

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p210-221

PERFIL NUTRICIONAL DE GESTANTES DE ALTO RISCO ACOMPANHADAS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

NUTRITIONAL PROFILE OF HIGH-RISK PREGNANT WOMEN ACCOMPANIED IN A UNIVERSITY HOSPITAL

Tatiana da Silva Arruda¹
Renata Layne Paixão Vieira²
Nataly César de Lima Lins³
Maria Yasmin Paz Teixeira Martins⁴
Walnara Arnaud Moura Formiga⁵
Ocilma Barros de Quental⁶

RESUMO: **Objetivo:** Analisar o perfil nutricional das gestantes de alto risco atendidas em Hospital Universitário do município Cajazeiras - Paraíba. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo quantitativo, descritivo, retrospectivo e coleta de dados por análise documental, a partir de registros realizados nos prontuários eletrônicos de gestantes de alto risco, atendidas no ambulatório especializado de nutrição do HUJB. A amostra foi não probabilística, por conveniência, em 149 prontuários de gestantes com idade entre 13 a 44 anos, com consulta nutricional realizada e registrada no período entre janeiro de 2018 e dezembro de 2020. **Resultados:** Quanto ao acompanhamento da gestação atual, 24,16% realizaram a 1ª consulta de nutrição no primeiro trimestre gestacional, 41,61% no segundo trimestre e 34,23% estavam no terceiro trimestre. Dos prontuários analisados, observou-se que os números de gestações para aquelas com idade ≥ 35 anos foi maior quando comparado aos de gestações na adolescência categorizadas com ≤ 19 anos. A média de idade das mulheres estudadas em 31 anos (DP=6,28). As condições de risco mais frequentemente observadas na amostra foram Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) (42,95%), Síndrome Hipertensiva da Gravidez (SHG) (15,44%). A obesidade também foi observada em grande parte da amostra, sendo 30,9% pré-gestacional e 43,6%

¹ Pós-graduanda em Nutrição Clínica da Faculdade Metropolitana do Estado de São Paulo - FAMEESP.

² Nutricionista/Chefe da Unidade Multiprofissional HUJB/UFCG/EBSERH, Membro do Laboratório Multidisciplinar de Delineamento de Escrita Científica (LAMDEC/ HUJB/UFCG/EBSERH).

³ Nutricionista HUJB/UFCG/EBSERH.

⁴ Nutricionista HUJB/UFCG/EBSERH.

⁵ Nutricionista HUJB/UFCG/EBSERH.

⁶ Enfermeira HUJB//UFCG/EBSERH, Membro do Laboratório Multidisciplinar de Delineamento de Escrita Científica (LAMDEC/ HUJB/UFCG/EBSERH) e Docente na Faculdade Santa Maria (FSM).

obesidade gestacional. Identificou-se ainda que, 33,56% das gestantes avaliadas já apresentavam sobrepeso antes da gestação e quando comparados os pesos antes da concepção. Durante a primeira consulta nutricional, 83,89% das gestantes apresentaram exames laboratoriais. **Conclusão:** Os resultados dessa pesquisa podem ser utilizados no direcionamento do planejamento de ações promocionais para o controle da obesidade, DMG e da SHG, bem como, contribuir para estudos futuros que auxiliem na redução de gestações de risco ocasionadas por estas patologias.

Palavras chave: Gravidez de alto risco; Obesidade; Diabetes gestacional; Pré-eclâmpsia; Morte materna.

ABSTRACT: Objective: To analyze the nutritional profile of high-risk pregnant women treated at a University Hospital in the city of Cajazeiras - Paraíba. Method: Quantitative, descriptive, retrospective and data collection by documentary analysis, in records made in electronic medical records of high-risk pregnant women attended at the specialized nutrition clinic of the HUJB. The sample was probabilistic, for convenience, in 149 medical records of pregnant women aged 13 to 44, with nutritional consultation carried out and recorded in the period between January 2018 and December 2020. **Results:** Regarding the monitoring of the current pregnancy, 24, 16% performed the 1st nutrition consultation in the first gestational trimester, 41.61% in the second trimester and 34.23% were in the third trimester. From the *analyzed medical records, it was observed that pregnancies for those aged ≥ 35 years were significantly higher when compared to the number of pregnancies in adolescence categorized as ≤ 19 years, with a mean age of the women studied at 31 years (SD=6.28).* The most frequent risk conditions observed in the sample were Gestational Diabetes (42.95%), gestational hypertensional (15.44%). Obesity was also observed in a large part of the sample, with 30.9% pre-pregnancy and 43.6% gestational obesity. It was also observed that 33.56% of the evaluated pregnant women were already overweight before pregnancy and when compared to pre-pregnancy weights. During the first nutritional consultation, 83.89% of the pregnant women had laboratory tests. **Conclusion:** The results of this research can be used to guide the planning of promotional actions to control obesity, gestational hypertensional and gestational hypertensional, as well as contribute to future studies that help reduce the risks pregnancies caused by these pathologies.

Descriptors: Pregnancy, High-Risk; Obesity; Diabetes, Gestational; Pre-Eclampsia; Maternal Death.