

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p521-536

COMPORTAMENTO ALIMENTAR: RISCO DE COMPULSÃO E RELAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES

FOOD BEHAVIOR: RISK OF COMPULSION AND RELATION WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENTS

Naryelle da Rocha Silva¹
Mielle Neiva Santos²
Carla Campos Muniz Medeiros³
Fernanda Caroline Tavares de Melo⁴
Danielle Franklin de Carvalho⁵
Ana Raquel de Andrade Barbosa Ribeiro⁶

RESUMO: OBJETIVO: verificar o comportamento alimentar dos adolescentes, identificando a ocorrência de compulsão e sua relação com o estado nutricional de escolares. **MÉTODO:** Estudo transversal realizado em escolas públicas de ensino médio, com 540 adolescentes entre 15 e 19 anos. Foram avaliadas variáveis sociodemográficas, antropométricas e variáveis relacionadas com o estilo de vida, como tabagismo, prática de atividade física, sedentarismo, consumo e comportamento alimentar, sendo o último através de uma versão adaptada do Questionário Holandês de Frequência Alimentar. **RESULTADOS:** 66,5% dos adolescentes eram do sexo feminino, com idade média de 16,8(±1,02) anos. A média de circunferência abdominal foi de 71,3(±8,7) cm e 21,4(±3,8) de Índice de Massa Corporal. Obteve-se o escore de compulsão alimentar com três classificações: sem compulsão alimentar (86,1%), com compulsão alimentar moderada (13,3%) e com compulsão alimentar grave (0,6%). Adolescentes com estado nutricional alterado foram os que obtiveram maiores escores de compulsão

¹ Nutricionista; Docente da Faculdade Maurício de Nassau - CG; Mestre em Saúde Pública; Doutoranda em Saúde da Criança e do Adolescente - UFPE.

² Nutricionista; Docente da Faculdade de Ciências Médicas - CG; Mestre em Saúde Pública - UEPB.

³ Médica Endocrinologista; Docente da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB; Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente - FCM-UNICAMP.

⁴ Enfermeira; Mestranda em Saúde Pública - UEPB.

⁵ Farmacêutica-Bioquímica; Docente da Universidade Estadual da Paraíba - UEPB; Doutora em Saúde da Criança e do Adolescente - UFPE.

⁶ Médica Endocrinologista; Docente da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG; Mestre em Saúde Pública - UEPB.

(20,2%). **CONCLUSÃO:** O estado nutricional mostrou-se relacionado ao escore de compulsão alimentar e à circunferência abdominal.

Palavras chave: Estado Nutricional; Comportamento do Adolescente; Comportamento alimentar.

ABSTRACT: OBJECTIVE: verify the eating behavior of adolescents, identifying the occurrence of compulsion and its relationship with the nutritional status of schoolchildren. **METHOD:** Cross-sectional study carried out in public high schools, with 540 adolescents between 15 and 19 years old. Sociodemographic, anthropometric variables and variables related to lifestyle, such as smoking, physical activity, sedentary lifestyle, consumption and eating behavior were evaluated, the latter being an adapted version of the Dutch Frequency Questionnaire. **RESULTS:** 66.5% of the adolescents were female, with a mean age of 16.8 (\pm 1.02) years. The mean abdominal circumference was 71.3 (\pm 8.7) cm and 21.4 (\pm 3.8) Body Mass Index. The binge eating score was obtained with three classifications: without binge eating (86.1%), with moderate binge eating (13.3%) and with severe binge eating (0.6%). Adolescents with altered nutritional status were those who had higher compulsion scores (20.2%). **CONCLUSION:** Nutritional status was related to binge eating score and abdominal circumference.

Keywords: Nutritional Status; Adolescent Behavior ; Food behavior.