

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p457-475

CARACTERIZAÇÃO METODOLÓGICA DAS PESQUISAS SOBRE O ESTRESSE OCUPACIONAL E A SÍNDROME DE *BURNOUT*: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA

METHODOLOGICAL CHARACTERIZATION OF RESEARCH ON OCCUPATIONAL STRESS AND BURNOUT: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Renato Américo Dantas Camilo de Souza¹
Jonathan Bento Cavalcanti²
Edwirde Luiz Silva Camêlo³

RESUMO: Este estudo buscou revisar sistematicamente a literatura acadêmica a fim de responder a seguinte questão norteadora: "Quais os parâmetros metodológicos adotados em pesquisas sobre o Estresse Ocupacional e a Síndrome de *Burnout* nos últimos 2 anos de produção científica internacional?". Incluíram-se artigos publicados entre janeiro de 2019 e janeiro de 2021 nas plataformas SciELO e LILACS/BVS. Dos 3314 trabalhos inicialmente encontrados, 150 foram selecionados após a aplicação das etapas de filtragem, sendo as maiores prevalências observadas: artigos de 2019 (77/66,7%), de autores brasileiros (100/66,7%), da área de Enfermagem (61/40,7%), com desenho Transversal (111/74%) e Quantitativo (138/92%). Nesse sentido, reitera-se a importância de se conhecer as principais características e delineamentos do referencial bibliográfico do Estresse Ocupacional e da Síndrome de *Burnout* a fim de que se possa garantir a continuidade de pesquisas futuras sobre o tema.

Palavras chave: *Burnout*. Estresse ocupacional. Revisão de literatura. Saúde mental.

ABSTRACT: *This study sought to systematically review the academic literature in order to answer the following guiding question: "What are the methodological parameters adopted in research on Occupational Stress and Burnout Syndrome in the last 2 years of international scientific production?". Articles published between*

¹ Graduando de Psicologia pela Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, macrenato2010@gmail.com.

² Graduando de Psicologia pela Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, jonathan.ifpb@gmail.com.

³ Professor de Estatística pela Universidade Estadual da Paraíba - UEPB, edwirde@uepb.edu.br.

January 2019 and January 2021 on the SciELO and LILACS / VHL platforms are included. Of the 3314 completed papers, 150 were obtained after applying the filtering steps, with the highest prevalence observed: articles from 2019 (77/ 66.7%), by Brazilian authors (100 / 66.7%), from the Nursing area (61 / 40.7%), with Transversal (111 / 74%) and Quantitative (138 / 92%) design. In this sense, it is reiterated the importance of knowing the main characteristics and designs of the bibliographic reference of Occupational Stress and Burnout Syndrome to ensure the continuity of future research on the theme.

Keywords: *Burnout. Occupational stress. Literature review. Mental health.*