que ações educativas somadas ao diálogo são ferramentas essenciais para atingir um objetivo, assim a participação e o envolvimento dos usuários com os serviços prestados se tornam mais eficazes, contribuindo para a diminuição dos agravos na saúde.

Palavras chave: Enfermeiro. Educação em Saúde. Exame Citopatológico.

¹ Enfermeiro da Unidade Mista de Saúde Raimunda Mendes Pedrosa da Cidade de Nazarezinho-PB.

² Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Enfermeira da Unidade Básica, Posto de Saúde Dr. Sinval Vieira Mendes da Cidade de Nazarezinho-PB.



IMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES EM MULHERES NO CLIMATÉRIO: UM OLHAR PREVENTIVO - REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Macêdo Fechine¹
Monna Myrelle Figueirêdo Gonçalves²
Luciana Modesto De Brito³

OBJETIVO: Este estudo tem como finalidade apresentar as manifestações clínicas e avaliar a qualidade de vida em mulheres portadoras de fatores de risco para as doenças cardiovasculares no período do climatério. **MÉTODOS:** Os artigos científicos foram selecionados no banco de dados do SCIELO, BVS e Pumed, a partir da seguinte questão norteadora: Quais as manifestações clínicas e como melhorar a qualidade de vida das mulheres com implicações cardiovasculares no período pós-menopausa? Utilizando-se como descritores: período do climatério, menopausa, doenças cardiovasculares, no período de 2004 a 2010, nos idiomas, inglês, português (Brasil) e espanhol. Cinco artigos científicos foram selecionados por meio da leitura flutuante de seus resumos e compuseram a amostra total desse estudo, pois tratavam exatamente do tema em questão. A análise dos dados foi feita através de uma revisão integrativa da literatura que tem como finalidade reunir e resumir o conhecimento científico já produzido sobre o tema investigado, ou seja, permite buscar, avaliar e sintetizar as evidências disponíveis para contribuir com o desenvolvimento do conhecimento na temática. **RESULTADOS:** Com base nos artigos encontrados e nos conhecimentos construídos nas diversas áreas da saúde, a primeira causa de morte, segundo os capítulos da CID 9 e 10 no Brasil, para as mulheres de 2004 a 2008 foi as doenças do aparelho circulatório, que aumentam a cada década do período de climatério. Corroborando com esses dados, foi encontrado que a mortalidade por causas cardiovasculares teve uma taxa maior entre as mulheres de 40 a 44 anos e uma taxa menor, entre as de 50 a 54 anos que se encontravam no período da menopausa. Os sinais e sintomas clínicos do climatério ainda podem ser divididos em transitórios, representados pelas alterações do ciclo menstrual e pela sintomatologia mais aguda, e não transitórios, representados pelos fenômenos atrofícos geniturinários, distúrbios no metabolismo lipídico e ósseo. Com a diminuição dos níveis séricos do estrogênio no climatério, os riscos passam a ser semelhantes aos dos homens da mesma faixa etária, e é natural a compreensão de que alterações metabólicas ocorrem gradativamente, tendo como consequência o aumento nos níveis de colesterol, principalmente o LDL, com perda da proteção do HDL, o desenvolvimento de hipertensão arterial, diabetes

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



mellitus, sedentarismo e obesidade, que são os principais fatores de riscos para o aparecimento de doenças cardiovasculares. As intervenções para prevenção das doenças do sistema circulatório devem envolver todos os profissionais de saúde da atenção básica, assim como os especialistas que prestam assistência às mulheres nessa fase da vida. A maior ênfase precisa ser dada à adoção de hábitos saudáveis por meio de medidas para o abandono de alimentos não saudáveis, a realização de atividades físicas regularmente e a manutenção do peso corporal adequado. **CONCLUSÃO:** Portanto, é necessário compreender sobre a história natural do período climatérico e suas possíveis complicações. Além de enfatizar a prevenção das doenças cardiovasculares após a menopausa, visto que a incidência dessas doenças aumentam com a idade.

PALAVRAS CHAVE: Menopausa. Período de climatérico. Risco cardiovascular. Saúde da Mulher.



A APLICABILIDADE DO SOLO GRAMPEADO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Javane Pereira de Souza¹
Emanuel Tavares de Moura²
Maria Clara Matias Silva³
Mikéias Alves Ferreira⁴
Rafael Wandson Rocha Sena⁵

OBJETIVO: Estudar a viabilidade e funcionalidade da implantação do solo grampeado em obras de construção civil. **METODOLOGIA:** Realização de pesquisas exploratórias em tese de doutorado, dissertações e artigos científicos, cujas datas de publicação variam entre os anos de 2006 a 2017, buscando explicitar as vantagens e limitações do modelo de contenção de maciços chamado de grampeamento de solos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Com o surgimento de novos métodos construtivos, a necessidade de elaborar estratégias a fim de baratear e agilizar obras, tornaram-se alvo de empreiteiras, no que se diz respeito a facilidade de execução, deslocamento de materiais e desempenho tecnológico. Posteriormente é feita a instalação e amarração metálica sobre o talude. Para drenagem da água acumulada durante o processo de grampeamento, aplica-se um dreno sub-horizontal com profundidade e drenos específicos, buscando prevenir a geração de poropressões, além de proteger contra o processo de deterioração causada pelo fluido. O terreno precisa ter aderência suficiente para manter-se na vertical, a pequena altura conforme a inclinação da face, ou seja, necessita-se que o solo apresente resistência suficiente para escavação do subsolo e introdução dos grampos ou pregos de aço. Estes apresentam resistência à tensões de tração, esforços cortantes e momentos de flexão. Sistematiza-se basicamente por chumbadores, complexo de drenagem e concreto projetado, simultaneamente, trabalham visando a estabilidade de taludes, conforme a introdução e ancoramento dos chumbadores na camada de solo. Algumas das aplicações da técnica de solos grampeados são cortes de estradas, alargamento de estradas sob pilares de pontes existentes, portais de túneis, reparação e reconstrução de estruturas de retenção existentes. **CONCLUSÃO:** O solo grampeado é, portanto, uma técnica recomendada para a contenção de escavações, estabilização de taludes e no uso da argamassa para criar um atrito entre o solo e as barras de aço. A determinante importância desta implementação se dá devido a necessidade de redução do tempo de execução, a facilidade de adaptação aos ambientes com espaço restrito devido os

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



equipamentos serem pequenos, o baixo custo e a flexibilidade perante as outras técnicas. Apesar das vantagens expressivas, a técnica também apresenta algumas limitações, em alguns tipos de solos e situações específicas de níveis do lençol freático, o grampeamento de solos não é conveniente. Portanto, pode-se ver que o grampeamento de solos tem sido usado por muitos anos no campo da estabilização do solo e existe muitas vantagens de seu uso, sendo necessário para sua implementação uma análise do solo local e das características dos níveis da água para que o projeto seja executado com segurança e eficiência.

PALAVRAS CHAVE: Aderência, Ancoragem, Resistência.



ARQUITETURA BIOCLIMÁTICA: RECOMENDAÇÕES APROPRIADAS PARA CAJAZEIRAS/PB

Júlia Ádria Alexandre Silva¹
Camilla Furtado de Figueirêdo²

OBJETIVO: Vislumbrando contribuir no que envolve o bom conforto do homem nas edificações, tem-se como objetivo da pesquisa elaborar diretrizes e estratégias de projetos adequados ao clima de Cajazeiras-PB, que contribuam não só com o conforto dos usuários, mas também com a diminuição do consumo de energia.

MÉTODOS: Será realizada revisão literária de normas técnicas, livros, teses, dissertações, dentre outras fontes de informações de diretrizes e estratégias bioclimáticas, análise da NBR 15220/2005, no que condiz a Zona Bioclimática 7 e busca de recomendações já propostas para o clima semiárido. **RESULTADOS**

ESPERADOS: Elaboração de recomendações para projetos bioclimáticos locais com estratégias de condicionamento para atender as necessidades do ser humano nos aspectos térmicos, luminoso e acústico, com precauções para as condições climáticas e a apropriação de técnicas que levem em consideração o estudo da luz solar e da movimentação do ar, já que a adequação da arquitetura com o clima local tem o sentido de edificar espaços que promovam condições de conforto ao homem.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: No que se define o conceito de arquitetura bioclimática sendo uma edificação que durante sua concepção têm-se o clima como sendo uma ferramenta importante, a finalidade do trabalho justifica-se então pela necessidade de diretrizes bioclimáticas para o projeto arquitetônico na cidade de Cajazeiras-PB, pois muitas edificações que são produzidas, pouco se adequam ao clima que a cidade possui, que é o clima semiárido com pouca quantidade de chuvas, concentradas num período de três meses e apresentam temperaturas elevadas durante todo o ano. Essas estratégias propiciarão ao projetista uma direção no que diz respeito a adaptação da edificação com o clima local.

PALAVRAS CHAVE: Arquitetura bioclimática; Clima; Conforto; Edificações.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



CONSEQUÊNCIAS DA CARGA HORÁRIA EXCESSIVA DE TRABALHO DOS ENFERMEIROS

Ana Beatriz Abrantes de Freitas Sarmiento¹
Ayanne Mirelle de Sousa Silva²
Jackson Duarte Santana³
Kaique Lopes Elias⁴
Maria Eduarda Alves Fernandes⁵
Dra. Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: Analisar a partir da revisão de artigos, a percepção e as consequências da carga excessiva de trabalho dos enfermeiros. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, com base na pergunta norteadora: Qual a percepção e as consequências da carga excessiva de trabalho dos enfermeiros? Utilizando as bases de dados: Scielo, Lilacs e BVS; utilizou-se os descritores: Esgotamento Profissional, Enfermagem do Trabalho, Doenças Profissionais; utilizou-se o operador booleano AND; como filtro foi utilizado texto completo, disponível, português, Brasil, últimos 5 anos; após os filtros excluíram-se os artigos repetidos e os que não respondiam à pergunta norteadora; ao final restaram 4 artigos para compor a conclusão. **Resultados:** Depois de toda análise mediante pesquisa, observou-se que o profissional com trabalho excessivo pode desenvolver além do desgaste físico, o desgaste mental e emocional, podendo se estender para transtornos psicológicos, irritabilidade, concentração prejudicada, insônia, ansiedade, que por conseguinte diminui sua capacidade intelectual e progride em baixo desempenho físico, com isso, este tem baixa produtividade. Acoitada a isso traz a insatisfação com relação a colegas de trabalho, por vezes gera um ambiente de difícil convivência, se tonando um aborrecimento. Esses fatores conectados resultam em depressão, síndrome de burnout e suicídio gerando prejuízos para a classe e para os pacientes. **Considerações finais:** Conclui-se que são necessárias medidas de caráter governamental para favorecer melhorias aos profissionais, como, o aumento de políticas públicas, perdurar o piso salarial e diminuir a carga horária, além disso, seria de suma importância o acompanhamento psicológico, para que ocorra a redução da taxa de depressão, síndrome burnout, e suicídio.

Descritores: Esgotamento Profissional; Enfermagem do Trabalho; Doenças Profissionais.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



BENEFÍCIOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA ASSOCIADA AO TREINAMENTO DE FORÇA EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS

Marina Rocha Pordeus dos Santos¹
Andresa Nunes de Oliveira²
Lara Esteves Duarte³
Caroline Torquato Ventura⁴
Jéssica Maria Pinheiro Landin⁵
Neusa Lygia Vilarim Pereira⁶

OBJETIVO: O presente estudo teve como objetivo relacionar os benefícios da ingestão da creatina associados ao treinamento de força em indivíduos saudáveis. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados na base de dados do Pubmed, utilizando os seguintes descritores: Creatina, treinamento de força e exercício. As consultas incluíram os artigos publicados entre 2014 à 2018. De 181 artigos encontrados, 10 corresponderam ao objetivo pretendido. **RESULTADOS:** Estudos mostram que a suplementação de creatina aumenta as concentrações de Cr intramuscular, o que pode ajudar a explicar as melhorias observadas no desempenho de exercício de alta intensidade, levando a maiores adaptações de treinamento. Além da melhora nos exercícios, os estudos mostram que a suplementação de Cr pode melhorar a recuperação pós-exercício, e também pode desempenhar um papel na prevenção e / ou redução da gravidade da lesão, melhorando a reabilitação de lesões e ajudando atletas a tolerar cargas pesadas de treinamento. Vale ressaltar que a suplementação de curto e longo prazos (até 30 g / dia por 5 anos) é segura e bem tolerada em indivíduos saudáveis e em um número de populações de pacientes que variam de crianças a idosos. Além disso, benefícios significativos para a saúde podem ser fornecidos por meio da ingestão habitual baixa de creatina na dieta (por exemplo, 3 g / dia) durante toda a vida. Durante o treinamento, a suplementação de Cr desempenha resultados significativos na melhoria de força e desempenho durante o exercício físico. Atualmente, a creatina monohidratada é a forma mais extensivamente estudada e clinicamente eficaz de creatina para uso em suplementos nutricionais em termos de absorção muscular e capacidade de aumentar a capacidade de exercício de alta intensidade. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que a creatina continua a ser um dos poucos suplementos nutricionais para os quais a pesquisa mostrou

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



consistentemente benefícios ergogênicos. Além disso, desempenha resultados significativos na melhoria de força e desempenho durante o exercício físico.

PALAVRAS CHAVE: Creatina. Exercício. Treinamento de força.



NOVAS DROGAS NO COMBATE AS CEPAS RESISTENTES NA PAC

Higor Fernandes Pereira¹
Lucas Andriola Gomes²
Lusanira Antônia Pinheiro Alves³
Mirella Torquato Cândido⁴
Sabrina Rufino Pereira⁵
Anne Valéria Macedo Faustino⁶

OBJETIVO: O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão integrativa acerca do surgimento de novos antibióticos para o tratamento da pneumonia adquirida na comunidade (PAC), a fim de diminuir essa taxa de mortalidade. **METÓDO:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida a partir de materiais publicados em artigos, usando os indexadores PubMed e BVS. Usando as palavras-chave: antibacterianos, pneumonia adquirida na comunidade, resultado e resistência, após usar os filtros como: língua portuguesa e inglesa e publicados nos últimos 5 anos, foram encontrados 50 artigos para revisão. Foram excluídos aqueles que não se adequaram a temática do trabalho. **RESULTADOS:** Infecções do trato respiratório inferior são a principal causa de mortes por doenças infecciosas em todo o mundo e são a quinta causa de morte em geral. No Brasil, somente no período de Jan-2018 a Jan-2019, foram registrados 659.318 mil casos de internações por pneumonia e 62.250 mil óbitos. A terapia empírica inadequada, ou seja, sem atividade contra os patógenos agressores, associada a resistência aos antibióticos, são alguns dos principais fatores que elevam essa taxa de morbimortalidade. Como o sucesso do tratamento para a PAC repousa sobre pronta entrega de antibióticos eficazes contra os prováveis organismos causadores, os médicos devem levar em consideração a gravidade do processo da doença e os padrões locais de suscetibilidade aos antibióticos em seu processo de decisão, já que o perfil bacteriano patogênico da PAC é complicado e variado em diferentes populações e regiões. Novos antibióticos para melhorar o tratamento da PAC estão sob desenvolvimento, esses novos agentes fornecem cobertura para as limitações atualmente existentes na terapia empírica, incluindo espécies resistentes a macrólidos (*S. pneumoniae*, *Mycoplasma pneumoniae*) e MRSA. Drogas como a Lefamulina, possuem uma potente atividade antibacteriana contra os mais importantes patógenos, incluindo MRSP, MRSA, organismos Gram-negativos, como

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



H. influenzae, e patógenos respiratórios atípicos, incluindo M. pneumoniae, C. pneumoniae e Legionella pneumophila. Dentre outras, destacam-se a Omadaciclina, Delafaxacina, Nemonoxacina, Solitromicina e Ceftarolina que vem em processo de estudo já em fase 3, demonstrando resultados bastante eficazes até o momento.

CONCLUSÃO: A disponibilidade de novos antibióticos oferece uma oportunidade para o tratamento empírico reforçado contra patógenos resistentes as drogas já existentes. Contudo, precisamos garantir que esses novos antibióticos sejam eficazes e bem tolerados em pacientes, e que seu uso é apropriado para evitar o surgimento de resistência, garantindo assim, avanços necessários para o sucesso terapêutico e diminuição das taxas de morbimortalidade.

PALAVRAS CHAVE: Antibacterianos. Pneumonia adquirida na comunidade. Resistência. Resultado.



PREVALÊNCIA DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES EM ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

Antocildo Barbosa Ribeiro¹
Thárcio Ruston²

A articulação temporomandibular (ATM) permite a abertura e o fechamento da cavidade oral e os complexos movimentos da mastigação. Sabendo que sua classificação é do tipo sinovial, contendo um disco articular que protege as estruturas ósseas do contato direto entre os ossos da mandíbula e do temporal, esse disco articular é estabilizado pelo músculo pterigoideo lateral, que é um dos músculos que estão relacionados com o processo da mastigação, dentre este processo da mastigação podemos incluir os demais músculos: masseter, temporal e o pterigoideo medial. A disfunção temporomandibular (DTM) é uma alteração da ATM que consiste em um conjunto de sinais e sintomas que poderá apresentar algum tipo de limitações em suas funções normais. **OBJETIVO:** Identificar o quanto a DTM está presente em estudantes do ensino superior e correlacionar com os principais sinais e sintomas. **MÉTODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão de literatura com natureza descritiva a respeito do assunto. Sendo utilizando as bases de dados da *Scielo*, *PubMed* e *Lilacs* no período de 2008 a 2015 de suas publicações. **RESULTADO:** Foi constatado que a prevalência dos sinais e sintomas desta disfunção esta considerada como elevada, com maior incidência de prevalência no sexo feminino, quando comparada com o sexo masculino, sendo que os principais sintomas relacionados com a DTM esta a percepção de ruídos não fisiológicos, a dor na região da ATM e a cefaleia. **CONCLUSÃO:** Neste estudo verificou-se que as limitações funcionais estão correlacionadas com a presença dos sinais e sintomas da DTM, chegando a impedir as realizações das atividades funcionais e afetando a qualidade de vida, por tanto diminuindo por tanto as capacidades funcionais normais. Com o diagnóstico apresentado neste estudo verificou-se que as disfunções apresentam algum grau de dor/desconforto ficando entre leve a moderado, levando em consideração uma escala que avalia a dor/desconforto entre leve, moderado e severa. As principais queixas referente a DTM neste estudo foi verificada que se estendem-se deste a cefaleia até o quadro algico na região periauricular. Fica em aberto para novas pesquisas que possam esta relacionando as DTM com outros fatores do cotidiano dos estudantes do ensino superior.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Articulação Temporomandibular; Jovens/adultos; Prevalência; Disfunção Temporomandibular.



IMPORTÂNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA D EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Joberlânia Mamede Carneiro Rodrigues¹
Antônio Nelson Alencar de Araújo²
Laiane Mendes Vieira Campos³
Rodolfo Lucas Pinheiro da Silva⁴
Maria Gislayne Vieira⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

OBJETIVO: Avaliar a importância da suplementação de vitamina D em crianças e adolescentes. **MÉTODO:** Realizou-se uma Revisão Bibliográfica a qual teve como pergunta norteadora “Quais são os benefícios da suplementação de vitamina D em crianças e adolescentes?”. Utilizou-se a base de dados: SCIELO, BIREME, BVS, LILACS e PUBMED. Os descritores utilizados foram: deficiência de vitamina D, suplementação de vitamina D, vitamina D em crianças e adolescentes e aplicados os critérios de inclusão: os 18 artigos analisados nos últimos 5 anos estavam de acordo com a pergunta norteadora. **RESULTADOS:** Evidências científicas demonstraram que receptores nucleares de vitamina D podem estar envolvidos em sua insuficiência na população pediátrica levando aos distúrbios clínicos como obesidade, prematuridade, amamentação, síndromes de má absorção intestinal, uso de anticonvulsivantes, estilo de vida, roupa de cobertura do corpo, latitudes extremas, baixo consumo de alimentos fontes e pouca exposição ao sol. Crianças e adolescentes com Encefalopatia Crônica Não Evolutiva, a frequência de hipovitaminose D foi baixa e não se associou com a suplementação medicamentosa, exposição solar ou uso de anticonvulsivantes. O público alvo apresentou Cárie na Primeira Infância e Raquitismo por deficiência dessa vitamina. O consumo de vitamina D em pré-escolares foi inferior ao recomendado ($p \leq 0,01$), em 100% deles ficou abaixo da recomendação. Quanto a exposição solar observou-se que apesar de a maioria das crianças se expor ao sol (75%) é uma prática com baixa frequência, duas vezes por semana, e cerca de 40% utilizavam proteção solar. Na ingestão de vitamina D, observou-se baixo consumo e fatores de risco associados à baixa concentração sérica, a exposição solar foi o principal determinante dessa condição. Níveis séricos mais baixos de vitamina D relacionaram-se à maior frequência de doença alérgica ou Asma. A suplementação de vitamina D é

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



necessária em crianças com alto risco para níveis séricos de 25(OH)D muito baixos para evitar: Raquitismo e Hipocalcemia Neonatal. **CONCLUSÃO:** Algumas doenças como a ECNE tem pouca associação com a hipovitaminose D e outros fatores ambientais. Contudo, há várias patologias relacionadas a hipovitaminose D: Asma, Raquitismo e Cárie na primeira infância necessitando-se que na clínica pediátrica haja maiores esclarecimentos da importância da exposição ao sol como principal fonte para a síntese de vitamina D e a maneira que ela deve ser realizada, já que essa exposição é deficiente. Desse modo, é preciso que haja maior estímulo para a suplementação de vitamina D em crianças e adolescentes, pois ela traz inúmeros benefícios para a saúde desse público dentro da Pediatria.

PALAVRAS CHAVE: Hipovitaminose D. Suplementação. Vitamina D.



ABORDAGEM ACERCA DAS ATRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO NOS SERVIÇOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Marta Tamiris Soares Chagas¹
Maria Cirlanir Moura de Almeida²
Laryssa Aparecida Medeiros Dias³
Dalila Oliveira Silva⁴
Valceni Pinto de Alencar⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Identificar as atribuições do profissional de enfermagem nos serviços de urgência e emergência. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de março de 2019, realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), tendo como descritores controlados (DeCS): “Papel”; “enfermeiros” e “emergência”, associados ao operador Booleano “AND”, onde foram localizados 740 artigos. Foram incluídos na análise apenas os artigos disponíveis na íntegra e em português, publicados no intervalos dos anos de 2014 à 2018. Foram excluídas as publicações em duplicata e que não tinham relação com o objetivo, resultando assim em 03 artigos na amostra final da pesquisa. **Resultados:** Nos serviços e/ou setores de urgência e emergência, o profissional de enfermagem executa funções variadas, dentre elas, está a coordenação e supervisão das atividades e ações da equipe de enfermagem; seguimento as dinâmicas e metodologias do trabalho no serviço; além das funções assistenciais como a avaliação de pacientes antes, durante e após a assistência, visando classificá-lo e encaminha-lo para o atendimento de acordo com o grau de complexidade. Nesse sentido, o enfermeiro é um profissional de grande importância nesses serviços pois, têm a responsabilidade de cuidar e assistir de forma direta ao paciente, atuando em conjunto com o profissional médico e os demais socorristas seja no ambiente intra ou extra hospitalar. No atendimento pré-hospitalar, a assistência prestada pelo enfermeiro tem como principal finalidade a estabilização do ator social no local do incidente e durante o traslado até a chegada ao hospital, sendo possível também identificar, a importância das atividades gerenciais e administrativas, sendo consideradas como fundamentais para o êxito do atendimento com qualidade, sendo estes profissionais apontados como essenciais na organização do serviço. Outrossim, constatou-se informações relevantes acerca da necessidade de se

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



trabalhar com a implementação de estratégias que visem o apoio a esses profissionais, uma vez que os mesmos estão permeados a diversas situações de riscos ocupacionais. Destaca-se a apresentação da matriz de competências profissionais direcionadas para o enfermeiro que atua em urgências e emergências, fundamentadas em princípios que guiam o exercício e prática profissional como a liderança, humanização, desempenho assistencial, relacionamento interpessoal, trabalho em equipe, tomada de decisão, direcionamento para resultados e proatividade. **Considerações Finais:** O enfermeiro exerce papel de grande relevância nos serviços de urgência e emergência, seja prestando assistência direta ao paciente ou gerenciando o serviços junto aos demais membros da equipe. Os resultados indicam a escassez de publicações atuais relacionadas ao tema em questão, fazendo necessária a realização de novas pesquisas.

Palavras chave: Emergência; Enfermeiros; Papel.



PRINCIPAIS ASPECTOS DA TUBERCULOSE PULMONAR NA ATUALIDADE

Renê Dominik Carvalho Pereira Osório¹
Dassaev Cabral Falcão²
João Dutra Dantas Neto Segundo³
Victor Matias Couto⁴
Denise Parente Pinheiro Miranda⁵
Anne Valéria Macedo Faustino⁶

OBJETIVO: realizar uma revisão sistemática dos artigos científicos visando estabelecer uma abordagem geral dos principais aspectos da Tuberculose Pulmonar. **MÉTODOS:** foi realizada uma revisão da literatura nas seguintes bases de dados: LILACS, Scielo e MEDLINE, no qual foi utilizado os seguintes descritores: Etiologia, Quimioterapia e Tuberculose. Foram incluídos artigos acerca da temática dos últimos 05 anos. **RESULTADOS:** A tuberculose (TB) é uma infecção bacteriana grave, transmitida pelo ar e causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*. Nos últimos anos, o aparecimento de cepas multirresistentes colocou a tuberculose novamente em destaque entre as doenças infecto-contagiosas. A doença apresenta algumas características marcantes como: um longo período de latência entre a infecção inicial e a apresentação clínica da doença; preferência pelos pulmões, mas também pode ocorrer em outros órgãos do corpo como ossos, rins e meninges; e resposta granulomatosa associada à intensa inflamação e lesão tissular. Para efetuar o diagnóstico diferencial e identificar as micobactérias É preciso realizar a cultura em laboratórios de referência. O período de incubação é, em média, de 4 a 12 semanas até a descoberta das primeiras lesões. Grande parte dos novos casos de doença pulmonar ocorre por volta de 12 meses após a infecção inicial. A transmissibilidade é plena enquanto o doente estiver eliminando bacilos e não tiver iniciado o tratamento. Com o uso do esquema terapêutico recomendado há uma redução na transmissão, gradativamente, a níveis insignificantes ao fim de poucos dias ou semanas. A principal fonte de infecção é o indivíduo com a forma pulmonar da doença, que elimina bacilos para o exterior. Estima-se que a pessoa que apresenta esse quadro pode infectar de 10 a 15 pessoas da sua comunidade num período de um ano. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Nos últimos anos, o aparecimento de cepas multirresistentes colocou a tuberculose novamente em destaque entre as doenças infecto-contagiosas. Assim sendo, a busca por novas estratégias, vacinas e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



fármacos que possuam mecanismos de ação diferentes dos utilizados na terapia atual são extrema importância para o tratamento de pessoas infectadas.

DESCRITORES: ETIOLOGIA; QUIMIOTERAPIA; TUBERCULOSE.



FISIOPATOLOGIA, DIAGNÓSTICO E CONDUTA NA SÍFILIS: REVISÃO DE LITERATURA

Jeanille Seixas Xavier Abrantes Diniz¹
Caio Cavalcanti Ferreira²
Dyego Luis Cavalcante Lacerda³
Lorena Pereira Pires⁴
Wigna Maria Ferreira da Silva⁵
Maria Stefania Nóbrega Batista⁶

OBJETIVO: Realizar um levantamento bibliográfico acerca da fisiopatologia da sífilis, bem como seus métodos diagnósticos e conduta. **MÉTODOS:** Revisão sistemática da literatura através de bancos de dados eletrônicos (PUBMED e LILACS), utilizando-se dos descritores “syphilis”, “physiopathology”, “diagnosis” e “treatment”. Foram selecionados quatro artigos a partir dos critérios de seleção: publicação de 2014 a 2019 e conformidade com o tema proposto. **RESULTADOS:** A sífilis é uma infecção sexualmente transmissível (IST) causada pelo *Treponema pallidum* que está relacionada ao aumento do risco de infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). Sua transmissão pode ocorrer de três formas: vertical, contato direto com a lesão ou transferência de sangue infectado. A doença, que tem três fases (primária, secundária e terciária) pode levar à morte do indivíduo a partir do acometimento irreversível do coração e/ou do sistema nervoso central. Na fase primária, está presente uma lesão no local da inoculação da bactéria. Seu diagnóstico pode ser feito através de exames sorológicos não treponêmicos ou treponêmicos, que positivam cerca de uma semana após o aparecimento do cancro; o tratamento preconizado pelo Ministério da Saúde nesse estágio é a penicilina benzatina intramuscular em dose única. Na sífilis secundária, o agente etiológico promove lesões nas região palmares e plantares, mialgia e febre. Elas podem apresentar-se sob forma de máculas e pápulas e/ou placas de cor esbranquiçada nas mucosas. Se não tratada, essa fase pode durar entre três e doze semanas. Após ela, vem o período de latência, sem manifestações clínicas, mas com testes sorológicos positivos e duração variável. O tratamento é feito também com a penicilina benzatina. Após a fase de latência, alguns portadores podem evoluir para a sífilis terciária e as lesões podem atingir, além da pele, ossos, sistema cardiovascular e neurológico. Quando confirmado o diagnóstico de neurosífilis, o

¹ Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Medicina da Faculdade de Tecnologia e Ciências - FTC, Salvador.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte - FMJ.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



tratamento deve ser feito com penicilina cristalina intravenosa, e não com penicilina benzatina. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Como a fase inicial da sífilis frequentemente é ignorada pelo paciente, torna-se necessário o esclarecimento dos sinais de contaminação pelo *Treponema pallidum*, assim como dos meios de se evitar esse contágio. Além disso, o médico deve estar capacitado para diagnosticar e tratar as diversas fases da doença.

PALAVRAS CHAVE: Sífilis. Fisiopatologia. Diagnóstico. Tratamento.



A IMPORTÂNCIA DA IDENTIFICAÇÃO DA SÍNDROME DE BURNOUT NOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE

Roggieliu Van Horn Avila¹
Francisco Juniele Soares Ribeiro²
Luciana Modesto de Brito³

OBJETIVO: A Síndrome de Burnout se caracteriza por um estado de depressão crônica que pode ocorrer em trabalhadores que se encontram diante de quadros acentuados de estresse profissional, afetando não somente o indivíduo, mas também todas as pessoas à sua volta. Ela se apresenta por meio de três aspectos fundamentais que são: a exaustão emocional, a despersonalização e a baixa realização profissional. Dessa forma, esse trabalho tem por objetivo apresentar a relação existente entre a sobrecarga profissional e o estado físico e mental dos profissionais da saúde. **MÉTODO:** A metodologia utilizada foi uma revisão da literatura do tipo integrativa, que se mostra bastante eficaz na associação de diversos elementos e fatores de trabalhos teóricos e empíricos, favorecendo, assim, validação de informações para a prática clínica. O levantamento bibliográfico foi extraído dos seguintes bancos de dados: Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde e Scielo, fazendo uso dos descritores Burnout, Depressão e Saúde, todos, previamente indexados na plataforma de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). No total foram escolhidos oito estudos tendo como objetivo de escolha o enquadramento dos trabalhos no período temporal de no máximo dez anos - 2009 até 2019 - e utilizando-se dos filtros de ano de publicação e de idioma - Português e Inglês. **RESULTADOS:** Através da análise dos dados foi possível observar que a exaustão emocional, decorrente da sobrecarga de horários e dos conflitos com os outros profissionais, juntamente com a instabilidade emocional gera no trabalhador uma atitude hostil evidenciada pela frieza e impessoalidade com os pacientes e com a sua equipe. Tal relação em longo prazo causa insatisfação e descontentamento com a sua profissão, o que contribui para a amplificação de todos os efeitos citados, piorando gradualmente o quadro da síndrome. Também é importante ressaltar que o foco excessivo no trabalho, especialmente pelos médicos recém-formados e que não possuem hobbies, atividades além do âmbito hospitalar e trabalham em intervalos prolongados, como plantões, apresentam maiores riscos para desenvolver o estresse e esgotamento profissional. **CONCLUSÃO:** Em vista do exposto, pode-se concluir que a Síndrome de Burnout é um quadro profissional que deve ser investigado e tratado em todos os profissionais da saúde, uma vez que esses se encontram continuamente em contato com os pacientes abrindo, assim, espaço para

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



um mecanismo de contratransferência médico-paciente que irá interferir negativamente no plano terapêutico do mesmo. Dessa forma, cabe aos próprios profissionais terem o conhecimento dos males que podem ser causados por a sua situação psicológica fragilizada e, assim, evitarem os fatores de risco para a ocorrência dessa síndrome.

PALAVRAS CHAVE: Burnout, Depressão e Saúde.



ENFERMAGEM APLICADA A CUIDADOS NUTRICIONAIS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Andressa Carlos Sila Gonçalves¹
Dara Lorryni Virgulino da Silva²
Kaique Lopes Elias³
Laergyla Maria Oliveira Dionisio⁴
Luana Lins de Oliveira⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

RESUMO: Objetivo: Mostrar a relevância da enfermagem voltada para cuidados nutricionais em pacientes oncológicos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com buscas realizadas nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Mediante o emprego de descritores como: “serviço hospitalar de nutrição”, “nutrição de grupos de risco”, “terapia nutricional” e “enfermagem oncológica”, conduziu-se o direcionamento da pesquisa e que após a aplicação dos filtros (artigos completos em português, registrados entre os anos de 2014 à 2018, e disponibilizados na íntegra), compôs-se a amostra final da pesquisa com um artigo. **Resultados:** O tratamento oncológico é a arma para combater o câncer, entretanto, o tratamento, apesar de combater o tumor, pode ter um impacto negativo sobre o organismo do indivíduo. É neste contexto que a boa nutrição, por meio de uma alimentação adequada e balanceada para cada indivíduo, dependendo do processo a que está submetido, pode auxiliar na prevenção dessas alterações causadas pela doença e seu tratamento. Nesse contexto, apresenta-se a nutrição enteral (pelo trato gastrointestinal) e parenteral (pela corrente sanguínea), as quais são estratégias largamente utilizadas para assegurar e melhorar as condições nutricionais de pacientes com câncer, e para o sucesso desse tipo de terapia, a equipe que trata este paciente deve estar muito bem preparada. Devido às dificuldades relacionadas à própria doença e tratamento, o uso de terapias nutricionais em pacientes com câncer pode exigir maiores cuidados dos profissionais, no qual o benefício destas condutas, está diretamente associado à capacidade do profissional de orientar e adequar o método para cada situação, bem como implantar medidas adequadas de prevenção de complicações, controle e acompanhamento da terapia. Os estudos evidenciaram que a enfermagem aplicada à terapia nutricional (TN) em pacientes oncológicos, promove saúde e bem estar,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



assim como, a diminuição dos sinais e sintomas da doença, resultando em benefícios ao profissional e ao cliente assistido. Nota-se também a necessidade do planejamento do processo de enfermagem, permitindo cuidados científicos e humanizados com uma eficácia, logo, a assistência de enfermagem é direcionada as necessidades específicas de cada indivíduo. **Conclusão:** Diante de todo conhecimento adquirido ao longo da pesquisa, é plausível a participação e a relevância da enfermagem com vistas a melhoria das condições nutricionais de pacientes oncológicos, por meio de cuidados contínuos e complementares, trazendo uma grande valia para um bom prognóstico, prevenindo carências nutritivas e evitando outras possíveis complicações.

Descritores: Enfermagem Oncológica; Nutrição de Grupos de Risco; Terapia Nutricional.



LEI DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA E SUA IMPORTÂNCIA COM MORADIAS DIGNAS

Anna Cláudia Batista¹
Natalia Vieira Pereira²
Paula Valeska Formiga Vieira³
Wigberto Santos Costa⁴
Camilla Furtado de Figueiredo⁵

OBJETIVO: Levar ao conhecimento da população, informações sobre a Lei de Assistência Técnica visando o bem-estar das pessoas que residem em habitações insalubres advindas da autoconstrução. Que, os moradores por falta de conhecimento técnico e verem profissionais da área de arquitetura e engenharia civil como inacessíveis financeiramente para contratarem, acabam por construir residências com estruturas sem dimensionamento adequado, materiais de baixa qualidade e construções sem estudos básicos como de ventilação natural e insolação. **MÉTODO:** O meio utilizado para escrever o presente resumo foi a experiência adquirida ao longo do tempo no projeto de extensão ECAUS da Faculdade Santa Maria e leitura da Lei 11.888 de 2008. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se que esses serviços cheguem ao conhecimento das pessoas, o poder público junto com associações e instituições de ensino superior federais e privadas que possuem diversos projetos de extensão precisam realizar ações para divulgar essas informações através de entrevistas com profissionais das áreas afins nos veículos de comunicação disponíveis na cidade, palestras nas comunidades e divulgação nas redes sociais, deixando evidentemente a população ciente de seus direitos e dos serviços que podem ser oferecidos. É necessário que o projeto de extensão ofereça sua contribuição à sociedade para que através da arquitetura social possa auxiliar cidadãos na criação e reforma de espaços, indicando materiais adequados de boa qualidade e baixo custo e projetando moradias com estruturas adequadas, atendendo as normas de construção. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Sendo assim, é necessário que a assistência técnica se faça presente por outros meios que não somente o poder público, como é o caso das instituições de ensino superior federais e privadas que possuem diversos projetos de extensão que levam a assistência técnica a público dando sua contribuição para a arquitetura social, auxiliando pessoas e comunidades a criar e reformar espaços e moradias para que atendam as normas de construção, preocupando-se com a escolha de materiais adequados de boa qualidade e baixo

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



custo, com estruturas adequadas, saneamento básico, água e energia, sejam adequadas ao clima, confortáveis, acessíveis, devendo estar em local com oportunidade de emprego nas proximidades e de total posse do morador proporcionando uma moradia funcional, digna e adequada às necessidades dos que ali habitam.

PALAVRAS CHAVE: Arquitetura social. Assistência técnica. Habitação social.



PROFILAXIA DA CONJUNTIVITE NEONATAL: REVISÃO BIBLIOGRAFICA

Viviane Linard Mendes¹
Gabriella de Moura Lustosa²
Maria Steffanie Vieira³
Bruna Benício de Almeida⁴
Fernanda Lucena Belém⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

OBJETIVO: descrever comparativamente as profilaxias da conjuntivite neonatal de acordo com a literatura vigente. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura através da base de dados eletrônica (SCIELO e LILACS), utilizando os Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): conjuntivite, nitrato de prata e oftalmia neonatal. Os estudos foram selecionados através da aproximação dos resumos com o tema em questão. A busca resultou em 03 artigos selecionados para a construção textual, publicados entre 2011 e 2019. **RESULTADOS:** Percebeu-se muitas controvérsias em relação ao uso do nitrato de prata 1%, pois este apresenta ineficácia contra o agente etiológico mais comum da doença, clamídia, e causa conjuntivite química. Logo, a vitelionato de prata a 10% surgiu sendo menos tóxico, baixo custo e profilaxia comprovada contra clamídia, mas devido a eficácia menor que o nitrato de prata, seu uso não é oficialmente recomendado. Neste contexto, o uso dos antibióticos, tetraciclina 1% e eritromicina 0,5%, não se mostraram mais eficazes contra a clamídia que o nitrato de prata 1%. Além disso, podem provocar resistência bacteriana, tendo como única vantagem a menor ocorrência de conjuntivite química. Por outro lado, o iodopovidona 2,5% devido a baixa toxicidade, ação contra clamídia, não induzir a resistência microbiana, além de ser considerado de baixo custo e de eficácia superior em relação ao vitelionato de prata 10% passou a ser muito utilizado nas maternidades. De acordo com a literatura vigente, o nitrato de prata 1% é o método regulamentado pelo Decreto-lei 9713/77, para a profilaxia da oftalmia neonatal. Embora o Ministério da Saúde, nas Diretrizes Nacionais de Atendimento ao Parto Normal, indica o uso de eritromicina 0,5% e tetraciclina 1%, em detrimento do uso de nitrato de prata 1%. Entretanto, ainda permite seu uso quando o serviço não possui outras substâncias. Não obstante, as Diretrizes de Saúde Ocular para a Infância começaram a recomendar o uso de iodopovidona 2,5% em vez de nitrato de prata 1%. Em publicação de 2000 e 2005, a Agência

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Nacional de Vigilância Sanitária fala da conveniência do uso da iodopovidona para profilaxia da conjuntivite neonatal. Tais discordâncias reforçam a heterogeneidade dessa prática em maternidades. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Apesar de ser indiscutível que a estratégia de triagem pré-natal de rotina e o tratamento de infecções maternas identificadas são preferidas como medida de prevenção da infecção neonatal. Nesta pesquisa notou-se que o iodopovidona 2,5% apresenta melhor custo-benefício para a prevenção da conjuntivite neonatal e o número de efeitos colaterais foi significativamente menor. Além disso, este estudo alerta para a falta de padronização e adequação dos métodos de prevenção da oftalmia neonatal. Portanto, é essencial uma revisão de manuais e diretrizes governamentais para que a prática clínica seja baseada em melhor evidência científica sobre o assunto, tendo como objetivo maior promover um desenvolvimento infantil saudável.

PALAVRAS CHAVE: Conjuntivite. Nitrato de Prata. Oftalmia Neonatal.



FORMAÇÃO DE CIDADÃOS CONSCIENTES: EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES NA ZONA OESTE DE CAJAZEIRAS-PB

Thainá Correia Prado¹
Ayanne Amancio Lucas²
Beatriz de Brito Cantor³
Cryslene Angelo Bezerra de Lima⁴
Ricardo Ricelli Pereira Almeida⁵
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁶

OBJETIVO: O projeto de extensão através do trabalho com crianças e adolescentes, da região de Cajazeiras, Paraíba. Tem como objetivo promover palestras e implantar hortas nas escolas municipais da localidade com o intuito de conscientizar os alunos, influenciando positivamente o modo de agir em relação ao meio ambiente. **MÉTODO:** O estudo foi realizado em campo e tem caráter descritivo e quantitativo, analisando os motivos e evidenciando as consequências dos hábitos humanos. Por meio da utilização de palestras expositivas e explicativas, oficinas, confecção de uma horta vertical, teve-se como estratégia didática transmitir o assunto de forma clara e coerente. O projeto foi desenvolvido na escola municipal EMEIF Luís Cartaxo Rolim, com crianças e adolescentes do fundamental I e II. **RESULTADOS:** O projeto realizou palestras na EMEIF, onde eram apresentados conteúdos contendo a realidade que o mundo se encontra em decorrência aos hábitos diários do ser humano, bem como atividades educativas que ajudavam nas unidades curriculares da instituição. Além disso, foi realizada uma gincana com o objetivo de obter garrafas pets para contribuir na confecção da horta, e foi perceptível o interesse da maioria das crianças com o projeto, onde as mesmas com o passar das palestras, demonstravam querer aprender, executar e ensinar em suas respectivas casas o que estavam aprendendo e praticando em cada palestra, bem como a coordenação da instituição que também estavam presentes em todas as palestras. Vale ressaltar que, a horta confeccionada ajudará significativamente na economia da escola, visto que foram plantados condimentos e legumes visando à compatibilidade com as necessidades da escola onde o projeto foi desenvolvido. **CONCLUSÃO:** Portanto, vale salientar que, por mais que o projeto de extensão tenha chegado a sua conclusão, o dever de realizar práticas sustentáveis não vem ao fim. Contudo, é importante abordar que o projeto durou cerca de um ano e meio e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



nesse decorrer de tempo pôde-se notar que a maioria das crianças realiza tanto em casa quanto na escola o seu dever de cuidar do meio ambiente, mostrando que foi implantada uma visão que trabalha cada vez mais em prol de um desenvolvimento sustentável, seja ela no contexto da engenharia civil, ou na formação de cidadãos conscientes.

PALAVRAS CHAVE: Conscientização. Horta Vertical. Impacto Ambiental. Meio Ambiente. Sustentabilidade.



IMPOTÊNCIA DAS INSPEÇÕES PERIÓDICAS E DA MANUTENÇÃO EM BARRAGENS

José Tavares de Lucena¹
Alessandra Freitas Nogueira²
Karina Maria Ferreira³
Kildery Angelo Matias Rolin⁴
Weverton Ferreira da Silva⁵
Thalita Maria Ramos Porto⁶

Objetivos: Esse trabalho tem como objetivo apresentar a importância das inspeções periódicas e manutenção em barragens. **Métodos:** Pesquisa bibliográfica concernente à produção de artigos no campo das ciências exatas, relacionados com a temática e disponibilizados no periódico online Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram barragem, inspeções periódicas e manutenção de barragens. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordassem a temática no Brasil e publicados no período compreendido entre 2015 a 2018. **Resultados:** Em barragens de rejeitos está presente em sua história no Brasil diversos acidentes que ocasionam graves impactos ambientais e perdas significativas para o empreendedor. Afim de detectar os perigos potenciais oferecidos pelas estruturas e minimizá-los a níveis aceitáveis, faz-se necessário que programas de segurança de barragens sejam implantados. O monitoramento de uma barragem juntamente com a segurança estrutural (projeto, execução e manutenção adequados) e gestão de emergência são fatores importantíssimos para uma redução na probabilidade de ruptura da estrutura. No entanto, pouco valerá um monitoramento se quando detectado um problema, que seja mostrado a necessidade de reparo ou melhorias, estas não forem realizadas. A manutenção da barragem se faz necessária durante a sua vida útil, com o objetivo de preservar a integridade da estrutura. **Conclusão:** A ruptura de uma barragem traz prejuízos para o meio ambiente e para a sociedade que habita ao seu entorno, portanto, nota-se que a segurança em barragens deve ser garantida a fim de evitar o colapso da estrutura. Para que seja garantida a segurança e integridade de uma barragem se faz necessário que inspeções periódicas sejam realizadas com o intuito de averiguar o estado em que a mesma se encontra. A manutenção é de extrema importância para que quando detectado um problema seja feito o procedimento de correção do mesmo.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Barragens. Manutenção de barragens. Inserções periódicas.



ESTUDO DOS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

Ayanne Mirelle de Sousa Silva¹
Amanda Mayara de Sousa Silva²
Francisco Yarllison Silva Freitas³

Objetivos: Analisar a partir da literatura os fatores de risco para o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM). **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica em qual foi utilizado os descritores: Fatores de Risco, Infarto Agudo do Miocárdio, Incidência. Na pesquisa usou-se como filtro: texto completo, disponível, português, Brasil, últimos 5 anos; utilizou-se o operador booleano AND; excluíram ainda os artigos repetidos e os que não respondem à pergunta; ao final restou 1 artigo para compor a conclusão. **Resultados:** com base na análise do artigo utilizado é perceptível que existem diversos fatores de risco amplamente conhecidos para o IAM, tais como tabagismo, níveis séricos elevados de colesterol e outros lipídeos, obesidade, diabetes mellitus e sedentarismo, entre outros. Recentemente os distúrbios do sono também têm sido apontados como fator desencadeante ou agravante do IAM, podendo ser levado em consideração que, de acordo com pesquisas, o excesso diurno de sono pode ser relacionado com os eventos cardiovasculares resultando em um aumento significativo para o risco de mortalidade; ressalta-se que pessoas com idade de 60 anos acima estão mais propensas a apresentar a sonolência diurna excessiva. Estima-se que grande parte da população americana adulta apresente uma ou mais doenças cardiovasculares. **Considerações finais:** As doenças cardiovasculares podem ser consideradas como as principais causas de óbito e morbidade no mundo. Conclui-se que são necessárias mais políticas públicas de saúde voltadas à prevenção e tratamento de tais doenças, uma vez que há chances de serem descobertas precocemente, evitando o agravamento, bem como o infarto, uma vez que pode ser revertido o risco do mesmo acontecer se forem tomadas as medidas corretas, como por exemplo melhora da qualidade do sono, diminuição do consumo de sódio, bem como de gorduras, melhor controle pressórico, procurar realizar atividades físicas, evitar o tabagismo, dentre outras. Também se faz necessário mais pesquisas e publicações acerca do tema.

Descritores: Fatores de Risco, Infarto Agudo do Miocárdio, Incidência.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL DE GESTANTES SOROPOSITIVAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Ana Maria Fernandes do Nascimento¹
Yuri Charllub Pereira Bezerra²

Objetivo: Verificar como a literatura científica aborda sobre a assistência de enfermagem durante o pré-natal de gestantes soropositivas. **Método:** Trata-se de uma Revisão Integrativa, Para o levantamento bibliográfico, inicialmente foi feito um entrecruzamento dos descritores nas bases de dados: Scielo, Lilacs e Medline e Bdenf; mediante o uso dos descritores controlados em saúde: HIV, Enfermagem e Cuidado Pré-natal, nesse primeiro momento foram encontrados 113 artigos. Obedecendo aos seguintes critérios de inclusão: artigos completos disponíveis na íntegra; publicados entre os anos de 2015 e 2019; texto completo disponível nos idiomas português, inglês e espanhol; que atendam ao objetivo do estudo. Os critérios de exclusão utilizados foram os artigos repetidos em mais de uma base de dados e que não contemplaram os objetivos da investigação. Após a seleção dos filtros restaram apenas 7 artigos. **Resultados e discussões:** A consulta de enfermagem durante o pré-natal representa um espaço de acolhimento e escuta a gestante soropositiva, sendo estas ferramentas importantes na construção de uma relação de confiança, na geração de vínculo e na mútua responsabilização/empoderamento, favorecendo a promoção da relação de empatia e na adesão tanto do tratamento antirretroviral profilático na TV quando na adesão das próprias orientações fornecidas pelo profissional. A literatura científica evidencia que a atuação da enfermagem durante a atenção pré-natal a gestantes soropositivas, está pautada no fortalecimento do vínculo entre gestante ou o casal e o enfermeiro de modo a promover a integralidade do cuidado e o empoderamento para que a gestante seja capaz de realizar ações de autocuidado com autonomia e segurança. Outra perspectiva importante sobre a assistência da enfermagem é a promoção de atividades de educação em saúde baseada na prevenção de contaminação do recém-nascido e uma maneira de quebrar paradigmas acerca de mitos e preconceitos atrelados ao diagnóstico de HIV. O enfermeiro deve lançar mão das tecnologias leves do cuidado, considerando as necessidades biopsicossociais das gestantes soropositivas. De modo que a enfermagem ultrapasse o seu caráter instrumental e direcione seu foco de cuidado numa perspectiva de desconstrução e reconstrução de conhecimentos, fomentado a abertura para uma clínica voltada para o cuidado onde o enfermeiro possa desenvolver seu potencial. **Considerações Finais:** O desenvolvimento do processo de trabalho da enfermagem na Atenção

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



Básica, com ênfase no contexto do HIV/Aids, requer uma práxis holística e fundamental saber científico e na utilização adequada das tecnologias do cuidado, como acolhimento e formação de vínculo. Percebe-se que mesmo diante de uma realidade e de um sistema limitado, o papel do enfermeiro é essencial em prol da qualidade da assistência à saúde da mulher e da criança e em busca do desenvolvimento de um cuidado sistematizado mesmo em face aos desafios enfrentados na busca para o rompimento do modelo tradicional de assistência a saúde.

Descritores: HIV; Enfermagem; Cuidado pré-natal.



A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL - REVISÃO INTEGRATIVA

Bruna Almeida de Oliveira Crispim¹
Alice Nair do Nascimento Alves²
Daniel Pinheiro Fernandes³
Yarlla Minelice Costa Cândido⁴
Thais Araújo dos Santos⁵
Larissa de Brito Medeiros⁶

OBJETIVO: Avaliar a partir da literatura disponível a importância do aleitamento materno exclusivo na prevenção da obesidade infantil. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados na base de dados: Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde, utilizando os seguintes descritores: Aleitamento Materno; Obesidade infantil. Foram encontrados seis artigos no período de 2013 a 2016, sendo selecionados apenas três por se adequarem mais à presente pesquisa. **RESULTADOS:** A partir de pesquisas, constata-se que os principais fatores de risco para sobrepeso e obesidade infantil são os hábitos alimentares inadequados, sobrepeso materno e sedentarismo. Entretanto, estudos têm demonstrado que em crianças de 12 a 24 meses, o aleitamento materno exclusivo (AME), por pelo menos seis meses, tem grande eficácia na diminuição desses riscos, havendo uma relação positiva do AME com o melhor estado nutricional de crianças. Em contrapartida, pesquisas evidenciaram que peso ao nascer apresentou efeito independente sobre os riscos de crianças apresentarem sobrepeso e chegarem à obesidade, diferentemente da amamentação, pois foi visto que crianças de dois anos que não foram amamentadas de forma exclusiva têm maior risco de desenvolver sobrepeso e obesidade. **CONCLUSÃO:** De acordo com os estudos, o AME está diretamente relacionado a uma melhor qualidade de vida na infância, possibilitando inúmeros benefícios ao longo da vida, como a prevenção de doenças, na melhora no sistema de defesa e no estado nutricional em todas as fases da vida. Há positiva relação entre o AME e menor risco em crianças no desenvolvimento de sobrepeso e obesidade. Existem poucas pesquisas atualizadas sobre a influência do aleitamento materno na obesidade infantil, sendo necessários mais estudos epidemiológicos que analisem a atual situação mundial da prática de AME e sua associação a um melhor estado nutricional infantil.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Aleitamento Materno. Obesidade Infantil.



MODELAGEM BIM E SUA IMPLANTAÇÃO NO BRASIL

Karina Maria Ferreira¹
Alessandra Freitas Nogueira²
José Tavares de Lucena³
Kildery Ângelo Matias⁴
Weverton Ferreira da Silva⁵
Jefferson Heráclito Alves de Souza⁶

Objetivos: Esse trabalho tem como objetivo apresentar a nova tecnologia ou modelagem de informações da construção, BIM - Building Information Modelling - bem como sua propagação e apropriação no Brasil que vem ganhando atenção na indústria da Arquitetura, Engenharia e Construção (AEC). **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, concernente à produção no campo das Ciências Exatas. Os critérios de inclusão foram artigos com textos completos disponíveis que abordassem a temática no Brasil e posterior ao ano de 2011. Foi definido esse período com o objetivo de obter informações mais atuais possíveis. Foram realizadas buscas nas bases de dados (SciELO e Google Acadêmico). Os descritores utilizados foram: construção civil, BIM na construção civil e compatibilização de projetos. **Resultados:** Nota-se a necessidade de trabalhar com o BIM na construção civil, uma vez que essa tecnologia possibilita a redução de custos, de tempo e ainda evita um retrabalho das atividades desempenhadas em uma construção. Percebe-se que o Brasil está atrasado no que se refere a tecnologia BIM se comparado a outros países, sendo necessário incentivos para que haja um avanço nesse processo. **Conclusão:** No Brasil, a implantação do BIM vem ganhando espaço pela sua capacidade de alinhar vários programas fazendo com que eles trabalhem entre si e possam indicar soluções integradas automaticamente, proporcionando assim um ganho de produtividade. Todavia, a ausência de profissionais qualificados é bem grande. É necessário à implementação de ensino nos cursos de graduação, para que possam suprir as necessidades do mercado de trabalho, permitindo para o ramo da construção civil evitar retrabalho de atividades, detecta interferências entre os projetos estruturais e os demais projetos.

Palavras chave: BIM na construção civil, Compatibilização de projetos, Construção civil.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



TERAPIA DA NEUROCISTICERCOSE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

José Isaac Alves de Andrade¹
Laiane Batista Gonçalves²
Paula Gabriela Figueiredo Lira³
Brenda de Oliveira Tavares⁴
Letícia Rodrigues de Abrantes⁵
Carla Islene Holanda Moreira Coêlho⁶

OBJETIVO: Analisar a partir da literatura a terapia da neurocisticercose, infecção parasitária que afeta a saúde pública em nível mundial. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica na qual foram utilizadas as bases de dados BVS e PUBMED, além do guia de bolso sobre doenças infecciosas e parasitárias do Ministério da Saúde. Os descritores usados são: Neurocisticercose, Terapia Combinada e parasitologia. Foram empregados os seguintes filtros: texto completo e disponível, língua inglesa e portuguesa e últimos 10 anos. Após os filtros, restaram 16 artigos, dos quais 5 atendiam nomeadamente ao tema. **RESULTADOS:** Dentre as enfermidades causadas por parasitas que atingem o sistema nervoso central humano, a neurocisticercose é a mais comum. É causada pelas larvas encistadas da *Taenia solium*, quando estas infectam principalmente o parênquima cerebral, o espaço subaracnóideo intracraniano ou o tecido ventricular. O tratamento da neurocisticercose pode ser clínico ou cirúrgico. A terapia medicamentosa consiste na utilização de fármacos com ação antiparasitária, dentre eles destaca-se albendazol e praziquantel, sendo o albendazol mais indicado por possuir maior eficácia, menos efeitos colaterais e menor custo. Pesquisas também apontaram que a associação desses dois resulta em um aumento do sulfóxido de albendazol, principal metabólito ativo. Além de matar as larvas da *Taenia solium*, tais fármacos aliviam as manifestações clínicas do paciente, que inclui crises epiléticas, cefaléia, síndrome de hipertensão intracraniana e distúrbios psíquicos. Outros fármacos administrados para a diminuição da sintomatologia incluem bloqueadores de receptores H₂ e antiepiléticos, como a fenitoína e carbamazepina. Pelo fato dos parasiticidas causarem uma reação inflamatória, é recomendável a associação destes com corticóides. Apesar de amplamente utilizado, o tratamento medicamentoso da neurocisticercose ainda tem sido questionado e discutido. Outra opção terapêutica é a intervenção cirúrgica, que consiste na remoção de cistos formados por larvas

¹ Discente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Farmácia pela Faculdade Santa Maria.



calcificadas. A cirurgia, por ser realizada em regiões delicadas do cérebro, é bastante arriscada. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Após a leitura dos artigos, constatou-se que a principal alternativa terapêutica para a neurocisticercose consiste na combinação de albendazol e praziquantel, em vista da sua eficácia e de sua toxicidade. Porém, a extirpação das larvas calcificadas no tecido cerebral é ainda um desafio, pois são estas as principais causadoras dos quadros epiléticos recorrentes. Portanto, é necessária que as investigações e análises aprofundem-se no desenvolvimento de novas opções de tratamento, aliadas ao investimento nas melhorias de condições socioeconômicas e culturais que favoreçam a diminuição de ocorrências.

PALAVRAS CHAVE: Neurocisticercose. Terapia Combinada. Parasitologia.



BRONQUITE CRÔNICA: NOVAS CONSIDERAÇÕES SOBRE A HIPERSECREÇÃO DE MUCO E O TABAGISMO

Naianny Tailiny de Alencar Lins¹
Vinicius de Almeida Menezes²
Luciana Modesto de Brito³

OBJETIVOS: Em se tratando de uma doença de cronicidade marcante e causa de exacerbação da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) surge a necessidade de compreender detalhadamente os mecanismos-chave da patogênese da bronquite crônica, bem como associá-las aos episódios de exacerbação da DPOC. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa feita por meio da seleção de artigos científicos publicados na base de dados eletrônica da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e PUBMED. Durante a pesquisa nos periódicos foram selecionados 5 artigos publicados em língua inglesa nos últimos 5 anos. Para isso, utilizou-se as palavras-chave Chronic Bronchitis, Tobacco Smoke Pollution e Etiology, que estão seguramente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Em primeiro plano foram excluídos os artigos publicados anteriormente ao período estipulado de 5 anos, posteriormente, o critério de exclusão foi com base nos títulos dos artigos, quando estes não se relacionavam à temática proposta, restando 5 artigos a serem revisados e integrados. **RESULTADOS:** A DPOC é caracterizada por componentes bronquíticos e enfisematosos crônicos. A concentração de mucina nas superfícies das vias aéreas é considerada uma variável-chave que controla o transporte de muco em pessoas saudáveis em contrapartida com a interrupção do transporte em pessoas com doenças pulmonares muco-obstrutivas. Com base nos estudos já firmados, uma alta concentração de mucina produz a expectoração e a progressão da doença, características da bronquite crônica. Um estudo recente permitiu relacionar com clareza que as concentrações de mucina foram maiores em atuais fumantes ou em ex-fumantes com DPOC grave do que em controles que nunca fumaram, além de maiores em participantes com episódios de exacerbações em relação aos que não as tiveram. Outro recente estudo propôs que as concentrações de mucina direcionam as taxas de transporte de muco no pulmão, ou seja, à medida que as concentrações de mucina aumentam e o limiar é excedido, o transporte de muco é cessado e se formam placas de muco aderentes nas vias aéreas. Algum muco acumulado consegue ser expectorado como escarro, mas o muco acumulado que não pode ser expectorado funciona como fonte para obstrução do fluxo de ar, inflamação e infecção intermitente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As concentrações de mucina se configuram como um dos principais mecanismos fisiopatológicos da bronquite crônica, sendo o ponto de início da obstrução das vias

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



aéreas e do processo inflamatório crônico e seus valores alteram-se principalmente em tabagistas crônicos. Esses fatos reúnem um potencial alvo terapêutico a ser pesquisado para o tratamento e/ou reabilitação dos pacientes acometidos.

PALAVRAS CHAVE: Chronic Bronchitis. Etiology. Tobacco Smoke Pollution.



ALTERAÇÕES ANATÔMICAS E FISIOLÓGICAS DO ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

Lívia Carolina Almeida Ferreira de Oliveira¹

Higor Braga Cartaxo²

Maria Débora Carolina César³

Vitória Almeida de Freitas⁴

Maykon Deyvison Leonidas de Souza Santos⁵

Karla Brehnda Cabral Liberato⁶

OBJETIVO: A pesquisa apresenta como objetivo evidenciar as alterações da pele no processo de envelhecimento. **METODOLOGIA:** Utilizando as bases de dados SCIELO, LILACS, PUBMED e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) foram rastreados artigos entre os anos de 2015 a 2019, utilizando os descritores: Envelhecimento da pele, pele e envelhecimento. Entre os artigos analisados, foram selecionados quatro artigos que serviram como base para o presente estudo, seguindo critérios de relevância e clareza das informações apresentadas. **RESULTADOS:** O envelhecimento é um processo lento e contínuo que provoca alterações funcionais e morfológicas, dividindo-se em ação dos fatores extrínsecos, que estão relacionados a fatores ambientais ou hábitos de vida, e intrínsecos que são influenciados por fatores genéticos, hormonais e metabólicos sobre a pele e tecidos adjacentes. Essas alterações que ocorrem com o envelhecimento fazem com que a pele do idoso fique mais vulnerável aos fatores externos, podendo vir a desenvolver doença como por exemplo, o câncer de pele. O envelhecimento, sucede diversas alterações fisiológicas e histológicas cutâneas, entre elas pode-se destacar: a fragilidade cutânea e a diminuição da capacidade da pele em atuar como proteção; a flacidez; diminuição de estímulos sensitivos; diminuição dos melanócitos; diminuição do colágeno; variação no formato, tamanho e coloração das células da epiderme; termorregulação deficiente, devido à diminuição das glândulas sudoríparas e a diminuição da elasticidade. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o envelhecimento é um processo biológico e progressivo em que ocorrem alterações morfológicas e funcionais deixando a pele mais frágil e sensível. Entre essas alterações deve-se ressaltar a diminuição da proteção; a flacidez; redução das glândulas sudoríparas e sebáceas; alteração das células da epiderme; diminuição de colágenos, fibras elásticas, estímulos sensitivos e dos melanócitos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Envelhecimento; pele; alteração.



ORTOPEDIA FUNCIONAL DOS MAXILARES EM PACIENTE COM CLASSE I POR MEIO DE APARELHO TIPO PLANAS - RELATO DE CASO

Lucas Lacerda Soares Moreira¹
Augusto Garcia de Oliveira Júnior²
Lívia Pereira Brocos Pires³

Objetivo: Revisar a literatura a respeito dos aparelhos ortopédicos funcionais dos maxilares do tipo Planas, apresentando os seus tipos e indicações, e também expor a conduta realizada para o caso clínico de uma paciente de seis anos de idade com classe I de canino em que foi necessário realizar correção de mordida profunda.

Métodos: Este trabalho faz uma revisão de literatura associada ao relato de caso de uma paciente com mordida profunda em virtude de problemas relacionados à oclusão, reconhecendo o tratamento ideal através do aparelho mais adequado dentre as opções. As informações para a revisão foram obtidas através de pesquisas às bases de dados PubMed, Lilacs e Scielo, e para o relato de caso clínico através de anamnese, exames clínico e radiográfico, bem como registro fotográfico da paciente em consultório odontológico. Os resultados utilizados para a comparação foram obtidos cinco meses após o início do tratamento. **Resultados:** Inicialmente a paciente apresentava redução do espaço vertical de oclusão, característica da mordida profunda, em virtude da classe I canina adaptada. Após corrigir os fatores de oclusão através do aparelho Planas houve aumento do espaço vertical de oclusão em virtude da adequação na posição dos dentes posteriores, que desocluem para que haja redução da mordida profunda (aumentando dimensão vertical de oclusão). Ao comparar a situação inicial e final ao tratamento ortopédico da paciente, é possível perceber a melhora na condição de oclusão e conseqüente redução da mordida cruzada. **Considerações Finais:** Desta forma é perceptível a eficácia do tratamento funcional da oclusão através do aparelho tipo Planas, bem como a importância do tratamento precoce na prevenção de complicações e/ou agravamento das condições oclusais já estabelecidas.

Palavras chave: Classe I, Oclusão, Ortodontia, Ortopedia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO FRENTE AO USO IRRACIONAL DE MEDICAMENTOS

Maria Lucélia dos Santos Feitosa¹
Bárbara Silva Monteiro²
Joice Vieira Silva³
Juliane Oliveira Silva⁴
Julyana Deyse Amaro de Sousa⁵
José Guilherme Ferreira Marques Galvão⁶

OBJETIVO: Identificar por meio da literatura a importância do farmacêutico frente ao uso irracional de medicamentos. **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica da literatura, com abordagem qualitativa, onde a busca dos artigos se deu na base de dados da *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “análise de consequências”, “automedicação” e “relação dose-resposta a droga”. Com o cruzamento dos descritores, constituíram-se 1502 produções científicas, restando 20 artigos após os filtros, e utilizando-se apenas 17, que contemplaram os critérios de inclusão: os textos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, tipo de documento artigo, compreendido entre 2014 e 2019. Adotaram-se aos critérios de exclusão: estudos duplicados e os que estavam fora da temática. **RESULTADOS:** O uso irracional de medicamentos é frequente entre a maioria da população, conforme dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). Destaca-se que 50% dos medicamentos prescritos são dispensáveis ou vendidos de forma inadequada. Essa prática oferece uma abundância de riscos, a exemplo da intoxicação, mascaramento de doenças evolutivas, agravamento de doenças, atraso no diagnóstico e reações alérgicas. A atuação do farmacêutico é de grande importância diante do uso irracional de medicamentos, uma vez que este profissional contribui efetivamente para a eficácia no tratamento do problema de saúde, atuando na promoção do uso racional das medicações prescritas e na segurança da terapia, interagindo com os demais profissionais da equipe para garantir melhor cuidado ao paciente. Além disso, o farmacêutico é dotado de amplos conhecimentos concernentes à farmacocinética, farmacodinâmica, indicações, reações adversas e demais informações quanto aos efeitos dos medicamentos no organismo humano, como biodisponibilidade, metabolismo, absorção, excreção e possíveis interações com outros medicamentos ou com alimentos, constituindo a interação fármaco-nutriente. Dessa forma, o

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



farmacêutico pode atuar orientando usuários sobre o uso de medicamentos, quanto aos riscos, para a resolução dos problemas farmacoterapêuticos. Assim, presta-se atenção farmacêutica, orientando sobre a importância de se seguir a posologia recomendada pelo profissional prescritor. A base da atenção farmacêutica é o cuidado ao paciente, objetivando garantir a eficácia do tratamento, visando o seu bem-estar. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Assim, podemos ressaltar que o farmacêutico apresenta papel fundamental na promoção do uso racional de medicamentos, evitando os erros relacionados ao seu uso inadequado, e promovendo a saúde e qualidade de vida da população.

PALAVRAS CHAVE: Análise de conseqüências. Automedicação. Relação dose-resposta a droga.



HANSENÍASE: CLASSIFICAÇÃO CLÍNICA E OPERACIONAL

Nathália Hevén de Lima Feitosa¹
Kaio Teixeira de Araujo²
Luana Queiroga Camilo³
Andrezza Alves Feitosa⁴
Baruc Silveira Veras Macedo⁵
Wemerson Neves Matias⁶

OBJETIVO: Demonstrar as principais classificações de hanseníase apresentadas na literatura que devem ser considerados pelo médico generalista para o manejo clínico correto. **MÉTODOS:** Foi realizado uma revisão bibliográfica da literatura da área médica utilizando os descritores bolivarianos: Hanseníase, Mycobacterium leprae, Diagnóstico, Classificação na PubMed. A pesquisa foi realizada no mês de abril de 2019, tendo como critérios de inclusão os artigos produzidos nos anos de 2015 a 2019, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis gratuitamente, sobre a temática em questão. Foram encontrados 44 artigos para leitura na íntegra, dos quais 13 foram selecionados para o desenvolvimento desse trabalho. **RESULTADOS:** A hanseníase é causada por uma bactéria chamada Mycobacterium, é um bacilo álcool-ácido resistente, Gram-positivo. Essa doença apresenta um período de incubação muito prolongado, o paciente leva em média de 2 a 5 anos para apresentar os sintomas, tem uma alta infectividade e uma baixa patogenicidade. Do ponto de vista de epidemiologia a hanseníase tem uma distribuição igual entre os sexos, no entanto, em sua forma mais grave é mais comum no homem, na proporção de 2 para 1. A transmissão se dá por via respiratória, a partir do contato com bactérias eliminadas através das gotículas de saliva. Outra forma de transmissão seria por solução de continuidade, podendo acometer principalmente, pessoas que trabalham em laboratórios de microbiologia. A classificação de Madrid, a mais utilizada pelos profissionais de saúde para o manejo da hanseníase, apresenta quatro grupos clínicos: hanseníase indeterminada, hanseníase tuberculoide, hanseníase dimorfa ou borderline, hanseníase lepromatosa ou virchowiana. A classificação proposta por Ridley e Jopling (1962), divide a hanseníase em forma Tuberculoide (TT), casos borderline ou dimorfos que são subdivididos em Dimorfo-Tuberculoide (DT), Dimorfo-Dimorfo (DD) e Dimorfo-Virchowiano (DV), Virchowiano-Subpolar (VVs) e Virchowiano (VV). Porém, para facilitar a vida dos profissionais de saúde em 1982 a Organização

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Mundial da Saúde resolveu classificar os pacientes com hanseníase em apenas dois grupos: paucibacilar (paciente com pouco bacilo) e multibacilar (paciente com muito bacilo). O Ministério da Saúde resolveu dividir o paciente com hanseníase a partir de uma classificação operacional, norteadas pela quantidade de lesões, e não mais na baciloscopia. Pacientes que apresentem até 5 lesões de pelo são chamados paucibacilar enquanto pacientes com mais de 5 lesões são chamados de multibacilar. Caso o paciente tenha comprometimento de até 1 tronco nervoso ele é chamado de bacilo paucibacilar, se ele tiver mais de 1 tronco nervoso comprometido será considerado bacilo multibacilar. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que é fundamental conhecer as diversas formas de classificação da hanseníase para que através de uma anamnese cuidadosa e exame físico minucioso possa se estabelecer uma classificação precisa para o correto diagnóstico e o tratamento.

PALAVRAS CHAVE: Hanseníase, Mycobacterium leprae, Diagnóstico, Classificação.



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA INSUFICIÊNCIA VENOSA: REVISÃO DE LITERATURA

Angelita Beatriz Marinho de Souza¹
Lannara de Melo Ferreira²
Larissa Nunes Soares³
Renata Braga Rolim Vieira⁴

RESUMO: OBJETIVOS: Analisar a partir de um estudo bibliográfico, como a fisioterapia atua no tratamento da insuficiência venosa e quais os principais métodos utilizados. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com base na pergunta norteadora: Qual o papel da fisioterapia no tratamento da insuficiência venosa? Na qual foi desenvolvida no período de abril de 2019, a partir de um levantamento bibliográfico nos seguintes bancos de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores controlados de ciências da saúde (decs): Insuficiência venosa, Fisioterapia, Exercício. Foram selecionados 3 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa, e se enquadravam nos seguintes critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2015 e 2016, e está nos idiomas português e inglês. **RESULTADOS:** Com base no levantamento bibliográfico feito, foi possível confirmar que os três estudos avaliados utilizaram diferentes programas de intervenção, onde dois estudos utilizaram da cinesioterapia vascular (com exercícios de alongamento, metabólicos, de fortalecimento, aeróbicos e proprioceptivos) e da drenagem linfática manual e no terceiro foram realizados exercícios de hidrocinesioterapia, aeróbicos e atividades específicas, como o método Bad Ragaz, o método Watsu e o método Halliwick, com a utilização de vários equipamentos para auxílio no tratamento. Com relação ao tempo dos tratamentos basearam-se em 10 sessões, divididos de 2 a 3 vezes por semana com média de duração de 50 minutos por sessão. Todos os estudos mostraram efeitos positivos após os protocolos de intervenção fisioterapêutica, são eles: aliviar os sintomas da doença, reduzir o risco de úlceras venosas, prevenir o agravamento, promover e reabilitar a saúde, melhorar o funcionamento e o condicionamento circulatório, contribuir na diminuição da hipertensão venosa causada pela a insuficiência. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ficou claro com o presente estudo que a atuação da fisioterapia é de extrema importância na insuficiência venosa, pois atua no controle do quadro clínico da doença vascular, melhorando edema e ADM, e favorecendo a melhora da qualidade de vida dos acometidos pela doença.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Insuficiência venosa, Fisioterapia, Exercício.



RISCOS DO USO ABUSIVO E NÃO TERAPÊUTICO DO METILFENIDATO (RITALINA[®]): REVISÃO DE LITERATURA

Maria de Fátima Sousa Duarte¹
Isadora Marilha Bezerra de Carvalho²
Gizelia Fernanda de Oliveira³
Leonardo Peres Nunes⁴
Bruno Rolim Felix Caetano⁵

OBJETIVO: Analisar como o medicamento age no organismo; identificar as principais reações adversas e contraindicações; Obter informações sobre os malefícios trazidos pelo uso contínuo deste medicamento. **MÉTODO:** O método utilizado para o presente estudo, foi a revisão na literatura, colhidos em livros e artigos científicos. Foram selecionados 4 artigos com resumos e textos completos disponíveis em bases acadêmicas, como Scielo e Pubmed, artigos publicados em português e que trouxessem em seus títulos sinônimos relacionados ao uso de metilfenidato ou psicoestimulantes. Foram excluídos os artigos que não se referiam aos efeitos do uso abusivo do medicamento. **RESULTADOS:** Com base na literatura científica, o metilfenidato age diretamente no sistema nervoso central inibindo a receptação de dopaminas e noradrenalinas. Deste modo ocorre o impedimento da recapitulação das catecolaminas, fazendo com que os neurotransmissores fiquem ativos por mais tempo favorecendo ao indivíduo um aperfeiçoamento da concentração. Em estudo transversal realizados com estudadas de uma instituição de nível superior, 24,5% utilizaram o metilfenidato sem prescrição médica para aumenta o rendimento acadêmico em grande maioria acadêmicos do curso de medicina e em outro estudo apontou quer 57% dos acadêmicos de medicina do 1º ao 6º semestre fazem uso indiscriminado do metilfenidato para o aumento da concentração. Ou seja, a falta de informações sobre o risco abusivo do metilfenidato eleva o aumento do uso indiscriminado do medicamento e da automedicação entre estudantes universitários, causando assim sérios agravos a saúde da população. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Na sociedade atual a um aumento significativo da produção, desenvolvimento a prescrição de medicamentos com e sem prescrição médica. Predominantemente os medicamentos prescritos têm por objetivo tratar o indivíduo, ignorando o âmbito social ao qual está relacionado. Isso favorece o uso indiscriminado e irracional desses medicamentos, gerando agravos a saúde do paciente e aumentando o risco de intoxicações acidentais. Além de estar relacionado a outro problema, a automedicação que é o uso combinado com outros

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente da Faculdade Santa Maria-FSM.



fármacos ou com bebidas alcoólicas, podendo trazer consequências graves ou até mesmo levar o indivíduo a morte. Assim, se faz necessário tomar as devidas providências pelos órgãos de saúde competentes, aumentando o rigor no controle da venda desses medicamentos, tornando a fiscalização mais rígida e provendo campanhas para conscientizar a população a consumir o medicamento racionalmente, além de demonstrar os seus efeitos nocivos quando utilizado indevidamente e proporcionar acompanhamento apropriado aos pacientes que fazem o uso desta substância.

PALAVRAS CHAVE: Acadêmicos, Automedicação, Metilfenidato.



CONCEPÇÃO SOBRE A DEFICIÊNCIA AO LONGO DA HISTÓRIA BRASILEIRA

Naedja Pereira Barroso¹
Joanacele Gorgonho Ribeiro Nóbrega²
Sharlene Dantas Morais³
Maria Luiza Pereira Paulino⁴
Francisco Lucas da Silva Estevam⁵

O **objetivo** deste trabalho é apresentar discussões acerca da deficiência na concepção do Estado, da família, da religião e da sociedade. É sabido que a trajetória da deficiência no contexto brasileiro foi vista no seu início com olhares da discriminação e preconceito. A deficiência foi explicada durante muito tempo da história como castigo divino. No que se refere ao **método** o mesmo é de base bibliográfica, destacando referências pertinentes à temática. A pesquisa bibliográfica se materializa com leituras Janeiro a Março de 2019. As fontes das bases de dados foram retiradas do Scientific Electronic Library Online - Scielo e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde - Lilacs. Quanto aos **resultados**, os artigos obtidos trazem estudos que mostram conceituação do termo deficiência, do que é ser deficiente. Concepções estas, escritas de forma diferente ao longo da história. Pontua a deficiência era perceber pessoas mantidas em cárceres e, portanto, privadas de qualquer liberdade. Tinha-se, de forma mais expressiva, um contexto de total negação de direitos e de invisibilidade para o público específico. Discussões também mostram como vem se materializando os direitos da pessoa com deficiência em um contexto adverso a defesa dos direitos, valorizadas pelo não reconhecimento das necessidades. Quantas explicações equivocadas foram formuladas por diversos estudiosos no campo da deficiência, que marcaram a segregação de pessoas deficientes. Nas **considerações finais** diante do exposto percebeu-se que ainda existem visões limitadas para a quem tem deficiência no contexto brasileiro. É que se torna necessária superação dessa visão distorcida pronunciada por muitos. Destaca-se ainda que durante a trajetória afirmou-se aspectos positivos de lutas, de conquistas, com a normatização da lei da inclusão (Estatuto da pessoa com deficiência), assim como também decreto de Lei que oficializou a LIBRAS, dentre outras conquistas. A cada conquista tem-se a afirmação legal do processo de respeito, de inclusão e de direito. Muito ainda precisa ser materializado pelo Estado, sendo este o responsável das políticas públicas para

¹ Mestre em Serviço Social pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB e Docente da Faculdade Santa Maria.

² Coordenadora do IMJOB do município de Cajazeiras-PB.

³ Assistente Social voluntária do IMJOB.

⁴ Discente do 5º Período de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do 8º Período de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



todos os segmentos, cita-se aqui o segmento deficiente. Pontua também a família, a sociedade e o mercado como parcelas que precisam contribuir para um maior reconhecimento das pessoas deficientes.

Palavras chave: Pessoa com deficiência. História. Estado.



PROJETO DE INTERVENÇÃO EM UM CALL CENTER NA EMPRESA ENERGISA NO INTERIOR DA PARAIBA

Cleópatra Denis de Sousa¹
Deibson Kassio de Melo²
Francisca Abrantes Soares³
Luma Moamy Ferreira de Andrade⁴
Fernanda Lucia Costa⁵

OBJETIVO: O presente trabalho teve como objetivo abordar uma proposta de intervenção elaborada para um grupo de atendentes de telemarketing no Call Center de uma empresa de energia da Paraíba, bem como possibilitar o reconhecimento de papéis de cada integrante do grupo, possibilitando maior condição de espontaneidade, de atuação e transformação nas relações intragrupo e intergrupo. Diante disso, é importante dizer que o psicodrama se destaca neste âmbito, sendo um método desenvolvido por Moreno, que tem em sua conjuntura a realização de psicoterapia de grupo com técnicas aliadas ao sujeito no seu processo de dramatização, portanto, este procura estudar em profundidade as relações existentes entre os sujeitos de forma individual e em grupo. Em sua composição de transformação contém elementos importantes diante da ação dos sujeitos no embasamento da Gestalt e da Psicanálise. **MÉTODO:** A empresa já referida é composta por funcionários distribuídos em diversas cidades, onde se encontram uma vez por mês para apresentação dos resultados mensais. Dessa forma, a metodologia foi constituída de encontros com a aplicabilidade de técnicas psicodramáticas, sendo isso, a partir da realização de workshops para trabalhar nos participantes a percepção dos papéis e sua importância dentro do grupo. **RESULTADOS ESPERADOS:** O projeto está em fase de implantação, no entanto, diante do trabalho proposto espera-se que ocorra um reconhecimento de papéis no grupo e que isso possibilite a percepção de sua importância no desenvolvimento das atividades daquele grupo, e que esta percepção de utilidade e importância favoreça o desenvolvimento de coesão entre seus integrantes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto é de grande relevância este trabalho para formação acadêmica da equipe de autores, enquanto futuros profissionais, pois será muito satisfatório obter o conhecimento sobre o desenvolvimento das atividades de um grupo da empresa Energisa, e fazer a relação teórica sobre os fundamentos do psicodrama e suas técnicas. Podendo assim está contribuindo para o desenvolvimento profissional e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



peçoal dos membros desta empresa além de deixar a contribuição para os funcionários do setor de Call Center em geral.

PALAVRAS CHAVE: Empresa. Intervenção. Psicodrama.



HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: UMA DAS TÉCNICAS MAIS EFICAZ NA PREVENÇÃO DE INFECÇÃO HOSPITALAR

Andressa Carlos Silva Gonçalves¹

Gleysianne Moreira Gouveia²

Roneiza Soares Rufino³

Dra. Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴

RESUMO: OBJETIVO: Analisar a partir da literatura a eficácia do procedimento da lavagem das mãos na prevenção de infecções hospitalares. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, onde foram utilizadas as bases de dados: Scientific Electronic Libray Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Mediante o emprego dos descritores: Infecção Hospitalar, Desinfecção das Mãos e Pessoal de Saúde; Utilizou-se o operador Booleano AND; Como critério de filtros utilizamos (texto completo, disponível, português, Brasil e dos últimos 5 anos); Após a pesquisa e inclusão dos filtros restaram 4 artigos para compor a pesquisa; Foi excluído um artigo por não responder ao objetivo da pesquisa, restando assim 3 artigos. **RESULTADOS:** A adesão à Higienização das Mãos, segundo as normas regulamentadas pelos órgãos competentes, não se apresenta inserida à prática diária dos profissionais de saúde na grande maioria das instituições. As mãos de profissionais de saúde são o principal meio de transmissão cruzada de infecções hospitalares, tornando-se contaminadas no cuidado de pacientes infectados/colonizados e durante o contato com objetos, equipamentos ou superfícies contaminadas, caso não seja realizada uma higienização apropriada. O nível de contaminação nas mãos representa o tipo e a intensidade do contato que o profissional da saúde tem com o paciente, como atividades que envolvam o contato direto com a pele e mucosas, tais como o manuseio de cateter intravascular, coleta de secreção para exame e cuidado com as vias respiratórias. A lavagem de mãos é a técnica mais importante e menos custosa para evitar a transmissão de infecções hospitalares. A média da utilização da lavagem das mãos varia entre as diversas unidades de um hospital, mas em geral a aquisição de patógenos é reduzida quando a higienização das mãos é realizada frequentemente e de forma correta. **CONCLUSÃO:** Após desenvolvimento deste estudo, podemos concluir que, apesar dos profissionais conhecerem a importância da higienização das mãos e afirmarem que a realizam frequentemente durante a assistência ao paciente, ao desempenharem efetivamente a técnica demonstram uma baixa exatidão, indicando

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ser necessário maior envolvimento profissional e atualização constante sobre o tema.

DESCRITORES: Desinfecção das Mãos; Infecção Hospitalar; Pessoal de Saúde.



AS CONSEQUÊNCIAS DA FALTA DE ESTRUTURA NA SAÚDE DOS FUNCIONÁRIOS DAS UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO COLETIVA

Vitória de Carvalho Morais¹
Maria Letícia Sousa Duarte²
Maria de Fátima Rodrigues³
Barbara Paulino⁴

Objetivo: Identificar os riscos que os funcionários de uma Unidade de Alimentação Coletiva (UANs) podem ter com a saúde dos trabalhadores. **Metodologia:** Foi realizada uma pesquisa ambulatorial bibliográfica por meio da busca de artigos nas seguintes bases de dados: SCIELO (The Scientific Electronic Library Online), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Google Acadêmico, por meio dos descritores: Alimentos, Desperdício de Alimentos, Serviços de Alimentação. Foram encontrados 10 artigos acadêmicos relacionados ao tema entre os anos de 2007 à 2016, onde apenas quatro supriram a necessidade que o objetivo do trabalho busca. **Resultados:** Foi submetida uma pesquisa com os funcionários da unidade aonde os trabalhadores relataram uma série de problemas de saúde que surgiram por causa das exigências do trabalho como pressão alta, diminuição da audição, estresse, nervosismo, alergia respiratória, dores na coluna, dores nas pernas, nas articulações das mãos, ansiedade, transtornos do sono, dores de cabeça e fadiga, como também acidentes. **Conclusão:** Conclui-se que as Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) são ambientes que apresentam riscos de doenças e acidentes aos trabalhadores, sendo assim é importante lembrar que o uso de equipamento de proteção individual (EPIS) nas unidades deve ser obrigatório, tendo também as verificações dos equipamentos evitando os acidentes de trabalho. A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) junto com os trabalhadores terão que ter acesso ao mapa da unidade para a verificação dos locais para eles mesmo e que possam trabalhar com a prevenção, os programas de saúde ocupacional que monitoram e controlam a saúde e segurança do trabalhador.

Palavras chave: Alimentos, Desperdício de Alimentos, Serviços de Alimentação.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



PATOLOGIAS E FATORES EXTERNOS ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DE ANENCEFALIA FETAL

Julio Cesar Campos Ferreira Filho¹
Dara Patrícia Souza Duarte²
Anne Letícia Gadelha Braga³
Tainah Guerra Pereira⁴
Myrella Beatriz Meireles⁵
Renata Braga Rolim Vieira⁶

Objetivo: Investigar, por meio de uma revisão integrativa de literatura, doenças predisponentes para o desenvolvimento de anencefalia fetal. **Método:** As bases de dados SCIELO, LILACS, BVS e literatura cinzenta foram utilizadas para coleta dos artigos usando os termos: "NTD" or "neural tube defect" or "anencephaly" or "etiology" or "causes" or "predisposing" or "diseases" or "determining" or "risk factors". Foram inclusos artigos em inglês, exceto artigos de opinião, relatos/série de caso ou experiência, publicados em 1 de janeiro de 2009-2019. Após leitura dos resumos, foram selecionados artigos sobre o tema para leitura integral e coleta dos dados. Os dados foram condensados e resumidos para exposição na forma desta revisão integrativa de literatura. **Resultados:** Dos 16 artigos coletados inicialmente, 6 se enquadraram no tema e foram lidos na íntegra. A anencefalia tem etiologia multifatorial e se caracteriza por um defeito na formação do tubo neural (DTN) do embrião. Fatores genéticos, dieta (principalmente ácido fólico dependente) e uso de drogas entorpecentes na gravidez são bem descritos na literatura, no entanto, é incipiente o conhecimento sobre ação de doenças ou agentes externos como predisponentes para DTN. Verificou-se que são fatores de risco nos 2 primeiros meses de gravidez: intoxicação por toxinas (fumonisinas) produzidas pelos fungos *F. verticillioides* e *F. proliferatum*; obesidade, diabetes (1 e 2), hipoglicemia, uso de inibidores da enzima diidrofolato redutase (antibióticos, trimetoprina, sulfasalazina, aminopterina), inibidores de absorção ou acréscimo de degradação de ácido fólico (drogas antiepilépticas), doença celíaca, doenças gástricas que causam baixo ácido estomacal e artrite reumatoide. **Considerações finais:** Portanto, é dever do profissional da saúde realizar uma anamnese detalhada de pacientes gestantes para atuar de forma preventiva para o surgimento de DTNs, seja pelo tratamento de condições patológicas, controle de taxas metabólicas ou alterações na dieta e na terapia medicamentosa de base.

