

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p628-637

AÇÃO DE EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO

POPULAR HEALTH EDUCATION ACTION ON BREASTFEEDING

Jerssica Mayara Agostinho da Silva¹

RESUMO: **Objetivo:** Trocas de experiências e saberes populares sobre o aleitamento materno, alimentação e saúde bucal e adquirir conhecimento em uma roda de conversa sobre o aleitamento materno, alimentação e saúde bucal. **Método:** Trata-se de um relato de experiência realizado por residentes do Programa de Residência em Saúde da Família e Comunidade (Secretaria Municipal de Saúde João Pessoa/Faculdade de Ciências Médicas) no ano de 2019, realizado na cidade de João Pessoa/Paraíba. O público gestante do 1º, 2º e 3º trimestre para compartilhar experiências e trocar informações e curiosidades sobre o aleitamento materno, alimentação na gestação e saúde bucal. **Resultados:** O tema da atividade foi trocas de experiências e saberes populares sobre o aleitamento materno que abordavam a pega correta da mama na hora de amamentar o recém-nascido, posicionamento correto, higiene oral do bebê, saúde bucal da no período gestacional, tipos de partos e orientações de alimentação durante a gestação e o aleitamento materno. A atividade foi iniciada com uma dinâmica de autoconhecimento, em que as participantes abriam uma caixa e falava da pessoa que via no espelho sem se identificar. Em seguida foi iniciado as falas em que a roda de conversa foi conduzida de acordo com as experiências das gestantes e sendo compartilhada com todos os participantes. **Conclusão:** Levando em consideração os aspectos mencionados a educação popular se fez presente com a troca de experiências das pacientes como os profissionais, sendo relevante o processo da escuta e acolhida nos ambientes de trabalho para assim fortalecer cada vez a educação popular.

Palavras chave: Aleitamento Materno. Saúde da Família. Equipe de Assistência ao Paciente

¹ Fisioterapeuta, graduada pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB); Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade (Secretaria Municipal de Saúde João Pessoa/Faculdade de Ciências Médicas).

ABSTRACT: **Objective:** Exchange of experiences and popular knowledge about breastfeeding, food and oral health and acquire knowledge in a conversation wheel about breastfeeding, food and oral health. **Method:** This is an experience report conducted by residents of the Family and Community Health Residency Program (João Pessoa Municipal Health Secretariat / Medical Sciences College) in 2019, held in the city of João Pessoa / Paraíba. The pregnant public of the 1st, 2nd and 3rd trimester to share experiences and exchange information and curiosities about breastfeeding, food and oral health. **Results:** The theme of the activity was exchanges of experiences and popular knowledge about breastfeeding that addressed the correct attachment of the breast when breastfeeding the newborn, correct positioning, oral hygiene of the baby, oral health during pregnancy, types of breastfeeding, childbirth and feeding guidelines during pregnancy and breastfeeding. The activity started with a self-knowledge dynamic, in which participants opened a box and talked about the person they saw in the mirror without identifying themselves. Then began the speeches in which the conversation wheel was conducted according to the experiences of pregnant women and being shared with all participants. **Conclusion:** Taking into consideration the mentioned aspects, popular education was present with the exchange of experiences of patients as professionals, being relevant the process of listening and welcoming in the work environments to strengthen each time the popular education.

Keywords: Breast Feeding. Family Health. Patient Care Team.