

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1505-1515

CONEXÃO TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA (TCI) E SAÚDE MENTAL

CONNECTION BETWEEN INTEGRATIVE COMMUNITY THERAPY (ICT) AND MENTAL HEALTH

Semírames Cartonilho de Souza Ramos¹
Ana Lúcia Basilio Carneiro²
Mariana Nunes Azevedo de Melo³

RESUMO: Objetivo: Relatar a experiência com rodas de Terapia Comunitária Integrativa (TCI) no Projeto de Extensão NeuroConexões, da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). **Método:** Neste trabalho foi utilizado a metodologia da contextualização, seguida de exposição das experiências vividas nas rodas de TCI, abertas à comunidade geral e da UFPB. As rodas de TCI foram realizadas no Laboratório de Práticas Corporais, sala 44, no departamento de Terapia Ocupacional do Centro de Ciências da Saúde (CCS) da UFPB. A terapia foi dividida em cinco momentos, guiados por uma Terapeuta e uma Co-terapeuta, assim direcionados: acolhimento, escolha do tema, contextualização, problematização e encerramento. **Resultados:** Foram realizadas cinco rodas de TCI em 2019, com um total de 66 participantes, incluindo acadêmicos de Terapia Ocupacional, Fonoaudiologia, Fisioterapia, Ecologia, Direito, Ciência da Computação, Hotelaria, servidores da UFPB, bem como outros participantes da comunidade externa. Os assuntos apresentados durante as rodas de TCI levantavam problemáticas e inquietações, sendo os temas mais recorrentes: ansiedade, medo, dependência emocional, incompreensão no âmbito universitário, culpa por não conseguir administrar as finanças, incongruência, autossabotagem, indecisão, sobrecarga de trabalho, dificuldades de relacionamento e desconforto com o papel do homem na sociedade. **Conclusão:** A TCI é uma potente ferramenta que oportuniza um espaço de fala e de escuta contribuindo no processo de cuidar da comunidade, sendo uma estratégia de

¹ Enfermeira, Dra. em Obstetrícia, Ginecologia e Mastologia, especialista em Enfermagem Obstétrica, Enfermagem em UTI Neonatal e Enfermagem em Urgência e Emergência. Professora na área da saúde da mulher e do neonato. Capacitada em Terapia Comunitária Integrativa. semiramesramosmoga@gmail.com;

² Dentista, Dra. em Biotecnologia, mestre e especialista em Psicobiologia, especialista em Anatomia Patológica e Acupuntura. Professora de Neuroanatomia da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Cidade Universitária - João Pessoa - PB - Brasil. analucarneiro@gmail.com.

³ Acadêmica de Fonoaudiologia da UFPB. mariananadm@gmail.com.

promoção da saúde e da qualidade de vida contribuindo para o alívio das cargas emocionais, na construção de redes e parcerias e reorganização da vida.

Descritores: Acolhimento. Resiliencia. Qualidade de Vida.

ABSTRACT: Objective: To report the experience with Integrative Community Therapy (ICT) circles in the NeuroConexões Extension Project, of the Federal University of Paraíba (UFPB). **Method:** In this work the contextualization methodology was used, followed by the sharing of the experiences encountered in the ICT circles, open to the general community and to the UFPB. The ICT circles were conducted in room 44, at the Body Practices Laboratory, in the Occupational Therapy Department of the Health Sciences Center of the UFPB. The therapy was divided into five moments, guided by a Therapist and a Co-therapist, these moments were: reception, choice of theme, contextualization, problematization and closure. **Results:** Five ICT circles were conducted in 2019, with a total of 66 participants, including Occupational Therapy, Speech Therapy, Physiotherapy, Ecology, Law, Computer Sciences and Hotel Business scholars, UFPB employees and external community. The subjects presented during the ICT circles raised problems and concerns, and the most recurrent themes were: anxiety, fear, emotional dependence, incomprehension in the university sphere, guilt for not being able to manage finances, incongruence, self-sabotage, indecision, work overload, relationship difficulties and discomfort regarding the role of men in society. **Conclusion:** The ICT is a powerful tool which enables a speaking and listening space contributing to the process of caring for the community, and is a strategy to promote health and quality of life, contributing to the relief of emotional loads, in the construction of networks and partnerships and reorganization of life.

Descriptors: Reception. Resilience. Quality of Life.