

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p2182-2195

## USO DA AURICULOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

### USE OF AURICULOTHERAPY IN PRIMARY HEALTH CARE: EXPERIENCE REPORT

Andreia da Silva Morais<sup>1</sup>  
Mariana Nunes Azevedo de Melo<sup>2</sup>  
Maria Júlia Galindo Soares<sup>3</sup>  
Paôlla Gabrielly Antas Lunguinho Dantas<sup>4</sup>  
Maria Adelaide Silva Paredes Moreira<sup>5</sup>  
Carolina Carvalho Nogueira<sup>6</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Relatar a experiência do uso da auriculoterapia em um grupo de mulheres na atenção primária à saúde. **Metodologia:** É um estudo descritivo de natureza qualitativa na modalidade de relato de experiência, a partir de um Grupo de práticas integrativas e complementares na Unidade de Saúde da Família do Bessa - João Pessoa, com cerca de 20 mulheres. O registro dos relatos das usuárias foi feito através de gravações que foram transcritas e analisadas. **Resultados:** A auriculoterapia foi utilizada no tratamento da ansiedade, estresse, dores, tabagismo, insônia, entre outros. Todas as mulheres relataram melhoras com a terapia, além de benefícios na qualidade de vida. **Conclusão:** O uso da auriculoterapia na perspectiva das mulheres atendidas nesta Unidade de Saúde foi de grande importância e impacto, tendo em vista a sua resolubilidade e os resultados obtidos.

**DESCRITORES:** Auriculoterapia; atenção primária à saúde; estágio clínico; assistência Integral à saúde da mulher.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa. E-mail: andreia.sm10@gmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa. E-mail: mariananadm@gmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa. E-mail: juliagalindo8@gmail.com.

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa. E-mail: paollagabrielly19@gmail.com.

<sup>5</sup> Professora Doutora do Departamento de Fonoaudiologia da Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa. E-mail: jpadelaide@hotmail.com.

<sup>6</sup> Fonoaudióloga formada na UNIPÊ - Centro Universitário de João Pessoa. E-mail: fgacarolina@gmail.com.

**ABSTRACT:** **Objective:** To register an experience of using auriculotherapy in a group of women with primary health care. **Methodology:** It is a descriptive study of qualitative nature in the modality of experience, from a Group of integrative and complementary practices in the Family Health Unit Bessa - João Pessoa, with about 20 women. The recording of user reports was made through recordings that were transcribed and analyzed. **Results:** Auriculotherapy was used to treat anxiety, stress, pain, smoking, insomnia, among others. All women relate better to therapy, in addition to benefits in quality of life. **Conclusion:** The use of auriculotherapy from the perspective of women treated at this Health Unit was of great importance and impact, in view of its resolution and the results obtained.

**KEYWORDS:** Auriculotherapy; primary health care, clinical clerkship, comprehensive health care for women.