

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p292-301

MENTE X CORAÇÃO: AS DOENÇAS PSÍQUICAS E AS CONSEQUÊNCIAS CARDIOVASCULARES: UMA REVISÃO DA LITERATURA

MIND X HEART: PSYCHIC DISEASES AND CARDIOVASCULAR CONSEQUENCIES: A LITERATURE REVIEW

Beatriz da Silva Araújo¹
Morgana Gonçalves da Silva²

RESUMO: OBJETIVO: O presente estudo objetiva conhecer as principais doenças psíquicas que afetam as funções cardiovasculares e as consequências para o coração, visto que, para a Organização Mundial da Saúde, problemas cardiovasculares são considerados um dos contribuidores para pessoas que sofrem de doenças mentais potencialmente severas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com abordagem qualitativa. Realizada por busca eletrônica nas seguintes bases de dados: PUBMED, MEDLINE e SCIELO. Foram utilizados os seguintes descritores: Transtornos de Ansiedade; Doenças Cardiovasculares; Depressão; Saúde Mental. Foram selecionados artigos publicados no período de 2015 a 2019, disponíveis na íntegra e em língua portuguesa e inglesa, que, ao final da pesquisa, totalizaram 13 artigos. **RESULTADOS:** A Ansiedade está associada a alguns comportamentos maléficos à saúde, como o tabagismo, álcool e diminuição de atividade física, o que potencializa o risco de o sujeito apresentar uma DCV. Além disso, evidência existente sugere que a relação entre saúde mental e risco de DCV é mais forte entre os indivíduos que atendem aos critérios de diagnóstico para um Transtorno Depressivo Maior e Transtorno Bipolar. **CONCLUSÃO:** Os indivíduos que sofrem com doenças psíquicas, devem ter um atendimento mútuo, entre psicólogos/psiquiatras e cardiologistas, pois como mostram os estudos analisados, a partir de fatores predisponentes, as doenças psíquicas podem gerar riscos cardiológicos, tendo grande potencial de afetar, inclusive, o decaimento da condição mental do indivíduo.

Palavras chave: Doenças Cardiovasculares. Depressão. Saúde Mental. Transtornos de Ansiedade

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem da Unifacisa.

² Graduanda do Curso de Enfermagem da Unifacisa.

ABSTRACT: OBJECTIVE: The present study aims to know the main psychic diseases that affect cardiovascular functions and the consequences for the heart, since, for the World Health Organization, cardiovascular problems are considered one of the contributors for people suffering from potentially mental illnesses severe. **METHODOLOGY:** This is an integrative literature review, with a qualitative approach. Performed by electronic search in the following databases: PUBMED, MEDLINE and SCIELO. The following descriptors were used: Anxiety Disorders; Cardiovascular diseases; Depression; Mental health. Articles published in the period from 2015 to 2019 were selected, available in full and in Portuguese and English, which, at the end of the research, totaled 13 articles. **RESULTS:** Anxiety is associated with some harmful behaviors to health, such as smoking, alcohol and decreased physical activity, which increases the risk of the subject having CVD. In addition, existing evidence suggests that the relationship between mental health and CVD risk is strongest among individuals who meet the diagnostic criteria for Major Depressive Disorder and Bipolar Disorder. **CONCLUSION:** Individuals who suffer from psychic illnesses should have mutual assistance, between psychologists / psychiatrists and cardiologists, as shown by the analyzed studies, based on predisposing factors, psychic illnesses can generate cardiological risks, with great potential to affect, including, the decay of the individual's mental condition.

Keywords: Cardiovascular diseases. Depression. Mental health. Anxiety Disorders.