

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1371-1384

AURICULOTERAPIA NO TRATAMENTO DO ZUMBIDO: ESTUDO DE CASOS

AURICULOTHERAPY IN THE TREATMENT OF TINNITUS: CASE STUDY

Ana Lúcia Basílio Carneiro¹
Mariana Nunes Azevedo de Melo²
Lindair Alves da Silva³

RESUMO: OBJETIVO: Verificar a ação da auriculoterapia em pacientes com queixa de zumbido. **MÉTODO:** Estudo de intervenção, com avaliação pré e pós sessões de auriculoterapia, apresentado como estudo de caso em três pacientes com queixa de zumbido. Foram realizadas avaliações com o *Tinnitus Handicap Inventory* (THI), a Escala Analógica Visual (EVA), o Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE) e inventário de ansiedade Beck (*Beck Anxiety Inventory* - BAI) antes e depois de oito sessões de auriculoterapia. A avaliação auricular foi realizada por inspeção visual, eletrodiagnóstico e palpação. Após diagnóstico energético e auricular foi determinado a combinação de pontos para cada paciente. Em todos os protocolos foram incluídos os pontos Shen men, rim, ouvido interno, ouvido externo, tronco cerebral, tálamo e temporal. Para compor o protocolo individual, outros pontos foram selecionados considerando o zumbido um sintoma multifatorial e o cuidado integral do paciente. **RESULTADOS:** Os dados coletados nos inventários e os relatos dos pacientes demonstraram que a auriculoterapia reduziu os sintomas do zumbido e da ansiedade e melhorou a qualidade de vida dos pacientes. **CONCLUSÃO:** A auriculoterapia é uma tecnologia de cuidado integral que altera a percepção do zumbido e melhora a qualidade de vida dos pacientes, mostrando-se uma intervenção promissora e eficiente nos casos avaliados. Portanto, é necessário desenvolver pesquisas randomizadas com grupo controle e desenho metodológico de qualidade para avaliar a eficácia da auriculoterapia em pacientes com queixa de zumbido.

Palavras chave: Acupuntura. Ansiedade. Orelha externa. Qualidade de vida.

¹ Dentista, Doutora em Biotecnologia, mestre em Psicobiologia, especialista em Anatomia Patológica, Psicobiologia e Acupuntura. Professora de Neuroanatomia da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). analucarneiro@gmail.com.

² Acadêmica do 6º período do curso de Fonoaudiologia da UFPB. mariananadm@gmail.com.

³ Médico, especialista em Neurologia Clínica e Saúde da Família. Plantonista do Hospital de Emergência e Trauma Senador Humberto Lucena, Joao Pessoa. alveslindair@gmail.com.

ABSTRACT: OBJECTIVE: To verify the action of the auriculotherapy in patients with tinnitus complaint. **METHOD:** Intervention study, with evaluations carried out pre and post-auriculotherapy sessions, presented as a case study in three patients with tinnitus complaint. Evaluations were conducted with the Tinnitus Handicap Inventory (THI), the Visual Analog Scale (VAS), the State - Trait Anxiety Inventory (STAI) and the Beck Anxiety Inventory (BAI) before and after the eight auriculotherapy sessions. The auricular evaluation was carried out by visual inspection, electrodiagnosis and palpation. After the energetic and auricular diagnosis, the combination of points was determined for each patient. In all the protocols were included the Shen men, kidney, inner ear, external ear, brainstem, thalamus and temporal points. To compose the individual protocol, other points were selected considering the tinnitus as a multifactorial symptom and the integral patient care. **RESULTS:** The data collected in the inventories and in the patients reports demonstrated that the auriculotherapy reduced the symptoms of tinnitus and anxiety and improved the quality of life of the patients. **CONCLUSION:** The auriculotherapy is an integral care technology which alters the perception of the tinnitus and improves the quality of life of the patients, proving to be a promising and efficient intervention in the evaluated cases. Therefore, it is necessary to develop randomized researches with control group and quality methodological design to evaluate the efficiency of the auriculotherapy in patients with tinnitus complaint.

Keywords: Acupuncture. Anxiety. The external ear. Quality of life.