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Descritores: Anencefalia, gravidez, Teratogênese, Anamnese, Prevenção Primária.



RELATÓRIO DA PRÁTICA PSICOLÓGICA NO ÂMBITO HOSPITALAR - ESTÁGIO BÁSICO EM PROCESSOS DE SAÚDE

Amanda Araújo Barbosa¹
Beatriz Carlos Maia²
Sabrina Xavier de Oliveira³
Hilana Maria Braga Fernandes⁴

OBJETIVO: Observar o processo de gestação em mães e identificar fatores de complicações de pré e pós parto que afetam a saúde mental das mesmas dentro do ambiente hospitalar. **MÉTODO:** O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa básica com uma abordagem predominantemente qualitativa e de ordem descritiva, pois visa responder questões fundamentais sobre os pensamentos e comportamentos das mães no ambiente hospitalar. Para tal, foram realizadas observações sistemáticas, escutas e na ação final foi utilizada a técnica de projeção, da qual as mães relatavam como se sentiam durante a gravidez e após o parto. **RESULTADOS:** Foi possível perceber que as mães demonstravam sentimentos negativos que as atormentavam no ambiente hospitalar, sendo esses: o medo, a angústia, a preocupação, a insegurança, entre outros sentimentos, no qual exigiu dos estagiários uma postura ainda mais humanizada e empática. A partir das observações sistemáticas e o processo de escutas realizadas encontrou-se alguns casos que chamaram mais atenção dos estagiários, pois eram demandas que necessitam de uma atenção maior da psicologia. Através da técnica de projeção, pôde-se identificar a falta que as pacientes sentiam ao não trabalhar suas emoções e sentimentos, pois algumas nem conseguiam falar sobre, e a partir do diálogo, foi possível evidenciar as expectativas diante do trabalho preparado, pois ao fim foi possibilitado sentir o sentimento de gratidão diante de tantas evoluções acerca dos pensamentos e sentimentos que as pacientes apresentavam. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que o estágio realizado foi ao encontro com as expectativas da equipe de estagiários, da qual muitas dúvidas foram sanadas, promovendo assim uma compreensão mais ampla de como é exercido o trabalho da equipe multidisciplinar na Maternidade do Hospital Regional de Cajazeiras- HRC, em especial o exercício do Psicólogo.

PALAVRAS CHAVE: Psicologia da Saúde. Período Gestacional. Pós parto.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



PROLAPSO DE ÓRGÃOS PÉLVICOS EM MULHERES NA PÓS-MENOPAUSA: IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA

Camila Paranhos Azevedo¹
David Sammuell Dantas Torres²
Isis Magalhães³
Marcela Assunção Silva⁴
Mayara Abreu de Moraes⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

OBJETIVO: Avaliar a qualidade de vida de mulheres com diagnóstico de prolapso genital no período pós-menopausa. **MÉTODO:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura da área médica nos bancos de dados SCIELO e PUBMED, dos últimos 5 anos, nos idiomas espanhol, português e inglês, pesquisa em humanos, com os descritores: “Pelvic organ prolapse, Quality of life e Postmenopausal”. Foram encontrados 43 artigos e incluídos 5 artigos, pois atendiam os critérios estabelecidos para a temática do estudo. **RESULTADOS:** O prolapso de órgão pélvicos (POP) é a externalização dos órgãos pélvicos pela vagina, tendo alta prevalência entre mulheres mais velhas e pode prejudicar significativamente sua qualidade de vida, causando, não raramente, morbidade. O envelhecimento populacional está causando um aumento na estimativa das mulheres com diagnóstico dessa patologia, gerando forte impacto na qualidade de vida das pacientes. Impactos no aspecto social, psicológico, ocupacional, nas atividades físicas e domésticas e no bem estar geral e sexual das mulheres; sendo a sexualidade um fator importante na qualidade de vida. Os sintomas de POP podem ser descritos como dor, pressão pélvica, disfunção sexual, sintomas urinários ou intestinais. Essa condição é diagnosticada em 50% das mulheres multíparas e de 10 a 20% requerem tratamento pela sintomatologia. Logo, deve-se considerar que a terapêutica também pode variar dependendo da idade, condições clínicas da paciente e perspectivas de vida sexual ativa, além do estilo de vida cada vez mais ativo das mulheres de terceira idade. As pacientes com distopia genital apresentam maior risco para disfunção sexual do que a população geral, por terem, frequentemente, idade avançada, o que inclui outros fatores, associados ou não ao POP, como dificuldade de lubrificação e redução da libido, porém essa relação ainda é pouco compreendida. Entretanto, é válido mencionar a dificuldade em avaliar a função sexual, uma vez que a percepção de satisfação sexual depende de vários fatores: bem-estar emocional, intimidade com o

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



parceiro, qualidade de vida e saúde física. Podem apresentar ainda dispareunia, redução da capacidade para atingir o orgasmo e medo pela sua anatomia alterada. Dependendo da gravidade do POP, pode deteriorar a qualidade de vida dessas pacientes incluindo diferentes esferas, entre elas os efeitos sobre a autoimagem e a dinâmica de interação social. Alguns questionários podem ser utilizados nessa avaliação da qualidade de vida como P-QOL, PFIQ e o SPS-Q. Além disso, estudos demonstram que quadros de depressão podem estar associados ao POP e não dependem da gravidade da doença e sim de sintomas, mesmo que sejam mínimos, atribuídos a patologia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, os distúrbios dos órgãos pélvicos são um problema de saúde pública de extrema importância e os profissionais de saúde devem prestar mais atenção aos aspectos físicos e os sintomas psicológicos das pacientes com POP e tratar ambos os conjuntos de sintomas simultaneamente. E, mesmo que ainda não haja um consenso sobre quais as melhores técnicas cirúrgicas e técnicas conservadoras, o tratamento proporciona a essas pacientes uma melhora significativa na qualidade de vida em três domínios específicos: estado geral de saúde, vitalidade e aspectos sociais.

DESCRITORES: “Pelvic organ prolapse, Quality of life e Postmenopausal”.



ACOMETIMENTOS CARDIOLÓGICOS EM PORTADORES DA SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Felipe de Paiva Costa¹
Lillian Rodrigues Farias²
Laís Moreira Feitosa de Alencar Santos³
Matheus Dantas Moraes⁴
Jáiron José Tavares⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

Objetivos: Identificar as cardiopatias que acometem os portadores da Síndrome de Down. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, em que se busca, através de conhecimentos já reconhecidos por outros autores, formular informações a respeito das cardiopatias que acometem os portadores de Síndrome de Down. Para realização da busca utilizou-se o seguinte questionamento: “Quais as principais cardiopatias que acometem os portadores de Síndrome de Down?”. A pesquisa foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scielo, de modo que foram empregadas as seguintes associações: Cardiopatia and Síndrome de Down, dessa forma, foram encontrados inicialmente 241 materiais para estudo. Tiveram como critério de inclusão nessa revisão: Artigos no idioma português; texto completo disponível online, nos últimos cinco anos. O critério de exclusão utilizado foi, artigos com publicação a mais que 5 anos e sem correlacionar trissomia. Após o filtro restaram 5 artigos. A análise de dados foi feita através da leitura dos artigos e tabulação do resultado dos mesmos para alcançar o objetivo e responder a pergunta condutora. **Resultados:** Baseado na análise dos artigos pesquisados, a cardiopatia mais comum foi comunicação interarterial, observada em 42,1% e 77,4% dos pacientes, segundo a literatura. Defeito de septo atrioventricular observada em 15,1% e 51,6%, comunicação interatrial em conjunto com comunicação interventricular, em 14,6%, comunicação interventricular, em 12,7%, persistência do canal arterial, em 6,6%, foram e oval patente, em 5,6%, tetralogia de Fallot, em 2% e outras cardiopatias observadas em 1,3% pacientes. Foi relatado que 24,8% dos pacientes foram submetidos a cirurgia cardíaca. O estudo mostra a importância de um acompanhamento e investigação minuciosos nos pacientes portadores de Síndrome de Down, dando ênfase, principalmente, no diagnóstico cardiológico precoce para uma boa evolução cirúrgica do paciente. **Considerações finais:** Fica claro a incidência de cardiopatias congênitas em pacientes portadores de Síndrome

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



de Down, chegando a aproximadamente 49% dos indivíduos acometidos por tal patologia. Sendo mais prevalente as seguintes cardiopatias: Comunicação Interatrial (CIA) e Defeito do Septo Atrioventricular (DSAV), ambos com 36,3% de indivíduos afetados. Devido a tal realidade se faz necessário uma avaliação cardíaca ao nascimento ou até antes deste em portadores de Síndrome de Down, através de um diagnóstico clínico precoce com auxílio de exames como Ecocardiograma, para posterior correção cirúrgica, a fim de se evitar complicações do ponto de vista pulmonar, pois alguns pacientes podem desenvolver hipertensão pulmonar precoce. Diante dessa realidade preocupante se faz necessário uma investigação minuciosa e precoce, para que haja uma intervenção de forma efetiva e satisfatória.

Palavras chave: Síndrome de Down; Cardiopatias; Trissomia.



INTOXICAÇÕES MEDICAMENTOSAS AGUDAS EM CRIANÇAS - BREVES CONSIDERAÇÕES NA LITERATURA

Maria de Fátima Sousa Duarte¹
Isadora Marilha Bezerra de Carvalho²
Gizelia Fernanda de Oliveira³
Alam Glebsom de Sousa⁴
Damiris de Carvalho Vieira⁵
Danielle Rocha Silva⁶

OBJETIVO: Verificar as principais causas de intoxicações aguda em crianças, e formas de prevenção. **MÉTODO:** O método para o presente estudo, foi a revisão na literatura, constituído principalmente de livros e artigos científicos publicados entre os anos 2000, a 2017, colhidos em bases acadêmicas, como Scielo. **RESULTADOS:** As intoxicações são definidas como um conjunto de sinais e sintomas tóxicos ou bioquímicas, provocados pela interação de agentes químicos com o sistema biológico. Em crianças menores de 6 meses de idade a maioria dos casos de intoxicação ocorrerem devido a forma de administração incorreta de medicamentos e substâncias por parte dos responsáveis. E com o desenvolvimento psicomotor as crianças passaram a ser mais curiosas, levando assim a ingerir substâncias com coloração e sabor mais atrativos. Já em adolescentes os maiores índices são pela cultura da automedicação, tentativa de suicídio e envolvimento com agrotóxicos e pesticidas. Ou seja, a má administração e a falta de posologias adequadas para crianças são as maiores causas da intoxicação medicamentosa aguda, tornando-se um agravo na Saúde Pública. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É necessário que a intoxicação medicamentosa e por materiais químicos seja problematizada como questão de Saúde Pública. Para isso é primordial a ação do Estado em promover políticas pública que tratem dessa questão, desenvolvendo ações educativas com a sociedade em geral, pais e empresários das indústrias farmacêuticas e químicas para a atenção com esses produtos, bem como a promulgação da lei que ordena a fabricação de Embalagens Especiais de Proteção à Criança (EEPC), e sua referida fiscalização para que casos de intoxicação em crianças sejam evitados. Além disso, é importante o desenvolvimento de mais pesquisas relacionadas à fabricação de fármacos especiais para crianças, visto que segundo a literatura ainda há poucos estudos relacionados a medicamentos para crianças.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Crianças, Intoxicação Agudas, Medicamentos.



RESTABELECIMENTO ESTÉTICO COM FACETA DIRETA APÓS ALTERAÇÃO CROMÁTICA: RELATO DE CASO CLÍNICO

Raul Victor Gonçalves Maciel¹
Antônia Núbia Belém Grangeiro²
Vanessa Silva Pinheiro³
Arlan Albuquerque Gomes⁴
Elionay Bandeira Rolim⁵
Eliseu Gomes de Lucena⁶

A busca pelo sorriso perfeito acelerou o desenvolvimento da indústria odontológica em tecnologia para o aperfeiçoamento dos materiais restauradores, a fim de que se reproduza o mais fielmente possível a estrutura dentária, obtendo-se cada vez mais uma estética. Visto que, a aparência é fator decisivo na autoestima e diversos são os motivos da procura pela estética, entre eles estão: a boa fisionomia, saúde, aceitação social e o bem-estar. O **objetivo** deste caso foi baseado no emprego da técnica de restauração direta, com a idealização em resina composta, para obtenção de um sorriso harmônico. A **metodologia** baseou-se em um paciente do sexo masculino R.A.O.M, compareceu ao consultório devido a insatisfação estética no elemento dentário 22. Assim, considerando o relato inicial do paciente, optou-se pelo facetamento direto com resina composta como forma de tratamento para o restabelecimento estético do sorriso. O procedimento utilizando resinas opacas foi feito para neutralizar e mascarar o substrato escuro. Utilizou-se o condicionamento ácido convencional por 15 segundos em dentina e 30 segundos em esmalte, lavando com água destilada pelo dobro de tempo. O sistema adesivo usado foi o de 2 passos. Logo iniciou a restauração convencional com uso de resina em esmalte resultando um aspecto natural. Após, o acabamento e polimento para obtenção de um excelente desfecho. O **resultado** do caso clínico demonstrou a possibilidade do uso de uma alternativa conservadora, reversível, rápida e ótima relação custo-benefício comparada as técnicas indiretas. As restaurações diretas em resina composta são excelentes para reanatomização de dentes anteriores, reabilitando e reproduzindo a forma, tamanho e cor dos dentes.

Palavras chave: Faceta direta. Resina composta. Estética. Cromática.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



PRIMEIROS SOCORROS FRENTE AO PACIENTE COM POLITRAUMATISMO

José Laércio da Silva Filho¹
Marcos Antônio Souto Maior Neto²
Paulo Fernando da Silva³
Elisangela Vilar de Assis⁴

RESUMO: OBJETIVO: Descrever a importância dos primeiros cuidados prestados ao paciente politraumatizado. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura, elaborada a partir de busca de artigos nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), ScientificElectronic Library online (SCIELO) e Base de Dados da Enfermagem (BDENF), durante a (2ª) segunda quinzena do mês de fevereiro a (1ª) quinzena do mês março de 2019. Foram utilizados os descritores: primeiros socorros, trauma, prevenção de acidentes, urgência e emergência. Os critérios de inclusão foram: publicações que enfocavam os cuidados junto ao paciente com múltiplos traumas, artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola, disponíveis na íntegra e publicados entre os anos de 2016, 2017 e 2018. Foram encontrados 35 artigos, após leitura dos resumos nove artigos foram selecionados. **RESULTADOS:** A análise dos estudos permitiu a elaboração de considerações acerca dos principais cuidados promovidos pelo socorrista junto ao paciente politraumatizado. Sendo, redução de tempo de internação, probabilidade aumentada de afastamento de risco de morte, redução do tempo de internamento, suporte emocional, aumento dos índices de sobrevivência e controle da dor, como situações mais proeminentes. **CONCLUSÃO:** A partir do estudo foi possível perceber que os primeiros cuidados junto ao paciente politraumatizado são fundamentais para alcançar um bom prognóstico, devendo estes serem estabelecidos com agilidade, eficiência e com suporte de equipes multiprofissionais. Além disto, observa-se que os profissionais que atuam nos cuidados precoces dos ferimentos desenvolvem ações que possibilitam a restauração do quadro clínico e evitam o agravamento e/ou surgimento de novas lesões.

PALAVRAS CHAVE: Traumatismo. Urgência. Emergência.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



ANALISE DOS ACIDENTES OCORRIDOS DO TRECHO SERRA DE SANTA LUZIA-PB NA BR-230 ENTRE OS QUILOMETROS 272 E 282 ENTRE OS ANOS DE 2008 A 2018

Marina da Silva Borges de Oliveira¹
Laiana Ferreira da Costa²

As lesões nas estradas foram causa de 1,3 milhões de mortes no ano de 2015 e 1,4 milhões em 2016. Entre os anos de 2007 a 2016 a maior porcentagem de acidentes devido ao traçado da via aconteceram em trechos retos, cerca de 71,5% do total de ocorrências. A justificativa apresentada é que a maior parte do sistema rodoviário brasileiro é constituída por retas. Em curva este índice é de 22,3%. **OBJETIVO:** Esse trabalho teve como objetivo analisar dados de acidentes ocorridos no trecho da Serra Santa Luzia-PB, localizado na BR-230, entre os quilômetros 272 e 282, para estabelecer possíveis relações com o traçado sinuoso do mesmo. **MÉTODOS:** Os dados de acidentes ocorridos entre os quilômetros 272 a 282 da BR-230 entre os anos de 2008 a 2018 foram coletados junto a Polícia Rodoviária Federal e posteriormente agrupados em gráficos e tabelas quanto ao tipo, as causas e ao turno. Também foi realizado o mapeamento dos pontos críticos de ocorrência de acidentes. **RESULTADOS:** Após essa averiguação dos dados, percebeu-se que cerca de 42% do total dos tipos de acidentes é devido a saída de pista, 22% foi tombamento e 12% capotamento. Quanto às causas, 23% se deu por defeitos mecânicos, 20% por velocidade inconsistente e 12% por falta de atenção. No que se refere ao turno dos acidentes, 65% ocorreram pela manhã e 35% à noite. Após a realização do mapeamento constatou-se que a maior parte dos acidentes aconteceu no trecho do Km 279, 16,5% do total de acidentes e 7% no Km 280 que fica localizado dentro de uma curva. Em relação ao traçado da via, 79% dos acidentes analisados se deu em curvas, 20% em retas, e 1% não foi informado. No total foram analisadas 126 casualidades. **CONSIDERAÇÃO FINAL:** Para a obtenção de um projeto de estradas adequado deve ser levado em conta à velocidade de projeto, velocidade de operação, distância de visibilidade, visibilidade de parada, e visibilidade de ultrapassagem. Todos esses quesitos abordados são de suma importância para impedir que acidentes aconteçam tanto por imprudência do motorista, quanto pela geometria da estrada. Por meio da análise da serra de Santa Luzia foi observado que assim como trechos retos, traçados muito sinuosos também podem elevar a quantidade de acidentes de trânsito, ainda mais se os motoristas não respeitarem os limites de velocidade para os quais a rodovia foi projetada.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Acidentes. Curvas. Geometria da via.



ALGORITMO DE OTIMIZAÇÃO PELO MÉTODO DE EXAME DE PARTÍCULAS

Bruno dos Santos Tavares¹
Pedro Braga da Silva²
Lucas Pereira de Lucena Silva³
Rafael Wandson Rocha Sena⁴

OBJETIVO: Descrever e analisar a utilização do algoritmo de otimização de exame de partículas em problemas de maximização ou minimização de uma função objetivo. Bem como, seu funcionamento e suas peculiaridades. **METODOLOGIA:** Foi realizado um levantamento bibliográfico de trabalhos publicados entre os períodos de 1990 a 2017, levando em consideração características do algoritmo de exame de partículas, seu funcionamento e benefícios. Foram utilizados como base de dados o Google Acadêmico e o SciELO (Scientific Electronic Library Online), foram utilizados como base para o desenvolvimento do estudo 25 artigos. **RESULTADO:** Desde sua concepção por Kennedy e Eberhart (1995), o algoritmo natural denominado Enxame de Partículas (do inglês, Particle Swarm Optimization) sofreu muitas alterações. Ele foi imaginado observando a perfeita sincronia dos cardumes de peixes, da revoada dos pássaros, entre outros, que matem perfeita simultaneidade das suas ações, onde são estabelecidas regras básicas do comportamento individual que justificam o comportamento de grupo. Esse tipo de algoritmo é utilizado em problemas de otimização, por simplificar a interação das variáveis, onde se fossem aplicados outros métodos o problema em questão ficaria muito complexo. Além de ser um algoritmo de fácil implementação computacional, ele é um poderoso instrumento para a solução de problemas matemáticos que envolvam qualquer área de aplicação. Artigos publicados expõem aplicações desse algoritmo para a estimação de fontes poluidoras, na otimização de custos em estruturas de concreto armado, otimização de layout de indústria para melhora da produção, otimização topológica de estruturas, dentre outras aplicações práticas. **CONCLUSÃO:** Baseado na literatura, o referido algoritmo demonstrou bons resultados quando comparado a outros algoritmos de otimização, e ainda, possibilita uma simplificação do modelo matemático. Podem ocorrer problemas que envolvem sua utilização: a convergência prematura do algoritmo, ou a convergência para ótimos locais.

PALAVRA CHAVE: Computação evolucionária. Enxame de Partículas. Otimização.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



BENEFÍCIOS DO CONSUMO DE PLANTAS MEDICINAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Anália Dasdores Ferreira Fernandes¹
Charles Wesley Macena de Araújo²
Cleidiene Ferreira de Lacerda Macedo³
Marcia Rejane da Fonseca⁴
Pedro Anthony Ferreira Macedo⁵
Janiely Alencar de Oliveira⁶

Objetivo: Realizar uma revisão integrativa da literatura sobre os benefícios promovidos pelas plantas medicinais a partir do cultivo e uso pela população. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura de artigos publicados no SciELO, Google Acadêmico e LILACS. Os artigos utilizados foram publicados entre os anos de 2014 a 2017 em português, utilizando os seguintes descritores: Saúde, Benefícios, Plantas Medicinais. A partir da utilização dos descritores foram encontrados 21 artigos, com base nos critérios de inclusão e exclusão foram utilizados seis artigos. **Resultados:** Desde os primórdios, os seres humanos utilizam a natureza para seu sustento, já que esta fornece bens que são importantes para a saúde e bem-estar das populações humanas. Os produtos de origem vegetal são base para tratamento de diversas doenças, sendo utilizadas com base no conhecimento popular através de técnicas caseiras passadas de geração a geração e, principalmente, sendo utilizadas por meio do isolamento de suas moléculas ativas, que constituem a maioria dos medicamentos presentes no mercado. Após a publicação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, as plantas medicinais foram incorporadas no Sistema Único de Saúde como alternativa para tratamento de diversas doenças. O alto índice do uso de plantas medicinais deve-se ao fácil acesso, baixo custo e por serem consideradas inofensivas por grande parte da população. Além disso, medicamentos industrializados são caros, enquanto plantas medicinais muitas vezes são cultivadas de forma simples e barata. **Considerações Finais:** Diante do que foi exposto, entende-se que o uso de plantas medicinais desde que seja acompanhado por um profissional especializado, pode trazer inúmeros benefícios aos pacientes que muitas vezes não podem ter acesso a uma terapia medicamentosa. Uma vez sendo acompanhados, os pacientes terão informações sobre os riscos toxicológicos existentes, interações medicamentosas e melhores formas de utilização para uma melhor recuperação da saúde do paciente.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Plantas Medicinais. Consumo. Tratamento.



VIABILIDADE DA RECUPERAÇÃO DE ESTRUTURAS PÓS-INCÊNDIO

Emanuel Tavares de Moura¹
Marina da Silva Borges de Oliveira²
Hélykan Berliet dos Santos Monteiro³

INTRODUÇÃO: Para a recuperação de estruturas pós-incêndio é necessário realizar uma coleta de dados históricos, acerca das condições atuais da estrutura, e uma caracterização dos danos na mesma. Porém, a falta de mão de obra especializada, custo elevado na realização dos ensaios e uma maior disposição de tempo para diagnósticos precisos da estrutura, tornam este trabalho escasso e na maioria dos casos irrealizáveis. Para melhor compreensão da condição da estrutura, existem ensaios que averiguam a capacidade de suporte da edificação após incêndio. São eles os ensaios destrutivos (resistência à compressão axial: ensaio de carga), semi-destrutivo (carbonatação: penetrometro) e não destrutivos (ultrassom; termografia). **OBJETIVOS:** Analisar métodos de recuperação e capacidade de suporte das estruturas após incêndio, avaliar sua viabilidade e entender o comportamento da estrutura principal quando sujeita a temperaturas elevadas. **MÉTODOS:** Realizou-se o através de pesquisas bibliográficas por meio de portais digitais como o Iliescu, Researchgate, Técnica e Guide Engenharia, buscando conteúdos com os seguintes descritores: Recuperação, estruturas, incendiadas. **RESULTADOS:** Conforme a observação da reação da estrutura sujeita a queima, permissível através da coleta de dados em estudos de casos já realizados, evidencia-se o comportamento de desagregação dos materiais constituintes do concreto convencional, cujas funções são ligar, avolumar e dar resistência. As peças de concreto armado, apesar de suportarem cargas de tração e compressão constantemente, não desempenham corretamente seus papéis quando expostos a temperaturas muito elevadas. Isso se dá devido à dissociação dos seus componentes, ou seja, os agregados aumentam substancialmente seu volume enquanto o material ligante reduz conforme o ganho de calor, promovendo o aumento da sua pressão interna e assim a sua disfunção nas edificações. Nesse contexto, a recuperação se dá entre as fases de deformação da estrutura, onde se visa recuperá-la antes que perca consistentemente sua resistência e venha a ruir, dados estes que podem ser obtidos através do estudo de potencialidade de reedificação, que permitem calcular a viabilidade e potencialidade da recuperação, trazendo de volta sua vida útil e durabilidade, atribuições de suas características mecânicas e tratamento de partes danificadas e contaminadas. **CONSIDERAÇÕES**

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



FINAIS: Por fim, conclui-se que, a recuperação não é viável em todo caso. Necessita-se de um estudo aprofundado e profissionais habilitados para identificação da viabilidade econômica, histórica e cultural das estruturas combustas. Algumas edificações não apresentam potencial de reestruturação, ou seja, parte delas precisam ser totalmente demolidas, pois o dano não atinge somente a estrutura exposta diretamente ao fogo, mas o solo, as camadas internas de concreto e por fim as armações de aço. Determinadas construções podem apresentar menor teor de falhas durante o processo de diagnóstico, e assim favorecer o processo de restauração, entretanto, um estudo mal realizado ou um procedimento desenvolvido sem mão de obra especializada pode, ao invés de recuperar as estruturas e torná-las aptas a desempenhar seu papel nas edificações, danificá-las ainda mais, tornando o processo ainda mais lento e trabalhoso, e em alguns casos, completamente inviável financeiramente.

PALAVRAS CHAVE: Estruturas incendiadas. Recuperação. Viabilidade Econômica.



COMPLICAÇÕES POR INTUBAÇÃO ENDOTRAQUEAL

Anna Luíza da Silva Santos¹
Aryane Cristina Silva Duarte²
Elzilany Ferreira Anacleto Lins³
Larissa Nunes Soares⁴
Maria Alany de Sá Queiroga⁵
Elisângela Vilar de Assis⁶

RESUMO: OBJETIVO: Identificar por meio de uma revisão de literatura as principais causas de complicações por intubação endotraqueal. **MÉTODO:** Tratou-se de uma revisão da literatura. Foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados na base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico. Foram selecionados artigos em português que foram publicados entre o período de 2009 e 2018, pesquisas realizadas com adultos. Excluídos editoriais e resumos. A busca dos dados ocorreu em março de 2019, resultando de quatro artigos científicos. **RESULTADOS:** Os tubos orotraqueais em contato direto com as estruturas das vias aéreas pode acarretar danos na mucosa, provenientes de intubações traumáticas e prolongadas, da introdução de tubos de grande calibre e de elevadas pressões no balonete. A intubação traumática geralmente ocorre em situações de emergência que requerem agilidade e rapidez no acesso das vias aéreas, uma difícil exposição da glote e/ou devido a inexperiência dos profissionais. Algumas lesões podem ser leves sem oferecer riscos importantes, entretanto, em outros casos as lesões podem ser graves e permanentes, comprometendo as estruturas da laringe e da traqueia e exigindo correção cirúrgica. O formato em "V" da glote favorece as lesões na porção posterior da laringe, nos processos vocais, pois são nesses locais que a sonda encontra-se em íntimo contato com a mucosa, podendo desencadear ulceração da região que envolve o epitélio da mucosa interaritenóidea, cicatrização com fibrose e fixação das cartilagens aritenóideas na linha mediana, causando um quadro de paralisia bilateral das pregas vocais. **CONCLUSÃO:** O conhecimento das complicações das vias aéreas e das lesões de mucosa referentes ao processo de intubação facilitam o desenvolvimento de medidas preventivas simples e ações que podem ser adotadas na assistência ao paciente intubado ou traqueostomizado, garantindo uma redução das morbidades.

PALAVRAS CHAVE: Fisioterapia. Intubação. Ventilação Mecânica.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



BENEFÍCIOS DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO

Maria Grasielle da Silva Gonçalves¹
Elzilany Ferreira Anacleto Lins²
Larissa Nunes Soares³
Luana Nobrega Monteiro⁴
Maria Alany de Sá Queiroga⁵
Juliane Carla Medeiros de Sousa⁶

RESUMO: OBJETIVO: Apresentar os benefícios da intervenção fisioterapêutica no lúpus eritematoso sistêmico. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, conduzida pelas seguintes etapas: Identificação do problema; coleta, análise e interpretação dos dados; exposição dos resultados e conclusões. Foi realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico a partir dos seguintes descritores, devidamente cadastrados no Descritores das Ciências da Saúde (DeCS): lúpus, tratamento, fisioterapia. Foram selecionados artigos em português que foram publicados entre o período de 2008 a 2018. Tendo a busca dos dados ocorrida de outubro e novembro de 2018, resultando de 10 artigos científicos. **RESULTADOS:** Os artigos encontrados revelam a complexidade dessa patologia reumática de caráter autoimune; onde os objetivos da Fisioterapia permeiam a atenuação ou controle dos sintomas causados por esta condição. A diminuição da inflamação, a melhora da potência muscular, aumento da amplitude de movimento e do fluxo sanguíneo, favorecendo o retorno da função músculo esquelética; além de favorecer a manutenção do condicionamento e da capacidade cardiorrespiratória, forma muitos dos benefícios encontrados. Recursos como hidroterapia, cinesioterapia convencional, motora e respiratória; eletroterapia; hidrocinesioterapia; drenagem linfática; exercícios de coordenação, marcha e equilíbrio foram amplamente citados, na busca pelo alcance dos benefícios identificados. Assim o tratamento é individualizado e vai depender dos órgãos e sistemas afetados e a gravidade da doença **CONCLUSÃO:** A fisioterapia apresenta-se como de grande relevância no tratamento do Lúpus Eritematoso Sistêmico, visto que o mesmo não tem cura. Desta forma, o tratamento fisioterapêutico visa o uso de recursos que baseados no diagnóstico cinético-funcional venha garantir

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



funcionalidade e bem-estar; e impactando positivamente na qualidade de vida desses indivíduos.

DESCRITORES: Fisioterapia. Lúpus Eritematoso Sistêmico. Tratamento.



BRASIL: UM PAÍS MUITO POPULOSO E POUCO ACESSÍVEL

Gabriela Tainara Sousa Mendes¹

Maria Benedita Faustino da Silva²

Francisca Rosa Nery da Silva³

Thalita Maria Ramos Porto⁴

OBJETIVO: Reunir as principais informações sobre a acessibilidade nas cidades do Brasil e expor a importância que a acessibilidade tem no dia a dia de uma pessoa em uma cidade, independente de seu estado físico. **MÉTODO:** Uso de pesquisa bibliográfica, com artigos e sites sobre acessibilidade, baseados na norma brasileira NBR 9050 de 2015- Acessibilidade a edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos. **RESULTADOS:** Segundo o IBGE, cerca de 24 % da população brasileira tem algum tipo de deficiência, e a maioria das cidades do país não estão preparadas para atender devidamente a essa parcela da população. Para que seja estimulada a interação entre as cidades e habitantes com necessidades especiais, medidas básicas devem ser tomadas. O aumento do transporte público adaptado, rampas de acesso, entradas e passagens mais largas em edificações, piso tátil e sinalização em Braille em áreas de turismo, são alguns dos recursos básicos que tornam o ambiente mais inclusivo. Alguns pontos turísticos no Brasil são referências de acessibilidade, como o Memorial da América Latina e o Museu do Futebol na cidade de São Paulo. Porém, as cidades estão longe de serem as mais acessíveis. Em contrapartida, alguns países levam o assunto acessibilidade com seriedade, como é o caso da Suécia, país que a mais de vinte anos se adapta aos habitantes, se tornando uma das nações que mais investem no quesito acessibilidade. Em Estocolmo, capital da Suécia, existe uma equipe que, juntamente com representantes da sociedade, se reúne mensalmente para discutir melhorias. E duas vezes ao ano, especialistas no assunto fazem um tour pela cidade para verificar a melhor maneira de fazer mais adaptações. Lembrando que o Brasil tem cerca de trinta vezes mais deficientes que a Suécia e nenhuma cidade que possa ser considerada exemplo de acessibilidade. E seu órgão responsável pela acessibilidade é a comissão permanente de acessibilidade e inclusão (CPA) presente só em algumas prefeituras do país. **CONCLUSÃO:** Todo e qualquer cidadão tem direito de ir e vir, independente de seu porte físico, a acessibilidade é obrigatória, e o Brasil já dispõe de uma legislação sobre isso. Alguns passos podem ajudar a evolução do conceito de acessibilidade no Brasil, como dar voz as pessoas com deficiências, para que elas informem quais as maiores dificuldades que

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



encontram em seus trajetos diários, aumentar o conhecimento dos serviços públicos para serem feitas melhorias nas ruas e edificações. Além, é claro, de uma lei mais rigorosa, que incentive a população a implantar cada vez mais acessos em seus projetos.

PALAVRAS CHAVE: Acessibilidade. Inclusão. Planejamento.



TUBERCULOSE E SEUS ASPECTOS SOCIAIS UMA REVISÃO DE LITERATURA

Yara Kelly Souza Lima¹
Laila Velozo Costa²
Luciana Modesto de Brito³

OBJETIVO: Analisar os fatores envolvidos na vulnerabilidade social afetando a adesão ao tratamento assim como a subnotificação no SINAN. **MÉTODO:** O estudo foi realizado por meio de pesquisa bibliográfica, através de artigos, publicações em revistas científicas e uma busca em bases de dados virtuais em saúde, como SCIELO e BVS (Biblioteca Virtual de Saúde). Utilizando os seguintes Descritores Controlados de Saúde (DeCS): tuberculose, vulnerabilidade em saúde, acesso aos serviços de saúde. Foram selecionados 4 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão. **RESULTADOS:** Os fatores socioeconômicos, como renda, escolaridade, condições de moradia, interferem no acesso aos serviços de saúde. Com base nesses fatores observa-se que a adesão ao tratamento da tuberculose é interferida por elementos de vulnerabilidade individual e social presentes no ambiente que o doente está inserido, é possível sinalizar indícios da não adesão e, conseqüentemente, estimular a adoção de medidas direcionadas ao público específico, tentando impedir o abandono. O Programa Nacional de Controle da Tuberculose estabelece em suas diretrizes a oferta do diagnóstico e tratamento de forma gratuita, estas ações indispensáveis para o seu controle ocorrem de forma desigual no território nacional devido os aspectos organizacionais dos serviços de saúde. A tuberculose (TB) constitui um grave problema de saúde pública e a vigilância epidemiológica, particularmente o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), tem se mostrado uma importante ferramenta para auxiliar em ações de controle, pois esses dados disponibilizados por esse sistema permitem traçar o perfil epidemiológico da TB na população. Além disso, há um grande prejuízo para o paciente que não é notificado para TB é a possibilidade de não começar seu tratamento no momento oportuno, uma vez que a liberação do medicamento se faz por meio da apresentação obrigatória da notificação. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A tuberculose constitui um grave problema de saúde pública e mesmo com a oferta de tratamento gratuito estabelecida pelo Ministério da Saúde existem fatores que dificultam a sua adesão como os fatores socioeconômicos presentes no ambiente que o doente está inserido além de fatores organizacionais do sistema de saúde que afetam por exemplo a notificação de casos de tuberculose.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



PRINCIPAIS MÉTODOS DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL PARA DETECÇÃO DE SARCOPENIA EM IDOSOS - REVISÃO DE LITERATURA

Carla Maria de Araújo Ferreira¹
Caroline Torquato Ventura²
Rayanne de Araújo Torres³

OBJETIVO: investigar os principais métodos de avaliação nutricional para detecção de sarcopenia em idosos. **MÉTODO:** trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura de artigos selecionados das bases de dados eletrônicas *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE/PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nos idiomas inglês e português, utilizando os descritores em ciências da saúde (DeCs): “avaliação nutricional”, “sarcopenia”, “idoso” e “tecido muscular”. Analisaram-se artigos que apresentassem as palavras-chave pesquisadas no título ou resumo. As consultas incluíram os artigos publicados entre os anos de 2015 - 2019. Foram encontrados um total de 81 artigos, e após utilizar os filtros, tais como texto completo disponível e ano de publicação de 2015 - 2019, restaram 46 artigos, dos quais 16 artigos foram utilizados para satisfazer a pesquisa. Como critérios de inclusão, levou-se em consideração os artigos que estudaram e/ou mostraram alguma informação sobre a avaliação da sarcopenia no público-alvo, com o público-alvo de idosos com idade igual ou superior a 60 anos e quais os materiais utilizados para avaliar a sarcopenia no idoso. Os critérios de exclusão foram: não tratar a sarcopenia como objetivo de intervenção; o público-alvo não se tratar de idosos; não apresentar os materiais de avaliação da sarcopenia no idoso. **RESULTADOS:** Os parâmetros para avaliação de sarcopenia são a quantidade de músculo e sua função. As variáveis mensuráveis são massa, força e desempenho físico. O desafio é determinar a melhor maneira de medi-los com precisão. Vários estudos sugerem como ferramenta para avaliação da sarcopenia os dados antropométricos: IMC (Índice de Massa Corpórea), dobras cutâneas, velocidade de marcha, circunferência braquial e da panturrilha, densidade mineral óssea, bioimpedância, força de apreensão de mão e exames laboratoriais, além de outros dados como a força da preensão palmar ou força de aperto (testes de Handgrip) que é um dado muito estudado. Três técnicas de imagem têm sido usadas para estimar a massa muscular ou massa magra - tomografia computadorizada (TC), ressonância magnética (MRI) e absorciometria de raios X de dupla energia (DXA). A tomografia computadorizada e a ressonância magnética são consideradas sistemas de imagem muito precisos que podem separar a gordura de outros tecidos moles do corpo, tornando esses

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria



métodos padrões ouro para estimar a massa muscular na pesquisa. Esses dados são de grande relevância por terem uma precisão no diagnóstico da sarcopenia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, é evidente que, a sarcopenia é um fator negativo na qualidade de vida da população idosa, necessitando ser detectada o mais cedo possível, por meio de um diagnóstico claro e preciso que permita traçar estratégias eficientes a fim de potencializar a intervenção nutricional e obter resultados que impactem de forma positiva na qualidade de vida e reduzam os efeitos da sarcopenia em idosos.

PALAVRAS CHAVE: Avaliação nutricional. Sarcopenia. Idoso. Tecido muscular.



CONSTRUTIVOS “TERRA CRUA” NO SEMIÁRIDO PARAIBANO

Mateus Gomes Rolim¹
Marcelo Gomes Leite²
Victor Paz Moreira³
Kleber de Sousa Batista⁴
Rijdkaar Jácome de Oliveira⁵
Dr. Elysson M. G. Andrade⁶

Objetivo: Avaliar variáveis granulométricas de solos utilizados como materiais construtivos “TERRA CRUA”, no semiárido paraibano. **Método:** A pesquisa foi realizada em quatro cidades do sertão da Paraíba, os dados foram coletados nas cidades de Cajazeiras, Sousa, Santa Helena e São José de Piranhas, equivale a um total de 6 amostras, as cidades de Sousa e Cajazeiras tiveram duas amostras analisadas. Para a coleta das amostras foi realizado a limpeza dos terrenos e remoção de 20 cm da camada superior do solo, para rejeita solos com mistura orgânica, logo em seguida as amostras foram levadas para laboratório de mecânica dos solos da FSM para tratamento. Realizou-se o ensaio de peneiramento grosso e fino, utilizando a sequência da série normal de peneiras, posteriormente, obteve-se análise granulométrica das seis amostras. As variáveis analisadas após o peneiramento foram: diâmetros efetivos (D_{10} , D_{30} , D_{60}), Coeficiente de uniforme (Cu), Coeficiente de Curvatura (Cc). Os diâmetros efetivos (D_{10} , D_{30} , D_{60}), foram obtidos através de interpolação dos dados da curva granulométrica, com estes diâmetros foi realizado o cálculo do coeficiente de uniformidade (Cu), e de curvatura (Cc); o (Cu) das amostras classifica o solo quanto a sua uniformidade e o (Cc) classifica o solo quanto a sua graduação. **Resultados e Discussões:** Constatou-se que as amostras da cidade de Cajazeiras o (Cc), foram 0,76 e 1, a primeira amostra é classificada como mau graduada por $Cc < 1$ já a segunda amostra é classificada como bem graduada pôr o valor atender o seguinte parâmetro $1 \leq Cc \leq 3$ igual a 1, já o coeficiente de uniformidade obtidos foram 4,69 e 4,49 $Cu < 5$ são classificados como solos muito uniforme. O solo da cidade de São José de Piranhas obteve os seguintes resultados; (Cu) igual a 3,08 se classificando como muito uniforme por $Cu < 5$, e (Cc), 0,69 sendo mau graduado por $Cc < 1$. As amostras de Sousa apresentaram os seguintes resultados (Cu), 5,3 e 3,92 a primeira amostra apresenta uniformidade media por fica entre $5 < Cc < 15$ e o Coeficiente de uniformidade das

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



amostras são 0,71 e 0,84 classificando assim como mau graduado por $Cc < 1$. A amostra da cidade de Santa Helena obteve os seguintes resultados (Cu), 5,13 classificando-se como uniformidade média por fica entre $5 < Cu < 15$ e (Cc), 1 qualificando como bem graduada por atender o seguinte parâmetro $1 \leq Cc \leq 3$.

Conclusão: O coeficiente de curvatura, quando o solo bem graduado, aumenta a resistência dos solos quando compactados desta forma as amostras de São José de Piranhas estabelecem os quesitos para classificação de um solo bem graduado, já os solos de Sousa e Cajazeiras se classificam como mau graduado. O coeficiente de uniformidade indica a variação granulométrica do solo os solos das Cidades de Cajazeiras, São José de Piranhas e uma amostra da cidade de Sousa se classifica como muito uniforme, o solo de Santa Helena e a segunda amostra de Sousa, são solos com uniformidade média.

Palavras chave: Coeficiente de Curvatura. Coeficiente de Uniformidade. Construção Civil. Método Construtivo. Sustentabilidade.



DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO EM CASOS DE DERRAME PLEURAL: REVISÃO INTEGRATIVA

Fernanda Sampaio Feitosa Rocha¹
Elizandra Gomes Bezerra Soares²
Luciana Modesto de Brito³

OBJETIVO: Realizar uma revisão integrativa acerca do diagnóstico e tratamento em casos de derrame pleural (EP). **MÉTODO:** Utilizou-se para isso as bases de dados BVS, Pubmed e Scielo, definindo-se como descritores: “Derrame pleural”, “Diagnóstico do EP”, “Doença pulmonar”, “Radiografia de tórax” e “Toracocentese”. Após utilizar como critérios de inclusão as publicações entre 2015 e 2018 que possuíam texto completo e estavam ligadas a procedimentos realizados em seres humanos, encontrou-se 10 artigos indexados. Foram lidos os resumos de todos os artigos contendo as palavras chaves, sendo considerados como relevantes aqueles que mencionaram relação entre os descritores supra-citados e o objetivo do trabalho. **RESULTADOS:** o diagnóstico do derrame pleural (EP) é realizado por um especialista respiratório ou pelo cirurgião torácico. Na anamnese, as principais queixas do paciente com EP são dor sem as características de dor pleurítica, tosse seca e dispneia. O exame físico poderá apresentar na inspeção expansibilidade diminuída no hemitórax acometido, na palpação poderá frêmito toracovocal abolido, na percussão macicez e ressonância Skódica e na ausculta murmúrio vesicular abolidos e egofonia na parte mais alta do derrame. Ressalta-se, ainda, a importância do diagnóstico laboratorial, sendo a radiografia do tórax necessária para confirmação da presença de derrame pleural de mais de 75 ml, os achados incluem o ângulo costofrênico apagado, formando o sinal de menisco, apresentando uma localização subpulmonar que simula elevação diafragmática, ou localização entre a fissura ou no nível mediastinal. O tratamento da maioria dos derrames pleurais se resolve com cura da causa base, como as provocadas por pneumonia ou doença cardíaca. Entretanto, quando o derrame pleural é grande, a toracocentese pode ser usada para extrair algo de fluido, a fim de aliviar os sintomas ao tratar a causa subjacente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** diante do exposto, o emprego criterioso dos recursos laboratoriais e clínicos elementares na busca do diagnóstico, proporciona um menor tempo de internação e menos sofrimento para o paciente, sendo, também, uma prática indispensável para a resolução do diagnóstico e para escolha do tratamento adequado.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVES: Derrame Pleural; Diagnóstico; Radiografia de Tórax; Tratamento.



IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO NO PRIMEIRO ANO DE VIDA

Joberlânia Mamede Carneiro Rodrigues¹
Wengna Neves Matias²
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento³

RESUMO: OBJETIVO: Este trabalho tem por finalidade, relatar uma atividade do projeto de Pediatria, cujo nome é PedAmor, sobre alimentação no primeiro ano de vida com mães e lactentes de 0 m até 1 ano de idade na Unidade Básica de Saúde Bela Vista no município de Cajazeiras, PB no bairro Bela Vista. **MÉTODO:** A atividade foi realizada com mães de diversas faixas etárias e crianças entre 0 m até 1 ano de idade por graduandos do curso de Medicina da FSM (Faculdade Santa Maria). No dia da Puericultura houve participação dos graduandos na pesagem e medição das crianças, juntamente, com os Agentes Comunitários da UBS. Realizou-se uma palestra educativa com o uso de banner, a partir da qual pudemos interagir, compartilhando saberes sobre a importância da alimentação no 1º ano de vida, explanando sobre a amamentação exclusiva até os 6 primeiros meses de vida e os benefícios que ela proporciona às mães e aos seus filhos. Orientou-se sobre quais alimentos oferecer às crianças quando há impossibilidade de amamentar, esclarecendo todas as dúvidas das genitoras. Assim como, sobre a introdução da alimentação complementar a partir dos 6 meses de vida e qual a melhor maneira de ofertá-la, enfatizando, sempre, a eficácia de se manter o aleitamento materno. Descritores utilizados: alimentação no primeiro ano de vida, amamentação exclusiva até os 6 meses de vida e alimentação complementar a partir dos 6 meses de vida. **RESULTADOS:** A atividade proporcionou aos graduandos o envolvimento com a educação em saúde com um público alvo diferenciado, permitindo reflexão e planejamento das mães sobre a alimentação dos lactentes, a partir de formas de abordagem e instrumentos educativos utilizados. A experiência permitiu às mães e aos lactentes um momento de aprendizagem e construção de hábitos saudáveis, que se estabelecerão ao longo de seu desenvolvimento. Além disso, proporcionou um elo entre os graduandos e o público alvo, reforçando a construção de uma formação acadêmica mais humanizada e reflexiva, voltada à oferta de bem-estar dos indivíduos. **CONCLUSÃO:** A abordagem sobre a alimentação no primeiro ano de vida é de extrema importância, haja vista que por meio dela mães e crianças poderão incorporar hábitos alimentares saudáveis, os quais resultarão em um desenvolvimento biopsicossocial de qualidade para os lactentes e as mães.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Denotando a importância de serviços da Atenção Básica voltados para esse tema, o que permitirá a ampliação de Programas de Educação em Saúde da criança.

PALAVRAS CHAVE: Amamentação exclusiva. Alimentação complementar. Lactente.



POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM E SUAS AÇÕES NA ATENÇÃO BÁSICA NOS 10 ANOS DE IMPLANTAÇÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maryane Vieira de Lima¹
Roseane Roseni de Abreu²
Tayná Fernandes do Nascimento³
Gilvaneide Rodrigues Vitorino Moura⁴
Renata Livia Silva Fonseca Moreira de Medeiros⁵

Objetivo: Analisar a partir da literatura os 10 anos implantação da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem e suas ações na Atenção Básica. **Metodologia:** Revisão Bibliográfica da Literatura contemplando artigos publicados nas bases de dados do *SciELO* e do *LILACS* com período de publicação compreendido entre os últimos 10 anos. Após realizada a pesquisa os artigos encontrados foram lidos e selecionados para uma posterior escolha daqueles que abordam a temática e evidenciam o objetivo deste estudo. Outros materiais de apoio também serão consultados, como filtro foram escolhidos: cartilhas, informes, manuais e outros materiais disponibilizados pelo Ministério da Saúde, nas bases online. **Resultados:** Os resultados esperados consistirão, por um lado, em uma base eficaz para o entendimento sobre as ações da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem na Atenção Básica, em seus 10 anos de consolidação, e, por outro lado, nos permitiu compreender os inúmeros desafios, impasses e conquistas travados ao longo desses 10 anos de implantação desta política e suas ações na Atenção Básica. Também foi possível entender como atualmente os objetivos e metas da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem estão sendo trabalhados e efetivados dentro do contexto da Atenção Básica. Ainda foi possível incluir um dos principais impasses na efetivação desta Política: o acesso dos homens aos programas de saúde direcionados à eles, a realização de exames e consultas periódicas para uma avaliação do estado de saúde, como por exemplo a realização do exame de toque para diagnóstico precoce do câncer de próstata. **Conclusão:** Ao analisar as ações Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem na Atenção Básica em seus 10 anos de implantação, foi possível traçar um panorama com propostas possíveis para a concretização dos objetivos e metas ainda não alcançados, como também mecanismos para manter e melhorar aqueles

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



já alcançados e pactuados na Atenção Básica, como sendo essencial para uma atenção integral voltada a saúde do homem, levando sempre em consideração a melhoria das condições de vida e o enfrentamento das questões relacionadas ao processo saúde doença que ainda são enfrentados pela população masculina, alvo desta política. Como meta final, pretendemos divulgar os resultados, principalmente a nível de saúde pública, com a pretensão de contribuir para a consolidação das políticas voltadas à atenção integral à saúde do homem.

Descritores: Assistência de enfermagem, PNAISH, saúde do homem.



MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS EM PONTES DE RODOVIAS URBANAS E RURAIS DO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS - PB

Sampson Tavares Teles¹
Bruno Cardoso de Andrade²
José Levi Almeida Macêdo³
Luís Henrique Batista Gadelha de Oliveira⁴
Fernando Figueiredo⁵

Objetivos: A presente pesquisa tem por objetivo, relatar todas as manifestações patológicas presentes nas pontes de vias urbanas e rurais no município de Cajazeiras, localizada no alto sertão paraibano. Tendo em vista que, as pontes de pequeno, médio ou grande porte possuiam grande relevância para o progresso sócioeconômico do país, pois as mesmas precisam assegurar o tráfego de pessoas, veículos, matérias-primas e produtos gerados na região. **Método:** O estudo possui caráter experimental e qualitativo, realizado em campo, a partir de diagnósticos onde pode-se identificar patologias referente as pontes do município de Cajazeiras - PB, analisando assim se as mesmas possuem fissuras, trincas ou problemas estruturais, podendo até ocasionar futuros colapsos estruturais das pontes. **Resultados:** **Esperados:** A pesquisa busca identificar, verificar e avaliar o estado de conservação das pontes do município de Cajazeiras - PB buscando evidenciar a presença de patologias nas mesmas. Todavia, a partir das análises obtidas, será feito o plano de ação de medidas corretivas das patologias encontradas. Visando assim, minimizar as anomalias ali presentes, bem como maximizar a vida útil das pontes e assegurar que as mesmas cheguem ao colapso total, evitando danos que possam vir a prejudicar a população do município. **Considerações finais:** A partir da pesquisa realizada, vamos possuir um mapeamento rigoroso das pontes urbanas e rurais do município de Cajazeiras - PB, onde será possível identificar quais manifestações patológicas estão ocorrendo nas mesmas e quais aplicações serão corretivas para erradicar as patologias, propiciando assim a elevação da vida útil das pontes e maior segurança à sociedade que desta faz usufruto.

Palavras chave: Cajazeiras, Pontes, Patologias, Via urbana e rural.

¹ Graduando em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Graduando em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduando em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



EMPATIA EM ESTUDANTES DE UMA FACULDADE PRIVADA DA PARAÍBA

Thairys Moreno¹
Thallita Mayara Sobreira Moreno²
Rômulo Lustosa³

Objetivos: O presente estudo possui como objetivo descrever a empatia em função do sexo e da idade de estudantes universitários de uma faculdade privada da Paraíba. **Método:** A amostra contou com 400 estudantes universitários referentes aos cursos de Enfermagem, Fisioterapia e Psicologia, com média de idade de 21,74 (DP = 5,17), sendo maioria do sexo feminino (76%) e solteiros (85%). Além de um questionário demográfico, para avaliar a empatia foi utilizado o *Interpersonal Reactivity Index (IRI)*, o qual possui 26 itens em formato de autorrelato e quatro fatores, assim distribuídos: sete itens na dimensão de Fantasia, sete na de Consideração Empática, seis em Angústia Pessoal e seis em Tomada de Perspectiva. A coleta de dados seguiu-se após aprovação do comitê de ética em pesquisa com seres humanos. Adotou-se o software SPSS para a realização do teste t de Student e da correlação de Pearson. Aceitando uma significância estatística de $p \leq 0,05$. **Resultados:** No que se refere à comparação entre sexo, as mulheres apresentaram maior média em Angústia Pessoal (M = 17,79; DP = 5,65), Tomada de Perspectiva e Consideração Empática, no entanto, apenas a comparação entre sexo e Angústia Pessoal foi estatisticamente significativa. O fator que apresentou maior média foi o de Consideração Empática (M = 26,78; DP = 6,04), enquanto o fator Angústia Pessoal (M = 17,31; DP = 5,61) apresentou a menor média. Além disto, embora de magnitude fraca ($r = - 0,13$), houve uma correlação negativa e estatisticamente significativa de Angústia Pessoal com a idade. **Considerações finais:** A empatia pode atuar como um recurso preventivo ante o desenvolvimento interacional e moral, à medida que contribui para a formação de indivíduos mais felizes e saudáveis. Neste sentido, estes resultados podem trazer impactos na saúde mental e na vida relacional e profissional dos estudantes. Para mais, torna-se relevante a realização de novos estudos no sertão a fim de entender melhor estas relações.

Palavras chave: Empatia; Saúde mental; Universitários.

¹ Graduanda em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

² Bacharela em Serviço Social e Pós-Graduada em Gestão e Avaliação de Políticas Públicas pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras.

³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



INTER-RELAÇÕES DOS ENFERMEIROS NO ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR

Patrícia Silva Albuquerque de Figureiredo¹
Antônio de Freitas Barbosa Neto²
Yuri Charllub Pereira Bezzerá³

Objetivo: Apontar as inter-relações dos enfermeiros no atendimento pré-hospitalar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada mediante a seguinte pergunta problematizadora: Como o enfermeiro se relaciona no atendimento pré-hospitalar? Buscou-se os estudos na bases de dados Scientific Electronic Libray Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), empregando os descritores controlados em saúde: “Enfermeiros”, “Emergência”, “Inter-relação”. Após a adoção dos filtros (publicação na íntegra, entre os anos de 2014 à 2018, no idioma português, chegou-se a 03 artigos. **Resultados:** Sabe-se que o crescimento acelerado da população traz consigo particularidades que afetam diretamente a saúde e vida em sociedade visto que, atrelado a esse crescimento, vêm, também, o aumento da criminalidade, os altos índices de violência, de acidentes e mortes, sendo esses alguns obstáculos característicos de uma sociedade contemporânea que acabam tornando os indivíduos vulneráveis às diversas situações que os colocam em risco iminente de vida. Dessa forma, surge a inevitabilidade de expandir a demanda de serviços de saúde, em especial, os de urgência e emergência, para atuarem como estratégias de sobrevivência para a população em geral. Os estudos constataram que o enfermeiro mantém relação com uma equipe multiprofissional, baseada na confiança, na segurança profissional e no trabalho em equipe, visando atender a vítima de maneira rápida e resolutiva. Na relação com pacientes e familiares, os relatos mostraram que, apesar do sofrimento e das perdas existentes, os usuários expressam gratidão e respeito. Porém, isso pode variar conforme o momento do ocorrido, podendo haver expressão de insatisfação, evidenciado pelos conflitos vivenciados. Destarte, as peculiaridades do APH e os desafios evidenciam um trabalho desgastante e, ao mesmo tempo, prazeroso, pelo reconhecimento e pela natureza do trabalho em urgência. **Conclusão:** Nesse cenário, considera-se que as situações de urgência e emergência são complexas e imprevisíveis, requerendo, portanto, intervenções por profissionais com alto nível de formação e que a legislação brasileira inclui na composição da força de trabalho da enfermagem profissionais com diferentes graus de formação, cabendo ao enfermeiro a

¹ Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



responsabilidade técnica do trabalho da profissão, na qual o mesmo se relaciona com os demais integrantes da equipe, com os gestores e com a população no geral.

Palavras chave: Enfermeiros, Inter-relação, Emergência.



PERFIL DE CITOCINAS EM GESTANTES INFECTADAS ZICA VÍRUS

Antônio de Freitas Barbosa Neto¹
Ocilma Barros de Quental²

Objetivo: Analisar a produção de citocinas em gestantes infectadas zica vírus (VZICK). **Método:** Realizou-se uma revisão sistemática da literatura, conduzida pela metodologia *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). Realizaram-se buscas nas bases *Scopus*, *EMBASE*, *Medline* e *Pubmed*. Os descritores, selecionados, de acordo com o vocabulário estruturado *MeSH* (*Medical Subject Headings*), foram: “*Zikavirus and pregnancy*” or “*Zikavirus and citocines*” or “*viral infections and citocines*” or “*pregnancy and cytokines*”, nos títulos e nos resumos. **Resultados:** Os resultados nos conduziram a 03 artigos, que destacam “ZIKV”, pertence à família *Flaviviridae* e ao gênero *Flavivirus*, sendo transmitido por artrópodes do gênero *Aedes*. A febre Zika, decorrente da infecção pelo ZIKV, é responsável por ocasionar manifestações clínicas brandas, porém recentemente tem sido associada à síndrome de Guillan-Barré e à síndrome congênita. O sistema imunitário atua na defesa da infecção pelo ZIKV, aumentando a produção de citocinas por diferentes tipos de células, as quais podem exercer atividade pró-inflamatória (IL-6) ou anti-inflamatória (IL-10). A IL-6 é essencial para maturação de células imunitárias, bem como para síntese e liberação de proteínas de fase aguda, enquanto que a IL-10 é responsável por promover a inibição da síntese das citocinas pró-inflamatória. **Conclusão:** Na gestação, o equilíbrio entre essas citocinas é fundamental para o desenvolvimento do feto, uma vez que as citocinas produzidas pelos linfócitos Th1 induzem o aborto e as citocinassintetizadas pelos linfócitos Th2 contribuem para manutenção do processo gestacional. A IL-10 exerce influência negativa na replicação viral, o que provavelmente contribui para reduzir o risco de infecção vertical.

Palavras chave: Zika vírus, Gestação, Citocinas; Infecção Viral.

¹ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COM ESCOLARES DA REDE PÚBLICA ESTADUAL NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB REALIZADA DURANTE O ESTÁGIO DE NUTRIÇÃO SOCIAL

Lavínia Maria Aquino Pereira¹
Antonia Natalia Duarte²
Karoline Pereira Braz³
Marcos Renan Peixoto de Oliveira⁴
Luana Kerolaine de Moura Gonzaga⁵

Objetivos: Desenvolver uma ação educativa de promoção da alimentação adequada e saudável e incentivo de hábitos alimentares saudáveis com escolares da rede estadual de ensino. **Método:** Esta ação foi desenvolvida por estagiários durante o Estágio Supervisionado de Nutrição Social da Faculdade Santa Maria na Escola Estadual Monte Carmelo de Cajazeiras, PB, com 100 escolares do 1º ao 5º ano. Intitulada: “O consumo inadequado de alimentos industrializados”. A apresentação foi em forma de exposição de figuras de alimentos saudáveis como tapioca, fruta, suco de fruta, cuscuz, pipoca, e figuras de alimentos industrializados como biscoito recheado, salgadinho de pacote, achocolatado suco de caixinha, salgadinhos, ricos em gordura trans, açúcares. As crianças receberam pompons nas cores verde e vermelho, e chacoalhavam à medida que apresentávamos os alimentos e os classificavam em saudáveis e não saudáveis. **Resultados:** A escola tem papel fundamental na formação e na ampliação de conhecimentos e práticas que promovam a educação em saúde, desta forma a ação foi importante visto que a aquisição de conhecimentos sobre nutrição, mudança de atitudes e comportamento alimentar começam nessa fase da vida. Informamos as consequências que o alto consumo de industrializados podem trazer para a saúde, como Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial, Obesidade, Doença Renal e Pancreática, e a medida que íamos conversando sobre a composição nutricional e alertando sobre os riscos íamos também orientando as possíveis trocas a serem feitas para uma vida mais saudável. Toda a ação saiu como planejada e elaborada, havendo interação e grande interesse pelos alunos na nossa atividade. Foi uma ação proposta pela escola devido ao desperdício da merenda escolar, pois os alunos levavam de casa e não consumiam a merenda da escola. Ao final, conseguimos deixar uma mensagem da importância do consumo da refeição oferecida na escola e dos alimentos in

¹ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.



natura, sabendo que os alunos informariam aos pais a ação de conscientização realizada na escola. **Considerações finais:** Uma ação positiva, porém precisa-se realizar mais ações de educação nutricional com esse grupo e também com os pais, sobre os riscos do consumo desses alimentos e incentivo de hábitos alimentares saudáveis, como por exemplo, o lanche ofertado na escola.

Palavras chave: Merenda Escolar, Escolares, Saúde Coletiva.



RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA DE CITOGENÉTICA NO ENSINO SUPERIOR

Geovana Pinheiro de Freitas¹
Jéssica Alves Moreira²

Objetivo: Expor as principais atividades exercidas na monitoria e seu favorecimento do processo sócio educacional voltado para discentes do curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria praticadas na disciplina de Citogenética, como também o esclarecimento da experiência do monitor. **Método:** Trata-se de um relato do exercício de atividades realizadas pela monitora do semestre de 2018.2 e 2019.1, com carga horária referentes há 10 horas semanais num total de dois dias por semana, combinando assim os dias e horários plausíveis para a participação de todos os discentes do segundo período de Biomedicina da Faculdade Santa Maria. **Resultados:** O conhecimento repassado e praticado de várias formas, garante aos ouvintes uma captação acerca da conscientização e importância do conhecimento do impacto das doenças genéticas, perante a sociedade e a importância do conhecimento e estudos voltados à área de Citogenética Humana. Na realização da monitoria foram utilizados os recursos disponibilizados pela da Faculdade Santa Maria, em aulas teórico-prática como também bibliografia referente à disciplina e mídias digitais. A Citogenética é um ramo da genética onde estudamos prioritariamente as características morfofisiológicas e microscópicas dos cromossomos no qual são responsáveis por armazenar e coordenar as nossas funções metabólicas e no processo saúde doença, ao que se refere às aberrações e distúrbios também estudados na disciplina. Os profissionais que se habilitarem a essa área, devem possuir um olhar crítico aos métodos de diagnósticos e ética humanitária, ao paciente e a família ao sigilo de laudos e seu acompanhamento genético psicossocial. A aula complementar que a monitoria proporciona aos envolvidos assegura-os a um melhor aproveitamento e conseqüentemente um melhor aprendizado, ao monitor permite a visão objetiva vivida pelo docente e sua importância no âmbito profissional acadêmico, e por fim o docente assegura-o de uma não sobrecarga incumbindo o professor a transmissão do conhecimento de forma mais aprofundada dispondo do suporte de revisões e atividades cedidas pelo monitor. **Considerações Finais:** Totalizamos então que o papel do monitor na aprendizagem aguça o seu interesse e de outros alunos na docência pelo ato de disseminar o conhecimento, tendo em vista os desafios transcorridos e na maioria das vezes a desvalorização desses profissionais (docentes) quanto a sua importância no desenvolvimento acadêmico de futuros profissionais e na sociedade onde eles estarão inseridos. Em suma essas práticas permitem um embasamento

¹ Acadêmica no Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



científico e respeito aos profissionais que transmitem seus conhecimentos de forma tão árdua quanto suas práticas e limitações garantindo ao monitor também o desenvolvimento e interação com os variados níveis de aprendizado e limitações pessoais de outros indivíduos o que se se torna um diferencial na sua forma de atuação profissional na sociedade.

Palavras chave: Citogenética, Ensino Superior, Monitoria.



RELATO DE EXPERIÊNCIA: AÇÃO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COM IDOSOS DO CENTRO DE REFERENCIA DE ASSISTENCIA SOCIAL DA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Antonia_Natalia Duarte¹
Lavínia Maria Aquino Pereira²
Marcos Renan Peixoto de Oliveira³
Karoline Pereira Braz⁴
Luana Kerolaine de Moura Gonzaga⁵

Objetivo: Este Trabalho tem como objetivo relatar uma ação desenvolvida com o grupo de idosos do Centro de Referência de Assistência Social -CRAS da cidade de Cajazeiras-PB, pela equipe de estagiários de nutrição da Faculdade Santa Maria.

Método: trata-se da descrição de uma vivência realizada com o grupo de idosos durante o estágio supervisionado de Nutrição Social por meio de uma ação de promoção da saúde e educação alimentar e nutricional na terceira idade. A atividade proposta foi intitulada como “Pirâmide Alimentar”, durante a prática foram apresentadas figuras de alimentos, e os participantes elencavam o alimento segundo cores: vermelho, amarelo e verde, que eram em forma de placas, nas quais vermelho representava alimentos que se deve diminuir o consumo, amarelo alimentos que podem ser consumidos moderadamente, e verde alimento que são livres ao consumo. E através de seus votos, era discutido sobre tal alimento quanto ao valor nutricional e seus malefícios e benefícios a saúde, ao final apresentados a Pirâmide Alimentar, feita com cartolinas e montada pelas cores das placas.

Resultados: Diante do aumento de doenças crônicas não transmissíveis, como Diabetes, Hipertensão e entre outras causadas pelo consumo excessivo de alimentos industrializados, a ação abordou a importância do consumo de alimentos saudáveis durante esta fase da vida. Foi discutido a importância do consumo de alimentos orgânicos, como tubérculos, raízes, cereais e proteínas. Durante toda a ação os idosos participaram ativamente, conversando e aprendendo informações sobre cada alimento exposto, conseguindo ao final construir a pirâmide alimentar praticamente exata. Com isso houve incentivo da ingestão de alimentos ricos em nutrientes, além de esclarecer dúvidas que foram surgindo ao longo da ação, sendo um momento de troca de saberes e experiências. **Conclusão:** As ações de educação em alimentação e nutrição são consideradas como estratégias para

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



melhoria da qualidade de vida, para o envelhecimento ativo e saudável, para a construção do conhecimento e autonomia diante a escolha de alimentos mais saudáveis na Terceira Idade, além de nos proporcionar sensibilização e interação com o próximo.

Palavras chave: Envelhecimento, Educação Nutricional, Hábitos Saudáveis.



IMPLICAÇÕES DO USO ABUSIVO DO ÁLCOOL PARA MULHERES NO CLIMATÉRIO

Antônio de Freitas Barbosa Neto¹
Palloma Pereira Costa²
Rayanne Dantas dos Santos³
Vanessa Alves Nascimento Soares⁴
Ana Maria Fernandes dos Santos⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

Objetivos: O trabalho foi desenvolvido com o intuito de conhecer através da literatura os riscos que podem surgir com o uso contínuo de álcool no período do climatério e os danos subsequentes ao uso prolongado desta droga. **Método:** Utilizando para a construção desta revisão bibliográfica os descritores: climatério, menopausa e alcoolismo, agrupados ao booleano “and” e “or” nas bases de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SCIELO (Scientific Electronic Library Online). Para a coleta de dados que aconteceu nos meses de fevereiro e março do corrente ano. Ao todo foram encontrados 81 artigos que correspondiam aos seguintes critérios de inclusão artigos completos dos últimos 5 anos e utilizando a exclusão daqueles que após a leitura não se encaixavam nos objetivos propostos e aqueles artigos repetidos, restaram 03 artigos ao final. **Resultados:** O Climatério é uma passagem natural da mulher do período reprodutivo ao período de infertilidade causando mudanças significativas que tem seu início por volta dos 40 anos de idade e se estende até os 60-65 anos. A menopausa corresponde a uma fase dentro do período do climatério. No Brasil a população de mulheres que corresponde a faixa etária de 40-65 anos (período do climatério) é de 15,05% um número significativo e vindo a crescer ao passar dos anos. O álcool é uma droga lícita que nas mulheres tendem a desenvolver doenças relacionadas com o consumo mais cedo que os homens corroborando com as mudanças geradas no corpo feminino nesse estágio da vida. **Considerações Finais:** Ao analisar os resultados conclui-se que além do desgaste físico e emocional as mulheres que chegam a esse ciclo da vida e fazem uso de álcool se torna um fator de risco associado a outros fatores. Desenvolver uma vida saudável com uma dieta regrada, a prática de exercícios físicos regularmente e um acompanhamento médico esses fatores unidos tendem a elevar a qualidade de vida da mulher.

¹ Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Climatério; Menopausa; Alcoolismo.



CIDADE MADURA - UM NOVO CONHECER

Antônio de Freitas Barbosa Neto¹
Patrícia Silva Albuquerque de Figureiredo²
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa³

Objetivo: Relatar a experiência de ações realizadas na Cidade Madura na cidade de Cajazeiras-PB. **Método:** Trata-se de um relato de experiência onde os alunos do curso bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria - FSM, puderam dialogar e conhecer os idosos do condomínio cidade madura no mês de setembro do ano de 2018. Foram realizadas 05 visitas, através de rodas de conversa e visita domiciliar. **Resultados Esperado:** Ao conhecer o programa habitacional governamental desenvolvido na cidade sertaneja paraibana de cajazeiras desde o ano de 2016 e que adere a um programa que surgiu na capital paraibana desde o ano de 2014 programa este que é um condomínio fechado composto por: 01 Unidade de Saúde, 01 Centro de Vivência, 40 unidades habitacionais adaptadas para as necessidades do idoso e 01 praça, contendo horta comunitária e pista de caminhada. Os moradores devem possuir renda de até 5 salários mínimos, terem 60 anos ou mais, não possuírem residência própria, serem autossuficientes no quesito psíquico e motora. Observou-se que o condomínio dispõe de recursos que suprem as necessidades básicas dos moradores, são elas: segurança pública, lazer, moradia e auxílio a profissionais de saúde (medico, enfermeiro e assistente social). Sendo observado a vivência dos idosos dentro do núcleo habitacional, dentre os pontos positivos estão: casas adaptadas com acessibilidade a condição dos idosos, segurança e acesso ao serviço de saúde, porém é evidente algumas dificuldades como a falta de convívio com outras idades, a distância geográfica do condomínio ao centro da cidade que dispõe de farmácia, bancos e supermercados. Surtiu uma boa impressão diante ao hábito de vida dos moradores e aos cuidados com segurança, boa habitação e ao suporte a sua saúde. **Conclusão:** Ao conhecermos a realidade do programa e de seus usuários e colaboradores fica evidente que o projeto é inovador e encantador com boa infraestrutura e um belo local, funcionando plenamente, porém ao dialogarmos sobre os pontos negativos ficou evidente a falta de visitas e a inexistência da presença de pessoas que possam escutá-los, os idosos se sentem excluídos da sociedade, ao fato que os discentes se dispuseram de um tempo para escutar as belas historias deles e seus anseios deixando evidente que a maior necessidade hoje dos moradores é a falta de diálogo e de interação com outras pessoas, este dialogo é fundamental para a conservação psíquica e bem estar de seus moradores que são pessoas que dispõe de boa saúde e plena capacidade psíquica. Os moradores alegam que sofrem exclusão da sociedade e ao

¹ Discente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



mesmo tempo que alguns familiares e membros da sociedade pensam que o condomínio funciona como uma forma de asilo.

Palavras chave: Habitação, Idoso, Programas Governamentais.



ACOLHIMENTO COMO FATOR DE FORTALECIMENTO DE VÍNCULO DO ADOLESCENTE AOS SERVIÇOS DE SAÚDE

Cicera Natalya Tavares Luna¹
Beatriz Araújo Lima²
Kely Laine Barbosa de Brito³
Gilvaneide Rodrigues Vintorino Moura⁴
Ocilma Barros de Quenta⁵

Objetivo: Analisar e compreender a importância do acolhimento como fator de fortalecimento de vínculo do adolescente aos serviços de saúde. **Metodologia:** Revisão integrativa de Literatura (RIL), pautada a partir da seguinte questão norteadora: “Qual é a importância do acolhimento como fator de fortalecimento do vínculo entre adolescentes e serviços de saúde?”. O levantamento bibliográfico aconteceu no mês de Março de 2019, através das bases de dados BVS, Scielo, BIREME e BDENF. **Resultados:** A adolescência é um processo biológico que é marcado por diversas transformações. Na assistência em saúde existe uma grande lacuna quando se trata de adolescentes, visto que é necessária a compreensão destas transformações e ainda estratégias para romper a barreira da não aproximação aos serviços de saúde. Os obstáculos da assistência aos adolescentes são inicialmente nos contribuintes do serviço, que primeiramente estão despreparados para trabalhar com as transformações desta fase, em seguida não se encontra nada que chame a atenção deste grupo para a procura dos serviços, existe ainda a falta de acolhimento e cuidados especializados, a falha de programas e estratégias para a aproximação deste público ao sistema e ainda o manejo de programas como o Programa Saúde na Escola de forma inadequada. Os estudos afirmam ainda que é necessário existir uma corresponsabilidade, os adolescentes devem perceber a necessidade de buscar o serviço e ainda de propiciar o autocuidado, para que assim a construção em saúde seja mútua. **Conclusão:** Conclui-se que a assistência em saúde dos adolescentes é complexa, existem diversos fatores que interferem neste cuidado, partindo da equipe ao adolescente propriamente dito.

Palavras chave: Acolhimento, Adolescente e serviços de saúde.

¹ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



O PAPEL DA FAMÍLIA NA CONSTRUÇÃO DO “SER” ADOLESCENTE

Leonardo Rocha de Oliveira¹
Janete Martins Almeida²
Telma Maria de Souza³
Vagner dos Santos Ribeiro⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Identificar a importância da família no processo de desenvolvimento do adolescente na contemporaneidade. **Método:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica, através de artigos publicados nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), tendo a seguinte questão norteadora: “Qual a importância da família na construção da identidade dos adolescentes”, sendo utilizando os seguintes descritores: Adolescência, relações familiares e pais de adolescentes, para o levantamento dessas informações utilizou-se critérios de inclusão, como descrição em português e período de publicação compreendido entre 2014-2018. Foram excluídos artigos publicados em inglês e espanhol. **Resultados:** Através dos filtros utilizados foram encontrados 8 artigos, porém, foram utilizados somente os 5 artigos que apresentavam importância significativa ao tema proposto, sendo 2 deles encontrados na LILACS no ano de 2015 e 2018, 2 na SCIELO, publicados em 2014 e 2018 e 1 na BVS no período de 2019. Diante disto foi possível observar que o modelo estabelecido das relações dos pais com os adolescentes, bem como os cuidados que lhes são oferecidos, determinam a construção das suas características individuais. Então, considera-se que a família é o meio mais relevante para o desenvolver dos jovens e os seus papéis principais estão na subsistência e na capacidade de inserção na sociedade das crianças e adolescentes. **Considerações finais:** As relações familiares são de grande importância no desenvolvimento da identidade e dos fatores emocionais nos adolescentes, onde o objetivo da família apresenta-se na forma de atender as necessidades dos seus filhos, de possibilitar acolhimento, proteção, amor, alimentação e o não cumprimento dos seus papéis acarretam uma série de problemas psicossociais como violência intrafamiliar, baixa autoestima, na competência social e na resolução de problemas.

Palavras chave: Adolescência, Função social, Pais de adolescentes.

¹ Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA DE QUÍMICA PARA OS ACADÊMICOS DE BIOMEDICINA E FARMÁCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Idalina Ingridy de Souza Lopes¹
Mateus Gonçalves Rolim²
Jacinta Maria de Figuerêdo Rolim³

Objetivo: Discorrer acerca das atividades e sua contribuição, que foram vivenciadas pelos monitores de química, que cursam Biomedicina na Faculdade Santa Maria juntamente com os acadêmicos de biomedicina e farmácia. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência em que os monitores de química se dispuseram para ministrar o conteúdo já visto em sala como forma de reforço, para assim tirar dúvidas e além disso, proporatividades complementares que auxiliassem na aprendizagem e fixação da ciência da química, onde seria esperado um melhor engajamento e desempenho na disciplina por parte dos discentes. Todos os processos supracitados foram realizadas em horários de disponibilidade de ambas as partes. **Resultados:** Todas as atividades acrescentaram experiências para os monitores, lecionando e professor onde o conhecimento foi acrescentado. É perceptível nos alunos uma melhor interação com a disciplina, onde seu desempenho seja o melhor possível. Além disso, os monitores tiveram a oportunidade de aperfeiçoar as suas habilidades em oratória, visto o contato direto com os alunos, assim como um grande aprendizado acerca da área da docência. **Conclusão:** Diante disso, é notório que a área da ciência da química deve ser tratada com seriedade, onde a mesma promove pontos positivos para todos os envolvidos, como experiência para futuros projetos em sua carreira acadêmica como por exemplo, a oratória. Também o conhecimento promovido aos alunos, em que os mesmos irão se sentir mais capacitados e conseqüentemente, deixar a disciplina cada vez menos cansativa e monótona.

Palavras chave: Monitoria, Química, Aprendizagem.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharel em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



REVISÃO SISTEMÁTICA DO PAPEL PARENTAL NO CONTEXTO FAMILIAR: DA ANTIGUIDADE À ATUALIDADE

Jéssika Abreu Fernandes Santana¹
Aélia Kely de Sousa Pereira²
Maria Gabriella Conceição Gabriel³
Misslânia de Sousa Alexandre⁴
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁵

Objetivo: Discutir as concepções dos papéis parentais da antiguidade a atualidade. **Método:** Realizou-se uma análise dos textos de forma sistemática, dispondo das bases científicas LILACS e SCIELO, utilizando como palavras descritivas chaves “*and* família, *and* papéis, *and* antiguidade or atualidade”, designando como critérios de inclusão artigos nacionais publicados de 2015 a 2018, sendo os de exclusão títulos e resumos que não se relacionavam com o tema abordado. **Resultados:** Obteve-se como resultado cerca de 9 artigos relacionados ao tema, onde utilizando os critérios de exclusão ficaram dois, em um discorre a respeito do conceito de família junto ao patriarcado e as regras normativas familiares que vão se desenvolvendo ao longo da história. O outro discorre sobre os papéis parentais e sobre como o homem hoje em dia também assume o cuidado do lar e dos filhos mostrando uma nova configuração do papel parental. Como resultado central ver-se que na antiguidade, cabia a mulher a função materna nutricional, protetora e aquela que cuidava da prole, cabendo ao homem enquanto pai a responsabilidade pelo sustento da família e a imposição de regras aos seus filhos, sendo também uma simbologia de separação entre mãe e filho; tais aspectos se estruturavam mediante anatomia e fisiologia dos sujeitos. Na atualidade, percebe-se uma transformação dos papéis sociais do ser mãe e ser pai, onde o gênero do sujeito já não determina a sua posição no contexto familiar, grande parte deste progresso, deve-se a constante mudança decorrente a era pós-industrial, no que se refere a inserção da mulher no mercado de trabalho. **Considerações finais:** Tal trabalho possibilitou uma maior compreensão dos aspectos que correspondem a organização familiar, enfatizando os papéis socialmente atribuídos aos sujeitos em seus contextos no qual apresenta as modificações ocorridas no decorrer da história. O conteúdo abordado vem contribuir para uma conscientização social, constituindo um embasamento científico para futuros profissionais que se interessam em trabalhar na área.

Palavras chave: Família, Papéis, Modificações.

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



A ATUÇÃO DO ESTUDANTE DE PSICOLOGIA NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Hermesson Daniel Medeiros da Silva¹
Misslânia de Sousa Alexandre²
Maria Gabriella Conceição Gabriel³

Objetivo: Descrever as atividades realizadas no estágio afim de mostrar a atuação da psicologia no contexto organizacional e do trabalho. **Método:** Realizou-se inicialmente um diagnóstico organizacional através de entrevistas semiestruturadas, questionários sociodemográficos, Escala de Satisfação no Trabalho, análise de documentos como o projeto político pedagógico (PPP), observação direta, com respaldo teórico junto a análise de dados para desenvolver uma intervenção psicológica para as demandas encontradas. **Resultados:** Foi identificado na investigação à falta de comunicação e certo teor de indiferença entre os funcionários da empresa, para isso, foi desenvolvido atividades diretas para esses funcionários com palestras e técnicas de dinâmica de grupo, sobre a importância da comunicação, que a partir das ações interventivas observou-se uma melhor interação comunicativa em todos os setores da empresa. Também foi observada indiferença entre os membros de caráter relacional e profissional que impedia um melhor rendimento no trabalho sendo assim desenvolvidas atividades para que as problemáticas existentes fossem amenizadas, sendo estas ações uma caixa de sugestões e um mural informativo com finalidade de mostrara importância do outro para os aspectos pessoais e profissionais. **Considerações Finais:** No presente relato observa-se a atuação do estudante de psicologia dentro do contexto organizacional e do trabalho, sendo a psicologia nesta área uma ciência que compreende como os fatores psicológicos vem influenciar o desempenho dos trabalhadores seja nos aspectos positivos ou negativos. Observa-se também a importância dos estudantes de psicologia serem inseridos nesses ambientes de trabalho, pois percebe-se como é a realidade de uma organização, e como essas experiências são enriquecedoras, sendo possível diagnosticar várias demandas na qual futuramente podem ser trabalhadas como futuras profissionais de psicologia, pois com todo seu conhecimento teórico pode promover um melhor bem-estar aos trabalhadores.

Palavras chave: Estágio, Organizacional, Psicologia.

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



AVALIAÇÃO DIAGNÓSTICA NA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL EM CRIANÇAS: REVISÃO DE LITERATURA

Maíra Pacheco Fraga¹
Edilberto Costa Sousa²
Wolsey Rodrigues Durand Sobrinho³
Luíz Custódio Junior⁴
Leandro Santana Ferreira⁵
Thaíse de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

Objetivo: Compreender a avaliação diagnóstica da Síndrome do intestino irritável em crianças. **Método:** Esse estudo foi elaborado através de uma pesquisa bibliográfica online. Foi utilizada a base de dados electrónica PubMed. A pesquisa não incluiu quaisquer limitações referentes às datas das publicações e foram utilizadas as seguintes palavras e associações: Irritable Bowel Syndrome, Child, Diagnosis. Os artigos encontrados foram selecionados de acordo com a sua relevância para o tema. As referências bibliográficas dos artigos selecionados, resultantes da pesquisa inicial, possibilitaram a obtenção de artigos adicionais relevantes. **Resultados:** A Síndrome do intestino irritável trata-se de distúrbio gastrointestinal funcional caracterizado pelos critérios de Roma IV. Quanto a etiologia, inúmeros estudos, ainda não está esclarecida, mas parece ser multifatorial. Estariam envolvidos fatores ambientais, atuando sobre base genética propícia: alteração na motilidade e de fatores neuro-hormonais intestinais, hiperalgesia visceral, má absorção moderada de ácidos biliares, estresse e traumas psicológicos prévios e/ou desencadeantes. Em crianças, até em torno de 1/3 dos casos inicia-se após surto de diarreia aguda de origem bacteriana, mas não após a de origem viral. Entre outros fatores, a persistência de inflamação subclínica, alterações da permeabilidade e da motilidade intestinal. O diagnóstico se baseia na anamnese e no exame físico completo. Não há exame subsidiário para confirmação, isto é, não há um biomarcador. Portanto, a presença dos critérios Roma IV, eventualmente, alguns dos demais sintomas citados, o exame físico completo sem alterações e a ausência de sinais de alarme darão o diagnóstico. A não ser que haja sinais de alarme, não se justificam exames subsidiários, além, eventualmente, dos ditos de rotina (hemograma completo com VHS, urina tipo 1 e os exames de fezes, como para DF), caso ainda não tenham sido feitos. **Considerações finais:** O Síndrome do Intestino Irritável é um distúrbio funcional multifactorial. Nesse contexto, o

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



diagnóstico permanece um desafio pois não existe marcador específico que viabilize o diagnóstico laboratorial, o que restringe exclusivamente a análise clínica fundamentada nos critérios de ROMA IV. Nas crianças a dificuldade de avaliação ainda se torna mais comprometida pois são informações referidas pelos acompanhantes que geralmente são limitadas retardando um pouco a diagnóstico. Por outro lado, os exames solicitados são voltados para exclusão de diagnósticos diferenciais. Contudo, o estudo foi de extrema relevância devido a atualização de informações referentes ao critérios atuais e a certeza da necessidade de realização de estudos mais aprofundados em relação a temática, para que possa viabilizar o diagnóstico precoce e terapêutica de eficácia comprovada.

Palavras chave: Síndrome Intestino irritável; Crianças; Diagnóstico.



RELATO DE INTERVENÇÃO EM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL COM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DE ESCOLA PRIVADA, EM CAJAZEIRAS-PB

Camila Belmont Batista Maciel¹
Emily Maria Mourato Marinho²
Karielly Soares de Oliveira³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

A orientação profissional é considerada uma atividade continua que deve ser realizada durante a vida estudantil, porém, atualmente é direcionada muito mais aos alunos inseridos no ensino médio. O processo de escolha profissional do indivíduo, é na maioria das vezes, cercado de dúvidas, especialmente quando efetivado ainda na adolescência, período este, marcado por mudanças e transições. É nesse momento de escolha, que se intensificam os seus interesses e são levados em consideração diferentes aspectos, como condições socioeconômicas, familiares e processos de identificação com determinadas profissões. As mudanças ocorridas no mundo do trabalho, é considerado um fator relevante na escolha profissional, tendo em vista que, à medida que as atividades laborais sofrem modificações, o sujeito também passa por esse processo, como forma de adaptar-se ao mundo do trabalho. A proposta do presente projeto interventivo, foi pensada a partir das necessidades percebidas por alunos do terceiro ano do ensino médio de uma escola da rede privada de Cajazeiras-PB, tendo como **Objetivos:** provocar reflexão crítica acerca do processo de escolha profissional e dos aspectos envolvidos neste; possibilitar reflexões acerca do que gostam de fazer, sentem satisfação ao fazer e qual área profissional que se identificam, além de proporcionar a compreensão dos aspectos positivo e negativos presentes em suas possíveis escolhas. **Metodologia:** foram realizadas visitas para observações com o intuito de conhecer a instituição e o grupo a ser trabalho, apresentando também a proposta do trabalho a ser realizado, posteriormente após a identificação da demanda e em seguida foram realizados quatro encontros, inicialmente, foi executada uma dinâmica, a fim de saber as profissões almejadas pelo grupo, conseqüentemente, houveram discussões sobre o que foi abordado pelos participantes, além da reprodução de um vídeo a partir da demanda percebida e um feedback da turma para finalização dos encontros. **Resultados:** O trabalho proporcionou aos participantes maior clareza acerca do processo de escolha profissional e conhecimento sobre as profissões escolhidas por cada integrante, além do entendimento sobre orientação profissional, e a

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



importância desta no processo de escolha do sujeito. **Conclusão:** Através do estudo em questão, percebeu-se que os adolescentes apresentavam dúvidas no que diz respeito a escolha profissional, mas foi possível estabelecer discussões abrangendo as áreas de atuação no mercado de trabalho, a partir da identificação dos alunos. Pode-se então, relacionar teoria e prática mediante a construção deste trabalho.

