

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p2078-2091

## TERAPIA MEDICAMENTOSA COM ANTIDEPRESSIVOS ASSOCIADO AO GANHO DE PESO CORPORAL: REVISÃO INTEGRATIVA

*DRUG THERAPY WITH ANTIDEPRESSANTS ASSOCIATED WITH BODY WEIGHT GAIN: INTEGRATIVE REVIEW*

Maria Gabriely Queiroz<sup>1</sup>  
Morgana Monteiro Pimentel<sup>2</sup>  
Mônica Oliveira da Silva Simões<sup>3</sup>

**RESUMO: OBJETIVO:** Avaliar a relação do uso de antidepressivos com o aumento da gordura corporal. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura; foram selecionadas algumas etapas, sendo elas: elaboração da questão norteadora, estabelecimento dos critérios de inclusão e exclusão, avaliação e análise dos estudos selecionados, categorização dos estudos, interpretação dos resultados e exposição dos dados na revisão. O levantamento bibliográfico ocorreu nas seguintes bases de dados: *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *National Library of Medicine* (PubMed), *Biblioteca Nacional em Saúde* (BVS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). **RESULTADOS:** Foram selecionados 7 artigos para compor o estudo, tendo prevalência a base de dados PubMed. A partir da análise das publicações foi possível constatar que o uso de medicamentos antidepressivos tem relação com o ganho de peso ou transição do peso corporal, seja do normal para o sobrepeso ou do sobrepeso para obesidade. **CONCLUSÃO:** visto a associação significativa que há entre essas duas esferas é necessário o cuidado diante das prescrições e mais pesquisas nesta área. Devendo ser estimuladas mudanças de hábitos, além do uso do medicamento, buscar desta forma maior qualidade de vida, diminuindo os efeitos adversos das medicações antidepressivas.

**Palavras chave:** Antidepressivo. Ganho de Peso. Medicamento.

<sup>1</sup> Graduanda de Enfermagem, Departamento de Enfermagem, UEPB, Campina Grande, PB gaby-7741@hotmail.com.

<sup>2</sup> Graduada em Enfermagem, Mestranda de Saúde Pública, UEPB, Campina Grande, PB, moorganap@gmail.com.

<sup>3</sup> Graduada em Farmácia, Mestre em Ciência e Tecnologia, Doutora em Produtos Naturais e Sintéticos e Pós- Doutorado em grandes áreas, professora vinculada a UEPB, Pesquisadora do NEPE, Campina Grande, PB, monicasimoes.uepb@gmail.com.

**ABSTRACT: OBJECTIVE:** To evaluate the relationship between the use of antidepressants and the increase in body fat. **METHODOLOGY:** it is an integrative literature review; some steps were selected, namely: elaboration of the guiding question, establishment of the inclusion and exclusion criteria, evaluation and analysis of the selected studies, categorization of the studies, interpretation of the results and exposure of the data in the review. The bibliographic survey took place in the following databases: Scientific Electronic Library Online (SciELO), National Library of Medicine (PubMed), National Health Library (VHL) and Nursing Database (BDENF). **RESULTS:** Seven articles were selected to compose the study, the PubMed database prevailing. From the analysis of the publications, it was found that the use of antidepressant drugs is related to weight gain or body weight transition, whether from normal to overweight or from overweight to obesity. **CONCLUSION:** given the significant association that exists between these two spheres, it is necessary to be careful in the face of prescriptions and further research in this area. Changes in habits should be stimulated, in addition to the use of the medication, thus seeking a better quality of life, reducing the adverse effects of antidepressant medications.

**Keywords:** Antidepressant. Weight gain. Medication.