

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1580-1592

LEITE HUMANO EM DIFERENTES ESTÁGIOS DE LACTAÇÃO: COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NO MUNICÍPIO DE CUITÉ

HUMAN MILK IN DIFFERENT STAGES OF LACTATION: NUTRITIONAL COMPOSITION IN THE MUNICIPALITY OF CUITÉ

Daniel Pinheiro Fernandes¹
Carolina Moreira de Santana²

RESUMO: OBJETIVO: O presente estudo teve por objetivo analisar a composição de macronutrientes, cinza, umidade, acidez e densidade energética do leite humano de mães residentes no município de Cuité-PB durante o período de 2012-2013. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de segmento realizado, no primeiro e quarto mês de lactação, com lactantes no município de Cuité, onde foram coletados amostras de leite humano, no primeiro e no quarto mês de lactação em visitas domiciliares. **RESULTADOS:** Obteve-se como resultado variação significativa nos itens proteína, lactose e valor calórico para o leite do primeiro mês de lactação em relação ao leite do quarto mês ($p < 0,005$). Para gordura, umidade, cinzas e acidez as concentrações não apresentaram variação significativa entre si nos meses estudados ($p > 0,005$). **CONCLUSÃO:** Por fim, percebe-se que estudos deste seguimento se faz muito importante para o conhecimento a respeito da composição nutricional do leite materno, não somente para pesquisadores, mas também pelas próprias mães sobre a composição de seu leite.

Palavras chave: Lactação. Leite Humano. Composição de Alimentos. Análise de Alimentos.

ABSTRACT: OBJECTIVE: The present study aimed to analyze the composition of macronutrients, ash, moisture, acidity and energy density of human milk from mothers living in the municipality of Cuité-PB during the period 2012-2013. **METHOD:** This is a segment study carried out, in the first and fourth months of lactation, with lactating mothers in the municipality of Cuité, where samples of human

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: dpinheiro15@yahoo.com.br.

² Nutricionista. Mestre em Sistema Agroindustriais pela UFCG. Docente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria - FSM.

*milk were collected, in the first and fourth months of lactation during home visits. **RESULTS:** A significant variation was found in the items protein, lactose and caloric value for milk in the first month of lactation in relation to milk in the fourth month ($p < 0.005$). For fat, moisture, ash and acidity, the concentrations did not show significant variation between them in the months studied ($p > 0.005$). **CONCLUSION:** Finally, it is clear that studies in this segment are very important for knowledge about the nutritional composition of breast milk, not only for researchers, but also for the mothers themselves about the composition of their milk.*

Descriptors: *Lactation. Milk, Human. Food Composition. Food Analysis.*