Palavras chave: Adolescência; Ensino Médio; Escolha Profissional.



PROJETO DE INTERVENÇÃO EM PSICODRAMA COM ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DE ESCOLA PRIVADA, EM CAJAZEIRAS-PB

Camila Belmont Batista Maciel¹
Emily Maria Mourato Marinho²
Karielly Soares de Oliveira³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

Há sentimentos que emergem e interferem na interação de alunos no último ano do ensino médio, prestes a ingressarem em uma outra etapa de formação acadêmica, ou na graduação, que acarretam mudanças no funcionamento dos grupos nos quais os sujeitos estão envolvidos. Assim, pode-se abordar o psicodrama, caracterizado enquanto uma prática psicoterápica, abrangendo os componentes emocionais presentes em situações grupais, e que podem ser expressos através da dramatização e representações dos personagens envolvidos numa cena, permitindo uma visão conjunta, do indivíduo e seu meio, não o abordando de forma isolada. Considerando o exposto, a proposta de intervenção teve como **Objetivo:** trabalhar necessidades identificadas, diante da turma do terceiro ano do ensino médio de uma escola da rede privada de Cajazeiras-PB, bem como compreender os papéis existentes no grupo, considerando os aspectos emocionais que estão no estabelecimento nas relações interpessoais e possibilitar a espontaneidade através de técnicas psicodramáticas. **Metodologia:** foram elaborados oito encontros, inicialmente buscando os conhecimentos gerais acerca do funcionamento da instituição e da rotina da turma, após a obtenção das demandas compreendidas, o planejamento previa encontros individuais com os componentes do grupo, com a finalidade de explicar os objetivos da intervenção. Para os trabalhos em grupo esteve previsto a aplicação do teste sociométrico, observando aspectos relacionados a organização dos indivíduos conforme a posição que cada um ocupa. Depois, apresentados aos componentes do grupo, os resultados obtidos no momento anterior, através de uma apresentação em gráfico, por uma matriz individual e coletiva, e buscando obter suas opiniões acerca dos resultados. Posteriormente, a aplicação de técnicas psicoterápicas que abordem a espontaneidade dos sujeitos como, por exemplo, a do solilóquio, solicitando que dramatizem espontaneamente, a partir da disponibilidade de alguém para ser protagonista e demonstrar como se percebe e percebe o outro. Também sendo introduzida a dinâmica para trabalhar a compreensão do grupo antes e depois do encontro anterior, envolvendo metas e estratégias estabelecidas

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



para melhorar aspectos em defasagem. Por fim, um feedback da turma com relação ao processo interventivo. O trabalho encontra-se na fase inicial e os **Resultados esperados** são melhorias quanto as relações interpessoais e a organização grupal, de acordo com os fatores que forem expressos. Além de pensar a realidade social, compreender e explicar aos indivíduos de que forma o psicodrama pode ajudar nesta questão. **Conclusão:** Até o momento considera-se que a experiência na elaboração de uma proposta interventiva traz à equipe a possibilidade de pensar os aspectos éticos e técnicos e o cuidado com a profissão e com os sujeitos envolvidos.

Palavras chave: Adolescência; Ensino Médio; Espontaneidade; Intervenção Psicodramática.



O CLIMA ORGANIZACIONAL E A QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO EM EMPRESA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Luiziane Gomes Rolim¹
Hermesson Daniel Medeiros da Silva²

Objetivo: A presente pesquisa teve como objetivo investigar a relação do clima organizacional e a qualidade de vida no trabalho em empresa de tecnologia da informação. **Método:** Tratou-se de uma pesquisa de caráter descritivo e exploratório, de abordagem quantitativa. Contou-se com a colaboração de 14 funcionários. Foram incluídos os colaboradores da empresa, sexo masculino e feminino, de faixa etária acima de 18 anos, que faziam parte do quadro funcional com no mínimo 1 ano de vínculo empregatício com a empresa. Para coleta de dados foram utilizados Escala de Clima Organizacional, Escala de Avaliação da Qualidade de Vida no Trabalho e Questionário Demográfico. Os dados foram analisados por meio do programa SPSS versão 22.0 (*Statistical Package for the Social Sciences*). Foram realizadas análises para averiguação da normalidade da amostra (*Kolmogorov-Smirnov e Shapiro-Wilk*), descritivas (medidas de tendência central e dispersão), correlações de *Pearson* e cálculo do *Alpha de Cronbach*. A coleta dos dados foi realizado após aprovação do comitê de ética. As análises de correlação demonstraram que houve correlação entre os construtos do clima organizacional e a qualidade de vida no trabalho, apontando significância forte e positiva, a partir dos dados * $p \leq 0,05$, ** $p \leq 0,01$ (fatores dos instrumentos que variaram entre 0,58 à 0,91). **Resultados:** A importância da convivência laboral em um ambiente harmonioso, onde as inter-relações são favoráveis, o trabalho flui com mais eficiência e os vínculos se fortalecem, uma vez que o trabalho realizado com colaboração e em unidade, melhora a produtividade e da celeridade no processo. Diversos fatores correlacionaram influenciando para melhoria do clima organizacional, bem como contribuindo para qualidade de vida no trabalho, considerando a subjetividade humana, onde em um contexto organizacional cada indivíduo em relação mútua atinge os objetivos da empresa e se realizam profissionalmente, e para que exista de fato esta relação, todos precisam trabalhar em harmonia e companheirismo, a fim de engrandecer o serviço e conquistar bons êxitos nas atividades desenvolvidas. **Conclusão:** Diante disso, conclui-se que o estudo apresentou resultados relevantes relacionados a influência do clima organizacional para qualidade de vida no trabalho, evidenciando satisfação dos colaboradores no desempenho de suas atividades no que diz respeito aos construtos da qualidade de vida no trabalho.

¹ Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Psicologia pela Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Clima Organizacional, Qualidade de vida, Tecnologia da Informação.



CONSULTORIA EM PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA COM JOVENS APRENDIZES

Luiziane Gomes Rolim¹

Francisca Maísa Maciel Gomes de Almeida²

Objetivo: Apresentar a importância da Consultoria Organizacional como ferramenta do desenvolvimento pessoal e profissional com jovens aprendizes. Refere-se a um relato de experiência de uma consultoria em PO, onde as intervenções acontecem semanalmente, durante oito horas diárias, no período de Dezembro 2018 e se estende até o presente momento, em uma empresa do setor de Engenharia Elétrica Solar e Civil localizada na Cidade de Cajazeiras-PB. **Metodologia:** Consiste na aplicação teórico-prático, onde foi elaborado um plano de ação utilizando-se de: Observação participativa, entrevistas, testes, aplicação de dinâmicas de grupos, discussão de casos, aplicação de treinamento, processos seletivo e escutas qualificadas. Uma das primeiras ações solicitadas foi o processo seletivo para as vagas de jovens aprendizes, que permitiu selecionar candidatos com as características e habilidades que a empresa necessitava. Contribuindo com a adaptação dos mesmos em seus respectivos setores, favorecendo ao desenvolvimento pessoal e profissional, tanto no aspecto individual como coletivo dos jovens aprendizes, trazendo mais competitividade e menos rotatividade para empresa. Diante do diagnóstico realizado dentro da empresa, foram identificados que alguns colaboradores apresentavam necessidade de reestruturação e ressignificação de pensamentos através da escuta qualificada, onde tal processo favoreceu a mudança de comportamentos proativos em todos os aspectos. Os treinamentos realizados contribuíram com a evolução dos colaboradores, em seus níveis de desempenho, satisfação, motivação, produtividade com qualidade, responsabilidade e comprometimento, para atender as exigências da organização e das atribuições da função em questão. As organizações estão percebendo a importância de acompanhar as transformações do mercado de trabalho em todos os seus seguimentos, investir nas pessoas que realizam os processos é imprescindível para um desenvolvimento empresarial sustentável. **Conclusão:** Essa experiência mostrou que a Consultorias em PO é uma ferramenta com grande potencial de crescimento e desenvolvimento de pessoas. Até o momento os resultados apontam para uma transformação de conduta, através da compreensão das responsabilidades, comprometimento e engajamento em suas funções. Onde os aprendizes tem mostrado satisfação, motivação e bem-estar profissional, contribuindo o clima organizacional, relacionamentos interpessoais saudáveis e com sentimento de colaboração na evolução da empresa. Além, de permitir que a

¹ Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

² Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



ascensão pessoal e profissional, uma vez que os jovens Aprendizizes estão buscando oportunidade de aprendizado e experiência de atuação, o mercado está cada vez mais competitivo, seletivo, inovador e dinâmico e sem dúvidas, essa é uma possibilidade de engajamento e inserção no mundo de trabalho.

Palavras chave: Consultoria Organizacional. Jovem aprendiz. Qualidade de vida.



GÊNERO E EDUCAÇÃO: O AMBIENTE ESCOLAR COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO DA DIGNIDADE HUMANA

José Ellder Araújo De Almeida¹
Byanca Eugênia Duarte Silva²
Natália Saionara De Oliveira Sousa³

Objetivos: A educação é instrumento de desenvolvimento e emancipação do ser humano. Através do processo educacional, o indivíduo tem oportunidade de ampliar seus horizontes e perspectivas intelectuais, o que interfere, sobremaneira, no seu convívio social e aquisição de conhecimento. Com efeito, a educação, no Brasil, constitui-se em direito social, estabelecido constitucionalmente pela Carta Política de 1988, no seu artigo 6º, que a concede a todos de forma irrestrita e como dever do Estado. Não obstante, a mesma Constituição ergue-se em valores como igualdade e dignidade humana, indispensáveis à promoção da justiça social e ao bem-estar individual e coletivo. A discussão sobre a educação em gênero no âmbito escolar tem-se tornado tão polêmica quanto a expressão e o debate sobre os direitos humanos. Teve por objetivo geral discutir de que maneira a Educação em Gênero nas escolas pode promover o direito à igualdade e reduzir o preconceito e a violação dos direitos fundamentais da população LGBTQ no Brasil. **Método:** No tocante aos procedimentos técnicos foram utilizadas fontes bibliográficas das Ciências Jurídicas e Sociais, elaborada a partir de materiais publicados, precisamente das áreas de Direito Constitucional e Direito Humanos, Antropologia, bem como a consulta a artigos científicos, além de notícias pertinentes acerca do tema. Foram, ainda, empregadas fontes documentais, tais como a Constituição Federal Brasileira de 1988, a Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB), o Plano Nacional de Educação (PNE). Caracteriza-se como uma pesquisa bibliográfica, tendo por finalidade estudar problemas a partir de deduções teóricas sobre o estudo do tema em pesquisas científicas, de forma que esta referência "não é mera repetição do que já foi dito ou escrito sobre certo assunto, mas propicia o exame de um tema sob novo enfoque ou abordagem, chegando a conclusões inovadoras". **Considerações Finais:** Tomando como premissa as questões de Gênero, agressões e violações às mulheres e à população LGBTQ, tem-se na educação uma expectativa de ruptura paradigmática com os padrões heteronormativos e machistas impostos pela sociedade e ancorados em padrões culturais ultrapassados, porém, capazes de degradar vidas e violar direitos. Nessa conjuntura, por todos os motivos até agora expostos e, com base nos princípios constitucionais referente à educação, pode-se extrair que é fundamental a oferta ao público estudantil de uma educação em gênero

¹ Bacharel em Ciências Jurídicas e Sociais pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Cajazeiras (FAFIC).

² Psicóloga pela Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do curso de Farmácia pela Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



baseada no respeito e promoção dos Direitos Humanos, levando-se em consideração sua evolução histórica, como meio de prevenção para as futuras violações à dignidade da pessoa humana, da mesma forma que se estar contribuindo para a formação da plena cidadania.

Palavras chave: Educação. Gênero. Direitos Humanos.



O SURGIMENTO DA CATEGORIA GÊNERO E SUA RELAÇÃO COM OS MOVIMENTOS FEMINISTAS

José Eldler Araújo de Almeida¹
Byanca Eugênia Duarte Silva²
Hugo Diniz Martins Cavalcanti³
Natália Saionara de Oliveira Sousa⁴
Francisco Paulino da Silva Júnior⁵

Objetivos: A discussão sobre gênero na atualidade tem-se tornado tão polêmica quanto tratar sobre o tema Direitos Humanos. Da mesma forma que boa parte da sociedade brasileira, influenciada pela mídia, sustenta algumas ideias radicais, extremistas sobre alguns assuntos ligados aos direitos humanos, com a categoria gênero não poderia ser diferente, visto que, a promoção desse debate nos espaços familiares, escolares, legislativos, bem como nos religiosos, reflete diretamente no padrão heteronormativo estabelecido pela sociedade brasileira. Como todo movimento de cunho social passa por um processo de lutas, contratempos, com o movimento das mulheres não foi diferente, diante da incessante busca pela aceitação nos espaços em que a presença masculina é maioria, objetivando-se a igualdade nas relações de trabalho, direito ao voto, etc., bem como mostrar que o feminino não é sinônimo de fragilidade. Teve por objetivo geral discutir de que maneira o movimento feminista contribuiu para o surgimento dos estudos sobre gênero. **Método:** No tocante aos procedimentos técnicos foram utilizadas fontes bibliográficas das Ciências Jurídicas e Sociais, elaborada a partir de materiais publicados, precisamente das áreas de Direito Constitucional e Direito Humanos, Antropologia, bem como a consulta a artigos científicos, além de notícias pertinentes acerca do tema. Foram, ainda, empregadas fontes documentais, tais como a Constituição Federal Brasileira de 1988. Caracteriza-se como uma pesquisa bibliográfica, tendo por finalidade estudar problemas a partir de deduções teóricas sobre o estudo do tema em pesquisas científicas, de forma que esta referência "não é mera repetição do que já foi dito ou escrito sobre certo assunto, mas propicia o exame de um tema sob novo enfoque ou abordagem, chegando a conclusões inovadoras". **Considerações Finais:** Conforme exposto acima, percebe-se a relevância do movimento feminista na contribuição dos estudos e avanços sobre às questões de gênero. Vale salientar que em meio aos diversos posicionamentos apresentados consegue-se extrair um ponto em comum que é a busca pelo respeito,

¹ Bacharel em Ciências Jurídicas e Sociais pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de (FAFIC).

² Psicóloga pela Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do curso de Medicina pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do curso de Farmácia pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Professor/Orientador.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



igualdade, compreensão e melhores condições de vida para com aqueles que não fazem parte de um padrão preestabelecido socialmente.

Palavras chave: Gênero. Feminismo. Direitos Humanos.



REPRESSÃO SEXUAL EM UM SOCIEDADE HETERONORMATIVA

José Ellder Araújo de Almeida¹

Objetivos: A heteronormatividade, desde uma perspectiva que enfatiza o caráter produtivo da linguagem, é problematizada como um padrão de sexualidade que regula o modo como a sociedade ocidental está organizada, visa regular e normatizar modos de ser e de viver os desejos corporais e a sexualidade. De acordo com o que está socialmente estabelecido para as pessoas, numa perspectiva biologicista e determinista, há duas - e apenas duas - possibilidades de locação das pessoas quanto à anatomia sexual humana, ou seja, feminino/fêmea ou masculino/macho. Ser “diferente” em uma sociedade que carrega em seu contexto histórico um estabelecimento de padrão de conduta sexual não é tarefa fácil para as pessoas que se encontram diante dessa situação, o preconceito, a discriminação assim como a falta de informação, instrução, tem sido alguns dos principais motivos de segregação dessas pessoas. Hodiernamente tem-se tornado comum ouvir nos rádios, visualizar nas redes sociais ou telejornais o aumento na violência contra pessoas LGBTQ. Inúmeros são os casos e as formas de violência que variam da psicológica à física para com as pessoas que não se enquadram na heteronormatividade compulsória. Teve por objetivo geral demonstrar que a repressão sexual ainda é presente nas relações desenvolvidas entre os sujeitos na sociedade. **Método:** No tocante aos procedimentos técnicos foram utilizadas fontes bibliográficas das Ciências Jurídicas e Sociais, elaborada a partir de materiais publicados, precisamente das áreas de Direito Constitucional e Direito Humanos, Antropologia, bem como a consulta a artigos científicos, além de notícias pertinentes acerca do tema. Foram, ainda, empregadas fontes documentais, tais como a Constituição Federal Brasileira de 1988. Caracteriza-se como uma pesquisabibliográfica, tendo por finalidade estudar problemas a partir de deduções teóricas sobre o estudo do tema em pesquisas científicas, de forma que esta referência "não é mera repetição do que já foi dito ou escrito sobre certo assunto, mas propicia o exame de um tema sob novo enfoque ou abordagem, chegando a conclusões inovadoras". **Considerações Finais:** A busca por respeito e igualdade por parte das pessoas LGBTQ's não diminui orientação sexual daqueles que se sentem realizados como heterossexuais, contudo, a falta de estudos e debates nos espaços adequados para se discutir gênero como um todo, pois, não se resume apenas aos LGBTQ's, tem provocado uma onda de ódio que deixa familiares preocupados com a situação, muitos ainda esperam pela chegada dos seus que não tiveram a oportunidade de voltar para suas residências por conta da intolerância.

¹ Bacharel em Ciências Jurídicas e Sociais pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras (FAFIC), pós-graduando em Direito do Trabalho e Previdenciário.



Outra questão que merece ser observada é a falta de oportunidade no mercado formal de trabalho pelas pessoas que não se enquadram no padrão sexual estabelecido socialmente, principalmente pelas travestis, transexuais, transgêneros, tendo por consequência a busca por outros meios que vida, de forma marginalizada, fruto da discriminação social.

Palavras chave: Repressão Sexual. Heteronormatividade. Gênero. LGBTFOBIA.



APRENDIZAGEM DE TEMAS ESPECÍFICOS EM SAÚDE ATRAVÉS DO ROLE PLAYING GAME (RPG)

Francisco Anderson Carvalho de Sá¹

Francisco Anderson de Sá Carvalho²

Lucas Caldas Araújo³

Maria do Socorro de Sousa Estrela Guedes⁴

Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira Cabral⁵

Objetivo: Apresentar o Role Playing Game (RPG) como estratégia para o desenvolvimento de práticas de aprendizagem na área de saúde. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura que embasa uma proposta pedagógica voltada ao ensino na área de saúde, de modo que, com base na literatura atual, é possível propor incremento metodológico na prática do Ensino Superior. Para tanto foram utilizados trabalhos nacionais que abordam metodologias do Ensino Superior e estivessem disponíveis nas bases: ERIC, Periódicos CAPES e Scielo. **Resultados:** É fato que na área de saúde a vivência com a prática é essencial e estipulada nas regulamentações dos cursos superiores, ao estabelecerem em suas Diretrizes Curriculares que as práticas vivenciais devem ocorrer desde os primeiros períodos. Importante se faz a busca por estratégias que transcendam o tradicionalismo do ensino frente à busca por uma atuação crítica e reflexiva, de modo a estimular práticas profissionais pautadas na autonomia. Deste modo, dentre as possibilidades pedagógicas, os jogos interacionistas com base dialógica, como é o caso do Role Playing Game (RPG) pode ser uma significativa estratégia pelas práticas realísticas empregadas. O jogo deve ser elaborado de modo a ser desenvolvido por um grupo de alunos com base em uma proposta realística de fatos que devem ser manejados pelos participantes ao colocarem-se como profissionais atuantes no processo ficcional. As experiências de utilização são relatadas em estudos científicos como de extrema representatividade no despertar para a subjetividade frente a uma análise psicanalítica. **Considerações Finais:** É notória e premente a observância, por parte das instituições de ensino superior, acerca das mudanças pedagógicas atuais, especialmente às pautadas no tradicionalismo, de modo a garantir as habilidades e competências necessárias à prática dos profissionais da área da saúde, especialmente a reflexão, autonomia e subjetividade. O trabalho propõe a utilização de jogos, em especial, o RPG como uma estratégia de ensino capaz de transcender ao tradicionalismo e levar os alunos da área de saúde a refletirem sobre a prática,

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Enfermeira Obstetra.

⁵ Enfermeira Obstetra.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



mesmo quando não inseridos em campos reais de prática, demonstrando ser uma ótima estratégia.

Palavras chave: Ensino; Prática de Grupo; Práticas Interdisciplinares.



AS DIFICULDADES DOS DOENTES PARA ENFRENTAR O TRATAMENTO DA HANSENÍASE

Tamara Campos Fernandes¹
Laís Moreira Feitosa de Alencar Santos²
Sheylla Nadjane Batista Lacerda³
Talina Carla da Silva⁴

Objetivo: Identificar as dificuldades de adesão ao tratamento pelos pacientes portadores de hanseníase, no município de Cajazeiras. **Método:** Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, transversal, com abordagem qualitativa, na qual as amostras são consideradas representativas da população. A pesquisa aconteceu nas Unidades Básicas de Saúde da cidade de Cajazeiras, com o intuito de entrevistar os usuários dessas unidades, que possuem o diagnóstico de hanseníase. O instrumento para a realização da coleta de dados consistiu em um roteiro de entrevista, com perguntas subjetivas, a fim de responder o objetivo proposto a partir de uma análise baseada no discurso do sujeito coletivo. **Resultados:** Constatou-se que há uma maior proporção de casos do sexo masculino associado a uma baixa escolaridade e a uma baixa renda salarial, mostrando que os fatores socioeconômicos influenciam nos casos da doença. Observou-se uma fragilidade em relação a busca ativa de novos casos bem como uma dificuldade de diagnóstico da doença. Este diagnóstico leva o portador a sofrer algumas dificuldades como o preconceito da doença para conviver em um meio social e também ainda sofrer com o estigma da própria doença. **Considerações finais:** Percebeu-se a existência de fatores que proporcionaram a não adesão ao tratamento da doença como o medo e a ansiedade dos pacientes, os efeitos colaterais de certas medicações utilizadas, a associação com o alcoolismo e também a falta de informação sobre a patologia. Por isso é fundamental a atividade da equipe de saúde para assegurar um tratamento adequado para os doentes a fim de propiciar uma maior capacidade de realização do tratamento adequado para se chegar à cura.

Palavras chave: Adesão, Hanseníase, Tratamento Farmacológico.

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Doutora e Diretora Pedagógica da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Medicina Faculdade Santa Maria.



A LIDERANÇA DO ENFERMEIRO FRENTE AS URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS

Kerollainy Lopes Rolim¹
Leonardo Rocha de Oliveira²
Yuri Charllub Pereira Bezerra³

Objetivo: Evidenciar através da literatura a liderança do enfermeiro nas urgências e emergências para uma melhor qualidade no atendimento. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de março de 2019, tendo como base a pergunta norteadora: Qual a importância do enfermeiro líder no atendimento as urgências e emergências? Diante disto, realizou-se uma pesquisa nas bases de dados LILACS e SCIELO, onde foram encontrados 82 artigos, sendo 61 e 21, respectivamente, utilizando os seguintes descritores: Enfermagem, Emergência, Urgência. Para o levantamento dessas informações adotou-se critérios de inclusão, como ano de publicação entre 2014 a 2018, artigos publicados em português, sendo Brasil o país como assunto; e exclusão, como artigos em duplicata, resumos, teses e dissertações. **Resultados:** Na área de urgência e emergência a equipe deve trabalhar de forma sincronizada, rápida e com segurança tendo em vista uma melhor qualidade da assistência de enfermagem, sendo imprescindível a capacitação dos profissionais, o qual o enfermeiro tem papel de líder. Algumas medidas podem ser adotadas por enfermeiros da urgência e emergência para desenvolver a liderança, com a finalidade de melhorar o bem-estar de si próprio e da sua equipe assim como a qualidade no atendimento ao paciente, e exercendo-a, o enfermeiro adquire respeito e confiança e bons resultados no trabalho. Nesse sentido, quando o enfermeiro é um bom líder, a comunicação entre os membros da equipe torna-se mais fácil e clara, reduzindo assim, possíveis erros. Sendo assim, o enfermeiro deve ser observador e objetivo, e esse comportamento lhe permite bons resultados. **Considerações finais:** Os estudos trouxeram que é preciso praticar o autoconhecimento quanto ao estilo de liderança do enfermeiro, adequando-se às diferentes situações, bem como conhecer seus liderados e o contexto ao qual está inserido. Diversos estudos analisados abordaram a importância da intensificação do processo comunicativo nesses serviços, bem como investimento na obtenção do conhecimento e formação dos enfermeiros para o desenvolvimento da habilidade de liderança. Porém, destacam que nem sempre o conhecimento teórico garantirá uma prática de liderança eficaz.

Palavras chave: Enfermagem, Emergência, Urgência.

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem pela faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do curso de Enfermagem pela faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A PROBLEMÁTICA DAS DOENÇAS INFECCIOSAS NA PRODUÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE LATICÍNIOS UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Isabel Amorim da Silva Lira¹
Francisco Emerson Maciel Dantas²
Geovana Pinheiro de Freitas³
Maria Cristina de Araújo Oliveira⁴
Sátira Alves Silva⁵
Jessica Alves Moreira⁶

Objetivo: Trata-se de um estudo que busca compreender como os microrganismos atuam na produção e contaminação dos laticínios gerando patologias em sua distribuição. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica produzida a partir da análise de artigos científicos recentes através de buscas na plataforma digital (SCIELO) Scientific Electronic Library Online, com temas relacionados aos principais descritores; transporte do leite, patologias em laticínios; doenças virais do leite e bactérias na alimentação, onde foram encontrados 303 artigos selecionando 6 referentes aos anos de 2015 a 2019 com títulos correlatos ao objetivo, descartando 297 devido a insuficiência de informações atuais. **Resultado:** Estima-se que existam 64 patologias veiculadas por alimentos produzidos a partir do leite, de origem bacteriana, viral ou parasitária, em que podemos citar as mais recorrentes no nosso país, *Salmonella ssp.* muito comum em bovinos leiteiros, que elimina o agente com as fezes ou pelo leite, essa bactéria é capaz de produzir infecções que variam desde gastroenterite, a infecções sérias como septicemia; *Escherichia coli*. responsável por casos agudos de colite hemorrágica e, em situações mais graves, pela síndrome hemolítica urêmica (SHU), levando em consideração que os bovinos são reservatórios naturais da *E. Coli*. existe então uma grande possibilidade de veiculação desse agente pelo leite não cozido ou por derivados do leite. A contaminação ocorre desde a produção da matéria prima até o seu produto final no qual é distribuído para o consumo humano, mormente devemos salientar que existem fatores como tempo de armazenamento que estão ligados diretamente a temperatura, fazendo com que a estocagem inadequada e baixas condições de higiene aumente a proliferação de bactérias no leite sabendo que o leite é uma substância que possui os micronutrientes essenciais para o desenvolvimento geral de microrganismos sendo assim de fácil alteração. **Considerações finais:** Existe

¹ Acadêmica no Curso Bacharelado de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico no Curso Bacharelado de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica no Curso Bacharelado de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica no Curso Bacharelado de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica no Curso Bacharelado de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharel em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



uma necessidade e importância de novas metodologias para manuseio e distribuição do leite a fim de evitar o maior número de patologias veiculadas por laticínios e usar as técnicas mais eficazes como pasteurização e resfriamento na tentativa de prevenir a propagação e contaminação desses no consumo humano.

Palavras chave: Transporte do leite; patologias em laticínios; doenças virais do leite; bactérias na alimentação.



VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA E PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maria Thereza da Silva Gonçalves¹
Mayara Dias de Souza²
Esthéfanny Jorge Ribeiro³
Caliane de Melo Tavares de Macêdo⁴
Antônio José Barbosa Neto⁵
Prof.^a Dra. Maura Vanessa Silva Sobreira⁶

Objetivo: Analisar a partir da Literatura o Discurso dos Profissionais de Enfermagem sobre Violência Obstétrica. **Métodos:** Trata-se de uma Revisão Integrativa realizada no período de Agosto de 2018 a Março de 2019 com a seguinte pergunta norteadora: O que a literatura apresenta sobre violência obstétrica e profissionais de enfermagem? Utilizamos como base de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e os seguintes descritores: Enfermagem; Obstetrícia; Parturiente; Violência Obstétrica and Parto. Os critérios de inclusão utilizados referem-se a documentos do tipo artigo, disponíveis na íntegra, publicados entre os anos de 2014 a 2018 que apresentassem idioma Português e abordassem como assunto principal a temática Saúde da Mulher, no qual obtivemos um quantitativo de 117 artigos. Os Critérios de exclusão foram: Leitura dos títulos, conteúdo repetitivo e artigos que não abordavam a temática desejada. Ao final foram selecionados apenas 02 artigos, dos quais são relevantes para o desenvolvimento deste estudo. **Resultados:** Os resultados encontrados nessa revisão expressam que os profissionais de enfermagem tem fragilidade nessa temática violência obstétrica e sobre as possíveis complicações advindas dessa prática, o que faz com que eles atuem dentro dos serviços de saúde conforme o que é estabelecido pelo modelo de atenção médica e pela rotina da própria instituição, que por sua vez torna rotineiro os atos de violência obstétrica e as intervenções desnecessárias dentro dos serviços de saúde, de modo que contribuem para a desvalorização da mulher como protagonista desse evento e para a desconstrução do parto e nascimento. **Conclusão:** Diante dos achados torna-se necessário que os gestores invistam na educação permanente em saúde que capacite esses profissionais, criem debates acerca dessa temática e que as instituições reorganizem as práticas e rotinas dentro do modelo assistencial a fim de

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



não praticar a violação dos direitos das mulheres e não contribuir para naturalização da violência obstétrica.

Palavras chave: Enfermagem; Obstetrícia; Parturiente; Violência Obstétrica and Parto.



OUTRAS PRÁTICAS, OUTRAS PEDAGOGIAS: UMA ANÁLISE DO ENSINO DE CIDADANIA NO AMBIENTE ESCOLAR À LUZ DOS DIREITOS HUMANOS

José Ewerton Bezerra Alves Duarte¹

Decildo Alves de Sousa²

Joseph Ragner Anacleto Fernandes Dantas³

Objetivo: O presente artigo tem por objetivo investigar as práticas pedagógicas envolvendo o ensino de cidadania no ambiente escolar, debruçando-se sobre a pauta dos Direitos Humanos. A partir de levantamento bibliográfico de aporte teórico sobretudo nos documentos norteadores da educação básica brasileira, percebe-se a importância de um processo de ensinagem cada vez mais humano e subjetivo, pautado na premissa de que todo e cada indivíduo deve ter suas necessidades atendidas na escola, pois a criança ou o adolescente não é cidadão de menor instância. Atualmente, compreende-se a escola como uma instituição de caráter social e de educação sistemática, científica e formal. Entretanto, deve-se compreender a escola para além de suas paredes físicas: a escola é viva, impossível de ser engessada, mutável e volátil, que invariavelmente se modifica, se refaz. Nesse viés, é importante pensar no produzir conhecimento como um processo dotado de pluralidade, que deve ter como características cernes a proatividade, a inclusão, a propositividade e a ética; esta última sobretudo ligada ao ensino de Direitos Humanos, viabilizando o bom rendimento escolar apesar da inevitável heterogeneidade do ambiente escolar. Dessa forma, a finalidade da política pedagógica de um processo de ensino-aprendizagem deve ter como prioridade a base nos Direitos Humanos. **Metodologia:** A produção em destaque busca compreender a relação entre Direitos Humanos e cidadania no ambiente escolar. Para alcançar esta estimativa, far-se-á um trabalho de revisão bibliográfica, completando um levantamento investigativo de aporte teórico que tem como bases maiores os ensinamentos de Miguel Arroyo e Paulo Freire, além da Constituição Federal de 1988. Caracteriza-se metodologicamente como revisão de bibliografia. **Resultados:** Pretende-se observar os processos de ensino e aprendizagem, buscando compreender a realidade das instituições de ensino, investigando como (ou se) a individualidade dos sujeitos em ambiente escolar é respeitada, através das políticas pedagógicas engendradas nos processos de inclusão e compreensão das diretrizes dos Direitos Humanos e na contribuição de uma melhor visão na implantação dos processos inclusivos e na abordagem da cidadania na escola.

¹ Bacharel em Direito pela Faculdade São Francisco da Paraíba.

² Licenciado em matemática pela Universidade de Pernambuco AEB.

³ Docente da Faculdade de Direito e Filosofia e Letras (FAFIC) e na Faculdade São Francisco da Paraíba (FASP).



Conclusão: É inegável a ampla diversidade de indivíduos em ambiente escolar, cada um agindo de acordo com suas próprias subjetividades, com predileções frequentemente não harmonizáveis. Em um ambiente tão plural, é esperado que haja atrito, e não somente entre estudantes, mas entre pais, educadores, formadores, etc. É nesse viés que se torna imprescindível o ensino de Direitos Humanos na educação, pois é a partir do contato com os Direitos Humanos que se aprende, de forma legal e social, que é mister o respeito ao próximo em sua integralidade, como indivíduo detentor de deveres e direitos. A escola deve ser um espaço que abraça todas as subjetividades de seus indivíduos, e que o faz de forma coletiva, democrática e engajada. Os currículos escolares devem englobar não somente o conhecimento sistemático, mas também a realidade que permeia seus sujeitos, e para que esses sujeitos compreendam a si, ao outro e à escola, se faz necessário o ensino de Direitos Humanos na educação básica com fito da promoção da cidadania.

Palavras chave: Direitos humanos. Cidadania. Práticas pedagógicas.



ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA LOCALIZADA EM UM TERRITÓRIO MARGINALIZADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Diogo Chyrac de Souza Dantas¹
Lavínia Maria Aquino Pereira²
Marcos Renan Peixoto de Oliveira³
Vancleydon Carlos Pereira Gonçalves⁴
Jallyne Nunes Vieira⁵

Objetivos: Realizar um aconselhamento nutricional, para melhorar o estado nutricional de uma usuária cadastrada em uma Estratégia Saúde da Família (ESF).

Métodos: Trata-se de um relato de experiência ocorrido durante o estágio supervisionado I com ênfase em nutrição social do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria. O aconselhamento nutricional ocorreu em uma Unidade de Saúde da Família (USF) na cidade de Cajazeiras - PB, com a presença da nutricionista preceptora e quatro estagiários de nutrição. O mesmo aconteceu em uma sala da unidade de saúde, inicialmente com a aplicação da ficha de anamnese ambulatorial, após isso, foi realizada a avaliação nutricional antropométrica e pôr fim a avaliação dietética, através da aplicação do recordatório alimentar de 24 horas. Em seguida, foi construído um cardápio qualitativo agregado com o aconselhamento nutricional, para melhorias da doença de chagas, hipertensão e constipação intestinal, relatado pela paciente, ela também relatou da baixa condição financeira, vivendo apenas dos pequenos serviços que o esposo faz e do programa bolsa família, o que dificulta as compras de seus medicamentos, que são de alto custo.

Resultados: O aconselhamento nutricional é considerado um elo de mudanças comportamentais e promoção de saúde para os indivíduos, promovendo um ponto de vista crítico sobre sua alimentação. Mediante o relato da baixa condição financeira, a nutricionista norteou ela a procurar o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), para que pudesse através da farmácia básica popular do município obter os medicamentos necessários para sua patologia de forma gratuita. Os programas sociais existentes podem trazer uma significativa mudança na vida de um indivíduo, podendo citar como o bolsa família e seu norteamiento ao CRAS, trazem benefícios. Diante disso, foi notório como a procura pelo o aconselhamento nutricional pôde beneficiar a usuária, sendo encaminhada ao atendimento da Clínica Escola Santa Maria, onde lá pode ter um plano alimentar

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



mais detalhado de forma gratuita, que vai ajudar na melhora de suas patologias, o atendimento proporcionou um contato com a assistente social do município, antes desconhecida pela mesma, logo teve como encontrar um meio de conseguir seus medicamentos gratuitos e também foi explicado a paciente a importância do aproveitamento integral dos alimentos, que através dele, percebeu o quanto pode beneficiar em uma alimentação rica em nutrientes como ser um meio de trabalho para possuir um ganho financeiro a mais. **Considerações Finais:** A experiência desse caso foi de extrema importância para unir o que foi aprendido na teoria com a prática, uma realidade que é considerada algumas vezes distante do que é vivenciado, entretanto foi visto que está mais próximo do que se imagina, a forma de como agir e se comportar enquanto futuros profissionais, tornou desse momento algo enriquecedor, é de receio algumas vezes no ambiente da sala de aula como se portar a esse tipo de circunstância, porém na prática conseguimos através do conhecimento teórico adquirido conduzir o caso com competência.

Palavras chave: Aconselhamento. Nutrição. Experiência.



TÉCNICAS SUSTENTÁVEIS PARA O REUSODOS RESÍDUOS DE CONSTRUÇÃO E DEMOLIÇÃO (RCD): REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Maria Isabel Ferreira dos Santos¹
Francisco Kleber Dantas Duarte²
Fernando Chagas de Figueiredo Sousa³

Objetivos: Tendo em vista a enorme quantidade de material advindo das construções e o seu descarte indevido, que causa diversos impactos ambientais, este trabalho visa apresentar técnicas viáveis e sustentáveis para o reuso de materiais gerados pelas construções, reformas e demolições. **Método:** O presente trabalho compreende uma revisão bibliográfica desenvolvida no período de março de 2019, baseado em dados primários de pesquisas relacionadas ao tema, encontrado em trabalhos de conclusão de curso, dissertações, artigos de revista, dentre outros. Logo após a leitura e análise desses estudos foram selecionados os fatos de maior importância a serem observados pela população em geral e pelas empresas no momento atual e realizadas buscas por alternativas ecológicas que possibilitem um descarte correto de RCDs. **Resultados:** Todo e qualquer material usado pela indústria da construção civil, ou seja, em construções de edificações, reformas, ou demolições é denominado RCD. Atualmente é considerada a viabilidade técnica e econômica de produção e uso de materiais provenientes da reutilização, reciclagem e beneficiamento de RCD. Dentre as várias aplicações sustentáveis do RCD, as que mais se destacam são: a utilização de RCD misturas asfálticas a quente, pesquisa que foi desenvolvida em 2011 na Espanha e objetivava a substituição do agregado graúdo no concreto asfáltico pelo agregado reciclado de RCD. Os pesquisadores substituíram 20, 40 e 60% do agregado graúdo natural pelo reciclado e foi constatado resultados que possibilitam a aplicação do agregado reciclado de RCD em camadas de base e sub-base. Há também pesquisas com uso de RCDs na produção de tijolos cerâmicos. Os corpos de prova de tijolos foram queimados a 900°C, com composição de 40%-peso de RCD e apresentaram resistência à compressão superior a 4 Mpa (tijolo maciço Classe C), sendo considerados como aceitáveis. Tais resultados exibem a possibilidade do emprego da RCD na produção de material cerâmico, permitindo mais uma opção de aproveitamento deste resíduo como matéria prima. Quanto ao uso de RCDs na confecção de argamassas, os resultados são favoráveis e demonstram que a mistura de 50% de areia natural e 50% de areia de RCD teve um aumento de resistência à compressão de 14% em relação à argamassa de referência aos 28 dias, o que confirma a possibilidade de

¹ Discente do curso de Engenharia Civil do Instituto Federal de Ciência e Tecnologia da Paraíba.

² Engenheiro Civil - Universidade Federal Rural do Semiárido (UFERSA).

³ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



usodeste material como agregado miúdo nas argamassas de assentamento e revestimento, visto que atenderam às normas regulamentadoras. **Considerações Finais:** De acordo com tais estudos já realizados é perceptível os bons índices de aplicabilidade deste material, que é abundante e não possui descarte adequado por parte das empresas de construções, órgãos governamentais e pela população em geral. Para amenizar os empecilhos de reciclagem e reuso do RCD, é necessário inserir campanhas publicitárias nos meios de comunicação, disponibilizar cursos gratuitos que apresentem técnicas de reutilização de RCDsà população em geral e políticas de gestão para empresas e órgãos do governo.

Palavras chave: Construção, Resíduos, Sustentabilidade.



ENTEROCOLITE NECROSANTE EM RECÉM-NASCIDOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Leandro Santana Ferreira¹
Francisco Anderson de Sá Carvalho²
José Nogueira Estrela Neto³
Wengna Neves Matias⁴
Thaise Brasileiro de Abreu Sarmiento⁵

Objetivo: Desenvolver um estudo acerca da Enterocolite Necrosante em neonatos com ênfase na etiopatogênica e manejo dessa patologia. **Metodologia:** Trata-se de um estudo realizado por meio de revisão integrativa da literatura, método específico que sintetiza os resultados obtidos em estudos já realizados. A pesquisa foi realizada no período de fevereiro a abril de 2019, por meio de bases de dados disponíveis na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e nas publicações médicas (PubMed), utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Enterocolite Necrosante; Enterocolitis, Necrotizing e Enterocolitis Necrotizante. De início foi realizada a pesquisa nas bases de dados selecionadas, utilizando os descritores separadamente. Em seguida, foram agrupados aos pares associados ao descritor Booleano AND e aplicados filtros de acordo com os critérios de inclusão estabelecidos no estudo. Para obter uma melhor refinamento no número de artigos procedeu-se a associação dos três descritores citados. **Resultados:** Foram encontrados 7 artigos, em seguida, foi realizada a leitura na íntegra e incluídos 4 artigos para o desenvolvimento dos resultados. A enterocolite necrosante neonatal (ECN) é uma síndrome caracterizada por hematoquezia, vômitos biliosos e distensão abdominal. Se não tratada de forma precisa poderá evoluir para peritonite, pneumoperitônio, choque e insuficiência de múltiplos órgãos. Atinge com maior frequência os bebês prematuros, e principalmente os que nascem com peso inferior a 1.500g. Entretanto, esse dado não é absoluto, pois essa patologia pode acometer os neonatos a termo e até mesmo os lactentes. A morbidade relacionada a enterocolite permanece elevada, com a ocorrência de graves sequelas gastrintestinais, sendo uma delas a síndrome do intestino curto. Em relação aos fatores de risco foram apontados a ocorrência de asfixia, prematuridade, policitemia, cateterismo umbilical, gemelaridade, distúrbios respiratórios, persistência do canal arterial, progressão rápida da dieta e a administração de leites artificiais. **Conclusão:** A ECN ainda é um dos grandes desafios da neonatologia, muitos

¹ Acadêmico do curso de medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do curso de medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do curso de medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do curso de medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de medicina da Faculdade Santa Maria.



conhecimentos têm surgido para elucidar a sua etiopatogenia, mostrando novas condutas para o seu manejo e sua prevenção. Em relação as medidas adotadas com os pacientes portadores, o leite materno ganha grande importância na prevenção e no tratamento. Convém destacar também as inovações na abordagem cirúrgica, procurando-se condutas mais criteriosas e que possam trazer melhores resultados a longo prazo, principalmente em pré-maturos de baixo peso e portadores de intestino curto.

Palavras chave: Enterocolite necrosante; Neonatologia; Complicações gastrointestinais.



O AUTISMO EM POPULAÇÕES BRASILEIRAS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Eduardo Guedes Kehrlle Filgueira¹
Fellipe Rodrigues Macedo Barroso²
João Marcos Batista Gomes de Araújo³
Renan Marques Gadelha Rodrigues⁴
Vinícius Vieira Queiroga⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

Objetivo: Discutir as características do Autismo com base na perspectiva dos condicionantes e alterações genéticas para a doença em grupos brasileiros. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de revisão integrativa da literatura. Para tal, utilizou-se ferramentas de busca nas plataformas acadêmicas Scielo, PubMed e BVS com os seguintes descritores: Genetic, Autism usando o conectivo booleano AND. A busca resultou em um total de mais de 500 estudos, sendo posteriormente selecionados 15 artigos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa e inglesa que referenciam estudos brasileiros que avaliassem o componente genético para o estudo do autismo na última década (últimos 10 anos). Foram excluídas teses e resumos. De forma crítica e analítica, a partir da leitura dos textos selecionados, procurou-se responder o questionamento norteador: “Quais as características da doença e quais os fatores genéticos condicionam a presença do Transtorno Autístico em populações brasileiras?”. **Discussão:** O transtorno do espectro autista (TEA) é um conjunto de distúrbios do desenvolvimento neural descrito pelo comprometimento das práticas sociais e de comunicação, apresentando desde indivíduos com deficiência intelectual grave até aqueles com um normal quociente de inteligência. Foram constatadas, através de estudos de neuroimagem, alterações referentes ao volume cerebral. A arquitetura genética do TEA consiste em interações entre mutações genéticas comuns e raras, uma vez constatada em grande quantidade de pacientes com TEA a presença de variantes raras com efeito deletério sobre o desenvolvimento neural, suficientes para desencadear a condição. A própria recorrência de transtornos globais do desenvolvimento (TGD) tem sido identificada numa mesma família, fornecendo sinais de possíveis fatores neurogenéticos para descrever esse estado, surgindo forte indicativo da necessidade de efetuar a investigação na criança analisada e em seus irmãos. Evidências também apontam para uma possível associação entre o polimorfismo

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



funcional do transportador de serotonina (5HTTLPR) e o autismo, no entanto, não foram formuladas conclusões mais diretas, possivelmente devido à grande heterogeneidade da condição. Por outro lado, uma pesquisa acerca da relação entre dois genes dos receptores de serotonina (HTR1B e HTR2C) e o TEA expõe que um deles (HTR1B) evidencia uma tendência de subtransmissão de haplótipos nos indivíduos que possuem essa condição, ainda constando a necessidade de estudos mais aprofundados. No caso do HTR2C, não foi constatada alteração relevante em relação à TEA. **Conclusão:** Além de escassos, os estudos nacionais acerca dos condicionantes genéticos para o autismo especificamente em grupos brasileiros são ainda rasos, inconclusivos e contraditórios entre si devido. Tal achado se dá em grande parte devido a multiplicidade de fatores etiológicos que determinam os transtornos, tendo em vista a característica multifatorial e não estritamente genética do espectro autista, bem como as delimitações do tamanho dos estudos. Não há concordância no que se refere a genes específicos para o desenvolvimento do TEA e os estudos enfatizam mais polimorfismos em genes para receptores e transmissores de serotonina.

Palavras chave: Transtorno autístico. Brasil. Genética. Neurociência.



A UTILIZAÇÃO DE TÉCNICAS PERICIAIS NA ELUCIDAÇÃO CRIMINOSA À LUZ DA DIGNIDADE DA PESSOA HUMANA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

José Ewerton Bezerra Alves Duarte¹

Decildo Alves de Sousa²

Cristina Maria Oliveira Rolim³

Joseph Ragner Anacleto Fernandes Dantas⁴

Objetivo: Os estudos e aplicações das técnicas periciais são extremamente importantes na elucidação criminosa, em especial, quando da prática de crimes com uso de violência física, pois tais técnicas e métodos periciais proporcionam de modo mais robusto a elucidação da autoria e da materialidade do crime. No âmbito, é fulcral ressaltar-se que o objetivo da presente pesquisa é entender a importância da perícia criminal na atividade da polícia investigativa com fim específico, ainda, de promover a justiça e os direitos atinentes à própria dignidade da pessoa humana. **Métodos:** A metodologia aplicada está baseada no estudo bibliográfico de obras atinentes à medicina legal e das técnicas utilizadas para apuração de delitos penais, portanto, trata-se de uma pesquisa exploratória e descritiva, porquanto se baseia em estudos documentais referentes ao tema em epígrafe. Frisa-se que a análise documental realizou-se de forma rigorosa com fito de atestar-se a importância dos estudos da perícia criminal e seus efeitos correlatos à elucidação de crimes em geral. **Resultados:** Através da análise ora referenciada, torna-se imperioso ressaltar-se que a perícia é a prova técnica, consistente no exame, vistoria ou avaliação feita por especialista em determinado ramo do conhecimento e contribui na elucidação de crimes penais de forma inequívoca, pois, em muitos casos, seria impossível chegar-se a autoria e a materialidade delitiva dos crimes sem aferição de testes e métodos objetivos, por exemplo, o uso de reagentes químicos para revelar digitais. No mesmo sentido, o uso das técnicas forenses por peritos criminais e médicos-legistas denota a extrema importância dos profissionais da área em debate com fito de investigação criminal objetiva e eficiência, refutando-se parâmetros subjetivos que venham a macular a integridade do processo penal e da persecução criminológica. **Conclusão:** Portanto, os estudos da perícia criminal são de grande relevância na investigação de crimes, sendo a identificação judiciária um dos principais métodos para a identificação dos indivíduos por meio da fotografia, antropometria, datiloscopia, impressões palmares (mãos) e plantares (pés), de modo a permitir aos

¹ Bacharel em Direito pela Faculdade São Francisco da Paraíba.

² Licenciado em matemática pela Universidade de Pernambuco AEB.

³ Acadêmica do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade de Direito e Filosofia e Letras (FAFIC) e na Faculdade São Francisco da Paraíba (FASP).



aplicadores da lei o lastro probatório necessário à promoção do devido processo legal encartado na Constituição Federal de 1988, pois tal ramo científico baseia-se em provas concretas e reais lastreadas pelo rigor empírico. Ademais, cumpre destacar-se o papel fulcral dos parâmetros dos estudos periciais frente à efetiva promoção dos direitos humanos, porquanto, através de um processo com colheita de provas irrefutáveis, torna-se inegável o respeito ao princípio da dignidade da pessoa humana, tal como a valorização das técnicas forenses no deslindamento dos crimes.

Palavras chave: Perícia criminal, Dignidade da pessoa humana, Processo penal.



A MONITORIA COMO UM CAMINHO PARA A DOCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Gabriella Conceição Gabriel¹
Jheniffer Emilainny Leite Lucena²
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu³

Objetivo: Descrever as atividades realizadas mostrando a importância deste mecanismo de ensino-aprendizagem para os alunos que estão a vivenciar esta metodologia, afim de expor como se desenvolve uma breve experiência da docência no meio acadêmico. **Método:** Estudo dos conteúdos, participação nas aulas da referida matéria do 4º período de psicologia, orientações e esclarecimento de dúvidas no contraturno, e desenvolvimento de atividades de cunho explicativo e expositivo afim de ajudar e reforçar o conteúdo passado em sala de aula. **Resultados:** A primeiro momento baixa procura de monitoria dificultando saber claramente se tal programa estava sendo feito de forma adequada, entretanto houve a ministração de conteúdo em sala que apresentou-se corretamente e de modo satisfatório, onde segundo os alunos havia clareza e segurança na ministração da aula, levando em consideração também que quando os alunos vinham a procura de orientação, tirava-se todas as dúvidas com todos os métodos cabíveis ao monitor de forma clara e direta para melhor compreensão do aluno. **Considerações finais:** A monitoria é um passo crucial para a formação dos discentes que pensam seguir carreira acadêmica pois mostra um olhar mais intenso para a práxis da docência e desperta a curiosidade sobre os desafios e belezas do ensinar. Assim, tal prática desta atividade proporcionou as autoras deste relato, um crescimento pessoal e profissional, no qual pode mostrar as várias faces deste método de ensino assim como seus desafios e descobrimentos que ele pode propiciar, além de despertar um olhar para a docência para aqueles que querem seguir neste ramo de trabalho.

Palavras chave: Docência, Experiência, Monitoria.

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



CONTRIBUIÇÕES DA PSICOLOGIA NO CONTEXTO ESCOLAR FRENTE AOS PROCESSOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Thayná Soares Fernandes¹
Maria Gorete Sarmiento da Silva²

Objetivo: Investigar as possíveis demandas emergentes no contexto escolar e sua interface com a prática da psicologia. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência fruto da disciplina Estágio Básico III- Processos Educacionais, do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria. Foram realizadas observações semanais em uma escola de rede municipal, durante os meses de abril e maio de 2018, com o intuito de identificar demandas emergentes na sala de aula e de direcionar a observação para uma criança que apresentasse dificuldade na aprendizagem. Após as observações foram realizadas entrevistas semi-estruturadas com a professora responsável pela turma e com o responsável pela criança. Após identificação da demanda, a intervenção se deu a partir da aplicação de uma técnica de dinâmica de grupo com a turma e uma palestra que teve como público alvo o corpo docente da escola. **Resultados:** Foi possível perceber diante das observações e das entrevistas, que a criança se apresentou com dificuldade de aprendizagem relacionada à leitura, escrita e interpretação de palavras. Essa dificuldade foi apresentada pela mãe da criança como sendo resultado de uma falha no desenvolvimento cognitivo desta e que poderia ser também consequência de um trauma causado por uma professora que reclamou de forma constrangedora a criança nos seus primeiros anos na escola. Em determinados momentos essa aluna era excluída tanto pelos colegas quanto pela professora, em resposta a essa exclusão preferia ficar sozinha, ação esta que pode nos apontar para a possibilidade de um sofrimento psíquico. **Considerações Finais:** Foi possível comprovar a importância do profissional da psicologia no ambiente educacional frente às questões que apontam para a dificuldade de aprendizagem do aluno. Nesta perspectiva, faz-se necessário um acompanhamento qualificado que possa diminuir ou sanar essas demandas que podem levar o sujeito a sofrer psicologicamente, como também intervir de forma a contribuir positivamente na prática do profissional da educação e nas relações interpessoais no contexto educacional, contribuindo assim no processo de ensino/aprendizagem.

Palavras chave: Educação, Inclusão, Psicologia, Aprendizagem.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



ESCOLARIZAÇÃO DE PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO A PARTIR DE UMA VERDADEIRA INCLUSÃO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Thayná Soares Fernandes¹
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu²

Objetivo: Apresentar uma revisão crítica da literatura a respeito do conceito de competência social e dos estudos atualmente existentes na área do Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) e inclusão escolar. **Metodologia:** A revisão bibliográfica foi realizada mediante a busca eletrônica de artigos, teses e dissertações publicados entre 2010 e 2017, nas bases de dados SciELO e Pepsic. O aprimoramento da pesquisa constituiu-se pela busca de palavras chaves, incluindo, transtorno de espectro do autismo ligado a escolarização, educação, inclusão, currículo e necessidades educacionais especiais. Foram considerados apenas os trabalhos que tivessem como foco o processo de escolarização de alunos com TEA. No total, foram analisadas, de forma crítica, 20 produções. **Resultados:** Verificou-se um predomínio de autores da área da Psicologia e de coletas de dados realizadas via entrevista e questionário. Como principais fatores que dificultam a efetivação dos princípios inclusivos, foram apontados a falta de apoio de equipe especializada, de materiais didáticos, de formação e preparação por parte da equipe escolar, além da necessidade de capacitação dos professores. **Considerações Finais:** Diante disso, sugerem-se novos estudos sobre a capacitação de professores e suas concepções sobre a inclusão escolar, além da necessidade de intervenções escolares baseadas na problematização dos determinantes sociais e históricos associados às deficiências apresentadas, levando em consideração que a ausência de conhecimento sobre o Transtorno do Espectro do Autismo (TEA), bem como condições impróprias do ambiente físico, aspectos de exclusão, falta de recursos e adequações dos currículos podem danificar o sucesso na trajetória escolar do aluno que apresente características desse transtorno em seu desenvolvimento.

Palavras chave: Transtorno do Espectro do Autismo (TEA), Escolarização, inclusão.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



CUIDADOS DE ENFERMAGEM VOLTADOS A PACIENTES VÍTIMAS DE QUEIMADURAS

Remen Ferreira da Silva¹
Julia de Carvalho Silva Neto²
Jamilly Jerônimo de Carvalho³
Kelli Costa Souza⁴
Francisco Bruno da Silva Sousa⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivos: Descrever os cuidados de enfermagem voltados a pacientes vítimas de queimaduras. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cujo levantamento bibliográfico ocorreu no mês de março de 2019, nas bases de dados de LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde) e SCIELO (Scientific Electronic Library Online). Para a busca, foram utilizados os descritores controlados, “queimaduras”, “urgência”, “cuidados de enfermagem”, com auxílio do operador booleano *AND*. Foram utilizados os seguintes raciocínios de inclusão: artigos publicados na língua vernácula, entre os anos de 2016 à 2018, disponíveis na íntegra. Dissertações, resumos, e publicações em duplicatas, foram excluídos da amostra, a qual foi composta por nove manuscritos. **Resultados:** Embora a equipe que atue nas diversas situações de queimaduras seja multidisciplinar, observa-se que a participação dos profissionais de enfermagem se destaca em todo o processo, uma vez que a mesma não está associada apenas a uma atividade mecanicista, ligada a mecanismos e procedimentos, mas sim, atrelada em todo gerenciamento envolvendo o atendimento da vítima, independente de se tratar de uma urgência fora do ambiente hospitalar ou intra-hospitalar, realizando assim, intervenções com toda sua estrutura aplicadas ao tratamento e manutenção da reabilitação do paciente, abrangendo todos os tipos de queimaduras, em seus respectivos graus (primeiro, segundo, terceiro e quarto). As primeiras condutas a serem tomadas com o paciente resultam em maiores chances de sobrevida, destacando-se o atendimento de urgência (atendimento pré-hospitalar). Na admissão da vítima em ambiente hospitalar, destaca-se os cuidados de enfermagem relacionados a acomodação do paciente ao leito, verificação de sinais vitais, exposição da área queimada, retirada de vestes e objetos, limpeza, medidas de analgesia, hidratação endovenosa, tipos de cobertura. O profissional enfermeiro é instruído e tem a capacidade de identificar os diversos

¹ Graduando do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Graduando do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduando do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduando do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



níveis de lesões, classificando-as, e por sequência, dar início a todo o processo do tratamento, estando a assistência atrelada ao empoderamento e conhecimento técnico científico. **Conclusão:** A importância do profissional de enfermagem está voltada ao tratamento e gerenciamento da equipe, como em todas as medidas iniciais do primeiro atendimento pré-hospitalar, sendo as primeiras medidas de atendimento classificadas como primordiais no que diz respeito à manutenção da vida e das lesões de pacientes queimados, podendo assim diminuir danos impercebíveis nos primeiros momentos antes mesmo de uma possível evolução, realizando a assistência com a máxima eficiência e conhecimento, com vistas à reabilitação dos pacientes.

Palavras chave: Cuidados de enfermagem; Queimaduras; Urgência.



UM CONTATO COM A DOCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA MONITORIA EM PESQUISA II

Igor Rodrigues da Silva¹
Katiane Maria de Jesus Gomes²
Rômulo Lustosa Pimenteira³

Objetivo: Fazer um relato de experiência de uma atividade prática desenvolvida na monitoria da disciplina Estágio Básico em Pesquisa II. **Método:** A atuação do monitor efetivou-se durante os períodos letivos 2017.2 e 2018.1. Durante os períodos mencionados foram organizadas 3 horas de estudo individual para preparação do aporte teórico do monitor, bem como 4 horas semanais para orientação presencial no próprio espaço da faculdade, 2 horas para acompanhamento em sala de aula e 1 hora para orientação por meio de endereço eletrônico (e-mail). **Resultados:** A partir da prática desenvolvida na monitoria, pode-se possibilitar a produção científica dos projetos de pesquisa por meio das orientações, tornando assim a atuação do monitor em um elo entre professor e aluno. A participação na monitoria possibilitou também o desenvolvimento de habilidades de ensino e pesquisa nos próprios monitores, pois no momento das orientações fazia-se necessário a preparação de aulas de modo a facilitar o entendimento e aprendizado de todos, assim sendo, é estabelecido um contato com a docência, visto que os monitores atuam efetivamente na orientação e na construção do aprendizado dos alunos. Vale salientar sobre a importância do professor no processo de aprendizagem do monitor, pois a partir das orientações realizadas através de reuniões, permitiu-se o aprendizado de técnicas de análise estatística e de igual modo o aprendizado dos alunos. **Considerações Finais:** De acordo com o que foi desenvolvido, conclui-se que é pertinente a atuação do monitor, por facilitar o processo de aprendizagem fora dos horários da aula, bem como o contato com o ensino e a pesquisa que a monitoria em pesquisa possibilita ao monitor.

Palavras chave: Docência; Monitoria; Pesquisa; Psicologia.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharel em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.



CLIMATÉRIO: SINTOMATOLOGIA E QUALIDADE DE VIDA

Ana Caroline Daniel de Souza Silva¹
Germana Filgueira Alcindo Feitosa²
José Willames Araújo Ferreira³
Renata Torres Martins⁴
Vanusa Ana Abreu⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

Objetivo: Analisar a interferência da sintomatologia do climatério na qualidade de vida da mulher. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, com pesquisa em artigos científicos nas bases de dados SCIELO e LILACS, nas quais foram aplicados os seguintes critérios de inclusão: texto na íntegra, população - alvo (mulheres), idioma (português) e ano de publicação entre 2013 e 2017. Os descritores utilizados foram climatério, qualidade de vida e saúde da mulher. Ao final foram encontrados 14 artigos que foram analisados e discutidos por meio de análise temática e interpretativa. **Resultados:** Os sintomas mais comuns relacionados ao climatério são os vasomotores, com fogachos, sudorese súbita, palpitação, taquicardia, pressão precordial, insônia, oscilações de humor, cansaço físico e mental, também relacionados à diminuição da libido associada às alterações urogenitais. Os sintomas clássicos são: ressecamento vaginal, prurido, irritação, ardência e sensação de pressão. Ademais, dores articulares correspondem a queixas frequentes nas mulheres climatéricas. Viu-se que cerca de 50 a 70% das mulheres referem sintomas somáticos e dificuldades emocionais no climatério, interferindo no seu bem-estar e no seu cotidiano. Os sintomas vasomotores são mencionados pelas mulheres como um dos fatores que afetam negativamente a qualidade de vida, acometendo 18% a 74% das mulheres. Comprovando-se, portanto, que há uma variedade de sinais e sintomas que envolvem a fase climatérica, bem como o quanto eles podem influenciar a qualidade de vida da mulher que a vive. **Conclusão:** Os estudos mostraram que o climatério influencia na maioria das vezes de forma negativa na vida das mulheres, tanto nos aspectos sociais, quanto de saúde. Tal fato atinge diretamente a qualidade de vida da mulher climatérica, impedindo em muitos casos a vivência de forma saudável do processo fisiológico de envelhecimento. Constatou-se que para vivenciar essa fase com menos desconfortos, é necessário que a mulher utilize meios que estão ao seu

¹ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



alcance como dieta, exercícios físicos, hormônios, dentre outros, visando ter uma vida ativa, saudável, proveitosa, portanto, com bem-estar e qualidade.

Palavras chave: Climatério, Sintomas, Saúde.



PROJETO DE INTERVENÇÃO: NO PALCO COM IDOSAS DO GRUPO DE CONVIVÊNCIA ATRÁVES DO USO DO PSICODRAMA

Maria Charlene Rodrigues Bezerra¹
Fernanda Lúcia Pereira Costa²

Objetivo: Trabalhar questões voltadas ao papel de pessoas idosas na sociedade, utilizando da ação espontânea como técnica terapêutica, buscando estimular a percepção de se, e do mundo a sua volta, propondo a vivência de cada uma através de cenas dramáticas relacionadas ao seu convívio utilizado da espontaneidade. As intervenções objetivam também desenvolver atividades voltadas para o fortalecimento do grupo e ressaltar sobre o papel que cada um desempenha em seu grupo. O Presente projeto de intervenção traz um aparato sobre o psicodrama que é uma forma psicoterápica criada pelo teórico de Jacob Levy Moreno. **Método:** as intervenções foram planejadas prevendo o uso das técnicas solilóquio e espelho como também a sociometria para conhecer as relações do grupo de participantes. A proposta foi implementar essa técnica em um grupo de idosas participantes do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos SCFV da cidade de Icó. A intervenção será desenvolvida com o grupo de idosas com a faixa etária acima de 60 anos, atualmente estão inscritas 80 participantes no grupo mais apenas 50% está presente semanalmente, com isso teríamos entre 35 á 40 idosas participantes. **Resultados Esperados:** o projeto está em fase de implantação e espera-se que o grupo de idosas se coloquem como importantes à sociedade e que as relações entre o grupo se coloquem mais saudável através da espontaneidade e os sentimentos entre o grupo de afeto e empatia sejam fortalecidos. **Conclusão:** Portanto, o projeto tende aprimorar os conhecimentos a cerca do psicodrama, como também uma vivência importante para a formação, o grupo tem amplas qualidades e mostra um bom desenvolvimento frente as atividades propostas pelo serviço e os objetivos por ele almejado. Assim as técnicas do psicodrama dar a liberdade de então reforça as ideias do grupo assim como suas qualidades para que as mesmas continuem evoluindo progredindo o grupo, bem como de agir de modo adequado perante situações novas, transformando seus aspectos insatisfatórios.

Palavras chave: Psicodrama. Idosos. Psicoterapia.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA SENILIDADE

Germana Figueira Alcindo Feitosa¹
José Willames Araújo Ferreira²
Renata Torres Martins³
Vanusa Ana Abreu⁴
Cícera Amanda Mota Seabra⁵

Objetivo: Discutir sobre os padrões alimentares dos idosos e o seu impacto na saúde e no bem-estar. **Métodos:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura a qual teve como pergunta norteadora “Como a alimentação pode interferir na saúde e no bem-estar geral do idoso?” Foi utilizada a base de dados eletrônica SCIELO e aplicados os critérios de inclusão: Artigos Científicos publicados em português entre os anos de 2010 a 2018, como também, critérios de inclusão os quais foram: Resumos e artigos, Texto completo disponível, descritores: alimentação, idosos e saúde. Após tal procedimento, no SCIELO, chegou-se ao número de 10 artigos. Ao realizar uma leitura analítica de títulos e resumos, apenas quatro estavam de acordo com a pergunta norteadora no SCIELO. **Resultados:** Diversos estudos relatam que o consumo alimentar de idosos é marcado pelo elevado consumo de alimentos fontes de gordura e açúcares e menor consumo de frutas e verduras. A redução da ingestão de alimentos fonte de vitaminas e minerais ou a adoção de uma dieta rotineira pelo idoso pode levar a falta de nutrientes essenciais para a manutenção da saúde e controle das doenças. A manutenção de um consumo alimentar balanceado, com a presença de alimentos como frutas, verduras, legumes e baixo consumo de frituras e gorduras minimiza o desenvolvimento de doenças cardiovasculares pelos idosos. **Considerações Finais:** Portanto, a utilização de técnicas adequadas de controle do comportamento dietético dos idosos e seus hábitos de vida são fundamentais para garantir a saúde e uma boa qualidade de vida na senilidade.

Palavras chave: Alimentação, Idosos, Saúde.

¹ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



VIVÊNCIA EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO I NO CCA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisca Abrantes Soares¹
Katiane Maria de Jesus²
Leilane Cristina Oliveira Pereira³

Objetivo: Descrever a experiência vivenciada no estágio Supervisionado de Processos Clínicos I com ênfase em Psicologia Jurídica. **Metodo:** Foram realizados momentos em grupo com os públicos alvos onde eram desenvolvidas atividades de forma lúdica que trabalhassem a motricidade fina, atenção, memória e o conhecimento sobre temáticas como suicídio, as emoções, onde eram favorecidos momentos de interação entre elas, com dinâmicas, construção de cartazes, entre outros. Foram atividades planejadas e desenvolvidas com base na realidade dos públicos, promovendo a garantia de direitos. O estágio foi realizado em uma instituição de acolhimento institucional, localizado no alto Sertão Paraibano, com duas visitas semanais com duração de quatro (4) horas semanais, totalizando uma carga horária de 40 horas. **Resultados:** A partir das atividades desenvolvidas foi possível observar que, as crianças e adolescentes demonstravam certa resistência durante as atividades que tinham que falar, expressarem-se, alguns se esquivavam, outras começavam a brincar durante. No entanto todas as vezes eles demonstravam interesse em participar, todas as dinâmicas e atividades foram com o intuito de incentiva-los e possibilita-los uma maior aproximação com sua fase, trazendo a ludoterapia. É compreensível compreender os comportamentos devido às condições nas quais eles (a) viviam e foram encontradas, o contexto que estavam inseridos (a). Percebeu-se também mediante as circunstâncias, a necessidade de uma preparação maior por parte dos monitores. De maneira geral, a experiência foi muito significativa para os estudantes e satisfatória apesar das dificuldades encontradas. **Considerações Finais:** O estágio supervisionado I com ênfase em psicologia jurídica é um divisor de águas, pois possibilita ao estagiário uma vasta experiência, uma maturidade e responsabilidade maior sobre a sua postura profissional. Contribuindo positivamente na construção da aprendizagem do aluno. Vale ressaltar que a atuação do psicólogo no Centro de Atenção à Criança e ao Adolescente (CCA), enfrentam muitos desafios. A instituição de acolhimento é um espaço de proteção provisório em que resguarda a criança e o adolescente quando os mesmos encontram-se em risco e com seus direitos violados. Subentende-se que é de grande relevância uma atenção mais qualificada e maior para a presente instituição. Diante da experiência vivenciada neste contexto, a atuação do estagiário neste campo proporcionou para a sua formação mais conhecimentos, tanto sobre a

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



presente instituição assim como dos sujeitos que estão inseridos. Gerando um olhar e uma compreensão mais diferenciada, para o público (crianças e adolescentes). As atividades que foram planejadas foram desenvolvidas de maneiras satisfatórias, a experiência adquirida é mais uma soma na bagagem acadêmica do aluno.

Palavras chave: Instituição de Acolhimento. Psicologia. Estágio.



RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL COM PRÉ-ESCOLARES NA PROMOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS

Vancleydon Carlos Pereira Gonçalves¹
Diogo Chirac de Souza Dantas²
Leticia Guedes Braga³
Jallyne Nunes Vieira⁴

Objetivo: Promover hábitos de vida saudáveis, através da Educação Alimentar e Nutricional voltada ao público de pré-escolares com estagiários do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelo estagiário do sétimo período de Nutrição, do Estágio Supervisionado I - Nutrição Social, sob orientação das supervisoras do mesmo. A ação foi realizada em uma creche municipal da cidade de Cajazeiras na Paraíba, na manhã de 20 de setembro de 2018. A ação foi previamente planejada pelos estagiários responsáveis pela mesma, com título de "Aceitabilidade de novos sabores, bons hábitos alimentares e higiene". Foram apresentados os ingredientes as crianças, as quais ajudaram na preparação dos sucos: laranja com cenoura e maracujá com chuchu, sendo abordado e incentivado antes da preparação dos sucos, a higienização das mãos e após isso, o contato com os alimentos. **Discursão:** A ação foi realizada com a participação de 38 crianças na faixa etária entre 2 a 4 anos de idade, juntamente com os professores, monitores e diretora. Essa ação foi importante para as crianças tendo em vista o interesse destas por algo novo, nesse caso sabores e misturas novas, as quais não estavam habituadas, consideramos a importância desse tipo de ação, principalmente quando se trata de crianças as quais estão desenvolvendo-se e precisam aprender desde cedo a se alimentar bem para contribuir no melhor crescimento e evitar doenças futuras, como também disseminar a bons hábitos de higiene pessoal e alimentar para melhoria do bem estar. **Conclusão:** Conclui-se que, fazem-se necessárias mais ações que tragam outros temas importantes ligados a bons hábitos alimentares para que as crianças consigam aprender desde cedo a se cuidar e evitar doenças como, diabetes, obesidade, desnutrição, dentre outras, cujas estão cada vez mais presentes no nosso dia-a-dia.

Palavras chave: Educação Nutricional, Hábitos alimentares, Pré-escolares.

¹ Acadêmico do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria.



A INTERVENÇÃO DA ENGENHARIA PARA MELHORIA DA ACESSIBILIDADE

Júlio César Alves Barros¹
Layane Pereira Reis²
Thalita Maria Ramos Porto³

Objetivo: Este trabalho tem por objetivo trazer as mais usuais aplicações da acessibilidade, para melhoria e desenvolvimento de todos os usuários das edificações que assim sejam desenvolvidas. Devido, a grande dificuldade enfrentada atualmente por pessoas que tem algum tipo de necessidade especial para se locomover em construções totalmente inadequadas ou mal planejadas para atender pessoas com deficiência. **Método:** A metodologia do trabalho é baseada em uma revisão bibliográfica do assunto. Através dessa análise de conteúdo, será feito um comparativo entre os métodos mais viáveis para aplicação da acessibilidade em qualquer edificação e em qualquer ambiente, isso para que todos tenham o seu direito de ir e vir preservado pelos profissionais do setor construtivo e também pelas construções feitas a preservar esse direito. **Resultados:** Com isso, notou-se que existe uma aplicação muito frágil da acessibilidade em edificações públicas e privadas, promovendo o difícil acesso de pessoas com deficiências. Dessa forma, é preciso que haja a implantação de acessibilidade para a locomoção dos mesmos e também que ocorra a correção dos que já estão executados. **Considerações finais:** Desse modo, existe a imensa necessidade de se pensar e projetar da melhor forma, a realizar e possibilitar transitabilidade a deficientes e idosos tornando essencial aos profissionais de engenharia civil e arquitetura. O presente trabalho busca propor métodos usuais aos quais os mecanismos necessários para as aprimorações em edificações novas e as normas que apropriada a esses ambientes, objetivando o bem-estar dessas pessoas com necessidades especiais e proporcionando que, com o devido tempo, as cidades disponibilizem ambientes públicos mais igualitários para toda a população.

Palavras chave: Construção; profissionais; locomoção; bem-estar.

¹ Graduando do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Graduanda do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA AO PACIENTE COM OSTEOGÊNESE IMPERFEITA: REVISÃO INTEGRATIVA

Denys Ferreira Leandro¹
Ana Beatriz Sousa de Oliveira²
Juliane Carla Medeiros de Sousa³

Objetivo: Apresentar a importância da atuação da Fisioterapia, nos pacientes com osteogênese imperfeita (OI). **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados: Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se dos descritores devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Fisioterapia, Osteogênese Imperfeita, Tratamento, onde para otimizar as buscas, foi utilizado o operador Boleeano AND. Foram selecionados artigos publicados entre os anos de 2013 a 2018, que estivessem disponíveis na íntegra, de forma gratuita, e no idioma português. Foram excluídas, monografias, teses e dissertações. Foram encontrados o total de 10 (dez) artigos, e que conforme os critérios de exclusão, restaram 5 (cinco) que contemplavam os objetivos de nosso estudo. As buscas foram realizadas no período compreendido entre os meses de Fevereiro e Março de 2019. **Resultados:** Os trabalhos encontrados evidenciam que os problemas osteomusculares, tais como fragilidade óssea, recidivas de fraturas, instabilidade articular, músculos encurtados e paréticos e deformidade na coluna vertebral e nos membros levarão o indivíduo acometido por osteogênese imperfeita a necessidade de tratamento fisioterapêutico. Os recursos fisioterapêuticos mais apontados na literatura revelam a intervenção baseada em cinesioterapia, através de exercícios e mobilizações articulares, fortalecimento muscular, exercícios suaves, e alongamento; hidroterapia, sendo essa apresentada como uma das melhores técnicas para suavemente aumentar a tonicidade muscular e reduzir a dor. Ressalta-se a grande relevância da participação do fisioterapeuta desde os primeiros dias de vida, a partir da orientação dos pais no que concerne ao manuseio, posicionamento e atividades diárias da criança, bem como a estímulos que venham a favorecer os seus movimentos ativos e o desenvolvimento neuropsicomotor típico. **Considerações Finais:** A atuação do fisioterapeuta visa melhorar a funcionalidade do paciente acometido por OI, para tanto um programa de reabilitação deverá ser seguido, sob orientação de profissionais especializados na área visando garantir estabilidade osteoarticular, melhora da mobilidade, prevenção de contraturas e favorecimento da aptidão aeróbica. Nessa perspectiva o trabalho multidisciplinar torna-se indispensável, favorecendo assim a qualidade de vida desses indivíduos.

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Fisioterapia, Osteogênese Imperfeita, Tratamento.



USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS NA GESTAÇÃO

Rita Nágila Alves Coelho¹
Mayara Ferreira Emídio²
Milena Ferreira Bezerra Campos³
Geane Silva Oliveira⁴

Objetivo: Identificar as consequências trazidas pelo uso de substâncias psicoativas na gestação. **Método:** Revisão Integrativa de Literatura, pautada a partir da questão norteadora: Quais as consequências do uso de substâncias psicoativas durante a gestação? As buscas foram realizadas nas bases de dados Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), Literatura Latino-americana em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), utilizando-se dos seguintes descritores: *substâncias and psicoativas and gestação*. Os critérios de inclusão utilizados foram: manuscritos disponíveis na íntegra, gratuitos, publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** Após a seleção, resultaram 3 artigos, sendo 01 na base de dados SciELO, publicado no ano de 2018, 01 publicado no LILACS, no ano de 2015 e 01 publicado na base de dados BVS, no ano de 2015. Geralmente, as mães começaram a fazer o uso de substâncias psicoativas, como álcool e outras drogas, antes da gravidez, na adolescência, e muitas mantêm o uso após o período gestacional, sendo algumas só a ingestão de álcool, e outras ainda associam com o uso de outras substâncias, principalmente cocaína e/ou crack. O tabagismo frequente no período de amamentação é um fator de risco para a leucemia linfóide aguda (LLA). **Considerações Finais:** O consumo de fumo durante o período gestacional ou de amamentação age como fator de risco para o desenvolvimento da leucemia linfóide aguda em menores de dois anos, sendo as mães fumantes intensas. A ingestão de álcool pela mulher gestante também influencia no desenvolvimento da LLA em crianças menores de 2 anos, pelo fato de que os metabólitos gerados pelo álcool afetam o DNA dos gametas e das células fetais. O esclarecimento dessa temática através de rodas de conversa antes das consultas pré-natais ou em uma consulta individualizada, poderiam proporcionar mudanças benéficas no estilo de vida da gestante, e, assim, reduzir o risco de leucemias infantis e outras consequências.

Palavras chave: Substâncias, Psicoativas, Gestação.

¹ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA: REVISÃO DE LITERATURA

Denys Ferreira Leandro¹
Vanessa Alves de Almeida²
Andreyana Medeiros Nunes³
Sara Thaina Aires Mota⁴
Jennefer Tavares de Oliveira⁵
Emanuely Rolim Nogueira⁶

Objetivo: Apresentar a importância da atuação fisioterapêutica nos pacientes portadores da Esclerose Lateral Amiotrófica. **Metódo:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada nas bases de dados: Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se dos descritores devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Fisioterapia AND, Exercício terapêutico AND, Tratamento AND, utilizando o operador Boleando AND, para o melhor cruzamento dos dados. A busca foi realizada no período compreendido entre os meses de Fevereiro e Março de 2019. Foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2011 a 2018, que estivessem disponíveis na íntegra, de forma gratuita, e no idioma português. Foram excluídas, monografias, teses e dissertações. Foi encontrado o total de 12 artigos, e que conforme os critérios de exclusão restaram 07 artigos que estavam de acordo com os objetivos do estudo. **Resultados:** Os trabalhos encontrados evidenciaram que o tratamento multiprofissional é indispensável no tratamento da esclerose lateral amiotrófica, e a fisioterapia tem um papel muito importante no tratamento da doença ELA. Muitos problemas que surgem na progressão da doença podem ser tratados, desde que seja feita uma avaliação minuciosa, utilizando técnicas e métodos da fisioterapia, tais como: atividade de vida diária e posicionamento, onde incluem dispositivos para transporte do paciente, posicionamento adequado no leito, para prevenir contraturas e lesões por pressão. Exercícios resistidos leves, restaurando, melhorando e mantendo a força muscular, alongamento aumentando a mobilidade dos tecidos moles, pois é normal em pacientes acometidos com a doença ELA terem alterações musculares. Mobilização articular, com técnicas que tem o objetivo de tratar disfunções articulares, e o suporte respiratório, com técnicas, e métodos da fisioterapia respiratória, pois a insuficiência respiratória é a principal causa de morte da doença. **Considerações Finais:** Diante do exposto entendemos que a decisão de uma conduta

¹ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



fisioterapêutica bem elaborada e um planejamento terapêutico onde, deve ser respeitado as limitações do paciente, sinais de fadiga, evitar efeitos deletérios da imobilidade, explorando sempre o possível de sua potencialidade, melhorando o quadro clínico e a qualidade de vida desses pacientes. Fica claro que entre as abordagens Possíveis, a fisioterapia tem um papel importante e único.

Palavras chave: Fisioterapia, Exercício Terapêutico, Tratamento.



PROJETO DE INTERVENÇÃO VISANDO A ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL DE ALUNOS SECUNDARISTAS DE UMA ESCOLA ESTADUAL NO INTERIOR DA PARAÍBA

Benícia Brenda Barbosa da Silva¹
Amanda Alves Crispim²
Andrieli Andrade de Freitas³
Dayana Kelly Ferreira Bernardino⁴
July Emile Casimiro Messias⁵
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁶

Objetivos: Buscou-se promover o fornecimento de informações sobre o processo de orientação profissional; questionar sobre as características e aptidões que cada indivíduo possui; discutir sobre a escolha profissional estimulando a busca de informações a respeito de cursos e profissões; auxiliar os participantes a avaliarem as profissões de acordo com seus interesses e promover reflexão acerca da escolha profissional após a intervenção. **Método:** Para materialização deste projeto foi realizada uma intervenção com alunos do 2º ano do ensino médio de uma escola estadual, localizada na cidade de São João do Rio do Peixe-PB, como um dos requisitos avaliativos da disciplina de Orientação Profissional, componente curricular do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria. Quatro encontros foram realizados com os 25 alunos participantes do projeto. Cada encontro foi elaborado com um objetivo específico, visando de forma geral a disseminação de informações acerca da orientação profissional, dando ênfase ao papel do psicólogo e a importância da escolha profissional para os jovens. Para alcançar esses objetivos, foram realizadas dinâmicas integrativas, aplicação de formulários para obtenção de informações, exposição de vídeos e atividades direcionadas no intuito de possibilitar a realização de pesquisas e reflexões acerca da temática do projeto. **Resultados:** Em detrimento da metodologia descrita, os objetivos deste projeto foram sendo materializados de modo que através das discussões e demais atividades propostas foi possível fornecer informações sobre o processo de Orientação Profissional, assim como dar relevância aos questionamentos que favoreceram o desvelamento das características e aptidões dos alunos. Nesta perspectiva, discutir sobre a escolha profissional estimulando a busca de informações a respeito da diversidade de cursos e profissões se possível ao passo que há no desenvolvimento das atividades do projeto um auxílio aos participantes, fazendo com que estes possam avaliar as

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.



profissões de acordo com seus interesses e particularidades. **Considerações Finais:** Após o processo de intervenção deste projeto, verificou-se um feedback positivo por parte dos alunos, já que os mesmos demonstraram interesse e participação em tudo que foi desenvolvido. Logo, é possível afirmar que os objetivos propostos foram alcançados de modo que a orientação profissional em questão trouxe momentos de reflexão e troca de saberes que contribuíram para a construção de um conhecimento coletivo que servirá de base para a escolha profissional dos alunos.

Palavras chave: Auxílio. Cobrança Social. Escolha Profissional.



HIGIENE BUCAL NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Celina Alves de Albuquerque Neta¹
Kerollainy Lopes Rolim²
Ocilma Barros de Quental³

Objetivo: Apresentar medidas educativas para fortalecer a higiene/saúde bucal entre adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Quais as medidas educativas para fortalecer a higiene bucal entre adolescentes? Em seguida foi realizado uma seleção de artigos publicados nas bases de dados eletrônicas LILACS e SCIELO entre o período de 2013 a 2018, usando a associação dos seguintes termos localização: Saúde, adolescente e saúde bucal. Foram selecionados artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, inglês e espanhol, texto completo, disponível e que atingissem os objetivos propostos, indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** Nos artigos analisados foi visto que a higienização bucal na adolescência é um período crítico para a saúde, pois durante a transição da infância para a vida adulta, os indivíduos experimentam importantes mudanças biológicas, cognitivas, emocionais e sociais, fortalece a autonomia do adolescente assim como, no controle do processo saúde-doença e na condução de seus hábitos. A promoção de saúde requer um trabalho com abordagens preventivas, educacionais, curativas e de controle da saúde pelo próprio indivíduo, sendo a motivação e a transformação social por meio da conscientização as únicas propostas viáveis para a diminuição das doenças bucais e a maior preocupação dos adolescentes é com a imagem e aparência. As principais medidas de orientação de higiene bucal consistem em orientações verbais sobre como escovar os dentes e como usar o fio dental, sendo o macro modelo utilizado como instrumento auxiliar de demonstração. **Conclusão:** Embora a educação em saúde bucal esteja sendo introduzida aos poucos na vida dos brasileiros, muitos não têm acesso a lugares onde ela pode ser transmitida ou simplesmente não há oportunidade, em virtude da ausência, em suas comunidades, de meios de divulgação dos conhecimentos em saúde bucal.

Palavras chave: Adolescente. Higiene. Saúde bucal.

¹ Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



INSERÇÃO DE PESSOAS TRANS NO MERCADO DE TRABALHO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Jaqueline Moreira de Souza¹
Josefa Samara da Silva²
Thiago Medeiros Cavalcanti³

Objetivos: O estudo analisa o que a literatura apresenta acerca da inserção de pessoas trans no mundo do trabalho além de se tratadas diferentes perspectivas envolvidas na estigmatização desses sujeitos, desafios enfrentados ao longo da vida que são fatores influenciadores na atividade profissional e as perspectivas para enfrentamento da realidade. **Método:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, no qual se identificou artigos científicos em três base de dados (SciELO, Lilacs e PePsic) que atendessem aos critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2014 a 2018; em português; que respondessem direta ou indiretamente a pergunta norteadora, “Quais os principais fatores que influenciam na inserção de pessoas trans no mercado de trabalho”. Inicialmente foram encontrados 85 artigos utilizando-se as palavras chave “pessoas trans” Or “Travestis” And “trabalho”, Após a aplicação dos filtros, leitura dos títulos e resumos, foram selecionados 07 trabalhos para serem analisados nesse estudo. **Resultados:** Nas pesquisas relacionadas a pessoas trans, a grande maioria dos resultados está atrelada à saúde dessa população. Nos estudos incluídos no presente trabalho a maioria das publicações se deu no ano de 2015, em 2016 não houveram artigos publicados que atendessem aos critérios de inclusão. Quando se especifica “pessoas trans ou travestis no mundo do trabalho”, tendo como base os dados analisados, observa-se o quanto as palavras “travestis” e “transexuais” estão associadas com a prostituição. Os estudos apontam que entre os principais fatores influenciadores na inserção de travestis e transexuais na prostituição, a exclusão da família e a falta de oportunidade no mercado formal de trabalho são os mais mencionados. Outro dado observado é a predominância de publicações englobando mulheres trans e a escassez de publicações relacionadas aos homens trans, em qualquer que seja área. **Considerações finais:** Mesmo com a Ascensão do movimento LGBTQ+ (Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais, Queer e outros) as pautas levantadas pelo movimento no tocante a visibilidade dos pertencentes à comunidade, os desafios encontrados ao longo da vida desses sujeitos se consolidam nas várias esferas (saúde, educação, trabalho, relações sociais, etc.) dentre a diversidade humana que compõe a classe LGBTQ+, as pessoas trans estão na linha de frente

¹ Acadêmica do curso de Bacharelado em Psicologia Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do curso de Bacharelado em Psicologia Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



no que se refere a enfrentamento a discriminação e padrões normativos impostos pela sociedade. Faz-se necessário pensar novas estratégias e melhorar as já existentes, para que se atinja o objetivo de inserir pessoas trans no mercado formal de trabalho, diminuindo assim o preconceito e discriminação que é resultado da visão estereotipada da sociedade e estigmatização dessas pessoas, é missão de todo e qualquer cidadão contribuir com a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Palavras chave: Diversidade humana. Mercado de trabalho. Pessoas trans.



