

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1539-1550

DEPRESSÃO E ENVELHECIMENTO SOB A PERSPECTIVA MULTIPROFISSIONAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

DEPRESSION AND AGING: A SYSTEMATIC REVIEW.

José Ewayr Mariano de Araújo¹
Júlia Ramos Vieira²
Lucenildo Laerty da Silva Sales³
Mirelle de Alcântara Martins Macedo⁴

RESUMO: OBJETIVO: Identificar e analisar produções científicas que apontem o manejo multiprofissional sobre a depressão na terceira idade, bem como o uso de medicamentos e estado nutricional do idoso e a influencia destes na qualidade de vida **METODOLOGIA:** Este é um estudo exploratório do tipo revisão de literatura. Foram analisados 20 artigos científicos, em língua portuguesa, entre os anos 2015-2019, publicados na íntegra nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Destes, seis artigos foram selecionados, sendo considerados como mais relevantes e que abordassem a abordagem multidisciplinar, trazendo aspectos psicológicos, farmacêuticos e nutricionais existentes entre a depressão e o envelhecimento. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O idoso encontra-se em vulnerabilidade do ponto de vista biopsicossocial, uma vez que a perda da autonomia e do papel social a prevalência de doenças crônicas reflete na redução da qualidade de vida, uso excessivo de medicamentos e alterações no estado nutricional. Os estudos apontam que o sexo feminino é mais acometido por estes agravos e que as equipes de saúde (especialmente as de atenção básica) têm buscado ferramentas para contornar estas condições. **CONCLUSÃO:** A depressão está relacionada com a baixa qualidade de vida no idoso e interfere no estado nutricional e no padrão medicamentoso utilizado por eles, debilitando ainda mais seu estado geral e gerando situações de dependência e incapacidade, evidenciando sintomas depressivos.

¹ Farmacêutico. Farmacêutico. Farmacologia clínica e atenção farmacêutica. Mestrando em Saúde Pública - PPGSP/UEPB.

² Psicóloga. Especialista em Saúde Mental. Mestranda em Saúde Pública - PPGSP/UEPB.

³ Enfermeiro. Especialista em Gestão e Auditoria em Serviços de Saúde. Mestrando em Saúde Pública - PPGSP/UEPB.

⁴ Nutricionista. Mestranda em Saúde Pública - PPGSP/UEPB.

Palavras chave: Depressão. Psicotrópicos. Qualidade de vida. Estado nutricional. Idoso.

ABSTRACT: OBJECTIVE: *To identify and analyze scientific productions that point to or manage multiprofessional depression in the elderly, as well as the use of medications and the nutritional status of the elderly and influences the quality of life.* **METHODOLOGY:** *This is an exploratory study of the literature review type. Twenty scientific articles were analyzed, in Portuguese, between the years 2015 and 2019, published in full in the databases Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS).. Destinations, six articles were selected, being considered the most relevant and addressing a multidisciplinary approach, bringing psychological, pharmaceutical and nutritional aspects existing between a depression and an illness.* **RESULTS AND DISCUSSION:** *The elderly are vulnerable from the biopsychosocial point of view, since the loss of autonomy and the social role are affected by the prevalence of chronic diseases, reducing quality of life, using drugs excessively and changes in nutritional status. Studies show that females are more affected by these diseases and that health teams (especially primary care) have tools used to get around these conditions.* **CONCLUSION:** *Depression is qualified with a low quality of life and does not interfere with the nutritional status and pattern of medications used by them, further weakening their general condition and generating situations of dependence and disability, evidence of depression.*

Keywords: *Depression. Psychotropic drugs. Quality of life. Nutritional status. Aged.*