

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p264-285

USO DE CICLO-ERGÔMETRO EM PACIENTES INTERNADOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO SISTEMÁTICA

USE OF CYCLOERGOMETERS IN PATIENTS HOSPITALIZED IN THE INTENSIVE CARE UNIT: A SYSTEMATIC REVIEW

Fabiano Santana de Oliveira¹
Francisco Naildo Cardoso Leitão^{1,2,3,4}
Beatriz Cecilio Bebiano¹
Maura Bianca Barbary de Deus^{2,4}
Ocilma Barros de Quental⁴
Mauro José de Deus Morais^{2,3,4}

RESUMO: Introdução: cada vez mais se tem notado a condição física de pacientes que são internados em unidades de terapia intensiva. Imobilidade prolongada, a duração da ventilação mecânica, inflamações sistêmicas, desnutrição e outros fatores medicamentosos são os principais contribuintes para que o paciente apresente fraqueza e fadiga muscular persistente. **Objetivo:** Identificar as evidências para o uso de ciclo-ergômetro em pacientes internados em unidades de terapia intensiva. **Método:** Uma revisão da literatura foi realizada em dezembro de 2016 para identificar o uso do ciclo-ergômetro em pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva. Oito estudos examinaram intervenções destinadas a fisioterapia com ciclo-ergômetro em unidades de terapia intensiva. **Conclusão:** De acordo com as evidências atuais, sugerimos que a utilização do ciclo-ergômetro como parte da fisioterapia de reabilitação é uma forma adequada de treinamento de resistência para promover a saúde física geral. Em geral, esta revisão demonstra um efeito positivo da fisioterapia em ciclo-ergômetro por ser segura e viável e que pode minimizar os efeitos deletérios da imobilização prolongada no leito.

Registro de revisão sistemática: CRD42017070000.

1 Pós-Graduação Strictu Sensu em Ciências da Saúde. Centro Universitário FMABC. São Paulo-Brasil;

2 Centro de Ciências da Saúde e do Desporto. Campos Rio Branco-AC. Universidade Federal do Acre (UFAC) - Acre, Brasil.

3 Laboratório de Delineamento de Estudos e Escrita Científica (FMABC), São Paulo, Brazil.

4 Laboratório Multidisciplinar de Estudos e Escrita Científica em Ciências da Saúde-LaMEECCS, UFAC, Acre, Brazil.

Palavras-chave: Cuidados intensivos; Unidade de terapia intensiva; Ergometria; Treinamento físico.

ABSTRACT: Introduction: *the physical condition of patients who are admitted to intensive care units has been increasingly noted. Prolonged immobility, duration of mechanical ventilation, systemic inflammation, malnutrition, and other drug factors are the main contributors to the patient's persistent weakness and muscle fatigue.* **Objective:** *To identify the evidence for the use of cycle ergometers in patients admitted to intensive care units.* **Methods:** *A literature review was carried out in December 2016 to identify the use of the cycle ergometer in patients admitted to the Intensive Care Unit. Eight studies examined interventions aimed at physical therapy with a cycle ergometer in intensive care units.* **Conclusion:** *Considering current evidence, we suggest that using the cycle ergometer as part of rehabilitation physiotherapy is an appropriate form of resistance training to promote overall physical health. In general, this review demonstrates a positive effect of physical therapy on a cycle ergometer as it is safe and viable and can minimize the harmful effects of prolonged immobilization in bed.*

Systematic review registration: CRD42017070000.

Keywords: *Intensive care, Intensive care units, Ergometry, Exercise training.*