ADESÃO GERIÁTRICA AOS SERVIÇOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Bruno Rafael da Silva Nascimento¹
Julien Caju Marques²
Mayra Klecia Coelho Lopes³
Paula Mickaelly Azevedo Ferreira⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Identificar os fatores que contribuem para a crescente adesão de pacientes geriátricos nos serviços de urgência e emergência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, tendo o SCIELO com base de dados, no qual se buscou artigos acadêmicos entre os anos de 2014 a 2018. Foram utilizados os descritores controlados “urgência”, “emergência” e “geriatria”, que são cadastradas nos Descritores de Ciência da Saúde. A princípio foram encontrados 17 artigos, no entanto, apenas 5 abordavam em seu conteúdo a temática desse estudo e estes foram analisados como os sujeitos a discussão. **Resultados:** O envelhecimento é um processo natural que ocorre de forma progressiva durante toda a vida, sendo a velhice considerada como última etapa do envelhecimento, marcada por alterações morfológicas, fisiológicas e sociais que são evidenciadas nessa fase da vida. O aumento da expectativa de vida proporcionou na atualidade o crescente aumento da população idosa e com isso precisou-se de um olhar diferenciado para este público, o que cominou na criação de políticas públicas voltadas para as necessidades do idoso. No entanto, as demandas de urgência e emergência se mostram cada vez mais frequentes ao se tratar de pacientes geriátricos. Estudos apontam que idosos procuram duas vezes mais os serviços de urgência e emergência em comparação com outros grupos. Assim sendo, nota-se que os idosos são um grupo de risco para as ocorrências imprevistas, uma vez que apresentam em média duas ou mais doenças de base que favorecem o surgimento de agravos diversos. Outro ponto importante está no fato do modelo curativista encontrado nos serviços de urgência e emergência, estando a assistência pautada na melhora do quadro apresentado no momento da assistência, porém pouco se discute frente a proposta de prevenção na urgência e emergência, e isto contribui junto a recidiva do idoso ao serviço. Salienta-se que idosos podem ser afetados de forma mais severa ao se tratar urgência e emergência, pelo fato de possuírem doenças já instaladas. Este fator aumenta sua estadia no serviço e as taxas de mortalidades no público idoso. **Considerações Finais:** Desse modo, é necessário que os profissionais tenham um olhar holístico

¹ Graduando em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



em relação às demandas de urgência e emergência, buscando identificar todas as condições que predisõem os agravos à saúde, e não apenas focar na sintomatologia apresentada no momento da abordagem. Outro ponto que deve ser levado em consideração é o sistema de referência e contra referência, onde os serviços de urgência e emergência devem atuar em articulação com outros setores, identificando os agravos a saúde e dando o direcionamento ao paciente para outros serviços de modo a diminuir as taxas recidiva ao serviço de saúde, isto organiza e agiliza o serviço proporcionando uma melhor qualidade de vida ao usuário.

Palavras chave: Emergência; Geriatria; Urgência.



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA VISITA À ESCOLA MASTERS GOLD NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PARAÍBA

Jackeline Pereira de Sousa¹
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias²

Objetivo: Esse resumo tem por objetivo relatar uma experiência de uma visita à escola Masters Gold Colégio e Curso, localizada na Av. Júlio Marquês Nascimento na cidade de Cajazeiras - Paraíba, que foi solicitada como parte da primeira nota da disciplina de Projeto de Arquitetura II do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria. A educação se apresenta como uma ferramenta fundamental na formação de cidadãos responsáveis e capazes de traçar seu próprio destino. Porém, ela não se trata apenas de alunos, professores, funcionários ou livros, o ambiente a que estão inseridos também é um fator essencial na sua formação. Sendo de extrema importância a presença de um bom projeto de arquitetura, por isso a importância de conhecer e entender a realidade das escolas da nossa região. **Método:** A análise foi feita através da visita *in loco*, com registros fotográficos e uma entrevista informal feita a um dos funcionários da instituição. A análise bem sucedida só foi possível por meio de um debate ocorrido em sala de aula, onde pudemos ver as características e os fatores essenciais de um bom projeto de arquitetura escolar, em especial a escola infantil. Devido a isso fomos capazes de identificar, na escola visitada, pontos positivos e negativos. **Resultados:** Dentre os pontos positivos foi observado a preocupação de oferecer o melhor para seus alunos, através da decoração diferenciada em cada sala de aula servindo como estímulo cognitivo para as crianças. A organização dos setores administrativos, pedagógico e de serviço também é um ponto positivo, uma vez que eles estão bem localizados. Contudo, ao se tratar de uma edificação que antigamente era um hospital, observa-se que foi preservado muito de uma estrutura enclausurada, onde a presença de muitos corredores deixa em um primeiro momento um visitante confuso, sem contar que dificulta uma possível rota de fuga. Essa estrutura também compromete o conforto térmico, a exemplo das salas de aula que em sua maioria possuem apenas janelas altas ou mesmo nenhuma, entrando pouca ventilação e iluminação natural. Por se tratar de escola que oferece a educação infantil, a mesma também não apresenta área verde como alternativa de espaços inclusivos para brincadeiras, sabendo que o contato com a natureza é fundamental na vida de uma criança. **Considerações Finais:** Em virtude disso pode-se afirmar que a visita foi de grande importância, pois contribuiu para o projeto arquitetônico que está sendo desenvolvido em sala de aula e assimver na prática que as necessidades reais dos usuários, que muitas vezes, não são levadas em

¹ Graduanda do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Arquitetura e Urbanista da Faculdade Santa Maria.



consideração. Existem diversas lacunas que têm que ser consideradas na elaboração de um bom projeto arquitetônico e isso se torna um alerta para arquitetos e urbanistas que não é apenas construir escolas, mas sim contribuir para que através delas, possamos ter pessoas responsáveis para o desenvolvimento de uma sociedade equilibrada e isso tudo em virtude da arquitetura.

Palavras chave: Arquitetura escolar, Espaços inclusivos, Educação infantil.



DIFICULDADE DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO DIAGNÓSTICO DA SEPSE

Jaqueline de Sousa Bezerra¹
Celina Alves de Albuquerque Neta²
Fablenia de Sá Morais³
Andreia Braga do Nascimento⁴
Maria Jaqueline da Silva⁵
Geane da Silva Oliveira⁶

Objetivo: Enfatizar as dificuldades apresentadas pela equipe multiprofissional no diagnóstico da sepse. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na pergunta norteadora: quais as dificuldades encontradas na equipe multiprofissional no diagnóstico da sepse? Foi realizado uma seleção de artigos publicado na base de dados LILACS e SCIELO, através da Biblioteca Virtual em Saúde entre o período de 2009 a 2018, usando associação dos seguintes descritores: sepse, diagnóstico, sinais e sintomas. Foram selecionados artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa. Para o levantamento dos artigos utilizamos como critério de inclusão os descritores: ano de publicação (a partir de 2009), idioma (português), tipo de documento (artigos), assunto principal (sepse, diagnóstico, sinais e sintomas), assim foram encontrados 83 artigos, sendo 13 do LILACS (Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde), 7 do BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e 63 do SCIELO (Scientific Electronic Library Online), após o uso dos filtros, da linguagem na íntegra, restaram 2 artigos LILACS, 1 artigo na BVS e 5 artigos do SCIELO. **Resultados:** A sepse é de grande significância em termos de saúde pública, pois são crescentes os seus índices de ocorrência. O diagnóstico continua sendo uma tarefa difícil, pois os profissionais têm dificuldade em identificar as primeiras manifestações clínicas que a doença apresenta, passando-os despercebidos e confundindo como alterações que outras doenças podem causar. A equipe multidisciplinar tem dificuldades na utilização de protocolos que ajudariam no diagnóstico precoce da sepse, contudo, o atraso do diagnóstico pode causar um grande obstáculo no tratamento da sepse levando assim altas taxas da morbimortalidade. **Conclusão:** Conclui-se que existe uma grande dificuldade da equipe multiprofissional em detectar a sepse. Tendo em vista que, o diagnóstico está diretamente ligado ao desenvolvimento de altas taxas de mortalidade provocadas pelo choque séptico, evidenciado pela complicação da sepse, diminuindo as

¹ Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



chances de uma evolução positiva para esses pacientes.

Palavras chave: Diagnóstico. Sepse. Sinais e Sintomas.



COMO A ATENÇÃO BÁSICA PODE AGIR NO CUIDADO À DEMÊNCIA NO IDOSO E A SEUS CUIDADORES?

Ericka Larissa Alves¹
Larissa Costa Araújo²
Renata Diniz Carvalho³
Priscilla Grangeiro Coelho⁴
Maria Gislayne Mayane Vieira⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

Objetivo: Discutir sobre a ação da atenção básica no cuidado a pacientes geriátricos com quadros demenciais e seus cuidadores. **Métodos:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura em que foi utilizada a base de dados LILACS e a SCIELO e aplicados os descritores demência, idosos, atenção primária a saúde. Como critérios de inclusão: artigos publicados em português entre os anos de 2010 a 2018 com texto completo disponível. Ao final, na SCIELO chegou-se a cinco artigos e no LILACS chegou-se a três artigos. Ao realizar uma leitura analítica de títulos, resumos e texto completo, cinco estudos fizeram parte do escopo final da revisão, dois da SCIELO e três do LILACS. **Resultados:** Segundo os estudos analisados, os sintomas neuropsiquiátricos mais presentes nos idosos com demência, segundo os cuidadores familiares, foram a apatia/indiferença e disforia/depressão. Com relação à frequência desses sintomas, o comportamento motor aberrante, apetite/alteração alimentar, agitação/agressividade, comportamento noturno e delírio foram indicados como muito frequentes (uma vez por dia ou mais). É sabido que a demência na família provoca muitas alterações socioeconômicas, rompimento da inter-relação do paciente com o familiar, como também altera a dinâmica familiar devido a perda da autonomia e independência dos pacientes. Percebe-se que ocorrem de fato alterações biopsicossociais tanto no paciente quanto no cuidador. Sendo assim, surge o treinamento cognitivo e a reabilitação cognitiva, com o objetivo de recuperar as habilidades do paciente. A equipe de atenção básica, uma vez diagnosticada a demência, pode definir medidas para promover o bem-estar da pessoa idosa. Por exemplo, no processo de evolução da Demência de Alzheimer, nas etapas precoces deve encaminhar a pessoa e seus cuidadores à atenção especializada, mantendo-se corresponsável e fornecer o tratamento sintomático para o déficit cognitivo. Já em etapas avançadas deve monitorar e tratar os sintomas neuropsiquiátricos e avaliar a saúde e o bem-estar do cuidador. **Considerações Finais:** Portanto, a atenção

¹ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica do Curso de Medicina, Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



básica deve atuar em atenção não só aos idosos demenciados, mas também aos seus cuidadores, desenvolvendo grupos de cuidadores, que os orientarão a respeito dos cuidados diários do idoso e onde poderão falar sobre suas dificuldades e sentimentos. Outras estratégias como disponibilizar o “Guia Prático do Cuidador” do Ministério da Saúde como forma de ajuda-los numa melhor forma de cuidado ou recomendar que visitem associações para portadores de demência, como a Associação Brasileira de Alzheimer - ABRAz, podem ser utilizadas.

Palavras chave: Demência. Idosos. Atenção primária a saúde.



PARTO NORMAL HUMANIZADO: ESTRATÉGIAS NÃO-FARMACOLÓGICAS PARA O ALIVIO DA DOR

Cicera Natalya Tavares Luna¹
Beatriz Araújo Lima²
Kely Laine Barbosa de Brito³
Maria Amanda Laurentino Freires⁴
Macerlane da Silva Lira⁵

Objetivo: Descrever medidas não-farmacológicas utilizadas durante o trabalho de parto humanizado para o alívio da dor. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa e descritiva do tipo bibliográfica realizada a partir de artigos disponíveis na base de dados SCIELO. Foram utilizados os descritores cadastrados no DeSC: “Gestação”; “Parto humanizado”; “Dor do parto”, e como forma de inclusão e exclusão, enquadra-se na pesquisa artigos com títulos e resumos relacionados ao tema em estudo contidos entre os anos de 2014 a 2018, e em português. Na literatura levantada, 125 estudos foram exibidos e, após leitura dos títulos e resumos, foram selecionados apenas 6, os quais apresentavam estratégias não-farmacológicas para o alívio da dor no parto normal humanizado. **Resultados:** A humanização do parto é um direito da mulher estipulado pela Política Nacional de Humanização (PNH), que foi desenvolvida pela OMS para reduzir os números de cesarianas sem indicação, diminuir as taxas de mortalidade materna e resgatar as práticas de parto normal, fazendo com que a mulher volte a ser protagonista do seu próprio parto. Entretanto, a dor, que faz parte da própria natureza do parto normal, é relatada por várias mulheres como uma das etapas mais difícil do trabalho de parto. Tendo em vista esse aspecto, torna-se evidente que devem ser desenvolvidas técnicas humanizadas na assistência ao parto normal para amenizar esse incômodo. Dessa forma, existem vários meios não-farmacológicos para reduzir a dor durante o trabalho de parto. Massagens, banhos de imersão e musicoterapia são alguns dos métodos praticados em partos humanizados que proporcionam resultados positivos no alívio da dor. Deambulação, exercícios respiratórios e a utilização de bola suíça também são exemplo de condutas aplicadas que estimulam o trabalho de parto, promovendo sensação de conforto e analgesia, além de gerar vínculo entre o profissional e a parturiente. **Conclusão:** A partir dos resultados obtidos neste estudo foram identificados, de forma geral, os principais métodos não-farmacológicos utilizados para alívio da dor durante o trabalho de parto normal. Desta forma, chama-se a conclusão que os métodos apresentados são de práticas não invasivas, de

¹ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



baixo custo e fáceis de aplicar, podendo ser conduzidos, através de uma assistência humanizada, pelos profissionais envolvidos nesse processo, a qual é fundamental para um atendimento integral, de qualidade e sem intervenções drásticas.

Palavras chave: Gestação, Parto humanizado, Dor do parto.



IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

Ocilma Barros de Quenta¹
Beatriz Araújo Lima²
Cicera Natalya Tavares Luna³
Kely Laine Barbosa de Brito⁴
Andréia Alves de Souza⁵
Maria Joelma Rangel Coelho⁶

TRABALHO DO TIPO: Revisão Integrativa de Literatura

OBJETIVO: Compreender a importância do enfermeiro na prevenção do câncer de colo de útero. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, feita através de publicações das bases de dados SCIELO e LILACS, sendo analisadas as publicações de 2010 a 2017. **RESULTADOS:** O câncer compreende um crescimento desordenado de células, sendo o câncer de colo de útero o terceiro mais frequente entre a população feminina, estando diretamente relacionado como comportamento sexual das mulheres e com a transmissão de agentes infecciosos. Os estudos mostraram que o enfermeiro tem papel fundamental na prevenção do câncer de colo de útero por meio de estratégias, como a realização da consulta de enfermagem, onde são esclarecidas as dúvidas das mulheres e também se faz orientações sobre as medidas de prevenção do câncer de colo de útero, realização do exame Papanicolau que é uma das medidas mais eficazes na prevenção do câncer de colo uterino, e da educação em saúde, por meio da realização de palestras. **CONCLUSÃO:** A enfermagem é essencial no processo de promoção à saúde e que o enfermeiro exerce papel de protagonista no que diz respeito às ações a serem desenvolvidas para prevenção do câncer de colo de útero, principalmente na realização do exame Papanicolau, sendo o enfermeiro o profissional capacitado para realizar o exame, além da sua importância na mobilização das mulheres, uma vez que possui uma relação mais íntima com as mulheres por atuarem em vários níveis de prevenção, incentivando assim a procura precoce pelas unidades de saúde.

DESCRITORES: Enfermagem, Neoplasias do colo do útero, Papanicolau.

¹ Docente da Faculdade Santa Maria. E-mail: ocilmaquental2011@hotmail.com.

² Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria. E-mail: beatriz_aurora11@hotmail.com.

³ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria. E-mail: natalyaluna01@gmail.com.

⁴ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria. E-mail: kelybarboosa@outlook.com.

⁵ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria. E-mail: andreiaalves.amor2@gmail.com.

⁶ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria. E-mail: joelmarangel2014@hotmail.com



RELAÇÃO ENTRE O USO DE ANTICONCEPÇÃO ORAL E INFECÇÃO PELO PAPILOMA VÍRUS HUMANO: REVISÃO DE LITERATURA

Lisandra Ianara Linhares Ferreira¹
Lorena Pereira Pires²
Caio Cavalcanti Ferreira³
Fernanda Sarmento De Souza⁴
Aline Caroline Pedrosa de Almeida⁵
Maria Stefania Nóbrega Batista⁶

Objetivo: Analisar a relação entre o uso de anticoncepção oral e a ocorrência de infecção pelo Papiloma Vírus Humano (HPV). **Método:** Revisão literária realizada nas bases de dados LILACS, SCIELO e PUBMED através dos descritores “infecção”, “Papiloma vírus humano” e “anticoncepção oral”. Foram considerados critérios de inclusão artigos escritos em inglês e/ou português e publicados entre 2012 e 2018. Após pré-seleção de 227 artigos, a primeira etapa da revisão compreendeu a exclusão de artigos repetidos; a seguir, foi realizada análise dos títulos e leitura analítica dos artigos. Restaram, após isso, 13 artigos. **Resultados:** A partir dos artigos selecionados, foi constatado que 50% dos indivíduos sexualmente ativos têm contato com algum tipo de HPV durante a vida; e que em 80% das mulheres, esse contato ocorre até os 50 anos de idade. Na maioria dos indivíduos, as infecções por HPV são assintomáticas e transitórias, podendo também apresentar manifestações clínicas ou subclínicas. O tipo de HPV, a carga viral e a detecção persistente do vírus são compreendidas como marcadores importantes para o risco de progressão para câncer invasivo. Observa-se que este vírus é responsivo *in vitro* ao uso de esteroides, e que estes interferem estimulando a atividade “transformadora” dos oncogenes virais. É descrito, ainda, um aumento no risco de câncer de colo do útero com o uso de anticoncepcionais orais. E este risco é duas vezes maior em mulheres que fazem uso da medicação por mais de 10 anos. No entanto, nota-se que na análise separada dos grupos virais, de alto e baixo risco oncogênico, não foram relatadas diferenças entre o grupo viral e o uso ou não de anticoncepção oral. **Considerações Finais:** Apesar de alguns artigos considerarem uma relação de causalidade entre infecções pelo papiloma vírus humano e o uso de anticoncepcionais orais, ainda há grande divergência na literatura quanto à

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



veracidade desta associação, pois ainda não há uma relação clara que demonstre causa e efeito.

Palavras chave: Infecção. Papiloma vírus humano. Anticoncepção oral.



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE MONITORIA DE PROJETO DE ARQUITETURA II

José Eudes Dias¹
Camilla Furtado de Figueiredo²
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias³

Objetivo: O objetivo desse trabalho é demonstrar a importância para um futuro arquiteto em compartilhar seus conhecimentos e experiências vivenciadas no decorrer do curso, com o intuito de ajudar os novos ingressantes que necessitam dessas informações através de monitorias já que para um acadêmico se tornar um bom profissional, ele necessita buscar diversos conhecimentos, desde o teórico até mesmo o exercício prático. Nesse sentido, atuamos na Faculdade Santa Maria, todas as quartas-feiras, com a turma de Projeto de Arquitetura II, sob a supervisão das professoras Camilla Furtado e Marjorie Abreu. **Métodos:** Foi realizado um levantamento de informações por meio de uma série de dados obtidos através de monitorias semanais, avaliando apresentações de correlatos, monitorando o desenvolvimento dos projetos elaborados e intermediando nas decisões projetuais, com a finalidade de otimizar o aproveitamento do espaço trabalhado, levando em conta aspectos arquitetônicos utilizados, com o propósito de identificar pontos a serem melhorados. **Resultados Esperados:** No decorrer das monitorias, pretende-se entender as principais dificuldades, problemáticas e dúvidas frequentes enfrentadas pelos estudantes de arquitetura na elaboração de um projeto arquitetônico e, com isso, poder ajudá-los de forma didática e compreensível, com o intuito de sanar suas dúvidas e propor soluções cabíveis. **Considerações Finais:** Portanto, ressalta-se que a importância desse relato se dá pela necessidade de entender como os ingressantes no curso de arquitetura e urbanismo necessitam de ajuda no desenvolvimento de um projeto arquitetônico, desde as orientações dos professores da disciplina, até a monitoria de graduandos que já passaram por tal processo, facilitando assim a metodologia de análise projetual.

Palavras chave: Monitoria, Arquitetura, Projeto Arquitetura.

¹ Discente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



OCORRÊNCIA DE ACIDENTES DE TRÂNSITO NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA

Francisco Eduardo Siebra de Oliveira¹
Edisônia Mendonça Monteiro Gonzaga²
Yuri Charllub Pereira Bezerra³

Objetivo: Conhecer a produção científica sobre o índice de ocorrências de acidentes de trânsito atendidos pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada através de busca avançada nas seguintes bases de dados: Medicine National Institutes of Health (PubMed), onde utilizou-se os seguintes descritores em língua inglesa: “index”, “traffic-accidents” and “samu”. E para as buscas na base de dados na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizou-se descritores em língua portuguesa: “índice”, “acidentes de trânsito” e “SAMU”, oriundos dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram identificados 23 estudos nas bases de dados abordadas, sendo, 14 na PubMed, 05 da LILACS e 04 na BVS. Após uma análise minuciosa, 09 se adequavam aos critérios de inclusão (publicações na íntegra, entre os anos de 2014 à 2018), compondo a amostra final desta revisão integrativa. **Resultados:** 75% da amostra foram publicados em periódicos internacionais e apenas 25% foram publicados em periódicos nacionais; a maioria concentrou-se no ano de 2016, e em relação ao tipo metodológico ficou evidenciado que 67% dos estudos utilizados na pesquisa foram do tipo quantitativa. Pela literatura apresentada, os acidentes de trânsito são considerados um problema de saúde pública no Brasil, visto que, a cada dia seu índice aumenta consideravelmente deixando inúmeras vítimas fatais. O Sistema Único de Saúde (SUS) atualmente oferece atendimento a vítimas de acidentes de trânsito por meio do SAMU, serviço esse criado pela Portaria nº 1.864/GM de 29 de setembro de 2003, a fim de proporcionar um atendimento rápido e precoce, ainda no local do ocorrido o qual realiza um serviço de extrema importância, pois, o atendimento imediato às vítimas, minimiza sequelas e aumenta a chance de sobrevivência, já que o paciente chega na unidade hospitalar monitorizado e em protocolo de trauma. Estudos evidenciam que ocorrências com acidentes de trânsito acontecem com frequência chegando a uma média de 89,58% dos atendimentos e acometem mais pessoas do sexo masculino, chegando a 76% na faixa etária de 20 a 49 anos. Sendo mais prevalentes os acidentes com motocicletas do tipo colisão com carro chegando a 36,4% das ocorrências. **Conclusão:** Baseado nos estudos consultados pode-se afirmar que o atendimento

¹ Acadêmico do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



realizado por profissionais do serviço de atendimento móvel de urgência têm sido bastante eficaz na prestação de socorro imediato as vítimas de acidentes de trânsito, visto que, o atendimento realizado de maneira adequada minimiza sequelas de qualquer tipo de trauma. Dessa maneira, é importante o enfermeiro sempre buscar se atualizar em relação aos cuidados com pacientes politraumatizados vítimas de acidentes de trânsito, pois, a responsabilidade nesse tipo de assistência compete na maioria das vezes a este profissional.

Palavras chave: Acidentes de Trânsito; Índice; SAMU.



MONITORIA EM ANÁLISE EXPERIMENTAL DO COMPORTAMENTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sabrina Xavier de Oliveira¹
André Alexandre de Jesus Marques²

Objetivo: O presente trabalho trata-se de um relato de experiência, realizado a partir da vivência proporcionada pela monitoria da disciplina de Análise Experimental do Comportamento, aos alunos do 2º período do curso de Psicologia, da Faculdade Santa Maria localizada na Cidade de Cajazeiras - PB, no período de agosto de 2018 a junho de 2019, que oportuna relacionar a teoria com a prática aprendida acerca do condicionamento operante de Skinner, além de apresentar a importância do monitor na dada disciplina. **Método:** O objetivo da monitoria da disciplina de Análise Experimental do Comportamento é dar suporte aos alunos durante os experimentos no laboratório, que são: nível operante, treino ao bebedouro, modelagem, reforçamento contínuo, nível de saciação e extinção; além de auxiliar quanto a produção do relatório e em atividades relacionadas a disciplina, a exemplo disso os estudos e orientações acerca das normas da APA e do Manual de Psicologia Geral e Experimental. Para isso foram usados alguns instrumentos, como: caixa de Skinner, ratos albinos da linhagem Wistar, laboratório e respectivos manuais. **Resultados:** Observou-se que os alunos se apresentam bastante ansiosos para a realização dos procedimentos, e é necessário além do conhecimento teórico, um nível de empatia entre alunos e monitores, com o objetivo de tranquilizá-los. Alguns ratos que estavam no processo de condicionamento, não conseguiam passar toda semana para uma novo estágio, ou ultrapassavam mais de um por dia, por isso a importância de estar atento acerca de todos os experimentos e não somente aquele que estava planejado. Os alunos também se apresentavam inexperientes na produção do relatório solicitado na disciplina acerca dos experimentos realizados, por isso a importância de oferecer suporte para a realização do mesmo. **Conclusão:** Essa experiência proporcionou momentos de crescimento pessoal e profissional, além da oportunidade de auxiliar outros alunos nesse processo, onde se percebe o início da prática aprendida em sala; e apesar de ser uma disciplina que está sendo alvo de críticas pelo uso de animais, se percebe a grandeza de conhecimento e a importância da mesma para o desempenho de alunos acerca da percepção frente aos esquemas de condicionamento e como isso está relacionado há situações de comportamento dos indivíduos no meio.

Palavras chave: Condicionamento; Monitor; Análise Experimental do Comportamento.

¹ Discente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



SAÚDE DA FAMÍLIA E DEPRESSÃO GERIÁTRICA

Ericka Larissa Alves¹
Larissa Costa Araújo²
Renata Diniz Carvalho³
Priscilla Grangeiro Coelho⁴
Maria Gislayne Mayane Vieira⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

Objetivo: Abordar como a atenção básica pode agir para controlar a depressão no idoso. **Métodos:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, realizada em março de 2019, a qual teve como pergunta norteadora “Como a atenção básica pode atuar no controle da depressão no idoso?”, utilizando a base de dados LILACS e SCIELO, com os descritores: depressão, idosos, saúde pública. Foram aplicados os critérios de inclusão: artigos publicados em português entre os anos de 2010 a 2018 e com texto completo disponível gratuitamente. Na busca chegou-se a 10 artigos na SCIELO e 8 no LILACS, que após leitura dos títulos, resumos e na íntegra, quatro estavam de acordo com o objetivo da revisão. **Resultados:** A ausência de uma relação estreita e de confiança, combinada com outros fatores, como a violência intrafamiliar, aumentam o risco de depressão. Portanto, a quantidade e qualidade do apoio que a pessoa recebe de suas relações pessoais podem dar um maior suporte. A equipe da Atenção Básica/Saúde da Família deve dar atenção especial aos idosos, que além do quadro de depressão apresentam as seguintes situações que podem agravá-lo: sintomas psicóticos como alucinações, uso de álcool, risco ou tentativa de suicídio, transtorno de personalidade, ausência de apoio social, efeitos secundários que impedem a continuação do uso do medicamento, a pessoa não aceita o diagnóstico e por isso não adere às recomendações terapêuticas. É importante avaliar o quadro e sua evolução, as dificuldades, para realizar uma compreensão psicodinâmica, estabelecer vínculo, conhecer as reais necessidades do sujeito e planejar em equipe, juntamente com o idoso, o projeto terapêutico. É necessária, em muitas situações, a discussão do caso com equipe ou profissional de saúde mental. Para isso as equipes da Atenção Básica devem contar com o apoio das equipes dos Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e ambulatórios de saúde mental, ou de equipes de referência em saúde mental nos municípios onde não há CAPS. **Considerações Finais:** Portanto, é necessário acompanhamento e orientação, explicando o que é a depressão e

¹ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



sugerindo medidas comportamentais aos idosos e a família, como por exemplo alertando a questões de *viver só*, isolamento, dificuldades nas relações pessoais e abandono e/ou mau tratos, fatores de risco modificáveis que podem ser corrigidos nesse diálogo, incentivando a uma maior participação do idoso na família e com uma monitorização e orientação do cuidador do idoso.

Palavras chave: Depressão, Idosos, Saúde Pública.



DIREITOS HUMANOS E GÊNERO: VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

Ianka Braga Martins¹
Jade Gomes de Melo²
Lúcia Temóteo³

Objetivo: Proporcionar conhecimento e reflexão acerca do empoderamento feminino e informar os indivíduos sobre os diversos tipos de violência contra a mulher. **Metodologia:** Este trabalho é um relato de experiência, em virtude da disciplina de Diversidade e Direitos Humanos, do curso de Psicologia, da Faculdade Santa Maria. Foi realizado uma ação com estudantes da Faculdade Santa Maria que encontravam-se pelos corredores da instituição, incluindo funcionárias, onde apresentou-se o tema e em seguida houveram debates acerca das opiniões sobre a violência contra a mulher, feminismo e o que de fato significa empoderamento feminino e feminismo. Em seguida foram entregues caixinhas personalizadas com frases de empoderamento feminino e um número para discarem em casos de emergência, quando houver violência contra a mulher. **Resultados:** Através de rodas de conversas, formadas nos corredores da instituição, foram debatidos os tipos de violência, o que é feminismo e empoderamento feminino, e qual a opinião dos ouvintes acerca do tema. As pessoas inicialmente falaram pouco, e quando indagadas sobre o que seria direitos humanos, detinham-se a responder “direitos de todos”, sobre o feminismo, a maioria considerava algo negativo, como que para obter direitos sobre os homens. E em relação a violência, conheciam a violência física e psicológica e casos de pessoas próximas que haviam sofrido algum tipo de violência. **Considerações Finais:** Após ouvir as respostas, buscou-se explicar e mostrar o real significado do empoderamento feminino e feminismo, que é uma luta de classes onde presa-se pela igualdade, não pela superioridade. E os participantes forneceram uma devolutiva, afirmando que não haviam pesquisado sobre o assunto, porém, agora conseguiam compreender. O presente trabalho foi de suma importância, tanto para os pesquisadores, quanto para a amostra da população envolvida, uma vez que proporcionou novos conhecimentos e compreensões acerca do tema.

Palavras chave: Psicologia. Mulheres. Empoderamento. Feminismo.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharel em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



DE INTERVENÇÃO: O PSICODRAMA E SUAS TÉCNICAS COM AS CONTRIBUIÇÕES NA HEMODIÁLISE

Débora Iane Silva¹
Tatiane Juvêncio de Almeida²
Igor Rodrigues da Silva³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

Objetivo: O objetivo central é proporcionar a reflexão acerca do processo de ressignificação dos papéis sociais frente à condição de adoecimento. **Método:** A proposta do projeto interventivo foi pensada a partir das observações realizadas pelos autores como estagiários no Hospital Regional de Cajazeiras - PB. Para tanto, foram planejados seis encontros, considerando, a princípio, observações nos setores da instituição e entrevistas com a equipe de profissionais para a identificação das queixas institucionais. Em seguida, serão iniciados os encontros, ocorridos semanalmente com duração de 1 hora cada, com a aplicação das técnicas psicodramáticas junto ao grupo de 10 participantes, sendo elas a teoria dos papéis e o desenvolvimento da espontaneidade, finalizando com o momento de feedback para a discussão acerca das mudanças percebidas pelo grupo após o processo de intervenção. **Resultados:** Os pacientes que se encontram acometidos pela Insuficiência Renal Crônica (IRC) podem vivenciar adversidades em sua rotina, considerando que se trata de uma doença que apresenta impacto sobre o estilo de vida do indivíduo, envolvendo desde restrições alimentares e uso contínuo de medicamentos às inúmeras limitações impostas às suas atividades diárias. A partir das observações realizadas na vivência de estágio, pôde-se identificar um processo de angústia gerado nos pacientes ao receberem o tratamento por meio da diálise. Partindo do pressuposto de que a transição da condição de saúde para o adoecimento tem como consequência modificar a relação do homem com o mundo e consigo mesmo, propõe-se o psicodrama como abordagem psicoterápica dentro do contexto hospitalar à medida em que busca proporcionar a expressão de sentimentos, tensões e angústias motivados pela condição do adoecimento. O trabalho está na fase de implantação e espera-se oferecer aos pacientes do setor de hemodiálise a identificação de estratégias para o enfrentamento das novas vivências, visando o alívio emocional e o estímulo da autoestima. É pertinente ressaltar que possíveis limitações e resistências poderão ser encontradas durante a execução do projeto devido às limitações circunstanciais que envolvem o público alvo da intervenção em função das características peculiares e as dificuldades que acompanham o procedimento de hemodiálise e que colocam estes pacientes em

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



uma situação de grande fragilidade. **Considerações Finais:** Além do sofrimento físico, é comum o sofrimento psíquico apresentado em decorrência das consequências estressantes do tratamento, que refletem sobre o emocional do paciente e compromete a sua qualidade de vida. Essas conjunturas exigem do sujeito a formação de estratégias para enfrentar e aderir a essas novas vivências.

Palavras chave: Hemodiálise. Psicodrama. Sofrimento psíquico. Teoria dos papéis.



AUTOCONHECIMENTO NA ESCOLA - PROJETO DE INTERVENÇÃO

Tatiane Juvêncio de Almeida¹
Igor Rodrigues da Silva²
Débora Iane Silva³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

Objetivo: Promover a reflexão crítica e o desenvolvimento do autoconhecimento como forma de auxiliar os estudantes no processo de escolha profissional/ocupacional. O objetivo se justifica em decorrência de que a nova ordem social, engendrada pelo capitalismo e a globalização, trouxe importantes e profundas transformações à relação homem-trabalho. Na sociedade globalizada e imprevisível exige-se cada vez mais, por parte do indivíduo, dinamicidade em meio aos novos caminhos a serem seguidos. Frente a essa nova realidade sociocultural e econômica, que introduz uma nova operacionalização de mercado de trabalho e uma multiplicidade de profissões, torna-se comum o momento da escolha profissional vir acompanhado de incertezas, ansiedade e conflitos. O período de transição da adolescência para a vida adulta, no qual os jovens se veem diante do desafio de decidir por uma ocupação, é a fase onde esses sentimentos e questionamentos emergem de maneira acentual. **Método:** O presente trabalho trata-se de um projeto de intervenção desenvolvido por estudantes do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, a partir da disciplina de Orientação Profissional, em uma turma do 2º ano do Ensino Médio da Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio Constantino Vieira, localizada no município de Cajazeiras - PB. O projeto foi desenvolvido ao longo de cinco encontros, que foram planejados de modo a permitir aos orientandos uma maior aproximação com o mundo do trabalho e das profissões e a avaliação de seu repertório de habilidades e interesses pessoais e profissionais, buscando esclarecer as direções possíveis para a constituição de um projeto profissional e de vida. Para tanto, a metodologia adotada se deu por meio da realização de debates, dinâmicas de grupo e aplicação de instrumentos para a identificação de aptidões e interesses dos participantes. **Resultados:** No decorrer do processo interventivo foram pensadas novas formas de intervenção em decorrência das observações realizadas concomitantemente com as atividades. Evidenciou-se após os encontros que os objetivos propostos foram alcançados, subsidiando o desafio colocado aos estudantes com relação ao processo de escolha profissional. Foi percebido mediante as devolutivas realizadas que o feedback da maior parte dos educandos com relação ao processo interventivo foi positivo, oportunizando a estes

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



o desenvolvimento do autoconhecimento e a reflexão acerca de seus projetos profissionais. **Conclusão:** Para formar seus critérios de escolha, o indivíduo precisa crescer seu autoconhecimento, o que envolve identificar suas características pessoais, aspirações, interesses, habilidades, limitações e potencialidades, assim como as influências que cercam a sua escolha. Tendo em vista as inúmeras dificuldades encontradas por adolescentes em decidirem por uma carreira profissional, é fundamental a orientação profissional nesta fase, visto que pode possibilitar uma maior segurança na tomada de decisão da escolha profissional.

Palavras chave: Adolescência. Autoconhecimento. Escola. Orientação Profissional. Profissões.



HEMORRAGIA PÓS-PARTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Leandro Santana Ferreira¹
Francisco Anderson de Sá Carvalho²
Lucas Caldas Araújo³
Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira Cabral⁴

Objetivo: Apresentar as principais causas de hemorragia puerperal. **Metodologia:** Trata-se de um estudo realizado por meio de revisão integrativa da literatura, método específico que sintetiza os resultados obtidos em estudos já realizados. A pesquisa foi realizada no período de fevereiro a março de 2019, por meio de bases de dados disponíveis na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e nas publicações médicas (PubMed), utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): hemorragia puerperal, *postpartumhemorrhage* e sangramento pós-parto. De início foi realizada a pesquisa nas bases de dados selecionadas, utilizando os descritores separadamente. Em seguida, foram agrupados aos pares associados ao descritor Booleano AND e aplicados filtros de acordo com os critérios de inclusão estabelecidos no estudo. Para obter uma melhor refinamento no número de artigos procedeu-se a associação dos três descritores citados: Foram encontrados 10 artigos, em seguida, foi realizada a leitura na íntegra e incluídos 4 artigos para o desenvolvimento dos resultados. **Resultados:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), hemorragia pós-parto é a perda de sangue $\geq 500\text{ml}$ após o parto. Algumas literaturas consideram a classificação de acordo com a via de parto, sendo a HPP: $\geq 500\text{ml}$ após parto vaginal e $\geq 1000\text{ml}$ após cesariana. É dividido em duas categorias: imediato (dentro de 24 horas após o nascimento) ou tardio (24 horas após o nascimento). A “Regra dos 4-T” é utilizada para identificar as causas de HPP: Tono, Trauma, Tecido e Trombina. Como causa mais comum tem-se a atonia uterina, seguida por Trauma (hematoma, rotura, lacerações e inversão), Tecido (placenta retida e placenta acreta) e Trombina (coagulopatias). O diagnóstico é feito através da identificação de um sangramento anormal $\geq 500\text{ml}$ pós-parto, além de sinais e sintomas como: aumento da frequência cardíaca, palidez, sudorese, tontura, confusão e saturação de O_2 menor que 95%, dentre outras manifestações ligadas a hipovolemia. **Conclusão:** A prevenção, o diagnóstico HPP precoce e o tratamento eficaz são fundamentais para a redução das complicações materna. O Tratamento da hemorragia pós-parto consiste em 4 componentes que devem ser realizados simultaneamente: comunicação, ressuscitação, monitorização e investigação e

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria..

² Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria..

³ Acadêmico do curso de Medicina da Faculdade Santa Maria..

⁴ Enfermeira Obstetra, Preceptora do curso de medicina da Faculdade Santa Maria.



controle do sangramento. Desse modo, os médicos devem estar capacitados para atuarem de maneira eficaz e precisa frente a essa importante complicação do puerpério.

Palavras chave: hemorragia pós-parto; puérpera; complicação do puerpério.



A PSICOLOGIA NO PROCESSO HOSPITALAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO SETOR DA MATERNIDADE

Ariane Laurentino Freires¹
Matheus Ferreira Pereira²
Thiago Medeiros Cavalcanti³

Objetivo: Enfatizar a necessidade de humanização oferecida pela Psicologia no processo de hospitalização em mulheres no setor da maternidade através de uma experiência enquanto monitora. **Método:** Esta construção é um relato de experiência que está sendo proporcionado por intermédio do componente curricular Estágio Básico - Processos de Saúde, sendo que o mesmo é desenvolvido dentro do Hospital Regional de Cajazeiras (HRC), mais especificamente no setor da maternidade. A descrição acompanha o formato da percepção proporcionada através da monitoria nesta disciplina, sendo que tal atividade acadêmica possui uma duração total de dois semestres e atualmente está em percurso. **Resultados:** Percebeu-se que a maioria das pacientes visitadas em seus leitos possuía a necessidade de escuta qualificada, em alguns momentos pela necessidade de se sentirem valorizadas e noutros momentos por estarem passando dificuldades peculiares, geralmente no período pós-parto. Foi possível também encontrar alguns indivíduos que estavam presentes no espaço enquanto acompanhantes e se demonstravam nessa mesma necessidade, sendo que as demandas também variavam. A maior dificuldade encontrada no setor foi à resistência por parte de algumas pacientes, fosse pelo cansaço ou pela desvalorização sobre as funções exercidas pela Psicologia, havendo ainda o pensamento de que a confiança sobre alunos estagiários não consegue alcanças o nível necessário para que ocorra o acolhimento. **Considerações Finais:** Se fez possível compreender que o processo de hospitalização compreende questões além das patológicas, chegando a afetar ciclos sociais, afetivos e financeiros das pessoas inseridas em tal situação. Entende-se que a Psicologia pode se colocar enquanto uma importante aliada no alívio de dores emocionais, reforçando a idéia dos fatores comportamentais e cognitivos dentro dos processos de saúde. Torna-se interessante, cada vez mais, trabalhar a humanização dentro dos espaços que buscam desenvolver-se nos processos de saúde e doença para que os profissionais, de modo geral, resgatem a idéia de que eles não estão trabalhando com patologias, mas com pessoas. Por fim, entendeu-se que quando o paciente se encontra num local que ele considera acolhedor, sua abertura aos procedimentos necessários se torna maior, assim como sua resistência é diminuída e o mesmo passa a ter experiências consideradas menos dolorosas.

¹ Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Graduando do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Hospitalização. Adoecimento. Processos de Saúde. Maternidade.



ACESSIBILIDADE NAS CALÇADAS URBANAS

Alisson Pinheiro Silva¹
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias²

Objetivo: O objetivo deste trabalho é refletir sobre a qualidade das calçadas urbanas com ênfase na aplicação de usabilidade funcional da acessibilidade, considerando que se trata de um espaço público que deve ser utilizado por todos de forma segura e autônoma. **Método:** Este resumo é resultado de uma pesquisa exploratória que se embasou em artigos, livros, sobre os temas pertinentes, e em legislações vigentes. **Resultados:** A acessibilidade nos passeios públicos é primordial para garantir um deslocamento adequado e usual, para isso é recomendado que toda calçada deva respeitar a sua organização espacial em 3 faixas diferenciadas: a faixa de acesso a edificação; a faixa livre, composta pela sinalização do piso tátil direcional no passeio e destinada ao ato de caminhar; e por último a faixa de serviços destinada para o uso de mobiliários e equipamentos urbanos. Apesar de existir preocupação por esses espaços, ainda há descaso quando a sua organização, seja do poder público (governo) ou privado (proprietário). Em uma breve observação desses espaços verificam-se inúmeras intervenções de caráter individualista e particular de responsabilidade do proprietário do determinado lote, utilizando materiais irregulares, criando barreiras ou mesmo privatizando esse espaço público. Acredita-se que isso aconteça devido ao desconhecimento acerca da legislação vigente e por falta de fiscalização das prefeituras municipais. **Considerações Finais:** Logo, na prática mesmo as calçadas configurando-se como bens públicos municipais, existem diversos conflitos sejam físicos, atitudinais e alguns outros resultantes da falta de fiscalização ou mesmo pela ação dos proprietários de imóveis urbanos, que se apropriam das calçadas deixando de atender a acessibilidade plena nas cidades, uma vez que elas ligam toda a cidade. A ausência de uma padronização nas calçadas torna-se uma ofensa à Constituição Federal, uma vez que impede exercício da liberdade individual de ir e vir das pessoas.

Palavras chave: Calçada, Acessibilidade, Espaço público.

¹ Graduando do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Arquitetura e Urbanista da Faculdade Santa Maria.



RELAÇÃO ENTRE O PROFISSIONAL ENFERMEIRO E A INTOXICAÇÃO EXÓGENA

Edsonia Mendonça Monteiro¹
Yuri Charllub Pereira Bezerra²

Objetivo: Conhecer o papel do profissional enfermeiro frente uma intoxicação exógena. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a relação entre o profissional enfermeiro e a intoxicação exógena? Foi desenvolvida em março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, através das bases de dados LILASC e SCIELO, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): “Intoxicação”; “Substâncias Tóxicas”; “Enfermagem”. Foram selecionados os artigos que se enquadravam nos critérios de inclusão: publicações em português, na íntegra e gratuito, perfazendo uma amostra final de 07 artigos. **Resultados:** Intoxicação é qualquer substância tóxica que lesa o corpo devido sua ação química podendo ser ingerida, inalada, absorvida, aplicada à pele ou produzida no corpo em quantidade pequena. Os pacientes vítimas de intoxicação são, na maioria dos casos, pessoas saudáveis, que desenvolvem sinais e sintomas decorrentes do contato com substâncias externas e dos efeitos sistêmicos delas. As fontes comuns dessas substâncias incluem drogas, produtos domésticos, produtos agrícolas, plantas, produtos químicos industriais e substâncias alimentícias. As intoxicações exógenas podem ter circunstâncias ocupacionais, acidentais, como em crianças, por exemplo, serem provenientes de intoxicações crônicas ou até mesmo por tentativa de suicídio. A assistência aos pacientes é caracterizada, principalmente, pela monitorização dos sinais vitais, lavagem gástrica e passagem de sonda nasogástrica, oxigenoterapia, aspiração, intubação endotraqueal e administração de carvão ativado, ficando claro que a conduta correta e ágil dos profissionais de saúde é decisiva para inativar o agente tóxico e prevenir maiores complicações. O tempo decorrido entre o surgimento dos primeiros sintomas e o início do tratamento também é fundamental para melhorar os resultados da intervenção emergencial por parte da equipe assistencialista. As vítimas de intoxicação dependem de cuidados intensivos, e receber a terapia medicamentosa indicada para cada caso é indispensável para manter a vida e auxiliar na recuperação do paciente. O atendimento pode ser qualificado a partir da elaboração de protocolos assistenciais e do treinamento dos profissionais para atuarem especificamente nos casos de intoxicação, visto que a assistência em urgência e emergência demanda habilidades e conhecimentos específicos por parte de todos os profissionais envolvidos. **Conclusão:** A enfermagem desempenha funções

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



essenciais, desenvolvendo ações direcionadas e sistematizadas para o tipo específico da intoxicação, no intuito de prevenir complicações e vislumbrar de maneira precoce, as possíveis alterações orgânicas que podem ocorrer em função da substância envolvida no evento. A sua atuação é indispensável para a finalidade curativa emergencial, preventiva, de acompanhamento e assistência geral ao paciente vítima de intoxicação, devendo assim, passar por capacitações e conscientização sobre a importância de se atualizar constantemente, aprimorando conhecimentos sobre protocolos clínicos mais importantes para os diferentes casos, incrementando à experiência profissional aos melhores resultados das práticas clínicas.

Palavras chave: Enfermagem; Intoxicação; Substâncias Tóxicas.



RELATO DE EXPERIÊNCIA DA MONITORIA EM INTERVENÇÕES PSICOTERÁPICAS NA INFÂNCIA

Caroline Silva Fernandes de Sousa¹
Aurekary Holanda Santos²
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu³

Objetivo: A presente experiência de monitoria tem como objetivo facilitar a compreensão acerca da amplitude da ludicidade em diferentes abordagens psicológicas, orientar nas visitas técnicas, proporcionando a experiência de correlacionar a teoria com a prática em diferentes contextos da atuação do Psicólogo Infantil e auxiliar na elaboração dos materiais a serem utilizados nessas visitas, como por exemplo a entrevista com o profissional. **Método:** Para possibilitar que os discentes compreendessem possíveis Intervenções Psicoterápicas na Infância em diferentes contextos, como Centro de Atenção Psicossocial Infanto-Juvenil (CAPSi), Centro de Atenção a Criança e ao Adolescente (CCA), Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS), Hospital Universitário Júlio Bandeira (HUJB) e Consultórios Psicológicos. Foram realizadas vivências junto a tais realidades, e cada grupo tinha o objetivo de concatenar o conteúdo com o ambiente e informações cedidas que conseqüentemente eram apresentadas através de seminários. Para dar um suporte a tal atividade, as orientações foram feitas conforme solicitação dos alunos e mediante discussões de dúvidas acerca dos textos. Além disso, foi oportunizado também a realização de uma aula ministrada pelas monitoras, a qual tem o intuito de despertar nos graduandos o interesse pela carreira de professor, bem como de passar o conteúdo aos alunos a partir de uma outra metodologia. **Resultados:** Identificou-se como principais dificuldades o fato de, na maioria das vezes, coincidir que os dias das visitas técnicas a serem realizadas nas determinadas instituições para apresentação de seminários correspondentes à nota da segunda avaliação; serem em dias que ambas as monitoras não estavam disponíveis devido a ocupações com coisas outras da faculdade. Nesse sentido, a maior procura para orientações foram por meio de redes sociais (E-mail, WhatsApp e Instagram) e entre alguns encontros realizados em sala de aula. No entanto, percebeu-se grande empenho por parte das turmas para esclarecimento de dúvidas na construção das entrevistas, assim como da constituição dos seminários. Contudo, percebe-se que, apesar do exposto, foi possível esclarecer as dúvidas suscitadas pelos discentes, possibilitando, então, um maior entendimento acerca da conjuntura envolvida e dos aportes necessários para a construção de um roteiro de entrevista e conseqüentemente, um seminário. **Considerações Finais:** Diante das vivências

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



ocorridas durante o período da monitoria em questão, nota-se que foi oportunizado contribuições para uma compreensão mais abrangente acerca das Intervenções Psicoterápicas na Infância, proporcionando embasamentos teóricos e metodológicos a respeito do referido componente curricular e promoveu-se uma experiência vantajosa, em que possibilitou uma aproximação à prática da docência.

Palavras chave: Discente. Intervenções Psicoterápicas. Monitoria. Orientação.



FATORES ASSOCIADOS À QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS

Maria Joelma Rangel Coelho¹
Edisônia Mendonça Monteiro Gonzaga²
Gilberto Nóbrega de Almeida³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Analisar a partir de um estudo bibliográfico os fatores associados à qualidade de vida dos cuidadores de idosos. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Quais são os fatores que se associam à qualidade de vida dos cuidadores de idosos? Foi desenvolvida no período de março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico na Biblioteca Virtual em Saúde, por intermédio do banco de dados da SCIELO, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCS): abrigo, cuidadores e idosos. Como critério de inclusão foram utilizados artigos publicados na íntegra, entre os anos de 2014 e 2019, gratuitos. Após a aplicação dos filtros, a amostra final resultou em 3 artigos. **Resultados:** O processo de envelhecimento requer formulação de políticas públicas adequadas para atender às necessidades desse grupo populacional, principalmente nos setores da previdência, assistência social e saúde. Especificamente na área de saúde, à medida que a idade avança ocorrem transformações na capacidade física, cognitiva e mental, atingindo o maior grau na velhice. Nesse cenário, os idosos necessitam de cuidados cada vez mais constantes para a realização de suas atividades diárias, sendo assim, o cuidador é aquele que se vê imbuído de cumprimentos de tarefas e do exercício da reponsabilidade, da reciprocidade, da obrigação moral para com o idoso. A função de cuidador tem sido prestada por um sistema de suporte informal, que inclui amigos, vizinhos, mas, principalmente, os familiares. A tarefa de cuidar acarreta, frequentemente, depressão e diminuição da qualidade de vida, fatores que, aliados à ausência de serviços domiciliares e à coabitação com o idoso dependente, contribuem para o estresse emocional vivenciado no cotidiano. Alguns estudos mostraram que 80% desses profissionais apresentaram sintomas compatíveis a depressão leve, por aplicação da Escala de Depressão Geriátrica e quase 60% evidenciaram sinais de sobrecarga moderada a alta. Ao analisar o estresse, conclui-se que 62,8% dos cuidadores apresentam esse quadro, 51,2% estão na fase de resistência e 11,6% estão na de quase exaustão apresentando sintomas psicológicos, esses resultados estão associados aos aspectos físicos, sociais e emocionais desses indivíduos. **Conclusão:** Evidenciou que a qualidade de vida dos cuidadores familiares está

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Graduanda do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



intrinsecamente relacionada ao estresse, de maneira que tais condições podem influenciar diretamente o cuidado a ser prestado. Nesse contexto, a perspectiva é de que os cuidadores familiares brasileiros se tornem potenciais pacientes do sistema de saúde evidenciando a necessidade de maiores pesquisas, investigações e estudos relacionados aos cuidadores, sua realidade, qualidade e condições de vida.

Palavras chave: Abrigo; Cuidadores; Idosos.



OFICINAS TERAPÊUTICAS CENTRADA NA PESSOA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Fabício Costa Leite Barros¹
Tacilânia de Sousa Silva²
Adriana Feitosa Nogueira³
Sebastião Pedro do Nascimento⁴
Leilane Menezes Maciel Travassos⁵

Objetivo: Relatar vivências adquiridas por estagiários de Psicologia a partir do desenvolvimento de ações em oficinas terapêuticas com usuários do Centro de Atenção Psicossocial II (CAPS II). **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência que vem sendo vivenciado por discentes do nono (9º) período do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria em estágio específico no Centro de Atenção Psicossocial II (CAPS II), no qual foram desenvolvidas ações de oficinas terapêuticas, realizadas com usuários deste serviço. Embasado pelo aporte teórico da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP), o foco não foi na “doença”, mas na pessoa, na possibilidade de crescimento e desenvolvimento como é proposto por Carl Rogers. Perfazendo o período de realização de fevereiro a abril de 2019. O método compreendeu-se em três encontros, que abrangeram a apreensão inicial acerca das preferências do grupo, a fim de escolha de temas, o planejamento e organização, e por fim a execução das duas Oficinas aqui relatadas. Os materiais usados foram cartolinas, papelões, folhas duplex, lápis, tesouras, pinceis de colorir, tintas, músicas temáticas. Tendo sido excetuadas as Oficinas Terapêuticas com temáticas “Meus Antigos carnavais” e “Kara-Pintada”. **Resultados:** Os resultados permearam entre as expectativas da aplicação das atividades e o que foi vivenciado. Inicialmente observou-se uma complexa rede de fatores que surgiram durante as atividades, tais como: as limitações, o desinteresse de participar, a escassez de instrumentos que o serviço disponibiliza. Contudo, ao criar-se o vínculo com o grupo obteve-se a contribuição e interação da maioria dos participantes. Onde através das atividades na temática de carnaval conquistou-se o exercício da autopercepção e relatos de vivências significativas dos sujeitos. Enquanto que na outra temática desenvolve-se a visão da autoimagem, identidade e a imagem que o outro percebe de si, possibilitando a percepção de diferença entre a sua identidade e a do outro, estabelecendo a correta relação humana de sensibilidade e respeito. Assim a experiência foi positiva ao alcançar os objetivos iniciais, apesar da dificuldade de adequar tarefas das atividades às singularidades de cada pessoa. **Considerações**

¹ Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado Em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



Finais: Considera-se que a finalidade da vivência foi alcançada, além de promover uma reflexão sobre a importância do estágio prático na formação do profissional de psicologia, pois, o que se encontra na teoria muitas vezes diversifica da prática. No entanto, são esses relatos de experiências que produzem o conhecimento que embasaram futuras atuações quanto profissionais e estagiários nos mais diversos campos de estágios.

Palavras chave: Abordagem Centrada na Pessoa (ACP). Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Oficinas Terapêuticas.



O PSICÓLOGO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE E PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRÂNSITO

Aurekary Holanda Santos¹
Caroline Silva Fernandes de Sousa²
Maria Samara Saraiva França³
Tamyres Tayane Fernandes de Castro⁴
André Alexandre de Jesus Marques⁵

Objetivo: A referida intervenção vivenciada no semestre letivo de 2018.1 no componente curricular Psicologia do Trânsito, ofertada no sétimo semestre do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria - FSM, Cajazeiras - PB, objetivou abordar a problemática dos riscos de acidentes que são decorrentes em nossa sociedade, assim como expor a relevância do psicólogo na promoção de saúde e prevenção de acidentes, além de realçar a importância de conscientizar as crianças, desde novas, a respeito das leis de trânsito. **Método:** Para possibilitar que os discentes compreendessem possíveis intervenções em Psicologia do Trânsito, cada grupo orientado pelo professor, vivenciava essa experiência em diferentes contextos. A referente intervenção foi realizada com crianças da 2ª e 3ª série da escola Masters Gold Colégio e Curso, localizada em Cajazeiras-PB, através de duas atividades educativas, bem como utilizando-se ludicamente de placas de trânsito ensinando os seus respectivos significados. Distribuiu-se carteirinhas de motorista simbólicas objetivando a importância da educação e conscientização no trânsito, voltadas para a prevenção de acidentes de trânsito, já que as nossas crianças serão os motoristas do futuro. Também foram entregues listas com dicas para prevenção de acidentes de trânsito, a qual continha o intuito de que as crianças lessem em casa junto à seus pais, os quais já são motoristas, afim de também conscientizá-los. **Resultados:** Como resultados foi possível perceber, que, de fato, foi uma intervenção bastante gratificante e eficaz, pois foi possível obter resultados significativos, no momento em que percebeu-se que as crianças obtiveram um maior conhecimentos sobre algumas placas e leis de trânsito, bem como o seu dever a respeito de seu comportamento frente a esse fenômeno. Além disso, foi possível despertar a vontade das mesmas em repassarem esse conteúdo aprendido aos pais e demais conhecidos, sendo assim, alcançou-se resultados positivos no que se refere ao objetivo da referente ação, a qual era, possibilitar a conscientização tanto das crianças como dos seus responsáveis. **Considerações Finais:** Diante da ação realizada, nota-se que foi oportunizado contribuições para uma compreensão acerca

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



da promoção de saúde e prevenção de acidentes de trânsito, assim como, do papel fundamental do profissional de psicologia nesse contexto, proporcionando assim, a conscientização de uma parcela da população que mesmo indiretamente participa do fenômeno trânsito e constantemente são vítimas recorrentes de acidentes. Nesse sentido, pode-se concluir que foi possível alcançar resultados de grande relevância tanto para a experiência curricular dos discentes, bem como contribuiu também para a conscientização da importância da promoção de saúde e prevenção de acidentes de trânsito para esse público-alvo em questão.

Palavras chave: Acidentes. Conscientização. Intervenção. Psicologia do Trânsito.



ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E BEM-ESTAR DOS IDOSOS

Ana Lara de Oliveira Morais¹
Laiane Mendes Vieira Campos²
Luanna Ferreira Ivo Cavalcante³
Maria Alícia Batista Bento⁴
Cybelle Amorim de Carvalho⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

Objetivos: Relatar os principais fatores que influenciam no envelhecimento saudável. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura realizada no período de 2009 a 2019. Utilizando-se os descritores DeCS bem-estar e envelhecimento no Portal Regional BVS, obtendo-se 4.973 resultados na primeira busca. Realizou-se então aplicação de 18 filtros, a fim de obter um número viável de artigos, que foram quatro, a serem utilizados na íntegra. **Resultados:** As mudanças demográficas atuais vêm mostrando o Brasil como um país que envelhece; o peso relativo dos idosos na população como um todo passou de 9,1% para 11,3%. Vale salientar que são os fatores socioculturais que definem a visão que a sociedade tem sobre os idosos. O envelhecimento é um processo gradual, universal e irreversível que provoca perda funcional progressiva no organismo. Diversas alterações orgânicas ocorrem no corpo dos indivíduos durante o processo de envelhecer, entre elas, redução do equilíbrio e da mobilidade, redução da capacidade respiratória, redução da capacidade circulatória, além de modificações psicológicas. Isso faz com que nossa sociedade veja a velhice como um período dramático, associada a perda de funcionalidade física e invalidez. Entretanto, essa visão tem mudado aos poucos, devido ao surgimento do envelhecimento saudável, que consistem nos idosos terem satisfação de vida, afetos e disposição de espírito. O envelhecimento saudável é um baixo risco para doenças e deficiências, além de influenciar a saúde mental e física também ajuda na participação dos idosos na vida cotidiana. Nessa perspectiva, o bem-estar emocional é uma das dimensões mais valorizadas. Para se obter um processo saudável de envelhecimento, várias dimensões são enfatizadas, entre elas: física, emocional, social, econômica, cognitiva. Um equilíbrio de múltiplos fatores é necessário, sejam eles de ordem biológica, psicológica ou social. À medida que ações cognitivas se relacionam com a motivação para a atividade e o autocuidado em saúde, há uma velhice bem-sucedida. **Conclusão:** Há uma

¹ Acadêmica do Curso de medicina da Faculdade Santa Maria
² Acadêmica do Curso de medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmica do Curso de medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmica do Curso de medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmica do Curso de medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



necessidade vigente de mudar a visão da sociedade em geral a respeito do envelhecimento, visto que, quanto mais depreciada essa classe social for, menor o nível de funcionalidade que eles terão e menor seu bem-estar, afetando diretamente sua qualidade de vida.

Palavras chave: Bem-estar; Envelhecimento; Funcionalidade.



APRESENTAÇÃO DO PROJETO DE MEDIATECA DECORRENTE DA DISCIPLINA DE PROJETO DE ARQUITETURA 3DA FSM

Francisco Caetano de Brito Neto¹
José Artur Passos Gonçalves²
Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias³

Objetivo: O objetivo deste relato de experiência é relatar e demonstrar o caminho percorrido durante a unidade curricular de Projeto de Arquitetura 3 do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria ao ser solicitado um anteprojeto arquitetônico de uma MEDIATECA. **Métodos:** Para realização do projeto foi consultado todas as legislações vigentes referentes ao terreno, localização e uso; foi pesquisado projetos correlatos que deram suporte à concepção projetual; e foram levantadas discussões acerca do tema em sala de aula. **Resultados:** Todo o percurso projetual teve início através de uma pesquisa de correlato, porém não sabíamos de que se tratava uma MEDIATECA seu conceito e funcionamento, daí a suma importância desta etapa, inclusive não nos limitamos a pesquisar só de bibliotecas e midiatecas, fomos além e buscamos outras edificações de uso público, como o SESC Pompeia de Lina Bo Bardi um centro de oficinas e cursos com uma bela área de convívio e um núcleo destinado a prática de esportes, depois desta etapa esclarecida estávamos aptos para iniciarmos de fato o projeto, fizemos um estudo apurado das normas que competiam este caso e as unimos com os condicionantes legais impostos pela professora (recuos, taxas, programa de necessidades). Um caso em especial nesse projeto foi o estudo de locação que implicava na disposição dos volumes edificados num terreno com 5m em desnível, esta etapa foi muito intensa e instigante pois precisávamos observar a situação de forma global, forma essa que abarcasse todas as disciplinas a serem executadas, conforto térmico e acústico, locação de elementos estruturais, estudos topográficos etc. Uma parte muito importante que deve ser considerada em toda cadeia de projeto é a orientação em classe, estas conversas refinavam nossas ideias extraindo ao máximo nosso potencial. Por fim tínhamos um projeto consistente com um conceito bem estabelecido que buscava a contemplação da edificação que viria a tornar-se obra prima de toda a exposição. **Considerações Finais:** Esse relato demonstra de forma simples e objetiva, as dificuldades e facilidade encontradas já que nós anteriormente jamais havíamos ouvido falar em uma MEDIATECA, e quais os meios que foram usados para contorná-las, este trabalho vem em direção principalmente dos alunos dos períodos iniciais do curso de Arquitetura com o intuito

¹ Discente do curso de Bacharelado em Arquitetura e urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Arquitetura e urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharelado em Arquitetura e urbanismo da Faculdade Santa Maria.



de desmistificar e esclarecer os caminhos traçados no processo criativo, algo que sempre vem como um fantasma que de certa forma persegue os calouros por um bom tempo, por onde começar? Quais decisões tomar agora? O que devo fazer? A quem devo consultar? Nós como discentes do sétimo período do curso de Arquitetura e Urbanismo e monitores de projeto buscamos através desta exposição uma forma de transferir um pouco do conhecimento e experiência adquiridos durante a nossa caminhada, e que esta apresentação seja uma forma de impulsionar os alunos a buscarem cada vez mais informações relevantes, seja através de pesquisas, conversas, leituras de projetos para facilitar o processo projetual.

Palavras chave: midiateca, projeto arquitetônico, processo projetual.



O PRECONCEITO DA SOCIEDADE FRENTE AS PRESIDARIAS DA CADEIA PÚBLICA FEMININA DA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Mayla Almeida Nascimento¹
Rafaela Vale de Holanda Alves²
Tiêgo da Silva Oliveira³
Thays Alexandre Ferreira de Brito⁴
Ariane Laurentino Freire⁵
Leilane Cristina Oliveira Pereira⁶

Objetivo: Analisar a percepção das presidiárias da cadeia pública e feminina da cidade de Cajazeiras - PB sobre os julgamentos que a sociedade vem a ter para com elas, de acordo com relatos trazidos pelas presidiárias. **Método:** Para a realização dessas atividades foram realizadas quatro visitas na cadeia feminina da cidade de Cajazeiras e dentro dessas visitas realizamos atividades como rodas de conversa, intervenções, e algumas escutas e uma atividade realizada sobre o dia da mulher e sempre depois de todas as atividades elas trazem um pouco de reflexão tanto sobre as atividades assim como também um pouco sobre seu convívio dentro da prisão e em algumas dessas intervenções elas trouxeram o julgamento que a sociedade tem para com elas e como elas se sentem ofendidas diante desses fatos, pois isso chega a causar revolta porque estão presas ao cometerem algum erro mais sempre tentam mudar para que isso não chegue a ocorrer novamente pois ali não é um local bom e também não é desejável e lutam para que quando forem soltas sejam pessoas melhores e aceitas pela sociedade. **Resultados:** As presidiárias relataram um pouco sobre como é a vida delas dentro da prisão, pois muitas são de outras cidades é dificilmente a família vem visitar elas por dificuldades financeiras, então poucas tem visitas, e com isso elas começam a criar vínculos com suas companheiras de celas para não se sentirem tão sós. E dentro de dos relatos trazidos por elas, vem a se sentir mal com tantas palavras “julgamentos” maldosos que a sociedade tem para com elas, pois muitos vêm a trata elas como um ninguém como se elas não tivessem famílias e não sentissem emoções. **Considerações Finais:** A construção desse trabalho ocorreu na cadeia feminina sobre alguns relatos trazidos dentro das atividades realizadas no período de estágio, então diante desses fatos ocorridos procuramos trabalhar temas que motivem as mesmas como rodas de conversas e dinâmicas em grupos para que elas não se sintam tão para

¹ Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



baixo diante dos preconceitos que elas vêm a sofrer no seu dia-a-dia como presidiárias, e sempre no final das atividades elas vem a relatar um pouco como esta sendo sua semana ali e agradecem por estarmos levando essas atividades ate elas e se sentem satisfeitas realizando essas atividades.

Palavras chave: Presidiárias, Preconceito, Sociedade.



A IRISINA DERIVADA DA ATIVIDADE FÍSICA COMO POTENCIAL PROTAGONISTA NO TRATAMENTO DO ALZHEIMER

Weverton Flor Patricio¹
Arthur de Sousa Bandeira Nunes²
Luciana Modesto de Brito³

Objetivos: Entender e integrar as formas atuação da Irisina na patogênese da doença de Alzheimer, bem como seus mecanismos de proteção neural com base nos últimos estudos e descobertas da comunidade científica. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa feito por meio de uma seleção de artigos científicos publicados nas bases de dados eletrônicas da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e PUBMED. Foram selecionados 5 artigos em inglês publicados no período de 2018 à 2019 utilizando as palavras-chave Alzheimer Disease, Exercise e Hormones que se encontram devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). **Resultados:** A doença de Alzheimer (DA) é um transtorno neurodegenerativo progressivo que provoca declínio cognitivo, funcional e da memória. Placas amilóides extracelulares- β ($A\beta$) e emaranhados neurofibrilares intracelulares são considerados suas marcas patológicas, já que a redução de $A\beta$ solúvel melhorou a memória e o desempenho cognitivo em camundongos transgênicos de DA com placas. Atualmente, muitos estudos sugerem que alterações neurodegenerativas no hipocampo, neuroinflamação mediada por astrócitos, falha na produção e utilização de energia causam a quebra do citoesqueleto axonal e o aumento de volume axonal, gerando apoptose neuronal, sendo essa a patogênese da DA conhecida até o momento. Em 2012 foi descoberto um hormônio produzido pelo músculo esquelético durante o exercício, a irisina, e com base nos já conhecidos benefícios da atividade física para o cérebro em doenças neurológicas iniciou-se uma série de estudos para descobrir a atuação do hormônio na DA. Um estudo recente demonstrou o papel neuroprotetor da irisina em culturas de astrócitos e neurônios do hipocampo com inserção de $A\beta$. O mesmo estudo demonstrou que a irisina reduziu a liberação das citocinas pró-inflamatórias pelos astrócitos que mediavam os efeitos prejudiciais nos neurônios em cultura IL-1 e IL-6. A írisina não teve efeitos diretos nos neurônios cultivados, mas reduziu significativamente a liberação de citocinas dos astrócitos, o que sugere que os astrócitos são partes essenciais dos efeitos protetores da irisina nos neurônios da DA. Outro recente estudo demonstrou que a irisina entra no sistema nervoso central através da barreira hematoencefálica (BHE) e induz a expressão de Fator

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



Neurotrófico Derivado do Cérebro (BDNF) que é um regulador crítico da plasticidade neural, o que indica que a irisina pode atuar como reguladora chave da sobrevivência neuronal após doenças neurodegenerativas. **Considerações Finais:** O exercício físico produz a irisina e sua neuroproteção é mediada pelo bloqueio da liberação de IL-1 e IL-6 do astrócito ao invés de sua ação direta sobre os neurônios. A irisina ainda pode estimular a liberação de BDNF e facilitar a proliferação do hipocampo. Em suma, a irisina pode desencorajar o surgimento de DA e ser um potencial mecanismo no tratamento da DA, mas ainda são necessários estudos mais esclarecedores quanto à relação desses fatores na fisiopatologia da doença.

Palavras chave: Alzheimer Disease. Exercise. Hormones.



PNEUMOTÓRAX HIPERTENSIVO: ABORDAGEM INICIAL E TRATAMENTO

Ana Luísa Gondim Pereira de Souza¹
Fernanda Sampaio Feitosa Rocha²
Monna Myrelle Figueirêdo Gonçalves³
Paloma Syntya de Souza⁴
Luciana Modesto De Brito⁵

Objetivo: Realizar uma revisão integrativa acerca da importância da abordagem inicial no atendimento pré-hospitalar e do tratamento nos casos de pneumotórax hipertensivo. **Método:** Utilizou-se para isso as bases de dados BVS, Pubmed e Scielo, definindo-se como descritores: “Atendimento Pré- hospitalar”, “Avaliação Inicial em casos de Trauma”, “Exame Físico de Tórax”, “Pneumotórax Hipertensivo” e “Tratamento de Urgência no Pneumotórax”. Após utilizar como critérios de inclusão as publicações entre 2005 e 2018 que possuíam texto completo e estavam ligadas a procedimentos realizados em seres humanos, encontrou-se 20 artigos indexados. Foram lidos os resumos de todos os artigos contendo as palavras chaves, sendo considerados como relevantes aqueles que mencionaram relação entre os descritores supra citados e o objetivo do trabalho. **Resultados:** Os resultados foram divididos em duas categorias: avaliação inicial no APH e tratamento, com base nos artigos encontrados e nos conhecimentos construídos nas diversas áreas do atendimento pré-hospitalar e semiologia. Segundo o Suporte Avançado de Vida no Trauma (ATLS), a avaliação inicial e tratamento precisam seguir uma ordem de realização para que se possa primeiramente tratar das lesões que ameaçam a vida, são elas: avaliação primária, normalização dos sinais vitais, avaliação secundária por memorizada e tratamento definitivo. Dessa forma, é feito todo o (ABCDE) com a abertura de vias aéreas, ventilação, circulação, análise de disfunção neurológica e exposição das áreas necessárias. Na avaliação geral, as principais manifestações de um paciente com pneumotórax hipertensivo serão: dor no hemitórax comprometido, tosse seca, dispneia, agitação, podendo ocorrer cianose. Ao exame físico poderá apresentar-se na inspeção com tórax normal ou com abaulamento dos espaços intercostais, na palpação com expansibilidade e frêmito tóraco-vocal diminuídos, na percussão com hiperssonoridade ou som timpânico e na ausculta com murmúrio vesicular unilateral, geralmente, ausente. Tudo isso, de maneira rápida eficiente e a caminho do hospital, com o intuito de salvar a vida e deixar a menor seqüela possível. O atendimento à vítima de traumas requer uma atenção

¹ Acadêmica de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



ainda mais especializada, visto que suas particularidades e necessidades de tomadas de decisões devem ser muito mais rápidas, principalmente nas primeiras horas do trauma, que são cruciais para o bom prognóstico desse paciente. Identificado o pneumotórax, é necessário realizar o tratamento de imediato que consiste em realizar a descompressão torácica em que se faz a introdução de uma agulha no 5º espaço intercostal do lado afetado entre a linha axilar anterior e média do hemitórax afetado. Todavia, esse não é o tratamento definitivo, sendo necessário reavaliar o paciente após o procedimento. O tratamento efetivo do pneumotórax simples é através da colocação de dreno torácico (toracostomia). Após isso, solicita-se uma radiografia de tórax para análise. **Conclusão:** Diante o exposto, é imprescindível a realização de um trabalho no atendimento pré-hospitalar que vise a estabilização do paciente com pneumotórax hipertensivo, no intuito que o mesmo chegue na unidade hospitalar para efetivação do tratamento definitivo.

Palavras chave: Avaliação primária. Pneumotórax Hipertensivo. Sinais vitais.



A IMPORTÂNCIA DA MONITORIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jheniffer Emilainny Leite Lucena¹
Maria Gabriella Conceição Gabriel²
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu³

Objetivo: Apresentar a importância da monitoria na qualidade de instrumento de aprendizagem para a formação e o aperfeiçoamento acadêmico dos alunos monitorados, bem como, do estudante monitor. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, realizado a partir da vivência com a monitoria da disciplina Psicopatologia II, ofertada pelo curso de graduação em Psicologia da Faculdade Santa Maria, aos discentes do 4º período. Sendo oferecida no período de agosto a junho, correspondendo ao semestre 2018.2 e 2019.1, e tem como supervisora a professora Hilana Maria Braga Fernandes Abreu. **Resultados:** A monitoria é um programa de apoio disponibilizado pela Faculdade Santa Maria, e tem como finalidade proporcionar uma contribuição no andamento de uma referida disciplina com o objetivo de auxiliar no processo de ensino-aprendizagem, esse serviço contempla exatamente três sujeitos, o professor, o monitor e os alunos. Os encontros da monitoria foram realizados semanalmente em sala de aula, onde as monitoras, junto com a professora, acompanhavam as aulas conduzidas pelos alunos sobre os assuntos da disciplina, e ao final de cada apresentação concediam uma nota para o grupo. Também semanalmente ficavam a disposição para realizar orientações. **Considerações Finais:** Essa experiência possibilitou uma maior proximidade com a prática da docência, onde através das práticas vivenciadas, surgiu um interesse e um encanto para essa realidade. A monitoria proporcionou um leque de experiências, pois a proximidade com o exercício da docência possibilitou uma reflexão acerca da enorme importância que representa o papel do professor, que muitas vezes é esquecido ou ignorado. É significativo alcançar uma percepção adequada dessa bonita profissão, onde desperta no aluno monitor um forte interesse ao magistério.

Palavras chave: Discente. Docência. Monitoria.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



LESÃO RENAL AGUDA EM PACIENTES INTERNADOS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Kamila Ferreira de Almeida¹
Elanielle Gonçalves da Silva e Souza²
Fernanda Silva Galdino³
Naydes Wyttala Ferreira Abrante⁴
Dandara Dias Cavalcante Abreu⁵

Objetivo: Relatar, através de uma revisão literária, a ocorrência de lesão renal aguda em pacientes internados em uma Unidade de Terapia Intensiva. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica integrativa, utilizando bases de dados: SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados entre os anos 2010 e 2019, na língua portuguesa e inglesa, utilizando os descritores: lesão aguda renal, unidade de terapia intensiva, fatores de risco e sepse. Foram considerados 03 que atendiam ao objetivo do estudo. **Resultados:** A Lesão Renal Aguda (LRA) ocorre quando os rins não conseguem exercer a filtração do plasma sanguíneo, causando acúmulo de substâncias nitrogenadas, podendo apresentar oligúria. Diversos fatores causadores do LRA foram diferenciados em: causas pré-renais: hipovolemias, diminuição do débito cardíaco, vasodilatação periférica e vasoconstrição renal. Renais: isquemias, doenças glomerulares, vasculares e nefrite intersticial aguda. E causas pós-renais: obstrução dos ureteres, bexiga e uretra. Associações ocorreram em pacientes internos com doença pulmonar, sepse, choque séptico, usuários de drogas vasoativas, insuficiência cardíaca descompensada e pacientes com câncer. Cirurgia valvar, diabetes mellitus, DPOC e aterosclerose arterial periférica são considerados fatores de risco para LRA, de mortalidade são cirrose hepática e balanço hídrico acumulado durante suporte renal. Um estudo em 498 pacientes adultos na UTI geral do Hospital das Clínicas de Botucatu, 144 apresentavam LRA com prevalência em homens pardos acima de 55 anos. Etiologias prevalentes foram: diabetes *mellitus*, em casos pós-operatórios, insuficiência cardíaca congestiva, drogas vasoativas e choque séptico. Destaca-se elevação no número de LRA, isso se deve ao uso de fármacos para tratamento da sepse com potencial nefrotóxico, como a Vancomicina, onde sua nefrotoxicidade provavelmente é pela elevação de espécies reativas de oxigênio e estresse oxidativo. Já a Polimixina B induz nefrotoxicidade por meio do aumento da

¹ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



permeabilidade membranar, influxo de ânions, cátions e água, levando ao inchaço e lise celular. Assim, o risco para desordens renais pode ser potencializado com doses elevadas de antibióticos no tratamento séptico, simultaneamente utilizados com outros agentes nefrotóxicos e longos períodos de internação em UTIs. **Considerações finais:** De acordo com os resultados obtidos, torna-se possível relacionar a ocorrência da LRA a diversos fatores que podem aumentar sua probabilidade e complicações, tornando necessária implementação de medidas com o objetivo de atenuar a ocorrência dessa doença, através da prevenção dos fatores que influenciam diretamente nas lesões e no aumento da atenção frente cuidados recebidos por pacientes portadores das doenças consideradas como fatores de risco.

Palavras chave: Lesão Renal Aguda. Sepses. Terapia.



DIREITOS HUMANOS E LGBTQ+: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Aurekary Holanda Santos¹
Rafaela Vale de Holanda Alves²
Caroline Silva Fernandes de Sousa³
Lúcia Temóteo⁴

Objetivo: Desmistificar estereótipos e preconceitos acerca dos direitos humanos e dos LGBTQ+ junto à estudantes do ensino superior. **Método:** Trata-se de um relato de experiência realizado por um grupo de alunas de Psicologia Faculdade Santa Maria - FSM em Cajazeiras-PB, do componente curricular Diversidade e Direitos Humanos com o 5º período de Nutrição. Inicialmente, foi abordado questões sobre os direitos humanos, a seguridade respaldada pela Constituição de 1988 e a desmistificação dos estereótipos que os englobam, ressaltando que os direitos humanos são para todos. Consequentemente, utilizou-se a dinâmica das frases, que consistiu na distribuição de falas preconceituosas amiúdes dirigidas às pessoas LGBTQ+ em diferentes contextos sociais. Os (as) estudantes ficaram em duplas e leram as frases um ao outro, em seguida, compartilharam seus sentimentos ao se colocarem no lugar de quem as ouve cotidianamente. O grupo também fez uma explanação a respeito do LGBTQ+, explicando sobre orientações sexuais, sexo e identidade de gênero. Por fim, foram apresentados também os dados estatísticos alarmantes sobre a homofobia no Brasil. **Resultados:** Os (as) discentes expressaram tristeza e indignação, também relataram diversas situações de violações dos direitos humanos às pessoas LGBTQ+ especialmente no meio familiar. Possibilitou-se a explanação dos artigos da Declaração Universal dos Direitos Humanos, momento em que os (as) estudantes se mostram atentos e reflexivos sobre a importância do mesmo, percebendo que estes direitos são para todos e que se faz importante conhecê-los a fundo. Os (as) discentes puderam tirar dúvidas e externar suas concepções a respeito da temática, também a perplexidade frente aos dados de violência mostrados. **Conclusão:** Diante da experiência, percebe-se a importância de levar essas discussões para as salas de aulas, para que possam contribuir com o conhecimento acerca do movimento LGBTQ+, questões como gênero e sexualidade, assim como desmistificar os estereótipos sobre os Direitos Humanos, quebrando assim, visões preconceituosas que são construídas ao longo do tempo na sociedade. Além disso, com embasamento teórico e metodológico, é possível promover reflexões e aprendizados mútuos de conhecimento entre o grupo, mostrando a necessidade da laicidade, da ética e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



humanismo na atuação de qualquer profissional, assim como, a seriedade dos Direitos Humanos na vida de qualquer cidadão.

Palavras chave: Direitos Humanos. Estereótipos. LGBTQ+.



LEUCOENCEFALOPATIA MULTIFOCAL PROGRESSIVA ASSOCIADA AO TRATAMENTO COM NATALIZUMABE PARA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Kamila Ferreira de Almeida¹
Andréa de Araújo Silva²
Elanielle Gonçalves da Silva e Souza³
Naydes Wytala Ferreira Abrantes⁴
Victória Myllena de Souza Leonardo⁵
Lázaro Robson de Araújo Brito Pereira⁶

Objetivo: Avaliar, através de uma revisão literária, a prevalência de DNA-JCV em pacientes brasileiros usando natalizumabe. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica integrativa, utilizando as bases de dados: SciELO, LILACS e Google Acadêmico. Utilizando como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2016 e 2019, em língua portuguesa, inglesa e espanhola, usando os descritores: SNC, esclerose múltipla, vírus JC e natalizumab. Foram observados 4 trabalhos que atendiam ao objetivo do estudo. **Resultado:** A Esclerose Múltipla (EM) principal causa de incapacidade neurológica trata-se de uma doença do Sistema Nervoso Central (SNC) inflamatória e autoimune que causa danos axonais/neuronais e provoca desmielinização. Recentemente foi incorporado no tratamento da forma recidivante da EM medicamentos imunológicos com anticorpos monoclonais potentes sua utilização está sendo associada ao aparecimento de Leucoencefalopatia Multifocal Progressiva (LMP). A LMP caracteriza-se por destruir os oligodendrócitos levando à perda focal de mielina e à alteração das vias mielinizadas. Esta doença é causada pela reativação do vírus John Cunningham (JCV), frequentemente decorrente da infecção com HIV/AIDS, tem sido relatada em outras condições de supressão do sistema imune como o uso de natalizumabe naimunoterapia. Atualmente os pacientes com EM recidivante-remitente fazendo uso de natalizumabe são os terceiros com maior risco de desenvolver LMP. Segundo uma análise transversal realizada por BRANCO *et al*, 2017, durante 5 anos (2012-2017) foram observados pacientes submetidos a diferentes terapias e virgens de tratamento com natalizumab para EM. Como resultados 633 pacientes (57,1%) foram positivos para anticorpos para o JCV e 469 foram negativos (42,9%). Vinte e três pacientes tornaram-se positivos após terem status inicial de anticorpo JCV negativo. Assim, havia 610 pacientes positivos para o JCV (55,3%) e 592 pacientes

¹ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



negativos (54,7%). A prevalência de soropositivos para anticorpos anti-JCV na população brasileira com EM aumentou discretamente de 51,8% (n = 186) em 2012-2013 para 57,1% (n = 1.102). Estes valores são semelhantes aos relatados por outros autores e a taxa de soroconversão do JCV análogo a outros países. O fator preditivo potencial para a estabilidade do JCV foi o índice sérico de anticorpos anti-JCV inicial. Não foi possível avaliar os níveis séricos de natalizumabe e seus detalhes na terapia para a EM nem a sua influência na soroconversão, por se tratar de um estudo pequeno. **Considerações finais:** Mediante os resultados obtidos, foi visto que é preciso planejar cuidadosamente a terapia com natalizumab ponderando seu risco benefício. O diagnóstico da LMP deve ser precoce com rápida intervenção buscando diminuir a progressão da doença e reduzir danos neurológicos permanentes. Espera-se ainda que novas opções burlem as limitações terapêuticas já existentes para melhor qualidade de vida dos pacientes.

Palavras chave: Esclerose múltipla. LMP. Natalizumabe.



MECANISMOS IMUNOPATOLÓGICOS OCASIONADOS POR REAÇÕES DE HIPERSENSIBILIDADE A DROGAS

Raimunda Leite de Alencar Neta¹
Gislayne Tacyana dos Santos Lucena²

Objetivo: Apresentar os mecanismos imunopatológicos relacionados a reações de hipersensibilidade a drogas. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Quais os mecanismos imunopatológicos relacionados com hipersensibilidade a drogas? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO e LILACS, sendo encontrados 18.061 utilizando os descritores: "imunologia", "sistema imunitário" e "hipersensibilidade", de acordo com a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Na busca foi empregado o operador booleano AND. Foram utilizados como critério de inclusão: artigos publicados nos últimos 5 anos, disponibilizados na íntegra, publicados em português e inglês, e que alcançaram o objetivo proposto, após leitura completa. Como critério de exclusão: artigos duplicados e que não responderam a problemática objetivada no estudo. Ao final foram selecionados 3 artigos para compor o estudo. A pesquisa bibliográfica ocorreu no mês de março de 2019. **Resultados:** Com base na análise dos artigos selecionados foi observado que a reação de hipersensibilidade a fármacos provoca respostas celulares primárias e secundárias, sendo o indivíduo assintomático no início apresentando sintomas após exposição prolongada ou reexposição a determinada droga. O reconhecimento do fármaco pelos linfócitos B está relacionado aos mecanismos de pró-heparinização, heparinização e p-iccept. Durante o processo de apresentação antigênica, as células apresentadoras de antígenos - APC se expressam moléculas de coestimulação, para se ligarem aos receptores presentes nas células T, podendo causar doenças como o lúpus induzido por drogas, pelas reações de hipersensibilidade e combinações de outros mecanismos, ocasionada pelo uso de: procainamida e a hidralazina, não apresentando linfócitos T específicos contra fármacos e anticorpos, apresentando-se de forma tardia ou imediata. As citocinas polarizam as respostas efetoras dos linfócitos, iniciando a hipersensibilidade que apresenta várias manifestações clínicas desencadeando a resposta inflamatória. Para analisar a hipersensibilidade o profissional utiliza os testes de imunodiagnóstico, onde designa diagnósticos laboratoriais realizados através de técnicas imunológicas revelando o processo de hipersensibilidade. O imunodiagnóstico é baseado na especificidade da identificação de linfócitos, antígenos e anticorpos, desta forma o teste possibilita identificar os processos de hipersensibilidade às drogas. O imunodiagnóstico ocorre na utilização de antígenos

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



servindo como reagentes detectando presença de linfócitos, já que é baseado no princípio de especificidade de respostas imunológicas. No processo de hipersensibilidade, os testes de imunodiagnóstico do tipo sorológicos e cutâneos identificam a presença de antígenos ou anticorpos e linfócitos, respectivamente, possibilitando identificar os processos de hipersensibilidade às drogas.

Considerações Finais: Os mecanismos imunopatológicos de hipersensibilidade variam de acordo com o tempo de exposição ao fármaco, caracterizando uma sintomatologia clínica diversificada do paciente. Além disso, os testes imunodiagnósticos são essenciais para compreensão da interação antígeno e anticorpo, servindo de base para a orientação e tratamento adequado do paciente.

Palavras chave: Fenômenos do Sistema Imunológico; Hipersensibilidade; Imunologia.



