

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p738-747

IMPACTOS DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE FRENTE À PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

IMPACTS OF HEALTH EDUCATION ACTIONS TOWARDS THE ELDERLY IN PRIMARY CARE: AN INTEGRATIVE LITERATURE REVIEW

Janaína Barbosa Calixto dos Santos¹
Luciene Karine Araújo dos Santos²

RESUMO: **Objetivo:** identificar os impactos das ações de educação em saúde frente à pessoa idosa na atenção primária. **Método:** trata-se de uma Revisão Integrativa de literatura a qual utilizou artigos publicados entre 2012 a 2019, dispostos nas bases de dados da Literatura Científica e Técnica da América Latina e Caribe (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Foi desenvolvido em seis etapas: 1. Identificação da questão de pesquisa (Quais os impactos das ações de educação em saúde frente à pessoa idosa na atenção primária?), 2. Definição dos critérios de inclusão e exclusão de estudos, 3. Determinação das informações a serem extraídas dos estudos selecionados/ categorização dos estudos, 4. Avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa de literatura, 5. Interpretação dos resultados e 6. Apresentação da revisão/síntese do conhecimento. **Resultados:** Diante dos critérios de inclusão e exclusão, foram designados seis artigos para compor a amostra final do estudo. Constatou-se que, as ações educativas no âmbito da atenção primária trazem impactos positivos na vida dos idosos pois promovem socialização, autocuidado, valorização e qualidade de vida, bem como estimulam o envelhecimento ativo com qualidade ressaltando o diálogo como ferramenta de extremo valor. **Conclusão:** É notório o impacto das ações educativas na vida dos idosos no âmbito da atenção primária, destacando-se: o empoderamento, autonomia, e boa desenvoltura no processo de envelhecimento saudável. Assim, é primordial que os profissionais de saúde continuem investindo na realização dessas práticas. Sugere-se a realização de mais estudos que possam mensurar de maneira mais acurados tais impactos.

¹ Graduanda em Enfermagem Bacharel pela Universidade Tiradentes - UNIT, Maceió - AL.

² Graduanda em Enfermagem Bacharel pela Universidade Tiradentes - UNIT, Maceió - AL.

Palavras chave: Educação em Saúde. Idoso. Atenção Primária à Saúde.

ABSTRACT: **Objective:** to identify the impacts of health education actions on the elderly in primary care. **Method:** it is an Integrative Literature Review which used articles published between 2012 to 2019, available in the databases of Scientific and Technical Literature of Latin America and the Caribbean (LILACS) and Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). It was developed in six stages: 1. Identification of the research question (What are the impacts of health education actions against the elderly in primary care?), 2. Definition of inclusion and exclusion criteria for studies, 3. Determination of information to be extracted from the selected studies / categorization of the studies, 4. Evaluation of the studies included in the integrative literature review, 5. Interpretation of the results and 6. Presentation of the review / synthesis of knowledge. **Results:** In view of the inclusion and exclusion criteria, six articles were designated to compose the final sample of the study. It was found that educational actions in the context of primary care bring positive impacts on the lives of the elderly because they promote socialization, self-care, appreciation and quality of life, as well as stimulate active aging with quality, emphasizing dialogue as a tool of extreme value. **Conclusion:** The impact of educational actions on the lives of the elderly in the context of primary care is notable, with emphasis on: empowerment, autonomy, and good resourcefulness in the healthy aging process. Thus, it is essential that health professionals continue to invest in carrying out these practices. It is suggested to carry out more studies that can more accurately measure such impacts.

Keywords: Health Education. Old man. Primary Health Care.