

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p809-823

## REFLETINDO SOBRE A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO EM ENFERMAGEM À CRIANÇA COM OBESIDADE NO BRASIL: UMA REVISÃO

*REFLECTING ON THE IMPORTANCE OF NURSING CARE FOR CHILDREN WITH OBESITY IN BRAZIL: A REVIEW*

Joselane Izaquiel Marinho<sup>1</sup>  
Larissa Soares Mariz<sup>2</sup>

**RESUMO:** A obesidade é entendida como o excesso de gordura corporal, a qual é considerada um problema da sociedade moderna que atinge em elevadas proporções à população infantil. É um problema mundial e um problema de saúde pública uma vez que vem crescendo em números exponenciais e atinge todas as faixas etárias e classes sociais. Dessa forma, o presente estudo tem como objetivo refletir sobre a importância do cuidado de enfermagem à criança com obesidade, tendo em vista a prevenção/promoção e conseqüentemente a diminuição da incidência da obesidade infantil. Trata-se de um estudo de uma revisão integrativa da literatura, que analisa estudos desenvolvidos mediante diferentes metodologias, permitindo aos revisores compilar resultados, a fim de reunir o conhecimento pré-existente sobre a temática. Como resultados foi possível perceber a importância da enfermagem frente ao cuidado à criança obesa bem como, de educador em saúde e participante da equipe multiprofissional de saúde. Por conseguinte, deve-se intervir e possibilitar uma melhor qualidade de vida a população, buscando apoiar a família, a escola e a comunidade para que todos possam participar ativamente da diminuição da obesidade infantil, prevenindo-os dos riscos e impedindo essas crianças de se tornarem um adulto obeso, e conseqüentemente vítima de outros agravos.

**Palavras chave:** Criança. Enfermagem. Obesidade.

**ABSTRACT:** *Obesity is understood as excess body fat, which is considered a problem in modern society that reaches high proportions to the child population. It is a problem worldwide, since the significant increase in overweight and obesity affects all age groups, including children, and social classes, which is considered a major*

<sup>1</sup> Graduanda do curso de bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande.

<sup>2</sup> Orientadora/Dr<sup>a</sup>. do Curso Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, do Centro de Educação e Saúde. E-mail: marinhojoselane96@gmail.com.

*public health problem. Thus, the present study aims to inform the reader about the importance of nursing care for children with obesity, with a view to prevention / promotion and, consequently, to reducing the incidence of childhood obesity. In addition, this study consists of an integrative literature review, which brings together findings from studies developed using different methodologies, allowing reviewers to compile results, which aims to gather pre-existing knowledge on the subject. Obtaining as a result the conception of the importance of the role of nursing freight to care for obese children as well as, of health educator and participant of the multidisciplinary health team. Therefore, the population must intervene and provide a better quality of life, seeking to support the family, the school and the community so that everyone can actively participate in the reduction of childhood obesity, preventing them from risks and preventing these children from becoming one. Obese adult, and consequently a victim of other diseases.*

**Keywords:** Kids. Nursing. Obesity.