EFICÁCIA DE PARÂMETROS DO HEMOGRAMA NO DIAGNÓSTICO DA ANEMIA MICROCÍTICA E HIPOCRÔMICA

Raimunda Leite de Alencar Neta¹
Ingridy Michely Gadelha do Nascimento²
Rodrigo de Abrantes³
Ádria Rivierey Alves de Lima⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivo: Avaliar a partir da literatura, a eficácia de parâmetros do hemograma no diagnóstico da anemia microcítica e hipocrômica. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Qual a eficiência dos parâmetros contidos no hemograma para diagnosticar a anemia microcítica e hipocrômica (ferropriva)? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO e LILACS, no mês de março de 2019, sendo encontrados 213.941 artigos através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), usando os seguintes descritores: "Anemia Ferropriva", "Diagnóstico" e "Contagem de Células Sanguíneas", devidamente cadastrados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde), empregando o operador booleano AND. Foram utilizados como critério de inclusão: artigos publicados nos últimos 6 anos, disponibilizados na íntegra, publicados em português, inglês e espanhol, e que alcançaram o objetivo proposto, após leitura completa. Como critério de exclusão: artigos duplicados e que não responderam a pergunta norteadora. Ao final foram selecionados 04 artigos para compor o estudo. **Resultados:** Grande parte das anemias microcítica e hipocrômica são derivadas de deficiências de ferro nas células sanguíneas ou através de outras talassemias. O diagnóstico sempre é complementado por outros exames laboratoriais, após a realização do hemograma, pela realização: ferritina, ferro sérico, entre outros, sendo utilizados parâmetros de contadores automáticos, tornando os diagnósticos mais eficientes. A morfologia das células muitas vezes podem sofrer interferências pela presença de deficiência de vitamina B12 ou folato, alcoolismo e presença de inflamações. No exame de hemograma o profissional de saúde, seja ele enfermeiro, médico, farmacêutico ou biomédico, quando analisar o exame, observa que há uma redução no volume corpuscular médio, hemoglobina corpuscular média e nível de hemoglobina transformado em reticulócitos. Além disso, pode-se observar por meio de exames auxiliares, o aumento da transferrina, protoporfirina eritrocitária, entre outros. **Considerações Finais:** A utilização do hemograma é de fundamental importância para auxiliar no diagnóstico correto, além

¹ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



de poder ofertar um direcionamento para o tipo de exame laboratorial específico, evitando que o profissional ofereça ao cliente um tratamento inapropriado, contribuindo para a diminuição de gastos no sistema de saúde.

Palavras chave: Anemia ferropriva; Anemia Hipocrômica; Diagnóstico.



FISIOPATOLOGIA DO DIABETES MELLITUS QUADRO CLÍNICO E DIAGNÓSTICO LABORATORIAL

Thays Cristina Alves¹
Saleili Alves²
Mayllon Amâncio Leonidas De Souza Santos³
Risângela Saraiva⁴
Maykon Deyvison Leonidas De Souza Santos⁵
Dandara Dias Cavalcante⁶

Objetivo: Analisar por meio das bases de dados a fisiopatologia da doença supracitada, o quadro clínico que o indivíduo pode apresentar, e quais os testes que possibilita diagnosticar-la a nível laboratorial. **Metodo:** O trabalho discorrido trata-se de uma revisão integrativa que teve como base a análise de quatro artigos sendo estes selecionados através dos critérios de relevância e clareza das informações apresentadas. A pesquisa foi realizada no mês de março do corrente ano foram utilizados artigos que foram indexados nas plataformas de dados SCIELO LILACS E PUBMED sendo de produções entre os anos de 2014 e 2019 dentro das linguagens inglês português e espanhol. Critério de inclusão: Ser artigo científico disponível na íntegra e com pelo menos a presença de um dos DeCS no título. Critério de exclusão: Artigos duplicados e que não apresentavam a temática do estudo. **Resultados Esperados:** O diabetes mellitus é uma condição crônica de caráter intrínseco ou extrínseco caracterizada pela deficiência do organismo em manter os níveis de açúcar normais na corrente sanguínea, a mesma se apresenta em três classificações distintas diabetes mellitus tipo I diabetes mellitus tipo II e diabetes mellitus tipo III, a primeira tem caráter autoimune com consequente destruição das células beta pancreáticas levando a diminuição ou até mesmo a ausência da produção de insulina, a segunda que tem ligação genética muito intensa associada a fatores como a obesidade e a terceira que é ocasionada por uma intolerância à carboidratos pela primeira vez, podendo ser revertida ou por vez se tornar crônica. O indivíduo portador apresenta um quadro clínico bem semelhante nas três classificações. Geralmente o paciente tem um quadro clínico assintomático um dos motivos para que muitas vezes a mesma passe despercebida, e quando ocorrem os sintomas, incluem: poliúria, polidipsia, polifagia perda de peso, hálito cetótico respiração acidótica quadros infecciosos e desidratação. Para que seja confirmado o diagnóstico do diabetes mellitus é preciso que seja comprovada a elevação

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina da faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Biomedicina da faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Biomedicina da faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica do Curso de Biomedicina da faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico do Curso de Biomedicina da faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Biomedicina da faculdade Santa Maria.



inapropriada da glicemia na corrente sanguínea. Os exames laboratoriais usados para diagnóstico e tratamento do diabetes mellitus são, glicemia de jejum, glicemia pós prandial, curva glicêmica TTOG (pós sobrecarga), corpos cetônicos e hemoglobina glicada. São geralmente os mais precisos e solicitados. **Considerações Finais:** O diabetes mellitus se apresenta como uma problemática de importância médica que se não for diagnosticada cedo pode levar a diversas complicações, e diante do seu quadro clínico que por vezes é assintomático merece uma maior atenção, a mesma não tem cura, porém o tratamento pode manter uma boa qualidade de vida ao portador a mesma utiliza de diversos meios para diagnósticos e acompanhamento da doença como já mencionados.

Palavras chave: Diabetes; laboratorial; diagnóstico.



ANEMIA FALCIFORME E DIAGNÓSTICO CLÍNICO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Higor Braga Cartaxo¹
Felipe Dantas de Lira²
Livia Carolina Almeida Ferreira de Oliveira³
Maria Débora Carolina César⁴
Maykon Deyvison Leonidas de Souza Santos⁵
Alexssandra Laurindo Leite⁶

Objetivos: O presente estudo apresenta com intuito realizar um levantamento bibliográfico da produção científica referente à anemia falciforme e o seu diagnóstico clínico. **Metodos:** A seguinte pesquisa trata-se de uma revisão de bibliográfica, para qual, foram realizadas buscas por artigos científicos nas bases de dados *scientific electronic library online (scielo)*, *base de dados fsm* e *biblioteca virtual em saúde brasil(bvs)* com o intuito de construir um bom alicerce literário. A pesquisa foi realizada no mês de Março, onde, após a leitura do material obtido e análise criteriosa, foram selecionados cinco artigos dos anos de 2016 a 2018 que serviram como base para o presente estudo. **Resultados:** A anemia falciforme é considerada uma doença genética que ocorre nos eritrócitos, devido a uma falha no cromossomo 11, causando um problema na liberação de oxigênio na circulação do sangue, acarretando em dores nas articulações, abdômen e estagnando capilares devido ao formato de foice da célula mutada em consequência da formação de polímeros com hemoglobina HbS, assim vai ocorrer uma série de formações de cadeias deixando a célula com um formato alongado, isso acontece devido a um problema na síntese do DNA da globina beta, por conta da formação de cadeias beta o oxigênio é impedido de se ligar na hemoglobina, assim a molécula de oxigênio fica exposta no plasma até se ligar com outra e formar uma molécula com carga elétrica O₂, em contato com a membrana da célula ocorre a destruição de ácidos graxos deixando a membrana celular com lesões, o O₂ ativo em contato com a hemoglobina pode transformá-la em meta HbS fazendo com que as metaHbS se fundam uma com a outra se transformando em um emaranhado de hemoglobinas, elas migram para a parede da membrana e são expostas a fosfatidil serina, isso tudo vai causar inchaço das mãos e pés deixando a pele pálida, como sintoma próprio da anemia, e entre outros problemas. Essa anemia apresenta circunstâncias patológicas em que o gene da hemoglobina S está agregada a outras hemoglobinopatias hereditárias, tais como

¹ Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



SC, S/beta⁰ e S/beta⁺ talassemia (S/b) e SD Punjab, entre outras ela é originada por uma única mutação no gene da beta globina, gerando uma diversidade de expressões fenotípicas nos pacientes acometidos. No entanto nos artigos estudados, todos apresentaram um perfil altíssimo de pessoas que são acometidas com anemia falciforme havendo assim uma priorização nos registro de sintomas, tais como episódios de crises de dor, como a sendo a característica mais importante. **Considerações Finais:** para portadores dessa doença deve-se começar mais cedo possível um tratamento com acompanhamento de médicos, farmacêuticos e biomédicos para analisar qual a situação do paciente para obter um tratamento de acordo com o grau da patologia e o paciente tenha uma boa expectativa de vida.

Palavras chave: Anemia Falciforme; Eritrócitos; Hemoglobina.



EPISIOTOMIA E SEUS REFLEXOS NA SEXUALIDADE FEMININA

Maria Amanda Laurentino Freires¹
Cicera Natalya Tavares Luna²
Byanca Soares de Abrantes³
Leonardo Rocha de Oliveira⁴
Thais Emanuele Garrido Torres⁵
Macerlane de Lira Silva⁶

Objetivo: Descrever como a episiotomia pode refletir na sexualidade feminina. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada a partir da seleção de artigos científicos extraídos das bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências Sociais (LILACS) e da *Medical Literature Analysis and Retrieval System On-Line* (MEDLINE), utilizando os seguintes descritores em ciências da saúde: Episiotomia. Sexualidade. Empoderamento. A pesquisa foi conduzida nos meses de fevereiro a março de 2019. Foram encontrados 110 artigos no total, sendo que após os critérios de inclusões selecionaram-se 08 artigos que atendem ao objetivo do estudo. A seleção de todos os artigos ocorreu primeiramente através da leitura dos títulos e resumos, passando posteriormente pela leitura na íntegra. Os critérios de inclusão, foram: artigos publicados em português e na íntegra, que retratassem a temática referente à revisão, e fossem datados dos últimos 5 anos, ou seja, do período de 2014 a 2019. Os critérios de exclusão foram: artigos sem resumos disponíveis relacionados à pesquisa metodológica, artigos incompletos ou que não estivessem em português. **Resultados:** Com base nos levantamentos realizados ao longo do trabalho foi possível perceber quão essa temática deve ser explorada. Pois, algumas consequências da episiotomia foram apontadas pela literatura, como por exemplo: a baixa autoestima corporal após o nascimento do filho; a baixa libido nos primeiros 45 dias pós-parto; angústias; irritação da mucosa durante a relação sexual; constrangimento causado na relação com o parceiro, esse constrangimento (aparência física da vagina) altera a intimidade na relação do casal; em algumas mulheres o períneo não retornou ao estado de adequado nem mesmo depois de um ano de pós-parto; as dificuldades sexuais no pós-parto geralmente envolvem múltiplos fatores, sendo eles psicológicos, físicos, culturais, inter-relacionais e religiosos, além de medos, mitos e crenças sobre a sexualidade feminina no ciclo gravídico-puerperal. Entender como a episiotomia afeta a

¹ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico de Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



sexualidade feminina é um assunto extremamente delicado e necessita de mais aprofundamento, visto que, ainda existe um tabu muito grande ao tratarmos da sexualidade feminina como algo natural e inato a mulher. Desse modo, espera-se que a revisão permita que pesquisas qualitativas sejam realizadas, buscando ter acesso a percepção da mulher a respeito desse tema. **Conclusão:** Diante do que foi abordado, pode-se concluir que o protagonismo feminino é primordial em pesquisas dessa natureza, permitindo assim que a mulher assuma o seu papel de forma autônoma e que possa também ajudar outras mulheres, a partir dos seus relatos e vivências. Com isso, nota-se a importância de trabalhar essa temática não somente no ambiente acadêmico, mas principalmente entre o público feminino e com os profissionais de saúde.

Palavras chave: Episiotomia. Sexualidade. Empoderamento.



PRÁTICA DA MONITORIA EM NEUROANATOMOFISIOLOGIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Josefa Kelly Lima Dantas¹
André Alexandre de Jesus Marques²

Objetivo: Apresentar a importância da prática da monitoria na vivência do aluno no curso de graduação, assim como destacar a importância do estudo da neuroanatomofisiologia para os alunos de psicologia. **Método:** As aulas foram ministradas em sala de aula e no laboratório de anatomia, tendo como principais instrumentos: próteses do encéfalo, livros didáticos e exposição das peças anatômicas humanas. As turmas foram divididas em grupos para melhor exposição do conteúdo, de forma a contemplar todas as dúvidas de cada aluno. Também foram dispostas aulas em horário contraturno entre o monitor e os alunos, além de horas extras para o próprio estudo e aprofundamento do monitor. **Resultados:** A prática da monitoria possibilita um maior domínio sobre a disciplina, permitindo uma experiência no que cerne o âmbito da docência. Percebe-se também que os alunos são contemplados com mais de uma didática de ensino e se mostram mais dispostos a compartilhar suas dúvidas, mostrando uma relação mais estreita entre aluno e monitor. Conseqüente, o professor também é beneficiado, visto que com as turmas numerosas e o conteúdo extenso a transmissão do conhecimento pode ser potencializada através da atuação do monitor. Contudo, é possível identificar algumas dificuldades como a utilização de próteses antigas e número reduzido de material. **Considerações finais:** Observa-se como o estudo da neuroanatomofisiologia é importante na psicologia, visto que através dos conteúdos apreendidos durante as aulas os discentes conseguem compreender de forma mais prática como dá-se, neurologicamente, os distúrbios, transtornos e déficits causados por lesões, que podem afetar diretamente nas características psicológicas do indivíduo.

Palavras chave: Ensino. Neurociência. Psicologia.

¹ Graduanda do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



CRESCIMENTO X DESENVOLVIMENTO: PROCESSO DO CUIDAR EM SAÚDE DA CRIANÇA

Sulaine Cavalcante Rodrigues¹
Maria Liliâne Oliveira Sousa²
Yuri Charllub Pereira Bezerra³

Objetivo: Destacar a abordagem do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil com a saúde da criança. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa, realizado por meio de levantamento bibliográfico de artigos científicos que estivessem na íntegra, em português, e que foram publicados nos últimos nove anos, nas seguintes bases de dados: BDNF (Biblioteca de Enfermagem), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). A busca foi realizada com os seguintes descritores: saúde da criança, crescimento e desenvolvimento. Foram encontrados ao todo cerca de 236 artigos, e através da exclusão de artigos em duplicata e que não se relacionavam ao tema, restaram 11 artigos para compor este estudo.

Resultados: Crescimento e desenvolvimento, diferente do que é imaginando, possuem definições distintas entre si que complementam-se. O crescimento é relativo ao aumento do tamanho literal do corpo, é definido por fatores intrínsecos (genética) e extrínsecos (externos), os quais pode-se destacar a alimentação e higiene. O acompanhamento do crescimento, como também do desenvolvimento, infantil é feito através da caderneta da criança, mediante a aferição das medidas antropométricas, dentre elas, a estatura, peso, perímetro cefálico e IMC. O desenvolvimento, por sua vez, trata-se da capacidade de evolução psicossocial e motora, onde analisamos as habilidades que a criança adquire, através dos marcos do desenvolvimento, o comportamento no meio social e as características afetivas. Através dessa análise podemos identificar precocemente alterações como, distúrbios de fala e de linguagem, de motricidade e de aprendizagem por exemplo.

Considerações Finais: Conclui-se que o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil é de extrema importância para a atenção integral à saúde da criança, que a princípio tem sido esquecida, deixando lacunas no processo de cuidado.

Palavras chave: Criança; Saúde; Crescimento; Desenvolvimento.

¹ Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



CARACTERIZAÇÃO DOS DANOS EM CONSTRUÇÕES HISTÓRICAS; CONTRIBUIÇÃO PARA IDENTIFICAÇÕES DOS PRINCIPAIS FATORES E MECANISMOS DE DEGRADAÇÃO EM EDIFÍCIOS DO PATRIMÔNIO CULTURAL

Alisson Pinheiro da Silva¹
Isabel Sobral de Abreu e Lima²

Objetivo: O objetivo da pesquisa é identificar agentes contribuintes para aparecimento dos principais fatores e mecanismo de degradação, possivelmente causadas pela ação de intempéries, fatores ambientais externos, associado à má conservação e a própria degradação dos materiais construtivos. O trabalho busca indagar o conhecimento e importância da educação patrimonial de grande valor cultural acerca da herança de estilos arquitetônicos na sociedade. No entanto este trabalho instigue ocuidado ao uso e manutenção dessas edificações históricas tombadas, onde por muitas vezes surgem o aparecimento de patologia ocasionada por diversos fatores: Abandono, a falta de manutenção e cuidado, intervenções sem vistoria ou até mesmo mudança de usos. O seu desempenho quanto a sua deterioração, varia de acordo com os usos designados, o tipo da estrutura, a qual vai sofrendo anomalias com ação natural do meio ao longo do tempo. A falta de manutenção é um dos principais fatores que geram o aparecimento de agentes patológicos na edificação, que por fim acabam comprometendo a estrutura. O aumento do número de patologias nas construções é ocasionado pelo seu envelhecimento prematuro comprometendo a sua durabilidade. **Métodos:** Este resumo é resultado de uma pesquisa de TCC exploratória, estudo em campo, que se embasou em artigos, livros, sobre os temas pertinentes, e em legislações vigentes. **Resultados:** A manutenção e conservação de edificações históricas tombadas são de responsabilidade de proprietários, iniciativa privada, e poder público, pois marca uma determinada época e estilo arquitetônico, com sua respectiva cultura identificada. Sendo assim, os resultados a serem alcançados são os cuidados e estudos in loco acerca de manifestações patológicas no patrimônio, e a origem de suas causas. Incidências que acabam acarretando em perda de elementos arquitetônicos, talvez pela falta de interesse em conservar o monumento, ou pela própria falta de mão de obra qualificada na manutenção desses elementos minuciosos. **Considerações Finais:** Atentou-se que, embora as condições climáticas sejam favoráveis à presença de alguns agentes, aspectos referentes à ação do homem, como a falta de manutenção preventiva e as intervenções indevidas aparecem como causas relevantes de danos em uma das edificações de estudo. As circunstâncias, frequentemente não permitem que sejam realizados os

¹ Graduando de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Arquitetura e Urbanista da Faculdade Santa Maria.



devidos trabalhos de restauração, mesmo alguns feitos sem a devida orientação, acabam por gerar danos ainda maiores e precários. Essa análise de suas causas permite esclarecer se os danos encontrados nessas edificações ocorreram devido à falta do cuidado da manutenção, ações naturais de degradação ou incompatibilidade de materiais.

Palavras chave: Patologia; Manutenção; Conservação; Patrimônio.



IMPLICAÇÕES DA INFLUÊNCIA DA TECNOLOGIA NAS RELAÇÕES FAMILIARES

Andresca Taisa Batista Anacleto¹
Maria Patrícia Batista²
Hermesson Daniel Medeiros da Silva³

Objetivo: O presente estudo tem como objetivo verificar a influência da tecnologia e suas ferramentas nas relações familiares contemporâneas, bem como, elucidar questões acerca de como os pais podem assumir o controle dessa narrativa, para que esta não venha a afetar a dinâmica familiar. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, tendo como base artigos científicos sobre a temática estudada, encontrados em bancos de dados do Scielo e Google Acadêmico. **Resultados:** O estudo identificou sobre a temática, pesquisas qualitativas, do tipo estudo de campo, revisão da literatura e pesquisas exploratórias, que examinam e comprovam a influência da tecnologia e seus dispositivos, na formação afetiva dos sujeitos, na educação, e principalmente, nas relações familiares, além de elucidar questões quando a orientação dos pais como mediadores nesse processo. **Considerações finais:** Conforme a tecnologia adentrou na família moderna, observa-se que adolescentes e crianças apresentam um uso exacerbado de aparelhos eletrônicos, como computadores, *tabletes* e *smartphones*, ao modo que a maioria dos pais não se atentam a supervisionar e orientar o tempo de uso ou o tipo de conteúdo que seus filhos possuem acesso através dessas ferramentas. Não obstante, acarretando como consequência, a interferência no diálogo entre os membros da família, assim prejudicando a relação familiar como um todo. Todavia, é papel dos pais realizar o processo de mediação parental, o qual consiste em orientar e delimitar regras a seus filhos, quanto ao uso de forma segura e controlada de quaisquer recursos tecnológicos que venham a utilizar, no intuito de assegurar que isso não interfira na dinâmica familiar.

Palavras chave: Influência da tecnologia. Mediação parental. Relações familiares.

¹ Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA: CAMINHOS NA ADOÇÃO DE PRÁTICAS MAIS SEGURAS DE SEXO

Andreia Braga do Nascimento¹
Fablenia de Sá Morais²
Jaqueline Souza Bezerra³
Maria Jaqueline da Silva⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Apresentar os métodos para adoção de práticas seguras de sexo entre adolescentes no Brasil. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com base na questão norteadora: quais os tipos de métodos para uma adoção de práticas seguras de sexo entre adolescentes? Foi realizada uma seleção de artigos publicados na base de dados eletrônicos LILACS (Literatura Latino-Americano e do Caribe em ciências da saúde) e SCIELO (Scientific Electronic Library Online), através da Biblioteca Virtual em Saúde, com artigos publicados entre os períodos de 2009 a 2018, usando a associação dos seguintes descritores: Adolescente; Doenças; Jovens; Prevenção; Sexo. Na primeira triagem, buscamos artigos que abordassem a temática nos títulos e/ou resumos, encontrado assim um total de 409 publicações, destas foram selecionados 198 que compreendiam os anos de 2008 à 2018(tempo estimado nas buscas). Após leitura por pares, 25 artigos apresentavam como principal assunto comportamento sexual entre adolescentes, dos quais 19 na língua portuguesa, 07 apresentando resultados de pesquisas no Brasil, dos quais apenas 04 estavam disponíveis na íntegra. **Resultados:** Considera-se que o acesso a informações no campo de saúde sexual a adolescentes e jovens é de grande importância, segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) diz que estes têm o direito de ser bem informados sobre cuidados com seu corpo. Assim, do ponto de vista inicia a promoção da saúde, não importa quem está fazendo sexo, com quem ou em que idade; o que importa é reconhecer que quase todo mundo vai fazer sexo algum dia, por tanto o adolescente deve ser assegurado quando acontecer, deverá ser de vontade própria e com os recursos, de conhecimento e habilidade de negociar sexo seguro com os/as parceiros/as. **Conclusão:** Observou-se que a estratégia de distribuição do preservativo na escola não só favorece o "sexo seguro" entre os jovens, dado o acesso facilitado, mas parece ser bastante positiva como ação complementar ao trabalho de orientação sexual, pois oportuniza a demanda de debates sobre o tema envolvendo toda a comunidade escolar. Destacando a necessidade em que os serviços de saúde deveriam desempenhar um papel

¹ Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



significativo para a garantia dos direitos sexuais e reprodutivos dos adolescentes, ampliando seus conhecimentos, fortalecendo suas práticas de cuidados e promovendo uma reflexão sobre as repercussões da desigualdade de gênero na saúde, no bem-estar e na qualidade de vida dos jovens.

Palavras chave: Adolescente; Doenças; Jovens; Prevenção; Sexo.



O USO DA CITOGENÉTICA NO TRATAMENTO DA LEUCEMIA MIELÓIDE CRÔNICA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Carla Cleiciane Brasilino Santos¹
Giselly Karen do Nascimento Abreu²
Jéssica Alves Moreira³

Objetivo: Expor o uso dos métodos citogenéticos no tratamento da leucemia mielóide crônica. **Metodologia:** Os artigos empregados como base foram obtidos por meio da base de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO) e da Base de Dados FSM, com a busca avançada utilizando as seguintes palavras-chave: "leucemia", "mielóide", "crônica" e "citogenética". Foram selecionados dois artigos da base de dados SciELO e três artigos da FSM. Os critérios usados para escolha do material foram estudos onde são usados métodos citogenéticos para o tratamento da leucemia mielóide crônica (LMC). **Resultado:** A leucemia mielóide crônica (LMC) é uma doença mieloproliferativa caracterizada pela presença do cromossomo Filadélfia (Ph), em geral há uma translocação recíproca, t (9; 22) (q34; q11.2). A LMC é determinada por três fases graduais. A análise citogenética nesses casos possibilita estabelecer o diagnóstico e prognóstico. O exame mais usado é o PCR (polymerase chain reaction). Os estudos revelaram que o monitoramento citogenético aprofundado pode facilitar a seleção do fármaco mais eficaz para cada paciente, otimizando ao máximo o seu tratamento. Contudo, pôde-se observar que os pacientes que fizeram intervenção terapêutica com base nos resultados citogenéticos, obtiveram melhor resposta aos fármacos escolhidos. **Conclusão:** A citogenética tem alcançado um patamar muito importante na detecção de anomalias cromossômicas relacionadas a malignidades, tal como na caracterização de novas transformações que auxiliarão na amplitude do estudo sobre expressões genéticas de tais patogenicias. A elaboração de novos fármacos a partir do estudo dos mecanismos genéticos da LMC, possibilitará uma provável melhoria na qualidade de vida de pacientes com essa enfermidade, podendo esta ser detectada mais precocemente e com o tratamento adequado. O tratamento é feito na maioria das vezes com imatinibe que irá conter a proliferação de células afetadas pelo cromossomo Ph. O nilotinib é iniciado apenas quando o paciente apresenta resistência ao imatinibe. Quando diagnosticado precocemente e iniciado o acompanhamento, há maiores chances de que o paciente apresente melhor qualidade de vida e longevidade.

¹ Discente do curso Barcharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Barcharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso Barcharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: leucemia; mielóide; crônica; citogenética.



EFEITOS DO EXTRATO DO BAGAÇO DE UVA SOBRE O DIBAETES MELLITUS TIPO 2

Maykon Deyvison Leonidas de Souza Santos¹
Higor Braga Cartaxo²
Livia Almeida³
Debora Cesar⁴
Vitoria Almeida⁵
Gislayne Tacyana dos Santos Lucena⁶

Objetivo: Investigar através da literatura científica os efeitos do extrato do bagaço de uva sobre o diabetes mellitus tipo 2. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, a partir da busca de artigos nas bases de dados PubMed e Medline. Foram utilizados os descritores extrato de uva, diabetes e hipoglicemia. Os critérios de inclusão definidos foram: artigos publicados na íntegra, nos idiomas português e inglês datados no período de 2009 a 2016. Sendo excluídos artigos duplicados e que não apresentavam a temática do estudo. **Resultados:** Obteve-se 632 artigos, sendo que a amostra final foi constituída por seis estudos. Os resultados indicam que o extrato do bagaço de uva, produto resultado do processamento de uva, possui ação diretamente sobre as células betas do pâncreas, onde apresenta substâncias como: resveratrol, flavanol, quercentina, procianidinas e ácidos fenólicos que contém compostos bioativos, rico em polifenóis, que têm ação na redução da glicemia e insulina, modula marcadores da inflamação e do estresse oxidativo hepático, bem como reduz concentração de lipídios séricos em diabéticos obesos tipo 2, na qual apresentam alto risco cardiovascular. O consumo de uvas não causa nenhum dano ao organismo dos indivíduos diabéticos, pois a fruta possui um baixo índice glicêmico e uma média carga glicêmica em um intervalo de tempo muito baixo o que favorece funcionalmente na qualidade de vida dos acometidos pela doença. **Considerações Finais:** Dos artigos analisados foi possível verificar que o extrato do bagaço de uva apresentou como principal efeito a redução insulínica e a glicemia sanguínea em diabéticos tipo 2.

Palavras chave: Extrato de uva; diabetes; hipoglicemia.

¹ Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



PRÁTICA NA DOCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE MONITORIA NA DISCIPLINA DE ESTÁGIO BÁSICO PROCESSOS CLÍNICOS VI

Katiane Maria de Jesus Gomes¹
Hilana Maria Fernandes de Abreu Braga²

Objetivo: Apresentar um relato de experiência na disciplina de estágio básico processos clínicos VI, prática na docência e descrever por meio do relato a vivência como monitora durante o ano semestral de 2018.2 á 2019.1. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido na disciplina citada, a disciplina é componente curricular no curso de psicologia estando como obrigatória para o oitavo período. Como sendo um componente pré-requisito para períodos posteriores. A disciplina se dá em fases a primeira é onde há uma preparação por meio de aulas teóricas metodológicas na sala de aula, ministrada pela professora e supervisora da disciplina, por meio de data show, material metodológico como livros, posteriormente seguido de orientações em sala de aula e a segunda com a preparação do aluno para ir á campo, ele inicia o estágio que ocorre por meio de triagens, que é o primeiro momento com os pacientes diga-se que a porta de entrada para o acompanhamento psicológico. Que ocorre na sala de maneira individual e sigilosa. O monitor estará sempre disponível para o estagiário seja orientações durante os atendimentos como sobre a postura, orientação do preenchimento da triagem, assim como orientações via internet, de maneira geral conduzindo-os no que precisarem. **Resultados:** A disciplina de estágio básico processos clínicos VI, possibilita ao estagiário uma construção crítica e uma visão mais ampla sobre a atuação. As atividades realizadas pelo monitor vão desde acompanhamentos e orientações durante os atendimentos, assim como o esclarecimento de dúvidas. Enquanto monitora é possível relatar sobre a importância desse papel na construção do conhecimento do estagiário assim como a contribuição que se pode dar para eles e para si mesmo (a). As orientações dão autonomia ao estagiário, fazendo que o mesmo sintá-se mais seguro no que se faz, nessa disciplina eles são preparados e orientados a receber todos os públicos, e os monitores orientam juntamente com a professora, desde o receber na recepção até ao sair. A importância do acolhimento inicial, a empatia e a forma como se portar. Por isso vale ressaltar mais uma vez o quanto é importante o papel do monitor com sua presença, orientação, auxílio no processo de formação dos estagiários. **Considerações Finais:** Conclui-se que a proposta na atuação de monitoria para o acadêmico em psicologia onde o monitor aproxima-se da prática docente, é de suma importância, pois desenvolve nos mesmos um senso crítico, intensifica ainda mais a responsabilidade de uma atuação

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



pautada na ética. O objetivo é ajudar o professor nas atividades desenvolvidas por ele. Possibilitando uma vasta gama de conhecimentos e experiências ainda no contexto da universidade, dando respaldos maiores para o aluno desenvolver suas habilidades e potencialidades para uma formação completa. O programa de monitoria é uma grande soma na vida acadêmica do estudante monitor, assim como dar subsídios maiores para uma futura atuação na prática profissional.

Palavras chave: Docência. Monitoria. Psicologia.



PLANTÃO DE ESCUTA PSICOLÓGICA NO AMBIENTE EDUCACIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jheniffer Emilainny Leite Lucena¹
Jade Gomes de Melo²
Luma Moamy Ferreira de Andrade³
Leilane Menezes Maciel Travassos⁴

Objetivo: Refletir sobre a importância do Plantão de Escuta Psicológica no ambiente Educacional, especificamente no Instituto Federal da Paraíba. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, realizado a partir da vivência proporcionada pelo Estágio Supervisionado em Psicologia no Instituto Federal da Paraíba, localizado na Cidade de Cajazeiras, onde se tem realizado a prática plantão de escuta psicológica no período de fevereiro a abril de 2019. **Resultados:** O Plantão Psicológico evidencia-se como uma importante possibilidade de intervenção que possui uma forte capacidade motivadora para a promoção e o progresso na saúde da nova sociedade, visto que acolhe o sujeito no momento exato de sua necessidade, buscando contribuir para que ele possa enfrentar melhor seus problemas e limitações. Foi necessário e fundamental que em cada escuta realizada, as estagiárias desenvolvessem, inicialmente, um pleno acolhimento deixando os alunos confortavelmente para exporem suas demandas, fundamentando a prática com base nas atitudes facilitadoras de Carl Rogers em sua teoria da Abordagem Centrada na Pessoa (ACP), pois ela se apresenta extremamente coerente com a prática clínica, especificamente na proposta do Plantão de Escuta. Houve uma procura considerada pelo serviço, tendo em vista que as estagiárias estão presentes em três dias da semana, onde maior parte das demandas se referiam ao alto índice de ansiedade presente nos alunos, uma situação que confirmava a importância do Plantão de Escuta na Instituição. **Considerações Finais:** Foi perceptível pelas estagiárias, a relevância dessa ferramenta no referido campo de estágio, uma vez que, uma escuta qualificada proporciona um enorme benefício para quem se encontra em um profundo sofrimento, e tendo em vista o ambiente escolar, onde os alunos estão mais suscetíveis a desencadear sintomas de ansiedade, e vários outros sentimentos que ocasionam em uma imensa angústia, a Escuta Psicológica se torna cada vez mais considerável.

Palavras chave: ACP. Ambiente Educacional. Plantão de Escuta Psicológica.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



RELATO DE EXPERIÊNCIA NA DISCIPLINA DE ESTÁGIO BÁSICO V PROCESSOS DE SAÚDE: HOSPITAL REGIONAL DE CAJAZEIRAS - PB

Deibson Kássio de Melo¹
Katiane Maria de Jesus Gomes²
Nataize Passos da Costa³
Hilana Maria Fernandes de Abreu Braga⁴
Emanuela Alves da Silva Freitas⁵

Objetivo: Relatar as experiências na disciplina de Estágio Básico V processos de saúde, vivenciado por alunos do curso de psicologia no 7º período no Hospital Regional de Cajazeiras nas Clínicas C e D, (pré e pós operatório). **Método:** Foram realizadas visitas semanalmente nas Clínicas C e D, sendo desenvolvidos no ano de 2017 entre os meses de agosto e dezembro, com duração de 4 horas. Os estagiários atuaram por meio da escuta e por fim trabalharam como intervenção, através de panfletos informativos, sobre os direitos e deveres dos pacientes e acompanhantes no que concerne ao período de hospitalização, frisando ainda a importância do psicólogo no contexto hospitalar. **Resultados:** Diante das práticas desenvolvidas durante o estágio pode-se possibilitar uma maior compreensão, respaldo metodológico e prático da atuação no contexto hospitalar aos estagiários. A partir de falas e relatos de pacientes, foi possível desenvolver por meio dos estudantes um senso crítico e um olhar mais humanizado para o sujeito e o contexto no qual o mesmo está inserido. **Considerações Finais:** A experiência vivenciada enquanto prática nesse campo foi singular e significativa apesar de ter sido em um intervalo pequeno de tempo, a teoria e a prática influenciaram fortemente na maneira de ver o outro, de aceitar de maneira incondicional o ser humano e compreender a sua subjetividade e que mesmo no processo de hospitalização os sujeitos conseguem expressar-se, que sentem, choram, ficam tristes, que se alegram. Diante da intervenção realizada, acredita-se que foi obtido um resultado satisfatório, de modo que os pacientes e acompanhantes foram orientados sobre seus direitos e deveres, facilitando assim a estadia enquanto tempo determinado e necessário no hospital. O estágio é tão rico que auxilia os estagiários por meio das vivências e teorias, a vasta continuidade e possibilidades desta caminhada acadêmica e conseqüentemente após a graduação, já enquanto profissional uma atuação pautada sempre no respeito, na ética e na responsabilidade. Incentivando-

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



os e despertando-os por este âmbito tão cheio de interfaces que é a psicologia da saúde e hospitalar.

Palavras chave: Estágio, Hospital. Psicologia.



PRINCÍPIO DE PASCAL EM UMA APLICAÇÃO INTERATIVA (MACACO HIDRÁULICO)

Gabriel Ferreira Braz¹
Lucas Martins de Brito²
Pedro Henrique Alves de Sousa³
Wendel Pires de Almeida⁴

Objetivo: Mostrar o funcionamento do princípio de pascal de forma prática e interativa, onde utilizaremos o macaco hidráulico como ferramenta de estudo.

Metodologia: Para a realização deste experimento, foi utilizado como base o princípio de pascal, onde a pressão exercida sobre um fluido em equilíbrio hidrostático transmite integralmente a todos os pontos do líquido e às paredes do recipiente que o contém, ou seja, um fluido confinado em um espaço onde há dois pistões hidráulicos, um de área menor e o outro com área maior, formando um tubo em “U”, ao aplicar uma força vertical de cima para baixo no pistão de área menor, fará com que a força vertical de baixo para cima no pistão de área maior seja mais elevada, servindo como multiplicador de força. Para a montagem do pistão 1 foi utilizado dois tipos de cano, um cano 25mm para confinar o fluido quando sugado, e um cano 20mm com uma borracha na ponta, onde se encaixa no cano 25mm, para exercer a força vertical de cima para baixo, com auxílio de um sistema de bombeamento, ao pressionar o pistão 1 o fluido será levado ao pistão 2, onde utilizamos 2 canos, um com 75mm e outro com 50mm com uma borracha na ponta, onde encaixa dentro do cano 75mm, que irá confinar o fluido vindo do pistão 1 fazendo com que a área de contato com o fluido seja maior consequentemente aumentando a força vertical de baixo para cima. **Resultados:** Ao ser puxado para cima o pistão 1 (de menor área), o óleo é sugado para seu interior, e ao aplicar uma força vertical de cima para baixo ele será levado para o interior do pistão 2 (de maior área), onde essa quantidade de óleo ficará presa pelo mecanismo de bombeamento até ser liberada pelo registro para dentro do reservatório de óleo, ao ser bombeada várias vezes o pistão 1, fará com que o pistão 2 suba e aplique uma força vertical de baixo para cima bem maior, ficando suspenso até que o registro seja aberto. Uma força de 20N exercida no pistão 1, fazendo os cálculos, no pistão 2 será exercida uma força de 185,25N, ou seja, aplicando 2kg é capaz de levantar aproximadamente 18kg, e ao bombear é possível deixar na altura desejada, até seu limite. **Considerações Finais:** Com a realização desse experimento foi possível levantar 4 blocos de concreto, uma criança de 45kg, adultos sentados no equipamento, com facilidade, mas também foi encontrado alguns problemas, com excesso de peso há

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria



um pequeno vazamento de óleo, onde diminuiria o fluido do macaco hidráulico, ou seja, como esse macaco foi feito com o intuito explicativo e interativo, não é possível colocar excesso de carga.

Palavras chave: Princípio de Pascal, Pistões Hidráulicos, Força Vertical.



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE NO PÓS-OPERATÓRIO DE ÚLCERA PÉPTICA PERFURADA: ESTUDO DE CASO

Esthéfanny Jorge Ribeiro¹
José Nilton dos Santos Ferreira²
Magna Lúcia de Abreu³
Maria Thereza da Silva Gonçalves⁴
Mayara Dias de Souza⁵
Gyanna Sybelly da Silva Matos⁶

Objetivo: Prestar assistência de enfermagem ao paciente no pós-operatório de úlcera péptica perfurada. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso, realizado no mês de fevereiro 2019, durante o estágio prático na Unidade de Urgência/Emergência e Terapia Intensiva de um hospital público regional do alto sertão paraibano. A estruturação do estudo se deu em dois momentos. O primeiro ocorreu no eixo vermelho, onde foi necessário conhecer a história clínica dos pacientes admitidos. Após a discussão em equipe e pela complexidade da patologia, foi realizada a escolha do estudo de caso. O paciente idoso, 89 anos, foi submetido a uma laparotomia exploratória e gastrotomia. O achado diagnóstico pelo Raio-X de tórax evidenciou pneumoperitônio e na Ultrassonografia Abdominal Total, apresentou como principal diagnóstico úlcera péptica perfurada. Os dados foram coletados através da avaliação do prontuário, anamnese, exame físico e evolução de enfermagem. Diante da complexidade do caso, o paciente foi transferido para Unidade de Terapia Intensiva (UTI), onde ocorreu o segundo momento do estudo, dando seguimento no atendimento e desenvolvimento de um plano de cuidados por meio da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **Resultados:** Na UTI, durante o pós-operatório imediato, o paciente evoluiu em estado geral grave, consciente, desorientado, verbalizando, disfásico, higienizado, dieta por sonda nasogástrica, em uso de sonda vesical de demora (700 ml/04 horas). Ao exame: A.N: Glasgow 13, pupilas não fotoreativas e anisocóricas. A.R: Murmúrios vesiculares diminuídos em base e presença de estertores subcrepantes em hemitorax D e E. A.C: bulhas cardíacas hipofonéticas regulares em 2T, perfusão periférica prejudicada com presença de edema em MMSS. A.GI: abdome globoso, doloroso, ruidos hidroaéreos hipoativos, sons timpânicos a percussão. A ferida operatória apresentou drenagem de secreção, com

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



características de fezes e seroma em região mesogástrica, dreno tubular em flanco direito com débito de 10 ml. SSVV: Afebril (35.7 °C), taquidispneico em uso de cateter nasal (35 IRPM, SpO2 90%), taquicárdico (125 BPM), normotenso (115x78 mmHg). No 5º dia de internação hospitalar, o paciente evoluiu com sepse de foco abdominal. No eletrocardiograma evidenciou fibrilação atrial e nosexames laboratoriais, leucocitose, trombocitose, hiperglicemia, uremia aumentada, elevação da creatinina, leve hipernatremia e leve hipopotassemia. Os diagnósticos de enfermagem implementados foram: Padrão respiratório ineficaz; Perfusão tissular periférica ineficaz; Integridade da pele prejudicada; Dor; Nutrição desequilibrada menos que as necessidades corporais; Infecção instalada. **Considerações Finais:** A úlcera gástrica acomete majoritariamente pessoas acima de 40 anos de idade e apresenta dimensões maiores que a úlcera duodenal. A úlcera perfurante é uma complicação da úlcera péptica responsável por 70% dos óbitos associados à doença. Dessa forma é de grande importância o desenvolvimento de um plano de cuidado, a partir da SAE, a fim de garantir a qualidade da assistência de enfermagem no pós-operatório, o que favorece e amplia as chances de recuperação do paciente.

Palavras chave: Cuidados de Enfermagem. Úlcera Péptica. Úlcera Péptica Perfurada.



AS PRÁTICAS DOS ENFERMEIROS DA ATENÇÃO BÁSICA PARA A PREVENÇÃO DO SUICÍDIO

Esthéfanny Jorge Ribeiro¹
Maria Thereza da Silva Gonçalves²
Mayara Dias de Souza³
José Nilton dos Santos Ferreira⁴
Antônio José Barbosa Neto⁵
Maura Vanessa Silva Sobreira⁶

Objetivo: Analisar, a partir da literatura, as práticas dos enfermeiros da atenção básica acerca da prevenção do suicídio. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de caráter exploratório e descritivo com abordagem qualitativa realizada na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) no período de outubro a março dos anos de 2018 e 2019. Utilizando como descritores Atenção Básica; Enfermagem e Suicídio. Os critérios de inclusão definidos para a seleção foram artigos disponíveis, em português, publicados nos últimos cinco anos e possuindo como assunto principal suicídio, atenção primária a saúde e cuidados de enfermagem. E como critérios de exclusão artigos repetidos e que se restringiram apenas a abordagem quantitativa. O total de artigos utilizados a partir da leitura na íntegra foram 9. **Resultados:** Mais de 75% das pessoas que cometeram suicídio procuraram um serviço de Atenção Primária à Saúde (APS) no ano de sua morte e, entre esse grupo, 45% procuraram uma unidade básica de saúde no mesmo mês em que cometeram suicídio. A Estratégia Saúde da Família (ESF) é a porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) e foi desenvolvida para responder às demandas de cuidado das pessoas no campo da Atenção Básica (AB) devendo assegurar a integralidade e continuidade deste. Dentre essas demandas estão as de saúde mental, incluindo o atendimento às situações de comportamento suicida. O enfermeiro, enquanto integrante da equipe ESF, tem o papel primordial no que se refere ao acolhimento, demonstração de atenção e segurança no cuidado ao sujeito com comportamento suicida, e, por estarem inseridos na comunidade, têm grande potencialidade para o estabelecimento de vínculo, identificação dos fatores de risco e de comportamentos suicidas já estabelecidos, podendo então desenvolver ações para a prevenção do suicídio. **Considerações Finais:** Apesar do enfermeiro que atua na AB está em posição privilegiada em relação a proximidade com o sujeito e com a comunidade, ainda há fragilidade na identificação e conhecimento acerca do

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



comportamento suicida o que repercute no desenvolvimento de intervenções para a prevenção. Dessa forma, destaca-se a necessidade de qualificação desses profissionais com o propósito de ofertar cuidados efetivos a pessoas com risco ou tentativa de suicídio.

Palavras chave: Atenção Básica. Enfermagem. Suicídio.



A FUNÇÃO DA DROGA NA ORDEM DO INCONSCIENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Joelson Matias Oliveira¹
Anna Cynthia Gonçalves de Oliveira²
Fabrício Costa Leite Barros³
Maria Gorete Sarmiento da Silva⁴

Objetivo: Investigar a função da droga na vida do sujeito toxicômano. **Método:** Trata-se de uma modalidade de pesquisa baseada na psicanálise freudo-lacaniana. O posicionamento de Freud diante da fundação de sua teoria nos remete à sua posição de pesquisador, teórico, e transmissor da Psicanálise. Nesta perspectiva é a experiência clínica que se coloca como impulsionadora da investigação que (re)funda permanentemente a teoria. Tal estudo se dá a partir da prática extensiva com realização de escutas individuais e em grupo, voltadas para a singularidade dos sujeitos que se encontravam em uma casa de acolhimento na cidade de Cajazeiras-Pb. **Resultados:** A toxicomania acomete cada vez mais os sujeitos, é crescente o número de pessoas que fazem uso de substâncias psicoativas, e a psicanálise, desde sua origem, propõe-se a voltar para as questões subjetivas que se apresentam no um a um, para a implicação do sujeito com seu sofrimento, seu sintoma. É por este viés que a psicanálise opera no sentido de transformar a toxicomania em algo sintomático, descolando-o das identificações que o cola em uma posição segregativa do discurso capitalista. Para muitos o único lugar que lhe é concebível é o de toxicômano, lugar este que os condenam a ocupar até sua degradação em todas as instâncias. Para tanto, fazendo uso da psicanálise aplicada ou psicanálise em extensão na instituição, foi possível apostar na acolhida do sofrimento dos sujeitos e intervir na tentativa de implicar numa mudança de posição frente as suas questões singularizadas. A toxicomania pode ser considerada um discurso capitalista, de maneira que, assim como nos afirma Lacan, é uma forma do sujeito se ligar ao gozo e a pulsão de morte, processos esses que atravessam o sujeito toxicômano e o intermedia pelo princípio do prazer. Frente às escutas realizadas foi possível mobilizar o sujeito, momento em que um dos integrantes do grupo passa a relatar que, frente ao alívio do sofrimento traçado pela sua história de vida, agora procura um emprego para tentar se manter e construir uma nova vida. Nesta perspectiva é possível apostar na possibilidade de uma separação do gozo mortífero estabelecido pela relação do sujeito com a droga e o direcionamento para novos laços. **Conclusão:** A prática extensiva com a proposta de investigação na metodologia de pesquisa em psicanálise proporcionou a abertura para o

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



conhecimento fundamental para a formação dos discentes envolvidos no projeto, de maneira a impulsionar a atuar eticamente comprometidos com uma prática voltada para a singularidade e o sofrimento psíquico dos sujeitos, percebendo a relação do sujeito com a droga para além do senso comum e da repressão social.

Palavras chave: Extensão. Psicanálise. Toxicomania.



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O DIA INTERNACIONAL DA MULHER REALIZADO NA CADEIA PÚBLICA FEMININA

Rafaela Vale de Holanda Alves¹
Mayla Almeida Nascimento²
Thays Alexandre Ferreira de Brito³
Tiêgo da Silva Oliveira⁴
Ariane Laurentino Freires⁵
Leilane Cristina Pereira de Oliveira⁶

Objetivo: O objetivo da atividade é de discutir, por meio de uma dinâmica em roda de conversa, sobre o dia Internacional da Mulher com as detentas da Cadeia Pública Feminina da Cidade de Cajazeiras - PB. **Método:** Inicialmente, foi feito o convite para as mulheres que tinham interesse em participar da atividade. Ao se reunirem em roda de conversa, foi distribuído frases com teor machista que normalmente as mulheres escutam durante a vida, as frases abrangiam conteúdo como “se saiu com essa saia na rua é por que queria ser assediada, né?”, “ela não quis ficar comigo, então provavelmente é lésbica”, “por que você tá brava? É TPM?” “mulher não gosta de homem, gosta de dinheiro” e “na hora de pagar a conta, nenhuma mulher é feminista”. Desta forma, foi pedido que elas lessem as frases para o grupo e compartilhassem os seus sentimentos ao ouvirem aquele tipo de fala, assim como suas opiniões sobre o determinado assunto. Em seguida, iniciou-se a discussão sobre o tema. **Resultados:** Elas explanaram suas opiniões e indignações ao ouvirem tais frases, algumas falavam sobre suas experiências, as vezes trazendo exemplos pessoais para o contexto. Com isso, foi iniciada a discussão acerca do Dia Internacional da Mulher e como começou, assim como a importância da luta da mulher durante os séculos, mostrando todas as conquistas que as mulheres conseguiram, elas percebiam a necessidade de refletir sobre o assunto, devido a luta da mulher ser contínua. Também foi apresentado o movimento feminista, desmistificando algumas visões que a sociedade tem sobre o movimento e mostrando a importância e necessidade do mesmo. Em seguida, abordou-se os estereótipos sobre a mulher e seu papel na sociedade, as detentas deram exemplos de atividades que elas faziam, que geralmente a sociedade entende como “trabalho do homem”, mostrando que as mulheres também são capazes de fazer o mesmo. Por fim, a discussão foi finalizada ao ressaltar a necessidade dessa reflexão sobre a mulher, fazendo o paralelo sobre a história, ressaltando que a busca pela igualdade

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



continua e que elas também fazem parte dessa luta constante pelos direitos da mulher. **Conclusão:** A construção de reflexão e discussão no ambiente da Cadeia Feminina sobre a temática do Dia Internacional da Mulher é de extrema importância, percebe-se que foi oportunizado contribuições para uma compreensão mais íntegra e abrangente acerca da proposta, na busca de romper os estereótipos em relação ao papel da mulher na sociedade, assim como a necessidade de reflexão sobre a luta das mulheres. Desta forma, a realização desta atividade foi essencial para o aprendizado dos estagiários e das detentas, auxiliando para o crescimento do conhecimento sobre a mulher.

Palavras chave: Cadeia Feminina. Estereótipos. Machismo. Mulher.



RELAÇÃO ENTRE FIBROMIALGIA E TRANSTORNOS DEPRESSIVOS ALIADOS A QUALIDADE DE VIDA

Diego Salviano Silva¹
Lara Juliana de Carvalho Mendonça Silva²
Ruy Justino Dantas Ricarte³
Aracele Gonçalves Vieira⁴

Objetivo: Apontar a relação do transtorno depressivo aliado a pacientes com fibromialgia. (SF). **Metódo:** Trata-se de uma revisão da literatura, realizada em março de 2019, nos bancos de dados da Scielo e Pubmed, sendo utilizados os descritores: Fibromialgia, transtorno depressivo e qualidade de vida. **Resultado:** Foram analisados cinco artigos que se enquadravam com o objetivo da pesquisa, publicados em língua portuguesa, entre os anos de 2009 a 2019, os estudos mostraram que existem duas vertentes da associação da fibromialgia com a depressão. A princípio, a depressão advinda de inúmeras causas, como estresse e alterações de receptores neuronais, pode predispor a fibromialgia. Tendo em vista que a alteração de neurotransmissores, como noradrenalina e serotonina no sistema nervoso central pode causar alterações biológicas, como por exemplo, a ampliação da dor, sendo importantes também para a regulação do sono e do humor, tendo sido reportadas baixas concentrações de serotonina em doentes com fibromialgia, que é caracterizada como uma doença reumatológica de dor difusa e crônica, em maior ocorrência nas articulações do corpo. Ademais, foi observado que uma grande parcela dos pacientes com fibromialgia apresentam depressão, considerando-se que a qualidade de vida do indivíduo é comprometida devido à frequência de sintomas, como fadiga, insônia e rigidez matinal. Identificaram nos últimos anos um complexo de estruturas ativadas durante a dor, conhecido como "matriz da dor", no qual o tálamo, gânglios basais, insula, cíngulo anterior, córtex pré-frontal dorsolateral, córtex sensorio-motor primário e secundário estão envolvidos, e a atividade talâmica que contribui para o processamento da dor, é diminuída na fibromialgia, levando a uma gama de consequências para o indivíduo, como fadiga crônica, cefaleias do estresse, síndrome do movimento periódico dos membros, dor temporomandibular e miofascial e enxaquecas. **Conclusão:** Mediante os resultados analisados, a etiologia da SF permanece desconhecida, no entanto há evidências de alta preponderância de transtornos depressivos associados a pacientes acometidos pela doença.

Palavras chave: Fibromialgia, transtorno depressivo, qualidade de vida.

¹ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Medicina da Faculdade Santa Maria.



EUCALIPTO GLOBULUSLABILL E SUA IMPORTÂNCIA NA FITOTERAPIA COM ÊNFASE NA SUA AÇÃO ANTIVIRAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maria Thereza da Silva Gonçalves¹
José Nilton dos Santos Ferreira²
Mayara Dias de Souza³
Magna Lucia de Abreu⁴
Esthéfanny Jorge Ribeiro⁵
Janiely Alencar de Oliveira⁶

Objetivo: Analisar a partir da literatura qual a relevância do *Eucalipto globulus* Labill na Fitoterapia com ênfase na sua ação antiviral. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada no período de abril de 2018, em que se utilizou como bases de dados a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores selecionados de acordo com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), que oferecem acesso a artigos científicos da área biomédica, em que os descritores foram: “Eucalipto”; “Fitoterapia” e “Planta medicinal”. Os critérios de inclusão utilizados referem-se a artigos disponíveis na íntegra, publicados entre os anos de 2013 a 2017 que apresentassem idioma Português e que envolvessem plantas medicinais, no qual obtivemos um quantitativo de 69 artigos. Os critérios de exclusão foram: Leitura dos títulos, conteúdo repetitivo, artigos que não abordavam a temática desejada e que não apresentavam os descritores em seus títulos. Ao final, foram selecionados apenas 01 artigo. Justifica-se ainda o uso de 08 artigos independentes a metodologia para obter melhor resultado frente ao objetivo que se deseja alcançar já que o resultado metodológico era insatisfatório para o desenvolvimento deste estudo. **Resultados:** Os resultados encontrados nessa revisão expressam que o *Eucalyptus globulus* Labill possui compostos e óleos essenciais que demonstram que pode ser uma alternativa viável para a obtenção de novas substâncias com potencial terapêutico, podendo então representar uma importante alternativa para o tratamento de doenças infecciosas do trato respiratório, assim como ação antiviral, por ser uma planta de fácil acesso utilizada pelas famílias a partir de culturas passadas de geração para geração e por apresentar princípios ativos farmacologicamente estudados e comprovados como uso fitoterápico de modo empírico pela população. **Conclusão:** Desse modo, a análise das produções bibliográficas sobre os estudos

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
² Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.
⁶ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



que apresentam produto fitoterápico composto pelas plantas medicinais incluindo a espécie do *Eucalyptus globulus* Labill, enfatiza que a sua ação antiviral tem relevância na fitoterapia, bem como seus benefícios no combate as inflamações, gripe, coriza, rinite, sinusite, propriedades expectorante, além de ser relaxante devido o seu poder descongestionante no trato respiratório através da inação, dentre varias outras funções como auxilio na cicatrização de feridas e queimaduras e também seu uso como repelente de insetos. Sendo assim podemos concluir a eficácia da ação antiviral do *Eucalipto globulus labill* frente aos problemas de saúde mencionados bem como sua importância na medicina popular.

Palavras chave: Eucalipto. Fitoterapia. Planta medicinal.



CORRELAÇÃO ENTRE DEPENDÊNCIA DE INTERNET E DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO

Andresca Taisa Batista Anacleto¹
Jéssika Abreu Fernandes Santana²
José Felipe Ferreira de Sousa³
Rômulo Lustosa Pimenteira de Melo⁴

Objetivo: Verificar a correlação entre dependência de internet e depressão em adolescentes do ensino médio. **Método:** O referido estudo trata-se de uma pesquisa básica e quantitativa no qual os dados foram analisados no SPSS (versão 21). Para a realização da pesquisa foram utilizadas duas escalas de mensuração, a escala Internet Addiction Test - IATe a escala de Beck como também um questionário Sociodemográfico. Além de estatísticas descritivas de frequência relativa e absoluta, utilizou-se como testes inferenciais o teste t de *Student*, com um critério de significância $p \leq 0,05$. **Resultados:** A amostra foi de 200 estudantes do ensino médio, pequena maioria do 1º ano ($n = 99$; 49%), com 113 mulheres (56,5%), 84% solteiros. Verificou-se correlação positiva e estatisticamente significativa entre dependência da internet e depressão ($r = 0,48$; $p < 0,01$). Além disso, as médias das mulheres em depressão e dependência de internet foram estatisticamente maiores do que as dos homens. **Considerações Finais:** A partir dos resultados obtidos foi comprovada uma correlação positiva entre os resultados, constatando-se que quanto maior a constância na utilização da Internet maior a probabilidade de desenvolvimento da depressão comparado aos resultados de indivíduos que fazem seu uso moderado, como também o quanto o desenvolvimento ou agravamento de distúrbios como a depressão pode corroborar com a dependência do mundo virtual, evidenciado assim o quanto todo esse acesso exagerado pode proporcionar aos indivíduos o distanciamento da realidade utilizando-se dessa ferramenta como saída diante das situações árduas de sua vida. Como outro resultado obtido a prevalência das maiores estatísticas de depressão e dependência da internet são maiores para o sexo feminino, tendo como algum dos fatores explicativos as diferenças hormonais e fisiológicas, baixa renda, baixo nível de escolaridade e questões socioculturais.

Palavras chave: Adolescentes. Dependência de Internet. Depressão.

¹ Discente do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



AVANÇOS NO ENTENDIMENTO DA RELAÇÃO ENTRE DOENÇAS MITOCONDRIAIS E DOENÇA DE PARKINSON

Antônio Levi Sampaio de Araújo¹
Francisco Weverton Carneiro Gomes²
Gabriel Pereira Fidelis³
Jefferson Washington de Souza Rodrigues⁴
José Valdilânio Virgulino Procópio⁵
Rodolfo de Abreu Carolino⁶

Objetivo: Realizar uma revisão da literatura sobre os avanços no entendimento da relação entre doenças mitocondriais e Doença de Parkinson (DP). **Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Foi utilizado como fonte de dados eletrônicos o PubMed Central[®] (PMC). Foram utilizados os descritores: “*Mitochondrial disease*”, “*Mitochondrial DNA*” e “*Parkinson disease*” os quais combinados resultaram na seguinte estratégia de busca “*((Mitochondrial disease) AND Mitochondrial DNA) AND Parkinson disease*”. Inicialmente, a busca resultou em 574 artigos, que após aplicação de filtros para textos completos, com pesquisas realizadas com seres humanos publicadas nos últimos 3(três) anos, restaram 56 artigos que foram apreciados na construção textual. **Resultados:** A doença de Parkinson é a segunda doença neurodegenerativa mais comum. A disfunção mitocondrial exerce um papel importante na patogênese desta enfermidade. Um dos processos fisiopatológicos é a presença de marcadores de estresse oxidativo em células dopaminérgicas. Em modelos experimentais de parkinsonismo induzidos por toxinas como a N-metil-4-fenil-1,2,3,6-tetrahidropiridina (MPTP), semelhante à heroína, constatou-se a sua capacidade inibitória do complexo 1 da cadeia transportadora de elétrons (CTE). Constituindo a primeira conexão objetiva entre a disfunção mitocondrial e o desenvolvimento da DP. Logo, em decorrência desses estudos *in vitro*, destacou-se a possibilidade de o estresse oxidativo secundário à disfunção mitocondrial ser o agente etiológico da DP, pois um dos metabólitos do MPTP, o 1-metil-4-fenilpiridinium (MPP⁺), tem alta afinidade na fenda sináptica e é recaptado pelos neurônios dopaminérgicos da substância negra, além de ser um inibidor do complexo I da CTE, cursando com redução da produção de ATP mitocondrial e aumento na produção do ânion superóxido e de radicais livres. **Considerações finais:** Dado o exposto, embora todos esses estudos

¹ Discente do curso de bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



comprovem que a disfunção mitocondrial tem relação com a patogênese da DP, uma maior elucidação dessas vias metabólicas se faz necessário.

Palavras chave: Doenças mitocondriais. DNA mitocondrial. Doença de Parkinson.



TOXICOMANIA E PSICANÁLISE: RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADA NA CASA DE ACOLHIMENTO - PROJETO DE EXTENSÃO

Anna Cynthia Gonçalves de Oliveira¹
Fabricio Costa Leite Barros²
Joelson Matias Oliveira³
Maria Gorete Sarmiento da Silva⁴

Objetivo: Identificar a relação que o sujeito estabelece com a droga. **Metodologia:** possui como norte a metodologia de pesquisa em psicanálise, inaugurada por Freud, metodologia esta que se volta para o inconsciente e suas manifestações, evidenciado no discurso do sujeito. A partir da extensão intitulada “Os Usos da Psicanálise em Extensão: a toxicomania e suas implicações”, foram realizadas escutas em grupo aos sujeitos que estavam em situação de abrigo na casa de acolhimento, a residência serve como um abrigo temporário com o intuito de tirar o sujeito das ruas e ajudar na ressocialização para voltar para sua casa e família. **Resultados:** Com foco na toxicomania este estudo propõe compreender a relação do sujeito com a droga. Considerando que a toxicomania é a relação que o sujeito estabelece com a droga e a mesma acaba a se tornar uma função da vida psíquica do sujeito, ou seja, aquela ordem onde o sujeito não consegue mais governar e acaba trazendo em suas relações com o Outro. Dessa forma cada sujeito estabelece uma relação particular com o objeto droga, levando em conta a realidade do sujeito á expressada em seu discurso. Assim a psicanálise compreende o sujeito como além dos fatores biológicos, culturais e sociais, tentando compreender a função individual que o sujeito tem com a droga, consigo mesmo e com o outro e as influências que a droga tem para o sujeito. No primeiro contato foi percebido uma relação do sujeito com decepções amorosas de rejeição no qual ele traz “Me sinto sozinho, excluído, assim que ela não quis também ninguém vai me querer”, “Não tenho ninguém”. Ele continua trazendo suas vivências na infância com a rejeição que ele sofria por parte de sua mãe adotiva e quando descobriu histórias de sua infância quando nasceu e sua mãe biológica o abandonou afirmando “ser mais uma despesa na vida dela”. a todo momento ele recebia diversos discursos de rejeição de “que ele é um dejetivo e que não prestava” com isso ele trouxe seus primeiros contatos com a droga. **Considerações Finais:** A experiência clínica e sua interligação com a teoria possibilitou um aprofundamento na Psicanálise a partir da escuta dos sujeitos, na tentativa de compreendê-los como um sujeito que usa a

¹ Graduanda do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Graduando do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



droga para fugir de sua realidade. A extensão acadêmica é importante para colaborar com o conhecimento científico do aluno e ainda proporcionar experiência junto à comunidade. Como também a pertinência de escutar um sujeito que traz um sofrimento, e coloca a droga como uma saída para determinadas situações de sua vida, mas o leva cada vez mais a permanecer causando a degradação do sujeito.

Palavras chave: Extensão, Psicanálise, Relato de Experiência, Toxicomania.



ABANDONO DAS DETENTAS PELOS COMPANHEIROS

Thays Alexandre Ferreira de Brito¹
Tiego da Silva Oliveira²
Rafaela Vale de Holanda Alves³
Mayla Almeida do Nascimento⁴
Leilane Cristina Oliveira Pereira⁵

Objetivos: Descrever a situação de abandono afetivo das detentas por parte de seus companheiros e evidenciar as estratégias de intervenção para com esse contexto no presídio feminino de Cajazeiras. **Método:** O presente estudo versará sobre o abandono por parte dos companheiros das encarceradas, a partir do relato de experiência vivenciado por alunos do curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria, em Cajazeiras, Paraíba, mediante atendimentos psicoterápicos de base analítica, durante um estágio supervisionado com ênfase nos processos clínicos, no período de fevereiro a março de 2019, realizado no presídio feminino da referida cidade, mediante. **Resultados:** Dessa forma, ao realizar o trabalho em campo na penitenciária feminina de Cajazeiras, o estágio proporcionou uma melhor compreensão acerca da dinâmica construídas sobre esse prisma, evidenciando que na instituição em estudo há à falta de visitas por parte dos parceiros íntimos das detentas, provocando nessas o sentimento de abandono na reclusão. Desta forma, uma vez que há uma escassez nessas visitas para com as encarceradas, a instituição enquanto estratégia de intervenção, utiliza o banho de sol nos horários destinados as visitas, proporcionando uma forma de socialização para as mesmas. Tal constatação corrobora com o estado da arte, uma vez que, o mesmo evidencia que o abandono das mulheres na situação de encarceramento é uma situação recorrente, diferentemente da realidade encontrado no contexto dos homens presos. **Considerações finais:** Destarte, os resultados observados contribuíram para melhor esclarecimento quantos aos aspectos circundantes nas questões de cidadania nos presídios, bem como a compreensão quanto as estratégias frente ao sofrimento acometido pelo abandono afetivo por parte dos companheiros, proporcionando assim também que a atuação da Psicologia nesse contexto esteja apta a proporcionar intervenções comprometidas com a realidade dos sujeitos, uma vez que essa perspectiva provoca a diminuição da qualidade de vida, sendo primordial a intervenção da atuação da Psicologia. Ficando evidente a necessidade e importância da atuação interdisciplinar nesses contextos, uma vez que possibilitará intervenções que contribuam para modificação de tais realidade.

¹ Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Graduando do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Abandono afetivo. Psicologia jurídica. Direitos humanos.



FATORES QUE INFLUENCIAM A SAÚDE MENTAL DOS ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Arleide Oliveira Nascimento¹
Maria Thereza da Silva Gonçalves²
Maria Joelma Rangel Coêlho³
Leonardo Rocha de Oliveira⁴
Ocilma Barros de Quental⁵

Objetivo: Identificar a partir da Literatura os fatores que influenciam a saúde mental dos adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada no período de Abril de 2018 com a seguinte pergunta norteadora: Quais os Fatores que influenciam a saúde mental dos adolescentes? Utilizamos as bases de dados LILACS e SCIELO. O levantamento bibliográfico refere-se a publicações entre os anos de 2008 a 2016 e que apresentassem idioma em português e os seguintes descritores: Adolescente, Saúde do adolescente e Transtornos mentais. Obtivemos na base de dados LILACS um total de 647 artigos, entre eles 20 estavam indisponíveis, 84 não abordavam a temática desejada, restando apenas 13 artigos dos quais foram utilizados 04 artigos. Na base de dados SCIELO foram encontrados 15 artigos, após filtragem restaram 13 artigos. Onde 12 foram excluídos após análise do resumo e conteúdo repetitivo restando apenas 01 artigo. Ao final foram selecionados 05 artigos relevantes para a elaboração deste estudo. **Resultados:** Os resultados encontrados nessa revisão expressam que o conjunto de situações vivenciadas pelos adolescentes pode interferir na sua saúde mental, a exemplo disto são as manifestações depressivas e de comportamento agressivo na adolescência, como também o abuso de substâncias que somadas a experiências de violência, condições de pobreza, os rompimentos de vínculos familiares, mortes e outras doenças são algumas das situações caracterizadas como fatores de risco para a ocorrência de agravamento do quadro de transtornos mentais já existentes. **Conclusão:** concluímos então que os fatores que mais influenciam a saúde mental dos adolescentes são as mudanças comuns da idade, as oscilações de humor, as pressões socioeconômicas, estresse, ansiedade, hábitos de vida não saudáveis, problemas familiares associados ao uso de álcool e outras drogas que são encarados por eles como uma tentativa de mascarar ou até mesmo por fim aos problemas. Sendo assim a combinação de todos esses fatores influenciam drasticamente o psicológico dos adolescentes causando então danos irreparáveis ao longo da vida.

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Adolescente. Saúde do Adolescente. Transtornos mentais.



EFEITOS DA PSICONEUROIMUNOLOGIA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS RELACIONADO À IMPORTÂNCIA DA DIMINUIÇÃO DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Raimunda Leite de Alencar Neta¹
Arleide Oliveira Nascimento²
Maria Joelma Rangel Coelho³
Aracele Gonçalves Vieira⁴

Objetivo: Analisar os efeitos da psiconeuroimunologia na complicação do estado clínico de pacientes oncológicos além de identificar a importância do relaxamento para diminuição dos níveis de depressão e ansiedade. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com base na pergunta norteadora: Quais efeitos da psiconeuroimunologia e a importância de medidas para diminuição da ansiedade e depressão em pacientes oncológicos? Em seguida foi realizada uma busca por artigos nas bases de dados SCIELO, LILACS, no mês de março de 2019, utilizando os seguintes descritores: “antígenos de neoplasias”, “neoplasias” e “psiconeuroimunologia”. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2017 e 2018, disponibilizados na íntegra, publicados na língua vernácula e inglês e que alcançaram os objetivos propostos após leitura completa. Como critérios de exclusão: artigos duplicados, que não compreenderam o objetivo proposto, sendo selecionados 3 artigos. **Resultados:** A psiconeuroimunologia faz uma relação entre neurologia e imunologia, mostrando que prejuízo no sistema nervoso ocasiona efeitos negativos sobre o sistema imunológico, suprimindo as células de defesa. O paciente oncológico apresenta uma diminuição da vigilância imunológica, podendo ser agravada quando apresentam quadros clínicos de ansiedade e depressão, reduzindo a atividade das células Natural Killer e linfócitos T, geralmente ocasionado por fatores de conflitos, preocupações e desgaste emocional, estimulando o desenvolvimento de metástases e crescimento de tumores. Além disso, a depressão e ansiedade apresentam grandes índices entre os pacientes oncológicos devido a fatores que afetam a saúde psicológica. Neste contexto é necessária a implementação de atividades que mantenham o paciente relaxado, deixando de lado os estados de tensão e estresse, onde são submetidos durante o diagnóstico e realização do tratamento oncológico, possibilitando um equilíbrio em seu estado emocional, físico e mental, sendo propício para o sistema imunológico realizar suas funções de maneira mais eficiente. Para

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



que isso aconteça é fundamental a participação da equipe de saúde, disponibilizando apoio ao paciente e aos familiares, além do desenvolvimento de atividades de lazer oferecidas ao paciente. **Considerações finais:** O agravamento de tumores está relacionado a fatores de estresse, econômico, social e financeiro, exigindo uma abordagem baseada em conhecimentos da psiconeuroimunologia possibilitando uma assistência eficaz ao paciente oncológico, e também a técnicas psicológicas que reduzam o estresse. No entanto, há uma importância de desenvolver mais pesquisas em relação à utilização de técnicas de relaxamento para complementar o tratamento e a promoção da saúde para pacientes com câncer, uma vez que se apresenta muito escassa.

Palavras chave: Neoplasias; Psiconeuroimunologia; Psico-Oncologia.



DESAFIOS PARA A PARTURIENTE NA ESCOLHA DO TIPO DE PARTO: O QUE DETERMINA A REDE CEGONHA? RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bárbara Carla Alves Cândido¹
Karoline Lourenço da Silva²
Aracele Gonçalves Vieira³

Objetivo: Este relato de experiência propõe explicar sobre os desafios do parto humanizado e o direito a escolha pela parturiente dentro do serviço de assistência da Rede Cegonha. **Método:** A partir do acompanhamento das parturientes pelas Residentes do Programa de Residência Multiprofissional da Secretaria de Saúde do Estado da Paraíba no Hospital Materno Infantil no município de Sousa-PB, analisando suas vivências durante o período de 14 á 28 de Março de 2019, foi possível conhecer o funcionamento da Rede bem como suas fragilidades. **Relato De Experiência:** A Rede Cegonha implementada em 2011 pelo governo Federal é uma estratégia que visa a assistência integral durante o pré natal, parto e puerpério, com o objetivo de redução das mortalidades materna e infantil, através da qualificação das ações e dos serviços de saúde. Uma de suas ações envolve o incentivo ao parto humanizado, na tentativa de reduzir o percentual de partos cesáreos. No entanto a realidade do Hospital Materno Infantil, mostra que há uma taxa anual de 85% de procedimentos cirúrgicos para o momento do nascimento. Durante o período analisado, percebe-se que ente as gestantes ainda há grande receio para realização do parto normal, dentre as causas apontadas pelas parturientes encontramos: medo da dor, falta de informação durante o pré natal, falta de incentivo durante o trabalho de parto e falta de acompanhamento especializado. Existe também a afirmação de que as pacientes não se sintam seguras e acolhidas em relação ao ambiente que não possui estrutura para oferecer o parto humanizado em suas diferentes posições e situações. **Conclusão:** Retirada do seu papel de protagonista, a mulher se torna frágil, se submetendo cada vez mais a uma tecnologia que a infantiliza, descaracteriza e violenta. O momento do parto e do nascimento passa a ser encarado pelas mulheres como momento de medo e ameaça à integridade da vida. A cesariana passa a ser uma possibilidade de fuga desse 'sofrimento', de proteção da dignidade. O funcionamento correto e eficiente da Rede Cegonha esbarra no sub financiamento do SUS, na escassez de profissionais, na falta de leitos, no espaço físico reduzido sem estrutura para o acolhimento necessário para a gestante neste momento. Desta forma, o parto cesáreo parece ser mais "conveniente", e esta informação errônea está circulando cada vez mais entre a população.

¹ Fisioterapeuta, residente Multiprofissional em Saúde Coletiva, SES-PB.

² Fisioterapeuta, residente Multiprofissional em Saúde Coletiva, SES-PB.

³ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Mortalidade materna; Mortalidade infantil; Rede Cegonha, Assistência a Saúde, Humanização.



RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO NO CAMPO DE ESTÁGIO DA PSICOLOGIA JURÍDICA PARA A FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Ana Maria de Paula Estevam¹

Ariane Laurentino Freires²

Jonarya Maria Pereira do Nascimento Lucena³

Leilane Cristina Oliveira Pereira⁴

Objetivo: Descrever o relato de experiência sobre a realização de Estágio Supervisionado Específico I com enfoque na área da Psicologia Jurídica, sendo o mesmo realizado na Penitenciária Regional da cidade de Cajazeiras - PB, trazendo a importância do estágio no sistema prisional para a formação profissional do psicólogo, como também as dificuldades encontradas pelas estagiária na área de atuação da psicologia jurídica. **Metodologia:** A proposta do estágio é de realização de atendimentos individuais com a utilização das técnicas psicanalistas a partir da análise das falas trazidos pelos pacientes onde se trabalhou analiticamente a elaboração desses sofrimentos. Em relação as atividades em grupos com os pacientes do sistema prisional se trabalhou questões relacionadas diretamente o u indiretamente a conteúdo do sistema e demandas percebidas pelas estagiárias a partir das falas dos mesmos, com a utilização de dinâmicas e rodas de conversas para levar um conhecimento sobre as dúvidas em relação as conteúdos discutido. **Resultados:** com relação aos atendimentos individuais busca-se levar o paciente a analisar suas demandas e como também a elaboração de entendimentos sobre as demandas relatados pelos mesmos a luz das bases psicanalíticas, trazendo a melhora de suas angustia e conhecimentos acerca de sua vida e os entendimentos de seus sofrimentos psicológicos. Os trabalhos em grupos com enfoque nas questões relacionadas ao sistema prisional e a conteúdos percebidos pelas estagiárias que traz angustia aos pacientes os resultados são o esclarecimento desses conteúdos, sendo ouvidas as dúvidas dos pacientes em relação a questões do sistema prisional para que os mesmo tenham um conhecimento e o trabalho demanda que envolva a todos que ali se encontram e que lhe causem angustia para uma melhor convivência dos mesmos. Como também a experiência adquirida pelas estagiárias para a sua formação profissional. **Considerações finais:** A vivência e a experiências dos atendimentos individuais no sistema prisional as estagiárias adquirem uma rica capacidade de conhecimentos a partir das demandas existente nas penitenciárias, e tendo como bases os estudos dos casos e a supervisão técnica

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



sobre o discurso dos sujeitos atendidos um aprofundamento dos conhecimentos teóricos e técnicas das bases psicanalíticas, para se trabalhar os sofrimentos dos sujeitos, como também os estudos teóricos acerca da atuação dos psicológicos no contexto da Psicologia Jurídica, podendo fazer uma ponte entre os conceitos teóricos e a vivência com a atuação do referido estágio conhecendo a realidade do trabalho desenvolvido da Psicologia no sistema prisional.

Palavras chave: Psicologia Jurídica; Estágio Supervisionado; Psicanálise.



A INACESSIBILIDADE DO CALÇADÃO DE CAJAZEIRAS/PB

Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias¹
Emanoella Bella Sarmiento E. Matias²
Thiago Dunga Maciel³
Whindston Antonio da Silva⁴
Liubliana Marcia Carvalho Soares⁵

Objetivo: O Projeto de Iniciação Científica “Diagnóstico das calçadas do Centro Histórico de Cajazeiras: em quais condições caminhamos?” desenvolvido pelo Laboratório de Inclusão e Acessibilidade-LACINC, teve como objetivo diagnosticar a qualidade das calçadas do Centro Histórico da cidade de Cajazeiras/PB. **Método:** Logo, conseguiu-se atingir tal objetivo através de visitas exploratórias, registros fotográficos e aplicação de *checklist* onde pode-se perceber o estado atual encontrado das calçadas no Centro Histórico de Cajazeiras-PB, especificamente, na Rua Tenente Sabino (Calçadão), localizada no Centro da Cidade. Esta rua foi escolhida por apresentar variedade de usos como Clínicas e Lojas de Serviço, o Mercado livre, lojas de roupas, óticas, entre outras e conseqüentemente tem um intenso fluxo de pedestres. **Resultados:** Foi observado que o fluxo de movimento de pedestres nessa área é constante durante a maior parte do dia. Porém, o mesmo espaço não é devidamente adequado para proporcionar a circulação de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, devido a barreiras físicas e atitudinais criadas, muitas vezes, pelos próprios comerciantes que colocam mesas, cadeiras e mercadorias na área destinada ao passeio público, além de outros usuários que trafegam com bicicletas e motos ou estacionam seus veículos em locais indevidos. Já se tratando de obstáculos aéreos o calçadão encontra-se desobstruído de obstáculos, com altura superior a 3,0 metros apenas para toldos e marquises. Se tratando do piso é perceptível que a inclinação não acompanha a vias lineares, mas como ponto positivo, a inclinação transversal do passeio é de 3%. Quanto ao tipo de piso utilizado apesar de apresentar boa conservação de materiais, não apresenta piso tátil, sinais de alerta ou indicações de rotas. Já as fachadas são bem distribuídas ao longo do percurso e é fácil de localizar a entrada principal dos prédios, contudo não se tem indicações, placas ou mapas de acesso as edificações, faltando assim uma melhor adequação a sinalização. **Considerações Finais:** A falta de fiscalização e de cuidados dos próprios comerciantes locais, usuários e autoridades responsáveis, somados a ausência de uma estrutura adequada para a utilização igualitária, dificulta ainda mais o cenário, chegando a provocar aos

¹ Docente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Docente do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Graduando curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduando curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduando curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



usuários constrangimento e o desencorajamento. Em uma área de tamanha importância histórica e comercial, é fundamental o planejamento de uma intervenção que respeite não somente a preservação histórica, mas também a ligação entre usuário e o passeio público. Conclui-se que no calçadão falta recursos que proporcionem uma igualdade ao direito de ir e vir de todos, precisando urgentemente de uma reforma para melhor acolher todos as pessoas, já que apresenta forte potencial como espaço público.

Palavras chave: Acessibilidade, Calçada, Espaço público.



RESSALTO DE AGRAVANTES DA AUTOMEDICAÇÃO NA PEDIATRIA

Paula Mickaelly Azevedo Ferreira¹
Bruno Rafael Silva Nascimento²
Mayra Klecia Coelho Lopes³
Julien Caju Marques⁴
Luana Dara Lira Gomes⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Descrever sobre os agravantes frente a realização da automedicação em crianças e adolescentes. **Metodologia:** Trata-se de um trabalho de revisão integrativa, desenvolvida na base de dados SciELO (Scientific Electronic Library Online). Para pesquisa foram utilizados os descritores controlados em ciências da saúde (DeCS): automedicação, utilização e pediatria. A princípio foram encontrados 05 artigos, porém após a aplicação dos filtros (artigos disponível na íntegra, na língua vernácula e com data de publicação a partir de 2017), chegou-se a 02 artigos, os quais serviram para análise e discussão da temática proposta, configurando-se como a amostra final da pesquisa. **Resultado:** A prática da automedicação é onde o indivíduo decide qual medicamento irá tomar sem prescrição de um profissional da saúde qualificado, com a finalidade de aliviar sintomas patológicos comuns, o que por sua vez é influenciado pela carência de orientação, na maioria das vezes, bem como a venda liberada, na qual a sua prevalência é totalmente propagada nos diversos ciclos vitais, envolvendo grande parte da população, principalmente o pediátrico. Os ocorridos são mais frequentes em cidades de pequeno porte onde não possuem fiscalização adequada para profissionais e estabelecimentos que disponibilizam medicamentos sem prescrição médica, além da falta de atendimento em horários noturnos em hospitais e postos de saúde, falta de serviços qualificado 24 horas nas regiões. Em crianças, o uso passa a ser mais abusivo pelo fato de grande parcela de medicamentos usados nelas serem baseados em adequações para adultos, ignorando possíveis agravos. Outrossim, a desadequação da dose administrada ao peso da criança é um dos fatores de risco, o qual exige frequente monitoramento e ajuste em relação ao peso e a idade. **Conclusão:** O uso impróprio da medicação, principalmente na pediatria, é realizado sem conhecimento dos reais riscos predispostos. A ingestão inconsequente pode levar a intoxicação com dosagens incorretas, camuflagem de doenças em desenvolvimento mascarando os

¹ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Acadêmico do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



sinais, tardando o diagnóstico e tratamento, duração da terapêutica medicamentosa incorreta, utilização de receituário antigo, e a interrupção de dosagens ou tempo de tratamento.

Palavras chave: Automedicação; Pediatria; Utilização.



ANÁLISE E AVALIAÇÃO DO AMBIENTE CONSTRUÍDO: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA VISITA TÉCNICA À ESCOLA INFANTIL SANTA TEREZINHA DO MENINO JESUS EM CAJAZEIRAS-PB

Ricardo de Lacerda Antonino¹

José Jair Pereira²

Marjorie Maria Abreu Gomes de Farias³

Camilla Furtado de Figueiredo⁴

Objetivo: Este estudo objetiva descrever a experiência vivida pelos discentes durante a visita técnica à Escola Infantil Santa Terezinha do Menino Jesus, localizada na Rua José Alberto Lopes Rodrigues, Vila Nova II, unidade padrão de educação infantil concebida pelo Governo Federal, que tem como público alvo, as crianças da comunidade local. A atividade busca, através da análise da edificação existente, auxiliar no desenvolvimento do projeto da disciplina e conta como requisito parcial para a obtenção da nota na primeira avaliação de aprendizagem da disciplina de Projeto Arquitetônico II, do curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria. **Método:** A metodologia utilizada foi a visita in loco ao ambiente construído com auxílio de registro fotográfico, aliada a uma entrevista aberta e não estruturada aos funcionários, baseada em discussões anteriores em sala de aula com as docentes da disciplina, em relação a concepção projetual de unidades de educação infantil, considerando os aspectos de funcionalidade, conforto ambiental, viabilidade construtiva, acessibilidade e segurança. **Resultados:** O resultado do estudo foi muito positivo, pois, com base nas informações levantadas, verificou-se que a creche atende de forma satisfatória sua função social, pois oferece condições de qualidade de ensino e promove uma vivência completa da experiência educacional, voltada para uma faixa etária específica. Oferece boas condições de conforto térmico, visual e espacial, obtidas através do aproveitamento da ventilação cruzada e da iluminação natural nos ambientes, proporcionadas pelas grandes aberturas distribuídas pela edificação, na direção favorável dos ventos, os elementos vazados, as esquadrias de vidro e os espaços amplos. Apresenta uma setorização claramente funcional, que possibilita uma facilidade de acesso entre os blocos e promove a integração e o convívio entre as crianças de diferentes faixas etárias nos espaços coletivos. No entanto, possui algumas deficiências em relação a orientação de alguns ambientes no terreno como: a sala do berçário, infantil III e playground que ficam expostos ao sol intenso durante a tarde, bem como, a inexistência de salas

¹ Graduando do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Graduando do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



multiuso, que impossibilita o crescimento planejado da edificação e ocasiona uma reorganização e ocupação indevida das salas existentes. Conta com uma considerável área livre externa que é má aproveitada por falta de um trabalho paisagístico. **Considerações Finais:** Essa experiência foi de fundamental importância, pois possibilitou aos discentes, o contato com o ambiente real construído e em pleno funcionamento, o conhecimento prático dos detalhes técnicos da construção, materiais e equipamentos utilizados, bem como, sua funcionalidade na prática; das soluções adotadas para resolver as condicionantes e necessidades operacionais do projeto; da dinâmica, organização e a rotina dos usuários da escola. Todos esses fatores observados são importantes e servem de base para auxiliar na concepção do projeto arquitetônico II proposto pela disciplina. Neste contexto, é notório que o projeto do ambiente de ensino faz parte de um conjunto de fatores que influenciam diretamente na qualidade do ambiente construído, no processo de ensino aprendizagem e na satisfação e sensação de bem-estar dos usuários.

Palavras chave: Educação Infantil. Concepção Projetual. Conforto Ambiental.



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES TRANSPLANTADOS

Thais Emanuele Garrido Torres¹
Caliane de Melo Tavares de Macêdo²
Byanca Soares de Abrantes³
Maria Amanda Laurentino Freires⁴
Fabiula Carla de Luna Souza⁵
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁶

Objetivo: Relatar como ocorre a assistência de Enfermagem a pacientes submetidos ao transplante. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, onde, de forma online, foram selecionados artigos de diferentes bases científicas: LILACS e SCIELO. Para a construção do presente trabalho foram utilizados seis artigos, usando como critérios de inclusão: artigos escritos em português e publicados entre os anos de 2015 e 2019 que abordassem a temática. Os critérios de exclusão foram: pesquisa sem resumo disponível na base de dados, livros, dissertações. **Resultados:** O transplante é tido como uma modalidade terapêutica onde um determinado órgão perde sua funcionalidade e é necessária a substituição. Devido á alta complexidade de tal procedimento, é necessário que o Enfermeiro desempenhe uma assistência completa e específica, sistematizando e planejando ações e cuidados nas diversas etapas no transplante: pré, intra e pós-operatório. Durante o pré-operatório caberá ao Enfermeiro o preparo do paciente, não só no que diz respeito ao biológico: avaliação física, administração de medicamentos, curativos, entre outros, mas ele também atuará na questão emocional e no psicossocial, que envolve também os familiares. A família é parte da assistência de Enfermagem, e é necessário que o profissional tenha a visão de que os mesmos fazem parte desse processo e que requer por parte dele uma maior sensibilidade nesses casos, já que o adoecimento de um membro da família afeta todos que pertencem àquele meio. No intra-operatório a atuação, em sua maioria, refere-se ao centro cirúrgico, onde o profissional é responsável por monitorar e avaliar o paciente afim de evitar possíveis complicações, passagem de sondas, soroterapia. O período pós-operatório, o Enfermeiro deve traçar seu cuidado visando restaurar o equilíbrio homeostático do paciente, monitorar o paciente de forma frequente, detectar sinais de rejeição, avaliação contínua de sinais vitais, estar atento a possíveis anormalidades, para tal é necessário que o profissional esteja atento e conheça o histórico do paciente,

¹ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

² Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



então é importante que seja feita uma reavaliação. **Conclusão:** O Enfermeiro atua como facilitador e articulador durante todo o processo do transplante, uma anamnese e um diagnóstico de Enfermagem realizados da forma correta são uma base sólida para intervenções eficazes. É necessário que o profissional esteja atento e tenha em mente que todas as etapas do processo são igualmente importantes para que possa obter um cuidado multidimensional.

