

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p2290-2301

PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO DO ALZHEIMER, PARKINSON E AVE

HEALTH PROMOTION FOR PREVENTION AND COPING OF ALZHEIMER, PARKINSON AND AVE

Karla Pereira Vasconcelos¹
Cleisla Thamires Lacerda Silva²
Hirisdiane Bezerra Alves³

RESUMO: OBJETIVO: Promover a orientação da terceira idade acerca do Alzheimer, Parkinson e AVE, a fim de contribuir para o conhecimento das temáticas, com ênfase na prevenção e formar multiplicadores do conhecimento. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de estágio extracurricular, realizado na empresa Sesc (Unidade Açude Velho) em Campina-Grande na Paraíba. As ações foram realizadas no período de agosto a dezembro de 2019. Os temas abordados foram voltados à promoção da saúde para prevenção e enfrentamento do Alzheimer, Parkinson e AVE, com ênfase na prevenção dos distúrbios. As práticas educativas utilizadas para abordar as temáticas foram constituídas de dinâmicas, palestras e roda de conversa. **RESULTADOS:** Os índices de acometimento de idosos pelo Alzheimer, Parkinson e AVE são altos, e apesar disso, ainda há pouca discursão acerca das temáticas, sendo possível observar que a terceira idade tem pouco ou nenhum conhecimento sobre os assuntos. Após a aplicação das atividades, houve melhoras significativas no entendimento do público-alvo acerca dos distúrbios citados, sendo possível perceber que ao final da aplicação do plano, os idosos souberam responder perguntas, falar sobre os temas e compartilharam experiências positivas sobre os encontros. **CONCLUSÃO:** Com a aplicação do plano de estágio, foi possível perceber que os conhecimentos sobre o Alzheimer, Parkinson e AVE são deficientes e poucos difundidos, e os índices de acometimento são elevados, sendo de extrema importância que as temáticas sejam abordadas para toda a população, e em especial a população idosa que tem maior incidência de acometimento por esses distúrbios.

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, karlapv2017@gmail.com;

² Graduanda do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, karlapv2017@gmail.com;

³ Enfermeira pelo Centro Universitário Maurício de Nassau/ Campina Grande. Pós-graduanda em Urgência, Emergência e UTI pelo Instituto Michele Sales/ Campina Grande. Pós-graduanda em Obstetrícia e Neonatologia pelo Instituto Michele Sales/ Campina Grande. dianyalves06@gmail.com.

Palavras chave: Alzheimer. Idosos. Promoção da saúde.

ABSTRACT: OBJECTIVE: *To promote the orientation of the elderly about Alzheimer's, Parkinson's and CVA, in order to contribute to the knowledge of the themes, with an emphasis on prevention and to form knowledge multipliers.*
METHODOLOGY: *This is an experience report of an extracurricular internship, carried out at the company Sesc (Unidade Açude Velho) in Campina-Grande, Paraíba. The actions were carried out from August to December 2019. The topics covered were focused on health promotion for the prevention and coping of Alzheimer's, Parkinson's and CVA, with an emphasis on the prevention of disorders. The educational practices used to address the themes were made up of dynamics, lectures and conversation.*
RESULTS: *The rates of involvement of the elderly by Alzheimer's, Parkinson's and CVA are high, and despite this, there is still little discussion about the themes, being possible to observe that the elderly have little or no knowledge about the subjects. After the application of the activities, there were significant improvements in the understanding of the target audience about the aforementioned disorders, and it is possible to notice that at the end of the application of the plan, the elderly knew how to answer questions, talk about the themes and shared positive experiences about the meetings.*
CONCLUSION: *With the application of the internship plan, it was possible to perceive that knowledge about Alzheimer's, Parkinson's and CVA are deficient and few disseminated, and the rates of involvement are high, being extremely important that the themes are addressed to the entire population, and in particular the elderly population that has a higher incidence of involvement by these disorders.*

Keywords: Alzheimer's. Seniors. Health promotion.