

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1516-1526

ENVELHECIMENTO ATIVO E QUALIDADE DE VIDA: IMPORTÂNCIA DOS SERVIÇOS DE SAÚDE

*ACTIVE AGING AND QUALITY OF LIFE: THE IMPORTANCE OF
HEALTH SERVICES*

Raimunda Leite de Alencar Neta¹
Ingridy Michely Gadelha do Nascimento²
Yuri Charllub Pereira Bezerra³
Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa⁴

RESUMO: Objetivo: Analisar a importância dos serviços de saúde para um envelhecimento ativo e melhorias na qualidade de vida dos idosos. **Método:** Revisão integrativa de literatura com base na pergunta norteadora: Qual a importância dos serviços de saúde no envelhecimento ativo com uma boa qualidade de vida entre a população idosa? realizada pesquisa por artigos nas bases de dados SCIELO, LILACS e BVS, no mês de fevereiro 2020, sendo encontrados 763 artigos, utilizando os seguintes descritores: “envelhecimento”, “promoção da saúde” e “qualidade de vida”, devidamente cadastrados no DeCS, empregando o operador booleano *AND*. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos completos, disponíveis na íntegra; publicados nos últimos cinco anos, em português e que responderam ao objetivo proposto no estudo. Sendo excluídos artigos que tratavam outros tipos de cuidados com os idosos e aqueles que não retratavam o envelhecimento humano. Ao final foram selecionados 4 artigos para compor o estudo. **Resultados:** A predominância de idosos é do sexo feminino, onde 55% destes são economicamente ativos. A participação dos idosos nos grupos de convivência possibilita grandes momentos de socialização, lazer, aprendizagens e desenvolvimentos de atividades físicas e mentais. Além disso, estratégias de saúde

¹ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba - FSM. E-mail: alencarraimunda@gmail.com.

² Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba - FSM. E-mail: michely_una@hotmail.com.

³ Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos. Especialista em Docência do Ensino Superior. Especialista em Obstetrícia. Especialista em Saúde da Família. E-mail: yurim_pereira@hotmail.com.

⁴ Graduada em Enfermagem - FAZER, Licenciada em Enfermagem - UFPB, Especialista em Auditoria em Serviços de Saúde - FACISA, Mestre em enfermagem - UFPB, Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC - FMABC, Pós Doutoranda pela Universidade Federal de Campina Grande - UFCG. Docente da Faculdade Santa Maria - FSM. E-mail: ankilmar@hotmail.com.

que abordam a autonomia e a manutenção da independência do indivíduo idoso contribuem positivamente com a manutenção do envelhecimento saudável, ativo e participativo. **Conclusão:** As ações de promoção e prevenção da saúde devem ser mais intensificadas com ações voltadas para rodas de conversas e atividades que incentivem a adoção de hábitos saudáveis e um envelhecimento ativo.

Palavras chave: Idoso. Serviços de Saúde. Qualidade de Vida.

ABSTRACT: Objective: Analyze the importance of health services for active aging and improvements in the quality of life of the elderly. **Method:** Integrative literature review based on the guiding question: What is the importance of health services on active aging with a good quality of life among the elderly population? search for articles in the databases SCIELO, LILACS and BVS, in the month of February 2020, 763 articles were found, using the following descriptors: “Aging”, “health promotion” and “quality of life”, registered in DeCS, using the Boolean operator AND. Inclusion criteria were: complete articles, available in full; published in the last five years, in Portuguese and that responded to the objective proposed in the study. Articles that dealt with other types of care for the elderly and those that did not portray human aging were excluded. At the end, 4 articles were selected to compose the study. **Results:** The predominance of elderly people is female, where 55% of them are economically active. The participation of the elderly in social groups allows great moments of socialization, leisure, learning and development of physical and mental activities. In addition, health strategies that address autonomy and the maintenance of independence of the elderly individual contribute positively with maintaining healthy, active and participative aging. **Conclusion:** Health promotion and prevention actions should be further intensified with actions aimed at conversation circles and activities that encourage the adoption of healthy habits and active aging.

Keywords: Aged. Health Services. Quality of Life.