Palavras chave: Assistência. Enfermagem. Transplante.



A RESSOCIALIZAÇÃO DE DETENTOS ATRAVÉS DA REEDUCAÇÃO SOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ariane Laurentino Freires¹

Ana Maria de Paula Estevam²

Jonarya Maria Pereira do Nascimento Lucena³

Rafaela Vale de Holanda Alves⁴

Mayla Almeida Nascimento⁵

Leilane Cristina Oliveira Pereira⁶

Objetivo: Destacar as possibilidades de ressocialização que o acompanhamento psicológico proporciona com foco na reeducação social dentro do sistema carcerário a partir de experiências pessoais e pré-profissionais ocorridas em estágio supervisionado. **Método:** Esta construção ocorre através de um relato de experiência que está sendo desenvolvido por intermédio do componente curricular Estágio Supervisionado - Processos Clínicos, sendo que o mesmo possui ênfase na abordagem psicanalítica e na Psicologia Jurídica. A proposta de desenvolvimento desse estágio inclui atendimentos de escuta qualificada aos detentos e aplicação de técnicas de dinâmica em grupo com o propósito de trabalhar as demandas encontradas, sendo que neste relato dar-se-á maior ênfase à escuta qualificada. Todas as atividades que ocorreram até o presente momento seguiram a disponibilidade oferecida pelo Presídio Masculina Padrão da cidade de Cajazeiras - PB, sendo sob a supervisão da profissional de Psicologia daquele espaço e da professora orientadora da disciplina anteriormente citada. **Resultados:** Em meio às escutas individuais e atividades em grupo desenvolvidas no espaço até o presente momento, se fez possível perceber que a maioria dos detentos possuía discursos voltados à mudança de vida após o cumprimento da pena, onde eles demonstravam interesse por investimentos educacionais para conseguirem conquistar melhor qualificação para o mercado de trabalho. Durante as atividades foi possível efetuar a coleta de dados sobre a percepção que os mesmos têm em relação às normas sociais e a necessidade de adequação do ser humano para boa convivência. Foram encontrados diversos discursos que se remetiam à insegurança que estes homens possuem em relação ao futuro, percebendo-se um considerável índice de ansiedade sobre a aceitação dos mesmos dentro da sociedade após o cumprimento de pena. **Considerações Finais:** Compreende-se que a disponibilidade de projetos que, de algum modo, ofereçam fins educacionais dentro do espaço carcerário faz com que

¹ Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduanda do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria.



situações adversas sejam melhor compreendidas por aqueles que estão impedidos de desfrutar da liberdade, além de prepará-los para a possibilidade de ressocialização com base na inserção do mercado de trabalho após cumprimento da pena que lhes foi dada. Ofertar a possibilidade de pensamento voltado ao futuro de acordo com as normas sociais pode ser considerado uma maneira de ressocialização, onde esses sujeitos se percebem frente às probabilidades de serem melhor aceitos pelos outros indivíduos que fazem parte da mesma sociedade que eles. A escuta psicológica qualificada no espaço carcerário pode ser vista, inclusive, como um modo de minimizar os sentimentos ansiosos que surgem entre os apenados. Entende-se, portanto, que o espaço de escuta qualificada e acompanhamento psicológico dentro do sistema carcerário maximizam a probabilidade de auxiliar ao detento sobre reflexões que o levem a novas possibilidades no futuro convívio com a sociedade.

Palavras chave: Ressocialização. Reeducação Social. Normas Sociais. Sistema Carcerário.



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA APLICADA NA DEFICIÊNCIA VISUAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADO NA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CAJAZEIRAS-PB

Aléxia de Luna Coêlho¹
Esuite de Abreu Neto²
Jully Anne de Almeida Lopes³
Dennis Emanuel da Silva das Chagas⁴
Isabel de Sousa Medeiros⁵
Francisco Roque da Silva⁶

Objetivo: Relatar acerca da atuação da fisioterapia direcionada a um beneficiário da APAE com deficiência visual. **Método:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos do 9º semestre do curso de fisioterapia de uma instituição de ensino superior do alto sertão da Paraíba, durante a disciplina de estágio supervisionado II, na área da educação inclusiva, realizada na APAE que é localizada no bairro Cristo Rei da cidade de Cajazeiras-PB, no período de fevereiro e março do corrente ano. **Resultados:** A APAE é uma associação filantrópica e sem fins lucrativos que trabalha na perspectiva da inclusão das pessoas com múltiplas deficiências, promovendo atenção integral a essas pessoas, na garantia de seus direitos e no apoio à sua família. Durante as práticas vivenciadas nesse campo de estágio, podemos oferecer os serviços de fisioterapia a uma população diferenciada onde apresentavam variadas deficiências tais como: deficiência motora, intelectual, auditiva, visual e autismo. A pessoa com deficiência visual que será tratada nesse relato é do sexo masculino, pardo e com 32 anos de idade. A deficiência visual é definida como a impossibilidade ou diminuição da aptidão visual decorrentes de alterações dos órgãos ou sistemas visuais. A fisioterapia proporciona ao indivíduo com deficiência visual, uma maior independência através do autoconhecimento de sua imagem corporal, estimulação da propriocepção e exterocepção. Durante o período do estágio foram realizadas atividades que aprimorassem as habilidades exteroceptivas e proprioceptivas do indivíduo. As atividades realizadas foram: alongamentos e fortalecimento ativo-assistido para que ele pudesse ser protagonista da ação, circuitos motores sendo realizados através de objetos sonoros para melhor direcionamento, exercícios de percepção para reconhecimento de formas

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
² Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
³ Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Acadêmico do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



geométricas, exercícios de memória tátil com auxílio de garrafas pets e objetos, exercícios com músicas para reconhecimento de sons de animais e partes do corpo. **Considerações Finais:** Portanto, através da experiência vivenciada podemos perceber a importância da fisioterapia para pessoas com deficiência visual, pois atua proporcionando um aumento das habilidades sensoriais, tátil e motora, promovendo aumento de funcionalidade e independência funcional, dessa forma proporcionando cada vez mais a inserção social. Vale ressaltar que ainda são escassas as pesquisas científicas sobre o tema, fazendo-se necessário novos estudos. É importante relatar que além da fisioterapia, é preciso que haja um acompanhamento multidisciplinar desses pacientes, observando suas necessidades e garantindo que haja um apoio completo e sistêmico.

Palavras chave: Deficiência visual, fisioterapia, inclusão.



ONDAS SONORAS: PLACA DE CHLADNI

Michael Araruna Cavalcante¹
João Victor Fonseca Martins²
Rodolfo Vieira Veras³
Kayke Bruno Gomes Gonçalves⁴
Wendel Pires Almeida⁵

PESQUISA EXPERIMENTAL

Objetivos: Observar o fenômeno de ressonância, e analisar como ele se manifesta em um objeto metálico, demonstrando visualmente como funciona a interferência das ondas. **Métodologia:** A placa foi preparada utilizando furadeira e régua. Encheu-se metade de um tubo plástico com massa epóxi inserindo um parafuso e completando o espaço vazio com massa epóxi para fixar o parafuso encaixando a placa na ponta, que por sua vez ficou externa ao tubo de utilizando de porcas e arruelas para fixação. Conectou-se um celular ao rádio por meio de bluetooth, e, por fim, foi utilizado um aplicativo para controle de frequências constantes. Depois da montagem do sistema, colocou-se uniformemente sobre a placa uma porção de açúcar e foi ligado um auto falante próximo a placa, este sendo controlado a frequência e observou-se o que acontecia com a porção de açúcar na placa.

Resultados: Observou-se que, ao ligar o fone com frequências constantes pré determinadas no aparelho celular, os grãos de açúcar por cima da placa começaram a saltitar em consequência da vibração, porém eles se juntaram em certos pontos da placa formando várias figuras geométricas. Quanto mais elevada a frequência emitida no celular mais complexas se tornavam as figuras sobre a placa.

Conclusão: Nos pontos observados, em que os grãos se acumularam, houve interferência destrutiva e logo não há vibração nesses pontos e por isso os grãos se acumulam ao serem empurrados pela vibração dos outros pontos da placa. Com o aumento da frequência, há diminuição do comprimento da onda emitida, logo haverá maior proximidade entre os nós (pontos de interferência destrutiva) e isso torna a figura mais complexa, como foi observado.

Palavras chave: Ondas sonoras; Experimento; Interferência de Ondas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



PROJETO DE ATENÇÃO NUTRICIONAL NAS ESCOLAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Eduarda Pereira Lacerda¹
Sara Gonçalves Vieira²
Rayanne de Araújo Torres³

OBJETIVO: promover atividades de educação nutricional em escolas da cidade de Cajazeiras, e por meio de atividades lúdicas, incentivar melhora dos hábitos alimentares em crianças. **MÉTODOLOGIA:** Estudo de caráter descritivo, do tipo relato de experiência, realizado a partir das atividades desenvolvidas por duas alunas do Projeto de Atenção Nutricional nas Escolas-PANE, em uma escola da rede pública de ensino de Cajazeiras-PB, durante o ano de 2018. **RESULTADOS:** O projeto de atenção nutricional nas escolas foi realizado na escola Crispim Coelho, com alunos entre 7 a 10 anos. Ao longo do projeto foram realizadas atividades lúdicas e rodas de conversas em sala de aula, as quais objetivavam promover educação nutricional para as crianças, abordando os benefícios de uma alimentação saudável, malefícios de uma alimentação inadequada, e a partir disso foram observadas algumas mudanças nos hábitos alimentares das crianças como: o aumento de interesse pelos alimentos saudáveis, maior conscientização quanto a ingestão de água, adequada higienização dos alimentos e das mãos antes das refeições, diminuição do consumo de produtos industrializados e açúcares, e maior valorização de frutas e vegetais associados aos benefícios apontados durante as atividades destes grupos alimentares e seu potencial na prevenção de doenças, principalmente as doenças crônicas não transmissíveis como diabetes e obesidade. **CONCLUSÃO:** O Projeto de Atenção Nutricional nas Escolas foi de suma importância tanto para os extensionistas, contribuindo com a formação profissional, por meio de vivências práticas das atividades planejadas e executadas em diferentes turmas, resultando sempre em troca de saberes e adaptações que permitiam conhecer realidades distintas e colocar em prática os conhecimentos adquiridos, potencializando a capacidade para atuar em diversas situações. Além disso, é importante ressaltar a contribuição do projeto na orientação e formação de bons hábitos alimentares no público contemplado, assim como a orientação de funcionários da escola. Por último, ressalta-se a organização e desenvolvimento de atividades em grupo de suma importância para a prática profissional.

Palavras chave: Escolares. Educação nutricional. Escolas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



RELAÇÃO ENTRE PORTADORES DE HIV E TUBERCULOSE

Jamile Costa da Silva¹
Wenya Cristiana De Almeida Abreu²
Fernanda Eugênia Macêdo³
Júlia Lima Coelho⁴
Luciano Mota Reis Neto⁵
Anne Valéria Macedo Faustino⁶

OBJETIVO: Discutir sobre a abordagem da relação entre pacientes portadores de HIV e o maior risco de contaminação por tuberculose. **MÉTODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, a qual teve como pergunta norteadora “Qual a relação existente entre pacientes imunodeprimidos pelo HIV e a tuberculose?” Na qual foi desenvolvida no período de Abril de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), e Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Utilizaram-se os “seguintes descritores: HIV, Tuberculose, imunodeficiência humana. Foram selecionados 2 artigos que se adequavam ao tema nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, indexados nos referidos bancos de dados. **RESULTADOS:** O aumento do índice de tuberculose em portadores de HIV/AIDS sobrecarrega os serviços de saúde, fazendo com que os programas de controle da tuberculose se mostrem falhos. No entanto, o diagnóstico da tuberculose na presença de HIV/AIDS, foi identificado pela história clínica do paciente, assim como resultados de exames laboratoriais, pesquisas de BAAR e cultura de escarro, bem como radiografia de tórax. A sorologia do HIV em pacientes tuberculosos é importante dada a alta prevalência de co-infecção por Mycobacterium tuberculosis sem conclusividade e identificação dos co-infectados, baseado apenas na história clínica. Estudos apontam que há uma necessidade de estratégias para acompanhamento de pacientes com tuberculose devido seu alto nível de abandono, e também devido a associação entre o abandono e a pouca adesão ao tratamento da AIDS. Ademais, a interação entre HIV e M.tuberculosis é complexa, já que ambos agem sobre os componentes do sistema imune, ocorrendo alteração na produção de citocinas, com função deficiente de macrófagos, prejuízo na produção de anticorpos, além da depleção de clones de células T antígeno-específico. **CONCLUSÃO:** A partir dos dados existentes na literatura sobre o tema, pode-se concluir que a tuberculose é a principal doença oportunista entre indivíduos HIV positivo. Sob o

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



controle de mecanismos imunes celulares, o bacilo da TB pode permanecer “adormecido” no organismo sem causar doença. Entretanto, ao adentrar o organismo, o vírus HIV deterioriza o sistema imune tornando o quadro um agravante de saúde pública.

PALAVRAS CHAVE: HIV, TUBERCULOSE, IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA.



A INFLUÊNCIA DAS MODIFICAÇÕES DIETÉTICAS NA PREVENÇÃO DO CÁLCULO RENAL

Daniel Pinheiro Fernandes¹
Larissa de Brito Medeiros²

OBJETIVO: Este estudo objetiva elucidar através de uma revisão da literatura a influência das modificações dietéticas para a prevenção do cálculo renal. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura presente nas bases de dados SCIENCE DIRECT e PUBMED. Foram utilizados os seguintes descritores associados: Dietoterapia; Nefrolitíase; Cálculos renais, e a partir destes, foram achadas 1490 publicações. Após a aplicação dos filtros: “Texto completo grátis” e “últimos 5 anos”, restaram 39 artigos, dos quais 6 artigos publicados no período de 2014 a 2018 foram selecionadas para construção do trabalho. As pesquisas e análises foram realizadas no período de 8 a 27 de março do ano de 2019. **RESULTADOS:** A nefrolitíase ou cálculo renal é uma doença ocasionada pelo acúmulo de cristais nos rins, principalmente de oxalato de cálcio e ácido úrico, que podem se deslocar ao longo do trato urinário, causando dores intensas e prejudicando o funcionamento do sistema urinário. Tem se visto nas últimas décadas um aumento constante na prevalência desse distúrbio, o que pode estar relacionado à mudança no estilo de vida e na dieta. As modificações dietéticas são consideradas a primeira linha de prevenção da formação dos cálculos, sobretudo os de oxalato de cálcio. Entretanto, não existe consenso na literatura sobre a eficácia dessa intervenção. Segundo alguns estudos, o aumento na ingestão de líquidos, suficiente para produzir cerca de 2,5L de urina diários, reduz o risco de formação de cristais. Além disso, a inclusão de suco de frutas, sobretudo as cítricas, podem diminuir acentuadamente o risco de formação, devido à presença do citrato que se liga ao cálcio urinário impedindo a supersaturação. As pesquisas ainda mostram que a ingestão adequada de piridoxina (vitamina B6) pode diminuir a hiperossalúria e a diminuição na ingestão de sódio associada à ingestão de cálcio dietético adequada pode diminuir a hiperocalciúria. A redução na ingestão de proteína de origem animal e de sódio pode ser benéfica devido ao aumento do pH urinário, o que facilita a reabsorção renal do citrato. Foi visto também que uma dieta rica em vegetais e frutas pode ser favorável nessa condição, devido à presença de substâncias orgânicas como o malato, precursor do citrato. A literatura também mostra que o consumo de peras é considerado benéfico, pois além do fator antioxidante, elas apresentam alto teor de malato, que é transformado em citrato no organismo. A utilização de algumas plantas dietéticas, tais como chá verde, romã, urtiga, cominho-preto e orégano, é citado na literatura como técnica preventiva e atenuante dos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



sintomas da nefrolitíase, pois apresentam atividade diurética, antiespasmódica e antioxidante, como também inibe a cristalização e aglomeração de cálculos. Entretanto, deve-se ter cuidado com o uso de chás ricos em oxalatos.

CONCLUSÃO: A partir dos achados literários, conclui-se que a modificação na dieta é fator crucial na prevenção da nefrolitíase, visto a possível influência do estilo de vida e da alimentação na gênese desse distúrbio. Entretanto, é necessário um maior aprofundamento e comprovação da eficácia dessas intervenções, já que há escassez de ensaios clínicos disponíveis.

PALAVRAS CHAVE: Cálculos renais; Dietoterapia; Nefrolitíase.



O CLAREAMENTO DENTAL NO TRATAMENTO DA FLUOROSE DENTÁRIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Camila Mendes Soares¹
Geiliane Benedito da Silva²
Jiovana Katarina Carvalho de Oliveira³
Lívia Pereira Brocos Pires⁴

OBJETIVO: Analisar criticamente se a técnica de clareamento dental é viável no tratamento da fluorose dentária, com vista a contribuir cientificamente a partir dos resultados aqui explanados na área odontológica e progressivamente na saúde bucal. **MÉTODOS:** O levantamento bibliográfico sucedeu-se através de artigos que pertenciam a várias fontes, destacando-se Pubmed, Lilacs e Medline, onde os selecionados foram publicados entre os períodos de Agosto de 2014 a Dezembro de 2018. Optou-se por ensaio clínico controlado randomizado e que estivesse de acordo com os critérios de Jadad. Foram utilizados para esse fim os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “clareamento dental”, “fluorose dentária” e “microabrasão do esmalte”. **RESULTADOS:** Analisaram-se 21 artigos científicos relacionados com o tema de clareamento dental alinhado a fluorose dentária. Dentre os artigos selecionados apenas 4 (quatro) foram considerados de boa qualidade, segundo os critérios de Jadad. De acordo com os trabalhos observados, o tratamento por meio do clareamento dentário caseiro ou realizado em consultório constitui na sua forma isolada como uma alternativa importante no tratamento da fluorose dentária, entretanto, essa técnica associada a outras terapêuticas como a microabrasão do esmalte apresentam um maior grau de satisfação, já que minimiza o contraste nas áreas do esmalte. **CONCLUSÃO:** O desenvolvimento do presente trabalho permitiu concluir que o método de clareamento dental é eficiente e viável na diminuição das manchas opacas ou marrons na superfície dos dentes quando correlacionados a outros procedimentos odontológicos, proporcionado dessa maneira, uma boa qualidade de vida aos indivíduos submetidos ao tratamento por meio do retorno do sorriso e da saúde bucal dos mesmos.

PALAVRAS CHAVE: Clareamento Dental; Fluorose Dentária; Microabrasão do Esmalte.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA PARALISIA CEREBRAL EM PEDIATRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Amanda da Silva Nascimento¹
Francisco Lucas da Silva Estevam²
Lannara de Melo Ferreira³
Luallyna Mikaelly de Oliveira Clemente⁴
Luzia Kessia dos Santos Silva⁵
Ana Carolina Miranda de Lima⁶

OBJETIVO: Descrever a experiência da execução da conduta fisioterapêutica na disciplina fisioterapia pediátrica e neonatal em uma criança com paralisia cerebral (PC). **METODOLOGIA:** A paciente deste relato é do sexo feminino, tem 10 anos de idade e apresenta consequências severas da paralisia facial. A mesma foi submetida a uma avaliação e está em tratamento por meio da disciplina de fisioterapia pediátrica e neonatal, a qual tem atuação em patologias esqueléticas, respiratórias, neurológicas, musculares e traumática. Os atendimentos são realizados na clínica escola da Faculdade Santa Maria, no período diurno, duas vezes por semana, nas quartas e sextas com duração média de 50 minutos. São realizadas as seguintes intervenções fisioterapêuticas: técnicas de higiene brônquica, de cinesioterapia, recursos manuais, método Bobath, FNP e controle motor. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A paciente apresentou hipóxia, foi diagnosticada com meningite, microcefalia e apresentava quadros de convulsões fortes, após o nascimento passou 17 dias internada na UTI, ontem também foi diagnosticada com paralisia cerebral, foi encaminhada ao médico neurologista pediatra onde foi direcionada aos serviços de fisioterapia, só aos três meses de vida sua mãe percebeu que a criança não tinha controle do pescoço. Com o passar dos tempos surgiram as complicações das doenças e da falta de mobilidade, onde a paciente apresentou quadro de escoliose e disfagia grave. Até o momento já foram realizadas com a paciente 7 sessões de fisioterapia. **CONCLUSÃO:** Diante disso podemos notar os inúmeros benefícios da fisioterapia na PC, como a melhora no ganho de amplitude de movimento, na qualidade de vida, no fortalecimento da musculatura cervical e de tronco, prevenção de deformidades, melhora no equilíbrio e na coordenação, garantir mobilidade e estimular o desenvolvimento neuropsicomotor.

PALAVRAS CHAVE: Paralisia cerebral, Fisioterapia, Pediatria.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



OCORRÊNCIA DE ENTEROPATIAS PARASITÁRIAS EM CRIANÇAS BRASILEIRAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Mateus Gonçalves Rolim¹
Joyce Luize de Abreu Farias Santos²
Walérya Estherphany Ricarte Aguiar³
Gislayne Tacyana dos Santos Lucena⁴

OBJETIVO: Analisar a literatura acerca da ocorrência de Enteropatias Parasitárias nas crianças no âmbito escolar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo realizado por meio de uma revisão integrativa da literatura. A pesquisa foi conduzida por meio da base de dados disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), LILACS e SciELO, utilizando os seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): Enteropatias Parasitárias; Manipuladores de Alimentos; Saúde do Adulto, juntamente com o operador Booleano AND. Foram utilizados como critério de inclusão: texto completo, Brasil, português e artigos dos últimos 5 anos e tendo sido usado como critérios de exclusão os artigos duplicados e que não correspondiam a problemática objetivada no estudo, Ao final foram selecionados 2 artigos para compor o estudo. **RESULTADOS:** Sabe-se que as Enteropatias parasitárias são um problema de saúde pública e que crianças são mais propensas a serem infectadas, visto que estas são transmitidas pelas vias fecal-oral, devido à falta de uma higiene pessoal satisfatória, ingestão de água e alimentos contaminados ou mal higienizados e ausência de tratamento nas redes de esgoto e água. A pesquisa evidenciou 61,4% das crianças apresentavam infecções parasitárias, ocorrendo uma predominância no sexo masculino. Observou-se que os parasitas mais prevalentes no estudo foram *Giardia lamblia*, seguido de *Blastocystis hominis*; a *Entamoeba histolytica*, e *Ascaris lumbricoides* aparecem com menores índices. **CONCLUSÃO:** Observou-se que a prevalência de doenças parasitárias ligadas principalmente aos enteroparasitos *Blastocystis hominis* e *Entamoeba histolytica*, estando estes associados as condições de saneamento básico deficiente e ingestão de água ou alimentos contaminados, sendo necessário a conscientização da população para fervida ou filtrada da água antes do consumo, também é necessário que haja melhor higienização dos alimentos. Além disso, é de fundamental importância a prevenção primária e educação à hábitos higiênicos pessoais, como formas eficazes de promover redução da contaminação.

PALAVRAS CHAVE: Educação. Enteropatias Parasitárias. Crianças.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



EDUCAÇÃO DO CAMPO COMO INCLUSÃO DA CIDADANIA: APONTAMENTOS

Joanacele Gorgonho Ribeiro Nóbrega¹
Naedja Pereira Barroso²
Sharlene Dantas Morais³
Maria Luiza Pereira Paulino⁴
Francisco Lucas da Silva Estevam⁵

OBJETIVOS: apresentar discussões sobre um tema bastante pertinente que é a educação do campo como perspectiva de inclusão da cidadania e direitos humanos. A educação no campo vem se desancando com muita visibilidade na implementação das políticas no âmbito municipal, estadual e federal. Ao percorrer a linha história do contexto totalitário do campo nota-se transformações, mobilizações, expressões de resistências dos trabalhadores do campo. **METODOLOGIA:** o mesmo é de cunho bibliográfico, destaca-se o método indutivo, por considerar relevante iniciar a abordagem geral para a específica. A pesquisa bibliográfica se materializou entre os meses de Janeiro a Março de 2019. Utilizou, a partir de revistas eletrônicas, artigos atualizados acerca da temática, para melhor embasamento teórico. **RESULTADOS:** mostra de forma perceptível que a educação do campo representa a base para uma contínua transformação, centra-se na perspectiva de valorização da vida no campo, da cultura, dos valores, do empoderamento, da participação, dos conhecimentos que são inerentes, da própria sociabilidade, da sustentabilidade, da experiência da cidadania, e, acima de tudo da identidade construída pelo campo. A educação no campo é reveladora, sobretudo por objetivar a construção de possibilidades do fortalecimento da luta dos trabalhadores do campo, do reconhecimento de sujeitos de direitos e de protagonista da história. **CONCLUSÃO:** a literatura possibilitou reencontros com interpretações sobre a Educação no campo, e a partir de então assinalou necessidade de desenvolver de forma contínua momentos de debates, de diálogos junto as comunidades rurais. Pois se considera que o acesso à cidadania na sociedade perpassa por caminhos de resistências, marcadas por negação de um Estado opressor e neoliberal. Em tempos de direitos frágeis torna-se urgente despertar para o debate.

PALAVRAS CHAVE: Educação do campo. Cidadania. Inclusão. Fortalecimento.

¹ Coordenadora do IMJOB do município de Cajazeiras-PB.

² Docente da Faculdade Santa Maria.

³ Assistente Social voluntária do IMJOB.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



A INCIDÊNCIA DE ENTEROPATIAS PARASITÁRIAS EM UM MANIPULADORES DE ALIMENTOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Walérya Estherphany Ricarte Aguiar¹
Joyce Luize de Abreu Farias Santos²
Mateus Gonçalves Rolim³
Gislayne Tacyana dos Santos Lucena⁴

OBJETIVO: Analisar a literatura as principais Enteropatias Parasitárias em trabalhadores que manipulam alimentos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo realizado por meio de uma revisão integrativa da literatura. A pesquisa foi conduzida por meio da base de dados disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), LILACS e SciELO, utilizando os seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): Enteropatias Parasitárias; Manipuladores de Alimentos; Saúde do Adulto, juntamente com o operador Booleano AND. Foram utilizados como critério de inclusão: texto completo, Brasil, português e artigos dos últimos 5 anos e tendo sido usado como critérios de exclusão os artigos duplicados e que não correspondiam a problemática objetivada no estudo, Ao final foram selecionados 2 artigos para compor o estudo. **RESULTADOS:** Sabe-se que as doenças transmitidas por alimentos (DTAs) caracterizam-se como um sério problema de saúde pública, considerando que os manipuladores de alimentos são potenciais fontes de contaminação e disseminação de parasitos. Existe uma preocupação relacionada a transmissão desses parasitos dos manipuladores para as pessoas que consumirão posteriormente os alimentos, devido ao fato da transmissão ocorrer majoritariamente pela via fecal-oral. Com base na análise dos artigos selecionados, verificou-se que há presença de casos de monoparasitismo e poliparasitismo, as enteroparasitoses destacadas como mais prevalentes foram *Entamoeba coli*, precedida de *Endolimax nana*, considerando a classe das protozooses; já dentre as helmintíases houve maior incidência de *Ascaris lumbricoides*, seguido dos *Ancilostomídeos*. Outras espécies como *Giardia lamblia* e *Strongyloides stercoralis* também apareceram nos testes, mas com baixos números de ocorrência. Os tipos de enteroparasitos e as quantidades identificadas nos indivíduos testados, sugerem que a contaminação foi proveniente de higienização inadequada e ingestão de alimentos contaminados por matéria fecal. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os enteroparasitos de maior predominância foram *Entamoeba coli*, dentre as protozooses, e o helminto *Ascaris lumbricoides*, sendo necessária a implementação de medidas simples e básicas,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente da Faculdade Santa Maria.



como uma boa higienização de mãos e a lavagem correta de alimentos, consideradas formas eficientes de promover redução da contaminação alimentar. No entanto, há a necessidade da realização de novas pesquisas que abordem o assunto de maneira aprofundada, fornecendo informações mais atuais e completas aos profissionais da saúde.

PALAVRAS CHAVE: Enteropatias Parasitárias. Manipuladores de Alimentos. Saúde do Adulto.



ESTUDO DE CASO: EVOLUÇÃO DE UM PACIENTE COM SEQUELAS DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL DURANTE O ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO

Bismarck Antônio Pinheiro de Freitas¹
Ana Olivia Paiva de Almeida²
Jocélia Cordeiro Felipe³
Joelio Jerônimo da Silva⁴
Thays Leite de Sousa⁵
Francisco Roque da Silva⁶

OBJETIVO: Demonstrar a evolução de um paciente com sequelas do AVC durante o acompanhamento fisioterápico. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência resultante de um estudo de caso realizado pelos discentes do curso de fisioterapia da disciplina de Neurofuncional, durante os meses de março e junho de 2017, realizado na clínica escola da Faculdade Santa Maria - FSM. Paciente R.N.N., 68 anos, sofreu o AVC há 8 anos, relata sofrer de HAS e diabetes, refere-se a sua principal queixa a marcha por não conseguir desempenhá-la adequadamente. **RESULTADOS:** O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é determinado como uma anormalidade vascular, já considerada um problema de saúde pública, sendo isquêmico pela falta de oxigenação e nutrientes para uma área do sistema nervoso central ou hemorrágico devido a ruptura de alguma artéria, o que resultará em danos neurológicos, sensoriais e motores. Em alguns casos a fisioterapia pode passar a fazer parte da rotina desses pacientes a coordenação motora encontra-se prejudicada. Dessa forma, a recuperação de uma marcha eficiente e segura é um dos fatores mais importantes na reabilitação objetivando a independência do paciente, por isso que deve-se assegurar o melhor tratamento, respeitando os limites e os avanços de cada paciente. Neste estudo observou-se que os fatores de risco já citados corroborou para o estado clínico do paciente, tanto pela idade quanto por doenças pregressas como a diabetes e HAS. Sendo importante ressaltar o histórico familiar do mesmo. Durante a reavaliação, efetivada no dia 25/05/2017, constatou-se a evolução do paciente, já sendo possível realizar os treinos de marcha sozinho. **CONCLUSÃO:** Com este estudo comprova-se que quanto mais rápido for acionado o tratamento fisioterapêutico melhor a qualidade de vida do paciente, diminuindo as dificuldades e sequelas provocadas pelo AVC. O paciente conseguiu recuperar a marcha, tendo uma evolução completa dos seus parâmetros.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Acidente Vascular Cerebral (AVC). Reabilitação. Fisioterapia.



EXECUÇÃO DE OBRAS DE CONCRETO

Marcelo Gomes Leite¹
Hellykan Monteiro²

OBJETIVO: O objetivo deste trabalho é identificar os detalhes para uma boa execução de obras em concreto armado, com a finalidade de fornecer soluções adequadas, para cada aspecto exclusivo e particular da obra. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada foi a revisão de literatura, baseada em artigos científicos relacionados ao tema. Os dados foram coletados através da identificação de características intrínsecas a esta pesquisa, disponibilizadas nos artigos. As constatações sobre o assunto pesquisado foram separadas de acordo com o objetivo da pesquisa. **RESULTADOS:** Apesar da grande evolução na tecnologia do concreto, nas obras de pequeno e médio porte não se consegue executar um concreto com todas as suas características, de resistência à compressão, pega, trabalhabilidade, etc., o que fará com que as construções sejam prejudicadas quanto a durabilidade, estabilidade, funcionalidade das estruturas em concreto armado, devido sempre a problemas referentes a custos, e também por falta de tecnologia por parte de pequenos construtores. O concreto é um material composto, constituído por cimento, água, agregado graúdo (brita) e agregado miúdo (areia), e ar. Pode também conter adições (cinza volante, pozolanas, sílica ativa etc.) e aditivos químicos com a finalidade de melhorar ou modificar suas propriedades básicas. **CONCLUSÃO:** Para uma obra cujo sistema estrutural adotado é o concreto armado, uma das maiores falhas é a execução da estrutura com qualidade, dentro dos prazos e custos previstos no planejamento financeiro-temporal e com baixo custo de manutenção, o que é consequência de uma estrutura produzida com qualidade. Para que isso seja uma meta possível de ser alcançada, tudo deve partir de um bom planejamento e controle da execução e controle tecnológico.

PALAVRAS CHAVE: Concreto Armado. Construção. Obra.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



TOSSE NA CRIANÇA: A IMPORTÂNCIA DO SINTOMA NA ELUCIDAÇÃO E CONDUTA DIAGNOSTICA

Aline Caroline Pedrosa De Almeida¹
Álvaro Ladim Cruz Santana²
Lisandra Ianara Linhares Ferreira³
Joérika Pacifico De Oliveira⁴
Tháise De Abreu Brasileiro Sarmiento⁵

Objetivo: Relatar a importância da sintomatologia da tosse como guia para elucidação de patologias. **Métodos:** Foi realizada uma revisão literária nas bases de dados LILACS e MEDLINE, apresentando como critérios para inclusão artigos nos idiomas inglês e português, registrados entre 2013 e 2018 nas áreas temáticas de ciências da saúde com limite em estudos humanos, através dos descritores: Tosse. Saúde da criança. Infecções respiratórias. Sendo obtidos 15 artigos para seleção através de 3 etapas. A primeira etapa compreendeu a exclusão de artigos repetidos, a segunda consistiu na análise dos títulos e a terceira a partir do estudo dos resumos. **Resultados:** Na abordagem clínica os médicos devem ser ágeis na anamnese e minuciosos quanto ao quadro geral do paciente, para não fazer uso de medicamentos que mascaram a tosse enquanto mecanismo de defesa, buscando assim fazer um diagnóstico mais assertivo e tratando a doença de base, solucionando assim a causa e não apenas os seus desdobramentos. **Conclusão:** Sabendo das diversas características da tosse, e que algumas delas são mais comuns em certas doenças, esse sintoma deve ser abordado com objetivo de encontrar a etiologia do problema e não somente a resolução do fator de forma isolada, evitando assim iatrogênias, tratamentos desnecessários que resultem em comprometimento a curto ou longo prazo do estado de saúde da criança, como exemplo o uso inapropriado de antibióticos e indicação errônea de internação hospitalar. Portanto fica evidente que a tosse é um sintoma não patognomônico, podendo estar presente como sinal clínico em diversas patologias prevalentes principalmente nessa faixa etária.

Palavras chave: Tosse. Saúde da criança. Infecções respiratórias.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



AVANÇOS E DESAFIOS NA PROLIFERAÇÃO E SUBSTITUIÇÃO DE CÉLULAS B-PANCREÁTICAS EM HUMANOS: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Artur Moreno de Andrade Vasconcelos¹
Gabriel Pereira Fidelis²
José Valdilânio Virgulino Procópio³
Igor de Sousa Gabriel⁴

OBJETIVO: Realizar uma revisão sistemática sobre avanços na proliferação e substituição de células β -pancreáticas em humanos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura. Utilizou-se como fonte de dados eletrônicos o PubMedCentral[®] através dos descritores: “*B-cell pancreatic*”, “regeneration” e “Type 1 diabetes”, combinados resultaram na seguinte estratégia de busca ((B-cell pancreatic) AND regeneration) AND Type 1 diabetes. A busca resultou em 377 artigos, após aplicação de filtros para textos completos, dos últimos 5 anos em humanos, restaram 70 artigos. **RESULTADOS:** Notáveis progressos ocorreram desde a primeira descrição das ilhotas pancreáticas em 1869. Desenvolveram-se estudos iniciais de isolamento e transplante de ilhotas em sistemas modelo pré-clínicos, chegando a reversão de diabetes *mellitus* em ratos com diabetes quimicamente induzido seguido de transplante intraperitoneal de ilhotas em 1972. Em 1980 o primeiro bem-sucedido alotransplante de fragmento pancreático em paciente com diabetes *mellitus* 1 (DMT1), sendo o primeiro ensaio clínico piloto para alotransplante de ilhotas neste tipo de paciente realizado em 1985. Estabeleceu o Protocolo de Edmonton (2000) para a primeira série de 7 alotransplante de ilhotas isolada em pacientes com DMT1 com 100% de independência insulínica durante o período médio de acompanhamento de 11,9 meses (4,4-14,9). Um estudo multicêntrico (2006) evidenciou independência de insulina em 58% dos transplantados após 1 ano e revelou dependência da experiência do centro no processamento de células de ilhotas e no gerenciamento do paciente para desfechos clínicos. Em estudo clínico de fase III(2015), envolvendo 8 centros clínicos nos EUA, para avaliar a eficácia e a segurança do transplante das ilhotas no tratamento do DMT1, complicadas por hipoglicemia grave e sem resposta a hipoglicemia, com 48 pacientes, que receberam infusões de ilhotas, resultou na restauração do controle glicêmico, eliminação da hipoglicemia grave e controle glicêmico normal ou quase normal em 87,5% e 71% dos participantes em 1 e 2 anos de acompanhamento, respectivamente, com níveis de hemoglobina glicada abaixo

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



de 5,6. Um dos principais problemas enfrentados com esse formato de transplante é a necessidade de imunossupressão. Crescem pesquisas básicas e protocolos de diferenciação de células β progenitoras funcionais a partir de células-tronco embrionárias e pluripotentes induzidas que sendo encapsuladas previne o ataque de células imunes, e implantadas no tecido subcutâneo para tratar pacientes com DMT1. Já existem estudos clínicos multicêntricos de fase I e II, utilizando esses sistemas. **CONCLUSÃO:** Baseado nos artigos pesquisados, o transplante de ilhotas efetivamente melhora os resultados metabólicos, tornando uma opção, tanto que nas diretrizes sobre diabetes da associação americana de diabetes de 2019 traz que para pacientes com DMT1 com hipoglicemia de nível 3 e a e não respondentes a tratamento para hipoglicemia, o transplante de ilhotas humanas é uma opção.

PALAVRAS CHAVE: Diabetes *mellitus* tipo 1. Ilhotas pancreáticas. Transplante.



ALGORITMO DE OTIMIZAÇÃO PELO MÉTODO DA COLÔNIA DE FORMIGAS

Lucas Pereira de Lucena Silva¹

Pedro Braga da Silva²

Bruno dos Santos Tavares³

Rafael Wandson Rocha Sena⁴

OBJETIVO: Explicar sobre o conceito, criação e aplicação do Algoritmo de Colônia de Formigas em problemas de otimização de estruturas. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica de caráter exploratório. Através da realização de busca de artigos na base de dados do Google acadêmico. Como critérios de inclusão foram adotados: trabalhos entre 1989 e 2018 no idioma português. Artigos e dissertações foram utilizados para confecção do presente trabalho. **RESULTADOS:** O algoritmo de otimização por colônia de formigas (*Ant Colony Optimization* - ACO, do inglês) estuda o comportamento desse inseto e aplica-o de modo a auxiliar na resolução de problemas probabilísticos para chegar à solução mais eficiente possível. A coleta de alimentos de uma sociedade de formigas é baseado em feromônios que cada formiga, que trilha um caminho específico do formigueiro para o alimento e vice-versa, deixa para que outras formigas do mesmo formigueiro, posteriormente, trilhem esse mesmo caminho, de modo que, quanto mais formigas trilharem um mesmo caminho, mais feromônio será depositado, o que atrairá mais formigas, e assim sucessivamente. Baseado nesse fato, Dorigo *et al.*, 1991, desenvolveu um modelo computacional para resolver problemas de probabilidade, usando primeiramente a problemática do caixeiro viajante, que consiste em viajar dentre várias cidades, passando por todas, e voltando a cidade inicial percorrendo a menor distância e o menor tempo possíveis. Com base nessa problemática, um “formigueiro artificial” com várias formigas teria de percorrer caminhos aleatórios por várias “cidades” em busca de alimento e regressar ao formigueiro. Seguindo a mesma lógica de um formigueiro real, o caminho mais acessado por maiores quantidades de “formigas” terá mais “feromônios” e será atrativa para mais formigas, focalizando assim, em uma única solução ótima. Logo em contrapartida, os caminhos menos acessados pelas formigas terão quantidade mínimas ou nulas de feromônios, e assim serão descartadas. Para o uso de otimização estrutural, o conceito do algoritmo visa gerar uma solução ótima de resistência mecânica e conforto estrutural de modo que seu custo-benefício seja o melhor possível. O algoritmo de otimização por colônia de formigas foi primeiro utilizado para resolver problemas típicos de otimização combinatória, porém sua

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



utilização pode também ser aplicada para verificação da melhor solução possível em casos em que várias combinações de parâmetros podem estar envolvidas, gerando assim, uma solução ótima quase que isolada. **CONCLUSÃO:** O ACO mostra-se eficiente para fins de otimização pois, além de uma grande carga de estudos já desenvolvidos sobre o tema, seu conceito em si faz com que uma solução quase que isolada seja gerada, descartando a necessidade de comparação entre soluções múltiplas.

PALAVRAS CHAVE: Algoritmo. Formiga. Otimização.



ACOMPANHAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM UMA PACIENTE COM PARALISIA CEREBRAL: ESTUDO DE CASO

Bismarck Antônio Pinheiro de Freitas¹
Ana Olivia Paiva de Almeida²
Isllânia Lira da Silva³
Joelio Jerônimo da Silva⁴
Natália Tavares Sampaio⁵
Francisco Roque da Silva⁶

OBJETIVO: Descrever o acompanhamento da atuação fisioterapêutica em um paciente com paralisia cerebral. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência resultante de um estudo de caso realizado pelos discentes do curso de fisioterapia da disciplina de Neurofuncional, durante os meses de março e junho de 2017, realizada na Clínica Escola Integrada da Faculdade Santa Maria em uma paciente de 28 anos, cadeirante, com diagnóstico de paralisia cerebral tetraparética espástica. **RESULTADOS:** Na avaliação a paciente, encontrava-se em estado geral bom, consciente, orientada, com limitação na verbalização. Podemos observar uma alteração postural do tipo escoliose em C, tórax normolíneo, hipotrofia, hipertonia nos membros superiores e inferiores, ausência de edemas, rotação interna quadril, encurtamento principalmente da musculatura adutora do quadril e fraqueza muscular grau 2 para membros inferiores e grau 3 para membros superiores, podemos assim fechar o diagnóstico cinético funcional como doença neurológica espástica com acometimento de membro superiores e inferiores com repercussões sensoriais e motoras incapacitante para a marcha, sendo que nos detemos a reabilitação motora da paciente. Foram realizadas 20 sessões de fisioterapia, utilizando-se de recursos da cinesioterapia, e do Método Bobath, os principais objetivos eram: prevenir e minimizar encurtamentos musculares e deformidades, inibir padrões patológicos, melhorar força muscular, ganhar amplitude movimento, realizar mudança de decúbito e otimizar capacidade funcional da paciente. A conduta realizada foi: alongamentos passivos de flexores e extensores do ombro, cotovelo, punho, metacarpos, do quadril, joelho, tornozelo e metatarsos incluindo adutores do quadril usando o rolo terapêutico em quase toda a sessão; mobilização de pequenas e grandes articulações. Fortalecimento sem resistência, pontos chave cotovelo e punho para inibir padrão flexor, mudança de decúbito de deitado para sentado e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



ainda para fortalecimento abdominal. Após o acompanhamento foi realizada a reavaliação da mesma e observada melhora significativa do quadro, com evolução em exercícios de fortalecimento, sendo capaz de sentar sozinha. Também ao final do acompanhamento conseguiu realizar os exercícios passivos de forma satisfatória. O tratamento ainda teve a possibilidade de oferecer a potencialização dos parâmetros tidos como normais na primeira avaliação, não havendo prejuízos para a paciente. **CONCLUSÃO:** Os alongamentos passivos e ativos utilizando recursos lúdicos surtem grande efeito, visto que a manutenção da flexibilidade e a realização de movimentos de amplitude tiveram aumento com o mínimo de restrição física possível, O Método Bobath, promove melhora no tônus muscular e motricidade da paciente. Portanto, Conclui-se que a paciente evoluiu significativamente. As condutas realizadas foram favoráveis não apenas para o seu desenvolvimento como também para manter a manutenção de suas capacidades e funcionalidade.

PALAVRAS CHAVE: Paralisia Cerebral; Tratamento; Fisioterapia.



ALTERAÇÕES NEUROPSIQUIÁTRICAS DECORRENTES DE TRAUMATISMO CRANIOENCEFÁLICO DEVIDO À LESÕES NO LOBO FRONTAL

Dhamyres Melo de Abrantes¹
Isabelle Cristina Leite Macêdo²
Luciana Modesto de Brito³

OBJETIVOS: Compreender a importância anátomofisiológica do córtex pré-frontal no desenvolvimento cognitivo do ser humano. **METODOLOGIA:** Foram analisadas informações pesquisadas na Biblioteca Virtual em Saúde com descritor “lesão cerebral AND lobo frontal AND neuroanatomia” sendo encontrados, sem a utilização de nenhum filtro, 969 artigos. Utilizando o filtro “disponível” passou a ter 298 artigos, e posteriormente com o uso do filtro “Português” chegou-se a 17 artigos e destes, apenas dois contemplavam os objetivos do trabalho. **RESULTADOS:** Devido a suas funções de elevada complexidade, um traumatismo cranioencefálico (TCE) que afete o córtex pré-frontal não implica somente em déficits motores ou sensoriais, mas também em distúrbios neuropsíquicos que modificam o estado comportamental e cognitivo, como a capacidade de realizar tarefas e de planejar ações. De acordo com a localização da lesão pré-frontal há um aspecto clínico específico. Lesões dos giros orbitais mediais e dos tratos que atravessam a região resultam em uma redução do senso crítico, indiferença afetiva, irritabilidade, impulsividade e julgamento moral afetado. Já lesões dorsolaterais caracterizam-se por apresentar distúrbios de movimentos, como dificuldade para iniciar ações de modo espontâneo e deliberado, lentidão e perda de iniciativa do ato motor, havendo também problemas cognitivos, como déficits de atenção, memória, planejamento e linguagem. Pode haver sobreposição de sintomas órbito-frontais e dorsolaterais no mesmo indivíduo caso este tenha uma lesão de maior abrangência no córtex frontal. **CONCLUSÃO:** Mediante o exposto, observa-se que é fundamental conhecer a neuroanatomia do córtex frontal, pois alguns tipos de TCE podem induzir a um diagnóstico equivocado, uma vez que o exame neurológico é normal, no entanto, há alterações cognitivo-comportamentais.

PALAVRAS CHAVE: Automedica Traumatismo Craniocerebral; Lobo frontal; Neuroanatomia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ATIVIDADE ALUSIVA AO SETEMBRO AMARELO COM PRESIDÁRIOS

Leilane Cristina Oliveira Pereira¹
Layvia de Sousa Carvalho²
Anna Cynthia Gonçalves de Oliveira³

OBJETIVO: Este trabalho descreve um relato de experiência desenvolvida durante o estágio Supervisionado I vinculado ao Curso de Psicologia da Faculdade Santa Maria na cidade de Cajazeiras, o estágio em Psicologia Jurídica possibilita uma atuação em vários campos, dentre eles o sistema Prisional. Em alusão ao Setembro Amarelo, a atividade tinha como objetivo levar algumas questões sobre o suicídio e debater o tema com os detentos. A prática foi realizada na Penitenciária Padrão Regional de Cajazeiras, pelas alunas do 9º período, com a ajuda da Psicóloga do sistema. **METODOLOGIA:** A atividade foi planejada pelas estagiárias do curso de Psicologia, com o propósito de refletir sobre o tema “suicídio”. A prática se deu por meio de um diálogo em grupo realizado com os detentos, nos dias 25 e 27, do mês de setembro de 2018. A roda de conversa iniciou-se com a leitura de frases com mitos e verdades sobre o tema suicídio, após a cada leitura da frase era aberto um momento para que os participantes expor sua opinião sobre a frase e no final uma reflexão com a letra da música “Enquanto Houver Sol” de Titãs. **RESULTADOS:** Na roda de conversa levamos algumas informações sobre o tema e em seguir ouvimos as experiências vividas pelos detentos, como meio de desabafo sobre tentativas de suicídios que alguns cometeram ou seus familiares. Seus relatos mediante ao suicídio tiveram a relação ao uso de álcool e crack, como também a depressão. Os participantes nunca debateram sobre o tema e demonstraram bastante flexibilidade ao falar das experiências vividas por eles. Percebemos que a maioria dos detentos já tentou suicídio ou tiveram amigos e familiares que tentaram ou suicidaram; um fato que chamou atenção que muitos deles faziam uso abusivo de drogas, em que esse fenômeno é comum entre homens. Observamos também que pelo fato de estarem presos pode apresentar um motivo de tentativas por não aceitar a condição em que se encontra naquele momento. **CONCLUSÃO:** Foi de grande importância esse momento de ouvir os relatos de vida desses indivíduos, levar para eles a discussão de um tema nunca debatido dentro daquele sistema e que as experiências contadas por eles foram vistas com tentativas de acabar com um sofrimento psíquico e que hoje eles veem como é importante falar sobre esses sofrimentos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Suicídio. Sistema prisional. Álcool. Psicologia.



KIT MOLA ESTRUTURAL: FERRAMENTA DE ENSINO DE ANÁLISE DE ESTRUTURAS

Márcio José de Sousa¹
Rafael Wandson Rocha Sena²

OBJETIVO: Analisar a aplicabilidade do Kit Mola Estrutural como ferramenta didático-pedagógica nas componentes curriculares de Análise de Estruturas. **METODOLOGIA:** Pesquisa bibliográfica em artigos científicos nas bases de dados: Science direct; Scielo (the scientific electronic library online) e nos sites das empresas Catarse e Archdaily, onde foram realizadas as campanhas de financiamento coletivo ou divulgação do Kit Mola. Como critérios de inclusão foram adotados artigos entre 2008 e 2019 no idioma português. Foram escolhidos pelo critério de busca dois artigos diretamente relacionados ao tema proposto, os quais serviram para composição da amostra da pesquisa. Neles são demonstrados todo o processo realizado para a validação do Mola Estrutural, desde os ensaios em laboratório, coleta de dados, e seu emprego na análise qualitativa de estruturas. **RESULTADOS:** O kit Mola Estrutural é um modelo físico interativo idealizado pelo Arquiteto Márcio Siqueira de Oliveira, o qual simula o comportamento de estruturas arquitetônicas reais, de forma tátil e visual, sendo composto por um conjunto de peças moduladas que se conectam através de magnetismo, permitindo inúmeras combinações, sendo possível a união dos conhecimentos teóricos com demonstrações práticas. Teve validação em 2008, onde o modelo interativo (Mola Estrutural) foi tema de Dissertação de Mestrado na UFOP - Universidade de Ouro Preto, Minas Gerais, Brasil, conduzida pelo seu idealizador, nesse período foram realizados mais de 40 ensaios testando elementos isolados, estruturas planas e espaciais. No ano de 2014 foi lançado o primeiro Kit Estrutural Mola através do site Catarse, através de Campanha de financiamento coletivo no Brasil, onde mais de 1500 pessoas adquiriram o Mola 1. No ano de 2016 foi lançada a campanha para financiamento coletivo do Kit Mola Estrutural 2, sendo bem sucedida, apoiado por 1.016 pessoas. Atualmente mais de 4.000 Kits estão espalhados em mais de 50 países. Possui grandes vantagens como: a possibilidade de criação de diferentes sistemas estruturais; visualização dos movimentos e deformações de seus elementos; sua aplicabilidade não exige conhecimento técnico prévio para que se possa iniciar o estudo das estruturas; seu uso é simples e intuitivo podendo ser utilizado por profissionais ou estudantes, no entanto, existe um fator negativo no que se refere a sua aquisição, é necessário aguardar a realização de campanhas de financiamento coletivo via site (Catarse), em que se busca a viabilidade econômica para que haja condições de sua produção em escala comercial, isso faz com que os

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



kits possuam ainda um valor não acessível a todos que por eles se interessem. **CONCLUSÃO:** O Kit Mola Estrutural apresenta comportamento muito similar ao de uma estrutura real, é notória sua importância como ferramenta didática, comprovada com o sucesso obtido nas campanhas de financiamento realizadas nos anos de 2014 e 2016. Constata-se a necessidade de outras formas de divulgação desse material didático, com divulgações presenciais e demonstrações nas faculdades e universidades do Brasil, e conseqüentemente a efetivação de parcerias com o meio acadêmico o que tornaria o modelo mais visível e acessível ao mercado interno, além do fato de estar contribuindo para o desenvolvimento educacional no país.

PALAVRAS CHAVE: Análise de Estruturas. Inovação. Kit Mola Estrutural.



A IMPORTÂNCIA DO EXAME PAPANICOLAU NA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Hugo Diniz Martins Cavalcanti¹
Cícera Karoline Mendes Figueirêdo²
Diego Furtado Rolim Lima³
Ilana Castro Arrais Maia Fachine⁴
Joaby Natalino Farias Dantas⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

OBJETIVO: Demonstrar a importância da realização do citopatológico ou exame Papanicolau na detecção precoce de alterações cancerígenas nas células do colo do útero. **METODOLOGIA:** Foi feita uma revisão da literatura, descritiva, entre os meses de fevereiro e março de 2019, onde se buscaram artigos científicos em revistas especializadas, em sites como Scielo, Pub Med e Google Acadêmico, utilizando-se as seguintes palavras-chave: colo do útero, neoplasia, Papanicolau e precoce. Foram pesquisados nas plataformas digitais artigos em língua portuguesa, publicados entre o período de 2015 a 2019, os quais foram lidos e selecionados de acordo com a revisão proposta. **RESULTADOS:** O câncer de colo de útero é o quarto mais incidente e a quarta maior causa de morte por neoplasias em mulheres no Brasil, de acordo com o INCA (2015). A realização com a correta periodicidade da citologia oncológica, por sua vez, tem sido uma estratégia eficiente, segura e de baixo custo para a detecção precoce desse tipo de neoplasia, modificando verdadeiramente as suas taxas de incidência e mortalidade, haja vista a doença apresentar lenta progressão para o estágio mais grave, o que possibilita uma detecção precoce de lesões pré-neoplásicas e o seu tratamento oportuno. **CONCLUSÃO:** O teste citopatológico configura-se como um importante meio para a prevenção do câncer de colo do útero, considerando-se que a efetividade da detecção precoce do câncer de colo uterino por meio do exame Papanicolau, simultaneamente ao tratamento dessa neoplasia em seus estágios iniciais, tem produzido um efeito de redução das taxas de incidência de câncer cervical invasor que pode chegar a 90% segundo o INCA e 80% conforme a OMS, quando o rastreamento apresenta boa cobertura e qualidade. Portanto, mulheres que já iniciaram atividade sexual devem submeter-se a ele, especialmente na faixa etária entre 25 e 64 anos. É um exame simples, rápido e indolor, causando no máximo um

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



pequeno desconforto, e pode ser feito em postos ou unidades de saúde da rede pública que tenham profissionais capacitados.

PALAVRAS CHAVE: Colo do útero. Neoplasia. Papanicolau. Precoce.



USO DE PROBIÓTICOS PARA REDUÇÃO DA INFLAMAÇÃO NA DOENÇA DE CROHN- UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ana Eduarda Carvalho Fernandes¹
Gianna Paula Lopes Barros Oliveira Leite²
Renalle Társila Alves de Andrade Oliveira³
Fernanda Taysa Nayara de Andrade Fernandes Rocha⁴
Carolina Moreira de Santana⁵

OBJETIVO: Verificar o efeito do consumo de probióticos como estratégia de tratamento na Doença de Crohn (DC). **METODOLOGIA:** Para o desenvolvimento dessa revisão bibliográfica foram realizadas pesquisas na base de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico, cujo descritores utilizados como ferramentas de pesquisas foram: “Doença de Crohn”, “Probióticos” e “Doença Inflamatória Intestinal”. Como critérios de inclusão adotou-se a escolha dos artigos científicos entre os anos de 2014 a 2018, artigo original em português, considerando o avanço e dimensão das pesquisas e dos novos saberes na saúde. **RESULTADOS:** Os probióticos possuem um efeito benéfico nas inflamações intestinais, trazendo como principais mecanismos relacionados a inibição do crescimento de patógenos microbianos, crescente aumento das junções epiteliais e modificação da permeabilidade intestinal, modulação da resposta imune do epitélio intestinal e das células imunes da mucosa, secreção de produtos antimicrobianos e decomposição de antígenos luminiais patogênicos. A maioria dos estudos que utilizam os probióticos no tratamento da DC relatam benefícios significativos utilizaram suplementos probióticos contendo *Lactobacillus rhamnosus*, principalmente em crianças com alto risco de alergia. Pacientes com DC que receberam probióticos obteve uma redução nas quantidades de evacuações, dos movimentos intestinais e diminuição na atividade da doença. A utilização de *Saccharomyces boulardii* associada com o uso de fármaco, apresentou tempo de remissão aumentada nos indivíduos. Outros estudos entretanto, apontam que nenhum probiótico utilizado nos pacientes com DC mostrou qualquer efeito significativo sobre a remissão. **CONCLUSÃO:** É incontáveis os benefícios comprovados do uso dos probióticos no tratamento para a DC, porém ainda não há um consenso em relação à recomendação do uso, principalmente de quais microrganismos utiliza. Portanto o tratamento adequado para a Doença de Crohn é o controle rigoroso na alimentação associado à terapia farmacológica, como também os tratamentos não convencionais, como a utilização dos probióticos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Probióticos, Doença de Crohn, Terapia nutricional.



DIETA VEGETARIANA E SUA ADEQUAÇÃO DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS

Ana Eduarda Carvalho Fernandes¹
Gianna Paula Lopes Barros Oliveira Leite²
Renalle Társila Alves de Andrade Oliveira³
Francisca Taysa Nayara de Andrade Fernandes Rocha⁴
Carolina Moreira de Santana⁵

OBJETIVO: Avaliar a qualidade da dieta dos vegetarianos e as possíveis carências nutricionais dessa dieta. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, tendo como questão a seguinte pergunta norteadora: Como é a qualidade da alimentação dos vegetarianos e quais são os possíveis déficit nutricional que podem desenvolver com essa dieta? A pesquisa dos artigos foi realizada nas bases de dados eletrônicos: PubMed, Scielo e Google Acadêmico, cujo descritores utilizados como ferramentas de pesquisas foram: “Vegetarianismo”, “Deficiências Nutricionais”, “Dietoterapia”. Para o levantamento dessas informações foram utilizados de critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2015 a 2017, texto completo disponível online e nos idiomas português e inglês. Foram excluídos: resumos, dissertações e teses. Para a amostra final da pesquisa foram utilizados 5 artigos. **RESULTADOS:** A ausência de alguns aminoácidos essenciais em determinadas proteínas de origem vegetal constitui uma dificuldade durante à adequação da dietas vegetarianas, visto que as possíveis deficiências são facilmente compensadas pela combinação de alimentos vegetais complementares, como as verduras, os legumes, os grãos integrais, as nozes e as sementes consumidos ao longo do dia. Os vegetarianos e, em especial os veganos, apresentam, geralmente, redução do nível sérico de vitamina B12, que se agrava com o tempo de utilização da dieta. Apesar de existir algumas controvérsia entre os estudos, a maioria dos pesquisadores concordam com a recomendação do consumo regular de fonte de vitamina B12, por meio de alimentos fortificados ou de suplemento alimentar para todos os vegetarianos, em particular para os veganos e para as vegetarianas grávidas ou lactantes. Verifica-se ocorrência de anemia ferropriva em vegetarianos estritos que fazem uso de uma alimentação não balanceada, pois ingerem bastante ferro não heme, o qual é pouco biodisponível. Em geral, as dietas vegetarianas são ricas em zinco, que pode ser encontrado com facilidade em vários alimentos de origem vegetal, como nozes, sementes e grãos integrais. Embora alguns estudos tenham demonstrado que uma ingestão menor de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



vitamina D em vegetarianos dos que em não vegetarianos, não encontraram nenhuma diferença no nível sérico de vitamina D em vegetarianos, sugerindo que outros fatores além da dieta influenciam na produção e conversão da vitamina D. A adequação das dietas vegetarianas, assim como de outros tipos de dietas, é julgada pela variedade de alimentos que as compõem, portanto, quanto maior a diversificação, menores os riscos de deficiências nutricionais. **CONCLUSÃO:** Atualmente cresce o número de pessoas que adotam esse estilo de vida, que apesar de acarretar inúmeros benefícios à saúde, esses indivíduos podem adquirir carência nutricional de macronutrientes e micronutrientes, se não houver o consumo de uma diversidade de alimentos e uma correta combinação dos mesmos. Assim é necessário o acompanhamento nutricional para adequação da dieta para minimizar as chances de déficit nutricional.

PALAVRAS CHAVE: Deficiência nutricional, Dieta vegetariana, Comportamento alimentar.



ATIVIDADES REALIZADAS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM FOCO NO RELACIONAMENTO INTERPESSOAL EM UMA INSTITUIÇÃO DE ACOLHIMENTO NO ALTO SERTÃO DA PARAÍBA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Leilane Cristina Oliveira Pereira¹
Tiêgo da Silva Oliveira²
Thays Alexandre Ferreira de Brito³
Rafaela Vale de Holanda Alves⁴
Mayla Almeida Nascimento⁵

OBJETIVO: Relatar a experiência de atividades que tem como foco o relacionamento interpessoal. **METODOLOGIA:** O público alvo das intervenções realizadas foram crianças e adolescentes com faixa etária entre 4 a 12 anos de idade, a amostra foram 8 pessoas tanto do sexo masculino como também do sexo feminino, realizado em uma instituição de acolhimento no alto sertão da Paraíba. Para a realização dessa ação foi feito duas atividades com o intuito de trabalhar a relação interpessoal e o trabalho em grupo entre eles. Após cada tarefa foi explicado sobre o significado da atividade. Posteriormente, foi aberto um espaço para cada um falar o que foi aprendido e no final de tudo foi realizado uma revisão de tudo o que foi executado. Esteve presente na realização das atividades 4 estagiários. **RESULTADOS:** Na primeira atividade realizada, houve uma certa cooperação na execução, mas com algumas dificuldades como perda do foco no exercício da atividade, mas conseguiram concluir o objetivo. Na segunda tiveram mais facilidade de cumprir as orientações da atividade, sendo que essa era focada para trabalhar a colaboração em grupo para atingir o objetivo da atividade. No decorrer dessas duas tarefas, todos eles estavam agitados, e depois das atividades eram realizados um momento onde era abordado o objetivo da atividade, e nesses momentos, houveram dificuldades, havendo falta de colaboração, brigas entre eles e desunião. **CONCLUSÃO:** A partir da experiência, pode-se concluir que as crianças e os adolescentes têm uma certa dificuldade no relacionamento interpessoal, mas tiveram mais facilidade quando estiveram trabalhando em grupo, visto que se tratava de uma dinâmica na qual executaram para alcançarem o objetivo da tarefa. Levando em consideração que instituição de acolhimento visa oferecer proteção, um bom relacionamento entre eles é algo fundamental para um melhor desenvolvimento e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



convívio no espaço em que estão inseridos e estar trabalhando no desenvolvimento dos relacionamentos interpessoais das crianças e dos adolescentes é importante dentro desse espaço, pois estará contribuindo para um melhor funcionamento e execução dos objetivos da instituição.

PALAVRAS CHAVE: Crianças e adolescentes, Relacionamento interpessoal, Psicologia.



SÍNDROME DE TOURETTE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Francisco Leite Rolim Neto¹
Loislene Soares Sarmiento²
Mateus Gonçalves Rolim³
Maria Kaline Carvalho Camilo⁴
Jéssica Alves Moreira⁵

OBJETIVO: Discorrer acerca da síndrome de Tourette, a partir de uma revisão bibliográfica. **METODOLOGIA:** A pesquisa bibliográfica teve como mecanismo metodológico a utilização de publicações do meio virtual de artigos encontrados nas bases de dados como SCIELO e LILACS. Foram analisados 6 artigos acerca do respectivo tema, constatou-se que 3 deles atendiam às necessidades para ser incluso no trabalho, todos entre os anos de 2014 e 2015, sendo 2 no idioma português e 1 em inglês. **RESULTADOS:** A síndrome de Tourette é uma desordem de natureza neuropsiquiátrica que geralmente se manifesta entre os 18 anos de idade, e se caracteriza por tiques motores e tiques vocais em algum momento durante a doença, mas não necessariamente ao mesmo tempo. Esses tiques ocorrem muitas vezes ao dia durante o período de pelo menos um ano podendo ser simples ou complexos. Os motores simples envolvem tossir, gemer, fazer caretas, abrir e fechar os olhos, já os complexos envolvem gesticulações das mãos, bater no próprio corpo, em pessoas ou objetos. Os vocais simples se expressam através de gritos, grunhidos e coceira na garganta, em contrapartida os complexos apresentam coprolalia, palilalia e ecolalia. As manifestações tendem a piorar quando o portador se encontra em situações de grande estresse. **CONCLUSÃO:** Por fim, conclui-se que a síndrome não afeta diretamente a saúde fisiologia do portador, mas sim, a psicológica, pois a mesma gera inúmeros desconfortos para o indivíduo, pois os sintomas geralmente se manifestam causando situações constrangedoras, podendo conseqüentemente provocar ansiedade, depressão, dificuldade de aprendizagem e desordem do sono, principalmente em crianças que tendem a sofrer preconceito no âmbito escolar. Porém, é relevante abordar que a síndrome apesar de todas as dificuldades, não impede totalmente o sucesso individual, como o grande compositor Mozart e o ex vocalista da banda Nirvana, Kurt Cobain, que mesmo sendo portadores de síndrome obtiveram sucesso em suas carreiras.

PALAVRAS CHAVE: Síndrome, Tourette, Tiques, Saúde.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



FRAGILIDADE NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Sebastião Pedro do Nascimento¹
Naedja Pereira Barroso²
Renata Lívia Silva Fonseca de Medeiros³
Ivone Pereira Cardoso⁴
Jackson Batista dos Santos Júnior⁵
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁶

OBJETIVO: apresentar discussões sobre o cenário Idoso, destacando o tema qualidade de vida e fragilidade na qualidade de vida no cenário brasileiro. **METODOLOGIA:** No que se refere a metodologia a mesma é de cunho bibliográfico, destaca-se o método indutivo, por considerar relevante iniciar a abordagem geral para a específica. A pesquisa bibliográfica se materializou entre os meses de agosto a dezembro de 2018 período para elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso I. Utilizou-se de artigos eletrônicos atuais que discutem acerca da temática para melhor embasamento teórico. **RESULTADOS:** Importante considerar que a realidade social/familiar vem mudando, tendo em vista que muitas famílias não estão suficientemente preparadas para os devidos cuidados para o público idoso. Afirma-se a presença de avanços legais para defesa dos direitos da pessoa idosa: como Política Nacional da Pessoa Idosa (PNI), o Estatuto, dentre outros. É notório observar que a população Idosa vem aumentando nas últimas décadas, atrelados a isso uma avalanche de problemas são identificados no cenário brasileiro Na grande maioria a qualidade de vida passa por fragilidades em consequência de questões financeiras, emocionais, dentre outras. Identificou-se a partir das literaturas a constatação da urgência que o Estado precisa realizar na elaboração e operacionalização de políticas públicas para a pessoa idosa. A qualidade de vida deve ser valorizada por todos: Família, Estado e Sociedade, por considerar que o idoso já contribui para o desenvolvimento do país, da família. O que ocorre em muitas realidades familiares é a inserção do idoso em instituições de longa permanência, aumentando o processo de isolamento, diminuindo o sentimento familiar. Dada a essa situação, é que se configura um determinado sentimento de abandono da maioria dos idosos que se encontram nestas instituições. **CONCLUSÃO:** É necessário compreender o tema qualidade de vida envolvendo todos os elementos desde o contexto físico, emocional, social, econômico, familiar

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Docente da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



dentre outros. Não é fácil viver em sociedade, quando a mesma vem perdendo valores essenciais e que vem contribuindo para a desumanidade e isso afeta significativamente a qualidade de vida dos idosos. O Estado, a sociedade e a família precisam olhar de forma sensível para o público idoso.

PALAVRAS CHAVE: Idoso. Qualidade de Vida. Fragilidade. Estado.



IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DE AAS NA PREVENÇÃO DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

David Alex Magalhães Barreira¹
Isis Magalhães²
Maria Laís Alencar Ferreira³
Marcela Assunção Silva⁴
Mayara Abreu de Moraes⁵
Cícera Amanda Mota Seabra⁶

OBJETIVOS: Demonstrar a importância da utilização do ácido acetilsalicílico (AAS), enquanto antiagregante plaquetário, na prevenção do Infarto Agudo do Miocárdio (IAM). **METODOLOGIA:** Este trabalho constitui uma revisão de literatura através de levantamento bibliográfico nas bases de dados Lilacs e Medline, e utilizando-se como referência as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). Foram filtrados os artigos produzidos entre os anos de 2015 a 2019, nos idiomas português e inglês, e que tivessem o texto completo disponível. Foram encontrados 14 artigos, mas só 5 atendiam ao objetivo. **RESULTADOS:** O Infarto Agudo do Miocárdio é um processo de morte tecidual que ocorre com o músculo cardíaco por falta de oxigênio, devido à obstrução das artérias coronárias. Essa condição se desenvolve ao longo de anos, geralmente por consequência de aterosclerose coronariana, somada à diminuição da complacência vascular com o avanço da idade. O AAS tem a propriedade de inibir a formação do trombo induzido predominantemente por plaquetas sem que haja interferência significativa nos demais segmentos da coagulação. Agindo, assim, na prevenção de evento isquêmico por impedir a adesão e agregação plaquetárias ao endotélio vascular e, conseqüentemente, ao desenvolvimento de lesões ateroscleróticas. Portanto, o uso de AAS em baixas doses (100mg/dia) não só se mostrou eficaz na diminuição da morbimortalidade por IAM em pacientes com doença isquêmica prévia ou não, mas também se mostrou eficiente quando usado de forma profilática no pré-operatório de cirurgias de revascularização do miocárdio; tendo resultados positivos tanto na diminuição de mortes por IAM perioperatório, quanto na diminuição de eventos a longo prazo, com diminuição também da necessidade de novas revascularizações. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que, quando bem indicado, o AAS em baixas doses é um excelente

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



aliado não só na prevenção de IAM, como também se usado de forma profilática nas cirurgias de revascularização do miocárdio.

PALAVRAS CHAVE: Aspirina; Aterosclerose; Infarto do Miocárdio.



MANEJO ADEQUADO DA HIPONATREMIA NA PRÁTICA CLÍNICA: REVISÃO DE LITERATURA

Dígina Shára da Silva Carvalho Pires de Sá¹
Ana Valéria de Souza Tavares²

OBJETIVO: Realizar uma revisão de literatura a respeito da correta intervenção clínica no distúrbio hidroeletrólítico caracterizado como hiponatremia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo exploratório na modalidade de revisão bibliográfica realizada através de 8 artigos de 2010 a 2015, em inglês e português, indexados nas bases de dados on-line: Pubmed, Lilacs, Scielo e Medline. **RESULTADOS:** A hiponatremia é o distúrbio hidroeletrólítico mais encontrado na prática clínica ocorrendo em aproximadamente 6% dos pacientes internados e é fator de risco independente para mortalidade aumentada. Caracteriza-se laboratorialmente pela diminuição da concentração sérica de sódio (Na⁺) < 135 mEq/L, e pode ter inúmeras etiologias. Podemos classificá-la de acordo com a osmolalidade plasmática em: hiposmolar, osmolalidade normal e hiperosmolar e de acordo com o estado volêmico em: hipovolêmica, euvolêmica e hipervolêmica. As manifestações clínicas dependem basicamente da velocidade de instalação e da severidade. Pode ser assintomática ou causar sonolência, estupor, coma e crises convulsivas. Hiponatremias agudas e severas costumam ser sintomáticas. O tratamento correto baseia-se na identificação do fator desencadeante e correção adequada dos níveis de sódio quando indicado. Na hiponatremia hipovolêmica em geral, estes pacientes são tratados com NaCl 0,9%, visto que ao reverter a hipovolemia, cessa o estímulo para secreção de ADH. Na hiponatremia hipervolêmica a administração de cloreto de sódio não está indicada e a correção baseia-se no tratamento da doença de base, diurético de alça (Furosemida) e restrição hídrica (< 1.000 mL ao dia). Em face da hiponatremia euvolêmica deve-se identificar o fator causal: hipotireoidismo, hipopituitarismo ou insuficiência adrenal e suspender drogas que estejam causando Síndrome da Secreção Inapropriada de ADH - SIADH. Pacientes sintomáticos ou com Na⁺ sérico <120 mEq/L devem ser tratados com solução salina à 3% (890 ml de Soro fisiológico à 0,9% + 110ml de Nacl à 20%) solução esta que corresponde a 513mEq de Na/L. A correção dar-se-á com aumento máximo de 3 mEq na concentração de sódio sérica nas primeiras 3 horas e máximo de 10-12 mEq em um total de 24horas. Para determinar a variação de sódio sérico do paciente com a administração da Salina (3%), aplica-se o cálculo de ADROGUÉ E MADIAS: [(Na+K) da solução - [Na+] do paciente] / (ACT + 1). Correções abruptas podem resultar em desfechos desfavoráveis ao causar redução abrupta do volume neuronal com desmielinização de tronco cerebral, marcadamente

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



na região da ponte, caracterizando a mielinólise pontinha. **CONCLUSÃO:** Sabidamente, o manejo inadequado da hiponatremia pode resultar em danos neurológicos gravíssimos e até mesmo em óbito. O manejo adequado da hiponatremia é desafiador, portanto, é preciso ter conhecimento a respeito do equilíbrio da água corpórea bem como a capacidade de avaliar e manejar com cautela o quadro clínico de cada paciente em sua especificidade.

PALAVRAS CHAVE: Distúrbios Do Sódio; Distúrbio Hidroeletrolítico; Hiponatremia; Hyponatremia.



A INFLUÊNCIA DA TECNOLOGIA NO CONTEXTO FAMILIAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cleópatra Denis de Sousa¹
Eduarda Tavares de Araújo²
Islene Rolim de Souza³
Rosa Dianara Tomaz da Silva⁴
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁵

OBJETIVO: Nesse trabalho será discutida a relação entre tecnologia e família na atualidade, trazendo um enfoque para as desvantagens e os prejuízos psíquicos e sociais que são agregados ao indivíduo dentro desse contexto. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo feito a partir de revisões bibliográficas de forma exploratória, cujas informações foram coletadas por meio de oito artigos publicados entre os anos de 2010 a 2019 encontrados em plataformas como scielo e google acadêmico, os quais abordam assuntos acerca da defasagem da relação familiar por meio do uso desenfreado da tecnologia e da internet. **RESULTADOS:** No tocante a fragilidade das relações modernas, estamos diante do desafio de manter a intensidade e a consistência da comunicação entre os seres humanos. Atualmente a tecnologia está cada vez mais presente no cotidiano das pessoas, sobretudo nas relações sociais entre os mesmos. Numa sociedade cada vez mais fluída, com conceitos como o de “modernidade líquida” (Bauman), é que percebe-se a realidade de relações defasadas dentro dos lares, especificamente a influência dessa tecnologia nas relações familiares, dando ênfase a ausência de diálogo e de sensibilidade ao perceber o outro. Um estudo que pretende responder de que maneira a Psicologia pode interferir nessa problemática, e como a dependência dos meios tecnológicos podem contribuir negativamente para o afastamento dos familiares. Esta superficialidade é prejudicial para os relacionamentos interpessoais, podendo acarretar até mesmo transtornos psicológicos no contexto familiar. **CONCLUSÃO:** Desta forma destacam-se como principais resultados, sob a ótica da Psicologia, a ascensão de relações familiares cada vez mais superficiais, a decorrência de conflitos e sofrimento psíquico dentro da família, causados pelo afastamento dos indivíduos e pela falta de diálogo e a forte influência da era digital no dia-a-dia, gerando o distanciamento e a falta de fatores como o afeto, o contato físico, a atenção e o cuidado dentro do contexto familiar.

PALAVRAS CHAVE: Família. Psicologia. Relações familiares. Tecnologia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



FATORES DE RISCO DO CÂNCER DE PELE EM TRABALHADORES COM EXPOSIÇÃO DIÁRIA A RADIAÇÃO SOLAR E MEDIDAS PREVENTIVAS DA DOENÇA

Débora Vieira Galdino¹
Elys Cristina Vieira Soares²
Wellington Leandro Pinto³
Francisca Mirely Rodrigues Sarmiento⁴
Noelma de Oliveira Ferreira⁵
Karla Brehnda Cabral Liberato⁶

OBJETIVO: Evidenciar os fatores relacionados ao câncer de pele em trabalhadores foto expostos a radiação solar, e suas medidas preventivas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura com base em produções científicas extraídas das bases de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (Scientific Electronic Library Online), entre os anos de 2016 a 2019, foram analisadas 9 artigos e escolhidos 5 para a construção por conter o assunto abordado no trabalho. **RESULTADOS:** O câncer de pele se desenvolve através de desequilíbrio na divisão celular e no processo de apoptose, gerando multiplicação desordenada das células originando tumores. A radiação ultravioleta aumenta a predisposição ao câncer, dentre os fatores de risco para o desenvolvimento da patologia estão: fototipo, horário e tempo de exposição ao sol, os resultados são acumulativos e progride com o decorrer do tempo. Outros fatores que podem acarretar ao câncer de pele são os maus hábitos alimentares, faixa etária elevada e precedente de doenças cutâneas. O público que apresenta maiores riscos são os trabalhadores que estão diariamente expostos a radiação, como os agricultores, construtores civis e pescadores, e que se expõem a radiação solar sem proteção. Dentre as principais medidas preventivas do câncer destaca-se a utilização do protetor solar, que diminui os efeitos dos raios ultravioletas na pele. Ainda que o uso benéfico do fotoprotetor, a prevenção pode ser intensificada com utilização de proteção física com auxílio de chapéus ou bonés, óculos de sol e vestuário apropriado, essas adequações evitam a exposição da pele aos raios solares. **CONCLUSÃO:** O surgimento do câncer de pele está relacionado com os trabalhadores que são diariamente expostos ao sol que não utilizam protetor solar. São necessárias políticas de conscientização que auxiliem com informações sobre a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



utilização de protetor solar e a utilização do vestuário adequado, a fim de minimizar os efeitos da exposição aos raios ultravioleta.

PALAVRAS CHAVE: Câncer de pele. Radiação solar. Prevenção.



PRÁTICAS EDUCATIVAS E SUSTENTÁVEIS EM ESCOLAS MUNICIPAIS DE CAJAZEIRAS-PB

Emanuel Tavares de Moura¹
Bruno Cardoso de Andrade²
Cyntia Leite Dantas³
Maria Clara Matias Silva⁴
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁵
Ricardo Ricelli Pereira de Almeida⁶

OBJETIVO: O presente projeto, intitulado Civil Verde, tem como finalidade proporcionar às crianças e adolescentes de escolas públicas de Cajazeiras, práticas educativas acerca da sustentabilidade e conscientização ambiental, a fim de formar indivíduos preocupados com as questões ambientais, sua conservação e preservação. Para mais, proporcionar o estudo em campo para alunos discentes do curso Bacharelado em Engenharia Civil. **METODOLOGIA:** Trata-se de um projeto de extensão acadêmica que através de recursos educativos, dinâmicos, práticas funcionais e audiovisuais, transmitem conhecimento e promovem a busca pelo saber, buscando tornar a sustentabilidade uma prática vivente no dia-a-dia da instituição. **RESULTADOS:** A Educação Ambiental é uma construção de valores, conhecimentos, habilidades e atitudes voltadas à conservação do meio em que habitamos, e por isso existe uma grande necessidade de ser discutida e trabalhada. O Civil Verde dedica-se a mobilizar crianças e adolescentes acerca da importância da preservação e conservação dos recursos naturais, de maneira consciente e responsável no presente e no futuro. Através de planejamentos semanais, a fim de fazerem-nos praticantes dos aprendizados disseminados, externamente às suas comunidades, os encontros são pautados e levados até a gestão escolar antes de serem semeados entre os alunos. Em questão, a escola trabalhada demonstrou grande potencial de trabalhabilidade, na prática de atividades em classes de aula, por possuir funcionamento nos três turnos e as crianças já apresentarem familiaridade com projetos de extensão acadêmica, e em termos de espaço, disponibilidade de água e fertilidade da terra, para as práticas de limpeza do solo e plantio de mudas e hortaliças, além de fruir do interesse de dar continuidade as atividades envolvendo as crianças durante sua formação. **CONCLUSÃO:** Nesse contexto, a prática de atividades sustentáveis gera impactos positivos para o meio ambiente, como a diminuição de resíduos descartados incorretamente, a introdução

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



do remanejamento de materiais com potencial de reutilização e a adoção de boas práticas educacionais que contribuem na formação intelectual e cidadã dos alunos, além de grandes benefícios para as instituições contempladas com o Civil Verde, como exemplo a produção de vegetais e hortaliças geradas pela horta implantada, a destinação correta e reuso das águas dos bebedouros e condicionadores de ar, geralmente desperdiçadas, e a disseminação de conhecimento sobre coleta seletiva e importância de minimizar os impactos ambientais, adquirido nas salas de aula. Por outro lado, aos futuros engenheiros colaboradores da extensão, cujas experiências e interações, tanto com o corpo do projeto em planejamentos grupais quanto com as atividades extramuros, contribuem significativamente para sua formação profissional, atribuindo-os experiências voltadas ao ensino e a devida conscientização acerca dos impactos que os ambientes construídos geram para o meio em que vivemos, visando e viabilizando a minoração dos danos causados ao espaço e a recuperação de áreas verdes inutilizados na escola, colaborando significativamente para a formação dos alunos.

PALAVRAS CHAVE: Civil Verde, Educação ambiental, Meio ambiente, Sustentabilidade.



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE SAÚDE DO IDOSO: REVISÃO DE LITERATURA

Amanda da Silva Nascimento¹
Francisco Lucas da Silva Estevam²
Lannara de Melo Ferreira³
Luallyna Mikaelly de O. Clemente⁴
Luzia Kessia dos Santos Silva⁵
Emanuely Rolim Nogueira⁶

OBJETIVOS: Analisar a partir de um estudo bibliográfico, se a atuação da fisioterapia contribui de forma positiva na promoção de saúde em idoso e quais as principais técnicas utilizadas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com base na pergunta norteadora: A fisioterapia contribui na promoção de saúde em idoso? Na qual foi desenvolvida no período de setembro de 2019, a partir de um levantamento bibliográfico nos seguintes bancos de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores controlados de ciências da saúde (decs): Idoso, Fisioterapia, Prevenção de saúde. Foram selecionados 3 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa, e se enquadravam nos seguintes critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2015 à 2018, e está nos idiomas português e inglês. **RESULTADOS:** Com base no levantamento bibliográfico feito, foi possível confirmar que os três estudos avaliados utilizaram programas de intervenção com práticas parecidas. Esses estudos apresentaram que as atribuições do profissional de fisioterapia na prevenção da saúde acontece por meio práticas e ações voltadas para controle da postura e estabilidade, melhora do equilíbrio, força muscular, funcionalidade, coordenação, propriocepção, flexibilidade e marcha. **CONCLUSÃO:** Os resultados podem contribuir para a implementação de programas em outros grupos de interação e em unidades de saúde. Para promover a saúde e reduzir os custos em prevenção, tratamento e reabilitação.

PALAVRAS CHAVE: Idoso, Fisioterapia, Prevenção de saúde.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



CAR-T: A CURA PELA REPROGRAMAÇÃO CELULAR: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Larissa de Sousa Soares¹
Lidhyane Trajano de Sousa²
Ana Luíza Moisés de Souza³
Juliana Bezerra Rodrigues Ferreira⁴
Renata Livia Fonseca Moreira de Medeiros⁵

OBJETIVO: Analisar a partir da literatura a terapêutica genética na imunoterapia. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram utilizadas as bases de dados: SciELO, LILACS e BVS; Foram utilizados os descritores: Terapia Genética; Imunoterapia; Terapêutica; Utilizou-se o operador booleano AND; Como critérios de filtro, utilizou-se: texto completo, disponível, português, Brasil, e dos últimos 5 anos; Após a pesquisa e inclusão dos filtros restaram 27 artigos para compor a pesquisa; Foram excluídos 26 artigos por não responderem ao objetivo da pesquisa, restando assim 1 artigo. **RESULTADOS:** Desde a descoberta do DNA como base do repasse genético vem-se procurando novas maneiras de alterá-lo de modo a tratar inúmeras patologias que até hoje se encontram sem cura definitiva. Um dos tratamentos que resultou da terapia genética é o CAR-T que tem como objetivo o reconhecimento e destruição das células tumorais a partir da introdução de receptores nas células do sistema imunológico, mais especificamente nos linfócitos T. Esses receptores agiriam de maneira a maximizar não só o reconhecimento dos antígenos presentes nas células tumorais como também a resposta do sistema de defesa sem depender dos genes que codificam proteínas que realizam essa função. Em relação aos efeitos contrários podemos citar dois pontos principais: a não distinção entre antígenos presentes tanto nas células tumorais quanto nas células saudáveis e reação exacerbada do sistema imunológico. **CONCLUSÃO:** Conquistas já consolidaram a viabilidade da terapia genética como tratamento não usual a uma série de doenças cujas formas tradicionais de intervenção não apresentam frutos. E é a partir do uso de conhecimentos já adquiridos juntamente com mais estudos, que é possível garantir mais segurança na realização de tais técnicas.

DESCRITORES: Imunoterapia. Terapêutica. Terapia Genética.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ANÁLISE DE COORTE TEMPORAL DA INCIDÊNCIA DE PARTO CESÁREA NA MATERNIDADE DR. DEODATO CARTAXO ENTRE OS ANOS DE 2016 E 2018

Breno Fontes Pinheiro¹

Karoline Lourenço da Silva²

Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira Cabral³

Maria do Socorro de Sousa Estrela Guedes⁴

Macerlane de Lira Silva⁵

OBJETIVO: Realizar um comparativo entre o número de partos cesarianos e normais nos anos de 2016 a 2018 em uma maternidade paraibana e confrontar esses dados com os percentuais recomendados pela Organização Mundial de Saúde (OMS). **METODOLOGIA:** O presente estudo se trata de uma pesquisa documental realizada na maternidade Dr. Deodato Cartaxo localizada em Cajazeiras. Os dados coletados foram analisados pela coordenação do setor e publicitados através de estatística descritiva representada em número absoluto e percentual e expostos em banner. **RESULTADOS:** A (OMS) considera que o número de parto cesárea não seja superior a 15% do número total de partos durante o ano, tendo em vista que não haveriam fatores que justificassem índices maiores que os recomendados, pois índices superiores a 10% não estão associados a diminuição da mortalidade materno infantil. Quanto maior o número de procedimentos cesarianas, maiores também as chances de complicações materno infantil, tais como: baixo peso ao nascer, prematuridade, tromboembolismo, infecções puerperais, hemorragias, dentre outras complicações materno e neonatal. A evidência dos dados da maternidade Dr. Deodato Cartaxo, deixa claro o elevado número de parto cesárea ocorridos entre os anos de 2016 a 2018 indo na contramão das recomendações da (OMS), além da elevada exposição aos riscos advindos dos partos cesarianas. Em 2016 houveram 1.721 partos dos quais 609 foram normais e 1112 cesarianas, (11,12%). Já em 2017 foram 582 partos normais e 1.171 cesarianas, (11,71%). E em 2018 foram 566 partos normais, contra 1353 cesarianas (13,53%). Considerando os riscos advindos do parto cesárea para o binômio mãe e filho, fica evidenciado o crescente número de procedimentos cesariano nos últimos três anos, os quais podem elevar o índice de morte materna, infecções puerperais, tromboembolismo, baixo peso ao nascer, problemas cardiorrespiratórios neonatais, dentre outros. Essas morbimortalidades são consideradas menores se associadas

¹ Enfermeiro Residente Multiprofissional em Saúde Coleriva - SES PB.

² Fisioterapeuta Residente Multiprofissional em Saúde Coleriva - SES PB.

³ Graduada em Enfermagem.

⁴ Graduada em Enfermagem.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



ao parto vaginal, humanizado com acolhimento familiar e profissional.
CONCLUSÃO: Os dados evidenciam a necessidade de maior rigor das políticas de saúde em intervir nos números crescentes de partos cesarianos nos serviços públicos e privados de saúde observando o bem-estar materno e infantil, na perspectiva de diminuir as morbimortalidades decorrentes de procedimentos desnecessários.

