

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p751-763

AVALIAÇÃO DOS ÍNDICES HEMATIMÉRICOS EM IDOSOS CORRELACIONANDO ANEMIAS NA CIDADE DE BREJO SANTO - CE

EVALUATION OF HEMATIMERIC INDEXES IN THE ELDERLY CORRELATING ANEMIA IN THE CITY OF BREJO SANTO - CE

Cícero Lasaro Gomes Moreira¹
Alexsandra Laurindo Leite²
Francisco Eduardo Ferreira Alves³

RESUMO: Objetivo: Tendo em vista as considerações feitas no estudo, a relevância e o objetivo deste foram avaliar a prevalência de anemias correlacionando ao diagnóstico diferencial através da avaliação dos índices hematiméricos de um grupo de idosos com idade a partir de 60 anos da cidade de Brejo Santo, Ceará, no ano de 2016. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de campo, descritiva e exploratória com abordagem quantitativa realizada em um laboratório de análises clínicas de um hospital da rede pública na cidade de Brejo Santo. Esta foi realizada através da análise dos hemogramas dos indivíduos participantes, avaliando-se os valores de Eritrócitos, Hemoglobina, Hematócrito, bem como os índices hematiméricos, sendo estes o Volume Corpuscular Médio (VCM), Hemoglobina Corpuscular Média (HCM) e a Concentração de Hemoglobina Corpuscular Média (CHCM), bem como os resultados dos questionários respondidos no ato da realização do exame. Os valores de referência utilizados para a avaliação do hemograma foram baseados nos valores emitidos pelo laboratório onde foi realizada a pesquisa. A compilação estatística dos dados foi realizada usando o programa *SPSS Statistics*, versão 23. **Resultados:** A faixa etária dos indivíduos participantes variou de 60 a 97 anos com média de 72,30 anos, destes, 65% eram do sexo masculino e 35% eram do sexo feminino. Os resultados obtidos mostraram que, a partir da análise dos hemogramas dos participantes, 25% apresentaram algum tipo de anemia, sendo que 15% eram do sexo masculino e 10% do sexo feminino. Além disso, 7,50% apresentaram anemia microcítica e hipocrômica, e 17,50%, anemia normocítica e normocrômica. Nos indivíduos sugestivos de anemia, 15% apresentaram anisocitose. Para os indivíduos não-anêmicos, 22,50% apresentaram anisocitose. **Conclusão:** A partir da avaliação

¹ Biomédico especialista em Hematologia Clínica - AUTOR.

² Docente do Curso de Biomedicina da Faculdade Santa Maria.

³ Biomédico. Pós- Graduado em Hematologia Clínica-UNILEAO. Pós-Graduando em Microbiologia clínica- UNILEAO. Mestrando em Ciências e Tecnologia em Saúde- UEPB.

dos dados referidos no presente estudo, pode-se concluir que, de acordo com a amostragem avaliada, a prevalência de anemias na população idosa ainda é preocupante, já que um quarto destes se encontrava com quadros anêmicos.

Palavras chave: Anemia. Hemoglobinopatias. Idosos. Índices hematimétricos.

ABSTRACT: Objective: *In view of the considerations made in this study, its relevance and objective were to evaluate the prevalence of anemia correlated to the differential diagnosis through the evaluation of hematimetric indexes of a group of elderly individuals aged 60 years or more from the city of Brejo Santo, Ceará, in the year 2016. **Methodology:** This is a field, exploratory and descriptive research, with quantitative approach, performed in a laboratory of a public hospital in the city of Brejo Santo. The participants' blood tests were analyzed, assessing the values of Erythrocytes, Hemoglobin, Hematocrit, as well as hematimetric indexes: Mean Corpuscular Volume (MCV), Mean Corpuscular Hemoglobin (MCH), and Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration (MCHC), as well as the results of the questionnaires answered at the collection. The reference values used for the hemogram evaluation were based on the values emitted by the laboratory where the research was carried out. Data statistical compilation was done using the program SPSS Statistics, version 23. **Results:** The age of the studied group ranged from 60 to 97 years with a mean of 72.30 years, of these, 65% were male and 35% female. The results showed that, from the analysis of the participants' blood tests, 25% had some type of anemia, 15% male and 10% female. In addition, 7.50% had microcytic and hypochromic anemia, and 17.50%, normocytic and normochromic anemia. In individuals suggestive of anemia, 15% had anisocytosis. For non-anemic individuals, 22.50% had anisocytosis. **Conclusion:** The data evaluation revealed that, in the present study, according to the evaluated sample, the prevalence of anemias in the elderly population is still worrying, since a quarter of these had anemic frames.*

Keywords: Anemia. Hemoglobinopathies. Elderly. Hematimetric indexes.