

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1729-1743

## PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS INTERNADAS EM UM HOSPITAL PÚBLICO DE CAMPINA GRANDE - PB

### *NUTRITIONAL PROFILE OF CHILDREN HOSPITALIZED IN A PUBLIC HOSPITAL IN CAMPINA GRANDE - PB*

Davyson Barbosa Duarte<sup>1</sup>

Iris Damião Macena<sup>2</sup>

Mayana Kelly Tavares de Souza<sup>3</sup>

Wanessa de Oliveira Mendonça<sup>4</sup>

Lidiane da Conceição Nóbrega de Araújo<sup>5</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Este trabalho objetivou avaliar o estado e risco nutricional de crianças internadas em um hospital público de Campina Grande - PB. **MÉTODO:** Realizou-se uma pesquisa descritiva, qualitativa e quantitativa, com uma amostra de 30 crianças, com faixa etária de 2 a 10 anos, admitidas em até 48 horas na enfermaria pediátrica do Hospital de Emergência e Trauma Dom Luiz Gonzaga Fernandes. Foi realizada avaliação antropométrica para classificação do estado nutricional segundo os padrões da Organização Mundial da Saúde (OMS) e procedeu-se com aplicação da ferramenta de triagem nutricional STRONGkids. Para todos os parâmetros antropométricos abordados, a maioria da amostra apresentou-se eutrófica. Entretanto, o STRONGkids classificou 70% (n=21) das crianças com risco nutricional moderado. Ademais, o diagnóstico médico mais frequente foi fratura óssea 33,33% (n=10) e apendicectomia 26,7% (n=8), podendo considerar que esse quadro e demais situações relacionadas estão associadas ao risco nutricional moderado. **RESULTADOS:** Portanto, o fato do estado nutricional não se encontrar afetado na admissão hospitalar não descarta a possibilidade do desenvolvimento da desnutrição durante a internação. **CONCLUSÃO:** Nesse contexto, sugere-se o acompanhamento desse estado, bem como a associação de métodos objetivos e subjetivos para uma abordagem nutricional completa.

**Palavras chave:** Antropometria. Avaliação nutricional. Hospitais. Pediatria.

<sup>1</sup> Pós-graduando em Nutrição Clínica Funcional e Esportiva com Ênfase em Nutrigenômica pelo Centro Universitário UNIFACISA.

<sup>2</sup> Pós-graduada em Nutrição Ortomolecular pela Faculdade Instituto Brasil de Ensino - IBRA.

<sup>3</sup> Nutricionista do Hospital de Emergência e Trauma Dom Luiz Gonzaga Fernandes, Esp. em Nutrição Clínica e Professora do curso de Bacharelado em Nutrição do Centro Universitário Maurício de Nassau - UNINASSAU.

<sup>4</sup> Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário Maurício de Nassau - UNINASSAU.

<sup>5</sup> Pós-graduanda em Nutrição Esportiva pelo Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ.

**ABSTRACT: OBJECTIVE:** This study aimed to assess the nutritional status and risk of children admitted to a public hospital in Campina Grande - PB. **METHOD:** A descriptive, qualitative and quantitative research was carried out with a sample of 30 children, aged 2 to 10 years, admitted within 48 hours to the pediatric ward of the Hospital de Emergência e Trauma Dom Luiz Gonzaga Fernandes. An anthropometric assessment was carried out to classify nutritional status according to the standards of the World Health Organization (WHO) and proceeded with the application of the nutritional screening tool STRONGkids. For all the anthropometric parameters addressed, most of the sample was eutrophic. However, STRONGkids classified 70% (n=21) of children with moderate nutritional risk. In addition, the most frequent medical diagnosis was bone fracture 33,33% (n=10) and appendectomy 26,7% (n=8), which may consider that this condition and other related situations are associated with moderate nutritional risk. **RESULTS:** Therefore, the fact that the nutritional status is not affected on hospital admission does not rule out the possibility of the development of malnutrition during hospitalization. **CONCLUSION:** In this context, the monitoring of this state is suggested, as well as the association of objective and subjective methods for a complete nutritional approach.

**Keywords:** Anthropometry. Hospitals. Nutritional assessment. Pediatrics.