

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1949-1965

GRUPO DE APOIO PARA FAMILIARES DE PESSOAS COM AUTISMO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

SUPPORT GROUP FOR FAMILY PEOPLE WITH AUTISM: EXPERIENCE REPORT

Josilene do Nascimento Rodrigues¹
Débora Priscila Ferreira da Silva Gomes²

RESUMO: O diagnóstico de autismo para uma família constitui grande impacto, modificando o contexto de vida dos sujeitos que convivem com a pessoa com autismo, uma vez que ocasiona mudanças na rotina diária, na dinâmica familiar, no meio social e financeiro, tornando-se importante envolver a família no processo de cuidado e intervenção. Este estudo descritivo do tipo relato de experiência tem como objetivo descrever a experiência apreendida, enquanto psicóloga residente, em um grupo de apoio familiar. Utilizou como instrumentos para coleta a observação e o diário de campo, sendo analisada a partir da análise de conteúdo de Bardin. Constatou-se que o grupo promove o acolhimento, o suporte nas dificuldades, o compartilhamento de sentimentos e a interação entre profissional-familiar. Portanto, o grupo tem potencial terapêutico, pois incita o cuidado.

Palavras chave: Autismo; família; cuidado.

ABSTRACT: *The diagnosis of autism for a family constitutes a major impact, changing the context of life of the subjects who live with the person with autism, since it causes changes in the daily routine, in the family dynamics, in the social and financial environment, making it important to involve the family in the care and intervention process. This descriptive study of the experience report type aims to describe the experience learned, as a resident psychologist, in a family support group. It used as instruments for collection the observation and the field diary, being analyzed from the content analysis of Bardin. It was found that the group promotes*

¹ Graduada em Psicologia pela Universidade Federal da Campina Grande, Especialista na modalidade de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, Mestranda em Psicologia da Saúde pela Universidade Estadual da Paraíba. Endereço eletrônico: lene- nr@hotmail.com.

² Graduada em Psicologia, Mestranda em Psicologia da Saúde pela Universidade Estadual da Paraíba, Especialista em Saúde Coletiva (UNIFIP), Especialista em Educação em Direitos Humanos (UFPB). Endereço eletrônico: debora_priscila@hotmail.com.

welcoming, support in difficulties, sharing feelings and interaction between professional and family. Therefore, the group has therapeutic potential, as it encourages care.

Keywords: Autism; family; caution.