

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1887-1905

## **AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E DO CONSUMO ALIMENTAR EM PACIENTES PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO**

### *EVALUATION OF THE NUTRITIONAL STATE AND FOOD CONSUMPTION IN PATIENTS AFTER BRAIN VASCULAR ACCIDENT*

Luan Rudierd Severo Duarte<sup>1</sup>  
Keicy Priscila Maciel Vieira<sup>2</sup>  
Barbara Costa Paulino<sup>3</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Realizar a avaliação do estado nutricional e do consumo alimentar em indivíduos que sofreram Acidente Vascular Encefálico. **Método:** A pesquisa caracterizou-se como transversal, descritiva e observacional realizada sob a forma de censo com 11 indivíduos que sofreram Acidente Vascular Encefálico e estavam sendo atendidos na Clínica Escola Integrada da Faculdade Santa Maria. Para a coleta de dados foi utilizada uma ficha clínica, um Questionário de Frequência Alimentar e um Recordatório Alimentar de 24h. Os dados referentes ao consumo alimentar foram analisados pelo programa Dietsys 4.0.1® e Dietnet®, e os demais, por meio de estatística descritiva, calculada no programa Microsoft Excel® 2016. **Resultados:** A média de idade dos participantes foi de 63,09±17,27 anos, do peso corporal de 60,95±8,13 Kg, da altura de 155±0,06 cm e a média do Índice de Massa Corporal de 25,40±3,84 Kg/m<sup>2</sup>. Com a análise desses dados, observou-se que 30% dos indivíduos estavam desnutridos e 30% obesos, sendo que 63,64% são sedentários e 36,36% realizam atividade física leve. De acordo com a circunferência da panturrilha, a média foi de 31,42±2,49 cm e a circunferência do braço 27,42±3,13 cm. Com base na circunferência da cintura, 70% dos indivíduos apresentaram risco aumentado ou muito aumentado para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. A média da glicemia capilar foi de 126,76±47,40 mg/dL, a pressão arterial sistólica de 128,33±7,04 mmHg e a diastólica 84,58±7,35 mmHg. O consumo alimentar apresentou-se inadequado em relação aos macronutrientes, estando adequado (96,10%) no valor recomendado máximo, apenas em relação ao obtido pelo questionário de frequência alimentar. Os micronutrientes também estavam

<sup>1</sup> Nutricionista formado pela Faculdade Santa Maria, Paraíba, Brasil. E-mail: lrudierd@gmail.com.

<sup>2</sup> Nutricionista formada pela Universidade Federal de Campina Grande, Paraíba, Brasil. E-mail: keicy.priscila@gmail.com.

<sup>3</sup> Mestre em Nutrição pela Universidade Federal de Pernambuco; Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Santa Maria., Paraíba, Brasil. E-mail: barbaracpaulino@hotmail.com.

inadequados, com exceção do potássio. **Conclusão:** Ressalta-se, portanto, a importância do profissional da nutrição para a prevenção de possíveis complicações do acidente vascular encefálico.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Encefálico. Consumo alimentar. Avaliação nutricional. Idosos.

**ABSTRACT:** ***Aim:** To make an evaluation of the nutritional status and the dietary intake in patients who had undergone a stroke. **Method:** The research conducted in cross-sectional, descriptive, and observational studies, was performed by a survey with 11 patients who had undergone a stroke and had been attended at Clínica Escola Integrada of Santa Maria College. The data collection was done through a patient's record, a Food Frequency Questionnaire, and a Dietary Intake Reminiscent of 24 hours. Data regarding the dietary intake were analysed by Dietsys 4.0.1® and Dietnet® software, and the others were analysed through descriptive statistics, measured in Microsoft Excel® 2016 software. **Results:** The average among patients was 63,09±17,27 years; body weight was 60,95±8,13 kilos; the body height was 1,55±0,06 cm, and the body mass index was 25,40±3,84 Kg/m<sup>2</sup>. After data analysis, it indicated that 30% of patients were malnourished and 30% obese, 63,64% are sedentary and 36,36% practice light physical activities. According to the calf circumference, the average was 31,42±2,49 cm, and the mid-upper arm circumference average was 27,42±3,13 cm. Based on the waist circumference, 70% of patients were diagnosed as increased risk or higher risk to the development of cardiovascular disease. The average of capillary blood glucose was 126,76±47,40 mg/dL; the systolic blood pressure average was 128,33±7,04 mmHg, and the diastolic blood pressure average was 84,58±7,35 mmHg. The dietary intake presented inadequacy concerning macronutrients, being adequate (96,10%) in the recommended maximum value regarding the result obtained through the Food Frequency Questionnaire. The micronutrients were also inadequate, except the potassium. **Conclusion:** Therefore, it is highlighted the importance of a nutrition professional to the avoidance of possible complications after a stroke.*

**Keywords:** *Stroke. Dietary intake. Nutritional evaluation. Elderly person.*