

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1662-1677

RISCO CARDIOMETABÓLICO ASSOCIADO À MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS EM FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DO INTERIOR DA PARAÍBA

CARDIOMETABOLIC RISK ASSOCIATED WITH ANTHROPOMETRIC MEASURES IN EMPLOYEES OF A HIGHER EDUCATION INSTITUTION IN THE INTERIOR OF PARAIBA

Daniel Pinheiro Fernandes¹
Carolina Moreira de Santana²
Rayanne de Araújo Torres³

RESUMO: OBJETIVO: Avaliar o risco cardiometabólico de funcionários de uma instituição de ensino superior do interior da Paraíba a partir de dados antropométricos. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal e quantitativo, realizado com funcionários de uma instituição de ensino superior da cidade de Cajazeiras - PB. Os elementos necessários para avaliar o risco cardiometabólico foram obtidos a partir de uma ficha clínica que continha campos relacionados à estilo de vida, histórico familiar e aos indicadores antropométricos (IMC, CC, RCQ e RCE). Após a coleta, os dados foram agrupados, tabulados e analisados por meio de estatística descritiva utilizando o Microsoft® Office Excel e apresentados em gráficos e tabelas. **RESULTADOS:** Os resultados mostraram uma elevada prevalência de fatores de risco cardiometabólico em ambos sexos. Em relação ao IMC, 18 indivíduos apresentaram obesidade, 20 foram classificados com risco muito elevado, segundo a CC, já em relação a RCQ e RCE, 12 e 31 participantes, respectivamente, apresentaram risco elevado. Em relação aos dados comportamentais dos avaliados, observou-se a prevalência de alguns hábitos que aumentam o risco cardiometabólico, como o consumo de álcool e a baixa prevalência da prática de atividade física. **CONCLUSÃO:** O presente trabalho foi capaz de evidenciar o risco cardiometabólico dos funcionários a partir de indicadores antropométricos e de forma suplementar, pelos fatores comportamentais. Assim, o estudo deve contribuir

¹ Acadêmico do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras-PB. E-mail: dpinheiro15@yahoo.com.br.

² Nutricionista. Mestre em Sistema Agroindustriais pela UFCG. Docente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria - FSM.

³ Nutricionista. Doutora em Ciências da Nutrição pela UFPB. Coordenadora e docente do curso de Nutrição da Faculdade Santa Maria - FSM.

para a formulação de medidas de intervenção nutricional e conseqüentemente, melhora da qualidade de vida e redução do risco cardiometabólico dos funcionários.

Palavras chave: Antropometria. Doenças cardiovasculares. Saúde do trabalhador. Síndrome metabólica.

ABSTRACT: OBJECTIVE: *To assess the cardiometabolic risk of employees of a higher education institution in the interior of Paraíba using anthropometric data.* **METHODS:** *This is a cross-sectional and quantitative study, carried out with employees of a higher education institution in the city of Cajazeiras - PB. The elements necessary to assess cardiometabolic risk were used based on a clinical record that contains fields related to lifestyle, family history and anthropometric indicators (BMI, WC, WHR and WHR). After collection, the data were grouped, tabulated and analyzed using descriptive statistics using Microsoft® Office Excel and displayed in graphs and tables.* **RESULTS:** *The results show a high prevalence of cardiometabolic risk factors in both sexes. Regarding BMI, 18 were obese, 20 were classified as having a very high risk, according to the CC, in relation to WHR and WHR, 12 and 31 participants, respectively, with high risk. Regarding the behavioral data of those evaluated, there was a prevalence of some factors that increase or increase cardiometabolic risk, such as alcohol consumption and the low prevalence of physical activity.* **CONCLUSION:** *The present work was able to demonstrate the employees' cardiometabolic risk from anthropometric indicators and in a supplementary way, due to behavioral factors. Thus, the study should contribute to the reduction of nutritional intervention measures and, consequently, to the improvement of quality of life and the reduction of employees' cardiometabolic risk.*

Keywords: *Anthropometry. Cardiovascular diseases. Occupational Health. Metabolic syndrome.*