

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p482-496

FITOTERAPIA E SAÚDE MENTAL: ESTUDO À LUZ DA TEORIA DE OREM

PHYTOTHERAPY AND MENTAL HEALTH: STUDY IN THE LIGHT OF OREM THEORY

Hélida Maravilha Dantas e Sousa Almeida¹
Ana Cecília Alexandre dos Ramos²
Sávio Benvindo Ferreira³

RESUMO: OBJETIVO: Propor reflexividade a respeito do uso de fitoterápicos em saúde mental sob à luz da teoria de Orem. **MÉTODO:** Consiste em um estudo descritivo-exploratório, com abordagem qualitativa e reflexiva, utilizando documentação indireta. A pesquisa foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores fitoterápicos; saúde mental. Ainda foi realizado uma investigação complementar com base na teoria do autocuidado proposta por Orem. A obra foi estruturada com 26 obras, que respondiam aos critérios propostos, nos idiomas inglês, português e espanhol. **RESULTADOS:** A saúde mental é uma área que vem sendo cada vez mais explorada e discutida. Na atualidade, as emoções estão sendo classificadas socialmente cada vez mais como doenças, necessitando de medicalização. O uso de fitoterápicos com a finalidade psicomoduladora através da automedicação é cada vez mais realizado, exaltando a problemática da banalização desses medicamentos e da dificuldade de enfrentamento, fragilizando cada vez mais a saúde mental. A teoria do autocuidado propõe o desenvolvimento de ações apoio-educativas que instruem a população para boas práticas em saúde, contornado essa realidade. **CONCLUSÃO:** O trabalho de Orem guia a aplicação de uma terapêutica que auxilie os clientes na manutenção da saúde mental, com o enfrentamento das emoções, e na utilização adequada de fitoterápicos. Para tanto é necessário a implementação de atividades educativas, para a população e profissionais da saúde, especialmente enfermeiros de Estratégia de Saúde da Família. Assim, os pacientes serão mais empoderados quanto a saúde e os profissionais terão subsídio para capacitar seu público e prescrever adequadamente a fitoterapia.

¹ Graduanda em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, do Centro de Formação de Professores.

² Graduanda em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, do Centro de Formação de Professores.

³ Professor Doutor da Unidade Acadêmica de Ciências da Vida da Universidade Federal de Campina Grande, do Centro de Formação de Professores.

Palavras chave: Autocuidado; Fitoterapia; Saúde Mental.

ABSTRACT: OBJECTIVE: Propose reflexivity regarding the use of herbal medicines in mental health in the light of Orem's theory. **METHOD:** This is a descriptive and exploratory study with a qualitative and reflective approach, using indirect documentation. The research was carried out at the Virtual Health Library, using the phytotherapeutic descriptors; mental health. A complementary investigation was also carried out based on the self-care theory proposed by Orem. The work was structured with 26 articles, which met the proposed criteria, in English, Portuguese and Spanish. **RESULTS:** Mental health is an area that has been increasingly explored and discussed. Nowadays, emotions are being socially classified more and more as diseases, requiring medicalization. The use of herbal medicines for psychomodulatory purposes through self-medication is increasingly used, extolling the problem of trivializing these drugs and the difficulty of coping, weakening mental health more and more. The theory of self-care proposes the development of support-educational actions that instruct the population for good health practices, bypassing this reality. **CONCLUSION:** Orem's work guides the application of a therapy that helps clients in maintaining mental health, coping with emotions, and in the proper use of herbal medicines. Therefore, it is necessary to implement educational activities for the population and health professionals, especially nurses from the Family Health Strategy. Thus, patients will be more empowered in terms of health and professionals will have subsidies to train their public and to properly prescribe herbal medicine.

Keywords: Self-care; Phytotherapy; Mental Health.