

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p775-791

## CONHECIMENTO DOS ADOLESCENTES SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS E ASSISTÊNCIA EM SAÚDE

### KNOWLEDGE OF ADOLESCENTS ABOUT CONTRACEPTIVE METHODS AND HEALTH CARE

Larissa Soares Mariz Vilar de Miranda<sup>1</sup>  
Eliene Maria de Souza<sup>2</sup>

**RESUMO:** É notável o aparecimento de adolescentes que se contaminam por ISTs e engravidam nas primeiras relações sexuais havendo necessidade de uma atenção básica de saúde voltado para essa faixa etária. **OBJETIVO:** investigar o conhecimento sobre saúde sexual, métodos contraceptivos e assistência em saúde em adolescentes da rede pública de educação do município de Caturité-PB. **MÉTODOS:** Estudo de caráter exploratório, descritivo e com abordagem quantitativa, realizada nas escolas municipal, com adolescentes de 10 a 19 anos de idade e nas Estratégias, no município de Caturité-PB. Foram utilizados questionário semiestruturado, analisados posteriormente utilizando estatística simples. A pesquisa foi realizada entre Setembro e Outubro de 2018 e respeitou os critérios éticos. **RESULTADOS:** Os adolescentes possuem conhecimento sobre métodos contraceptivos, mas de forma errônea o que pode levar a contrair ISTs ou gravidez indesejada, por estarem iniciando sua vida sexual cada vez mais cedo e por não ter assistência e orientação de saúde adequada. **CONCLUSÃO:** Os adolescentes dizem conhecer os métodos mas o conhecimento não advém de profissionais de saúde. Demonstram risco aumentado para gravidez indesejada e infecções sexualmente transmissíveis. Apesar disso desejam conhecer mais sobre a temática e parecem receptivos as práticas de saúde na escola. A partir dos dados desta pesquisa as enfermeiras podem traçar metas voltadas para esse público junto com o sistema educacional, através do PSE e dentro de suas unidades de saúde buscando por uma assistência voltada para eles de forma completa, conquistando e respeitando o adolescente em seu mundo de dúvidas e angústias.

**Palavras chave:** Adolescente. Contracepção. Educação Sexual. Enfermagem.

<sup>1</sup> Professora Doutora do Curso Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande - Paraíba. E-mail: larissamariz@gmail.com.

<sup>2</sup> Enfermeira graduada na Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande - PB.

**ABSTRACT:** It is notable the appearance of adolescents who are contaminated by ISTs and become pregnant in the first sexual relations, with the need for primary health care geared to this age group. **OBJECTIVE:** to investigate knowledge about sexual health, contraceptive methods and health care in adolescents from public schools in the municipality of Caturité-PB. **METHODS:** An exploratory, descriptive study with a quantitative approach, carried out in municipal schools, with adolescents aged 10 to 19 years and in Strategies, in the municipality of Caturité-PB. Semi-structured questionnaires were used, later analyzed using simple statistics. The research was carried out between September and October 2018 and respected the ethical criteria. **RESULTS:** Adolescents have knowledge about contraceptive methods, but in an erroneous way, which can lead to contracting STIs or unwanted pregnancies, because they are starting their sexual life at an earlier age and for not having adequate health care and guidance. **CONCLUSION:** Adolescents say they know the methods but the knowledge does not come from health professionals. Demonstrate increased risk for unwanted pregnancies and sexually transmitted infections. Despite this, they want to know more about the theme and seem receptive to health practices at school. From the data of this research, nurses can set goals aimed at this public together with the educational system, through the PSE and within their health units, seeking assistance aimed at them in a complete way, winning and respecting the adolescent in their world doubts and anxieties.

**Keywords:** Adolescent. Contraception .Sexual Education. Nursing.