

DOI: 10.35621/23587490.v8.n1.p970-982

UMA ANÁLISE QUALITATIVA SOBRE SEXUALIDADE E SEUS ASPECTOS BIOPSISSOCIAIS NA TERCEIRA IDADE

A QUALITATIVE ANALYSIS ON SEXUALITY AND ITS BIOPSYCHOSOCIAL ASPECTS IN THE ELDERLY

João Pedro Arantes da Cunha¹
Jordão Raphael Fujii Ramos²
Thiago Vilela de Freitas³
Ruberval Franco Maciel⁴

RESUMO: **Introdução:** O aumento da expectativa e qualidade de vida transpassaram os significados de envelhecimento, levando à maior visibilidade da sexualidade e ocorrência de práticas sexuais na população idosa, tornando-as mais vulneráveis às infecções sexualmente transmissíveis (IST's). **Objetivo:** Analisar o processo de construção de sentidos das idosas a partir dos aspectos de letramento em saúde, relacionando à temática da sexualidade e suas repercussões biopsicossociais. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa de natureza interpretativa e exploratória realizada com um grupo de idosas em acompanhamento em um Centro de Doenças Infecto-contagiosas. Foi priorizada uma abordagem pós-estruturalista na epistemologia da emergência pós-moderna, voltando-se a perspectiva teórica para os estudos sobre letramento em saúde. **Resultados:** Destacam-se aspectos que emergiram: desejo sexual e impotência, comportamentos de risco inerentes às práticas sexuais apresentadas pelos idosos, baixo letramento acerca dos riscos aos quais estão expostos, negação pessoal com a prática sexual, seja por cunho religioso, ou relacionado às opiniões da família,

¹ Graduando do curso de Medicina pela Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS, Campus Universitário de Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil. Email: jparantesdacunha@gmail.com. ID Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3292-0210>.

² Graduando do curso de Medicina pela Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS, Campus Universitário de Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil. Email: jordao.fujii@terra.com.br. ID Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7201-7328>.

³ Graduando do curso de Medicina pela Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS, Campus Universitário de Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil. Email: thiagov_freitas@hotmail.com. ID Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-3427-9807>.

⁴ Doutor em Estudos Linguísticos e Literários de Inglês pela USP. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS, Campo Grande, MS, Brasil. Email: rubervalmaciel@gmail.com. ID Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0373-1047>.

medos e receios, a própria construção do senso comum e preconceitos perante a sexualidade do idoso exposto pela mídia. **Conclusão:** Em relação à quebra de círculo hermenêutico interpretativo, ocorreram crises em diversos pontos das conversas: a continuidade da sexualidade na terceira idade, o baixo retrato pela mídia, em relação ao conceito e percepção das práticas sexuais e prevenção das IST's na terceira idade. O tema merece maior reconhecimento, já que a prática sexual é realizada universalmente, tornando-se uma problemática de saúde coletiva, tornando-se necessário alavancar ações e estudos de educação em saúde para a população idosa.

Palavras chave: Letramento em Saúde; Saúde do Idoso; Comportamento Sexual; Sexualidade; Doenças Sexualmente Transmissíveis; Saúde Pública.

ABSTRACT: Introduction: *The increase in life expectancy and quality of life crossed the meanings of aging, leading to greater visibility of sexuality and the occurrence of sexual practices in the elderly population, making them more vulnerable to sexually transmitted infections (STIs).* **Objective:** *to analyze the process of construction of meanings for elderly women from aspects of health literacy, relating to the theme of sexuality and its biopsychosocial repercussions.* **Methods:** *This is a qualitative study of an interpretative and exploratory nature carried out in a Center for Infectious Diseases with elderly people being monitored at the unit. A post-structuralist approach was prioritized in the epistemology of the post-modern emergence, turning the theoretical perspective to studies on health literacy.* **Results:** *Aspects that emerged were highlighted: sexual desire and impotence, risk behaviors inherent to sexual practices presented by the elderly, low literacy about the risks to which they are exposed, personal denial of sexual practice, whether religious or related to family opinions, fears and fears, the very construction of common sense and prejudices regarding the sexuality of the elderly exposed by the media.* **Conclusion:** *Regarding the breaking of the interpretive hermeneutic circle, crises occurred at various points in the conversations: the continuity of sexuality in old age, the low portrayal by the media in relation to the concept and perception of sexual practices and prevention of STIs in old age. The theme deserves greater recognition, as sexual practice is universally performed, becoming a collective health issue, so leverage is needed in health education actions and studies for the elderly population.*

Keywords: *Health Literacy; Health of the elderly; Sexual Behavior; Sexuality; Sexually Transmitted Diseases; Public health.*