

DOI: 10.35621/23587490.v7.n1.p1093-1106

## **PREVALÊNCIA DE ALZHEIMER EM IDOSOS NAS INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA DA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PARAÍBA**

*ALZHEIMER PREVALENCE IN ELDERLY IN LONG-STAY INSTITUTIONS IN THE CITY OF CAJAZEIRAS-PARAÍBA*

Layana Cartaxo Oliveira<sup>1</sup>  
Dandara Dias Cavalcante Abreu<sup>2</sup>  
Alexsandra Laurindo Leite<sup>3</sup>  
Jéssica Alves Moreira<sup>4</sup>

**RESUMO: Objetivo:** Esta pesquisa teve como objetivo investigar a prevalência de Alzheimer em idosos nas Instituições de Longa Permanência da cidade de Cajazeiras - PB. **Método:** Trata-se de um estudo básico, de campo, com abordagem exploratória, descritiva, de caráter quantitativo. Foi realizada nas instituições do município supracitado, tendo como público-alvo os idosos que as frequentam. A coleta de dados foi realizada através dos prontuários dos idosos fornecidos pelas direções das instituições. Por meio desse instrumento de coleta, foi possível identificar a quantidade de pacientes portadores de Alzheimer, com a finalidade de atender aos objetivos do estudo. O conhecimento dessas informações embasou a análise e interpretação correta dos dados obtidos. **Resultados e discussão:** Foram estudados 55 idosos dos quais 22% (12) eram diagnosticados com Alzheimer e 78% (43) não possuíam a patologia. Com relação aos idosos diagnosticados com Alzheimer, 83% (n=10) eram mulheres, 58% (n=7) eram analfabetos. Acerca do tempo que os idosos conviviam nas Instituições de Longa Permanência, 42% estão morando nas instituições há mais de 5 anos. Idosos com idade superior a 80 anos foi a maior faixa etária encontrada. A maioria dos idosos diagnosticados com a doença de Alzheimer possuía algum tipo de doença crônica, como a Hipertensão. Observou-se que dos 12 idosos diagnosticados com Alzheimer, todos realizavam alguma atividade cognitiva (100%) e, desses, 8 (66%) não realizavam atividades físicas. **Conclusão:** Foi possível concluir, a partir das análises dos resultados obtidos, que existem casos de Alzheimer nas instituições. Como também, que a maioria dos participantes identificados com a patologia não realiza atividades físicas,

---

<sup>1</sup> Biomédica.

<sup>2</sup> Biomédica. Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>3</sup> Biomédica. Docente da Faculdade Santa Maria.

<sup>4</sup> Biomédica. Docente da Faculdade Santa Maria.

isso contribui para que a doença aconteça de forma mais rápida. O grau de escolaridade, a faixa etária e as doenças crônicas também estão associadas a incidência dessa doença nos idosos.

**Palavras chave:** Função cognitiva. Memória. Qualidade de vida.

**ABSTRACT: Objective:** *Objective: This research aimed to investigate the prevalence of Alzheimer's in the elderly in Long Term Care Institutions in the city of Cajazeiras - PB. Method: This is a basic, field study, with an exploratory, descriptive, quantitative approach. It was carried out in the institutions of the aforementioned municipality, with the target audience of the elderly who attend them. Data collection was performed through the medical records of the elderly provided by the institutions' directors. Through this collection instrument, it was possible to identify the number of patients with Alzheimer's, in order to meet the objectives of the study. The knowledge of this information supported the analysis and correct interpretation of the data obtained. Results and discussion: 55 elderly people were studied, of which 22% (12) were diagnosed with Alzheimer's and 78% (43) did not have the pathology. The most commonly found level of education was illiteracy, totaling 7 (58%) patients. Regarding gender, there was a prevalence of women with 83% of the elderly diagnosed with Alzheimer's (10 occurrences). Regarding the time that the elderly live in Long Term Care Institutions, 42% have been living in the institutions for more than 5 years. Elderly over 80 years old was the largest age group found. Most elderly people diagnosed with Alzheimer's disease had some type of chronic disease, such as hypertension. It was observed that of the 12 elderly people diagnosed with Alzheimer's, all performed some cognitive activity (100%) and, of these, 8 (66%) did not perform physical activities. Conclusion: It was possible to conclude, from the analysis of the results obtained, that there are cases of Alzheimer's in the institutions. As well, that the majority of participants identified with the pathology do not perform physical activities, this contributes to the disease to happen more quickly. Education level, age group and chronic diseases are also associated with the incidence of this disease in the elderly.*

**Keywords:** Cognitive Function. Memory. Quality of life.