PALAVRAS CHAVE: Parto Obstétrico. Maternidades. Saúde Pública.



COMPLICAÇÕES DAS VIAS AÉREAS EM PACIENTES SUBMETIDOS À INTUBAÇÃO ENDOTRAQUEAL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Aline Caroline Pedrosa de Almeida¹
Joérica Pacífico de Oliveira²
Álvaro Landim Cruz Santana³
Luciana Modesto de Brito⁴

OBJETIVO: Analisar os fatores preditivos para o surgimento de lesões na cavidade oral, faríngea e/ou laríngea decorrente da intubação endotraqueal. **METODOLOGIA:** Foram utilizadas as bases de dados BVS, Scielo, BJORL e Google Acadêmico, definindo como descritores: intubação, intubação endotraqueal, vias aéreas, complicações e disfonia. Foram lidos os resumos de nove artigos contendo as palavras-chave, sendo considerados como relevantes apenas cinco que tinham relação entre os descritores supracitados e o objetivo do trabalho. **RESULTADOS:** Os artigos pesquisados apontam intubações difíceis, traumáticas e prolongadas, assim como, compressão da mucosa pelo balonete da cânula como causas mais frequentes de lesões nas mucosas das vias aéreas superiores pós intubação. As lesões podem ocorrer durante a introdução da cânula de intubação, ser secundárias ao contato da cânula ou de seu balonete sobre as estruturas das vias aéreas ou até decorrer do prejuízo ao condicionamento do ar inalado. As principais complicações encontradas foram: disfagia orofaríngea, bronco aspiração em intubações prolongadas, lacerações em lábios, gengivas, úvula, palato, amígdalas, faringe, epiglote, pregas vocais e traqueia, assim como hematomas e avulsão de pregas vocais, fraturas e avulsões de dentes, principalmente dos incisivos superiores, disfonia e disfagia pós extubação, colonização de bactérias, condricte, redução do controle da língua, dilatação traqueal e cicatrização com estenose, edema e ulceração faríngea, discinesia ciliar, estase de secreções e diminuição da sensibilidade oral e laringofaríngea. **CONCLUSÃO:** Foi possível concluir que as complicações das vias aéreas que são secundárias à intubação endotraqueal são frequentes, sendo muitas vezes necessária correção cirúrgica como na estenose glótica e traqueal, disfonia persistente e ulcerações. O desenvolvimento dessas lesões é diretamente proporcional ao tempo de intubação. Além disso, devido à incoordenação do fechamento laríngeo surge uma predisposição a pneumonias podendo levar a comprometimentos pulmonares letais. O conhecimento das afecções das vias aéreas relacionadas à intubação e ao entendimento de suas

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



fisiopatologias e dos principais fatores predisponentes auxilia na adoção de medidas preventivas, que auxiliarão na diminuição dessas lesões.

PALAVRAS CHAVE: complicações, disfonia, intubação, intubação endotraqueal, vias aéreas.



JUNTAS DE DILATAÇÃO: IMPLEMENTAÇÃO DE MÉTODOS CAPAZES DE DIMINUIR POSSÍVEIS DANOS ESTRUTURAIS NAS CONSTRUÇÕES

Thainá Correia Prado¹
Beatriz de Brito Cantor²
Cryslene Angelo Bezerra de Lima³
Yann de Mesquita Marques Fontes⁴
Rafael Wadson Rocha Sena⁵

OBJETIVOS: Objetivou-se com esse trabalho avaliar a importância da utilização de juntas de dilatação para a prevenção de possíveis alterações significativas em construções, destacando sua necessidade da utilização desde elementos estruturais, como em vigas e lajes, até mesmo no acabamento de pisos e revestimentos. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão bibliográfica referente a utilização das juntas de dilatação nos mais variados componentes de uma obra, seja ele trincas ou fissuras, e procurou-se abordar de maneira explicativa e descritiva a temática apresentada. **RESULTADOS:** A dilatação ocasionada a partir de fatores climáticos, seja a baixas ou elevadas temperaturas produzem alterações danosas as estruturas, como é o caso de aparecimento de fissuras, quebras, trincas e até mesmo danos maiores em edificações, o que leva a necessidade de utilização de técnicas que possibilitem a prevenção desses danos. As juntas de dilatação apresentam-se justamente com o espaçamento suficiente para que objetos e estruturas permaneçam intactas mesmo sob efeito de grandes dilatações, evitando que essas estruturas ou materiais sofram esforços desnecessários, o que pode ocasionar o surgimento de danos estruturais no caso da inexistência das juntas de dilatação, tendo em vista as elevadas variações de temperatura no período de transição entre os turnos matutino e noturno. **CONCLUSÃO:** Portanto, a utilização das juntas de dilatação é de suma importância na execução de um projeto, tendo em vista o quão imprescindível é a determinação de métodos preventivos dentro de uma obra, se atentando ao fato de não serem necessárias reparações futuras para os prováveis danos causados pela má concepção e execução de um projeto, viabilizando uma valorização em questões econômicas e estéticas de uma construção.

PALAVRAS CHAVE: Dilatação Térmica. Fissuras. Variação de Temperatura.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



OS ASPECTOS CLÍNICOS DA INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO EM LACTENTES

Maria Hercília Vieira Melo Ramalho¹
Yolanda de Melo Omena Lira²
Ingra Ellen Menezes Rufino³
Raylha Farias Tavares⁴
David Samuel Dantas Torres⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

OBJETIVO: discutir os aspectos clínicos da infecção do trato urinário em lactentes. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica informatizada nos motores de busca PubMed, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Selecionados artigos com os descritores: “sistema urinário”, “infecções urinárias”, “urinálise” e “tratamento farmacológico”, “diagnóstico” entre os anos de 2014 a 2018. Critérios de inclusão adotados: artigos completos disponíveis, em inglês e português com enfoque na infecção do trato urinário em crianças e os aspectos clínicos. **RESULTADOS:** A infecção do trato urinário (ITU) é a infecção bacteriana mais comum na infância e a mais grave em lactentes menores de 3 meses. No primeiro ano de vida, a ITU é mais frequente em meninos (3,7%) do que em meninas (2%). O grande desafio é que os sinais e sintomas nessa idade costumam ser inespecíficos. A febre é o principal sintoma, além de irritabilidade, letargia, vômito, diarreia, anorexia, icterícia e baixo ganho ponderal. O diagnóstico definitivo de ITU depende da comprovação de bacteriúria significativa no exame de urocultura quantitativa. Alguns exames frequentemente solicitados para avaliar risco de infecção bacteriana em lactentes febris, como leucograma e proteína C reativa (PCR), parecem ter valor questionável para diagnóstico. Ainda há muitas controvérsias com relação ao tratamento adequado da ITU, em geral, a terapia antibiótica inicial da ITU é empiricamente apoiada na suspeita de ITU, baseada em dados clínicos e alterações laboratoriais de urina tipo I e/ou bacterioscópico de urina. **CONCLUSÃO:** O quadro clínico é variável e irá depender da intensidade do processo inflamatório e da idade do paciente, em geral, a febre é a principal queixa. Dessa forma, admissões hospitalares de pacientes menos de 1 ano com febre sem sinal aparente, deve-se investigar infecção do trato urinário. O diagnóstico e tratamento imediato são importantes para diminuir a probabilidade de envolvimento renal durante a fase

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



aguda da infecção e reduzir o risco de cicatriz renal, além de erradicar a infecção, impedir bacteremia, e melhorar o quadro clínico.

PALAVRAS CHAVE: Diagnóstico. Infecções urinárias. Sistema urinário. Tratamento farmacológico. Urinálise.



AS MARCAS DA EXCLUSÃO SOCIAL NA SUBJETIVIDADE DAS MULHERES PROFISSIONAIS DO SEXO: REVISÃO DE LITERATURA

Ivone Pereira Cardoso¹
Josias da Silva Fonseca²
Hilana Maria Braga Fernandes Abreu³
Sebastião Pedro do Nascimento⁴
Jackson Batista dos Santos Júnior⁵
Naedja Pereira Barroso⁶

OBJETIVO: apresentar uma revisão bibliográfica sobre os impactos da exclusão social na subjetividade de mulheres profissionais do sexo. É sabido que o trabalho desempenhado pelas profissionais do sexo vem sendo estigmatizado ao longo dos tempos. Considera-se que trabalho desempenhado pelas profissionais do sexo representa, para muitas, a sobrevivência, assim como também o sustento de sua família. **METODOLOGIA:** o mesmo é de cunho bibliográfico, destaca-se o método indutivo, por considerar relevante iniciar a abordagem geral para a específica. A pesquisa bibliográfica se materializou entre os meses de agosto a dezembro de 2018. Utilizou, a partir de sites eletrônicos, artigos atualizados acerca da temática, para melhor embasamento teórico. **RESULTADOS:** Afirmou-se a partir das literaturas que a concepção atribuída a este tipo de trabalho perpassa por diversos elementos, percebida muitas vezes, como um mal que deteriora o ser humano, que culpabiliza, que estigmatiza e que deixa marcas profundas na identidade dessas mulheres, negando-lhes, por diversas vezes, o reconhecimento dos seus direitos humanos e profissionais. Destaca-se também uma análise dos impactos dessa exclusão social na subjetividade dessas mulheres profissionais do sexo. Afirma-se que a discriminação e exclusão permeia a realidade dessas profissionais, marcando o aumento da vulnerabilidade social. O contato com a literatura possibilitou descobertas de compreensões a respeito da subjetividade e das relações de alteridade dessas mulheres. **CONCLUSÃO:** Conclui-se até então que é necessário compreender de forma inicial a totalidade da vida dessas mulheres profissionais do sexo. A literatura mostra como estas profissionais se situam numa sociedade preconceituosa, que discrimina e exclui todo aquele e toda aquela que apresenta um comportamento fora dos padrões da sociedade capitalista, neoliberal e

¹ Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

² Docente da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



conservadora. É nítido perceber o processo do agravamento das marcas da exclusão no cotidiano das profissionais do sexo na realidade brasileira.

PALAVRAS CHAVE: Profissionais do sexo. Mulher. Subjetividade. Exclusão Social.



TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ana Clara Ferreira Lima¹
Rebecca Lucena de Abreu²
Thaís Araujo dos Santos³
Barbara Paulino⁴

OBJETIVO: Analisar a importância da terapia nutricional em pacientes com câncer de mama. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura onde, foram analisados artigos encontrados nas bases de dados LILACS e BVS (biblioteca virtual em saúde). Utilizando os descritores associados: Terapia Nutricional; Neoplasias Mamárias e Qualidade de vida, foram achados no total de 5 artigos. Após a aplicação dos filtros: Disponíveis, Textos Completos, Últimos 5 anos, Idioma Português e Sexo Feminino, restam 3 artigos, dos quais foram analisados e selecionados 2 pertinentes ao assunto. **RESULTADOS:** Foi observado que mulheres com câncer de mama em tratamento quimioterápico, muitas vezes estão em sobrepeso e obesidade, esse ganho de peso ocorre principalmente após o diagnóstico de acordo com o índice de massa corporal (IMC), a maioria das entrevistadas relatou que as dietas ingeridas são caracterizadas por uma baixa ingestão energética de carboidrato, de lipídios, ferro e fibras, onde as fibras têm um papel importante na regulação dos hormônios femininos reduzindo o risco do desenvolvimento do câncer de mama. E revelando que o consumo alimentar de proteína, vitamina C, sal e sódio foram elevados em consideração a média recomendada, o uso excessivo de sal e sódio ocorre para conferir melhor sabor aos alimentos, pois a quimioterapia pode levar a alterações na percepção do gosto dos alimentos. **CONCLUSÃO:** De acordo com os resultados obtidos nos artigos estudados a terapia nutricional com as recomendações adequadas se mostrou uma ótima conduta a ser aplicada em pacientes com câncer de mama, concomitantemente, melhorando a qualidade de vida, pois pacientes em tratamento quimioterápico apresentam alterações fisiológicas, além de uma alta tendência no ganho de peso e na mudança da composição corporal.

PALAVRAS CHAVE: Terapia Nutricional, Neoplasias Mamárias, Qualidade de Vida.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



A EFICÁCIA DA QUIROPRAXIA NO TRATAMENTO DA HÉRNIA DE DISCO LOMBAR: REVISÃO DE LITERATURA

Ellen Izabel Lins Cabral¹
Hellen Discianne Vieira Bento²
José Aurélio de Oliveira Figueiredo³

OBJETIVO: Explanar a importância e relevância da quiropraxia como um recurso fisioterapêutico eficiente no tratamento de hérnia de disco lombar. **METODOLOGIA:** Almejando um delineamento da aglomeração dos dados e uma condensação do conhecimento acerca do tema proposto, a revisão integrativa da literatura foi deliberada como método de pesquisa, no qual, foram pesquisados artigos publicados nas seguintes bases de dados: BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), Google Acadêmico e SciELO (Scientific Electronic Library Online). Foram selecionados 06 artigos para serem empregados nesta pesquisa. Além disso, obteve-se auxílio de alguns livros. Foram utilizados os descritores: quiropraxia, hérnia de disco, fisioterapia, lombalgia e tratamento, onde se foi empregado o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2009 e 2019, artigos disponíveis na íntegra, gratuitos, em português/inglês, artigos de intervenção, quase experimental, estudo de caso e estudos transversais. Foram excluídos do estudo os resumos, revisões de literatura, teses e dissertações. **RESULTADOS:** A hérnia de disco lombar é uma patologia de grande prevalência na atualidade, é caracterizada por acarretar limitações físicas, psíquicas e sociais ao paciente. Os sinais e sintomas mais frequentes são lombociatalgia, distúrbios motores e sensitivos e sinal de Lasègue positivo. Assim, a grande eficácia da quiropraxia é notavelmente comprovada pelo alívio da dor e pelo retorno do movimento e da função normal à coluna, assim, após a manipulação quiroprática, obtêm-se aumento significativo na flexão e na extensão da coluna lombar. **CONCLUSÃO:** Deste modo, destaca-se a importância da quiropraxia no tratamento fisioterapêutico, agindo na estabilização da coluna vertebral, minimizando o quadro algico e proporcionando um maior equilíbrio muscular, possibilitando então ao paciente melhora na qualidade de vida, bem como um retorno sanguíneo mais rápido, contribuindo no aporte de oxigênio aos tecidos afetados, facilitando a interação e reintegração à sociedade.

PALAVRAS CHAVE: Fisioterapia. Hérnia de disco. Lombalgia. Quiropraxia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



FATORES RELACIONADOS À INTERRUPTÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM MÃES ADOLESCENTES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Wesley Sandro Gomes de Carvalho¹
Ana Caroline de Araujo Teotônio²
Lucas Vinicius Benevides Siqueira³
Lucas Araújo de Castro Santana⁴
Dyego Luís Cavalcante Lacerda⁵
Thaise de Abreu Brasileiro Sarmiento⁶

OBJETIVOS: Identificar os fatores relacionados à interrupção do Aleitamento Materno (AM) em mães adolescentes. **METODOLOGIA:** A pesquisa trata-se de uma revisão sistemática da literatura através do banco de dados eletrônicos da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) utilizando a base de dados LILLACS e MEDLINE, apresentando como critérios de inclusão, artigos nos idiomas de português e inglês, publicados entre 2012 e 2019, utilizando-se os descritores: “Aleitamento Materno”, “Desmame” e “Adolescentes”, foram encontrados 52 artigos e selecionados 5 que contemplavam a temática abordada na pesquisa. Os dados foram selecionados através da relevância do estudo e discutidos à luz da literatura pertinente. **RESULTADOS:** Em 5 artigos analisados, identificou-se que um dos principais motivos que leva à interrupção do AM nas adolescentes é a dor relacionada às interferências da mama, tais como, fissuras, ingurgitamento mamário e mastite, outros aspectos relevantes nos achados da pesquisa, diz respeito a idealização do leite materno como sendo insuficiente ou “fraco” e a dificuldade da pega e posicionamento adequado do lactente, uma vez que, devido a técnica de amamentação inadequada, caracterizada por mamadas pouco frequentes e de curta duração, dessa forma, o lactente irá ingerir baixo volume de leite materno e menos nutrientes durante as mamadas, causando choro constante e irritação devido a fome, podendo apresentar inclusive perda de peso. Outros achados na pesquisa no que concerne ao abandono do aleitamento materno pela adolescente refere-se à necessidade de reinserção ao mercado de trabalho ou escolas, ingestão de bebidas alcoólicas e falta de suporte profissional. A ausência da relação interpessoais entre a nutriz e o profissional de saúde dificulta um relacionamento de confiança e credibilidade assistencial, cabendo ao profissional propor estratégias e discursos para ganhar a confiança da nutriz. **CONCLUSÃO:** Nesse cenário, que infere sobre a

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



problemática do desmame, podemos vislumbrar que a não adesão ao AM em adolescentes reflete fatores sociais, culturais e pessoais, cabendo ao profissional de saúde agir como facilitador e promover ações educativas, fortalecendo a interação entre o binômio mãe-filho e a efetivação humanizada dessa prática milenar.

PALAVRAS CHAVE: Aleitamento materno, Desmame, Adolescente.



DESAFIOS NA IMPLEMENTAÇÃO DA REDE MATERNO INFANTIL: OLHAR DE UMA RESIDENTE EM SAÚDE COLETIVA

Karoline Lourenço da Silva¹
Breno Fontes Pinheiro²
Barbara Carla Alves Cândido³
Maria do Socorro de Sousa Estrela Guedes⁴
Mariana Mangueira Figueiredo Queiroga Fernandes⁵
Aracele Gonçalves Amorim⁶

Objetivo: Relatar a experiência da atuação de uma residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva, na Maternidade Dr. Deodato Cartaxo localizada no município de Cajazeiras-PB destacando os principais desafios encontrados no funcionamento da rede materno-infantil. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por uma residente em saúde coletiva na Maternidade Dr. Deodato Cartaxo no município de Cajazeiras no período de Março à Abril do corrente ano. O relato de experiência baseia-se em um método de análise sistemática da realidade, estabelecendo relações entre a prática e a teoria. **Relato De Experiência:** No decorrer das práticas vivenciadas no serviço, percebeu-se que o funcionamento da rede materno infantil apresenta-se fragilizado devido a vários problemas, que dentre estes destacam-se o alto índice de partos cesáreos desnecessários, muitas mulheres escolhem esse meio de parto por ser mais rápido e não sentir dor, não levando em conta seus riscos. A qualidade do pré-natal não é efetiva, principalmente no que tange ao diagnóstico de gravidez de risco e a educação em saúde sobre o parto, o que eleva o risco de morte materna e perinatal. As ações de educação em saúde são falhas, em especial ao público adolescente que necessita de aconselhamento qualificado para prática de uma vida sexual e reprodutiva. A rede de serviços de apoio diagnóstico não é resolutiva, o que também aumenta o índice de mortalidade materna e infantil. Além dessas problemáticas, a Maternidade não encontra-se com um espaço físico adequado e quantidade de profissionais insuficiente para atender a demanda da região, sendo assim, constantemente a mesma se encontra superlotada, o que dificulta o funcionamento da rede materno infantil de acordo com seus objetivos e prioridades. **Conclusão:** Diante do estudo realizado percebeu-se que falta muito para a implementação da rede materno infantil de acordo com seus princípios e objetivos, uma vez que

¹ Fisioterapeuta Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva - SES PB.

² Enfermeiro Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva - SES PB.

³ Fisioterapeuta Residente Multiprofissional em Saúde Coletiva - SES PB.

⁴ Graduada em Enfermagem.

⁵ Graduada em Enfermagem.

⁶ Docente da Faculdade Santa Maria.



desafios e fragilidades são enfrentados diariamente nos serviços que compõe essa rede. As maiores fragilidades encontradas no funcionamento da rede materno infantil dentro da Maternidade Dr. Deodato Cartaxo foram: Alto índice de cesáreas, pré-natal de alto risco falho, ambiência e número de profissionais e rede de serviços de diagnóstico insuficiente.

PALAVRAS CHAVE: Serviços de Saúde Materno-Infantil. Residência. Saúde Pública.



BENEFICIAMENTO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS GERADOS NA CONSTRUÇÃO CIVIL: ADIÇÃO DO PÓ DE SERRA NA ARGAMASSA

Beatriz de Brito Cantor¹

Júlio Lúcio Gentil²

Francisco Jonathan Pires de Andrade³

Yann de Mesquita Marques Fontes⁴

Thalita Maria Ramos Porto⁵

Objetivos: Tendo em vista a problemática que envolve a necessidade de aplicação de técnicas que agridem menos o meio ambiente para se construir, adequando-se a meios sustentáveis de execução de uma obra, o presente trabalho tem por finalidade demonstrar a eficiência quanto a adição de pó de madeira proveniente dos resíduos gerados em obras, ou seja, o beneficiamento desse material que por vezes é desperdiçado no processo da construção. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa e quantitativa, a partir da realização de comprovação experimental. Serão realizados ensaios de compressão com a substituição de 50% e 100% da areia por pó de Serra, com idades de 3,7 e 21 dias, sendo feita também o ensaio de caracterização dos materiais que compõem a argamassa. **Resultados:** A argamassa é um produto de frequente e imprescindível utilização no ramo da construção civil, constituído por uma mistura homogênea de agregados miúdos, água e aglomerantes inorgânicos, tendo sua principal finalidade o acabamento de superfícies e o assentamento de tijolos. Por tanto, analisa-se a viabilidade do uso das madeiras dessas construções. Para produzir a argamassa, serão utilizadas bases comparativas para adição de pó de madeira em mistura com areia e a substituição completa da areia pelo pó de serra, analisando a viabilidade quanto a resistência e trabalhabilidade da argamassa resultante. Os resultados esperados da análise em questão, diz respeito à viabilidade da utilização do material a partir da verificação das características mecânicas da amostra com adição de pó de serra, a estar dentro dos parâmetros cabíveis da norma, analisando seu viés econômico, visto que será um material proveniente da reutilização de resíduos de madeira das construções. **Conclusão:** Contudo, a viabilização do beneficiamento de materiais provenientes dos resíduos gerados em uma mesma construção, diminui os impactos causados pela necessidade de extração de mais matéria prima, no caso a areia, e também possui benefícios econômicos para a obra, visto que o pó de serra em

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



estudo possui grande função de isolamento térmico, e por se tratar de um material aproveitado de sobras restantes na construção, tem a possibilidade, assim, de tornar-se mais econômico quando comparado aos que já são utilizados para esta finalidade, além de atuar em prol do desenvolvimento sustentável.

PALAVRAS CHAVE: Impactos Ambientais. Isolamento térmico. Pó de Serra. Sustentabilidade.



PROJETO DE INTERVENÇÃO: CONSTRUÇÃO DO PAPEL PROFISSIONAL EM ESTUDANTES DO 2 ANO DO ENSINO MÉDIO DA REDE PÚBLICA

Edienne Rodrigues de Sousa¹
Euna Fany Magalhaes do Nascimento²
Kathariny da Costa Lunguinho³
Fernanda Lúcia Pereira Costa⁴

Objetivos: O presente trabalho compreende e intervém, através de técnicas psicodramáticas, no processo educacional, visando à construção do papel profissional em alunos do 2º ano do Ensino Médio da rede pública, considerando a sua desmotivação e impulsionando-os a sair da sua zona de conforto. Tendo como objetivo principal, compreender e intervir no processo de construção do papel profissional nestes estudantes do ensino médio. Como também, compreender o fenômeno que emerge no que se refere a ser aluno na instituição. Resignificar a condição de passividade do aluno em uma posição de agente; provocar à tomada de consciência acerca do papel de aluno; integrar esse público no âmbito escolar a afim de influenciá-los ao desenvolvimento do papel profissional. **Metodologia:** Portanto, para o desenvolvimento do projeto de intervenção, participaram os alunos do 2º ano D do turno da noite, do ensino médio. Com faixa etária entre 16 e 22 anos aproximadamente, de classe média baixa, alguns oriundos da zona rural enquanto que outros trabalham no comércio da cidade durante o dia. Do ponto de vista metodológico foram realizadas sete visitas à determinada escola, situada no Bairro Pôr do Sol na cidade de Cajazeiras Paraíba. **Resultados:** Foi enfatizado e potencializado a motivação a uma nova ótica ao longo do trabalho das habilidades interpessoais e assim, desenvolvido a percepção sobre se mesmo, o outro e o mundo. Foi incentivado aos participantes a confiar no auxílio e na avaliação dos colegas e promover a interdependência. Melhorar a interação e a identificação de papéis, e aprimorar o empenho de suas funções bem como a interação dos seus setores, trabalhar os conflitos do indivíduo e do grupo por meio de técnicas inesperadas. A colaboração das pessoas envolvidas foi de suma importância, assim a cooperação foi a ferramenta de grande utilidade para os processos grupais que são indispensáveis para criar saídas coletivas para problemas coletivos, acreditamos em um grupo e em uma estratégia que incentiva os participantes a criarem uma confiança um auxílio e uma avaliação diante dos colegas promovendo a interdependência e também que os indivíduos mais inibidos possam se expressar e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



ter uma participação ativa. **Conclusão:** Contudo, os resultados foram satisfatórios, foi possível verificar a interação, aprendizagem do grupo em relação ao tema abordado. Houve diversas discussões sobre o tema trabalhado e foi possível ver que a turma parou para pensar sobre o futuro, entre outros assuntos.

PALAVRAS CHAVE: Educação Pública. Psicodrama. Orientação Profissional



A IMPORTÂNCIA FISIOTERAPÊUTICA NO MAL DE PARKINSON

Ana Clara dos Santos Silva¹
Gilmara Pamella de Aquino Nascimento²
Graziela Nogueira Eduardo³
Josiane Lins de Caldas⁴
Maria Estefani dos Santos Pessoa⁵
Emanuely Rolim Nogueira⁶

Objetivos: Revisar na literatura atual a importância fisioterapêutica no tratamento da doença de Parkinson. **Metodologia:** O presente trabalho é uma revisão de literatura, já que para desenvolvê-lo foram realizadas leituras de livros e artigos científicos nas bases de dados do Google Acadêmico e SCIELO Brasil, utilizando-se dos descritores devidamente cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Doença de Parkinson, Fisioterapia e Tratamento. A coleta de dados foi realizada no mês de março de 2019, utilizando artigos publicados nos últimos dez anos, que estavam disponíveis na íntegra, de forma gratuita, e no idioma português, que contemplavam o tema em questão. Foram excluídas monografias, teses e dissertações, conforme critérios de exclusão restaram 04 artigos que estavam de acordo com os objetivos do estudo. **Resultados:** Observou-se que o tratamento fisioterapêutico, nos últimos anos, se mostra de grande importância para os pacientes com a doença, pois atua em diversos comprometimentos das funções motoras, como rigidez em roda dentada, tremores, bradicinesia, alterações posturais, na marcha, entre outras manifestações, até as funções cognitivas do indivíduo, proporcionando uma melhora significativa das atividades cotidianas. Portanto, a fisioterapia tem um programa personalizado no âmbito de disfunções na postura, com o uso do RPG (Reeducação Postural Global); nas deformidades e distúrbios na marcha; exercícios ativos e passivos (Cinesioterapia); estimulação elétrica; hidroterapia, além de vários exercícios de reeducação proprioceptiva para estimular a sensibilidade; relaxamento muscular para melhorar a rigidez do indivíduo acometido e a fisioterapia respiratória que é de suma importância, pois os pacientes com Parkinson tem uma grande perda de flexibilidade da musculatura respiratória. **Conclusão:** A fisioterapia tem um papel primordial no tratamento dessa patologia, sabendo que o tratamento medicamentoso não impede a progressão da doença, visa apenas controlá-la. Por isso, é de grande relevância o tratamento, pois irá ajuda

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



a retardar a evolução, além de uma melhora significativa em todos os aspectos, principalmente funcionais, inserindo o paciente novamente na sociedade e garantindo a ele uma ótima qualidade de vida.

PALAVRAS CHAVE: Doença de Parkinson. Fisioterapia. Tratamento.



O USO DO BIM EM OBRAS PÚBLICAS BRASILEIRAS: VANTAGENS E APLICAÇÕES

Jefferson Heráclito Alves de Souza¹
Albino Luciano Vieira Veras²
Claudemy Baltazar da Silva³
Eduardo Angelim Bezerra⁴
José Gilcivan de Souza Lins⁵
Raphael Lins de Freitas⁶

Objetivo: O presente artigo tem por objetivo apresentar o BIM quanto suas vantagens, quanto à aceitação de sua implementação por diversos setores - destaque para o decreto 9.377/2018 - e suas aplicações em obras públicas.

Metodologia: Para isso, utilizou-se de pesquisas bibliográficas, embasadas em artigos científicos a fim de esclarecer esse novo olhar de planejamento. Neste sentido, foi identificado que as obras públicas brasileiras possuem grandes desafios como altos custos, atrasos, e baixa qualidade, podendo ser evidenciados por meio dos bilhões de reais que o Governo Federal gasta anualmente em obras de infraestrutura. Todos esses desafios ou grande parte deles estão ligados ao planejamento, pois quando uma parcela dessas obras é auditada pelo Tribunal de Contas da União, é comum que o mesmo relate a ocorrência de diversas irregularidades as quais incluem como os principais problemas o projeto básico e a fiscalização deficiente gerando gastos excessivos, atrasos ou obras inacabadas, além das reclamações quanto à qualidade das obras. Dessa forma quanto mais minucioso o projeto, menor tende a ser o desperdício de recursos físicos e financeiros, e maior a previsibilidade da execução. A adoção do uso da tecnologia BIM (*Building Information Modeling*) objetiva a redução de custo, uma gestão mais criteriosa e maior clareza do processo construtivo, visando tecnologias e processos que ampliem a eficácia dessas áreas, melhorando a qualidade dos projetos com o auxílio do uso da metodologia BIM aplicada através de alguns softwares. **Resultados:** Constatou-se que o uso do BIM poderá reduzir em 20% os custos das obras públicas, de acordo com a Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial, desenvolvendo projetos melhores e prédios públicos com mais qualidade. **Conclusão:** Diante disso, a metodologia BIM surge como uma forma inovadora de gerenciar projetos, gerir a colaboração e interação entre equipes de projeto, reduzir custos, melhorando a gestão do tempo e aprimorando o projeto

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



final, diminuir o desperdício e retrabalho, fazendo com que o recurso público envolvido seja melhor aproveitado e com menos espaço para aditivos.

PALAVRAS CHAVE: BIM, Inovação tecnológica, Obras públicas.



NEOPLASIAS DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL E AS TAXAS DE MORTALIDADE INCIDENTES EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Victoria de Oliveira Guedes¹
Amanda Évelin Pereira Freitas²
Renata Livia da Silva Fonseca Moreira de Medeiros³

Objetivo: evidenciar as taxas de mortalidade por neoplasias do sistema nervoso central em crianças e adolescentes no Brasil. **Metodologia:** Trata-se de um estudo realizado por meio uma revisão integrativa da literatura, norteada a partir das bases de dados disponíveis no Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e Biblioteca Virtual Da Saúde (BVS), utilizando-se os seguintes descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Neoplasias do Sistema Nervoso Central; Mortalidade; crianças; adolescente. Inicialmente foi realizada a pesquisa nas bases de dados selecionadas, em seguida com auxílio do operador booleano "and". Após a aplicação dos filtros (texto completo disponível, país ou região como assunto Brasil, idioma português, e período dos últimos 7 anos) como forma de critério de inclusão e exclusão restou um total de 3 artigos sendo 2 excluídos por repetição, restando por fim um 1 artigo para compor a pesquisa. **Resultados:** As pesquisas apontam que tumores do sistema nervoso central estão em destaque no ranking de neoplasias sólidas que acometem anualmente crianças e adolescentes, destacando os casos de neoplasias na seguinte faixa etária de 1 a 19 anos, classificando como segunda posição de mortes de crianças e adolescentes, perdendo apenas para as leucemias. De acordo com dados do INCA(Instituto Nacional do Câncer) as neoplasias do sistema nervoso central equivalem a cerca de 13% da incidência no número de mortes de crianças e adolescentes por ano, representando assim uma alta causa de mortes por neoplasias do público infanto-juvenil. Alguns estudos afirmam que eles se diferem dos acometidos na fase adulta tanto no local originário, nas taxas de mortalidade, nas características histológicas e principalmente na sua incidência. Sendo a incidência no período que se compreende pela fase infanto-juvenil (1 a 19 anos) representada por cerca de 20%, enquanto que na fase adulta e idosa representa um total de cerca de 2%. Nos anos de 2001-2007 as neoplasias do sistema nervoso central representaram em menores de 20 anos a segunda causa de mortes no Brasil, estabelecendo assim uma preocupação pública. **Conclusão:** A necessidade de intensificação de pesquisas voltadas a essa área partindo do pressuposto de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



evidenciar as causas do acometimento em grande incidência desse determinado público alvo (crianças e adolescentes) é evidente, uma vez que são encontrados poucos artigos atuais com enfoque nesse tema. Sendo assim, se faz necessário o aprimoramento e constante busca por essas devidas causas, uma vez que as taxas de mortalidade infanto-juvenil são consideráveis, sobrepondo-se as taxas na fase adulta.

PALAVRAS CHAVE: Neoplasias do Sistema Nervoso Central; Mortalidade; Criança; Adolescente.



ASPECTOS BIOÉTICOS RELACIONADOS A UTILIZAÇÃO DO CRISPR/CAS9: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Vitória Cristina Casimiro¹
Nayoby Kelly Bezerra Costa²
Raphaella Jhennefer Vieira Aguiar³
Josefa Fernanda Dantas Silva⁴
Andreza Torres da Fonseca⁵
Jéssica Alves Moreira⁶

Objetivo: O presente trabalho tem como finalidade explicar a definição e utilização da técnica de Repetições Palindrômicas Curtas Agrupadas e Regularmente Interespaçadas associadas a Proteína 9, uma técnica de Biologia Molecular conhecida por CRISPR/CAS9. Além de ressaltar as indagações e preocupações a respeito de sua implementação. **Metodologia:** Relaciona-se a um estudo produzido através de revisão bibliográfica na base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), utilizando os seguintes critérios: artigos publicados entre os anos de 2014 e 2019 disponíveis em português, espanhol e inglês. Os descritores utilizados foram: Sistemas CRISPR/CAS, bioética, direito. **Resultados:** A vigente literatura trata da elucidação acerca do CRISPR/CAS9, ou seja, Repetições Palindrômicas Curtas Agrupadas e Regularmente Interespaçadas associadas a proteína 9. Os recentes avanços na tecnologia de genética humana, apontam novas metodologias na engenharia genética onde, algumas partes do DNA bacteriano é composto por repetições específicas de nucleotídeos. Foi descoberto que essa região do DNA atua como um sistema de defesa das bactérias, visto que, o material genético de organismos invasores como vírus são inseridos entre essas repetições CRISPR. O mesmo atua como um mecanismo de defesa e orienta a enzima CAS9 na eliminação do DNA invasor. A estrutura é encontrada em genomas de bactérias e ao longo dos estudos científicos foi transformada em uma técnica para editar o genoma humano. O que é considerado uma nova transformação da biotecnologia. Quando a nova técnica é relacionada aos aspectos éticos é importante apontar os riscos que ocorrem com a realização da mesma, visto que além da promessa de dispor a oportunidade de tratar doenças genéticas, existe a possibilidade de manipular a natureza humana para definir sexo, características físicas como a cor do olhos, cor do cabelo, melhoria da memória, entre outros. Pode ser destacada algumas vantagens sobre outras abordagens de melhoramento genético, questões

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



regulatórias e sua aplicabilidade na ciência e saúde, bem como desafios futuros. Assim podem ocorrer mutações futuras no DNA uma vez que este é modificado de acordo com o desejo de mudar o que é natural. **Conclusão:** Baseado nas questões mencionadas, revela-se a importância da edificação de diretrizes no bom senso de recomendar, autorizar, submeter, desencorajar e/ou proibir métodos de intervenção genética segundo o potencial de abrangência das tecnologias. Nesse seguimento, é importante que sejam vistos diferentes referenciais teóricos, tais como os princípios bióéticos, os direitos humanos, as dádivas, a alteridade, a responsabilidade e a vivência proveniente dos casos paradigmáticos para proceder das questões decorrentes das tecnologias de interferência genética.

PALAVRAS CHAVE: Sistemas CRISPR/CAS9, bioética, direito.



IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO PRÉ-ANESTÉSICA EM CIRURGIAS ELETIVAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Dyego Luís Cavalcante Lacerda¹
Wesley Sandro Gomes de Carvalho²
Weverton Flor Patrício³
Wigna Maria Ferreira da Silva⁴
José Benício Dantas Neto⁵

Objetivo: Verificar a importância da avaliação pré-anestésica em cirurgias eletivas. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura acerca do tema proposto, o qual as informações foram buscadas nas bases de dados da BVS, SCIELO, PUBMED. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos, foram encontrados para o estudo os publicados entre os anos de 2015 e 2018, sendo utilizados como descritores para a pesquisa: Anestesia, Avaliação e Cirurgia. **Resultados:** Um bom preparo pré-operatório é fundamental para o sucesso de qualquer cirurgia. Desse modo, a avaliação pré-anestésica (APA) é um processo de avaliação clínica que deve ser feita antes de qualquer anestesia, mesmo que seja de urgência. Nas cirurgias eletivas o paciente deve ser encaminhado previamente pelo seu médico ao anesthesiologista, que o avaliará sob a forma de clínica pré-anestésica. Ela alerta o anesthesiologista para a condição clínica do paciente, favorecendo o planejamento dos cuidados pré-, intra-, e pós-operatórios. Na consulta pré-anestésica a relação médico-paciente deve ser intensa, o anesthesiologista deve tranquilizar o paciente, diminuindo sua angústia e ansiedade, logo, a consulta tem o objetivo de captar a confiança do paciente, informar sobre o tipo de anestesia realizada e planejá-la com o melhor custo-benefício, além dos cuidados perioperatórios, deve-se também obter informações sobre a história clínica, cirúrgica e anestésica desse paciente, verificar condições físicas e mentais, estabelecer o risco anestésico-cirúrgico e obter o consentimento livre e esclarecido. O método para coleta de dados e planejamento do procedimento anestésico se dá pela anamnese detalhada e objetiva, tendo como prioridade uma avaliação cuidadosa dos sistemas orgânicos, antecedentes patológicos e uso de medicamentos, um exame físico minucioso e completo (priorizando primeiramente as vias aéreas, em seguida coração e pulmões, atentando-se também para outros órgãos e sistemas que pudessem comprometer ou exacerbar durante o período cirúrgico). Outrossim, os exames complementares serão solicitados em casos selecionados ou específicos, não sendo recomendada a solicitação de exames de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



rotina. Após esses procedimentos, é feita uma classificação do estado físico do paciente seguindo critérios da American Society of Anesthesiologists (ASA), para liberação ou não ao procedimento anestésico-cirúrgico, orientação ao paciente com cuidados referentes ao jejum, medicações que devem ser descontinuadas, continuadas ou iniciadas antes do procedimento. **Conclusão:** Diante do exposto, quando realizada em data prévia à cirurgia, a APA promove a redução da ansiedade do paciente, diminuição dos índices de cancelamento de cirurgias, redução do tempo de internação e dos custos decorrentes de exames complementares. Por conseguinte, diminuição dos custos hospitalares e riscos inerentes à saúde do paciente.

PALAVRAS CHAVE: Anestesia. Avaliação. Cirurgia.



A IMPORTÂNCIA DAS POLÍTICAS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO E ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NAS ESCOLAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ana Késsia Torres Gomes¹
Ana Thaisa Mota Xavier²
Lalesca Thaina Alcântara da Silva³
Pâmela Glória Rodrigues Bezerra⁴
Rayanne de Araújo Torres⁵

Objetivo: Realizar uma revisão bibliográfica com intuito de avaliar a importância das políticas de alimentação e nutrição nas escolas e atividades de educação alimentar e nutricional para a formação de bons hábitos alimentares em escolares.

Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura de artigos publicados nas bases de dados Google Acadêmico, Lilacs e Scielo, utilizando os seguintes descritores: “Educação Alimentar e Nutricional”, “Escolas”, “Programa Nacional de Alimentação”. As informações foram obtidas com base em cinco artigos selecionados de acordo com os seguintes critérios, artigos publicados na língua portuguesa, disponíveis na íntegra e publicados no período de 2013 a 2019.

Resultados: A alimentação representa um direito dos cidadãos e dever do Estado. O Programa Nacional de Alimentação Escolar constitui uma estratégia importante para assegurar a oferta de uma alimentação saudável aos escolares de forma a garantir seu adequado crescimento e desenvolvimento, auxiliando no processo de aprendizagem e formação de hábitos alimentares saudáveis por meio de ações de educação alimentar e nutricional, como também, ofertas de refeições que supram as necessidades energéticas dos escolares no período de permanência escolar (PEDRAZA, 2016). Além disso, representa uma estratégia de proteção ao estado nutricional, que podem estar relacionadas a possíveis doenças ou a riscos de inadequação do estado nutricional. O ambiente escolar é um local propício para trabalhar atividades voltadas à educação alimentar e nutricional, pois nesse espaço ocorre intensa interação e troca de conhecimentos entre os estudantes, por esse motivo a importância do desenvolvimento e execução de ações educativas relacionadas a nutrição (LORENCINI, 2013). As escolas anteriormente eram consideradas apenas uma forma de assegurar a permanência dos escolares nas instituições de ensino, no entanto, é evidente que as mesmas exercem grande influência sobre os indivíduos demonstrando a relevância de desenvolver ações que

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



contribuam para a formação e adesão de hábitos alimentares adequados e promoção da segurança alimentar (AMORIM, 2014). **Conclusão:** Dessa forma, é perceptível a importância das políticas públicas relacionadas a alimentação e nutrição, bem como, a execução de atividades que possam contribuir para a consolidação de bons hábitos alimentares nas escolas a fim de minimizar os riscos de desenvolvimentos de doenças crônicas não transmissíveis e proporcionar melhoria da qualidade de vida dos indivíduos.

PALAVRAS CHAVE: Educação Alimentar e Nutricional, escolas, Programa Nacional de Alimentação.



HORTA EM MATERIAIS RECICLÁVEIS: CONSCIENTIZAÇÃO ECOLÓGICA EM UMA ONG DE APOIO A CRIANÇAS E ADOLESCENTES CARENTES NA CIDADE DE CAJAZEIRAS - PB

Adelania de Oliveira Souza¹
Gizelly Gonçalves Duarte²
Vanessa Alves de Andrade³
Gabriel Martins de Souza⁴
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁵

Objetivo: Avaliar a contribuição da construção de hortas utilizando materiais recicláveis para a promoção da educação ambiental. **Metodologia:** O projeto da horta sustentável desenvolveu-se na Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (OSCIP) Luiz Antônio Bezerra. Aproximadamente 100 crianças frequentam a ONG, com idade entre quatro a dezoito anos. Na implantação da horta empregou-se materiais que podem ser reciclados, como garrafa PET, para construção de canteiro no solo e hortas verticais suspensas em uma grande de madeira fixada com arame liso e aproveitou pneus antigos para criação de hortas individuais, todos os canteiros foram cheios com adubo de resíduos de animais para melhora a fertilidade do solo para cultivo das hortaliças. A reciclagem é o processo de reaproveitamento de resíduos, através de sua reinserção no ciclo produtivo, trazendo inúmeros benefícios para a sociedade e para o meio-ambiente. Assim desenvolvendo uma ampla conscientização da sociedade para a redução dos impactos ambientais causados pelo ser humano, visando o desenvolvimento sustentável do planeta. Após finalizamos a horta, levou-se as crianças a campo para realizarem a plantação das sementes de hortaliças, sendo um processo de orientação e ensino, a qual as crianças tiverem contato com a terra. Ensinou-se as técnicas de manejo do solo, qualidade da água e dos produtos plantados. **Resultados:** Através desse projeto podemos iniciar um sistema de interesse do público envolvido para a adoção de práticas de reutilização que possam melhorar o ambiente que frequentam, permitindo também o engajamento ativo no ambiente, aproveitando o senso próprio de natureza da criança. Incentivou-se a prática da reutilização de materiais, visando à conservação do meio ambiente, consumo sustentável e redução dos custos. Sendo de fundamental importância despertar a conscientização ambiental das crianças envolvidas no projeto, incentivando por meio de práticas e ações

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



sustentáveis que contribuam para preservação dos recursos naturais e do meio ambiente, mostrando que reutilizar, reciclar e reduzir é essencial para a melhoria do meio em que vivemos, promovendo assim o desenvolvimento do local. Portanto, o projeto além de transmitir conhecimento, transmitiu também valores, facilitando ou inibindo comportamentos e possibilita a aprendizagem de normas sociais. Podendo ser comprovado os benefícios que essa forma interdisciplinar de trabalho proporciona às crianças. **Conclusão:** Por fim, a implantação da horta obteve grande aceitação, onde o público envolvido se comprometeu com os cuidados diários da mesma e já planejam expandi-la brevemente. Assim, a horta sustentável também proporcionou uma aproximação entre as crianças e o ambiente promovendo uma atitude de respeito e cuidado com o ambiente, incorporando a ideia de sustentabilidade e oferecendo as crianças que frequentam a ONG a oferta de alimentos de elevado poder nutritivo, contribuindo, assim, com a inclusão social.

PALAVRAS CHAVE: Educação ambiental; Meio Ambiente; Reciclagem; Sustentabilidade.



PONTES DE CONCRETO: ESTUDO DAS PATOLOGIAS

Alessandra Freitas Nogueira¹
José Tavares de Lucena²
Karina Maria Ferreira³
Kildery Angelo Matias Rolim⁴
Weverton Ferreira da Silva⁵
Fernando Chagas de Figueiredo Sousa⁶

Objetivos: Esse trabalho tem como objetivo apresentar a importância do conhecimento das patologias encontradas em pontes. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica referente à produção de artigos no campo das ciências exatas, relacionados com a temática e disponibilizados no periódico online Google Acadêmico, tendo como descritores utilizados: pontes, patologias e estrutura de concreto. **Resultados:** As principais patologias encontradas foram: Fissuras, geralmente seu aparecimento se dá por deficiência de projeto que são decorrentes de erros por falta de detalhamento para orientação da execução ou, em dimensionamentos dos elementos estruturais; A oxidação ou dilatação das armaduras, se dá pela absorção de água pelo concreto ou pelas aberturas inadequadas das juntas de dilatação, causando uma degradação da estrutura; O deslocamento do tabuleiro quando aparelhos de apoio das pontes, são causados por solicitações não considerada em projeto, os ressaltos, depressões e desníveis de juntas produzem aumento de solicitações das cargas móveis; Os vazios de concretagem podem ocorrer durante o seu lançamento, pode ser evitado esse tipo de falha, lançando o concreto logo após o amassamento no intervalo máximo de 1 hora e respeitando a altura de queda livre de até 2 metros de altura; A abrasão causa perdas de material na superfície da estrutura pelas ações de desgaste por agentes abrasivos, perdendo desempenho mecânico; A corrosão está presente nas estruturas por fatores como a porosidade do concreto, a existência de trincas e a falta de cobrimentos adequados para cada classe de agressividade. **Conclusão:** Iniciativas vêm sendo tomadas com o intuito de encontrar procedimentos para a conservação das obras. Com os diversos tipos de patologias é necessário que cada caso seja analisado de acordo com as características das estruturas a serem estudadas, com o conhecimento adquirido é possível apresentar um projeto para recuperação e manutenção do sistema.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



PALAVRAS CHAVE: Estrutura de concreto. Patologias. Pontes.



AS PRINCIPAIS DIFICULDADES ENCONTRADAS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM DIAGNOSTICAR VIOLÊNCIA CONTRA O IDOSO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Luiz Lauro Dantas Rocha¹
Manuela Brígida Ramos de Lima²
Janielly Ramalho Leite³
Tarcísio Carneiro Mascarenhas⁴
Cícera Amanda Mota Seabra⁵

Objetivos: Relatar as principais dificuldades enfrentadas pelos profissionais de saúde na realização do diagnóstico de violência contra o idoso. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura realizada no período de 2010 a 2019, com base na seguinte pergunta norteadora: quais são as dificuldades encontradas pelos profissionais de saúde na investigação de violência contra o idoso? A pesquisa foi realizada inicialmente com a procura do descritor maus-tratos ao idoso no DescBVS. Logo após a obtenção do mesmo, o foi pesquisado no Portal Regional BVS, onde foram encontrados 3.888 artigos. Realizou-se então aplicação de 6 filtros, a fim de obter um número viável de artigos a serem utilizados na íntegra. **Resultados:** As transformações socioeconômicas determinaram inovações científico-tecnológicas, que levaram a melhores condições de vida e, com isso, aumentou-se o número de idosos. Entretanto, com o aumento gradual de idosos, surgiram problemas diversos relacionados a esse público, como o aumento da violência e dos maus tratos. Os maus tratos na terceira idade são definidos como ato único ou repetidos, ou mesmo, como ação que cause dando, sofrimento ou angústia, e que exista dentro de um relacionamento de confiança. A Atenção Básica (AB) é desenvolvida a partir de práticas de cuidado e sua assistência está fundamentada na Estratégia Saúde da Família (ESF), atuando com equipe multidisciplinar; uma de suas atuações é a assistência aos idosos. Assim, o profissional da ESF deve diagnosticar, planejar, executar e avaliar estratégias para que haja uma eliminação dos fatores desencadeantes de maus tratos aos idosos. A identificação da violência dos cuidadores contra os idosos é difícil. A maioria dos profissionais de saúde sente dificuldade para diagnosticar e dar seguimento adequado a esses casos. Além disso, existem as crenças relacionadas à impotência para o enfrentamento da violência familiar que também afligem as equipes de saúde. Parte dessa questão se

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



deve à falta de capacitação profissional, mas também ao fato do idoso se sentir constrangido em relatar os episódios de violência sofridos, em virtude de culpa, medo do cuidador ou de ser institucionalizado. A pressão por fazer um atendimento rápido, a mistura dos sinais apresentados pelo idoso com alguma condição médica, o pouco conhecimento acerca das ferramentas de rastreamento e com a legislação contribuem para os problemas enfrentados pelos profissionais. A investigação de maus-tratos por meio de instrumentos padronizados pode fornecer informações que ajudem na avaliação da funcionalidade familiar, possibilitando a elaboração de estratégias multidisciplinares para a abordagem da violência contra idosos dependente. **Conclusão:** A esse respeito, a necessidade de ampliar a pesquisa sobre o abuso de idosos é de suma importância, porque os serviços de saúde proporcionam a essas vítimas cuidado imediato e de longo prazo, e os profissionais de saúde devem buscar estratégias para prevenir essa violência.

PALAVRAS CHAVE: Cuidador, Violência doméstica, Idosos.



IMPORTÂNCIA DOS ARQUITETOS PARA A EXECUÇÃO E ESCOLHA DOS MATERIAIS CONSTRUTIVOS: ALVENARIA APLICADA NA COMUNIDADE CIGANA EM SOUSA-PB

Letícia Anna da Silva Abrantes¹
Anna Lici Moura Lima²
Rayanne Casimiro Moreira Dantas³
André Ferreira Costa⁴

Objetivo: Tendo em vista que os moradores da comunidade cigana da cidade de Sousa-PB são responsáveis pela execução de suas próprias moradias, esse trabalho tem como objetivo assessorar os moradores na construção de suas residências, com aplicação de técnicas e materiais adequados de construção e evidenciando a importância do arquiteto para a realização de tal obra. **Metodologia:** Para que a execução das casas para os moradores da comunidade seja feita de forma correta, foram necessárias visitas ao local com encontros afim de explicar como deve ocorrer a construção das residências, frisando como a obra deve ser dividida em etapas, quais são tais etapas e palestras para que possa ver como isso funcionará na prática a execução de cada etapa. **Resultados:** As residências são construídas por meio da arquitetura vernacular, que é aquela que recebe as características regionais do local onde a construção será inserida, logo as residências da comunidade cigana são denominadas vernaculares, pois são feitas de taipa, utilizando basicamente o barro e a madeira como material construtivo, e erguidas pelos próprios moradores com técnicas locais. Porém, esse tipo de construção pode ocasionar perigo aos moradores por ser propício a intempéries, insetos, ausência de conforto térmico, segurança contra acidentes, dentre outros fatores que interferem na qualidade de vida dos moradores. Espera-se que com a assessoria por meio de palestras e demonstrações construtivas, as residências passem a ser construídas utilizando a alvenaria como material base para a execução das residências, aplicando as técnicas construtivas que foram orientadas. Com isso, o conhecimento adquirido por esses moradores pode ser repassado para mais pessoas da comunidade, fazendo com que as futuras gerações possam usufruir de residências cômodas que oferecem qualidade de vida, contribuindo para o bem físico dos mesmos. **Conclusão:** Para que a execução das novas residências da comunidade cigana seja feita de maneira correta é de total importância o auxílio de um arquiteto e urbanista, auxiliando não somente em todas as etapas da

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



construção, mas desde os primeiros passos como, elaboração do projeto arquitetônico e escolhas dos materiais. O arquiteto também pode ser responsável por preparar o orçamento de custos e gerenciar a obra com o intuito de reduzir gastos desnecessários e fazer com que tudo seja feito de acordo com o tempo estipulado dentro do orçamento previsto. Ou seja, é indispensável a presença de um arquiteto em todas as etapas da construção para que as residências da comunidade cigana sejam feitas conforme o planejado.

Palavras chave: Assessoria. Alvenaria. Arquitetura Vernacular. Técnicas Construtivas.



ANÁLISE DO ESPAÇO FÍSICO ESCOLAR EM COMPARATIVO COM A NBR 9050 (ESTUDO DA INSTITUIÇÃO DE ENSINO EXPEDITO ÁLVARO FEITOSA)

Marcos Anderson Lisboa de Freitas¹
Natália Conceição Santos de Figueirêdo²
Isabel Sobral de Abreu e Lima³
Camilla Furtado de Figueirêdo⁴

Objetivo: Realizar análise da Escola Expedito Álvaro Feitosa, localizada em Barroce, com o intuito de identificar elementos de acessibilidade, mediante comparativo da atual situação com as diretrizes da NBR 9050, da ABNT e, por fim, constatar se a referida instituição apresenta condições adequadas de uso para pessoas com deficiência física. **Metodos:** Realizar levantamento de dados a fim de constatar a existência de elementos essenciais no acesso e locomoção, como: rampas, piso tátil e dimensionamentos, fazer o comparativo entre os elementos identificados *in loco* e a norma NBR 9050, e assim constatar a inexistência de elementos necessários à acessibilidade da instituição. **Resultados:** A escola tem por dever oferecer condições mínimas para acesso e locomoção de pessoas com deficiência física. Entretanto, barreiras arquitetônicas acabam por interferir no seu uso e exercício livremente, como a ausência de rampas, ou mal planejadas, escadas, espaçamento do mobiliário mal aplicado, bem como banheiros que não dispõem de qualquer tipo de adaptação. Portanto, viu-se a necessidade do estudo das condições da instituição para assim poder propor melhoramentos, visando o benefício no acesso e locomoção de pessoas com mobilidade reduzida. **Conclusão:** Conclui-se que a importância desse estudo se dá pela demonstração da atual situação da acessibilidade da escola pública, bem como o aquisição e aperfeiçoamento dos conhecimentos de acessibilidade aplicados a escola.

Palavras chave: Arquitetura Escolar; Análise Física; Acessibilidade; NBR 9050.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



DOENÇA DE PARKINSON E DEMÊNCIA: POSSÍVEIS FATORES QUE INFLUENCIAM NA COMORBIDADE DESSAS PATOLOGIAS

Olga Sobreira Gomes¹
Angelita Lúcia de Albuquerque Sousa²
Silas Tibério Pereira Linhares³
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁴

Objetivo: Apresentar os fatores que podem influenciar a ocorrência do processo demencial em idosos com a Doença de Parkinson (DP) **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, de natureza básica, descritiva do tipo revisão bibliográfica. A busca dos estudos foi realizada nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo e Redalyc, sendo priorizados os estudos publicados em revistas brasileiras dos últimos dez anos. **Resultados:** Os estudos encontrados apontam a qualidade de vida como o principal fator responsável pelas alterações cognitivas em pacientes com DP, e entre estas alterações estão as da memória. Esse fato pode ser explicado pela forte dependência física e emocional que o paciente com DP apresenta nesse quadro patológico. Com isso um conjunto de morbidades como a depressão e sedentarismo pode surgir. Desse modo, essas patologias se relacionam diretamente com a não manutenção das atividades mentais cognitivas, provocando a deterioração das Atividades de Vida Diária (AVD's). A DP é caracterizada por ser uma doença neurodegenerativa em que o paciente apresenta dificuldades motoras. O seu surgimento ocorre com a chegada do envelhecimento e o avanço da idade, provocando alterações de funções cerebrais básicas. Dentre estas funções podem ser citadas: a memória executiva que está relacionada com o desempenho das AVD's e a organização viso-espacial no qual o distúrbio precoce desta função pode representar a ocorrência posterior da demência. Os estudos ainda sugerem que, o comprometimento motor juntamente com níveis baixos de escolaridade proporcionam agravamentos cognitivos como: a falta de concentração, dificuldade de raciocínio lógico estando ligados diretamente com distúrbios da memória de longo e curto prazo. Ressalta-se também que a falta de tratamento e reabilitação com profissionais capacitados contribuem para o declínio da memória, manutenção das informações e da plasticidade cerebral. **Conclusão:** Portanto, destaca-se a importância de intervenções no tocante aos aspectos físicos, cognitivos e psicológicos dos portadores da DP, uma vez que intervenções realizadas no estágio

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

² Graduada em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Psicologia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



inicial desta patologia podem retardar o seu progresso, bem como diminuir as chances do surgimento de outras doenças.

PALAVRAS CHAVE: Doença de Parkinson; Doença de Alzheimer; Envelhecimento.



RISCOS ASSOCIADOS À AUTOMEDICAÇÃO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Adilane Aretuza Avelino de Araujo¹
Anne Mary Cartaxo Pereira Rolim de Souza²
Ermeson Moraes dos Santos³
Felipe Dantas de Lira⁴
João Mateus Pereira de Jesus⁵
Wemerson Neves Matias⁶

Objetivos: O presente trabalho tem como objetivo identificar, por meio da literatura, os riscos da automedicação. **Metodologia:** O presente estudo é uma revisão bibliográfica de literatura, referente à produção científica, onde a busca dos artigos se deu com base na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “automedicação”, “medicamentos” e “riscos”. Com o cruzamento dos descritores, constituiu-se inicialmente 1.237 artigos, restando 08 artigos após os filtros, referente aos critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra, em língua portuguesa, compreendidos entre 2013 e 2018, em virtude do Protocolo de Segurança na Prescrição, uso e Administração de Medicamentos da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Utilizou-se como critérios de exclusão: artigos duplicados, que estavam fora da temática referente ao estudo e artigos em revisão. **Resultados:** Dos 08 artigos selecionados para análise, apenas 07 artigos abordaram a temática em estudo. Por meio da literatura, foi possível estabelecer que a automedicação é uma realidade evidente, devido às carências e hábitos da população, à propaganda abusiva de medicamentos, aos medicamentos colocados à disposição do consumidor e também pelo fato do usuário, muitas vezes, não solicitar orientação do profissional farmacêutico. Nesse contexto podemos destacar duas vertentes, por um lado, a população sofre com a falta de acesso aos medicamentos, por outro, há o consumo irracional estimulado pela automedicação e pela concepção inadequada de medicamento como simples mercadoria. Os estudos mostram também que a prática da automedicação pode ocasionar diversos riscos à saúde e qualidade de vida das pessoas, em virtude das interações medicamentosas, em que o efeito de um medicamento pode ser anulado ou potencializado, das reações adversas e da toxicidade, além do risco na ingestão de antibióticos, que pode intensificar a resistência bacteriana. **Conclusão:** Portanto, a automedicação é uma prática perigosa, uma vez que pode proporcionar uma série de riscos à saúde

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

³ Graduado em Farmácia.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



das pessoas, devido o desconhecimento da farmacologia de medicamentos. Dessa forma, é recomendado o uso de um medicamento somente com prescrição e orientação de um profissional da saúde, para promover a saúde e bem-estar da população.

Palavras chave: Automedicação. Medicamento. Riscos.



DETERMINANTE PRINCIPAL DOS DISTÚRBIOS ALIMENTARES NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Erica Lopes Santos¹
Victoria de Oliveira Guedes²
Mariana Marques da Silva Alves³
Amanda Evelin Pereira Freitas⁴
Sthefani Monteiro da Silva⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Identificar o principal fator associado aos distúrbios alimentares na adolescência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, sendo realizada nas bases de dados da Scientific Electronic Library Online (SciELO) e a Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando como descritores: saúde, estresse, autoestima, transtornos alimentares “and” adolescentes. Foram utilizados como critérios de inclusão artigos disponíveis, com acesso livre, registrados nos últimos cinco anos, no idioma português. Por meio da estratégia de busca realizada, foi encontrado um total de 159 títulos, e após os filtros aplicados, resultou-se em dois artigos para compor a amostra final. **Resultados:** Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a adolescência se trata de uma fase de mudanças compreendidas entre os 10 a 19 anos, na qual um grande número de jovens são acometidos por algum tipo de comportamento de risco a saúde, sendo mais predominante no sexo feminino. Dentre os mais comuns, encontramos os distúrbios alimentares, resultando principalmente de uma obsessão pelo corpo perfeito, aliada ao desmedido apelo sociocultural do culto à magreza, imposto pela sociedade e pela mídia, onde as tantas exigências por um padrão acabam acarretando problemas sérios à saúde física e mental. **Considerações finais:** Se faz clara a modificação da relação de cada ser humano com o alimento diante de um transtorno, problema que é agravado na puberdade, fase de transformações biológicas, corporais e emocionais. Questões como estresse e autoestima aumentam o desespero e a frustração dos jovens que aderem a inúmeras dietas da moda, restringindo nutrientes importantes, colocando alimentos como vilões e outros como milagrosos, além do desenvolvimento de problemas mais sérios, muitas vezes irreversíveis, que requerem um acompanhamento específico de profissionais qualificados.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Adolescentes; Autoestima; Estresse; Saúde; Transtornos alimentares.



UM ESTUDO DE CASO ACERCA DAS MANIFESTAÇÕES PATOLÓGICAS, SENDO ELAS: FISSURAS, TRINCAS E RACHADURAS, NAS EDIFICAÇÕES DO MUNICÍPIO DE TRIUNFO-PB

Larryssa Dantas Marcolino¹
Elízio Alves Teixeira²
Évila Mayara da Silva Souza³
Renata Cartaxo de Souza Tavares⁴
André Ferreira Costa⁵
Héllykan Berliet dos Santos Monteiro⁶

Objetivos: Apresentar um estudo de caso, acerca das manifestações patológicas, sendo elas: fissuras, trincas e rachaduras, presentes nas edificações residenciais do município de Triunfo-PB, através de análises, inspeção visual, aplicação de questionário, diagnóstico, prognóstico e o meio de intervenção adequado, propondo a melhor forma de tratamento e oferecendo recomendações para evitá-las.

Metolodogia: Trata-se de uma pesquisa de campo a ser realizada na cidade de Triunfo-PB, que também se utilizou da revisão bibliográfica para que fosse empreendido os objetivos traçados ao longo de todo o trabalho. A amostra será realizada por 03 edificações por bairro, o município é composto por 06 bairros, totalizando em uma amostra de 18 edificações para a coleta de dados e realização do estudo. O propósito do trabalho é de identificar as manifestações patológicas em análise através de estudos e observação das mesmas *in loco*, investigando as causas, com o intuito de detectar e diagnosticar os problemas, observando e analisando quais as maneiras que poderiam ter sido adotadas para evitar tais irregularidades e estabelecer possíveis métodos e soluções para recuperá-las. Isso se dará através de uma inspeção visual, a análise de sua intensidade, aplicação de questionários e documentos fotográficos. O tratamento dos dados e apresentação dos resultados, se dará por gráficos e tabelas construídos através dos programas Word e Excel, os quais tragam os resultados visando o melhor entendimento e a melhor forma de compreensão da relação causa, efeito e prevenção, como também a apresentação das questões interrogadas ao público alvo essa pesquisa, otimizando assim os resultados. **Resultados:** Espera-se que as identificações e os diagnósticos das manifestações patológicas, trincas, fissuras e rachaduras, sejam

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



realizadas de forma correta e que através delas possam-se apresentar os meios de prevenções adequados, promovendo soluções para melhoria de cada edificação, com o intuito de que as mesmas passem pelos reparos necessários e que nesses reparos estejam presentes profissionais que sejam qualificados para a execução dos serviços de recuperação. Demonstrar a importância de se executar uma obra com acompanhamento profissional e as devidas responsabilidades aplicadas em todas as etapas construtivas, afim de evitar sérios problemas na vida útil de uma construção e assim oferecer a comunidade edificações seguras e que promovam o bem-estar dos mesmos. **Conclusão:** Conhecer os mecanismos de origem das manifestações patológicas que causam a deterioração das estruturas é peça fundamental e de grande importância para o avanço das etapas no processo construtivo em geral. O bom entendimento do que geram as falhas na construção, embasa as tomadas de decisões corretas no que se referem as técnicas e procedimentos a serem adotados na reabilitação da estrutura, garantindo a durabilidade, o bom desempenho e o bem-estar.

Palavras chave: Manifestações Patológicas. Desempenho. Elementos Estruturais. Durabilidade.



OS SISTEMAS DE PRÉ-MOLDADOS PRODUZIDOS NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Herlânio Ferreira Rodrigues¹
Márcio José de Sousa²
Guilherme Urquiza Leite³

Objetivo: Realizar levantamento dos principais sistemas de pré-moldados (lajes, vigas, pilares, emendas, etc.) que são produzidos e utilizados na cidade de Cajazeiras-PB, demonstrando os fatores positivos ou negativos para a sua utilização. **Metodologia:** Pesquisas bibliográficas em revistas, artigos científicos e visitas a fábricas para a coleta de informações. **Resultados:** Demonstração das vantagens da utilização do concreto pré-moldado como: A qualidade do produto em decorrência do processo industrializado; otimização dos materiais que proporciona um maior potencial econômico, desempenho estrutural e durabilidade do que as estruturas moldadas no local; menor tempo de construção; no inverno rigoroso é possível a realização de trabalhos; eficiência estrutural, dentre outros. Com a pesquisa de campo, será possível obter os parâmetros de quais sistemas de pré-moldados são produzidos na cidade de Cajazeiras e quais os mais utilizados, e verificar se as fábricas estão investindo na produção de pré-moldados de maior porte para grandes estruturas na área de engenharia, e caso esse investimento não esteja ocorrendo, relacionar os entraves que levam os proprietários a não optarem pela utilização maciça dessas estruturas. **Conclusão:** A utilização de estruturas de concreto pré-moldado é importante pois traz melhorias principalmente nos quesitos tempo e qualidade. A identificação dos principais sistemas pré-moldados utilizados na cidade de Cajazeiras - PB, mostra um panorama de como anda a industrialização da construção nessa região. Portanto, esse tipo de pesquisa se mostra relevante para a verificação da viabilidade de implantação de sistemas pré-moldados para obras de grande porte e conscientizar os segmentos da construção civil para investir nas estruturas pré-moldadas através de qualificação da mão de obra local, bem como nos de transportes, para reduzir custos.

Palavras chave: Concreto pré-moldado. Estruturas de concreto. Industrialização da construção.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



CAESALPINIA FERREA: O USO DO PAU FERRO NA PRODUÇÃO DE ESTACAS PARA FUNDAÇÕES

Fabio de Sousa Eugenio¹
Talitha Raquel Estrela Martins Batista²
Renata Sheila de Souza Leite³
Fernando Chagas de Figueiredo Sousa⁴

Objetivo: Devido ao interesse por novas tecnologias, que causem menos impacto ao meio ambiente, está sendo empregado cada vez mais o uso de materiais que tenham a possibilidade de serem repostos em menos tempo e também que não causem tantos danos ao meio ambiente. A *Caesalpinia ferrea*, é uma espécie economicamente importante, por ter multiplicidade de uso: suas folhas servem para a forragem, sua madeira é empregada na construção civil, na fabricação de vigas, esteios, estacas, além de também ser usada como lenha. O objetivo deste trabalho é identificar alternativas que façam o uso do Pau ferro na construção civil, principalmente na produção de estacas utilizadas em fundações, de forma que além de menos danos ao meio ambiente, esta ação promova o imediato reflorestamento da mesma. **Metodologia:** A metodologia utilizada nesta pesquisa foi a revisão de literatura, fundamentada em artigos científicos pertinentes ao tema. A coleta de dados foi realizada através da identificação e separação das informações relacionadas à temática abordada, encontradas no material pesquisado. As constatações resultantes do problema de pesquisa foram elencadas de acordo com o objetivo da pesquisa. **Resultados:** Segundo os resultados da pesquisa, identificou-se que a espécie é considerada de usos múltiplos. Como madeiraira serve para a confecção de mourões, esteios, vigas, construções rurais, estacas, lenha e carvão de elevado poder calorífico, cabos de ferramentas, pau de galão, arcos etc. **Conclusão:** O uso de estacas de madeira pau ferro em fundações é utilizado à longa data, no intuito de ser uma alternativa sustentável, já que o seu replantio pode ser feito imediatamente, como também o crescimento da mesma é mais rápido do que outros tipos de madeira. Fazendo o replantio desta árvore, pode-se produzir estacas de forma sustentável e correta.

Palavras chave: Construção Civil. Pau Ferro. Estacas.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



EFEITOS NOCIVOS DO TABAGISMO NA SAÚDE CARDIOPULMONAR EM JOVENS

Airton Gabriel Santos Grangeiro Mirô¹
João Victor dos Santos Abreu²
Andrezza Alves Feitosa³
Francisco Anderson Dantas Belém⁴
Luciana Modesto de Brito⁵

Objetivo: analisar a partir de um estudo bibliográfico os efeitos nocivos do tabagismo na saúde cardiopulmonar em um jovem adulto. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura desenvolvida no período de Março de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da SciELO e PubMed, utilizando os seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DECS): tabagismo, saúde e cardiopulmonar. Foram selecionados 5 artigos que estavam de acordo com o objetivo da pesquisa e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português ou inglês; indexados nos referidos bancos de dados. **Resultados:** geralmente iniciada na adolescência, a dependência nicotínica é rapidamente implantada e esses novos fumantes tem grandes chances de continuarem usuários do tabaco em sua vida adulta. Nesse quadro, vale salientar que cerca de 16% dos jovens brasileiros se enquadram como fumantes. A fumaça produzida pela queima do cigarro produz cerca de 4000 componentes nocivos dos quais muitos desses compostos são tóxicos ao epitélio respiratório provocando redução da viabilidade celular e indução de apoptose em células ciliadas respiratórias. Além disso, o cigarro é apontado como principal fator de risco para muitas mazelas. No âmbito cardiovascular, é possível citar infarto agudo do miocárdio, doença arterial coronariana e câncer de pulmão, considerado a principal causa de mortalidade por câncer. Ademais, jovens fumantes podem apresentar maior produção de muco, falta de ar e redução da taxa de crescimento do pulmão, quando comparados com os não fumantes. Sob diferente perspectiva, crianças expostas passivamente à fumaça do cigarro ampliam os riscos de desenvolver asma, doenças respiratórias agudas e sintomas respiratórios como tosse, quando comparadas com jovens em ambientes livres de fumaça. Dessa forma, o tabagismo foi classificado como um dos principais problemas da saúde pública, tanto global como nacional, visto que aumenta a taxa de mortalidade dos fumantes, assim como dos fumantes passivos, sendo, anualmente, a causa de morte de 5 milhões de pessoas. **Conclusão:** Como trata-se de um desafio ainda persistente, o uso do

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



tabaco entre os jovens traz sérias e preocupantes consequências, que serão, de fato, sentidas apenas no futuro. A dependência nicotínica é rapidamente estabelecida e é mais propensa em jovens, que tendem a continuar fumando pelo resto da vida. Para evitar tal cenário, é importante realizar uma manutenção e ampliação de políticas efetivas de saúde pública e educação direcionadas a esse grupo social e que busquem reduzir o uso do cigarro tanto em sua experimentação como em sua dependência. Como a maioria dos casos encontra-se em condições socioeconomicamente vulneráveis, são necessárias medidas que se adaptem à esse contexto, como uma orientação adequada para interrupção do consumo do tabaco e campanhas de combate ao mesmo. Por fim, essas ações podem contribuir para a diminuição do consumo do cigarro e, conseqüentemente, das taxas de mortalidade.

Palavras chave: Tabagismo. Cigarro. Doenças relacionadas ao cigarro. Doenças Cardiopulmonares. Jovem.



BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA EM PACIENTES SUBMETIDOS A MASTECTOMIA - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Alicia Milena Barbosa Alves¹
Maria Luiza Pereira Paulino²
José Aurélio de Oliveira Figueiredo³

Objetivo: Apresentar os benefícios da drenagem linfática em pacientes submetidos à mastectomia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizado no período de abril de 2019, a partir do levantamento bibliográfico nos bancos de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, Lilacs e Scielo Brasil. Foram utilizados os descritores drenagem linfática, mastectomia, fisioterapia e tratamento. Todos retirados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Utilizando o operador booleano AND. Foram selecionados 4 artigos que estavam de acordo com o tema e se enquadravam nos critérios de inclusão: artigos publicados em português, disponíveis online e de forma gratuita e entre os anos de 2009 a 2019. Foram excluídos artigos de revisão, teses, monografias, dissertações e que fugissem da temática. **Resultados:** O câncer de mama é o mais comum entre as mulheres e vem aumentando cada vez mais. A mastectomia é um procedimento que visa à retirada total da glândula mamária, com o objetivo de reduzir a incidência e melhorar a expectativa de vida de mulheres pertencentes a populações consideradas de alto risco, sendo quase sempre inevitável em fases adiantadas do câncer de mama. A presença do linfedema é uma complicação comum no tratamento do câncer de mama, isso devido ao fato do processo cirúrgico causar uma lesão ao sistema linfático e prejudicar a drenagem de proteínas e macromoléculas no interstício celular, acarretando em um aumento do volume do membro. A drenagem linfática tem como objetivo atuar nos trajetos dos vasos linfáticos, promovendo a reabsorção e a condução de líquido da área operada para as áreas normais, além de incentivar o desenvolvimento das vias colaterais de drenagem, controlando a expansão ou prevenindo futuras complicações a curto e longo prazo. Esta técnica obtém resultados positivos na redução do acúmulo de líquidos, podendo ser associado com exercícios cinesioterapêuticos, na qual os resultados são mais satisfatórios. **Conclusão:** A partir da análise dos estudos foi possível confirmar a enorme contribuição da intervenção fisioterapêutica, através da drenagem linfática, para os pacientes mastectomizados. Isso devido a uma redução e controle do aprisionamento do líquido nesta região, reduzindo assim o desconforto.

¹ Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Drenagem linfática; Mastectomia; Fisioterapia; Tratamento.



A MUDANÇA NO ESTILO DE VIDA COMO FORMA DE PREVENÇÃO PRIMÁRIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Daniel Pinheiro Fernandes¹
Alice Nair do Nascimento Alves²
Bruna Almeida de Oliveira Crispim³
Yarlla Minelice Costa Cândido⁴
Thais Araújo dos Santos⁵
Magno Márcio de Lima Pontes⁶

Objetivo: O presente estudo busca identificar a partir da literatura científica disponível, os efeitos da mudança no estilo de vida como forma de prevenção primária da hipertensão arterial sistêmica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura em que, foram analisadas as bases de dados US National Library of Medicine National Institutes of Health (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizando os descritores associados: Estilo de vida; Hipertensão Arterial; Prevenção Primária; foram achados 1560 publicações no total. Após a aplicação dos filtros: Texto completo disponível, Últimos 5 anos, Idioma português e após descartados os repetidos e selecionados os de interesse da revisão, restaram 5 publicações. **Resultados:** O tratamento da HAS é feito de forma medicamentosa e não-medicamentosa. O tratamento não-medicamentoso tem se mostrado crucial não só para controle como também para a prevenção da doença. O sucesso desta forma de intervenção está associado a mudança no estilo de vida, de fatores como perda de peso, abandono do tabagismo, restrição de álcool e sobretudo a adesão a prática do exercício físico regular e alimentação saudável. Segundo um estudo realizado em 2017 na Universidade Alto Vale do Rio do Peixe, com 140 indivíduos distribuídos em grupos distintos de hipertensos, diabéticos e indivíduos saudáveis sobre estilo de vida, constatou-se que comparados aos indivíduos saudáveis os hipertensos tiveram pior desempenho em relação a alimentação e atividade física, e comparados aos diabéticos tiveram pior desempenho relacionado a atividade física, conclui-se assim que o estilo de vida foi significativamente pior nos hipertensos. Outro estudo realizado com 68 hipertensos de uma Unidade de Saúde de Porteirinha-MG, foi visto que a mudança em hábitos alimentares como a redução do teor de sódio (<2,4g/dia), redução da gordura saturada e o aumento na ingestão de frutas e verduras, mostrou ser capaz de melhorar os níveis pressóricos em hipertensos e apresentar efeito

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



preventivo. A literatura mostra também que a prática de exercícios regulares tem papel importante no controle e prevenção da HAS, pois demonstram efeito hipotensivo pós-exercício em adultos jovens e idosos. **Conclusão:** O estilo de vida é fator determinante na prevenção e controle da HAS, especialmente nos quesitos alimentação e exercício físico, pois modificações nesses fatores podem melhorar os níveis pressóricos, diminuindo o risco de complicações e prevenindo doenças mais graves. Sendo assim, é crucial a propagação de informações que reverberem o problema à sociedade e que disseminem estímulos a hábitos mais saudáveis.

Palavras chave: Estilo de vida; Hipertensão Arterial; Prevenção primária.



MUDANÇA DE DECÚBITO: FERRAMENTA DE AUXÍLIO NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Victoria de Oliveira Guedes¹
Sthefani da Silva Monteiro²
Amanda Évelin Pereira Feitas³
Ester Dantas Firmino⁴
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁵

Objetivo: Relatar a partir da literatura as medidas preventivas da lesão por pressão, como no caso da mudança de decúbito que é uma das medidas mais simples aplicadas pela equipe de enfermagem na prevenção e promoção da saúde em pacientes acamados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, na qual sintetiza os resultados obtidos nos estudos já realizados. A pesquisa foi conduzida por meio de base de dados disponíveis na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): enfermagem, prevenção de doenças e úlcera por Pressão. Utilizou-se o operador booleano “AND” e aplicando os filtros: texto completo, disponível, português, Brasil e últimos 3 anos. Em seguida, para obter um melhor refinamento no número de artigos, resultou na associação dos três descritores citados, obtendo 4 artigos. Em seguida, excluímos 3 por ser duplicado e não responder a pesquisa; restando apenas 1 artigo para o desenvolvimento dos resultados da pesquisa. **Resultados:** Foi observado que as práticas e medidas de promoção e prevenção da saúde tem grande importância para evitar o aparecimento de lesão por pressão, assim pondo em prática os cuidados de enfermagem que faz parte da Rede Assistencial da Saúde (HAS), realizado pelos enfermeiros. Para que não haja um agravamento da lesão, tem-se que traçar um plano de cuidados, visando a prevenção e promoção, bem como a cura e a reabilitação, realizando a inspeção, limpeza, hidratação e a proteção da pele com o uso de dermoprotetores e óleos. Observou-se, ainda, que redução da exposição da pele à umidade e o suporte nutricional adequado e a mudança de decúbito com frequência, ajudam na recuperação do paciente com lesão por pressão. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que apesar de ser um tema de ano recente, existem poucos artigos que abordem o tema. Seria de grande importância e interesse que fossem realizadas novas

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



pesquisas na área, visto que, é um tema relevante e trata-se de um problema preocupante de saúde pública, uma vez que as expectativas de que pode ser prevenida representam cerca 95% dos casos. Haja vista que os dados de pacientes que são acometidos por lesão por pressão são consideráveis, levando em conta as consequências que podem ser: emocionais e acometimentos físicos, assim desencadeando a dificuldade da sua mobilidade e podendo ir a óbito; uma medida eficaz na prevenção assim como no tratamento da problemática é a prática da mudança de decúbito frequente, assim acarretando resultados positivos.

Palavras chave: Enfermagem, Prevenção de Doenças, Úlcera por Pressão.



BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PARA FRATURA PROXIMAL DO ÚMERO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luma Loyzze Rolim de Oliveira¹
Maisa Madalena de Figueiredo Coêlho²
Emanuely Rolim Nogueira³
Michel Jorge Dias⁴

Objetivo: Conhecer os benefícios do tratamento fisioterapêutico na fratura proximal de úmero. **Metodologia:** Estudo realizado na Clínica da Faculdade Santa Maria, com um paciente do sexo masculino, atendido no setor de fisioterapia, a partir Projeto de Extensão - Reabilitar, devido sequela de fratura proximal do úmero. Foram realizadas 19 sessões, semanais, às terças e quintas-feiras, com duração de 1 hora cada sessão. E o protocolo proposto foi fisioterapia motora (alongamentos, exercícios desde passivos até resistido), mobilizações musculares, articulares, e condutas analgésicas. **Resultados:** Uma fratura do úmero é uma fratura óssea do osso do braço. As fraturas do úmero podem ser classificadas pela localização da fratura e divididas em fraturas da região proximal, que está perto do ombro, a região do meio, que é o eixo do úmero, e a região distal, que está perto do cotovelo. Esses locais podem ser divididos em função da extensão da fratura e das áreas específicas de cada uma das três regiões afetadas. A perda da movimentação do braço e da força foi restaurada através de exercícios cinesioterapêuticos. Os exercícios de fortalecimento foram concentrados nos músculos do manguito rotador e o braço, e os músculos que suportam a escápula. Após uma Fratura em qualquer osso no corpo, o paciente está com pelo menos um pouco de dor. Isto é normal e esperado. Observou-se então que o nível de dor melhorou dia a dia, e os tratamentos, tais como calor e crioterapia, foram eficazes. A cicatriz cirúrgica causa uma sensação de bloco e movimento limitado, o que se torna necessário à sua mobilização. E neste tratamento observamos que a massagem miofascial sob a cicatriz e a mobilização para melhorar a elasticidade da cicatriz foi uma conduta importantíssima para o ganho de mobilidade e de amplitude deste paciente. **Conclusão:** A fratura do úmero envolve uma longa imobilização que pode evoluir para uma incapacidade de mover o ombro. A fisioterapia precoce é muito importante e é um tratamento indispensável para a melhora do quadro limitante do paciente com este comprometimento. E o programa de reabilitação deve se concentrar na restauração da função normal do braço e ombro.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Fraturas do úmero. Fisioterapia. Reabilitação.



DISLIPIDEMIAS EM PACIENTE PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 - REVISÃO LITERARIA

Milena Afonso Dias¹
Helena Júnior Martins de Sousa²
Mayllon Amâncio Leônidas de Souza³
Raurikelle da Silva⁴
Dandara Dias Cavalcante Abreu⁵

Objetivo: Analisar através de uma revisão integrativa da literatura científica os riscos que o paciente portador de diabetes mellitus tipo 2 corre ao adquirir a dislipidemia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram analisados 6 artigos publicados entre 2015 - 2019 e colhidos nas bases de dados Scielo. Os descritores utilizados foram Diabetes Mellitus, Tipo 2 e Idosos. Os critérios de inclusão foram artigos que abordavam os riscos de pacientes portadores do DM2 ao adquirirem a dislipidemia. Os critérios de exclusão foram artigos que não abordavam a temática do tema. **Resultados:** O estudo mostra que pacientes portadores da diabetes mellitus tipo 2 têm um alto risco ao apresentarem quadro de dislipidemia, pois há um aumento na produção de apolipoproteínas b-48, ácidos e glicose, aumentando o risco de doenças cardiovasculares. Ao diminuir a produção da apolipoproteínas que é bom para pacientes saudáveis, mas será ausente para a diabetes mellitus tipo 2. Mantendo a normalidade, diminuindo os riscos cardiovasculares que é a principal causa de morte por diabete mellitus tipo 2. A dislipidemia associada a DM2 é explicada por hipertrigliceridemia, baixo colesterol associado a lipoproteína de baixa densidade (HDL-C), presença de lipoproteína de baixa densidade (LDL-C) associada a hiperlipidemia pequena e densa e pós-prandial. Considera-se que cada um desses 4 parâmetros constitui um marcador de risco cardiovascular. **Conclusão:** O diabete mellitus tipo 2 acomete pessoas obesas, em virtude dos maus hábitos alimentares. Sabe-se que nesse tipo de diabetes encontra-se a presença de insulinas, porem sua ação é dificultada pela obesidade, no qual é reconhecida como resistência insulínica, um dos causadores da hiperglicemia. Além disso, pacientes portadores da diabetes mellitus tipo 2 têm um alto risco ao apresentarem quadro de dislipidemia, pois há um aumento na produção de apolipoproteínas b-48, ácidos e glicose, aumentando o risco de doenças cardiovasculares.

Palavras chave: Diabetes Mellitus. Tipo 2. Idosos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



CONCRETO COLORIDO COM SUBSTITUIÇÃO PARCIAL DO AGREGADO MIÚDO POR QUARTZO

Deyse Celestte Soares Pereira¹
José Silvestre Neto Segundo²
Jonas Dos Santos M Filho³
Kléssio Anderson Damascena Silva⁴
Lara Pereira Tavares Mendes⁵
Maria Aparecida Bezerra Oliveira⁶

Objetivos: Este trabalho apresenta como objetivo estabelecer a viabilidade de utilização do quartzo na produção de concreto. Com sua utilização pretende-se diminuir a proporção de areia no traço do concreto utilizando um material não convencional, assegurando a questão sustentável ao conservar parte dos depósitos desse agregado miúdo. O estudo também pretende proporcionar ao concreto uma coloração diferente do concreto convencional, produzindo um concreto colorido através da utilização do mineral e aplicação do pigmento de óxido de ferro.

Metodologia: Os métodos utilizados para a realização deste trabalho atenderão aos padrões exigidos e estabelecidos pelas referidas normas técnicas. Serão realizados os ensaios de granulometria, de acordo com ABNT NBR 7217 - Agregados - Determinação da composição granulométrica; de massa específica de todos os agregados, incluindo o material de substituição, mediante a ABNT NBR NM 52 - Determinação da massa específica e massa específica aparente; e, de massa unitária, também de todos os agregados, seguindo a ABNT NBR NM 45 - Determinação da massa unitária e volume de vazios. Serão determinados quatro tipos de traços para o concreto, de início, um traço controle seguido de três diferentes traços com substituições parciais do agregado miúdo por quartzo em porcentagens de 5, 7 e 10%, além disso, serão utilizados aditivos como a sílica ativa, o pigmento de óxido de ferro e plastificante, no intuito de obter uma melhor homogeneidade, resistência, trabalhabilidade e uma coloração diferenciada. A partir dos cálculos dos quatro traços, confeccionaremos trinta e dois corpos de prova, correspondendo a oito corpos de provas para cada traço. Dos oito corpos de provas que serão produzidos por traço, quatro deles se destinarão ao rompimento, por ensaio de resistência à compressão, após sete dias de cura, e os demais após vinte e oito dias de cura. **Resultados:** Diante dos procedimentos que serão realizados, espera-se a obtenção de um concreto com coloração diferenciada do concreto

¹ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



convencional, assim como com uma resistência distinta da resistência padrão para o concreto. O concreto é um produto altamente utilizado na construção civil, apresentando diferentes variações de acordo com a finalidade a qual se destina.

Conclusão: O concreto colorido é um concreto bastante aplicado em pisos, blocos e telhas de cimento, bem como em grandes estruturas de paredes de concreto personalizadas como: calçadas, fachadas de edifícios, ciclovias. Deste modo, apesar da ausência de resultados obtidos pelo fato de não ter sido realizado os ensaios de rompimento dos corpos de prova, conclui-se que mediante os materiais utilizados, o concreto produzido por meio de tais métodos, anteriormente citados, apresentará uma resistência diferente do concreto convencional, além de apresentar uma coloração distinta com uma intensidade alta ou baixa, o que dependerá da homogeneidade dos corpos confeccionados.

