

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1608-1621

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES: EXPERIÊNCIA DA IMPLEMENTAÇÃO DE UM GRUPO DE GESTANTES**

*HEALTH EDUCATION FOR PREGNANT WOMEN: EXPERIENCE OF THE IMPLEMENTATION OF A GROUP OF PREGNANT WOMEN*

Huanna Raíssa de Medeiros Fernandes<sup>1</sup>

**RESUMO:** Objetiva-se relatar a experiência da implementação de grupo de gestantes na Unidade Básica de Saúde da Família Irmã Ana Dias, no bairro João XXIII, localizado no município de Caicó - RN. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, desenvolvido pelos profissionais da Residência Multiprofissional em Atenção Básica mediante a efetivação e atuação em um grupo de gestantes. Os encontros são realizados quinzenalmente há cerca de 04 meses, têm 01 hora de duração e contam com a participação de em média 08 gestantes. Ressalta-se que todas as gestantes que realizam as consultas de pré-natal são convidadas para os encontros, tanto durante as consultas, como pelos Agentes Comunitários de Saúde. Os temas a serem discutidos são escolhidos pelas gestantes e envolvem temas relativos à gestação, parto, puerpério e cuidados com recém-nascido. A participação dos residentes é em conjunto com os profissionais da Estratégia Saúde da Família, de forma que todos possam contribuir e fazer parte destes momentos. Diante das experiências vivenciadas, verifica-se que alguns temas as gestantes apresentam um pouco mais de insegurança e outros demonstram um vasto conhecimento e autonomia. Além disso, é compreendido que os momentos pontuais de consultas de pré-natal, muitas vezes, não são suficientes para que todas as dúvidas e inquietações sejam sanadas e desmistificadas. Assim, percebe-se que os encontros do grupo consistem em uma importante ferramenta de educação em saúde, quando proporcionam espaços de fortalecimento de vínculo, trocas de conhecimentos e empoderamento das mulheres diante do momento no qual estão vivenciando.

**Palavras chave:** Educação em Saúde. Gestantes. Atenção Básica.

---

<sup>1</sup> Enfermeira graduada pela Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN) e Residente Multiprofissional em Atenção Básica da Escola Multicampi de Ciências Médicas da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (EMCM/ UFRN).

**ABSTRACT:** *The objective of this paper is to report the implementation of a group of expectant mothers at the Sister Ana Dias' Basic Healthcare Unity at João XXIII quarter, located in the city of Caico - RN. It is a descriptive study, an experience report developed by the professionals of the Multiprofessional Residency in Basic Attention through the effecting of and proceeding in a group of expectant mothers. The meetings have been held biweekly since 04 months ago, and lasted 01 hour each. They count with the participation of about 08 expectant mothers. We emphasize that all the expectant mothers who take the prenatal care are invited to the meetings during the consultation, as well as by the Community Healthcare Agents. The discussed themes are chosen by the expectant mothers and include themes related to gestation, birth, postpartum and newborn cares. The participation of residents occurs together with the Family Healthcare Strategy professionals, so that everyone can contribute and be part of these moments. Through the experiences we had, we verify that in some themes the expectant mothers show more insecurity, while in others they demonstrate a vast knowledge and autonomy. In addition, we comprehend that the punctual moments of prenatal care, many times, aren't enough to solve and demystify all doubts and uncertainties. So, we notice that the meetings of the group consist in an important tool of healthcare education, as they provide spaces for bond strengthening, knowledge exchange, and women's empowerment through the moment they are living by.*

**Keywords:** *Health Education. Pregnant Women. Primary Care.*