

DOI: 10.35621/23587490.v9.n1.p286-302

## PERCEPÇÃO DE PACIENTES RENAIIS CRÔNICOS SOBRE O EFEITO DE CICLO-ERGOMETRIA NO MOMENTO DA HEMODIÁLISE

*PERCEPTION OF CHRONIC KIDNEY PATIENTS ABOUT THE EFFECT OF CYCLE-ERGOMETRY AT THE TIME OF HEMODIALYSIS*

### Percepção do paciente no momento da hemodiálise Artigo Original

Maura Bianca Rosas Barbary<sup>1</sup>  
Francisco Naildo Cardoso Leitão<sup>1,2,3</sup>  
Rejane Rosas Barbary de Deus<sup>1</sup>  
Beatriz Cecilio Bebiano<sup>2,3</sup>  
Ocilma Barros de Quental<sup>1</sup>  
Mauro José de Deus Moraes, PhD<sup>1,2</sup>

**RESUMO: Introdução:** A insuficiência renal crônica é uma condição na qual os rins perdem a capacidade de efetuar suas funções básicas. Se tornou, atualmente, um importante problema de saúde pública, que provoca graves consequências ao paciente e seus familiares, comprometendo a saúde física, psíquica e social, que refletirão diretamente em sua qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar a percepção dos pacientes renais crônicos sobre o efeito do exercício aeróbico durante a hemodiálise. **Método:** Trata-se de uma pesquisa do tipo descritiva, de dados

1 Laboratório Multidisciplinar de Estudos e Redação Científica em Ciências da Saúde - LAMEECCS. Centro de Ciências da Saúde e Esportes, Universidade Federal do Acre, Rio Branco, Acre, Brasil.

2 Laboratório de Delineamento de Estudos e Escrita Científica, Centro Universitário FMABC, Santo André, São Paulo, Brasil.

3. Pós-Graduação em Ciências da Saúde do Centro Universitário FMABC, São Paulo, Brasil;

**Corresponding authors' address:**

Maura Bianca Barbary de Deus. E-mail: maurabiancab@gmail.com . Tel: 55-68-99902-2044. ORCID: 0000-0003-4058-1105. Instituição: Centro de Saúde e Esporte, Universidade Federal do Acre, Rio Branco, Acre, Brasil. BR364 Km 04, Campus Universitário, Rio Branco - Acre, Brasil. 69.920-900. Bloco de Educação Física do Centro de Ciência da Saúde e do Desporto.

+Correspondence: Mauro José de Deus Moraes. E-mail: maurodedeus@outlook.com. Tel: 55-68-99971-6122. <http://orcid.org/0000-0002-2035-6755>. <http://lattes.cnpq.br/1730942079384074>. BR364 Km 04, Campus Universitário, Rio Branco - Acre, Brasil. 69.920-900. mauro.morais@ufac.br. Bloco de Educação Física do Centro de Ciência da Saúde e do Desporto. Tel. 99971-6122.

primários, de análise de conteúdo utilizando o método de BARDIN, com entrevistas semiestruturadas e perguntas abertas em que foi realizada uma análise de sua percepção sendo desenvolvida a partir de abordagem qualitativa no Hospital das Clínicas, unidade de Nefrologia, vinculada à Secretaria de Estado de Saúde, integrante do Sistema Único de Saúde. **Resultados:** Os pacientes relataram que houve uma melhora clínica de seu bem-estar após a realização de um programa de exercício aeróbico e que observaram melhora na sua disposição para as atividades diárias. **Conclusão:** Observou-se que o exercício físico para pacientes renais crônicos é de grande importância na reabilitação. A atividade física causou uma grande disposição que não havia anteriormente. Ressalta-se que os exercícios físicos devem seguir na rotina desses pacientes de forma contínua para que passem a entender sua importância ligada diretamente ao seu funcionamento cardíaco.

**Palavras-chave:** Doença Renal Crônica; Exercício; Qualidade de Vida; Percepção.

**ABSTRACT: Introduction:** Chronic kidney failure is a condition in which the kidneys lose their ability to carry out their basic functions. Currently, it has become an important public health problem, which causes serious consequences for patients and their families, compromising physical, psychological, and social health, which will directly reflect on their quality of life. **Objective:** To analyze the perception of chronic kidney patients about the effect of aerobic exercise during hemodialysis. **Method:** This is a descriptive, primary data, content analysis research using the BARDIN method, with semi-structured retrieval and open questions in which an analysis of their perception was performed, being developed from a qualitative approach in the Hospital das Clínicas, Nephrology unit, linked to the State Department of Health, part of the Unified Health System. **Results:** The patients reported that there was clinical improvement in their well-being following an aerobic exercise program and that they observed an improvement in their disposition for daily activities. **Conclusion:** It was observed that physical exercise for chronic renal patients is of great importance in rehabilitation. Physical activity caused a great mood that didn't exist before. It is noteworthy that physical exercises must continually follow the routine of patients so that their importance is directly linked to their cardiac functioning.

**Keywords:** Chronic Kidney Disease; Exercise; Quality of life; Perception.