

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p791-805

## O DIÁLOGO NA ABORDAGEM PREVENTIVA AO EXAME DAS MAMAS E CITOPATOLÓGICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*DIALOGUE IN THE PREVENTIVE APPROACH TO BREAST EXAMINATION AND CYTOPATHOLOGICAL: EXPERIENCE REPORT*

Danielly Soares Diniz<sup>1</sup>  
Raissa Karla de Araújo Oliveira<sup>2</sup>  
Ana Emília Araújo de Oliveira<sup>3</sup>

**RESUMO:** Promover a saúde da população é uma das condutas mais importantes para a propagação de mudanças, uma vez que esta proporciona melhoria na qualidade de vida e aumenta o potencial de cada indivíduo, trazendo a ele a capacidade de intervir em questões de sua saúde. O diálogo entre o profissional e a usuária é essencial não somente para o compartilhamento do saber, como para proporcionar um impacto reflexivo nas mulheres sobre as práticas de saúde corretas, prevenção de doenças e também estabelece uma maior criação de vínculos de confiança entre estas, deixando-as mais confiantes para a realização dos exames. Nesse contexto, a Atenção Básica se configura como a principal porta de entrada à assistência da população e dentre suas atribuições, exerce grande importância para o controle dos cânceres do colo do útero (CCU) e o de mama, já que ambos atingem muitas mulheres. **Objetivo:** Relatar a experiência como graduanda de enfermagem no atendimento à saúde da mulher, durante o estágio na Estratégia de Saúde da Família. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo na modalidade relato de experiência, baseado na vivência do Estágio Supervisionado na Rede de Atenção Primária à Saúde, realizado no período de agosto a dezembro de 2019, na Unidade Básica de Saúde Adriana Bezerra, no Município de Campina Grande - PB. **Resultados:** Os atendimentos incluíram as mulheres que eram agendadas para a consulta de enfermagem em Saúde da Mulher, realizando o exame clínico das mamas e o exame de citopatológico (Papanicolau). **Conclusão:** Conclui-se que o estudo destacou a importância das mulheres possuírem conhecimento sobre a

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande - PB, daniellysdiniz@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande - PB, raissakarla10@gmail.com.

<sup>3</sup> Mestranda em Ciência e Tecnologia em Saúde pela Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande - PB, anaemiliaoliveira@hotmail.com.

importância dos exames preventivos, observando que o desconhecimento impacta diretamente na adesão destas à realização dos mesmos. Deste modo, é necessário que os profissionais de saúde desenvolvam ações educativas que envolvam as mulheres, contribuindo para reduzir o índice de mortalidade nesta população.

**Palavras chave:** Saúde da Mulher. Exame Papanicolau. Câncer de Mama.

**ABSTRACT:** *Promoting the health of the population is one of the most important conducts for the propagation of changes, as it offers quality of life and empowers each individual, bringing the ability to intervene in health issues. The dialogue between the professional and the user is essential not only for the sharing of knowledge, but also to provide a reflexive repercussion of women on the correct health practices, prevention of injuries and also a greater creation of bonds and trust between them, making it safer to perform the exams. In this context, Primary Care is configured as the main gateway for serving the population and, among its attributions, is of great importance for the control of cervical (UCC) and breast cancers, since both affect many women. **Objective:** to report the experience as a nursing student in attending to women's health, during the internship in the Family Health Strategy. **Method:** This is a descriptive study in the form of experience reporting, based on the experience of the Supervised Internship in the Primary Health Care Network, carried out from August to December 2019, at the Basic Health Unit Adriana Bezerra, in the Municipality of Campina Grande - PB. **Results:** The consultations included women who were scheduled for a nursing consultation in Women's Health, performing a clinical breast exam and acytopathological exam (Pap smear). **Conclusion:** It is concluded that the study highlighted the importance of women having knowledge about the importance of preventive exams, noting that the lack of knowledge directly impacts their adherence to the exams. Thus, it is necessary that health professionals develop educational actions that involve women, contributing to reduce the mortality rate in this population.*

**Keywords:** Women's Health. Pap Exam. Breast Cancer.