

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1480-1492

## O ATUAL PAPEL DAS PROPRIEDADES NUTRICIONAIS DOS ALIMENTOS NA SAÚDE DAS POPULAÇÕES

### *THE CURRENT ROLE OF NUTRITIONAL PROPERTIES IN FOODS IN THE HEALTH OF POPULATIONS*

Aleson Pereira de Sousa<sup>1</sup>

Laísa Vilar Cordeiro<sup>2</sup>

Pedro Thiago Ramalho de Figueiredo<sup>3</sup>

Giulian César da Silva Sá<sup>4</sup>

Thamara Rodrigues de Melo<sup>5</sup>

**RESUMO: Objetivo:** A pesquisa pretende realizar uma revisão de literatura sobre o papel das propriedades nutricionais dos alimentos e o atual impacto na saúde das populações. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa do tema em revistas eletrônicas de cunho científico sendo elas Scientific Electronic Library Online (SciELO), National Library of Medicine (PubMed) e Medline, além de sites institucionais e livros para a obtenção de conteúdo científico sobre as propriedades nutricionais dos alimentos e a saúde das populações. **Resultados:** Há grande desafios impostos para os profissionais de saúde aliarem o campo da nutrição no contexto da promoção da saúde. No entanto, tais desafios apontam para a possibilidade de compatibilizar diferentes olhares e perspectivas sobre uma atuação interdisciplinar. Trazer e incentivar o reconhecimento da alimentação saudável como medida de promoção da saúde não pode ser dissociada da adoção de hábitos de vida saudáveis, especialmente a prática de atividade física. **Considerações Finais:** As políticas de saúde e a população passam por constantes processos de mudança, onde primeiro havia um processo curativo de saúde visando apenas tratamento de patologias, hoje já torna-se antiquado trazer o processo de saúde apenas em caráter preventivo, atualmente busca-se exercer a promoção da saúde na prática profissional. Utilizar o

---

<sup>1</sup> Doutorando do programa de Desenvolvimento e Inovação Tecnológica de Medicamentos pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB. E-mail: aleson.pereira.sousa@gmail.com.

<sup>2</sup> Doutoranda do programa de Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB.

<sup>3</sup> Doutorando do programa de Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB.

<sup>4</sup> Doutorando programa de Bioquímica pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN.

<sup>5</sup> Doutoranda do programa de Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos pela Universidade Federal da Paraíba - UFPB.

prévio conhecimento da população para despertar a melhoria dos hábitos de vida garantindo melhores condições de saúde.

**Palavras chave:** Propriedades Nutricionais. Alimentos. Saúde das Populações.

**ABSTRACT: Objective:** *The research intends to carry out a literature review on the role of the nutritional properties of foods and the current impact on the health of populations. **Methods:** Research on the topic was carried out in scientific journals of a scientific nature, Scientific Electronic Library Online (SciELO), National Library of Medicine (PubMed) and Medline, in addition to institutional websites and books for obtaining scientific content on nutritional properties. of food and the health of populations. **Result:** There are major challenges for health professionals to combine the field of nutrition in the context of health promotion. However, such challenges point to the possibility of making different perspectives and perspectives compatible with an interdisciplinary approach. Bringing and encouraging the recognition of healthy eating as a health promotion measure cannot be dissociated from the adoption of healthy lifestyle habits, especially the practice of physical activity. **Final Considerations:** Health policies and the population undergo constant processes of change, where first there was a curative health process aimed only at treating pathologies, today it is old-fashioned to bring the health process only in a preventive character, currently promoting health in professional practice. Use the population's prior knowledge to awaken the improvement of life habits ensuring better health conditions.*

**Keywords:** *Nutritional Properties. Food. Population Health.*