Palavras chave: Agregado. Concreto colorido. Quartzo. Resistência. Sustentabilidade.



NEOPLASIA CUTÂNEA: FATORES DE RISCO EM IDOSOS NO BRASIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Sthefani da Silva Monteiro¹

Mariana Marques da Silva Alves²

Renata Livia da Silva Fonsêca Moreira de Medeiros³

Objetivo: Analisar a partir da literatura os fatores de risco da neoplasia cutânea em idosos no Brasil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, na qual sintetiza os resultados obtidos nos estudos já realizados. A pesquisa foi conduzida por meio de base de dados disponíveis na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): neoplasias cutâneas, prevenção de doenças e idoso. Utilizou-se o operador booleano “AND” e aplicando os filtros: texto completo, disponível, português, Brasil e últimos 3 anos. Em seguida, para obter um melhor refinamento no número de artigos, resultou na associação dos três descritores citados, obtendo 5 artigos. Em seguida, excluímos 4 por ser duplicado e não responder a pesquisa; restando apenas 1 artigo para o desenvolvimento dos resultados. **Resultados:** Pessoas que ficam expostas ao sol continuamente aos raios ultravioletas podem comprometer o DNA, que na maioria dos casos os danos são irreversíveis. São fatores de risco também pessoas de pele, olhos e cabelos claros, que possuem níveis de melanina muito baixas. Por isso, tem-se que haver prevenção a fim de não ser atingido pelos raios ultravioletas e para que não haja possibilidades de complicações maiores futuramente, como o câncer. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que apesar de ser um tema de ano recente, existem poucos artigos que abordem o tema. Seria de grande importância e interesse que fossem realizadas novas pesquisas na área, visto que, é um tema relevante para o meio em que vivemos, especificamente nas regiões Norte e Nordeste, onde há mais incidência de Radiação Ultravioleta (RUV). Consequentemente, é onde ocorre mais casos de neoplasias cutâneas.

PALAVRAS CHAVE: neoplasias cutâneas, prevenção de doenças, idoso.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



CONSTRUÇÃO DE ESTRADAS E ALTERNATIVAS SUSTENTÁVEIS DE PROJEÇÃO

Rijdkaar Jácome de Oliveira¹
Marcelo Gomes Leite²
Laiana Ferreira da Costa³

Objetivos: Apresentar algumas práticas sustentáveis na construção de rodovias, como forma de conscientização sobre a importância das mudanças necessárias dos métodos convencionais atualmente aplicados. **Metodologia:** O material metodológico atribuído para o estudo em questão foi pela concepção de informações obtidas através de revisão bibliográfica e literatura acerca do assunto. **Resultados:** Para os possíveis cenários de construção de estradas é de fundamental importância considerar os cuidados para a uma correta projeção de determinada via, isso inclui o fator segurança, estrutura, conforto e condições de acessibilidade, ainda é interessante disseminar sobre os processos de aplicação e ocupação dos trechos asfálticos, que geram consequências ao meio ambiente e também as equipes técnicas responsáveis, ou seja, o composto ligante produzido através do petróleo, sendo o material mais usado no Brasil na construção de estradas, gera graves riscos à saúde de encarregados e prejuízo ao meio. Vincular o conceito de sustentabilidade na construção de estradas significa mitigar consequências, logo, alternativas como o aproveitamento de pneus na mistura asfáltica ou asfalto-borracha, onde tritura-se o pneu que causa danos ambientais até partículas muito finas mostrando-se assim como possível destinação do material que não poderia ser reutilizado, como também o asfalto permeável (CPA), que tem maior grau de porosidade permitindo a infiltração da água na sua superfície, evitando enchentes e problemas de drenagem, no entanto, apesar dos benefícios são alternativas caras para o investimento. Ademais também existe o asfalto reciclado que é fabricado pelo reaproveitamento de material fresado, usando agentes rejuvenescedores emulsionados (ARE) e/ou espuma de asfalto no processo, essa e muitas outras formas são formatos inovadores que precisam de maior investimento nas estradas, ou seja, maior desenvolvimento de técnicas de aplicação durante a execução de rodovias, portanto, por meio deste reduzindo impactos ambientais e confirmando parâmetros sustentáveis. **Conclusão:** A importância da aplicação dos métodos sustentáveis na construção de rodovias, através da substituição de técnicas convencionais que agridem o meio ambiente e causam problemas de salubridade dos profissionais, proporcionam elevado gasto energético.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Projeto de Construção de Estradas. Rodovias. Sustentabilidade.



DO CONHECIMENTO ÀS PRÁTICAS SOCIAIS: A RACIONALIZAÇÃO DO USO DE TECNOLOGIAS NA MEDICINA

Matheus da Silva Alves¹

João Marcelo Inácio Gomes²

Evaniza Raquel Cezário dos Santos Pereira³

Victor Emmanuel Freitas Nogueira⁴

Igor de Sousa Gabriel⁵

Objetivo: Descrever o uso do conhecimento tecnológico dentro da medicina, ponderando o uso prejudicial da tecnologia subversiva. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, elaborada a partir da busca de artigos nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Base de Dados da Enfermagem (BDENF), durante a segunda quinzena do mês de fevereiro a 1ª quinzena do mês março de 2019. Foram utilizados os descritores: tecnologia na medicina, telessaúde, saúde e mudanças tecnológicas. Os critérios de inclusão foram: publicações que enfocavam o uso de tecnologias de saúde e a questão social do papel médico frente a esse tema, buscando explicitar que a tecnologia pode ser usada não só com o intuito de gerar melhorias para o paciente, mas também pode causar diversos problemas para o exercício da profissão médica, como é o caso da desumanização da medicina, por exemplo, artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola, disponíveis na íntegra e publicados entre os anos de 2018 à 2019. Foram encontrados 38 artigos, após filtragem e posterior leitura dos resumos 05 artigos foram selecionados. **Resultados:** Dessa forma, convém analisar o descrédito de uma cultura erudita e o surgimento de uma corrente inovadora para atender à necessidade contemporânea, porém, é perceptível que o uso demasiado de tecnologias na medicina ocasiona um panorama aflitivo, visto que provoca a desumanização das práticas médicas, necessitando, pois, de um equilíbrio entre a tecnologia subversiva e a medicina prudente. **Conclusão:** A crescente vertiginosa das tecnologias na área da medicina, analisando as mudanças e os benefícios para uma maior capacitação dos profissionais, resulta em melhorias significativas ao diagnóstico do paciente, desde que a tecnologia seja usada de maneira sensata em prol do pleno atendimento ao paciente.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Racionalização, Medicina, Tecnologia, Saúde.



ANOMALIAS DENTÁRIAS DE PACIENTES ORTODÔNTICOS IDENTIFICADOS A PARTIR DE RADIOGRAFIAS

Mariana Castro Lopes¹
Neriane Elvira de Almeida²
Gilmara Araújo de Sousa³
Lívia Pereira Brocos Pires⁴

Objetivo: Observar a prevalência de anomalias dentárias em radiografias odontológicas incluídas em documentações ortodônticas. **Metodologia:** trata-se de uma revisão crítica da literatura, com a intenção de analisar a presença de anomalias dentárias em radiografias panorâmicas. Para tanto, fez-se a busca de artigos indexados nas bases de dados Scielo e Pubmed, no período de 2007 a 2015, utilizando as palavras chave: anormalidades dentárias, diagnóstico, radiografia. **Resultados:** foram analisados 12 artigos, porém apenas 4 estiveram alinhados ao objetivo proposto. As anomalias dentárias podem acontecer tanto na dentição decídua, quanto na permanente, podem ocorrer devido a distúrbios tanto na diferenciação quanto na formação celular. A etiologia não é bem estabelecida, podendo ser causada por fatores locais, sistêmicos ou genéticos. Podem ser caracterizados por tamanho e forma, uni ou bilateralmente, quando a anomalia se caracteriza pela ausência de dentes, se chama hipodontia, ou agenesia, se é o excesso da quantidade normal de dentes, se chama hiperdontia, os dentes suprenumerários podem ser classificados de acordo com o formato de dentes, a cronologia, topografia como mesiodens, paramolar, distomolar, e parapremolar, e orientação como vertical, invertida e transversal. Os dentes suprenumerários podem permanecer impactados por anos sem complicações, ou podem ser responsáveis por complicações relacionadas com a erupção dentária e o desenvolvimento da dentição. As identificações das anomalias podem ser feitas por diagnóstico clínico ou radiográfico. Os métodos mais comuns são as radiografias panorâmicas e periapicais. A hiperdontia pode trazer como consequência o alinhamento dentário, retardo na erupção dos dentes, alterações na oclusão e estética, já a hipodontia traz problemas estéticos, emocionais e funcionais. Foi realizado um estudo em Teresina-PI, no período de janeiro a março do ano de 2010, a amostra foi composta por radiografias de pacientes com idade entre 5 e 30 anos. Foram observadas 1.054 radiografias, 550 (52,2%) radiografias analisadas eram pacientes do gênero feminino, e 504 (47,8%) radiografias eram do gênero masculino. **Conclusão:** observou-se que a anomalia dentária mais comum nos casos é a agenesia dos incisivos laterais superiores (30,1%), e segundos pré-molares inferiores (24,6%), o

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Santa Maria.



local mais afetado por dentes supranumerários é a maxila (58,9%), o supranumerário mais comum é o quarto molar (33,9%), não houve diferença entre os gêneros, porém as anomalias dentárias de número são frequentes e podem variar de acordo com a população estudada pelo método de amostragem. A aquisição de dados epidemiológicos é importante para o planejamento dos serviços de saúde, pois o atendimento odontológico adequado traz mais qualidade de vida para esses pacientes, de modo que o exame clínico e radiográfico, o planejamento e a implementação de serviços especializados são necessários para fornecer detecção para tratamentos precoces e adequados.

Palavras chave: Anormalidades dentárias, diagnóstico, radiografia.



O BENEFÍCIO DE REALIZAR UM GERENCIAMENTO DE OBRA ADEQUADO

Rayanne Abreu¹

Yasmin Alencar²

Aline Silva³

André Costa⁴

Objetivo: Este estudo tem como objetivo ampliar o entendimento por parte dos discentes da disciplina de Tecnologias da construção, acerca dos benefícios proporcionados pelo gerenciamento competente durante a execução de uma obra, desde o período acadêmico do curso de arquitetura e urbanismo, da Faculdade Santa Maria, até sua formação profissional. No Brasil a gestão de obras é regulamentada pela Lei 5.194, sendo de responsabilidade dos arquitetos e engenheiros civis a função de verificar a execução dos serviços ofertados na obra. O cronograma físico-financeiro é um dos métodos utilizados para positivar o controle das etapas construtivas da edificação, possibilitando o acompanhamento dos avanços físicos da execução e por oferecer o orçamento de quanto foi gasto do início à conclusão da obra. É importante ressaltar que para isso, o gerenciador deve conhecer bons profissionais e fornecedores, tendo entendimento claro sobre leitura de projeto, execução de obra e conclusão em um curto de período. **Metodologia:** A metodologia empregada foi a de base bibliográfica, recorrendo a normas e artigos que abordam o referido assunto. **Resultados:** Com um gerenciamento adequado obtêm-se obras com menor custo, ou seja, que geram economia, qualidade na execução com estratégias de produtividade, tendo controle e eficiência dos materiais, a realização da entrega no prazo previsto já que se trata de uma melhor organização não só por parte do arquiteto mas também do cliente e funcionário assim pode-se prever riscos futuros com a obtenção de tabelas quantitativas e cronogramas dispendo apoio e respeito da sua equipe de trabalho, tendo um âmbito de trabalho com disciplina e segurança. **Conclusão:** Analisando a importância do bom gerenciamento de obras que deve ser feito por profissionais engenheiros e arquitetos, conclui-se que o planejamento inicial junto a compatibilidade das funções exercidas no âmbito de construção civil, viabilizam maior êxito na entrega do projeto construído exercendo credibilidade para o especialista. Observa-se que o ramo não atrai todos os profissionais da área, no entanto faz-se necessário que os mesmos sejam estimulados a seguir esse meio, pois a gestão organizada e detalhada trará benefícios para a empresa, o cliente e o profissional.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Execução. Gerenciamento. Obra. Projetos.



EFEITOS DA GLOBALIZAÇÃO NO CONSUMO DE PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Isabelle Pereira Santos¹
Janinne Quaresma de Holanda²
Thalia Jorge de Lima³
Raélem Diniz Ferreira⁴
Andreza Silva Pereira⁵
Luana Kerolaine de Moura Gonzaga⁶

Objetivo: Analisar os efeitos da ingestão de alimentos industrializados NA SAÚDE DE crianças e adolescentes na atualidade. **Metodologia:** A análise trata-se de um levantamento bibliográfico, de abordagem descritiva e exploratória com caráter qualitativo, realizada através de artigos publicados nas seguintes bases de dados: SciELO, Lilacs e PubMed, utilizando como descritores: alimentos industrializados, crianças, adolescentes, nutrição. As consultas incluíram os periódicos publicados entre os anos de 2012 a 2018, disponíveis na íntegra, nos idiomas, português e inglês, dos quais 8 artigos científicos foram utilizados como referência que se enquadravam no tema proposto. **Resultados:** Sabe-se que uma alimentação adequada e equilibrada é de suma importância para o desenvolvimento infantil, assim como na fase adulta. No entanto, é notório evidente que crianças e adolescentes consomem em excesso alimentos ultraprocessados. A oferta precoce de produtos industrializados, que são geralmente mais açucarados, salgados, gordurosos, com alta carga glicêmica e com baixa disponibilidade de nutrientes, juntamente com o sedentarismo está associado ao aparecimento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Além disso, esses alimentos prejudicam a imunidade da criança, desencadeando processos alérgicos e distúrbios nutricionais. A globalização, a publicidade, a rotina acelerada da zona urbana e a falta de tempo para atenção à alimentação das crianças e adolescentes são fatores que influenciam diretamente na introdução de maus hábitos de vida e nutrição inadequada. Dessa forma, os profissionais de saúde, em especial o nutricionista, têm a missão de prevenir e tratar os malefícios da alimentação inadequada, com desafios trazidos pela intensa globalização e publicidade que fazem das crianças e adolescentes submissos aos alimentos industrializados. **Conclusão:** Portanto, a industrialização trouxe consigo um prejuízo na saúde da população, ligado ao estilo de vida

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.

⁵ Graduado em Nutrição pela Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria.



sedentário e a alimentação inadequada durante a primeira infância, pois estimula uma dieta hipercalórica e com baixa aquisição de nutrientes que seriam necessários ao crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes, logo, isso traz consequências a curto e/ou a longo prazo, sendo um dos fatores que justifica o aparecimento das DCNT na idade adulta e dos distúrbios nutricionais.

Palavras chave: Alimentos industrializados; Crianças; Adolescentes; Nutrição.



UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO ORGANIZACIONAL E DO TRABALHO NA CONTEMPORANEIDADE

Isabelle Fontes Limão¹
Maria Nathanielly Duarte dos Santos²
Rosaliany Gonçalves Silva³
Vitória Rodrigues da Silva Cunha⁴
Hermesson Daniel Medeiros da Silva⁵

Objetivo: Discutir a inserção e atuação do profissional da Psicologia Organizacional e do Trabalho (POT) na contemporaneidade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica a fruto de discussões realizadas no grupo de extensão “Práticas das Psicologia Organizacional e do Trabalho no sertão Paraibano”. Foram realizadas pesquisas nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), e Lilacs para o desenvolvimento das discussões e reflexões referentes à inserção do psicólogo Organizacional e do Trabalho (POT) na contemporaneidade. **Resultados:** É possível identificar na literatura que embora a POT ainda não seja tão procurada pelos gestores, pressupõe-se a necessidade da desconstrução de estereótipos construídos no decorrer do tempo e a socialização da prática. A área da POT tem ganhado espaço na contemporaneidade buscando compreender o estudo do fator humano na organização e a criação melhores condições de trabalho para o trabalhador. Torna-se relevante a desmistificação desse campo de atuação da Psicologia que por tantos anos foi estereotipado como elitista. Mas, atualmente vem conseguindo novas possibilidades de atuação e inserção no mercado de trabalho. A prática do psicólogo organizacional e do trabalho tem como objetivo não apenas de pensar em estratégias, como também a de prevenir e enfatizar a importância do bem-estar e da saúde do trabalhador nas organizações e proteger a integridade do mesmo para um bom desempenho. Assim, estabelecer a satisfação entre a gestão e os seus colaboradores, utilizando-se de instrumentos e diversos procedimentos tais como: diagnóstico organizacional, análise e descrição de cargos, pesquisa e intervenção no clima organizacional, comportamento organizacional, treinamento de habilidades, desenvolvimento de liderança, recrutamento e seleção, trabalho em equipe e fenômenos grupais, comportamento humano, saúde e segurança, motivação e satisfação, comunicação e feedbacks. Contemplar múltiplas facetas de atuação e construir um cenário que vislumbre a atuação do profissional de psicologia

¹ Discente do Curso Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso Bacharelado em Psicologia pela Faculdade Santa Maria.



no contexto das organizações e do trabalho, possibilitando a implementação dessas práticas da POT e o rompimento dos paradigmas existentes no mercado de trabalho.

Conclusão: Diante das discussões realizadas foi possível identificar que a Psicologia Organizacional e do Trabalho tem apresentado um crescimento e avanços no tocante as suas práticas. O profissional da POT na contemporaneidade tem ocupado diversos espaços e realizado práticas inovadoras e ousadas comparada as tradicionais do passado, saindo da aplicação de testes psicológicos e recrutamento de pessoas e criando novas técnicas para o desenvolvimento Organizacional, proporcionando um espaço de humanização dentro das empresas , voltando-se para a saúde mental no âmbito do trabalho.

Palavras chave: Atuação. Contemporaneidade. Psicologia Organizacional e do Trabalho.



CAFEÍNA: EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO EM ATLETAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Sthefani da Silva Monteiro¹
Mariana Marques da Silva Alves²
Érica Lopes Santos³
Victoria de Oliveira Guedes⁴
Amanda Évelin Pereira Freitas⁵
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁶

Objetivo: Analisar e verificar a partir da literatura os efeitos da suplementação de cafeína em atletas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, na qual sintetiza os resultados obtidos nos estudos já realizados. A pesquisa foi conduzida por meio de base de dados disponíveis na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e na *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): cafeína, atletas e potência. Utilizou-se o operador booleano “AND” e aplicando os filtros: texto completo, disponível, português, Brasil e últimos 5 anos. Em seguida, para obter um melhor refinamento no número de artigos, resultou na associação dos três descritores citados, obtendo 11 artigos. Em seguida, excluímos 10 por ser duplicado e não responder a pesquisa; restando apenas 1 artigo para o desenvolvimento dos resultados. **Resultados:** Os resultados obtidos não confirmaram a hipótese dos pesquisadores. Os atletas consumiram 1 cápsula de cafeína ou placebo uma hora ‘antes dos testes, ao fim dos testes, foi observado que não houve alterações no desempenho dos atletas com relação aos exercícios praticados. Observou-se que o uso da cafeína nos atletas durante o desempenho da potência anaeróbia não aumentava conforme o esperado pelos pesquisadores. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que apesar de ser um tema de ano recente, existem poucos artigos que abordem o tema. Seria de grande importância e interesse que fossem realizadas novas pesquisas na área, visto que, é um tema relevante para os atletas. Contudo os estudos e testes realizados com os atletas na pesquisa não obteve o resultado esperado em relação ao uso da cafeína no desempenho da potência anaeróbia durante a prática de exercícios.

Palavras chave: cafeína, atletas, potência.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



A QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES EM PÓS-INFARTO AGUDO DO MIÓCARDIO ACOMPANHADOS NA ATENÇÃO BÁSICA: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Camila Arruda Abrantes¹
Alan Cássio Morais Palitot²
Laisse Carla Campos Coêlho³
Mariana Marques da Silva Alves⁴
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁵

Objetivos: O presente trabalho tem como objetivo discorrer sobre a qualidade de vida de pacientes pós infartados do miocárdio na atenção básica de saúde. **Metodologia:** A pesquisa em questão trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, realizada nos meses de Fevereiro e Março de 2019, abrangendo as bibliotecas de busca PubMed e Scielo, tendo como alvo artigos publicados nos últimos cinco anos (2015-2019), dentro da temática citada em título e usando os descritores posteriormente citados advindos da fonte de Descritores em Ciências da Saúde da Biblioteca Virtual em Saúde (DECS-BVS). **Resultados:** As fontes bibliográficas referenciam que uma parcela expressiva dos pacientes pós-infartados possuem uma qualidade de vida regular no que se refere as medidas não farmacológicas empregadas no tratamento, porem a pratica de exercícios físicos segue sendo a variável menos observada nestes pacientes, dentre a gama de cessação do tabagismo e hábitos dietéticos adequados. **Conclusão:** O tratamento não farmacológico, expresso em prevenção terciária do quadro clínico de pacientes vítimas de infarto, visa reduzir a fisiopatologia de um novo infarto, apaziguando os danos físicos e mentais, assegurando uma integridade na fisiologia e metabologia corporal do indivíduo, como também contribuir em uma maior longevidade regrada ao bem estar. Atenção básica de saúde age semanalmente no monitoramento de cada individuo pós-infartado, visando a descrição de sua rotina e norteando métodos para seu bem estar.

Palavras chave: Atenção básica; Infarto; Sobreviventes.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



CARACTERIZAÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS ATENDIDOS EM SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÓVEL DE URGÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Magna Lúcia de Abreu¹
Yuri Charllub Pereira Bezerra²

Objetivo: Caracterizar as ocorrências de quedas em idosos atendidos no Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de março de 2019, este estudo originou-se da seguinte pergunta norteadora: Qual o perfil dos idosos que sofrem quedas e que são atendidos pelo SAMU. Assim, foi realizado buscas nos bancos de dados LILACS, SCIELO e BDNF, utilizando os seguintes descritores: Idoso; Causas Externas; Acidentes por Quedas. Foram encontrados primeiramente um total de 534 artigos, após aplicar os filtros: artigos completos, em português, gratuitos, dos últimos cinco anos, restaram apenas 5 artigos que atendiam ao propósito do estudo. Percebe-se que há escassas produções na literatura sobre essa temática nos últimos anos. **Resultados:** Atualmente, o aumento da expectativa de vida tem chamado a atenção quanto às condições de saúde durante esses anos adicionais e quanto à possibilidade de incidências futuras de morbidades e mortalidade e diversos problemas de saúde, como as quedas. Observou-se maior índice de quedas no grupo de faixa etária igual ou maior que 80 anos, do sexo feminino, com ensino fundamental incompleto ou acima, sem renda ou com renda de até um salário mínimo, residindo sem companheiro. A ocorrência de quedas em idosos mostrou associação entre grupo etário e sexo, situação conjugal, hospitalização e lugar da queda, e, no que se refere ao lugar de ocorrência da queda, observou-se que, entre os idosos mais velhos, destacou-se um maior percentual de quedas em casa, principalmente quando comparados aos idosos mais jovens. **Conclusão:** Esta investigação contribuiu para a compreensão acerca do perfil do idoso vítima de queda e assim pode auxiliar no planejamento de programas de prevenção, políticas públicas, que tenham propostas de intervenção, que impactem positivamente reduzindo a incidência e possibilitando o manejo desse importante problema de saúde pública. Dessa forma é importante o planejamento de intervenções para prevenção do trauma em idosos.

Palavras chave: Acidentes por Quedas; Causas Externas; Idoso.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



PATOLOGIAS NO CONCRETO ARMADO: PRINCIPAIS CAUSAS

Alessandra Freitas Nogueira¹
José Tavares de Lucena²
Karina Maria Ferreira³
Kildery Ângelo Matias⁴
Weverton Ferreira da Silva⁵
Fernando Chagas de Figueirêdo Sousa⁶

Objetivos: Apresentar as principais causas das patologias associadas ao concreto armado, evidenciando-as e enfatizando a importância de conhecê-las. **Metodologia:** Este resumo tem seu conteúdo embasado na revisão integrativa da literatura, concernente à produção no campo das Ciências Exatas, buscando as causas de patologias mais comuns que podem acometer as estruturas de concreto armado. Para elaboração do estudo, o levantamento de dados foi feito através de pesquisa eletrônica de artigos, publicações de revistas, resumos, teses, dissertações e monografias, utilizando a base de dados (SciELO e Google Acadêmico). **Resultados:** Os estudos relatam que as patologias nas estruturas de concreto armado devem ser consideradas muito complexas por se tratar e envolver diversos fatores que ocasionam as manifestações patológicas, que vão desde ataques de agentes químicos até uma sobrecarga imprevista. Os problemas patológicos que envolvem essas estruturas são causados principalmente por cinco fatores: 1) Falhas na concepção do projeto; 2) Má qualidade dos materiais e/ou mão de obra não qualificada; 3) Erros durante o período de execução; 4) Uso da estrutura para finalidade o qual não foi projetada e; 5) Falta de manutenções periódicas. A primeira fase de concepção do projeto engloba a parte de planejamento, cálculos estruturais e desenhos. Na etapa de escolha de materiais, vai desde a especificação inadequada dos materiais até a escolha levando em consideração a qualidade dos materiais. No processo de execução da estrutura, as patologias ocorrem devido ao posicionamento incorreto das armaduras, cobrimento de concreto insuficiente, falta de equipamento adequado para a realização da montagem correta das armaduras, má utilização dos anticorrosivos. O uso inadequado da estrutura está relacionado a garantir que não sejam ultrapassados os carregamentos previstos em projeto. As patologias originadas após a conclusão da estrutura desencadeiam-se do mau uso ou pela falta de um programa de manutenção adequado no decorrer do tempo.

¹ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



Conclusão: O conhecimento das causas de patologias é de extrema importância na adoção de medidas preventivas para minimizar os riscos de falhas nas estruturas de concreto armado. Concluindo assim, que para obter a eficiência de uma estrutura em concreto armado é necessária uma junção entre um projeto bem feito, uma execução de qualidade dentro das exigências de projetos e das normas brasileiras e manutenções periódicas na estrutura.

Palavras chave: Causas. Concreto armado. Patologias.



CONCRETO ARMADO X CONCRETO PROTENDIDO - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Weverton Ferreira da Silva¹
Alessandra Freitas Nogueira²
José Tavares de Lucena³
Karina Maria Ferreira⁴
Kildery Angelo Matias Rolim⁵
Guilherme Urquiza Leite⁶

Objetivos: Explicar as diferenças existentes entre o concreto armado e o protendido, evidenciando as principais particularidades de cada um deles. **Metodologia:** Este resumo tem seu conteúdo embasado na revisão bibliográfica na área de matérias e métodos da construção civil. Para desenvolvimento do estudo, o levantamento de dados foi realizado através de pesquisa eletrônica de livros, artigos e publicações de revistas, resumos e catálogos. **Resultados:** Os estudos relatam que ambos os tipos de concretos são utilizados em todos os tipos de obras da construção civil: barragens, pontes, reservatórios, lajes, vigas etc. Demonstram também que ambos contêm barras de aço ou cordoalhas em seu interior com a mesma finalidade: crescer a resistência a tração da peça. No entanto, a diferença entre os dois tipos se dá pelo fato de que no concreto protendido, os cabos de protensão servem para submeter a peça a uma compressão prévia para minimizar ou até mesmo anular as tensões de atrações, fissuração e os deslocamentos, enquanto que no concreto armado, a armadura serve para combater os esforços de tração que a estrutura estará submetida trabalhando de forma equilibrada com o concreto. **Conclusão:** Observou-se que o concreto protendido seria uma evolução do concreto armado, capaz de vencer maiores vãos e atribuindo esbeltas as peças, contudo o concreto armado ainda é mais usual que o concreto protendido, por ser um método bastante difundido em todas as regiões e dispor de maior facilidade de encontrar mão de obra qualificada para sua execução. Sendo necessário uma análise de viabilidade técnica e financeira para decidir pelo uso de um ou do outro.

Palavras chave: Concreto Armado. Concreto Protendido. Construção Civil.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



A INEFICÁCIA DA PRÁTICA DOS DIREITOS HUMANOS NO ATENDIMENTO MÉDICO

João Marcelo Inácio Gomes¹
Matheus da Silva Alves²
Igor de Sousa Gabriel³

Objetivo: Expor como os constantes descasos frente à promoção plena do direito à saúde compromete o código de ética médica, ressaltando a necessária atuação dos direitos humanos, advindos da Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH), na promoção da medicina humanizada que se objetiva ter hodiernamente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, elaborada a partir da busca de artigos nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Revista Jurídica ReAGES e biblioteca digital Fundação Perseu Abramo (FPA), durante a segunda quinzena do mês de fevereiro e a 1ª quinzena do mês março de 2019. Foram utilizados os descritores: medicina dos Direitos Humanos, humanização da medicina, saúde e Direitos Humanos. Os critérios de inclusão foram: publicações que enfocavam a omissão e a responsabilidade do Estado em garantir uma saúde universal, integral e com equidade, como pregam os princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde (SUS), buscando ressaltar percalços para a consagração do seu direito à saúde, em virtude da inércia do entes federativos e da precariedade do SUS, tornando inviável proporcionar condições dignas no serviço de saúde pública. Artigos publicados em língua portuguesa e inglesa disponíveis na íntegra e publicados entre os anos de 2018 à 2019. Foram encontrados 153 artigos, após filtragem e posterior leitura dos resumos 07 artigos foram selecionados. **Resultado:** Desse modo, pôde-se perceber que a medicina fincada nos Direitos Humanos ainda é uma utopia no Brasil contemporâneo, visto que ainda são relatados de forma esporádica casos de negligência médica, sendo os doentes mentais os principais afetados e vistos historicamente como pessoas que devem ser excluídas da sociedade. **Conclusão:** Portanto, para que se tenha a plenitude do acesso à saúde é necessária a maior responsabilização do Estado por tais óbices que obstam a garantia desse direito fundamental, ressaltando que a saúde é um direito fundamental que é assegurado pela Carta Magna em vigor.

Palavras chave: Direitos. Humanização. Humanos. Judicialização.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



ENTENDENDO A SÍNDROME DE DOWN

Matheus da Silva Alves¹
Igor de Sousa Gabriel²

Objetivo: Compreender a Síndrome de Down e as limitações por ela imposta aos seus portadores, buscando explicitar algumas formas de lidar proficientemente com o paciente, com o fito de buscar a implementação de tais medidas dentro do seu próprio ambiente de vivência diária. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, elaborada a partir da busca de artigos nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Revista Íbero-Americana de Estudos em Educação (RIAAE), durante a segunda quinzena do mês de fevereiro e a 1ª quinzena do mês março de 2019. Foram utilizados os descritores: entendendo a Síndrome de Down, Down e suas implicações na diária do afetado, cuidados com o paciente portador da trissomia do cromossomo 21. Os critérios de inclusão foram: publicações que enfocavam as dificuldades enfrentadas pelo paciente afetado pela Síndrome de Down e algumas maneiras alternativas de amenizar tais óbices - como é o caso da participação na natação, com o fito de melhorar a aptidão física e motora e a capacidade de aprendizagem do portador - artigos publicados em língua portuguesa, inglesa e espanhola, disponíveis na íntegra e publicados entre os anos de 2018 a 2019. Foram encontrados 1040 artigos, após a filtragem dos mesmos foram lidos 09 dos artigos selecionados. **Resultados:** Desse modo, é necessário entender que as principais dificuldades enfrentadas pelos portadores da síndrome supracitada são centradas principalmente no que tange à aprendizagem e autonomia, sendo a superproteção radical e a ambivalência emocional - configura-se como a oscilação entre o sentimento de decepção por não ter dado à luz um filho “perfeito” e o amor à criança gerada, natural da maternidade - intactas, já que existe o afeto pelo filho, e não se contesta isso, mas existe uma “consciência” de que aquele filho não crescerá de forma equiparada às outras crianças, é evidente que a inclusão em práticas pedagógicas interferem de maneira positiva junto ao acesso curricular e à interação social de uma criança com Síndrome de Down. Outrossim, vale salientar que a natação influe positivamente no desenvolvimento físico, psicomotor, social e psicológico. **Conclusão:** Dessarte, concluir-se-á que o paciente portador da Síndrome de Down, para que se tenha melhoria na qualidade de vida, depende fundamentalmente de atividades ocupacionais e um cuidador com capacitação para tratamentos especiais, associadas a atividades escolares, além de acompanhamento com fisioterapeutas, psicólogos, fonoaudiólogos, entre outros, para que se possa fazer jus ao tratamento fidedigno de suas incapacidades estabelecidas pelo terceiro cromossomo constituinte do par 21.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Síndrome de Down. Limitações. Desafios.



COMPROMETIMENTO DA QUALIDADE DE VIDA NA TERCEIRA IDADE: UM APOTAMENTO DE FATORES

Raimundo Ferreira de Sousa Filho¹
Kamila Matilde de Araújo Dantas²
Thays Leite de Sousa³
Aracele Gonçalves Vieira⁴

Objetivo: Analisar quais são os fatores que comprometem a qualidade de vida dos idosos. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, apresentando como questão norteadora: quais os fatores que comprometem a qualidade de vida dos idosos? A pesquisa foi realizada nas seguintes bases de dados indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Utilizando o intercruzamento dos descritores: envelhecimento, qualidade de vida e idoso, após essa etapa foram aplicados os seguintes critérios de inclusão artigos completos gratuitos, disponível, publicado nos últimos cinco anos, período que compreende 2015 a 2019, após a exclusão dos artigos duplicados e que não correspondem ao objetivo do estudo, restaram 10 artigos para serem analisados. **Resultados:** De acordo com a literatura científica os principais fatores que comprometem a qualidade de vida dos idosos são: Nutrição; dependência funcional, sexualidade, atividade física, moradia em instituições de longa duração, alterações do sono, fatores patológicos, imagem corporal, depressão e ansiedade. Diante disso, torna-se relevante a abordagem da qualidade de vida dos idosos de forma interdisciplinar, uma vez que são fatores que interferem em aspectos sociais, econômicos e de saúde. Tornando necessário que sejam desenvolvidas estratégias que promovam saúde e que garantam condições de vida satisfatórias para um envelhecimento saudável e de qualidade, como por exemplo, o estímulo ao envelhecimento ativo, que surge na atualidade como um novo paradigma vislumbrando atender a todos os aspectos que alteram a qualidade de vida dos idosos, voltado para uma visão multidimensional. **Conclusão:** com vistas a melhorar a qualidade de vida, é preciso que as políticas públicas voltadas para os idosos fomentem a participação desse público na sociedade, dentro da perspectiva da heterogeneidade e subjetividade do envelhecer, bem como as concepções de envelhecimento ativo e promoção da saúde, estimulando uma ruptura de paradigmas relacionada a figura do idoso na sociedade, sendo este, um ator social repleto de autonomia e com garantia de direitos.

Palavras chave: Envelhecimento; Qualidade de Vida; Idoso.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



A EVOLUÇÃO DAS PRINCIPAIS FORMAS DE DOCUMENTAÇÃO DO PATRIMÔNIO EDIFICADO: ANÁLISE APLICADA À CIDADE DE SALVADOR-BA

Francisco Thiago Moreira Cavalcanti¹
Glaucia Pinto de Souza²
João Braz da Silva Neto³
Suzane de Andrade Lira⁴
Talita Ouriques Pedrosa Diniz⁵
Pollyanna Priscila de Souza Lima⁶

Objetivo: Apontar a evolução das formas de documentação voltadas para preservação do patrimônio cultural com ênfase do acervo arquitetônico referenciando a cidade de Salvador - BA por ser uma das cidades mais antigas do Brasil, datada do período colonial, mais especificamente de 1549. **Metodologia:** O processo metodológico adotado para este trabalho é de natureza básica, de caráter qualitativo e busca descrever a correlação entre algumas formas de registros do patrimônio edificado soteropolitano e, para tanto será baseado em um levantamento bibliográfico e documental através de meio eletrônico (homepage). **Resultados:** Ao longo dos anos houveram diferentes repertórios como instrumento de registro da memória dos edifícios e do urbano e suas potencialidades enquanto formas de levantamento dimensional. As pinturas, fotografias, vídeos, desenhos técnicos e modelos 3D foram por muito tempo os métodos mais utilizados para salvaguardar o bem material e imaterial, no entanto, nos dias atuais esses registros têm sido realizados por meio das novas tecnologias baseadas em CAD (*Computer Aided Design*) duas ou três dimensões até chegarmos no momento atual onde hoje utiliza-se as ferramentas de trabalho que seguem a metodologia BIM (*Building Information Model*). **Conclusão:** O trabalho se preza, então, em apresentar a cidade de Salvador como elemento de estudo nas diversas fases de documentação percebidas ao longo do tempo, desde os registros manuais como desenhos; gravuras; pinturas; fotografias e vídeos, concomitantemente os métodos atuais que empregam tecnologias que tem se popularizado ao longo dos últimos anos. Neste contexto é possível observar as diversas possibilidades que se abrem a partir do momento que as ferramentas contemporâneas são utilizadas em prol da preservação, gerando produtos que vão resguardar a memória da cidade não somente com imagens, mas com dados técnicos e precisão difíceis de se atingir quando utiliza-se métodos

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



desenvolvidos em gerações anteriores. A possibilidade de ter modelos tridimensionais acompanhados de dados e informações onde é possível realizar consultas e análises acerca das edificações, sem dúvida alguma chega para agregar ainda mais ao debate de preservação do patrimônio edificado.

Palavras chave: BIM; Documentação; Patrimônio; Preservação; Salvador.



LEISHMANIOSE HUMANA E CANINA ATUALIZAÇÃO NO SEMIÁRIDO PARAIBANO

Wellington Leandro Pinto¹
Noelma de Oliveira Ferreira²
Debora Vieira Galdino³
Elys Cristina Vieira Soares⁴
Francisca Mirely Rodrigues Sarmiento⁵
Alexsandra Laurindo Leite⁶

Objetivo: Demonstrar as recentes informações epidemiológicas que norteiam a leishmaniose humana, canina no semiárido paraibano e a atualização sobre meios de diagnóstico. **Metodologia:** Foram revisados dados publicados na área da saúde humana e animal dos últimos três anos. As normativas do Ministério da Saúde, Vigilância Sanitária e Conselho Federal de Medicina Veterinária foram resgatados dados dos últimos cinco anos. Os dados epidemiológicos, de diagnóstico e as condutas terapêuticas foram computadas para elaborar um panorama a cerca da leishmaniose. **Resultados:** No Brasil, entre os anos de 1999 e 2013, ocorreram 53.067 novos casos de Leishmaniose visceral. O maior índice está no nordeste, tanto a leishmaniose humana e a canina. Na Paraíba, no município de Sousa, entre 2010 e 2015 foram notificados 24 casos da doença em humanos, incluindo óbitos. Em Cajazeiras, entre 2013 e 2015, foram notificados 16 casos. Em Santa Luzia, em 2015, houve morte de uma criança de 5 anos. A soroprevalência encontrada em cães nos anos de 2013, 2014 e 2015 foram 24,06%, 26,44% e 19,39%, em Sousa e 12,55%, 16,99% e 9,80%, em Cajazeiras, respectivamente. O município de Santa Luzia e em Patos a soroprevalência também está elevada. Atualmente o gato doméstico, aparentemente será incluído no ciclo da leishmaniose junto ao cão, este principal reservatório do parasita. Em Sousa já houve diagnóstico de leishmaniose felina. Para o diagnóstico definitivo da Leishmaniose Humana e animal, é necessário associar os métodos clínicos com os exames laboratoriais, com resultado positivo em dois ou mais meios de diagnóstico. Os exames parasitológicos diretos são bem aceitos em ambas as áreas, por serem exames simples e de rápida resposta, através da pesquisa do parasita em lâminas citológicas. Porém há entraves; no humano, ocorre quando se faz necessário uma coleta mais invasiva e este exame é caracterizado por ter baixa sensibilidade, ou seja, indica apenas os casos positivos e não os verdadeiramente negativos. Caso não seja possível encontrar o parasito,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



realizam-se os testes denominados popularmente de “testes rápidos”, na área humana e animal, cientificamente conhecido como Imunocromatográfico e/ou imunofluorescência. Posteriormente indica-se a realização de testes sorológicos com alta sensibilidade e especificidade como o ELISA (Enzyme-linked Immunosorbent Assay) e complementares como biópsia e moleculares. Sobre o protocolo e a conduta de tratamento, a OMS recomenda o antimonial pentavalente, de primeira escolha. Para cães, no Brasil, não era permitido o tratamento e os animais eram submetidos a eutanásia por determinação do Ministério da Saúde. Em agosto de 2016 o Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento e Ministério da Saúde autorizaram o registro, produção e comercialização da Metilfosina. Esse fármaco apresenta eficácia clínica, laboratorial e, sobretudo, bloqueia a transmissão da doença. **Conclusão:** Por se tratar de uma antropozoonose é de grande importância para a saúde pública, se faz necessário conhecer o máximo de informações sobre a endemia da doença; doentes, reservatórios, agentes etiológicos, transmissores para serem tomadas as devidas medidas voltadas para seu controle e prevenção.

Palavra chave: Soroprevalência. Triagem. Diagnóstico.



ATENÇÃO FARMACÊUTICA PARA PREVENÇÃO DE INTOXICAÇÃO POR PARACETAMOL

Ingrid Yanne Gomes Ferreira¹
Maria Aparecida Mateus²
Odaisy Maria Sousa³
Daiana Figueiredo Freitas⁴
Beatriz Victor do Nascimento⁵
Danielle Rocha Silva⁶

Objetivo: Esta revisão bibliográfica foi feita na intenção de salientar a atenção farmacêutica com relação ao uso racional do medicamento isento de prescrição (MIPs) paracetamol. **Metodologia:** Foi realizada pesquisa sistemática nas bases de dados SciELO e PubMed envolvendo artigos científicos, no qual foram analisados 10 artigos científicos, sendo 5 selecionados entre os anos de 2012 e 2018 que abordaram a temática intoxicação por paracetamol e a importância do farmacêutico no uso racional de medicamentos. Como critérios de inclusão foram utilizados artigos que compreendiam os objetivos propostos no estudo, e os demais descartados por não cumprirem os critérios. **Resultados:** O uso irracional de medicamentos é uma prática muito comum no Brasil, principalmente envolvendo os medicamentos isentos de prescrição (MIPs) dentre os quais podem-se citar paracetamol. Este apresenta aumento nos índices de registros de intoxicação em virtude do uso contínuo e desassistido de um médico ou farmacêutico. Associado a este fator o paracetamol é um medicamento de escolha para os pacientes que não podem ser tratados com antiinflamatórios não esteroides (AINEs), gestantes, mulheres em fase de lactação e crianças menores de 12 anos. Em adição, fatores como baixa informação da população sobre o medicamento, ausência de bulas, condição comum de alguns MIPs, ausência de orientação farmacêutica e educação em saúde são fatores propulsores para o aumento dos índices de intoxicação por este medicamento. Por isso, é de suma importância a presença do farmacêutico em locais em que há venda e/ou dispensação de medicamentos. Pois, ao ultrapassar a dose máxima para a ação terapêutica, os metabólitos gerados pela biotransformação do paracetamol que ocorre no fígado por uma enzima chamada citocromo P450, gera metabólitos tóxicos que podem fazer efeito maléfico se o paracetamol for usado de forma indiscriminada. Dessa forma, um fato a ser considerado é a quantidade de pessoas intoxicadas levando em consideração os

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
² Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
³ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.
⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Santa Maria.



dados do Sistema de informação de agravos de notificação (SINAM), que em 2015, registrou 58.566 casos de intoxicação por paracetamol, sendo que 595 casos evoluíram para óbito. **Conclusão:** O uso irracional de medicamentos é um cenário comum no Brasil, nas diversas classes sociais. Dessa forma, se faz necessário a presença do farmacêutico em postos de coleta de medicamento da rede pública de saúde e nas farmácias comerciais, com o intuito de informar a população dos efeitos nocivos desse medicamento com a atenção farmacêutica adequada, para que posteriormente venha a diminuir os casos de intoxicação por parte do uso frequente e com altas doses de paracetamol.

Palavras chave: Cuidados farmacêuticos. Intoxicação. MIP. Uso racional de medicamentos.



O USO IRREGULAR DE EPI POR AGRICULTORES NO MANEJO DE AGROTÓXICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Edvania Pamplona de Oliveira¹
Thalia Carlos de Lima²
Raphaella Jhennefer Vieira Aguiar³
Jessica Alves Moreira⁴

Objetivos: O objetivo principal do presente trabalho tem como foco abordar as dificuldades encontradas pelos agricultores no uso irregular de EPI (Equipamento de proteção individual), e como isso interfere no cotidiano de trabalhadores que tem o contato excessivo com agrotóxicos durante o trabalho com a agricultura. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura produzido através da base de dados (SciELO) SciELO Electronic Library Online utilizando os seguintes critérios: Artigos publicados entre os anos de 2016 a 2018 disponíveis em português. Os descritores utilizados foram: Agrotóxicos, Agricultura, Saúde, Impactos e Dificuldades. **Resultados:** Toda a revisão baseia-se essencialmente em mostrar a importância do uso dos EPI durante o manejo com agrotóxicos, mas por outro lado ressalta os obstáculos encontrados durante esse ato. Entre eles estão: o desconforto térmico que essas vestimentas causam em dias quentes, pois diminuem a circulação de ar no corpo, pois se sentem intoxicados com o contato excessivo de agrotóxico e agentes infecciosos, percebeu-se também a ineficiência da permeabilidade do material de proteção (EPI) levando então a fácil penetração do agrotóxico no interior do equipamento, outro fator observado foi que os trabalhadores não seguiram as recomendações quanto a manutenção (lavagem, descarte e armazenagem) do EPI. Essas situações acabavam levando a fontes de contaminação que poderiam se propagar, pois a maioria desses trabalhadores guardavam em suas residências seus EPIs, deixando ao alcance das pessoas com que eventualmente poderiam ser contaminados, sendo capaz de trazer uma série de complicações à saúde desses indivíduos. **Conclusão:** Diante dos fatos analisados sob perspectivas abordadas, faz-se necessário uma atenção maior ao uso e segurança de EPI, deve-se procurar métodos facilitadores com o objetivo de amenizar as dificuldades encontradas pelos agricultores no momento do trabalho, para que no futuro próximo não sejam diagnosticados com doenças causadas com o contato aos agrotóxicos.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Biomedicina da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



Palavras chave: Agrotóxicos. Agricultura. Saúde. EPI. Dificuldades.



FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL: REVISÃO INTEGRATIVA

Sabrina de Sousa Alves¹
Leandro Moreira de Oliveira²
Raissa Formiga Dantas Sobreira³
Ana Olivia Paiva de Almeida⁴
Bismarck Antônio Pinheiro de Freitas⁵
Francisco Roque da Silva⁶

Objetivo: Identificar a importância da fisioterapia respiratória na unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN). **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura narrativa, realizada no mês de fevereiro e março de 2019, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Literatura Latino - americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde (LILACS), utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): fisioterapia, neonatologia, prematuridade, UTI neonatal, onde foram identificados 30 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra, idioma português e acesso liberado), restaram 05 artigos, os quais foram publicados nos anos de 2000 a 2019. **Resultados:** Os partos prematuros se tornaram um desafio para o mundo, bem como a condução do recém-nascido prematuro, ao mesmo tempo algo animador para a ciência é a taxa de sobrevivência desses recém-nascidos que são submetidos a cuidados intensivos, pois 95% das crianças que nascem antes da 28ª semana de gestação conseguem sobreviver. Porém esses bebês chegam a apresentar imaturidade pulmonar e neurológica que pode chegar a ser sanada - ou pelo menos diminuída - através do acompanhamento dos diversos profissionais inseridos na unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN). As características inseridas nesse aumento de sobrevivência faz com que o tempo de internamento dos bebês também se torne maior na tentativa de sanar - principalmente - os problemas respiratórios. A fisioterapia começou a fazer parte deste contexto agindo de maneira interdisciplinar na equipe da UTI Neonatal, atuando como profissional de saúde buscando identificar fatores de risco que levam aos recém-nascidos prematuros expostos a eles a desenvolver maior propensão a atrasos ou a distúrbios no seu desenvolvimento motor, sensorial e cardiopulmonar, priorizando o desenvolvimento neuropsicomotor e respiratório da criança e prevenindo e tratando as complicações decorrentes a sua

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



prematuridade. **Conclusão:** O atendimento fisioterapêutico aos neonatos promove uma estabilidade de variáveis hemodinâmicas, como a normalização frequência cardíaca (FC), a manutenção funcional da circulação cerebral do recém-nascido e secundariamente, mantém as vias aéreas com fluxo menos turbulento possível e com o mínimo de secreção, favorecendo um aumento na permeabilidade e diminuição do número de fatores intrínsecos das vias aéreas que cooperam para o aumento da resistência pulmonar e arrefecimento nos eventos fisiológicos da hematose. A fisioterapia respiratória é essencial para o tratamento desta população, podendo a conduta ser realizada logo após o surgimento dos primeiros sinais e sintomas de disfunção respiratória. O fisioterapeuta também possui importante papel na prevenção das complicações pulmonares, na manutenção das funções vitais e garante a otimização do tratamento, pois reduz as complicações pulmonares e o tempo de internação hospitalar participando ativamente da evolução clínica do neonato.

Palavras chave: Fisioterapia. Neonatologia. Prematuridade. UTI neonatal.



FISIOTERAPIA E O USO DA VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA EM RECÉM-NASCIDOS: REVISÃO DA LITERATURA

Adiles Ferreira de Sousa Lopes¹
Aline de Sousa Santos²
Leandro Moreira de Oliveira³
Raissa Formiga Dantas Sobreira⁴
Isllania Iira da Silva⁵
Francisco Roque da Silva⁶

Objetivo: Identificar as principais indicações e benefícios da ventilação mecânica não invasiva fisioterapeuta em recém-nascidos (RNs). **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no meses de fevereiro e março de 2019, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Literatura Latino - americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde (LILACS), utilizando a associação entre os Descritores Controladores em Ciência da Saúde (DeCs): fisioterapia, ventilação mecânica, recém-nascidos, onde foram identificados 20 artigos. Após a adoção dos critérios de inclusão (publicação na íntegra, idioma português e acesso liberado), restaram 05 artigos, os quais foram publicados nos anos de 2009 a 2019. **Resultados:** No período neonatal, a maioria das doenças do sistema respiratório manifesta-se de forma inespecífica nas primeiras horas de vida, em razão das peculiaridades anatômicas e fisiológicas em relação à imaturidade que são inerentes desse período. E são observadas clinicamente de forma característica e comum aos Recém-Nascidos RNs, constituindo importante causa de morbidade e mortalidade no período neonatal. Com os avanços da tecnologia acontecidos na área da saúde, em especial nas áreas perinatal e neonatal e a formação de profissionais especializados, vem-se notando condições de melhorias da qualidade de assistência aos RNs. Haja vista a sobrevivência dos recém-nascidos, a fisioterapia em neonatologia vem evoluindo junto dessas tecnologias e realizando a prática do cuidado do recém-nascido na unidade de terapia intensiva neonatal. Em relação a assistência ventilatória e melhora da função pulmonar, a fisioterapia dispõe de dispositivos que assistem a respiração, reduzindo principalmente os quadros de apnéia. Entre os diversos tipos de tratamentos para os distúrbios pulmonares em RNs, a ventilação mecânica não invasiva por meio da Continuous Positive Airway Pressure (CPAP), cuja tradução é

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



Pressão Positiva Contínua de Vias Aéreas, tem sido utilizada como suporte ventilatório inicial em neonatos com síndrome do desconforto respiratório, tornando-se prática rotineira em muitos serviços. **Conclusão:** Compete ao fisioterapeuta o domínio teórico quanto a indicação, contra indicação e desmame do CPAP, bem como da sua aplicação na assistência aos RNs. Na ventilação mecânica não invasiva a pressão transpulmonar positiva é conduzida continuamente nas vias aéreas durante um ciclo respiratório, objetivando prevenir a completa eliminação do oxigênio, mantendo a capacidade residual funcional, garantindo a pressão intra-alveolar e sua estabilidade, favorecendo, então, a melhora das trocas gasosas e evitando um insulto das vias aéreas durante a inspiração. O CPAP está indicado no tratamento de RNs que desenvolvem doenças que prejudicam a capacidade residual funcional, tais como: a doença da membrana hialina, a taquipnéia transitória do RN e a displasia broncopulmonar. A utilização do CPAP, este surge como terapia para reduzir a incidência de eventos clínicos adversos, tipo: apnéia, necessidade de maior fração de oxigênio e, principalmente, a redução dos índices de reintubação.

Palavras chave: Fisioterapia; Ventilação Mecânica; Recém-nascido.



REQUALIFICAÇÃO DA PRAÇA SANTOS DUMONT NA CIDADE DE AURORA/CE

Geórgia Malena Macêdo Tavares¹
Havila Maria De Almeida Chagas²
Isabel Sobral De Abreu E Lima³
Camilla Furtado De Figueirêdo

4

Objetivo: Traçar diretrizes de requalificação urbana da Praça Santos Dumont, de modo a permitir seu uso por todos os habitantes do bairro, bem como pelos frequentadores do comércio local e de seu entorno. **Metodologia:** Analisar o espaço físico da praça, bem como seu entorno, através do método *SWOT* - sigla em inglês para Forças (*Strengths*), Fraquezas (*Weakness*), Oportunidades (*Opportunities*) e Ameaças (*Threats*) ou Matriz FOFA, para elencar os problemas nela existentes; realizar o estudo de uso e ocupação do entorno, haja vista sua constituição por imóveis de uso misto, classificando-os de acordo com seu uso; apresentar proposta de instalação de novo mobiliário urbano, como: bancos, academia, vegetação, iluminação apropriada, lixeiras, tudo isso para convidar moradores e visitantes a se apropriarem daquele ambiente. **Resultados:** A praça é um espaço de convívio social, e de recreação, de extrema importância para os moradores de uma localidade e para seus usuários em geral, devendo, pois, ser detentora de todos os atrativos necessários a um bom uso. A partir da implantação dos novos equipamentos urbanos, da vegetação e iluminação adequadas, espera-se requalificar o referido espaço público, despertando nas pessoas o interesse de frequentar e zelar por aquele ambiente, como também, fazendo neles surgir o sentimento de pertença. **Conclusão:** A requalificação da Praça Santos Dumont, através da implantação do mobiliário urbano, de um paisagismo composto pela vegetação apropriada e, ainda, da instalação de pontos de iluminação eficientes, permitirá que seus usuários possam usufruir daquele ambiente com o conforto e a segurança que dele se espera.

Palavras chave: Praça; Requalificação; Mobiliário Urbano.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



RELAÇÃO DA POSTURA PRONA COM O SISTEMA RESPIRATÓRIO DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS EM UNIDADES NEONATAIS

Raimundo Ferreira de Sousa Filho¹
Ana Olivia Paiva de Almeida²
Maria Luíza Moreira Rodrigues Barreto³
Kamilla Matilde de Araújo Dantas⁴
Francisco Roque da Silva⁵

Objetivo: Identificar a relação da postura prona com as repercussões no sistema respiratório de recém-nascidos prematuros em unidades neonatais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada por meio da seleção de artigos científicos publicados em periódicos indexados nas bases de dados da Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde (LILACS), Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), e Scientific Electronic Library Online (SciELO), partir dos seguintes descritores devidamente cadastrados no DeCS: recém-nascido, postura, prematuro, sistema respiratório. Foram selecionados artigos em português que foram publicados entre o período de 2010 a 2019, sendo a amostra composta por 4 artigos, tendo a busca dos dados ocorrido entre março e abril do ano em curso. **Resultados:** Recém-nascidos prematuros apresentam insuficiência na homeostase em consequência à imaturidade pulmonar e o desfavorecimento na mecânica respiratória, a retificação diafragmática e dos arcos costais, a instabilidade nas vias aéreas, do tórax, e do abdômen são fatores importantes para essa desvantagem. Um posicionamento corporal adequado dos recém-nascidos pode minimizar essa instabilidade, melhorando o desempenho respiratório. Para uma maior sobrevivência dos recém-nascidos prematuros eles necessitam de cuidados intensivos e geralmente permanecerem por um longo período de internação nas unidades neonatais, sendo de extrema importância a estimulação e mobilização precoce, assim deve-se evitar mantê-los em uma única posição. Organizar a postura e mudar os decúbitos com certa frequência são procedimentos de incumbência do fisioterapeuta, promovendo assim benefícios como evitar o acúmulo de secreções, facilitar a reexpansão pulmonar em áreas colabadas, além de proporcionar um maior conforto. Trabalhos científicos mostram achados relacionados à melhora da função pulmonar, apontando que a posição prona promove a diminuição da assincronia tóracoabdominal e reduz

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria.



significativamente o trabalho respiratório e conseqüentemente proporciona maior volume pulmonar com melhor nível saturação de oxigênio. **Conclusão:** Os cuidados com a postura do recém-nascido prematuro estão vinculados à melhoria na assistência dessa população por ajudar na regulação das suas funções fisiológicas, proporcionar estabilidade e diminuição do gasto energético. O posicionamento inadequado por tempo prolongado associado a um quadro de hipotonia global do recém-nascido prematuro e a ação da gravidade contribuem para anormalidades posturais e alterações da mecânica respiratória. Vale ressaltar que a mobilização deve acontecer de forma criteriosa e individual.

Palavras chave: Recém-nascido. Postura. Prematuro. Sistema respiratório



ADMINISTRAÇÃO DE METFORMINA COMO AGENTE REDUTOR DE PESO EM PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS

Alan Cássio Morais Palitot¹
Camila Arruda Abrantes²
Laise Carla Campos Coêlho³
Pollyana Dias de Almeida⁴
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁵

Objetivos: Discorrer acerca da eficácia e funcionalidade do fármaco metformina e o seu poder redutor de peso em pacientes acometidos por diabetes mellitus.
Metodologia: Trata-se de uma pesquisa, do tipo revisão integrativa da literatura, realizada a partir de artigos publicados nas bases de dados eletrônicas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) e na Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento (RBONE). Utilizou-se os descritores controlados em ciências da saúde: emagrecedor, metformina e obesidade, fazendo o uso operador booleano *AND* para realizar o cruzamento entre os descritores nas referidas bases. Como critérios de inclusão foram usados: texto completo disponível, língua vernácula e com uma datação dos últimos cinco anos (2014 à 2018). Após a aplicação dos filtros restou um único artigo na RBONE, já que os artigos provenientes da Scielo, Lilacs e BVS não atenderem ao critério de busca.
Resultados: Os dados mostram que a metformina estimula a síntese de glicogênio intracelular atuando na síntese de glicogênio e aumenta a capacidade de transporte de todos os tipos de transportadores de glicose de membrana (GLUTs) conhecidos até hoje. Em humanos, independentemente de sua ação na glicemia, a mesma exerce efeito favorável sobre o metabolismo lipídico, e tal efeito tem sido demonstrado com doses terapêuticas em estudos clínicos controlados de média a longa duração, com a metformina reduzindo os níveis de colesterol total, LDL e triglicérides. A função endotelial também é modulada benéficamente, resultando em uma discreta redução da pressão arterial sistêmica e, além disso, causa uma redução no peso do paciente por apresentar um efeito anorexígeno e lipolítico. Nesse contexto o fármaco será de grande interesse no manejo da síndrome metabólica, pois tendo em vista todos esses mecanismos percebe-se que há um potencial para reduzir o risco cardiovascular. Como muitos medicamentos para

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



perda de peso foram retirados do mercado farmacêutico, a metformina surgiu como uma possibilidade de tratamento. Dentre os resultados obtidos pelo estudo, o IMC foi reduzido juntamente com o peso, demonstrando que há eficácia da metformina, mas não efetividade, pois os valores obtidos não foram suficientes para o indivíduo deixar de ser obeso. Contudo, observou-se melhora no perfil metabólico geral da população, o que coloca o fármaco numa posição de medicamentos para tratamento em pacientes pré-diabéticos e doenças correlacionadas com a obesidade. **Conclusão:** Tem sido demonstrada uma redução de complicações diabéticas em pacientes adultos com diabetes tipo 2, tratados com metformina como terapia de primeira linha após a dietoterapia. Em estudos clínicos, o uso do fármaco, está associado à estabilização do peso corporal ou a uma modesta perda de peso. Apesar de ser uma temática desconhecida por parte da população, seu uso com fins de redução de peso e de obesidade ainda carecem de estudos mais aprofundados.

Palavras chave: Emagrecedor; Metformina; Obesidade.



REVISÃO BIBLIOGRÁFICA: FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER NA ÁREA DA OBSTETRÍCIA

Maria Teresa Jácome Alves¹
Rodrigo Quirino Nascimento²
Vanessa Erika Abrantes Coutinho³

Objetivo: o presente trabalho tem como intuito discutir sobre as formas de violência contra as mulheres cometidas na área de obstetrícia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura de caráter descritivo, baseada em pesquisas nas bases de dados do NCBI Pubmed, Scientific Electronic Library Online (*SciELO*) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (*LILACS*). Para tal, foram usados os descritores: violência contra a mulher, saúde da mulher, obstetrícia, parto humanizado, tendo como critério de inclusão os artigos científicos publicados entre os anos de 2013 e 2018 que apresentassem tais termos. **Resultados:** Observou-se que a violência contra a mulher no âmbito da obstetrícia é bastante abrangente, uma vez que engloba desde a violência verbal, física, sexual e psicológica, sendo estas totalmente apoiadas por ações discriminatórias de gênero, uma vez que a mulher é, muitas vezes, inferiorizada quando expõe seu corpo e sua sexualidade aos profissionais de saúde. Foram citados como formas de violência obstétricas importantes, que merecem destaque: a falta de atendimento qualificado e humanizado, relatos de preconceitos e constrangimentos, cesárias marcadas, impedimento de acompanhantes, técnicas dolorosas, realização de episiotomia, contato restrito com o bebê ao nascimento, exames de toque contínuos e sem consentimento. **Conclusão:** Partindo do exposto, é imprescindível salientar o quanto esse tema merece uma discussão mais aprofundada das autoridades competentes e de toda população, uma vez que muitas dessas práticas indevidas são omitidas e subnotificadas, violando diretamente os direitos das mulheres, sendo enraizadas culturalmente por uma sociedade machista. Além disso, percebe-se a necessidade de políticas públicas, que incentivem mulheres e profissionais de saúde a reconhecerem a gestação como um momento fisiológico e humano.

Palavras chave: Violência contra a mulher; Saúde da Mulher; Obstetrícia; Parto Humanizado.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Universidade Federal de Campina Grande.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



O USO DA BOMBA DE INSULINA NO TRATAMENTO DE DIABETES MELLITUS TIPO 1 - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Rodrigo Quirino Nascimento¹

Júlia Thais Cruz²

Bianca Menezes Cavalcanti Biones³

Igor de Sousa Gabriel⁴

Objetivo: Analisar o uso e a eficácia das bombas de insulina na melhora da DM1. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, com uma abordagem descritiva, baseada em pesquisas nas bases de dados do Pubmed, Scientific Electronic Library Online (*SciELO*) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (*LILACS*), buscando-se artigos relacionados ao tema, em português e em inglês, e publicados entre 2014 e 2018. Para o levantamento, foram utilizados os descritores, diabetes mellitus tipo 1, bomba de infusão, insulina e glicemia. **Resultados:** Notou-se que a bomba de insulina apresenta resultados positivos quanto ao uso, uma vez que essa forma terapêutica exerce função semelhante ao pâncreas humano, liberando artificialmente insulina, mantendo normais os níveis de glicose sanguínea e trabalhando sempre após a ingestão de alimentos. Além disso, observou-se uma redução da hemoglobina A glicosada (HbA1c), a qual é um importante parâmetro no controle da diabetes, além da diminuição dos eventos de hipoglicemia, das aplicações diárias, das variações dos níveis glicêmicos, melhorando, contudo, a qualidade de vida dos diabéticos tipo 1. **Conclusão:** A bomba de insulina ainda precisa se aperfeiçoar já que é necessário informar a quantidade de carboidratos que está sendo ingerida e também medir a sua glicemia, essas são questões que precisam ser discutidas para melhorar a qualidade de vida do diabético. Quando comparada outras terapias à bomba de insulina, as diferenças descritas anteriormente não apresentam significado clínico importante, haja vista que as variações de hemoglobina glicosada, complicações vasculares e retinopatias não são observadas. Partindo do exposto, pode-se concluir que a tecnologia, de uma forma específica, tem dado grandes avanços na área da saúde e cada vez mais tem se pensado em técnicas terapêuticas que possam substituir a função de alguns órgãos de maneira precisa, necessitando de novos estudos e aprimoramento das técnicas.

Palavras chave: Diabetes mellitus tipo 1; Bomba de infusão; Insulina; Glicemia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



POLISSACARÍDEOS SULFATADOS DE ALGAS MARRONS COMO AGENTE NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Marcus Vinicius Leite Batista Lacerda¹
Francisco Weverton Carneiro Gomes²
Antônio Levi Sampaio de Araújo³
Jefferson Washington de Souza Rodrigues⁴
José Valdilânio Virgulino Procópio⁵
Gabriel Pereira Fidelis⁶

Objetivo: Realizar uma revisão integrativa da literatura sobre a ação de polissacarídeos sulfatados de algas marinhas no tratamento de doenças cardiovasculares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura. Utilizou-se como fonte de dados eletrônicos o PubMedCentral® através dos descritores: “sulfated polysaccharides”, “seaweed” e “anticoagulant”, combinados resultaram na seguinte estratégia de busca ((sulfated polysaccharides) AND seaweed) AND anticoagulant. A busca resultou em 440 artigos, após aplicação de filtros para textos completos nos anos 2018 e 2019, restaram 73 artigos, através desses artigos e de suas referências a revisão foi confeccionada. **Resultados:** Descoberta acidentalmente em 1916, a Heparina é um polissacarídeo sulfatado classificado como glicosaminoglicano, sendo considerado o mais potente anticoagulante no tratamento de doenças cardiovasculares, seu uso, entretanto, deve ser feito de forma controlada, uma vez que essa molécula tem elevado poder hemorrágico, além desse fato, trata-se de um fármaco caro e com possível contaminação por partículas virais devido a sua extração a partir de tecidos bovinos e suíno. Dessa forma, um substituto da heparina é extremamente necessário, eis que os polissacarídeos sulfatados extraídos de algas marinhas surgem como promissores nas terapias com anticoagulante visto sua semelhança a heparina, as algas marinhas têm destacado sua importância nesses estudos, devido à abundante quantidade de espécies e a facilidade em cultivá-las. Entre 2018 e 2019, diversos tipos de polissacarídeos de diferentes espécies de algas foram publicados em revistas científicas como potenciais anticoagulantes, dentre elas destacam-se os polissacarídeos sulfatados encontrados em algas marrons, os quais são ricos em L-fucose, por isso são chamados de fucoidans. Os trabalhos mais recentes mostram

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁶ Doutorando do Programa de Pós-graduação em Bioquímica e Biologia Molecular da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, RN.



fucoïdãns com atividade anticoagulante capaz de dobrar o tempo de coagulação no Teste de Tromboplastina Parcial ativada (aPTT) com 10 µg, enquanto a Clexane (heparina de baixo peso molecular) teve valor semelhante com 4,1 µg e Heparina 0.6 µg. Apesar das diferenças, os fucoïdãns não apresentam efeito hemorrágico e nem tóxico as células normais, conforme estudos em cultura de células. As cargas negativas desses polissacarídeos estão nos grupamentos carboxila e sulfatado e juntamente a sua conformação interagem com proteínas da cascata de coagulação inibindo a via intrínseca e comum, principalmente a antitrombina. **Conclusão:** Baseado nos artigos pesquisados, polissacarídeos sulfatados de algas marinhas, especialmente os fucoïdãns são promissoras moléculas no tratamento de doenças cardiovasculares, uma vez que não foi relatado efeitos colaterais em estudos in vivo e em baixa concentração possuem atividade semelhante as heparinas.

Palavras chave: Anticoagulantes. Doenças cardiovasculares. Polissacarídeos sulfatados.



INFLUÊNCIA DO FATOR PSICOLÓGICO NA ASMA BRÔNQUICA NA INFÂNCIA - REVISÃO DE LITERATURA

Maria Augusta Soares Sobreira Machado¹
Maria Clara Pontes Ramalho²
Lennon Rodrigues de Oliveira³
Rangel Inácio da Cruz⁴
Sonally Yasnara Sarmiento Medeiros⁵

Objetivos: Realizar uma pesquisa documental visando demonstrar a influência do fator psicológico na asma brônquica na infância. **Metodologia:** Foram pesquisados os bancos de dados Medline/ Pubmed, LILACS/SciELO, à procura de artigos nacionais e internacionais. Utilizaram-se os seguintes descritores, na língua inglesa: psychological variables AND asthma, and Child. **Resultados:** Após utilizar os critérios de inclusão dos últimos 5 anos e pesquisa realizada em humanos, encontrou-se 25 artigos indexados sobre o tema. Foram lidos os resumos de todos os artigos contendo as palavras chave, sendo considerados como relevantes aqueles que mencionaram a influência do fator psicológico e asma em crianças. Após a leitura completa dos artigos, 12 foram separados para construção deste trabalho, o qual aponta que a asma é uma doença crônica da infância que é influenciada fortemente pelos fatores psicológicos como: ansiedade, depressão, conflitos familiares, transtornos comportamentais, como um agravante para manejo e qualidade de vida de crianças com asma, estudos mostram que altos níveis de estresse aumentaram em três vezes o risco de novos ataques de asma em crianças de 6 a 13 anos, assim como, níveis mais baixos de apoio familiar e problemas de vizinhança, foram associados a sintomas aumentados e piora da função pulmonar, isso é desencadeado porque as crises de asma estão intimamente vinculadas a fatores psicodinâmicos desenvolvidos em momentos específicos da vida de cada indivíduo e que a literatura relata que os conflitos existenciais ocasionaram alta prevalência de ansiedade e dificuldade para enfrentar na vida adulta. Outros estudos relatam que o estresse psicológico é um potencial modulador do sistema imunológico da asma, pois de acordo com os mecanismos fisiopatológicos há a ativação do sistema nervoso central por exposição ao estresse psicológico, onde os hormônios do estresse, incluindo glicocorticóides, epinefrina e norepinefrina, secretados após a ativação do SNC, estão envolvidos nas alterações imunológicas envolvidas na exacerbação da asma induzida pelo mesmo, os mecanismos subjacentes a este processo podem envolver uma série patológica de eventos do

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



cérebro para os pulmões. **Conclusão:** A criança com asma deve ser considerada não apenas sob o ponto de visto biológico e ambiental, mas também psíquico e social, logo o fator psicológico vem influenciando no mecanismo fisiopatológico da doença, dificuldade seu manejo. Dessa forma, diante deste cenário é importante ovas propostas terapêuticas que englobem o envolvimento de equipe multiprofissional, e os estudos reforçaram a necessidade de uma abordagem holística do paciente asmático.

Palavras chave: Estresse psicológico; Asma; Crianças.



RESÍDUOS SÓLIDOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Ranailsa de Souza Satiro¹
Raylson de Souza Satiro²
César Augusto Rodrigues Torres³
Igor da Silva Cruz⁴
Francisca Maria Sarmiento Abrantes⁵
Ricardo Ricelli Pereira de Almeida⁶

Objetivo: O presente trabalho tem como finalidade a importância da gestão de resíduos e necessidade das empresas e do governo em todas as suas esferas, se adequarem a lei 12.305 - Política Nacional dos Resíduos Sólidos (PNRS) marco histórico na gestão de resíduos no país, tendo como princípio a responsabilidade compartilhada entre poder público, empresas e sociedade civil organizada, elevando o tema ao patamar de importância na sociedade. **Métodos:** Primeiramente realizou-se uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo, descritivo envolvendo pesquisas em base de informações de artigos científicos com autores que discorrem sobre áreas de gestão de resíduos sólidos, por ser uma fase essencial para dar suporte aos objetivos que deseja obter. Depois foi efetivado um levantamento de informações sobre construção civil. **Resultados:** Atualmente o cuidado com aspectos do meio ambiente está mais presente na sociedade. Este cuidado faz parte da agenda de empresas e governos que visam opções para diminuir efeitos da atividade econômica sobre o meio ambiente, seja por meio da mudança dos padrões de consumo da sociedade ou de controles sobre processos produtivos e de consumo, visando reduzir consumo de matéria-prima e geração de resíduos de todas as espécies. Os resíduos sólidos gerados pela construção civil chegam a ser 70% dos resíduos sólidos urbanos. Nota-se ausência de gerenciamento regular dos resíduos que acarreta acomodação errada, jogados em terrenos baldios, córregos e, quando colocados em lixões e aterros, pelo grande volume, acabam por saturar rapidamente a capacidade local. Devido problemas dos resíduos não ter destino específico, foi criada Resolução Nº 307 do Conselho Nacional do Meio Ambiente (CONAMA), em vigor desde janeiro de 2003, estabelece procedimentos para gestão dos resíduos gerados pela Construção Civil, com finalidade de disciplinar atos necessários à minimizar impactos ambientais. Também define que cada município tem dever de efetuar um plano integrado de gerenciamento de resíduos, os grandes geradores precisam conter o gerenciamento de resíduos em seus projetos de obra,

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁵ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁶ Docente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.



que serão sujeitos ao licenciamento nos órgãos Competentes, e vem contribuir para acelerar as mudanças e alterar a situação atual, implantando medidas voltadas à reciclagem, já que poucas cidades brasileiras têm tomado iniciativas à reciclagem dos RCD. **Conclusão:** Diante à adoção da resolução do CONAMA e políticas públicas direcionadas para a reciclagem de resíduos da Construção Civil é capaz minimizar o volume de entulhos depositados em locais irregulares e aproveitá-lo. Portanto, tornou-se fundamental a conscientização dos efeitos dos produtos pós-consumo no meio ambiente e determinar fatores para diminuir o impacto. A legislação é uma das formas de fazer com que estes objetivos sejam conseguidos. O governo deve ter um papel fundamental na definição de fatores e fiscalização destas estratégias. Tão considerável quanto à ação do governo, deve ser a compreensão da sociedade e das empresas, de forma que objetivos se tornem viáveis.

Palavras chave: Gerenciamento de Resíduos. Meio Ambiente. Sustentabilidade.



RISCO DE SARCOPENIA EM IDOSOS COM QUEIXA DE DOR LOMBAR: UM RESUMO

Rafael José Holanda¹
Palmerindo Antônio Tavares²

Objetivo: Analisar o risco de sarcopenia em idosos com queixa de dor lombar aguda foi o objetivo do estudo, comparando a intensidade da dor e a mobilidade entre idosos não sarcopênicos e com risco de sarcopenia. **Metodologia:** Trata-se de um resumo literário baseado em bibliografias das bases de dados eletrônicas do PubMed e SciELO, fazendo uso dos seguintes Descritores Controlados de Ciências da Saúde (DeCs): sarcopenia, idoso e dor lombar aguda. Ao todo foi encontrado um artigo condizente com o objetivo de pesquisa. **Resultados:** A maioria das idosas com dor lombar aguda apresentam-se com risco de sarcopenia, o que segundo esse estudo leva a uma piora para dor e suas funcionalidades. **Conclusão:** Portanto, a sarcopenia é uma patologia que atinge principalmente idosos, é caracterizada pela perda progressiva e generalizada da massa e da força muscular. A principal função dessa patologia é perda da postura corporal, da força e da resistência muscular. Dentro da manutenção funcional há quatro propriedades comportamentais que estão comprometidas: contratilidade, elasticidade, irritabilidade e extensibilidade. Na elasticidade ocorre a diminuição do comprimento do músculo afetado. Na irritabilidade vai ocorrer a perda dos estímulos, levando o músculo a não desenvolver totalmente a sua força. Na extensibilidade o músculo tem a capacidade de se alongar. A contratilidade está vinculada com a contração muscular, a tensão que o músculo pode provocar. Dentre os músculos comprometidos no caso da sarcopenia em idosas está os músculos responsáveis pela postura corporal como por exemplo os músculos estabilizadores da coluna lombar (paravertebrais e multifidos que é um subgrupo do mesmo). Todas as propriedades citadas acima estarão comprometidas no caso da sarcopenia e dor lombar.

Palavras chave: Dor, Idosos, Sarcopenia.

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



A RELAÇÃO DO ENFERMEIRO COM SUA EQUIPE: FLEXIBILIZANDO PROBLEMAS ORGANIZACIONAIS

Igor Mateus Dias Silva¹
Janaina Costa de Souza²
Natanael Ramos de Lima³
Yuri Charllub Pereira Bezerra⁴

Objetivo: Apresentar a importância de uma relação adequada entre o enfermeiro e sua equipe. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foi realizado um levantamento nas bases de dados eletrônicos LILAC'S e SCIELO, usando a combinação dos seguintes descritores: “administração de recursos humanos em hospitais”, “liderança”, “relações Inter profissionais”, “Supervisão de enfermagem”, mediante o uso do operador booleano “AND”. As medidas de inclusão foram: artigos publicados na íntegra, selecionados nos últimos 05 anos, no idioma português. Excluídos resumos, dissertações e teses, e artigos em duplicata e que não respondem o objetivo. Após a utilização dos filtros, e leitura completa, restaram-se 04 artigos, os quais compuseram a amostra final da presente pesquisa. **Resultado:** O processo de trabalho na enfermagem, sofreu influência dos princípios que norteiam a administração e gestão no paradigma capitalista, e ainda apresenta reflexos de atividade caracterizada pela divisão técnica e social do trabalho, com um modelo de supervisão embasado na distribuição de tarefas e ações fragmentadas, com vistas a garantir a produtividade, no qual o enfermeiro assume a responsabilidade pela organização e resultados do trabalho. Nesse sentido, o diferencial do enfermeiro é estar próximo a sua equipe em todas as horas e todos os momentos, sejam eles bons ou ruins; proporcionando atenção e zelo a todos os integrantes. É dever do enfermeiro administrar sua equipe, orientando e estando presente em todas as fases do atendimento, promovendo um ambiente de bem-estar para os profissionais. A qualidade de um bom relacionamento da equipe, se caracteriza pelo: crescimento de uma colaboração mútua e recíproca entre os profissionais, segurança entre os membros, aceitação, coleguismo e apoio. Quando a equipe não tem qualidade nessa área, o gestor da equipe vai atuar impondo apenas a hierarquia e a relação da equipe é fundamentada nas obrigações do contrato. **Conclusão:** Conforme os estudos, conclui-se que os enfermeiros devem ampliar um envolvimento institucional coerente, estabelecendo um vínculo de respeito, confiança entre eles e a equipe, ampliando a comunicação, com foco no entendimento e empatia, para que haja um melhor desempenho e qualidade nos serviços prestados, alcançando assim, os resultados esperados, de forma eficaz e

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



XVI ENCONTRO ACADÊMICO
XII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
II SEMINÁRIO DO PACTO DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
DE 24 A 26 DE ABRIL



eficiente. Ressalta-se também, a relevância da comunicação horizontalizada como potente ferramenta para a promoção de decisões compartilhadas, a qual vem favorecendo na efetividade do trabalho em equipe, elemento esse, que é considerado imprescindível para a atenção integral.

Palavras chave: Administração de Recursos Humanos em Hospitais; Liderança, Relações Inter profissionais; Supervisão de Enfermagem.



A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE NA PREVALÊNCIA DO CÂNCER DE MAMA

Karla Marianny Alves¹
Igor Mateus Dias²
Maria Cecília Pereira³
Geane Silva Oliveira⁴

Objetivo: Identificar na literatura a importância do diagnóstico precoce na prevalência do câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de março de 2019, a partir da associação dos Descritores Controlados em Ciência da Saúde (DeCs): Câncer de mama, prevalência e diagnóstico, utilizados na Scientific Electronic Library Online (SciELO), encontrados 781 artigos, após os critérios de inclusão (publicação na íntegra, idioma português e acesso liberado) e de exclusão (artigos em outros idiomas, duplicados, que fujam da ideia central do tema), restando 78 artigos, utilizados apenas 04 para a realização do estudo, os quais foram publicados nos anos de 2014 à 2019. Tendo como base a pergunta norteadora: Qual a importância do diagnóstico precoce na prevalência do câncer de mama? **Resultados e Discussão:** De acordo com os dados levantados, o câncer de mama, é um dos cânceres com as taxas mais elevadas em incidência e mortalidade, perdendo apenas para o câncer de pele não melanoma. A partir dos dados do Instituto Nacional de Câncer no Brasil (INCA) cerca de 60.000 novos casos foram diagnosticados em 2018 acometendo cerca de 56,09 casos/100 mil mulheres. Devido o alto índice de incidência e mortalidade, foi atribuído ações e discussões sobre essa neoplasia no Brasil. Para obter o melhor prognóstico e reduzir a mortalidade, são necessários o rastreamento e o diagnóstico precoce, mediante a prevenção secundária, onde se encontra a maior parte das ações preventivas realizadas. Diante das formas mais eficazes, para a detecção precoce do câncer de mama, está o exame clínico da mama (ECM) e a mamografia (MMG). Atualmente, o autoexame das mamas (AEM) não é estimulado como estratégia de detecção precoce, e sim como ação de conhecimento do próprio corpo. O rastreamento deve ter início aos 40 anos, realizando devidamente o exame clínico da mama anual, seguido, nas mulheres de 50 a 69 anos, pela realização da mamografia, com um intervalo máximo de dois anos. Mulheres com antecedentes familiares deve iniciar o rastreamento anual a partir dos 35 anos, com o ECM e com a MMG. Estudos mostram que o estresse diário pode cooperar no desenvolvimento e crescimento do câncer e metástase, devido a modulação do sistema nervoso, endócrino e imunológico. Exposições prolongadas mediante o estresse ocasiona

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

³ Graduada em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.



uma ativação do sistema endócrino por intermédio do eixo Hipotálamo-Hipófise-Adrenal (HHA) e como consequência resulta no aumento da produção de cortisol.
Conclusão: Pode-se concluir, que o diagnóstico precoce é de suma importância, uma vez que os números de casos são elevadíssimos, quanto mais cedo o diagnóstico maior a chance de cura.

Palavras chave: Câncer de mama; prevalência; diagnóstico.



O CONFORTO ACÚSTICO JUNTO À CRIAÇÃO PROJETUAL

Bianca André de Macena Linhares¹
Clara Patrícia Almeida Campos²
Érica Gelmailda Souza Silva³
Isabel Sobral de Abreu Lima⁴

Objetivo: Abordar a relação existente entre o projeto arquitetônico e o projeto acústico de forma que os dois sejam desenvolvidos juntos, a fim de mostrar que os princípios acústicos em projeto podem levar a muitas soluções arquitetônicas, sem restringir a criatividade do arquiteto e, quando adequadas melhoram a qualidade de vida, saúde, bem-estar e produtividade das pessoas. **Metodologia:** Embora o projeto acústico seja considerado complementar ao arquitetônico, ele foi utilizado de forma preventiva neste trabalho visando evitar um tratamento acústico pós ocupação com consequentes reformas, com alteração de planta e volumetria, para promover um bom desempenho acústico. Pensando nisso, foram feitos estudos volumétricos junto às reflexões sonoras no ambiente para análise de como o som chega ao usuário, além de desenvolvido um projeto arquitetônico de auditório com apelo estético e, ao mesmo tempo, condicionamento acústico eficaz com melhor inteligibilidade possível, ou seja, que possui um tempo de reverberação ideal não afetando a comunicação entre locutor e receptor. **Resultados:** Através da planta em leque, piso escalonado, paredes oblíquas e curva em uma volumetria irregular, o Eco Palpitante foi um dos problemas evitados no auditório devido ao uso de materiais absorventes. Este condicionamento acústico utilizado no projeto trabalhou de forma a não fazer necessário o uso de amplificadores sonoros. O palco possui uma parede convexa que espalha mais raios sonoros que as superfícies planas, mesmo com seus benefícios, ela teve que ser revestida com placas formando uma armadilha para os raios excedentes que ao mesmo tempo refletem e absorvem o som. Como se trata de um projeto de um auditório alocado dentro de uma midiateca, uma antecâmara foi criada a fim de isolar e segregar os ruídos vindos do interior do prédio que atrapalham o funcionamento do auditório. Placas refletoras anguladas foram instaladas no teto com objetivo de proporcionando som direto para os espectadores e, também, evitar que os raios sejam direcionados para a parede de fundo e refletidos, gerando um retardo de informações sonoras, evitando com que os sons produzidos prejudiquem a inteligibilidade. **Conclusão:** O presente trabalho permite o entendimento do funcionamento e a importância da acústica arquitetônica em conjunto ao projeto de arquitetura, através de estudos de tempo de reverberação. Nota-se que a volumetria utilizada no auditório foi desenvolvida de

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Engenharia Civil da Faculdade Santa Maria.

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Arquitetura e Urbanismo da Faculdade Santa Maria.



modo que todas as suas características tivessem total compatibilidade com o projeto acústico, acrescentando enquanto projeto volumétrico e estético, e reduzindo consideravelmente erros arquitetônicos que poderiam prejudicar o projeto acústico caso fosse feito como recuperação sonora do ambiente, e não como aprimoramento sonoro, possível quando o projeto acústico e arquitetônicos são elaborados simultaneamente.

Palavras chave: Acústica Arquitetônica. Auditório. Projeto Arquitetônico.



CONSEQUÊNCIAS RESPIRATÓRIAS DO TABAGISMO PASSIVO EM CRIANÇAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Álvaro Landim Cruz Santana¹
Joérica Pacífico de Oliveira²
Naianny Tailiny de Alencar Lins³
Vinícius Almeida Menezes⁴
Luciana Modesto⁵

Objetivo: Neste estudo buscou-se identificar as principais consequências do tabagismo passivo no sistema respiratório de crianças. **Metodologia:** Este é um estudo de revisão bibliográfica de publicações na área da saúde, onde foram utilizados sites de busca, como Biblioteca Virtual em Saúde e SCIELO, através das palavras-chave: tabagismo passivo, criança e poluição por fumaça de tabaco. Apresentando como critérios de inclusão artigos em português, entre 2001 e 2016, nas áreas temáticas de pneumologia, pediatria e ciências da saúde. Foram encontrados 7 artigos relacionados ao tema entre os dias 27 e 28 de março de 2019, sendo utilizados cinco para a elaboração deste trabalho por sua relevância científica e aproximação com o propósito do trabalho. **Resultados:** Como resultado da pesquisa foi possível comprovar que o tabagismo passivo em crianças, além de predispor à um maior risco de contrair afecções respiratórias como: coriza, chiado, sibilos, dispneia, rinite, sinusite, asma brônquica, pneumonia, bronquite, tosse e expectoração, torna as crianças mais vulneráveis e imunologicamente deprimidas, já que apresentam duas ou mais doenças associadas. Constatou-se também que crianças que convivem com tabagistas possuem risco duas vezes maior de contrair alguma doença respiratória e maior frequência de internamento hospitalar. Em crianças asmáticas, a exposição tabágica causa diminuição da função pulmonar, aumento da hiper-reatividade brônquica e aumento do número de agudizações. Foi observado também que crianças menores de dois anos, cuja mãe é fumante, apresentam maiores chances de apresentarem sintomatologia respiratória devido ao aumento na dose de exposição. **Conclusão:** Conclui-se então que houve, de fato, um aumento de morbidades respiratórias nas crianças expostas ao tabagismo. Observou-se também que crianças expostas ao tabagismo passivo são mais vulneráveis tanto às condições respiratórias diretas como coriza, tosse e sibilos, levando a idas aos serviços de urgência e hospitalizações. Os estudos evidenciaram uma associação entre morbidades do trato respiratório superior e inferior com

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

² Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

³ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.

⁴ Discente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria

⁵ Docente do Curso de Bacharelado em Medicina da Faculdade Santa Maria.



exposição ao fumo ambiental, principalmente quando a mãe é a fumante, fato importante, pois a exposição da criança é involuntária.

Palavras chave: criança, poluição por fumaça de tabaco e tabagismo passivo.