

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1855-1869

## REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA DE PACIENTES COM SEQUELAS DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

### *PHYSIOTHERAPEUTIC REHABILITATION OF PATIENTS WITH SEQUELS OF CEREBRAL ACCIDENT: A LITERATURE REVIEW*

Antônio Levi Sampaio de Araújo<sup>1</sup>  
Francisco Weverton Carneiro Gomes<sup>2</sup>  
Gabriel Pereira Fidelis<sup>3</sup>  
Jefferson Washington de Souza Rodrigues<sup>4</sup>  
José Valdilânio Virgulino Procópio<sup>5</sup>  
Marcus Vinícius Leite Batista Lacerda<sup>6</sup>

**RESUMO: Introdução:** O Acidente Vascular Cerebral (AVC) constitui-se em uma sequência de eventos neurológicos agudos, causado pelo bloqueio vascular que dá origem a isquemia em determinada área encefálica ou pela ruptura em decorrência do enfraquecimento dos vasos sanguíneos, ocorrendo uma hemorragia cerebral. **Objetivos:** Identificar as principais técnicas fisioterapêuticas utilizadas na reabilitação de pacientes com sequelas de AVC, além de apresentar os resultados das técnicas mais eficazes na reabilitação destes pacientes. **Materiais e métodos:** Utilizou-se de uma revisão integrativa da literatura com abordagem descritiva. A coleta dos artigos necessitou-se da utilização dos seguintes bancos de dados, como: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MedLine), Scientific Electronic Library (SciELO), Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS), Physiotherapy Evidence Data Base (PEDro) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Resultados:** Após a captação dos artigos foi encontrado as principais

<sup>1</sup> Acadêmico do 6º período do curso de Medicina, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: lev\_sampaioaa@outlook.com.

<sup>2</sup> Acadêmico do 6º período do curso de Medicina, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: dr.weverton1876@gmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmico do 6º período do curso de Medicina, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: gabrielfideliss@gmail.com.

<sup>4</sup> Acadêmico do 6º período do curso de Medicina, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: jefferson.4545@hotmail.com.

<sup>5</sup> Acadêmico do 6º período do curso de Medicina, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - PB, Brasil. E-mail: valdilaniiofsm@gmail.com.

<sup>6</sup> Acadêmico do 5º período do curso de Medicina, Faculdade Santa Maria, Cajazeiras - Paraíba, Brasil. E-mail: vinicius.b.lacerda@gmail.com.

técnicas fisioterapêuticas utilizadas na reabilitação de pacientes com sequelas de AVC foram o kinesio taping, a eletroterapia, a crioterapia, a terapia espelho, o uso da bola suíça e a cinesioterapia, melhorando as limitações dos pacientes e melhorando sua qualidade vida. **Conclusão:** O Kinesio Taping e a eletroestimulação foram os tratamentos mais utilizadas dentro dos artigos pesquisados trazendo benefícios desde à diminuição da subluxação do ombro até o desempenho funcional da marcha.

**Palavras chave:** Reabilitação. Acidente Vascular Cerebral. Sequelas.

**ABSTRACT: Introduction:** Stroke is a sequence of acute neurological events, caused by vascular blockage that causes ischemia in a certain area of the brain or by rupture as a result of weakening of the blood vessels, resulting in cerebral hemorrhage. **Objectives:** To identify the main physiotherapeutic techniques used in the rehabilitation of patients with stroke sequelae, besides presenting the results of the most effective techniques in the rehabilitation of these patients. **Materials and methods:** We used an integrative literature review with a descriptive approach. The collection of articles required the use of the following databases, such as: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MedLine), Scientific Electronic Library (SciELO), Latin American Literature in Health Sciences (LILACS), Physiotherapy Evidence Data Base (PEDro) and Virtual Health Library (VHL). **Results:** After capturing the articles, it was found that the main physiotherapeutic techniques used in the rehabilitation of patients with stroke sequelae were kinesio taping, electrotherapy, cryotherapy, mirror therapy, Swiss ball use and kinesiotherapy, improving limitations of patients and improving their quality of life. **Conclusion:** Kinesio Taping and electrostimulation were the most used treatments within the researched articles, bringing benefits from the reduction of shoulder subluxation to gait functional performance.

**Keywords:** Rehabilitation. Stroke. Sequels.